



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.207

ハーブスマン's 清々しい味と香り

紫蘇べに茶

日本の代表的なハーブ紫蘇（しそ）。ちよっぴりすっぱい赤紫蘇と清々しい風味の青紫蘇にハッカ、ペに花をちりばめたオリエンタルなハーブティー。

しそに含まれるロズマリン酸が花粉症などのアレルギーに効果があると注目されています。

アイリーミント

やわらかい刺激のスペアミントとパーンとした爽快感のブラックペパーミントをブレンドしています。

口の中がさっぱりして、食事の時や気分転換に最適なお茶です。

2617 紫蘇べに茶	5g	729円	4p
2614 アイリーミント	5g	659円	4p



すっきり飲みやすい！ なたまめっ茶

鳥取県大山町産なた豆100%。

完熟したなた豆を焙煎した健康茶です。

香ばしくて飲みやすいほうじ茶仕立てのすっきりした味わい。ティーバッグ入りで1個約1リットルのお茶が作れます。

カフェインは含まれておりません。

2620 なたまめっ茶	3g×10	1,166円	6p
-------------	-------	--------	----



ニガリ不足の現代人に！ 濃厚にがり液 海の調べ

「海精にがり」をベースに、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。原料は海水100%で、調味料などはいっさい加えていません。

【召し上がり方】水、茶、コーヒー、ジュース、酒などの飲み物に加え、よく混ぜてお召し上がり下さい。※コップ1杯(150~200cc)に対し、3~4滴を目安にお使い下さい。



2701 濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421円	2p
------------------	------	------	----

花粉が気になる季節に

花粉症対策の基本は、体内のヒスタミン値を上昇させる白砂糖などの精白食品、化学物質全般、乳製品、電磁波や放射線を避け、免疫に過敏症を引き起こす農薬、化学肥料、食品添加物などを含む食べ物を排除すること。また、漢方医学でいう「水毒症」といわれる花粉症は、水分を控え、体を温める対策も必要になります。食べ過ぎた食べ物も水毒に変わるので、少食・少食対策が大切。さらに活性酸素の発生を抑える還元力のある食べ物も必要です。

スギ花粉は飛散開始前から、わずかな量が飛び始めます。ハーブティーなど自然の力も借りて、春先を元気に過ごして下さい。

春先の美容と健康に

はなどおりカプセルタイプ

中国安徽省または浙江省産の厳選されたタラヨウ（多羅葉）を100%使用しております。

「はなどおり」には、ポリフェノール類が含まれており、抗酸化作用など様々な働きが期待されています。

【召し上がり方】1日に6粒程度を目安に、水又はぬるま湯でお召し上がりください。

タラヨウとは

和名タラヨウは学名 Ilex latifolia Thunb. (アイレックス ラティフォリア ツンベルク) というモチノキ科の植物です。この植物は、常緑の高木で病害虫にも強く強健な性質を持っており、日本のお茶のように栽培管理されています。「はなどおり」は、手摘みの新芽1芯3~4葉を使用しています。

2704 はなどおり カプセル	90粒	2,592円	12p
-----------------	-----	--------	-----



配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9
商品配送	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16
翌々週配送品	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647 つくば市手生子585

インターネット注文 承り中!!

インターネットで、ご注文を頂けるようになりました。ベジタのホームページにアクセスして下さい。不具合が発生した場合には、ご一報頂けますようお願いいたします。

『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。



【0088】ポランの森ベジタ便セット
1セット1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

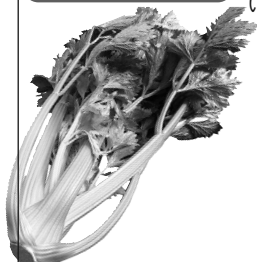
■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物 / **転**…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種



★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

肉厚で香りが強いのにクセがない

セロリ

冬の寒さと寒風で凍らないよう糖をたくわえているので、甘みが抜群!

もし「す」が入っていても、それは、糖をたくわえた証拠。煮込み料理にする調味料が入りやすい利点があります。

セロリの
しょうゆ漬け



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,350円			
	野：表組に表示		
新玉ねぎ	700g	沖縄・真南風	
大根	1本	愛知・ティエラス	
ほうれん草	1束	栃木・島田晴夫さん	
いんげん	100g	沖縄・真南風	

[0102] 果物野菜セット 1,620 2,010円			
	果：表組に表示		
人参	500g	茨城・萩原ファーム	
ごぼう	300g	岩手・みちのく有機	
グリーンセロリ	1/2株	愛知・ティエラス	
小松菜	1束	茨城・萩原ファーム	
キウイ	250g	栃木・赤羽根和郎さん	
りんご ふじ	1ヶ	青森・新農業研究会	
伊予柑	1ヶ	熊本・福島柑橘園	

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 841 ~~880~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
野 0105	新玉ねぎ	700g	454
初 0106	徳用 沖縄・真南風/防除0	1.4kg	844 908
*****	玉ねぎ		終了
0107	じゃが芋 男爵	700g	356
0108	徳用 北海道・村上農園/有	1.4kg	676 712
0109	じゃが芋. ニシユタカ	700g	335
0110	徳用 長崎・長崎有機農業研究会/防除0	1.4kg	636 670
果 0111	人参	500g	302
0112	徳用 茨城・萩原ファーム/防除0	1kg	575 605

品番	品名	規格	価格(税込み)
0113	さつま芋 紅はるか	700g	324
0114	徳用 茨城・常総センター/防除0	1.4kg	616 648
0115	里芋	500g	346
0116	徳用 栃木・田島穰さん/防除0	1kg	657 691
0117	長芋	250g	292
0118	長芋 岩手・みちのく有機/有	300g	432
0119	ごぼう (1本もの) 茨城・常総センター/防除0	500g	313
果 0120	ごぼう 岩手・みちのく有機/有	300g	281
0121	蓮根 茨城・常総センター/防除2	500g	551



辛味が少なく サラダがおいしい!

新玉ねぎ

玉ねぎは、収穫してから風にあてて乾燥させますが、新玉ねぎはすぐに出荷するため、皮が薄く、水分が多くてやわらかいのが特徴。辛みが少ないので、サラダなどに入れて生食するのがおすすめです。



まずは
スライスオニオン
[2225] 有機
胡麻ドレッシング
タイプ 225g 497円

3p

皮に香りとうま味 むかずにこそげ落とす

ごぼう

ゴボウの香りやうま味は皮に含まれているので、泥や汚れはたわしなどでこすって洗う程度でOK。

ごぼうとにんじんのサラダ
ゆたごぼうのさがき・千切りに
にんにくに、マヨネーズ、醤油、ごま適量を
混ぜてあえる



「野菜の達人」田島さんの里芋を
徳用箱でお届けします!

[3701] 直送 里芋 5kg 3629円

栃木・田島穰さん/防除0

“味噌”シチュー！ 八丁味噌がすごい！

[2112] 有機 八丁味噌 **4p**

400g 862円

大豆の旨みがギュッと詰まった深い味わいが特徴。



八丁味噌デミグラスソースを使って一味違う和風シチューはいかがですか



[0104]

根菜ミニセット

1セット 841 ~~880~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g



味噌デミグラスソース

ホールトマト1缶・八丁味噌40g・はちみつ40gを入れ、強火にかける。沸々したら弱火にして味噌を溶かしながら、煮る。煮詰まってきたら、オリーブ油大さじ2を加えてさらに煮込む。

[0919] 中平農園の百花蜂蜜 600g 4385円

[2219] 有機トマト缶・ホール 400g 324円 **2p**



[0127] ブロッコリー

1ヶ 313円

[0128] グリーンセロリ

1/2株 248円

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0122	長ねぎ (むき)	300g	281
0123	〃 ダブル	300g×2	492 562
栃木・藤田真行さん/防除0			
★ 野 0124	大根	1本	292
愛知・ティエラス/防除2			
0125	キャベツ	1/2ヶ	173
0126	〃	1ヶ	328 346
愛知・ティエラス/防除2			

品番	品名	規格	価格(税込み)
*****	カリフラワー		終了
★ 0127	ブロッコリー	1ヶ	313
愛知・ティエラス/防除2			
★ 果 0128	グリーンセロリ	1/2株	248
★ 0129	〃 徳用	1株	472 497
愛知・ティエラス//防除1			



ねぎ塩豚小間炒め
豚肉を酒・醤油・にんにく・生姜・塩こしょうで下味をつけ、片栗粉を馴染ませて、ガッツリどうぞ

- [1130] 冷凍健康豚野菜炒め用小間切れ **3p**
150g 518円
- [0152] 大しょうが
100g 292円
- [0153] にんにく
1ヶM 259円



ブロッコリーとえびの炒めもの
ブロッコリーは、さっと炒めたあと蒸し焼きにして、歯ごたえよく仕上げると美味

- [1717] 冷凍エコシュリンプ **8p**
M 約200g 1598円
- [2169] カルボネール有機エクストラバージンオリーブオイル **9p**
458g 1912円



大根とつみれの煮物
大根を下ゆでし、火を止めてしばらくおいて味を含ませると格段においしくなります

- [1751] 冷凍まぐろつみれ **3p**
10ヶ 545円
- [2507] 料理の決め手 **3p**
100g 626円



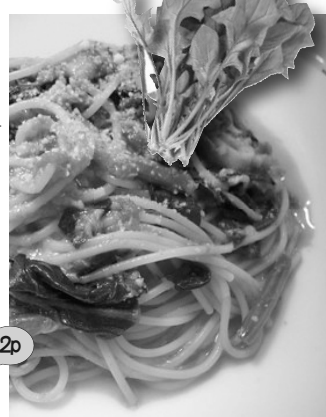
ホタテとセロリのバター醤油炒め
ホタテとセロリの食感の違いがおいしい♪香ばしいバター醤油が食欲をそそります

- [1618] 冷凍お刺身ベビーホタテ **4p**
150g 810円
- [0907] 南箱根の厳選バター
180g 1058円

★ 野 0130	ほうれん草	1束	238
栃木・島田晴夫さん/有			
0131	ちぢみほうれん草	1束	259
千葉・佐原供給センター/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0			
★ 果 0132	小松菜	1束	194
茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0			
0133	水菜	1束	205
茨城・旭農園/防除0			
0134	ベビーみずな	1p	151
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
0135	チンゲンサイ	1束	205
茨城・旭農園/防除0			

冬が旬！
栄養価も甘みもたっぷり
ほうれん草
寒さに強いほうれん草は、冬霜にあたることで甘みもおいしさもアップします。さらに、栄養価もパワーアップ

ほうれん草とトマトのバスタ
赤と緑の鮮やかなコントラスト **2p**
[2219] 有機トマト缶
ホール 400g 324円



品番	品名	規格	価格(税抜き)	
0136	かぼちゃ	1/4ヶ	216	
0137	"	1/2~1/4ヶ	390 432	
0138	" 徳用	1ヶ	687 788	
栃木・鈴木章さん/有				
0139	きゅうり	300g (3本)	356	
0140	" 徳用	500g (4~6本)	583	
沖縄・真南風/防除5				
0141	トマト	400g	626	
0142	" ダブル	400g×2	1190 1252	
沖縄・真南風/有				
★	0143	ピーマン	150g	194
	0144	" ダブル	150g×2	369 389
沖縄・真南風/防除2				
	0145	パプリカ	200g2~3ヶ	356
沖縄・真南風/防除5				
野	0146	いんげん	100g	367
	0147	" ダブル	100g×2	698 734
沖縄・真南風/有				



焼いて甘さを引き出す
ピーマンの焼きびたし
①ピーマンは、丸のまま、皮が黒くなるまで、アミ焼きにする。焼いたら、水に取り、皮をむく。②種を取り、食べやすい大きさに切り、だしつゆにひたして保存。

★	0148	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0				
	0149	ルッコラ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0				
	*****	イタリアンパセリ		休止
★	0151	パクチー (コリアンダー)	30g	281
茨城・ハーブスマン/s/防除0				
	0152	大しょうが	100g	292
高知・長山清夫さん/防除1				
	0153	にんにく	1ヶM	259
岩手・みちのく有機/有				



パクチー (コリアンダー)
シャンツァイとも呼ばれ、独特の強い香りが特徴です。生の葉や茎だけでなく、じつは根も食用として使うことができます。

ベビーリーフと
パクチーのサラダ
にんにくをきかせたドレッシングでどうぞ

[1721] 冷凍シーフードミックス 180g 778円
[0331] レモン 250g 313円

0185	冷凍有機グリーンピース	250g	356
0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	356
0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	356
0188	冷凍有機フレンチフライポテト	300g	378
0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍有機いんげん	250g	356
0191	冷凍だだちゃ豆 (枝豆)	200g	691

品番	品名	規格	価格(税込み)	
★	0202	菌床椎茸	100g	313
群馬・月夜野きのご園/対象外				
0203	えのき茸	100g	194	
0204	" ダブル	100g×2	369 389	
長野・えのきボーヤ/対象外				
0221	週替 ブラウンえのき	100g	173	
長野・浦山さん 対象外				
0205	しめじ (ヒラタケ)	100g	184	
0206	" ダブル	100g×2	349 367	
茨城・チャイルドウッズ/対象外				
0207	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248	
茨城・チャイルドウッズ/対象外				
0208	エリンギ (白あわび茸)	100g	292	
0209	不揃い エリンギ	150g	281	
島根・北村きのご園/対象外				
0210	黄金たもぎ茸	70g	313	
愛知・蟹江きのご園/対象外				
0211	サンゴヤマブシ茸	100g	270	
長野・久保産業/対象外				
0212	なめこ	100g	173	
茨城・鈴木栄さん/対象外				
0213	足つきなめこ	180g	238	
茨城・鈴木栄さん/対象外				
0214	ブラウンマッシュルーム	90g	367	
山形・船形マッシュルーム/対象外				
0215	生きくらげ	50g	259	
鹿児島・南国きのご苑/対象外				



生でも干してもおいしい
菌床椎茸
日に当たるとビタミンDに変化する成分「エルゴステロール」が含まれているのが特徴。使う前に数時間天日干しすると、ビタミンDを増やすことができます。



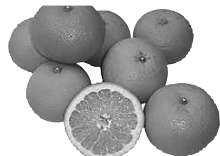
七味マヨネーズ焼き
椎茸の傘の裏にマヨネーズ・七味・醤油を混ぜ合わせたものを塗って、トースターで焼く
[2317] 七味 15g 670円

0216	健康緑豆もやし	250g	65
0217	" ダブル	250g×2	123 139
栃木・上原園/対象外			
0218	小大豆もやし	200g	91
0219	" ダブル	200g×2	172 181
栃木・上原園/対象外			
0220	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
栃木・上原園/対象外			

もやしとささみの
わさび和え
もやしとささみに、わさびをあえて、胡麻ドレッシングをかける。
[1303] 冷凍播州百日鶏 ささみ 200g 659円
[2225] 有機胡麻ドレッシングタイプ 225g 497円
[2326] 旨味本来・生おろしわさびチューブ 40g 356円



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



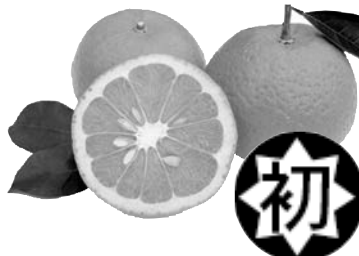
八朔
「パリッ」とした食感、スッキリの甘さとほろ苦さのバランスが絶妙です。



ネーブル
種がほとんどなく、香りのよい果汁が特徴。甘み酸味共に濃く、華やかな香りも強い人気の柑橘です

スッキリした甘さとかすかな苦味

甘夏
分厚い黄色の果皮の部分には、オーラプテンも多く含まれ、皮ごとマーマレードやジャムにしても美味しいいただけます。



伊予柑
たっぷりの果汁とやわらかな果肉。皮は温州みかんに比べ厚めですが、手でむけます。種は少々あります。

ポンカン
濃厚な甘い香りに甘さたっぷりの。外皮はむきやすく、内皮は袋のまま食べられます。

0301	いちご	200g	551	
0302	" ダブル	200g×2	1047 1102	
0303	" 箱	200g×4	1983 2264	
茨城・竹村慎一さん/防除1				
0304	バナナ	700g	691	
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382	
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0				
果	0306	キウイ	250g	313
	0307	" ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根和郎さん/有				



甘くとろとろ 焼きバナナ
フライパンにバターを溶かして焼くと、甘いスイーツに返信
[2322] セイロンシナモンパウダー
20g 302円

今週限り	0308	りんご シナノゴールド	2ヶ	400
	0309	" 徳用	1kg	759 809
青森・新農業研究会/防除12				
	0310	りんご 王林	500g	432
	0311	" 徳用	1kg	821 864
	0312	" 徳用	2kg	1590 1728
青森・新農業研究会/防除15				
果	0313	りんご ふじ	500g	432
	0314	" 徳用	1kg	821 864
	0315	" 徳用	3kg	2385 2592
青森・新農業研究会/防除12				
	0316	りんご こうこう	2ヶ	410
	0317	" 徳用	1kg	780 829
青森・新農業研究会/防除12				

インフルエンザの予防に「ケルセチン」

りんごに含まれるポリフェノール的一种「ケルセチン」という成分が、インフルエンザ予防に効果があると、アメリカ サウスカロライナ大学の研究チームが発表しています。

そもそも、身体に負担のかかる運動をすると、インフルエンザにかかりやすくなりますが、ケルセチンをマウスに与えるとインフルエンザにかかりにくくなるという効果が確認できました。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

0318	八朔	1kg	551	
0319	" 徳用	2kg	1047 1102	
熊本・福島柑橘園/有				
0320	ネーブル	750g (2~3ヶ)	713	
0321	" 徳用	1.5kg	1354 1426	
熊本・福島柑橘園/有				
果	0322	伊予柑	750g	508
	0323	" 徳用	1.5kg	964 1016
熊本・福島柑橘園/有				
	0324	甘夏	750g	432
	0325	" 徳用	1.5kg	821 864
	0326	" 徳用	3kg	1590 1728
熊本・津奈木甘夏生産者の会/防除0				
	0327	ポンカン	1kg	680
	0328	" 徳用	2kg	1293 1361
熊本・福島柑橘園/有				
	0329	パール柑	1kg	670
	0330	" 徳用	2kg	1272 1340
熊本・福島柑橘園/有				
	0331	レモン	250g	313
	0332	" 徳用	500g	595 626
熊本・福島柑橘園/有				

ビタミンがとにかく豊富

銀杏
銀杏にはβ-カロテンやビタミンCといった、免疫力アップの期待できるビタミンが含まれます。β-カロテンやビタミンCは抗酸化ビタミンと呼ばれ、活性酸素の働きを抑制してくれます。



えびと銀杏の炒め物

0333	銀杏	100g	270
茨城・深谷守夫さん/防除0			

果汁たっぷり 黄金色のりんご

りんご シナノゴールド
サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしっかりとした酸味。柑橘類のようなさわやかな風味

甘味が強く、香りも芳醇

りんご 王林
「りんごの中の王様」という意味を込めて命名された、黄緑色の品種。酸味が強いように見えますが、甘味が強く、サクツとした軽い食感が特長です。

甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。

甘く 香りがよく 酸味も穏やかで、多汁

りんご こうこう
黄色いりんごでは珍しい蜜が入りやすいタイプの林檎で甘さもあり酸味もおだやか。香りも良くシャキッとした食感が楽しめます。

0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	680
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	497
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	691

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

お米の総合ビタミン剤 「胚芽米」

胚芽米は、特別な精米方法で胚芽を残したお米。白米に比べ、ビタミンや食物繊維とした栄養価に富み、玄米よりも食べやすく消化されやすいのが特徴です。



豊富な食物繊維と ビタミンB群

胚芽米には、食物繊維・ビタミンB1が白米の3倍含まれています

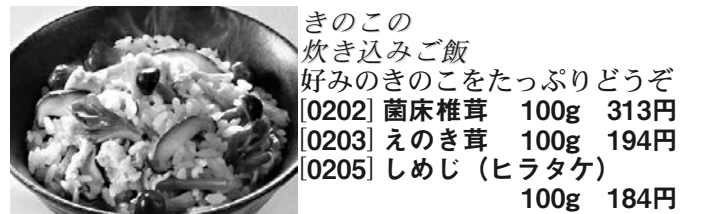
何よりおいしい

白米の美味しさを追求した、特別な精米方法です



お米

▽啄木米(あきたこまち)▽	岩手・無天塾
0401 有機玄米	2kg 1696 有
0402 /	5kg 4169 有
0403 有機胚芽米	2kg 1672 1780 有
0404 "	5kg 4104 4320 有
0405 有機白米	2kg 1825 有
0406 /	5kg 4471 有
▽さゆり米(コシヒカリ)▽	福島・緑と太陽の会
0407 玄米	2kg 1825 防除0
0408 /	5kg 4471 防除0
0409 五分つき米	2kg 1879 防除0
0410 /	5kg 4633 防除0
0411 胚芽米	2kg 1785 1879 防除0
0412 "	5kg 4402 4633 防除0
0413 白米	2kg 1944 防除0
0414 /	5kg 4784 防除0
▽さゆり米(コシヒカリ・ひとめぼれ)▽	福島・緑と太陽の会
0415 玄米	2kg 1480 防除1
0416 /	5kg 3629 防除1
0417 胚芽米	2kg 1467 1544 防除1
0418 "	5kg 3591 3780 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽	福島・緑と太陽の会
0419 白米	2kg 1631 防除1
0420 /	5kg 4007 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)	
0422 備蓄有機玄米(啄木米)	5kg 3024 有
0423 備蓄玄米(さゆり米)	5kg 2592 防除1
0424 備蓄白米(さゆり米)	5kg 2884 防除1
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽	茨城・竹村慎一さん
0429 竹村さんの白米	3kg 2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽	栃木・田島穰さん
0430 田島さんの玄米	5kg 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽	栃木・赤羽根和郎さん
0431 赤羽根さんの白米	5kg 3305 有
▽もち米(白米)▽	
0432 餅米 白米	1kg 1048 有
	岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ
0433 まんげつ餅米(白米)	2kg 1490 防除0
	茨城・竹村慎一さん/品種:まんげつ餅



きのこの炊き込みご飯
好みのきのこをたっぷりどうぞ
[0202] 菌床椎茸 100g 313円
[0203] えのき茸 100g 194円
[0205] しめじ(ヒラタケ) 100g 184円

▽雑穀など▽			
0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	907
0435	色々米	1kg	1490
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1490
0437	胚芽押し麦	1kg	594

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット	1セット	410 432
0442	有機十割かゆ(しろかゆ)	200g	216
0443	" 徳用	200g×5	1026 1080
0444	有機玄米粥	200g	216
0445	" 徳用	200g×5	1026 1080

餅

0451	中村商店白米餅	500g	691
0452	中村商店玄米餅	500g	691
0453	中村商店よもぎ餅(玄米使用)	500g	724

ぬか

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	/ 容器入	2kg	1512
0457	/ 補充用	400g	400
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	497

卵

お弁当、おつまみに...

味付けうずらの玉子

非遺伝子組換え飼料で育てたうずらのたまごを、煮卵にしました。
原材料:うずら卵(愛知県産)、醤油、砂糖(粗糖)、黒糖、鰹エキス、発酵調味料、食塩(天日塩)、魚醤

味付けうずらの玉子

[0506] 10ヶ 432円

SPOT [0553] / ダブル

上記2パック 821 ~~864~~円



0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	" ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵	6ヶ	400
	茨城・枝拓生さん		
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	373
0505	" ダブル	上記2p	715 746
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	432 2p

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	/ 黒	120g×2	324
0509	/ 金	120g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



あったか和風あんかけ
ゆでてつるつるとろとろにな
った豆腐に、熱々のあんをかけ
るだけ！

[2138] 弓削多有機だしつゆ
300ml 950円

[2009] 片栗粉 200g 248円

■茨城・嘉倉
[0510] 絹豆腐 350g 243円 ^{2p}

▽茨城 嘉倉▽

2p	0510 絹豆腐	350g	243
	0511 ちりめん豆腐	250g	270
	0512 寄せ豆腐	250g	270
	0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
	0514 木綿豆腐	350g	243
	0515 焼き豆腐	300g	243
	0516 油揚げ	2枚	238
	0517 すし揚げ	2枚	238
	0518 〃	4枚	475
	0519 小揚げ	35g×6	259
	0520 厚揚げ	200g	259
	0521 絹厚揚げ	250g	270
	0522 がんもどき	130g	265
	0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

	0524 国産有機木綿豆腐	330g	248
	0525 国産有機固木綿豆腐	330g	275
	0526 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
2p	0527 国産有機絹豆腐	330g	248
1p	0528 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
	0529 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0530 押し豆腐	220g	297
	0531 生オカラ	200g	205
	0532 五目厚揚げ	100g×2	329
	0533 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0534 京がんも	7ヶ	351
	0535 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0536 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0537 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0538 ねぎ入貝だくさんがんも	2枚	464
	0539 味付いなりあげ	6枚	324
	0540 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0541 味付けうの花	150g	340
	0542 白和え	150g	281

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆

▽登喜和食品▽

	0543 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
	0544 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
	0545 経木大粒(タレ・辛子無)	80g	373
	0546 小さな信濃路(小粒)	80g	373
隔週	0547 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

	0548 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
	0549 実花 茨城産小粒	45g×2	184
	0550 ひきわり 青森産	40g×2	184
	0551 大粒 北海道産	45g×2	184
	0552 国産そぼろ納豆	100g	292

漬物

	0601	たくあん漬	カット1本	486
	0602 ヤマキ	べったら漬	カット1本	594
	0603	御用蔵福神漬	100g	486
	0604	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

	0605 浅漬けかつお大根漬	150g	394
	0606 浅漬け昆布大根漬	150g	394
	0607 こぶ仕込み大根	250g	659
	0608 かつお仕込み大根	250g	659
	0609 ゆず大根	150g	394
	0610 白菜漬	250g	378
	0611 浅漬け紅かぶら漬	150g	394
	0612 柚子白菜漬	250g	378
	0613 刻みすぐき	120g	394
	0614 刻みみぶ菜	150g	394
	0615 きゅうりのふる里漬	90g	421
	0616 マイルドしば漬	90g	421
	0617 白菜キムチ	200g	373
	0618 千枚漬	100g	508
	0619 紅千枚漬	100g	508
	0620 カップ入切千枚漬	140g	475
	0621 カップ入紅切千枚漬	140g	475

梅干し

	0622 山野うめぼし	180g	810
	0623 有機梅干	180g	918
	0624 紅玉梅干林州	120g	567
	0625 有機小梅	100g	864
	0626 有機ねり梅	100g	670

韓国食品キムチ

みんな家白菜キムチ

[5301] 250g 583円

[5302] 上記2P 1,131円 ~~1,066円~~

白菜、にら、漬け原材料：
だし汁(煮干、鰹節、昆布、
干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、
にんにく、えびの塩辛、
大根、玉葱、リンゴピュー
レー、魚醤、純米酢、パイ
ナップル、人参、ネギ、ご
ま、食塩、生姜



[5303] みんなの
幸福キムチ

辛さ控え目 300g 583円

白菜、にら、漬け原材料：
だし汁(煮干、鰹節、昆布、
干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、
にんにく、えびの塩辛、大
根、純米酢、魚醤、玉葱、パ
イナップル、人参、ネギ、食
塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根

250g 562円

大根(国産)、にら(国産)、
漬け原材料(だし汁(煮干、
鰹節、昆布、干し椎茸)、唐
辛子粉、砂糖、にんにく、え
びの塩辛、玉葱、りんごピ
ューレ、魚醤、純米酢、パ
イナップル、人参、ネギ、ご
ま、食塩、生姜)





新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



梅干しの種と皮を取り除いた
ねり梅をフリーズドライ乾燥
させました。



[0828] 有機梅フレークダブル
SPOT ¥ 40g×2 1410 ~~¥1699~~

原材料…有機梅（和歌山県産）、
漬け原材料（食塩）

赤紫蘇をエアードライ乾燥さ
せて作るワンランク上の赤シ
ソフレークです。



[0829] 有機しそフレークダブル
SPOT ¥ 30g×2 1048 ~~¥1099~~

原材料…有機赤しそ（和歌山県産）、
漬け原材料（食塩、有機梅酢）

福岡・成清海苔店の海苔！
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。



[0830] 味付おかず海苔ダブル
SPOT ¥ 8つ切20枚入×3×2 1,048 ~~¥1099~~

原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干し
えび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。
三陸水産 鮭フレーク



[0831] 鮭フレークダブル
SPOT ¥ 90g×2 1,247 ~~¥1286~~

原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、
食塩、醤油

愛媛県産の極上ちりめん
農薬不使用の山椒の実を加えて
調味料でじっくり煮
上げました。



[0832] ちりめん山椒佃煮ダブル
SPOT ¥ 40g×2 1,215 ~~¥1253~~

原材料…ちりめん（愛媛産）、醤油、洗
双糖、麦芽水飴、山椒の実（山口産）、
味の母、塩

昔ながらのお総菜
お弁当にもおすすめの
食が進む箸休めセット



[0833] うずら豆ダブル
SPOT ¥ 100g×2 681 ~~¥702~~

大豆を昆布とだしつゆで
あっさり味に仕上げました



[0834] 有機大豆煮豆ダブル
SPOT ¥ 145g×2p 796 ~~¥821~~

原材料…有機大豆（国産）、有機こんにゃく、昆布
だし、有機砂糖、昆布、本みりん、有機醤油（小
麦・大豆を含む）、食塩、かつおだし/水産化Ca

遠慮食品
国産の黒豆を職人が直火釜で
じっくりと炊き上げました。



[0835] 直火炊き黒豆煮ダブル
SPOT ¥ 120g×2p 1,047 ~~¥1092~~

原材料…黒豆（国産）、砂糖、水飴、
食塩、醤油（大豆・小麦を含む）
※そのままお召し上がり下さい。

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ！
五目揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0836] 冷凍 中華丼の具ダブル
SPOT ¥ 180g×2×2p 1,090 ~~¥1123~~

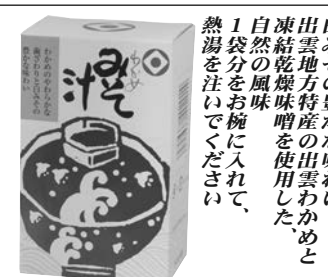
原材料…鶏がらスープ、野菜（白菜、たけのこ、に
んじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しよ
うが）、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油（な
たね油、ごま油）、オイスターソース、砂糖、チキ
ンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子（原材料
の一部に小麦、大豆、米を含む）

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用！
2合炊き込みご飯の素国産原料にこだわり
調味料をはじめ添加物は一切使用しておりません。



[0837] まいたけご飯の素ダブル
SPOT ¥ 170g×2 1,048 ~~¥1099~~

原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、
塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料
※品質安定に米酢を使用しています、炊き上がり時
に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。



[0838] わかめみそ汁ダブル
SPOT ¥ 9g×6×2 599 ~~¥658~~

原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう
糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト



[0839] 冷凍 点心えびしゅうまいダブル
SPOT ¥ 27g×7×2 943 ~~¥972~~

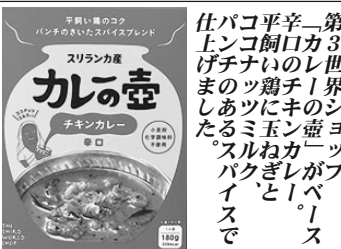
原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱
粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、
醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソ
ース、胡椒、皮：国産小麦、食塩
※冷凍のまままよごと水にくぐらし電子レ
ンジで加熱して下さい

漂白剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



**[0840] 冷凍 ふんわり豆腐
ハンバーグダブル**
SPOT ¥ 90g×3×2p 1,037 ~~¥1069~~

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。



[0841] チキンカレー辛口トリプル
SPOT ¥ 180g×3p 1,446 ~~¥1499~~

原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミル
ク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペ
ースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナツ
ツ/安定剤（グァーガム）



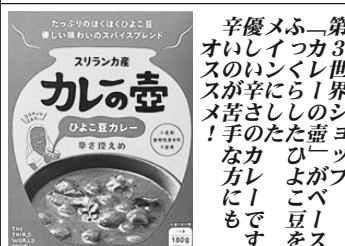
[0842] ポークカレー中辛トリプル
SPOT ¥ 180g×3p 1,446 ~~¥1499~~

原材料…野菜（なす、たまねぎ）、豚肉、
ココナッツミルク、トマトペースト、コ
コナッツオイル、香辛料、乾燥ココナツ
ツ、米、食塩、醸造酢/安定剤（グァーガム）



[0843] キーマカレー辛口トリプル
SPOT ¥ 180g×3p 1,446 ~~¥1499~~

原材料…ココナッツミルク、鶏肉、香辛
料、トマトペースト、ココナッツオイル、
たまねぎ、米、粗糖、食塩、



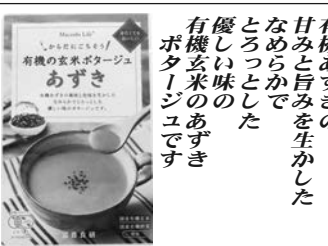
[0844] ひよこ豆カレー 辛さ控えめ トリプル
SPOT ¥ 180g×3p 1,446 ~~¥1499~~

原材料…ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナ
ツオイル、たまねぎ、香辛料



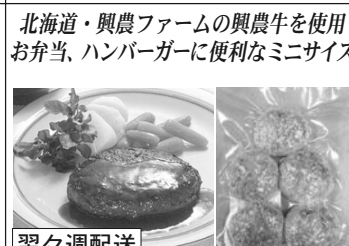
**[0845] AUGH OG コーンスープ
ダブル**
SPOT ¥ 400g×2 922 ~~¥959~~

原材料…有機とうもろこし、有機ココナ
ツクリーム、有機コーンパウダー、食
塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダ
ー、有機黒コショウ



**[0846] 有機玄米ポターージュ・
あずきダブル**
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥722~~

原材料…有機あずき（国産）、有機たまね
ぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）



[5846] 冷凍 興農ミニハンバーグダブル
SPOT ¥ 35g×5×2 1628 ~~¥1696~~

原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、玉
ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

☆価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽				
	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	50g	302
4p	0702	有機梅フレーク	40g	734
3p	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	324
	0706	えびふりかけ	50g	508
	0707	味のりふりかけ	50g	432
3p	0708	味付おかず海苔	8ツ切20枚入×3	540
	0709	冷凍 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
3p	0711	鮭フレーク	90g	643
▽佃煮類▽				
	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	85g	448
隔週	0714	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	生あみ	60g	437
2p 隔週	0718	うずら豆	100g	351
	0719	五目豆	100g	356
3p	0720	有機大豆煮豆	145g	454
3p	0721	直火焼き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0722	竹の子土佐煮	60g	340
	0723	国産味付メンマ	90g	572
▽炊き込み・混ぜご飯の素▽				
	0724	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	535
隔週	0725	国産たけのご飯の素	170g	448
3p	0726	冷凍 中華丼の具	180g×2	562
	0727	冷凍 鮎のづけ丼	150g	697
3p 隔週	0728	まいたけご飯の素	170g	540
▽スープ▽				
2p	0801	<small>フリーズドライ</small> わかめみそ汁	9g×6	329
	0802	<small>フリーズドライ</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383
▽中華惣菜・他▽				
	0803	徳用北京餃子	270g	545
3p	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	486
▽揚げ物・他▽				
	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	535
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	535
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	454

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (2/19~2/23)



[5617] 冷凍 **メヒカリ唐揚げ** **3p**
110g **508円**

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げただけ。



[5621] 冷凍 **さば南蛮漬** **3p**
140g **605円**

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽					
	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
	0811	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0812	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
	0813	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
	0814	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
	0815	チキンカレー辛口	180g	496	3p
	0816	ポークカレー中辛	180g	496	3p
	0817	キーマカレー辛口	180g	496	3p
	0818	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	496	3p
	0819	AUGA・OGトマトスープ	400g	475	
	0820	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	475	
	0821	AUGA・OGミネストローネ	400g	475	
	0822	AUGA・OGコーンスープ	400g	475	3p
	0823	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0824	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
	0825	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0826	有機玄米ポタージュ・さつま芋	135g	356	
	0827	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	2p
▽土佐佐賀産直組合▽					
翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	605	3p
翌々週	****	冷凍 きびなごの唐揚げ	140g	589	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬	140g	605	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144 1264	
▽興農デリカ▽					
翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	848	4p
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	815	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	556	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837	

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (2/19~2/23)



[5618] 冷凍 **フライパンで簡単・さばの竜田揚げ**
150g **567円**

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にした。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 **白身魚の梅しそチーズ焼き**
120g **659円**

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**牛乳を飲んで、お料理に使う
家族みんなの健康維持につなげましょう**

コップ一杯の牛乳の栄養成分

牛乳には、生命維持のために欠かせない「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」の三大栄養素に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどのミネラルのほか、ビタミンAやビタミンB2などが豊富に含まれています。

コップ一杯(200ml)の牛乳の栄養素を見ると、カルシウムは227mg(含まれる栄養素全体の約35%)と高い割合を示しています。



乳製品

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 1000ml	434
	0949	" ダブル 上記2p	842 868
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 500ml	253
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C(ピン) 200ml	185



**90%ミルクのカフェオレ
パスチャライズコーヒー**

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65°C30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0904	パスチャライズコーヒー(ピン) 200ml	190
	0950	" ダブル 上記2p	369 389

▽ヨーグルト▽

	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml	315
	0906	ドリンクヨーグルト 200	205
欠品	****	東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	583

▽バター・他▽

	0907	南箱根の厳選バター 180g	1,058
	0908	ハイプラスマーガリンソフト 180g	362

豆乳グルト

翌々調配送品 (2/19~2/23)



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0
国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	319
	5316	" ダブル 上記2p	618 637



よつ葉 お料理レシピ

カマンベールフォンデュ

作り方…①カマンベールチーズは上面の皮を切り取り、スプーンなどでくぼみを作り、ガーリックパウダー少々、白ワイン大さじ1/2を入れ、ラップをふんわりかけて電子レンジに2分かけ、軟らかく溶かす。

②お好みの具材は食べやすい大きさに切り、茹でる等準備しておく。①のカマンベールチーズをからめていただきます。



▽よつ葉チーズ▽

	0909	CHEDDAR チーズ 100g	421
	0910	シュレッドチーズ 250g	756
	0911	ゴーダチーズ 100g	432
3p	0912	カマンベールチーズ 90g	556

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

トーストやヨーグルトに

国産いちごのジャム

国内産のジャムに適したイチゴを使用し、レモン果汁も国内産レモンのストレート果汁を使用しました。

果実分75%。糖度50度。

レモン果汁は海外産有機レモン果汁のストレート果汁を使用しています。砂糖は北海道産のてん菜使用のビートグラニュー糖、水飴は国内産原料の麦芽水飴を使用しています。

原材料…いちご(国産)、糖類(砂糖、水あめ)、レモン果汁



ジャム・蜂蜜類

	0913	国産いちごのジャム 200g	670	4p
	0914	ブルーベリージャム 140g	756	
在庫限り	0915	国産栗ジャム 熊本産 120g	886	
	0916	リックさんのメープルシロップ 330g	1,490	
	0917	有機アガベ・シロップゴールド 330g	648	
	0918	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ 300g	1,944	
	0919	中平農園の百花蜂蜜 600g	4,385	

ドライフルーツ・ナッツ

	0920	レーズン 120g	497	3p
	0921	プルーン(種あり) 150g	842	4p
	0922	干しいちじく 150g	972	5p
	0923	干しあんず 100g	778	
	0924	ドライクランベリー 70g	605	
	0925	ドライブルーベリー 60g	1,026	
	0926	ウォールナッツ(くるみ) 80g	886	
	0927	ローストアーモンド 80g	864	
	0928	ローストカシューナッツ 80g	1,058	
	0929	ローストヘーゼルナッツ 80g	799	
	0930	オレンジスティック 80g	680	
	0931	有機オリーブの宝石 100g	1,058	
	0932	有機ナッツふりかけ 53g	950	
	0933	有機アーモンドチョコスプレッド 200g	1,728	

**オイルコーティングを行わない、
自然のままの豊かな味わい**

ノヴァ 有機レーズン

甘みが強く、種なしで皮の薄いトンプソンシードレス種を、レーズンに最適なカリフォルニアで栽培。糖度を増し、果肉が軟らかくなる完熟の房だけを収穫し、天日で乾燥した有機認定品です。

原材料…有機レーズン(アメリカ産)



ノヴァ 有機プルーン種あり

果肉が厚く風味豊かな、カリフォルニア産の有機プルーンです。その年に実ったものから最大サイズの実だけを限定して収穫し、最もおいしい種の周りの果肉を残して種つきのまま乾燥。香り高く味わい深く仕上げました。

原材料…有機プルーン(アメリカ)



ノヴァ 干しいちじく

トルコ・イズミール地方で栽培された、皮の薄いスミルナ種を、完熟した最大サイズの粒だけを限定して収穫・加工。農業や化学肥料を一切使わない有機認定品です。消化酵素も豊富なヘルシー食品。

原材料…有機いちじく(トルコ)



ドライいちじくのプチプチとした独特の食感がサラダにもよくあいます

**ノヴァ レシピ
ドライいちじくとクレソンのサラダ**

作り方…①グリーンリーフ、クレソンは洗ってよく水を切り、食べやすい大きさにちぎる。②器に盛って、好みのドレッシング、ソルトをかける。

天然酵母パン ギャクセン

<p>ほんのり甘いかぼちゃの入ったデニッシュパン</p>  <p>[1070] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>パン生地にバターとフランス産のチョコレートを折り込みました</p>  <p>[1074] パン・オ・ショコラ 1ヶ 616円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、チョコレート(大豆を含む)バター(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>北海道産小豆 餡でつくったあんパンです。</p>  <p>[1072] あんパン 2ヶ 497円</p> <p>原材料…あんこ、小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま(ポリビア産オーガニック)</p>	<p>デニッシュ生地にオーガニックチョコチップとくるみをトッピングして焼き上げました。</p>  <p>[1071] チョコデニッシュ 1ヶ 367円</p> <p>小麦粉(国産)、バター、チョコチップ(フランス産オーガニック)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>
<p>卵・牛乳・油脂を含まないシンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 4ヶ 589円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>ブルーベリー、クランベリーベリーたっぷり!</p>  <p>[1084] ダブルベリー 1ヶ 529円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、ブルーベリー(アメリカ産オーガニック)、クランベリー(アメリカ産オーガニック)、洗双糖、はちみつ、天然酵母、菜種油、天塩</p>	<p>パルメザンチーズを乗せて焼きました。</p>  <p>[1081] チーズのプチパン 3ヶ 437円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>甘酸っぱいプルーンの風味が特長の贅沢なパンです。</p>  <p>[1059] プルーンパン 255g 578円</p> <p>原材料…小麦粉(北海道、福岡産)、有機プルーン(アメリカ産)、有機オリブオイル、粗糖、天然酵母、食塩</p>
<p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p>[1080] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 437円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>アップルリング</p>  <p>[1075] アップルリング 1ヶ 929円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、アップルプレザーブ、バター(国産)、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩</p>	<p>プチレーズン</p>  <p>[1064] プチレーズン 5ヶ 599円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、オーガニックレーズン、ホシノ酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ぶどう食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン 1斤 567円</p> <p>原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

1051	食パン	糖	1斤	459
1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
3p	1056 ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057 パケット	糖	400g	459
	1058 パタール		230g	454
3p	1059 プルーンパン	糖・卵・油	255g	578
	1060 クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
	1061 テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1062 プチパン	糖	5ヶ	502
	1063 ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1064 プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1065 くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1066 よもぎパン	糖	2ヶ	599
	1067 ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
	1068 シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599	
1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583	3p
1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367	2p
1072	あんぱん	糖	2ヶ	497	3p
1073	パン・ド・コンプレ		250g	707	
1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616	3p
1084	ホシノ天然酵母パン種(小袋)		50g×5	1,307	

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	648	
1092	冷凍ピザパン・トマト&チーズ	2個	821	
▽ファーマーズファクトリー▽				
1093	冷凍ピザ・北海道マルゲリータ18cm		910	5p

もっちりとした、薄い生地(クリスピータイプ)

ファーマーズファクトリー 冷凍ピザ・北海道マルゲリータ

北海道産トマトのピューレと『放牧豚』の挽き肉を使用したマルゲリータソースで、素材の美味しさを活かしました。

モッツアレラチーズの生乳は十勝産、ピザ生地の小麦も北海道産と、主原料を北海道産にこだわった一品です。

原材料…生地[小麦粉(北海道産)、オリブ油、イースト、食塩、砂糖]、ナチュラルチーズ、トマトピューレ、豚肉(北海道産)、食塩、バジル



ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



にら・長ねぎ・にんにく・しょうが
香味野菜で食欲増進！
ご飯にのせても美味しい

マーボ豆腐

作り方…①豆腐は一口大に切り、そのまま水切りしておく。ねぎ、にら、にんにく、生姜はみじん切り。醤油、味噌、酒

か味の母、粗精糖を合わせておく ②中華鍋に油を熱し、ねぎ、にんにく、生姜と唐辛子を炒め、香りが出たらひき肉を入れ、パラパラに炒める。パラパラになったら、日本酒をひたひたになるまで入れて、煮る。 ③再び、煮えてきたら、合わせた調味料を入れる。 ④煮たってきたら、豆腐を加え、全体に火が通ったら、とろみをつけ、仕上げにごま油をまわし入れる。

2p	[2210]	有機麻婆の素	100g	281円
2p	[0510]	絹豆腐	350g	243円

健康豚 挽肉
健康豚 パラパラ挽肉
ウデ・モモ肉(主にすね)のミンチです。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	凍	放牧豚	バラスライス	200g	781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。					

1102	凍	放牧豚	モモスライス	200g	720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。					

1103	凍	放牧豚	挽肉(バラ凍結)	250g	751
赤身部位を中心にパラパラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。					

4p	1104	凍	放牧豚	切り落とし(バラ凍結)	250g	840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。						

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももどで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	凍	健康豚	ローススライス	150g	767
------	---	-----	---------	------	-----

1122	凍	健康豚	ロースしゃぶ用	150g	783
------	---	-----	---------	------	-----

1123	凍	健康豚	モモスライス	150g	637
------	---	-----	--------	------	-----

1124	凍	健康豚	モモしゃぶ用	150g	724
------	---	-----	--------	------	-----

1125	凍	健康豚	バラスライス	150g	680
------	---	-----	--------	------	-----

1126	凍	健康豚	生が焼スライス	150g	702
------	---	-----	---------	------	-----

1127	凍	健康豚	ヒレ	150g	1,058
------	---	-----	----	------	-------

4p	1128	凍	健康豚	ロース切り身	80g×2	745
----	------	---	-----	--------	-------	-----

3p	1129	凍	健康豚	挽肉	150g	486
----	------	---	-----	----	------	-----

3p	1130	凍	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g	518
----	------	---	-----	-----------	------	-----

1131	凍	健康豚	パラパラ小間切れ	200g	702
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、パラパラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。					

1132	凍	健康豚	パラパラ挽肉	200g	697
丁寧に手切りして、パラパラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。					

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



具たくさんで栄養たっぷり！
ランチ、おつまみにどうぞ。

野菜たっぷり焼きそば

作り方…①豚肉、にんじん、ピーマン、キャベツは細切り、ニラは3cm長さに切る。もやしは水洗いする。

②フライパンに油を熱し、豚肉を炒め、脂が出たら、桜エビ、にんじん、ピーマン、キャベツ、もやしを順に加えて、よく炒め合わせる。 ③中華蒸し麺は、電子レンジで軽く温めたものをほぐしながら、加え炒め、ニラを加えてソースで味を調える。 ④青のり、鰹節をかけて完成。

3p	[2413]	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	486円
2p	[2414]	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	302円
3p	[2206]	やきそばソース	290g	454円



冷凍 放牧豚 切り落とし肉

いろいろな部位が混ざっているの味わい豊かです。



冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ

ウデ肉の小間切れ肉です。炒め物、焼きそば、豚汁など様々な料理にお使いいただけます。

冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ

ウデ肉・モモ肉を約2~3mmにスライスし、バラ凍結にしました。



厚切り肉とオレンジの組み合わせで
お肉が柔らかく仕上がります。
ロース厚切りは、脂身と肉の
バランスが良く、やわらかく
最も美味しい部位です。

ポークソテーオレンジ風味

作り方…①ネーブルは皮をむいて、1つは果肉に、もう1つはジュースにする。豚肉はたたいて、塩・こしょうをふる。 ②フライパンにオリーブ油を熱し、豚肉とネーブルの果肉を入れる。両面に焼き色がついたらブランデー(白ワイン)を加えて香りをつけ、ジュースにしたネーブルと適量の水を加えて煮込む。 ③豚肉を取り出して一口大に切り、ネーブルと器に盛り。残った汁にバターを加え、塩で調味し、野菜を添える。

[0320]	ネーブル	750g(2~3ヶ)	713円
--------	------	------------	------

健康豚 ロース切り身

最上級の部位『ロース』を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。

[1133]	冷凍 健康豚	ロース切り身ダブル	80g×2×2	1,431円	499円
--------	--------	-----------	---------	--------	------



合鴨肉

▽岩手 啄木合鴨▽

合鴨肉は、コレステロール値を抑えるリノール酸やリノレン酸などの不飽和脂肪酸を多く含み、しかも低カロリー。柔らかくコクのある肉質、脂質とも優れています。岩手県 無天塾・啄木米の除草をした合鴨です。

1449	凍	啄木合鴨(半身)	約350g	2,457
------	---	----------	-------	-------

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

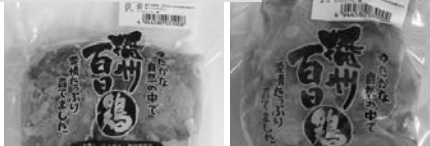


風味豊かなスパイスでつくるインド・パキスタンカレーをどうぞ。『スパイスセット』と鶏肉、玉ねぎ、トマトで美味しいカレーが出来ます。

カレーライスセットde 本格チキンカレー

カレーライスセットは美味しく

2p	[2304]	カレーライスセットレギュラー	5~6皿分	335円
2p	[2305]	カレーライスセットハード	5~6皿分	432円
2p	[2219]	アルマテラ 有機トマト缶・ホール	400g	324円



[1309] 冷凍 播州百日鶏 もも&ウイングセット

1セット 1,265円 ~~1,318円~~

内容…播州百日鶏 もも 200g
播州百日鶏 ウイング約80g×5



簡単に作れるので、手軽な一品料理としてもおすすめです。唐辛子を少し加えてピリ辛のナムルにするのも美味しい！
ほうれん草とささみのナムル

作り方…①ほうれん草は、根元を落としてさっとゆで、水にとる。水気を絞って3cm長さに切る。②ささみは2分程、茹でて冷めたら手で裂いておく。③ボールに醤油、ごま油、白すり胡麻、砂糖、おろしにんにくを合わせて、ほうれん草、ささみを入れて手でもむように和える。



[0130]	ほうれん草	1束	238円
[0131]	ちぢみほうれん草	1束	259円
4p	[2019]	国内産すりごま白	30g 691円

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	670
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	583
4p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	659
	SPC	1310 " ダブル	上記2p	1,278円 1,318円
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	594
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	648
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	605
3p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	648
	1312	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	529

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	238
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
1210	シューマイの皮	30枚	184
1211	春巻きの皮	10枚	346
1212	ワンタンの皮	20枚	238

放牧豚 ベーコンスライス

バラ肉を使用し、しっとりとした食感と『放牧豚』本来の旨みを味わえるベーコンです。

冷蔵庫での自然解凍、又は流水解凍後、加熱してお召し上がりください。

原材料…豚バラ肉(北海道産)、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵白、砂糖、水あめ、香辛料、酵母エキス



無塩せき ベーコンスライス

銘柄豚「和豚もちぶた」のバラ肉を使用しています。乾塩法で丁寧に漬け込み、櫻チップでじっくりと燻製しました。

加熱調理：焦げ目がつかない程度に軽くあぶってからお召し上がり下さい。

原材料…豚バラ肉(国産)、食塩、醤油、香辛料、砂糖(原料の一部に小麦、大豆を含む)



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410

2p

▽アルファー▽

国産銘柄豚「和豚もちぶた」を使用。

発色剤・亜硝酸Naを使わない「無塩せき」製法で造りません。保存料・着色料・増量剤・化学調味料などは一切使用しておりません。

1411	無塩せき ロースハムスライス	60g	626
1412	〃 ももハムスライス	60g	572
1413	〃 ベーコンスライス	80g	691
1414	〃 ウィンナーソーセージ	100g	648
1415	〃 ピアシンケンソーセージ	200g	1,296
1416	〃 ロースハムブロック	300g	2,603
1417	〃 ももハムブロック	300g	2,041
1418	〃 ベーコンブロック	180g	1,512

4p



三立食品のおすすめスイーツレシピ!

薄焼きパリパリりんご

材料(10枚分)…春巻の皮、りんご2個(400g)、砂糖30g、ハチミツ30g、レモン汁0.5個、シナモンパウダー少々、片栗粉適量

作り方…①りんごは8つ切りにして、5mmのイチウ切りにする。耐熱容器に入れて、(砂糖、ハチミツ、レモン汁)を加え、軽く端を開けてラップをして、電子レンジで10分加熱する。全体をさつくりと混ぜ、更に4分加熱する。②りんごは、汁ごと鍋に移し、シナモンパウダーを加え、りんごの形が崩れぬ様に煮詰める。③煮詰まったら、味見をして好みの味にする。粗熱を取り、水分が少しある場合は、水溶性片栗粉を加え、とろみを付ける。④春巻の皮の端に、長方形に煮りんごを置いて、3回転して包む。⑤フライパンを弱火にして菜種油を熱し、春巻の折り目を下にして入れる。焼き色が付く様にフライ返しで軽く押さえ、裏返して反対側もキツネ色に焼き上げて、出来上がり。

葛飾区 三立食品 春巻きの皮みちのく

国産の小麦と塩だけで製造しました。他にはないサクサクとした食感が自慢です。



翌々調配送品 (2/19~2/23)

5308	春巻きの皮みちのく	10枚	329
5309	〃 ダブル	上記2p	639 659

2p



南伊豆水産 白かまぼこ (うろこちゃん)

口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケソウダラのすり身に卵、鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…魚肉(すけそうたら)、澱粉(馬鈴薯)、砂糖(洗双糖)、三河みりん、塩、卵白、かつおだし



静岡地方に伝わる伝統的なはんぺん

南伊豆水産 鯛ハンペン

駿河湾で水揚げされた、新鮮なイワシを骨や皮なども一緒にミンチにしてみました。

原材料…いわし・魚肉(たら、ぐち)、澱粉(馬鈴薯)、砂糖(洗双糖)、食塩、発酵調味料(みりん、塩)、鰹だし



2008年水産庁長官賞を受賞

南伊豆水産 桜えび入り揚

北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちのすり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみました。

原材料…魚肉(すけそうたら、ぐち)、澱粉(馬鈴薯)、砂糖(洗双糖)、桜海老、食塩、発酵調味料(みりん、塩)・かつおだし・菜種油

高橋徳治商店のおでん種セット

冷凍 おでん種7種13品セット

内容…さつま揚げ2枚・ごぼう巻1本・玉ねぎ揚げ1本・ぼたんちくわ2本・ソフトはんぺん1枚・白身つみれ4ヶ・小魚つみれ2ヶ



主原料は北海道産の助宗タラすり身や国産のサメ肉や小魚。焼き・蒸し・揚げの練り物がバランスよく、最後に残ったスープまで美味しく召し上がれるよう設計したおでん種セット。

どれも余計な添加物やツナギは使用せず、魚の本来の旨味を引き出しました。



お味噌汁・鍋・煮物などに

高橋徳治商店 冷凍 いわしだんご

国産真いわしと助宗たらすり身をあわせ、ネギと味噌と一緒に練りこんだ柔らかい食感のだんごです。汁ものに入れると、旨味のある出しが出て大変美味しいスープに仕上がります。

原材料…いわし、たら、長ねぎ、馬鈴薯でん粉、味噌(大豆、米、食塩)、砂糖、ほたてエキス、かつお節エキス、昆布エキス、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

練り物

▽静岡 南伊豆水産				
4p	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	" ダブル	上記2p	1,048 1,088
3p	1504	鯛ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
4p	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
3p	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1509	たこボール	8ヶ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1511	青のり小判	3枚	437

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

1512	ごぼう巻き	5本	562	
1513	まぐろもろこし	100g	551	
1514	おでん種セット	6種13品	1,021	
▽宮城 高橋徳治商店				
1515	凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	
1516	凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	
1517	凍 さつま揚げ	190g5枚	508	
1518	凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
1519	凍 いわしだんご	150g	437	3p
1520	凍 おでん種セット(7種13品)卵	356g	1,042	5p

えび、いか、たら、昆布で、海鮮風味豊かに仕上げました



冷凍 海鮮餃子

原材料…具[野菜(国産(長ねぎ、人参、椎茸、生姜)、えび(ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、いか(ペルー、チリ)、豚脂(国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布)、皮[小麦粉(小麦(国産)、食塩)、打ち粉[馬鈴薯でん粉]

小粒ながらもジューシー仕上げ! 国産小麦粉で風味豊かなパリパリの皮です



冷凍 ひとくち餃子

原材料…皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、具[野菜(国産(白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜)、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう)、打ち粉[馬鈴薯でん粉]

具材の約42%が豚肉、エビを約5%配合し、風味と食感にこだわった肉焼売



冷凍 肉焼売

原材料…具[豚肉(国産)、野菜(国産(玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、つなぎ(鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび(ベトナム、インドネシア)、豚脂(国産)、砂糖、食塩、醤油(大豆・小麦を含む)、こしょう)、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]

海老といか、国産野菜をワンタンの皮で包み込みました凍ったまま入れて茹でるだけ



冷凍 海老ワンタン

原材料…皮[小麦粉(小麦(国産))、でん粉、菜種油、食塩]、具[魚肉(えび(インドネシア)、いか(ペルー、チリ))、野菜(国産(玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉、チキンエキス、こしょう)、打ち粉[馬鈴薯でん粉]/重曹

食べる事×話す事 すべて口から福を呼ぶ!



冷凍点心

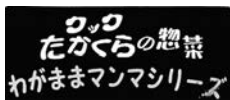
口福広場の「中華点心」

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せず作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物由来する原材料は使用していません。

▽口福広場▽ 隔週				
	1581	冷凍 豚まん	4個(480g)	1,037
	1582	冷凍 海老にらまんじゅう	6ヶ	637
	1583	冷凍 肉餃子	12ヶ	572
	1584	冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378


1585	冷凍 海鮮餃子	12ヶ	583	3p
1586	冷凍 ひとくち餃子	20ヶ	551	3p
1587	冷凍 肉焼売	8ヶ	670	4p
1588	冷凍 海老ワンタン	15ヶ	535	3p
1589	冷凍 海鮮えび焼売	8ヶ	697	

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、
 手作りのやさしい味です。
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら

手作り冷凍惣菜の『クックたかくら』は、東京都東久留米市にあります。社長・高倉正雄さんが、脱サラ後、娘さんのアトピーをきっかけに自然食品店を開店、余った野菜で奥さんの久江さんが作る惣菜が美味しいと評判になり、惣菜屋さんへ転身して『クックたかくら』が誕生しました。人の体と心を作っていくのに大切な食べ物、だから、原材料は、厳選された有機農産、畜産、海産物、これらの安心の食材です。




自然解凍して温めるだけでサクッと美味しい！食卓には勿論お弁当にも最適

[1521] 凍 からあげ 4p
 130g 745円

[1522] " ダブル
 上記2p 1,431円 ~~1,499円~~

原材料…鶏ムネ肉(長野産)、なたね油、醤油(大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉



ササミにチーズとシソを挟み込んだフライです。お弁当にもピッタリの大きさ

[1523] 凍 ササミのチーズフライ 4p
 170g 788円

[1524] " ダブル
 上記2p 1,514円 ~~1,576円~~

原材料…鶏ササミ、チーズ(乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒



豚肉とキャベツのメンチカツは柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、具のふわり柔らかな食感が美味しい

[1535] 凍 体に優しい豚のメンチカツ 3p
 150g 583円

[1536] " ダブル
 上記2p 1,120円 ~~1,166円~~

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩



鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とゴマで煮込みました。

[1533] 凍 鶏肉の甘酢ごま煮 3p
 150g 583円

[1534] " ダブル
 上記2p 1,120円 ~~1,166円~~

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油



牛ひき肉をじっくり煮込んで味をしみこませて、じゃが芋に練りこんだコロックケです

[1525] 凍 すきやき風コロック 3p
 150g 594円

[1526] " ダブル
 上記2p 1,140円 ~~1,186円~~

原材料…じゃが芋、牛肉(青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒



シンプルなささみのフライです さっぱりと召し上がれます

[1527] 凍 チキンカツ 3p
 2枚入り 578円

[1528] " ダブル
 上記2p 1,109円 ~~1,156円~~

原材料…鶏ササミ(米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒



たっぷりの野菜とお肉 海産物を加え満足のボリューム

[1539] 凍 中華丼の素 4p
 230g 756円

[1540] " ダブル
 上記2p 1,452円 ~~1,512円~~

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ



キャベツやお肉など シンプルな具を使い 素材を最大限に活かしました

[1537] 凍 ちっちゃな餃子 3p
 10個 454円

[1538] " ダブル
 上記2p 871円 ~~907円~~

原材料…キャベツ(有機栽培又は農薬不使用)、豚肉、餃子の皮(国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒



人参、玉ねぎなど 野菜を加えた 味わいなゲット!

[1531] 凍 ヘルシーナゲット 4p
 150g 670円

[1532] " ダブル
 上記2p 1,286円 ~~1,346円~~

原材料…鶏ムネ肉(長野産)、鶏挽肉(長野産)、人参、玉ねぎ、ほうれん草、卵、小麦粉、牛乳、片栗粉、なたね油、塩、胡椒



小松菜、ごまの風味豊かな和え物 箸休め、お酒のおつまみに

[1529] 凍 小松菜ごま和え 3p
 120g 572円

[1530] " ダブル
 上記2p 1,098円 ~~1,146円~~

原材料…小松菜(有機栽培または農薬不使用)、すりごま(国内産)、醤油、洗双糖

グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの

お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉(お肉の代わりに使う食材)というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。



[1551] 凍 有機豆乳使用 クリームコロック 4p
 4個 745円

原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、パン粉、にんじん、いんげん、とうもろこし、洋風だし、サラダ油、塩、胡椒



[1552] 凍 有機豆乳使用のポテト グラタン 3p
 180g 648円

原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、じゃがいも、粒状大豆蛋白、玉ねぎ、コン缶、自家製だし、食塩、コショウ、サラダ油、ソース(玉ねぎ、人参、セロリ)



[1553] 凍 グッドミーのベジタブル 春巻き 4p
 3本 724円

原材料…キャベツ(有機または特別栽培)、大豆ミート、人参、干しいたけ 春巻きの皮、緑豆はるさめ、胡椒、サラダ油、中華だし、醤油、片栗粉



[1554] 凍 有機豆乳使用のカレー ピラフドリア 3p
 180g 632円

原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、胚芽米、粒状大豆蛋白、有機干しぶどう、玉ねぎ、人参、自家製だし、カレー粉、食塩、コショウ、サラダ油



[1555] 凍 有機豆乳使用マカロニ グラタン 4p
 180g 751円

原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく



[1556] 凍 グッドミーのベジタブル 酢豚 3p
 200g 610円

原材料…粒状大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油



[1557] 凍 グッドミーのれんこんハンバーグ 4p
 4個 675円

原材料…蓮根、粒状大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒



[1558] 凍 畑のお肉を使った ミートボール 4p
 10個 680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

SPOT ぷりっとして甘みがあり
ホタテの風味が豊か

[1618] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 810円 **4p**

ボイル済みベビーホタテです。一口サイズで、解凍後そのままお召し上がりいただけます。バター炒め・アヒージョ・炊き込みご飯など様々なお料理にもすぐお使いいただけます。



ベビーホタテと
きのこのアヒージョ
ベビーホタテは、オイスター
ソース・塩で下味をつけ、一
度焼いて風味をつけてから
オイルで煮ていきます。



[0208] エリンギ(白あわび茸)
100g 292円

炊き込みご飯

ホタテの旨味をお米が吸い
上げ、だし汁いらず。人参や
しめじを加えるのもおすすめ
です。



[0111] 人参 500g 302円
[0207] 本しめじ(ブナシメジ)
約180g 248円

キャベツと
バター醤油炒めに
ベーコンを入れてアクセン
トに



[0125] キャベツ
1/2ヶ 173円

海産

品番	品名	規格	価格(税込み)
1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
1609	冷凍 刺身用ほたて貝柱	100g	918
▽切り身魚▽			
1610	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
1611	冷凍 〃 徳用	5切れ	2106
1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1615 冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1616 冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽				
1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	3p
1712	〃 ダブル	2切れ×2	1077	4p
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	5p

高尾の魚

翌々週配送

[5657] 冷凍 さわら味噌漬 **4p**
2切れ 810円

自身で品の良い味のさわらが、味噌
漬けでさらに美味しくなっています



5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810
------	----------	-----	-----

▽漬け魚▽				
5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902	
イカ、サケ、サワラ各80g				
5652	冷凍 銀だら味噌漬	2切れ	1804	
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864	
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810	
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632	
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026	
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810	4p
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632	
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810	
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594	

SPOT

一番美味しい時期の
身が厚いものを厳選

[1617] 冷凍お刺身用ほや **4p**
200g 794円

獲れたてのほやを、新鮮なうちに
捌き冷凍しています。わさび醬
油・酢の物でも！プリッとした食
感で、濃い磯の香りが口の中に広
がります。



**具沢山の
海鮮料理に**

[1721] 冷凍シーフードミックス **4p**
180g 778円

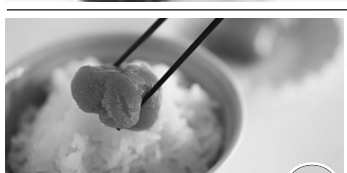
いか、ほたて、えびの3種をミッ
クスしました。魚介の旨味が染み出
て美味しい具たくさんシーフード
カレーやシチュー、アヒージョ、ピ
ラフなど様々なお料理にお使い頂
けます。



**フライパンで
簡単照焼き**

[1713] 冷凍メカジキ照焼用 **5p**
90g×2 875円

フライパンで簡単照焼き。網で焼
けば香ばしさもプラス



[1602] 冷凍三陸水産の **5p**
辛子明太子 80g 1010円
鰹節、昆布の豊かな風味をお楽しみ
ください。



[1731] 冷凍天日塩で漬けた
太刀魚の天日干し **5p**
350g 968円
脂のり、旨味のある白身

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽鍋▽			
1714 冷凍 海鮮鍋セット7種(約3人前)		2970	2970
ワタリガニ1杯、ズワイガニ50g、秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ3ヶ、バナナエビ3ヶ、結び昆布3ヶ			
▽うなぎ▽			
1715 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630	2630
9p 1716 " 刻みうなぎ	50g×2	1831	1831
▽エビ・イカ 他▽			
8p 1717 冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1598	1598
1718 /	L 約200g	1696	1696
1719 /	むき身 S 約200g	1642	1642
1720 冷凍 中粒しじみ	150g	805	805
4p 1721 冷凍 シーフードミックス	180g	778	778
いか・ホタテ・ムキエビ			
▽干物・他▽			
1722 冷凍 いわし丸干し	5尾	389	389
1723 冷凍 カラフトししやも	10尾	562	562
1724 冷凍 干しカレイ	2枚	821	821
1725 冷凍 アジ開き	2枚	621	621
1726 " ダブル	2枚×2	1180	1180
1727 冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713	713
隔週 1728 冷凍 金目鯛開き	2枚	675	675

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545	3p
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	702	
1755	冷凍 揚げたて!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	3切	940	
1756	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1757	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1758	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



こだわりの燻製 箸がとまらない!

[1729] 冷凍 スモークサバ 1枚 578円

ノルウェー産の脂の乗ったサバを、「食塩」と「胡椒」のみで味付け。スモークする事により味に深みが増しています。温めると一層美味しくお召し上がりいただけます



煮物や揚げ物 中華スープなどに

[1751] 冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ) 545円

メバチマグロに、玉ねぎ、長ねぎを入れ、卵・山芋などでつないで、醤油や生姜で味付けしました
原材料:メバチマグロ、鶏卵、山芋、馬鈴薯、澱粉、玉ねぎ、長ねぎ、醤油、食塩、生姜



[1619] 冷凍 天然さくらます切身 2切 794円
桜色の綺麗なきめ細かい身質。口当たりしっとりやわらか。



[1732] 冷凍 こだわりの味噌漬け カラスガレイ 1切 1129円
厚切りのカラスガレイを熟成させた味噌床にじっくり漬け込みました。



[1813] 冷凍 沖縄県産 塩もずく 200g 346円
塩抜き後、もずく酢やサラダはもちろん、スープもおすすすめ



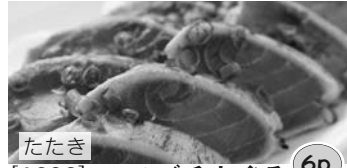
[1730] 冷凍 サンマ開き 2枚 670円
脂の乗りが良く、上品な塩加減がおいしい。



[1717] 冷凍 エコシュリンプ M 約200g 1598円
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1716] 冷凍 鹿児島産 刻みうなぎ 50g×2 1831円
特製タレで焼き細かくきざみしました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



[1603] 冷凍 メバチまぐろ はちの身 300g 1210円
脂たっぷり、味が濃厚。たたきやステーキ、フライ、煮込みに



冷凍 国産サバ塩こうじ漬け [1711] 2切れ 567円 [1712] / ダブル 2切れ×2 1077円
有機栽培米と天日塩で製造の塩こうじに漬けました

海藻、のり

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	50g	832	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	524	
1806	焼ききざみ海苔	20g	524	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1026	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	513	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	551	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	643	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	2p

とろろのような粘りがおいしい

[1812] 冷凍 生芽かぶとろろ 100g 265円

新鮮なわかめの「めかぶ」と呼ばれる根の部分を利用してから刻んだものです。とろろのような粘り気があります。解凍後、醤油などで味付けをして、アツアツご飯にかけてお召し上がりください。



芽かぶの味噌汁

やさしいとろみと磯の香り。低カロリーでも満足感があります

[2509] だしパック(おだしさん) 8g×10 302円

[2103] 酢屋茂 あわせ味噌 750g 756円

うどんにおおめ！ 焼きそば特集



生麺 ソース付き
金子製麺 せいろう蒸し焼きそば
北海道産小麦粉を中心に、金子独自の配合でブレンドした小麦粉とモンゴル産天然かん水、天塩、電解水を使用しています。ソースは黒こしょうがきいたスパイシーな無添加ソースです。



生麺 ソース無し
金子製麺 せいろう麵上選太焼きそば
国産小麦粉とモンゴル産天然かん水、天塩を使用して製造しました。昔ながらのせいろう蒸しにより、弾力のある麵に仕上がっています。



乾麺 液体ソース、ふりかけ付き
桜井食品 さくらの焼そば
麵は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。麵の揚げ油は環境に配慮されたパーム油（RSPO認証パーム油）を使用しています。ソースはトマトピューレー・りんごパルプでおいしさを引き出した特製液体ソースです。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2427	さくらの焼そば	114g×2	400	2p
▽即席麵 桜井食品▽				
2428	しょうゆらーめん	99g×4袋	756	
2429	しおらーめん	99g×4袋	756	
2430	みそらーめん	101g×4袋	756	
2431	とんこつらーめん	103g×4袋	799	
終売	**** 味噌煮込みうどん	94g	200	
終売	**** 味噌煮込みうどん	94g×4袋	775	799
▽パスタ▽				
2432	国内産ロングパスタ	300g	432	
2433	国内産エルボパスタ	300g	432	
▽即席麵 トーエー▽				
在庫限り	2434	どんぶり麵・しょうゆ味ラーメン	78g×4	907

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽				
	2401	季穂(きすい) 地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	270
	2402	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	302
	2403	足柄古式生そば	130g×2	378
	2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459
	2405	日本の中華麵 醤油らーめん	2食	416
	2406	〃 味噌	2食	454
	2407	〃 塩	2食	454
	2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459
	2409	江戸風鰹醤油つけ麵 スープ付	2食	470
	2410	油そば なま麵	2食	491
	2411	茹でこぼし不要 ぼんぼん麵	2食	428



健康志向の方にもおすすめの全粒粉ラーメン
スープは付いていませんので、鍋のグやお好みのスープでどうぞ
金子製麺 全粒粉なまラーメン スープ無し
金子厳選国産全粒粉に、モンゴルかん水や天然塩を加え、歯ごたえのある乱切り平打ち縮れ麵に仕上げています。
お召し上がり方…多めの熱湯で麵を約30~40秒茹で、

2p	2412	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364
3p	2413	せいろう蒸し焼きそば (ソース付)	2食	486
2p	2414	せいろう麵上選太焼きそば (ソース無)	2食	302
	2415	生スパゲティ	150g×2食	308
	2416	生フェットチーネ	150g×2食	308
▽冷凍麵▽				
価格改定	2417	冷凍 さぬきうどん	200g×3	410
価格改定	2418	〃 ダブル	上記2p	788 829
	2419	冷凍 十割生そば	130g×2	594
▽乾麵▽				
	2420	地粉うどん(田島さんのうどん) 太	250g	286
	2421	地粉うどん(田島さんのうどん) 細	250g	286
	2422	吉野葛そうめん	250g	540
	2423	純国産手延べそうめん	250g	486
2p	2424	足柄古式そば	240g	329
3p	2425	究極そば	200g	535
3p	2426	特選そば	200g	562

だし類

▽昆布▽				
	2501	日高昆布	200g	1,177
	2502	利尻昆布	150g	1,642
▽煮干し▽				
	2503	天日三陸煮干し	200g	972
▽削りぶし▽				
	2504	鰹平削り(花カツオ)	40g	367
	2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
	2506	ソフト削り	16g	259

本格的な「だし」新丸正の混合削り節



香りの良い上品なおだしが取れます。
鱈・鰹・宗田の混合削り節(薄削り)
原材料：鰹魚節、宗田節、さば節



原料：鰹魚節、宗田節(高知産)、鯖節(沼津産)
より0.5mm前後に厚めに削り、濃厚でこくのあるだしがとれます。

	2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	626	3p
	2508	中厚削り	100g	491	3p



とろりと優しいきのこたっぷりあんかけそば
葛あんかけそば

作り方…①そばは、茹でて水切りし、器に盛る。かけ汁は、めんつゆ:水=1:5を火にかける。②水40ccに白だし小さじ1を加えて火にかけて玉ねぎスライスを加え、沸騰したらお好みのきのこを加え、いったん火を止める。③本葛粉小さじ1を同量の水で溶かして②に加えて温め、とろみがついたら葛あんの完成。④そばにかけ汁をかけ、葛あんをかけて出来上がり。



長野・山本食品 信州そば 究極そば

一番人気。国内産そば粉90%、長野産小麦粉10%を使用。秘伝の高度の技術で造り上げた逸品です。

特選そば

国内産そば粉を100%使用した、いわゆる10割そばです。十割のそばなので歯ごたえ抜群！

神奈川県足柄上部 金子製麺 足柄古式そば

北海道のそばの産地幌加内産のそば粉をと国産小麦農林61号を使用。金子独自の方法で自然乾燥しました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽だしパック(煮出しタイプ)▽		
	2509	だしパック おだしさん	8g×10	302
		▽だしパック(粉末タイプ)▽		
	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540
		▽干し椎茸▽		
	2512	干しいたけ・どんこ(大)	45g	929

風味豊かな岩手産小麦「南部小麦」

府金製粉 こな屋さんの南部地粉

国内産原料を100%使用し、日本の農業を大切に守り続けていきたいと願って作った小麦粉(中力粉)です。一本挽き小麦粉。

地粉とは、地元で収穫された小麦を地元のこな屋さんと挽いた小麦粉です。

岩手県産の南部小麦の一部でかび毒が検出されたことを受け、府金製粉に確認を進めた結果、弊社には当該南部小麦を使用した商品を納品していないとの確認をいただきましたのでお知らせいたします。

原材料…小麦(岩手産)



**炒め物、天ぷら、スープにも
有機乾燥きくらげホール**

有機JAS認証品。品種はアラゲキクラゲ。水煮戻すとぷりっぷりの食感が楽しめます。乾燥は一度天日にあてることで、ビタミンDを作ってから仕上げの機械乾燥をしています。

原材料…有機きくらげ(岡山産)



	1817	塩吹昆布	35g	443	
	1818	ひじき/国内産	40g	821	
	1819	すき昆布	1枚	578	3p
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	578	
	1821	北海するめ	1枚	1,129	
	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
	1903	かんぴょう	40g	594	
	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	3p
	1905	国産はるさめ	50g	146	
価格改定	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	
	1907	北海道産全粒小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	1910	糸寒天(国産)	30g	616	
		▽素材・缶▽			
	1911	とうもろこし缶(ホルカ-ネ)	180g×3	702	
	1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	686	
	1913	有機うらごしかぼちゃ	200g	713	
	1914	鮭ライトツナフレークオイル無添加	70g×3	778	
	1915	鮭ライトツナフレークオイル漬	70g×3	778	
	1916	ミニとろイワシ・味付	100g	356	
	1917	とろイワシ水煮	150g	497	
	1918	オイルサーディン	100g	443	

池谷 一穂(いっすい)の蒟蒻

奥多摩の山ふところ清流秋川のおいしい水を使い、吟味された蒟蒻粉で作りました。伝統の風味を活かし、また昔ながらの製法で、真心をこめて製品を練り上げています。

一穂のこんにやく

契約栽培の国産こんにやく芋を使用。昔ながらのバタ練製法で作っています。ねばり、弾力、風味、味しみよく仕上げました。原材料…こんにやく芋粉(群馬、山梨)、海藻粉末(国産)、水酸化カルシウム

一穂の生芋こんにやく

こんにやく生芋をすりおろし、バタ練製法で作りました。弾力と歯ごたえ、風味と味しみのよさが特長です。

手どりこんにやく

昔ながらの製法で練ったこんにやくを、一つ一つ手どりで仕上げました。丸みを帯びた形が特長です。



粉・豆・ごま

		▽粉▽		
	2001	おいしい強力粉	400g	302
3p	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475
	2003	地粉(薄力粉)	500g	389
	2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788
	2005	全粒粉強力粉	500g	535
	2006	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2007	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
3p	2008	無双本葛・粉末	80g	594
	2009	片栗粉	200g	248
	2010	星穴きな粉	80g	405
	2011	重曹	300g	389
	2012	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443
		▽豆▽		
	2013	有機大豆(岩手産)	300g	265
		▽水煮野菜▽		
	2014	小豆の水煮	230g	259
	2015	黒豆の水煮	230g	281
	2016	金時豆の水煮	230g	259
	2017	小豆かぼちゃ	200g	346

ほうれん草のごま和えに

国内産すりごま白・黒

国内産胡麻(鹿児島産)を焙煎後、胡麻の持つ香りと旨味を大切に、すり上げました。煎る、する手間が省け、すぐに使えるので、大変便利です。

原材料…ごま(国内産)



		▽胡麻▽		
3p	2018	国内産すりごま 黒	30g	626
4p	2019	国内産すりごま 白	30g	691
	2020	無双 練り胡麻 白	240g	799

乾物・缶詰・素材

		▽乾物▽		
	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	25g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524

		▽こんにやく▽			
	1919	一穂のこんにやく	300g	270	2p
	1920	一穂の生芋こんにやく	230g	238	2p
	1921	手どりこんにやく	250g	324	2p
	1922	しらたき	230g	270	
	1923	くろたき	230g	281	
	1924	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

有機栽培のオリーブ果実から丁寧に搾油

繊細な風味と香りが

さまざまな料理を引き立てます

EUの有機農産物規定に従って栽培したオリーブ果実から、低温抽出法で丁寧に搾油したオイルです。

有機オイルとしての純粋性を保つため、専用製造ラインで濾過をせずにそのまま瓶に充填しています。このためオイルの透明度のバラツキや澱の沈殿が生じる場合があります。

[2169] カルボネール

有機エクストラバージンオリーブオイル

458g 1912円

9p



調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	750g	842
2102		米味噌	750g	756
2103		あわせ味噌	750g	756
2104		麦味噌	750g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107		有機豆味噌	500g	1080
2108	小野崎	玄米味噌	750g	945
2109		米味噌	750g	913
2110		麦味噌	750g	902
2111	マルクラ	白味噌	250g	270
4p 2112		有機八丁味噌	400g	862
2113		有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽

2114	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	680
2115	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2116	弓削多	有機醤油	720ml	1188
2117		〃	300ml	616
6p 2118		木桶仕込醤油	1000ml	1296
2119		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	896
2120		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	475
2121		足助仕込三河しろたまり	150ml	464

▽塩・他▽

2122	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2123		〃(小)	240g	648
2124		ほししお	240g	810
2125		やきしお	60g	454
2126		〃 詰替用	60g	259
2127		〃 スタンドパック	150g	605
2128		漬物塩	1.5kg	3240
2129		ベッパーソルト	55g	518
2130		ハーブソルト	55g	518
2131		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2132		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

2133	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2134	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	563
2135	マスコバド糖黒みつ	200ml	740
2136	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

▽塩こうじ▽

2137	有機玄米塩麹	170g	648
------	--------	------	-----

▽つゆ▽

2138	弓削多有機だしつゆ	300ml	950
2139	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2140	三河白だし	400ml	1069
2141	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	658

▽みりん類・料理酒▽

2142	味の母(みりん風調味料)	720ml	999	
酒 2143	三州三河みりん	700ml	1122	
酒 2144	有機 三州味醂	500ml	1144	
酒 2145	本みりん 福来純	500ml	935	
酒 2146	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287	
酒 2147	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1100	
酒 2148	いづつプレスラン(料理用ワイン) 赤	720ml	1023	5p
酒 2149	〃 白	720ml	1023	5p

▽酢▽

2150	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2151	〃 中	900ml	875	
2152	富士酢(米酢)	500ml	864	
2153	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
2154	純りんご酢	500ml	572	
2155	富士すし酢	360ml	756	
2156	カンタン八芳酢	360ml	508	
2157	有機レモン100%しぼりたて	180ml	540	
2158	有機梅酢 赤	200ml	540	3p
2159	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2160	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670	

▽食用油類▽

2161	国産なたねサラダ油	450g	972	
2162	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642	
2163	国産なたね油	450g	918	
2164	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2165	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2166	最高級ラー油	45g	616	
2167	日本オリーブ 有機エクストラ オリーブオイル	180g	1458	
2168	〃	450g	3240	
2169	カルボネール 有機エクストラ オリーブオイル	458g	1912	9p
2170	パレスチナの オリーブオイル	273g	1782	

▽鍋つゆ▽

2171	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324	
2172	寄せ鍋スープ	600g	324	
2173	キムチ鍋スープ	600g	324	
2174	とり塩鍋スープ	600g	324	2p
2175	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324	
2176	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	400	
2177	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	400	

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載			
2181	弓削多有機醤油	1800ml	2473
酒 2182	三河みりん	1800ml	2552

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
3p	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
2p	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
2p	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2221	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
3p	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんドレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	270	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	335	2p
2305	〃 ハード	5~6皿分	432	2p
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		281	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	626	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	302	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	770	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	粉わさび	20g	324	
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	302	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	2p
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

愛知 八丁味噌造りの伝統の技と味を
まるわ 石を人の手で積み上げる「石積み」の技

今も昔も石積み職人達が、土の壁の蔵の中で、6尺の杉の桶を使い、3トンの石を人の手で積み上げています

二夏二冬じっくり寝かせ大豆の旨みを逃がさない
[2112] 有機 八丁味噌 **4p**
400g 862円
 大豆の旨みがギュッと詰まった深い味わいが特徴。

なめこの味噌汁
[0212] なめこ
100g 173円

米酢の置き換え調味料として 薄めて飲料としても

[2158] 有機梅酢 赤
200ml 540円
 米酢の代わりに酢の物やドレッシングに、醤油代わりに、冷や奴や納豆に使っても。
 有機梅(国産)、食塩、有機しそ(国産)

国産わさび使用
[2326] 旨味本来 生おろしわさびチューブ **2p**
40g 356円
 ツンとした辛みのきいた西洋わさびに、すがすがしい香りの本わさびをブレンドしました。
 水あめ、西洋わさび、本わさび、食塩、なたね油(遺伝子組換えでない)、植物繊維(じゃがいも：遺伝子組換えでない)、りんご酢/香辛料抽出物

カレースパイスセット
[2304] レギュラー **5~6皿分 335円**
[2305] ハード **5~6皿分 432円**

スパイスが個包装なので、辛さも自由自在。ハードタイプは、ホールスパイスが入って、さらに香りがたちます

[2206] やきそばソース **3p**
290g 454円
 国産有機野菜・果実が持つ自然な甘さを活かしました
 有機野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、さいしこみ醤油、香辛料、オイスターエキス、魚醤、こんぶ、かつお節、有機米発酵調味料

[2225] 有機胡麻ドレッシングタイプ **3p**
225g 497円
 有機胡麻たっぷりのコクのある味わい
 有機砂糖、有機米酢、有機醤油、有機胡麻、有機たまねぎ、食塩、有機みかん、有機にんじん、はれいしょ、でんぷん、有機にんにく、有機米発酵調味料、有機しょうが、唐辛子

[2219] 有機トマト缶 **2p**
ホール 400g 324円
 イタリア産有機トマトを加工。クエン酸不使用

[2210] 有機麻婆の素 **2p**
100g 281円
 麻婆豆腐や麻婆茄子、麻婆春雨などに。

いつづプレスラン(料理用ワイン)
各720ml 1023円
[2148] 赤 **[2149] 白** **各5p**
 二番搾りにより、ぶどうの個性が出ています。そのまま飲んでも
 長野産ぶどう

[2118] 弓削多木桶仕込醤油 **6p**
1000ml 1296円
 約1年間杉製の木桶で仕込みました。香りがよく、旨味が多い。
 大豆(国内産、遺伝子組換えでない)、小麦(国内産)、食塩

[2174] とり塩鍋スープ **2p**
600g 324円
 国産鶏がらスープをベースに、玄米黒酢を隠し味に仕上げたストレートタイプ。3~4人前



職人手造りの一品。
冬季限定 ほっと一息したいそんな時に。
 北海道 ノースカруз
 北海道あん玉

こし餡に、粒の大きな小豆甘納豆を加え、職人がひとつ一つ丁寧に造りました。粒が大きいのが特徴の北海道産の小豆甘納豆。こちらをこだわりのこし餡に練り込みました。
 個包装です。

原材料…生餡（北海道産、水あめ（国産）、砂糖（北海道産）、小豆甘納豆（北海道産）、寒梅粉（国産）、還元水あめ（国産）



SPC [2909] 北海道あん玉ダブル 7ヶ×2 **829 ~~864~~円**

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	冷蔵	バニラ	120ml×2	908
2803	冷蔵	ピターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷蔵	はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	冷蔵	ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

オーガニックSOYジェラートMine!

4p	2812	冷蔵	バニラ	85ml×2	788
4p	2813	冷蔵	チョコレート	85ml×2	788
4p	2814	冷蔵	抹茶	85ml×2	788

▽和菓子類▽

	2815	冷蔵	三色だんご	4本	475
	2816		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2p	2817		有機ほの甘あずき	55g	238
4p	2818		干し芋	200g	864
	2819		有機・楽笑栗	125g	454
	2820		庄内干し柿	180g (5~6個)	896

2p	2821		北海道あん玉	7ヶ	432
	2822		オーガニック小麦のどらやき	1個	184

▽その他▽

2p	2823		豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
2p	2824		豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
3p	2825		バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
3p	2826		バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
3p	2827		OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
3p	2828	在庫限り	バタービスケット キャラメル	4枚×3袋	594
3p	2829		バタービスケット ミルクチョコレート	4枚×3袋	540
	2830		純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324
	2831		純国産芋けんぴ	125g	280
	2832		純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264

▽スナック▽

	2833		純国産ポテトチップス・うすしお	55g	211
	2834		純国産ポテトチップスのり塩	53g	211
	2835		純国産さつま芋ちっぷ	115g	238
	2836		有機グリーンピースチップス	45g	248

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
終売	****	有機玄米フレーク (フロスト)	150g	432
2837	OG コーンフレークプレーン	150g	464	
2838	OG コーンフレークフロスト	150g	475	
2839	OGフルーツ&ナッツバター アーモンド	40g	324	
2840	OGフルーツ&ナッツバター ザクロ	40g	324	
2841	OGフルーツ&ナッツバター メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽				
2842	召ませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322	

有機玄米を使ったシリアルせんべい。
一袋で、茶碗半分の玄米の量。
素材の風味が最大限に生きるよう仕上げました。
 アリモト 有機玄米セラピー

原材料
 たまり醤油味…有機玄米（国産）、有機たまり醤油、有機黒ゴマ
 黒胡麻味…有機玄米（国産）、有機黒胡麻、有機たまり醤油
 白胡麻味…有機玄米（国産）、有機白胡麻、有機たまり醤油



2843	有機玄米セラピー・たまり醤油味	30g	162	1p
2844	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	184	1p
2845	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	184	1p
2846	草加せん・ミックス	6枚	443	
2847	柿の種	80g	324	2p
2848	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540	
▽豆菓子▽				
2849	黒糖くるみ	65g	496	
2850	きな粉くるみ	65g	496	
2851	メープルアーモンド	40g	496	
▽飴▽				
2852	みるく小町	80g	351	
2853	しょうがあめ	80g	351	
2854	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	259	
2855	プロポリスキャンディ	28g	346	
▽くず湯▽				
2856	本くず湯〈詰合せ〉	23g×5	660	
▽チョコレート▽				
2857	ミルクチョコレート	100g	702	

**ノルマンディの老舗ベーカリーのレシピを受け継いだ
 フランス産ビスケット**

1964年創業、フランス・ノルマンディの田舎町にあるビスケット・アベイ社で作られています。長年愛され続けた伝統的なレシピには、EU認定の有機発酵バターや有機小麦粉が使用され、素材のおいしさが最大限に活かされています。

プレーン

オーガニック発酵バターの香りをふわっと感じる、あきのこないオーソドックスなビスケット。

そば粉

そば粉のほろっとした食感のやさしいビスケット。

ミルクチョコレート

オーツ麦やライスパフ・コーンフレークが入ったシリアル生地のビスケットにミルクチョコレートをコーティングしました。



みんな、ほっこり！安心おやつたち

100%植物性オーガニック 贅沢でヘルシーな豆乳アイス
3種類アラカルトセット



[2902] 冷凍 オーガニックSOYジェラート Mine!
1セット 1,135円 ~~1,182円~~
SPC
バナナ・チョコレート・抹茶各1ヶ



[2906] 豆乳ドーナツセット
SPC
黒砂糖・てんさい糖各1 560円 ~~589円~~

大豆乳、小麦粉、豆乳を使用。
国産大豆、小麦粉、豆乳を使用。
食べやすい一口サイズ



「玄米セラピー」はただのお菓子ではありません。玄米生食やマクロビオティックを実践するための玄米ごはんがわりのシリアルとしてご利用ください。

[2905] 有機玄米セラピーお試しセット 1セット 508円 ~~530円~~
SPC
内容…たまり醤油味 黒胡麻 白胡麻各1ヶ

アリモト有機玄米セラピー
手軽にはじめよう
マクロビオティック
一日一回は玄米食習慣！
一口サイズの有機せんべい。



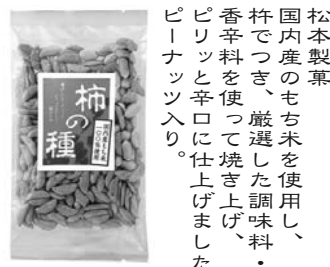
[2904] 有機ほの甘あずき
SPC
ダブル 55g×2 461円 ~~476円~~

北海道産有機大豆を
ほの甘けしと甘く
味の付けおやつです。
ほんの甘おやつです。



[2818] 干し芋 200g 864円
4p

農薬、化学肥料不使用の
さつまいも・紅はるか
ふかしてスライス後、
じっくり天日干しました。



[2907] 柿の種 ダブル
SPC
80g×2 629円 ~~648円~~

松本製菓
国内産のもち米を使用し、
杵でつき、厳選した調味料、
香辛料を使って焼き上げ、
ピリッと辛口に仕上げました。
ピーナツ入り。



[2828] バタービスケットキャラメル
在庫限り
4枚×3袋 594円
3p

ノルマンディの
フランス産ビスケット。
ココのある甘みと
キャラメルクリスプの
ザクザク食感が美味しい。
バター22%使用



ノルマンディのフランス産
ビスケット

プレーンはオーソドックスなバタービスケット。そば粉はほろっとした食感。オーツ麦はバターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。

[2825] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 540円 3p
[2826] " そば粉 5枚×3袋 540円 3p
[2827] OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 540円 3p



[2901] 珈琲豆チョコ&アールグレイチョコ×くるみ
SPC
35g、45g 912円 ~~950円~~

ブラテンマラの
ブルボン農園で
有機栽培された
コーヒー豆を深煎りにし、
まるごとミルクチョコで
コーティング。



第3世界ショップ
生のままのくるみを
紅茶パウダーを練り込んだ
ホワイトチョコでコーティング。
ベルガモットがさわやかに香る
ミルクテイ風味。



[2908] ローシクOGチョコレートコーヒー&スパイス
SPC
37g×2 1,244円 ~~1,296円~~

有機コーヒーをブレンド
したフレーバータイプ。
苦みが少なく、
仕上がりが滑らかで、
優れカカオ率42%。



トレテス
エストニアのローチョコレート。
5種類のオーガニック
フレーバーをブレンドした
フレイバータイプ。
ヴィーガンやイスキーなどに
相性抜群。カカオ率55%

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2858	ヘーゼルナッツチョコレート	100g	777
	2859	ウィンターチョコレート	100g	842
	2860	プラリネチョコレート	100g	777
	2861	ピターチョコレート	100g	702
	2862	エクストラチョコレート	100g	702
	2863	ソルト&キャラメルチョコレート	100g	702
	2864	ホワイトチョコレート	100g	842
	2865	ミニチョコ オレンジピター	50g	432
	2866	ミニチョコ ジンジャーレモン	50g	432
	2867	ミニチョコ カカオ80%	50g	432
	2868	レーズンチョコレート	50g	475
	2869	クランベリーチョコレート	40g	475
	2870	塩チョコ×カシュー	35g	475
3p	2871	珈琲豆チョコ	50g	475
	2872	抹茶チョコ×カシュー	35g	475
3p	2873	アールグレイチョコ×くるみ	45g	475

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2874	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	475	
2875	クランベリーチョコ×パイナップル×ナッツ	40g	475	
2876	冷菓チョコラテパプア生チョコレート・トリュフ	10ヶ	856	
2877	ローシクOGチョコレートハイカカオ	37g	648	
2878	ローシクOGチョコレートストロベリー	37g	648	
2879	ローシクOGチョコレートマイルド	37g	648	
2880	ローシクOGチョコレートブルーベリー	37g	648	
2881	ローシクOGチョコレートコーヒー	37g	648	3p
2882	ローシクOGチョコレートスパイス	37g	648	3p



北欧・エストニアから届いた
究極のローチョコレート
ヴィーガン (動物性原材料不使用)
EUオーガニック認証を取得

トレテス
ローシク オーガニック チョコレート

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

東京丸和食品 国産大豆・野菜を使い続ける
日本の国産農産物を支える
「食べものづくり」

丸和食品は、お豆腐や・揚げの会社。大豆を始め使用する原材料について、国産品を徹底的に使用することに創業以来こだわってきました。



**豆乳が濃く
すっきりした甘味**
原豆乳

[2654] 300cc 265円 **2p**
SPOT [2666] 上記2P 514 ~~529~~円

そのまま飲む他、コーヒー、紅茶、果汁などと混ぜても。ホワイトソースやプリンなどにも

飲みやすい豆乳の秘密

大豆を煮るときに出る大量の泡を手作業ですくいとります。製造時に多くの泡といっしょに大豆の苦味・渋味・エグ味等が豆乳から抜け出し、美味しくして飲みやすい豆乳になるのです

お茶各種

▽日本茶▽

2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
2602	上煎茶(在来種)	100g	972
2603	有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
4p	2605 有機茎茶	200g	864
2606	有機ほうじ茶	180g	583
2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
2612	ティーバッグ林農園の烏龍茶	1.5g×10	518

▽ハーブティ・他▽

2613	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
4p	2614 アイリーミント	5g	659
2615	カモミールウインド	5g	729
2616	草花茶	5g	864
4p	2617 紫蘇べに茶	5g	729
2618	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
2619	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
6p	2620 なたまめっ茶	3g×10	1166
2621	あずき美人茶	500ml	184
2622	" 箱	500ml×24	4318 4466

▽紅茶▽

2623	ティアパック	ピュアアールグレイ	2.2g×25	572	
2624	ティアパック	アッサムブレンド	20袋	378	
2625	ティアパック	ケニア	20袋	324	
3p	再販	2626	チャイ・パック	3g×12	475
4p	2627	依田さんの紅茶	100g	810	
2628	リーフ	シンガンパーティ	100g	540	
2629	リーフ	ダージリン	80g	994	

チャイ これまで使用していた「有機ナツメグ」が非有機となり、しばらくの間代替え品という形で再開です



豆乳湯豆腐
温めた豆乳で湯豆腐はいかが。湯葉も楽しめます
[0510] 絹豆腐 350g 243円 **2p**
[0527] 国産有機絹豆腐 330g 248円 **2p**

▽ココア▽

2630	ココア	110g	648
------	-----	------	-----

▽コーヒー▽

2631	パロ・ブラン	ココア(豆)	200g	972
2632	〃	(粉)	200g	972
2633	オーガニックソフトブレンド	(豆)	150g	583
2634	〃	(粉)	150g	583

▽ドリップパック▽

2635	有機ドリップパック	8g×10	659
2636	簡単カフェパック	15g×6	626
2637	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918 5p

▽インスタントコーヒー▽

2638	Cafe(カフェインレス)	75g	1609
2639	〃	詰替 60g	1156
2640	だるまさんがコロンビア	インスタント 40g	870

▽コーヒーフィルター▽

2641	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚	432
------	-------------------------	------	-----

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2642	神泉水	2ℓ	367
2643	〃	箱 2ℓ×6	2095
2644	〃	500ml×12	2279
2645	〃	箱 500ml×24	4558
2646	あづみ野湧水	2ℓ	221
2647	〃	箱 2ℓ×6	1301



**ほんのりと豆香る
まろやかで香ばしい味わい**

収穫されたなたまめは、火入れ職人が細心の注意を払って仕上げます。

豆だけでなく葉や茎も一緒にお茶にすることで、まろやかで香ばしく味わい深いお茶ができあがります。

[2620] なたまめっ茶 3g×10 1166円 **6p**

カナバニン

膿をともなう病気の改善に強く作用する効果が期待できます



オーガニック
ココナッツウォーター **2p**

[3026] 330ml 367円
[3027] ダブル(2缶) 712 ~~734~~円
[3028] 箱(12缶) 4186 ~~4404~~円



何も加えていない100%のココナッツウォーター。スポーツや風呂上がりの水分補給に

[2614] アイリーミント 5g 659円 **4p**



やわらかい刺激のスペアミントと爽やかなブラックペパーミント

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2648	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	346
2649	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	346
2650	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2651	"	125ml×18	5334 5443
2652	豆乳で元気	125ml×3	535
2653	"	125ml×24	4191 4277
2654	原豆乳	300cc	265
2655	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2656	しょうが湯	20g×5	378
2657	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

2p

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	907
*****	信州まるごとブルーベリージュース	3月末まで休止	
3003	信州もも	160g×4	786
3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
3006	〃	無塩 190g×6	907
3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
3008	〃	無塩 190g×6	907
3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166
3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
3013	レモンサイダー	250ml×6	972
3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

5p

6p

4p

[2605] 有機抹茶

200g 864円

茎の部分と茶葉をほどよくブレンド。まろやかな甘みがあります。



4p

[2637] 有機カフェインレス

コーヒー 10g×5 918円



5p

スマトラ島で有機栽培されたマンデリンコーヒー豆を使用。カフェイン含有量は0.1%以下。

[2627] 依田さんの紅茶(リーフ)

100g 810円

さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートでどうぞ
□有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません



4p

ケースでお得!

オーガニックスポーツドリンク

[3018] 280ml×4

4p



[3025] 箱 280ml×24 4572 ~~4888~~円

甘さ控えめ。レモンの爽やかさとゆずの風味がプラス

有機ぶどうジュース

[3004] 160g×6 1037円

[3023] 160g×30 5080 ~~5184~~円

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい

5p

有機・野菜飲むならこれ!

[3012] 190g×6 1166円

[3024] 箱190g×30 5715 ~~5839~~円

緑黄色野菜などを350gを使用したミックスジュース。砂糖や食塩は不使用

6p

[2617] 紫蘇べに茶

5g 729円



少しすっぱい赤紫蘇と清々しい青紫蘇に、ハッカ・べに花をちりばめたオリエンタル風味

4p

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

▽瓶ジュース 他▽

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント



春先をさわやかに過ごすために

[2704] はなどおり(カプセル)

90粒 2592円

中国安徽省または浙江省産の厳選されたタラヨウ(多羅葉)を100%使用。

○1日に6粒程度を目安に水またはぬるま湯などでお召し上がりください。

○体格などにより、4〜8粒など飲む量を調節できます。

12p

タラヨウ(多羅葉)

モチノキ科の植物。タラヨウを使ったお茶は古くから中国南部を中心に健康茶として飲用されてきました。味は非常に個性的で、強い苦味とさわやかな甘みを併せ持っています



無国産しそ梅干しを

ギュッと濃縮

[2708] 梅ぼしさん

10.8g 540円

国産しそ梅干しの梅菓子です。食べやすい丸粒タイプ。携帯にも便利。

3p



にがり不足の現代人に

安心の一滴

[2701]濃厚にがり液 海の調べ

50ml 421円

伝統製法の塩づくりから生まれる伝統苦汁(にがり)をベースにして、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。

2p



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	2p
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335	
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	

▽パウダー・顆粒▽

2704	はなどおり(カプセル)	90粒	2592	12p
2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	
2706	有機雲南田七人參	顆粒 2g×30	9720	
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	3p
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	

毎日安心して使える
環境にやさしい、キッチン用石けん

無着色・無香料
根強い人気の台所用液体石けん
太陽油脂 200番

根強い人気の台所用液体石けん。精製ヤシ油を原料にした（粘度のない）水状の台所用液体石けん。昔ながらの背高ボトル入りです。シャボン液づくりにもお使いいただけます。
成分…純石けん分(20%脂肪酸カリウム)

爽やかなりんごの香り
粘度のある台所用液体石けん
太陽油脂 ナチュロン400番

スポンジとの相性抜群の粘度のある台所用液体石けん。植物性のパーム油、パーム核油を原料にした、汚れ落ちの良い台所用液体石けんです。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。
詰替用は本体の約2本分（チャックつき）
成分…純石けん分(23%脂肪酸カリウム)

環境と人にやさしい、
キッチン用の液体石けん
NPOせっけんの街
台所用液体せっけんおれんじ

「おれんじ」は、ジェルせっけん「こはく（食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん）」を原料に、そのままスポンジに付けて食器を洗える台所用液体せっけんです。油污れに強いオレンジオイルを配合しました。オレンジの爽やかな香り。

詰替用

「おれんじ」ボトルタイプやお手持ちのポンプ容器に詰め替えてご利用下さい。「おれんじ」のボトル2回分になります。
成分…純せっけん分23%、固化防止剤（エチルアルコール）、オレンジオイル

キッチンスポンジもどうぞ
ナチュロンスポンジ

目の粗い、泡立ち、水切れ、耐久力抜群の台所用スポンジです。ぬるぬるせず、衛生的です。研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん				
▽洗濯用▽				
	3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
	3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550
▽台所用▽				
3p	3110	200番(液体)	800ml	550
7p	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3p	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
4p	3113	〃 詰替用	900ml	858
2p	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
4p	3115	〃 詰替用	900ml	831
▽浴用固形石けん▽				
	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
	3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726
▽ボディソープ▽				
	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858
	3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
	3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
	3126	〃 詰替用	400ml	1,100
▽シャンプー▽				
	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
	3130	〃 詰替用	500ml	858
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティ石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	パックス重曹F	2kg	1,134	

スキンケア

▽クリーム▽			
3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム(チューブタイプ)	50g	726

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090
	▽リップクリーム▽			
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
	▽日焼け止め▽			
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
	▽自然派化粧水▽			
	3207	グリーンローション	180ml	1,100
	3208	グリーンオーリーフローション	180ml	1,100
	▽オイル▽			
	3209	オリマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリマノンバージンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	2,200
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティーマオリーブスクワラン	60ml	2,552
	▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
	▽ナチュロン/太陽油脂▽			
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760
	▽アンチトピー/日本オリーブ▽			
	3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
	3223	〃 詰替用	500ml	2,200
	3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

	▽入浴剤▽			
	3301	重炭酸入浴剤ナチュラルバス	10個	2,750
	3303	竹艶水	250ml	880
	▽ペーパー類▽			
	3304	みんなでリサイクルティッシュ	6パック	572
	3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
	3306	ペンギン芯なし6R(シングル)6ロール		655
	3307	上記用シングル専用芯	1本	33
	3308	ピュアブラウン(ダブル)8ロール		578
	3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロール		682
	▽肥料▽			
	3315	コスモ塾のぼかし肥料	1kg	550
	▽油こし器▽			
	終売	**** ファミリーコスロン(フィルター2個つき)		3,850
	3506	コスロンフィルター	20個	1,320
	▽その他▽			
1p	3316	ナチュロンスポンジ(台所用) 1ヶ		220
1p	3317	〃 ナチュラル 1ヶ		220
	3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
	3319	粋水 すいすい	300ml	1,953
	3320	〃 詰替用	300ml	1,781

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

ボディクレイ 翌々週配送品(2/19~2/23配送)

保湿もできる入浴剤 ねんどの入浴剤

粘土が水道水の塩素を抑えてお湯がまるやかになり、お風呂上がりはしっとり保湿された肌になり。上がり湯は使わず、そっと拭きましょう。
入浴剤だけでなく、入浴前後にボディミルクとしてもお使いください。

使用方法

約30g(大さじ2)をお風呂に溶かします。容器から浴槽に直接入れると固まったままなので、洗面器で溶かしてから入れてください。



全身用保湿クリーム ねんどのクリーム

ホホバ油を中心に豊富な保湿成分が、乾燥した肌にハリとうるおいを与えます。
お顔はもちろん、乾燥が気になる手や体など、どこでもお使い頂ける万能保湿クリームです。



カユミやトラブル肌の改善に ねんどのスキンミルク

粘土の配合が多く、皮膚効果で外界からしっかり肌を守ります。さらに余分な皮脂を吸着して肌を健やかに保ちます。ヒマワリ種子油が傷んだお肌をやさしく守ります。

使用方法

お風呂上がりに、乾燥の気になる部分に薄く伸ばしてお使い下さい。



肌馴染みがよく、サラッと軽い心地 ねんどのミルクローション

合成界面活性剤を使わずに豊富な保湿成分とホホバオイルを乳化したマイルドな乳液です。水分と油分のバランスを整え、揺らぎがちなお肌を優しく保護します。
単独で、またはお肌の状態にあわせて「ねんどのクリーム」やオイルと混ぜるなど自由に使えます。



ボディクレイ 翌々週配送品(2/19~2/23配送)

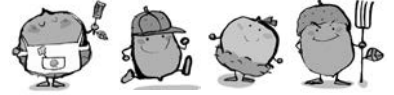
▽ボディクレイ/粘土科学▽				
次回211	6901	お試し12点セット	1セット	1,650
		内容…シンプルジェル、ソープ、リンス、入浴剤、ハミガキ、ローション、ミルクローション、フェイスソープ、スキンミルク、トリートメント、ジェル、日焼け対策		
	6902	入浴剤	300g	1,320
	6903	入浴剤徳用	1200g	3,630
	6904	ソープ	300g	1,540
	6905	ソープ徳用	1200g	4,290
	6906	パック	300g	1,870
	6907	パック徳用	1200g	5,280
	6908	日焼け対策 SPF20 PA++	80g	1,980
	6909	クリーム	300g	2,310
	6910	シンプルジェル	300g	1,320
	6911	スキンミルク	150ml	2,090
	6912	フェイスソープ	130g	1,980
	6913	ハミガキ	100g	1,155
	6914	ミルクローション	120ml	2,090
	6915	ローション	120ml	1,760
	6916	モアクリーム	60g	3,300
	6917	リンス	300g	1,760

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ No.207

☆価格は税込み

ベビーケア

保湿ケア、マッサージに カレンドラベビーオイル

トウキンセンカ花（カレンドラ）が肌をやさしくいたわり、なめらかに保ちます。ヒマワリ種子油（保湿成分）配合で、敏感な肌や赤ちゃんのデリケートな肌になじむシンプルな成分。

お子さまや敏感肌の方は入浴や洗顔の後、顔と身体のスキンケアやマッサージオイルとしてお使いください。新生児からお使いいただけます。お子様や大人の敏感肌の方にもお使いいただけます。



マルティナカレンドラシリーズ		翌々週配送	
8530	カレンドラベビーオイル 100ml	4,070円	
フェイス・ボディ用スキンオイル			

乾燥が気になるときの保湿に カレンドラベビークリーム

デリケートな肌をやさしく包みこみ、外部の刺激や乾燥から守ります。もっちりうるおいのある素肌へと導きます。新生児からお使いいただけます。お子様や大人の敏感肌の方にもお使いいただけます。



マルティナカレンドラシリーズ		翌々週配送	
8531	カレンドラベビークリーム 50ml	3,520円	
フェイス・ボディ用クリーム			

気になるところを集中的にお手入れ ポイントケア

目元にハリと輝きを。

保湿成分アボカド油を配合。繊細な目の周りにしっとりとしたうるおいを与え目元にハリと輝きをもたらします。香料を配合しておらず、敏感な肌にも安心して使えます。



マルティナポイントケア		翌々週配送	
8532	アイケアクリーム 15ml	3,850円	

ドイツの伝統的な カモミールハンドクリームを マルティナ独自の方法で仕上げました。

もっちりとした保湿力で爽やかなオリーブグリーンの香り。乾燥によるかさつきなどのトラブルに悩まされがちな肌をやわらかくし、しなやかな弾力を与えます。保湿成分を豊かに含むので、手だけでなく脚やかかとなどのボディにもおすすめ。



マルティナハンド・ボディケア		翌々週配送	
8533	カミーレハンドクリーム 100ml	3,850円	

■ローズシリーズ

高品質のローズが、乾燥しがちな肌に若々しい潤いを与えます。乾燥やストレスなど敏感になっている肌におすすめです。



8501	クレンジングミルク 150ml	4,950円
8502	フェイシャルローション 100ml	3,740円
8503	モイスチャーミルク 100ml	6,050円
8504	クリーム 50ml	5,500円

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に皮脂バランスを整える。顔の赤みやにきびが気になる方におすすめ。



8509	クレンジングミルク 150ml	4,400円
8510	フェイシャルローション 100ml	3,520円
8511	モイスチャーミルク 100ml	4,730円
8512	クリーム 50ml	4,510円

マルティナ化粧品は 翌々週の配送です

100%自然界に存在する原材料を使用しています。（有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に發揮させる農法）で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用しています。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合しています。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリクエッセンスと呼ばれる古代の製法蒸留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくられたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に潤いを与え再生力を促す厳選された天然の朝鮮ニンジンエキスが、潤いと活力を与えます。



8505	クレンジングミルク 150ml	5,170円
8506	フェイシャルローション 100ml	4,180円
8507	モイスチャーミルク 100ml	6,270円
8508	クリーム 50ml	5,830円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアするたいへん敏感な肌の方にも安心してお使いいただけるシリーズ。過敏になっている肌を保護し潤いのある落ち着きを取り戻して穏やかな状態に保ちます。



8513	クレンジングミルク 150ml	4,400円
8514	フェイシャルローション 100ml	3,520円
8515	モイスチャーミルク 100ml	4,950円
8516	クリーム 50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9
商品配送	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★

☆価格は税込み

オーガニック&ナチュラル生理用品

イギリス ナトラケア社のナフキン・ライナー

natracare



デリケートゾーンにこだわりぬいた優しさ

- ◎オーガニックコットン使用=農薬フリー 肌に触れる部分は、100%オーガニックコットンを使用。
- ◎高分子吸収剤フリー 石油由来の高分子吸収剤(ポリマー)不使用。木のセルロースパルプを使用しています。
- ◎TCF(完全塩素フリー) 漂白から仕上げまで一貫して塩素を使わないTCF(完全塩素フリー)です。
- ◎プラスチックフリー 製品本体はもちろん、個包装資材、箱にいたるまで、プラスチック素材を一切使っていません。生分解可能な素材のみで作っています。
- ◎香料、添加物フリー 消臭剤としての香料やパラベンなどの添加物を一切使っていません。

オーガニックナフキンナトラケア

翌々配送

7550	ウルトラパッド ノーマル	12個	858円	7554	マキシパッド スーパー	12個	748円
ふつうの日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。コンパクトなサイズで下着にしっかりフィット。さらりとした着け心地で軽い日もおすすです。サイズ…長さ約22cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm				多い日~夜用。羽無 厚みのあるタイプ。きめ細かいオーガニックコットンのトップシートで、ふかふかと気持ちよく過ごせます。サイズ…長さ約27cm 幅約10.1cm 厚さ約7mm			
7551	ウルトラパッド スーパー	10個	858円	7555	パンティライナー ノーマル	18個	660円
ふつうの日~多い日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。程良い長さのパッドが下着にしっかりフィット。サイドの漏れ防止ステッチが横漏れを防ぎます。多い日でも軽やかに。サイズ…長さ約25cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm				おりもの専用・羽無 薄型でコンパクトなパンティーライナー。丸みのある形状で心地よく体にフィットします。個包装タイプで持ち歩きに便利です。サイズ…長さ約14cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm			
7552	ウルトラパッド スーパープラス	12個	902円	7557	吸水パンティーライナー	16個	660円
ふつうの日~多い日用・羽無 動きやすいスリムタイプ。吸収パッドを2枚挟みしっかり吸収。多い日でも安心です。すっきりとした羽なしタイプ。サイズ…長さ22cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm				オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量：5cc 薄型で下着にしっかりフィットするライナー。気になりはじめた方、少量でもきちんとケアしたい方に。サイズ…長さ約16cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm			
7553	ウルトラパッド ロング	8個	858円	7558	吸水パッド	20個	1,210円
多い日~夜用・羽付 動きやすいスリムタイプ。長いパッドと粘着力の強い羽が、多い日をしっかりとサポート。長時間着けていても蒸れにくく、ナチュラルな肌心地が続きます。サイズ…長さ約30cm 幅約7.5cm 厚さ約6.3mm				オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量：30cc 長めの吸収パッドが気になる水分をしっかり吸収。サイズ…長さ約21cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm			



おもちゃ箱オリジナルブランド 24 オーガニック デイズ

TWENTY FOUR ORGANIC DAYS



完全非加熱、オーガニック養蜂で採取されたマヌカハニー。AsureQualityのオーガニック規定に沿って製造されています。マヌカハニーに含まれる酵素や栄養素は熱に弱いため、熱いお飲み物に入れたり温めてお召し上がりになるとせっかくの効能が弱くなってしまいます。ヨーグルトやアイスクリームのトッピングやそのままパンに塗る、スプーンですくってそのままお召し上がりになることをおすすめします。

【MG値について】

MGとはメチルグリオキサールの略です。数値が大きくなるほど抗菌力・防腐力・消毒力の作用は強くなります。

原産地…ニュージーランド 原材料 有機マヌカはちみつ 注)1歳未満の乳幼児には食べさせないでください。

24 オーガニック デイズ

翌々配送



原材料…コーヒー豆(生豆生産国名:ペルー、ホンデュラス)

原産国…ドイツ



有機栽培された手摘みの高地栽培アラビカ種コーヒー豆を100%使用 オーガニックインスタントコーヒー

7560	オーガニック マヌカハニー MG50+	250g	5,400円
【MG50+】日々の健康維持にマヌカハニーを始めたい方に。			
7561	オーガニック マヌカハニーMG150+	250g	9,720円
【MG150+】美容や健康を意識してマヌカハニーを取り入れたい方に。			
7562	オーガニック マヌカハニーMG550+	250g	14,904円
【MG550+】希少性の高い高数値のマヌカハニー。より質の高い健康を目指す方に。			
7564	オーガニック マヌカ・ロゼンジ(プロポリス入り) MG250+	8粒	2,160円
オーガニックマヌカMG250+はちみつの凝縮ドロップです。スターチ、ゼラチン等の凝固剤は一切使用していません。砂糖も不使用です。純粋なマヌカはちみつで作られたこのドロップは、栄養成分もそのまま携帯できるマヌカハニーです。のど飴としてお出かけのお供に、気分転換にお召し上がりください。			
7565	オーガニック インスタントコーヒー	100g	1,447円
オーガニック&フェアトレードの手摘みされた極上の高地栽培アラビカ種コーヒー豆を使用。酸味が少なくコクと深みがしっかりとあり、あと味はすっきり。バランスのとれた味わい。ゆっくりと丁寧なローストが、豆本来の豊かな香り生み出す。			
7566	オーガニック インスタントコーヒー カフェインレス	100g	1,598円
薬剤を使用せず、生豆に天然の二酸化炭素とほんの少しの水だけでカフェインを取り除いたカフェインレスコーヒー。豆を水に浸さないため、コーヒー豆本来の香り、コク、味がしっかりと残り、カフェインレスと思えないほどのおいしさです。 ※カフェイン残留率0.3%			

カタログに掲載していないおもちゃ箱の商品ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。在庫の確認をしてお届けの手配をとります。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

北海道・しっでいぐりーん

翌々調配送



ジビエの鹿肉

野生のシカはタラの芽や行者ニンニク、ササ、フキなど薬効のあるものを食べてるから、肉に格別の風味があると言われます。家畜の肉のような柔らかさは無理ですが、逆にしっかり噛むことでおいしさが堪能できるはずですよ。

野生本来の味わい

「北海道産」と名のついた鹿肉の中には飼育されたものもありますが、お届けのものは、猟期または猟期外に行われる有害駆除で仕留められた純粋な野生のエゾシカです

熟成にこだわる

仕留められたエゾシカは、速やかに解体工場へ運ばれ肉質をそこなわない解体処理をほどこします

徹底した血抜き

野生の肉特有の生臭さを取り除きます

低温で熟成

血抜き後には低温でじっくりと熟成。

これらの工程により、臭みがなく柔らかい、うまみ成分を多く含んだ肉質に仕上がります

▽スライス▽

5424	冷凍 鹿モモステーキ用(外モモ)	200g	1,507
5425	冷凍 鹿モモスライス(外モモ)	200g	1,404
5426	〃 (内モモ)	200g	1,404
5427	〃 (芯玉)	200g	1,404

「外モモ」は脂肪がついています。「内モモ」は、外モモより脂肪分が少なく、「芯玉」は一番脂肪分が少なく、柔らかい

5429	冷凍 鹿肩肉スライス	200g	902
------	------------	------	-----

脂肪分が少なく歯ごたえがあって旨味も強い

▽ひき肉▽

5433	冷凍 鹿ひき肉	200g	902
------	---------	------	-----

▽ブロック▽

5434	冷凍 鹿外モモブロック	500g	2,252
5435	冷凍 鹿内モモブロック	500g	2,252
5436	冷凍 鹿芯玉モモブロック	500g	2,252
5437	冷凍 鹿肩肉ブロック	500g	1,798

▽その他▽

5430	冷凍 鹿スジ	200g	540
------	--------	------	-----

スジは、煮込みに最適、チャーシューにしても美味です

5428	冷凍 鹿ネック	1kg	1,123
5431	冷凍 鹿骨付きスペアリブ	5本	2,246
5432	冷凍 鹿ハツ(心臓)	200g	1,123

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き

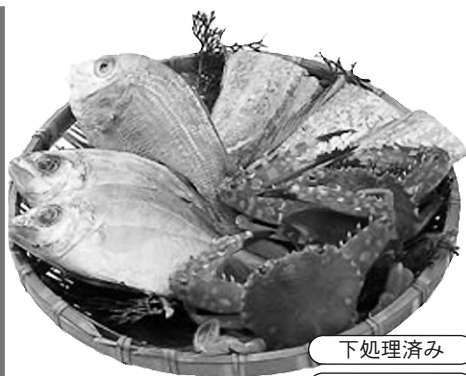
土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせます

一本釣りがつお船上凍結
高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き	
[5601] 100g×2	1,372円
[5602] 220g	1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。

規格・価格変更



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット	600g	1,485円
-------------------	------	--------

その時々水揚げされる魚を3~4種セット

きびなごの旨味が詰まった
万能ペースト



[5606] きびなごペースト	60g	869円
-----------------	-----	------

国産にんにく、農薬不使用バージンオリーブオイルを加え、きびなごの旨味が詰まったペーストに仕立てました。温野菜のバーニャカウダや、おにぎりの具にも
原料:きびなご・天日塩・にんにく・オリーブオイル



初夏に水揚げされた手持きびなごを黒潮町の天日塩に漬けて一年熟成・発酵海の香りゆたかな調味料

[5605] バジルペースト	60g	983円
----------------	-----	------

きびなごペーストに、バジルとクルミを加えました。
原料:バジル・きびなご・天日塩・くるみ・にんにく・オリーブオイル

【きびなご魚醤】 【かたくちいわしの魚醤】 きびなご、かたくちいわしの水揚げがなく製造中止です

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々調配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



半熟卵をのせて
チャーシュー丼

**[5839] 冷凍興農豚
チャーシュー** 8p
200g 1,534円
肩ロース。タレは農薬や化学肥料を使わず栽培されたニンニク・生姜・長ネギを使用しています。

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

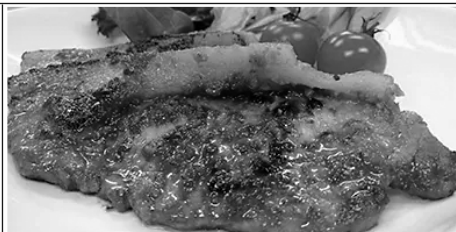
牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	〃 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉	200g	1,463
5806	〃 徳用パック	200g×2	2,840
5808	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5809	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5810	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5811	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
5813	冷凍 興農 牛・豚合挽き	250g	1,026
5814	〃	400g	1,463
5815	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5816	〃	400g	1,717



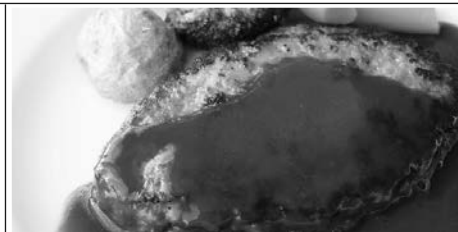
[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付
320g 1,507円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け
200g 929円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ
400g 1,431円

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 767円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 767円

バジルの風味が食欲をそそる

**[5830] 冷凍バジルボーク
ウィンナー** 150g 767円

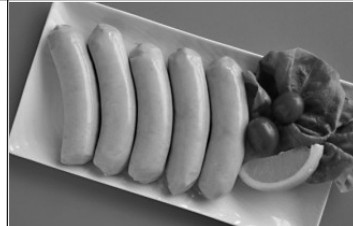
チーズの美味しさがプラス

**[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー** 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 767円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 918円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



**[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー**
150g 767円

「あらびきウィンナー」のミニサイズ
**[5829] 冷凍バクバク
子どもウィンナー**150g 767円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 988円

興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。バーベキューなどにおすすめです



**[5839] 冷凍興農豚
チャーシュー** 8p
200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



ポローニア(丸い大型ソーセージ)が2種類

**[5831] 冷凍ポローニア
ソーセージ** 200g 950円
海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 637円
[5833] スライス120g 637円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

彩生舎

SALSEISHA

水の彩でかんたんお肌のお手入れ

化粧水 + 乳液 + 美容液

洗顔後はこれひとつのオールインワン保湿ジェル



しっとりするのにべたつかない
水の彩の基本仕様となる
刺激の少ない保湿クリーム
ナチュラルアクアクリーム 水の彩

しっとりするのにべたつかない使用感の保湿
クリーム(ノンオイルタイプのジェル)です。

手軽に使えるオールインワンジェルとして、
またご家族皆さまで毎日のお肌のケアにお使い
ください。



3種の植物性せっけん成分をバランスよく配合
リキッドクレンジングソープ 水の彩

せっけんベースだから濡れた手で楽々クレンジング。さらに
天然のうるおい成分配合!コラーゲン、アロエエキス等の保湿成
分に加え、天然100%のラベンダー油、ローズウッド油等を贅
沢に配合。

ときめきのいろどり

「水の彩シリーズ」から生まれた
心花の彩 メイクアップ化粧品

石油系合成界面活性剤、鉱物油(流動パラフィン)、合成着色料、
合成香料、タル系色素、紫外線吸収剤は使用していません。

スキンケア後の3ステップでお肌を
きれいに見せながら、しっかり守ってくれます

ステップ①(日中用美容液&メイク下地)
メイクベースエステクリューム

ムースのような軽いつけ心地で素肌の通気性を保ちな
がら、お肌の乾燥を防ぎうるおいを保ちます。ナチュラル
カラーで気になるところを自然にカバーします。



ステップ②(ファンデーション)

UV SCパウダリーファンデーション

美容液成分・保湿成分がメイク中のお肌の
うるおいを保ちます。こだわりの原料でカバ
ー力と保湿力を高め、乾燥や紫外線からやさ
しくお肌を守ります。



ステップ③(仕上げ用パウダー)

UV SPヴェールフェイスパウダー

ミネラルと美容液成分でできた仕上げ用パ
ウダーです。シルクとパールのヴェールがお
肌の表面を優しく包み込んでくれます。

HYPER PLANTS 「アロマハンドクリーム」



100%の天然由来成分
天然アロマが爽やかに香るハンドクリームです。

アロマハンドクリーム

香りにはオーガニック認証取得のエッセンシャルオイル
を使用しています。シトラスハーブの爽やかな香りの
ハンドクリームです。

高保湿でありながらべたつかず、しっとりなめらかな
手肌へと導きます。合成香料・防腐剤不使用。

[6430] アロマハンドクリーム 45g 1,540円

アロマ入浴剤「薬用 DRアロマバス」

医師との共同開発

メディカルアロマセラピ
ーの確立をめざすハイパー
プランツ社がおくる、高品
質天然エッセンシャルオ
イルのみをブレンドした薬
用入浴剤。皮膚やからだ全
体でアロマの効果を感じて
下さい。



彩生舎

翌々調配送 (2/19~2/23)

▽水の彩ナチュラルアクアクリーム(保湿ゲルクリーム)▽		
6401 ナチュラルアクアクリーム水の彩	120g	2,310
6402 ナチュラルアクアクリーム水の彩	200g	3,740
6403 / ローズ・デ・アルガン	120g	3,190
6404 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	150g	4,180
6408 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	270g	6,930
乾燥肌の方や乾燥する季節に。ヒアルロン酸Na&植物性スクワランをプラスしたしっとりタイプ。		
▽心花の彩(ファンデーション・メイクベース)▽		
6409 メイクベースエステクリューム	30g	1,760
6410 UV SCパウダリーファンデーション ケース・パフ付		
ライトナチュラル	10g	2,915
SPF25 PA++ 明るい色白の肌に		
6411 / ナチュラル	10g	2,915
SPF25 PA++ 標準的な明るさの肌に		
6412 / オークル	10g	2,915
SPF25 PA++ 少し濃い健康的な肌に		
6413 UV SCパウダリーファンデーション リフィル		
ライトナチュラル	10g	1,760
ケースとパフはついていません。		
6414 / ナチュラル	10g	1,760
6415 / オークル	10g	1,760
6416 UV SPヴェールフェイスパウダー ケース・パフ付		
SPF15 PA++	10g	2,805
6417 UV SPヴェールフェイスパウダー リフィル		
	10g	1,650
ケースとパフはついていません。		

▽水の彩(メイク落とし・洗顔せっけん・化粧水・UVクリーム)▽		
6418 ファミリーUVクリーム 水の彩(日焼け止め)	40g	1,540
SPF20 / PA+ 石けんで落とせます。		
6419 リキッドクレンジングソープ	150ml	1,980
6420 ナチュラルホワイトソープ	105g	1,320
洗い上がりはしっとり。低刺激性の洗顔石鹸。		
6421 ナチュラルファインミスト水の彩	100ml	1,980
▽ハイパープランツ 薬用入浴剤 DR アロマバス▽		
6422 DRアロマバス リラクゼーション	500g	2,200
深みのあるラベンダーとマジョラムに、親しみやすいオ レンジが入った香り。リラクゼーションに。		
6423 / スキンケア	500g	2,420
程よく甘い、くせのない森林を思わせる香り。		
6424 / エリミネーション	500g	2,200
深みのあるラベンダーと華やかなプチグレンの香りに、親 しみやすいベルガモットが入った香り。		
6425 / ビューティ	500g	3,080
優雅なローズベースの香り。美肌におすすめのローズオ ットーをはじめ、美容のための精油をブレンド。		
6426 / レスピレーション	500g	2,200
季節の変わり目に爽快感を得たいときにおすすめです。 ペパーミントやユーカリ等、スッキリとして爽やかな香り。		
6427 / プレミアム	500g	2,200
柑橘系の中に甘さのある香り。にごり湯(乳白色)。		
6428 / Seimin	500g	2,200
深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。		
6429 / ヴァレドオリガン	500g	2,200
抗菌作用の強いエッセンシャルオイルをブレンド。 さっぱりとした清涼感のあるハーバル系の香り。		