



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.218

創業明治10年 原料選び、製粉から製麺・製皮まで一貫した製法
金子製麺の冷やし麺再開しました
神奈川県足柄上郡・金子製麺

神奈川県の西部に位置する中井町は豊かな湧き水の出る美しい土地でした。そこには多くの小麦畑が広がり、その小麦を製粉する製粉所として創業したのが金子製麺でございます。原点は、創業時代の考え方と何も変わっていません。なぜ国産小麦なのか、なぜ小型製粉機なのか、なぜ水に塩に自然乾燥にこだわるのか、創業以来、製粉から製麺と代々受け継がれてきた独自の製法だからです。

弊社の小麦は契約栽培の農林61号という品種です。この小麦は非常にコクがあり、風味が有ります。しかもこの小麦を低速回転の小型製粉機で、無理な力を加えず製粉しますので、より一層旨みが逃げないように思われます。

本物の味作り百数十年、「車屋 かねこ製麺」として産声をあげた弊社は明治の創業以来、製粉から製麺と代々受け継がれてきた独特の製法で、本来の味にこだわる職人気質が、かねこ製麺、季穂(きすい)と信じています。

中華麺は国産契約栽培の小麦を自家製粉したものを使用。産地のことなる挽きたての小麦を絶妙な配合率でブレンドし、モンゴル産天然かん水を使用することで、中華麺の特長である歯ざわりのよいコシ、なめらかな舌触りを引き出しています。また臭みがないので、スープにもえぐみを与えることがありません。



コシとなめらさかを感じる中華麺
醤油ベースのスープは、
酸味と果汁の風味を加えた
さわやかな味わい
日本の中華麺 冷やし中華 (醤油味)

原材料…麺/小麦粉(国内産)、食塩、デンプン、かんすい(モンゴル産)
スープ [醤油、りんご酢、砂糖、植物油(胡麻油、菜種油)、リンゴ果汁、食塩、糖蜜、肉エキス、魚介エキス(なたね油・ごま油)、リンゴ果汁、食塩、糖蜜、肉エキス(ポーク、チキン)、魚介エキス]



全粒粉を使った中華麺
スープはさっぱりとした醤油味
全粒粉なまラーメン冷やし中華 (醤油味)

原材料…麺 [小麦粉(国内産)、食塩、デンプン、かんすい(モンゴル産)]、
スープ [醤油、りんご酢、砂糖、植物油(胡麻油、菜種油)、りんご果汁、肉エキス、食塩、魚介エキス、糖蜜]



鯉と煮干風味の醤油ベースのスープで、
さっぱりいただくざるラーメン。
日本の中華麺 ざるらーめん

原材料…麺/小麦粉(国内産)、食塩、デンプン、かんすい(モンゴル産)
スープ [醤油、砂糖、本みりん、食塩、醸造酢、酵母エキス、鯉節、いわし煮干]



北海道産ジャガイモのでんぷんを使った
新食感の冷麺。
マイルドな酸味の特製さっぱりダレ
歯切れのイイ中華冷麺

原材料…麺/小麦粉(国内産)、でん粉、小麦たんぱく、食塩、デンプン、かんすい(モンゴル産)
スープ [砂糖、醤油、りんご酢、食塩、ビーフエキス、澱粉、牛脂、香辛料]

金子製麺

2p	[2413] 日本の中華麺 ざるらーめん 120g×2 432円	[2416] 全粒粉なまラーメン冷やし中華(醤油味) 120g×2 481円	3p
3p	[2414] 日本の中華麺 冷やし中華(醤油味) 120g×2 470円	[2417] 季穂涼めん 生そうめん 130g×2 308円	2p
3p	[2415] 歯切れのイイ中華冷麺 120g×2 470円	[2418] 季穂涼めん 生ひやむぎ 130g×2 308円	2p

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
商品配送	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
翌々週配送品	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647つくば市生子585

インターネット注文 承り中!!

インターネットで、ご注文を頂けるようになりました。ベジタのホームページにアクセスして下さい。不具合が発生した場合には、ご一報頂けますようお願いいたします。

『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。



【0088】ポランの森ベジタ便セット
1セット1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

沖縄からお届け

いんげん

真冬の時期にもハウス加温せず、亜熱帯の太陽エネルギーを生かして栽培しています。丸さや・筋無しで、食感は柔らかく、風味豊かなインゲンです。サッと茹で上げた色味は、鮮やかな緑色です。



厚揚げとインゲンの煮物

[0520] 厚揚げ

200g 259円



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,258~~円 野：表組に表示

新玉ねぎ	700g	長崎・長崎有機農業研究会
大根	1本	栃木・田島穰さん
小松菜	1束	茨城・旭農園
いんげん	100g	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,685~~円 果：表組に表示

春人参	500g	長崎・長崎有機農業研究会
小かぶ	1束	栃木・田島穰さん
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園
ピーマン	150g	沖縄・真南風
りんごふじ	1ヶ	青森・新農業研究会
紅甘夏	2ヶ	静岡・おてんとうさま
河内晩柑	1ヶ	熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 1026 ~~1080~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
甘辛炒め			
ざく切り葉玉ねぎと豚肉を炒めて、甘辛く味付け。甘味噌もオススメです			
[1125] 冷凍健康豚バラスライス 4p			
		150g	680円
野	0105 新玉ねぎ	700g	346
	0106 " 徳用	1.4kg	657 692
	長崎・長崎有機農業研究会/有		
	0107 葉玉ねぎ	1束	216
	0108 " ダブル	2束	410 432
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
	0109 新じゃが芋	700g	454
	0110 " ダブル	1.4kg	841 908
	長崎・長崎有機農業研究会/有		
	**** じゃが芋 男爵		終了
果	0111 春人参	500g	292
	0112 " 徳用	1kg	513 583
	長崎・長崎有機農業研究会/防除0		

人参のラペ
 細切りした春人参に、酢・オリブオイル・砂糖・塩・こしょうで味付け。レーズンを入れる。おかずにはもちろん、おつまみ、お弁当に
 [2168] カルボネール 有機エクストラバージンオイル 458g 2327円
 [0921] レーズン 120g 497円



品番	品名	規格	価格(税込み)
寝かせて美味しい 酢ごぼう			
ゆでたごぼうを、熱いうちに調味液に漬け、冷めたら冷蔵庫で保管。調味液は、お酢+しょうゆ+砂糖 大さじ+白だし+いりごま			
[2149] 有機純米酢 老梅 小 500ml 497円			



****	さつま芋 紅はるか	700g	終了
0113	長芋	250g	292
	茨城・常総センター/防除0		
0114	長芋	300g	432
	岩手・みちのく有機/有		
0115	ごぼう	300g	281
	岩手・みちのく有機/有		
0116	蓮根	500g	551
	茨城・常総センター/防除2		

シャキシャキ、ふわ〜っ 調理法によって 美味しさが楽しめる 長芋



火の入れ方によってシャキシャキからコリコリ、ホクホクと、食感が変わります。輪切りでソテーや炒め煮にしても。すりおろしたものを加熱すると、とろみのある食感がふわふわ、モチモチに



長芋の磯辺揚げ
 ①長芋の皮をむき、すりおろす。3等分に分け、それぞれに青海苔・すり胡麻・桜エビと小麦粉を混ぜ合わせる。
 ②海苔で巻き、170℃の油で揚げる。生姜醤油でどうぞ
 [1805] 寿司はね焼のり 全形10枚 367 ~~524~~円

サッと炒めてでき上がり！ オイスターソースでコクをプラス



[0121] キャベツ
1/2ヶ 173円

[0216] 健康
緑豆もやし
250g 65円

[0207] 本しめじ (ブナシメジ)
約180g 248円



[1125] 冷凍健康豚 バラスライス 4p
150g 680円

広島産のカキを使用した
オイスターエキスがベース
日本近海で獲れたイカと食
塩だけを原料とし、じっくり
と熟成醗酵させた魚醤も使
用しています。

[2207] オイスターソース 3p
115g 486円



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



ジューシーなおいしさほっくり甘い
焼きカブ
かぶは四つ割りにする。フライパンにオ
リーブ油を熱し、かぶを並べて塩少々を
ふる。弱めの中火にし、上下を返しながら
焼き色がつくまで焼く

葉のつけ根部分は、い
ちばんうまみの強い部
位。4~6つに切り分け
てから、水につけて泥
などの汚れを落として
どうぞ

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



カブと塩昆布あえ
[1817] 塩吹昆布 3p
35g 443円

そばろあんかけ
[1129] 冷凍健康豚 挽肉 3p
150g 486円

0117	長ねぎ (むぎ)	300g	281
0118	" ダブル	300g×2	534 562
	千葉・林昭一さん/防除4		
野	0119 大根	1本	337
	栃木・田島穰さん/有		
果	0120 小かぶ	1束	205
	栃木・田島穰さん/防除0		
	0121 キャベツ	1/2ヶ	173
	0122 "	1ヶ	328 346
	愛知・ティエラス/防除2		
****	アレッタ		終了

0124	ほうれん草	1束	270
	千葉・佐原農産物供給センター/防除0		
野	0125 小松菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
	0126 水菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
	0127 ベビーみずな	1p	151
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
果	0128 チンゲンサイ	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		



メカジキとキャベツの
ホイル蒸し
アルミ箔を広げ、ひと口大
に切ったキャベツの上にメ
カジキをのせる。みそとみ
りんをぬって、まいたけを
添えて包む

[1612] 冷凍メカジキ 4p
90g×2 778円

[0221] まいたけ
100g 346円



チンゲンサイとエビの
オイスターソース炒め
フライパンでにんにくを
炒め、香りが出たらえび、チ
ンゲンサイ、もやしの順に
加えながら炒め、塩、こしょ
う各少々をふる。オイスタ
ーソースとマヨネーズを
合わせて味付け

[1717] 冷凍エコシュリンプ 8p
L 約200g 1696円



ピクルス
大根は2~3cm角、春人
参はひと口大、きゅうり
はタテ半分に切って2~
3cmの長さのぶつ切り。
富士ピクル酢を注いで、
冷蔵庫で保存し、まる1日
経てば食べごろです。
[2178] 富士ピクル酢 4p
360ml 756円

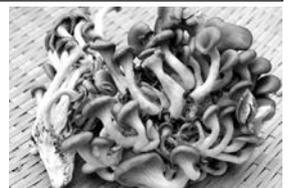
0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	691

品名	規格	価格(税抜き)
大地の香りとほのかな甘み 春を召しあがれ		
うどん お届けするのは、露地の盛土栽培で生産する「山うどん」。香りが強く歯ざわりが良いのが特長です。		
生食、サラダ、酢の物、和え物、汁の具、刺身のつまなどに使われ、その風味と香りが楽しまれています。		
0129	きゅうり 300g (3本)	356
0130	" 徳用 500g (4~6本)	583
沖縄・真南風/防除5		
*****	トマト	終了
*****	ミニトマト	終了
0131	なす 200g	281
0132	" ダブル 上記2p	534 562
沖縄・真南風/防除5		
果	0133 ピーマン 150g	194
	0134 " ダブル 150g×2	369 389
沖縄・真南風/防除2		
	0135 パプリカ 200g2~3ヶ	356
沖縄・真南風/防除5		
野	0136 いんげん 100g	367
	0137 " ダブル 100g×2	698 734
沖縄・真南風/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0202	菌床椎茸	100g	313
群馬・月夜野きのご園/対象外			
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
長野・えのきボーヤ/対象外			
0221	週替 まいたけ	100g	346
北海道・浜田産業/対象外			
0205	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0206	" ダブル	100g×2	349 367
茨城・チャイルドワッズ/対象外			
0207	本しめじ(ブナシメジ)	約180g	248
茨城・チャイルドワッズ/対象外			
0208	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0209	不揃い エリンギ	150g	248
島根・北村きのご園/対象外			
0210	黄金たもぎ茸	70g	313
愛知・蟹江きのご園/対象外			
0211	サンゴヤマブシ茸	100g	270
長野・久保産業/対象外			
0212	なめこ	100g	173
茨城・鈴木栄さん/対象外			
0213	足つきなめこ	180g	238
茨城・鈴木栄さん/対象外			
0214	ブラウンマッシュルーム	90g	367
山形・船形マッシュルーム/対象外			
0215	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きのご苑/対象外			

味は淡白で香りもおだやか
しめじ (ヒラタケ)

うま味成分のアミノ酸が豊富で食感がよいので、煮物や炊き込みご飯、汁物、炒め物、天ぷらなど、幅広く利用できます。



0216	健康緑豆もやし	250g	65
0217	" ダブル	250g×2	123 133
栃木・上原園/対象外			
0218	小大豆もやし	200g	91
0219	" ダブル	200g×2	172 181
栃木・上原園/対象外			
0220	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
栃木・上原園/対象外			

時間のあるとき
パパッと作る 常備菜



たらこあえ
人参炒め
細切りにした人参・ピーマンをごま油で炒め、薄皮を取った明太子を入れて軽く炒める。

[1601] 冷凍三陸水産のたらこ 5p
80g 983円
[0111] 春人参 500g 292円

<p>パクチーオイル パクチーをみじん切りにし、塩・にんにく・唐辛子といっしょにオイルに漬ける</p>		
0138	ベビーリーフ 50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
0139	ミント 10g	281
茨城・ハーブスマン/s/防除0		
0140	イタリアンパセリ 12g	281
茨城・ハーブスマン/s/防除0		
0141	ローズマリー 10g	281
茨城・ハーブスマン/s/防除0		
0142	パクチー (コリアンダー) 30g	281
茨城・ハーブスマン/s/防除0		
初	0143 うど 300g	432
	0144 " ダブル 300g×2	821 864
茨城・常総センター/防除0		
0148	大しょうが 100g	292
高知・長山清夫さん/防除1		
0149	にんにく 1ヶM	259
岩手・みちのく有機/有		
0150	沖縄にんにく 100g	346
0151	" 徳用 300g	985 1037
沖縄・真南風/防除0		

小粒だけど香りが強い
沖縄にんにく

沖縄に古くより伝わる在来種のにんにくです。フレッシュな掘りたてでお届けします。



小さな小片がたくさんできます。炒めものやパスタでその香りの良さを味わってください。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

ジュースのように甘い
パイナップル ポゴール
 ウロコを引きちぎって食べられるため、スナックパインの別名をもっています。沖縄県が生食用に導入した品種です。酸味が少なく甘味が強く、重量の割に体積が大きいのも特徴です。



パイナップルには追熟がありません。畑で十分実らせたものを、お届けします。

縦か横に割り小果を1つづつまんでどうぞ。芯も食べられます

外国産と比べて美味しいのは、熟度が大きく異なるからです。

0301	いちご	200g	475
0302	" ダブル	200g×2	903 950
0303	" 箱	200g×4	1711 1904
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ(フィリピンネグロス)/防除0			
初	0306	パイナップル ポゴール	1ヶ 1231
沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3			
0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

0307	りんご 王林 (CA貯蔵)	500g	432
0308	" 徳用	1kg	821 864
0309	" 徳用	2kg	1590 1728
青森・新農業研究会/防除12			
果	0310	りんご ふじ (CA貯蔵)	500g 432
0311	" 徳用	1kg	821 864
0312	" 徳用	3kg	2385 2592
青森・新農業研究会/防除12			

フカフカりんごもおいしく
りんごチップス

① りんごの芯を取り、スライサーを使って、薄切りにする。
 ② キッチンペーパーで水気を拭き取り、耐熱皿などに重ならないように並べ、電子レンジ強(600W)で2~3分程度加熱する。りんごに透明感が出てきたらOK。③ オープンの天板にオープンシートを敷き、②を並べる。150℃に余熱したオープンで焦がさないように10~15分程度加熱し、庫内でそのままさまます。



0326	銀杏	100g	270
茨城・深谷守夫さん/防除0			



塩炒り銀杏
 殻を割った銀杏とたっぷりの塩をフライパンに入れる。中火~弱火で混ぜながら炒る。殻の色が変わり、焦げ目がついたのが幾つか出てきたら出来上がりです。器に塩ごと盛り付けてどうぞ。



旬の柑橘			
0313	甘夏	750g	432
0314	" 徳用	1.5kg	821 864
0315	" 徳用	3kg	1590 1728
熊本・津奈木甘夏生産者の会/防除0			
果	0316	紅甘夏	750g 432
0317	" 徳用	1.5kg (3~5ヶ)	821 864
静岡・おてんとうさま/防除0			
0318	スルガエレガント	750g	432
0319	" 徳用	1.5kg (3~5ヶ)	821 864
静岡・山田農園/防除0			

果	0320	河内晩柑	1kg	734
0321	" 徳用	2kg	1395 1469	
熊本・福島柑橘園/防除1				
***** 金柑子ザボン			終了	
0322	グレープフルーツ 白	1kg	799	
0323	" 徳用	2kg	1487 1598	
熊本・右田秀利さん/防除7				
0324	セミノール	500g	702	
0325	" 徳用	1kg	1306 1404	
神奈川・ジョイファーム/防除5				



甘夏 ⊗ 文旦

甘夏よりも糖度が高く
酸味が少ないのが特徴
スルガエレガント

「さわやかな甘さとまろやかな香り」が調和して、とてもエレガントなことから、スルガエレガントと命名されました。

スッキリした甘さとかすかな苦味

甘夏
 甘夏は、ビタミンC・クエン酸やビタミンB1もたっぷり♪分厚い果皮の部分は、皮ごとマーマレードやジャムにしても美味しくいただけます。

砂糖漬けに
 身を取り出して、砂糖漬けに。お砂糖は、甘夏1に対し、同量か0.8位で。水や炭酸で割って飲んだり、かき氷シロップとしても。



グレープフルーツでセパレートティ
 ①濃いめの紅茶に砂糖をいれ溶かす。
 ②氷をいっぱいに入れたグラスに一気に注ぐ。③グレープフルーツの搾り汁を静かに注ぎ入れる。
 ※砂糖が多ければ多いほど比重の関係で、はっきりと2層に分かれます。

[2626] 依田さんの紅茶 100g 810円

4p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

ミネラル豊富 玄米



玄米は白米と比較して、食物繊維、脂質、ビタミン群、特にビタミンB1とビタミンB2が多く含まれています。その含有量は、ビタミンB1は白米の約5倍、ビタミンB2は約2倍、ナイアシンが約5倍、ビタミンEが約6.5倍と含まれています。



ただ、消化は白米に劣るので、食べる時は良く噛んで召し上がれ♪



**玄米ごはん
ライスサラダ**
玄米の硬さが苦手な方でも、サラダならドレッシングの水分を吸ってやわらかくなるので食べやすくなります

お米

▽啄木米 (あきたこまち) ▽	岩手・無天塾	
0401 有機玄米	2kg	1611 1696 有
0402 "	5kg	3960 4169 有
0403 有機胚芽米	2kg	1760 有
0404 /	5kg	4320 有
0405 有機白米	2kg	1825 有
0406 /	5kg	4471 有
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会	
0407 玄米	2kg	1734 1825 防除0
0408 "	5kg	4248 4471 防除0
0409 五分つき米	2kg	1879 防除0
0410 /	5kg	4633 防除0
0411 胚芽米	2kg	1879 防除0
0412 /	5kg	4633 防除0
0413 白米	2kg	1944 防除0
0414 /	5kg	4784 防除0
▽さゆり米 (コシヒカリ・ひとめぼれ) ▽	福島・緑と太陽の会	
0415 玄米	2kg	1406 1480 防除1
0416 "	5kg	3447 3629 防除1
0417 胚芽米	2kg	1544 防除1
0418 /	5kg	3780 防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会	
0419 白米	2kg	1631 防除1
0420 /	5kg	4007 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)		
0422 備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	2873 3024 有
0423 備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2462 2592 防除1
0424 備蓄白米(さゆり米)	5kg	2884 防除1
▽竹村慎一さん(コシヒカリ) ▽	茨城・竹村慎一さん	
0429 竹村さんの白米	3kg	2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ) ▽	栃木・田島穰さん	
0430 田島さんの玄米	5kg	3283 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ) ▽	栃木・赤羽根和郎さん	
0431 赤羽根さんの白米	5kg	3305 有
▽もち米(白米) ▽		
0432 餅米 白米	1kg	1048 有
岩手・無天塾 / 品種: ヒメノモチ		

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽雑穀など▽				
0434 有機古代米(白山紫黒)	300g	907		
0435 色々米	1kg	1490		
0436 有機啄木粉発芽玄米	1kg	1555		
0437 胚芽押し麦	1kg	594		

しとろおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441 有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット

	200g×各1	462 486
0442 有機玄米小豆粥	200g	216
0443 " 徳用	200g×5	1026 1080
0444 有機玄米クリーム	200g	270
0445 " 徳用	200g×4	1026 1080

餅

今週
限り

餅入り肉巻き
もちっとした
食感とジュー
シーな肉汁がクセになる



[1125] 冷凍健康豚 バラスライス

150g 680円
啄木米でお馴染みの無天塾のメンバーが、農薬・化学肥料を使用せずに栽培したヒメノモチを使用

- [0451] 中村商店白米餅 500g 691円 4p
- [0452] 中村商店玄米餅 500g 691円 4p
- [0453] 中村商店よもぎ餅 (玄米使用)500g 724円 4p



今週限り	0451 中村商店白米餅	500g	691	4p
	0452 中村商店玄米餅	500g	691	4p
	0453 中村商店よもぎ餅 (玄米使用)	500g	724	4p

ぬか

0455 翹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456 / 容器入	2kg	1512
0457 / 補充用	400g	400
2227 翹屋甚平・浅漬の素	500ml	497

卵

0501 平飼有精卵	10ヶ	610
0502 " ダブル	上記2p	1159 1220
0503 平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	373
0505 " ダブル	上記2p	715 745
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	432

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽				
0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324		
0508 / 黒	120g×2	324		
0509 / 金	120g×2	324		

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

**2週間以上保存できる充填豆腐
柔らかな食感が特徴**

パックごと加熱して固めることで加熱殺菌されているので、賞味期間が長い

国産有機ミニ絹豆腐(充填) 1p

[0528] 150g 184円

SPOFF [0553] ♪ダブル

上記2ヶ 353 ~~367~~円

小松菜の白和え

[0125] 小松菜 1束 205円

[1918] 一穂のこんにやく 300g 270円



▽茨城 嘉倉▽

0510 絹豆腐	350g	243
0511 ちりめん豆腐	250g	270
0512 寄せ豆腐	250g	270
0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514 木綿豆腐	350g	243
0515 焼き豆腐	300g	243
0516 油揚げ	2枚	238
0517 すし揚げ	2枚	238
0518 ♪	4枚	475
0519 小揚げ	35g×6	259
0520 厚揚げ	200g	259
0521 絹厚揚げ	250g	270
0522 がんもどき	130g	265
0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524 国産有機木綿豆腐	330g	248
0525 国産有機固木綿豆腐	330g	275
0526 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527 国産有機絹豆腐	330g	248
1p 0528 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530 押し豆腐	220g	297
0531 生オカラ	200g	205
0532 五目厚揚げ	100g×2	329
0533 えび入り京がんも	5ヶ	292
0534 京がんも	7ヶ	351
0535 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0539 味付いなりあげ	6枚	324
0540 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0541 味付けうの花	150g	340
2p 0542 白和え	150g	281

**お豆腐屋さんが
作った白和え** 2p

[0542] 白和え 150g 281円

国産大豆を使ったとうふを使用。練り白ごまで、あっさりとした味わいにこくをプラスしました。大豆、こんにやく、砂糖、にんじん、しょうゆ、発酵調味料、有機白ごまペースト、なたね油、干しいたけ、天日塩、にがり

和風豆腐サラダの感覚で
野菜たっぷりサラダ風



品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

**藻塩で引き立つ
豆本来のほんのりとした甘み**

安曇野 藻塩 長野産大豆 1p

[0548] 45g×2 184円

SPOFF [0555] ダブル

上記2セット 356 ~~367~~円

長野県安曇野の水のきれいな圃場で収穫された大豆を使用。



長野県産の大豆は
少し大きめの中粒の大豆

噛むごとに豆の甘みが
感じられます

▽登喜和食品▽

0543 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0544 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0545 経木大粒(タレ・辛子無)	80g	373
0546 小さな信濃路(小粒)	80g	373
隔週 0547 丸大豆テンペ	100g	356

▽ひげた食品▽

0548 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184	1p
0549 実花 茨城産小粒	45g×2	184	
0550 ひきわり 青森産	40g×2	184	
0551 大粒 北海道産	45g×2	184	
0552 国産そばろ納豆	100g	292	

漬け物

[0616] キャベツ浅漬け 2p
200g 394円



柔らかなキャベツをサラダ風に漬け込みました

[0617] きゅうりの浅漬け 2p
180g 394円

国産きゅうりの香り、シャキッとした歯ざわりを活かしました。塩分控えめに漬けています

0601 ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602 らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603 浅漬けかつお大根漬	150g	394	
0604 浅漬け昆布大根漬	150g	394	
0605 こぶ仕込み大根	250g	659	
0606 かつお仕込み大根	250g	659	
0607 ゆず大根	150g	394	
0608 白菜漬	250g	378	
0609 浅漬け紅かぶら漬	150g	394	
0610 柚子白菜漬	250g	378	
0611 刻みすぐき	120g	394	
0612 刻みみぶ菜	150g	394	
0613 きゅうりのふる里漬	90g	421	
0614 マイルドしば漬	90g	421	
0615 白菜キムチ	200g	373	
再開 0616 キャベツ浅漬け	200g	394	2p
0617 きゅうりの浅漬け	180g	394	2p

梅干し

0618 山野うめぼし	180g	810
0619 有機梅干	180g	918
0620 紅玉梅干林州	120g	724
0621 有機小梅	100g	864
0622 有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いた
ねり梅をフリーズドライ乾燥
させました。



[0828] 有機梅フレークダブル
SP200円 40g×2 1410円 ~~1699円~~

原材料…有機梅（和歌山県産）、
漬け原材料（食塩）

鯉節屋がつくった
ご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ




[0829] 海宝飯ふりかけ ダブル
SP200円 28g×2 1601円 ~~1684円~~

原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、
とろろ昆布(昆布、醸造酢)

今こそ、信頼が問われる時期。
三陸水産は、100%放射能
不検出の商品をお届けします。



[0830] しらすちりめんダブル
SP200円 70g×2p 1,875円 ~~1933円~~

※そのままお召し上がりください。
原材料…ちりめんじゃこ（国内産）

第52回 全国水産加工たべもの展
『水産庁長官賞』受賞!
遠忠食品 江戸前生のり



[0831] 江戸前生のりダブル
SP200円 85g×2 869円 ~~996円~~

原材料…生黒のり（千葉県木更津産）、本
醸造醤油（国内産）、麦芽水飴（甘藷）、
洗双糖、味の母、かつおだし（国内産）

原材料のふきは、岩手県産自生の
山落を使用しています。
自然の恵みをご堪能ください。



[0832] きやらぶきダブル
SP200円 100g×2p 754円 ~~778円~~

原材料…ふき（岩手産）、醤油、砂糖
（種子島産さとうきび使用粗糖）、発酵
調味料、麦芽水飴、かつおだし
※そのままお召し上がり下さい。

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて
国内産のものを使用しています
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい




[0833] 五目豆ダブル
SP200円 100g×2 684円 ~~713円~~

原材料…丸大豆（国産）、発酵調味料（国産）、こ
んにゃく（群馬産）ごぼう（国産）醤油（国
産）粗糖（国産）人参（国産）昆布（北海
道産）かつおだし（静岡県産）塩（国産）寒天（国産）

大豆を昆布とだしつゆで
あっさり味に仕上げました




[0834] 有機大豆煮豆ダブル
SP200円 145g×2p 796円 ~~821円~~

原材料…有機大豆（国産）、有機こんにゃく、昆布
だし、有機砂糖、昆布、本みりん、有機醤油（小
麦・大豆を含む）、食塩、かつおだし/水産化Ca

炊飯器に入れて混ぜるだけ
遠忠食品の便利なお飯の素セット




**[0835] 国産きのこ飯の素
ダブル**
SP200円 170g×2 1,006円 ~~1037円~~

熱湯を注いでください
自然の風味を味わってください



[0836] わかめみそ汁ダブル
SP200円 9g×6×2 744円 ~~797円~~

原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう
糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト



[0837] 冷凍 点心えびしゅうまいダブル
SP200円 27g×7×2 943円 ~~972円~~

原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱
粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、
醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソー
ス、胡椒、皮：国産小麦、食塩
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レ
ンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子



[0838] 冷凍 大きな豆腐肉団子ダブル
SP200円 340g×2 1,037円 ~~1069円~~

※電子レンジで加熱して下さい

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



[0839] 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SP200円 18g×8×2 880円 ~~997円~~

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、
パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、
清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。

平煎りのコク
パンチのきいたスパイスブレンド



[0840] チキンカレー辛口トリプル
SP200円 180g×3p 1,446円 ~~1499円~~

原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミル
ク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペ
ースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナツ
/安定剤（ゲァーガム）

絶妙なコク
辛口トリプル



[0841] ポークカレー中辛 トリプル
SP200円 180g×3p 1,446円 ~~1499円~~

原材料…野菜（なす、たまねぎ）、豚肉、
ココナッツミルク、トマトペースト、ココ
ナッツオイル、香辛料、乾燥ココナツ、
米、食塩、醸造酢/安定剤（ゲァーガム）

温かい本格カレー
辛口トリプル



[0842] キーマカレー辛口トリプル
SP200円 180g×3p 1,446円 ~~1499円~~

原材料…ココナッツミルク、鶏肉、香辛
料、トマトペースト、ココナッツオイル、
たまねぎ、米、粗糖、食塩、

辛味と旨みを生かした
ひよこ豆カレー



[0843] ひよこ豆カレー辛さ控えめトリプル
SP200円 180g×3p 1,446円 ~~1499円~~

原材料…ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナ
ツオイル、たまねぎ、香辛料

爽やかなトマトスープ
ダブル



**[0844] AUGA OG トマトスープ
ダブル** 400g×2 922円 ~~959円~~

原材料…有機野菜（人参、トマト、玉ねぎ、パ
プリカ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機
菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料
（黒コショウ、バジル、ペイリーフ、オレガノ）

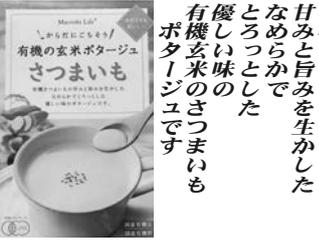
大人から子どもまで
大好きな味です



**[0845] AUGA OG コーンスープ
ダブル** 400g×2 922円 ~~959円~~

原材料…有機とうもろこし、有機ココナツ
クリーム、有機コーンパウダー、食
塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダ
ー、有機黒コショウ

有機玄米ポターージュ
さつまいもダブル



**[0846] 有機玄米ポターージュ
さつまいもダブル**
SP200円 135g×2 691円 ~~712円~~

原材料…有機さつまいも（国産）、有機たま
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

北海道・興農ファームの
野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まっています。



[5846] 冷凍 興農ビーフコロッケダブル
SP200円 240g(3ヶ)×2 1,079円 ~~1112円~~

原材料…じゃが芋（北海道産）、牛肉（北海道産）、
玉ねぎ（北海道産）、砂糖、食塩、ラード、コショウ、
パン粉（小麦粉、酵母、食塩、粗糖）、ばったーなご
み（小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末）
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	50g	302
4p	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
4p	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	324
	0706	えびふりかけ	50g	508
	0707	味のりふりかけ	50g	432
	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	540
	0709	練 しらす干し	100g	794
5p	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	643

▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
3p	0713	江戸前生のり	85g	448
隔週	0714	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
隔週	0715	しらすくるみ	100g	772
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
2p 隔週	0717	きゃらぶき	100g	389
	0718	ひじき五目煮	100g	475
2p	0719	五目豆	100g	356
3p	0720	有機大豆煮豆	145g	454
	0721	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0722	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)	170g	805
	0723	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0724	練 五目寿司の素(2合用)	200g	535
3p 隔週	0725	国産きのご飯の素	170g	518
	0726	練 中華丼の具	180g×2	562
	0727	練 鮪のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

2p	0801	<small>フリードライ</small> わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	<small>フリードライ</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	545
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	486

北海道 牛や豚を育てて終りではなく 興農ファーム 自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 918円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 767円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 767円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

0805	練 大きな豆腐肉団子	340g	535	3p
0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	535	
0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	454	3p

▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0812	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
0813	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
0814	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
0815	チキンカレー辛口	180g	496	3p
0816	ポークカレー中辛	180g	496	3p
0817	キーマカレー辛口	180g	496	3p
0818	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	496	3p
0819	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	3p
0820	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
0821	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
0822	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	3p
0823	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
0824	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
0825	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
0826	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	2p
0827	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	練 興農ミニハンバーグ	35g×5	848	
翌々週	5842	練 興農生ハンバーグ	100g×2	815	
翌々週	5843	練 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	556	3p
翌々週	5844	練 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837	

興農ファーム 翌々週配送品 (5/6~5/10)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 767円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 767円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 767円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 767円
[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,150円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

お届け週は
ゴールデンウィーク期間

東毛酪農パスタライズド牛乳
東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。
パスタライズド63℃30分殺菌。
ノンホモジナイズドですので静置しておくともクリームラインが浮かびます。イヤなにおいやネバネバがなく、スッキリサラサラとした味わいの中に自然な甘さがあり、お腹がゴロゴロしていた方や牛乳嫌いの方にもこれなら飲めると喜んで頂いています。



浜田農園 自家製のジャム
栃木 浜田農園 ブルーベリージャム
浜田農園の有機ブルーベリーと洗双糖（島のきび砂糖）のみで煮詰めた、農家自家製のジャムです。果実本来の甘みや美味しさを生かすため、砂糖は控えめに作りました。一般品では糖度70くらいが通常ですが、本品は果実糖度が約14%、洗双糖糖度が約30%、最終糖度44~46%に仕上げました。
さらっとしてフルーツソースのようにも使えます。ヨーグルトなどの乳製品との相性は抜群です。
原材料…ブルーベリー、洗双糖



乳製品

※ビン容器を回収します。きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽				
3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃1000ml		434
	0949	" ダブル 上記2p		842 868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml		253
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ピン) 200ml		185
	0904	パスタライズドコーヒー(ピン) 200ml		190

ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702	
	0916	ブルーベリージャム	140g	756	4p
在庫限り	0917	国産栗ジャム 熊本産	120g	886	
	0918	リックさんのメープルシロップ	330g	1,490	
	0919	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648	
	0920	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944	



東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト
良質な生乳に乳酸菌（ブルガリア菌等）だけを添加、加温して作り上げたヨーグルトです。
普通ヨーグルト類は、多数の添加物が表示されているものが多く、プレーンなものにも粉乳は使われています。生乳100%ですのでまろやかな自然の味が楽しめます。
原材料…生乳100%

▽ヨーグルト▽				
2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト400ml		315
	0951	" ダブル 上記2p		612 638
	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205
▽バター・他▽				
	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	583
	0908	酪農組	150g	745

ドライフルーツ・ナッツ

	0921	レーズン	120g	497	
	0922	プルーン(種あり)	150g	842	
	0923	干しいちじく	150g	972	
	0924	干しあんず	100g	778	
	0925	ドライクランベリー	70g	605	
	0926	ドライブルーベリー	60g	1,026	
	0927	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886	
	0928	ローストアーモンド	80g	864	
	0929	ローストカシューナッツ	80g	1,058	5p
	0930	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	4p
	0931	オレンジスティック	80g	680	4p
	0932	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
	0933	有機ナッツふりかけ	53g	950	
	0934	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	8p



丹那 南箱根の厳選バター
丹那地区の限定酪農家「低温殺菌部会」の生乳のみを使用し、ひとつひとつ丁寧に手作りしています。※乳牛に遺伝子を組み換えた飼料は食べさせていません。
原材料…生乳、食塩

5p	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト 翌々調配送品(5/6~5/10)				
	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	319
	5316	" ダブル 上記2p		618 637



セミハード ナチュラルチーズ
よつ葉 ゴーダチーズ
芳醇な香りとうまみ、まろやかな口当たりが特徴で、そのまま召し上がるもよし、お料理にもよしの万能タイプ。さまざまな食材と相性がよく、サラダやオードブルに添えたり、粗く刻んでパスタやリゾットに加えたりと工夫次第でアレンジが広がる使い方自由なブロックタイプ。
原材料…ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩)

▽よつ葉チーズ▽				
	0911	CHEDDARチーズ	100g	421
	0912	シュレッドチーズ	250g	756
2p	0913	ゴーダチーズ	100g	432
	0914	カマンベールチーズ	90g	556

ノヴァ ローストカシューナッツ
スリランカ・マホ村産のカシューナッツです。洗皮を化学処理でとるのではなく、一つひとつナイフで削り、熱したココナッツオイルにナッツを入れてじっくり熱する伝統的な方法でロースト。味つけには自然塩を使用しています。
原材料…有機カシューナッツ(スリランカ産)、ココナッツ油、食塩



ノヴァ ローストヘーゼルナッツ
イタリア・シチリア固有種の有機ヘーゼルナッツを使用。油分が高く香りと風味が際立っています。ノヴァオリジナルの浅煎りローストにより、本来の味わいと香り、香ばしさを引き出しました。
原材料…有機ヘーゼルナッツ(イタリア産)



ノヴァ オレンジスティック(砂糖づけ)
イタリアで有機栽培されたオレンジの皮を6cm前後のスティック状にし、有機濃縮レモンジュース、有機砂糖、有機コーンシロップを使って独自の方法で煮詰めました。堅すぎないジューシーな食感。
原材料…有機コーンシロップ(オーストラリア産)、有機砂糖(ブラジル産)、有機オレンジの皮(イタリア産)、有機濃縮レモンジュース(イタリア産)



朝食やおやつなどにぴったり
ノヴァ 有機アーモンドチョコスプレッド
原料には、有機アーモンドペーストや、ハイファットの有機ココアパウダーを贅沢に使用。アーモンドとチョコレート濃厚な味わいをしっかりと感じられる、とっておきの逸品に仕上げました。



天然酵母パン ザクセン

 <p>パン生地をまろやかに仕上げた材料を加えず、生地に油を混ぜず、作り上げた材料を加えず、</p> <p>[1062] プチパン 5ヶ 502円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まないシンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 4ヶ 589円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>ほんのり甘いかぼちゃの入ったデニッシュパン</p>  <p>[1070] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、かぼちゃペースト（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために作ったような、安心できる材料で作りました</p>  <p>[1082] メロンパン 1ヶ 308円 2p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、卵（平飼卵）、バター（国産）、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>
<p>チョコチップをクッキー生地練りに練り込みました。温めるといっそうおいしく美味</p>  <p>[1081] チョコチップメロンパン 1ヶ 297円 2p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、バター、卵（平飼い）、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白（国産）</p>	<p>何よ本層つ格に葉派もの折バリエーションをだ</p>  <p>[1060] クロワッサン 2ヶ 524円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>よもぎパンの中につぶあんを入れました。</p>  <p>[1080] よもぎあんぱん 2ヶ 432円 2p</p> <p>原材料…つぶあん（北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩）、小麦粉（国産）、粗糖（鹿児島県産）、天然酵母、よもぎ粉末（国産）、食塩</p>	<p>よもぎの独特な香り 国産よもぎ使用</p>  <p>[1066] よもぎパン 5ヶ 599円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、よもぎ粉末（国産）</p>
<p>柔らかさ特徴砂糖でめんの生地が最小限</p>  <p>[1057] バケット 400g 459円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>シンプルな材料で小麦の風味を楽しめます 砂糖・油脂不使用</p>  <p>[1058] バタール 230g 454円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用したバターロールです。</p>  <p>[1077] バターロール 5ヶ 616円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	 <p>[1051] 食パン 1斤 459円 3p</p> <p>[1052] #6枚切り6枚 454円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（北海道産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン 規格は生地重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖：粗糖 糖 マ：マーガリン バ：バター 油：油脂類 豆：大豆レシチン 乳：乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バタール	糖	230g	454
	1059	プルーンパン	糖・ホシノ油	255g	578
3p	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
	1067	ペーグル（プレーン）	糖	約70g×3	621
2p	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583	3p
1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367	
1072	あんぱん	糖	2ヶ	497	
1073	パン・ド・コンプレ		250g	707	
1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616	
1084	ホシノ天然酵母パン種(小袋)		50g×5	1,307	

▽おへそ▽					
1091	冷凍ピザクラスト		2枚18cm	648	
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コン		1枚15cm	994	
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ		1枚15cm	821	4p
▽ファーマーズファクトリー▽					
1094	冷凍牧場のピッツァ		18cm	910	

フランス人ピザ職人 フランク監修のピザ 職人が一枚一枚、石窯で焼いています

冷凍ミニピザ・マルゲリータ
国産小麦100%の生地は粉・塩・水のみでじっくり発酵させる伝統製法の天然酵母使用。有機トマト、有機バジルペーストなど厳選素材。
原材料…生地(小麦粉(九州産)、全粒粉(広島産)、オリーブ油(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産))、具(有機トマトピューレ漬(イタリア製造)、ナチュラルチーズ(北海道産)、食塩、オリーブ油、有機バジルペースト、天日塩、胡椒)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

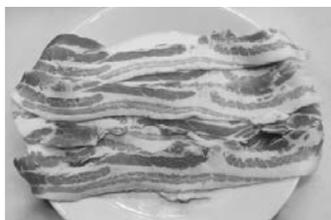


キャベツと長ネギ、豚バラ肉、「有機回鍋肉の素」で安心・簡単な中華のおかず

ホイコーロー

作り方…①キャベツ150g、長ネギ1/2本、豚バラうす切り肉は一口大にカットする。②熱したフライパンに油を入れ、キャベツを炒め、一旦別の皿にとる。③再度熱したフライパンに油を入れ、豚肉と長ネギを炒め、豚肉に火が通ったら一旦火を止め、有機回鍋肉の素を加え、具材とからませるように中火で炒める。④②のキャベツを戻して、炒め合わせれば完成です。

2p	[2211]	有機回鍋肉の素	100g	281円
	[0121]	キャベツ	1/2ヶ	173円



冷凍 健康豚 バラスライス

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍	放牧豚	バラスライス	200g	781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。					
1102	冷凍	放牧豚	モモスライス	200g	720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。					
1103	冷凍	放牧豚	挽肉（バラ凍結）	250g	751
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。					
1104	冷凍	放牧豚	切り落とし（バラ凍結）	250g	840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。					

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももて飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	冷凍	健康豚	ローズスライス	150g	767	
4p	1122	冷凍	健康豚	ローズしゃぶ用	150g	783
	1123	冷凍	健康豚	モモスライス	150g	637
4p	1124	冷凍	健康豚	モモしゃぶ用	150g	724
4p	1125	冷凍	健康豚	バラスライス	150g	680
	1126	冷凍	健康豚	生が焼スライス	150g	702
	1127	冷凍	健康豚	ヒレ	150g	1,058
	1128	冷凍	健康豚	ローズ切り身	80g×2	745
3p	1129	冷凍	健康豚	挽肉	150g	486
	1130	冷凍	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g	518
	1131	冷凍	健康豚	パラパラ小間切れ	200g	702
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。						
	1132	冷凍	健康豚	パラパラ挽肉	200g	697
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。						

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



いろいろな春野菜を巻いてどうぞ！ノンオイルなのでとってもヘルシーです。大根、キャベツ、アスパラなどをいっしょに、蒸し器の隙間や上にのせ入れると野菜をたっぷり食べられるのでおすすめです。

豚肉の野菜巻き蒸し

作り方…①いんげんは筋をとってゆでる。にんじんは4cm長さのせん切りにする。えのきは根元をとって小房に分ける。②豚うす切り肉を広げて塩・こしょう①をそれぞれ巻く（余り硬くまかない）。③蒸し器に入る大きさの皿にキャベツや大根などを敷く、野菜の上に肉の巻き終わりを下にして並べて酒をふる。④蒸気のあがった蒸し器に入れ、中火で7~8分程度、肉と野菜に火が通るまで蒸す。
※お好みでポン酢、ごまだれ、ドレッシングをかけていただく。

3p	[2224]	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464円
----	--------	----------------	-------	------



冷凍 健康豚 ローズしゃぶ用
ローズ薄切りスライスです。



冷凍 健康豚 モモしゃぶ用
モモ薄切りスライスです。



華やかな彩りのご馳走おかず

春野菜の酢豚

作り方…①豚ヒレブロックは、角切りにして酒、醤油、生姜汁に10分漬けておく。片栗粉をまぶし、中温（170℃）の油で、約3分揚げる。②干し椎茸は、戻してそぎ切り、人参、パプリカ、ピーマンは乱切り、玉ねぎは6つ割りにして、それぞれ横半分にする。旨味を逃がさないために、油通しする。③中華鍋に、油を熱し、にんにくのみじん切りを炒め、香りが出たら椎茸のもどし汁、水、砂糖、醤油、酢、トマトケチャップを入れてひと煮立ちさせる。④野菜・豚肉を加えて混ぜ、水溶き片栗粉でとろみをつける。

[0111]	春人参	500g	292円
[0105]	新玉ねぎ	700g	346円
[0135]	パプリカ	200g2~3ヶ	356円

冷凍 興農豚 ヒレブロック

希少なヒレ肉をブロックでお届けします。味も柔らかさもピカイチ！



翌々週配送品 (5/6~5/10)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍	興農豚	ローズしょうが焼	200g	1,031	
5852	冷凍	興農豚	ローズしゃぶしゃぶ用	200g	1,129	
5853	冷凍	興農豚	バラスライス	200g	934	5p
5854	冷凍	興農豚	ローズトンカツ用	200g	1,112	
5855	冷凍	興農豚	ヒレ一口カツ用	200g	1,134	
5856	冷凍	興農豚	ヒレブロック	300g	1,512	7p
5857	冷凍	興農豚	バラブロック	500g	1,901	
5858	冷凍	興農豚	挽肉	250g	891	5p
5859	冷凍	興農豚	徳用豚挽肉	400g	1,355	7p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



鶏肉の天ぷら「とり天」と冷たいうどんがよく合います。ゴールデンウィークのランチに！
とり天うどん

作り方…①筋を取り除いたささみを塩でよく揉む。②片栗粉を付け、形を整えてカリッと揚げる。③うどんを茹でて、冷やしうどんを準備する。④お好みの薬味(大根おろし・ネギ・しょうが等)と、つゆで鶏天と一緒に召し上がりください。

2p [2423] 冷凍 ささみうどん 200g×3 410円

冷凍 播州百日鶏 ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな素材です。茹でて蒸してサラダや和え物に。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

放牧豚 ポークウィンナー

『放牧豚』を鮮度を維持するためスピーディーに加工し、結着剤・保存料・発色剤・化学調味料不使用で仕上げました。



湯煎、フライパンなどで加熱してしてお召し上がり下さい。原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



放牧豚 粗挽きウィンナー

粗めに挽いた豚肉を使用することにより、パリッとした食感をお楽しみいただけます。

スパイスで濃い味わいのウィンナーです。原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍	放牧豚 ポークウィンナー	100g	471	3p
1402	冷凍	放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521	3p
1403	冷凍	放牧豚 ベーコンスライス	65g	410	

翌々週配送品 (5/6~5/10)

▽北海道 興農ファーム▽

原材料は興農豚を使用。興農豚の新鮮な肉を塩、砂糖、香辛料を肉に直接すり込むという乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けしました。発色剤、結着剤、保存料等の添加物を全く使用していませんので、肉本来の旨味と食感をお楽しみいただけます。

5823	冷凍	興農無塩漬 ロースハムブロック	300g	2,376	
5824	冷凍	ベーコンブロック	250g	1,760	

【お知らせ】
次週カタログ219は、製造元休業のため、金子製麺の中華の皮は、月・火曜日コースはお休みです。

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	238
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
1210	シューマイの皮	30枚	184
1211	春巻きの皮	10枚	346
1212	ワンタンの皮	20枚	238



中華麺、うどん、そうめんなどお好きな麺にかけてどうぞ！

ジャージャー麺

作り方…①長ねぎ、生姜、にんにくはみじん切りにする。もやしはさっとゆでる。きゅうりは千切り、トマトは一口大に切る。②フライパンにゴマ油を温めて、(長ねぎ・生姜・にんにく)を入れて香りが出たら、豚き肉を入れて炒める。火が通ったら(赤みそ30g・みりん大さじ1・砂糖大さじ1、水50ml)を入れて弱火で煮詰めて肉みそを作る。③中華麺をゆで、お皿に盛り付ける。④肉みそ、きゅうり、もやし、トマト、ゆで卵をのせ、お好みで白髪ねぎを添え、ラー油をかける。



2p [2417] 季穂涼めん生そうめん 130g×2 308円

健康豚挽肉

ウデ・モモ肉(主にすね)のミンチです。



新じゃがと鶏肉が、お互いに美味しさを吸い込みます

新じゃがと鶏肉の蒸し焼き

作り方…①新じゃが芋は洗って半分に切る。②にんにくは薄切り、鶏肉は大きめの一口大に切り、塩・こしょうで下味を付ける。③厚手の鍋にサラダ油・バター各大さじ1を熱し、にんにくを炒める。香りが立ったら、鶏肉を入れて、表面を焼き付ける。④新じゃが芋を加えて、ざっと炒めたら、ローリエ、白ワインを加えて、蓋をし、弱火で15~20分蒸し焼きにする。⑤具に火が通ったら、強火にし、新じゃが芋を返しながら焼き色をつけて、表面をカリッとさせる。最後に塩・こしょうで味を調え、パセリをふる。

5p [0909] 南箱根の厳選バター 180g 1,058円
[0109] 新じゃが芋 700g 454円
[0140] オーガニックイタリアンパセリ 12g 281円

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍	播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍	播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍	播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍	播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍	播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍	播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍	播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍	播州百日鶏 レバー	200g	893



素材の味をいかすため保存料不使用
南伊豆水産 小竹輪

北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



煮物、おつまみ、お弁当に
南伊豆水産 うずら卵天

うずらの卵を包んで揚げました。プリプリの食感とうずら卵のおいしさを楽しめます。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、うずら卵（愛知）、醗酵調味料、鰹だし、馬鈴薯澱粉、洗双糖、自然塩、菜種油



南伊豆水産 ごぼう巻き

国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。
原材料…すけそうたらすり身（主として北海道近海）、ごぼう（国内産）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし

増粘多糖類不使用のはんぺん
高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん

北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリサメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖、醗酵調味料、魚介エキス



【無添加発泡】

一般的にふわふわに発泡させた生地に仕上げるとするには増粘多糖類が必要になり、増粘多糖類不使用のはんぺんは非常に珍しいです。当社では原料の特長を活かし、昔ながらの製法と職人による技術により増粘多糖類を一切使用せず、ふんわりとした食感に仕上げました。



バター醤油でソテー

ボリューム満点の揚げかまぼこ

高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ

北海道産タラすり身に国産ホタテと大きめカットの野菜を入れたお好み焼き風揚げかまぼこ。

原材料…魚肉（タラ、サケ）、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁（カツオ、サバ）、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬生姜（生姜、米酢、砂糖、食塩）、醗酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

【お知らせ】

次週カタログ219は、製造元休業のため、南伊豆水産の練り物はお休みです。

▽静岡 南伊豆水産	品番	品名	規格	価格(税込み)
3p	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	" ダブル	上記2p	1,048 1,080
	1504	鯛ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621
3p	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1509	たこボール	8ヶ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540

1511	青のり小判	3枚	437	
1512	ごぼう巻き	5本	562	3p
1513	まぐろもろこし	100g	551	
▽宮城 高橋徳治商店				
1514	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	
1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	3p
1516	練 さつま揚げ	190g5枚	508	
1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	3p
1518	冷凍 いわしだんご	150g	437	
終売	**** 冷凍 えびしんじょすりみ 卵	150g1枚	578	

雪むろじゃがいも使用。
魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を使用しています。



電子レンジ

冷凍 雪室熟成じゃがいもコロックポーク
原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



電子レンジ

冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

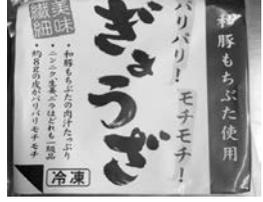
里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロック。



電子レンジ

冷凍 レンジで里いもレンコンコロック
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子



フライパン

練 餃子
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）/ 酒精

新潟 まきば

まきばの「とこトンシリーズ」

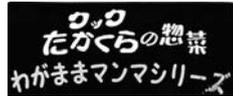
国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

まきば

▽レンチン雪むろ一口コロック▽	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽雪室熟成じゃがいもコロック	1561	冷凍 カレー	15g×10	454
	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	464
	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	432
	1564	冷凍 野菜	15g×10	432
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	632	

1566	冷凍 ポーク	70g×4	626	3p
▽とこトン惣菜				
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	702	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロック	21g×8	551	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	551	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

4p	1521	冷凍	からあげ	130g	745
	1522	"	ダブル	上記2p	1,431円499
4p	1523	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1524	"	ダブル	上記2p	1,514円576
3p	1525	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1526	"	ダブル	上記2p	1,140円188
4p	1527	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1528	"	ダブル	上記2p	1,286円340
3p	1529	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1530	"	ダブル	上記2p	1,120円166
3p	1531	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	583
	1532	"	ダブル	上記2p	1,120円166
3p	1533	冷凍	大豆入りひじき煮	80g	556
	1534	"	ダブル	上記2p	1,068円112
3p	1535	冷凍	親子丼の素	180g	513
	1536	"	ダブル	上記2p	985円026

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかからは、大豆たんぱく質にまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ 4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g 648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き 3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g 632
4p	1557	冷凍	グッドミーのベジタブル中華丼	180g 718
3p	1558	冷凍	車麩のフライ	5個入り 616

お鍋、スリッパ、焼き餃子に、様々な用途に使える一口サイズの餃子です。

人参、玉ねぎなど野菜を加えた味わいナゲット!

[1537]	冷凍	パクパク餃子	30個	1,253円
[1538]	"	ダブル	上記2p	2,405円566
[1527]	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670円
[1528]	"	ダブル	上記2p	1,286円340

野菜がたっぷり入った醤油ベースのごはんの素です。炊き立てのご飯に混ぜ込んで、炊き立てのご飯に混ぜても美味!

牛ひき肉をじっくり煮込んで味がしみこませて、じゃが芋に練りこんだコロッケです。

[1539]	冷凍	鶏混ぜご飯の素	150g	691円
[1540]	"	ダブル	上記2p	1,327円382
[1525]	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594円
[1526]	"	ダブル	上記2p	1,140円188

クリーミーで後味さっぱりな豆乳ホワイトソース
マカロニとの相性は抜群

Good to me

植物素材のおいしいお惣菜
大豆ミートの酢豚風おかず

Good to me

[1555]	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	599円
[1556]	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個	621円

えび、いか、たら、昆布で、海鮮風味豊かに仕上げました

[1585] 冷凍 海鮮餃子 12ヶ 583円

原材料…具 [野菜 (国産 (長ねぎ、人参、椎茸、生姜)、えび (ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、いか (ペルー、チリ)、豚脂 (国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

小粒ながらもジューシー仕上げ! 国産小麦粉で風味豊かなバリバリの皮です

[1586] 冷凍 ひとつくち餃子 20ヶ 551円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、具 [野菜 (国産 (白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

具材の約42%が豚肉、エビを約5%配合し、風味と食感にこだわった肉焼売

[1587] 冷凍 肉焼売 8ヶ 670円

原材料…具 [豚肉 (国産)、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、つなぎ (鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび (ベトナム、インドネシア)、豚脂 (国産)、砂糖、食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]

海老といか、国産野菜をワンタンの皮で包みました 凍ったまま入れて茹でるだけ

[1588] 冷凍 海老ワンタン 15ヶ 535円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、でん粉、菜種油、食塩]、具 [魚肉 (えび (インドネシア)、いか (ペルー、チリ))、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小麦粉、チキンエキス、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉] / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

冷凍点心

▽口福広場▽	1581	冷凍	豚まん	4ヶ	1,037	1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
	1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637	1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
						1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697

杏掛冷蔵

1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷蔵



長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

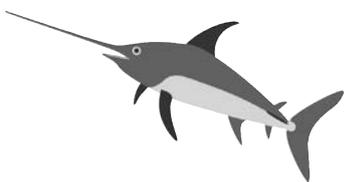


煮付けや焼き、フライ……
どんなレシピでもOKな万能食材

冷凍メカジキ
[1612] 90g×2 778円 **4p**
[1613] 徳用90g×4 1544円 **8p**

What's メカジキ?

身肉は淡いピンク色で、脂があって味は良いが、やや筋が多く堅いため、主にステーキ・照焼き、フライが定番



野菜たっぷり甘酢あんかけ
フライパンで焼き目をつけて、お酒で蒸し焼き。野菜たっぷりの、甘酢あんはいかが
[0111] 春人参

500g 292円
[0207] 本しめじ(ブナシメジ)
約180g 248円



竜田揚げ
一口大にカットしたメカジキをしょうゆ・酒・みりん・おろし生姜、ニンニクで味付け。片栗粉をまぶして揚げる

[0148] 大しょうが
100g 292円



海産

▽刺身・生食用▽

5p	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
5p	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 刺身用はたて貝柱	100g	918

▽切り身魚▽

	1610	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1611	冷凍 徳用	5切れ	2106
4p	1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
8p	1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5657] 冷凍 さわら味噌漬 **4p**
2切れ 810円

自身で品の良い味のさわらが、味噌漬けでさらに美味しくなっています



▽切り身魚▽

5650 冷凍 真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
	イカ、サケ、サワラ各80g		
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

4p

協賛

SPOF



自家製味噌床に、厚切りの本目抜きを漬け込みました

[1729] 冷凍 こだわりの味噌漬け 本目抜き

1切 955 ~~1120~~円

本目抜きは、程よい脂で、淡白ながら旨味の強いのが特徴です

SPOF



脂のりの良いシマホッケを厳選

[1730] 冷凍 シマホッケ開き **4p**
2枚 794円

アメリカ産/ほどよい塩加減で身離れが良く、脂が溢れます。

月1登場



脂の乗っているものを厳選 **3p**

[1728] 冷凍 赤魚開き一夜干し
1枚 578円

アメリカ産の脂の乗っているものを厳選しました。脂がしつこくなく、旨味のぎゅっと詰まった一夜干しです。お祝い事などにもいかがですか!

SPOF

[1733] 冷凍 サバ味噌漬 **3p**
3切 567円

ノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。



[1717] 冷凍 エコシュリンPL **8p**
約200g 1696円

インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
13p	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
	1715	刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1716	冷凍 エコシュリンプ	M 約200g	1598
8p	1717	"	L 約200g	1696
	1718	むき身 S	約200g	1642
	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1720	冷凍 シーフードミックス いか・ホタテ・ムキエビ	180g	810
▽干物・他▽				
	1721	冷凍 いわし丸干し	5尾	481
	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	" ダブル	2枚×2	1539 1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713
4p	1727	冷凍 金目鯛開き/宮城県産	2枚	675

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
	1751	冷凍 まぐろつみれ	10ヶ	545
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	702 4p
	1755	冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)3切		940
	1756	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778
	1757	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594
	1758	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756 4p



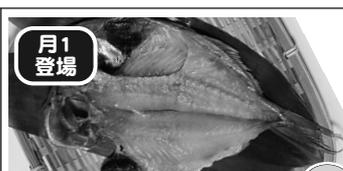
ボリューム満点で食卓の主役になる
 [1753] 冷凍日本のやさしい **4p**
アジフライ 50g×4 702円
 鳥取県境港で水揚げされた新鮮で身厚なあじに、手作業で丁寧生パン粉をつけて加工しました。
 原材料：アジ、衣（パン粉、小麦粉、馬鈴薯でん粉、食塩、コショウ白、小麦たん白）



三崎と言えばマグロのメッカ!!
 [1758] 冷凍まぐろメンチ **4p**
60g×4 756円
 老舗・杉浦商店が鮮度良好なマグロで、安全安心で、美味しいメンチに仕上げました。



[1731] 冷凍(生)いわし開き **3p**
5枚 567円
 下処理して開いております
 天ぷらやフライ、塩焼きに。



[1727] 冷凍金目鯛開き **4p**
2枚 675円
 宮城県産の小ぶりの金目鯛を塩だけで干しあげました。



[1805] 冷凍寿司はね焼のり **30%OFF**
全形10枚 367 ~~524~~円
 味・香りの良い有明産の上質海苔を使用した焼きのり



[1714] 冷凍鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き **13p**
110g 2630円
 ふっくらした食感。広い池で飼育された健康なうなぎを使用



[1732] 冷凍塩うに **13p**
70g 2668円
 むらさきうにを食塩のみで加工。新鮮な生うにの風味を残しました



[1615] 冷凍(無塩)ぶり切身 **4p**
2切入 794円
 無塩なので、煮たり焼いたり様々なお料理におすすめです。



[1601] 冷凍三陸水産のたらこ **5p**
80g 983円
 独自の調味液でじっくりと漬け込みました。鱈節、昆布の豊かな風味。



[1608] 冷凍まぐろ鉄心 **5p**
10本 1048円
 手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	50g	832	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	367 524	30%OFF
1806	焼ききざみ海苔	20g	524	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1026	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	513	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	551	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	643	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍生芽かぶとろろ	100g	265	2p

とろろのような粘りがおいしい
 [1812] 冷凍生芽かぶとろろ **2p**
100g 265円
 新鮮なわかめの「めかぶ」と呼ばれる根の部分の部分をボイルしてから刻んだものです。とろろのような粘り気があります。解凍後、醤油などで味付けをして、アツアツご飯にかけてお召し上がりください。



芽かぶの味噌汁
 やさしいとろみと磯の香り。低カロリー一でも満足感があります
 [2506] 料理の決め手 **3p**
100g 626円
 [2103] 酢屋茂 あわせ味噌 **750g 756円**



再開しました！金子製麺の冷やし麺

夏季限定品

酸味と果汁の風味を加えた
醤油ベースのスープ付き
国産小麦粉とモンゴルかん水の
中華麺

日本の中華麺 冷し中華（醤油味）

食べ方…①熱湯に麺をほぐしながら入れて、時々箸でかきまぜながら約40～50秒程茹で、すぐに冷水にとり、水を切る。②麺を皿にとり、スープをかけてお召し上がり下さい。

※お好みできゅうり、しょうが、胡麻、ハム、焼豚、ゆで卵や季節の野菜等を添えますと一層美味しくいただけます。



さっぱり醤油ベースのスープ付き
自家製粉全粒粉とモンゴルかん水の
乱刃縮れ麺

全粒粉なまラーメン
冷やし中華（醤油味）

小麦をまるごと自家製粉した全粒粉を練りこんだ、おなかにやさしい健康志向の逸品です。国産小麦本来の豊かな風味で添付の無添加のオリジナルスープとも相性抜群です。お好みで焼豚、ハム、卵、きゅうり、トマトなどと一緒にどうぞ。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類				
【お知らせ】次週カタログ219は、製造元休業のため、金子製麺の生麺は、月・火曜日コースはお休みです。				
▽生麺▽				
	2401	季穂(きすい)地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	270
	2402	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	302
	2403	足柄古式生そば	130g×2	378
	2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459
	2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416
	2406	〃 味噌	2食	454
	2407	〃 塩	2食	454
	2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459
	2409	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食	470
	2410	油そば なま麺	2食	491
	2411	茹でこぼし不要 ぽんぽん麺	2食	428
	2412	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364
2p	再開	2413	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2 432
3p	再開	2414	日本の中華麺 冷やし中華 (醤油味)	120g×2 470
3p	再開	2415	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2 470
3p	再開	2416	全粒粉なまラーメン冷やし中華 (醤油味)	120g×2 481
2p	再開	2417	季穂涼めん 生そうめん	130g×2 308
2p	再開	2418	季穂涼めん 生ひやむぎ	130g×2 308
		2419	せいろ蒸し焼きそば (ソース付)	2食 486
		2420	せいろ麵上選太焼きそば (ソース無)	2食 302
		2421	生スパゲティー	150g×2食 308
		2422	生フェットチーネ	150g×2食 308

連休のランチにおおすすめ！

七星食品 冷凍さぬきうどん

香川県産小麦と食塩だけで作った冷凍讃岐うどん。つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴です。茹で時間1分。原材料…小麦粉(香川産)、食塩



▽冷凍麺▽				
2p	2423	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2424	〃 ダブル	上記2p	788 820
	2425	練 十割生そば	130g×2	594
▽乾麺▽				
	2426	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
	2427	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
	2428	吉野葛そうめん	250g	540
	2429	純国産手延べそうめん	250g	486

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

訳あり 30%off	2430	足柄古式そば	賞味期限6/20 240g	231 299
	2431	究極そば	200g	535
	2432	特選そば	200g	562
	2433	さくらの焼そば	114g×2	421



環境にも身体にも優しい
ホッとする味わいのらーめん
岐阜・桜井食品 即席らーめん

日本初のRSPO認証ラーメン。マレーシア産RSPO認証パーム油使用。麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。添付のスープはアミノ酸等の食品添加物を使用しておりません。

SPOFF [2445]らーめんアラカルト各4種
しょうゆ・しお・みそ・とんこつ1個 778 ~~810~~円

▽即席麺 桜井食品▽				
	2434	しょうゆらーめん	99g×4袋	799 4p
	2435	しおらーめん	99g×4袋	799 4p
	2436	みそらーめん	101g×4袋	799 4p
	2437	とんこつらーめん	103g×4袋	842 4p
	2438	しょうゆ味 冷しらーめん	123g×4袋	864
▽パスタ▽				
	2439	国内産ロングパスタ	300g	432
	2440	国内産エルボパスタ	300g	432
	2441	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508
	2442	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622
	2443	DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	622
	2444	DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	562

だし類

▽昆布▽				
	2501	日高昆布	200g	1,177
▽煮干し▽				
	2502	天日三陸煮干し	100g	972
▽削りぶし▽				
	2503	鯉平削り(花カツオ)	40g	367
	2504	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
	2505	ソフト削り	16g	259
	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	626 3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2507	中厚削り	100g	491
	▽だしパック(煮出しタイプ)▽			
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	302
	▽だしパック(粉末タイプ)▽			
	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
	▽干し椎茸▽			
	2511	干しいたけ・どんこ(大)	45g	929



フードプロセッサーを使って
手間なしの簡単クッキー。
爽やかなオレンジスティックがアクセント
オレンジのアイスボックスクッキー
材料…薄力粉80g、バター50g、砂糖25g、牛乳6g、オレンジスティック20g
作り方…①フードプロセッサーに、バター(冷蔵庫で冷やしておく)と砂糖を入れて混ぜる。牛乳を加え、数秒混ぜる。②次に薄力粉を加えて混ぜ、生地がまとまって、ひと塊になったら、オレンジスティックを入れて、数秒混ぜる。③生地を棒状にしてラップで包み、冷蔵庫で1時間程休ませる。④8mm厚に切って、170℃のオーブンで15分焼く。

4p [0931] オレンジスティック 80g 680円

粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475
2p	2003	地粉(薄力粉)	500g	389
	2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788
	2005	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2006	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2007	無双本葛・粉末	80g	594
	2008	片栗粉	200g	248
	2009	星六きな粉	80g	405
	2010	重曹	300g	389



おやつやランチにどうぞ 桜井食品

ホットケーキミックス(有糖)

岐阜産の小麦を使用。砂糖はビート糖、食塩は岩塩、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用しています。
ホットケーキのほか、蒸しパンやクッキーなどのお菓子作りにもご利用いただけます。

原材料…小麦粉(岐阜産の農林61号)、砂糖(ビート糖)、食塩、膨張剤(重曹)



3p 2011 **ホットケーキミックス(有糖)** 400g 443

▽豆▽				
	2012	有機大豆(岩手産)	300g	265



きちんと「おだし」

新丸正 料理の決め手

「旨味とコクのある深い味わいの宗田鰹節」、「上品な香りバランスの取れた鰹節」、「コクや甘味のあるさば節」3種類の節をベストブレンド。
お味噌汁、麺類、煮物など様々な料理に使える決め手となる削り節です。

原材料…鰹節、鯖節、宗田節(国産)



国内産水煮豆
食塩・砂糖不使用
そのままでも、温めても
いろいろなお料理の材料に

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽水煮野菜▽				
2013	小豆の水煮	230g	259	2p
2014	黒豆の水煮	230g	281	2p
2015	金時豆の水煮	230g	259	2p
2016	小豆かぼちゃ	200g	346	
▽胡麻▽				
2017	国内産すりごま 黒	30g	626	
2018	国内産すりごま 白	30g	691	
2019	無双 練り胡麻 白	240g	799	

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	25g	432
木・金休	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	443
木・金休	1818	ひじき/国内産	40g	821
木・金休	1819	すき昆布	1枚	578
木・金休	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	578
木・金休	1821	北海するめ	1枚	1,129
	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464
	1903	かんぴょう	40g	637

岡山産有機きくらげ

有機乾燥きくらげホール

乾燥は一度天日にあてることで、ビタミンDを作ってから仕上げの機械乾燥をしています。水で戻すと7~8倍に戻ります。

キクラゲは油との相性が抜群です。卵と豚肉の炒め物や、天ぷらにご利用ください。

原材料…有機きくらげ(岡山産)



	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	3p
	1905	国産はるさめ	50g	157	
	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	
	1907	北海道産全粒小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
木・金休	1910	糸寒天(国産)	30g	616	

▽素材・缶▽				
	1911	とうもろこし缶(ホルカーレ)	180g×3	702
	1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	686
	1913	鯖ライトツナフレークオイル無添加	70g×3	778
	1914	鯖ライトツナフレークオイル漬け	70g×3	778
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378
	1916	とろイワシ水煮	150g	497
	1917	オイルサーディン	100g	443

▽こんにゃく▽				
	1918	一穂のこんにゃく	300g	270
	1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	238
	1920	手どりこんにゃく	250g	324
	1921	しらたき	230g	270
	1922	くろたき	230g	281
	1923	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594

【お知らせ】製造元休業のため、三陸水産の商品は、木・金曜日コースはお休みです。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



お刺身に!
酵母菌の後に引くうまみが、さしみのうまみをより一層おいしく引き立てます。

木桶にすみつく醤油の菌を生かしたままお届け

「熱殺菌」「精密ろ過」を行わない、酵母菌・乳酸菌が生きた生醤油です

[2119] 海の精・吟醸純生しょうゆ 360ml 896円

生醤油独特の風味は、さしみ・豆腐などのつけ醤油としてお使いいただくと、あまみを感じ素材の旨みを引き出してくれます。

煮物などに利用したり、ダシと合わせたりする際には、酵素の悪影響をなくすために、しっかり加熱してご使用下さい。



調味料

▽味噌▽				
2101	酢屋茂	玄米味噌	750g	842
2102		米味噌	750g	756
2103		あわせ味噌	750g	756
2104		麦味噌	750g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107		有機豆味噌	500g	1080
2108	小野崎	玄米味噌	750g	945
2109		米味噌	750g	913
2110		麦味噌	750g	902
2111	マルクラ	白味噌	250g	270
2112		有機八丁味噌	400g	862
2113		有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2114	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	680
2115	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2116	弓削多	有機醤油	720ml	1188
2117		〃	300ml	616
2118		木桶仕込醤油	1000ml	1296
5p 2119		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	896
2120		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	475
▽塩・他▽				
2121	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2122		〃(小)	240g	648
2123		ほししお	240g	810
2124		やきしお	60g	454
2125		〃 詰替用	60g	259
2126		〃 スタンドパック	150g	605
2127		漬物塩	1.5kg	3240
3p 2128		ペッパーソルト	55g	518
2129		ハーブソルト	55g	518
2130		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2131		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽				
2132	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497	
2133	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	563	
2134	マスコバド糖黒みつ	200ml	740	
2135	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497	

▽塩こうじ▽				
2136	有機玄米塩麹	170g	648	
▽つゆ▽				
2137	弓削多有機だしつゆ	300ml	950	
2138	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	
2139	三河白だし	400ml	1242	

2140 日東のそばつゆ(ストレート) 400ml 537円 30%OFF

▽みりん類・料理酒▽				
2141	味の母(みりん風調味料)	720ml	999	
酒 2142	三州三河みりん	700ml	1122	
酒 2143	有機 三州味醂	500ml	1144	
酒 2144	本みりん 福来純	500ml	935	
酒 2145	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287	6p
酒 2146	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298	
酒 2147	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023	
酒 2148	〃 白	720ml	1023	

▽酢▽				
2149	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2150	〃 中	900ml	875	
2151	富士酢(米酢)	500ml	864	
2152	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
2153	純りんご酢	500ml	572	
2154	富士すし酢	360ml	756	
2155	カンタン八芳酢	360ml	508	
2156	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562	3p
2157	有機梅酢 赤	200ml	540	
2158	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2159	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670	

▽食用油類▽				
2160	国産なたねサラダ油	450g	972	
2161	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642	
2162	国産なたね油	450g	918	5p
2163	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2164	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2165	最高級ラー油	45g	616	
2166	日本オリーブ有機エキストラ オリーブオイル	180g	1458	
2167	〃	450g	3240	
2168	カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル	458g	2327	
2169	パレスチナの有機エキストラ オリーブオイル	273g	1782	

▽大ビン・大缶▽ 4週に1度掲載				
2181	イマイ醤油	1800ml	1242	
2182	有機純米酢 老梅 大	1800ml	1415	

賞味期限 24/6/9

30%OFF

6p

3p

5p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
3p	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
2p	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2221	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
3p	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんだレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	335	
2305	〃	ハード 5~6皿分	432	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		281	2p
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド	220g/約18皿分	626	
2309	〃	オリジナル 220g/約18皿分	626	
2310	〃	スパイシー 220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	4p
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	346	
2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	770	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	粉わさび	20g	324	
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	2p
2319	白コショウ	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	302	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

**炒め物はもちろん
スープの隠し味にも**

[2207] オイスターソース 115g 486円

瀬戸内海産カキエキスをベースに国産丸大豆醤油、三河みりん、魚醤などで味付け
かきエキス、砂糖、醤油、食塩、みりん、でん粉、魚醤、レモン

焼きそばにも

[2420] せいりょう 上選太焼そば (ソース無し) 2食 302円

[0121] キャベツ 1/2ヶ 173円



[2128] ペッパーソルト 55g 518円

海の精の焼塩と有機胡椒をブレンド



[2311] 果実と野菜の本格カレーペースト 180g 864円

肉や魚に塗ったり、パスタや炒め物なども



酒 [2145] 蔵の素 昔仕込本みりん 720ml 1287円

2年半以上貯蔵熟成。味・香り共まるやかな口当たりで、そのまま飲用としても
もち米、米麹、本格焼酎



[2178] 富士ピクル酢 360ml 756円

塩もみや下ゆでは不要。野菜を切って漬けるだけ。冷蔵庫で1日経てば食べごろです。
米酢、粗糖、食塩、ドライトマト、香辛料



[2211] 有機回鍋肉の素 100g 281円

米味噌をベースに、牡蠣エキスや醤油の旨み



[2162] 国産なたね油 450g 918円

北海道なたねの一番搾り(压榨法)油のみ。焙煎菜種の香りと、琥珀色がそのまま残っています
食用なたね油(遺伝子組替えでない)



SPOT 下

コーヒーや紅茶に さっとひとふり

[2331] 有機シナモンココナッツシュガー 35g 518円

ココナッツシュガーの甘さとシナモンの香りが食欲をそそる
有機ココヤシシュガー・有機シナモンパウダー



柑橘系の穏やかな香り

[2318] ゆず七味 10g 389円

国産ゆずを配合しました
ゆず、唐辛子、胡麻、すじ青のり、おの実、けしの実、山椒

肉料理にも



[2306] タンドゥリーチキン用スパイス 11g(5~6人用) 281円

本格的な味がお手軽に
チリペッパー、ターメリック、コリアンダー、シナモン、クローブ、カルダモン、ガラムマサラ、クミンシード



[2156] 有機レモン 100%しぼりたて 180ml 562円

焼魚やお刺身に生レモンと同様に、またレモネードなどにも。



[2224] 国産なたね油野菜ドレッシング 200ml 464円

乳化剤を使わないセパレートタイプ
米酢、なたね油、たまねぎ、砂糖、醤油、食塩、昆布、にんじん、レモン、香辛料





子どもも大人もほっと一息 安心おやつ



218・219限定



北海道産きなこ・大豆100%!
ノースカラーズ 純国産北海道きなこかりんと
生地に北海道産ひき割り大豆、蜜に北海道産きなこを混ぜた大豆を感じるかりんとうです。五度揚げ製法で程良い食感。

原材料…てん菜糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでない))、小麦粉(小麦(北海道産))、こめ油(米(国産))、水あめ(甘藷(国産))、きな粉(大豆(北海道産・遺伝子組み換えでない))、大豆(北海道産・遺伝子組み換えでない)、全粉乳(生乳(北海道産))、食塩(海水(オホーツク海))、酵母(北海道製造)



いろいろな形が楽しいカステラ
サンコー おやつカステラ
国産小麦由来の小麦粉を主原料に、ほんのり甘くふっくらと焼き上げました。

原材料…小麦粉(小麦(国産))、砂糖(三温糖)、鶏卵、植物油(パーム油)、米飴/膨張剤(重曹)

甘辛ピーナッツ菓子

富士屋製菓 ハイピーナッツ

香ばしいピーナッツを寒梅粉と小麦粉でコーティングしてじっくり焼き上げ、国産大豆・小麦使用の丸大豆醤油などで味付け。熟練の職人がていねいに作り上げた豆菓子は、シンプルであきのこない、懐かしい美味しさいっぱいです。

原材料…落花生(米国産)、寒梅粉ミックス(もち米、澱粉)、小麦粉、砂糖、醤油、水飴、膨張剤(重曹)



干海老の旨みと、程よい塩味

アリモト 召ませ日本・ひとくち海老せんべい
瀬戸内産小桜えび・駿河湾産桜えび使用。

主原料の米はもとより、干海老、塩など調味料に至るまで、極力国産のものを使用し、無添加でやさしくどこかなつかしい味に仕上げました。塩は海の精を使用しています。

原材料…うるち米(国産)、米油、塩、干海老、昆布粉末、鰹節粉



お菓子

通常配送品

2p		2872 純国産北海道きなこかりんと	95g	259円
2p		2873 おやつカステラ	130g	302円

	2874 ハイピーナッツ	90g	281円	2p
	2875 召ませ日本・ひとくち海老せんべい	70g	321円	2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽
木次乳業製造

2802	冷蔵 パニラ	120ml×2	908
2803	冷蔵 ビターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	908



**ミルクの風味を大事に大事に凝縮
生乳仕立てアイスクリーム
群馬 東毛酪農**

エイジングに8時間~12時間とたっぷり取ることで、濃厚なのに口どけの良い、あと味のスッキリなアイスクリームに仕上げました。

牧場ミルクアイス

低温殺菌牛乳のパイオニア東毛酪農だから出来る、ミルクの風味豊かなアイスクリーム。

原材料…脱脂濃縮乳(国産)、クリーム、砂糖、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品

東毛酪農製造

4p	2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
4p	2808	冷蔵 はちみつパニラアイス	110ml×2	691
4p	2809	冷蔵 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
4p	2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
4p	2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	691
オーガニックSOYジェラートMine!				
	2812	冷蔵 パニラ	85ml×2	788
	2813	冷蔵 チョコレート	85ml×2	788
	2814	冷蔵 抹茶	85ml×2	788

▽和菓子類▽

3p	2815	練 三色だんご	4本	572
	2816	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2817	有機ほの甘あずき	55g	238
	2818	干し芋	200g	864
	2819	有機・楽笑栗	125g	454
1p	2820	オーガニック小麦のどらやき	1個	184

▽その他▽

2821	純国産みかんゼリー	11ヶ	313
2822	純国産りんごゼリー	11ヶ	313



**夏季限定品 8大アレルゲン原料不使用
主要原料は国産由来**

サンコー やわらか寒天 みかんゼリー
国産温州みかんの濃縮果汁を50%(生果汁換算)使用し、寒天でかためた、やわらか食感ゼリーです。

ゲル化剤、酸味料、着色料、香料不使用。
原材料…砂糖(てん菜)、濃縮温州みかん果汁(国産)、寒天



	2823	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	281	2p
	2824	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	281	2p
	2825	有機水ようかん・こし	100g×4	691	
	2826	有機水ようかん・抹茶	100g×4	691	
	2827	有機水ようかん・小倉	100g×4	691	
	2828	くず餅	73g×2	475	
	2829	わらび餅	73g×2	475	
	2830	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
	2831	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
	2832	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
	2833	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
	2834	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
	2835	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
	2836	純国産芋けんぴ	125g	280	
	2837	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	

▽スナック▽

	2838	純国産ポテトチップス・うれは	55g	221	
	2839	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221	
	2840	純国産さつま芋ちつぶ	115g	238	
	2841	有機グリーンピースチップス	45g	298	2p
	2842	OG コーンフ레이크プレーン	150g	464	3p
	2843	OG コーンフ레이크フロスト	150g	475	3p
	2844	OGフルーツ&ナッツパー アーモンド	40g	324	



東毛酪農だから出来る
ミルクの味豊かな
アイスクリームです。
牧場ミルク・はちみつバニラ
ミルクコーヒー・
ミルクチョコレート
宇治抹茶の5つのフレーバー

[2901] 東毛酪農のアイスクリームセット

1セット5種類 1,642円 ~~1,728円~~
内容…牧場ミルク はちみつバニラ ミルクコーヒー
ミルクチョコレート 宇治抹茶各1ケ



サンコー 夏季限定品
主要原料は国産由来。
寒天でかためた、
やわらか食感ゼリー。
国産温州みかんと
国産いちご果汁の
2つの味。

[2902] やわらか寒天セット みかん・いちご各1 539円 ~~562円~~



ノースカラース
北米産オーガニック
小麦粉を使用。
北海道産小豆で作った
粒あんをはさみました。

[2903] オーガニック小麦のどらやき
ダブル 1個×2 349円 ~~367円~~



第3世界ショップ
渋味の少ないくみに黒糖を
さつくりと絡めました。
さつくりほろほるとした
ソフトな歯ごたえ

[2854] 黒糖くるみ 65g 496円 ~~519円~~

オーガニックシュガーと天塩で、
薄味に仕上げたプレーンタイプ。
オーガニックシュガーを
表面にコーティングして仕上げた、
ちょっと甘いフロストタイプ。
有機トウモロコシを使用し、オーガニック
シュガーと天塩で仕上げたシリアル食品
です。合成保存料・着色料等は一切使用し
ていません。有機JAS認定商品です。



[2842] OGコーンフレークプレーン 150g 464円 ~~487円~~
[2843] OGコーンフレークフロスト 150g 475円 ~~498円~~



第一酵母
プロポリスの天然酵母と
甘味スツキリ、
ピリツと濃厚なプロポリス
季節の変わり目に！

[2904] プロポリスキャンディ
ダブル 28g×2 664円 ~~692円~~



ノースカラース
北海道のはちみつと
瀬戸内産レモンを
ほんのり甘く、
爽やかな味わいです。

[2905] 北海道はちみつレモンのど飴
ダブル 57g×2 503円 ~~518円~~



安心・安全な有機JAS
栄養豊富な
グリーンピースを
油を使用せずに
軽い食感に焼き上げました。

[2906] 有機グリーンピース
チップスダブル 45g×2 578円 ~~596円~~

芽吹き屋
3つの餡の三色だんご
黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)
白：定番団子(中はくるみあん)
緑：よもぎ団子(中は小豆あん)



[2815] 冷凍三色だんご 4本 572円 ~~595円~~



アリモト
国内産の原料で作った
「召ませ日本」
国内産干し海老を使用
あっさり素朴な
一口サイズのお煎餅

[2907] 召ませ日本・
ひとくち海老せんべいダブル 70g×2 624円 ~~642円~~



富士屋製菓
小アルゼンチン産の
昔落花生を使った
甘辛い風味菓子

[2908] ハイピーナッツダブル 90g×2 539円 ~~562円~~



サンコー
のりかるな形が
です。
ほろろのり甘く
つくす。

[2909] おやつカステラダブル 130g×2 581円 ~~606円~~



北海道産の大豆を、
生地にきっちり練りこんだ
大豆たっぷりな
きなこかりんとら

[2910] 純国産北海道きなこかりんとダブル 95g×2 503円 ~~518円~~

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2845	OGフルーツ&ナッツバー ザク口	40g	324
	2846	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324
	▽あられ・煎餅▽			
	2847	召ませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322
	2848	有機玄米セラピー・たまり醤油味	30g	162
	2849	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	184
	2850	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	184
	2851	草加せん・ミックス	6枚	443
	2852	柿の種	80g	324
	2853	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540
	▽豆菓子▽			
3p	2854	黒糖くるみ	65g	496
	2855	きな粉くるみ	65g	496
	2856	メープルアーモンド	40g	496
	▽飴▽			
	2857	みるく小町	80g	351

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2858	しょうがあめ	80g	351	
2859	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	259	2p
2860	プロポリスキャンディ	28g	346	2p
	▽チョコレート▽			
2861	ヘーゼルナッツチョコレート	100g	777	
2862	ビターチョコレート	100g	702	
2863	ミニチョコ オレンジビター	50g	432	
2864	ミニチョコ ジンジャーレモン	50g	432	
2865	ミニチョコ カカオ80%	50g	432	
2866	レーズンチョコレート	50g	475	
2867	塩チョコ×カシュー	35g	475	
2868	珈琲豆チョコ	50g	475	
2869	抹茶チョコ×カシュー	35g	475	
2870	練チョコラテパプア生チョコレート・トリュフ	10ヶ	856	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



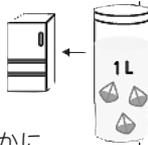
**まろやかな味わいの
水出しもおすすめ**

[2626] 依田さんの紅茶(リーフ) 4p
100g 810円

さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートでどうぞ
□有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません

簡単！おいしい！水出し紅茶

水1リットルに、大さじ2杯を入れ、冷蔵庫で6時間程度。茶葉の量や時間は、お好みで調整ください



+ハーブで爽やかに

一緒にミントなどのハーブを入れるとさらに爽やかに

[0139] ミント 10g 281円

農業を使わずに育てる
静岡県静岡市梅ヶ島の依田さん

朝夕に霧の発生する山間地で昼夜の寒暖の差が大きく、味・香り・色ともにバランスの良い美味しいお茶が育ちます。



健太郎さんの祖父・健吉さんの代から続く有機の茶畑には、多様な微生物や虫が棲み、それぞれが互いにバランスをとりながら生きています

お茶各種

▽日本茶▽

	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
	2602	上煎茶(在来種)	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
3p	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーパック)	5g×40	1242
1p	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

	2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
	2612	ティーパック林農園の烏龍茶	1.5g×10	518

▽ハーブティ・他▽

	2613	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296
4p	2614	アイリーミント	5g	659
	2615	カモミールウィンド	5g	729
	2616	草花茶	5g	864
4p	2617	紫蘇べに茶	5g	729
	2618	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2619	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2620	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2621	あずき美人茶	500ml	184
	2622	" 箱	500ml×24	4318 4406

▽紅茶▽

	2623	アッサムブレンド	20袋	378
	2624	ケニア	20袋	324
	2625	チャイ・パック	3g×12	475
4p	2626	依田さんの紅茶	100g	810
	2627	シンガンパティ	100g	540
	2628	ダーズリン	80g	994

▽ココア▽

	2629	ココア	110g	648
--	------	-----	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

	2630	パロ・プランココーヒー(豆)	200g	972
	2631	〃(粉)	200g	972
	2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	583
	2633	〃(粉)	150g	583

▽ドリップパック▽

	2634	有機ドリップパック	8g×10	724
	2635	簡単カフェパック	15g×6	626 3p
	2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918

▽インスタントコーヒー▽

	2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1609
	2638	〃 詰替	60g	1156
	2639	だるまさんがコロンビア インスタント	40g	870

▽コーヒーフィルター▽

	2640	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚	432
--	------	-------------------------	------	-----

▽リキッドコーヒー▽

	2657	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	745
	2658	" 箱	6本	4292 4471
	2659	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	724
	2660	" 箱	6本	4168 4342

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

	2641	神泉水	2ℓ	367
	2642	〃	箱 2ℓ×6	2095
	2643	〃	500ml×12	2279
	2644	〃	箱 500ml×24	4558
	2645	あづみ野湧水	2ℓ	221
	2646	〃	箱 2ℓ×6	1301

**原料茶葉・水にこだわった
すっきりした味わい**
国産有機さらつや美人番茶 1p
[2608] 500ml 194円
[2609] 箱 500ml×24 4572 ~~4666~~円

原料茶葉は、茎が主体(茎:葉=7:3)のお茶です。十分成熟した茎と葉を秋に刈り入れ、蒸して揉み乾燥、熟成させて風味がまろやかになったところで焙じます。鉄釜で丁寧に焙じたお茶は、艶のある色合いに仕上がります。独特の香ばしさとほんのりした甘さが特徴です。

**ケースで
お得 ×24**

<p>[2614] アイリーミント 5g 659円</p> <p>4p</p> <p>やわらかい刺激のスペアミントと爽やかなブラックペパーミント</p>	<p>[2635] 簡単カフェパック 15g×6 626円</p> <p>3p</p> <p>やさしい風味と香り。渋みが少ないので濃いめでどうぞ</p>
--	--

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2647	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	346
	2648	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	346
2p	2649	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2650	"	125ml×18	5334 5443
	2651	豆乳で元気	125ml×3	535
	2652	"	125ml×24	4191 4277
	2653	原豆乳	300cc	265
	2654	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2p	2655	しょうが湯	20g×5	378
6p	2656	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

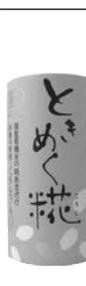
▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
6p	3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166
	3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3013	レモンサイダー	250ml×6	972
	3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

しょうが湯
[2655] 20g×5 378円 2p
[2656] 箱入 20g×18 1274円 6p
有機栽培されたしょうがのすりおろしをたっぷり使用し、本葛・れんこん粉末入り



ときめく糀
[2649] 125ml 302円 2p
[2650] 125ml×18 5334 ~~5443~~円
ほんのり糀の良い香りと澄んだ甘味。そのまま飲める便利なストレートタイプです。
有機米、米こうじ(有機米使用)



[2606] 有機ほうじ茶 180g 583円 3p
火入れを長めにする事で、香りを際立たせました。



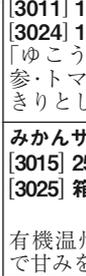
ケースでお得!
信州もも [3003] 160g×4 786円 4p
[3023] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円
とろとした舌触りとサラッとした飲みやすさ



[2617] 紫蘇べに茶 5g 729円 4p
少しすっぱい赤紫蘇と清々しい青紫蘇に、ハッカ・べに花をちりばめたオリエンタル風味



有機果実と野菜のジュース [3011] 190g×6 1166円 6p
[3024] 190g×30 5715 ~~5830~~円
「ゆこう(柑橘)・りんご・人参・トマトの、爽やかですっきりとした口当たり」
みかんサイダー+レモン [3015] 250ml×6 972円 5p
[3025] 箱 250ml×30 4762 ~~4880~~円
有機温州みかんをビート糖で甘みをつけました



品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

▽瓶ジュース 他▽

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント

翌々調配送
大自然の力を体内にできる限りシンプルに人の役に立つ酵母を育てる
コーボンは、静岡県伊豆天城山の大自然中や常緑樹の葉などに生息する野生の天然酵母を採取し、果物に付着・自然発酵させ、菌の増殖・強化・安定・完熟させた、独自の酵母を多く含む発酵液です。



コーボン
[5326] マーベル 525ml 5378円 25p
原料：果実(りんご、みかん、ぶどう、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母、オタネニンジン葉抽出液
[5325] うめ 525ml 4212円 20p
原料：果実(りんご、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母

約20mlを、水・またはお湯で希釈してお飲み下さい

低温抽出なので有用成分がそのまま
[2710] E-SAN(イワシ油) 150粒 5184円 24p
日本近海で水揚げされた新鮮なカタクチイワシから、遠心分離機で魚油を取り出しています。天然の青魚に含まれる有用成分もそのまま残っています。この低温抽出魚油を、そのままソフトカプセルに封入しました。



カラダぼかぼか
[2715] 有機 梅干番茶(生姜入り) 8g×20 1782円 9p
梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。
原料：有機梅肉(国内産)、有機醬油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	はなどおり(カプセル)	90粒	2592
2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184 24p
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782 9p

ボックスナチュロン オーラルシリーズ

ボックスナチュロンのはみがき剤は、石油由来原料・合成界面活性剤・鉱物油・合成ポリマー・水酸化アルミニウム・合成防腐剤・合成香料・合成着色料・プロピレングリコール・サッカリンはすべて無添加です。



石けんはみがき

1976年に発売した45年以上愛され続けているロングセラー商品。甘味がなく、ハッカの香りが爽やかな使用感です。

ソルティエ石けんはみがき

天然塩配合 歯ぐきを引き締め、歯周炎の予防。塩のちからで歯ぐきを引き締め、歯周炎(歯槽膿漏、歯肉炎)を予防します。

緑茶石けんはみがき

緑茶エキス(矯味剤)配合 こだわる大人の口臭ケア。矯味剤に緑茶エキス・甘草エキス・天然ビタミンE配合。味がマイルドなので、石けんはみがき初心者の方にもオススメです。

ジェルはみがき

研磨剤フリー じっくりすみずみまで磨ける研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。電動ハブラシにもお使いいただけます。

こどもジェルはみがき

研磨剤・発泡剤を使用していないので、お子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプのハミガキ剤です。フルーツ味(オレンジ&グレープフルーツ)なので、歯みがきが苦手なお子様にもおすすめです。甘味料としてキシリトールを配合しています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
石けん				
▽洗濯用▽				
	3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
	3103	ボックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
	3106	ボックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	ボックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550
▽台所用▽				
	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	〃 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
	3115	〃 詰替用	900ml	831
▽浴用固形石けん▽				
	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	ボックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
	3120	ボックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726
▽ボディソープ▽				
	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858
	3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
	3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
	3126	〃 詰替用	400ml	1,100
▽シャンプー▽				
	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
	3130	〃 詰替用	500ml	858
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
	3132	〃 詰替用	400ml	1,375
	3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	ボックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	ボックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	3p
3141	ボックスこどもジェルはみがき	50g	330	2p
3142	ボックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506	3p
3143	ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	5p
3144	ボックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	4p

歯みがき専用の海塩です。

海の精製造 ソルトdeはみがき

伊豆大島の海水を原料に、「海の精」をつくる過程で生まれた塩を、長時間焼き上げ粉末にしています。

歯ブラシに振りかけてご使用下さい。

パウダー状に仕上げているため、歯茎を傷めずに心地よくマッサージできます。

原材料…海水(伊豆大島近海)



3145 ソルトdeはみがき詰替用 25g 440 2p

ハーブでお口すっきり

ナチュロン お口すっきりハーブ

ハーブエキスと精油が口中を浄化し、口臭を防ぎ、気分をリフレッシュします。

お口がピリピリしない低刺激タイプです。

コップに飲用水(約20ml)を入れ、本品を5~10滴入れあと、お口に含み、20秒ほどお口をすすいでから、はきだして下さい。

全成分…エタノール・水(溶剤)、セージエキス・クマザサエキス・チャエキス(矯味剤)、スペアミント油・ハッカ油・ユーカリ油・ニューウコウジュ油(清涼剤)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	5p
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	4p
3149	〃 詰替用	450ml	495	3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310



紫外線吸収剤フリーのUVクリーム 石けんで洗い落とせます

パックスナチュロン UVクリーム SPF30/PA++
100%自然由来原料使用。
紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリームです。
お化粧の下地としてもお使いいただけます。
シア脂・カミツレ花エキス(保湿)配合。

Q石けん乳化でつくられたクリームと聞きましたが、 素肌に石けん分がついていても大丈夫ですか？

⇒A クリーム類に使用している微量の石けん分は、洗顔、洗濯に使われる普通の石けんとは濃度も性質も異なり、水と油を乳化する能力を持っていますが、体温前後では洗浄能力はありません。また、先につけた化粧水や汗ですぐに油脂(脂肪酸)になるため、皮膚刺激にはなりません。

▽日焼け止め▽

6p	3206	パックスナチュロンUVクリーム 45g	1,320
		SPF30 PA++	

▽自然派化粧水▽

3207	オリマノングリーンローション	180ml	1,100
3208	オリマノンオリーブローション	180ml	1,100

▽オイル▽

3209	オリマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリマノンバージンオイル	30ml	1,210
3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
3213	アルティースオリーブスクワラン	60ml	2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3215	〃 徳用	310ml	4,180
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630



ム)、オレンジオイル

名前は「お風呂洗い」でも 用途はいろいろ！

お風呂や台所で大活躍

ナチュロンお風呂洗い用

植物油(パーム油、パーム核油)を主原料とした液体石けんに、油污れに強いオレンジオイルを配合しました。

逆さにしても使える泡スプレーで隔々の汚れに対応できます。

お風呂だけでなく、油污れの気になる台所や換気扇掃除にもご使用いただけます。

成分…純石けん分(10% 脂肪酸カリウ

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100	
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760	
3220	〃 詰替用	100ml	1,375	
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760	
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

リニューアルしました 丸富製紙

コアレックス グリーンセービングティッシュ
再生紙100%
回収された牛乳パックをサイクルパルプとして使用し、さらに、トイレトーパーにリサイクルできないアルミ付き紙パックなどの『難再生古紙』もコアレックスの技術でトイレトーパーにしています。
ソフトパック
ごみを減らすために紙箱をやめてフィルム包装にしました。水回りでもお使いいただけます。
400枚(200組)
原材料…古紙



生活雑貨

▽入浴剤▽

3301	重炭酸入浴剤ナチュラルバス	10個	2,750
3303	竹艶水	250ml	880

▽ペーパー類▽

仕様価格変更 3304 コアレックスグリーンセービングティッシュ6パック 649 3p

3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(シングル)6ロール		655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロール		682

▽肥料▽

休止 **** コスモ塾のぼかし肥料 1kg 550

▽油こし器▽

終売 **** ファミリーコスロン(フィルター2個つき) 3,850

3506 コスロンフィルター 20個 1,320

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220

ナチュロンお風呂洗い用との併用がおすすめ ナチュロンお風呂洗いスポンジ

お風呂掃除がしやすい大きめサイズのスポンジです。目の粗い構造なので、水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材採用。耐久性に優れ経済的。

ひも付きで吊るして、乾かし、衛生的。
材質…スポンジ:軟質ポリウレタン、
ひも:ポリエステル



3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1ヶ	528	3p
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953
3320	〃 詰替用	300ml	1,781
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

luamo Logonaジャパンがお届けするluamo
環境にやさしい製品づくり

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.218

☆価格は税込み

ベースメイク&UVケア



健やかで心地よい、自然のチカラ。
みずみずしい肌に導くベースメイク&UVケア

美容液のようなみずみずしさ

くすみ、毛穴をカバーしたい

SPF26 PA+++



肌に溶け込むようになじみ、
崩れにくく、素肌のような心地よさ。
透明感のあるツヤ肌に仕上げます。
明るい肌色のナチュラルベージュ。

Base Makeup
セットで使えば、さらに理想のベースメイクが完成！

- STEP1 オールデイプロテクトUVアクアヴェール
- STEP2 UVカラーヴェール ファンデーション
- STEP3 UVパウダーヴェール

さらりとした軽いつけ心地

ゼラニウムの香り

SPF28 PA+++



ずっと肌になじみ、
水のように軽いつけ心地の日焼け止めミルク。
自然の恵みたっぷりのオーガニック植物成分が、
ツヤのある輝く肌に整えます。

ルアモ UVシリーズ 翌々調配送

6725 オールデイ プロテクト UVアクアヴェール
50g 4,620

シルクのようになめらか

しっとりツヤ肌を演出

SPF50 PA++++



ヴェールのように肌をつつみ、
透き通るような肌に仕上げます。
透明感のある上品なツヤ肌に。
くすみや毛穴をカバーしてサラサラ肌をキープ。
ふんわり透明感が出る、ピンクベージュ。

ルアモ UVシリーズ 翌々調配送

6727 UVパウダーヴェール 5g 3,960

farfalla

ファファラのこだわり

- ・ナチュラル、高品質のオーガニック原料（有機栽培）を使用しています。
- ・石油由来の化学合成された原料、ナノ原料、遺伝子操作された原料は使用しません。
- ・フェアトレードに取組み、環境へ配慮し、動物実験に反対しています。
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証取得 NATRUE

パフューム

使用方法：足首や膝の裏、スカートの裾裏などにつけると効果的です。また、肘や手首も体温が高く良く香ります。

ファファラパフューム 翌々調配送

7530 ナチュラル オーデパフューム コレクション
計5種各2ml 4,400

人気の香水の5種を可愛らしくセットにしました。
その日の気分で香りを選んで。
内容…オーラ1968、ヒッピーローズ、アルペンブルー、
バニラヌヴォアラ、ノマド（日本未発売品）



芳香蒸留水

【芳香蒸留水】

古くから家庭の救急箱にも入れられてきた芳香蒸留水。植物の水溶性の成分をしっかりと含み、働きかける力を持っているため、ナチュラル&オーガニックコスメでは重要な配合成分として活用されてきました。その素晴らしい働きを体感してみてください。

使用方法：化粧水や、お肌のコットンパック、ヘアウォーター、コンプレス（清拭）、ルームスプレー、フレグランス代わりにお使いください。



ファファラ 芳香蒸留水

翌々調配送

7531 芳香蒸留水 ラベンダー<BIO> 75ml 2,530
敏感肌 鎮静 フレッシュ、フローラル
敏感なお肌、太陽を浴びたお肌におすすめ。
気分転換の香りスプレーにも。

7532 芳香蒸留水 ローズ<BIO> 75ml 2,695
透明感 引き締め フローラル
敏感肌にうるおいを与えます。
贅沢なローズの香り。
スキンケアやヘアウォーター、リネンウォーターとしても。

7533 芳香蒸留水 ネロリ<BIO> 75ml 2,695
乾燥肌 清浄作用 フレッシュ、フローラル
乾燥肌におすすめ。旅行中のリフレッシュにも。
フローラルな香りで、気持ちも明るくなります。

7534 芳香蒸留水 ペパーミント<BIO> 75ml 2,530
化粧水に うがいにも 冷涼な香り
疲れた肌をリフレッシュし、みずみずしいお肌に整えるお化粧水として最適。
コップに入れたお水にスプレーして、うがいにも。



ベーシックシリーズのこだわり

- ・石油由来成分は使用しません・石油由来の防腐剤は使用しません・合成香料は使用しません
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取・ヴィーガン (vegan/動物性原料不使用) 製品
- ・高品質なオーガニック原料を使用しています*ベーシック コンディショナーを除く

スキンケア

家族のための、毎日のオーガニック!

細かな泡立ちのジェルタイプで、メイクも皮脂汚れも1度の洗顔できれいに落とします。洗った後にはツッパリ感もなく、しっとりすべすべなお肌に。

- W洗顔不要
- 毛穴汚れも綺麗に
- シトラスの香り

ベーシック 翌々調配送

7515 ベーシック クレンジングジェル 150ml 1,540



約30%OFF 1,320円お得

クレンジング、トナー、モイスチャライザーの3点セット
ベーシックシリーズのスキンケアはシンプルな3ステップ! (①クレンジング ②トナー ③モイスチャライザー) 使い続けるほど、お肌本来の力を引き出します。

ベーシック 翌々調配送

7518 ベーシック スキンケアセット<シトラス&ローズ> 1セット 3,300 ~~4,620~~

お肌を美しく整える
ローズウォーターをベースに、朝鮮五味子やコットンエキス、アロエジュースを配合し、しっかり保湿。

- 後肌しっとり
- アルコールフリー
- ローズの香り

ベーシック 翌々調配送

7516 ベーシック フェイシャルトナー 150ml 1,540



ヘアケア

ノンシリコンの
使いやすいシャンプー。

- 頭皮の汚れもきちんと落ちる
- ゆたかな泡立ち
- シトラスの香り

ベーシック 翌々調配送

7511 ベーシック シャンプー 250ml 1,320



化粧水の後は
モイスチャライザーで
しっかり保湿。
柔らかいテクスチャーで
角質にすっと浸透します。

- 柔らかなテクスチャー
- 角質層に浸透
- シトラスの香り

ベーシック 翌々調配送

7517 ベーシック ディープ モイスチャライザー 50ml 1,540



シャンプーした髪を、
サラサラ、
つややかに仕上げます。

- ロングヘアもまとめる
- サラッとつややか
- シトラスの香り

ベーシック 翌々調配送

7512 ベーシック ヘアコンディショナー 200ml 1,320



SPEICK natural cosmetics
Beauty. A force of nature.

スパイクのこだわり

- コスモス認証取得 ○合成香料、合成色素、石油系ミネラルオイル不使用ヴィーガン対応 (動物性原料不使用)
- アレルギーテスト済み

ソープ

植物オイルとピュアなエッセンシャルオイルから作られた植物石けん

持続可能なRSPO*認定パーム油を使用。*WWF (世界自然保護基金) 等の団体が中心となり2004年に設立された非営利組織。新たに手付かずの森林等を開発しないこと、労働者・農園との公平な関係などを求めています。



スパイク ソープ

翌々調配送

6720	ピオソープ ジョイ	100g	935
	エネルギーチャージ 明るい気分 主なエッセンシャルオイル...グレープフルーツ、ライム、オレンジ、スペアミントなど		
6721	ピオソープ バイタリティ	100g	935
	リフレッシュ 集中力 主なエッセンシャルオイル...レモン、オレンジ、リツェアクベバなど		
6722	ピオソープ バランス	100g	935
	体と心の調和 穏やかさ 主なエッセンシャルオイル...オレンジ、パチョリ、スペアミント、ガルバナムなど		
6723	ピオソープ リラックス	100g	935
	ストレス解放 1日の終わりに 主なエッセンシャルオイル...ミント、レモングラスなど		

6728	ヘアソープ (石けんシャンプー)	45g	825
	高品質の植物油とナチュラルなエッセンシャルオイルの香りで作られた石けん。髪を保湿し絹のような輝きを与え、櫛どおり良く整えます。 使用方法: 石鹸を手でクリーム状に泡立てて髪と地肌を洗い、よくすすいでください。髪がきしむ場合には、酸性のリンス (酢 大さじ1: 水800 ml) をお使いいただけます。 ※髪が傷むので、石鹸で髪をこすらないよう、手で泡立ててご使用ください。		
6729	リキッドソープ<オリジナル>	300ml	2,200
	とてもマイルドな手洗い用液体石けん。オーストリア・アルプスにしか生息しない高山植物スパイクのエキスを整肌成分として配合。		
6730	リキッドソープ<オリジナル>の詰め替え用。	600ml	3,080

若松味噌醤油店

翌々調配送

福島 創業は江戸時代末期
郷土で永く愛されてきた至宝の味噌

小回りのきく家族経営の強みを生かした質の高い味噌



糀の力を引き出す伝統の糀蓋製法



相馬田舎みそ
[5307] 極上 800g 500円
一番まろやかで米糀のつぶつぶが特徴がの味噌
[5313] 特上 800g 700円
麴歩合15割の上品な麴の甘みが際立つこうじ味噌

[5314] 丹波黒大豆 500g 900円
濃厚な甘みのある味噌、まずはお味噌汁に



つぶつぶしない
飲みやすさ

ストレートタイプ
味噌蔵の糀あま酒
[5311] 500ml 756円
[5312] 900ml 1,080円

創業時から守り抜いた伝統の手ごね・手もみで行う糀蓋製法で作られた米糀は独特の自然な甘みがあり、その糀で作る甘酒はお米本来の甘みや深みを引き出したかのような味わいです。つぶつぶしない飲みやすさ、そして独特の糀感を持つ『糀あま酒』が出来上がりました。



糀の甘味がしみ込んだお漬物

野菜やお肉・お魚を漬ける
[5306] 若松味噌醤油店 三五八 500g 356円
旬の野菜を漬けるだけで美味しいお漬物が簡単に！



水を混ぜるだけで出来ます

作られて1日くらいは常温に置く。床ができあがりましたら冷蔵庫で管理。

初回の漬物は塩角、塩気が強くなるので、時間を短めに。(きゅうりだったら、4~6時間ほど)

手入れ

毎日かき混ぜる必要はありません。野菜の水分で床がゆるくなったら、キッチンペーパーなどで吸い取ります。塩や新しい三五八漬けの素を足します

マヌカハニー

翌々調配送



濃厚な色合いとクリーミーな甘さ
マヌカハニー
体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい！
目的に合わせてどうぞ

マヌカヘルス・マヌカハニー

[5971] MGO115/UMF6 250g 3,240円 毎日続けたい	[5973] MGO400/UMF13 250g 7,020円 美容と健康維持に
[5972] MGO263/UMF10 250g 5,400円 美味しく体調管理したい	[5974] MGO573/UMF16 250g 10,800円 抗菌性重視

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量
「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらす物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

お茶

翌々調配送

国産ごぼうのやさしい香り
煮出し・水出しどちらでも

[5995] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円
丁寧に水洗いし乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕きティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分~5分間煮出します。火を止めて10分~15分位してティーバッグを取り出してください。

▼出来上がった国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう茶が出来上がります。

北海道産
有機ごぼう使用

ノン
カフェイン



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

興農ファーム

翌々調配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



冷凍興農ジャンボハンバーグ
 [5840] 400g 1,431円 ^{7p}
 SPOT [5849] 上記2パック 2748 2862円

通常のハンバーグの3~4倍！
 18×12×厚さ2cmの大判サイズ
 合挽肉に、玉ねぎ・平飼卵・天然酵母パン粉・塩・ラード・胡椒のシンプルな味付け

野菜とチーズをのせてピザ風にしても

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

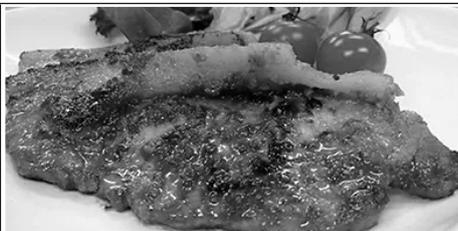
牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	〃 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉	200g	1,463
5806	〃 徳用パック	200g×2	2,840
5808	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5809	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5810	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5811	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
5813	冷凍 興農 牛・豚合挽き	250g	1,026
5814	〃	400g	1,463
5815	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5816	〃	400g	1,717



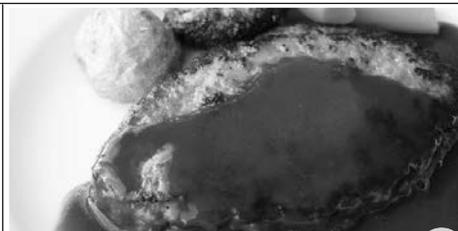
[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,507円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 929円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,431円 ^{7p}

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

つなぎ剤を一切入れないので肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円

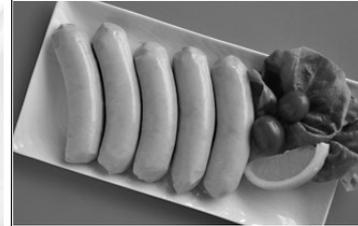
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルボークウィンナー 150g 767円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円
 絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円
 「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 150g 767円
 子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円

興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。バーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
 原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



ポローニア(丸い大型ソーセージ)が2種類

[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 950円
 海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
 [5832] 厚切り 120g 637円
 [5833] スライス120g 637円
 マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ナイアード



6951	ヘナ100%	100g	1,100
6952	〃 徳用	100g×4	3,300
6953	ヘナ+ハーブ	100g	1,320
6954	〃 徳用	100g×4	3,960
6955	ヘナ+木藍/茶系	100g	1,650
6956	〃 徳用	100g×4	4,950
6957	ヘナ+木藍/黒茶系	100g	1,650
6958	〃 徳用	100g×4	4,950
6959	ヘナ+木藍/黒	100g	1,650
6960	〃 徳用	100g×4	4,950

**白髪が透明感のある黒に染まる
ヘナ+木藍/黒**
[6959] 100g 1,650円
[6960] 徳用 100g×4 4,950円
 厳選したヘナ、木藍で一回で濃く染まり、オリジナルレシピのハーブで髪にハリ・コシ・艶を与えます。白髪を透明感のある黒に染めたい方や、地毛の黒髪に引けを取らない「黒」の仕上がりを求める方におすすめです。



翌々調配送

6961	ガスール粉末	150g	880
6962	〃 徳用	500g	1,980
なめらかな使い心地のため、粒子感が気になる敏感肌の方におすすめです。洗顔など、少量を早く溶かしたい場合は必要量を手のひらですぐに溶かすことができます。			
6963	ガスール	150g	770
6964	〃 徳用	500g	1,760
ガスール特有のふんわりとした感触。固形のまま、2倍程度の水を加えてください。2~3分で水を吸収し、なめらかなクリーム状になります。			



初 さらっと軽やかな使い心地
毛先までしっとりなめらか
[6971] ヘナケアオイル

45ml 1210円

「ヘナ染め後に感じるきしみ」を緩和するヘナケアオイル。ヘナ染め後だけでなく、毎日の洗髪の後のお手入れやスタイリング、頭皮マッサージとしてもご使用ください。

ヘナと一緒に
ヘナの粉とお湯を混ぜてペーストをつくり、ヘナケアオイルを混ぜる
使用量の目安
ヘナの粉100g
ヘナケアオイル20~25滴

- ヘナと一緒に**
ヘナペーストに混ぜてヘナ染めに
- ヘナ染めのあと**
ヘナを洗い流しあとの濡れた髪に
- 毎日のケア**
入浴後や洗髪後の濡れた髪に

6965	朝摘みばら水	100ml	2,200
6966	アルガンオイル	7ml	990
6967	〃	30ml	3,740
6968	アルガンクリーム	50ml	3,300
6969	チウリモイスチャークリーム	40ml	3,300
6970	ピーワックスクリーム	10ml	1,320
初 6971	ヘナケアオイル	45ml	1210

シャボン玉せっけん

翌々調配送

▽洗濯用▽

7731	洗濯用石鹸スノール	2.1kg	1,804
7749	E M液体石けん	1200ml	1,419
7750	〃 詰替用	1000ml	946
7747	シャボン玉洗濯槽クリーナー	500g	605
7748	〃 ダブル	上記2パック	1,174 1,210
7734	シャボン玉酸素系漂白剤	750g	572
7735	〃 ダブル	上記2パック	1,110 1,144
7751	シャボン玉クエン酸	300g	550

▽洗濯用▽

7733	E M液体食器洗い石けん	詰替用	ダブル	250ml×2	612
------	--------------	-----	-----	---------	-----

▽洗濯用▽

7736	化粧石けん浴用植物性	100g×3	495
7737	シャボン化粧石けん浴用	100g×3	479
7738	化粧石けんバスサイズ	155g×3	660
7739	化粧石けんビューティソープ	100g×3	726
7741	せっけんハミガキ	140g	440
7742	パウダーシャンプー	ボトル100g	1,100
7743	〃 詰替用	100g	979
7744	パウダーリンスボトル	150g	1,100
7745	〃 詰替用	150g	979



シャボン玉洗濯槽クリーナー
[7747] 500g 605円
[7748] ダブル 上記2パック 1,174 ~~1,210~~円
 1袋1回分/洗濯槽の裏側に隠れたカビや汚れをしっかりと洗浄します。除菌効果もあり、定期的なお手入れにおすすめ。ステンレス槽、プラスチック槽のどちらでもお使いいただけます。(ドラム式の場合、ご使用を控えてください)



[7751] シャボン玉クエン酸
300g 550円
 水回りのお掃除、電気ポットや電気ケトルの水アカ取り、便器の黄ばみ汚れのお掃除などに。
 クエン酸は酸性のためアルカリ性の汚れに強く、酸性の汚れに強い重曹や酸素系漂白剤と使い分けることで、より快適にお掃除いただけます。



[7736] 化粧石けん浴用植物性
100g×3 495円
 パーム油を始めとする植物性原料の特徴である「泡立ちのよさ」を最大限に生かした石けんです。



[7739] 化粧石けんビューティソープ
100g×3 726円
 厳選した良質の原料を使って丁寧に製造。浴用石けんをグレードアップさせたちょっと贅沢な化粧石けん。シルクのように上質でなめらかな泡が素肌をしっとり洗い上げます



[7741] せっけんハミガキ
140g 440円
 泡立ちすぎないので、しっかりブラッシングができ、使用後の味覚を損ないません。マイルドなミント味なので、強いミント味が苦手な方にもおすすめです。