



# ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

## No.232



SPO

玄米のやさしい甘さと発酵の力たっぷりの濃厚甘酒  
石川県金沢・ヤマト醤油味噌  
有機栽培した国産玄米と米糀から作りました。粒をつぶしたストレートタイプ。クリーミーでトロトロした玄米甘酒、コクのある美味しさです。

ストレートで。豆乳や牛乳で割って(1:1)  
原材料…有機玄米(国産)、有機米こうじ

4p [2663] 有機玄米甘酒・とろとろ玄米 300ml 713円



濃縮タイプ2倍程度に薄めて、お召し上がり下さい。

長野県北佐久郡立科・酢屋茂  
長野県産の米を使用。玄米・米のつぶつぶとした食感が楽しめます。砂糖やみりんの代わりとして使えます。

[2651] 玄米甘酒 250g 378円

[2652] 白米甘酒 250g 378円



そのまま冷やしてスッキリと

埼玉県児玉郡・ヤマキ醸造

国産有機米とその米で造った糀だけで発酵させた本格あま酒です。ストレートタイプ。

[2653] ときめく糀(甘酒) 125ml 302円

[2654] " 上記18p 5,334円(税込) 4,443円



熱中症対策ドリンクとして、汗をかいた後の水分・ミネラル補給に。

光食品・オーガニックスポーツドリンク  
有機果汁と食塩で作った、有機JAS認定のナチュラル系スポーツ飲料です。安曇野の水を使用しています。

[3025] オーガニックスポーツドリンク箱 280ml×24 4,572円(税込) 4,666円

猛暑をのいきる！夏バテ・熱中症対策にオススメ  
**甘酒&OGスポーツドリンク&梅エキス**  
●甘酒は夏の栄養ドリンク  
甘酒は一般的にビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、葉酸、食物繊維、オリゴ糖やシステイン、アルギニン、グルタミン酸などのアミノ酸、ブドウ糖を豊富に含むと言われており「飲む点滴」と称されるほどです。江戸時代には夏バテ防止の栄養ドリンクとして飲む習慣があったほどで、実は夏にこそ飲んでほしい飲み物です。  
●オーガニックスポーツドリンクで水分・ミネラル補給  
オーガニックスポーツドリンクは、体液の浸透圧に近いアイソトニック飲料なので、発汗時に失われた水分やナトリウムなどのミネラルを効率よく補給できます。※アイソトニック飲料とは体液にほぼ等しい浸透圧を持つ飲料のことです。体液と同じ浸透圧の方が、真水より吸収が速いという事をもとに作られている飲み物です。  
●梅エキス・梅ぼしさんで疲労回復  
梅エキスには、クエン酸はじめとした有機酸類、ミネラルやムメフラールなど健康に役立つ物質が数多く含まれています。そのまま召し上がるか、薄めてハチミツなどを加えてお飲みください。梅ぼしさんは梅に大量に含まれるクエン酸はそのまま製品に移行していますが、丸粒にしてありますので、梅干し本来の酸味はそれほど強くなく、おいしく召し上がっていただけます。



疲労回復、健康維持に 梅食品

ウメケン 有機梅肉エキス  
有機青梅の搾り汁をじっくり煮詰め、およそ50倍に濃縮した梅エキスです。

ウメケン 梅ぼしさん  
国産しそ梅干し果肉100%のからだにやさしい丸粒です。

[2703] 有機梅肉エキス 40g 2,700円

3p [2708] 梅ぼしさん 10.8g 540円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2
商品配送	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
翌々週配送品	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16

### 注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄  
金曜コースの方は  
月曜日の12:30迄です  
一部商品、配送が左記以降となります。  
★祝祭日も休まず配送します

### お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル  
0120-094831 (24時間受付)  
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)  
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル  
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

### 有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

### スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

# 野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

**【表示凡例】** 有機JAS表記に準拠  
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物  
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示  
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

**有機農産物** 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

**転換期間中有機農産物** 転換期間は1年。  
**無表示** JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

## セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



**切り方でも  
味わいが変わる**

### ピーマン

繊維を断ち切る横切りより、縦切りにした方が苦みや青臭さを和らげることができます。

青椒肉絲の素を使って  
あんかけ焼きそば  
味付けは、青椒肉絲の素。鶏ガラスープと片栗粉でとろみをつけてどうぞ

[2420] せいろ麺上選  
太焼そば(ソース無し)  
2食 302円

2p



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] **野菜セット** 1,080 ~~1,210~~円 野：表組に表示

人参	500g	千葉・嶋田清治さん
モロヘイヤ	1束	栃木・田島穰さん
なす	400g	栃木・桑川米子さん
とうもろこし	1本	群馬・清水忠雄さん

[0102] **果物野菜セット** 1,620 ~~1,998~~円 果：表組に表示

じゃが芋	メークイン	700g	栃木・田島穰さん
キャベツ		1/2ケ	群馬・清水明俊さん
小松菜		1束	茨城・萩原ファーム
万願寺唐辛子		1p	栃木・桑川米子さん
ブルーベリー		100g	栃木・浜田農園
桃		1ケ	山梨・前嶋農園

はちこら **[0103] 畑コラボセット** 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

**[0104] 根菜ミニセット** 616 ~~648~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	248
0106	" 徳用	1.4kg	472 <del>497</del>
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
<b>今週限り</b>	0107 赤玉ねぎ	500g	205
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
<b>産地変更</b>	0108 じゃが芋 とうや	700g	205
	0109 " 徳用	1.4kg	390 <del>410</del>
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
<b>果</b>	0110 じゃが芋 メークイン	700g	259
	0111 " 徳用	1.4kg	492 <del>518</del>
	栃木・田島穰さん/防除0		
<b>野</b>	0112 人参	500g	324
<b>産地変更</b>	0113 " 徳用	1kg	616 <del>648</del>
	千葉・嶋田清治さん/防除0		
	0114 長芋	300g	432
	岩手・みちのく有機/有		
	0115 長ねぎ	300g	281
	0116 " ダブル	300g×2	534 <del>562</del>
	千葉・林昭一さん/防除4		

**赤玉ねぎのマリネ**  
赤玉ねぎを薄切りにして、八芳酢と一緒に保存容器に入れる。冷蔵庫で2時間以上寝かせると、赤玉ねぎが八芳酢の風味を吸収して完成。

サラダにトッピングや肉料理や魚料理に添えてどうぞ



**今週限り**

[2158] **カンタン八芳酢**  
360ml 427 ~~508~~円

品番	品名	規格	価格(税込み)
	トマトとじゃが芋の重ね煮		
	鍋に少量の水を入れ、輪切りのじゃが芋、玉ねぎの順に敷く。塩・コショウ。ベーコン、トマト、バター、チーズの順にのせて煮る。仕上げに牛乳を注いでどうぞ		
	[0901] 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434円



**人参の明太子炒め**  
細切りにした人参・ピーマンをごま油で炒め、薄皮を取った辛子明太子を入れて軽く炒める。

[1602] 冷凍三陸水産の辛子明太子 80g 1010円

品番	品名	規格	価格(税込み)
	時間のあるとき <b>常備菜</b>		
	パパッと作る <b>焼きナスのオリーブオイルマリネ</b>		
	好みで、ニンニクや唐辛子を入れてどうぞ。柚子こしょうを入れて和風でも		
	[2323] 柚子こしょう	40g	373円
	[2169] 有機EXバージンオリーブオイル	180g	1944円





# 夏ののりきる 梅のクエン酸パワー

スポーツドリンクとして  
疲労回復のクエン酸たっぷり！ミネラルや塩分も補給  
できます

グラス一杯の水に、梅酢  
小さじ1/2・はちみつ 小  
さじ1/2を加える。好んで  
分量を調整してください

[0919] ネパールヒマラヤ山麓  
はちみつ

300g 1885 ~~1944~~円

[2160] 有機梅酢 赤  
200ml 540円



たたききゅうりの  
梅おかか和え  
白だしにねり梅をあ  
え、おかかをまぶす

[2138] 三河白だし

400ml 1242円

[0131] 四葉きゅうり

500g 335円



長芋のそうめん風  
千切りの長芋を白髪ネ  
ギとあわせ、だしつゆ  
で。梅干しをのせて

[0114] 長芋 300g 432円

[0115] 長ねぎ

300g 281円



[0623] 有機ねり梅  
100g 605 ~~670~~円

[0620] 有機・梅干  
180g 842 ~~918~~円

[0622] 有機小梅  
100g 794 ~~864~~円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



## この時期は 冷涼な高原からお届け キャベツ

春に種を蒔き、夏から秋に  
収穫されます。巻きがしっ  
かりとしていて、甘みが強  
いのが特徴です。

★	0117	キャベツ	1/2ケ	248
	0118	"	1ケ	472 <del>497</del>
		群馬・清水明俊さん/防除4		
★	0119	レタス	1ケ	410
		群馬・清水明俊さん/防除4		
	0120	アスパラガス	1束	313
		長崎・長崎有機農業研究会/防除0		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



混ぜるだけ！  
[2175] 有機  
塩キャベツのもと

30g 324 ~~350~~円



コールスロー  
[2215] 平飼い鶏の  
有精卵マヨネーズ

290g 626 ~~670~~円

★	0121	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
	0122	ニラ	1束	173
	0123	" ダブル	2束	321 <del>346</del>
		栃木・天谷幸男さん/防除0		
	0124	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0125	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0126	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
★	0127	つるむらさき	1束	184
		栃木・田島穰さん/防除0		
★	0128	モロヘイヤ	1束	194
		栃木・田島穰さん/防除0		



オイルサーディンサラダ  
オイルサーディンの油をペー  
パータオルなどでふき、小麦  
粉とカレー粉をまぶし、フライ  
パンで両面をこんがり焼  
く。レタスやスライス玉ねぎ  
にのせてどうぞ

[2301] 特選カレーパウダー 2p  
20g 292円

オイルサーディン 3p  
[1917] 100g 443円

SPOT [1930] 上記3缶  
1277 ~~1328~~円

★	0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
	0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	691



ミックスベジタブルの  
マヨネーズ焼き  
アルミカップにミックスベジ  
タブルを入れ、マヨネーズを上  
にのせ、パン粉をふりかける。  
オーブントースターで2~3分焼く。



つるむらさきの  
オイスターソース炒め  
唐辛子で油に香りをつけ、つ  
るむらさきを炒める。オイ  
スターソースで味付け  
[2207] オイスターソース  
115g 486円



モロヘイヤの冷奴  
ゆでて細かく刻んだモロヘ  
イヤで、ほぐした豆腐をあ  
え醤油で味付け  
[0510] 絹豆腐 2p  
350g 243円



チンゲン菜と油揚げのナムル  
ゆでたチンゲンサイに、焼  
いて短冊に切った油揚げを  
加える。  
[2173] 有機  
ナムルのもと 3p  
30g 324 ~~350~~円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

**初**



**食物繊維の宝庫 腸美人にとうもろこし**

ゆでる時は薄皮をつけたまま、水からゆっくりゆでます。沸騰して3分後に火を止めてざるにあけて、余熱で仕上げ♪ビタミン類は水溶性が多いので、電子レンジで加熱するのもおすすめです。



とうもろこしチャーハン  
ゆでて残ったものは、包丁を使って一気にこそげ取ってチャーハンの具に。



ベーコンのソテー  
細切りベーコンやアスパラガスとバターで炒める。  
[0120] アスパラガス

1束 313円

★	0129	きゅうり	300g (3本)	324
	0130	" 徳用	500g (4~6本)	508
		山形・おきたま自然農法研究会谷/有		
★	0131	四葉 (スーヨー)	きゅうり 500g	335
	0132	" 徳用	1kg	636 <del>678</del>
		栃木・田島穰さん/有		
産地変更	0133	かぼちゃ	1/4ヶ	378
	0134	" 徳用	1/2~1/4ヶ	770 <del>810</del>
	0135	" 徳用	1ヶ	1190 <del>1253</del>
		鹿児島・かごしま有機生産者組合/有		
	0136	トマト	500g	432
	0137	" 徳用	500g×2	821 <del>864</del>
	0138	" 徳用	2kg	1555 <del>1728</del>
	0139	" 徳用箱	4kg	2834 <del>3456</del>
		栃木・田島穰さん/有		
野	0140	なす	400g	313
★	0141	" ダブル	上記2p	595 <del>626</del>
		栃木・桑川米子さん/有		
★	0142	ピーマン	150g	184
	0143	" ダブル	150g×2	349 <del>367</del>
		栃木・田島さん/有		
果	0144	万願寺唐辛子	1p	205
★		栃木・桑川米子さん/防除0		
	0145	オクラ	1p	216
	0146	" ダブル	上記2p	410 <del>432</del>
		栃木・田島穰さん/防除0		
野	0147	とうもろこし	1本	356
初	0148	" ダブル	2本	684 <del>713</del>
		群馬・清水忠雄さん/防除0		
★	0149	枝豆	1p	335
	0150	" ダブル	上記2p	636 <del>678</del>
		栃木・島田晴夫さん/有		

	0151	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0152	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0153	パセリ	20g	248
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0154	イタリアンパセリ	12g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
★	0155	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
★	0156	おかひじき	1p	184
	0157	" ダブル	上記2p	349 <del>367</del>
		栃木・桑川米子さん/有		
	0158	大しょうが	100g	292
		高知・長山清夫さん/防除1		
初	0159	にんにく	1ヶM	259
★		岩手・みちのく有機/有		

**香りづけに欠かせない スタミナ野菜**

**にんにく**

みちのく有機のにんにくの収穫は6月下旬、その後1カ月程度、乾燥をして出荷となりました。



**初**



**エビと夏野菜のアヒージョ**

①ニンニクはみじん切り、えびは殻を剥いて背わたを抜いて下処理をします。②小さめの鍋に具材と塩を入れ、オリーブオイルを具材の半分程度浸かるまで入れます。③弱火でじっくり加熱し火を通します。④こしょうを振りかけて完成。

[1718] 冷凍エゴシュリンプ

8p

むき身S 約200g 1642円



**ローズマリー風味のソーセージ**

ソーセージを調理するとき少し入れると、いつもと違った雰囲気

[1401] 冷凍 放牧豚ポークウィンナー

100g 471円



**おかひじきと竹輪の胡麻あえ**

さっとゆでたおかひじきをザクザク切って竹輪とあえる。食感が病みつき!

[2174] 有機ごまあえのもと 30g 324 ~~356~~円

[1502] 小竹輪

30g×5 540円



**万願寺唐辛子の炊いたん**

①へたを切り落として縦に切り目を1本入れる。②油で炒め塩をふる。③半分くらいのかさになったら、いったん火を止め、砂糖・酒・酢・醤油を加える。④味をしみ込ませながら、さらにくたくたになるまで弱めの中火でじっくり炒め煮にする



**枝豆のひたし豆**

ゆでた枝豆をサヤから出し、だしつゆに漬ける。

[2136] 弓削多有機だしつゆ 300ml 950円

品番	品名	規格	価格(税込み)
0202	菌床椎茸 群馬・月夜野きのこ園/対象外	100g	313
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 <del>389</del>
0205	ブラウンえのき 長野・えのきボーヤ/対象外	100g	173
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 <del>367</del>
0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g 茨城・チャイルドウッズ/対象外		248
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ 島根・北村きのこ園/対象外	150g	248
0211	なめこ 茨城・鈴木栄さん/対象外	100g	173
0212	足つきなめこ 茨城・鈴木栄さん/対象外	180g	238

品番	品名	規格	価格(税込み)
0213	ブラウンマッシュルーム 90g 山形・船形マッシュルーム/対象外		367
0214	生きくらげ 鹿児島・南国きのこ苑/対象外	50g	259
0215	まいたけ 北海道・洪田産業/対象外	100g	346
0216	<b>隔週</b> サンゴヤマブシ茸 100g 長野・久保産業/対象外		270

0217	健康緑豆もやし	250g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 <del>130</del>
0219	小大豆もやし	200g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 <del>181</del>
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p 栃木・上原園/対象外		65

★	0301 小玉すいか 青森・木造有機/防除4	1ヶ	1080
★	0302 メロン ホームラン	1ヶ	1080
	0303 " 徳用箱	5ヶ	5130 <del>5400</del>
初	0304 メロン タカミ	1ヶ	1080
★	0305 " 徳用箱	5ヶ	5130 <del>5400</del>
	0306 パイナップル ハワイ種S 1ヶ 1.1~1.3kg/沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3		1307
	0307 バナナ	700g	691
	0308 " ダブル	上記2p	1286 <del>1382</del>
果	0309 ブルーベリー	150g	616
	0310 " ダブル	上記2p	1170 <del>1231</del>



**すもも ホワイト ソルダム**  
果皮果肉とも淡黄色。肉質は真っ赤で甘みと程よい酸味。果肉は柔らかくジューシー!

*****	すもも 紅りょうぜん		終了
★	0311 すもも ホワイト	500g	983
	0312 " ダブル	500g×2	1867 <del>1966</del>
★	0313 すもも ソルダム	500g	1199
	0314 " ダブル	500g×2	2278 <del>2398</del>
果	0315 桃	1ヶ	497
★	0316 " 徳用	1kg	1566
	0317 " 徳用	2kg	2975 <del>3132</del>

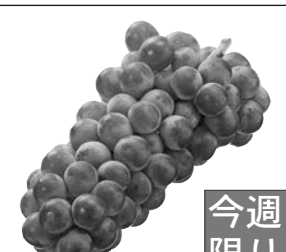
**お届けは、「白桃系」**  
桃は、品種の系統で、白鳳系、白桃系、黄金桃系に分けられます。「白桃系」は肉の色が白く、肉質が締まっているのが特徴です。  
※天候により変更の可能性があります



今週 限り	0318 種なしデラウェア	300g	734
★	0319 " ダブル	300g×2	1395 <del>1469</del>

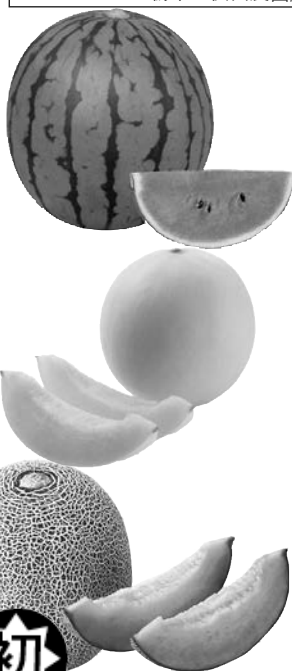
**種なしぶどうの定番  
デラウェア**

小粒で果皮が赤紫色の「デラウェア」は、アメリカで偶発実生として発見された品種です。1850年代に命名され、日本へは1872年(明治5年)頃に伝わりました。



今週  
限り

強い甘みとほどよい酸味が調和し、さっぱりとした味わいです。白ワインの原料としても利用されています。



**冷蔵庫に  
入れやすいサイズ**

**小玉すいか**  
小さくても皮が薄いので可食部はたっぷり。甘みも強く、大玉すいかにひけはとりません。

**乳白色の果皮と白い果肉  
ホームランメロン**

やさしい香りとクリームのように、なめらかで上品な口当たりと甘さ

**果肉が緑肉の  
ネット系メロン  
タカミ (貴味) メロン**

ハネデュー系の特徴を引き継ぎ果肉はやや固めで、その分日持ちが良いのも大きな特徴です。また、果汁も多く糖度が高くなる傾向にあります。

初	0350 冷凍有機ミックスベリー	200g	713
	0351 冷凍有機ブルーベリー	150g	616
	0352 冷凍有機ストロベリー	200g	518
	0353 冷凍有機ラズベリー	150g	745

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



粒の真ん中に黒い筋

蒸気に当て、ローラーで平らにしてあるので、調理しやすい



栄養豊富な胚芽部分を残してあります

[0437] 胚芽押し麦 1kg 594円

3p

食物繊維

ミネラル

ビタミン

## お米

▽啄木米 (あきたこまち) ▽	岩手・無天塾
0401 有機玄米	2kg 1696 有
0402 /	5kg 4169 有
0403 有機胚芽米	2kg 1760 有
0404 /	5kg 4320 有
0405 有機白米	2kg 1825 有
0406 /	5kg 4471 有
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会
0407 玄米	2kg 1825 防除0
0408 /	5kg 4471 防除0
0409 五分つき米	2kg 1879 防除0
0410 /	5kg 4633 防除0
0411 胚芽米	2kg 1879 防除0
0412 /	5kg 4633 防除0
0413 白米	2kg 1944 防除0
0414 /	5kg 4784 防除0
▽さゆり米 (おひかり・ひとめぼれ) ▽	福島・緑と太陽の会
0415 玄米	2kg 1480 防除1
0416 /	5kg 3629 防除1
0417 胚芽米	2kg 1544 防除1
0418 /	5kg 3780 防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会
0419 白米	2kg 1631 防除1
0420 /	5kg 4007 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)	
0422 備蓄有機玄米(啄木米)	5kg 3024 有
0423 備蓄玄米(さゆり米)	5kg 2592 防除1
0424 備蓄白米(さゆり米)	5kg 2884 防除1
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽	茨城・竹村慎一さん
0429 竹村さんの白米	3kg 2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽	栃木・田島穰さん
0430 田島さんの玄米	5kg 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽	栃木・赤羽根和郎さん
0431 赤羽根さんの白米	5kg 3305 有
▽もち米(白米)▽	
0432 餅米 白米	1kg 1048 有
岩手・無天塾 / 品種: ヒメノモチ	

ハンバーグにプラス  
下ゆでした押し麦を、ミンチと混ぜてヘルシーバーグ  
<下ゆで>

サッと水洗いして、軽く煮たっている火加減で10分ゆでる。ゆであがったら、ザルに上げてしっかり水気をきって冷ます



[1129] 冷凍健康豚挽肉 150g 486円

3p

▽雑穀など▽			
0434	有機古代米 (白山紫黒)	300g	907
0435	色々米	1kg	1490
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1555
0437	胚芽押し麦	1kg	594

3p

## レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503 <del>529</del>
0442	有機玄米小豆ごはん	160g	270
0443	" 徳用	160g×4	1026 <del>1089</del>
0444	有機玄米ごはん	160g	259
0445	" 徳用	160g×4	985 <del>1037</del>

## ぬか

麴屋甚平・熟成ぬか床

[0455] 1kg 702円

[0456] 容器入 1.2kg 972円

[0457] 補充用 400g 400円

SPOT [0458] 補充用ダブル  
上記2パック 767 ~~800~~円

長野産米のぬかを使って麴化する事で旨味を引き出し、乳酸菌と酵母菌で発酵熟成させました

① 熟成ぬかをよくほぐす。固く漬けづらい場合は湯ざまし100cc(カップ1/2)位を足し、よくかき混ぜる。

② 野菜は綺麗に洗ってから漬け込み、野菜の出し入れ時に上下よくかき混ぜる。

③ 4~5回位漬けたら、好みにより塩を足す。

④ 水がたまってゆるくなったらスポンジ等で吸い取り、補充用ぬかを足す。



0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702	4p
0456	" 容器入	1.2kg	972	5p
0457	" 補充用	400g	400	2p
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	497	

## 卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	" ダブル	上記2p	1159 <del>1229</del>
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	" ダブル	上記2p	741 <del>778</del>
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

## 豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	/	黒	120g×2 324
0509	/	金	120g×2 324

ポイト 品番 品名 規格 価格(税込み)



スタミナ冷奴  
とろいわシ水煮缶とキムチを  
混ぜて。ラー油で風味を。豆腐  
はスプーンで崩せば、豆腐の風  
味もしっかり残る♪

■茨城・嘉倉 2p  
[0510] 絹豆腐 350g 243円

■埼玉・島田食品 2p  
[0526] 国産有機絹豆腐 330g 248円

[0615] 白菜キムチ 200g 373円  
[1916] とろいわシ水煮 150g 497円

[0527] 国産有機ミニ絹豆腐 150g 184円

▽茨城 嘉倉▽

2p	0510	絹豆腐	350g	243
	0511	ちりめん豆腐	250g	270
	0512	寄せ豆腐	250g	270
	0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
	0514	木綿豆腐	350g	243
	0515	油揚げ	2枚	238
	0516	すし揚げ	2枚	238
	0517	〃	4枚	475
	0518	小揚げ	35g×6	259
	0519	厚揚げ	200g	259
	0520	絹厚揚げ	250g	270
	0521	がんもどき	130g	265
	0522	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

	0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
	0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
	0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
2p	0526	国産有機絹豆腐	330g	248
1p	0527	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
	0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0529	押し豆腐	220g	297
1p	0530	生オカラ	200g	205
	0531	五目厚揚げ	100g×2	329
	0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
	0533	京がんも	7ヶ	351
	0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0535	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0536	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0537	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0538	味付いなりあげ	6枚	324
	0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540	味付けうの花	150g	340
	0541	白和え	150g	281

カレー風味のおからの煮物  
食欲をそそるスパシーなおか  
からはいかが。残ったら、春巻きの  
具にしても

生オカラ 1p  
[0530] 200g 205円

SPOFF [0556] 〃 ダブル

上記2パック 394 440円

[2301] 特選カレーパウダー 2p  
20g 292円



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイト

**納豆** 藻塩で引き立つ  
豆本来のほんのりとした甘み  
安曇野 藻塩 長野産大豆 1p  
[0550] 45g×2 184円  
SPOFF [0555] ダブル  
上記2セット 356 367円  
長野県安曇野の水のきれいな圃場で収穫された大豆を使用。

▽登喜和食品▽

	0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
	0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
	0544	経木大粒(タレ・辛子無)	80g	373
	0545	小さな信濃路(小粒)	80g	373
	0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
	0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
	0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0549	丸大豆テンペ	100g	356

▽ひげた食品▽

	0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184	1p
	0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184	
	0552	ひきわり 青森産	40g×2	184	
	0553	大粒 北海道産	45g×2	184	
	0554	国産そば納豆	100g	292	

**漬け物**

辛味を抑えた  
あっさり浅漬け風  
[0615] 白菜キムチ 2p  
200g 373円

国産白菜を吟味した調  
味料でキムチ風に漬け  
ました



	0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
	0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

	0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394	
	0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394	
	0605	こぶ仕込み大根	250g	659	
	0606	かつお仕込み大根	250g	659	
	0607	ゆず大根	150g	394	2p
	0608	白菜漬	250g	378	
	0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394	
	0610	柚子白菜漬	250g	378	2p
	0611	刻みすぐき	120g	394	
	0612	刻みみぶ菜	150g	394	
	0613	きゅうりのふる里漬	90g	421	
	0614	マイルドしば漬	90g	421	
	0615	白菜キムチ	200g	373	2p
	0616	キャベツ浅漬	200g	394	
	0617	きゅうりの浅漬	180g	394	
	0618	水なす漬	120g	437	

**梅干し**

協賛	0619	有機南高梅	180g	913	994
協賛	0620	有機梅干	180g	842	918
	0621	紅玉梅干林州	120g	724	
協賛	0622	有機小梅	100g	794	864
協賛	0623	有機ねり梅	100g	605	679

新商品や SPOT 商品  
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜

おむすびや、あつあつご飯に、  
和歌山産赤しそを自然塩で漬け  
天日干し、風味が生きています



SPOT  
[0827] しその粉ふりかけ (ゆかり)  
ダブル 50g×2 587 ~~666~~円  
※そのままお召し上がり下さい。



福岡・成清海苔店  
自家製・成清海苔  
有明産ふりかけ  
上質な焼き海苔を味の  
アミエビ・かつおぶし、  
えびの風味と食感が人気!

[0828] えびふりかけダブル  
SPOT 50g×2 1,195 ~~1,234~~円  
原材料…乾海苔 (有明海産)、アキアミ (国産)、かつおぶし、ごま、発酵調味料、醤油、砂糖、食塩、ミツイシコンブ、とうがらし



自家製・成清海苔店  
有明産ふりかけ  
上質な焼き海苔を味の  
シンプルな海苔ふりかけ!

[0829] 味のりふりかけダブル  
SPOT 50g×2p 1,017 ~~1,048~~円  
原材料…乾海苔 (有明海産)、ごま、大豆、砂糖、発酵調味料、食塩、醤油、こんぶ、ムロアジ、かつおぶし、とうがらし

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。  
化学調味料、アミノ酸等は不使用。

三陸水産 鮭フレーク



[0830] 鮭フレークダブル  
SPOT 90g×2 1,571 ~~1,620~~円  
原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、食塩、醤油

第52回 全国水産加工たべもの展  
『水産庁長官賞』受賞!  
遠忠食品 江戸前生のり



[0831] 江戸前生のりダブル  
SPOT 85g×2 869 ~~896~~円  
原材料…生黒のり (千葉県木更津産)、本醸造醤油 (国内産)、麦芽水飴 (甘藷)、洗双糖、味の母、かつおだし (国内産)

国内産のごぼうを細くカットした後、  
菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて  
後ひく美味しさに仕上げた惣菜です。  
ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



[0832] 揚げごぼう甘酢漬 ダブル  
SPOT 80g×2 838 ~~864~~円  
原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

原材料のふきは、岩手県産自生の  
山蔞を使用しています。  
自然の恵みをご堪能ください。



[0833] きゃらぶきダブル  
SPOT 100g×2p 754 ~~778~~円  
原材料…ふき (岩手産)、醤油、砂糖 (種子島産さとうきび使用粗糖)、発酵調味料、麦芽水飴、かつおだし  
※そのままお召し上がり下さい。

遠忠食品  
国産の黒豆を職人が直火釜で  
じっくりと炊き上げました。



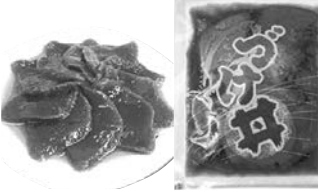
[0834] 直火炊き黒豆煮ダブル  
SPOT 120g×2p 1,058 ~~1,092~~円  
原材料…黒豆 (国産)、砂糖、水飴、食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)  
※そのままお召し上がり下さい。

おもてなしのご飯にも  
お弁当にも人気!  
手軽におまちどおさま



[0835] 冷蔵 五目寿司の素  
SPOT (2合用) ダブル  
200g×2 1130 ~~1177~~円  
※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい。

鮮度のよい鮓を漬け込みました  
温かいご飯をご用意下さい



[0836] 冷蔵 鮓のづけ丼ダブル  
SPOT 150g×2p 1,352 ~~1,388~~円  
[0837] 冷蔵 鮓のづけ丼トリプル  
SPOT 150g×3p 1,985 ~~2,099~~円  
※袋のまま流水解凍して下さい。



[0838] 赤だし味噌汁ダブル  
SPOT 9g×6×2 743 ~~767~~円  
原材料…豆みそ (大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません  
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0839] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル  
SPOT 270g (15個)×2 1,151 ~~1,199~~円  
原材料…具:豚肉 (国内産)、キャベツ (国内産) たまねぎ (国内産) 肉汁 (国内産) 肉汁 (国内産) パン粉 (国内産) 肉汁 (国内産) 醤油 (国内産) にんにく (国内産) ごま油 (国内産) 昆布パウダー (国内産) 砂糖 (国内産) 食塩 (国内産) こしょう (マレーシア産) 生姜 (国内産) 皮:小麦粉 (国内産) 小麦粉 (国内産) 小麦粉 (国内産) 小麦粉 (国内産)

消泡剤は使用せず、国産大豆に  
天然にがりを加えた豆腐に、  
鶏肉の旨味を加えました。



[0840] 冷蔵 ふんわり豆腐  
SPOT ハンバーグダブル  
90g×3×2p 1,130 ~~1,177~~円  
※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう  
食物繊維とカルシウムたっぷり



[0841] 冷蔵 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル  
SPOT 18g×8×2 954 ~~994~~円  
原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒  
※電子レンジで温めてください。

タイ料理の中でも  
人気のグリーンカレー  
爽やかな辛さ、刺激的な  
味わい、で激しいの

[0842] タイ・グリーンカレーダブル  
SPOT 170g×2 847 ~~888~~円  
原材料…野菜 (なすび、たけのこ)、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機グリーンカレーペースト (有機青唐辛子、有機レモン草、有機にんにく、有機ジャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機カシアライム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナンプラー (魚醤 (魚介類))、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸)

タイ料理の中でも  
人気のベジタブルカレー  
コクのある味です

[0843] タイ・ベジタブルカレーダブル  
SPOT 170g×2 847 ~~888~~円  
原材料…野菜 (たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機ココナッツミルク、有機エローカレーペースト (有機ジャロット、有機レモン草、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉)、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料 (クエン酸)

タイグリーンカレーに比べ  
比較的辛さもマイルドな  
赤唐辛子カレーが絶  
妙に絡みあう  
味わいです

[0844] タイ・レッドカレーダブル  
SPOT 170g×2 847 ~~888~~円  
原材料…野菜 (人参、たけのこ)、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機レッドカレーペースト (有機赤唐辛子、有機レモン草、有機にんにく、有機ジャロット、有機ガランガル、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機カシアライム)、植物油、有機砂糖、ナンプラー (魚醤 (魚介類))、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸) - 魚醤 (魚介類)、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸)

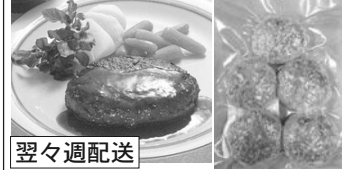
ピーナッツとココナッツ  
ミルクのコクを感じる  
マイルドなタイカレー  
マイルドなタイカレー  
マイルドなタイカレー  
マイルドなタイカレー

[0845] タイ・マッサマンカレーダブル  
SPOT 170g×2 847 ~~888~~円  
原材料…有機ココナッツミルク (タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト (有機唐辛子、有機ガランガル、有機レモン草、食塩、有機ジャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナッツ、カシューナッツ、ピーナッツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料 (クエン酸)

有機にんじんの  
甘みと旨みを生かした  
なめらかな  
味わい、の  
有機にんじん  
有機にんじん

[0846] 有機玄米ポタージュ・  
SPOT にんじんダブル  
135g×2 691 ~~722~~円  
原材料…有機にんじん (国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩 (海の精)

北海道・興農ファームの興農牛を使用  
お弁当、ハンバーグに便利なミニサイズ



[5846] 冷蔵 興農ミニハンバーグダブル  
35g×5×2 1628 ~~1666~~円  
原材料…牛肉 (北海道産)、豚肉 (北海道産)、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう  
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## お総菜

### ▽ふりかけ類▽

2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	50g	302
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
3p	0706	えびふりかけ	50g	616
3p	0707	味のりふりかけ	50g	524
	0708	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		578
	0709	練 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
4p	0711	鮭フレーク	90g	810

### ▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432	
3p	0713	江戸前生のり	85g	448	
隔週	0714	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356	
隔週	0715	しらすくるみ	100g	772	
2p	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432	
2p	隔週	0717	きゃらぶき	100g	389
	0718	ひじき五目煮	100g	475	
	0719	五目豆	100g	356	
3p	0720	直火焼き黒豆煮豆	120g	551	
隔週	0721	とりごぼうご飯の素170g (2合炊)		805	
	0722	国産味付メンマ	90g	572	

### ▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0723	練 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
隔週	0724	国産きのご飯の素	170g	518
	0725	練 中華丼の具	180g×2	616
4p	0726	練 鮪のづけ丼	150g	697

### ▽スープ▽

	0801	<small>アレルギー</small> わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	<small>アレルギー</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383

### ▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

## 興農ファーム 翌々調配送品 (8/12~8/16)

北海道 興農ファーム  
**牛や豚を育てて終わりではなく  
 自分たちの手で加工**



[5836] 冷凍生ソーセージ  
 200g 918円  
 絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き  
 ミニウィンナー 150g 767円  
 「あらびきウィンナー」のミニサイズ  
 [5829] 冷凍バクバク  
 子どもウィンナー150g 767円  
 子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

### ▽揚げ物・他▽

0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589	
0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	3p
0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	3p

### ▽レトルトカレー類▽

<small>協賛</small>	0808	タイ・グリーンカレー	170g	432	<del>549</del>
<small>協賛</small>	0809	タイ・レッドカレー	170g	432	<del>549</del>
<small>協賛</small>	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	432	<del>549</del>
<small>協賛</small>	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	432	<del>549</del>
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
	0814	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
	0815	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	2p
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

### ▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	848	4p
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	815	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	556	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837	

## 興農ファーム 翌々調配送品 (8/12~8/16)

つなぎ剤を一切入れないので  
 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ  
 150g 767円  
 [5825] 冷凍あらびきウィンナー  
 150g 767円

北海道 北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる  
 [5830] 冷凍バジルポーク  
 ウィンナー 150g 767円  
 チーズの美味しさがプラス  
 [5837] 冷凍チーズ入り  
 ウィンナー 150g 767円

冷凍行者にんにく入り  
 [5827] 冷凍ウィンナー  
 150g 767円  
 [5834] 冷凍フランク  
 50g×5 1,150円

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



環境にも健康にもやさしいリターナブル  
昔ながらのビン牛乳をお届けします



**パスタライズド牛乳**  
東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ビン入り)  
組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。  
パスタライズド63°C30分殺菌。  
ノンホモジナイズド。

**栄養満点のコーヒー牛乳**  
パスタライズドコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスタライズド65°C30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

[0951] 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ビン) & パスタライズドコーヒー (ビン) セット  
1セット (200ml・200ml) 364 ~~375~~円

**乳製品**

※ビン容器を回収します。  
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 1000ml	434
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ビン) 200ml	185
1p	0904	パスタライズドコーヒー (ビン) 200ml	190

東毛酪農の生乳を100%使用して作った、  
食べるヨーグルトと飲むヨーグルト



[0952] 東毛酪農のこだわり  
ヨーグルトセット  
1セット 505 ~~520~~円  
内容…東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト、  
ドリンクヨーグルト各1

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト400ml	315
1p	0906	ドリンクヨーグルト 200g	205

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	648
終売	****	酪農組 150g	745
	0909	南箱根の厳選バター 180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト 180g	443

**豆乳グルト**

翌々調配送品 (8/12~8/16)

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	346
5316	ダブル 上記2p	670 <del>697</del>



**よつ葉 カマンベールチーズ**  
北海道十勝管内の生産者の良質な生乳だけを100%使用しています。  
チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、チーズのプロフェッショナルがひとつひとつ丹念に作り上げました。  
原材料…生乳(北海道産)、食塩



▽よつ葉チーズ▽

	0911	CHEDDARチーズ 100g	421
	0912	シュレッドチーズ 250g	756
	0913	ゴーダチーズ 100g	432
3p	0914	カマンベールチーズ 90g	567

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



**第3世界ショップ協賛セール**

ネパールヒマラヤ山麓はちみつ  
ネパール、ヒマラヤ山麓の国立公園を有するチトワン地域を自由に飛び回るミツバチから集めたはちみつです。ネパールの少数民族、チェパン族が養蜂しています。  
標高の高い空気の綺麗な土地に育つ、チウリ(バターツリー)の花や、ルディオ(シソ科の植物)の花の蜜などが自然にブレンドされています。  
澄んだ黄金色で、軽やかな花の香り、クセの少ないさわやかな甘さが特徴です。  
原材料…はちみつ (ネパール)



**ジャム・蜂蜜類**

0915	国産いちごのジャム 200g	702	
0916	ブルーベリージャム 140g	756	
0917	リックさんのメープルシロップ 330g	1,490	
0918	有機アガベ・シロップゴールド 330g	648	
協賛	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ 300g	1,885 <del>1,944</del>
0920	中平農園の百花蜂蜜 600g	4,385	

**ドライフルーツ・ナッツ**

0921	レーズン 120g	497		
0922	プルーン (種あり) 150g	842		
0923	干しいちじく 150g	972		
0924	干しあんず 100g	778		
0925	ドライクランベリー 70g	605		
0926	ドライブルーベリー 60g	1,026		
0927	ウォールナッツ (くるみ) 80g	886		
0928	ローストアーモンド 80g	864		
0929	ローストカシューナッツ 80g	1,058		
0930	ローストヘーゼルナッツ 80g	799		
0931	オレンジスティック 80g	680		
0932	有機オリーブの宝石 100g	1,058		
0933	有機ナッツふりかけ 53g	950		
0934	有機アーモンドチョコスプレッド 200g	1,728		
月1	0935	パナナコイン 70g	616	
月1	0936	プレミアムドライマンゴー 50g	799	
月1	0937	かぼちゃの種 70g	518	
月1	0938	ワイルドアプリコット 80g	713	4p
月1	0939	ホワイトマルベリー 50g	702	4p
月1	0940	デーツ 100g	648	3p

**ノヴァ ワイルドアプリコット**

トルコ・マラティア地方産のあんずの原種を使用。甘酸っぱさがクセになります。漂白剤を使用しないため、色は天然褐色。  
種なしの半分カットで食べやすい大きさです。  
原材料…有機あんず 原産国…トルコ



**ノヴァ ホワイトマルベリー**

日本名で桑の実。ビタミンやミネラルが豊富で、キャラメルのような濃厚な甘みと、ぷちぷちとした独特の食感が特徴です。  
そのまま召し上がるほか、グラノーラに加えて。またパンやお菓子作りの材料にもおすすめです。  
原材料…有機マルベリー 原産国…トルコ



**ノヴァ デーツ**

乾燥なつめやし。上質な黒糖のような、まったりとした甘みが特徴です。ビタミン類やマグネシウムなどのミネラル類を豊富に含んでいます。  
そのままお茶菓子として召し上がっていただくほか、ナッツやチーズとの相性抜群。  
原材料…有機デーツ 原産国…アメリカ





# 天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p><b>[1069] あんこデニッシュ</b> 2ヶ <b>599円</b> 3p 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まない シンプルなドックパンです。</p>  <p><b>[1081] ドックパン</b> 4ヶ <b>545円</b> 3p 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p><b>[1065] くるみのプチパン</b> 4ヶ <b>583円</b> 3p 原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p><b>[1076] ドライマトとバジルの セミハードロール</b> 5ヶ <b>594円</b> 3p 原材料…小麦粉(北海道産)、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>全粒粉、オーガニックレーズン、 オーガニックくるみを 生地に練りこんだ贅沢なパン。</p>  <p><b>[1073] パン・ド・コンブレ</b> 250g <b>707円</b> 4p 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉(国産)、オーガニックレーズン、くるみ(アメリカ産オーガニック)、酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p><b>[1077] バターロール</b> 5ヶ <b>616円</b> 3p 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p><b>[1067] ベーグル(プレーン)</b> 約70g×3 <b>621円</b> 3p 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり！</p>  <p><b>[1085] オニオンロール</b> 3ヶ <b>551円</b> 3p 原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>やわらかな食感のプチパン アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p><b>[1061] テーブルロール</b> 5ヶ <b>599円</b> 3p 原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p><b>[1063] ごまコッペ</b> 1ヶ <b>427円</b> 2p 原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国内産 胚芽入り 食パン</p>  <p><b>[1054] 胚芽食パン6枚スライス</b> 6枚切り <b>556円</b> 3p 原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>6ふ16雑 枚ん種穀 だん類食 スライパン イスに物 使用を しました。</p>  <p><b>[1055] 国産16穀食パン6枚</b> <b>578円</b> 3p 原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

## パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗糖 糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
	1058	バターロール		230g	454
	1059	プルーンパン	糖・ナツ油	255g	578
	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
3p	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
3p	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

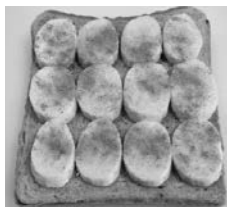
	1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583
	1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367
	1072	あんぱん	糖	2ヶ	497
	1073	パン・ド・コンブレ		250g	707
	1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616
30%off	1084	ホシノ天然酵母パン種(小袋)		50g×5	915円307

### ▽おへそ▽

	1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
	1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
	1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

### ▽ファーマーズファクトリー▽

	1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
--	------	-------------------	------	-----



食パンを一度トーストしておく、  
パンはカリッと、バナナはトロリとした食感に。

### ハニーシナモンバナナトースト

作り方…①食パンを軽くトーストする。軽く  
焼き目が付いたらバターを塗る。②バナナ  
は3mm程度の輪切りにして食パンの上に並  
べ、シナモンを振る。はちみつをかける。  
③食パンを再びトーストして、焼き色がついたら出来上がり。

[0307] バナナ 700g 691円

【お知らせ】次週カタログ233は、製造元休業のため、ザクセンのパンはお休みになります。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

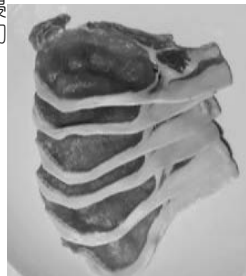


豚肉をさっぱりと味わえます。タレがよくからむように、ナスはトロトロになるまでしっかりと火を通すのがコツ。

**薬味たっぷり豚なす蒸し**

作り方…①タレを作る(富士酢大さじ2、醤油大さじ3、砂糖大さじ2、生姜のすりおろし小さじ2、ラー油適量)を混ぜておく。②ナス5個は皮をむき、長さを二等分して5mm厚さに切る。③豚ロース薄切りは長さを三等分にする。湯気の立った蒸し器の底に豚肉を並べ、その上にナスを入れて蒸す。(ナスが透明感をおびてトロツと柔らかくなるくらいまで)④蒸し上がったら熱々のうちに①の中に浸し、ざっくりと混ぜる。⑤器に盛り、千切りにした大葉とみょうがを天盛りにする。

4p	[2154] 富士酢(米酢)	500ml	864円
3p	[2168] 最高級ラー油	45g	616円



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



フライパンと少量の油で豚カツを気軽にヘルシーどうぞ。

**ヘルシー簡単焼豚カツ**

準備…豚厚切り肉2枚200gは、包丁で筋を切り塩、胡椒をする。作り方(2人分)…①フライパンにオリーブオイル大さじ3を入れて、小麦粉、卵、パン粉の衣をつけた肉を入れ、中火で6分焼く。②裏返して3分焼く。③皿に千切りキャベツをたっぷり添えてお召し上がりください。

※フライパンは、一度にロースのトンかつ用がゆったり2枚入る大きさがベストです。

3p	[2203] 職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540円
	[2007] 国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	324円



**健康豚 ロース切り身**

最上級の部位『ロース』を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。

**豚肉**

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	凍	放牧豚 バラスライス	200g	781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。				
1102	凍	放牧豚 モモスライス	200g	720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。				
1103	凍	放牧豚 挽肉(バラ凍結)	250g	751
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。				
1104	凍	放牧豚 切り落とし(バラ凍結)	250g	840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。				

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p	1121	凍	健康豚 ローススライス	150g	767
	1122	凍	健康豚 ロースしゃぶ用	150g	783
	1123	凍	健康豚 モモスライス	150g	637
	1124	凍	健康豚 モモしゃぶ用	150g	724
	1125	凍	健康豚 バラスライス	150g	680
	1126	凍	健康豚 生が焼スライス	150g	702
	1127	凍	健康豚 ヒレ	150g	1,058
4p	1128	凍	健康豚 ロース切り身	80g×2	745
3p	1129	凍	健康豚 挽肉	150g	486
	1130	凍	健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	518
	1131	凍	健康豚 パラパラ小間切れ	200g	702
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。					
	1132	凍	健康豚 パラパラ挽肉	200g	697
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。					



モリモリ食べて夏を乗り切ろう!! 具は大ぶりサイズの豚肉だけ! 豚肉に甘酸っぱいタレがからんで、ご飯がすすむ美味しさです。

**黒酢の酢豚**

作り方…①豚ブロック400gは、3cm角に切り、塩小さじ1/4、胡椒適量、卵1個をもみこむ。片栗粉大さじ4を加えてさらによくもみこむ。②(黒酢大さじ5、醤油、砂糖各大さじ4、水1/2カップ、片栗粉大さじ1、生姜汁小さじ1/2)は混ぜ合わせる。③170℃の油で豚肉を4~5分揚げ、途中で一度返す。火を強めて高温にし、1分間揚げる。④フライパンに②を入れて中火にかけ、トロミがつくまでヘラなどで混ぜ、豚肉を加えてからめる。器に盛り、白髪ねぎをのせる。

4p	[2155] 美濃有機玄米黒酢	360ml	756円
----	-----------------	-------	------

**冷凍 興農豚バラブロック**

旨みのかたまり、ブロック肉は他では味わえないおいしさです。良質な脂がのって旨味がたっぷりバラ肉。お好みでご利用下さい。



翌々調配送品 (8/12~8/16)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	凍	興農豚ロースしょうが焼	200g	1,031
5852	凍	〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,129
5853	凍	〃バラスライス	200g	934
5854	凍	〃ローストンカツ用	200g	1,112
5855	凍	〃ヒレ一口カツ用	200g	1,134
5856	凍	〃ヒレブロック	300g	1,512
5857	凍	〃バラブロック	500g	1,901
5858	凍	〃挽肉	250g	891
5859	凍	〃徳用豚挽肉	400g	1,355

9p

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



爽やかなフレッシュハーブの香りがチキンのおいしさを引き立てます  
ハーブはローズマリー等、お好みでアレンジしてください  
**鶏モモのハーブ焼き**

作り方…①鶏もも肉はフォーク等で突き、半分に切り、塩、胡椒をこすりつける。②フライパンにオリーブ油、ハーブを熱し、ハーブの香りがオリーブ油に移ればハーブを取り出し、鶏肉を強火で両面焼き色を付ける。③白ワイン大3を振り入れ、弱火にして蓋をし、中まで火を通す。最後に蓋をはずし、強火でカリッと焼き上げ、お好みで醤油をかける。

[0154]	オーガニックイタリアンパセリ	12g	281円
[0155]	オーガニックローズマリー	10g	281円



レンジで簡単、夏チキン！  
辛子醤油や、ごまだれ、  
ポン酢、ドレッシングなど  
お好みのたれでどうぞ！

**鶏むねで棒棒鶏**

作り方…①鶏むね肉は、皮側をフォークで数カ所刺し、塩と酒をふり、つぶしたネギと生姜をのせてレンジで5分程蒸す。②辛子醤油タレを作る(砂糖大1、醤油大4、酒大3、酢大2、ラー油大1、練りごま大2、生姜汁と、おろしにんにく少々)を合わせる。③蒸した鶏肉を、手で細かくほぐし、たれを和える。④春雨もゆでて、適当な長さに切る。鶏肉と春雨を皿に盛付けて、付け合わせにきゅうりを添える。

4p	[2020] 無双 練り胡麻 白	240g	799円
1p	[1905] 国産はるさめ	50g	157円
3p	[2226] 有機青じそドレッシング	200ml	518円



[1309] 冷凍 播州百日鶏 もも肉&むね肉セット  
1セット 1,529円(税込) ~~1,609円~~  
内容…播州百日鶏 もも200g  
播州百日鶏 むね200g

**鶏肉**

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。  
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

**ピザ、サンドイッチに  
知床興農ファーム  
興農無塩漬ベーコンブロック**



豚バラ肉に塩・砂糖・香辛料を直接肉にすり込み、塩漬しています。バラ肉のおいしさがとても良く出ています！フライパンなどで焼くとカリッとした食感に焼き上がります。

原材料…豚肉(北海道産)、食塩、砂糖、香辛料



**加工肉**

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。  
結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410

**翌々調配送品 (8/12~8/16)**

▽北海道 興農ファーム▽

原材料は興農豚を使用。  
興農豚の新鮮な肉を塩、砂糖、香辛料を肉に直接すり込むという乾塩法という昔ながらの方法で塩漬しました。発色剤、結着剤、保存料等の添加物を全く使用していませんので、肉本来の旨味と食感をお楽しみいただけます。

5823	冷凍 興農無塩漬 ロースハムブロック	300g	2,376
5824	冷凍 " ベーコンブロック	250g	1,760

【お知らせ】

次週カタログ233は、製造元休業のため、金子製麺の中華の皮は水~金曜コースの方はお休みになります。

金子製麺 ワンタンの皮

国産小麦農林61号と北海道産強力粉に、モンゴルかん水で作るコクのある皮です。

原材料…小麦粉、食塩、かんすい、加工でんぷん



**中華の皮**

1208	地粉餃子の皮	20枚	238
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
1210	シューマイの皮	30枚	184
1211	春巻きの皮	10枚	346
1212	ワンタンの皮	20枚	238



ナスと味噌の相性は抜群！  
ボリューム満点の夏おかず。  
ピーマン・とうがらしでも出来ます。

**ナスと万願寺唐辛子の肉味噌**

作り方…①ナスは一口大に切る。②フライパンに油を熱し、中火でひき肉を炒める。色が変わったら万願寺唐辛子、ナスを加える。③野菜がしんなりしたら、(砂糖小さじ1、味噌大さじ1、酒大さじ1、昆布茶少々)を加えて炒め合わせる。器に盛り、白ゴマを振る。

[0140]	なす	400g	313円
[0144]	万願寺唐辛子	1P	205円

健康豚 挽肉

ウデ・モモ肉(主にすね)のミンチです。





**南伊豆水産 小判揚**  
駿河湾で水揚げされた新鮮な魚肉のみを使用し、無添加、化学調味料、合成保存料は使わず丁寧な作られた小判揚です。  
原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂糖、塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



**南伊豆水産 たこボール**  
電子レンジで暖めて、マヨネーズ・おかか・醤油などを掛けますと一層美味しく召し上がれます。お弁当のおかず、おつまみに。  
原材料…魚肉（すけそうたら）、たこ（日本近海産）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、かつおだし、菜種油



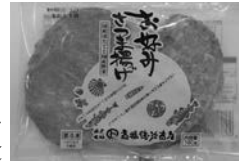
**南伊豆水産 ねぎちぎり揚**  
静岡県浜松産の葉ねぎを使い葱の風味が強く練り物との相性抜群です。  
レンジ600w50秒ほど温めてお召し上がりください。フライパンで炒めると風味がより強くなり、醤油に付けても美味しく召し上がれます。  
原材料…すけそうたらすり身（北洋・日本近海）、葉ねぎ（静岡）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし



高橋徳治商店 レシピ  
**お好みさつま揚げのボリューム中華サラダ**  
作り方…①解凍したお好みさつま揚げを食べやすい大きさに切る。②木綿豆腐1/2丁は軽く水切りし、食べやすい大きさにちぎる。レタスも食べやすい大きさにちぎる。ザーサイは粗いみじん切りにする。  
③①、②を皿に盛り（ごま油小さじ1、塩小さじ1/2、ポン酢大さじ2、砂糖小さじ1）を混合してかけたら、干しエビを散らし、半分に切った半熟卵を乗せる。

**冷凍 お好みさつま揚げ**

北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜を入れた揚げかまぼこです。  
原材料…魚肉（タラ、サケ）、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁（カツオ、サバ）、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬け生姜（生姜、米酢、砂糖、食塩）、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



**高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ**

北海道産タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりと使用しました。  
原材料…魚肉（タラ、小魚）、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	----	----	----	---------	------

**練り物**

【お知らせ】次週カタログ233は、製造元休業のため、南伊豆水産の練り物はお休みになります。

▽静岡 南伊豆水産					▽宮城 高橋徳治商店				
	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686	1511	青のり小判	3枚	437	
	1502	小竹輪	30g×5	540	1512	ごぼう巻き	5本	562	
	1503	" ダブル	上記2p,1,048	<del>580</del>	1513	まぐろもろこし	100g	551	
	1504	鯛ハンペン	5枚	632	▽宮城 高橋徳治商店				
3p	1505	小判揚	5枚/150g	518	1514	凍 おとうふ揚げ	170g5ケ	394	
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810	1515	凍 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491	3p
	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621	1516	凍 さつま揚げ	190g5枚	508	3p
	1508	うずら卵天 卵	4ケ	583	1517	凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
3p	1509	たこボール	8ケ	502	1518	凍 笹かまぼこ	115g(23g×5)	470	
3p	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540	1519	凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	

雪むろじゃがいも使用。国産の牛肉を入れ、下味をしっかりつけました。



**冷凍 雪室熟成じゃがいもコロケビーフ**  
原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



**冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ**  
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロケ。



**冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ**  
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子



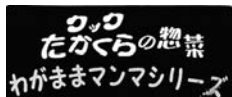
**冷凍 餃子**  
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）/酒精

**まきばの「とこトンシリーズ」**

新潟 まきば 国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロケ▽					▽とこトン惣菜				
	1561	冷凍 カレー	15g×10	454	1566	冷凍 ポーク	70g×4	626	
	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	464	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	702	4p
	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	432	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ	21g×8	551	3p
	1564	冷凍 野菜	15g×10	432	1569	冷凍 餃子	25g×10	551	3p
▽雪室熟成じゃがいもコロケ									
3p	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	632					

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！  
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です  
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから  
創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

## クックたかから

▽惣菜▽			
4p	1521	冷凍 ササミのチーズフライ	170g 788
	1522	" ダブル	上記2p 1,514 <del>1,676</del>
3p	1523	冷凍 すきやき風コロッケ	150g 594
	1524	" ダブル	上記2p 1,140 <del>1,188</del>
3p	1525	冷凍 体に優しい豚のメンチカツ	150g 583
	1526	" ダブル	上記2p 1,120 <del>1,166</del>
3p	1527	冷凍 おはぎ	3個 621
	1528	" ダブル	上記2p 1,192 <del>1,242</del>
3p	1529	冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮	150g 583
	1530	" ダブル	上記2p 1,120 <del>1,166</del>
3p	1539	冷凍 ジャージャーメンの素	150g 626
	1540	" ダブル	上記2p 1,203 <del>1,253</del>
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの			
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。クックたかからは、大豆たんぱく質にまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。			
4p	1551	冷凍 有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り 745
3p	1552	冷凍 有機豆乳使用のポテトグラタン	180g 648
4p	1553	冷凍 グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り 724
3p	1554	冷凍 有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g 632
3p	1555	冷凍 グッドミーのベジタブルミートソース	140g 599
3p	1556	冷凍 グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り 621



[1537] 冷凍 からあげ 130g 745円  
[1538] " ダブル 上記2p 1,431 ~~1,486~~円  
原材料…鶏ムネ肉 (長野産)、なたね油、醤油 (大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉



[1531] 冷凍 チキンカツ 2枚入り 578円  
[1532] " ダブル 上記2p 1,109 ~~1,166~~円  
原材料…鶏ササミ (米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒



[1535] 冷凍 バクバク餃子 30個 1,253円  
[1536] " ダブル 上記2p 2,405 ~~2,506~~円  
原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒



[1533] 冷凍 中華丼の素 230g 756円  
[1534] " ダブル 上記2p 1,452 ~~1,512~~円  
原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ (白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ

動物性原料を含んでいない中華丼 国内産の野菜、大豆ミートを使って 味付けはしっかりとした仕上がり



[1557] 冷凍 グッドミーのベジタブル 中華丼 180g 718円  
原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒大豆たんぱく質、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒

特有の食感と ふくらした厚みがあり、 食べごたえがあります



[1558] 冷凍 車麩のフライ 5個 616円  
原材料…車麩、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

## 杏掛冷蔵



### 春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷蔵

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、えびと有機ブロッコリーをトッピングした少し小さいサイズのグラタンです。



[1570] 冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 4p  
130g×2 670円

原材料…牛乳 (生乳 (国産))、有機マカロニ (小麦を含む、イタリア製造)、野菜 (玉ねぎ (国産))、有機ブロッコリー (国産)、ナチュラルチーズ (国内製造)、海老 (バンガラデシユ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖 (甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしよ

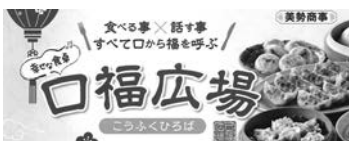
外はパリパリ、中はジューシー。 国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



[1571] 冷凍 春巻 250g (5本) 810円 4p

原材料…具 [野菜 (たけのこ (国産)、長ねぎ (国産)、しょうが (国産))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉 (遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦・いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう]、皮 [小麦粉 (国産)、食塩]

## 冷凍点心



### 口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

▽口福広場▽			
1581	冷凍 豚まん	4個 (480g)	1,037
1582	冷凍 海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍 肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍 海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍 ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍 肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍 海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍 海鮮えび焼売	8ヶ	697

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**脂がのっているので  
熱を通して柔らかくジューシー**  
[1615] 冷凍メカジキステーキカット **4p**  
100g×3 788円



**んにく醤油ステーキ**  
①解凍後、表面の水分をふき取る。②オリーブオイルで両面焼いて、皿に盛る。③残った油で、ニンニクを炒めて、お酒、みりん、醤油、黒胡椒でソースをつくり②にかける

*What's メカジキ?*  
メカジキの血合は他のマグロ類と違い、美味でやわらかく栄養があります、とり除かずそのままどうぞ

**ごまステーキ**  
メカジキに、醤油・みりん・オリーブオイルをあわせたものを絡めて、ごまをまぶす。フライパンで焼いてどうぞ  
[2019] 国内産すりごま 白 30g 691円



**さっぱりステーキ**  
フライパンで焼いた後、生姜のすりおろしを入れたポン酢をかけてからめる  
[0158] 大しょうが 100g 292円  
[2161] 有機ポン酢醤油 250ml 464円



**海産**

▽刺身・生食用▽				
	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
5p	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	859
	1610	冷凍 お刺身ホタテ貝柱<碎け>	150g	1037
▽切り身魚▽				
	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1612	冷凍 徳用	5切れ	2106
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
4p	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

▽漬け魚▽				
	1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
	1712	" ダブル	2切れ×2	1077
	1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚				
翌々週配送				
[5655]	冷凍 さば西京漬	2切れ	632円	3p
味噌を軽くふきとるのが焦げないポイント。粉をつけて竜田揚げにも				
▽切り身魚▽				
	5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810
▽漬け魚▽				
	5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
イカ、サケ、サワラ各80g				
	5652	冷凍 銀だら味噌漬	2切れ	1804
	5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864
	5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810
	5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
	5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
	5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
	5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
	5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
	5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

**具沢山の  
海鮮料理に** **4p**  
[1720] 冷凍シーフードミックス 180g 810円  
貝、ほたて、えびの無添加シーフード3種をミックスしました。魚介の旨味が染み出て美味しい具たくさんシーフードカレーやシチュー、アヒージョ、ピラフなど様々なお料理にお使い頂けます。



**塩こうじが引き出す  
サバの旨み、程よい脂のり** **3p**  
冷凍国産サバ塩こうじ漬け  
[1711] 2切れ 567円  
[1712] ダブル 2切れ×2 1077円  
有機栽培米と天日塩で製造の塩こうじに漬けました。



**身がやわらかく  
脂が乗っています** **5p**  
[1617] 冷凍(無塩)銀ダラ切身 2切g 994円  
アメリカ産。無塩ですので、そのまま焼いてお醤油等で食べると、より脂の旨味が引き立ちます。漬け魚や煮つけにもおすすめです。



**たたき** **6p**  
[1616] 冷凍骨無し秋鮭切身(無塩) 2切 794円  
北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に取り除き、切身に加工しました。  
[1603] 冷凍メバチまぐろはちの身 300g 1210円  
脂たっぷり、味が濃厚。たたきやステーキ、フライ、煮込みに





品名	品番	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽			
1714 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g			2630
1715 〃 刻みうなぎ 50g×2			1831
▽エビ・イカ 他▽			
1716 冷凍 エコシュリンプ M 約200g			1598
1717 〃 L 約200g			1696
8p 1718 〃 むき身 S 約200g			1642
1719 冷凍 中粒しじみ 150g			805
4p 1720 冷凍 シーフードミックス 180g			810
貝・エビ・ホタテ			
▽干物・他▽			
1721 冷凍 いわし丸干し 5尾			481
3p 1722 冷凍 カラフトししゃも 10尾			562
1723 冷凍 干しカレイ 2枚			821
1724 冷凍 アジ開き 2枚			810
1725 〃 ダブル 2枚×2		1539	<del>1629</del>
1726 冷凍 ひと塩サワラ切身 3切			713
隔週 1729 冷凍 金目鯛開き 2枚			675

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽			
1751 冷凍 まぐろつみれ 10ヶ			545
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g			454
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4			778
1755 冷凍 揚げるといけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切			940
1756 冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g			778
1757 冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g			594
1758 冷凍 まぐろメンチ 60g×4			756



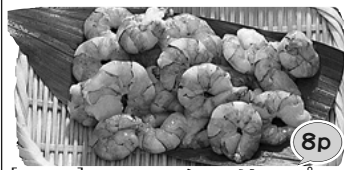
**ふっくらジューシー**  
 [1728] 冷凍レンジで簡単! 3p  
 さばの塩焼き 1切 540円  
 スチーム加工しておりますので、ふっくらジューシーに仕上がっております。



**ボリューム満点で食卓の主役になる**  
 [1753] 冷凍日本のやさしい 4p  
 アジフライ 50g×4 778円  
 鳥取県境港で水揚げされた新鮮で身厚なあじに、手作業で丁寧に生パン粉をつけて加工しました。  
 原材料: アジ、衣(パン粉、小麦粉、馬鈴薯でん粉、食塩、コショウ、小麦たん白)



[1730] 冷凍サバみりん干し 3p  
 2切 589円  
 ノルウェー産のサバを、みりんダレに漬け込み、乾燥させました。



[1718] 冷凍エコシュリンプ 8p  
 むき身S 約200g 1642円  
 薬剤不使用。プリプリの食感、しっかりとしたうまみ。バラ凍結



[1722] 冷凍カラフトししゃも 3p  
 10尾 562円  
 カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



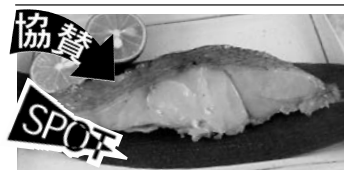
[1727] 冷凍サンマ開き 4p  
 2枚 670円  
 脂の乗りが良く、上品な塩加減がおいしい。



[1618] 冷凍北海道産いかそうめん 7p  
 1枚 1426円  
 温玉をのせて醤油で食べたり、サラダ、和え物などのアレンジ料理にも



[1602] 冷凍三陸水産の 5p  
 辛子明太子 80g 1010円  
 鰯節、昆布の豊かな風味をお楽しみください。



[1731] 冷凍こだわりの味噌漬け 協賛 SPOT  
 本目抜き 1切 956 ~~1129~~円  
 本目抜きは、程よい脂で、淡白ながら旨味の強いのが特徴です

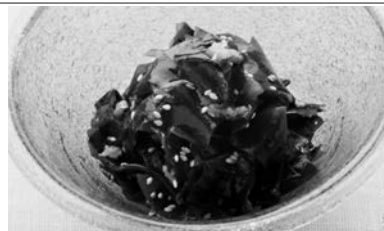


[1808] 板海苔/宮城産 4p  
 全型×10枚 713円  
 12月に摘み取りした1番のりを使用した板のりです。

## 海藻、のり

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽海藻、のり▽			
1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 150g			535
1802 カットわかめ 50g			832
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き 250g			470
1804 海草サラダ 100g			351
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805 寿司はね焼のり/福岡 全形10枚			594
1806 焼ききざみ海苔 20g			540
1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3			1080
1808 板海苔/宮城産 全型×10枚			713
1809 焼き海苔/宮城産 半裁×20枚			740
1810 食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25			713
1811 刻みねこあしがごめ昆布 50g			632
1812 冷凍 生芽かぶとろろ 100g			265

梅とわかめのあえもの  
 醤油・酒・砂糖・ねり梅を混ぜ、戻したわかめとあえてどうぞ。



協賛 [0623] 有機ねり梅 100g 605 ~~679~~円

シコシコとした歯ごたえと風味の良さ  
 鳴門生わかめ(塩蔵) 3p  
 [1801] 150g 535円  
 SPOT [1822] 〃ダブル 上記2p 1037 ~~1069~~円





夏季限定冷たい麺  
夏野菜をたっぷりつけて！  
**金子製麺の冷やし中華**

日本の中華麺 冷し中華

国産小麦粉と、風味・コク・弾力が際立つ国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。モンゴル産天然かん水・天塩を使用し風味・コクがある昔ながらの味わいのある本格麺です。

(醤油味) 醤油をベースに酸味と果汁の風味を加えたさわやかなスープに仕上げています。

(ごまだれ) 丸大豆醤油にごまをたっぷり加え、リンゴ酢のさっぱり感で味わいのある澄んだ淡麗系のごまだれに仕上げました。

※お好みできゅうり、しょうが、胡麻、ハム、焼豚、ゆで卵や季節の野菜等を添えますと一層美味しくいただけます。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**麺類**

▽生麺▽

2401	季穂(きすい) 地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	270
2402	ふわふわもちもちちりうどん	200g×2	302
2403	足柄古式生そば	130g×2	378
2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459
2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416
2406	〃 味噌	2食	454
2407	〃 塩	2食	454
2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459
2409	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	470
2410	油そば なま麺	2食	491
2411	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364
2412	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2	432
3p	2413 日本の中華麺 冷やし中華 (醤油味)	120g×2	470
3p	2414 日本の中華麺 冷やし中華 (ごまだれ)	120g×2	470
2415	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	470
2416	全粒粉なまラーメン冷やし中華 (醤油味)	120g×2	481
2417	季穂涼めん 生そうめん	130g×2	308
2418	季穂涼めん 生ひやむぎ	130g×2	308

国産小麦の生麺焼そば



**金子製麺 せいり蒸し焼きそば**  
北海道産小麦粉を中心に、金子独自の配合でブレンドした小麦粉とモンゴル産天然かん水、天塩、電解水を使用しています。ソースは黒こしょうがきいたスパイシーな無添加ソースです。



**金子製麺 せいり麵上選太焼きそば**  
国産小麦粉とモンゴル産天然かん水、天塩を使用して製造しました。昔ながらのせいり蒸しにより、弾力のある麵に仕上がっています。

3p	2419 せいり蒸し焼きそば (ソース付) 2食	486
2p	2420 せいり麵上選太焼きそば (ソース無) 2食	302
2421	生スパゲッティ	150g×2食 308
2422	生フェットチーネ	150g×2食 308
▽冷凍麺▽		
2423	練 さぬきうどん	200g×3 410
2424	" ダブル	上記2p 788 <del>820</del>

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2425	練 十割生そば	130g×2	594	
▽乾麺▽				
2426	地粉うどん (田島さんのうどん) 太	250g	286	
2427	地粉うどん (田島さんのうどん) 細	250g	286	
2428	吉野葛そうめん	250g	540	
2429	純国産手延べそうめん	250g	486	
2430	足柄古式そば	240g	329	
2431	究極そば	200g	535	
2432	特選そば	200g	562	
2433	さくらの焼そば	114g×2	421	
▽即席麺 桜井食品▽				
2434	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2435	しおらーめん	99g×4袋	799	
2436	みそらーめん	101g×4袋	799	
2437	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
2438	しょうゆ味 冷しらーめん	123g×4袋	864	
▽パスタ▽				
2439	国内産ロングパスタ	300g	432	
2440	国内産エルボパスタ	300g	432	

**有機デュラム小麦100%  
伝統的なブロンズダイス製法**

DeLucaオーガニックパスタ

有機デュラム小麦と水のみで練り上げ、低温で長時間かけて乾燥させているので、満足感のあるもちもちした食感と小麦本来の味をお楽しみいただけます。

表面がざらざらのブロンズダイス成形のパスタは、濃厚なソースとも絡み最後まで美味しくお召し上がりいただけます。

原材料…有機デュラム小麦のセモリナ



協賛	2441 DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	470 <del>508</del>
協賛	2442 DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	572 <del>622</del>
協賛	2443 DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	572 <del>622</del>
協賛	2444 DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	518 <del>562</del>

**だし類**

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,177
------	------	------	-------

▽煮干し▽

2502	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2503	鰹平削り (花カツオ)	40g	405
2504	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
2505	ソフト削り	16g	281
2506	料理の決め手 (混合削り節)	100g	680
2507	中厚削り	100g	578

▽だしパック (煮出しタイプ) ▽

2508	だしパック おだしさん	8g×10	302
------	-------------	-------	-----

**5種類の国内産野菜の旨みで仕上げた  
顆粒タイプのだしの素です。**

野菜でうまみ食塩無添加

食塩・化学調味料・動物性素材不使用。野菜 (玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ) は全て国産を使用しています。コショウやにんにくも使用していません。

原材料…でん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜 (玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)、甜菜糖、馬鈴しょでん粉



▽だしパック (粉末タイプ) ▽

協賛	2509 野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	335 <del>369</del>
----	------------------	--------	--------------------

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

2510 チキンコンソメ 10g×8 540

▽干し椎茸▽

**協賛** 2511 干しいたけ・どんこ(大) 45g 799 ~~929~~



ざくっと食感と素朴な味わい  
食物繊維、鉄分、たんぱく質が摂れます  
第3世界ショップレシピ。

**オートミールクッキー**

材料(約10個分)…オートミール90g、無塩バター40g、卵1/2個、砂糖大さじ3、

薄力粉大さじ3、シナモンパウダー少々、塩ひとつまみ  
作り方…①耐熱容器に無塩バターを入れ、電子レンジ(600W)で30~40秒加熱して溶かす。②オーブンを180度に予熱する。③ボウルに卵と砂糖を入れて泡だて器ですり混ぜ、①を加えてさらに混ぜる。④オートミール、薄力粉、シナモンパウダー、塩を加えて、スプーンでサクッと混ぜ合わせる。⑤オーブンシートを敷いた天板に③を1/10ずつスプーンですくって間隔を開けながら並べ、高さがあるものは軽く押しつぶし薄くする。⑥予熱しておいた180度のオーブンで18~20分焼く。



**金子製麺 地粉(薄力粉)**

豊かな香りと深いコクが特徴の農林61号と、国内産小麦を粗挽ぎに製粉しています。

**第3世界ショップ** ※チラシをご覧ください **SPOT** **翌々週配送品**

6p	5731 オートミール 450g 902 <del>959</del>
	5732 メープルグラノーラオリジナル 220g 1,166

**粉・豆・ごま**

▽粉▽

2p	2001 おいしい強力粉 400g 302
	2002 こな屋さんの南部地粉(中力粉) 1kg 475
	<b>2003 地粉(薄力粉) 500g 389</b>
	2004 麦の里江別パン用粉 1kg 788
	2006 国産有機白玉だんご粉 150g 480
	<b>協賛</b> 2007 国産有機小麦天然酵母パン粉 150g 324 <del>389</del>
	2008 無双本葛・粉末 80g 594
	2009 片栗粉 200g 248
	2010 星六きな粉 80g 405
	2011 重曹 300g 389
	2012 ホットケーキミックス(有糖) 400g 443

▽豆▽

2013 有機大豆(岩手産) 300g 265

▽水煮野菜▽

2014 小豆の水煮 230g 270
2015 黒豆の水煮 230g 281
2016 金時豆の水煮 230g 259
2017 小豆かぼちゃ 200g 367

▽胡麻▽

2018 国内産すりごま 黒 30g 626
2019 国内産すりごま 白 30g 691

**サラダ、蒸し鶏、冷しゃぶのごまだれに!**

苦味が出ないよう、軽く炒り上げた白胡麻を、粒子の細かいクリーム状にしました。ペースト状ですので、和え物やごまだれ等が手軽に作れます。

練りごまだれ…ボウルに練りごまを入れ、醤油、酢、砂糖、だし汁を順に加えながらよく混ぜ合わせる。

原材料…白胡麻(グアテマラ産)



4p	2020 無双 練り胡麻 白 240g 799
----	-------------------------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**上乾さくらえび/台湾**

無添加・無着色の干し桜海老。お好み焼きやお吸い物、かき揚げなど様々なお料理に彩りを添えます。

原材料…さくらえび(台湾産)



**乾物・缶詰・素材**

▽乾物▽

1815 とうろ昆布(富士酢使用) 30g 432
1816 とうろ昆布 50g 524
1817 塩吹昆布 35g 443
1818 ひじき/国内産 40g 821
1819 すき昆布 1枚 578
<b>1820 上乾さくらえび/台湾 20g 648 3p</b>
1821 北海するめ 1枚 1,129
1902 有機大豆使用 にがり凍み豆腐 6枚 464
1903 かんぴょう 40g 637
1904 有機乾燥きくらげホール 15g 486

**国産はるさめ**

北海道産の有機馬鈴薯から作ったでんぷんと九州産の甘藷でんぷんのみを原料とし、昔ながらの加圧押し出し方式とゆっくりした冷凍工程で作る、歯ごたえ・味つきのよい春雨です。

原材料…馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉(遺伝子組み換えでない)



1p	1905 国産はるさめ 50g 157	
	1906 国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん) 100g 464	
	1907 北海道産全粒粉小麦使用くるまふ 6枚 475	
	1908 やきふ 40g 292	
	1909 おつゆふ 1袋30g 292	
	1910 糸寒天(国産) 30g 616	
	▽素材・缶▽	
	1911 とうもろこし缶(ホルカーレ) 180g×3 702	
	1912 朝掘たけのこ水煮ブロック 200g 686	
	1913 あいこちゃん銀のまぐろ水煮 70g×3 778	
1914 あいこちゃん金のまぐろ油漬 70g×3 778		
1915 ミニとろイワシ・味付 100g 378		
1916 とろイワシ水煮 150g 497		



缶のオイルを使って作る、無駄なくヘルシーで簡単!

**オイルサーディンのペペロンチーノ**

作り方…缶のオイルとにんにくを炒め、きつね色になってきたら、鷹の爪を加えて炒める。オイルサーディン

とパスタ、ゆで汁を加えて塩、胡椒で味を調える。

**千葉産直サービス オイルサーディン**

銚子産まいわしの自然派オイルサーディン。素材がよいのでクセがなく、ふっくら美味しい。

原材料…まいわし(銚子港)、菜種油、ローリエエキス、食塩



1917 オイルサーディン 100g 443 3p
<b>SPOT</b> 1930 " トリプル 上記3p 1,277 <del>1,339</del>

▽こんにゃく▽

1918 一穂のこんにゃく 300g 335
1919 一穂の生芋こんにゃく 230g 297
1920 手どりこんにゃく 250g 389
1921 しらたき 230g 335
1922 くらたき 230g 346
1923 大とろ刺身青のりこんにゃく 250g 324
1924 雪ささ 青のり 230g 324
1925 乾燥糸こんにゃく 25g×10 594

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**压榨一番搾り。丁寧に湯洗いだから、酸化しにくい**  
 搾った原油に食酢を加えて不純物を沈殿させ、お湯で洗います。水と油が分離する力を利用して不純物を取り除いたのが「国産なたね油」。「国産なたねサラダ油」はこの後、白土で脱色し、高温高真空状態で水蒸気を加えて脱臭します。



香りが穏やか ドレッシングにも  
**[2163] 国産なたねサラダ油**  
 450g 896 ~~972~~円

色・旨みが強く揚げ物・炒め物に  
**[2165] 国産なたね油**  
 450g 842 ~~918~~円

**調味料**

▽味噌▽				
2101		玄米味噌	650g	842
2102	酢屋茂	米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルカラ	白味噌	250g	248 <del>270</del>
2111		有機・八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115		有機醤油	720ml	1188
2116		〃	300ml	616
2117	弓削多	木桶仕込醤油	1000ml	1296
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	896
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	475
▽塩・他▽				
2120		あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124	海の精	〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389
▽砂糖▽				
2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
2133		マスコバド糖黒みつ	200ml	567 <del>610</del>
2134		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

**今週限り**

2173	有機ナムルのもと	30g	324 <del>356</del>
2174	有機ごまあえのもと	30g	324 <del>356</del>
2175	有機塩キャベツのもと	30g	324 <del>356</del>
2176	有機のもと	30g×3	945 <del>1069</del>

有機ナムルのもと・有機ごまあえのもと・有機塩キャベツのもと各1

▽塩こうじ▽				
2135	有機玄米塩麹	170g	648	
▽つゆ▽				
2136	弓削多有機だしつゆ	300ml	950	
2137	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	
2138	三河白だし	400ml	1242	
2139	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767	
2140	日東のそうめんつゆ(ストレート)	400ml	767	
2141	富貴食研	イタリアントマト	200g	351 <del>389</del>
2142		塩レモン	200g	351 <del>389</del>
2143		ごま味噌豆乳	180g	351 <del>389</del>
▽みりん類・料理酒▽				
2144		味の母(みりん風調味料)	720ml	918 <del>999</del>
2145	酒	三州三河みりん	700ml	1122
2146	酒	有機 三州味醂	500ml	1144
2147	酒	本みりん 福来純	500ml	935
2148	酒	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287
2149	酒	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
2150	酒	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
2151	酒	〃 白	720ml	1023
▽酢▽				
2152		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2153		〃 中	900ml	875
2154		富士酢(米酢)	500ml	864 4p
2155		美濃有機玄米黒酢	360ml	756 4p
2156		純りんご酢	500ml	518 <del>572</del>
2157		富士すし酢	360ml	756
2158		カンタン八芳酢	360ml	427 <del>508</del>
2159		有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2160		有機梅酢 赤	200ml	540
2161		有機ポン酢醤油	250ml	464
2162		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670
▽食用油類▽				
2163		国産なたねサラダ油	450g	896 <del>972</del>
2164		菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
2165		国産なたね油	450g	842 <del>918</del>
2166		玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2167		生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2168		最高級ラー油	45g	616 3p
2169		日本オリーブ有機エキストラ オリーブオイル	180g	1944
2170		〃	450g	3240
2171		カルボネル有機エキストラ オリーブオイル	458g	2327
2172		パレスチナの有機エキストラ オリーブオイル	273g	1858

▽大ビン・大缶▽			4週に1度掲載
2181	味の母みりん風調味料	1800ml	1982 <del>2100</del>

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
3p	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
3p	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
協賛	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	626 <del>670</del>
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2221	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
3p	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんドレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	2p
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	335	
2305	〃 ハード	5~6皿分	432	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		281	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	626	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	345	
2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	770	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	粉わさび	20g	324	2p
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	2p
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

**黒酢独特のクセのある香りが少ない**

**[2155] 美濃有機玄米黒酢 360ml 756円** 4p

国産有機玄米を原材料に、黒酢独特のクセのある香りが少ない黒酢です

**酢豚**  
黒酢はお肉の旨味を引き出してくれるので、肉料理の相性は抜群

**[1129] 冷凍健康豚挽肉 150g 486円**

**[0105] 玉ねぎ 700g 248円**

**[0142] ピーマン 150g 184円**



**みずみずしいリンゴの甘さと酸味**

**[2156] 純りんご酢 500ml 518 ~~572~~円**

国産りんご果汁だけで醸造したフルーティーな酸味です。

**水や炭酸で割ってドリンクにも**



**訳あり 賞味期限近 24.12.11**

**くせがなく程よい甘さ**

**[2133] マスコバド糖黒みつ 200ml 567 ~~610~~円**

料理の味付けやお菓子作りなど洋間わず幅広くご使用いただけます。ヨーグルトやホットケーキにかけたり、アイスコーヒーや豆乳などの飲み物の甘みづけにも



<p><b>[2168] 最高級ラー油 45g 616円</b> <span style="float:right">3p</span></p> <p>2種類のごま油に8種類の香辛料を溶かしました</p> <p>ごま油、唐辛子・花山椒・桂皮・八角・陳皮・長葱・生姜・ニンニク</p> 	<p><b>[2301] 特選カレーパウダー 20g 292円</b> <span style="float:right">2p</span></p> <p>13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造</p> 	<p><b>[2316] 粉わさび 20g 324円</b> <span style="float:right">2p</span></p> <p>シャープな辛みと旨み。水で練って下さい</p> <p>西洋わさび</p> 
<p><b>[2323] 柚子こしょう 40g 373円</b> <span style="float:right">2p</span></p> <p>完熟柚子を使っているので、爽やかな香り</p> <p>ゆず、唐辛子、塩、発酵調味料(塩みりん)</p> 	<p><b>[2209] 麻婆の素(瓶) 225g 454円</b> <span style="float:right">3p</span></p> <p>野菜炒めのタレなどにも</p> <p>醤油、味噌、本みりん、でんぶん、砂糖、有機しょうが、有機にんにく、有機たまねぎ、食塩、長葱、有機米酢、唐辛子、オイスターエキス</p> 	<p><b>[2203] 職人の夢 有機中濃ソース 200ml 540円</b> <span style="float:right">3p</span></p> <p>主原料の野菜・果実は、100%有機栽培</p> <p>有機野菜・果実、有機醸造酢、食塩、香辛料、有機醤油、有機こんにやく粉、麦芽水飴</p> 
<p><b>[2226] 有機青じそドレッシング 200ml 518円</b> <span style="float:right">3p</span></p> <p>ノンオイルタイプ</p> <p>サラダはもちろん、鍋物や焼き魚にも</p> <p>有機醤油、有機醸造酢、有機砂糖、有機レモン、食塩、有機青じそ、有機米醸造調味料、梅肉、こんぶ、かつお節</p> 	<p><b>[2154] 富士酢(米酢) 500ml 864円</b> <span style="float:right">4p</span></p> <p>京都産農業不使用米を、「静置発酵」と「長期熟成」</p> 	<p><b>[2144] 味の母 (みりん風調味料) 720ml 918 <del>999</del>円</b> <span style="float:right">協賛</span></p> <p>お酒の風味とみりんの旨味</p> 



**島根県奥出雲  
プレミアムアイスクリーム  
木次乳業 VANAGA**

VANAGA1カップに使用する生乳は、カップ容量の約4倍。奥出雲の新鮮な原乳を主原料に、同じ原乳から作った生クリーム、そして奥出雲で平飼いされている鶏の有精卵黄をたっぷり使用しています。

【バニラ】天然バニラ香料を使用し、お口に広がる豊かな香りをお楽しみください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、卵黄、香料  
【いちご】【ブルーベリー】果肉を残したいちご、ブルーベリー。

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、生乳、砂糖、いちご果肉果汁、卵黄  
原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、ブルーベリーソース(ブルーベリーソース、砂糖)、生乳、砂糖、卵黄

【抹茶あずき】ちょっぴり渋めの抹茶の風味と、散りばめられた「大納言あずき」の甘さをお楽しみください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、あずき甘納豆、卵黄、抹茶

【ビターチョコ】甘さを抑えた大人の風味のプレミアムアイスクリームです。カカオの香りがお口いっぱいに広がります。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、ココア、卵黄、香料

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

**お菓子**

▽アイスクリーム・冷菓▽

**木次乳業製造**

5p	2802	冷蔵 バニラ	120ml×2	908
5p	2803	冷蔵 ビターチョコ	120ml×2	908
5p	2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	908
5p	2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	908
5p	2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	908

**東毛酪農製造**

	2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷蔵 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
	2809	冷蔵 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
	2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

**オーガニックSOYジェラートMine!**

	2812	冷蔵 バニラ	85ml×2	788
	2813	冷蔵 チョコレート	85ml×2	788
	2814	冷蔵 抹茶	85ml×2	788

**ネージュ製造**

	2815	冷蔵 ミルクキャンデー	65ml×6本	950
	2816	冷蔵 あずきキャンデー	65ml×6本	950




**厳選したシンプルな原材料  
フルーツアイスキャンデー  
大阪 ネージュ**

**みかんキャンデー**

原材料は「伊予柑果汁、砂糖」だけ。  
原材料…伊予柑果汁(愛媛産 特別栽培)、ビートグラニュー糖(北海道産)

5p	2817	冷蔵 みかんキャンデー	65ml×6本	950
5p	2818	冷蔵 ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	950
	2819	冷蔵 チョコキャンデー	65ml×6本	950
	2820	冷蔵 宇治金時キャンデー	65ml×6本	950

▽和菓子類▽

3p	2821	冷蔵 三色だんご	4本	572
	2822	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2823	有機ほの甘あずき	55g	216 <del>238</del>
	2824	干し芋	200g	864

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
2825	有機・楽笑栗	125g	454	3p	
2826	ところてん三杯酢付き	200g×2	475		
2827	オーガニック小麦のどらやき	1個	184		
▽その他▽					
2828	純国産みかんゼリー	11ケ	313	2p	
2829	純国産りんごゼリー	11ケ	313	2p	
2830	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	281		
2831	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	281		
2832	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	432		
2833	有機水ようかん・こし	100g×4	691		
2834	有機水ようかん・抹茶	100g×4	691		
2835	有機水ようかん・小倉	100g×4	691		
2836	本葛仕立て水ようかん	85g×2	583		
2837	くず餅	73g×2	475		
2838	わらび餅	73g×2	475		
2839	豆乳ドーナツてんさい糖	155g	292		
2840	豆乳ドーナツ黒砂糖	155g	292		
	2841	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	486 <del>540</del>	
	2842	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	486 <del>540</del>	
	2843	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	486 <del>540</del>	
	2844	バタービスケット ベリー	4枚×3袋	535 <del>594</del>	
	2845	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
	2846	純国産芋けんぴ	125g	280	
	2847	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	2p
▽スナック▽					
	2848	純国産ポテトチップス・うしお	55g	221	2p
	2849	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221	2p

薄くスライスしたさつま芋をパリッと食感に仕上げました。ノースカラーズ 純国産さつま芋ちっぶ九州産のさつま芋と北海道産の砂糖大根糖を使用。食感のかたすぎず、ほどよく食べやすい軽さ。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。

原材料…さつまいも(九州産)、米油(国産)、砂糖大根糖(北海道産)



	2850	純国産さつま芋ちっぶ	115g	238	2p
	2851	有機グリーンピースチップス	45g	298	
	2852	OG コーンフレークプレーン	150g	464	
	2853	OG コーンフレークフロスト	150g	475	
	2854	OGフルーツ&ナッツパー アーモンド	40g	324	
	2855	OGフルーツ&ナッツパー ザクロ	40g	324	
	2856	OGフルーツ&ナッツパー メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽					
	2857	孔ませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322	2p
	2858	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238	
	2859	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238	
	2860	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238	
	2861	草加せん・ミックス	6枚	443	
	2862	柿の種	80g	324	
	2863	柿の種〈梅味〉	80g	389	2p
	2864	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540	3p
▽豆菓子▽					
	2865	黒糖くるみ	65g	496	
	2866	きな粉くるみ	65g	496	
	2867	メープルアーモンド	40g	496	



# みんな、ほっこり！安心おやつたち



5全 プ 新 お島島  
七種部アレ 鮮生い根根  
ツ類食イミ なクし県  
トアベスア 平地りい奥木  
ラたクム 飼ム乳雲乳  
カいリ 使 用 精 乳、にの業  
ル！ 用 精 乳、にの業  
ト ム し 卵 たを

## [2901] 木次乳業 VANAGAセット

SPOT 1セット 2,202 ~~2,270~~円  
バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ヶ



ネージュ アイスキャンディー  
みかんキャンデー  
愛媛 無茶々園の伊予柑 (特別栽培) を搾ったストレートジュースを使用。  
ブルーベリーキャンデー  
奈良・堀内果実園、京都・永谷農園の無農薬・無科学肥料で栽培したブルーベリーを使用。

## [2817] 冷凍 みかんキャンデー

65ml×6本

950円 5p

## [2818] 冷凍 ブルーベリーキャンデー

65ml×6本

950円 5p

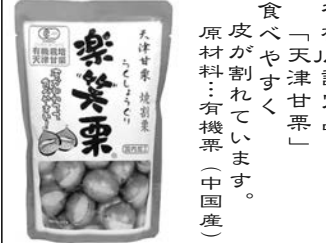


ノースカラース  
ミニカップゼリー  
国産の果汁100%  
国産の寒天  
国産のてんさい糖を使用  
純国産みかんゼリー  
純国産りんごゼリー

## [2903] 純国産ゼリー2種セット

1セット 607 ~~626~~円

SPOT 内容…純国産みかんゼリー 純国産りんごゼリー各1袋



有機 JAS 認定品  
「天津甘栗」  
食べやすく  
皮が割れています。  
原材料：有機栗(中国産)

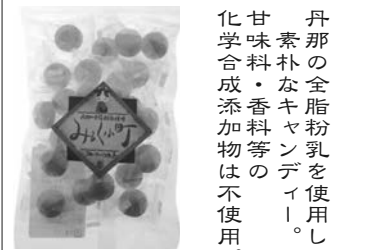
無国産の原料にこだわりの  
お煎餅です。やさしい  
お餅の体やさわり  
内産の餅です。やさしい  
うるち白米のみで作っ  
シンプルなみずた  
な米のち米、  
ぼんみで作っ  
煎です。

## [2904] 有機・楽笑栗ダブル

SPOT 125g×2 862 ~~998~~円

## [2905] 和ませ日本 玄米ぼん煎餅ダブル

SPOT 7枚×2 624 ~~644~~円



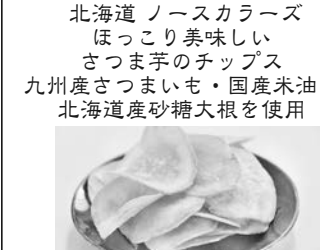
丹那の全脂粉乳を使用した  
甘味料・香料等の不使用。  
化学合成添加物は不使用。



静岡フルーツバスケット  
生姜をすりおろして練り込み  
直火でじっくり仕上げました  
国産ごまで香ばしさをプラス

## [2906] みらく小町 & しょうががめ

SPOT 各1ヶ 681 ~~702~~円



北海道 ノースカラース  
ほっこり美味しい  
さつま芋のチップス  
九州産さつまいも・国産米油・  
北海道産砂糖大根を使用

## [2907] 純国産さつま芋チップスダブル

SPOT 115g×2 451 ~~478~~円



北海道 ノースカラース  
原料の大豆、黒大豆、昆布  
全て北海道産です。

## [2908] 純国産北海道2色の煎り大豆ダブル

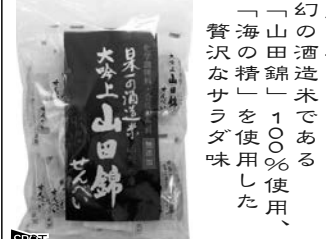
SPOT 62g×2 507 ~~528~~円



ノースカラース  
北海道産のじゃがいもを  
国産米油で揚げ、  
味付けしました。  
原料のすべてが国産の  
贅沢な  
ポテトチップスです。

## [2909] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット

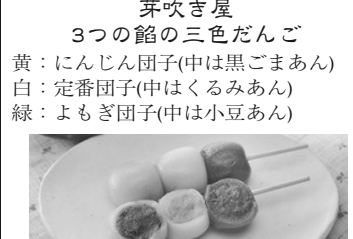
SPOT (55g、53g) 各1 429 ~~442~~円



幻の酒造米である  
「山田錦」100%使用、  
「海の精」を使用した  
贅沢なサラダ味

## [2910] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩ダブル

SPOT 25枚×2 1,048 ~~1,080~~円



芽吹き屋  
3つの餡の三色だんご  
黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)  
白：定番団子(中はくるみあん)  
緑：よもぎ団子(中は小豆あん)

## [2821] 冷凍三色だんご

4本 572円 3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

### ▽飴▽

2p	2868	みらく小町	80g	351
2p	2869	しょうががめ	80g	351
	2870	純国産北海道はちみつレモンのだんご	57g	259
	2871	プロポリスキャンディ	28g	346

栄養価の高いナッツを  
おやつ感覚で  
手軽に楽しめる  
スナックナッツ  
シリーズ

SPOT



## 第3世界ショッフ ※チラシをご覧ください 翌々調配送品

3p	5733	カシューナッツカレー味	60g	594
3p	5734	アーモンドミックスちりめんのり塩	30g	518
3p	5735	アーモンドミックス桜えびペロンチーノ	30g	503 <del>518</del>
3p	5736	グラノーラクランチメープル	40g	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

232・233限定

SPOT

## 甘辛ピーナッツ菓子

富士屋製菓 ハイピーナッツ  
香ばしいピーナッツを寒梅粉と小麦粉でコーティングしてじっくり焼き上げ、国産大豆・小麦使用の丸大豆醤油などで味付け。  
原材料…落花生(米国産)、寒梅粉ミックス(もち米、澱粉)、小麦粉、砂糖、醤油、水飴、膨張剤(重曹)



232・233限定

SPOT

## ノンフライ、グルテンフリー

澤田米穀店 有機玄米使用ボン菓子 焼とうもろこし味  
北海道新篠津村、契約農家「ゆめびりか」と北海道産の乾燥とうもろこし(コーングリッツ)使用。  
自然の旨みを追求したシリアルスナック。  
原材料…有機玄米(北海道産)、コーングリッツ(北海道産)、甜菜シロップ、とうもろこしフレーク(北海道産)、醤油(大豆を含む)、食塩



[2875] ハイピーナッツ 90g 281円 2p

[2876] 有機玄米使用ボン菓子 焼とうもろこし味 30g 340円 2p

[2872] 豆かんでん・黒みつ 155g 335円

[2873] きな粉黒みつ寒天 160g 335円

[2874] 小粒水ようかん 16g×12 324円 2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**熱中症対策ドリンクとして  
汗をかいた後の水分・ミネラル補給に**

有機果汁と塩のみで作られた  
スポーツドリンク  
体液の浸透圧に近いアイソトニック飲料  
オーガニックスポーツドリンク

280ml 4p

[3018] 4本 778円

[3025] 箱 24本 4572 ~~4888~~円

有機果実(ぶどう、りんご)、レモン、  
有機ゆず、食塩

糖類  
不使用





無香料  
無着色

カロリー  
オフ <sup>17</sup>kcal



**お茶各種**

▽日本茶▽

2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
2602	上煎茶(在来種)	100g	972
2603	有機玄米茶	180g	632
3p	2604 有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864
2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607 有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1031 <del>1242</del>
	2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	140 <del>194</del>
	2609 " 箱	500ml×24	3270 <del>4666</del>
	2610 麦茶ティーバック 国内産大麦使用	8g×52	486 <del>540</del>



▽烏龍茶▽

2611 依田さんの烏龍茶 100g 810

▽ハーブティ・他▽

2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
4p	2613 アイリーミント	5g	659
2614	カモミールwind	5g	729
2615	草花茶	5g	864
2616	紫蘇べに茶	5g	729
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618 カメリアティ(箱入り)	3g×30	2776 <del>3624</del>
2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
2620	あずき美人茶	500ml	184
2621	" 箱	500ml×24	4318 <del>4406</del>

▽紅茶▽

	2622	ティーバック	アッサムブレンド	20袋	346 <del>378</del>
	2623	ティーバック	ケニア	20袋	297 <del>324</del>
2624	ティーバック	チャイ・パック	3g×12	475	
2625		依田さんの紅茶	100g	810	
2626	リーフ	シンガンパーティ	100g	540	
2627	リーフ	ダーズリン	80g	1296	
2628	リーフ	アールグレイ	80g	756	

▽ココア▽

2629 ココア 110g 648

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

2630	パロ・ブランコーヒー(豆)	200g	972
2631	〃	(粉) 200g	972
2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	583
2633	〃	(粉) 150g	583

▽ドリップパック▽

2634	有機ドリップパック	8g×10	724	4p
2635	簡単カフェパック	15g×6	626	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	

▽インスタントコーヒー▽

2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1674
2638	〃	詰替 60g	1188
2639	だるまさんがコロンビアインスタント	40g	870

▽コーヒーフィルター▽

2640 無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用) 100枚 432

▽リキッドコーヒー▽

2641	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	745
2642	" 箱	6本	4292 <del>4477</del>
2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	724
2644	" 箱	6本	4168 <del>4342</del>

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2645	神泉水	2ℓ	367
2646	〃	箱 2ℓ×6	2095
2647	〃	500ml×12	2279
2648	〃	箱 500ml×24	4558
2649	あづみ野湧水	2ℓ	221
2650	〃	箱 2ℓ×6	1301



**新農業研究会の  
無袋栽培りんごを使用**


混濁  
タイプ

ストレート  
タイプ



ケースで  
お得

新農研 リンゴジュース 4p  
[3019] 1000ml 810円

 [3026] 箱1000ml×6本  
4641 ~~4860~~円

[2607] 有機 無双番茶  
(ティーバッグ) 5g×40  
1031 ~~1242~~円



成熟した茶の枝葉使用。熟成による旨みと焙じた香ばしさと艶

[2622] 農薬を使わずに育てた紅茶  
アッサムブレンド(ティーバッグ)  
20袋 346 ~~378~~円



渋みを抑えた濃厚でコクある味わい。ミルク・お砂糖と相性抜群



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2651	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2652	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2653	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2654	"	125ml×18	5334 <del>5443</del>
	2655	豆乳で元気	125ml×3	535
	2656	"	125ml×24	4191 <del>4277</del>
	2657	原豆乳	300cc	265
	2658	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2p	2659	しょうが湯	20g×5	378
6p	2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
協書	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1161 <del>1199</del>
協書	3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166
	3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1129 <del>1166</del>
	3013	レモンサイダー	250ml×6	972
	3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
4p	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

▽瓶ジュース 他▽

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	4p
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント

お酒の付き合いが多い方  
喫煙や食生活が気になる方に  
サラサラな流れにしたい方

[2706] 有機雲南田七人参・顆粒 45p  
2g×30 9720円



ウコギ科人參属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人參とは同じ仲間です。成分はサポニン配糖体が主成分で、朝鮮人參と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人參特有の成分が含まれています

田七ケトン (フラボン配糖体)	デンシチン	アセチレン化合物
アラビノガラクトン (多糖体)	サポニン	

金不換

中国で田七人參は昔から「金でも換えられないほどに貴重なもの=金不換」と呼ばれてきました

最高級のものを使用

大型で組織が緻密で充実しているものを使用

マイクロパウダー製法で  
ザラツキ感がない

[2705] 有機青汁・粉末タイプ 17p  
3g×30 3498円



新鮮な有機JASケールの使用と、丁寧な乾燥で、有効成分を出来るだけ生かし、青汁本来の美しい緑色に仕上げました。1日1〜3袋くらいを目安にお召し上がり下さい。

国産しそ梅干しを  
ギュッと濃縮

[2708] 梅ぼしさん 10.8g 540円 3p  
国産しそ梅干しの梅菓子です。食べやすい丸粒タイプ。携帯にも便利。



有機ドリップパック

[2634] 8g×10 724円 4p

SPOT [2661] ♪ダブル  
上記2P 1395 ~~1448~~円



焙煎したての3種の有機コーヒー豆を丁寧に挽き、ブレンド

しょうが湯

[2659] 20g×5 2p

[2660] 箱入 6p

20g×18 1274円

有機栽培されたしょうがのすりおろしをたっぷり使用し。本葛・れんこん粉末入り



[2604] 有機番茶

200g 540円 3p

やぶきた茶をベースに5種類のお茶をブレンド。カフェイン量少なめ



[2613] アイリーメント

5g 659円 4p



やわらかい刺激のスペアミントと爽やかなブラックペパーミント

ケースでお得!

有機にんじんジュース

[3010] 160g×6 1161 ~~1199~~円

[3024] 箱 160g×30

5678 ~~5994~~円

協書 国産有機人參の甘味が引き立っています



信州まるごと

りんごジュース

[3001] 160g×6 933円 5p

[3023] 箱 160g×30

4572 ~~4888~~円

ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	17p
2706	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720	45p
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2711	<del>2916</del>

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	3p
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	

## パックスナチュロン オーラルシリーズ

パックスナチュロンのはみがき剤は、石油由来原料・合成界面活性剤・鉱物油・合成ポリマー・水酸化アルミニウム・合成防腐剤・合成香料・合成着色料・プロピレングリコール・サッカリンはすべて無添加です。



### 石けんはみがき

1976年に発売した45年以上愛され続けているロングセラー商品。甘味がなく、ハッカの香りが爽やかな使用感です。

### ソルティー石けんはみがき

天然塩配合 歯ぐきを引き締め、歯周炎の予防。塩のちからで歯ぐきを引き締め、歯周炎(歯槽膿漏、歯肉炎)を予防します。

### 緑茶石けんはみがき

緑茶エキス(矯味剤)配合 こだわる大人の口臭ケア。矯味剤に緑茶エキス・甘草エキス・天然ビタミンE配合。味がマイルドなので、石けんはみがき初心者の方にもオススメ。

### ジェルはみがき

研磨剤フリー じっくりすみずみまで磨ける研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。電動ハブラシにもお使いいただけます。

### こどもジェルはみがき

研磨剤・発泡剤を使用していないので、お子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプのハミガキ剤です。フルーツ味(オレンジ&グレープフルーツ)なので、歯みがきが苦手なお子様にもおすすめです。甘味料としてキシリトールを配合しています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## 石けん

### ▽洗濯用▽

3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

### ▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
3115	〃 詰替用	900ml	831



平和・肥沃・生命の象徴、オリーブ  
平和への願いが詰まった  
オリーブをパレスチナから



オルタートレードジャパン

パレスチナオリーブオイル石けん

パレスチナのオリーブオイルを主原料にした石けん素地を使い、ゆっくり熟成・乾燥させる「榨練り」製法で、2~3ヵ月かけて作り上げています。オリーブに多く含まれるオレイン酸には肌の潤いを補う保湿成分が含まれているため、しっとりやさしい使い心地です。

化粧せっけんですので全身にはもちろん、毎日の洗顔にもご使用いただけます。

原産国：パレスチナ自治区 製造：太陽油脂

成分…石ケン素地、グリセリン、ラベンダー油、ユーカリ油、クチナシ青、クチナシ黄

### ▽浴用固形石けん▽

5p	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 <del>3,135</del>
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
	3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726
	▽ボディソープ▽			
	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540	
3124	〃 詰替用	400ml	1,100	
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540	
3126	〃 詰替用	400ml	1,100	
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320	
3128	〃 詰替用	500ml	858	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーブフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	3p
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	2p
3142	パックスナチュロンソルティー石けんはみがき	120g	506	3p
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	5p
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	4p

### 歯みがき専用の海塩です。 海の精製造 ソルトdeはみがき

伊豆大島の海水を原料に、「海の精」をつくる過程で生まれた塩を、長時間焼き上げ粉末にしています。

歯ブラシに振りかけてご使用下さい。パウダー状に仕上げているため、歯茎を傷めずに心地よくマッサージできます。

原材料…海水(伊豆大島近海)



3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	2p
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
	3149	〃 詰替用	450ml	495
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134

## スキンケア

### ▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

### ▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310

### ▽日焼け止め▽

3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
	SPF30 PA++		

### ▽自然派化粧水▽

5p	3207	オリマノングリーンローション	180ml	1,100
5p	3208	オリマノンオリーブリーフローション	180ml	1,100

### ▽オイル▽

3209	オリマノンバニジンオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリマノンバニジンオイル	30ml	1,210
3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
3213	アルティメットオリーブスクワラン	60ml	2,552

### ▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

12p	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
19p	3215	〃 徳用	310ml	4,180
17p	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
18p	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

### ▽ナチュロン/太陽油脂▽

3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
3220	〃 詰替用	100ml	1,375
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

### ▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	〃 詰替用	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

## 生活雑貨

### ▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

### ▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(ツツガ)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682

### ▽油こし器▽

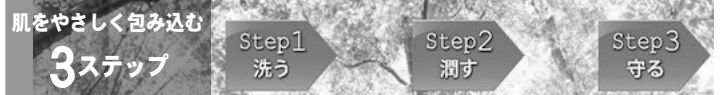
終売	****	ファミリーコスロン(フィルター2個つき)		3,850
3506	コスロンフィルター	20個	1,320	

### ▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
3318	ナチュロンお風呂洗剤スポンジ	1ヶ	528
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953
3320	〃 詰替用	300ml	1,781
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

**防腐剤、合成界面活性剤、香料、色素など全てカットした  
ノンオイル、ノンアルコールの基礎化粧品です。**  
京都 ミル総本社 アルヴィンゼ基礎化粧品

アルヴィンゼE C O無添加基礎化粧品は、長年の乳酸菌研究により生まれました。  
赤ちゃん肌へのUターンをめざし、ヨーグルトエキス(ホエイ、別名「乳清」)を配合したとてもやさしい基礎化粧品です。  
お肌へのやさしさを何よりも大切にしたいから、お肌にとって余分なものを加えず、香料・オイル・着色料は無添加になりました。



### 素肌ソープ

泡立ちもよく高品質な洗浄力で、メイク落としに洗顔ソープとして、またシャンプーやボディソープとしても、お使いいただけます。

### 乳清素肌ローション

乳清(ホエイ)のうるおいを活かしたローションと乳液が1本になった化粧水です。洗顔後のお肌にはもちろん、頭皮ローション、ボディローションとしてもおすすめです。

### 乳清素肌シルクローション

シルクパウダー配合のローションで、お肌のうるおいを保ったまま、さらっとしたお肌に仕上げます。

化粧下地、ヘアケアローションとしても最適です。アルヴィンゼ素肌ローションの後におつけください。



たっぷり使える コスバ坂群! オリーブ化粧水

## 日本オリーブ オリーブシンブルケアシリーズ

しっとり、サラサラ、心地よい  
オリーブ葉エキス配合  
オリーブマノン

オリーブリーフローション(銀葉水)  
自社農園産オリーブ葉エキス(天然保湿成分)配合のお肌引き締め化粧水。

オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれしいノンアルコールの化粧水です。男性にもおすすめ。顔・全



身にご使用いただけます。

さっぱり、しっとり、もっちり  
オリーブ果汁配合  
オリーブマノン  
グリーンローション(果汁水)

1994年発売。自社農園産オリーブ果汁(天然保湿成分)配合の保湿化粧水。

オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかなつけ心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続します。全成分…水、変性アルコール、グリセリン、オリ



島根  
別所蒲鉾店

魚の味がする蒲鉾  
素材本来の味を知る事  
吟味した素材のみで造る



すり身の鮮度が製品の良し悪しに掛かってきます。また、調合のタイミング・練り上げ方法によっても仕上がりが大きく左右されます



数種の和風だしと昔からある調味料を塩梅よく組み合わせ、食べ物の本来の美味しさをお届け出来る様、挑戦を続けています

# ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ  
No.232



[5761] 出雲のちくわ  
110g 518円  
出雲風の肉厚なちくわ。噛み締めるほど旨みが広がります



[5777] 無澱粉蒲鉾 旨魚  
1本 421円  
つなぎの為の澱粉を全く使用していません。魚肉たっぷりの一品です



[5770] イカ天  
100g 518円  
山陰、九州等で水揚げされた魚肉に、スルメイカを練りこみました



[5764] しそ入りはんぺん  
3枚 518円  
香りをいかしてお吸い物。軽く焼き色をつけて大根おろしとポン酢でも



[5763] アジはんぺん  
150g(5枚) 518円  
アジとタラを贅沢に使用。そのままでも。軽くあたためると美味



[5773] 野菜ちぎり天  
120g 518円  
国産契約栽培野菜を使用。小さめサイズで食べやすい



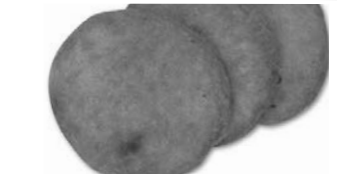
[5766] 出雲のちくわ  
バジル黒コショウ 120g 518円  
肉厚のちくわを味つけ。トースターで軽く温めるとさらに美味



[5768] 磯の香りあらめボール天  
110g 518円  
あらめを練りこみ、食べやすい一口サイズに菜種油で揚げました



[5767] 磯の香りあらめボール 110g 518円  
あらめを練りこみ食べやすい一口サイズに蒸しあげました



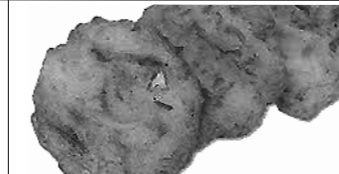
[5769] プレーン天  
110g 518円  
新鮮な魚すり身の旨味を楽しめるよう、具材を入れずに揚げました



[5765] 白つみれ  
110g 518円  
たら、鯰、グチ、飛び魚、鯛などの魚肉にスルメイカを練りこみました



[5775] ぴり辛海鮮揚げ  
100g 518円  
イカ、ホタテを加えています。唐辛子の辛味とイカのコリコリとした食感



[5771] 玉ねぎ天  
110g 518円  
甘みの多い玉ねぎを混ぜ込み。弾力と材料の旨さが引き立ちます



[5772] 棒ごぼう天  
110g 518円  
国産ごぼうを入れました。そのままおつまみとしてどうぞ



[5774] ささがきごぼう天  
6枚 518円  
国産ごぼうを練りこみ一口サイズに仕上げました

味自慢 出雲のおでんセット・あご野焼真空タイプ終売です

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2
翌々週配送日	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16

**注文の締め切り**  
 注文書回収の翌日12:30迄  
 金曜コースの方は  
 月曜日の12:30迄です  
 一部商品、配送が左記以降となります  
 ★祝祭日も休まず配送します

<b>シルク &amp; リネン商品</b>	<b>夏のおすすめ小物</b>	<b>People Tree</b>
二重織・足首ウォーマー	シルクコットン・インナー腹巻	OCベーシック・キャミソール
7001 生成 1,980	7038 サーモンピンク 2,420	7059 生成 M 4,620
7002 グレー系 1,980	7039 ベージュ 2,420	7060 / L 4,620
7003 ブルー系 1,980	生成綿 花柄フェイスタオル	7061 ピーチピンク M 4,620
7004 さくら 1,980	7040 605	7062 / L 4,620
7005 ハニークリーム 1,980	生成綿ワッフルウォーキングタオル	7063 ブルー系 M 4,620
二重織レッグウォーマー	7041 1枚 1,100	7064 / L 4,620
7006 生成 (45cm) 2,750	7042 3枚 2,970	7065 ブラウン M 4,620
7007 グレー系 (45cm) 2,750	シルクリネン日除けアームカバー	7066 / L 4,620
7008 ブルー系 (45cm) 2,750	7043 生成 (50cm) 2,640	OCベーシック・ノースリーブ
7009 ロング生成 (55cm) 3,080	7044 ブラック (50cm) 2,640	7067 ピーチピンク M 4,950
二重織ウエストウォーマー	7045 生成 (60cm) 3,520	7068 / L 4,950
7010 生成 2,200	7046 ブラック (60cm) 3,520	7069 生成 M 4,950
10分丈スパッツ	リネン・日除けアームカバー	7070 / L 4,950
7011 生成 M 4,620	7047 生成 2,200	7071 ブルー系 M 4,950
7012 / L 4,620	7048 空グレー 2,200	7072 / L 4,950
7013 ブラック M 4,620	7049 空デニム 2,200	7073 ブラウン M 4,950
7014 / L 4,620	スパンシルク・マルチウォーマー	7074 / L 4,950
<b>夏のさわやかソックス特集</b>	7050 生成 1,870	OCベーシック・クルーネックTシャツ
リネン・カラー5本指ソックス	7051 ブラック 1,870	7075 ブラウン M 5,390
7015 生成 1,540	シルクリネン・アーム&レッグウォーマー	7076 / L 5,390
7016 空グレー 1,540	7052 生成 2,640	7077 生成 M 5,390
シルク&麻・ミックスソックス	リネンコットンレース刺繍トートバック	7078 / L 5,390
7017 生成 1,760	7053 生成 サークル柄 4,290	7079 ブルー系 M 5,390
シルクリネンクルーソックス	7054 / タンパリン柄 4,290	7080 / L 5,390
7018 生成 1,980	7055 ブラック サークル柄 4,290	7081 ピーチピンク M 5,390
シルクリネン先丸フットカバー	7056 / タンパリン柄 4,290	7082 / L 5,390
7019 生成 1,320	オーガニックコットンさらしふきん	OCベーシック・ボートネック7分袖トップ
7020 ブラック 1,320	7057 1枚 495	7083 ブルー系 M 5,390
シルク5本指パンプスイン	7058 5枚 2,200	7084 / L 5,390
7021 ライトベージュ 1,210		7085 生成 M 5,390
7022 ブラック 1,210		7086 / L 5,390
シルクリネン5本指ショートソックス		7087 ブラック M 5,390
7023 生成 23-24cm 1,540		7088 / L 5,390
7024 生成 24-26cm 1,540		7089 ピーチピンク M 5,390
麻パイル・アングルソックス		7090 / L 5,390
7025 ホワイト 23-25cm 1,650		OCストレッチ・ジャージーブラ
7026 / 25-27cm 1,650		7091 グレイ M 2,750
7027 ライトグレー 23-25cm 1,650		7092 / L 2,750
7028 / 25-27cm 1,650		7093 ブラック M 2,750
リネン混5本指ソックス		7094 / L 2,750
7029 グレー 22-24cm 1,100		7095 生成 M 2,750
7030 / 24-26cm 1,100		7096 / L 2,750
7031 ネイビー 22-24cm 1,100		OCストレッチ・ショーツ
素肌にシルクふんわり足口靴下		7097 グレイ M 1,760
7032 ピンク 660		7098 / L 1,760
7033 パープル 660		7099 ブラック M 1,760
7034 グレー 660		7100 / L 1,760
7035 ベージュ 660		7101 生成 M 1,760
7036 チャコール 660		7102 / L 1,760
7037 ライムグリーン 660		

リマヴェール化粧品

翌々調配送

伝統的な美容法に  
着目した製品づくり


農薬を使用せずに栽培された国産椿油やへちま水、  
天然湧水、紅花を使用しています

MOA  
*Limabelle*

メイクアップ


UVリクイドファンデーション

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きですので重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

	6509 ピンク 30ml	4,950
	6510 ベージュ 30ml	4,950
	***** アーモンド	終売


UVファンデーション

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

	6513 ピンク	5,940
	6514 ♪ レフィル	4,620
	6515 ベージュ	5,940
	6516 ♪ レフィル	4,620
	6517 アーモンド	5,940
	6518 ♪ レフィル	4,620

クリアUVパクト

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

	6519 ピンク	4,950
	6520 ♪ レフィル	3,960
	6521 ピュアUVモイスチャーパクト	
	ベージュ	4,950
	6522 ♪ レフィル	3,960
	6523 アーモンド	4,950
	6524 ♪ レフィル	3,960

アイカラー

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近くなっていますので、肌にもやさしくなっております

6525 パープル系	4,950
ホワイト/パープル/ブルーの三色	
6526 ブラウン系	4,950
ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色	
6527 レフィルホワイト	1,320
6528 レフィルパープル	1,320
6529 レフィルブルー	1,320
6530 レフィルブラウン	1,320
6531 レフィルモスグリーン	1,320

アイブロー

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・5633のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみ使用不可)

***** ブラックグレー	終了
***** ブラウン	終了
***** アイブローホルダー	終了

リップスティック

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかにのびて、キメ細かくなじみます

6548 ヴィヴィットピンク	4,950
6549 ストロベリー	4,950
6550 ライトローズ	4,950
6551 レッドワイン	4,950
6552 オーガニック	
ヌードカラー	4,950
6553 ヴィヴィットワイン	4,950
<b>在庫限</b> 6554 オランジュ	4,950
<b>在庫限</b> 6555 ゴールデンタン	4,950
6556 チョコレート	4,950

トリートメントリップ

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541 リマピュアトリートメント	
リップクリーム	1,980

基礎化粧品

リマベールスキンケア

6501 クレンジングジェル(メイク落とし)	125g	3,960
6502 クレンジングフォーム(洗顔料)	130g	3,960
6503 フレッシュローション(へちま化粧水)	120ml	5,280
***** デイミルクローション(UVカット乳液)		終売
6505 ナイトミルクローション(おやすみ用乳液)	120ml	4,950
6506 エッセンシャルクリーム(おやすみ用乳液)	30g	7,480
6508 テスターミニ基礎6点セット		1,100
上記6点セット		

スペシャルケア

6535 ピュアミスト(弱酸性化粧水)	180ml	1,980
6537 プレミアムエステパック(フェイスパック)		
	120g	3,520
6566 プレミアムアイクリーム(目元、口元用保湿クリーム)		
	15g	7,590
6538 ピューティエッセンス(美容液)	30ml	7,260
6539 ボディケアセラム(ボディ用美容液)	200ml	4,180

MOAアベリテシリーズ

6560 クレンジングマッサージジェル(メイク落とし)	100ml	3,080
6561 リキッドソープ(洗顔料)	100ml	1,870
***** スキンローション(化粧水)		終売
6563 ミルクエッセンス(美容液)	80ml	2,530
***** ナイト&デイクリーム		終売
6565 エモリエントオイル(美容オイル)	30ml	4,180

ヘアケア

6567 椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568 リマ精製椿油	50ml	4,620
6569 リマ椿油	50ml	3,300
6570 リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
***** ♪ 徳用		終売
6572 ♪	詰替 400ml	2,640
6573 リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
***** ♪ 徳用		終売
6575 ♪	詰替 400ml	2,640

その他

6507 サンプロテクタークリーム	30g	3,630
6576 リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577 ピュアトリートメント		
ハンドクリーム	60g	1,320



[6577] ピュアトリートメント  
ハンドクリーム 60g 1,320円

天然水と無農薬椿油をベースに大豆エキス、カミツレエキス、有機アミノ酸組成の天然酸性水\*を配合した手荒れ防止クリーム。さらっとのびてしっとりとうるおいを与えます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々調配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく  
自分たちの手で加工**



適度に脂ののったロース肉を  
食べやすい大きさにカット  
冷凍 興農牛ロース焼き肉  
[5805] 200g 1463円 <sup>7p</sup>  
[5806] 徳用パック  
200g×2 2840円 <sup>14p</sup>

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

**牛肉** 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。  
**豚肉** 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

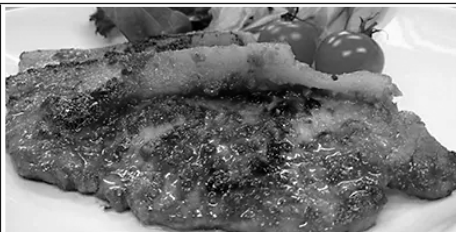
5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	〃 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉	200g	1,463
5806	〃 徳用パック	200g×2	2,840
5808	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5809	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5810	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5811	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
5813	冷凍 興農 牛・豚合挽き	250g	1,026
5814	〃	400g	1,463
5815	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5816	〃	400g	1,717

7p  
14p



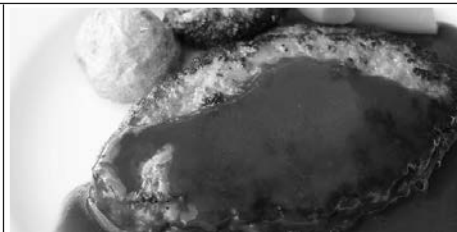
[5847] 冷凍 興農牛 牛カルビ味付  
320g 1,507円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍 興農豚ロース味噌漬け  
200g 929円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍 興農ジャンボハンバーグ  
400g 1,431円

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



つなぎ剤を一切入れないので  
肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ  
150g 767円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー  
150g 767円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルボーク  
ウィンナー 150g 767円

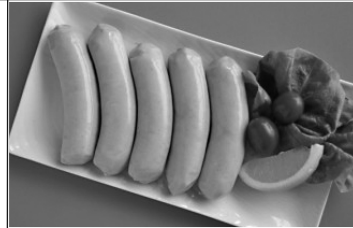
チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入り  
ウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り  
[5827] 冷凍ウィンナー  
150g 767円

[5834] 冷凍フランク  
50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ  
200g 918円  
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き  
ミニウィンナー 150g 767円  
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク  
子どもウィンナー150g 767円  
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク  
200g 988円  
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。バーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍 興農豚  
チャーシュー  
200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています  
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



ポローニア(丸い大型ソーセージ)が2種類

[5831] 冷凍ポローニア  
ソーセージ 200g 950円  
海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ  
[5832] 厚切り 120g 637円  
[5833] スライス120g 637円  
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

茶路めん羊牧場のラム肉

翌々週配送



**シュウパウロウは  
豪快な塩ゆで料理**

① 肉をぬるま湯で洗い汚れを落とし、材料が浸る程度の水を入れ火にかける\*② 沸騰したら弱火にし、しょうがと長ねぎも入れて、アクを取る。塩は一度に入れずに2~3回にわけて味見しながら入れ、仕上がりは水から2時間が目安③ 肉を取り出し、骨からはずし、食べ易い大きさにカットしてどうぞ。  
\*肉から血がかなりにじみ出て来るようならば、一度湯こぼしして、再度水から火にかけ直します  
▼塩加減はスープとしてはちょっと飲みづらいくらいの塩っぱさがポイントです。薄めてラーメンを入れると絶品!  
▼タレ：同量の醤油、みりん、酒、酢をみじん切りした生姜、にんにくを合わせて一度沸騰させ冷ました後、好みでごま油を加えかきまぜてなじませる。



**[5465] 冷凍シュウパウロウ (小)**  
500g 3,067円  
スネ、首、バラなどの骨付き肉

**[5461] 冷凍ラムスライス (小)**  
250g 2,797円  
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



**[5462] 冷凍ラム骨付きステーキ (小)**  
300g 3,856円  
ラムチャップとスペアリブの盛り合わせ



**[5463] 冷凍ラムカレーシチュー (小)**  
250g 1,912円  
煮込みに向いたすね、首、バラなどを使用



**[5464] 冷凍ラムミンチ (小)**  
250g 1,469円  
長ネギ・生姜のシンプルな味付けの水餃子に



**[5466] 冷凍ラム串焼き (小)**  
250g 2,732円  
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



**[5467] 冷凍羊肉ソーセージ**  
160g 1,544円  
羊肉100%。スモークをかけました



**[5468] 冷凍ボロネーゼ 120g 1,328円**  
羊肉のミンチとトマトを羊のブイヨンと赤ワインでじっくり煮込んで作ったパスタソース

梅山豚 (めいしゃんとん)

翌々週配送

**梅山豚(めいしゃんとん)** ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

**餌へのこだわり**  
塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産産に近い環境での飼育に努めています。

ローズスライス80g  
霜降りで柔らかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g  
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g  
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



**[5401] 冷凍梅山豚セット**  
1セット 1453円  
ローズスライス80g・モモスライス80g  
バラスライス80g 各1

**[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット**  
1セット 2640 ~~2722~~円  
ローズスライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g  
切り落とし200g・挽肉200g



5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637円  
5404 〃 ダブル 上記2P 1231 ~~1269~~



バラ凍結 (チャック式袋)  
カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2~2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637円  
5405 〃 ダブル 上記2P 1231 ~~1269~~



バラ凍結 (チャック式袋)  
丁寧に二度挽きした後、パラパラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット  
切り落とし1p・ひき肉1p 1231 ~~1269~~