



ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.235

8月24日はドレッシングの日
8月31日は野菜の日

野菜の日は、1983年に全国青果物商業協同組合連合会など9団体が、「もっと野菜のことを知ってほしい」「野菜をたくさん食べてほしい」という想いで「8(ヤ)3(サ)1(イ)」の語呂合わせから制定した記念日です。

ドレッシングの日は、ドレッシングは野菜にかけて使うことが多いことから、831(やさい)にかける(かけ算をする)↓「8×3×1=24」で24日を、また、カレンダーで見ると野菜の日(8月31日)の真上にあるのが8月24日であることから、野菜にドレッシングをかける様子をイメージし、「ドレッシングの日」と制定されました。ちなみに「ドレッシング」の語源は、野菜をドレス(dress)で着飾るといふところからきているそうです。

夏は、暑さで食欲が低下し、偏った食生活になりがちです。肉や野菜の摂取量が減ると、疲労回復に必要な栄養素が不足し、疲れやすくなります。厳しい暑さが続いています。栄養バランスのよい食事を心がけて、暑い夏を元気に過ごしましょう。夏野菜をたくさん食べて健康に！



ベジタの契約農家から旬の野菜・果物を毎週お届け有機野菜を詰め合わせたお得なセットです

- 【0101】野菜セット 1,080円 ~~1,450円~~
- 【0102】果物野菜セット 1,620円 ~~1,750円~~

8月31日
野菜の日

予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。セットの内容は天候や畑の事情により変更する場合がございます。ご了承ください。



再開 SPOT サラダのトッピングに彩りと食物繊維をプラスします！

だいたいのデイズの蒸し豆・蒸し雑穀は、開封してすぐに食べられます。

- 【2021】続けるだいたいのDAYS習慣 40g×5 810円 4p
- 【2026】蒸し発芽大豆 100g 216円 1p
- 【2023】有機蒸しひよこ豆 85g 270円 2p
- 【2025】有機蒸しミックスビーンズ 85g 270円 2p



有機原料や無添加にこだわった身体にやさしい、光食品のドレッシング

- 【2223】果実の恵みドレッシング 200ml 443円 3p
- 【2224】国産なたね油野菜ドレッシング 200ml 464円 3p
- 【2225】有機胡麻ドレッシングタイプ 225g 497円 3p
- 【2226】有機青じそドレッシング 200ml 518円 3p

簡単サラダドレッシング
お酢：油=1：2の割合

酢（純りんご酢またはカンタンハワ酢）大さじ1、油（サラダ油またはオリーブオイル）大さじ2、塩、こしょうを混ぜ合わせる。

- 【2156】純りんご酢 500ml 518円 ~~572円~~

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
商品配送	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30
翌々週配送品	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6

注文の締め切り

注文書回収の翌日12：30迄
金曜コースの方は
月曜日の12：30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031：9:00～15:00(月～金)
(12:30～13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5～7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

- 【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有...有機農産物/転...転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」...殺虫剤・殺菌剤等 「除草」...除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



**ビタミンC含有量は
トップクラス!
ピーマン**

ピーマンのビタミンCは熱に強く、メラニン色素の沈着を防ぐので、シミそばかすの予防に役立ちます。



キハダマグロのあんかけ
 フライパンでメカジキに焼き目をつけて、お酒で蒸し焼き。ピーマンやしめじで甘酢あんはいかが

[1617] 冷凍キハダステーキ 80g×4 529円

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] **野菜セット 1,080円** ~~1,445円~~ 野：表組に表示

人参	500g	千葉・嶋田清治さん
小松菜	1束	茨城・萩原ファーム
モロヘイヤ	1束	栃木・田島穰さん
ピーマン	150g	栃木・田島穰さん
足つきなめこ	180g	茨城・鈴木栄さん

[0102] **果物野菜セット 1,620円** ~~1,750円~~ 果：表組に表示

玉ねぎ	700g	茨城・深谷守夫さん
長ねぎ(むぎ)	300g	栃木・島田晴夫さん
つるむらさき	1束	栃木・田島穰さん
なす	400g	栃木・糸川米子さん
ブルーベリー	100g	茨城・萩原ファーム
梨 幸水	1ヶ	長野・赤坂有機

[0103] **畑コラボセット 540円**
 はおこらほ
 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] **根菜ミニセット 544円** ~~572円~~
 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
果 0105	玉ねぎ	700g	248
0106	" 徳用	1.4kg	472 497
茨城・深谷守夫さん/防除0			
★ 0107	じゃが芋 とうや	700g	205
0108	" 徳用	1.4kg	390 410
茨城・深谷守夫さん/防除0			
野 0109	人参	500g	324
0110	" 徳用	1kg	616 648
千葉・嶋田清治さん/防除0			
★ 0111	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			
果 0112	長ねぎ(むぎ)	300g	270
産地変更 0113	" ダブル	300g×2	513 540
栃木・島田晴夫さん/有			
初 0114	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**ジャガイモ
ごろごろカレー**
 じゃが芋とうやは、滑らかな舌触り。でんぷん質が少ないため男爵などと比べるとカロリーが少ないのも特長です。
奄美カレー 180g 各486円 各3p
 [2302] 中辛 [2303] 甘口



**ほくほく!
長芋のステーキ**
 火の入れ方によって、食感が変わります。輪切りでソテーや炒め煮にしても、醤油バターでどうぞ
[0909] 南箱根の厳選バター 180g 1058円



レタスと卵の炒め物
 レタスはサッと炒めて食感を残す。ごま油を使うと中華風
**[2166] 玉絞め一番搾り 4p
ごま油 180g 859円**
**[0501] 平飼有精卵 3p
10ヶ 610円**

調理法で七変化する食感 蓮根

シャキシャキ仕上げたいきんぴらは輪切り、ホクホク仕上げたい煮物は乱切りにして、ゆっくり加熱。すりおろすと、トロツとした食感になり、料理のとろみづけにもなります。すりおろした水分を切ると、もっちりした食感にも。



蓮根入りつくね
 みじん切りにしたレンコンを入れると、シャキシャキ食感が楽しめる♪お弁当にも
**[1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉 5p
200g 878円** ★

0115	キャベツ	1/2ヶ	248
0116	"	1ヶ	472 497
群馬・清水明俊さん/防除4			
0117	レタス	1ヶ	410
群馬・清水明俊さん/防除4			

混ぜるだけで、野菜もりもり 白味噌ディップ



協賛



クリーミーで
優しい甘み
[2110] マルクラ白味噌
250g 248 ~~278~~円



[0126] きゅうり
300g (3本) 324円



[0109] 人参
500g 324円



[0133] なす
400g 313円



毎日「味変」

協賛

[2215] 平飼い鶏の
有精卵マヨネーズ
290g 626 ~~670~~円

2p

[2325] 旨味本来・
からしチューブ
40g 356円

[2020] 無双 練り胡麻
白 240g 799円



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

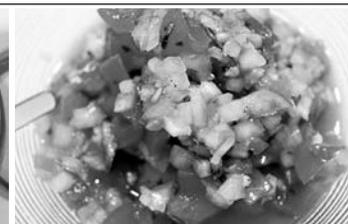
品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



じんわりくる辛さがや
みつき
ハラペーニョ
メキシコのトウガラシとし
て知られ、緑色のタバスコ
の原料にもなっています。
国内でも生産されるよう
になりましたが、まだまだ珍
しい野菜です。



ピクルス
オイル・塩・お酢などでソー
スにすると、便利でおいしい
ですよ♪ ハーブスマン's



サルサソース
調理するときは、手袋をお
忘れなく

野	0118	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0	茨城・萩原ファーム/防除0	
	0119	ニラ	1束	173
	0120	〃 ダブル	2束	321 346
		栃木・天谷幸男さん/防除0		
	0121	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0122	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0123	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
果	0124	つるむらさき	1束	184
		栃木・田島穰さん/防除0		
野	0125	モロヘイヤ	1束	194
		栃木・田島穰さん/防除0		

★	0126	きゅうり	300g (3本)	324
	0127	〃 徳用	500g (4~6本)	508
		山形・おきたま自然農法研究会谷/防除8		
今週 限り	0128	かぼちゃ	1/4ヶ	378
	0129	〃 徳用	1/2~1/4ヶ	770 810
	0130	〃 徳用	1ヶ	1190 1250
		鹿児島・かごしま有機生産者組合/有		
	0131	トマト	500g	659
	0132	〃 徳用	1kg	1241 1310
		岩手・伊藤義昭さん/防除0		
果	0133	なす	400g	313
	0134	〃 ダブル	上記2p	595 626
		栃木・桑川米子さん/有		
野	0135	ピーマン	150g	184
	0136	〃 ダブル	150g×2	349 367
		栃木・田島穰さん/有		
★	0137	ハラペーニョ	70g	259
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
★	0138	葉つき唐辛子	10本	248
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
★	0139	万願寺唐辛子	1p	205
		栃木・桑川米子さん/防除0		
	0140	オクラ	1p	216
	0141	〃 ダブル	上記2p	410 432
		栃木・田島穰さん/防除0		
★	0142	とうもろこし	1本	356
	0143	〃 ダブル	2本	684 710
		群馬・清水忠雄さん/防除0		



ツルムラサキの納豆あえ
茹でたつるむらさきと輪切
りにした竹輪、納豆を混ぜ合
わせ、だしつゆで味付けする
だけ。
[0545] 小さな信濃路 (小粒) 80g 373円
[1502] 小竹輪 30g×5 540円

2p



ピーマンの浅漬け
ピーマンを種ごとひと口大
に切り、だしつゆにお酢とご
ま油を合わせたものでもみ
込む
[2140] 日東のそうめんつゆ
ストレート 400ml 767円

4p



コーンスープ
とうもろこしの芯と一緒に
煮込んで旨みを凝縮。
[0901] 東毛酪農
低温殺菌牛乳63℃
1000ml 434円

3p

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



**芳醇な香りと
シャキシャキ食感
肉厚で黒い汁が出にくい
まいたけ**

一つ一つの傘自体が肉厚で、歯ごたえの良い、独特の食感とうま味。

調理しても繊維が残りシャキシャキと舞茸ならではの食感が楽しめます

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



小松菜と煮びたし
小松菜と一緒にレンチン。
舞茸の旨みでだしいらす



洗わずに冷凍
食べやすいサイズにカットし、解凍せずそのまま加熱調理する

****	枝豆		終了
★ 0144	ちゃまめくん (枝豆)	250g	594
0145	" ダブル	上記2p	1129 1188
山形・庄内共同ファーム/有			



バジルオイル
バジルをさっと洗い、キッチンペーパーで水気をふきとり葉を摘み取る。

にんにく、種を取り除いたとうがらし、バジルの葉を瓶に入れ、オリーブオイルを入れる。数日寝かせてできあがり
バジルは1週間以内に取り出す

[0138] 葉つき唐辛子
10本 248円

0146	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
★ 0147	バジル	15g	281
茨城・ハーブスマン/s/防除0			
0148	ローズマリー	10g	281
茨城・ハーブスマン/s/防除0			
****	おかひじき	1p	184
****	" ダブル	上記2p	349 367
栃木・糸川米子さん/有			
0151	大しょうが	100g	302
高知・長山清夫さん/防除1			
0152	にんにく	1ヶM	259
高知・若水会/防除0			



**グリーンピースの
にんにく炒め**
オリーブオイルにおろしニンニクを入れて、中火にかける。香りがたったら赤唐辛子を入れ、グリーンピースを入れて、転がしながら炒め、塩こしょうで味付け
[2329] 唐辛子
5g 281円 2p

★ 0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	691

0202	菌床椎茸	100g	313
群馬・月夜野きのご園/対象外			
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
長野・えのきボーヤ/対象外			
0205	ブラウンえのき	100g	173
長野・浦山さん/対象外			
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
茨城・チャイルドウッズ/対象外			
0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
茨城・チャイルドウッズ/対象外			
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ	150g	248
島根・北村きのご園/対象外			
0211	なめこ	100g	173
茨城・鈴木栄さん/対象外			
野 0212	足つきなめこ	180g	238
茨城・鈴木栄さん/対象外			
0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
山形・船形マッシュルーム/対象外			
0214	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きのご苑/対象外			
★ 0215	まいたけ	100g	346
北海道・洪田産業/対象外			
★ 0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
愛知・蟹江きのご園/対象外			



**枝豆と
梅干しの混ぜご飯**
ゆでたちゃまめくんをさやからだし、炊き立てのご飯にまぜる。梅干しやしらすを入れて、さっぱりと
[0620] 有機・梅干
180g 842 ~~918~~円
[0709] 冷凍しらす干し
100g 794円 4p

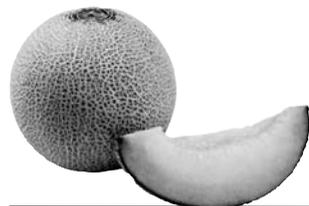


**あざやかな
レモンイエロー
黄金たもぎ茸**
歯切れが良く、色が鮮やかな黄色。抗ガン作用が有るといわれるβ-グルカンが多く含まれていることが判明し注目を集めてています。

素揚げにして
サラダにトッピング
揚げると、旨味がグッと凝縮！

品番	品名	規格	価格(税込み)
0217	健康緑豆もやし	250g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 130
栃木・上原園/対象外			
0219	小大豆もやし	200g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 181
栃木・上原園/対象外			
★0221	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p		65
栃木・上原園/対象外			

品番	品名	規格	価格(税込み)
薬品を使わない独自の殺菌技術			
ベビーラディッシュ			
通常は原料の豆の消毒に次亜塩素酸水溶液が使われているのですが、上原園では、独自の熱湯処理殺菌で、発芽力を落とさずに滅菌を行っています			
サラダに			

青肉のネットメロン
キスロマン メロン
常温で追熟。お尻の部分をやさしくさわって少し弾力を感じたり、甘い香りがしてきたら食べ頃です。

****	メロン タカミ		終了
★0301	キスロマン メロン	1ヶ	1050
0302	" 徳用箱	5~6ヶ	5130 5400
青森・木造有機/防除4			
★0303	バナナ	700g	691
0304	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			
果	0305 ブルーベリー	150g	540
	0306 " ダブル	上記2p	1026 1080
	0307 " 加工用	500g	1274
茨城・萩原ファーム/防除0			



炊飯器で作るバナナケーキ

①バナナ1本はつぶし、バター30gは湯せんで溶かす。
②ホットケーキミックス200g、卵1個、牛乳100ccを合わせ、だまが無くなるように混ぜる。③内釜にバターを塗り、②を流し込み、炊飯スイッチを押す。④炊きあがったら、竹串を刺して、生地がつかなければ出来上がり。あら熱が取れたら、さかさまにして取り出す。生クリームを添えてどうぞ。

[2012] ホットケーキミックス(有糖) 400g 443円

★0309	ぶどう 巨峰	350g	680
0310	" ダブル	350g×2	1293 1361
長崎・長崎有機農業研究会/防除4			
★0311	ぶどう シャインマスカット	1房	1490
0312	" ダブル	2房	2832 2981
山梨・前嶋農園/防除5			

大きな果粒と大きな房
日本で一番栽培されています
巨峰

巨峰という名前は、開発した研究所から見える富士山にちなんで付けられたそうです。



黒系



黄緑系

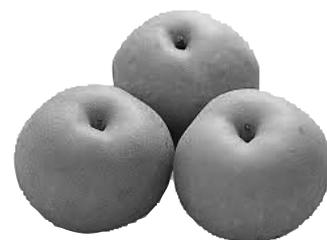
パリパリと
皮ごと食べられるぶどう
シャインマスカット

2006年に品種登録されたばかりのまだ新しい品種の白ブドウです。マスカットの香りと高い糖度、そして何よりも皮ごと食べられるという特徴があります。

果	0313 梨 幸水	2ヶ (750g)	648
★	0314 " 徳用	1.5kg	1231 1296
	0315 " 徳用	3kg	2411 2592
長野・赤坂有機/防除12			

果肉は軟らかくみずみずしく
さっぱりとした甘み

梨 幸水
「豊水」「新水」とともに梨の「三水」と呼ばれる赤梨で、日本梨の代表品種の1つです。



「豊水」と違って、酸味はほとんどありません。



★	0350 冷凍有機ミックスベリー	200g	713
	0351 冷凍有機ブルーベリー	150g	616
	0352 冷凍有機ストロベリー	200g	518
	0353 冷凍有機ラズベリー	150g	745

自然の風味をそのまま冷凍

[0352] 冷凍有機ストロベリー

200g 518円

色鮮やかな色合いで、香り高く甘みがあります。そのままはもちろん、ヨーグルトやアイスクリームのトッピング、フルーツジュースやお菓子作りにも



初	★0308 青柚子	100g	270
茨城・枝農場/防除0			

キリッとした
さわやかな酸味
青柚子

初夏に流通する柚子で、冬季に出回る黄色い柚子の若い実です。黄色い熟した柚子に比べ、キリッとしたさわやかな酸味と香りが特徴です。



青柚子ポン酢

青柚子果汁を搾り、濾して種を除いておき、醤油をあわせる。昆布と鰹節を加え冷蔵庫で寝かせる。さらしや漉し器で濾して、昆布と鰹節を取り除く

[2501] 日高昆布 200g 1177円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

おこわのようにもちっ！

お赤飯のようなきれいなごはん

白米に
お好きな量を
混ぜてどうぞ

栃木の上野さんは、「稲の古い品種を絶やしたくない」と、稲の種もみを約380種保存し、その中から、40～50種の稲をひとつの圃場に植えて、栽培しています。

8月末から9月半ば、赤紫、紫、黒など色とりどり稲が揺れ、秋に同時に収穫したものが、『色々米』です

[0435] 色々米
1kg 1341 ~~1498~~円



お米

▽啄木米(あきたこまち)▽		岩手・無天塾	
0401	有機玄米	2kg	1696 有
0402	〃	5kg	4169 有
0403	有機胚芽米	2kg	1760 有
0404	〃	5kg	4320 有
0405	有機白米	2kg	1825 有
0406	〃	5kg	4471 有
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会	
0407	玄米	2kg	1825 防除0
0408	〃	5kg	4471 防除0
0409	五分つき米	2kg	1879 防除0
0410	〃	5kg	4633 防除0
0411	胚芽米	2kg	1879 防除0
0412	〃	5kg	4633 防除0
0413	白米	2kg	1944 防除0
0414	〃	5kg	4784 防除0
▽さゆり米(おひかり・ひとめぼれ)▽		福島・緑と太陽の会	
0415	玄米	2kg	1480 防除1
0416	〃	5kg	3629 防除1
0417	胚芽米	2kg	1544 防除1
0418	〃	5kg	3780 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会	
0419	白米	2kg	1631 防除1
0420	〃	5kg	4007 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)			
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3024 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2592 防除1
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg	2884 防除1
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽		茨城・竹村慎一さん	
0429	竹村さんの白米	3kg	2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島穰さん	
0430	田島さんの玄米	5kg	3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根和郎さん	
0431	赤羽根さんの白米	5kg	3305 有
▽もち米(白米)▽			
0432	餅米 白米	1kg	1048 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ			

▽雑穀など▽			
0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	907
0435	色々米	1kg	1341 1498
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1555
0437	胚芽押し麦	1kg	594

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

もちり炊き上がった玄米に
ほこほこの小豆がたっぷり
[0442] 有機玄米小豆ごはん
160g 270円

小豆のほのかな甘みを感じる玄米ごはんです。塩味が薄めなので、ゴマ塩を振って食べるとさらにおいしく



0441	有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503 529
0442	有機玄米小豆ごはん	160g	270
0443	〃 徳用	160g×4	1026 1080
0444	有機玄米ごはん	160g	259
0445	〃 徳用	160g×4	985 1037

めか

0455	翹屋甚平・熟成めか床	1kg	702
0456	〃 容器入	1.2kg	972
0457	〃 補充用	400g	400
2227	翹屋甚平・浅漬の素	500ml	497

卵

「完全食品」だからこそ
鶏の健康状態が重要です

親鶏たちは土の上を走り、太陽の光をしっかりと浴びてストレスなく育っているから健康そのもの。



鶏が健康だから薬剤を使用する必要がありません

雄鶏も一緒に飼って、雌鶏のストレスを軽減



夏野菜のスパニッシュオムレツ
じゃが芋、ピーマン・玉ねぎを炒め煮にして、牛乳でといた卵を入れる。

[0105] 玉ねぎ 700g 248円
[0107] じゃが芋とうや 700g 205円
[0135] ピーマン 150g 184円

0501	平飼有精卵	10ヶ	610	3p
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220	
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400	2p
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389	
0505	〃 ダブル	上記2p	741 778	
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448	

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	120g×2	324

品番 品名 規格 価格(税込み)



鶏ひき肉の信田煮
信田煮とは油揚げで具材を包んで煮込む料理。ひき肉を使って、ボリュームアップ

すし揚げ
[0516] 2枚 238円 ^{2p}
[0517] 4枚 475円 ^{3p}
[1304] 冷凍播州百日鶏 ^{5p}
挽肉 200g 878円
[0118] 小松菜 1束 205円
[0109] 人参 500g 324円

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	油揚げ	2枚	238
2p	0516	すし揚げ	2枚 238
3p	0517	"	4枚 475
0518	小揚げ	35g×6	259
0519	厚揚げ	200g	259
0520	絹厚揚げ	250g	270
0521	がんもどき	130g	265
0522	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	330g	248
0527	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0529	押し豆腐	220g	297
0530	生オカラ	200g	205
0531	五目厚揚げ	100g×2	329
0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
0533	京がんも	7ヶ	351
0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0535	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0536	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0537	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0538	味付いなりあげ	6枚	324
0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0540	味付けうの花	150g	340
0541	白和え	150g	281



塩味控えめ
[0619] 有機南高梅 180g 913 ~~994~~円
木で完熟した南高梅(和歌山産)と有機しそを、伝統製法で仕上げた紫蘇漬け梅干し。塩分13~15%



品番 品名 規格 価格(税込み)

納豆
天然松の経木で包み 納豆の旨味と香りを醸し出す
小さな信濃路(小粒) ^{2p}
[0545] 80g 373円
SPOFF [0557] ダブル 80g×2 723 ~~745~~円



▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0544	経木大粒(タレ・辛子無)	80g	373
0545	小さな信濃路(小粒)	80g	373 ^{2p}
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0549 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0552	ひきわり 青森産	40g×2	184
0553	大粒 北海道産	45g×2	184
0554	国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

塩とみりんだけで シンプルに漬け込みました

新鮮な黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込みました



[0608] 白菜漬 250g 378円 ^{2p}

0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394 ^{2p}
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378 ^{2p}
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378
0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421 ^{2p}
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373
0616	キャベツ浅漬	200g	394
0617	きゅうりの浅漬	180g	394
*****	水なす漬		終了

梅干し

協賛	0619	有機南高梅	180g	913 994
協賛	0620	有機梅干	180g	842 918
0621	紅玉梅干林州	120g	724	
協賛	0622	有機小梅	100g	794 864
協賛	0623	有機ねり梅	100g	605 679

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

赤紫蘇をエアードライ乾燥させて作るワンランク上の赤シソフレークです。



[0827] 有機しそフレークダブル
SPOT ¥ 30g×2 1048 ~~¥880~~円

原材料…有機赤しそ（和歌山県産）、漬け原材料（食塩、有機梅酢）

大根おろしで和えたり、おひたしにふりかけたり、たっぷりのカルシウムをどうぞ



[0828] 凍しらす干しダブル
SPOT ¥ 100g×2 1,450 ~~¥880~~円

原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚
※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

小豆島産のり、小豆島産醤油、小豆島の工場で炊き上げたのり佃煮です。



[0829] 島っこ生のり佃煮ダブル
SPOT ¥ 90g×2 838 ~~¥84~~円

原材料…のり（香川産）、醤油（大豆・小麦を含む）、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

愛媛県産の極上ちりめん農薬不使用の山椒の実を加えて調味料でじっくり煮上げました。



[0830] ちりめん山椒佃煮ダブル
SPOT ¥ 40g×2 1,215 ~~¥880~~円

原材料…ちりめん（愛媛産）、醤油、洗双糖、麦芽水飴、山椒の実（山口産）、味の母、塩

国内産のごぼうを細くカットした後、菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて後ひく美味しさに仕上げたお総菜です。ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



[0831] 揚げごぼう甘酢漬ダブル
SPOT ¥ 80g×2 838 ~~¥84~~円

原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

昔ながらのお総菜 お弁当にもおすすめの食が進む箸休めセット



[0832] うずら豆ダブル
SPOT ¥ 100g×2 681 ~~¥82~~円

ご飯がすすむあと一品! 国産筍に鯉節とだしで薄味仕上げ



[0833] 竹の子土佐煮ダブル
SPOT ¥ 60g×2 660 ~~¥80~~円

国産原料を使用し化学調味料や食品添加物を使わずに薄味に仕上げました。たけのご飯が手軽に出きます



[0834] 国産たけのご飯の素ダブル
SPOT ¥ 170g×2 870 ~~¥88~~円

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

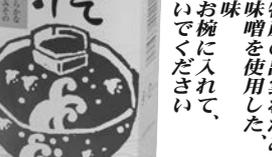
国産原料を主原料にしています。温かいご飯の上にかけるだけ! 五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0835] 凍 中華丼の具ダブル
SPOT ¥ 180g×2×2p 1,182 ~~¥83~~円

原材料…鶏がらスープ、野菜（白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが）、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油（なたね油、ごま油）、オイスターソース、砂糖、チキنعキス、食塩、こしょう、一味唐辛子（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

白みその豊かな味わい、雲地方特産の出雲わかめと凍結乾燥味噌を使用した自然の風味、1袋分をお椀に入れて熱湯を注いでください。



[0836] わかめみそ汁ダブル
SPOT ¥ 9g×6×2 744 ~~¥87~~円

原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

プリプリの海老たっぷり 口あたりがソフト



[0837] 凍 点心えびしゅうまいダブル
SPOT ¥ 27g×7×2 1026 ~~¥88~~円

原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮：国産小麦、食塩
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気 豆腐に鶏肉・豚肉を使用した甘酢ソースの豆腐肉団子



[0838] 凍 大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT ¥ 340g×2 1,130 ~~¥87~~円

※電子レンジで加熱して下さい

国内産野菜で作ったベジタリアンのための根菜カレー



[0839] 凍 ベジタリアンのための根菜カレーダブル
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥88~~円

原材料…国内産野菜（玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく）、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

国内産の豆で作ったベジタリアンのための豆カレー



[0840] 凍 ベジタリアンのための豆カレーダブル
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥88~~円

原材料…国内産野菜（玉ねぎ、にんにく）、国産豆類（手豆、大福豆、青えんどう豆）、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

国内産野菜で作ったベジタリアンのための野菜カレー



[0841] 凍 ベジタリアンのための野菜カレーダブル
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥88~~円

原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく、植物油、トマトピューレ、辛香料、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

バジルやオレガノの爽やかな香り、トマトの酸味がたまらない。大人気のトマトスープ



[0842] AUGA OG トマトスープダブル
SPOT ¥ 400g×2 1058 ~~¥88~~円

原材料…有機野菜（人参、トマト、玉ねぎ、パプリカ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料（黒コショウ、バジル、ペイリーフ、オレガノ）

旨味のココボをたっぷり使った、マイルドな味わい。大人から子どもまで大好きな味です。



[0843] AUGA OG マッシュルームスープダブル
SPOT ¥ 400g×2 1058 ~~¥88~~円

原材料…有機マッシュルーム、有機ココナツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料（ガーリックパウダー、パセリ、ペイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ）、有機西洋ネギ

濃厚な味わい、旨味のココボをたっぷり使った、マイルドな味わい。大人から子どもまで大好きな味です。



[0844] AUGA OG ミネストローネダブル
SPOT ¥ 400g×2 1058 ~~¥88~~円

原材料…有機野菜（人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機香辛料（ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ）

大人から子どもまで大好きな味です。甘みのあるコーンにココナツ粒の食感も残りました。食べ応えも十分。



[0845] AUGA OG コーンスープダブル
SPOT ¥ 400g×2 1058 ~~¥88~~円

原材料…有機とうもろこし、有機ココナツクリーム、有機コーンパウダー、食塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダー、有機黒コショウ

北海道・興農ファームの野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まっています。



[5846] 凍 興農ビーフコロッケダブル
SPOT ¥ 240g(3ヶ)×2 1,079 ~~¥88~~円

原材料…じゃが芋（北海道産）、牛肉（北海道産）、玉ねぎ（北海道産）、砂糖、食塩、ラード、コショウ、パン粉（小麦粉、酵母、食塩、粗糖）、ばったーなごみ（小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末）
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
3p	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	524
	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	578
4p	0709	練 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

2p	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
隔週	0714	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
2p	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	生あみ	60g	437
2p 隔週	0718	うずら豆	100g	351
	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
2p 隔週	0721	竹の子土佐煮	60g	340
	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0723	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p 隔週	0724	国産たけのご飯の素	170g	448
3p	0725	練 中華丼の具	180g×2	616
	0726	練 鮎のづけ丼	150g	697
隔週	0727	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

2p	0801	<small>フリーズドライ</small> わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	<small>フリーズドライ</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

3p	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(9/2~9/6)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 110g 508円 3p

淡泊な白身ながらも脂のつたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬け 140g 605円 3p

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

<small>協賛</small>	0808	タイ・グリーンカレー	170g	432	540
<small>協賛</small>	0809	タイ・レッドカレー	170g	432	540
<small>協賛</small>	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	432	540
<small>協賛</small>	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	432	540
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	<small>イトコ</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	2p
	0814	<small>イトコ</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	2p
	0815	<small>イトコ</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	2p
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
<small>協賛</small>	0818	AUGA・0Gトマトスープ	400g	540	600
<small>協賛</small>	0819	AUGA・0Gマッシュルームスープ	400g	540	600
<small>協賛</small>	0820	AUGA・0Gミネストローネ	400g	540	600
<small>協賛</small>	0821	AUGA・0Gコーンスープ	400g	540	600
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	605	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	605	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1144	1264

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	848	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	815	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	556	3p
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837	

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(9/2~9/6)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 150g 567円 3p

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にした。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 120g 659円 4p

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



すっきりさわやかな仕上がり。
暑さが続く日、何もする気が起きない日にも…
チャイパックのスパイスとハーブで
心身ともにリフレッシュしましょう！
超簡単アイスチャイ

材料(1人分)…チャイパック1袋、水100cc、
牛乳100cc、メープルシロップ
大さじ1

作り方…①カップにチャイパックと水を入れ、電子レンジで90秒温める。②チャイパックを軽く絞って取り出す。③熱いうちにメープルシロップを入れて軽くかき混ぜる。④牛乳を入れる。⑤氷を適量入れて出来上がり。

[2624] チャイ・パック 3g×12 475円
(ティーバッグ)

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C	1000ml	434
	SPC	0949	ダブル 上記2p	842 868
		0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C	500ml 253
		0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ピン)	200ml 185



90%ミルクのカフェオレ
パスチャライズコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65°C30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0904	パスチャライズドコーヒー (ピン)	200ml	190
	SPC	0950	ダブル 上記2p	369 389

▽ヨーグルト▽

	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315
	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品 (9/2~9/6)



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0
国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	349
	5316	ダブル 上記2p	670 694	

よつ葉 シュレッドチーズ

北海道十勝産のチェダーチーズとモッツアレラチーズをブレンド。熱を加えるとトロリとろける、まろやかなシュレッドタイプのナチュラルチーズです。

セルロース(結着防止剤) 不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。



▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ	100g	421
4p	0912	シュレッドチーズ	250g	756
	0913	ゴーダチーズ	100g	432
	0914	カマンベールチーズ	90g	567

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



低GI値の天然甘味料・GI値27
有機アガベ・シロップ ゴールド

高級テキーラの原料でもあるリュウゼツラン科アガベ属「ブルーアガベ」を原料とした、100%天然甘味料です。
GI (血糖上昇値) 値は27と極めて低く(砂糖、蜂蜜、メイプルシロップなどの1/3以下)、血糖値が上がりやすく、リンゴより低い。炭酸で割ったり、ヨーグルトに入れても美味しいですよ。

○ピネガードリンクに

お好みのフルーツ+フルーツと同量のアガベシロップ+その半分ぐらいのリンゴ酢でしばらく寝かせます。冷凍フルーツだと1日で完成、フレッシュフルーツならば5日間ぐらい寝かせて下さい。炭酸で割ったり、ヨーグルトに入れても美味しいですよ。

原材料…有機ブルーアガベ (メキシコ産)



ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702
	0916	ブルーベリージャム	140g	756
	0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,490
	0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648
	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944
	0920	中平農園の百花蜂蜜	600g	4,385

ドライフルーツ・ナッツ

	0921	レーズン	120g	497
	0922	プルーン (種あり)	150g	842
	0923	干しいちじく	150g	972
	0924	干しあんず	100g	778
	0925	ドライクランベリー	70g	605
	0926	ドライブルーベリー	60g	1,026
	0927	ウォールナッツ (くるみ)	80g	886
	0928	ローストアーモンド	80g	864
	0929	ローストカシューナッツ	80g	1,058
	0930	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
	0931	オレンジスティック	80g	680
	0932	有機オリーブの宝石	100g	1,058
	0933	有機ナッツふりかけ	53g	950
	0934	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

ノヴァ 有機レーズン

甘みが強く、種なしで皮の薄いトンプソンシードレス種を、レーズンに最適なカリフォルニアで栽培。糖度を増し、果肉が軟らかくなる完熟の房だけを収穫し、天日で乾燥した有機認定品です。

オイルコーティングを行わない、自然のままの豊かな味わいが特徴。

原材料…有機レーズン (アメリカ)



ノヴァ オレンジスティック (砂糖づけ)

イタリアで有機栽培されたオレンジの皮を6cm前後のスティック状にし、有機濃縮レモンジュース、有機砂糖、有機コーンシロップを使って独自の方法で煮詰めました。堅すぎないジューシーな食感。

原材料…有機コーンシロップ (オーストラリア)、有機砂糖 (ブラジル)、有機オレンジの皮 (イタリア)、有機濃縮レモンジュース



ノヴァ 有機ナッツふりかけ

5種類の有機ナッツ、有機シードを使用したノヴァオリジナル商品です。ナッツやシードに豊富に含まれるミネラルを、毎日の食卓でバランスよく摂ることができます。

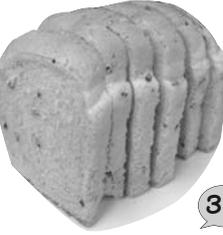
昆布や椎茸で旨みを引き出し、醤油味でまとめました。サクサクとした食感がごはんによく合います。

原材料…有機醤油 (大豆・小麦を含む)、有機ひまわりの種、有機砂糖、有機オーツ麦フレーク、有機白ごま、有機アーモンドペースト、有機食用オリーブ油、有機かぼちゃの種、有機ウォールナッツ (くるみ)、天日塩、乾燥昆布、椎茸粉末





天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p>[1069] あんこデニッシュ 3p 2ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まない シンプルなドックパンです。</p>  <p>[1081] ドックパン 3p 4ヶ 545円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p>[1065] くるみのプチパン 3p 4ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p>[1076] ドライマトとバジルの セミハードロール 5ヶ 594円 原材料…小麦粉(北海道産)、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>全粒粉、オーガニックレーズン、 オーガニックくるみを 生地練りにこんだ贅沢なパン。</p>  <p>[1073] パン・ド・コンブレ 4p 250g 707円 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉(国産)、オーガニックレーズン、くるみ(アメリカ産オーガニック)、酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1077] バターロール 3p 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p>[1067] ベーグル(プレーン) 3p 約70g×3 621円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり！</p>  <p>[1085] オニオンロール 3p 3ヶ 551円 原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>やわらかな食感のプチパン アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p>[1061] テーブルロール 3p 5ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p>[1063] ごまコッペ 2p 1ヶ 427円 原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国内産 胚芽入り 食パン</p>  <p>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 3p 6枚切り 556円 原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>6ふ16雑 枚ん種穀 だん類食 スライパン イスに物 使用を しました。</p>  <p>[1055] 国産16穀食パン6枚 3p 578円 原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

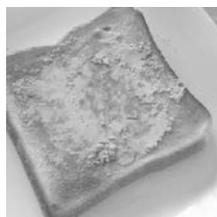
	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
	1058	バターロール		230g	454
	1059	プルーンパン	糖・ナツ油	255g	578
	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
3p	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
3p	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

	1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583
	1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367
	1072	あんぱん	糖	2ヶ	497
	1073	パン・ド・コンブレ		250g	707
	1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616
30%off	1084	ホシノ天然酵母パン種(小袋)		50g×5	915円307

▽おへそ▽

価格改定	1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
	1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
	1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821
▽ファーマーズファクトリー▽				
	1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910



バター塩気と、香ばしいきな粉が絶妙
和風トースト!

きな粉バタートースト

作り方…①食パンにバターを塗って、オーブントースターで焼く。②きな粉を食パンの上につぶつぶ振るって、はちみつや、メープルシロップをかける。

※お好みであんこをのせても美味しい。

[2010] 星六きな粉 80g 405円 2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



8月もう終わりですが
まだまだ暑いですね
夏の疲れ、たまってませんか？
そんな家族にスナミナごはん

焼き肉丼

作り方…①豚バラスライスを、焼き肉のたれに10分くらい漬け込む。レタスは太めの千切りにし冷水に放してパリッとさせ、水気を切っておく。②フライパン

に、ごま油をひいて、斜め薄切りにした長ねぎを炒める。③ねぎがしんなりしてきたら、肉を加え、焼き色がつくまで炒める。④丼にご飯を盛り、レタスをのせ、焼き肉を盛りつけて、上からごまをちらす。

[2208]	焼き肉のたれ	350g	680円
[0112]	長ねぎ(むき)	300g	270円
[0117]	レタス	1ヶ	410円

冷凍 放牧豚 バラスライス

バラ肉を2.5mm厚にスライスしました。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み特徴です。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂を合わせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	凍 放牧豚 バラスライス	200g	781
2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。				
	1102	凍 放牧豚 モモスライス	200g	720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。				
	1103	凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結)	250g	751
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。				
	1104	凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結)	250g	840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。				

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももとの飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	凍 健康豚 ローススライス	150g	767
4p	1122	凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	783
	1123	凍 健康豚 モモスライス	150g	637
4p	1124	凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	724
	1125	凍 健康豚 バラスライス	150g	680
4p	1126	凍 健康豚 生が焼スライス	150g	702
	1127	凍 健康豚 ヒレ	150g	1,058
	1128	凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	745
	1129	凍 健康豚 挽肉	150g	486
	1130	凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	518
	1131	凍 健康豚 パラバラ小間切れ	200g	702
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。				
	1132	凍 健康豚 パラバラ挽肉	200g	697
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。				

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



冷しゃぶにたっぷりのキャベツ、大根、そしておこみの豆を添えて。偏りがちな栄養を補って、ポリウムたっぷり&ヘルシーに!

蒸し大豆の冷しゃぶ

作り方…①キャベツをスライサーで薄くスライスする。しめじはほくしておく。②豚肉は食べやすい大きさに切る。③鍋にお湯を沸かし、塩少々を入れ、しめじ、キャベツをさっとゆでる。ざるにあげ、冷水で冷やし、水をきっておく。④豚肉をゆで、氷水で冷やす。⑤キャベツ、しめじの上に豚肉、大根おろしを乗せ、豆を振りかける。食べる時にポン酢やドレッシングをかける。

1p	[2026]	蒸し発芽大豆	100g	216円
3p	[2223]	果実の恵みドレッシング	200ml	443円



健康豚 ロースしゃぶ用 健康豚 モモしゃぶ用

しゃぶしゃぶ用に薄切りにスライスしました。しゃぶしゃぶやお鍋、肉巻き、煮物などにもご利用ください。



夏のり切る元気おかず!
ナスと豚肉の生姜焼き

作り方…①なすは縦薄切りにし、両面に軽く塩をして、5分程おく。なすの水分を出して、クッキングペーパーでふきとる。油の吸収を抑えることが出来ます。②豚肉

は食べやすい大きさに切り、(生姜のすりおろし、醤油、みりん、酒)を合わせたたれに5~10分つけておく。③フライパンを熱し、油をひかず豚肉を炒める。豚肉の色がかわったら、なすを入れ、水分をとばしながら炒める。※焦げつきが心配な場合は小さじ1の油をひいてください。

[0133]	なす	400g	313円
[0151]	大しょうが	100g	302円



冷凍 健康豚 生が焼スライス

肉に脂のサシが入って、柔らかな食感とコクが特徴の「肩ロース」を2~3mmの生姜焼き用にスライスしました。

冷凍 興農豚ロース生姜焼き用

最上級の部位『ロース』を少し厚めにスライスしました。いつもの生姜焼きがご馳走になる品です。



翌々調配送品 (9/2~9/6)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

	5851	凍 興農豚ロースしょうが焼	200g	1,031	5p
	5852	凍 〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,129	
	5853	凍 〃バラスライス	200g	934	
	5854	凍 〃ローストンカツ用	200g	1,112	
	5855	凍 〃ヒレ一口カツ用	200g	1,134	
	5856	凍 〃ヒレブロック	300g	1,512	
	5857	凍 〃バラブロック	500g	1,901	
	5858	凍 〃挽肉	250g	891	
	5859	凍 〃徳用豚挽肉	400g	1,355	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



夏野菜たっぷりのチキンソテーです。チキンをカリッと仕上げるコツは、皮目から、弱火でじっくりと。

かりかりチキンソテー ラタトゥイユ添え

作り方…①鶏もも肉は厚いところを開いて厚さを均等にし、所々フォークで刺す。塩、こしょうで下味をつけておく。

②玉ねぎ、ズッキーニ、ナス、ピーマン、トマト各50gは角切り。にんにくはみじん切りにする。③鍋にオリーブ油とにんにくを入れて温め、玉ねぎ、ズッキーニ、ナス、ピーマン、トマトの順に加えて炒める。塩、こしょうで味を調える。④フライパンを温め、鶏肉を皮目から入れてパリッとするまで焼く。両面こんがり焼けて火が通ったら皿に取り出す。⑤鶏肉に、③のラタトゥイユ、バジルの葉をちぎってのせる。

[0105] 玉ねぎ	700g	248円
[0131] トマト	500g	659円
[0135] ピーマン	150g	184円
[0147] オーガニックバジル	15g	281円



[1311] 冷凍 播州百日鶏 もも肉ダブル

SPOT 200g×2 1,593円 ~~1,642円~~

旨味やコク、脂肪があるので焼く、煮込む、揚げるなどさまざまな調理法に適しています。



蒸し大豆で簡単常備菜！お肉と大豆の割合はお好みでどうぞ。サラダやごはんに乗せるだけで、食事にたんぱく質をプラスできます。

肉みそ風大豆

作り方…①蒸し大豆200gは荒く刻むか、袋に入れたままつぶす。生姜1片はすりおろしておく。②フライパンで鶏ひき肉100gと①の蒸し大豆をかるく炒め、(砂糖大さじ1、醤油大さじ1.5、味噌大さじ1、みりん大さじ1、酒大さじ1)と生姜をすべて加える。③汁気がなくなるまで炒める。



[2027] 有機蒸し大豆ダブル	100g×2	524円 549円
------------------	--------	----------------------

冷凍 播州百日鶏 挽肉

むね肉を挽き材として使用しています。

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼鳥期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

健康的に育った放牧豚の新鮮な豚肉で作りました

知床興農ファーム 興農無塩漬ロースハムブロック

興農豚の無塩漬ロースハムブロックです。豚ロース肉に塩・砂糖・香辛料を直接肉にすり込み塩漬けしています。

ハムエッグ、サンドイッチ、パスタなどいろいろな料理にご利用下さい。

原材料…豚肉(興農豚)、自然塩、和三盆糖、香辛料



ベーグルサンド

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410

翌々調配送品 (9/2~9/6)

▽北海道 興農ファーム▽

原材料は興農豚を使用。

興農豚の新鮮な肉を塩、砂糖、香辛料を肉に直接すり込むという乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けしました。発色剤、結着剤、保存料等の添加物を全く使用していませんので、肉本来の旨味と食感をお楽しみいただけます。

5823	冷凍 興農無塩漬 ロースハムブロック	300g	2,376	11p
5824	冷凍 〃 ベーコンブロック	250g	1,760	

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	238
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
1210	シューマイの皮	30枚	184
1211	春巻きの皮	10枚	346
1212	ワンタンの皮	20枚	238



具はささみ・青じそ・チーズの3つだけ！簡単&時短でおいしい春巻き

ささみと青じそのチーズ春巻

作り方…①鶏ささみ3本は筋を取る。塩、胡椒と酒を振って耐熱容器にささみを並べ、ラップをしてレンジで2分ほど加熱して火を通す。②①のささみをほぐす。スライスチーズは半分に切る。

③春巻きの皮にチーズとささみを置いて手前から1回巻く。そこに大葉をのせて挟み、さらに巻いて、水溶き小麦粉で端を留める。④フライパンに多めの油を入れ、中央で片面ずつ揚げ焼きし、きつね色になったら出来上がり。

高温で一度半生の状態で焼いてあるので、パリッと香ばしく揚がります。春巻きの皮みちのく

国産の小麦と塩だけで製造しました。一枚一枚がはがしやすく、厚みが均一で弾力性に富み、揚げ上がりが大変綺麗で、パリッとした歯ごたえが味わえます。

原材料…国産小麦、天塩



翌々調配送品 (9/2~9/6)

5308	春巻きの皮みちのく	10枚	367	2p
5309	〃 ダブル	上記2p	712	734



静岡地方に伝わる伝統的なはんぺん
南伊豆水産 鯛ハンペン

駿河湾で水揚げされた、新鮮なイワシを骨や皮なども一緒にミンチにしてつくりました。
原材料…いわし・魚肉（たら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、鰹だし



2008年水産庁長官賞を受賞
南伊豆水産 桜えび入り揚

北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちのすり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみました。
原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・菜種油



刻んで炒め物・煮物、炙っておつまみに
南伊豆水産 スティック揚（イカ）

新鮮なイカと無磷すり身が原料です。天日塩・洗双糖・味醂・鰹だしだけで造りました。
原材料…魚肉（すけそうたら）、いか、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、かつおだし、菜種油

高橋徳治商店の人気No.1
冷凍 おとうふ揚げ

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。
米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。
【塩分控えめ】



化学調味料を使用せず、最低限の一般調味料を加えておりますので100gあたり0.88gと低塩分となりますので、塩分を控えたい方や離乳食でもご利用頂けます。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、米油、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、カツオエキス

魚肉を75%以上使用
本来の魚の味わいが楽しめます
高橋徳治商店 冷凍 笹かまぼこ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身に、三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした宮城県名産の笹かまぼこです。
原材料…魚肉（タラ（国産）小魚（国産））、卵白（卵（国産）を含む）、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、清酒、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産				
	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	ダブル	上記2p, 1,048円	686
3p	1504	鯛ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
4p	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
3p	1507	スティック揚（イカ）	6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1509	たこボール	8ヶ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540

	1511	青のり小判	3枚	437	
	1512	ごぼう巻き	5本	562	
	1513	まぐろもろこし	100g	551	
▽宮城 高橋徳治商店					
	1514	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	2p
	1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	
	1516	練 さつま揚げ	190g5枚	508	
	1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
	1518	練 笹かまぼこ	115g (23g×5)	470	3p
	1519	練 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



冷凍 雪むろ一口コロッケカレー
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



冷凍 雪むろ一口コロッケビーフ
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼろを具にしました。



冷凍 雪むろ一口コロッケきんぴら
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼろ(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。
お弁当にピッタリサイズ



冷凍 雪むろ一口コロッケ野菜
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきば

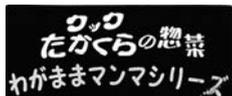
新潟
まきば

まきばの「とこトンシリーズ」
国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽				
3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	454
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	464
2p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	432
2p	1564	冷凍 野菜	15g×10	432
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ				
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	632

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	626
▽とこトン惣菜				
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	702
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	551
	1569	冷凍 餃子	25g×10	551

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽			
3p	1521	冷凍 チキンカツ	2枚入り 578
	1522	" ダブル	上記2p 1,109 1,166
3p	1525	冷凍 ジャージャーメンの素	150g 626
	1526	" ダブル	上記2p 1,203 1,259
3p	1531	冷凍 すきやき風コロッケ	150g 594
	1532	" ダブル	上記2p 1,140 1,188
3p	1535	冷凍 ちっちゃな餃子	10個 454
	1536	" ダブル	上記2p 871 908
3p	1537	冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮	150g 583
	1538	" ダブル	上記2p 1,120 1,166
4p	1539	冷凍 中華丼の素	230g 756
	1540	" ダブル	上記2p 1,452 1,512
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの			
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。クックたかからは、大豆たんぱくにつまわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。			
4p	1551	冷凍 有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り 745
3p	1552	冷凍 有機豆乳使用のポテトグラタン	180g 648
4p	1553	冷凍 グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り 724
3p	1554	冷凍 有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g 632
4p	1555	冷凍 有機豆乳使用のマカロニグラタン	180g 751
3p	1556	冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚	200g 610



ササミにチーズとシソを挟み込んだフライドチキンです。お弁当にもピッタリの大きさ

[1529] 冷凍 ササミのチーズフライ 170g 788円
[1530] " ダブル 上記2p 1,514 ~~1,576~~円
原材料…鶏ササミ、チーズ(乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒



ヘルシーなナゲット

[1533] 冷凍 ヘルシーナゲット 150g 670円
[1534] " ダブル 上記2p 1,286 ~~1,348~~円
原材料…鶏ムネ肉(長野産)、鶏挽肉(長野産)、人参、玉ねぎ、ほうれん草、卵、小麦粉、牛乳、片栗粉、なたね油、塩、胡椒

豚肉とキャベツのメンチカツは柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、具のふんわり柔らかな食感が美味しい



[1527] 冷凍 体に優しい豚のメンチカツ 150g 583円
[1528] " ダブル 上記2p 1,120 ~~1,166~~円
原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

蒸し器で温める



[1523] 冷凍 中華おこわ 200g 670円
[1524] " ダブル 上記2p 1,286 ~~1,348~~円
原材料…もち米(宮城産)、人参、干し椎茸、豚肉(茨城産)、植物性油、醤油、砂糖、酒

ヘルシーなベジミートボール お好みのソースで煮込んだり、スープにもご利用ください



[1557] 冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ 4個 675円
原材料…蓮根、粒大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

ヘルシーなベジボールです そのまま温めたり、お料理に加えてご使用いただけます



[1558] 冷凍 グッドミーのミートボール 10個 680円
原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮 具材は良質の国内産豚肉、キャベツとタケノコでアクセント

[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円
原材料…皮 [小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜(国産(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう]、打ち粉 [小麦粉(小麦(国産))] / 膨張剤

ニラがたっぷり！ 海老入りの具材をもちもちの皮で包みました。

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円
原材料…具 [えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉(国産)、砂糖、豚脂(国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード(豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう]、皮 [小麦粉(小麦(国産))] / 白玉粉、ラード(豚肉を含む)、砂糖、食塩]、打ち粉 [でん粉] / 重曹

国産小麦を使ったもちもち皮と 国産豚肉に塩麴の力が加わって うまいたっぷり肉餃子

[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円
原材料…具 [野菜(国産(キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、塩麴、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油(大豆・小麦を含む)、オスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス]、皮 [小麦粉(小麦(国産))、食塩]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

海老を約20%配合し、イカとタラのすり身を加えたほんのり甘い焼売です

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円
原材料…具 [えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(玉ねぎ、生姜))、豚脂(国産)、いか(ペルー)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう]、皮 [小麦粉(小麦(国産)、食塩)] / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

▽口福広場▽			
1584	冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍 海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍 ひとつち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍 肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍 海老ワンタン	15ヶ	535

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



杏掛冷食 KUTSUKAKEREISYOKU

1570	冷凍 有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍 春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

たんぱくで甘みのあるやさしい風味 4p

[1723] 冷凍干しカレイ 2枚 821円

兵庫産。三陸では『柳』、関西では『山かれい』と呼ばれるヒレグロナメタカレイを天日塩のみで干しました



丸ごと煮物に

解凍したカレイを、沸騰した調味液に入れ、落としぶたをして、3~4分煮込む。一夜干しなので、煮崩れせずに綺麗に仕上がります

[2113] イマイ醤油

1000ml 799円



唐揚げ

干物なので、適度の塩気があり、水分も抜けカラッと芳ばしく揚がります。準備は、解凍したカレイに片栗粉をまぶすだけ

 [2163] 国産なたね

サラダ油 450g 896 ~~972~~円



炊き込みご飯

解凍して焼いた干しカレイを調味料・昆布と一緒に炊飯器にイン!

[2501] 日高昆布

200g 1177円



▽刺身・生食用▽

	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
5p	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
5p	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
5p	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	859
	1610	冷凍 お刺身ホタテ貝柱<碎け>	150g	1037

▽切り身魚▽

	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2106
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	3p
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134	
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	

高尾の魚

翌々週配送

[5660] 冷凍 塩サバ切身

2切れ 594円

ノルウェー産/脂の乗ったものを半身にし、食塩で味付け



▽切り身魚▽

5650 冷凍真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5651 冷凍味噌漬けセット 約80g×3 902

イカ、サケ、サワラ各80g

5652 冷凍 銀だら味噌漬け 2切れ 1804

5653 冷凍 サケ味噌漬 2切れ 864

5654 冷凍 赤魚粕漬 1枚 810

5655 冷凍 さば西京漬 2切れ 632

5656 冷凍 メカジキ味噌漬 2切れ 1026

5657 冷凍 さわら味噌漬 2切れ 810

5658 冷凍 ほっけ味噌漬 1切れ 632

5659 冷凍 サワラ西京漬 2切れ 810

5660 冷凍 塩サバ切身 2切れ 594 3p



北海道産のさんまを自然塩のみで干物に 4p

[1728] 冷凍サンマ開き

2枚 670円

脂の乗りが良く、上品な塩加減がおいしい。



くせがなくさっぱりした白身 4p

[1726] 冷凍ひと塩サワラ切身 3切 713円

振り塩をして凍結しました。お弁当のおかずなどにおすすめです。

サワラのムニエル

塩・コショウをし小麦粉をまぶしたサワラを、オリーブ油で焼く。バター、粒マスタードを入れてとろかしてソースに



口に広がる唐辛子の香りと後引く辛さ

[1602] 冷凍三陸水産の

辛子明太子

80g 1010円

島根産一味唐辛子を使用し、独自の調味液にじっくりと漬け込みましたすけとうだらの卵(アメリカ)、食塩、砂糖、鰹節、昆布、唐辛子



[1618] 冷凍天然さくらす切身 2切 705 ~~794~~円

桜色の綺麗なきめ細かい身質。口当たりしっとりやわらか。



[1607] 冷凍ビン長まぐろ 300g 1058円

ミッドウェー沖/脂のったものを長年の目利きが厳選

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
13p	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
9p	1715	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1716	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1598
	1717	〃 L	約200g	1696
	1718	〃 むき身 S	約200g	1642
	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1720	冷凍 シーフードミックス いか・ホタテ・ムキエビ	180g	810
▽干物・他▽				
	1721	冷凍 いわし丸干し	5尾	481
	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
4p	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
4p	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	〃 ダブル	2枚×2	1539 1620
4p	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
▽惣菜▽					
	1751	冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545	
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	4p
	1755	冷凍 揚げただけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)3切		940	5p
	1756	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
	1757	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
	1758	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



ボリューム満点で食卓の主役になる
 [1753] 冷凍日本のやさしい **4p**
アジフライ 50g×4 778円
 鳥取県境港で水揚げされた新鮮で身厚なあじに、手作業で丁寧に生パン粉をつけて加工しました。
 原材料: アジ、衣(パン粉、小麦粉、馬鈴薯でん粉、食塩、コショウ、小麦たん白)



骨取りなので食べやすい
 [1755] 冷凍揚げただけ!
秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 5p
3切 940円
 卵は使わず、小麦粉、天然酵母パン粉をまぶして大きめのフライ用にしました。薄めの下味なので、お好みでソースをかけてどうぞ
 原材料: 秋鮭、衣(小麦粉、パン粉)、食塩、胡椒



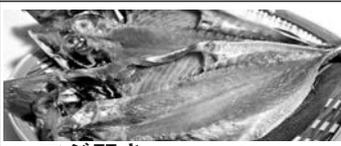
[1807] おにぎり用焼き海苔 **5p**
2ツ切10枚×3 1080円
 若芽の内に摘み取った海苔で、やわらかく、香りが良い



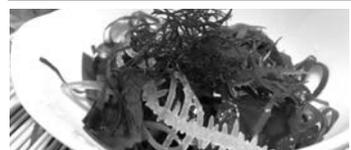
冷凍 国産サバ塩こうじ漬け **3p**
[1711] 2切れ 567円
[1712] 〃 ダブル
2切れ×2 1077 ~~1134円~~
 有機栽培米と天日塩で製造の塩こうじに漬けました



[1715] 冷凍鹿児島産 **9p**
刻みうなぎ 50g×2 1831円
 特製タレで焼き細かくきざみしました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



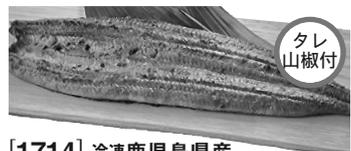
冷凍 アジ開き **4p**
[1724] 2枚 810円
[1725] 上記2p 1539 ~~1620円~~
 アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



[1804] 海草サラダ **2p**
100g 351円
 わかめ、赤のり、昆布、白きりんざいなど、栄養満点の海草ミックス



たたき **6p**
[1603] 冷凍メバチまぐろ
はちの身 300g 1210円
 脂たっぷり、味が濃厚。たたきやすテーキ、フライ、煮込みに



[1714] 冷凍鹿児島産 **13p**
うなぎ蒲焼き 長焼き
110g 2630円
 ふっくらした食感。広い池で飼育された健康うなぎを使用



[1608] 冷凍まぐろ鉄心 **5p**
10本 1048円
 手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	50g	832	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	2p
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	594	
1806	焼ききざみ海苔	20g	540	
1807	おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3		1080	5p
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	713	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	2p

とろろのような粘りがおいしい

[1812] 冷凍生芽かぶとろろ **2p**
100g 265円
 新鮮なわかめの「めかぶ」と呼ばれる根の部分を利用してから刻んだものです。とろろのような粘り気があります。解凍後、醤油などで味付けをして、アツアツご飯にかけてお召し上がりください。



梅芽かぶうどん
 ねばねばシャキシャキの芽かぶと梅のさわやかな味。冷やしうどんどうぞ
有機ねり梅
[0623] 100g 605 ~~670円~~
[2423] 冷凍さぬきうどん **2p**
200g×3 410円



夏バテ解消！冷たい麺
薬味をたっぷりかけて、
大根おろし、とろろ、温泉卵など
お好みのトッピングをどうぞ。

冷やしぶっかけうどん

作り方…①うどんはゆでて、流水でもみ洗ひし氷水でしめる。水気を切って器に盛りつける。②すりごま、小口切りに

した万能ねぎ、大根おろし、すりおろし生姜をのせ、めんつゆをかける。青柚子、レモンなどを添える。

4p [2140] 日東のそうめんつゆストレート 400ml 767円
[0308] 青柚子 100g 270円



七星食品 冷凍さぬきうどん

香川県産小麦と食塩だけで作った冷凍讃岐うどん。つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴です。茹で時間の目安太麺1分。原材料…小麦粉（香川県）、食塩

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	2401	穂(きすい)地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	270
2p	2402	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	302
	2403	足柄古式生そば	130g×2	378
	2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459
	2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416
	2406	〃 味噌	2食	454
	2407	〃 塩	2食	454
	2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459
	2409	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	470
	2410	油そば なま麺	2食	491
	2411	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364
	2412	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2	432
	2413	日本の中華麺 冷やし中華(醤油味)	120g×2	470
	2414	日本の中華麺 冷やし中華(ごまだれ)	120g×2	470
	2415	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	470



全粒粉使用の冷たい中華麺

全粒粉なまラーメン冷やし中華(醤油味)

金子厳選の自家製全粒粉と、モンゴル産天然かん水を使用。伝統技術により、もちもちした食感とつるつるのどごしを実現しました。無添加のオリジナルスープは、麺に合うさっぱりとした醤油味です。

3p	2416	全粒粉なまラーメン冷やし中華(醤油味)	120g×2	481
	2417	季穂涼めん 生そうめん	130g×2	308
	2418	季穂涼めん 生ひやむぎ	130g×2	308
	2419	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	486
	2420	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	302
	2421	生スパゲッティ	150g×2食	308
	2422	生フェットチーネ	150g×2食	308

▽冷凍麺▽

2p	2423	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2424	〃 ダブル	上記2p	788 828
	2425	練 十割生そば	130g×2	594

▽乾麺▽

	2426	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
	2427	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286

季穂地粉生うどん太麺

国産小麦、農林61号を主原料として、塩水だけで打った昔ながらの生うどんです。

茹で時間6~7分。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、打ち粉(馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉)



ふわふわもちもちむっちりうどん

国産小麦粉を複数配合。ふわふわ・もちもち・むっちり食感を楽しめる生麺うどん。

茹で時間1分。

原材料…小麦粉、食塩、小麦たんぱく



	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	2428	吉野葛そうめん	250g	540	3p
月1	2429	徳用吉野葛そうめん	1.9kg	3,358 3,668	
	2430	純国産手延べそうめん	250g	486	3p
月1	2431	徳用純国産手延べそうめん	1.9kg	3,279 3,564	

国産小麦使用の手延べ素麺

坂利製麺所 純国産手延べそうめん

国産小麦粉、海の水から採った塩、極上淡口胡麻油を使用。伝統ある手延べ素麺の手法により作り上げました。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、ごま



坂利製麺所 吉野葛そうめん

本葛入りの手延べ素麺。コシは強く、喉ごしつると軽やか。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、吉野本葛、ごま油

	2432	足柄古式そば	240g	329	
	2433	究極そば	200g	535	
	2434	特選そば	200g	562	
	2435	さくらの焼そば	114g×2	421	
	▽即席麺 桜井食品▽				
	2436	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
	2437	しおらーめん	99g×4袋	799	
	2438	みそらーめん	101g×4袋	799	
	2439	とんこつらーめん	103g×4袋	842	



ノンフライ 無かんすい

桜井食品 しょうゆ味 冷しらーめん

めんは、国内産小麦を使用し、熱風乾燥にてツルツルした食感とコシを出しました。ちぢれ麺。

甘味をおさえたさっぱり醤油味のスープです。たん白加水分解物、合成食品添加物は使用していません。

ふりかけ付き。



在庫限り	2440	しょうゆ味 冷しらーめん	123g×4袋	864	4p
------	------	--------------	---------	-----	----

▽パスタ▽

	2441	国内産ロングパスタ	300g	432
	2442	国内産エルボパスタ	300g	432
	2443	Delucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	470 508
	2444	Delucaオーガニックパスタペンネ	500g	572 622
	2445	Delucaオーガニックパスタフジッリ	500g	572 622
	2446	Delucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	518 562

だし類

▽昆布▽

	2501	日高昆布	200g	1,177
--	------	------	------	-------

▽煮干し▽

	2502	天日三陸煮干し	100g	972
--	------	---------	------	-----

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽削りぶし▽				
	2503	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
	2504	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
	2505	ソフト削り	16g	281

本格的な「だし」新丸正の混合削り節



香りの良い上品な
おだしが取れます。
鯖・鯉・宗田の
混合削り節(薄削り)
原材料: 鯉荒節
宗田節、さば節



より0.5mm前後に厚めに削り、
濃厚で旨味を残してある為、
だしがとれます。
原材料: 鯉荒節、宗田節(高知産)、
鯖節(岩津産)

4p	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
3p	2507	中厚削り	100g	578
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
	2508	だしパックおだしさん	8g×10	302
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	335 389
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
	2511	干しいたけ・どんこ(大)	45g	799 929

粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475
	2003	地粉(薄力粉)	500g	389
	2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788
	2006	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2007	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	324 389
	2008	無双本葛・粉末	80g	594
	2009	片栗粉	200g	281



新潟 星六・星六きな粉
安全な食品をお届けするため、農家の方と直接契約した国産原料を用います。

その中の一つである大豆「リュウホウ」を100%使用し、強火でじっくりと煎りあげた星六のきな粉。炒った大豆の香ばしさと、ほのかな甘みを是非ご賞味下さい。

原材料…きな粉(国産大豆/農薬・化学肥料不使用)

2p	2010	星六きな粉	80g	405
	2011	重曹	300g	389
	2012	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443
▽豆▽				
	2013	有機大豆(岩手産)	300g	265
▽水煮野菜▽				
	2014	小豆の水煮	230g	270
	2015	黒豆の水煮	230g	292
	2016	金時豆の水煮	230g	259
	2017	小豆かぼちゃ	200g	367
▽胡麻▽				
	2018	国内産すりごま 黒	30g	626
	2019	国内産すりごま 白	30g	691
	2020	無双 練り胡麻 白	240g	799

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	443
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
	1821	北海するめ	1枚	1,129
	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464
	1903	かんぴょう	40g	637
	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486
	1905	国産はるさめ	50g	157
	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464
	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475
	1908	やきふ	40g	292
	1909	おつゆふ	1袋30g	292
	1910	糸寒天(国産)	30g	616
▽素材・缶▽				
	1911	とうもろこし缶(ホルカ-礼)	180g×3	702
	1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	686
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378
	1916	とろイワシ水煮	150g	497
	1917	オイルサーディン	100g	443
▽こんにゃく▽				
	1918	一穂のこんにゃく	300g	335
	1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	297
	1920	手どりこんにゃく	250g	389
	1921	しらたき	230g	335
	1922	くろたき	230g	346
	1923	大とろ刺身青のりこんにゃく	250g	324
	1924	雪ささ 青のり	230g	324
	1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594

今週限り!					
だいまデイズの有機蒸し豆、雑穀					
再販	2021	続けるだいまDAYS習慣	40g×5	810	4p
原材料…有機大豆(転換期間中、北海道産、遺伝子組換えでない)、食塩、有機米酢					
再販	2022	有機蒸し大豆	100g	270	2p
	2027	ダブル	上記2p	524 549	
原材料…有機大豆(北海道産、遺伝子組換えでない)、食塩、有機米酢					
再販	2023	有機蒸しひよこ豆	85g	270	2p
	2028	ダブル	上記2p	524 549	
原材料…有機ひよこ豆(アメリカ)、食塩、有機米酢					
再販	2024	国産10種の蒸し雑穀	70g	216	1p
	2029	ダブル	上記2p	410 432	
原材料…もち麦、大豆(遺伝子組換えでない)、小豆、黒米、発芽玄米、たかきび、黒大豆(遺伝子組換えでない)、赤米、はと麦、緑米、食塩、米酢					
再販	2025	有機蒸しミックスビーンズ	85g	270	2p
	2030	ダブル	上記2p	524 549	
原材料…有機ひよこ豆(アメリカ)、有機大豆(遺伝子組換えでない)、有機青えんどう、有機赤いんげん、有機黒いんげん、食塩、有機米酢					
再販	2026	蒸し発芽大豆	100g	216	1p
	2031	トリプル	上記3p	629 648	
原材料…大豆(北海道産、遺伝子組換えでない)、食塩、米酢					

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

ねかせたかえしが うまさの秘訣

[2140] 日東のそうめんつゆ (ストレート) **4p**
400ml 767円

かえしを作って熟成し、だしで割ってつくる専門店
店の味を再現。ストレートつゆ

色・香りを淡く仕上げた「足助仕込三河しろたまり」
がベース。

さば節

本枯れ節

椎茸

真昆布

「近海産さばぶし」のしっかりとした旨味と、「枕崎産一本釣本かつお節」、「北海道産真昆布」「国産干し椎茸」のだしをバランス良く配合。

希釈せずにそのまま使えるストレートつゆです。



[2428] 吉野葛そうめん **3p**
250g 540円

調味料

▽味噌▽				
2101		玄米味噌	650g	842
2102	酢屋茂	米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルクラ	白味噌	250g	248 279
2111		有機・八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115		有機醤油	720ml	1188
2116	弓削多	〃	300ml	616
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1296
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	896
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	475
▽塩・他▽				
2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
3p 2123		やきしお	60g	454
2p 2124		〃 詰替用	60g	259
3p 2125		〃 スタンドバック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130	〃 詰替用	58g	389	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽砂糖▽

2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
2133	マスコバド糖黒みつ	200ml	567 819 30%OFF
2134	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽

2135	有機玄米塩麹	170g	648
------	--------	------	-----

▽つゆ▽

2136	弓削多有機だしつゆ	300ml	950
2137	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2138	三河白だし	400ml	1242
2139	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767
2140	日東のそうめんつゆ(ストレート)	400ml	767 4p



2141	富貴食研	イタリアントマト	200g	351 389
2142		塩レモン	200g	351 389
2143		ごま味噌豆乳	180g	351 389

▽みりん類・料理酒▽



2144	味の母(みりん風調味料)	720ml	918 999	
酒 2145	三州三河みりん	700ml	1122	
酒 2146	有機 三州味醂	500ml	1144	
酒 2147	本みりん 福来純	500ml	935	
酒 2148	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287	
酒 2149	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298 6p	
酒 2150	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023	
酒 2151	〃	白	720ml	1023

▽酢▽

2152	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2153	〃	中	900ml	875
2154	富士酢(米酢)	500ml	864	
2155	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
2156	純りんご酢	500ml	518 572	
2157	富士すし酢	360ml	756 4p	
2158	カンタン八芳酢	360ml	427 508	
2159	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562 3p	
2160	有機梅酢 赤	200ml	540	
2161	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2162	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670	

▽食用油類▽



2163	国産なたねサラダ油	450g	896 972
2164	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
2165	国産なたね油	450g	842 918
2166	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859 4p
2167	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2168	最高級ラー油	45g	616
2169	日本オリーブ有機エキストラ オリーブオイル	180g	1944
2170	〃	450g	3240
2171	カルボネール有機エキストラ オリーブオイル	458g	2327
2172	パレスチナの有機エキストラ オリーブオイル	273g	1858

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載

2181	弓削多有機醤油	1800ml	2473
酒 2182	三河みりん	1800ml	2552
2183	カンタン八芳酢	900ml	810 972

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
3p	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
2p	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
協賛	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	626 670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2221	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
3p	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
3p	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
3p	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
3p	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんだレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	3p
2303	奄美カレー甘口	180g	486	3p
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	335	
2305	〃 ハード	5~6皿分	432	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		281	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	626	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	345	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	770	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	2p
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	2p
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

SPOT

植物性素材100%の Pastaソース



[2230] PASTA SAUCE
きのこ豆乳クリーム 120g 356円

国産大豆100%の豆乳と国産きのこの、クリーム状の深いコクと香りの味わい。
豆乳(大豆(国産))、なたね油、エノキタケ、しめじ、オニオンソテー、米でん粉、米みそ、食塩、砂糖、もち米粉、にんにく、黒こしょう



[2231] PASTA SAUCE
ポロネーゼ 120g 356円

国産大豆100%の大豆ミートと国産野菜を煮込んだ。コクのある味わい。
野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、セロリ)(国産)、トマトペースト、なたね油、大豆加工品、しょうゆ(小麦を含む)、エノキタケ、砂糖、調合みそ、米でん粉、にんにく、食塩、ワイン、黒こしょう

有機レモンの
ストレート果汁100%



[2159] 有機レモン
100%しぼりたて 3p
180ml 562円

焼魚やお刺身に生レモンと同様に、またレモネードなどにも。

辛みの強い
オリエンタルマスタード使用



[2325] 旨味本来
からしチューブ 40g 356円

チューブタイプのねりからし。辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用。着色料は植物由来のものを使用しています。

[2204] 有機濃厚ソース 250ml 454円
3p
香辛料をきかせた甘口



原材料:有機野菜・果実、有機醸造酢、糖類、食塩、有機コーンスターチ、香辛料、有機醤油、こんぶ

[2211] 有機回鍋肉の素 100g 281円



米味噌をベースに、牡蠣エキスを醤油の旨み

奄美カレー 各180g 486円
[2302] 中辛 [2303] 甘口



奄美大島の生ウコンをたっぷり使用

酒 [2149] 6p



特選蔵の素(料理酒) 720ml 1298円

素材の旨み成分や持ち味を引き出す最高の料理酒

[2157] 富士すし酢 360ml 756円



甘味は粗糖と蜂蜜なので、コクと旨味がしっかりあり、翌日まで酸味がとばずおいしい酢飯になります
米酢、粗糖、蜂蜜、塩

海の精やきしお [2123] 60g 454円

[2124] 詰替用60g 259円



[2125] スタンドバック 150g 605円
さらさらと振りやすく、マイルドであっさりとした味わい

[2141] 富貴のつゆ イタリアントマト 200g 351円 ~~389円~~



国産野菜バイオン、有機トマトジュース液、トマトピューレ、チキンエキス、オリーブオイル、食塩、砂糖、でん粉、にんにく、香辛料

[2329] 唐辛子 5g 281円



有機栽培の「鷹の爪」を使用

[2166] 玉紋め一番搾りごま油 180g 859円



淡麗な色と香り、芳醇な風味。浅く煎った白ゴマを、石臼で丁寧にしぼり、和紙で濾過



「満足感×ヘルシー」を実現。
乳製品不使用、卵不使用の
100%植物性アイス
冷凍オーガニック
SOYジェラートMine
豆乳とは思えないほどコクがあっ
てなめらかな100%植物性オーガニ
ックアイスです。

オーガニック素材を100%使用
し、コレステロールゼロ、カロリーや脂質も控えめとなっております。

バナナ

マダガスカル産バナナビーンズを使用しています。豆乳のにおいが
苦手という方にも楽しんでいただけるよう、バナナの香りを最大限に
引き出しました。

原材料…有機豆乳（大豆を含む）、有機砂糖、有機デキストリン、
有機紅花油、バナナビーンズ

チョコレート

香り高く奥深い風味の高品質オランダ産有機ココアをたっぷり配合。
原材料…有機豆乳（大豆を含む）、有機砂糖、有機ココアパウダ
ー、有機デキストリン、有機紅花油

抹茶

京都宇治の有機茶園の抹茶を100%使用。
有機豆乳（大豆を含む）、有機砂糖、有機抹茶、有機デキストリ
ン、有機紅花油

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	冷蔵	バナナ	120ml×2	908
2803	冷蔵	ピターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷蔵	はちみつバナナアイス	110ml×2	691
2809	冷蔵	ミルクコーヒーマイル	110ml×2	691
2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

オーガニックSOYジェラートMine!

4p	2812	冷蔵	バナナ	85ml×2	788
4p	2813	冷蔵	チョコレート	85ml×2	788
4p	2814	冷蔵	抹茶	85ml×2	788

ネージュ製造

2815	冷蔵	ミルクキャンデー	65ml×6本	950
2816	冷蔵	あずきキャンデー	65ml×6本	950



安心素材のフルーツアイスキャンデー
木製スティックは化学物質フリーの素材
大阪 ネージュ

ブルーベリーキャンデー

国産ブルーベリーの風味を生かして作りま
した。後味すっきり、シンプルですっきりと
した味。

原材料…ビートグラニュー糖（北海道
産）、ブルーベリー果汁（奈良 京都産）、
レモン果汁（愛媛産）

5p	2817	冷蔵	みかんキャンデー	65ml×6本	950
5p	2818	冷蔵	ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	950
	2819	冷蔵	チョコキャンデー	65ml×6本	950
	2820	冷蔵	宇治金時キャンデー	65ml×6本	950

▽和菓子類▽

2821	冷蔵	三色だんご	4本	572
2822		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441

こころやすらぐ、ほっとするほの甘おやつ
だいたずデイズ 有機ほの甘あずき
北海道産有機栽培小豆100%。転換期間中有機小
豆を使用。おいしさと栄養がぎゅっとつまった蒸し
あずきを、きび糖でほんのり甘く味付けしました。
原材料…有機小豆（転換期間中、北海道産）、有
機きび糖



SPOT [2903] 有機ほの甘あずきダブル 55g×2 421 475円

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
2823	有機ほの甘あずき	55g	216	238	
2824	干し芋	200g	864		
2825	有機・楽笑栗	125g	454		
2826	ところてん三杯酢付き	200g×2	475		
2827	オーガニック小麦のどらやき	1個	184	1p	
▽その他▽					
2828	純国産みかんゼリー	11ヶ	313		
2829	純国産りんごゼリー	11ヶ	313		
在庫限り	2830	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	281	
在庫限り	2831	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	281	
在庫限り	2832	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	432	
在庫限り	2833	有機水ようかん・こし	100g×4	691	
在庫限り	2834	有機水ようかん・抹茶	100g×4	691	
在庫限り	2835	有機水ようかん・小倉	100g×4	691	
在庫限り	2836	本葛仕立て水ようかん	85g×2	583	
在庫限り	2837	くず餅	73g×2	475	3p
在庫限り	2838	わらび餅	73g×2	475	3p
	2839	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	2p
	2840	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	2p



クランベリー入り ソフトな食感

バタービスケット ベリー
フランスノルマンディのベーカリーから誕生し
た、やさしいビスケット。
甘酸っぱいドライクランベリーがたっぷり入っ
たソフトな食感のビスケットです。
バター20%使用

協賛	2841	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	486	540
協賛	2842	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	486	540
協賛	2843	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	486	540
協賛	2844	バタービスケット ベリー	4枚×3袋	535	594
	2845	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
	2846	純国産芋けんぴ	125g	280	
	2847	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽					
	2848	純国産ポテトチップス・うしお	55g	221	
	2849	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221	
	2850	純国産さつま芋ちつぶ	115g	238	
	2851	有機グリーンピースチップス	45g	298	
	2852	OG コーンフレークプレーン	150g	540	
	2853	OG コーンフレークフロスト	150g	551	
	2854	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
	2855	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
	2856	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽					
	2857	おしませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322	
	2858	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238	2p
	2859	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238	2p
	2860	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238	2p
	2861	草加せん・ミックス	6枚	443	



みんな、ほっこり!安心おやつたち

100%植物性オーガニック 贅沢でヘルシーな豆乳アイス
3種類アラカルトセット



[2901] 冷凍 オーガニックSOYジェラート Mine!
1セット 1,135 ~~1,182~~円
SPOT バニラ・チョコレート・抹茶各1ヶ



ネージュ アイスキャンディー
みかんキャンデー
愛媛 無茶々園の伊予柑 (特別栽培)
を搾ったストレートジュースを使用。
ブルーベリーキャンデー
奈良・堀内果実園、京都・永谷農園
の無農薬・無科学肥料で栽培した
ブルーベリーを使用。

[2817] 冷凍 みかんキャンデー 65ml×6本 950円 5p
[2818] 冷凍 ブルーベリーキャンデー 65ml×6本 950円 5p



福 春 福
周 夏 周
限 限 限
定 定 定
! ! !
餅 餅 餅
・ ・ ・
わ ら び
餅
優 優 優
し し し
い い い
口 口 口
当 当 当
た た た
り り り
で で で
喉 喉 喉
ご ご ご
し し し
な な な
め め め
ら ら ら
か か か
な な な
美 美 美
味 味 味
し し し
さ さ さ
、
日 日 日
本 本 本
伝 伝 伝
統 統 統
の の の
和 和 和
菓 菓 菓
子 子 子
の の の
代 代 代
表 表 表
で で で
す す す
。
添 添 添
付 付 付
の の の
京 京 京
き き き
な な な
粉 粉 粉
、
黒 黒 黒
蜜 蜜 蜜
を を を
か か か
け け け
て て て
お お お
召 召 召
し し し
上 上 上
が が が
り り り
く く く
だ だ だ
さ さ さ
い い い
。

[2902] くず餅・わらび餅セット
73g各1ヶ 451 ~~475~~円
SPOT 在庫限り



アリモト
有機玄米プラスシリーズ
「有機玄米」を使用して、
「黒胡麻」、「
「キヌア&チアシード」、
「めかぶ」をプラスした
3種類の「おせんべい」

[2909] 有機玄米プラス3種セット 1セット 684 ~~713~~円
SPOT 内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋



豆 腐 屋 さん 丸 和 食 品 の
小 麦 粉 1 ナ ッ ツ
大 麦 粉 1 ナ ッ ツ
豆 粉 1 ナ ッ ツ
豆 乳 を 使 用 。

[2907] 豆乳ドーナツセット
黒砂糖・てんさい糖各1 560 ~~583~~円
SPOT



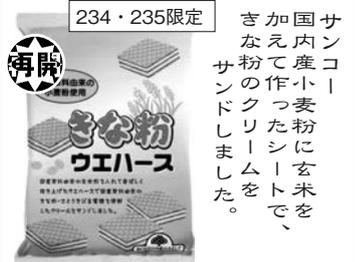
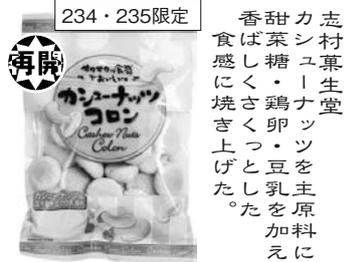
ノルマンディのフランス産
ビスケット
プレーンはオーソドックスなバタービス
ケット。そば粉はほろっとした食感。オー
ツ麦はバターや卵など動物性原材料を使わ
ないヴィーガン仕様。

[2841] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 486 ~~549~~円
[2842] " そば粉 5枚×3袋 486 ~~549~~円
[2843] OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 486 ~~549~~円



[2908] 柿の種 ダブル
80g×2 629 ~~648~~円
SPOT

[2910] オーガニック小麦のどらやき
ダブル 1個×2 349 ~~367~~円
SPOT



[2904] カシューナッツコロ
ダブル 70g×2 534 ~~561~~円
234・235限定

[2905] きな粉ウエハース
ダブル 30個×2 472 ~~497~~円
234・235限定

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
2p	2862	柿の種	80g	324
	2863	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540
	▽豆菓子▽			
	2864	黒糖くるみ	65g	496
	2865	きな粉くるみ	65g	496
	2866	メープルアーモンド	40g	496
	▽飴▽			
	2867	みるく小町	80g	351
	2868	しょうがあめ	80g	351
	2869	純国産北海道はちみつレモンのだ飴	57g	259
	2870	プロポリスキャンディ	28g	346



いつでも手軽に玄米を
アリモト 有機玄米プラス
いつでも手軽に玄米を食べられるようにお
煎餅にしました。有機玄米のおせんべいに、
体にいいモノをプラスした『有機玄米プラス
シリーズ』です。

有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不
使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
北海道産の小麦粉と 沖縄産の黒糖 ノースカラーズ 純国産北海道かりんとう 丹念な三度揚げ製法で、サクサ クの歯ざわりのいい食感に仕上 げております。				
[2906]	純国産北海道かりんとうダブル	100×2	482 497 円	
▽限定品▽ SPOT				
2871	豆かんてん・黒みつ	155g	335	
2872	きな粉黒みつ寒天	160g	335	
2873	カシューナッツコロ	70g	280	2p
2874	きな粉ウエハース	30個	248	2p
2875	小粒水ようかん	16g×12	346	
2876	ハイピーナッツ	90g	281	
2877	有機玄米使用ボン菓子 焼とうもろこし味	30g	340	
2878	純国産北海道かりんとう	100g	248	2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**苦味と渋味、うま味と甘味
それぞれの個性を味わう**

[2601] 特上煎茶(やぶきた) 8p
100g 1620円
 口に含んだとたん、まろやかな甘みとさわやかな香りが広がります

[2602] 上煎茶(在来種) 5p
100g 972円
 あと味がさっぱり。針のように細くよりあげてつくる煎茶の水色は、金色透明、山吹色茶処静岡でも山間地の一部にしか残っていない、昔ながらの香り高い在来種

水出し煎茶
 ポットに水を入れ
 茶葉加えて一晩

「有機」ではなくても栽培方法は変わらず
 健太郎さんの祖父・健吉さんの代から続く、農業や化学肥料に頼らない茶畑。ここには、多様な微生物や虫が棲み、それぞれが互いにバランスをとりながら生きています。



有機認証を継続することはやめました、栽培方法は今まで通りです

お茶各種

▽日本茶▽				
8p	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
5p	2602	上煎茶(在来種)	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1031 1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	140 194
	2609	" 箱	500ml×24	3270 4666
	2610	麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	486 549
▽烏龍茶▽				
	2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
▽ハーブティ・他▽				
	2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
4p	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメラアティ(箱入り)	3g×30	2776 3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
1p	2620	あずき美人茶	500ml	184
	2621	" 箱	500ml×24	4318 4406

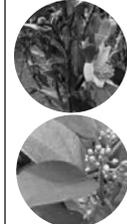
▽紅茶▽				
	2622	アッサムブレンド	20袋	346 378
	2623	ケニア	20袋	297 324
	2624	チャイ・パック	3g×12	475
	2625	依田さんの紅茶	100g	810
	2626	シンガンパーティ	100g	540
	2627	ダーズリン	80g	1296
	2628	アールグレイ	80g	756

▽ココア▽				
	2629	ココア	110g	648
▽コーヒー▽				
	2630	パロ・ブランコーヒー(豆)	200g	972
	2631	"(粉)	200g	972
	2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	583
	2633	"(粉)	150g	583
▽ドリップパック▽				
	2634	有機ドリップパック	8g×10	724
	2635	簡単カフェパック	15g×6	626
	2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918 5p
▽インスタントコーヒー▽				
	2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1674
	2638	" 詰替	60g	1188
	2639	だるまさんがコロンビアインスタント	40g	870
▽コーヒーフィルター▽				
	2640	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚	432
▽リキッドコーヒー▽				
	2641	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	745
	2642	" 箱	6本	4292 4471
	2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	724
	2644	" 箱	6本	4168 4342

▽ミネラルウォーター(軟水)▽				
	2645	神泉水	2ℓ	367 2p
	2646	" 箱	2ℓ×6	2095 10p
	2647	"	500ml×12	2279 11p
	2648	" 箱	500ml×24	4558 22p
	2649	あづみ野湧水	2ℓ	221
	2650	" 箱	2ℓ×6	1301

**カメラ シネンシス(ツバキ科) に
有機ルイボス・サラシア・桑葉をブレンド**

[2618] カメラアティ(箱入り) 3g×30 2776 ~~3024~~円
 琥珀色が美しい、香り豊かなブレンドティー。ポリフェノールたっぷり！お肌とお通じが気になる方に3~5分弱火で煮出すか、急須で煎茶の様に入れてどうぞ



カメラ シネンシス
 東アフリカのケニア山麓一帯の、標高1,600~2,000mの高地で、遅く育てられました。活性酸素除去作用の強いポリフェノールが含まれています。

サラシア
 インド南部とスリランカに自生するつる性の植物。免疫力の向上が期待されます



**[2622] 農業を使わずに育てた紅茶
アッサムブレンド(ティーバッグ)
20袋 346 ~~378~~円**

渋みを抑えた濃厚でコクある味わい。ミルク・お砂糖と相性抜群

あずき美人茶 1p
[2620] 500ml 184円
[2621] 箱 500ml×24 4318 ~~4406~~円

あずきの豊かな香りが広がる、ゼロカロリー飲料。ノンカフェイン

ケースで
お得

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2651	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2652	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2653	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2654	"	125ml×18	5334 5443
2655	豆乳で元気	125ml×3	535
2656	"	125ml×24	4191 4277
2657	原豆乳	300cc	265
2658	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2659	しょうが湯	20g×5	378
2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃	無塩 190g×6	907
5p	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
協書	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1161 1199
	3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166
協書	3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1129 1166
	3013	レモンサイダー	250ml×6	972
	3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
5p	3018	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3019	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

神泉水

[2645]	2ℓ	367円	2p
[2646]	〃箱 2ℓ×6本	2095円	10p
[2647]	500ml×12本	2279円	11p
[2648]	〃箱 500ml×24本	4558円	22p

秩父山系の湧水

[2610] 麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用

8g×52 486 ~~549~~円

砂の熱を利用し、麦の芯まで焙煎することで麦の香ばしい味・香りを引き出す昔ながらの「砂炒り焙煎」製法でつくりました

[2615] 草花茶 5g 864円

4p

カモミール、ペニバナ、パイナップルセイジ、マロウ、ヤグルマソウ、ミント、ラベンダー、ローズマリーなどのブレンド

[2636] 有機カフェインレス コーヒー 10g×5 918円

5p

スマトラ島で有機栽培されたマンデリンコーヒー豆を使用。カフェイン含有量は0.1%以下。

ケースでお得!

野菜ジュース 有塩 5p

[3007] 190g×6 907円
[3026] 箱 190g×30 4445 ~~4536~~円

有機トマトを主体にし、国産有機にんじんなどを使用しました

信州まるごとりんごジュース 5p

[3001] 160g×6 933円
[3024] 箱 160g×30 4572 ~~4663~~円

ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

オーガニックレモンスカッシュ 5p

[3018] 250ml×6 972円
[3025] 箱 250ml×30 4617 ~~4669~~円

甘さ控えめ。レモンピューレー入りで濃厚な風味

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

▽瓶ジュース 他▽

3020	新農研りんごジュース	1000ml	810
3021	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3022	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805
3023	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント

モニターを注視する
ストレスにつきあうための
健康補助食品



[2709] 青い瞳BLUE EYES 39p
120粒 8424円

1日に4~6粒を目安に、水またはお湯と一緒に召し上がりください

マリゴールド
(ルテイン)
緑黄色野菜や果
実、花などに含ま
れているカロチノ
イド色素



カシス
ポリフェノール
成分である4種
類のアントシア
ニンが濃縮

ブルーベリー
アントシアニンの含有量の多
い、ビルベリーを使用



民間療法の雄

[2703] 有機梅肉エキス 13p

40g 2700円

☆1日3g(大豆約3個分)が目安
☆酸味が気になる方は、甘みを加えてお湯で
溶かしてドリンクとしてもどうぞ。



スーパーフルーツ

[2702] ロイヤルノニ (ジュース) 25p
900ml 5335円

約140種類の栄養素を含むノニを発酵
させたジュースです。香料や保存
料などは一切加えずノニの実だ
けで発酵させています。昔ながら
の手搾り製法で造られた濃縮還
元なしの濃厚なジュースです



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ (ジュース)	900ml	5335 25p
2703	有機梅肉エキス	40g	2700 13p

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2711 2816

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424 39p
2710	E-SAN (イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

毎日安心して使える
環境にやさしい、キッチン用石けん



無着色・無香料
根強い人気の台所用液体石けん
太陽油脂 200番

根強い人気の台所用液体石けん。精製ヤシ油を原料にした（粘度のない）水状の台所用液体石けん、昔ながらの背高ボトル入りです。シャボン液づくりにもお使いいただけます。成分…純石けん分(20%脂肪酸カリウム)



爽やかなりんごの香り
粘度のある台所用液体石けん
太陽油脂 ナチュラルン400番

スポンジとの相性抜群の粘度のある台所用液体石けん。植物性のパーム油、パーム核油を原料にした、汚れ落ちの良い台所用液体石けんです。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。詰替用は本体の約2本分（チャックつき）成分…純石けん分(23%脂肪酸カリウム)

環境と人にやさしい、
キッチン用の液体石けん
NPOせっけんの街



台所用液体せっけんおれんじ
「おれんじ」は、ジェルせっけん「こはく（食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん）」を原料に、そのままスポンジに付けて食器を洗える台所用液体せっけんです。油汚れに強いオレンジオイルを配合しました。オレンジの爽やかな香り。

台所用液体せっけんおれんじ詰替用

「おれんじ」ボトルタイプやお手持ちのポンプ容器に詰め替えてご利用下さい。「おれんじ」のボトル2回分になります。成分…純せっけん分23%、固化防止剤（エチルアルコール）、オレンジオイル

泡立ち、水切れ、耐久性抜群！
ナチュラルンスポンジ（台所用）

骨格構造の目の粗いスポンジです。泡立ち・水切れが良く衛生的です。研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません。材質…軟質ポリウレタン



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

	3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
	3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3p	3110	200番(液体)	800ml	550
7p	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3p	3112	ナチュラルン400番(液体)	500ml	550
4p	3113	〃 詰替用	900ml	858
2p	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
4p	3115	〃 詰替用	900ml	831

▽浴用固形石けん▽

	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	パックスナチュラルンクリームソープ	100g×3	594
	3120	パックスナチュラルン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

	3121	ナチュラルンボディーソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858
	3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
	3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
	3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

	3127	ナチュラルンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858
	3129	ナチュラルンリンス	500ml	1,320
	3130	〃 詰替用	500ml	858
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

	3132	〃 詰替用	400ml	1,375
	3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815
	3134	〃 詰替用	400ml	1,375
	▽ヘアトリートメント▽			
	3135	ナチュラルントリートメント	180g	1,430
	▽洗顔ソープ▽			
	3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968
	3137	〃 詰替用	140ml	726
	▽ハンドソープ▽			
	3138	ナチュラルンハンドソープ	260ml	572
	3139	〃 詰替用	450ml	748
	▽歯みがき▽			
	3140	パックスナチュラルン石けんはみがき	120g	462
	3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330
	3142	パックスナチュラルンソルティエ石けんはみがき	120g	506
	3143	パックスナチュラルン緑茶石けんはみがき	120g	946
	3144	パックスナチュラルンジェルはみがき	90g	704
	3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440
	▽マウスウォッシュ▽			
	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
	▽その他▽			
	3147	酸素系漂白剤	500g	605
	3148	ナチュラルンお風呂洗い用	500ml	748
	3149	〃 詰替用	450ml	495
	3150	ナチュラルントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽

	3201	ナチュラルンハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビー ボディクリーム(チューブタイプ)	50g	726
	3203	パックスベビー ボディクリーム(ポンプタイプ)	180g	2,090

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽リップクリーム▽			
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
	▽日焼け止め▽			
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
	▽自然派化粧品▽			
	3207	カーマノグリーンローション	180ml	1,100
	3208	カーマノオリーブローション	180ml	1,100
	▽オイル▽			
	3209	オリマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリマノンバージンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティースオリーブスクワラン	60ml	2,552
	▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
	▽ナチュロン/太陽油脂▽			
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760
	▽アンチトピー/日本オリーブ▽			
	3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
	3223	〃 詰替用	500ml	2,200
	3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

	▽入浴剤▽			
	3303	竹艶水	250ml	880
	▽ペーパー類▽			
	3304	コフレックスグリーンセクションティッシュ	6パック	649
	3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
	3306	ペンギン芯なし6R(シングル)	6ロール	655
	3307	上記用シングル専用芯	1本	33
	3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
	3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682
	▽油こし器▽			
	終売	****	ファミリーコスロン(フィルター2個つき)	3,850
	3506	コスロンフィルター	20個	1,320
	▽その他▽			
1p	3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
	SPC	3324	〃 ダブル 上記2p	418 432
1p	3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
	SPC	3325	〃 ダブル 上記2p	418 432
	3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
	3319	粹水 すいすい	300ml	1,953
	3320	〃 詰替用	300ml	1,781
	3321	特選竹酢液	500ml	935
	3322	竹炭	15cm×5	825

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ボディクレイ 翌々調配送品(9/2~9/6配送)

夏のおあめケア

ベタつく季節が快適に!

全身さっぱり洗える
ねんどのソープ

粘土と石けん、2つの力でしっかり汚れを落とします。泡立ち、泡切れもよく、さっぱりとした使用感。植物エキスなどの保湿成分により、洗い上がりはしっとりすべすべ。顔や身体だけでなく、石けんシャンプーとして洗髪にもお使いいただけます。



洗顔するたびにクレイパック効果!

ねんどのフェイスソープ

キメ細かい泡立ちの石けんと、ホホバ油やカミツレエキスなどの保湿成分をぜいたくに配合した洗顔料。石けんの洗浄力に加え、粘土の吸着力がくすみのもとである古い角質や毛穴の汚れをやさしく落とし、お肌をワントーン明るくします。



植物エキスを贅沢に配合した、しっとり化粧水
ねんどのローション

4種の植物エキスとシルクなどの保湿成分が、みずみずしい肌へと導きます。さらに粘土の天然保護膜により、肌のバリア機能が高まり、水分の蒸発を防ぎます。

○日焼け後のローションパックに



研磨剤や発泡剤、石けん不使用

ねんどのハミガキ

粘土の優れた吸着力で安全に汚れをとり、歯をキレイに。粘土の薄い皮膜が歯をつるつるにコーティング、保護してくれます。低刺激で味もおだやか、歯磨き後でも食べ物の味が変わりません。

人気No.1



フェイスクケアに特化した5アイテム
約一週間じっくり試せるお得なセット
ねんどのスキンケアセット

内容…フェイスソープ20g・ローション20ml
・ミルクローション20ml・モアクリーム5g
・パック30g



翌々調配送品

SPC [6918] ねんどのスキンケアセット 1セット 1,650円

ボディクレイ 翌々調配送品(9/2~9/6配送)

▽ボディクレイ/粘土科学▽				
6902	入浴剤	300g	1,320	
6903	入浴剤徳用	1200g	3,630	
6904	ソープ	300g	1,540	7p
6905	ソープ徳用	1200g	4,290	20p
6906	パック	300g	1,870	
6907	パック徳用	1200g	5,280	
6908	日焼け対策 SPF20 PA++	80g	1,980	
6909	クリーム	300g	2,310	
6910	シンプルジェル	300g	1,320	
6911	スキンミルク	150ml	2,090	
6912	フェイスソープ	130g	1,980	9p
6913	ハミガキ	100g	1,155	6p
6914	ミルクローション	120ml	2,090	
6915	ローション	120ml	1,760	8p
6916	モアクリーム	60g	3,300	
6917	リンス	300g	1,760	

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ
No.235

☆価格は税込み

スペシャルケア ピーリング&マスクケア



うるおいを守りながらマッサージで角質ケア
ピーリングソフト

【使い方】洗顔後、小さじ1杯程度をぬらした肌のせやさしくマッサージします。その後、ぬるま湯で洗い流します。

7種類のハーブの力で、
肌を引き締め、ハリを与えます
7ハーブマスク



【使い方】クレンジングミルクやピーリングソフトで肌を清潔にし、小さじ1杯程度を厚めに塗ります。蒸しタオルをあて15分ほどたったあと、もしくは三角折りにしたティッシュを顔半分ずつにあてて残ったパックを含ませます。その後余分なパック剤をふき取ってください。

マルティナ スペシャルケア 翌々週配送

7431 ピーリングソフト 100ml 5,830円
～フェイス&デコルテ用洗剤～
うるおいを守りながらマッサージで角質ケア。毛穴の汚れが気になる時に天然泥、オリーブ種子とセイヨウニワトコ種子の粉末が、ごわつく肌をやわらかくしつるつるにします。カニナバラ果実（ローズヒップ）、マルメロが肌にうるおいを与え、やさしくマッサージすることで血行のよい肌へ導きます。

7432 7ハーブマスク 100ml 6,930円
～フェイス&デコルテ用マスク 拭き取りタイプ～
ハリとキメを整えるスペシャルケア。肌の疲れやくすみ気になったときに、肌を引き締めハリを与えるスギナ、肌のきめを整えるメリッサなど、7種類のハーブがそれぞれの特徴をいかしあって、透明感のあるつややかな素肌へと導きます。すべりのよいテクスチャーで、マッサージクリームとしても使えます。

アフターサンケアにおすすめです。

シアーナフェイシャルローション

セイヨウニワトコとダマスクバラが肌をなめらかに整え、うるおいのあるしなやかな肌を保ちます。エタノール、エッセンシャルオイル無配合のシンプルな成分。オーガニックエタノールでも敏感に反応してしまう方や、ローションパックにはローションのみシアーナシリーズをお使いいただくのもおすすめです。



【ローションパックの方法】

コットンをたっぷりローションでひたひたにし、半分こにさいて、気になる個所にのせます。肌の状態に応じて、ローションパックの時間は調整して下さい。

火照りがある場合は、たっぷり時間をとって。コットンが乾く前に必ずローションを足してお使い下さい。

■ローズシリーズ

高品質のローズが、乾燥しがちな肌に若々しい潤いを与えます。乾燥やストレスなど敏感になっている肌におすすめです。



8501 クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502 フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503 モイスチャーミルク	100ml	6,050円
8504 クリーム	50ml	5,500円

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に皮脂バランスを整える。顔の赤みやにきびが気になる方におすすめ。



8509 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511 モイスチャーミルク	100ml	4,730円
8512 クリーム	50ml	4,510円

マルティナ化粧品は
翌々週の配送です

100%自然界に存在する原材料を使用しています。有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に發揮させる（農法）で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用しています。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合しています。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリク法と呼ばれる古代の製法蒸留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくられたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に潤いを与え再生力を促す。厳選された天然の朝鮮ニンジンエキスが、潤いと活力を与えます。



8505 クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506 フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507 モイスチャーミルク	100ml	6,270円
8508 クリーム	50ml	5,830円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアしたいへん敏感な肌の方にも安心してお使いいただけるシリーズ。過敏になっている肌を保護し落ち着きを取り戻して潤いのある穏やかな状態に保ちます。



8513 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515 モイスチャーミルク	100ml	4,950円
8516 クリーム	50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
商品配送	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★



nairacare

オーガニック&ナチュラル生理用品
イギリス ナトラケア社のナブキン・ライナー

デリケートゾーンにこだわりぬいた優しさ

- ◎オーガニックコットン使用=農薬フリー 肌に触れる部分は、100%オーガニックコットンを使用。
- ◎高分子吸収剤フリー 石油由来の高分子吸収剤(ポリマー)不使用。木のセルロースパルプを使用しています。
- ◎TCF(完全塩素フリー) 漂白から仕上げまで一貫して塩素を使わないTCF(完全塩素フリー)です。
- ◎プラスチックフリー 製品本体はもちろん、個包装資材、箱にいたるまで、プラスチック素材は一切使っていません。生分解可能な素材のみで作っています。
- ◎香料、添加物フリー 消臭剤としての香料やパラベンなどの添加物を一切使っていません。

オーガニックナブキンナトラケア

翌々週配送

7550	ウルトラパッド ノーマル	12個	858円	ふつうの日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。コンパクトなサイズで下着にしっかりフィット。さらりとした着け心地で軽い日もおすすめです。サイズ…長さ約22cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm	****	マキシパッド スーパー	12個	748円	多い日～夜用。羽無 厚みのあるタイプ。きめ細かいオーガニックコットンのトップシートで、ふかふかと気持ちよく過ごせます。サイズ…長さ約27cm 幅約10.1cm 厚さ約7mm	
7551	ウルトラパッド スーパー	10個	858円	ふつうの日～多い日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。程良い長さのパッドが下着にしっかりフィット。サイドの漏れ防止ステッチが横漏れを防ぎます。多い日でも軽やかに。サイズ…長さ約25cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm	欠品	7555	パンティライナー ノーマル	18個	660円	おりもの専用・羽無 薄型でコンパクトなパンティライナー。丸みのある形状で心地よく体にフィットします。個包装タイプで持ち歩きに便利です。サイズ…長さ約14cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm
7552	ウルトラパッド スーパープラス	12個	902円	ふつうの日～多い日用・羽無 動きやすいスリムタイプ。吸収パッドを2枚挟みしっかり吸収。多い日でも安心です。すっきりとした羽なしタイプ。サイズ…長さ22cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm	7557	吸水パンティライナー	16個	660円	オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量：5cc 薄型で下着にしっかりフィットするライナー。気になりはじめた方、少量でもきちんとケアしたい方に。サイズ…長さ約16cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm	
7553	ウルトラパッド ロング	8個	858円	多い日～夜用・羽付 動きやすいスリムタイプ。長いパッドと粘着力の強い羽が、多い日をしっかりサポート。長時間着けていても蒸れにくく、ナチュラルな肌心地が続きます。サイズ…長さ約30cm 幅約7.5cm 厚さ約6.3mm	価格改定	7558	吸水パッド	20個	1,320円	オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量：30cc 長めの吸収パッドが気になる水分をしっかり吸収。サイズ…長さ約21cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm



Holle

自然が満ちたたべものを、子どもたちへ
世界で最初にデメター認証を取得したオーガニックフードブランド
ホシ

ホレ社はスイス初のバイオダイナミック農法の原料を使用したパン、シリアル、ベビーフードの製造メーカーとして1933年に設立されました。1951年にデメターの認証範囲が農産物から加工品へ広がると、同年に認証を取得し、最初のデメター加工品ブランドの1つとなりました。以来90年以上に渡り、デメター認証のベビーフードを作り続けています。

完熟果実&野菜のおいしさをぎゅっと。
子どもも大人も楽しめるオーガニックスムージーです。
シンプルな原料で余計なものを一切加えず、果物や野菜のおいしさを十分に引き出しています。持ち歩きに便利なパウチタイプで、お出かけのお供にもおすすめです。



ホシ 有機ベビースムージー

翌々週配送

7565	有機ベビースムージー ブルーバード	100g	345円	アップルと洋ナシのナチュラルな甘さ、ブルーベリーのほのかな酸味。きめ細かい粉状のオートミール入りで、なめらかな舌触り。原材料…有機洋ナシ、有機りんご、有機ブルーベリー、有機オーツ麦粉	7569	有機ベビースムージー パンダピーチ	100g	345円	バナナ、ピーチ、アプリコットのまろやかな甘み。全粒粉のスペルト小麦のほのかな香ばしさ。原材料…有機もも、有機バナナ、有機アプリコット、有機全粒スペルト小麦粉
7566	有機ベビースムージー ゼブラピーツ	100g	345円	アップルとピーツのすっきりとした甘さ、バナナのkok。ピーツのわずかな青みがフレッシュなサラダのよう。原材料…有機りんご、有機バナナ、有機ビートル果汁(有機ビートル果汁、有機レモン果汁)	7570	有機ベビースムージー ペアーポニー	100g	345円	洋ナシ、ピーチの控えめな甘さと、ラズベリーの酸味。全粒粉のスペルト小麦のほのかな香ばしさ。原材料…有機洋ナシ、有機もも、有機ラズベリー、有機スペルト小麦粉
7567	有機ベビースムージー キャロットキャット	100g	345円	にんじんのフレッシュな風味とマンゴー、バナナのkok。レモンのほのかな酸味が甘み引き締め、バランスのよい味わい。原材料…有機にんじんピューレ(有機にんじん、有機レモン果汁)、有機マンゴー、有機バナナ、有機洋ナシ、有機濃縮レモン果汁	7571	有機ベビースムージー レッドビー	100g	345円	アップルとストロベリーのみを使用。アップルのみずみずしさと口に広がるストロベリー香り。原材料…有機りんご、有機いちご
7568	有機ベビースムージー パワーパロット	100g	345円	洋ナシとアップルのさわやかな甘さ、ほうれん草の深み。おやつとして手軽に野菜が採れるブレンド。原材料…有機洋ナシ、有機りんご、有機ほうれん草ピューレ(有機ほうれん草、有機濃縮レモン果汁)	7572	有機ベビースムージー キウイコアラ	100g	345円	キウイのほのかな酸味、バナナのkok、洋ナシの清涼感。3種の果物のおいしさが引き立つブレンドです。原材料…有機洋ナシ、有機バナナ、有機キウイフルーツ
					7573	有機ベビースムージー ベリーパピー	100g	345円	ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーのほのかな酸味とアップルのナチュラルな甘み、ピーチの深み。原材料…有機りんご、有機もも、有機いちご、有機ブルーベリー、有機ラズベリー

カタログに掲載していないおもちゃ箱の商品ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。在庫の確認をしてお届けの手配をとります。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。

土佐佐賀 翌々調配送

さんちよく 
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き
 土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせます

一本釣りがつお船上凍結
 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
 [5601] 100g×2 1,372円
 [5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット
 600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ
 (3枚おろし) 150g 567円
 天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

韓国食品 翌々調配送

東京 韓国食品
 キムチづくり40年の職人が作る
 韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ

[5301] 250g 583円
 [5302] 上記2P 1,131円 ~~1,166円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの
 幸福キムチ辛さ控え目 300g 583円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根
 250g 562円

大根（国産）、にら（国産）、漬け原材料【だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜】



天然屋 翌々調配送

7301	エコ曲げわっぱ	大	6,050
7302	天然大麦ストロー		550
7303	経木らっふ		715
7304	竹製水割り用（コーヒーマグ）		1,650
おたま・箸・へら			
7305	桧レンゲ（蜜蝋）	大	1,870
7306	〃	中	1,760
7307	天削盛り付け箸		990
7308	スス角菜箸		660
7309	三角おとり（タイシャ）		935
7310	ススターナー（上）大		1,430
7311	スス炊飯用べら		1,837
7312	お好み焼き用べら		1,694
7313	スス丸杓子 23cm		1,100
箸・箸箱			
7314	竹とり物語		990
7315	ススダイヤ研出し 赤		1,265
7316	お弁当箸（スス竹）		935
7317	スス箸箱	大	1,969
7318	〃	中	1,969

みつろう仕上げスプーン			
7319	カレー（蜜蝋）		880
7320	煮豆（蜜蝋）		759
7321	コーヒー（蜜蝋）		682
7322	小判茶わん蒸し（蜜蝋）		704
7323	ベビー（蜜蝋）		704
7324	竹曲バター（蜜蝋）		682
7325	スス洋食フォーク（蜜蝋）		715
マルチストッカー			
7326	マルチストッカー		11,000
一刀鍛VG-10三層鋼包丁			
7327	菜切		5,500
7328	三徳		5,500
7329 岡山デニムフリーパンツ			
	58cm 2色組	M	9,350
7330	〃	L	9,350
7331	〃	LL	9,350
7332	〃	3L	9,350
7333	63cm2色組	M	9,350
7334	〃	L	9,350
7335	〃	LL	9,350
7336	〃	3L	9,350
7337 ギンガムチェックパーカー			
		M	6,600
7338	〃	L	6,600
7339	〃	LL	6,600

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々調配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 950円
袋に入ったまま5分程度ボイルしてお召し上がりいただけます。冷蔵庫でゆっくり解凍して焼いても。

柚子こしょう風味の
ピーマン炒め

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

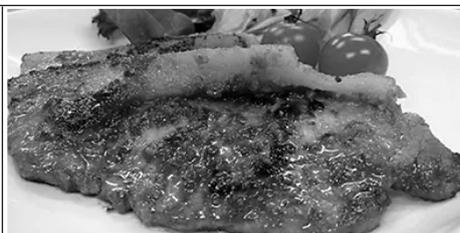
牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	〃 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉	200g	1,463
5806	〃 徳用パック	200g×2	2,840
5808	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5809	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5810	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5811	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
5813	冷凍 興農 牛・豚合挽き	250g	1,026
5814	〃	400g	1,463
5815	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5816	〃	400g	1,717



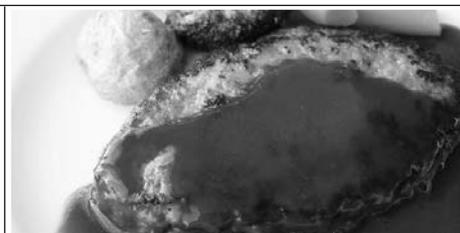
[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,507円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 929円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,431円

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルボークウィンナー 150g 767円

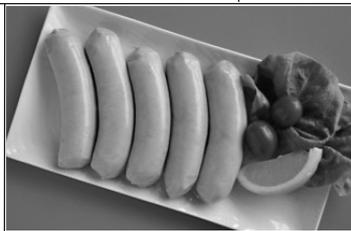
チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 150g 767円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



ポローニア(丸い大型ソーセージ)が2種類

[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 950円
海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 637円
[5833] スライス120g 637円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました



ドイツ発、水と自然を守るオーガニック洗剤
ソネットシリーズは世界42ヶ国で愛用されています

詰替え用5L



洗濯用液体洗剤

有機ラベンダーの香りが人気のお洗濯用液体洗剤です。しっかりと汚れを落とし、ふんわり洗い上げます。
ナチュラルウォッシュリキッド
お洗濯の際にはラベンダー畑のような、自然本来の豊かな香りをお楽しみいただけます。
100%天然原料を使用。使用後は生分解し自然に還ります。

食器洗浄機専用洗剤

食器洗浄機での食器・調理器具洗いにすべての食器洗い機に対応します。
ナチュラルディッシュウォッシャー
酵素、リン酸塩など塩素処理をした漂白剤を使用せずに、しつこい汚れを効果的に落とします。石けんカスも臭いも残らず、食器がきれいになります。
※使用できないもの…漆器、アルミ食器、クリスタルガラス、カットグラス、金銀の装飾のついた食器。



洗濯用液体洗剤

7種のハーブのさわやかな香りで気分リフレッシュ色あせ防止で夏服も色鮮やかにケア。
ナチュラルウォッシュリキッドカラー
スタンダードな「ナチュラルウォッシュリキッド」のものに比べて、色あせ防止としてクエン酸を多く配合。
スペアミント、ビターオレンジ、レモングラスなど7種のハーブですっきりと爽やかな香り。



液体クレンザー

手肌にも素材にもやさしいクレンザー植物と鉱物の天然原料 100%で安心。
ナチュラル スカーリングリキッド

炭酸カルシウムの細かくソフトな研磨剤で傷付きにくく、ステンレス・シンク・セラミック・蛇口・陶器などを美しく磨き上げます。
なめらかなリキッドタイプで伸びがよく、レモングラスのオーガニックエッセンシャルオイルが爽やかに香ります。レモングラスのさわやかな香り。
【適するもの】 ステンレス、シンク、蛇口、陶器など。



洗濯・台所用漂白剤

手や環境にもやさしい酸素系漂白剤
ナチュラルブリーチ

衣類や台所用品の漂白・除菌・除臭、洗濯槽のカビ取りなどに。
皮脂汚れに
ナチュラルウォッシュリキッドとナチュラルブリーチを溶かした50℃前後のぬるま湯に衣類を20分ほど浸けます。その後いつも通りナチュラルウォッシュリキッドでお洗濯。日々のお洗濯に併用すると黄ばみ・黒ずみをより防ぐことができます。



オーガニック洗剤&ソープ ソネット 翌々調配送

商品名	容量	価格
■洗濯用		
7516 ナチュラルランドリーリンス	1L	1,320円
7518 ナチュラルゴールソープバー	100g	550円
7519 ナチュラルゴールソープリキッド	300ml	1,210円
7520 ナチュラルアイロンスプレー	500ml	1,100円
7521 ナチュラルブリーチ (洗濯・台所用漂白剤)	450g	1,100円
■食器用洗剤		
7522 ナチュラルウォッシュアップリキッド・小	300ml	726円
7523 ナチュラルウォッシュアップリキッド	1L	1,320円
7524	5L	5,500円
7525 ウォッシュアップリキッド・カレンドラ	300ml	726円
7527	1L	1,320円
7528 ウォッシュアップリキッド・センシティブ	300ml	726円
7529	1L	1,320円
7530 ナチュラルディッシュウォッシャー (食器洗浄機用)	1.5kg	2,860円
■住まいの洗剤 液体クレンザー		
7531 ナチュラル スカーリングリキッド	500ml	990円
■住まいの洗剤 お風呂用		
7532 ナチュラルバスルームスプレー	500ml	1,100円
7533	1L	1,760円
■トイレ用		
7534 ナチュラルトイレトクリーナー	750ml	1,100円

オーガニック洗剤&ソープ ソネット 翌々調配送

商品名	容量	価格
■洗濯用		
7501 ナチュラルウォッシュリキッド	750ml	1,540円
7502	2L	2,970円
7503	5L	6,600円
7504	10L	12,100円
7505 ナチュラルウォッシュリキッドセンシティブ	2L	2,970円
7506	10L	12,100円
■色柄用		
7507 ナチュラルウォッシュリキッドカラー	1.5L	2,310円
7508	5L	6,600円
■おしゃれ着用		
7509 ナチュラルウォッシュリキッド・ウールシルク用	1L	2,035円
7513	1L	2,035円

NAVEEN

素肌をツヤ肌に整えて守る
天然由来成分100%のオーガニック日やけ止め
ナヴィーン

日やけ止めナヴィーン 翌々調配送

7548 オーガニックUVプロテクト SPF30	30ml	3,960円
ブルーベリーオイル配合 (保湿)の天然由来100%の日やけ止め。伸びの良いミルクタイプ。色なし (白色) のクリーム。		
7549 オーガニックUVプロテクト ライトベージュSPF40	30ml	3,960円
ブルーベリーオイル配合 (保湿)の天然由来100%のライトベージュの日やけ止め。肌を保湿しながらツヤを与え、赤みや色ムラを自然にカバー。明るい肌色に整えてくれるので、化粧下地としてもご使用いただけます。		

ナヴィーンを製造するエバーグッズ社は2003年に台湾で設立。

ナヴィーン社のこだわり

- ・100%・天然由来の成分
- ・石油系の原材料不使用
- ・肌にむらなくつけやすい伸びの良いテクスチャー
- ・ウォータープルーフ仕様
- ・保湿成分・抗酸化作用のある美容成分*配合
- ・可能な限りリサイクル成分を含む材料をパッケージに使用
- *ハイブッシュブルーベリー種子油・ヒマワリ種子ロウ・コメヌカ油



【欠品商品についてのごお願い】ご注文を頂いた時点で、在庫切れや完売になっている可能性もございます。誠に恐れ入りますが何卒ご了承頂けましたら幸いです。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。