



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.221

富貴のつゆ・塩レモン

国産レモンと沖縄海塩で作った自家製塩レモンで、さっぱりとした味わいに仕上げました。魚介の旨みと香味油の香りが美味しい。

蒸し鶏×パクチー×レモンをのせてぶっかけ素麺に。

原材料…とりがらスープ(鶏(国産))、レモン果汁、香味油、食塩、ナンプラー、塩レモン、チキンエキス、魚介エキス(煮干し、いわし)、でん粉

富貴のつゆ・ごま味噌豆乳

すりごま・練りごま・ごま油をバランスよくブレンドし、コクのある味わいに仕上げました。旨みのある味噌とマイルドな豆乳、ピリ辛のラー油。

原材料…豆乳(大豆(国産))(遺伝子組み換えでない)、ごま(すりごま、練りごま)、ごま油、味噌、醤油(小麦を含む)、砂糖、豆板醤、ポークエキス、チキンエキス、食塩、でん粉、辣油、花椒粉

夏の涼麺 国産小麦の手延べ素麺

坂利製麺所 徳用純国産手延べそうめん

国産小麦粉、海の水から採った塩、ごま油を使用。伝統ある手延べ素麺の手法により作り上げました。

簡易な箱入り。
ご自宅用に。

原材料…小麦粉(国内製造)、食塩、ごま油



夏季限定 麺つゆ 冷たい麺に! 「富貴のつゆ」「日東のそうめんつゆ」

ぶっかけスタイルの麺つゆ 二人前ストレートタイプ

富貴のつゆ・イタリアントマト

イタリア産有機トマトと国産トマトに自家製野菜ブイヨンを含ませました。ガーリックとハーブが香る本格イタリアン。

原材料…国産野菜ブイヨン(玉ねぎ、にんじん、セロリ、にんにく)、有機トマトジュース漬(トマト(イタリア産))、トマトピューレー、チキンエキス、オリーブオイル、食塩、砂糖、でん粉、にんにく、香辛料(黒こしょう、ローレル)



そのまま使えるストレートタイプ

日東醸造 日東のそうめんつゆ

三河しろたまり、丸大豆醤油、三河みりん、粗糖を煮詰め、じっくり熟成したかえしを、枕崎産のかつお本枯れ節、さば節、北海道産真昆布、国産椎茸から取っただしで割りました。豊かなだしの風味と深みのある味わい。

原材料…小麦醸造調味料、しょうゆ(本醸造)、かつおかれぶし削り、本みりん、砂糖(粗糖)、さば削りぶし、食塩、昆布、椎茸



麺つゆ&そうめん

[2171] 富貴のつゆ・イタリアントマト	200g	389円	2p	[2429] 徳用吉野葛そうめん	1.9kg	3,358円	3,650円
[2172] 富貴のつゆ・塩レモン	200g	389円	2p				
[2173] 富貴のつゆ・ごま味噌豆乳	180g	389円	2p	[2431] 徳用純国産手延べそうめん	1.9kg	3,279円	3,564円
[2141] 日東のそうめんつゆ(ストレート)	400ml	767円	4p				

配送曜日 月 火 水 木 金

注文書回収	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17
商品配送	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24
翌々週配送品	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル

0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031: 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15:00分以降は留守番電話となります)



フリーダイヤル

0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手子生585

インターネット注文 承り中!!

インターネットで、ご注文を頂けるようになりました。ベジタのホームページにアクセスして下さい。不具合が発生した場合には、ご一報頂けますようお願いいたします。

『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。



【0088】ポランの森ベジタ便セット
1セット1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠

有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物

※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示

「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物

認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物

転換期間は1年。

無表示

JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかも買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

辛みが少なく水分が多くてみずみずしい新玉ねぎ

辛味が少ないので、水にさらさなくても食べられます。火の通りが早くすぐに溶けてしまいますので、加熱時間は短めにがポイント

ツナ&オニオンスライス

[1913] 鯖ライト

ツナフレーク

オイル無添加

70g×3 778円

4p

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,186~~円

野：表組に表示

新玉ねぎ 700g 長崎・長崎有機農業研究会

小かぶ 1束 栃木・田島穰さん

サニーレタス 1ヶ 栃木・田島穰さん

チンゲンサイ 1束 茨城・旭農園

ピーマン 150g 沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,842~~円

果：表組に表示

春人参 500g 長崎・長崎有機農業研究会

大根 1本 栃木・田島穰さん

小松菜 1束 茨城・旭農園

きゅうり 300g (3本) 沖縄・真南風

りんご 王林 1ヶ 青森・新農業研究会

甘夏 1ヶ 熊本・津奈木甘夏生産者の会

ニューサマーオレンジ 2ヶ 神奈川・ジョイファーム

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 821 ~~864~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番 品名 規格 価格(税込み)

初野菜との出会いに果敢にチャレンジ!

畑コラボセット

珍しい野菜が入っていることもあります。また、野菜ファンの為のセットのため、他のセットの野菜と重複する事があります。

平凡な日常にちょっとしたスパイス(?)になったので必要な野菜と別でまだ注文しようと思います。何の料理にしようか、と頭を悩ませるのも刺激に なってよいかも ... Sさん

野 0105 新玉ねぎ 700g 346

0106 " 徳用 1.4kg 657 ~~692~~

長崎・長崎有機農業研究会/有

***** 葉玉ねぎ 終了

0108 新じゃが芋 700g 454

0109 " ダブル 1.4kg 841 ~~908~~

長崎・長崎有機農業研究会/有

果 0110 春人参 500g 292

0111 " 徳用 1kg 513 ~~583~~

長崎・長崎有機農業研究会/防除0

ビタミン豊富な「大地のりんご」

新じゃが芋

豊富に含まれるビタミンCは、デンプ



ジャガイモのガレット

千切りじゃが芋を片栗粉でつないで焼くだけ。じゃが芋を水にさらさないのが、コツ

品番 品名 規格 価格(税込み)

スリランカ風

キャベツとじゃが芋のカレー炒め

粗く千切りしたキャベツ、さいの目切りのじゃが芋、薄切り玉ねぎを炒め、じゃが芋が柔らかくなってきたら、カレーの壺を加えてスパイスの良い香りがしてくるまで炒める。水を加え、蓋をして弱火でじゃが芋が柔らかくなるまで煮込む。

協賛 [2310] カレーの壺スパイシー 220g 608 ~~626~~円

0112 長芋 300g 432

岩手・みちのく有機/有

0113 新ごぼう 300g 346

熊本・吉田諭さん/防除0

0114 ごぼう 300g 281

岩手・みちのく有機/有

0115 蓮根 500g 551

茨城・常総センター/防除2

皮に香りとうま味

たわしでこするだけでOK

ごぼう

ごぼうの香りやうま味は皮に含まれているので、泥や汚れはたわしなどでこすって洗うくらいでOK。また、水にさらすと出るアクには、ポリフェノール類が含まれています。うま味も出てしまうのでアク抜きは不要です

寝かせて美味しい酢ごぼう

ゆでたごぼうを、熱いうちに調味液に漬け、冷めたら冷蔵庫で保管。調味液は、お酢+しょうゆ+砂糖大さじ+白だし+いりごま

[2150] 有機純米酢 老梅 小 500ml 497円

3p

マンゴーチャツネで 味に深みを

野菜や果物などを煮詰めて作っているから
いろんな料理の隠し味に



マンゴーチャツネの回鍋肉
マンゴーチャツネと同量のお味噌
を半量のお酒で溶いて、絡ませます
[1101] 冷凍放牧豚
バラスライス 200g 781円
[0133] ピーマン 150g 194円
[0120] キャベツ 1/2ケ 173円



きんぴら
みじん切りしょうがを炒め、
ごぼうとれんこんを加え料
理酒を回しかけて火が通る
まで炒める。チャツネと味噌
を加えて炒め合わせる。
[0115] 蓮根 500g 551円



[2222] マンゴー
チャツネ
260g 626円

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------



サラダに彩を添える サニーレタス

サニーレタスとは葉先が赤い非結球レタスの総称。アカチリメンチシャなどとも呼ばれる結球しないリーフレタスの一種で、葉先が赤紫がかって縮みがあります

一般的な玉レタスに比べて栄養価が高く、カロテンは約8倍、ビタミンE、ビタミンK、ビタミンCは3~4倍、カリウムは約2倍、鉄は約6倍含まれています。



豚バラ肉サンチュ巻き
[1125] 冷凍健康豚バラスライス
150g 680円

★	0116	長ねぎ (むき)	300g	281
	0117	" ダブル	300g×2	534 562
		千葉・林昭一さん/防除4		
野	0118	小かぶ	1束	205
		栃木・田島穰さん/防除0		
果	0119	大根	1本	298
		栃木・田島穰さん/有		
★	0120	キャベツ	1/2ケ	173
	0121	"	1ケ	328 346
		愛知・ティエラス/防除2		
野	0122	サニーレタス	1ケ	216
★		栃木・田島穰さん/防除0		
	0123	掻きチシャ (サンチュ)	1p	248
		栃木・田島穰さん/防除0		

果	0124	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0125	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0126	ベビーみずな	1 p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
野	0128	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		



ネギの豆乳ポタージュ
薄切りネギとジャガイモを
バターで炒め、豆乳とチキ
ンコンソメを入れて煮る

[2657] 原豆乳
300cc 265円
[2510] チキンコンソメ
10g×8 540円



小松菜のからしあえ
塩ゆでして水けを軽く絞った
小松菜に醤油をかけ、よくか
らめる。醤油とからしを混ぜ
たものであえる

[2325] 旨味本来
からしチューブ 2p
40g 356円
[2120] 弓削多木桶仕込
さいしこみしょうゆ 3p
150ml 475円

★	0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
	0192	冷凍だだちゃ豆 (枝豆)	200g	691



干すと甘みと旨みが凝縮 小かぶ

葉はアクが少なく使いやす
いので、浅漬けや煮びたし、
炒めものに。根は生でも、み
ずみずしくて美味。1時間ほ
ど干すだけでも甘みと旨み
が凝縮されます。

小かぶときゅうりの
浅漬け



カーネルコーンで
コールスロー
解凍し、水気をふきとったコー
ンを、ドレッシングであえる
[2223] 果実の恵みドレッシング
200ml 443円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



甘みを引き出すには 沸騰させずにゆでる

空豆

静かに煮立つくらいの湯でゆでます。沸騰させると、豆がかたくなってしまいます。豆が膨らみ、緑色が鮮やかになったら、火が通った証拠。ゆで時間は3〜5分を目安です。茹でる前に包丁で豆のくぼみ部分に切り込みを少し入れておくと、豆にしわが寄りにくくなります。



空豆の炊き込みご飯

果	0129	きゅうり	300g (3本)	356
	0130	＃ 徳用	500g (4〜6本)	583
		沖縄・真南風/防除5		
	0131	なす	200g	281
	0132	＃ ダブル	上記2p	534 562
		沖縄・真南風/防除5		
★ 野	0133	ピーマン	150g	194
	0134	＃ ダブル	150g×2	369 389
		沖縄・真南風/防除2		
	0135	パプリカ	200g2〜3ヶ	356
		沖縄・真南風/防除5		

	0140	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0141	ミント	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0142	イタリアンパセリ	12g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0143	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0144	パクチー (コリアンダー)	30g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
★	0145	大しょうが	100g	292
		高知・長山清夫さん/防除1		



ピーマン肉豆腐

ピーマンの細切りに、豚ひき肉と手でちぎった木綿豆腐を入れて、ボリューム増し増し！

[0529]	水切り押し豆腐	2p
	220g	297円
[1129]	冷凍健康豚挽肉	3p
	150g	486円



生姜ご飯

千切りにした生姜と油揚げをご飯と一緒に炊く。味付けは白だしでどうぞ

[0516]	すし揚げ	2P
	2枚	238円
[2139]	三河白だし	
	400ml	1242円

★	0136	スナップエンドウ	200g	346
	0137	＃ ダブル	200g×2	657 697
		栃木・田島穰さん/有		
★	0138	空豆	500g	518
	0139	＃ 徳用	1kg	985 1036
		茨城・常総センター/防除0		



スナップエンドウの 混ぜご飯

スジ取りしたスナップエンドウを4等分にして、炊き上がりのご飯にまぜてむらす

[1820]	上乾さくらえび	
	20g	578円



肉質が締まり 香りや風味がよい ブラウンマッシュルーム

マッシュルームとエビのアヒージョ

[1716]	冷凍エコシュリンプ	8p
	M 約200g	1598円
[2169]	カルボネール	
	有機エクストラバージン	11p
	オリーブオイル	
	458g	2327円

	0202	菌床椎茸	100g	313
		群馬・月夜野きのご園/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	＃ ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0221	週替 まいたけ	100g	346
		北海道・浜田産業/対象外		
	0205	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0206	＃ ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0207	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0208	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0209	不揃い エリンギ	150g	248
		島根・北村きのご園/対象外		
	0210	黄金たもぎ茸	70g	313
		愛知・蟹江きのご園/対象外		
	0211	サンゴヤマブシ茸	100g	270
		長野・久保産業/対象外		
	0212	なめこ	100g	173
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0213	足つきなめこ	180g	238
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
★	0214	ブラウンマッシュルーム	90g	367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0215	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのご苑/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0216	健康緑豆もやし	250 g	65
0217	" ダブル	250g×2	123 139
栃木・上原園/対象外			
0218	小大豆もやし	200 g	91
0219	" ダブル	200g×2	172 184
栃木・上原園/対象外			
0220	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p		65
栃木・上原園/対象外			



縦か横に割り
小果を1つづつ
つまみどうぞ
芯も食べられます

収穫のピークが 直前まで読めない難しさ パイナップル・ボゴール種

天候に大きく左右されて、成長
が変わって来るのがパイナッ
プルの難しいところ。

「今日は300玉だったのが明日
は3000、4000玉とか、それくら
い変わって来てしまう(平安名
さん)」とのこと

0301	いちご	200g	475
0302	" ダブル	200g×2	903 950
0303	" 箱	200g×4	1711 1904
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	ビレンスメロン	1ヶ	1069
0305	" 箱	5ヶ	5078 5346
長崎・長崎有機農業研究会/防除2			
0306	バナナ	700g	691
0307	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			
0308	パイナップル ボゴール	1ヶ	1231
沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3			

品番	品名	規格	価格(税込み)
0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

りんごは最終入荷 夏まで出荷はお休みです

りんごの冷凍保存
りんごはくし切りにし、3切れほ
どまとめてラップに包む。冷凍用
保存袋に入れ、金属製のバットに
のせて冷凍する。

冷凍庫から出して1~2分ほ
ど置けば半解凍のりんごシャーベ
ット。電子レンジで加熱し、シナ
モンシュガーなどをかければトロ
トロ&ジューシーな焼きりん
ご風のデザートに。



今週
限り



果	0309	りんご 王林 (CA貯蔵)	500g	432
今週 限り	0310	" 徳用	1kg	821 864
	0311	" 徳用	2kg	1590 1728
青森・新農業研究会/防除12				
***** りんご ふじ (CA貯蔵)				
終了				



塩炒り銀杏

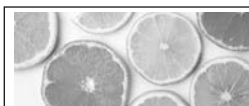
殻を割った銀杏とたっぷりの
塩をフライパンに入れる。
中火~弱火で混ぜながら炒
める。殻の色が変わり、焦げ
目がついたのが幾つか出て
きたら出来上がりです。器に
塩ごと盛り付けてどうぞ。

0325	銀杏	100g	270
茨城・深谷守夫さん/防除0			

0317	河内晩柑	1kg	734
0318	" 徳用	2kg	1395 1468
熊本・福島柑橘園/防除1			
0319	グレープフルーツ 白	1kg	799
0320	" 徳用	2kg	1487 1598
熊本・右田秀利さん/防除7			
***** セミノール			
終了			

***** セミノール				終了
初	0321	カラーオレンジ	750g	724
	0322	" 徳用	1.5kg	1280 1447
★	神奈川・ジョイファーム/防除7			

果	0323	ニューサマーオレンジ	500g	508
➡	0324	" 徳用	1kg	964 1016
神奈川・ジョイファーム/防除5				



旬の柑橘

果	0312	甘夏	750g	432
	0313	" 徳用	1.5kg	821 864
	0314	" 徳用	3kg	1590 1728
熊本・津奈木甘夏生産者の会/防除0				
	0315	紅甘夏	750g	432
	0316	" 徳用 1.5kg (3～5ヶ)		821 864
静岡・おてんとうさま/防除0				

オレンジ風の温州みかん

別名「春みかん」

カラーオレンジ

深みのあるオレンジ色の果肉は、濃厚、かつ、ジューシー
な味わいをお楽しみいただけます。一つ一つの皮が、しゃ
きしゃきとしており、口の中に残らず、丸ごとそのままお
召し上がりいただけます♪

初



爽やかな酸味と ふわふわした食感の白皮 ニューサマーオレンジ

皮の黄色い表面(外果皮)だ
けをリングのように薄くむ
いて、白い部分ごとカット。
白い部分のふわふわとした
食感が、ジューシーな果肉
と絶妙な味わい。

好みの柑橘で作る

マーマレード

柑橘の白いワタの部分は苦
みのもとなのでよく揉み洗
いし、水にさらすことでア
クが抜けておいしく仕上
ります。



栄養豊富な
胚芽部分を残してあります

[0437] 胚芽押し麦 1kg 564 ~~594~~円
押し麦は、粒の真ん中にある黒条線が特徴。大麦を蒸気に当てた後ローラーで圧べんしています

大麦の胚芽には、ビタミンB1やEなどビタミンがたっぷり含まれています

麦とろご飯
長芋の甘みとだしの香り。麦ごはんと合わせることで栄養満点な一品に！
[0112] 長芋 300g 432円
[2315] すじ青のり 4g 367円



お米

▽啄木米（あきたこまち）▽	岩手・無天塾
0401 有機玄米	2kg 1696 有
0402 /	5kg 4169 有
0403 有機胚芽米	2kg 1760 有
0404 /	5kg 4320 有
0405 有機白米	2kg 1825 有
0406 /	5kg 4471 有
▽さゆり米（コシヒカリ）▽	福島・緑と太陽の会
0407 玄米	2kg 1825 防除0
0408 /	5kg 4471 防除0
0409 五分つき米	2kg 1879 防除0
0410 /	5kg 4633 防除0
0411 胚芽米	2kg 1879 防除0
0412 /	5kg 4633 防除0
0413 白米	2kg 1944 防除0
0414 /	5kg 4784 防除0
▽さゆり米（おきりこ・ひとめぼれ）▽	福島・緑と太陽の会
0415 玄米	2kg 1480 防除1
0416 /	5kg 3629 防除1
0417 胚芽米	2kg 1544 防除1
0418 /	5kg 3780 防除1
▽さゆり米（コシヒカリ）▽	福島・緑と太陽の会
0419 白米	2kg 1631 防除1
0420 /	5kg 4007 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)	
0422 備蓄有機玄米(啄木米)	5kg 3024 有
0423 備蓄玄米(さゆり米)	5kg 2592 防除1
0424 備蓄白米(さゆり米)	5kg 2884 防除1
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽	茨城・竹村慎一さん
0429 竹村さんの白米	3kg 2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽	栃木・田島穰さん
0430 田島さんの玄米	5kg 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽	栃木・赤羽根和郎さん
0431 赤羽根さんの白米	5kg 3305 有
▽もち米(白米)▽	
0432 餅米 白米	1kg 1048 有
岩手・無天塾／品種：ヒメノモチ	

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽雑穀など▽				
0434	有機古代米（白山紫黒）	300g	907	
0435	色々米	1kg	1490	
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1555	
0437	胚芽押し麦	1kg	564 594	

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462 486
0442	有機玄米小豆粥	200g	216
0443	〃 徳用	200g×5	1026 1080
0444	有機玄米クリーム	200g	270
0445	〃 徳用	200g×4	1026 1080

めか

※お餅は今期終了しました

0455	翹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	/ 容器入	2kg	1512
0457	/ 補充用	400g	400
2227	翹屋甚平・浅漬の素	500ml	497

卵



深みがあるのに
シンプルで飽きがこない味
味付けうずらの玉子

[0506] 10ヶ 432円 ^{2p}
SPOT ^{2p} [0555] 上記2p 821 ~~864~~円

非遺伝子組換え飼料で育てたうずらの卵を、醤油、砂糖、天日塩、鰹だしを独自の配合で合わせた自家製のタレで時間をかけていてねいに煮込みました。あとひく味わいです。

卵トーストに
刻んだ味付けうずらの玉子にマヨネーズをあえるだけ
[1052] 食パンスライス6枚 ^{3p}
6枚切り 454円



0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	373
0505	〃 ダブル	上記2p	715 748
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	432 ^{2p}

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽				
0507	高野山ごまとうふ	白	120g×2	324
0508	〃	黒	120g×2	324
0509	〃	金	120g×2	324

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



鶏ひき肉の信田煮
信田煮とは油揚げで具材を包んで煮込む料理。ひき肉を使って、ボリュームアップ

すし揚げ		
[0516]	2枚	238円 ^{2p}
[0517]	4枚	475円 ^{3p}
[1129]	冷凍健康豚挽肉	150g 486円 ^{3p}
[0124]	小松菜	1束 205円
[0110]	春人参	500g 292円

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	油揚げ	2枚	238
2p	0516	すし揚げ	2枚 238
3p	0517	〃	4枚 475
	0518	小揚げ	35g×6 259
	0519	厚揚げ	200g 259
	0520	絹厚揚げ	250g 270
	0521	がんもどき	130g 265
	0522	小がんもどき	35g×3 265

▽埼玉 島田食品▽

0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	330g	248
0527	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

2p	0529	押し豆腐	220g 297
	0530	生オカラ	200g 205
	0531	五目厚揚げ	100g×2 329
	0532	えび入り京がんも	5ヶ 292
	0533	京がんも	7ヶ 351
	0534	ひじき入り京がんも	7ヶ 346
	0535	青豆入り貝だくさんがんも	2枚 346
	0536	えび入り貝だくさんがんも	2枚 486
	0537	ねぎ入貝だくさんがんも	2枚 464
	0538	味付いなりあげ	6枚 324
	0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ 367
	0540	味付けうの花	150g 340
	0541	白和え	150g 281

水きりせずにそのまま使える

押し豆腐

[0529] 220g 297円 ^{2p}

SPOFF

[0553] 〃ダブル

上記2パック 570 ~~594~~円

しっかり水切りしたもめん豆腐よりさらに固い押し豆腐。国内産大豆100%使用し大豆のうまみを凝縮!

チャンプルー

[0216] 健康緑豆もやし

250g 65円

[0133] ピーマン 150g 194円



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

納豆

小粒納豆では味わえない
しっかりとした噛みごたえ

経木大粒(タレ・辛子無) ^{2p}

[0544] 80g 373円

SPOFF [0556] 上記2パック 723 ~~748~~円

発酵が止まる前に燻す工程を入れて、より大豆のうまみを引き出しました。また、経木で包むことでおいが和らぎます。



▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0544	経木大粒(タレ・辛子無)	80g	373 ^{2p}
0545	小さな信濃路(小粒)	80g	373
隔週	0546	黒大豆テンペ	100g 545

▽ひげた食品▽

0547	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0548	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0549	ひきわり 青森産	40g×2	184
0550	大粒 北海道産	45g×2	184
0551	国産そばろ納豆	100g	292

漬物

昔ながらの歯ごたえと
懐かしい味わい

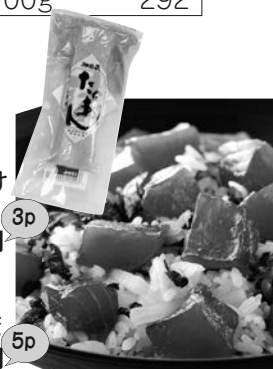
天日干した国産特別栽培の大根を漬け込み、じっくり氷温熟成させました

[0601] たくあん漬 カット1本 486円 ^{3p}

たくあんとまぐろのちらし寿司

角切りまぐろと細切りたくあんのコラボ

[1606] 冷凍まぐろ角切り 200g 1048円 ^{5p}



0601	ヤマキ たくあん漬 カット1本	486 ^{3p}
0602	らっきょう田舎漬	100g 524
▽東明▽		
0603	浅漬けかつお大根漬	150g 394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g 394
0605	こぶ仕込み大根	250g 659
0606	かつお仕込み大根	250g 659
0607	ゆず大根	150g 394
0608	白菜漬	250g 378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g 394
0610	柚子白菜漬	250g 378
0611	刻みすぐき	120g 394
0612	刻みみふ菜	150g 394
0613	きゅうりのふる里漬	90g 421
0614	マイルドしば漬	90g 421
0615	白菜キムチ	200g 373
0616	キャベツ浅漬	200g 394
0617	きゅうりの浅漬	180g 394

梅干し

0618	山野うめぼし	180g	810
0619	有機梅干	180g	918
0620	紅玉梅干林州	120g	724
0621	有機小梅	100g	864
0622	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

おむすびや、あつあつご飯に、
和歌山産赤しそを自然塩で漬け
天日干し、風味が生きています



SPOT
[0827] しその粉ふりかけ (ゆかり)
ダブル 50g×2 587 ~~696~~円

※そのままお召し上がり下さい。

北海道産の日高昆布を主原料に
最小限の調味料でじっくり煮上げました
薄味に仕上がりますので
どなたでも安心して召し上がれます
遠忠食品の細切り昆布佃煮



[0831] 冷蔵 細切り昆布佃煮ダブル
SPOT 100g×2 786 ~~849~~円

※そのままお召し上がり下さい。

国産原料を使用し化学調味料や
食品添加物を使わずに薄味に仕上げました
たけのこご飯が手軽に出きます



[0835] 国産たけのこご飯の素
ダブル
SPOT 170g×2 870 ~~896~~円

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参
水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



[0839] 冷蔵 ふわり豆腐
ハンバーグダブル
SPOT 90g×3×2p 1,130 ~~1,177~~円

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。



[0843] AUGH OG トマトスープ
ダブル 400g×2 1163 ~~1,209~~円

原材料…有機野菜 (人参、トマト、玉ねぎ、パ
プリカ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機
菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料
(黒コショウ、バジル、ペイリフ、オレガノ)

鯉節屋がつくった
ご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ



[0828] 海宝飯ふりかけ ダブル
SPOT 28g×2 1601 ~~1,654~~円

原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、
とろろ昆布(昆布、醸造酢)

国内産のごぼうを細くカットした後、
菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて
後ひく美味しさに仕上げたお惣菜です。
ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



[0832] 揚げごぼう甘酢漬 ダブル
SPOT 80g×2 838 ~~864~~円

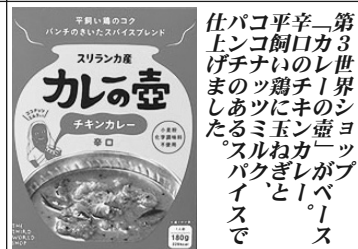
原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗
粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、
食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ!
五目揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



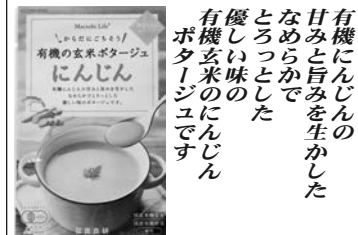
[0836] 中華丼の具ダブル
SPOT 180g×2×2p 1,182 ~~1,231~~円

原材料…鶏がらスープ、野菜 (白菜、たけのこ、
にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、し
ょうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油脂 (な
たね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキ
ンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子 (原材料
の一部に小麦、大豆、米を含む)



[0840] チキンカレー辛口トリプル
SPOT 180g×3p 1,446 ~~1,496~~円

原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミル
ク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペ
ースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッ
ツ/安定剤 (グァーガム)



[0844] 有機玄米ポタージュ・
にんじんダブル
SPOT 135g×2 691 ~~742~~円

原材料…有機にんじん (国産)、有機たま
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩 (海の精)

今こそ、信頼が問われる時期。
三陸水産は、100%放射能
不検出の商品をお届けします。



[0829] しらすちりめんダブル
SPOT 70g×2p 1,875 ~~1,933~~円

※そのままお召し上がりください。
原材料…ちりめんじゃこ (国内産)

遠忠食品三陸産アミエビの佃煮
カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなので
お子様にも是非どうぞ。



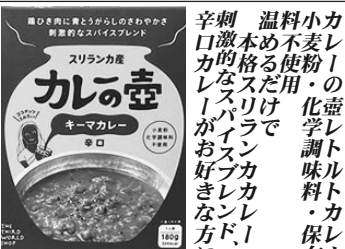
[0833] 生あみ ダブル
SPOT 60g×2p 849 ~~878~~円

原材料…あみ (宮城産)、醤油、砂糖 (種
子島産さとうきび使用粗糖)、麦芽水あめ



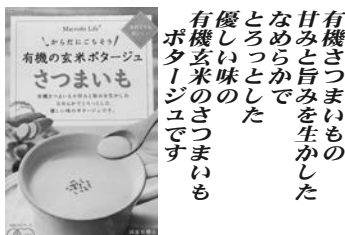
[0837] 赤だし味噌汁ダブル
SPOT 9g×6×2 743 ~~767~~円

原材料…豆みそ (大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、
わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ



[0841] キーマカレー辛口トリプル
SPOT 180g×3p 1,446 ~~1,496~~円

原材料…ココナッツミルク、鶏肉、香辛
料、トマトペースト、ココナッツオイル、
たまねぎ、米、粗糖、食塩、



[0845] 有機玄米ポタージュ・
さつまいもダブル
SPOT 135g×2 691 ~~742~~円

原材料…有機さつまいも (国産)、有機たま
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩 (海の精)

第52回 全国水産加工たべもの展
『水産庁長官賞』受賞!
遠忠食品 江戸前生のり



[0830] 江戸前生のりダブル
SPOT 85g×2 869 ~~896~~円

原材料…生黒のり (千葉県木更津産)、本
醸造醤油 (国内産)、麦芽水飴 (甘藷)、
洗双糖、味の母、かつおだし (国内産)

遠忠食品
国産の黒豆を職人が直火釜で
じっくりと炊き上げました。



[0834] 直火炊き黒豆煮ダブル
SPOT 120g×2p 1,058 ~~1,092~~円

原材料…黒豆 (国産)、砂糖、水飴、
食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)
※そのままお召し上がり下さい。

当製品には、添加物を一切使用しておりません
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0838] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル
SPOT 270g(15個)×2 1,151 ~~1,188~~円

原材料…具:豚肉 (国内産) キャベツ (国内産) たま
ねぎ (国内産) にら (国内産) パン粉 (国内産) 肉汁
(国内産) 醤油 (国内産) にんにく (国内産) ごま
油 (国内産) 昆布パウダー (国内産) 砂糖 (国内産)
食塩 (国内産) こしょう (マレーシア産) 生姜 (国
内産) 皮:小麦粉 (国内産) 水道水 食塩 (国内産)



[0842] ひよこ豆カレー 辛さ控えめトリプル
SPOT 180g×3p 1,446 ~~1,496~~円

原材料…コナツツミルク、ひよこ豆、ココナ
ツツオイル、たまねぎ、香辛料

北海道・興農ファームの手作り生ハンバーグ
ボリューム感のある大きさに、
ディナーハンバーグに最適です。



[5846] 冷蔵 興農生ハンバーグダブル
SPOT 100g×2×2 1,581 ~~1,630~~円

原材料…興農牛ミンチ・興農豚ミンチ・玉ね
ぎ・卵・パン粉・食塩・こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	50g	302
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
4p	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	524
	0708	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		578
	0709	練 しらす干し	100g	794
5p	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	643

▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
3p	0713	江戸前生のり	85g	448
2p	隔週 0714	細切り昆布佃煮	100g	405
	隔週 0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
2p	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	隔週 0717	生あみ	60g	437
	隔週 0718	うずら豆	100g	351
	0719	五目豆	100g	356
	0720	有機大豆煮豆	145g	454
3p	0721	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	隔週 0722	竹の子土佐煮	60g	340
	0723	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0724	練 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
3p	隔週 0725	国産たけのご飯の素	170g	448
3p	0726	練 中華丼の具	180g×2	616
	0727	練 鮎のづけ丼	150g	697
	隔週 0728	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

	0801	【冷凍】わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	【冷凍】赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (5/27～5/31)



【5617】冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂ののったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げただけ。



【5621】冷凍 さば南蛮漬 3p
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

☆価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540
	0811	有機キーマカレー・中辛	140g	432
	0812	【レトルト】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400
	0813	【レトルト】ベジタリアンのための豆カレー	200g	400
	0814	【レトルト】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400
	0815	チキンカレー辛口	180g	496
終売 *****		ポークカレー中辛	180g	496
	0816	キーマカレー辛口	180g	496
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	496
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ (フィレ)	100g	605
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬	130g	567
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	589
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567
翌々週	5619	冷凍 白身魚のベッパーマヨネーズ焼き	120g	659
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬	140g	605
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144 4264

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	848
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	815
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	556
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (5/27～5/31)



【5618】冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



【5620】冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚 (しいら) のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



骨や歯を丈夫に

骨や歯の健康を保つためにはカルシウムが欠かせません。育ち盛りのお子さまはもちろん、骨粗しょう症予防のために大人もしっかりカルシウムをとりたいものです。

牛乳は1本（200ml）で、各年代の1日に必要なカルシウム量の約2～3割以上が摂取できます。毎日の食生活にぜひ取り入れてください。

乳製品

※ビン容器を回収します。きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml	434
	0949	" ダブル 上記2p	842 868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（ビン） 200ml	185
	0950	" ダブル 上記2p	358 369
	0904	パスチャライズヨーハー（ビン） 200ml	190
	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml	315

飲みやすい、スッキリとした味わい ドリンクヨーグルト

脱脂乳（生乳から脂肪分を除いたもの）と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。

自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。

原材料…無脂肪牛乳、砂糖（洗双糖）、はちみつ、クリーム

1p	0906	ドリンクヨーグルト 200g	205
	0951	" ダブル 上記2p	388 410
	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	583



手作り国産ナチュラルチーズ 東毛酪農 酪農組

エダムタイプの手作り国産ナチュラルチーズです。塩分を抑え、クリーミーでくせの無い味わいに仕上げました。8kgのホールを150gに切り分けたカットチーズです。伝統的な製法で作った手作りナチュラルチーズで、火を入れると“とろ～り”とろけます。

そのままおつまみはもちろん、ピザやグラタンに幅広くお使いいただけます。ワインやお酒のおつまみに最適です。

4p	0908	酪農組 150g	745
	0909	南箱根の厳選バター 180g	1,058
	0910	ハイブラスマーガリンソフト 180g	443

豆乳グルト	翌々調配送品 (5/27～5/31)
5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g 319
5316	" ダブル 上記2p 618 637

▽よつ葉チーズ▽

	0911	CHEDDARチーズ 100g	421
	0912	シュレッドチーズ 250g	756
	0913	ゴーダチーズ 100g	432
	0914	カマンベールチーズ 90g	556



ゴールデン（デリケートテイスト） 第3世界ショップ

リックさんのメープルシロップ
カナダ・ケベック州にあるリックさんのメープル林で採れた樹液のみを使用。海外の有機認証を取得した、オーガニックのメープルシロップです。

●メープルシロップの等級（グレード）

4段階ある等級のうち、一番収穫時期の早い糖度の高いサトウカエデの樹液から作られた、カナダグレードAゴールデン（デリケートテイスト）等級のメープルシロップです。

ゴールデン（デリケートテイスト）は、色が淡く黄金色で、非常に繊細な味わい、非常に繊細な味わいが特徴です。



ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム 200g	702
	0916	ブルーベリージャム 140g	756
	0917	リックさんのメープルシロップ 330g	1,490
	0918	有機アガベ・シロップ ゴールド 330g	648
	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ 300g	1,944

千葉県産落花生100% ピーナッツペースト

農薬不使用栽培ピーナッツペースト、2023年収穫原料での新物が入荷しました。無添加・無糖。農薬不使用栽培の千葉県産落花生100%！！

ほんのりと甘く濃厚な味わい。お菓子作りやお料理に幅広く活用していただけます！

原材料…落花生（千葉県産）



三里塚物産	翌々調配送品 (5/27～5/31)
月1 5419	ピーナッツペースト 150g 1,053

ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497
0921	プルーン（種あり）	150g	842
0922	干しいちじく	150g	972
0923	干しあんず	100g	778
0924	ドライクランベリー	70g	605
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
0926	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886
0927	ローストアーモンド	80g	864
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0930	オレンジスティック	80g	680
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

家族みんなで食べるヘルシーなおやつ 食塩、油不使用の徳用ナッツ

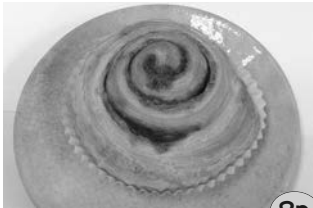
徳用ミックスナッツ

ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの4種類のナッツのミックスです。



第3世界ショップ	※チラシをご覧ください	翌々調配送品
協賛	5731 徳用ミックスナッツ（食塩不使用） 200g	1,446 1,480
SPOT	5732 徳用くるみ（食塩不使用） 200g	1,490
SPOT	5733 徳用アーモンド（食塩不使用） 230g	1,598

天然酵母パン ザクセン

自家製のシナモンペーストがふんわり香ります。  [1068] シナモンロール 1ヶ 335円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、洗双糖、天然酵母、シナモン（スリランカ産オーガニック）、天塩	卵・牛乳・油脂を含まないシンプルなドックパンです。  [1083] ドックパン 4ヶ 589円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩	ほんのり甘いかぼちゃの入ったデニッシュパン  [1070] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、かぼちゃペースト（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩	家庭でお子さんのために作ったような、安心できる材料で作りました  [1082] メロンパン 1ヶ 308円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、卵（平飼卵）、バター（国産）、酵母、天塩、国産レモン果汁
チョコチップをクッキー生地練りに練り込みました。温めるといっそうおいしく美味  [1081] チョコチップメロンパン 1ヶ 297円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、バター、卵（平飼い）、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白（国産）	何よ本層つ格に幕派もの折バリター達んをだ  [1060] クロワッサン 2ヶ 524円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩	よもぎパンの中につぶあんを入れました。  [1080] よもぎあんぱん 2ヶ 432円 原材料…つぶあん（北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩）、小麦粉（国産）、粗糖（鹿児島県産）、天然酵母、よもぎ粉末（国産）、食塩	よもぎの独特な香り 国産よもぎ使用  [1066] よもぎパン 5ヶ 599円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、よもぎ粉末（国産）
柔特か砂微ら糖でめのすの使°生用は最小限  [1057] バケット 400g 459円 原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖	シンプルな材料で小麦の風味を楽しめます 砂糖・油脂不使用  [1058] バターロール 230g 454円 原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩	天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用したバターロールです。  [1077] バターロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉（国産）、バター、粗糖、天然酵母、食塩	[1051] 食パン 1斤 459円 [1052] 6枚切り 6枚 454円 原材料…小麦粉（北海道産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用 (略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)					
3p	1051	食パン	糖 1斤	459	
3p	1052	食パンスライス6枚	糖 6枚切り	454	
	1053	胚芽食パン	糖 1斤	567	
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖 6枚切り	556	
	1055	国産16穀食パン	糖 6枚	578	
	1056	ぶどう食パン	糖 1斤	567	
3p	1057	バケット	糖 400g	459	
3p	1058	バターロール	糖 230g	454	
	1059	プルーンパン	糖・油脂油 255g	578	
3p	1060	クロワッサン	糖・バ 2ヶ	524	
	1061	テーブルロール	糖・マ 5ヶ	599	
3p	1062	プチパン	糖 5ヶ	502	
	1063	ごまコッペ	糖 1ヶ	427	
	1064	プチレーズン	糖 5ヶ	599	
	1065	くるみのプチパン	糖・マ 4ヶ	583	
3p	1066	よもぎパン	糖 5ヶ	599	
	1067	ペーグル（プレーン）	糖 約70g×3	621	
2p	1068	シナモンロール	糖・バ 1ヶ	335	
	1069	あんこデニッシュ	糖・バ 2ヶ	599	
	1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ 2ヶ	583	3p
	1071	チョコデニッシュ	糖・バ 1ヶ	367	
	1072	あんぱん	糖 2ヶ	497	
	1073	パン・ド・コンプレ	250g	707	
	1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ 1ヶ	616	
30%off	1084	ホシノ天然酵母パン種（小袋）	50g×5	915円307	賞味期限 10/11
▽おへそ▽					
	1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	648	
	1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994	
	1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821	
▽ファーマーズファクトリー▽					
	1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910	
材料4つ、油脂なしのシンプルな丸パンです。スープ、シチューなど洋風料理と一緒にジャムやバターをつけて朝食にどうぞ プチパン 5個 原材料…小麦粉（国産）、粗糖（鹿児島県産）、天然酵母、天塩					



凡例★ 会員さん・スタッフのおすすめ			
ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)



ジューシーな豚バラ肉で
ワンプレートごはん！
放牧豚バラスライスは、
2.5mmの厚めのスライス
豚バラ焼肉丼

作り方…①豚ばらバラスライスは食べやすい大きさに切り、キャベツはざく切りにする。青ねぎは小口切り。②丼にご飯を盛りつける。③フライパンに油を熱し、キャベツともやしを炒め、ご飯の上にのせる。④同じフライパンで、豚肉を炒め、焼き肉のたれで調味し、③の上にて、青ねぎをちらす。

[0216] 健康緑豆もやし	250g	65円
[0120] キャベツ	1/2ケ	173円
[2208] 焼き肉のたれ	350g	680円

冷凍 放牧豚 バラスライス
濃厚な脂身が特徴の部位です。



豚肉

4p	▽北海道 放牧豚▽		
	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス 200g	781
	2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み が特徴のバラ肉です。		
	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス 200g	720
	1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適 度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物など0に。		
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結） 250g	751
	赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。 使いやすいチャック袋仕様です。		
	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結） 250g	840
	赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。 使いやすいチャック袋仕様です。		
3p	▽新潟 健康豚▽		
	自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を 流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱 粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり 飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味し い肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づ いて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替 えて育てます。		
	1121	冷凍 健康豚 ローススライス 150g	767
	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g	783
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス 150g	637
	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g	724
	1125	冷凍 健康豚 バラスライス 150g	680
	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス 150g	702
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ 150g	1,058
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身 80g×2	745
	1129	冷凍 健康豚 挽肉 150g	486
	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g	518
	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ 200g	702
	ウデ肉・モモ肉を約2～3mmに丁寧に手切りでスライス して、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉 200g	697
	丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

☆価格は税込み			
品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント



新じゃがいもの甘辛煮物
新じゃがの甘辛そぼろ

作り方…①新じゃがいも8個（大き
目のものは半分に切る）は、水で
洗って水けをきる。水けを拭き、
フォークを刺して皮に穴をあけ
る。②フライパンに油を中央で
熱し、①を入れて2～3分間炒め、
取り出す。フライパンに豚ひき肉100gを入れてほぐしながら炒
め、肉の色が変わったら、じゃがいもを戻し入れる。③（酒大さ
じ2、水カップ2/3）を加え、煮立ったら（みりん大さじ1、砂糖大
さじ1、醤油大さじ2）を順に加える。ふたをし、弱火で12～15分
間煮る。じゃがいもに竹串がスッと通ったら中火にし、ふたを外
して汁がほとんどなくなるまで煮詰める。

[0108] 新じゃが芋	700g	454円
--------------	------	------

健康豚 挽肉
健康豚 パラパラ挽肉
ウデ・モモ肉（主にすね）
のミンチです。



豚ヒレとソーセージの
イタリアン串焼きです。

フライパンかホットプレートで
手軽にバーベキュー気分が楽しめます
ビールにもごはんにもよくあいます。

串焼き肉と野菜のオリーブ焼き

作り方…①豚ひれ肉は一口大に切
り、軽なたたき、塩・コショウをふ
る。ソーセージは3cm長さに切る。②竹串に①の肉類と、あれ
ばセージの葉を交互に刺して小麦粉をまぶす。③フライパンに
オリーブ油1/4カップを熱し、肉を並べ入れる。最初は強火で両面
に焼き色をつけ、少し焼いたらスライスしたじゃが芋を加えて、
塩・コショウをふる。弱火に落とし、白ワイン1/4カップをふり入
れる。蓋をして火を通す。④焼き上がったらセージの葉をちら
す。

5p	[2149] いづつプレスラン（料理用ワイン）白	720ml	1,023円
11p	[2169] カルボネール有機エクストラバージン オリーブオイル	458g	2,327円



冷凍 興農豚 ヒレ一口カツ用
ヒレ肉を一口サイズにカットしました。
冷凍 興農豚 ヒレブロック
希少なヒレ肉をブロックでお届けしま
す。味も柔らかさもピカイチ！



翌々調配送品（5/27～5/31）

▽北海道 興農豚▽				
品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨーク シャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼 育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆 肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、 赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です				
5851	冷凍	興農豚ロースしょうが焼	200g	1,031
5852	冷凍	〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,129
5853	冷凍	〃バラスライス	200g	934
5854	冷凍	〃ローストンカツ用	200g	1,112
5855	冷凍	〃ヒレ一口カツ用	200g	1,134
5856	冷凍	〃ヒレブロック	300g	1,512
5857	冷凍	〃バラブロック	500g	1,901
5858	冷凍	〃挽肉	250g	891
5859	冷凍	〃徳用豚挽肉	400g	1,355

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



マヨネーズとチャツネのしっかり味で
お子さんも喜ぶ一品。
ご飯のおともやお弁当にもぴったり！
第3世界ショップレシピ
簡単チャツネマヨチキン
作り方…①鶏肉唐揚げ用300gに片
栗粉をまぶす。(マンゴーチャツネ
大さじ1、マヨネーズ2.5、ケチャ
ップ小さじ1)の調味料を混ぜ合わせる。 ②油をひいたフライ
パンで、①の鶏肉を両面カリッと焼いて火を通す。 ③②に合わ
せた調味料に入れて、からめる。

3p	[2222] マンゴーチャツネ	260g	626円
4p	[2215] 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670円

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット
むね肉・もも肉を食べやすい大きさ
(約25g) にカットしました。



シャキシャキ新ごぼうと
やわらかいささみのサラダです。
サンドイッチにしても美味しい
新ごぼうとささみのサラダ
作り方…①新ごぼうは皮をこそげ、
4cmの千切りにし、さっと水にさら
す。人参は4cmの千切りする。 ②耐
熱皿に鶏ささ身2本を並べ、酒、塩を
ふり、ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)に2分かける。
粗熱がとれたら食べやすく裂く。 ③新ごぼうは塩少々を加えた熱
湯で茹で、柔らかくなったら人参を加えてさっと茹で、ザルにあけ
てそのまま冷ます。 ④ボウルにごまマヨソース(すりごま白、マ
ヨネーズ、砂糖、塩、酢)を合わせ、②と③を和える。

4p	[2019] 国内産すりごま白	30g	691円
	[0113] 新ごぼう	300g	346円
	[0110] 春人参	500g	292円

冷凍 播州百日鶏 ささみ
ささみは脂肪分が少なく低カロリー、
高たんぱくのヘルシーな素材です。
茹でたり蒸してサラダや和え物に。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光を
いっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時
間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと
大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。
【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育
【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育
【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期
にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ
以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

☆価格は税込み

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



スナップエンドウは下茹で不要
ほんのリカレ風味がシャキシャキ食感と
甘みを引き出し、お弁当にも！
第3世界ショップレシピ
**スナップエンドウの
ウインナーカレー炒め**

作り方…①スナップエンドウ150gは筋を取る。ウインナー5～6
本は斜め薄切りにする。 ②フライパンにバターを入れて中火で
熱し、バターが溶けたらウインナーを入れてさっと炒める。スナ
ップエンドウ、水気を切ったコーン缶30g、カレーの壺ペースト
小さじ2を加えて全体に油が馴染むまで炒める。

[0136] スナップエンドウ	200g	346円
-----------------	------	------

放牧豚 ポークウインナー

「放牧豚」を鮮度を維持するためスピーディ
ーに加工し、結着剤・保存料・発色剤・化学調
味料不使用で仕上げました。
原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道
産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。
結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用して
おりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自
然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウインナー	100g	471	3p
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウインナー	100g	521	3p
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410	

翌々調配送品 (5/27～5/31)

▽北海道 興農ファーム▽

原材料は興農豚を使用。
興農豚の新鮮な肉を塩、砂糖、香辛料を肉に直接すり込む
という乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けしました。発
色剤、結着剤、保存料等の添加物を全く使用していま
せんので、肉本来の旨味と食感をお楽しみいただけます。

5823	冷凍 興農無塩漬 ロースハムブロック	300g	2,376
5824	冷凍 シーベーコンブロック	250g	1,760

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	238
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
1210	シューマイの皮	30枚	184
1211	春巻きの皮	10枚	346
1212	ワンタンの皮	20枚	238



お弁当やおにぎりにしても美味しい

鶏の炊き込みご飯

作り方…①鶏コマ肉は(醤油大さじ3、
酒大さじ2、みりん小さじ2)で味をつけ
る。 ②干し椎茸は水で戻し、薄切り、人
参は短冊切りにする。ごぼうはささがき
にして水にさらす。 ③炊飯釜に米3合、

①、椎茸の戻し汁、だし汁(米を炊く分量)を加える。野菜の具
材を加え炊飯器をセットする。 ④炊きあがったら具材を均一に混
ぜて出来上り。

冷凍 播州百日鶏 小間肉

ムネ・モモを1cm程に細か
く切りました。100gずつ2パ
ックにしておりますので、使
う分だけ解凍してご利用いた
だけます。





南伊豆水産 白かまぼこ (うろこちゃん)

口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケソウダラのすり身に卵、鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…魚肉 (すけそうたら)、澱粉 (馬鈴薯)、砂糖 (洗双糖)、三河みりん、塩、卵白、かつおだし



南伊豆水産 青のり小判

静岡県浜名湖産又は愛知県三河産の青のり入り。青のりの風味がとても強く小判揚げのもちもち食感ととても合います。

原材料…すけそうたらすり身 (北洋・日本近海)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、青のり (静岡、愛知)、醗酵調味料、鰹だし



まぐろとたら、とうもろこしのちぎり揚げ

南伊豆水産 まぐろもろこし

清水港で水揚げされた鮪をすり身にしています。とうもろこしの食感と練りものの相性は抜群です。

原材料…魚肉 (まぐろ (国内産)、すけそうたら (国内産))、コーン、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし、菜種油

冷凍 お好みさつま揚げ

北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜 (キャベツ、にんじん、長ネギ) を入れたお好み焼き風揚げかまぼこです。

原材料…魚肉 (タラ、サケ)、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁 (カツオ、サバ)、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬生薑 (生姜、米酢、砂糖、食塩)、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



魚肉を75%以上使用

高橋徳治商店 冷凍 笹かまぼこ

北海道産無リンタラすり身に三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした、宮城名産の笹かまぼこです。

余計な添加物や化学調味料は一切使用せず、魚肉を75%以上使用しておりますので本来の魚の味わいが楽しめます。また一般的な笹かまぼこのプリプリとした食感ではなく、プリプリとした歯ごたえある食感も特徴です。それは水伸ばしをせず魚肉をたっぷりを使用している証拠なんです。

原材料…魚肉 (タラ (国産) 小魚 (国産))、卵白 (卵 (国産) を含む)、馬鈴薯でん粉 (国産)、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、清酒、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

4p	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	" ダブル	上記2p 1,048円	980
	1504	鰯ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚げ	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
	1507	スティック揚げ (イカ)	6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵	4ケ	583
	1509	たこボール	8ケ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540

	1511	青のり小判	3枚	437	3p
	1512	ごぼう巻き	5本	562	
	1513	まぐろもろこし	100g	551	3p
	▽宮城 高橋徳治商店				
	1514	練 おとうふ揚げ	170g5ケ	394	
	1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491	3p
	1516	練 さつま揚げ	190g5枚	508	
	1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
在庫限り	1518	冷凍 いわしだんご	150g	437	
	1519	練 笹かまぼこ	115g (23g×5)	470	3p
	1520	練 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 一口サイズのカレーコロッケ  練 雪むろ一口コロッケ カレー 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉 (国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩	雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 国産の安心な材料を使った、一口サイズのビーフコロッケ。  練 雪むろ一口コロッケ ビーフ 原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子	雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み きんぴらごぼうを具にしました。  練 雪むろ一口コロッケ きんぴら 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう (国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子 (原材料の一部に大豆を含む)	雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を加えました。 お弁当にピッタリサイズ  練 雪むろ一口コロッケ 野菜 原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百目鶏)、砂糖、塩、胡椒
---	--	---	---

新潟

まきば

まきば

まきばの「雪室コロッケ」

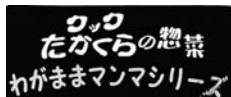
魚沼の雪を敷き詰めた天然の冷蔵庫「雪室 (ゆきむろ)」でじゃがいもを保存することで、通常3%ほどの糖分が10%近くに上昇し、甘くて滑らかな食感になります。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	454
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	464
2p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	432
2p	1564	冷凍 野菜	15g×10	432
	▽雪室熟成じゃがいもコロッケ			
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	632

	1566	冷凍 パーク	70g×4	626
	▽とこトン惣菜			
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	702
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	551
	1569	冷凍 餃子	25g×10	551

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1521	冷凍	ジャージャーメンの素	150g	626
	1522	"	ダブル	上記2p	1,203 1,258
3p	1527	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1528	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1529	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1530	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340
3p	1531	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1532	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
3p	1535	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	583
	1536	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
2p	1539	冷凍	きつねご飯の素	150g	427
	1540	"	ダブル	上記2p	819 853

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんぱく質にまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	675
4p	1558	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

クックたかくらの手作りおはぎ
もち米、米、小豆は
有機栽培または農薬化肥不使用

3p

[1533] 練 おはぎ 3個 621円
SP: 上記2p 1,192 ~~1,242~~円
原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩

自然解凍して温めるだけで
サクッと美味しい
食卓には勿論お弁当にも最適！

4p

[1523] 練 からあげ 130g 745円
SP: 上記2p 1,431 ~~1,480~~円
原材料…鶏ムネ肉 (長野産)、なたね油、醤油 (大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉

キャベツやお肉など
食材を最大限に活かしました

3p

[1537] 冷凍 ちっちゃな餃子 10個 454円
[1538] " ダブル 上記2p 871 ~~907~~円
原材料…キャベツ (有機栽培又は農薬化肥不使用)、豚肉、餃子の皮 (国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒

挟み込んでチーズとシソを
お弁当にもピッタリです。
お肉の大きき

4p

[1525] 冷凍 ササミのチーズフライ 170g 788円
[1526] " ダブル 上記2p 1,514 ~~1,576~~円
原材料…鶏ササミ、チーズ (乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒

クリーミーで後味さっぱりな
豆乳ホワイトソース
マカロニとの相性は抜群

4p

[1555] 冷凍 有機豆乳使用マカロニグラタン 180g 751円
原材料…豆乳 (国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく

植物素材の美味しいお惣菜
大豆ミートの酢豚風おかず

3p

[1556] 冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚 200g 610円
原材料…粒大豆たんぱく質、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国内産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント

5p

[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円
原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 膨張剤

ニラがたっぷり！
海老入りの具材を
もちもちの皮で包みました。

3p

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円
原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩、打ち粉 [でん粉] / 重曹

国産小麦を使ったもちもち皮と
国産豚肉に塩麴の力が加わって
うまみたっぷり肉餃子

3p

[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円
原材料…具 [野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麴、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オイスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です

4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円
原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩) / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

▽口福広場▽	1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
	1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
	1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



杏掛冷食
KUSUKAKERISYOKU

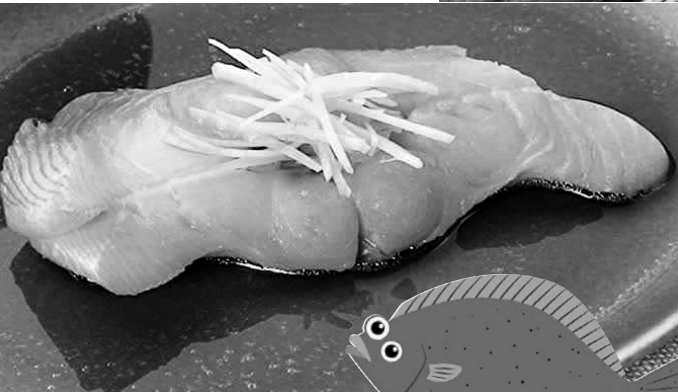
1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

脂がのっているので
ムニエルや煮つけに

[1619] 冷凍カラスガレイ切り身 2切れ 751円

アイスランド産。無塩。銀ガレイとも呼ばれています。皮無しなので、水分が多いため、熱を通すと崩れやすいのでご注意ください。



ご飯がすすむ！煮付け
冷凍カレイは解凍せずにそのまま使うことで、旨味を逃さず調理できます。甘辛く煮れば、ごはんがすすむ一品に♪
[0145] 大しょうが

100g 292円

What's カラスガレイ？
脂が多く、ふっくらとした肉質。身が柔らかく、熱を通すとほぐれやすくなります。煮物のほか、焼き物や揚げ物にもおすすめです。

マヨネーズ焼き
解凍したカラスガレイの表面をフライパンで焼く。グラタン皿に並べ、マヨネーズと牛乳を合わせてかけ、パン粉をふりトースターで焼く。
[2215] 平飼鶏の有精卵 マヨネーズ 290g 670円



唐揚げの甘酢あんかけ
ふわふわ白身をカリッと揚げて！野菜たっぷりのあんかけでどうぞ

[2150] 有機純米酢 老梅 小 500ml 497円



海産

▽刺身・生食用▽

	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
6p	1604	冷凍 ネギトロ用さき身 (サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048

▽切り身魚▽

	1609	冷凍 紅鮭 (甘塩)	2切れ	896
	1610	冷凍 シ 徳用	5切れ	2106
	1611	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1612	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1613	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
4p	隔週	1614 冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
	隔週	1615 冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5655] 冷凍さば西京漬 2切れ 632円

味噌を軽くふきとるのが焦げないポイント。粉をつけて竜田揚げにも



▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
------	---------	-----	-----

▽漬け魚▽

5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
	イカ、サケ、サワラ各80g		
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

3p

アレンジ次第で
煮物・揚げ物..など

[1723] 冷凍干しカレイ 2枚 821円

北海道産のヒレグロ (ナメタカレイ) を天日塩のみで仕上げました。そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても美味しくお召し上がりいただけます。

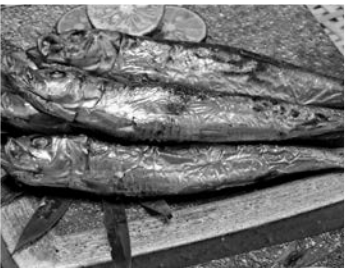


煮物のコツ：冷凍のまま熱湯をかけて臭みを抜く。火が通りやすいので、短時間で仕上げる

DHA・カルシウム豊富
脂がのっていて美味

[1721] 冷凍いわし丸干し 5尾 481円

千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩のみで仕上げました



「三崎のまぐろ」から
目利きが選びました

[1606] 冷凍まぐろ角切り 200g 1048円

納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ



まぐろのサイコロステーキ ①まぐろは軽く塩を振ってから、まわりにブラックペッパーをまぶす。②フライパンで焼き、表面の色が変わったら、醤油・みりん・おろしにんにくを加えて煮からめる



[1618] 冷凍直火炭焼きかつおたたき 1本 (ハーフカット) 1285円

鹿児島県枕崎産/のほりかつおなのであっさりとした味



[1719] 冷凍中粒しじみ 150g 805円

青森産のしじみを砂抜き。お味噌汁などにそのままお使い頂けます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
	1715	〃 刻みうなぎ 50g×2		1831
▽エビ・イカ 他▽				
8p	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1598
	1717	〃 L 約200g		1696
	1718	〃 むき身 S 約200g		1642
4p	1719	冷凍 中粒しじみ 150g		805
	1720	冷凍 シーフードミックス 180g		810
いか・ホタテ・ムキエビ				
▽干物・他▽				
3p	1721	冷凍 いわし丸干し 5尾		481
	1722	冷凍 カラフトししゃも 10尾		562
4p	1723	冷凍 干しカレイ 2枚		821
	1724	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1725	〃 ダブル 2枚×2	1539	1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713
隔週	1727	金目鯛開き 2枚		675

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ)		545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		702	
1755	冷凍 揚げたて!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切		940	
1756	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778	4p
1757	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594	
1758	冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756	



**口いっぱい広がる
牡蠣の芳醇な香り**
[1616] 冷凍 蒸し かき 70g 875円 5p

宮城県で水揚げされたばかりの新鮮なかき貝を旨みを閉じ込めるスチームボイル加工。解凍後、そのままお召し上がりいただけます。もみじおろし・レモン・ポン酢などをつけるのもおすすめです。



お弁当のおかずにも
[1756] 冷凍 イカ下足 竜田揚げ用 250g 778円 4p

八戸漁港で水揚げされたムラサキイカをしっかりと漬け込みました。お子様にも食べやすい味付けとなっております。

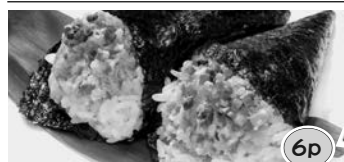
協賛



[1728] 冷凍 こだわりの味噌漬け 銀だら 1切 956 ~~1129~~円
濃厚な脂の銀だらを、上品な味噌漬けに仕上げました



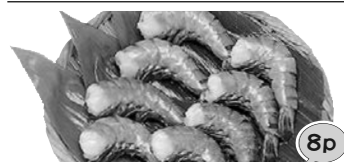
[1614] 冷凍 マグロスベアリブ 500g 680円 4p
1尾のマグロからわずか2%！貴重なカマの分です。塩焼きや煮付けに



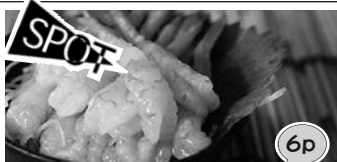
[1604] 冷凍 ネギトロ用すき身 (サラダ油使用) 200g 1134円 6p
油分を少なめにしたあっさりタイプ。手巻き寿司やネギトロ丼に



[1621] 冷凍 お刺身ホタテ貝柱 <砕け>150g 1037円 5p
少し割れてしまった身などを不揃いのものを詰め合わせ。



[1716] 冷凍 エコシュリンプM 約200g 1598円 8p
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1620] 冷凍 お刺身むき甘えび (尾付き) 30尾 1210円 6p
カナダ産。お刺身用に殻を剥いてある、尾付き甘えびです



[1807] おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3 1080円 5p
若芽の内に摘み取った海苔で、やわらかく、香りが良い



[1729] 冷凍 数の子味噌漬け 70g 1404円 7p
無漂白数の子を実種類の味噌をブレンドした床で漬け込みました。

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	50g	832	4p
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	594	
1806	焼ききざみ海苔	20g	540	
1807	おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3		1080	5p
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	513	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	551	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	643	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	



使いやすい大きさにカット済み
塩抜きいらずで手軽！

カットわかめ

[1802] 50g 832円 4p

SPOT [1814] 〃 ダブル

上記2P 1597 ~~1663~~円

お味噌汁やスープにそのまま入れても大丈夫。刻んでふりかけ、水で戻してサラダにも！

たたききゅうり
カットわかめは戻さずに加え、きゅうりの水分で戻します。

[0129] きゅうり 300g(3本) 356円





『富貴のつゆ』で、
お好みの具をのせて食べる
ぶっかけめん

冷やしぶっかけめん

作り方…そうめん、うどん、中華麺などの麺類2人前を茹で、冷水で冷やす。麺を器に盛り、お好みの具をトッピングして本品をかければ出来上がり。炒めたひき肉、ハム、白髪ねぎ、かいわれ、もやし、ゆで卵などの具材がオススメです。

2p [2173] 富貴のつゆ ごま味噌豆乳 180g 389円

金子製麺 季穂 涼めん 生そうめん

モチモチした食感を楽しめる生そうめん。九州産小麦と、金子独自ブレンドの強力粉を使用しています。

原材料…小麦粉（国内産）、食塩、打ち粉
[馬鈴薯澱粉（国内産） 甘藷澱粉（国内産）]



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2401	季穂 (きすい) 地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	270
2402	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	302
2403	足柄古式生そば	130g×2	378
2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459
2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416
2406	〃 味噌	2食	454
2407	〃 塩	2食	454
2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459
2409	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食	470
2410	油そば なま麺	2食	491
2411	茹でこぼし不要 ぼんぽん麺	2食	428
2412	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364
2413	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2	432
2414	日本の中華麺 冷やし中華 (醤油味)	120g×2	470
2415	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	470
2416	全粒粉なまラーメン冷やし中華 (醤油味)	120g×2	481

2p 2417 季穂涼めん 生そうめん 130g×2 308

2p 2418 季穂涼めん 生ひやむぎ 130g×2 308

2419	せいろ蒸し焼きそば (ソース付)	2食	486
2420	せいろ麺上選太焼きそば (ソース無)	2食	302
2421	生スパゲティー	150g×2食	308
2422	生フェットチーネ	150g×2食	308

▽冷凍麺▽

2423	練 さぬきうどん	200g×3	410
2424	〃 ダブル	上記2p	788 820
2425	練 十割生そば	130g×2	594

▽乾麺▽

2426	地粉うどん (田島さんのうどん) 太	250g	286
2427	地粉うどん (田島さんのうどん) 細	250g	286
2428	吉野葛そうめん	250g	540

月1 2429 徳用吉野葛そうめん 1.9kg 3,358 3,660

2430 純国産手延べそうめん 250g 486

月1 2431 徳用純国産手延べそうめん 1.9kg 3,279 3,584

2432 足柄古式そば 240g 329

お買い置きにおすすめ徳用箱入り

坂利製麺所 純国産手延べそうめん

1200年の伝統ある三輪そうめんの手延べ製法を守り、国産小麦粉を使い、寒づくりした味・質・ともに最高の三輪そうめんです。

原材料…小麦粉（国内産）、食塩、ごま油

坂利製麺所 吉野葛そうめん

国産小麦粉に本葛を練りこみ、丁寧に手延べしたそうめんです。手延べのコシ、国産小麦粉の旨み、葛のなめらかな食感が融合した当社オリジナル麺です。

原材料…小麦粉（国内産）、食塩、吉野本葛、ごま油



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2433	究極そば	200g	535	
2434	特選そば	200g	562	
2435	さくらの焼そば	114g×2	421	
▽即席麺 桜井食品▽				
2436	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2437	しおらーめん	99g×4袋	799	
2438	みそらーめん	101g×4袋	799	
2439	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
2440	しょうゆ味 冷しらーめん	123g×4袋	864	

カレーうどん新発売!

トーエー どんぶり麺 カレーうどん

原材料…油揚げめん〔小麦粉(小麦(国産))、バーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(遺伝子組換えでない))、食塩、醤油(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、オニオンパウダー〕、スープとかやく〔砂糖、馬鈴薯でん粉、食塩、カレー粉、小麦粉、食用油脂、粉末しょうゆ(大豆(分別生産流通管理済み)・小麦を含む)、コーン、酵母エキス、ポークエキス、かつお節粉末、ソテーオニオン、人参、ねぎ、ほたてエキス、チキンエキス(乳成分を含む)、バター、にんにく〕



人と地球にやさしい
ノンカップメン

トーエー どんぶり麺

221~224限定

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。

スープには化学調味料を一切使用しておりません。

ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。



2441	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	907	5p
2442	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	907	5p
2443	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	907	5p
2444	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	950	5p
2445	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	950	5p
2455	どんぶり麺・スペシャルセット 1セット	4,391 4,621		
内容…どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン4袋、しお味ラーメン4袋、きつねうどん4袋、納豆そば4袋、カレーうどん4袋				

▽パスタ▽

2446	国内産ロングパスタ	300g	432
2447	国内産エルボパスタ	300g	432
2448	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508
2449	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622
2450	DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	622
2451	DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	562

冷蔵庫の中で一晩おくだけ。水だし昆布
札幌中一 日高昆布

北海道の南方の日高地方で取られたもので、煮えやすく、味も良いので、いろいろな用途に使える万能昆布です。

出し昆布には、水のままで、だしを取るか、加熱する場合は低めの温度で、色が出る前に引き上げてご利用下さい。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

だし類

▽昆布▽

6p	2501	日高昆布	200g	1,177
----	------	------	------	-------

▽煮干し▽

2502	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2503	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
2504	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
2505	ソフト削り	16g	281
2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
2507	中厚削り	100g	578

▽だしパック(煮出しタイプ)▽

2508	だしパック おだしさん	8g×10	302
------	-------------	-------	-----

▽だしパック(粉末タイプ)▽

2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
2510	チキンコンソメ	10g×8	540

▽干し椎茸▽

2511	干しいいたけ・どんこ(大)	45g	929
------	---------------	-----	-----

221~224限定

強力タイプの全粒粉
江別製粉 全粒粉強力粉

北海道産小麦100%。

見た目、食感共に外皮の存在感を感じられる全粒粉です。多く配合しても扱いやすい生地で、えぐ味のない食べやすいパンの他、麺や菓子などを作ることができます。他の粉にブレンドしても風味豊で、香ばしいパンが焼けます。



粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475
2003	地粉(薄力粉)	500g	389
2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788

3p	2005	全粒粉強力粉	500g	535
----	------	--------	------	-----

2021	"	トリプル	上記3p	1,540円,694
------	---	------	------	------------

2006	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2007	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
2008	無双本葛・粉末	80g	594
2009	片栗粉	200g	248
2010	星六きな粉	80g	405
2011	重曹	300g	389
2012	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443

▽豆▽

2013	有機大豆(岩手産)	300g	265
------	-----------	------	-----

▽水煮野菜▽

2014	小豆の水煮	230g	259
2015	黒豆の水煮	230g	281
2016	金時豆の水煮	230g	259
2017	小豆かぼちゃ	200g	346

春人参、スナップエンドウの胡麻和えに
国内産すりごま白・黒

国内産胡麻を焙煎後、胡麻の持つ香りと旨味を大切に、すり上げました。煎る、する手間が省け、すぐに使えるので、大変便利です。

原材料…ごま(国内産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽胡麻▽

2018	国内産すりごま 黒	30g	626	3p
2019	国内産すりごま 白	30g	691	4p
2020	無双 練り胡麻 白	240g	799	

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	443
1818	ひじき/国内産	40g	821
1819	すぎ昆布	1枚	578
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	578
1821	北海するめ	1枚	1,129
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464
1903	かんぴょう	40g	637

有機乾燥きくらげホール

有機JAS認証品。品種はアラゲキクラゲ。

水に戻すとぷりっぷりの食感が楽しめます。

乾燥は一度天日にあてることで、ビタミンDを作ってから仕上げの機械乾燥をしています。

原材料…有機きくらげ(岡山産)



1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	3p
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	
1907	北海道産全粒小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	

▽素材・缶▽

1911	とうもろこし缶(ホーロー・ホ)	180g×3	702
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	686

新たなねぎとツナでサラダに

鯖ライトツナフレークオイル無添加

静岡自社工場ですべてにフレック状にした鯖を、当社にて乾燥野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)から煮出した自家製スープで煮つけました。

原材料…まぐろ、野菜スープ、ローストオニオン、食塩



1913	鯖ライトツナフレークオイル無添加	70g×3	778	4p
1914	鯖ライトツナフレークオイル漬け	70g×3	778	4p
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
1918	一穂のこんにゃく	300g	270	
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	238	
1920	手どりこんにゃく	250g	324	
1921	しらたき	230g	270	
1922	くろたき	230g	281	
1923	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



いつもと違う

めんつゆはいかが

そうめんなどの麺類二人前を、お好みの具と一緒に器に盛り、かけてどうぞ。

富貴のつゆ

[2171] イタリアントマト 200g 389円 2p
国産野菜ブイヨン、有機トマトジュース漬、トマトピューレー、チキンエキス、オリーブオイル、食塩、砂糖、でん粉、にんにく、香辛料

[2172] 塩レモン 200g 389円 2p
とりからスープ、レモン果汁、香味油、食塩、ナンブルー、塩レモン、チキンエキス、魚介エキス、でん粉

[2173] ごま味噌豆乳 180g 389円 2p
豆乳、ごま、ごま油、味噌、醤油、砂糖、豆板醤、ホークエキス、チキンエキス、食塩、でん粉、辣油、花椒粉



SPOT [2175]
富貴のつゆ
食べ比べセット
1セット
1120 4466円
イタリアントマト
塩レモン
ごま味噌豆乳 各1袋

調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107		有機豆味噌	500g	1080
2108	小野崎	玄米味噌	750g	945
2109		米味噌	750g	913
2110		麦味噌	750g	902
2p 2111	マルクラ	白味噌	250g	270
2112		有機八丁味噌	400g	862
2113		有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽

2114	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2115	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2116	弓削多	有機醤油	720ml	1188
2117		〃	300ml	616
2118		木桶仕込醤油	1000ml	1296
2119		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	896
3p 2120		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	475

▽塩・他▽

2121	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2122		〃(小)	240g	648
2123		ほししお	240g	810
2124		やきしお	60g	454
2125		〃 詰替用	60g	259
2126		〃 スタンドパック	150g	605
2127		漬物塩	1.5kg	3240
2128		ペッパーソルト	55g	518
2129		ハーブソルト	55g	518
2130		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2131		〃 詰替用	58g	389

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽砂糖▽

2132	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497	
2133	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621	
2134	マスコバド糖黒みつ	200ml	810	
2135	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497	

▽塩こうじ▽

2136	有機玄米塩麹	170g	648	
------	--------	------	-----	--

▽つゆ▽

2137	弓削多有機だしつゆ	300ml	950	
2138	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	
2139	三河白だし	400ml	1242	
2140	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767	

2141	日東のそうめんつゆ(ストレート)	400ml	767	4p
------	------------------	-------	-----	----



2171	富貴食研	イタリアントマト	200g	389	2p
------	------	----------	------	-----	----

2172	塩レモン	200g	389	2p
------	------	------	-----	----

2173	ごま味噌豆乳	180g	389	2p
------	--------	------	-----	----

▽みりん類・料理酒▽

2142	味の母(みりん風調味料)	720ml	999	
酒 2143	三州三河みりん	700ml	1122	
酒 2144	有機 三州味醂	500ml	1144	
酒 2145	本みりん 福来純	500ml	935	
酒 2146	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287	
酒 2147	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298	
酒 2148	いづつプレスラン(料理用ワイン) 赤	720ml	1023	5p
酒 2149	〃	白 720ml	1023	5p

▽酢▽

2150	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	3p
2151	〃 中	900ml	875	5p
2152	富士酢(米酢)	500ml	864	
2153	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
2154	純りんご酢	500ml	572	
2155	富士すし酢	360ml	756	
2156	カンタン八芳酢	360ml	508	
2157	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562	
2158	有機梅酢 赤	200ml	540	
2159	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2160	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670	

▽食用油類▽

2161	国産なたねサラダ油	450g	972	
2162	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642	
2163	国産なたね油	450g	918	
2164	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2165	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2166	最高級ラー油	45g	616	
2167	日本オリーブ 有機エキストラバージン オリーブオイル	180g	1620	
2168	〃	450g	3240	
2169	カルボネール 有機エキストラバージン オリーブオイル	458g	2327	11p
2170	パレスチナのエキストラバージン オリーブオイル	273g	1858	

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載

2181	味の母みりん風調味料	1800ml	2160
2182	国産なたねサラダ油PET	910g	1296

酢屋茂味噌・醤油／価格・規格変更。在庫上の都合により、旧規格のものをお届けする場合があります。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
2p	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
4p	2215	平飼鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
2p	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
2p	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
2p	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2221	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
3p	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんだレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	335	
2305	〃 ハード	5〜6皿分	432	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		281	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	626	3p
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	3p
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	608 626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	346	
2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	770	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	粉わさび	20g	324	
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	302	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	2p
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	



ペーストなので具に絡めやすい
 たっぶりのスパイスと野菜の旨味が詰まった「万能カレー調味料」
カレーの壺 各220g(約18皿分)
 大人の辛口カレー
[2310] スパイシー 608 626円
[2308] マイルド [2309] オリジナル 626円 3p
 豆や野菜のカレーに プイヤベースにも



豆腐カレーそばろ
 ひき肉・押し豆腐を炒め、玉ねぎ・ピーマン・にんじんを加えて味付け
[0529] 水切り押し豆腐 220g 297円

なめらかであっさりした全卵タイプ
[2215] 平飼鶏の有精卵マヨネーズ 290g 670円
 まろやかな酸味の有機りんご酢とすっきりとした酸味の瀬戸内レモンの適度な酸味。
 なたね油、卵、有機りんご酢、果実酢(レモン果汁)、砂糖、食塩、香辛料

万能! 甘辛調味料
炒め物や煮物、揚げ物の味付けに [2222] マンゴーチャツネ 260g 626円
 冷蔵庫にある調味料に加えるだけで、回鍋肉、酢豚など、様々な料理の甘辛味の決め手になります。レシピ付

有機純米酢 老梅
[2150] 小 500ml 497円 3p
[2151] 中 900ml 875円 5p
 一度「酒」を造り、更に「酒」をもう一度発酵させて、米酢をつくる静置発酵

[2205] お好みソース 360ml 421円 2p
 甘口で、酸味と塩分を控えめにしました
 有機野菜・果実、砂糖、醸造酢、食塩、でんぷん、醤油、魚醤(いかを含む)、香辛料、こんぶ、しいたけ

[2325] 旨味本来・からしチューブ 40g 356円 2p
 チューブタイプののねりからし。辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用
 水あめ、からし、なたね油、食塩、食物繊維(じゃが芋)も/香辛料抽出物

[2169] カルボネール 有機エクストラバージンオリーブオイル 458g 2327円 11p
 深みのあるフルーティな味わい
 有機食用オリーブ油

[2111] マルクラ白味噌 250g 270円 2p
 サラダのドレッシングや和え物にも
 白米、大豆、食塩

[2220] 有機トマト缶 カット400g 324円 2p
 イタリア産有機トマトをクエン酸を使用せず加工しました。

いつつプレスラン(料理用ワイン)
 各720ml 1023円
[2148] 赤 各5p
[2149] 白
 二番搾りにより、ぶどうの個性が出ています。そのまま飲んでも
 長野産ぶどう

[2120] 弓削多木桶仕込 さいしこみしょうゆ 150ml 475円 3p
 再仕込み醤油は、原料・醗酵期間2倍の濃厚な味わい。さしみや照り焼きなどに

[2216] 有機トマトケチャップチューブ 300g 421円 2p
 なめらかな舌ざわり。トマトそのものの甘味
 有機トマト、糖類(有機砂糖、麦芽水飴)、有機醸造酢(米酢、リンゴ酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料



夏季限定品

りんご&にんじん
果汁89%+野菜汁11%=100%
(生果汁・生野菜汁換算)

サンコー
国産果汁のスティックゼリー
国産原料由来の濃縮果汁・濃縮野菜汁を使用したスティックタイプのゼリーです。ほんのりににんじん風味がする、おいしいりんご味に仕上げました。
凍ったままお弁当に添えるのもおすすめです。
原材料…濃縮りんご果汁(りんご(国産))、砂糖(てん菜(国産))、濃縮にんじん汁(にんじん(国産))、粉あめ、寒天、こんにゃく粉



[2911] 国産果汁のスティックゼリーダブル
16g×12×2 821 ~~864~~円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷蔵▽

木次乳業製造

2802	冷蔵 バニラ	120ml×2	908
2803	冷蔵 ビターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷蔵 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	冷蔵 ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

オーガニックSOYジェラートMine!

2812	冷蔵 バニラ	85ml×2	788
2813	冷蔵 チョコレート	85ml×2	788
2814	冷蔵 抹茶	85ml×2	788

▽和菓子類▽

2815	冷蔵 三色だんご	4本	572
3p	2816 北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2817	有機ほの甘あずき	55g	238
2818	干し芋	200g	864
2819	有機・楽笑栗	125g	454
2820	オーガニック小麦のどらやき	1個	184

▽その他▽

2821	純国産みかんゼリー	11ヶ	313
2822	純国産りんごゼリー	11ヶ	313
2823	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	281
2824	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	281

2p	2825 国産果汁のスティックゼリー	16g×12	432
----	--------------------	--------	-----

2826	有機水ようかん・こし	100g×4	691
2827	有機水ようかん・抹茶	100g×4	691
2828	有機水ようかん・小倉	100g×4	691

3p	2829 くず餅	73g×2	475
----	----------	-------	-----

3p	2830 わらび餅	73g×2	475
----	-----------	-------	-----

2831	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
2832	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
2833	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
2834	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
2835	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
2836	バタービスケット レモン	4枚×3袋	594



北海道原料100%のクッキー
ノースカラーズ

純国産北海道バタークッキー

北海道産バターをたっぷり全重量のうち20.8%使用。余分なものは加えず、素材の風味を味わえます。

トランス脂肪酸を多く含むマーガリンやショートニングは使用せず、膨張剤・乳化剤・香料などの添加物も不使用です。

原材料…小麦粉(北海道産)、バター(北海道産)、砂糖大根糖(北海道産)、卵(北海道産)、食塩(北海道産)

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2837	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	2p
------	---------------	-------	-----	----

2838	純国産芋けんぴ	125g	280	2p
------	---------	------	-----	----

2839	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
------	---------------	-----	-----	--

▽スナック▽

2840	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	221
2841	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221
2842	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238
2843	有機グリーンピースチップス	45g	298
2844	OG コーンフ레이크プレーン	150g	464
2845	OG コーンフ레이크フロスト	150g	475



手軽な栄養補給に!

卵・乳・小麦・砂糖不使用 原産国 カナダ

オーガニックフルーツ&ナッツバー

Taste of Nature (テイストオブネイチャー) は、オーガニック&高品質の原料にこだわったドライフルーツ&ナッツバーです。アガベシロップと玄米水飴で自然な甘みをつけました。

[2912] OGフルーツ&ナッツバー 3種類セット

各1(40g×3) 923 ~~972~~円

SPOT

内容…アーモンド ザクロ メープル各1ヶ

2846	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	2p
2847	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	2p
2848	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	2p

▽あられ・煎餅▽

2849	召しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322	
2850	有機玄米セラピー・たまり醤油味	30g	162	
2851	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	184	
2852	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	184	
2853	草加せん・ミックス	6枚	443	3p

本格派草加せんべい

草加せん・ミックス

醤油…国産のうるち米を丸粒のまま蒸し、丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けしました。

原材料…うるち米(国産)、胡麻、のり、本醸造醤油(大豆、小麦を含む)、麦芽糖、澱粉



本葛と本蕨粉使用。
ゲル化剤・保存料不使用
もっちりやわらかな食感に
仕上げました。

廣八堂 くず餅・わらび餅

くず餅

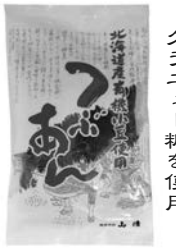
本葛使用。本葛粉の自然の甘みが奏でる優しい味わいです。さつまいもでん粉を使用し、もっちりやわらかな食感の本くず餅に仕上げました。

原材料…砂糖、さつまいもでん粉、麦芽糖、本葛粉

わらび餅

黒糖蜜…黒糖(沖縄産)、きな粉…大豆(国産)

みんな、にっこい！安心おやつたち



[2816] 北海道産有機小豆使用つぶあん
200g 441円

北海道産有機小豆を使用。風味のよいつぶあんに仕上げています。てんさい糖を使用した北海道産ビートル糖を使用。

3p



[2901] 純国産北海道バタークッキー
ダブル 2枚×4包×2 616円

ノースカラーズ原材料をすべて北海道産に限定したバタークッキーです。



[2902] くず餅・わらび餅セット
73g各1ヶ 451円

春限定！福岡限定！くず餅・わらび餅。優しい口当たりで喉ごしなめらかな美味しさ、日本伝統の和菓子の代表です。添付の京きな粉、黒蜜をかけて召し上がってください。



[2903] 純国産芋けんぴダブル
125g×2 502円

純国産芋けんぴ。九州産のさつま芋を揚げたての味を使用。



[2908] OGフルーツ&ナッツバーダブルザクロ
40g×2 622円

カシューナッツやクルミの食感にザクロの果汁で爽やかな気分。



[2909] OGフルーツ&ナッツバーダブルアーモンド
40g×2 622円

アーモンドと胡麻がたっぷり！レーズンとアガベの優しい甘み。



[2910] OGフルーツ&ナッツバーダブルメープル
40g×2 622円

まろやかな甘みと芳醇な香り。メープルシロップ味。



[2904] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩ダブル
25枚×2 1,048円

幻の酒造米である「山田錦」100%使用。「海」の精を使用した贅沢なサラダ味。



[2905] 草加せん・ミックス
ダブル 6枚×2 850円

国産うるち米を原料に、独自の火加減で丹念に焼上げた、草加せんべい。醤油・ごま・海苔が、2枚づつ（個包装）3種類の味を、お楽しみいただけます。



[2863] ビターチョコレート
100g 702円

第3世界ショップ。カカオの苦味と甘さが、カカオの香りをい。



[2864] ミニチョコオレンジビター
50g 432円

濃厚なオレンジの香りが、カカオの苦味と相性抜群。天然のオレンジジュースを使用。



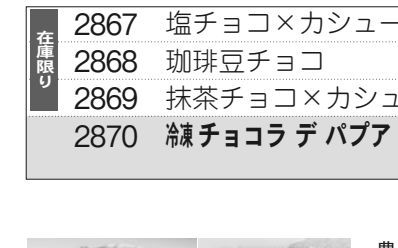
[2906] きな粉くるみ&黒糖くるみ
65g×2 964円

きな粉の香ばしい風味とほろりとした食感に、くるみのコクがかわさった、昔懐かしく素朴な味わい。



[2907] 黒糖くるみ
65g×2 964円

第3世界ショップ。味の少ないくるみに黒糖をさつくりと絡め、さつくりとほろりとしたソフトな歯ごたえ。



[2870] 冷凍チョコラデパプア生チョコレート・トリュフ
10ヶ 856円

オルター・トレード・ジャパン。インドネシア・パプア州の豊かな森で、先住民族が大切に育てたカカオを原料とした「チョコラデパプア」。国産の生クリームとラム酒をきかせた濃厚な生チョコレート・トリュフです。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2854	柿の種	80g	324
3p	2855	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540
	▽豆菓子▽			
3p	2856	黒糖くるみ	65g	496
3p	2857	きな粉くるみ	65g	496
	2858	メープルアーモンド	40g	496
	▽飴▽			
	2859	みるく小町	80g	351
	2860	しょうがあめ	80g	351
	2861	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	259
	2862	プロポリスキャンディ	28g	346
	▽チョコレート▽			
4p	2863	ビターチョコレート	100g	702
2p	2864	ミニチョコオレンジビター	50g	432
	2865	ミニチョコジンジャーレモン	50g	432
	2866	ミニチョコカカオ80%	50g	432

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2867	塩チョコ×カシュー	35g	475	
2868	珈琲豆チョコ	50g	475	
2869	抹茶チョコ×カシュー	35g	475	
2870	冷凍チョコラデパプア生チョコレート・トリュフ	10ヶ	856	4p

季節限定品

農薬・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生を煎りたてでパックしました。むき実は、程よい塩味をつけ、食べやすいむき実のピーナッツに致しました。使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなっつ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。

三里塚物産		翌々調配送品 (5/27～5/31)	
5411	殻付落花生	180g	1,145
5412	落花生むき実	180g	1,177

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

岐阜
内堀醸造

酢造りは酒造りから
酢という文字は、「酉」(酒)から「乍」(作る)と書くように、よい酢造りはよい酒(もろみ)造りから始まります



有機
りんご果汁

+

純りんご酢

**飲み物からお料理にも
りんご果汁の優しい甘み**
[3021] フルーツビネガー

有機りんごの酢 360ml 805円

有機りんご酢に果汁を加えて飲みやすく仕上げました。水割りはもちろん、炭酸割りやヨーグルトにかけてもあいます。

有機りんご果汁、有機りんご酢

手作り♪ジンジャーエール
スライス生姜・砂糖・「りんごの酢」・鷹の爪・シナモン・黒こしょう(粒)を入れて煮る。粗熱が取れたら炭酸水で薄めてどうぞ

[2320] カレーの壺ペッパー

黒 ホール 20g 388円

お茶各種

▽日本茶▽

2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
2602	上煎茶(在来種)	100g	972
2603	有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864
2606	有機ほうじ茶	180g	583
2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
2610	麦茶ティーバック 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
*****	ティーバック林農園の烏龍茶		終売

▽ハーブティ・他▽

2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
2613	アイリーミント	5g	659
2614	カモミールウィンド	5g	729
4p	2615 草花茶	5g	864
	2616 紫蘇べに茶	5g	729
	2617 有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618 カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
6p	2619 なたまめっ茶	3g×10	1166
1p	2620 あずき美人茶	500ml	184
	2621 " 箱	500ml×24	4318 4406

▽紅茶▽

2p	2622	ティーバック	アッサムブレンド	20袋	378
	2623		ケニア	20袋	324
	2624		チャイ・パック	3g×12	475
	2625		依田さんの紅茶	100g	810
	2626	リーフ	シンガンパティ	100g	540
	2627		ダーズリン	80g	1296
	2628		アールグレイ	80g	756

▽ココア▽

2629	ココア	110g	648
------	-----	------	-----

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

2630	パロ・ブランココーヒー(豆)	200g	972	
2631	"	(粉) 200g	972	
2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	583	
2633	"	(粉) 150g	583	

▽ドリップパック▽

2634	有機ドリップパック	8g×10	724	
2635	簡単カフェパック	15g×6	626	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	5p

▽インスタントコーヒー▽

2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1674	
2638	"	詰替 60g	1188	
2639	だるまさんがコロソピア インスタント	40g	870	

▽コーヒーフィルター▽

2640	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432	2p
------	------------------------	------	-----	----

▽リキッドコーヒー▽

2641	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	745	
2642	" 箱	6本	4292 4474	
2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	724	
2644	" 箱	6本	4168 4342	

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2645	神泉水	2ℓ	367	
2646	"	箱 2ℓ×6	2095	
2647	"	500ml×12	2279	
2648	"	箱 500ml×24	4558	
2649	あづみ野湧水	2ℓ	221	
2650	"	箱 2ℓ×6	1301	

**有機抹茶の上品な味わい
有機てんさい糖の優しい甘さ**

[2661] オーガニックグリーンティー

100g 432円

原材料は宇治産「有機抹茶」と「有機てんさい糖」のみ。

お水・お湯だけでなく、牛乳や豆乳で割っていただいても美味しくお召し上がりいただけます。※溶けにくい場合は、最初に少量の水等で溶かしてからお召し上がりください。



[2622] 農業を使わずに育てた紅茶
アッサムブレンド

(ティーバッグ) 20袋 378円



渋みを抑えた濃厚でコクある味わい。ミルク・お砂糖と相性抜群

無漂白コーヒーフィルター
102(3~4人用)

[2640] 100枚 432円

[2662] 上記2パック

838 ~~864~~円



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2651	玄米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
2652	白米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
2653	ときめく糀 (ストレート・白米)	125ml	302
2654	"	125ml×18	5334 5443
2655	豆乳で元気	125ml×3	535
2656	"	125ml×24	4191 4277
2657	原豆乳	300cc	265
2658	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2659	しょうが湯	20g×5	378
2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

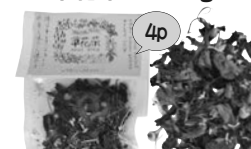
4p	3001	信州まるごと りんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
5p	3006	"	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	"	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166
	3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3013	レモンサイダー	250ml×6	972
	3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2636] 有機カフェインレス コーヒー 10g×5 918円



スマトラ島で有機栽培されたマデリンコーヒー豆を使用。カフェイン含有量は0.1%以下。

[2615] 草花茶 5g 864円



カモミール、ペニバナ、パイナップルセイジ、マロウ、ヤグルマソウ、ミント、ラベンダー、ローズマリーなどのブレンド

あずき美人茶 [2620] 500ml 184円 [2621] 箱 500ml×24 4318 ~~4486~~円



あずきの豊かな香りが広がる、ゼロカロリー飲料。ノンカフェイン

[2619] なたまめっ茶 3g×10 1166円



完熟したなたまめを焙煎した、すっきり飲みやすい健康茶です。ノンカフェイン

ケースでお得！

ぶどうサイダー+レモン [3016] 250ml×6 972円 [3025] 箱 250ml×30 4763 ~~4888~~円

有機果汁を85%使用。白ぶどうと赤ぶどうの甘味をいきました。天然水使用。砂糖不使用。

オーガニックマトジュース 無塩 [3006] 190g×6 907円 [3024] 箱 190g×30 4445 ~~4536~~円

完熟した海外産オーガニックトマトを使用

信州もも [3003] 160g×4 786円 [3023] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円

とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽瓶ジュース 他▽

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	810	
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツピネーグー有機りんごの酢	360ml	805	4p
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント

マイクロパウダー製法で ザラツキ感がない

[2705] 有機青汁・粉末タイプ 3g×30 3498円

新鮮な有機JASケールの使用と、丁寧な乾燥で、有効成分を出来るだけ生かし、青汁本来の美しい緑色に仕上げました。

1日1〜3袋くらいを目安にお召し上がり下さい。



ビタミンA 0.072mg トマト中1.4倍分 (160g)	ビタミンE 0.6mg ピーマン中1.6倍分 (47g)	ビタミンC 8.9mg スキャン中0.7倍分 (28g炭酸)	カルシウム 48mg インシュリン中0.5倍分 (11g)
ルテイン 1.4mg ブロッコリー中0.5倍分 (74g)	ビタミンK 0.082mg アスパラガス中13本分 (190g)	食物繊維 1.1g レタス中1/3倍分 (100g)	鉄 0.2mg プルーン1.7倍分 (100g)

身体を温める手当て法に

[2714] 生姜・番茶入り梅醤

250g 1620円

梅醤に有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末を加えて、手軽にお湯を注ぐだけで梅醤番茶がお召し上がりいただけます。梅醤ビギナーズの方にもオススメです！

原料：梅肉【梅（国産）食塩（シママース）】、醤油【大豆（国産）、小麦（国産）、食塩（天日製塩）】、有機番茶（国産）、有機番茶粉末（国産）、



サポニンやパナキサトリオールで 糖尿病予防・改善

[2706] 有機雲南田七人参・顆粒

2g×30 9720円

ウコギ科人参属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人参とは同じ仲間です。成分はサポニン配糖体が主成分で、朝鮮人参と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人参特有の成分が含まれています。



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ（ジュース）	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

*****	はなどおり（カプセル）	終了
2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30 3498 17p
2706	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30 9720 45p
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g 2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN（イワシ油）	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620 8p
2715	有機梅干番茶（生姜入り）	8g×20	1782



泡で優しく洗い上げる植物性石けんのボディーソープ

1押し3mlが10倍の泡になって出てきます。

さっぱりやさしい洗い心地 ナチュロンボディーソープ

ヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディーソープです。
素肌のうるおいを保つ、ビワ葉エキスをしています。

フレッシュハーバルグリーンの香り

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油を原料にした「フレッシュハーバルグリーン」の香り。
全成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビ

肌のストレス皮脂からの解放

パックスオリー ボディーソープ

オリーブ油を使用した石けんの濃密な泡が、地肌の古い皮脂や汚れをしっかりと取り除きます。専用ボディーコンディショナーを使用することでうるおいヴェールをまとわせます。



乾燥ストレスを整えて、 肌本来のうるおいをまとう

パックスオリー ボディーコンディショナー

100%自然由来成分*の弱酸性ボディーコンディショナーです。

【使用方法】ボディーソープで洗浄後、適量を手のひらにとり、身体全体にのばして下さい。その後、よく洗い流して下さい。



メロウトワイライトの香り

メロウ(芳醇)トワイライト(夕暮れ)の香りで、一日の終わりのリラックスタイムを演出します。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
3115	〃 詰替用	900ml	831

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディーソープ▽

6p	3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320
4p	3122	〃 詰替用	500ml	858
	SPF 3170	〃 ダブル	上記2p	1,647 1,716
7p	3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
5p	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
	SPF 3171	〃 ダブル	上記2p	2,095 2,200
7p	3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
5p	3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
3128	〃 詰替用	500ml	858
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
3130	〃 詰替用	500ml	858
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
3132	〃 詰替用	400ml	1,375
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815
3134	〃 詰替用	400ml	1,375

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽ヘアトリートメント▽

3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430
------	--------------	------	-------

▽洗顔ソープ▽

3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968
3137	〃 詰替用	140ml	726

▽ハンドソープ▽

3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572
3139	〃 詰替用	450ml	748

▽歯みがき▽

3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330
3142	パックスナチュロンソルティー石けんはみがき	120g	506
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440

▽マウスウォッシュ▽

3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
------	-----------	------	-------

▽その他▽

3147	酸素系漂白剤	500g	605
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
3149	〃 詰替用	450ml	495
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
3151	〃 詰替用	350ml	385
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
3153	パックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム(チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム(ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
------	--------------	----	-----

自社農園産のオリーブを配合した化粧水
日本オリーブ オリーブシンプルケアシリーズ



保湿化粧水

さっぱりなのにしっとりうるおう
オリーブ果汁配合
岡山・日本オリーブ

オリーブマノン グリーンローション (果汁水)
1994年発売。自社農園産オリーブ果汁 (天然保湿成分) 配合の保湿化粧水。
オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかなつけ心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続します。
○ローマカミツレ花油のほのかな甘い香り。



ノンアルコール

お肌を引き締めサラサラに
オリーブ葉エキス配合
岡山・日本オリーブ

オリーブマノン オリーブリーフローション (銀葉水)
自社農園産オリーブ葉エキス (天然保湿成分) 配合のお肌引き締め化粧水。
オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面はサラサラの仕上がり。インナードライ肌の方にもうれしいノンアルコールの化粧水です。男性にもおすすめ。
顔・全身にご使用いただけます。
○ほのかに香るローズマリー葉油のさわやかな香り。

ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
	▽日焼け止め▽			
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
	▽自然派化粧水▽			
5p	3207	オリ-マノングリーンローション	180ml	1,100
5p	3208	オリ-マノンオリーブリーフローション	180ml	1,100

日本オリーブ オリーブシンプルケア



万能の化粧用オリーブオイル

岡山・日本オリーブ
オリーブマノンバージンオイル
1949年6月1日、会社の創業と同時に発売した化粧用オリーブオイルです。
自社農園もあるスペインから、化粧用に適した高品質の精製オリーブオイルを厳選し、独自のルートで輸入。岡山・牛窓産エキストラバージンオリーブオイルをブレンドし、こだわりの使用感を守っています。しっとりとして、なめらかなお肌へ導きます。

○1本あると大活躍！いろいろ使える

全身の保湿ケアや、クレンジング。オイルパック。オイルマッサージに。ヘアトリートメント、髪のスタイリングに。
全成分…オリーブオイル

オリーブマノン使用方法 応用編

クリーム代わりに

お手入れの一番最後に、少量のオリーブオイルを手にとり、一度手のひらにのばしてから、お肌にやさしくそっとなじませます。ボディのかさつきにも、入浴後にお使いください。

髪のスタイリングに

広がりやすい髪を、ナチュラルに落ち着かせます。オイルを手にとり、一度手のひらにのばしてから、髪になじませ、整えます。



	▽オイル▽			
21p	3209	オリ-マノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
6p	3210	オリ-マノンバージンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティ-ヌオオリーブスクワラン	60ml	2,552
	▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
	▽ナチュロン/太陽油脂▽			
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

生活雑貨

▽入浴剤▽				
3301	重炭酸入浴剤ナチュラルパス	10個	2,750	
3303	竹艶水	250ml	880	4p
▽ペーパー類▽				
3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649	
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501	
3306	ペンギン芯なし6R (シングル)	6ロール	655	
3307	上記用シングル専用芯	1本	33	
3308	ピュアブラウン (ダブル)	8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス (シングル)	6ロール	682	
▽肥料▽				
休止	****	コスモ塾のぼかし肥料	1kg	550
▽油こし器▽				
終売	****	ファミリーコスロン (フィルター2個つき)	3,850	
3506	コスロンフィルター	20個	1,320	
▽その他▽				
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220	
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220	
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528	
3319	粋水 すいすい	300ml	1,953	
3320	〃 詰替用	300ml	1,781	
3321	特選竹酢液	500ml	935	

竹酢液を更に蒸留精製しました

静岡・竹炭紺屋 竹艶水 (蒸留精製竹酢液)

竹艶水は、採取する温域にこだわり、「特選竹酢液」として採取した液を一定期間静置後、3層に分離する中間層を、さらに長時間をかけて、蒸留精製を行った、ノントールの竹酢液です。

【お風呂に】
浴槽に通常キャップ (10~50cc) を入れて下さい。お湯がまるやかになります。



浄水用竹炭
静岡・竹炭紺屋 竹炭

【おいしい水作り】
水道水1リットルに竹炭を1~2枚入れ、4時間以上置いて下さい。カルキ臭さやカビ臭を強力吸収し、竹炭からカルシウムやミネラル分が溶け出すので、お手軽においしいミネラルウォーターが作れます。



3322	竹炭	15cm×5	825	4p
------	----	--------	-----	----



価格は税込み



培養酵母・酸化防止剤無添加

[5208] 天然葡萄酒 ロゼ

720ml 1,548円

ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料

マスカットベリーA 40%・デラウェア 60%

アルコール度数：12.5%



農業の一環としての
ワイン造り

昭和初期から農業の一環としてワインを造ってきました。自家農園を中心に一部契約しているぶどうは有機質肥料を与えた土地で育て、酸化防止剤や保存料を使わないワイン造りをしています。

ワインは一般的に人工培養した酵母を添加して造りますが、天保年間に建てた蔵の中に生息している蔵付き酵母の働きで自然に発酵させて醸しています。

長野
#筒ワイン

標高700m

桔梗ヶ原からの贈り物

単一種のワイン

白

甘口 特産ぶどうナイヤガラ個性が香り高く素直に広がるフルーティーな甘さ。

辛口 個性的な果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。

赤

甘口 特産ぶどうコンコードの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。



5201	甘口	360ml×2	1,650
5202	辛口	360ml×2	1,650
5206	〃	720ml	1,496
5203	ロゼ甘口	360ml×2	1,775
5204	赤甘口	360ml×2	1,650
5205	〃	720ml	1,496

アッサンブラージュ

和洋折衷のワイン

甘い風味口

+

奥行きのある味わい

マスカットベリーA



[5207] いづつワイン赤

アッサンブラージュ 720ml 1,867円

信州塩尻一帯の自社及び契約農家で収穫されたメルロー種とマスカットベリーA種をアッサンブラージュした赤ワインです。

マスカットベリーAの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました

※アッサンブラージュ：ワインをブレンドすること

千葉
三里塚物産

おいしく安全、を提供します



搾ったままのストレートタイプ

期間中、毎週搾汁

にんじんジュース

[5416] 320g 578円

[5417] 320g×2 1,109円 ~~1,566円~~

産地にある工場で、毎週搾汁。無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりとっている人参だから。



農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。

しそジュース（特）希釈用

[5414] 200ml 535円

[5415] 200ml×2 994円 ~~1,069円~~



農家の庭先で採れた農薬不使用の梅を砂糖だけで漬け込みました。そのままどうぞ

無農薬・梅ドリンク

[5421] 120g 270円

[5422] 120g×2 524円 ~~540円~~

[5423] 120g×4 1,004円 ~~1,080円~~

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17
翌々週配送日	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります
★祝祭日も休まず配送します

北海道・白糠町 酪恵舎

翌々調配送



**ヨーグルトのような酸味
柔らかく口どけの良い
優しいチーズ**

[5459] コンバンヴィーノ
110g 729円

ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心して召し上がりいただけます。

スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

[5454] ロビオーラ
110g 686円



独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ
110g 745円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ
110g 643円

柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

**トーストや蒸し野菜に
少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。**

[5455] チーズフォンデュ
200g 1,388円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ
100g 513円



モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 853円
しっかりと熟成しているので、アミノ酸が豊富に含まれています。



グラタンなどのコク出し、スライスして、そのままワインのつまみとして

[5457] プロボローネ
100g 715円



是非チーズステーキで！固さやミルクの風味、塩加減が絶妙

[5451] テネレロ・シラリカ
110g 686円



食べやすく、熟成したチーズの旨み、酸味の程よくあるチーズです。

[5456] ミルクジャム
140g 875円



練乳とは違う、キャラメルのような味と濃い色

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく
(有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き

土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

**一本釣りがつお船上凍結
高鮮度のうまさ**

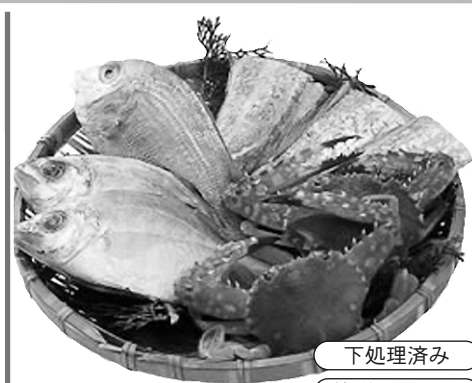
冷凍土佐沖一本釣り薫焼き

[5601] 100g×2 1,372円

[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコーラブライン凍結」により冷凍しております。

規格・価格変更



下処理済み

簡単レシピ付

**土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ**

[5604] 冷凍土佐の色々セット

600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3〜4種セット

**きびなごの
旨味がつまった
万能ペースト**



初夏に水揚げされた子持ちきびなごを黒潮町の天日塩に漬けて一年熟成・発酵海の香りゆたかな調味料



レシピ付

[5606] きびなごペースト
60g 869円

国産にんにく、農薬不使用バージンオリーブオイルを加え、きびなごの旨味がつまったペーストに仕立てました。温野菜のバーニャカウダや、おにぎりの具にも
原料:きびなご・天日塩・にんにく・オリーブオイル



レシピ付

[5605] バジルペースト
60g 983円

きびなごペーストに、バジルとクルミを加えました。

原料:バジル・きびなご・天日塩・くるみ・にんにく・オリーブオイル

浄水器 ※チラシをごらんください 翌々調配送



3511	直送	ピクラ浄水器2		
		ブルー	31,680	33,000
3512	直送	グリーン	31,680	33,000
3513	直送	ピンク	31,680	33,000
3514	共通	交換カートリッジV	15,840	16,500
3515	直送	アクアセンチュリースマート		
			24,288	25,300
3516	共通	カートリッジT	10,032	10,450
3517	直送	スーパーアクアセンチュリー		
			95,040	99,000
3518	直送	共通交換カートリッジS	25,344	26,400
3519	直送	アクアセンチュリー2ホワイト		
			52,800	55,000
3520	共通	交換カートリッジC	19,008	19,800
3521	直送	アクアホーム複合水栓型	126,500	
3522		アクアホーム複合水栓・専用水栓共通 交換用カートリッジ	19,536	20,350
3523	直送	アクアホーム専用水栓型	67,100	
3524		ピュアストリーム3	6,820	
3525		ピュアストリーム2・ピュアストリーム3 共通カートリッジ	3,168	3,300
3526	直送	アクアセンチュリーレインボー		
			52,800	55,000
3527		アクアセンチュリーレインボー 交換用カートリッジ	11,616	12,100
交換用カートリッジ				
3528	直送	スーパーアクアセンチュリー		
			25,344	26,400
3529		アクアセンチュリープラス	15,840	16,500
3530		クリスタル21SDX	17,741	18,480
3531		スリマー	11,616	12,100
3532		共通カートリッジA	17,741	18,480
3516		共通カートリッジT	10,032	10,450
3533		アクアセンチュリーレインボー		
			13,517	14,080
3534		ピクラ浄水ポット	2,640	2,750

グリーンパン ※チラシをごらんください 翌々調配送

8001		バルセロナ・フライパン	20cm	11,000
8002	〃		24cm	13,200
8003	〃		26cm	14,300
8004	〃		28cm	15,400
8005	〃	ウォックパン		16,830
8006	〃	エッグパン		11,550
8007	〃	キャセロール		17,930
8008	〃	ソースパン		14,850
8009	〃	ガラス蓋	20cm	2,420
8010	〃	ガラス蓋	24cm	2,640
8011	〃	ガラス蓋	26cm	3,080
8012	〃	ガラス蓋	28cm	3,300

モアレモン ※チラシをごらんください 翌々調配送



6951	モアハーブ	レモンマートル水	2,860
6952	〃	ハーモニー水	3,300
6953	〃	ゲットウ水	2,530
6954	〃	ラベンダー水	2,310
6955	〃	ネロリ水	3,300
6956	〃	カモミール水	2,860
6957	〃	ローズゼラニウム水	2,310
6958	さわやかティー		
		レモンマートル	1,512
6959	〃	レモンマートル&びわ	1,512
6960	レモンマートルのど飴		
		7個入り	162
6961	〃	40個入り	648
6962	レモンマートル塩のど飴		
		7個入り	162
6963	〃	40個入り	648
6964	レモンマートルクッキー		
		「くつろぎたいむ」	270
6965	ハーブソルト「レモンマートル」		756
6966	防風ひのきのチカラ		880
6967	柔張油	「レギュラー」	3,300
6968	〃	「極」	5,500



品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



つなぎを一切入れていない
肉本来の旨味

冷凍 あらびきウィンナー

[5825] 150g 767円 4p

SPOFF [5849] 上記2パック
1457 ~~1534~~円

[5826] 粗挽きミニウィンナー 4p

150g 767円

SPOFF [5850] 上記2パック
1457 ~~1534~~円

お弁当にもぴったりなサイズ

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります

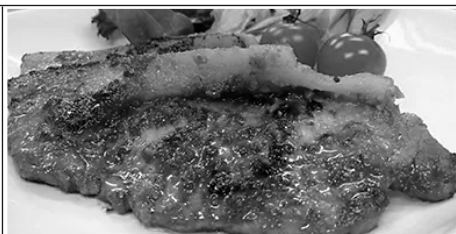
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	〃 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉	200g	1,463
5806	〃 徳用パック	200g×2	2,840
5808	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5809	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5810	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5811	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
5813	冷凍 興農 牛・豚合挽き	250g	1,026
5814	〃	400g	1,463
5815	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5816	〃	400g	1,717



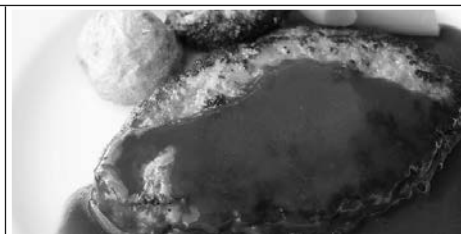
[5847] 冷凍 興農牛 牛カルビ味付
320g 1,507円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍 興農豚ロース味噌漬け
200g 929円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍 興農ジャンボハンバーグ
400g 1,431円

牛 60：豚 40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ

150g 767円

[5825] 冷凍 あらびきウィンナー

150g 767円

4p

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルボーク

ウィンナー 150g 767円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入り

ウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

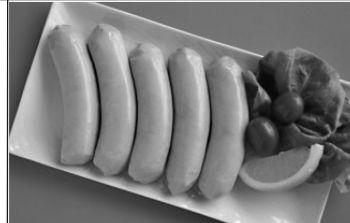
冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍ウィンナー

150g 767円

[5834] 冷凍フランク

50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ

200g 918円

絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き

ミニウィンナー 150g 767円

「あらびきウィンナー」のミニサイズ

4p

[5829] 冷凍パクパク

こどもウィンナー150g 767円

子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク

200g 988円

興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。バーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍 興農豚

チャーシュー

200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています

原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



ボローニア（丸い大型ソーセージ）が2種類

[5831] 冷凍ボローニア

ソーセージ 200g 950円

海の精と和三盆糖、少々、の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ

[5832] 厚切り 120g 637円

[5833] スライス120g 637円

マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ネパール「マハグティ」から届けています



竹布のたっぷりギャザーで
リラックスなエレガントスタイル
竹布マクワパンツ

ゆったりした竹布パンツの足首にゴムを入れ、ギャザーをたっぷり寄せました。

足首に布がたまり、ふっくらしたシルエットを、ツヤのある竹布がサラサラと流れてすっきりみせてくれます。

歩くと布が揺れて存在感がさらに増します。最高にリラックスしつつ、一枚で装いのポイントになるパンツです。



◇竹布

レーヨンの一種で、シルクのような光沢感が美しい布地。静電気がほとんど帯電せず、なめらかな肌触りで、お肌が敏感な方にもおすすめ。抗菌性、吸水性もあります。



ボトムス

翌々配送

6310 竹布マクワパンツ

アッシュオリーブ 16,500円

6311

濃紺 16,500円

【サイズ】(約)丈98cm ウエスト62~78cm
【素材】表地：竹100% 【洗濯】手洗い
【ウエスト】ゴム ベルト通し付き

ネパール産 純粋はちみつ×沖縄やんばる産 落花生

沖縄の伊江島や、本島北部のやんばるで無農薬栽培された、天日干しの落花生。

じっくり丁寧に焙煎し、石臼ミルで挽いた、風味豊かで濃厚なピーナッツペーストに、ネパール産の純粋はちみつの程よい甘みを加えました。



ハニーピーナッツ

翌々配送

6312 ハニーピーナッツ 80g 1,512円

原料料…落花生（沖縄県北部）、はちみつ（ネパール）



東北×Nepal 自然派コスメ クーネ

クーネ アミノ シャンプー

椿油が頭皮にハリを、髪に潤いを与えます。生分解性にも優れたアミノ酸系洗浄成分が、必要な皮脂を落とさずに、繊細な頭皮をやさしく洗い上げます。保湿性が高く、髪にみずみずしい潤いを与えます。地肌と髪をすこやかに保ちます。ほのかなゆずの香りです。

クーネ モイスト コンディショナー

贅沢に配合した植物エキ스가、傷んだ髪を補修し、しっとりさらさらに仕上げます。さらにオレイン酸を豊富に含む椿油が潤いを与え、つややかでしなやかな髪に仕上げます。ほのかなゆずの香りです。

クーネ化粧品

翌々配送

6834 クーネ リップ&スキンバーム（保湿クリーム） 8g 1,540円

6835 〃 エッセンスローション（化粧水） 100ml 2,420円

6836 〃 モイスチャークリーム（保湿クリーム） 30g 2,860円

6837 〃 アミノシャンプー 230ml 2,420円

6838 〃 モイストコンディショナー 230ml 2,750円

6839 〃 モイスチャー リキッド ソープ 230ml 2,090円

6840 クーネツバキオイル（椿油） 30ml 3,080円



沖縄県国頭郡 ノイベナ農園

農薬や化学肥料は一切使用せず、肥料は枯れ草とサトウキビの搾りかすのバガスのみで栽培したサトウキビ。搾り汁を薪窯で煮詰め、黒糖を作っています。全て手作業です。

ホロホロとしたやさしい食感と、すっきりした甘味のティーダ黒糖。

黒糖

翌々配送

6315 ノイベナ農園ティーダ黒糖 40g 691円

原材料…サトウキビ（沖縄県国頭郡）



バリバリッとひと食感と爽やかな甘味

たんかんオレンジを1つひとつスライスし、じっくり低温乾燥。

沖縄ドライフルーツ・たんかん

農薬や化学肥料は使用していません。

保存料、砂糖、植物油など、全て無添加です。

【原材料】たんかんオレンジ（沖縄県やんばる）

沖縄ドライフルーツ

翌々配送

6316 沖縄ドライフルーツ・たんかん 15g 680円

ネパール「カンチャンジャン」紅茶農園

有機栽培 最高級のSFTGFOPの紅茶葉

一芯二葉の若葉を丁寧に手摘み

5種類のテトラタイプのティーバッグ



ストレート



レモングラス



ジンジャー



オレンジ

オレンジ&ジンジャー…オーガニック栽培のオレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りでリラックス&リフレッシュ。ノンカフェイン。

ストレート…オーガニック栽培の紅茶葉100%のストレートタイプ。豊かな香りとまろやかな味わい。

レモングラス…オーガニック栽培の紅茶とレモングラスのブレンド。爽やか香りで、すっきりと爽やかな飲み心地。

ジンジャー…オーガニック栽培の紅茶とジンジャーのブレンド。身体を芯から温めてくれます！

春摘み…若々しい香りと爽やかな味わい。夏は水出しやオンザロックで、アイスティーもおすすめです。



テトラティーバッグ手摘みのお茶

翌々配送

6330 テトラティーバッグ手摘みのお茶

オレンジ&ジンジャーブレンド 2g×12袋 756円

6331 〃 ストレート紅茶 2g×12袋 702円

6332 〃 レモングラス紅茶 2g×12袋 702円

6333 〃 ジンジャー紅茶 2g×12袋 702円

6334 〃 春摘み紅茶 2g×8袋 853円

ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー

シナモンクッキー

シナモン独特の風味が口いっぱいに広がります。

原材料…南部地粉（岩手県）、無塩バター（国産）、洗双糖（鹿児島県）、シナモン（ネパール）

フェアトレードクッキー

翌々配送

6381 マサラティー 80g 464円

6382 ジンジャー 80g 464円

6383 レモンティー 80g 464円

6384 オレンジ 80g 464円

6385 シナモン 80g 464円

6386 ストレートティー 80g 464円

6387 コーヒー 80g 464円

卵不使用

