



無添加・無漂白・無着色の「安心」桜餅

SPOF 桜餅

岩手県産ヒメノモチを使用した道明寺粉と、伊豆のオオシマザクラを塩のみで漬けた桜葉を使用しています。桜葉の塩気で粒あんの甘さが引き立ちます。伝統を大切にした春の一品です。あんは北海道小豆使用の粒あんです。

原材料…生地〔もち米、砂糖、桜葉、食塩〕、あん〔小豆、砂糖、還元水あめ、食塩〕



3つの餡の三色だんご

三色だんご

黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)、白：定番団子(中はくるみあん)、緑：よもぎ団子(中は小豆あん)と、生地に野菜をたっぷり含んだ野菜だんごです。

原材料…うるち米(上新粉/国産)、砂糖、いんげん豆、小豆、くるみ、黒ごま、人参、よもぎ、麦芽水飴、みそ、小麦、塩、山芋、馬鈴薯澱粉

芽吹き屋

翌々調配送

5p	5713	冷凍 おはぎ	6ヶ	886円
	5714	" ダブル	上記2p	1,700円
4p	5715	冷凍 桜餅	4ヶ	724円
	5716	" ダブル	上記2p	1,389円
3p	5717	冷凍 桜だんご	4本	551円
	5718	" ダブル	上記2p	1,058円

芽吹き屋

翌調配送

3p	2815	冷凍 三色だんご	4本	475円
----	------	----------	----	------

Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.211

「暑さ寒さも彼岸まで」という通り、この時期は季節の変わり目にあたるので、農耕の区切りの行事と仏教が結びついて定着したともいわれます。今春は3月17日が彼岸入り、3月20日(春分の日)、3月23日が彼岸の明けです。

春のお彼岸・お花見に！



春限定!桜スイーツ 桜あん入り

SPOF

桜だんご

国産もち米100%使用の自社製上新粉を使って、艶のある生地を作り、紅麴でほのかなピンク色に染めました。あんは北海道産いんげん豆を炊き上げ、細かく刻んだ桜葉を混ぜた「桜あんです。」

原材料…生地〔うるち米、砂糖、還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉、着色料(紅こうじ色素)〕 あん〔いんげん豆、砂糖、桜葉、食塩〕



北海道産小豆使用の粒あん

SPOF

おはぎ

岩手県産ヒメノモチを使用した自社製道明寺粉と北海道産小豆のつぶあんを使用しています。

原材料…生地〔もち米、砂糖、食塩〕

あん〔小豆、砂糖、還元水あめ、食塩〕

配送曜日

月

火

水

木

金

注文の締め切り

注文書回収

3/4

3/5

3/6

3/7

3/8

商品配送

3/11

3/12

3/13

3/14

3/15

翌々週配送品

3/18

3/19

3/20

3/21

3/22

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル

0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂るか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)



フリーダイヤル

0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手生子585

インターネット注文 承り中!!

インターネットで、ご注文を頂けるようになりました。ベジタのホームページにアクセスして下さい。不具合が発生した場合には、ご一報頂けますようお願いいたします。

『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。



【0088】ポランの森ベジタ便セット
1セット1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有...有機農産物/転...転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」...殺虫剤・殺菌剤等 「除草」...除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種



★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

**身は大きく、肉厚でジューシー
パプリカ**
 緑色のピーマンは未熟の状態では収穫されませんが、パプリカは完熟果実。ピーマンには独特の青臭い香りと苦みがありますが、パプリカは赤色で鮮やかで、甘みと酸味がバランス良く調和しているのが特徴です。

**ブロッコリーとパプリカの
チーズ焼き**
 ごろっと切ったブロッコリーとパプリカにチーズをのせて、オーブントースターで焼く
[0911] ゴーダチーズ
 100g 432円



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,156 円	野：表組に表示
長芋 300g	岩手・みちのく有機
キャベツ 1/2ケ	愛知・ティエラス
小松菜 1束	茨城・旭農園
パプリカ 200g2~3ケ	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 1,922 円	果：表組に表示
新玉ねぎ 700g	長崎・長崎有機農業研究会
大根 1本	愛知・ティエラス
アスパラガス 1束	長崎・長崎有機農業研究会
チンゲンサイ 1束	茨城・旭農園
りんご 王林 1ヶ	青森・新農業研究会
甘夏 1ヶ	熊本・津奈木甘夏生産者の会
タンカン 300g	鹿児島・田中秀志さん

[0103] 畑コラボセット 540円
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 780 821 円
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



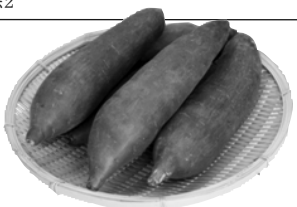
**シンプルに召し上がれ
新玉ねぎ**
 玉ねぎは、収穫してから風にあてて乾燥させますが、新玉ねぎはすぐに出荷するため、皮が薄く、水分が多くてやわらかいのが特徴。辛みが少ないので、サラダなどに入れて生食するのがおすすめです。

新玉ねぎのチーズ焼き
 オリーブオイルとチーズをかけて焼くだけ
**[2179] 有機 一期一会
 エキストラバージン
 オリーブオイル
 アルカラス渓谷産**
 450g 3240円



★ 0113 さつま芋 紅はるか 700g 324
★ 0114 " 徳用 1.4kg 616 648
茨城・常総センター/防除0
0115 長芋 250g 292
茨城・常総センター/防除0
野 0116 長芋 300g 432
岩手・みちのく有機/有
★ 0117 ごぼう (1本もの) 500g 313
茨城・常総センター/防除0
★ 0118 ごぼう 300g 281
岩手・みちのく有機/有
★ 0119 蓮根 500g 551
茨城・常総センター/防除2

**舌触りもなめらかで
甘み強い
さつま芋 紅はるか**
 麦芽糖が多いので、上品な甘さ。滑らかな舌触りで、冷えても美味しいと評判です。



★ 果 0105 新玉ねぎ 700g 346
0106 " 徳用 1.4kg 657 692
長崎・長崎有機農業研究会/有
0107 じゃが芋 男爵 700g 356
0108 " 徳用 1.4kg 676 712
北海道・村上農園/有
今週 0109 じゃが芋 ニシユタカ 700g 335
限り 0110 " 徳用 1.4kg 636 670
長崎・長崎有機農業研究会/防除0
産地 0111 人参 500g 302
変更 0112 " 徳用 1kg 575 605
茨城・斎藤照江さん/防除0

★ スイートポテト
紅はるかは、強い甘みを持つので菓子作りにもピッタリ!
★ スイートポテトは、紅はるかの糖度としっとり感を活かして、砂糖いらず。黄かしてスプーンで潰し、卵黄とバター・塩を混ぜてどうぞ
[0907] 南箱根の厳選バター 180g 1058円
[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円



お彼岸に 春の天ぷら



甘さ引き立つ
[0105] 新玉ねぎ
700g 346円

軸を長く残すと
均一に揚げづらく
なるので注意
[0202] 菌床椎茸
100g 313円



サクサクの衣と
ブロッコリーの食感
[0126] ブロッコリー
1ヶ 313円



[2161] 国産
なたねサラダ油 5p
450g 972円

[2163] 国産
なたね油 5p
450g 918円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



れんこんの
ミートボール
れんこんをすりおろしと
みじん切りのふたつに分
けて切ることで、ふわふわ
シャキシャキの食感に。ひ
き肉を入れて満足感UP!

[1303] 冷凍播州百日鶏 3p
挽肉 200g 594円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



ごぼうと人参のサラダ
ごぼうは、斜め薄切りに
してから、せん切りにす
ると繊維が切れて食べや
すくなります。ゆでると
きも、少し歯ごたえを残
す程度の方が美味。
[2215] 平飼い鶏の
有精卵マヨネーズ
290g 670円

	0120	長ねぎ (むぎ)	300g	281
	0121	ダブル	300g×2	534 562
		千葉・林昭一さん/防除4		
果	0122	大根	1本	292
		愛知・ティエラス/防除2		
野	0123	キャベツ	1/2ヶ	173
	0124	"	1ヶ	328 346
		愛知・ティエラス/防除2		

	0125	カリフラワー	1ヶ	378
		愛知・ティエラス/防除2		
★	0126	ブロッコリー	1ヶ	313
		愛知・ティエラス/防除2		
果	0127	アスパラガス	1束	346
初		長崎・長崎有機農業研究会/防除0		



初

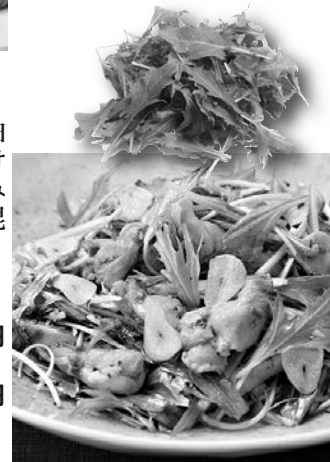
炒め物、煮物
揚げ物、サラダなど
アスパラガス
ゆでる場合は、根元部分
から順に入れていきま
す。歯ごたえが残る程度
のかたさになったらOK。
天ぷらや炒め物にする場
合は、下ゆでせず生の
まま調理したほうが風味
よく仕上がります。
肉巻きアスパラガス 4p
[1101] 冷凍放牧豚
バラスライス 200g 781円



小松菜と豚肉の
オイスターソース炒め
オイスターソースで下味を
つけた豚肉を小麦粉でまぶ
して炒める。火が通った
ら、小松菜を茎から入れて
炒める
[2207] オイスターソース 3p
115g 486円
[2003] 地粉 (薄力粉) 2p
500g 389円

	0128	ほうれん草	1束	205
		茨城・深谷守夫さん/防除0		
	0129	ちぢみほうれん草	1束	259
		千葉・佐原供給センター/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
野	0130	小松菜	1束	194
★		茨城・旭農園/防除0		
	0131	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
★	0132	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
果	0133	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		

ベビーみずなと
鶏のサラダ
にんにくの香りをうつした油
で、鶏の皮目に焼き色をつけ
るようにして焼く。醤油とみ
りんで味を絡め、みずなと混
ぜる
[1305] 冷凍播州百日鶏
唐揚げ用カット
約25g×8 605円
[0151] 沖縄にんにく
100g 346円



品番	品名	規格	価格(税抜き)	
0134	きゅうり	300g (3本)	356	
0135	徳用	500g (4~6本)	583	
沖縄・真南風/防除5				
0136	トマト	400g	626	
0137	ダブル	400g×2	1190 1252	
沖縄・真南風/有				
0138	ミニトマト	150g	378	
0139	ダブル	150g×2	680 756	
沖縄・真南風/有				
★	0140	ピーマン	150g	194
★	0141	ダブル	150g×2	369 389
沖縄・真南風/防除2				
★	0142	パプリカ	200g2~3ヶ	356
沖縄・真南風/防除5				
	0143	いんげん	100g	367
	0144	ダブル	100g×2	698 734
沖縄・真南風/有				

**肉厚で
えぐみが少ない
ピーマン**

加温栽培せず、沖縄の太陽エネルギーだけで育ちました。沖縄育ちのためやや皮が厚め♪



**豆腐+ひき肉で
肉詰めピーマン**

[1303] 冷凍播州百日鶏 挽肉 200g 594円
[0514] 木綿豆腐 350g 243円

0145	ベビーリーフ	50g	162	
茨城・HATAKEカンパニー/防除0				
0146	ルッコラ	50g	162	
茨城・HATAKEカンパニー/防除0				
0147	ローズマリー	10g	281	
茨城・ハーブスマン/s/防除0				
0148	パクチー (コリアンダー)	30g	281	
茨城・ハーブスマン/s/防除0				
0149	大しょうが	100g	292	
高知・長山清夫さん/防除1				
0150	にんにく	1ヶM	259	
岩手・みちのく有機/有				
★	0151	沖縄にんにく	100g	346
★	0152	徳用	300g	985 1037
沖縄・真南風/防除0				

**春一番のフレッシュにんにく
小粒だけど香りが強い
沖縄にんにく**

沖縄に古くより伝わる在来種のにんにくです。フレッシュな掘りたてでお届けします。

小さな小片がたくさんできます。炒めものやパスタでその香りの良さを味わってみてください。



0185	冷凍有機グリーンピース	250g	356
0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	356
0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	356
0188	冷凍有機フレンチフライポテト	300g	378
0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍有機いんげん	250g	356
0191	冷凍だだちゃ豆 (枝豆)	200g	691

品番	品名	規格	価格(税込み)	
0202	菌床椎茸	100g	313	
群馬・月夜野きのご園/対象外				
0203	えのき茸	100g	194	
0204	ダブル	100g×2	369 389	
長野・えのきボーヤ/対象外				
★	0221	週替丹波しめじ	90g	259
京都・瑞穂農林 対象外				
0205	しめじ (ヒラタケ)	100g	184	
0206	ダブル	100g×2	349 367	
茨城・チャイルドウッズ/対象外				
0207	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248	
茨城・チャイルドウッズ/対象外				
0208	エリンギ (白あわび茸)	100g	292	
0209	不揃い エリンギ	150g	281	
島根・北村きのご園/対象外				
0210	黄金たもぎ茸	70g	313	
愛知・蟹江きのご園/対象外				
0211	サンゴヤマブシ茸	100g	270	
長野・久保産業/対象外				
0212	なめこ	100g	173	
茨城・鈴木栄さん/対象外				
0213	足つきなめこ	180g	238	
茨城・鈴木栄さん/対象外				
0214	ブラウンマッシュルーム	90g	367	
山形・船形マッシュルーム/対象外				
0215	生きくらげ	50g	259	
鹿児島・南国きのご苑/対象外				

**大ぶりで
食感の良い
丹波しめじ**

食感の良さで人気の高い京しめじ!!苦味やくせが無く、旨み成分も豊富です。加熱調理しても食感が損なわれにくく、煮込んでも食感を楽しめます。



丹波しめじの唐揚げ

石づきを取り除いて、から揚げ粉につけて揚げる。
*から揚げ粉に付きにくい時は、お好みで卵や片栗粉を付けると付きやすくなります。

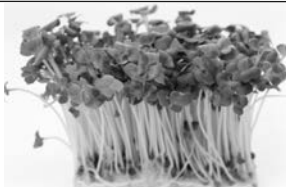
0216	健康緑豆もやし	250g	65	
0217	ダブル	250g×2	123 130	
栃木・上原園/対象外				
0218	小大豆もやし	200g	91	
0219	ダブル	200g×2	172 181	
栃木・上原園/対象外				
★	0220	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
栃木・上原園/対象外				

**薬品を使わない
独自の殺菌技術
ベビーラディッシュ**

通常は原料の豆の消毒に次亜塩素酸水溶液が使われているのですが、上原園では、独自の熱湯処理殺菌で、発芽力を落とさずに滅菌を行っています
ベビーラディッシュのおひたし

さっとゆでて、だしつゆに漬けおく

[2140] 三河白だし 400ml 1069円



品番	品名	規格	価格(税込み)
0301	いちご	200g	551
0302	" ダブル	200g×2	1047 1102
0303	" 箱	200g×4	1983 2204
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1332
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			

エシカルバナナ

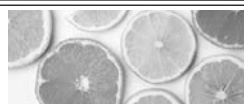
お届けしているバランゴンバナナは、エシカル(倫理的)バナナです

持続可能な農法で作られ、地球にやさしい生産から流通・小売りまでサプライチェーン*上のすべての労働者の人権が守られています

*原料の段階から製品やサービスが消費者の手に届くまでの全プロセスの繋がりを



0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	680
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	497
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	691



旬の柑橘

***** 八朔 終了

0313	ネーブル	750g (2~3ヶ)	713
0314	" 徳用	1.5kg	1354 1426
熊本・福島柑橘園/有			
0315	伊予柑	750g	508
0316	" 徳用	1.5kg	964 1016
熊本・福島柑橘園/有			
果	0317 甘夏	750g	432
	0318 " 徳用	1.5kg	821 864
	0319 " 徳用	3kg	1590 1728
熊本・津奈木甘夏生産者の会/防除0			
	0320 紅甘夏	750g	432
	0321 " 徳用	1.5kg (3~5ヶ)	821 864
静岡・おてんとうさま/防除0			
初	0322 スルガエレガント	750g	432
	0323 " 徳用	1.5kg (3~5ヶ)	821 864
静岡・山田農園/防除0			

さわやかな甘さと
まろやかな香り
スルガエレガント
静岡生まれで甘夏と文旦を
かけあわせて出来た品種。
甘夏よりも糖度が高く、酸
味が少ないのが特徴。



種がほとんどなく
香りのよい果汁
ネーブル
ネーブルといえば果頂部に"
おへそ"のような窪みの特
徴。英語で"へそ=Navel"
というところからきていま
す。



品番	品名	規格	価格(税込み)
果	0306 りんご 王林	500g	432
0307	" 徳用	1kg	821 864
0308	" 徳用	2kg	1590 1728
青森・新農業研究会/防除15			
0309	りんご ふじ	500g	432
0310	" 徳用	1kg	821 864
0311	" 徳用	3kg	2385 2592
青森・新農業研究会/防除12			



甘味が強く、香りも芳醇

りんご 王林

「りんごの中の王様」という意味を込めて命名された、黄緑色の品種。酸味が強いように見えますが、甘味が強く、サクッとした軽い食感が特長です。



甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。

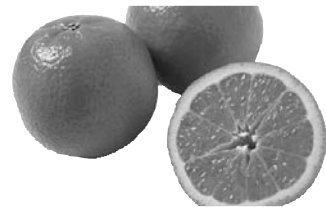
0338	銀杏	100g	270
茨城・深谷守夫さん/防除0			

果	0324 タンカン	500g	486
0325	" 徳用	1kg	923 972
鹿児島・田中秀志さん/有			
0326	清見オレンジ	1kg	670
0327	" 徳用	2kg	1272 1340
熊本・福島柑橘園/防除0			
0328	はるみ	1kg (4~6ヶ)	832
0329	" 徳用	2kg	1580 1664
愛媛・俊成洋一さん/防除0			
産地変更	0330 パール柑	1kg	572
0331	" 徳用	2kg	990 1146
熊本・津奈木甘夏生産者の会/防除0			
0332	デコポン (不知火)	750g	702
0333	" 徳用	1.5kg	1334 1404
熊本・福島柑橘園/防除0			
0334	レモン	250g	313
0335	" 徳用	500g	595 626
0336	" 外観不良	500g	400
0337	" 徳用 (外観不良)	1kg	759 800
熊本・福島柑橘園/有			

**オレンジに似た香りと
ジューシーな果汁**

たんかん

みかんよりやや大きめで、
外皮は厚みがあります。ス
マイルカットでどうぞ



プリプリ果肉と

爽やかな香り

パール柑

苦味が少なく、一粒一粒が
プチプチとはじける食感が



**豚バラとキャベツの
レモン蒸し**

一口大に切ったキャベツの
上に豚肉を重ね、塩・ごま
油をまわし入れる。輪切り
レモンをのせて蒸す

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

毎食食べても 飽きず 消化が良い

白米
玄米などに比べ消化が良いので、小さな子どもから胃腸の弱い方まで幅広い層の方が安心して食べることが出来る食材です。



水煮を使って
一足早い **たけのこご飯**
タケノコと鶏肉を一緒に炊き込むことで、ごはんにも具材にも味がしっかり染み込み、おいしくいただけます。タケノコ的水煮を使ってお手軽に。
[1304] 冷凍播州百日鶏 小間切 100g×2 648円
[1912] 朝掘たけのこ水煮ブロック 200g 686円

お米

▽啄木米 (あきたこまち) ▽	岩手・無天塾
0401 有機玄米	2kg 1696 有
0402 /	5kg 4169 有
0403 有機胚芽米	2kg 1760 有
0404 /	5kg 4320 有
0405 有機白米	2kg 1734 1825 有
0406 "	5kg 4248 4471 有
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会
0407 玄米	2kg 1825 防除0
0408 /	5kg 4471 防除0
0409 五分つき米	2kg 1879 防除0
0410 /	5kg 4633 防除0
0411 胚芽米	2kg 1879 防除0
0412 /	5kg 4633 防除0
0413 白米	2kg 1847 1944 防除0
0414 "	5kg 4545 4784 防除0
▽さゆり米 (のしかり・ひとめぼれ) ▽	福島・緑と太陽の会
0415 玄米	2kg 1480 防除1
0416 /	5kg 3629 防除1
0417 胚芽米	2kg 1544 防除1
0418 /	5kg 3780 防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会
0419 白米	2kg 1549 1631 防除1
0420 "	5kg 3806 4007 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)	
0422 備蓄有機玄米(啄木米)	5kg 3024 有
0423 備蓄玄米(さゆり米)	5kg 2592 防除1
0424 備蓄白米(さゆり米)	5kg 2739 2884 防除1
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽	茨城・竹村慎一さん
0429 竹村さんの白米	3kg 1919 2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽	栃木・田島穰さん
0430 田島さんの玄米	5kg 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽	栃木・赤羽根和郎さん
0431 赤羽根さんの白米	5kg 3140 3305 有
▽もち米(白米)▽	
0432 餅米 白米	1kg 1048 有
岩手・無天塾 / 品種: ヒメノモチ	

▽雑穀など▽

0434 有機古代米(白山紫黒)	300g	907
0435 色々米	1kg	1490
0436 有機啄木粉発芽玄米	1kg	1490
0437 胚芽押し麦	1kg	594

シトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441 有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503 529
0442 有機玄米小豆ごはん	160g	270
0443 " 徳用	160g×4	1026 1080
0444 有機玄米ごはん	160g	259
0445 " 徳用	160g×4	985 1037

餅

オリーブオイルチーズ焼き
オリーブオイルで餅の両面焼き、中心が柔らかくなったら、チーズを入れ、溶かし絡める。チーズの表面をカリッとさせ、醤油で風味をつける



[1805] 寿司はね焼のり 全形10枚 524円

0451 中村商店白米餅	500g	691
0452 中村商店玄米餅	500g	630 691
0454 " ダブル	上記2パック	1210 1382
0453 中村商店よもぎ餅(玄米使用)	500g	724


めか

0455 翹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456 / 容器入	2kg	1512
0457 / 補充用	400g	400
2227 翹屋甚平・浅漬の素	500ml	497

卵

0501 平飼有精卵	10ヶ	610
0502 " ダブル	上記2p	1159 1220
0503 平飼有精卵	6ヶ	400
茨城・枝拓生さん		
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	373
0505 " ダブル	上記2p	715 745
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	432

豆腐・揚げ

高野山ごまとうふ  各2p
各120g×2 324円



[0507] 白 あっさりとした風味とほのかな甘み
[0508] 黒 香ばしく強い香り
[0509] 金 金ごまの芳しい香りと濃厚でコク

ごま豆腐の天ぷら
衣のさくっと感とごま豆腐のトロツとした感じ。衣をつけて揚げるときは低温で軽く揚げ、高温で一気に色をつける

▽ごま豆腐▽

0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	2p
0508 " 黒	120g×2	324	2p
0509 " 金	120g×2	324	2p

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



**お稲荷さんはもちろん
残り物を詰めて もう一品**
すし揚げ
[0517] 2枚入り 2枚 238円 **2p**
[0518] 4枚入り 4枚 475円 **3p**



キャベツとチーズベーコン焼き
千切りキャベツ・チーズ・ベー
コンをすし揚げに詰め、楊枝で
止めてフライパンで両面を焼く **2p**
[1403] 冷凍放牧豚 ベーコンスライス 65g 410円
[0123] キャベツ 1/2ヶ 173円



▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
2p	0517 すし揚げ	2枚	238
3p	0518 "	4枚	475
	0519 小揚げ	35g×6	259
	0520 厚揚げ	200g	259
	0521 絹厚揚げ	250g	270
	0522 がんもどき	130g	265
	0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	330g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	330g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530	押し豆腐	220g	297
0531	生オカラ	200g	205
0532	五目厚揚げ	100g×2	329
0533	えび入り京がんも	5ヶ	292
0534	京がんも	7ヶ	351
0535	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0539	味付いなりあげ	6枚	324
0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0541	味付けうの花	150g	340
2p	0542 白和え	150g	281

韓国食品

翌々配送

5301	みんな家白菜キムチ	250g	583
5302	◇ ダブル	上記2個	1,131 1,166
5303	みんなの幸福キムチ 辛さ控え目	300g	583
5304	カクテキ・大根	250g	562



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント



納豆
ひきわり 青森産 **1p**
[0550] 40g×2 184円
SPOT [0555] 上記2セット **353 ~~367~~円**

青森県産大豆100%。自社焙煎、挽きたての新鮮大豆で製造。

納豆丼
鶏ひき肉、おろしにんにく、おろししょうがと炒め、卵で閉じてどうぞ **3p**

[1303] 冷凍播州百日鶏 挽肉 200g 594円

▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0545	経木大粒(タレ・辛子無)	80g	373
0546	小さな信濃路(小粒)	80g	373
隔週	0547 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0548	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0549	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0550	ひきわり 青森産	40g×2	184 1p
0551	大粒 北海道産	45g×2	184
0552	国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

0601	たくあん漬	カット1本	486
0602	ヤマキ ベったら漬	カット1本	594
0603	御用蔵福神漬	100g	486
0604	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0605	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0606	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0607	こぶ仕込み大根	250g	659
0608	かつお仕込み大根	250g	659
0609	ゆず大根	150g	394
0610	白菜漬	250g	378
0611	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0612	柚子白菜漬	250g	378
0613	刻みすぐき	120g	394
0614	刻みみぶ菜	150g	394
0615	きゅうりのふる里漬	90g	421
0616	マイルドしば漬	90g	421
0617	白菜キムチ	200g	373
0618	千枚漬	100g	508
0619	紅千枚漬	100g	508
0620	カップ入切千枚漬	140g	475
0621	カップ入紅切千枚漬	140g	475

梅干し

[0623] 有機梅干 180g 918円 **5p**

奈良県産の梅、しそを、昔ながらの伝統製法で仕上げました。塩分は18~20%



0622	山野うめぼし	180g	810
0623	有機梅干	180g	918 5p
0624	紅玉梅干林州	120g	567
0625	有機小梅	100g	864
0626	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いた
ねり梅をフリーズドライ乾燥
させました。



[0828] 有機梅フレークダブル
SPOT ¥ 40g×2 1410 ~~¥1699~~

原材料…有機梅（和歌山県産）、
漬け原材料（食塩）

赤紫蘇をエアードライ乾燥さ
せて作るワンランク上の赤シ
ソフレークです。



[0829] 有機しそフレークダブル
SPOT ¥ 30g×2 1048 ~~¥1099~~

原材料…有機赤しそ（和歌山県産）、
漬け原材料（食塩、有機梅酢）

福岡・成清海苔店の海苔！
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。



[0830] 味付おかず海苔ダブル
SPOT ¥ 8つ切り20枚入×3×2 1,048 ~~¥1099~~

原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干し
えび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。
三陸水産 鮭フレーク



[0831] 鮭フレークダブル
SPOT ¥ 90g×2 1,247 ~~¥1286~~

原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、
食塩、醤油

小豆島産のり、小豆島産醤油、
小豆島の工場で炊き上げた
のり佃煮です。



[0832] 鳥っこ生のり佃煮ダブル
SPOT ¥ 90g×2 838 ~~¥864~~

原材料…のり（香川産）、醤油（大豆・小麦を
含む）、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

愛媛県産の極上ちりめん
農薬不使用の山椒の実を加えて
調味料でじっくり煮
上げました。



[0833] ちりめん山椒佃煮ダブル
SPOT ¥ 40g×2 1,215 ~~¥1253~~

原材料…ちりめん（愛媛産）、醤油、洗
双糖、麦芽水飴、山椒の実（山口産）、
味の母、塩

昔ながらのお総菜
お弁当にもおすすめの
食が進む箸休めセット



[0834] うずら豆ダブル
SPOT ¥ 100g×2 681 ~~¥702~~

大豆を昆布とだしつゆで
あっさり味に仕上げました



[0835] 有機大豆煮ダブル
SPOT ¥ 145g×2p 796 ~~¥824~~

原材料…有機大豆（国産）、有機こんにゃく、昆布
だし、有機砂糖、昆布、本みりん、有機醤油（小
麦・大豆を含む）、食塩、かつおだし/水産化Ca

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ！
五目揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0836] 冷蔵 中華丼の具ダブル
SPOT ¥ 180g×2×2p 1,090 ~~¥1123~~

原材料…鶏がらスープ、野菜（白菜、たけのこ、に
んじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょ
うが）、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油脂（な
たね油、ごま油）、オイスターソース、砂糖、チキ
ンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子（原材料
の一部に小麦、大豆、米を含む）

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用！
2合炊き込みご飯の国産原料にこだわり
調味料をはじめ添加物は一切使用していません。



[0837] まいたけご飯の素ダブル
SPOT ¥ 170g×2 1,048 ~~¥1099~~

原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、
塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料
※品質安定に米酢を使用しています。炊き上がり時
に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。

当製品には、添加物を一切使用していません
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0838] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル
SPOT ¥ 270g(15個)×2 1,058 ~~¥1099~~

原材料…具：豚肉（国内産）キャベツ（国内産）たま
ねぎ（国内産）にら（国内産）パン粉（国内産）肉汁
（国内産）醤油（国内産）にんにく（国内産）ごま
油（国内産）昆布パウダー（国内産）砂糖（国内産）
食塩（国内産）こしょう（マレーシア産）生姜（国
内産）皮：小麦粉（国内産）水道水 食塩（国内産）

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト



[0839] 冷蔵 点心えびしゅうまいダブル
SPOT ¥ 27g×7×2 943 ~~¥972~~

原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱
粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、
醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソ
ース、胡椒、皮：国産小麦、食塩
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レ
ンジで加熱して下さい

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



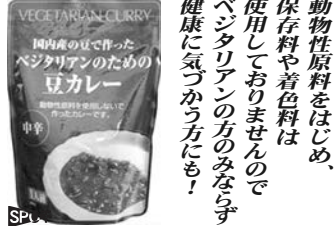
**[0840] 冷蔵 ふんわり豆腐
ハンバーグダブル**
SPOT ¥ 90g×3×2p 1,037 ~~¥1069~~

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。



**[0841] 冷蔵 べじタリアンのための根菜カレー
ダブル** 200g×2 776 ~~¥809~~

原材料…国内産野菜（玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮
根、ごぼう、にんにく）、トマトピューレ、植物油
脂、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、
ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニ
オンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



**[0842] 冷蔵 べじタリアンのための豆カレー
ダブル** 200g×2 776 ~~¥809~~

原材料…国内産野菜（玉ねぎ、にんにく）、国産豆類（手
亡豆、大豆、青えんどう豆）、トマトピューレ、植
物油脂、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、
香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、
味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



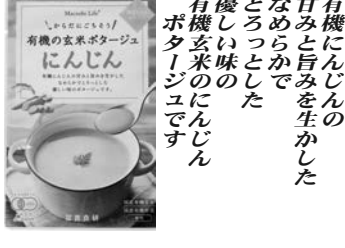
**[0843] 冷蔵 べじタリアンのための野菜カレー
ダブル** 200g×2 776 ~~¥809~~

原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、
国産にんにく）植物油、トマトピューレ、昆
布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛
料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カ
レー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



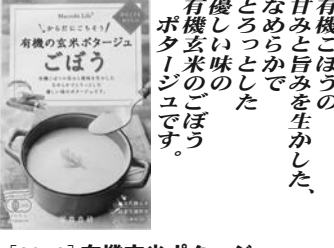
**[0844] AUGA OG コーンスープ
ダブル** 400g×2 922 ~~¥959~~

原材料…有機とうもろこし、有機ココナ
ツクリーム、有機コーンパウダー、食
塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダ
ー、有機黒コショウ



**[0845] 有機玄米ポタージュ・
にんじんダブル**
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥722~~

原材料…有機にんじん（国産）、有機たま
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）



**[0846] 有機玄米ポタージュ・
ごぼうダブル**
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥722~~

原材料…有機ごぼう（国産）、有機たま
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）



[5846] 冷蔵 興農ミニハンバーグダブル
35g×5×2 1628 ~~¥1696~~

原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、玉
ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

☆価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	50g	302
4p	0702	有機梅フレーク	40g	734
3p	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	324
	0706	えびふりかけ	50g	508
	0707	味のりふりかけ	50g	432
3p	0708	味付おかず海苔	8ツ切20枚入×3	540
	0709	冷凍 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
3p	0711	鮭フレーク	90g	643



▽佃煮類▽

2p	0712	鳥っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	85g	448
隔週	0714	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	生あみ	60g	437
2p 隔週	0718	うずら豆	100g	351
	0719	五目豆	100g	356
3p	0720	有機大豆煮豆	145g	454
	0721	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0722	竹の子土佐煮	60g	340
	0723	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0724	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	535
隔週	0725	国産たけのご飯の素	170g	448
3p	0726	冷凍 中華丼の具	180g×2	562
	0727	冷凍 鮎のづけ丼	150g	697
3p 隔週	0728	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

	0801	 わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	545
3p	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	486

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	535
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	535
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	454

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (3/18~3/22)



[5617] 冷凍 **メヒカリ唐揚げ** **3p**
110g **508円**

淡泊な白身ながらも脂のつたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げただけ。






[5621] 冷凍 **さば南蛮漬** **3p**
140g **605円**

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬ができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0812	 ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	2p
0813	 ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	2p
0814	 ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	2p
0815	チキンカレー辛口	180g	496	
0816	ポークカレー中辛	180g	496	
0817	キーマカレー辛口	180g	496	
0818	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	496	
0819	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
0820	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
0821	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
0822	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	3p
0823	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
0824	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	2p
0825	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	2p
0826	有機玄米ポタージュ・さつま芋	135g	356	
0827	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	605	3p
終売	*****	冷凍 きびなごの唐揚げ	140g	589	
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬	140g	605	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144 1264	

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	848	4p
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	815	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	556	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837	

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (3/18~3/22)



[5618] 冷凍 **フライパンで簡単・さばの竜田揚げ** **3p**
150g **567円**

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にした。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 **白身魚の梅しそチーズ焼き** **4p**
120g **659円**

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



**牛乳を飲んで、お料理に使う
家族みんなの健康維持につなげましょう**

コップ一杯の牛乳の栄養成分

牛乳には、生命維持のために欠かせない「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」の三大栄養素に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどのミネラルのほか、ビタミンAやビタミンB2などが豊富に含まれています。

コップ一杯(200ml)の牛乳の栄養素を見てみると、カルシウムは227mg(含まれる栄養素全体の約35%)と高い割合を示しています。

乳製品

※ビン容器を回収します。きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 1000ml	434
	0949	ダブル 上記2p	842 868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 500ml	253
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C(ピン) 200ml	185



**90%ミルクのカフェオレ
パスチャライズコーヒー**

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65°C30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0904	パスチャライズコーヒー(ピン) 200ml	190
	0951	ダブル 上記2p	369 389

▽ヨーグルト▽

	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml	315
	0906	ドリンクヨーグルト 200	205
	欠品	**** 東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	583

▽バター・他▽

	0907	南箱根の厳選バター 180g	1,058
	0908	ハイプラスマーガリンソフト 180g	362

豆乳グルト

翌々調配送品 (3/18~3/22)



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	319
	5316	ダブル 上記2p	618 637



**セミハード ナチュラルチーズ
よつ葉 ゴーダチーズ**

芳醇な香りとうまみ、まろやかな口当たりが特徴で、そのまま召し上がるもよし、お料理にもよしの万能タイプ。さまざまな食材と相性がよく、サラダやオードブルに添えたり、粗く刻んでパスタやリゾットに加えたりと工夫次第でアレンジが広がる使い方自由なブロックタイプ。

原材料…ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩)

▽よつ葉チーズ▽

	0909	チェダーチーズ 100g	421
	0910	シュレッドチーズ 250g	756
2p	0911	ゴーダチーズ 100g	432
	0912	カマンベールチーズ 90g	556

浜田農園 自家製のジャム

栃木 浜田農園 ブルーベリージャム



浜田農園の有機ブルーベリーと洗双糖(島のきび砂糖)のみで煮詰めた、農家自家製のジャムです。果実本来の甘みや美味しさを生かすため、砂糖は控えめに作りました。一般品では糖度70くらいが通常ですが、本品は果実糖度が約14%、洗双糖糖度が約30%、最終糖度44~46%に仕上げました。

さらっとしてフルーツソースのようにも使えます。

ヨーグルトなどの乳製品との相性は抜群です。

原材料…ブルーベリー、洗双糖



ジャム・蜂蜜類

	0913	国産いちごのジャム 200g	702
	0914	ブルーベリージャム 140g	756
在庫限り	0915	国産栗ジャム 熊本産 120g	886
	0916	リックさんのメープルシロップ 330g	1,490
	0917	有機アガベ・シロップゴールド 330g	648
	0918	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ 300g	1,944
在庫限り	0919	中平農園の百花蜂蜜 600g	4,385

ドライフルーツ・ナッツ

	0920	レーズン 120g	497
	0921	ブルー(種あり) 150g	842
	0922	干しいちじく 150g	972
	0923	干しあんず 100g	778
	0924	ドライクランベリー 70g	605
	0925	ドライブルーベリー 60g	1,026
	0926	ウォールナッツ(くるみ) 80g	886
	0927	ローストアーモンド 80g	864
	0928	ローストカシューナッツ 80g	1,058
	0929	ローストヘーゼルナッツ 80g	799
	0930	オレンジスティック 80g	680
	0931	有機オリーブの宝石 100g	1,058
	0932	有機ナッツふりかけ 53g	950
	0933	有機アーモンドチョコスプレッド 200g	1,728

ノヴァ ローストヘーゼルナッツ

イタリア・シチリア固有種の有機ヘーゼルナッツを使用。油分が高く香りと風味が際立っています。ノヴァオリジナルの浅煎りローストにより、本来の味わいと香り、香ばしさを引き出しました。

原材料…有機ヘーゼルナッツ(イタリア産)



ノヴァ オレンジスティック(砂糖づけ)

イタリアで有機栽培されたオレンジの皮を6cm前後のスティック状にし、有機濃縮レモンジュース、有機砂糖、有機コーンシロップを使って独自の方法で煮詰めました。堅すぎないジューシーな食感。

原材料…有機コーンシロップ(オーストラリア産)、有機砂糖(ブラジル産)、有機オレンジの皮(イタリア産)、有機濃縮レモンジュ



ノヴァ 有機ナッツふりかけ

原料はすべて植物由来で、こだわりの有機ナッツ・シードを5種類使用。ナッツが持つ歯ごたえと香ばしい風味はそのままに、口の中にふんわりと広がるごはんとの相性は抜群です。

原材料…有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機ひまわりの種、有機砂糖、有機オーツ麦フレーク、有機白ごま、有機アーモンドペースト、有機食用オリーブ油、有機かぼちゃの種、有機ウォールナッツ(くるみ)、天日塩、乾燥昆布、椎茸粉末



天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p>[1069] あんこデニッシュ 2ヶ 599円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>自家製のシナモンペーストが ふんわり香ります。</p>  <p>[1068] シナモンロール 1ヶ 335円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、シナモン(スリランカ産オーガニック)、天塩</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p>[1065] くるみのプチパン 4ヶ 583円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライトマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p>[1076] ドライトマトとバジルの セミハードロール 5ヶ 594円</p> <p>原材料…小麦粉(北海道産)、ドライトマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>全粒粉、オーガニックレーズン、 オーガニックくるみを 生地に練りこんだ贅沢なパン。</p>  <p>[1073] パン・ド・コンブレ 250g 707円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉(国産)、オーガニックレーズン、くるみ(アメリカ産オーガニック)、酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1077] バターロール 5ヶ 616円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p>[1067] ベーグル(プレーン) 約70g×3 621円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり!</p>  <p>[1085] オニオンロール 3ヶ 551円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>春限定のあんパン プレーンな生地と、よもぎを練り込んだ生地の2種類 桜の塩漬けが味のアクセント</p>  <p>[1080] 桜のあんパン 1ヶ 265円</p> <p>[1081] 桜のよもぎあんパン 1ヶ 265円</p> <p>[1082] 桜のよもぎあんパンセット 2ヶ 503円</p> <p>桜のあんパン、桜のよもぎあんパン各1</p> <p>原材料…小豆あん(砂糖(てんさい)、小豆、麦芽水あめ(甘しょでん粉、大麦麦芽)、寒天、小麦粉、砂糖(さとうきび)、バター、桜花塩漬け(桜花、うめ酢(うめ、食塩)、食塩、米粉、酵母、食塩、粗製海水塩化マグネシウム[にがり])、よもぎ粉末、なたね油</p>		<p>国産小麦胚芽入り食パン</p>  <p>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 1斤 556円</p> <p>原材料…小麦粉(北海道産)、胚芽(国産)、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>6ふ16雑穀 枚んだん類食 スライスを 使用しました。</p>  <p>[1055] 国産16穀食パン6枚 578円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗糖 糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
	1058	バターロール	糖	230g	454
	1059	プルーンパン	糖・卵・油	255g	578
	1060	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	524
3p	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
2p	1068	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	335
3p	1069	あんこデニッシュ	糖・パ	2ヶ	599
	1070	かぼちゃデニッシュ	糖・パ	2ヶ	583

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1071	チョコデニッシュ	糖・パ	1ヶ	367
1072	あんぱん	糖	2ヶ	497
1073	パン・ド・コンブレ		250g	707
1074	パン・オ・ショコラ	糖・パ	1ヶ	616
1084	ホシノ天然酵母パン種(小袋)		50g×5	1,307

▽おへそ▽				
1091	冷凍ピザクラスト		2枚18cm	648
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン		1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ		1枚15cm	821
▽ファーマーズファクトリー▽				
名称変更	1094	冷凍ピザ・牧場のマルゲリータ	18cm	910
▽ノースカラース▽ <small>SPOT 今週限り</small>				
1078	オーガニック小麦のもっちりパンプレーン		1個	302
1079	オーガニック小麦のもっちりパンレーズン		1個	313
1083	" セット(プレーン&レーズン)		2個	597

保存食におすすめ ノースカラース

オーガニック小麦粉使用。植物性由来原料100%使用ヴィーガン対応パン。賞味期限180日のロングライフパンです。ほんのりとした甘み。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



ご飯が進む、簡単スピードおかず。
豚肉と小松菜と厚揚げで栄養満点。
豚バラと厚揚げの和風炒め

作り方(4人分)…①絹厚揚げ250gはペーパータオルで軽く押さえて、油を吸わせ、1cm幅に切る。②小松菜1束は4cm長さに切って、茎と葉先に分ける。③豚バラスライス150gは2cm幅に切る。④フライパンに油を熱し、豚肉を入れて少し色づいて脂が出るまで強火で炒め、小松菜の茎を加え、油がまわるまで炒める。⑤厚揚げを加えて温まるまで炒め、小松菜の葉先を加え、さっと炒める。(醤油大さじ2、みりん大さじ1)を加えて味を調え、仕上げに削りがつおを加えて、さっと炒める。

[0521]	絹厚揚げ	250g	270円
[0130]	小松菜	1束	194円



冷凍 放牧豚 バラスライス



豚肉と野菜でスタミナたっぷり!
ご飯がすすむ味付けです。
**豚肉とブロッコリーの
オイスター炒め**

作り方…①ブロッコリーを小房に分け、耐熱容器で2~3分加熱する。②熱したフライパンに油を入れ、豚肉を炒め、一旦皿にとる。③再度熱したフライパンにごま油を入れ、ブロッコリーを入れて炒め、しんなりしたら①を戻し、混ぜ合わせた(オイスターソース、醤油、酒)を加え、炒めからめる。

3p	[2207]	オイスターソース	115g	486円
	[0126]	ブロッコリー	1ヶ	313円



冷凍 放牧豚 切り落とし肉



冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	781
----	------	---------------	------	-----

2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。

	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	720
--	------	---------------	------	-----

1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

	1103	冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結)	250g	751
--	------	-----------------	------	-----

赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。

4p	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結)	250g	840
----	------	--------------------	------	-----

赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももど飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	767
----	------	----------------	------	-----

	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	783
--	------	----------------	------	-----

	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	637
--	------	---------------	------	-----

	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	724
--	------	---------------	------	-----

	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	680
--	------	---------------	------	-----

	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	702
--	------	----------------	------	-----

	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,058
--	------	-----------	------	-------

	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	745
--	------	---------------	-------	-----

	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	486
--	------	-----------	------	-----

3p	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	518
----	------	------------------	------	-----

	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	702
--	------	-----------------	------	-----

ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。

	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	697
--	------	---------------	------	-----

丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。



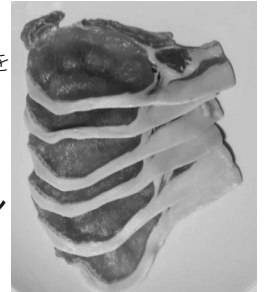
ホクホクのさつまいもを豚肉で巻いて、甘辛く味付け。

さつまいもの肉巻き

作り方…①さつまいもは皮をむいて2cm角の棒状ものを6本作る。ラップをして電子レンジで加熱し、粗熱を取る。②豚ローススライス2枚を広げて重ね、その上にさつまいものを巻いて巻き付け、全体に薄く、薄力粉をまぶす。③フライパンに油を熱し、中火で②を転がしながら焼いて、豚肉に火を通す。火を弱火にして(醤油、酒、みりん各大さじ1、砂糖小さじ1)を加えてからませる。

[0113]	さつまいも 紅はるか	700g	324円
--------	------------	------	------

[1133]	冷凍 健康豚 ローススライスダブル	150g×2	1,472円	534円
--------	-------------------	--------	--------	------



中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	238
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
1210	シューマイの皮	30枚	184
1211	春巻きの皮	10枚	346
1212	ワンタンの皮	20枚	238

揚げ上がりがパリッとした うす氷を割る食感

春巻きの皮みちのく

わずかに厚さ0.5mmの皮の中に技術が凝縮されています。

焼きがしっかりしている

高温で生地を一度半生に焼いて作る本格派

賞味期限が25日間と長く、1枚1枚はがしやすのが特徴です

原材料…国産小麦、天塩



翌々調配送品 (3/18~3/22)

5308	春巻きの皮みちのく	10枚	329	2p
5309	" ダブル	上記2p	639	659

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



そのままでも美味しいですし、野菜をたっぷり使ってサラダにも。

チキンサラダ

作り方…①鶏むね肉に塩、酒をふりかけておく。②たっぷりの湯を沸かし、生姜の薄切りを入れて、①を入れて茹で、そのまま冷ます。③鶏肉を細く切る。青菜を茹でて、3cm位に切る。④お好みのドレッシングであえて、盛りつける。

4p	[2232]	富貴 金ごまドレッシング	230ml	734円
	[0127]	アスパラガス	1束	346円
	[0125]	カリフラワー	1ヶ	378円

冷凍 鶏むね肉

むね肉は柔らかく脂肪が少なく、たんぱく質が多いヘルシーな食材です。ピタカ、唐揚げ、ソテーなど。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼鳥期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	670
3p	1311	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	583
	1312	" ダブル	上記2p	1,131円
	1302	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	659
3p	1303	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	594
	1304	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	648
	1305	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	605
	1306	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	648
3p	1307	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	529

合鴨肉

▽岩手 啄木合鴨▽

合鴨肉は、コレステロール値を抑えるリノール酸やリノレン酸などの不飽和脂肪酸を多く含み、しかも低カロリー。柔らかくコクのある肉質、脂質とも優れています。岩手県 無天塾・啄木米の除草をした合鴨です。

今週限り

	1449	冷凍 啄木合鴨(半身)	約350g	2,457
--	------	-------------	-------	-------



新玉ねぎの自然な甘味が

おいしい一品です。

鶏肉に含まれるビタミンAが

皮膚や粘膜を丈夫にし、

ナイアシンが血行を促進させます。

新玉ねぎのひき肉あんかけ

作り方…①新玉ねぎ2個は縦4等分に切る。生姜は細切りにする。②鍋にだし汁1カップと(酒大さじ2、みりん大さじ

2、醤油大さじ1)を入れて沸かし、玉ねぎを加えてやわらかくなるまで煮て、玉ねぎを取り出す。③煮汁に鶏ひき肉50gと生姜を加えて混ぜながら熱し、水溶き片栗粉でとろみをつける。④器に玉ねぎを盛りつけて③をかけ、小ねぎを飾る。

[0105]	新玉ねぎ	700g	346円
--------	------	------	------

冷凍 播州百日鶏 挽肉

むね肉を挽き材として使用しています。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



ベーコンは、カリッと焼くのがポイントです!

ベーコンエッグトースト

作り方…①フライパンに油を入れ、ベーコンを中央でカリッと焼く。卵を落とし、水大さじ1を入れ、弱火で5分焼く。②ベーコンエッグを焼いてる間に食パンをこんがり焼き色がつく

まで焼く。トーストした食パンにバターをぬり、塩、胡椒をしたベーコンエッグをのせる。



放牧豚 ベーコンスライス

バラ肉を使用し、しっとりとした食感と『放牧豚』本来の旨みを味わえるベーコンです。

解凍後、加熱してお召し上がり下さい。

原材料…豚バラ肉(北海道産)、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵白、砂糖、水あめ、香辛料、酵母エキス

無塩せき ベーコンスライス

銘柄豚「和豚もちぶた」のバラ肉を使用しています。乾塩法で丁寧に漬け込み、櫻チップでじっくりと燻製にしました。

加熱調理：焦げ目が見えない程度に軽くあぶってからお召し上がり下さい。

原材料…豚バラ肉(国産)、食塩、醤油、香辛料、砂糖(原料の一部に小麦、大豆を含む)

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

	1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
	1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
	1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410

▽アルファー▽

国産銘柄豚「和豚もちぶた」を使用。

発色剤・亜硝酸Naを使わない「無塩せき」製法で造ります。保存料・着色料・増量剤・化学調味料などは一切使用しておりません。

	1411	無塩せき ロースハムスライス	60g	626
	1412	〃 ももハムスライス	60g	572
	1413	" ベーコンスライス	80g	691
	1414	〃 ウィンナーソーセージ	100g	648
	1415	〃 ピアシンケンソーセージ	200g	1,296
	1416	〃 ロースハムブロック	300g	2,603
	1417	〃 ももハムブロック	300g	2,041
	1418	〃 ベーコンブロック	180g	1,512



貧血補給、疲労回復におすすしめします。

鶏レバーの甘辛煮

準備…鶏レバー200g(そぎ切り)、臭みが気になる方は水、又は牛乳に1時間付けて水分を拭き取る。

作り方(2人分)…①たっぷりの熱湯に生姜の皮と酢大さじ1を入れて、鶏レバーを加え、5分位ゆでて水気を切る。②鍋に(生姜の千切りと砂糖大さじ1、醤油大さじ2、酒大さじ3)を入れて煮立たせ、鶏レバーを入れて中央で煮る、途中でみりん大さじ1を加えて、煮汁が少なくなるまで煮る。





南伊豆水産 白かまぼこ (うろこちゃん)
口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケソウダラのすり身に卵、鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…魚肉 (すけそうたら)、澱粉 (馬鈴薯)、砂糖 (洗双糖)、三河みりん、塩、卵白、かつおだし

静岡地方に伝わる伝統的なはんぺん

南伊豆水産 鯛ハンペン

駿河湾で水揚げされた、新鮮なイワシを骨や皮なども一緒にミンチにしてみました。

原材料…いわし・魚肉 (たら、ぐち)、澱粉 (馬鈴薯)、砂糖 (洗双糖)、食塩、発酵調味料 (みりん、塩)、鰹だし



2008年水産庁長官賞を受賞

南伊豆水産 桜えび入り揚

北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちのすり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみました。

原材料…魚肉 (すけそうたら、ぐち)、澱粉 (馬鈴薯)、砂糖 (洗双糖)、桜海老、食塩、発酵調味料 (みりん、塩)・かつおだし・菜種油



**お味噌汁・鍋・煮物などに
高橋徳治商店 冷凍 いわしだんご**

国産真いわしと助宗たらしり身をあわせ、ネギと味噌と一緒に練りこんだ柔らかい食感のだんごです。汁ものに入ると、旨味のある出しが出て大変美味しいスープに仕上がります。

原材料…いわし、たら、長ねぎ、馬鈴薯でん粉、味噌 (大豆、米、食塩)、砂糖、ほたてエキス、かつお節エキス、昆布エキス、食塩



えびしんじょすり身のお吸い物

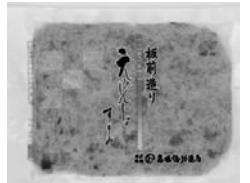
作り方…①鍋にだし汁、酒、醤油を合わせて火にかけ、塩で味を調える。②えびしんじょすり身は半解凍する。袋の上からよくもんで、袋の角を4cm程切り、絞り出しながらスプーンで①に入れ、浮き上がってきたら少し煮て火を止める。

③器に下ゆでした小松菜を盛り、②を入れて白髪ねぎを添える。

高橋徳治商店 冷凍 えびしんじょすりみ

2種類の天然エビを使用した生すりみです。加熱してお召上がりください。

原材料…エビ (インドネシア、マレーシア、インド、バングラディッシュ産)、山芋おろし (山芋：国産)、全卵、食用米油、清酒、食塩、長ねぎ、レモン汁



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

練り物

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽静岡 南伊豆水産				
4p	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	" ダブル	上記2p	1,048
3p	1504	鯛ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
4p	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
3p	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1509	たこボール	8ヶ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1511	青のり小判	3枚	437

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

1512	ごぼう巻き	5本	562	
1513	まぐろもろこし	100g	551	
1542	菜の花小判	5枚	535	
1514	おでん種セット	6種13品	1,021	
▽宮城 高橋徳治商店				
1515	凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	
1516	凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	
1517	凍 さつま揚げ	190g5枚	508	
1518	凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
1519	凍 いわしだんご	150g	437	3p
1541	凍 えびしんじょすりみ 卵	150g1枚	578	3p
1520	凍 おでん種セット(7種13品)卵	356g	1,042	



えび、いか、たら、昆布で、
海鮮風味豊かに仕上げました



冷凍 海鮮餃子

原材料…具 [野菜 (国産 (長ねぎ、人参、椎茸、生姜)、えび (ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、いか (ペルー、チリ)、豚脂 (国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]



小粒ながらもジューシー仕上げ!
国産小麦粉で風味豊かな
パリパリの皮です



冷凍 ひとつくち餃子

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、具 [野菜 (国産 (白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜)、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]



具材の約42%が豚肉、
エビを約5%配合し、
風味と食感にこだわった肉焼売



冷凍 肉焼売

原材料…具 [豚肉 (国産)、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、つなぎ (鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび (ベトナム、インドネシア)、豚脂 (国産)、砂糖、食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)、こしょう)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]



海老といか、国産野菜を
ワンタンの皮で包みました
凍ったまま入れて茹でるだけ



冷凍 海老ワンタン

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、でん粉、菜種油、食塩]、具 [魚肉 (えび (インドネシア)、いか (ペルー、チリ))、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉、チキンエキス、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉] /重曹



口福広場の「中華点心」

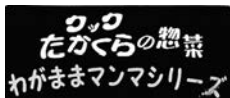
長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せず作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物由来する原材料は使用していません。

冷凍点心

▽口福広場▽	隔週			
1581	冷凍 豚まん	4個 (480g)	1,037	
1582	冷凍 海老にらまんじゅう	6ヶ	637	
1583	冷凍 肉餃子	12ヶ	572	
1584	冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	

1585	冷凍 海鮮餃子	12ヶ	583	3p
1586	冷凍 ひとつくち餃子	20ヶ	551	3p
1587	冷凍 肉焼売	8ヶ	670	4p
1588	冷凍 海老ワンタン	15ヶ	535	3p
1589	冷凍 海鮮えび焼売	8ヶ	697	


少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、
 手作りのやさしい味です。
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら

手作り冷凍惣菜の『クックたかくら』は、東京都東久留米市にあります。社長・高倉正雄さんが、脱サラ後、娘さんのアトピーをきっかけに自然食品店を開店、余った野菜で奥さんの久江さんが作る惣菜が美味しいと評判になり、惣菜屋さんへ転身して『クックたかくら』が誕生しました。人の体と心を作っていくのに大切な食べ物、だから、原材料は、厳選された有機農産、畜産、海産物、これらの安心の食材です。






自然解凍して温めるだけでサクッと美味しい食卓には勿論お弁当にも最適！

4p

[1521] 凍 からあげ 130g 745円

[1522] " ダブル 上記2p 1,431円

原材料…鶏ムネ肉(長野産)、なたね油、醤油(大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉



ササミにチーズとシソを挟み込んだフライです。お弁当にもピッタリの大きさ

4p

[1523] 凍 ササミのチーズフライ 170g 788円

[1524] " ダブル 上記2p 1,514円

原材料…鶏ササミ、チーズ(乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒



豚肉とキャベツのメンチカツは柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、具のふんわり柔らかな食感が美味しい

3p

[1535] 凍 体に優しい豚のメンチカツ 150g 583円

[1536] " ダブル 上記2p 1,120円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩



鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とゴマで煮込みました。

3p

[1533] 凍 鶏肉の甘酢ごま煮 150g 583円

[1534] " ダブル 上記2p 1,120円

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油



牛ひき肉をじっくり煮込んで味がしみこませて、じゃが芋に練りこんだコロッケーです

3p

[1525] 凍 すきやき風コロッケ 150g 594円

[1526] " ダブル 上記2p 1,140円

原材料…じゃが芋、牛肉(青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒



シンプルなささみのフライです さっぱりと召し上がれます

3p

[1527] 凍 チキンカツ 2枚入り 578円

[1528] " ダブル 上記2p 1,109円

原材料…鶏ササミ(米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒



たっぷりの野菜とお肉 海産物を加え満足のボリューム

4p

[1539] 凍 中華丼の素 230g 756円

[1540] " ダブル 上記2p 1,452円

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ



キャベツやお肉など シンブルな具を使い 素材を最大限に活かしました

3p

[1537] 凍 ちっちゃな餃子 10個 454円

[1538] " ダブル 上記2p 871円

原材料…キャベツ(有機栽培又は農薬不使用)、豚肉、餃子の皮(国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒



人参、玉ねぎなど 野菜を加えた 味わいなゲット!

4p

[1531] 凍 ヘルシーナゲット 150g 670円

[1532] " ダブル 上記2p 1,286円

原材料…鶏ムネ肉(長野産)、鶏挽肉(長野産)、人参、玉ねぎ、ほうれん草、卵、小麦粉、牛乳、片栗粉、なたね油、塩、胡椒



小松菜、ごまの風味豊かな和え物 箸休め、お酒のおつまみに

3p

[1529] 凍 小松菜ごま和え 120g 572円

[1530] " ダブル 上記2p 1,098円

原材料…小松菜(有機栽培または農薬不使用)、すりごま(国内産)、醤油、洗双糖

グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの

お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。クックたかくらは、大豆たんぱくにつまわる代替肉(お肉の代わりに使う食材)というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。



4p

[1551] 凍 有機豆乳使用 クリームコロッケ 4個 745円

原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、パン粉、にんじん、いんげん、とうもろこし、洋風だし、サラダ油、塩、胡椒



3p

[1552] 凍 有機豆乳使用のポテトグラタン 180g 648円

原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、じゃがいも、粒状大豆蛋白、玉ねぎ、コーン缶、自家製だし、食塩、コショウ、サラダ油、ソース(玉ねぎ、人参、セロリ)



4p

[1553] 凍 グッドミーのベジタブル春巻き 3本 724円

原材料…キャベツ(有機または特別栽培)、大豆ミート、人参、干しいたけ 春巻きの皮、緑豆はるさめ、胡椒、サラダ油、中華だし、醤油、片栗粉



3p

[1554] 凍 有機豆乳使用のカレーピラフドリア 180g 632円

原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、胚芽米、粒状大豆蛋白、有機干しぶどう、玉ねぎ、人参、自家製だし、カレー粉、食塩、コショウ、サラダ油



4p

[1555] 凍 有機豆乳使用マカロニグラタン 180g 751円

原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく



3p

[1556] 凍 グッドミーのベジタブル酢豚 200g 610円

原材料…粒状大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、濃粉、なたね油



4p

[1557] 凍 グッドミーのれんこんハンバーグ 4個 675円

原材料…蓮根、粒状大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、濃粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒



4p

[1558] 凍 畑のお肉を使ったミートボール 10個 680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

海鮮鍋セットでアクアパッツア

色々な魚介が入っているので、美味しい出汁がでます。

[0138]	ミニトマト	150g	378円
[0150]	にんにく	1ヶM	259円
[2149]	いづつプレスラン 白	720ml	1023円



[1714] 冷凍海鮮鍋セット 7種 (約3人前) 2970円 14p

内容
ワタリガニ1杯、ズワイガニ50g、秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ3ヶ、バナナエビ3ヶ、結び昆布3ヶ

魚介ダシが美味

みそが詰まったカニや、ホタテ、バナナエビなどから魚介の旨味たっぷりのダシが出ますので、野菜をたっぷり入れ、お好みの味付けでお召し上がりください。



お鍋のシメ!

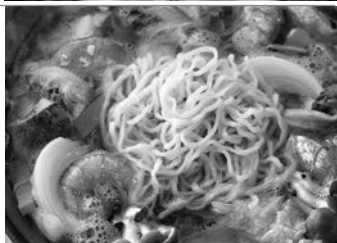
海鮮ラーメン

バターでコクを出しても

[2414] せいろ麺上選

太焼そば (ソース無し)

2食 302円



海産

▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603 冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギトロ用すき身 (サラダ油使用)	200g	1134
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
1609	冷凍 刺身用はたて貝柱	100g	918

▽切り身魚▽

1610	冷凍 紅鮭 (甘塩)	2切れ	896
1611	冷凍 〃 徳用	5切れ	2106
1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1615 冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1616 冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	〃 ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

特製の味噌が
サケの味を引き立てる

[5653] 冷凍サケ味噌漬 2切れ 864円 4p



▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
▽漬け魚▽			
5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
	イカ、サケ、サワラ各80g		
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

SPOT



自家製味噌床に、厚切りのカラスガレイを漬け込みました

[1732] 冷凍こだわりの味噌漬けカラスガレイ 1切 1129円
厚切りにした「カラスガレイ」を熟成させた味噌床じっくり漬け込みました。 6p

SPOT



脂がのり、旨味のある白身でおかずにとぴったり

[1731] 冷凍天日塩で漬けた太刀魚の天日干し 350g 968円
浜で揚がった新鮮な太刀魚を天日塩のみで漬け込み、早朝の冷たい風に当てながら天日干しました 5p

SPOT



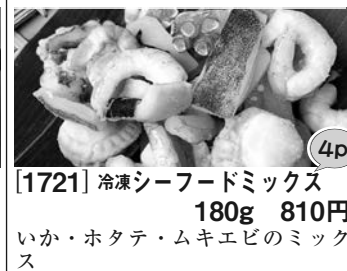
お弁当にも大活躍 バター醤油炒め

[1619] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 859円
ふりっとして甘みがあり、ホタテの風味豊かなポイル済み。一口サイズで、解凍後そのままお召し上がりいただけます。 4p

SPOT



[1618] 冷凍お刺身用ほや 200g 794円 4p
獲れたてのほやを、新鮮なうちに捌き凍結しています。



[1721] 冷凍シーフードミックス 180g 810円 4p
いか・ホタテ・ムキエビのミックス

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽鍋▽				
14p	1714	冷凍 海鮮鍋セット 7種 (約3人前)		2970
ワタリガニ1杯、ズワイガニ50g、秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ3ヶ、バナナエビ3ヶ、結び昆布3ヶ				
▽うなぎ▽				
	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
	1716	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1717	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1598
	1718	〃 L	約200g	1696
8p	1719	〃 むき身 S	約200g	1642
	1720	冷凍 中粒しじみ	150g	805
4p	1721	冷凍 シーフードミックス	180g	810
いか・ホタテ・ムキエビ				
▽干物・他▽				
	1722	冷凍 いわし丸干し	5尾	481
	1723	冷凍 カラフトししやも	10尾	562
	1724	冷凍 干しカレイ	2枚	821
	1725	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1726	〃 ダブル	2枚×2	1539 1629
4p	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713
隔週	1728	冷凍 金目鯛開き	2枚	675

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
	1751	冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	702 4p
	1755	冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ (骨取り・皮無し)	3切	940
	1756	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778
	1757	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594
	1758	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756



**桜のウッドで
丁寧にスモーク**
[1730] 冷凍紅鮭スモーク 4p

サーモンスライス 50g 783円
低温でじっくりと冷燻、お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭と、天日塩、きび砂糖、オーガニックスパイス、オーガニックオリーブオイル、国産のさくらのウッドを使用してつくりました



**ボリューム満点で
食卓の主役になる**
[1753] 冷凍日本のやさしい 4p

アジフライ 50g×4 702円
鳥取県境港で水揚げされた新鮮で身厚なあじに、手作業で丁寧に生パン粉をつけて加工しました。
原材料: アジ、衣 (パン粉、小麦粉、馬鈴薯でん粉、食塩、コンショール、小麦たん白)



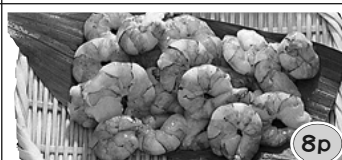
[1620] 冷凍天然さくらます切身 2切 794円
桜色の綺麗なきめ細かい身質。口当たりしっとりやわらか。



[1729] 冷凍サバみりん干し 2切 589円
ノルウェー産のサバを、みりんダレに漬け込み、乾燥させました。



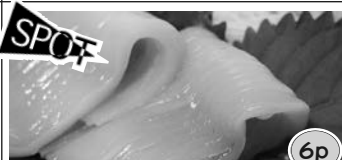
[1727] 冷凍ひと塩サワラ切身 3切 713円
振り塩をして凍結しました。お弁当のおかずなどにおすすめです。



[1719] 冷凍エコシュリンプ むき身S 約200g 1642円
薬剤不使用。プリプリの食感、しっかりとしたうまみ。バラ凍結



[1713] 冷凍メカジキ照焼用 90g×2 875円
フライパンで簡単照焼焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



[1617] 冷凍北海道産いかそうめん 1枚 1161円
温玉をのせて醤油で食べたり、サラダ、和え物などのアレンジ料理にも



[1603] 冷凍メバチまぐろ はちの身 300g 1210円
脂たっぷり、味が濃厚。たたきやすターキ、フライ、煮込みに



[1808] 板海苔/宮城産 全型×10枚 513円
2月に摘み取りした1番のりを使用した板のりです。

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
	1801	鳴門生わかめ (塩蔵) /徳島	150g	535
	1802	カットわかめ	50g	832
	1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470 3p
	1804	海草サラダ	100g	351
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
	1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	524
	1806	焼ききざみ海苔	20g	524
	1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1026
	1808	板海苔/宮城産 全型×10枚		513 3p
	1809	焼き海苔/宮城産 半裁×20枚		551
	1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	643
	1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632
	1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265

**細かく裂いているので
サラダ・煮物なんにでも**
[1803] 三陸茎わかめ剣山裂き 3p
300g 470円

茎わかめのコリコリとした歯ごたえはそのまま、細いので塩抜き時間が大幅短縮に。



茎わかめともやしの炒め物
水をはったボウルに入れ塩抜き。にんにくを効かせて炒め、醤油で味付けする
[2119] 海の精 吟醸純生しょうゆ 360ml 896円
[0150] にんにく 1ヶM 259円



国産小麦粉とモンゴルかん水を使用したもちもち食感
金子製麺の生らーめん

茹でた麺にタレを混ぜるだけ
スープのないラーメンです
油そば なま麺

自家製粉した全粒粉を練りこんだ乱切り
ちぢれ麺。

国産丸大豆醤油、たまり醤油で作ったタレとの相性も抜群です。お好みで酢やラー油をかけたり、鰹節・海苔・ねぎ・焼き豚・ゆで卵をトッピングしても。

原材料…麺/小麦粉(国内産)、食塩、澱粉、かん水 タレ/醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料



極太ストレート麺のつけめん
江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付

国産小麦粉と国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。極太ストレート麺。

ベースの醤油にとんこつ白湯エキスをブレンドし、鰹の魚粉を入れて仕上げた付けダレがおいしい、本格的なつけ麺です。お好みで焼豚、ネギ、ゆで卵をトッピングしても。

原材料…麺/小麦粉(国内産)、食塩、澱粉、かん水 スープ/ポークエキス、チキンエキス、醤油、豚脂、砂糖、酵母エキス、食塩、にんにく、ごま、いわし煮干、鰹節粉末、澱粉、香辛料



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2401	季穂(きすい)地粉生うどん(太)(2人前)	130g×2	270
2402	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	302
2403	足柄古式生そば	130g×2	378
2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459
2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416
2406	〃 味噌	2食	454
2407	〃 塩	2食	454
2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459

3p	2409	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	470
----	------	----------------	----	-----

3p	2410	油そば なま麺	2食	491
----	------	---------	----	-----

2411	茹でこぼし不要 ぽんぽん麺	2食	428
2412	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364
2413	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	486
2414	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	302
2415	生スパゲティ	150g×2食	308
2416	生フェットチーネ	150g×2食	308

▽冷凍麺▽

2417	練 さぬきうどん	200g×3	410
2418	〃 ダブル	上記2p	788 829
2419	練 十割生そば	130g×2	594

▽乾麺▽

2420	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
2421	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286



梅干して疲労回復!
心も体も温めて下さい
梅にゅうめん

作り方…①素麺は熱湯で固めに茹でてざるにあげ、水で洗う。②鍋に白だし、お湯を入れて火にかけ、煮立ってきたら素麺を入れて一煮立ちさせる。③器に入れて、梅干しと刻みネギを盛り付ける。

5p [0623] 有機・梅干 180g 918円

坂利製麺所 純国産手延べそうめん

国産小麦粉、海の水から採った塩、極上淡口胡麻油を使用。伝統ある手延べ素麺の手法により作り上げました。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、ごま油

坂利製麺所 吉野葛そうめん

本葛入りの手延べ素麺。コシは強く、喉ごしつるんと軽やか。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、吉野本葛、ごま油



3p	2422	吉野葛そうめん	250g	540
----	------	---------	------	-----

3p	2423	純国産手延べそうめん	250g	486
----	------	------------	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2424	足柄古式そば	240g	329
2425	究極そば	200g	535
2426	特選そば	200g	562
2427	さくらの焼そば	114g×2	400

▽即席麺 桜井食品▽

2428	しょうゆらーめん	99g×4袋	756	4p
2429	しおらーめん	99g×4袋	756	4p
2430	みそらーめん	101g×4袋	756	4p
2431	とんこつらーめん	103g×4袋	799	4p
2439	ラーメンアラカルト	1セット	736 767	



内容…しょうゆらーめん、しおらーめ、みそらーめん、とんこつらーめん各1

▽パスタ▽

2432	国内産ロングパスタ	300g	432
2433	国内産エルボパスタ	300g	432



刻み油揚げ入り

防災特集

保存食におすす



ノンカップメン
トーエー どんぶり麺

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。

ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召上がりいただけます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2434	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	907	5p
2435	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	907	5p
2436	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	907	5p
2437	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	950	5p
2438	どんぶり麺・スペシャルセット	1セット	4,874 5,539	



内容…どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン4袋、しお味ラーメン4袋、きつねうどん4袋×2、納豆そば4袋×2

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,177
2502	利尻昆布	150g	1,642

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	200g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	367
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
2506	ソフト削り	16g	259



きちんと「おだし」

新丸正 料理の決め手

「旨味とコクのある深い味わいの宗田鯉節」、「上品な香りとバランスの取れた鯉節」、「コクや甘味のあるさば節」3種類の節をベストブレンド。お味噌汁、麺類、煮物など様々な料理に使える決め手となる削り節です。
原材料…鯉節、鯖節、宗田節（国産）

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
3p	2507	料理の決め手 (混合削り節)	100g	626
	2508	中厚削り	100g	491
	▽だしパック (煮出しタイプ) ▽			
	2509	だしパック おだしさん	8g×10	302
	▽だしパック (粉末タイプ) ▽			
	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540
	▽干し椎茸▽			
	2512	干しいたけ・どんこ(大)	45g	929



卵、乳製品を使わない蒸しケーキです。オレンジピールスティックをたくさん使って爽やかな味わいに仕上げました。
ノヴァレンピ

オレンジ蒸しケーキ

材料 (14×7cm型) …薄力粉100g、ベーキングパウダー小さじ1、豆乳100g、砂糖20g、サラダ油大さじ1、オレンジピールスティック30g、くるみ20g

作り方…①オレンジピールスティックとくるみは細かく刻んでおく。②豆乳、砂糖、サラダ油をよく混ぜ、①を加えて混ぜる。③薄力粉とベーキングパウダーをよくふるって加え、練らないようにさっくり混ぜる。④オーブンシートを敷いた方に生地を流し込み、蒸気の上があった蒸籠で15分蒸す。

4p [0930] オレンジスティック 80g 680円

金子製麺 地粉 (薄力粉)

農林61号と国内産小麦を粗挽きに製粉しています。低速回転で製粉する小型製粉機で、1日数俵だけ製粉してお届けいたします。



粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉 (中力粉)	1kg	475
2p	2003	地粉 (薄力粉)	500g	389
	2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788
	2005	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2006	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2007	無双本葛・粉末	80g	594
	2008	片栗粉	200g	248



お彼岸に

新潟 星六・星六きな粉

農家の方と直接契約した国産原料を用います。その中の一つである大豆「リュウホウ」を100%使用し、強火でじっくりと煎りあげた星六のきな粉。炒った大豆の香ばしさと、ほのかな甘みを是非ご賞味下さい。

原材料…きな粉 (国産大豆/農薬・化学肥料不使用)

2p	2009	星六きな粉	80g	405
	2010	重曹	300g	389
	2011	ホットケーキミックス (有糖)	400g	443
	▽豆▽			
	2012	有機大豆 (岩手産)	300g	265
	▽水煮野菜▽			
	2013	小豆の水煮	230g	259
	2014	黒豆の水煮	230g	281

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2015	金時豆の水煮	230g	259	

コジマフーズ 小豆かぼちゃ
ビタミンA、Cの豊富なかぼちゃと、ビタミンBに富む小豆の組み合わせは、身体の抵抗力を高めます。砂糖は使っていませんが、素材の甘味が際立ちます。
原材料…小豆 (国内産)、かぼちゃ (国内産)、食塩 (海の精)



2016	小豆かぼちゃ	200g	346	2p
▽胡麻▽				
2017	国内産すりごま 黒	30g	626	
2018	国内産すりごま 白	30g	691	
2019	無双 練り胡麻 白	240g	799	

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
1815	とろろ昆布 (富士酢使用)	25g	432	
1816	とろろ昆布	50g	524	
1817	塩吹昆布	35g	443	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	578	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	637	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり (本島+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	
1907	北海道産全粒小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天 (国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	とうもろこし缶 (ホール-粒)	180g×3	702	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	686	
休止	**** 有機うらごしかぼちゃ	200g	713	
1913	鮭ライトツナフレークオイル無添加	70g×3	778	
1914	鮭ライトツナフレークオイル漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	



銚子産まいわしの 自然派オイルサーディン

銚子産マイワシのオイルサーディンです。適度に脂ののった銚子産のマイワシを、NONGMO (非遺伝子組み換え) 菜種一番搾り油と、塩田の天日塩、国産有機無農薬ローリエでオイル漬けにしました。

原材料…まいわし (銚子産)、なたね油、ローリエエキス、食塩



1917	オイルサーディン	100g	443	3p
SP0*	1930	" ×5	上記5缶	2,125円、2,114円
▽こんにやく▽				
1918	一穂のこんにやく	300g	270	
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	238	
1920	手どりこんにやく	250g	324	
1921	しらたき	230g	270	
1922	くろたき	230g	281	
1923	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------


北海道
たきかわ
ナタネ
生産組合

菜種の自給率は1%弱


国産菜種の年間生産量は昭和30年代がピークで、自給率100%でした。しかし近年はほぼ全量を輸入に頼り、自給率は1%弱に過ぎません。

压榨一番搾り、丁寧に湯洗いだから、酸化しにくい
搾った原油に食酢を加えて不純物を沈殿させ、お湯で洗います。水と油が分離する力を利用して不純物を取り除いたのが「国産なたね油」。「国産なたねサラダ油」はこの後、白土で脱色し、高温高真空状態で水蒸気を加えて脱臭します。

**香りが穏やか
ドレッシングにも**
[2161] 国産
なたねサラダ油
450g **972円** 5p



**色・旨みが強く
揚げ物・炒め物に**
[2163] 国産
なたね油
450g **918円** 5p



調味料

▽味噌▽				
2101		玄米味噌	750g	842
2102	酢屋茂	米味噌	750g	756
2103		あわせ味噌	750g	756
2104		麦味噌	750g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107		有機豆味噌	500g	1080
2108	小野崎	玄米味噌	750g	945
2109		米味噌	750g	913
2110		麦味噌	750g	902
2111	マルクラ	白味噌	250g	270
2112		有機八丁味噌	400g	862
2113		有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2114	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	680
2115	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2116	弓削多	有機醤油	720ml	1188
2117		〃	300ml	616
2118		木桶仕込醤油	1000ml	1296
2119		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	896
2120		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	475
***** 足助仕込三河しろたまり				終売
▽塩・他▽				
2122	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2123		〃(小)	240g	648
2124		ほししお	240g	810
2125		やししお	60g	454
2126		〃 詰替用	60g	259
2127		〃 スタンドパック	150g	605
2128		漬物塩	1.5kg	3240
2129		ベッパーソルト	55g	518
3p 2130		ハーブソルト	55g	518
2131		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2132	〃 詰替用	58g	389	
▽砂糖▽				
2133		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2134		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	563
2135		マスコバド糖黒みつ	200ml	740
2136		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽塩こうじ▽				
2137	有機玄米塩麹	170g	648	
▽つゆ▽				
2138	弓削多有機だしつゆ	300ml	950	
2139	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	
2140	三河白だし	400ml	1246	6p
2141	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767	
▽みりん類・料理酒▽				
2142	味の母(みりん風調味料)	720ml	999	
酒 2143	三州三河みりん	700ml	1122	
酒 2144	有機 三州味醂	500ml	1144	
酒 2145	本みりん 福来純	500ml	935	
酒 2146	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287	
酒 2147	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1100	
酒 2148	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023	
酒 2149	〃	白720ml	1023	
▽酢▽				
2150	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2151	〃	中	900ml	875
2152	富士酢(米酢)	500ml	864	
2153	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
2154	純りんご酢	500ml	572	
2155	富士すし酢	360ml	756	
2156	カンタン八芳酢	360ml	508	3p
2157	有機レモン100%しぼりたて	180ml	540	
2158	有機梅酢 赤	200ml	540	
2159	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2160	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670	
▽食用油類▽				
2161	国産なたねサラダ油	450g	972	5p
2162	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642	
2163	国産なたね油	450g	918	5p
2164	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2165	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2166	最高級ラー油	45g	616	
2167	日本オリーブ 有機エキストラ オリーブオイル	180g	1458	
2168	〃	450g	3240	
2169	カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル	458g	2327	
2170	パレスチナの 有機エキストラ オリーブオイル	273g	1782	
▽鍋つゆ▽				
2171	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324	
2172	寄せ鍋スープ	600g	324	
2173	キムチ鍋スープ	600g	324	
2174	とり塩鍋スープ	600g	324	
2175	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324	
2176	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	400	
2177	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	400	
▽大ビン・大缶▽				
				4週に1度掲載
2181	弓削多有機醤油	1800ml	2473	
酒 2182	三河みりん	1800ml	2552	
2183	カンタン八芳酢	900ml	972	5p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
3p	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
3p	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
2p	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
2p	2221	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんドレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	2p
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	335	
2305	〃 ハード	5~6皿分	432	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		281	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	626	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	302	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	770	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	粉わさび	20g	324	
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	302	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ビン	40g	756	4p
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	3p
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

一生に一度の出会い 213までの取り扱い
「アルベキナ種」のみを使用した
単一品種のエキストラバージンオリーブオイル



スペインに自社農園を所有する「日本オリーブ」のオリーブオイル鑑定士は、現地の生産者とのお付き合いの中で、プレミアム級のオイルに出会うことがあります。単一品種のオリーブオイルは、毎年、全く同じ味にはなりません。

今、出会った素晴らしいこのエキストラバージンオリーブオイルを是非日本の皆様にお届けしたい... 一期一会の心を大切に、瓶詰めしました

[2179] 有機 一期一会
エキストラバージンオリーブオイル 15p
 アルカラス渓谷産 450g 3240円

1gで生しょうが約10g
各種料理に



さわやかな香り



[2130] ハーブソルト 3p
 55g 518円
 「海の精 やきしお」に、有機JAS認証を取得したハーブ4種(バジル、オレガノ、パセリ、タイム)をほどよくブレンドしました

[2232] 富貴 4p
金ごまドレッシング
 230ml 734円
 鉄釜でじっくり焙煎。手すり仕上の金ごま使用。
食用植物油、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、米酢、砂糖、ごま、卵黄、香辛料

[2301] 特選カレー
パウダー 20g 292円 2p
 13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造

[2220] 有機トマト缶
カット400g 324円 2p
 イタリア産有機トマトをクエン酸を使用せず加工しました。

[2207] オイスター
ソース 115g 486円 3p
 瀬戸内海産カキエキスをベースに国産丸大豆醤油、三河みりん魚醤などで味付け
かきエキス、砂糖、醤油、食塩、みりん、でん粉、魚醤、レモン

[2140] 三河白だし
400ml 1246円 6p
 足助仕込三河しろたまりとだしの深い味わいが美味しさを引き出します。
小麦、鰹節、食塩、本味酢、砂糖、焼酎、雑草、昆布

[2156] カンタン八角酢
360ml 508円 3p
 やわらかな酸味とまろやかな味わい
醸造酢(米酢、りんご酢)、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁。

[2328] 乾燥ローズマリー
4g 589円 3p
 自家農園で有機栽培したハーブを自然乾燥

[2221] 有機
ミートソース 2p
140g 335円
 有機牛肉と有機野菜を煮込みました

[2201] 有機ウスターソース
250ml 454円 3p
 いろいろなお料理に
有機野菜・果実、有機醸造酢、糖類、食塩、有機醤油、香辛料、こんぶ



化学肥料・農薬不使用
糖度が高く美味しい「紅はるか」を蒸して、皮をむき、スライスしてハウス内で天日干ししています。

I・COM 干し芋
I・COMのさつまいもの美味しさの秘密！
ふかしたさつまいもをスライスしてじっくり天日干ししています。

紅はるかを使用。紅はるかは糖度が高くしっかりとみずみずしい食感で冷めても美味しくいただけます。色は鮮やかな黄色です。

食べ方
そのままでもじゅうぶん美味しくいただけますが、電子レンジで温めると一層美味しくなります。

保存
保存する時はラップ等に包んで冷蔵庫に入れて下さい。長期保存の場合は、ラップに包みフリーザーパック等に入れ冷凍保存して下さい。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	冷蔵	バニラ	120ml×2	908
2803	冷蔵	ピターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷蔵	はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	冷蔵	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

オーガニックSOYジェラートMine!

4p	2812	冷蔵	バニラ	85ml×2	788
4p	2813	冷蔵	チョコレート	85ml×2	788
4p	2814	冷蔵	抹茶	85ml×2	788

▽和菓子類▽

3p	2815	冷蔵	三色だんご	4本	475
	2816		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2p	2817		有機ほの甘あずき	55g	238
4p	2877		干し芋	200g	864
	2818		有機・楽笑栗	125g	454
	2819		庄内干し柿	180g (5~6個)	896



冬季限定

職人手造りの一品。
北海道 ノースカラーズ
北海道あん玉

こし餡に、粒の大きな小豆甘納豆を加え、職人がひとつ一つ丁寧に仕上げました。粒が大きいのが特徴の北海道産の小豆甘納豆。こちらをこだわりのこし餡に練り込みました。

個包装です。
原材料…生餡(北海道産、水あめ(国産)、砂糖(北海道産)、小豆甘納豆(北海道産)、寒梅粉(国産)、還元水あめ(国産))



SPC [2904] 北海道あん玉ダブル 7ヶ×2 829 ~~864~~円

2p	2820		北海道あん玉	7ヶ	432
	2821		オーガニック小麦のどらやき	1個	184

▽その他▽

2p	2822		豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
----	------	--	--------------	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2823	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	2p



バタービスケット そば粉
1964年創業、フランス・ノルマンディの田舎町にあるビスケット・アベイ社で作られています。

長年愛され続けた伝統的なレシピには、EU認定の有機発酵バターや有機小麦粉が使用され、素材のおいしさが最大限に活かされています。

そば粉

そば粉のほろっとした食感のやさしいビスケット。バター18%使用

原材料…そば粉、小麦粉、砂糖、バター、全卵粉末、食塩、脱脂粉乳/膨張剤



2824	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	3p
2825	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	3p
2826	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	3p
2827	バタービスケット ミルクチョコレート	4枚×3袋	540	3p
2828	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
2829	純国産芋けんぴ	125g	280	
2830	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2831	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	211	
2832	純国産ポテトチップスのり塩	53g	211	
2833	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238	
2834	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2835	OG コーンフレークプレーン	150g	464	
2836	OG コーンフレークフロスト	150g	475	
2837	OGフルーツ&ナッツパー アーモンド	40g	324	
2838	OGフルーツ&ナッツパー ザクロ	40g	324	
2839	OGフルーツ&ナッツパー メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽				
2840	召ませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322	
2841	有機玄米セラピー・たまり醤油味	30g	162	1p
2842	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	184	1p
2843	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	184	1p
2844	草加せん・ミックス	6枚	443	

ピリッと辛口 ピーナッツ入り

松本製菓 柿の種

国内産のもち米を使用し、杵でつき、厳選した調味料・香辛料を使って丁寧に焼き上げ、ピリッと辛口に仕上げました。ピーナッツ入り。

原材料…もち米(国内産)、ピーナッツ(米国産)、有機たまり醤油、植物油、麦芽水飴、食塩、香辛料、鰹粉末、椎茸粉末、昆布粉末



2845	柿の種	80g	324	2p
2846	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540	
▽豆菓子▽				
2847	黒糖くるみ	65g	496	
2848	きな粉くるみ	65g	496	
2849	メープルアーモンド	40g	496	
▽飴▽				
2850	みるく小町	80g	351	
2851	しょうがあめ	80g	351	
2852	純国産北海道はちみつレモンのだら	57g	259	
2853	プロポリスキャンディ	28g	346	
▽くず湯▽				
2854	本くず湯〈詰合せ〉	23g×5	648	

みんな、はっこい！安心おやつたち

100%植物性オーガニック 贅沢でヘルシーな豆乳アイス
3種類アラカルトセット



[2908] 冷凍オーガニックSOYジェラート Mine!
1セット 1,135円 ~~1,182円~~
SPOT バニラ・チョコレート・抹茶各1ケ



[2906] 豆乳ドーナッツセット
SPOT 黒砂糖・てんさい糖各1 560円 ~~583円~~

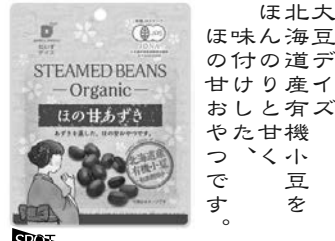
大豆乳、豆乳、大豆、小麦粉、豆乳を使用。国産小麦、大豆、豆乳を使用。食べやすい一口サイズ。



[2905] 有機玄米セラピーお試しセット 1セット 508円 ~~530円~~
SPOT 内容…たまり醤油味 黒胡麻 白胡麻各1ケ

アリモト有機玄米セラピー
手軽にはじめるマクロビオティック
一日一回は玄米食習慣！
一口サイズの有機せんべい。

「玄米セラピー」はただのお菓子ではありません。玄米生食やマクロビオティックを実践するための玄米ごはんがわりのシリアルとしてご利用ください。

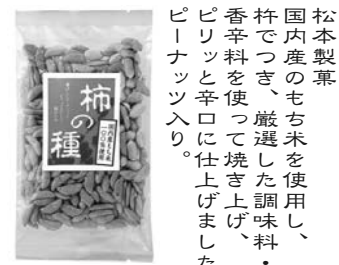


[2909] 有機ほの甘あずき
SPOT ダブル 55g×2 461円 ~~476円~~



[2877] 干し芋 200g 864円 4p

大豆、化学肥料不使用のさつまいも・紅はるかを使用したスライス後、じっくり天日干しました。



[2907] 柿の種 ダブル 80g×2 629円 ~~648円~~
SPOT

松本製菓 国内産のもち米を使用し、杵でつき、厳選した調味料、香辛料を使って焼き上げ、ピリッと辛口に仕上げました。ピーナッツ入り。



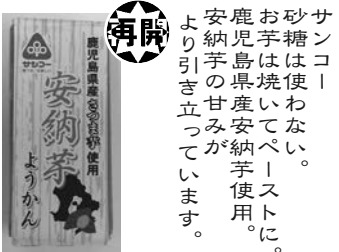
[2815] 冷凍三色だんご 4本 475円 3p

芽吹き屋 一本で三種の味。黄色生地には「ごま餡」、白生地には「くるみ餡」、よもぎ生地には「つぶ餡」。



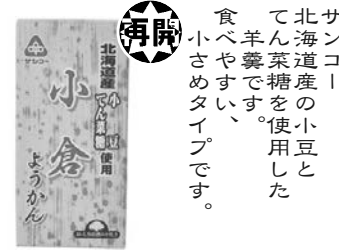
[2824] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 540円 3p
[2825] " そば粉 5枚×3袋 540円 3p
[2826] OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 540円 3p

ノルマンディのフランス産ビスケット
プレーンはオーソドックスなバタービスケット。そば粉はほろっとした食感。オーツ麦はバターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。



[2901] 安納芋ようかんトリプル 58g×3 560円 ~~583円~~
SPOT

砂糖は使わない。砂糖は使わない。お芋は焼いてペーストに。鹿茸島産の安納芋使用。より引き立っています。



[2902] 小倉ようかんトリプル 58g×3 498円 ~~518円~~
SPOT

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい、小さめタイプです。



[2903] ソルト&キャラメルチョコレート&ホワイトチョコレート 100g・100g 1,483円 ~~1,544円~~
SPOT

第3世界ショップ。カカオマスを含まないホワイトチョコレート。ココアパウダーの濃厚な口どけ、バナナとミルクの甘い香り。カカオ分約32%。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽チョコレート▽			
	2855	ミルクチョコレート	100g	702
	2856	ヘーゼルナッツチョコレート	100g	777
	2857	ウィンターチョコレート	100g	842
	2858	プラリネチョコレート	100g	777
	2859	ビターチョコレート	100g	702
	2860	エクストラチョコレート	100g	702
4p	2861	ソルト&キャラメルチョコレート	100g	702
4p	2862	ホワイトチョコレート	100g	842
	2863	ミニチョコ オレンジビター	50g	432
	2864	ミニチョコ ジンジャーレモン	50g	432
	2865	ミニチョコ カカオ80%	50g	432
	2866	レーズンチョコレート	50g	475
	2867	クランベリーチョコレート	40g	475
	2868	塩チョコ×カシュー	35g	475
	2869	珈琲豆チョコ	50g	475

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2870	抹茶チョコ×カシュー	35g	475	
2871	アールグレイチョコ×くるみ	45g	475	
2872	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	475	
2873	クランベリーチョコ×パイナップル×ナッツ	40g	475	
2874	練チョコラテパプア生チョコレート・トリュフ	10ケ	856	

SPOT 防災特集 今週限り！
非常食におあつめのおやつ

サンコー 安納芋ようかん
原材料…水飴（国内製造）、焼さつまいもペースト（安納芋（鹿児島産））、寒天

サンコー 小倉ようかん
原材料…砂糖（てん菜（国産））、生餡、小豆、水飴、寒天

[2875] 小倉ようかん 58g 173円 1p
[2876] 安納芋ようかん 58g 194円 1p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



南アルプス伏流水でネルドリップ抽出
ムソー オーガニック
アイスコーヒー・無糖 3p
[2661] 1000ml 508円
[2662] 上記3本 1477 ~~1623~~円

厳選されたコロンビア産コーヒー豆と南アルプスの伏流水を使用し、ネルドリップ方式で抽出したアイスコーヒーです。自然の恵みを最大限に活かし、香り高い深い味わいに仕上がりました。

100%アラビカ種使用

太平洋とカリブ海に面する緑豊かなコロンビアの山地。昼夜の温度差があり、雨季と乾季のバランスもよく、美味しいコーヒーを作るための絶好の条件が広がっています。

南アルプス伏流水でネルドリップ抽出

ネルドリップ方式とは、布製のフィルターを用いたドリップ方法です。紙フィルターよりも目が粗いため、コーヒーオイルがより抽出され、まったりとした口当たりと奥深い味わいが残ります。

お茶各種

▽日本茶▽

2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
2602	上煎茶(在来種)	100g	972
2603	有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864
3p	2606 有機ほうじ茶	180g	583
	2607 有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
1p	2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609 " 箱	500ml×24	4572 4666
	2610 麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

4p	2611 依田さんの烏龍茶	100g	810
	2612 ティーパック林農園の烏龍茶	1.5g×10	518

▽ハーブティ・他▽

	2613 たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2614 アイリーミント	5g	659
	2615 カモミールwind	5g	729
	2616 草花茶	5g	864
	2617 紫蘇べに茶	5g	729
	2618 有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
14p	2619 カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2620 なたまめっ茶	3g×10	1166
	2621 あずき美人茶	500ml	184
	2622 " 箱	500ml×24	4318 4406

▽紅茶▽

	2623	ティアールグレイ	2.2g×25	572
2p	2624 アッサムブレンド	20袋	378	
	2625	ケニア	20袋	324
	2626	チャイ・パック	3g×12	475
	2627	依田さんの紅茶	100g	810
	2628	シンガンパーティ	100g	540
	2629	ダージリン	80g	994

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



アイスモカ
 カフェオレに、溶かしたチョコレートを加えてどうぞ。チョコレートは、ミルク・ビター、ホワイト...なんでも。
3p
[0901] 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 1000ml 434円
[2855] ミルクチョコレート 100g 702円

▽ココア▽

2630	ココア	110g	648
------	-----	------	-----

▽コーヒー▽

2631	パロ・ブランコーヒー(豆)	200g	972
2632	〃(粉)	200g	972
2633	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	583
2634	〃(粉)	150g	583

▽ドリップパック▽

2635 有機ドリップパック	8g×10	659	4p
2636 簡単カフェパック	15g×6	626	
2637 有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	

▽インスタントコーヒー▽

2638	Cafe(カフェインレス)	75g	1609
2639	〃 詰替	60g	1156
2640	だるまさんがコロンビア インスタント	40g	870

▽コーヒーフィルター▽

2641	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432
------	------------------------	------	-----

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2642	神泉水	2ℓ	367
2643	〃 箱	2ℓ×6	2095
2644	〃	500ml×12	2279
2645	〃 箱	500ml×24	4558
2646	あづみ野湧水	2ℓ	221
2647	〃 箱	2ℓ×6	1301

日本の気候風土、茶葉に合わせた 依田さんの国産烏龍茶 4p

[2611] 依田さんの烏龍茶 100g 810円
 手作業で釜煎りして揉捻し、乾燥。上品な香りと、苦みのないすっきりとした飲み心地。緑茶に馴れ親しんだ日本人の味覚にもスッと馴染む味わいです

茶葉をひとつまみ。お湯を注いで、約3分、ゆっくりと茶葉が開いていくとともに、やわらかな香りが立ち上ります

釜煎り
 加熱することで葉の醗酵を止め、直火で煎って香ばしさを出します

[2624] 農業を使わずに育てた紅茶 アッサムブレンド (ティーバッグ) 20袋 378円



渋みを抑えた濃厚でコクある味わい。ミルク・お砂糖と相性抜群

[2655] 有機じんわりしょうが 150ml 486円



4~6倍に薄めて飲んだり、調味料としてもどうぞ

品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2648	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	346
2649	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	346
2650	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2651	"	125ml×18	5334 5443
2652	豆乳で元気	125ml×3	535
2653	"	125ml×24	4191 4277
2654	原豆乳	300cc	265
3p 2655	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2656	しょうが湯	20g×5	378
2657	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p 3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
***** 信州まるごとブルーベリージュース 3月末まで休止			
3003	信州もも	160g×4	786
3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
3006	〃	無塩 190g×6	907
5p 3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
3008	〃	無塩 190g×6	907
3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166
3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
5p 3013	レモンサイダー	250ml×6	972
3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

有機ドリップパック

[2635] 8g×10 659円 4p

SPOT [2660] ッダブル

上記2P 1252 ~~1318~~円

焙煎したての3種の有機コーヒー豆を丁寧に挽き、ブレンド

[2606] 有機ほうじ茶

180g 583円 3p

火入れを長めにする
ことで、香りを際立
たせました。

[2619] カメラアティ(箱入り)

3g×30 3024円 14p

ポリフェノール
類が含まれ、ス
ーパーオキシド
消去活性があり
ます

国産有機さらつや

美人番茶 500ml

[2608] 1本 1p

194円

[2609] 箱(24本)

4572 ~~4666~~円

カフェインフリー。
国産有機茶葉と和歌
山・高野山麗の地下
水を使用

ケースでお得!

レモンサイダー 5p

[3013] 250ml×6 972円

[3025] 250ml×30

4763 ~~4866~~円

有機りんご・レモンを
85%以上使用し、砂糖不
使用で後味がすっきり

野菜ジュース 有塩 5p

[3007] 190g×6 907円

[3024] 箱 190g×30 4445 ~~4538~~円

有機トマトを主体にし、
国産有機にんじんなどを
使用しました

信州まるごとりんごジュース 5p

[3001] 160g×6 933円

[3023] 箱 160g×30

4572 ~~4666~~円

ふじりんご主体の特有の淡
い香りと濃厚な甘み

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

▽瓶ジュース 他▽

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツペネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント

身体を温める手当て法
湯を注ぐだけで出来上がり

[2714] 生姜・番茶入り梅醬 250g 1620円 8p

梅醬に有機番茶、有機番茶粉末、有機生
姜粉末を加えて、手軽にお湯を注ぐだけ
で梅醬番茶がお召し上がりいただけます。
梅醬ビギナーズの方にもオススメです!

原料：梅肉【梅(国産)食塩(シママース)】、醤油【大豆(国産)、小麦(国産)、食塩(天日製塩)】、
有機番茶(国産)、有機番茶粉末(国産)、有機生姜粉末(中国産)

《使い方》

- 湯のみに小さじ1~2杯の「生姜入り梅醬」を入れ、熱い湯を7分目ほど注ぎ、よく混ぜてお飲みください。
- 美味しいと感じる濃さに調整してください。
- 食前や空腹時に、1日2杯を目安にお飲みください。
- 和え物、おしたし等、調味料として醤油ダレ感覚で様々なお料理にもご利用いただけます。

モニターを注視する
ストレスにつきあう

[2709] 青い瞳BLUE EYES 120粒 8424円 39p

1日に4~6粒を目安に、水またはお湯と一緒にお召し上がりください

マイクロパウダー製法で
ザラツキ感がない

[2705] 有機青汁・粉末タイプ 3g×30 3498円 17p

新鮮な有機JASケールの使用と、丁寧な乾燥で、有効成分を出来るだけ生かし、青汁本来の美しい緑色に仕上げました。1日1~3袋くらいを目安にお召し上がり下さい。

▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	はなどおり(カプセル)	90粒	2592
2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498 17p
2706	有機雲南田七人參	顆粒 2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・ブレン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424 39p
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620 8p
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782





パックスナチュロン

自然由来成分にこだわったナチュロン製品は、髪や頭皮、肌をすっきりやさしく洗い上げ、泡切れもよく肌に心地よい使用感。
洗浄成分である石けんは、川に流れると水中のカルシウムなどのミネラルと結びつき、魚や微生物のえさになり、自然にかえる川や海にやさしい成分。

**泡で優しく洗い上げる
植物性石けんのボディソープ
さっぱりやさしい洗い心地
太陽油脂 ナチュロンボディソープ**

ヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディソープです。素肌のうるおいを保つ、ビワ葉エキスを使用しています。

1押し3mlが10倍の濃密な泡になって出てきます。ホイップクリームのような肌触りで、全身をやさしく、しっかり洗うことができます。

容器の口が大きいので詰替えも簡単です。



フレッシュハーバルグリーンの香り

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油を原料にした「フレッシュハーバルグリーン」の香り。

全成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん				
▽洗濯用▽				
	3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
	3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550
▽台所用▽				
	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	〃 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
	3115	〃 詰替用	900ml	831
▽浴用固形石けん▽				
	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
	3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726
▽ボディソープ▽				
6p	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
4p	3122	〃 詰替用	500ml	858
SPC	3170	〃 ダブル	上記2p	1,647 1,716
	3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
	3125	〃 ボディコンディショナー	450ml	1,540
	3126	〃 詰替用	400ml	1,100
▽シャンプー▽				
	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティースけんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	

洗濯槽や排水パイプの汚れ落としに

太陽油脂 洗濯槽&パイプクリーナー

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの相乗作用で洗たく槽や排水パイプ等、洗いにくい部分の汚れを落とします。※ドラム式は満水まで水を張ることができず、クリーナー効果を得にくいいため、おすすめしていません。

成分…過炭酸ナトリウム(酸素系)、アルカリ剤(重曹)、界面活性剤(純石けん)



排水パイプのつまり防止

排水口に残っている髪の毛などのゴミを取り除き、粉を30g程度(大きじ2杯)振り入れ、コップ1~2杯のぬるま湯で少しずつ流し込み3~6時間放置し、水を流してください。(完全に詰まっている排水パイプには効果は期待できません)



3152	洗濯槽&パイプクリーナー300g×3	1,100	5p
3153	パックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

さらっとした使用感
つけてすぐ仕事するその手に
無香料、無着色。
ナチュロンハンドクリーム

石油由来の合成界面活性剤・合成防腐剤を使用しない、石けんで乳化した、シンプル配合のハンドクリームです。香りやベタつきを気にせずに使えますので、水仕事やクッキング時におすすめです。手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。便利なワンタッチキャップ。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽クリーム▽		
★	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090
		▽リップクリーム▽		
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
		▽日焼け止め▽		
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
		▽自然派化粧水▽		
	3207	オリマノグリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリマノオリーブリーフローション	180ml	1,100
		▽オイル▽		
	3209	オリマノノンパーズンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリマノノンパーズンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティメオリーブスクワラン	60ml	2,552
		▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽		
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
		▽ナチュロン/太陽油脂▽		
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760
		▽アンチトピー/日本オリーブ▽		
	3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
	3223	〃 詰替用	500ml	2,200
	3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528	
3319	粋水 すいすい	300ml	1,953	
3320	〃 詰替用	300ml	1,781	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

冬の乾燥によるダメージ、
意外に強い春風でお肌は痛みがち。
春こそ粘土の化粧水の出番です。

ねんどのローション

4種の植物エキス(クインシードエキス、カミツレ花エキス、キュウリ果実エキス、イリス根エキス)+シルクなどの保湿成分が、みずみずしい肌へと導きます。さらに粘土の天然保護膜により、肌のバリア機能が高まり、水分の蒸発を防ぎます。

軽い使用感でヘアブローや頭皮の乾燥ケアにも使えます。



ローションの後の保湿に。

肌馴染みがよく、サラッと軽いつけ心地

ねんどのミルクローション

合成界面活性剤を使わずに豊富な保湿成分とホホバオイルを乳化したマイルドな乳液です。水分と油分のバランスを整え、揺らぎがちなお肌を優しく保護します。

単独で、またはお肌の状態にあわせて「ねんどのクリーム」やオイルと混ぜるなど自由に使えます。



粘土+石けん、二つの力でスッカリ落とす!

ねんどのフェイスソープ

きめが細かく、絹のようななめらかな泡立ちの石けん素地をたっぷり配合。石けんの洗浄力と、ねんどの吸着力が、古い角質や毛穴の汚れを落とし、すこやかで吸い付くような肌へと導きます。

カミツレエキスやイリスエキス、肌なじみのよいホホバ油を贅沢に配合し、洗顔後の吸い付くようなもっちり感は格別です。



研磨剤や発泡剤、石けん不使用。

ねんどのハミガキ

粘土の優れた吸着力で安全に汚れをとり、歯をキレイに。粘土の薄い皮膜が歯をつるつるにコーティング、保護してくれます。低刺激で味もおだやか、歯磨き後でも食べ物の味が変わりません。

人気No.1



生活雑貨

品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽入浴剤▽		
3301	重炭酸入浴剤ナチュラルパス	10個	2,750
3303	竹艶水	250ml	880
	▽ペーパー類▽		
3304	みんなでリサイクルティッシュ	6パック	572
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(シングル)6ロール		655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)8ロール		578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロール		682
	▽肥料▽		
3315	コスモ塾のぼかし肥料	1kg	550
	▽油こし器▽		
終売	**** ファミリーコスロン(フィルター2個つき)		3,850
3506	コスロンフィルター	20個	1,320
	▽その他▽		
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220

▽ボディクレイ/粘土科学▽

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
次回215 6901	お試し12点セット	1セット	1,650	
内容…シンプルジェル、ソープ、リンス、入浴剤、ハミガキ、ローション、ミルクローション、フェイスソープ、スキンミルク、トリートメント、ジェル、日焼け対策				
6902	入浴剤	300g	1,320	
6903	入浴剤徳用	1200g	3,630	
6904	ソープ	300g	1,540	
6905	ソープ徳用	1200g	4,290	
6906	パック	300g	1,870	
6907	パック徳用	1200g	5,280	
6908	日焼け対策 SPF20 PA++	80g	1,980	
6909	クリーム	300g	2,310	
6910	シンプルジェル	300g	1,320	
6911	スキンミルク	150ml	2,090	
6912	フェイスソープ	130g	1,980	9p
6913	ハミガキ	100g	1,155	6p
6914	ミルクローション	120ml	2,090	10p
6915	ローション	120ml	1,760	8p
6916	モアクリーム	60g	3,300	
6917	リンス	300g	1,760	

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ
No.211

シアーナシリーズ

デリケートな肌、季節の変わり目で敏感になっている肌を
優しくケアし、うるおいのある肌に。

☆価格は税込み



まるで美容液のような
こだわり処方 of クレンジングミルク。
洗いあがり はもっちりやわらか。
石けんや合成界面活性剤を含みません。
シアーナクレンジングミルク(クレンジング・洗顔)

肌をやさしくいたわりながら、メイクや毛穴の汚れを
落とすクレンジングミルク。敏感になっている肌を保護
しうるおいのある肌へ整えます。
ほのかなローズの香りは香料として配合されているも
のではなく、洗浄・保湿成分であるダマスクバラ花水な
どによるものです。

なめらかで肌を優しく守る
モイスチャーミルク。

シアーナモイスチャーミルク(乳液)

なめらかで肌をやさしく守る乳液です。
敏感な肌をやさしく包み、うるおいを与え保護します。
メイク下地にもお使いいただけます。
肌のコンディションに応じてクリームと量を調節してお
使いください。



エタノール、エッセンシャルオイル無配合。
シンプルな成分。
シアーナフェイシャルローション(化粧水)

セイヨウニワトコとダマスクバラが肌を落ち着かせ、う
るおいのあるしなやかな肌を保ちます。
他のシリーズでは収斂効果のために穀物由来のエタノ
ールが含まれていますが、シアーナシリーズには含まれてい
ません。オーガニックエタノールでも敏感に反応してしま
う方や、ローションパックにはローションのみシアーナシ
リーズをお使いいただくのもおすすめです。

天然ラノリン配合の、
リッチでコクのあるクリーム。
もっちりした肌づくりに。

シアーナクリーム(フェイス用クリーム)

肌をやさしくいたわりながら、水分と油分のバ
ランスを整えます。安心な原料のみで処方しており
、敏感肌にも安心してお使いいただけます。
季節や肌のコンディションによって、モイスチ
ャーミルクと調節してお使いください。



■ローズシリーズ

高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。



8501 クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502 フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503 モイスチャーミルク	100ml	6,050円
8504 クリーム	50ml	5,500円

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやにきびが
気になる方におすすめ。



8509 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511 モイスチャーミルク	100ml	4,730円
8512 クリーム	50ml	4,510円

マルティナ化粧品は
翌々週の配送です

100%自然界に存在する原材料を使用しています。バイオ・ダイナミック農法(有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用しており、農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に發揮させる農法)で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用しています。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合しています。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリク法と呼ばれる古代の製法蒸留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくられたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスが、
潤いと活力を与えます。



8505 クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506 フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507 モイスチャーミルク	100ml	6,270円
8508 クリーム	50ml	5,830円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。



8513 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515 モイスチャーミルク	100ml	4,950円
8516 クリーム	50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
商品配送	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★



TWENTY FOUR ORGANIC DAYS

おもちゃ箱オリジナルブランド
24 オーガニック デイズ

完全非加熱、オーガニック養蜂で採取されたマヌカハニー。
AsureQuality のオーガニック規定に沿って製造されています。
マヌカハニーに含まれる酵素や栄養素は熱に弱いので、熱い飲み物に入れたり温めてお召し上がりになるとせっかくの効能が弱くなってしまいます。
ヨーグルトやアイスクリームのトッピングやそのままパンに塗る、スプーンにすくってそのままお召し上がりになることをおすすめします。



【MG値について】

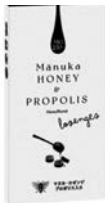
MGとはメチルグリオキサールの略です。数値が大きくなるほど抗菌力・防腐力・消毒力の作用は強くなります。

原産地…ニュージーランド 原材料 有機マヌカはちみつ
注)1歳未満の乳幼児には食べさせないでください。

24 オーガニック デイズ

翌々週配送

7560	オーガニック マヌカハニー MG50+	250g	5,400円
	【MG50+】日々の健康維持にマヌカハニーを始めたい方に。		
7561	オーガニック マヌカハニーMG150+	250g	9,720円
	【MG150+】美容や健康を意識してマヌカハニーを取り入れたい方に。		
7562	オーガニック マヌカハニーMG550+	250g	14,904円
	【MG550+】希少性の高い高数値のマヌカハニー。より質の高い健康を目指す方に。		
7564	オーガニック マヌカ・ロゼンジ (プロポリス入り) MG250+	8粒	2,160円
	オーガニックマヌカMG250+はちみつの凝縮ドロップです。スターチ、ゼラチン等の凝固剤は一切使用していません。砂糖も不使用です。純粋なマヌカはちみつで作られたこのドロップは、栄養成分もそのまま携帯できるマヌカハニーです。		
7565	マヌカ&プロポリス スプレー	30ml	3,456円
	オーガニックマヌカハニーMG850+とプロポリスに3種のハーブをブレンド。ブナの樹液からとれるハニーデューハニーでやさしい甘みをつけました。喉にやさしい成分のみをシンプルに配合し、ベースにはオーガニックマヌカフラワーウォーターを使用。		



のど飴としてお出かけのお供に、気分転換にお召し上がりください。



お仕事や学校からの帰宅時、人混みを歩く時など、いつでもどこでもお口にシュッ。

アルコールフリーで1歳以上のおさまや妊婦の方にもおすすめです。
※1本あたりのプッシュ回数 約380回



春先や季節の変わり目が気になる方に
ゾネントア社のオーガニックハーブティー

ゾネントア社 / オーストリアは1988年創立以来、「自然は健康で幸せな暮らしをするための最良のレシピを持っている」という理念を持ち、自然の力が真に発揮される製品を皆様にお届けしています。ゾネントア社の農園は農業や化学肥料を使わないバイオダイナミック農法を実施。月の運行に従いハーブを栽培し、最高品質の葉だけを手でていねいに摘



みとります。包装に至るまでエコロジカルなものづくりで、化学処理は一切していません。香り豊かなハーブティーをお楽しみください。

オーガニックハーブティーゾネントア

翌々週配送

7551	エネルギーのお茶	18袋	1,077円	7555	守護天使のお茶	18袋	1,077円
	ヒルデガルドのお茶シリーズ。体にエネルギーを感じたいときに。爽快なミントの味わいがリフレッシュさせてくれます。1日の始まりにおすすめです。 原材料…有機ヒソップ、有機スペアミント、有機フェンネル、有機ローズヒップ、有機カモミール				アップルやフェンネルの甘い香りにコリアンダーをブレンドしたスパイスティー。季節や環境のうつりかわりにおすすめ。 原材料…有機アップル、有機コリアンダー、有機フェンネル、有機ローズヒップ、有機スペアミント、有機アニス、有機レモンバーム、有機コンフラワー		
7551	呼吸のお茶	18袋	1,077円	7556	ペパーミントティー	18袋	1,077円
	ヒルデガルドのお茶シリーズ。マイルドで調和のとれた味わいです。季節の変わり目などにピッタリのハーブティー。 原材料…有機ブラックベリーの葉、有機タイム、有機ヒソップ、有機エルダーフラワー、有機フェンネル、有機セージ、有機ジュニパーベリー、有機スペアミント、有機マロウ				一口飲んだだけで、すーっと心休まるような清涼感、ほんのりした甘みのハーブティー。朝露に濡れる前の香り高い葉を手摘みし、丁寧に加工することで、ペパーミント本来のおいしさと香りの高さを引き出しました。心身共にリフレッシュする香りで、忙しい時間の合間やお休み前にもおすすめです。季節の変わり目にもどうぞ。 原材料…有機ペパーミント		
7553	リラクセスのお茶	18袋	1,077円	7557	エルダーフラワーティー	18袋	1,188円
	ヒルデガルドのお茶シリーズ。心身を落ち着かせたいときに。レモンバームやラベンダーの香りにセージがさわやかな味わいのハーブティー。 原材料…有機レモンバーム、有機ラベンダー、有機セージ、有機フェンネル、有機バセリ、有機マリーゴールド				世界最古のハーブの一つにも数えられ、日々の健康に役立てられてきました。オーガニック栽培のエルダーフラワー100%使用、甘くさわやかな香り。安らぎを感じたい時や、季節の変わり目におすすめです。 原材料…有機エルダーフラワー		
7554	ネトルティー	18袋	1,077円				
	日本茶に近い味わいの深みのあるハーブティー。女性が不足しがちな、鉄分・カルシウム・カリウムなどのミネラルが豊富です。春先や季節の変わり目の体調管理にもおすすめです。 原材料…有機ネトル						

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

北海道・しっでいぐりーん

翌々調配送



野生のシカはタラの芽や行者ニンニク、ササ、フキなど薬効のあるものを食べてるから、肉に格別の風味があると言われます。家畜の肉のような柔らかさは無理ですが、逆にしっかり噛むことでおいしさが堪能できるはずですよ。

野生本来の味わい

「北海道産」と名のついた鹿肉の中には飼育されたものもありますが、お届けのものは、猟期または猟期外に行われる有害駆除で仕留められた純粋な野生のエゾシカです

熟成にこだわる

仕留められたエゾシカは、速やかに解体工場へ運ばれ肉質をそこなわない解体処理をほどこします

徹底した血抜き

野生の肉特有の生臭さを取り除きます

低温で熟成

血抜き後には低温でじっくりと熟成。

これらの工程により、臭みがなく柔らかい、うまみ成分を多く含んだ肉質に仕上がります

▽スライス▽

5424	冷凍 鹿モモステーキ用(外モモ)	200g	1,507
5425	冷凍 鹿モモスライス(外モモ)	200g	1,404
5426	〃 (内モモ)	200g	1,404
5427	〃 (芯玉)	200g	1,404

「外モモ」は脂肪がついています。「内モモ」は、外モモより脂肪分が少なく、「芯玉」は一番脂肪分が少なく、柔らかい

5429	冷凍 鹿肩肉スライス	200g	902
------	------------	------	-----

脂肪分が少なく歯ごたえがあって旨味も強い

▽ひき肉▽

5433	冷凍 鹿ひき肉	200g	902
------	---------	------	-----

▽ブロック▽

5434	冷凍 鹿外モモブロック	500g	2,252
5435	冷凍 鹿内モモブロック	500g	2,252
5436	冷凍 鹿芯玉モモブロック	500g	2,252
5437	冷凍 鹿肩肉ブロック	500g	1,798

▽その他▽

5430	冷凍 鹿スジ	200g	540
------	--------	------	-----

スジは、煮込みに最適、チャーシューにしても美味です

5428	冷凍 鹿ネック	1kg	1,123
5431	冷凍 鹿骨付きスペアリブ	5本	2,246
5432	冷凍 鹿ハツ(心臓)	200g	1,123

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き

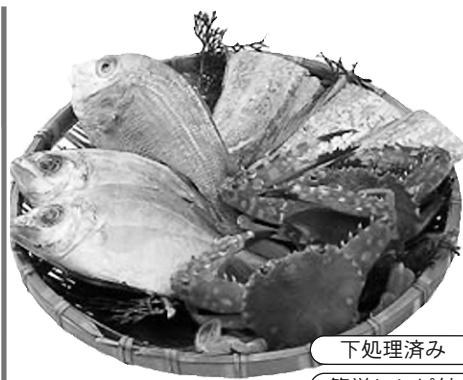
土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせます

一本釣りかつお船上凍結
高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き		
[5601]	100g×2	1,372円
[5602]	220g	1,453円

規格・価格変更

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ

[5604]	冷凍土佐の色々セット	600g	1,485円
--------	------------	------	--------

その時々水揚げされる魚を3~4種セット

きびなごの旨味がつまった万能ペースト



[5606]	きびなごペースト	60g	869円
--------	----------	-----	------

国産にんにく、農薬不使用バージンオリーブオイルを加え、きびなごの旨味がつまったペーストに仕上げました。温野菜のバーニャカウダや、おにぎりの具にも
原料:きびなご・天日塩・にんにく・オリーブオイル



初夏に水揚げされた子持ちきびなごを黒潮町の天日塩に漬けて一年熟成・発酵海の香りゆたかな調味料

[5605]	バジルペースト	60g	983円
--------	---------	-----	------

きびなごペーストに、バジルとクルミを加えました。
原料:バジル・きびなご・天日塩・くるみ・にんにく・オリーブオイル

【きびなご魚醤】 【かたくちいわしの魚醤】 きびなご、かたくちいわしの水揚げがなく製造中止です

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

興農ファーム

翌々調配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



冷凍興農牛牛カルビ味付
[5847] 320g 1507円 ^{7p}
SP **[5849] ヶ ダブル**
上記2バック 2863 ~~3043~~円

ナムルをのせて
ビビンバ丼

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

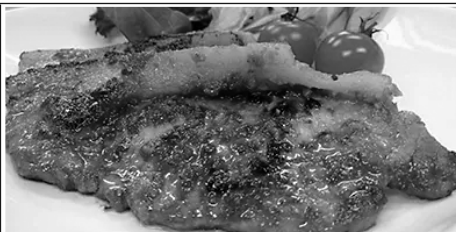
牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	〃 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉	200g	1,463
5806	〃 徳用パック	200g×2	2,840
5808	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5809	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5810	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5811	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
5813	冷凍 興農 牛・豚合挽き	250g	1,026
5814	〃	400g	1,463
5815	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5816	〃	400g	1,717



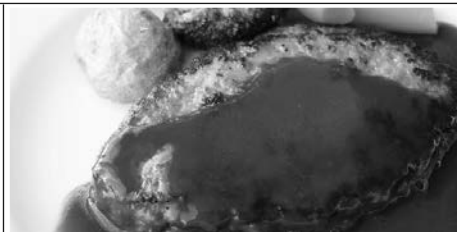
[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 ^{7p}
320g 1,507円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 ^{7p}
200g 929円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ
400g 1,431円

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 767円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 767円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルボーク
ウィンナー 150g 767円

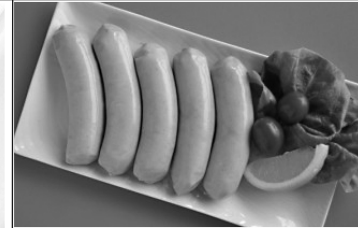
チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 767円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 918円

絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー
150g 767円

「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍バクバク
子どもウィンナー150g 767円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 988円

興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。バーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚
チャーシュー
200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



ポローニア(丸い大型ソーセージ)が2種類

[5831] 冷凍ポローニア
ソーセージ 200g 950円

海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ

[5832] 厚切り 120g 637円
[5833] スライス120g 637円

マジヨラム・パセリ・オレガノを利かせました



ドイツ発、水と自然を守るオーガニック洗剤
ソネットシリーズは世界42ヶ国で愛用されています



洗濯用液体洗剤

無香料タイプ
赤ちゃんの肌着洗いや
特にお肌が敏感な方、
香りが苦手な方へおすすめです。
ナチュラルウォッシュリキッド
センシティブ

100%天然原料を使用。使用後は生分解し自然に還ります。
石油由来の界面活性剤・蛍光増白剤・酵素・リン酸塩などを一切含まず、手や肌にやさしい洗剤です。
ドラム式洗濯機にもおすすめです。



液体クレンザー

手肌にも素材にもやさしいクレンザー
植物と鉱物の天然原料 100%で安心。
ナチュラル スカーリングリキッド

炭酸カルシウムの細かくソフトな研磨剤で傷が付きにくく、ステンレス・シンク・セラミック・蛇口・陶器などを美しく磨き上げます。
レモンガラスのさわやかな香り。
【適するもの】 ステンレス、シンク、蛇口、陶器など。



柔軟仕上げ剤 仕上げ用リンス

洗濯時のすすぎの水に加える衣類用リンス
無香料タイプ。
ナチュラルランドリーリンス

お洗濯物に残っている石けん分をきれいに取り除き、衣類の黄ばみとニオイ・色あせを防ぎ、鮮やかな色に保ちます。繊維をやわらかく、なめらかな風合いに仕上げ、色を鮮やかにします。

洗濯の最後のすすぎの水に加えてご使用ください。



食器用洗剤

お肌にやさしいのに少量で高い洗浄力
環境や手肌にやさしく、
使用後は分解し自然に戻ります。
ナチュラルウォッシュアップリキッド

油污れにも強く、市販の石油系合成洗剤に比べても洗浄力は劣りません。よく泡立ち、泡切れもスッキリ、すすぎも簡単です。
ナチュラルウォッシュアップリキッド
有機レモンガラスのフレッシュな香り。

カレンドラ
有機スイートオレンジと有機ベルガモットのフルーティーな香り。お肌にやさしいカレンドラエキス配合。
センシティブ
無香料タイプ。特にお肌が敏感な方や香りが苦手な方へ。



洗濯用石けん

しみ抜き用固形石けん
無香料タイプ。

ナチュラルゴールソープバー
しつこいしみ汚れ(脂、果汁、血液、インク、泥、草の汁など)に有効にはたらきます。

配合されている牛の胆汁には乳化作用があり、
西欧の伝統的な洗浄剤のひとつです。無香料。
<使用方法>石けんを洗う衣類などをぬらしてシミや汚れ部分をこすり洗い。10~15分ほど置いて手洗い、または洗濯機で洗ってください。

オーガニック洗剤&ソープ ソネット 翌々調配送

オーガニック洗剤&ソープ ソネット		翌々調配送	
■食器用洗剤			
7523	ナチュラルウォッシュアップリキッド・小	300ml	693円
★7524	ナチュラルウォッシュアップリキッド	1L	1,210円
7525	〃	5L	5,170円
★7527	ウォッシュアップリキッド・カレンドラ	300ml	693円
7528	〃	1L	1,210円
★7529	ウォッシュアップリキッド・センシティブ	300ml	693円
7530	〃	1L	1,210円
7531	ナチュラルデッシュウォッシャー(食器洗浄機用)	1.5kg	2,860円
■住まいの洗剤 液体クレンザー			
★7532	ナチュラル スカーリングリキッド	500ml	990円
■住まいの洗剤 お風呂用			
7533	ナチュラルバスルームスプレー	500ml	1,100円
7534	〃	1L	1,760円
■トイレ用			
7535	ナチュラルトイレトクリーナー	750ml	880円
■多目的用			
7536	ナチュラルクリーナー	500ml	990円
■ガラス製品用			
7537	ナチュラルウィンドウクリーナー	500ml	1,100円
■手洗い用洗剤			
7538	フォーミングハンドソープカレンドラ	200ml	1,078円
7539	〃	1L	2,420円
7540	マイルドハンドソープ・ローズゼラニウム	300ml	1,650円
7541	詰替 〃	1L	3,190円
7542	マイルドハンドソープ・エピュール	300ml	1,650円
7543	詰替 〃	1L	3,190円
7544	マイルドハンドソープ・シトラス	300ml	1,430円
7545	詰替 〃	1L	2,860円
7546	マイルドハンドソープ・ラベンダー	300ml	1,430円
7547	詰替 〃	1L	2,860円

オーガニック洗剤&ソープ ソネット 翌々調配送

■洗濯用		
7501	ナチュラルウォッシュリキッド	750ml 1,485円
7502	〃	2L 2,860円
7503	〃	5L 6,380円
7504	〃	10L 11,550円
★7505	ナチュラルウォッシュリキッドセンシティブ	2L 2,860円
7506	〃	10L 11,550円
■色柄用		
7507	ナチュラルウォッシュリキッドカラー	1.5L 2,178円
7508	〃	5L 6,380円
7509	〃	10L 11,550円
■おしゃれ着用		
7513	ナチュラルウォッシュリキッド・ウールシルク用	1L 2,035円
7516	〃 ウールシルク用センシティブ	1L 2,035円
■洗濯用		
★7518	ナチュラルランドリーリンス	1L 1,210円
★7519	ナチュラルゴールソープバー	100g 550円
7520	ナチュラルゴールソープリキッド	300ml 1,210円
7521	ナチュラルアイロンスプレー	500ml 1,100円
7522	ナチュラルブリーチ(洗濯・台所用漂白剤)	450g 990円

【欠品商品についてお願い】

ご注文を頂いた時点で、在庫切れや完売になっている可能性もございます。誠に恐れ入りますが何卒ご了承頂けましたら幸いです。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。