



ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.220

価格そのまま 価格改定をいたしません
大豆の味がする濃い豆腐

茨城・嘉倉豆腐

嘉倉豆腐では、品種・等級ともに、粒ぞろいの新物・国産大豆が市場に出回る時期に一番の高値を付けるその時期に、一年分をまとめ買いして、品質を保つため低温保存しています。
現在は夫婦二人で、製造を切り盛りしています。納品先は、生協さんや宅配(ベジタ)そして地元牛久市内の小中学校の給食など、コロナ禍でも、会員さんが買い支え頂きありがたい限りです。これからも美味しい揚げ物、豆腐作りに励みます。今まで支えてくださったお客様への感謝の意を込めて、「嘉倉豆腐は商品の値上げをしません」。今後とも変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

濃厚な豆の味がする豆腐として定評があり、ファンが多い「嘉倉豆腐」。豆乳の濃度はおよそ15%です。市販の豆腐は約半分の豆乳濃度7〜8%程で豆腐が作られています。濃い謳っている高級豆腐でも10%程なのだそうです。ちなみに嘉倉さんは60キロの大豆から、豆乳濃度15%で400丁の豆腐を作ります。市販の豆腐は8%であれば600丁作ります。しかし、それだけ水が多くなり、大豆の味は薄くなります。ちなみに安い豆腐では、豆乳濃度を下げて、天然にがりではなく、固まるように凝固剤を加えて800丁も作ります。

「嘉倉豆腐の油揚げ」は、代表の中西さんが、油揚げ専用仕込んだ生地を、奥さんの芳江さんが一枚、一枚、真正正銘 手揚げをしていくのが「嘉倉豆腐」流、世の中の油揚げは、自動フライヤーで、機械が揚げるのが、ほとんどです。でも、「嘉倉豆腐」の油揚げは、油の状態を見極めながら、高温と低温の二漕のフライヤーを使い分けて、カラッと、しかし、しつとりと揚げるのです。芳江さんは一日に、油揚げ換算で、千五百〜二千枚を手揚げしています。

おすすめはオーブントースターで、カリッと焼いて、ネギや大根おろしを乗せ、醤油や七味をかけてみてください。大豆の香ばしさが広がり、美味しく召し上がっていただけます。



嘉倉 予約注文登録をおすすめします

2p	0510 絹豆腐	350g	243円
2p	0511 ちりめん豆腐	250g	270円
2p	0512 寄せ豆腐	250g	270円
2p	0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297円
	0514 木綿豆腐	350g	243円
	0515 油揚げ	2枚	238円
	0516 すし揚げ2枚入り	2枚	238円
	0517 すし揚げ4枚入り	4枚	475円
	0518 小揚げ	35g×6	259円
	0519 厚揚げ	200g	259円
	0520 絹厚揚げ	250g	270円
	0521 がんもどき	130g	265円
	0522 小がんとどき	35g×3	265円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10
商品配送	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17
翌々週配送品	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。
※お急ぎの場合は、029-869-9031 (9:00~15:00 (月~金) (12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります))

FAX 0120-298338 (24時間受付)
E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

インターネット注文 承り中!!

インターネットで、ご注文を頂けるようになりました。ベジタのホームページにアクセスして下さい。不具合が発生した場合には、ご一報頂けますようお願いいたします。

『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。



【0088】ポランの森ベジタ便セット
1セット1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



消化酵素がたっぷり 部位による使い分けを 大根

葉に近い部分ほど甘く、先に近い部分ほど辛味が強くなるので、先端は薬味や漬物に。葉に近い部分は、辛味が少ないのでサラダなど生食に最適です。

おろし納豆あえ
 ひきわり 青森産 1p
 [0549] 40g×2 184円
SPOFF [0555] 上記2セット
 353 ~~367~~円



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,188円		野：表組に表示
春人参	500g	長崎・長崎有機農業研究会
大根	1本	栃木・田島穰さん
小松菜	1束	茨城・旭農園
きゅうり	300g (3本)	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 1,717円		果：表組に表示
新じゃが芋	700g	長崎・長崎有機農業研究会
小かぶ	1束	栃木・田島穰さん
搔きチシャ (サンチュ)	1p	栃木・田島穰さん
水菜	1束	茨城・旭農園
りんごふじ	1ヶ	青森・新農業研究会
紅甘夏	1ヶ	静岡・おてんとうさま
河内晩柑	1ヶ	熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 821 864円
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
玉ねぎとも長ネギとも ひと味違う 葉玉ねぎ			
肉質はみずみずしくて柔らかく、味は辛みが少なく甘いのが特徴です。			
葉玉ねぎの甘辛炒め 食べやすい大きさに切った豚肉をニンニクバターで炒め、ざく切りの葉玉ねぎを加え、醤油とお砂糖で甘辛く味付け。好みで粗挽き黒コショウをかけてどうぞ			
[1104]	冷凍放牧豚 切り落とし (バラ凍結)	250g	840円 4p
0105	新玉ねぎ	700g	346
0106	" 徳用	1.4kg	657 692
長崎・長崎有機農業研究会/有			
0107	葉玉ねぎ	1束	216
0108	" ダブル	2束	410 432
茨城・深谷守夫さん/防除0			
果	0109	新じゃが芋	700g 454
	0110	" ダブル	1.4kg 841 868
長崎・長崎有機農業研究会/有			
野	0111	春人参	500g 292
	0112	" 徳用	1kg 513 533
長崎・長崎有機農業研究会/防除0			

品番	品名	規格	価格(税込み)
長芋のわさび醤油漬け 煮切ったみりん醤油とわさびを溶かし、皮をむいて角切りした長いもをつける			
[2316]	粉わさび	20g	324円
★	0113	長芋 岩手・みちのく有機/有	300g 432
	0114	新ごぼう 熊本・吉田諭さん/防除0	300g 346
	0115	ごぼう 岩手・みちのく有機/有	300g 281
★	0116	蓮根 茨城・常総センター/防除2	500g 551

レンコン海老だんご
 作り方...①玉ねぎはみじん、蓮根は粗みじんに切る。②むきえびとひき肉を、包丁で混ぜながらたたく。③粘りが出たらボウルに入れ、①とおろし生姜、片栗粉、酒、こしょう、砂糖を入れてよく混ぜる。④粘りが出てきたら、丸めて小麦粉をまぶし、電子レンジで加熱する。



[1718] 冷凍エコシュリンプ
 むき身S 約200g 1642円 8p



柔らかく みずみずしい 春人参

この時期長崎で収穫されるにんじんは、「春にんじん」「新にんじん」と呼ばれます。冬の厳しい寒さに耐えて育った春人参は、通常の人参よりも甘くて軟らかく、みずみずしいのが特長です。



すりおろして焼くと
 もっちり♪
 すりおろして、塩で味付け。油で焼いてお醤油で。海苔にのせて揚げても



漬ける・飲むetc.

野菜とお酢の組み合わせ



ピクルスに
残り野菜で
ちっちゃっと
漬ける

黒酢
十ヶチャップで
あんかけ
素揚げにした野菜に絡
めて



サングリア風に
果物を漬けたものを、
薄めて飲む



4p

[2153] 美濃有機玄米黒酢
360ml 756円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



初

韓国の焼肉でおなじみの
レタスの仲間

搔きチシャ(サンチュ)

チマ・サンチュとは韓国での呼び名
で、日本では搔きチシャと呼ばれて
きたレタスの一種です。

株の成長と共に、下の方から成長し
た葉だけを搔き採るようにして収穫
していたことから搔きチシャと呼ば
れてきたようです



豚バラ肉サンチュ巻き

[1125] 冷凍健康豚バラスライス
150g 680円

4p

★	0117	長ねぎ(むき)	300g	281
	0118	" ダブル	300g×2	534 562
		千葉・林昭一さん/防除4		
野	0119	大根	1本	298
		栃木・田島穰さん/有		
果	0120	小かぶ	1束	205
		栃木・田島穰さん/防除0		
★	0121	キャベツ	1/2ヶ	173
	0122	"	1ヶ	328 346
		愛知・ティエラス/防除2		
果	0123	搔きチシャ(サンチュ)	1p	248
		栃木・田島穰さん/防除0		

野	0124	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
果	0125	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0126	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	*****	春菊		終了
★	0128	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		



長ねぎの塩麴焼き
オリーブオイルで、じっくり
焼いたぶつ切り長ねぎに、塩
麴を絡めて味をなじませる

[2136] 有機玄米塩麴 3p
170g 648円

[2170] パレスチナの
エキストラバージン
オリーブオイル 9p
273g 1858円



チンゲンサイの豆腐炒め
チンゲンサイ、豆腐、ピーマ
ン、ベーコンは一口大に切
って炒める。酒をふって蒸
し焼きにし、チンゲンサイ
の根元に火を通す。火が通
ったら豆腐を加え、余分な
水分を飛ばしながら、だし
つゆで味付け

[0529] 水切り押し豆腐
220g 297円



かぶのポン酢漬
塩でしんなりさせたかぶを
ポン酢であえる。
生姜を添えてどうぞ。

[2159] 有機ポン酢醤油
250ml 464円

[0145] 大しょうが
100g 292円

0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍	有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
0192	冷凍	ただちや豆(枝豆)	200g	691

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

初



絹さやのシャキシャキ感とグリーンピースの豆の甘み
スナップエンドウ

グリーンピースの改良品種で、豆が成長して大きくなってもサヤが硬くならず、サヤごと食べられるものです。甘みがあり、ぱりっとした食感が楽しめます

筋をとって さやごとどうぞ
加熱はなるべく短く。ゆですぎず、さやのシャキシャキ感を楽しむのがオススメです



スナップエンドウの玉子炒め
[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円

3p

★	0129	きゅうり	300g (3本)	356
	0130	" 徳用	500g (4~6本)	583
		沖縄・真南風/防除5		
	0131	なす	200g	281
	0132	" ダブル	上記2p	534 562
		沖縄・真南風/防除5		
	0133	ピーマン	150g	194
	0134	" ダブル	150g×2	369 399
		沖縄・真南風/防除2		
	0135	パプリカ	200g2~3ヶ	356
		沖縄・真南風/防除5		



たたききゅうりのねり梅和え
麺棒などで軽くたたいたきゅうりをねり梅とごま油で和える。ちくわを入れても

[0622] 有機ねり梅 100g 670円

[1502] 小竹輪 30g×5 540円

*****	いんげん			終了
★	0136	スナップエンドウ	200g	346
★	0137	" ダブル	200g×2	657 697
		栃木・田島穰さん/有		
★	0138	空豆	500g	518
★	0139	" 徳用	1kg	985 1036
		茨城・常総センター/防除0		

初

初

初



空を向いて育つ空豆

さやが上に向かって伸びるようにつくので「空を向いた豆」が名前の由来。

さやごと焼いて
さやごとグリルでじっくり焼くと、蒸し焼きになって美味しさが引き出されます

クセがなく使いやすい
ぶなしめじ
石づきをカットしたら、旨味と食感を楽しむために、大ぶりにほぐして調理を。

ぶなしめじとベーコンのポテトサラダ
しめじとベーコンはアルミホイルに広げ、オーブントースターでベーコンがカリカリになるまで焼く。



	0140	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0141	ミント	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0142	イタリアンパセリ	12g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
★	0143	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0144	パクチー (コリアンダー)	30g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
*****	うど			終了
	0145	大しょうが	100g	292
*****	沖縄にんにく			終了



香りで料理をランクアップ
ローズマリー

香りの強いローズマリーは、お肉やお魚などの料理のくさみ消しやアクセントとして欠かせないハーブです

ローズマリー風味の鶏肉のトマト煮

	0202	菌床椎茸	100g	313
		群馬・月夜野きこの園/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	" ダブル	100g×2	369 399
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0206	" ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
★	0207	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0208	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0209	不揃い エリンギ	150g	248
		島根・北村きこの園/対象外		
	0210	黄金たもぎ茸	70g	313
		愛知・蟹江きこの園/対象外		
	0211	サンゴヤマブシ茸	100g	270
		長野・久保産業/対象外		
	0212	なめこ	100g	173
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0213	足つきなめこ	180g	238
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0214	ブラウンマッシュルーム	90g	367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0215	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きこの苑/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0216	健康緑豆もやし	250g	65
0217	" ダブル	250g×2	123 139
栃木・上原園/対象外			
★ 0218	小大豆もやし	200g	91
0219	" ダブル	200g×2	172 188
栃木・上原園/対象外			
0220	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p		65
栃木・上原園/対象外			

品番	品名	規格	価格(税込み)
 <p>もやし味噌炒め 豚肉と炒めて、あわせるだけの簡単調理</p>			
<p>[2214] 有機もやし 味噌炒めの素 100g 281円</p>			



初 **さらっとした甘さ**
ピレンスメロン
表面は白くつるつとしていて、網目のない品種

果肉は緑色で果汁が多く、ジュシーでさらっとした甘さが特徴です

0309	りんご 王林 (CA貯蔵)	500g	432
0310	" 徳用	1kg	821 864
0311	" 徳用	2kg	1590 1728
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0312	りんご ふじ (CA貯蔵)	500g 432
★	0313	" 徳用	1kg 821 864
	0314	" 徳用	3kg 2385 2592
青森・新農業研究会/防除12			


0301	いちご	200g	475
0302	" ダブル	200g×2	903 959
0303	" 箱	200g×4	1711 1904
茨城・竹村慎一さん/防除1			
★	0304	ピレンスメロン	1ヶ 1069
初	0305	" 箱	5ヶ 1615 1836
長崎・長崎有機農業研究会/防除2			
0306	バナナ	700g	691
0307	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ(フィリピンネグロス)/防除0			
0308	パイナップル ポゴール	1ヶ	1231
沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3			



甘味と酸味のバランスが絶妙
りんご ふじ
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです

0328	銀杏	100g	270
茨城・深谷守夫さん/防除0			

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745



旬の柑橘

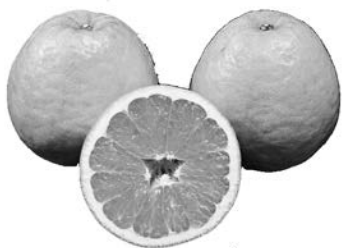
0315	甘夏	750g	432
0316	" 徳用	1.5kg	821 864
0317	" 徳用	3kg	1590 1728
熊本・津奈木甘夏生産者の会/防除0			
果	0318	紅甘夏	750g 432
	0319	" 徳用 1.5kg (3~5ヶ)	821 864
静岡・おてんとうさま/防除0			
*****	スルガエレガント		終了

果	0320	河内晩柑	1kg 734
★	0321	" 徳用	2kg 1395 1469
熊本・福島柑橘園/防除1			
★	0322	グレープフルーツ 白	1kg 799
	0323	" 徳用	2kg 1487 1598
熊本・右田秀利さん/防除7			
	0324	セミノール	500g 702
	0325	" 徳用	1kg 1306 1404
神奈川・ジョイファーム/防除5			
	0326	ニューサマーオレンジ	500g 508
	0327	" 徳用	1kg 964 1015
神奈川・ジョイファーム/防除5			

好みの柑橘で果実酒を漬ける
好みの柑橘800g 島のきび砂糖100~200g
焼酎 35% 1.8リットル
①柑橘をよく水洗いして水気をふく。②皮をむき、4つ切りにする。③広口瓶に柑橘・砂糖・お好みで柑橘の皮(80g)を入れ一緒に漬け込む。④1ヶ月程で飲めるようになり、3ヶ月程熟成させるとよりおいしくなります。



果汁たっぷり さっぱりとした食味 河内晩柑
ほんのり甘い爽やかな味わいです。認知機能の維持が期待できることが報告されているオーラピテンを多く含んでいます。



国産で登場です グレープフルーツ
品種は「ホホワイト」。昔なつかしい酸味が強めの品種ですが、香り高くさっぱりとした味わいで、酸味が強すぎる方は砂糖をまぶしたり、大人の方はワインやブランデーをかけてもおいしくいただけます



翌々調配送
[5253] 玄米焼酎35度 1800ml 3,817円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

低温保管していた玄米は ほとんど食味が落ちていません

昔の農家は、新米を保管し1年前のお米を食べる習慣がありました。

令和4年秋に収穫して、低温倉庫で保管しているの、食味の劣化がほとんどありません



啄木米(令和4年) 岩手・活農集団無天塾
[0422] 備蓄有機玄米 5kg **2873 ~~3024~~円**…有機あきたこまち単一品種

さゆり米(令和4年) 福島・緑と太陽の会

[0423] 備蓄玄米 5kg **2462 ~~2592~~円**…防除1

[0424] 備蓄白米 5kg **2739 ~~2884~~円**…防除1
コシヒカリ単一品種

紅鮭としめじの
炊き込みご飯

[0205] しめじ(ヒラタケ)

100g 184円



お米

▽啄木米(あきたこまち)▽	岩手・無天塾		
0401 有機玄米	2kg	1696	有
0402 /	5kg	4169	有
0403 有機胚芽米	2kg	1760	有
0404 /	5kg	4320	有
0405 有機白米	2kg	1825	有
0406 /	5kg	4471	有
▽さゆり米(コシヒカリ)▽	福島・緑と太陽の会		
0407 玄米	2kg	1825	防除0
0408 /	5kg	4471	防除0
0409 五分つき米	2kg	1879	防除0
0410 /	5kg	4633	防除0
0411 胚芽米	2kg	1879	防除0
0412 /	5kg	4633	防除0
0413 白米	2kg	1944	防除0
0414 /	5kg	4784	防除0
▽さゆり米(おひかり・ひとめぼれ)▽	福島・緑と太陽の会		
0415 玄米	2kg	1480	防除1
0416 /	5kg	3629	防除1
0417 胚芽米	2kg	1544	防除1
0418 /	5kg	3780	防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽	福島・緑と太陽の会		
0419 白米	2kg	1631	防除1
0420 /	5kg	4007	防除1
▽備蓄米(令和4年度産)			
0422 備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	2873 3024	有
0423 備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2462 2592	防除1
0424 備蓄白米(さゆり米)	5kg	2739 2884	防除1
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽	茨城・竹村慎一さん		
0429 竹村さんの白米	3kg	2020	防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽	栃木・田島穰さん		
0430 田島さんの玄米	5kg	3450	防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽	栃木・赤羽根和郎さん		
0431 赤羽根さんの白米	5kg	3305	有
▽もち米(白米)▽			
0432 餅米 白米	1kg	1048	有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ			

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽雑穀など▽

0434 有機古代米(白山紫黒)	300g	907	
0435 色々米	1kg	1490	
0436 有機啄木粉発芽玄米	1kg	1555	
0437 胚芽押し麦	1kg	594	

しとろおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441 有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503 529	
0442 有機玄米小豆ごはん	160g	270	
0443 " 徳用	160g×4	1026 1080	
0444 有機玄米ごはん	160g	259	
0445 " 徳用	160g×4	985 1037	

ぬか

※お餅は今期終了しました

誰でも簡単
すぐに漬けられる

麴屋甚平・熟成ぬか床

[0455] 1kg 702円

[0456] 容器入 2kg 1512円

[0457] 補充用 400g 400円

SPOT [0458] 補充用ダブル

上記2パック 767 ~~800~~円

長野産米のぬかを使って麴化する事で旨味を引き出し、乳酸菌と酵母菌で発酵熟成させました

熟成ぬかをよくほぐす。固く漬けづらい場合は湯ざまし100cc(カップ1/2)位を足し、よくかき混ぜる。

野菜は綺麗に洗ってから漬け込み、野菜の出し入れ時に上下よくかき混ぜる。

4~5回位漬けたら、好みにより塩を足す。

水がたまってゆるくなったらスポンジ等で吸い取り、補充用ぬかを足す。



パリッとした食感
実と葉を一緒に漬けると、2種類の味が楽しめます

[0119] 大根 1本 298円
[0120] 小かぶ 1束 205円

0455 麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702	4p
0456 " 容器入	2kg	1512	7p
0457 " 補充用	400g	400	2p
2227 麴屋甚平・浅漬の素	500ml	497	

卵

0501 平飼有精卵	10ヶ	610	3p
0502 " ダブル	上記2p	1159 1220	
0503 平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400	
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	373	
0505 " ダブル	上記2p	715 745	
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	432	

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	
0508 /	黒	120g×2	324
0509 /	金	120g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



**絹と木綿の中間の様な豆腐
一味違う旨さ**

絹のなめらかさと木綿のしっかり食感も持つちりめん*の風合いのような食感をイメージして名付けました
※表面に凹凸がある織物

[0511] ちりめん豆腐 250g 270円 **2p**

とろける食感と大豆の濃厚な味

寄せ豆腐

木綿豆腐の工程中、型箱に入れる前の「寄せた状態」のもの。型箱でも圧搾や晒しをしないので、木綿豆腐とは一味違った食味、風味が得られます。

[0512] 嘉倉・寄せ豆腐 250g 270円 **2p**

[0513] 〃 (ごま) 250g 297円 **2p**

[0528] 国産有機よせ豆腐 200g 184円 **1p**



▽茨城 嘉倉▽

	0510 絹豆腐	350g	243
2p	0511 ちりめん豆腐	250g	270
2p	0512 寄せ豆腐	250g	270
2p	0513 寄せ豆腐 (ごま)	250g	297
	0514 木綿豆腐	350g	243
	***** 焼き豆腐		終了
	0515 油揚げ	2枚	238
	0516 すし揚げ	2枚	238
	0517 〃	4枚	475
	0518 小揚げ	35g×6	259
	0519 厚揚げ	200g	259
	0520 絹厚揚げ	250g	270
	0521 がんもどき	130g	265
	0522 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

	0523 国産有機木綿豆腐	330g	248
	0524 国産有機固木綿豆腐	330g	275
	0525 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
	0526 国産有機絹豆腐	330g	248
	0527 国産有機ミニ絹豆腐 (充填)	150g	184
1p	0528 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0529 押し豆腐	220g	297
	0530 生オカラ	200g	205
	0531 五目厚揚げ	100g×2	329
2p	0532 えび入り京がんも	5ヶ	292
2p	0533 京がんも	7ヶ	351
2p	0534 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0535 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0536 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0537 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0538 味付いなりあげ	6枚	324
	0539 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540 味付けうの花	150g	340
	0541 白和え	150g	281



一口サイズの京がんも

野菜を自社でカットしているので、歯ごたえがよい

[0532] えび入り京がんも **2p**

5ヶ 292円 **2p**

[0533] 京がんも7ヶ **351円** **2p**

[0534] ひじき入り京がんも **2p**

7ヶ 346円

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

ひきわり 青森産 **1p**
[0549] 40g×2 184円

SPOT [0555] 上記2セット **353** ~~367~~円

青森県産大豆100%。自社焙煎、挽きたての新鮮大豆で製造。

納豆そうめん **4p**
[2141] そうめんつゆ ストレート 400ml 767円

[2429] 純国産 手延べそうめん 250g 486円

▽登喜和食品▽

	0542 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
	0543 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
	0544 経木大粒 (タレ・辛子無)	80g	373
	0545 小さな信濃路 (小粒)	80g	373
隔週	0546 丸大豆テンペ	100g	356

▽ひげた食品▽

	0547 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
	0548 実花 茨城産小粒	45g×2	184
	0549 ひきわり 青森産	40g×2	184 1p
	0550 大粒 北海道産	45g×2	184
	0551 国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

**辛味を抑えた
あっさり浅漬け風**

[0615] 白菜キムチ **2p**

200g 373円

国産白菜を吟味した調味料でキムチ風に漬けました



	0601 ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
	0602 らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

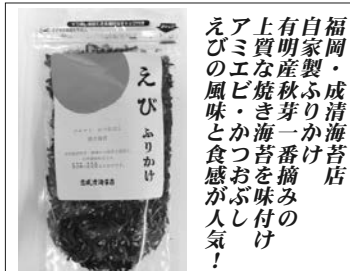
	0603 浅漬けかつお大根漬	150g	394
	0604 浅漬け昆布大根漬	150g	394
	0605 こぶ仕込み大根	250g	659
	0606 かつお仕込み大根	250g	659
	0607 ゆず大根	150g	394
	0608 白菜漬	250g	378
	0609 浅漬け紅かぶら漬	150g	394
	0610 柚子白菜漬	250g	378
	0611 刻みすぐき	120g	394
	0612 刻みみふ菜	150g	394
	0613 きゅうりのふる里漬	90g	421
	0614 マイルドしば漬	90g	421
	0615 白菜キムチ	200g	373 2p
	0616 キャベツ浅漬	200g	394
	0617 きゅうりの浅漬	180g	394

梅干し

	0618 山野うめぼし	180g	810
	0619 有機梅干	180g	918
	0620 紅玉梅干林州	120g	724
	0621 有機小梅	100g	864
	0622 有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



福岡・成清海苔店
自家製・成清海苔
上質な秋一番摘み
アミエビの風味と
えびの風味と食感が
人気!

[0828] えびふりかけダブル

SPOT ¥ 50g×2 986 ¥915円
原材料…乾海苔(有明海産)、アキアミ(国産)、かつおぶし、ごま、発酵調味料、醤油、砂糖、食塩、ミツイシコンブ、とうがらし



福岡・成清海苔店
自家製・成清海苔
上質な秋一番摘み
シマシマの風味と
味のりふりかけ!

[0829] 味のりふりかけダブル

SPOT ¥ 50g×2p 838 ¥64円
原材料…乾海苔(有明海産)、ごま、大豆、砂糖、発酵調味料、食塩、醤油、こんぶ、ムロアジ、かつおぶし、とうがらし

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。
三陸水産 鮭フレーク



[0830] 鮭フレークダブル

SPOT ¥ 90g×2 1,247 ¥286円
原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、食塩、醤油

神奈川県横須賀の嶺島周辺で収穫された
わかめの茎を直火でじっくり炊きあげました!
ご飯のおともどうぞ♪



[0831] 江戸前てい! 茎わかめ佃煮ダブル

SPOT ¥ 60g×2 691 ¥48円
原材料…茎わかめ、しょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない、小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、かつおだし

くるみの食感と
しらすのやわらかな風味を食卓に!



[0832] しらすくるみダブル

SPOT ¥ 100g×2 1,498 ¥44円
原材料…砂糖、くるみ、ちりめん(国産)、しょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない、小麦を含む)、発芽水飴、発酵調味料、食塩、寒天

国産丸大豆と長崎産芽ひじきを
ふっくらと炊き上げました。



[0833] ひじき五目煮ダブル

SPOT ¥ 100g×2p 922 ¥69円
原材料…ひじき(国産)、発酵調味料、大豆(国産)、こんにゃく、醤油、砂糖、油揚げ、人参(国産)、かつおだし、食塩
※そのままお召し上がり下さい。

国内産鶏肉と野菜を、
こだわりの調味料のみで味付け
冷めても美味しいとりごぼろご飯



[0834] とりごぼろご飯の素ダブル

SPOT ¥ 170g(2合炊)×2 1,562 ¥69円

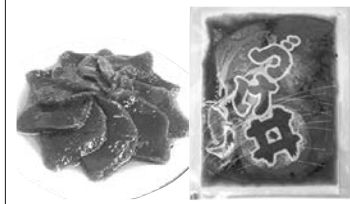
おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気!
手軽におまちどおさま



[0835] 練五目寿司の素(2合用)ダブル

SPOT ¥ 200g×2 1,130 ¥77円
※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい

鮮度のよい鮭を漬け込みました
温かいご飯をご用意下さい

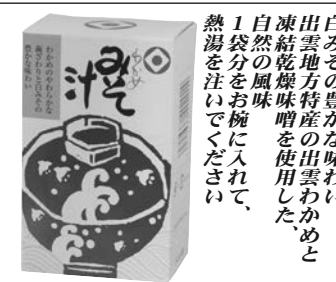


[0836] 冷凍 鮭のつけ丼ダブル

SPOT ¥ 150g×2p 1,352 ¥393円

[0837] 冷凍 鮭のつけ丼トリプル

SPOT ¥ 150g×3p 1,985 ¥999円
※袋のまま流水解凍して下さい。



[0838] わかめみそ汁ダブル

SPOT ¥ 9g×6×2 744 ¥77円
原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト



[0839] 冷凍 点心えびしゅうまいダブル

SPOT ¥ 27g×7×2 1,026 ¥69円
原材料…具:海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮:国産小麦、食塩
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子



[0840] 冷凍 大きな豆腐肉団子ダブル

SPOT ¥ 340g×2 1,130 ¥77円
※電子レンジで加熱して下さい

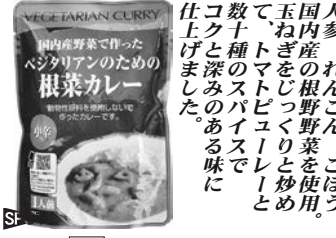
豆腐にひじき 胡麻にごぼろ
食物繊維とカルシウムたっぷり



[0841] 冷凍 ごぼろとひじきの豆腐団子ダブル

SPOT ¥ 18g×8×2 954 ¥94円

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼろ、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。



[0842] べジタリアンのための根菜カレーダブル

SPOT ¥ 200g×2 776 ¥69円

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼろ、にんにく)、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



[0843] べジタリアンのための豆カレーダブル

SPOT ¥ 200g×2 776 ¥69円

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんにく)、国産豆類(手亡豆、大豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



[0844] べジタリアンのための野菜カレーダブル

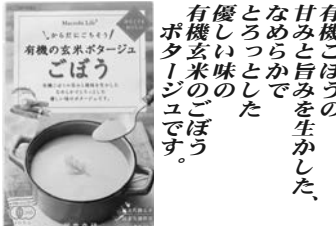
SPOT ¥ 200g×2 776 ¥69円

原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく) 植物油、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



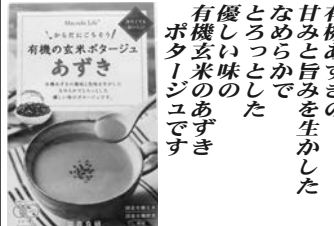
[0845] AUGA OG ミネストローネダブル

SPOT ¥ 400g×2 1,163 ¥286円
原材料…有機野菜(人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機香辛料(ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ)



[0846] 有機玄米ポタージュ・ごぼろダブル

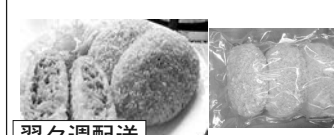
SPOT ¥ 135g×2 691 ¥72円
原材料…有機ごぼろ(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)



[0847] 有機あずきポタージュ・あずきダブル

SPOT ¥ 135g×2 691 ¥72円
原材料…有機あずき(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの
興農牛・興農豚を使用
メンチカツ新発売!



[5846] 冷凍 興農メンチカツダブル

SPOT ¥ 200g(2ヶ)×2p 1,624 ¥674円
原材料…牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)、玉ねぎ(北海道産)、パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、食塩、砂糖、全卵、ぼたーなごみ(食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	50g	302
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
3p	0706	えびふりかけ	50g	508
2p	0707	味のりふりかけ	50g	432
	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	540
	0709	練 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
3p	0711	鮭フレーク	90g	643

▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	85g	448
2p 隔週	0714	江戸前でい! 荳わかめ佃煮	60g	356
4p 隔週	0715	しらすくるみ	100g	772
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	きゃらぶき	100g	389
3p	0718	ひじき五目煮	100g	475
	0719	五目豆	100g	356
	0720	有機大豆煮豆	145g	454
	0721	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
4p 隔週	0722	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805
	0723	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0724	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
隔週	0725	国産きのご飯の素	170g	518
	0726	練 中華丼の具	180g×2	616
4p	0727	練 鮭のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

2p	0801	<small>アレルギー</small> わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	<small>アレルギー</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

北海道 牛や豚を育てて終りではなく 興農ファーム 自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 918円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 767円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 767円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	3p

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
	0811	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0812	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	2p
	0813	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	2p
	0814	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	2p
	0815	チキンカレー辛口	180g	496	
	0816	ポークカレー中辛	180g	496	
	0817	キーマカレー辛口	180g	496	
	0818	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	496	
	0819	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
	0820	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
	0821	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	3p
	0822	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
	0823	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0824	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
	0825	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	2p
	0826	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
	0827	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	2p

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	848	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	815	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	556	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837	4p

興農ファーム 翌々週配送品 (5/20~5/24)



つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 767円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 767円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 767円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 767円
[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,150円

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



環境にも健康にもやさしいリターナブル
昔ながらのビン牛乳をお届けします



パステライズド牛乳
東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ビン入り)
組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、
東毛酪農のスタンダード商品です。
パステライズド63°C30分殺菌。
ノンホモジナイズド。

栄養満点のコーヒー牛乳
パステライズドコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パ
ステライズド65°C30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄
養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

[0951] 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ビン) &
パステライズドコーヒー (ビン) セット
1セット (200ml・200ml) 364円55円

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

トーストやヨーグルトにどうぞ

国産いちごのジャム

国内産のジャムに適したイチゴを使用し、レモ
ン果汁も国内産レモンのストレート果汁を使用し
ました。

果実分75%。糖度50度。
レモン果汁は海外産有機レモン果汁のストレ
ート果汁を使用しています。砂糖は北海道産のてん菜使用のビートグラ
ニュー糖、水飴は国内産原料の麦芽水飴を使用しています。

原材料…いちご (国産)、糖類 (砂糖、水あめ)、レモン果汁



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702	4p
0916	ブルーベリージャム	140g	756	
終売	**** 国産栗ジャム 熊本産	120g	886	
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,490	
0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648	
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944	

乳製品

※ビン容器を回収します。きれいに洗って
返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 1000ml	434
2p	0902 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 500ml	253
1p	0903 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ビン) 200ml	185
1p	0904 パステライズドコーヒー (ビン) 200ml	190

東毛酪農の生乳を100%使用して作った、
食べるヨーグルトと飲むヨーグルト



[0952] 東毛酪農のこだわり
ヨーグルトセット
1セット 505円29円

内容…東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト、
ドリンクヨーグルト各1

▽ヨーグルト▽

2p	0905 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト400ml	315
1p	0906 ドリンクヨーグルト 200g	205
▽バター・他▽		
	0907 東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	583
	0908 酪農組 150g	745
	0909 南箱根の厳選バター 180g	1,058
	0910 ハイプラスマーガリンソフト 180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品 (5/20~5/24)

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	319
5316	" ダブル 上記2p	618 63円



よつ葉 チェダーチーズ

乳原料は、北海道十勝産を100%使用。
コクと酸味の絶妙なバランスがクセになる風味豊かな
セミハードタイプのナチュラルチーズです。
いろいろな食材と相性が良く、好きな形に切って使え
るので、お料理をアレンジしたい時にも大活躍です。

原材料…ナチュラルチーズ (生乳 (北海道十勝産)、
食塩

▽よつ葉チーズ▽

2p	0911 チェダーチーズ 100g	421
	0912 シュレッドチーズ 250g	756
	0913 ゴーダチーズ 100g	432
	0914 カマンベールチーズ 90g	556

ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497	
0921	プルーン (種あり)	150g	842	
0922	干しいちじく	150g	972	
0923	干しあんず	100g	778	
0924	ドライクランベリー	70g	605	
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026	
0926	ウォールナッツ (くるみ)	80g	886	
0927	ローストアーモンド	80g	864	
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058	
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
0930	オレンジスティック	80g	680	
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950	
0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	
月1	0934 パナナコイン	70g	616	
月1	0935 プレミアムドライマンゴー	50g	799	
月1	0936 かぼちゃの種	70g	518	
月1	0937 ワイルドアプリコット	80g	713	4p
月1	0938 ホワイトマルベリー	50g	702	4p
月1	0939 デーツ	100g	648	3p

ノヴァ ワイルドアプリコット

トルコ・マラティア地方産のあんずの原種を使
用。甘酸っぱさがクセになります。漂白剤を使用し
ないため、色は天然褐色。

種なしのハーフカットで食べやすい大きさです。
原材料…有機あんず 原産国…トルコ



ノヴァ ホワイトマルベリー

日本名で桑の実。ビタミンやミネラルが豊富で、キャ
ラメルのような濃厚な甘みと、ぷちぷちとした独特の食
感が特徴です。

そのまま召し上がるほか、グラノーラに加えて。また
パンやお菓子作りの材料にもおすすめです。

原材料…有機マルベリー 原産国…トルコ



ノヴァ デーツ

乾燥なつめやし。上質な黒糖のような、まったり
とした甘みが特徴です。ビタミン類やマグネシウム
などのミネラル類を豊富に含んでいます。

そのままお茶菓子として召し上がっていただくほ
か、ナッツやチーズとの相性抜群。

原材料…有機デーツ 原産国…アメリカ



天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p>[1069] あんこデニッシュ 2ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>自家製のシナモンペーストが ふんわり香ります。</p>  <p>[1068] シナモンロール 1ヶ 335円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、シナモン(スリランカ産オーガニック)、天塩</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p>[1065] くるみのプチパン 4ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p>[1076] ドライマトとバジルの セミハードロール 5ヶ 594円 原材料…小麦粉(北海道産)、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>全粒粉、オーガニックレーズン、 オーガニックくるみを 生地に練りこんだ贅沢なパン。</p>  <p>[1073] パン・ド・コンブレ 250g 707円 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉(国産)、オーガニックレーズン、くるみ(アメリカ産オーガニック)、酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1077] バターロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>チョコチップを クッキー生地に練り込みました。 温めるといっそうおいしく美味</p>  <p>[1079] チョコチップメロンパン 1ヶ 297円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり!</p>  <p>[1085] オニオンロール 3ヶ 551円 原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>やわらかな食感のプチパン アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p>[1061] テーブルロール 5ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p>[1063] ごまコッペ 1ヶ 427円 原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p>[1067] ベーグル(プレーン) 約70g×3 621円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p>[1067] ベーグル(プレーン) 約70g×3 621円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗糖類 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
	1058	バターロール		230g	454
	1059	プルーンパン	糖・料理油	255g	578
	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
3p	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
2p	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
3p	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583	
1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367	
1072	あんぱん	糖	2ヶ	497	
1073	パン・ド・コンブレ		250g	707	4p
1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616	
1084	ホシノ天然酵母パン種(小袋)		50g×5	1,307	

▽おへそ▽

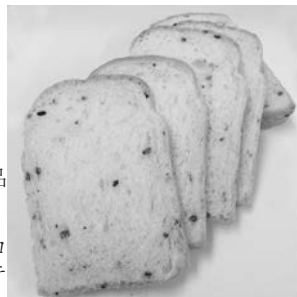
1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	648
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	------------------	------	-----

多彩な雑穀と栄養が詰まった、
16種類の国産穀物をブレンド。
シンプルな原料で
おいしさを引き出します。
国産16穀食パン 6枚

原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



香りも爽やかな新玉ねぎを豚の旨味とワカメのヘルシーさでたっぷり頂きましょう!!
豚肉とわかめと新玉ねぎのフレッシュサラダ

準備…豚スライス200g(サツと茹で室温で冷ます)、玉ねぎ1個(薄くスライスし広げて空気でさらす)、生ワカメ50g(食べ易い大きさに切る)、カイワレ80g(根を切る)、ピーマン50g、玉葱50g(薄く千切り)

作り方…①下ごしらえした材料を全部ボールに入れ、均一に混ぜる様にかき混ぜる。②ゴマドレッシングをかけまわし、材料に絡めるように混ぜ、大皿にこんもりと高く盛りつける。③お好みでグラノーラ、山椒、タバスコ、粉チーズ等をいろいろのトッピングして召し上がれ。

冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用
冷凍 健康豚 モモしゃぶ用
しゃぶしゃぶ用に薄切りにスライスしました。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	781
		2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。		
	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	720
		1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。		
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結)	250g	751
		赤身部位を中心にバラバラミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。		
4p	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結)	250g	840
		赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	767
4p	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	783
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	637
4p	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	724
4p	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	680
	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	702
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,058
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	745
3p	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	486
3p	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	518
4p	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	702
		ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	697
		丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



スナップエンドウ、春人参、新玉ねぎ等、旬の野菜を使ってぜひどうぞ!!
春野菜の八宝菜

作り方…①シーフードミックスは解凍する。豚肉は3cm長さに切る。②スナップエンドウはヘタと筋を取る。きくらげは食べやすい大きさに切る。竹の子は薄切り、玉ねぎは薄切り、人参は短冊切りにする。③フライパンに油を熱し、みじん切りの生姜とにんにくを入れ、豚肉、シーフードミックスの順に炒める。④の野菜と具を炒める。⑤③にスープ(水300ccと洋風だし)、塩、酒少々を加え一煮立ちさせる。⑥うずらの卵、水溶き片栗粉を入れ全体を混ぜる。仕上げにごま油を少量入れ、香り付け出来上り。

[0136] スナップエンドウ 200g 346円



冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ・野菜炒め用小間切れ 冷凍 放牧豚 切り落とし



『放牧豚』のばら肉は、さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨みが特長です。

豚バラキャベツの蒸しぼん酢

作り方…①豚バラスライスは5cm程度の長さに切る。②キャベツは食べやすい大きさに切る。青ねぎは小口切りにする。③ボウルに(ポン酢醤油、ラー油、青ねぎ)を入れて混ぜる。④フライパンにキャベツを広げて入れ、豚肉をなるべく重ならないように広げてのせる。酒をまわしかけてふたをし、強めの弱火で8分ほど肉に火が通るまで蒸し焼きにする。⑤③をまわしかける。

[0121] キャベツ 1/2ケ 173円

冷凍 興農豚 バラスライス

濃厚な脂身が特長、別名は三枚肉。脂肪が多く、濃厚な味わいの部位です。どんな料理にも良く合います。



翌々調配送品 (5/20~5/24)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

	5851	冷凍 興農豚ロースしょうが焼	200g	1,031	
	5852	冷凍 シロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,129	
	5853	冷凍 // バラスライス	200g	934	5p
	5854	冷凍 シローストンカツ用	200g	1,112	
	5855	冷凍 シヒレー口カツ用	200g	1,134	
	5856	冷凍 シヒレブロック	300g	1,512	
	5857	冷凍 シバラブロック	500g	1,901	
	5858	冷凍 // 挽肉	250g	891	5p
	5859	冷凍 シ徳用豚挽肉	400g	1,355	

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



発酵菌の力を借りて、身体を元気に保つメニューの一つです。油を使わないので、とってもヘルシー！
塩麹鶏肉と青菜の大根おろしサラダ

作り方(2人分)…①鶏肉200gは、食べやすい大きさに切り、塩麹20gをまぶし30分以上おく。②青菜100g

は、茹でて1.5cmの長さ切っておく。生姜1かけは千切り、大根200gは、おろして軽く水けを絞る。③鍋に水と生姜を入れ、中火で鶏肉を茹でる。茹で汁はスープに使うので捨てません。④ボールに鶏肉、青菜、大根おろしを入れよく混ぜ合わせる。お皿に盛り、ポン酢をかけて召し上がります。

茹で汁を使ってもう一品。
玉ねぎとキャベツのしゃきしゃきスープもどうぞ！

玉ねぎとキャベツのしゃきしゃきスープ

作り方…①鶏肉の茹で汁をこして鍋に入れ、玉ねぎのうすいスライス50g、キャベツざく切り50gを入れ、さっと煮込む。②一煮立ちしたら、塩、こしょう、日本酒で味をつけて出来上がり。



冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



付け合わせの野菜はお好みの野菜でどうぞ。

手羽元と春野菜のグリル

作り方…①手羽元は骨に沿って切り込みを入れる。新じゃがはよく洗って皮ごと一口大に切る。新玉ねぎは6等分のくし切りにする。②手羽元をビニール袋に入れ、下味の塩と砂糖

を入れて揉み込み、じゃが芋、玉ねぎ、ミニトマトと(オリーブオイル、レモン汁、にんにくスライス)を加えて軽く揉んで、空気を抜いて15分ほどなじませた後、耐熱容器に並べる。③200℃のオーブンで20分焼いて、できあがり。途中10分ほど経ったら全体を混ぜると味がなじみます。

[0109] 新じゃが芋 700g 454円



冷凍 播州百日鶏 ウィング

唐揚げや煮込み料理に。骨の周りのおいしいお肉までまるごとどうぞ。

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼生期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
5p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
SPORT	1312	" ダブル	上記2p	1,910円
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

新じゃがとジャーマンポテトに

知床興農ファーム 興農無塩漬ベーコンブロック

豚バラ肉に塩・砂糖・香辛料を直接肉にすり込み、塩漬しています。バラ肉のおいしさがとても良く出ています！フライパンなどで焼くとカリッとした食感に焼き上がります。

原材料…豚肉(北海道産)、食塩、砂糖、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410

翌々調配送品 (5/20~5/24)

▽北海道 興農ファーム▽

原材料は興農豚を使用。興農豚の新鮮な肉を塩、砂糖、香辛料を肉に直接すり込むという乾塩法という昔ながらの方法で塩漬しました。発色剤、結着剤、保存料等の添加物を全く使用していませんので、肉本来の旨味と食感をお楽しみいただけます。

5823	冷凍 興農無塩漬 ロースハムブロック	300g	2,376
5824	冷凍 " ベーコンブロック	250g	1,760

厚みのあるもちもち食感

金子製麺 季穂地粉餃子の皮

使用原料は地粉・水・塩・打ち粉だけ。

金子製麺 極厚全粒粉餃子の皮

農林61号内小麦全粒粉100%。厚めに仕上げた「極厚」の皮は、もちもちぷりぷり感が好きな人にはたまらない美味しさです。

原材料…国内産小麦粉、食塩、打ち粉



中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	238
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
1210	シューマイの皮	30枚	184
1211	春巻きの皮	10枚	346
1212	ワンタンの皮	20枚	238



家呑みのおともに！
パクチーは豚肉との相性バツグン。

パクチー餃子

作り方…①パクチーの半量を細かく刻み、豚ひき肉150gと(醤油小さじ1、塩、こしょう少々)と一緒にボウルに入れてしっかりとこねる。②餃子の皮の真ん中に①をスプーンでのせて、ふちに水をつけて包む。③フライパンに油を入れ熱し、餃子を入れ、皮に焼き色がついたら水を加えてふたをし、蒸し焼きにする。ふたを取り、水気を飛ばす。④器に盛り、ざく切りにしたパクチーを添える。

[0144] オーガニックパクチー (コリアンダー) 30g 281円



冷凍 健康豚 挽肉
冷凍 健康豚 パラパラ挽肉
ウデ・モモ肉(主にすね)のミンチです。



南伊豆水産 小判揚
駿河湾で水揚げされた新鮮な魚肉のみを使用し、無添加、化学調味料、合成保存料は使わず丁寧に作られた小判揚です。
原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂糖、塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



南伊豆水産 たこボール
電子レンジで暖めて、マヨネーズ・おかか・醤油などを掛けますと一層美味しく召し上がれます。お弁当のおかず、おつまみに。
原材料…魚肉（すけそうたら）、たこ（日本近海産）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、かつおだし、菜種油



南伊豆水産 ねぎちぎり揚
静岡県浜松産の葉ねぎを使い葱の風味が強く練り物との相性抜群です。
レンジ600w50秒ほど温めてお召し上がりください。フライパンで炒めると風味がより強くなり、醤油に付けても美味しく召し上がれます。
原材料…すけそうたらすり身（北洋・日本近海）、葉ねぎ（静岡）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし

高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ
北海道産のリン酸塩を使用しない無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりを使用したさつま揚げ。
当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。本来の魚のうま味を楽しめる逸品です。
原材料…魚肉（タラ、小魚）、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）



高橋徳治商店 冷凍 いわしだんご
お味噌汁・煮物などに
国産真いわしと助宗たらすり身をあわせ、ネギと味噌と一緒に練りこんだ柔らかい食感のだんごです。

汁ものに入れると、旨味のある出しが出て大変美味しいスープに仕上がります。

原材料…いわし、たら、長ねぎ、馬鈴薯でん粉、味噌（大豆、米、食塩）、砂糖、ほたてエキス、かつお節エキス、昆布エキス、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産				
	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	" ダブル	上記2p,1,048円	980
	1504	鯛ハンペン	5枚	632
3p	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
3p	1509	たこボール	8ヶ	502
3p	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540

	1511	青のり小判	3枚	437	
	1512	ごぼう巻き	5本	562	
	1513	まぐろもろこし	100g	551	
▽宮城 高橋徳治商店					
	1514	凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	
	1515	凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	
	1516	凍 さつま揚げ	190g5枚	508	3p
	1517	凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
在庫限り	1518	凍 いわしだんご	150g	437	3p
	1519	凍 笹かまぼこ	115g (23g×5)	470	
	1520	凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	

雪むろじゃがも使用。国産の牛肉を入れ、下味をしっかりつけました。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケビーフ
原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子



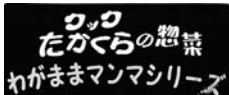
冷凍 餃子
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩、（一部に大豆を含む））/酒精

新潟 まきば 国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽				
	1561	冷凍 カレー	15g×10	454
	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	464
	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	432
	1564	冷凍 野菜	15g×10	432
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ				
3p	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	632

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	626	
▽とこトン惣菜					
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	702	4p
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	551	3p
	1569	冷凍 餃子	25g×10	551	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1521	冷凍	ジャージャーメンの素	150g	626
	1522	"	ダブル	上記2p	1,203 1,258
4p	1523	冷凍	からあげ	130g	745
	1524	"	ダブル	上記2p	1,431 1,490
4p	1525	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1526	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
3p	1527	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1528	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1529	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1530	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340
3p	1533	冷凍	おはぎ	3個	621
	1534	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの

お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱくにつまむる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1555	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	599
3p	1556	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	621

豚肉とキャベツのメンチカツは
 柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、
 具のふんわり柔らかな食感が美味しい！



[1535] 冷凍 豚肉に優しい豚のメンチカツ
 150g 583円

[1536] " ダブル
 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩



[1531] 冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮
 150g 583円

[1532] " ダブル
 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油



[1537] 冷凍 パクパク餃子
 30個 1,253円

[1538] " ダブル
 上記2p 2,405 ~~2,506~~円

原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒



[1539] 冷凍 中華丼の素
 230g 756円

[1540] " ダブル
 上記2p 1,452 ~~1,512~~円

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コンソウ

動物性原料を含んでいない中華丼
 国内産の野菜、大豆ミートを使って
 味付けはしっかりと仕上げ



[1557] 冷凍 グッドミーのベジタブル
 中華丼 180g 718円

原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒大豆たんぱく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒

特有の食感と
 ふくらした厚みがあり、
 食べごたえがあります



[1558] 冷凍 車麩のフライ
 5個 616円

原材料…車麩、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

杏掛冷食



春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りでしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、
 えびと有機ブロッコリーをトッピングした少し小さいサイズのグラタンです。



原材料…牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(玉ねぎ(国産))、有機ブロッコリー(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(バンラデシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう

[1570] 冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 4p
 130g×2 670円

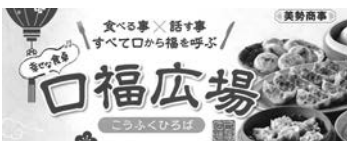
外はバリバリ、中はジューシー。
 国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



原材料…具 [野菜(たけのこ(国産)、長ねぎ(国産)、しょうが(国産))、豚肉(国産)、醤油(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦(いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう)、皮(小麦粉(国産)、食塩]

[1571] 冷凍 春巻 250g(5本) 810円 4p

冷凍点心



口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

▽口福広場▽

1581	冷凍	豚まん	4個(480g)	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378

1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**桜色の綺麗な高級魚
天然本鱈 (さくらます)**

きめ細かい身質のため、口当たりしっとりやわらか。ご飯に合う塩加減でマスの旨味がよく感じられます。



[1617] 冷凍天然さくらます切身 4p
2切 794円

バター・ポン酢ムニエル

さくらます
サクラマスは鮭の仲間です。川底で孵化し、その後海へ下るものが「サクラマス」、川に残るものが「ヤマメ」と呼ばれています。白身魚らしい上品さと、旨味を含んだ味わい



煮付けに
醤油・みりん・酒・水を、ひと煮立ちしてから、切り身を入れ、アルミ箔で落としづたをする。
[2142] 味の母みりん風調味料 720ml 999円



素焼きで
切り身に酒をまぶすと臭みが消え、身がやわらかくなります
酒 [2147] 特選・蔵の素 (料理酒) 720ml 1298円



海産

▽刺身・生食用▽				
1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983	
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010	
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210	
1604	冷凍 ネギトロ用すき身 (サラダ油使用)	200g	1134	
7p	1605 冷凍 まぐろ赤身	200g	1350	
	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048	
	1607 冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058	
	1608 冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048	
	***** 冷凍 刺身用ほたて貝柱		終売	
▽切り身魚▽				
	1609 冷凍 紅鮭 (甘塩)	2切れ	896	
	1610 冷凍 / 徳用	5切れ	2106	
	1611 冷凍 メカジキ	90g×2	778	
	1612 冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544	
4p	1613 冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788	

▽漬け魚▽				
1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	4p
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	5p

高尾の魚

翌々週配送

[5650] 冷凍真ダラ切身 4p
2切れ 810円
塩焼き・ムニエル。唐揚げあんかけにも



▽切り身魚▽				
5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810	4p
▽漬け魚▽				
5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902	
	イカ、サケ、サワラ各80g			
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804	
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864	
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810	
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632	
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026	
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810	
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632	
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810	
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594	



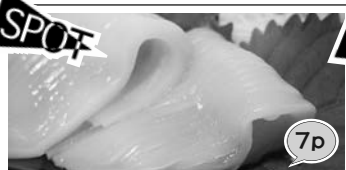
月1 登場
**北海道産のさんまを
自然塩のみで干物に** 4p
[1727] 冷凍サンマ開き
2枚 670円
脂の乗りが良く、上品な塩加減がおいしい。



**シングルフローズンで
おいしさが違う** 8p
[1718] 冷凍エコシュリンプ
むき身S 約200g 1642円
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー
※シングルフローズン
消費者に届くまで、解凍・再凍結をしない事



**フライパンで
簡単照焼き** 5p
[1713] 冷凍メカジキ照焼用
90g×2 875円
フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



SPOT
[1616] 冷凍北海道産いかそうめん 7p
1枚 1426円
温玉をのせて醤油で食べたり、サラダ、和え物などのアレンジ料理にも



SPOT
[1614] 冷凍骨無し秋鮭切身 4p
(無塩) 2切 794円
北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に除去し、切身に加工しました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽うなぎ▽		
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
9p	1715	" 刻みうなぎ	50g×2	1831
		▽エビ・イカ 他▽		
	1716	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1598
	1717	〃 L	約200g	1696
8p	1718	" むき身 S	約200g	1642
	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1720	冷凍 シーフードミックス いか・ホタテ・ムキエビ	180g	810
		▽干物・他▽		
	1721	冷凍 いわし丸干し	5尾	481
3p	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	" ダブル	2枚×2	1539 1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽惣菜▽			
1751	冷凍 まぐろつみれ	10ヶ	545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	702	
1755	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	3切	940	
1756	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1757	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1758	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



こだわりの燻製 箸がとまらない!

[1729] 冷凍スモークサバ 1枚 578円

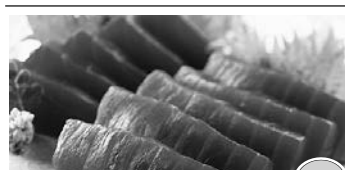
ノルウェー産の脂の乗ったサバを、「食塩」と「胡椒」のみで味付け。スモークする事により味に深みが増しています。温めると一層美味しくお召し上がりいただけます



ピリッと辛味の有機ブラックペッパー

[1730] 冷凍紅鮭 スモークサーモンスライス ブラックペッパー

50g 805円
紅鮭スモークサーモンに黒胡椒を効かせました。お酒との相性は抜群です



[1605] 冷凍まぐろ赤身 200g 1350円
40℃くらいの塩水に1~2分つけて表面を拭き取り、冷蔵庫で半解凍。



[1728] 冷凍こだわりの味噌漬けカラスガレイ1切 956 ~~1129~~円
厚切りのカラスガレイを、熟成した味噌床にじっくり漬け込みました。



[1813] 冷凍沖縄県産 塩もずく 200g 346円
塩抜き後、もずく酢やサラダはもちろん、スープもおすすめ



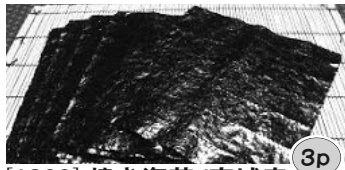
[1715] 冷凍鹿児島県産 刻みうなぎ 50g×2 1831円
特製タレで焼き細かくきざみしました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



[1722] 冷凍カラフトししゃも 10尾 562円
カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



[1613] 冷凍メカジキステーキカット 100g×3 788円
皮目にコラーゲンがあるので、ぎりぎりまで美味しく召し上がれ!



[1809] 焼き海苔/宮城産 半裁×20枚 551円
一番美味しい12月上旬の黒のりのみ使用



[1615] 冷凍北海道産 特上いくら 80g 1982 ~~2322~~円
北海道産の鮭卵を食塩のみで漬け込みました。

海藻、のり

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽海藻、のり▽			
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	50g	832	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	524	
1806	焼ききざみ海苔	20g	524	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1026	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	513	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	551	3p
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	643	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	3p
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

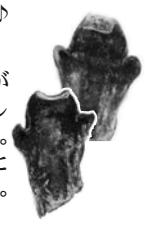
強い粘り 納豆・醤油などとあえてご飯にかけても



[1811] 刻みねこあしがごめ昆布 50g 632円

強い粘り気が、身体に良いとされています。酢の物などにどうぞ!

ねこあし昆布とは!?
根の部分が猫の足に形が似ていることから「ねこあし昆布」と呼ばれています。甘みが強く、とろろ昆布としても食べられています。



水をがごめ昆布が浸るくらいに入れて、馴染ませる。20分おいたら完成!よく混ぜてどうぞ



全卵と牛乳で作る
混ぜるだけの簡単レシピ

カルボナーラ

作り方(2人分)…①(卵2個、マヨネーズ大さじ3、牛乳100ml、粉チーズ・塩・コショウ適量)はよく混ぜ合わせておく。②にんにくはみじん切り、ベーコンは1cm幅に切る。しめじは小房に分ける。

③フライパンにオリーブオイルとにんにくを熱し、香りが立ってきたらベーコンとしめじを炒める。④パスタを茹で③のフライパンに入れ、炒め合わせる。パスタに油がなじんだら①を加えずくさま火をとめ、全体に絡ませる。皿に盛り、粗挽き黒コショウをふる。

DeLuca オーガニックパスタ・フェットチーネ

本場イタリア産オーガニックパスタ。伝統的なブロンズダイス製法。平らな幅広パスタは濃厚なクリームソースやチーズソースとの相性抜群。

茹で時間12~13分。
原材料…有機デュラム小麦のセモリナ



金子製麺 生フェットチーネ

デュラム小麦(カナダ産)・地粉全粒粉(国内産)を使用。風味豊かでコシが強く、もちもち食感の生パスタに仕上げました。

茹で時間90秒。
原材料…小麦粉、小麦タンパク、食塩、乾燥卵白、デンプン



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2421	生スパゲティー	150g×2食	308	
2422	生フェットチーネ	150g×2食	308	2p
▽冷凍麺▽				
2423	練 さぬきうどん	200g×3	410	
2424	" ダブル	上記2p	788	82p



甘く煮た油揚げを
温かいそばと合わせた定番のおそば
きつねそば

作り方…①油揚げを半分に切り、熱湯で油抜きをして、しっかり絞り水分をとる。②鍋に(かけそばより少し濃い目)つゆを入れ、酒・砂糖で調味し、落とし蓋をして10分程弱火で油揚げを煮る。③長ねぎは5cm長さに切り、千切りにする。④つゆを煮立て長ねぎを加える。そばはゆでて水にさらし、湯洗いでどんぶりに盛り、熱いかけ汁を注いで②の油揚げとつゆをのせる。

長野・山本食品 信州そば

冷凍十割生そば
国内産そば粉の100%で作った冷凍十割生そばです。
究極そば
国内産そば粉90%、長野産小麦粉10%を使用。



特選そば

国内産そば粉を100%使用した、十割そばです。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽				
2401	季穂(きすい)地粉生うどん(太)(2人前)	130g×2	270	
2402	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	302	
2403	足柄古式生そば	130g×2	378	
2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459	
2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416	
2406	〃 味噌	2食	454	
2407	〃 塩	2食	454	
2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459	
2409	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食	470	
2410	油そば なま麺	2食	491	
2411	茹でこぼし不要 ぽんぽん麺	2食	428	
2412	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364	
2413	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2	432	
2414	日本の中華麺 冷やし中華(醤油味)	120g×2	470	



北海道産ジャガイモでんぷんを使った

新しい食感の中華冷麺

金子製麺 歯切れのイイ中華冷麺

国産小麦粉と北海道産ジャガイモのでんぷんを使用しています。「蒙古王かんすい」が引き出すシャキッとした食感に、マイルドな酸味の特徴がマッチします。

原材料…麺(小麦粉、でん粉、小麦たんぱく、食塩、デンプン、天然かんすい)

スープ(砂糖、醤油、リンゴ酢、食塩、ビーフエキス、澱粉、牛脂、香辛料)

3p	2415	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	470
	2416	全粒粉なまラーメン冷やし中華(醤油味)	120g×2	481
	2417	季穂涼めん 生そうめん	130g×2	308
	2418	季穂涼めん 生ひやむぎ	130g×2	308
	2419	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	486
	2420	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	302

	2425	練 十割生そば	130g×2	594	3p
▽乾麺▽					
	2426	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286	
	2427	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286	
	2428	吉野葛そうめん	250g	540	
	2429	純国産手延べそうめん	250g	486	
月1	2430	徳用純国産手延べそうめん	1.9kg	3,279	3,564
30%off	2431	足柄古式そば 賞味期限6/20	240g	231	329
	2432	究極そば	200g	535	3p
	2433	特選そば	200g	562	3p
	2434	さくらの焼そば	114g×2	421	
▽即席麺 桜井食品▽					
	2435	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
	2436	しおらーめん	99g×4袋	799	
	2437	みそらーめん	101g×4袋	799	
	2438	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
	2439	しょうゆ味 冷しらーめん	123g×4袋	864	
▽パスタ▽					
	2440	国内産ロングパスタ	300g	432	
	2441	国内産エルボパスタ	300g	432	
	2442	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
	2443	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	
	2444	DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	622	
	2445	DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	562	3p

だし類

▽昆布▽					
	2501	日高昆布	200g	1,177	
▽煮干し▽					
	2502	天日三陸煮干し	100g	972	
▽削りぶし▽					
価格改定	2503	鯉平削り(花カツオ)	40g	405	2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2504	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
価格改定	2505	ソフト削り	16g	281
価格改定	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
価格改定	2507	中厚削り	100g	578
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	302
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
	2511	干しいいたけ・どんこ(大)	45g	929



貝沢山のスープにすいとんで
軽い1食が簡単にできあがります。
海の精レシビ
すいとん

材料(2人分)…粉2カップ、油大さじ1、ぬるま湯(水)120cc、海の精小さじ1/2

作り方…①粉と海の精を混ぜて、くぼみをつくって油を入れ、ぬるま湯(水)を9割ほど一気に入れながら、かき混ぜてまとめる。②固いようなら残りのぬるま湯(水)を足して手のひらで転がして練り、手につかずツルツルになったら一口大にちぎって、煮立ったスープの中に入れて煮込む。

府金製粉 こな屋さんの南部地粉

岩手県産小麦100%使用の一本挽き小麦粉です。地元で収穫された小麦を地元のこな屋さんで挽いた小麦粉(中力粉)です。

南部郷土料理「ひつつみ(すいとん)」作りにも。原材料…小麦(岩手産)



粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
3p	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475
	2003	地粉(薄力粉)	500g	389
	2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788
	2005	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2006	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2007	無双本葛・粉末	80g	594



**北海道で契約栽培された馬鈴薯を使用
桜井食品 片栗粉**

北海道北見市常呂町・斜里郡斜里町の農家で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる良質の水に晒した後、製造された純度の高い馬鈴薯粉です。

原材料…馬鈴薯澱粉(北海道産)

2p	2008	片栗粉	200g	248
	2009	星六きな粉	80g	405
	2010	重曹	300g	389
	2011	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443
▽豆▽				
	2012	有機大豆(岩手産)	300g	265



**サッと短時間でのだし取りに
新丸正 鰹平削り(花カツオ)**

鰹荒節を平らに薄く削った削り節です。お味噌汁やおすましなどにおすすめのさっぱりとしただしです。水200CCを加熱したら弱火にして本品を10g入れ、アクを取りながら2~3分煮れば香り高いおだしがとれます。

原材料…鰹荒節

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽水煮野菜▽				
2013	小豆の水煮	230g	259	
2014	黒豆の水煮	230g	281	
2015	金時豆の水煮	230g	259	
2016	小豆かぼちゃ	200g	346	
▽胡麻▽				
2017	国内産すりごま 黒	30g	626	
2018	国内産すりごま 白	30g	691	
2019	無双 練り胡麻 白	240g	799	

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
規格変更	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	443
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	578
	1821	北海するめ	1枚	1,129
	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464
	1903	かんぴょう	40g	637
	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486
	1905	国産はるさめ	50g	157

野菜等と煮込んでスープに

国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)
国内産有機馬鈴薯でんぷんと、本くずのみでつくられています。

熟成時間をかけることでうまれるコシの強さと、なめらかなのどごしをお楽しみください。

原材料…有機ばれいしょでんぷん(国産)、本葛(国産)



	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	3p
	1907	北海道産全粒小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	1910	糸寒天(国産)	30g	616	

▽素材・缶▽

	1911	とうもろこし缶(ホルカ-礼)	180g×3	702	
	1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	686	
	1913	鯖ライトツナフレークオイル無添加	70g×3	778	
	1914	鯖ライトツナフレークオイル漬け	70g×3	778	
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
	1916	とろイワシ水煮	150g	497	
	1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽					
	1918	一穂のこんにゃく	300g	270	
	1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	238	
	1920	手どりこんにゃく	250g	324	
	1921	しらたき	230g	270	2p
	1922	くろたき	230g	281	2p
	1923	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

肉じゃが、きんぴらの具材にどうぞ

池谷 しらたき

国産こんにゃく芋粉を使い、昔ながらのバタ練り製法で作ったしらたきです。

池谷 くろたき

国産こんにゃく芋粉に海藻粉を混ぜました。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**ねかせたかえしが
うまさの秘訣**

[2141] 日東のそうめんつゆ (ストレート) **4p**
400ml 767円

かえしを作って熟成し、だしで割ってつくる専門店
店の味を再現。ストレートつゆ

色・香りを淡く仕上げた「足助仕込三河しろたまり」
がベース。

さば節 **本枯れ節** 「近海産さばぶし」のしっかりと
した旨味と、「枕崎産一本釣本かつお
椎茸 **真昆布** 節」、「北海道産真昆布」「国産干し
椎茸」のだしをバランス良く配合。

希釈せずにそのまま使えるストレートつゆです。



[2417] 季穂 涼めん 生そうめん
130g×2 308円

調味料

▽味噌▽				
2101		玄米味噌	650g	842
2102	酢屋茂	米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107		有機豆味噌	500g	1080
2108	小野崎	玄米味噌	750g	945
2109		米味噌	750g	913
2110		麦味噌	750g	902
2111	マルクラ	白味噌	250g	270
2112		有機八丁味噌	400g	862
2113		有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2114	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2115	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2116	弓削多	有機醤油	720ml	1188
2117		〃	300ml	616
2118		木桶仕込醤油	1000ml	1296
2119		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	896
2120		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	475
▽塩・他▽				
2121	海の精	あらしお (大)	500g	1296
2122		〃 (小)	240g	648
2123		ほししお	240g	810
2124		やきしお	60g	454
2125		〃 詰替用	60g	259
2126		〃 スタンドパック	150g	605
2127		漬物塩	1.5kg	3240
2128		ペッパーソルト	55g	518
2129		ハーブソルト	55g	518
2130		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2131		〃 詰替用	58g	389

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽砂糖▽				
2132	島のきび砂糖 (洗双糖)	1kg	497	
2133	マスコバド黒糖 (フレーク)	500g	621	
2134	マスコバド糖黒みつ	200ml	810	
2135	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497	

▽塩こうじ▽				
2136	有機玄米塩麹	170g	648	3p
▽つゆ▽				
2137	弓削多有機だしつゆ	300ml	950	
2138	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	
2139	三河白だし	400ml	1242	
2140	日東のそばつゆ (ストレート)	400ml	767	
2141	日東のそうめんつゆ (ストレート)	400ml	767	4p

▽みりん類・料理酒▽				
2142	味の母 (みりん風調味料)	720ml	999	
酒 2143	三州三河みりん	700ml	1122	
酒 2144	有機 三州味醂	500ml	1144	
酒 2145	本みりん 福来純	500ml	935	
酒 2146	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287	
酒 2147	特選・蔵の素 (料理酒)	720ml	1298	
酒 2148	いつつプレスラン (料理用ワイン) 赤	720ml	1023	
酒 2149	〃	白 720ml	1023	

▽酢▽				
2150	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2151	〃	中	900ml	875
2152	富士酢 (米酢)	500ml	864	
2153	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	4p
2154	純りんご酢	500ml	572	
2155	富士すし酢	360ml	756	
2156	カンタン八芳酢	360ml	508	
2157	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562	
2158	有機梅酢 赤	200ml	540	
2159	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2160	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670	

▽食用油類▽				
2161	国産なたねサラダ油	450g	972	
2162	菜種サラダ油 (丸缶)	800g	1642	
2163	国産なたね油	450g	918	
2164	玉紋め一番搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	859	
2165	生搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	859	
2166	最高級ラー油	45g	616	
2167	日本オリーブ有機エキストラ オリーブオイル	180g	1620	
2168	〃	450g	3240	
2169	カルボネール有機エキストラ オリーブオイル	458g	2327	
2170	パレスチナのエキストラ オリーブオイル	273g	1858	9p

▽大ビン・大缶▽				
4週に1度掲載				
酒 2181	特選蔵の素 (料理酒)	1800ml	2484	
酒 2182	有機 三州味醂	1800ml	3564	

酢屋茂味噌・醤油/価格・規格変更。在庫上の都合により、旧規格のものをお届けする場合があります。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
4p	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
2p	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2221	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
3p	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんだレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースライスセットレギュラー	5~6皿分	335	2p
2305	〃 ハード	5~6皿分	432	3p
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		281	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	626	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	346	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	770	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	2p
2316	粉わさび	20g	324	
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	302	2p
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	2p
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

黒酢独特のクセのある香りが少ない
 [2153] 美濃有機玄米黒酢 360ml 756円 4p
 国産有機玄米を原材料に、黒酢独特のクセのある香りが少ない黒酢です


酢豚
 黒酢はお肉の旨味を引き出してくれるので、肉料理との相性は抜群

[1101] 冷凍放牧豚バラスライス 200g 781円 4p
 [0105] 新玉ねぎ 700g 346円
 [0133] ピーマン 150g 194円



カレースライスセット スパイスが個包装なので、辛さも自由自在。ハードタイプは、ホールスパイスが入って、さらに香りがたちます

[2304] レギュラー 5~6皿分 335円
 [2305] ハード 5~6皿分 432円



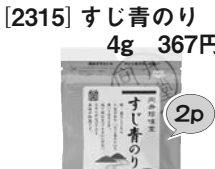
[2223] 果実の恵みドレッシング 200ml 443円 3p
 有機果実の自然の甘みと酸味を閉じこめたフレッシュタイプのドレッシング



[2136] 有機玄米塩麹 170g 648円 3p



[2315] すじ青のり 4g 367円 2p




[2170] バレスチナのエキストラバージンオリーブオイル 273g (300ml) 1858円 9p
 スパイシーな風味が。平和への願いが詰まったオイルです
 食用オリーブ



米ぬか由来の栄養が健康にうれしい
 圧搾一番搾り国産こめ油

[2171] 300g 950円 5p
 [2172] 600g 1296円 6p

製造過程で溶剤を使わず、原料の国産米ぬかに圧力をかける「圧搾」のみで油分を搾りました。



温かみのあるほのかな甘い香り
 [2322] セイロンシナモンパウダー 20g 302円 2p

お菓子づくりはもちろん、カフェオレ、カプチーノなどに



国産有機玄米と米麹、そして伝統海塩「海の精」を使用しました。

[2208] 焼き肉のたれ 350g 680円 4p
 生野菜・麺類のつけ汁としても。有機にんにく・生姜をきかせました
 醤油、砂糖、本みりん、有機米酢、米味噌、有機にんにく、ゴマ油、有機しょうが、有機玉ねぎ、香辛料、有機にんじん



風味抜群。焼そば、お好み焼きにふりかけてすじ青のり(国産)

[2329] 唐辛子 5g 281円 2p

有機栽培の「鷹の爪」を使用



[2214] 有機もやし味噌炒めの素 100g 281円 2p

もやしと豚肉を一緒に炒めるだけ
 有機米味噌、有機玉葱、有機砂糖、有機人参、ばいれいしよ、調粉、有機醤油、有機にんにく、ビュレー、有機生姜、食塩





**島根県奥出雲
木次(きずき)乳業の
プレミアムアイスクリーム**
バナガ
木次乳業 VANAGA
VANEGA1カップに使用する
生乳は、カップ容量の約4倍。
奥出雲の新鮮な原乳を主原料
に、同じ原乳から作った生ク

リーム、そして奥出雲で平飼いされている鶏の有精卵黄をたっぷり
使用しています。

【バニラ】天然バニラ香料を使用し、お口に広がる豊かな香りをお楽
しみてください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、卵黄、香料

【いちご】【ブルーベリー】果肉を残したいちご、ブルーベリー。

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、生乳、砂糖、いちご果肉果汁、卵黄

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、ブルーベリースソース(ブルーベリ-
ソース、砂糖)、生乳、砂糖、卵黄

【抹茶あずき】和風テイストのちょっぴり渋めの抹茶の風味と、散り
ばめられた「大納言あずき」の甘さをお楽しみください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、あずき甘納豆、卵
黄、抹茶

【ビターチョコ】甘さを抑えた大人の風味のプレミアムアイスクリー
ムです。カカオの香りがお口いっぱいに広がります。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、ココア、卵黄、香料

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

5p	2802	冷蔵 バニラ	120ml×2	908
5p	2803	冷蔵 ビターチョコ	120ml×2	908
5p	2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	908
5p	2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	908
5p	2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

	2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷蔵 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
	2809	冷蔵 ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
	2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

オーガニックSOYジェラートMine!

	2812	冷蔵 バニラ	85ml×2	788
	2813	冷蔵 チョコレート	85ml×2	788
	2814	冷蔵 抹茶	85ml×2	788

▽和菓子類▽

	2815	冷蔵 三色だんご	4本	572
	2816	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2817	有機ほの甘あずき	55g	238
	2818	干し芋	200g	864
3p	2819	有機・楽笑栗	125g	454
	2820	オーガニック小麦のどらやき	1個	184

▽その他▽

2p	2821	純国産みかんゼリー	11ケ	313
2p	2822	純国産りんごゼリー	11ケ	313



**ゲル化剤・酸味料・ph調整剤・香料不使用
国産果汁100%ゼリー**

ノースカラース 純国産りんごゼリー

原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み
換えでない)、レモン果汁(国産)、りんご濃縮
果汁(りんご(国産)、寒天(海藻(国産))、こ
んにやく粉(こんにやく芋(国産))

ノースカラース 純国産みかんゼリー

原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み
換えでない)、みかん濃縮果汁(みかん(国産)、レモン果汁(国産)、
寒天(海藻(国産))、こんにやく粉(こんにやく芋(国産))

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2823	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	281	
2824	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	281	
2825	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	432	



**あんこ屋さんの
オーガニックの水ようかん**

遠藤製館 有機水ようかん

甘すぎず、すっきりとしたお味に
仕上がっています。

こし…なめらかなこしあんの口どけと瑞々しさ、小豆の豊かな風味が
味わえる一品です。

原材料…有機砂糖、有機小豆、寒天、葛、食塩

抹茶…なめらかなこしあんの口どけと瑞々しさ、豊かなお抹茶の風味
が広がる一品です。

原材料…有機砂糖、有機いんげん豆、有機抹茶、寒天、葛、食塩

小倉…つぶ感たっぷり小豆自体の豊かな風味が味わえる一品です。

原材料…有機砂糖、有機小豆、寒天、葛、食塩

	2826	有機水ようかん・こし	100g×4	691	4p
	2827	有機水ようかん・抹茶	100g×4	691	4p
	2828	有機水ようかん・小倉	100g×4	691	4p
	2829	くず餅	73g×2	475	
	2830	わらび餅	73g×2	475	
	2831	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
	2832	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
	2833	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
	2834	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
	2835	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	



**爽やかなレモン風味
OGビスケット レモン**

1964年創業、フランス・ノルマンディの田舎
町にあるビスケット・アベイ社で作られていま
す。バターの風味とレモンの爽やかな酸味を感じ
る甘さ控えめなビスケットです。
紅茶と相性抜群、ティータイムにどうぞ。

原材料…小麦粉、砂糖、バター、
大麦麦芽エキス、濃縮レモン果汁、食
塩、脱脂粉乳/膨張剤、レモン香料
原産国…フランス



再販	2836	バタービスケット レモン	4枚×3袋	594	3p
	2837	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
	2838	純国産芋けんぴ	125g	280	
	2839	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	2p
	▽スナック▽				
	2840	純国産ポテトチップス・うすしほ	55g	221	2p

ノースカラース

純国産ポテトチップスのり塩

味付けには「焼きのり」を使用。のりは主に
九州・中四国産を使用しています。
じゃがいもは北海道産のものを使用し、国産
のこめ油で、丁寧に仕上げました。



原材料…じゃがいも(国産)、こめ油(国産)、食塩(国産)、焼
のり(国産)

	2841	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221	2p
	2842	純国産さつま芋ちつぶ	115g	238	2p
	2843	有機グリーンピースチップス	45g	298	
	2844	OG コーンフ레이크プレーン	150g	464	
	2845	OG コーンフ레이크フロスト	150g	475	

みんな、ほっこり！安心おやつたち



5全 プ 新 お島島
七種部アレ 鮮生い根根
ツ類食イミ なクし県
トアベスア ー平地りい奥木
ラたくム 飼ム乳雲乳
カいリ 使有乳雲乳
ル！ー 用精、にの業
ト ム し卵 たを

[2901] 木次乳業 VANAGAセット

SP07 1セット 2,202 ~~2,270~~円
バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ヶ



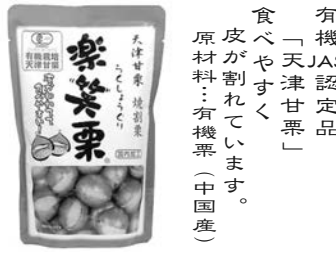
ノースカラース
ミニカップゼリー
国産の果汁
国産の寒天
国産のてんさい含蜜糖を使用
純国産みかんゼリー
純国産りんごゼリー

[2902] 純国産ゼリー2種セット 1セット 607 ~~626~~円
内容…純国産みかんゼリー 純国産りんごゼリー各1袋

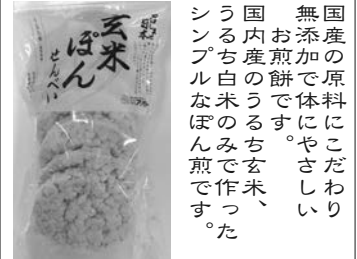
有機素材の水ようかん
ほろ苦さが美味しい抹茶味・舌触り滑らかなこしあん味
オーガニック小豆の粒々が美味



[2903] 有機水ようかんお味見セット 1セット 503 ~~518~~円
こしあん・抹茶・小倉各1ヶ



[2904] 有機・楽笑栗ダブル SP07 125g×2 862 ~~908~~円



[2905] 有機日本 玄米ぼん煎餅 ダブル SP07 7枚×2 624 ~~644~~円

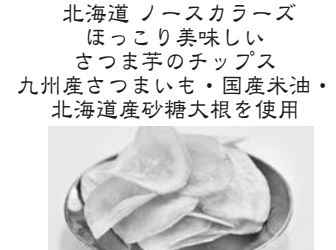


丹那の全脂粉乳を使用した
甘味料・香料等不使用。
化学成分添加物は不使用。



静岡フルーツバスケット
生姜をすりおろして練り込み
直火でじっくり仕上げました
国産ごまで香ばしさをプラス

[2906] みるく小町 & しょうがあめ SP07 各1ヶ 681 ~~702~~円



[2907] 純国産さつま芋チップス ダブル SP07 115g×2 451 ~~475~~円



[2908] 純国産北海道2色の煎り大豆 ダブル SP07 62g×2 507 ~~528~~円

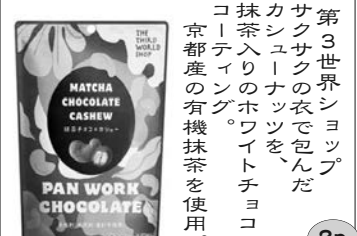


ノースカラース
北海道産のじゃがいもを
国産米油で揚げて、
味付けしました。
原料のすべてが国産の
贅沢な
ポテトチップスです。

[2909] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット SP07 (55g, 53g) 各1 429 ~~442~~円



[2857] きな粉くるみ 3p 65g 496円



[2870] 抹茶チョコ×カシュー 35g 475円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2846	OGフルーツ&ナッツパー アーモンド	40g	324
	2847	OGフルーツ&ナッツパー ザク口	40g	324
	2848	OGフルーツ&ナッツパー メープル	40g	324
	▽あられ・煎餅▽			
2p	2849	有機日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322
	2850	有機玄米セラピー・たまり醤油味	30g	162
	2851	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	184
	2852	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	184
	2853	草加せん・ミックス	6枚	443
	2854	柿の種	80g	324
	2855	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540
	▽豆菓子▽			
	2856	黒糖くるみ	65g	496
3p	2857	きな粉くるみ	65g	496
	2858	メープルアーモンド	40g	496

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
▽飴▽					
2859	みるく小町	80g	351	2p	
2860	しょうがあめ	80g	351	2p	
2861	純国産北海道はちみつレモンのだ飴	57g	259		
2862	プロポリスキャンディ	28g	346		
▽チョコレート▽					
終売	****	ヘーゼルナッツチョコレート	100g	777	
	2864	ビターチョコレート	100g	702	
	2865	ミニチョコ オレンジビター	50g	432	
	2866	ミニチョコ ジンジャーレモン	50g	432	
	2867	ミニチョコ カカオ80%	50g	432	
	2868	塩チョコ×カシュー	35g	475	
	2869	珈琲豆チョコ	50g	475	
	2870	抹茶チョコ×カシュー	35g	475	3p
	2871	冷菓チョコラテパプア生チョコレート・トリュフ	10ヶ	856	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

1缶に20種類!
1日に必要とされる
350g分の野菜を使用
有機・野菜飲むならこれ!
[3012] 190g×6



6p
1166円
[3026] 箱190g×30
5715 ~~5830~~円
不足しがちな食物繊維やビタミン、ミネラルを補えます。野菜を手軽にとりたい方に最適

飲むだけじゃない 料理にも大活躍



ミネストローネ



カレー

お茶各種

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽日本茶▽			
	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
	2602	上煎茶(在来種)	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
4p	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540
	▽烏龍茶▽			
	2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
	***** ティーバッグ林農園の烏龍茶			終売
	▽ハーブティ・他▽			
6p	2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
4p	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	184
	2621	" 箱	500ml×24	4318 4406
	▽紅茶▽			
	2622	アッサムブレンド	20袋	378
2p	2623	ケニア	20袋	324
	2624	チャイ・パック	3g×12	475
	2625	依田さんの紅茶	100g	810
	2626	シンガンパティ	100g	540
	2627	ダーズリン	80g	1296
	2628	アールグレイ	80g	756
	▽ココア▽			
	2629	ココア	110g	648

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽コーヒー▽				
2630	パロ・プランココーヒー(豆)	200g	972	
2631	" (粉)	200g	972	
2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	583	3p
2633	" (粉)	150g	583	3p
▽ドリップパック▽				
2634	有機ドリップパック	8g×10	724	
2635	簡単カフェパック	15g×6	626	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	
▽インスタントコーヒー▽				
2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1674	
2638	" 詰替	60g	1188	
2639	だるまさんがコロンビア インスタント	40g	870	
▽コーヒーフィルター▽				
2640	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚	432	
▽リキッドコーヒー▽				
2641	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	745	
2642	" 箱	6本	4292 4474	
2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	724	
2644	" 箱	6本	4168 4342	

▽ミネラルウォーター(軟水)▽			
2645	神泉水	2ℓ	367
2646	"	箱 2ℓ×6	2095
2647	"	500ml×12	2279
2648	"	箱 500ml×24	4558
2649	あづみ野湧水	2ℓ	221
2650	"	箱 2ℓ×6	1301



厳選したスパイスと国産有機生姜使用
スパイシーで爽やかな味わい
[3022] **オーガニッククラフトコーラシロップ** 3p
150ml 540円

国産有機生姜と香辛料が効いた「クラフトコーラの素」です。スパイス感が際立ちますが、有機りんご果汁・有機だいたい果汁・有機レモン果汁と3つの果汁を使用しているので、爽やかさですっきりとした味わいです。
原料 糖類(有機砂糖、有機糖みつ)、有機しょうが(国産)、有機りんご果汁、有機だいたい果汁、有機レモン果汁、香辛料



チャイ風ドリンク
約5倍量の牛乳で割ってチャイ風ドリンクとしても

[2612] たんぼぼコーヒー
カップ用 2g×20 1296円



6p
欧州で手作りコーヒーとして、愛飲されています。ノンカフェイン

オーガニックソフトブレンド
[2632] 豆150g 583円
[2633] 粉150g 583円



83p
生産者協同組合から直接輸入されたフェアトレード商品

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2651	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2652	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2653	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2654	"	125ml×18	5334 5443
2655	豆乳で元気	125ml×3	535
2656	"	125ml×24	4191 4277
2657	原豆乳	300cc	265
3p	2658 有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2659	しょうが湯	20g×5	378
2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001 信州まるごとりんごジュース	160g×6	933	
3003	信州もも	160g×4	786	
3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037	
3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907	
3006	〃	無塩	190g×6	907
3007	野菜ジュース	有塩	190g×6	907
3008	〃	無塩	190g×6	907
6p	3009 国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102	
3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199	
3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166	
6p	3012 有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166	
3013	レモンサイダー	250ml×6	972	
5p	3014 アップルサイダー+レモン	250ml×6	972	
3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972	
3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972	
3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972	
3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778	

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

▽瓶ジュース 他▽

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540 3p

サプリメント

イチョウ葉エキス
ビルベリー・DHAを
ソフトカプセルに
閉じ込めました
[2711] ギンコロイドF



120粒 4536円

イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHAを原料としてフェルラ酸、L-カルニチン、マリン酸、ホスファチジルセリンを配合したサプリメントです。



イチョウ葉エキス フラボノイド配糖 体やテルペンラクトンなどの成分が含まれています。
ビルベリー ブルーベリーよりアントシアニンの含有量が格段に高くなっています。
DHA かつお、マグロ由来のものを、1日摂取目安量配合

無双番茶を注いで、梅醬番茶で

[2713] 有機梅醬 陽寿 250g 2052円

奈良県で有機栽培された青梅を使い、十分に天日干した梅干(梅肉)と国産有機原料から天然醸造にてつくられた有機醤油とをほどよく混ぜ合わせました。また、調味料や隠し味としても御利用いただけます。

原料：有機醤油〔有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩(天日製塩)〕、有機梅肉〔有機梅(奈良県)、食塩(シママース)〕



スーパーフルーツ

[2702] ロイヤルノニ(ジュース) 900ml 5335円

約140種類の栄養素を含むノニを発酵させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だけで発酵させています。昔ながらの手搾り製法で造られた濃縮還元なしの濃厚なジュースです



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335 25p
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

*****	はなどおり(カプセル)		終了
2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人參	顆粒 2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536 21p
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052 10p
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782

[2605] 有機荖茶 200g 864円 4p
茎の部分と茶葉をほどよくブレンド。まろやかな甘みがあります。

[2623] 農業を使わずに育てた紅茶 ケニア(ティーバッグ) 20袋 324円 2p
標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります

[2658] 有機じんわ〜りしょうが 150ml 486円 3p
4~6倍に薄めて飲んだり、調味料としてもどうぞ

ケースでお得!
国産有機野菜ジュース [3009] 125ml×6 1102円 6p [3024] 125ml×18 3239 ~~3305~~円
さらっと飲みやすい、人參・トマトのミックスジュース

[2614] カモミールwind 5g 729円 4p
単品では飲みづらいカモミールもブレンドによって奥深い香りに

アップルサイダー+レモン [3014] 250ml×6 972円 5p [3025] 250ml×30 4763 ~~4860~~円
有機りんご・レモンを85%以上使用。砂糖不使用
信州まるごとりんごジュース [3001] 160g×6 933円 5p [3023] 箱 160g×30 4572 ~~4660~~円
ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

毎日安心して使える
環境にやさしい、キッチン用石けん



無着色・無香料
根強い人気の台所用液体石けん
太陽油脂 200番

根強い人気の台所用液体石けん。精製ヤシ油を原料にした（粘度のない）水状の台所用液体石けん、昔ながらの背高ボトル入りです。シャボン液づくりにもお使いいただけます。成分…純石けん分(20%脂肪酸カリウム)



環境と人にやさしい、
キッチン用の液体石けん
NPOせっけんの街
台所用液体せっけんおれんじ

「おれんじ」は、ジェルせっけん「こはく（食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん）」を原料に、そのままスポンジに付けて食器を洗える台所用液体せっけんです。油污れに強いオレンジオイルを配合しました。オレンジの爽やかな香り。



爽やかなりんごの香り
粘度のある台所用液体石けん
太陽油脂 ナチュロン400番

スポンジとの相性抜群の粘度のある台所用液体石けん。植物性のパーム油、パーム核油を原料にした、汚れ落ちの良い台所用液体石けんです。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。詰替用は本体の約2本分（チャックつき）成分…純石けん分(23%脂肪酸カリウム)

詰替用

「おれんじ」ボトルタイプやお手持ちのポンプ容器に詰め替えてご利用下さい。「おれんじ」のボトル2回分になります。成分…純せっけん分23%、固化防止剤（エチルアルコール）、オレンジオイル

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
3103	ボックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	ボックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	ボックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3p	3110	200番(液体)	800ml	550
7p	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3p	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
4p	3113	〃 詰替用	900ml	858
2p	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
4p	3115	〃 詰替用	900ml	831

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
3119	ボックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	ボックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
3122	〃 詰替用	500ml	858
3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
3124	〃 詰替用	400ml	1,100
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
3128	〃 詰替用	500ml	858
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
3130	〃 詰替用	500ml	858
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
3132	〃 詰替用	400ml	1,375

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	ボックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	ボックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	ボックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	ボックスナチュロンソルティ石けんはみがき	120g	506	
3143	ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	ボックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルト de はみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	

お洗濯に、キッチンに、
おだやかな作用で漂白・除菌・除臭。

ボックス 酸素系漂白剤

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。お湯に溶かすと発生する酸素の気泡で、衣類の黄ばみ・黒ずみ・シミなどを、おだやかに漂白・除菌・除臭します。

【使い方】

・浸け置き…2リットルのお湯(30~50℃)に約10gをめやすに溶かし、15分~30分ほど浸した後、よくすすいでください。

成分…過炭酸ナトリウム100%(酸素系)



■ステンレス水筒の部分洗いに

水筒の中にお湯と酸素系漂白剤大さじ1ほどを入れて15~30分ぐらい浸した後、水ですすぎます。(水筒の外側には使わないで下さい)

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3147	酸素系漂白剤	500g	605	3p
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	ボックス重曹F	2kg	1,134	

スキンケア

▽クリーム▽			
3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	バックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	バックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090
▽リップクリーム▽			
3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
▽日焼け止め▽			
3206	バックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
▽自然派化粧水▽			
3207	オリマノングリーンローション	180ml	1,100
3208	オリマノンオリーブリーフローション	180ml	1,100
▽オイル▽			
3209	オリマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリマノンバージンオイル	30ml	1,210
3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
3213	アルティメイトオリーブスクワラン	60ml	2,552
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3215	〃 徳用	310ml	4,180
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
▽ナチュロン/太陽油脂▽			
5p	3218 フェイスクリアソープ	95g	1,100
8p	3219 フェイシャルローション	100ml	1,760
7p	3220 〃 詰替用	100ml	1,375
8p	3221 エモリエントクリーム	35g	1,760

無香料・無着色

ナチュロンの基礎化粧品

どこまでもナチュラル、あくまでシンプル。香りが苦手な方にもおすすめ、お肌にやさしい使い心地の「バックスナチュロンスキンケアシリーズ」



キメ細かな泡立ちの洗顔石けん フェイスクリアソープ

植物性油脂(ヒマワリ油・パーム油)を原料としたキメ細やかな泡の洗顔石けんです。

ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんを、じっくり熟成してできあがった透き通るコハク色です。

ベタつかず、さっぱりとした使い心地

フェイシャルローション

洗顔後の肌のうるおいを保ち、ひきしめる化粧水です。ヘチマエキスやビワ葉エキスにより、うるおいを保ちます。

しっかり保湿ケアで、なめらかハリ肌

エモリエントクリーム

ヒマワリ油、ホホバ油を石けんで乳化したシンプルな保湿クリームです。

お肌を乾燥から守り、なめらかでハリのある肌に。

Q太陽油脂は動物実験をしていますか？

⇒A バックスナチュロンははじめ、すべての石けん・化粧品において弊社では一切の動物実験を行っておりません。また、こちらから外部機関にお願いすることもございません。

但し、社会に対して安全性の説明責任が生じた場合や、行政から求められた場合を除きます。

▽アンチトピー/日本オリーブ▽			
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	〃 詰替用	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

▽入浴剤▽			
3301	重炭酸入浴剤ナチュラルバス	10個	2,750
3303	竹艶水	250ml	880
▽ペーパー類▽			
3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパー-BOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(ツグル)6ロール		655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロール		682
▽肥料▽			
休止	****	コスモ塾のぼかし肥料	1kg 550
▽油こし器▽			
終売	****	ファミリーコスロン(フィルター2個つき)	3,850
3506	コスロンフィルター	20個	1,320

泡立ち、水切れ、耐久性抜群！ リピーターが多い人気商品 ナチュロンスポンジ

目の粗い、泡立ち、水切れ、耐久性抜群のスポンジです。速乾性に優れぬるぬるせず、衛生的です。
材質…軟質ポリウレタン



▽その他▽			
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)1ヶ	220	1p
3317	〃 ナチュラル	220	1p
3318	ナチュロンお風呂洗スポンジ1ヶ	528	3p

イオンの力ですいすい除菌・消臭・汚れ落とし！

せっけんの街 粹水すいすい

アルカリ電解イオン水のクリーナー。シュッとふきかけて、タオルなどで拭き取るだけで、汚れを落とします。

原料は「水」。無臭で、アルコールやアルカリ薬品、合成洗剤も含まれません。pH12ですが使用後も残らず、薬剤を落とすための2度ぶきや濯ぎがいりません。

- 成分：電解イオン水(ケイ素等ミネラルを含む)
- 効果：除菌・消臭・汚れ落とし・染み抜き・防錆
- 用途：下駄箱や靴、トイレなどの消臭除菌、ベットのいる部屋の消臭除菌。カーペットやぬいぐるみなどの洗濯できないものの汚れ落としや染み抜き。



Q「粹水」と他社製品との違いはなんですか？

⇒A 安全性が高い事が一番の違いです。本製品はpH12以上ですが、一般的なアルカリ水と違い、細胞の膜タンパク質を分解しません。また、アルコールや次亜塩素酸水などと違い、細胞階層を破壊することはありません。帯電防止効果があり、ほこりなどの付着を抑制することができます。香料・防腐剤・合成界面活性剤が不使用です。

3319	粹水 すいすい	300ml	1,953	10p
3320	〃 詰替用	300ml	1,781	9p
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

次回224

島根 魚の味がする蒲鉾
別所蒲鉾店 素材本来の味を知る事
吟味した素材のみで造る



すり身の鮮度が製品の良し悪しに掛かってきます。また、調合のタイミング・練り上げ方法によっても仕上がりが大きく左右されます



数種の和風だしと昔からある調味料を塩梅よく組み合わせ、食べ物の本来の美味しさをお届け出来る様、挑戦を続けています

ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ
No. 220

価格は税込み



[5777] 無澱粉蒲鉾 魚旨
1本 421円
つなぎの為の澱粉を全く使用していません。魚肉たっぷりの一品です



[5770] イカ天
100g 518円
山陰、九州等で水揚げされた魚肉に、スルメイカを練りこみました



[5764] しそ入りはんぺん
3枚 518円
香りをいかしてお吸い物。軽く焼き色をつけて大根おろしとポン酢でも



[5763] アジはんぺん
150g(5枚) 518円
アジとタラを贅沢に使用。そのままでも。軽くあたためると美味



[5773] 野菜ちぎり天
120g 518円
国産契約栽培野菜を使用。小さめサイズで食べやすい



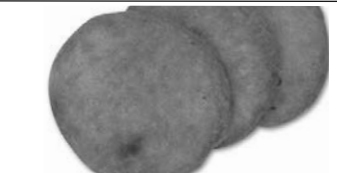
[5766] 出雲のちくわ
バジル黒コショウ 120g 518円
肉厚のちくわを味つけ。トースターで軽く温めるとさらに美味



[5768] 磯の香りあらめボール天
110g 518円
あらめを練りこみ、食べやすい一口サイズに菜種油で揚げました



[5767] 磯の香り
あらめボール 110g 518円
あらめを練りこみ食べやすい一口サイズに蒸しあげました



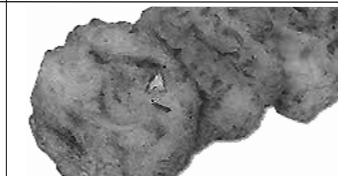
[5769] プレーン天
110g 518円
新鮮な魚すり身の旨味を楽しめるよう、具材を入れずに揚げました



[5765] 白つみれ
110g 518円
たら、鯰、グチ、飛び魚、鯛などの魚肉にスルメイカを練りこみました



[5775] ぴり辛海鮮揚げ
100g 518円
イカ、ホタテを加えています。唐辛子の辛味とイカのコリコリとした食感



[5771] 玉ねぎ天
110g 518円
甘みの多い玉ねぎを混ぜ込み。弾力と材料の旨さが引き立ちます



[5772] 棒ごぼう天
110g 518円
国産ごぼうを入れました。そのままおつまみとしてどうぞ



[5774] ささがきごぼう天
6枚 518円
国産ごぼうを練りこみ一口サイズに仕上げました

味自慢 出雲のおでんセット・あご野焼真空タイプ終売です終了です

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10
翌々週配送日	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります
★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

ライスコットン・快適天然素材2024-④

翌々日配送

リネンを活かした 爽やかなウォーマー & ソックス	紳士長袖Vネックシャツ	シルク5本指ボーダーソックス
シルクリネン・二重織・足首ウォーマー	7030 M 1,980	7064 紳士 グレー系 1,210
7001 生成 1,980	7031 L 1,980	7065 ♪ ネービー系 1,210
7002 グレー系 1,980	紳士半袖Vネックシャツ	7066 ♪ ブラック系 1,210
7003 ブルー系 1,980	7032 M 1,650	ムーミンプリント・ジュートミニバック
7004 さくら 1,980	7033 L 1,650	7067 デザイン名「大丈夫？」
7005 ハニークリーム 1,980	紳士ニットトランクス	3,300
シルクリネン・二重織レッグウォーマー	7034 M 1,540	7068 デザイン名「ファミリーライフ」
7006 生成(45cm) 2,750	7035 L 1,540	3,300
7007 グレー系(45cm) 2,750	紳士スボン下	リネンコットンレース刺繍トートバック
7008 ブルー系(45cm) 2,750	7036 M 2,200	7069 生成/サークル柄 4,290
7009 生成(55cm) 3,080	7037 L 2,200	7070 生成/タンバリン柄 4,290
シルクリネン・アーム&レッグウォーマー	ライブコットン・生成綿タオル	7071 ブラック/サークル柄 4,290
7010 生成 2,640	生成綿 花柄フェイスタオル	7072 ブラック/タンバリン柄 4,290
シルクリネン・足口ゆったりソックス	7038 605	生成綿・ワッフルウォーキングタオル
7011 生成 1,540	生成綿フェイスタオル	7073 1枚 1,100
7012 ブルーグレー 1,540	7039 2枚組 902	7074 3枚 2,970
7013 ブラック 1,540	7040 5枚組 2,145	オーガニックウール&OC薄手腹巻
リネン・カラー5本指ソックス	生成綿バスタオル	7075 生成 2,420
7014 生成 1,540	7041 1枚入 1,650	オーガニックコットン5本指ソックス
7015 杓グレー 1,540	7042 4枚入 5,940	7076 生成 22-24cm 1,320
リネン&オーガニックコットン	おススメ小物	7077 ♪ 24-26cm 1,320
ボーダー5本指ソックス	PRISTINオーガニックコットンリブタートル	7078 ブラック 22-24cm 1,320
7016 生成ボーダー 1,540	7043 ナチュラルM 13,750	7079 ♪ 24-26cm 1,320
7017 ブラウンボーダー 1,540	7044 ナチュラルL 13,750	シルク混サポートスパッツ(70デニール)
ライブコットンの無蛍光綿肌着	オーガニックコットン シルクガーゼ	7080 ブラック M-L 1,650
婦人8分袖インナー	7045 無染色ストール 4,950	7081 ブラック JM-L 1,980
7018 M 1,650	シルク日除けアームカバー	People Tree
7019 L 1,650	7046 ベージュ 3,080	OCベーシック・リラックス・ピックTシャツ
婦人3分袖インナー	7047 サックスブルー 3,080	7082 ホワイト系 M 5,390
7020 M 1,540	7048 ブラック 3,080	7083 グレー系 M 5,390
7021 L 1,540	シルクリネン日除けアームカバー	7084 ブラック系M 5,390
婦人ノースリーブ	7049 生成(50cm) 2,640	OCベーシック・クルーネックTシャツ
7022 M 1,430	7050 ブラック(50cm) 2,640	7085 生成 M 5,390
7023 L 1,430	7051 生成(60cm) 3,520	7086 ♪ L 5,390
婦人スラックス下	7052 ブラック(60cm) 3,520	7087 ブルー系 M 5,390
7024 M 1,760	オーガニックコットンオーバーパンツ	7088 ♪ L 5,390
7025 L 1,760	7053 OCブラウン 1,980	7089 ブラック M 5,390
婦人深型ショーツ	スパンシルク マルチウォーマー	7090 ♪ L 5,390
7026 M 1,100	7054 生成 1,870	OCストレッチ・レギンス
7027 L 1,100	7055 ブラック 1,870	7091 ブラック M 4,950
婦人スタンダードショーツ	麻パイル・アンクルソックス	7092 ♪ L 4,950
7028 M 1,100	7056 ホワイト 23-25cm 1,650	7093 グレイ M 4,950
7029 L 1,100	7057 ♪ 25-27cm 1,650	7094 ♪ L 4,950
	7058 ライトグレー 23-25cm 1,650	
	7059 ♪ 25-27cm 1,650	
	シルク5本指ボーダーソックス	
	7060 婦人 生成系 1,100	
	7061 ♪ ベージュ系 1,100	
	7062 ♪ オレンジ系 1,100	
	7063 ♪ ローズ系 1,100	

リマヴェール化粧品

翌々調配送

伝統的な美容法に
着目した製品づくり


農薬を使用せずに栽培された国産椿油やへちま水、
天然湧水、紅花を使用しています

MOA
Limabelle

メイクアップ


UVリキッドファンデーション

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きですので重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

	6509 ピンク 30ml	4,950
	6510 ベージュ 30ml	4,950
	***** アーモンド	終売


UVファンデーション

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

	6513 ピンク	5,940
	6514 ♪ レフィル	4,620
	6515 ベージュ	5,940
	6516 ♪ レフィル	4,620
	6517 アーモンド	5,940
	6518 ♪ レフィル	4,620

クリアUVパクト

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

	6519 ピンク	4,950
	6520 ♪ レフィル	3,960
	6521 ピュアUVモイスチャーパクト	
	ベージュ	4,950
	6522 ♪ レフィル	3,960
	6523 アーモンド	4,950
	6524 ♪ レフィル	3,960

アイカラー

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近くなっていますので、肌にもやさしくなっております

6525 パープル系	4,950
ホワイト/パープル/ブルーの三色	
6526 ブラウン系	4,950
ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色	
6527 レフィルホワイト	1,320
6528 レフィルパープル	1,320
6529 レフィルブルー	1,320
6530 レフィルブラウン	1,320
6531 レフィルモスグリーン	1,320

アイブロー

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・5633のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみ使用不可)

***** ブラックグレー	終了
6533 ブラウン	1,980
***** アイブローホルダー	終了

リップスティック

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかにのびて、キメ細かくなじみます

6548 ヴィヴィットピンク	4,950
6549 ストロベリー	4,950
6550 ライトローズ	4,950
6551 レッドワイン	4,950
6552 オーガニック	
ヌードカラー	4,950
6553 ヴィヴィットワイン	4,950
在庫限 6554 オランジュ	4,950
在庫限 6555 ゴールデンタン	4,950
6556 チョコレート	4,950

トリートメントリップ

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541 リマピュアトリートメント	
リップクリーム	1,980

基礎化粧品

リマベールスキンケア

6501 クレンジングジェル (メイク落とし)	125g	3,960
6502 クレンジングフォーム (洗顔料)	130g	3,960
6503 フレッシュローション (へちま化粧水)	120ml	5,280
***** デイミルクローション (UVカット乳液)		終売
6505 ナイトミルクローション (おやすみ用乳液)	120ml	4,950
6506 エッセンシャルクリーム (おやすみ用乳液)	30g	7,480
6508 テスターミニ基礎6点セット		1,100
上記6点セット		

スペシャルケア

6535 ピュアミスト (弱酸性化粧水)	180ml	1,980
6537 プレミアムエステパック (フェイスパック)		
	120g	3,520
6566 プレミアムアイクリーム (目元、口元用保湿クリーム)		
	15g	7,590
6538 ピューティエッセンス (美容液)	30ml	7,260
6539 ボディケアセラム (ボディ用美容液)	200ml	4,180

MOAアベリテシリーズ

6560 クレンジングマッサージジェル (メイク落とし)	100ml	3,080
6561 リキッドソープ (洗顔料)	100ml	1,870
***** スキンローション (化粧水)		終売
6563 ミルクエッセンス (美容液)	80ml	2,530
***** ナイト&デイクリーム		終売
6565 エモリエントオイル (美容オイル)	30ml	4,180

ヘアケア

6567 椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568 リマ精製椿油	50ml	4,620
6569 リマ椿油	50ml	3,300
6570 リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
***** ♪ 徳用		終売
6572 ♪	詰替 400ml	2,640
6573 リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
***** ♪ 徳用		終売
6575 ♪	詰替 400ml	2,640

その他

6507 サンプロテクタークリーム	30g	3,630
6576 リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577 ピュアトリートメント		
ハンドクリーム	60g	1,320



**[6577] ピュアトリートメント
ハンドクリーム 60g 1,320円**

天然水と無農薬椿油をベースに大豆エキス、カミツレエキス、有機アミノ酸組成の天然酸性水*を配合した手荒れ防止クリーム。さらっとのびてしっとりとうるおいを与えます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々調配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



冷凍興農牛
ヒレステーキ用
[5808] 200g 2,662円 ^{13p}
SP ^{13p} [5817] 上記ダブル
5,058 ~~5,324~~円
2~3枚入り。柔らかい部
位です。塩、コショウや
バター焼きでヒレの肉の
味をお楽しみください。

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

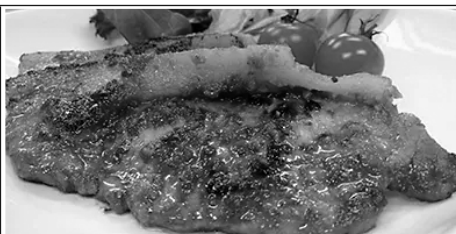
5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	〃 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉	200g	1,463
5806	〃 徳用パック	200g×2	2,840
5808	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5809	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5810	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5811	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
5813	冷凍 興農牛・豚合挽き	250g	1,026
5814	〃	400g	1,463
5815	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5816	〃	400g	1,717

13p



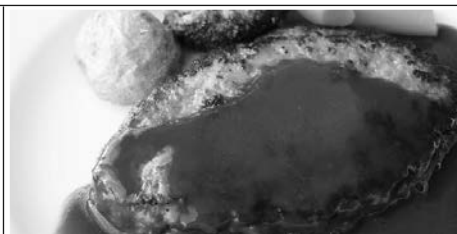
[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,507円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 929円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,431円

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

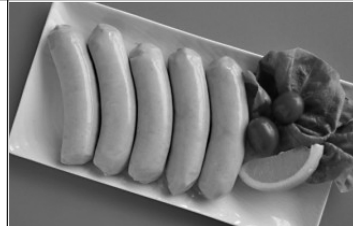


[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルボーク
ウィンナー 150g 767円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 767円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。バーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚
チャーシュー 200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



ポローニア(丸い大型ソーセージ)が2種類
[5831] 冷凍ポローニア
ソーセージ 200g 950円
海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 637円
[5833] スライス120g 637円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

茶路めん羊牧場のラム肉

翌々週配送



**シュウパウロウは
豪快な塩ゆで料理**

① 肉をぬるま湯で洗い汚れを落とし、材料が浸る程度の水を入れ火にかける*② 沸騰したら弱火にし、しょうがと長ねぎも入れて、アクを取る。塩は一度に入れずに2~3回にわけて味見しながら入れ、仕上がりは水から2時間が目安③ 肉を取り出し、骨からはずし、食べ易い大きさにカットしてどうぞ。
*肉から血がかなりにじみ出て来るようならば、一度湯こぼしして、再度水から火にかけ直します
▼塩加減はスープとしてはちょっと飲みづらいくらいの塩っぱさがポイントです。薄めてラーメンを入れると絶品!
▼タレ：同量の醤油、みりん、酒、酢をみじん切りした生姜、にんにくを合わせて一度沸騰させ冷ました後、好みでごま油を加えかきまぜてなじませる。



[5465] 冷凍シュウパウロウ (小)
500g 3,067円
スネ、首、バラなどの骨付き肉

[5461] 冷凍ラムスライス (小)
250g 2,797円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



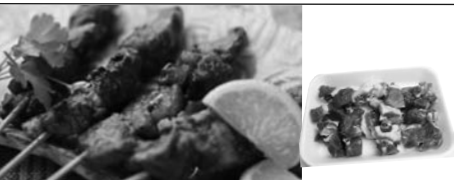
[5462] 冷凍ラム骨付きステーキ (小)
300g 3,856円
ラムチャップとスペアリブの盛り合わせ



[5463] 冷凍ラムカレーシチュー (小)
250g 1,912円
煮込みに向いたすね、首、バラなどを使用



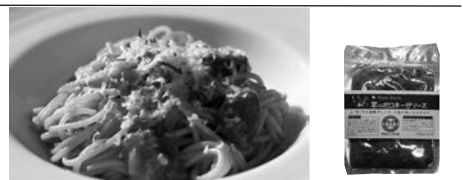
[5464] 冷凍ラムミンチ (小)
250g 1,469円
長ネギ・生姜のシンプルな味付けの水餃子に



[5466] 冷凍ラム串焼き (小)
250g 2,732円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5467] 冷凍羊肉ソーセージ
160g 1,544円
羊肉100%。スモークをかけました



[5468] 冷凍ボロネーゼ 120g 1,328円
羊肉のミンチとトマトを羊のブイヨンと赤ワインでじっくり煮込んで作ったパスタソース

梅山豚 (めいしゃんとん)

翌々週配送

梅山豚(めいしゃんとん) ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

餌へのこだわり
塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産産に近い環境での飼育に努めています。

ローズスライス80g
霜降りで柔らかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット
1セット 2640 ~~2722~~円
ローズスライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g



5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637
5404 ♪ ダブル 上記2P 1231 ~~1269~~



バラ凍結 (チャック式袋)
カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2~2.5mmの厚さで4cm前後の小間切りにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637
5405 ♪ ダブル 上記2P 1231 ~~1269~~



バラ凍結 (チャック式袋)
丁寧に二度挽きした後、パラパラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット
切り落とし1p・ひき肉1p 1231 ~~1269~~