

ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.234



夏バテ対策!



甘くてジューシー!!
有機プレミアム
濃密黒ニンニク
国産有機黒にんにく

◆味
特別な黒にんにく専用熟成器により加工しています。その味わいはフルーティで驚くほどみずみずしい! にんにく臭は全くありません。

◆栽培のこだわり
原料の有機にんにくは化学農薬、化学肥料は一切使用していません。堆肥緑肥による土づくりを行い、自家配合飼料で育てた鶏の糞を米ぬかとEM菌でぼかして作成したカンナンファームのものを使用しています。納豆菌とキトサン液(カニ殻+食酢)で病害虫を抑えています。

◆産地の特徴

京都府、大阪府との境界に近い兵庫県猪名川町。猪名川の源流域に広がる里山に囲まれた段々畑で栽培しています。ホタルが舞い、オオサンショウウオ、ヤマメが棲む奥猪名川は寒暖差が大きく、甘い美味しい野菜を育ててくれます。

◆おすすめの食べ方

皮をむいてそのままドライフルーツのようにお召し上がりください。そのほか、サラダやヨーグルトのトッピングに。つぶしてカレーや麻婆豆腐に少量入れると味に深みとコクがです。

原材料...有機にんにく(兵庫県産)



クリームチーズと合わせて

サラダにトッピング

7p [2716] 国産有機黒にんにく
120g 1,449円

福祉の先を見据え、発見の航海へ
社名の「デイスカバリ」には、生活を送る上で出来ないことに苦しみ、自尊心が失われ続けていく子どもたちの可能性・伸びしろを「発見」し、出来ることを一つでも多く見つけることを大切に支援したいという思いがこめられています。シンボルロゴには新しい「発見」の旅をするための船、デイスカバリ号をイメージしています。この船の船長は保育士、作業療法士、教員経験者、スポーツインストラクター、ファッションデザイナー、プロカメラマン、有機栽培マイスター、グラフィックデザイナー、元商社マン、プログラマー。様々な業界で経験を積んだバラエティーあふれるCrewが、福祉の先を見据え、しっかりと航路を進めてまいります。

福祉の先を見据え、発見の航海へ
私たちが「地域再生×上質な福祉サービス×ビジネス」の理念を掲げています。自然豊かな猪名川の環境を活かすためにデイスカバリオーガニックファームを立ち上げました。福祉と民間の売上50/50を目標に、「新しい福祉」と「新しい農業」のカタチをデザインしていきます。私たちの思いが詰まった農産物や加工品をお届けして、心から「美味しい!」と皆様に喜んでいただければ幸いです。

地域再生×上質な福祉サービス×ビジネス
果実のような国産有機黒にんにく

兵庫 デイスカバリプロジェクト



| 配送曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|------|------|------|------|------|
| 注文書回収 | 8/12 | 8/13 | 8/14 | 8/15 | 8/16 |
| 商品配送 | 8/19 | 8/20 | 8/21 | 8/22 | 8/23 |
| 翌々週配送品 | 8/26 | 8/27 | 8/28 | 8/29 | 8/30 |

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有...有機農産物/転...転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」...殺虫剤・殺菌剤等 「除草」...除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

夏の美肌に ピーマン

栄養価が高く、特にビタミンCが豊富。ピーマンのビタミンCは熱に強く、メラニン色素の沈着を防ぐので、シミそばかすの予防に役立ちます。



ピーマンとトマトの ふわふわ卵炒め

卵にマヨネーズを加えることで、ふわふわに
 ①ピーマンは1.5cmの角切り、ミニトマトはざく切り。②卵を溶き、マヨネーズ、塩・こしょうを加えて混ぜる。③フライパンにマヨネーズを入れて火にかけ、ピーマン、トマト、卵の順で炒め合わせ、塩で味をととのえる。

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,445~~円

| 品名 | 規格 | 産地・生産者 |
|------------|------|-------------|
| 玉ねぎ | 700g | 茨城・深谷守夫さん |
| 小松菜 | 1束 | 茨城・萩原ファーム |
| モロヘイヤ | 1束 | 栃木・田島穰さん |
| なす | 400g | 栃木・桑川米子さん |
| しめじ (ヒラタケ) | 100g | 茨城・チャイルドワッズ |

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,706~~円

| 品名 | 規格 | 産地・生産者 |
|--------|----------|-----------|
| じゃが芋 | とうや 700g | 茨城・深谷守夫さん |
| キャベツ | 1/2ケ | 群馬・清水明俊さん |
| 水菜 | 1束 | 茨城・旭農園 |
| ピーマン | 150g | 栃木・田島穰さん |
| ブルーベリー | 150g | 茨城・萩原ファーム |
| 梨 幸水 | 1ケ | 長野・赤坂有機 |

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 923 ~~972~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|---------------|----------|--------|--------------------|
| 野 0105 | 玉ねぎ | 700g | 248 |
| 0106 | " 徳用 | 1.4kg | 472 497 |
| 茨城・深谷守夫さん/防除0 | | | |
| 果 0107 | じゃが芋 とうや | 700g | 205 |
| 0108 | " 徳用 | 1.4kg | 390 410 |
| 茨城・深谷守夫さん/防除0 | | | |
| **** | じゃが芋 | メーカーイン | 終了 |
| 0109 | 人参 | 500g | 324 |
| 0110 | " 徳用 | 1kg | 616 648 |
| 千葉・嶋田清治さん/防除0 | | | |
| 0111 | 長芋 | 300g | 432 |
| 岩手・みちのく有機/有 | | | |
| 0112 | 長ねぎ | 300g | 281 |
| 0113 | " ダブル | 300g×2 | 534 562 |
| 千葉・林昭一さん/防除4 | | | |

皮むきがとっても簡単! なめらか食感 とうや

目が浅いので面倒な皮むきがとっても簡単!

煮崩れしにくいので、幅広く料理に活躍しますが、特に煮込み料理やシヤキシヤキ感を楽しむサラダなどに最適です!



マセドアンサラダ
 ゆでて小さく角切りにしたじゃが芋に、きゅうりやトマトをまぜ、お好きなドレッシングであえてどうぞ
[2228] にんじんドレッシング 180ml 680円 4p
[2229] たまねぎドレッシング 180ml 680円 4p

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|



玉ねぎのフリッター
 もう一品欲しい時やお肉料理のトッピングに
[2163] 国産なたね
 サラダ油 450g 896 ~~972~~円



キャベツの梅漬け
 食べやすい大きさに切ったキャベツを、梅肉で漬け込む。しらすなどを入れても
[0710] しらすちりめん 5p
 70g 967円
[0623] 有機ねり梅
 100g 605 ~~670~~円



長ねぎの塩麹焼き
 オリーブオイルで、じっくり焼いたぶつ切り長ねぎに、塩麹を絡めて味をなじませる
[2135] 有機玄米塩麹 3p
 170g 648円
[2169] 有機EXバージン
 オリーブオイル 180g 1944円

| | | | |
|---------------|------|------|--------------------|
| 果 0114 | キャベツ | 1/2ケ | 248 |
| 0115 | " | 1ケ | 472 497 |
| 群馬・清水明俊さん/防除4 | | | |
| 0116 | レタス | 1ケ | 410 |
| 群馬・清水明俊さん/防除4 | | | |

野菜で野菜を食べる

ドレッシング

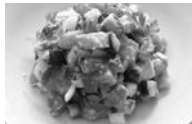


月1登場
森川さんの人参使用♪

野菜のドレッシングとしてだけでなく
いろいろな料理のソースとしても

[2228] にんじんドレッシング
国産なたね油、人参(生産者 栃木 桑川さん)、米酢、玉ねぎ(青森 松原農園さん)、食塩、きび砂糖、とろろ昆布(青森県産)
[2229] たまねぎドレッシング (各4p)
国産なたね油、玉ねぎ(生産者 青森松原農園)、米酢、食塩、とろろ昆布(青森県産)、有機にんにくペースト(生産者 静岡 加藤農園)
180ml 各680円
味だしと、とろみをつけるためにガゴメとろろ昆布を使用

自分が毎日食べている食べ物についてもっとよく知りたい、もう少し深く考えてみたい、その食べ物の生産の現場、農業にもっと前向きに関わっていききたい、という共通の思いを持ったメンバーが集まり「チームむかご」をつくりました。
経済的な効率が優先され農作物の規格化が進んでいる現在、生産者や消費者、流通、行政といった関係する全ての立場の人々がともに問題を共有し、つながっていければと思っています。
一般社団法人 チームむかご 枝元なほみ



きゅうりとトマトのサラダ
[0125] きゅうり300g(3本) 324円
[0130] トマト 500g 659円



玉ねぎのグリルに

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

実・皮・種……

全て食べる

かぼちゃ

皮やその付近に栄養がたくさん詰まっています。皮をむかずに蒸すことで、食べやすく煮崩れを防ぐこともできますし、おいしくいただけます。



かぼちゃとレーズンのサラダ
牛乳で煮たかぼちゃをマッシュし、塩・こしょう。レーズンを加える



種子のおつまみ
オープンにアルミをしき、焼き色がつくまで種を焼く。塩をふってどうぞ

| | | | | |
|---|------|--------------------------|----|--------------------|
| 野 | 0117 | 小松菜 | 1束 | 205 |
| | | 茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0 | | |
| | 0118 | ニラ | 1束 | 173 |
| | 0119 | ダブル | 2束 | 321 346 |
| | | 栃木・天谷幸男さん/防除0 | | |
| 果 | 0120 | 水菜 | 1束 | 205 |
| | | 茨城・旭農園/防除0 | | |
| | 0121 | ベビーみずな | 1p | 151 |
| | | 茨城・HATAKEカンパニー/防除0 | | |
| | 0122 | チンゲンサイ | 1束 | 205 |
| | | 茨城・旭農園/防除0 | | |
| | 0123 | つるむらさき | 1束 | 184 |
| | | 栃木・田島穰さん/防除0 | | |
| 野 | 0124 | モロヘイヤ | 1束 | 194 |
| | | 栃木・田島穰さん/防除0 | | |

| | | | | |
|---|------|---------------------|-------------|----------------------|
| | 0125 | きゅうり | 300g (3本) | 324 |
| | 0126 | 徳用 | 500g (4~6本) | 508 |
| | | 山形・おきたま自然農法研究会谷/防除8 | | |
| | 0127 | かぼちゃ | 1/4ヶ | 378 |
| | 0128 | 徳用 | 1/2~1/4ヶ | 770 810 |
| | 0129 | 徳用 | 1ヶ | 1190 1250 |
| | | 鹿児島・かごしま有機生産者組合/有 | | |
| | 0130 | トマト | 500g | 659 |
| | 0131 | 徳用 | 1kg | 1241 1310 |
| | | 岩手・伊藤義昭さん/防除0 | | |
| 野 | 0132 | なす | 400g | 313 |
| | 0133 | ダブル | 上記2p | 595 626 |
| | | 栃木・桑川米子さん/有 | | |
| 果 | 0134 | ピーマン | 150g | 184 |
| | 0135 | ダブル | 150g×2 | 349 367 |
| | | 栃木・田島穰さん/有 | | |
| | 0136 | ハラペーニョ | 70g | 259 |
| | | 茨城・ハーブスマンズ/防除0 | | |
| | 0137 | 葉つき唐辛子 | 10本 | 248 |
| | | 茨城・ハーブスマンズ/防除0 | | |
| | 0138 | 万願寺唐辛子 | 1p | 205 |
| | | 栃木・桑川米子さん/防除0 | | |
| | 0139 | オクラ | 1p | 216 |
| | 0140 | ダブル | 上記2p | 410 432 |
| | | 栃木・田島穰さん/防除0 | | |
| | 0141 | とうもろこし | 1本 | 356 |
| | 0142 | ダブル | 2本 | 684 710 |
| | | 群馬・清水忠雄さん/防除0 | | |



揚げ野菜のあんかけ
リンゴ酢にケチャップをまぜ、素揚げにした野菜に絡めてどうぞ

協賛 [2156] 純りんご酢 500ml 518 ~~572~~円
[2216] 有機トマト ケチャップチューブ 300g 421円



水菜とホタテのサラダ
[2232] 富貴金ごまドレッシング (4p) 230ml 734円
[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 859円



ピーマンの佃煮
ピーマンの細切りを炒め、みりん、砂糖少々、醤油で調味。ごまをふってどうぞ
協賛 [2144] 味の母 みりん風調味料 720ml 918 ~~999~~円

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税抜き) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|



**シャキシャキ食感
ゆで時間は短めに！**

おかひじき
おかひじきはややアクがあるので、下ゆでしてから使います。シャキッと食感を生かすため、ゆで時間は短めに！天ぷらに調理する場合は、下ゆで不要です



おひたし さっと茹でたら、だしつゆでつくった浸し汁で、味を染みこませる。
冷凍も便利 ゆでて1食分ずつ冷凍。凍ったまま加熱調理や、自然解凍してから和え物などに。

| | | | |
|---------------|-------------|------|----------------------|
| ★ 0143 | 枝豆 | 1p | 335 |
| 0144 | ダブル | 上記2p | 636 670 |
| 栃木・島田晴夫さん/有 | | | |
| 0145 | ちゃまめくん (枝豆) | 250g | 594 |
| 0146 | ダブル | 上記2p | 1129 1188 |
| 山形・庄内共同ファーム/有 | | | |

| | | | |
|------------------|--------------|--------|--------------------|
| 0202 | 菌床椎茸 | 100g | 313 |
| 群馬・月夜野きのご園/対象外 | | | |
| 0203 | えのき茸 | 100g | 194 |
| 0204 | ダブル | 100g×2 | 369 389 |
| 長野・えのきボーヤ/対象外 | | | |
| 0205 | ブラウンえのき | 100g | 173 |
| 長野・浦山さん/対象外 | | | |
| ★ 0206 | しめじ (ヒラタケ) | 100g | 184 |
| 0207 | ダブル | 100g×2 | 349 367 |
| 茨城・チャイルドウッズ/対象外 | | | |
| 0208 | 本しめじ (ブナシメジ) | 約180g | 248 |
| 茨城・チャイルドウッズ/対象外 | | | |
| 0209 | エリンギ (白あわび茸) | 100g | 292 |
| 0210 | 不揃い エリンギ | 150g | 248 |
| 島根・北村きのご園/対象外 | | | |
| 0211 | なめこ | 100g | 173 |
| 茨城・鈴木栄さん/対象外 | | | |
| ★ 0212 | 足つきなめこ | 180g | 238 |
| 茨城・鈴木栄さん/対象外 | | | |
| ★ 0213 | ブラウンマッシュルーム | 90g | 367 |
| 山形・船形マッシュルーム/対象外 | | | |
| 0214 | 生きくらげ | 50g | 259 |
| 鹿児島・南国きのご苑/対象外 | | | |
| 0215 | まいたけ | 100g | 346 |
| 北海道・浜田産業/対象外 | | | |
| 0216 | 隔週 サンゴヤマブシ茸 | 100g | 270 |
| 長野・久保産業/対象外 | | | |

**色は黒いが
俺家 (おらち) の茶豆
枝豆**

大豆が熟す前の未熟果が「エダマメ」です。大豆にも様々な色があるように、枝豆の中身も色々。島田さんの枝豆は『茶豆』



「あざやかなグリーン」とは言えませんが、ゆでた時の独特の香りと、食べた時の旨味は格別

| | | | |
|--------------------|--------|------|--------------------|
| 0147 | ベビーリーフ | 50g | 162 |
| 茨城・HATAKEカンパニー/防除0 | | | |
| 0148 | バジル | 15g | 281 |
| 茨城・ハーブスマンs/防除0 | | | |
| 0149 | ローズマリー | 10g | 281 |
| 茨城・ハーブスマンs/防除0 | | | |
| ★ 0150 | おかひじき | 1p | 184 |
| 0151 | ダブル | 上記2p | 349 367 |
| 栃木・桑川米子さん/有 | | | |
| ★ 0152 | 大しょうが | 100g | 302 |
| 高知・長山清夫さん/防除1 | | | |
| 0153 | にんにく | 1ヶM | 259 |
| 高知・若水会/防除0 | | | |

ジンジャーシロップ
生姜 100g・砂糖 100g
有機りんごの酢 100ml
水 100ml・鷹の爪 1本
シナモンパウダー 小さじ1/2
黒こしょう (粒) 8粒



材料を入れて中火にかけ、沸騰したら弱火で、20分ほど煮る。炭酸で薄めてどうぞ



**足つきなめこの
バター醤油炒め**
①なめこはほぐし、玉ねぎは薄切りにする。②フライパンにバターをひき火にかけ、玉ねぎを炒める。③玉ねぎがしんなりしてきたらなめこを加え、さらに炒める。④しょうゆを加え、全体にからめながらさっと炒める。
[0909] 南箱根の厳選バター 180g 1058円



スタッフドマッシュルーム
マッシュルームは軸を取り除き、ボウルでオリーブオイル・塩・こしょうとあえる。ベーコン・チーズ・にんにくを細かく切ってマッシュルームのカサにこんもりと詰め、オーブントースターで焼く。
[2321] カレーの壺
ペッパー黒粗挽き 2p
20g 388円

| | | | |
|------|------------------------|------|-----|
| 0185 | 冷凍 有機グリーンピース | 250g | 400 |
| 0186 | 冷凍 有機カーネルコーン | 250g | 400 |
| 0187 | 冷凍 有機ミックスベジタブル | 250g | 400 |
| 0188 | 冷凍 有機レンチフライポテト | 300g | 497 |
| 0189 | 冷凍 有機かぼちゃ・北海道 | 400g | 626 |
| 0190 | 冷凍 有機いんげん | 250g | 400 |
| 0191 | 冷凍 北海道産有機原料 皮つきカットじゃが芋 | 300g | 670 |
| 0192 | 冷凍 だだちゃ豆 (枝豆) | 200g | 691 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------------|-----------------|--------|--------------------|
| 0217 | 健康緑豆もやし | 250g | 65 |
| 0218 | " ダブル | 250g×2 | 123 139 |
| 栃木・上原園/対象外 | | | |
| 0219 | 小大豆もやし | 200g | 91 |
| 0220 | " ダブル | 200g×2 | 172 184 |
| 栃木・上原園/対象外 | | | |
| 0221 | ベビーラディッシュ(かいわれ) | 1p | 65 |
| 栃木・上原園/対象外 | | | |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|---|----|----|---------|
|  <p>時間のあるとき パパッと作る 常備菜 人参しりしり 人参をせん切りにして、ごま油で炒め、しんなりしてきたらだしつゆを回し入れる。溶きほぐした卵を流し入れてよく炒め、かつお節を加えて混ぜ合わせる</p> | | | |



青肉のネットメロン
キスロマン メロン
甘味があって香りがよく、果肉はジューシーでとろりとした口当たり。

甘過ぎずにすっきりとした後味のメロンです。

常温で追熟。お尻の部分をやさしくさわって少し弾力を感じたり、甘い香りがしてきたら食べ頃です。

| | | | |
|----------------------|------|-----------|---------------------------|
| ***** 小玉すいか 終了 | | | |
| 今週限り | 0301 | メロン タカミ | 1ヶ 1080 |
| | 0302 | " 徳用箱 | 5ヶ 5130 5400 |
| 青森・木造有機/防除4 | | | |
| 初 | 0303 | キスロマン メロン | 1ヶ 1080 |
| | 0304 | " 徳用箱 | 5~6ヶ 5130 5400 |
| 青森・木造有機/防除4 | | | |
| | 0305 | バナナ | 700g 691 |
| | 0306 | " ダブル | 上記2p 1286 1332 |
| ATJ (フィリピンネグロス) /防除0 | | | |
| 果 | 0307 | ブルーベリー | 150g 540 |
| | 0308 | " ダブル | 上記2p 1026 1080 |
| 規格追加 | 0309 | " 加工用 | 500g 1274 |
| 茨城・萩原ファーム/防除0 | | | |



加工用が登場です
ブルーベリー

6月からお届けしていたブルーベリーも終盤。最後に色々楽しんでいただこうと、加工用のお届けです。加工用ですので、多少の実いたみは、ご容赦ください

長期保存が可能なコンポートはいかが？

ブルーベリーのコンポート

①ブルーベリー100gは、水洗いして、水気を切る。使用するビン(容量200ccくらい)とキャップは、煮沸殺菌する。②殺菌したビンに、洗ったブルーベリー100gを入れる。③水100ccを沸騰させ、砂糖40gを入れ溶けたら、熱いうちに、ブルーベリーの入った瓶に注ぎ入れ、キャップを閉める。そのビン



を鍋に入れて、ひたひたの熱湯で、煮沸殺菌する。15分ほど加熱殺菌したら一旦取り出して、キャップを緩めて中で膨張した空気を外に逃がす。その後、ふたを閉めて、さらに5~10分ほど加熱殺菌したら、出来上がり。

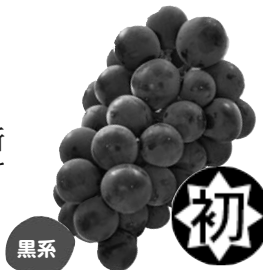
※シロップ用の水と砂糖の分量は砂糖が水の1/3量がお薦めです。この比率は、甘すぎないのでお肉や魚料理のソーススペースにも使えます

| | | | |
|-------|-----|------|----|
| ***** | すもも | ソルダム | 終了 |
| ***** | 桃 | | 終了 |

| | | | |
|------------------|------|---------------|-----------------------------|
| 初 | 0310 | ぶどう 巨峰 | 350g 680 |
| | 0311 | " ダブル | 350g×2 1293 1364 |
| 長崎・長崎有機農業研究会/防除4 | | | |
| 初 | 0312 | ぶどう シャインマスカット | 1房 1490 |
| | 0313 | " ダブル | 2房 2832 2984 |
| 山梨・前嶋農園/防除5 | | | |

大きな果粒と大きな房
日本で一番栽培されています
巨峰

巨峰という名前は、開発した研究所から見える富士山にちなんで付けられたそうです。



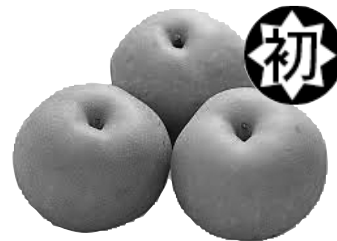
初 **パリパリと皮ごと食べられるぶどう**
シャインマスカット
2006年に品種登録されたばかりのまだ新しい品種の白ブドウです。マスカットの香りと高い糖度、そして何よりも皮ごと食べられるという特徴があります。



| | | | |
|--------------|------|------|----------------------------|
| 果 | 0314 | 梨 幸水 | 2ヶ (750g) 648 |
| 初 | 0315 | " 徳用 | 1.5kg 1231 1296 |
| | 0316 | " 徳用 | 3kg 2411 2592 |
| 長野・赤坂有機/防除12 | | | |

果肉は軟らかく
みずみずしく
さっぱりとした甘み
梨 幸水

「豊水」「新水」とともに梨の「三水」と呼ばれる赤梨で、日本梨の代表品種の1つです。



「豊水」と違って、酸味はほとんどありません。

| | | | |
|------|--------------|------|-----|
| 0350 | 冷凍 有機ミックスベリー | 200g | 713 |
| 0351 | 冷凍 有機ブルーベリー | 150g | 616 |
| 0352 | 冷凍 有機ストロベリー | 200g | 518 |
| 0353 | 冷凍 有機ラズベリー | 150g | 745 |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



麦が土を浄化して おいしいお米をつくる

田島さんの玄米

昔は、米の「裏作」としての麦づくりは、どこの農家でも行っていました。今は、田島さんのところだけになってしまいました。

麦は、土をふかふかにし、土壌の循環を促進し、余計な肥料分を入れなくても、お米を育ててくれます

麦を植えると、虫が出てくなくなり、作物がおいしく育ちます。先人の知恵と自然の力は本当にすごいと思います。

栃木・田島穰さん



余分な養分を吸い、土壌をバランスのよい状態に戻してくれます

[0430] 田島さんの玄米(コシヒカリ) 5kg 3283 ~~3450~~円

お米

| | | | |
|--------------------|-------------|------------|--------------------------|
| ▽啄木米(あきたこまち)▽ | | 岩手・無天塾 | |
| 0401 | 有機玄米 | 2kg | 1696 有 |
| 0402 | 〃 | 5kg | 4169 有 |
| 0403 | 有機胚芽米 | 2kg | 1760 有 |
| 0404 | 〃 | 5kg | 4320 有 |
| 0405 | 有機白米 | 2kg | 1825 有 |
| 0406 | 〃 | 5kg | 4471 有 |
| ▽さゆり米(コシヒカリ)▽ | | 福島・緑と太陽の会 | |
| 0407 | 玄米 | 2kg | 1825 防除0 |
| 0408 | 〃 | 5kg | 4471 防除0 |
| 0409 | 五分つき米 | 2kg | 1879 防除0 |
| 0410 | 〃 | 5kg | 4633 防除0 |
| 0411 | 胚芽米 | 2kg | 1879 防除0 |
| 0412 | 〃 | 5kg | 4633 防除0 |
| 0413 | 白米 | 2kg | 1944 防除0 |
| 0414 | 〃 | 5kg | 4784 防除0 |
| ▽さゆり米(おひかり・ひとめぼれ)▽ | | 福島・緑と太陽の会 | |
| 0415 | 玄米 | 2kg | 1480 防除1 |
| 0416 | 〃 | 5kg | 3629 防除1 |
| 0417 | 胚芽米 | 2kg | 1544 防除1 |
| 0418 | 〃 | 5kg | 3780 防除1 |
| ▽さゆり米(コシヒカリ)▽ | | 福島・緑と太陽の会 | |
| 0419 | 白米 | 2kg | 1631 防除1 |
| 0420 | 〃 | 5kg | 4007 防除1 |
| ▽備蓄米(令和4年度産) | | | |
| 0422 | 備蓄有機玄米(啄木米) | 5kg | 3024 有 |
| 0423 | 備蓄玄米(さゆり米) | 5kg | 2592 防除1 |
| 0424 | 備蓄白米(さゆり米) | 5kg | 2884 防除1 |
| ▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽ | | 茨城・竹村慎一さん | |
| 0429 | 竹村さんの白米 | 3kg | 2020 防除1 |
| ▽田島穰さん(コシヒカリ)▽ | | 栃木・田島穰さん | |
| 0430 | 田島さんの玄米 | 5kg | 3283 3450 防除0 |
| ▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽ | | 栃木・赤羽根和郎さん | |
| 0431 | 赤羽根さんの白米 | 5kg | 3305 有 |
| ▽もち米(白米)▽ | | | |
| 0432 | 餅米 白米 | 1kg | 1048 有 |
| 岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ | | | |



田島さんの麦で作った 地粉うどん(田島さんのうどん)

各250g 286円

[2426] 太 [2427] 細

▽雑穀など▽

| | | | |
|------|-------------|------|------|
| 0434 | 有機古代米(白山紫黒) | 300g | 907 |
| 0435 | 色々米 | 1kg | 1490 |
| 0436 | 有機啄木粉発芽玄米 | 1kg | 1555 |
| 0437 | 胚芽押し麦 | 1kg | 594 |

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

| | | | |
|------|-------------------------|--------|----------------------|
| 0441 | 有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット | 1セット | 410 432 |
| 0442 | 有機十割かゆ(しろかゆ) | 200g | 216 |
| 0443 | 〃 徳用 | 200g×5 | 1026 1080 |
| 0444 | 有機玄米粥 | 200g | 216 |
| 0445 | 〃 徳用 | 200g×5 | 1026 1080 |

ぬか

| | | | |
|------|------------|-------|-----|
| 0455 | 翹屋甚平・熟成ぬか床 | 1kg | 702 |
| 0456 | 〃 容器入 | 1.2kg | 972 |
| 0457 | 〃 補充用 | 400g | 400 |
| 2227 | 翹屋甚平・浅漬の素 | 500ml | 497 |

卵

深みがあるのに シンプルで飽きがこない味

味付けうずらの玉子 ^{3p}

[0506] 10ヶ 448円
[0555] 上記2p 852 ~~896~~円

非遺伝子組換え飼料で育てたうずらの卵を、醤油、砂糖、天日塩、鰹だしを独自の配合で合わせた自家製のタレで時間をかけていいねいに煮込みました。

カナッペに
[1058] バタール 230g 454円

| | | | |
|------|-------------------|------|----------------------|
| 0501 | 平飼有精卵 | 10ヶ | 610 |
| 0502 | 〃 ダブル | 上記2p | 1159 1220 |
| 0503 | 平飼有精卵 茨城・枝拓生さん | 6ヶ | 400 |
| 0504 | うずら卵水煮 | 6ヶ×2 | 389 |
| 0505 | 〃 ダブル | 上記2p | 741 778 |
| 0506 | 味付けうずらの玉子 | 10ヶ | 448 ^{3p} |

豆腐・揚げ

| | | | |
|--------|------------|--------|-----|
| ▽ごま豆腐▽ | | | |
| 0507 | 高野山ごまとうふ 白 | 120g×2 | 324 |
| 0508 | 〃 黒 | 120g×2 | 324 |
| 0509 | 〃 金 | 120g×2 | 324 |

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



- 茨城・嘉倉
しっかりとした食感
[0514] 木綿豆腐 350g 243円 2p
- 埼玉・島田食品
柔らかめの食感
[0523] 国産有機木綿豆腐 330g 248円 2p
- 国産有機木綿より固め
[0524] 国産有機固木綿豆腐 330g 275円 2p

豆腐サラダ

豆腐は軽く水けをきり、スプーンで好みの大きさにすくって皿に盛る。夏野菜をたっぷり添えてどうぞ

- SPOINT [2232] 富貴金ごまドレッシング 230ml 734円 4p
- [0130] トマト 500g 659円
- [0125] きゅうり 300g (3本) 324円

▽茨城 嘉倉▽

| | | | |
|------|----------|--------|-----------|
| 0510 | 絹豆腐 | 350g | 243 |
| 0511 | ちりめん豆腐 | 250g | 270 |
| 0512 | 寄せ豆腐 | 250g | 270 |
| 0513 | 寄せ豆腐(ごま) | 250g | 297 |
| 2p | 0514 | 木綿豆腐 | 350g 243 |
| | 0515 | 油揚げ | 2枚 238 |
| | 0516 | すし揚げ | 2枚 238 |
| | 0517 | 〃 | 4枚 475 |
| | 0518 | 小揚げ | 35g×6 259 |
| | 0519 | 厚揚げ | 200g 259 |
| | 0520 | 絹厚揚げ | 250g 270 |
| | 0521 | がんもどき | 130g 265 |
| | 0522 | 小がんもどき | 35g×3 265 |

▽埼玉 島田食品▽

| | | | |
|----|------|---------------|----------|
| 2p | 0523 | 国産有機木綿豆腐 | 330g 248 |
| 2p | 0524 | 国産有機固木綿豆腐 | 330g 275 |
| 1p | 0525 | 国産有機ミニ木綿豆腐 | 150g 189 |
| | 0526 | 国産有機絹豆腐 | 330g 248 |
| | 0527 | 国産有機ミニ絹豆腐(充填) | 150g 184 |
| | 0528 | 国産有機よせ豆腐 | 200g 184 |

▽東京 丸和食品▽

| | | | |
|----|------|--------------|------------|
| | 0529 | 押し豆腐 | 220g 297 |
| | 0530 | 生オカラ | 200g 205 |
| | 0531 | 五目厚揚げ | 100g×2 329 |
| | 0532 | えび入り京がんも | 5ヶ 292 |
| | 0533 | 京がんも | 7ヶ 351 |
| | 0534 | ひじき入り京がんも | 7ヶ 346 |
| | 0535 | 青豆入り貝だくさんがんも | 2枚 346 |
| | 0536 | えび入り貝だくさんがんも | 2枚 486 |
| | 0537 | ねぎ入り貝だくさんがんも | 2枚 464 |
| | 0538 | 味付いなりあげ | 6枚 324 |
| | 0539 | 味付桜えび入京がんも | 10ヶ 367 |
| 2p | 0540 | 味付けうの花 | 150g 340 |
| | 0541 | 白和え | 150g 281 |



あと一品の小鉢料理
お豆腐屋さんのお惣菜
[0540] 味付けうの花 150g 340円 2p
国産大豆のおからに、人参、長ねぎ、ごぼうを合わせ、吟味した調味料で味つけしました

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

- 実花 茨城産小粒 [0551] 45g×2 184円 1p
 - SPOINT [0556] 〃ダブル 上記2ヶ 356 ~~367~~円
- 茨城県産納豆小粒大豆100%。豆本来のしっかりとした味わい。



▽登喜和食品▽

| | | | |
|------|----------------|--------|----------|
| 0542 | 北海道100 登喜和カップ3 | 30g×3 | 319 |
| 0543 | 十勝の息吹 小粒カップ3 | 30g×3 | 308 |
| 0544 | 経木大粒(タレ・辛子無) | 80g | 373 |
| 0545 | 小さな信濃路(小粒) | 80g | 373 |
| 0546 | 産直納豆 小粒カップ2 | 30g×2 | 205 |
| 0547 | 産直納豆 大粒カップ2 | 30g×2 | 205 |
| 0548 | 産直納豆 ひきわりカップ2 | 30g×2 | 211 |
| 隔週 | 0549 | 丸大豆テンペ | 100g 356 |

▽ひげた食品▽

| | | | |
|------|--------------|-------|---|
| 0550 | 安曇野 藻塩 長野産大豆 | 45g×2 | 184 |
| 0551 | 実花 茨城産小粒 | 45g×2 | 184 1p |
| 0552 | ひきわり 青森産 | 40g×2 | 184 |
| 0553 | 大粒 北海道産 | 45g×2 | 184 |
| 0554 | 国産そばろ納豆 | 100g | 292 |

漬け物

- [0618] 水なす漬け 120g 437円 3p
旬の朝採りのなすをあっさり漬け込みました。柔らかでフルーティー。



| | | | |
|------|-----------|-------|-----|
| 0601 | ヤマキ たくあん漬 | カット1本 | 486 |
| 0602 | らっきょう田舎漬 | 100g | 524 |

▽東明▽

| | | | |
|------|-----------|------|---|
| 0603 | 浅漬けかつお大根漬 | 150g | 394 2p |
| 0604 | 浅漬け昆布大根漬 | 150g | 394 |
| 0605 | こぶ仕込み大根 | 250g | 659 |
| 0606 | かつお仕込み大根 | 250g | 659 |
| 0607 | ゆず大根 | 150g | 394 |
| 0608 | 白菜漬 | 250g | 378 |
| 0609 | 浅漬け紅かぶら漬 | 150g | 394 |
| 0610 | 柚子白菜漬 | 250g | 378 |
| 0611 | 刻みすぐき | 120g | 394 |
| 0612 | 刻みみぶ菜 | 150g | 394 |
| 0613 | きゅうりのふる里漬 | 90g | 421 2p |
| 0614 | マイルドしば漬 | 90g | 421 |
| 0615 | 白菜キムチ | 200g | 373 |
| 0616 | キャベツ浅漬 | 200g | 394 |
| 0617 | きゅうりの浅漬 | 180g | 394 |
| 0618 | 水なす漬 | 120g | 437 3p |

梅干し

- [0620] 有機梅干 180g 842 ~~918~~円
奈良県産の梅、しそを、昔ながらの伝統製法で仕上げました。塩分は18~20%



| | | | |
|------|--------|------|--------------------|
| 0619 | 有機南高梅 | 180g | 913 994 |
| 0620 | 有機梅干 | 180g | 842 918 |
| 0621 | 紅玉梅干林州 | 120g | 724 |
| 0622 | 有機小梅 | 100g | 794 864 |
| 0623 | 有機ねり梅 | 100g | 605 679 |


新商品や SPOT 商品 今週のおすすめ惣菜

新丸正のこだわりふりかけ
焼津産鯉節のかつおふりかけ



[0827] かつおふりかけダブル
SPOT ¥ 28g×2 712 ~~¥744~~円
かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米醗酵調味料、ごま

福岡・成清海苔店の海苔！
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。



[0828] 味付おかず海苔ダブル
SPOT ¥ 8つ切20枚入×3×2 1,121 ~~¥1156~~円
原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干しえび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

今こそ、信頼が問われる時期。
三陸水産は、100%放射能
不検出の商品をお届けします。



[0829] しらすちりめんダブル
SPOT ¥ 70g×2p 1,875 ~~¥1933~~円
※そのままお召し上がりください。
原材料…ちりめんじゃこ (国内産)

神奈川県横須賀の猿島周辺で収穫された
わかめの茎を直火でじっくり炊きあげました！
ご飯のおともどうぞ♪



**[0830] 江戸前得意！茎わかめ
佃煮ダブル**
SPOT ¥ 60g×2 691 ~~¥718~~円
原材料…茎わかめ、しょうゆ (大豆：遺伝子組換えでない、小麦を含む)、砂糖、醗酵調味料、かつおだし

くるみの食感と
しらすのやわらかな風味を食卓に！



[0831] しらすくるみダブル
SPOT ¥ 100g×2 1,498 ~~¥1544~~円
原材料…砂糖、くるみ、ちりめん (国産)、しょうゆ (大豆：遺伝子組換えでない、小麦を含む)、発芽水飴、醗酵調味料、食塩、寒天

原材料のふきは、岩手県産自生の
山落を使用しています。
自然の恵みをご堪能ください。



[0832] きゃらぶきダブル
SPOT ¥ 100g×2p 754 ~~¥778~~円
原材料…ふき (岩手産)、醤油、砂糖 (種子島産さとうきび使用粗糖)、醗酵調味料、麦芽水飴、かつおだし
※そのままお召し上がり下さい。

国産丸大豆と長崎産芽ひじきを
ふつくと炊き上げました。



[0833] ひじき五目煮ダブル
SPOT ¥ 100g×2p 922 ~~¥956~~円
原材料…ひじき (国産)、醗酵調味料、大豆 (国産)、こんにゃく、醤油、砂糖、油揚げ、人参 (国産)、かつおだし、食塩
※そのままお召し上がり下さい。

国内産鶏肉と野菜を、
こだわりの調味料のみで味付け
冷めても美味しいとりごぼうご飯



[0834] とりごぼうご飯の素ダブル
SPOT ¥ 170g (2合炊)×2 1,562 ~~¥1609~~円

おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気！
手軽におまちどおさま



**[0835] 練五目寿司の素
(2合用) ダブル**
SPOT ¥ 200g×2 1130 ~~¥1177~~円
※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい。

炊飯器に入れて混ぜるだけ
遠出食品の便利なお飯の素セット



**[0836] 国産きのこご飯の素
ダブル**
SPOT ¥ 170g×2 1,006 ~~¥1037~~円

熱湯を注いで
袋を握り込んで
1分で完成！
出汁の旨味を
しっかり味わって



[0837] 赤だし味噌汁ダブル
SPOT ¥ 9g×6×2 743 ~~¥767~~円
原材料…豆みそ (大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0838] 練徳用北京餃子ダブル
SPOT ¥ 270g (15個)×2 1,151 ~~¥1189~~円
原材料…具：豚肉 (国内産) キヤベツ (国内産) たまねぎ (国内産) たら (国内産) パン粉 (国内産) 肉汁 (国内産) 醤油 (国内産) にんにく (国内産) ごま油 (国内産) 昆布パウダー (国内産) 砂糖 (国内産) 食塩 (国内産) こしょう (マレーシア産) 生姜 (国内産) 皮：小麦粉 (国内産) 水道水 食塩 (国内産)

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



**[0839] 冷蔵 ふんわり豆腐
ハンバーグダブル**
SPOT ¥ 90g×3×2p 1,130 ~~¥1171~~円
※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



[0840] 冷蔵ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SPOT ¥ 18g×8×2 954 ~~¥994~~円
原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。

辛口カレー
チキンカレー



[0841] チキンカレー辛口トリプル
SPOT ¥ 180g×3p 1,634 ~~¥1683~~円
原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ/安定剤 (ゲアガム)

辛味メブー
おいしいつか3
スのいんくレ世
スが辛にら1界
メ苦さししのシ
!手のたた壺ーッ
なカひよが
ナレ1こべ
にも1豆
すをス



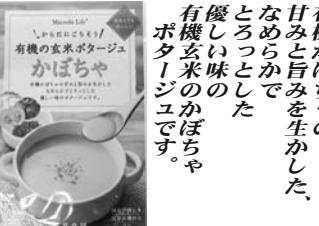
[0842] ひよこ豆カレー辛さ控えめトリプル
SPOT ¥ 180g×3p 1,602 ~~¥1653~~円
原材料…ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料

大人から子どもまで
大好きな味です。
粒の食感も残りました。
甘みと旨みを生かした、
有機かぼちゃの
ポタージュです。



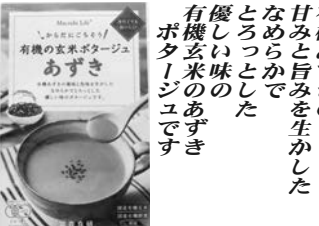
**[0843] AUGH OGコーンスープ
ダブル**
SPOT ¥ 400g×2 1058 ~~¥1096~~円
原材料…有機とうもろこし、有機ココナッツクリーム、有機コーンパウダー、食塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダー、有機黒コショウ

有機かぼちゃ
ポタージュ



**[0844] 有機玄米ポタージュ・
かぼちゃダブル**
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥712~~円
原材料…有機かぼちゃ (国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩 (海の精)

有機あずき
ポタージュ



**[0845] 有機玄米ポタージュ・
あずきダブル**
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥712~~円
原材料…有機あずき (国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩 (海の精)

北海道・興農ファームの手作り生ハンバーグ
ボリューム感のある大きさと、
ディナーハンバーグに最適です。



[5846] 冷蔵 興農生ハンバーグダブル
SPOT ¥ 100g×2×2 1,581 ~~¥1630~~円
原材料…興農牛ミンチ・興農豚ミンチ・玉ねぎ・卵・パン粉・食塩・こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

お総菜

▽ふりかけ類▽

| | | | | |
|----|---------------|-------------------------|-----------|-----|
| | 0701 | しその粉ふりかけ(ゆかり) | 50g | 302 |
| | 0702 | 有機梅フレーク | 40g | 734 |
| | 0703 | 有機しそフレーク | 30g | 540 |
| | 0704 | 海宝飯ふりかけ | 28g | 842 |
| 2p | 0705 | かつおふりかけ | 28g | 367 |
| | 0706 | えびふりかけ | 50g | 616 |
| | 0707 | 味のりふりかけ | 50g | 524 |
| 3p | 0708 | 味付おかず海苔 | 8ッ切20枚入X3 | 578 |
| | 0709 | 練 しらす干し | 100g | 794 |
| 5p | 0710 | しらすちりめん | 70g | 967 |
| | 0711 | 鮭フレーク | 90g | 810 |
| | ▽佃煮類▽ | | | |
| | 0712 | 島っこ生のり佃煮 | 90g | 432 |
| | 0713 | 江戸前生のり | 80g | 448 |
| 2p | 隔週 | 0714 江戸前でい! 莖わかめ佃煮 | 60g | 356 |
| 4p | 隔週 | 0715 しらすくるみ | 100g | 772 |
| | 0716 | 揚げごぼう甘酢漬 | 80g | 432 |
| 2p | 隔週 | 0717 きゃらぶき | 100g | 389 |
| 3p | 0718 | ひじき五目煮 | 100g | 475 |
| | 0719 | 五目豆 | 100g | 356 |
| | 0720 | 直火焚き黒豆煮豆 | 120g | 551 |
| 4p | 隔週 | 0721 とりごぼうご飯の素170g(2合炊) | | 805 |
| | 0722 | 国産味付メンマ | 90g | 572 |
| | ▽炊き込み・混ぜご飯の素▽ | | | |
| 3p | 0723 | 練 五目寿司の素(2合用) | 200g | 589 |
| 3p | 隔週 | 0724 国産きのご飯の素 | 170g | 518 |
| | 0725 | 練 中華丼の具 | 180gX2 | 616 |
| | 0726 | 練 鮪のづけ丼 | 150g | 697 |
| | ▽スープ▽ | | | |
| | 0801 | 【冷凍】わかめみそ汁 | 9gX6 | 383 |
| 2p | 0802 | 【冷凍】赤だし味噌汁 | 9gX6 | 383 |
| | ▽中華惣菜・他▽ | | | |
| 3p | 0803 | 徳用北京餃子 | 270g | 599 |
| | 0804 | 練 点心えびしゅうまい | 27gX7 | 535 |

興農ファーム 翌々調配送品(8/26~8/30)

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍バクバク 150g 767円
子どもでも食べやすいように辛香料を減らしました。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

▽揚げ物・他▽

| | | | | |
|--|------------|--------------------------|----------|--------------------|
| | 0805 | 冷凍 大きな豆腐肉団子 | 340g | 589 |
| | 0806 | 冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ | 90gX3 | 589 3p |
| | 0807 | 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子 | 18gX8 | 497 3p |
| | ▽レトルトカレー類▽ | | | |
| | 協書 | 0808 タイ・グリーンカレー | 170g | 432 549 |
| | 協書 | 0809 タイ・レッドカレー | 170g | 432 549 |
| | 協書 | 0810 タイ・ベジタブルカレー | 170g | 432 549 |
| | 協書 | 0811 タイ・マッサマンカレー | 170g | 432 549 |
| | 0812 | 有機キーマカレー・中辛 | 140g | 432 |
| | 0813 | 【レトルト】ベジタリアンのための野菜カレー | 200g | 400 |
| | 0814 | 【レトルト】ベジタリアンのための豆カレー | 200g | 400 |
| | 0815 | 【レトルト】ベジタリアンのための根菜カレー | 200g | 400 |
| | 0816 | チキンカレー辛口 | 180g | 561 3p |
| | 協書 | 0817 ひよこ豆カレー辛さ控えめ | 180g | 545 561 |
| | 協書 | 0818 AUGA・OGトマトスープ | 400g | 540 599 |
| | 協書 | 0819 AUGA・OGマッシュルームスープ | 400g | 540 599 |
| | 協書 | 0820 AUGA・OGミネストローネ | 400g | 540 599 |
| | 協書 | 0821 AUGA・OGコーンスープ | 400g | 540 599 |
| | 0822 | 有機玄米ポタージュ・かぼちゃ | 135g | 356 2p |
| | 0823 | 有機玄米ポタージュ・にんじん | 135g | 356 |
| | 0824 | 有機玄米ポタージュ・ごぼう | 135g | 356 |
| | 0825 | 有機玄米ポタージュ・さつまいも | 135g | 356 |
| | 0826 | 有機玄米ポタージュ・あずき | 135g | 356 2p |
| | ▽興農デリカ▽ | | | |
| | 翌々週 | 5841 練 興農ミニハンバーグ | 35gX5 | 848 |
| | 翌々週 | 5842 練 興農生ハンバーグ | 100gX2 | 815 4p |
| | 翌々週 | 5843 練 興農ビーフコロツケ160g(2ヶ) | | 556 |
| | 翌々週 | 5844 練 興農メンチカツ | 200g(2ヶ) | 837 |

興農ファーム 翌々調配送品(8/26~8/30)

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポークウィンナー 150g 767円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円
[5834] 冷凍フランク 50gX5 1,150円

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 価格(税込み) |
|------|----|----|------------|
|------|----|----|------------|



牛乳200mlの
栄養素
たんぱく質
6.8g
脂質6.8g
炭水化物
9.8g
カルシウム
227mg

**暑さに負けない体づくりに
牛乳が役立ちます**

コップ一杯の牛乳の栄養成分

牛乳には、生命維持のために欠かせない「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」の三大栄養素に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどのミネラルのほか、ビタミンAやビタミンB2などが豊富に含まれています。

コップ一杯(200ml)の牛乳の栄養素を見てみると、カルシウムは227mg(含まれる栄養素全体の約35%)と高い割合を示しています。



※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

| | | | |
|----|------|---------------------------|--------------------|
| 3p | 0901 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 1000ml | 434 |
| | 0949 | " ダブル 上記2p | 842 868 |
| 2p | 0902 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 500ml | 253 |
| | 0903 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ピン) 200ml | 185 |
| | 0904 | パスタライズドコーヒー (ピン) 200ml | 190 |

**生乳と乳酸菌だけで作られる本物のヨーグルト
東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト**

良質な生乳に乳酸菌(ブルガリア菌等)だけを添加、加温して作り上げたヨーグルトです。ゼラチンや添加物は一切加えられてません。

普通ヨーグルト類は、多数の添加物が表示されているものが多く、プレーンなものにも粉乳は使われています。生乳100%ですのでまろやかな自然の味が楽しめます。

原材料…生乳100%



▽ヨーグルト▽

| | | | |
|----|------|-----------------------|--------------------|
| 2p | 0905 | 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト400ml | 315 |
| | 0951 | " ダブル 上記2p | 612 638 |
| | 0906 | ドリンクヨーグルト 200g | 205 |

▽バター・他▽

| | | | |
|--|------|---------------------|-------|
| | 0907 | 東毛酪農のカマンベールチーズ 100g | 648 |
| | 0909 | 南箱根の厳選バター 180g | 1,058 |
| | 0910 | ハイプラスマーガリンソフト 180g | 443 |

豆乳グルト 翌々週配送品 (8/26~8/30)

| | | |
|------|----------------------|--------------------|
| 5315 | 国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g | 346 |
| 5316 | " ダブル 上記2p | 670 694 |



**好きなサイズにカットして使うブロックタイプ
よつ葉 チェダーチーズ**

乳原料は、北海道十勝産を100%使用。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになる風味豊かなセミハードタイプのナチュラルチーズです。

いろいろな食材と相性が良く、好きな形に切るので、お料理をアレンジしたい時にも大活躍です。
原材料…ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩

▽よつ葉チーズ▽

| | | | |
|----|------|---------------|-----|
| 2p | 0911 | チェダーチーズ 100g | 421 |
| | 0912 | シュレッドチーズ 250g | 756 |
| | 0913 | ゴーダチーズ 100g | 432 |
| | 0914 | カマンベールチーズ 90g | 567 |

| 品番 | 品名 | 規格 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|------------|------|
|----|----|------------|------|



浜田農園 自家製のジャム

栃木 浜田農園 ブルーベリージャム

浜田農園の有機ブルーベリーと洗双糖(島のきび砂糖)のみで煮詰めた、農家自家製のジャムです。果実本来の甘みや美味しさを生かすため、砂糖は控えめに作りました。一般品では糖度70くらいが通常

ですが、本品は果実糖度が約14%、洗双糖糖度が約30%、最終糖度44~46%に仕上げました。

さらっとしてフルーツソースのようにも使えます。ヨーグルトなどの乳製品との相性は抜群です。
原材料…ブルーベリー、洗双糖



ジャム・蜂蜜類

| | | | |
|------|---------------------|-------|----|
| 0915 | 国産いちごのジャム 200g | 702 | |
| 0916 | ブルーベリージャム 140g | 756 | 4p |
| 0917 | リックさんのメープルシロップ 330g | 1,490 | |
| 0918 | 有機アガベ・シロップゴールド 330g | 648 | |
| 0919 | ネパールヒマラヤ山麓はちみつ 300g | 1,944 | |
| 0920 | 中平農園の百花蜂蜜 600g | 4,385 | |

ドライフルーツ・ナッツ

| | | |
|------|----------------------|-------|
| 0921 | レーズン 120g | 497 |
| 0922 | プルーン(種あり) 150g | 842 |
| 0923 | 干しいちじく 150g | 972 |
| 0924 | 干しあんず 100g | 778 |
| 0925 | ドライクランベリー 70g | 605 |
| 0926 | ドライブルーベリー 60g | 1,026 |
| 0927 | ウォールナッツ(くるみ) 80g | 886 |
| 0928 | ローストアーモンド 80g | 864 |
| 0929 | ローストカシューナッツ 80g | 1,058 |
| 0930 | ローストヘーゼルナッツ 80g | 799 |
| 0931 | オレンジスティック 80g | 680 |
| 0932 | 有機オリーブの宝石 100g | 1,058 |
| 0933 | 有機ナッツふりかけ 53g | 950 |
| 0934 | 有機アーモンドチョコスプレッド 200g | 1,728 |



ふんわり卵にごろっとピーカンが香ばしい! 舞茸の風味が相性がぴったりです。

ピーカンナッツのオムレツ

作り方…①舞茸はほぐす。卵を溶いておく。②スキレットを熱し、ピーカンナッツを弱火で3分乾煎りして取り出す。③油を熱して舞茸を炒める。しんなりしたら卵を流し入れ、チーズを乗せて蓋をし、中火で1分半加熱する。④火を止めてピーカンナッツを乗せ、蓋をして3分蒸らす。

ピーカンナッツ(ロースト)

アメリカ産の有機栽培ピーカンナッツです。日本国内でローストしています。

原材料…ピーカンナッツ(アメリカ)



第3世界シヨフ ※チラシをご覧ください

| | | | |
|------|---------------------|--------------------|----|
| 5731 | ピーカンナッツ(ロースト) 65g | 657 694 | |
| 5732 | アーモンド(食塩不使用) 70g | 691 | 4p |
| 5733 | くるみ(生) 65g | 691 | 4p |
| 5734 | カシューナッツ(食塩不使用) 70g | 691 | 4p |
| 5735 | よくばりナッツ 80g | 691 | 4p |
| 5736 | マカダミアナッツ(食塩不使用) 65g | 691 | 4p |
| 5737 | ピスタチオ(食塩不使用) 70g | 691 | 4p |

天然酵母パン ザクセン

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン</p>  <p>3p</p> <p>[1070] かぼちゃデニッシュ 2ケ 583円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p> | <p>パン生地にはバターと フランス産のチョコレートを 折り込みました</p>  <p>3p</p> <p>[1074] パン・オ・ショコラ 1ケ 616円 原材料…小麦粉(国産)、チョコレート(大豆を含む)バター(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p> | <p>北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。</p>  <p>3p</p> <p>[1072] あんパン 2ケ 497円 原材料…あんこ、小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま(ボリビア産オーガニック)</p> | <p>デニッシュ生地に オーガニックチョコチップと くるみをトッピングして 焼き上げました。</p>  <p>2p</p> <p>[1071] チョコデニッシュ 1ケ 367円 小麦粉(国産)、バター、チョコチップ(フランス産オーガニック)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p> |
| <p>油トオ 脂ッ はピガ 使ンニ ッグッ てしく いたレ まプ せチズ ンパン を</p>  <p>3p</p> <p>[1064] プチレーズン 5ケ 599円 原材料…小麦粉(国産)、オーガニックレーズン、ホシノ酵母、洗双糖、天塩</p> | <p>ブルーベリー、クランベリー ベリーたっぷり!</p>  <p>3p</p> <p>[1087] ダブルベリー 1ケ 529円 原材料…小麦粉(国産)、ブルーベリー(アメリカ産オーガニック)、クランベリー(アメリカ産オーガニック)、洗双糖、はちみつ、天然酵母、菜種油、天塩</p> | <p>パルメザンチーズを 乗せて焼きました。</p>  <p>3p</p> <p>[1085] チーズのプチパン 3ケ 437円 原材料…小麦粉(国産)、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩</p> | <p>甘酸っぱいプルーンの風味 が特長の贅沢なパンです。</p>  <p>3p</p> <p>[1059] プルーンパン 255g 578円 原材料…小麦粉(北海道、福岡産)、有機プルーン(アメリカ産)、有機オリブオイル、粗糖、天然酵母、食塩</p> |
| <p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p>3p</p> <p>[1086] ホシノ酵母のピザ台 2ケ 437円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p> | <p>ア ン 生 地 に よ つ 葉 バ タ ー と 折 り 込 み ま し た 。 プ レ ザ ー を</p>  <p>5p</p> <p>[1075] アップルリング 1ケ 929円 原材料…小麦粉(国産)、アップルプレザーブ、バター(国産)、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩</p> |  <p>各3p</p> <p>[1051] 食パン 1斤 459円 [1052] #6枚切り6枚 454円 原材料…小麦粉(北海道産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p> | <p>オ ー レ ー グ ニ ッ ク 入 り 食 パ ン</p>  <p>3p</p> <p>[1056] ぶどう食パン1斤567円 原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p> |

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

| | | | | | |
|----|------|-------------|--------|--------|-----|
| 3p | 1051 | 食パン | 糖 | 1斤 | 459 |
| 3p | 1052 | 食パンスライス6枚 | 糖 | 6枚切り | 454 |
| | 1053 | 胚芽食パン | 糖 | 1斤 | 567 |
| | 1054 | 胚芽食パンスライス6枚 | 糖 | 6枚切り | 556 |
| | 1055 | 国産16穀食パン | 糖 | 6枚 | 578 |
| 3p | 1056 | ぶどう食パン | 糖 | 1斤 | 567 |
| | 1057 | パケット | 糖 | 400g | 459 |
| | 1058 | バターロール | | 230g | 454 |
| 3p | 1059 | プルーンパン | 糖・オリブ油 | 255g | 578 |
| | 1060 | クロワッサン | 糖・バ | 2ケ | 524 |
| | 1061 | テーブルロール | 糖・マ | 5ケ | 599 |
| | 1062 | プチパン | 糖 | 5ケ | 502 |
| | 1063 | ごまコッペ | 糖 | 1ケ | 427 |
| 3p | 1064 | プチレーズン | 糖 | 5ケ | 599 |
| | 1065 | くるみのプチパン | 糖・マ | 4ケ | 583 |
| | 1066 | よもぎパン | 糖 | 5ケ | 599 |
| | 1067 | ベーグル(プレーン) | 糖 | 約70g×3 | 621 |
| | 1068 | シナモンロール | 糖・バ | 1ケ | 335 |
| | 1069 | あんこデニッシュ | 糖・バ | 2ケ | 599 |

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

| | | | | | | |
|--------|------|----------------|-----|-------|------|-----|
| | 1070 | かぼちゃデニッシュ | 糖・バ | 2ケ | 583 | 3p |
| | 1071 | チョコデニッシュ | 糖・バ | 1ケ | 367 | 2p |
| | 1072 | あんぱん | 糖 | 2ケ | 497 | 3p |
| | 1073 | パン・ド・コンプレ | | 250g | 707 | |
| | 1074 | パン・オ・ショコラ | 糖・バ | 1ケ | 616 | 3p |
| 30%off | 1084 | ホシノ天然酵母パン種(小袋) | | 50g×5 | 915円 | 307 |

▽おへそ▽

| | | | | | |
|------|----------------|--------------------|--|--------|-----|
| 価格改定 | 1091 | 冷凍 ピザクラスト | | 2枚18cm | 680 |
| | 1092 | 冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン | | 1枚15cm | 994 |
| | 1093 | 冷凍 ミニピザ・マルゲリータ | | 1枚15cm | 821 |
| | ▽ファーマーズファクトリー▽ | | | | |
| | 1094 | 冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ | | 18cm | 910 |

天然酵母・国産小麦
北海道産バターを使用した
バターロールです
朝食 お弁当にどうぞ!
ザクセン バターロール
原材料…小麦粉(小麦(国産))、
バター、粗糖、天然酵母、食塩
(一部に小麦・乳成分を含む)



[1077] バターロール 5ケ 616円 3p

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|



栄養満点の青菜、つるむらさきのおかずです。
つるむらさきと豚肉のオイスターソース炒め

作り方…①つるむらさきは4cm長さにざく切りにし、葉と茎に分ける。茎が太い場合は斜め切りにする。豚肉は食べやすく切り、片栗粉と醤油少々をもみこむ。②フライパンに油を熱して豚肉を炒め、いい焼き色がついたら、つるむらさきの茎を加えて、しんなりするまで炒める。③火が通ったら葉と（オイスターソース、酒各大さじ1/2）を加え、全体にからめる。

3p [2207] オイスターソース 115g 486円
[0123] つるむらさき 1束 184円

冷凍 放牧豚切り落とし
バラ凍結
チャック袋仕様

冷凍 健康豚野菜炒め用小間切れ
ウデ肉の小間切れ肉。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101 凍 放牧豚 バラスライス 200g 781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み
が特徴のバラ肉です。

1102 凍 放牧豚 モモスライス 200g 720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適
度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結） 250g 751
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

4p 1104 凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結） 250g 840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももて飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121 凍 健康豚 ローススライス 150g 767

4p 1122 凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 783

1123 凍 健康豚 モモスライス 150g 637

4p 1124 凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 724

1125 凍 健康豚 バラスライス 150g 680

1126 凍 健康豚 生が焼スライス 150g 702

1127 凍 健康豚 ヒレ 150g 1,058

4p 1128 凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 745

1129 凍 健康豚 挽肉 150g 486

3p 1130 凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 518

1131 凍 健康豚 パラパラ小間切れ 200g 702
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 凍 健康豚 パラパラ挽肉 200g 697
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



夏の疲れに、豚肉とたっぷりの夏野菜がおすすめ！
つるむらさき、オクラ、みょうが、トマト。
たんぱく質、ビタミンABCがそろった
体力回復バランスメニューです。

冷しゃぶ夏野菜サラダ

作り方…①オクラはゆでて、斜め半分に切る。つるむらさきはゆでて、水にさらし、水気をきって、1.5cm長さに切る。②トマトはくし型、生姜は千切り、みょうがは小口切りにする。つるむらさきと生姜、みょうがを和える。③沸騰した湯で豚しゃぶしゃぶ用をゆでて、氷水にとり、冷まし、水気をきる。④皿に盛り合わせ、ドレッシングをかける。

[0139] オクラ 1p 216円
[0130] トマト 500g 659円



冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用



冷凍 健康豚 モモしゃぶ用



発酵食品をいっぱいとりましょう。
甘酒+味噌。糴の効果で
お肉が柔らかくジューシーに！

豚の甘酒みそ漬け

作り方…①豚厚切り肉に甘酒、味噌をまぶして、ラップをして冷蔵庫で半日から一晩置く。②フライパンに油を熱し、中火にして豚肉を焼く。③フタをして蒸し焼きにし、肉に焼き色がついたらひっくり返し、さらにフタをして、火が通れば出来上がり。
※焼くときには糴が焦げやすいので、フタをしてじっくり蒸し焼きにするのがコツ。

協賛 [2110] マルクラ白みそ 250g 248円

健康豚 ロース切り身

最上級の部位『ロース』を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。

[1134] 冷凍 健康豚
ロース切り身ダブル
SPOT 80g×2×2 1,431円、499円

冷凍 興農豚 ローストンカツ用

最上級の部位『ロース』を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。肉と脂のハーモニー。

焼いても揚げてもクセになるうまさ！！



翌々調配送品 (8/26~8/30)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 凍 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,031

5852 凍 シロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,129

5853 凍 シバラスライス 200g 934

5854 凍 〃ローストンカツ用 200g 1,112

5855 凍 シヒレー口カツ用 200g 1,134

5856 凍 シヒレブロック 300g 1,512

5857 凍 シバラブロック 500g 1,901

5858 凍 シ挽肉 250g 891

5859 凍 シ徳用豚挽肉 400g 1,355

6p

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|



シンプルな材料であつという間に本格カレーが仕上がります。お肉たっぷりボリューム満点です！第3世界ショップレシピ。

ココナツミルクのチキンカレー

作り方…①鶏肉500gを一口大に切る。にんにく2片、生姜1片はみじん切りにする。②鍋に油を熱し、にんにく、生姜を炒める。③鶏肉を炒め、カレーの壺大さじ1~2を加えて加えてスパイスの良い香りがしてくるまで炒める。④ココナツミルク400mlを加え、肉に火が通るまで煮る。

| | | | |
|----|------------------|------------|------|
| 3p | [2308] カレーの壺マイルド | 220g/約18皿分 | 626円 |
| 協賛 | [2312] ココナツミルク | 200ml | 334円 |



冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット
ムネ・モモを食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



四川省でよく食べられている中華料理で、「よだれが出る」ほど美味しいという意味からその名がついたとされています。暑い時期におすすぬピリ辛タレ。火を使わずに電子レンジだけの簡単おかずです。

ピリ辛よだれ鶏

作り方…①鶏むね肉450gは皮を取り除き、厚い部分を包丁で切り開いて、厚さを均等にする。②耐熱皿にのせて、塩小さじ1/2、酒大さじ1をふりかけ、ラップをして電子レンジ(500W)で3分加熱する。裏返してさらに3分加熱する。(中まで火が通っていない様子をしながら1分ほど加熱して下さい)③鶏肉はそぎ切りにする。もやし1袋分は耐熱皿に入れ、ラップをして1分ほど加熱する。きゅうり2本は細切り、お好みで香菜(パクチー)は食べやすい大きさに切る。④《醤油ダレ》の材料(黒酢大さじ4、濃口醤油大さじ4、甜麺醤小さじ1、豆板醤小さじ1、砂糖小さじ2、塩小さじ1/4、鶏ガラスープの素小さじ1、おろしにんにく1片分、おろし生姜1片分、白ごま小さじ2、ごま油大さじ1、ラー油少々)を混ぜ合わせる。⑤器にもやし、きゅうり、鶏肉を盛り付け、《醤油ダレ》をかけて、香菜を添えればできあがり。

| | | | |
|--------|---------|-----------|------|
| [0125] | きゅうり | 300g (3本) | 324円 |
| [0217] | 健康緑豆もやし | 250g | 65円 |

冷凍 鶏むね肉

むね肉は柔らかくて脂肪が少なく、たんぱく質が多いヘルシーな食材です。ピタカ、唐揚げ、ソテーなど。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼鳥期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

| | | | | |
|----|------|------------------|--------|-----|
| | 1301 | 冷凍 播州百日鶏 もも | 200g | 821 |
| 4p | 1302 | 冷凍 播州百日鶏 むね | 200g | 788 |
| 5p | 1303 | 冷凍 播州百日鶏 ささみ | 200g | 972 |
| | 1304 | 冷凍 播州百日鶏 挽肉 | 200g | 878 |
| | 1305 | 冷凍 播州百日鶏 小間切 | 100g×2 | 786 |
| 4p | 1306 | 冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット | 約25g×8 | 818 |
| | 1307 | 冷凍 播州百日鶏 ウィング | 約80g×5 | 985 |
| | 1308 | 冷凍 播州百日鶏 レバー | 200g | 893 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

北海道恵庭 ファーマーズファクトリー

放牧豚 ベーコンスライス

『放牧豚』を鮮度を維持するためスピーディーに加工し、結着剤(リン酸塩)・保存料(ソルビン酸他)・発色剤(亜硝酸塩)・化学調味料は一切使用しておらず、肉本来が持つ力を利用して作り上げています。

バラ肉を使用し、しっとりとした食感と『放牧豚』本来の旨みを味わえるベーコンです。冷蔵庫での自然解凍、又は流水解凍後、加熱してお召し上がりください。

原材料…豚バラ肉(北海道産)、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵白、砂糖、水あめ、香辛料、酵母エキス



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

| | | | | |
|------|------|-----------------|------|--------------------|
| | 1401 | 冷凍 放牧豚 ポークウィンナー | 100g | 471 |
| | 1402 | 冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー | 100g | 521 |
| | 1403 | 冷凍 放牧豚 ベーコンスライス | 65g | 410 |
| SPOT | 1404 | " ダブル | 上記2p | 796 829 |

2p

翌々調配送品 (8/26~8/30)

▽北海道 興農ファーム▽

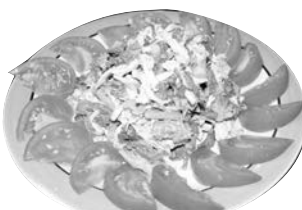
原材料は興農豚を使用。

興農豚の新鮮な肉を塩、砂糖、香辛料を肉に直接すり込むという乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けしました。発色剤、結着剤、保存料等の添加物を全く使用していませんので、肉本来の旨味と食感をお楽しみいただけます。

| | | | | |
|--|------|--------------------|------|-------|
| | 5823 | 冷凍 興農無塩漬 ロースハムブロック | 300g | 2,376 |
| | 5824 | 冷凍 ヶ ベーコンブロック | 250g | 1,760 |

中華の皮

| | | | | |
|--|------|-----------|-----|-----|
| | 1208 | 地粉餃子の皮 | 20枚 | 238 |
| | 1209 | 極厚全粒粉餃子の皮 | 20枚 | 308 |
| | 1210 | シューマイの皮 | 30枚 | 184 |
| | 1211 | 春巻きの皮 | 10枚 | 346 |
| | 1212 | ワンタンの皮 | 20枚 | 238 |



蒸し暑い日には、さっぱりチキンサラダ！袋の湯せん煮なので旨みが逃げません。

塩麹棒々鶏サラダ

準備…鶏ささみ200gは、厚さ2cm位まで、たたいて均等にし、塩麹20gを塗って30分以上置く。

作り方…①チャック付の湯せん専用袋に鶏ささみを入れ、空気を抜いて閉じる。②鍋にたっぷりの水を入れ、底に皿を沈め、ささみを入れ、加熱する。③沸騰後10分そのまま加熱し、火を止め、更に10分そのまま置いておく。④ささみを取り出し冷す。冷めたら繊維に沿って、さいておく。⑤ゴマドレッシング150cc・豆板醤小さじ2を混ぜたソースに、小松菜1束(茹でて2.5cm位に切る)とささみを和える。⑥皿の周りにトマトくし切りを飾り、真ん中に⑤を盛り付けて出来上がり。

用袋に鶏ささみを入れ、空気を抜いて閉じる。②鍋にたっぷりの水を入れ、底に皿を沈め、ささみを入れ、加熱する。③沸騰後10分そのまま加熱し、火を止め、更に10分そのまま置いておく。④ささみを取り出し冷す。冷めたら繊維に沿って、さいておく。⑤ゴマドレッシング150cc・豆板醤小さじ2を混ぜたソースに、小松菜1束(茹でて2.5cm位に切る)とささみを和える。⑥皿の周りにトマトくし切りを飾り、真ん中に⑤を盛り付けて出来上がり。

| | | | |
|----|---------------------|-------|------|
| 4p | [2232] 富貴 金ごまドレッシング | 230ml | 734円 |
|----|---------------------|-------|------|

冷凍 播州百日鶏 ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな食材です。茹でたり蒸してサラダや和え物に。



きゅうりやチーズを詰めておつまみに
小竹輪

北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。

原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ
北海道産のリン酸塩を使用しない無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりを使用したさつま揚げ。
当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。本来の魚のうま味を楽しめる逸品です。

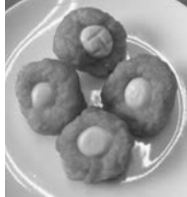
原材料…魚肉（タラ、小魚）、醗酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）



煮物、おつまみ、お弁当に
うずら卵天

うずらの卵を包んで揚げました。プリプリの食感とうずら卵のおいしさを楽しめます。

原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、うずら卵（愛知）、醗酵調味料、鰹だし、馬鈴薯澱粉、洗双糖、自然塩、菜種油



高橋徳治商店 レシピ
**ごろごろ茶豆ちぎり揚げの
パリパリチーズ焼き**

作り方…①ごろごろ茶豆ちぎり揚げを解凍する。②フライパンにスライスチーズを隙間を開けて並べ、その上に

①を乗せる。③中弱火で加熱し、チーズがぐつぐつし、焼き色がうっすらと付いたら火を止め、黒こしょうをふりかける。④粗熱が取れてチーズが固くなったら出来上がり。



ごぼう巻き

国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。

原材料…すけそうたらすり身（主として北海道近海）、ごぼう（国内産）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

練り物

| ▽静岡 南伊豆水産 | | | | |
|-----------|------|------------------|---------|------------------------|
| | 1501 | 白かまぼこ (うろこちゃん) 卵 | 150g | 686 |
| 3p | 1502 | 小竹輪 | 30g×5 | 540 |
| | 1503 | " ダブル | 上記2p | 1,048 1,080 |
| | 1504 | 鯛ハンペン | 5枚 | 632 |
| | 1505 | 小判揚 | 5枚/150g | 518 |
| | 1506 | 桜えび入り揚 | 3枚/150g | 810 |
| | 1507 | スティック揚 (イカ) | 6本/150g | 621 |
| 3p | 1508 | うずら卵天 卵 | 4ヶ | 583 |
| | 1509 | たこボール | 8ヶ | 502 |
| | 1510 | ねぎちぎり揚げ | 100g | 540 |

| | 1511 | 青のり小判 | 3枚 | 437 |
|------------|------|---------------|--------------|-----|
| | 1512 | ごぼう巻き | 5本 | 562 |
| | 1513 | まぐろもろこし | 100g | 551 |
| ▽宮城 高橋徳治商店 | | | | |
| | 1514 | 凍 おとうふ揚げ | 170g5ヶ | 394 |
| | 1515 | 凍 お好みさつま揚げ | 160g2ヶ | 491 |
| | 1516 | 凍 さつま揚げ | 190g5枚 | 508 |
| | 1517 | 凍 ソフトはんぺん 卵 | 188g(4枚) | 540 |
| | 1518 | 凍 笹かまぼこ | 115g (23g×5) | 470 |
| | 1519 | 凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ | 100g | 470 |

雪むろじゃがいも使用。
魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。

電子レンジ

凍 雪室熟成じゃがいもコロッセポーク
原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
キャベツをザク切りにして食感を強調しました。

電子レンジ

凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメク

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロッセ。

電子レンジ

凍 レンジで里いもレンコンコロッセ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子

フライパン

凍 餃子
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）/酒糟

新潟 まきば

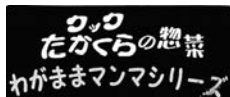
まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

| ▽レンチン雪むろ一口コロッセ▽ | | | | |
|-----------------|------|--------|--------|-----|
| | 1561 | 凍 カレー | 15g×10 | 454 |
| | 1562 | 凍 ビーフ | 15g×10 | 464 |
| | 1563 | 凍 きんぴら | 15g×10 | 432 |
| | 1564 | 凍 野菜 | 15g×10 | 432 |
| ▽雪室熟成じゃがいもコロッセ | | | | |
| | 1565 | 凍 ビーフ | 60g×4 | 632 |

| | 1566 | 凍 ポーク | 70g×4 | 626 | 3p |
|---------|------|-------------------|--------|-----|----|
| ▽とこトン惣菜 | | | | | |
| | 1567 | 凍 レンジでざく切りキャベツメンチ | 70g×4 | 702 | 4p |
| | 1568 | 凍 レンジで里いもレンコンコロッセ | 21g×8 | 551 | 3p |
| | 1569 | 凍 餃子 | 25g×10 | 551 | 3p |

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

| | | | | | |
|----|------|----|--------------|------|------------------------|
| 3p | 1521 | 冷凍 | チキンカツ | 2枚入り | 578 |
| | 1522 | " | ダブル | 上記2p | 1,109 1,166 |
| 4p | 1523 | 冷凍 | 中華おこわ | 3個 | 670 |
| | 1524 | " | ダブル | 上記2p | 1,286 1,349 |
| 3p | 1527 | 冷凍 | 体に優しい豚のメンチカツ | 150g | 583 |
| | 1528 | " | ダブル | 上記2p | 1,120 1,166 |
| 4p | 1529 | 冷凍 | ササミのチーズフライ | 170g | 788 |
| | 1530 | " | ダブル | 上記2p | 1,514 1,576 |
| 6p | 1535 | 冷凍 | パクパク餃子 | 30個 | 1,253 |
| | 1536 | " | ダブル | 上記2p | 2,405 2,506 |
| 4p | 1539 | 冷凍 | 中華丼の素 | 200g | 756 |
| | 1540 | " | ダブル | 上記2p | 1,452 1,512 |

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの

お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱくにまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

| | | | | | |
|----|------|----|------------------|------|-----|
| 4p | 1551 | 冷凍 | 有機豆乳使用クリームコロッケ | 4個入り | 745 |
| 3p | 1552 | 冷凍 | 有機豆乳使用のポテトグラタン | 180g | 648 |
| 4p | 1553 | 冷凍 | グッドミーのベジタブル春巻き | 3本入り | 724 |
| 3p | 1554 | 冷凍 | 有機豆乳使用のカレーピラフドリア | 180g | 632 |
| 4p | 1557 | 冷凍 | グッドミーのベジタブル中華丼 | 180g | 718 |
| 3p | 1558 | 冷凍 | 車麩のフライ | 5個入り | 616 |



[1533] 冷凍 からあげ 130g 745円

[1534] " ダブル 上記2p 1,431 ~~1,499~~円

原材料…鶏ムネ肉 (長野産)、なたね油、醤油 (大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉



[1537] 冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮 150g 583円

[1538] " ダブル 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油



[1525] 冷凍 ジャージャー麺の素 150g 626円

[1526] " ダブル 上記2p 1,203 ~~1,263~~円

原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、生姜、味噌、醤油 (大豆、小麦)、砂糖、酒、片栗粉、なたね油

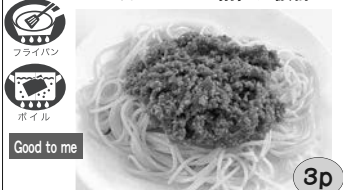


[1531] 冷凍 すき焼き風コロッケ 150g 594円

[1532] " ダブル 上記2p 1,140 ~~1,188~~円

原材料…じゃが芋、牛肉 (青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

クリーミーで後味さっぱりな豆乳ホワイトソース。マカロニとの相性は抜群



[1555] 冷凍 グッドミーのベジタブルミートソース 140g 599円

原材料…粒上大豆たんぱく、玉ねぎ、トマトホール、トマトケチャップ、味噌、赤ワイン、サラダ油、根しょうが、にんにく、味の母

植物素材の美味しいお惣菜。大豆ミートの酢豚風おかず



[1556] 冷凍 グッドミーのちっちゃなベジバーグ 6個 621円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

えび、いか、たら、昆布で、海鮮風味豊かに仕上げました

[1585] 冷凍 海鮮餃子 12ヶ 583円

原材料…具 [野菜 (国産 (長ねぎ、人参、椎茸、生姜)、えび (ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、いか (ペルー、チリ)、豚脂 (国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

小粒ながらもジューシー仕上げ！国産小麦粉で風味豊かなバリバリの皮です

[1586] 冷凍 ひとくち餃子 20ヶ 551円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、具 [野菜 (国産 (白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜))、つなぎ (鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび (ベトナム、インドネシア)、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

具材の約42%が豚肉、エビを約5%配合し、風味と食感にこだわった肉焼売

[1587] 冷凍 肉焼売 8ヶ 670円

原材料…具 [豚肉 (国産)、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、つなぎ (鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび (ベトナム、インドネシア)、豚脂 (国産)、砂糖、食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]

海老といか、国産野菜をワンタンの皮で包みました。凍ったまま入れて茹でるだけ

[1588] 冷凍 海老ワンタン 15ヶ 535円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、でん粉、菜種油、食塩]、具 [魚肉 (えび (インドネシア)、いか (ペルー、チリ))、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉] / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

| | | | | | |
|--------|------|----|----------|-----|-----|
| ▽口福広場▽ | 1583 | 冷凍 | 肉餃子 | 12ヶ | 572 |
| | 1584 | 冷凍 | 野菜たっぷり餃子 | 12ヶ | 378 |
| | 1589 | 冷凍 | 海鮮えび焼売 | 8ヶ | 697 |

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



杏掛冷食

KUTSUKAKERIYOU

| | | | | |
|------|----|----------------------|----------|-----|
| 1570 | 冷凍 | 有機プロッコリーと有機ペンのえびグラタン | 130g×2 | 670 |
| 1571 | 冷凍 | 春巻 | 250g(5本) | 810 |

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

**のぼりかつおなので
あっさりとした味**

[1619] 冷凍直火炭焼きかつおたたき **6p**
1本 (ハーフカット) 1285円
鹿児島県枕崎産の新鮮な鰹を直火炭焼きしました。
B1かつおと呼ばれる船内で生きたまま瞬間凍結の1
本釣りかつおを使用しているため、鮮度は抜群です



韓国風たたき
ごま油+酢+おろしにんにく+一味で韓国風。すりごまをたっぷりかけてどうぞ **4p**
[2019] 国内産すりごま 白 **30g 691円**
[0153] にんにく **1ヶM 259円**



洋風アレンジ
すりおろし生姜をのせ、レモン果汁・醤油とオリーブオイルをかける。
[2169] 有機エキストラバージンオリーブオイル **180g 1944円**



中華風のツケに
オイスターソース・醤油・おろししょうがに漬けて。白髪ネギをたっぷりどうぞ **3p**
[2207] オイスターソース **115g 486円**
[0152] 大しょうが **100g 302円**



海産

| ▽刺身・生食用▽ | | | |
|----------|------|----------------------|------------|
| 5p | 1601 | 冷凍 三陸水産のたらこ | 80g 983 |
| | 1602 | 冷凍 三陸水産の辛子明太子 | 80g 1010 |
| | 1603 | 冷凍 メバチまぐろはちの身 | 300g 1210 |
| 6p | 1604 | 冷凍 ネギトロ用すき身 (サラダ油使用) | 200g 1134 |
| 7p | 1605 | 冷凍 まぐろ赤身 | 200g 1350 |
| | 1606 | 冷凍 まぐろ角切り | 200g 1048 |
| | 1607 | 冷凍 ピン長まぐろ | 300g 1058 |
| | 1608 | 冷凍 まぐろ鉄心 | 10本 1048 |
| | 1609 | 冷凍 お刺身ベビーホタテ | 150g 859 |
| | 1610 | 冷凍 お刺身ホタテ貝柱<碎け> | 150g 1037 |
| ▽切り身魚▽ | | | |
| 5p | 1611 | 冷凍 紅鮭 (甘塩) | 2切れ 896 |
| 10p | 1612 | 冷凍 " 徳用 | 5切れ 2106 |
| | 1613 | 冷凍 メカジキ | 90g×2 778 |
| | 1614 | 冷凍 徳用メカジキ | 90g×4 1544 |
| 4p | 1615 | 冷凍 メカジキステーキカット | 100g×3 788 |

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

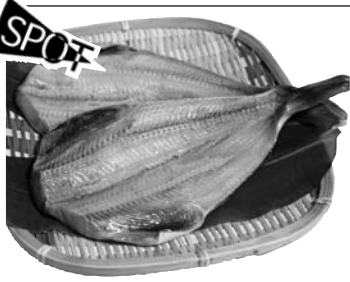
| ▽漬け魚▽ | | | |
|-------|------|-------------------|----------------------|
| | 1711 | 冷凍 国産サバ塩こうじ漬け 2切れ | 567 |
| | 1712 | " ダブル 2切れ×2 | 1077 1134 |
| | 1713 | 冷凍 メカジキ照焼用 90g×2 | 875 |

高尾の魚
翌々週配送



特製の味噌が
サケの味を引き立てる
[5653] 冷凍サケ味噌漬 **4p**
2切れ 864円

| ▽切り身魚▽ | | | |
|--------|------|-------------------|------|
| | 5650 | 冷凍真ダラ切身 2切れ | 810 |
| ▽漬け魚▽ | | | |
| | 5651 | 冷凍 味噌漬けセット 約80g×3 | 902 |
| | | イカ、サケ、サワラ各80g | |
| | 5652 | 冷凍 銀だら味噌漬け 2切れ | 1804 |
| | 5653 | 冷凍 サケ味噌漬 2切れ | 864 |
| | 5654 | 冷凍 赤魚粕漬 1枚 | 810 |
| | 5655 | 冷凍 さば西京漬 2切れ | 632 |
| | 5656 | 冷凍 メカジキ味噌漬 2切れ | 1026 |
| | 5657 | 冷凍 さわら味噌漬 2切れ | 810 |
| | 5658 | 冷凍 ほっけ味噌漬 1切れ | 632 |
| | 5659 | 冷凍 サワラ西京漬 2切れ | 810 |
| | 5660 | 冷凍 塩サバ切身 2切れ | 594 |



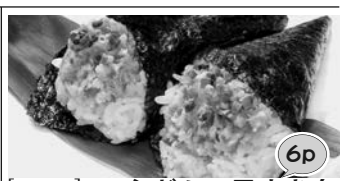
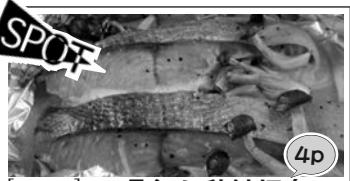
**脂のりの良い
シマホッケを厳選** **4p**
[1729] 冷凍シマホッケ開き **2枚 794円**
アメリカ産/ほどよい塩加減で身
離れが良く、脂が溢れます。



**脂が乗った
ふっくらとした白身** **4p**
[1727] 冷凍金目鯛開き **2枚 675円**
宮城県産の金目鯛を塩だけで干し
あげました。小ぶりだけど味は折
紙付



冷凍紅鮭 (甘塩) **5p**
[1611] 2切れ **896円**
[1612] 5切れ **2106円** **10p**
脂ののった紅鮭を塩のみで漬けて
みました。塩分濃度は控えめにし、
紅鮭本来の味を活かしています。
焼き魚はもちろん、フライや包み
焼きなど



[1616] 冷凍骨無し秋鮭切身 (無塩) 2切 **794円**
北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に取
り除き、切身に加工しました。

[1604] 冷凍ネギトロ用すき身 (サラダ油使用) **200g 1134円**
油分を少なめにしたあっさりタイ
プ。手巻き寿司やネギトロ丼に

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|-------|------|-------------------|---------|----------------------|
| | | ▽うなぎ▽ | | |
| | 1714 | 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き | 110g | 2630 |
| | 1715 | 〃 刻みうなぎ | 50g×2 | 1831 |
| | | ▽エビ・イカ 他▽ | | |
| | 1716 | 冷凍 エコシュリンプ | M 約200g | 1598 |
| 8p | 1717 | 〃 | L 約200g | 1696 |
| | 1718 | 〃 むき身 S | 約200g | 1642 |
| | 1719 | 冷凍 中粒しじみ | 150g | 805 |
| | 1720 | 冷凍 シーフードミックス | 180g | 810 |
| | | 貝・エビ・ホタテ | | |
| | | ▽干物・他▽ | | |
| | 1721 | 冷凍 いわし丸干し | 5尾 | 481 |
| | 1722 | 冷凍 カラフトししゃも | 10尾 | 562 |
| | 1723 | 冷凍 干しカレイ | 2枚 | 821 |
| | 1724 | 冷凍 アジ開き | 2枚 | 810 |
| | 1725 | 〃 ダブル | 2枚×2 | 1539 1629 |
| | 1726 | 冷凍 ひと塩サワラ切身 | 3切 | 713 |
| 4p 隔週 | 1727 | 冷凍 金目鯛開き | 2枚 | 675 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|------|-------------------------|-------|---------|------|
| | ▽惣菜▽ | | | |
| 1751 | 冷凍 まぐろつみれ | 10ヶ | 545 | |
| 1752 | 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん | 160g | 454 | |
| 1753 | 冷凍 日本のやさしいアジフライ | 50g×4 | 778 | |
| 1755 | 冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) | 3切 | 940 | |
| 1756 | 冷凍 イカ下足竜田揚げ用 | 250g | 778 | 4p |
| 1757 | 冷凍 メカジキ竜田揚げ用 | 200g | 594 | |
| 1758 | 冷凍 まぐろメンチ | 60g×4 | 756 | |



レンジで簡単調理

[1731] 冷凍レンジで簡単!
紅鮭の塩焼き

3p

1切 540円

三陸水産の大ヒット商品、【紅鮭切身】を丁寧に焼き上げました。ステーキ加工しておりますので、ふっくらジューシーに仕上がっています。



お弁当のおかずにも

[1756] 冷凍イカ下足
竜田揚げ用

4p

250g 778円

八戸漁港で水揚げされたムラサキイカをしっかり漬け込みました。お子様にも食べやすい味付けとなっております。



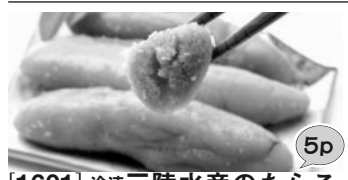
[1730] 冷凍(生)いわし開き
5枚 567円

下処理して開いてあります
天ぷらやフライ、塩焼きに。



[1728] 冷凍サバ味噌漬
3切 567円

ノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。



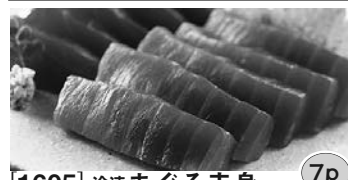
[1601] 冷凍三陸水産のたらこ
80g 983円

独自の調味液でじっくりと漬け込みました。鰹節、昆布の豊かな風味。



[1717] 冷凍エコシュリンプL
約200g 1696円

インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1605] 冷凍まぐろ赤身
200g 1350円

40℃くらいの塩水に1~2分つけて表面を拭き取り、冷蔵庫で半解凍。



[1617] 冷凍カラスガレイ切り身
2切れ 751円

アイスランド産。無塩。皮無しなので、熱を通すと崩れやすいので注意



[1615] 冷凍メカジキステーキカット
100g×3 788円

皮目にコラーゲンがあるので、ぎりぎりまで美味しく召し上がれ



[1618] 冷凍(無塩)銀ダラ切身
2切 994円

身がやわらかく脂が乗っています。そのまま焼くほか、煮つけにも

海藻、のり

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|------|----------------------------|--------|---------|------|
| | ▽海藻、のり▽ | | | |
| 1801 | 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 | 150g | 535 | |
| 1802 | カットわかめ | 50g | 832 | |
| 1803 | 三陸茎わかめ 剣山裂き | 250g | 470 | 3p |
| 1804 | 海草サラダ | 100g | 351 | |
| | わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵 | | | |
| 1805 | 寿司はね焼のり/福岡 | 全形10枚 | 594 | |
| 1806 | 焼ききざみ海苔 | 20g | 540 | |
| 1807 | おにぎり用焼き海苔2ツ切 | 10枚×3 | 1080 | |
| 1808 | 板海苔/宮城産 | 全型×10枚 | 713 | |
| 1809 | 焼き海苔/宮城産 | 半裁×20枚 | 740 | |
| 1810 | 食卓焼き海苔/宮城産 | 4枚×25 | 713 | |
| 1811 | 刻みねこあしがごめ昆布 | 50g | 632 | |
| 1812 | 冷凍 生芽かぶとろろ | 100g | 265 | |

細かく裂いているので
サラダ・煮物なんにでも

3p

[1803] 三陸茎わかめ剣山裂き
250g 470円

茎わかめのコリコリとした歯ごたえはそのまま、細いので塩抜き時間が大幅短縮に。



茎わかめともやしの炒め物
水をはったボウルに入れ塩抜き。にんにくを効かせて炒め、醤油で味付けする

[0217] 健康緑豆もやし
250g 65円

[0153] にんにく
1ヶM 259円



金子製麺の冷やし麺

**鰹と煮干風味のタレで、
つるっと美味しいざるラーメン。
日本の中華麺 ざるらーめん**

良質な国内産原料を使用し、モンゴル産天然かん水、天塩を使用したモチモチ麺に、鰹と煮干の和風中華タレで、ざるそばのように食べるらーめんです。

原材料…麺（小麦粉、食塩、でん粉、かんすい）
スープ（醤油、砂糖、本みりん、食塩、醸造酢、酵母エキス、鰹節、いわし煮干）



**「歯切れが良い」新食感の冷麺。
マイルドな酸味の特製さっぱりダレ
歯切れのイイ中華冷麺**

国産小麦粉と北海道産ジャガイモのでんぷんを使用しています。「蒙古王かんすい」が引き出すシャキッとした食感に、マイルドな酸味の特製ダレがマッチします。

原材料…麺（小麦粉、でん粉、小麦たんぱく、食塩、デンプン、天然かんすい）
スープ（砂糖、醤油、リンゴ酢、食塩、ビーフェキス、澱粉、牛脂、香辛料）



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

麺類

▽生麺▽

| | | | |
|------|-----------------------|--------|-----|
| 2401 | 季穂（きすい）地粉生うどん（太）（2人前） | 130g×2 | 270 |
| 2402 | ふわふわもちもちむっちりうどん | 200g×2 | 302 |



神奈川県足柄上郡 金子製麺

足柄古式生そば
北海道幌加内産そば粉・国産小麦農林61号使用。小型製粉器を使い自社で製粉しました。

季穂石臼生粗挽きそば
北海道幌加内産そば粉と北海道産小麦ゆめちからを使用。そばを石臼で粗挽きにした「石臼粗挽きそば」です。

足柄古式そば
北海道の幌加内そば粉をと国産小麦農林61号を使用。「足柄古式そば」を、金子独自の方法で自然乾燥にしました。

| | | | | |
|----|-------|---------------------|---------|--------------------|
| 2p | 2403 | 足柄古式生そば | 130g×2 | 378 |
| 3p | 2404 | 季穂石臼生粗挽きそば | 130g×2 | 459 |
| | 2405 | 日本の中華麺 醤油らーめん | 2食 | 416 |
| | 2406 | 〃 味噌 | 2食 | 454 |
| | 2407 | 〃 塩 | 2食 | 454 |
| | 2408 | 〃 淡麗鶏ガラ醤油 | 2食 | 459 |
| | 2409 | 江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付 | 2食 | 470 |
| | 2410 | 油そば なま麺 | 2食 | 491 |
| | 2411 | 全粒粉なまラーメン スープ無し | 120g×2 | 364 |
| 2p | 2412 | 日本の中華麺 ざるらーめん | 120g×2 | 432 |
| | 2413 | 日本の中華麺 冷やし中華（醤油味） | 120g×2 | 470 |
| | 2414 | 日本の中華麺 冷やし中華（ごまだれ） | 120g×2 | 470 |
| 3p | 2415 | 歯切れのイイ中華冷麺 | 120g×2 | 470 |
| | 2416 | 全粒粉なまラーメン冷やし中華（醤油味） | 120g×2 | 481 |
| | 2417 | 季穂涼めん 生そうめん | 130g×2 | 308 |
| | 2418 | 季穂涼めん 生ひやむぎ | 130g×2 | 308 |
| | 2419 | せいろ蒸し焼きそば（ソース付） | 2食 | 486 |
| | 2420 | せいろ麺上選太焼きそば（ソース無） | 2食 | 302 |
| | 2421 | 生スパゲティー | 150g×2食 | 308 |
| | 2422 | 生フェットチーネ | 150g×2食 | 308 |
| | ▽冷凍麺▽ | | | |
| | 2423 | 冷凍 さぬきうどん | 200g×3 | 410 |
| | 2424 | 〃 ダブル | 上記2p | 788 820 |
| | 2425 | 冷凍 十割生そば | 130g×2 | 594 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

▽乾麺▽

| | | | | |
|------|------------------|------|-----|----|
| 2426 | 地粉うどん（田島さんのうどん）太 | 250g | 286 | |
| 2427 | 地粉うどん（田島さんのうどん）細 | 250g | 286 | |
| 2428 | 吉野葛そうめん | 250g | 540 | |
| 2429 | 純国産手延べそうめん | 250g | 486 | |
| 2430 | 足柄古式そば | 240g | 329 | 2p |



サッパリつるっと冷たいお蕎麦
暑さで食欲がない時にもおすすめです。

おろしそば

作り方…①大根をおろし、長ネギは薄切りにする。②鍋にたっぷりの湯を沸かし、麺を入れ、お好みのかたさにゆでる。③ゆであがった麺は、冷水で洗い、よく水を切り器に盛る。④麺の上に①と刻み海苔、花かつおをのせ、お好みの麺つゆをかけてできあがり！

長野・山本食品 信州そば

究極そば

国内産そば粉90%、長野産小麦粉10%を使用。秘伝の高度の技術で造り上げた逸品です。

特選そば

国内産そば粉を100%使用した、いわゆる10割そばです。十割のそばなので歯ごたえ抜群！

| | | | | |
|------|------|------|-----|----|
| 2431 | 究極そば | 200g | 535 | 3p |
| 2432 | 特選そば | 200g | 562 | 3p |

| | | | | |
|------|---------|--------|-----|--|
| 2433 | さくらの焼そば | 114g×2 | 421 | |
|------|---------|--------|-----|--|

▽即席麺 桜井食品▽

| | | | | |
|------|--------------|---------|-----|--|
| 2434 | しょうゆらーめん | 99g×4袋 | 799 | |
| 2435 | しおらーめん | 99g×4袋 | 799 | |
| 2436 | みそらーめん | 101g×4袋 | 799 | |
| 2437 | とんこつらーめん | 103g×4袋 | 842 | |
| 2438 | しょうゆ味 冷しらーめん | 123g×4袋 | 864 | |

▽パスタ▽

| | | | | |
|------|-----------|------|-----|--|
| 2439 | 国内産ロングパスタ | 300g | 432 | |
|------|-----------|------|-----|--|





野菜とサラダに

エルボパスタ

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用。国産小麦のショートパスタです。ひじ（エルボ）のように曲がっているからエルボパスタ。ゆで時間は約4分です。

原材料…北海道産契約栽培小麦粉・小麦グルテン



| | | | | |
|---|-----------|------------------------|------|--------------------|
| 2440 | 国内産エルボパスタ | 300g | 432 | 2p |
|  | 2441 | DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ | 500g | 470 508 |
|  | 2442 | DeLucaオーガニックパスタペンネ | 500g | 572 622 |
|  | 2443 | DeLucaオーガニックパスタフジッリ | 500g | 572 622 |
|  | 2444 | DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ | 500g | 518 562 |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

だし類

| | | | | |
|-------|------|---------|------|-------|
| ▽昆布▽ | | | | |
| | 2501 | 日高昆布 | 200g | 1,177 |
| ▽煮干し▽ | | | | |
| | 2502 | 天日三陸煮干し | 100g | 972 |



新丸正 鯉平削り (花カツオ)
鯉荒節を平らに薄く削った削り節です。お味噌汁やおすましなどにおすすめのさっぱりしただしです。水200CCを加熱したら弱火にして本品を10g入れ、アクを取りながら2~3分煮れば香り高いおだしがとれます。 原材料…鯉荒節

あいのう おだしさん

むろあじ節、さば節、にぼしを最適なバランスで配合した、添加物を一切加えていない美味しいだしパックです。水、または沸騰したお湯にパックを袋ごと入れます。1パックにお椀2杯分が目安です。

原材料…むろあじ節・さば節・いわし煮干

| | | | | |
|-------------------|------|----------------|--------|--------------------|
| ▽削りぶし▽ | | | | |
| 2p | 2503 | 鯉平削り (花カツオ) | 40g | 405 |
| | 2504 | 削り節パック「ふぶき」 | 4g×10 | 670 |
| | 2505 | ソフト削り | 16g | 281 |
| | 2506 | 料理の決め手 (混合削り節) | 100g | 680 |
| | 2507 | 中厚削り | 100g | 578 |
| ▽だしパック (煮出しタイプ) ▽ | | | | |
| 2p | 2508 | だしパック おだしさん | 8g×10 | 302 |
| ▽だしパック (粉末タイプ) ▽ | | | | |
| 協賛 | 2509 | 野菜でうまみ食塩無添加 | 3.5g×6 | 335 389 |
| | 2510 | チキンコンソメ | 10g×8 | 540 |
| ▽干し椎茸▽ | | | | |
| 協賛 | 2511 | 干しいたけ・どんこ (大) | 45g | 799 929 |

粉・豆・ごま

| | | | | |
|-----|------|------------------|------|-----|
| ▽粉▽ | | | | |
| | 2001 | おいしい強力粉 | 400g | 302 |
| | 2002 | こな屋さんの南部地粉 (中力粉) | 1kg | 475 |
| | 2003 | 地粉 (薄力粉) | 500g | 389 |
| | 2004 | 麦の里江別パン用粉 | 1kg | 788 |



ほどよい甘味が美味しいです。ココナッツミルクのお汁粉

作り方…①白玉粉100gを80cc位の水で、耳たぶほどのやわらかさにこねる。②適当な大きさに丸め、軽くくぼみをつける。③沸騰した湯の中に入れ、浮き上がって2~3分後にザルにとって冷水に取る。④ココナッツミルク200mlと牛乳150mlをボールに入れてかき混ぜる。⑤加糖のゆで小豆100gを加え、さっと混ぜ合わせる。白玉を入れて出来上がり。お好みでバナナを加えても。



協賛 [2312] ココナッツミルク 200ml 334 ~~345~~円

| | | | | |
|----|------|-----------------|------|--------------------|
| 3p | 2006 | 国産有機白玉だんご粉 | 150g | 480 |
| 協賛 | 2007 | 国産有機小麦天然酵母パン粉 | 150g | 324 389 |
| | 2008 | 無双本葛・粉末 | 80g | 594 |
| | 2009 | 片栗粉 | 200g | 248 |
| | 2010 | 星六きな粉 | 80g | 405 |
| | 2011 | 重曹 | 300g | 389 |
| | 2012 | ホットケーキミックス (有糖) | 400g | 443 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

| | | | | |
|--------|------|------------|------|--------|
| ▽豆▽ | | | | |
| | 2013 | 有機大豆 (岩手産) | 300g | 265 |
| ▽水煮野菜▽ | | | | |
| | 2014 | 小豆の水煮 | 230g | 270 |
| 価格改正 | 2015 | 黒豆の水煮 | 230g | 292 |
| | 2016 | 金時豆の水煮 | 230g | 259 |
| | 2017 | 小豆かぼちゃ | 200g | 367 |
| ▽胡麻▽ | | | | |
| | 2018 | 国内産すりごま 黒 | 30g | 626 |
| | 2019 | 国内産すりごま 白 | 30g | 691 4p |
| | 2020 | 無双 練り胡麻 白 | 240g | 799 |

乾物・缶詰・素材

| | | | | |
|------|------|-----------------------|------|-------|
| ▽乾物▽ | | | | |
| | 1815 | とろろ昆布 (富士酢使用) | 30g | 432 |
| | 1816 | とろろ昆布 | 50g | 524 |
| | 1817 | 塩吹昆布 | 35g | 443 |
| | 1818 | ひじき/国内産 | 40g | 821 |
| | 1819 | すき昆布 | 1枚 | 578 |
| | 1820 | 上乾さくらえび/台湾 | 20g | 648 |
| | 1821 | 北海するめ | 1枚 | 1,129 |
| | 1902 | 有機大豆使用 にがり凍み豆腐 | 6枚 | 464 |
| | 1903 | かんぴょう | 40g | 637 |
| | 1904 | 有機乾燥きくらげホール | 15g | 486 |
| | 1905 | 国産はるさめ | 50g | 157 |
| | 1906 | 国内産・くずきり (本葛+馬鈴薯でんぷん) | 100g | 464 |
| | 1907 | 北海道産全粒粉小麦使用くるまふ | 6枚 | 475 |

やきふ おつゆふ

国内産の小麦粉、グルテンを原料に使い、手焼きで丁寧に仕上げたおつゆふです。手焼きで丁寧に焼き上げました。おつゆにそのまま使えます。

原材料…小麦タンパク (グルテン)、小麦粉、山芋粉



| | | | | |
|--------|------|-----------------|--------|--------|
| | 1908 | やきふ | 40g | 292 2p |
| | 1909 | おつゆふ | 1袋30g | 292 2p |
| | 1910 | 糸寒天 (国産) | 30g | 616 |
| ▽素材・缶▽ | | | | |
| | 1911 | とうもろこし缶 (ホルカ-初) | 180g×3 | 702 |
| | 1912 | 朝掘たけのこ水煮ブロック | 200g | 686 |

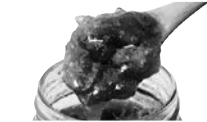
「鮪ライトツナフレーク」から「あいこちゃんの銀のまぐろ水煮」「あいこちゃんの金のまぐろ油漬」へ商品名が変更になりました。



| | | | | |
|---------|------|---------------|--------|--------|
| | 1913 | あいこちゃん銀のまぐろ水煮 | 70g×3 | 778 4p |
| | 1914 | あいこちゃん金のまぐろ油漬 | 70g×3 | 778 4p |
| | 1915 | ミニとろイワシ・味付 | 100g | 378 |
| | 1916 | とろイワシ水煮 | 150g | 497 |
| | 1917 | オイルサーディン | 100g | 443 |
| ▽こんにやく▽ | | | | |
| | 1918 | 一穂のこんにやく | 300g | 335 |
| | 1919 | 一穂の生芋こんにやく | 230g | 297 |
| | 1920 | 手どりこんにやく | 250g | 389 |
| | 1921 | しらたき | 230g | 335 |
| | 1922 | くろたき | 230g | 346 |
| | 1923 | 大とろ刺身青のりこんにやく | 250g | 324 |
| | 1924 | 雪ささ 青のり | 230g | 324 |
| | 1925 | 乾燥糸こんにやく | 25g×10 | 594 |

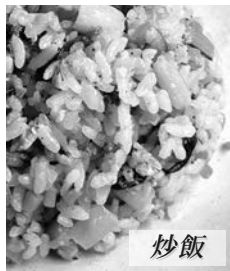
| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



万能!甘辛調味料

スリランカ産マンゴーのフルーティーな果肉を、スパイスやお酢、粗糖と一緒に煮込んだ甘辛風味の万能調味料。



炒飯



回鍋肉



きんぴら

- ✓+ 醤油
鶏肉を漬けて甘辛丼
- ✓+ マヨネーズ
エビマヨのソースに

- ✓+ ケチャップ
野菜とお肉を炒める

[2222]マンゴーチャツネ 260g 626円

原材料：砂糖、マンゴー、にんにく、醸造酢、食塩、マスタード、しょうが、とうがらし/増粘剤（ペクチン：オレンジ由来）

3p



調味料

| ▽味噌▽ | | | | |
|-------|------|---------------|--------|--------------------|
| 2101 | | 玄米味噌 | 650g | 842 |
| 2102 | 酢屋茂 | 米味噌 | 650g | 756 |
| 2103 | | あわせ味噌 | 650g | 756 |
| 2104 | | 麦味噌 | 650g | 756 |
| 2105 | ヤマキ | 有機玄米味噌 | 500g | 999 |
| 2106 | | 有機麦味噌 | 500g | 999 |
| 2107 | 小野崎 | 玄米味噌 | 750g | 945 |
| 2108 | | 米味噌 | 750g | 913 |
| 2109 | | 麦味噌 | 750g | 902 |
| 2110 | マルクラ | 白味噌 | 250g | 248 279 |
| 2111 | | 有機・八丁味噌 | 400g | 862 |
| 2112 | | 有機・赤出し八丁味噌 | 500g | 969 |
| ▽醤油▽ | | | | |
| 2113 | 酢屋茂 | イマイ醤油 | 1000ml | 799 |
| 2114 | ヤマキ | 国産特別栽培醤油 蔵造り | 1000ml | 1242 |
| 2115 | 弓削多 | 有機醤油 | 720ml | 1188 |
| 2116 | | 〃 | 300ml | 616 |
| 2117 | | 木桶仕込醤油 | 1000ml | 1296 |
| 2118 | | 海の精吟醸純生しょうゆ | 360ml | 896 |
| 2119 | | 木桶仕込さいしこみしょうゆ | 150ml | 475 |
| ▽塩・他▽ | | | | |
| 2120 | 海の精 | あらしお(大) | 500g | 1296 |
| 2121 | | 〃(小) | 240g | 648 |
| 2122 | | ほししお | 240g | 810 |
| 2123 | | やししお | 60g | 454 |
| 2124 | | 〃 詰替用 | 60g | 259 |
| 2125 | | 〃 スタンドパック | 150g | 605 |
| 2126 | | 漬物塩 | 1.5kg | 3240 |
| 2127 | | ペッパーソルト | 55g | 518 |
| 2128 | | ハーブソルト | 55g | 518 |
| 2129 | | なんでもソルト瓶入り | 55g | 562 |
| 2130 | | 〃 詰替用 | 58g | 389 |

| ▽砂糖▽ | | | | |
|------|--|---------------|-------|---------------------------|
| 2131 | | 島のきび砂糖(洗双糖) | 1kg | 497 |
| 2132 | | マスコバド黒糖(フレーク) | 500g | 621 |
| 2133 | | マスコバド糖黒みつ | 200ml | 567 819 30%OFF |
| 2134 | | てんさい含蜜糖 粉末 | 500g | 497 |

| ▽塩こうじ▽ | | | | |
|--------|--|------------------|-------|--------|
| 2135 | | 有機玄米塩麹 | 170g | 648 3p |
| ▽つゆ▽ | | | | |
| 2136 | | 弓削多有機だしつゆ | 300ml | 950 |
| 2137 | | ヒカリ有機だしつゆ | 300ml | 551 3p |
| 2138 | | 三河白だし | 400ml | 1242 |
| 2139 | | 日東のそばつゆ(ストレート) | 400ml | 767 |
| 2140 | | 日東のそうめんつゆ(ストレート) | 400ml | 767 |

| | | | | | |
|------|----------------|--------|----------|--------------------|--------------------|
| 2141 | 協賛 協賛 協賛 | 富貴食研 | イタリアントマト | 200g | 351 389 |
| 2142 | | 塩レモン | 200g | 351 389 | |
| 2143 | | ごま味噌豆乳 | 180g | 351 389 | |

| ▽みりん類・料理酒▽ | | | | | |
|------------|----|--|-------------------|-------|--------------------|
| 2144 | 協賛 | | 味の母(みりん風調味料) | 720ml | 918 999 |
| 2145 | 酒 | | 三州三河みりん | 700ml | 1122 |
| 2146 | 酒 | | 有機 三州味醂 | 500ml | 1144 |
| 2147 | 酒 | | 本みりん 福来純 | 500ml | 935 |
| 2148 | 酒 | | 蔵の素 昔仕込本みりん | 720ml | 1287 |
| 2149 | 酒 | | 特選・蔵の素(料理酒) | 720ml | 1298 |
| 2150 | 酒 | | いつつプレスラン(料理用ワイン)赤 | 720ml | 1023 |
| 2151 | 酒 | | 〃 白 | 720ml | 1023 |

| ▽酢▽ | | | | | |
|------|----|------------|----------------|-------|--------------------|
| 2152 | | 有機純米酢 老梅 小 | 500ml | 497 | |
| 2153 | | 〃 中 | 900ml | 875 | |
| 2154 | | 富士酢(米酢) | 500ml | 864 | |
| 2155 | | 美濃有機玄米黒酢 | 360ml | 756 | |
| 2156 | 協賛 | | 純りんご酢 | 500ml | 518 572 |
| 2157 | | | 富士すし酢 | 360ml | 756 |
| 2158 | 協賛 | | カンタン八芳酢 | 360ml | 427 508 |
| 2159 | | | 有機レモン100%しぼりたて | 180ml | 562 |
| 2160 | | | 有機梅酢 赤 | 200ml | 540 |
| 2161 | | | 有機ポン酢醤油 | 250ml | 464 |
| 2162 | | | 職人の夢 有機すだちぼん酢 | 180ml | 670 4p |

| ▽食用油類▽ | | | | | |
|--------|----|--|------------------------|------|--------------------|
| 2163 | 協賛 | | 国産なたねサラダ油 | 450g | 896 972 |
| 2164 | | | 菜種サラダ油(丸缶) | 800g | 1642 |
| 2165 | 協賛 | | 国産なたね油 | 450g | 842 918 |
| 2166 | | | 玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産) | 180g | 859 |
| 2167 | | | 生搾りごま油(ナイジェリア産) | 180g | 859 |
| 2168 | | | 最高級ラー油 | 45g | 616 |
| 2169 | | | 日本オリーブ有機エキストラ オリーブオイル | 180g | 1944 |
| 2170 | | | 〃 | 450g | 3240 |
| 2171 | | | カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル | 458g | 2327 |
| 2172 | | | パレスチナの オリーブオイル | 273g | 1858 |

| ▽大ビン・大缶▽ | | | | | |
|----------|--|--|-------|--------|------|
| 2181 | | | イマイ醤油 | 1800ml | 1388 |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------------|------|----------------------|--------------|----------------|
| ▽ソース類▽ | | | | |
| | 2201 | 有機ウスターソース | 250ml | 454 |
| | 2202 | 有機中濃ソース | 250ml | 454 |
| | 2203 | 職人の夢・有機中濃ソース | 200ml | 540 |
| | 2204 | 有機濃厚ソース | 250ml | 454 |
| | 2205 | お好みソース | 360ml | 421 |
| | 2206 | やきそばソース | 290g | 454 |
| 3p | 2207 | オイスターソース | 115g | 486 |
| ▽たれ類▽ | | | | |
| | 2208 | 焼き肉のたれ | 350g | 680 |
| | 2209 | 麻婆の素(瓶) | 225g | 454 |
| | 2210 | 有機麻婆の素 | 100g | 281 |
| | 2211 | 有機回鍋肉の素 | 100g | 281 |
| | 2212 | 有機青椒肉絲の素 | 100g | 281 |
| | 2213 | 有機肉豆腐の素 | 100g | 281 |
| | 2214 | 有機もやし味噌炒めの素 | 100g | 281 |
| ▽マヨネーズ▽ | | | | |
| 協賛 | 2215 | 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ | 290g | 626 670 |
| ▽ケチャップ類▽ | | | | |
| | 2216 | 有機トマトケチャップチューブ | 300g | 421 |
| | 2217 | 有機ピザソース | 225g | 475 |
| 2p | 2218 | 有機トマトピューレ | 320g | 400 |
| | 2219 | 有機トマト缶・ホール | 400g | 324 |
| 2p | 2220 | 有機トマト缶・カット | 400g | 324 |
| | 2221 | 有機ミートソース | 140g | 335 |
| ▽ドレッシング 他▽ | | | | |
| 3p | 2222 | マンゴーチャツネ | 260g | 626 |
| | 2223 | 果実の恵みドレッシング | 200ml | 443 |
| | 2224 | 国産なたね油野菜ドレッシング | 200ml | 464 |
| | 2225 | 有機胡麻ドレッシングタイプ | 225g | 497 |
| | 2226 | 有機青じそドレッシング | 200ml | 518 |
| 4p | 2228 | にんじんドレッシング | 180ml | 680 |
| 4p | 2229 | たまねぎドレッシング | 180ml | 680 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|------------|------|--------------------------|--------------|----------------|
| ▽カレー類・他▽ | | | | |
| | 2301 | 特選カレーパウダー | 20g | 292 |
| | 2302 | 奄美カレー中辛 | 180g | 486 |
| | 2303 | 奄美カレー甘口 | 180g | 486 |
| | 2304 | カレースパイスセットレギュラー | 5~6皿分 | 335 |
| | 2305 | 〃 ハード | 5~6皿分 | 432 |
| | 2306 | タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用) | | 281 |
| | 2307 | スリカレー | 35g(約8皿分) | 507 |
| | 2308 | カレーの壺 マイルド | 220g/約18皿分 | 626 3p |
| | 2309 | 〃 オリジナル | 220g/約18皿分 | 626 3p |
| | 2310 | 〃 スパイシー | 220g/約18皿分 | 626 3p |
| | 2311 | 果実と野菜の本格カレーペースト | 180g | 864 |
| ▽シチューの素・他▽ | | | | |
| 協賛 | 2312 | ココナッツミルク | 200ml | 334 345 |
| | 2313 | 直火焙煎クリームシチュールウ | 120g | 454 |
| | 2314 | オラッチェデミグラスソース | 115g×2 | 770 |
| ▽香辛料▽ | | | | |
| | 2315 | すじ青のり | 4g | 367 |
| | 2316 | 山わさび | 12g | 324 |
| | 2317 | 七味 | 15g | 670 |
| | 2318 | ゆず七味 | 10g | 389 |
| | 2319 | 白コンヨー | 20g | 346 |
| | 2320 | カレーの壺 ペッパー 黒ホール | 20g | 388 2p |
| | 2321 | 〃 黒粗挽き | 20g | 388 2p |
| | 2322 | セイロンシナモン パウダー | 20g | 389 |
| | 2323 | 柚子こしょう | 40g | 373 |
| | 2324 | 有機生姜末・ピン | 40g | 756 4p |
| | 2325 | 旨味本来 からしチューブ | 40g | 356 |
| | 2326 | 旨味本来 生おろしわさびチューブ | 40g | 356 |
| ▽乾燥ハーブ▽ | | | | |
| | 2327 | 乾燥バジル | 4g | 589 |
| | 2328 | 乾燥ローズマリー | 4g | 589 |
| | 2329 | 唐辛子 | 5g | 281 |
| | 2330 | 乾燥ローリエ | 3g | 589 |



**スリランカを
農村から元気に！**
品質の高いスパイスをお届けしています
カレーの壺ペッパー 黒 各20g **388円**
[2320] ホール [2321] 粗挽き
スリランカの太陽をたっぷり浴び、農業
や化学肥料に頼らずに栽培した原料を使用
しています。

マリオさん
マリオさんの住むスリランカは、インドの南に浮かぶ小さな島国。ビジネスを通じて地域の人々の生活向上に役立ちたいと、職員の福利厚生の上やスパイス農家の自立支援など、地域の発展のために積極的に取り組んでいます。



**鉄釜でじっくり焙煎
手すり仕上の金ごま使用**
[2232] 富貴
金ごまドレッシング **4p**
230ml 734円
香ばしい味と香りを生かしたドレッシング。ソフトな口当たりと、香り高い風味。
食用植物油、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、米酢、砂糖、ごま、卵黄、香辛料

**本格カレーに！
使い切りサイズ**
[2312]ココナッツミルク **協賛**
200ml **334 345円**
スリランカの有機農家で栽培されたココナッツを使用しました。漂白剤や酸化防止剤は使用していません。
ココナッツ、安定剤(グアーガム)

[2178] 富士ピクル酢 **4p**
360ml 756円
塩のみや下ゆでは不要。野菜を切って漬けるだけ。冷蔵庫で1日経てば食べごろです。
米酢、粗糖、食塩、ドライトマト、香辛料

[2137] ヒカリ **3p**
有機だしつゆ
300ml 551円
国内産鰹節と昆布から極上のだしを自社でとり、有機本醸造醤油と合わせました

カレーの壺 各220g (約18皿分) **626円**
[2308]マイルド
豆や野菜のカレーに
[2309]オリジナル
ブイヤベースにも
[2310]スパイシー **各3p**
大人の辛口カレー

[2135] 有機玄米塩麴 **3p**
170g 648円
国産有機玄米と米麴、そして伝統海塩「海の精」を使用しました。

[2207] オイスター **3p**
ソース 115g 486円
瀬戸内海産カキエキスをベースに国産丸大豆醤油、三河みどり魚醤など味付け
かきエキス、砂糖、醤油、食塩、みりん、でん粉、魚醤、レモン

[2220] 有機トマト缶 **2p**
カット400g 324円
イタリア産有機トマトをクエン酸を使用せず加工しました。

[2162] 職人の夢 **4p**
有機すだちぼん酢
180ml 670円
醸造酢を使用せず、有機柑橘を贅沢に使用。
有機醤油、有機すだち、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機米醗酵調味料、有機こうごん粉、有機乾しいたけ

[2324] 有機生姜末 **4p**
ピン 40g 756円
有機生姜を熱風乾燥し、微粉末にしました
有機生姜(中国産)

[2218] 有機 **2p**
トマトピューレ
320g 400円
煮込料理など、料理のベースとしてどうぞ
有機トマト、食塩



**ミルクの風味を大事に大事に凝縮
生乳仕立ての
プレミアムアイスクリーム
群馬 東毛酪農**

生乳から水分だけを取り除き（膜濃縮乳）、アイスクリームの原料にしました。ミルクの風味を大事に大事に凝縮したアイスクリームです。

牧場ミルクアイス

低温殺菌牛乳のバイオニア東毛酪農だから出来る、ミルクの風味豊かなアイスクリーム。甘いのに後味すっきり、お口の中でサツと溶けます。

原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、砂糖、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、（一部に乳成分・卵を含む）

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

| | | | | |
|------|----|--------|---------|-----|
| 2802 | 冷蔵 | バニラ | 120ml×2 | 908 |
| 2803 | 冷蔵 | ピターチョコ | 120ml×2 | 908 |
| 2804 | 冷蔵 | 抹茶あずき | 120ml×2 | 908 |
| 2805 | 冷蔵 | イチゴ | 120ml×2 | 908 |
| 2806 | 冷蔵 | ブルーベリー | 120ml×2 | 908 |

東毛酪農製造

| | | | | | |
|----|------|----|--------------|---------|-----|
| 4p | 2807 | 冷蔵 | 牧場ミルクアイス | 110ml×2 | 691 |
| 4p | 2808 | 冷蔵 | はちみつバニラアイス | 110ml×2 | 691 |
| 4p | 2809 | 冷蔵 | ミルクコーヒーアイス | 110ml×2 | 691 |
| 4p | 2810 | 冷蔵 | ミルクチョコレートアイス | 110ml×2 | 691 |
| 4p | 2811 | 冷蔵 | 宇治抹茶アイス | 110ml×2 | 691 |

オーガニックSOYジェラートMine!

| | | | | |
|------|----|--------|--------|-----|
| 2812 | 冷蔵 | バニラ | 85ml×2 | 788 |
| 2813 | 冷蔵 | チョコレート | 85ml×2 | 788 |
| 2814 | 冷蔵 | 抹茶 | 85ml×2 | 788 |



**ピュアなミルク味
粒あん入りあずき味
大阪・ネージュ**

ミルクキャンデー
よつ葉のノンホモ牛乳の、コクと風味がそのまま生きています。
原材料…ノンホモバスチャライズ牛乳（よつ葉乳業）、濃縮乳（よつ葉乳業）、ビートグラニュー糖

あずきキャンデー

北海道産小豆で作った粒あんを加え、粒の食感と自然な小豆の味わいが楽しめます。

原材料…餡（小豆 北海道産）、種子島甘蔗分蜜糖、天塩

ネージュ製造

| | | | | | |
|----|------|----|-------------|---------|-----|
| 5p | 2815 | 冷蔵 | ミルクキャンデー | 65ml×6本 | 950 |
| 5p | 2816 | 冷蔵 | あずきキャンデー | 65ml×6本 | 950 |
| | 2817 | 冷蔵 | みかんキャンデー | 65ml×6本 | 950 |
| | 2818 | 冷蔵 | ブルーベリーキャンデー | 65ml×6本 | 950 |
| | 2819 | 冷蔵 | チョコキャンデー | 65ml×6本 | 950 |
| | 2820 | 冷蔵 | 宇治金時キャンデー | 65ml×6本 | 950 |

▽和菓子類▽

| | | | | | |
|----|------|----|----------------|--------|--------------------|
| 3p | 2821 | 冷蔵 | 三色だんご | 4本 | 572 |
| | 2822 | | 北海道産有機小豆使用つぶあん | 200g | 441 |
| | 2823 | 協賛 | 有機ほの甘あずき | 55g | 216 238 |
| 4p | 2824 | | 干し芋 | 200g | 864 |
| | 2825 | | 有機・楽笑栗 | 125g | 454 |
| | 2826 | | ところてん三杯酢付き | 200g×2 | 475 |
| | 2827 | | オーガニック小麦のどらやき | 1個 | 184 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|-------|-----------|-----|---------|------|
| ▽その他▽ | | | | |
| 2828 | 純国産みかんゼリー | 11ケ | 313 | |
| 2829 | 純国産りんごゼリー | 11ケ | 313 | |



**8大アレルギー原料不使用
主要原料は国産由来**

サンコー やわらか寒天 みかんゼリー
国産温州みかんの濃縮果汁を50%（生果汁換算）使用し、寒天でかためた、やわらか食感ゼリーです。

ゲル化剤、

酸味料、着色料、香料不使用。

原材料…砂糖（てん菜）、濃縮温州みかん果汁（国産）、寒天



SPOFF [2902] やわらか寒天セット みかん・いちご各1 539 ~~562~~円

| | | | | | |
|------|------|---------------|--------|-----|----|
| 在庫限り | 2830 | やわらか寒天 みかんゼリー | 110g | 281 | 2p |
| 在庫限り | 2831 | やわらか寒天 いちごゼリー | 110g | 281 | 2p |
| | 2832 | 国産果汁のスティックゼリー | 16g×12 | 432 | |

**あんこ屋さんの
オーガニックの水ようかん
遠藤製餡 有機水ようかん**

こし…なめらかなこしあんの口どけと瑞々しさ、小豆の豊かな風味が味わえる一品です。

原材料…有機砂糖、有機小豆、寒天、葛、食塩

抹茶…なめらかなこしあんの口どけと瑞々しさ、豊かなお抹茶の風味が広がる一品です。

原材料…有機砂糖、有機いんげん豆、有機抹茶、寒天、葛、食塩

小倉…つぶ感たっぷり小豆自体の豊かな風味が味わえる一品です。
原材料…有機砂糖、有機小豆、寒天、葛、食塩



| | | | | | |
|------|------|---------------|--------|--------------------|----|
| 在庫限り | 2833 | 有機水ようかん・こし | 100g×4 | 691 | 4p |
| 在庫限り | 2834 | 有機水ようかん・抹茶 | 100g×4 | 691 | 4p |
| 在庫限り | 2835 | 有機水ようかん・小倉 | 100g×4 | 691 | 4p |
| 在庫限り | 2836 | 本葛仕立て水ようかん | 85g×2 | 583 | |
| 在庫限り | 2837 | くず餅 | 73g×2 | 475 | |
| 在庫限り | 2838 | わらび餅 | 73g×2 | 475 | |
| | 2839 | 豆乳ドーナッツてんさい糖 | 155g | 292 | |
| | 2840 | 豆乳ドーナッツ黒砂糖 | 155g | 292 | |
| 協賛 | 2841 | バタービスケット プレーン | 5枚×4袋 | 486 540 | |
| 協賛 | 2842 | バタービスケット そば粉 | 5枚×3袋 | 486 540 | |
| 協賛 | 2843 | OGビスケット オーツ麦 | 5枚×3袋 | 486 540 | |
| 協賛 | 2844 | バタービスケット ベリー | 4枚×3袋 | 535 594 | |
| | 2845 | 純国産北海道バタークッキー | 2枚×4包 | 324 | |
| | 2846 | 純国産芋けんぴ | 125g | 280 | |
| | 2847 | 純国産北海道2色の煎り大豆 | 62g | 264 | |

▽スナック▽

| | | | | | |
|--|------|----------------|------|-----|----|
| | 2848 | 純国産ポテトチップス・うしお | 55g | 221 | |
| | 2849 | 純国産ポテトチップスのり塩 | 53g | 221 | |
| | 2850 | 純国産さつま芋ちっぷ | 115g | 238 | |
| | 2851 | 有機グリーンピースチップス | 45g | 298 | 2p |

**牛乳、豆乳をかけて朝食、軽食に
おつまみにもおすすめです**

原材料…有機コーングリッツ（アルゼンチン又はイタリア）、有機砂糖（ブラジル産）、食塩



| | | | | | |
|--|------|--------------------|------|-----|----|
| | 2852 | OG コーンフレークプレーン | 150g | 540 | 3p |
| | 2853 | OG コーンフレークフロスト | 150g | 551 | 3p |
| | 2854 | OGフルーツ&ナッツパー アーモンド | 40g | 324 | |
| | 2855 | OGフルーツ&ナッツパー ザクロ | 40g | 324 | |
| | 2856 | OGフルーツ&ナッツパー メープル | 40g | 324 | |



みんな、ほっこり！安心おやつたち



東毛酪農だから出来る
ミルクの味豊かな
アイスクリームです。
牧場ミルク・はちみつバニラ
ミルクコーヒー・
ミルクチョコレート
宇治抹茶の5つのフレーバー

[2901] 東毛酪農のアイスクリームセット

1セット5種類 1,642円 ~~1,728円~~
内容…牧場ミルク はちみつバニラ ミルクコーヒー
ミルクチョコレート 宇治抹茶各1ケ



[2904] カシューナッツコロンドブル

234・235限定
再販
香甜カ 志村菓生堂
食感に 糖・鶏卵・豆乳を主原料に
さくさく 焼き上げた。た。た。た。
軽く油を グリーンピースを
使用せず 使用せよ

[2903] 有機グリーンピース チップスダブル

45g×2 578円 ~~596円~~
SPOT
安心・安全な有機JAS認証品
栄養豊富な
グリーンプールを
油を使用せず
軽く食感に焼き上げました。



[2905] きな粉ウエハース

234・235限定
再販
きな粉のクريمةを、
サンドしました。
国内産小麦粉に玄米を
加えて作ったシートを、
きな粉で作りました。



[2821] 冷凍三色だんご

4本 572円 3p
芽吹き屋
3つの餡の三色だんご
黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)
白：定番団子(中はくるみあん)
緑：よもぎ団子(中は小豆あん)



ネージュアイスキャンディー
ミルク
よつ葉ノンホモ牛乳を使用。後味
すっきり、プレーンなミルク味。

あずき
粒あんの食感が楽しい。北海道
産小豆の風味と香り。

[2815] 冷凍 ミルクキャンデー

65ml×6本 950円 5p
[2816] 冷凍 あずきキャンデー 65ml×6本 950円 5p

有機素材の水ようかん
ほろ苦さが美味しい抹茶味・舌触り滑らかなこしあん味
オーガニック小豆の粒々が美味



[2907] 有機水ようかんお味見セット

1セット 503円 ~~518円~~
こしあん・抹茶・小倉各1ケ



[2824] 干し芋

200g 864円 4p
SPOT
農薬・化学肥料不使用の
さつまいもを、
じっくり天日干ししました。



[2908] メープルアーモンドダブル

40g×2 954円 ~~992円~~
SPOT
アメリカ産のメイプルシロップで
砂糖や香料は不使用
衣づけした自然派スナック

オーガニックシュガーと天塩で、
薄味に仕上げたプレーンタイプ。
オーガニックシュガーを
表面にコーティングして仕上げた、
ちょっと甘いフロストタイプ。
有機トウモロコシを使用し、オーガニック
シュガーと天塩で仕上げたシリアル食品
です。合成保存料・着色料等は一切使用し
ていません。有機JAS認定商品です。



[2852] OGコーンフレークプレーン

150g 540円 3p
[2853] OGコーンフレークフロスト 150g 551円 3p



[2909] プロポリスキャンディ

28g×2 664円 ~~692円~~
SPOT
第一酵母
プロポリスの天然酵母と
甘味スツキリ、使用。
ピリッと濃厚なプロポリス
季節の変わり目に！



[2910] 純国産北海道はちみつレモン

のど飴ダブル 57g×2 503円 ~~518円~~
SPOT
北海道産のはちみつと
レモンを合わせた
爽やかな味わいです。

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----------|------------------|-----|---------|
| | ▽あられ・煎餅▽ | | | |
| | 2857 | 乳しめ日本・玄米ぼん煎餅 | 7枚 | 322 |
| | 2858 | 有機玄米ラス・黒胡麻 | 30g | 238 |
| | 2859 | 有機玄米ラス・キヌア&チアシード | 30g | 238 |
| | 2860 | 有機玄米ラス・めかぶ | 30g | 238 |
| | 2861 | 草加せん・ミックス | 6枚 | 443 |
| | 2862 | 柿の種 | 80g | 324 |
| | 2863 | 無添加・山田錦せんべい袋入・塩 | 25枚 | 540 |
| | ▽豆菓子▽ | | | |
| | 2864 | 黒糖くるみ | 65g | 496 |
| | 2865 | きな粉くるみ | 65g | 496 |
| 3p | 2866 | メープルアーモンド | 40g | 496 |
| | ▽飴▽ | | | |
| | 2867 | みるく小町 | 80g | 351 |
| | 2868 | しょうがあめ | 80g | 351 |
| 2p | 2869 | 純国産北海道はちみつレモンのど飴 | 57g | 259 |
| 2p | 2870 | プロポリスキャンディ | 28g | 346 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント | |
|---|------|---------------------|---------|------|----|
| 志村菓生堂 カシューナッツコロンドブル | | | | | |
| 原材料…カシューナッツパウダー(国内製造)、甜菜糖、鶏卵、豆乳(大豆を含む) / 膨張剤(重曹) | | | | | |
| サンコー きな粉ウエハース | | | | | |
| 原材料…原材料…小麦粉(小麦(国産))、シ ョートニング、砂糖(さとうきび(鹿児島県 産))、きな粉(大豆(国産))、澱粉、玄米 粉、植物油(パーム油)、麦芽エキス粉末 | | | | | |
| ▽限定品▽ SPOT | | | | | |
| | 2871 | 豆かんてん・黒みつ | 155g | 335 | |
| | 2872 | きな粉黒みつ寒天 | 160g | 335 | |
| 再販 | 2873 | カシューナッツコロンドブル | 70g | 280 | 2p |
| 再販 | 2874 | きな粉ウエハース | 30個 | 248 | 2p |
| 再販 | 2875 | 純国産北海道かりんとう | 100g | 248 | 2p |
| 在庫限り | 2876 | 小粒水ようかん | 16g×12 | 346 | |
| 在庫限り | 2877 | ハイピーナッツ | 90g | 281 | |
| 在庫限り | 2878 | 有機玄米使用ボン菓子 焼とうもろこし味 | 30g | 340 | |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



キリッと爽快!

オーガニックレモンスカッシュ

[3019] 250ml×6 972円

[3026] 250ml×30 4617 ~~4866~~円

有機レモン果汁14%以上使用し、レモンの香りと酸味でキリッと爽快な甘さ控えめのレモンスカッシュです。有機レモンピューレー入りで濃厚なレモンの風味が味わえます。

原料：有機レモン(スペイン)、有機砂糖/炭酸

甘さ控えめ

天然水使用



お茶各種

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|---|-----------|------------------|----------|----------------------|
| | ▽日本茶▽ | | | |
| | 2601 | 特上煎茶(やぶきた) | 100g | 1620 |
| 5p | 2602 | 上煎茶(在来種) | 100g | 972 |
| | 2603 | 有機玄米茶 | 180g | 632 |
| | 2604 | 有機番茶 | 200g | 540 |
| | 2605 | 有機茎茶 | 200g | 864 |
| | 2606 | 有機ほうじ茶 | 180g | 583 |
|  | 2607 | 有機無双番茶(ティーバッグ) | 5g×40 | 1031 1242 |
|  | 2608 | 国産有機さらつや美人番茶 | 500ml | 140 194 |
|  | 2609 | " 箱 | 500ml×24 | 3270 4666 |
|  | 2610 | 麦茶ティーバック 国内産大麦使用 | 8g×52 | 486 549 |
| | ▽烏龍茶▽ | | | |
| | 2611 | 依田さんの烏龍茶 | 100g | 810 |
| | ▽ハーブティ・他▽ | | | |
| 6p | 2612 | たんぼぼコーヒーカップ用 | 2g×20 | 1296 |
| | 2613 | アイリーミント | 5g | 659 |
| | 2614 | カモミールwind | 5g | 729 |
| | 2615 | 草花茶 | 5g | 864 |
| | 2616 | 紫蘇べに茶 | 5g | 729 |
| | 2617 | 有機栽培ルイボス茶 | 3.5g×50 | 2484 |
|  | 2618 | カメラリアティ(箱入り) | 3g×30 | 2776 3024 |
| | 2619 | なたまめっ茶 | 3g×10 | 1166 |
| | 2620 | あずき美人茶 | 500ml | 184 |
| | 2621 | " 箱 | 500ml×24 | 4318 4496 |
| | ▽紅茶▽ | | | |
|  | 2622 | ティーバッグ アッサムブレンド | 20袋 | 346 378 |
|  | 2623 | ティーバッグ ケニア | 20袋 | 297 324 |
| | 2624 | ティーバッグ チャイ・パック | 3g×12 | 475 |
| | 2625 | 依田さんの紅茶 | 100g | 810 |
| | 2626 | リーフ シンガンパーティ | 100g | 540 |
| | 2627 | リーフ ダーヅリン | 80g | 1296 |
| | 2628 | リーフ アールグレイ | 80g | 756 |

| | | | | |
|--------|--------------|-------------------------|--------|----------------------|
| ▽ココア▽ | | | | |
| | 2629 | ココア | 110g | 648 |
| ▽コーヒー▽ | | | | |
| | 2630 | パロ・ブランココヒー(豆) | 200g | 972 |
| | 2631 | " (粉) | 200g | 972 |
| | 2632 | オーガニックソフトブレンド(豆) | 150g | 583 |
| | 2633 | " (粉) | 150g | 583 |
| | ▽ドリップパック▽ | | | |
| | 2634 | 有機ドリップパック | 8g×10 | 724 |
| | 2635 | 簡単カフェパック | 15g×6 | 626 |
| | 2636 | 有機カフェインレスコーヒー | 10g×5 | 918 |
| | ▽インスタントコーヒー▽ | | | |
| | 2637 | Cafe(カフェインレス) | 75g | 1674 |
| | 2638 | " 詰替 | 60g | 1188 |
| | 2639 | だるまさんがコロンビア インスタント | 40g | 870 |
| | ▽コーヒーフィルター▽ | | | |
| | 2640 | 無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用) | 100枚 | 432 |
| | ▽リキッドコーヒー▽ | | | |
| | 2641 | ペルーリキッドコーヒー | 1000ml | 745 |
| | 2642 | " 箱 | 6本 | 4292 4471 |
| | 2643 | アジアのリキッドコーヒー | 1000ml | 724 |
| | 2644 | " 箱 | 6本 | 4168 4342 |

| | | | | |
|-----------------|------|--------|----------|------|
| ▽ミネラルウォーター(軟水)▽ | | | | |
| | 2645 | 神泉水 | 2ℓ | 367 |
| | 2646 | " 箱 | 2ℓ×6 | 2095 |
| | 2647 | " | 500ml×12 | 2279 |
| | 2648 | " 箱 | 500ml×24 | 4558 |
| | 2649 | あづみ野湧水 | 2ℓ | 221 |
| | 2650 | " 箱 | 2ℓ×6 | 1301 |

厳選したスパイスと国産有機生姜使用
スパイシーで爽やかな味わい 3p
[3023] オーガニッククラフトコーラシロップ
150ml 540円

国産有機生姜と香辛料が効いた「クラフトコーラの素」です。スパイス感が際立ちますが、有機りんご果汁・有機だいたい果汁・有機レモン果汁と3つの果汁を使用しているため、爽やかさですっきりとした味わいです。

原料 糖類(有機砂糖、有機糖みつ)、有機しょうが(国産)、有機りんご果汁、有機だいたい果汁、有機レモン果汁、香辛料

チャイ風ドリンク
 約5倍量の牛乳で割ってチャイ風ドリンクとしても

| | |
|--|---|
| <p>[2612] たんぼぼコーヒー カップ用 2g×20 1296円</p>  <p>6p</p> | <p>オーガニックソフトブレンド [2632] 豆150g 583円 [2633] 粉150g 583円</p>  <p>83p</p> |
|--|---|

欧州で手作りコーヒーとして、愛飲されています。ノンカフェイン

生産者協同組合から直接輸入されたフェアトレード商品

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

| | | | |
|------|-----------------|----------|----------------------|
| 2651 | 玄米甘酒(希釈タイプ) | 250g | 378 |
| 2652 | 白米甘酒(希釈タイプ) | 250g | 378 |
| 2653 | ときめく糀(ストレート・白米) | 125ml | 302 |
| 2654 | " | 125ml×18 | 5334 5443 |
| 2655 | 豆乳で元気 | 125ml×3 | 535 |
| 2656 | " | 125ml×24 | 4191 4277 |
| 2657 | 原豆乳 | 300cc | 265 |
| 2658 | 有機じんわ〜りしょうが | 150ml | 486 |
| 2659 | しょうが湯 | 20g×5 | 378 |
| 2660 | しょうが湯・箱入 | 20g×18 | 1274 |

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

| | | | |
|------|----------------|--------------|-----------------------------|
| 3001 | 信州まるごとりんごジュース | 160g×6 | 933 |
| 3003 | 信州もも | 160g×4 | 786 |
| 5p | 3004 | 有機ぶどうジュース | 160g×6 1037 |
| 3005 | オーガニックマトジュース有塩 | 190g×6 | 907 |
| 3006 | 〃 | 無塩 | 190g×6 907 |
| 3007 | 野菜ジュース | 有塩 | 190g×6 907 |
| 3008 | 〃 | 無塩 | 190g×6 907 |
| 3009 | 国産有機野菜ジュース | 125ml×6 | 1102 |
| 協書 | 3010 | 有機にんじんジュース | 160g×6 1161 1199 |
| 6p | 3011 | 有機果実と野菜のジュース | 190g×6 1166 |
| 協書 | 3012 | 有機野菜飲むならこれ | 190g×6 1129 1166 |
| 3013 | レモンサイダー | 250ml×6 | 972 |
| 3014 | アップルサイダー+レモン | 250ml×6 | 972 |
| 3015 | みかんサイダー+レモン | 250ml×6 | 972 |
| 3016 | ぶどうサイダー+レモン | 250ml×6 | 972 |
| 3017 | オーガニックジンジャーエール | 250ml×6 | 972 |
| 3018 | オーガニックスポーツドリンク | 280ml×4 | 778 |

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

▽瓶ジュース 他▽

| | | | |
|------|-------------------|--------|---------|
| 3020 | 新農研リンゴジュース | 1000ml | 810 |
| 3021 | みかん瓶ジュース | 720ml | 1242 6p |
| 3022 | フルーツピネガー有機りんごの酢 | 360ml | 805 |
| 3023 | オーガニッククラフトコーラシロップ | 150ml | 540 3p |

サプリメント



天然のサプリメント

[2716] 国産有機黒にんにく 120g 1449円
二段熟成機による特殊加工技術により、濃密な甘さと食べた後にえぐみが残りません。

- ✓フルーティで甘酸っぱい風味
- ✓しっとりとした柔らかい食感

そのまま食べる他
料理の素材としても



サラダに



お肉のソースに

低温抽出なので
有用成分がそのまま

[2710] E-SAN (イワシ油)

150粒 5184円
日本近海で水揚げされた新鮮なカタクチイワシから、遠心分離機で魚油を取り出しています。天然の青魚に含まれる有用成分もそのまま残っています。この低温抽出魚油を、そのままソフトカプセルに封入しました。



カラダぼかぼか

[2715] 有機 梅干番茶 (生姜入り)

8g×20 1782円
梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。
原料：有機梅肉(国内産)、有機醤油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



▽ドリンク・エキス▽

| | | | |
|------|--------------|-------|------|
| 2701 | 濃厚にがり液 海の調べ | 50ml | 421 |
| 2702 | ロイヤルノニ(ジュース) | 900ml | 5335 |
| 2703 | 有機梅肉エキス | 40g | 2700 |

▽パウダー・顆粒▽

| | | | |
|------|-------------|----------------------|---------------------------|
| 2705 | 有機青汁粉末タイプ | 3g×30 | 3498 |
| 2706 | 有機雲南田七人參 顆粒 | 2g×30 | 9720 |
| 協書 | 2707 | 国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン | 280g 2711 2916 |

▽カプセル・粒▽

| | | | |
|------|---------------|-----------|--------------|
| 2708 | 梅ぼしさん | 10.8g | 540 |
| 2709 | 青い瞳 BLUE EYES | 120粒 | 8424 |
| 2710 | E-SAN (イワシ油) | 150粒 | 5184 24p |
| 2711 | ギンコロイドF | 120粒 | 4536 |
| 2712 | オイスターFゴールド | 2粒×30 | 7560 |
| 2713 | 有機梅醬 陽寿 | 250g | 2052 |
| 2714 | 生姜・番茶入り梅醬 | 250g | 1620 |
| 2715 | 有機梅干番茶(生姜入り) | 8g×20 | 1782 9p |
| 新製 | 2716 | 国産有機黒にんにく | 120g 1449 7p |

あづみ野湧水 [2649] 2ℓ 221円 2p
[2650] 箱 2ℓ×6本 1301円 7p
北アルプス鉱水(地下水源よりポンプで取水)・非加熱

[2623] 農業を使わずに育てた紅茶 ケニア(ティーバッグ) 20袋 297 ~~324~~円
協書

標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります

[2602] 上煎茶 (在来種) 100g 972円
5p

静岡でも山間地の一部にしか残っていない、香り高い在来種
▲有機ではなくりましたが、栽培はこれまでと同じです

ケースでお得!
有機ぶどうジュース [3004] 160g×6 1037円 [3024] 160g×30 5080 ~~5184~~円 5p
有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい

みかん瓶ジュース [3021] 720ml 1242円 6p
SPOT [3027] 箱 上記6本 7079 ~~7452~~円
農業・化学肥料不使用の温州みかんを手むきし、絞っているため、渋味がありません

有機果実と野菜のジュース [3011] 190g×6 1166円 [3025] 190g×30 5715 ~~5830~~円 6p
「ゆこう(柑橘)・りんご・人参・トマトの、爽やかですっきりとした口当たり

夏のヘアケア特集

石けん由来のボックスナチュロン&ボックスオリ

泡状シャンプー ロングセラー商品 ナチュロンシャンプー

ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプーです。濃密な泡が地肌までしっかり洗い地肌自体を健やかに保ち、髪にハリやコシを与えます。

とろみのある液状タイプ ナチュロンリンス

ホホバ油・天然ハーブエキスを使用した髪にやさしいリンスです。石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。

- シトラスフローラルの香り
ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしました。

とろみのあるリキッドタイプ Pax Olie ヘアソープ

オリーブの果実、葉、枝からとれるエキスを配合。オリーブ由来の『ボックスオリ』。洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいヘアソープです。

髪に塗布しやすいクリーム状 Pax Olie ヘアコンディショナー

弱酸性で、すっきり洗浄した後の地肌や髪にうるおいヴェールをまとわせ、髪本来の艶やかな髪へ。

- スパイシートワイライトの香り
洗うときはスパイシーな爽やかさが広がり、洗い上がる頃には草花の華やぐ香りが寄り添い、眠りにつくまでほのかに残る温かみのある香りが一日の終わりを告げるトワイライト（夕暮れ）の香り。



[3174] ナチュロン シャンプー&リンス詰め替え用セット

1セット 1,630 ~~1,776~~円



ナチュロンシャンプー詰替用・ナチュロンヘアリンス詰替用各1

[3177] Pax Olie ヘアソープ詰替用&ヘアコンディショナー詰替用セット

1セット 2,640 ~~2,760~~円



Pax Olie ヘアソープ詰替用・Pax Olie ヘアコンディショナー詰替用各1

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

石けん

▽洗濯用▽

| | | | |
|------|--------------------|--------|-------|
| 3101 | あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん) | 1.8kg | 1,078 |
| 3103 | ボックス洗濯用石けんソフト | 1200ml | 1,210 |
| 3104 | 〃 詰替用 | 1000ml | 825 |
| 3105 | 〃 詰替用(大) | 4000ml | 3,245 |
| 3106 | ボックスベビー洗濯せっけん | 1200ml | 990 |
| 3107 | 〃 詰替用 | 1000ml | 638 |
| 3108 | ボックス衣類のリンス | 600ml | 935 |
| 3109 | 〃 詰替用 | 550ml | 550 |

▽台所用▽

| | | | |
|------|---------------|--------|-------|
| 3110 | 200番(液体) | 800ml | 550 |
| 3111 | 〃 詰替用 | 2300ml | 1,430 |
| 3112 | ナチュロン400番(液体) | 500ml | 550 |
| 3113 | 〃 詰替用 | 900ml | 858 |
| 3114 | 台所用液体せっけんおれんじ | 300ml | 419 |
| 3115 | 〃 詰替用 | 900ml | 831 |

▽浴用固形石けん▽

| | | | |
|------|------------------|--------|------------------------|
| 3116 | パレスチナのオリーブオイル石けん | 120g | 1,045 |
| 3117 | パレスチナのオリーブオイル石けん | 120g×3 | 2,955 3,135 |
| 3118 | 化粧石けんE(固形) | 95g×3 | 462 |
| 3119 | ボックスナチュロンクリームソープ | 100g×3 | 594 |
| 3120 | ボックスナチュロン 〃 SR | 100g×3 | 726 |

▽ボディソープ▽

| | | | |
|------|------------------|-------|-------|
| 3121 | ナチュロンボディソープ | 500ml | 1,320 |
| 3122 | 〃 詰替用 | 500ml | 858 |
| 3123 | Pax Olie ボディーソープ | 450ml | 1,540 |
| 3124 | 〃 詰替用 | 400ml | 1,100 |
| 3125 | 〃 ボディーコンディショナー | 450ml | 1,540 |
| 3126 | 〃 詰替用 | 400ml | 1,100 |

▽シャンプー▽

| | | | | |
|------|------|------------|-------|------------------------|
| 6p | 3127 | ナチュロンシャンプー | 500ml | 1,320 |
| 4p | 3128 | 〃 詰替用 | 500ml | 858 |
| SPOT | 3172 | 〃 ダブル | 上記2p | 1,630 1,776 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

| | | | | |
|-------------|----------------|-------|-------|------------------------|
| 3129 | ナチュロンリンス | 500ml | 1,320 | 6p |
| 3130 | 〃 詰替用 | 500ml | 858 | 4p |
| SPOT | 3173 | 〃 ダブル | 上記2p | 1,630 1,776 |
| 3131 | Pax Olie ヘアソープ | 450ml | 1,815 | 9p |
| 3132 | 〃 詰替用 | 400ml | 1,375 | 7p |
| SPOT | 3175 | 〃 ダブル | 上記2p | 2,640 2,760 |
| 3133 | 〃 ヘアコンディショナー | 450ml | 1,815 | 9p |
| 3134 | 〃 詰替用 | 400ml | 1,375 | 7p |
| SPOT | 3176 | 〃 ダブル | 上記2p | 2,640 2,760 |
| ▽ヘアトリートメント▽ | | | | |
| 3135 | ナチュロントリートメント | 180g | 1,430 | 7p |

手軽に押すだけでふわふわの泡 ボックスオリー フェイスフォーム

お肌になじみやすいオレイン酸を多く含む、オリーブオイルから生まれた洗顔料です。

ムクロジエキスを配合し、キメの細かい泡が汚れをしっかりと落とし、オリーブオイル由来のスクワラン、保湿成分のグリセリンを配合し、洗顔後のお肌に潤いを残して乾燥を防ぎます。

- ◆シェービング用としてもお使いいただけます。

- 森林のような乳香のほのかな香り。



▽洗顔ソープ▽

| | | | | |
|------|-----------------|-------|-----|----|
| 3136 | ボックスオリーフェイスフォーム | 150ml | 968 | 5p |
| 3137 | 〃 詰替用 | 140ml | 726 | 4p |

▽ハンドソープ▽

| | | | |
|------|-------------|-------|-----|
| 3138 | ナチュロンハンドソープ | 260ml | 572 |
| 3139 | 〃 詰替用 | 450ml | 748 |

▽歯みがき▽

| | | | |
|------|-----------------------|------|-----|
| 3140 | ボックスナチュロン石けんはみがき | 120g | 462 |
| 3141 | ボックスこどもジェルはみがき | 50g | 330 |
| 3142 | ボックスナチュロンソルティー石けんはみがき | 120g | 506 |
| 3143 | ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき | 120g | 946 |
| 3144 | ボックスナチュロンジェルはみがき | 90g | 704 |
| 3145 | ソルト de はみがき詰替用 | 25g | 440 |

▽マウスウォッシュ▽

| | | | |
|------|-----------|------|-------|
| 3146 | お口すっきりハーブ | 50ml | 1,078 |
|------|-----------|------|-------|

ナチュロンのヘアケア



パサついて広がりがちな髪を、しっとりまとまる髪に

ナチュロン トリートメント

ノンシリコン&合成界面活性剤フリーのヘアトリートメントです。

●ローズ(天然香料)のやさしく華やかな香り。

【使用方法】

リンス後、軽く水気をきり、適量を毛先を中心に髪全体になじませてから、すすいで下さい。2~3分おいてからすすぐとより効果的です。

ひまわりの種100%の無添加オイル ナチュロン オイル

ハイオレイックヒマワリの種から採れた植物性オイルです。人間の皮脂の主成分であるオレイン酸を80%含んでおり、肌や髪にやさしくなじみます。

●無着色・無香料

成分…ハイブリッドヒマワリ油



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|-------|------|-------------|-------|---------|
| ▽その他▽ | | | | |
| | 3147 | 酸素系漂白剤 | 500g | 605 |
| | 3148 | ナチュロンお風呂洗い用 | 500ml | 748 |
| | 3149 | 〃 詰替用 | 450ml | 495 |



植物性油脂を主原料とした トイレ用液体石けんです。

ナチュロントイレ洗い石けん 飛散りにくい泡スプレー式で、泡が汚れに密着して落とします。炭酸塩配合で洗浄力もアップ。

逆さスプレーもOKなので便器やタンクの汚れをしっかりと洗浄できます。

○レモンガラス、グレープフルーツなどの柑橘系の爽やかな香り。

| | | | | |
|----|------|--------------------|-------|-------|
| 3p | 3150 | ナチュロントイレ洗い石けん400ml | | 638 |
| 2p | 3151 | 〃 詰替用 | 350ml | 385 |
| | 3152 | 洗濯槽&パイプクリーナー300g×3 | | 1,100 |
| | 3153 | パックス重曹F | 2kg | 1,134 |

スキンケア

| | | | | |
|----------------|------|----------------------------|-------|-------|
| ▽クリーム▽ | | | | |
| | 3201 | ナチュロンハンドクリーム | 70g | 935 |
| | 3202 | パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ) | 50g | 726 |
| | 3203 | パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ) | 180g | 2,090 |
| ▽リップクリーム▽ | | | | |
| | 3204 | ナチュロンリップクリーム | 4g | 715 |
| | 3205 | オリーブシコニールリップS | 1.8g | 2,310 |
| ▽日焼け止め▽ | | | | |
| | 3206 | パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++ | 45g | 1,320 |
| ▽自然派化粧水▽ | | | | |
| | 3207 | オリマノグリーンローション | 180ml | 1,100 |
| | 3208 | オリマノオリーブリーフローション | 180ml | 1,100 |
| ▽オイル▽ | | | | |
| | 3209 | オリマノノンパーシジョンオイルポンプ | 200ml | 4,620 |
| | 3210 | オリマノノンパーシジョンオイル | 30ml | 1,210 |
| | 3211 | シコリーブ 薬用スキンケアクリーム | 80g | 1,100 |
| 6p | 3212 | ナチュロンオイル | 60ml | 1,210 |
| | 3213 | アルティースオリーブスクワラン | 60ml | 2,552 |
| ▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽ | | | | |
| | 3214 | 乳清素肌ソープ | 180ml | 2,530 |
| | 3215 | 〃 徳用 | 310ml | 4,180 |
| | 3216 | 乳清素肌ローション | 80ml | 3,630 |
| | 3217 | 乳清素肌シルクローション | 80ml | 3,850 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|-----------------|----------------|-------|---------|------|
| ▽ナチュロン/太陽油脂▽ | | | | |
| 3218 | フェイスクリアソープ | 95g | 1,100 | |
| 3219 | フェイシャルローション | 100ml | 1,760 | |
| 3220 | 〃 詰替用 | 100ml | 1,375 | |
| 3221 | エモリエントクリーム | 35g | 1,760 | |
| ▽アンチトピー/日本オリーブ▽ | | | | |
| 3222 | 全身用ソープ泡(ポンプ式) | 500ml | 2,420 | |
| 3223 | 〃 詰替用 | 500ml | 2,200 | |
| 3224 | 全身用エッセンス(ポンプ式) | 150ml | 2,200 | |

生活雑貨

| | | | | |
|---------|------|---------------------------|-------|-----|
| ▽入浴剤▽ | | | | |
| | 3303 | 竹艶水 | 250ml | 880 |
| ▽ペーパー類▽ | | | | |
| | 3304 | コアレックスグリーンセービングティッシュ 6パック | | 649 |
| | 3305 | キッチンペーパーBOX 3パック | | 501 |

再生紙からトイレシートペーパーを製造 静岡 丸富製紙



ペンギン芯なし6R (シングル)

通常の約2倍の130m長さ。紙芯なし。牛乳パック類配合で資源を再利用。再生紙100%。※専用の芯棒が必要な商品となり、両端でとめるタイプにはお使いいただけません。

ピュアブラウン (ダブル)

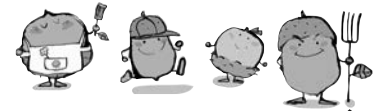
8ロールで12ロール分と同じ長さ。牛乳パックを10%、茶古紙原料を20%配合。

ワンタッチコアレス (シングル)

通常の約2倍の130m長さ。紙芯なし。100%リサイクルパルプ(牛乳パック30%配合)。

| | | | | | |
|--------|------|-----------------------|--------|-------|----|
| | 3306 | ペンギン芯なし6R (シングル) 6ロール | | 655 | 3p |
| | 3307 | 上記用シングル専用芯 | 1本 | 33 | 1p |
| | 3308 | ピュアブラウン (ダブル) 8ロール | | 578 | 3p |
| | 3309 | ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール | | 682 | 4p |
| ▽油こし器▽ | | | | | |
| 終売 | **** | ファミリーコスロン (フィルター2個つき) | | 3,850 | |
| | 3506 | コスロンフィルター | 20個 | 1,320 | |
| ▽その他▽ | | | | | |
| | 3316 | ナチュロンスポンジ(台所用) | 1ヶ | 220 | |
| | 3317 | 〃 ナチュラル | 1ヶ | 220 | |
| | 3318 | ナチュロンお風呂洗いスポンジ | 1ヶ | 528 | |
| | 3319 | 粹水 すいすい | 300ml | 1,953 | |
| | 3320 | 〃 詰替用 | 300ml | 1,781 | |
| | 3321 | 特選竹酢液 | 500ml | 935 | |
| | 3322 | 竹炭 | 15cm×5 | 825 | |

Vegeta



ベースメイク&UVケア



健やかで心地よい、自然のチカラ。
みずみずしい肌に導くベースメイク&UVケア

Base Makeup

セットで使えば、さらに理想のベースメイクが完成!

- STEP1 オールデイプロテクトUVアクアヴェール
- STEP2 UVカラーヴェール ファンデーション
- STEP3 UVパウダーヴェール



さらりとした軽いつけ心地

ゼラニウムの香り

SPF28 PA+++

ずっと肌になじみ、

水のように軽いつけ心地の日焼け止めミルク。

自然の恵みたっぷりのオーガニック植物成分が、
ツヤのある輝く肌に整えます。

| ルアモ UVシリーズ | 翌々調配送 |
|----------------------------|-----------|
| 6715 オールデイ プロテクト UVアクアヴェール | 50g 4,620 |

くすみ、毛穴をカバーしたい

SPF26 PA+++



肌に溶け込むようになじみ、
崩れにくく、素肌のような心地よさ。
透明感のあるツヤ肌に仕上げます。
明るい肌色のナチュラルベージュ。

| ルアモ UVシリーズ | 翌々調配送 |
|-------------------------|-----------|
| 6716 UVカラーヴェール ファンデーション | 25g 3,960 |

「肌に合うかどうか心配」

「気になるけど買う前に試してみたい」

試供品

そんな方に、試供品をご用意しております。

この機会にぜひご注文下さい。

※数に限りがございますので、ご希望に添えない場合がございます。

| ルアモ UVシリーズ | 翌々調配送 |
|-------------------------|---------|
| 6790 UVカラーヴェール ファンデーション | 0.5g 無償 |

カラーリニューアル

シルクのようになめらか

しっとりツヤ肌を演出

SPF50 PA++++



より素肌感のある肌に
馴染みやすいカラーにリニューアル!
くすみや毛穴をカバーしてサラサラ肌をキープ。
ふんわり透明感が出る、ピンクベージュ。

| ルアモ UVシリーズ | 翌々調配送 |
|-----------------|----------|
| 6717 UVパウダーヴェール | 5g 3,960 |

- ・コスモス認証取得
- ・合成香料、合成色素、石油系ミネラルオイル不使用、ヴィーガン対応（動物性原料不使用）
- ・アレルギーテスト済み

石けん

肌タイプ別！あなたにぴったりの石けんを探しましょう

お肌をしっとり洗い上げるので、「洗顔」・「全身洗浄」石けんと
してお使いいただけます。

持続可能なRSPO*認定パーム油を使用。

*WWF（世界自然保護基金）等の団体が中心となり2004年に設立され
た非営利組織。新たに手付かずの森林等を開発しないこと、労働
者・農園との公平な関係などを求めています。



スパイク 石けん

翌々調配送

| | |
|---|------------|
| 6750 ブラックソープ | 100g 1,100 |
| 全ての肌タイプ 脂性肌、毛穴ケアに 皮膚の余分な角質や深い毛穴の汚れを効果的に吸着する竹 炭を配合し、汗臭さの元となる汚れもしっかりオフ。ロー ズマリーとラベンダーの爽やかな香り。 | |

| | |
|---|------------|
| 6752 レッドソープ | 100g 1,100 |
| 全ての肌タイプ エイジ肌、乾燥肌 レッドクレイがお肌をつややかに洗い上げます。エイジ 肌、乾燥肌にもおすすめです。ディープクレンジング効果 で肌を整えます。 | |

| | |
|--|------------|
| 6751 グリーンソープ | 100g 1,100 |
| 全ての肌タイプ 脂性肌、くすんだお肌に モロッコのクレイ、ガスを配合。抜群の吸着力が特長で 毛穴の奥の皮脂をしっかりと抱え込み、洗い流します。お肌 を乾燥させることなく、良い香りで豊かに泡立ちます。 | |

| | |
|---|------------|
| 6753 ホワイトソープ | 100g 1,100 |
| 全ての肌タイプ 乾燥肌や敏感肌に バルト海で採取される白い石灰岩（整肌成分）を配合し、 透明感あるお肌に。優しいクレンジングと心地よいケアで 健康的に輝く肌に整えます。 | |

LOGONA

NATURKOSMETIK

ロゴナのこだわり
 ・石油由来成分は使用しません（界面活性剤、色素、パラフィン、シリコン、PEGなど）
 ・石油由来の防腐剤は使用しません（パラベン、フェノキシエタノール）
 ・合成香料は使用しません（エッセンシャルオイルのみ使用）
 ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得 ・動物実験に反対しています。

うるおいを残して、べたつきはすすきり落としましょう

保湿、保護成分を配合、お肌に優しい処方ですが、
 W洗顔不要で毛穴の奥の汚れまで落としてくれます。お好みの洗顔を探してみませんか。

洗顔、角質ケア

ミルクタイプ W洗顔不要

お肌のバランスを崩す事なく、
 シワ、毛穴の汚れもきれいに落とします。
 ローズの香りでリラックス。
 [クレンジングミルク<ローズ>]

ふきとりタイプ 時短ケア W洗顔不要

さらっと落ちて、敏感肌にもおすすめ
 オーガニックローズ&アロエがお肌に透明感を与
 えつつ、お肌の汚れやメイクも優しく落とします。
 アルコール&オイルフリー。
 [ウォータークレンジング<アロエヴェラ>]



毛穴までディープクレンジング

くすみのない透明感のあるお肌に
 ミントが爽やかに整えます
 [クラリファイクレンジングフォーム<ミント>]

角質ケア 透明感アップ

ホホバビーズとシリカの粒子が
 余分な角質、毛穴の汚れをオフ
 ミントとアロエが透明感のあるみずみずし
 いお肌に整えます。週1~2回の角質ケアを。
 [ピーリングジェル]



ロゴナ スキンケア

翌々週配送

| | | | |
|--------------------------|-------------|-----------------------------|-------------|
| 6710 クレンジングミルク<ローズ> | 125ml 3,190 | 6712 クラリファイ クレンジングフォーム<ミント> | 100ml 2,750 |
| 6711 ウォータークレンジング<アロエヴェラ> | 125ml 2,200 | 6713 ピーリングジェル<ミント> | 100ml 2,750 |

体の健康はお口から！

オーガニックのオーラルケアをはじめましょう。

こどもから大人まで、ハーブコスメの伝統を生かして開発されたオーラル
 ケア製品です。

エキナセアや緑茶エキス、クローブオイル（丁子油）などが、はみがきを
 している間にお口の中を清浄にし、カミツレやセージ、ハマメリスのエキス
 などが菌茎に優しく働きかけます。



オーラル

電動ハブラシOK

ロゴナ はみがき

翌々週配送

| | | | |
|---|------------|---|------------|
| 6701 ミネラルはみがき ミネラル洗浄 ベースト 海藻とミネラル | 75ml 1,100 | 6704 ナチュラルホワイトはみがき 天然ミネラル、シリカで効果的にステイン除去 ホワイトニング 爽やかなミントの香り | 75ml 1,430 |
| 6702 ローズマリー&セージ・はみがきジェル 敏感な菌茎に ハーブの力で爽やかな息と菌茎ケア 泡立ちのないジェルタイプ。 | 75ml 1,100 | 6705 デイリーはみがき 爽やかな息が続く ご家族みんなの毎日の歯磨きに オーガニックミント マイルドな泡立ち | 75ml 880 |
| 6703 センシティブはみがき 温度刺激に敏感 歯と菌茎をケア 爽やかなミントの香り | 75ml 1,430 | | |

farfalla

ファファラのこだわり
 ・ナチュラル、高品質のオーガニック原料（有機栽培）を使用しています。
 ・石油由来の化学合成された原料、ナノ原料、遺伝子操作された原料は使用しません。
 ・フェアトレードに取組み、環境へ配慮し、動物実験に反対しています。
 ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証取得 NATRUE

芳香蒸留水

【芳香蒸留水】

古くから家庭の救急箱にも入れられてきた芳香蒸留水。植物の水溶性の成分をしっかりと含み、
 働きかける力を持っているため、ナチュラル&オーガニックコスメでは重要な配合成分として活用
 されてきました。その素晴らしい働きを体感してみてください。

使用方法：化粧水や、お肌のコットンパック、ヘアウォーター、コンプレス（清拭）、
 ルームスプレー、フレグランス代わりにお使いください。



ファファラ 芳香蒸留水

翌々週配送

| | | | |
|---|------------|--|------------|
| 7520 芳香蒸留水 ラベンダー<BIO> 敏感肌 鎮静 フレッシュ、フローラル 敏感なお肌、太陽を浴びたお肌におすすめ。 気分転換の香りスプレーにも。 | 75ml 2,530 | 7523 芳香蒸留水 ペパーミント<BIO> 化粧水に うがいにも 冷涼な香り 疲れた肌をリフレッシュし、みずみずしいお肌に整えるお化 粧水として最適。 コップに入れたお水にスプレーして、うがいにも。 | 75ml 2,530 |
| 7521 芳香蒸留水 ローズ<BIO> 透明感 引き締め フローラル | 75ml 2,695 | | |

若松味噌醤油店

翌々調配送

福島 創業は江戸時代末期
郷土で永く愛されてきた至宝の味噌

小回りのきく家族経営の強
みを生かした質の高い味噌

糀の力を引き出す伝統の糀蓋製法



相馬田舎みそ
[5307] 極上 800g 500円
一番まろやかで米糀のつぶつ
ぶが特徴の味噌
[5313] 特上 800g 700円
麴歩合15割の上品な麴の甘み
が際立つこうじ味噌

[5314] 丹波黒大豆 500g 900円
濃厚な甘みのある味噌、まず
はお味噌汁に



マヌカハニー

翌々調配送



濃厚な色合いとクリーミーな甘さ
マヌカハニー
体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい！
目的に合わせてどうぞ

マヌカヘルス・マヌカハニー

| | |
|---|--|
| [5971] MGO115/UMF6 250g 3,240円 毎日続けたい | [5973] MGO400/UMF13 250g 7,560円 美容と健康維持に |
| [5972] MGO263/UMF10 250g 5,940円 美味しく体調管理したい | [5974] MGO573/UMF16 250g 11,880円 抗菌性重視 |

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量
「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から
採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらす物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、
ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

つぶつぶしない
飲みやすさ

ストレートタイプ
味噌蔵の糀あま酒
[5311] 500ml 756円
[5312] 900ml 1,080円

創業時から守り抜いた伝統の手ごね・
手もみで行う糀蓋製法で作られた米糀
は独特の自然な甘みがあり、その糀で作
る甘酒はお米本来の甘みや深みを引き
出したかのような味わいです。つぶつぶ
しない飲みやすさ、そして独特の糀感
を持つ『糀あま酒』が出来上がりました。



糀の甘味がしみ込んだお漬物
野菜やお肉・お魚を漬ける

[5306] 若松味噌醤油店
三五八 500g 356円
旬の野菜を漬けるだけで美味し
いお漬物が簡単に！



水を混ぜるだけで出来ます

作られて1日くらいは常温に置く。
床ができあがりましたら冷蔵庫で管理。

初回の漬物は塩角、塩気が強くなるので、時間を短めに。
(きゅうりだったら、4~6時間ほど)

手入れ

毎日かき混ぜる必要はありません。野菜の水分で床がゆる
くなったら、キッチンペーパーなどで吸い取ります。塩
や新しい三五八漬けの素を足します

お茶

翌々調配送

国産ごぼうのやさしい香り
煮出し・水出しどちらでも

[5995] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円
丁寧に水洗いし乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕き
ティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱
火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分~5分間
煮出します。火を止めて10分~15分位してティーバッグを取
り出してください。

▼出来上がった国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱
を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう
茶が出来上がります。

北海道産
有機ごぼう使用

ノン
カフェイン



| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|----|----|----|---------|

興農ファーム

翌々調配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



冷凍興農牛・豚合挽き
 [5813] 250g 1026円 5p
 [5814] 徳用 400g 1463円 7p
 興農牛60%と興農豚40%の比率で挽きあわせた合挽き肉。ハンバーグやメンチカツに。

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

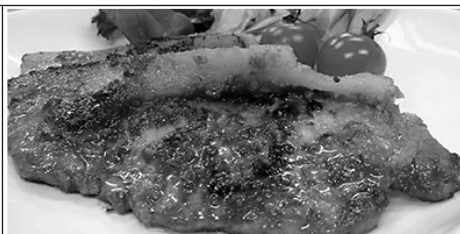
牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
 豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

| | | | |
|------|-----------------|------------|-------|
| 5801 | 冷凍 興農牛切り落とし | 250g | 1,426 |
| 5802 | 〃 徳用 | 400g | 2,165 |
| 5803 | 冷凍 興農牛すき焼き用 | 200g | 1,345 |
| 5804 | 冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ | 200g | 1,345 |
| 5805 | 冷凍 興農牛ロース焼き肉 | 200g | 1,463 |
| 5806 | 〃 徳用パック | 200g×2 | 2,840 |
| 5808 | 冷凍 興農牛ヒレステーキ用 | 200g(2~3枚) | 2,662 |
| 5809 | 冷凍 興農牛カレー・シチュー用 | 200g | 1,156 |
| 5810 | 冷凍 興農牛スジ | 200g | 680 |
| 5811 | 冷凍 興農牛ミックスホルモン | 300g | 1,123 |
| 5813 | 冷凍 興農牛・豚合挽き | 250g | 1,026 |
| 5814 | 〃 | 400g | 1,463 |
| 5815 | 冷凍 興農牛挽肉 | 250g | 1,145 |
| 5816 | 〃 | 400g | 1,717 |



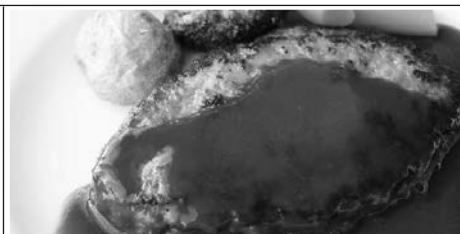
[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,507円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 929円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,431円

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

バジルの風味が食欲をそそる

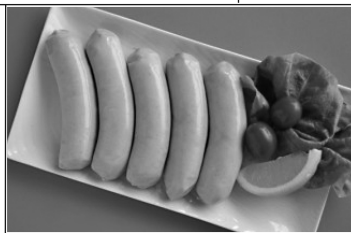
[5830] 冷凍バジルボークウィンナー 150g 767円

チーズの美味しさがプラス
 [5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円
 絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円
 「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 150g 767円
 子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円
 興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。バーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
 原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



ポローニア(丸い大型ソーセージ)が2種類

[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 950円
 海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
 [5832] 厚切り 120g 637円
 [5833] スライス120g 637円
 マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ナイアード



| | | | |
|------|-----------|--------|-------|
| 6951 | ヘナ100% | 100g | 1,100 |
| 6952 | 〃 徳用 | 100g×4 | 3,300 |
| 6953 | ヘナ+ハーブ | 100g | 1,320 |
| 6954 | 〃 徳用 | 100g×4 | 3,960 |
| 6955 | ヘナ+木藍/茶系 | 100g | 1,650 |
| 6956 | 〃 徳用 | 100g×4 | 4,950 |
| 6957 | ヘナ+木藍/黒茶系 | 100g | 1,650 |
| 6958 | 〃 徳用 | 100g×4 | 4,950 |
| 6959 | ヘナ+木藍/黒 | 100g | 1,650 |
| 6960 | 〃 徳用 | 100g×4 | 4,950 |

**白髪が透明感のある黒に染まる
ヘナ+木藍/黒**
[6959] 100g 1,650円
[6960] 徳用 100g×4 4,950円
 厳選したヘナ、木藍で一回で濃く染まり、オリジナルレシピのハーブで髪にハリ・コシ・艶を与えます。白髪を透明感のある黒に染めたい方や、地毛の黒髪に引けを取らない「黒」の仕上がりを求める方におすすめです。



翌々調配送

| | | | |
|---|--------|------|-------|
| 6961 | ガスール粉末 | 150g | 880 |
| 6962 | 〃 徳用 | 500g | 1,980 |
| なめらかな使い心地のため、粒子感が気になる敏感肌の方におすすめです。洗顔など、少量を早く溶かしたい場合は必要量を手のひらですぐに溶かすことができます。 | | | |
| 6963 | ガスール | 150g | 770 |
| 6964 | 〃 徳用 | 500g | 1,760 |
| ガスール特有のふんわりとした感触。固形のまま、2倍程度の水を加えてください。2~3分で水を吸収し、なめらかなクリーム状になります。 | | | |



**さらっと軽やかな使い心地
毛先までしっとりなめらか**
[6971] ヘナケアオイル

45ml 1210円

「ヘナ染め後に感じるきしみ」を緩和するヘナケアオイル。ヘナ染め後だけでなく、毎日の洗髪の後のお手入れやスタイリング、頭皮マッサージとしてもご使用ください。

- ヘナと一緒に**
ヘナペーストに混ぜてヘナ染めに
- ヘナ染めのあと**
ヘナを洗い流しあとの濡れた髪に
- 毎日のケア**
入浴後や洗髪後の濡れた髪に

ヘナと一緒に
ヘナの粉とお湯を混ぜてペーストをつくり、ヘナケアオイルを混ぜる
使用量の目安
ヘナの粉100g
ヘナケアオイル20~25滴

| | | | |
|------|---------------|-------|-------|
| 6965 | 朝摘みばら水 | 100ml | 2,200 |
| 6966 | アルガンオイル | 7ml | 990 |
| 6967 | 〃 | 30ml | 3,740 |
| 6968 | アルガンクリーム | 50ml | 3,300 |
| 6969 | チウリモイスチャークリーム | 40ml | 3,300 |
| 6970 | ピーワックスクリーム | 10ml | 1,320 |
| 6971 | ヘナケアオイル | 45ml | 1210 |

シャボン玉せっけん

| | | | |
|-----------|---------------|---------|------------------------|
| ▽洗濯用▽ | | | |
| 7731 | 洗濯用石鹸スノール | 2.1kg | 1,804 |
| 7749 | E M液体石けん | 1200ml | 1,419 |
| 7750 | 〃 詰替用 | 1000ml | 946 |
| 7747 | シャボン玉洗濯槽クリーナー | 500g | 605 |
| 7748 | 〃 ダブル 上記2パック | | 1,174 1,240 |
| 7734 | シャボン玉酸素系漂白剤 | 750g | 572 |
| 7735 | 〃 ダブル 上記2パック | | 1,110 1,144 |
| 7751 | シャボン玉クエン酸 | 300g | 550 |
| ▽台所用▽ | | | |
| 7733 | E M液体食器洗い石けん | | |
| | 詰替用 ダブル | 250ml×2 | 612 |
| ▽浴用・歯磨き用▽ | | | |
| 7736 | 化粧石けん浴用植物性 | 100g×3 | 495 |
| 7737 | シャボン化粧石けん浴用 | 100g×3 | 479 |
| 7738 | 化粧石けんバスサイズ | 155g×3 | 660 |
| 7739 | 化粧石けんビューティソープ | 100g×3 | 726 |
| 7741 | せっけんハミガキ | 140g | 440 |
| 7742 | パウダーシャンプー | ボトル100g | 1,100 |
| 7743 | 〃 詰替用 | 100g | 979 |
| 7744 | パウダーリンスボトル | 150g | 1,100 |
| 7745 | 〃 詰替用 | 150g | 979 |

翌々調配送



シャボン玉洗濯槽クリーナー

[7747] 500g 605円

[7748] ダブル 上記2パック

1,174 ~~1,240~~円

1袋1回分/洗濯槽の裏側に隠れたカビや汚れをしっかりと洗浄します。除菌効果もあり、定期的なお手入れにおすすめ。ステンレス槽、プラスチック槽のどちらでもお使いいただけます。(ドラム式の場合、ご使用を控えてください)



[7736] 化粧石けん浴用植物性

100g×3 495円

パーム油を始めとする植物性原料の特徴である“泡立ちのよさ”を最大限に生かした石けんです。

**[7739] 化粧石けん
ビューティソープ**

100g×3 726円

厳選した良質の原料を使って丁寧に製造。浴用石けんをグレードアップさせたちょっと贅沢な化粧石けん。シルクのように上質でなめらかな泡が素肌をしっとり洗い上げます

[7741] せっけんハミガキ

140g 440円

泡立ちすぎないので、しっかりブラッシングができ、使用後の味覚を損ないません。マイルドなミント味なので、強いミント味が苦手な方にもおすすめです。

