



ベジタ

# Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.241



10月15日はきのこの日  
美味しく食べてヘルシー 免疫カアップ  
秋の味覚を存分に味わう、きのこ大特集！

茨城県つくば・チャイルドウツズ



昔から秋の味覚として親しまれてきたきのこが、栽培技術の進歩により、今では年間を通して食べられるようになりました。栽培方法には原木栽培と菌床栽培があり、当社ではひらたけやぶなしめじの菌床栽培を行っています。市場で「しめじ」と表示されているのがひらたけ、「本しめじ」と表示されているのがぶなしめじです。近年は、店先での日持ちが良いことからぶなしめじの需要が急激に伸び、生産競争も激しくなっています。全国におけるぶなしめじの年間生産量(平成29年)は約11万7千トンで、茨城県内では約3000トン。一方、ひらたけは最盛期に全国で約3万5千トン生産されています。平成29年には5千トン以下に激減、茨城県内の生産量は約298トンです。

生産量が減少しているひらたけですが、大変美味なうえ健康に良いことでも知られ、世界各地で食べられています。そのため当社では、ひらたけの魅力をより広くお客様にお届けすることを目指し、平成11年に培養生産施設を新設。完全無農薬で安心・安全なひらたけの生産に情熱を注いでいます。より自然に、「チャイルドウツズのしめじ」は、新鮮な風味とシャキッとした菌床感が自慢です。

おいしく食べるコツ  
料理するときは、軽くたたいたり、ふきんで拭いたりして汚れを落とせば、洗わなくても大丈夫。しめじは水を嫌い、長く水にさらしておくとうま味や風味が損なわれてしまいます。もし水洗いをする場合は手早く済ませ、さっと拭く。こうすれば、おいしく食べられます。

## ひらたけ

収穫したばかりの新鮮なひらたけは、傘の色が濃く、ハリがありまく。柄の部分が多くて短めなものが良品で、全体に固いものほど味・香・日持ちに優れています。どんな料理にも合う重宝なきのこで、味が染みやすく、良いダシが出ます。



●ひらたけは、世界で最もポピュラーなきのこの一つ。そのため、オイル漬けやパスタソースの具など、洋風料理によく使われます。料理が簡単なので、味が良くクセがないので、鍋物、揚げ物、酢の物など和食との相性も抜群。炒めるときはしんなり縮んでしまわないよう、ひらたけを最後に加えるのがポイント。風味やうまみも逃げません。

## ぶなしめじ

ひらたけより傘が大きく、色も薄め。軸が白く、太くて短いものが良品です。シャキッとした菌床の良さが特徴で、じっくり煮ても形が崩れず、縮むこともありません。和洋中すべての料理に使えるため、人気が高まっています。



●全国生産量が、えのきだけに次いで第2位を誇るぶなしめじ。今や日本人にとって、きのこの定番となっています。味が淡泊で香りもおだやかなため、どんな食材とも組み合わせやすく、味付けも自由自在。豊富に含まれるビタミンB2は水に溶けやすい性質のため、煮汁ごと食べるようにすれば栄養もしっかりとることができます。

0206	しめじ(ヒラタケ)	100g	184円
0207	しめじ徳用(ヒラタケ)	100g×2	349円

0208	本しめじ(ブナシメジ)	約180g	248円
------	-------------	-------	------

0223	きのこいろいろセット	1セット	821円
しめじ(ヒラタケ) 100g・菌床椎茸100g・ブラウンマッシュルーム90g			

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です
商品配送	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	一部商品、配送が左記以降となります。
翌々週配送品	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	★祝祭日も休まず配送します

### お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル  
0120-094831 (24時間受付)  
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)  
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル  
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

### 有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647つくば市手生子585

### スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

## 野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

**【表示凡例】** 有機JAS表記に準拠  
**有**…有機農産物 / **転**…転換期間中有機農産物  
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示  
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

**有機農産物** 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

**転換期間中有機農産物** 転換期間は1年。  
**無表示** JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

## セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



### 独特のネバネバ シャキシャキとした食感 オクラ

オクラのネバネバの成分は、ガラクトン、ペクチンなどの食物繊維で、特にペクチンは血液中のコレステロール値や血糖値を下げる働き、便秘予防などに効果があるといわれています。



ラー油あえ  
 醤油・オイスターソース・ラー油・すりおろしにんにく・ごまを混ぜたものに、ゆでたオクラをあえる

【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

<b>[0101] 野菜セット</b>	<b>1,080</b> <del>1,210</del> 円	野：表組に表示
里芋	500g	栃木・田島穰さん
水菜	1束	茨城・旭農園
きゅうり	300g (3本)	埼玉・ヘルシー深谷
かぼちゃ	1/4ヶ	北海道・秋場農園

<b>[0102] 果物野菜セット</b>	<b>1,620</b> <del>1,870</del> 円	果：表組に表示
じゃが芋	700g	北海道・渡部信一さん
キャベツ	1/2ヶ	群馬・清水明俊さん
小松菜	1束	茨城・旭農園
オクラ	1p	沖縄・真南風
りんご 彩香	1ヶ	青森・新農業研究会
柿 刀根早生	500g	奈良・萩本農園

<b>[0103] 畑コラボセット</b>	<b>540</b> 円
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり	

<b>[0104] 根菜ミニセット</b>	<b>893</b> <del>940</del> 円
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g	

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	432
0106	" 徳用	1.4kg	830 <del>864</del>
北海道・田中正広さん/防除0			
果	じゃが芋	700g	356
0108	" 徳用	1.4kg	684 <del>713</del>
北海道・渡部信一さん/防除0			
産地変更	人参	500g	378
0110	" 徳用	1kg	718 <del>756</del>
北海道・秋場農園/有			
0111	さつま芋 紅東	700g	346
0112	" 徳用	1.4kg	657 <del>691</del>
茨城・常総センター/防除0			
野	里芋	500g	346
0114	" 徳用	1kg	657 <del>691</del>
栃木・田島穰さん/防除0			
0115	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
<b>マセドアンサラダ</b>			
「マセドアン」とはフランス語で「さいの目切り」の意味。茹でて小さく角切りにしたジャガイモやさつまいも、かぼちゃなどを、マヨネーズなどで和えてどうぞ。			
<b>さつまいもとすき昆布の煮物</b>			
水で戻したすき昆布をさつまいもと炒め、サツマイモを加える。だし、砂糖、醤油、酒を加え、煮つめる。			
0116	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
0117	長ねぎ (むぎ)	300g	270
0118	" ダブル	300g×2	513 <del>540</del>
栃木・島田晴夫さん/有			

## 北海道からの出荷が始まりました 人参・かぼちゃ

お届けは、北見市秋場農場。お爺さんの代から、約90年にわたり、肥料や農薬を一切使用せずに育てています。土壌と植物が自然の循環に従って成長するため、野菜が持つ本来の自然な味わいをお届けします。



**かぼちゃと人参の  
ツナマヨサラダ**  
 ゆでたかぼちゃと人参を熱いうちにつぶして、ツナとマヨネーズを混ぜる。塩・コショウで味を整える

# 和風だけって 里芋

イモ類の中で特にカロリーが低く、ヘルシー。カリウムが多く、余分なナトリウムの排出を促すため、高血圧の改善に役立ちます。



**洋** シチューに白味噌のやさしい甘さをプラスしても

- [2313] 直火焙煎クリームシチュールー <sup>3p</sup> 120g 454円
- [2110] マルクラ白味噌 250g 270円



**中** 下ゆでした里芋を、鶏肉と炒める。オイスターソースで味付け

- [2179] オイスターソース <sup>3p</sup> 115g 486円



**和** 八丁味噌を加えてこってりと

- [2111] 有機八丁味噌 400g 862円



直送 [3701] 里芋



- 5kg 3629円
- 栃木・田島穰さん/防除0

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

## 一足早く 高原からお届け ほうれん草

冬が本番のほうれん草。この時期は、北軽井沢高原からのお届けです。夏場も朝晩は15℃位なので、地場より早くに出荷が可能です

土質は浅間山の火山灰が基となる黒ボク土、植物が根から養水分を吸収しやすく、通気性も良いため根腐れを防止してくれます。



冷凍は下ゆでも生のままでも使う分だけ小分けして冷凍。下茹でしていただければ、凍ったままだしつゆをかけて、解凍するときに味がします



ほうれん草とこの煮びたし汁気が少なくなったら、そのまま置いてさましながら味をなじませるのがポイントです！

果	0119	キャベツ	1/2ヶ	248
	0120	"	1ヶ	472 <del>497</del>

群馬・清水明俊さん/防除4

果	0121	ほうれん草	1束	356
---	------	-------	----	-----

群馬・清水忠雄さん/防除0

果	0122	小松菜	1束	205
---	------	-----	----	-----

茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0

	0123	ニラ	1束	173
	0124	" ダブル	2束	321 <del>346</del>

栃木・天谷幸男さん/防除0

野	0125	水菜	1束	205
---	------	----	----	-----

茨城・旭農園/防除0

	0126	ベビーみずな	1p	151
--	------	--------	----	-----

茨城・HATAKEカンパニー/防除0

	0127	チンゲンサイ	1束	205
--	------	--------	----	-----

茨城・旭農園/防除0

	0128	つるむらさき	1束	238
--	------	--------	----	-----

茨城・齊藤昭江さん/防除0



キャベツとひき肉の重ね蒸し。塩こうじだけのシンプル味付けから、ベーコンをプラスしたものまで。じんわりと味がしみ込んだキャベツは格別です。

- [1129] 冷凍健康豚 挽肉 150g 486円
- [1403] 冷凍放牧豚 ベーコンスライス 65g 410円

	0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
	0192	冷凍だだちゃ豆(枝豆)	200g	691

## ツルムラサキの海苔和え

①ツルムラサキをさっとゆがき醤油洗いをし、切っておく。②ボウルに海苔を親指大にちぎり入れ、醤油+梅酢を加えて味をなじませる。③ツルムラサキを加えて良く和える。白ごまをかけて

- [1808] 板海苔 全型×10枚 4p 713円



ニラ玉 先に硬い部分から炒めることで、シャキシャキ感が均一になります。また、卵液に牛乳を加えることで、ふんわりとやわらかい食感に仕上がります。

- [0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円 <sup>3p</sup>



水菜としめじの煮びたし ざくざくした水菜を・油揚げ・しめじと一緒に、だしつゆで煮る

- [0208] 本しめじ(ブナシメジ) 約180g 248円
- [0515] 油揚げ 2枚 238円



品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**生で食べられる  
唯一のキノコ**  
ブラウンマッシュルーム  
茶色のかさと白い軸が特徴。  
肉質が締まっていて、風味や  
香りが強く、ジューシーです。

さっと洗ってスライスして  
いただき、サラダに盛り付けたり、  
ワサビ醤油でお刺身にも。



えびとマッシュルームの  
アヒージョ **8p** マッシュルームと  
水菜のサラダ  
[1716] 冷凍エコシュリンプ  
M 約200g 1598円  
スライスしたマッシュル  
ームは、レモン汁をふって変  
色を防ぎます。

野	0129	きゅうり	300g (3本)	421
	0130	徳用	500g (4~6本)	659
埼玉・ヘルシー深谷/防除1				
	0131	なす	400g	313
	0132	ダブル	上記2p	595 <del>626</del>
栃木・糸川米子さん/有				
野	0133	かぼちゃ	1/4ヶ	238
	0134	徳用	1/2~1/4ヶ	451 <del>475</del>
	0135	徳用	1ヶ	884 <del>950</del>
北海道・秋場農園/有				
	0136	ハラペーニョ	70g	259
茨城・ハーブスマン/s/防除0				
	0137	葉つき唐辛子	10本	248
茨城・ハーブスマン/s/防除0				
果	0138	オクラ	1p	238
	0139	ダブル	上記2p	418 <del>476</del>
沖縄・真南風/防除0~4				



**SPOT** [0223]きのこいろいろセット  
1セット 821 ~~864~~円

しめじ(ヒラタケ)100g  
菌床椎茸100g  
ブラウンマッシュルーム90g

0202	菌床椎茸	100g	313
群馬・月夜野きのこ園/対象外			
0203	えのき茸	100g	194
0204	ダブル	100g×2	369 <del>389</del>
長野・えのきボーヤ/対象外			
0205	ブラウンえのき	100g	216
長野・浦山さん/対象外			
0206	しめじ(ヒラタケ)	100g	184
0207	ダブル	100g×2	349 <del>367</del>
茨城・チャイルドドゥッズ/対象外			
0208	本しめじ(バナシメジ)	約180g	248
茨城・チャイルドドゥッズ/対象外			
0209	エリンギ(白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ	150g	281
島根・北村きのこ園/対象外			
0211	なめこ	100g	173
茨城・鈴木栄さん/対象外			
0212	足つきなめこ	180g	238
茨城・鈴木栄さん/対象外			
0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
山形・船形マッシュルーム/対象外			
0214	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きのこ苑/対象外			
0215	まいたけ	100g	378
北海道・渋田産業/対象外			
0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
愛知・蟹江きのこ園/対象外			

**抗酸化ビタミンACEがそろった  
トップクラスの栄養価  
かぼちゃ**

かぼちゃは、日本かぼち  
ゃ、西洋かぼちゃ、ペポか  
ぼちゃの3種類に大きく分け  
ることができます。



お届けは、西洋カボチャ。ホクホクした食感と強い甘み  
が特徴です。



かぼちゃのそぼろ煮  
挽肉から出るうま味を、か  
ぼちゃにからませて！  
[1129] 冷凍健康豚 挽肉  
150g 486円



バターソテー  
シンプルな味付けで、かぼ  
ちゃの甘みをいかして！  
[0909] 南箱根の  
厳選バター  
180g 1058円

0140	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
*****	バジル		終了
*****	ローズマリー		終了
0141	大しょうが	100g	346
高知・西村拓也さん/防除10			
0142	にんにく	1ヶM	259
岩手・みちのく有機/有			

**日持ちするキノコ  
食物繊維がたっぷり  
エリンギ**

弾力のある歯ごたえのよさは、サツ  
マイモより豊富に含まれている食物  
繊維によるものです。たてに割いた  
り、輪切りにしたり、切り方を変え  
ると、食感の違いが楽しめます。  
軸が太く、キノコ類には珍しく日持  
ちするのも特徴です。



0217	健康緑豆もやし	250g	65
0218	ダブル	250g×2	123 <del>130</del>
栃木・上原園/対象外			
0219	小大豆もやし	200g	91
0220	ダブル	200g×2	172 <del>181</del>
栃木・上原園/対象外			
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
栃木・上原園/対象外			

品番	品名	規格	価格(税込み)
0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 <del>1382</del>
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			

0315	青柚子	100g	270
茨城・枝農場/防除0			

今週 限り	0316	梨 豊水	750g2ヶ	648
	0317	" 徳用	1.5kg4~5ヶ	1231 <del>1296</del>
	0318	" 徳用	3kg8~10ヶ	2411 <del>2592</del>
長野・燦燦ファーム/防除10				
初	0319	梨 南水	750g	940
	0320	" 徳用	1.5kg	1785 <del>1879</del>
長野・燦燦ファーム/防除10				
	0321	梨 ゴールド20世紀	1kg	1296
	0322	" 徳用	2kg	2462 <del>2592</del>
長野・燦燦ファーム/防除10				

**赤梨** 甘味の中にほどよい酸味  
梨 豊水

350~400gほどになる大きめの赤梨で、幸水と並んで生産量が多い品種です。比較の日持ちがよく、果肉はやわらかで多汁です

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

果肉は硬くなく  
それでいて柔らかすぎず  
程よい食感  
柿 刀根早生

刀根早生柿(とねわせがき)は平核無柿(ひらたねなしがき)の枝変わりです。

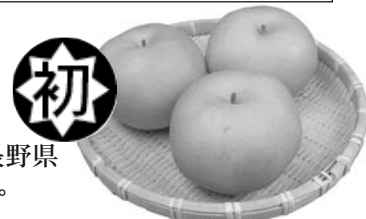
渋柿なので、炭酸ガスなどを使って渋を抜いて出荷されます。



果	0323	柿 刀根早生	500g	518
	0324	" 徳用	1kg	985 <del>1037</del>
	0325	奈良・萩本農園/防除5		

**赤梨** とびきりの甘さと  
やわらかい果肉  
梨 南水

「新水」を父に「越後」を母に、長野県で初の品種登録をされました。



果汁が多く、甘味が強く、糖度は14~15%、大ぶりの梨です。日持ちが良く、常温で1ヶ月、冷蔵で3ヶ月も持つと言われますが、家庭の冷蔵庫は、開閉が多いので、温度変化も激しく、長期保存の管理は難しいのが実際です。旬の時期に、美味しくお召し上がり下さい

**青梨** 梨 ゴールド20世紀

多汁でシャリシャリとした果肉に、甘みと酸味のバランス。食感のよさも人気です



今週 限り	0303	りんご あかね	1kg	1026
	0304	" 徳用	3kg	2863 <del>3078</del>
青森・みちのく有機/防除9				
	****	りんご 津軽		終了
	0306	りんご 未希ライフ	1kg	756
	0307	" 徳用	2kg	1391 <del>1512</del>
青森・新農業研究会/防除12				
果	0308	りんご 彩香	750g	626
	0309	" 徳用	1.5kg	1190 <del>1253</del>
	0310	" 徳用	3kg	2330 <del>2506</del>
青森・新農業研究会/防除12				
	0311	りんご トキ	750g	594
	0312	" 徳用	1.5kg	1095 <del>1188</del>
青森・新農業研究会/防除12				
産地 変更	0313	りんご 紅玉	1kg	842
	0314	" 徳用	3kg	2350 <del>2527</del>
青森・新農業研究会/防除15				

**今週  
限り** 純白の果肉  
酸味が強く、煮崩れしにくい  
お菓子作りにも

りんご あかね

親品種の「紅玉」によく似て、酸味が強く、煮ても煮崩れしにくいいため料理や加工用にも適しています。

さわやかな甘みと香り

りんご トキ

皮は浅黄色、実は淡い黄色の新しい品種。酸味は弱く、コクのあるさわやかな甘みとシャキシャキとした食感。



みりん甘味で  
りんごのコンポート

①鍋に本みりん 200cc・水 50cc 合わせ調味料とくし型に切ったりんごを入れ火にかける。②沸騰したら弱火で煮る。③煮汁が1/4 くらいになったら火を止めて完成。

酒 [2143] 本みりん福来純 5p  
500ml 935円

[2331] 有機シナモン  
ココナッツシュガー 3p  
35g 594円

甘味と酸味のバランス

りんご 未希(みき) ライフ

ほどよいかたさの果肉はみずみずしくてシャキっとした歯ごたえ。甘みと酸味のバランスが取れたしっかりとした味わいです。

ちょっと酸っぱいけどジューシー

りんご 彩香

酸味のあるりんごが好きな方にお勧め。酸味が強いだけでなく、甘みもあって、バランスが良い。歯触りがよく、生で食べる他、お菓子作りにも

鮮やかな赤色!

甘味よりも酸味が強く、爽やかな味わい

りんご 紅玉


鮮やかな色と強い酸味が特徴です。お菓子作りだけでなく、料理や飲み物など、様々な場面で活躍します。



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



 朝晩は若干涼しくなりましたが、まだまだ暑くて参ってます。

昨日から有機ヒメノモチの刈取りを始めました。  
 初では例年より量がありそうな感じがです。  
 玄米にしてみてください。]  
 9/13 無天塾・岩崎隆さん

脱穀されたもち米  
 コンバインで刈り  
 取りながら、脱穀  
 (穂先から籾を落  
 とす)まで一気に行  
 います

## お米

▽啄木米 (あきたこまち) ▽		岩手・無天塾	
0401	有機玄米	2kg	1696 有
0402	〃	5kg	4169 有
0403	有機胚芽米	2kg	1760 有
0404	〃	5kg	4320 有
0405	有機白米	2kg	1825 有
0406	〃	5kg	4471 有
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0407	玄米	2kg	1825 防除0
0408	〃	5kg	4471 防除0
0409	五分つき米	2kg	1879 防除0
0410	〃	5kg	4633 防除0
0411	胚芽米	2kg	1879 防除0
0412	〃	5kg	4633 防除0
0413	白米	2kg	1944 防除0
0414	〃	5kg	4784 防除0
▽さゆり米 (あきたこまち・ひとめぼれ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0415	玄米	2kg	1480 防除1
0416	〃	5kg	3629 防除1
0417	胚芽米	2kg	1544 防除1
0418	〃	5kg	3780 防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0419	白米	2kg	1631 防除1
0420	〃	5kg	4007 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)			
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3024 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2592 防除0
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg	2884 防除0
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3316 防除0
0426	備蓄白米(さゆり米)	5kg	3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ) ▽		茨城・竹村慎一さん	
0429	竹村さんの白米	3kg	2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ) ▽		栃木・田島穰さん	
0430	田島さんの玄米	5kg	3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ) ▽		栃木・赤羽根和郎さん	
0431	赤羽根さんの白米	5kg	3305 有

新米

新米

[0432] 餅米白米(ヒメノモチ)

1kg 995 ~~1048~~円

啄木米でお馴染みの無天塾のメンバーが、農薬・化学肥料を使用せずに栽培



きのこおこわ

[0206] しめじ(ヒラタケ)

100g 184円

[0208] 本しめじ(ブナシメジ)

約180g 248円

▽もち米(白米)▽

0432	餅米 白米	1kg	995 <del>1048</del>	有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ				

▽雑穀など▽

0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	950
0435	色々米	1kg	1490
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1555
0437	胚芽押し麦	1kg	594

## レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503 <del>529</del>
0442	有機玄米小豆ごはん	160g	270
0443	〃 徳用	160g×4	1026 <del>1080</del>
0444	有機玄米ごはん	160g	259
0445	〃 徳用	160g×4	985 <del>1037</del>

## ぬか

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	〃 容器入	1.2kg	972
0457	〃 補充用	400g	400
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	497

## 卵

親子丼

卵を二度に分けて入れるとふわふわ感が増します。火加減は中弱火で。

[1301] 冷凍播州百日鶏 <sup>4p</sup>  
 もも 200g 821円



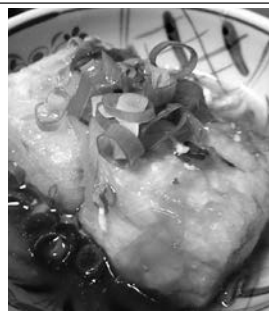
0501	平飼有精卵	10ヶ	610	3p
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 <del>1220</del>	
0503	平飼有精卵	6ヶ	400	2p
茨城・枝拓生さん				
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389	
0505	〃 ダブル	上記2p	746 <del>778</del>	
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448	

## 豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽

0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	120g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



■茨城・嘉倉  
しっかりとした食感  
[0514] 木綿豆腐 350g 243円 2p  
■埼玉・島田食品  
柔らかめの食感  
[0523] 国産有機木綿豆腐 330g 248円 2p  
国産有機木綿より固め  
[0524] 国産有機固木綿豆腐 330g 275円 2p

揚げ出し豆腐

水切りした豆腐に片栗粉をまぶし、フライパンでこんがり揚げ焼き。希釈しただしつゆをかけてどうぞ

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
2p	0514 木綿豆腐	350g	243
0515	油揚げ	2枚	238
0516	すし揚げ	2枚	238
0517	〃	4枚	475
0518	小揚げ	35g×6	259
0519	厚揚げ	200g	259
0520	絹厚揚げ	250g	270
0521	がんもどき	130g	265
0522	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

2p	0523 国産有機木綿豆腐	330g	248
2p	0524 国産有機固木綿豆腐	330g	275
1p	0525 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	330g	248
0527	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0529	押し豆腐	220g	297
1p	0530 生オカラ	200g	205
0531	五目厚揚げ	100g×2	329
0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
0533	京がんも	7ヶ	351
0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0535	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0536	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0537	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0538	味付いなりあげ	6枚	324
0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0540	味付けうの花	150g	340
0541	白和え	150g	281

ハンバーグ

ひき肉と一緒によく練って。ボリュームアップだけど、ヘルシーなハンバーグに♪

生オカラ

[0530] 200g 205円 1p

SPOFF [0556] 〃 ダブル

上記2パック 394 440円

[1304] 冷凍播州百日鶏

挽肉 200g 878円



品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

産直納豆大粒カップ2 1p  
[0546] 30g×2 205円

SPOFF [0554] 上記2パック 398 440円  
北海道十勝産大豆「トヨミツキ」使用

糖質が豊富な十勝産の大粒大豆は、納豆菌の活動を活発にします。大豆そのものの旨み・発酵後の納豆としての旨み・糸引きの強さから来る旨みが相まった、渾然一体となる美味しさです。



タレ・カラシはついていません

▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0544	遊作(経木/小粒)	80g	373
0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205 1p
0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0548 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0549	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0550	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0551	ひきわり 青森産	40g×2	184
0552	大粒 北海道産	45g×2	184
0553	国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

[0624] 海の精 国産・福神漬 80g 572円 3p

契約栽培の野菜を、「海の精」で下漬けし、自家製調味料で漬けました。甘味は純米みりん由来で、砂糖は入っていません

原料：大根、有機なす、有機きゅうり、有機しょうが、ごま、干しいたけ、昆布、漬け原材料【有機しょうゆ(大豆く非遺伝子組み換え)・小麦を含む】、純米みりん、梅酢、食塩



0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659 4p
0606	かつお仕込み大根	250g	659 4p
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378 2p
0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373
0616	キャベツ浅漬	200g	394
0617	きゅうりの浅漬	180g	394
0618	水なす漬	120g	437

梅干し

0619	有機南高梅	180g	994
0620	有機梅干	180g	918
0621	紅玉梅干林州	120g	724
0622	有機小梅	100g	864
0623	有機ねり梅	100g	670



# 新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いたねり梅をフリーズドライ乾燥させました。



**[0827] 有機梅フレークダブル**  
SPOT ¥ 40g×2 1410 ~~¥1699~~  
原材料…有機梅（和歌山県産）、漬け原材料（食塩）

福岡・成清海苔店の海苔！海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。使いやすい八つ切りサイズでチャック付きの小袋に入ります。



**[0828] 味付おかず海苔ダブル**  
SPOT ¥ 8つ切20枚入×3×2 1,121 ~~¥1566~~  
原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干しえび、こんぶ、むろあじ、かつおぶし、とうがらし

今こそ、信頼が問われる時期。三陸水産は、100%放射能不検出の商品をお届けします。



**[0829] しらすちりめんダブル**  
SPOT ¥ 70g×2p 1,875 ~~¥2933~~  
※そのままお召し上がりください。  
原材料…ちりめんじゃこ（国内産）

小豆島産生のり、小豆島産醤油、小豆島の工場で炊き上げたのり佃煮です。



**[0830] 鳥っこ生のり佃煮ダブル**  
SPOT ¥ 90g×2 838 ~~¥949~~  
原材料…のり（香川県産）、醤油（大豆・小麦を含む）、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

北海道産の日高昆布を主原料に最小限の調味料でじっくり煮上げました薄味に仕上がりますのでどなたでも安心して召し上がれます 遠慮食品の細切り昆布佃煮



**[0831] 冷蔵細切り昆布佃煮ダブル**  
SPOT ¥ 100g×2 786 ~~¥909~~  
※そのままお召し上がり下さい。

遠慮食品三陸産アミエビの佃煮カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなのでお子様にも是非どうぞ。



**[0832] 生あみ ダブル**  
SPOT ¥ 60g×2p 849 ~~¥959~~  
原材料…あみ（宮城産）、醤油、砂糖（種子島産さとうきび使用粗糖）、麦芽水あめ

ご飯がすすむあと一品！ 国産筍に鰹節とだしで薄味仕上げ



**[0833] 竹の子土佐煮ダブル**  
SPOT ¥ 60g×2 660 ~~¥899~~

国産原料を使用し化学調味料や食品添加物を使わずに薄味に仕上げました たけのご飯が手軽に出きます



**[0834] 国産たけのご飯の素ダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 870 ~~¥999~~  
原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用！2合炊き込みご飯の国産原料にこだわり調味料をはじめ添加物は一切使用していません。



**[0835] まいたけご飯の素ダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 1,048 ~~¥1099~~  
原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料  
※品質安定に米酢を使用しています。炊き上がり時に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。

熱白凍出白自然結雲自熱袋分然結雲自熱袋分熱白凍出白自然結雲自熱袋分

**[0836] わかめみそ汁ダブル**  
SPOT ¥ 9g×6×2 744 ~~¥799~~  
原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用していません安全と味には自信があります!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



**[0837] 冷蔵徳用北京餃子ダブル**  
SPOT ¥ 270g(15個)×2 1,151 ~~¥1999~~  
原材料…具：豚肉（国内産）キャベツ（国内産）たまねぎ（国内産）にら（国内産）パン粉（国内産）肉汁（国内産）醤油（国内産）にんにく（国内産）ごま油（国内産）昆布パウダー（国内産）砂糖（国内産）食塩（国内産）こしょう（マレーシア産）生姜（国内産）皮：小麦粉（国内産）水道水 食塩（国内産）

プリプリの海老たっぷり口あたりがソフト



**[0838] 冷凍点心えびしゅうまいダブル**  
SPOT ¥ 27g×7×2 1026 ~~¥1099~~  
原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮：国産小麦、食塩  
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気 豆腐に鶏肉・豚肉を使用した甘酢ソースの豆腐肉団子



**[0839] 冷蔵大きな豆腐肉団子ダブル**  
SPOT ¥ 340g×2 1,130 ~~¥1779~~  
※電子レンジで加熱して下さい

動物性原料をはじめ、保存料や着色料は使用していませんのでベジタリアンの方のみならず健康に気づかう方にも!

**[0840] ベジタリアンのための野菜カレーダブル**  
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥899~~  
原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく）植物油、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

動物性原料をはじめ、保存料や着色料は使用していませんのでベジタリアンの方のみならず健康に気づかう方にも!

**[0841] ベジタリアンのための豆カレーダブル**  
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥899~~  
原材料…国産野菜（玉ねぎ、にんにく）、国産豆類（手豆、大豆、青えんどう豆）、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

国内産のれんこん、ごぼう、玉ねぎ、根野菜を使用。数種類のスパイスでコクと深みのある味に仕上げました。

**[0842] ベジタリアンのための根菜カレーダブル**  
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥899~~  
原材料…国内産野菜（玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく）、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

旨味のココボッシュの旨味を最大限に引き出した。マッシュルーム、オリーブ、パセリ、ベイリーフ、オースルパイス、黒コショウ、ナツメグ、有機西洋ネギ

**[0843] AUGH OGマッシュルームスープダブル**  
SPOT ¥ 400g×2 1164 ~~¥1299~~  
原材料…有機マッシュルーム、有機ココナツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料（ガーリックパウダー、パセリ、ベイリーフ、オースルパイス、黒コショウ、ナツメグ）、有機西洋ネギ

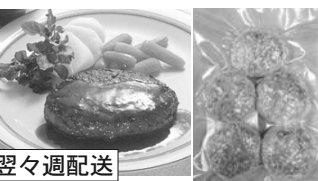
有機かぼちゃの旨味を生かした、甘みと旨みを生かした、なめらかな口どけ、優しい味のポタージュです。

**[0844] 有機玄米ポタージュ・かぼちゃダブル**  
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥729~~  
原材料…有機かぼちゃ（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

有機あずきの旨味を生かした、甘みと旨みを生かした、なめらかな口どけ、優しい味のポタージュです。

**[0845] 有機玄米ポタージュ・あずきダブル**  
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥729~~  
原材料…有機あずき（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

北海道・興農ファームの興農牛を使用 お弁当、ハンバーガーに便利なミニサイズ



**[5846] 冷凍 興農ミニハンバーグダブル**  
SPOT ¥ 35g×5×2 1628 ~~¥1999~~  
原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう  
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## お総菜

### ▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	<b>有機梅フレーク</b>	<b>40g</b>	<b>734</b>
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	524
3p	0708	<b>味付おかず海苔</b>	<b>8ッ切20枚入×3</b>	<b>578</b>
	0709	冷凍 しらす干し	100g	794
5p	0710	<b>しらすちりめん</b>	<b>70g</b>	<b>967</b>
	0711	鮭フレーク	90g	810

### ▽佃煮類▽

2p	0712	<b>鳥っこ生のり佃煮</b>	<b>90g</b>	<b>432</b>
	0713	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0714	<b>細切り昆布佃煮</b>	<b>100g</b>	<b>405</b>
	隔週 0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	隔週 0717	<b>生あみ</b>	<b>60g</b>	<b>437</b>
	隔週 0718	うずら豆	100g	351
	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
2p	隔週 0721	<b>竹の子土佐煮</b>	<b>60g</b>	<b>340</b>
	0722	国産味付メンマ	90g	572

### ▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0723	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p	隔週 0724	<b>国産たけのご飯の素</b>	<b>170g</b>	<b>448</b>
	0725	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
	0726	冷凍 鮎のづけ丼	150g	697
3p	隔週 0727	<b>まいたけご飯の素</b>	<b>170g</b>	<b>540</b>

### ▽スープ▽

2p	0801	<small>フリーズドライ</small> わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	<small>フリーズドライ</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383

### ▽中華惣菜・他▽

3p	0803	<b>徳用北京餃子</b>	<b>270g</b>	<b>599</b>
3p	0804	<b>冷凍 点心えびしゅうまい</b>	<b>27g×7</b>	<b>535</b>

### ▽揚げ物・他▽

3p	0805	<b>冷凍 大きな豆腐肉団子</b>	<b>340g</b>	<b>589</b>
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

## 土佐佐賀産直組合 翌々調配送品 (10/14~10/18)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p  
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬 3p  
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

### ▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0813	<small>イトコ</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	2p
0814	<small>イトコ</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	2p
0815	<small>イトコ</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	2p
0816	チキンカレー辛口	180g	561	
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
0819	<b>AUGA・OGマッシュルームスープ</b>	<b>400g</b>	<b>600</b>	<b>3p</b>
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
0822	<b>有機玄米ポタージュ・かぼちゃ</b>	<b>135g</b>	<b>356</b>	<b>2p</b>
0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
0826	<b>有機玄米ポタージュ・あずき</b>	<b>135g</b>	<b>356</b>	<b>2p</b>

### ▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	605	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬	140g	605	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144	1264

### ▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	848	4p
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	815	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	556	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837	

## 土佐佐賀産直組合 翌々調配送品 (10/14~10/18)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p  
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にした。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p  
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**東毛酪農パスタライズド牛乳  
東毛酪農低温殺菌牛乳63℃**

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パスタライズド63℃30分殺菌。

ノンホモジナイズドですので静置しておく  
とクリームラインが浮かびます。イヤなおい  
やネバネバがなく、スッキリサラサラとし  
た味わいの中に自然な甘さがあり、お腹がゴ  
ロゴロしていた方や牛乳嫌いの方にもこれな  
ら飲めると喜んで頂いています。

原材料…生乳100%〔無脂肪固形分8.3%以上  
上乳脂肪分3.5%以上〕



**乳製品**

※ビン容器を回収します。  
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
	SPC	0949	" ダブル 上記2p	842 <del>868</del>
		0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml 253
1p		0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml 185
	SPC	0950	" ダブル 上記2p	358 <del>369</del>
		0904	パスタライズドコーヒ (ビン)	200ml 190
		▽ヨーグルト▽		
		0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml 315



**飲みやすい、スッキリとした味わい  
東毛酪農 ドリンクヨーグルト**

脱脂乳(生乳から脂肪分を除いたもの)と乳酸菌、少量の  
はちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。

自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”  
と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。

原材料…無脂肪牛乳、砂糖(洗双糖)、はちみつ、クリーム

1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205
	SPC	0951	" ダブル 上記2p	388 <del>418</del>
		▽バター・他▽		
		0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g 648
		0909	南箱根の厳選バター	180g 1,058
		0910	ハイブラスマーガリンソフト	180g 443

**豆乳グルト**

翌々調配送品 (10/14~10/18)

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	" ダブル	上記2p	670 <del>691</del>



**よつ葉 チェダーチーズ**

コクとほのかな酸味の絶妙なバランスがくせになる、  
滋味豊かなセミハードタイプのナチュラルチーズ。

スライスしてそのまま召し上がるもよし、熱を加えて  
もおいしいので、お料理のアクセントに生かすもよし。  
フルーツを添えて生ハムで巻いたり、ホットサンドには  
さんだり、ほんのひと手間でお料理に彩りと華やかさが  
加わります。

原材料…ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産))、

▽よつ葉チーズ▽

2p	0911	チェダーチーズ	100g	421
		0912	シュレットチーズ	250g 756
		0913	ゴーダチーズ	100g 432
		0914	カマンベールチーズ	90g 567

**シリアル**

	0941	OG コーンフレークプレーン	150g	540
	0942	OG コーンフレークフロスト	150g	551

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**ジャム・蜂蜜類**

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,490
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944
0920	中平農園の百花蜂蜜	600g	4,385



**無糖・無添加・農薬不使用栽培**

千葉 三里塚物産 ピーナッツペースト

契約農家で大事に栽培された落花生を使用していま  
す。もちろん、農薬不使用栽培です。

添加物を一切使用して  
いないのに、ほんのりと  
甘く濃厚です。パンに塗



るのはもちろん、お菓子作りや煮物の隠し  
味に、肉料理にと、万能調味料です!

数量限定生産品です。

原材料…落花生(千葉産)

三里塚物産		翌々調配送品 (10/14~10/18)		
月	5419	ピーナッツペースト	150g	1,053 5p

**ノヴァ 有機レーズン**

甘みが強く、種なしで皮の薄いトンプソンシードレ  
ス種を、レーズンに最適なカリフォルニアで栽培。糖  
度を増し、果肉が軟らかくなる完熟の房だけを収穫  
し、天日で乾燥した有機認定品です。

オイルコーティングを行わない、自然のままの豊か  
な味わいが特徴。

原材料…有機レーズン(アメリカ)



**ノヴァ ローストヘーゼルナッツ**

イタリア・シチリア固有種の有機ヘーゼルナッツ  
を使用。油分が高く香りと風味が際立っています。  
ノヴァオリジナルの浅煎りローストにより、本来の  
味わいと香り、香ばしさを引き出しました。

オーガニック認定商品。

原材料…有機ヘーゼルナッツ(イタリア産)



**ノヴァ オレンジスティック(砂糖づけ)**

イタリアで有機栽培されたオレンジの皮を6cm前後  
のスティック状にし、有機濃縮レモンジュース、有機  
砂糖、有機コーンシロップを使って独自の方法で煮詰  
めました。堅すぎないジューシーな食感。

原材料…有機コーンシロップ(オーストラリア)、有機砂糖(ブラジル)、  
有機オレンジの皮(イタリア)、有機濃縮レモンジュース(イタリア)



**ドライフルーツ・ナッツ**

0921	レーズン	120g	497	3p
0922	ブルーベリー(種あり)	150g	842	
0923	干しいちじく	150g	972	
0924	干しあんず	100g	778	
0925	ドライクランベリー	70g	605	
0926	ドライブルーベリー	60g	1,026	
0927	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886	
0928	ローストアーモンド	80g	864	
0929	ローストカシューナッツ	80g	1,058	
0930	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	4p
0931	オレンジスティック	80g	680	4p
0932	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
0933	有機ナッツふりかけ	53g	950	
0934	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	

天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p><b>[1069] あんこデニッシュ</b> 2ヶ <b>599円</b></p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p><b>[1077] バターロール</b> 5ヶ <b>616円</b></p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p><b>[1065] くるみのプチパン</b> 4ヶ <b>583円</b></p> <p>原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p><b>[1076] ドライマトとバジルの セミハードロール</b> 5ヶ <b>594円</b></p> <p>原材料…小麦粉(北海道産)、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>全粒粉、オーガニックレーズン、 オーガニックくるみを 生地に練りこんだ贅沢なパン。</p>  <p><b>[1073] パン・ド・コンブレ</b> 250g <b>707円</b></p> <p>原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉(国産)、オーガニックレーズン、くるみ(アメリカ産オーガニック)、酵母、天塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p><b>[1063] ごまコッペ</b> 1ヶ <b>427円</b></p> <p>原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p><b>[1067] ベーグル(プレーン)</b> 約70g×3 <b>621円</b></p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり!</p>  <p><b>[1085] オニオンロール</b> 3ヶ <b>551円</b></p> <p>原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>やわらかな食感のプチパン アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p><b>[1061] テーブルロール</b> 5ヶ <b>599円</b></p> <p>原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>有機ふどう食パン 1機どらニ証 食ツク の パック</p>  <p><b>[1078] 有機ふどう食パン</b> (6枚スライス) 6枚切り <b>675円</b></p> <p>原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国内産胚芽入り食パン</p>  <p><b>[1054] 胚芽食パン6枚スライス</b> 6枚切り <b>556円</b></p> <p>原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>6ふ16雑 枚ん種穀 だん類食 にスライパン スライスを 使用し ました。</p>  <p><b>[1055] 国産16穀食パン6枚</b> <b>578円</b></p> <p>原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗糖 糖:白糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ふどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バターロール		230g	454
	1059	プルーンパン	糖・バター油	255g	578
	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
3p	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
3p	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583	
1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367	
1072	あんぱん	糖	2ヶ	497	
1073	パン・ド・コンブレ		250g	707	4p
1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616	

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	-------------------	------	-----



ツナマヨをフランスパンに乘せて  
カリッとじゅわっと美味しさ広がります。

ツナマヨバケット

作り方…①フランスパンをお好みのサイズにカットする。②カットしたパンの上にツナを載せる。③粗挽きコショウ、マヨネーズをお好みの量載せる。④オーブンで軽く焼いたら出来上がり。



**[1914] あいこちゃん金のまぐろ油漬** 4p  
70g×3 778円



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



秋らしくきのこたっぷりどうぞ  
**きのこのポークカレー**

作り方…①豚肉は塩、胡椒、特選カレーパウダー少々をまぶしておく。②フライパンに、バターと油を半々くらいで熱し、玉ねぎをキツネ色になるまでよく炒めてから、カレー用の鍋に入れる。③フライパンに再びバターと油を熱し、豚肉を炒め鍋に入れて、中火で20分ほど煮込む。④半分に切ったマッシュルーム、スライスした椎茸、小房に分けたしめじをバターで軽く炒めて、鍋に入れる。すこし煮込んだら、カレールウとかくし味にトマトケチャップを入れて仕上げる。

冷凍 放牧豚切り落とし  
バラ凍結

冷凍 健康豚  
野菜炒め用小間切れ  
ウデ肉の小間切れ肉。



**豚肉**

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	781
	2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。		
1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	720
	1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。		
1103	冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	751
	赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。		
4p	1104 冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	840
	赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山ふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	767
1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	783
1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	637
1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	724
1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	680
1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	702
5p	1127 冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,058
1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	745
1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	486
3p	1130 冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	518
1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	702
	ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	697
	丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

品番	品名	規格	価格(税込み)	品ト
----	----	----	---------	----



カリッと焼いた柔らかな豚ヒレ肉を大根おろしとポン酢でさっぱりいただきます。ご飯ともお酒とも合います。

**豚ヒレ肉の竜田焼き**

作り方…①豚ヒレ肉は1cmくらいの厚さに切り、[塩、こしょう少々、すりおろした生姜小さじ1、酒大さじ1、醤油 大さじ1、みりん大さじ1、ごま油 少々]に30分程漬けて下味をつける。②豚肉に片栗粉をまぶし、油を多めに熱したフライパンで、両面に焼き色をつける。③焼けたら火を止めて蓋をし、1分程余熱で火を通す。④豚肉をお皿に盛りつける。お好みで青ネギをちらし、レモンや青柚子、大根おろし、ぽん酢を添える。

4p	[2158] 職人の夢・有機すだちぽん酢	180ml	670円
	[0315] 青柚子	100g	270円

冷凍 健康豚 ヒレ

きめが細かくやわらかな食感ヒレ肉をブロックにカット、真空パック包装し、急速凍結しました。150gのブロック肉です。

冷凍 興農豚 興農豚ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉をヒレカツに丁度良いサイズにカットしてパックしました。



翌々週配送品 (10/14~10/18)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍 興農豚 ロースしょうが焼	200g	1,031
5852	冷凍 シロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,129
5853	冷凍 シロースバラスライス	200g	934
5854	冷凍 シローストンカツ用	200g	1,112
5855	冷凍 〃 ヒレ一口カツ用	200g	1,134
5856	冷凍 〃 ヒレブロック	300g	1,512
5857	冷凍 シロースブロック	500g	1,901
5858	冷凍 シロース挽肉	250g	891
5859	冷凍 シロース徳用豚挽肉	400g	1,355

6p  
7p



おうちで手作り餃子はいかが？  
金子製麺 金子家の奥様直伝レシピ  
**金子製麺DE餃子**

作り方…①キャベツ（または白菜）は下茹でしたあと、みじん切りにして水気をよく絞る。ニラ、長ネギもみじん切りにする。②ボウルに、豚ひき肉と（醤油、ごま油、胡椒）と①を入れ、手でよく混ぜ、餃子の皮に包む。③フライパンに油を熱し、餃子を入れる。きつね色になったら、お湯を入れて、フタをして蒸し焼きにする。水が飛んだら、油をさして、餃子をひっくり返して、もう片面もきつね色に焼き色をつける。これでパリッと、もちもち餃子の出来上がり。



**中華の皮**

1208	地粉餃子の皮	20枚	238	2p
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308	2p
1210	シューマイの皮	30枚	184	
1211	春巻きの皮	10枚	346	
1212	ワンタンの皮	20枚	238	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



ご飯によく合う煮物  
**鶏肉と里芋の照り煮**

作り方…①鶏肉300gは、食べやすい大きさに切る。里芋は洗って皮をむきボウルに入れ、塩でもみ、水洗いをしてぬめりを取る。②フライパンに油を中火で熱し、鶏肉を入れて炒め、肉の色が変わったら里芋を加え、炒め合

わせる。③全体に油がまわったら(だし100ml、みりん大さじ2、砂糖大さじ1、醤油大さじ3)を加え、煮立ったら弱めの中央にして落とし蓋をし、やわらかくなるまで時々鍋をゆすりながら煮る。④インゲンを塩茹でし、斜め切りにし、器に③を盛りつけてからちらす。



	[0113] 里芋	500g	346円
5p	[2143] 本みりん福来純	500ml	935円
6p	[2138] 三河白だし	400ml	1,242円

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



お弁当やおにぎりにしても美味しい  
**きのこ鶏肉の混ぜごはん**

作り方…①鶏コマ肉100gは解凍する。油揚げ1枚は油抜きをして、短冊切り、にんじん1/2本はいちょう切りにする。②しめじ、まいたけ1パックは食べやすい大きさにさく。③鍋に(和風だし顆粒小さじ1、砂糖大さじ2、醤油とみりん大さじ1、塩少々、水80cc)を入れ、①、②加えて煮含める。④③にご飯3膳分を加え、全体を切るように混ぜ合わせる。

	[0206] しめじ(ヒラタケ)	100g	184円
	[0208] 本しめじ(ブナシメジ)	約180g	248円
	[0215] まいたけ	100g	378円

冷凍 播州百日鶏 小間肉

ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。100gずつ2パックにしておりますので、使う分だけ解凍してご利用いただけます。



**鶏肉**

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。  
【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育  
【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育  
【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

北海道産  
**ファーマーズファクトリー**

放牧豚 ポークウィンナー

『放牧豚』を鮮度を維持するためスピーディーに加工し、結着剤・保存料・発色剤・化学調味料不使用で仕上げました。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



※興農ファームのハムとベーコンは31頁に移動しました。

**加工肉**

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

	1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
5p	1404	” ダブル	上記2p	914
	1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
	1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410

3p



きのこをたっぷり入れた  
照り焼きソースが決め手です。  
秋味ディナーハンバーグ!

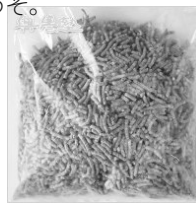
**照り焼きハンバーグ**〜きのこソース添え

基本ハンバーグ…①玉ねぎのみじん切りをバターで炒める。②パン粉(牛乳でしめらせる)、合い挽肉、卵、塩、胡椒、ナツメグと①を粘りが出るまで手で混ぜる。③小判形に整え、まん中を

少しくぼませて、フライパンで焼く。きのこソース…①椎茸は食べやすく切り、しめじとまいたけは小房に分ける。フライパンできのこ類を炒め、タレ(酒大さじ3、醤油大さじ4、みりん1/2カップ)を加えて煮詰める。②ハンバーグを皿に盛り、上にきのこソースをかけてどうぞ。

北海道産 徳用興農牛豚合挽

興農牛(60%)、豚肉(興農豚)40%の合挽肉です。必要な分だけ使えるようにパラパラの状態です。牛肉そぼろやビーフハンバーグなど手作りのメニューのお供に。



翌々調配送品 (10/14~10/18)

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

	5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
	5802	〃 徳用	400g	2,165
	5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
	5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,345
	5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,463
	5806	〃 徳用	200g×2	2,840
	5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
	5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
	5809	冷凍 興農牛スジ	200g	680
	5810	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
	5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,026
	5812	〃 徳用	400g	1,463
	5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
	5814	〃	400g	1,717

5p  
7p



白かまぼこ (うろこちゃん)

口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケウダラのすり身に卵、鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…魚肉 (すけそうたら)、澱粉 (馬鈴薯)、砂糖 (洗双糖)、三河みりん、塩、卵白、かつおだし

青のり小判

静岡県浜名湖産又は愛知県三河産の青のり入り。

青のりの風味がとて強く小判揚げのもちもち食感ととても合います。

原材料…すけそうたらすり身 (北洋・日本近海)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、青のり (静岡、愛知)、醗酵調味料、鰹だし

まぐろもろこし

コーン・玉ねぎを練りこんだ一口サイズの揚げ物です。清水港で水揚げされた鮪をすり身にしています。とうもろこしの食感と練りものの相性は抜群です。

原材料…魚肉 (まぐろ (国内産)、すけそうたら (国内産))、コーン、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし、菜種油

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。

米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。

原材料…魚肉 (タラ)、豆腐 (大豆)、米油、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、カツオエキス



高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ

北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜 (キャベツ、にんじん、長ネギ) を入れた揚げかまぼこです。

原材料…魚肉 (タラ、サケ)、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁 (カツオ、サバ)、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬け生姜 (生姜、米酢、砂糖、食塩)、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



高橋徳治商店の無添加製品第一号のさつま揚げ

今から約40年以上前、3代目社長の高橋が埼玉県の学校給食を担当している管理栄養士と出会いました。そこで子供達が魚や野菜を残して困っているという話から、子供達が安心して食べられるよう添加物を無くしながら野菜がたっぷりに入った練り物の開発がスタートしました。

当時の形状や味わいとは異なりますが、子供達に安心して魚と野菜をたっぷり食べてもらいたいというコンセプトは当時のままです。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

4p	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	" ダブル	上記2p, 1,048円	980
	1504	鯛ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621
終売	****	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1508	たこボール	8ヶ	502
	1509	ねぎちぎり揚げ	100g	540

	1510	青のり小判	3枚	437	3p
	1511	ごぼう巻き	5本	562	
	1512	まぐろもろこし	100g	551	3p
	▽宮城 高橋徳治商店				
	1513	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	2p
	1514	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	3p
	1515	練 さつま揚げ	190g5枚	508	
	1516	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
終売	****	練 笹かまぼこ	115g (23g×5)	470	
終売	****	練 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 一口サイズのカレーコロッケ



練 雪むろ一口コロッケ カレー  
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉 (国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 国産の安心な材料を使った、一口サイズのビーフコロッケ。



練 雪むろ一口コロッケ ビーフ  
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み きんぴらごぼうを具にしました。



練 雪むろ一口コロッケ きんぴら  
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう (国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子 (原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を加えました。お弁当にピッタリサイズ



練 雪むろ一口コロッケ 野菜  
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

新潟

まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

まきば

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

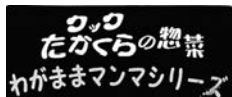
3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	454	
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	464	
2p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	432	
2p	1564	冷凍 野菜	15g×10	432	
	▽雪室熟成じゃがいもコロッケ				
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	632	

まきばの「とこトンシリーズ」

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	626	
	▽とこトン惣菜				
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	702	
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	551	
	1569	冷凍 餃子	25g×10	551	



少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！  
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です  
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 **クックたかくら**  
創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

## クックたかくら


### ▽惣菜▽

3p	1521	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1522	"	ダブル	上記2p	1,109 <del>1,166</del>
3p	1525	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1526	"	ダブル	上記2p	1,120 <del>1,166</del>
4p	1529	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1530	"	ダブル	上記2p	1,452 <del>1,512</del>
4p	1531	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1532	"	ダブル	上記2p	1,286 <del>1,346</del>
3p	1533	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1534	"	ダブル	上記2p	1,140 <del>1,188</del>
4p	1535	冷凍	からあげ	130g	745
	1536	"	ダブル	上記2p	1,431 <del>1,489</del>

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの  
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。  
クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。


4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	675
4p	1558	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

自然解凍後、二合の酢飯に混ぜる



2p

純和風の優しい美味しさが魅力  
具を酢飯にまぜるだけの素で、簡単に混ぜご飯の素です。



3p

[1523]	冷凍	きつねごはんの素	150g	427円
[1524]	"	ダブル	上記2p	819 <del>853</del> 円

原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

フライパン



3p

油で揚げます



4p

[1537]	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	583円
[1538]	"	ダブル	上記2p	1,120 <del>1,166</del> 円
[1539]	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454円
[1540]	"	ダブル	上記2p	871 <del>897</del> 円

原材料…キャベツ (有機栽培又は農薬不使用)、豚肉、餃子の皮 (国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒

原材料…豚肉とキャベツのメンチカツは柔らかな仕上がりで、衣のさくさく感と、具のふんわり柔らかな食感が美味しい

ササミにチーズとシソを挟み込んだフライとシソをお弁当にもピッタリの大きき

クリーマーで後味さっぱりな豆乳ホワイトソース  
マカロニとの相性は抜群



4p

植物素材の美味しい惣菜  
大豆ミートの酢豚風おかず



3p

[1555]	冷凍	有機豆乳使用マカロニグラタン	180g	751円
[1556]	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	200g	610円

原材料…豆乳 (国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく

国産小麦使用のモチモチ食感の皮  
具材は良質の国内産豚肉、  
キャベツとタケノコでアクセント



電子レンジ

[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉 [小麦粉 (小麦 (国産))] /膨張剤

ニラがたっぷり！  
海老入りの具材を  
もちもちの皮で包みました。



フライパン

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))] 白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩]、打ち粉 [でん粉] /重曹

国産小麦を使ったもちもちり皮と  
国産豚肉に塩麹の力が加わって  
うまみたっぷり肉餃子



フライパン

[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具 [野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麹、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オイスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

海老を約20%配合し、  
イカとタラのすり身を加えた  
ほんのり甘い焼売です



電子レンジ

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜))、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩] /重曹

### 口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。  
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

### 冷凍点心

▽口福広場▽	1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
	1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
						1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

### 杏掛冷食

### 春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



### 杏掛冷食

1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**厚すぎず薄すぎず  
丁度良い厚み**

[1620] 冷凍北海道産いかそうめん 1枚 1426円  
鮮度の良い真いかを素早く処理し、超急速冷凍しています

7p



**SPOT**



**いか納豆**

温かいご飯にのせたり、おつまみにも  
産直納豆大粒カップ2 [0546] 30g×2 205円  
SPOT [0554] 上記2パック 398 440円



いかそうめんのごまあえ  
ポン酢に、すりごま・みりんを加えたあえ衣で  
[2158] 職人の夢 有機すだちぼん酢 180ml 670円



いかそうめんの黄身あえ  
黄身をのせて、旨みがアップ。生姜醤油で召し上がれ。ごま油を垂らしても。  
[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円



▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
4p	1609 冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	859

▽切り身魚▽

1610	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
1611	冷凍 シ 徳用	5切れ	2106
4p	1612 冷凍 メカジキ	90g×2	778
8p	1613 冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
4p	隔週 1615 冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1616 冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 444
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

**高尾の魚**

翌々週配送

[5654] 冷凍赤魚粕漬 1枚 810円  
張りのある白身が酒粕とベストマッチ



4p

▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
------	---------	-----	-----

▽漬け魚▽

5651	冷凍味噌漬けセット	約80g×3	902
	イカ、サケ、サワラ各80g		
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

4p



**脂たっぷり  
身離れよく  
食べやすい**

[1615] 冷凍マグロスペアリブ 500g 680円  
1尾のマグロからわずか2%!貴重なカマの分です。塩焼きや煮付けに

4p



**貝沢山の  
海鮮料理に**

[1720] 冷凍シーフードミックス 180g 848円  
貝、ほたて、えびの3種をミックスしました。魚介の旨味が染み出て美味しい具だくさんシーフードカレーやシチュー、アヒージョ、ピラフなど様々なお料理にお使い頂けます。

4p

**SPOT**



**お弁当にも大活躍  
バター醤油炒め**

[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 859円  
ふりっとして甘みがあり、ホタテの風味豊かなボイル済み。一口サイズで、解凍後そのままお召し上がりいただけます。

4p



[1716] 冷凍エコシュリンプM 約200g 1598円  
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1719] 冷凍中粒しじみ 150g 805円  
青森産のしじみを砂抜き。お味噌汁などにそのままお使い頂けます。

4p

品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽		
1714 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
1715 〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽		
8p 1716 冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1598
1717 〃	L 約200g	1696
1718 〃 むき身 S	約200g	1642
4p 1719 冷凍 中粒しじみ	150g	805
4p 1720 冷凍 シーフードミックス	180g	848
貝・エビ・ホタテ		
▽干物・他▽		
3p 1721 冷凍 いわし丸干し	5尾	481
1722 冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
1723 冷凍 干しカレイ	2枚	821
1724 冷凍 アジ開き	2枚	810
1725 〃 ダブル	2枚×2	1539 <del>1629</del>
1726 冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品名	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽		
1751 冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778
1755 冷凍 揚げだけ秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	3切	940
1756 冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778
1757 冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594
1758 冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756



しっとりとした仕上がり

[1730] 冷凍レンジで簡単!  
サワラの塩麴焼き 3p  
1切入 540円  
塩麴で漬けておきますのでしっとりとした仕上がっております。豊かな甘みと香りをお楽しみください。



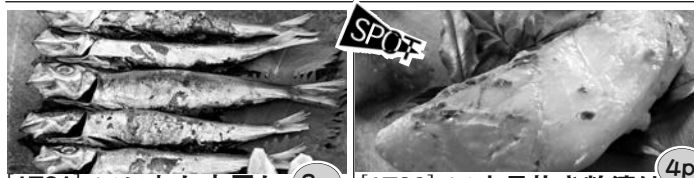
口いっぱいに広がる牡蠣の芳醇な香り

[1617] 冷凍蒸しかき 5p  
70g 875円  
宮城県で水揚げされたばかりの新鮮なかき貝を旨みを閉じ込めるスチームボイル加工。解凍後、そのままお召し上がりいただけます。もみじおろし・レモン・ポン酢などをつけるのもおすすめです。



[1728] 冷凍カラスガレイ粕漬け 4p  
1切 783円  
アイスランド産カラスガレイを自家製の粕床に漬け込みました。

[1727] 冷凍こだわりの味噌漬けカラスガレイ 1切 956 ~~1129~~円  
厚切りのカラスガレイを、熟成した味噌床にじっくり漬け込みました。



[1721] 冷凍いわし丸干し 3p  
5尾 481円  
千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩のみで仕上げました

[1729] 冷凍本目抜き粕漬け 4p  
1切 686円  
本目抜きを、自家製の粕床に漬け込みました。



冷凍メカジキ 4p  
[1612] 90g×2 778円  
[1613] 徳用 8p  
90g×4 1544円

[1618] 冷凍北海道産 11p  
特上いくら 80g 2322円  
北海道産の鮭卵を食塩のみで漬け込みました。



[1619] 冷凍お刺身むき甘えび 6p  
(尾付き) 30尾 1210円  
カナダ産。お刺身用に殻を剥いてある、尾付き甘えびです

[1808] 板海苔/宮城産 4p  
全型×10枚 713円  
2月に摘み取りした1番のりを使用した板のりです。

海藻、のり

品名	規格	価格(税込み)
▽海藻、のり▽		
1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535
1802 カットわかめ	50g	832
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470
1804 海草サラダ	100g	351
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵		
1805 寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	594
1806 焼ききざみ海苔	20g	540
1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1080
1808 板海苔/宮城産 全型×10枚		713
1809 焼き海苔/宮城産 半裁×20枚		740
1810 食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25		713
1811 刻みねこあしがごめ昆布	50g	632
1812 冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265

細かく裂いているので  
サラダ・煮物なんにでも  
[1803] 三陸茎わかめ剣山裂き 3p  
300g 470円

茎わかめのコリコリとした歯ごたえはそのまま、細いので塩抜き時間が大幅短縮に。



茎わかめともやしの炒め物  
水をはったボウルに入れ塩抜き。にんにくを効かせて炒め、醤油で味付けする  
[2118] 海の精 吟醸純生しょうゆ 360ml 983円  
[0142] にんにく 1ヶM 259円



連休のランチにおあめ！ **焼きそば特集**



**生麺 ソース付き ソース無**  
**金子製麺 せいろ蒸し焼きそば**  
 ていねいにせいろ蒸しにすることで風味そのまもっちり触感に。  
 北海道産小麦粉を中心に、金子独自の配合でブレンドした小麦粉とモンゴル産天然かん水、天塩、電解水を使用しています。  
 ソースは黒こしょうがきいたスパイシーな無添加ソースです。  
 ソースを使用せず、野菜あんかけをたっぷりの油でこんがり炒めた麺にかけていただくと、本格的な焼きそばとしてお召し上がりいただけます。

3p	[2206] やきそばソース	290g	454円
	[2315] すじ青のり	4g	367円
	[0119] キャベツ	1/2ケ	248円
	[0217] 健康緑豆もやし	250g	65円



**乾麺 液体ソース、ふりかけ付き**  
**桜井食品 さくらの焼そば**  
 麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。  
 麺の揚げ油は環境に配慮されたパーム油（RSPO認証パーム油）を使用しています。  
 ソースはトマトピューレ・りんごバルブでおいしさを引き出した特製液体ソースです。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2430	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
2436	国内産ロングパスタ	300g	432	
2437	国内産エルボパスタ	300g	432	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**麺類**

▽生麺▽

2401	季穂(きすい) 地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	270	
2402	ふわふわもちもちちりうどん	200g×2	302	
2403	足柄古式生そば	130g×2	378	
2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459	
2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416	
2406	〃 味噌	2食	454	
2407	〃 塩	2食	454	
2408	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459	
2409	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	470	
2410	油そば なま麺	2食	491	
2411	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364	
3p	2412	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	486
2p	2413	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	302



**生麺 パスタ**  
**金子製麺 せいろ蒸し焼きそば**  
 カナダ産デュラム小麦と、こだわりの全粒粉を使用しています。風味豊かでもちもち感のある、栄養価の高い生パスタに仕上げました。  
 茹で時間はわずか90秒です。お好みの味付けでお楽しみください。

2p	2414	生スパゲティー	150g×2食	308
	2415	生フェットチーネ	150g×2食	308
	▽冷凍麺▽			
	2416	冷凍 さぬきうどん	200g×3	410
	2417	〃 <b>ダブル</b>	<b>上記2p</b>	<b>788 820</b>
	2418	冷凍 十割生そば	130g×2	594
	▽乾麺▽			
	2419	地粉うどん(田島さんのうどん) 太	250g	286
	終売 ****	地粉うどん(田島さんのうどん) 細	250g	286
	2421	吉野葛そうめん	250g	540
	2422	純国産手延べそうめん	250g	486
	2423	足柄古式そば	240g	329
	2424	究極そば	200g	535
	2425	特選そば	200g	562
2p	2426	さくらの焼そば	114g×2	421
	▽即席麺 桜井食品▽			
	2427	しょうゆらーめん	99g×4袋	799
	2428	しおらーめん	99g×4袋	799
	2429	みそらーめん	101g×4袋	799

**DeLuca オーガニックパスタ スパゲッティ**  
 イタリア産オーガニックパスタ。有機デュラム小麦と水のみで練り上げ、低温で長時間かけて乾燥させているので、満足感のあるもちもちした食感と小麦本来の味をお楽しみいただけます。  
 表面がざらざらのブロンズダイス成形のパスタ。太さ1.6mm ゆで時間7~8分。



2438	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	3p
2439	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	
2440	DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	622	
2441	DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	562	

**だし類**

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,177
------	------	------	-------

▽煮干し▽

2502	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

**新丸正 鰹平削り(花カツオ)**  
 鰹荒節を平らに薄く削った削り節。だしにもトッピングにも便利な、花かつおです。  
 水200CCを加熱したら弱火にして本品を10g入れ、アクを取りながら2~3分煮れば、香り高いおだしがとれます。  
 原材料…かつおのふし(焼津産)



▽削りぶし▽

2503	鰹平削り(花カツオ)	40g	405	2p
2504	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	
2505	ソフト削り	16g	281	
2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680	
2507	中厚削り	100g	578	

▽だしパック(煮出しタイプ)▽

2508	だしパック おだしさん	8g×10	302
------	-------------	-------	-----

▽だしパック(粉末タイプ)▽

2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
2510	チキンコンソメ	10g×8	540

▽干し椎茸▽

2511	干ししいたけ・どんこ(大)	45g	994
------	---------------	-----	-----

**粉・豆・ごま**

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475



フードプロセッサーを使って  
手間なしの簡単クッキー。  
爽やかなオレンジスティックがアクセント

**オレンジのアイスボックスクッキー**

材料…薄力粉80g、バター50g、砂糖25g、牛乳6g、オレンジスティック20g

作り方…①フードプロセッサーに、バター（冷蔵庫で冷やしておく）と砂糖を入れて混ぜる。牛乳を加え、数秒混ぜる。②次に薄力粉を加えて混ぜ、生地がまとまって、ひと塊になったら、オレンジスティックを入れて、数秒混ぜる。③生地を棒状にしてラップで包み、冷蔵庫で1時間程休ませる。④8mm厚に切って、170℃のオーブンで15分焼く。

4p [0931] オレンジスティック 80g 680円

地粉（薄力粉）…金子厳選の豊かな香りと深いコクが特徴の農林61号と、国内産小麦を粗挽きに製粉しています。コクと風味が際立つ、昔ながらの味わいに仕上げられています。

ケーキ・クッキー・てんぷらに最適。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
2p	2003	地粉（薄力粉）	500g	389
	2004	麦の里江別パン用粉	1kg	788
	2006	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2007	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2008	無双本葛・粉末	80g	594
	2009	片栗粉	200g	281
	2010	星六きな粉	80g	405
	2011	重曹	300g	416
	2012	ホットケーキミックス（有糖）	400g	443
▽豆▽				
	2013	有機大豆（岩手産）	300g	265



**食塩・砂糖不使用。**  
そのままでも、温めても。  
いろいろなお料理の材料に。

小豆の水煮…甘みを加えてあんこや、ぜんざいなどにどうぞ。  
原材料…小豆（国内産）

黒豆の水煮…甘く煮るだけでなく、野菜サラダに加えてドレッシングで和えたり、ごはん炊き込んだりしても、美味しくお召し上がりいただけます。

原材料…黒豆（大豆）（国内産）

金時豆の水煮…スープとの相性がバツグンです。具だくさんのスープに入れて召し上がってみて下さい。

原材料…金時豆（国内産）



豆スープ

▽水煮野菜▽				
2p	2014	小豆の水煮	230g	270
2p	2015	黒豆の水煮	230g	292
2p	2016	金時豆の水煮	230g	281
	2017	小豆かぼちゃ	200g	367
▽胡麻▽				
	2018	国内産すりごま 黒	30g	626
	2019	国内産すりごま 白	30g	691
	2020	無双 練り胡麻 白	240g	799

**乾物・缶詰・素材**

▽乾物▽				
	1815	とろろ昆布（富士酢使用）	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	443
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	

**巻き寿司や五目ちらしに  
卵とじ、お吸い物にも  
かんぴょう**

栃木産の天日干した無漂白のかんぴょうです。漂白をしていないのでややアメ色をしています。これが本来の色です。風味があり、繊維質がたくさん含まれています。 原材料…ゆうがおの実（栃木産）



1903	かんぴょう	40g	637	3p
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり（本島+馬鈴薯でんぷん）	100g	464	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天（国産）	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	とうもろこし缶（ホール-粒）	180g×3	702	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	686	



火を使わずレンジだけで簡単にできちゃうのに、びっくりするほど本格派。ツナは油をきらずに丸ごと入れるのがおいしさの秘訣です。伊藤食品レシピ。

**レンジで簡単！ツナのクリームパスタ**

材料…A（あいこちゃんツナ油漬1缶、パスタ100g、玉ねぎ1/4個、にんにくすりおろし小さじ1/2、鶏がらスープの素小さじ1、水200ml）、牛乳大さじ3、マヨネーズ大さじ1.5

作り方…①玉ねぎを薄切りにする。②耐熱容器にAの材料をすべて入れる。③ラップをせずに、パスタの茹で時間の表示量+2分間加熱する。（耐熱容器よりパスタが長い場合は半分折る）④加熱したものに、牛乳、マヨネーズを加え混ぜ合わせる。

**伊藤食品 あいこちゃん金のまぐろ油漬**

静岡自社工場で丁寧にフレーク状にした鮪を、国産の玉ねぎ、にんじん、キャベツを大きな釜でじっくり煮出した野菜スープにローストオニオンでコクを出したスープで煮つけました。オイルは国産米油を使用しています。

原材料…まぐろ、米油、野菜スープ（玉葱、人参、キャベツ）、ローストオニオン、食塩



1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	4p
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	4p
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにやく▽				
1918	一穂のこんにやく	300g	335	
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	297	
1920	手どりこんにやく	250g	389	
1921	しらたき	230g	335	
1922	くろたき	230g	346	
1925	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	3p



**お鍋やスープ、煮物には、  
乾燥したまま入れるだけでOK  
乾燥糸こんにやく**

インドネシア東部ジャワ島、スラバヤ市のトレテス高原に自生しているムカゴこんにやく芋が主原料です。熱湯に付けて約5~7分で戻ります。

原材料…水飴（タピオカ）、タピオカでん粉、こんにやく粉、水酸化カルシウム、クエン酸

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**千華 油茂製油**  
**古式秘伝 創業350年伝統の味**

味を保つ為に、事業を拡大することなく、「玉絞め一番搾りごま油」を生産。時代の趨勢におもねることなく、最上のものをめざして製品作りを続けています。



**[2162] 玉絞め一番搾りごま油 180g 859円**

淡麗な色と香り、芳醇な風味。浅く煎った白ゴマを、石臼で丁寧にしぼり、和紙で濾過

**[2163] 生絞りごま油 180g 859円**

色は淡く香り穏やかで、ごま本来のうまみが生きている

**[2164] 最高級ラー油 45g 616円**

2種類のごま油に8種類の香辛料を溶かしました  
ごま油・唐辛子・花山椒・桂皮・八角・陳皮・長葱・生姜・ニンニク



玉絞め機 常温の小さい圧力で、1時間以上かけて搾油。20kgの原料から7kgしか油がとれません。

ゆで豚のタレ  
ポン酢+ラー油に、  
ねぎ・生姜のみじん  
切りやゴマをたっぷり  
混ぜてどうぞ

**調味料**

▽味噌▽				
2101		玄米味噌	650g	842
2102	酢屋茂	米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107		玄米味噌	750g	945
2108	小野崎	米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルカラ	白味噌	250g	270
2111		有機・八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115		有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117	弓削多	木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
2120		あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125	海の精	〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽				
2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
2133	今週限り	マスコバド糖黒みつ	200ml	567 <del>810</del> 30%OFF
2134		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497
▽塩こうじ▽				
2135		有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽				
2136		弓削多有機だしつゆ	300ml	1037
2137		ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2138		三河白だし	400ml	1242 6p
2139		日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767
*****	富貴食研	イタリアントマト		終了
*****		塩レモン		終了
*****		ごま味噌豆乳		終了
▽みりん類・料理酒▽				
2140		味の母(みりん風調味料)	720ml	999
2141	酒	三州三河みりん	700ml	1122
2142	酒	有機 三州味醂	500ml	1144
2143	酒	本みりん 福来純	500ml	935 5p
2144	酒	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287
2145	酒	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
2146	酒	いづつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
2147	酒	〃 白	720ml	1023
▽酢▽				
2148		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2149		〃 中	900ml	875
2150		富士酢(米酢)	500ml	864
2151		美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2152		純りんご酢	500ml	572
2153		富士すし酢	360ml	756
2154		カンタン八芳酢	360ml	508
2155		有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2156		有機梅酢 赤	200ml	540
2157		有機ポン酢醤油	250ml	464
2158		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670 4p
▽食用油類▽				
2159		国産なたねサラダ油	450g	972
2160		菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
2161		国産なたね油	450g	918
2162		玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859 4p
2163		生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859 4p
2164		最高級ラー油	45g	616 3p
2165		日本オリブ 有機エキストラオリブオイル	180g	1944
2166		〃	450g	3240
2167		カルボネル 有機エキストラオリブオイル	458g	2327
2168		パルステナの 有機エキストラオリブオイル	273g	1858

▽大ビン・大缶▽				4週に1度掲載
2170		国産なたねサラダ油PET	910g	1296
2171	酒	特選蔵の素(料理酒)	1800ml	2484
2172	酒	有機 三州味醂	1800ml	3564

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
3p	2206	<b>やきそばソース</b>	<b>290g</b>	<b>454</b>
3p	2207	<b>オイスターソース</b>	<b>115g</b>	<b>486</b>
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
2p	2214	<b>有機もやし味噌炒めの素</b>	<b>100g</b>	<b>281</b>
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
2p	2216	<b>有機トマトケチャップチューブ</b>	<b>300g</b>	<b>421</b>
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
2p	2220	<b>有機トマト缶・カット</b>	<b>400g</b>	<b>324</b>
	2221	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんドレッシング	180ml	680
4p	2229	<b>たまねぎドレッシング</b>	<b>180ml</b>	<b>680</b>

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	335	
2305	〃 ハード	5~6皿分	432	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		281	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド	220g/約18皿分	626	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	345	
2313	<b>直火焙煎クリームシチュールウ</b>	<b>120g</b>	<b>454</b>	<b>3p</b>
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	<b>旨味本来 からしチューブ</b>	<b>40g</b>	<b>356</b>	<b>2p</b>
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

**ココナッツシュガーの甘さとシナモンの香りが食欲をそそる**

コーヒーや紅茶、トーストや焼きりんごなどに。ちょっとふると、ワンランクアップ

**[2331] 有機シナモンココナッツシュガー** 35g 594円

有機ココヤシシュガー・有機シナモンパウダー

**ココナッツシュガー?**

ココナッツの花蜜を煮詰めて作ります。低GI食品なので、糖質の吸収がおだやかで太りにくいといわれています。

**[2325] 旨味本来 からしチューブ** 40g 356円

チューブタイプののねからし。辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用

水あめ、からし、なたね油、食塩、食物繊維(じゃがいも)/香辛料抽出物

**[2229] たまねぎドレッシング** 180ml 680円

青森産玉ねぎがベース。ドレッシングとしてだけでなく、料理のソースとしても。

国産なたね油、玉ねぎ、米酢、食塩、とろろ昆布、有機にんにくペースト

**[2220] 有機トマト缶 カット400g** 324円

イタリア産有機トマトをクエン酸を使用せず加工しました。

**[2206] やきそばソース** 290g 454円

国産有機野菜・果実が持つ自然な甘さを活かしました

有機野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、さいしこみ醤油、香辛料、オイスターエキス、魚醤、こんぶ、かつお節、有機米発酵調味料

**[2158] 職人の夢 有機すだちぼん酢** 180ml 670円

醸造酢を使用せず、有機柑橘を贅沢に使用。

有機醤油、有機すだち、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機米醸造調味料、有機のこう、こんぶ、有機乾しいたげ

**[2214] 有機もやし味噌炒めの素** 100g 281円

もやしと豚肉を一緒に炒めるだけ

有機味噌、有機玉葱、有機砂糖、有機人参、ばいれい、黄粉、有機醤油、有機にんにく、有機カレー、有機生姜、食塩

**炒め物はもちろん スープの隠し味にも**

**[2179] オイスターソース** 115g 486円

瀬戸内海産カキエキスをベースに国産丸大豆醤油、三河みりん魚醤などで味付け

かきエキス、砂糖、醤油、食塩、みりん、でん粉、魚醤、レモン

**チーズと粉乳で コクを出しました**

**[2313] 直火焙煎 クリームシチュールウ** 120g 454円

直火の釜で丹念に焼き上げ。コクがあります。

小麦粉、食用油脂(豚脂)、玉ねぎ、粉乳、砂糖、食塩、ナチュラルチーズ、酵母エキス

**[2138] 三河白だし** 400ml 1242円

足助仕込三河しろたまりとだしの深い味わいが美味しさを引き出します。

小麦、醤油、食塩、本味噌、砂糖、焼酎、椎茸、昆布

**酒 [2143] 本みりん 福来純** 500ml 935円

3年熟成させた、穏やかな甘さ。複雑なうまみ

もち米・米麹・米しょう油

**[2216] 有機 トマトケチャップ チューブ** 300g 421円

なめらかな舌ざわり。トマトそのものの甘味

有機トマト、糖類(有機砂糖、麦芽水飴)、有機醸造酢(米酢、リンゴ酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料





**北海道小豆を100%で作った  
おいしい粒あん入り**

北海道 ノースカラース  
オーガニック小麦のどらやき  
北米産オーガニック小麦粉を  
使用。ふっくら生地、じゅっ

り丁寧に焼き上げた北海道産小豆の粒あんをサンドし  
ました。

原材料…つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あ  
め、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、  
水あめ/膨張剤



SP09 [2903] **オーガニック小麦のどらやき ダブル** 1個×2 349 ~~367~~円

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

**お菓子**

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	冷蔵	バニラ	120ml×2	908
2803	冷蔵	ピターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷蔵	はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	冷蔵	ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

オーガニックSOYジェラートMine!

2812	冷蔵	バニラ	85ml×2	788
2813	冷蔵	チョコレート	85ml×2	788
2814	冷蔵	抹茶	85ml×2	788



厳選したシンプルな原材料  
安心素材のフルーツアイスキャンデー  
木製スティックは化学物質フリーの素材  
大阪 ネージュ

みかんキャンデー

原材料は「伊予柑果汁、砂糖」だけ。  
原材料…伊予柑果汁(愛媛産 特別栽培)、  
ビートグラニュー糖(北海道産)



ブルーベリーキャンデー

国産ブルーベリーの風味を生かして作りま  
した。後味すっきり、シンプルですっきりと  
した味。

原材料…ビートグラニュー糖(北海道  
産)、ブルーベリー果汁(奈良 京都産)、  
レモン果汁(愛媛産)

ネージュ製造

2815	冷蔵	ミルクキャンデー	65ml×6本	950
2816	冷蔵	あずきキャンデー	65ml×6本	950
2817	冷蔵	みかんキャンデー	65ml×6本	950
2818	冷蔵	ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	950
2819	冷蔵	チョコキャンデー	65ml×6本	950
2820	冷蔵	宇治金時キャンデー	65ml×6本	950

▽和菓子類▽

2821	冷蔵	三色だんご	4本	572
2822		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2823		有機ほの甘あずき	55g	238
2824		干し芋	200g	864
2825		有機・楽笑栗	125g	454
2826		オーガニック小麦のどらやき	1個	184

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽その他▽				
2827	純国産みかんゼリー	11ケ	313	
2828	純国産りんごゼリー	11ケ	313	
2829	国産果汁のスティックゼリー 16g×12		432	2p
2830	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
2831	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
2832	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
2833	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2834	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
2835	バタービスケット キャラメル	4枚×3袋	594	
2836	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	2p

ノースカラースの  
純国産シリーズの中で1番人気!  
ノースカラース 純国産芋けんぴ  
九州産のさつまいもを国産こめ油で丁寧に揚  
げました。さつまいもの風味の強さや、固す  
ぎない食感を実感頂けるとおもいます。  
原材料…さつまいも(九州産)、米油(国  
産)、砂糖大根糖(北海道産)



2837	純国産芋けんぴ	125g	280	2p
2838	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2839	純国産ポテトチップス・うしお	55g	221	
2840	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221	
2841	純国産さつまいもちっぷ	115g	238	
2842	有機グリーンピースチップス	45g	298	

手軽な栄養補給に!  
オーガニックフルーツ&ナッツバー  
卵・乳・小麦・砂糖不使用

「Taste of Nature (テイストオブネーチャ  
ー)は、オーガニック&高品質の原料にこだ  
わったフルーツ&ナッツバーです。

お腹が減ってるけれど時間がないとき、い  
つでもどこでも健康的にお腹を満たしてくれ  
ます。

合成添加物・保存料は使用していません。  
乳製品・砂糖も不使用です。(砂糖の代わ  
りにアガベシロップを使用しています)



[2910] **OGフルーツ&ナッツバー  
3種類セット 各1(40g×3)**  
923 ~~972~~円

内容…アーモンド ザクロ メープル各1ケ



2843	OGフルーツ&ナッツバー	アーモンド	40g	324	2p
2844	OGフルーツ&ナッツバー	ザクロ	40g	324	2p
2845	OGフルーツ&ナッツバー	メープル	40g	324	2p
▽あられ・煎餅▽					
2846	孔ませ日本	玄米ぼん煎餅	7枚	322	
2847	有機玄米プラス	黒胡麻	30g	238	
2848	有機玄米プラス	キヌア&チアシード	30g	238	
2849	有機玄米プラス	めかぶ	30g	238	

醤油・ごま・のりが各2枚づつ  
本格派草加せんべい  
草加せん・ミックス

国産のうるち米の生地を丹念に焼き  
上げ、本醸造醤油で味付けした本格派  
草加せんべいです。

原材料…うるち米(国産)、胡麻、のり、本醸造醤油(大豆、小麦  
を含む)、麦芽糖、澱粉



2850	草加せん・ミックス	6枚	443	3p
------	-----------	----	-----	----

※コーンフレークは10頁に移動しました。

みんな、にっこい！安心おやつたち



ネージュ アイスキャンディー  
みかんキャンデー  
愛媛 無茶々園の伊予柑（特別栽培）  
を搾ったストレートジュースを使用。  
ブルーベリーキャンデー  
奈良・堀内果実園、京都・永谷農園  
の無農薬・無科学肥料で栽培した  
ブルーベリーを使用。

[2817] 冷凍 みかんキャンデー 65ml×6本 950円 5p  
[2818] 冷凍 ブルーベリーキャンデー 65ml×6本 950円 5p



きな粉の香ばしい風味と  
ほろりとした食感に、  
くるみのコクがさわさわと、  
昔懐かしく素朴な味わい。



第3世界シヨップ  
洗味の少ないくるみに黒糖を  
さつくりと絡めました。  
さつくりほろとした  
ソフトな歯ごたえ

SPC [2901] きな粉くるみ&黒糖くるみ 65g×2 964円 2p



有機国産大豆  
中津川産  
製法  
甘味料  
甘味料  
一切不使用



サンコー  
いろいろな  
形の  
おやつ  
です。

[2902] 有機むき栗・天津あまぐり 80g×2 691円 2p  
[2911] おやつカステラダブル 130g×2 581円 2p



砂糖は使わない。  
お芋は焼いてペーストに。  
鹿児島産安納芋使用。  
安納芋の甘みが  
より引き立っています。



サンコー  
りんご&にんじん  
濃縮果汁による濃縮果汁  
スティックタイプゼリー

[2912] 安納芋ようかんトリプル 58g×3 560円 2p  
[2829] 国産果汁のスティックゼリー 16g×12 432円



北米産オーガニック  
小麦粉を使用。  
北海道産小豆を  
粒あんはさみまし  
た。



国産うるち米を原料に、  
独自の火加減で丹念に焼  
上げた、草加せんべい。  
醤油・ごま・海苔が  
2枚づつ（個包装）、  
3種類の味を  
お楽しみいただけます。



ノースカラース  
原材料をすべて  
北海道産に限定した  
バタークッキーです。



北海道産有機小豆を使用。  
風味の良いたまごあん  
仕上げています。  
てんさいを精製した  
北海道産ビートル  
グラニュー糖を使用。

[2903] オーガニック小麦のどらやき 1個×2 349円 2p  
[2904] 草加せん・ミックス 6枚×2 850円 2p  
[2905] 純国産北海道バタークッキー 2枚×4包×2 616円 2p  
[2822] 北海道産有機小豆使用つぶあん 200g 441円



純国産  
丁産に  
原揚め  
のま  
みし  
をた  
使用。



カシューナッツやクルミの食感に  
ザクロの果汁で爽やか気分



アーモンドと胡麻がたっぷり！  
レーズンとアガベの優しい甘み



まるでやかな甘みと芳醇な香り  
メープルシロップ味

[2906] 純国産芋けんぴダブル 125g×2 502円 2p  
[2907] OGフルーツ&ナッツバーダブル 40g×2 622円 2p  
[2908] OGフルーツ&ナッツバーダブル 40g×2 622円 2p  
[2909] OGフルーツ&ナッツバーダブル 40g×2 622円 2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2851	柿の種	80g	324
	2852	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540
	▽豆菓子▽			
3p	2853	黒糖くるみ	65g	496
3p	2854	きな粉くるみ	65g	496
	2855	メープルアーモンド	40g	496
	▽飴▽			
	2856	みるく小町	80g	351
	2857	しょうがあめ	80g	351
	2858	純国産北海道はちみつレモンのだ飴	57g	259
	2859	プロポリスキャンディ	28g	346
	▽限定品▽			
2p	2871	有機むき栗・天津あまぐり	80g	356
1p	2872	安納芋ようかん	58g	194
2p	2873	おやつカステラ	130g	302
2p	2874	芋グラッセ	50g	421

品番 品名 規格価格(税込み) ポイント

**生産者限定・契約栽培の落花生を職人の技で煎り上げました**  
農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生を煎りたてでバックしました。むき実は、程よい塩味をつけ、食べやすいむき実のピーナッツに致しました。使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなつづ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。

三里塚物産 翌々調配送品 (10/14~10/18)

5411	殻付落花生	180g	1,145	6p
5412	落花生むき実	180g	1,177	6p

外はシャリシャリ、中はしっとりやわらか  
さつまいもの小さなお菓子  
サンコー 芋グラッセ

九州産の紅はるか、北海道産てん菜由来の砂糖を使用した蜜漬さつまいもを、乾燥させて旨味を凝縮しました。  
酸化防止剤、漂白剤不使用です。  
原材料…さつまいも(九州産)、砂糖(てん菜(国産))

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



厳選したスパイスと国産有機生姜使用  
スパイシーで爽やかな味わい

3p

[3023] オーガニッククラフトコーラシロップ 150ml 540円

国産有機生姜と香辛料が効いたオーガニックの「クラフトコーラの素」です。スパイス感が際立ちますが、有機りんご果汁・有機だいたい果汁・有機レモン果汁と3つの果汁を使用しているため、爽やかですっきりとした味わいで飲みやすいです。お湯で割って飲むのもおすすめです。

★約5倍量の炭酸水で割ってお飲みください (1杯180mlの場合：シロップ30ml+炭酸水150ml)

★約5倍量の牛乳で割ってチャイ風ドリンクとしても  
原料 糖類(有機砂糖、有機糖みつ)、有機しょうが(国産)、有機りんご果汁、有機だいたい果汁、有機レモン果汁、香辛料

### お茶各種

#### ▽日本茶▽

8p	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
	2602	上煎茶(在来種)	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 <del>4666</del>

3p	2610	麦茶ティーバック 国内産大麦使用	8g×52	540
----	------	------------------	-------	-----

#### ▽烏龍茶▽

	2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
--	------	----------	------	-----

#### ▽ハーブティ・他▽

	2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
4p	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
14p	2618	カメラアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	184
	2621	" 箱	500ml×24	4318 <del>4406</del>

#### ▽紅茶▽

	2622	ティーバック アッサムブレンド	20袋	378
	2623	ティーバック ケニア	20袋	324
	2624	ティーバック チャイ・パック	3g×12	475
	2625	依田さんの紅茶	100g	810
3p	2626	リーフ シンガンパティ	100g	540
	2627	リーフ ダーヅリン	80g	1296
	2628	リーフ アールグレイ	80g	756

▽ココア▽				
	2629	ココア	110g	648

▽コーヒー▽				
	2630	パロ・ブランコーヒー(豆)	200g	972
	2631	〃	(粉) 200g	972
	2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	815
	2633	〃	(粉) 150g	815

▽ドリップパック▽				
	2634	有機ドリップパック	8g×10	821
	2635	簡単カフェパック	15g×6	626
	2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918

▽インスタントコーヒー▽				
	2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1674 8p
	2638	" 詰替	60g	1188 6p
	2639	だるまさんがコロンビア インスタント	40g	870

▽コーヒーフィルター▽				
	2640	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚	432

▽リキッドコーヒー▽				
	2641	ベルーリキッドコーヒー	1000ml	745 4p
今週限り	2642	" 箱	6本	4292 <del>4471</del>
	2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	724 4p
	2644	" 箱	6本	4168 <del>4344</del>

▽ミネラルウォーター(軟水)▽				
	2645	神泉水	2ℓ	367 2p
	2646	" 箱	2ℓ×6	2095 10p
	2647	"	500ml×12	2279 11p
	2648	" 箱	500ml×24	4558 22p
	2649	あづみ野湧水	2ℓ	221
	2650	〃	箱 2ℓ×6	1301

### 昔ながらのこだわり製法 『砂炒り焙煎』+『四度炒り』

#### [2610] 麦茶ティーバック

国内産大麦使用 8g×52 540円

ティーバックになっているのでお手軽に本格麦茶を楽しめます。水出しも可。

3p



#### 砂炒り焙煎

砂の熱を利用し、麦の芯まで焙煎することで麦の香ばしい味・香りを引き出す製法です。

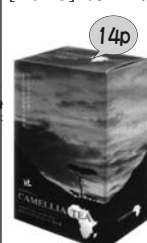
さらに4台の釜を使用した、国内でも珍しい「四度炒り」製法。職人が4台の釜でじっくり丁寧に焙煎することで、より大麦の甘みと香りが引き立つ深みのある仕上がりとされています。

[2615]	草花茶	5g	864円
--------	-----	----	------



カモミール、ベニバナ、パイナップルセイジ、マロウ、ヤグルマソウ、ミント、ラベンダー、ローズマリーなどのブレンド

[2618]	カメラアティ(箱入り)	3g×30	3024円
--------	-------------	-------	-------



ポリフェノール類が含まれ、スーパーオキシド除去活性があります

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2651	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2652	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2653	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2654	"	125ml×18	5334 <del>5443</del>
2655	豆乳で元気	125ml×3	535
2656	"	125ml×24	4191 <del>4277</del>
2657	原豆乳	300cc	265
2658	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2659	しょうが湯	20g×5	378
2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933	
	3003	信州もも	160g×4	786	
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037	
5p	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907	
	3006	〃	無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース	有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102	
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199	
	3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166	
	3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166	
	3013	レモンサイダー	250ml×6	972	
	3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972	
5p	3018	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972	
	3019	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778	

神泉水

[2645]	2ℓ	367円	2p
[2646]	〃箱 2ℓ×6本	2095円	10p
[2647]	500ml×12本	2279円	11p
[2648]	〃箱 500ml×24本	4558円	22p

秩父山系の湧水

[2626]	シンガンパティ	3p
	(紅茶)リーフ	
	100g	540円

やさしい風味と香り。洗みが少ないので濃いめでどうぞ



[2601] 特上煎茶 (やぶきた)

100g 1620円  
一番摘み極上煎茶。スッキリとした爽快な香りと、キリッとした喉越し、さらに、しっかりとしたコクを感じさせてくれます  
▼有機ではなくりましたが、栽培はこれまでと同じです



ケースでお得!

信州まるごとりんごジュース	5p
[3001] 160g×6	933円
[3024] 箱 160g×30	4572 <del>4665</del> 円

ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

オーガニックマトジュース有塩	5p
[3005] 190g×6	907円
[3025] 箱 190g×30	4445 <del>4535</del> 円

海外産有機トマトペーストを使用なのでポストハーベスタの心配なし

オーガニックレモンスカッシュ	5p
[3018] 250ml×6	972円
[3026] 箱 250ml×30	4617 <del>4660</del> 円

甘さ控えめ。レモンピューレー入りで濃厚な風味

インスタントコーヒー Cafe カフェインレス

[2637] 75g	8p
	1674円

[2638] 詰替	6p
60g	1188円

薬品不使用でカフェインを除去



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

▽瓶ジュース 他▽

3020	新農研リンゴジュース	1000ml	810
3021	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3022	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805
3023	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

カラダぼかぼか

[2715] 有機 梅干番茶(生姜入り) 8g×20 1782円 9p

梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。

原料：有機梅肉(国内産)、有機醤油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



こんな方にオススメ!

- ✓ 年中手足が冷たい方
  - ✓ ポカポカ生活を送りたい方
  - ✓ ダイエットを考えている方
  - ✓ 毎日に気力や活力がわかない方
- マクロビオティックやお手当法をはじめようと考えている方

イチョウ葉エキス ビルベリー・DHAを閉じ込めました

[2711] ギンコロイドF 120粒 4536円 21p

イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHAを原料としてフェルラ酸、L-カルニチン、マル酸、ホスファチジルセリンを配合したサプリメントです。



日本古来の原料で作った 国産有機プロテイン

[2707] 国産有機まるごと大豆プロテイン プレーン 280g 2,916円 14p

水や牛乳120ccに対して、本品20gを良く混ぜてお飲みください。

原料：転換期間中有機大豆、有機黒糖粉末、有機米粉粉末、食塩、植物性乳酸菌



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワン油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449



毎日安心して使える  
環境にやさしい、キッチン用石けん

無着色・無香料  
根強い人気の台所用液体石けん  
太陽油脂 200番

根強い人気の台所用液体石けん。精製ヤシ油を原料にした（粘度のない）水状の台所用液体石けんです。昔ながらの背高ボトル入りです。シャボン液づくりにもお使いいただけます。成分…純石けん分(20%脂肪酸カリウム)

爽やかなりんごの香り  
粘度のある台所用液体石けん  
太陽油脂 ナチュロン400番

スポンジとの相性抜群の粘度のある台所用液体石けん。植物性のパーム油、パーム核油を原料にした、汚れ落ちの良い台所用液体石けんです。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。詰替用は本体の約2本分（チャックつき）成分…純石けん分(23%脂肪酸カリウム)

環境と人にやさしい、  
キッチン用の液体石けん  
NPOせっけんの街  
台所用液体せっけんおれんじ

「おれんじ」は、ジェルせっけん「こはく（食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん）」を原料に、そのままスポンジに付けて食器を洗える台所用液体せっけんです。油汚れに強いオレンジオイルを配合しました。オレンジの爽やかな香り。

詰替用

「おれんじ」ボトルタイプやお手持ちのポンプ容器に詰め替えてご利用下さい。「おれんじ」のボトル2回分になります。成分…純せっけん分23%、固化防止剤（エチルアルコール）、オレンジオイル

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3101	あんしん（重曹入り洗濯用粉せっけん）	1.8kg	1,078
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用（大）	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3p	3110	200番（液体）	800ml	550
7p	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3p	3112	ナチュロン400番（液体）	500ml	550
4p	3113	〃 詰替用	900ml	858
2p	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
4p	3115	〃 詰替用	900ml	831

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955
3118	化粧石けんE（固形）	95g×3	462
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

6p	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
4p	3122	〃 詰替用	500ml	858
SPC	3170	〃 ダブル	上記2p	1,647
3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540	
3124	〃 詰替用	400ml	1,100	
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540	
3126	〃 詰替用	400ml	1,100	

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
3128	〃 詰替用	500ml	858
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
3130	〃 詰替用	500ml	858

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティール石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルト de はみがき 詰替用	25g	440	



パックスナチュロン

自然由来成分にこだわったナチュロン製品は、髪や頭皮、肌をすっきりやさしく洗い上げ、泡切れもよく肌に心地よい使用感。洗剤成分である石けんは、川に流れると水中のカルシウムなどのミネラルと結びつき、魚や微生物のえさになり、自然にかえる川や海にやさしい成分。

泡で優しく洗い上げる  
植物性石けんのボディソープ  
さっぱりやさしい洗い心地  
太陽油脂 ナチュロンボディソープ

ヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディソープです。素肌のうるおいを保つ、ビワ葉エキスを使用しています。1押し3mlが10倍の濃密な泡になって出てきます。ホイップクリームのような肌触りで、全身をやさしく、しっかり洗うことができます。容器の口が大きいので詰替えも簡単です。



フレッシュハーバルグリーンの香り

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油を原料にした「フレッシュハーバルグリーン」の香り。

全成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

自社農園産のオリーブを配合した化粧水  
**日本オリーブ オリーブシンブル化粧水シリーズ**



保湿化粧水

さっぱりなのにしっとりうるおう  
**オリーブ果汁配合**

岡山・日本オリーブ

オリーブマノン グリーンローション (果汁水)  
 1994年発売。自社農園産オリーブ果汁 (天然保湿成分) 配合の保湿化粧水。  
 オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかなつけ心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続します。  
 ○ローマカミツレ花油のほのかな甘い香り。



ノンアルコール

お肌を引き締めサラサラに  
**オリーブ葉エキス配合**  
 岡山・日本オリーブ

オリーブマノン オリーブリーフローション (銀葉水)  
 自社農園産オリーブ葉エキス (天然保湿成分) 配合のお肌引き締め化粧水。  
 オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれしいノンアルコールの化粧水です。男性にもおすすめ。顔・全身にご使用いただけます。  
 ○ほのかに香るローズマリー葉油のさわやかな香り。

ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
	▽マウスウォッシュ▽			
	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
	▽その他▽			
	3147	酸素系漂白剤	500g	605
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
	3149	〃 詰替用	450ml	495
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630	
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
	▽ナチュロン/太陽油脂▽			
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100	
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760	
3220	〃 詰替用	100ml	1,375	
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760	
	▽アンチトピー/日本オリーブ▽			
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

**スキンケア**

品番	品名	規格	価格 (税込み)
▽クリーム▽			
3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090



保湿成分シアバター配合  
**安心成分のリップクリームです**  
 ナチュロンリップクリーム

寒さや強い日差し、唇の乾燥や荒れを防いで、潤いを保ちます。

口紅の下地として大変使いやすい無着色タイプです。ユーカリ油とアニス油の香り。

成分…ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナウバロウ、ダイウイキョウ油、ユーカリ葉油、トコフェロール

品番	品名	規格	価格 (税込み)
▽リップクリーム▽			
4p 3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
▽日焼け止め▽			
3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
		SPF30 PA++	

品番	品名	規格	価格 (税込み)
▽自然派化粧水▽			
5p 3207	オリ-マノングリーンローション	180ml	1,100
5p 3208	オリ-マノンオリーブリーフローション	180ml	1,100

品番	品名	規格	価格 (税込み)
▽オイル▽			
3209	オリ-マノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリ-マノンバージンオイル	30ml	1,210
3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
3213	アルティ-ヌオリーブスクワラン	60ml	2,552

品番	品名	規格	価格 (税込み)
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3215	〃 徳用	310ml	4,180

**生活雑貨**

品番	品名	規格	価格 (税込み)
▽入浴剤▽			
3303	竹艶水	250ml	880
▽ペーパー類▽			
3304	コアレックスグリーンセビングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R (ツッグル)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン (ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス (シングル)	6ロール	682
▽油こし器▽			
終売 ***	ファミリーコスロン (フィルター2個つき)		3,850
3506	コスロンフィルター	20個	1,320
▽その他▽			
3316	ナチュロンスポンジ (台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528

**イオンの力ですいすい除菌・消臭・汚れ落とし!**

せっけんの街 粋水すいすい

アルカリ電解イオン水のクリーナー。  
 シュッとふきかけて、タオルなどで拭き取るだけで、汚れを落とします。

原料は「水」。無臭で、アルコールやアルカリ薬品、合成洗剤も含まれません。  
 pH12ですが使用後も残らず、薬剤を落とすための2度ぶさや濯ぎがいりません。

●用途：下駄箱や靴、トイレなどの消臭除菌、ベットのいる部屋の消臭除菌。カーペットやぬいぐるみなどの洗濯できないものの汚れ落としや染み抜き。



品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
3319	粋水 すいすい	300ml	1,953	10p
3320	〃 詰替用	300ml	1,781	9p
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	



# ネパリ・バザーロ

「お買い物で国際協力」をテーマに、ネパール、東北・沖縄で生産・栽培されている商品を継続的に輸入・販売することで、生産者の自立を目指すフェアトレード団体です。

# ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



## 特別カタログ

# No.241

☆価格は税込み



### ネパリ・バザーロの通販カタログ

「2024年秋号 つなぐつながる vol.33 (食品・化粧品・服)」

作り手の顔が見えて安心&安全、美味しい食品や、自然派化粧品クーネ、天然素材の衣類など、生産者の物語と共にお伝えするフリーマガジン&カタログです。

※カタログはお手元に保管ください。有効期限までご注文いただけます。

### ネパリ・バザーロ つなぐつながるをご覧ください

### 翌々週配送 (10/14~10/18)

P.8	6301 ニライカナイへの往路	1,980	6332 フェルトのこたりのブローチ・ワイン	880	
P.9	6302 二つの国策差別に翻弄された父母への想い 奥閩政則~ハンセン病差別・琉球弧の軍事化拡大~	3,000	P.19	6333 カラフルアンクルウォーマー・暖色系	2,530
P.16	6303 とんがりニット帽・グレー	3,630	6334 カラフルアンクルウォーマー・寒色系	2,530	
	6304 とんがりニット帽・ターコイズブルー	3,630	6335 カラフルレッグウォーマー・暖色系	3,960	
	6305 フェルトのコードクリップ・ベージュ	825	6336 カラフルレッグウォーマー・寒色系	3,960	
	6306 フェルトのコードクリップ・サックスブルー	825	6337 ウールカラフルくつした・暖色系	4,180	
P.17	6307 ナチュラルカラーのフェルトスリッパ・モカ	4,950	6338 ウールカラフルくつした・寒色系	4,180	
	6308 ナチュラルカラーのフェルトスリッパ・グレー	4,950	6339 フェルトボールネックレス ローズ	1,485	
	6309 フェルトのポーターバッグ・ブルー	5,720	6340 フェルトボールネックレス ブルーグリーン	1,485	
	6310 フェルトのポーターバッグ・オリーブ	5,720	6341 リすのレッグウォーマー グレー	3,960	
P.18	6311 ロバのマスコット ダークグレー	1,430	6342 ぐるぐる羊のコースター・ナチュラル	1,430	
	6312 ロバのマスコット ベージュ	1,430	6343 ぐるぐる羊のコースター・モカ	1,430	
	6313 コロコロわんこ・ホホワイト	880	6344 ひょこっとウサギ ピンク	2,035	
	6314 コロコロわんこ・チョコ	880	6345 ひょこっとウサギ ブルー	2,035	
	6315 コロコロわんこ・マスタード	880	6346 のびのびネコ オレンジ	1,980	
	6316 森のフレンド モカ	1,265	6347 のびのびネコ オリーブ	1,980	
	6317 森のフレンド グレー	1,265	6348 にぎにぎワンコ グリーン	1,815	
	6318 フェルトの子羊ブローチ・ナチュラル	880	6349 にぎにぎワンコ ワイン	1,815	
	6319 フェルトの子羊ブローチ・ピンク	880	P.20	6350 ミックスウールベスト ブラック	18,150
	6320 フェルトの子羊ブローチ・スモーキーブルー	880	6351 ミックスウールベスト ワイン	18,150	
	6321 3つのお花のフェルトブローチ・パープル系	660	6352 もじゃ織ベルト付ガウチョパンツ オリーブグレー	15,400	
	6322 3つのお花のフェルトブローチ・赤系	660	6353 もじゃ織ベルト付ガウチョパンツ パープル	15,400	
	6323 3つのお花のフェルトブローチ・黄緑系	660	P.21	6354 リすのベスト ダークパープル	18,150
	6324 3つのお花のフェルトブローチ・ブルー系	660	6355 リすのベスト ライトオリーブ	18,150	
	6325 フェルトの子猫ブローチ・黒猫	880	6356 カラフルニットベスト・グレー系	18,150	
	6326 フェルトの子猫ブローチ・赤猫	880	6357 カラフルニットベスト・ブルー×ピンク系	18,150	
	6327 フェルトの子猫ブローチ・青猫	880	6358 杉綾織裾ボタンパンツ ライトグレー	13,200	
	6328 カラフル羽のこたりのブローチ・ナチュラル	880	P.25	6359 クーネ ツバキオイル	3,080
	6329 カラフル羽のこたりのブローチ・モカ	880	6360 ♪ エッセンス ローション (化粧水)	2,420	
	6330 フェルトのこたりのブローチ・ブルー	880	6361 ♪ モイスチャー クリーム	2,860	
	6331 フェルトのこたりのブローチ・イエローグリーン	880	6362 ♪ リップ&スキンバーム (保湿クリーム)	1,540	
			6363 ♪ トライアル スキンケアセット	1,100	
			6364 ♪ モイスチャー リキッド ソープ (フェイス・ボディ・ハンドソープ)	2,090	

### 配送曜日

月

火

水

木

金

### 注文の締め切り

注文書回収

9/30

10/1

10/2

10/3

10/4

商品配送

10/14

10/15

10/16

10/17

10/18

注文書回収の翌日午前中  
金曜コースの方は月曜日午前中です  
一部商品、配送が左記以降となります。  
★祝祭日も休まず配送します★

ネパリ・バザー口 つなぐつながるをご覧ください

翌々週配送 (10/14~10/18)

6365	◊ アミノ シャンプー	2,420
6366	◊ モイスト コンディショナー	2,750
6367	お米でできたアウトドアブルー・レモングラス	2,530
6368	天然植物染料 ナチュラルヘナ	880
6369	天然植物染料 ナチュラルアマラ&ヘナ	880
6370	ナチュラルインセンス・ホーリーバジル	495
6372	ナチュラルインセンス・レモングラス	495
<b>P.26</b>		
6373	カカオニブ	918
6374	スイートカカオニブパウダー	918
6375	玄米グラノーラ カカオニブ&もちきび入り	734
6376	LISAチョコレート【45g】・マイルド	1,296
6377	LISAチョコレート【45g】・ピター	1,296
6378	LISAチョコレート【45g】・コーヒー	1,296
6379	LISAチョコレート【45g】・シモン&ジンジャー	1,296
6380	LISAチョコレート【45g】・カカオニブ	1,296
6381	LISAチョコレート【45g】・シーソルト	1,296
6382	LISAチョコレート・アソート5種(寄付つき)	1,728
6383	LISAチョコレート・マイルド(寄付つき)	1,620
<b>P5/P26</b>		
6384	LISAチョコレート【20g】・シモン&ジンジャー	669
6385	LISAチョコレート【20g】・シーソルト	669
6386	LISAチョコレート【20g】・スウィート	669
<b>P.27</b>		
完売	**** 沖縄バタフライピー <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2024年度産10月頃入荷予定</span>	626
6388	ハニーピーナッツ	1,512
6389	沖縄ドライフルーツ・たんかん	680
6390	ノイベナ農園ティーダ黒糖	691
6391	有機モリンガ茶	1,512
6392	屋我地島の塩 100g	594
6393	勝山シークワサー完熟果汁	1,296
<b>P.28</b>		
6394	生しぼり椿油・100g(レギュラー)	1,944
6395	寿工房さんのお味噌	745
6396	のだ塩	500
6397	いわて真崎カットワカメ	432
6398	奇跡の醤	594
6399	手むきくるみ	648
6400	山ぶどうピューレ	430
6402	山ぶどうジュース・佐藤農園 2023年度産	2,808
6403	山ぶどうジュース・山口さん 2023年度産	2,592
6404	山ぶどうジュース・秋霜農園 2023年度産	2,808
6405	自根きゅうりのピクルス	500
6406	うん米CUBE・白米(省農薬) 2023年度産	442
完売	**** 岩手奥州ひとめぼれ「うん米」・白米(無農薬) 2023年度産	3,726
完売	**** ◊ 7分つき米(無農薬) 2023年度産	3,726
完売	**** ◊ 玄米(無農薬) 2023年度産	3,510
6407	岩手奥州ひとめぼれ「うん米」・白米(省農薬) 2023年度産	3,186
6408	◊ 7分つき米(省農薬) 2023年度産	3,186
6409	◊ 玄米(省農薬) 2023年度産	3,024
6410	岩手の幸ギフトセット	4,131
<b>P.29</b>		
6411	ネパールカレー・お肉用	702
6412	ネパールカレー・お野菜用	702
6413	レトルトカレー・季節の野菜	626
6414	レトルトカレー・4種のきのこ	626

6415	レトルトカレー・豆っこ3姉妹	626
6416	ジンジャーエールスパイス	486
6417	シナモン・パウダー	378
6418	シナモン・ホール	486
6419	ブラックペッパー(あらびき)	486
6420	ブラックペッパー(ホール)	486
6421	ティースパイス	486
6422	ジンジャー	378
6423	サヌ・パイさんのカトラリー・スプーン/うさぎ	660
6424	◊ ・スプーン/ことり	660
6425	◊ ・スプーン/はち	660
6426	◊ ・フォーク/うさぎ	660
6427	◊ ・フォーク/ことり	660
6428	◊ ・フォーク/はち	660
6429	◊ ・フォーク/ぶどう	660
6430	◊ ・バターナイフ/うさぎ	660
6431	◊ ・バターナイフ/ことり	660
6432	◊ ・バターナイフ/はち	660
6433	サヌ・パイさんの茶さじ	1,650
<b>P14/P30</b>		
6434	シリング村物語コーヒー(粉)	1,026
6435	シリング村物語コーヒー(豆)	1,026
<b>P.30</b>		
6436	グルミ村物語コーヒー(粉)	1,026
6437	グルミ村物語コーヒー(豆)	1,026
6438	深煎りコーヒー(粉)	1,620
6439	深煎りコーヒー(豆)	1,620
6440	ドリップバッグコーヒー	918
6441	テトラ・ティーバッグ手摘みのお茶・ストレート紅茶	702
6442	◊ ・レモングラス紅茶	702
6443	◊ ・ジンジャー紅茶	702
6444	◊ ・オレンジ&ジンジャーブレンド	756
6445	◊ ・春摘み紅茶	853
6446	◊ ・ローズ&ホワイトティー	1,296
6447	オーガニック・紅茶 リーフティー	1,080
6448	春摘み紅茶 2024年度産	972
6449	夏摘み紅茶 2024年度産	972
6450	秋摘み紅茶 2023年度産	972
<b>P.31</b>		
6451	ネパールの森から届いたはちみつ・チウリ	1,944
6452	ネパールの森から届いたはちみつ・ルディロ	2,160
6453	はちみつとカカオニブ	626
6454	はちみつとくるみ	626
6455	はちみつミニセット・チウリ&ルディロ	1,026
6456	フェアトレードクッキー・ストレートティー	464
6457	◊ ・レモンティー	464
6458	◊ ・マサラティー	464
6459	◊ ・コーヒー	464
6460	◊ ・オレンジ	464
6461	◊ ・シナモン	464
6462	◊ ・ジンジャー	464
6463	オレンジを愉しむティータイムのギフトセット	3,855
6464	テトラ紅茶2つとクッキー4つのギフトセット	3,585
6465	テトラ紅茶1つとクッキー3つのギフトセット	2,419
6466	沖縄やんばるギフトセット	5,367
6467	ローズとはちみつのティータイムセット	4,633

お届けまでに1ヵ月程お時間を頂戴する可能性があります。

(3)返品についてのお願ひ「返品期限内で、条件を満たす場合には返品・交換を承りますが、以下の場合は返品・交換はできませんので、予めご了承ください。(1)不良品以外ですべてに開封されたもの(2)一度使用または着用されたもの(3)お客様のもとで故障・破壊されたもの(4)返品期限を過ぎたもの(5)ご連絡なしでの返品」  
 (4)返品期限を過ぎたもの(5)ご連絡なしでの返品  
 (1)不良品以外ですべてに開封されたもの(2)一度使用または着用されたもの(3)お客様のもとで故障・破壊されたもの(4)返品期限を過ぎたもの(5)ご連絡なしでの返品  
 (1)不良品以外ですべてに開封されたもの(2)一度使用または着用されたもの(3)お客様のもとで故障・破壊されたもの(4)返品期限を過ぎたもの(5)ご連絡なしでの返品

※ベジタではお酒の取り扱いはございません。何卒ご了承ください。



土佐佐賀 翌々調配送

さんちよく   
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



**土佐伝統の薫焼き**  
 土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせてます

一本釣りがつお船上凍結  
 高鮮度のうまさ  
 冷凍土佐沖一本釣り薫焼き  
 [5601] 100g×2 1,372円  
 [5602] 220g 1,453円  
 土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み  
 簡単レシピ付

下処理済み  
 簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け  
 水揚げ次第のお楽しみ  
 [5604] 冷凍土佐の色々セット  
 600g 1,485円  
 その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ  
 (3枚おろし) 150g 567円  
 天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

韓国食品 翌々調配送

東京 韓国食品  
 キムチづくり40年の職人が作る  
 韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ  
 [5301] 250g 583円  
 [5302] 上記2P 1,131円 ~~1,666円~~  
 白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの  
 幸福キムチ辛さ控え目 300g 583円  
 白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸) 唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根  
 250g 562円  
 大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



北海道・白糠町 酪恵舎

翌々調配送



ヨーグルトのような酸味  
 柔らかくロどけの良い  
 優しいチーズ  
 [5459] コンバンヴィーノ  
 110g 729円  
 ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心して召し上がりいただけます。



[5454] ロビオーラ  
 110g 686円  
 独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに



[5452] モンヴィーゾ  
 110g 745円  
 そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ  
 110g 643円  
 柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。  
 トーストや蒸し野菜に少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。



[5455] チーズフォンデュ  
 200g 1,388円  
 チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ



[5453] スカモルツァ  
 100g 513円  
 モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り



[5458] タンタカ 110g 853円  
 しっかりと熟成しているため、アミノ酸が豊富に含まれています。



[5457] プロボローネ  
 100g 715円



[5451] テネレロ・シラリカ  
 110g 686円



[5456] ミルクジャム  
 140g 875円

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく  
自分たちの手で加工**



キャベツと  
炒めて回鍋肉  
[5848] 冷凍興農豚  
ローズ味噌漬け 5p  
200g 929円  
SP **[5849] ダブル**  
上記2パック 1765 ~~1858~~円

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

**牛肉** 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。  
**豚肉** 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



**[5824] 冷凍 興農**  
**無塩漬ベーコンブロック**  
250g 1760円  
原材料  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料




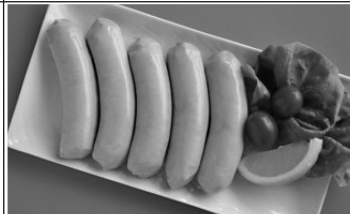
**[5823] 冷凍 興農**  
**無塩漬ローズハムブロック**  
300g 2376円  
原材料  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料

**つなぎ剤を一切入れないので  
肉本来の旨味が良く出ています**



**[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ**  
150g 767円  
**[5825] 冷凍あらびきウィンナー**  
150g 767円  
パジルの風味が食欲をそそる  
**[5830] 冷凍パジルポーク**  
**ウィンナー** 150g 767円  
チーズの美味しさがプラス  
**[5837] 冷凍チーズ入り**  
**ウィンナー** 150g 767円

 北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。  
**冷凍行者にんにく入り**  
**[5827] 冷凍ウィンナー**  
150g 767円  
**[5834] 冷凍フランク**  
50g×5 1,150円



**[5836] 冷凍生ソーセージ**  
200g 918円  
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



**[5826] 冷凍粗挽き**  
**ミニウィンナー** 150g 767円  
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



**[5829] 冷凍パクパク**  
**子どもウィンナー**150g 767円  
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。  
**[5835] 冷凍骨付きフランク**  
200g 988円  
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



**[5839] 冷凍興農豚**  
**チャーシュー**  
200g 1,534円  
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています  
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ

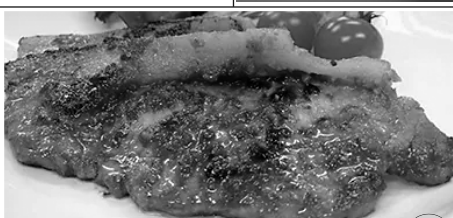


**[5831] 冷凍ポローニア**  
**ソーセージ** 200g 950円  
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。  
**冷凍ハーブソーセージ**  
**[5832] 厚切り** 120g 637円  
**[5833] スライス**120g 637円  
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア(丸い大型ソーセージ)



**[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付**  
320g 1,507円  
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



**[5848] 冷凍興農豚ローズ味噌漬け** 5p  
200g 929円  
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



**[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ**  
400g 1,431円  
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。  
興農牛は、13ページに移動しました

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

天然醸造ワイン

翌々週配送

岐阜 農業の一環としての  
天然ワイン醸造 ワイン造り



培養酵母・酸化防止剤無添加  
[5208] 天然葡萄酒 ロゼ 720ml 1,548円  
ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料  
マスカットベリー-A 40%・デラウェア 60%  
アルコール度数：12.5%



農業の一環としての  
ワイン造り

昭和初期から農業の一環としてワインを造ってきました。自家農園を中心に一部契約しているぶどうは有機質肥料を与えた土地で育て、酸化防止剤や保存料を使わないワイン造りをしています。

ワインは一般的に人工培養した酵母を添加して造りますが、天保年間に建てた蔵の中に生息している蔵付き酵母の働きで自然に発酵させて醸しています。

三里塚物産

千葉 農薬不使用・有機、無添加  
おいしいジュース



α-リノレン酸や  
ポリフェノールがたっぷり  
1パックあたり30枚以上のシソの葉  
しそジュース(特)希釈用  
[5414] 200ml 535円  
[5415] 200ml×2 994 ~~1,089~~円

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



ヨーグルトに

牛乳割り

漬物に

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

井筒ワイン

翌々週配送

長野 標高700m  
#筒ワイン 桔梗ヶ原からの贈り物  
単一種のワイン

- 白 甘口 特産ぶどうナイヤガラの個性が香り高く素直に広がるフルーティーな甘さ。
- 辛口 個性的な果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。
- 赤 甘口 特産ぶどうコンコルドの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。



5201	白	甘口	360ml×2	1,650
5202	白	辛口	360ml×2	1,650
5206	〃	〃	720ml	1,496
5203	〃	ロゼ甘口	360ml×2	1,775
5204	赤	赤甘口	360ml×2	1,650
5205	赤	〃	720ml	1,496



アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン

メルロー 甘い風味口 + マスカット ベリー-A 奥行きのある味わい

[5207] いづつワイン赤  
アッサンブラージュ 720ml 1,867円  
マスカットベリー-Aの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました

翌々週配送



無農薬・梅ドリンク  
[5421] 120g 270円  
[5422] 120g×2 524 ~~540~~円  
[5423] 120g×4 1,004 ~~1,080~~円

農家の庭先で採れた農薬不使用の梅を砂糖だけで漬け込みました。そのままどうぞ



1袋に  
にんじん  
約2.5本分

掘りたての冬人参をしばらくたてでお届け  
皮ごとしばって栄養満点  
生産者限定・農薬不使用 千葉県産にんじん

にんじんジュース  
[5416] 320g 578円  
[5417] 320g×2 1109 ~~1,150~~円

人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場、毎週搾汁。

無加糖なのにしっかりと甘いのは、土作りをしっかりとっている人参だから。

レモン 食塩 砂糖