



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.229

暑気払い 飛気払い 無病息災 土用の丑の日

夏の土用（7月下旬から8月上旬）は二十四節季の大暑にあたり、酷暑の時期です。そこで、暑さで弱りがちな体のために、滋養のあるものを食べる「食い養生」の風習が生まれました。土用の丑の日にうなぎを食べるのが流行したのは江戸時代ですが、土用の丑の日の食べ物、うなぎだけではなく、土用の丑の日にあやかっていた「う」の付く食べ物のほか、「土用餅（あんころ餅）」、「土用しじみ」、「土用卵」なども土用にまつわる食べ物として、古くから人々に食されてきました。

土用卵は、もともとニワトリが有精卵を産む時期が土用と同じだったことから、土用に産み落とされた卵を「土用卵」と呼んでいました。卵は栄養価が高いので、昔から滋養食としてうなぎと同じように精がつくと信じられ、食べられていたそうです。土用しじみは、昔から「土用シジミは腹薬」と言われるほど、体によく肝機能を高めることでも知られています。土用餅は、力餅（力持ち）、小豆には厄払いの意味があり、暑気や厄を払い、無病息災で過ごせると言われています。

今年の夏の土用の丑は二回。一の丑「七月二十四日」、二の丑「八月五日」です。土用の丑の日はうなぎだけではなく、卵焼きやしじみ汁、あんころ餅なども一緒に食べると更に夏バテを解消できるかもしれません。ますます暑さが厳しくなる頃です。「土用の食い養生」いたしましょう。



今年の土用
7月24日(水) 土用の丑
8月5日(月) 土用の丑



鰻の養殖に最適な環境が整う大隅半島では、
日本一の鰻生産を目指しています。
良質なシラス台地からくみ上げる豊富な地下水は
長い年月をかけて大地に濾過された恵みの水で、
安心安全の鰻を育てあげます。

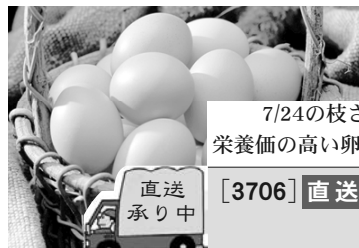
- 13p [1714] 冷凍 鹿児島県産うなぎ蒲焼き長焼き 約110g 2,630円
- 9p [1715] 冷凍 鹿児島県産刻みうなぎ 約50g×2 1,831円



土用の丑の日にしじみ汁
青森産のしじみを砂抜きしました。

お味噌汁などにそのままお使い頂けます。
昔から「土用シジミは腹薬」と言われるほど、
体によく肝機能を高めることでも知られています。

- 4p [1719] 冷凍 中粒しじみ 150g 805円



枝拓生さんの土用丑の日有精卵
土用卵は、土用の時期に
産み落とされた卵のこと。

7/24の枝さんの土用丑の卵を7/25にお届けします。
栄養価の高い卵を食べて、夏の暑さを乗り切りましょう!

- [3706] 直送 枝さんの土用丑の日有精卵 10ヶ×2 1,987円 10p

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
商品配送	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19
翌々週配送品	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26

注文の締め切り
注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

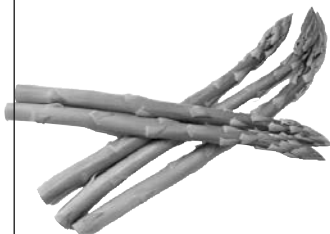
【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



丸ごと茹でるときは「時間差」が鉄則

アスパラガス

軸と穂先の茹で上がり、ムラなくシャキッとした均一の食感にするには、「軸から先に入れる」のが鉄則。アスパラガスが1本そのまま入る大きさの、鍋やフライパンを使いましょう。

沸騰した湯に塩を入れ、アスパラガスの軸から先に入れます。20~30秒ほどしたら、倒すようにして全体を入れ、2~3分茹でます。

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,145~~円

品名	規格	産地・生産者
人参	500g	茨城・常総センター
キャベツ	1/2ケ	群馬・清水明俊さん
水菜	1束	茨城・旭農園
トマト	500g	栃木・田島穰さん

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,685~~円

品名	規格	産地・生産者
じゃが芋	とうや 700g	茨城・常総センター
アスパラガス	1束	長崎・長崎有機農業研究会
小松菜	1束	茨城・萩原ファーム
四葉(スーヨー)	きゅうり500g	栃木・田島穰さん
ブルーベリー	100g	栃木・浜田農園
甘夏	1ケ	熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 554 ~~583~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	248
0106	" 徳用	1.4kg	472 497
茨城・深谷守夫さん/防除0			
0107	赤玉ねぎ	500g	205
茨城・深谷守夫さん/防除0			
果	0108	じゃが芋 とうや	700g 205
	0109	" 徳用	1.4kg 390 419
茨城・常総センター/防除0			
野	0110	人参	500g 259
	0111	" 徳用	1kg 492 518
茨城・常総センター/防除0			
	0112	長芋	300g 432
岩手・みちのく有機/有			
	0113	長ねぎ(むき)	300g 281
	0114	" ダブル	300g×2 534 562
千葉・林昭一さん/防除4			

表面の目が浅く皮がむきやすい

じゃが芋 とうや

中の肉色は黄色っぽく、加熱してもあまりホクホクした感じにはなりません。その代わりに粉っぽくなく、滑らかな舌触りが楽しめます。



ローズマリーポテト

油を熱し、ローズマリーを入れて香りに移す。レンジで火を通し、輪切りにしたじゃが芋をこんがり焼く。



細かく刻んだローズマリーを同量の塩と合わせて添える
[0150] ローズマリー 10g 281円

品番	品名	規格	価格(税込み)
夏野菜たっぷりカレー			
玉ねぎは、生の時は特有の辛味と香りがあり、加熱すると甘さが際立ちます			
[2311]	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864円
[0134]	トマト	500g	432円
麦とろご飯			
食欲がないときにもサラッと食べやすく、栄養もしっかり!夏バテ予防に最適です			
[0437]	胚芽押し麦	1kg	594円
[2315]	すじ青のり	4g	367円

時間のあるとき パパッと作る 常備菜

千切りじゃが芋の梅おかかあえ
 じゃがいもを皮ごとスライサーで千切りにしたものを、ゆでて水洗い。梅肉をだしつゆでのばしたものとかつお節で和える

[0623]	有機ねり梅	100g	670円
[2505]	ソフト削り	16g	281円



出荷のピークです トマト祭り



夏野菜は成長が早く、一気に収穫時期を迎えます
特にトマトは、食べるのが追いつかないくらい...
ピークを越えると、ぱたっとなくなるのも特長です
たくさんあるうちに召し上がれ



フライパンDEパエリア
[1720] 冷凍シーフードミックス 180g 810円
[2169] 有機EXバージンオリーブオイル 180g 1620円



バジルと相性抜群
[0147] バジル 15g 281円

規格追加



サラダに
SPOT [2173] 富士ゆずぼん酢 360ml 972円

[0137] トマト 4kg箱 2834 ~~3458~~円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



シャキシャキしていて甘い レタス

お届けのレタスは、標高1,000m以上の高原からお届けです。高地なので昼と夜の気温の差が大きく、その寒暖差が適度なストレスになって、野菜が美味しくなります。

寒暖差に負けないようにと肉厚になって、シャキシャキ感が際立った美味しいレタスです、



塩だれ炒め
下味を付けた豚肉を焼いて、ちぎったレタスを入れる
[1104] 冷凍放牧豚 切り落とし (バラ凍結) 250g 840円



納豆のレタスロール
ゆでたレタスで納豆を巻いて
[0542] 北海道100 登喜和カップ3 30g×3 319円

野	0115	キャベツ	1/2ケ	248
	0116	"	1ケ	472 497
		群馬・清水明俊さん/防除4		
★	0117	レタス	1ケ	410
		群馬・清水明俊さん/防除4		
果	0118	アスパラガス	1束	313
		長崎・長崎有機農業研究会/防除0		

果	0119	小松菜	1束	205
★		茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
	0120	ニラ	1束	173
	0121	" ダブル	2束	321 346
		栃木・天谷幸男さん/防除0		
野	0122	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0123	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0124	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0125	ケール	100g	270
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
★	0126	モロヘイヤ	1束	194
		栃木・田島穰さん/防除0		



チンゲン菜と油揚げのナムル
ゆでたチンゲンサイに、焼いて短冊に切った油揚げを加える。大しょうが千切り、塩で味をつけ、ごま油を加える
油揚げ
[0515] 2枚 238円 2p
SPOT [0555] ダブル 上記2p 456 ~~475~~円

	0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
★	0190	冷凍有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
	0192	冷凍だだちゃ豆(枝豆)	200g	691



小松菜と卵の炒め物
卵は半熟状になったらいったん取り出し、小松菜を炒める。最後に火をとめて卵を戻し入れる

[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円 3p



冷凍いんげんのごま和え
冷凍のまま、いんげんに醤油をかける。解凍したら、絞って水気を切って、砂糖・すりごまであえる
[2019] 国内産すりごま 白 30g 691円



モロヘイヤとトマトのポン酢あえ
ゆでて粗く刻んだモロヘイヤと一口大に切ったトマトをポン酢であえる

SPOT [2173] 富士ゆずぼん酢 360ml 972円 5p

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



値下げ
PRICE
DOWN

**粘り気と歯ごたえが
組み合わせられた独特の口当たり
オクラ**

独特の粘り気が、オクラの水分を保っています。

料理によってはこの粘り気がとろみを作り出し、食材同士を絡め合わせる効果を生み出します



おひたし
茹でて、鰹節や醤油をかけてシンプルに味付けで
[2504] 削り節パック「ふぶき」
4g×10 670円

納豆・長芋とまぐろ丼
ネバネバ野菜と納豆をまぐろと一緒に
[1606] 冷凍まぐろ角切り 5p
200g 1048円

	0127	きゅうり	300g (3本)	324
	0128	" 徳用	500g (4~6本)	508
		山形・おきたま自然農法研究会/有		
果	0129	四葉 (スーヨー)	きゅうり 500g	335
	0130	" 徳用	1kg	636 670
		栃木・田島穰さん/有		
	0131	かぼちゃ	1/4ヶ	238
	0132	" 徳用	1/2~1/4ヶ	431 454
	0133	" 徳用	1ヶ	770 810
		長崎・長崎有機農業研究会/有		
野	0134	トマト	500g	432
	0135	" 徳用	500g×2	821 864
	0136	" 徳用	2kg	1555 1728
	0137	" 徳用箱 規格追加	4kg	2834 3456
		栃木・田島穰さん/有		
	0138	なす	400g	313
	0139	" ダブル	上記2p	554 583
		栃木・桑川米子さん/有		
産地変更	0140	ピーマン	150g	184
	0141	" ダブル	150g×2	349 367
		栃木・田島さん/有		
	****	パプリカ		終了
産地変更	0142	オクラ	1p	216
	0143	" ダブル	上記2p	410 432
		栃木・田島穰さん/防除0		
	****	とうもろこし		終了
	0144	枝豆	1p	335
	0145	" ダブル	上記2p	636 670
		栃木・島田晴夫さん/有		

**独特の香りと辛味で
新陳代謝アップ
大しょうが**

皮に風味があるので、薬味にする場合は皮ごとすりおろすのがおすすめです。



冷やしあめ
スライスした大しょうがに砂糖をまぶし、鍋に入れる。しばらくすると水が出るので、煮詰める。冷水で割ってどうぞ。



[2131] 島のきび砂糖 (洗双糖) 1kg 497円

	0146	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0147	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0148	ミント	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0149	イタリアンパセリ	12g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0150	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0151	おかひじき	1p	184
	0152	" ダブル	上記2p	349 367
		栃木・桑川米子さん/有		
	0153	大しょうが	100g	292
		高知・長山清夫さん/防除1		

**色は黒いが
俺家(おらち)の茶豆
枝豆**

大豆が熟す前の未熟果が「エダマメ」です。大豆にも様々な色があるように、枝豆の中身も色々。島田さんの枝豆は『茶豆』

「あざやかなグリーン」とは言えませんが、ゆでた時の独特の香りと、食べた時の旨味は格別

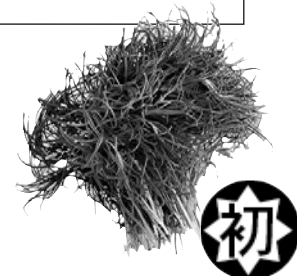


うまみ凝縮! 焼き枝豆
フライパンで両面を焼く。さやが少し開いて豆が見えている状態になったら完成

きゅうり・トマトと
サラダで
トマトに砂糖をかけて余分な水分を抜くと、旨味がぎゅっと凝縮されます

**シャキシャキとした食感
おかひじき**

鮮やかなグリーンが美しい。シャキシャキとした食感&歯応えが、美味しさの魅力。味は、あっさりとしていて、青臭さがないので、他の食材とも組み合わせやすいのがうれしい。



マヨネーズポン酢あえ
塩を少々いれ、おかひじきをさっと茹でて、冷水にさらして引き締めます。

ベーコン・卵炒め
炒め物に使うときは、下茹で不要。炒めすぎないように注意を

品番	品名	規格	価格(税込み)
0202	菌床椎茸 群馬・月夜野きのご園/対象外	100g	313
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
	長野・えのきポーヤ/対象外		
0205	ブラウンえのき	100g	173
	長野・浦山さん/対象外		
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g		248
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ	150g	248
	島根・北村きのご園/対象外		
0211	なめこ	100g	173
	茨城・鈴木栄さん/対象外		
0212	足つきなめこ	180g	238
	茨城・鈴木栄さん/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0213	ブラウンマッシュルーム 90g		367
	山形・船形マッシュルーム/対象外		
0214	生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きのご苑/対象外		
0215	まいたけ	100g	346
	北海道・洪田産業/対象外		
0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
	愛知・蟹江きのご園/対象外		

0217	健康緑豆もやし	250 g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 130
	栃木・上原園/対象外		
0219	小大豆もやし	200 g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 181
	栃木・上原園/対象外		
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p		65
	栃木・上原園/対象外		

***** メロン タカミ 終了			
0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 1382
	ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
0300	パイナップル ハワイ種S 1ヶ		1307
	1.1~1.3kg/沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3		
***** パイナップル ポゴール 終了			
果 0303	ブルーベリー	150g	616
0304	" ダブル	上記2p	1170 1231
	栃木・浜田農園/有		

**夏に食べられる
希少な国産柑橘!!
バレンシアオレンジ**



今週
限り

バレンシアオレンジの花は5月頃咲いて、収穫するのは翌年の7月頃。今年収穫する実と来年収穫する実の花が一緒に樹になっているところが見られる珍しい柑橘です。約1年かけて樹上でゆっくりゆっくりと育ててから収穫となるため、甘みと酸味がバッチリ効いたジューシーな味わいです!

また、樹になっている期間が長いため、実が一度オレンジ色になってからまた緑色に戻る“回青現象”が見られます。緑色になっても、真っ青でない限り味に問題はありませんで美味しくお召し上がりいただけます。

果 0305	甘夏	750g	432
0306	" 徳用	1.5kg	821 864
0307	" 徳用	3kg	1590 1728
	熊本・福島柑橘園/防除0		
0308	河内晩柑	1kg	1102
0309	" 徳用	2kg	2093 2203
	熊本・かごしま有機生産者組合/有		
今週 限り 0310	バレンシアオレンジ	500g	713
0311	" 徳用	1kg	1354 1426
	神奈川・ジョイファーム/防除6		

0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

**程よい酸味と
さっぱりとした味わい
大石早生**

果頂部がすこし尖ったような形の綺麗な桃の形



少し緑が残ったような薄い黄色から、熟すにつれて全体に綺麗な鮮紅色に色付き、柔らかくなり、とてもジューシーになります。お好みの時期にどうぞ

また皮ごと召し上がれますが、どうしても酸味が好きになれない方は、皮をきれいにむいてください。果肉の甘さを存分に楽しめます。

**深紅な色合いの外皮
鮮やかなクリーム色の果肉**
すもも レッドビュート
一般的なすももは60g~80g程ですが、レッドビュートは80g~110g程と大き目。



糖度は11度~15度と丁度良い甘さで、ほのかな酸味を感じる事が出来、すもも本来の甘酸っぱさを楽しめる品種です。

また、皮が他の品種と比較すると薄いので、皮ごと食べても美味。

★ 0312	すもも 大石早生	400g	1015
0313	" ダブル	400g×2	1928 2030
	山梨・西尾文雄さん/防除6		
★ 初 0314	すもも レッドビュート	500g	1015
0315	" ダブル	500g×2	1928 2030
	山梨・西尾文雄さん/防除6		
0316	桃	1ヶ	497
0317	" 徳用	1kg	1566
0318	" 徳用	2kg	2975 3132
	山梨・前嶋農園/防除5		



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

低温保管していた玄米は ほとんど食味が落ちていません

昔の農家は、新米を保管し1年前のお米を食べる習慣がありました。

令和4年秋に収穫して、低温倉庫で保管しているの、食味の劣化がほとんどありません



啄木米(令和4年) 岩手・活農集団無天塾
[0422] 備蓄有機玄米 5kg 2722 ~~3024~~円...有機あきたこまち単一品種

さゆり米(令和4年) 福島・緑と太陽の会
[0423] 備蓄玄米 5kg 2333 ~~2592~~円...防除1
[0424] 備蓄白米 5kg 2595 ~~2884~~円...防除1
コシヒカリ単一品種

枝豆ご飯
[0144]
枝豆

1p 335円



お米

▽啄木米(あきたこまち)▽	岩手・無天塾		
0401 有機玄米	2kg	1696	有
0402 /	5kg	4169	有
0403 有機胚芽米	2kg	1760	有
0404 /	5kg	4320	有
0405 有機白米	2kg	1825	有
0406 /	5kg	4471	有
▽さゆり米(コシヒカリ)▽	福島・緑と太陽の会		
0407 玄米	2kg	1825	防除0
0408 /	5kg	4471	防除0
0409 五分つき米	2kg	1879	防除0
0410 /	5kg	4633	防除0
0411 胚芽米	2kg	1879	防除0
0412 /	5kg	4633	防除0
0413 白米	2kg	1944	防除0
0414 /	5kg	4784	防除0
▽さゆり米(おひかり・ひとめぼれ)▽	福島・緑と太陽の会		
0415 玄米	2kg	1480	防除1
0416 /	5kg	3629	防除1
0417 胚芽米	2kg	1544	防除1
0418 /	5kg	3780	防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽	福島・緑と太陽の会		
0419 白米	2kg	1631	防除1
0420 /	5kg	4007	防除1
▽備蓄米(令和4年度産)			
0422 備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	2722 3024	有
0423 備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2333 2592	防除1
0424 備蓄白米(さゆり米)	5kg	2595 2884	防除1
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽	茨城・竹村慎一さん		
0429 竹村さんの白米	3kg	2020	防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽	栃木・田島穰さん		
0430 田島さんの玄米	5kg	3450	防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽	栃木・赤羽根和郎さん		
0431 赤羽根さんの白米	5kg	3305	有
▽もち米(白米)▽			
0432 餅米 白米	1kg	1048	有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ			

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽雑穀など▽

0434 有機古代米(白山紫黒)	300g	907	
0435 色々米	1kg	1490	
0436 有機啄木粉発芽玄米	1kg	1555	
0437 胚芽押し麦	1kg	594	

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441 有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503 529
0442 有機玄米小豆ごはん	160g	270
0443 " 徳用	160g×4	1026 1080
0444 有機玄米ごはん	160g	259
0445 " 徳用	160g×4	985 1037

めか

0455 翹屋甚平・熟成めか床	1kg	702
0456 / 容器入	1.2kg	972
0457 / 補充用	400g	400
2227 翹屋甚平・浅漬の素	500ml	497

卵

**「完全食品」だからこそ
鶏の健康状態が重要です**
親鶏たちは土の上を走り、
太陽の光をしっかりと浴びて
ストレスなく育っているから
健康そのもの。



鶏が健康だから薬剤を使用
する必要がありません

雄鶏も一緒に飼って、
雌鶏のストレスを軽減

直送

3706 直送 枝拓生さんの土用丑の日用精卵
10ヶ×2 1,987 ^{10p}



土用に産み落とされた卵が土用卵。
卵は栄養価が高いため、うなぎと同じように精がつく食べ物とされ、土用に卵を食べるようになりました。
栄養価の高い卵を食べて夏の暑さを乗り切る準備を!

0501 平飼有精卵	10ヶ	610	3p
0502 " ダブル	上記2p	1159 1220	
0503 平飼有精卵	6ヶ	400	2p
茨城・枝拓生さん			
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	373	
0505 " ダブル	上記2p	715 745	
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	432	

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	
0508 / 黒	120g×2	324	
0509 / 金	120g×2	324	

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

豚肉の油揚げ巻き
油揚げに薄力粉をまぶし、豚肉を上に乗せて塩・こしょう。くるくる巻いて楊枝でとめ、多めの油でカリッと焼く。あんかけにすれば、揚げ出し風。



油揚げ
[0515] 2枚 238円 2p
SPOFF [0555] ダブル
上記2p 456 475円
[1121] 冷凍健康豚
コーススライス 4p
150g 767円



▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
2p	0515 油揚げ	2枚	238
0516	すし揚げ	2枚	238
0517	〃	4枚	475
0518	小揚げ	35g×6	259
0519	厚揚げ	200g	259
0520	絹厚揚げ	250g	270
0521	がんもどき	130g	265
0522	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	330g	248
0527	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0529	押し豆腐	220g	297
0530	生オカラ	200g	205
0531	五目厚揚げ	100g×2	329
2p	0532 えび入り京がんも	5ヶ	292
2p	0533 京がんも	7ヶ	351
2p	0534 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0535	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0536	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0537	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0538	味付いなりあげ	6枚	324
0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0540	味付けうの花	150g	340
0541	白和え	150g	281



一口サイズの京がんも
野菜を自社でカットしている
ので、歯ごたえがよい
[0532] えび入り京がんも 2p
5ヶ 292円
[0533] 京がんも7ヶ 2p
351円
[0534] ひじき入り京がんも 2p
7ヶ 346円
小松菜と炊き合わせに

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

北海道100登喜和カップ3
[0542] 30g×3 319円 2p
SPOFF [0556] 上記2パック
612 638円
北海道小粒大豆は、糸引きが強く爽やかな納豆です。タレ・カラシ付き
原料：北海道スズマル大豆(特別栽培)



▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319	2p
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308	
0544	経木大粒(タレ・辛子無)	80g	373	
0545	小さな信濃路(小粒)	80g	373	
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205	
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205	
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211	
隔週	0549 黒大豆テンペ	100g	545	
▽ひげた食品▽				
0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184	
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184	
0552	ひきわり 青森産	40g×2	184	
0553	大粒 北海道産	45g×2	184	
0554	国産そばろ納豆	100g	292	

漬け物

こりっとした歯ごたえと
じゅわっと醤油の風味 2p
[0613] きゅうりのふる里漬
90g 421円
生姜と唐辛子がきいている、ピリ
っと辛いきゅうりの醤油漬。



0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394	2p
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394	
0605	こぶ仕込み大根	250g	659	
0606	かつお仕込み大根	250g	659	
0607	ゆず大根	150g	394	
0608	白菜漬	250g	378	2p
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394	
0610	柚子白菜漬	250g	378	
0611	刻みすぐき	120g	394	
0612	刻みみぶ菜	150g	394	
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421	2p
0614	マイルドしば漬	90g	421	
0615	白菜キムチ	200g	373	
0616	キャベツ浅漬	200g	394	
0617	きゅうりの浅漬	180g	394	
0618	水なす漬	120g	351	

梅干し

0619	有機南高梅	180g	994
0620	有機梅干	180g	918
0621	紅玉梅干林州	120g	724
0622	有機小梅	100g	864
0623	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いたねり梅をフリーズドライ乾燥させました。



[0827] 有機梅フレークダブル
SP200円 40g×2 1410円 ~~1699円~~

原材料…有機梅（和歌山県産）、漬け原材料（食塩）

鯉節屋がつくったご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ




[0828] 海宝飯ふりかけ ダブル
SP200円 28g×2 1,601円 ~~1684円~~

原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布(昆布、醸造酢)

今こそ、信頼が問われる時期。三陸水産は、100%放射能不検出の商品をお届けします。



[0829] しらすちりめんダブル
SP200円 70g×2p 1,875円 ~~1933円~~

※そのままお召し上がりください。
原材料…ちりめんじゃこ（国内産）

北海道産の日高昆布を主原料に最小限の調味料でじっくり煮上げました薄味に仕上がっていますのでどなたでも安心して召し上がれます遠忠食品の細切り昆布佃煮




[0830] 冷蔵細切り昆布佃煮ダブル
SP200円 100g×2 786円 ~~849円~~

※そのままお召し上がり下さい。

遠忠食品三陸産アミエビの佃煮カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなお子様にも是非どうぞ。




[0831] 生あみ ダブル
SP200円 60g×2p 849円 ~~876円~~

原材料…あみ（宮城産）、醤油、砂糖（種子島産さとうきび使用粗糖）、麦芽水あめ

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて国内産のものを使用していますほっとできる箸休めとしてご利用下さい




[0832] 五目豆ダブル
SP200円 100g×2 684円 ~~713円~~

原材料…丸大豆（国産）、発酵調味料（国産）、こんにゃく（群馬産）ごぼう（国産）、醤油（国産）粗糖（国産）人参（国産）昆布（北海道産）かつおだし（静岡産）塩（国産）寒天（国産）



1中た歯ごめ華げざ箸飯ん風のわ休ののメこりめおトんにのとかツまご良しずビにまいてヤンア油国最適！



[0833] 国産味付メンマダブル
SP200円 90g×2 1,110円 ~~145円~~

原材料…メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(胡椒、唐辛子)

国産原料を使用し化学調味料や食品添加物を使わずに薄味に仕上げましたたけのご飯が手軽に出きます

[0834] 国産たけのご飯の素ダブル
SP200円 170g×2 870円 ~~896円~~

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

国産原料を主原料にしています。温かいご飯の上にかけるだけ！五目揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0835] 冷蔵 中華丼の具ダブル
SP200円 180g×2×2p 1,182円 ~~1231円~~

原材料…鶏がらスープ、野菜（白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが）、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油脂（なたね油、ごま油）オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子（原材料の一部に小麦、大豆、米を含む）

熱白凍出自然結雲白湯袋の乾燥地方風味特産の出雲わかしみ味噌を注いで入れてください



[0836] わかめみそ汁ダブル
SP200円 9g×6×2 744円 ~~767円~~

原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

プリプリの海老たっぷり口あたりがソフト



[0837] 冷蔵 点心えびしゅうまいダブル
SP200円 27g×7×2 1026円 ~~1069円~~

原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮：国産小麦、食塩
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい


ヘルシーで柔らかな食感が大人気豆腐に鶏肉・豚肉を使用した甘酢ソースの豆腐肉団子




[0838] 冷蔵 大きな豆腐肉団子ダブル
SP200円 340g×2 1,130円 ~~1177円~~

※電子レンジで加熱して下さい

タイグリーンカレーダブル



[0839] タイ・グリーンカレーダブル
SP200円 170g×2 1048円 ~~1089円~~

原材料…野菜（なすび、たけのこ）、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機グリーンカレーペースト（有機青唐辛子、有機レモングラス、有機にんにく、有機ジャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガラガ、有機フィアタイム、有機クミン）、植物油脂、有機砂糖、ナンプラー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子/酸味料（クエン酸）


タイベジタルカレーダブル



[0840] タイ・ベジタルカレーダブル
SP200円 170g×2 1048円 ~~1089円~~

原材料…野菜（たまねぎ、じゃがいも、いんげん）、有機ココナッツミルク、有機イエローカレーペースト（有機ジャロット、有機レモングラス、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガラガ、有機生薑、有機クミン、カレー粉）、植物油脂、酵母エキス、食塩/酸味料（クエン酸）

タイレッドカレーダブル



[0841] タイ・レッドカレーダブル
SP200円 170g×2 1048円 ~~1089円~~

原材料…野菜（人参、たけのこ）、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機レッドカレーペースト（有機赤唐辛子、有機レモングラス、有機にんにく、有機ジャロット、有機ガラガ、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機フィアタイム）、植物油脂、有機砂糖、ナンプラー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子/酸味料（クエン酸）

タイマッサマンカレーダブル



[0842] タイ・マッサマンカレーダブル
SP200円 170g×2 1048円 ~~1089円~~

原材料…有機ココナッツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガラガ、有機レモングラス、食塩、有機ジャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生薑、有機クミン)、植物油脂、有機砂糖、ピーナッツ、カシューナッツ、ピーナッツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料（クエン酸）

有機キーマカレー・中辛ダブル



[0843] 有機キーマカレー・中辛ダブル
SP200円 140g×2 838円 ~~864円~~

原材料…野菜（有機たまねぎ（国産）、有機にんじん）、有機牛肉、有機ウスターソース（小麦・大豆・りんごを含む）、有機トマトペースト、有機トマトチャップ、有機はれいよでんぷん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくピュレ


AUGA OGミネストローネダブル



[0844] AUGA OGミネストローネダブル
SP200円 400g×2 1163円 ~~1209円~~

原材料…有機野菜（人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機薬種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機香辛料（ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ）

有機玄米ポターージュ・あずきダブル



[0845] 有機玄米ポターージュ・あずきダブル
SP200円 135g×2 691円 ~~722円~~

原材料…有機あずき（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

北海道・興農ファームの興農牛・興農豚を使用メンチカツ新発売!




[5846] 冷蔵 興農メンチカツダブル
SP200円 200g(2ヶ)×2p 1,624円 ~~1674円~~

原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、玉ねぎ（北海道産）、パン粉（小麦粉、酵母、食塩、粗糖）、食塩、砂糖、全卵、ぼったーなごみ（食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末）

☆価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	50g	302
4p	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
4p	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	524
	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	578
	0709	冷凍 しらす干し	100g	794
5p	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	85g	448
2p	隔週 0714	細切り昆布佃煮	100g	405
	隔週 0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	隔週 0717	生あみ	60g	437
	隔週 0718	うずら豆	100g	351
2p	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	隔週 0721	竹の子土佐煮	60g	340
3p	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0723	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p	隔週 0724	国産たけのご飯の素	170g	448
3p	0725	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
	0726	冷凍 鮎のづけ丼	150g	697
	隔週 0727	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

2p	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

3p	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(7/22~7/26)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のついたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬け 3p
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	3p
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	3p
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	3p
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	3p
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	2p
	0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
	0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
	0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	3p
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	2p

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	605	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	605	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1144	1264

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	848	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	815	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	556	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837	4p

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(7/22~7/26)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にした。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**牛乳で夏の水分補給！
東毛酪農低温殺菌牛乳63℃**

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パスタライズド63℃30分殺菌。

ノンホモジナイズドですので静置しておく
とクリームラインが浮かびます。イヤなおい
いやネバネバがなく、スッキリサラサラとし
た味わいの中に自然な甘さがあり、お腹がゴ
ロゴロしていた方や牛乳嫌いの方にもこれな
ら飲めると喜んで頂いています。



暑さに強い体づくり

ややきつい運動の後にコップ1杯
の牛乳を飲む。この組み合わせは
暑さに強い体をつくるのにとっても有効です。

乳製品

※ビン容器を回収します。きれいに洗って
返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽				
3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
	SP07	0949	ダブル 上記2p	842 868
		0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml 253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml	185
	SP07	0950	ダブル 上記2p	358 369
		0904	パスタライズドコーヒー (ビン)	200ml 190
▽ヨーグルト▽				
		0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml 315



**飲みやすい、スッキリとした味わい
ドリンクヨーグルト**

脱脂乳 (生乳から脂肪分を除いたもの) と乳酸菌、少量の
はちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。

自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”
と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。

原材料…無脂肪牛乳、砂糖 (洗双糖)、はちみつ、クリーム

1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205
	SP07	0951	ダブル 上記2p	388 419
▽バター・他▽				
		0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g 648
在庫限り		0908	酪農組	150g 745
		0909	南箱根の厳選バター	180g 1,058
		0910	ハイブラスマーガリンソフト	180g 443

豆乳グルト		翌々調配送品 (7/22~7/26)		
	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	319
	5316	ダブル	上記2p	618 637



**トーストやグラタンなどに
幅広くご利用ください
よつ葉 シュレッドチーズ**

北海道十勝産のチェダーチーズとモッツァレラチー
ズをブレンド。熱を加えるとトロリとろける、まる
やかなシュレッドタイプのナチュラルチーズです。
セルロース (結着防止剤) 不使用でチーズ本来の味
をお楽しみいただけます。

原材料…ナチュラルチーズ (生乳 (北海道十勝産)、食塩)

▽よつ葉チーズ▽				
		0911	チェダーチーズ	100g 421
4p		0912	シュレッドチーズ	250g 756
		0913	ゴーダチーズ	100g 432
		0914	カマンベールチーズ	90g 556

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,490
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944

**千葉県産落花生100%
ピーナッツペースト**

農業不使用栽培ピーナッツペースト、2023年収
穫原料での新物が入荷しました。無添加・無糖。
農業不使用栽培の千葉県産落花生100%！！

ほんのりと甘く濃厚な味わい。お菓子作りやお
料理に幅広く活用していただけます！

原材料…落花生 (千葉産)



三里塚物産		翌々調配送品 (7/22~7/26)		
月1	5419	ピーナッツペースト	150g	1,053 5p

ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497	3p
0921	プルーン (種あり)	150g	842	4p
0922	干しいちじく	150g	972	
0923	干しあんず	100g	778	
0924	ドライクランベリー	70g	605	
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026	
0926	ウォールナッツ (くるみ)	80g	886	
0927	ローストアーモンド	80g	864	
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058	
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
0930	オレンジスティック	80g	680	4p
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950	
0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	



パン、チップス、クラッカーにどうぞ
ノヴァのレシピ

かぼちゃとレーズンのディップ

作り方…①かぼちゃは皮をむいて柔らかく蒸し
てマッシュする。レーズンはアガベシロップに
漬けておく。②かぼちゃが冷めたらレーズン
を混ぜ合わせる。



ノヴァ 有機レーズン

甘みが強く、種なしで皮の薄いトンプソンシード
レス種を、レーズンに最適なカリフォルニアで栽
培。糖度を増し、果肉が軟らかくなる完熟の房だけ
を収穫し、天日で乾燥した有機認定品です。

オイルコーティングを行わない、自然のままの豊かな味わいが特徴。
原材料…有機レーズン (アメリカ)

ノヴァ 有機プルーン種あり

果肉が厚く風味豊かな、カリフォルニア産の有機
プルーンです。その年に実ったものから最大サイ
ズの実だけを限定して収穫し、最もおいしい種の周
りの果肉を残して種つきのまま乾燥。香り高く味
い深く仕上げました。

原材料…有機プルーン (アメリカ)



ノヴァ オレンジスティック (砂糖づけ)

イタリアで有機栽培されたオレンジの皮を6cm前後
のスティック状にし、有機濃縮レモンジュース、有機
砂糖、有機コーンシロップを使って独自の方法で煮
詰めました。堅すぎないジューシーな食感。

原材料…有機コーンシロップ (オーストラリア)、有機砂糖 (ブラジル)、
有機オレンジの皮 (イタリア)、有機濃縮レモンジュース (イタリア)



天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p>[1069] あんこデニッシュ 2ヶ 599円 3p 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まない シンプルなドックパンです。</p>  <p>[1081] ドックパン 4ヶ 545円 3p 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p>[1065] くるみのプチパン 4ヶ 583円 3p 原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p>[1076] ドライマトとバジルの セミハードロール 5ヶ 594円 原材料…小麦粉(北海道産)、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>全粒粉、オーガニックレーズン、 オーガニックくるみを 生地に練りこんだ贅沢なパン。</p>  <p>[1073] パン・ド・コンブレ 250g 707円 4p 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉(国産)、オーガニックレーズン、くるみ(アメリカ産オーガニック)、酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1077] バターロール 5ヶ 616円 3p 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p>[1067] ベーグル(プレーン) 約70g×3 621円 3p 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり!</p>  <p>[1085] オニオンロール 3ヶ 551円 3p 原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>やわらかな食感のプチパン アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p>[1061] テーブルロール 5ヶ 599円 3p 原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p>[1063] ごまコッペ 1ヶ 427円 2p 原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国内産胚芽入り食パン</p>  <p>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 556円 3p 原材料…小麦粉(北海道産)、胚芽(国産)、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>6ふ16雑 枚ん種穀 だん類食 スライパン イス穀物 に使用を しました。</p>  <p>[1055] 国産16穀食パン6枚 578円 原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗糖 糖:白糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
	1058	バターロール		230g	454
	1059	プルーンパン	糖・卵・油	255g	578
	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
3p	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
3p	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

	1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583
	1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367
	1072	あんぱん	糖	2ヶ	497
	1073	パン・ド・コンブレ		250g	707
	1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616
30%off	1084	ホシノ天然酵母パン種(小袋)	50g×5	915円	307

▽おへそ▽

価格改定	1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
	1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
	1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821
▽	1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910



お弁当・ランチに!
ドックパンで定番ホットドッグ
ホットドッグ

作り方…①キャベツは千切りにする。②フライパンを熱し、ソーセージを炒め、キャベツも加えて、塩、コショウを振り、キャベツがしんなりするまで炒める。③ドックパンに切れ目を入れ、トーストして温める。④パンにバターを塗り、キャベツ、ソーセージの順にはさみ、トマトケチャップとマスタードをかける。

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



アスパラガスの自然の甘味が豚肉の旨みでレベルUP!! 見た目もきれいなイタリアン。パンにもご飯にも合うメニューです。

肉巻きアスパラのトマトドレッシング

準備…豚うす切り(半分に切る)、アスパラガス5本(袴を取り下の固い部分を切る)、にんにく1片(芽を取り潰す)、

作り方…①下ごしらえしたアスパラに肉を巻く。穂の部分は巻かずに緑をだす。塩、こしょう、小麦粉をはたく。②フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ、弱火できつね色になるまで香りを移し、にんにくを取り出す。③②にアスパラを並べ弱火の中火で、回しながら表面を焼き、きつね色になったら白ワイン大さじ2を入れ、更にそのまま焼き、水分がなくなったら皿に取り分ける。④ボウルにドレッシングの材料(トマト150g角切り、使うとき出てきた水分を切る、レモン汁大さじ1、オリーブオイル大さじ1、塩小さじ1/2強、あらびきブラックペッパー)を全部入れ、泡だて器でよくかき混ぜ③にかけ回す。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂を合わせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101 凍 放牧豚 バラスライス 200g 781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。

1102 凍 放牧豚 モモスライス 200g 720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結) 250g 751
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。

4p 1104 凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結) 250g 840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山ふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p 1121 凍 健康豚 ローススライス 150g 767

1122 凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 783

1123 凍 健康豚 モモスライス 150g 637

1124 凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 724

1125 凍 健康豚 バラスライス 150g 680

1126 凍 健康豚 生が焼スライス 150g 702

1127 凍 健康豚 ヒレ 150g 1,058

1128 凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 745

1129 凍 健康豚 挽肉 150g 486

3p 1130 凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 518

1131 凍 健康豚 パラパラ小間切れ 200g 702
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 凍 健康豚 パラパラ挽肉 200g 697
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



「果実と野菜の本格カレーペースト」はノンオイル(油脂類不使用)で仕上げたインド風本格カレールーです。とてもさっぱりした口当たりで、胃もたれしません。カロリーが気になる方にもおすすめです。

果実と野菜の本格カレー

作り方…①豚肉200gは、こげめがつくまで炒める。②①とお好みの野菜を炒め、水400mlを加えて、よく煮込む。③いったん火を止め、果実と野菜の本格カレーペーストを加えて溶かす。④再び火をつけ、煮込んで下さい。

4p [2311] 果実と野菜の本格カレーペースト 180g 864円



オードブル、サラダに、サンドイッチに最高。簡単につくれるごちそうです。

ローストポーク

材料…豚ブロック400g、じゃがいも1個、にんじん1本、マッシュルーム6個、白ワイン1/2カップ、水1/2カップ、ローズマリー2枝、ローリエ1枚、にんにく2片、塩小さじ1/2、こしょう適量、オリーブオイル適量、クレソン適量、粒マスタード適量

作り方…①豚肉は常温に戻してから塩、こしょうを全体にすり込む。じゃがいもは4等分にして水にさらす。にんじんは皮をむいて1cm厚の輪切りにする。②厚手の鍋にオリーブオイルを入れて熱し、豚肉を焼き色がつくまで、全体を転がしながら焼き、水を切ったじゃがいもとにんじん、マッシュルーム、にんにくを加えてざっと炒める。③白ワインと水、ローズマリー、ローリエを入れて蓋をし、沸騰したら弱めの中央で30分ほど、蒸し焼きにする。④豚肉を取り出して、肉汁が落ち着くまでアルミホイルで包んで、10分ほど休ませておく。⑤煮汁は煮詰めてソースにする。⑥豚肉は1cm厚に切って、野菜と一緒に器に盛り、クレソンと粒マスタードを添える。

5p [2151] いづつプレスラン(料理用ワイン)白 720ml 1,023円

3p [2330] 乾燥ローリエ 3g 589円

冷凍 興農豚バラブロック

旨みのかたまり、ブロック肉は他では味わえないおいしさです。良質な脂がのって旨味がたっぷりバラ肉。お好みでご利用下さい。



翌々調配送品 (7/22~7/26)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 凍 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,031

5852 凍 〃ロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,129

5853 凍 〃バラスライス 200g 934

5854 凍 〃ローストンカツ用 200g 1,112

5855 凍 〃ヒレ口カツ用 200g 1,134

5856 凍 〃ヒレブロック 300g 1,512

5857 凍 〃バラブロック 500g 1,901

5858 凍 〃挽肉 250g 891

5859 凍 〃徳用豚挽肉 400g 1,355

9p

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



作るのも、片づけも簡単！
「富貴のつゆ」で
アジア風炊き込みごはんをどうぞ

ベトナム風チキンライス

作り方…①といた米2合と「富貴のつゆ・塩レモン味」1袋を炊飯釜に入れ、水を2合の線まで入れる。②鶏もも肉1枚をのせ、炊飯のスイッチを押して通常通り炊く。③鶏

肉を切り分け、お好みの野菜を添えたら出来上がり。
※お好みでスイートチリソースをつけても、美味しくお召し上がりいただけます。

[2142] 富貴のつゆ・塩レモン味
200g 389円



冷凍 播州百日鶏 もも

旨味やコク、脂肪があるので
焼く、煮込む、揚げるなどさま
ざまな調理法に適しています。



甘くて、ちょっと辛い、
思わず手が伸びるおいしさです。

手羽元スイートチリソース

作り方…①手羽元300gは、フォークで数か所刺し、酒をふる。鷹の爪1〜2本は酢大さじ5に漬けてふやかしておく。②(酢、鷹の爪、砂糖大さじ2、おろしにんにく小さじ1、塩ひとつまみ)を全て鍋に入れ、中火でとろみが出るまで、鍋をゆすりなが

ら煮詰める。③油を引いたフライパンで手羽元を焼き、表面に焼き色をつける。④③に醤油小さじ2、ケチャップ大さじ4、②、水1/2カップを加え、蓋をして蒸し焼きにする。⑤水分が減ってきたら手羽元を転がしながら絡める。

3p [2152] 有機純米酢 老梅 小
500ml 497円



冷凍 手羽元

唐揚げや煮込み料理にどうぞ。
骨の周りのおいしいお肉までまるごとどうぞ。

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20〜27羽で飼育

【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼鳥期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
4p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

北海道産 ファーマーズファクトリー

放牧豚 ポークウインナー

『放牧豚』を鮮度を維持するためスピーディーに加工し、結着剤・保存料・発色剤・化学調味料不使用で仕上げました。

湯煎、フライパンなどで加熱してしてお召し上がり下さい。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



放牧豚 粗挽きウインナー

粗めに挽いた豚肉を使用することにより、パリッとした食感をお楽しみいただけます。

スパイシーで濃い味わいのウインナーです。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍	放牧豚 ポークウインナー	100g	471	3p
1402	冷凍	放牧豚 粗挽きウインナー	100g	521	3p
1403	冷凍	放牧豚 ベーコンスライス	65g	410	

翌々調配送品 (7/22~7/26)

▽北海道 興農ファーム▽

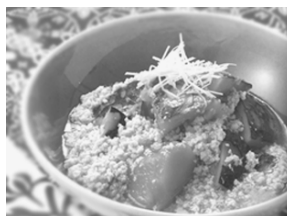
原材料は興農豚を使用。

興農豚の新鮮な肉を塩、砂糖、香辛料を肉に直接すり込むという乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けしました。発色剤、結着剤、保存料等の添加物を全く使用していませんので、肉本来の旨味と食感をお楽しみいただけます。

5823	冷凍	興農無塩漬 ロースハムブロック	300g	2,376
5824	冷凍	ベーコンブロック	250g	1,760

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	238
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
1210	シューマイの皮	30枚	184
1211	春巻きの皮	10枚	346
1212	ワンタンの皮	20枚	238



かぼちゃと鶏そぼろの相性が抜群です。
離乳食や介護食にもおすすめします。

かぼちゃの鶏そぼろ煮

作り方…①かぼちゃは皮をところどころむいて、一口大に切る。生姜は細切り。②調味液(だしカップ2みりん大2・酒各大1 醤油大1/2塩少々)と鶏挽き肉を鍋に入れて、

ほぐしながら煮る。③アクがでてきたら、取り除いてかぼちゃを入れ、煮立つまでは強火、煮立ったら火を弱めて、15分くらい煮る。④仕上げに 水溶き片栗粉でとろみをつけ、細切り生姜を盛りつける。

[0132] かぼちゃ
1/2ヶ~1/4ヶ 431円



冷凍 播州百日鶏 挽肉

むね肉を挽き材として使用しています。



白かまぼこ (うろこちゃん)

口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケツウダラのすり身に卵、鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…魚肉 (すけそうたら)、澱粉 (馬鈴薯)、砂糖 (洗双糖)、三河みりん、塩、卵白、かつおだし

青のり小判

静岡県浜名湖産又は愛知県三河産の青のり入り。

青のりの風味がとて強く小判揚げのもちもち食感ととても合います。

原材料…すけそうたらすり身 (北洋・日本近海)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、青のり (静岡、愛知)、醗酵調味料、鰹だし

まぐろもろこし

コーン・玉ねぎを練りこんだ一口サイズの揚げ物です。清水港で水揚げされた鯖をすり身にしてあります。とうもろこしの食感と練りものの相性は抜群です。

原材料…魚肉 (まぐろ (国内産)、すけそうたら (国内産))、コーン、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし、菜種油

冷凍 おとうふ揚げ

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。

米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。

原材料…魚肉 (タラ)、豆腐 (大豆)、米油、馬鈴薯でん粉、砂糖、醗酵調味料、カツオエキス



冷凍 ソフトはんぺん

北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリザメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。

原材料…魚肉 (タラ)、豆腐 (大豆)、食用米油、ばれいしよでん粉、砂糖、醗酵調味料、魚介エキス



冷凍 笹かまぼこ

北海道産無リンタラすり身に三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした、宮城名産の笹かまぼこです。

原材料…魚肉 (タラ (国産) 小魚 (国産))、卵白 (卵 (国産) を含む)、馬鈴薯でん粉 (国産)、砂糖、カツオブシエキス、醗酵調味料、清酒、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

4p	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	" ダブル	上記2p	1,048
	1504	鯛ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1509	たこボール	8ヶ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540

	1511	青のり小判	3枚	437	3p
	1512	ごぼう巻き	5本	562	
	1513	まぐろもろこし	100g	551	3p
	▽宮城 高橋徳治商店				
	1514	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	2p
	1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	
	1516	練 さつま揚げ	190g5枚	508	
	1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	3p
	1518	練 笹かまぼこ	115g (23g×5)	470	3p
	1519	練 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



冷凍 雪むろ一口コロッケカレー
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



冷凍 雪むろ一口コロッケビーフ
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。



冷凍 雪むろ一口コロッケきんぴら
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。
お弁当にピッタリサイズ



冷凍 雪むろ一口コロッケ野菜
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

新潟

まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

まきば

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	454
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	464
2p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	432
2p	1564	冷凍 野菜	15g×10	432

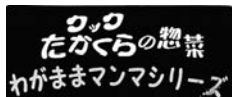
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	632
--	------	--------	-------	-----

まきばの「とこトンシリーズ」

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	626	
	▽とこトン惣菜				
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	702	
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	551	
	1569	冷凍 餃子	25g×10	551	

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1523	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1524	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
3p	1529	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1530	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
3p	1531	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1532	"	ダブル	上記2p	1,109 1,156
4p	1533	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1534	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340
3p	1537	冷凍	大豆入りひじき煮	80g	556
	1538	"	ダブル	上記2p	1,068 1,112
2p	1539	冷凍	きつねご飯の素	150g	427
	1540	"	ダブル	上記2p	819 858

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんぱくにつまわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	675
4p	1558	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

自然解凍

クックたかくらの手作りおはぎもち米、米、小豆は有機栽培または農薬化肥不使用

豚肉とキャベツのメンチカツは柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、具のふんわり柔らかな食感が美味しい

3p

[1527]	冷凍	おはぎ	3個	621円
[1528]	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242 円

原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩

フライパン

キャベツやお肉などシンブルな具を使い、素材を最大限に活かしました

3p

フライパン

ササミにチーズとソースを挟み込んだフライイデです。お弁当にもピッタリの大きさ

4p

[1535]	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454円
[1536]	"	ダブル	上記2p	871 907 円

原材料…キャベツ (有機栽培又は農薬化肥不使用)、豚肉、餃子の皮 (国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒

クリーミーで後味さっぱりな豆乳ホワイトソース
マカロニとの相性は抜群

4p

植物素材のおいしい惣菜
大豆ミートの酢豚風おかず

3p

[1555]	冷凍	有機豆乳使用マカロニグラタン	180g	751円
[1556]	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	200g	610円

原材料…豆乳 (国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく

原材料…粒大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国内産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント

電子レンジ

[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 膨張剤

ニラがたっぷり！
海老入りの具材を
もちもちの皮で包みました。

フライパン

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

原材料…具 [えび (バトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))] 白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩]、打ち粉 [でん粉] / 重曹

国産小麦を使ったもちもち皮と
国産豚肉に塩麴の力が加わって
うまみたっぷり肉餃子

フライパン

[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具 [野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麴、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オイスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です

電子レンジ

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具 [えび (バトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たんぱく、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう))、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩) / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

▽口福広場▽	1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	1586	冷凍	ひとつち餃子	20ヶ	551
	1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
						1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

杏掛冷蔵

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷蔵



杏掛冷蔵

1570	冷凍	有機ブロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りでしています。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



**身がやわらかく、ほどよい脂乗り
鹿児島県大隅産うなぎ**

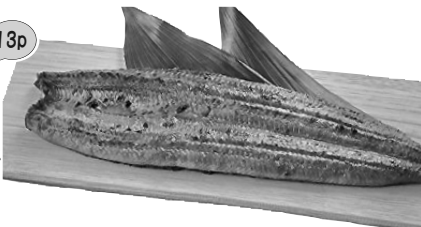


温暖な気候と良質な地下水がうなぎを大きく育てる。シラス台地から湧き出た水を使用して養殖。自然に近い環境で育てているため、地下水の池の砂利石を年に数回入れ替えます。さらに、水中に酸素を送るため水車を回しています。



ジュワッと広がる美味しさのワケは4回焼き。蒸してから4回焼き上げて蒲焼にする伝統製法。蒸しを加えることで余分な脂分を落としふっくら仕上げ。鹿児島ならではの甘ダレはあっさりしていて、鰻の味を引き立てます。

[1714] 冷凍鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 約110g 2630円
解凍後、グリルでうなぎの表面に脂が泡立つくらい焼くと香ばしさが増します



ひつまぶしに [1715] 冷凍鹿児島産刻みうなぎ 約50g×2 1831円



白だしで上品に [2138] 三河白だし 400ml 1242円

海産

▽刺身・生食用▽			
1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607 冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608 冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
4p	1620 冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	859
5p	1621 冷凍 お刺身ホタテ貝柱<碎け>	150g	1037
▽切り身魚▽			
1609	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
1610	冷凍 シ 徳用	5切れ	2106
1611	冷凍 メカジキ	90g×2	778
1612	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1613	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1614 冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1615 冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽			
1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5657] 冷凍 さわら味噌漬 2切れ 810円

自身で品の良い味のさわらが、味噌漬けでさらに美味しくなっています



▽切り身魚▽			
5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810
▽漬け魚▽			
5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
イカ、サケ、サワラ各80g			
5652	冷凍 銀だら味噌漬	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594



うざく・ひつまぶしに [1715] 冷凍鹿児島産刻みうなぎ 50g×2 1831円
特製タレで焼き細かくきざみました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



砂抜き後冷凍なので旨味もアップ [1719] 冷凍中粒しじみ 150g 805円
青森県産のしじみを砂抜きしました。お味噌汁などにそのままお使い頂けます。

定番化



不揃いのものを格安でご提供 [1621] 冷凍お刺身ホタテ貝柱<碎け>150g 1037円

お刺身ホタテ貝柱の少し割れてしまった身などを不揃いのものを詰め合わせ。<碎け>ではありませんが、通常のお刺身ホタテ貝柱と変わらない美味しさです。

定番化



[1620] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 859円
一口サイズ。バター炒め・アヒージョ・炊き込みご飯など



[1622] 冷凍直火炭焼きかつおたたき 1本(ハーフカット) 1285円
鹿児島県枕崎産のほりかつおなのであっさりとした味

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
13p	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 約110g		2630
9p	1715	" 刻みうなぎ 約50g×2		1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1598
	1717	" L 約200g		1696
	1718	" むき身 S 約200g		1642
4p	1719	冷凍 中粒しじみ 150g		805
	1720	冷凍 シーフードミックス 180g		810
いか・ホタテ・ムキエビ				
▽干物・他▽				
3p	1721	冷凍 いわし丸干し 5尾		481
	1722	冷凍 カラフトししゃも 10尾		562
4p	1723	冷凍 干しカレー 2枚		821
	1724	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1725	" ダブル 2枚×2	1539	1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713

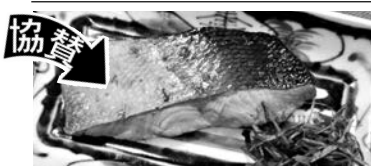
品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
	1751	冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ)	545	
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g	454	
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4	778	
	1755	冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切	940	
	1756	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g	778	4p
	1757	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g	594	
	1758	冷凍 まぐろメンチ 60g×4	756	



お弁当のおかずにも
[1756] 冷凍イカ下足 4p
竜田揚げ用 250g 778円
 八戸漁港で水揚げされたムラサキイカをしっかりと漬け込みました。お子様にも食べやすい味付けとなっております。



ピリッと辛味の有機ブラックペッパー
[1728] 冷凍紅鮭 4p
スモークサーモンスライス ブラックペッパー
50g 805円
 紅鮭スモークサーモンに黒胡椒を効かせました。お酒との相性は抜群です。



[1619] 冷凍天然さくらます切身 2切 705円 ~~794円~~
 桜色の綺麗なきめ細かい身質。口当たりしっとりやわらか。



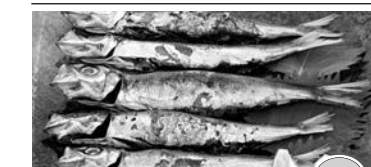
[1713] 冷凍メカジキ照焼用 90g×2 875円 5p
 フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



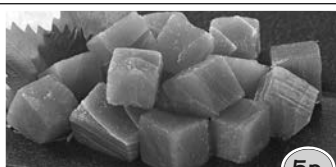
[1618] 冷凍北海道産 特上いくら 80g 1982円 ~~2322円~~
 北海道産の鮭卵を食塩のみで漬け込みました。



[1806] 焼ききざみ海苔 20g 540円 3p
 有明海産秋芽一番摘みの海苔を使用。使いやすさきざみしました



[1721] 冷凍いわし丸干し 5尾 481円 3p
 千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩のみで仕上げました



[1606] 冷凍まぐろ角切り 200g 1048円 5p
 納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ



[1727] 冷凍数の子味噌漬 70g 1404円 7p
 無漂白数の子を数種類の味噌をブレンドした床で漬け込みました。



[1723] 冷凍干しカレー 2枚 821円 4p
 そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても。

海藻、のり


▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	50g	832	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	2p
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	594	
1806	焼ききざみ海苔	20g	540	3p
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1080	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	713	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねごあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

色とりどり! 栄養満点の海草が豊富

[1804] 海草サラダ 2p
100g 351円
 海の植物である海草は、その豊富な栄養を取り込んで育つため、陸上の植物からは得にくい海の栄養をたっぷりと含んでいます。塩抜きしたものを、いつものサラダに添えて





ごまだれ味 新発売! 
金子製麺
 日本の中華麺 冷し中華 (ごまだれ)
 国産小麦粉と「蒙古王かんすい」・天
 塩・電解水を使用したモチモチのストレート
 麺。

スープは、丸大豆醤油にごまをたっぷり
 加え、リンゴ酢のさっぱり感で味わいのある澄んだ淡麗系のごまだれ
 に仕上げました。

原材料…麺(小麦粉(国産)、食塩、でん粉(打ち粉)/かんすい
 (一部に小麦含む)
 スープ(醤油、リンゴ酢、砂糖、ねり胡麻、植物油、ポークエキ
 ス、ごま、食塩、酵母エキス、澱粉、香辛料) 一部に小麦・大豆・豚
 肉・りんご・ごまを含む

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽				
	2401	季穂(きすい) 地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	270
	2402	ふわふわもちもちもちりうどん	200g×2	302
	2403	足柄古式生そば	130g×2	378
	2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459
	2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416
	2406	〃 味噌	2食	454
	2407	〃 塩	2食	454
	2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459
	2409	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食	470
	2410	油そば なま麺	2食	491
	終売 ****	茹でこぼし不要 ぼんぼん麺	2食	428
	2412	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364
	2413	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2	432
	2414	日本の中華麺 冷やし中華 (醤油味)	120g×2	470
3p	 2415	日本の中華麺 冷やし中華 (ごまだれ)	120g×2	470
	2416	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	470
	2417	全粒粉なまラーメン冷やし中華 (醤油味)	120g×2	481



金子製麺
 季穂 涼めん 生そうめん・生ひやむぎ
 モチモチした食感を楽しめる生そうめんと
 ひやむぎ。九州産小麦と、金子独自ブレンド
 の強力粉を使用しています。

2p	2418	季穂涼めん 生そうめん	130g×2	308
2p	2419	季穂涼めん 生ひやむぎ	130g×2	308
	2420	せいろ蒸し焼きそば (ソース付)	2食	486
	2421	せいろ麺上選太焼きそば (ソース無)	2食	302
	2422	生スパゲティー	150g×2食	308
	2423	生フェットチーネ	150g×2食	308
▽冷凍麺▽				
	2424	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2425	〃 ダブル	上記2p	788 820
	2426	練 十割生そば	130g×2	594
▽乾麺▽				
	2427	地粉うどん (田島さんのうどん) 太	250g	286
	2428	地粉うどん (田島さんのうどん) 細	250g	286
3p	2429	吉野葛そうめん	250g	540
3p	2430	純国産手延べそうめん	250g	486
	2431	足柄古式そば	240g	329
	2432	究極そば	200g	535

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2433	特選そば	200g	562	
2434	さくらの焼そば	114g×2	421	
▽即席麺 桜井食品▽				
2435	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	4p
2436	しおらーめん	99g×4袋	799	
2437	みそらーめん	101g×4袋	799	
2438	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
2439	しょうゆ味 冷しらーめん	123g×4袋	864	
▽パスタ▽				
2440	国内産ロングパスタ	300g	432	
2441	国内産エルボパスタ	300g	432	
2442	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	3p
2443	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	3p
2444	DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	622	3p
2445	DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	562	3p



夏に食べたいピリ辛味!
 赤唐辛子とにんにくのきいた
 トマトベースのスパイシーパスタ。
 スパゲッティでもおいしくいただけます。

なすのペンネアラビータ

作り方…①パスタは茹でる。なすは1cm
 幅の輪切りにする。②フライパンに、
 オリーブオイルとにんにくのみじん切り
 と赤唐辛子を弱火で炒め、香りが立ったらひき肉を加えて、色が
 変わるまで炒める。③なすを加えて炒め合わせる。なすに油が
 まわったら、トマト水煮、塩を加えて蓋をし、2分ほど煮詰める。
 ④ゆでたパスタを加え、ソースを絡めたら出来上がりです。

**有機デュラム小麦100%使用
 伝統的なブロンズダイス製法
 DeLucaオーガニックパスタ
 フジッリ**

サラダやスープなどにも使いやすい、
 らせん状にねじれた形のショートパスタ
 です。溝にソースがよく絡みます。



ペンネ
 ペン先のような形のショートパスタで
 す。もちもちした食感で、パスタ表面に溝があるためソースに
 絡みやすくなっています。

だし類

▽昆布▽				
	2501	日高昆布	200g	1,177
▽煮干し▽				
	2502	天日三陸煮干し	100g	972



夏のお昼の定番、冷たい麺!
 『富貴のつゆ イタリアントマト』は、
 イタリアンなめんつゆです。

冷やしぶっかけめん

作り方…そうめん、うどん、中華麺など
 の麺類2人前を茹で、冷水で冷やす。麺
 をお皿に盛り、お好みの具をトッピング
 してめんつゆをかければ出来上がり。

パジル、ズッキーニ、なすなどの具材がオススメです。

2p [2141] 富貴のつゆ・イタリアントマト 200g 389円

坂利製麺所 純国産手延べそうめん

国産小麦粉、海の水から採った塩、極上淡
 口胡麻油を使用。伝統ある手延べ素麺の手法
 により作り上げました。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、ごま油

坂利製麺所 吉野葛そうめん

本葛入りの手延べ素麺。コシは強く、喉ご
 しつると軽やか。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、吉野本葛、ごま油



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽削りぶし▽		
	2503	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
	2504	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
	2505	ソフト削り	16g	281
	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2507	中厚削り	100g	578
		▽だしパック(煮出しタイプ)▽		
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	302



5種類の国内産野菜の旨みで仕上げた顆粒タイプのだしの素です。
野菜でうまみ食塩無添加

食塩・化学調味料・動物性素材不使用。
野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用しています。

コショウやにんにくも使用していません。優しい風味で和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。

原材料…でん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)、甜菜糖、馬鈴しょでん粉

▽だしパック(粉末タイプ)▽				
2p	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
		▽干し椎茸▽		
	2511	干しいたけ・どんこ(大)	45g	929

粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475
	2003	地粉(薄力粉)	500g	389



北海道江別市 江別製粉
麦の里江別パン用粉

小麦の生産から製粉、加工、消費までがかなう“麦の里えべつ”で採れた小麦のみ使用しています。

春まき小麦の初冬まき栽培により生産量が安定しつつある「ハルユタカ」や、北海道で生産されている一番古い品種「ホロシリコムギ」等を使用しています。

4p	2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788
	2006	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2007	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2008	無双本葛・粉末	80g	594
	2009	片栗粉	200g	248
	2010	星穴きな粉	80g	405
	2011	重曹	300g	389
	2012	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443

		▽豆▽		
	2013	有機大豆(岩手産)	300g	265

		▽水煮野菜▽		
	2014	小豆の水煮	230g	259
	2015	黒豆の水煮	230g	281
	2016	金時豆の水煮	230g	259
	2017	小豆かぼちゃ	200g	346

		▽胡麻▽		
	2018	国内産すりごま 黒	30g	626
	2019	国内産すりごま 白	30g	691
	2020	無双 練り胡麻 白	240g	799

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
乾物・缶詰・素材				
	▽乾物▽			
1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432	
1816	とろろ昆布	50g	524	
1817	塩吹昆布	35g	443	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	578	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	637	
1904	有機乾燥さくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	

栄養と香ばしい風味の凝縮
しっかりメイン料理になります！
北海道産全粒小麦使用くるまふ

北海道産にこだわった全粒粉使用車麩です。
小麦粉からグルテンを抽出し、昔ながらの製法(ガス火)で仕上げました。直火焼で職人が丁寧に一本一本手焼で仕上げたくるまふです。

原材料…小麦グルテン(北海道産)、全粒小麦粉(北海道産)

●炒め煮

多めの油で野菜と一緒に戻した麩を炒め、だし汁を加えて炒め煮にしたり、スープの具などに使えます。



1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	3p
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	

		▽素材・缶▽		
1911	とうもろこし缶(ホール・ホリ)	180g×3	702	
1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	686	
1913	鮪ライトツナフレークオイル無添加	70g×3	778	
1914	鮪ライトツナフレークオイル漬け	70g×3	778	
1915	ミニとろろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	

		▽こんにやく▽		
1918	一穂のこんにやく	300g	335	
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	297	
1920	手どりこんにやく	250g	389	
1921	しらたき	230g	335	
1922	くろたき	230g	346	
1923	大とろ刺身青のりこんにやく	250g	324	
1924	雪さき 青のり	230g	324	
1925	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	3p



乾燥糸こんにやく

インドネシア東部ジャワ島、スラバヤ市のトレテス高原に自生しているムカゴこんにやく芋が主原料です。熱湯に付けて約5~7分で戻ります。

原材料…水飴(タピオカ)、タピオカでん粉、こんにやく粉、水酸化カルシウム、クエン酸

バンバンジー風
サラダ



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

福井
河原酢造

人と大地にやさしい米酢

一度「酒」を造り、更に「酒」をもう一度発酵させて、米酢をつくっています

酒
つくり

三段仕込と呼ばれる伝統的製法にのっとり、手作業で行なっています

酢
つくり

酒のアルコール分を酢に変える菌を植えて、酒が酢に変わるのをひたすら待つ静置発酵を行っています



ムレ香の発生を抑えたフルーティーな純米酢

有機純米酢 老梅

- [2152] 小500ml 497円
- [2153] 中900ml 875円
- [2183] 大1800ml 1415円

3p

5p

7p

ムレ香
静置発酵の米酢
が持っている重
厚で独特な風味



調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルクラ	白味噌	250g	270
4p		2111 有機・八丁味噌	400g	862
		2112 有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1188
2116		〃	300ml	616
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1296
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	896
3p		2119 木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	475

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130	〃 詰替用	58g	389	

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

▽砂糖▽

2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
2133	マスコバド糖黒みつ	200ml	810
2134	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽

2135	有機玄米塩麹	170g	648
------	--------	------	-----

▽つゆ▽

2136	弓削多有機だしつゆ	300ml	950		
2137	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551		
2138	三河白だし	400ml	1242		
2139	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767		
2140	日東のそうめんつゆ(ストレート)	400ml	767		
2141	富貴食研	イタリアントマト	200g	389	2p
2142		塩レモン	200g	389	
2143		ごま味噌豆乳	180g	389	

▽みりん類・料理酒▽

2144	味の母(みりん風調味料)	720ml	999	
酒	2145 三州三河みりん	700ml	1122	
酒	2146 有機 三州味噌	500ml	1144	
酒	2147 本みりん 福来純	500ml	935	
酒	2148 蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287	
酒	2149 特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298	
酒	2150 いづつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023	5p
酒	2151 " 白	720ml	1023	5p

▽酢▽

2152	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	3p
2153	" 中	900ml	875	5p
2154	富士酢(米酢)	500ml	864	
2155	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
2156	純りんご酢	500ml	572	
2157	富士すし酢	360ml	756	
2158	カンタン八芳酢	360ml	508	
2159	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562	
2160	有機梅酢 赤	200ml	540	
2161	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2162	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670	

▽食用油類▽

2163	国産なたねサラダ油	450g	972	
2164	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642	8p
2165	国産なたね油	450g	918	
2166	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2167	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2168	最高級ラー油	45g	616	
2169	日本オリーブ有機エキストラ	オリーブオイル180g	1620	
2170	〃	450g	3240	
2171	カルボネル有機エキストラ	オリーブオイル458g	2327	
2172	パレスチナの有機エキストラ	オリーブオイル273g	1858	

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載

2181	味の母みりん風調味料	1800ml	2160	
2182	国産なたねサラダ油PET	910g	1296	
2183	有機純米酢 老梅 大	1800ml	1415	7p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
4p	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
2p	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
2p	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2221	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんドレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	335	
2305	〃 ハード	5~6皿分	432	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		281	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	626	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	4p
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	346	
2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	770	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	粉わさび	20g	324	
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	388	
2321	〃 黒粗挽き	20g	388	
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	2p
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	3p



香りの決め手はたっぷり果汁
完熟したゆずとかぼすのたっぷり果汁 5p

[2173] 富士ゆずぼん酢 360ml 972円

蔵人が昆布と鰹節から丁寧に一番だしを取り、すべて天然の原料だけで調合しました。封を切ると、辺り一面に漂う柑橘の香りからも果汁の多さを実感。
こいくちしょうゆ(兵庫県製造)、ゆず果汁(徳島県産)、かぼす果汁(大分県産)、米酢(京都府製造)、砂糖粗糖(鹿児島県製造)、鰹節(鹿児島県製造)、昆布(北海道産)

ポン酢照り焼きチキン
 醤油の代わりにポン酢を使ってさっぱりと
 [1301] 冷凍播州百日鶏 4p
 もも 200g 821円
 [0501] 平飼有精卵 3p
 10ヶ 610円

トマトが持つ自然の甘みを生かした甘口に仕上げ
 [2216] 有機トマトケチャップチューブ 2p
 300g 421円
 なめらかな舌ざわり。トマトそのものの甘味
有機トマト、糖類(有機砂糖、麦芽水飴)、有機醸造酢(米酢、リンゴ酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料



インド風本格カレーペースト
 [2311] 果実と野菜の本格カレーペースト 4p
 180g 864円
 ペースト状なので、肉や魚に塗って焼いたり、パスタや炒め物など、様々な料理に使えます。



[2326] 旨味本来 生おろしわさびチューブ 2p
 40g 356円
 ツンとした辛みの西洋わさびに、すがすがしい香りの本わさびをブレンド
水あめ、西洋わさび、本わさび、食塩、なたね油、植物繊維、りんご酢/香辛料抽出物



[2164] 菜種サラダ油 (丸缶) 800g 1642円 8p
 圧搾一番搾りでコシのある油。くせがほとんどないのでいろいろな用途に。オーストラリア産なたね使用。



[2208] 焼き肉のたれ 4p
 350g 680円
 生野菜・麺類のつけ汁としても。有機にんにく・生姜をきかせました
醤油、砂糖、本みりん、有機米酢、米味噌、有機にんにく、ゴマ油、有機しょうが、有機玉ねぎ、香辛料、有機にんにく



[2111] 有機八丁味噌 4p
 400g 862円



大豆の旨みがギュッと詰まった深い味わい

[2210] 有機麻婆の素 2p
 100g 281円



麻婆豆腐や麻婆茄子、麻婆春雨などに。

[2330] 乾燥ローリエ 3p
 3g 589円



ハーブスマンの有機栽培のものを自然乾燥

いつづプレスラン(料理用ワイン) 3p
 各720ml 1023円
 [2150] 赤 各5p
 [2151] 白
 二番搾りにより、ぶどうの個性が出ています。そのまま飲んでも長野産ぶどう



[2119] 写割多木桶仕込 さいしこみしょうゆ 3p
 150ml 475円
 再仕込み醤油は、原料・醗酵期間2倍の濃厚な味わい。さしみや照り焼きなどに



[2141] 富貴のつゆ イタリアントマト 2p
 200g 389円



国産野菜ブイヨン、有機トマトジュース液、トマトピューレ、チキンエキス、オリーブオイル、食塩、砂糖、でん粉、にんにく、香辛料



**厳選したシンプルな原材料
安心素材のフルーツアイスキャンデー**
大阪 ネージュ
乳化剤、安定剤、香料、着色料は一切使用しておりません。木製スティック加工も化学物質フリー。

みかんキャンデー
原材料は「伊予柑果汁、砂糖」だけ。無茶々園の柑橘果汁の香りがさわやか、味わい抜群。素材のよさが生きています。
原材料…伊予柑果汁（愛媛産 特別栽培）、ビートグラニュー糖（北海道産）

ブルーベリーキャンデー
国産ブルーベリーの風味を生かして作りました。後味すっきり、シンプルですっきりとした味。
原材料…ビートグラニュー糖（北海道産）、ブルーベリー果汁（奈良 京都産）、レモン果汁（愛媛産）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽アイスクリーム・冷菓▽				
木次乳業製造				
	2802	冷蔵 パニラ	120ml×2	908
	2803	冷蔵 ビターチョコ	120ml×2	908
	2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	908
	2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	908
	2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	908
東毛酪農製造				
	2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷蔵 はちみつパニラアイス	110ml×2	691
	2809	冷蔵 ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
	2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	691
オーガニックSOYジェラートMine!				
	2812	冷蔵 パニラ	85ml×2	788
	2813	冷蔵 チョコレート	85ml×2	788
	2814	冷蔵 抹茶	85ml×2	788
ネージュ製造				
	2815	冷蔵 ミルクキャンデー	65ml×6本	950
	2816	冷蔵 あずきキャンデー	65ml×6本	950
5p	2817	冷蔵 みかんキャンデー	65ml×6本	950
5p	2818	冷蔵 ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	950
	2819	冷蔵 チョコキャンデー	65ml×6本	950
	2820	冷蔵 宇治金時キャンデー	65ml×6本	950
▽和菓子類▽				
	2821	冷蔵 三色だんご	4本	572
3p	2822	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2823	有機ほの甘あずき	55g	238
	2824	干し芋	200g	864
	2825	有機・楽笑栗	125g	454
3p	2826	とろろてん三杯酢付き	200g×2	475



添付の三杯酢は、カラメル色素不使用
池谷 とろろてん三杯酢付き
国内産・上級品の伊豆天草を使い、昔ながらの方法でコトコト時間をかけて煮上げた、コシがあるところてんです。
原材料…天草、水乳、醸造酢、三杯酢（本醸造濃口醤油、純粋米酢、本みりん、かつお削り節、昆布（北海道利尻）、乾椎茸（大分県））

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2827	オーガニック小麦のどらやき	1個	184	1p
▽その他▽				
2828	純国産みかんゼリー	11ケ	313	
2829	純国産りんごゼリー	11ケ	313	
2830	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	281	
2831	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	281	

**りんご&にんじん
果汁89%+野菜汁11%=100%
(生果汁・生野菜汁換算)**

サンコー 国産果汁のスティックゼリー
国産原料由来の濃縮果汁・濃縮野菜汁を使用したスティックタイプのゼリーです。ほんのりにんじん風味がする、おいしいりんご味に仕上げました。
凍ったままお弁当に添えるのもおすすめです。
原材料…濃縮りんご果汁（りんご（国産））、砂糖（てん菜（国産））、濃縮にんじん汁（にんじん（国産））、粉あめ、寒天、こんにゃく粉



[2911] 国産果汁のスティックゼリーダブル
16g×12×2 **821** ~~864~~円

2832	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	432	2p
2833	有機水ようかん・こし	100g×4	691	
2834	有機水ようかん・抹茶	100g×4	691	
2835	有機水ようかん・小倉	100g×4	691	

のどしなめらかに本葛仕立
廣八堂 本葛仕立て水ようかん

国産本葛粉をぜいたくに使い、のどしなめらかに仕上げました。

原材料…ビートグラニュー糖（国内製造）、小豆（北海道）、本葛粉（宮崎県、鹿児島）、寒天



2836	本葛仕立て水ようかん	85g×2	583	3p	
2837	くず餅	73g×2	475	3p	
2838	わらび餅	73g×2	475	3p	
2839	豆乳ドーナツつてんさい糖	155g	292		
2840	豆乳ドーナツつてん黒砂糖	155g	292		
2841	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540		
2842	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540		
2843	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540		
在庫限り	2844	バタービスケット レモン	4枚×3袋	594	3p
	2845	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	2p
	2846	純国産芋けんぴ	125g	280	2p
	2847	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽					
	2848	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	221	
	2849	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221	
	2850	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238	
	2851	有機グリーンピースチップス	45g	298	
	2852	OG コーンフ레이크プレーン	150g	464	
	2853	OG コーンフ레이크フロスト	150g	475	
	2854	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	2p
	2855	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	2p
	2856	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	2p

手軽な栄養補給に！
卵・乳・小麦・砂糖不使用 原産国 カナダ

[2912] OGフルーツ&ナッツバー 3種類セット
各1(40g×3) **923** ~~972~~円
内容…アーモンド ザクロ メープル各1ケ



みんな、にっこい！安心おやつたち



ネージュ アイスキャンディー
みかんキャンデー
愛媛 無茶々園の伊予柑（特別栽培）
を搾ったストレートジュースを使用。
ブルーベリーキャンデー
奈良・堀内果実園、京都・永谷農園
の無農薬・無科学肥料で栽培した
ブルーベリーを使用。

[2817] 冷凍 みかんキャンデー 65ml×6本 950円 5p
[2818] 冷凍 ブルーベリーキャンデー 65ml×6本 950円 5p



きな粉の香ばしい風味と
ほろりとした食感に、
くるみのコクがさわさわと、
昔懐かしく素朴な味わい。



第3世界シヨップ
渋味の少ないくるみに黒糖を
さつくりと絡めました。
さつくりほろほろとした
ソフトな歯ごたえ

SP0% [2901] きな粉くるみ&黒糖くるみ 65g×2 964円 5p



池谷 上級品の伊豆天草を使い、
昔ながらの方法で
時間をかけて煮上げた、
コシがあるところてん

[2902] とこてん三杯酢付き 1個 200g 238円 2p



[2903] 廣八堂お味見 セット 1セット 728円 7p
内容…くず餅、わらび餅、本葛仕立て水ようかん各1ヶ

福岡 廣八堂
夏限定品
本葛仕立て水ようかん
くず餅
わらび餅
国産本葛粉を贅沢に使用し、
優しい口当たりで
喉ごしなめらかな美味しさ
日本伝統の和菓子の代表です。



九州産のさつま芋を
丁寧にあげた
純国産原料のみを使用。

[2904] 純国産芋けんぴダブル 125g×2 502円 5p



国産うるち米を原料に、
独自の火加減で丹念に焼き
上げた、草加せんべい。
醤油・ごま・海苔が、
2枚づつ（個包装）、
3種類の味を
お楽しみいただけます。

[2905] 草加せん・ミックス 6枚×2 850円 5p



北海道産有機小豆を使用。
風味の良いつぶあんに
仕上げていきます。
てんさいを精製した
北海道産ビート
グラニュー糖を使用。

[2822] 北海道産有機小豆使用つぶあん 200g 441円 3p



ノースカラーツ
原材料をすべて
北海道産に限定した
バタークッキーです。

[2906] 純国産北海道バタークッキー 2枚×4包×2 616円 5p



[2908] OGフルーツ&ナッツバーダブル ザクロ 40g×2 622円 5p

原材料…有機レーズン（有機ひまわり油漬）、有機ピーナツ、有機アガベシロップ、有機ブラジルナッツ、有機ひまわりの種、有機玄米パフ、有機生黍砂糖漬、有機玄米水飴、有機ひまわり油、有機レモンオイル、寒天ジンジャー香料



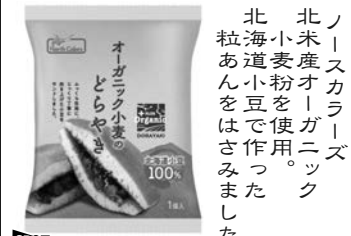
[2909] OGフルーツ&ナッツバーダブルアーモンド 40g×2 622円 5p

原材料…有機レーズン（有機ひまわり油漬）、有機胡麻、有機ひまわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナツ、有機かぼちゃの種、有機ひまわり油、寒天



[2910] OGフルーツ&ナッツバーダブルメープル 40g×2 622円 5p

原材料…有機ピーナツ、有機レーズン加工品（有機レーズン、有機ひまわり油）、有機ひまわりの種、有機アガベシロップ、有機アブリコット加工品（有機アブリコット、有機米粉）、有機玄米パフ、有機アーモンド、有機玄米水飴、有機メープルシロップ、有機ひまわり油、食塩、寒天メープル香料、パネロ香料



[2907] オーガニック小麦のどらやき 1個×2 349円 5p

ノースカラーツ
北海道産オーガニック
小麦粉を使用。つた
北海道産の大豆を
粒ああんをはさみ
北米産小麦のどらやき

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽あれ・煎餅▽		
	2857	沼ませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322
在庫限り	2858	有機玄米セラピー・たまり醤油味	30g	162
在庫限り	2859	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	184
在庫限り	2860	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	184
	2861	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238
	2862	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238
	2863	有機玄米プラス・めかか	30g	238
3p	2864	草加せん・ミックス	6枚	443
	2865	柿の種	80g	324
	2866	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540
		▽豆菓子▽		
3p	2867	黒糖くるみ	65g	496
3p	2868	きな粉くるみ	65g	496
	2869	メープルアーモンド	40g	496

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽飴▽			
2870	みるく小町	80g	351	
2871	しょうがあめ	80g	351	
2872	純国産北海道はちみつレモンのだ飴	57g	259	
2873	プロポリスキャンディ	28g	346	



農薬不使用栽培落花生
農薬・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生を煎りたてでパックしました。
むき実は、程よい塩味をつけ、食べやすいむき実のピーナツに致しました。
使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなっつ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。

三里塚物産	翌々調配送品 (7/22~7/26)	規格	価格
5411	殻付落花生	180g	1,145
5412	落花生むき実	180g	1,177

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



カフェインを99%以上除去

南アルプス伏流水でネルドリップ抽出
オーガニックアイスコーヒー
カフェインレス(無糖) 4p

[2661] 1000ml 734円

[2662] 上記6本 4230 ~~4404円~~

厳選されたコロンビア産コーヒー豆と南アルプスの伏流水を使用し、ネルドリップ方式で抽出したアイスコーヒーです。自然の恵みを最大限に活かし、香り高い深い味わいに仕上がりました。

100%アラビカ種使用

太平洋とカリブ海に面する緑豊かなコロンビアの山地。昼夜の温度差があり、雨季と乾季のバランスもよく、美味しいコーヒーを作るための絶好の条件が広がっています。

南アルプス伏流水でネルドリップ抽出

ネルドリップ方式とは、布製のフィルターを用いたドリッパー方法です。紙フィルターよりも目が粗いため、コーヒーオイルがより抽出され、まったりとした口当たりと奥深い味わいが残ります。

お茶各種

▽日本茶▽

8p	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
	2602	上煎茶(在来種)	100g	972
3p	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
1p	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611 依田さんの烏龍茶 100g 810

▽ハーブティ・他▽

	2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	184
	2621	" 箱	500ml×24	4318 4406

▽紅茶▽

	2622	ティーバッグ アッサムブレンド	20袋	378
	2623	ティーバッグ ケニア	20袋	324
3p	2624	ティーバッグ チャイ・パック	3g×12	475
4p	2625	依田さんの紅茶	100g	810
	2626	リーフ シンガンパティ	100g	540
	2627	リーフ ダージリン	80g	1296
	2628	リーフ アールグレイ	80g	756

▽ココア▽

2629 ココア 110g 648

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



黒糖ミルクコーヒー
ミルクと黒糖みつの甘みでコーヒーの苦みを包み込んだ、後味すっきりなアレンジコーヒーです。

[0901] 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml 434円 3p

[2133] マスコバド糖黒みつ 200ml 810円

▽コーヒー▽

2630	パロ・ブランココーヒー(豆)	200g	972
2631	" (粉)	200g	972
2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	583
2633	" (粉)	150g	583

▽ドリッパーパック▽

2634	有機ドリッパーパック	8g×10	724
2635	簡単カフェパック	15g×6	626
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918

▽インスタントコーヒー▽

2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1674	8p
2638	" 詰替	60g	1188	6p
2639	だるまさんがコロンビア インスタント	40g	870	

▽コーヒーフィルター▽

2640 無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用) 100枚 432

▽リキッドコーヒー▽

2641	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	745
2642	" 箱	6本	4292 4477
2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	724
2644	" 箱	6本	4168 4342

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2645	神泉水	2ℓ	367
2646	" 箱	2ℓ×6	2095
2647	"	500ml×12	2279
2648	" 箱	500ml×24	4558
2649	あづみ野湧水	2ℓ	221
2650	" 箱	2ℓ×6	1301



[2624] チャイ・パック 3p

ティーバッグ 3g×12 475円

インド(紅茶)、スリランカ(生葉、シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン)

アイスチャイ

①小鍋にチャイパック2包、水80mlを入れて強火にかける ②沸騰したら弱火にして1分煮出す。③火を止め、チャイパックを軽く絞って取り出す。④大ぶりのグラスにたっぷりの氷を入れ、③を注いでよく混ぜて冷やす。⑤牛乳80mlを入れて混ぜる

[2625] 依田さんの紅茶(リーフ) 4p

100g 810円
さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートでどうぞ

□有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません

[2603] 有機玄米茶 3p

180g 632円
こんがり炒った玄米(岩手県軽米町産)がととも香ばしく、サッパリとした味わいです。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2651	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2652	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2653	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2654	"	125ml×18	5334 5443
3p	2655	豆乳で元気	125ml×3	535
	2656	"	125ml×24	4191 4277
	2657	原豆乳	300cc	265
	2658	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2659	しょうが湯	20g×5	378
	2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
5p	3006	"	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	"	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166
	3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
5p	3013	レモンサイダー	250ml×6	972
	3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

▽瓶ジュース 他▽

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント

日本古来の原料で作った
国産有機プロテイン

[2707] 国産有機まるごと大豆
プロテイン・プレーン

280g 2,916円

水や牛乳120ccに対して、本品
20gを良く混ぜてお飲みくださ
い。

原料：転換期間中有機大豆、有機黒



■大豆の加工にこだわる

一般的な大豆プロテインは大豆から油分を取り除いた脱脂大豆を使っ
て製造しますが、脱脂する際に化学溶剤を使用して油分を抽出するや
り方が大半です。本品は独自技術により大豆を丸ごと脱脂せずに加工
して使用しています。



腸活にもうれしい
玄米や漬物から培養した
植物性乳酸菌を配合
黒糖きなこのような
和風味のプロテイン

民間療法の雄

[2703] 有機梅肉エキス

40g 2700円

☆1日3g(大豆約3個分)が目安
☆酸味が気になる方は、甘みを加えてお湯で
溶かしてドリンクとしてもどうぞ。



国産しそ梅干しを
ギュッと濃縮

[2708] 梅ぼしさん 10.8g 540円

国産しそ梅干しの梅菓子です。食べやすい丸
粒タイプ。携帯にも便利。



[2601] 特上煎茶 8p
(やぶきた) 100g 1620円
一番摘み極上煎茶。ス
ッキリとした爽やかな
香りと、キリッとした
喉越し、さらに、しっ
かりとしたコクを感
じさせてくれます
▼有機ではなくなりましたが、栽培はこれまでと同じ
です

国産有機さらつや
美人番茶 500ml 1p
[2608] 1本 194円
[2609] 箱(24本) 4572 ~~4666~~円
カフェインフリー。
国産有機茶葉と和歌
山・高野山麗の地下
水を使用

豆乳で元気 3p
[2655] 3パック 125ml×3 535円
[2656] 24パック 125ml×24 4191 ~~4277~~円
国産大豆からしぼっ
た自然な甘みとコ
ク。成分無調整豆乳

ケースでお得!
信州まるごと
りんごジュース 5p
[3001] 160g×6 933円
[3023] 箱 160g×30 4572 ~~4666~~円
ふじりんご主体の特有の
淡い香りと濃厚な甘み

インスタントコーヒー
Cafe カフェインレス
[2637] 75g 1674円
[2638] 詰替 6p
60g 1188円
薬品不使用で
カフェインを
除去

オーガニックマトジュース 無塩 5p
[3006] 190g×6 907円
[3024] 箱 190g×30 4445 ~~4536~~円
完熟した海外産オーガニッ
クマトを使用

レモンサイダー 5p
[3013] 250ml×6 972円
[3025] 250ml×30 4763 ~~4866~~円
有機りんご・レモンを85%
以上使用

▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700 13p

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916 14p

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540 3p
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782

毎日安心して使える
環境にやさしい、キッチン用石けん



無着色・無香料
もっともシンプルな石けんです
200番

根強い人気の台所用液体石けん。精製ヤシ油を原料にした(粘度のない)水状の台所用液体石けん、昔ながらの背高ボトル入りです。シャボン液づくりにもお使いいただけます。成分…純石けん分(20%脂肪酸カリウム)



爽やかなりんごの香り
ナチュロン400番

スポンジとの相性抜群の粘度のある台所用液体石けん。植物性のパーム油、パーム核油を原料にした、汚れ落ちの良い台所用液体石けんです。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。詰替用は本体の約2本分(チャックつき)成分…純石けん分(23%脂肪酸カリウム)

環境にやさしいリサイクルせっけん
NPOせっけんの街
台所用液体せっけんおれんじ

「食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん」を原料に濃度を調整し、天然オレンジオイルを配合しました。そのままスポンジなどにつけてお使いいただけます。合成香料は入っていません。成分…純石けん分23%、固化防止剤(エチルアルコール)、オレンジオイル



泡立ち、水切れの良い台所用スポンジ
ナチュロンスポンジ(台所用)

骨格構造の目の粗いスポンジです。泡立ち・水切れが良く衛生的です。研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません。材質…軟質ポリウレタン



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

	3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
	3103	ボックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
	3106	ボックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	ボックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3p	3110	200番(液体)	800ml	550
7p	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3p	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
4p	3113	〃 詰替用	900ml	858
2p	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
4p	3115	〃 詰替用	900ml	831

▽浴用固形石けん▽

	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	ボックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
	3120	ボックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

	3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858
	3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
	3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
	3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
	3130	〃 詰替用	500ml	858
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
	3132	〃 詰替用	400ml	1,375

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	

手軽に押すだけでふわふわの泡
オリーブオイルから生まれた洗顔料
ボックスオリー フェイスフォーム

ムクロジエキスを配合し、キメの細かい泡が汚れをしっかりと落とします。オリーブオイル由来のスクワラン、保湿成分のグリセリンを配合し、洗顔後のお肌に潤いを残して乾燥を防ぎます。○モツヤクジュ油、ローズ水、ニューウコジュの香り。

◆シェービング用としてもお使いいただけます。

成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、ムクロジエキス、ミルラ、ローズ水、ニューウコウ、ウイキョウエキス、エ



▽洗顔ソープ▽

3136	ボックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	5p
3137	〃 詰替用	140ml	726	4p

▽ハンドソープ▽

3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572
3139	〃 詰替用	450ml	748

▽歯みがき▽

3140	ボックスナチュロン石けんはみがき	120g	462
3141	ボックスこどもジェルはみがき	50g	330
3142	ボックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506
3143	ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
3144	ボックスナチュロンジェルはみがき	90g	704
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440

▽マウスウォッシュ▽

3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
------	-----------	------	-------

▽その他▽

3147	酸素系漂白剤	500g	605
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
3149	〃 詰替用	450ml	495
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
3151	〃 詰替用	350ml	385
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
3153	ボックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽

3201 ナチュロンハンドクリーム 70g 935



さらとなじんでベタつかない、
赤ちゃんのための全身保湿ケア
デリケートなお肌の方、
敏感肌の方にもおすすめです。
パックスベビーボディークリーム

赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトオレイン酸
が豊富なマカデミアナッツ油(保湿)配合の、石け
んで乳化した全身保湿クリームです。
のびがよくべたつかない使用感です。
チューブタイプ50gは、便利なワンタッチキャ
ップ。

ポンプタイプ180gは、クリームが空気に触れず、最後まで使い切
ることができるエアレス仕様。
○無着色・無香料・アルコール(エタノール)フリー・石油由来原料不
使用。

成分…水、グリセリン、プロパンジオー
ル、ホホバ種子油、マカデミアナッツ油、ス
テアリン酸K、ステアリン酸、パルミチン
酸、ペヘン酸、スクワラン、ローズマリー葉
エキス、トレハロース、ペヘニルアルコール、
トコフェロール、ヒノキチオール



4p	3202	パックスベビー ボディークリーム (チューブタイプ)	50g	726
10p	3203	パックスベビー ボディークリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

3204 ナチュロンリップクリーム 4g 715
3205 オリーブシコニールリップS 1.8g 2,310

▽日焼け止め▽

3206 パックスナチュロンUVクリーム 45g 1,320
SPF30 PA++

▽自然派化粧水▽

3207 オリマノグリーンローション 180ml 1,100
3208 オリマノオリーブリーフローション180ml 1,100

▽オイル▽

3209 オリマノノンパーシジョンオイルポンプ 200ml 4,620
3210 オリマノノンパーシジョンオイル 30ml 1,210
3211 シコリーブ薬用スキンクリーム 80g 1,100
3212 ナチュロンオイル 60ml 1,210
3213 アルティースオリーブスクワラン 60ml 2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3214 乳清素肌ソープ 180ml 2,530
3215 / 徳用 310ml 4,180
3216 乳清素肌ローション 80ml 3,630
3217 乳清素肌シルクローション 80ml 3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

3218 フェイスクリアソープ 95g 1,100
3219 フェイシャルローション 100ml 1,760
3220 / 詰替用 100ml 1,375
3221 エモリエントクリーム 35g 1,760

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222 全身用ソープ泡(ポンプ式) 500ml 2,420
3223 / 詰替用 500ml 2,200
3224 全身用エッセンス(ポンプ式) 150ml 2,200

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303 竹艶水 250ml 880

再生紙100%ティッシュ

丸富製紙

コアレックス グリーンセイビングティッシュ
回収された牛乳パックをリサイクルパルプとし
て使用。さらに、通常はリサイクルできないアル
ミ付き紙パックなどの「難再生古紙」もコアレッ
クス技術でティッシュにしています。

ごみを減らすために紙箱をやめてフィルム包装
にしました。水回りでもお使いいただけます。使
い終わったらゴミ捨てもコンパクトでカンタンで
す。

400枚(200組)



100%牛乳パックでできたキッチンペーパー キッチンペーパーBOX

無香料、無漂白、無染料仕様。

良国内で初めて再生紙から商品化したキッチンペ
ーパーです。

蛍光染料は使用しておりませんので安心してお使い
いただけます。

高圧エンボス加工により、抜群の吸収力。しっかり
厚口タイプで、調理用以外にもキッチン周りのお掃除
など様々な用途で幅広く安心してお使いいただけま
す。



▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセイビングティッシュ6パック	649	3p
3305	キッチンペーパーBOX 3パック	501	3p
3306	ペンギン芯なし6R(シングル)6ロール	655	
3307	上記用シングル専用芯 1本	33	
3308	ピュアブラウン(ダブル)8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロール	682	

▽油こし器▽

終売 **** ファミリーコスロン(フィルター2個つき) 3,850
3506 コスロンフィルター 20個 1,320

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)1ヶ	220	1p
3317	" ナチュラル 1ヶ	220	1p
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1ヶ	528	

イオンの力ですいすい除菌・消臭・汚れ落とし!



せっけんの街 粹水すいすい

アルカリ電解イオン水のクリーナー。
シュッとふきかけて、タオル
などで拭き取るだけで、汚れを
落とします。

原料は「水」。無臭で、アル
コールやアルカリ薬品、合成洗剤も含まません。
pH12ですが使用後も残らず、薬剤を落とすた
めの2度ぶきや濯ぎがいりません。

●成分: 電解イオン水(ケイ素等ミネラルを含む)
●効果: 除菌・消臭・汚れ落とし・染み抜き・防錆
●用途: 下駄箱や靴、トイレなどの消臭除菌、ベッ
トのいる部屋の消臭除菌。カーペットやぬいぐるみ
などの洗濯できないものの汚れ落としや染み抜き。



3319	粹水 すいすい	300ml	1,953	10p
3320	" 詰替用	300ml	1,781	9p
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

長野 標高700m
#筒ワイン 桔梗ヶ原からの贈り物

ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 229

価格は税込み



単一種のワイン

白

甘口 特産ぶどうナイヤガラの特徴が香り高く素直に広がるフルーティーな甘さ。

辛口 個性的な果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。

赤

甘口 特産ぶどうコンコルドの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。

5201	甘口	360ml×2	1,650
5202	辛口	360ml×2	1,650
5206	〃	720ml	1,496
5203	〇ゼ甘口	360ml×2	1,775
5204	赤甘口	360ml×2	1,650
5205	〃	720ml	1,496



アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン

メルロー

甘い風味口

+

マスカットベリー-A

奥行きのある味わい

[5207] いづつワイン赤

アッサンブラージュ 720ml 1,867円

マスカットベリー-Aの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました

岐阜
天然ワイン醸造

農業の一環としての
ワイン造り



培養酵母・酸化防止剤無添加

[5208] 天然葡萄酒 ロゼ

720ml 1,548円

ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料

マスカットベリー-A 40%・デラウェア 60%

アルコール度数：12.5%

農業の一環としての
ワイン造り

昭和初期から農業の一環としてワインを造ってきました。自家農園を中心に一部契約しているぶどうは有機質肥料を与えた土地で育て、酸化防止剤や保存料を使わないワイン造りをしています。

ワインは一般的に人工培養した酵母を添加して造りますが、天保年間に建てた蔵の中に生息している蔵付き酵母の働きで自然に発酵させて醸しています。

三里塚物産

翌々週配送

千葉
三里塚物産

農薬不使用・有機、無添加
おいしいジュース



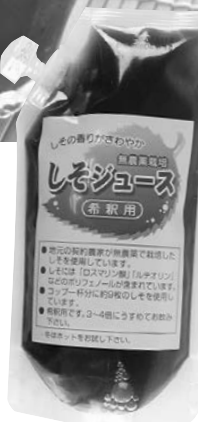
α-リノレン酸や
ポリフェノールがたっぷり
1パックあたり30枚以上のシソの葉
しそジュース(特)希釈用

[5414] 200ml 535円

[5415] 200ml×2

994 ~~1,089~~円

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



無農薬・梅ドリンク

[5421] 120g 270円

[5422] 120g×2 524 ~~540~~円

[5423] 120g×4

1,004 ~~1,080~~円

農家の庭先で採れた農薬不使用の梅を砂糖だけで漬け込みました。そのままどうぞ



1袋に
にんじん

約2.5本分

掘りたての冬人参をしばらくたてでお届け
皮ごとしぼって栄養満点
生産者限定・農薬不使用 千葉県産にんじん

にんじんジュース

[5416] 320g 578円

[5417] 320g×2 1109 ~~1156~~円

人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場、毎週搾汁。

無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりとっている人参だから。

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
翌々週配送日	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です


一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく  土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

(有)土佐佐賀産直出荷組合



土佐伝統の薫焼き

土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせます

一本釣りがつお船上凍結

高鮮度のうまさ

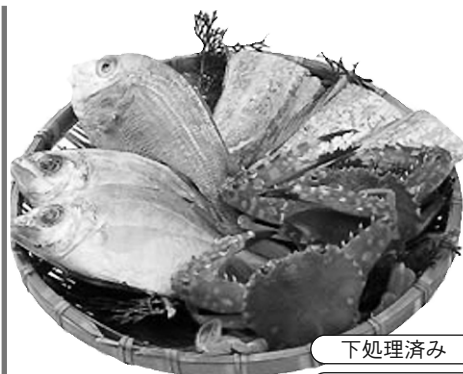
冷凍土佐沖一本釣り薫焼き

[5601] 100g×2 1,372円

[5602] 220g 1,453円

規格・価格変更

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット

600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

きびなごの旨味がつまった 万能ペースト



レシピ付

[****] きびなごペースト

60g 869円

国産にんにく、農薬不使用バージンオリーブオイルを加え、きびなごの旨味がつまったペーストに仕立てました。温野菜のパーニャカウダや、おにぎりの具にも

原料:きびなご・天日塩・にんにく・オリーブオイル



レシピ付

[****] バジルペースト

60g 983円

きびなごペーストに、バジルとクルミを加えました。

原料:バジル・きびなご・天日塩・くるみ・にんにく・オリーブオイル

初夏に水揚げされた子持ちきびなごを黒潮町の天日塩に漬けて一年熟成・発酵海の香りゆたかな調味料

北海道・白糠町 酪恵舎

翌々調配送



ヨーグルトのような酸味 柔らかくロどけの良い 優しいチーズ

[5459] コンバンヴィーノ

110g 729円

ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。

スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

[5454] ロビオーラ 110g 686円



独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ 110g 745円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ

110g 643円

柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸した野菜に少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5455] チーズフォンデュ 200g 1,388円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ 100g 513円



モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 853円 しっかりと熟成しているので、アミノ酸が豊富に含まれています。



グラタンなどのコク出し、スライスして、そのままワインのつまみとして

[5457] プロボローネ 100g 715円



是非チーズステーキで！固さやミルクの風味、塩加減が絶妙

[5451] テネレロ・シラリカ 110g 686円



食べやすく、熟成したチーズの旨み、酸味の程よくあるチーズです。

[5456] ミルクジャム 140g 875円



練乳とは違う、キャラメルのような味と濃い色

浄水器 ※チラシをごらんください		翌々調配送
3511 直送	ピクラ浄水器2	
	ブルー	31,680 33,000
3512 直送	グリーン	31,680 33,000
3513 直送	ピンク	31,680 33,000
3514 共通	交換カートリッジV	15,840 16,500
3515 直送	アクアセンチュリースマート	
		24,288 25,300
3516 共通	カートリッジT	10,032 10,450
3517 直送	スーパーアクアセンチュリー	
		95,040 99,000
3518 直送	共通交換カートリッジS	25,344 26,400
3519 直送	アクアセンチュリー2ホワイ	
		52,800 55,000
3520 共通	交換カートリッジC	19,008 19,800
3521 直送	アクアホーム複合水栓型	126,500
3522	アクアホーム複合水栓・専用	
	交換用カートリッジ	19,536 20,350
3523 直送	アクアホーム専用	67,100
3524	ピュアストリーム3	6547 6,820
3525	ピュアストリーム2・ピュア	
	ストリーム3	
	共通カートリッジ	3,168 3,300
3526 直送	アクアセンチュリーレイン	
	ボー	52,800 55,000
3527	アクアセンチュリーレイン	
	ボー	
	交換用カートリッジ	11,616 12,100
交換用カートリッジ		
3528 直送	スーパーアクアセンチュリー	
		25,344 26,400
3529	アクアセンチュリープラス	15,840 16,500
3530	クリスタル21SDX	17,741 18,480
3531	スリマー	11,616 12,100
3532 共通	カートリッジA	17,741 18,480
3516 共通	カートリッジT	10,032 10,450
3533	アクアセンチュリーレイン	
	ボー	13,517 14,080
3534	ピクラ浄水ポット	2,640 2,750

モアレモン ※チラシをごらんください		翌々調配送
6951	モアハーブ レモンマートル水	2,860
6952	ハーモニー水	3,300
6953	ゲットウ水	2,530
6954	ラベンダー水	2,310
6955	カモミール水	2,574 2,860
6956	柔張油 レギュラー	3,300
6957	極	5,500
6958	さわやかティー	
	レモンマートルTB	1,080
6959	レモンマートルリーフ 20g	756
6960	レモンマートルリーフ 50g	1,512
6961	レモンマートル&びわ 20g	756
6962	レモンマートル&びわ 50g	1,512
6963	レモンマートルのど飴	28g 162
6964	レモンマートルのど飴	160g 648
6965	レモンマートル塩のど飴	28g 162
6966	レモンマートル塩のど飴	160g 648
6967	レモンマートルクッキー	
	「くつろぎたいむ」	270
6968	ハーブソルト「レモンマートル」	756
6969	防風ひのきのチカラ	880
6970	モアハーブ ひのき油	880

快適応援グッズ+防災用品特集 ※チラシをごらんください		翌々調配送
8201	パラキート交換用ペレット	1,848
8202	パラキート虫よけバンド	
	フラワリー	2,860
8203	パラキート虫よけバンド	
	ダークエクスプローラー	2,860
8204	パラキート虫よけバンド	
	ブラック	2,860
8205	パラキート虫よけバンド	
	プリンセス	2,860
8206	パラキート虫よけバンド	
	ホッキョクグマ	2,860
8207	パラキート虫よけクリップ	
	ピンクドット	2,860
8208	パラキート虫よけクリップ	
	ブラック	2,860
8209	涼しい〜つ	
	ミニサイズ	5,720
8210	涼しい〜つ	
	シングルサイズ	13,409
8211	涼しい〜つ	
	枕パッド	2,585
8212	スライククリーン	
	本体500ml	1,078
8213	スライククリーン	
	詰替え用	1,540
8214	スライククリーン	
	詰替え用 2袋セット	2,992 3,080
8215	スライククリーン	
	詰替え用 3袋セット	4,356 4,620
8216	スライククリーン	
	エアコン内部クリーナー	1,320
8217	スライククリーン	
	エアコン内部クリーナー 2本セット	2,444 2,640
8218	エコワン	
	エコワンセルローズスポンジ	627
8219	エコワン	
	エコワンセルローズスポンジ 3個セット	990
8220	エコワン	
	エコワンセルローズスポンジ 5個セット	990
8221	洗のチカラ	
	洗のチカラ	
8222	洗のチカラ	
	ボトル	2,068
8223	洗のチカラ	
	詰替え用	3,058
8224	洗のツバキ	
	洗のツバキ	
8225	洗のツバキ	
	1箱	1,518
8226	洗のツバキ	
	2箱	2,860 3,036
8227	エコレット	
	エコレット100	10,780
8228	エコレット	
	エコレット10	1,386
8229	エコレット	
	エコレット 3箱入り	3,938
8230	エコレット	
	エコレット 5箱入り	6,028
8231	エコレット	
	エコレットどこでもトイレⅡ	4,378
8232	エコワン	
	エコワン防災食ローリングストックセット	
8233	エコワン	
	エコワン防災食ローリングストックセット 1コ	8,618
8234	エコワン	
	エコワン防災食ローリングストックセット 2コ	17,064
8235	エコワン	
	エコワン防災食ローリングストックセット 3コ	25,272
8236	エコワン	
	エコワン防災食あたたかセット	
8237	エコワン	
	エコワン防災食あたたかセット 1コ	10,584
8238	エコワン	
	エコワン防災食あたたかセット 2コ	20,736
8239	エコワン	
	エコワン防災食あたたかセット 3人コ	30,780
8240	エコワン	
	エコワン防災食おかず6種セット	
8241	エコワン	
	エコワン防災食おかず6種セット	2,717

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々調配送

北海道 興農ファーム
**牛や豚を育てて終りではなく
 自分たちの手で加工**



甘辛味でしっかり味付け
[5811] 冷凍興農牛ミックスホルモン 300g 1,123円 6p
 原材料:小腸、大腸、心臓センマイ

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

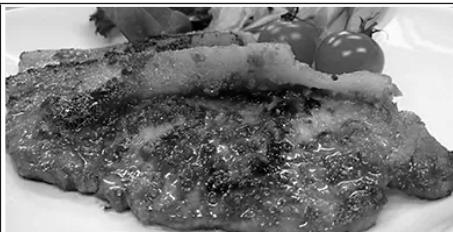
牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	〃 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉	200g	1,463
5806	〃 徳用パック	200g×2	2,840
5808	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5809	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5810	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5811	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123 6p
5813	冷凍 興農牛・豚合挽き	250g	1,026
5814	〃	400g	1,463
5815	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5816	〃	400g	1,717



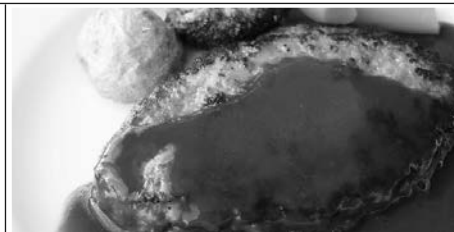
[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,507円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 929円

原材料:豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,431円

牛60:豚40。迫力満点!冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

つなぎ剤を一切入れないので肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り **[5827] 冷凍ウィンナー** 150g 767円

バジルの風味が食欲をそそる **[5830] 冷凍バジルボーク** ウィンナー 150g 767円

チーズの美味しさがプラス **[5837] 冷凍チーズ入り** ウィンナー 150g 767円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円
 絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円
 「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 150g 767円
 子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円
 興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。バーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
 原材料:豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



ポローニア(丸い大型ソーセージ)が2種類

[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 950円
 海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 637円
[5833] スライス 120g 637円
 マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ネパール「マハグティ」



さらっとした竹布でつくった
肌触りの気持ちいいブラウス
竹布Tブラウス

肌触りの気持ちいい竹布で作ったブラウス。吸湿性・消臭性に優れた竹布は暑い時期に重宝します。やさしく身体に寄りそう、すっきりとしたきれいなシルエット。

後ろにボタンとループをつけて、着脱しやすくなりました。

◇竹布
レーヨン的一种で、シルクのような光沢感が美しい布地。静電気がほとんど帯電せず、なめらかな肌触りで、お肌が敏感な方にもおすすめ。抗菌性、吸水性もあります。

ブラウス		翌々週配送	
6823	竹布Tブラウス	ラベンダーグレー	7,150円
6824	〃	モスグリーン	7,150円
【サイズ】(約)着丈60cm 胸囲98cm 肩幅42cm 袖丈19cm			
【素材】竹100% ボタン：ココナッツ 【洗濯】手洗い			

ネパール サヌ・バイさんの工房

【素材】洋銀 ヘアゴム



ヘアゴム		翌々週配送	
6325	サヌ・バイさんのヘアゴム・マーガレット	1,540円	
【サイズ】(約)径2.5cm			
6326	〃 リーフ	1,540円	
【サイズ】(約)0.6×3.4cm			
6327	〃 スモールフラワー	1,540円	
【サイズ】(約)0.6×2.8cm			

東北×Nepal 自然派コスメ クーネ



クーネ アミノ シャンプー

椿油が頭皮にハリを、髪に潤いを与えます。生分解性にも優れたアミノ酸系洗浄成分が、必要な皮脂を落とさずに、繊細な頭皮をやさしく洗い上げます。保湿性が高く、髪にみずみずしい潤いを与えます。地肌と髪をすこやかに保ちます。ほのかなゆずの香りです。

クーネ化粧品		翌々週配送	
6834	クーネ リップ&スキンバーム (保湿クリーム)	8g	1,540円
6835	〃 エッセンスローション (化粧水)	100ml	2,420円
6836	〃 モイスチャークリーム (保湿クリーム)	30g	2,860円
6837	〃 アミノシャンプー	230ml	2,420円
6838	〃 モイストコンディショナー	230ml	2,750円
6839	〃 モイスチャー リキッド ソープ	230ml	2,090円
6840	クーネツバキオイル (椿油)	30ml	3,080円

ネパールの森から届いた天然はちみつ



チウリ…「チウリ」とは、ネパール原生のIndian Butter Treeの一種。カラメルや黒糖のようなコクと甘さの中に、かすかな酸味があり、後味はさっぱりしているのが特徴です。

ルディロ…ルディロは、ネパール原生のシソ科バジル種の仲間。葉は良い香りがし、蜂蜜は食べる香水といわれるほど。フルーティーで上品な味。

はちみつ		翌々週配送	
6318	チウリ	240g	1,944円
6319	ルディロ	240g	2,160円
※ろ過してから40~50℃で1時間低温殺菌を施してから瓶詰をしています。			
※ハチミツは1歳未満の幼児に与えないで下さい。			

3種類のレトルトカレー



ネパールの新鮮なスパイス 動物性原料不使用。

旬の野菜の旨味がつまった「季節の野菜」、たっぷりきのこのコクのある旨みと食感がくせになる「4種のきのこ」、スパイスとゴロゴロ入ったお豆の甘味が絶妙なハーモニーの「豆っこ3姉妹」の3種類。

レトルトカレー		翌々週配送	
6320	レトルトカレー 季節の野菜	200g	626円
原材料…玉ねぎ、ジャガイモ、トマトピューレ、人参、キャベツ、大根、白菜、ごぼう、ネパリー・バザーロのお野菜用スパイス、小麦粉、サラダ油、黒糖、塩、醤油、コーンパウダー			
6321	〃 4種のきのこ	200g	626円
原材料…玉ねぎ、トマトピューレ、えのき、しめじ、生しいたけ、ジャガイモ、エリンギ、ネパリー・バザーロのお野菜用スパイス、小麦粉、サラダ油、黒糖、塩、人参、醤油、コーンパウダー			
6322	〃 豆っこ3姉妹	200g	626円
原材料…玉ねぎ、トマトピューレ、人参、ネパリー・バザーロのお野菜用スパイス、大豆、金時豆、小豆、小麦粉、サラダ油、黒糖、塩、醤油、コーンパウダー			

ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー

レモンティークッキー
ジャム状に煮詰めたレモンティーと、レモンの皮を生地に練り込んでいます。爽やかな甘み。

フェアトレードクッキー		翌々週配送	
6381	マサラティー	80g	464円
6382	ジンジャー	80g	464円
6383	レモンティー	80g	464円
6384	オレンジ	80g	464円
6385	シナモン	80g	464円
6386	ストレートティー	80g	464円
6387	コーヒー	80g	464円



パリパリッとひた食感と爽やかな甘味

沖縄ドライフルーツ・たんかん

たんかんオレンジを1つひとつスライスし、じっくり低温乾燥。農薬や化学肥料は使用していません。保存料、砂糖、植物油など、全て無添加です。紅茶に入れたらオレンジティーに。サラダやグラノーラのトッピングにも。ヨーグルトに入れて戻すと、プルプルに。はちみつ漬けもおすすめです。

【原材料】たんかんオレンジ (沖縄県やんばる)



沖縄ドライフルーツ		翌々週配送	
6817	沖縄ドライフルーツ・たんかん	15g	680円

ネパール「カンチャンジャンガ紅茶農園」

有機栽培 最高級のSFTGFOPの紅茶葉
一芯二葉の若葉を丁寧に手摘み
テトラタイプのティーバッグ



オレンジ&ジンジャー…オレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りです。リラックス&リフレッシュ。ノンカフェイン。
レモングラス…紅茶とレモングラスのブレンド。爽やかな香りで、すっきりと爽やかな飲み心地。

テトラティーバッグ手摘みのお茶		翌々週配送	
6330	テトラティーバッグ手摘みのお茶 オレンジ&ジンジャーブレンド	2g×12袋	756円
6332	〃 レモングラス紅茶	2g×12袋	702円



【返品についてのお願ひ】返品期限内で、条件を満たす場合には返品・交換を承りますが、以下の場合は返品・交換はできませんので、予めご了承ください。(1)不良品以外ですべてに開封されたもの(2)一度使用または着用されたもの(3)お客様の都合で故障・破壊されたもの(4)返品期限を過ぎたもの(5)ご連絡なしでの返品
■返品期限…商品お受け取り後7日間以内にご連絡をお願いします
■返品送料…不良品以外で返品される場合は、返送料を各自負担頂きます。