



暑い夏をさっぱりと!

ベジタ

# Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

## No.233

醸造(い)は酒造(い)から 本格醸造  
現代の技術を融合した最新設備によって、  
高品質のお酢を安定してお届けします。

岐阜 内堀醸造

内堀醸造は1876年明治9年、内堀順一によって創業されました。当初は清酢・味噌・溜などを製造しておりましたが、1965年昭和40年頃からは食酢の醸造を専業としています。私達は酢造りの専門家らしい高品質な商品と豊かな品揃えでお客様の期待に応えて社会に貢献してまいります。

良い酢造りをするにあたり、「酢造りは酒造りから」を製造の理念とし、「水と空気と微生物」を存立の基盤と定めています。自社で精米してから米麴を造り、酒を醸造して、それを再び酢に醸造する米酢造りなど、さまざまな独自製法による商品を世界中のお客様にお届けしています。輸送時における環境負荷低減に役立つ高酸度醸造酢などにも、高い技術力でお応えしています。

内堀醸造は多面的な形で社会にとって必要な企業であり続けたいと考えています。お客様のみなならず、地域社会やお取引先様・そして従業員とご家族の皆様と地球環境に対して、当社が持続的な成長をとげることで良い影響を与えることができるように努めてまいります。皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

さっぱり・フルーティー!  
ノンアルコールなので、お子様やお酒が苦手な方も楽しめます。  
**フルーツビネガーでサングリア**

作り方…保存瓶に「フルーツビネガー」100ccを入れる。良く洗い、いちよう切りにしたお好みの果物とシナモンを入れ、冷蔵庫で1晩漬けておく。漬込み液に炭酸を加え、混ぜてお召し上がりください。

有機りんご果汁を加えた飲みやすい味

[3021] フルーツビネガー-有機りんごの酢 4p  
360ml 805円



純りんご酢で簡単マリネ  
**プチトマト漬**  
作り方…プチトマトを生のまま純りんご酢に漬け、冷蔵庫へ。2日目くらいが食べ頃です。

国産りんご果汁だけで醸造した  
香りよく、澄んだりんごの味わい

[2156] 純りんご酢 500ml 518 572円



ごまだれに黒酢を加えることで、コクが増し、ほどよい酸味で食欲がないときにもさっぱりいただけます。  
**棒棒鶏のごまだれ**

作り方…「美濃有機玄米黒酢」大さじ3、ねぎ(白い部分のみじん切り)大さじ3、練りごま

白大さじ3、すりごま白大さじ1、醤油大さじ1、砂糖大さじ2、生姜(すりおろし)小さじ1/4、お好みでラー油、全て混ぜ合わせる。棒棒鶏にかけてお召し上がりください!

独特の香りが少なく、すっきりとした味の黒酢

[2155] 美濃有機玄米黒酢 360ml 756円 4p



これ1本で決まる!  
簡単・時短・本格派  
米酢、りんご酢、一番だしを  
バランスよくブレンド

[2158] カンタン八芳酢 360ml 427 508円



配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。 ★祝祭日も休まず配送します
商品配送	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	
翌々週配送品	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	

### お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル 0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)  
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル 0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』  
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

### スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

## 野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

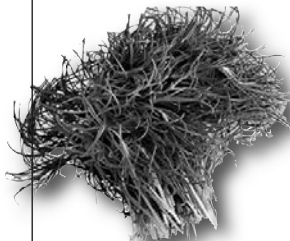
**【表示凡例】** 有機JAS表記に準拠  
**有**…有機農産物/ **転**…転換期間中有機農産物  
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示  
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

**有機農産物** 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

**転換期間中有機農産物** 転換期間は1年。  
**無表示** JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

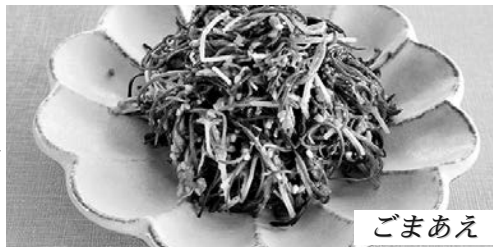
## セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



### 淡泊な味と シャキシャキした食感 おかひじき

サラダや和え物にするときはレンジで加熱するか、さっと茹でるだけで下ごしらえできます。茹ですぎると食感が損なわれるのでご注意ください。炒め物には生のまま使えます。



ごまあえ

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

<b>[0101] 野菜セット 1,080 <del>1,199</del>円</b> 野：表組に表示			
じゃが芋	とうや	700g	茨城・深谷守夫さん
キャベツ		1/2ヶ	群馬・清水明俊さん
水菜		1束	茨城・旭農園
きゅうり		300g (3本)	山形 おきたま自然農法研究会
オクラ		1p	栃木・田島穰さん

<b>[0102] 果物野菜セット 1,620 <del>1,804</del>円</b> 果：表組に表示			
人参		500g	千葉・嶋田清治さん
チンゲンサイ		1束	茨城・旭農園
ピーマン		150g	栃木・田島穰さん
おかひじき		1p	栃木・糸川米子さん
ブルーベリー		100g	茨城・萩原ファーム
桃		1ヶ	山梨・堀河博和さん

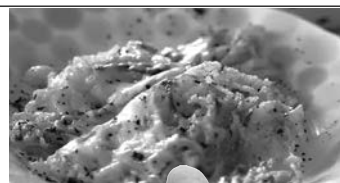
<b>[0103] 畑コラボセット 540円</b>	
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり	

<b>[0104] 根菜ミニセット 616 <del>648</del>円</b>	
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g	

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	248
0106	" 徳用	1.4kg	472 <del>497</del>
茨城・深谷守夫さん/防除0			
****	赤玉ねぎ		終了
★ 0107	じゃが芋 とうや	700g	205
★ 0108	" 徳用	1.4kg	390 <del>410</del>
茨城・深谷守夫さん/防除0			
★ 0109	じゃが芋 メークイン	700g	259
★ 0110	" 徳用	1.4kg	492 <del>518</del>
栃木・田島穰さん/防除0			
★ 0111	人参	500g	324
★ 0112	" 徳用	1kg	616 <del>648</del>
千葉・嶋田清治さん/防除0			
★ 0113	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			
0114	長ねぎ	300g	281
0115	" ダブル	300g×2	534 <del>562</del>
千葉・林昭一さん/防除4			

品番	品名	規格	価格(税込み)
	<b>醉人参</b>		
	千切りした人参に塩をまぶし、お酢+はちみつに漬け込む。冷蔵庫で2週間くらい持ちます。箸休めやお弁当、もどした切干と混ぜてサラダにも		
	<b>[2156] 純りんご酢</b>	500ml	518 <del>572</del> 円
	<b>[2160] 有機梅酢 赤</b>	200ml	540円 <sup>3p</sup>
	<b>[2505] ソフト割り</b>	16g	281円 <sup>2p</sup>

ポテトとチーズのガレット  
 じゃが芋は細切りにし、チーズ・コショウを入れて混ぜ、フライパンでカリッと焼く。



**[0912] シュレッドチーズ 250g 756円**



じゃが芋 とうや  
 丸い形。クセのない味わいで、なめらかな食感が特徴



じゃが芋 メークイン  
 細長い卵型。きめが細かくしっとりとした食感

## 時間のあるとき 常備菜

パパッと作る  
 オクラのゆでびたし  
 ゆでたオクラを白だしに漬けて。冷たいままでもさっぱりおいしい。  
**[2138] 三河白だし 400ml 1242円 6p**  
**[0141] オクラ 1p 216円**





# 漬ける・飲むetc. 野菜とお酢の組み合わせ

黒酢  
十ヶチャップで  
あんかけ  
素揚げにした野菜に絡  
めて

ピクルスに  
残り野菜で  
ちゅちゅと  
漬ける



サングリア風に  
果物を漬け込んだもの  
を、薄めて飲む



[2155] 美濃有機玄米黒酢  
360ml 756円

4p

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



## スタミナ野菜の代名詞 ニラ

根元の白い部分はシャキシャキした食感を楽しめるだけでなく、葉先の4倍近くのアリシンが含まれています。根元ぎりぎりまで無駄なくどうぞ

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



定番！ニラ玉  
[0501] 平飼有精卵  
10ヶ 610円

冷凍保存もおすすめ  
香りを保つなら、大きめにカット。粗みじんなら、凍ったまま餃子のタネに

★	野 0116	キャベツ	1/2ヶ	248
	0117	"	1ヶ	472 <del>497</del>
		群馬・清水明俊さん/防除4		
	0118	レタス	1ヶ	410
		群馬・清水明俊さん/防除4		
	*****	アスパラガス		終了

★	0119	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
★	0120	ニラ	1束	173
★	0121	" ダブル	2束	321 <del>346</del>
		栃木・天谷幸男さん/防除0		
野	0122	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0123	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
果	0124	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
★	0125	つるむらさき	1束	184
		栃木・田島穰さん/防除0		
★	0126	モロヘイヤ	1束	194
		栃木・田島穰さん/防除0		



焼きキャベツの  
オリーブオイルかけ  
縦半分に切ったキャベツを、オリーブオイルで両面を焼く。塩・黒こしょうをし、酒・水を加えて蒸し焼き。お皿にもってオイルをまわしかけてどうぞ  
[2171] カルボネール  
有機エクストラ  
バージンオリーブオイル 11p  
458g 2327円

	0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
★	0188	冷凍有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
	0192	冷凍ただちや豆(枝豆)	200g	691



小松菜とカイワレのナムル  
ゆでた小松菜とベビーラディッシュを、ごま油・醤油と混ぜる。ちぎったのりを混ぜてお皿に盛る。  
[1805] 寿司はね焼のり 3p  
全形10枚 594円



モロヘイヤのからしあえ  
モロヘイヤはゆでて水気を切って、食べやすい長さに切る。からしをめんつゆで溶いてあえて、すりゴマをふる。  
[2019] 国内産すりごま 白 30g 691円



[0188] 冷凍有機  
フレンチフライ  
ポテト 300g 497円  
本場ベルギーフレンチフライです。ベルギー産のフライドポテトはポテトの甘みとサクサクホクホクの食感です



つるむらさきのマヨネーズ炒め  
フライパンにマヨネーズを入れて火にかけ、ベーコン・つるむらさきを炒める  
協賛 [2215] 平飼い鶏の有精卵  
マヨネーズ 290g 626 ~~670~~円



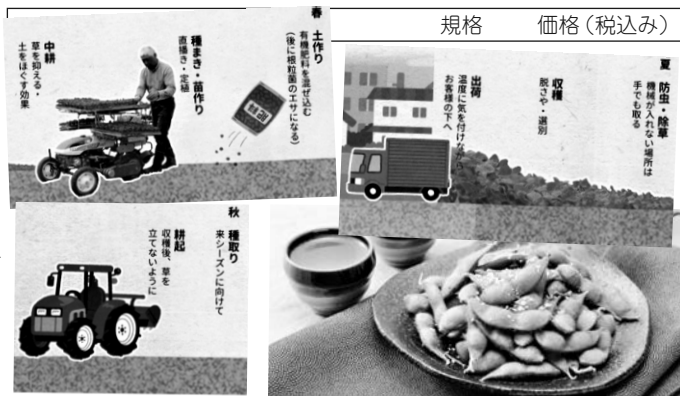
品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

規格	価格(税込み)
----	---------



**ゆでたときの芳醇な香り  
食べたときの甘味と  
コクの強さが際立つ  
ちやまめくん**

✉ 枝豆の「おいしい！」はどう決まるの  
だろう。受け継がれてきた種と育て  
る人の想い。それらを大きく包む庄  
内の風土。おいしさを損なわないための  
技と流通。そして、「おいしい！」と喜んで  
くれる“あなた”みんな揃って生まれる  
味覚 庄内協同ファーム便りより



★	野	0127	きゅうり	300g (3本)	324
		0128	" 徳用	500g (4~6本)	508
		山形・おきたま自然農法研究会谷/防除8			
	*****	四葉 (スーヨー)	きゅうり		終了
★		0129	かぼちゃ	1/4ヶ	378
		0130	" 徳用	1/2~1/4ヶ	770 <del>810</del>
		0131	" 徳用	1ヶ	1190 <del>1250</del>
		鹿児島・かごしま有機生産者組合/有			
産地変更		0132	トマト	500g	659
		0133	" 徳用	1kg	1241 <del>1310</del>
		岩手・伊藤義昭さん/防除0			
		0134	なす	400g	313
		0135	" ダブル	上記2p	595 <del>626</del>
		栃木・糸川米子さん/有			
果		0136	ピーマン	150g	184
		0137	" ダブル	150g×2	349 <del>367</del>
		栃木・田島穰さん/有			
初	★	0138	ハラペーニョ	70g	259
		茨城・ハーブスマン's/防除0			
初	★	0139	葉つき唐辛子	10本	248
		茨城・ハーブスマン's/防除0			
		0140	万願寺唐辛子	1p	205
		栃木・糸川米子さん/防除0			
野		0141	オクラ	1p	216
★		0142	" ダブル	上記2p	410 <del>432</del>
		栃木・田島穰さん/防除0			
		0143	とうもろこし	1本	356
		0144	" ダブル	2本	684 <del>710</del>
		群馬・清水忠雄さん/防除0			
★		0145	枝豆	1p	335
		0146	" ダブル	上記2p	636 <del>670</del>
		栃木・島田晴夫さん/有			
初	★	0147	ちやまめくん (枝豆)	250g	594
		0148	" ダブル	上記2p	1129 <del>1180</del>
		山形・庄内共同ファーム/有			

	0149	ベビーリーフ	50g	162
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
	0150	バジル	15g	281
	茨城・ハーブスマン's/防除0			
	*****	パセリ		終了
	*****	イタリアンパセリ		終了
	0151	ローズマリー	10g	281
	茨城・ハーブスマン's/防除0			
果	0152	おかひじき	1p	184
★	0153	" ダブル	上記2p	349 <del>367</del>
	栃木・糸川米子さん/有			
	0154	大しょうが	100g	292
	高知・長山清夫さん/防除1			
	0155	にんにく	1ヶM	259
	岩手・みちのく有機/有			



きゅうりと  
エビの炒めもの  
きゅうりのシャキシャキ感  
が残るように、手早く炒め  
るのがポイント！  
[1716] 冷蔵エコシュリンPM  
約200g 1598円

8p



かぼちゃと  
レーズンのサラダ  
かぼちゃを適当な大きさに  
切り、ココナッツミルク・  
牛乳と弱火で煮る。水分が  
なくなり、かぼちゃが柔ら  
かくなったら、かぼちゃを  
マッシュし、塩・こしょう  
で味を調え、レーズンをお  
好みの量加える。  
[0921] レーズン  
120g 497円



ハラペーニョで  
サルサソース  
トマトは湯むきしてさいの  
目切り、玉ねぎとハラペー  
ニョは粗みじん、にんにく  
はすりおろします。オリー  
ブオイルを回しかけ、塩を  
ふり、ざっくり混ぜたら出  
来上がり！  
※辛いのが好きな方は、ハ  
ラペーニョのワタと種も使  
用してください。

**葉も実も全部使える**

**葉つき唐辛子**  
葉つきとうがらしは唐辛子  
を葉付きの枝ごと収穫した  
ものです。葉と唐辛子を一緒  
に楽しめます。

辛いのが苦手な方は、種は除  
いて調節してください

**佃煮**  
枝は使わず、葉と実を使い  
ます。だしつゆで煮ればお  
手軽

[2138] 三河白だし 400ml 1242円



初



品番	品名	規格	価格(税込み)
0202	菌床椎茸 群馬・月夜野きのこ園/対象外	100g	313
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル 長野・えのきポーヤ/対象外	100g×2	369 <del>389</del>
0205	ブラウンえのき 長野・浦山さん/対象外	100g	173
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル 茨城・チャイルドウッズ/対象外	100g×2	349 <del>367</del>
0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g 茨城・チャイルドウッズ/対象外		248
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ 島根・北村きのこ園/対象外	150g	248
0211	なめこ 茨城・鈴木栄さん/対象外	100g	173
0212	足つきなめこ 茨城・鈴木栄さん/対象外	180g	238

品番	品名	規格	価格(税込み)
0213	ブラウンマッシュルーム 90g 山形・船形マッシュルーム/対象外		367
0214	生きくらげ 鹿児島・南国きのこ苑/対象外	50g	259
0215	まいたけ 北海道・洪田産業/対象外	100g	346
0216	<b>隔週</b> 黄金たもぎ茸 愛知・蟹江きのこ園/対象外	70g	313

0217	健康緑豆もやし	250 g	65
0218	" ダブル 栃木・上原園/対象外	250g×2	123 <del>130</del>
0219	小大豆もやし	200 g	91
0220	" ダブル 栃木・上原園/対象外	200g×2	172 <del>181</del>
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p 栃木・上原園/対象外		65



**果肉が緑肉の  
ネット系メロン  
タカミ (貴味) メロン**

ハネデュー系の特徴を引き継ぎ  
果肉はやや固めで、その分日持  
ちが良いのも大きな特徴です。  
また、果汁も多く糖度が高くなる  
傾向にあります。

食べきれなかった分は小さくカ  
ットして、冷凍メロンで召し上  
がれ。

**シロップ漬けに**

凍らせたすもも 1kg に、砂糖  
500~800g を交互に入れる。

水や炭酸で割って飲んだり、  
かき氷やヨーグルトのシロッ  
プに。

**[2131] 島のきび砂糖**  
(洗双糖) 1kg 497円



**ソルダム**

果肉は真っ赤で甘みと程よい  
酸味。

****	すもも ホワイト		終了
★	0308 すもも ソルダム	500g	1199
	0309 " ダブル	500g×2	2278 <del>2398</del>
		山梨・西尾文雄さん/防除6	
果	0310 桃	1ヶ	497
産地 変更	0311 " 徳用	1kg	1566
★	0312 " 徳用	2kg	2975 <del>3132</del>
		山梨・堀河博和さん/防除13	
****	種なしデラウェア		終了

今週 限り	0301 小玉すいか	1ヶ	1080
		青森・木造有機/防除4	
****	メロン ホームラン		終了
★	0302 メロン タカミ	1ヶ	1080
	0303 " 徳用箱	5ヶ	5130 <del>5400</del>
		青森・木造有機/防除4	
****	パイナップル ハワイ種S		終了
	0304 バナナ	700g	691
	0305 " ダブル	上記2p	1286 <del>1382</del>
		ATJ (フィリピンネグロス) /防除0	
果	0306 ブルーベリー	150g	540
産地 変更	0307 " ダブル	上記2p	1026 <del>1080</del>
★		茨城・萩原ファーム/防除0	



**ブルーベリーの甘酒シェイク**  
凍らせたブルーベリー 100g・プ  
レーンヨーグルト 130ml・とき  
めく糀甘酒 1本をミキサーにか  
けて攪拌し、グラスに注ぐ。

**[0905] 東毛酪農ピュアプレーン  
ヨーグルト 400ml 315円**  
**[2653] ときめく糀 (甘酒)  
125ml 302円**



**甘くとろとろ 焼きバナナ**  
フライパンにバターを溶かして焼く  
と、甘いスイーツに変身!

**[2322] セイロン  
シナモンパウダー**  
2p  
20g 389円

**活きている畑だから おいしい  
桃**

堀河さんの住む、笛吹市の一宮町上  
矢作地区は、年間降雨量が少なく、特  
に美味しい桃を育てられる事で知ら  
れています。



堀河さんの桃は甘さが濃厚。理由は手間  
の掛かる作業を惜しまないからです。

毎年収穫後にも園地に有機肥料を加え  
るだけではなく、厳冬期には一冬かけて  
園地をくまなく掘り起こします。掘り起  
こす事により、土中に空気を入れ、微生物  
の働きを活発にするためです。除草剤  
を使わず、土壌消毒もしない、土が活き  
ている畑だからできることです。



0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

### 冷めてもおいしく、腹持ちもいい 炊飯器で簡単おこわ

余ったおこわはおにぎりにして冷凍すれば便利です



**五目おこわ**  
もち米は吸水率がいいので、浸漬不要。洗米も手早くするのがコツ。

油揚げと野菜から旨味が出ておいしい。野菜は、人参・しめじ...何でもどうぞ!

- [0515] 油揚げ 2枚 238円
- [0111] 人参 500g 324円
- [0206] しめじ(ヒラタケ) 100g 184円

[0432] 餅米白米(ヒメノモチ) 1kg 995 ~~1048~~円

啄木米でお馴染みの無天塾のメンバーが、農薬・化学肥料を使用せずに栽培

## お米

▽啄木米(あきたこまち)▽		岩手・無天塾
0401	有機玄米	2kg 1696 有
0402	〃	5kg 4169 有
0403	有機胚芽米	2kg 1760 有
0404	〃	5kg 4320 有
0405	有機白米	2kg 1825 有
0406	〃	5kg 4471 有
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会
0407	玄米	2kg 1825 防除0
0408	〃	5kg 4471 防除0
0409	五分つき米	2kg 1879 防除0
0410	〃	5kg 4633 防除0
0411	胚芽米	2kg 1879 防除0
0412	〃	5kg 4633 防除0
0413	白米	2kg 1944 防除0
0414	〃	5kg 4784 防除0
▽さゆり米(おひかり・ひとめぼれ)▽		福島・緑と太陽の会
0415	玄米	2kg 1480 防除1
0416	〃	5kg 3629 防除1
0417	胚芽米	2kg 1544 防除1
0418	〃	5kg 3780 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会
0419	白米	2kg 1631 防除1
0420	〃	5kg 4007 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)		
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg 3024 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg 2592 防除1
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg 2884 防除1
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽		茨城・竹村慎一さん
0429	竹村さんの白米	3kg 2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島穰さん
0430	田島さんの玄米	5kg 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根和郎さん
0431	赤羽根さんの白米	5kg 3305 有
▽もち米(白米)▽		
0432	餅米 白米	1kg 995 <del>1048</del> 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ		

▽雑穀など▽				
0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	907	
0435	色々米	1kg	1490	
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1555	
0437	胚芽押し麦	1kg	594	

## レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

吸収が早く  
おなかにやさしい  
痛み上がりや離乳食に  
有機玄米クリーム  
焙煎玄米のお粥を、丁寧に裏ごしして、クリーム状に仕立てました。



0441	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462 <del>486</del>
0442	有機玄米小豆粥	200g	216
0443	〃 徳用	200g×5	1026 <del>1080</del>
0444	有機玄米クリーム	200g	270
0445	〃 徳用	200g×4	1026 <del>1080</del>

## ぬか

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	〃 容器入	1.2kg	972
0457	〃 補充用	400g	400
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	497

## 卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 <del>1220</del>
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	741 <del>778</del>
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

## 豆腐・揚げ



高野山ごまとうふ 各2p  
各120g×2 324円

- [0507] 白 あっさりとした風味とほのかな甘み
- [0508] 黒 香ばしく強い香り
- [0509] 金 金ごまの芳しい香りと濃厚でコク

ごま豆腐の天ぷら  
衣のさくっと感とごま豆腐のトロツとした感じ。衣をつけて揚げるときは低温で軽く揚げ、高温で一気に色をつける

▽ごま豆腐▽				
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	2p
0508	〃 黒	120g×2	324	2p
0509	〃 金	120g×2	324	2p

品名 品番 規格 価格(税込み)



夏野菜とがんとどきの冷たい煮浸し  
キンキンに冷やして、味を染みさせてお召し上がりください。

[0134] なす 400g 313円  
[0141] オクラ 1p 216円

一口サイズ

[0522] 小がんとどき 2p  
35g×3 265円

野菜と一緒に煮物。一口サイズでころんとかわいい



大判で食べ応えがある

[0521] がんとどき 130g 265円  
トースターで焼いて、生姜醤油で。大判なので、ポリューミー



▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	油揚げ	2枚	238
0516	すし揚げ	2枚	238
0517	〃	4枚	475
0518	小揚げ	35g×6	259
0519	厚揚げ	200g	259
0520	絹厚揚げ	250g	270
2p	0521 がんとどき	130g	265
2p	0522 小がんとどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	330g	248
0527	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0529	押し豆腐	220g	297
0530	生オカラ	200g	205
0531	五目厚揚げ	100g×2	329
0532	えび入り京がんと	5ヶ	292
0533	京がんと	7ヶ	351
0534	ひじき入り京がんと	7ヶ	346
0535	青豆入り貝だくさんがんと	2枚	346
0536	えび入り貝だくさんがんと	2枚	486
0537	ねぎ入り貝だくさんがんと	2枚	464
0538	味付いなりあげ	6枚	324
0539	味付桜えび入京がんと	10ヶ	367
0540	味付けうの花	150g	340
0541	白和え	150g	281

柔らかな小梅を丁寧に漬けました

[0622] 有機小梅 100g 794 ~~864~~円  
塩分13~15%で塩味控えめ  
木で完熟した和歌山県産の有機小梅と有機しそを、伝統製法で仕上げた紫蘇漬け梅干し



品名 品番 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

小粒納豆では味わえない  
しっかりとした噛みごたえ

経木大粒(タレ・辛子無) 2p  
[0544] 80g 373円

SPOFF [0556] 上記2パック 723 ~~748~~円  
発酵が止まる前に燻す工程を入れて、より大豆のうまみを引き出しました。また、経木で包むことでおいが和らぎます。



▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0544	経木大粒(タレ・辛子無)	80g	373 2p
0545	小さな信濃路(小粒)	80g	373
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0549 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0552	ひきわり 青森産	40g×2	184
0553	大粒 北海道産	45g×2	184
0554	国産そば納豆	100g	292

漬け物

刻みみぶ菜に、ちりめん・お酢・醤油少々を混ぜてご飯とどろどろ。七味をかけても

[0612] 刻みみぶ菜 150g 394円

原料：みぶな、漬け原材料【食塩、醤油(小麦、大豆を含む)、みりん】



0601	ヤマキ たくあん漬 カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g 524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394 2p
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378
0611	刻みすぎき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394 2p
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373
0616	キャベツ浅漬	200g	394 2p
0617	きゅうりの浅漬	180g	394
0618	水なす漬	120g	437

梅干し

0619	有機南高梅	180g	913 <del>994</del>
0620	有機梅干	180g	842 <del>918</del>
0621	紅玉梅干林州	120g	724
0622	有機小梅	100g	794 <del>864</del>
0623	有機ねり梅	100g	605 <del>679</del>



新商品や SPOT 商品  
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いた  
ねり梅をフリーズドライ乾燥  
させました。



**[0827] 有機梅フレークダブル**  
SP200円 40g×2 1410円 ~~1699円~~  
原材料…有機梅（和歌山県産）、  
漬け原材料（食塩）

鯉節屋がつくった  
ご馳走ふりかけ  
新丸正 海宝飯ふりかけ



**[0828] 海宝飯ふりかけ ダブル**  
SP200円 28g×2 1,601円 ~~1684円~~  
原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、  
とろろ昆布(昆布、醸造酢)

北海道産の日高昆布を主原料に  
最小限の調味料でじっくり煮上げました  
薄味に仕上がっていますので  
どなたでも安心して召し上がれます  
遠忠食品の細切り昆布佃煮



**[0829] 冷蔵 細切り昆布佃煮ダブル**  
SP200円 100g×2 786円 ~~819円~~  
※そのままお召し上がり下さい。

遠忠食品三陸産アミエビの佃煮  
カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなので  
お子様にも是非どうぞ。



**[0830] 生あみ ダブル**  
SP200円 60g×2p 849円 ~~876円~~  
原材料…あみ（宮城産）、醤油、砂糖（種  
子島産さとうきび使用粗糖）、麦芽水あめ

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて  
国内産のものを使用しています  
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい



**[0831] 五目豆ダブル**  
SP200円 100g×2 684円 ~~713円~~  
原材料…丸大豆（国産） 発酵調味料（国産） こんにやく（群馬産） こぼろ（国産） 醤油（国産） 粗糖（国産） 人参（国産） 昆布（北海道産） かつおだし（静岡県産） 塩（国産） 寒天（国産）



**[0832] 国産味付メンマダブル**  
SP200円 90g×2 1,110円 ~~1146円~~  
原材料…メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、  
魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料（胡椒、唐辛子）

国産原料を使用し化学調味料や  
食品添加物を使わずに薄味に仕上げました  
たけのご飯が手軽に出来ます



**[0833] 国産たけのご飯の素  
ダブル**  
SP200円 170g×2 870円 ~~896円~~  
原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参  
水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

国産原料を主原料にしています。  
温かいご飯の上にかけただけ!  
五目揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。

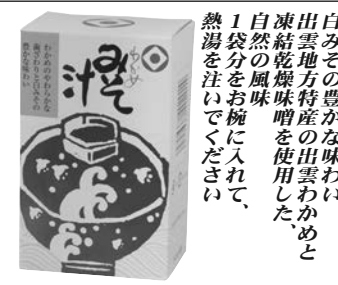


**[0834] 冷蔵 中華丼の具ダブル**  
SP200円 180g×2×2p 1,182円 ~~1231円~~  
原材料…鶏がらスープ、野菜（白菜、たけのこ、に  
んじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょ  
うが）、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油（なた  
ね油、ごま油）、オイスターソース、砂糖、チキ  
ンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子（原料  
の一部に小麦、大豆、米を含む）

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用!  
2合炊き込みご飯の国産原料にこだわり  
調味料をはじめ添加物は一切使用しておりません。



**[0835] まいたけご飯の素ダブル**  
SP200円 170g×2 1,048円 ~~1089円~~  
原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、  
塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料  
※品質安定に米酢を使用しています。炊き上がり時に  
酸味臭を感じますが品質には問題ありません。



**[0836] わかめみそ汁ダブル**  
SP200円 9g×6×2 744円 ~~761円~~  
原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう  
糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

プリプリの海老たっぷり  
口あたりがソフト

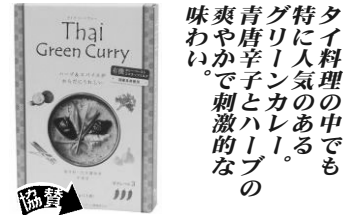


**[0837] 冷蔵 点心えびしゅうまいダブル**  
SP200円 27g×7×2 1026円 ~~1069円~~  
原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱  
粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、  
醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソ  
ース、胡椒、皮：国産小麦、食塩  
※冷凍のままさつと水をくぐらし電子レ  
ンジで加熱して下さい

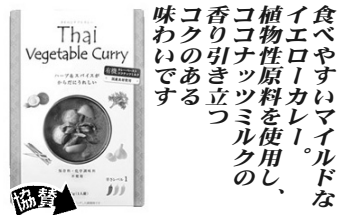
ヘルシーで柔らかな食感が大人気  
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した  
甘酢ソースの豆腐肉団子



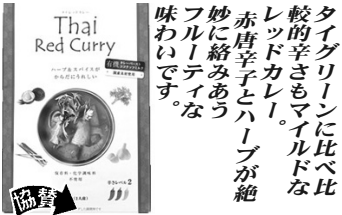
**[0838] 冷蔵 大きな豆腐肉団子ダブル**  
SP200円 340g×2 1,130円 ~~1177円~~  
※電子レンジで加熱して下さい



**[0839] タイ・グリーンカレーダブル**  
SP200円 170g×2 847円 ~~889円~~  
原材料…野菜（なすび、たけのこ）、有機ココナツミルク、鶏肉、有  
機グリーンカレーペースト（有機青唐辛子、有機レモングラス、有機に  
んにく、有機ジャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガラ  
ンガル、有機ファイアタイム、有機クミン）、植物油、有機砂糖、ナン  
プラー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子/酸味料（クエン酸）



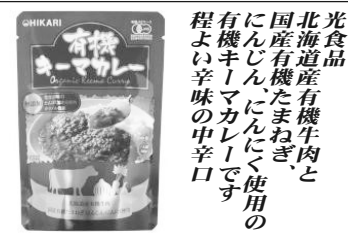
**[0840] タイ・ベジタブルカレーダブル**  
SP200円 170g×2 847円 ~~889円~~  
原材料…野菜（たまねぎ、じゃがいも、いんげん）、有機ココナツ  
ミルク、有機イエローカレーペースト（有機ジャロット、有機レ  
モングラス、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダー  
シード、有機ガランガル、有機生薑、有機クミン、カレー粉）、植  
物油脂、酵母エキス、食塩/酸味料（クエン酸）



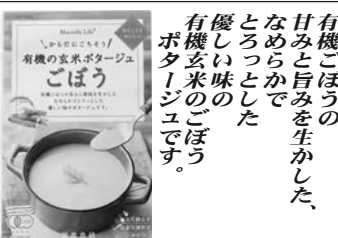
**[0841] タイ・レッドカレーダブル**  
SP200円 170g×2 847円 ~~889円~~  
原材料…野菜（人参、たけのこ）、有機ココナツミルク、鶏肉、有機レッドカ  
レーペースト（有機赤唐辛子、有機レモングラス、有機にんにく、有機ジャロット、  
有機ガランガル、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機ファイアタイム）、  
植物油、有機砂糖、ナンプラー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子/酸味料  
（クエン酸）-（魚醤（魚介類））、赤唐辛子/酸味料（クエン酸）



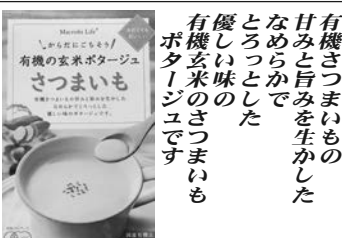
**[0842] タイ・マッサマンカレーダブル**  
SP200円 170g×2 847円 ~~889円~~  
原材料…有機ココナツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサ  
マンカレーペースト(有機ガランガル、有機レモングラス、食  
塩、有機ジャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生  
姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナツ、カシューナツ、ピ  
ーナツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料(クエン酸)



**[0843] 有機キーマカレー・中辛ダブル**  
SP200円 140g×2 838円 ~~864円~~  
原材料…野菜（有機たまねぎ（国産）、有機にんじん）、有機牛  
肉、有機オスターソース（小麦・大豆・りんごを含む）、有機トマ  
トペースト、有機トマトケチャップ、有機はれしいよでんぷん、有  
機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくピュレ



**[0844] 有機玄米ポタージュ・  
ごぼうダブル**  
SP200円 135g×2 691円 ~~712円~~  
原材料…有機ごぼう（国産）、有機たまね  
ぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）



**[0845] 有機玄米ポタージュ・  
さつまいもダブル**  
SP200円 135g×2 691円 ~~712円~~  
原材料…有機さつまいも（国産）、有機たま  
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

北海道・興農ファームの  
興農牛・興農豚を使用  
メンチカツ新発売!



**[5846] 冷蔵 興農メンチカツダブル**  
200g(2ヶ)×2p 1,624円 ~~1674円~~  
原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、  
玉ねぎ（北海道産）、パン粉（小麦粉、酵母、食  
塩、粗糖）（北海道産）、食塩、砂糖、全卵、はちまごみ  
（食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末）

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## お総菜

### ▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	50g	302
4p	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
4p	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	524
	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	578
	0709	冷蔵 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810

### ▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0714	細切り昆布佃煮	100g	405
	隔週 0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	隔週 0717	生あみ	60g	437
	隔週 0718	うずら豆	100g	351
2p	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	隔週 0721	竹の子土佐煮	60g	340
3p	0722	国産味付メンマ	90g	572

### ▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0723	冷蔵 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p	隔週 0724	国産たけのご飯の素	170g	448
3p	0725	冷蔵 中華丼の具	180g×2	616
	0726	冷蔵 鮎のづけ丼	150g	697
3p	隔週 0727	まいたけご飯の素	170g	540

### ▽スープ▽

2p	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	383

### ▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	冷蔵 点心えびしゅうまい	27g×7	535

### ▽揚げ物・他▽

3p	0805	冷蔵 大きな豆腐肉団子	340g	589
	0806	冷蔵 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
	0807	冷蔵 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

### 土佐佐賀産直組合

### 翌々週配送品(8/19~8/23)



[5617] 冷蔵 メヒカリ唐揚げ 3p  
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷蔵 さば南蛮漬け 3p  
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

### ▽レトルトカレー類▽

協賛	0808	タイ・グリーンカレー	170g	432	540
協賛	0809	タイ・レッドカレー	170g	432	540
協賛	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	432	540
協賛	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	432	540
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	2p
	0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
	0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
	0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
協賛	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	540	600
協賛	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	540	600
協賛	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	540	600
協賛	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	540	600
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	2p
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	2p
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

### ▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷蔵 あじフライ(フィーレ)	100g	605	3p
翌々週	5613	冷蔵 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷蔵 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷蔵 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週	5616	冷蔵 ブリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週	5617	冷蔵 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷蔵 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷蔵 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷蔵 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷蔵 さば南蛮漬け	140g	605	3p
翌々週	5622	冷蔵 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1144	1264

### ▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷蔵 興農ミニハンバーグ	35g×5	848	
翌々週	5842	冷蔵 興農生ハンバーグ	100g×2	815	
翌々週	5843	冷蔵 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	556	
翌々週	5844	冷蔵 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837	4p

### 土佐佐賀産直組合

### 翌々週配送品(8/19~8/23)



[5618] 冷蔵 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p  
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用になりました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷蔵 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p  
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**美味しい牛乳を飲んで、  
元気に夏を乗り切りましょう！  
東毛酪農低温殺菌牛乳63℃**

牛乳は、一部のビタミンと繊維質を除いて、私たちが必要とするほとんどの栄養素をバランスよく含んでいます。単一食品としては、世界中でいちばん多く消費されていることからわかるように、健康と命を支える大切な食品なのです。

「牛乳」は約87.4%が水分、たんぱく質が約3.3%、脂肪が約3.9%、残りがビタミンとミネラルなどからできています。



※ビン容器を回収します。  
きれいに洗って返却して下さい。

**乳製品**

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
	SPOT	0949	ダブル 上記2p	842 <del>868</del>
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml	185
	SPOT	0950	ダブル 上記2p	358 <del>369</del>
		0904	パスチャライズドコーヒー (ビン)	200ml 190
		▽ヨーグルト▽		
		0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml 315



**飲みやすい、スッキリとした味わい  
東毛酪農 ドリンクヨーグルト**

脱脂乳(生乳から脂肪分を除いたもの)と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも「牧草の女王」と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。  
原材料…無脂肪牛乳、砂糖(洗双糖)、はちみつ、クリーム

1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205
	SPOT	0951	ダブル 上記2p	388 <del>419</del>
		▽バター・他▽		
		0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g 648
	終売	****	酪農組	150g 745



**新鮮・良質な生乳からつくられた  
クリーミーな白いバターです。**

南箱根の厳選バター  
丹那地区の限定酪農家「低温殺菌部会」の生乳のみを使用し、ひとつひとつ丁寧に手作りしています。  
※乳牛に遺伝子を組み換えた飼料は食べさせていません。  
原材料…生乳(国産)、食塩

5p	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
		0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g 443

**豆乳グルト**

翌々調配送品 (8/19~8/23)

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	ダブル	上記2p	670 <del>694</del>

▽よつ葉チーズ▽

	0911	CHEDDARチーズ	100g	421
	0912	シュレッドチーズ	250g	756
	0913	ゴーダチーズ	100g	432
	0914	カマンベールチーズ	90g	567

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**果実分75% 糖度50度  
国産いちごのジャム**

国内産のジャムに適しいちごを使用し甘さ控えめに仕上げています。レモン果汁は海外産有機レモン果汁のストレート果汁を使用しました。砂糖は北海道産のてん菜使用のビートグラニュー糖、水飴は国内産原料の麦芽水飴を使用しています。

ペクチン不使用・糖度控えめのため、フルーツソースに近い粘度のジャムになっています。

原材料…いちご(国産)、糖類(砂糖、水あめ)、レモン果汁



**ジャム・蜂蜜類**

	0915	国産いちごのジャム	200g	702	4p
	0916	ブルーベリージャム	140g	756	
	0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,490	
	0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648	
	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944	
	0920	中平農園の百花蜂蜜	600g	4,385	

**ピーナッツペースト**

2023年収穫原料。無添加・無糖。農薬不使用栽培の千葉県産落花生100%!!

ほんのりと甘く濃厚な味わい。お菓子作りやお料理に幅広く活用していただけます!

原材料…落花生(千葉産)



三里塚物産		翌々調配送品 (8/19~8/23)		
月1	5419	ピーナッツペースト	150g	1,053 5p

**ドライフルーツ・ナッツ**

	0921	レーズン	120g	497	
	0922	プルーン(種あり)	150g	842	
	0923	干しいちじく	150g	972	
	0924	干しあんず	100g	778	
	0925	ドライクランベリー	70g	605	
	0926	ドライブルーベリー	60g	1,026	
	0927	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886	
	0928	ローストアーモンド	80g	864	4p
	0929	ローストカシューナッツ	80g	1,058	5p
	0930	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	4p
	0931	オレンジスティック	80g	680	
	0932	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
	0933	有機ナッツふりかけ	53g	950	
	0934	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	8p

**ノヴァ ウォールナッツ(くるみ)**

粒が大きく、甘みが多く、渋みの少ない品種を限定入荷。ビタミン、ミネラル、良質の必須脂肪酸など、現代人に不足しがちな栄養素をバランスよく含んでいるのも特徴。

原材料…ウォールナッツ(アメリカ産)



**ノヴァ ローストカシューナッツ**

スリランカ・マホ村産のカシューナッツです。渋皮を化学処理でとるのではなく、一つひとつナイフで削り、熱したココナッツオイルにナッツを入れてじっくり熱する伝統的な方法でロースト。味つけには自然塩を使用しています。

原材料…有機カシューナッツ(スリランカ産)、ココナッツ油、食塩



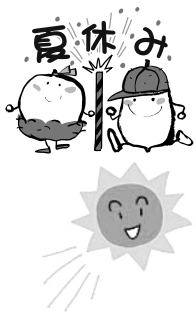
**ノヴァ ローストヘーゼルナッツ**

イタリア・シチリア固有種の有機ヘーゼルナッツを使用。油分が高く香りと風味が際立っています。ノヴァオリジナルの浅煎りローストにより、本来の味わいと香り、香ばしさを引き出しました。

原材料…有機ヘーゼルナッツ(イタリア産)







夏の元気のものは  
食事から  
お盆休みの  
おうちごはん！

子どもにこつこつ、  
おやつは第4の食事。  
食事を補う役割が  
あります。  
おうち時間におやつを一緒に手作りするのを楽しんであげね。



**広島の里山に位置する  
ベーカリー「OHESO」**

耕作放棄地を再生させて育てた農薬不使用の小麦をつかって酵母を起こし、独自の製法でパンを焼いています



**プレーンなピザベース  
冷凍ピザクラスト**

石窯で素焼きしたプレーンなピザベースです。自然解凍後、お好みのソース、トッピングを載せてオープンにイン。オリジナルのピザをお楽しみください。

原材料…小麦粉(熊本産)、全粒粉(広島産)、天日塩

**フランス人ピザ職人、フランクさん監修のピザ。**

**冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン**

自家製ホワイトソースには、木次乳業のパスチャライズ牛乳とよつ葉乳業のバターに北海道産コーンと地元広島産の玉ねぎを入れました。

原材料…生地【小麦粉(九州産)、全粒粉(広島産)、オリーブ油(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産)】、具【ホワイトソース(生乳(島根産)、バター(北海道産)、小麦粉(九州産)、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、コーン(北海道産)、玉ねぎ(広島産)、オリーブ油(イタリア製造)、胡椒、天日塩(オーストラリア産)】



**冷凍ミニピザ・マルゲリータ**

有機トマトピューレ、よつ葉のチーズ、アルチネロの有機バジルペーストを使用。

原材料…生地【小麦粉(九州産)、全粒粉(広島産)、オリーブ油(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産)】、具【有機トマトピューレ(漬け(イタリア製造)、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、オリーブ油(イタリア製造)、有機バジルペースト(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産)、胡椒】

▽おへそ▽

4p	1091 冷凍ピザクラスト	2枚 18cm	680
5p	1092 冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚 15cm	994
4p	1093 冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚 15cm	821



**北海道 ファーマーズファクトリー  
もちりとした、  
薄い生地(クリスピータイプ)のピザ**



**冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ**

北海道産トマトのピューレと「放牧豚」の挽き肉を使用したマルゲリータソースで、素材の美味しさを活かしました。モッツアレラチーズの生乳は十勝産、ピザ生地の小麦も北海道産と、主原料を北海道産にこだわった一品です。

原材料…生地【小麦粉(北海道産)、オリーブ油、イースト、食塩、砂糖】、ナチュラルチーズ、トマトピューレ(トマト(北海道産))、豚肉(北海道産)、食塩、バジル

▽ファーマーズファクトリー▽

5p	1094 冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
----	-----------------------	------	-----

【お知らせ】製造元休業のためザクセンのパンはお休みです。

**オーガニック小麦粉使用ヴィーガン対応パン**

北米産オーガニック小麦粉使用。動物由来を一切使用しない商品で、保存料、着色料、化学調味料などの添加物も使用しないデイリーパンです。

賞味期限180日のロングライフパンです。長期保存が可能なので非常食として緊急事態の備えに。お出かけの供にどうぞ。

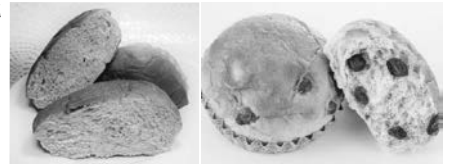


**オーガニック小麦粉のもっちりパンプレーン**

原材料…有機小麦粉(北米産 国内製造)、含みつ糖、小麦たん白、パン酵母、ごま油、小麦食物繊維、食塩

**オーガニック小麦粉のもっちりパンレーズン**

原材料…有機小麦粉(北米産 国内製造)、含みつ糖、有機レーズン、小麦たん白、パン酵母、ごま油、小麦食物繊維、食塩



▽ノースカラースポ▽

1078	オーガニック小麦のもっちりパンプレーン1個	302	2p
1079	オーガニック小麦のもっちりパンレーズン1個	313	2p
1083	オーガニック小麦のもっちりパンセット1セット	1,194円 <del>1,234円</del>	

内容…プレーン2個、レーズン2個



ATJのおすすめレシピ。  
混ぜて焼くだけの簡単ケーキ。  
充分に熟したバナナを使って  
甘みと香りを楽しんで。

**バランゴンバナナケーキ**

材料(18~23cmパウンド型)  
…バランゴンバナナ2~3本、  
ホットケーキミックス150g、  
卵2個、マスコバド糖80g、  
オリーブオイル大さじ5(あるいは

はバター80g)

作り方…①ボウルにバランゴンバナナを入れてフォークやマッシャーなどで潰し、卵、マスコバド糖とオリーブオイルを加えて混ぜる(バターの場合はレンジで温めて溶かす)。②ホットケーキミックスをふるい、①に加えて混ぜる。③型に流し入れ、180℃に熱したオーブンで約30~40分焼く。竹串で刺して何もつかなければOKです。

**バナナケーキの材料**

[2012]	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443円	3p
[0304]	バナナ	700g	691円	
[2132]	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621円	

**とっておきの逸品**

**ノヴァ 有機アーモンドチョコスブレッド**

有機アーモンドペーストや、ハイファットの有機ココアパウダーを贅沢に使用。アーモンドとチョコレートの濃厚な味わいをしっかりと感じられる、とっておきの逸品に仕上げました。

やわらかい食パン、こんがり焼いた食パン、どちらに合わせても美味しく、おすすめです。朝食やおやつなどにぴったりの有機トーストスブレッドです。



**ホシノ天然酵母でパン作り**

**ホシノ天然酵母パン種(小袋)**

日本の伝統的な発酵文化の味わいを継承しています。小麦粉と塩、水、そしてホシノ天然酵母パン種を使い、時間をかけてじっくり発酵させてつくと美味しいパンが出来上がります。

※ホシノ天然酵母パン種は「生種おこし」を生種起こしが必要です。ホームベーカリーの「生種おこし」機能を使う場合は、ホームベーカリーの説明書に従ってお作り下さい。



[1084]	ホシノ天然酵母パン種(小袋)	50g×5	915円 <del>1,307円</del>
--------	----------------	-------	------------------------

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



ジューシーな豚バラ肉とナスでボリューム満点！ご飯も進みます

### ナスと豚バラの味噌炒め

作り方…①豚バラスライスは一口大に切る。②調味料(酒・味噌・砂糖・醤油)を合わせておく。③ピーマンは乱切り。ナスは一口大の乱切りにし、水にさらしておく。④フライパンに油を熱し、ナスを炒める。⑤ナスをいったんとり出し、豚肉を炒める。火が通ったら、ナスを戻し、ピーマンを加え、②の調味料を加えて炒め合わせる。

[0134] ナス	400g	313円
[0136] ピーマン	150g	184円

**冷凍 健康豚 バラスライス**  
濃厚な脂身が特徴の部位です。薄くスライスしました。



爽やかな香りの香味野菜を使って、豚肉をさっぱりと味わえます。

### 香味野菜の豚肉巻きグリル焼き

材料(2人分)…豚スライス肉10枚、みょうが4個、青じそ10枚、塩・こしょう適量

作り方…①みょうがは薄切り。青じそは軸を切り落とす。②豚ロース肉を広げて青じそを置き、みょうがを適量は手前に置いて、肉をしっかりと巻き付ける。③全体に塩・こしょうを振り、グリルで焼く。(片面焼き弱火で3分、裏返して弱火で3分・両面焼き上下弱火で6分)④皿に盛りつけ、お好みで醤油やポン酢をつけていただきます。

3p	[2161] 有機ポン酢醤油	250ml	464円
3p	[2224] 国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464円



**冷凍 健康豚 モモスライス**  
赤身主体のヘルシーなモモ肉、あっさりした味わいです。薄くスライスしました。

## 豚肉

### ▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	781
	2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み		
	が特徴のバラ肉です。		
1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	720
	1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。		
1103	冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結)	250g	751
	赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。		
1104	冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結)	250g	840
	赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

### ▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山ふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	767
	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	783
3p	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	637
	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	724
4p	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	680
	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	702
5p	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,058
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	745
	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	486
	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	518
	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	702
		ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	697
		丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		



疲労回復ビタミンのビタミンB1を多く含む豚肉。夏は梅と青じそで、さっぱりどうぞ。

### 豚カツの梅しそ揚げ

作り方…①豚ヒレ肉は、1cm厚さに切る。②(有機ねり梅、醤油、酒)を合わせて、豚肉の片面に塗る。③全体に薄く小麦粉をつけ、溶き卵、パン粉(青じその葉を刻んで混ぜる)衣をつける。④170℃の揚げ油に静かに入れ、キツネ色になれば油から上げる。

協賛	[0623] 有機ねり梅	100g	605	679円
協賛	[2007] 国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	324	389円

**冷凍 健康豚 ヒレ**  
きめが細かくやわらかな食感ヒレ肉をブロックにカット、真空パック包装し、急速凍結しました。ヒレカツやソテーなどに。

**冷凍 興農豚 興農豚ヒレ一口カツ用**  
稀少なヒレ肉をヒレカツに丁度良いサイズにカットしてパックしました。



### 翌々調配送品 (8/19~8/23)

▽北海道 興農豚▽				
品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です				
	5851	冷凍 興農豚ロースしょうが焼	200g	1,031
	5852	冷凍 〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,129
	5853	冷凍 〃バラスライス	200g	934
	5854	冷凍 〃ローストンカツ用	200g	1,112
	5855	冷凍 〃ヒレ一口カツ用	200g	1,134
	5856	冷凍 〃ヒレブロック	300g	1,512
	5857	冷凍 〃バラブロック	500g	1,901
	5858	冷凍 〃挽肉	250g	891
	5859	冷凍 〃徳用豚挽肉	400g	1,355

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



海の手「なんでもソルト」をかけて焼くだけ  
**鶏肉のグリル**

作り方…①鶏肉にフォークで穴をあけ、お好みで酒をかける（かけなくてもよい）。②「なんでもソルト」を両面にまんべんなく振りかけ、10分くらいおく。③魚焼きグリルかフライパンで、中に火が通るまで焼く。④適当に切って、野菜といっしょに盛りつける。  
※鶏肉にフォークで穴をあけることで、

焼き縮みを防ぎ、火の通りや味もよくなり込みます。

3p	[2129]	なんでもソルト瓶入り	55g	562円
2p	[2130]	なんでもソルト詰替用	58g	389円

**[1311] 冷凍 播州百日鶏 もも肉ダブル**  
SPOF 200g×2 1,593円 ~~1,642円~~

旨味やコク、脂肪があるので焼く、煮込む、揚げるなどさまざまな調理法に適しています。



ゴーゴー夏休み  
フライパンで手軽につくる焼き鳥丼  
**焼き鳥丼**

作り方…①長ネギは3cmの長さに切る。ししとうは縦に切り込みを入れる。②鶏唐揚げ用カットは塩・こしょうで下味をつける。タレを作る（醤油大さじ1、みりん大さじ1、酒大さじ1/2、砂糖小さじ1）を合わせておく。③フライパンに油を熱し、鶏肉を皮目から焼く。焼き色がついたら裏返し、長ネギ、ししとうを入れて焼く。焼き色がついたら、長ネギ、ししとうは取り出す。④合わせたタレを入れ、鶏肉と絡める。タレに少しとろみがつくまで加熱する。⑤器にご飯を盛り、焼き鳥、野菜をのせて、タレをかける。

[0114]	長ねぎ	300g	281円
--------	-----	------	------



**冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット**

ムネ・モモを食べやすい大きさ（約25g）にカットしました。

**冷凍 播州百日鶏 小間肉**

ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。100gずつ2パックにしてありますので、使う分だけ解凍してご利用いただけます。

**鶏肉**

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
5p	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

**北海道恵庭  
ファーマーズファクトリー**



**放牧豚 ポークウィンナー**

「放牧豚」を鮮度を維持するためスピーディーに加工し、結着剤・保存料・発色剤・化学調味料不使用で仕上げました。

原材料…豚肉（北海道産）、豚脂肪（北海道産）、食塩、砂糖（和三盆糖）、香辛料

**放牧豚 粗挽きウィンナー**

粗めに挽いた豚肉を使用することにより、パリッと食感をお楽しみいただけます。

スパイシーで濃い味わいのウィンナーです。  
原材料…豚肉（北海道産）、豚脂肪（北海道産）、食塩、砂糖（和三盆糖）、香辛料



**[1404] 冷凍 放牧豚ポークウィンナー&粗挽きウィンナー**  
1セット 962円 ~~991円~~



内容…放牧豚ポークウィンナー100g  
放牧豚粗挽きウィンナー100g

**加工肉**

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471	3p
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521	3p
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410	

**翌々調配送品 (8/19~8/23)**

▽北海道 興農ファーム▽

原材料は興農豚を使用。興農豚の新鮮な肉を塩、砂糖、香辛料を肉に直接すり込むという乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けしました。発色剤、結着剤、保存料等の添加物を全く使用していませんので、肉本来の旨味と食感をお楽しみいただけます。

5823	冷凍 興農無塩漬 ロースハムブロック	300g	2,376
5824	冷凍 〃 ベーコンブロック	250g	1,760

【お知らせ】製造元休業のため金子製麺の中華の皮は、水~金曜コースはお休です。

**中華の皮**

水 金 休	1208	地粉餃子の皮	20枚	238
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
	1210	シューマイの皮	30枚	184
	1211	春巻きの皮	10枚	346
	1212	ワンタンの皮	20枚	238



貧血補給、疲労回復におすすめします

**レバニラ炒め**

準備…鶏レバー200g（そぎ切り）臭みが気になる方は水、又は牛乳に1時間付けて水分を拭き取る。

作り方…①フライパンに、ごま油と生姜1片（千切り）を入れ、焦がさないように炒める。②①にレバーを入れ、炒め色が変わってきたら、玉ねぎ1個（縦割りに薄くスライス）とニラ1束（長さ4~5cmのざく切り、根元は千切り）の根元を炒め、全体に油が回ったら、酒大さじ1、塩小さじ1、胡椒を入れてよく炒める。③②にニラとキャベツ100g（食べやすい大きさのざく切り）を入れ、さっと炒め、最後に醤油大さじ1を鍋肌からかけまわし、さっと全体をかき混ぜて火を止める。



[0120]	ニラ	1束	173円
--------	----	----	------





**冷凍 おとうふ揚げ**  
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。

原材料…魚肉（タラ（国産））、豆腐（大豆（遺伝子組み換えでない））、米油、でん粉（ばれいしょ（遺伝子組み換えでない））、砂糖、発酵調味料、カツオエキス



**冷凍 お好みさつま揚げ**  
北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜（キャベツ、にんじん、長ネギ）を入れたお好み焼き風揚げかまぼこです。

原材料…魚肉（タラ、サケ）、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁（カツオ、サバ）、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬け生姜（生姜、米酢、砂糖、食塩）、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



**冷凍 さつま揚げ**  
自社製の無リンすり身（一部北海道）に多くの小魚を使い、魚の旨味を生かした本格的な揚げかまぼこです。

原材料…魚肉（タラ（国産）、小魚（国産））、発酵調味料、でん粉（馬鈴薯）、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、米油（揚げ油）

**冷凍 ソフトはんぺん**  
北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリザメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖、発酵調味料、魚介エキス



**冷凍 笹かまぼこ**  
北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身に、三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした宮城県名産の笹かまぼこです。

原材料…魚肉（タラ（国産）小魚（国産））、卵白（卵（国産）を含む）、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、清酒、食塩



**茶豆たっぷりちぎり揚げ**  
**冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ**

北海道産の無リンたらすり身に、山形県産と宮城県産の茶豆をたっぷり練りこんだ揚げかまぼこです。

原材料…茶豆（大豆（国産））、魚肉（タラ（国産））、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油（揚げ油）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**練り物**

【お知らせ】製造元休業のため南伊豆水産の練り物はお休みです。

▽静岡 南伊豆水産

全 休	****	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
	****	小竹輪	30g×5	540
	****	〃 <b>ダブル</b>	<b>上記2p,1,048円</b>	<b>980</b>
	****	鯛ハンペン	5枚	632
	****	小判揚	5枚/150g	518
	****	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	****	スティック揚（イカ）	6本/150g	621
	****	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	****	たこボール	8ヶ	502
	****	ねぎちぎり揚げ	100g	540

全 休	****	青のり小判	3枚	437
	****	ごぼう巻き	5本	562
	****	まぐろもろこし	100g	551

▽宮城 高橋徳治商店

1514	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	2p
1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	3p
1516	練 さつま揚げ	190g5枚	508	3p
1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	3p
1518	練 笹かまぼこ	115g(23g×5)	470	3p
1519	練 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	3p

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み  
一口サイズのカレーコロッケ



**練 雪むろーロコロッケカレー**  
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み  
国産の安心な材料を使った、  
一口サイズのビーフコロッケ。



**練 雪むろーロコロッケビーフ**  
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み  
きんぴらごぼうを具にしました。



**練 雪むろーロコロッケきんぴら**  
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み  
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を  
加えました。  
お弁当にピッタリサイズ



**練 雪むろーロコロッケ野菜**  
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

**まきば**

新潟  
まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。  
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

**まきばの「とこトンシリーズ」**

▽レンチン雪むろーロコロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	454
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	464
2p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	432
2p	1564	冷凍 野菜	15g×10	432

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

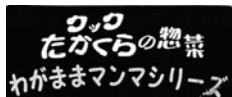
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	632
--	------	--------	-------	-----

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	626
--	------	--------	-------	-----

▽とこトン惣菜

	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	702
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	551
	1569	冷凍 餃子	25g×10	551

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！  
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です  
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから  
創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

## クックたかから

### ▽惣菜▽

3p	1521	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1522	"	ダブル	上記2p	1,109 <del>1,166</del>
3p	1525	冷凍	ジャージャーメンの素	150g	626
	1526	"	ダブル	上記2p	1,203 <del>1,253</del>
3p	1531	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1532	"	ダブル	上記2p	1,140 <del>1,188</del>
4p	1533	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1534	"	ダブル	上記2p	1,286 <del>1,340</del>
3p	1537	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1538	"	ダブル	上記2p	1,120 <del>1,166</del>
4p	1539	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1540	"	ダブル	上記2p	1,452 <del>1,512</del>

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの  
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。  
クックたかからは、大豆たんぱく質にまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	675
4p	1558	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

蒸し器で温める

豚肉、人参、椎茸がたっぷり入った油で炒めたおこわです。脂がこくなく食べやすい。

豚肉とキャベツのメンチカツは柔らかな仕上がりで、衣のさくさく感と、具のふんわり柔らかな食感が美味しい。

[1523]	冷凍	中華おこわ	200g	670円
[1524]	"	ダブル	上記2p	1,286 <del>1,340</del> 円
原材料…もち米(宮城産)、人参、干し椎茸、豚肉(茨城産)、植物性油、醤油、砂糖、酒				

シンヤベツやお肉など素材を最大限に活かしました

挟み込んだフライドチンヤベツにチーズをのせて焼く

[1535]	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454円
[1536]	"	ダブル	上記2p	871 <del>907</del> 円
原材料…キャベツ(有機栽培又は農薬不使用)、豚肉、餃子の皮(国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒				

クリームで後味さっぱりな豆乳ホワイトソース マカロニとの相性は抜群

植物素材の美味しいお惣菜 大豆ミートの酢豚風おかず

[1555]	冷凍	有機豆乳使用マカロニグラタン	180g	751円
原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく				
[1556]	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	200g	610円
原材料…粒状大豆たんぱく質、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油				

国産小麦使用のモチモチ食感の皮 具材は良質の国内産豚肉、キャベツとタケノコでアクセント

[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜(国産(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉【小麦粉(小麦(国産))】/膨張剤

ニラがたっぷり！ 海老入りの具材をもちもちの皮で包みました。

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉(国産)、砂糖、豚脂(国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード(豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう)、皮【小麦粉(小麦(国産))】白玉粉、ラード(豚肉を含む)、砂糖、食塩、打ち粉【でん粉】/重曹

国産小麦を使ったもちもちり皮と 国産豚肉に塩麹の力が加わって うまみたっぷり肉餃子

[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具【野菜(国産(キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、塩麹、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油(大豆・小麦を含む)、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス)、皮【小麦粉(小麦(国産))、食塩】、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

海老を約20%配合し、イカとタラのすり身を加えたほんのり甘い焼売です

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(玉ねぎ、生姜))、豚脂(国産)、いか(ペルー)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たんぱく質、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)、皮【小麦粉(小麦(国産)、食塩)】/重曹

### 口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

### 冷凍点心

▽口福広場▽	1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
	1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
	1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

### 杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**ぷりっとして甘みがあり  
ホタテの風味が豊か**

[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 859円 4p

ボイル済みベビーホタテです。一口サイズで、解凍後そのままお召し上がりいただけます。バター炒め・アヒージョ・炊き込みご飯など様々なお料理にもすぐお使いいただけます。



**ベビーホタテと  
きのこのアヒージョ**  
ベビーホタテは、オイスターソース・塩で下味をつけ、一度焼いて風味をつけてからオイルで煮ていきます。  
[0209] エリンギ(白あわび茸) 100g 292円



**炊き込みご飯**  
ホタテの旨味をお米が吸い上げ、だし汁いらず。人参やしめじを加えるのもおすすめです。  
[0111] 人参 500g 324円  
[0208] 本しめじ(フナシメジ) 約180g 248円



**キャベツと  
バター醤油炒めに  
ベーコンを入れてアクセントに**  
[0116] キャベツ 1/2ヶ 248円



**海産**

▽刺身・生食用▽				
	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
4p	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	859
5p	1610	冷凍 お刺身ホタテ貝柱<碎け> 150g		1037
▽切り身魚▽				
	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2106
4p	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
8p	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽				
	1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け 2切れ		567
	1712	" ダブル 2切れ×2	1077	<del>1134</del>
	1713	冷凍 メカジキ照焼用 90g×2		875

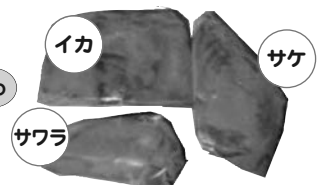
5p

**高尾の魚**

翌々週配送

[5651] 冷凍味噌漬けセット 5p  
約80g×3 902円

イカ、サケ、サワラが各一切れ。小さなサイズで、お弁当にピッタリ



▽切り身魚▽				
	5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
▽漬け魚▽				
	5651	冷凍 味噌漬けセット 約80g×3		902
		イカ、サケ、サワラ各80g		
	5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
	5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864
	5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810
	5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
	5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
	5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
	5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
	5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
	5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

5p



**アレンジ次第で  
煮物・揚げ物..など**  
[1723] 冷凍干しカレー 4p  
2枚 821円

北海道産のヒレグロ(ナメタカレイ)を天日塩のみで仕上げました。そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても美味しく召し上がりがいただけます。



**脂の乗った天然もの** 4p  
[1620] 冷凍(無塩)ぶり切身 2切入 794円  
無塩なので、煮たり焼いたり様々なお料理におすすめです。



**桜色の綺麗な高級魚  
天然本鱒(さくらます)**  
[1621] 冷凍天然 さくらます切身 2切 705 ~~794~~円  
きめ細かい身質のため、口当たりしっとりやわらか。ご飯に合う塩加減でマスの旨味がよく感じられます。



[1714] 冷凍鹿児島産 うなぎ蒲焼き 長焼き 13p  
110g 2630円  
ふっくらした食感。広い池で飼育された健康なうなぎを使用



[1719] 冷凍中粒しじみ 4p  
150g 805円  
青森産のしじみを砂抜き。お味噌汁などにそのままお使い頂けます。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
13p	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
	1715	刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
8p	1716	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1598
	1717	〃 L	約200g	1696
	1718	〃 むき身 S	約200g	1642
4p	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1720	冷凍 シーフードミックス いか・ホタテ・ムキエビ	180g	810
▽干物・他▽				
3p	1721	冷凍 いわし丸干し	5尾	481
	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
4p	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
4p	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	〃 ダブル	2枚×2	1539 <del>1620</del>
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545	3p
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	
1755	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)3切		940	
1756	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1757	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1758	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



**煮物や揚げ物  
中華スープなどに**  
[1751] 冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ) 545円  
メバチマグロに、玉ねぎ、長ねぎを入れ、卵・山芋などでつないで、醤油や生姜で味付けしました  
原材料：メバチマグロ、鶏卵、山芋、馬鈴薯、澱粉、玉ねぎ、長ねぎ、醤油、食塩、生姜



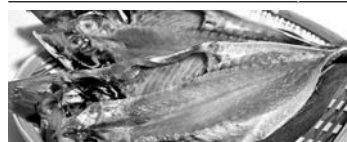
**ピリッと辛味の  
有機ブラックペッパー**  
[1727] 冷凍 紅鮭 スモークサーモンスライス ブラックペッパー 50g 805円  
紅鮭スモークサーモンに黒胡椒を効かせました。お酒との相性は抜群です



冷凍メカジキ  
[1613] 90g×2 778円 4p  
[1614] 徳用 90g×4 1544円 8p



[1713] 冷凍メカジキ照焼用 90g×2 875円 5p  
フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



冷凍アジ開き  
[1724] 2枚 810円 4p  
[1725] 上記2p 1539 ~~1620~~円  
アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



[1610] 冷凍お刺身ホタテ貝柱 <砕け>150g 1037円 5p  
少し割れてしまった身などを不揃いのものを詰め合わせ。



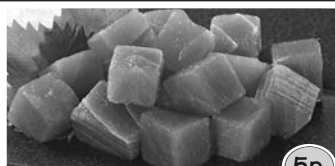
[1716] 冷凍エコシュリンプM 約200g 1598円 8p  
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1806] 焼ききざみ海苔 20g 540円 3p  
有明海産秋芽一番摘みの海苔を使用を使いやすくきざみました



[1721] 冷凍いわし丸干し 5尾 481円 3p  
千葉県産。栄養豊富な真いわしを、塩のみで仕上げました



[1606] 冷凍まぐろ角切り 200g 1048円 5p  
納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ

## 海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	50g	832	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470	
1804	海藻サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	594	3p
1806	焼ききざみ海苔	20g	540	3p
1807	おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3		1080	5p
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	713	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

## 福岡 成清海苔店 口の中で すっととける

[1805] 寿司はね焼のり 全形10枚 594円 3p  
[1806] 焼ききざみ海苔 20g 540円 3p  
[1807] おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3 1080円 5p



**酸処理をしない  
秋芽一番摘みを使用**  
“秋芽一番摘み海苔”は、とびきり柔らかく、旨味の元であるアミノ酸をはじめミネラルやビタミンをたっぷり含んでいます。しかも歯切れがよく、口の中でトロリと溶けて塩味、甘味、旨味、豊かな香りが広がります。






夏の食欲がないときでも  
サラダ感覚でサッパリといただけます  
冷凍さぬきうどんは、茹で時間1分！  
お好みのつゆでどうぞ

### 豚しゃぶサラダうどん

作り方…①レタスは食べやすい大きさにちぎり、冷수에放ち、水気をきる。貝われ菜は長さを半分にする。②豚しゃぶしゃぶ用はひと口大に切り、ゆでて冷水に取り、水気をきる。③うどんはゆでて、流水で

もみ洗いし、氷水でしめる。水気を切る。④器にうどんを盛ってレタスをのせ、豚肉を重ねる。ミニトマト、貝われ菜を添え、麺つゆ、または胡麻だれつゆを全体にまわしかける。

-  [2141] 富貴のつゆ イタリアントマト 200g 351 ~~399~~円
-  [2142] 富貴のつゆ 塩レモン 200g 351 ~~399~~円
-  [2143] 富貴のつゆ ごま味噌豆乳 180g 351 ~~399~~円

### 七星食品 冷凍さぬきうどん

香川県がうどんむけに開発した県産小麦「さぬきの夢2000」を使用。つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴です。

茹で時間1分。

原材料…小麦粉（香川産）、食塩



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽乾麺▽				
2426	地粉うどん(田嶋さんのうどん)太	250g	286	
2427	地粉うどん(田嶋さんのうどん)細	250g	286	
2428	吉野葛そうめん	250g	540	
2429	純国産手延べそうめん	250g	486	
2430	足柄古式そば	240g	329	
2431	究極そば	200g	535	
2432	特選そば	200g	562	
2433	さくらの焼そば	114g×2	421	




環境にも身体にも優しい

ホッとする味わいのらーめん  
岐阜・桜井食品 即席らーめん

日本初のRSPO認証ラーメン。  
マレーシア産RSPO認証パーム油使用。  
麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。



 [2445] らーめんアラカルト各4種  
しょうゆ・しお・みそ・とんこつ各1個 778 ~~810~~円

▽即席麺 桜井食品▽				
2434	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	4p
2435	しおらーめん	99g×4袋	799	4p
2436	みそらーめん	101g×4袋	799	4p
2437	とんこつらーめん	103g×4袋	842	4p
2438	しょうゆ味 冷しらーめん	123g×4袋	864	
▽パスタ▽				
2439	国内産ロングパスタ	300g	432	
2440	国内産エルボパスタ	300g	432	







めんつゆは無しでも十分おいしいですが、  
代わりにポン酢をかけても美味しいです。

### さっぱり梅風味の冷製パスタ

作り方…①野菜(大根、大葉、人参、みょうが、細ネギ)は全て極細切りが薄切りにして、塩で軽くもみ、熱湯をかけて冷ましておく。②スパゲティーを茹でて、冷やして塩昆布をまぶしておく。③梅干の種を取り、たたいてつぶす。④器に②を盛り付け、①を山高く飾り、じゃこと梅干を上にならし、刻み海苔をふりかけ。お好みでめんつゆをかけてどうぞ。



-  2441 DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ 500g 470 ~~508~~
-  2442 DeLucaオーガニックパスタペンネ 500g 572 ~~622~~
-  2443 DeLucaオーガニックパスタフジッリ 500g 572 ~~622~~
-  2444 DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ 500g 518 ~~562~~

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## 麺類

【お知らせ】 製造元休業のため金子製麺の生麺は、水〜金曜コースはお休みです。

▽生麺▽				
	2401	季穂(きすい) 地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	270
	2402	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	302
	2403	足柄古式生そば	130g×2	378
	2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459
	2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416
	2406	〃 味噌	2食	454
	2407	〃 塩	2食	454
	2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459
	2409	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食	470
	2410	油そば なま麺	2食	491
水 〜 金 休 日	2411	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364
	2412	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2	432
	2413	日本の中華麺 冷やし中華(醤油味)	120g×2	470
	2414	日本の中華麺 冷やし中華(ごまだれ)	120g×2	470
	2415	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	470
	2416	全粒粉なまラーメン冷やし中華(醤油味)	120g×2	481
	2417	季穂涼めん 生そうめん	130g×2	308
	2418	季穂涼めん 生ひやむぎ	130g×2	308
	2419	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	486
	2420	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	302
	2421	生スパゲッティ	150g×2食	308
	2422	生フェットチーネ	150g×2食	308
▽冷凍麺▽				
2p	2423	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2424	〃 ダブル	上記2p	788 <del>820</del>
3p	2425	練 十割生そば	130g×2	594



### 本場信州の十割そば

長野・山本食品 冷凍十割生そば

国内産そば粉の100%で作った冷凍十割生そばです。そば本来の香り、コシのある食感をお楽しみください！かけそばは1分ぐらい、ざるそばは1分30秒ぐらい茹でて下さい。

原材料…そば粉(国内産)

## だし類

▽昆布▽				
	2501	日高昆布	200g	1,177
▽煮干し▽				
	2502	天日三陸煮干し	100g	972
▽削りぶし▽				
	2503	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
	2504	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670



**冷奴、蕎麦のトッピングに  
新丸正 ソフト削り**

鯉荒節を口当たり良く削ってあります。上品でバランスよい風味が特長です。かつお節から茶色い血合い部分を取り除いて、雑味のなく、美しい色合いが特徴のトッピング用削りぶしです。小容量タイプ。  
原材料…鯉荒節

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
2p	2505	ソフト削り	16g	281
	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2507	中厚削り	100g	578
	▽だしパック(煮出しタイプ)▽			
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	302
	▽だしパック(粉末タイプ)▽			
	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	335 <del>389</del>
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
	▽干し椎茸▽			
	2511	干しいたけ・どんこ(大)	45g	799 <del>929</del>



**水にもどして、スープ・煮物・五目飯などに  
干しいたけ・どんこ**

大分県産のしいたけ・どんこを、天日で熟成させた乾し椎茸です。  
原材料…しいたけ(原木)

●原木栽培について

自然界の中できのこが生育するのと同様な栽培方法です。樹皮が厚く最も良質の椎茸を育む「クヌギ」を原木として使用しています。原木栽培は約1.5年~2年かかるのに対し、菌床栽培は3ヵ月~5ヵ月です。

**粉・豆・ごま**

品番	品名	規格	価格(税込み)
2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475
2003	地粉(薄力粉)	500g	389
2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788
2006	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2007	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	324 <del>389</del>
2008	無双本葛・粉末	80g	594
2009	片栗粉	200g	248
2010	星六きな粉	80g	405
2011	重曹	300g	389



**ほの甘あずきのスコーン**

材料…ホットケーキミックス150g、バター35g(常温に戻す)、牛乳大さじ2、ほの甘あずき1袋

作り方…①ボウルにホットケーキミックス、バター、牛乳を入れ、さく混ぜ合わせる。②ほの甘あずきを加えて混ぜ、ひとまとまりにする。(こねないのがポイント)

③好みの形に整え、クッキングシートを敷いた天板に並べる。④オーブンで170度、20~25分焼く。



2823 有機ほの甘あずき 55g 216 ~~238~~円

品番	品名	規格	価格(税込み)
2012	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443
▽豆▽			
2013	有機大豆(岩手産)	300g	265
▽水煮野菜▽			
2014	小豆の水煮	230g	270
2015	黒豆の水煮	230g	281
2016	金時豆の水煮	230g	259
2017	小豆かぼちゃ	200g	367

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽胡麻▽				
2018	国内産すりごま 黒	30g	626	
2019	国内産すりごま 白	30g	691	
2020	無双 練り胡麻 白	240g	799	

**麺類、おむすびに**

**「函館産真昆布」と「がごめ昆布」を7:3**

道南伝統食品 とろろ昆布(富士酢使用)  
北海道道南地区の「函館産真昆布」と「がごめ昆布」を京都・飯尾醸造製の富士酢に浸し、ゆっくり熟成させ、1枚1枚丁寧に削りだしたとろろ昆布です。

原材料…真昆布(北海道尾札部産)、がごめ昆布(北海道尾札部産)、米酢



**乾物・缶詰・素材**

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽乾物▽				
1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432	2p
1816	とろろ昆布	50g	524	
1817	塩吹昆布	35g	443	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	637	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本馬+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	とうもろこし缶(ホルカ-礼)	180g×3	702	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	686	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにやく▽				
1918	一穂のこんにやく	300g	335	
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	297	
1920	手どりこんにやく	250g	389	
1921	しらたき	230g	335	
1922	くろたき	230g	346	
1923	大とろ刺身青のりこんにやく	250g	324	2p
1924	雪ささ 青のり	230g	324	2p
1925	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	

**おつまみ、箸休めの一品**

**池谷 大とろ刺身青のりこんにやく**

国産契約栽培のこんにやく芋を使い、伊勢湾産の青海苔を混ぜて作りました。食感もトロリと柔らかく、のど越しの良いさしみこんにやくです。

**雪ささ青のり**

スライス済みなので、盛り付けるだけ。

お好みのタレでお召し上がりください。

原材料…こんにやく芋粉(契約栽培/群馬・山梨)、青さのり(愛知)、炭酸ナトリウム





ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**有機栽培のオリーブ果実から丁寧に搾油**

繊細な風味と香りが

さまざまな料理を引き立てます

E Uの有機農産物規定に従って栽培したオリーブ果実から、低温抽出法で丁寧に搾油したオイルです。

有機オイルとしての純粋性を保つため、専用製造ラインで濾過をせずにそのまま瓶に充填しています。このためオイルの透明度のバラツキや澱の沈殿が生じる場合があります。

[2171] カルボネール

有機エクストラバージンオリーブオイル

458g 2327円

マッシュルームとエビのアヒージョ

[1716] 冷凍エコシュリンプ M 約200g 1598円

[0213] ブラウンマッシュルーム

90g 367円

[0155] にんにく

1ヶM 259円



**調味料**

▽味噌▽

2101		玄米味噌	650g	842
2102	酢屋茂	米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルカラ	白味噌	250g	248 <del>279</del>
2111		有機・八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115		有機醤油	720ml	1188
2116	弓削多	〃	300ml	616
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1296
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	896
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	475

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽砂糖▽

2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
2133	マスコバド糖黒みつ	200ml	567 <del>819</del>
2134	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

30%OFF

▽塩こうじ▽

2135	有機玄米塩麹	170g	648
------	--------	------	-----

▽つゆ▽

2136	弓削多有機だしつゆ	300ml	950
2137	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2138	三河白だし	400ml	1242
2139	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767
2140	日東のそうめんつゆ(ストレート)	400ml	767

6p



2141	富貴食研	イタリアントマト	200g	351 <del>389</del>
2142		塩レモン	200g	351 <del>389</del>
2143		ごま味噌豆乳	180g	351 <del>389</del>

▽みりん類・料理酒▽



2144	味の母(みりん風調味料)	720ml	918 <del>999</del>
酒 2145	三州三河みりん	700ml	1122
酒 2146	有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2147	本みりん 福来純	500ml	935
酒 2148	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287
酒 2149	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒 2150	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒 2151	〃	白720ml	1023

▽酢▽

2152	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2153	〃 中	900ml	875
2154	富士酢(米酢)	500ml	864
2155	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2156	純りんご酢	500ml	518 <del>572</del>
2157	富士すし酢	360ml	756
2158	カンタン八芳酢	360ml	427 <del>508</del>
2159	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2160	有機梅酢 赤	200ml	540
2161	有機ポン酢醤油	250ml	464
2162	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

4p

3p

3p

▽食用油類▽



2163	国産なたねサラダ油	450g	896 <del>972</del>
2164	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
2165	国産なたね油	450g	842 <del>918</del>
2166	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2167	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2168	最高級ラー油	45g	616
2169	日本オリーブ有機エクストラオリーブオイル	180g	1944
2170	〃	450g	3240
2171	カルボネール有機エクストラオリーブオイル	458g	2327
2172	パレスチナのオリーブオイル	273g	1858

11p

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載



2181	国産なたねサラダ油PET	910g	1188 <del>1296</del>
酒 2182	特選蔵の素(料理酒)	1800ml	2484
酒 2183	有機 三州味醂	1800ml	3564
2184	有機純米酢 老梅 大	1800ml	1415

7p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
3p	2206	<b>やきそばソース</b>	<b>290g</b>	<b>454</b>
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
2p	2213	<b>有機肉豆腐の素</b>	<b>100g</b>	<b>281</b>
2p	2214	<b>有機もやし味噌炒めの素</b>	<b>100g</b>	<b>281</b>
▽マヨネーズ▽				
協	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	626 <del>670</del>
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
2p	2221	<b>有機ミートソース</b>	<b>140g</b>	<b>335</b>
▽ドレッシング 他▽				
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
3p	2224	<b>国産なたね油野菜ドレッシング</b>	<b>200ml</b>	<b>464</b>
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんだレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	<b>カレースパイスセットレギュラー</b>	<b>5~6皿分</b>	<b>335</b>	<b>2p</b>
2305	<b>〃 ハード</b>	<b>5~6皿分</b>	<b>432</b>	<b>2p</b>
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		281	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	626	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	345	
2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	770	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	粉わさび	20g	324	
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	<b>セイロンシナモン パウダー</b>	<b>20g</b>	<b>389</b>	<b>2p</b>
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

**ピラフ・ドリアetc アレンジ色々**

**有機ミートソース** **2p**  
 [2221] 140g 335円  
 [2233] 上記2P

**643 ~~670~~円**  
 有機牛肉と有機野菜を煮込みました

野菜(有機たまねぎ、有機にんじん、有機トマト、有機にんにく)、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、ばれいしょでんぷん、食塩、有機砂糖、有機オリーブオイル、香辛料

**コロッケ**  
 [0107] ジャガ芋とうや 700g 205円



**カレースパイスセット**  
 [2304] レギュラー 5~6皿分 335円  
クミンシード・ターメリック・レッドペッパー・コリアンダー・ガサムマサラ

**[2305] ハード**  
 5~6皿分 432円  
レギュラーのスパイス+レッドペッパー・ホール胡椒・クロブ・カルダモン・月桂樹の葉

**[2206] やきそばソース**  
 290g 454円  
 3p 国産有機野菜・果実が持つ自然な甘さを活かしました  
有機野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、さいしこみ醬油、香辛料、オイスターエキス、魚醤、こんぶ、かつお節、有機米発酵調味料

**[2213] 有機肉豆腐の素**  
 100g 281円  
 2p

**[2214] 有機もやし味噌炒めの素**  
 100g 281円  
 2p  
 もやしと豚肉を一緒に炒めるだけ  
有機米味噌、有機玉葱、有機砂糖、有機人参、ばれいしょ、酒粕、有機醤油、有機にんにく、有機生薑、食塩

**[2219] なんでもソルト**  
 55g 562円  
 [2130] 詰替用 58g 389円  
 2p

海の精「やきしお」に、香味素材をほどよくブレンドした調味塩



**米酢の置き換え調味料として 薄めて飲料としても**

**[2160] 有機梅酢 赤**  
 200ml 540円  
 3p 米酢の代わりに酢の物やドレッシングに、醤油代わりに、冷や奴や納豆に使っても。  
有機梅(国産)、食塩、有機しそ(国産)

**徳島産の有機栽培 ゆず・ゆこう・すだちを 100%使用**

**[2161] 有機ポン酢醤油**  
 250ml 464円  
 3p 鍋物だけでなく、焼き魚、サラダに  
有機醤油、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機ゆこう、有機すだち、有機米発酵調味料、昆布、有機乾しいたけ



**[2322] セイロンシナモン**  
 パウダー 20g 389円  
 2p  
お菓子づくりはもちろん、カフェオレ、カプチーノなどに

**[2224] 国産なたね油**  
 野菜ドレッシング 200ml 464円  
 3p  
米酢、なたね油、たまねぎ、砂糖、醤油、食塩、昆布、にんじん、レモン、香辛料

**[2138] 三河白だし**  
 400ml 1242円  
 6p  
 足助仕込三河しろたまりのだしの深い味わいが美味しさを引き出します。  
小麦、鰹節、食塩、本味酢、砂糖、焼酎、椎茸、昆布





夏季限定

**神奈川 太陽  
寒天づくりー筋**

寒天は、ヘルシーで低カロリーなデザート食品です。ゼリーの原料であるゼラチンは動物性タンパク質ですが、寒天の原料である天草は海から取れる天然の海藻です。寒天は、食物繊維が豊富で整腸作用等に優れた効果があります。また最近では寒天に含まれているオリゴ糖に抗がん作用があることも判明しております。

現在スーパー・量販店等で販売されているあんみつ・みつ豆等に使用している寒天は、そのほとんどが粉末寒天を原料にして作られていますが、弊社の寒天は、全て天草（てんぐさ）を圧力釜で直接煮出して作っています。太陽

豆かんでん・黒みつ…天草（国産）、黒糖みつ（黒糖）、赤えんどう、醸造酢  
きな粉黒みつ寒天…天草（国産）、黒糖みつ（黒糖）、きな粉（国産大豆）、醸造酢

[2872] 豆かんでん・黒みつ 155g 335円 2p

[2873] きな粉黒みつ寒天 160g 335円 2p

[2911] 豆かんでん・黒みつ&きな粉黒みつ寒天 1セット 636円 678円



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**お菓子**

▽アイス・冷菓▽

**木次乳業製造**

2802	冷蔵	パニラ	120ml×2	908
2803	冷蔵	ビターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	908

**東毛酪農製造**

2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷蔵	はちみつパニラアイス	110ml×2	691
2809	冷蔵	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

**オーガニックSOYジェラートMine!**

2812	冷蔵	パニラ	85ml×2	788
2813	冷蔵	チョコレート	85ml×2	788
2814	冷蔵	抹茶	85ml×2	788

**ネージュ製造**

2815	冷蔵	ミルクキャンデー	65ml×6本	950
2816	冷蔵	あずきキャンデー	65ml×6本	950
2817	冷蔵	みかんキャンデー	65ml×6本	950
2818	冷蔵	ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	950



**緑茶&あんこの和風アイス**

**ネージュ 宇治金時キャンデー**

原材料…餡（小豆（北海道産）、種子島甘蔗分蜜糖、天塩）、加藤練乳（生乳（北海道）、蔗糖（北海道））、濃縮乳（よつ葉乳業）、ノンホモバスターライズ牛乳（よつ葉乳業）、ビートグラニュー糖（北海道産）、粉末緑茶（静岡 有機栽培）

5p	2819	冷蔵	チョコキャンデー	65ml×6本	950
5p	2820	冷蔵	宇治金時キャンデー	65ml×6本	950

▽和菓子類▽

	2821	冷蔵	三色だんご	4本	572
3p	2822		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2823	有機ほの甘あずき	55g	216	238
2824	干し芋	200g	864	
2825	有機・楽笑栗	125g	454	

**添付の三杯酢は、カラメル色素不使用  
池谷 ところてん三杯酢付き**

国内産・上級品の伊豆天草を使い、昔ながらの方法でコトコト時間をかけて煮上げた、コシがあるところてんです。

原材料…天草、水乳、醸造酢、三杯酢（本醸造濃口醤油、純粋米酢、本みりん、かつお削り節、昆布（北海道利尻）、乾椎茸（大分県））



2826	ところてん三杯酢付き	200g×2	475	3p
2827	オーガニック小麦のどらやき	1個	184	
▽その他▽				
2828	純国産みかんゼリー	11ヶ	313	
2829	純国産りんごゼリー	11ヶ	313	
2830	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	281	
2831	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	281	
2832	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	432	2p
2833	有機水ようかん・こし	100g×4	691	
2834	有機水ようかん・抹茶	100g×4	691	
2835	有機水ようかん・小倉	100g×4	691	

**のどしなめらかに本葛仕立  
廣八堂 本葛仕立て水ようかん**

国産本葛粉をぜいたくに使い、のどしなめらかに仕上げました。

原材料…ビートグラニュー糖（国内製造）、小豆（北海道）、本葛粉（宮崎県、鹿児島）、寒天



2836	本葛仕立て水ようかん	85g×2	583	3p
2837	くず餅	73g×2	475	3p
2838	わらび餅	73g×2	475	3p
2839	豆乳ドーナツてんさい糖	155g	292	
2840	豆乳ドーナツ黒砂糖	155g	292	
2841	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	486	540
2842	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	486	540
2843	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	486	540
2844	バタービスケット ベリー	4枚×3袋	535	594
2845	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	2p
2846	純国産芋けんぴ	125g	280	2p
2847	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	

▽スナック▽

2848	純国産ポテトチップス・うしお	55g	221	
2849	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221	
2850	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238	
2851	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2852	OG コーンフレークプレーン	150g	540	
2853	OG コーンフレークフロスト	150g	551	
2854	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	2p
2855	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	2p
2856	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	2p

**手軽な栄養補給に！**

卵・乳・小麦・砂糖不使用 原産国 カナダ  
オーガニックフルーツ&ナッツバー  
オーガニック&高品質の原料にこだわったドライフルーツ&ナッツバーです。



[2912] OGフルーツ&ナッツバー 3種類セット  
各1(40g×3) 923円 972円

内容…アーモンド ザクロ メープル各1ヶ





# みんな、にっこい！安心おやつたち



安心で良質な素材の味がそのままいかされた  
ネージュ アイスクャンディー

**チョコ**  
甘さ控えめチョコミルク味。

**宇治金時**  
有機栽培の粉末緑茶使用。  
中にあんこが入っています。

[2819] 冷凍 チョコキャンデー 65ml×6本 950円 5p  
[2820] 冷凍 宇治金時キャンデー 65ml×6本 950円 5p

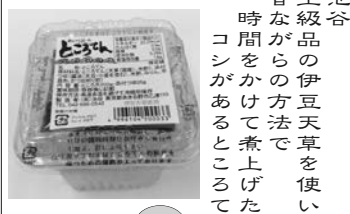


きな粉の香ばしい風味とほろりとした食感に、くるみのコクがさわやかな昔懐かしく素朴な味わい。



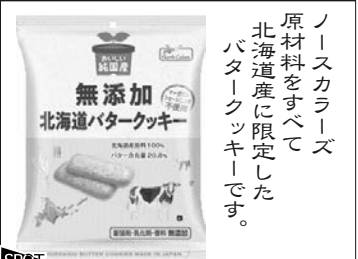
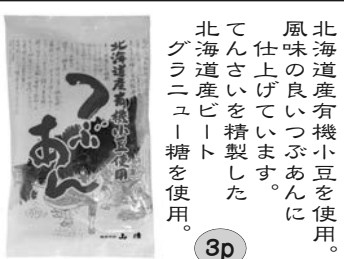
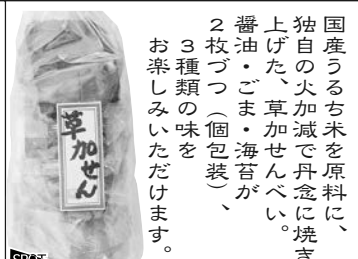
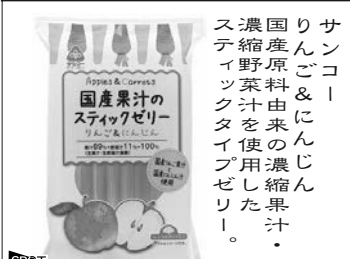
第3世界ショップ  
渋味の少ないくるみに黒糖をさつくりと絡めました。さつくりほろほろとしたソフトな歯ごたえ

SP0% [2910] きな粉くるみ&黒糖くるみ 65g×2 964円 2p

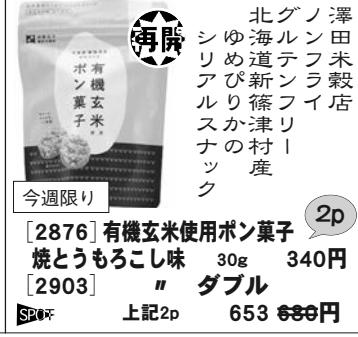


福岡 廣八堂  
夏限定品  
本葛仕立て水ようかん  
わらび餅  
国産本葛粉を贅沢に使用し、優しい口当たりで喉ごしなめらかな美味しさ。日本伝統の和菓子の代表です。

[2908] ところてん三杯酢付き 1個 200g 238円 2p  
[2909] 廣八堂お味見 セット 1セット 728円 7p  
内容…くず餅、わらび餅、本葛仕立て水ようかん各1ヶ



[2907] 国産果汁のスティックゼリー ダブル 16g×12×2 821円 4p  
[2905] 草加せん・ミックス ダブル 6枚×2 850円 3p  
[2822] 北海道産有機小豆使用つぶあん 200g 441円 3p  
[2906] 純国産北海道バタークッキー ダブル 2枚×4包×2 616円 4p



[2904] 純国産芋けんぴダブル 125g×2 502円 3p  
[2876] 有機玄米使用ポン菓子 焼とうもろこし味 30g 340円 2p  
[2903] 〃 ダブル 上記2p 653円 2p  
[2875] ハイピーナッツ 90g 281円 2p  
[2902] 〃 ダブル 上記2p 539円 2p  
[2874] 小粒水ようかん 16g×12 346円 2p  
[2901] 〃 ダブル 上記2p 664円 2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		醤油・ごま・のりが各2枚づつ 草加せん・ミックス 国産のうるち米の生地を丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けした本格派草加せんべいです。		
		▽あられ・煎餅▽		
	2857	苺しめ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322
	2858	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238
	2859	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238
	2860	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238
3p	2861	草加せん・ミックス	6枚	443
	2862	柿の種	80g	324
	2864	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540
		▽豆菓子▽		
3p	2865	黒糖くるみ	65g	496
3p	2866	きな粉くるみ	65g	496
	2867	メープルアーモンド	40g	496

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽	▽飴▽			
2868	みるく小町	80g	351	
2869	しょうがあめ	80g	351	
2870	純国産北海道はちみつレモンのだ飴	57g	259	
2871	プロポリスキャンディ	28g	346	

**生産者限定・契約栽培の落花生を職人の技で煎り上げました**  
 農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生を煎りたてでパックしました。むき実は、程よい塩味をつけ、食べやすいむき実のピーナッツに致しました。使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなっつ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。

三里家物産		翌々調配送品 (8/19~8/23)	
5411	殻付落花生	180g	1,145
5412	落花生むき実	180g	1,177

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**徳島 光食品**  
畑の都合に合わせた商品開発  
豊作の余ったみかんを使ったのが  
はじまりです

温州みかんは、隔年で豊作不作を繰り返します。ソースに使っている有機温州みかんが、豊作で余ってしまい、契約農家のSOSを受けて開発したのが、ロングセラー「みかんサイダー+レモン」です



各 250ml×6本 972円 **各5p**

**[3013] レモンサイダー**  
有機レモン果汁と天然水を使用した、国内産ビート糖のやさしい甘さ

**[3014] アップルサイダー+レモン**  
糖類不使用。有機果汁を85%以上使用。アップル果汁本来の甘味をいかしました。

**[3015] みかんサイダー+レモン**  
国産有機温州みかん・海外産有機レモンと天然水を使用した、国内産ビート糖のやさしい甘さ

**[3016] ぶどうサイダー+レモン**  
糖類不使用。有機果汁を85%以上使用。白ぶどうと赤ぶどうの果汁本来の甘味をいかしました。

**[3017] オーガニックジンジャーエール**  
エキスや香料ではない『有機しょうが』そのものを使用。

**SPOT [3026] 炭酸5種セット**  
250ml×30 4,763円 ~~4,869円~~

レモンサイダー+アップルサイダー+レモンみかんサイダー+レモン+ぶどうサイダー+レモン+オーガニックジンジャーエール 各6本

**お茶各種**

▽日本茶▽				
2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620	
2602	上煎茶(在来種)	100g	972	
2603	有機玄米茶	180g	632	
2604	有機番茶	200g	540	
2605	有機茎茶	200g	864	
3p	2606 有機ほうじ茶	180g	583	
協	2607 有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1031	<del>1242</del>
協	2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	140	<del>194</del>
協	2609 " 箱	500ml×24	3270	<del>4666</del>
協	2610 麦茶ティーバック 国内産大麦使用	8g×52	486	<del>549</del>
▽烏龍茶▽				
2611	依田さんの烏龍茶	100g	810	
▽ハーブティ・他▽				
2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296	
2613	アイリーミント	5g	659	
2614	カモミールウィンド	5g	729	
2615	草花茶	5g	864	
4p	2616 紫蘇べに茶	5g	729	
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484	
協	2618 カメリアティ(箱入り)	3g×30	2776	<del>3624</del>
2619	なたまめっ茶	3g×10	1166	
2620	あずき美人茶	500ml	184	
2621	" 箱	500ml×24	4318	<del>4496</del>

▽紅茶▽						
協	2622	ティーバック	アッサムブレンド	20袋	346	<del>378</del>
協	2623	ティーバック	ケニア	20袋	297	<del>324</del>
2624	ティーバック	チャイ・パック	3g×12	475		
4p	2625	リーフ	依田さんの紅茶	100g	810	
2626	リーフ	シンガンパーティ	100g	540		
2627	リーフ	ダーズリン	80g	1296		
2628	リーフ	アールグレイ	80g	756		

▽ココア▽	2629	ココア	110g	648	
▽コーヒー▽	2630	パロ・ブランコーヒー(豆)	200g	972	5p
	2631	"(粉)	200g	972	5p
	2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	583	
	2633	"(粉)	150g	583	
▽ドリップパック▽	2634	有機ドリップパック	8g×10	724	
	2635	簡単カフェパック	15g×6	626	3p
	2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	
▽インスタントコーヒー▽	2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1674	
	2638	" 詰替	60g	1188	
	2639	だるまさんがコロンビア インスタント	40g	870	
▽コーヒーフィルター▽	2640	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432	2p
▽リキッドコーヒー▽	2641	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	745	
	2642	" 箱	6本	4292	<del>4471</del>
	2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	724	
	2644	" 箱	6本	4168	<del>4342</del>

▽ミネラルウォーター(軟水)▽				
2645	神泉水	2ℓ	367	
2646	"	箱 2ℓ×6	2095	
2647	"	500ml×12	2279	
2648	"	箱 500ml×24	4558	
2649	あづみ野湧水	2ℓ	221	
2650	"	箱 2ℓ×6	1301	



**飲み物からお料理にも  
りんご果汁の優しい甘み**  
[3021] フルーツビネガー **4p**  
有機りんごの酢 360ml 805円  
有機りんご酢に果汁を加えて飲みやすく仕上げました。水割りはもちろん、炭酸割りやヨーグルトにかけてもあいます。  
有機りんご果汁、有機りんご酢



**中華ドレッシング**  
有機りんごの酢に、ごま油・しょうゆ・すりごま・オイスターソース・んにくのすりおろし・一味を混ぜ合わせる



**[2625] 依田さんの紅茶(リーフ)** **4p**  
100g 810円  
さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートどうぞ  
□有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません

**無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)** **2p**  
[2640] 100枚 432円  
**SPOT [2662] 上記2パック**  
838 ~~864円~~



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2651	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2652	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2653	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2654	"	125ml×18	5334 <del>5443</del>
2655	豆乳で元気	125ml×3	535
2656	"	125ml×24	4191 <del>4277</del>
2657	原豆乳	300cc	265
2658	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2659	しょうが湯	20g×5	378
2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

4p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
5p	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃 無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
協書	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1161 <del>1199</del>
	3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166
協書	3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1129 <del>1166</del>
5p	3013	レモンサイダー	250ml×6	972
5p	3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
5p	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

▽瓶ジュース 他▽

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツピネガー-有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント

にがり不足の現代人に  
安心の一滴

[2701]濃厚にがり液 海の調べ 50ml 421円 2p

伝統製法の塩づくりから生まれる伝統苦汁(にがり)をベースにして、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。



1 おいしさUP

塩カドがとれてマイルドな味わいに！  
うどん、そば、ラーメン、スープ、タレなどの塩分と水分の多い料理に加え、よく混ぜてお召し上がりください。

2 健康UP

現代人に不足のマグネシウムがとれる！  
水、茶、コーヒー、ジュース、日本酒、焼酎やウイスキーの水割り、ビールなどの飲み物に加え、よく混ぜてお召し上がりください。甘くておいしく感じる程度が適量です。苦味を感じる場合は入れすぎです。

身体を温める手当て法に  
[2714] 生姜・番茶入り梅醬

250g 1620円 8p  
梅醬に有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末を加えて、手軽にお湯を注ぐだけで梅醬番茶がお召し上がりいただけます。梅醬ビギナーズの方にもオススメです！

原料：梅肉【梅(国産)】、食塩【シマース】、醤油【大豆(国産)、小麦(国産)、食塩(天日製塩)】、有機番茶【(国産)、有機番茶粉末(国産)】



「海のミルク」と呼ばれる  
牡蠣の成分を濃縮

[2712] オイスターFゴールド 2粒×30 7560円 35p

タウリン、亜鉛を摂りたい方に。細胞の働きを高めるサイクリックAMPを多く含んだ生ガキからスープのみを抽出しています。お酒を飲む方にも



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	2p
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335	
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	
2706	有機雲南田七人參	顆粒 2g×30	9720	
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2711 <del>2916</del>	

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	35p
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620	8p
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	

[2635] 簡単カフェバック 15g×6 626円 3p



やさしい風味と香り。渋みが少ないので濃いめでどうぞ

[2616] 紫蘇べに茶 5g 729円 4p

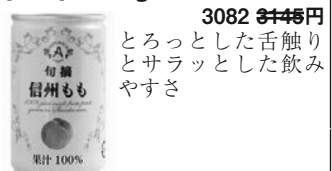


少しすっぱい赤紫蘇と清々しい青紫蘇に、ハッカ・べに花をちりばめたオリエンタル風味

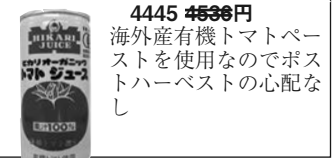
[2606] 有機ほうじ茶 180g 583円 3p  
火入れを長めにする事で、香りを際立たせました。



ケースでお得！  
信州もも [3003] 160g×4 786円 [3023] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円



オーガニック トマトジュース有塩 [3005] 190g×6 907円 [3024] 箱 190g×30 4445 ~~4536~~円



海外産有機トマトペーストを使用なのでポストハーベストの心配なし

パロ・ブランコーヒー 各200g 972円 5p



[2630] 豆 [2631] 粉  
グアテマラ産の完熟した実だけを、手摘み・天日乾燥。すっきりとした飲み口とまろやかな甘み



**家庭の廃食油を使用したリサイクル石鹸  
純せっけん分70%・重曹入り  
NPOせっけんの街  
あんしん 重曹入り洗濯用粉せっけん**



ソフトな仕上がりの洗濯用粉せっけんです。赤ちゃんやデリケートな肌の方のいる家庭でも安心してお使いいただけます。衣類に残るせっけんカスが少ない。炭酸塩、重曹入り。

原料油脂は家庭で使用され、市民活動により集められた廃食油を用いています。廃食油は、大豆・菜種等が主である植物油がほとんどです。その油の性質上水に溶けやすいせっけんができあがります。

成分…純石けん分70%、アルカリ剤（炭酸

塩、重曹）

**Q上手にせっけんで洗濯するコツ**

- ⇒A○せっけんカスが気になるようなら、最後のすすぎにクエン酸を小さじ1杯投入。(柔軟剤の投入用ポケットにセットして使えます)
- 色落ちや溶け残りが気になる場合は、バスタオルなどにせっけんを振りかけながらドラムの中へ。
- 標準コースにすすぎを1回プラスしましょう。すすぎ不足は衣類の黄ばみや洗濯槽のカビ発生の原因になります。
- 乾燥機能のある機種の場合は、毎日のコースに10~20分の乾燥を入れるとふんわりと仕上がります。(カビ防止にも有効)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**石けん**

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
5p	▽洗濯用▽			
	3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
	3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550
	▽台所用▽			
3110	200番(液体)	800ml	550	
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430	
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550	
3113	〃 詰替用	900ml	858	
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419	
3115	〃 詰替用	900ml	831	
▽浴用固形石けん▽				
3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045	
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 <del>3,135</del>	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462	
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594	
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726	
▽ボディソープ▽				
3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320	
3122	〃 詰替用	500ml	858	
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540	
3124	〃 詰替用	400ml	1,100	
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540	
3126	〃 詰替用	400ml	1,100	
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320	
3128	〃 詰替用	500ml	858	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	3p
3139	〃 詰替用	450ml	748	4p
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	

**ナチュロンハンドケア**

新型コロナウイルスやインフルエンザの予防のため、手肌のすみずみまでしっかりと、そして頻繁な手洗いが求められる時代だからこそ、丁寧なハンドケアを。

繰り返しの手洗いで敏感になった肌へもお使いいただけるハンドソープ※。そして合わせてお使いいただきたいのが、人気のハンドクリーム。つけてすぐ仕事する「その手」に瞬間さらさらの使い心地。毎日使うものだから、人にも環境にもやさしさを。

※敏感肌向けパッチテスト済み。(全ての方に肌荒れや刺激、アレルギーが起きないという訳ではありません。)



**泡状で出てくるポンプタイプ  
泡切れがよく、さっぱりしっとり  
ナチュロンハンドソープ**

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。手肌に優しく、ぬるぬるせずさっぱりと洗えます。

天然ヒノキの爽やかな香り。

泡状ポンプ式ボトルは、石けんが泡となって出てき、すすぎの泡切れも良いので、サッと手を洗いたいときやお子さまの手洗いにも便利です。

**さらとした使用感  
つけてすぐ仕事するその手に  
無香料、無着色。  
ナチュロンハンドクリーム**

石油由来の合成界面活性剤・合成防腐剤を使用しない、石けんで乳化した、シンプル配合のハンドクリームです。香りやベタつきを気にせずに使えますので、水仕事やクッキング時におすすめです。手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。便利なワンタッチキャップ。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	3149	〃 詰替用	450ml	495
	3150	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134

## スキンケア

	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽クリーム▽			
5p	3201	ナチュラルハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090
	▽リップクリーム▽			
	3204	ナチュラルリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
	▽日焼け止め▽			
	3206	パックスナチュラルUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
	▽自然派化粧水▽			
	3207	朝-マノングリーンローション	180ml	1,100
	3208	朝-マノンオリーブリーフローション	180ml	1,100
	▽オイル▽			
	3209	オリーマノンバジンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリーマノンバジンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュラルオイル	60ml	1,210
	3213	アルティ-ヌオリーブスクワラン	60ml	2,552
	▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
	▽ナチュラル/太陽油脂▽			
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイスシャルローション	100ml	1,760
	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760
	▽アンチトピー/日本オリーブ▽			
11p	3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
10p	3223	〃 詰替用	500ml	2,200
10p	3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	静岡・竹炭紺屋 竹艶水(蒸留精製竹酢液)			
	竹艶水は、採取する温地にこだわり、「特選竹酢液」として採取した液を一定期間静置後、3層に分離する中間層を、さらに長時間をかけて、蒸留精製を行った、ノンアルコールの竹酢液です。			
	【お風呂に】浴槽に通常キャップ(10~50cc)を入れて下さい。お湯がまるやかになります。			



## 生活雑貨

	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽入浴剤▽				
	3303	竹艶水	250ml	880	4p
	▽ペーパー類▽				
	3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649	
	3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501	
	3306	ペンギン芯なし6R(シングル)	6ロール	655	
	3307	上記用シングル専用芯	1本	33	
	3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578	
	3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682	
	▽油こし器▽				
終売	****	ファミリーコスロン(フィルター2個つき)		3,850	
	3506	コスロンフィルター	20個	1,320	
	▽その他▽				
	3316	ナチュラルスポンジ(台所用)	1ヶ	220	
	3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220	
	3318	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528	

### イオンの力ですいすい除菌・消臭・汚れ落とし!

#### せっけんの街 粋水すいすい

アルカリ電解イオン水のクリーナー。シュッとふきかけて、タオルなどで拭き取るだけで、汚れを落とします。

原料は「水」。無臭で、アルコールやアルカリ薬品、合成洗剤も含まれません。pH12ですが使用後も残らず、薬剤を落とすための2度ぶきや濯ぎがいりません。

- 成分：電解イオン水(ケイ素等ミネラルを含む)
- 効果：除菌・消臭・汚れ落とし・染み抜き・防錆
- 用途：下駄箱や靴、トイレなどの消臭除菌、ペットのいる部屋の消臭除菌。カーペットやぬいぐるみなどの洗濯できないものの汚れ落としや染み抜き。



#### Q「粋水」と他社製品との違いはなんですか？

⇒A 安全性が高い事が一番の違いです。本製品はpH12以上ですが、一般的なアルカリ水と違い、細胞の膜タンパク質を分解しません。また、アルコールや次亜塩素酸水などと違い、細胞階層を破壊することはありません。帯電防止効果があり、ほこりなどの付着を抑制することができます。香料・防腐剤・合成界面活性剤が不使用です。

	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	3319	粋水 すいすい	300ml	1,953	10p
	3320	〃 詰替用	300ml	1,781	9p
	3321	特選竹酢液	500ml	935	
	3322	竹炭	15cm×5	825	



### いたわりを求めるデリケートな肌と髪のために 日本オリーブ アンチトピーシリーズ

スキンケアの基本である「清浄・保湿・保護」を、デリケート肌でも当たり前に見えるよう、開発されました。シンプルでいたわりのケアを求める方に。

#### 泡状の全身用洗浄料 素肌に限りなく近い弱酸性(pH6) アンチトピー全身用ソープ泡

赤ちゃんからお年寄りまで、抵抗力の弱い肌をやさしく洗いあげます。顔、からだだけでなく毛髪にもお使いください。

生後3ヶ月からお使いいただけます。  
無香料・無着色料、無鉱物油、無防腐剤



#### 低刺激性の全身用保湿料 アンチトピー全身用エッセンス

やさしくお肌になじませます。お肌の水分を補い、うるおいを与えます。お肌の柔軟性を保ちます。お肌をひきしめ、きめを整えます。

天然保湿成分として、コガネバナやオウレン根エキス、オウバクエキス(キハダ樹脂エキス)など植物由来の成分を配合。

無香料・無着色・ノンアルコール



長野 標高700m  
#筒ワイン 桔梗ヶ原からの贈り物

# Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 233

価格は税込み



単一種のワイン

- 白** 甘口 特産ぶどうナイヤガラ of 個性が香り高く素直に広がるフルーティーな甘さ。
- 辛口** 個性豊かな果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。
- 赤** 甘口 特産ぶどうコンコルドの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。

5201	甘口	360ml×2	1,650
5202	辛口	360ml×2	1,650
5206	〃	720ml	1,496
5203	〇ゼ甘口	360ml×2	1,775
5204	赤甘口	360ml×2	1,650
5205	〃	720ml	1,496

岐阜 農業の一環としての  
天然ワイン醸造 ワイン造り



培養酵母・酸化防止剤無添加  
[5208] 天然葡萄酒 〇ゼ

720ml 1,548円

ほんのりや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料  
マスカットベリー-A 40%・デラウェア 60%  
アルコール度数：12.5%

農業の一環としての  
ワイン造り

昭和初期から農業の一環としてワインを造ってきました。自家農園を中心に一部契約しているぶどうは有機質肥料を与えた土地で育て、酸化防止剤や保存料を使わないワイン造りをしています。

ワインは一般的に人工培養した酵母を添加して造りますが、天保年間に建てた蔵の中に生息している蔵付き酵母の働きで自然に発酵させて醸しています。

アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン

メルロー 甘い風味口 + マスカットベリー-A 奥行きのある味わい

[5207] いづつワイン赤  
アッサンブラージュ 720ml 1,867円  
マスカットベリー-Aの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました

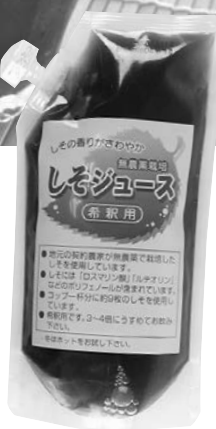
三里塚物産

千葉 農薬不使用・有機、無添加  
三里塚物産 おいしいジュース



α-リノレン酸やポリフェノールがたっぷり  
1パックあたり30枚以上のシソの葉しそジュース(特)希釈用  
[5414] 200ml 535円  
[5415] 200ml×2 994円

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



翌々週配送

無農薬・梅ドリンク  
[5421] 120g 270円  
[5422] 120g×2 524円  
[5423] 120g×4 1,004円

農家の庭先で採れた農薬不使用の梅を砂糖だけで漬け込みました。そのままどうぞ



1袋に  
にんじん  
約2.5本分

掘りたての冬人参をしばらくたてでお届け  
皮ごとしぼって栄養満点  
生産者限定・農薬不使用 千葉県産にんじん

にんじんジュース  
[5416] 320g 578円 [5417] 320g×2 1109円  
人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場、毎週搾汁。

無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりとっている人参だから。

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
翌々週配送日	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄  
金曜コースの方は月曜日の12:30迄です  
一部商品、配送が左記以降となります  
★祝祭日も休まず配送します



土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく   
(有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



**土佐伝統の薫焼き**  
土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせます

一本釣りがつお船上凍結  
高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き  
[5601] 100g×2 1,372円  
[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レンジ付



下処理済み

簡単レンジ付

土佐湾をまるごとお届け  
水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット  
600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3〜4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ  
(3枚おろし) 150g 567円  
天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

北海道・白糠町 酪恵舎



スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

ヨーグルトのような酸味  
柔らかくロどけの良い  
優しいチーズ

[5459] コンバンヴィーノ  
110g 729円  
ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。



[5450] トーマ・シラヌカ  
110g 643円  
柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に  
少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5458] タンタカ 110g 853円  
しっかりと熟成しているので、アミノ酸が豊富に含まれています。



グラタンなどのコク出し、スライスして、そのままワインのつまみとして



[5457] プロボローネ 100g 715円  
是非チーズステーキで！固さやミルクの風味、塩加減が絶妙

韓国食品

翌々調配送

東京  
韓国食品

キムチづくり40年の職人が作る  
韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ  
[5301] 250g 583円  
[5302] 上記2P 1,131円 ~~1,166円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの  
幸福キムチ辛さ控え目 300g 583円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸) 唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根  
250g 562円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



翌々調配送

[5454] ロビオーラ 110g 686円



独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ 110g 745円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても

[5455] チーズフォンデュ 200g 1,388円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ 100g 513円



モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5451] テネレロ・シラリカ 110g 686円



食べやすく、熟成したチーズの旨み、酸味の程よくあるチーズです。

[5456] ミルクジャム 140g 875円



練乳とは違う、キャラメルのような味と濃い色

ライフコotton・生活雑貨カタログ2024年

翌々調配送

りんねしゃの菊花せんこう		
7401	菊花せんこう 標準	1,249
7402	〃 角型ミニ	990
7403	〃 長時間用	1,449
7404	〃 太巻多煙	1,249
7405	吊り下げ式せんこう皿	1,850
7406	菊花の防虫スプレー	1,650
7407	くすの木せんこう	1,249

りんねしゃの「赤丸薄荷」		
7408	薄荷精油「赤丸薄荷(ハッカ)」	3,960
7409	ファープルex (ジェル状)	3,960

QuantoBase の鉄製品		
7410	<b>直送</b> Tetsu Pan (フライパン)	14,300
7411	<b>直送</b> Tetsu Konabe (小フライパン)	11,000
7412	<b>直送</b> Tetsu Konabe set (小フライパン+蓋)	22,000
7413	<b>直送</b> Tetsu Nabe (丸鍋)	13,200
7414	<b>直送</b> Tetsu Nabe set (丸鍋+蓋)	22,000
7415	<b>直送</b> Tetsu Kaku Nabe (角鍋)	20,350
7416	<b>直送</b> Tetsu Kaku Nabe set (角鍋+蓋)	31,350

QuantoBase の竹製品		
7417	国産燻し竹マルチベラ	
	右利き用	2,090
7418	〃 左利き用	2,090
7419	国産燻し竹のマルチターナー	2,090

QuantoBase の木製品		
7420	ひのきエアーミスト	
	本体	2,090
7421	〃 付替用	1,980
7422	飛騨の炭の力 シューズ用	1,100
7423	〃 クローゼット用	1,100
7424	ふきうるし・ひのき箸	
	小・18cm	1,760
7425	〃 大・23cm	1,870
7426	〃 朱漆	2,200
7427	〃 黒漆	2,200
7428	経木らっふ 短型 (20枚入り)	660
7429	〃 短型 (100枚入り)	1,870
7430	〃 長型 (20枚入り)	715
7431	〃 長型 (100枚入り)	2,090
7432	国産ヒノキのピック4本セット	660
7433	クロスカバー Sサイズ 10枚	1,100
7434	〃 Mサイズ 10枚	1,320
7435	〃 Lサイズ 5枚	1,980

おススメ小物⑨選		
7436	オーガニックコットンさらしふきん	
	1枚	495
7437	〃 5枚	2,420
7438	生成綿ワッフルウォーキングタオル	
	生成 1枚	1,100
7439	〃 生成 3枚	2,970
7440	ホタテ貝殻から生まれた除菌クリーナー	880
7441	い草 ぞうり 婦人用	3,850
7442	〃 紳士用	3,850
7443	〃 子供用・青 (2号)	2,860
7444	〃 子供用・赤 (2号)	2,860
7445	〃 子供用・青 (4号)	2,860
7446	〃 子供用・赤 (4号)	2,860
7447	い草・爽快カーシート (背もたれ付)	3,850
7448	マシュマロネット	385
7449	アレッポの石鹸 (ノーマル)	770
7450	〃 (エキストラ)	1,100
7451	〃 (ライト)	550
7452	蜜ろうワックス	2,750
7453	シルク 浴用ニットタオル	
	サックス	1,540
7454	〃 ピンク	1,540
7455	〃 ラベンダー	1,540
7456	〃 ミントグリーン	1,540
7457	〃 生成	1,540

## シルク 浴用ニットタオル

くず繭(まゆ)を原料とした  
紡ぎ糸を使用しています。  
10種のアミノ酸によって  
構成された絹のタオルは、  
お肌の古い角質を取り除き、  
お肌のザラつきを  
防いでくれます。



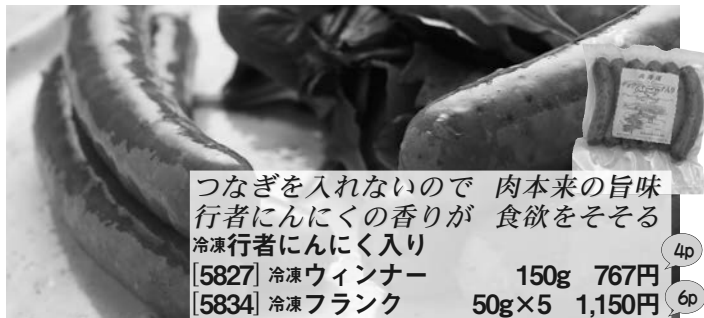
品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

**興農ファーム**

**翌々調配送**

**北海道 興農ファーム** **牛や豚を育てて終りではなく自分たちの手で加工**



つなぎを入れないので 肉本来の旨味  
行者にんにくの香りが 食欲をそそる  
冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円 4p  
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円 6p

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

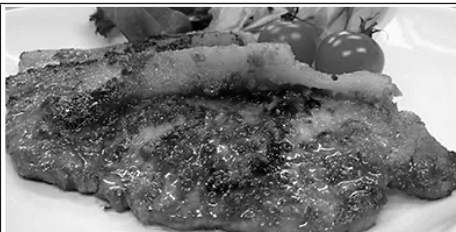
**牛肉** 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。  
**豚肉** 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	〃 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉	200g	1,463
5806	〃 徳用パック	200g×2	2,840
5808	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5809	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5810	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5811	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
5813	冷凍 興農 牛・豚合挽き	250g	1,026
5814	〃	400g	1,463
5815	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5816	〃	400g	1,717



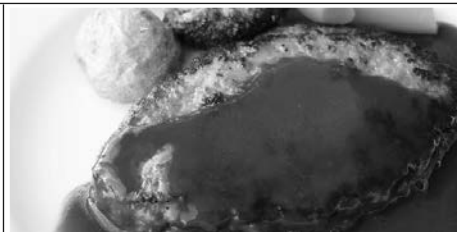
[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,507円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 929円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,431円

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています

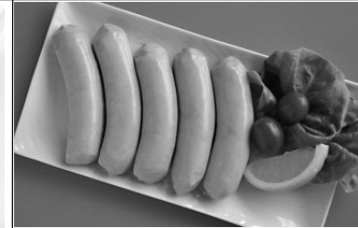
[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円  
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円 4p

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円 6p

バジルの風味が食欲をそそる [5830] 冷凍バジルボークウィンナー 150g 767円  
チーズの美味しさがプラス [5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円  
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円  
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 150g 767円  
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円  
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。バーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています  
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



ポローニア(丸い大型ソーセージ)が2種類

[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 950円  
海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ  
[5832] 厚切り 120g 637円  
[5833] スライス120g 637円  
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました





### マハグティ(ネパール)

やわらかく解放感のある  
軽い履き心地の竹布のパンツです。

#### 竹布パンツ

サラサラと流れるような滑らかな肌触りと、やわらかく解放感のある軽い履き心地の竹布のパンツ。シルクのような光沢感があり、上品なシルエットです。

細めの平ゴムが入ったウエストに、ベルト通し、両脇にポケットが付いています。



#### ◇竹布

レーヨン的一种で、シルクのような光沢感が美しい布地。静電気がほとんど帯電せず、なめらかな肌触りで、お肌が敏感な方にもおすすめ。抗菌性、吸水性もあります。

ポトムス		翌々週配送
6823	竹布パンツ 濃紺	12,100円
6824	〃 ラベンダーグレー	12,100円
6825	〃 黒	12,100円
6826	〃 アッシュオリーブ	12,100円

サイズ：(約) 股下64cm ウエスト62~78cm 腰囲99cm  
素材：竹100% 洗濯：手洗い



### 東北×Nepal 自然派コスメ クーネ

#### クーネ アミノ シャンプー

椿油が頭皮にハリを、髪に潤いを与えます。生分解性にも優れたアミノ酸系洗浄成分が、必要な皮脂を落とさずに、繊細な頭皮をやさしく洗い上げます。保湿性が高く、髪にみずみずしい潤いを与えます。地肌と髪をすこやかに保ちます。ほのかなゆずの香りです。

#### クーネ化粧品

#### 翌々週配送

6834	クーネ リップ&スキンバーム (保湿クリーム)	8g	1,540円
6835	〃 エッセンスローション (化粧水)	100ml	2,420円
6836	〃 モイスチャークリーム (保湿クリーム)	30g	2,860円
6837	〃 アミノシャンプー	230ml	2,420円
6838	〃 モイストコンディショナー	230ml	2,750円
6839	〃 モイスチャー リキッドソープ	230ml	2,090円
6840	クーネツバキオイル (椿油)	30ml	3,080円



### 沖縄県国頭郡 ノイベナ農園

農業や化学肥料は一切使用せず、肥料は枯れ草とサトウキビの搾りかすのバガスのみで栽培したサトウキビ。搾り汁を薪窯で煮詰め、黒糖を作っています。全て手作業です。

ホロホロっとしたやさしい食感と、すっきりした甘味のティーダ黒糖。

#### 黒糖

#### 翌々週配送

6315	ノイベナ農園ティーダ黒糖	40g	691円
------	--------------	-----	------

原材料…サトウキビ (沖縄県国頭郡)

### ネパールの森から届いた天然はちみつ

#### チウリ&ルディオ 2種類の味をお楽しみ下さい!

ネパール奥地の村で採れたまじりけのないはちみつは、養蜂所の研究施設で、厳しい品質管理を経て販売される、まじりけのない天然ハチミツです。

#### はちみつ

#### 翌々週配送

6318	はちみつミニセット・チウリ&ルディオ	1,026円
------	--------------------	--------

チウリ30g、ルディオ30g



※ハチミツは1歳未満の幼児に与えないで下さい



### 3種類のレトルトカレー

ネパールの新鮮なスパイス  
動物性原料不使用。

旬の野菜の旨味がつまった「季節の野菜」、たっぷりきのこのコクのある旨みと食感がぐせになる「4種のきのこ」、スパイスとゴロゴロ入ったお豆の甘味が絶妙なハーモニーの「豆っこ3姉妹」の3種類。

ネパールから届いた新鮮なスパイス

#### レトルトカレー

#### 翌々週配送

6320	レトルトカレー 季節の野菜	200g	626円
------	---------------	------	------

原材料…玉ねぎ、ジャガイモ、トマトピューレ、人参、キャベツ、大根、白菜、ごぼう、ネパリ・パザーロのお野菜用スパイス、小麦粉、サラダ油、黒糖、塩、醤油、コーンパウダー

6321	〃 4種のきのこ	200g	626円
------	----------	------	------

原材料…玉ねぎ、トマトピューレ、えのき、しめじ、生しいたけ、ジャガイモ、エリンギ、ネパリ・パザーロのお野菜用スパイス、小麦粉、サラダ油、黒糖、塩、人参、醤油、コーンパウダー

6322	〃 豆っこ3姉妹	200g	626円
------	----------	------	------

原材料…玉ねぎ、トマトピューレ、人参、ネパリ・パザーロのお野菜用スパイス、大豆、金時豆、小豆、小麦粉、サラダ油、黒糖、塩、醤油、コーンパウダー

### ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー

#### レモンティークッキー

ジャム状に煮詰めたレモンティーと、レモンの皮を生地に練り込んでいます。爽やかな甘み。

#### フェアトレードクッキー

#### 翌々週配送

6381	マサラティー	80g	464円
6382	ジンジャー	80g	464円
6383	レモンティー	80g	464円
6384	オレンジ	80g	464円
6385	シナモン	80g	464円
6386	ストレートティー	80g	464円
6387	コーヒー	80g	464円

卵不使用



### パリパリッとひた食感と爽やかな甘味

#### 沖縄ドライフルーツ・たんかん

たんかんオレンジを1つひとつスライスし、じっくり低温乾燥。農業や化学肥料は使用していません。保存料、砂糖、植物油など、全て無添加です。紅茶に入れたらオレンジティーに。サラダやグラノーラのトッピングにも。ヨーグルトに入れて戻すと、プルプルに。はちみつ漬けもおすすめです。

【原材料】たんかんオレンジ (沖縄県やんばる)



#### 沖縄ドライフルーツ

#### 翌々週配送

6817	沖縄ドライフルーツ・たんかん	15g	680円
------	----------------	-----	------

### ネパール「カンチャンジャンガ紅茶農園」

有機栽培 最高級のSFTGFOPの紅茶葉  
一芯二葉の若葉を丁寧に手摘み  
テトラタイプのティーバッグ



オレンジ&ジンジャー…オレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りでリラックス&リフレッシュ。ノンカフェイン。

レモングラス…紅茶とレモングラスのブレンド。爽やかな香りで、すっきりと爽やかな飲み心地。

#### テトラティーバッグ手摘みのお茶

#### 翌々週配送

6330	テトラティーバッグ手摘みのお茶 オレンジ&ジンジャーブレンド	2g×12袋	756円
6332	〃 レモングラス紅茶	2g×12袋	702円



【返品についてのお願】 返品期限内で、条件を満たす場合には返品・交換を承りますが、以下の場合は返品・交換はできませんので、予めご了承ください。(1)不良品以外ですべてに開封されたもの(2)一度使用または着用されたもの(3)お客様のご都合で故障・破壊されたもの(4)返品期限を過ぎたもの(5)連絡なしでの返品 ■返品期限・商品お受け取り後7日以内にご連絡をお願いします ■返送料：不良品以外で返品される場合は、返送料を各自負担頂きます。