



約3ヶ月寒風で干す

ベジタ

# Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

## No.209

### 創業大正元年 山口特産

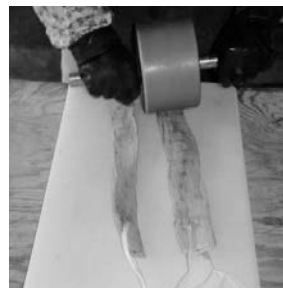
### 大根の寒漬

### 山口・大黒屋

寒漬とは塩漬した大根を寒風にさらして作ることからその名が付いたとされています。山口県の南部は瀬戸内海に面した温暖な気候ながらも、雨が少なく、冬に乾燥した冷たい風が吹き下ろすため、寒漬はこの地方ならではのお漬物です。昔は各家庭で作られており、寒風にたなびく大根の光景は冬の風物詩になっていました。

大黒屋は大正元年に創業し、一度製造を止めていた寒漬を2002年より再開しました。原料となる大根は、契約栽培農園の山口県産を使用しています。12月上旬に収穫して約1ヶ月塩漬した後、大根にひもを通して寒風で干し、半干しの大根を叩いて伸ばして干してを繰り返します。「叩き伸ばす」理由は、平らにして空気を抜いてぎつしり漬け込み、重石をして半年以上熟成させると、独特の餡色と熟成の香り豊かな寒漬の完成です。これを薄切りし、白いりごまと調味液に1週間ほど漬けて「山口特産有機寒漬」が出来上がります。

保存料や着色料を使用していないため、安心して召し上がることができます。漬け上がった寒漬は餡色に輝き、砂糖と醤油の甘じょっぱい味が食欲を誘います。ご飯のお供にはもちろん、お酒のおつまみ、お茶請けや巻きずしの具、クリームチーズと一緒にとろけるように楽しめます。カリカリとした歯ごたえと、噛めば噛むほどにじみ出てくる大根の凝縮したうまみのある寒漬をぜひご賞味ください。



半干しの大根を叩いて伸ばす

#### 山口県産の有機大根を使用 カリカリの食感、甘じょっぱい味付け 熟成の香り

山口特産 有機寒漬  
有機寒漬は、2年以上化学肥料や農薬を使用していない畑で栽培された大根を原料としています。冬期に収穫された大根を塩漬し、約3ヶ月寒風で干し上げ、一本一本丹念漬け込み熟成させた山口県の伝統的な漬物です。

ご飯のお供はもちろん、クラッカーにクリームチーズと一緒に楽しんでもください。

原材料…有機大根、胡麻、漬け原材料[有機砂糖、有機しょうゆ、食塩、有機みりん、有機酢] (原材料の一部に大豆・小麦・ごまを含む)

#### 山口県産の有機高菜を使用 ほのかな酸味、さっぱりした味、 辛みが薄く食べやすい

有機たかな漬  
原料の有機高菜は、寒漬の有機大根と同じ山口県の契約栽培農家のものです。塩やうこんで半年以上漬込み、発酵熟成させ出来上がります。

そのままでももちろん、刻んで炒飯やパスタの具材にして幅広く召し上がれます。

原材料…有機高菜、漬け原材料[食塩、有機砂糖、有機米酢]

#### 大黒屋の漬け物

3p	0627	山口特産 有機寒漬	100g	616円
	0629	" ダブル	上記2p	1,194円 <del>1,231円</del>
2p	0628	有機たかな漬	180g	410円
	0630	" ダブル	上記2p	796円 <del>821円</del>
	0631	大黒屋の漬け物セット	1セット	975円 <del>1,026円</del>

内容…山口特産 有機寒漬・有機たかな漬各1

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23
商品配送	2/26	2/27	2/28	2/29	3/1
翌々週配送品	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8

#### 注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄  
金曜コースの方は  
月曜日の12:30迄です  
一部商品、配送が左記以降となります。  
★祝祭日も休まず配送します

#### お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル  
0120-094831 (24時間受付)  
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)  
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル  
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

#### 有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647 つくば市手生子585

#### インターネット注文 承り中!!

インターネットで、ご注文を頂けるようになりました。ベジタのホームページにアクセスして下さい。不具合が発生した場合には、ご一報頂けますようお願いいたします。

『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。



【0088】ポランの森ベジタ便セット  
1セット1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

## 野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

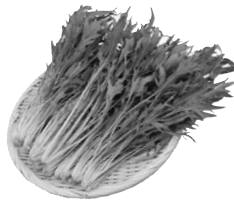
**【表示凡例】** 有機JAS表記に準拠  
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物  
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示  
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

**有機農産物** 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

**転換期間中有機農産物** 転換期間は1年。  
**無表示** JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

## セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



### シャキシャキ食感が美味しい水菜

あっさりした味わいの水菜は万能野菜。寒い時期は鍋の具材、暑い季節は生のままサラダに。煮ても炒めても茹でて、生のままでも美味しくいただけます

水菜とふわふわ卵の炒め物  
 水菜はさっと炒めてシャキシャキ食感を生かします。マヨネーズのコクで、美味しさアップ!  
**[2215] 平飼い鶏の有精卵 4p**  
 マヨネーズ 290g 670円



【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

<b>[0101] 野菜セット 1,080円</b> <del>1,102円</del>	野：表組に表示
じゃが芋 男爵 700g	北海道・村上農園
ブロッコリー 1ヶ	愛知・ティエラス
ほうれん草 1束	栃木・島田晴夫さん
ピーマン 150g	沖縄・真南風

<b>[0102] 果物野菜セット 1,620円</b> <del>1,782円</del>	果：表組に表示
さつまいも 紅はるか 700g	茨城・常総センター
キャベツ 1/2ヶ	愛知・ティエラス
水菜 1束	茨城・旭農園
きゅうり 300g (3本)	沖縄・真南風
キウイ 250g	栃木・赤羽根和郎さん
りんご こうこう 1ヶ	青森・新農業研究会
紅甘夏 1ヶ	静岡・おてんとうさま

<b>[0103] 畑コラボセット 540円</b>	はなこらぼ
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり	

<b>[0104] 根菜ミニセット 841円</b> <del>880円</del>	玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g
--	-------------------------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

### 熟成した味わいVs秋掘りじゃがじゃが芋



甘みが強くなっている時期  
 じゃが芋 男爵(北海道産)  
 徐々にでんぷん質が糖化され、甘味があり熟成された深みのある味になっています

### みずみずしくねっとりした食感 じゃが芋 ニシユタカ(長崎産)

男爵に比べるとでんぷん質が少ないので、みずみずしさが際立ち、ねっとりした食感ながらも、あっさりとした味わいを楽しめます。



肉じゃが  
 北海道産を使うと、煮くずれしてトロトロ。長崎産はしっかりとした食感

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

果 0113 さつまいも 紅はるか 700g	324
0114 " 徳用 1.4kg	616 <del>648</del>
茨城・常総センター/防除0	
0115 里芋 500g	346
0116 " 徳用 1kg	657 <del>691</del>
栃木・田島穰さん/防除0	
★ 0117 長芋 250g	292
茨城・常総センター/防除0	
0118 長芋 300g	432
岩手・みちのく有機/有	
0119 ごぼう (1本もの) 500g	313
茨城・常総センター/防除0	
0120 ごぼう 300g	281
岩手・みちのく有機/有	
0121 蓮根 500g	551
茨城・常総センター/防除2	



長芋の浅漬け  
 乱切りにした長芋浅漬けの素に漬け込む。サクサク、トロ〜りとした食感で、箸休めにもピッタリ。  
**[2227] 麴屋甚平・浅漬の素 3p**  
 500ml 497円

★ 0105 新玉ねぎ 700g	454
0106 " 徳用 1.4kg	844 <del>908</del>
沖縄・真南風/防除0	
野 0107 じゃが芋 男爵 700g	356
★ 0108 " 徳用 1.4kg	676 <del>712</del>
北海道・村上農園/有	
★ 0109 じゃが芋・ニシユタカ 700g	335
0110 " 徳用 1.4kg	636 <del>670</del>
長崎・長崎有機農業研究会/防除0	
0111 人参 500g	302
0112 " 徳用 1kg	575 <del>605</del>
茨城・萩原ファーム/防除0	



「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!  
**[3701] 直送 里芋 5kg 3629円**  
 栃木・田島穰さん/防除0



# 手軽に お酢料理



エリンギの  
マリネ



①オリーブオイルでにんにくのみじん切りを熱し、香りがでたらエリンギを加えて中火で炒める ②塩・胡椒で味付けする ③ピクル酢を入れてふたをし加熱する ④1分経ったらふたをとって弱火にし、さらに1分加熱する  
**[0208] エリンギ 100g 292円**  
**[2129] ペッパーソルト 55g 518円**

野菜が余った時に、ちょちょっと漬ける日持ちもするので、常備菜にも



玉ねぎの  
ホットレリッシュ  
カレー風味



①玉ねぎは極薄いスライスにする。②鍋に①の玉ねぎと富士ピクル酢を入れ弱火にかけ、黒胡椒とカレー粉を加えて、玉ねぎがしんなりするまで炒める。  
**[0105] 新玉ねぎ 700g 454円**  
**[2301] 特選カレーパウダー 20g 292円**  
**[2178] 富士ピクル酢 360ml 756円**  
 塩もみや下ゆでは不要。野菜を切った漬けるだけ。冷蔵庫で1日経てば食べ頃です



4p

品番	品名	規格	価格(税込み)
0122	長ねぎ (むき)	300g	281
0123	〃 ダブル	300g×2	534 <del>562</del>
	千葉・林昭一さん/防除4		
0124	大根	1本	292
	愛知・ティエラス/防除2		
0125	キャベツ	1/2ケ	173
0126	〃	1ケ	328 <del>346</del>
	愛知・ティエラス/防除2		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0127	カリフラワー	1ケ	378
	愛知・ティエラス/防除2		
0128	ブロッコリー	1ケ	313
	愛知・ティエラス/防除2		
0129	グリーンセロリ	1/2株	248
0130	〃 徳用	1株	472 <del>497</del>
	愛知・ティエラス//防除1		

産地  
変更



鶏肉と長ねぎの炒めもの加熱した長ねぎは甘くて、とろり。照り焼きベースのたれでどうぞ

**[1306] 冷凍播州百日鶏 唐揚用カット** 3p  
 約25g×8 605円  
**[2162] 菜種サラダ油(丸缶)** 8p  
 800g 1642円



ブロッコリーと  
しらすのナムル風  
白だし・にんにくを加えたお湯でゆでたブロッコリーに、しらす、ごま油を加えて弱火にかけて水分を飛ばしながらしらすを絡める。  
**[0709] 冷凍しらす干し** 4p  
 100g 794円

再開



カリフラワーをゆでるひとつまみの塩を入れた、たっぷりの沸騰したお湯で1分程度。ゆであがったら冷水にはあてずに、ザルのまま冷ます。

生でもおいしいカリフラワー。ゆですぎは、もったいない。白くきれいに仕上げたい時は、酢を入れて。



野菜ごろごろ  
ソーセージポトフ  
味が濃いセロリなので、スープに入れるとうまみが広がります。  
**[2510] 野菜でうまみ 食塩無添加** 2p  
 3.5g×6 389円  
**[1414] 無塩せき ウィンナーソーセージ**  
 100g 648円

0131	ほうれん草	1束	238
	栃木・島田晴夫さん/有		
0132	ちぢみほうれん草	1束	259
	千葉・佐原供給センター/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
0133	小松菜	1束	194
	茨城・旭農園/防除0 栃木・田島穰さん/防除0		
0134	水菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
0135	ベビーみずな	1p	151
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
0136	チンゲンサイ	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		

甘味 MAX!

ちぢみほうれん草  
寒さにあたった葉物は、甘みが増しています。一見硬そうに見えますが、とてもデリケート。サッと短時間でゆでることがポイント。甘みがあるので、調味料は控えめで♪

おひたし  
まずは、シンプルにおひたし  
**[2506] ソフト削り** 16g 259円





品番	品名	規格	価格(税抜き)
果 0137	きゅうり	300g (3本)	356
0138	" 徳用	500g (4~6本)	583
	沖縄・真南風/防除5		
★ 0139	トマト	400g	626
0140	" ダブル	400g×2	1190 <del>1252</del>
	沖縄・真南風/有		
★ 初 0141	ミニトマト	150g	378
0142	" ダブル	150g×2	680 <del>756</del>
	沖縄・真南風/有		
野 0143	ピーマン	150g	194
0144	" ダブル	150g×2	369 <del>389</del>
	沖縄・真南風/防除2		
0145	パプリカ	200g2~3ヶ	356
	沖縄・真南風/防除5		
0146	いんげん	100g	367
0147	" ダブル	100g×2	698 <del>734</del>
	沖縄・真南風/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0202	菌床椎茸	100g	313
	群馬・月夜野きのご園/対象外		
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 <del>389</del>
	長野・えのきボーヤ/対象外		
0221	週替 まいたけ	100g	346
	北海道・浜田産業/対象外		
0205	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0206	" ダブル	100g×2	349 <del>367</del>
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0207	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
★ 0208	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0209	不揃い エリンギ	150g	281
	島根・北村きのご園/対象外		
0210	黄金たもぎ茸	70g	313
	愛知・蟹江きのご園/対象外		
★ 0211	サンゴヤマブシ茸	100g	270
	長野・久保産業/対象外		
0212	なめこ	100g	173
	茨城・鈴木栄さん/対象外		
0213	足つきなめこ	180g	238
	茨城・鈴木栄さん/対象外		
0214	ブラウンマッシュルーム	90g	367
	山形・船形マッシュルーム/対象外		
0215	生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きのご苑/対象外		



**初** 沖縄の気候をいかす  
ミニトマト  
沖縄では冬でも20℃以上が普通。ハウスで加温する必要はなく、エネルギーがかかりません。

**ピクルス**  
輪切りのキュウリや、ミニトマト、うずらの水煮を漬けて。 **4P**  
[2178] 富士ピクル酢 360ml 756円  
[0504] うずら卵水煮 6ヶ×2 373円

0148	ベビーリーフ	50g	162
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
0149	ルッコラ	50g	162
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
0150	ローズマリー	10g	281
	茨城・ハーブスマン/s/防除0		
★ 0151	パクチー (コリアンダー)	30g	281
	茨城・ハーブスマン/s/防除0		
0152	大しょうが	100g	292
	高知・長山清夫さん/防除1		
0153	にんにく	1ヶM	259
	岩手・みちのく有機/有		



**鶏肉パクチーサラダ**  
ゆでたさきを細かくさいて、ネギ・きゅうりと一緒にどうぞ。味付けは、ポン酢でいかが？ **4P**  
[2160] 職人の夢 有機すだちぼん酢 180ml 670円

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	356
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	356
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	356
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	378
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	356
0191	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	691

**クセがなくどんな料理にもサンゴヤマブシ茸**

蒸してポン酢と一緒に食べたり、スープやお吸い物に使ったり。



うま味成分グルタミン酸が豊富なため、バラバラにして中華料理に使っても、いい隠し味になります。



**野菜のスープ**  
サンゴヤマブシ茸は石づきを取り小房にし、水から煮てどうぞ

**サラダ**  
サンゴヤマブシタケは石づきを取り小房にし、電子レンジに30秒かけておく

★ 0216	健康緑豆もやし	250g	65
0217	" ダブル	250g×2	123 <del>133</del>
	栃木・上原園/対象外		
★ 0218	小大豆もやし	200g	91
0219	" ダブル	200g×2	172 <del>184</del>
	栃木・上原園/対象外		
0220	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
	栃木・上原園/対象外		



**もやし中華びたし**  
ゆであげたもやしを、熱いうちに、ごま油+だしつゆのたれにつけて。冷ましてからごまをたっぷりふってどうぞ **2140** 三河白だし 400ml 1069円  
**2164** 玉絞め一番搾りごま油 180g 859円



品番	品名	規格	価格(税込み)
0301	いちご	200g	551
0302	" ダブル	200g×2	1047 <del>1102</del>
0303	" 箱	200g×4	1983 <del>2204</del>
茨城・竹村慎一さん/防除1			
★0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 <del>1332</del>
ATJ(フィリピンネグロス)/防除0			
果 0306	キウイ	250g	313
0307	" ダブル	250g×2	595 <del>626</del>
栃木・赤羽根和郎さん/有			

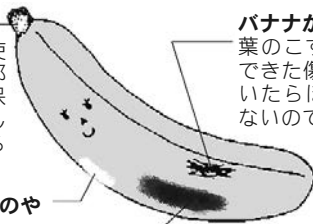
まずは皮をむいてみて!

バナナ

見た目が良くなくても、バランゴンバナナ特有の厚い皮が実を守っているの、おいしく食べられます。

軸に白いカビ

防カビ剤・防腐剤を使っていないので軸の部分が腐りやすいです。保管する時は袋から出して風通しの良いところに置いてください。



バナナが傷だらけ!

葉のこすれや輸送中にできた傷です。皮をむいたらほとんど影響がないので大丈夫!

黒いインクのようなものや白い跡が!

収穫の時に付いてしまったバナナの樹液が酸化して黒くなったり、砂ぼこりが付いて白くなってしまうことがあります。

赤いアザが!

乾季から雨季への移行期などに皮が赤くなってしまうことがあります。食味や安全に問題はありませぬ。

品番	品名	規格	価格(税込み)
★0308	りんご 王林	500g	432
0309	" 徳用	1kg	821 <del>864</del>
0310	" 徳用	2kg	1590 <del>1728</del>
青森・新農業研究会/防除15			
★0311	りんご ふじ	500g	432
0312	" 徳用	1kg	821 <del>864</del>
0313	" 徳用	3kg	2385 <del>2592</del>
青森・新農業研究会/防除12			
果 0314	りんご こうこう	2ヶ	410
今週限り 0315	" 徳用	1kg	780 <del>820</del>
青森・新農業研究会/防除12			

甘味が強く、香りも芳醇

りんご 王林

「りんごの中の王様」という意味を込めて命名された、黄緑色の品種。酸味が強いように見えますが、甘味が強く、サクツとした軽い食感が特長です。

甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。

甘く 香りがよく 酸味も穏やかで、多汁

りんご こうこう  
黄色いりんごでは珍しい蜜が入りやすいタイプの林檎で甘さもあり酸味もおだやか。香りも良くシャキツとした食感が楽しめます。



0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	680
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	497
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	691

★0339	銀杏	100g	270
茨城・深谷守夫さん/防除0			
銀杏のつなぎ目をキッチンバサミで割る実を傷つけないように注意			



旬の柑橘			
今週限り 0316	八朔	1kg	551
0317	" 徳用	2kg	1047 <del>1102</del>
熊本・福島柑橘園/有			
0318	ネーブル	750g (2~3ヶ)	713
0319	" 徳用	1.5kg	1354 <del>1426</del>
熊本・福島柑橘園/有			
0320	伊予柑	750g	508
0321	" 徳用	1.5kg	964 <del>1016</del>
熊本・福島柑橘園/有			
0322	甘夏	750g	432
0323	" 徳用	1.5kg	821 <del>864</del>
0324	" 徳用	3kg	1590 <del>1728</del>
熊本・津奈木甘夏生産者の会/防除0			
果 0325	紅甘夏	750g	432
0326	" 徳用	1.5kg (3~5ヶ)	821 <del>864</del>
静岡・おてんとうさま/防除0			

初 0327	タンカン	500g	486
0328	" 徳用	1kg	923 <del>972</del>
鹿児島・田中秀志さん/有			
*****	ポンカン		終了
初 0329	清見オレンジ	1kg	670
0330	" 徳用	2kg	1272 <del>1340</del>
熊本・福島柑橘園/防除0			
0331	パール柑	1kg	670
0332	" 徳用	2kg	1272 <del>1340</del>
熊本・福島柑橘園/有			
0333	デコボン	750g	702
0334	" 徳用	1.5kg	1334 <del>1404</del>
熊本・福島柑橘園/防除0			
0335	レモン	250g	313
0336	" 徳用	500g	595 <del>626</del>
初 0337	" 外観不良	500g	400
初 0338	" 徳用 (外観不良)	1kg	759 <del>800</del>
熊本・福島柑橘園/有			

果汁がたっぷり  
甘みも強く、酸味もしっかり  
バランスよく濃厚な味  
タンカン

ナイフで皮に切り込みを入れて手でむいて食べるか、オレンジのようにカットして。内皮は薄いので果肉と一緒に食べられます



ネーブル ⊗ ポンカン

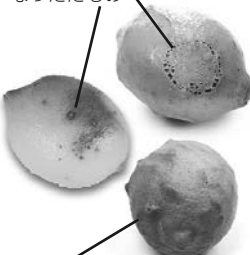
見かけは悪いけど  
その分お得になっています

レモン 外観不良

A品と同じ樹で実ったレモンですが、風雨で表面にキズが付いたり、形が悪くなったものです。表面の傷は、中まで達していません。

ピールなどきれいな皮を使うのには向いていませんが、絞って使う分は全く問題ありません

こすれて、かさぶたに  
なったたもの



ツノが出ているもの

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



**押し麦のミネストローネ**  
 沸騰したお湯で押し麦を煮て、野菜や鶏肉など好きな具材を加える  
**[2511] チキンコンソメ** <sup>3p</sup>  
 10g×8 540円  
**[0105] 新玉ねぎ**  
 700g 454円  
**[0111] 人参**  
 500g 302円

**栄養豊富な胚芽部分を残してあります**

**[0437] 胚芽押し麦 1kg 564 ~~594~~円**  
 押し麦は、粒の真ん中にある黒条線が特徴。大麦を蒸気に当てた後ローラーで圧ぺんしています

大麦の胚芽には、ビタミンB1やEなどビタミンがたっぷり含まれています

## お米

▽啄木米 (あきたこまち) ▽	岩手・無天塾
0401 有機玄米 2kg 1696 有	
0402 / 5kg 4169 有	
0403 有機胚芽米 2kg 1760 有	
0404 / 5kg 4320 有	
0405 有機白米 2kg 1825 有	
0406 / 5kg 4471 有	
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会
0407 玄米 2kg 1825 防除0	
0408 / 5kg 4471 防除0	
0409 五分つき米 2kg 1879 防除0	
0410 / 5kg 4633 防除0	
0411 胚芽米 2kg 1879 防除0	
0412 / 5kg 4633 防除0	
0413 白米 2kg 1944 防除0	
0414 / 5kg 4784 防除0	
▽さゆり米 (コシヒカリ・ひとめぼれ) ▽	福島・緑と太陽の会
0415 玄米 2kg 1480 防除1	
0416 / 5kg 3629 防除1	
0417 胚芽米 2kg 1544 防除1	
0418 / 5kg 3780 防除1	
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会
0419 白米 2kg 1631 防除1	
0420 / 5kg 4007 防除1	
▽備蓄米(令和4年度産)	
0422 備蓄有機玄米(啄木米) 5kg 3024 有	
0423 備蓄玄米(さゆり米) 5kg 2592 防除1	
0424 備蓄白米(さゆり米) 5kg 2884 防除1	
▽竹村慎一さん(コシヒカリ) ▽	茨城・竹村慎一さん
0429 竹村さんの白米 3kg 2020 防除1	
▽田島穰さん(コシヒカリ) ▽	栃木・田島穰さん
0430 田島さんの玄米 5kg 3450 防除0	
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ) ▽	栃木・赤羽根和郎さん
0431 赤羽根さんの白米 5kg 3305 有	
▽もち米(白米) ▽	
0432 餅米 白米 1kg 1048 有 岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ	
0433 まんげつ餅米(白米) 2kg 1490 防除0 茨城・竹村慎一さん/品種:まんげつ餅	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽雑穀など▽				
0434 有機古代米(白山紫黒) 300g 907				
0435 色々米 1kg 1490				
0436 有機啄木粉発芽玄米 1kg 1490				
0437 胚芽押し麦 1kg 564 <del>594</del>				

## レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441 有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462 <del>486</del>
0442 有機玄米小豆粥	200g	216
0443 " 徳用	200g×5	1026 <del>1080</del>
0444 有機玄米クリーム	200g	270
0445 " 徳用	200g×4	1026 <del>1080</del>

## 餅

0451 中村商店白米餅 500g 691
0452 中村商店玄米餅 500g 691
0453 中村商店よもぎ餅(玄米使用) 500g 724

## ぬか

**もむように漬け込むだけ**  
 米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています

**麴屋甚平・浅漬の素** <sup>3p</sup>  
**[2227] 500ml 497円**  
**SPOFF [2231] ヶダブル**  
 上記2本 924 ~~994~~円



**ブロッコリーの浅漬け**  
 ブロッコリーの茎の部分は、皮をむいて短冊切りにし、固めに塩ゆでします。袋に入れ「浅漬けの素」を浸る程度注ぐ  
**[0128] ブロッコリー**

1ヶ 313円

0455 麴屋甚平・熟成ぬか床 1kg 702
0456 / 容器入 2kg 1512
0457 / 補充用 400g 400
2227 麴屋甚平・浅漬の素 500ml 497 <sup>3p</sup>

## 卵

0501 平飼有精卵 10ヶ 610
0502 " <b>ダブル</b> 上記2p 1159 <del>1220</del>
0503 平飼有精卵 6ヶ 400 茨城・枝拓生さん
0504 うずら卵水煮 6ヶ×2 373
0505 " <b>ダブル</b> 上記2p 715 <del>746</del>
0506 味付けうずらの玉子 10ヶ 432

## 豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507 高野山ごまとうふ 白 120g×2 324			
0508 / 黒 120g×2 324			
0509 / 金 120g×2 324			

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



**一口サイズの  
京がんもシリーズ**

野菜を自社でカットしている  
ので、歯ごたえがよい

- [0533] えび入り京がんも 2p  
5ヶ 292円
- [0534] 京がんも 2p  
7ヶ 351円
- [0535] ひじき入り京がんも 2p  
7ヶ 346円
- [2139] ヒカリ有機だしつゆ 3p  
300ml 551円
- [0133] 小松菜 1束 194円

京がんもと小松菜の煮物 1束 194円

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
0517	すし揚げ	2枚	238
0518	〃	4枚	475
0519	小揚げ	35g×6	259
0520	厚揚げ	200g	259
0521	絹厚揚げ	250g	270
0522	がんもどき	130g	265
0523	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	330g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	330g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530	押し豆腐	220g	297
0531	生オカラ	200g	205
0532	五目厚揚げ	100g×2	329
2p	0533	えび入り京がんも	5ヶ 292
2p	0534	京がんも	7ヶ 351
2p	0535	ひじき入り京がんも	7ヶ 346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0539	味付いなりあげ	6枚	324
0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0541	味付けうの花	150g	340
0542	白和え	150g	281

韓国食品

翌々調配送

5301	みんな家白菜キムチ	250g	583
5302	〃 ダブル	上記2個	1,131 <del>1,166</del>
5303	みんなの幸福キムチ 辛さ控え目	300g	583
5304	カクテキ・大根	250g	562



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

**納豆**

▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0545	経木大粒(タレ・辛子無)	80g	373
0546	小さな信濃路(小粒)	80g	373
隔週	0547 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0548	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0549	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0550	ひきわり 青森産	40g×2	184
0551	大粒 北海道産	45g×2	184
0552	国産そば納豆	100g	292

**漬け物**

福神漬けでカレー炒飯  
カレー&福神漬けのコンビを、  
お手軽チャーハンに。  
半熟に仕上げた目玉焼きをの  
せ、黄身を潰して混ぜながら召  
し上がり。



[0603] 御用蔵福神漬 3p  
100g 486円

0601	たくあん漬	カット1本	486
0602	ヤマキ ベったら漬	カット1本	594
0603	御用蔵福神漬	100g	486 3p
0604	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0605	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0606	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0607	こぶ仕込み大根	250g	659
0608	かつお仕込み大根	250g	659
0609	ゆず大根	150g	394
0610	白菜漬	250g	378
0611	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0612	柚子白菜漬	250g	378
0613	刻みすぐき	120g	394
0614	刻みみぶ菜	150g	394
0615	きゅうりのふる里漬	90g	421
0616	マイルドしば漬	90g	421
0617	白菜キムチ	200g	373
0618	千枚漬	100g	508
0619	紅千枚漬	100g	508
0620	カップ入切千枚漬	140g	475
0621	カップ入紅切千枚漬	140g	475

SPOFF [0627] 山口特産 有機寒漬 3p

100g 616円

SPOFF [0628] 有機たかな漬 2p

180g 410円



**梅干し**

0622	山野うめぼし	180g	810
0623	有機梅干	180g	918
0624	紅玉梅干林州	120g	567
0625	有機小梅	100g	864
0626	有機ねり梅	100g	670



# 新商品や SPOT 商品 今週のおすすめ惣菜

おむすびや、あつあつご飯に、和歌山産赤しそを自然塩で漬けた日干し、風味が生きています



**[0828] しその粉ふりかけ(ゆかり)ダブル**  
50g×2 587 ~~698~~円

※そのままお召し上がり下さい。

大根おろしで和えたり、おひたしにふりかけたり、たっぷりのカルシウムをどうぞ



**[0829] 凍 練しらす干しダブル**  
100g×2 1,450 ~~1,688~~円

原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚  
※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

北海道産の日高昆布を主原料に最小限の調味料でじっくり煮上げました薄味に仕上がっていますのでどなたでも安心して召し上がれます遠忠食品の細切り昆布佃煮



**[0830] 凍 細切り昆布佃煮ダブル**  
100g×2 786 ~~849~~円

※そのままお召し上がり下さい。

遠忠食品三陸産アミエビの佃煮カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなのでお子様にも是非どうぞ。



**[0831] 生あみ ダブル**  
60g×2p 849 ~~876~~円

原材料…あみ(宮城産)、醤油、砂糖(種子島産さとうきび使用粗糖)、麦芽水あめ

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて国内産のものを使用していますほっとできる箸休めとしてご利用下さい



**[0832] 五目豆ダブル**  
100g×2 684 ~~748~~円

原材料…丸大豆(国産) 発酵調味料(国産) こんにゃく(群馬産) こぼろ(国産) 醤油(国産) 粗糖(国産) 人参(国産) 昆布(北海道産) かつおだし(静岡県産) 塩(国産) 寒天(国産)

ご飯がすすむあと一品! 国産筍に鯉節とだして薄味仕上げ



**[0833] 竹の子土佐煮ダブル**  
60g×2 660 ~~688~~円


1中た黄ごめ華げさ箸飯ン風のわ休ののメこりめおトンののとかツマこまいてやンア油国グレを産ン加のジス、ラ



**[0834] 国産味付メンマダブル**  
90g×2 1,110 ~~1,148~~円

原材料…メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(胡椒、唐辛子)

国産原料を使用し化学調味料や食品添加物を使わずに薄味に仕上げましたたけのご飯が手軽に出きます



**[0835] 国産たけのご飯の素ダブル**  
170g×2 870 ~~896~~円

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

国産原料を主原料にしています。温かいご飯の上にかけるだけ! 五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



**[0836] 凍 中華丼の具ダブル**  
180g×2×2p 1,090 ~~1,128~~円

原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油(なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキنعキス、食塩、こしょう、一味唐辛子(原材料の一部に小麦、大豆、米を含む)

熱白凍出白自  
湯袋分然結雲  
を注乾燥地  
いお味方  
で碗味特  
に入れて、  
ください  
の風味  
を味  
かめと



**[0837] わかめみそ汁ダブル**  
9g×6×2 744 ~~767~~円

原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



**[0838] 凍 徳用北京餃子ダブル**  
270g(15個)×2 1,058 ~~1,091~~円

原材料…具:豚肉(国内産) キャベツ(国内産) たまねぎ(国内産) にら(国内産) パン粉(国内産) 肉汁(国内産) 醤油(国内産) にんにく(国内産) ごま油(国内産) 昆布パウダー(国内産) 砂糖(国内産) 食塩(国内産) こしょう(マレーシア産) 生姜(国内産) 皮:小麦粉(国内産) 水道水 食塩(国内産)


プリプリの海老たっぷり口あたりがソフト



**[0839] 凍 点心えびしゅうまいダブル**  
27g×7×2 943 ~~972~~円

原材料…具:海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮:国産小麦、食塩  
※冷凍のままさつまいもをくぐらし電子レンジで加熱して下さい

消泡剤は使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、鶏肉の旨味を加えました。



**[0840] 凍 ふんわり豆腐ハンバーグダブル**  
90g×3×2p 1,037 ~~1,068~~円

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

タイ料理の中でも人気のグリーンカレー。爽やかな辛さ、刺激的な味わい。



**[0841] タイ・グリーンカレーダブル**  
170g×2 1048 ~~1,088~~円

原材料…野菜(なすび、たけのこ)、有機コナツツミル、鶏肉、有機グリーンカレーペースト(有機青唐辛子、有機レモン Gras、有機にんにく、有機ジャロット、食塩、有機リアンダーシード、有機ランガル、有機ファイアタイム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナンプレー(魚醤(魚介類)、赤唐辛子/酸味料(クエン酸))

タイグリーンカレーに比べ比較的辛さもマイルドなレッドカレー。赤唐辛子とハーブが絶妙に絡みあう味わいです。



**[0842] タイ・レッドカレーダブル**  
170g×2 1048 ~~1,088~~円

原材料…野菜(人参、たけのこ)、有機コナツツミル、鶏肉、有機レッドカレーペースト(有機赤唐辛子、有機レモン Gras、有機にんにく、有機ジャロット、有機ランガル、食塩、有機リアンダーシード、有機クミン、有機ファイアタイム)、植物油、有機砂糖、ナンプレー(魚醤(魚介類)、赤唐辛子/酸味料(クエン酸))

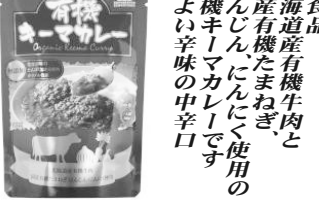
タイベジダブルカレー。植物性原料を使用し、コクのある味わい。



**[0843] タイ・ベジダブルカレーダブル**  
170g×2 1048 ~~1,088~~円

原材料…野菜(たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機コナツツミル、有機イローカレーペースト(有機ジャロット、有機レモン Gras、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機リアンダーシード、有機ランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉)、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料(クエン酸)

北海道産有機牛肉と国産有機野菜をたっぷり使った、濃厚な味わい。おひたしにふりかけたり、たっぷりのカルシウムをどうぞ



**[0844] 有機キーマカレー・中辛ダブル**  
140g×2 838 ~~864~~円

原材料…野菜(有機たまねぎ(国産)、有機にんじん)、有機牛肉、有機オスターソース(小麦・大豆・りんごを含む)、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばいりよでんぷん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくピュレ

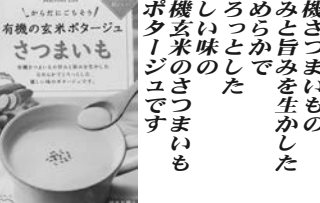
濃厚な味わい。おひたしにふりかけたり、たっぷりのカルシウムをどうぞ



**[0845] AUGH OG ミネストローネダブル**  
400g×2 1163 ~~1,199~~円

原材料…有機野菜(人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機香辛料(ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ)


北海道・興農ファームの手作り生ハンバーグ。ボリューム感のある大きさが、ディナーハンバーグに最適です。



**[0846] 有機玄米ポターージュ・さつまいもダブル**  
135g×2 691 ~~712~~円

原材料…有機さつまいも(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

翌々週配送



**[5846] 凍 興農生ハンバーグダブル**  
100g×2×2 1,581 ~~1,638~~円

原材料…興農牛ミンチ・興農豚ミンチ・玉ねぎ・卵・パン粉・食塩・こしょう  
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

☆価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**お総菜**

▽ふりかけ類▽				
2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	50g	302
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	324
	0706	えびふりかけ	50g	508
	0707	味のりふりかけ	50g	432
	0708	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		540
4p	0709	練 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	643
▽佃煮類▽				
	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	85g	448
2p	隔週 0714	細切り昆布佃煮	100g	405
	隔週 0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	隔週 0717	生あみ	60g	437
	隔週 0718	うずら豆	100g	351
2p	0719	五目豆	100g	356
	0720	有機大豆煮豆	145g	454
	0721	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
2p	隔週 0722	竹の子土佐煮	60g	340
3p	0723	国産味付メンマ	90g	572
▽炊き込み・混ぜご飯の素▽				
	0724	練 五目寿司の素 (2合用)	200g	535
3p	隔週 0725	国産たけのご飯の素	170g	448
3p	0726	練 中華丼の具	180g×2	562
	0727	練 鮪のづけ丼	150g	697
	隔週 0728	まいたけご飯の素	170g	540
▽スープ▽				
2p	0801	<small>フリーズドライ</small> わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	<small>フリーズドライ</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383
▽中華惣菜・他▽				
3p	0803	徳用北京餃子	270g	545
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	486
▽揚げ物・他▽				
	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	535
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	535
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	454

**土佐佐賀産直組合**

**翌々調配送品 (3/4~3/8)**



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p  
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のつたメヒカリはほろほろの食感人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げただけ。



[5621] 練 さば南蛮漬 3p  
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽				
	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540 3p
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540 3p
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540 3p
	0811	有機キーマカレー・中辛	140g	432 2p
	0812	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400
	0813	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400
	0814	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400
	0815	チキンカレー辛口	180g	496
	0816	ポークカレー中辛	180g	496
	0817	キーマカレー辛口	180g	496
	0818	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	496
	0819	AUGA・OGトマトスープ	400g	600
	0820	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600
	0821	AUGA・OGミネストローネ	400g	600 3p
	0822	AUGA・OGコーンスープ	400g	600
	0823	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356
	0824	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356
	0825	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356
	0826	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356 2p
	0827	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356
▽土佐佐賀産直組合▽				
翌々週	5611	冷凍 あじフライ (フィーレ)	100g	605 3p
終売	*****	冷凍 きびなごの唐揚げ	140g	589
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589 3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680 4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬	130g	567 3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	589 3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508 3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567 3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659 4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659 4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬	140g	605 3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144 <del>1264</del>
▽興農デリカ▽				
翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	848
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	815 4p
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	556
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837

**土佐佐賀産直組合**

**翌々調配送品 (3/4~3/8)**



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にした。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



**クリームが浮かぶような牛乳なら、ホエータンパク質も生きているという証明**

**東毛酪農低温殺菌牛乳63℃**  
 クリームラインが形成されるためには、ホモジナイズ（＝脂肪球の均質化）処理をしないことと、63℃以上の熱を加えないことが必須条件。私たちはこれを「目で見える“殺菌”温度」と「目に見える優しさ」呼んでいます。クリームラインの出かたは日によって多少の差があり、瓶入り牛乳ではクリームラインの形成の出来・不出来が一目で判断できてしまうため、日々気を抜くことはできません。

クリームラインの形成はとも織細で、集乳時や配達時の運搬の振動刺激や季節的なものによってもできない場合があります。  
 クリームラインができる牛乳は、良質な生乳で適切な殺菌、工程を経て大切に扱われた牛乳であり、たんぱく質が生きている栄養吸収率が良いおいしい牛乳の証なのです。

東毛酪農



※ビン容器を回収します。きれいに洗って返却して下さい。

**乳製品**

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
	SP0%	0949	ダブル 上記2p	842 <del>868</del>
		0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml 253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml	185
	SP0%	0950	ダブル 上記2p	358 <del>369</del>
		0904	パステライズコーヒー (ビン)	200ml 190
		▽ヨーグルト▽		
		0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml 315

**飲みやすい、スッキリとした味わい  
ドリンクヨーグルト**



脱脂乳（生乳から脂肪分を除いたもの）と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。  
 原材料…無脂肪牛乳、砂糖（洗双糖）、はちみつ、クリーム

1p	0906	ドリンクヨーグルト	200	205
	欠品	**** 東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	583
		▽バター・他▽		
		0907	南箱根の厳選バター	180g 1,058
		0908	ハイラスマーガリンソフト	180g 362

豆乳グルト		翌々調配送品 (3/4~3/8)	
	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g 319
	5316	ダブル	上記2p 618 <del>637</del>



**よつ葉 チェダーチーズ**

乳原料は、北海道十勝産を100%使用。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになる風味豊かなセミハードタイプのナチュラルチーズです。いろいろな食材と相性が良く、好きな形に切るので、お料理をアレンジしたい時にも大活躍です。  
 原材料…ナチュラルチーズ（生乳（北海道十勝産）、食塩

▽よつ葉チーズ▽			
2p	0909	チェダーチーズ	100g 421
	0910	シュレッドチーズ	250g 756
	0911	ゴーダチーズ	100g 432
	0912	カマンベールチーズ	90g 556

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**ジャム・蜂蜜類**

	0913	国産いちごのジャム	200g	670
	0914	ブルーベリージャム	140g	756
在庫限り	0915	国産栗ジャム 熊本産	120g	886
	0916	リックさんのメープルシロップ	330g	1,490
	0917	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
	0918	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944
	0919	中平農園の百花蜂蜜	600g	4,385

**新物2023年産  
ピーナッツペースト**

農業不使用栽培ピーナッツペースト、2023年収穫原料での新物が入荷しました。無添加・無糖。農業不使用栽培の千葉県産落花生100%！！  
 ほのりと甘く濃厚な味わい。お菓子作りやお料理に幅広く活用していただけます！  
 原材料…落花生（千葉産）



三里家物産		翌々調配送品 (3/4~3/8)	
月1	5419	ピーナッツペースト	150g 1,053

**ドライフルーツ・ナッツ**

	0920	レーズン	120g	497
	0921	ブルーン（種あり）	150g	842
	0922	干しいちじく	150g	972
	0923	干しあんず	100g	778 4p
	0924	ドライ克蘭ベリー	70g	605 3p
	0925	ドライブルーベリー	60g	1,026 5p
	0926	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886
	0927	ローストアーモンド	80g	864
	0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
	0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
	0930	オレンジスティック	80g	680
	0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
	0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
	0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728



ノヴァの有機ドライフルーツ・有機ナッツは、土壌づくりの段階から農薬や化学肥料に頼らず、栽培時の殺虫剤や化学肥料も不使用。加工時の酸化防止剤などもいっさい添加していません。

**ノヴァ 干しあんず**

ホールタイプの種なしアプリコットです。トルコ・マラティア地方産の、甘みが強く酸味の少ない有機あんずを、一番大きなサイズに限定して収穫・加工しました。  
 ミネラルが多く、整腸作用と疲労回復の効果もあります。



**ノヴァ ドライブルーベリー**

酸味と甘味のバランスが良い、野生種の小粒なブルーベリー。有機砂糖、有機ひまわり油使用。  
 パンやお菓子の材料に、ヨーグルトの彩りにと幅広く使用可。  
 原材料…有機ドライブルーベリー（カナダ）、有機砂糖、有機サンフラワーオイル



**ノヴァ ドライ克蘭ベリー**

濃い赤色と甘酸っぱい風味が特徴の有機ドライ克蘭ベリー。本来の酸味を引き立たせるため、有機砂糖でわずかに甘みを加えています。  
 原材料…有機ドライ克蘭ベリー（米国）、有機砂糖、有機サンフラワーオイル





天然酵母パン ザクセン

 <p>パン生地に油を少し加えず、作り直しました。</p> <p><b>[1062] プチパン</b> 5ヶ <b>502円</b> 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	 <p>パン生地によつて折り込みました。</p> <p><b>[1075] アップルリング</b> 1ヶ <b>929円</b> 5p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、アップルプレザーブ、バター(国産)、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩</p>	<p>ほんのり甘いかぼちゃの入ったデニッシュパン</p>  <p><b>[1070] かぼちゃデニッシュ</b> 2ヶ <b>583円</b> 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために作ったような、安心できる材料で作りました</p>  <p><b>[1082] メロンパン</b> 1ヶ <b>308円</b> 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、卵(平飼卵)、バター(国産)、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>
<p>チョコチップをクッキー生地練り込みました。温めるといっそうおいしく美味</p>  <p><b>[1081] チョコチップメロンパン</b> 1ヶ <b>297円</b> 2p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p>	<p>何よ本層つ格に葉派もの折り込みをだ</p>  <p><b>[1060] クロワッサン</b> 2ヶ <b>524円</b> 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>よもぎパンの中につぶあんを入れました。</p>  <p><b>[1080] よもぎあんぱん</b> 2ヶ <b>432円</b> 2p</p> <p>原材料…つぶあん(北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩)、小麦粉(国産)、粗糖(鹿児島県産)、天然酵母、よもぎ粉末(国産)、食塩</p>	<p>よもぎの独特な香り 国産よもぎ使用</p>  <p><b>[1066] よもぎパン</b> 5ヶ <b>599円</b> 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、よもぎ粉末(国産)</p>
<p>柔軟か砂糖でめんの生地が最小限</p>  <p><b>[1057] バケット</b> 400g <b>459円</b> 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>シンプルな材料で小麦の風味を楽しめます 砂糖・油脂不使用</p>  <p><b>[1058] バタール</b> 230g <b>454円</b> 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用したバターロールです。</p>  <p><b>[1077] バターロール</b> 5ヶ <b>616円</b> 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	 <p><b>[1051] 食パン 1斤 459円</b> <b>[1052] #6枚切り 6枚 454円</b> 3p</p> <p>原材料…小麦粉(北海道産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バタール		230g	454
	1059	ブルーパン	糖・卵・油	255g	578
3p	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
2p	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599
3p	1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367
1072	あんぱん	糖	2ヶ	497
1073	パン・ド・コンプレ		250g	707
1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616
1084	ホシノ天然酵母パン種(小袋)		50g×5	1,307

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト		2枚18cm	648	
終売	****	冷凍ピザパン・トマト&チーズ	2個	821	
新製時	1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994	5p
新製時	1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821	4p

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍ピザ・北海道マルゲリータ		18cm	910
------	----------------	--	------	-----

▽ノースカラース▽ SPOT 209・210・211限定

新製時	1078	オーガニック小麦のもっちりパンプレーン	1個	302	2p
新製時	1079	オーガニック小麦のもっちりパンレーズン	1個	313	2p

フランス人ピザ職人フランク監修のピザ 冷凍ミニピザ・マルゲリータ

国産小麦100%の生地は粉・塩・水のみでじっくり発酵させる伝統製法の天然酵母使用。有機トマト、有機バジルペーストなど厳選素材。  
原材料…生地(小麦粉(九州産)、全粒粉(広島産)、オリーブ油(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産))、有機トマトピューレ(イタリア製造)、ナチュラルチーズ(北海道産、食塩)、オリーブ油、有機バジルペースト、天日塩、胡椒



ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



カレースパイスで体を温め、  
心も身体もぽかぽかに！  
**ポークカレー**

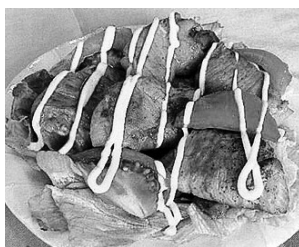
作り方…①豚肉は塩、胡椒、特選カレーパウダー少々をまぶしておく。②フライパンに、バターと油を半々くらいで熱し、玉ねぎをキツネ色になるまでよく炒めてから、カレー用の鍋に入れる。③フライパンに再びバターと油を熱し、豚肉を炒め、カレー用の鍋に入れて、中火で20分ほど煮込む。④カレールウとかくし味にトマトケチャップを入れて仕上げる。

2p	[2302] 奄美カレー 中辛	180g	486円
	[2301] 特選カレーパウダー	20g	292円

冷凍 放牧豚  
切り落とし  
バラ凍結  
チャック袋仕様



品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

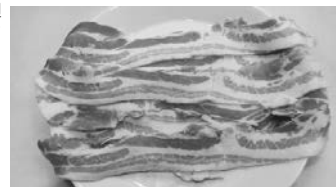


中からとろっと甘い玉ねぎが美味！  
少しのお肉でも玉ねぎの甘みで大満足、  
照り焼き味の豚肉ロール巻きです。

**新玉ねぎの豚肉ロール**

作り方…①新玉ねぎは、1個を10等分のくし切りにする。豚肉切り肉を巻く。②フライパンに油を熱し、押さえ付けるように肉を並べて、塩、コショウする。③火をつけてしばらくしたら少し押さえつける。焦げ目がついたらひっくり返す。④蓋をして中火でしばらく様子を見ながら焼く、火が通ったら一度火を止めて(醤油大さじ2、みりん大さじ2)を合わせたものを入れて絡める。さっと火を通して出来上がり。⑤お好みでマヨネーズ、七味をふってどうぞ。

4p	[0105] 新玉ねぎ	700g	454円
	[2317] 七味	15g	670円



冷凍 健康豚 バラスライス

**豚肉**

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	781
	2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨みが特徴のバラ肉です。		

1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	720
	1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。		

1103	冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結)	250g	751
	赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

4p	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結)	250g	840
	赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。			

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももどで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	767
------	----------------	------	-----

1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	783
------	----------------	------	-----

1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	637
------	---------------	------	-----

1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	724
------	---------------	------	-----

4p	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	680
----	------	---------------	------	-----

4p	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	702
----	------	----------------	------	-----

1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,058
------	-----------	------	-------

1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	745
------	---------------	-------	-----

1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	486
------	-----------	------	-----

1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	518
------	------------------	------	-----

4p	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	702
	ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。			

1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	697
	丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		



スタミナをつけて、  
身体を温めましょう!!  
ご飯に合う定番おかず  
**しょうが焼き**

材料…豚生が焼スライス300g、(調味料…すりおろし生姜、醤油、酒、みりん、砂糖各大さじ1)

作り方…①豚肉は、脂肪と肉の間に数カ所切り込みを入れ、筋切りをする。②調味料の材料は、混ぜ合わせておく。③フライパンに油を熱して豚肉を両面さっと焼いて、余分な油を拭き取る。④②を加えて絡めながら汁がなくなるまで焼く。

[0152]	大しょうが	100g	292円
--------	-------	------	------

冷凍 健康豚 生が焼スライス

豚肩ロースを食べやすい厚みにスライスしました。適度に柔らかい食感と、コクのある濃厚な味わい。

[1135]	冷凍 健康豚 生が焼スライスダブル	150g×2	1,348円
	<del>1,464円</del>		



グリーンセロリが美味しい季節です。  
スープの味を引き立ててくれます。

**金子製麺 de ワンタンスープ**

作り方…①(豚挽肉、長ねぎのみじん切り、おろし生姜、酒、胡椒少々)をよく練りませ、少量づつワンタンの皮で包む。②小松菜、キャベツ、グリーンセロリ、人参等を食べやすい大きさに切る。③鍋に(水4カップ、洋風スープの素)を入れて火にかける。(醤油、生姜汁、胡椒、ごま油各少々)で調味して、野菜類とワンタンを入れる。

[0129]	グリーンセロリ	1/2株	248円
--------	---------	------	------

金子製麺 ワンタンの皮

国産小麦農林61号と北海道産強力粉に、モンゴルかん水で作るコクのある皮です。かんすいと地粉の食感がモチモチしています。

原材料…小麦粉、食塩、かんすい、加工でんぷん



**中華の皮**

1208	地粉餃子の皮	20枚	238
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
1210	シューマイの皮	30枚	184
1211	春巻きの皮	10枚	346
1212	ワンタンの皮	20枚	238

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



ご飯によく合う煮物  
**鶏肉と里芋の照り煮**  
作り方…①鶏肉300gは、食べやすい大きさに切る。里芋は洗って皮をむきボウルに入れ、塩でもみ、水洗いをしてぬめりを取る。②フライパンに油を中央で熱し、鶏肉を入れて炒め、肉の色が変わったら里芋を加え、炒め合わせる。③全体に油がまわったら(だし100ml、みりん大さじ2、砂糖大さじ1、醤油大さじ3)を加え、煮立ったら弱めの中央にして落とし蓋をし、やわらかくなるまで時々鍋をゆすりながら煮る。④インゲンを塩茹でし、斜め切りにし、器に③を盛りつけてからちらす。

[0115] 里芋	500g	346円
[0146] いんげん	100g	367円

**冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット**

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



**鶏肉**

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。  
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。  
【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育  
【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育  
【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	670
1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	583
1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	659
1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	594
1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	648
3p	1306 冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	605
3p	1313 " ダブル	上記2p	1,173円, 2,210円
3p	1307 冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	648
	1312 " ダブル	上記2p	1,257円, 2,296円
	1308 冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	529



手羽元と野菜にお好みのハーブなどで漬け込んだら焼くだけ。簡単オープン料理です。

**手羽元のハーブロースト**

作り方…①パプリカ、ズッキーニ、じゃがいもを食べやすい大きさにカットする。②手羽元と野菜に(オリーブオイル大さじ3、ローズマリーの葉2本分、醤油小さじ1/2、塩小さじ1/2、にんにくみじん切り小さじ1、黒こしょう)の材料をすべてもみ込み、30分漬け込む。③オープン用の天板や耐熱容器に手羽元と野菜を(つけだれ)ごとに入れて並べる。④肉に火が通ったら、器に盛り付け、ローズマリーを飾る。

[0150] オーガニックローズマリー	10g	281円
---------------------	-----	------

**冷凍 播州百日鶏 ウィング**

唐揚げや煮込み料理に。骨の周りのおいしいお肉までまるごとどうぞ。



**アルファー 和豚もちぶたの無塩せきシリーズ**

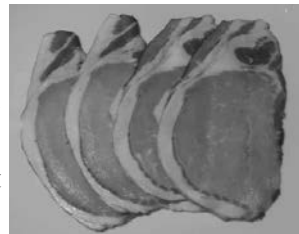


**無塩せき ロースハムブロック**  
**無塩せき ロースハムスライス**  
安全で美味しい銘柄豚「和豚もちぶた」のロース肉を使っています。インジェクションなどはせず、乾塩法で丁寧に漬け込み、櫻チップでじっくりと燻製にしました。食塩は岩塩(フランス・ロレーヌ地方)、砂糖は粗精糖を使用しています。

※焦げ目が見つからない程度に軽くあぶってからお召し上がり下さい。

ブロックはお好みの厚さに切り分けて、厚切りステーキ、角切りにしている料理の具にも使えます。

スライスは約4枚入り。  
原材料…豚ロース肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料



**加工肉**

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410

▽アルファー▽

国産銘柄豚「和豚もちぶた」を使用。発色剤・亜硝酸Naを使わない「無塩せき」製法で造りません。保存料・着色料・増量剤・化学調味料などは一切使用しておりません。

1411	無塩せき ロースハムスライス	60g	626	3p
1412	〃 ももハムスライス	60g	572	
1413	〃 ベーコンスライス	80g	691	
1414	〃 ウィナーソーセージ	100g	648	
1415	〃 ピアシンケンソーセージ	200g	1,296	
1416	" ロースハムブロック	300g	2,603	13p
1417	〃 ももハムブロック	300g	2,041	
1418	〃 ベーコンブロック	180g	1,512	



寒い夜に合鴨鍋。ねぎとの相性は抜群です！鴨肉は昔から滋養に富む食材であるとされ、体に良いといわれる不飽和脂肪酸やミネラル、ビタミン類が他の肉類に比べて多く含まれます。豚木合鴨で温まって下さい！

**合鴨鍋**

作り方…①合鴨肉は半解凍にして薄いそぎ切りにして、そば粉が片栗粉をまぶし、熱湯にサッとくぐらせておく。②鍋に(だし汁8カップ、醤油、酒各大さじ3、味の母大さじ1)をはり、長ネギ・白菜・水菜・椎茸・豆腐などを先に火を通し、合鴨肉は食べる分だけ少しずつ温め直す程度にしてお召し上がり下さい。ボン酢しょうゆと薬味をつけていただいで下さい。※お鍋の締めには、煮汁にそばを加え、鴨そばがおススメです。

**合鴨肉**

▽岩手 啄木合鴨▽

合鴨肉は、コレステロール値を抑えるリノール酸やリノレン酸などの不飽和脂肪酸を多く含み、しかも低カロリー。柔らかくコクのある肉質、脂質とも優れています。岩手県 無天塾・啄木米の除草をした合鴨です。

1449	練 啄木合鴨(半身)	約350g	2,457	12p
------	------------	-------	-------	-----





**春の味 季節限定新発売!**  
**南伊豆水産 菜の花入り小判揚**  
 特別栽培で栽培された菜の花を刻んでさつま揚げに練りこみました。素材の味を大切に  
 するため、保存料は不使用。  
 原材料…すけそうたらすり身(北海道)、菜の花(静岡)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし、菜種油

**いちろうこの静岡おでんセット**  
**魚のうまみがたっぷり、**  
**無添加おでん種で温まって下さい。**



**南伊豆水産 おでん種セット**  
 内容…いわしはんぺん4枚、小判揚げ2枚、ごぼう巻き2本、竹輪1本、たこボール2個、うずら卵2個

原材料…魚肉(スケソウタラ、いわし、ぐち)、馬鈴薯澱粉、洗双糖、塩(粉碎塩)、発酵調味料(みりん、塩)、かつおだし、菜種油、ごぼう、うずら卵、一味唐辛子、たこ

**冷凍 おとうふ揚げ**  
 北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。  
 米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。



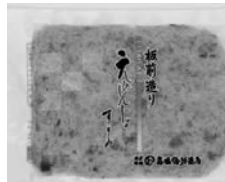
原材料…魚肉(タラ)、豆腐(大豆)、米油、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、カツオエキス

**冷凍 お好みさつま揚げ**  
 北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜(キャベツ、にんじん、長ネギ)を入れたお好み焼き風揚げかまぼこです。



原材料…魚肉(タラ、サケ)、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁(カツオ、サバ)、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬生姜(生姜、米酢、砂糖、食塩)、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油

**無添加の海老を80%以上配合**  
**高橋徳治商店 冷凍 えびしんじょすりみ**  
 2種類の天然エビを使用した生すりみです。加熱してお召し上がりください。




原材料…エビ(インドネシア、マレーシア、インド、パングラディッシュ産)、山芋おろし(山芋:国産)、全卵、食用米油、清酒、食塩、長ネギ、レモン汁

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**練り物**

▽静岡 南伊豆水産				
1501	白かまぼこ(うろこちゃん)卵	150g	686	
1502	小竹輪	30g×5	540	
1503	" <b>ダブル</b>	<b>上記2p1,048円</b>	<b>980</b>	
1504	鯛ハンペン	5枚	632	
1505	小判揚	5枚/150g	518	
1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810	
1507	スティック揚(イカ)	6本/150g	621	
1508	うずら卵天	卵 4ヶ	583	
1509	たこボール	8ヶ	502	
1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540	
1511	青のり小判	3枚	437	

1512	ごぼう巻き	5本	562	
1513	まぐろもろこし	100g	551	
	1542 <b>菜の花小判</b>	<b>5枚</b>	<b>535</b>	<b>3p</b>
	1514 <b>おでん種セット</b>	<b>6種13品</b>	<b>1,021</b>	<b>5p</b>
▽宮城 高橋徳治商店				
1515	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	2p
1516	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	3p
1517	練 さつま揚げ	190g5枚	508	
1518	冷凍 ソフトはんぺん	卵 188g(4枚)	540	
1519	冷凍 いわしだんご	150g	437	
1541	練 <b>えびしんじょすりみ</b>	卵 150g1枚	<b>578</b>	<b>3p</b>
1520	冷凍 おでん種セット(7種13品)	卵356g	1,042	

国産小麦使用のモチモチ食感の皮  
 具材は良質の国内産豚肉、  
 キャベツとタケノコでアクセント



**冷凍 豚まん**  
 原材料…皮【小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜(国産(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう】、打ち粉【小麦粉(小麦(国産))】/脱着剤

ニラがたっぷり!  
 海老入りの具材を  
 もちもちの皮で包みました。



**冷凍 海老にらまんじゅう**  
 原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉(国産)、砂糖、豚脂(国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード(豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう】、皮【小麦粉(小麦(国産))】白玉粉、ラード(豚肉を含む)、砂糖、食塩、打ち粉【でん粉】/重曹

国産小麦を使ったもちり皮と  
 国産豚肉に塩麴の力が加わって  
 うまみたっぷり肉餃子



**冷凍 肉餃子**  
 原材料…具【野菜(国産(キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、塩麴、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油(大豆・小麦を含む)、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス】、皮【小麦粉(小麦(国産))、食塩、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

新鮮な白菜・キャベツ・ニラを  
 たっぷりと包んだ  
 野菜の旨味たっぷりの餃子です



**冷凍 野菜たっぷり餃子**  
 原材料…具【野菜(国産(白菜、キャベツ、にら、にんにく、生姜))、豚脂(国産)、粒状大豆たん白、パン粉(小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、一味唐辛子)、皮【小麦粉(小麦(国産))、食塩、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

**口福広場 美勢商事の中華点心**

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

**冷凍点心**



▽口福広場▽ 隔週				
5p	1581	冷凍 豚まん	4個(480g)	1,037
3p	1582	冷凍 海老にらまんじゅう	6ヶ	637
3p	1583	冷凍 肉餃子	12ヶ	572
2p	1584	冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378

1585	冷凍 海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍 ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍 肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍 海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍 海鮮えび焼売	8ヶ	697

**クックたかくらの惣菜**  
わがままマンシリーズ



少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！  
素材の安全性は勿論、  
手作りのやさしい味です。  
(農産物は国産、農薬不使用)

**東京都東久留米 クックたかくら**

手作り冷凍惣菜の『クックたかくら』は、東京都東久留米市にあります。社長・高倉正雄さんが、脱サラ後、娘さんのアトピーをきっかけに自然食品店を開店、余った野菜で奥さんの久江さんが作る惣菜が美味しいと評判になり、惣菜屋さんへ転身して『クックたかくら』が誕生しました。人の体と心を作っていくのに大切な食べ物、だから、原材料は、厳選された有機農産、畜産、海産物、これらの安心の食材です。



油であげる

4p

[1523] 冷蔵 ササミのチーズフライ  
SP0% 170g 788円

[1524] " ダブル  
SP0% 上記2p 1,514円 ~~1,576円~~

原材料…鶏ササミ、チーズ(乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒



オーブントースター

4p

[1521] 冷蔵 からあげ  
SP0% 130g 745円

[1522] " ダブル  
SP0% 上記2p 1,431円 ~~1,490円~~

原材料…鶏ムネ肉(長野産)、なたね油、醤油(大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉



フライパン

3p

[1535] 冷蔵 体に優しい豚のメンチカツ  
SP0% 150g 583円

[1536] " ダブル  
SP0% 上記2p 1,120円 ~~1,166円~~

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩



フライパン

3p

[1533] 冷蔵 鶏肉の甘酢ごま煮  
SP0% 150g 583円

[1534] " ダブル  
SP0% 上記2p 1,120円 ~~1,166円~~

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油



フライパン

オーブントースター

3p

[1525] 冷蔵 すきやき風コロケ  
SP0% 150g 594円

[1526] " ダブル  
SP0% 上記2p 1,140円 ~~1,188円~~

原材料…じゃが芋、牛肉(青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒



オーブントースター

3p

[1527] 冷蔵 チキンカツ  
SP0% 2枚入り 578円

[1528] " ダブル  
SP0% 上記2p 1,109円 ~~1,156円~~

原材料…鶏ササミ(米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒



フライパン

4p

[1539] 冷蔵 中華丼の素  
SP0% 230g 756円

[1540] " ダブル  
SP0% 上記2p 1,452円 ~~1,512円~~

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ



フライパン

3p

[1537] 冷蔵 ちっちゃな餃子  
SP0% 10個 454円

[1538] " ダブル  
SP0% 上記2p 871円 ~~907円~~

原材料…キャベツ(有機栽培又は農薬不使用)、豚肉、餃子の皮(国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒



オーブントースター

4p

[1531] 冷蔵 ヘルシーナゲット  
SP0% 150g 670円

[1532] " ダブル  
SP0% 上記2p 1,286円 ~~1,340円~~

原材料…鶏ムネ肉(長野産)、鶏挽肉(長野産)、人参、玉ねぎ、ほうれん草、卵、小麦粉、牛乳、片栗粉、なたね油、塩、胡椒



自然解凍

3p

[1529] 冷蔵 小松菜ごま和え  
SP0% 120g 572円

[1530] " ダブル  
SP0% 上記2p 1,098円 ~~1,145円~~

原材料…小松菜(有機栽培または農薬不使用)、すりごま(国内産)、醤油、洗双糖

**グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの**

お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉(お肉の代わりに使う食材)というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。



電子レンジ

4p

[1551] 冷蔵 有機豆乳使用  
クリームコロケ 4個 745円

原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、パン粉、にんじん、いんげん、とうもろこし、洋風だし、サラダ油、塩、胡椒



オーブントースター

3p

[1552] 冷蔵 有機豆乳使用のポテト  
グラタン 180g 648円

原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、じゃがいも、粒状大豆蛋白、玉ねぎ、コーン缶、自家製だし、食塩、コショウ、サラダ油、ソース(玉ねぎ、人参、セロリ)



油であげる

4p

[1553] 冷蔵 グッドミーのベジタブル  
春巻き 3本 724円

原材料…キャベツ(有機または特別栽培)、大豆ミート、人参、干しいたけ、春巻きの皮、緑豆はるさめ、胡椒、サラダ油、中華だし、醤油、片栗粉



オーブントースター

3p

[1554] 冷蔵 有機豆乳使用のカレー  
ピラフドリア 180g 632円

原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、胚芽米、粒状大豆蛋白、有機干しぶどう、玉ねぎ、人参、自家製だし、カレー粉、食塩、コショウ、サラダ油



オーブントースター

4p

[1555] 冷蔵 有機豆乳使用マカロニ  
グラタン 180g 751円

原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく



電子レンジ

3p

[1556] 冷蔵 グッドミーのベジタブル  
酢豚 200g 610円

原材料…粒上大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油



電子レンジ

4p

[1557] 冷蔵 グッドミーのれんこんハンバーグ  
4個 675円

原材料…蓮根、粒上大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒



電子レンジ

フライパン

4p

[1558] 冷蔵 畑のお肉を使った  
ミートボール 10個 680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



きれいな海からの贈り物  
海産自然食品取扱専門店

「海洋汚染・添加物の恐ろしさ・本物が失われていく」ことに警鐘を鳴らし、添加物は一切使わず、自然のおいしさだけを追求しています。三陸水産は日本船が操業する北洋や三陸などのきれいな海で獲れる海産物を専門に取り扱っています。



冷凍紅鮭(甘塩) 5p  
[1610] 2切れ 896円  
[1611] 5切れ 2106円 10p

三陸水産人気No.1!

紅鮭は、白鮭(秋鮭や時鮭)と比べて身の色も味も全く異なり、鮭のうま味が強く程よい身の締まりがあり、やみつきになる美味しさです。

ほっこり味の  
鮭のクリームシチュー  
[2313] 直火焙煎  
クリームシチュールウ  
120g 454円  
[0111] 人参 500g 302円  
[0128] ブロッコリー 1ヶ 313円



野菜たっぷり  
ちゃんちゃん焼き  
キャベツ、タマネギと一緒に!  
[0125] キャベツ 1/2ヶ 173円



海産

▽刺身・生食用▽			
1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
1609	冷凍 刺身用はたて貝柱	100g	918
▽切り身魚▽			
5p	1610 冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
10p	1611 冷凍 " 徳用	5切れ	2106
4p	1612 冷凍 メカジキ	90g×2	778
8p	1613 冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
4p	隔週 1615 冷凍 マグロスベアリブ	500g	680
隔週	1616 冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽			
1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 <del>1134</del>
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚 翌々週配送

[5650] 冷凍真ダラ切身 4p  
2切れ 810円  
塩焼き・ムニエル。唐揚げあんかけにも

▽切り身魚▽			
5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
▽漬け魚▽			
5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
	イカ、サケ、サワラ各80g		
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

SPOT

自家製味噌床に、厚切りの本目抜きを漬け込みました 6p  
[1732] 冷凍こだわりの味噌漬け  
本目抜き 1切 1129円  
本目抜きは、程よい脂で、淡白ながら旨味の強いのが特徴です

SPOT

脂がのっているのにムニエルや煮つけに 4p  
[1618] 冷凍カラスガレイ切り身  
2切れ 751円  
アイスランド産。無塩。銀ガレイとも呼ばれています。皮厚いので、水分が多いため、熱を通すと崩れやすいのでご注意ください。

SPOT

のぼりかつおなのであっさりとした味 6p  
[1619] 冷凍直火炭焼きかつおたたき  
1本(ハーフカット) 1285円  
鹿児島県枕崎産の新鮮な鰹を直火炭焼きしました。船内で生きたまま瞬間凍結の1本釣りがつおを使用しているので、鮮度は抜群です

SPOT

[1729] 冷凍塩うに 13p  
70g 2668円  
むらさきうにを食塩のみで加工。新鮮な生うにの風味を残しました

[1718] 冷凍エコシュリンプL 8p  
約200g 1696円  
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽鍋▽			
1714 冷凍 海鮮鍋セット7種(約3人前)		2970	
ワタリガニ1杯、ズワイガニ50g、秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ3ヶ、バナナエビ3ヶ、結び昆布3ヶ			
▽うなぎ▽			
1715 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630	
1716 〃 刻みうなぎ	50g×2	1831	
▽エビ・イカ 他▽			
1717 冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1598	
8p 1718 〃 L 約200g		1696	
1719 〃 むき身 S 約200g		1642	
1720 冷凍 中粒しじみ	150g	805	
1721 冷凍 シーフードミックス 180g		778	
いか・ホタテ・ムキエビ			
▽干物・他▽			
2p 1722 冷凍 いわし丸干し	5尾	389	
1723 冷凍 カラフトししやも	10尾	562	
4p 1724 冷凍 干しカレー	2枚	821	
1725 冷凍 アジ開き	2枚	621	
1726 〃 ダブル	2枚×2	1180 <del>1242</del>	
1727 冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713	
隔週 1728 冷凍 金目鯛開き	2枚	675	

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽			
1751 冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545	
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	702	
1755 冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切		940	
1756 冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1757 冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	3p
1758 冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



クセがなく、食べやすい  
主菜でもお弁当でも

[1757] 冷凍メカジキ  
竜田揚げ用

200g 594円

原材料…メカジキ・片栗粉・醤油  
味の母・生姜・ニンニク  
※冷凍のまま揚げて下さい



ダシと  
ほんのり生姜の効いた  
丁度良い味付け

[1759] 冷凍骨無し!美味しい!  
サバの竜田揚げ

8切 880円

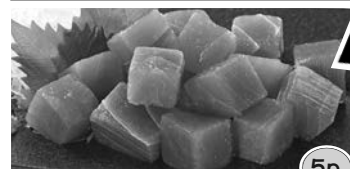
脂の乗ったサバを加工しました。サクサクとした食感がやみつきになる事間違いなし!



[1730] 冷凍 こだわりの味噌漬け  
銀だら 1切 1129円  
濃厚な脂の銀だらを、上品な味噌漬けに仕上げました



[1615] 冷凍 マグロスベアリブ  
500g 680円  
1尾のマグロからわずか2%!貴重なカマの分です。塩焼きや煮付けに



[1606] 冷凍 まぐろ角切り  
200g 1048円  
納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ



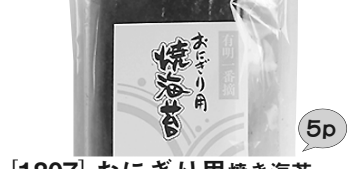
[1724] 冷凍 干しカレー  
2枚 821円  
そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても。



[1722] 冷凍 いわし丸干し  
5尾 389円  
千葉県産。栄養豊富な真いわしを、塩のみで仕上げました



冷凍メカジキ  
[1612] 90g×2 778円  
[1613] 徳用 90g×4 1544円



[1807] おにぎり用焼き海苔  
2ツ切10枚×3 1026円  
若芽の内に摘み取った海苔で、やわらかく、香りが良い



[1731] 冷凍 赤魚開き一夜干し  
1枚 578円  
アメリカ産。脂がしつこくなく、旨味のぎゅっと詰まった一夜干し

## 海藻、のり

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽海藻、のり▽			
1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802 カットわかめ	50g	832	
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470	
1804 海草サラダ	100g	351	2p
わかめ・茎わかめ・昆布・赤ずのり・赤のりなど。塩蔵			
1805 寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	524	
1806 焼ききざみ海苔	20g	524	
1807 おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3		1026	5p
1808 板海苔/宮城産	全型×10枚	513	
1809 焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	551	
1810 食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	643	
1811 刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812 冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

色とりどり!  
栄養満点の  
海草が豊富



[1804] 海草サラダ  
100g 351円

海の植物である海草は、その豊富な栄養を取り込んで育つため、陸上の植物からは得にくい海の栄養をたっぷりと含んでいます。塩抜きしたものを、いつものサラダに添えて







金子製麺の生中華麺

極太ストレート麺とコクのあるスープ

金子製麺 江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付  
 国産小麦粉と国産小麦農林61号自家製粉を使用。モンゴル産天然かん水を使ったストレート麺。  
 ベースの醤油にとんこつ白湯エキスをブレンドし、鰹の魚粉を入れて仕上げた付けダレがおいしい、大人が満足できる本格的なつけ麺です。

お召し上がり方

①熱湯で麺を約3~4分茹でる。湯切りする。②麺を皿に盛り付け、つけダレ用の器に添付のダレを120~130ccの熱湯でといて完成。※お好みで焼豚、ネギ、玉子等を加えますと、より一層美味しくいただけます。



神奈川県中井町推奨品  
 鍋ひとつで簡単につくれます

金子製麺 茹でこぼし不要 ぼんぼん麺

神奈川県産小麦粉と北海道産小麦粉のブレンドを使用。モンゴル産天然かん水を使った中太丸麺。  
 スープは豚肉・鶏肉のエキスをベースに、魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのある無添加スープです。

お召し上がり方

①フライパンに油を熱し、肉、海鮮を炒めて色が変わったら、野菜を炒める。②約350~400ccの水を加え、沸騰したら麺を入れて茹で、添付のスープを加えて、再沸騰したら出来上がります。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2401	季穂(きすい) 地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	270
2402	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	302
2403	足柄古式生そば	130g×2	378
2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459
2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416
2406	〃 味噌	2食	454
2407	〃 塩	2食	454
2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459
3p	2409 江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	470
	2410 油そば なま麺	2食	491
2p	2411 茹でこぼし不要 ぼんぼん麺	2食	428
	2412 全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364
	2413 せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	486
	2414 せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	302
	2415 生スパゲティー	150g×2食	308
	2416 生フェットチーネ	150g×2食	308

▽冷凍麺▽

2417	練 さぬきうどん	200g×3	410
2418	〃 ダブル	上記2p	788 <del>820</del>
2419	練 十割生そば	130g×2	594

▽乾麺▽

2420	地粉うどん(田島さんのうどん) 太	250g	286
2421	地粉うどん(田島さんのうどん) 細	250g	286
2422	吉野葛そうめん	250g	540
2423	純国産手延べそうめん	250g	486
2p	2424 足柄古式そば	240g	329



昔懐かしいカレーそば。  
 レシピ通りに作るも良しですが...  
 昨日の残ったカレーや、  
 レトルトカレーを使っても美味!!

カレーそば

作り方...①有機だしつゆを2倍に希釈し、煮立て、油揚げは縦半分に切り1cm幅に切る。長ねぎは斜め薄切り。豚肉を小さく切ったものを加え、火を通す。②カレー粉、醤油、みりん、砂糖で味を調え、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。③そばは茹でて水にさらし、水洗いしてどんぶりに盛り、②を注いで出来上がり。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2425	究極そば	200g	535	
2426	特選そば	200g	562	
2427	さくらの焼そば	114g×2	400	
▽即席麺 桜井食品▽				
2428	しょうゆらーめん	99g×4袋	756	4p
2429	しおらーめん	99g×4袋	756	4p
2430	みそらーめん	101g×4袋	756	4p
2431	とんこつらーめん	103g×4袋	799	4p
2439	ラーメンアラカルト	1セット	736 <del>767</del>	
内容...しょうゆらーめん、しおらーめ、みそらーめん、とんこつらーめん各1				
▽パスタ▽				
2432	国内産ロングパスタ	300g	432	
2433	国内産エルボパスタ	300g	432	



防災特集  
 保存食におあそび



ノンカップメン  
 トーエー どんぶり麺

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。  
 ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽即席麺 トーエー▽ 209・210・211限定				
2434	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	907	5p
2435	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	907	5p
2436	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	907	5p
2437	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	950	5p
2438	どんぶり麺・スペシャルセット	1セット	4,874 <del>5,528</del>	
内容...どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン4袋、しお味ラーメン4袋、きつねうどん4袋×2、納豆そば4袋×2				

本格的なだしがとれる 混合削り節だしパック  
 あいのう おだしさん

むろあじ節、さば節、にぼしを最適なバランスで配合しました、魚以外は使用していません。無漂白紙パック使用。  
 使い方...水、または沸騰したお湯にパックを袋ごと入れます。1パックにお椀2杯分が目安です。  
 原材料...むろあじ節・さば節・いわし煮干



だし類

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽昆布▽				
2501	日高昆布	200g	1,177	
2502	利尻昆布	150g	1,642	
▽煮干し▽				
2503	天日三陸煮干し	200g	972	
▽削りぶし▽				
2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	367	
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	
2506	ソフト削り	16g	259	
2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	626	
2508	中厚削り	100g	491	
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
2509	だしパック おだしさん	8g×10	302	2p
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540
	▽干し椎茸▽			
	2512	干しいいたけ・どんこ(大)	45g	929

## 粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475
	2003	地粉(薄力粉)	500g	389
	2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788
終売	****	全粒粉強力粉	500g	374 <del>535</del>
	2006	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2007	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2008	無双本葛・粉末	80g	594
	2009	片栗粉	200g	248
	2010	星六きな粉	80g	405
	2011	重曹	300g	389
	2012	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443



海の精レシピ。  
豆のスープ

材料…大豆1/4カップ、水+海の精(つけ水)4カップ+小さじ1/2、昆布5cm、海の精小さじ1と1/2

作り方…①大豆を4カップの塩水に1晩浸ける。②浸け水ごと火にかけて、昆布と一緒に柔らかくなるまで煮て、好みの野菜と海の精小さじ1と1/2を加えてスープに仕上げます。



▽豆▽				
2p	2013	有機大豆(岩手産)	300g	265

### 香川 山清 有機あずき水煮

有機小豆煮汁を100%使用して、自然な色調に仕上がります。北海道十勝産の有機栽培小豆を使用。赤飯2合炊き用です。有機JAS認定品。原材料…有機小豆(北海道産)、食塩



▽水煮野菜▽				
SPOT	2014	有機あずき水煮	200g	354
	2015	小豆の水煮	230g	259
	2016	黒豆の水煮	230g	281
	2017	金時豆の水煮	230g	259
	2018	小豆かぼちゃ	200g	346
▽胡麻▽				
	2019	国内産すりごま 黒	30g	626
	2020	国内産すりごま 白	30g	691
	2021	無双 練り胡麻 白	240g	799

### 5種類の国内産野菜の旨みで仕上げた 顆粒タイプの野菜フイオン

野菜でうまみ食塩無添加

食塩・化学調味料・動物性素材不使用。野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用しています。

コショウやにんにくも使用していません。優しい風味で和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。

原材料…でん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)、甜菜糖、馬鈴芋でん粉



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
乾物・缶詰・素材				
▽乾物▽				
	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	25g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	443
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	578
	1821	北海するめ	1枚	1,129
	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464
	1903	かんぴょう	40g	594
	1904	有機乾燥さくらげホール	15g	486
	1905	国産はるさめ	50g	157
	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴芋でんぷん)	100g	464
	1907	北海道産全粒小麦使用くるまふ	6枚	475
	1908	やきふ	40g	292
	1909	おつゆふ	1袋30g	292
	1910	糸寒天(国産)	30g	616
▽素材・缶▽				
	1911	とうもろこし缶(ホ-ルカ-レ) 180g×3		702
	1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	686
欠品	****	有機うらごしかぼちゃ	200g	713
	1914	鮭ライトツナフレークオイル無添加	70g×3	778
	1915	鮭ライトツナフレークオイル漬け	70g×3	778

## 防災特集

保存食におすすりめ



### 千葉産直サービス ミニとろイワシ・味付

旬最盛期に、千葉県銚子港で水揚げされる鮮度のよいイワシの中から脂の乗った良質なサイズだけを厳選し、喜界島産きび糖と国産丸大豆醤油だけで骨まで柔らかく煮込みました。

1缶あたり2~3尾入りの食べ切りタイプ。原材料…まいわし(銚子港)、醤油、砂糖(喜界島粗糖)



イワシのタンが絡んだとろとろな卵丼  
千葉産直サービスレシピ

### とろイワシの卵とじ

作り方…①ミニとろイワシ味付1缶は、身と汁に分ける。②小鍋に、缶の煮汁と(醤油小さじ2、酒小さじ1/2、水大さじ1)を全て入れ、薄切りした玉ねぎを加えてひと煮立ちさせる。③玉ねぎがしんなりしたら、食べやすいようにカットしたイワシの身を加え、ほぐした卵を回し入れ、フタをして半熟状になったら火を止める。④温かいご飯に③をのせて、三つ葉をそえる。

	1916	ミニとろイワシ・味付	100g	378	2p
SPOT	1925	" ×5セット		上記5p 1,796円 <del>899</del>	
	1917	とろイワシ水煮	150g	497	3p
	1918	オイルサーディン	100g	443	3p
▽こんにゃく▽					
	1919	一穂のこんにゃく	300g	270	
	1920	一穂の生芋こんにゃく	230g	238	
	1921	手どりこんにゃく	250g	324	
	1922	しらたき	230g	270	2p
	1923	くろたき	230g	281	
	1924	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

### お鍋の具材にどうぞ

#### 池谷 しらたき

国産こんにゃく芋粉を使い、昔ながらのバタ練り製法で作ったしらたきです。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**東京 ATJ** **ひとからひとへ 手から手へ**

ATJ (オルター・トレード・ジャパン) は、バナナやエビ、コーヒーなどの食べ物の取引を行う会社です。生産と消費の場をつなぐ取引を通じて「現状とは違う」、つまり「オルタナティブ」な社会のしくみ、関係を作り出そうと、設立されました。

**やさしい甘さと糖蜜のコク あっさりとした後味**

**[2134] マスコバド黒糖 (フレーク) 500g 563円**

サトウキビ本来の素朴な風味。くせない味



収穫後短時間で搾ったサトウキビを煮詰めて濃縮、攪拌しながら自然乾燥

**調味料**

▽味噌▽					
2101		玄米味噌	750g	842	
2102	酢屋茂	米味噌	750g	756	
2103		あわせ味噌	750g	756	
2104		麦味噌	750g	756	
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999	
2106		有機麦味噌	500g	999	
2107		有機豆味噌	500g	1080	
2108	小野崎	玄米味噌	750g	945	
2109		米味噌	750g	913	
2110		麦味噌	750g	902	
2111	マルクラ	白味噌	250g	270	
2112		有機八丁味噌	400g	862	
2113		有機・赤出し八丁味噌	500g	969	
▽醤油▽					
2114	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	680	
2115	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242	
2116		有機醤油	720ml	1188	
2117		〃	300ml	616	
2118	弓削多	木桶仕込醤油	1000ml	1296	
2119		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	896	
2120		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	475	
2121		足助仕込三河しろたまり	150ml	464	
▽塩・他▽					
2122	海の精	あらしお (大)	500g	1296	
2123		〃 (小)	240g	648	
2124		ほししお	240g	810	
2125		やきしお	60g	454	
2126		〃 詰替用	60g	259	
2127		〃 スタンドパック	150g	605	
2128		漬物塩	1.5kg	3240	
3p 2129			<b>ベッパーソルト</b>	<b>55g</b>	<b>518</b>
2130			ハーブソルト	55g	518
2131			なんでもソルト瓶入り	55g	562
2132		〃 詰替用	58g	389	
▽砂糖▽					
2133		島のきび砂糖 (洗双糖)	1kg	497	
3p 2134		<b>マスコバド黒糖 (フレーク)</b>	<b>500g</b>	<b>563</b>	
2135		マスコバド糖黒みつ	200ml	740	
2136		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497	

▽塩こうじ▽					
2137		有機玄米塩麹	170g	648	
▽つゆ▽					
2138		弓削多有機だしつゆ	300ml	950	
2139		<b>ヒカリ有機だしつゆ</b>	<b>300ml</b>	<b>551</b>	3p
2140		三河白だし	400ml	1069	
2141		日東のそばつゆ (ストレート)	400ml	658	
▽みりん類・料理酒▽					
2142		味の母 (みりん風調味料)	720ml	999	
酒 2143		三州三河みりん	700ml	1122	
酒 2144		有機 三州味醂	500ml	1144	
酒 2145		本みりん 福来純	500ml	935	
酒 2146		蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287	
酒 2147		特選・蔵の素 (料理酒)	720ml	1100	
酒 2148		いつつプレスラン (料理用ワイン) 赤	720ml	1023	
酒 2149		〃 白	720ml	1023	
▽酢▽					
2150		有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2151		〃 中	900ml	875	
2152		富士酢 (米酢)	500ml	864	
2153		美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
2154		純りんご酢	500ml	572	
2155		富士すし酢	360ml	756	
2156		カンタン八芳酢	360ml	508	
2157		<b>有機レモン100%しぼりたて</b>	<b>180ml</b>	<b>540</b>	3p
2158		有機梅酢 赤	200ml	540	
2159		有機ポン酢醤油	250ml	464	
2160		<b>職人の夢 有機すだちぼん酢</b>	<b>180ml</b>	<b>670</b>	4p
▽食用油類▽					
2161		国産なたねサラダ油	450g	972	
2162		<b>菜種サラダ油 (丸缶)</b>	<b>800g</b>	<b>1642</b>	8p
2163		国産なたね油	450g	918	
2164		玉絞め一番搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	859	
2165		生搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	859	
2166		最高級ラー油	45g	616	
2167		日本オリーブ 有機エキストラ オリーブオイル	180g	1458	
2168		〃	450g	3240	
2169		カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル	458g	1912	
2170		パレスチナの オリーブオイル	273g	1782	
▽鍋つゆ▽					
2171		みそちゃんこ鍋スープ	600g	324	
2172		寄せ鍋スープ	600g	324	
2173		キムチ鍋スープ	600g	324	
2174		とり塩鍋スープ	600g	324	
2175		香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324	
2176		本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	400	
2177		鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	400	
▽大ビン・大缶▽					
			4週に1度掲載		
2181		味の母みりん風調味料	1800ml	2160	
2182		国産なたねサラダ油PET	910g	1296	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
3p	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
4p	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2221	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
4p	2228	にんじんドレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	3p
2303	奄美カレー甘口	180g	486	3p
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	335	
2305	〃 ハード	5~6皿分	432	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		281	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド	220g/約18皿分	626	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	302	
2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	770	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	粉わさび	20g	324	
2317	七味	15g	670	4p
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	388	
2321	〃 黒粗挽き	20g	388	
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	302	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	2p
2330	乾燥ローリエ	3g	589	



なめらかであっさりした全卵タイプ

[2215] 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 670円 4p

まろやかな酸味の有機りんご酢とすっきりとした酸味の瀬戸内レモンの適度な酸味。

なたね油、卵、有機りんご酢、果実酢(レモン果汁)、砂糖、食塩、香辛料

卵は1個1個  
自社で手割り  
殺菌のために食酢を  
薄めた水に浸して手  
で拭き、1個ずつ手で  
割っています。



椎茸の七味マヨネーズ焼き  
マヨネーズ・七味・醤油を塗って  
[0202] 菌床椎茸 100g 313円

圧搾一番搾りで  
コシのある油

[2162] 菜種サラダ油(丸缶) 800g 1642円 8p

くせがほとんどないの  
でいろいろな用途に。  
なたね [オーストラリア]



酸味は  
有機柑橘のみ

[2160] 職人の夢  
有機すだちぼん酢 180ml 670円 4p



醸造酢を使用せず、有機柑橘を贅沢に使用した砂糖不使用  
有機醤油、有機すだち、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機米醱酵調味料、有機のこ、こんぶ、有機乾しいたけ

[2129] ペッパーソルト 55g 518円 3p



海の精の焼塩と有機胡椒をブレンド

[2139] ヒカリ有機だしつゆ 300ml 551円 3p



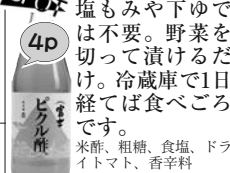
国内産鰹節と昆布から極上のだしを自社でとり、有機本醸造醤油と合わせました

奄美カレー 各180g 486円 [2302] 中辛 [2303] 甘口 各3p



奄美大島の生ウコンをたっぷり使用

[2178] 富士ピクル酢 360ml 756円 4p



塩もみや下ゆでは不要。野菜を切って漬けるだけ。冷蔵庫で1日経てば食べごろです。  
米酢、粗糖、食塩、ドライトマト、香辛料

[2203] 職人の夢有機中濃ソース 200ml 540円 3p



主原料の野菜・果実は、100%有機栽培  
有機野菜・果実、有機醸造酢、食塩、香辛料、有機醤油、有機こんにゃく粉、麦芽水飴

[2228] にんじんドレッシング 180ml 680円 4p



野菜を野菜で食べる  
人参、玉ねぎがたっぷり

[2329] 唐辛子 5g 281円 2p



有機栽培の「鷹の爪」を使用

[2157] 有機レモン 100%しぼりたて 180ml 540円 3p



焼魚やお刺身に生レモンと同様に、またレモネードなどにも。

[2317] 七味 15g 670円 4p



ほんの少力で料理の味がひきたちます  
唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実





**サンコー 安納芋ようかん**  
砂糖を使わず鹿児島産安納芋の甘みをしっかり味わえるようかん。焼さつま芋のペーストを使用しているの、安納芋の甘みがより引き立っ

ています。  
原材料…水飴（国内製造）、焼さつま芋ペースト（安納芋（鹿児島産））、寒天



**サンコー 小倉ようかん**  
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめタイプです。

原材料…砂糖（てん菜（国産））、生飴、小豆、水飴、寒天



SPOT 209・210・211限定

通常配送品

1p	2877	小倉ようかん	58g	173円
1p	2878	安納芋ようかん	58g	194円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## お菓子

### ▽アイスクリーム・冷菓▽

#### 木次乳業製造

2802	冷蔵	パニラ	120ml×2	908
2803	冷蔵	ピターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	908

#### 東毛酪農製造

2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷蔵	はちみつパニラアイス	110ml×2	691
2809	冷蔵	ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

#### オーガニックSOYジェラートMine!

2812	冷蔵	パニラ	85ml×2	788
2813	冷蔵	チョコレート	85ml×2	788
2814	冷蔵	抹茶	85ml×2	788

### ▽和菓子類▽

2815	冷蔵	三色だんご	4本	475
3p	2816	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2p	2817	有機ほの甘あずき	55g	238
最終	****	干し芋	200g	864
	2819	有機・楽笑栗	125g	454
5p	2820	庄内干し柿	180g (5~6個)	896
	2821	北海道あん玉	7ヶ	432
	2822	オーガニック小麦のどらやき	1個	184

### ▽その他▽

2823		豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
2824		豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
2825		バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
2826		バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
2827		OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
在庫限り	2828	バタービスケット キャラメル	4枚×3袋	594
	2829	バタービスケット ミルクチョコレート	4枚×3袋	540

2p	2830	純国産北海道バタークッキー2枚×4包		324
2p	2831	純国産芋けんぴ	125g	280

## 防災特集

### 非常食におすすめるお菓子



### 手軽な栄養補給に！ オーガニックフルーツ&ナッツバー

卵・乳・小麦・砂糖不使用  
「Taste of Nature（テイストオブネチャー）は、オーガニック&高品質の原料にこだわったフルーツ&ナッツバーです。

お腹が減ってるけれど時間がないとき、いつでもどこでも健康的にお腹を満たしてくれます。

合成添加物・保存料は使用していません。乳製品・砂糖も不使用です。（砂糖の代わりにアガベシロップを使用しています）



### [2912] OGフルーツ&ナッツバー

3種類セット 各1(40g×3)

923円2円

内容…アーモンド ザクロ メープル各1ヶ



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2832	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	2p
▽スナック▽				
2833	純国産ポテトチップス・うしお	55g	211	
2834	純国産ポテトチップスのり塩	53g	211	
2835	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238	
2836	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2837	OG コーンフ레이크プレーン	150g	464	
2838	OG コーンフ레이크フロスト	150g	475	
2839	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	2p
2840	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	2p
2841	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	2p
▽あられ・煎餅▽				
2842	乳まぜ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322	
2843	有機玄米セラピー・たまり醤油味	30g	162	
2844	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	184	
2845	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	184	
2846	草加せん・ミックス	6枚	443	3p
2847	柿の種	80g	324	

### 酒造好適米の最高峰である「山田錦」を100%使用したお煎餅

アリモト 無添加・山田錦せんべい袋入・塩  
酒造好適米の最高峰である山田錦を100%使用し、添加物を使わず体にやさしいお煎餅に仕上げました。




味付けは伊豆大島の天日塩「海の精」を使用した贅沢なサラダ味。サクサクの食感で食べやすい一口サイズです。一枚ずつ個包装になっています。


原材料…うるち米（国産山田錦）、米油、塩、昆布粉末、鰹節粉

2848	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540	3p
▽豆菓子▽				
2849	黒糖くるみ	65g	496	
2850	きな粉くるみ	65g	496	
2851	メープルアーモンド	40g	496	
▽飴▽				
2852	みるく小町	80g	351	
2853	しょうがあめ	80g	351	
2854	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	259	
2855	プロポリスキャンディ	28g	346	
▽くず湯▽				
2856	本くず湯 〈詰合せ〉	23g×5	660	4p


みんな、にっこい！安心おやつたち




**[2901] 安納芋ようかんトリプル**  
SPC¥ 58g×3 560 ~~533~~円



**[2902] 小倉ようかんトリプル**  
SPC¥ 58g×3 498 ~~518~~円



**[2820] 庄内干し柿**  
180g (5〜6個) 896円



**[2903] 純国産北海道バタークッキーダブル**  
2枚×4包×2 616 ~~648~~円



**[2904] 純国産芋けんぴダブル**  
SPC¥ 125g×2 502 ~~569~~円




**[2908] OGフルーツ&ナッツパーダブルザクロ**  
40g×2 622 ~~648~~円




**[2909] OGフルーツ&ナッツパーダブルアーモンド**  
40g×2 622 ~~648~~円




**[2910] OGフルーツ&ナッツパーダブルメープル**  
40g×2 622 ~~648~~円




**[2911] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩ダブル**  
25枚×2 1,048 ~~1,089~~円




**[2905] 草加せん・ミックスダブル**  
6枚×2 850 ~~886~~円




**[2856] 本くず湯〈詰合せ〉**  
23g×5 660円




**[2816] 北海道産有機小豆使用つぶあん**  
200g 441円



**[2906] ビターチョコレート&プラリネチョコレートセット**  
SPC¥ 各1 100g×2 1,435 ~~1,489~~円





**[2907] ミニチョコ3種セット**  
SPC¥ 1セット 1,231 ~~1,296~~円



ミニチョコオレンジビター、ジンジャーレモン、カカオ80% 各1ヶ

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽チョコレート▽			
	2857	ミルクチョコレート	100g	702
	2858	ヘーゼルナッツチョコレート	100g	777
	2859	ウィンターチョコレート	100g	842
4p	2860	プラリネチョコレート	100g	777
4p	2861	ビターチョコレート	100g	702
	2862	エクストラチョコレート	100g	702
	2863	ソルト&キャラメルチョコレート	100g	702
	2864	ホワイトチョコレート	100g	842
2p	2865	ミニチョコ オレンジビター	50g	432
2p	2866	ミニチョコ ジンジャーレモン	50g	432
2p	2867	ミニチョコ カカオ80%	50g	432
	2868	レーズンチョコレート	50g	475
	2869	クランベリーチョコレート	40g	475
	2870	塩チョコ×カシュー	35g	475
	2871	珈琲豆チョコ	50g	475

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2872	抹茶チョコ×カシュー	35g	475	
2873	アールグレイチョコ×くるみ	45g	475	
2874	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	475	
2875	クランベリーチョコ×パイ×ナッツ	40g	475	
2876	冷菓チョコラ デパア 生チョコレート・トリュフ	10ヶ	856	

**2023年収穫の煎りたて新物**  
農薬・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生を煎りたてでパックしました。  
使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなっつ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。

三里家物産		翌々調配送品 (3/4〜3/8)	
5411	殻付落花生	180g	1,145
5412	落花生むき実	180g	1,177

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



**最低限の加熱処理で  
香りもおいしい**  
みかんジュース  
[3020] 720ml  
SPOFF [3026] 箱 上記6本

1242円  
7079 ~~7452~~円

6p

農薬・化学肥料不使用の  
温州みかん使用

ケースで  
お得

ひと瓶に  
みかん  
約40個



手むきした後  
ジュースを  
絞っているので  
渋味がない

**お茶各種**

▽日本茶▽			
2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
2602	上煎茶(在来種)	100g	972
2603	有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864
2606	有機ほうじ茶	180g	583
2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
2609	" 箱	500ml×24	4572 <del>4666</del>
2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540
▽烏龍茶▽			
2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
2612	ティーバッグ林農園の烏龍茶	1.5g×10	518
▽ハーブティ・他▽			
6p	2613 たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2614 アイリーミント	5g	659
4p	2615 カモミールwind	5g	729
	2616 草花茶	5g	864
	2617 紫蘇べに茶	5g	729
	2618 有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2619 カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2620 なたまめっ茶	3g×10	1166
1p	2621 あずぎ美人茶	500ml	184
	2622 " 箱	500ml×24	4318 <del>4406</del>

▽紅茶▽			
	2623	ピュアアールグレイ 2.2g×25	572
	2624	アッサムブレンド 20袋	378
2p	2625	ケニア 20袋	324
	2626	チャイ・パック 3g×12	475
	2627	依田さんの紅茶 100g	810
	2628	シンガンパーティ 100g	540
	2629	ダージリン 80g	994



**鶏肉のみかんソテー**  
みかんジュース・酒・砂糖・醤油を煮詰め、焼いた鶏肉に絡めてどうぞ。ローズマリーをちらして、アクセントに  
[1301] 冷凍播州百日鶏 もも 200g 670円  
[0150] ローズマリー 10g 281円

▽ココア▽			
2630	ココア	110g	648
▽コーヒー▽			
2631	パロ・ブランココヒー(豆)	200g	972
2632	〃	(粉) 200g	972
2633	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	583
2634	〃	(粉) 150g	583
▽ドリップパック▽			
2635	有機ドリップパック	8g×10	659
2636	簡単カフェパック	15g×6	626 3p
2637	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918
▽インスタントコーヒー▽			
2638	Cafe(カフェインレス)	75g	1609
2639	〃	詰替 60g	1156
2640	だるまさんがコロンビア インスタント	40g	870
▽コーヒーフィルター▽			
2641	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432

▽ミネラルウォーター(軟水)▽			
2642	神泉水	2ℓ	367
2643	〃	箱 2ℓ×6	2095
2644	〃	500ml×12	2279
2645	〃	箱 500ml×24	4558
2646	あづみ野湧水	2ℓ	221 2p
2647	"	箱 2ℓ×6	1301 7p

**ノンカフェインの  
コーヒー風(?) 飲料**

たんぽぽコーヒーは、焙煎したたんぽぽの根から作られるもので、別名「たんぽぽ茶」ともいわれます。



6p

見た目は、コーヒーに似ていますが、味自体は、どちらかというと「濃いほうじ茶」や「麦茶」に近いかもしれません。

[2613] たんぽぽコーヒー  
カップ用 2g×20 1296円  
ノンカフェイン 独特の甘みもあり、牛乳を入れるとカフェオレのような味わいにすることもできます

豆乳で元氣  
[2652] 3パック 125ml×3 535円 3p  
[2653] 24パック 125ml×24 4191 ~~4277~~円  
国産大豆からしぼった自然な甘みとコク。成分無調整豆乳

[2636] 簡単カフェパック 15g×6 626円 3p  
やさしい風味と香り。渋みが少ないので濃いめでどうぞ

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**甘酒・豆乳・しょうが湯**

	2648	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	346
	2649	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	346
	2650	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2651	"	125ml×18	5334 <del>5443</del>
3p	2652	豆乳で元気	125ml×3	535
	2653	"	125ml×24	4191 <del>4277</del>
	2654	原豆乳	300cc	265
	2655	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2656	しょうが湯	20g×5	378
	2657	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

**ジュース・シロップ**

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	*****	信州まるごとブルーベリージュース	3月末まで休止	
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
5p	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166
	3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3013	レモンサイダー	250ml×6	972
	3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

**あづみ野湧水**  
 [2646] 2L 221円 2p  
 [2647] 箱 2L×6本 1301円 7p  
 北アルプス鉱水(地下水源よりポンプで取水)・非加熱




[2625] 農業を使わずに育てた紅茶 ケニア(ティーバッグ) 20袋 324円 2p



標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります

**あずき美人茶**  
 [2621] 500ml 184円 1p  
 [2622] 箱 500ml×24 4318 ~~4498~~円

あずきの豊かな香りが広がる、ゼロカロリー飲料。ノンカフェイン



ケースでお得

ケースでお得!

オーガニック トマトジュース有塩 5p  
 [3005] 190g×6 907円  
 [3024] 箱 190g×30 4445 ~~4536~~円

海外産有機トマトペーストを使用なのでポストハーベストの心配なし

[2615] カモミールwind 5g 729円 4p



単品では飲みづらいカモミールもブレンドによって奥深い香りに

信州もも 4p  
 [3003] 160g×4 786円  
 [3023] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円

とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ

ぶどうサイダー+レモン 5p  
 [3016] 250ml×6 972円  
 [3025] 箱 250ml×30 4763 ~~4869~~円

有機果汁を85%使用。2種類のぶどうの甘味をいかしました

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽瓶ジュース 他▽

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	810	
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	6p
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

**サプリメント**



**無双番茶を注いでどうぞ**

[2713] 有機梅醬 陽寿 250g 2052円 10p

奈良県で有機栽培された青梅を使い、十分に天日干した梅干(梅肉)と国産有機原料から天然醸造にてつくられた有機醤油とをほどよく混ぜ合わせました。また、調味料や隠し味としても御利用いただけます。

原料:有機醤油[有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩(天日製塩)]、有機梅肉[有機梅(奈良県)、食塩(シママース)]

小さじ1~2杯の有機梅醬陽寿を入れ、熱い無双番茶を七分目注ぎ、よくかき混ぜてお飲みください。少量のおろし生姜を加えますとよりおいしくいただけます。おいしいと感じる濃さに調節してください。食前や空腹時に1日2杯まで目安にお飲みください。小さなお子様には薄めて飲ませてあげてください。

[2607] 有機 無双番茶(ティーバッグ) 5g×40 1242円

**サポニンやパナキサトリオールで 糖尿病予防・改善**

[2706] 有機雲南田七人参・顆粒 2g×30 9720円 45p


ウコギ科人參属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人參とは同じ仲間です。成分はサポニン配糖体が主成分で、朝鮮人參と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人參特有の成分が含まれています。



**民間療法の雄**

[2703] 有機梅肉エキス 40g 2700円 13p

☆1日3g(大豆約3個分)が目安  
 ☆酸味が気になる方は、甘みを加えてお湯で溶かしてドリンクとしてもどうぞ。



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	はなどおり(カプセル)	90粒	2592
2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782



**オリーブ由来の『Pax Olie』**  
オリーブオイルが主成分のしっとりタイプ

**とろみのあるリキッドタイプ**

**Pax Olie ヘアソープ**

オリーブの果実、葉、枝からとれるエキスを配合。オリーブ由来の『パックスオリーブ』。洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいヘアソープです。

**髪に塗布しやすいクリーム状**

**Pax Olie ヘアコンディショナー**

弱酸性で、すっきり洗浄した後の地肌や髪にうるおいヴェールをまとわせ、髪本来の艶やかな髪へ。



**●スパイシートワイライトの香り**

洗うときはスパイシーな爽やかさが広がり、洗い上がる頃には草花の華やぐ香りが寄り添い、眠りにつくまでほのかに残る温かみのある香りが一日の終わりを告げるトワイライト（夕暮れ）の香り。



**[3177] Pax Olie ヘアソープ詰替用&ヘアコンディショナー詰替用セット**  
1セット **2,640円** ~~2,750円~~

SPOT

Pax Olie ヘアソープ詰替用・Pax Olie ヘアコンディショナー詰替用各1

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**石けん**

▽洗濯用▽

3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
3115	〃 詰替用	900ml	831

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 <del>3,135</del>
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320
3122	〃 詰替用	500ml	858
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
3124	〃 詰替用	400ml	1,100
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
3128	〃 詰替用	500ml	858
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
3130	〃 詰替用	500ml	858

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	9p
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	7p
SPOT 3175	〃 ダブル	上記2p	2,640 <del>2,750</del>	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	9p
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	7p
SPOT 3176	〃 ダブル	上記2p	2,640 <del>2,750</del>	

▽ヘアトリートメント▽

3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430
------	--------------	------	-------

▽洗顔ソープ▽

3136	パックスオリーブフェイスフォーム	150ml	968
3137	〃 詰替用	140ml	726

**泡状で出てくるポンプタイプ**  
ナチュロンハンドソープ

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。手肌に優しく、ぬるぬるせずさっぱりと洗えます。

天然ヒノキの爽やかな香り。

泡状ポンプ式ボトルは、石けんが泡となって出てき、すすぎの泡切れも良いので、サッと手を洗いたいときやお子さまの手洗いにも便利です。



▽ハンドソープ▽

3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	3p
3139	〃 詰替用	450ml	748	4p
SPOT 3172	〃 ダブル	上記2p	1,421 <del>1,496</del>	

▽歯みがき▽

3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	3p
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	2p
3142	パックスナチュロンソルティースけんはみがき	120g	506	3p
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	5p
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	4p

**塩歯みがき。歯みがき専用の海塩です。**  
海の精製造 ソルトdeはみがき

伊豆大島の海水を原料に、「海の精」をつくる過程で生まれた塩を、長時間焼き上げ粉末にしています。

歯ブラシに振りかけてご使用下さい。パウダー状に仕上げているため、歯茎を傷めずに心地よくマッサージできます。

原材料…海水(伊豆大島近海)



3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	2p
------	--------------	-----	-----	----

▽マウスウォッシュ▽

3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
------	-----------	------	-------

▽その他▽

3147	酸素系漂白剤	500g	605
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
3149	〃 詰替用	450ml	495
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
3151	〃 詰替用	350ml	385
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
3153	パックス重曹F	2kg	1,134

**スキンケア**

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスビー ボディクリーム(チューブタイプ)	50g	726

## パックスナチュロン オーラルシリーズ

パックスナチュロンのはみがき剤は、石油由来原料・合成界面活性剤・鉱物油・合成ポリマ

### 石けんはみがき

1976年に発売した45年以上愛され続けているロングセラー商品。甘味がなく、ハッカの香りが爽やかな使用感です。

### ソルティー石けんはみがき

天然塩配合 歯ぐきを引き締め、歯周炎の予防。塩のちからで歯ぐきを引き締め、歯周炎(歯槽膿漏、歯肉炎)を予防します。

### 緑茶石けんはみがき

緑茶エキス(矯味剤)配合 こだわる大人の口臭ケア。矯味剤に緑茶エキス・甘草エキス・天然ビタミンE配合。味がマイルドなので、石けんはみがき初心者の方にもオススメ。

### ジェルはみがき

研磨剤フリー じっくりすすみまで磨ける研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。電動ハブラシにもお使いいただけます。



### こどもジェルはみがき

研磨剤・発泡剤を使用していないので、お子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプのハミガキ剤です。フルーツ味(オレンジ&グレープフルーツ)なので、歯みがきが苦手なお子様にもおすすめです。甘味料としてキシリトールを配合しています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090
	▽リップクリーム▽			
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
	▽日焼け止め▽			
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
	▽自然派化粧水▽			
	3207	オリマノングリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリマノンオリーブローション	180ml	1,100
	▽オイル▽			
	3209	オリマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリマノンバージンオイル	30ml	1,210

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽				
3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530	
3215	〃 徳用	310ml	4,180	
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630	
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100	
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760	
3220	〃 詰替用	100ml	1,375	
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760	
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	



### 便利なチューブタイプ 肌あれ・あれ性に

日本オリーブ シコリーブ 薬用スキンクリーム

天然保湿成分オリーブオイル、シコンエキス配合の薬用クリームです。さらっとのびてべたつかず、お肌の乾燥を防いで、しっとりすこやかに保護します。

しもやけ・ひび・あかぎれを防ぎます。肌あれ・あれ性に。お顔や身体にお使いください。顔そり・ひげそりの後にもやさしくお使いいただけます。

●無着色：製品の赤い色はムラサキ由来の色です。

5p	<b>新製品</b>	3211 シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
	<b>終売</b>	**** シコリーブ薬用スキンクリーム	180g	2,200
		3212 ナチュロンオイル	60ml	1,210
12p		3213 アルティエヌオリーブスクワラン	60ml	2,552

### 茨城 コスモ塾のナチュラリスキンケア

オリーブの実を薬品を使わずに搾ったオリーブ油から抽出・蒸留した100%植物性スクワランです。アルティエヌオリーブスクワラン

スクワランといえば鮫の肝油から抽出したものが一般的ですが、アルティエヌ・バージンオリーブスクワランは、オリーブの実を薬品を使用せずに搾ったオリーブ油から抽出・蒸留した新しいタイプの植物性スクワランです。少量でよく伸び、べたつき感が少なく、お肌にスッと馴染みます。

お肌の柔軟さと保湿力を高め瑞々しさを保ちます。

成分…スクワラン (スペイン産バージンオリーブ由来：高



純度)

## 生活雑貨

▽入浴剤▽				
3301	重炭酸入浴剤ナチュラルバス	10個	2,750	
3303	竹艶水	250ml	880	
▽ペーパー類▽				
3304	みんなでリサイクルティッシュ	6パック	572	
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501	
3306	ペンギン芯なし6R(ツガル)6ロール		655	
3307	上記用シングル専用芯	1本	33	
3308	ピュアブラウン(ダブル)8ロール		578	
3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロール		682	
▽肥料▽				
3315	コスモ塾のぼかし肥料	1kg	550	
▽油こし器▽				
<b>終売</b>	**** ファミリーコスロン(フィルター2個つき)		3,850	
3506	コスロンフィルター	20個	1,320	
▽その他▽				
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220	
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220	
3318	ナチュロンお風呂洗剤スポンジ	1ヶ	528	
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953	
3320	〃 詰替用	300ml	1,781	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

岐阜  
天然ワイン醸造

農業の一環としての  
ワイン造り

# Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 209

価格は税込み



培養酵母・酸化防止剤無添加  
[5208] 天然葡萄酒 ロゼ 720ml 1,548円

ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料  
マスカットベリー-A 40%・デラウェア 60%  
アルコール度数：12.5%



農業の一環としての  
ワイン造り

昭和初期から農業の一環としてワインを造ってきました。自家農園を中心に一部契約しているぶどうは有機質肥料を与えた土地で育て、酸化防止剤や保存料を使わないワイン造りをしています。

ワインは一般的に人工培養した酵母を添加して造りますが、天保年間に建てた蔵の中に生息している蔵付き酵母の働きで自然に発酵させて醸しています。

長野  
#筒ワイン

標高700m  
桔梗ヶ原からの贈り物

単一種のワイン

白

甘口 特産ぶどうナイヤガラ個性が香り高く素直に広がるフルーティーな甘さ。

辛口 個性的な果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。

赤

甘口 特産ぶどうコンコードの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。



5201	甘口	360ml×2	1,650
5202	白 辛口	360ml×2	1,650
5206	〃	720ml	1,496
5203	〇ゼ甘口	360ml×2	1,775
5204	赤 甘口	360ml×2	1,650
5205	〃	720ml	1,496

アッサンブラージュ

和洋折衷のワイン

メルロー

甘い風味口

+

マスカットベリー-A

奥行きのある味わい



[5207] いづつワイン赤  
アッサンブラージュ 720ml 1,867円  
信州塩尻一帯の自社及び契約農家で収穫されたメルロー種とマスカットベリー-A種をアッサンブラージュした赤ワインです。

マスカットベリー-Aの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました  
※アッサンブラージュ：ワインをブレンドすること

千葉  
三里塚物産

おいしく安全、を提供します



1袋に  
にんじん  
約2.5本分

搾ったままのストレートタイプ

期間中、毎週搾汁

にんじんジュース

[5416] 320g 578円  
[5417] 320g×2 1,109円 ~~1,156円~~

産地にある工場で、毎週搾汁。無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりとっている人参だから。



農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



農家の庭先で採れた農薬不使用の梅を砂糖だけで漬け込みました。そのままどうぞ

しそジュース (特) 希釈用 無農薬・梅ドリンク  
[5414] 200ml 535円 [5421] 120g 270円  
[5415] 200ml×2 994円 ~~1,069円~~ [5422] 120g×2 524円 ~~540円~~  
[5423] 120g×4 1,004円 ~~1,080円~~

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23
翌々週配送日	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8

注文の締め切り  
注文書回収の翌日12:30迄  
金曜コースの方は  
月曜日の12:30迄です  
一部商品、配送が左記以降となります  
★祝祭日も休まず配送します

北海道・白糠町 酪恵舎

翌々調配送



ヨーグルトのような酸味  
柔らかくロどけの良い  
優しいチーズ

[5459] コンバンヴィーノ  
110g 729円

ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。

スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

[5454] ロビオーラ  
110g 686円



独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ  
110g 745円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ  
110g 643円

柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5455] チーズフォンデュ  
200g 1,388円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ  
100g 513円



モッツアレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 853円  
しっかりと熟成しているの、アミノ酸が豊富に含まれています。



グラタンなどのコク出し、スライスして、そのままワインのつまみとして

[5457] プロボローネ  
100g 715円



是非チーズステーキで！固さやミルクの風味、塩加減が絶妙

[5451] テネレロ・シラリカ  
110g 686円



食べやすく、熟成したチーズの旨み、酸味の程よくあるチーズです。

[5456] ミルクジャム  
140g 875円



練乳とは違う、キャラメルのような味と濃い色

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の藁焼き

土佐伝統の藁焼き。藁の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

一本釣りがつお船上凍結  
高鮮度のうまさ

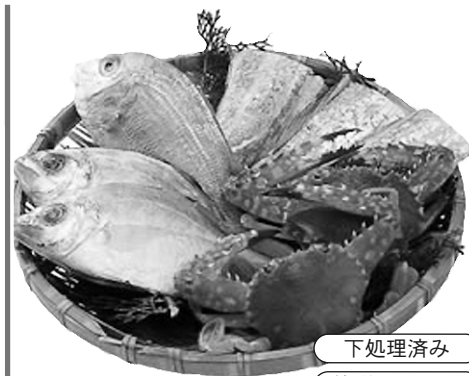
冷凍土佐沖一本釣り藁焼き

[5601] 100g×2 1,372円

[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。

規格・価格変更



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け  
水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット

600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

きびなごの旨味が詰まった  
万能ペースト



[5606] きびなごペースト  
60g 869円

国産にんにく、農薬不使用バージンオリーブオイルを加え、きびなごの旨味が詰まったペーストに仕立てました。温野菜のパーニャカウダや、おにぎりの具にも  
原料:きびなご・天日塩・にんにく・オリーブオイル



初夏に水揚げされた子持ちきびなごを黒潮町の天日塩に漬けて一年熟成・発酵海の香りゆたかな調味料

[5605] バジルペースト  
60g 983円

きびなごペーストに、バジルとクルミを加えました。

原料:バジル・きびなご・天日塩・くるみ・にんにく・オリーブオイル

【きびなご魚醤】 【かたくちいわしの魚醤】 きびなご、かたくちいわしの水揚げがなく製造中止です



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

**天然屋**

※チラシをご覧ください

**翌々調配送品**

7301	直送	キャメル肌掛布団	
		シングル	38,500
7302	直送	ダブル	60,500
7303	直送	キャメル敷パッド	
		シングル	38,500
7304	直送	ダブル	60,500
7305		オーガニックコットン頸椎枕	5,500
7306	直送	亜麻&鈴蘭 のびのびガーゼケット	
			17,380 <del>21,780</del>
7307		天然大麦ストロー	550
7308		経木らっふ	715
7309		竹とり物語	990
7310		ススダイヤ研出し 赤	1,265
7311		お弁当箸 (スス竹)	935
7312		スス箸箱 大	1,969
7313		中	1,969
7314		みつろう仕上げスプーン	
		カレー (蜜蝋)	880
7315		煮豆 (蜜蝋)	759
7316		コーヒー (蜜蝋)	682
7317		小判茶わん蒸し (蜜蝋)	704
7318		ベビー (蜜蝋)	704
7319		竹曲バター (蜜蝋)	682
7320		スス洋食フォーク (蜜蝋)	715

7321		桧レンゲ (蜜蝋)	
		大	1,870
7322		中	1,760
7323		ススターナー (上) 大 (蜜蝋)	1,430
7324		スス炒飯用べら	1,837
7325		お好み焼き用べら	1,694
7326		スス丸杓子 23cm (蜜蝋)	1,100
7327		天削盛り付け箸	990
7328		スス角菜箸 33cm	660
7329		三角おとり (タイシャ)	935
7330		マルチストッカー キャスター付き	11,000
7331		一刀鍛VG-10三層鋼包丁	
		菜切	5,500
7332		三徳	5,500
7333		クスノキアロマチップ	1,320
7334		クスノキ・カンファーホワイト	2,640
7335		クスノキ・アロマオイル	1,320



**吸いつくような、とろんとした肌ざわり**

直送 キャメル肌掛布団

[7301] シングル 38,500円

[7302] ダブル 60,500円

中わたにはキャメルのうぶ毛100%を使用しているのので、軽くてふわふわ。ぽかぽかの暖かさです。

真冬はお手持ちの布団と重ねて、春・秋はこの肌掛け布団一枚でちょうどいい暖かさ。身体がホッとするようなやさしい寝心地です。



**グリーンパン**

※チラシをごらんください

**翌々調配送**

8001	パルセロナ・フライパン	20cm	10,450
8002	〃	24cm	12,650
8003	〃	26cm	13,750
8004	〃	28cm	14,850
8005	パルセロナ・エッグパン		11,000
8006	パルセロナ・キャセロール		17,050
8007	パルセロナ・ガラス蓋	20cm	2,200
8008	〃	24cm	2,420
8009	〃	26cm	2,860
8010	〃	28cm	3,080



品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々日配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく  
自分たちの手で加工**



[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 950円  
袋に入ったまま5分程度ボイルしてお召し上がりいただけます。冷蔵庫でゆっくり解凍して焼いても。

柚子こしょう風味のピーマン炒め

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

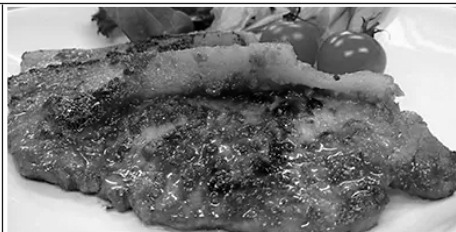
**牛肉** 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。  
**豚肉** 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	〃 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉	200g	1,463
5806	〃 徳用パック	200g×2	2,840
5808	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5809	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5810	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5811	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
5813	冷凍 興農 牛・豚合挽き	250g	1,026
5814	〃	400g	1,463
5815	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5816	〃	400g	1,717



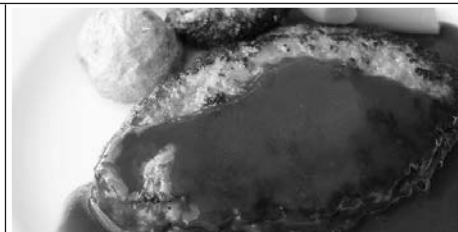
[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,507円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 929円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,431円

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

つなぎ剤を一切入れないので肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルボークウィンナー 150g 767円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円  
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円

「あらびきウィンナー」のミニサイズ [5829] 冷凍バクバク どもウィンナー150g 767円  
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円

興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています  
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



ポローニア(丸い大型ソーセージ)が2種類

[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 950円  
海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ

[5832] 厚切り 120g 637円

[5833] スライス120g 637円

マジヨラム・パセリ・オレガノを利かせました

ネパール「マヌシ」

1着で2色愉しめる、綿100%の手織り綿のリバーシブルパンツ。ふたえパンツ

綿100%の手織り綿を両面に使っています。肌触りが良く、とてもあたたかいです。寒い冬には手放せないと毎年大好評です。

コーディネートに合わせて表と裏を履き替えたり、裾を折って2色の組み合わせを愉しんだり、長い季節重宝します。裏側の面を履くと裾から表面の色がのぞきます。



◇平織り  
綿100%の手織りの布地です。着る程に柔らかく、馴染んでいきます。洗濯を繰り返しても生地がへたることなく、ふっくらと、優しい着心地。

ボトムス

翌々調配送

6310	ふたえパンツ	青緑×ダークグレー	15,400円
6311	〃	紫茶×ダークグレー	15,400円
【サイズ】(約)股下70cm ウエスト62~78cm 腰囲98cm 【素材】綿100% 【ウエスト】ゴムとひもで調節可 【ポケット】あり 【洗濯】手洗い			

パリパリッとひた食感と爽やかな甘味

たんかんオレンジを1つひとつスライスし、じっくり低温乾燥。

沖縄ドライフルーツ・たんかん

農薬や化学肥料は使用していません。保存料、砂糖、植物油など、全て無添加です。  
【原材料】たんかんオレンジ(沖縄県やんばる)



沖縄ドライフルーツ

翌々調配送

6813	沖縄ドライフルーツ・たんかん	15g	680円
------	----------------	-----	------

ネパールの森から届いた天然はちみつ

チウリ&ルディオ 2種類の味をお楽しみ下さい!

ネパール奥地の村で採れたまじりけのないはちみつは、養蜂所の研究施設で、厳しい品質管理を経て販売される、まじりけのない天然ハチミツです。

はちみつ

翌々調配送

6318	はちみつミニセット・チウリ&ルディオ	1,026円
チウリ30g、ルディオ30g		

※ハチミツは1歳未満の幼児に与えないで下さい



東北×Nepal 自然派コスメ クーネ

クーネツバキオイル  
気仙地域と伊豆諸島。  
国産葎棒の実100%使用。

【全成分】ツバキ種子油  
【ご使用方法】適量を清潔な手に取り、お顔や髪、全身になじませます。



クーネ化粧品

翌々調配送

6834	クーネ リップ&スキンバーム(保湿クリーム)	8g	1,320円
6835	〃 エッセンスローション(化粧水)	100ml	2,090円
6836	〃 モイスチャークリーム(保湿クリーム)	30g	2,530円
6837	〃 アミノシャンプー	230ml	2,090円
6838	〃 モイストコンディショナー	230ml	2,420円
6839	〃 モイスチャー リキッドソープ	230ml	2,090円
6840	クーネツバキオイル(椿油)	30ml	3,080円

陸前高田の工房「椿のみち」

シンプルでピュアなクラフトチョコレート

LISAチョコレート

チョコレートのベースの原料はインド産カカオと、沖縄県産の黒糖・粗糖のみ。カカオバターも使わず、手間を惜しまず、カカオニブを72時間じっくり練り上げました。

◇動物性原料不使用  
◇カカオ豆は、農薬・化学肥料：栽培期間中不使用  
◇加工黒糖の原料のサトウキビ



LISAチョコレート

翌々調配送

6320	LISAチョコレート	ピター cacao80%	45g	1,296円
6321	〃	コーヒー cacao66%	45g	1,296円
6322	〃	シナモン&ジンジャー cacao68%	45g	1,296円
6323	〃	マイルド cacao70%	45g	1,296円
6324	〃	カカオニブ cacao84%	45g	1,296円
6325	〃	シーソルト cacao70%	45g	1,296円
6326	〃	寄付付き※・アソート5種 cacao66~84%	10g×5種	1,728円

※代金のうち100円を「沖縄・球美の里 福島の子ども栄養プロジェクト」に寄付します。福島原発事故による放射能汚染地域に住む子どもたちの栄養支援につながります。

ネパール「カンチャンジャンガ紅茶農園」

有機栽培 最高級のSFTGFOPの紅茶葉  
一芯二葉の若葉を丁寧に手摘み  
テトラタイプのティーバッグ

オレンジ&ジンジャー…オーガニック栽培のオレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りです。リラックス&リフレッシュ。ノンカフェイン。

ストレート…オーガニック栽培の紅茶葉100%のストレートタイプ。豊かな香りともろやかな味わい。

レモングラス…オーガニック栽培の紅茶とレモングラスのブレンド。爽やか香りで、すっきりと爽やかな飲み心地。

ジンジャー…オーガニック栽培の紅茶とジンジャーのブレンド。身体を芯から温めてくれます!

春摘み…3月~4月に手摘みされた若々しい香りと爽やかな味わい。

ダマスクローズ&ホワイトティー…ほのかな甘みがあるホワイトティー(白茶)と、やさしいダマスクローズの香りがふわりと広がります。



テトラティーバッグ手摘みのお茶

翌々調配送

6330	テトラティーバッグ手摘みのお茶	オレンジ&ジンジャーブレンド	2g×12袋	756円
6331	〃	ストレート紅茶	2g×12袋	702円
6332	〃	レモングラス紅茶	2g×12袋	702円
6333	〃	ジンジャー紅茶	2g×12袋	702円
6334	〃	春摘み紅茶	2g×8袋	853円
6335	〃	ローズ&ホワイトティー	1.6g×6袋	1,296円

ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー

シナモンクッキー

シナモン独特の風味が口いっぱいに広がります。

フェアトレードクッキー

翌々調配送

6381	マサラティー	80g	464円
6382	ジンジャー	80g	464円
6383	レモンティー	80g	464円
6384	オレンジ	80g	464円
6385	シナモン	80g	464円
6386	ストレートティー	80g	464円
6387	コーヒー	80g	464円

卵不使用

