



# ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

## No.236

### 9月1日は防災の日



食べながら備える非常食の備え方「ローリングストック法」  
普段から少し多めに食材、飲料水、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法をローリングストック法といいます。ふだん使いでカンタン備蓄を試してみましよう。覚えておきたい2つのポイントは、①古いものから使う②使った分は必ず補充する。①と②を繰り返していくことにより、常に新しい備蓄食がある状態を保てます。



信州北アルプス あづみ野湧水  
安曇野わさび田湧水群は  
名水百選に選定された水の郷。  
北アルプスの雪とけ水がミネラルをバ  
ランス良く含んだミネラルウォーターと  
なります。非加熱のままボトルリングでき  
るほどの水質を誇っています。柔らかい  
軟水タイプです。  
●品名・ナチュラルミネラルウォーター  
●原材料名・水(鉱水)  
●採水地・長野県安曇野市穂高  
●非加熱製法・加熱処理をせずミクロフ  
イルタだけの直接ボトルリング。  
●賞味期限・製造日より2年

2649	あづみ野湧水	2L	221円	2p
2650	あづみ野湧水 箱	2L×6	1,301円	7p



株式会社ヤマキ 神泉水  
秩父山系の古生層・花崗岩を  
長い年月をかけて浸透し、  
湧き出ている天然水です。  
すつと体にしみ入るやわらかい口当  
たりで、毎日の飲用はもちろん、お茶  
や珈琲、お料理にもおすすすめします。  
●品名・ナチュラルミネラルウォーター  
●原材料名・水(湧水)  
●採水地・埼玉県児玉郡神川町  
●賞味期限・製造日より2年

2646	神泉水2L	箱	2L×6	2,095円	10p
2647	神泉水500ml×12	500ml×12	2,279円	11p	
2648	神泉水500ml	箱	500ml×24	4,558円	22p

もしもの時にも、  
レトルトパックごはん  
湯煎または電子レンジで  
温めるだけで玄米ごはんが  
簡単に食べられます  
常温保存品なので備蓄食としても  
重宝します。非常時には、カセット  
コンロを使ってお湯を沸かし、湯煎  
で温めることができます。

■レトルト玄米ごはん	
0463	有機玄米小豆ごはんお買い置き箱 160g×20 5,130円 <del>5,400円</del> 国産有機玄米を茶碗一杯分のパックご飯に しました。国内産有機小豆入り。小豆のほ のかな甘みを感じる玄米ごはんです。
0464	有機玄米ごはんお買い置き箱 160g×20 4,925円 <del>5,184円</del> 国内産有機栽培玄米100%で、じっくり炊 きあげた玄米ごはんです。
■レトルト発芽玄米おにぎり	
0447	有機発芽玄米おにぎり(プレーン) 90g×2個 400円
0448	" お買い置きセット 上記4P 1,518円 <del>1,600円</del> 国産有機発芽玄米100%使用。ふっくら炊 き上げたごはんをおにぎりにし、パックに 詰めました。海の精の食塩を使用。
0449	有機発芽玄米おにぎり・小豆 90g×2個 400円
0450	" お買い置きセット 上記4P 1,518円 <del>1,600円</del> 国産有機発芽玄米と国産有機小豆を一緒に ふっくらと炊きあげました。海の精使用。 黒ごま入り。1個ずつ食べたいときは、手 で切り離すことができます。

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。 ★祝祭日も休まず配送します
商品配送	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	
翌々週配送品	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	

### お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル  
0120-094831 (24時間受付)  
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用  
件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録  
音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットライン  
をご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。  
※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)  
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル  
0120-298338 (24時間受付)  
E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)  
■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』  
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

### スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂  
けるようになりました(従来通りパソコンからのご注  
文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右の  
QRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の  
有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッ  
ケージしたセットで、どこへでも、1,980円  
(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクー  
ル便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お  
好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、  
別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

## 野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

**【表示凡例】** 有機JAS表記に準拠  
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物  
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示  
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

**有機農産物** 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

**転換期間中有機農産物** 転換期間は1年。  
**無表示** JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

## セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



### クセがなく どんな料理にも合う チンゲンサイ

クセが少なく、軟らかいので、炒め物のほか、茹でたり、餡かけにしても。また、茹でる時は油を入れた湯で茹でると、手早く茹でられ、より一層色鮮やかに仕上がります。



んにく炒め  
チンゲン菜は、茎、葉の順に加え、強火で炒める。シャキッとした歯応えをのこしてどうぞ

【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

<b>[0101] 野菜セット 1,080 <del>1,177</del>円</b>	野：表組に表示
じゃが芋 とうや 700g	茨城・深谷守夫さん
長ねぎ(むき) 300g	栃木・島田晴夫さん
ニラ 1束	栃木・天谷幸男さん
チンゲンサイ 1束	茨城・旭農園
きゅうり 300g (3本)	山形 おきたま自然農法研究会

<b>[0102] 果物野菜セット 1,620 <del>1,826</del>円</b>	果：表組に表示
人参 500g	千葉・嶋田清治さん
小松菜 1束	茨城・萩原ファーム
モロヘイヤ 1束	栃木・田島穰さん
ピーマン 150g	栃木・田島穰さん
青柚子 100g	茨城・枝農場
梨 幸水 2ヶ	長野・赤坂有機

<b>[0103] 畑コラボセット 540円</b>	はちこらほ
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり	

<b>[0104] 根菜ミニセット 544 <del>572</del>円</b>	玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g
---	-------------------------

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	248
0106	" 徳用	1.4kg	472 <del>497</del>
茨城・深谷守夫さん/防除0			
野 0107	じゃが芋 とうや	700g	205
0108	" 徳用	1.4kg	390 <del>410</del>
茨城・深谷守夫さん/防除0			
果 0109	人参	500g	324
0110	" 徳用	1kg	616 <del>648</del>
千葉・嶋田清治さん/防除0			
初 0111	さつま芋 紅東	700g	346
0112	" 徳用	1.4kg	657 <del>691</del>
茨城・常総センター/防除0			
0113	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			

### 皮を捨てるなんて もったいない

#### さつま芋 紅東

サツマイモを切ると断面から滲み出るミルク状の白い液体は“ヤラピン”と呼ばれ、胃の粘膜を保護したり、排便をスムーズにする効果があるとされています。特にサツマイモの皮には、このヤラピンが豊富に含まれています。



さつまいもの黒蜜煮  
下ゆでしたさつま芋を、水で薄めた黒みつで柔らかくなるまで煮、火をとめて味を染み込ませる。ごまをかけてどうぞ  
**[2133] マスコパド糖黒みつ 200ml 567 ~~610~~円**

品番	品名	規格	価格(税込み)
<b>焼き蓮根のオリーブがけ</b>			
①蓮根は、皮つきのまま5mm厚さに切る。②魚焼きグリルに①を並べて両面を10分ほど焼く。③皿に②を盛り、塩とオリーブオイルをかける。			
[2127]	ペッパーソルト	3p	55g 518円
<b>麻婆にんじん</b>			
人参は乱切り、固めに下茹でして使います。椎茸・長ねぎもたっぷり入れて			
[1129]	冷凍健康豚挽肉	3p	150g 486円
[2210]	有機麻婆の素	2p	100g 281円
<b>長芋のカレーチーズ焼き</b>			
長芋の上にチーズをのせ、マヨネーズ・カレー粉をかけてトースターで焼く			
協賛 [2215]	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	2p	290g 626 <del>670</del> 円
[2301]	特選カレーパウダー	2p	20g 292円

0114	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
野 0115	長ねぎ(むき)	300g	270
0116	" ダブル	300g×2	503 <del>540</del>
栃木・島田晴夫さん/有			

# 一手間加えてしっかり主菜

黄金色の煮汁は

栄養と旨さがつまった調味料



[0132] なす  
400g 313円



[0130] トマト  
500g 659円

いわし缶と  
なすとトマトの味噌炒め  
炒めたナスを缶詰の汁ごと  
煮る。トマトを入れて、  
味噌とお酢で味付け  
[2108] 小野崎米味噌  
750g 913円



いわし缶とキャベツの  
にんにく蒸し  
油にニンニクの香りを移  
し、キャベツ・いわしを加  
える。缶汁をかけて塩をふ  
り蒸し煮にする  
[2169] 有機エキストラバージン  
オリーブオイル  
180g 1944円



[1916] とうろイワシ水煮  
150g 497円  
新鮮なマイワシを骨まで柔ら  
かく煮込みました。  
マイワシ、食塩、米酢

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



加熱して  
丸ごと使って♪  
レタス

きれいな外葉も、捨ててい  
ませんか？

そんな時はレタスをたくさ  
ん消費できる、外葉も使っ  
た加熱調理で、余すことな  
くめしあがれ。



ロールレタス  
外葉を使って、キャベツより  
お手軽に  
[1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉  
200g 878円



塩だれ炒め  
下味を付けた豚肉を焼いて、  
ちぎったレタスを入れる  
[1104] 冷凍放牧豚 切り落とし  
250g 840円

★	0117	キャベツ	1/2ケ	248
	0118	"	1ケ	472 <del>497</del>
		群馬・清水明俊さん/防除4		
★	0119	レタス	1ケ	410
		群馬・清水明俊さん/防除4		

★	果	0120	小松菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
★	野	0121	ニラ	1束	173
		0122	" ダブル	2束	321 <del>346</del>
			栃木・天谷幸男さん/防除0		
		0123	水菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0124	ベビーみずな	1p	151
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	野	0125	チンゲンサイ	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0126	つるむらさき	1束	184
			栃木・田島穰さん/防除0		
★	果	0127	モロヘイヤ	1束	194
			栃木・田島穰さん/防除0		



酢キャベツ  
酢・みりんを、ひと煮立ち  
させ、千切りキャベツに注  
ぎ入れて混ぜる

協賛 [2156] 純りんご酢  
500ml 518 ~~572~~円  
協賛 [2144] 味の母  
みりん風調味料  
720ml 918 ~~999~~円



かぼちゃサラダの  
冷凍かぼちゃを使えば、レ  
ンチンして皮ごと潰すだけ

協賛 [2215] 平飼鶏の  
有精卵マヨネーズ  
290g 626 ~~679~~円

	0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍有機フレンチフライポテト	300g	497
★	0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
	0192	冷凍ただちや豆(枝豆)	200g	691



モロヘイヤと  
トマトの冷汁  
モロヘイヤは茎の固い部分  
だけ切り落とし、みじん切  
り。トマトは小角切り。だ  
しにモロヘイヤ、トマト、塩、  
醤油を入れてよく混ぜ、冷蔵  
庫で冷やす。



小松菜と油揚げの  
煮びたし  
油揚げから旨味が出るので、  
味付けはお醤油だけでも十  
分美味  
[0515] 油揚げ  
2枚 238円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**辛くないとうがらし**  
**万願寺とうがらし**  
 手指の長さくらいある大型なとうがらしです。

青臭さも少なく、肉厚で柔らかいため食べやすい

種まで食べられるので、食感などが気にならなければ、丸ごとどうぞ



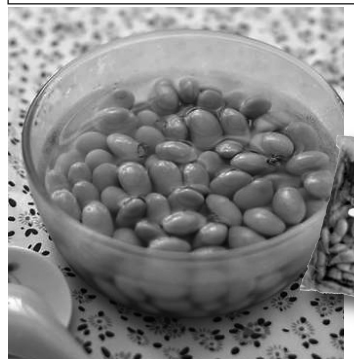
夏野菜と炒めものに  
なすと一緒に甘辛炒め



ちりめんと炒め煮  
さっと炒めて、シャキシャキ感ときれいな緑を残して。お酒にもご飯にも♪

野	0128	きゅうり	300g (3本)	324
	0129	" 徳用	500g (4~6本)	508
		山形・おきたま自然農法研究会谷/防除8		
	****	かぼちゃ		終了
★	0130	トマト	500g	659
	0131	" 徳用	1kg	1241 <del>1318</del>
		岩手・伊藤義昭さん/防除0		
★	0132	なす	400g	313
	0133	" ダブル	上記2p	595 <del>626</del>
		栃木・糸川米子さん/有		
果	0134	ピーマン	150g	184
	0135	" ダブル	150g×2	349 <del>367</del>
		栃木・田島穰さん/有		
	0136	ハラペーニョ	70g	259
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0137	葉つき唐辛子	10本	248
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
★	0138	万願寺唐辛子	1p	205
		栃木・糸川米子さん/防除0		
	0139	オクラ	1p	216
	0140	" ダブル	上記2p	410 <del>432</del>
		栃木・田島穰さん/防除0		
	0141	とうもろこし	1本	356
	0142	" ダブル	2本	684 <del>713</del>
		群馬・清水忠雄さん/防除0		
★	0143	ちゃまめくん (枝豆)	250g	594
	0144	" ダブル	上記2p	1129 <del>1188</del>
		山形・庄内共同ファーム/有		

	0202	菌床椎茸	100g	313
		群馬・月夜野きのご園/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	" ダブル	100g×2	369 <del>389</del>
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	173
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	" ダブル	100g×2	349 <del>367</del>
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	248
		島根・北村きのご園/対象外		
	0211	なめこ	100g	173
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
★	0212	足つきなめこ	180g	238
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
★	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのご苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	346
		北海道・浜田産業/対象外		
	0216	隔週 サンゴヤマブシ茸	100g	270
		長野・久保産業/対象外		



ちゃまめくんのひたし豆  
ゆでた枝豆をサヤから出し、だしつゆに漬ける。  
[2136] 弓削多有機だしつゆ 300ml 950円



ローズマリー・ピネガー  
ローズマリーがしっかりとわかるまでりんご酢を注ぐ。そのまま室温で1~2週間、時折、瓶を振って混ぜる。炭酸水で割ってドリンクに  
協賛 [2156] 純りんご酢 500ml 518 ~~572~~円



バジルとトマトのサラダ  
ポン酢を使って、和風にしても  
[2162] 職人の夢 有機すだちぼん酢 180ml 670円

	0145	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0146	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0147	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	****	おかひじき		終了
	0150	大しょうが	100g	302
		高知・長山清夫さん/防除1		
	0151	にんにく	1ヶM	259
		高知・若水会/防除0		




スタッフド  
マッシュルーム  
炒めた玉ねぎとチーズを混ぜて詰め、トースターで焼いてどうぞ

品番	品名	規格	価格(税込み)
0217	健康緑豆もやし	250g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 <del>139</del>
栃木・上原園/対象外			
0219	小大豆もやし	200g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 <del>184</del>
栃木・上原園/対象外			
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p		65
栃木・上原園/対象外			

品番	品名	規格	価格(税込み)
 <p><b>時間のあるとき パパッと作る 常備菜</b></p> <p>彩り野菜のピクルス ①にんじん、きゅうり、トマト、長いもetc.を一口大に切り、ジッパー付き保存袋に入れ、ピクル酢液を注ぐ。③冷蔵庫に保存し、1日経てば食べごろです。</p>			

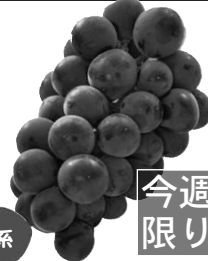
**今週限り** **青肉のネットメロン**  
**キスロマン メロン**  
常温で追熟。お尻の部分をやさしくさわって少し弾力を感じたり、甘い香りがしてきたら食べ頃です。



<b>今週限り</b>	0301	キスロマン メロン	1ヶ	1080
<b>今週限り</b>	0302	" 徳用箱	5~6ヶ	5130 <del>5400</del>
青森・木造有機/防除4				
	0303	バナナ	700g	691
	0304	" ダブル	上記2p	1286 <del>1382</del>
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0				
<b>今週限り</b>	0305	ブルーベリー	150g	540
<b>今週限り</b>	0306	" ダブル	上記2p	1026 <del>1080</del>
<b>今週限り</b>	0307	" 加工用	500g	1274
茨城・萩原ファーム/防除0				


<b>今週限り</b>	0309	ぶどう 巨峰	350g	680
<b>今週限り</b>	0310	" ダブル	350g×2	1293 <del>1364</del>
長崎・長崎有機農業研究会/防除4				
	0311	ぶどう シャインマスカット	1房	1490
	0312	" ダブル	2房	2832 <del>2984</del>
山梨・前嶋農園/防除5				

**大きな果粒と大きな房**  
**日本で一番栽培されています**  
**巨峰**  
巨峰という名前は、開発した研究所から見える富士山にちなんで付けられたそうです。



**今週限り**

**今週限り**  
**ブルーベリー**  
冷凍保存もおすすめ  
傷んでいるものを除き、流水で優しく水洗い。水気をしっかりと拭き取って小分けにして冷凍。大袋ではなく小袋にし、出し入れによる温度変化の影響をできるだけ減らすのがコツ




**今週限り**

**ブルーベリーの甘酒シェイク**  
凍らせたブルーベリー 100g・プレーンヨーグルト 130ml・ときめく糀甘酒 1本をミキサーで攪拌する

[0905] 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml 315円  
[2653] ときめく糀 (甘酒) 125ml 302円

パンケーキに混ぜて  
[2012] ホットケーキミックス (有糖) 400g 443円




<b>果</b>	0308	青柚子	100g	270
茨城・枝農場/防除0				

**パリパリと皮ごと食べられるぶどう**  
**シャインマスカット**  
2006年に品種登録されたばかりのまだ新しい品種の白ブドウです。マスカットの香りと高い糖度、そして何よりも皮ごと食べられるという特徴があります。



**黄緑系**

**果肉は軟らかくみずみずしく**  
**さっぱりとした甘み**  
**梨 幸水**  
日本梨の代表品種の1つです。  
「豊水」と違って、酸味はほとんどありません。



**赤梨**

<b>果</b>	0313	梨 幸水	2ヶ (750g)	648
	0314	" 徳用	1.5kg	1231 <del>1296</del>
	0315	" 徳用	3kg	2411 <del>2592</del>
長野・赤坂有機/防除12				
<b>初</b>	0316	梨 サザンスイート	750g2ヶ	1004
<b>初</b>	0317	" 徳用	1.5kg4~5ヶ	1908 <del>2000</del>
長野・燦々ファーム/防除10				

**小さくて不格好 でも甘みはたっぷり**  
**梨 サザンスイート**  
長野県オリジナル品種  
幸水よりも甘味が強く、シャリ感と歯応えもある上、果汁が多くジューシーです

**初**



**赤梨**

**ベリーたっぷり**  
**ノンアルコール**  
冷凍ミックスベリーが氷代わり。スパイスを加えてあっという間に完成！冷凍ミックスベリーの果汁がじわじわと溶け出して、飲むほどに風味が増します。  
[3004] 有機ぶどうジュース 160g×6 1037円



<b>今週限り</b>	0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
	0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
	0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
	0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**毎食食べても 飽きず 消化が良い**

**白米**  
玄米などに比べ消化が良いので、小さな子どもから胃腸の弱い方まで幅広い層の方が安心して食べることが出来る食材です。



**ベトナム風チキンライス**  
お米2合に「富貴のつゆ・塩レモン味」を入れ、水を加える。鶏もも肉をのせて炊く。炊き上がったら、鶏肉を切り分け、お好みのお野菜を添えたら出来上がり。

[2142] 富貴のつゆ・塩レモン 200g 351 ~~389~~円  
[1301] 冷凍播州百日鶏 もも 200g 821円

**お米**

▽啄木米 (あきたこまち) ▽	岩手・無天塾		
0401 有機玄米	2kg	1696	有
0402 /	5kg	4169	有
0403 有機胚芽米	2kg	1760	有
0404 /	5kg	4320	有
0405 有機白米	2kg	1734 <del>1825</del>	有
0406 "	5kg	4248 <del>4471</del>	有
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会		
0407 玄米	2kg	1825	防除0
0408 /	5kg	4471	防除0
0409 五分つき米	2kg	1879	防除0
0410 /	5kg	4633	防除0
0411 胚芽米	2kg	1879	防除0
0412 /	5kg	4633	防除0
0413 白米	2kg	1847 <del>1944</del>	防除0
0414 "	5kg	4545 <del>4784</del>	防除0
▽さゆり米 (コシヒカリ・ひとめぼれ) ▽	福島・緑と太陽の会		
0415 玄米	2kg	1480	防除1
0416 /	5kg	3629	防除1
0417 胚芽米	2kg	1544	防除1
0418 /	5kg	3780	防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会		
0419 白米	2kg	1549 <del>1631</del>	防除1
0420 "	5kg	3806 <del>4067</del>	防除1
▽備蓄米(令和4年度産)			
0422 備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3024	有
0423 備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2592	防除1
0424 備蓄白米(さゆり米)	5kg	2739 <del>2884</del>	防除1
▽竹村慎一さん(コシヒカリ) ▽	茨城・竹村慎一さん		
0429 竹村さんの白米	3kg	1919 <del>2020</del>	防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ) ▽	栃木・田島穰さん		
0430 田島さんの玄米	5kg	3450	防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ) ▽	栃木・赤羽根和郎さん		
0431 赤羽根さんの白米	5kg	3140 <del>3305</del>	有
▽もち米(白米) ▽			
0432 餅米 白米	1kg	1048	有
岩手・無天塾 / 品種: ヒメノモチ			

▽雑穀など▽			
0434 有機古代米(白山紫黒)	300g	907	
0435 色々米	1kg	1490	
0436 有機啄木粉発芽玄米	1kg	1555	
0437 胚芽押し麦	1kg	594	

**レトルトおかゆ・ご飯**

※次回3週間後



0441 有機十割かゆ(しろかゆ)	200g	216
0442 有機玄米粥	200g	216
0443 有機玄米小豆ごはん	160g	270
0444 有機玄米ごはん	160g	259
0445 有機玄米小豆粥	200g	216
0446 有機玄米クリーム	200g	270
0461 有機十割かゆ(しろかゆ)	20パック	4104 <del>4320</del>
0462 ケースで お得 有機玄米粥	20パック	4104 <del>4320</del>
0463 有機玄米小豆ごはん	20パック	5130 <del>5400</del>
0464 有機玄米ごはん	20パック	4925 <del>5184</del>
0465 有機玄米小豆粥	20パック	4104 <del>4320</del>
0466 有機玄米クリーム	20パック	5130 <del>5400</del>

**ぬか**

**もむように潰け込むだけ**

米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています

**麴屋甚平・浅漬の素**  
[2227] 500ml 497円 <sup>3p</sup>  
**SPOFF [2233] 〆ダブル**  
上記2本 944 ~~994~~円



0455 麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456 / 容器入	1.2kg	972
0457 / 補充用	400g	400
2227 麴屋甚平・浅漬の素	500ml	497 <sup>3p</sup>

**卵**

0501 平飼有精卵	10ヶ	610
0502 " ダブル	上記2p	1159 <del>1220</del>
0503 平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505 " ダブル	上記2p	741 <del>778</del>
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	448

**豆腐・揚げ**

▽ごま豆腐▽		
0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508 / 黒	120g×2	324
0509 / 金	120g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

**好みのお豆腐を見つける**  
**寄せ豆腐**

木綿豆腐の工程中、型箱に入れる前の「寄せた状態」のものを器に盛ったものです。型箱でも压榨や晒しをしないので、木綿豆腐とは一味違った食味、風味が得られます。

[0512] 寄せ豆腐 (茨城・嘉倉) 250g 270円 **2p**

[0528] 国産有機よせ豆腐 (埼玉・島田食品) 200g 184円 **1p**

ごま風味がたまらない  
[0513] 寄せ豆腐 (ごま) 250g 297円 **2p**



豆腐たっぷり酸辣湯 酢の酸味、ラー油やこしょうの辛味と香味。豆腐をスプーンですくって入れれば、お腹も満足

▽茨城 嘉倉▽

	0510	絹豆腐	350g	243
	0511	ちりめん豆腐	250g	270
2p	0512	寄せ豆腐	250g	270
2p	0513	寄せ豆腐 (ごま)	250g	297
	0514	木綿豆腐	350g	243
	0515	油揚げ	2枚	238
	0516	すし揚げ	2枚	238
	0517	〃	4枚	475
	0518	小揚げ	35g×6	259
	0519	厚揚げ	200g	259
	0520	絹厚揚げ	250g	270
	0521	がんもどき	130g	265
	0522	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

	0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
	0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
	0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
	0526	国産有機絹豆腐	330g	248
	0527	国産有機ミニ絹豆腐 (充填)	150g	184
1p	0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0529	押し豆腐	220g	297
	0530	生オカラ	200g	205
	0531	五目厚揚げ	100g×2	329
	0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
	0533	京がんも	7ヶ	351
	0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
2p	0535	青豆入り具だくさんがんも	2枚	346
3p	0536	えび入り具だくさんがんも	2枚	486
3p	0537	ねぎ入り具だくさんがんも	2枚	464
	0538	味付いなりあげ	6枚	324
	0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540	味付けうの花	150g	340
	0541	白和え	150g	281



がんもどきとゆで卵の甘辛煮  
がんもどきは、熱湯をかけて表面の油けを取っておくと、味がなじみやすくなります。

具だくさんがんも  
[0535] 青豆入り 2枚 346円 **2p**  
[0536] えび入り 2枚 486円 **3p**  
[0537] ねぎ入り 2枚 464円 **3p**

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

**納豆**

ご飯のお供や酒の肴  
お茶漬けなど

国産そばろ納豆  
[0554] 100g 292円 **2p**  
SPO **[0555] 上記2P 566 583円**

納豆に切り干し大根をあわせて、調味料に漬け込みました。宮崎産の切り干し大根がアクセントに



▽登喜和食品▽

	0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
	0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
	0544	経木大粒 (タレ・辛子無)	80g	373
	0545	小さな信濃路 (小粒)	80g	373
	0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
	0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
	0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0549	丸大豆テンペ	100g	356

▽ひげた食品▽

	0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
	0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184
	0552	ひきわり 青森産	40g×2	184
	0553	大粒 北海道産	45g×2	184
	0554	国産そばろ納豆	100g	292 <b>2p</b>

**漬け物**

歯切れのよさが自慢

[0605] こぶ仕込み大根 250g 659円 **4p**

青くび大根を皮つきのまま昆布でしっかりと漬け込みました。



	0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
	0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

	0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
	0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
	0605	こぶ仕込み大根	250g	659 <b>4p</b>
	0606	かつお仕込み大根	250g	659 <b>4p</b>
	0607	ゆず大根	150g	394
	0608	白菜漬	250g	378
	0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
	0610	柚子白菜漬	250g	378 <b>2p</b>
	0611	刻みすぐき	120g	394
	0612	刻みみぶ菜	150g	394
	0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
	0614	マイルドしば漬	90g	421
	0615	白菜キムチ	200g	373
	0616	キャベツ浅漬	200g	394
	0617	きゅうりの浅漬	180g	394
	0618	水なす漬	120g	437

**梅干し**

	0619	有機南高梅	180g	913 <del>994</del>
	0620	有機梅干	180g	842 <del>918</del>
	0621	紅玉梅干林州	120g	724
	0622	有機小梅	100g	794 <del>864</del>
	0623	有機ねり梅	100g	605 <del>679</del>

新商品や SPOT 商品  
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



おむすびや、あつあつご飯に、  
和歌山産赤しそを自然塩で漬け  
天日干し、風味が生きています



SPOT  
[0827] しその粉ふりかけ (ゆかり)  
ダブル 40g×2 622 ~~648~~円  
※そのままお召し上がり下さい。



[0828] えびふりかけダブル  
SPOT 50g×2 1,195 ~~1,231~~円  
原材料…乾海苔 (有明海産)、アキアミ (国産)、かつおぶし、ごま、発酵調味料、醤油、砂糖、食塩、ミツイシコンブ、とうがらし



[0829] 味のりふりかけダブル  
SPOT 50g×2p 1,017 ~~1,048~~円  
原材料…乾海苔 (有明海産)、ごま、大豆、砂糖、発酵調味料、食塩、醤油、こんぶ、ムロアジ、かつおぶし、とうがらし

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。  
化学調味料、アミノ酸等は不使用。

三陸水産 鮭フレーク



[0830] 鮭フレークダブル  
SPOT 90g×2 1,571 ~~1,620~~円  
原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、食塩、醤油

第52回 全国水産加工たべもの展  
『水産庁長官賞』受賞!  
遠忠食品 江戸前生のり



[0831] 江戸前生のりダブル  
SPOT 85g×2 869 ~~896~~円  
原材料…生黒のり (千葉県木更津産)、本醸造醤油 (国内産)、麦芽水飴 (甘藷)、洗双糖、味の母、かつおだし (国内産)

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて  
国内産のものを使用しています  
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい



[0832] 五目豆ダブル  
SPOT 100g×2 684 ~~713~~円  
原材料…丸大豆 (国産)、発酵調味料 (国産)、こんにゃく (群馬産)、ごぼう (国産)、醤油 (国産)、粗糖 (国産)、人参 (国産)、昆布 (北海道産)、かつおだし (静岡産)、塩 (国産)、寒天 (国産)

遠忠食品  
国産の黒豆を職人が直火釜で  
じっくりと炊き上げました。



[0833] 直火炊き黒豆煮ダブル  
SPOT 120g×2p 1,058 ~~1,102~~円  
原材料…黒豆 (国産)、砂糖、水飴、食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)  
※そのままお召し上がり下さい。



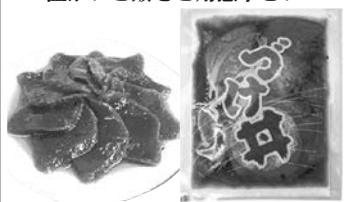
[0834] 国産味付メンマダブル  
SPOT 90g×2 1,110 ~~1,146~~円  
原材料…メンマ (愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料 (胡椒、唐辛子)

おもてなしのご飯にも  
お弁当にも人気!  
手軽におまちどおさま



[0835] 冷凍五目寿司の素  
(2合用) ダブル  
SPOT 200g×2 1130 ~~1,177~~円  
※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい。

鮮度のよい鮓を漬け込みました  
温かいご飯をご用意下さい



[0836] 冷凍鮓のつけ丼ダブル  
SPOT 150g×2p 1,352 ~~1,388~~円  
[0837] 冷凍鮓のつけ丼トリプル  
SPOT 150g×3p 1,985 ~~2,099~~円  
※袋のまま流水解凍して下さい。



[0838] 赤だし味噌汁ダブル  
SPOT 9g×6×2 743 ~~767~~円  
原材料…豆みそ (大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に  
天然にがりを加えた豆腐に、  
鶏肉の旨味を加えました。

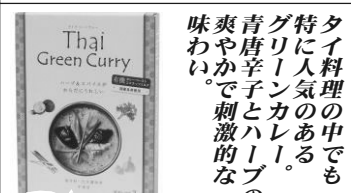


[0839] 冷凍ふんわり豆腐  
ハンバーグダブル  
SPOT 90g×3×2p 1,130 ~~1,177~~円  
※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

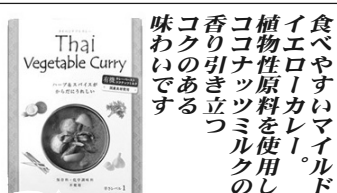
豆腐にひじき 胡麻にごぼう  
食物繊維とカルシウムたっぷり



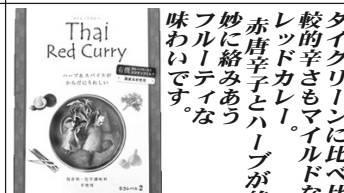
[0840] 冷凍ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル  
SPOT 18g×8×2 954 ~~994~~円  
原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、濃粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒  
※電子レンジで温めてください。



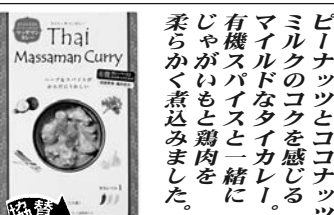
[0841] タイ・グリーンカレーダブル  
SPOT 170g×2 847 ~~888~~円  
原材料…野菜 (なすび、たけのこ)、有機コナツツミル、鶏肉、有機グリーンカレーペースト (有機青唐辛子、有機レモン、有機にんにく、有機ジャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガラシ、有機カイアライム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナンプラー (魚醤 (魚介類))、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸)



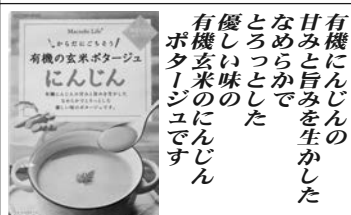
[0842] タイ・ベジタブルカレーダブル  
SPOT 170g×2 847 ~~888~~円  
原材料…野菜 (たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機コナツツミル、有機エローカレーペースト (有機ジャロット、有機レモン、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガラシ、有機生姜、有機クミン、カレー粉)、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料 (クエン酸)



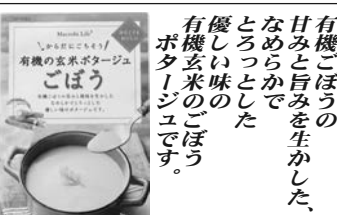
[0843] タイ・レッドカレーダブル  
SPOT 170g×2 847 ~~888~~円  
原材料…野菜 (人参、たけのこ)、有機コナツツミル、鶏肉、有機レッドカレーペースト (有機赤唐辛子、有機レモン、有機にんにく、有機ジャロット、有機ガラシ、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガラシ、有機生姜、有機クミン、有機カイアライム)、植物油、有機砂糖、ナンプラー (魚醤 (魚介類))、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸) - (魚醤 (魚介類))、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸)



[0844] タイ・マッサマンカレーダブル  
SPOT 170g×2 847 ~~888~~円  
原材料…有機コナツツミル (タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト (有機唐辛子、有機ガラシ、有機レモン、有機生姜、有機エンチャット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナツ、カシューナツツ、ピーナツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料 (クエン酸)



[0845] 有機玄米ポタージュ・  
にんじんダブル  
SPOT 135g×2 691 ~~712~~円  
原材料…有機にんじん (国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩 (海の精)



[0846] 有機玄米ポタージュ・  
ごぼうダブル  
SPOT 135g×2 691 ~~712~~円  
原材料…有機ごぼう (国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩 (海の精)



[5846] 冷凍 興農ミニハンバーグダブル  
35g×5×2 1628 ~~1696~~円  
原材料…牛肉 (北海道産)、豚肉 (北海道産)、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう  
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## お総菜

### ▽ふりかけ類▽

2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
3p	0706	えびふりかけ	50g	616
3p	0707	味のりふりかけ	50g	524
	0708	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		578
	0709	練 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
4p	0711	鮭フレーク	90g	810



### ▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
3p	0713	江戸前生のり	80g	448
隔週	0714	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
隔週	0715	しらすくるみ	100g	772
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	きゃらぶき	100g	389
	0718	ひじき五目煮	100g	475
2p	0719	五目豆	100g	356
3p	0720	直火焼き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0721	とりごぼうご飯の素170g (2合炊)		805
3p	0722	国産味付メンマ	90g	572

### ▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0723	練 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
隔週	0724	国産きのご飯の素	170g	518
	0725	練 中華丼の具	180g×2	616
4p	0726	練 鮪のづけ丼	150g	697

### ▽スープ▽

	0801	 わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	 赤だし味噌汁	9g×6	383

### ▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

## 興農ファーム 翌々調配送品 (9/9~9/13)

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工**



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円  
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円  
「あらびきウィンナー」のミニサイズ  
[5829] 冷凍バクバク  
こどもウィンナー150g 767円  
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

### ▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589 3p
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497 3p

### ▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	432 <del>549</del>
	0809	タイ・レッドカレー	170g	432 <del>549</del>
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	432 <del>549</del>
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	432 <del>549</del>
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432
	0813	 ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400
	0814	 ベジタリアンのための豆カレー	200g	400
	0815	 ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400
	0816	チキンカレー辛口	180g	561
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561
	0818	AUGA・OG トマトスープ	400g	540 <del>699</del>
	0819	AUGA・OG マッシュルームスープ	400g	540 <del>699</del>
	0820	AUGA・OG ミネストローネ	400g	540 <del>699</del>
	0821	AUGA・OG コーンスープ	400g	540 <del>699</del>
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356 2p
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356 2p
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356

### ▽興農デリカ▽


翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	848 4p
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	815
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	556
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837

## 興農ファーム 翌々調配送品 (9/9~9/13)



つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円  
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

 北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる  
[5830] 冷凍バジルポークウィンナー 150g 767円  
チーズの美味しさがプラス  
[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円

冷凍行者にんにく入り  
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円  
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



環境にも健康にもやさしいリターナブル  
苦ながらのビン牛乳をお届けします



**パスタライズド牛乳**  
東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ビン入り)  
組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。  
パスタライズド63°C30分殺菌。  
ノンホモジナイズド。

**栄養満点のコーヒー牛乳**  
パスタライズドコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスタライズド65°C30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

[0951] 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ビン) &  
パスタライズドコーヒー (ビン) セット  
1セット (200ml・200ml) 364 ~~375~~円

**乳製品**

▽牛乳・乳飲料▽

2p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 1000ml	434
1p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ビン) 200ml	185
1p	0904	パスタライズドコーヒー (ビン) 200ml	190

東毛酪農の生乳を100%使用して作った、  
食べるヨーグルトと飲むヨーグルト



[0952] 東毛酪農のこだわり  
ヨーグルトセット  
1セット 505 ~~520~~円  
内容…東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト、  
ドリンクヨーグルト各1

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト400ml	315
1p	0906	ドリンクヨーグルト 200g	205

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	648
	0909	南箱根の厳選バター 180g	1,058



**トランス脂肪酸の少ない製法で作りました**  
ハイプラスマーガリンソフト  
一番搾りの高オレイン酸べに花油を使用し、製品中にオレイン酸を含んでおります。  
発酵乳、全粉乳、生クリームを使用し、素材本来の味を大切にしたコクのあるまろやか風味のマーガリンです。

遺伝子組換えをした原材料は使用していません。  
トランス型脂肪酸は、約0.5g(100g中)と非常に低い値です。  
原材料…食用植物油、食用精製加工油脂、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン(大豆由来)

3p	0910	ハイプラスマーガリンソフト 180g	443
----	------	--------------------	-----

**豆乳グルト** 翌々調配送品 (9/9~9/13)

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	346
	5316	" ダブル 上記2p	670 <del>694</del>

▽よつ葉チーズ▽

	0911	CHEDDARチーズ 100g	421
	0912	シュレッドチーズ 250g	756
	0913	ゴーダチーズ 100g	432
	0914	カマンベールチーズ 90g	567

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**国産純粋はちみつ**  
中平農園の百花蜂蜜

長野県下伊那郡 中平賢治さんの国産純粋はちみつ。非加熱。軽い濾過のみのため、自然のままの香り・味わいをお楽しみいただけます。

『桜の花、アカシヤの花など、その時期にハチが集めた蜜を私の農園ではりんご栽培をしておりますので、りんごの授粉作業用に蜂を飼っております。』

春から、りんご、桜、クローバーなど、周りの山や野の花が咲き乱れ、色々な花から蜂が集めた蜜を「百花蜜」としてビン詰めています。いろいろの花の蜜が集まって自然の良い味になっております。』

中平賢治さん



中平さんご夫妻

**ジャム・蜂蜜類**

	0915	国産いちごのジャム 200g	702	
	0916	ブルーベリージャム 140g	756	
	0917	リックさんのメープルシロップ 330g	1,490	
	0918	有機アガベ・シロップゴールド 330g	648	
	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ 300g	1,944	
	0920	中平農園の百花蜂蜜 600g	4,385	21p

**ドライフルーツ・ナッツ**

	0921	レーズン 120g	497	
	0922	ブルーベリー (種あり) 150g	842	
	0923	干しいちじく 150g	972	
	0924	干しあんず 100g	778	
	0925	ドライクランベリー 70g	605	
	0926	ドライブルーベリー 60g	1,026	
	0927	ウォールナッツ (くるみ) 80g	886	
	0928	ローストアーモンド 80g	864	
	0929	ローストカシューナッツ 80g	1,058	
	0930	ローストヘーゼルナッツ 80g	799	
	0931	オレンジスティック 80g	680	
	0932	有機オリーブの宝石 100g	1,058	
	0933	有機ナッツふりかけ 53g	950	
	0934	有機アーモンドチョコスプレッド 200g	1,728	
月1	0935	バナナコイン 70g	616	3p
月1	0936	プレミアムドライマンゴー 50g	799	4p
月1	0937	かぼちゃの種 70g	518	3p
月1	0938	ワイルドアプリコット 80g	713	
月1	0939	ホワイトマルベリー 50g	702	
月1	0940	デーツ 100g	648	



第3世界ショフ ※チラシをご覧ください

協賛	5741	ドライパイナップル (無加糖) 60g	534 <del>564</del>	
	5742	ドライマンゴー (無加糖) 60g	626	3p
	5743	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	691	3p
協賛	5744	レーズン 165g	481 <del>496</del>	
	5745	ブルーベリー (種抜き) 120g	691	3p
	5746	干しいちじく 120g	799	4p
	5747	ドライクランベリー 80g	561	3p
	5748	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	626	3p

## 天然酵母パン ザクセン

<p>自家製のシナモンペーストがふんわり香ります。</p>  <p><b>[1068] シナモンロール</b> 1ヶ 335円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、シナモン(スリランカ産オーガニック)、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まないシンプルなドックパンです。</p>  <p><b>[1083] ドックパン</b> 4ヶ 589円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>ほんのり甘いかぼちゃの入ったデニッシュパン</p>  <p><b>[1070] かぼちゃデニッシュ</b> 2ヶ 583円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために作ったような、安心できる材料で作りました</p>  <p><b>[1082] メロンパン</b> 1ヶ 308円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、卵(平飼卵)、バター(国産)、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>
<p>チョコチップをクッキー生地練りに練り込みました。温めるといっそうおいしく美味</p>  <p><b>[1081] チョコチップメロンパン</b> 1ヶ 297円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p>	<p>何よ本層つ格に菓派もの折バりター込んをだ</p>  <p><b>[1060] クロワッサン</b> 2ヶ 524円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>よもぎパンの中につぶあんを入れました。</p>  <p><b>[1085] よもぎあんぱん</b> 2ヶ 432円</p> <p>原材料…つぶあん(北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩)、小麦粉(国産)、粗糖(鹿児島県産)、天然酵母、よもぎ粉末(国産)、食塩</p>	<p>よもぎの独特な香り 国産よもぎ使用</p>  <p><b>[1066] よもぎパン</b> 5ヶ 599円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、よもぎ粉末(国産)</p>
<p>柔らかく砂糖でめんの生地が最小限</p>  <p><b>[1057] バケット</b> 400g 459円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>シンプルな材料で小麦の風味を楽しめます 砂糖・油脂不使用</p>  <p><b>[1058] バターロール</b> 230g 454円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用したバターロールです。</p>  <p><b>[1077] バターロール</b> 5ヶ 616円</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	 <p><b>[1051] 食パン 1斤 459円</b> <b>[1052] #6枚切り6枚 454円</b></p> <p>原材料…小麦粉(北海道産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
<p><b>パン</b> 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用 (略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)</p>					
3p	1051	食パン	糖 1斤	459	
3p	1052	食パンスライス6枚	糖 6枚切り	454	
	1053	胚芽食パン	糖 1斤	567	
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖 6枚切り	556	
	1055	国産16穀食パン	糖 6枚	578	
	1056	ぶどう食パン	糖 1斤	567	
3p	1057	バケット	糖 400g	459	
3p	1058	バターロール	糖 230g	454	
	1059	プルーンパン	糖・オリーブ油 255g	578	
3p	1060	クロワッサン	糖・バ 2ヶ	524	
	1061	テーブルロール	糖・マ 5ヶ	599	
3p	1062	プチパン	糖 5ヶ	502	
	1063	ごまコッペ	糖 1ヶ	427	
	1064	プチレーズン	糖 5ヶ	599	
	1065	くるみのプチパン	糖・マ 4ヶ	583	
3p	1066	よもぎパン	糖 5ヶ	599	
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖 約70g×3	621	
2p	1068	シナモンロール	糖・バ 1ヶ	335	
	1069	あんこデニッシュ	糖・バ 2ヶ	599	
	1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ 2ヶ	583	3p
	1071	チョコデニッシュ	糖・バ 1ヶ	367	
	1072	あんぱん	糖 2ヶ	497	
	1073	パン・ド・コンプレ	250g	707	
	1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ 1ヶ	616	
	1084	ホシノ天然酵母パン種(小袋)	50g×5	915円 <del>307</del>	
▽おへそ▽					
	1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	680	
	1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994	
	1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821	
▽ファーマーズファクトリー▽					
	1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910	
▽ノースカラース▽ <b>SPOT</b> 今週限り					
	1078	オーガニック小麦のもっちりパンプレーン1個		302	2p
	1079	オーガニック小麦のもっちりパンレーズン1個		313	2p



**保存食におすすめ**  
オーガニック小麦粉のもっちりパンプレーン・レーズン

北米産オーガニック小麦粉使用。動物性原料を一切使用しないヴィーガン対応。保存料不使用で賞味期限180日。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



お肉と夏野菜を酢でさっぱりと仕上げます。  
熱を加えることで程よい酸味に。  
食欲の出にくい季節にもおすすめです。

**豚肉と夏野菜のさっぱり炒め**

作り方…①なすとピーマンはひと口大の乱切りにする。生姜はみじん切り。豚スライスに食べやすく切る。②フライパンに油を熱し、なす、ピーマンを炒める。火が通ったら、一旦取り出す。③フライパンを再び熱し、塩をした豚肉と生姜を炒める。④肉に火が通ったら、なす、ピーマンと(酢大さじ3、醤油大さじ2、酒大さじ1)を加え、炒め合わせる。塩、こしょうで味を調える。⑤器に盛り、白ごまを散らす。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



夏の疲れに、豚肉とたっぷりの夏野菜がおすすめ！  
お好きな野菜を組み合わせ、アレンジを楽しんでください。

**豚肉と野菜のサラダ**

作り方…①豚ももスライスは一口大に切って茹でておく。にがりは種を取り、薄くスライスして10分水にさらし、さっとゆでる。②カボチャ、インゲン、オクラは、ゆでて冷ます。③エリンギ、シメジ、シイタケなどは、グリルで焼いて裂く。④トマト、レタス、キュウリなどは、食べやすい大きさに切る。⑤材料全部をボウルに入れて、塩・こしょうして、オリブオイルで混ぜ合わせて、つめたーく冷やしてお召し上がりください。

[0139] オクラ	1p	216円
[0119] レタス	1ヶ	410円
[0130] トマト	500g	659円



冷凍 放牧豚 モモスライス 冷凍 健康豚 モモスライス

[2158] カンタン八芳酢 360ml 427 558円

冷凍 放牧豚切り落とし

バラ凍結  
チャック袋仕様

冷凍 健康豚野菜炒め用小間切れ

ウデ肉の小間切れ肉。



**豚肉**

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂を合わせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101 凍結 放牧豚 バラスライス 200g 781  
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み  
が特徴のバラ肉です。

4p 1102 凍結 放牧豚 モモスライス 200g 720  
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適  
度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 凍結 放牧豚 挽肉(バラ凍結) 250g 751  
赤身部位を中心にバラバラミンチにしました。  
使いやすいチャック袋仕様です。

4p 1104 凍結 放牧豚 切り落とし(バラ凍結) 250g 840  
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。  
使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももとの飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121 凍結 健康豚 ローススライス 150g 767

1122 凍結 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 783

3p 1123 凍結 健康豚 モモスライス 150g 637

1124 凍結 健康豚 モモしゃぶ用 150g 724

1125 凍結 健康豚 バラスライス 150g 680

1126 凍結 健康豚 生が焼スライス 150g 702

1127 凍結 健康豚 ヒレ 150g 1,058

1128 凍結 健康豚 ロース切り身 80g×2 745

3p 1129 凍結 健康豚 挽肉 150g 486

3p 1130 凍結 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 518

1131 凍結 健康豚 パラパラ小間切れ 200g 702  
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。  
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 凍結 健康豚 パラパラ挽肉 200g 697  
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。  
使いたい分だけ取り出せるので便利です。



ナスと味噌の相性は抜群！  
ボリューム満点の夏おかず。

**ナスとピーマンの肉味噌炒め**

作り方…①なす、ピーマンは一口大の乱切りにする。②豚ひき肉に酒、生姜汁を加えて菜箸で混ぜ、片栗粉を加えてさらに混ぜる。③(味噌大さじ2、砂糖大さじ1、醤油大さじ1、酒大さじ2)を混ぜておく。④フライパンに油大さじ3を熱し、なすを入れて焼き色がつかまで強めの中央でじっくりと炒め、油を残していったん取り出す。⑤②を加えてほぐしながら豚肉の色が変わるまで炒める。ピーマンを加えてひと炒めし、なす戻して③をまわし入れ、全体に炒め合わせる。

[0132] なす	400g	313円
[0134] ピーマン	150g	184円



健康豚 挽肉

ウデ・モモ肉(主にすね)のミンチです。

翌々調配送品(9/9~9/13)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 凍結 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,031

5852 凍結 シロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,129

5853 凍結 シバラスライス 200g 934

5854 凍結 シローストンカツ用 200g 1,112

5855 凍結 シヒレ一口カツ用 200g 1,134

5856 凍結 シヒレブロック 300g 1,512

5857 凍結 シバラブロック 500g 1,901

5858 凍結 シ挽肉 250g 891

5859 凍結 シ徳用豚挽肉 400g 1,355

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



「播州百日どり」の旨みで、  
たっぷり野菜を召し上がれ！  
野菜も鶏も少しだけピリ辛。

**鶏モモ肉の塩麹南蛮焼**

準備…鶏肉200gは、食べやすい大きさに切り、塩麹大さじ1と酒大さじ2に30分以上漬け込む。じゃが芋、人参各200gは、食べやすい大きさに切り、固めに下茹でしておく。

**作り方 (3人分)** …①ピーマン3個は、食べやすい大きさに切る。②フライパンにオリーブオイルを熱し、人参、じゃが芋を強火で炒める。柔らかくなったらピーマンを加えて、色よく炒め、皿に取る。③鶏肉に軽く塩、胡椒をして、焼く直前に片栗粉をまぶす。④フライパンにオリーブオイルと鷹の爪(小口切り)を熱し、鶏肉を入れ、強火で表面を焦がす。⑤③に(つゆの素大さじ2、酒60cc、砂糖小さじ2、酢大さじ3)を入れ、弱火の中火で肉に火を通し、肉を取り出す。⑥⑤に野菜全部を入れ、(つゆの素、酒、酢各大さじ1、砂糖小さじ1)を加えて炒め、味を絡めて出来上がり。

[2135] 有機玄米塩麹	170g	648円
[2329] 唐辛子	5g	281円

**冷凍 播州百日鶏唐揚げ用カット**

ムネ・モモを食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



黒酢と醤油の相性はぴったりで  
ご飯にもビールのおつまみにも合う味付け！  
煮込むことで黒酢の酸味が  
まろやかになります。

**鶏手羽元のさっぱり黒酢煮**

**作り方 (2人分)** …①鍋に(黒酢大さじ5、醤油大さじ3、砂糖大さじ2、水1/2カップ、生姜(すりおろし) 小さじ1)の材料を入れて中火で沸騰させる。②

煮立ったら鶏手羽元6本を入れて、中火のまま15分ほど煮込む。③ゆで卵4個を加えてさらに煮込み、汁気がなくなってきたら、ししとう6本を入れて火を通せばできあがり。

※ゆで卵は煮込みすぎると固くなるので、白身に色がつく程度がおすすです。

[2155] 美濃有機玄米黒酢	360ml	756円
-----------------	-------	------



**鶏肉**

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。  
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
5p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

いろいろな用途に使える  
**ブロックタイプ**  
添加物も卵たん白も  
一切不使用のベーコンです



知床興農ファーム  
興農無塩漬ベーコンブロック

豚バラ肉に塩・砂糖・香辛料を直接肉にすり込み、塩漬けしています。バラ肉のおいしさがとても良く出ています！フライパンなどで焼くとカリッとした食感に焼き上がります。

原材料…豚肉(北海道産)、食塩、砂糖、香辛料

**加工肉**

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。  
結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410

**翌々調配送品 (9/9~9/13)**

▽北海道 興農ファーム▽

原材料は興農豚を使用。  
興農豚の新鮮な肉を塩、砂糖、香辛料を肉に直接すり込むという乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けしました。発色剤、結着剤、保存料等の添加物を全く使用していませんので、肉本来の旨味と食感をお楽しみいただけます。

5823	冷凍 興農無塩漬 ロースハムブロック	300g	2,376
5824	冷凍 " ベーコンブロック	250g	1,760

9p

しっかりした厚みで  
もちもちとした食感が人気です

**季穂地粉餃子の皮**

滋賀県産小麦と農林61号をブレンドして製粉しています。昔ながらの味わいの餃子の皮です。



**極厚全粒粉餃子の皮**

農林61号内麦粉全粒粉100%。厚めに仕上げた「極厚」の皮です。



**中華の皮**

1208	地粉餃子の皮	20枚	238	2p
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308	2p
1210	シューマイの皮	30枚	184	
1211	春巻きの皮	10枚	346	
1212	ワンタンの皮	20枚	238	



食欲が沸かないときにも  
梅の酸味がさっぱりといただけます

**鶏ささみとキュウリの梅肉和え**

作り方…①きゅうりは板ずりをし、斜め薄切りにしたものを、さらに細切りにする。②鍋に湯を沸騰させ、酒を少々入れ、鶏ささみを2~3分茹でて、湯から引き上げる。粗熱が取れたら、筋を取り除きながら裂く。(ラップをかけてレンジで加熱しても)。③ボウルにきゅうり、鶏ささみ、ねり梅を混ぜて、冷蔵庫で冷やす。

協賛

[0623] 有機ねり梅	100g	605円
[0128] きゅうり	300g (3本)	324円

**冷凍 播州百日鶏 ささみ**

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな素材です。茹でたり蒸してサラダや和え物に。





**南伊豆水産 小判揚**  
駿河湾で水揚げされた新鮮な魚肉のみを使用し、無添加、化学調味料、合成保存料は使わず丁寧に作られた小判揚です。  
原材料…魚肉(すけそうたら)、馬鈴薯澱粉、砂糖、塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



**南伊豆水産 たこボール**  
電子レンジで暖めて、マヨネーズ・おかか・醤油などを掛けますと一層美味しく召し上がれます。お弁当のおかず、おつまみに。  
原材料…魚肉(すけそうたら)、たこ(日本近海産)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、かつおだし、菜種油



**南伊豆水産 ねぎちぎり揚**  
静岡県浜松産の葉ねぎを使い葱の風味が強く練り物との相性抜群です。  
レンジ600w50秒ほど温めてお召し上がりください。フライパンで炒めると風味がより強くなり、醤油に付けても美味しく召し上がれます。  
原材料…すけそうたらすり身(北洋・日本近海)、葉ねぎ(静岡)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし

**高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ**

北海道産タラすり身と、国産ホタテと大きめカットの野菜(キャベツ、にんじん、長ネギ)を入れた揚げかまぼこです。

原材料…魚肉(タラ、サケ)、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁(カツオ、サバ)、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬生姜(生姜、米酢、砂糖、食塩)、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



**高橋徳治商店の無添加製品第一号のさつま揚げ**

今から約40年以上前、3代目社長の高橋が埼玉県の学校給食を担当している管理栄養士と出会いました。そこで子供達が魚や野菜を残して困っているという話から、子供達が安心して食べられるよう添加物を無くしながら野菜がたっぷりと入った練り物の開発がスタートしました。

当時の形状や味わいとは異なりますが、子供達に安心して魚と野菜をたっぷりと食べてもらいたいというコンセプトは当時のままです。

**高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ**

北海道産タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりと使用しました。

原材料…魚肉(タラ、小魚)、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油(米油)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**練り物**

▽静岡 南伊豆水産

1501	白かまぼこ(うろこちゃん)	卵	150g	686
1502	小竹輪		30g×5	540
1503	"	ダブル	上記2p, 1,048	<del>1,080</del>
1504	鯛ハンペン		5枚	632
3p	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚(イカ)	6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
3p	1509	たこボール	8ヶ	502
3p	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540

1511	青のり小判		3枚	437
1512	ごぼう巻き		5本	562
1513	まぐろもろこし		100g	551

▽宮城 高橋徳治商店

1514	凍 おとうふ揚げ		170g5ヶ	394
1515	凍 お好みさつま揚げ		160g2ヶ	491
1516	凍 さつま揚げ		190g5枚	508
1517	凍 ソフトはんぺん	卵	188g(4枚)	540
1518	凍 笹かまぼこ		115g(23g×5)	470
1519	凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ		100g	470

雪むろじゃがいも使用。  
国産の牛肉を入れ、  
下味をしっかりつけました。



**冷凍 雪室熟成じゃがいもコロquetteビーフ**  
原材料…じゃがいも(国産)、牛肉(国産)、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣(パン粉、小麦粉)(原材料の一部に大豆を含む)

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ  
キャベツをザク切りにして  
食感を強調しました。



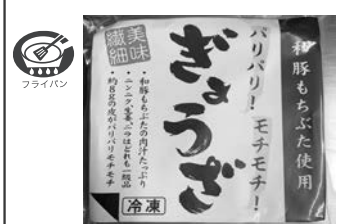
**冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ**  
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が  
楽しめるミニコロquette。



**冷凍 レンジで里いもレンコンコロquette**  
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉(小麦粉、加工米粉)、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、  
厳選素材を使って作った餃子



**冷凍 餃子**  
原材料…野菜(キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが)、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮(小麦粉、もち米でん粉、食塩)(一部に大豆を含む) / 酒精

**新潟 まきば**

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。  
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

**まきば**

▽レンチン雪むろ一口コロquette▽

1561	冷凍 カレー		15g×10	454
1562	冷凍 ビーフ		15g×10	464
1563	冷凍 きんぴら		15g×10	432
1564	冷凍 野菜		15g×10	432

▽雪室熟成じゃがいもコロquette

3p	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	632
----	------	--------	-------	-----

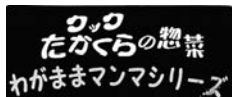
**まきばの「とこトンシリーズ」**

1566	冷凍 ポーク		70g×4	626
------	--------	--	-------	-----

▽とこトン惣菜

1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	702	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロquette	21g×8	551	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	551	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！  
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です  
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから  
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

## クックたかから

▽惣菜▽			
4p	1523	冷凍 中華おこわ	3個 670
	1524	" ダブル	上記2p 1,286円 <del>1,340円</del>
3p	1525	冷凍 ジャージャーメンの素	150g 626
	1526	" ダブル	上記2p 1,203円 <del>1,253円</del>
3p	1527	冷凍 体に優しい豚のメンチカツ	150g 583
	1528	" ダブル	上記2p 1,120円 <del>1,166円</del>
4p	1529	冷凍 ササミのチーズフライ	170g 788
	1530	" ダブル	上記2p 1,514円 <del>1,576円</del>
3p	1531	冷凍 すきやき風コロッケ	150g 594
	1532	" ダブル	上記2p 1,140円 <del>1,188円</del>
3p	1537	冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮	150g 583
	1538	" ダブル	上記2p 1,120円 <del>1,166円</del>
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの			
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。クックたかからは、大豆たんぱくにつまむ代肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。			
4p	1551	冷凍 有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り 745
3p	1552	冷凍 有機豆乳使用のポテトグラタン	180g 648
4p	1553	冷凍 グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り 724
3p	1554	冷凍 有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g 632
3p	1555	冷凍 グッドミーのベジタブルミートソース	140g 599
3p	1556	冷凍 グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り 621



自然解凍して温めるだけでサクッと美味しい！食卓には勿論お弁当にも最適！

4p

[1533] 冷凍 からあげ 130g 745円

[1534] " ダブル 上記2p 1,431円 ~~1,490円~~

原材料…鶏ムネ肉(長野産)、なたね油、醤油(大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉



シンプルなささみのフライです さっぱりと召し上がれます

3p

[1521] 冷凍 チキンカツ 2枚入り 578円

[1522] " ダブル 上記2p 1,109円 ~~1,156円~~

原材料…鶏ササミ(米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒



お鍋、スープ、焼き餃子に、様々な用途に使える一口サイズの餃子です

6p

[1535] 冷凍 バクバク餃子 30個 1,253円

[1536] " ダブル 上記2p 2,405円 ~~2,506円~~

原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒



たっぷりの野菜とお肉 海産物を加え満足のボリューム

4p

[1539] 冷凍 中華丼の素 230g 756円

[1540] " ダブル 上記2p 1,452円 ~~1,512円~~

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ



動物性原料を含んでいない中華丼 国内産の野菜、大豆ミートを使って味付けはしっかりとした仕上がり

4p

[1557] 冷凍 グッドミーのベジタブル中華丼 180g 718円

原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒上大豆たんぱく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒



特有の食感と ふっくらした厚みがあり、食べごたえがあります

3p

[1558] 冷凍 車麩のフライ 5個 616円

原材料…車麩、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

## 杏掛冷食



### 春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、えびと有機ブロッコリーをトッピングした少し小さいサイズのグラタンです。



原材料…牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(玉ねぎ(国産))、有機ブロッコリー(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(バングラデシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう

[1570] 冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 4p  
130g×2 670円

外はパリパリ、中はジューシー。国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



原材料…具 [野菜(たけのこ(国産)、長ねぎ(国産)、しょうが(国産))、豚肉(国産)、醤油(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦(いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう)、皮(小麦粉(国産)、食塩]

[1571] 冷凍 春巻 250g(5本) 810円 4p

## 冷凍点心



### 口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

▽口福広場▽			
1581	冷凍 豚まん	4個(480g)	1,037
1582	冷凍 海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍 肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍 海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍 ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍 肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍 海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍 海鮮えび焼売	8ヶ	697

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**身がやわらかく  
脂が乗っています**

[1621] 冷凍(無塩)銀ダラ切身 2切 994円 5p

アメリカ産。無塩ですので、そのまま焼いてお醤油等で食べると、より脂の旨味が引き立ちます。

漬け魚や煮つけにもおすすめです。



**さっぱり煮付け**  
酒、砂糖、だし汁を入れて沸騰させ、銀だらを加える。8分通り火が通ったら、ポン酢を加えて煮からめる。

[2162] 職人の夢  
有機すだちぼん酢 180ml 670円

**What's 銀ダラ?**  
加熱しても身が固くなりにくいので、様々な料理法で調理できるのが人気。脂がのっけていておいしいことから人気がある魚です。

銀ダラのマヨネーズ蒸し  
アルミホイルにスライス玉ねぎを敷き、銀だらをのせ、えのき茸を添える。マヨネーズを塗って、アルミホイルを閉じフライパンで蒸し焼き



[2215] 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 670円

野菜たっぷり甘酢あんかけ  
コショウをふり、片栗粉をまぶした銀だらを、フライパンで焼き、野菜の甘酢あんをかける。



[2158] カンタン八芳酢 360ml 427円

**海産**

▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギトロ用すぎ身(サラダ油使用)	200g	1134
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	859
5p	1610 冷凍 お刺身ホタテ貝柱<碎け>	150g	1037

▽切り身魚▽

1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
1612	冷凍 徳用	5切れ	2106
1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	5p
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	

**高尾の魚**

翌々週配送

[5652] 冷凍銀だら味噌漬け 2切れ 1804円 9p

脂たっぷりの銀だらを、自家製だれに漬け込みました



▽切り身魚▽

5650 冷凍真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5651 冷凍味噌漬けセット 約80g×3 902  
イカ、サケ、サワラ各80g

5652 冷凍銀だら味噌漬け 2切れ 1804 9p

5653 冷凍サケ味噌漬 2切れ 864

5654 冷凍赤魚粕漬 1枚 810

5655 冷凍さば西京漬 2切れ 632

5656 冷凍メカジキ味噌漬 2切れ 1026

5657 冷凍さわら味噌漬 2切れ 810

5658 冷凍ほっけ味噌漬 1切れ 632

5659 冷凍サワラ西京漬 2切れ 810

5660 冷凍塩サバ切身 2切れ 594



**フライパンで  
簡単照焼き**

[1713] 冷凍メカジキ照焼用 90g×2 875円 5p  
フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



**ご飯との相性は抜群!  
おかずに最適**

[1728] 冷凍サバ味噌漬 3切 567円 3p

脂の乗ったノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。解凍後、魚焼きグリル等で焼いてお召し上がりください。



**「三崎のまぐろ」から  
目利きが選びました**

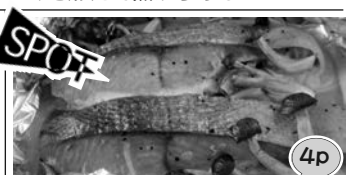
[1606] 冷凍まぐろ角切り 200g 1048円 5p  
納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ

まぐろのサイコロステーキ ①まぐろは軽く塩を振ってから、まわりにブラックペッパーをまぶす。②フライパンで焼き、表面の色が変わったら、醤油・みりん・おろしにんにくを加えて煮からめる



[1620] 冷凍直火炭焼きかつおたたき 1本(ハーフカット) 1285円 6p

鹿児島県枕崎産のほりかつおなのであっさりとした味



[1617] 冷凍骨無し秋鮭切身(無塩) 2切 794円 4p

北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に除去、切身に加工しました。



品名	品番	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽			
1714 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g			2630
1715 〃 刻みうなぎ 50g×2			1831
▽エビ・イカ 他▽			
1716 冷凍 エコシュリンプ M 約200g			1598
1717 〃 L 約200g			1696
1718 〃 むき身 S 約200g			1642
1719 冷凍 中粒しじみ 150g			805
1720 冷凍 シーフードミックス 180g			810
貝・エビ・ホタテ			
▽干物・他▽			
1721 冷凍 いわし丸干し 5尾			481
4p 1722 冷凍 カラフトししゃも 10尾			562
1723 冷凍 干しカレイ 2枚			821
1724 冷凍 アジ開き 2枚			810
1725 〃 ダブル 2枚×2		1539	<del>1629</del>
1726 冷凍 ひと塩サワラ切身 3切			713
4p 隔週 1727 冷凍 金目鯛開き 2枚			675

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽			
1751 冷凍 まぐろつみれ 10ヶ			545
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g			454
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4			778
1755 冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切			940
1756 冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g			778
1757 冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g			594
1758 冷凍 まぐろメンチ 60g×4			756



レンジで簡単調理

[1730] 冷凍レンジで簡単!  
紅鮭の塩焼き

3p

1切 540円

三陸水産の大ヒット商品、【紅鮭切身】を丁寧に焼き上げました。スチーム加工しておりますので、ふっくらジューシーに仕上がっています。



クセがなく、食べやすい  
主菜でもお弁当でも

[1757] 冷凍メカジキ  
竜田揚げ用

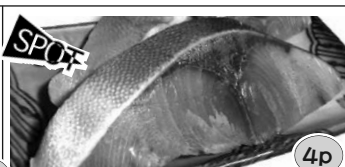
3p

200g 594円

原材料…メカジキ・片栗粉・醤油味の母・生姜・ニンニク  
※冷凍のまま揚げて下さい



[1805] 冷凍 寿司はね焼のり 全形10枚 594円  
味・香りの良い有明産の上質海苔を使用した焼きのり



[1616] 冷凍 (無塩) ぶり切身 2切入 794円  
無塩なので、煮たり焼いたり様々なお料理におすすめです。



[1722] 冷凍 カラフトししゃも 10尾 562円  
カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



[1732] 冷凍 サバみりん干し 2切 589円  
ノルウェー産のサバを、みりんダレに漬け込み、乾燥させました。



[1618] 冷凍 カラスガレイ切り身 2切れ 751円  
アイスランド産。無塩。皮無しなので、熱を通すと崩れやすいので注意



[1610] 冷凍 お刺身ホタテ貝柱 <砕け>150g 1037円  
少し割れてしまった身などを不揃いのものを詰め合わせ。



[1729] 冷凍 シマホッケ開き 2枚 794円  
アメリカ産/ほどよい塩加減で身離れが良く、脂が溢れます。



[1808] 板海苔/宮城産 全型×10枚 713円  
12月に摘み取りした1番のりを使用した板のりです。

海藻、のり

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽海藻、のり▽			
1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 150g			535
1802 カットわかめ 50g			832
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き 250g			470
1804 海草サラダ 100g			351
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805 寿司はね焼のり/福岡 全形10枚			594
1806 焼ききざみ海苔 20g			540
1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3			1080
1808 板海苔/宮城産 全型×10枚			713
1809 焼き海苔/宮城産 半裁×20枚			740
1810 食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25			713
1811 刻みねこあしがごめ昆布 50g			632
1812 冷凍 生芽かぶとろろ 100g			265



使いやすい大きさにカット済み  
塩抜きいらずでお手軽!

カットわかめ [1802] 50g 832円

SPOT [1814] 〃 ダブル 上記2P 1597 ~~1663~~円

お味噌汁やスープにそのまま入れても大丈夫。刻んでふりかけ、水で戻してサラダにも!

たたききゅうり  
カットわかめは戻さずに加え、きゅうりの水分で戻します。  
[0128] きゅうり 300g (3本) 324円



普段食べている食品を多めに買って  
「備える」「食べる」「賞いたす」  
**防災の日企画 ローリングストック**



ノンカップメン  
トーエー どんぶり麺

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げ  
ています。かん水は使用しておりませ  
ん。スープには化学調味料を一切使用して  
おりません。

ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐ  
だけで、簡単にお召し上がりいただけます。

RSPO認証ラーメン  
桜井食品 即席らーめん

環境に配慮した持続可能なパーム油の生  
産に貢献しています。

麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすい  
は使用していません。  
添付のスープはアミノ酸等の食品添加物を  
使用していません。



[2451] どんぶり麺・スペシャルセット

1セット **4,391円** ~~4,621円~~  
SPOT しょうゆ味ラーメン4袋・しお味ラーメン4袋  
きつねうどん4袋・カレーうどん4袋・納豆そば4袋

[2450] ラーメンアラカルト

4袋 **778円** ~~816円~~  
SPOT しょうゆらーめん・しおらーめん  
みそらーめん・とんこつらーめん各1袋

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**麺類**

▽生麺▽				
2401	季穂 (きすい) 地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	270	
2402	ふわふわもちもちちりうどん	200g×2	302	
2403	足柄古式生そば	130g×2	378	
2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459	
2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416	
2406	〃 味噌	2食	454	
2407	〃 塩	2食	454	
2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459	
2409	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食	470	
2410	油そば なま麺	2食	491	
2411	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364	
2412	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2	432	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2425	練 十割生そば	130g×2	594	
▽乾麺▽				
2426	地粉うどん (田島さんのうどん) 太	250g	286	
2427	地粉うどん (田島さんのうどん) 細	250g	286	
2428	吉野葛そうめん	250g	540	
2429	純国産手延べそうめん	250g	486	
2430	足柄古式そば	240g	329	
2431	究極そば	200g	535	
2432	特選そば	200g	562	
2433	さくらの焼そば	114g×2	421	
▽即席麺 桜井食品▽				
2434	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	4p
2435	しおらーめん	99g×4袋	799	4p
2436	みそらーめん	101g×4袋	799	4p
2437	とんこつらーめん	103g×4袋	842	4p
在庫限り	2438	しょうゆ味 冷しらーめん	123g×4袋	864
▽即席麺 トーエー▽				
毎朝	2439	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	907 5p
毎朝	2440	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	907 5p
毎朝	2441	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	907 5p
毎朝	2442	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	950 5p
毎朝	2443	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	950 5p
▽パスタ▽				
2444	国内産ロングパスタ	300g	432	
2445	国内産エルボパスタ	300g	432	

夏季限定 冷やし中華



**金子製麺 日本の中華麺 冷し中華**  
国産小麦粉と、風味・コク・弾力が際立つ国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。モンゴル産天然かん水・天塩を使用し風味・コクがある昔ながらの味わいのある本格麺です。

(醤油味) 醤油をベースに酸味と果汁の風味を加えたさわやかなスープに仕上げています。

(ごまだれ) 丸大豆醤油にごまをたっぷり加え、リンゴ酢のさっぱり感で味わいのある澄んだ淡麗系のごまだれに仕上げました。

3p	2413	日本の中華麺 冷やし中華 (醤油味)	120g×2	470
3p	2414	日本の中華麺 冷やし中華 (ごまだれ)	120g×2	470
	2415	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	470
	2416	全粒粉なまラーメン冷やし中華 (醤油味)	120g×2	481
	2417	季穂涼めん 生そうめん	130g×2	308
	2418	季穂涼めん 生ひやむぎ	130g×2	308
	2419	せいろ蒸し焼きそば (ソース付)	2食	486
	2420	せいろ麺上選太焼きそば (ソース無)	2食	302
	2421	生スパゲティー	150g×2食	308
	2422	生フェットチーネ	150g×2食	308
▽冷凍麺▽				
	2423	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2424	" ダブル	上記2p	788 <del>826</del>

トマトとバジルが美味しい季節に!!  
各材料の分量はお好みでOKです

**トマトとバジルの冷製パスタ**



作り方...①トマトはザク切り。ニンニクはみじん切り、バジルは適当にちぎる。②ボールに全材料を入れて、塩・コショウ・オリーブ油・レモン汁で味付けし、冷蔵庫で冷やす。③パスタは表示より長めにゆで、氷水でしめる。水気をしっかり切り、②と和えて塩で味を調える。器に盛り、仕上げにバジルの葉を飾る。

フジッリ

ペンネ

毎朝	2446	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	470 <del>508</del>
毎朝	2447	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	572 <del>622</del>
毎朝	2448	DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	572 <del>622</del>
毎朝	2449	DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	518 <del>562</del>

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## だし類

▽昆布▽				
	2501	日高昆布	200g	1,177
▽煮干し▽				
	2502	天日三陸煮干し	100g	972
▽削りぶし▽				
	2503	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
	2504	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
	2505	ソフト削り	16g	281
	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2507	中厚削り	100g	578
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	302
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
<b>協賛</b>	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	335 <del>389</del>



**光食品 チキンコンソメ**  
飼育方法にこだわった国産若鶏から取れたとりがらスープに国産有機野菜と有機醤油をあわせ、添加物を必要とする顆粒タイプではなく液体タイプにしたこだわりチキンコンソメです。  
原材料…鶏がらスープ、自然塩、有機本醸造醤油、粗製糖、有機玉ねぎ、有機にんじん、有機キャベツ、有機セルリー、香辛料

3p	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
<b>協賛</b>	2511	干しいたけ・どんこ(大)	45g	799 <del>929</del>

## 北海道江別市 江別製粉

### 麦の里江別パン用粉

小麦の生産から製粉、加工、消費までがかなう“麦の里えべつ”で採れた小麦のみ使用しています。  
春まき小麦の初冬まき栽培により生産量が安定しつつある「ハルユタカ」や、北海道で生産されている一番古い品種「ホロシリコムギ」等を使用しています。



## 粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475
	2003	地粉(薄力粉)	500g	389
4p	2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788
	2006	国産有機白玉だんご粉	150g	480
<b>協賛</b>	2007	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	324 <del>389</del>



材料は、甘酒と葛粉、自然塩だけ、  
滋養ある身体にやさしいスイーツです。

### 甘酒ババロア

作り方…①葛粉60g、水1と1/2カップ、海の精小さじ1/5を半煮え状態まで煮て、火から下ろす。  
②(水1カップ、甘酒120g)を徐々に加えながら、よく練り混ぜ、中央にかけて透明になり鍋底が見えるようになったら、しばらく火にかけて練る。全体で15分以上練るとおいしくなる。かたいときは水少々で調節、やわらかいときは時間をかける。③プリン型を水でしめらせてから流し入れ、冷ます。

### 無双本葛 粉末

鹿児島を中心とする南九州産本葛100%です。

3p	2008	無双本葛・粉末	80g	594
<b>価格改正</b>	2009	片栗粉	200g	281
	2010	星六きな粉	80g	405
	2011	重曹	300g	389

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2012	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443	
▽豆▽				
2013	有機大豆(岩手産)	300g	265	
▽水煮野菜▽				
2014	小豆の水煮	230g	270	
2015	黒豆の水煮	230g	292	
2016	金時豆の水煮	230g	259	
2017	小豆かぼちゃ	200g	367	
▽胡麻▽				
2018	国内産すりごま 黒	30g	626	
2019	国内産すりごま 白	30g	691	
2020	無双 練り胡麻 白	240g	799	

## 乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432	
1816	とろろ昆布	50g	524	
1817	塩吹昆布	35g	443	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	637	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	とうもろこし缶(ホール+粥)	180g×3	702	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	686	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	

## 千葉産直サービス缶詰、人気No.1

### ミニとろイワシ・味付

旬最盛期に、千葉県銚子港で水揚げされる鮮度のよいマイワシの中から脂の乗った良質なサイズだけを厳選し、喜界島産さび糖と国産丸大豆醤油だけで骨まで柔らかく煮込みました。

原材料…まいわし(銚子港)、醤油、砂糖(喜界島粗糖)



1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	2p
<b>SP</b>	1926	" 5パック	上記5p 1,796 <del>1,899</del>	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽				
1918	一穂のこんにゃく	300g	335	
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
1920	手どりこんにゃく	250g	389	
1921	しらたき	230g	335	
1922	くろたき	230g	346	
1923	大とろ刺身青のりこんにゃく	250g	324	
1924	雪ささ 青のり	230g	324	
1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**岡山**  
**マルクラ食品**  
**高いけどそれに見合う**  
**価値があるものを**  
**白味噌**

国内販売以外に北米、EU、オーストラリア、東南アジアに輸出をされており、それに伴い国内衛生基準だけでなく海外での衛生基準にも対応しています。

米麹が多く塩分の少ないので  
甘みが強い

[2110] マルクラ白味噌 250g 248 ~~270~~円

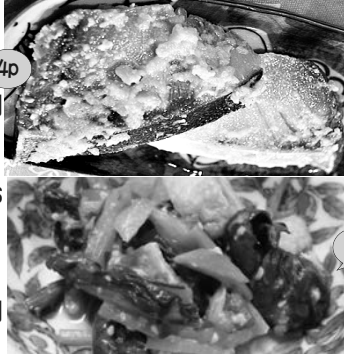
サラダのドレッシングや和え物にも  
白米、大豆、食塩

酒とみりんでのばして、  
西京味噌に

[1616] 冷凍ぶり切身(無塩) 4p  
2切れ 794円

小松菜のからし酢味噌和え  
からしチューブを使って、お  
手軽に

[2325] 旨味本来  
からしチューブ 40g 356円



**調味料**

▽味噌▽					
2101		玄米味噌	650g	842	
2102	酢屋茂	米味噌	650g	756	
2103		あわせ味噌	650g	756	
2104		麦味噌	650g	756	
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999	
2106		有機麦味噌	500g	999	
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945	
2108		米味噌	750g	913	
2109		麦味噌	750g	902	
2110	マルクラ	白味噌	250g	248 <del>270</del>	
2111		有機・八丁味噌	400g	862	
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969	
▽醤油▽					
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799	
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242	
2115		有機醤油	720ml	1188	
2116	弓削多	〃	300ml	616	
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1296	
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	896	
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	475	
▽塩・他▽					
2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296	
2121		〃(小)	240g	648	
2122		ほししお	240g	810	
2123		やししお	60g	454	
2124		〃 詰替用	60g	259	
2125		〃 スタンドパック	150g	605	
2126		漬物塩	1.5kg	3240	
3p 2127			ペッパーソルト	55g	518
2128			ハーブソルト	55g	518
2129			なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389	

▽砂糖▽				
2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
2133		マスコバド糖黒みつ	200ml	567 <del>610</del> 30%OFF
2134		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497
▽塩こうじ▽				
2135		有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽				
2136		弓削多有機だしつゆ	300ml	950
2137		ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2138		三河白だし	400ml	1242
2139		日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767
2140		日東のそうめんつゆ(ストレート)	400ml	767
2141	富貴食研	イタリアントマト	200g	351 <del>389</del>
2142		塩レモン	200g	351 <del>389</del>
2143		ごま味噌豆乳	180g	351 <del>389</del>
▽みりん類・料理酒▽				
2144		味の母(みりん風調味料)	720ml	918 <del>999</del>
酒 2145		三州三河みりん	700ml	1122
酒 2146		有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2147		本みりん 福来純	500ml	935
酒 2148		蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287
酒 2149		特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒 2150		いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒 2151		〃 白	720ml	1023
▽酢▽				
2152		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2153		〃 中	900ml	875
2154		富士酢(米酢)	500ml	864
2155		美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2156		純りんご酢	500ml	518 <del>572</del>
2157		富士すし酢	360ml	756
2158		カンタン八芳酢	360ml	427 <del>508</del>
2159		有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2160		有機梅酢 赤	200ml	540
2161		有機ポン酢醤油	250ml	464
2162		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670
▽食用油類▽				
2163		国産なたねサラダ油	450g	896 <del>972</del>
2164		菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
2165		国産なたね油	450g	842 <del>918</del>
2166		玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2167		生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2168		最高級ラー油	45g	616
2169		日本オリーブ有機エキストラ オリーブオイル	180g	1944
2170		〃	450g	3240
2171		カルボネール有機エキストラ オリーブオイル	458g	2327
2172		パレスチナの有機エキストラ オリーブオイル	273g	1858

▽大ビン・大缶▽				
2181		味の母みりん風調味料	1800ml	1982 <del>2160</del>
2183		カンタン八芳酢	900ml	810 972

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
2p	2205	<b>お好みソース</b>	<b>360ml</b>	<b>421</b>
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
2p	2210	<b>有機麻婆の素</b>	<b>100g</b>	<b>281</b>
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	626 <del>670</del>
▽ケチャップ類▽				
2p	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
3p	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2221	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんだレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
▽カレー類・他▽					
	2301	特選カレーパウダー	20g	292	
	2302	奄美カレー中辛	180g	486	
	2303	奄美カレー甘口	180g	486	
	2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	335	
	2305	〃 ハード	5~6皿分	432	
	2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		281	
	2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
	2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	626	
	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
	2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	626	
	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽					
	2312	ココナッツミルク	200ml	345	
	2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	
	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	770	
▽香辛料▽					
	2315	<b>すじ青のり</b>	<b>4g</b>	<b>367</b>	2p
	2316	山わさび	12g	324	
	2317	七味	15g	670	
	2318	ゆず七味	10g	389	
	2319	白コンヨー	20g	346	
	2320	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	388	
	2321	〃 黒粗挽き	20g	388	
	2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	
	2323	柚子こしょう	40g	373	
	2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
	2326	<b>旨味本来 生おろしわさびチューブ</b>	<b>40g</b>	<b>356</b>	2p
▽乾燥ハーブ▽					
	2327	乾燥バジル	4g	589	
	2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
	2329	唐辛子	5g	281	
	2330	<b>乾燥ローリエ</b>	<b>3g</b>	<b>589</b>	3p

**これ1本で色々なお酢料理**

徳用 900ml 360ml

**酸味** 国産米から造った純米酢と、信州りんご果汁から造った純りんご酢をブレンド。さらに瀬戸内レモン果汁のさわやかな香りをプラス

**甘味** 北海道産ビートグラニュー糖で控えめな甘みを添えました。

**旨味** 自社製一番だし入り。毎朝とった一番だしを、風味が落ちないように、その日の午後一番に充填します

**カンタン八芳酢**

[2158] 360ml 427 ~~508~~円  
[2183] 900ml 810 ~~972~~円

**みずみずしいリンゴの甘さと酸味**

[2156] 純りんご酢 500ml 518 ~~572~~円

国産りんご果汁だけで醸造したフルーティーな酸味です。

水や炭酸で割ってドリンクにも

**米ぬか由来の栄養が健康にうれしい**

圧搾一番搾り国産こめ油

[2173] 300g 950円 5p

[2174] 600g 1296円 6p

製造過程で溶剤を使わず、原料の国産米ぬかに圧力かける「圧搾」のみで油分を搾りました。

[2127] ペッパーソルト 55g 518円

海の精の焼塩と有機胡椒をブレンド

[2205] お好みソース 360ml 421円

甘口で、酸味と塩分を控えめにしました

有機野菜・果実、砂糖、醸造酢、食塩、でんぷん、醤油、魚醤(いかを含む)、香辛料、こんぶ、しいたけ

[2326] 旨味本来 生おろしわさびチューブ 40g 356円

ツンとした辛みの西洋わさびに、すがすがしい香りの本わさびをブレンド

水あめ、西洋わさび、本わさび、食塩、なたね油、植物繊維、りんご酢/香辛料抽出物

[2142] 富貴のつゆ塩レモン 200g 351 ~~389~~円

手軽に使えるぶっかけつゆの塩レモン味。

[2210] 有機麻婆の素 100g 281円

麻婆豆腐や麻婆茄子、麻婆春雨などに。

[2330] 乾燥ローリエ 3g 589円

ハーブスマンの有機栽培のものを自然乾燥

[2216] 有機 トマトケチャップチューブ 300g 421円

なめらかな舌ざわり。トマトそのものの甘味

有機トマト、糖類(有機砂糖、麦芽水飴)、有機醸造酢(米酢、リンゴ酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料

[2315] すじ青のり 4g 367円

風味抜群。焼そば、お好み焼きにふりかけてすじ青のり(国産)

[2144] 味の母 (みりん風調味料) 720ml 918 ~~999~~円

お酒の風味とみりんの旨味



**島根県奥出雲  
プレミアムアイスクリーム  
バナガ  
木次乳業 VANAGA**

VANAGA1カップに使用する生乳は、カップ容量の約4倍。奥出雲の新鮮な原乳を主原料に、同じ原乳から作った生クリーム、そして奥出雲で平飼いされている鶏の

有精卵黄をたっぷり使用しています。

【バニラ】天然バニラ香料を使用し、お口に広がる豊かな香りをお楽しみください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、卵黄、香料

【いちご】【ブルーベリー】果肉を残したいちご、ブルーベリー。

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、生乳、砂糖、いちご果肉果汁、卵黄

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、ブルーベリーソース(ブルーベリーソース、砂糖)、生乳、砂糖、卵黄

【抹茶あずき】和風テイストのちょっぴり渋めの抹茶の風味と、散りばめられた「大納言あずき」の甘さをお楽しみください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、あずき甘納豆、卵黄、抹茶

【バターチョコ】甘さを抑えた大人の風味のプレミアムアイスクリームです。カカオの香りがお口いっぱいに広がります。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、ココア、卵黄、香料



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2823	有機ほの甘あずき	55g	216	238
2824	干し芋	200g	864	
2825	有機・楽笑栗	125g	454	3p
2826	ところてん三杯酢付き	200g×2	475	
2827	オーガニック小麦のどらやき	1個	184	

**国産果汁100%ゼリー  
ノースカラーズ**

国産原料にこだわった、つるんとした食感の一口ゼリー。ゲル化剤・酸味料・PH調整剤・香料無添加です。

**純国産りんごゼリー**

原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない)、レモン果汁(国産)、りんご濃縮果汁(りんご(国産))、寒天(海藻(国産))、こんにゃく粉(こんにゃく芋(国産))

**純国産みかんゼリー**

原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない)、みかん濃縮果汁(みかん(国産))、レモン果汁(国産)、寒天(海藻(国産))、こんにゃく粉(こんにゃく芋(国産))



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**お菓子**

▽アイスクリーム・冷菓▽

**木次乳業製造**

5p	2802	冷蔵 バニラ	120ml×2	908
5p	2803	冷蔵 ビターチョコ	120ml×2	908
5p	2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	908
5p	2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	908
5p	2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	908

**東毛酪農製造**

	2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷蔵 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
	2809	冷蔵 ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
	2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

**オーガニックSOYジェラートMine!**

	2812	冷蔵 バニラ	85ml×2	788
	2813	冷蔵 チョコレート	85ml×2	788
	2814	冷蔵 抹茶	85ml×2	788

**ネージュ製造**

	2815	冷蔵 ミルクキャンデー	65ml×6本	950
	2816	冷蔵 あずきキャンデー	65ml×6本	950
	2817	冷蔵 みかんキャンデー	65ml×6本	950
	2818	冷蔵 ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	950



**緑茶&あんこの和風アイス**

**ネージュ 宇治金時キャンデー**

原材料…餡(小豆(北海道産)、種子島甘蔗分蜜糖、天塩)、加藤練乳(生乳(北海道)、蔗糖(北海道))、濃縮乳(よつ葉乳業)、ノンホモバスタイヤライズ牛乳(よつ葉乳業)、ビートグラニュー糖(北海道産)、粉末緑茶(静岡 有機栽培)

5p	2819	冷蔵 チョココキャンデー	65ml×6本	950
5p	2820	冷蔵 宇治金時キャンデー	65ml×6本	950

▽和菓子類▽

3p	2821	冷蔵 三色だんご	4本	572
	2822	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441

▽その他▽

	2828	純国産みかんゼリー	11ケ	313	2p
	2829	純国産りんごゼリー	11ケ	313	2p
在庫限り	2830	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	281	
在庫限り	2831	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	281	
在庫限り	2832	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	432	
在庫限り	2833	有機水ようかん・こし	100g×4	691	
在庫限り	2834	有機水ようかん・抹茶	100g×4	691	
在庫限り	2835	有機水ようかん・小倉	100g×4	691	
在庫限り	2836	本葛仕立て水ようかん	85g×2	583	
在庫限り	2837	くず餅	73g×2	475	
在庫限り	2838	わらび餅	73g×2	475	
	2839	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
	2840	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
協賛	2841	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	486	540
協賛	2842	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	486	540
協賛	2843	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	486	540
協賛	2844	バタービスケット ベリー	4枚×3袋	535	594
	2845	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
	2846	純国産芋けんぴ	125g	280	
	2847	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	2p

▽スナック▽

	2848	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	221	2p
--	------	----------------	-----	-----	----

**のりは主に九州・中四国産  
ノースカラーズ  
純国産ポテトチップスのり塩**

味付けに国産の「焼きのり」を使用し、香り豊かに仕上げました。じゃがいもは北海道産のものを使用し、国産のこめ油で、丁寧に仕上げました。

原材料…じゃがいも(国産)、こめ油(国産)、食塩(国産)、焼のり(国産)



	2849	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221	2p
	2850	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238	2p
	2851	有機グリーンピースチップス	45g	298	
	2852	OG コーンフレークプレーン	150g	540	
	2853	OG コーンフレークフロスト	150g	551	
	2854	OGフルーツ&ナッツパー アーモンド	40g	324	
	2855	OGフルーツ&ナッツパー ザクロ	40g	324	

みんな、ほっこり！安心おやつたち




5全 プ 新 お島島  
七種部アレ 鮮生い根根  
ツ類食イミ なクし県  
トアベスア 平地りい奥木  
ラたクム 飼ム乳雲乳  
カいリ 使有 用の精し卵  
ル！ 用 したを  
ト ム し卵  
たを

**[2901] 木次乳業 VANAGAセット**  
1セット 2,202 ~~2,270~~円  
バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1つ



安心で良質な素材の味が  
そのままいかされた  
ネージュ アイスクャンディ  
チョコ  
甘さ控えめチョコミルク味。  
宇治金時  
有機栽培の粉末緑茶使用。  
中にあんこが入っています。

**[2819] 冷凍 チョココヤンデー** 65ml×6本 950円 5p  
**[2820] 冷凍 宇治金時キャンデー** 65ml×6本 950円 5p



ノースカラース  
ミニカップゼリー  
国産の果汁100%  
国産の寒天  
国産のてんさい含蜜糖を使用  
純国産みかんゼリー  
純国産りんごゼリー

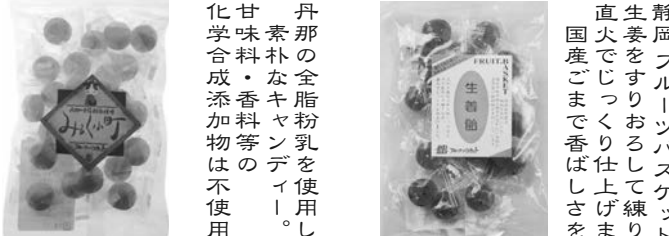
**[2903] 純国産ゼリー2種セット** 1セット 607 ~~626~~円  
内容…純国産みかんゼリー 純国産りんごゼリー各1袋



有機 JAS 認定品  
「天津甘栗」  
食べやすく  
皮が割れています。  
原材料…有機栗(中国産)

無国産の原料にこだわりの  
お煎餅です。やさしい  
シロップの味で、もちもち  
な米もちを、玄米、  
うすしお、煎でつた  
国産の餅です。

**[2904] 有機・楽笑栗ダブル** 125g×2 862 ~~998~~円  
**[2905] 乳しませ日本 玄米ぼん煎餅ダブル** 7枚×2 624 ~~644~~円



静岡フルーツバスケット  
生姜をすりおろして練り込み  
直火でじっくり仕上げました  
国産ごまで香ばしさをプラス

丹那の全脂粉乳を使用した  
甘味料・香料等不使用。  
化学合成添加物は不使用。

**[2906] みらく小町 & しょうがあめ**  
各1ヶ 681 ~~702~~円



北海道 ノースカラース  
ほっこり美味しい  
さつま芋のチップス  
九州産さつまいも・国産米油・  
北海道産砂糖大根を使用

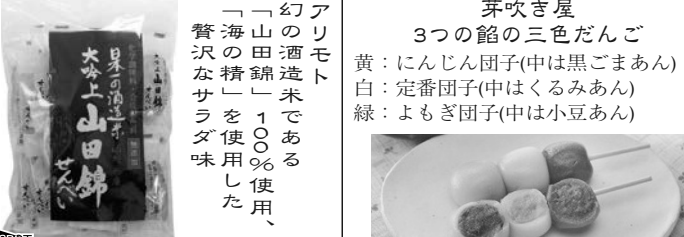
北海道 ノースカラース  
原料の大豆、黒大豆、昆布  
全て北海道産です。

**[2907] 純国産さつま芋チップスダブル** 115g×2 451 ~~478~~円  
**[2908] 純国産北海道2色の煎り大豆ダブル** 62g×2 507 ~~528~~円



ノースカラース  
北海道産のじゃがいもを  
国産米油で揚げ、  
味付けしました。  
原料のすべてが国産の  
贅沢な  
ポテトチップスです。

**[2909] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット**  
55g、53g 各1 429 ~~442~~円




アリモト  
幻の酒造米である  
「山田錦」100%使用、  
「海の精」を使用した  
贅沢なサラダ味

芽吹き屋  
3つの餡の三色だんご  
黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)  
白：定番団子(中はくるみあん)  
緑：よもぎ団子(中は小豆あん)

**[2910] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩ダブル** 25枚×2 1,048 ~~1,080~~円  
**[2821] 冷凍 三色だんご** 4本 572円 3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2856	OGフルーツ&ナッツパー メープル	40g	324
	▽あれ・煎餅▽			
2p	2857	乳しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322
	2858	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238
	2859	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238
	2860	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238
	2861	草加せん・ミックス	6枚	443
	2862	柿の種	80g	324
3p	2863	無添加・山田錦せんべい袋入・塩 25枚		540

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽豆菓子▽				
2864	黒糖くるみ	65g	496	
2865	きな粉くるみ	65g	496	
2866	メープルアーモンド	40g	496	
▽餡▽				
2867	みらく小町	80g	351	2p
2868	しょうがあめ	80g	351	2p
2869	純国産北海道はちみつレモンのだ餡	57g	259	
2870	プロポリスキャンディ	28g	346	
▽限定品▽ SPOFF				
在庫限り	2871	豆かんてん・黒みつ	155g	335
在庫限り	2872	きな粉黒みつ寒天	160g	335
在庫限り	2873	カシューナッツコロソ	70g	280
在庫限り	2874	きな粉ウエハース	30個	248
在庫限り	2878	純国産北海道かりんとう	100g	248



アリモト 無添加・山田錦せんべい袋入・塩  
酒造好適米の最高峰である「山田錦」を100%  
使用し、ふわっと焼き上げたお煎餅です。  
「加工でん粉」や「でん粉」を使用せず、お米  
自身の膨張力だけでサクとした食感を実現して  
います。味付けは伊豆大島の天日塩「海の精」を  
使用した贅沢なサラダ味。  
サクサクの食感で食べやすい一口サイズです。

一枚ずつ個包装。  
原材料…うるち米(国産山田錦)、米油、塩、昆布粉末、鰹節粉

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**天然の  
アイソトニック飲料**

ココナッツウォーターは、熟す前の若いココナッツの実から採れる果汁です。ココナッツミルクとは全く異なるもので、さらりとしていて飲み口もさっぱりとしています。



オーガニック  
ココナッツウォーター 330ml  
 [3027] 1缶 367円  
 [3028] ダブル 上記2缶 712円 ~~734円~~  
 [3029] 箱 上記12缶 4186円 ~~4406円~~

糖分 **ゼロ**      コレステロール **ゼロ**      脂肪分 **ゼロ**

**デトックス効果** 代謝を促すマグネシウム、むくみ解消のカリウムなどが含まれます。さらに、人間と同じ電解質を持つため、身体に吸収されやすいのが特長です。

**高い水分補給力** カリウムイオンなどの電解質を含み、体内の水分量回復が早く、疲労回復効果が高いといわれています。原材料はココナッツのみ。まさに「天然のアイソトニック飲料」なのです。

**お茶各種**

▽日本茶▽				
2601	特上煎茶(やぶきた)	100g		1620
2602	上煎茶(在来種)	100g		972
2603	有機玄米茶	180g		632
2604	有機番茶	200g		540
2605	有機茎茶	200g		864
2606	有機ほうじ茶	180g		583
	2607 有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1031	<del>1242</del>
	2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	140	<del>194</del>
	2609 " 箱	500ml×24	3270	<del>4666</del>
	2610 麦茶ティーバック 国内産大麦使用	8g×52	486	<del>549</del>
▽烏龍茶▽				
2611	依田さんの烏龍茶	100g		810
▽ハーブティ・他▽				
2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20		1296
2613	アイリーミント	5g		659
2614	カモミールウィンド	5g		729
2615	草花茶	5g		864
2616	紫蘇べに茶	5g		729
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50		2484
	2618 カメリアティ(箱入り)	3g×30	2776	<del>3024</del>
6p	2619 なたまめっ茶	3g×10		1166
2620	あずき美人茶	500ml		184
2621	" 箱	500ml×24	4318	<del>4406</del>
▽紅茶▽				
	2622 ティーバック アッサムブレンド	20袋	346	<del>378</del>
	2623 ケニア	20袋	297	<del>324</del>
2624	チャイ・パック	3g×12		475
2625	依田さんの紅茶	100g		810
3p	2626 リーフ シンガンパティ	100g		540
	2627 ダージリン	80g	1258	<del>1296</del>
4p	2628 アールグレイ	80g		756

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽ココア▽				
2629	ココア	110g		648
▽コーヒー▽				
2630	パロ・ブランコーヒー(豆)	200g		972
2631	" (粉)	200g		972
2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g		583
2633	" (粉)	150g		583
▽ドリップパック▽				
2634	有機ドリップパック	8g×10		724
2635	簡単カフェパック	15g×6		626
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5		918
▽インスタントコーヒー▽				
2637	Cafe(カフェインレス)	75g		1674
2638	" 詰替	60g		1188
2639	だるまさんがコロソピア	40g		870
▽コーヒーフィルター▽				
2640	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚		432
▽リキッドコーヒー▽				
2641	ペルーリキッドコーヒー	1000ml		745
2642	" 箱	6本	4292	<del>4477</del>
2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml		724
2644	" 箱	6本	4168	<del>4342</del>

▽ミネラルウォーター(軟水)▽				
2645	神泉水	2ℓ		367
2646	" 箱	2ℓ×6		2095
2647	"	500ml×12		2279
2648	" 箱	500ml×24		4558
2649	あづみ野湧水	2ℓ		221
2650	" 箱	2ℓ×6		1301

**インドの指定農園の有機茶葉のみ使用した  
フェアトレード紅茶**



インド北部ダージリン地方にあるシングル農園で栽培されました。農園は150年以上もの歴史があり、有機栽培の紅茶がまだ一般的ではなかった1990年頃から、先駆的に有機栽培に取り組んでいます。

[2627] ダージリン(リーフ) 80g 1258 ~~1296円~~

ダージリン紅茶の特徴といわれるマスカットフレーバーが豊かです。味を均一にするための茶葉のブレンドはしていません。単一農園だからこそその収穫年毎の微妙な味わいの変化をお楽しみください。

**翌々調配送**  
※チラシをご覧ください

[5731] アールグレイ紅茶ティーバック 1.8g×14包 518円

[2628] アールグレイ(紅茶)リーフ 80g 756円

有機栽培茶葉に、イタリア産天然ベルガモット精油で香りづけ



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**甘酒・豆乳・しょうが湯**


2p	2651	玄米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
2p	2652	白米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
	2653	ときめく糀 (ストレート・白米)	125ml	302
	2654	"	125ml×18	5334 <del>5443</del>
	2655	豆乳で元気	125ml×3	535
	2656	"	125ml×24	4191 <del>4277</del>
	2657	原豆乳	300cc	265
	2658	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2659	しょうが湯	20g×5	378
	2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

**ジュース・シロップ**

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃 無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
協賛	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1161 <del>1199</del>
協賛	3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166
ヒカリ	3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1129 <del>1166</del>
	3013	レモンサイダー	250ml×6	972
	3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
5p	3018	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3019	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2626] シンガンパティ (紅茶) リーフ 100g 540円 3p  
やさしい風味と香り。渋みが少ないので濃いめでどうぞ




[2619] なたまめっ茶 3g×10 1166円 6p  
完熟したなたまめを焙煎した、すっきり飲みやすい健康茶です。ノンカフェイン




[2651] 玄米甘酒 250g 378円 2p  
[2652] 白米甘酒 250g 378円 2p

薄めて飲むのはもちろん、みりんの感覚で調味料としても


ケースでお得!  
みかんサイダー+レモン [3015] 250ml×6 972円 5p  
[3024] 箱 250ml×30 4617 ~~4889~~円  
有機温州みかんをビート糖で甘みをつけました



オーガニックレモンスカッシュ 5p  
[3018] 250ml×6 972円  
[3026] 箱 250ml×30 4617 ~~4889~~円  
甘さ控えめ。レモンビューレー入りで濃厚な風味



信州もも 4p  
[3003] 160g×4 786円  
[3025] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円  
とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ



成熟した茶の枝葉使用。熟成による旨みと焙じた香ばしさと艶

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽瓶ジュース 他▽

3020	新農研リンゴジュース	1000ml	810
3021	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3022	フルーツペネガー有機りんごの酢	360ml	805
3023	オーガニッククラフトコーランシロップ	150ml	540

**サプリメント**

**無双番茶を注いでどうぞ**

[2713] 有機梅醬 陽寿

250g 2052円

奈良県で有機栽培された青梅を使い、十分に天日干した梅干(梅肉)と国産有機原料から天然醸造にてつくられた有機醤油とをほどよく混ぜ合わせました。また、調味料や隠し味としても御利用いただけます。

原料: 有機醤油 [有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩(天日製塩)]、有機梅肉 [有機梅(奈良県)、食塩(シママース)]



小さじ1~2杯の有機梅醬陽寿を入れ、熱い無双番茶を七分目注ぎ、よくかき混ぜてお飲みください。少量のおろし生姜を加えますとよりおいしくいただけます。おいしいと感じる濃さに調節してください。食前や空腹時に1日2杯まで目安にお飲みください。小さなお子様には薄めて飲ませてあげてください。

[2607] 有機 無双番茶 (ティーバッグ) 5g×40 1031 ~~1242~~円

**イチョウ葉エキス  
ビルベリー・DHAを  
閉じ込めました**

[2711] ギンコロイドF 120粒 4536円 21p

イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHAを原料としてフェルラ酸、L-カルニチン、マル酸、ホスファチジルセリンを配合したサプリメントです。



**日本古来の原料で作った  
国産有機プロテイン**

[2707] 国産有機まるごと大豆プロテイン プレーン 280g 2,711 ~~2,916~~円

水や牛乳120ccに対して、本品20gを良く混ぜてお飲みください。

原料: 転換期間中有機大豆、有機黒糖粉末、有機米糀粉末、食塩、植物性乳酸菌



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ (ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2711 <del>2916</del>

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN (イワン油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536 21p
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052 10p
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620
2715	有機梅干番茶 (生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449



**豊かな泡立ちで  
しっかりと汚れを落とす  
ナチュロン 化粧石けんE**

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちでしっかりと汚れを落とし、洗い流すときの泡切れも良く、さっぱりとした洗い心地です。  
3個パックの簡易包装で環境にもやさしい。  
全成分…石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**石けん**

▽洗濯用▽

3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
3115	〃 詰替用	900ml	831

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 <del>3,135</del>
3p	3118 化粧石けんE(固形)	95g×3	462
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
3122	〃 詰替用	500ml	858
3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
3124	〃 詰替用	400ml	1,100
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
3128	〃 詰替用	500ml	858
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
3130	〃 詰替用	500ml	858
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
3132	〃 詰替用	400ml	1,375
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815
3134	〃 詰替用	400ml	1,375

▽ヘアトリートメント▽

3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430
------	--------------	------	-------

▽洗顔ソープ▽

3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968
3137	〃 詰替用	140ml	726

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	

**お洗濯に、キッチンに、  
おだやかな作用で漂白・除菌・除臭。**

パックス 酸素系漂白剤  
衣類用、台所用の粉状漂白剤です。お湯に溶かすと発生する酸素の気泡で、衣類の黄ばみ・黒ずみ・シミなどを、おだやかに漂白・除菌・除臭します。

【使い方】  
・浸け置き…2リットルのお湯(30~50℃)に約10gをめやすに溶かし、15分~30分ほど浸した後、よくすすいでください。  
※衣類の場合は続けて洗濯機で普通に洗ってもOK。  
成分…過炭酸ナトリウム100%(酸素系)



■ステンレス水筒の部分洗いに

水筒の中にお湯と酸素系漂白剤大さじ1ほどを入れて15~30分ぐらい浸した後、水ですすぎます。(本体ごと浸け置きしたり、水筒の外側には使わないで下さい)

▽その他▽

3147	酸素系漂白剤	500g	605	3p
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	

**9月1日は防災の日です  
非常時の重曹活用法**



もしも水が使えなくなったら…

消臭効果があり、油污れや皮脂汚れを中和する「重曹」効果をお役立て下さい。コップ一杯の水と一振りの重曹があれば、活用出来ます。

※水に重曹を混ぜて体を拭く。重曹水(水カップ1に重曹小さじ2~3)を髪や頭皮にスプレーして、タオルでふき取る。

※重曹水でうがい、歯をみがく。残った重曹水で歯ブラシを洗う。

※トイレの尿のにおい消しに、便器の水の中に酢を少量入れる。トイレトペーパーは流さず、専用のゴミ袋に捨てる。このゴミ箱に消臭効果の重曹を振りかける。



パックス重曹F

お掃除や食器洗いでだけでなく、お料理(ベーキングソーダ)にもご利用いただける、食用グレードの重曹です。大容量2kg入り。

成分…炭酸水素ナトリウム

3153	パックス重曹F	2kg	1,134	6p
------	---------	-----	-------	----

**スキンケア**

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935	
------	--------------	-----	-----	--

自社農園産のオリーブも配合した化粧品  
**日本オリーブ オリーブシンブルケアシリーズ**



保湿化粧水

さっぱりなのにしっとりうるおう  
**オリーブ果汁配合**  
 岡山・日本オリーブ  
**オリーブマノン グリーンローション (果汁水)**  
 1994年発売。自社農園産オリーブ果汁 (天然保湿成分) 配合の保湿化粧水。  
 オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかなつけ心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続します。  
 ○ローマカミツレ花油のほのかな甘い香り。



ノンアルコール

お肌を引き締めサラサラに  
**オリーブ葉エキス配合**  
 岡山・日本オリーブ  
**オリーブマノン オリーブリーフローション (銀葉水)**  
 自社農園産オリーブ葉エキス (天然保湿成分) 配合のお肌引き締め化粧水。  
 オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれしいノンアルコールの化粧水です。男性にもおすすめ。顔・全身にご使用いただけます。  
 ○ほのかに香るローズマリー葉油のさわやかな香り。

ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090
	▽リップクリーム▽			
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
	▽日焼け止め▽			
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
	▽自然派化粧水▽			
5p	3207	オリーブマノングリーンローション	180ml	1,100
5p	3208	オリーブマノンオリーブリーフローション	180ml	1,100
	▽オイル▽			
	3209	オリーブマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリーブマノンバージンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティースオリーブスクワラン	60ml	2,552
	▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
	▽ナチュロン/太陽油脂▽			
5p	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
8p	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
7p	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
8p	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

無香料・無着色

**ナチュロンの基礎化粧品**

どこまでもナチュラル、あくまでシンプル。香りが苦手な方にもおすすめ、お肌にやさしい使い心地の「パックスナチュロンスキンケアシリーズ」



**キメ細かな泡立ちの洗顔石けん**

**フェイスクリアソープ**

植物性油脂(ヒマワリ油・パーム油)を原料としたキメ細やかな泡の洗顔石けんです。

ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんを、じっくり熟成してできあがった透き通るコハク色です。

**ベタつかず、さっぱりとした使い心地**

**フェイシャルローション**

洗顔後の肌のうるおいを保ち、ひきしめる化粧水です。

ヘチマエキスやビワ葉エキスにより、うるおいを保ちます。

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

**生活雑貨**

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
▽入浴剤▽				
3303	竹艶水	250ml	880	
▽ペーパー類▽				
3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649	

**100%牛乳パックでできた**

**キッチンペーパー**

**丸富製紙 キッチンペーパーBOX**

国内で初めて再生紙から商品化したキッチンペーパーです。

無香料、無漂白、無染料仕様。蛍光染料は使用しておりませんので安心してお使いいただけます。

高圧エンボス加工により、抜群の吸収力。しっかり厚口タイプで、調理用以外にもキッチン周りのお掃除など様々な用途で幅広く安心してお使いいただけます。



3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501	3p
3306	ペンギン芯なし6R(シングル)	6ロール	655	
3307	上記用シングル専用芯	1本	33	
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682	
▽油こし器▽				
終売	****	ファミリーコスロン(フィルター2個つき)	3,850	
3506	コスロンフィルター	20個	1,320	
▽その他▽				
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220	
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220	
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528	
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953	
3320	〃 詰替用	300ml	1,781	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

**しっかり保湿ケアで、なめらかハリ肌**

**エモリエントクリーム**

ヒマワリ油、ホホバ油を石けん乳化したシンプルな保湿クリームです。

お肌を乾燥から守り、なめらかでハリのある肌に。

**Q太陽油脂は動物実験をしていますか？**

⇒A パックスナチュロンはじめ、すべての石けん・化粧品において弊社では一切の動物実験を行っておりません。また、こちらから外部機関にお願いすることもございません。

但し、社会に対して安全性の説明責任が生じた場合や、行政から求められた場合を除きます。

島根  
別所蒲鉾店

魚の味がする蒲鉾  
素材本来の味を知る事  
吟味した素材のみで造る



すり身の鮮度が製品の良し悪しに掛かってきます。また、調合のタイミング・練り上げ方法によっても仕上がりが大きく左右されます



数種の和風だしと昔からある調味料を塩梅よく組み合わせ、食べ物の本来の美味しさをお届け出来る様、挑戦を続けています

# ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ  
No.236



[5761] 出雲のちくわ  
110g 518円  
出雲風の肉厚なちくわ。噛み締めるほど旨みが広がります



[5777] 無澱粉蒲鉾 旨魚  
1本 421円  
つなぎの為の澱粉を全く使用していません。魚肉たっぷりの一品です



[5770] イカ天  
100g 518円  
山陰、九州等で水揚げされた魚肉に、スルメイカを練りこみました



[5764] しそ入りはんぺん  
3枚 518円  
香りをいかしてお吸い物。軽く焼き色をつけて大根おろしとポン酢でも



[5763] アジはんぺん  
150g(5枚) 518円  
アジとタラを贅沢に使用。そのままでも。軽くあたためると美味



[5773] 野菜ちぎり天  
120g 518円  
国産契約栽培野菜を使用。小さめサイズで食べやすい



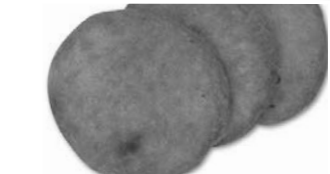
[5766] 出雲のちくわ  
バジル黒コショウ 120g 518円  
肉厚のちくわを味つけ。トースターで軽く温めるとさらに美味



[5768] 磯の香りあらめボール天  
110g 518円  
あらめを練りこみ、食べやすい一口サイズに菜種油で揚げました



[5767] 磯の香り  
あらめボール 110g 518円  
あらめを練りこみ食べやすい一口サイズに蒸しあげました



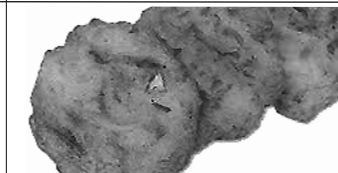
[5769] プレーン天  
110g 518円  
新鮮な魚すり身の旨味を楽しめるよう、具材を入れずに揚げました



[5765] 白つみれ  
110g 518円  
たら、鯰、グチ、飛び魚、鯛などの魚肉にスルメイカを練りこみました



[5775] ぴり辛海鮮揚げ  
100g 518円  
イカ、ホタテを加えています。唐辛子の辛味とイカのコリコリとした食感



[5771] 玉ねぎ天  
110g 518円  
甘みの多い玉ねぎを混ぜ込み。弾力と材料の旨さが引き立ちます



[5772] 棒ごぼう天  
110g 518円  
国産ごぼうを入れました。そのままおつまみとしてどうぞ



[5774] ささがきごぼう天  
6枚 518円  
国産ごぼうを練りこみ一口サイズに仕上げました

味自慢 出雲のおでんセット・あご野焼真空タイプ終売です

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30
翌々週配送日	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13

**注文の締め切り**  
注文書回収の翌日12:30迄  
金曜コースの方は  
月曜日の12:30迄です  
一部商品、配送が左記以降となります  
★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

ナチュラルムーン

翌々調配送品

# NaturaMoon

## 3つの約束

**01 Natural**

天然由来成分  
使用

**02 Ecology**

環境配慮  
地球にやさしい

**03 Happiness**

幸せ  
幸福感



▽生理用ナプキン▽					
6970	昼用	普通の日	羽無(21cm)	24枚	550
6971		多い日	羽無(23.5cm)	18枚	550
6972		〃	羽つき(23.5cm)	16枚	550
6973	夜用	多い日	羽無(29.0cm)	12枚	550
6974		〃	羽つき(29.0cm)	10枚	550
6975		おりものシート(15.5cm)		40枚	693
▽タンポン▽					
6976	普通の日用	レギュラー		6個入り	484
6977		〃		16個入り	968
6978	多い日用	スーパー		6個入り	539
6979		〃		16個入り	1,078



**[6975] おりものシート**  
40枚 693円

トップシートに無漂白オーガニックコットンの不織布を採用。オーガニックコットン良さを最大限に活かし、限りなく自然素材でつくったおりもの専用シートをぜひお試しください。

シートの茶色い斑点は  
無漂白コットンの証

備えるなら今！防災グッズ特集

翌々調配送品

8201	エコレット100		10,780
8202	エコレット10		1,386
8203	〃	3箱入	3,938
8204	〃	5箱入	6,028
8205	エコレットどこでもトイレⅡ		4,378
8206	防災用ヘルメットSS-100		3,278
8207	エコワン防災食ローリングストックセット		
		1コ	8,618
8208	直送 〃	2コ	17,064
8209	直送 〃	3コ	25,272
8210	エコワン防災食あたたかセット		
		1コ	10,584
8211	直送 〃	2コ	20,736
8212	直送 〃	3コ	30,780
8213	エコワン防災食おかず6種セット		2,717
8214	エコワン洋風防災食ローリングストックセット		
		1コ	9,698
8215	直送 〃	2コ	19,137
8216	直送 〃	3コ	28,512
8217	エコワン洋風防災食あたたかセット		
		1コ	11,880
8218	直送 〃	2コ	23,320
8219	直送 〃	3コ	34,650
8220	エコワン洋風防災食おかず6種セット		3,218
8221	直送 エコワン和風+洋風防災食あたたかセット		21,780

8222	インフルライフセーバー プレミアム		
	レギュラー		4,378
8223	〃	ラージ	4,378
8224	モバイルバッテリーソーラーチャージャー		7,128
8225	マルチラジオライト		6,600
8226	ルーミー2WAYスティックライト		660
8227	緊急用脱出ハンマー DASHⅢ		1,430

フロスぺリティ ※チラシをご覧ください 翌々調配送品

5781	有機マヌカハニー-MGO250+		5,616
5782	国産有機菊芋茶		1,620
2617	通常配送 有機栽培ルイボス茶		2,484
5783	鹿児島さとうきびオリゴ		1,134
5784	そのままパリポリ有機はと麦		1,058
5785	有機アマニ油		1,944
5786	有機ココナッツMCTオイル		1,944
5787	グラスフェッドの有機スキムミルク		1,058
5788	そのまま食べる有機あずき		540
5789	国産有機皮付もち麦		1,058
5790	あゝ懐かしの喫茶店風 有機ナポリタンソース		950
5791	国産有機蒸し大豆 3袋組み		594
5792	国産かりかり梅しそ		538
5793	国産ごまひじき		538

リマヴェール化粧品

翌々調配送

伝統的な美容法に  
着目した製品づくり


農薬を使用せずに栽培された国産椿油やへちま水、  
天然湧水、紅花を使用しています

MOA  
*Limabelle*

メイクアップ


UVリキッドファンデーション

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きです。重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

	6509 ピンク 30ml	4,950
	6510 ベージュ 30ml	4,950
	***** アーモンド	終売


UVファンデーション

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

	6513 ピンク	5,940
	6514 ♪ レフィル	4,620
	6515 ベージュ	5,940
	6516 ♪ レフィル	4,620
	6517 アーモンド	5,940
	6518 ♪ レフィル	4,620

クリアUVパクト

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

	6519 ピンク	4,950
	6520 ♪ レフィル	3,960
	6521 ピュアUVモイスチャーパクト	
	ベージュ	4,950
	6522 ♪ レフィル	3,960
	6523 アーモンド	4,950
	6524 ♪ レフィル	3,960

アイカラー

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近くなっていますので、肌にもやさしくなっております

6525 パープル系	4,950
ホワイト/パープル/ブルーの三色	
6526 ブラウン系	4,950
ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色	
6527 レフィルホワイト	1,320
6528 レフィルパープル	1,320
6529 レフィルブルー	1,320
6530 レフィルブラウン	1,320
6531 レフィルモスグリーン	1,320

アイブロー

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・5633のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみ使用不可)

***** ブラックグレー	終了
***** ブラウン	終了
***** アイブローホルダー	終了

リップスティック

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかにのびて、キメ細かくなじみます

6548 ヴィヴィットピンク	4,950
6549 ストロベリー	4,950
6550 ライトローズ	4,950
6551 レッドワイン	4,950
6552 オーガニック	
ヌードカラー	4,950
6553 ヴィヴィットワイン	4,950
<b>在庫限</b> 6554 オランジュ	4,950
<b>在庫限</b> 6555 ゴールデンタン	4,950
6556 チョコレート	4,950

トリートメントリップ

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541 リマピュアトリートメント	
リップクリーム	1,980

基礎化粧品

リマベールスキンケア

6501 クレンジングジェル (メイク落とし)	125g	3,960
6502 クレンジングフォーム (洗顔料)	130g	3,960
6503 フレッシュローション (へちま化粧水)	120ml	5,280
***** デイミルクローション (UVカット乳液)		終売
***** ナイトミルクローション (おやすみ乳液)		終売
6506 エッセンシャルクリーム (おやすみ乳液)	30g	7,480
6508 テスターミニ基礎6点セット		1,100
上記6点セット		

スペシャルケア

6535 ピュアミスト (弱酸性化粧水)	180ml	1,980
6537 プレミアムエステパック (フェイスパック)		
	120g	3,520
6566 プレミアムアイクリーム ((目元、口元用保湿クリーム)		
	15g	7,590
6538 ピューティエッセンス (美容液)	30ml	7,260
6539 ボディケアセラム (ボディ用美容液)	200ml	4,180

MOAアベリテシリーズ

6560 クレンジングマッサージジェル (メイク落とし)	100ml	3,080
6561 リキッドソープ (洗顔料)	100ml	1,870
***** スキンローション (化粧水)		終売
6563 ミルクエッセンス (美容液)	80ml	2,530
***** ナイト&デイクリーム		終売
6565 エモリエントオイル (美容オイル)	30ml	4,180

ヘアケア

6567 椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568 リマ精製椿油	50ml	4,620
6569 リマ椿油	50ml	3,300
6570 リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
***** ♪ 徳用		終売
6572 ♪	詰替 400ml	2,640
6573 リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
***** ♪ 徳用		終売
6575 ♪	詰替 400ml	2,640

その他

6507 サンプロテクタークリーム	30g	3,630
6576 リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577 ピュアトリートメント		
ハンドクリーム	60g	1,320



**[6577] ピュアトリートメント  
ハンドクリーム 60g 1,320円**

天然水と無農薬椿油をベースに大豆エキス、カミツレエキス、有機アミノ酸組成の天然酸性水\*を配合した手荒れ防止クリーム。さらっとのびてしっとりとうるおいを与えます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々調配送

北海道

興農ファーム



冷凍興農牛牛カルビ味付  
[5847] 320g 1507円 <sup>7p</sup>  
SP <sup>7p</sup> [5849] ♪ ダブル  
上記2バック 2863 ~~3043~~円

ナムルをのせて  
ビビンバ丼

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

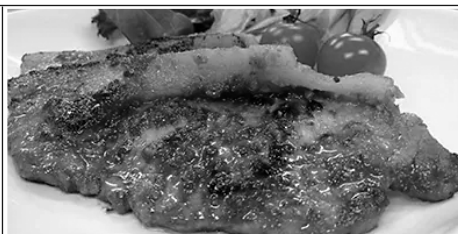
牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。  
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	♪ 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉	200g	1,463
5806	♪ 徳用パック	200g×2	2,840
5808	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5809	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5810	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5811	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
5813	冷凍 興農 牛・豚合挽き	250g	1,026
5814	♪	400g	1,463
5815	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5816	♪	400g	1,717



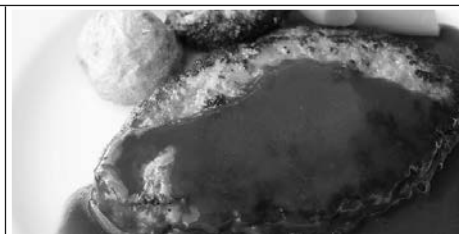
[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 <sup>7p</sup>  
320g 1,507円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 <sup>7p</sup>  
200g 929円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ <sup>7p</sup>  
400g 1,431円

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



つなぎ剤を一切入れないので  
肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ <sup>7p</sup>  
150g 767円  
[5825] 冷凍あらびきウィンナー <sup>7p</sup>  
150g 767円

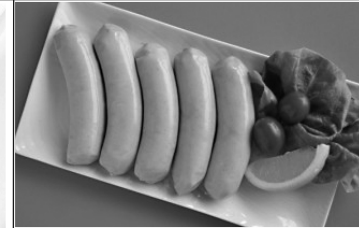
バジルの風味が食欲をそそる  
[5830] 冷凍バジルボーク  
ウィンナー 150g 767円

チーズの美味しさがプラス  
[5837] 冷凍チーズ入り  
ウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り  
[5827] 冷凍ウィンナー <sup>7p</sup>  
150g 767円

[5834] 冷凍フランク <sup>7p</sup>  
50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ <sup>7p</sup>  
200g 918円  
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き  
ミニウィンナー 150g 767円  
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク  
子どもウィンナー150g 767円  
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク <sup>7p</sup>  
200g 988円  
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。バーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚  
チャーシュー <sup>7p</sup>  
200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています  
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



ポローニア(丸い大型ソーセージ)が2種類

[5831] 冷凍ポローニア  
ソーセージ 200g 950円  
海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ  
[5832] 厚切り 120g 637円  
[5833] スライス120g 637円  
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

茶路めん羊牧場のラム肉

翌々週配送



**シュウパウロウは  
豪快な塩ゆで料理**

① 肉をぬるま湯で洗い汚れを落とし、材料が浸る程度の水を入れ火にかける\*② 沸騰したら弱火にし、しょうがと長ねぎも入れて、アクを取る。塩は一度に入れずに2~3回にわけて味見しながら入れ、仕上がりは水から2時間が目安③ 肉を取り出し、骨からはずし、食べ易い大きさにカットしてどうぞ。  
\*肉から血がかなりにじみ出て来るようならば、一度湯こぼしして、再度水から火にかけ直します  
▼塩加減はスープとしてはちょっと飲みづらいくらいの塩っぱさがポイントです。薄めてラーメンを入れると絶品!  
▼タレ：同量の醤油、みりん、酒、酢をみじん切りした生姜、にんにくを合わせて一度沸騰させ冷ました後、好みでごま油を加えかきまぜてなじませる。



**[5465] 冷凍シュウパウロウ (小)**  
500g 3,067円  
スネ、首、バラなどの骨付き肉

**[5461] 冷凍ラムスライス (小)**  
250g 2,797円  
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



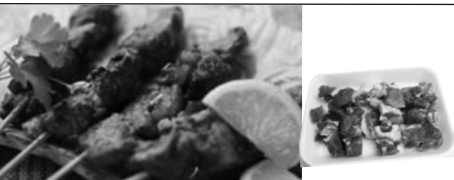
**[5462] 冷凍ラム骨付きステーキ (小)**  
300g 3,856円  
ラムチャップとスペアリブの盛り合わせ



**[5463] 冷凍ラムカレーシチュー (小)**  
250g 1,912円  
煮込みに向いたすね、首、バラなどを使用



**[5464] 冷凍ラムミンチ (小)**  
250g 1,469円  
長ネギ・生姜のシンプルな味付けの水餃子に



**[5466] 冷凍ラム串焼き (小)**  
250g 2,732円  
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



**[5467] 冷凍羊肉ソーセージ**  
160g 1,544円  
羊肉100%。スモークをかけました



**[5468] 冷凍ボロネーゼ 120g 1,328円**  
羊肉のミンチとトマトを羊のブイヨンと赤ワインでじっくり煮込んで作ったパスタソース

梅山豚 (めいしゃんとん)

翌々週配送

**梅山豚(めいしゃんとん)** ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

**餌へのこだわり**  
塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産産に近い環境での飼育に努めています。

ローズスライス80g  
霜降りで柔らかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g  
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g  
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



**[5401] 冷凍梅山豚セット**  
1セット 1453円  
ローズスライス80g・モモスライス80g  
バラスライス80g 各1

**[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット**  
1セット 2640 ~~2722~~円  
ローズスライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g  
切り落とし200g・挽肉200g



5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637  
5404 ♪ ダブル 上記2P 1231 ~~1269~~



バラ凍結 (チャック式袋)  
カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2~2.5mmの厚さで4cm前後の小間切りにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637  
5405 ♪ ダブル 上記2P 1231 ~~1269~~



バラ凍結 (チャック式袋)  
丁寧に二度挽きした後、パラパラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット  
切り落とし1p・ひき肉1p 1231 ~~1269~~