



# Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

## No.239

夏の疲れ、秋バテ解消に

### 「麹」で疲労回復&免疫力アップ

米麹とは、蒸し米に麹菌を繁殖させて作った麹のことを総称します。米麹は糖化力が強いといわれており、清酒・甘酒や米味噌などの製造など、幅広い用途にて用いられています。麹は数多くの酵素が含まれているといわれており、天然の抗生物質と呼ばれ重宝されています。天然の抗生物質を言われている所以は、麹が持つ健康効果にあります。主な健康効果としては、免疫力の向上のほか、さまざまな病気の予防効果が期待ができるといわれております。健康志向の方には最適です。

#### ●甘酒で疲労回復

甘酒は一般的にビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、葉酸、食物繊維、オリゴ糖やシステイン、アルギニン、グルタミン酸などのアミノ酸、ブドウ糖を豊富に含むと言われており「飲む点滴」と称されるほどです。

#### ●お砂糖の代わりに甘酒

マクロビオティックでは、甘酒を甘味料としてお料理にも使えます。有機玄米甘酒は、濃縮タイプなので少しの量でもしっかりと甘みづけでき、いろいろなお料理に活躍します。甘味料としてお菓子作り、卵焼きやドレッシングなどに使うと、優しい味に仕上がります。

#### ●塩麹で食べやすく

塩麹は食材をしっとりやわらかくしてくれます。魚や肉を漬けたり、味付けやタレ作りに使え、麹の発酵の力で素材の旨みを引き出します。



新製品

甘酒、味噌、塩こうじ作りに

岡山県倉敷市・マルクラ

国産有機JASの白米のみを使用し、岡山県倉敷市の工場にて製造した、職人手作りの乾燥白米こうじです。こうじ菌を壊さないよう温風でじっくりと乾燥させました。使用方法…本品1袋にお湯200cc(約40℃)を入れ、30分~1時間後(生こうじの状態に戻して)ご使用ください。

原材料…有機米(国産)

5p [2175] 国産有機乾燥白米こうじ 500g 1,080円



再開

クリーミーでトロトロした玄米甘酒

石川県金沢・ヤマト醤油味噌

有機栽培した国産玄米と米糨から作りました。粒をつぶしたストレートタイプ。

ストレートで。豆乳や牛乳で割って(1:1)

原材料…有機玄米(国産)、有機米こうじ

4p [2663] 有機玄米甘酒・とろとろ玄米 300ml 713円



濃縮タイプ2倍程度に薄めて、お召し上がり下さい。

長野県北佐久郡立科・酢屋茂

長野県産の米を使用。玄米・米のつぶつぶとした食感が楽しめます。砂糖やみりんの代わりとして使えます。

2p [2651] 玄米甘酒 250g 378円

2p [2652] 白米甘酒 250g 378円



あえて砂糖を使わず、甘酒で甘味とコクを加えます。

#### 豚の甘酒みそ漬け

作り方…①豚厚切り肉に甘酒、味噌、絞り生姜をまぶして、ラップをして冷蔵庫で半日から一晩置く。②冷蔵庫から取り出し、表面の味噌を適当に取り除いてから、フライパンに油を敷き、両面をよく焼いて完成。

※焦がしたくないときは油ではなくクッキングシートを敷いても可。

国産有機玄米と米麹、伝統海塩「海の精」の塩麹

#### 夏野菜の塩麹漬け

作り方…乱切りや一口大に切った野菜と塩麹を混ぜ、数時間から一晩冷蔵庫で寝かせるだけ。きゅうり、ナス、大根、みょうがやズッキーニもお試しを。



3p [2135] 有機玄米塩麹 170g 648円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
商品配送	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
翌々週配送品	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4

#### 注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄  
金曜コースの方は  
月曜日の12:30迄です  
一部商品、配送が左記以降となります。  
★祝祭日も休まず配送します

#### ■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル  
0120-094831 (24時間受付)  
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)  
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル  
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

#### ■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

#### スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

# 野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

**【表示凡例】** 有機JAS表記に準拠  
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物  
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示  
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

**有機農産物** 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

**転換期間中有機農産物** 転換期間は1年。  
**無表示** JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

## セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



### 豊富なカルシウム たんぱく質や油と取ると吸収率UP 小松菜

β-カロテン、ビタミンK、ビタミンB群、C、カルシウム、鉄、食物繊維など様々な栄養素を含んでいます。特にカルシウムはほうれんそうの3倍以上含んでいます。骨にカルシウムを沈着させる作用のあるビタミンKの含有量も豊富です



海苔びたし

【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

**[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,210~~円** 野：表組に表示

人参	500g	岩手・みちのく有機
長ねぎ(むき)	300g	茨城・萩原ファーム
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園
なす	400g	栃木・桑川米子さん



**[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,912~~円** 果：表組に表示

さつまい 紅東	700g	茨城・常総センター
キャベツ	1/2ケ	群馬・清水明俊さん
小松菜	1束	茨城・旭農園
オクラ	1p	沖縄・真南風
りんご 未希ライフ	1ヶ	青森・新農業研究会
青柚子	100g	茨城・枝農場

**[0103] 畑コラボセット 540円**  
 はちこらほ  
 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

**[0104] 根菜ミニセット 841 ~~886~~円**  
 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	432
0106	" 徳用	1.4kg	830 <del>864</del>
北海道・田中正広さん/防除0			
★0107	じゃが芋	700g	356
0108	" 徳用	1.4kg	684 <del>713</del>
北海道・渡部信一さん/防除0			
野	0109 人参	500g	324
	0110 " 徳用	1kg	616 <del>648</del>
岩手・みちのく有機/有			
果	0111 さつまい 紅東	700g	346
★	0112 " 徳用	1.4kg	657 <del>691</del>
茨城・常総センター/防除0			
★	0113 長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
 <p>そろそろ肉じゃが                      合わせ調味料を使って、お手軽に  <b>[2213] 有機肉豆腐の素</b> 2p                      100g 281円</p>			
 <p>さつまいもの黒蜜煮                      下ゆでしたさつまい芋を、水で薄めた黒みつで柔らかくなるまで煮、火をとめて味を染み込ませる。ごまをかけてどうぞ  <b>[1131] 冷凍健康豚バラバラ小間切れ</b> 4p                      200g 702円</p>			
 <p><b>[2133] マスコバド糖黒みつ</b>                      200ml 567 <del>599</del>円</p>			

### シャキシャキ、ふわ〜っ 調理法によって 美味しさが楽しめる 長芋

火の入れ方によってシャキシャキからコリコリ、ホクホクと、食感が変わります。

輪切りでソテーや炒め煮にしても。すりおろしたものを加熱すると、とろみのある食感がふわふわ、モチモチに



ほくほく!長芋のステーキ  
 醤油バターでどうぞ  
**[2117] 弓削多木桶仕込醤油** 6p  
 1000ml 1296円

ベビーホタテの  
 バター醤油炒め  
 刻みネギをたっぷりいれてどうぞ  
**[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ**  
 150g 859円

★	0114 蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
野	0115 長ねぎ(むき)	300g	270
★	0116 " ダブル	300g×2	513 <del>546</del>
茨城・萩原ファーム/防除0			



# 野菜の力で 夏の疲れを癒す

秋の食材は胃の働きを活発にし、胃腸の調子を整えてくれるものも多く、また抗酸化作用や風邪の予防、感染症予防に働きかけ、寒い冬に備えてくれる栄養素がたっぷりです。

**[0111] さつま芋 紅東**  
700g 346円  
食物繊維が豊富に含まれ、胃腸の働きを助けてくれます。



**[0114] 蓮根**  
500g 551円  
ビタミンCやカリウムが豊富で、疲労回復や高血圧予防に効果が期待できます。



**きのこ類**  
エネルギーが少なく、食物繊維やビタミンB群、ビタミンDが豊富に含まれます。



**果物**  
ぶどうやりんごの皮には抗酸化作用のあるポリフェノールも含まれますので、洗って皮ごと食べるのもお勧め

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**今週  
限り**

**ネバネバの食感が  
おいしい♪  
モロヘイヤ**  
モロヘイヤは栄養価が高く、「王様の野菜」とも呼ばれています。ネバネバとした独特のぬめりが特徴です。

モロヘイヤはほうれん草のようにクセの少ない野菜のため、さまざまな料理で食べられます。



**桜エビとネギのかき揚げ**  
初めは、サクサクカリカリ。後から、モロヘイヤ独特のぬめりが楽しい。

**[1820] 上乾さくらえび**  
20g 648円



**モロヘイヤの冷奴**  
ゆでて細かく刻んだモロヘイヤで、ほぐした豆腐をあえ醤油で味付け

**[0510] 絹豆腐**  
350g 243円

果	0117	キャベツ	1/2ヶ	248
	0118	"	1ヶ	472 <del>497</del>

群馬・清水明俊さん/防除4



**焼きキャベツの  
オリーブオイルかけ**  
縦半分に切ったキャベツを、オリーブオイルで両面を焼く。塩・黒こしょうをし、酒・水を加えて蒸し焼き。お皿にもってオイルをまわしかけてどうぞ

**[2169] 有機エキストラバージン  
オリーブオイル**  
180g 1944円

	0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍有機レンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
	0192	冷凍だだちゃ豆(枝豆)	200g	691

冷凍だだちゃ豆の茹で方



沸騰したお湯にだだちゃ豆を袋から取り出しそのままお湯に入れます。

硬さを確認しながら(30秒程度、お好みの硬さで)ゆで上げ素早くザルに取り冷やす。

お好みにより、塩を振ってお召し上がり下さい。  
▽塩加減はお好みで

初	0119	ほうれん草	1束	356
		群馬・清水忠雄さん/防除0		
果	0120	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
	0121	ニラ	1束	173
	0122	" ダブル	2束	321 <del>346</del>
		栃木・天谷幸男さん/防除0		
	0123	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0124	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
野	0125	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0126	つるむらさき	1束	238
		茨城・齊藤昭江さん/防除0		
今週 限り	0127	モロヘイヤ	1束	194
		茨城・萩原ファーム/防除0		

## 一足はやく 高原からお届け ほうれん草

地場からの出荷はもう少し先ですが、ひと足先に高原からお届け。朝夕の温度差があるため、甘味が増しておいしいほうれん草に仕上がっています。

ほうれん草と  
たまごの炒めもの  
卵にマヨネーズを加えると、  
旨味UPして、ふわふわに。

**[0501] 平飼有精卵**  
10ヶ 610円





品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



**食物繊維の宝庫  
セルロースが  
腸をきれいに  
とうもろこし**

茹でる時は薄皮をつけたまま、水からゆっくり茹でましょう。沸騰して3分後に火を止めてざるにあげて、余熱でしあげます。

産地変更	0128	きゅうり	300g (3本)	421
	0129	徳用	500g (4~6本)	659
			埼玉・ヘルシー深谷/防除1	
野	0130	なす	400g	313
	0131	ダブル	上記2p	595 <del>626</del>
			栃木・糸川米子さん/有	
	****	ピーマン		終了
	0132	ハラペーニョ	70g	259
			茨城・ハーブスマン/s/防除0	
	0133	葉つき唐辛子	10本	248
			茨城・ハーブスマン/s/防除0	
果	0134	オクラ	1p	238
	0135	ダブル	上記2p	418 <del>476</del>
			沖縄・真南風/防除0~4	
★	0136	とうもろこし	1本	410
	0137	ダブル	2本	788 <del>821</del>
			北海道・坂本孝さん/有	



**畑から摘んだままをお届け  
ベビーリーフ**

10種類程度の野菜の新葉(幼葉)が1袋に。HATAKEカンパニーのベビーリーフは葉をカットしないため、ミネラル、ビタミンなどがほとんど残っています



**スムージー**

洗って密閉保存しておけばすぐに使えて便利♪

★	0138	ベビーリーフ	50g	162
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0	
	0139	バジル	15g	194
	0140	徳用	50g	454
			栃木・糸川米子さん/有	
	0141	ローズマリー	10g	281
			茨城・ハーブスマン/s/防除0	
	0142	大しょうが	100g	346
			高知・西村拓也さん/防除10	
	0143	にんにく	1ヶM	259
			岩手・みちのく有機/有	

**時間のあるとき  
パパッと作る 常備菜**

きのこの塩炒め  
オリーブオイルとにんにくで、しめじ・えのき茸を炒める。醤油・酒・塩で味付け。スープやオムレツなどに入れるだけで、味が決まります  
[2169] 有機エキストラバージン <sup>9p</sup>  
オリーブオイル 180g 1944円



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



夏野菜とガーリックソテー  
とうもろこしは、5cmほどのぶつ切りにして、芯を中心に4等分。

サラダライス  
とうもろこしの実を芯からはずして入れると、プチとした食感がアクセントに

	0202	菌床椎茸	100g	313
			群馬・月夜野きのご園/対象外	
★	0203	えのき茸	100g	194
	0204	ダブル	100g×2	369 <del>389</del>
			長野・えのきボーヤ/対象外	
	0205	ブラウンえのき	100g	216
			長野・浦山さん/対象外	
★	0206	しめじ(ヒラタケ)	100g	184
	0207	ダブル	100g×2	349 <del>367</del>
			茨城・チャイルドウッズ/対象外	
★	0208	本しめじ(ブナシメジ)	約180g	248
			茨城・チャイルドウッズ/対象外	
	0209	エリンギ(白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
			島根・北村きのご園/対象外	
	0211	なめこ	100g	173
			茨城・鈴木栄さん/対象外	
	0212	足つきなめこ	180g	238
			茨城・鈴木栄さん/対象外	
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
			山形・船形マッシュルーム/対象外	
	0214	生きくらげ	50g	259
			鹿児島・南国きのご苑/対象外	
	0215	まいたけ	100g	378
			北海道・浜田産業/対象外	
★	0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
			愛知・蟹江きのご園/対象外	



**あざやかなレモンイエロー  
黄金たもぎ茸**

歯切れが良く、色が鮮やかな黄色の美味しいきのこです。抗ガン作用が有るといわれるβ-グルカンが多く含まれていることが判明し、特に健康食品としても注目を集めています。また、繊維質も大変多く含まれ、便秘の解消にも効果があります。



素揚げにして  
サラダにトッピング  
揚げることで、旨味がグッと凝縮されます。

	0217	健康緑豆もやし	250g	65
	0218	ダブル	250g×2	123 <del>130</del>
			栃木・上原園/対象外	
	0219	小大豆もやし	200g	91
	0220	ダブル	200g×2	172 <del>181</del>
			栃木・上原園/対象外	
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
			栃木・上原園/対象外	

品番	品名	規格	価格(税込み)
0301	バナナ	700g	691
0302	ダブル	上記2p	1286 <del>1382</del>

ATJ (フィリピンネグロス) / 防除0

**純白の果肉  
酸味が強く、煮崩れしにくい  
お菓子作りにも  
りんご あかね**



親品種の「紅玉」によく似て、酸味が強く、煮ても煮崩れしにくいいため料理や加工用にも適しています。

**酸味が少ない甘口の品種**

**りんご 津軽**

ゴールデンデリシャスと紅玉の交配品種です。酸味が少ない甘口の食味と、ジューシーさが特徴の品種です。

**甘味と酸味のバランス**

**りんご 未希(みき) ライフ**

ほどよいかたさの果肉はみずみずしくてシャキっとした歯ごたえ。甘みと酸味のバランスが取れたしっかりとした味わいです。

**初** **ちょっと酸っぱいけどジューシー  
りんご 彩香**

酸味のあるりんごが好きな方にお勧め。酸味が強いだけでなく、甘みもあって、バランスが良い。歯触りがよく、生で食べる他、お菓子作りにも

**初** **鮮やかな赤色！  
甘味よりも酸味が強く、爽やかな味わい  
りんご 紅玉**

鮮やかな色と強い酸味が特徴です。お菓子作りだけでなく、料理や飲み物など、様々な場面で活躍します。

★	0303	りんご あかね	1kg	1026
	0304	" 徳用	3kg	2863 <del>3078</del>
		青森・みちのく有機/防除9		
★	0305	りんご 津軽	500g	378
	0306	" 徳用	1kg	718 <del>756</del>
	0307	" 徳用	2kg	1391 <del>1512</del>
		青森・新農業研究会/防除12		
果	0308	りんご 未希ライフ	1kg	756
	0309	" 徳用	2kg	1391 <del>1512</del>
		青森・新農業研究会/防除12		
★	0310	りんご 彩香	750g	626
	0311	" 徳用	1.5kg	1190 <del>1253</del>
	0312	" 徳用	3kg	2330 <del>2506</del>
		青森・新農業研究会/防除12		
★	0313	りんご 紅玉	1kg	875
	0314	" 徳用	3kg	2451 <del>2625</del>
		長野・中平賢治さん/防除12		

**大粒で水分も高く  
みずみずしい食感**

**[0351] 冷凍有機ブルーベリー**

150g 616円

アメリカのオレゴン州で収穫されたカルチベート種の有機冷凍ブルーベリーです。そのままどうぞ。ヨーグルトに混ぜても美味しく頂けます。



★	0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
	0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
	0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
	0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

**熟す前にお届けするので  
冬のゆずとはちょっと違う  
さわやかな香り**



**青柚子**

柚子は初夏に花を咲かせ、夏に未熟な青い実が収穫されます。これが、お届けの青柚子。その後11月中、下旬あたりから黄色い熟した物が鍋の季節に合わせてお届けです。

柚子の旬は、冬でも、青柚子は今が旬です。



**ゆず味噌**

みそ・本みりん・砂糖を煮詰め、粗熱が取れたら、青ゆずの皮をすりおろして入れる

[2110] マルクラ白味噌

250g 270円

★	果	0315	青柚子	100g	270
			茨城・枝農場/防除0		
		*****	桃 黄金桃		終了

**甘みが強く、ほどよい酸味  
皮ごとどうぞ**

**甲斐路**

パリッ・サクとした食感。果皮が薄いので、皮ごと食べられます。後味が爽やかな風味で、赤いマスカットと呼ばれることもあります



赤系

★	*****	ぶどう シトロンネル		終了
今週限り	0316	ぶどう 甲斐路	500g	832
	0317	" ダブル	1kg	1556 <del>1663</del>
		山梨・堀河博利さん/防除12		
★	*****	ぶどう シャインマスカット		終了

**赤梨と青梨。どちらがお好み？  
梨**

日本梨は、赤梨と青梨に大きく分けられます。



赤梨は皮の部分は赤色をしており、皮がザラザラとしています。青梨は皮の部分が緑色を帯びており、皮が赤梨と比べるとツルツルとしていて全体的に丸い整った形をしています。

**赤梨 甘味の中にほどよい酸味**

**梨 豊水**

350~400gほどになる大きめの赤梨で、幸水と並んで生産量が多い品種です。比較の日持ちがよく、果肉はやわらかで多汁です

**青梨 甘みと酸味のバランス！  
食感もすぐれもの！**

**梨 ゴールド20世紀**

黄緑色から黄色で、黄金色に輝くことから「ゴールド」と名付けられました。甘みが強く、ジューシーな味わい。シャリシャリとした食感で、食べ応えがあります。

★	0318	梨 豊水	750g2ヶ	648
	0319	" 徳用	1.5kg4~5ヶ	1231 <del>1296</del>
	0320	" 徳用	3kg8~10ヶ	2411 <del>2592</del>
		長野・燦燦ファーム/防除10		
★	0321	梨 ゴールド20世紀	1kg	1188
	0322	" 徳用	2kg	2257 <del>2376</del>
		長野・燦燦ファーム/防除10		

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

## 白米にちょっと混ぜて炊くだけで赤飯のような色

紫黒米はその名前の通り紫黒色の稲。野生の稲に近い特性を持つ古代米の一種です。

一般の米には無いアントシアニンを含んでいます。アントシアニンは、体内に発生する活性酸素を消去し、毛細血管を強くして血流を良くすることから、目の疲れなどの回復効果があるとされています。

お赤飯のようにもちもちとした食感で楽しめるので、雑穀米が苦手な人でもおいしく頂けます。

**[0434] 有機古代米(白山紫黒)**  
300g 862 ~~907~~円

黒米入りさつまいものおこわ

**[0111] さつまい 紅東**  
700g 346円



## お米

▽啄木米(あきたこまち)▽		岩手・無天塾
0401	有機玄米	2kg 1696 有
0402	〃	5kg 4169 有
0403	有機胚芽米	2kg 1760 有
0404	〃	5kg 4320 有
0405	有機白米	2kg 1825 有
0406	〃	5kg 4471 有
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会
0407	玄米	2kg 1825 防除0
0408	〃	5kg 4471 防除0
0409	五分つき米	2kg 1879 防除0
0410	〃	5kg 4633 防除0
0411	胚芽米	2kg 1879 防除0
0412	〃	5kg 4633 防除0
0413	白米	2kg 1944 防除0
0414	〃	5kg 4784 防除0
▽さゆり米(あきたこまち・ひとめぼれ)▽		福島・緑と太陽の会
0415	玄米	2kg 1480 防除1
0416	〃	5kg 3629 防除1
0417	胚芽米	2kg 1544 防除1
0418	〃	5kg 3780 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会
0419	白米	2kg 1631 防除1
0420	〃	5kg 4007 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)		
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg 3024 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg 2592 防除0
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg 2884 防除0
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg 3316 防除0
0426	備蓄白米(さゆり米)	5kg 3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽		茨城・竹村慎一さん
0429	竹村さんの白米	3kg 2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島穰さん
0430	田島さんの玄米	5kg 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根和郎さん
0431	赤羽根さんの白米	5kg 3305 有
▽もち米(白米)▽		
0432	餅米 白米	1kg 1048 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ		

## ▽雑穀など▽

0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	862 <del>907</del>
0435	色々米	1kg	1490
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1555
0437	胚芽押し麦	1kg	594

## レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441 有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット			
	200g×各1	462	<del>486</del>
0442	有機玄米小豆粥	200g	216
0443	〃 徳用	200g×5	1026 <del>1080</del>
0444	有機玄米クリーム	200g	270
0445	〃 徳用	200g×4	1026 <del>1080</del>

## ぬか

0455	翹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	〃 容器入	1.2kg	972
0457	〃 補充用	400g	400
2227	翹屋甚平・浅漬の素	500ml	497

## 卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 <del>1220</del>
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	741 <del>772</del>
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

## 豆腐・揚げ

### もっちりとした食感の中になめらかな舌触り

高野山の胡麻とうふは練ごまではなく、胡麻の絞り汁を使います。

伝統の技術を活かし、胡麻を自社で絞ることで外皮が入らずに香りも良く滑らかな食感に仕上がります。



高野山ごまとうふ 各2p  
各120g×2 324円

**[0507] 白** あっさりとした風味とほのかな甘み  
**[0508] 黒** 香ばしく強い香り  
**[0509] 金** 金ごまの芳しい香りと濃厚でコク

### おいしく食べるコツ

●冷蔵庫には入れず常温保存

●食べる前に冷蔵庫で冷やす

葛を使用するので、冷やし過ぎると固くなってしまいう性質があります。もっちりとした食感を楽しみたいなら、常温保管してください

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324 2p
0508	〃 黒	120g×2	324 2p
0509	〃 金	120g×2	324 2p

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



**揚げ出し豆腐**  
水切りした豆腐に片栗粉をまぶし、フライパンでこんがり揚げ焼き。希釈しただしつゆをかけてどうぞ

■茨城・嘉倉  
[0510] 絹豆腐 350g 243円 **2p**

■埼玉・島田食品  
[0526] 国産有機絹豆腐 330g 248円 **2p**

[0527] 国産有機ミニ絹豆腐 150g 184円 **1p**

[2140] 日東の  
そうめんつゆストレート 400ml 767円 **4p**

▽茨城 嘉倉▽

2p	0510 絹豆腐	350g	243
	0511 ちりめん豆腐	250g	270
	0512 寄せ豆腐	250g	270
	0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
	0514 木綿豆腐	350g	243
	0515 油揚げ	2枚	238
	0516 すし揚げ	2枚	238
	0517 /	4枚	475
	0518 小揚げ	35g×6	259
	0519 厚揚げ	200g	259
	0520 絹厚揚げ	250g	270
	0521 がんもどき	130g	265
	0522 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

	0523 国産有機木綿豆腐	330g	248
	0524 国産有機固木綿豆腐	330g	275
	0525 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
2p	0526 国産有機絹豆腐	330g	248
1p	0527 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
	0528 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0529 押し豆腐	220g	297
	0530 生オカラ	200g	205
	0531 五目厚揚げ	100g×2	329
	0532 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0533 京がんも	7ヶ	351
	0534 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0535 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0536 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0537 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0538 味付いなりあげ	6枚	324
2p	0539 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540 味付けうの花	150g	340
	0541 白和え	150g	281

**あと一品の小鉢料理  
お豆腐屋さんのお惣菜**

[0539] 味付桜えび入京がんも **2p**  
10ヶ 367円

一口サイズ。袋のまま熱湯につけ約5分で出来上がり。冷たいままでもおいしく召し上がれます

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

**納豆**

食感がしっとり  
軟らかい

十勝の息吹 小粒カップ3 **2p**

[0543] 30g×3 308円

**SPOT** [0555] ダブル 上記2パック 591円 ~~616円~~



▽登喜和食品▽

	0542 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
	0543 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308 <b>2p</b>
	0544 遊作(経木/小粒)	80g	373
	0545 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
	0546 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
	0547 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0548 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

	0549 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
	0550 実花 茨城産小粒	45g×2	184
	0551 ひきわり 青森産	40g×2	184
	0552 大粒 北海道産	45g×2	184
	0553 国産そばろ納豆	100g	292

**漬け物**

辛味を抑えた  
あっさり浅漬け風

[0615] 白菜キムチ **2p**  
200g 373円

国産白菜を吟味した調味料でキムチ風に漬けました



	0601 ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
	0602 らっきょう田舎漬	100g	524
▽東明▽	0603 浅漬けかつお大根漬	150g	394
	0604 浅漬け昆布大根漬	150g	394 <b>2p</b>
	0605 こぶ仕込み大根	250g	659
	0606 かつお仕込み大根	250g	659
	0607 ゆず大根	150g	394
	0608 白菜漬	250g	378
	0609 浅漬け紅かぶら漬	150g	394
	0610 柚子白菜漬	250g	378
	0611 刻みすぐき	120g	394
	0612 刻みみぶ菜	150g	394 <b>2p</b>
	0613 きゅうりのふる里漬	90g	421
	0614 マイルドしば漬	90g	421
	0615 白菜キムチ	200g	373 <b>2p</b>
	0616 キャベツ浅漬	200g	394
	0617 きゅうりの浅漬	180g	394
	0618 水なす漬	120g	437

**梅干し**

	0619 有機南高梅	180g	994
	0620 有機梅干	180g	918
	0621 紅玉梅干林州	120g	724
	0622 有機小梅	100g	864
	0623 有機ねり梅	100g	670



# 新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

新丸正のこだわりふりかけ  
焼津産鯉節のかつおふりかけ



**[0827] かつおふりかけダブル**  
SPOT ¥ 28g×2 712 ~~¥840~~円  
かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米酢調味料、ごま

大根おろしで和えたり、  
おひたしにふりかけたり、  
たっぷりのカルシウムをどうぞ



**[0828] 練しらす干しダブル**  
SPOT ¥ 100g×2 1,450 ~~¥1680~~円  
原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚  
※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

第52回 全国水産加工たべもの展  
『水産庁長官賞』受賞!  
遠忠食品 江戸前生のり



**[0829] 江戸前生のりダブル**  
SPOT ¥ 85g×2 869 ~~¥960~~円  
原材料…生黒のり(千葉県木更津産)、本醸造醤油(国内産)、麦芽水飴(甘藷)、洗双糖、味の母、かつおだし(国内産)

愛媛県産の極上ちりめん!  
農薬不使用の山椒の実を加えて  
調味料でじっくり煮  
上げました。




**[0830] ちりめん山椒佃煮ダブル**  
SPOT ¥ 40g×2 1,215 ~~¥1360~~円  
原材料…ちりめん(愛媛産)、醤油、洗双糖、麦芽水飴、山椒の実(山口産)、味の母、塩

国内産のごぼうを細くカットした後、  
菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて  
後ひく美味しさに仕上げたお総菜です。  
ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



**[0831] 揚げごぼう甘酢漬ダブル**  
SPOT ¥ 80g×2 838 ~~¥940~~円  
原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

昔ながらのお総菜  
お弁当にもおすすめの  
食が進む箸休めセット



**[0832] うずら豆ダブル**  
SPOT ¥ 100g×2 681 ~~¥782~~円

1中た歯  
ごメ華けざ  
箸飯ン風のわ  
休ののメこり  
めおトんにの  
とかツまご良  
しずビにまい  
てヤンア油国  
グレを産  
ン加の  
ジエ  
ラ



**[0833] 国産味付メンマダブル**  
SPOT ¥ 90g×2 1,110 ~~¥1240~~円  
原材料…メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(胡椒、唐辛子)

国産原料を主原料にしています。  
温かいご飯の上にかけるだけ!  
五目揚げ焼きそぼろとしてもお楽しみ頂けます。




**[0834] 練中華丼の具ダブル**  
SPOT ¥ 180g×2×2p 1,182 ~~¥1280~~円  
原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油(なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子(原材料の一部に小麦、大豆、米を含む)

鮮度のよい鮪を漬け込みました  
温かいご飯をご用意下さい




**[0835] 練 鮪のづけ丼ダブル**  
SPOT ¥ 150g×2p 1,352 ~~¥1480~~円  
**[0836] 練 鮪のづけ丼トリプル**  
SPOT ¥ 150g×3p 1,985 ~~¥2090~~円  
※袋のまま流水解凍して下さい。

熱白凍出  
袋然結雲  
分自然結雲  
を分然結雲  
を注乾燥地  
いをお味方  
で碗を味特  
に入れて、  
ください  
を味特  
を味特  
を味特



**[0837] わかめみそ汁ダブル**  
SPOT ¥ 9g×6×2 744 ~~¥780~~円  
原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません  
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



**[0838] 冷凍 徳用北京餃子ダブル**  
SPOT ¥ 270g(15個)×2 1,151 ~~¥1280~~円  
原材料…具:豚肉(国内産)キャベツ(国内産)たまねぎ(国内産)にら(国内産)パン粉(国内産)肉汁(国内産)醤油(国内産)にんにく(国内産)ごま油(国内産)昆布パウダー(国内産)砂糖(国内産)食塩(国内産)こしょう(マレーシア産)生姜(国内産)皮:小麦粉(国内産)水道水 食塩(国内産)

プリプリの海老たっぷり  
口あたりがソフト



**[0839] 冷凍 点心えびしゅうまいダブル**  
SPOT ¥ 27g×7×2 1026 ~~¥1080~~円  
原材料…具:海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮:国産小麦、食塩  
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気  
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した  
甘酢ソースの豆腐肉団子




**[0840] 冷凍 大きな豆腐肉団子ダブル**  
SPOT ¥ 340g×2 1,130 ~~¥1270~~円  
※電子レンジで加熱して下さい

タイ料理の中でも人気のあるグリーンカレーの味は、辛さや刺激が爽やかで、さわやかな味わい。



**[0841] タイ・グリーンカレーダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 1048 ~~¥1080~~円  
原材料…野菜(なすび、たけのこ)、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機グリーンカレーペースト(有機青唐辛子、有機レモン Gras、有機にんにく、有機ジャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機カフィアライム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナンプレー(魚醤(魚介類)、赤唐辛子/酸味料(クエン酸))

タイグリーンカレーに比べ比較的辛さもマイルドなレッドカレー。赤唐辛子とハーブが絶妙に絡みあう味わいです。




**[0842] タイ・レッドカレーダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 1048 ~~¥1080~~円  
原材料…野菜(人参、たけのこ)、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機レッドカレーペースト(有機赤唐辛子、有機レモン Gras、有機にんにく、有機ジャロット、有機ガランガル、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機カフィアライム)、植物油、有機砂糖、ナンプレー(魚醤(魚介類)、赤唐辛子/酸味料(クエン酸))

食ベやロイイマイルドな植物性原料を使用し、ココナッツミルクの香りが立ちます。味わいのある味です。



**[0843] タイ・ベジタブルカレーダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 1048 ~~¥1080~~円  
原材料…野菜(たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機ココナッツミルク、有機エローカレーペースト(有機ジャロット、有機レモン Gras、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉)、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料(クエン酸)

ピーナッツとココナッツミルクのクックを感じるマイルドなタイカレー。有機スパイスと一緒にじゃがいもと鶏肉を柔らかく煮込みました。




**[0844] タイ・マッサマンカレーダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 1048 ~~¥1080~~円  
原材料…有機ココナッツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガランガル、有機レモン Gras、食塩、有機ジャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナッツ、カシューナッツ、ピーナッツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料(クエン酸)

バジルやオレガノのハーブが入ったイタリアンな味わい。爽やかなトマトの味が、口当たりもマイルドです。



**[0845] AUGA OG トマトスープダブル**  
SPOT ¥ 400g×2 1164 ~~¥1280~~円  
原材料…有機野菜(人参、トマト、玉ねぎ、パプリカ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料(黒コショウ、バジル、ペイリーフ、オレガノ)

有機ごぼうの甘みと旨みを生かした、なめらかな味わい。優しい味の有機玄米ポタージュです。



**[0846] 有機玄米ポタージュ・ごぼうダブル**  
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥742~~円  
原材料…有機ごぼう(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの  
野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まっています。



**[5846] 冷凍 興農ビーフコロッケダブル**  
SPOT ¥ 240g(3ヶ)×2 1,079 ~~¥1120~~円  
原材料…じゃが芋(北海道産)、牛肉(北海道産)、玉ねぎ(北海道産)、砂糖、食塩、ラード、コショウ、パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、ばったーなごみ(小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)  
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## お総菜

### ▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0705	<b>かつおふりかけ</b>	<b>28g</b>	<b>367</b>
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	524
	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	578
4p	0709	<b>練 しらす干し</b>	<b>100g</b>	<b>794</b>
	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810

### ▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
3p	0713	<b>江戸前生のり</b>	<b>80g</b>	<b>448</b>
隔週	0714	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0715	<b>ちりめん山椒佃煮</b>	<b>40g</b>	<b>626</b>
2p	0716	<b>揚げごぼう甘酢漬</b>	<b>80g</b>	<b>432</b>
隔週	0717	生あみ	60g	437
2p 隔週	0718	<b>うずら豆</b>	<b>100g</b>	<b>351</b>
	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0721	竹の子土佐煮	60g	340
3p	0722	<b>国産味付メンマ</b>	<b>90g</b>	<b>572</b>

### ▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0723	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
隔週	0724	国産たけのこご飯の素	170g	448
3p	0725	冷凍 <b>中華丼の具</b>	<b>180g×2</b>	<b>616</b>
4p	0726	冷凍 <b>鯖のづけ丼</b>	<b>150g</b>	<b>697</b>
隔週	0727	まいたけご飯の素	170g	540

### ▽スープ▽

2p	0801	<small>フリーズドライ</small> <b>わかめみそ汁</b>	<b>9g×6</b>	<b>383</b>
	0802	<small>フリーズドライ</small> <b>赤だし味噌汁</b>	<b>9g×6</b>	<b>383</b>

### ▽中華惣菜・他▽

3p	0803	<b>徳用北京餃子</b>	<b>270g</b>	<b>599</b>
3p	0804	冷凍 <b>点心えびしゅうまい</b>	<b>27g×7</b>	<b>535</b>

### ▽揚げ物・他▽

3p	0805	冷凍 <b>大きな豆腐肉団子</b>	<b>340g</b>	<b>589</b>
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

### 土佐佐賀産直組合

### 翌々調配送品(9/30~10/4)



[5617] 冷凍 **メヒカリ唐揚げ** **3p**  
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 **さば南蛮漬け** **3p**  
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

### ▽レトルトカレー類▽

	0808	<b>タイ・グリーンカレー</b>	170g	540	3p
	0809	<b>タイ・レッドカレー</b>	170g	540	3p
	0810	<b>タイ・ベジタブルカレー</b>	170g	540	3p
	0811	<b>タイ・マッサマンカレー</b>	170g	540	3p
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	<small>ベジタリアン</small> ののための野菜カレー	200g	400	
	0814	<small>ベジタリアン</small> ののための豆カレー	200g	400	
	0815	<small>ベジタリアン</small> ののための根菜カレー	200g	400	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	<b>AUGA・OGトマトスープ</b>	<b>400g</b>	<b>600</b>	3p
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
	0824	<b>有機玄米ポタージュ・ごぼう</b>	<b>135g</b>	<b>356</b>	2p
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

### ▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 <b>あじフライ(フィーレ)</b>	100g	605	3p
翌々週	5613	冷凍 <b>白身魚のケチャップ煮</b>	140g	589	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 <b>メヒカリ南蛮漬け</b>	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 <b>ブリ甘酢あんかけ</b>	140g	589	3p
翌々週	5617	冷凍 <b>メヒカリ唐揚げ</b>	110g	508	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷凍 <b>さば南蛮漬け</b>	140g	605	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1144	1264

### ▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	848	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	815	
翌々週	5843	冷凍 <b>興農ビーフコロッケ</b>	<b>160g(2ヶ)</b>	<b>556</b>	3p
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837	

### 土佐佐賀産直組合

### 翌々調配送品(9/30~10/4)



[5618] 冷凍 **フライパンで簡単・さばの竜田揚げ** **3p**  
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にした。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 **白身魚の梅しそチーズ焼き** **4p**  
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**スッキリサラサラとした味わいの中に  
自然な甘さがあります  
東毛酪農の低温殺菌牛乳**



組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。パスチャライズド63°C30分加熱殺菌。ノンホモジナイズド牛乳です。

**牛乳の殺菌方法によるタンパク質の働きの違い**

現在市場に出回っている牛乳の95%以上に採用されている「超高温瞬間殺菌(120°C~130°Cで2~3秒間)」は大量生産に向いている殺菌方法なのですが、高い熱を加えることによって有害菌はもとより有用菌まで死滅させてしまいます。更にカルシウムやたんぱく質は高温によって熱変性を起こすため、今まで牛乳のコクと誤解されていた後口の悪いネバ付が発生してしまいます。また、超高温殺菌することにより、生乳の風味が損なわれてしまいます。牛乳がくさいといわれるのは、本来牛乳がくさいわけではなく、超高温殺菌によりたんぱく質等が焦げ、その臭いがするからなのです。東毛酪農業協同組合

**乳製品**

※ビン容器を回収します。  
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C	1000ml	434
	SP-0949	ダブル	上記2p	842 <del>868</del>
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C	500ml	253
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C(ピン)	200ml	185



**90%ミルクのカフェオレ**

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65°C30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。  
原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0904	パスチャライズドコーヒー(ピン)	200ml	190
	SP-0950	ダブル	上記2p	369 <del>389</del>
	▽ヨーグルト▽			
	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315
	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205
	▽バター・他▽			
	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

**豆乳グルト**

翌々調配送品(9/30~10/4)



**乳成分・砂糖不使用・コレステロール0**  
国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

**植物由来の乳酸菌とは？**

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	ダブル	上記2p	670 <del>699</del>



**カマンベールチーズ**

北海道十勝管内の生産者の良質な生乳だけを100%使用しています。  
チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、チーズのプロフェッショナルがひとつひとつ丹念に作り上げました。

▽よつ葉チーズ▽

	0911	CHEDDARチーズ	100g	421
	0912	シュレッドチーズ	250g	756
	0913	ゴーダチーズ	100g	432
3p	0914	カマンベールチーズ	90g	567

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**浜田農園 自家製のジャム**

栃木 浜田農園 ブルーベリージャム  
すっきりとした甘さと柔らかく煮込まれた果実の歯応えが美味しく、ペクチンを加えていないのでフルーツソースのようにも使えます。ヨーグルトなどの乳製品との相性は抜群です。



有機ブルーベリーとミネラル分豊富な洗双糖(島のきび砂糖)のみで作りました。一般品では糖度70くらいが通常ですが、本品は、洗双糖を極端に少なくし、果実糖度が約14%、洗双糖糖度が約30%、最終糖度44~46%に仕上げました。  
原材料…ブルーベリー、洗双糖

**ジャム・蜂蜜類**

	0915	国産いちごのジャム	200g	702	
	0916	ブルーベリージャム	140g	756	4p
	0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,490	
	0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648	
	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944	
	0920	中平農園の百花蜂蜜	600g	4,385	

**バジルジェノベーゼ作りに**

ノヴァ 有機ローストカシューナッツ  
大粒で上品な甘みのある、スリランカ・マホ村産のカシューナッツです。



渋皮を化学処理でとるのではなく、一つひとつナイフで削り、熱したココナッツオイルにナッツを入れてじっくり熱する伝統的な方法でロースト。味つけには自然塩を使用しています。

原材料…有機カシューナッツ(スリランカ産)、ココナッツ油、食塩

**ノヴァ 有機ローストアーモンド**

イタリア・シチリアの固有種であるトゥオノ種を使用しています。食塩を使わず、ノヴァ独自の浅煎りローストで加工しました。アーモンドは、抗酸化作用をもったビタミンEを豊富に含んでいます。



原材料…有機アーモンド(イタリア産)

**お家で乾杯!**

パンやクラッカーにのせて、お洒落なおつまみに

**ノヴァ 有機オリーブの宝石**

ノヴァのスペイン産有機エキストラバージンオリーブオイルに9種類の有機ドライフルーツ、有機ナッツを散りばめた有機トーストスプレッドです。



**ドライフルーツ・ナッツ**

	0921	レーズン	120g	497	
	0922	プルーン(種あり)	150g	842	
	0923	干しいちじく	150g	972	
	0924	干しあんず	100g	778	
	0925	ドライクランベリー	70g	605	
	0926	ドライブルーベリー	60g	1,026	
	0927	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886	
	0928	ローストアーモンド	80g	864	4p
	0929	ローストカシューナッツ	80g	1,058	5p
	0930	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
	0931	オレンジスティック	80g	680	
	0932	有機オリーブの宝石	100g	1,058	5p
	0933	有機ナッツふりかけ	53g	950	
	0934	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	

**シリアル**

	0941	OG コーンフレークプレーン	150g	540
	0942	OG コーンフレークフロスト	150g	551

## 天然酵母パン ザクセン

<p>自家製のシナモンペーストがふんわり香ります。</p>  <p><b>[1068] シナモンロール</b> 1ヶ 335円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、シナモン(スリランカ産オーガニック)、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まないシンプルなドックパンです。</p>  <p><b>[1083] ドックパン</b> 4ヶ 589円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>ほんのり甘いかぼちゃの入ったデニッシュパン</p>  <p><b>[1070] かぼちゃデニッシュ</b> 2ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために作ったような、安心できる材料で作りました</p>  <p><b>[1082] メロンパン</b> 1ヶ 308円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、卵(平飼卵)、バター(国産)、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>
<p>チョコチップをクッキー生地練りに練り込みました。温めるといっそうおいしく美味</p>  <p><b>[1081] チョコチップメロンパン</b> 1ヶ 297円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p>	<p>何よ本層つ格に葦派もの折バりター込んをだ</p>  <p><b>[1060] クロワッサン</b> 2ヶ 524円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>よもぎパンの中につぶあんを入れました。</p>  <p><b>[1080] よもぎあんぱん</b> 2ヶ 432円 原材料…つぶあん(北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩)、小麦粉(国産)、粗糖(鹿児島県産)、天然酵母、よもぎ粉末(国産)、食塩</p>	<p>よもぎの独特な香り 国産よもぎ使用</p>  <p><b>[1066] よもぎパン</b> 5ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、よもぎ粉末(国産)</p>
<p>柔らかく砂糖でめんの生地は最小限</p>  <p><b>[1057] バケット</b> 400g 459円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>シンプルな材料で小麦の風味を楽しめます 砂糖・油脂不使用</p>  <p><b>[1058] バタール</b> 230g 454円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用したバターロールです。</p>  <p><b>[1077] バターロール</b> 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	 <p><b>[1051] 食パン</b> 1斤 459円 <b>[1052] #6枚切り6枚</b> 454円 原材料…小麦粉(北海道産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

### パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バタール		230g	454
	1059	プルーンパン	糖・オリーブ油	255g	578
3p	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
2p	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583	3p
1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367	
1072	あんぱん	糖	2ヶ	497	
1073	パン・ド・コンプレ		250g	707	
1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616	

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	-------------------	------	-----

### ザクセンの有機認証のパン

**ザクセン 有機全粒粉パン**  
有機JAS認証を受けた海外産の有機全粒粉と有機小麦粉、天然酵母を使用し、有機レーズンと有機くるみを練り込んで焼き上げました。お好みの厚さにスライスどうぞ。  
原材料…有機小麦全粒粉(国内製造)、有機小麦粉、有機レーズン、有機くるみ、天然酵母、食塩(一部に小麦を含む)



**[1078] 有機全粒粉パン** 1ヶ 761円 4p



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



穀物や豆、芋などが収穫されて、  
ごはんがおいしい季節です。  
きのごやイモ類を  
たっぷり使ってどうぞ！  
**秋の肉野菜炒め**

作り方…①豚切り落とし肉は1cmに  
切り、(塩、コショウ少々・酒大さ  
じ1)をもみ込み下味をつける。  
②かぼちゃ、さつまいは薄切り、シ  
メジ、まいたけは食べやすい大き  
さに切る。③フライパンにバターを熱し、強火で豚肉、野菜の順  
で炒める。④塩、コショウ、醤油で味を調える。

[0208] 本しめじ (ブナシメジ)  
約180g 248円  
[0111] さつまい紅東 700g 346円



## 豚肉

### ▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO (非遺伝子組換え) 穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	凍	放牧豚	バラスライス	200g	781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み が特徴のバラ肉です。					
1102	凍	放牧豚	モモスライス	200g	720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適 度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。					
1103	凍	放牧豚	挽肉 (バラ凍結)	250g	751
赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。 使いやすいチャック袋仕様です。					

4p	1104	凍	放牧豚	切り落とし (バラ凍結)	250g	840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。 使いやすいチャック袋仕様です。						

### ▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももとの飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	凍	健康豚	ローススライス	150g	767	
1122	凍	健康豚	ロースしゃぶ用	150g	783	
1123	凍	健康豚	モモスライス	150g	637	
1124	凍	健康豚	モモしゃぶ用	150g	724	
1125	凍	健康豚	バラスライス	150g	680	
4p	1126	凍	健康豚	生が焼スライス	150g	702
1127	凍	健康豚	ヒレ	150g	1,058	
1128	凍	健康豚	ロース切り身	80g×2	745	
3p	1129	凍	健康豚	挽肉	150g	486
1130	凍	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g	518	

4p	1131	凍	健康豚	パラパラ小間切れ	200g	702
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、パラパラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。						

4p	1132	凍	健康豚	パラパラ挽肉	200g	697
丁寧に手切りして、パラパラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。						

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



つかれた時こそ、しっかり食べて、  
秋バテ予防しましょう！  
ご飯に合う定番おかず  
**しょうが焼き**

材料…豚生が焼スライス300g、(調  
味料…すりおろし生姜、醤油、酒、  
みりん、砂糖各大さじ1)

作り方…①豚肉は、脂肪と肉の間に数カ所  
切り込みを入れ、筋切りをする。②調味  
料の材料は、混ぜ合わせておく。③フライ  
パンに油を熱して豚肉を両面さっと焼い  
て、余分な油を拭き取る。④②を加えて  
絡めながら汁がなくなるまで焼く。

### 冷凍 健康豚 生が焼スライス

肉に脂のサシが入って、柔らかな食感と  
コクが特徴の「肩ロース」を2~3mmの生姜  
焼き用にスライスしました。

### 冷凍 興農豚ロース生姜焼き用

最上級の部位「ロース」を少し厚めにス  
ライスしました。いつもの生姜焼きが馳  
走になる品です。



### 翌々調配送品 (9/30~10/4)

### ▽北海道 興農豚▽

品種はLWD (三元交配種: L=ランドレース、W=大ヨーク  
シャー、D=デュロック) 非遺伝子組み換え飼料 210日飼  
育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆  
肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、  
赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	凍	興農豚	ロースしょうが焼	200g	1,031	5p
5852	凍	興農豚	ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,129	
5853	凍	興農豚	バラスライス	200g	934	
5854	凍	興農豚	ローストンカツ用	200g	1,112	
5855	凍	興農豚	ヒレ一口カツ用	200g	1,134	
5856	凍	興農豚	ヒレブロック	300g	1,512	
5857	凍	興農豚	バラブロック	500g	1,901	
5858	凍	興農豚	挽肉	250g	891	
5859	凍	興農豚	徳用豚挽肉	400g	1,355	



発酵菌は元気の素!!  
この丼ご飯にも、  
いろいろ発酵食品が使われています。  
野菜はあり合わせの物でなんでもOK。

### 塩麹挽肉の肉味噌丼

準備…豚ひき肉200gは、塩麹大さじ1と  
1/2をよく混ぜ合わせ30分以上置く。

作り方 (3人分) …①人参、玉ねぎ、き  
のこ類等はすべてみじん切りにする。生姜大1片は、おろす。②  
フライパンにごま油を熱し、豚ひき肉を加えて炒める。肉に火が  
通ったら野菜を入れ、全体に油が回るまで炒める。③②に酒  
50cc、だし汁1と1/2カップを加え、野菜が柔らかくなる迄、中火で  
煮込み、醤油大さじ1と味噌大さじ2、砂糖大さじ1と豆腐1丁 (食  
べやすい大きさに切る) を  
加え、よくかき混ぜながら  
豆腐に火を通す。④水溶  
き片栗粉を入れて、とろみ  
を付け出来上がり。⑤丼に  
ご飯を盛り、上から④をか  
け、薬味ネギをたっぷりの  
せて召し上がれ。



健康豚 挽肉 健康豚 パラパラ挽肉  
ウデ・モモ肉 (主にすね) のミンチです。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



低脂肪で高タンパクな鶏むね肉。塩麹でお肉をやわらかく、衣に卵を使うことでふっくら仕上がります。焦げやすいので低めの温度で揚げます。

**鶏むね肉の塩麹唐揚げ**

作り方…①鶏むね肉200gは長さを2~3等分にしてから厚さ2cmのそぎ切りにする。②ポリ袋に鶏肉と塩麹小さじ3を入れて30分以上冷蔵庫に置く。③鶏肉を冷蔵庫から取り出し(生姜、ニンニクのすりおろし小さじ1/2)を加えて揉んで、卵1/2個を入れて馴染ませてからトレイに取り出し、片栗粉を全体にまぶす。④160~170度くらいの低めの温度で時々返しながらかき混ぜながら、きつね色になるまでじっくり揚げる。



**冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット**

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



鉄分がたっぷりとおかず!  
**レバニラ炒め**

準備…鶏レバー200g(そぎ切り)臭みが気になる方は水、又は牛乳に1時間付けて水分を拭き取る。

作り方…①フライパンに、ごま油と生姜1片(千切り)を入れ、焦がさないように炒める。②①にレバーを入れ、炒め色が変わってきたら、玉ねぎ1個(縦割りに薄くスライス)とニラ1束(長さ4~5cmのざく切り、根元は千切り)の根元を炒め、全体に油が回ったら、酒大さじ1、塩小さじ1、胡椒を入れてよく炒める。③②にニラとキャベツ100g(食べやすい大きさのざく切り)を入れ、さっと炒め、最後に醤油大さじ1を鍋肌からかけまわし、さっと全体をかき混ぜて火を止める。



**鶏肉**

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット 約25g×8		818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング 約80g×5		985
5p	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

**中華の皮**

	1208	地粉餃子の皮	20枚	238
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
	1210	シューマイの皮	30枚	184
	1211	春巻きの皮	10枚	346
	1212	ワンタンの皮	20枚	238

翌々週配送品 (9/30~10/4)

2p	5308	春巻きの皮みちのく	10枚	367
	5309	ダブル	上記2p	712 734

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**加工肉**

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用していません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410



牛の赤身の美味しさが際立つチンジャオロースです。

**チンジャオロース**

準備…牛しゃぶしゃぶ用は、幅1cm、縦4~5cm位の千切り(醤油、酒あれば紹興酒各小さじ1、片栗粉小さじ2で下味をつけておく)、ピーマン5個は、縦に2等分、更に縦に千切り。筒水煮100gは、縦5cm位の千切り。

作り方(3人分)…①フライパンにごま油大さじ1/2熱し、筒を入れ1~2分炒め、全体に油が回ったら、ピーマンを入れさっと炒める。②①に牛肉を戻し、合わせ調味料(醤油大1、砂糖小さじ1、酒あれば紹興酒大さじ1/2、おろしんにく1片分)を入れて強火で手早く一炒めし、火を止める。

**興農牛しゃぶしゃぶ用**

モモ部位(ウチモモ・ランイチ・シタマ)とバラ部位(トモバラ・プリスケ)の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。



翌々週配送品 (9/30~10/4)

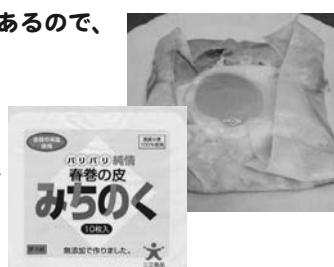
▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	〃 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉	200g	1,463
5806	〃 徳用	200g×2	2,840
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5810	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,026
5813	〃 徳用	400g	1,463
5814	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5815	〃	400g	1,717

高温で一度半生の状態で焼いてあるので、パリッと香ばしく揚がります。これが春巻きの皮専門店の技。三立食品 春巻きの皮みちのく

国産の小麦と塩だけで製造しました。一枚一枚がはがしやすく、厚みが均一で弾力性に富み、揚げ上がりが大変綺麗で、パリッとした歯ごたえが味わえます。原材料…国産小麦、天塩



※興農ファームのハムとベーコンは31頁に移動しました。



**静岡地方に伝わる伝統的なはんぺん**  
南伊豆水産 鯛ハンペン

駿河湾で水揚げされた、新鮮なイワシを骨や皮なども一緒にミンチにしてつくりました。  
原材料…いわし・魚肉（たら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、鰹だし



**2008年水産庁長官賞を受賞**  
南伊豆水産 桜えび入り揚

北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちのすり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみました。  
原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・菜種油



**刻んで炒め物・煮物、炙っておつまみに**  
南伊豆水産 スティック揚（イカ）

新鮮なイカと無磷すり身が原料です。天日塩・洗双糖・味醂・鰹だしだけで造りました。  
原材料…魚肉（すけそうたら）、いか、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、かつおだし、菜種油



**おかずサラダの具に**

高橋徳治商店  
冷凍 お好みさつま揚げ

北海道産タラすり身に、国産ホタテとキャベツ、にんじん、ねぎなどの野菜をたっぷり入れた揚げかまぼこです。

原材料…魚肉（タラ、サケ）、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁（カツオ、サバ）、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬生姜（生姜、米酢、砂糖、食塩）、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



**茶豆たっぷりのちぎり揚げ**

高橋徳治商店  
冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

北海道産の無リンたらすり身に、山形県産と宮城県産の茶豆をたっぷり練りこんだ揚げかまぼこです。ごろごろというネーミング通り、濃厚な味わいの茶豆の配合は60%を超えます。

原材料…茶豆（大豆（国産））、魚肉（タラ（国産））、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油（揚げ油）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**練り物**

▽静岡 南伊豆水産				
	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	ダブル	上記2p, 1,048円	686
3p	1504	鯛ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
4p	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
3p	1507	スティック揚（イカ）	6本/150g	621
241迄	1508	うずら卵天 卵	4ケ	583
	1509	たこボール	8ケ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540

	1511	青のり小判	3枚	437	
	1512	ごぼう巻き	5本	562	
	1513	まぐろもろこし	100g	551	
▽宮城 高橋徳治商店					
	1514	凍 おとうふ揚げ	170g5ケ	394	
	1515	凍 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491	3p
	1516	凍 さつま揚げ	190g5枚	508	
	1517	凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
終売	****	凍 笹かまぼこ	115g(23g×5)	470	
在庫限り	1518	凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	3p

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み  
一口サイズのカレーコロッケ



凍 雪むろ一口コロッケカレー  
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み  
国産の安心な材料を使った、  
一口サイズのビーフコロッケ。



凍 雪むろ一口コロッケビーフ  
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み  
きんぴらごぼうを具にしました。



凍 雪むろ一口コロッケきんぴら  
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み  
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を  
加えました。  
お弁当にピッタリサイズ



凍 雪むろ一口コロッケ野菜  
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

**まきば**

新潟  
まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。  
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

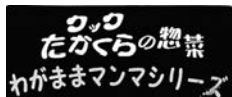
**まきばの「とこトンシリーズ」**

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽				
3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	454
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	464
2p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	432
2p	1564	冷凍 野菜	15g×10	432
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ				
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	632

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	626
▽とこトン惣菜				
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	702
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	551
	1569	冷凍 餃子	25g×10	551



少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！  
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です  
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら  
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

## クックたかくら

### ▽惣菜▽

3p	1521	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1522	"	ダブル	上記2p	1,109 <del>1,156</del>
3p	1527	冷凍	小松菜ごま和え	120g	572
	1528	"	ダブル	上記2p	1,098 <del>1,145</del>
3p	1531	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1532	"	ダブル	上記2p	1,140 <del>1,188</del>
3p	1539	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1540	"	ダブル	上記2p	871 <del>908</del>
3p	1533	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1534	"	ダブル	上記2p	1,120 <del>1,166</del>
4p	1535	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1536	"	ダブル	上記2p	1,452 <del>1,512</del>

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの  
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。  
クックたかくらは、大豆たんぱくにつまわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	有機豆乳使用のマカロニグラタン	180g	751
3p	1556	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	200g	610



ササミにチーズとシソを  
挟み込んだフライです。  
お弁当にもピッタリの大きさ  
油で揚げます

[1529] 冷凍 ササミのチーズフライ 170g 788円

[1530] " ダブル 上記2p 1,514 ~~1,576~~円

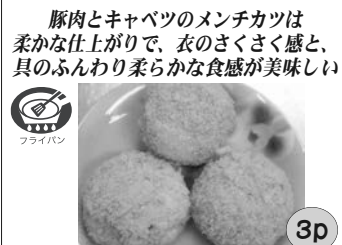
原材料…鶏ササミ、チーズ(乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒



[1537] 冷凍 ヘルシーナゲット 150g 670円

[1538] " ダブル 上記2p 1,286 ~~1,348~~円

原材料…鶏ムネ肉(長野産)、鶏挽肉(長野産)、人参、玉ねぎ、ほうれん草、卵、小麦粉、牛乳、片栗粉、なたね油、塩、胡椒



豚肉とキャベツのメンチカツは  
柔らかな仕上がりで、衣のさくさく感と、  
具のふんわり柔らかな食感が美味しい

[1525] 冷凍 体に優しい豚のメンチカツ 150g 583円

[1526] " ダブル 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩



クックたかくらの手作りおはぎ  
もち米、米、小豆は  
有機栽培または農薬化肥不使用

[1523] 冷凍 おはぎ 3個 621円

[1524] " ダブル 上記2p 1,192 ~~1,242~~円

原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩



ヘルシーなベジミートボール  
お好みのソースで煮込んだり、  
スープにもご利用ください

[1557] 冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ 4個 675円

原材料…連根、粒大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒



ヘルシーなベジボールです  
そのまま温めたり、お料理に加えて  
ご使用いただけます

[1558] 冷凍 グッドミーのミートボール 10個 680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒



[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

国産小麦使用のモチモチ食感の皮  
具材は良質の国内産豚肉、  
キャベツとタケノコでアクセント

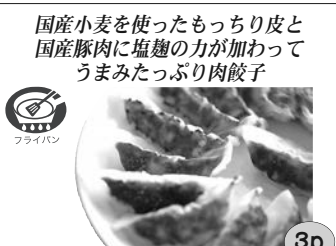
原材料…皮【小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜(国産(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう】、打ち粉【小麦粉(小麦(国産))】/膨張剤



[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

ニラがたっぷり！  
海老入りの具材を  
もちもちの皮で包みました。

原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉(国産)、砂糖、豚脂(国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード(豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう】、皮【小麦粉(小麦(国産))】白玉粉、ラード(豚肉を含む)、砂糖、食塩、打ち粉【でん粉】/重曹



[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円

国産小麦を使ったもちり皮と  
国産豚肉に塩麴の力が加わって  
うまみたっぷり肉餃子

原材料…具【野菜(国産(キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、塩麴、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油(大豆・小麦を含む)、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス】、皮【小麦粉(小麦(国産))、食塩】、打ち粉【馬鈴薯でん粉】



[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

海老を約20%配合し、  
イカとタラのすり身を加えた  
ほんのり甘い焼売です

原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(玉ねぎ、生姜)、豚脂(国産)、いか(ペルー)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たんぱく、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)】、皮【小麦粉(小麦(国産)、食塩)/重曹

## 口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。  
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

### 冷凍点心

▽口福広場▽	1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
	1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
	1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

### 杏掛冷食

1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

### 春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、  
ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**珍しい無塩タイプ  
様々なお料理に**

[1618] 冷凍サバフィーレ (無塩) 2枚 945円

ノルウェー産/無塩だから、塩焼き・味噌煮様々なお料理に

5p



**サバのねぎみそ炒め**  
サバを食べやすく切り、塩・こしょうを少々ふり小麦粉を薄くまぶす。ごま油で焼き色をつけながら炒め、味噌・酒・砂糖・醤油に長ネギのみじん切りを混ぜたものを、からめる



**サバの味噌煮**  
味噌、砂糖、みりん、酒を入れて煮詰めてどうぞ  
[0142] 大しょうが 100g 346円  
[2109] 小野崎麦味噌 750g 902円



**南蛮漬け**  
揚げるかわりに、フライパンで焼いても  
[0105] 玉ねぎ 700g 432円



▽刺身・生食用▽				
	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
5p	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
5p	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	859
	*****	冷凍 お刺身ホタテ貝柱<碎け>		終売
▽切り身魚▽				
	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2106
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽				
	1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
	1712	" ダブル	2切れ×2	1077 <del>1134</del>
	1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

**高尾の魚**

翌々週配送

[5650] 冷凍真ダラ切身 2切れ 810円

塩焼き・ムニエル。唐揚げあんかけにも



▽切り身魚▽				
	5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
▽漬け魚▽				
	5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
		イカ、サケ、サワラ各80g		
	5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
	5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864
	5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810
	5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
	5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
	5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
	5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
	5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
	5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

協賛

SPOT



**自家製味噌床に、厚切りの本目抜きを漬け込みました**

[1729] 冷凍こだわりの味噌漬け本目抜き

1切 956 ~~1120~~円  
本目抜きは、程よい脂で、淡泊ながら旨味の強いのが特徴です

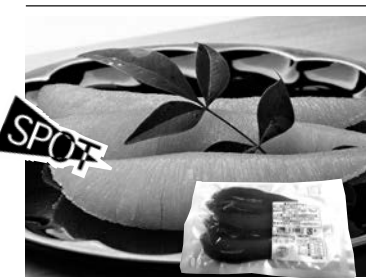
**干物の定番**

冷凍アジ開き

[1724] 2枚 810円

[1725] 上記2p

1539 ~~1620~~円  
アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



**プチプチとした歯ごたえ**

[1728] 冷凍数の子味噌漬け

70g 1404円

無漂白数の子を数種類の味噌をブレンドした床で漬け込みました。お酒やご飯のお供にどうぞ。解凍するだけでお召し上がりいただけます。



[1727] 冷凍サバ味噌漬け 3切 567円

ノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。

[1603] 冷凍メバチまぐろはちの身 300g 1210円  
脂たっぷり、味が濃厚。たたきやステーキ、フライ、煮込みに



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
13p	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
	1715	刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1716	冷凍 エコシュリンプ	M 約200g	1598
	1717	〃	L 約200g	1696
	1718	〃 むき身 S	約200g	1642
	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1720	冷凍 シーフードミックス	180g	810
貝・エビ・ホタテ				
▽干物・他▽				
	1721	冷凍 いわし丸干し	5尾	481
	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
4p	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
4p	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	〃 ダブル	2枚×2	1539 <del>1629</del>
4p	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
	1751	冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778
	1755	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	3切	940
	1756	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778
	1757	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594
	1758	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756



レンジで簡単調理

[1730] 冷凍レンジで簡単!  
秋鮭の塩麴焼き

3p

1切 540円

自家製塩麴に漬け込んだ北海道産秋鮭を丁寧に焼き上げました。



解凍後そのままお召し上がりいただけますが、温めると一層美味しくお召し上がりいただけます。



ダシと  
ほんのり生姜の効いた  
丁度良い味付け

[1759] 冷凍骨無し!美味しい!

5p

サバの竜田揚げ

8切 880円

脂の乗ったサバを加工しました。サクサクとした食感がやみつきになる事間違いなし!



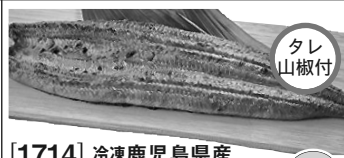
[1723] 冷凍 干しカレイ 2枚 821円  
そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても。



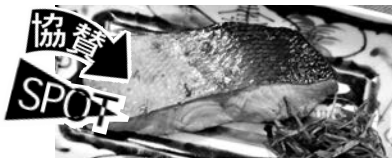
[1812] 冷凍 生芽かぶとろろ 100g 265円  
とろろのような粘り気があります。解凍後、味付けをどうぞ。



[1726] 冷凍 ひと塩サワラ切身 3切 713円  
振り塩をして凍結しました。お弁当のおかずなどにおすすめです。



[1714] 冷凍 鹿児島産 うなぎ蒲焼き 長焼き 110g 2630円  
ふっくらした食感。広い池で飼育された健康なうなぎを使用



[1619] 冷凍 天然さくらます切身 2切 705円 ~~794円~~  
桜色の綺麗なきめ細かい身質。口当たりしっとりやわらか。



[1806] 焼ききざみ海苔 20g 540円  
有明海産秋芽一番摘みの海苔を使用。使いやすきざみしました



[1602] 冷凍 三陸水産の 辛子明太子 80g 1010円  
鯉節、昆布の豊かな風味をお楽しみください。



[1608] 冷凍 まぐろ鉄心 10本 1048円  
手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	50g	832	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470	
1804	海藻サラダ	100g	351	2p
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	594	
1806	焼ききざみ海苔	20g	540	3p
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切	10枚×3	1080	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	713	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	2p

色とりどり!  
栄養満点の  
海藻が豊富

[1804] 海藻サラダ 100g 351円

海の植物である海藻は、その豊富な栄養を取り込んで育つため、陸上の植物からは得にくい海の栄養をたっぷりと含んでいます。塩抜きしたものを、いつものサラダに添えて







今週限り

また来年！夏季限定  
金子製麺の冷やし麺

日本の中華麺 冷し中華

国産小麦粉と、風味・コク・弾力が際立つ国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。モンゴル産天然かん水・天塩を使用し風味・コクがある昔ながらの味わいのある本格麺です。

(醤油味) 醤油をベースに酸味と果汁の風味を加えたさわやかなスープに仕上げています。

(ごまだれ) 丸大豆醤油にごまをたっぷり加え、リンゴ酢のさっぱり感で味わいのある澄んだ淡麗系のごまだれに仕上げました。

(全粒粉なまラーメン(醤油味)) 国産小麦の麺に、小麦をまるごと自家製粉した全粒粉を練りこんだ、おなかにやさしい健康志向の逸品です。さっぱり醤油ベースの無添加のオリジナルスープ付き。



日本の中華麺 ざるらーめん

良質な国内産原料を使用し、モンゴル産天然かん水、天塩を使用したモチモチ麺に、鰹と煮干の和風中華タレで、ざるそばのように食べるらーめんです。

歯切れのイイ中華冷麺

国産小麦粉と北海道産ジャガイモのでんぷんを使用しています。モンゴル産天然かん水が引き出すシャキッと食感に、マイルドな酸味の特製ダレがマッチします。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽生麺▽				
	2401	季穂(きすい) 地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	270
	2402	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	302
	2403	足柄古式生そば	130g×2	378
	2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459
	2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416
	2406	〃 味噌	2食	454
	2407	〃 塩	2食	454
	2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459
	2409	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	470
	2410	油そば なま麺	2食	491
	2411	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364
2p	2412	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2	432
3p	2413	日本の中華麺 冷やし中華 (醤油味)	120g×2	470
3p	2414	日本の中華麺 冷やし中華 (ごまだれ)	120g×2	470
3p	2415	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	470
3p	2416	全粒粉なまラーメン冷やし中華 (醤油味)	120g×2	481
2p	2417	季穂涼めん 生そうめん	130g×2	308
2p	2418	季穂涼めん 生ひやむぎ	130g×2	308
	2419	せいろ蒸し焼きそば (ソース付)	2食	486
	2420	せいろ麺上選太焼きそば (ソース無)	2食	302
	2421	生スパゲティー	150g×2食	308
	2422	生フェットチーネ	150g×2食	308
▽冷凍麺▽				
	2423	冷凍 さぬきうどん	200g×3	410
	2424	〃 ダブル	上記2p	788 820
	2425	冷凍 十割生そば	130g×2	594
▽乾麺▽				
	2426	地粉うどん(田島さんのうどん) 太	250g	286
	2427	地粉うどん(田島さんのうどん) 細	250g	286
	2428	吉野葛そうめん	250g	540
月1	2429	徳用吉野葛そうめん	1.9kg	3,358 3,650
	2430	純国産手延べそうめん	250g	486
月1	2431	徳用純国産手延べそうめん	1.9kg	3,279 3,564

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2432	足柄古式そば	240g	329	
2433	究極そば	200g	535	
2434	特選そば	200g	562	
2435	さくらの焼そば	114g×2	421	
▽即席麺 桜井食品▽				
2436	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2437	しおらーめん	99g×4袋	799	
2438	みそらーめん	101g×4袋	799	
2439	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
▽パスタ▽				
2440	国内産ロングパスタ	300g	432	
2441	国内産エルボパスタ	300g	432	
2442	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	

有機デュラム小麦100%使用  
伝統的なブロンズダイス製法  
DeLucaオーガニックパスタ  
フジッリ

サラダやスープなどにも使いやすい、らせん状にねじれた形のショートパスタです。溝にソースがよく絡みます。



ペンネ

ペン先のような形のショートパスタです。もちもちした食感で、パスタ表面に溝があるためソースに絡みやすくなっています。

2443	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	3p
2444	DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	622	3p
2445	DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	562	

だし類

▽昆布▽				
2501	日高昆布	200g	1,177	
▽煮干し▽				
2502	天日三陸煮干し	100g	972	
▽削りぶし▽				
2503	鰹平削り(花カツオ)	40g	405	

ご自宅用にお得な箱入り  
坂利製麺所 吉野葛そうめん

国産小麦粉に本葛を練りこみ、丁寧に手延べしたそうめんです。手延べのコシ、国産小麦粉の旨み、葛のなめらかな食感が融合した当社オリジナル麺です。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、吉野



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2504	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
	2505	ソフト削り	16g	281
	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2507	中厚削り	100g	578



出汁が香るふわとろ卵のかき玉汁です  
うま味たっぷりのだしが極め手！  
水の量はそのままにして  
「だしパック」2袋がおすすです。

### かきたま汁

作り方(2人分)…①だしパックで濃い目にだしを取る。お好みに応じて分量を調節してください。②小松菜は食べやすい長さに切る。③鍋にだし汁1と1/2カップと片栗粉小さじ1を入れて温め、小松菜、(醤油小さじ1、酒大さじ1/2、塩小さじ1/3)を入れる。④沸騰したら溶き卵を回し入れ、菜箸で大きく円を描くように混ぜる。⑤卵が浮いてきたら火を止め、器に盛る。



### あいのう おだしさん

一袋使い切りの混合削り節だしパック  
原材料…むろあじ節・さば節・いわし煮干

▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
2p	2508	だしパック おだしさん	8g×10	302
SPOT	2515	ダブル	上記2p	581 <del>694</del>
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
	2511	干しいたけ・どんこ(大)	45g	994

### 長野 日穀製粉 おいしい強力粉

国内産小麦(主に北海道産)を原料とした強力粉で、こだわりパンのお手伝い。  
おいしい強力粉は製パン作業性が良く、モチモチとしたやわらかな食感が楽しめる、おいしいシリーズの小麦粉です。  
パン以外に餃子やピザ生地などにも幅広くお使いいただけます。



## 粉・豆・ごま

▽粉▽				
2p	2001	おいしい強力粉	400g	302
30%off	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)賞味期限12/18	1kg	333 <del>475</del>
	2003	地粉(薄力粉)	500g	389
	2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788
	2006	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2007	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389

### 胃腸の疲れに、本葛の葛湯をどうぞ 無双本葛・粉末

イモデンプンを含まず、鹿児島を中心とする南九州産本葛100%。  
葛湯…鍋にくず粉1に対し水10~15の割合でよく混ぜ、中火でくず粉が鍋底に沈殿しないようによく練り、透明になったら更に1~2分練って出来上がりです。  
原材料…本葛(南九州産)



3p	2008	無双本葛・粉末	80g	594
	2009	片栗粉	200g	281
	2010	星六きな粉	80g	405
	2011	重曹	300g	389
	2012	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443
▽豆▽				
	2013	有機大豆(岩手産)	300g	265

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽水煮野菜▽				
2014	小豆の水煮	230g	270	
2015	黒豆の水煮	230g	292	
2016	金時豆の水煮	230g	281	
2017	小豆かぼちゃ	200g	367	
▽胡麻▽				
2018	国内産すりごま 黒	30g	626	
2019	国内産すりごま 白	30g	691	
2020	無双 練り胡麻 白	240g	799	

## 乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432	
1816	とろろ昆布	50g	524	
1817	塩吹昆布	35g	443	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	637	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	とうもろこし缶(ホルカー礼)	180g×3	702	

### 朝掘りたけのこ水煮

徳島県産(阿南市、小松島市)の、もうそう竹を原料に使用しました。お好みの味付けでお召し上がり下さい。  
原材料…たけのこ(もうそう竹)



1912	朝掘りたけのこ水煮ブロック	200g	686	4p	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778		
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778		
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378		
1916	とろイワシ水煮	150g	497		
1917	オイルサーディン	100g	443		
▽こんにやく▽					
1918	一穂のこんにやく	300g	335		
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	297		
1920	手どりこんにやく	250g	389		
1921	しらたき	230g	335		
1922	くろたき	230g	346		
全週限り	1923	大とろ刺身青のりこんにやく	250g	324	2p
	1924	雪ささ 青のり	230g	324	2p
	1925	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	

東京都あきるの市 池谷  
国産契約栽培のこんにやく芋を使い、伊勢湾産の青海苔を混ぜて作りました。食感もトロリと柔らかく、のど越しの良いさしみこんにやくです。  
酢味噌、わさび醤油やドレッシングなどお好みのタレでお召し上がり下さい。



今週限り

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

和食にも合う

オリーブオイル



フルーティなココ

有機栽培  
エキストラバージン  
オリーブオイル

[2169] 180g 1944円 9p  
[2170] 450g 3240円 15p

若々しいグリーンフルーティ風味でありながら口の中で甘みが広がり、青りんごやバナナなどのニュアンスのある、豊かな香りが特徴です。

【おすすめの料理】  
・野菜サラダのドレッシング  
・グやトースト等の洋食に  
・お豆腐や納豆、卵焼きなど  
和食にもよく合います



調味料

▽味噌▽			
2101	玄米味噌	650g	842
2102	酢屋茂 米味噌	650g	756
2103	酢屋茂 あわせ味噌	650g	756
2104	麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ 有機玄米味噌	500g	999
2106	ヤマキ 有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎 玄米味噌	750g	945
2108	小野崎 米味噌	750g	913
2109	小野崎 麦味噌	750g	902
2110	マルカラ 白味噌	250g	270
2111	有機・八丁味噌	400g	862
2112	有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽			
2113	酢屋茂 イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	有機醤油	720ml	1188
2116	〃	300ml	616
2117	弓削多 木桶仕込醤油	1000ml	1296
2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	896
2119	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	475
▽塩・他▽			
2120	あらしお(大)	500g	1296
2121	〃(小)	240g	648
2122	ほししお	240g	810
2123	やきしお	60g	454
2124	〃 詰替用	60g	259
2125	〃 スタンドパック	150g	605
2126	漬物塩	1.5kg	3240
2127	ペッパーソルト	55g	518
2128	ハーブソルト	55g	518
2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130	〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽			
2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
2133	マスコバド糖黒みつ	200ml	567 <del>810</del> 30%OFF
2134	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽			
2135	有機玄米塩麹	170g	648 3p

▽つゆ▽			
2136	弓削多有機だしつゆ	300ml	950
2137	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2138	三河白だし	400ml	1242
2139	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767

今週限り			
2140	日東のそうめんつゆ(ストレート)	400ml	767 4p
2141	富貴食研 イタリアントマト	200g	389
2142	富貴食研 塩レモン	200g	389
2143	富貴食研 ごま味噌豆乳	180g	389

▽みりん類・料理酒▽			
2144	味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒 2145	三州三河みりん	700ml	1122
酒 2146	有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2147	本みりん 福来純	500ml	935
酒 2148	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287
酒 2149	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒 2150	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒 2151	〃	白720ml	1023

▽酢▽			
2152	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2153	〃 中	900ml	875
2154	富士酢(米酢)	500ml	864
2155	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2156	純りんご酢	500ml	572
2157	富士すし酢	360ml	756
2158	カンタン八芳酢	360ml	508
2159	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2160	有機梅酢 赤	200ml	540 3p
2161	有機ポン酢醤油	250ml	464
2162	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

▽食用油類▽			
2163	国産なたねサラダ油	450g	972
2164	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
2165	国産なたね油	450g	918
2166	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2167	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2168	最高級ラー油	45g	616 3p
2169	日本オリーブ有機エキストラオリーブオイル	180g	1944 9p
2170	〃	450g	3240 15p
2171	カルボネール有機エキストラオリーブオイル	458g	2327
2172	パレスチナの有機エキストラオリーブオイル	273g	1858

▽大ビン・大缶▽			
4週に1度掲載			
2181	弓削多有機醤油	1800ml	2473
酒 2182	三河みりん	1800ml	2552
酒 2183	カンタン八芳酢	900ml	972





ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
4p	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
2p	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2221	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
3p	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんドレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	3p
2303	奄美カレー甘口	180g	486	3p
2304	カレースライスセットレギュラー	5~6皿分	335	
2305	〃 ハード	5~6皿分	432	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		281	2p
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド	220g/約18皿分	626	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	345	
2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	770	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	2p
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

**在庫限り** くせがなく まろやかで程よい甘さ [2133] マスコバド糖黒みつ 200ml 567 ~~810~~円

料理の味付けやお菓子作りなど和洋問わず幅広くご使用いただけます。ヨーグルトやホットケーキにかけたり、アイスコーヒーや豆乳などの飲み物の甘みづけにも  
原材料名: 黒砂糖(マスコバド糖)、水(地下水)

ごまどうふの黒みつがけ  
きな粉と一緒にかけると、極上スイーツ  
[0507] 高野山ごまどうふ 2p  
白 120g×2 324円


[2226] 有機青じそドレッシング 200ml 518円 3p

ノンオイルタイプ。サラダはもちろん、鍋物や焼き魚にも  
有機醤油、有機醸造酢、有機砂糖、有機レモン、食塩、有機青じそ、有機米麹調味料、梅肉、こんぶ、かつお節



奄美カレー 各180g 486円 [2302] 中辛 [2303] 甘口 各3p

奄美大島の生ウコンをたっぷり使用



[2160] 有機梅酢 赤 200ml 540円 3p

米酢の替わりに酢の物やドレッシングに、醤油代わりに、冷や奴や納豆に使っても。有機梅(国産)、食塩、有機しそ(国産)



[2135] 有機玄米塩麴 170g 648円 3p

国産有機玄米と米麴、そして伝統海塩「海の精」を使用しました。



[2306] タンドゥリーチキン用スパイス 11g(5~6人用) 281円 2p

本格的な味がお手軽にチリペッパー、ターメリック、コリアンダー、シナモン、クローブ、カルダモン、ガラムマサラ、クミンシード



[2208] 焼き肉のたれ 350g 680円 4p

生野菜・麺類のつけ汁としても。有機にんにく・生姜をきかせました  
醤油、砂糖、本みりん、有機米酢、米味噌、有機にんにく、ゴマ油、有機しょうが、有機たまねぎ、香辛料、有機にんじん



**今週限り** ねかせたかえしがうまさの秘訣 [2140] 日東のそうめんつゆ(ストレート) 4p 400ml 767円

小麦醸造調味料、しょうゆ(本醸造)、かつおかれぶし削り、本みりん、砂糖(粗糖)、さば削りぶし、食塩、昆布、椎茸



ドレッシング・パスタ 和洋中なんにでも [2323] 柚子こしょう 40g 373円 2p

完熟柚子を使っているので、爽やかな香り  
ゆず、唐辛子、塩、発酵調味料(塩みりん)



[2168] 最高級ラー油 45g 616円 3p

2種類のごま油に8種類の香辛料を溶かしました  
ごま油、唐辛子・花山椒・桂皮・八角・陳皮・長葱・生姜・ニンニク



[2117] 弓削多木桶仕込醤油 1000ml 1296円 6p

約1年間杉製の木桶で仕込みました。香りがよく、旨味が多い。  
大豆(国内産、遺伝子組換えでない)、小麦(国内産)、食塩



[2213] 有機肉豆腐の素 100g 281円 2p

素材の味を生かした美味しさに仕上がります  
有機醤油、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コンスタート、有機米麹調味料、有機ぶどう果汁、食塩





**「満足感×ヘルシー」を実現。  
乳製品不使用、卵不使用の  
100%植物性アイス  
冷凍オーガニック  
SOYジェラートMine**  
有機豆乳をベースに、全ての原料  
にオーガニックを使用しています。  
コレステロールゼロ、カロリーや  
脂質も控えめとなっております。

**カロリーだけで判断していませんか？**

低カロリーのアイスが増えていますが、「カロリーが低いのになぜ甘いのか？」と思ったことはありませんか。カロリー控えめのアイスの多くには、砂糖の代わりに「人工甘味料」が使われていることがほとんどです。人工甘味料は、いわゆる化学合成的に作られた甘味料で、さまざまな体への悪影響が懸念されています。カロリーが低いからといって、人工甘味料を使ったアイスを続けて食べることは、本当に体のことを思うなら避けたいもの。「Mine!オーガニックSOYジェラート」は、オーガニックシュガーを100%使用。人工甘味料は一切使用していません。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**お菓子**

▽アイスクリーム・冷菓▽

**木次乳業製造**

2802	冷蔵	バニラ	120ml×2	908
2803	冷蔵	ビターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	908

**東毛酪農製造**

2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷蔵	はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	冷蔵	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

**オーガニックSOYジェラートMine!**

4p	2812	冷蔵	バニラ	85ml×2	788
4p	2813	冷蔵	チョコレート	85ml×2	788
4p	2814	冷蔵	抹茶	85ml×2	788

**ネージュ製造**

2815	冷蔵	ミルクキャンデー	65ml×6本	950
2816	冷蔵	あずきキャンデー	65ml×6本	950
2817	冷蔵	みかんキャンデー	65ml×6本	950
2818	冷蔵	ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	950



**緑茶&あんこの和風アイス  
ネージュ 宇治金時キャンデー**

原材料…餡(小豆(北海道産)、種子島甘  
蔗分蜜糖、天塩)、加藤練乳(生乳(北海道)、  
蔗糖(北海道))、濃縮乳(よつ葉乳業)、  
ノンホモバスタチャライズ牛乳(よつ葉乳業)、  
ビートグラニュー糖(北海道産)、  
粉末緑茶(静岡 有機栽培)

5p	2819	冷蔵	チョコキャンデー	65ml×6本	950
5p	2820	冷蔵	宇治金時キャンデー	65ml×6本	950

▽和菓子類▽

2821	冷蔵	三色だんご	4本	572
2822	北海道産有機小豆使用	つぶあん	200g	441
2823	有機ほの甘	あずき	55g	238
2824	干し芋		200g	864
2825	有機・楽笑栗		125g	454

**添付の三杯酢は、カラメル色素不使用**

池谷 ところてん三杯酢付き  
国内産・上級品の伊豆天草を使い、昔ながらの  
方法でコトコト時間をかけて煮上げた、コシがあ  
るところてんです。  
原材料…天草、水乳、醸造酢、三杯酢(本醸造  
濃口醤油、純粋米酢、本みりん、かつお削り節、  
昆布(北海道利尻)、乾椎茸(大分県))



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
今週限り	2826	ところてん三杯酢付き	200g×2	475	3p
	2827	オーガニック小麦のどらやき	1個	184	1p
▽その他▽					
	2828	純国産みかんゼリー	11ケ	313	
	2829	純国産りんごゼリー	11ケ	313	



**りんご&にんじん  
果汁89%+野菜汁11%=100%  
(生果汁・生野菜汁換算)**

サンコー  
国産果汁のスティックゼリー  
国産原料由来の濃縮果汁・濃縮野菜汁  
を使用したスティックタイプのゼリーで  
す。ほんのりににんじん風味がする、おいしいりんご味に  
仕上げました。



凍ったままお弁当に添えるのもおすすめです。  
原材料…濃縮りんご果汁(りんご(国産))、砂糖  
(てん菜(国産))、濃縮にんじん汁(にんじん(国産))、  
粉あめ、寒天、こんにゃく粉

在庫限り	2830	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	432	2p
終了	****	有機水ようかん・こし	100g×4	691	
終了	****	有機水ようかん・抹茶	100g×4	691	
終了	****	有機水ようかん・小倉	100g×4	691	
終了	****	本葛仕立て水ようかん	85g×2	583	

てんさい糖

黒砂糖



**水は使わず、豆乳のみで練り上げた  
豆腐屋さんの豆乳ドーナツです。**

丸和食品  
豆乳ドーナツ 黒砂糖・てんさい糖  
国産小麦粉、国産大豆豆乳を使用し、  
水は使わず、豆乳のみで練り上げたドーナ  
ツです。

てんさい糖…小麦粉(小麦(国産))、甜菜糖、植物油脂(パーム油)、豆乳  
(大豆を含む)、脱脂粉乳(国産)、水飴、食塩/膨脹剤  
黒砂糖…小麦粉(小麦(国産))、甜菜糖、植物油脂(パーム油)、黒糖、豆乳  
(国産)、脱脂粉乳(国産)、水飴、塩、膨脹剤、カラメル色素(澱粉由来)

2831	豆乳ドーナツ	てんさい糖	155g	292	2p
2832	豆乳ドーナツ	黒砂糖	155g	292	2p
2833	バタービスケット	プレーン	5枚×4袋	540	3p
2834	バタービスケット	そば粉	5枚×3袋	540	3p
2835	OGビスケット	オーツ麦	5枚×3袋	540	3p

**クランベリー入り ソフトな食感**

バタービスケット ベリー  
フランスノルマンディのベーカリーから誕生し  
た、やさしいビスケット。  
甘酸っぱいドライクランベリーがたっぷり入っ  
たソフトな食感のビスケットです。  
バター20%使用



今週限り	2836	バタービスケット	クランベリー	4枚×3袋	594	3p
	2837	純国産北海道	バタークッキー	2枚×4包	324	
	2838	純国産芋	けんぴ	125g	280	
	2839	純国産北海道	2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽						
	2840	純国産	ポテトチップス・うしほ	55g	221	
	2841	純国産	ポテトチップスのり塩	53g	221	

みんな、ほっこり！安心おやつたち

100%植物性オーガニック 贅沢でヘルシーな豆乳アイス  
3種類アラカルトセット



[2901] 冷凍 オーガニックSOYジェラート Mine!  
1セット 1,135 ~~1,182~~円  
SP0% バニラ・チョコレート・抹茶各1ヶ



池谷上級品の伊豆天草を使い、昔ながらの方法で時間をかけて煮上げた、コシがあるところてん

[2904] とことん三杯酢付き 1個 200g 238円



サンコーりんご&にんじん国産原料由来の濃縮果汁・濃縮野菜汁を使用したスティックタイプゼリー。

[2830] 国産果汁のスティックゼリー 16g×12 432円



松本製菓国内産のもち米を使用し、杵でつき、厳選した調味料・香辛料を使って焼き上げ、ピリッと辛口に仕上げました。ピーナッツ入り。

[2906] 柿の種 ダブル 80g×2 629 ~~648~~円



有機玄米のおせんべいに、カラダにいい黒ゴマをプラスしました。黒ゴマたっぷりの香ばしさをお楽しみ下さい。

[2908] 有機玄米プラス・黒胡麻 ダブル 30g×2 451 ~~476~~円



アリモト有機玄米プラスシリーズ「黒胡麻」、「キヌア&チアシード」、「めかぶ」をプラスした3種類のおせんべい

[2909] 有機玄米プラス3種セット 1セット 684 ~~713~~円  
SP0% 内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋



豆腐屋さん丸和食品の大豆乳、大豆粉、豆乳を使用。国産小麦、大豆、豆乳を使用。食べやすい一口サイズ。

[2907] 豆乳ドーナツセット 黒砂糖・てんさい糖各1 560 ~~589~~円



ノルマンディのフランス産ビスケット  
プレーンはオーソドックスなバタービスケット。そば粉はほろっとした食感で香ばしいそば粉の風味。オーツ麦はバターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。

[2833] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 540円 3p  
[2834] " そば粉 5枚×3袋 540円 3p  
[2835] " オーツ麦 5枚×3袋 540円 3p



ノースカロライナ産オーガニック北米小麦粉を使用。北米小豆をさみした粒あんをはきました。

[2910] オーガニック小麦のどらやき ダブル 1個×2 349 ~~367~~円



有機JAS認定の天津あまぐり。中河津甘味料程を一切不使用。製法は国産栗を使用。

[2902] 有機むき栗・天津あまぐり ダブル 80g×2 691 ~~712~~円



サンコーのいろいろな形のほろりとした甘みから楽しめるおやつです。

[2903] おやつカステラダブル 130g×2 581 ~~606~~円



サンコーは使わない。お芋は焼いてペーストに。鹿島産安納芋を使用。より引き立っています。

[2905] 安納芋ようかんトリプル 58g×3 560 ~~589~~円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	
	2842	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238	
	2843	有機グリーンピースチップス	45g	298	
	2844	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
	2845	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
	2846	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	
	▽あられ・煎餅▽				
	2847	召しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322	
2p	2848	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238	
2p	2849	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238	
2p	2850	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238	



いつでも手軽に玄米を  
アリモト 有機玄米プラス  
いつでも手軽に玄米を食べられるようにお煎餅にしました。有機玄米のおせんべいに、体にいいモノをプラスした『有機玄米プラスシリーズ』です。  
有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2851	草加せん・ミックス	6枚	443	
2852	柿の種	80g	324	2p
2853	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540	
▽豆菓子▽				
2854	黒糖くるみ	65g	496	
2855	きな粉くるみ	65g	496	
2856	メープルアーモンド	40g	496	
▽飴▽				
2857	みるく小町	80g	351	
2858	しょうがあめ	80g	351	
2859	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	259	
2860	プロポリスキャンディ	28g	346	
▽限定品▽				
2871	有機むき栗・天津あまぐり	80g	356	2p
2872	安納芋ようかん	58g	194	1p
2873	おやつカステラ	130g	302	2p

※コーンフレークは10頁に移動しました。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



**手軽に腸活！  
お砂糖に置き換えて、  
普段使いの調味料として**  
甘みとうまみの両方をあわせ持つ甘酒は、さまざまな食材と相性がぴったり。

[2651] 玄米甘酒 250g 378円 **2p**

[2652] 白米甘酒 250g 378円 **2p**

**SPOFF** [2663] 有機玄米甘酒 **4p**  
とろとろ玄米 300ml 713円



ジューシー  
鶏むね肉の唐揚げ  
みりんや砂糖の代わりに、甘酒で甘みをつけて鶏肉を漬け込みます。ほんのり甘く、ふっくら柔らかくに仕上がります。

[1302] 冷凍播州百日鶏むね 200g 788円

**お茶各種**

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽日本茶▽			
	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
	2602	上煎茶(在来種)	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
<b>3p</b>	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
<b>1p</b>	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 <del>4666</del>
	2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540
	▽烏龍茶▽			
	2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
	▽ハーブティ・他▽			
	2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
<b>4p</b>	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇ペに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	184
	2621	" 箱	500ml×24	4318 <del>4406</del>

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽紅茶▽			
	2622	ティーバッグ アッサムブレンド	20袋	378
<b>2p</b>	2623	ティーバッグ ケニア	20袋	324
	2624	ティーバッグ チャイ・パック	3g×12	475
	2625	依田さんの紅茶	100g	810
	2626	リーフ シンガンパーティ	100g	540
	2627	リーフ ダージリン	80g	1296
	2628	リーフ アールグレイ	80g	756

▽ココア▽				
	2629	ココア	110g	648

▽コーヒー▽				
	2630	パロ・ブランコーヒー(豆)	200g	972
	2631	〃(粉)	200g	972
	2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	583
	2633	〃(粉)	150g	583

▽ドリッパーパック▽				
	2634	有機ドリッパーパック	8g×10	724
	2635	簡単カフェパック	15g×6	626 <b>3p</b>
	2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918

▽インスタントコーヒー▽				
	2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1674
	2638	〃 詰替	60g	1188
	2639	だるまさんがコロンビア インスタント	40g	870

▽コーヒーフィルター▽				
	2640	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚	432 <b>2p</b>

▽リキッドコーヒー▽				
	2641	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	745
	2642	" 箱	6本	4292 <del>4477</del>
	2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	724
	2644	" 箱	6本	4168 <del>4342</del>

▽ミネラルウォーター(軟水)▽				
	2645	神泉水	2ℓ	367
	2646	〃	箱 2ℓ×6	2095
	2647	〃	500ml×12	2279
	2648	〃	箱 500ml×24	4558
	2649	あづみ野湧水	2ℓ	221
	2650	〃	箱 2ℓ×6	1301

**さらりとした飲み心地と  
スッキリした甘さ**  
ときめく糀 **2p**  
[2653] 125ml 302円  
[2654] 125ml×18 5334 ~~5443~~円  
ほんのり糀の良い香りと澄んだ甘味。そのまま飲む便利なストレートタイプです。  
有機米、米こうじ(有機米使用)



スムージー  
ときめく糀に、小松菜やりんごを入れて、ミキサーで攪拌。甘酒のすっきりとした甘さで飲みやすい

[2614] カモミールウィンド 5g 729円 **4p**

無漂白コーヒーフィルター 102(3~4人用) **2p**  
[2640] 100枚 432円  
**SPOFF** [2664] 上記2パック 838 ~~864~~円



単品では飲みづらいカモミールもブレンドによって奥深い香りに

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**甘酒・豆乳・しょうが湯**

2p	2651	玄米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
2p	2652	白米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
2p	2653	ときめく糀 (ストレート・白米)	125ml	302
	2654	"	125ml×18	5334 <del>5443</del>
	2655	豆乳で元気	125ml×3	535
	2656	"	125ml×24	4191 <del>4277</del>
	2657	原豆乳	300cc	265
	2658	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2659	しょうが湯	20g×5	378
	2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

**ジュース・シロップ**

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	"	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
5p	3008	"	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166
	3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3013	レモンサイダー	250ml×6	972
	3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3018	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3019	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778


**国産有機さらつや美人番茶 500ml**  
 [2608] 1本 194円  
 [2609] 箱(24本) 4572 ~~4668~~円  
 カフェインフリー。国産有機茶葉と和歌山・高野山麗の地下水を使用




**[2635] 簡単カフェバック**  
 15g×6 626円  
 やさしい風味と香り。渋みが少ないので濃いめでどうぞ



**[2623] 農業を使わずに育てた紅茶 ケニア(ティーバッグ)**  
 20袋 324円  
 標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります



**ケースでお得!**  
**野菜ジュース 無塩**  
 [3008] 190g×6 907円  
 [3025] 箱190g×30 4445 ~~4536~~円  
 有機トマトを主体にし、国産有機にんじんなどを使用しました





**[2604] 有機番茶**  
 200g 540円  
 やぶきた茶をベースに5種類のお茶をブレンド。カフェイン量少なめ



**ぶどうサイダー+レモン**  
 [3016] 250ml×6 972円  
 [3026] 箱 250ml×30 4763 ~~4860~~円  
 有機果汁を85%使用。2種類のぶどうの甘味をいかしました

**信州もも**  
 [3003] 160g×4 786円  
 [3024] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円  
 とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽瓶ジュース 他▽

3020	新農研リンゴジュース	1000ml	567 <del>618</del>	30%OFF
3021	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3022	フルーツペネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3023	オーガニッククラフトコーランシロップ	150ml	540	

**サプリメント**

**身体を温める手当て法 湯を注ぐだけで出来上がり**

[2714] 生姜・番茶入り梅醬 250g 1620円 8p

梅醬に有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末を加えて、手軽にお湯を注ぐだけで梅醬番茶がお召し上がりいただけます。梅醬ビギナーズの方にもオススメです!

原料：梅肉 [梅 (国産) 食塩 (シママース)]、醬油 [大豆 (国産)、小麦 (国産)、食塩 (天日製塩)]、有機番茶 (国産)、有機番茶粉末 (国産)、有機生姜粉末 (中国産)

《使い方》

- 湯のみに小さじ1~2杯の「生姜入り梅醬」を入れ、熱い湯を7分目ほど注ぎ、よく混ぜてお飲みください。
- 美味しいと感じる濃さに調整してください。
- 食前や空腹時に、1日2杯を目安にお飲みください。
- 和え物、おしたし等、調味料として醤油ダレ感覚で様々なお料理にもご利用いただけます。

**天然のサプリメント**

[2716] 国産有機黒にんにく 120g 1449円 7p

二段熟成機による特殊加工技術により、濃密な甘さと食べた後にえぐみが残りません。

そのまま召し上がる他、ドライフルーツ感覚で、ヨーグルトなどと混ぜても

**低温抽出なので 有用成分がそのまま**

[2710] E-SAN (イワシ油) 150粒 5184円 24p

日本近海で水揚げされた新鮮なカタクチイワシから、遠心分離機で魚油を取り出しています。天然の青魚に含まれる有用成分もそのまま残っています。この低温抽出魚油を、そのままソフトカプセルに封入しました。

▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ (ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN (イワシ油)	150粒	5184 24p
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620 8p
2715	有機梅干番茶 (生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449 7p



パルミトオレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油を配合したシリーズです。

## パックスベビーシリーズ

パルミトオレイン酸はヒトの皮脂中にも含まれている脂肪酸で、植物油の中では最も人の皮脂に近く、肌へのなじみがよい油のため、お肌の状態が変化しやすい赤ちゃんはもちろん、大人と同じように皮脂の分泌が整う思春期前のお子様にもおすすめです。また皮脂が少なく肌が乾燥しやすい方や敏感な肌の方にもご使用いただけます。無香料、無着色です。



### 赤ちゃんの衣類をふんわり洗う パックスベビー洗濯せっけん

手肌にやさしいマカデミアナッツ油などを原料にした、赤ちゃんの肌着や衣類向けの液体せっけん。  
食べこぼしなどのタンパク汚れの多い赤ちゃんの衣類をしっかりと洗って、ソフトな仕上がりに。  
※デリケートな下着などの手洗いにもおすすめです。

成分…純石けん分(35%脂肪酸カリウム)

### アルコール(エタノール)フリー パックスベビーボディークリーム

赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトオレイン酸が豊富なマカデミアナッツ油(保湿)配合の、石けんで乳化した全身保湿クリームです。  
のびがよくべたつかない使用感です。  
○チューブタイプ50gは、便利なワンタッチキャップ。  
○ポンプタイプ180gは、クリームが空気に触れず、最後まで使い切ることができるエアレス仕様。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## 石けん

### ▽洗濯用▽

	3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
	3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
5p	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3p	3107	〃 詰替用	1000ml	638
SPC	3170	〃 ダブル	上記2p	1,225 <del>1,276</del>
SPC	3171	〃 お買い置きセット	上記4p	2,399 <del>2,552</del>
	3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550

### ▽台所用▽

	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	〃 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
	3115	〃 詰替用	900ml	831

### ▽浴用固形石けん▽

	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 <del>3,135</del>
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
	3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

### ▽ボディーソープ▽

	3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858
	3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
	3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
	3126	〃 詰替用	400ml	1,100

### ▽シャンプー▽

	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
	3130	〃 詰替用	500ml	858
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
	3132	〃 詰替用	400ml	1,375

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	

### 泡状で出てくるポンプタイプ 100%自然由来成分\*使用 ナチュロンハンドソープ



\*ISO16128-1で定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用していません。

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。肌に優しく、ぬるぬるせずさっぱりと洗えます。

1押し1mlが10倍の濃密な泡になって出てきます。

●天然ヒノキの爽やかな香り。



全成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

▽ハンドソープ▽					
	3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	3p
	3139	〃 詰替用	450ml	748	4p
SPC	3172	〃 ダブル	上記2p	1,421 <del>1,496</del>	
▽歯みがき▽					
	3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
	3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
	3142	パックスナチュロンソルティーストーン石けんはみがき	120g	506	
	3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
	3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
	3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽					
	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽					
	3147	酸素系漂白剤	500g	605	
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
	3149	〃 詰替用	450ml	495	
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
	3151	〃 詰替用	350ml	385	
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134	



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## スキンケア

4p

10p

### ▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

### ▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310

### ▽日焼け止め▽

3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
------	----------------------------	-----	-------

### ▽自然派化粧水▽

3207	リ-マノグリーンローション	180ml	1,100
3208	リ-マノオリーブリー-フローション	180ml	1,100

### ▽オイル▽

3209	オリーブマンバ-ジオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリーブマンバ-ジオイル	30ml	1,210
3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
3213	アルティ-ヌオリーブスクワラン	60ml	2,552

### ▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3215	〃 徳用	310ml	4,180
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

### ▽ナチュロン/太陽油脂▽

3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
3220	〃 詰替用	100ml	1,375
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

### ▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	〃 詰替用	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

## 生活雑貨

### ▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

### ▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ 6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX 3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(ツガル) 6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯 1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル) 8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス(シングル) 6ロール	682

### ▽油こし器▽

終売	****	ファミリーコスロン(フィルター2個つき)	3,850
3506	コスロンフィルター	20個	1,320

### ▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3319	粹水 すいすい	300ml	1,953	
3320	〃 詰替用	300ml	1,781	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

## ボディクレイ 翌々調配送品(9/30~10/4配送)

毎年夏の暑さが厳しくない、  
身体もお肌もかたい疲労が蓄積しています。  
夏疲れの毛穴対策は『ねんどのパック』です！

### ねんどのパック

超微粒子の粘土が、石鹸では落ちにくい古い角質や、毛穴にたまった不要な皮脂や汚れを吸着して落とし、すっきりなめらかなお肌へと導きます。お肌に負担をかけずに角質ケアをしていただけます。お顔だけに限らず、頭皮パックにもご使用頂けます。



少し厚めに塗って2~3分、乾きかけた頃にお湯でやさしく洗い流します。

## まだ汗をかき9Fは お肌を立て直すターニングポイント 夏にうけたダメージのケアに

### 朝

日中はまだまだ汗をかきやすい季節、「ねんどのローション」の後、「モアクリーム」がおすすめ。「モアクリーム」は豊富な保湿成分と良質なオイルで汗をはじめ、角質がふやけるのを防ぎます。

### 夜

「ねんどのローション」でしっかり水分を与えた後、たっぷり「ねんどのミルクローション」でケアを。

### ねんどのローション

植物エキスを贅沢に配合した、しっとり化粧水。4種の植物エキス+シルクなどの保湿成分が、みずみずしい肌へと導きます。

### ねんどのミルクローション

合成界面活性剤を使わずに豊富な保湿成分とホホバオイルを乳化したマイルドな乳液です。水分と油分のバランスを整え、揺らぎがちなお肌を優しく保護します。



### ねんどのモアクリーム

粘土とヒアルロン酸のダブルの力でしっかり保水。お肌をみずみずしく、やわらかく仕上げます。粘土のサラリとした質感は残しつつ、保湿・保水性を高め、肌に活力を与えます。

## ボディクレイ 翌々調配送品(9/30~10/4配送)

### ▽ボディクレイ/粘土科学▽

6902	入浴剤	300g	1,320	
6903	入浴剤徳用	1200g	3,630	
6904	ソープ	300g	1,540	
6905	ソープ徳用	1200g	4,290	
6906	パック	300g	1,870	9p
6907	パック徳用	1200g	5,280	24p
6908	日焼け対策 SPF20 PA++	80g	1,980	
6909	クリーム	300g	2,310	
6910	シンプルジェル	300g	1,320	
6911	スキンミルク	150ml	2,090	
6912	フェイスソープ	130g	1,980	
6913	ハミガキ	100g	1,155	
6914	ミルクローション	120ml	2,090	10p
6915	ローション	120ml	1,760	8p
6916	モアクリーム	60g	3,300	15p
6917	リンス	300g	1,760	

**マルティナ**  
マルティナ女史がこだわり続けた  
高品質の基準の証しである  
「デメター認証」を  
すべての商品が取得しています。

ベジタ  
**Vegeta**



**ポラン広場の宅配**  
**特別カタログ**  
**No.239**

**シアーナシリーズ**

デリケートな肌、季節の変わり目で敏感になっている肌を  
優しくケアし、うるおいのある肌に。

☆価格は税込み



まるで美容液のような  
こだわり処方 of クレンジングミルク。  
洗いあがり はもっちりやわらか。  
石けんや合成界面活性剤を含まません。  
シアーナクレンジングミルク(クレンジング・洗顔)

肌をやさしくいたわりながら、メイクや毛穴の汚れを  
落とすクレンジングミルク。敏感になっている肌を保護  
しうるおいのある肌へ整えます。  
ほのかなローズの香りは香料として配合されているも  
のではなく、洗浄・保湿成分であるダマスクバラ花水な  
どによるものです。

なめらかで肌を優しく守る  
モイスチャーミルク。

シアーナモイスチャーミルク(乳液)



なめらかで肌をやさしく守る乳液です。  
敏感な肌をやさしく包み、うるおいを与え保護します。  
メイク下地にもお使いいただけます。  
肌のコンディションに応じてクリームと量を調節して  
お使いください。



エタノール、エッセンシャルオイル無配合。  
シンプルな成分。  
シアーナフェイシャルローション(化粧水)

セイヨウニワトコとダマスクバラが肌を落ち着かせ、う  
るおいのあるしなやかな肌を保ちます。  
他のシリーズでは収斂効果のために穀物由来のエタノ  
ールが含まれていますが、シアーナシリーズには含まれて  
いません。オーガニックエタノールでも敏感に反応してしま  
う方や、ローションパックにはローションのみシアーナシ  
リーズをお使いいただくのもおすすめです。

天然ラノリン配合の、  
リッチでコクのあるクリーム。  
もっちりした肌づくりに。

シアーナクリーム(フェイス用クリーム)



肌をやさしくいたわりながら、水分と油分のバ  
ランスを整えます。安心な原料のみで処方しており  
、敏感肌にも安心してお使いいただけます。  
季節や肌のコンディションによって、モイスチ  
ャーミルクと調節してお使いください。

**■ローズシリーズ**  
高品質のローズが、  
乾燥しがちな肌に  
若々しい潤いを与えます。  
乾燥やストレスなど  
敏感になっている  
肌におすすめです。

8501 クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502 フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503 モイスチャーミルク	100ml	6,050円
8504 クリーム	50ml	5,500円

**■サルビアシリーズ**  
オイリーな肌に  
皮脂バランスを整える。  
顔の赤みやきびが  
気になる方におすすめ。

8509 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511 モイスチャーミルク	100ml	4,730円
8512 クリーム	50ml	4,510円

**マルティナ化粧品は  
翌々週の配送です**

100%自然界に存在する原材料を使用しています。  
(有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、  
農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に発揮させる  
農法)で、栽培された植物は、全ては、有機農法のものや野生のものを使用し  
ています。また、製品には、また、製品には、また、製品には、また、製品には、  
す。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリクエッセンスを配合していま  
す。洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつく  
られたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

**■ジンセナシリーズ**  
活力が必要な肌に  
潤いを与え再生力を促す  
厳選された天然の  
朝鮮ニンジンエキスが、  
潤いと活力を与えます。

8505 クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506 フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507 モイスチャーミルク	100ml	6,270円
8508 クリーム	50ml	5,830円

**■シアーナシリーズ**  
繊細な肌をやさしくケアする  
たいへん敏感な肌の方にも  
安心してお使いいただける  
シリーズ。  
過敏になっている肌を保護し  
落ち着きを取り戻して潤いのある  
穏やかな状態に保ちます。

8513 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515 モイスチャーミルク	100ml	4,950円
8516 クリーム	50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	注文書回収の翌日午前中 金曜コースの方は月曜日午前中 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	★祝祭日も休まず配送します★

オーガニックの野菜、ハーブ、スパイスを100%使用した、  
簡単にまるでレストランのようなお料理が  
ご家庭で作れるインスタント調味料。  
化学調味料・保存料・着色料・人工香料不使用。



オーガニック先進国ドイツNo.1  
オーガニックハーブブランド  
レーベンスバウム

**有機スパイスレーベンスバウム 翌々調配送**

7560 有機スパイス きのこのクリーム煮 28g 429円

じっくり煮込んだようなクリームソース。  
コクのあるやさしい味わいが、きのこにしっかりと絡みます。  
野菜の旨味がまろやかで、フライドオニオンやセロリで深みのある味わいです。塩味もしっかり効いています。野菜を炒めて水、牛乳、スパイスを加えるだけなので時短料理として重宝します。

在庫限り

原材料…有機じゃがいもでん粉、海塩、有機玉ねぎ、有機トマト、有機セロリ、有機パプリカ、有機フライドオニオン、有機クランダー、有機粗製糖、有機バセリ、有機コショウ、有機ラムソン、有機ライム、有機ラベージ、有機ナツメグ

7561 有機スパイス ボロネーゼ 35g 429円

伝統的な味わいのボロネーゼソース。  
有機野菜やスパイスをたっぷり使ったやさしい味わいです。一般的なレトルトの pastaソースに比べて塩分控えめ。野菜の甘みとハーブの香りが活きたやさしい味わい。

在庫限り

原材料…有機トマト、有機じゃがいもでん粉、海塩、有機粗製糖、有機玉ねぎ、有機ニンジン、有機パプリカ、有機セロリ、有機ニンニク、有機オレガノ、有機タイム、有機コショウ

7562 有機スパイス ペンネグラタン 40g 429円

有機トマトやハーブをたっぷり使ったスパイスブレンド。コクのあるペンネグラタンが簡単に出来上がります。

在庫限り

ペンネを下茹でせずに使えます。  
きのこやお好みの野菜を足すなど、アレンジのききやすいレシピです。

原材料…有機トマト、有機じゃがいもでん粉、海塩、有機玉ねぎ、有機粗製糖、有機フライドオニオン、有機ニンジン、有機ライム、有機チャイブ、有機バジル、有機オレガノ、有機コショウ



パッケージ裏面に  
レシピ記載

※グリル&フィッシュ、チリコンカン、ラザニアは販売終了になりました。

**【有機スパイス】**  
・取得認証：EUビオ、有機JAS、Bio-Siegel、IFS  
・3~4人分。開封後は1回で使い切ってください。



コーヒーは好きだけど、  
カフェインは控えたいという方に。  
麦芽、大麦、ライ麦をブレンドした  
完全にカフェインフリーな穀物コーヒー。

チコリとイチジクもブレンドした香ばしくバランスの良い味です。  
水にも溶けるので、アイスにもおすすめです。



**穀物コーヒーレーベンスバウム 翌々調配送**

7563 オーガニック 穀物コーヒー 100g 1,382円

原材料…有機ライ麦、有機麦芽、有機大麦、有機チコリ根、有機イチジク



ハーブティーで癒しのひとときを  
オーストリア ザネントア社

ビューティフル マジックムーンティー

月のお茶シリーズ。オーストリア・チロル地方に数百年も昔から伝わる、心と身体を美しく保つ為の「月のリズム法」を基にブレンドしました。4種類のお茶を月の満ち欠け1サイクル(約28日)に合わせて楽しめるアソートです。



**オーガニックハーブティードネントア**

**翌々調配送**

7550 女性のためのお茶 18袋 1,296円

ヒルデガルドのお茶シリーズ。  
調和させバランスを取る女性のためのお茶。  
あなたをいきいきとさせます。バラやフェネルの香りの中にシナモンとマグワートをアクセントにブレンド。

原材料…有機シナモン、有機コリアンダー、有機オレンジピール、有機ジンジャー、有機フェネル、有機レモンバーム、有機マグワート、有機ローズ、バニラ香料

7551 リラックスのお茶 18袋 1,296円

ヒルデガルドのお茶シリーズ。  
心身を落ち着かせたいときに。  
レモンバームやラベンダーの香りにセージがさわやかな味わいのハーブティーです。

原材料…有機レモンバーム、有機ラベンダー、有機セージ、有機フェネル、有機バセリ、有機マリーゴールド

7552 守護天使のお茶 18袋 1,296円

季節や環境の変化に敏感なときに心強い味方です。  
アップルやフェネルの甘い香りにコリアンダーを絶妙にブレンドしています。

原材料…有機アップル、有機コリアンダー、有機フェネル、有機ローズヒップ、有機スペアミント、有機アニス、有機レモンバーム、有機コンフラワー

7553 スリーミントティー 18袋 1,188円

オーガニック栽培のミントのおいしさを存分に味わえる一品。強い清涼感のペパーミント、深みのある味わいのチョコレートミントをバランスよくブレンドしました。  
原材料…有機ペパーミント、有機チョコレートミント、有機スペアミント



7554 ジンジャーレモンティー 18袋 1,188円

ジンジャーとレモンの仲良しコンビ。  
からだはポカポカ、気分は爽やか!  
原材料…有機ジンジャー、有機レモングラス、有機リコリス、有機レモンピール、有機ペパーミント、有機ブラックペッパー、有機ハイビスカス

7557 レディースマントルティー 18袋 1,188円

「女性の美と若々しさを保つハーブ」と呼ばれ、ヨーロッパでは古くから女性のためのお茶として親しまれてきたレディースマントル。少し苦みがありながら、さわやかで飲みやすいお味です。  
原材料…有機レディースマントル

7558 ビューティフル マジックムーンティー 28袋 1,728円

月のお茶シリーズ。  
4種類のアソートティーです。  
※新月・下弦のお茶はカフェインを含みます。  
※上弦・満月のお茶はカフェインフリーです。

内容…新月のお茶5袋(新しいことをスタートするとき。気持ちの切り替えにピッタリなフレッシュなブレンド) 上弦のお茶9袋(育ちと繁栄のとき。毎日にパワーを与えるブレンド) 満月のお茶5袋(気分が高まる時。ゆったりとした気分に浸れるブレンド) 下弦のお茶9袋(リセットへ向かうとき。すっきりクリアな時をサポートするブレンド)





土佐佐賀 翌々調配送

さんちよく   
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



**土佐伝統の薫焼き**  
 土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせてます

一本釣りがつお船上凍結  
 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き  
 [5601] 100g×2 1,372円  
 [5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け  
 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット  
 600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ  
 (3枚おろし) 150g 567円

天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

韓国食品 翌々調配送

東京 韓国食品  
 キムチづくり40年の職人が作る  
 韓国伝統製法



みんな白菜キムチ

[5301] 250g 583円  
 [5302] 上記2P 1,131円 ~~1,166円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 583円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根

250g 562円

大根（国産）、にら（国産）、漬け原材料〔だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜〕



はじめよう！「種がつながる」家庭菜園！！ ※チラシをご覧ください

翌々調配送

国産自然農法種子	
7251 ふじ宮重大根	550
7252 ニンジン	550
7253 小松菜（新戒青無）	550
7254 ルッコラ（フックラ）	550
7255 サラダ菜（エルーゴ）	550
7256 レタス（ロックウエル）	550
7257 川島かき菜	550
有機種子	
7258 ニンジン（ナンテス）	330
7259 ダイコン	330
7260 ブロッコリー（カリナロ）	330
7261 ミズナ	330
7262 ニラ	330
7263 スイートバジル	330
7264 コリアンダー	330
7265 レモンバーム	330
7266 タイム	330
7267 ミックスグリーン	330
7268 ラディッシュ	330
7269 オークリーフレタス	330
7270 ターサイ	330
7271 ナスタチウム	330

有機家庭菜園の土			
7272 有機家庭菜園の土	5ℓ		1,045
7273 ♪	12ℓ		1,980
7274 さし芽・種まき用の土	5ℓ		770
7275 ♪	12ℓ		1,430
7276 花の土	5ℓ		770
7277 ♪	12ℓ		1,430
7278 もう一度よみがえる土	5ℓ		990
7279 鉢底の石 ネット入り			1,100
たためる布プランター			
7280	5ℓ	1枚組	550
7281	♪	3枚組	1,738
7282	12ℓ	1枚組	770
7283	♪	3枚組	2,178

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送



ハムステーキ

北海道  
興農ファーム

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

**牛肉** 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。  
**豚肉** 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農  
無塩漬ベーコンブロック  
250g 1760円

原材料  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農  
無塩漬ロースハムブロック 12p  
300g 2376円

原材料  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



つなぎ剤を一切入れないので肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ  
150g 767円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー  
150g 767円

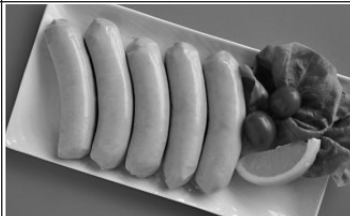
バジルの風味が食欲をそそる  
[5830] 冷凍バジルポーク  
ウィンナー 150g 767円

チーズの美味しさがプラス  
[5837] 冷凍チーズ入り  
ウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り  
[5827] 冷凍ウィンナー  
150g 767円

[5834] 冷凍フランク  
50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ  
200g 918円  
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き  
ミニウィンナー 150g 767円  
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク  
子どもウィンナー150g 767円  
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。  
[5835] 冷凍骨付きフランク  
200g 988円  
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚  
チャーシュー

200g 1,534円  
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています  
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



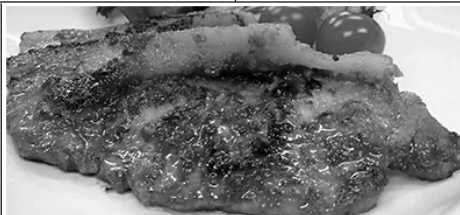
[5831] 冷凍ポローニア  
ソーセージ 200g 950円  
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ  
[5832] 厚切り 120g 637円  
[5833] スライス120g 637円  
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

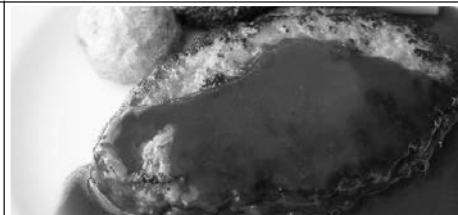
ポローニア(丸い大型ソーセージ)



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付  
320g 1,507円  
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け  
200g 929円  
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ  
400g 1,431円  
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。  
興農牛は、13ページに移動しました

彩生舎

SALSEISHA

水の彩でかんたんお肌のお手入れ

化粧水 + 乳液 + 美容液

洗顔後はこれひとつのオールインワン保湿ジェル



しっとりするのにべたつかない  
水の彩の基本仕様となる  
刺激の少ない保湿クリーム  
ナチュラルアクアクリーム 水の彩

しっとりするのにべたつかない使用感の保湿  
クリーム(ノンオイルタイプのジェル)です。

手軽に使えるオールインワンジェルとして、  
またご家族皆さまで毎日のお肌のケアにお使い  
ください。



3種の植物性せっけん成分をバランスよく配合  
リキッドクレンジングソープ 水の彩

せっけんベースだから濡れた手で楽々クレンジング。さらに  
天然のうるおい成分配合!コラーゲン、アロエエキス等の保湿成  
分に加え、天然100%のラベンダー油、ローズウッド油等を贅  
沢に配合。

HYPER PLANTS

ロールオンタイプのフレグランス  
気分で選べる3つの香り

「ロールオンアロマCBDオイル」

オーガニックエッセンシャルオイルが香るフレグラン  
スに、CBDを配合しました。CBDとは、麻(ヘンプ)の茎  
や種子から抽出される植物由来成分で、美容や心身のメ  
ンテナンスに役立つ可能性があるといわれています。

[6430] サンドルウッド&ラベンダー 8mL 1,980円

深く心を落ち着かせる、リラックスタイムに

[6431] ゼラニウム&ラベンダー 8mL 1,980円

心のバランスをサポート、華やかな気分に

[6432] ティートリー&ペパーミント 8mL 1,980円

気分すっきり、気持ちのリフレッシュに

ときめきのいるどり

「水の彩シリーズ」から生まれた  
心花の彩 メイクアップ化粧品

石油系合成界面活性剤、鉱物油(流動パラフィン)、合成着色料、  
合成香料、タル系色素、紫外線吸収剤は使用していません。

スキンケア後の3ステップでお肌を  
きれいに見せながら、しっかり守ってくれます

バイオマス使用  
容器に変更



ステップ①(日中用美容液&メイク下地)

メイクベースエステクリューム

ムースのような軽いつけ心地で素肌の通気性を保ちな  
がら、お肌の乾燥を防ぎうるおいを保ちます。ナチュラル  
カラーで気になるところを自然にカバーします。

ステップ②(ファンデーション)

UV SCパウダリーファンデーション

美容液成分・保湿成分がメイク中のお肌の  
うるおいを保ちます。こだわりの原料でカバ  
ー力と保湿力を高め、乾燥や紫外線からやさ  
しくお肌を守ります。

ステップ③(仕上げ用パウダー)

UV SPヴェールフェイスパウダー

ミネラルと美容液成分でできた仕上げ用パ  
ウダーです。シルクとパールのヴェールがお  
肌の表面を優しく包み込んでくれます。



アロマ入浴剤「薬用 DRアロマバス」

医師との共同開発

メディカルアロマセラピ  
ーの確立をめざすハイパー  
プランツ社がおくる、高品  
質天然エッセンシャルオ  
イルのみをブレンドした薬  
用入浴剤。皮膚やからだ全  
体でアロマの効果を感じて  
下さい。



彩生舎

翌々調配送 (9/30~10/4)

▽水の彩ナチュラルアクアクリーム(保湿ゲルクリーム)▽

6401	ナチュラルアクアクリーム水の彩	120g	2,310
6402	ナチュラルアクアクリーム水の彩	200g	3,740
6403	〃 ローズ・デ・アルガン	120g	3,190
6404	薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	150g	4,180
6408	薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	270g	6,930

乾燥肌の方や乾燥する季節に。ヒアルロン酸Na&植物性  
スクワランをプラスしたしっとりタイプ。

▽心花の彩(ファンデーション・メイクベース)▽

6409	メイクベースエステクリューム	30g	1,760
6410	UV SCパウダリーファンデーション ケース・パフ付 ライトナチュラル	10g	2,915
6411	〃 ナチュラル SPF25 PA++ 明るい色白の肌に	10g	2,915
6412	〃 オークル SPF25 PA++ 少し濃い健康的な肌に	10g	2,915
6413	UV SCパウダリーファンデーション リフィル ライトナチュラル	10g	1,760
6414	〃 ナチュラル	10g	1,760
6415	〃 オークル	10g	1,760
6416	UV SPヴェールフェイスパウダー ケース・パフ付 SPF15 PA++	10g	2,805
6417	UV SPヴェールフェイスパウダー リフィル	10g	1,650

ケースとパフはついていません。

▽水の彩(メイク落とし・洗顔せっけん・化粧水・UVクリーム)▽

6418	ファミリーUVクリーム 水の彩(日焼け止め) SPF20 / PA+ 石けんで落とせます。	40g	1,540
6419	リキッドクレンジングソープ	150ml	1,980
6420	ナチュラルホワイトソープ 洗い上がりはしっとり。低刺激性の洗顔石鹸。	105g	1,320
6421	ナチュラルファインミスト水の彩	100ml	1,980
6422	DRアロマバス リラクゼーション	500g	2,200
6423	〃 スキンケア	500g	2,420
6424	〃 エリミネーション	500g	2,200
6425	〃 ビューティ	500g	3,080
6426	〃 レスピレーション	500g	2,200
6427	〃 プレミアム	500g	2,200
6428	〃 Seimin	500g	2,200
6429	〃 ヴァレドオリガン	500g	2,200

深みのあるラベンダーとマジョラムに、親しみやすいオ  
レンジが入った香り。リラクゼーションに。  
程よく甘い、くせのない森林を思わせる香り。  
深みのあるラベンダーと華やかなプチグレンの香りに、親  
しみやすいベルガモットが入った香り。  
優雅なローズベースの香り。美肌におすすめのローズオ  
ットーをはじめ、美容のための精油をブレンド。  
季節の変わり目に爽快感を得たいときにおすすめです。  
ペパーミントやユーカリ等、スッキリとして爽やかな香り。  
柑橘系の中に甘さのある香り。にごり湯(乳白色)。  
深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。  
抗菌作用の強いエッセンシャルオイルをブレンド。  
さっぱりとした清涼感のあるハーバル系の香り。