辛さレベル2

おひとりランチに最適!

クセになる味わい深さ。

本場タイ産カレーペーストが、

グリーンカレー…青唐辛子とハーブ

の爽やかで刺激的な味わい。

ポラン広場の宅配

ん。旨みを添えるポート問理器で焙煎 「一スに、 りました。 カレー 表的取ります。 ホークエ をが得し キ

ŀΙ

また、

化学調味料・

1

かりなじませ、

、ルシー

-でコク

が

もちろんのこと、

酵

母エ

てるも

使

N. 61

ま

フルー

野菜ペー

ス

1

-の仕上

があるカームがりです。

ノルーツ・野喜しつくり煮詰は

8

て 内

油

のカレーペースりです。これを使わないので焦まず小さな釜

キンエ

ーキスは、

国産豚骨と国

鶏ガラを

ゴト

ト煮詰 キ

たものです は用してるカレー

使仕を 用上べ有

ま ん小だ証 を使った た農園 7 ン い な 秋 ない、さなば、我用な園で栽培され 産れ 0 た とや8軽国種 が産類の野の のレトルトカレーです。『野菜を使用して有機ココ・のハーブとスパイスを使 を使 保存料・化学型は用した有機カー 化学調味料はルクでまろやな機カレーペース

げを を楽 生しました。小事ではいため、職を ですいため、他の名の通り ですいため、や べしみたい イン ح ンド料理の 」…そんなカ せり、 0) . て 果 店 転人が≪ 粉・ の本 口 'n 原 ようなサ か釜につきっきりで実と野菜を炒め、1り、にんにく)といり、1分割の約57%が果 格 油脂 V 類を クラッ Ì 一爱好 と ス が果実と香味 I 使用、 家のパ 食品添加物不使用はも一粉を加えてしっかりたりで8時間かけて、フルリで8時で8時間かけで、フルリーので8時間がける。 いう贅 イ しな 声 に ない、体にに応えて、 択さ。 なカ 野

体に

いやさし

61 の自

V菜い

1 0

ル 本

ゥ格 b

11

スト ペル

タイプ)

一で誕し

力

1

} なカ

はレ

インド 分で作

果実と

n

野た カ

 Δ

ンノー を、

菜

(りんごピ

ユ

1

国内

ソ

一オン、

L

かも、

これ

らは

ていきます。102年100%

%

で

す。

まず 1

おいしく食べけに合っていでしょう。 いた で後 ッー ٢ こ存知の通り。美のかは、インド人にいたから、と言いたから、と言いたから、と言いたから、と言いたがら、と言いたがは、といいたがら、と言いたがは、インド人にいい、インド人にいい、インド人にいい、インド人にいい か(パーム油、牛脂、啄 上本に伝わったとき、 上本に伝わったとき、、 上本に伝わったとき、、 は本の典型的なカレ す。本場インドでは、 O) 敬で

ティーな味わい。 ベジタブルカレー…植物性原料を使用し、ココナッツミ ルクの香り引き立つコクのある味わいです。ヴィーガン

レッドカレー…グリーンよりも辛さがマイルドでフル・

やベジタリアンの方にもおススメです。 **タイマッサマンカレー**…ピーナッツとココナッツミルク

辛さレベル3

グリーン

協賛

のコクを感じるマイルドなタイカレー。

[0808] タイ・グリーンカレー 170g 432 540円 [0809] タイ・レッドカレー 170g 432 540円 [0810] タイ・ベジタブルカレー 170g 432 540円

(回り) [0811] タイ・マッサマンカレー 170g 432 540円



Thai Green Curry

小麦粉・オイル(油脂類) 化学調味料を使用せず、 国内産果実と香味野菜を 原料の約57%贅沢に使用した インド風本格カレールーです。 ひと瓶で約3皿分作れます。

[2311] 果実と野菜の本格カレーペースト

864円 40 180g

こちらもどうぞ!

マリカレ

おうちで本格スリランカカレー チラシをご覧ください パウダーやホール状の11種類のスパイ ス&ハーブが入った第3世界ショップの 本格カレー用スパイスセットです。

[2307]スリカレー

35g(約8皿分) 492 507円

注文の締め切り 配送曜日 月 火 水 木 金 注文書回収の翌日12:30迄 7/18 7/16 7/17 注文書回収 7/15 7/19 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 7/22 商品配送 7/24 7/25 7/26 7/23 部商品、配送が左記以降となります。 翌々週配送品 7/29 7/30 7/31 8/1 8/2

一かス切にト

■お問い合せの電話番号と受け付け時間のご案内

000120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットライン をご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031:9:00~15:00(月~金)

______(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX 0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp(メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp(ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 紫本 ベジタ 〒300-2647つくば市手子生585

★祝祭日も休まず配送します

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右の QRコードからアクセスしてください。





『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の 有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッ ケージしたセットで、どこへでも、1,980円

(税込み) 送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のク ル便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お 好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、 別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送 当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示覧凡例】有機JAS表記に準拠

有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

認められた資材以外の化学物質に 転換期間中有機農産物 有機農産物 汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年 以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生 産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の 収穫の3年以上)

無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。 或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を 取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同 制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定し た生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントして います。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



冷やしすぎないのが美味しく食べるコツ

冷やしすぎは、甘みを感じなくなるので、食べる1時間前から冷蔵庫で冷やしておく のがおすすめです

枝に付いていた上部より、お尻のほうが甘くなる傾向にあります。食べるときは上の 方からお尻にかけて食べていくと、甘さがいつまでも口の中に残っておいしい。

[野菜セット] [果物野菜セット] を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット	1,080 1,102 F	野:表組に表示
玉ねぎ	700g	茨城・深谷守夫さん
小松菜	1束	茨城・萩原ファーム
トマト	500g	栃木・田島穣さん
オクラ	1p	栃木・田島穣さん

[0102] 果物野采セット	1,620 🕇	,739 円 果:表組に表示
人参	500g	茨城・常総センター
キャベツ	1/2ケ	群馬・清水明俊さん
水菜	1束	茨城・旭農園
なす	400g	栃木・粂川米子さん
甘夏	1ヶ	熊本・福島柑橘園
桃	1ヶ	山梨・前嶋農園

[0103] 畑コラボセット

540円

「0104] 根菜ミニセット 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g 554 583円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

		品番	品名	規格	価格(税込み)
	野	0105	玉ねぎ	700g	248
		0106	〃 徳用	1.4kg	472 497
			茨城・深谷守夫さん/防除0		
1	1	0107	赤玉ねぎ	500g	205
			茨城・深谷守夫さん/防除0		
1	1	0108	じゃが芋 とうや	700g	205
		0109	〃 徳用	1.4kg	390 410
			茨城・常総センター/防除0		
	果	0110	人参	500g	259
		0111	〃 徳用	1kg	492 518
			茨城・常総センター/防除0		
		0112	長芋	300g	432
			岩手・みちのく有機/有		
1	1		長ねぎ(むき)	300g	281
		0114	〃 ダブル	300g×2	534 562
			千葉・林昭一さん/防除4		Ast. a.

長ネギと鶏肉の塩焼き ①鶏肉に塩コショウ、酒を 揉み込む。長ネギはブツ切 り。②フライパンに油を熱 し、鶏肉の皮目を下にして、 空いた所に長ネギを置く。 ③中火で、鶏皮がカリッと するまで焼いたら、余分な 脂を拭き、酒蒸しにして仕 上げる。

[1302] 冷凍播州百日鶏 ^{4p} むね 200g 788円



品番 品名 価格(税込み) ポテトサラダ いつものマヨネーズから 味変!たらこを混ぜたり、 タルタルソースを使った り。梅を使って、和風にも [2231] 平飼い鶏の有精卵 タルタルソース 155g 702円 ▋ [0623] 有機ねり梅 100g 605 670円 赤玉ねぎのマリネ 日もちよく、時間とともに **| 色も冴え、食欲をかき立て** ます。 [2156] 純りんご酢 500ml 572円

時間のあるとき パパッと作る トマトの塩昆布サラダ トマトを角切りにし、塩昆 布とごま油で合わせる [1817] 塩吹昆布35g 443円 [0134] トマト 500g 432円 [2166] 玉絞め一番搾りごま油 180g 859円





番品

火を使わない 形の『だし』

ごはんに、冷奴・素麺に

[0143] オクラ

ありません

ゆでずにそのまま生で使

います。水にさらす必要も

価格(税込み)

1p 216円

[0129] 四葉きゅうり 500g 335円

[0138] なす

400g 313円 切った後は塩水につけておく





夏野菜をあられに切って、だしつゆに混ぜ るだけ。ごまや七味、鰹節を混ぜても。

[1811] 刻みねこあし がごめ昆布 50g 632円



4p

[0154] 大しょうが 100g 292円 [2317] 七味 15g 670円 七種の和風香辛料を配合

しました。山椒をピリッ

価格(税込み)

と効かせています。

規格

皮ごとすりおろす



品名

アスパラギン酸が豊富で **うま味とコクが**アスパラガス

生産者のおすすめの食べ方は、そのま ま素揚げや炭火焼きにして、最後にお 塩をぱらり。シンプルな調理でアスパ ラガスの風味がさらに引き立ちます。

規格

バーナーによる圃場焼き、

除草効果があり、害虫や害虫の卵 も焼き払い、病原菌を殺菌するの で土壌が活性化します

果	0115	キャベツ	1/2ケ	248
1	0116	<i>II</i>	1ヶ	472 497
		群馬・清水明俊さん/防除4		
1	0117	レタス	1ヶ	410
		群馬・清水明俊さん/防除4		
	0118	アスパラガス	1束	313
		長崎・長崎有機農業研究会/防除	0	



肉レタス丼

炒めたひき肉に、大きくちぎ ったレタスを入れ、もやし味 噌炒めの素で味付け。

[1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉 200g 878円 [2214] 有機もやし味噌炒めの素 100g 281円

0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
 	冷凍有機カーネルコーン	•	400
 0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	_	400
0188			497
 0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
		250g	400
0191	冷凍北海道産有機原料皮つき	カットじゃが芋	Ξ
 		300g	670
0192	冷凍だだちゃ豆(枝豆)	200g	691



冷凍いんげんのごま和え 冷凍のまま、いんげんに醤油 をかける。解凍したら、絞って 水気を切って、砂糖・すりご まであえる

[2019] 国内産すりごま

白 30g 691円



魚焼きグリルで焼く グリルに並べて、塩をふり強 あっさり塩味で、素材の風味 火で約8~10分、ほんのり焼を楽しむ。 き色がつくまで焼く。

えびと塩炒め

[1716] 冷凍エコシュリンプ (8p) M 約200g 1598円

	野	0119	小松菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0 茨城・	萩原ファーム/防	除0
J	1	0120	ニラ	1束	173
1	4	0121	″ ダブル	2束	321 346
			栃木・天谷幸男さん/防除0		
	果	0122	水菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0123	ベビーみずな	1 p	151
			茨城・HATAKEカンパニー/	防除0	
		0124	チンゲンサイ	1束	205
			茨城・旭農園/防除0	•	
	Lo	0125	ケール	100g	270
			茨城・ハーブスマン's/防除0		
		0126	モロヘイヤ	1束	194
			栃木・田島穣さん/防除0		



ニラのごまあえ 練り胡麻に、砂糖・みり ん・醤油をまぜる。ゆでた ニラをあえてどうぞ

[2020] 無双 練り胡麻 白 (40) 240g 799円



ケールのチャンプルー ゴーヤの替わりに、ケール でアレンジ。豚肉やかつお 節、卵を加えると、ボリュ ームのあるおかずに。トマ トやもやし、ナスなどを入 れても。

[2504] 削り節パック「ふぶき」 40 4g×10 670円 [0529] 水切り押し豆腐 220g 297円

品番

品名

価格(税抜き)





冷凍保力

[2307] スリカレー 35g(約8皿分) 492 507円

	0127	きゅうり	300g(3本)	324
	0128	" 徳用	500g(4~6本)	508
		山形・おきた	ま自然農法研究会谷/有	
	0129	四葉(スーヨ	ı−) きゅうり 500g	335
	0130	1,0,113	1kg	636 670
		栃木・田島穣	さん/有	
		かぼちゃ	1/4 ケ	238
	0132	1,0,113	1/2~1/4ヶ	
	0133	〃 徳用	1ヶ	770 810
			幾農業研究会/有	
野		トムド	500g	
1	0135	1,0.713		
		" 徳用	2kg	
	0137	// 徳用和		2834 3456
	0400	栃木・田島穣		
果	0138		400g	
	0139	" ダブリ		595 626
	04.40	栃木・粂川米		404
		ピーマン	150g	
	0141	″ ダブル	150g×2	349 367
	0140	栃木・田島さん		205
初	0142	万願寺唐 新 栃木・粂川米		205
野	01/12	オクラ	テさん/例除() 1p	216
王1,		<i>ュラフ</i> 〃 ダブル	上記2p	410 432
	0144	栃木・田島穣		410 402
	0145		e ん/対脉0 1p	335
		1Xユ 〃 ダブリ	•	
	3170	栃木・島田晴		000 070

ほんのり甘くて食べやすい 万願寺唐辛子

とうがらしの仲間ですが、辛味 はなく皮も厚めでしっかりして いて、甘みもあります。また栄養 価も高く、ビタミンCやカロテ ンが豊富で夏の疲労を回復する 手助けをしてくれる効果も期待 できます。





万願寺唐辛子の じゃこ炒め [0710] しらすちりめん



万願寺とうがらし焼き こんがり焼いて、かつお 節、だしつゆをかけていた 70g 967円 だきます。



ざく切りで冷凍 食品用袋で保管。かさばら ヘタをとって冷凍。凍ったないのがうれしい。少量使 まま流水に当てるだけで、 いの時にも便利

丸ごと冷凍 簡単皮むき

どんな調理法にも合う万能野菜 なす

90%以上が水分で、体を内側から冷やす 作用があります。皮の色素は「ナスニン」 というポリフェノールの一種。抗酸化作 用があり、生活習慣病の予防などに役立 ちます。

また、切り口が茶色になる原因の「クロ ロゲン酸」にも、老化やがんを予防する 効果が期待できます。



なすのさっぱり焼きびたし フライパンで多めのごま油でなす を焼く。水で薄めたポン酢で煮込む [2161] 有機ポン酢醤油

250ml 464円 [0154] 大しょうが 100g 292円

CADY HOUSEN				
014	17 ベビ	ーリーフ	50g	162
		HATAKEカンパニ	ニー/防除0	
014	18 バジ	ル	15g	281
		ハーブスマン's/防	5除0	
014	19 ミン	F	10g	281
		ハーブスマン's/防	3 3	
015	50 イタ	リアンパセ!	J 12g	281
		ハーブスマン's/防	5除0	
015	51 🗆 —	ズマリー	10g	281
		ハーブスマン's/防	方除0	
015	52 おか	ひじき	1p	184
015	53 "	ダブル	上記2p	349 367
	栃木・	粂川米子さん/有		
015	54 大し	ょうが	100g	292
	高知・	長山清夫さん/防	除1	

ハーブの王様 さわやかな香りで集中力UP バジル

トマト料理などイタリア料理に欠 かせない!さわやかで甘く、独特 の芳香があるシソ科のハーブです





トマトとバジルの酢の物 てどうぞ

[2173] 富士すのもの酢 (40)



トマトとチーズ焼き すのもの酢をたっぷりかけ 輪切トマトに、バジル・チ -ズの順にのせ、 フライパ ンで蓋をして焼く

360ml 756円 [0912] シュレッドチーズ 250g 756円

品番	品名	規格	価格(税込み)
0202	菌床椎茸 群馬・月夜野きのこ園/対象	100g 外	313
0203 0204	えのき茸 " ダブル 長野・えのきボーヤ/対象外	100g 100g×2	194 369 389
0205	ブラウンえのき 長野・浦山さん/対象外	100g	173
0206 0207	しめじ (ヒラタケ) " ダブル ^{茨城・チャイルドウッズ/対}	100g×2	184 349 367
0208	本しめじ (ブナシメジ) 茨城・チャイルドウッズ/対	_	248
0209	エリンギ(白あわび茸	t) 100g	292
0210	不揃い エリンギ 島根・北村きのこ園/対象外		248
0211	なめこ 茨城・鈴木栄さん/対象外	100g	173
0212	足つきなめこ 茨城・鈴木栄さん/対象外	180g	238

番品	品名	規格	価格(税込み)
0213	ブラウンマッシ	ンュルーム 90g	367
0214	山形・船形マッシュ 生きくらげ	50g	259
0215	鹿児島・南国きのこまいたけ	100g	346
0216		マブシ茸 100g	270
	長野・久保産業/対	象外	

	健康緑豆もやし	250 g	65
0218	〃 ダブル	250g×2	123 130
	栃木・上原園/対象外		
	小大豆もやし	200 g	91
0220	〃 ダブル	200g×2	172 181
	栃木・上原園/対象外		
0221	ベビーラディッシ	ユ(かいわれ) 1p	65
	栃木・上原園/対象外		

	0301	小玉すいか	1ヶ	1080
ï	0202	青森・木造有機/防除パイナップル ハ		1207
	0302		ノイ 悝3 1ケ \重山フルーツクラブ/防	1307
	0303	バナナ	700g	691
	0304	〃 ダブル	上記2p	1286 1382
		ATJ (フィリピンネク	ブロス)/防除0	
	0305	ブルーベリー	150g	616
	0306	〃 ダブル	上記2p	1170 1231
		栃木・浜田農園/有		

青森・木造有機農業研究会から スイカが出荷開始です

木造町有機農業研究会は青森県つがる市にあ ります。

夏は、空気が乾いていて雨も 少なく、昼夜の温度差が 10℃前後あります。梅雨の 影響をうけにくく、雨が少な いのでおいしいすいかやメロ ンができるのです。



木造町有機農業研究会・高橋さん

冷蔵庫に 入れやすいサイズ 小玉すいか

小さくても皮が薄いので可食 部はたっぷり。甘みも強く、 普通の大玉スイカにひけはと りません。

果	0307	甘夏	750g	432
	0308	〃 徳用	1.5kg	821 864
	0309	〃 徳用	3kg	1590 1728
		熊本・福島柑橘園/防除0		
	0310	河内晚柑	1kg	1102
	0311	〃 徳用	2kg	2093 2203
		Ale I		
		熊本・かごしま有機生産者	組合/有	
	****	熊本・かこしま有機生産者: バレンシアオレンシ		終了
	*****		>	終了 713
		バレンシアオレンシ	> - 200g	
	0350	バレンシアオレンシ 冷東 有機ミックスベリ	- 200g - 150g	713







すもも 紅りょうぜん すもも ホワイト 果肉は淡黄色で、部分的に 果皮果肉とも淡黄色。肉質 紅色が入ります。果肉は比 は柔らかくジューシー! 較的柔らかめですが緻密で 多汁。

0321 種なしデラウェア 300g 734 0322 " ダブル 300g×2 1395 1469 長崎·長崎有機農業研究会/防除4

種なしぶどうの定番 デラウェア

小粒で果皮が赤紫色の「デラウ ェア」は、アメリカで偶発実生 として発見された品種です。 1850年代に命名され、日本へ は1872年(明治5年)頃に伝わ りました。



強い甘みとほどよい酸味が調和し、さっぱりとした味わい です。白ワインの原料としても利用されています。

ポイント 品番 品名 価格(税込み) 規格

白米にちょっと混ぜて炊くだけで 赤飯のような色

紫黒米はその名前の通り紫黒色の稲。野生 の稲に近い特性を持つ古代米の一種です。

一般の米には無いアントシアニンを含んでいます。アントシアニンは、体内に発生する活性酸素を消去し、毛細血管を強くしてのではなった。 血流を良くすることから、目の疲れなどの 回復効果があると言われています。

お赤飯のようにもちもちとした食感で楽し めるので、雑穀米が苦手な人でもおいしく 頂けます。

[0434] 有機古代米(白山紫黒)

▽啄士火 (おきたっまと) ▽

300g 816 907円

野菜の彩りをひきたてる 黒米サラダ

炊きたての黒米に、合わせ酢で味付 け。トマトやキュウリを混ぜて

[2157] 富士すし酢 360ml 756円



些手. 無王勃

お米

▽啄木米(あきたこ	まち)▽	岩手・	無天塾
0401 有機玄米	2kg	1696	有
0402 //	5kg	4169	有
0403 有機胚芽	米 2kg	1760	有
0404 //	5kg	4320	有
0405 有機白米	2kg	1825	有
0406 //	5kg	4471	有
▽さゆり米(コシヒ		福島・緑と太	
0407 玄米	2kg	1825	
0408 🕖	5kg	4471	
0409 五分つき	米 2kg	1879	
0410 🥖	5kg	4633	
0411 胚芽米	2kg	1879	
0412 //	5kg	4633	防除0
0413 白米	2kg	1944	防除0
0414 /	5Kg	4784	
▽さゆり米(ゐシヒラント	・ひとめぼれ) ▽	福島・緑と太	陽の会
0415 玄米	2kg	1480	防除1
0416 /	5Kg	3629	防除1
0417 胚芽米	2kg	1544	防除1
0418 //	5kg	3780	防除1
▽さゆり米(コシヒ	カリ)▽	福島・緑と太	陽の会
0419 白米	2kg	1631	防除1
0420 //		4007	防除1
▽備蓄米(令和4年度産)			
0422 備蓄有機3	玄米(啄木米) 5kg	3024	
0423 備蓄玄米(さゆり米) 5kg	2592	
0424 備蓄白米(さゆり米) 5kg	2884	
▽竹村愼一さん(コシ	⁄ヒカリ)▽	茨城·竹村愼	
0429 竹村さん		2020	
▽田島穣さん(コシヒ		栃木·田島	
0430 田島さん	の玄米 5kg	3450	
▽赤羽根和郎さん(=			
	んの白米 5kg	3305	有
▽もち米(白米)▽			
0432 餅米 白米		1048	有
岩手·無天塾	/ 品種:ヒメノモチ		

品番 品名 規格 価格(税込み)ポント

▽雑穀など▽				
0434	有機古代米(白山紫黒)	300 g	816 907	
0435	色々米	1kg	1490	
0436	有機啄木籾発芽玄米	1kg	1555	
0437	胚芽押し麦	1kg	594	

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット		
		200g× 各 1	462 486
0442	有機玄米小豆粥	200g	216
0443	″ 徳用	200g×5	1026 1080
0444	有機玄米クリーム	200g	270
0445	〃 徳用	200g×4	1026 1080

ぬか

もむように漬け込むだけ

米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることによ り、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています

麹屋甚平・浅漬の素 497円^{3p} [2227] 500ml SPO〒 [2230] 〃ダブル



ミックス浅漬け

きゅうり・なす・にんじんなどを、スティック状に切り揃 え、ポリ袋に入れて「浅漬けの素」を注ぎ、空気を抜いて よくもんでから、30分ほどおく

[0127] きゅうり 300g	(3本)	324円
[0129] 四葉きゅうり	500g	335円
[0138] なす	400g	313円
[0110] 人参	500g	259円

2227	麹屋甚平·	浅清の素	500ml	497
0457	1/	補充用	400g	400
	1/	容器入	1.2kg	972
0455	麹屋甚平·	熟成ぬか床	1kg	702

Зр

ÝN

0501	平飼有精卵		10ヶ	610
0502	<i>II</i>	ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵 ^{茨城・枝拓生さ}	<i>ل</i>	6 <i>5</i>	400
0504	うずら卵水	煮	6ヶ×2	373
0505	<i>II</i>	ダブル	上記2p	715 745
0506	味付けうずら	うの玉子	10ヶ	432

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507 高野山ごまとうふ	$\dot{\Box}$	120g×2	324
0508 //	黒	120g×2	324
0509 //	金	120g×2	324

価格(税込み)ポント

好みのお豆腐を見つける 寄せ豆腐

木綿豆腐の工程中、型箱に入れる 前の「寄せた状態」のものを器に盛 ったものです。型箱でも圧搾や晒 しをしないので、木綿豆腐とは-味違った食味、風味が得られます。

■茨城・嘉倉 [0513] 寄せ豆腐 (ごま) 250g 297円







[0512] 寄せ豆腐 (茨城·嘉倉) 250g 270円 [0528] 国産有機よせ豆腐 (埼玉・島田食品)

200g	184円
7009	1841

	100000	HI-	200g	184円
	▽茨城 嘉	信□▽		
	0510	絹豆腐	350g	243
	0511	ちりめん豆腐	250g	270
2 p	0512	寄せ豆腐	250g	270
2 p	0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
		木綿豆腐	350g	243
		油揚げ	2枚	238
		すし揚げ	2枚	238
	0517		4枚	475
		小揚げ	35g×6	259
		厚揚げ	200g	259
		絹厚揚げ	250g	270
		がんもどき	130g	265
		小がんもどき	35g×3	265
		出食品 ▽		
		国産有機木綿豆腐	330g	248
		国産有機固木綿豆腐	330g	275
		国産有機ミニ木綿豆腐		189
		国産有機絹豆腐	330g	248
		国産有機ミニ絹豆腐		184
1 p		国産有機よせ豆腐	200g	184
		∠和食品 ▽		
		押し豆腐	220g	297
		生オカラ	200g	205
		五目厚揚げ	100g×2	329
		えび入り京がんも	5ヶ	292
		京がんも	7 <i>5</i>	351
		ひじき入り京がんも	7ヶ がんも 2枚	346
	0535	青豆入り具だくさんた), ひも 744	346
		えび入り具だくさんだ		486
		ねぎ入具だくさんがん		464
		味付いなりあげ	6枚	324 367
		味付桜えび入京がん		
		味付けうの花	150g	340 281
揺	U54 I	白和え	150g	201

協 [0623] 有機ねり梅

100g 605 670円》

324円

国産有機梅を天日塩のみで漬けた、昔 ながらの梅干し(白干し)ペースト。 原料: 有機梅(国内産)、食塩

たたききゅうりと竹輪の梅あえ [0127] きゅうり

300g (3本)

30g×5 540円 [1502] 小竹輪



ひきわり ひきわり 青森産 [0552] 40g×2 184円 SPOF [0555] 上記2セット

規格

353 367円 青森県産大豆100%。自社焙煎、挽きたて の新鮮大豆で製造。

納豆そうめん [2429] 純国産手延べそうめん 250g 486円



漬け物

歯切れのよさが自慢 [0605] こぶ仕込み大根

250g 659円

青くび大根を皮つきのまま昆布でし っかりと漬け込みました。



0601 ヤマキ たくあん漬 カット1本 486 0602 らっきょう田舎漬 100g 524 マ東明マ					
▽東明▽	0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486	
0603 浅漬けかつお大根漬け 150g 394 0604 浅漬け昆布大根漬け 150g 394 0605 こぶ仕込み大根 250g 659 4月 0606 かつお仕込み大根 250g 659 4月 0607 ゆず大根 150g 394 0608 白菜漬 250g 378 0609 浅漬け紅かぶら漬け 150g 394 0611 刻みすぐき 120g 394 0612 刻みみぶ菜 150g 394 0613 きゅうりのふる里漬 90g 421 0614 マイルドレば漬 90g 421 0615 白菜キムチ 200g 373 0616 キャベツ浅漬け 200g 394 0617 きゅうりの浅漬け 180g 394	0602	らっきょう田舎漬	100g	524	
0604 浅漬け昆布大根漬け 150g 394 0605 こぶ仕込み大根 250g 659 0606 かつお仕込み大根 250g 659 0607 ゆず大根 150g 394 0608 白菜漬 250g 378 0609 浅漬け紅かぶら漬け 150g 394 0610 柚子白菜漬け 250g 378 0611 刻みすぐき 120g 394 0612 刻みみぶ菜 150g 394 0613 きゅうりのふる里漬 90g 421 0615 白菜キムチ 200g 373 0616 キャベツ浅漬け 200g 394 0617 きゅうりの浅漬け 180g 394	▽東明▽				
0605 こぶ仕込み大根 250g 659 44 0606 かつお仕込み大根 250g 659 44 0607 ゆず大根 150g 394 0608 白菜漬 250g 378 0609 浅漬け紅かぶら漬け 150g 394 0610 柚子白菜漬け 250g 378 0611 刻みすぐき 120g 394 0612 刻みみぶ菜 150g 394 0613 きゅうりのふる里漬 90g 421 0614 マイルドレば漬 90g 421 0615 白菜キムチ 200g 373 0616 キャベツ浅漬け 200g 394 0617 きゅうりの浅漬け 180g 394	0603	浅漬けかつお大根漬け	t 150g	394	
0606 かつお仕込み大根 250g 659 44 0607 ゆず大根 150g 394 0608 白菜漬 250g 378 250g 378 0609 浅漬け紅かぶら漬け 150g 394 150g 421 150g 394 150g 373 150g 373 150g 373 150g 373 150g 373 150g 373 150g 394 180g 394 180	0604	浅漬け昆布大根漬け	150g	394	
0607 ゆず大根 150g 394 0608 白菜漬 250g 378 0609 浅漬け紅かぶら漬け 150g 394 0610 柚子白菜漬け 250g 378 0611 刻みすぐき 120g 394 0612 刻みみぶ菜 150g 394 0613 きゅうりのふる里漬 90g 421 0614 マイルドレば漬 90g 421 0615 白菜キムチ 200g 373 0616 キャベツ浅漬け 200g 394 0617 きゅうりの浅漬け 180g 394	0605	こぶ仕込み大根	250g	659	4
0608 白菜漬250g3780609 浅漬け紅かぶら漬け150g3940610 柚子白菜漬け250g3780611 刻みすぐき120g3940612 刻みみぶ菜150g3940613 きゅうりのふる里漬90g4210614 マイルドレば漬90g4210615 白菜キムチ200g3730616 キャベツ浅漬け200g3940617 きゅうりの浅漬け180g394	0606	かつお仕込み大根	250g	659	4
0609 浅漬け紅かぶら漬け150g3940610 柚子白菜漬け250g3780611 刻みすぐき120g3940612 刻みみぶ菜150g3940613 きゅうりのふる里漬90g4210614 マイルドしば漬90g4210615 白菜キムチ200g3730616 キャベツ浅漬け200g3940617 きゅうりの浅漬け180g394	0607	ゆず大根	150g	394	
0610 柚子白菜漬け250g3780611 刻みすぐき120g3940612 刻みみぶ菜150g3940613 きゅうりのふる里漬90g4210614 マイルドしば漬90g4210615 白菜キムチ200g3730616 キャベツ浅漬け200g3940617 きゅうりの浅漬け180g394	0608	白菜漬	250g	378	
0611 刻みすぐき120g3940612 刻みみぶ菜150g3940613 きゅうりのふる里漬90g4210614 マイルドレば漬90g4210615 白菜キムチ200g3730616 キャベツ浅漬け200g3940617 きゅうりの浅漬け180g394	0609	浅漬け紅かぶら漬け	150g	394	2
0612 刻みみぶ菜150g3940613 きゅうりのふる里漬90g4210614 マイルドしば漬90g4210615 白菜キムチ200g3730616 キャベツ浅漬け200g3940617 きゅうりの浅漬け180g394	0610	柚子白菜漬け	250g	378	
0613 きゅうりのふる里漬90g4210614 マイルドしば漬90g4210615 白菜キムチ200g3730616 キャベツ浅漬け200g3940617 きゅうりの浅漬け180g394	0611	刻みすぐき	120g	394	
0614 マイルドしば漬90g4210615 白菜キムチ200g3730616 キャベツ浅漬け200g3940617 きゅうりの浅漬け180g394	0612	刻みみぶ菜	150g	394	
0615 白菜キムチ200g3730616 キャベツ浅漬け200g3940617 きゅうりの浅漬け180g394	0613	きゅうりのふる里漬	90g	421	
0616 キャベツ浅漬け200g3940617 きゅうりの浅漬け180g394	0614	マイルドしば漬	90g	421	
0617 きゅうりの浅漬け 180g 394	0615	白菜キムチ	200g	373	
	0616	キャベツ浅漬け	200g	394	
0618 水なす漬け 120g 351	0617	きゅうりの浅漬け	180g	394	
	0618	水なす漬け	120g	351	

梅子	
0619	有機區

1	0623	有機ねり梅	100g	605 670
	0622	有機小梅	100g	864
	0621	紅玉梅干林州	120g	724
	0620	有機梅干	180g	918
	0619	有機南高梅	180g	994



新商品や SPOT 商品 **今週のおすすめ惣菜** お得なセットなど大集合



新丸正のこだわりふりかけ 焼津産鰹節のかつおふりかけ



[0827] かつおふりかけダブル 712 734円 SPOT 28g X 2 かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤 油、食塩、米醗酵調味料、ごま

国内産鶏肉と野菜を、 こだわりの調味料のみで味付け 冷めても美味しいとりごぼうご飯



[0831]とりごぼうご飯の素ダブル 170g (2合炊)×2

当製品には、添加物を一切使用しておりません

安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!

●在用北京飯号

[0835] 繍徳用北京餃子ダブル 图 270g(15個)×2 1,151 1199円

原材料…具:豚肉 (国内産) キャベツ (国内産) たまねぎ (国内産) にら (国内産) バン粉 (国内産) 内汁 (国内産) はず (国内産) 登浦 (国内製造) にんにく (国内産) ざま油 (国内製造) 足布パウダー (国内産) 砂糖 (国内産) 食塩 (国内製造) こしょう (マレーシア産) 生姜 (国内産) 皮:小麦粉 (国内産) 水道水 食塩 (国内産)

1,562 1,609円

神奈川県横須賀の猿島周辺で収穫された わかめの茎を直火でじっくり炊きあげました! ご飯のおともにどうぞ♪



[0828] 江戸前でい! 茎わかめ 佃煮ダブル 60g×2 691 713円 原材料…茎わかめ、しょうゆ(大豆:遺伝子 組換えでない、小麦を含む)、砂糖、発酵調 味料、かつおだし

> おもてなしのご飯にも お弁当にも人気! 手軽におまちどおさま

> > B

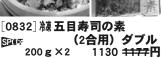
寿

L

0)



SPOF



※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は 酢飯と混ぜ合わせて下さい

消泡剤は使用せず、国産大豆に 天然にがりを加えた豆腐に、 鶏肉の旨味を加えました。



[0836] 練ふんわり豆腐 SPOT ハンバーグダブル 1,130 1,177円 90g X 3 X 2p

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

170g X 2

プラー (魚醤 (魚介類)) 、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸)

原材料…野菜(なすび、たけのこ)、有機ココナッツミルク、鶏肉、有

機グリーンカレーペースト(有機青唐辛子、有機レモングラス、有機に

んにく、有機シャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガラン

ガル、有機カフィアライム、有機クミン)、植物油脂、有機砂糖、ナン

味をない。 味をない。 素店子子とカレー で刺激が で刺激が がである。 版 的 しる な ブ 。

オロレイっカ3スのドルスの子のインタングでは、イ こべ 豆 豆 を ス 髓質 [0840] タイ・グリーンカレーダブル SPOT

Green Curry

[0839] ひよこ豆カレー 辛さ控えめ トリプル

スリランカ産 る壺

180g×3p 1,602 1,683円 原材料…コナッツミルク、ひよこ豆、ココナ ッツオイル、たまねぎ、香辛料



ピーナッツとココナッツとオスと一緒にでがいもと鶏肉をでかいると鶏肉をである。

[0843] タイ・マッサマンカレーダブル 170g×2 847 1,080円

原材料…有機ココナッツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサ マンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガランガル、有機レモングラス、食 塩、有機エシャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生 姜、有機クミン)、植物油脂、有機砂糖、ピーナッツ、カシューナッツ、ピ ーナッツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料(クエン酸)



程有に国北光 程よい辛味の中辛口有機キーマカレーですにんじん、にんにく使用国産有機とまねぎ、田がまるが、とれてく使用れた。

847 1,080円

[0844] 有機キーマカレー・中辛ダブル 140g×2 838864円 SPOT 原材料…野菜(有機たまねぎ(国産)、有機にんじん)、有機牛 肉、有機ウスターソース (小麦・大豆・りんごを含む)、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしょでんぷん、有

機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくピューレ

くるみの食感と しらすのやわらかな風味を食卓に!



[0829] しらすくるみダブル **520〒 100g×2 1,498 1544円** 原材料…砂糖、くるみ、ちりめん(国産)、し ょうゆ (大豆:遺伝子組換えでない、小麦を含 む)、発芽水飴、発酵調味料、食塩、寒天

炊飯器に入れて混ぜるだけ 遠忠食品の便利なご飯の素セット



[0833] 国産きのこご飯の素 ダブル

SPOR 170g×2 1,006 1,037円

豆腐にひじき 胡麻にごぼう 食物繊維とカルシウムたっぷり



[O837] 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル 18g×8×2 954 994円

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、 清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒 ※電子レンジで温めてください。



味コ香コ植イ食 わクりコ物エベ

[0841] タイ・ベジタブルカレーダブル SPOT 170g×2 847 1:080円

原材料…野菜(たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機ココナッツミルク、有機イエローカレーベースト(有機シャロット、有機レモングラス、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダー シード、有機ガランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉)、植 物油脂、酵母エキス、食塩/酸味料(クエン酸)



ロ当たりもまろやかがいがいです。 0

[0845] AUGA OGトマトスーフ ダブル 400g×2 1163 1200円 原材料… 有機野菜(人参、トマト、玉ねぎ、パ

プリカ、西洋ネギ)、 有機トマトペースト、有機 菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料 (黒コショウ、バジル、ベイリーフ、オレガノ)

国産丸大豆と長崎産芽ひじきを ふっくらと炊き上げました。



[0830] ひじき五目煮ダブル SPOT 100g X 2p 922 950円

原材料…ひじき(国産)、発酵調味料、大豆 (国産)、 こんにゃく、醤油、砂糖、油揚 げ、人参(国産)、かつおだし、食塩 ※そのままお召し上がり下さい。



の施に入れて 噌産だ 使出の 用雲コ たか

[0834] 赤だし味噌汁ダブル 743 767円 9g×6×2

原材料…豆みそ(大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、 わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ



上ンコ飼口カ3 げチナいのレ世 まのツ鶏チー界 しあツにキのシ しのフにエット たるミ玉ン壺 ペスルねカー パクぎレが イ

[0838] チキンカレー辛ロトリプル SPOF 180g×3p 1,602 1,683円

□ ISUB(X3P 1,6U2 1,655円) 原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ/安定剤(グァーガム)



イにル比

[0842] タイ・レッドカレーダブル SPOT 847 1,080円 170g×2

原材料…野菜(人参、たけのこ)、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機レッドカレ - ペースト(有機赤唐辛子、有機レモングラス、有機にんにく、有機シャロット、 有機ガランガル、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機カフィアライム)、植物油脂、有機砂糖、ナンブラー(魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸) - (魚醤 (魚介類))、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸)

北海道・興農ファームの手作り生ハンバーグ ボリューム感のある大きさで、 ディナーハンバーグに最適です。



[5846]冷凍 興農生ハンバーグダブル 100g×2×2 1,581 1,630円

原材料…興農牛ミンチ・興農豚ミンチ・玉ねぎ・卵・パン粉・食塩・こしょう ※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。



品番 ポイント 品名 規格 価格(税込み)

お総量

		り総	采		
	abla	りかけ	↑類▽		
		0701	しその粉ふりかけ()	ゆかり) 50g	302
		0702	有機梅フレーク	40g	734
		0703	有機しそフレーク	30g	540
		0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
2 p		0705	かつおふりかけ	28g	367
		0706	えびふりかけ	50g	616
		0707	味のりふりかけ	50g	524
		0708	味付おかず海苔 8	ッ切20枚入×3	578
		0709	漁 しらす干し	100g	794
		0710	しらすちりめん	70g	967
		0711	7.1	90g	810
	▽個	煮類▽	7		
			島っこ生のり佃煮	90g	432
		0713	江戸前生のり	85g	448
2 p	隔週	0714	江戸前でい!茎わかめ	か佃煮 60g	356
4p	隔週		しらすくるみ	100g	772
		0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
	隔週		きゃらぶき	100g	389
3р		0718	ひじき五目煮	100g	475
			五目豆	100g	356
			直火焚き黒豆煮豆	120g	551
4p	隔週		とりごぼうご飯の素	170g(2合炊)	805
			国産味付メンマ	90g	572
	▽炊		・混ぜご飯の素▽		
Зр			線 五目寿司の素(2台		589
3р	隔週		国産きのこご飯の素		518
			源中華丼の具	180g×2	616
			漁 鮪のづけ丼	150g	697
	マス	.ープ▽		00	000
_		0801	フリーストライ」わかめみそ汁	9g×6	383
2 p		0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9gX6	383
	▽中		纟・他 ▽ 		
3p		0803	徳用北京餃子	270g	599
		0804	繍 点心えびしゅうま	₹() 27g×7	535

翌7週配送品(7/29~8/2)

北海道 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円 絹引きにした口当たりの良いウイ



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー

150g 767円 「あらびきウィンナー」のミニサイズ [5829] 冷凍パクパク

こどもウィンナー150g 767円 子どもでも食べやすいように香辛 料を減らしました。

				☆価格	は税込み	
		番品	品名	規格価格((税込み)	ポイント
	▽揚	げ物・	他▽			
		0805	漁 大きな豆腐肉団子	340g	589	
		0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	3р
		0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	3р
	abla u	トルト	・カレー類▽			
Œ	壁	8080	タイ・グリーンカレー	170g	432 540	
Ü	建	0809	タイ・レッドカレー	170g	432 540	
E	建	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	432 540	
ľ	遊	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	432 540	
		0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	2 p
		0813	レトルト ベジタリアンのための野菜カレー	- 200g	400	
		0814	レトルト ベジタリアンのための豆カレ-	- 200g	400	
		0815	レトルト ベジタリアンのための根菜カレ	– 200g	400	
		0816	チキンカレー辛口	180g	561	3р
		0817				_
		0017	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	Зр
		0818	ひよこ豆カレー辛さ控えめ AUGA・OGトマトスープ	180g 400g	561 600	3p 3p
				400g	600	
		0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
		0818 0819	AUGA・OGトマトスープ AUGA・OGマッシュルームスーフ	400 g	600	
		0818 0819 0820	AUGA・OGトマトスープ AUGA・OGマッシュルームスープ AUGA・OGミネストローネ	400g 400g 400g	600 600 600	
		0818 0819 0820 0821	AUGA・OGトマトスープ AUGA・OGマッシュルームスープ AUGA・OGミネストローネ AUGA・OGコーンスープ	400g 400g 400g 400g	600 600 600	
		0818 0819 0820 0821 0822	AUGA・OGトマトスープ AUGA・OGマッシュルームスープ AUGA・OGミネストローネ AUGA・OGコーンスープ 有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	400g 400g 400g 400g 135g	600 600 600 600 356	
		0818 0819 0820 0821 0822 0823	AUGA・OGトマトスープ AUGA・OGマッシュルームスープ AUGA・OGミネストローネ AUGA・OGコーンスープ 有機玄米ポタージュ・かぼちゃ 有機玄米ポタージュ・にんじん	400g 400g 400g 400g 135g 135g	600 600 600 356 356 356	
		0818 0819 0820 0821 0822 0823 0824	AUGA・OGトマトスープ AUGA・OGマッシュルームスープ AUGA・OGミネストローネ AUGA・OGコーンスープ 有機玄米ポタージュ・かぼちゃ 有機玄米ポタージュ・にんじん 有機玄米ポタージュ・ごぼう	400g 400g 400g 400g 135g 135g	600 600 600 356 356 356	
	▽ 興	0818 0819 0820 0821 0822 0823 0824 0825	AUGA・OGトマトスープ AUGA・OGマッシュルームスープ AUGA・OGミネストローネ AUGA・OGコーンスープ 有機玄米ポタージュ・かぼちゃ 有機玄米ポタージュ・こんじん 有機玄米ポタージュ・さつまいも 有機玄米ポタージュ・あずき	400g 400g 400g 400g 135g 135g 135g 135g	600 600 600 356 356 356 356	
	-	0818 0819 0820 0821 0822 0823 0824 0825 0826	AUGA・OGトマトスープ AUGA・OGマッシュルームスープ AUGA・OGミネストローネ AUGA・OGコーンスープ 有機玄米ポタージュ・かぼちゃ 有機玄米ポタージュ・こんじん 有機玄米ポタージュ・さつまいも 有機玄米ポタージュ・あずき	400g 400g 400g 135g 135g 135g 135g 135g	600 600 600 356 356 356 356	
	翌々週	0818 0819 0820 0821 0822 0823 0824 0825 0826	AUGA・OGトマトスープ AUGA・OGマッシュルームスープ AUGA・OGミネストローネ AUGA・OGコーンスープ 有機玄米ポタージュ・かぼちゃ 有機玄米ポタージュ・にんじん 有機玄米ポタージュ・ごぼう 有機玄米ポタージュ・さつまいも 有機玄米ポタージュ・あずき オ▽ 練 興農ミニハンバーグ 3	400g 400g 400g 135g 135g 135g 135g 135g	600 600 600 356 356 356 356 356	
	翌々週 翌々週	0818 0819 0820 0821 0822 0823 0824 0825 0826 リスティア・ション・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	AUGA・OGトマトスープ AUGA・OGマッシュルームスープ AUGA・OGミネストローネ AUGA・OGコーンスープ 有機玄米ポタージュ・かぼちゃ 有機玄米ポタージュ・にんじん 有機玄米ポタージュ・さつまいも 有機玄米ポタージュ・あずき カ▽ 沈藤 興農ミニハンバーグ 3	400g 400g 400g 135g 135g 135g 135g 135g 135g	600 600 600 356 356 356 356 356	Зр

興農ファーム

翌勺週配送品(7/29~8/2)



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767 円 [5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

バジルの風味が食欲をそそる [5830] 冷凍バジルポーク 150g 767円 ウィンナー チーズの美味しさがプラス [5837] 冷凍チーズ入り ウィンナー 767円 150g



北海道に自生する「行者 にんにく」は、ニンニクと ニラを合わせたような味 と香りがし、肉にとても 良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー

150g 767円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円 ポイント 品番 規格 価格(税込み)

パスチャライズド牛乳 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、 東毛酪農のスタンダード商品です。

パスチャライズド63℃30分殺菌。

ノンホモジナイズド牛乳です。

牛乳の殺菌方法

牛乳の殺菌方法は、その温度と時間により「超高温殺菌」「高温殺菌」「低温 殺菌」の3種類に大別されます。

現在、一般的に多く出回っている牛乳は 「超高温殺菌」と呼ばれる120℃~130℃ で短時間2~3秒間で殺菌処理されたもの





乳製品

※ビン容器を回収します。きれいに洗って 返却して下さい。

	▽牛乳・乳	Ĺ飲料▽			
3p	0901	東毛酪農低	温殺菌牛乳63°	C 1000ml	434
	0949	"	ダブル	上記2p	842 868
2 p	0902	東毛酪農低	温殺菌牛乳63°	C 500ml	253
	0903	東毛酪農低温殺菌	i牛乳63℃(ビン)	200ml	185
	0904	パスチャライズ	ドコーヒー (ビン)	200ml	190

生乳と乳酸菌だけで作られる本物のヨーグルト 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト



良質な生乳に乳酸菌(ブルガリア菌等)だけを 添加、加温して作り上げたヨーグルトです。ゼラ チンや添加物は一切加えられてません。

普通ヨーグルト類は、多数の添加物が表示され ているものが多く、プレーンなものにも粉乳は使 われています。生乳100%ですのでまろやかな自 然の味が楽しめます。

原材料…生乳100%

	$\nabla \Xi$	1ーグル	ト▽				
2 p		0905	東毛酪農ピ	ュアス	プレーンヨー	-グルト400ml	315
	SPOF	0951	1	1	ダブル	上記2p	612 630
		0906	ドリンク	$\exists -$	グルト	200g	205

低温殺菌牛乳を使いゆっくり熟成させます

東毛酪農のカマンベールチーズ



手づくりのカマンベールチーズを造 り続けた経験を活かし、伝統的な製 法、そして熟成した食べごろの状態で 密封パック。

厳選した組合生産者だけの生乳を使 用し、塩分も少な目の優しい味わいに 仕上げました。

オール・ジャパン・ナチュラルチーズコンテスト優秀賞受賞。 原材料…生乳、塩

	▽バター・	· 他▽		
3р	0907	東毛酪農のカマンベールチー	ズ 100g	648
在	庫限り 0908	酪農組	150g	745
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト	•		翌夕近	配送品(7	7/29~8/2)
5315	国産大豆の豆	乳使用・豆乳ぐ	ブルト	400g	319
5316	11	ダブル		上記2p	618 637

,	▽よつ葉チ	・ーズ▽		
	0911	チェダーチーズ	100g	421
	0912	シュレッドチーズ	250g	756
	0913	ゴーダチーズ	100g	432
価格	改定 0914	カマンベールチーズ	90g	567

品番 品名 規格 価格(税込み) ポント

ジャム・軽密類

0915 国産いちごのジャム	200g	702
0916 ブルーベリージャム	140g	756
0917 リックさんのメープルシロ	ップ 330g	1,490
0918 有機アガベ・シロップゴ・	ールド 330g	648
0919 ネパールヒマラヤ山麓はな	5みつ 300g	1,944
~ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		

) 伊殿 0920 中平農園の百花蜂蜜 600g 4,385 21p

新蜜登場!国産純粋はちみつ 中平農園の百花蜂蜜

長野県下伊那郡 中平賢治さんの国産 純粋はちみつ。非加熱。軽い濾過のみの ため、自然のままの香り・味わいをお楽 しみいただけます。

『桜の花、アカシヤの花など、その時 期にハチが集めた蜜を私の農園ではりん ご栽培をしておりますので、りんごの授 粉作業用に蜂を飼っております。



中平さんご夫妻

春から、りんご、桜、クローバーな 周りの山や野の花が咲き乱れ、色々な花から蜂が集めた蜜を「百 花蜜」としてビン詰めています。いろいろの花の蜜が集まって自然の 良い味になっております。』

中平賢治さん

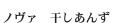
ドライフルーツ・ナッツ

0921	レーズン	120g	497	
0922	プルーン(種あり)	150g	842	
0923	干しいちじく	150g	972	5р
0924	干しあんず	100g	778	4p
0925	ドライクランベリー	70g	605	
0926	ドライブルーベリー	60g	1,026	
0927	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886	
0928	ローストアーモンド	80g	864	
0929	ローストカシューナッツ	80g	1,058	
0930	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
0931	オレンジスティック	80g	680	
0932	有機オリーブの宝石	100g	1,058	5p
0933	有機ナッツふりかけ	53g	950	
0934	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1.728	

ノヴァ 干しいちじく

トルコ・イズミール地方で栽培された、皮の薄いスミルナ種を、完熟した最大サイズの粒だけを限定して 収穫・加工。農薬や化学肥料を一切使わない有機認定 品です。消化酵素も豊富なヘルシー食品。

原材料…有機いちじく(トルコ)



ホールタイプの種なしアプリコットです。 トルコ・マラティア地方産の、甘みが強く酸味の少 ない有機あんずを、一番大きなサイズに限定して収 穫・加工しました。

原材料…有機干しあんず(トルコ)





『オリーブの宝石』と人参の彩りが美しいサラダ。 冷蔵庫で半日ほど冷やすと 味がなじんでおいしいです。

キャロットラペ

作り方…①人参100gはごく細い斜め千切り にし、塩少々をなじませて10分ほどおく。 ②オリーブの宝石大さじ2にワインビネガー

大さじ1を加えて混ぜる。 ③人参の水分を軽く絞っ て②とあえ、塩で味を調える。器に盛ってハーブを あしらう。

ノヴァ 有機オリーブの宝石

有機エキストラバージンオリーブオイルに、有機アガ ペシロップ、9種類の有機ナッツと有機ドライフルーツ を散りばめたトーストスプレッドです。



天然酵母パン ザクセン

自家製のシナモンペーストが ふんわり香ります。



「1068」 シナモンロ 335円

バター 原材料…小麦粉 (国産) 産)、洗双糖、天然酵母、シナモン(ス リランカ産オーガニック)、天塩

チョコチップを クッキー生地に練り込みました。 温めるといっそうおいしく美味



[1081]チョコチップメロンパン 297円

原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バタ 卵(平飼い) チョコチップ、天然 酵母、天塩、小麦蛋白(国産)



[1057] バケット

400g 459円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天 塩、洗双糖

卵・牛乳・油脂を含まない シンプルなドックパンです。



[1083]ドックパン



589円 **47**

原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然 酵母、天塩

3p

(3p)



[1060] クロワッサン

524円 2**7** 原材料…小麦粉 (国産) バター 産)、洗双糖、天然酵母、天塩

シンプルな材料で 小麦の風味を楽しめます 砂糖•油脂不使用



[1058] バタール

230g 454円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天 ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン



[1070] かぼちゃデニッシュ 583円

バター 原材料…小麦粉 (国産) 産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双 糖、ホシノ酵母、天塩

よもぎパンの中に つぶあんを入れました。



[1080] よもぎあんぱん 2**5**

432円 原材料…つぶあん(北海道産小豆、鹿児島県産 粗糖、食塩)、小麦粉(国産)、粗糖(鹿児島 県産)、天然酵母、よもぎ粉末(国産)、食塩

天然酵母 • 国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。



[1077] **バターロール**

5**ケ** 616円 原材料…小麦粉(国産) -、粗 糖、天然酵母、食塩

家庭でお子さんのために 作ったような、 安心できる材料で作りました



[1079] メロンパン

15 308円 原材料…小麦粉 (国産) 洗双糖、卵 (平飼卵)、バター(国産)、酵母、天 塩、国産レモン果汁

> よもぎの独特な香り 国産よもぎ使用



[1066] よもぎパン

599円 5**ケ** 原材料…小麦粉(国産)、洗双料 酵母、天塩、よもぎ粉末(国産) 洗双糖、天然



459円 ³p [1051] 食パン 1斤 [1052] " 6枚切り6枚 454円 3p

原材料…小麦粉(北海道産)、洗双糖、ホシブ 酵母、天塩

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み) 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

柔

地

が

'	MD 2 1/10 - 1/10/11	F100	1四・1四/旧大只	7. 17.	40.403000)
3p	1051	食パン	糖	1斤	459
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バタール		230g	454
	1059	プルーンパン	糖・オリーフ油	255g	578
3p	1060	クロワッサン	糖·パ	2ケ	524
	1061	テーブルロール	糖·マ	5ヶ	599
3p	1062	プチパン	糖	5ケ	502
	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1065	くるみのプチパン	糖·マ	4ヶ	583
3p	1066	よもぎパン	糖	5ケ	599
3p	1067	ベーグル(プレー	· ン) 糖	約70g×3	621
2 p	1068	シナモンロール	糖・バ	1ケ	335
	1000				

1069 あんこデニッシュ 糖・バ

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント 3p

1070 かぼ ちゃデニ	ニッシュ 糖・ノ	ን 2ታ	583	3
1071 チョコデニッ	ıシュ 糖·バ	1ヶ	367	
1072 あんぱん	糖	2ヶ	497	
1073 パン・ド・コ	コンプレ	250g	707	
1074 パン・オ・シ	/ョコラ 糖:バ	1ヶ	616	

30%off 1084 ホシノ天然酵母パン種(機) 915 1,307 50gX5

▽おへそ▽ 価格改定 1091 冷凍 ピザクラスト 2枚18cm 680 1092 冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コーン 1枚15cm 994 1093 冷凍 ミニピザ・マルゲリータ 1枚15cm 821 ▽ファーマーズファクトリー▽ 1094 冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ 18cm 910



599

25

忙しい朝やおやつにも最適! 『平飼い鶏の有精卵タルタルソース』の 簡単トーストぜひどうぞ。

タルタルトースト

作り方…パンに塗って、軽くオーブン トースターで焼いて下さい。 ※お好みでツナ、ハム、コーン、マッシュ ポテトなどをのせても美味しいです。

[2231] 平飼い鶏の有精卵タルタルソース 155g 702円 4p

ポイント

品番



シンプル イズ ベスト コショウだけでOK、 味付けは塩、 豚肉とアスパラは相性抜群です。

アスパラの豚肉巻き

作り方…①アスパラガスは、根元のかた い部分を落とし、塩少々を加えた熱湯で ②豚うす切り2枚を少 固めにゆでる。 し重ねて並べて広げ、かるく塩、こしょ

うを振る。アスパラガスを芯にして豚肉を巻き付け、薄く小麦粉 ③フライパンに、油を熱し、豚肉の巻き終わりを下 をまぶす。 にして入れ、転がしながら中火でこんがり焼き上げる。 (4)(3)を 食べやすい長さに切る。器に盛り、 レモンを添える。

[0118] アスパラガス 1束 313円

冷凍 健康豚 モモスライス

赤身主体のヘルシーなモモ肉、 あっさりした味わいです。薄くス ライスしました。



品番 品名 規格 価格(税込み) ポント

旨味たっぷりの豚バラ肉と、 旬のかぼちゃ炒め物。 かぼちゃと豚肉の炒め

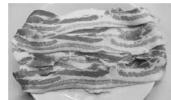
作り方…①かぼちゃ250gは5mm 幅に薄切りにする。いんげん6本 は4cm長さの斜め切り、豚バラス ライス200gは4cmに切る。 ぼちゃを耐熱容器に入れ、ふんわ りとラップをかけて電子レンジで

600W4分加熱する。 ③フライパンに油を熱し、豚肉を入れて 中火で火が通るまで炒める。いんげんを加えてふたをし、1分ほど 蒸し焼きにする。かぼちゃと(酒・醤油・砂糖各大さじ1、酢小さ じ2)を加えて炒め合わせる。

[0131] かぼちゃ 1/4ケ 238円

冷凍 健康豚 バラスライス

濃厚な脂身が特徴の部位です。 薄くスライスしました。



脉沟

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真 町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。

ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・ 適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来 の豊かな味わいを引き出します。

Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえ

さとして使用しています。 成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生 物質は一切使用していません。

1101 繍 放牧豚 バラスライス 781 200g 2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨みが特徴のバラ肉です。

4p 1102 襟 放牧豚 モモスライス 200g 720 1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適

> 1103 繍 放牧豚 挽肉(バラ凍結) 751 250g 赤身部位を中心にパラパラなミンチにしました。 使いやすいチャック袋仕様です。

度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物など0に。

1104 繍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結) 250g 840 赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。 使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を 流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱 粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり 飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。 薬剤添加は獣医師の指導に基づ いて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

		えく育くより。		
	1121 冷凍	健康豚 ローススライス	150g	767
	1122 冷凍	健康豚 ロースしゃぶ用	150g	783
3p	1123 冷凍	健康豚 モモスライス	150g	637
	1124 冷凍	健康豚 モモしゃぶ用	150g	724
4p	1125 冷凍	健康豚 バラスライス	150g	680
	1126 冷凍	健康豚 生が焼スライス	150g	702
5p	1127 冷凍	健康豚 ヒレ	150g	1,058
	1128 冷凍	健康豚 ロース切り身	80g×2	745
	1129 冷凍	健康豚 挽肉	150g	486
	1130 冷凍	健康豚 野菜炒め用小間	切れ 150g	518
	1131 冷凍	健康豚 パラパラ小間切り ウデ肉・モモ肉を約2~3mmにして、バラバラで凍結させま 使いたい分だけ取り出せるの	丁寧に手切りで した。	702 スライス
	1132 冷凍	健康豚 パラパラ挽肉 丁寧に手切りして、バラバラ		697 た。

使いたい分だけ取り出せるので便利です。



梅干と薬味野菜たっぷりのソースが 蒸し暑い季節にぴったり! 柔らかいヒレ肉のポークソテーは お子さんやシニアの方にもおすすめです。

豚ヒレ肉の梅肉ソースソテー

作り方…①豚ヒレ肉300gは、1cm厚 さに切って塩、酒をふっておく。梅干 しは種を除き、果肉を細かくたたく。 ②長 にんにくはみじん切りにする。 ネギは白髪ネギにする。シソは千切り

にして、白髪ネギと混ぜる。 ③鍋に(醤油、みりん、酒各大さ じ1と1/2)を入れて煮立たせ、火から下ろし、冷めたら梅肉とに んにくを混ぜ、梅肉ソースを作る。 ④豚肉の汁けを拭き、小麦 ⑤フライパンに油を熱し、豚肉を両面焼いて、火 粉をまぶす。

が通ったら皿に盛り、梅肉ソースをか けて、薬味野菜をのせる。

[0623] 有機ねり梅 100g 605 870円 [0619] 有機南高梅 994円 180g

冷凍 健康豚 ヒレ

きめが細かくやわらかな食感ヒレ肉を ブロックにカット、真空パック包装し、 急速凍結しました。ヒレカツやソテーな どに。

冷凍 興農豚 ヒレブロック

希少なヒレ肉をブロックでお届けし ます。味も柔らかさもピカイチ!



翌勺週配送品(7/29~8/2)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD (三元交配種: L=ランドレース、W=大ヨーク シャー、D=デュロック) 非遺伝子組み換え飼料 210日飼 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆 肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、 赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍	興農豚ロースしょうが焼	200g	1,031	
5852	冷凍	〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,129	
5853	冷凍	″ バラスライス	200g	934	5p
5854	冷凍	〃ローストンカツ用	200g	1,112	
5855	冷凍	⁄ ヒレーロカツ用	200g	1,134	
5856	冷凍	″ ヒレブロック	300g	1,512	7p
5857	冷凍	ヶバラブロック	500g	1,901	
5858	冷凍		250g	891	
5858 5859	, 10,1/	ℓ挽肉ℓ徳用豚挽肉	250g 400g	891 1,355	

品番

規格 価格(税込み) ポント



暑い日はキッチンに立つのがつらい… そんな時はオーブンにおまかせ!! カリカリのパン粉が美味しいチキンです。

チキンのハーブパン粉焼き

作り方…①鶏むね肉(鶏もも肉)は1 枚を4枚くらいにそぎ切りにして、 (おろしたニンニク、レモン汁、オリ −ブオイル、塩、こしょう)をあわせ

②パン粉にバ 肉をもみこむ。冷蔵庫に半日程おいておく。 ジルのみじん切りを合わせて、鶏肉の両面にたっぷりまぶす。 ③ 天板にオーブンシートを敷いて鶏肉を並べ、オリーブオイル 少々をかける。220℃の上段で10分、裏返してさらに10分焼く。 ④レモンを絞って召しあがれ。

3p [2159]有機レモン100%しぼりたて 180ml 562円 [0148] オーガニックバジル 15g

15g 281円

冷凍 鶏むね肉

むね肉は柔らかくて脂肪が少な く、たんぱく質が多いヘルシーな食 材です。



蒸し暑い日には. さっぱりチキンサラダ! 袋の湯せん煮なので旨みが逃げません。

塩麹棒々鶏サラダ

準備…鶏ささみ200gは、厚さ2cm位まで、たたいて均等にし、塩麹 20gを塗って30分以上置く。

作り方…①チャック付の湯せん専用袋に鶏ささみを入れ、空気を 抜いて閉じる。 ②鍋にたっぷりの水を入れ、底に皿を沈め、さ さみを入れ、加熱する。 ③沸騰後10分そのまま加熱し、火を止 め、更に10分そのまま置いておく。 ④ささみを取り出し冷す。 冷めたら繊維に沿って、さいておく。 ⑤ゴマドレッシング 150cc・豆板醤小さじ2を混ぜたソースに、小松菜1束(茹でて 2.5cm位に切る)とささみを和える。 ⑥皿の周りにトマトくし 切りを飾り、真ん中に⑤を盛り付けて出来上がり。

3p [2225] 有機胡麻ドレッシングタイプ 225g 497円

冷凍 播州百日鶏 ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー 高たんぱくのヘルシーな素材です。 茹でたり蒸してサラダや和え物に。

4004 水中地川五口响 + +



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱいに浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうも7 大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。 とうもろこしと

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育

【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期 こコクシジューム症対策等に微量飼料添加するが、それ 以後30日間以上は抗生物質無投与。

200-

	1301	佩播州日日鶏	44	200g	821
4p	1302	冷凍播州百日鶏	むね	200g	788
āр	1303	冷凍播州百日鶏	ささみ	200g	972
āр	1304	藻 播州百日鶏	挽肉	200g	878
	1305	隙播州百日鶏	小間切	100g×2	786
	1306	練播州百日鶏	唐揚用力	ット 約25g×8	818
	1307	線播州百日鶏	ウィング		010
	1007		フィンフ	約80g×5	985
	1308	綠播州百日鶏	レバー	200g	893

北海道恵庭 ファーマーズファクトリー

放牧豚 ベーコンスライス

品名

バラ肉を使用し、しっと りとした食感と『放牧豚』 本来の旨みを味わえるベー コンです。

冷蔵庫での自然解凍、 ∇ は流水解凍後、加熱してお 召し上がりください。

原材料…豚バラ肉(北海

食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵 道産) 白、砂糖、水あめ、香辛料、酵母エキス





2p

加丁肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自 然な色に仕上がっています。

1401 篠放牧豚ポークウィンナー 100g 471

線放牧豚粗挽きウィンナー 100g 521 1402 1403 冷凍放牧豚 ベーコンスライス 410 65g

ダブル Stor 1404 上記2p 796 820

翌夕週配送品(7/29~8/2)

興農ファーム▽ ▽北海道

原材料は興農豚を使用。

興農豚の新鮮な肉を塩、砂糖、香辛料を肉に直接すり込む という乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けしました。発 色剤、結着剤、保存料等の添加物を全く使用していませ んので、肉本来の旨味と食感をお楽しみいただけます。

冷凍 興農無塩漬 ロースハムブロック 300g 5823 2.376 〃 ベーコンブロック 250g 1,760 5824

金子製麺 季穂地粉餃子の皮

滋賀産小麦と農林61号をブレンドして製粉して います。大地の恵みをふんだんに取り込んだ、独 特な風味と食感の餃子の皮に仕上げました。

金子製麺 極厚全粒粉餃子の皮

農林61号内麦粉全粒粉100%。厚めに仕上げた 「極厚」の皮は、もちもちぶりぷり感が好きな人 にはたまらない美味しさです。





2p

2p

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	238
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
1210	シューマイの皮	30枚	184
1211	春巻きの皮	10枚	346
1212	ワンタンの皮	20枚	238



簡単、ヘルシー、スピーディー!! 暑くて食欲がないときにおすすめ丼です

鶏挽肉となすのスタミナ丼

作り方…①フライパンにごま油、にんにく 1片みじん切りを入れ、弱火できつね色に なる迄炒める。 ②鶏挽肉300gを加え入 れ、色が変わる迄ほぐしながら炒める。

③なす細めの千切り300gを加え入れ、炒める。全体に油が回った ら(だし汁150cc、酒50cc、砂糖大さじ1)を入れ、蓋をして煮 汁が無くなる一歩手前位迄煮込む。 ④味噌大さじ2と1/2と生姜

1片みじん切りを入れ、よくかき混ぜて水溶 き片栗粉でとろみをつけて出来上がり。 ⑤丼に御飯を盛り、④を等分に盛り合わ せ、長ねぎ小口切りと青しそ千切りをたっ ぷり載せて、お召し上がりください。

冷凍 播州百日鶏 挽肉

むね肉を挽き材として使用しています。





素材の味をいかすため保存料不使用

小竹輪

北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練 り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。

原材料…すけそうたらすり身(北海道北東沖)、馬 鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



煮物、おつまみ、お弁当に うずら卵天

プリプリの食感 うずらの卵を包んで揚げました。

とうずら卵のおいしさをを楽しめます。 原材料…すけそうたらすり身(北海道北東沖) うずら卵(愛知)、醗酵調味料、鰹だし、馬鈴薯澱 粉、洗双糖、自然塩、菜種油



ごぼう巻き

国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品で ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。 す。

原材料…すけそうたらすり身(主として北海道近)、ごほう(国内産)、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食 塩、醗酵調味料、鰹だし



北海道産のリン酸塩を使用しない無添加タ ラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小 魚をたっぷりと使用したさつま揚げ

当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用し ており、残りは最低限のつなぎと調味料のみ となります。本来の魚のうま味を楽しめる逸 品です。



原材料…魚肉(タラ、小魚)、発酵調味 料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキ ス、清酒、食塩、揚げ油(米油)

つま揚げのみりん焼き



茶豆たっぷりのちぎり揚げ

冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ 北海道産の無リンたらすり身に、山形県産と

宮城県産の茶豆をたっぷりと練りこんだ揚げか まぼこです。

そうめんのお供や、お酒のつまみにどうぞ。 原材料…茶豆(大豆(国産))、魚肉(タラ

(国産))、馬鈴薯でん粉(国産)、砂糖、カツオブシエキス、食 塩、米油 (揚げ油)



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み) 品番 品名 規格 価格(税込み) ポント

練り物

	▽静岡 南	ī伊豆水産		
	1501	白かまぼこ(うろこち	ゃん) 卵 150g	686
3р	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	" ダブル	上記2p1,04	8 1,080
	1504	鰯ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚(イカ)	6本/150g	621
3р	1508	うずら卵天 卵	4ケ	583
	1509	たこボール	8ケ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540

1511	青のり小判	3枚	437	
1512	ごぼう巻き	5本	562	3р
1513	まぐろもろこし	100g	551	
▽宮城 高	「橋徳治商店			
1514	繍 おとうふ揚げ	170g5ケ	394	
1515	繍 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491	
1516	練 さつま揚げ	190g5 枚	508	3р
1517	繍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
1518	滌 笹かまぼこ 115g	(23g×5)	470	
1519	練 ごろごろ茶豆ちぎり揚	計 100g	470	3р

雪むろじゃがいも使用。 魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を 使っています。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケポーク 原材料…じゃがいも(国産)、パン粉、な たね油、豚肉(国産)、小麦粉、醤油、砂 糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

まきば

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして 食感を強調しました。



冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ 原材料・パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が 楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ 原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、 ックス粉 (小麦粉、加工米粉)、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

まきばの「とこトンシリーズ」

和豚もち豚、青森産にんにく等、 厳選素材を使って作った餃子



縺 餃子

原材料…野菜(キャベツ、ニラ、 うが)、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮(小麦粉、もち米でん粉、食塩)、(一部に大豆を含む)/酒精

新潟 まきば

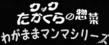
国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。

素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

____ ▽レンチン雪むろーロコロッケ▽ 1561 隙カレー 15g×10 454 1562 線ビーフ 15g×10 464 1563 練きんぴら 15g×10 432 1564 險野菜 15g×10 432 ▽雪室熟成じゃがいもコロッケ 1565 線ビーフ 60g×4 632

1566 冷凍ポーク	70g×4	626	3р
▽とこトン惣菜			
1567 冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	702	4p
1568 冷凍レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	551	Зр
1569 冷東 餃子	25g×10	551	3р

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適! 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

	▽惣菜▽				
4p	1521	冷凍ササミのチ	ーズフライ	170g	788
	1522	"	ダブル	上記2p1,514	1,576
3р	1525	冷凍体に優しい	豚のメンチカ	ツ 150g	583
	1526	11	ダブル	上記2p1,120	1,166
3р	1527	冷凍おはぎ		3個	621
	1528	11	ダブル	上記2p1,192	1,242
3р	1531	冷凍チキンカツ		2枚入り	578
	1532	"	ダブル	上記2p 1,109	1,156
4p	1533	冷凍中華丼の素		230g	756
	1534	n n	ダブル	上記2p 1,452	1,512
4p	1537	冷凍からあげ		130g	745
	1538	"	ダブル	上記2p 1,431	1,490
	▽グッド	ミー(大豆ミー	ート)Good to n	ne 私にとって良い	いもの
				品のお惣菜シリース	
				゙にまつわる代替区 ニージをなくすべく	
		ミートとは呼ばす			***
4p	1551	冷凍 有機豆乳使用	クリームコロック	7 4個入り	745
3р	1552	冷凍 有機豆乳使用の	のポテトグラタン	/ 180g	648
4p	1553	冷凍 グッドミーのべ	ジタブル春巻き	3本入り	724
3р	1554	冷凍 有機豆乳使用の	カレーピラフドリス	7 180g	632
4p	1557	冷凍グッドミーのべ	ジタブル中華	‡ 180g	718
3 p	1558	冷凍車麩のフラ	イ	5個入り	616



6p [1535] 練 パクパク餃子 S20x 1,253円 30個 [1536] ダブル "

上記^{2p} 2,405 2,506円 原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、 しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、 ごま油、塩、 胡椒

甘酢とゴマで煮込みました。鶏の胸肉をふんわり揚げて、

[1529] 練鶏肉の甘酢ごま煮 583円 150g [1530] ダブル SPOR 上記2p 1,120 1,166円

原材料…鶏ムネ肉、醤油、 発酵調味液、酒、酢 、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油



[1539] 冷凍 ジャージャー麺の素 SPOR 150g 626円

ダブル [1540] " SPOT 1,203 1,253円 上記2p 原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネ ギ、生姜、味噌、醤油(大豆、小麦)、砂 糖、酒、片栗粉、なたね油



上記2p 1,140 1,188円 原材料…じゃが芋、牛肉(青森産)、ヨねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、 卵、サラダ油、塩、胡椒

クリーミーで後味さっぱりな 植物素材のおいしいお惣菜 豆乳ホワイトソース 大豆ミートの酢豚風おかず マカロニとの相性は抜群



140g 599円

玉ねぎ、トマト

Зр



「1556] 冷凍 グッドミーのちっちゃな 6個 621円

ベジバーグ 原材料…大豆ミート、

キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦 粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

えび、いか、たら、昆布で、 海鮮風味豊かに仕上げました



12 ታ 583円

原材料…具 [野菜 (国産 (長ねぎ、人参、椎茸、生 姜)、えび(ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身 (たら(国産)、砂糖)、いか(ペルー、チリ)、豚脂(国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布]、皮[小麦粉 (小麦(国産)、食塩]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

小粒ながらもジューシー仕上げ! 国産小麦粉で風味豊かな パリパリの皮です



[1586] 練 ひとくち餃子 551円 20ታ

原材料…皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、具[野菜(国産(白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生 姜))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産) |醤油(大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂 糖、食塩、清酒、こしょう]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

具材の約42%が豚肉、 エビを約5%配合し、 風味と食感にこだわった肉焼売

[1555] 冷凍 グッドミーのベジタブル

ホール、トマトケチャプ、味噌、赤ワイン、 サラダ油、根しようが、にんにく、味の母

ミートソース

原材料…粒上大豆たんぱく、



[1587] 練 肉焼売

670円 85 原材料…具 [豚肉(国産)、野菜(国産(玉ねぎ、長ねぎ、生 姜))、つなぎ(鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび(ベトナム、インドネシア)、豚脂(国産)、砂糖、食塩、醤油(大豆・小麦を含 む)、こしょう]、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]

海老といか、国産野菜を ワンタンの皮で包みました 凍ったまま入れて茹でるだけ



[1588] 繍 海老ワンタン 535円 15 ታ

原材料…皮[小麦粉(小麦(国産))、でん粉、菜種油、食塩] 具 [魚肉 (えび (インドネシア) 、いか (ペルー、チリ)) 、野菜 (国産(玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、豚脂(国産)、豚脂(国産)、豚脂(国産)、豚脂(国産)、豚脂(国産)、豚脂・食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉 末、チキンエキス、こしょう]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉] /重曹

美勢商事の中華点心 口福広場

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。 冷凍点心 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

▽口福広場▽			1583	線肉餃子	12ヶ	572
1581 線豚まん	4ヶ	1,037	1584	練野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1582 繍海老にらまんじゅう	6ヶ	637	1589	練海鮮えび焼売	85	697

沓掛冷筤

春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷食



沓掛冷食 KUTSUKAKEREISYOKU

1570 冷凍有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 130g×2 670 1571 線春巻 250g(5本) 810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、 ひとつひとつ手作りしています。

4p

ポイント

品番

規格 価格(税込み)

_{太陽が育てる} エコシュリンプ

養殖池の水や土、周辺の自然環境を破壊することなく 自然の力を活かした粗放養殖で育てられています



[1716] 冷凍エコシュリンプM 約200g 1598円 インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



乾季には、池の補修を行います。池干しの間、 エビが育ちやすい環境を作るために土づく りを行います。

稚エビ放流後は、人工飼料を与えず池にいる プランクトンなど、自然の餌を食べて育ちま す。養殖密度は一般的なものの約10分の1。の びのびとした環境で健康的に育っているの で、抗生物質を投与する必要がありません

プラヤンと呼ばれる竹籠を使用しての収獲 (東ジャワ州シドアルジョ県)

ガーリックシュリンプ エコシュリンプならではの 濃厚なエビの味に、オリー ブオイルとガーリックの風 味が華やかさを添えます。 [2169] 有機エキストラ バージンオリーブオイル

180g 1620円 しっとり食感 低温調理 耐熱のジッパー袋に、解凍し たエビとオリーブオイルを 入れ絡ませる。鍋にお湯を沸 かし60~70度になったとこ

10分放置。 ※冷蔵庫で1週間





海産

	▽刺身・生	食用▽			
	1601	冷凍三陸水産のた	らこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛	子明太子	80g	1010
	1603	冷凍メバチまく	うはちの身	300g	1210
6р	1604	冷凍 ネギトロ用す	き身 (サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍まぐろ赤身	ł	200g	1350
	1606	冷凍まぐろ角切	リリ	200g	1048
	1607	冷凍ビン長まく	[*] ろ	300g	1058
	1608	冷凍まぐろ鉄心)	10本	1048
	1609	冷凍お刺身べと	ごーホタテ	150g	859
		冷凍お刺身ホタ	ア貝柱<砕け	>150g	1037
	▽切り身魚	abla			
	1611	冷凍紅鮭(甘塩	<u>ā</u>)	2切れ	896
	1612	冷凍 / 徳用		5切れ	2106
4р	1613	冷凍メカジキ	(90g×2	778
q8	1614	冷凍徳用メカシ	i + (90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステ	ーキカット 10	0g×3	788

▽漬け魚▽

1711 冷東国産サバ塩こうじ漬け 2切れ 567 ″ ダブル 2切れ×2 1077 1134 1712 1713 冷凍 メカジキ照焼用 90g×2 875

高尾の魚 翌夕週配送 4p [5650] 冷凍真ダラ切身 2切れ 810円 塩焼き・ムニエル。唐揚げあんか けにも

▽切り身魚	Ą▽		
5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
▽漬け魚▽	7		
5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
	イカ、サケ、サワラ各80g		
5652	冷凍銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍サケ味噌漬	2切れ	864
5654	冷凍赤魚粕漬	1枚	810
5655	冷凍さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810
5660	冷凍塩サバ切身	2切れ	594



脂の乗っているものを 厳選

[1727] 冷凍赤魚開き一夜干し 1枚 578円

アメリカ産の脂の乗っているもの を厳選しました。

脂がしつこくなく、旨味のぎゅっと詰まった一夜干しです。

お祝い事などにもいかがですか!



煮付けや焼き、フライ どんなレシピでもOK 冷凍メカジキ 778円 ^{4p} [1613] 90g×2 [1614] 徳用 90g×4 . 1544円^{8p}

野菜たっぷりあんかけ フライパンで気焼き。野菜たっぷりの、甘酢あんはいかが フライパンで焼き目をつけて、お酒で蒸し



巻きものの 定番

[1604] 冷凍ネギトロ用 **すき身**(サラダ油使用)

(6p) 200g 1134円

油分を少なめにしたあっさりタイプ。手巻き寿司やネギトロ丼に



[1618] 冷凍お刺身むき甘えび (尾付き)30尾 1210円 カナダ産。お刺身用に殻を剥いてある、尾付き甘えびです



2枚 794円 アメリカ産/ほどよい塩加減で身 離れが良く、脂が溢れます。

ポイント	品番	_	3名			規格	価格(税込み)
	▽うなぎ▽	7					
	1714	冷凍 脃	見見見産うな	ぎ蒲焼き	長炊	焼き110g	2630
			刻みうなき	<u>‡</u> "		50g×2	1831
	▽エビ・イ						
8 p	1716	冷凍コ	「コシュリン	プ	М	約200g	1598
	1717	11			L	約200g	1696
	1718	11	むき身 S			約200g	1642
	1719	冷凍□	中粒しじみ			150g	805
	1720	冷凍う	ンーフード	ミック	ス	180g	810
		貝・コ	エビ・ホタテ				
	▽干物・他	$\mathbf{z} \triangle$					
	1721	冷凍 (ハわし丸干	L		5尾	481
	1722	冷凍っ	カラフトし	しゃも		10尾	562
	1723	冷凍 =	Fしカレイ			2枚	821
	1724	冷凍し	アジ開き				810
	1725	,	″ ダブル			2枚×2	2 1539 1620
	1726	冷凍て	ひと塩サワ	ラ切身		3切	713
4p	隔週 1729	冷凍 🕏	金目鯛開き			2枚	675

品番	品名	規格	価格(税込み)ポ
▽惣菜▽			
1751	冷凍まぐろつみれ	10ヶ	545
1752	冷凍まぐろ肉だんご黒	酢あん 160g	g 454
1753	冷凍 日本のやさしいアジフ	7ライ 50g×4	778
1755	冷凍 揚げるだけ! 秋鮭フライ(骨	骨取り・皮無し)3	切 940
1756	冷凍イカ下足竜田揚げ	げ用 250g	3 778
1757	冷凍メカジキ竜田揚げ	げ用 200g	594
1758	冷凍まぐろメンチ	60g×4	756



しっとりとした仕上がり [1734] 冷凍レンジで簡単! サワラの塩麴焼き

1切入 540円 塩麴で漬け込んでおりますのでしっ とりと仕上がっております。豊かな 甘みと香りをお楽しみください。



ダシと ほんのり生姜の効いた 丁度良い味付け

[1759] 冷凍骨無し!美味しい! サバの竜田揚げ

8切 880円 脂の乗ったサバを加工しました。サ クサクっとした食感がやみつきに なる事間違いなし!



[1731] 冷凍(生) いわし開き 5枚 567円

下処理して開いてあります 天ぷらやフライ、塩焼きに。



[1617] 冷凍カラスガレイ切り身 2切れ 751円

アイスランド産。無塩。皮無しなので、熱を通すと崩れやすいので注意



[1728] 冷凍こだわりの味噌漬け 銀だら 1切 956 1129円 濃厚な脂の銀だらを、上品な味噌漬 けに仕上げました



1616 冷凍 (無塩) ぶり切身 2切入 794円

無塩なので、煮たり焼いたりと様々 なお料理におすすめです。



70g 2668円 むらさきうにを食塩のみで加工。新 鮮な生うにの風味を残しました

[1729] 冷凍金目鯛開き 2枚 675円

宮城県産の小ぶりの金目鯛を塩だ けで干しあげました。



1切 686円 本目抜きを、自家製の粕床に漬け込 みました。



[1805] 冷凍寿司はね焼のり 3p 全形10枚 594円

味・香りの良い有明産の上質海苔 を使用した焼きのり

海藻 のり

▽海藻、のり▽

鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	島 150g	535	
カットわかめ	50g	832	
三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470	
海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり)・赤のりなど。	塩蔵	
寿司はね焼のり/福岡 全	全形10枚	594	Зр
焼ききざみ海苔	20g	540	
おにぎり用焼き海苔2ッ切り	10枚×3	1080	
板海苔/宮城産 全型	≝×10枚	713	
焼き海苔/宮城産 半裁	t×20枚	740	
焼き海苔/宮城産 半素 食卓焼き海苔/宮城産 4		740 713	
	カットわかめ 三陸茎わかめ 剣山裂き 海草サラダ わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのい 寿司はね焼のり/福岡 焼ききざみ海苔 おにぎり用焼き海苔2ッ切で 板海苔/宮城産 全型	カットわかめ50g三陸茎わかめ 剣山裂き300g海草サラダ100gわかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。寿司はね焼のり/福岡全形10枚焼ききざみ海苔20gおにぎり用焼き海苔2ッ切10枚×3板海苔/宮城産全型×10枚	カットわかめ50g832三陸茎わかめ 剣山裂き300g470海草サラダ100g351わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵寿司はね焼のり/福岡 全形10枚594焼ききざみ海苔20g540おにぎり用焼き海苔2ッ切10枚×31080板海苔/宮城産全型×10枚713

強い粘り 納豆・醤油などとあえてご飯にかけても

1812 冷凍生芽かぶとろろ

冷奴に

(3p) [1811] 刻みねこあし がごめ昆布 50g 632円 強い粘り気が、身体に良いとされてい ます。酢の物などにどうぞ♪

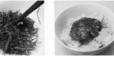
100g

ねこあし昆布とは!? 根の部分が猫の足に形が 似ている事から「ねこあし 昆布」と呼ばれています。 甘みが強く、とろろ昆布と しても食べられています。



265





水をがごめ昆布が浸るく らい入れて、馴染ませる。 20分おいたら完成!よく 混ぜてどうぞ



国産小麦粉とモンゴルかん水を使用したもちもち食感

金子製麺の生らーめん

茹でた麺にタレを混ぜるだけ スープのないラーメン 油そば なま麺

乱刃ちぢれ麺。茹でて混ぜる だけの簡単油そば。

醤油の旨味が凝縮された旨

規格 価格(税込み)

味・塩味・酸味の一体感と油が全粒粉の麺に絡まり、絶妙な味と食感 が楽しめます。お好みで海苔、ネギ、メンマ、焼豚、ゆで卵等を添え ますと一層美味しくいただけます。

極太ストレート麺のつけめん 江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付 国産小麦粉と国産小麦農林61号 自家製粉を使用しています。極太 ストレート麺。

ベースの醤油にとんこつ白湯エ キスをブレンドし、鰹の魚粉を入

れて仕上げた付けダレがおいしい、 本格的なつけ麺です。お好みで焼 豚、ネギ、ゆで卵をトッピングしても。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2432	特選そば	200)g 562	2
2433	さくらいの焼そば	114g×	2 421	

日本初のRSPO認証ラーメン 岐阜・桜井食品 即席らーめん



麺は国内産の小麦粉を使用し、 かんすいは使用していません。 添付のスープはアミノ酸等の食 品添加物を使用しておりません。 揚げ油には持続可能なパーム油 の生産と利用に貢献するRSPO認証 のパーム油を使用しています。

1	E	
	2	
		-

			CONTRACT OF SAME PARTY OF SAME PARTY.	
▽即席麺	桜井食品▽	6		
2434	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	4r
2435	しおらーめん	99g×4袋	799	4r
2436	みそらーめん	101g×4袋	799	40
2437	とんこつらーめん	103g×4袋	842	40
2438	しょうゆ味 冷しらーめん	123g×4袋	864	
▽パスタ▽	7			
2439	国内産ロングパスタ	300g	432	
2440	国内産エルボパスタ	300g	432	
2441	DeLucaオーガニックパスタスパゲッ	ティ 500g	508	
2442	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	
2443	DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	622	
2444	DeLucaオーガニックパスタフェットチ	ーネ 500g	562	

だし類

▽昆布▽			
2501	日高昆布	200g	1,177
▽煮干し▽	7		
2502	天日三陸煮干し	100g	972
▽削りぶし	, riangleright		
2503	鰹平削り(花カツオ)	40g	405



冷たい麺が食べたいけれど、 栄養もとりたいあなたへ! 新丸正レシビ

夏も元気にネバネバそうめん

作り方…①山芋はすりおろす。レタスは

ちぎる、ネギは小口切りにする。 ②オクラとそうめんを茹でる。 ③オクラは色が変わったら取り出し、3~5mm位に切る。そうめんが茹であがったら氷水で冷やし、水を切る。 ④深皿にそうめんを盛り、野菜、納豆、山芋をトッピングし、冷やしたつゆをかけ

る。最後にふぶきを1パック分たっぷりのせて完成。ま ぜまぜしながら食べて下さい。

新丸正 削り節パック 「ふぶき」 農林水産大臣賞の受賞。新丸正の自信作! 口に入れた瞬間に溶けて広がる芳醇な香りと、サクサク とした食感をお楽しみいただけます。

原材料…鰹枯本節

2504 削り節パック「ふぶき」 4g X 10 670 4p

麺類

品名

番品

ポイント

	処狀		
	▽生麺▽		
	2401	季穂 (きすい) 地粉生うどん(太) (2人前) 130g×2	270
	2402	ふわふわもちもちむっちりうどん 200g×2	302
	2403	足柄古式生そば 130g×2	378
	2404	季穂石臼生粗挽きそば 130g×2	459
	2405	日本の中華麺 醤油らーめん(2食)	416
	2406	〃 味噌 2食	454
	2407	/ 塩 2食	454
	2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油 2食	459
3р	2409	江戸風鰹醤油つけ麺 スーぴ/ 2食	470
3p	2410	油そば なま麺 2 食	491
	2411	全粒粉なまラーメン スープ無し120g×2	
	2412	日本の中華麺 ざるらーめん120g×2	432
	2413		470
	120g×2		
	2414	日本の中華麺冷やし中華(ごまだれ)	
	2415	120g×2	470
	2415	歯切れのイイ中華冷麺 120g×2	470
	2410	全粒粉なまラーメン冷やし中華(醤油 120g×2	が 481
	2417	季穂涼めん 生そうめん 130g×2	308
	2418	季穂涼めん 生ひやむぎ 130g×2	308
	2419	せいろ蒸し焼きそば (ソース付) 2食	486
	2420	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)2食	302
	2421	生スパゲティー 150g×2食	308
	2422	生フェットチーネ 150g×2食	308
	▽冷凍麺▽	_	
	2423	繍 さぬきうどん 200g×3	410
	2424		788 820
	2425	漁 十割生そば 130g×2	594
	▽乾麺▽		
	2426	地粉うどん (暗さんのうどん) 太 250g	286
	2427	地粉うどん (暗さんのうどん) 細 250g	286

坂利製麺所 純国産手延べそうめん

国産小麦粉、海の水から採った塩、極上淡 口胡麻油を使用。伝統ある手延べ素麺の手法 により作り上げました。

坂利製麺所 吉野葛そうめん

本葛入りの手延べ素麺。コシは強く、喉ご しつるんと軽やか。



3р	2428	吉野葛そうめん	250g	540
3р	2429	純国産手延べそうめん	250g	486
	2430	足柄古式そば	240g	329
	2431	究極そば	200g	535

ポイント	品番	品名	規格 価格	(税込み)
	2505	ソフト削り	16g	281
	2506	料理の決め手(混合削り	節)100g	680
	2507	中厚削り	100g	578
	▽だしパッ	ク(煮出しタイプ)▽		
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	302
	▽だしパッ	ク(粉末タイプ)▽		
	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
ĺ	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
	▽干し椎茸			
	2511	干ししいたけ・どんこの	(大) 45g	929

粉・豆・ごま

	abla粉 $ abla$			
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475
	2003	地粉(薄力粉)	500g	389
	2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788
	2006	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2007	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2008	無双本葛・粉末	80g	594
2p	2009	片栗粉	200g	248



新潟 星六・星六きな粉

安全な食品をお届けするため、農家の方と直接契約 した国産原料を用います。

その中の一つである大豆「リュウホウ」を100%使 用し、強火でじっくりと煎りあげた星六のきな粉。 った大豆の香ばしさと、ほのかな甘みを是非ご賞味下 さい。

原材料…きな粉 (国産大豆/農薬・化学肥料不使用)

2p	2010	星六きな粉	80g	405
	2011	重曹	300g	389
	2012	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443
	abla豆 $ abla$			
	2013	有機大豆(岩手産)	300g	265
	▽水煮野菜	∇		
価村	^{改定} 2014	小豆の水煮	230g	270
	2015	黒豆の水煮	230g	281
	2016	金時豆の水煮	230g	259
	2017	小豆かぼちゃ	200g	346
	▽胡麻▽			
	2018	国内産すりごま 黒	30g	626
	2019	国内産すりごま 白	30g	691



つるっと食べられてしっかり栄養も取れる コクのあるごまダレです。

そうめんのごまだれ

作り方…①ボウルにねりごま(白)大さじ2 を入れ、味噌大さじ1、めんつゆ150ml、砂 糖小さじ1を加えて、溶き混ぜる。 ②氷を 2個加え冷やす。濃度はお好みでうすめる。 好みで小口切りにした長ねぎ、いりごまを加 える。



無双 練り胡麻白

苦味が出ないよう、軽く炒り上げた白胡麻を、粒子の細かいクリーム状にしました。ペースト状ですので、和え物やごまだれ等が手軽に作れます。

原材料…白胡麻 (グァテマラ産)

799 4p 2020 無双 練り胡麻 白 240g

品名 規格 価格(税込み) ポント 品番

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
1815	とろろ昆布	(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布		50g	524



意外な美味しさ! 塩吹昆布とコーンの甘みがよく合います。 塩吹昆布マヨコーントースト

作り方…①とうもろこしは皮をむき、茹で る。実を包丁で切り落とす。 ②食パンにマヨネーズを塗り、とうもろこしを散らし、塩吹毘布、チーズをのせる。 ③オーブントー スターで焼いて出来上がり。

塩吹昆布

価

北海道昆布とヤマヒサの醤油、喜界島の粗糖、シママースを使用した塩吹昆布です。 そのまま温かいご飯にのせて。お茶漬けに。浅漬

お茶漬けに。浅漬 炊き込みごはん等に使用し万能調味料として。 原材料…乾燥昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を 含む)、砂糖、食塩



1817	塩吹昆布	35g	443	Зр
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
格改定 1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	637	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛井鈴薯でんぷん) 100g	464	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるま	ふ 6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶				
	とうもろこし缶 (ホールカーネル) 1		702	
	朝掘たけのこ水煮ブロック		686	
	鮪ライトツナフレークオイル無添加		778	
	鮪ライトツナフレークオイル漬け		778	
1915	ミニとろイワシ・味付		378	
	とろイワシ水煮	150g	497	
	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃ				
	一穂のこんにゃく	300g	335	
	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
	手どりこんにゃく	250g	389	
	しらたき	230g	335	
	くろたき	230g	346	
	大とろ刺身青のりこんにゃく		324	2p
	雪ささ 青のり	230g	324	2 p
1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

おつまみ、箸休めの一品

東京都あきるの市 池谷

国産契約栽培のこんにゃく芋を使い、 伊勢湾産の青海苔を混ぜて作りました。 食感もトロリと柔らかく、のど越しの良

及窓もトロッとようが、、のと感じの及いさしみこんにゃくです。 酢味噌、わさび醤油、またはサラダ、 酢の物などでどうぞ。 原材料…こんにゃく芋粉(契約栽培/群

馬・山梨)、青さのり(愛知)、炭酸ナトリウム





ポイント

規格 価格(税込み)



くせがなく まろやかで程よい甘さ

(4p)

[2133] マスコバド糖黒みつ 200ml 810円 料理の味付けやお菓子作りなど和洋問わず幅広くご使用 いただけます。ヨーグルトやホットケーキにかけたり、アイスコーヒーや豆乳などの飲み物の甘みづけにも 原材料名:黒砂糖(マスコバド糖)、水(地下水)

マスコバド糖は

品名

マスコバド糖の民衆交易は、長年低賃金で働くしか術の なかった人々の自立を支援するために始まりました。

サトウキビを搾ったジュースを煮詰めて濃縮し、自然乾燥させた粉末の黒砂糖です

インスタントコーヒーに、きなこを入れ た牛乳を加える。黒みつで甘みを加減。

[2010] 星六きな粉

きなこ黒みつラテ

80g 405円

[2657] 原豆乳

300cc 265円

白玉団子

水の代わりに、豆腐を混ぜると時間が経

っても固くなりにくい。 [**2006**] **国産有機白玉だんご粉**

150g 480円



調味料

▽味噌▽

	▽咻喟▽				
	2101		玄米味噌	650g	842
	2102	酢屋茂	米味噌	650g	756
	2103	茂	あわせ味噌	650g	756
	2104		麦味噌	650g	756
	2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
	2106	主	有機麦味噌	500g	999
	2107	小	玄米味噌	750g	945
	2108	野崎	米味噌	750g	913
	2109		麦味噌	750g	902
	2110		白味噌	250g	270
	2111		・八丁味噌	400g	862
	2112	有機	・赤出し八丁味噌	500g	969
	▽醤油▽				
	2113		イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り		1242
	2115		有機醤油	720ml	1188
	2116	弓	//	300ml	616
	2117	削多	木桶仕込醤油		1296
5р	2118		海の精吟醸純生しょうゆ		896
	2119		木桶仕込さいしこみしょう	∮150ml	475
	▽塩・他▽	,			
	2120		あらしお(大)	500g	1296
	2121		// (八)	240g	648
	2122		ほししお	240g	810
	2123		やきしお	60g	454
	2124	海	/ 詰替用	60g	259
	2125	の精	// スタンドパック		
	2126		漬物塩	1.5kg	3240
	2127		ペッパーソルト	55g	518
	2128		ハーブソルト	55g	518
	2129		なんでもソルト瓶入り		562
	2130		ク 詰替月	1 58g	389

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽砂糖▽				
2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497	
2132	マスコバド黒糖(フレーク	500g (ל	621	
2133	マスコバド糖黒みつ	200ml	810	4p
2134	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497	

		てんしている 生物 物水	3005	437	
▽塩	這こうじ				
		有機玄米塩麹	170g	648	
∇	ン ゆ▽				
	2136	弓削多有機だしつゆ	300ml	950	
	2137	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	
	2138	三河白だし	400ml	1242	
	2139	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767	4p
	2140	日東のそうめんつゆ(ストレート)	400ml	767	
	2141	富 イタリアントマト	200g	389	
	2142	† 塩レモン	200g	389	
	2143		180g	389	
\bigtriangledown J	りん類	∮・料理酒▽			
	2144	味の母(みりん風調味料)	720ml	999	
酒	2145	三州三河みりん	700ml	1122	
酒	2146	有機 三州味醂	500ml	1144	
		本みりん 福来純			
酒	2148	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287	
酒	2149	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298	
酒	2150	いづつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023	
酒	2151	// 白	720ml	1023	
▽酉					
	2152	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
	2153	/ 中	900ml	875	
		富士酢(米酢)	500ml	864	
	2155	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
		純りんご酢	500ml	572	
	2157	富士すし酢	360ml	756	
	2158	カンタン八芳酢	360ml	508	
	2159	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562	3р
	2160	有機梅酢 赤	200ml	540	
	2161	有機ポン酢醤油	250ml	464	
		職人の夢 有機すだちぽん酢	180ml	670	
igtriangle食	注用油類	lacksquare			
	2163	国産なたねサラダ油	450g	972	
	2164	菜種サラダ油(丸缶)	800g		
		国産なたね油	450g		
	2166	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産) 180g	859	
		生搾りごま油(ナイジェリア産)			
	2169	最高級ラー油 B本オリーブ ^{有機エキストラ} オリーブオイ	ม ₁₈₀ g	1620	
	2170	<i>"</i>	450g	3240	
		カルボネール ^{有機エクストラ} オリープオイ	ม 458g	2327	
	2172	パレスチナの ボージシ オリーブオイル	273g	1858	
	_ · · · _		_, _,	, 555	

▽大ビン・大缶▽	・大缶▽ 4週に1度掲載	
2181 イマイ醤油	1800ml	1388

ポイント	 品番	 品名		価格(税込み)
	▽ソース類	[▽		
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
		有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソー	ス 200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
3 p	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽	abla		
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
		有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	
		有機もやし味噌炒めの素	₹ 100g	281
	▽マヨネー			
		平飼い鶏の有精卵マヨネー.	ズ 290g	670
	▽ケチャッ			
		有機トマトケチャップ チュー		421
		有機ピザソース	225g	
		有機トマトピューレ	320g	
		有機トマト缶・ホール	400g	
		有機トマト缶・カット	400g	
		有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシ	-		
		マンゴーチャツネ	260g	626
		果実の恵みドレッシング		443
		国産なたね油野菜ドレッシン		464
3 p	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	有機胡麻ドレッシングタイ		497
		有機青じそドレッシング		518
		にんじんドレッシング		680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680



スパイスから作る 本格カレー

[2307] スリカレー 35g(約8皿分) 492 507円

スパイスホールとパウダーがセ ット。粉末にすると失われてし まうスパイスの香り・アロマが 生きています。

コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シ モン、唐辛子、カレーリーフ、クローブ、ス リューパイン、カルダモン、レモングラス、 ーメリック

なすとエリンギのココナッツカレー 400g 313円 [0138] なす

本格カレーに! 使い切りサイズ [2312]ココナッツミルク

力しる壺

200ml 345円

スリランカの有機 農家で栽培された ココナッツを使用 しました。漂白剤 や酸化防止剤は使 用していません。 ナッツ、安定剤(グ



りますのもの上手 (2472) 富士 これ一本で

[2173] 富士 すのもの酢

360ml 756円

292円

4p

天然だしを利かせた「ツ ンとしない味」なので、酢 の物が苦手という方に特 におすすめです。

原材料:米酢、白たまり、本 みりん、粗糖、鰹節、昆布



有精卵タルタルソース

2327 乾燥バジル

2330 乾燥ローリエ

2329 唐辛子

2328 乾燥ローズマリ-

155g 702円 (4p) 国産きゅうり・淡 路島産玉ねぎの2 種のピクルスをた

つぶり配合
なたね油、ビクルス (たまな酢漬け、)、卵、有機りんご酢砂糖、食塩、香辛料 (マスタード、白コショウ)

[2207] オイスター ソース 115g 486円

瀬戸内海産カ キエキスをベ ースに国産丸 3p 大豆醬油、 みりん魚醬な どで味付け かきエキス、砂糖、醤油、食塩、みりん、でん 粉、魚醤、レモン

[2139] 日東のそばつゆ (ストレート)

9400ml 767円 香り高いかつお だし。かえしを作 って熟成し、専門 店の味を再現 醤油、本みりん、かつおかれぶし削り、粗糖、小麦醸造調味料、さば削りぶし、

昆布、あじ削りぶし

[2306] タンドゥリーチキン用 スパイス

11g (5~6人用) 281円



本格的な味がお手軽に ガラムマサラ、クミンシ

[2317] 七味 15g 670円



ほんの少しで料理の味 がひきたちます 唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青 り、チンピ、おの実、けしの実

[2159] 有機レモン 100%しぼりたて



180ml 562円

焼魚やお刺身 に生レモンと 同様に、またレ モネードなど

[2118] 海の精 吟醸純生しょうゆ

4g

5g

3g

589

589

281

589

(5p) 360ml 896円 もろみからしぼっ たまま、無殺菌・ 成分無調整・無フ ィルターろ渦で瓶 詰め。塩っ辛さが 少なく、ダシーのような風味。 ダシ醤油

[2165] 国産なたね油 450g 842 918円 北海道なたねの -番搾り(圧搾 法)油のみ。焙煎

菜種の香りと、 琥珀色がそのま ま残っています 食用なたね油(遺伝子組替えでない)

[2225] 有機胡麻

ドレッシングタイフ 3p 225g 497円 有機胡麻たっぷ りのコクのある

味わい 有機砂糖、有機米酢、有機醤油、有機 胡麻、有機たまねぎ、食塩、有機みかん、有機にんじん、ばれいしょでんぶん、有機にんにく、有機米発酵調味料、有機しょうが、唐辛子



夏季限定

寒天づくり一筋 天草を圧力釜で直接煮出して製造する太洋の寒 天。丹念に時間をかけた工程から生まれる寒天は、 弾力、食感ともに粉末寒天でつくった寒天とは全く 違うものです。そんな、しなやかでコシのある寒天 の味わいを是非、お確かめ下さい。

神奈川 太陽

豆かんてん・黒みつ…天草(国産)、黒糖みつ 赤えんどう、醸造酢

きな粉黒みつ寒天…天草(国産)、黒糖みつ(黒 糖)、きな粉(国産大豆)、醸造酢

[2872] 豆かんてん・黒みつ 155g 335円 ^{2p}

[2873] きな粉黒みつ寒天 160g 335円 2p

□ 7 / 7 /			
' ' '			
木次乳美	業製造		
2802	冷凍バニラ	120ml×2	908
2803	繍 ビターチョコ	120ml×2	908
2804	線 抹茶あずき	120ml×2	908
2805	漁イチゴ	120ml×2	908
2806	冷凍ブルーベリー	120ml×2	908



ミルクの風味を大事に大事に凝縮 生乳仕立てアイスクリーム 群馬 東毛酪農

エイジングに8時間~12時間とたっぷり取ることで、濃厚なのに口どけの良い、あと味のスッキリなアイスクリー ムに仕上げました。

水飴や粉乳、乳化剤・安定剤等は一切不使用。そのため、最初は非 常に固く感じられるかもしれません。お召し上がりになる少し前(2~3分ほど)に冷凍庫から取り出されると、ちょうど食べ頃になります。

	東毛酪鳥	農製造		
4p	2807	練 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
4p	2808	練 はちみつバニラアイ	【ス110ml×2	691
4p	2809	練 ミルクコーヒーアイ	イス110ml×2	691
4p	2810	冷凍ミルクチョコレートアク	イス110ml×2	691
4p	2811	練 宇治抹茶アイス	110ml×2	691
	オーガニ	ニックSOYジェラート	Mine!	
	2812	漁バニラ	$85ml \times 2$	788
	2813	繍 チョコレート	$85ml \times 2$	788
	2814	瀛 抹茶	$85ml \times 2$	788
	ネージェ	1製造		
	2815	瀰 ミルクキャンデー	65ml×6本	950
	2816	繍 あずきキャンデー	65ml×6本	950
	2817	繍 みかんキャンデー	65ml×6本	950
	2818	冷凍 ブルーベリーキャンテ	*- 65ml×6本	950



風味抜群、厳選したシンプルな原材料 チョコキャンデー

甘さ控えめチョコミルク味。

原材料…ノンホモパスチャライズ牛乳(よつ葉乳業)、濃縮乳(よつ葉乳業)、ビートグラニュ ー糖、カカオパウダー(マレーシア産)

5p	2819	練 チョコキャンデー	65ml×6本	950
5p	2820	篠 宇治金時キャンデー	65ml×6本	950
	▽和菓子類			
3p	2821	練 三色だんご	4本	572
	2822	北海道産有機小豆使用つぶ	あん 200g	441
	2823	有機ほの甘あずき	55g	238
4p	2824	干し芋	200g	864

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイン
2825	有機・楽笑栗	125	g 454	
2826	ところてん三杯酢付き	200g×	2 475	
2827	オーガニック小麦のどらやき	₹ 11	固 184	
▽その他▽	7			
2828	純国産みかんゼリー	115	τ 313	
2829	純国産りんごゼリー	115	τ 313	

8大アレルゲン原料不使用 主要原料は国産由来

サンコー やわらか寒天みかんゼリー 国産いちごの濃縮果汁を30% (生果汁換 算) 使用し、寒天でかためた、やわらか食感ゼ

ゲル化剤、酸味料、着色料、香料不使用。 原材料…砂糖(てん菜(国産))、濃縮いちご果汁(いちご(国産))、寒天



2830	やわらか寒天	みかんゼリー	110g	281	2p
2831	やわらか寒天	いちごゼリー	110g	281	2p
2832	国産果汁のスラ	ティックゼリー 16	ig×12	432	



あんこ屋さんの オーガニックの水ようかん 遠藤製餡 有機水ようかん 甘すぎず、すっきりとしたお味に 仕上がっています。

温水ようかん

こし…なめらかなこしあんの口どけと瑞々しさ、 小豆の豊かな風味が味わえる一品です。

原材料…有機砂糖、有機小豆、寒天、葛、食塩

抹茶…なめらかなこしあんの口どけと瑞々しさ、 豊かなお抹茶の風味が広がる一品です。

原材料…有機砂糖、有機いんげん豆、有機抹茶、寒天、葛、食塩 **小倉**…つぶ感たっぷりで小豆自体の豊かな風味が味わえる一品です。 原材料…有機砂糖、有機小豆、寒天、葛、食塩

2833	有機水ようかん・こし	100g×4	691	4p
2834	有機水ようかん・抹茶	100gX4	691	4p
2835	有機水ようかん・小倉	100g×4	691	4p
2836	本葛仕立て水ようかん	85g×2	583	
2837	くず餅	73g×2	475	
2838	わらび餅	73g×2	475	
2839	豆乳ドーナッツてんさい	糖 155g	292	
2840	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
2841	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
2842	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2843	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	



ベリー新発売! バタービスケット ベリー

1964年創業、フランス・ノルマン ディの田舎町にあるビスケット・アベイ社で作られています。

甘酸っぱいドライクランベリーが

たっぷり入ったソフトな食感のビスケットです。 原材料…小麦粉、バター、砂糖、果肉果汁加工品(濃縮り んごピューレ、濃縮りんご果汁、ブラックベリー果汁、オー ツ麦繊維、カシス果汁、濃縮ラズベリー果汁)、クランベリ -加工品(クランベリー、砂糖、食用ひまわり油脂)、卵黄

粉末(卵を含む)、食塩、脱脂粉乳/ラズベリー香料、ペクチン

類 2844	バタービスケット ベリー	4枚×3袋	594	3р
終売 ****	バタービスケット レモン	4枚×3袋	594	
2845	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
2846	純国産芋けんぴ	125g	280	
2847	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	

みんな、にっこり!安心おやつたち



東毛酪農だから出来る ミルクの味豊かな アイスクリームです。 牧場ミルク・はちみつバニラ ミルクコーヒー・ ミルクチョコレート 宇治抹茶の5つのフレーバー

[2901] 東毛酪農のアイスクリームセット 1セット5種類

はちみつバニラ ミルクコーヒー 内容…牧場ミルク

ミルクチョコレート 宇治抹茶各1ケ





サンコー 夏季限定品 主要原料は国産由来。 寒天でかためた、 やわらか食感ゼリー 国産温州みかんと 国産いちご果汁の 2つの味。

「2902] やわらか寒天セット みかん・いちご各1 539 582円 「2903」やわらか寒天みかんゼリーダブル 110g×2 539 562円 [2904] やわらか寒天いちごゼリーダブル 110g×2 **539 562円**



安心で良質な素材の味が そのままいかされた ネージュ アイスキャンディー

甘さ控えめチョコミルク味。

宇治金時

有機栽培の粉末緑茶使用。 中にあんこが入っています。

[2819] 冷凍 チョコキャンデー

65ml×6本 65ml×6本

950円 5p 950円

5p

1.642 1.728円



いをり養心 食使 | 豊 : (感に焼っ 豆富な 安全な ずー き 右 正にス 機 を 1.7 JAS ま 認 ĪŒ た

さな じふつ薬・ ヤキ、C

っかま、C くしま化O りて・学M

天ス紅肥

日ラは料干イる不

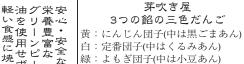
しるか使

ま後を用

(4p)

864円

[2905] 有機グリーンピース チップスダブル SPOT 45g X 2 578 596円



Зр

[2821] 冷凍三色だんご 4本 572円

[2820] 冷凍 宇治金時キャンデー

有機素材の水ようかん

ほる苦さが美味しい抹茶味・舌触り滑らかなこしあん味 オーガニック小豆の粒々が美味



SPOF





[2906] 有機水ようかんお味見セット 503 518円 1セット こしあん・抹茶・小倉各1ケ

オーガニックシュガーと天塩で、 薄味に仕上げたプレーンタイプ。 オーガニックシュガーを 表面にコーティングして仕上げた、

ちょっと甘いフロストタイプ。 有機トウモロコシを使用し、オーガニッ

クシュガーと天塩で仕上げたシリアル食品 です。合成保存料・着色料等は一切使用し ていません。有機JAS認定商品です。

「2852**〕**OGコーンフレークプレーン [2853] OGコーンフレークフロスト



464円 150g 475円 ^{3p} 150g



SPOR

季ピ甘プコ第 節リ味ロー のッスポボ酵 シ変わりに、シッキリ、シッキリ、シッキリ、カッスをは、 目な 使然 ブ 用酵 ! ポ

[2908] プロポリスキャンディ ダブル 28g X 2 664 692円



衣メア素第 砂づーー焼3糖けプモき世 やしルンで界 香たシドロシ 料自口を1ョ ż » は然ッ 不派プ トプ 使スで ١, 用ナ た

[2907] メープルアーモンドダブル SP0∓ 40g×2 954 992円



爽に 瀬北ノ やんミ戸海 | かのッ内道ス . なりク産のヵ 味甘スレはぅ 味甘 ヘレ () し わくし モン み ブ ー ズ しをつたと で す た

SPOF

[2909] 純国産北海道 はちみつレモン のど飴ダブル 57g×2 503 518円

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
	▽スナック	'▽		
	2848	純国産ポテトチップス・うすしお	55g	221
	2849	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221
	2850	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238
2p	2851	有機グリーンピースチッフ	プス45g	298
3р	2852	OG コーンフレークプレーン	150g	464
3p	2853	OG コーンフレークフロスト	150g	475
	2854	0Gフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324
	2855	0Gフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324
	2856	0Gフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324
	▽あられ・	煎餅▽		
	2857	別ませ日本·玄米ぽん煎餅	7枚	322
	2858	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238
	2859	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238
	2860	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238
	2861	草加せん・ミックス	6枚	443

and a	^	— Des	梅□	未新発売!	
287	0 プロポリ	スキャンディ	1 28g	346	2
286	9 純国産北海道	値なみつレモン	ノのど飴 57g	259	2
286	8 しょうが	あめ	80g	351	
286	7 みるく小り	T	80g	351	
▽飴▽					
286	6 メープル	アーモンド	40g	496	3
286	5 きな粉くる	るみ	65g	496	
286	4 黒糖くるる	y	65g	496	
▽豆菓子					
286	3 無添加・山	田錦せんべい袋	入·塩 25枚	540	
286	2 柿の種		80g	324	
	番 品名		規格価格((税込み)	ポイ

230·231限定 SPOT 松本製菓 柿の種梅味 転換期間中有機梅原料を使用した梅味の柿の種です。

原材料…もち米(国内産)、ピーナッツ(アメリカ産)、有機たまり醤油、梅加工品、植物油脂、麦芽水飴、食塩、香辛料、カツ オ粉末、シイタケ粉末、昆布粉末、(一部に落花生・大豆・ごまを含む)

[2871] 柿の種〈梅味〉

80g 389円 2p

ポイント

品番 品名

価格(税込み) 規格

名人が作る台湾烏龍茶 林農園の烏龍茶

台湾の烏龍茶作り名人林(リ ン)さんが作る、くちなしの花 のような香りと、美しい黄金 色の台湾烏龍茶。妥協のない 烏龍茶作りと、卓越した名人 技で、茶葉の香りと味を最大 限に引き出しています。



ティーバッと リーフの2種類





SP	型 塑	刁週配送 ※チラシをご覧ください	
4p	5737	林農園の烏龍茶ティーバッグ(1	L用)
		5g×12包	691
	5736	林農園の烏龍茶 (リーフ) 70g	923 950

お茶各種

▽日本茶▽	7		
2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
2602	上煎茶(在来種)	100g	972
2603	有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
	有機茎茶	200g	
	有機ほうじ茶	180g	
	有機無双番茶〈ティーバック		
	国産有機さらつや美人都		
2609	" 箱	500ml × 24	4572 4666
	麦茶ティーバック 国内産大麦的	朗 8g×52	540
▽烏龍茶▽	7		
	依田さんの烏龍茶	100g	810
▽ハーブテ	- / . 4th ▽		
	たんぽぽコーヒーカップ		
2613	たんぽぽコーヒーカップ アイリーミント	5g	659
2613	たんぽぽコーヒーカップ	5g 5g	659 729
2613 2614 2615	たんぽぽコーヒーカップ アイリーミント カモミールウィンド 草花茶	5g 5g 5g	659 729 864
2613 2614 2615 2616	たんぽぽコーヒーカップ アイリーミント カモミールウィンド 草花茶 紫蘇べに茶	5g 5g 5g 5g	659 729 864 729
2613 2614 2615 2616 2617	たんぽぽコーヒーカップ アイリーミント カモミールウィンド 草花茶 紫蘇べに茶 有機栽培ルイボス茶	5g 5g 5g 5g 3.5g×50	659 729 864 729 2484
2613 2614 2615 2616 2617 2618	たんぽぽコーヒーカップ アイリーミント カモミールウィンド 草花茶 紫蘇べに茶 有機栽培ルイボス茶 カメリアティ (箱入り)	5g 5g 5g 5g 3.5g×50 3g×30	659 729 864 729 2484 3024
2613 2614 2615 2616 2617 2618 2619	たんぽぽコーヒーカップ アイリーミント カモミールウィンド 草花茶 紫蘇べに茶 有機栽培ルイボス茶 カメリアティ (箱入り) なたまめっ茶	5g 5g 5g 5g 3.5g×50 3g×30 3g×10	659 729 864 729 2484 3024 1166
2613 2614 2615 2616 2617 2618 2619	たんぽぽコーヒーカップ アイリーミント カモミールウィンド 草花茶 紫蘇べに茶 有機栽培ルイボス茶 カメリアティ(箱入り)	5g 5g 5g 5g 3.5g×50 3g×30 3g×10	659 729 864 729 2484 3024 1166 184

	▽紅茶▽				
	2622	ティ	アッサムブレンド	20袋	378
	2623	バ	ケニア	20袋	324
	2624	ック	チャイ・パック	3g×12	475
	2625		依田さんの紅茶	100g	810
16.	2626	IJ	シンガンパティ	100g	540
加	2627	<u> </u> 5	ダージリン	80g	1258 1296
4p	2628		アールグレイ	80g	756
	▽ココア▽				
拹	2629	コ	コア	110g	628 648

品番 品名 規格 価格(税込み)ポント

十大傑出専業農民の栄誉

林一家は、おいしい烏龍茶を作るために非常に研究熱心です。 1989年に父の林文経(リン ウェンチン)さんが、2017年には息子 の和春(ホウチュン)さんが、台湾で優れた実績をあげた偉大な 農業者に送られる栄誉ある賞、「十大傑出専業農民 **」に選ばれ ました。

※十大傑出専業農民とは、茶農家に限らず幅広い農業ジャンルから選出されます。2年に1度、地方から推薦された農業者を、国の農業機関が審査し 10人の専業農民を選びます。

マコーヒーマ		
2630 パロ・ブランココーヒー (豆) 200g	972	
2631 / (粉) 200g	972	
2632 ォーガニックソフトブレンド (豆) 150g	583	
2633 / (粉) 150g		
▽ドリップパック▽		
2634 有機ドリップパック 8g×10	724	
2635 簡単カフェパック 15g×6	626	
2636 有機力フェインレスコーヒー10g×5	918	
▽インスタントコーヒー▽		
2637 Cafe (カフェインレス) 75g	1674	
2638 ∕ 詰替 60g	1188	
2639 だるまさんがコロンビア インスタント 40g	870	
▽コーヒーフィルター▽		
2640 無漂白コーヒーフィルター102 (3~4人用) 100枚	432	
▽リキッドコーヒー▽		
2641 ペルーリキッドコーヒー 1000ml	745	4p
2642 "箱 6本	4292 4471	
2643 アジアのリキッドコーヒー 1000ml	724	
2644 "箱 6本	4168 4342	

▽ミネラルウォーター(軟オ	k) ▽		
2645 神泉水	2ℓ	367	2p
2646 <i>u</i>	箱 2ℓ×6	2095	10p
2647 <i>u</i>	500ml × 12	2279	11p
2648 <i>u</i>	箱 500ml×24	4558	22p
2649 あづみ野湧水	2 l	221	
2650 //	箱 2ℓ×6	1301	

翌夕週配送 ※チラシをご覧ください

ほうじ茶ラテ

Stick Latte

5

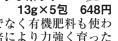
1杯分ずつ個装。お湯を注ぐだけで いつでも、 どこでも、手軽においしく

[5732] Stick 黒糖ココア

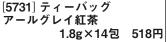


13g×5包 648円 ココアをベースに、黒糖でやさしい 甘さをつけました。 3p

[5733] Stick ほうじ茶ラテ



化学肥料だけでなく有機肥料も使わ ずに、自然栽培により力強く育った お茶を使用



黒糖ココア



サンタ・フェリサコーヒー([5734] 粉 200g 972円) 200g 972円 5p [5735] 豆



ポイント 規格 価格(税込み) 品番 品名

甘酒・豆乳・しょうが湯

2651	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2652	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2653	ときめく糀 (ストレート・	白米) 125ml	302
2654	"	125ml × 18	5334 5443
2655	豆乳で元気	125ml×	3 535
2656	"	125ml × 24	4191 4277
2657	原豆乳	3000	c 265
2658	有機じんわ~りしょう	うが 150ml	486
2659	しょうが湯	20g×5	378
2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

	▽缶ジュース	スマ		
	3001 1	≣州まるごと りんごジュ	ース 160g×6	933
4p	3003 f	言州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュー	ス 160g×6	1037
	3005	オーガニックトマトジュースイ	有塩 190g×6	907
	3006	// #	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュースで	有塩 190g×6	907
5p	3008	<i>"</i>	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュー	ス 125ml×6	1102
	3010	r 有機にんじんジュー	ス 160g×6	1199
	3011	カ 有機果実と野菜のジュ	-ス 190g×6	1166
	3012	リ有機野菜飲むならる	これ 190g×6	1166
	3013	レモンサイダー	250ml×6	972
	3014	アップルサイダー+レ	Eン 250ml×6	972
5p	3015	みかんサイダー+レモ	ン 250ml×6	972
	3016	ぶどうサイダー+レモ	ン 250ml×6	972
	3017	オーガニックジンジャーエ	−ル 250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリ	ンク 280ml×4	778



用せず作りました。

オーガニック ココナッツウォーター [3026] 330ml 367円 SPOF [3027] ダブル(2缶)

712 734円 [3028] 箱(12缶) 4186 4404円

何も加えていない100% のココナッツウォー -。スポーツや風呂上が りの水分補給に

ペルー リキッドコーヒー 40 [2641] 1000ml 745円 [2642] 箱 上記6本 4292 4471円

生産から加工、販売・輸出まですべて日ら行ってる生産者の豆。しっかりとコケセを も、後味すっきり

ケースでお得!

信州もも [3003] 160g×4 786円 [3023] 箱 160g×16

3082 3145円 ペット とろっとした舌触りとサ リッとした飲みやすさ

野菜ジュース 無塩 907円 ^{5p} 3008] 190g×6 4445 4536円 [3024] 箱 190g×30 有機トマトを主体にし 国産有機にんじんなどを 使用しました

みかんサイダー+レモン 5p [3015] 250ml×6 972円 [3025] 箱 250ml×30 4762 **4860**円

有機温州みかんをビート糖

で甘みをつけました

規格 価格(税込み)ポント 品番 品名

▽瓶ジュース 他▽

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツビネガー有機りんごの	酢 360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	_ປ ີ 150ml	540

サプリメント

翌夕调配送

大自然の力を体内に できる限りシンプルに 人の役に立つ酵母を育てる

コーボンは、静岡県伊豆天城 山の大気中や常緑樹の葉など に生息する野生の天然酵母を 採取し、果物に付着・自然発 酵させ、菌の増殖・強化・安 定・完熟させた、独自の酵母 を多く含む発酵液です。



コーボン

525ml 5378円 ^{25p} [5326] マーベル 原料:果実(りんご、みかん、ぶどう、梅)、砂糖(て

ん菜)、天然酵母、オタネニンジン葉抽出液

525ml 4212円 ^{20p} [5325] うめ 原料:果実(りんご、梅) 、砂糖(てん菜)、天然酵母

約20mlを、水・ またはお湯で希 釈してお飲み下 さい

イチョウ葉エキス ビルベリー・DHAを 閉じ込めました

[2711] ギンコロイドF 120粒 4536円 イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHA を原料としてフェルラ酸、L-カルニチンフマ ル酸、ホスファチジルセリンを配合したサプ リメントです。



スーパーフルーツ [2702] ロイヤルノニ(ジュース) ^(25p)

約140種類の栄養素を含むノニを発酵 させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だ けで発酵させています。昔ながら の手搾り製法で造られた濃縮還 元なしの濃厚なジュースです



50ml	421	
ス) 900ml	5335	25p
40g	2700	
$3g \times 30$	3498	
位2g×30	9720	
-ン 280g	2916	
10.8g	540	
120粒	8424	
150粒	5184	
120粒	4536	21p
2粒×30	7560	
250g	2052	
250g	1620	
J) 8g×20	1782	
	3g×30 位2g×30 位2g×30 -ン 280g 10.8g 120粒 150粒 120粒 2粒×30 250g 250g	ス) 900ml 5335 40g 2700 3g×30 3498 粒2g×30 9720 -ン 280g 2916 10.8g 540 120粒 8424 150粒 5184 120粒 4536 2粒×30 7560 250g 2052 250g 1620



9

泡で優しく洗い上げる植物性石けんのボディーソープ

1押し3mlが10倍の泡になって出てきます。

1.078

さっぱりやさしい洗い心地

ナチュロンボディソーフ ヒマワリ油を使用した、植物性石けん

のボディーソープです。

素肌のうるおいを保つ、ビワ葉エキス を使用しています。

フレッシュハーバルグリーンの香り ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油 を原料にした「フレッシュハーバルグリーン」の香り。

Qボディーソープで洗髪できますか?

⇒A 洗髪にもご使用は問題ございません。

て、 な場合と使用は同感とさいません。 大陽油脂のボディーソープは石けんを洗浄剤に使用しています。用途に 合わせた石けん濃度にしています。ボディーソープはシャンプーより石 けん濃度が低く洗髪する場合には、シャンプーよりも使用量が増えま

石けんシャンプー同様、洗髪中の泡立ちを目安にし、泡がヘタったり

すすめします。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

3101 あんしん (重曹入り洗濯用粉せっけん) 1.8kg

石けん

▽洗濯用▽

			47700	, O (±0/(2 // U/E/ 13/1/3 C 2	17107 1.013	1,010
		3103	パック	ス洗濯月	用石けんと	/フト1200m	1,210
		3104	//	詰替用		1000ml 4000ml	825
		3105	11	詰替用	(大)	4000ml	3,245
		3106	パック	スベビー洗	t濯せっけ <i>f</i>	υ 1200ml	990
		3107	1/	詰替用		1000ml	638
		3108	パック	ス衣類の	Dリンス	600ml	935
		3109				550ml	
	▽台	所用▽	7				
		3110	200番	(液体)		800ml 2300ml	550
		3111	1/	詰替用		2300ml	1,430
		3112	ナチュ	- ロン40()番(液体)) 500ml	550
		3113	11	詰替用		900ml	858
		3114	台所用	液体せった	けんおれん	じ 300ml	419
		3115	11	詰替用		900ml	831
	▽浴	用固形	石けん	abla			
		3116	パレスチ	ナのオリーフ	[†] オイル石け <i>F</i>	u 120g	1,045
		3117	パレスチ	ナのオリーフ	ブオイル石けん	120g×3 2,9	55 3,135
		3118	化粧る	5けんE((固形)	95g×3	462
		3119	パックスナ	チュロン クリ	ームソープ	100g×3	594
		3120	パックスナ	チュロン 々	× SR	100g×3	726
	▽ボ		′ープ▽				
6p		3121	ナチュ	ロンボテ	・ ィーソー	プ 500ml	1,320
4p		3122	"	詰替用		500ml	858
	SPOF	3170	"			上記2p 1,6	
7p		3123	Pax C	lie ボデ	ィーソーフ	^າ 450ml	1,540
5р		3124	"	詰替用		400ml	1,100
7p		3125	"	ボディーコ	 ンディショナ	– 450ml	1,540
5р				詰替用		400ml	
	マシ	ャンフ					
		3127	ナチュ	ロンシャ	ァンプー	500ml	1,320
		3128	1/	詰替用		500ml	858
		3129	ナチニ	ュロンリ	ンス	500ml	1,320

肌のストレス皮脂からの解放

パックスオリー ボディーソープ オリーブ油を使用した石けんの濃密な泡が、 地肌の古い皮脂や汚れをしっかり取り除きま す。専用ボディーコンディショナーを使用する ことでうるおいヴェールをまとわせます。



乾燥ストレスを整えて、 肌本来のうるおいをまとう

パックスオリー ボディーコンディショナー

100%自然由来成分*の弱酸性ボディーコン ディショナーです。

【使用方法】ボディーソープで洗浄後、適量 を手のひらにとり、身体全体にのばして下さ い。その後、よく洗い流して下さい。



メロウ(芳醇)トワイライト(夕暮れ)の香りで、一日の終わりのリラッ クスタイムを演出します。

品番	品名		規格	価格 (税込み)	ポイント
3130		詰替用	500r		=
3131	Pax C	Olie ヘアソープ		nl 1,81	
3132	1/	詰替用	400r	nl 1,37	5
3133	1/	ヘアコンディショ:	ナー 450r	nl 1,81	5
		詰替用	400r		5
マヘアトリ	ートメ	ント▽			
3135	ナチュ	ロントリートメ	ント 180	g 1,43	0
▽洗顔ソー	プマ				
3136	パックス	スオリーフェイスフォー	-ム 150r	nl 968	3
		詰替用	140r	nl 726	ĵ
▽ハンドソ	ープ▽	7			
3138	ナチュ	ロンハンドソー	プ 260r	nl 572	2
3139		詰替用	450r	nl 748	3
▽歯みがき					
		~ユロン石けんはみがき		lg 462	
		スこどもジェルはみ			
		ニュロンソルティー石けんはみ			
		íıDン緑茶石けんはみた			
		´ュロンジェルはみが゙゙゙゙゙		g 704	
		-deはみがき詰替	用 25	ig 440)
▽マウスウ	-				
		「っきりハーブ	50r	nl 1,078	3
▽その他▽		(A. 4. 4.)	500	000	_
		《漂白剤	500		
		ロンお風呂洗い			
3149			450r		
		コントイレ洗い石(
3151	// :#+ :== ##	00 - 713	350r		
3152	洗濯 槽	&パイプクリー:	アー 300g)	(3 1,10	0 5p

環境負荷の少ないナチュラルクリーナー

太陽油脂 洗濯槽&パイプクリーナー

洗濯槽や排水パイプの汚れ落としに。

- ・重曹・石けんの3つの相乗作用で洗たく槽や排水パイプ等、洗いにくい部分の汚れを落とします。 ※ドラム式洗濯機には使用しないでください。

成分…過炭酸ナトリウム(酸素系)、アルカリ剤 (重曹) 、界面活性剤 (純石けん)



3153 パックス重曹F 2kg 1.134

スキンケア

▽自然派化粧水▽

ポイント

5n

▽クリーム▽		
3201 ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202 パックスベビー ボディクリーム	(チューブタ 50g	726 (726
3203 パックスベビー ボディクリーム		´プ) 2,090
▽リップクリーム▽		
3204 ナチュロンリップクリーム	4g	715
3205 オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
▽日焼け止め▽		
3206 パックスナチュロンUVクリー <i>L</i> SPF30 PA++	45g	1,320

- 1-	0_0.	47 7 77 7 7 TOOIIII	1,100
5р	3208	オリーブマノンオリーブリーフローション180ml	1,100
	▽オイル▽	,	
	3209	オリーブマノンバージンオイルポンプ 200ml	4,620
	3210	オリーブマノンバージンオイル 30ml	1,210

3207 オリーブマノングリーンローション 180ml

乾燥を感じたときに 日本オリーブ シコリーブ 薬用スキンクリーム

天然保湿成分オリーブオイル、シコンエキス配合の薬 用クリームです。さらっとのびてべたつかず、お肌の乾燥を防いで、しっとりすこやかに保護します。 しもやけ・ひび・あかぎれを防ぎます。肌あれ・あれ

お顔や身体にお使いください。顔そり・ひげそりの後

にもやさしくお使いいただけます。 ○無香料。

全成分…

5p	3211 シコリーブ 薬用スキンクリー	-ム 80g	1,100
	3212 ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213 アルティーヌオリーブスクワラ	ン 60ml	2,552
	▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽		
	3214 乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215 / 徳用	310ml	4,180
	3216 乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217 乳清素肌シルクローショ	ン 80ml	3,850
	▽ナチュロン/太陽油脂▽		
	3218 フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219 フェイシャルローション	100ml	1,760
	3220 🗸 詰替用	100ml	1,375
	3221 エモリエントクリーム	35g	1,760

▽アンチトピー/日本オリーブ▽					
3222	全身用ソープ泡(ポンプラ	t) 500ml	2,420		
3223	ク 詰替用	500ml	2,200		
3224	全身用エッセンス(ポンプ	'式)150ml	2,200		

牛活雑貨

品名

品番

▽入浴剤▽	,		
3303	竹艶水	250ml	880
マペーパー	類▽		
3304	コアレックスグリーンセイビングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501

静岡 丸富製紙 再生紙からトイしットペーパーを製造

ペンギン芯なし6R(シングル)

通常の約2倍の130m長さ。紙芯を使用しないので、使い終わったあとの余分なゴミがでません。※専用の芯棒が必要な商品となり、両端で とめるタイプにはお使いいただけません。

ピュアブラウン(ダブル)

1 100

8ロールで12ロール分と同じ長さ。1.5倍長巻。製品のブラウン カラーは最初の段階で原料となった木材の色です。漂白剤を加えて漂 白する工程を通りません。

ワンタッチコアレス (シングル)

紙芯なしのトイレットペーパーです。通常のトイレットペーパーの 約2倍の130mの長さ。







3р 4p

MAURY

3306	ペンギン芯なし6R (シンクル) 6ロー	ル 655
3307	上記用シングル専用芯 17	本 33
3308	ピュアブラウン (ダブル) 8ロー	ル 578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロー	-ル 682
▽油こし器	\$ ▽	
終売 ****	ファミリーコスロン(フィルター2個つ	き) 3,850
3506	コスロンフィルター 204	固 1,320
▽その他▽	7	
3316	ナチュロンスポンジ(台所用) 1-	ケ 220
3317	√ ナチュラル 1.	ケ 220
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1	ケ 528
3319	粋水 すいすい 300r	ml 1,953
3320	∥ 詰替用 300r	ml 1,781
3321	特選竹酢液 500r	ml 935
3322	竹 炭 15cm×	5 825

自社農園産のオリーブを配合した化粧水 **日本オリーブ オリーブシンブルケアシリーズ**



保湿化粧水

さっぱりなのにしっとりうるおう オリーブ果汁配合

岡山・日本オリーフ

オリーブマノン グリーンローション (果汁水) 1994年発売。自社農園産オリーブ果汁 (天然保湿成 分)配合の保湿化粧水。

オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかなつけ心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、 さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっ とりし、長時間うるおいが持続します。

○ローマカミツレ花油のほのかな甘い香り。

全成分…水、変性アルコール、グリセリン、オリーブ



ノンアルコール

お肌を引き締めサラサラに オリーブ葉エキス配合

岡山・日本オリーブ

オリーブマノン オリーブリーフローション (銀葉水) 自社農園産オリーブ葉エキス(天然保湿成分)配合のお 肌引き締め化粧水。

オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面 はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれ しいノンアルコールの化粧水です。男性にもおすすめ。 顔・全身にご使用いただけます。

○ほのかに香るローズマリー葉油のさわやかな香り。

全成分…水、グリセリン、BG、オリーブ葉エキス、オリ

LOGONA

NATURKOSMETIK

ロゴナのこだわり

- ・石油由来成分は使用しません
- (界面活性剤、色素、パラフィン、シリコン、PEGなど) ・石油由来の防腐剤は使用しません(パラベン、フェノキシエタノール)
- ・合成香料は使用しません(エッセンシャルオイルのみ使用)
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得
- 動物実験に反対しています。

ヘアケア特集

☆価格は税込み

ポラン広場の宅配

契約農家が栽培したネト ル(西洋イラクサ)を自 社抽出したエキス※を配 合! (カラーケアシャン プーを除く)

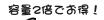
※ネトルのエキスは葉か ら抽出され、髪にツヤを 与え、肌には鎮静効果があります。





よく濡らした髪に適量を取り、頭皮をマッサージするように洗います。しっかりと洗い流した後、コンディショナーやトリートメントなどで髪を整え

アケア

















翌夕週配送

■シャンプー

6760 ボリューム シャンプー〈ビール&はちみつ〉

250ml 2.530

6761

500ml 3.960 ハリ・ボリュームアップ 細くコシの無い髪に ロゴナの大定番の髪の毛を根元から立ち上げるシャンプー

6762 エイジエナジー シャンプー<カフェ>

250ml 2.530

年齢によるボリュームダウンに 頭皮を整え、ハリのある健やかな髪に導きます。

6763 カラーケア シャンプーくヘーゼルナッツ>

250ml 2.530

ヘナでカラーリングしている髪の染めの持続に 髪をしっかりと補修しながら、カラーケアします。

6764 エッセンシャル シャンプー<ネトル>

250ml 2.530 500ml 3.960

6765 全ての髪タイプに

> 程よく泡立ち、頭皮の汚れをしっかりと洗い流します。 サラサラの輝く髪に。

6766 シャイン シャンプー<アルガン> 250ml 2,530 髪がまとまらない方に

髪を芯から整え、扱いにくい髪をつややかに輝かせます。

6767 リペア シャンプー<ヒッポファン>250ml 2,530 ひどいダメージ、枝毛・切れ毛に

髪を芯から補修し、なめらかにまとまる髪に整えます。

■コンディショナー・トリートメント

6768 エッセンシャル ヘアコンディショナー<ネトル> 200ml 2.750

全てのシャンプー仕上げに

髪にツヤを与え、フケを防ぐと言われるイラクサ(ネト ル)を配合し、まとまるのに重くなりません。

6769 シャイン ヘアコンディショナー<アルガン>

200ml 2.750

髪のダメージが気になる方に

ダメージが出やすい毛先までしっかり整え、櫛どおりの良 い、ふんわり、サラサラの髪に。

6770 リペア ヘアコンディショナー〈ヒッポファン〉

200ml 2.750

乾燥してパサパサの方に

芯からなめらかに整え、枝毛・切れ毛を防ぎます。オイル分で 重くならない仕上がりで、櫛とおりよく仕上がります。

6771 シャイン ヘアフリュイド<アルガン> 75ml 3,080 枝毛などで傷んだ毛先をなめらかに補修。

> 髪全体に使えば広がりやすい髪を、美しく輝くしなやかな 髪に整えます。

洗いながさないヘアトリートメントです。

■ヘアオイル

6772 リペア ヘアオイル〈ヒッポファン〉 75ml 3.080 傷んだ髪を集中補修。

> 髪の美容液のようなリッチなオイル。枝毛・切れ毛などの ダメージへアをケア。さらっとしていてべたつかず、艶と 輝きを与えます。

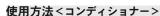


LOGONA









髪の先の方から塗布します。 2~3分程成分の浸透を待ってから洗い流します。

使用方法 <洗い流さないトリートメント>

タオルドライの後、髪になじませてください。すすぎの必要はあ りません。枝毛、切れ毛には朝のスタイリングの仕上げに少量塗 布してください。

使用方法 <ヘアオイル>

タオルドライの後、毛先に馴染ませ、乾かします。集中ケアには、乾燥した頭皮や髪に揉みこむ様にマッサージし、ホットタオルなどで巻き、その後シャンプーしてください。











洗いあがりパーフェクトな固形シャンプー&コンディショナ・

ペットボトルを使わないため、余分なゴミを出さず、軽く輸送で環境に負荷をかけません。 水環境中に放出されると分解されにくいシリコンを配合していないサステナブルな処方。





使用方法

<シャンプー>

湿った髪に直接擦りつけ、泡立ててください。 頭皮をマッサージするように洗い、すすぎます。

<コンディショナー> シャンプー後に、優しく髪に擦る ように塗布してください。十分に 馴染んだら洗い流します。 ※使用後は乾燥した場所で保管し てください。





アケア

ボトルシャンプー約2本分 ※使用量は髪の長さによって変わります。

固形シャンプー後の仕上げに

ロゴナ ソリッド シャンプー

■固形シャンプー

6780 ソリッド シャンプー<ヘンプ&ネトル>

60g 2.530

マイルドに洗ってしっとり保湿 爽やかなハーブの香り

6781 ソリッド シャンプー<ヘンプ&エルダーフラワー>

60g 2.530

さらさら輝く髪に仕上がる 繊細なフローラルフレグランスの香り

■固形コンディショナー

6783 ソリッド ヘアコンディショナー〈ヘンプムエルターフラワー〉

60g 2.640

翌つ调配送

髪を保護しながら櫛どおりよくつややかな髪へ 繊細なフローラルフレグランスの香り

ワンポイント:ソリッドコンディショナーが硬くて 使いづらい場合は一旦お水にくぐらせ、手の中でク ルクルと回します。液体になったら、毛先を中心に 頭皮まで満遍なく馴染ませてください。

Beauty. A force of nature.

SPEICK natural cosmetics スパイクのこだわり 〇コスモス認証取得 〇合成香料、合成色素、石油系ミネラルオイル不使用ヴィーガン対応(動物性原料不 使用) ○アレルギーテスト済み

植物オイルとピュアなエッセンシャルオイルから作られた植物石けん

持続可能なRSPO*認定バーム油を使用。*WWF(世界自然保護基金)等の団体が中心となり2004年に設立された非営利組織。 新たに手付かずの森林等を開発しないこと、労働者・農園との公平な関係などを求めています。











スパイク ソープ

6720ビオソープ ジョイ

100g 935

935

エネルギーチャージ 明るい気分

主なエッセンシャルオイル…グレープフルーツ、ライム、 オレンジ、スペアミントなど

6721 ビオソープ バイタリティ 100g リフレッシュ 集中力

主なエッセンシャルオイル…レモン、オレンジ、リツェアクベバなど

ビオソープ バランス 100g 935

6722 体と心の調和 穏やかさ

> 主なエッセンシャルオイル…オレンジ、パチョリ、スペア ミント、ガルバナムなど

6723 ビオソープ リラックス

100g 935

翌夕调配送

ストレス解放 1日の終わりに

主なエッセンシャルオイル…ミント、レモングラスなど

6724 ヘアソープ(石けんシャンプー) 45g 高品質の植物油とナチュラルなエッセンシャルオイルの香 りで作られた石けん。髪を保湿し絹のような輝きを与え、 櫛どおり良く整えます。

> 使用方法:石鹸を手でクリーム状に泡立てて髪と地肌を洗 い、よくすすいでください。髪がきしむ場合には、酸性の リンス(酢大さじ1:水800 ml)をお使いいただけます。 ※髪が傷むので、石鹸で髪をこすらないよう、手で泡立て てご使用ください。



ベーシックシリーズのこだわり

- ・石油由来成分は使用しません
- ・石油由来の防腐剤は使用しません ・合成香料は使用しません
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NA

TRUE取得

- ・ヴィーガン(vegan/動物性原料不使用)製品
- ・高品質なオーガニック原料を使用しています

ロソケア

「肌にあうかどうか心配」、 「気になるけど買う前に試してみたい」

試供品

「肌に合うかどうか心配」「気になるけど買う前に試してみたい」 そんな方に、試供品をご用意しております。

この機会にぜひご注文下さい。

※数に限りがございますので、ご希望に添えない場合がございます。 ※製品は234Wで掲載予定!

透明感のあるツヤ肌に仕上げます。 明るい肌色のナチュラルベージュ。 石けんで落とせる。



ルアモ UVシリーズ

翌夕週配送

6790 UVカラーヴェール ファンデーションSPF26 $0.5\,\mathrm{g}$ 無償



岩松味噌醤油店 翌々週配送

福島 若松味噌酱油店

創業は江戸時代末期 郷土で永く愛されてきた至宝の味噌







相馬田舎みそ [5307] 極上

800g 500円

一番まろやかで米糀のつぶつ ぶが特徴がの味噌

[5313] 特上

800g 700円

麹歩合15割の上品な麹の甘み が際立つこうじ味噌

[5314] 丹波黒大豆

500g 900円

濃厚な甘みのある味噌、まず はお味噌汁に



マヌカハニー

翌夕调配送



濃厚な色合いとクリーミーな甘さ マヌカハニ-

体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい! 目的に合わせてどうぞ

マヌカヘルス・マヌカハニー

[5971] MGO115/UMF6 250g 3,240円

[5973] MGO400/UMF13 250g 7,560円

毎日続けたい 美容と健康維持に

[5972] MGO263/UMF10 250g 5,940円 [5974] MGO573/UMF16 250g 11,880円

美味しく体調管理したい 抗菌性重視

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量

「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から 採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらす物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、 ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

つぶつぶしない 飲みやすさ

ストレートタイプ 味噌蔵の糀あま酒

[5311] 500ml 756円 1,080円 [5312] 900ml

創業時から守り抜いた伝統の手ごね・ 手もみで行う糀蓋製法で作られた米糀 は独特の自然な甘みがあり、その糀で作 る甘酒はお米本来の甘みや深みを引き 出したかのような味わいです。つぶつぶ しない飲みやすさ、そして独特の糀感を 持つ『糀あま酒』が出来上がりました。



糀の甘味がしみ込んだお漬物

野菜やお肉・お魚を漬ける

[5306] 若松味噌醤油店 三五八 500g 356円

旬の野菜を漬けるだけで美味し いお漬物が簡単に!

水を混ぜるだけで出来ます

作られて1日くらいは常温に置く。 床ができあがりましたら冷蔵庫で管理

初回の漬物は塩角、塩気が強くなるので、時間を短めに。 (きゅうりだったら、4~6時間ほど)

毎日かき混ぜる必要はありません。野菜の水分で床がゆ るくなったら、キッチンペーパーなどで吸い取ります。塩 や新しい三五八漬けの素を足します

翌つ週配送 お茶

国産ごぼうのやさしい香り 煮出し ・ 水出しどちらでも

[5995] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円

丁寧に水洗いし乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕き ティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分~5分間 煮出します。火を止めて10分~15分位してティーバッグを取 り出してください。

▼出来上がった 国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱 を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう 茶が出来上がります。



翌々週配送

品番 規格 価格(税込み) 品名 価格(税込み) 番品 品名 規格

興農ファーム 北海道 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



煮込めば煮込むほど 赤身の旨味が料理にひろがる 冷凍興農牛

カレー・シチュー用 [5809] 200g 1156円 [5838] 上記P

2242 2311円

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与え ています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週 間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しております ので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。 豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料 理に合います

冷凍興農牛切り落とし	250g	1,426	
/ 徳用	400g	2,165	
冷凍興農牛すき焼き用	200g	1,345	
冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345	
漁興農牛ロース焼き肉	200g	1,463	
/ 徳用パック	200g×2	2,840	
冷凍 興農牛ヒレステーキ用			
200	g(2~3枚)	2,662	
冷凍 興農牛力レー・シチュー	用 200g	1,156	6
冷凍興農牛スジ	200g	680	
冷凍興農牛ミックスホルモン	/ 300g	1,123	
冷東興農 牛・豚合挽き	250~	1 006	
邓熙 與辰 十 : 豚 ロ 挽 С	2508	1,020	
/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /		1,463	
	400g		
	冷凍 興農牛すき焼き用 冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ 冷凍 興農牛ロース焼き肉	 ✓ 徳用 400g 冷凍興農牛すき焼き用 200g 冷凍興農牛ロース焼き肉 200g ✓ 徳用パック 200g×2 冷凍興農牛ヒレステーキ用 200g(2~3枚) 冷凍興農牛カレー・シチュー用 200g 冷凍興農牛スジ 200g 冷凍興農牛ミックスホルモン 300g 	 ✓ 徳用 400g 2,165 冷凍興農牛すき焼き用 200g 1,345 冷凍興農牛しゃぶしゃぶ 200g 1,345 冷凍興農牛ロース焼き肉 200g 1,463 ✓ 徳用パック 200g×2 2,840 冷凍興農牛ヒレステーキ用 200g(2~3枚) 2,662 冷凍興農牛カレー・シチュー用 200g 1,156 冷凍興農牛スジ 200g 680 冷凍興農牛ミックスホルモン 300g 1,123

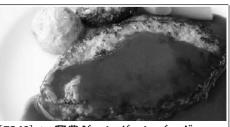


[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,507円 興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けし

ました。

[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 929円

原材料:豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんに く、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,431円 牛60:豚40。迫力満点!冷蔵庫で解凍して、フ

ライパンで焼いてお召し上がり下さい。



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円 [5825]冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

バジルの風味が食欲をそそる [5830] 冷凍バジルポーク 767円 ウィンナー 150g チーズの美味しさがプラス [5837] 冷凍チーズ入り ウィンナー 150g 767円



北海道に自生する「行者 にんにく」は、ニンニクと ニラを合わせたような味 と香りがし、肉にとても 良く合います

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円 [5834]冷凍フランク 50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円 絹引きにした口当たりの良いウイ



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 767円 「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク こどもウィンナー150g 767円 子どもでも食べやすいように香辛 料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円

興農豚の粗挽きウインナーを、食べ 応え抜群の骨付きフランクにしま した。バーベキューなどにおすすめ



[5839] 冷凍興農豚 チャーシュ・

200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無 農薬無化学肥料で栽培されたもの ないしは有機認証を受けたニンニ ク・生姜・長ネギを使用し、またそ の他の原料についても安全性が高 く良質のものを使用しています 原材料:豚肉 (興農豚)、タレ (醤油、 砂糖 (鹿児島県種子島)、酒、にんにく (鹿児島)、生姜 (宮崎)、長ネギ



ボローニア (丸い大型ソーセージ) が 2種類

「5831」冷凍ボローニア ソーセージ 200g 950円 海の精と和三盆糖、少々の香辛料で 味付け。解凍後好みの厚さに切り、 フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ [5832] 厚切り 120g 637円 [5833] スライス120g 637円 マジョラム・パセリ・オレガノを 利かせました

価格(税込み) 品番

品番 品名 価格(税込み)

透明感がアップ 新処方で白浮きを解消し、



白浮きせずに スーッとのびる [6977] オーガニックUVミルク (SPF50・PA+++) 30ml 3,080円

天然由来成分100%で作られた、肌にやさしいUVミルク。希少なオー ガニックのエーデルワイスエキスは肌に潤いを与え、天然ミネラル が肌を紫外線からしっかり守ります。オーガニックのホホバオイル、 ヒマワリオイルがベースのため、すーっと伸びてしっとりした使い 心地。 赤ちゃん・敏感肌の方にもおすすめです。

- 紫外線吸着材など、石油系原料不使用
- 赤ちゃんや敏感肌にやさしい
- 顔・体のどちらにもお使いいただけます
- 白浮きしずらく、スーッと伸びるミルクタイプ
- クレンジング不要。せっけんで洗えます
- 化粧下地にも使え、長時間メイクをキープ



色見本は ちらを参考に してください \downarrow \downarrow \downarrow \downarrow



▽ハーバルカラー/ベーシッックタイ	′プ▽	
6951 ライトブラウン	100g	1,760
6952 オレンジブラウン	100g	1,650
6953 ナチュラルブラウン	100g	1,760
▽スーパー/早染め▽		
6954 スーパーブラウン	100g	2,420
▽オーガニータ/オーガニック▽		
6971 ビターオレンジ	100g	1,980
6972 サハラブラウン	100g	2,530
6973 アースブラウン	100g	2,530
6974 ディープブラウン	100g	2,530
6975 インディゴブルー	100g	1,980
6976 ノンカラー	100g	1,760

日焼け止めだけじゃない ーガニック美容液がベースの贅沢



シャンプ・



自然葉シャンプー [6981] 300ml 3,300円 [6982] お試し30ml

天然アミノ酸の良質な泡で酸化した皮脂や毛穴 の汚れをしっかり洗い落します。

440円

ヘナの色持ちアップ

色素を守りながら洗い退色を防ぎます。

リンス不要

自然葉

1本で簡単。5分程度泡を長くつければ抜群のト リートメント効果。

ダメージ毛を補修

毛髪の構成と同じ、18種の天然のアミノ酸配合 だから補修力が抜群。

