



# Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

## No.237

秋の収穫を祝って「芋名月」  
**九月十七日は、十五夜**

9月に入り、近く迎える行事からも秋を感じる季節になりました。昔は旧暦の7月を初秋、8月を中秋、9月を晩秋といいました。なかでも中秋の名月は最も月が美しく明るいといわれ、特別に「十五夜」と呼びました。今年の中秋の名月「十五夜」は9月17日です。旧暦の十五夜は、8月15日とされていきました。現在の新暦では9月中旬から10月初旬の間です。旧暦にもとづくので、中秋の名月が毎年変わります。

旧暦の時代、日本人は月の満ち欠けでおおよその月日を知り、農事を行いました。十五夜は収穫を感謝する初穂祭の意味があります。お月見には、魔除けの力があるとされるススキを飾り、満月のように丸い月見団子と里芋やさつまいもなど秋の収穫物をお供えします。五穀豊穡を願い、無病息災で過ごしましょう。

再開



### 栗入りお赤飯の素

マルアイ 国産栗赤飯の素  
国産の栗を無着色で甘露煮したものに、本醸造の白醤油や昆布だしなどを使用したこだわりのだしと、北海道産小豆と九州黒米をブレンドした赤飯の具のセットです。  
「うるち米2合」または「うるち米1合+もち米1合」に合わせて炊飯器で炊いてください。

■栗のお赤飯の素			
6p	0846 国産栗赤飯の素 2合用	140g	1,296円
	140g (栗60g、だし50g、赤飯の具30g)		

### お月見のおともに

芽吹き屋 冷凍 十五夜だんご  
国産うるち米を自社製粉した上新粉生地に、北海道産小豆を使用した「粒あん」が入っています。きなこ付き。

再開



### 簡単に作れるお月見団子です お月見だんご



作り方…①国産有機白玉だんご粉1袋に約120ccの水を少しづつ加え、耳たぶほどのやわらかさにこねる。②適当な大きさに丸めて沸騰したお湯の中に入れ、浮き上がってから1分程して冷水にとり、冷えてからすくい取り水気をきる。③きな粉やあんこ、黒みつ、みたらし等お好みで付けてお召上がり下さい。

### ■月見団子の材料

3p	2006 国産有機白玉だんご粉	150g	480円
2p	2010 星六きな粉	80g	405円
3p	2822 北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441円
	2133 マスコバド糖黒みつ	200ml	567円

### 芽吹き屋

5p	5713 冷凍 おはぎ	6ヶ	886円
	5714 " ダブル	上記2p	1,700円
4p	5715 冷凍 十五夜だんご	12個	691円
	5716 " ダブル	上記2p	1,327円

### 配送曜日

月	火	水	木	金	
注文書回収	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
商品配送	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
翌々週配送品	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20

### 注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄  
金曜コースの方は  
月曜日の12:30迄です  
一部商品、配送が左記以降となります。  
★祝祭日も休まず配送します

### ■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル  
0120-094831 (24時間受付)  
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)  
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル  
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

### ■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

### スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

## 野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

**【表示凡例】** 有機JAS表記に準拠  
**有**…有機農産物/ **転**…転換期間中有機農産物  
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示  
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

**有機農産物** 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

**転換期間中有機農産物** 転換期間は1年。  
**無表示** JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

### セット4種



★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

#### 生だけでなく炒め物にもきゅうり

サラダや酢の物、漬物など生で食べることが多いですが、炒めると、また違った風味が楽しめます。



#### きゅうりとベーコンの卵炒め

ベーコンの脂とうまみをきゅうりにからめるように炒める。

[1403] 冷凍放牧豚ベーコンスライス

65g 410円

【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

#### [0101] 野菜セット 1,080 ~~1,128~~円

野：表組に表示

玉ねぎ	700g	茨城・深谷守夫さん
水菜	1束	茨城・旭農園
なす	400g	栃木・桑川米子さん
とうもろこし	1本	北海道・坂本孝さん

#### [0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,868~~円

果：表組に表示

じゃが芋	とうや	700g	茨城・深谷守夫さん
キャベツ	1/2ヶ	群馬・清水明俊さん	
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園	
きゅうり	300g (3本)	山形	
		おきたま自然農法研究会	
りんご	津軽	500g	青森・新農業研究会
梨	サザンスイート	1ヶ	長野・燦々ファーム

#### [0103] 畑コラボセット

540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

#### [0104] 根菜ミニセット

544 ~~572~~円

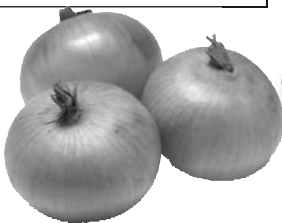
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
野 0105	玉ねぎ	700g	248
0106	〃 徳用	1.4kg	472 <del>497</del>
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
果 0107	じゃが芋 とうや	700g	205
0108	〃 徳用	1.4kg	390 <del>410</del>
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
0109	人参	500g	324
0110	〃 徳用	1kg	616 <del>648</del>
	千葉・嶋田清治さん/防除0		
0111	さつまい 紅東	700g	346
0112	〃 徳用	1.4kg	657 <del>691</del>
	茨城・常総センター/防除0		
0113	長芋	300g	432
	岩手・みちのく有機/有		

ツンとくる辛味が決めて  
**生食 加熱**  
 それぞれのよさを楽しんで

#### 玉ねぎ

生の時は特有の辛味と香りがあり、加熱すると甘さが際立ちます。



独特の香りと辛さは、硫化アリルという揮発性の成分です。硫化アリルは、疲労回復に必要なビタミンB1の吸収を助け、新陳代謝を活発にしてくれます。水に溶けやすく、熱に弱いので、生のまま食べるのがおすすめです



玉ねぎのフリッター  
 もう一品欲しい時やお肉料理のトッピングに

品番	品名	規格	価格(税込み)
	なすとじゃが芋のピザソース焼き		
[2217]	有機ピザソース	225g	475円
[0912]	シュレッドチーズ	250g	756円
	がごめ昆布と長芋の梅肉和え		
[1811]	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632円 <sup>3p</sup>
[2155]	美濃有機玄米黒酢	360ml	756円 <sup>4p</sup>
	長ネギと鶏肉の塩焼き		
	①鶏肉に塩コショウ、酒を揉み込む。長ネギはブツ切り。 ②フライパンに油を熱し、鶏肉の皮目を下にして、空いた所に長ネギを置く。③中火で、鶏皮がカリッとするまで焼いたら、余分な脂を拭き、酒蒸しにして仕上げる。		



0114	蓮根	500g	551
	茨城・常総センター/防除0		
0115	長ねぎ (むき)	300g	270
0116	〃 ダブル	300g×2	513 <del>540</del>
	栃木・島田晴夫さん/有		

# 「十五夜」は、別名「芋名月」 収穫に感謝...春に種を植えて秋に収穫する野菜



ゆでてつぶしたものでお団子を作れば、お月様色♪  
**[0111] さつま芋 紅東**  
 700g 346円  
**[2006] 国産有機白玉だんご粉** 3p  
 150g 480円



野菜をたっぷり入れてお月見つくね♪  
**[1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉**  
 200g 878円 5p  
**[0501] 平飼有精卵**  
 10ヶ 610円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**ネバネバの食感がおいしい♪**  
**モロヘイヤ**  
 モロヘイヤは栄養価が高く、「王様の野菜」とも呼ばれています。ネバネバとした独特のぬめりが特徴です。  
 モロヘイヤはほうれん草のようにクセの少ない野菜のため、さまざまな料理で食べられます。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**ネバネバダブル！納豆に**  
 葉を細かく刻んで納豆とまぜる 2p  
**[0544] 遊作**  
 80g 373円  
**豚肉と炒めもの**  
 にんにくをきかせて 4p  
**[1101] 冷凍放牧豚**  
 バラスライス 200g 781円  
**[0147] にんにく** 1ヶM 259円

果	0117	キャベツ	1/2ヶ	248
	0118	"	1ヶ	472 <del>497</del>
	群馬・清水明俊さん/防除4			
★	0119	レタス	1ヶ	410
群馬・清水明俊さん/防除4				

★	0120	小松菜	1束	205
茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0				
	0121	ニラ	1束	173
	0122	" ダブル	2束	321 <del>346</del>
栃木・天谷幸男さん/防除0				
野	0123	水菜	1束	205
茨城・旭農園/防除0				
	0124	ベビーみずな	1p	151
茨城・HATAKEカンパニー/防除0				
果	0125	チンゲンサイ	1束	205
茨城・旭農園/防除0				
★	0126	つるむらさき	1束	184
栃木・田島穰さん/防除0				
★	0127	モロヘイヤ	1束	194
栃木・田島穰さん/防除0				



**レタスと豚肉の炒め物**  
 レタスは炒め物にしても美味しい！豚肉と炒めて、オイスターソースで味付けしてどうぞ。 4p  
**[1125] 冷凍健康豚**  
 バラスライス 150g 680円  
**[2207] オイスターソース**  
 115g 486円



**ミックスベジタブルのドライカレー**  
 チャーハンにカレーペーストを足すだけで、簡単本格ドライカレーの出来上がり 4p  
**[2311] 果実と野菜の本格カレーペースト**  
 180g 864円



**チンゲンサイの豆腐炒め**  
 チンゲンサイ、ピーマン、ベーコンを一口大に切って炒める。酒をふって蒸し焼きにし、チンゲンサイの根元に火を通す。火が通ったら豆腐を加え、余分な水分を飛ばしながら、だしつゆで味付け 2p  
**[0529] 水切り押し豆腐**  
 220g 297円

	0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
★	0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍 有機レンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
	0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	691



**つるむらさきのマヨネーズ炒め**  
 フライパンにマヨネーズを入れて火にかけ、ベーコンを炒める。火が通ったら、つるむらさきを炒める 2p  
**[2215] 平飼い鶏の有精卵**  
 マヨネーズ 290g 670円



品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

今週  
限り



**ゆでたときの芳醇な香り  
食べたときの甘味と  
コクの強さが際立つ  
ちゃまめくん**  
だだちゃ豆のふるさと庄内  
で有機栽培された枝豆です。

莢(さや)の表面に茶色の毛  
があり、見た目はいまひとつ  
ですが味は抜群です。



**ゆですぎ注意!** 沸騰した湯に枝豆を入れて再沸騰してから2~3分が目安です。  
**焼いても美味!** フライパンで焼いて。さやが少し開いて豆が見えるくらいが目安。

果	0128	きゅうり	300g (3本)	324
	0129	" 徳用	500g (4~6本)	508
		山形・おきたま自然農法研究会谷/防除8		
	****	トマト		終了
野	0130	なす	400g	313
	0131	" ダブル	上記2p	595 <del>626</del>
		栃木・糸川米子さん/有		
	0132	ピーマン	150g	184
	0133	" ダブル	150g×2	349 <del>367</del>
		栃木・田島穰さん/有		
	0134	ハラペーニョ	70g	259
		茨城・ハーブスマンズ/防除0		
	0135	葉つき唐辛子	10本	248
		茨城・ハーブスマンズ/防除0		
	0136	万願寺唐辛子	1 p	205
		栃木・糸川米子さん/防除0		
	0137	オクラ	1p	216
	0138	" ダブル	上記2p	410 <del>432</del>
		栃木・田島穰さん/防除0		
野	0139	とうもろこし	1本	410
	0140	" ダブル	2本	788 <del>821</del>
		北海道・坂本孝さん/有		
今週 限り	0141	ちゃまめくん (枝豆)	250g	594
	0142	" ダブル	上記2p	1129 <del>1188</del>
		山形・庄内共同ファーム/有		

	0202	菌床椎茸	100g	313
		群馬・月夜野きのご園/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	" ダブル	100g×2	369 <del>389</del>
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	173
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	" ダブル	100g×2	349 <del>367</del>
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	248
		島根・北村きのご園/対象外		
	0211	なめこ	100g	173
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0212	足つきなめこ	180g	238
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのご苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	346
		北海道・洪田産業/対象外		
	0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
		愛知・蟹江きのご園/対象外		



ピーマンとトマトの  
ふわふわ卵炒め  
卵にマヨネーズを加えるこ  
とで、ふわふわに仕上がります  
[0501] 平飼有精卵  
10ヶ 610円



とうもろこしごはん  
ゆでて残ったものは、実をチ  
ャーハンの具に。包丁を使っ  
て一気にこそげ取るのがき  
れいにむくコツです。

	0143	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0144	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマンズ/防除0		
	0145	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマンズ/防除0		
	0146	大しょうが	100g	302
		高知・長山清夫さん/防除1		
	0147	にんにく	1ヶM	259
		岩手・みちのく有機/有		



エリンギのホイル焼き  
バター醤油風味  
エリンギを裂いてバターを  
のせホイルで包み、トース  
ターで焼く。醤油は最後に  
入れると、旨みと甘みがグ  
ッと引き立ちます

	0217	健康緑豆もやし	250 g	65
	0218	" ダブル	250g×2	123 <del>139</del>
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200 g	91
	0220	" ダブル	200g×2	172 <del>181</del>
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		



小大豆もやしと  
きゅうりのナムル  
茹でた小大豆もやしを、熱い  
うちに、千切りきゅうりと混  
ぜる、醤油、すりごま、ごま油  
を入れて和え、塩少々で味を  
調える。

品番	品名	規格	価格(税込み)
****	キスロマン メロン		終了
0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 <del>1382</del>
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			
****	ブルーベリー		終了

**バナナ**

品種は、「バランゴン」。フィリピンに自生しています。ほんのりとした酸味と甘みが調和したコクのある味わいが特徴です。



品番	品名	規格	価格(税込み)
0310	青柚子 茨城・枝農場/防除0	100g	270

**キリッとしたさわやかな酸味青柚子**

初夏に流通する柚子で、冬季に出回る黄色い柚子の若い実です。黄色い熟した柚子に比べ、キリッとしたさわやかな酸味と香りが特徴です。



初	0303	りんご あかね	1kg	1026
★	0304	" 徳用 青森・みちのく有機/防除9	3kg	2863 <del>3078</del>
果	0305	りんご 津軽	500g	378
初	0306	" 徳用	1kg	718 <del>756</del>
★	0307	" 徳用 青森・新農業研究会/防除12	2kg	1391 <del>1512</del>
初	0308	りんご 未希ライフ	1kg	756
★	0309	" 徳用 青森・新農業研究会/防除12	2kg	1391 <del>1512</del>

初



**純白の果肉**

酸味が強く、煮ても煮崩れしにくいお菓子作りにもりんご あかね

親品種の「紅玉」によく似て、酸味が強く、煮ても煮崩れしにくいいため料理や加工用にも適しています。

**酸味が少ない甘口の品種**

りんご 津軽

ゴールデンデリシャスと紅玉の交配品種です。酸味が少ない甘口の食味と、ジューシーさが特徴の品種です。

**甘味と酸味のバランス**

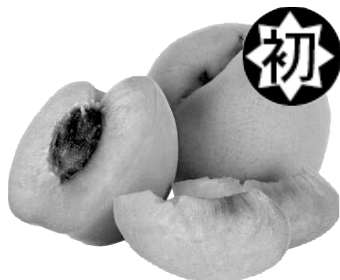
りんご 未希(みき) ライフ

ほどよいかたさの果肉はみずみずしくてシャキっとした歯ごたえ。甘みと酸味のバランスが取れたしっかりとした味わいです。

初	0311	桃 黄金桃	1ヶ	616
★	0312	" 徳用	1kg	1539 <del>1620</del>
	0313	" 徳用	2kg	2975 <del>3002</del>
山梨・堀河博和さん/防除13				

**緻密な果肉とマンゴーのような甘み桃 黄金桃**

果肉が黄色い黄桃の仲間。香りがよく、甘味が強くてほどよい酸味もあり、濃厚な味わいです。また、果肉は緻密で果汁が多く、熟すととろけるような舌触りになります。



初

産地変更	0314	ぶどう 巨峰	400g	940
	0315	" ダブル 山梨・堀河さん/防除13	400g×2	1775 <del>1980</del>
★	0316	ぶどう シャインマスカット	1房	1490
★	0317	" ダブル 山梨・前嶋農園/防除5	2房	2832 <del>2984</del>

**大きな果粒と大きな房日本で一番栽培されています巨峰**

巨峰という名前は、開発した研究所から見える富士山にちなんで付けられたそうです。



黒系



黄緑系

**パリパリと皮ごと食べられるぶどうシャインマスカット**

2006年に品種登録されたばかりのまだ新しい品種の白ブドウです。マスカットの香りと高い糖度、そして何よりも皮ごと食べられるという特徴があります。

★	0318	梨 幸水	2ヶ (750g)	648
	0319	" 徳用	1.5kg	1231 <del>1296</del>
	0320	" 徳用	3kg	2411 <del>2592</del>
長野・赤坂有機/防除12				
果	0321	梨 サザンスイート	750g2ヶ	1004
★	0322	" 徳用	1.5kg4~5ヶ	1908 <del>2000</del>
長野・燦々ファーム/防除10				

**果肉は軟らかくみずみずしくさっぱりとした甘み梨 幸水**

日本梨の代表品種の1つです。



赤梨

「豊水」と違って、酸味はほとんどありません。

**小さくて不格好...でも甘みはたっぷり梨 サザンスイート**

長野県オリジナル品種。幸水よりも甘味が強く、シャリ感と歯応えもある上、果汁が多くジューシーです



赤梨

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



**炊飯器で手軽におはぎ**

- ① 最初の水は入れたら素早く捨て、しっかり研ぐ
  - ② 浸水時間は1時間
  - ③ 同量の水で炊く
- [2822] 北海道産有機小豆使用 **3p**  
つづあん 200g 441円
- [2010] 星六きな粉 **2p**  
80g 405円
- [2315] すじ青のり  
4g 367円

**[0432] 餅米白米(ヒメノモチ)**

1kg 996 ~~1048~~円

啄木米でお馴染みの無天塾のメンバーが、農薬・化学肥料を使用せずに栽培



**お米**

▽啄木米(あきたこまち)▽		岩手・無天塾	
0401	有機玄米 2kg	1696	有
0402	〃 5kg	4169	有
0403	有機胚芽米 2kg	1760	有
0404	〃 5kg	4320	有
0405	有機白米 2kg	1825	有
0406	〃 5kg	4471	有
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会	
0407	玄米 2kg	1825	防除0
0408	〃 5kg	4471	防除0
0409	五分つき米 2kg	1879	防除0
0410	〃 5kg	4633	防除0
0411	胚芽米 2kg	1879	防除0
0412	〃 5kg	4633	防除0
0413	白米 2kg	1944	防除0
0414	〃 5kg	4784	防除0
▽さゆり米(おろひかり・ひとめぼれ)▽		福島・緑と太陽の会	
0415	玄米 2kg	1480	防除1
0416	〃 5kg	3629	防除1
0417	胚芽米 2kg	1544	防除1
0418	〃 5kg	3780	防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会	
0419	白米 2kg	1631	防除1
0420	〃 5kg	4007	防除1
▽備蓄米(令和4年度産)			
0422	備蓄有機玄米(啄木米) 5kg	3024	有
0423	備蓄玄米(さゆり米) 5kg	2592	防除1
0424	備蓄白米(さゆり米) 5kg	2884	防除1
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽		茨城・竹村慎一さん	
0429	竹村さんの白米 3kg	2020	防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島穰さん	
0430	田島さんの玄米 5kg	3450	防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根和郎さん	
0431	赤羽根さんの白米 5kg	3305	有
▽もち米(白米)▽			
0432	餅米 白米 1kg	996 <del>1048</del>	有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ			

▽雑穀など▽

0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	907
0435	色々米	1kg	1490
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1555
0437	胚芽押し麦	1kg	594

**レトルトおかゆ・ご飯**

※次回3週間後



独自の精米技法により胚芽だけを残して炊き上げました**有機十割かゆ**  
普通の白米と同じ感覚で胚芽の栄養が摂れます。有機栽培の胚芽白米を使用しています  
**食欲のない時に冷たい梅粥**  
[0623] 有機なり梅 100g 670円  
[0137] オクラ 1p 216円

0441	有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット 1セット	410 <del>432</del>
0442	有機十割かゆ(しろかゆ) 200g	216
0443	〃 徳用 200g×5	1026 <del>1080</del>
0444	有機玄米粥 200g	216
0445	〃 徳用 200g×5	1026 <del>1080</del>

**めか**

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床 1kg	702
0456	〃 容器入 1.2kg	972
0457	〃 補充用 400g	400
2227	麴屋甚平・浅漬の素 500ml	497

**卵**

**便利なツインパック**

国内指定農場でエサを吟味し育てたうずらの玉子の水煮です。水煮する際、添加物を使用せず、食塩のみで仕上げています。



**うずら卵水煮**

[0504] 6ヶ×2 389円 **2p**  
[0505] 〃ダブル 上記2p 741 ~~792~~円



鶏肉とれんこんと  
うずらの卵の照り煮

[1301] 冷凍播州百日鶏 もも **4p**  
200g 821円  
[0114] 蓮根 500g 551円

0501	平飼有精卵 10ヶ	610
0502	〃 <b>ダブル</b> 上記2p	1159 <del>1220</del>
0503	平飼有精卵 6ヶ	400
茨城・枝拓生さん		
0504	うずら卵水煮 6ヶ×2	389
0505	〃 <b>ダブル</b> 上記2p	741 <del>792</del>
0506	味付けうずらの玉子 10ヶ	448

**豆腐・揚げ**

▽ごま豆腐▽

0507	高野山ごまとうふ 白 120g×2	324
0508	〃 黒 120g×2	324
0509	〃 金 120g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



**絹と木綿の中間の様な豆腐  
一味違う旨さ**

絹のなめらかさと木綿のしっかり食感も持つちりめん\*の風合いのような食感をイメージして名付けました

※表面に凹凸がある織物

[0511] ちりめん豆腐 250g 270円 <sup>2p</sup>

**とろける食感と大豆の濃厚な味**

**寄せ豆腐**

木綿豆腐の工程中、型箱に入れる前の「寄せた状態」のもの。型箱でも圧搾や晒しをしないので、木綿豆腐とは一味違った食味、風味が得られます。



▽茨城 嘉倉▽

	0510 絹豆腐	350g	243
2p	0511 ちりめん豆腐	250g	270
2p	0512 寄せ豆腐	250g	270
2p	0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
	0514 木綿豆腐	350g	243
	0515 油揚げ	2枚	238
	0516 すし揚げ	2枚	238
	0517 〃	4枚	475
	0518 小揚げ	35g×6	259
	0519 厚揚げ	200g	259
	0520 絹厚揚げ	250g	270
	0521 がんもどき	130g	265
	0522 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

	0523 国産有機木綿豆腐	330g	248
	0524 国産有機固木綿豆腐	330g	275
	0525 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
	0526 国産有機絹豆腐	330g	248
	0527 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
1p	0528 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

2p	0529 押し豆腐	220g	297
	0530 生オカラ	200g	205
	0531 五目厚揚げ	100g×2	329
	0532 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0533 京がんも	7ヶ	351
	0534 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0535 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0536 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0537 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0538 味付いなりあげ	6枚	324
	0539 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540 味付けうの花	150g	340
	0541 白和え	150g	281

**水きりせずにそのまま使える**

**押し豆腐**

[0529] 220g 297円 <sup>2p</sup>



[0556] 〃ダブル

上記2パック 570 594円

しっかり水切りしたもめん豆腐よりさらに固い押し豆腐。国内産大豆100%使用し大豆のうまみを凝縮!

**チャンプルー**

[0217] 健康緑豆もやし

250g 65円

[0132] ピーマン 150g 184円



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

**納豆**



創業者の名字を付した  
登喜和食品の原点  
遊作

[0544] 80g 373円 <sup>2p</sup>

SPOFF [0555] 上記2パック 715 745円

茨城産小粒大豆使用。

手作り納豆の原点、天然経木の爽快感。

納豆小粒を使用した渾身の自信作。

タレ・カラシ付き



▽登喜和食品▽

	0542 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
	0543 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
	***** 経木大粒(タレ・辛子無)		終売
	***** 小さな信濃路(小粒)		終売
初	0544 遊作(経木/小粒)	80g	373 <sup>2p</sup>
	0546 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
	0547 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
	0548 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0549 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

	0550 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
	0551 実花 茨城産小粒	45g×2	184
	0552 ひきわり 青森産	40g×2	184
	0553 大粒 北海道産	45g×2	184
	0554 国産そばろ納豆	100g	292

**漬け物**

[0617] きゅうりの浅漬け

180g 394円 <sup>2p</sup>

国産きゅうりの香り、シャキッとした歯ざわりを活かしました。塩分控えめに漬けています



	0601 ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
	0602 らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

	0603 浅漬けかつお大根漬	150g	394
	0604 浅漬け昆布大根漬	150g	394
	0605 こぶ仕込み大根	250g	659
	0606 かつお仕込み大根	250g	659
	0607 ゆず大根	150g	394
	0608 白菜漬	250g	378
	0609 浅漬け紅かぶら漬	150g	394 <sup>2p</sup>
	0610 柚子白菜漬	250g	378
	0611 刻みすぐき	120g	394 <sup>2p</sup>
	0612 刻みみぶ菜	150g	394
	0613 きゅうりのふる里漬	90g	421
	0614 マイルドしば漬	90g	421
	0615 白菜キムチ	200g	373
	0616 キャベツ浅漬	200g	394
	0617 きゅうりの浅漬	180g	394 <sup>2p</sup>
	0618 水なす漬		終了

**梅干し**

	0619 有機南高梅	180g	994
	0620 有機梅干	180g	918
	0621 紅玉梅干林州	120g	724
	0622 有機小梅	100g	864
	0623 有機ねり梅	100g	670



# 新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いたねり梅をフリーズドライ乾燥させました。



**[0827] 有機梅フレークダブル**  
SPOT ¥ 40g×2 1410 ~~¥1699~~

原材料…有機梅（和歌山県産）、漬け原材料（食塩）

鯉節屋がつくったご馳走ふりかけ  
新丸正 海宝飯ふりかけ




**[0828] 海宝飯ふりかけ ダブル**  
SPOT ¥ 28g×2 1,601 ~~¥1849~~

原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布(昆布、醸造酢)

福岡・成清海苔店の海苔!  
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。  
使いやすい八つ切りサイズでチャック付きの小袋に入ります。



**[0829] 味付おかず海苔ダブル**  
SPOT ¥ 8つ切20枚入×3×2 1,121 ~~¥1569~~

原材料…乾海苔、砂糖、醃漬調味料、食塩、醤油、干しえび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

今こそ、信頼が問われる時期。  
三陸水産は、100%放射能不検出の商品をお届けします。



**[0830] しらすちりめんダブル**  
SPOT ¥ 70g×2p 1,875 ~~¥2099~~

※そのままお召し上がりください。  
原材料…ちりめんじゃこ（国内産）

北海道産の日高昆布を主原料に最小限の調味料でじっくり煮上げました薄味に仕上がりますのでどなたでも安心して召し上がれます  
遠慮食品の細切り昆布佃煮




**[0831] 冷蔵 細切り昆布佃煮ダブル**  
SPOT ¥ 100g×2 786 ~~¥899~~

※そのままお召し上がり下さい。

遠慮食品三陸産アミエビの佃煮  
カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなのでお子様にも是非どうぞ。




**[0832] 生あみ ダブル**  
SPOT ¥ 60g×2p 849 ~~¥959~~



原材料…あみ（宮城産）、醤油、砂糖（種子島産さとうきび使用粗糖）、麦芽水あめ

ご飯がすすむあと一品!  
国産筍に鯉節とだしで薄味仕上げ



**[0833] 竹の子土佐煮ダブル**  
SPOT ¥ 60g×2 660 ~~¥899~~

国産原料を使用し化学調味料や食品添加物を使わずに薄味に仕上げました  
たけのご飯が手軽に出きます

**[0834] 国産たけのご飯の素ダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 870 ~~¥999~~

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

国産原料を主原料にしています。  
温かいご飯の上にかけるだけ!  
五目揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



**[0835] 冷蔵 中華丼の具ダブル**  
SPOT ¥ 180g×2×2p 1,182 ~~¥1399~~

原材料…鶏がらスープ、野菜（白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが）、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油（なたね油、ごま油）、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、小麦、こしょう、一味唐辛子（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用!  
2合炊き込みご飯の素国産原料にこだわり調味料をはじめ添加物は一切使用していません。



**[0836] まいたけご飯の素ダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 1,048 ~~¥1099~~

原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料  
※品質安定に米酢を使用しています、炊き上がり時に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。

白みその豊かな味わい  
雲地方特産の出雲わかめと結晶乾燥味噌を使用した  
熱湯を注いでください、袋分をお椀に入れて、熱湯を注いでください



**[0837] わかめみそ汁ダブル**  
SPOT ¥ 9g×6×2 744 ~~¥899~~

原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません  
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



**[0838] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル**  
SPOT ¥ 270g(15個)×2 1,151 ~~¥1199~~

原材料…具：豚肉（国内産）キャベツ（国内産）たまねぎ（国内産）にら（国内産）パン粉（国内産）肉汁（国内産）醤油（国内産）にんにく（国内産）ごま油（国内産）昆布パウダー（国内産）砂糖（国内産）食塩（国内産）こしょう（マレーシア産）生姜（国内産）皮：小麦粉（国内産）水道水 食塩（国内産）

プリプリの海老たっぷり  
口あたりがソフト



**[0839] 冷蔵 点心えびしゅうまいダブル**  
SPOT ¥ 27g×7×2 1026 ~~¥1099~~

原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮：国産小麦、食塩  
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい


ヘルシーで柔らかな食感が大人気  
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した甘酢ソースの豆腐肉団子



**[0840] 冷蔵 大きな豆腐肉団子ダブル**  
SPOT ¥ 340g×2 1,130 ~~¥1199~~

※電子レンジで加熱して下さい

北海道産有機牛肉と  
国産有機たまねぎ、  
有機玄米にんにくを使用した  
程よい辛味の中華辛口



**[0841] 有機キーマカレー・中辛ダブル**  
SPOT ¥ 140g×2 838 ~~¥899~~

原材料…野菜（有機たまねぎ（国産）、有機にんじん）、有機牛肉、有機ウスターソース（小麦・大豆・りんごを含む）、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばいしよんふん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくピューレ

第3位 辛口カレー  
上ツキのレシマのツ鶏チ1界  
げチナいのレ世  
まのツ鶏チ1界  
しあツにキのシ  
たるミ玉ん壺  
スルねカ  
パクギレガブ  
イスと1ペ  
イス



**[0842] チキンカレー辛口トリプル**  
SPOT ¥ 180g×3p 1,634 ~~¥1699~~

原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ/安定剤（ゲアーガム）

辛優めふー第  
おいしいツカ3  
スののんくレ世  
メが辛にら1界  
ス苦さししのシ  
!手のたた壺ヨ  
なカ方レしこ  
に1も豆  
す



**[0843] ひよこ豆カレー 辛さ控えめ トリプル**  
SPOT ¥ 180g×3p 1,634 ~~¥1699~~

原材料…コナツミルク、ひよこ豆、コナツオイル、たまねぎ、香辛料


ココ マ旨  
仕マクコポ贅味  
上イをナタ沢シ  
げル出ツにユあ  
めだしッジ使ル  
にしに、ミユッ  
ルスためを  
クイー  
クイー



**[0844] AUGA OGマッシュルームスープダブル**  
SPOT ¥ 400g×2 1164 ~~¥1299~~

原材料…有機マッシュルーム、有機コナツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料（ガーリックパウダー、パセリ、ベイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ）、有機西洋ネギ

有機玄米のさつまいも  
優しい味のさつまいも  
ポタージュです



**[0845] 有機玄米ポタージュ・さつまいもダブル**  
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥799~~

原材料…有機さつまいも（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

北海道・興農ファームの  
興農牛・興農豚を使用  
メンチカツ新発売!



**[5846] 冷蔵 興農メンチカツダブル**  
SPOT ¥ 200g(2ヶ)×2p 1,624 ~~¥1799~~

原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、玉ねぎ（北海道産）、パン粉（小麦粉、酵母、食塩、粗糖）、食塩、砂糖、全卵、ぼったーなごみ（食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## お総菜

### ▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	<b>有機梅フレーク</b>	<b>40g</b>	<b>734</b>
	0703	有機しそフレーク	30g	540
4p	0704	<b>海宝飯ふりかけ</b>	<b>28g</b>	<b>842</b>
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	524
3p	0708	<b>味付おかず海苔</b>	<b>8ッ切20枚入×3</b>	<b>578</b>
	0709	冷凍 しらす干し	100g	794
5p	0710	<b>しらすちりめん</b>	<b>70g</b>	<b>967</b>
	0711	鮭フレーク	90g	810

### ▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0714	<b>細切り昆布佃煮</b>	<b>100g</b>	<b>405</b>
	隔週 0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	隔週 0717	<b>生あみ</b>	<b>60g</b>	<b>437</b>
	隔週 0718	うずら豆	100g	351
	0719	五目豆	100g	356
2p	隔週 0720	<b>竹の子土佐煮</b>	<b>60g</b>	<b>340</b>
	0721	直火焼き黒豆煮豆	120g	551
	0722	国産味付メンマ	90g	572

### ▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	隔週 0723	<b>国産たけのご飯の素</b>	<b>170g</b>	<b>448</b>
	0724	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p	0725	冷凍 <b>中華丼の具</b>	<b>180g×2</b>	<b>616</b>
3p	隔週 0726	<b>まいたけご飯の素</b>	<b>170g</b>	<b>540</b>
	0727	冷凍 鮪のづけ丼	150g	697

### ▽スープ▽

2p	0801	<small>フリーズドライ</small> わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	<small>フリーズドライ</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383

### ▽中華惣菜・他▽

3p	0803	<b>徳用北京餃子</b>	<b>270g</b>	<b>599</b>
3p	0804	冷凍 <b>点心えびしゅうまい</b>	<b>27g×7</b>	<b>535</b>

### ▽揚げ物・他▽

3p	0805	冷凍 <b>大きな豆腐肉団子</b>	<b>340g</b>	<b>589</b>
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

### 土佐佐賀産直組合

### 翌々調配送品(9/16~9/20)



[5617] 冷凍 **メヒカリ唐揚げ** 3p  
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 **さば南蛮漬** 3p  
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

### ▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
0812	<b>有機キーマカレー・中辛</b>	<b>140g</b>	<b>432</b>	2p
0813	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
0814	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
0815	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
0816	<b>チキンカレー辛口</b>	<b>180g</b>	<b>561</b>	3p
0817	<b>ひよこ豆カレー辛さ控えめ</b>	<b>180g</b>	<b>561</b>	3p
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
0819	<b>AUGA・OGマッシュルームスープ</b>	<b>400g</b>	<b>600</b>	3p
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
0825	<b>有機玄米ポタージュ・さつまいも</b>	<b>135g</b>	<b>356</b>	2p
0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

### ▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 <b>あじフライ(フィーレ)</b>	100g	605	3p
翌々週	5613	冷凍 <b>白身魚のケチャップ煮</b>	140g	589	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 <b>メヒカリ南蛮漬</b>	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 <b>ブリ甘酢あんかけ</b>	140g	589	3p
翌々週	5617	冷凍 <b>メヒカリ唐揚げ</b>	110g	508	3p
翌々週	5618	冷凍 <b>フライパンで簡単・さばの竜田揚げ</b>	150g	567	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷凍 <b>さば南蛮漬</b>	140g	605	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144	1264

### ▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 <b>興農ミニハンバーグ</b>	35g×5	848	
翌々週	5842	冷凍 <b>興農生ハンバーグ</b>	100g×2	815	
翌々週	5843	冷凍 <b>興農ビーフコロツケ</b>	160g(2ヶ)	556	
翌々週	5844	冷凍 <b>興農メンチカツ</b>	200g(2ヶ)	837	4p

### 土佐佐賀産直組合

### 翌々調配送品(9/16~9/20)



[5618] 冷凍 **フライパンで簡単・さばの竜田揚げ** 3p  
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 **白身魚の梅しそチーズ焼き** 4p  
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**東毛酪農パスタライズド牛乳**  
東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。  
パスタライズド63℃30分殺菌。  
ノンホモジナイズドですので静置しておくときクリームラインが浮かびます。



**牛乳の有効成分で夏バテ回復!**

牛乳には、ビタミンA、B1、B2、Eいろいろなビタミンが含まれています。ビタミンは体内で合成することができないので、毎日の食事で欠かさずとらなくてはなりません。手軽に飲める牛乳は、ビタミンの補給源としてとても役立つものといえるでしょう。



**乳製品**

※ピン容器を回収します。  
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
	SPC	0949	ダブル	上記2p 842 <del>868</del>
		0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml 253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ピン)	200ml	185
	SPC	0950	ダブル	上記2p 358 <del>369</del>
		0904	パスタライズドコーヒ (ピン)	200ml 190



**飲みやすい、スッキリとした味わい**  
東毛酪農 ドリンクヨーグルト

脱脂乳(生乳から脂肪分を除いたもの)と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。  
自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。  
原材料…無脂肪牛乳、砂糖(洗双糖)、はちみつ、クリーム

▽ヨーグルト▽

	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315
1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205
	SPC	0951	ダブル	上記2p 388 <del>410</del>

**低温殺菌牛乳を使いゆっくり熟成させます**  
東毛酪農のカマンベールチーズ



手づくりのカマンベールチーズを造り続けた経験を活かし、伝統的な製法、そして熟成した食べごろの状態です。  
厳選した組合生産者だけの生乳を使用し、塩分も少な目の優しい味わいに仕上げました。

オール・ジャパン・ナチュラルチーズコンテスト優秀賞受賞。  
原材料…生乳、塩

▽バター・他▽

3p	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
	0910	ハイブラスマーガリンソフト	180g	443

**豆乳グルト**

翌々調配送品 (9/16~9/20)

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	ダブル	上記2p	670 <del>694</del>

▽よつ葉チーズ▽

	0911	CHEDDARチーズ	100g	421
	0912	シュレッドチーズ	250g	756
	0913	ゴーダチーズ	100g	432
	0914	カマンベールチーズ	90g	567

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**ジャム・蜂蜜類**

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,490
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944
0920	中平農園の百花蜂蜜	600g	4,385

**無糖・無添加・農薬不使用栽培**

千葉 三里塚物産 ピーナッツペースト

契約農家で大事に栽培された落花生を使用しています。もちろん、農薬不使用栽培です。

添加物を一切使用していないのに、ほんのりと甘く濃厚です。パンに塗るのはもちろん、お菓子作りや煮物の隠し味に、肉料理にと、万能調味料です!

数量限定生産品です。  
原材料…落花生(千葉産)



三里塚物産		翌々調配送品 (9/16~9/20)	
月1	5419	ピーナッツペースト	150g 1,053

**ドライフルーツ・ナッツ**

0921	レーズン	120g	497
0922	プルーン (種あり)	150g	842
0923	干しいちじく	150g	972
0924	干しあんず	100g	778
0925	ドライクランベリー	70g	605
0926	ドライブルーベリー	60g	1,026
0927	ウォールナッツ (くるみ)	80g	886
0928	ローストアーモンド	80g	864
0929	ローストカシューナッツ	80g	1,058
0930	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0931	オレンジスティック	80g	680
0932	有機オリーブの宝石	100g	1,058
0933	有機ナッツふりかけ	53g	950
0934	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728



**オイルコーティングを行わない、自然のままの豊かな味わい**

ノヴァ 有機プルーン種あり

果肉が厚く風味豊かな、カリフォルニア産の有機プルーンです。その年に実ったものから最大サイズの実だけを限定して収穫し、最もおいしい種の周りの果肉を残して種つきのまま乾燥。香り高く味わい深く仕上げました。

原材料…有機プルーン (アメリカ)



ノヴァ 干しいちじく

トルコ・イズミール地方で栽培された、皮の薄いスマイルナ種を、完熟した最大サイズの粒だけを限定して収穫・加工。農薬や化学肥料を一切使わない有機認定品です。消化酵素も豊富なヘルシー食品。

原材料…有機いちじく (トルコ)



ノヴァ 干しあんず

ホールタイプの種なしアプリコットです。トルコ・マラティア地方産の、甘みが強く酸味の少ない有機あんずを、一番大きなサイズに限定して収穫・加工しました。

ミネラルが多く、整腸作用と疲労回復の効果もあります。



## 天然酵母パン ザクセン

<p>ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン</p>  <p><b>[1070] かぼちゃデニッシュ</b> 2ケ 583円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、かぼちゃペースト（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>パン生地にはバターと フランス産のチョコレート を折り込みました</p>  <p><b>[1074] パン・オ・ショコラ</b> 1ケ 616円 原材料…小麦粉（国産）、チョコレート（大豆を含む）バター（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。</p>  <p><b>[1072] あんパン</b> 2ケ 497円 原材料…あんこ、小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま（ポリビア産オーガニック）</p>	<p>デニッシュ生地 オーガニックチョコチップと くるみをトッピングして 焼き上げました。</p>  <p><b>[1071] チョコデニッシュ</b> 1ケ 367円 小麦粉（国産）、バター、チョコチップ（フランス産オーガニック）、くるみ（アメリカ産オーガニック）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>
<p>油トオ 脂ッ はピガ 使ニ ッグッ てしク いたレ まプ せチ ズン パン ンを</p>  <p><b>[1064] プチレーズン</b> 5ケ 599円 原材料…小麦粉（国産）、オーガニックレーズン、ホシノ酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ブルーベリー、クランベリー ベリーたっぷり！</p>  <p><b>[1087] ダブルベリー</b> 1ケ 529円 原材料…小麦粉（国産）、ブルーベリー（アメリカ産オーガニック）、クランベリー（アメリカ産オーガニック）、洗双糖、はちみつ、天然酵母、菜種油、天塩</p>	<p>パルメザンチーズを 乗せて焼きました。</p>  <p><b>[1085] チーズのプチパン</b> 3ケ 437円 原材料…小麦粉（国産）、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>甘酸っぱいプルーンの風味 が特長の贅沢なパンです。</p>  <p><b>[1059] プルーンパン</b> 255g 578円 原材料…小麦粉（北海道、福岡産）、有機プルーン（アメリカ産）、有機オリブオイル、粗糖、天然酵母、食塩</p>
<p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p><b>[1086] ホシノ酵母のピザ台</b> 2ケ 437円 原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>アパ ン生 地に よつ 葉バ ター と</p>  <p><b>[1075] アップルリング</b> 1ケ 929円 原材料…小麦粉（国産）、アップルブレザーブ、バター（国産）、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩</p>	 <p><b>[1051] 食パン</b> 1斤 459円 <b>[1052] #6枚切り</b> 6枚 454円 原材料…小麦粉（北海道産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>オー レー ズン 入り 食 パン</p>  <p><b>[1056] ぶどう食パン</b> 1斤 567円 原材料…小麦粉（北海道産）、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

### パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖：粗精糖 マ：マーガリン バ：バター 油：油脂類 豆：大豆レシチン 乳：乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
	1058	バタール		230g	454
3p	1059	プルーンパン	糖・オリブ油	255g	578
	1060	クロワッサン	糖・バ	2ケ	524
	1061	テーブルロール	糖・マ	5ケ	599
	1062	プチパン	糖	5ケ	502
	1063	ごまコッペ	糖	1ケ	427
3p	1064	プチレーズン	糖	5ケ	599
	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ケ	583
	1066	よもぎパン	糖	5ケ	599
	1067	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	621
	1068	シナモンロール	糖・バ	1ケ	335
	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ケ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ケ	583	3p
1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ケ	367	2p
1072	あんぱん	糖	2ケ	497	3p
1073	パン・ド・コンプレ		250g	707	
1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ケ	616	3p
休止	**** ホシノ天然酵母パン種（小袋）		50g×5	1,307	

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821
▽ファーマーズファクトリー▽			
1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910

### ザクセンの有機認証のパン

#### ザクセン

#### 有機食パン（6枚スライス）

有機JAS認証を受けた海外産の有機小麦粉、天然酵母、有機砂糖、食塩で作られたシンプルな食パンです。

原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩（一部に小麦を含む）

**[1078] 有機食パン（6枚スライス）**  
6枚切り 594円 3p





ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



お子様も食べやすい優しい味付けの豚丼です。温泉卵ともよく絡み、ご飯がすすみます。家族皆様さんでお召し上がりください。

**子供も大好き！豚丼**

作り方…①豚肉200gは食べやすい大きさに切る。玉ねぎ1個は薄切りにする。②調味液を混ぜ合わせる(すりおろしにんにく、生姜各1片、美濃有機玄米黒酢大さじ1、醤油大さじ1、酒大さじ1、みりん大さじ1、砂糖小さじ1、コチュジャン小さじ1)③フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒め、火が通ったら玉ねぎを入れて、しんなりとするまで炒める。②を加えて、汁気がなくなるまで炒め絡める。④丼にご飯を盛り、③をのせる。温泉卵を中央にのせ、白ごま、小口切りにしたねぎを散らす。

4p [2155] 美濃有機玄米黒酢 360ml 756円

**冷凍 健康豚 ローススライス**

キメが細かく肉質が柔らかいのが特徴の部位です。薄くスライスしました。



品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



ジューシーな豚バラ肉とナスでボリューム満点！ご飯も進みます

**ナスと豚バラの味噌炒め**

作り方…①豚バラスライスは一口大に切る。②調味料(酒・味噌・砂糖・醤油)を合わせておく。③ピーマンは乱切り。ナスは一口大の乱切りにし、水にさらしておく。④フライパンに油を熱し、ナスを炒める。⑤ナスをいったんとり出し、豚肉を炒める。火が通ったら、ナスを戻し、ピーマンを加え、②の調味料を加えて炒め合わせる。

[0130] なす 400g 313円  
[0132] ピーマン 150g 184円



**冷凍 健康豚 バラスライス**

濃厚な脂身が特徴の部位です。薄くスライスしました。

**豚肉**

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂を合わせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍	放牧豚	バラスライス	200g	781
					2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み	
					が特徴のバラ肉です。	
	1102	冷凍	放牧豚	モモスライス	200g	720
					1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。	
	1103	冷凍	放牧豚	挽肉(バラ凍結)	250g	751
					赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。	
	1104	冷凍	放牧豚	切り落とし(バラ凍結)	250g	840
					赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。	

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山ふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p	1121	冷凍	健康豚	ローススライス	150g	767
	1122	冷凍	健康豚	ロースしゃぶ用	150g	783
	1123	冷凍	健康豚	モモスライス	150g	637
	1124	冷凍	健康豚	モモしゃぶ用	150g	724
4p	1125	冷凍	健康豚	バラスライス	150g	680
	1126	冷凍	健康豚	生が焼スライス	150g	702
	1127	冷凍	健康豚	ヒレ	150g	1,058
4p	1128	冷凍	健康豚	ロース切り身	80g×2	745
	1129	冷凍	健康豚	挽肉	150g	486
	1130	冷凍	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g	518
	1131	冷凍	健康豚	パラパラ小間切れ	200g	702
					ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。	
	1132	冷凍	健康豚	パラパラ挽肉	200g	697
					丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。	



食欲の秋に食べごたえ抜群のおかず。先にフライパンに出た油をキッチンペーパーなどでさっと拭き取りソースを加えると、肉にソースがよく絡みます。

**とんてき**

材料(2人分)…豚ロース厚切り2枚(300g)、塩、こしょう適量、薄力粉適量、にんにく1片、油小さじ2 (ソース)ウスターソース大さじ1・1/2、ケチャップ大さじ1/2、醤油大さじ1、蜂蜜大さじ1(砂糖大さじ1でも可)

作り方…①豚ロースはグローブ状になるように筋切りして、塩、こしょう、薄力粉をまぶす。にんにくは薄切りにする。②ソースの材料は混ぜておく。③フライパンに油をひき、にんにくを炒めてから①を両面焼く。にんにくがきつね色になったら取り出しておく。④肉に火が通ったら、ソースを入れて中火で炒める。全体がよく絡んだら完成。

3p [2201] 有機ウスターソース 250ml 454円

**冷凍 健康豚 ロース切り身**

ロースの脂は上質では旨みと風味があります。とんかつ、ポークソテーに最適。

**冷凍 興農豚 ローストンカツ用**

最上級の部位『ロース』を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。肉と脂のハーモニー。焼いても揚げてもクセになるうまさ！！



**翌々調配送品 (9/16~9/20)**

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍	興農豚	ロースしょうが焼	200g	1,031
5852	冷凍	〃	ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,129
5853	冷凍	〃	バラスライス	200g	934
5854	冷凍	〃	ローストンカツ用	200g	1,112
5855	冷凍	〃	ヒレ一口カツ用	200g	1,134
5856	冷凍	〃	ヒレブロック	300g	1,512
5857	冷凍	〃	バラブロック	500g	1,901
5858	冷凍	〃	挽肉	250g	891
5859	冷凍	〃	徳用豚挽肉	400g	1,355

6p

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



ブルーのフルーティーな甘みがチキンによく合います。  
**プルーンとチキンのワインソテー**  
 材料(4人分)…鶏もも肉500g(2枚)、プルーン15個、にんにく1片、バター大さじ1、白ワイン100cc、塩小さじ1.5、こしょう適量、タイムお好みで  
 作り方…①にんにくをみじん切りにする。鶏もも肉に塩、こしょうをふる。②フライパンにバターをひき、にんにく、タイム、鶏肉を皮を下にして入れ、蓋をして弱火で鶏肉の皮がキツネ色になるよう焼く。③鶏肉を裏返し、8割程度焼けたら白ワインを加え、アルコールが飛んだらプルーンを入れる。水分がなくなるまで煮詰める。

4p	[0922] プルーン(種あり) 150g	842円
5p	[2151] いづつプレスラン(料理用ワイン) 白 720ml	1,023円

**[1311] 冷凍 播州百日鶏 ももダブル**

**SPOT 200g×2 1,593円(税込) 842円**  
 旨味やコク、脂肪があるので焼く、煮込む、揚げるなどさまざまな調理法に適しています。



ガパオライス風とり丼でお月見プレート

**月見ガパオライス**

材料(2人分)…ご飯茶碗2杯分、にんにく1/2片、鶏小間肉200g、ピーマン1個、たけのこ水煮1/2個、卵2個、塩、胡椒適量、バジル3~5枚、(A)醤油、水各大さじ1、レモン汁大さじ1と1/3、オイスターソース小さじ2、砂糖小さじ1/2、酒大さじ1/2  
 作り方…①ピーマン、たけのこは1.5cmの角切り。にんにくはみじん切りにする。②(A)は混ぜ合わせておく。③フライパンに油を熱し、にんにくを炒める。香りがたったら、鶏小間肉を入れてさらに炒める。④ピーマンとたけのこを加え、強火で炒め、(A)を入れて、なじむまで炒める。塩、胡椒で味を調え、取り出す。⑤④のフライパンに油を熱し、外側がカリカリの目玉焼きを作る。お皿にご飯を盛り、目玉焼きをのせる。

	[0144] オーガニックバジル 15g	281円
4p	[1912] 朝振たけのこ水煮ブロック 200g	686円

**冷凍 播州百日鶏 小間肉**

鶏ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。100gずつ2パックにしております。



**鶏肉**

**▽兵庫 播州百日鶏▽**

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。  
 産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。  
**【飼育方法】**開放鶏舎 平飼飼育  
**【飼育密度】**一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育  
**【休養期間】**抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼鳥期にコクシウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301 冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302 冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303 冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304 冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305 冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306 冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307 冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308 冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

**北海道恵庭 ファーマーズファクトリー**



**放牧豚 ポークウィンナー**

『放牧豚』を鮮度を維持するためスピーディーに加工し、結着剤・保存料・発色剤・化学調味料不使用で仕上げました。  
 原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料

**放牧豚 粗挽きウィンナー**

粗めに挽いた豚肉を使用することにより、パリッとした食感をお楽しみいただけます。  
 スパイシーで濃い味わいのウィンナーです。  
 原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



**[1404] 冷凍 放牧豚ポークウィンナー&粗挽きウィンナー 1セット 962円(税込) 991円**

**SPOT** 内容…放牧豚ポークウィンナー100g 放牧豚粗挽きウィンナー100g

**加工肉**

**▽ファーマーズファクトリー▽**

北海道『放牧豚』を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471	3p
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521	3p
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410	

**翌々週配送品 (9/16~9/20)**

**▽北海道 興農ファーム▽**

原材料は興農豚を使用。興農豚の新鮮な肉を塩、砂糖、香辛料を肉に直接すり込むという乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けしました。発色剤、結着剤、保存料等の添加物を全く使用していませんので、肉本来の旨味と食感をお楽しみいただけます。

5823	冷凍 興農無塩漬 ロースハムブロック	300g	2,376
5824	冷凍 〃 ベーコンブロック	250g	1,760

**中華の皮**

1208	地粉餃子の皮	20枚	238
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
1210	シューマイの皮	30枚	184
1211	春巻きの皮	10枚	346
1212	ワンタンの皮	20枚	238



お酒のおつまみに、子供にも大人気な一品!!  
**お月見鶏つくね串**

作り方…①ボウルに(鶏挽肉300g、酒大さじ1、砂糖小さじ4、醤油大さじ1、味噌大さじ2、卵黄1)の材料を入れ、粘りが出るまで手でよく練り、混ぜる。16等分して小さく丸め、小判型にする。②フライパンに油を強めの中央で熱し、鶏つくねを入れ、裏返ししながら全体にこんがり焼き色がつくまで焼く。③竹串に鶏つくねを刺す。

**冷凍 播州百日鶏 挽肉**

むね肉を挽き材として使用しています。





**白かまぼこ (うろこちゃん)**

口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケソウダラのすり身に卵、鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…魚肉 (すけそうたら)、澱粉 (馬鈴薯)、砂糖 (洗双糖)、三河みりん、塩、卵白、かつおだし

**青のり小判**

静岡県浜名湖産又は愛知県三河産の青のり入り。

青のりの風味がとて強く小判揚げのもちもち食感ととても合います。

原材料…すけそうたらすり身 (北洋・日本近海)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、青のり (静岡、愛知)、醗酵調味料、鰹だし

**まぐろもろこし**

コーン・玉ねぎを練りこんだ一口サイズの揚げ物です。清水港で水揚げされた鮪をすり身にしてあります。とうもろこしの食感と練りものの相性は抜群です。

原材料…魚肉 (まぐろ (国内産)、すけそうたら (国内産))、コーン、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし、菜種油

**冷凍 おとうふ揚げ**

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。

米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。

原材料…魚肉 (タラ)、豆腐 (大豆)、米油、馬鈴薯でん粉、砂糖、醗酵調味料、カツオエキス



**冷凍 ソフトはんぺん**

北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリザメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。

原材料…魚肉 (タラ)、豆腐 (大豆)、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖、醗酵調味料、魚介エキス



**冷凍 笹かまぼこ**

北海道産無リンタラすり身に三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした、宮城名産の笹かまぼこです。

原材料…魚肉 (タラ (国産) 小魚 (国産))、卵白 (卵 (国産) を含む)、馬鈴薯でん粉 (国産)、砂糖、カツオブシエキス、醗酵調味料、清酒、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**練り物**

▽静岡 南伊豆水産

4p	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	" ダブル	上記2p, 1,048	1,098
	1504	鯛ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1509	たこボール	8ヶ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

	1511	青のり小判	3枚	437	3p
	1512	ごぼう巻き	5本	562	
	1513	まぐろもろこし	100g	551	3p
	▽宮城 高橋徳治商店				
	1514	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	2p
	1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	
	1516	練 さつま揚げ	190g5枚	508	
	1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	3p
在庫限り	1518	練 笹かまぼこ	115g (23g×5)	470	3p
在庫限り	1519	練 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み  
一口サイズのカレーコロッケ



**冷凍 雪むろ一口コロッケカレー**

原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み  
国産の安心な材料を使った、  
一口サイズのビーフコロッケ。



**冷凍 雪むろ一口コロッケビーフ**

原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み  
きんぴらごぼうを具にしました。



**冷凍 雪むろ一口コロッケきんぴら**

原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み  
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を  
加えました。  
お弁当にピッタリサイズ



**冷凍 雪むろ一口コロッケ野菜**

原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

新潟

まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。  
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

**まきば**

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	454
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	464
2p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	432
2p	1564	冷凍 野菜	15g×10	432

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

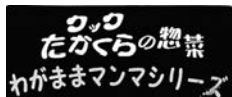
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	632
--	------	--------	-------	-----

**まきばの「とこトンシリーズ」**

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	626	
	▽とこトン惣菜				
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	702	
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	551	
	1569	冷凍 餃子	25g×10	551	



少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！  
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です  
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら  
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

## クックたかくら

### ▽惣菜▽

3p	1521	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1522	"	ダブル	上記2p	1,109 <del>1,156</del>
3p	1525	冷凍	ジャージャーメンの素	150g	626
	1526	"	ダブル	上記2p	1,203 <del>1,253</del>
3p	1531	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1532	"	ダブル	上記2p	1,140 <del>1,188</del>
4p	1533	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1534	"	ダブル	上記2p	1,286 <del>1,340</del>
3p	1537	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1538	"	ダブル	上記2p	1,120 <del>1,166</del>
4p	1539	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1540	"	ダブル	上記2p	1,452 <del>1,512</del>
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。 クックたかからは、大豆たんぱくにまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	675
4p	1558	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

蒸し器で温める



脂入った油で炒めたおこわです。豚肉、人参、椎茸がたっぷりつくこくなく食べやすい。

[1523] 冷凍 中華おこわ 200g 670円

[1524] " ダブル 上記2p 1,286 ~~1,340~~円

原材料…もち米 (宮城産)、人参、干し椎茸、豚肉 (茨城産)、植物性油、醤油、砂糖、酒

豚肉とキャベツのメンチカツは柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、具のふんわり柔らかな食感が美味しい。



[1527] 冷凍 体に優しい豚のメンチカツ 150g 583円

[1528] " ダブル 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

フライパン



素材を最大限に活かしました

[1535] 冷凍 ちっちゃな餃子 10個 454円

[1536] " ダブル 上記2p 871 ~~907~~円

原材料…キャベツ (有機栽培又は農薬不使用)、豚肉、餃子の皮 (国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒

油であげる



挟み込んだフライとシソを、お弁当にもピッタリの大きき

[1529] 冷凍 ササミのチーズフライ 170g 788円

[1530] " ダブル 上記2p 1,514 ~~1,576~~円

原材料…鶏ササミ、チーズ (乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒

クリーミーで後味さっぱりな豆乳ホワイトソース マカロニとの相性は抜群



[1555] 冷凍 有機豆乳使用マカロニグラタン 180g 751円

原材料…豆乳 (国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく

植物素材の美味しいお惣菜 大豆ミートの酢豚風おかず



[1556] 冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚 200g 610円

原材料…粒上大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮 具材は良質の国内産豚肉、キャベツとタケノコでアクセント



[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 膨張剤

ニラがたっぷり！海老入りの具材をもちもちの皮で包みました。



[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

原材料…具 [えび (バトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))] 白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩]、打ち粉 [でん粉] / 重曹

国産小麦を使ったもちもちり皮と 国産豚肉に塩麹の力が加わって うまみたっぷり肉餃子



[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具 [野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麹、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オイスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

海老を約20%配合し、イカとタラのすり身を加えたほんのり甘い焼売です



[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具 [えび (バトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜))、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たんぱく、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)] / 重曹

### 口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

### 冷凍点心

#### ▽口福広場▽

1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとつくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

### 杏掛冷食

### 春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



1570	冷凍	有機ブロッコリーと有機パンネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



煮付けや焼き、フライ……  
どんなレシピでもOKな万能食材

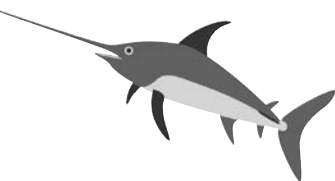
冷凍メカジキ

[1613] 90g×2 778円 **4p**

[1614] 徳用90g×4 1544円 **8p**

What's メカジキ?

身肉は淡いピンク色で、脂があって味は良いが、やや筋が多く堅いため、主にステーキ・照焼き、フライが定番



野菜たっぷり甘酢あんかけ  
フライパンで焼き目をつけて、お酒で蒸し焼き。野菜たっぷりの、甘酢あんはいかが  
[0109] 人參

500g 324円

[0208] 本しめじ(ブナシメジ)  
約180g 248円



竜田揚げ

一口大にカットしたメカジキをしょうゆ・酒・みりん・おろし生姜、ニンニクで味付け。片栗粉をまぶして揚げる

[0146] 大しょうが

100g 302円



▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
<b>4p</b>	<b>1609 冷凍 お刺身ベビーホタテ</b>	<b>150g</b>	<b>859</b>
	1610 冷凍 お刺身ホタテ貝柱<碎け>	150g	1037

▽切り身魚▽

	1611 冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1612 冷凍 シ 徳用	5切れ	2106
<b>4p</b>	<b>1613 冷凍 メカジキ</b>	<b>90g×2</b>	<b>778</b>
<b>8p</b>	<b>1614 冷凍 徳用メカジキ</b>	<b>90g×4</b>	<b>1544</b>
	1615 冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
<b>4p</b>	<b>隔週 1616 冷凍 マグロスベアリブ</b>	<b>500g</b>	<b>680</b>
<b>隔週</b>	<b>1617 冷凍 キハダステーキ</b>	<b>80g×4</b>	<b>529</b>

▽漬け魚▽			
1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 <del>1134</del>
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5658] 冷凍ほっけ味噌漬 1切れ **632円** **3p**

脂ののったほっけに、味噌の香ばしさが絶妙



▽切り身魚▽

5650 冷凍真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5651 冷凍味噌漬けセット 約80g×3 902

イカ、サケ、サワラ各80g

5652 冷凍 銀だら味噌漬け 2切れ 1804

5653 冷凍 サケ味噌漬 2切れ 864

5654 冷凍 赤魚粕漬 1枚 810

5655 冷凍 さば西京漬 2切れ 632

5656 冷凍 メカジキ味噌漬 2切れ 1026

5657 冷凍 さわら味噌漬 2切れ 810

5658 冷凍 ほっけ味噌漬 1切れ **632** **3p**

5659 冷凍 サワラ西京漬 2切れ 810

5660 冷凍 塩サバ切身 2切れ 594



皮が口に残らない

[1620] 冷凍北海道産 特上いくら 80g **11p**

2322円

北海道産の鮭卵を食塩のみで漬け込みました。食べても皮が口に残らない特上品です。



ふわっと香る 酒粕の香りと甘み

[1729] 冷凍本目抜き粕漬 **4p** 1切れ **686円**

本目抜きを、自家製の粕床に漬け込みました。

酒粕は自然食品店から取り寄せした「大吟醸練り粕」を使用しております。



ぷりっとした食感と 甘みのある身

[1621] 冷凍お刺身むき甘えび (尾付き) 30尾 **1107円** **6p**

カナダ産。お刺身用に殻を剥いてある、尾付き甘えびです。ぷりっとした食感と甘みのある身が特長です。解凍後そのままお醤油でお召し上がりください。甘えびのお寿司やマリネにもおすすめです。



[1719] 冷凍中粒しじみ **4p** 150g **805円**

青森産のしじみを砂抜き。お味噌汁などにそのままお使い頂けます。



[1727] 冷凍こだわりの味噌漬 **協賛 SPOT** カラスガレイ 1切れ **956** ~~1129円~~

厚切りのカラスガレイを、熟成した味噌床にじっくり漬け込み。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
	1715	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
8p	1716	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1598
	1717	〃 L	約200g	1696
8p	1718	〃 むき身 S	約200g	1642
4p	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
4p	1720	冷凍 シーフードミックス 貝・エビ・ホタテ	180g	810
▽干物・他▽				
3p	1721	冷凍 いわし丸干し	5尾	481
	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	〃 ダブル	2枚×2	1539 <del>1629</del>
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
	1751	冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778
	1755	冷凍 揚げただけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切		940 5p
	1756	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778
	1757	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594
	1758	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756



桜のウッドで  
丁寧にスモーク

[1728] 冷凍紅鮭スモーク 4p

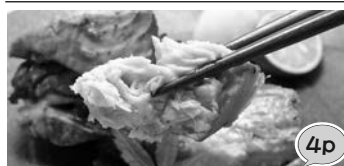
サーモンスライス 50g 783円  
低温でじっくりと冷燻、お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭と、天日塩、きび砂糖、オーガニックスパイス、オーガニックオリーブオイル、国産のさくらのウッドを使用してつくりました



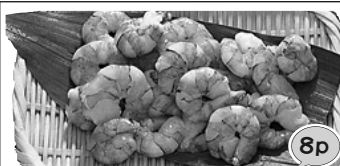
骨取りなので食べやすい

[1755] 冷凍揚げただけ!  
秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 5p  
3切 940円

卵は使わず、小麦粉、天然酵母パン粉をまぶして大きめのフライ用にしました。薄めの下味なので、お好みでソースをかけてどうぞ  
原材料: 秋鮭、衣(小麦粉、パン粉)、食塩、胡椒



[1616] 冷凍マグロスベアリブ 4p  
500g 680円  
1尾のマグロからわずか2%! 貴重なカマの分です。塩焼きや煮付けに



[1718] 冷凍エコシュリンプ 8p  
むき身S 約200g 1642円  
薬剤不使用。プリプリの食感、しっかりとしたうまみ。バラ凍結



[1716] 冷凍エコシュリンプM 8p  
約200g 1598円  
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1721] 冷凍いわし丸干し 3p  
5尾 481円  
千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩のみで仕上げました

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	50g	832	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	594	
1806	焼ききざみ海苔	20g	540	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1080	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	713	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	4p
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	3p
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	



[1622] 冷凍北海道産いかそうめん 7p  
1枚 1426円  
温玉をのせて醤油で食べたり、サラダ、和え物などのアレンジ料理にも



[1720] 冷凍シーフードミックス 4p  
180g 810円  
貝・エビ・ホタテのミックス

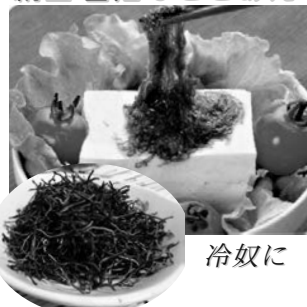


[1809] 焼き海苔/宮城産 4p  
半裁×20枚 740円  
一番美味しい12月上旬の黒のりのみ使用



[1609] 冷凍お刺身ペーパーホタテ 4p  
150g 859円  
一口サイズ。バター炒め・アヒージョ・炊き込みご飯など

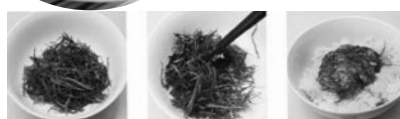
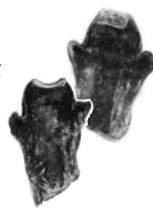
強い粘り  
納豆・醤油などとあえてご飯にかけても



[1811] 刻みねこあしがごめ昆布 3p  
50g 632円

強い粘り気が、身体に良いとされています。酢の物などにどうぞ!

ねこあし昆布とは! ?  
根の部分が猫の足に形が似ていることから「ねこあし昆布」と呼ばれています。甘みが強く、とろろ昆布としても食べられています。



水をごめ昆布が浸るくらいに入れて、馴染ませる。20分おいたら完成! よく混ぜてどうぞ





9月17日は十五夜です  
とろろ月見うどんはいかがでしょう  
**月見うどん**

作り方…①かまぼこは薄切りにする。長ねぎは小口切り。長芋はすりおろす。②鍋に、お湯をわかし、うどんをゆでる。③めんつゆを温める。④丼にうどんを水気を切って入れ、つゆをかける。⑤かまぼこをのせ、とろろをかけ、小口切りにした長ねぎを散らし、生卵を落とす。七味唐辛子をかけてどうぞ。

[0503] 平飼い有精卵 6ヶ 400円  
4p [1501] 白かまぼこ (うろちちゃん) 150g 686円

**季穂地粉生うどん太麺**

国産小麦、農林61号を主原料として、塩水だけで打った昔ながらの生うどんです。茹で時間6~7分。  
原材料…小麦粉(国内産)、食塩、打ち粉(馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉)



**ふわふわもちもちむっちりうどん**

国産小麦粉を複数配合。ふわふわ・もちもち・むっちり食感を楽しめる生麺うどん。茹で時間1分。  
原材料…小麦粉、食塩、小麦たんぱく



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**麺類**

▽生麺▽

2p	2401	季穂(きすい)地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	270
2p	2402	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	302
	2403	足柄古式生そば	130g×2	378
	2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459
	2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416
	2406	〃 味噌	2食	454
	2407	〃 塩	2食	454
	2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459
	2409	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食	470
	2410	油そば なま麺	2食	491
	2411	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364

そろそろ終了 **金子製麺の冷やし麺**



**鯉と煮干風味のスープで さっぱりいただくざるラーメン**  
日本の中華麺 ざるらーめん

食べ方…①熱湯に麺をほくしながら入れて、約60秒程度茹で、すぐに冷水にとり。水を切る。②麺を皿にとり、添付のタレを水100mlで溶いてざるらーめんでお召し上がり下さい。

※お好みでネギ、メンマ、焼豚、ゆで卵や季節の野菜等と一緒にどうぞ。

2p	2412	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2	432
	2413	日本の中華麺 冷やし中華 (醤油味)	120g×2	470
	2414	日本の中華麺 冷やし中華 (ごまだれ)	120g×2	470
	2415	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	470
	2416	全粒粉なまラーメン冷やし中華 (醤油味)	120g×2	481
	2417	季穂涼めん 生そうめん	130g×2	308
	2418	季穂涼めん 生ひやむぎ	130g×2	308
	2419	せいろ蒸し焼きそば (ソース付)	2食	486
	2420	せいろ麵上選太焼きそば (ソース無)	2食	302
	2421	生スパゲティ	150g×2食	308

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2422	生フェットチーネ	150g×2食	308	
▽冷凍麺▽				
2423	練 さぬきうどん	200g×3	410	
2424	〃 <b>ダブル</b>	上記2p	<del>788</del> 820	
2425	練 十割生そば	130g×2	594	
▽乾麺▽				
2426	地粉うどん(島さんのうどん) 太	250g	286	
2427	地粉うどん(島さんのうどん) 細	250g	286	
2428	吉野葛そうめん	250g	540	
2429	純国産手延べそうめん	250g	486	
2430	足柄古式そば	240g	329	
2431	究極そば	200g	535	
2432	特選そば	200g	562	
2433	さくらの焼そば	114g×2	421	
▽即席麺 桜井食品▽				
2434	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2435	しおらーめん	99g×4袋	799	
2436	みそらーめん	101g×4袋	799	
2437	とんこつらーめん	103g×4袋	842	



**桜井食品 しょうゆ味 冷しらーめん**

めんは、国内産小麦と馬鈴薯を使用し、熱風乾燥で仕上げています。かんすい・酸化防止剤等は使用していません。  
スープは、甘味をおさえたさっぱり醤油味。たん白加水分解物、合成食品添加物は使用していません。ふりかけ付き。



今週限り	2438	しょうゆ味 冷しらーめん	123g×4袋	864	4p
------	------	--------------	---------	-----	----



ナポリタンは日本で出来たスパゲティなので、デュラム小麦のセモリナを使うよりも、国内産小麦のパスタの方が合うんです。

**スパゲティナポリタン**

作り方…①スパゲティをゆでる。玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、ソーセージを薄切りにする。②フライパンに油を熱し、中火で玉ねぎ、ピーマン、ソーセージ、マッシュルームを軽く炒める。③茹で上がった麺

と、オリーブ油、塩、胡椒を加え、全体を混ぜながら炒める。④ケチャップをまわしかけ、ウスターソースとバター10g(牛乳)も加えて、良く混ぜ合わせる。お好みで粉チーズをふる。

**桜井食品 ロングパスタ**

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。ゆで上がりはソフトな麺質です。太さ約1.8mm、ゆで時間は約11~12分。  
原材料…北海道産契約栽培小麦粉・小麦グルテン



▽パスタ▽

2439	国内産ロングパスタ	300g	432	2p
2440	国内産エルボパスタ	300g	432	
2441	DeLucaオーガニックパスタ スパゲティ	500g	508	
2442	DeLucaオーガニックパスタ ペンネ	500g	622	
2443	DeLucaオーガニックパスタ フジッリ	500g	622	
2444	DeLucaオーガニックパスタ フェットチーネ	500g	562	

**だし類**

▽昆布▽

2501 日高昆布 200g 1,177

▽煮干し▽

2502 天日三陸煮干し 100g 972



白いごはんとも相性抜群  
なすの炒め煮びたし

作り方…①生姜は千切りにする。なすは長さを半分に切り、食べやすい幅に切って水にさらす。ザルに上げ、水気を拭き取る。  
②フライパンに多めの油を入れて、中火で加熱し、生姜、なすの皮を下にして焼き目がつくまで焼く。返して両面焼く。③めんつゆ、みりんを加え、4~5分程度煮て味をなじませる。④器に盛り付け、かつお節をのせる。



お豆腐やお浸し等の  
おトッピングに！  
鰹荒節を口当たり良く  
削ってあります。  
原材料：かつおぶし（かつお）



農林水産大臣賞の受賞  
新丸正の自信作！  
口に入れた瞬間に溶けて  
広がる芳醇な香りと  
サクサクとした食感を  
お楽しみいただけます。  
原材料：鰹枯本節

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

	▽削りぶし▽			
	2503	鯉平削り（花カツオ）	40g	405
4p	2504	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
2p	2505	ソフト削り	16g	281
	2506	料理の決め手（混合削り節）	100g	680
	2507	中厚削り	100g	578
	▽だしパック（煮出しタイプ）▽			
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	302
	▽だしパック（粉末タイプ）▽			
	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
	▽干し椎茸▽			
	2511	干ししいたけ・どんこ（大）	45g	929

粉・豆・ごま

	▽粉▽			
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉（中力粉）	1kg	333 <del>475</del>
	2003	地粉（薄力粉）	500g	389
	2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788



国産有機白玉だんご粉  
石臼と杵を使った杵つき製粉です。粉の温度を上げることなく製粉しておりますので風味がよく、均一で粒子の細かいだんご粉に仕上がっております。  
○出来上がり量 約270g 22個  
原材料…有機うるち米55%（国産）、有機もち米45%（国産）

新潟 星六・星六きな粉

安全な食品をお届けするため、農家の方と直接契約した国産原料を用います。その中の一つである大豆「リュウホウ」を100%使用し、強火でじっくりと煎り、丹念にひきました。甘味が多く、香り高いきな粉です。  
原材料…きな粉（国産大豆/農薬・化学肥料不使用）

3p	2006	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2007	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2008	無双本葛・粉末	80g	594
	2009	片栗粉	200g	281
2p	2010	星六きな粉	80g	405
	2011	重曹	300g	389
	2012	ホットケーキミックス（有糖）	400g	443
	▽豆▽			
	2013	有機大豆（岩手産）	300g	265

手作りあんこや小豆かぼちゃなどの料理に  
コジマ 小豆の水煮

北海道産小豆を使用し、豆を煮た時と同じ状態でパックしています。お好みの味付をしたり、甘みを加えてあんこや、ぜんざいなどの料理も手軽に作れます。  
原材料…小豆（北海道産）



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽水煮野菜▽				
2014	小豆の水煮	230g	270	2p
2015	黒豆の水煮	230g	292	
2016	金時豆の水煮	230g	259	
2017	小豆かぼちゃ	200g	367	
▽胡麻▽				
2018	国内産すりごま 黒	30g	626	
2019	国内産すりごま 白	30g	691	
2020	無双 練り胡麻 白	240g	799	

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
1815	とろろ昆布（富士酢使用）	30g	432	
1816	とろろ昆布	50g	524	
1817	塩吹昆布	35g	443	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	637	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり（本葛+馬鈴薯でんぷん）	100g	464	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天（国産）	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	とうもろこし缶（ホルカ-粥）	180g×3	702	

煮物・混ぜごはんの具に

角田商店 朝掘りたけのこ水煮

国内産たけのこを水煮し、一口大にカットしました。徳島県産(阿南市、小松島市)の、もうそう竹を原料に使用しました。

原材料…たけのこ（もうそう竹）



1912	朝掘りたけのこ水煮ブロック	200g	686	4p
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにやく▽				
1918	一穂のこんにやく	300g	335	
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	297	
1920	手どりこんにやく	250g	389	
1921	しらたき	230g	335	
1922	くろたき	230g	346	
1923	大とろ刺身青のりこんにやく	250g	324	
1924	雪ささ 青のり	230g	324	
1925	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**長野** **土地に根ざした**  
**井筒ワイン** **ワインの質、価値を追求**  
二番搾りにより  
醸し出された  
ぶどうの個性

昭和8年に創業以来、長野・桔梗ヶ原一帯でのブドウの栽培、収穫を背景に、醸造から瓶詰めまで一貫して行うワイナリーです

**酒** **いづつプレスラン(料理用ワイン)** 各5p  
720ml 各1023円

[2150] 赤 [2151] 白  
葡萄を圧搾機にかけて最初に自然に流れ出す葡萄果汁が「フリーラン」。その後再度圧搾機にかけて搾り出した果汁が「プレスラン」です



**プレスランと旬の果物を使って**  
**サングリア**

[0301] バナナ  
700g 691円  
一口大にカットして



**調味料**

▽味噌▽				
2101		玄米味噌	650g	842
2102	酢屋茂	米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルカラ	白味噌	250g	270
2111	有機	・八丁味噌	400g	862
2112	有機	・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115		有機醤油	720ml	1188
2116	弓削多	〃	300ml	616
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1296
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	896
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	475
▽塩・他▽				
2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
3p 2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽				
2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
2133		マスコバド糖黒みつ	200ml	567 <del>810</del> 30%OFF
2134		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497
▽塩こうじ▽				
2135		有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽				
2136		弓削多有機だしつゆ	300ml	950 5p
2137		ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2138		三河白だし	400ml	1242
2139		日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767
2140		日東のそうめんつゆ(ストレート)	400ml	767
2141	富貴食研	イタリアントマト	200g	389
2142		塩レモン	200g	389
2143		ごま味噌豆乳	180g	389
▽みりん類・料理酒▽				
2144		味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒 2145		三州三河みりん	700ml	1122
酒 2146		有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2147		本みりん 福来純	500ml	935
酒 2148		蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287
酒 2149		特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒 2150		いづつプレスラン(料理用ワイン) 赤	720ml	1023 5p
酒 2151		〃 白	720ml	1023 5p
▽酢▽				
2152		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2153		〃 中	900ml	875
2154		富士酢(米酢)	500ml	864
2155		美濃有機玄米黒酢	360ml	756 4p
2156		純りんご酢	500ml	572
2157		富士すし酢	360ml	756
2158		カンタン八芳酢	360ml	508
2159		有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2160		有機梅酢 赤	200ml	540
2161		有機ポン酢醤油	250ml	464
2162		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670
▽食用油類▽				
2163		国産なたねサラダ油	450g	972
2164		菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642 8p
2165		国産なたね油	450g	918
2166		玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2167		生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859 4p
2168		最高級ラー油	45g	616
2169		日本オリーブ有機エキストラ オリーブオイル	180g	1944
2170		〃	450g	3240
2171		カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル	458g	2327
2172		パレスチナの オリーブオイル	273g	1858

▽大ビン・大缶▽				4週に1度掲載
酒	2182	特選蔵の素(料理酒)	1800ml	2484
酒	2183	有機 三州味醂	1800ml	3564
	2184	有機純米酢 老梅 大	1800ml	1415

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
3p	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
2p	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
2p	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2221	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
3p	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんだレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
	2301	特選カレーパウダー	20g	292
	2302	奄美カレー中辛	180g	486
	2303	奄美カレー甘口	180g	486
	2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	335
	2305	〃 ハード	5~6皿分	432
	2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		281
	2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507
	2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	626
	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626
	2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626
	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864 4p
▽シチューの素・他▽				
	2312	ココナッツミルク	200ml	345
	2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454
	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	770 4p
▽香辛料▽				
	2315	すじ青のり	4g	367
	2316	山わさび	12g	324
	2317	七味	15g	670 4p
	2318	ゆず七味	10g	389
	2319	白コンヨー	20g	346
	2320	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	388
	2321	〃 黒粗挽き	20g	388
	2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389
	2323	柚子こしょう	40g	373
	2324	有機生姜末・ピン	40g	756
	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356
	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356
▽乾燥ハーブ▽				
	2327	乾燥バジル	4g	589
	2328	乾燥ローズマリー	4g	589
	2329	唐辛子	5g	281
	2330	乾燥ローリエ	3g	589

**ごま本来のうまみと風味が楽しめる**  
**[2167] 生搾りごま油** 4p  
 180g 859円  
 色は淡く香り穏やかで、ごま本来のうまみが生きている。素材の風味をじゃますることなく、あえたり、揚げたり利用できます。  
 原料：ごま  
 ドレッシングに乳化性も良いため、分離しにくくなめらかに仕上がります。  
 お菓子作りに液体油脂なので、冷やしても生地が締まりにくく、ふわふわしっとり感が持続します。



**ハンバーグやパスタのソースとしても**  
**[2314] オラッチェデミグラスソース** 4p  
 115g×2 770円  
 岩手産短角牛のビーフエキスを使用  
小麦粉、食用油脂、砂糖、トマトペースト、ビーフエキス、食塩、赤ワイン、チキンエキス、香辛料、全卵粉乳、しょうゆ



**自社で鯉、昆布椎茸からだしをとりました**  
**[2136] 弓削多** 5p  
 有機だしつゆ 300ml 950円  
 砂糖不使用で甘さ控えめのさっぱり味  
有機醤油、有機発酵調味料、鯉厚削り、昆布、椎茸



**[2212] 有機青椒肉絲の素** 2p  
 100g 281円  
 有機砂糖・果汁の甘みとオイスターソースの旨味  
有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスタースーチ、有機米発酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、有機しょうが、オイスターエキス




**[2164] 菜種サラダ油** 8p  
 (丸缶) 800g 1642円  
 压榨一番搾りでコシのある油。くせがほとんどないのでいろいろな用途に。オーストラリア産なたね使用。




**[2219] 有機トマト缶ホール** 2p  
 400g 324円  
 イタリア産有機トマトを加工。クエン酸不使用



**[2225] 有機胡麻ドレッシングタイプ** 3p  
 225g 497円  
 有機胡麻たっぷりのコクのある味わい  
有機砂糖、有機米酢、有機醤油、有機胡麻、有機たまねぎ、食塩、有機みかん、有機にんにく、はげしいよでんぷん、有機にんにく、有機米発酵調味料、有機しょうが、唐辛子



**[2317] 七味** 4p  
 15g 670円  
 ほんの少して料理の味がひきたちます  
 唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンビ、おの実、けしの実



**[2201] 有機ウスターソース** 3p  
 250ml 454円  
 いろいろなお料理に  
有機野菜・果実、有機醸造酢、糖類、食塩、有機醤油、香辛料、こんぶ



**[2311] 果実と野菜の本格カレーペースト** 4p  
 180g 864円  
 肉や魚に塗ったり、パスタや炒め物なども



**[2155] 美濃有機玄米黒酢** 4p  
 360ml 756円  
 国産有機玄米を原材料に、黒酢独特のクセのある香りが少ない黒酢です



**[2128] ハーブソルト** 3p  
 55g 518円  
 「海の精 やきしお」に、有機ハーブ4種(バジル、オレガノ、パセリ、タイム)をほどよくブレンドしました







今週限り SPOT

大切なお彼岸と、お月見に、芽吹き屋の和菓子をどうぞ！



9月19日は彼岸の入りです。  
秋のお彼岸に  
冷凍 おはぎ

国産もち米100%使用の自社製造道明寺製の無漂白のおはぎです。道明寺粉ならではの上品な食感をお楽しみ頂けます。

北海道産小豆使用の粒あんです。  
原材料…つぶあん〔小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩〕、道明寺粉、砂糖、食塩

●自然解凍して、そのままお召し上がりください。

9月17日は十五夜です。  
冷凍 十五夜だんご

国産うるち米を自社にて製粉した、上新粉生地に、北海道産小豆を使用した「粒あん」が入っています。

別添の国産大豆の「きなこ」をふりかけてお召し上がりください。

原材料…原材料…だんご〔粒あん(小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩)、上新粉、砂糖、山芋加工品〔還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉〕、きな粉(遺伝子組替えてない)

再開

再開

芽吹き屋

翌々週調配送品 (9/16~9/20)

5p	再開	5713	冷凍 おはぎ	6ヶ	886円
		5714	" ダブル	上記2p	1,700円 <del>1,777円</del>

再開	5715	冷凍 十五夜だんご	12個	691円	4p
	5716	冷凍 十五夜だんごダブル	12個×2	1,327円 <del>1,382円</del>	

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

	2802	冷凍 バニラ	120ml×2	908
	2803	冷凍 ピターチョコ	120ml×2	908
5p	2804	冷凍 抹茶あずき	120ml×2	908
	2805	冷凍 イチゴ	120ml×2	908
	2806	冷凍 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

	2807	冷凍 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷凍 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
	2809	冷凍 ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
	2810	冷凍 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷凍 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

オーガニックSOYジェラートMine!

	2812	冷凍 バニラ	85ml×2	788
	2813	冷凍 チョコレート	85ml×2	788
	2814	冷凍 抹茶	85ml×2	788

ネージュ製造

5p	2815	冷凍 ミルクキャンデー	65ml×6本	950
5p	2816	冷凍 あずきキャンデー	65ml×6本	950
	2817	冷凍 みかんキャンデー	65ml×6本	950
	2818	冷凍 ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	950
	2819	冷凍 チョコキャンデー	65ml×6本	950
	2820	冷凍 宇治金時キャンデー	65ml×6本	950



ごまあん・くるみあん・つぶあんを  
三色の生地で包みました  
芽吹き屋 三色だんご

3つの餡の三色だんご。

黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)、白：定番団子(中はくるみあん)、緑：よもぎ団子(中は小豆あん)と、生地に野菜をたっぷりと含んだ野菜だんごです。

原材料…うるち米(上新粉/国産)、砂糖、いんげん豆、小豆、くるみ、黒ごま、人参、よもぎ、麦芽水飴、みそ、小麦、塩、山芋、馬鈴薯澱粉

▽和菓子類▽

3p	2821	冷凍 三色だんご	4本	572
3p	2822	北海道産有機小豆使用つぶあん 200g		441
	2823	有機ほの甘あずき	55g	238
	2824	干し芋	200g	864
	2825	有機・楽笑栗	125g	454

▽その他▽

	2826	ところてん三杯酢付き	200g×2	475	3p
	2827	オーガニック小麦のどらやき	1個	184	1p
	2828	純国産みかんゼリー	11ヶ	313	
	2829	純国産りんごゼリー	11ヶ	313	
終売	****	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	281	
終売	****	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	281	
在庫限り	2830	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	432	2p
在庫限り	2831	有機水ようかん・こし	100g×4	691	
在庫限り	2832	有機水ようかん・抹茶	100g×4	691	
在庫限り	2833	有機水ようかん・小倉	100g×4	691	
在庫限り	2834	本葛仕立て水ようかん	85g×2	583	3p
終売	****	くず餅	73g×2	475	
終売	****	わらび餅	73g×2	475	
	2835	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
	2836	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
	2837	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
	2838	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
	2839	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
	2840	バタービスケット ベリー	4枚×3袋	594	
	2841	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	2p
	2842	純国産芋けんぴ	125g	280	2p
	2843	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
	2844	純国産ポテトチップス・うしお	55g	221	
	2845	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221	
	2846	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238	
	2847	有機グリーンピースチップス	45g	298	
	2848	OG コーンフレークプレーン	150g	540	
	2849	OG コーンフレークフロスト	150g	551	
	2850	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	2p
	2851	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	2p
	2852	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	2p

▽スナック▽

手軽な栄養補給に!

卵・乳・小麦・砂糖不使用 原産国 カナダ  
オーガニックフルーツ&ナッツバー

オーガニック&高品質の原料にこだわったドライフルーツ&ナッツバーです。

[2912] OGフルーツ&ナッツバー 3種類セット  
各1(40g×3) 923円 ~~972円~~

SPOT

内容…アーモンド ザクロ メープル各1ヶ



みんな、にっこい！安心おやつたち



ネージュ アイスクャンディー  
ミルク  
よつ葉ノンホモ牛乳を使用。後味  
すっきり、プレーンなミルク味。

あずき  
粒あんの食感が楽しい。北海道  
産小豆の風味と香り。

[2815] 冷凍 ミルクキャンデー 65ml X 6本 950円 5p  
[2816] 冷凍 あずきキャンデー 65ml X 6本 950円 5p



きな粉の香ばしい風味と  
ほろりとした食感に、  
くるみのコクがさわさわ  
昔懐かしく素朴な味わい。



第3世界シヨップ  
渋味の少ないくるみに黒糖を  
さつくりと絡めました。  
さつくりほろほろとした  
ソフトな歯ごたえ

SP0% [2901] きな粉くるみ&黒糖くるみ 65g X 2 964円 2p



池谷  
上級品の伊豆天草を使い、  
昔ながらの方法で  
時間をかけて煮上げた、  
コシがあるところてん



福産 廣ハ堂  
口産 葛粉を使用  
甘さ控えめな水羊羹

[2902] ところてん三杯酢付き 1個 200g 238円 2p

在庫限り [2834] 本葛仕立水ようかん 85g X 2 583円 3p



サンコー  
りんご&にんじん  
国産原料由来の濃縮果汁・  
濃縮野菜汁を使用した  
スティックタイプゼリー。



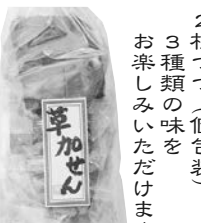
島根 木次乳業  
和風抹茶あずきの  
大納言アイスクリームです。

在庫限り [2830] 国産果汁のスティックゼリー 16g X 12 432円 2p

[2804] 練木次アイスクリーム 抹茶あずき 120ml X 2 908円 5p



ノースカロライズ  
北米産オーガニック  
小麦粉を使用。作  
粒北海道産小豆を  
北米産小麦粉と  
粒あんを合わせた



国産うるち米を原料に、  
独自の火加減で丹念に焼き  
上げた、草加せんべい。  
醤油・ごま・海苔が、  
2枚づつ(個包装)、  
3種類の味を  
お楽しみいただけます。

SP0% [2903] オーガニック小麦のどらやき 1個 X 2 349円 3p

[2904] 草加せん・ミックス 6枚 X 2 850円 3p



北海道産有機小豆を使用。  
風味の良いつぶあん  
仕上げています。  
てんさいを精製した  
北海道産ビート  
グラニュー糖を使用。



ノースカロライズ  
原材料をすべて  
北海道産に限定した  
バタークッキーです。

[2822] 北海道産有機小豆使用つぶあん 200g 441円 3p

SP0% [2905] 純国産北海道バタークッキー 2枚 X 4包 X 2 616円 4p



純国産芋けんぴ  
九州産の芋を  
丁寧に蒸して  
乾燥させた芋  
の皮を剥き、  
乾燥させた芋  
の皮を剥き、  
乾燥させた芋  
の皮を剥き、



カシューナッツやクルミの食感に  
ザクザクの果汁で爽やかな気分



アーモンドと胡麻がたっぷり！  
レーズンとアガベの優しい甘み



まるやかな甘みと芳醇な香り  
メープルシロップ味

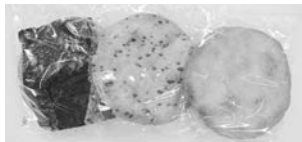
SP0% [2906] 純国産芋けんぴダブル 125g X 2 502円 3p

[2907] OGフルーツ&ナッツバーダブル ザクロ 40g X 2 622円 4p  
原材料…有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機ピーナツ、有機アガベシロップ、有機ブラジルナッツ、有機ひまわりの種、有機玄米パフ、有機生麦炒種漬、有機玄米水飴、有機ひまわり油、有機レモンオイル、寒天(ジンジャー)香料

[2908] OGフルーツ&ナッツバーダブル アーモンド 40g X 2 622円 4p  
原材料…有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機胡麻、有機ひまわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナツ、有機かぼちゃの種、有機ひまわり油、寒天

[2909] OGフルーツ&ナッツバーダブル メープル 40g X 2 622円 4p  
原材料…有機ピーナツ、有機レーズン加工品(有機レーズン、有機ひまわり油)、有機ひまわりの種、有機アガベシロップ、有機アフリコット加工品(有機アフリコット、有機米粉)、有機玄米パフ、有機アーモンド、有機玄米水飴、有機メープルシロップ、有機ひまわり油、食塩、寒天(メープル)香料、バニラ香料

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



醤油・ごま・のりが各2枚づつ  
草加せん・ミックス  
国産のうるち米の生地を丹念に焼き  
上げ、本醸造醤油で味付けした本格派  
草加せんべいです。

▽あられ・煎餅▽

	2853	苡しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322
	2854	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238
	2855	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238
	2856	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238
3p	2857	草加せん・ミックス	6枚	443
	2858	柿の種	80g	324
	2859	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540

▽豆菓子▽

3p	2860	黒糖くるみ	65g	496
3p	2861	きな粉くるみ	65g	496
	2862	メープルアーモンド	40g	496

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

▽飴▽				
	2863	みるく小町	80g	351
	2864	しょうがあめ	80g	351
	2865	純国産北海道はちみつレモンのと飴	57g	259
	2866	プロポリスキャンディ	28g	346

生産者限定・契約栽培の落花生を  
職人の技で煎り上げました

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県  
産の落花生を煎りたてでパックしました。  
むき実は、程よい塩味をつけ、食べやすい  
むき実のピーナツに致しました。  
使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなっ  
つ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。



三里塚物産	翌々調配送品 (9/16~9/20)		
5411	殻付落花生	180g	1,145
5412	落花生むき実	180g	1,177

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



**まろやかな味わいの  
水出しもおすすめ**  
[2625] 依田さんの紅茶(リーフ)

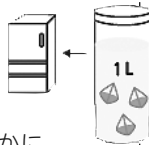
100g 810円

さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートでどうぞ  
□有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません

4p

**簡単！おいしい！水出し紅茶**

水1リットルに、大さじ2杯を入れ、冷蔵庫で6時間程度。茶葉の量や時間は、お好みで調整ください



**+ハーブで爽やかに**

一緒にミントなどのハーブを入れるとさらに爽やかに

[2613] アイリーミント 5g 659円 4p

**農業を使わずに育てる  
静岡県静岡市梅ヶ島の依田さん**

朝夕に霧の発生する山間地で昼夜の寒暖の差が大きく、味・香り・色ともにバランスの良い美味しいお茶が育ちます。

健太郎さんの祖父・健吉さんの代から続く有機の茶畑には、多様な微生物や虫が棲み、それぞれが互いにバランスをとりながら生きています



**お茶各種**

▽日本茶▽

2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
2602	上煎茶(在来種)	100g	972
3p	2603 有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864
2606	有機ほうじ茶	180g	583
2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
2609	" 箱	500ml×24	4572 <del>4666</del>
2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	486 540

▽烏龍茶▽

4p 2611 依田さんの烏龍茶 100g 810

▽ハーブティ・他▽

2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296
4p	2613 アイリーミント	5g	659
2614	カモミールウィンド	5g	729
2615	草花茶	5g	864
2616	紫蘇べに茶	5g	729
12p	2617 有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
2620	あずき美人茶	500ml	184
2621	" 箱	500ml×24	4318 <del>4406</del>

▽紅茶▽

2622	ティーバッグ	アッサムブレンド	20袋	378
2623	ティーバッグ	ケニア	20袋	324
2624	ティーバッグ	チャイ・パック	3g×12	475
4p	2625	依田さんの紅茶	100g	810
2626	リーフ	シンガンパーティ	100g	540
2627	リーフ	ダージリン	80g	1296
2628	リーフ	アールグレイ	80g	756

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽ココア▽

2629 ココア 110g 648

▽コーヒー▽

2630	パロ・ブランココヒー(豆)	200g	972
2631	/"	(粉) 200g	972
2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	583
2633	/"	(粉) 150g	583

▽ドリップパック▽

2634	有機ドリップパック	8g×10	724
2635	簡単カフェパック	15g×6	626
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918

▽インスタントコーヒー▽

2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1674
2638	/"	詰替 60g	1188
2639	だるまさんがコロソピア インスタント	40g	870

▽コーヒーフィルター▽

2640 無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用) 100枚 432

▽リキッドコーヒー▽

2641	ベルーリキッドコーヒー	1000ml	745
2642	" 箱	6本	4292 <del>4477</del>
2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	724
2644	" 箱	6本	4168 <del>4342</del>

4p

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2645	神泉水	2ℓ	367
2646	/"	箱 2ℓ×6	2095
2647	/"	500ml×12	2279
2648	/"	箱 500ml×24	4558
2649	あづみ野湧水	2ℓ	221
2650	/"	箱 2ℓ×6	1301

**日本の気候風土、茶葉に合わせた  
依田さんの国産烏龍茶**

[2611] 依田さんの烏龍茶 100g 810円

手作業で釜煎りして揉捻し、乾燥。上品な香りと、苦みのないすっきりとした飲み心地。緑茶に馴れ親しんだ日本人の味覚にもスッと馴染む味わいです



茶葉をひとつまみ。お湯を注いで、約3分、ゆっくりと茶葉が開いていくとともに、やわらかな香りが立ち上ります



釜煎り  
加熱することで葉の醗酵を止め、直火で煎って香ばしさを出します

[2613] アイリーミント 5g 659円



やわらかい刺激のスペアミントと爽やかなブラックペパーミント

[2603] 有機玄米茶 3p 180g 632円



こんがり炒った玄米(岩手県軽米町産)がとても香ばしく、サッパリとした味わいです。

品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2651	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2652	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2653	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2654	"	125ml×18	5334 <del>5443</del>
2655	豆乳で元気	125ml×3	535
2656	"	125ml×24	4191 <del>4277</del>
2657	原豆乳	300cc	265
2658	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2659	しょうが湯	20g×5	378
2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
3003	信州もも	160g×4	786
3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
3006	〃	無塩 190g×6	907
3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
3008	〃	無塩 190g×6	907
3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166
3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
3013	レモンサイダー	250ml×6	972
3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
3018	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
3019	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2617] 有機栽培ルイボス茶 3.5g×50 2484円



使いやすいティーバッグ。10分煮出してどうぞ

ときめく糀 [2653] 125ml 302円 [2654] 125ml×18 5334 ~~5443~~円



ほんのり糀の良い香りと澄んだ甘味。そのまま飲める便利なストレートタイプです。有機米、米こうじ(有機米使用)

ペルー リキッドコーヒー [2641] 1000ml 745円 [2642] 箱 上記6本 4292 ~~4474~~円



生産から加工、販売・輸出まですべて自ら行っている生産者の豆。しっかりとコクを感じながらも、後味すっきり

ケースでお得!

RENEWAL!

テトラパックに変更 果実の風味がUP! 国産有機野菜ジュース [3009] 125ml×6 1102円 [3025] 125ml×18 3239 ~~3365~~円



有機ぶどうジュース [3004] 160g×6 1037円 [3024] 160g×30 5080 ~~5134~~円

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい



アップルサイダー+レモン [3014] 250ml×6 972円 [3026] 250ml×30 4763 ~~4869~~円

有機りんご・レモンを85%以上使用。砂糖不使用



新農研 リンゴジュース [3020] 1000ml 567 ~~574~~円



SPC [3027] 箱 1000ml×6本 3334 ~~4869~~円 青森・新農業研究会が無袋栽培した完熟りんごのストレート果汁

訳あり 賞味期限近 24.10.18

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

▽瓶ジュース 他▽

3020	新農研リンゴジュース	1000ml	567 <del>574</del>	30%OFF
3021	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3022	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3023	オーガニッククラフトコーランシロップ	150ml	540	

サプリメント

「海のミルク」と呼ばれる 牡蠣の成分を濃縮



[2712] オイスター Fゴールド 2粒×30 7560円 タウリン、亜鉛を摂りたい方に。細胞の働きを高めるサイクリックAMPを多く含んだ生ガキからスープのみを抽出しています。お酒を飲む方にも

- 鉄** 赤血球をつくるのに必要な栄養素。女性は不足しがちな成分です
- 銅** 鉄から血液中の赤血球が作られるのを助ける栄養素。また、活性酸素を除去するなどの働きをしたり、骨の形成を助けたりする役割もしています。
- 亜鉛** 皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素
- タウリン** 体内の機能が働きすぎることを制御したり、低下した時には改善させたりするなど、身体が常に一定の生理作用の中で動くようにバランスをとっています。

国産しそ梅干しを ギュッと濃縮

[2708] 梅ぼしさん 10.8g 540円 国産しそ梅干しの梅菓子です。食べやすい丸粒タイプ。携帯にも便利。



マイクロパウダー製法で ザラツキ感がない

[2705] 有機青汁・粉末タイプ 17p 3g×30 3498円

新鮮な有機JASケールの使用と、丁寧な乾燥で、有効成分を出来るだけ生かし、青汁本来の美しい緑色に仕上げました。1日1~3袋くらいを目安にお召し上がり下さい。



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	17p
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720	
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	3p
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN(イワン油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	35p
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	



石けん手洗い

手なじみがよく、使いやすい！  
大きなそら豆のような角まるフォーム



**ナチュロン クリームソープ**  
植物油（パーム油・ヤシ油）を原料にした石けん素地に、ホホバ油、ヒマワリ油の保湿をプラス。クリーミーに泡立ちます。顔、全身にお使いいただけます。  
○無香料。

**クリームソープSR(スイートローズ)**  
パルマローザ油など4種類の精油を配合。  
○ほのかなスイートローズの香り。



オリーブオイルが主成分のしっとりタイプ  
オリーブ由来の「Pax Olie」



**濃密な泡で出るタイプ**  
パックスオリー ボディーソープ  
オリーブ油を使用した石けんの濃密な泡が、地肌の古い皮脂や汚れをしっかりと取り除きます。

**弱酸性ボディーコンディショナー**  
パックスオリー ボディーコンディショナー

石けんボディーソープで洗浄した後の地肌に塗ってシャワーで洗い流すだけの簡単ケアです。  
【使用方法】ボディーソープで洗浄後、適量を手のひらにとり、身体全体にのぼして下さい。その後、よく洗い流して下さい。

【フレグランス・ジャーニー】

「パックスオリー」シリーズは時間の経過によって香りの表情が変わります。この「香りの旅」を意味する「フレグランスジャーニー」が、より豊かなリラックスタイムを演出します。

**メロウトワイライトの香り**  
トップノート肌に広げた瞬間シトラスハーブとフローラル調が溶け合い、ミドルノート洗い流すときバスルームに満ちるメロウ(芳醇)な香りに癒され、ラストノート眠りにつく前にウッディ調の深みある甘さが一日の終わりを告げます。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽				
	3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
	3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550
▽台所用▽				
	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	〃 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
	3115	〃 詰替用	900ml	831
▽浴用固形石けん▽				
	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 <del>3,135</del>
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
3p	3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
4p	3120	パックスナチュロン " SR	100g×3	726
▽ボディーソープ▽				
	3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858
7p	3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
5p	3124	" 詰替用	400ml	1,100
SPOT	3171	" ダブル	上記2p	2,095 <del>2,200</del>
7p	3125	" ボディーコンディショナー	450ml	1,540
5p	3126	" 詰替用	400ml	1,100
▽シャンプー▽				
	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
	3130	〃 詰替用	500ml	858
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
	3132	〃 詰替用	400ml	1,375
	3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815
	3134	〃 詰替用	400ml	1,375
▽ヘアトリートメント▽				
	3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽洗顔ソープ▽				
	3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968
	3137	〃 詰替用	140ml	726
▽ハンドソープ▽				
	3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572
	3139	〃 詰替用	450ml	748
▽歯みがき▽				
	3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462
	3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330
	3142	パックスナチュロンソルティー石けんはみがき	120g	506
	3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
	3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704
	3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440
▽マウスウォッシュ▽				
	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
▽その他▽				
	3147	酸素系漂白剤	500g	605
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
	3149	〃 詰替用	450ml	495
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385

1ヵ月に一度は、洗濯槽のおそうじを！

環境負荷の少ないナチュラルクリーナー  
洗濯槽&パイプクリーナー

洗濯槽や排水パイプの汚れ落としに。  
・重曹・石けんの3つの相乗作用で洗たく槽や排水パイプ等、洗にくい部分の汚れを落とします。

※ドラム式洗濯機には使用しないでください。

成分…過炭酸ナトリウム(酸素系)、アルカリ剤(重曹)、界面活性剤(純石けん)



3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	5p
3153	パックス重曹F	2kg	1,134	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## スキンケア

### ▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

### ▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
11p 3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310



お洗濯物を干したい、  
お霽い物に出かけるときなど、  
日常生活での紫外線対策に。  
パックスナチュロン UVクリーム SPF30 / PA++

100%自然由来原料※使用。  
紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリームです。日焼けによるしみ、そばかすを防ぎます。  
お化粧の下地としてもお使いいただけます。  
石けんで落とせます。

※ISO16128-1で定義された自然原料、自然由来原料、鉱物由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用していません。

### ▽日焼け止め▽

6p 3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
		SPF30 PA++	

### ▽自然派化粧水▽

3207	オリマノングリーンローション	180ml	1,100
3208	オリマノンオリーブリーフローション	180ml	1,100

### ▽オイル▽

3209	オリマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリマノンバージンオイル	30ml	1,210

5p 3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
---------	----------------	-----	-------

3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
3213	アルティメットオリーブスクワラン	60ml	2,552

### ▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3215	〃 徳用	310ml	4,180
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

### ▽ナチュロン/太陽油脂▽

3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
3220	〃 詰替用	100ml	1,375
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

### 洗濯槽&パイプクリーナーの使い方

#### ■洗濯槽のクリーナー<全自動洗濯機>

①高水位までぬるま湯(30~40℃)をはり、1袋(300g)入れて、3~4分運転し溶かし、そのまま約3~6時間放置する。②そのままの状態から、標準コースで運転する。使用後、槽内に汚れが残る場合はさらに標準コースで1~2回すすいで下さい。

※ドラム式は満水まで水を張ることができず、クリーナー効果を得にくいので、おすすめしていません。

#### ■排水パイプのつまり防止

排水口に残っている髪の毛などのゴミを取り除き、粉を30g程度(大さじ2杯)振り入れ、コップ1~2杯のぬるま湯で少しづつ流し込み3~6時間放置し、水を流してください。(完全に詰まっている排水パイプには効果は期待できません)



### シコン(紫根)とオリーブオイル配合

スキンケアに有用な植物とし近年注目を集めている「紫根(シコン)」。和漢植物のシコンは1,500年以上前から生活に使用されてきた植物で、お肌のハリや弾力に関わるうれしいパワーが注目されています。

さらに、オリーブオイルは、人の皮脂成分に似ているため、肌になじみやすくサラッとした保湿効果があります。

### ほんのり赤色のリップクリーム 日本オリーブ・ オリーブシコニールリップS

くちびるの乾燥やあれを防ぎ、保護します。

くちびるに潤いやツヤを与えます。

保湿成分オリーブオイルや紫根エキスなど植物由来成分配合。ムラサキ由来の赤い色がほんのりつきます。化学的な着色料は使用していません。

○無香料



### 乾燥を感じたときに

#### 日本オリーブ

#### シコリーブ 薬用スキンクリーム

天然保湿成分オリーブオイル、シコンエキス配合の薬用クリームです。さらっとのびてべたつかず、お肌の乾燥を防いで、しっとりすこやかに保護します。

しもやけ・ひび・あかぎれを防ぎます。肌あれ・あれ性に。

お顔や身体にお使いください。顔そり・ひげそりの後にもやさしくお使いいただけます。

○無香料。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

### ▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	〃 詰替用	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

## 生活雑貨

### ▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

### ▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセビングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(ツツガ)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682

### 汚れた油をリフレッシュ コスロン油ろ過器専用濾過紙

#### コスロン交換用フィルター

200枚も重ねた特殊パルプフィルターがゆっくり時間をかけて油の汚れを取り除き酸化を防ぎます。

材質：天然パルプ100%



### ▽油こし器▽

終売	****	ファミリーコスロン(フィルター2個つき)	3,850
----	------	----------------------	-------

3506	コスロンフィルター	20個	1,320	6p
------	-----------	-----	-------	----

### ▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953
3320	〃 詰替用	300ml	1,781
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

長野 標高700m  
#筒ワイン 桔梗ヶ原からの贈り物



単一種のワイン

- 白** 甘口 特産ぶどうナイヤガラの特徴が香り高く素直に広がるフルーティーな甘さ。
- 辛口** 個性豊かな果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。
- 赤** 甘口 特産ぶどうコンコルドの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。

5201	甘口	360ml×2	1,650
5202	辛口	360ml×2	1,650
5206	〃	720ml	1,496
5203	〇ゼ甘口	360ml×2	1,775
5204	赤甘口	360ml×2	1,650
5205	〃	720ml	1,496

アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン

メルロー 甘い風味口 + マスカットベリー-A 奥行きのある味わい

[5207] いづつワイン赤  
アッサンブラージュ 720ml 1,867円  
マスカットベリー-Aの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました

三里塚物産

千葉 農薬不使用・有機、無添加  
三里塚物産 おいしいジュース



α-リノレン酸やポリフェノールがたっぷり  
1パックあたり30枚以上のシソの葉しそジュース(特)希釈用  
[5414] 200ml 535円  
[5415] 200ml×2 994円

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ No.237

岐阜 農業の一環としての  
天然ワイン醸造 ワイン造り



培養酵母・酸化防止剤無添加  
[5208] 天然葡萄酒 ロゼ 720ml 1,548円

ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料 マスカットベリー-A 40%・デラウェア 60%  
アルコール度数：12.5%

農業の一環としての  
ワイン造り

昭和初期から農業の一環としてワインを造ってきました。自家農園を中心に一部契約しているぶどうは有機質肥料を与えた土地で育て、酸化防止剤や保存料を使わないワイン造りをしています。

ワインは一般的に人工培養した酵母を添加して造りますが、天保年間に建てた蔵の中に生息している蔵付き酵母の働きで自然に発酵させて醸しています。

翌々週配送

無農薬・梅ドリンク  
[5421] 120g 270円  
[5422] 120g×2 524円  
[5423] 120g×4 1,004円



1,004円 ~~1,080円~~  
農家の庭先で採れた農薬不使用の梅を砂糖だけで漬け込みました。そのままどうぞ



1袋に  
にんじん  
約2.5本分

掘りたての冬人参をしばらくたてでお届け  
皮ごとしぼって栄養満点  
生産者限定・農薬不使用 千葉県産にんじん

にんじんジュース  
[5416] 320g 578円 [5417] 320g×2 1109円  
人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場、毎週搾汁。

無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりとっている人参だから。

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
翌々週配送日	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄  
金曜コースの方は  
月曜日の12:30迄です  
一部商品、配送が左記以降となります  
★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく   
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



**土佐伝統の薫焼き**  
 土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせます

一本釣りがつお船上凍結  
 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き  
 [5601] 100g×2 1,372円  
 [5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み  
 簡単レンジ付



下処理済み  
 簡単レンジ付

土佐湾をまるごとお届け  
 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット  
 600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ  
 (3枚おろし) 150g 567円  
 天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

北海道・白糠町 酪恵舎



スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

**ヨーグルトのような酸味  
 柔らかくロどけの良い  
 優しいチーズ**

[5459] コンバンヴィーノ  
 110g 729円  
 ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。



[5450] トーマ・シラヌカ  
 110g 643円  
 柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸した野菜に少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5458] タンタカ 110g 853円  
 しっかりと熟成しているため、アミノ酸が豊富に含まれています。



グラタンなどのコク出し、スライスして、そのままワインのつまみとして

[5457] プロボローネ 100g 715円



是非チーズステーキで！固さやミルクの風味、塩加減が絶妙

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

韓国食品

翌々調配送

東京 韓国食品  
**キムチづくり40年の職人が作る  
 韓国伝統製法**



みんな家白菜キムチ  
 [5301] 250g 583円  
 [5302] 上記2P 1,131円 ~~1,166円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの  
 幸福キムチ辛さ控え目 300g 583円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸) 唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根  
 250g 562円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



翌々調配送

[5454] ロビオーラ 110g 686円



独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ 110g 745円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても

[5455] チーズフォンデュ 200g 1,388円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ 100g 513円



モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5451] テネレロ・シラリカ 110g 686円



食べやすく、熟成したチーズの旨み、酸味の程よくあるチーズです。

[5456] ミルクジャム 140g 875円



練乳とは違う、キャラメルのような味と濃い色



ライブコットン・快適天然素材2024年-⑧

翌々調配送

<p><b>新商品とおすすめ商品</b></p> <p>やわらかフィットシルク100%2分袖インナー</p> <p>7001 生成 M 6,600</p> <p>7002 ♪ L 6,600</p> <p>PRISTINEリネン&amp;オーガニックコットン</p> <p>レディースパジャマ</p> <p>7003 28,600</p> <p>こだわりオーガニックコットンタオル</p> <p>7004 フェイスタオル</p> <p>1枚 935</p> <p>7005 ♪ 2枚 1,760</p> <p>7006 バスタオル 1枚 2,640</p> <p>シルクコットン・インナー腹巻</p> <p>7007 ベージュ 2,420</p> <p>7008 サーマンピンク 2,420</p> <p><b>ライブコットンの無蛍光綿肌着</b></p> <p>婦人ノースリーブ</p> <p>7009 M 1,430</p> <p>7010 L 1,430</p> <p>婦人3分袖インナー</p> <p>7011 M 1,540</p> <p>7012 L 1,540</p> <p>婦人8分袖インナー</p> <p>7013 M 1,650</p> <p>7014 L 1,650</p> <p>婦人スラックス下</p> <p>7015 M 1,760</p> <p>7016 L 1,760</p> <p>婦人深型ショーツ</p> <p>7017 M 1,100</p> <p>7018 L 1,100</p> <p>婦人スタンダードショーツ</p> <p>7019 M 1,100</p> <p>7020 L 1,100</p> <p>紳士半袖Vネックシャツ</p> <p>7021 M 1,650</p> <p>7022 L 1,650</p> <p>紳士長袖Vネックシャツ</p> <p>7023 M 1,980</p> <p>7024 L 1,980</p> <p>紳士ニットトランクス</p> <p>7025 M 1,540</p> <p>7026 L 1,540</p> <p>紳士ズボン下</p> <p>7027 M 2,200</p> <p>7028 L 2,200</p>	<p><b>秋まで使えるおすすめ商品</b></p> <p>PRISTINEリネン&amp;オーガニックコットン</p> <p>ニットロングカーディガン</p> <p>7029 19,800</p> <p>シルク&amp;コットン・タオルケット</p> <p>7030 13,200</p> <p><b>夏~秋のおススメ小物</b></p> <p>シルク日除けアームカバー</p> <p>7031 ベージュ 3,080</p> <p>7032 サックスブルー 3,080</p> <p>7033 ブラック 3,080</p> <p>シルクリネン日除けアームカバー</p> <p>7034 生成 (50cm) 2,640</p> <p>7035 ブラック (50cm) 2,640</p> <p>7036 生成 (60cm) 3,520</p> <p>7037 ブラック (60cm) 3,520</p> <p>シルク・ナイト手袋</p> <p>7038 生成 1,100</p> <p>オーガニックコットンオーバーパンツ</p> <p>7039 1,980</p> <p>素肌にシルクふんわり足口靴下</p> <p>7040 ピンク 660</p> <p>7041 パープル 660</p> <p>7042 グレー 660</p> <p>7043 ベージュ 660</p> <p>7044 チャコール 660</p> <p>7045 グリーン 660</p> <p>オーガニックコットン5本指ソックス</p> <p>7046 生成 22-24cm 1,320</p> <p>7047 ♪ 24-26cm 1,320</p> <p>7048 ブラック 22-24cm 1,320</p> <p>7049 ♪ 24-26cm 1,320</p> <p>シルク&amp;リネン混二重織ウエストウォーマー</p> <p>7050 2,200</p> <p>シルク&amp;麻・ミックスソックス</p> <p>7051 1,760</p> <p>絹混パンスト</p> <p>7052 サンドベージュ M 1,320</p> <p>7053 スモークベージュ ♪ 1,320</p> <p>7054 キサス ♪ 1,320</p> <p>7055 ブラック ♪ 1,320</p> <p>7056 サンドベージュ L 1,320</p> <p>7057 スモークベージュ ♪ 1,320</p> <p>7058 キサス ♪ 1,320</p> <p>7059 ブラック ♪ 1,320</p> <p>7060 サンドベージュ JML 1,540</p> <p>7061 スモークベージュ ♪ 1,540</p> <p>7062 キサス ♪ 1,540</p> <p>7063 ブラック ♪ 1,540</p>	<p>オーガニックウール&amp;オーガニックコットン</p> <p>7064 薄手腹巻 生成 2,420</p> <p>PRISTINEリネン&amp;オーガニックコットン</p> <p>アーム&amp;レッグウォーマー</p> <p>7065 ナチュラルグレー 2,420</p> <p>リネンコットン ローゲージソックス</p> <p>7066 ナチュラルグレー 1,980</p> <p>シルクリネン・二重織レッグウォーマー</p> <p>7067 生成 (45cm) 2,750</p> <p>7068 グレー系 (45cm) 2,750</p> <p>7069 ブルー系 (45cm) 2,750</p> <p>7070 生成 (55cm) 3,080</p> <p>シルク&amp;リネン二重織足首ウォーマー</p> <p>7071 生成 1,980</p> <p>7072 グレー系 1,980</p> <p>7073 ブルー系 1,980</p> <p>7074 さくら 1,980</p> <p>7075 ハニークリーム 1,980</p> <p>麻パイル・アングルソックス</p> <p>7076 ホワイト 23-25cm 1,650</p> <p>7077 ♪ 25-27cm 1,650</p> <p>7078 ライトグレー 23-25cm 1,650</p> <p>7079 ♪ 25-27cm 1,650</p> <p>内シルク外コットン5本指ソックス</p> <p>7080 シルバーホワイト 1,540</p> <p>7081 ライトグレー 1,540</p> <p>7082 ライトベージュ 1,540</p> <p>重ね履き用・絹100%5本指ソックス</p> <p>7083 生成 M 1,320</p> <p>7084 ♪ L 1,320</p> <p>ヒエトリパット (IMABARI)</p> <p>7085 3,300</p>
--	--	---

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々調配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく  
自分たちの手で加工**



冷凍興農牛しゃぶしゃぶ **7p**  
 [5804] 200g 1,345円  
 SPOT [5817] ダブル  
 上記2パック 2609 ~~2690~~円  
 柔らかなロース肉の極薄切り

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

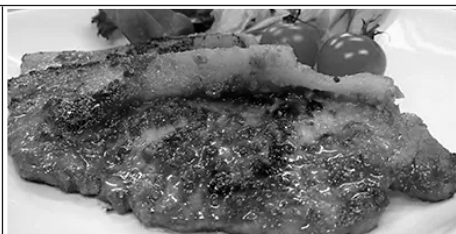
**牛肉** 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。  
**豚肉** 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	〃 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉	200g	1,463
5806	〃 徳用パック	200g×2	2,840
5808	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5809	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5810	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5811	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
5813	冷凍 興農 牛・豚合挽き	250g	1,026
5814	〃	400g	1,463
5815	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5816	〃	400g	1,717



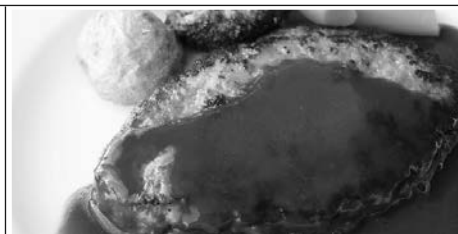
[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,507円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 929円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,431円

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



つなぎ剤を一切入れないので肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルボークウィンナー 150g 767円

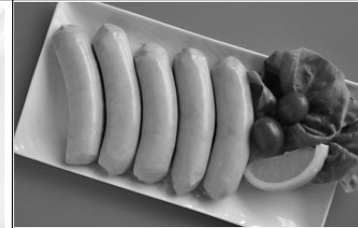
チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円

絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円

「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 150g 767円

子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円

興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。バーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています  
 原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



ポローニア(丸い大型ソーセージ)が2種類

[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 950円

海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ [5832] 厚切り 120g 637円

[5833] スライス120g 637円

マジヨラム・パセリ・オレガノを利かせました

# ネパリ・バザール



ネパリバザールは、小さな生産者と顔の見える関係でパートナーシップを大切に、共生を目指す貿易（フェアトレード）と社会貢献活動で、貧困の改善をしながら、誰もが安心して暮らせる平和で豊かな社会創りを目指します。消費者には何ができるの？生活が激しい人への同情から、寄付のかわりにフェアトレード商品を買うのでは続きません。商品の価値に納得し、生産者に共感して商品を選んで頂けたら幸いです。

## 本格派ネパールカレーが作れるスパイスセット



### 自然にそった農法で栽培された安全・安心のスパイス

お肉用、野菜用、それぞれの素材の味を引き出すのに最適なスパイスを組み合わせました。お手軽に本場の味をお楽しみください。レシピが同封されています。

ネパールカレー	翌々週配送
6301 ネパールカレーお肉用 4皿分×2回分 お肉に良く合う深みのあるカレースパイス	702円
6302 ネパールカレーお野菜用 4皿分×2回分 野菜の味を引き立てるカレースパイス	702円



### 沖縄県産果汁100%

ほのかな甘さと酸味で後味がすっきり。12月～1月に収穫した沖縄県やんばる産のシークワサーを使用。ストレート果汁。炭酸、水などで割ってお楽しみください。

ジュース	翌々週配送
6303 勝山シークワサー完熟果汁 300ml	1,296円

### ほんのりピンクの天然海塩

珊瑚礁に恵まれた屋我地島近海の海水を原料とする屋我地島の塩は、ミネラルたっぷり。工業的な製造法を使わず、400年前の伝統製法をベースに独自の手法を用い、すべて手作業で手間ひまかけて作っています。鉄釜で煮詰めて、エグ味のもとになる硫酸カルシウムを取り除いた、まろやかで甘みのある味が特徴です。



塩	翌々週配送
6304 屋我地島の塩 100g	594円

### パリパリッとじた食感と爽やかな甘味

沖縄ドライフルーツ・たんかん  
たんかんオレンジを1つひとつスライスし、じっくり低温乾燥。農薬や化学肥料は使用していません。保存料、砂糖、植物油など、全て無添加です。  
【原材料】たんかんオレンジ（沖縄県やんばる）



沖縄ドライフルーツ	翌々週配送
6305 沖縄ドライフルーツ・たんかん 15g	680円

### 東北×Nepal 自然派コスメ クーネ

クーネ エッセンスローション  
天然由来100%。  
植物のエッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっかりと潤しながら、みずみずしく保ちます。ぼったりとした感触のローションは、肌につけるとさらりとなじみ、肌を健やかに保ちます。ほのかなベルガモットの香りです。



クーネ化粧品	翌々週配送
6834 クーネ リップ&スキンバーム (保湿クリーム) 8g	1,540円
6835 〃 エッセンスローション (化粧水) 100ml	2,420円
6836 〃 モイスチャークリーム (保湿クリーム) 30g	2,860円
6837 〃 アミノシャンプー 230ml	2,420円
6838 〃 モイストコンディショナー 230ml	2,750円
6839 〃 モイスチャー リキッドソープ 230ml	2,090円
6840 クーネツバキオイル (椿油) 30ml	3,080円

## ネパール「カンチャンジャンガ紅茶農園」

### 有機栽培 最高級のSFTGFOPの紅茶葉一芯二葉の若葉を丁寧に手摘み 5種類のテトラタイプのティーバッグ



**オレンジ&ジンジャー**…オーガニック栽培のオレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りです。リラックス&リフレッシュ。ノンカフェイン。  
**ストレート**…オーガニック栽培の紅茶葉100%のストレートタイプ。豊かな香りともろやかな味わい。  
**レモングラス**…オーガニック栽培の紅茶とレモングラスのブレンド。爽やか香りで、すっきりと爽やかな飲み心地。  
**ジンジャー**…オーガニック栽培の紅茶とジンジャーのブレンド。身体を芯から温めてくれます！  
**春摘み**…若々しい香りと爽やかな味わい。夏は水出しやオンザロックで、アイスティーもおすすすめです。

テトラティーバッグ手摘みのお茶	翌々週配送
6320 テトラティーバッグ手摘みのお茶 オレンジ&ジンジャーブレンド 2g×12袋	756円
6321 〃 ストレート紅茶 2g×12袋	702円
6322 〃 レモングラス紅茶 2g×12袋	702円
6323 〃 ジンジャー紅茶 2g×12袋	702円
6324 〃 春摘み紅茶 2g×8袋	853円

### ネパールの森から届いた天然はちみつ

**チウリ**…「チウリ」とは、ネパール原生のIndian Butter Treeの一種。カラメルや黒糖のようなコクと甘さの中に、かすかな酸味があり、後味はさっぱりしているのが特徴です。

**ルディオ**…ルディオは、ネパール原生のシソ科バジル種の仲間。葉は良い香りがし、蜂蜜は食べる香水といわれるほど。フルティーで上品な味。



はちみつ	翌々週配送
6318 チウリ 240g	1,944円
6319 ルディオ 240g	2,160円

※ろ過してから40～50℃で1時間低温殺菌を施してから瓶詰をしています。  
※ハチミツは1歳未満の幼児に与えないで下さい。

### ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー

**オレンジクッキー**  
沖縄県のやんばる産「たんかん」の皮と実を使用。  
【原材料】南部地粉（岩手県）、無塩バター（国産）、洗及糖（鹿児島県）、たんかんオレンジ（沖縄県やんばる）

フェアトレードクッキー	翌々週配送
6381 マサラティー 80g	464円
6382 ジンジャー 80g	464円
6383 レモンティー 80g	464円
6384 オレンジ 80g	464円
6385 シナモン 80g	464円
6386 ストレートティー 80g	464円
6387 コーヒー 80g	464円

卵不使用

【返品品についてのお断り】返品期限内で、条件を満たす場合には返品・交換を承りますが、以下の場合は返品・交換はできませんので、予めご了承ください。  
(1)不良品以外ですべてに開封されたもの(2)一度使用または着用されたもの  
(3)お客様のご都合で故障・破損されたもの(4)返品期限を過ぎたもの(5)ご連絡なしでの返品  
■返品期限：商品お受け取り後7日以内にご連絡をお願いします。  
■返品送料：不良品以外で返品される場合は、送料をこちらで負担させていただきます。