



ベジタ

# Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.241

10月15日はきのこの日  
美味しく食べてヘルシー 免疫ケアアップ  
秋の味覚を存分に味わう、きのこ大特集！

茨城県つくば・チャイルドウツズ



昔から秋の味覚として親しまれてきたきのこが、栽培技術の進歩により、今では年間を通して食べられるようになりました。栽培方法には原木栽培と菌床栽培があり、当社ではひらたけやぶなしめじの菌床栽培を行っています。市場で「しめじ」と表示されているのがひらたけ、「本しめじ」と表示されているのがぶなしめじです。近年は、店先での日持ちが良いことからぶなしめじの需要が急激に伸び、生産競争も激しくなっています。全国におけるぶなしめじの年間生産量(平成29年)は約11万7千トンで、茨城県内では約3000トン。一方、ひらたけは最盛期に全国で約3万5千トン生産されています。平成29年には5千トン以下に激減、茨城県内の生産量は約298トンです。

生産量が減少しているひらたけですが、大変美味なうえ健康に良いことでも知られ、世界各地で食べられています。そのため当社では、ひらたけの魅力をより広くお客様にお届けすることを目指し、平成11年に培養生産施設を新設。完全無農薬で安心・安全なひらたけの生産に情熱を注いでいます。より自然に、「チャイルドウツズのしめじ」は、新鮮な風味とシャキッとした菌床感が自慢です。

料理するときは、軽くたたいたり、ふきんで拭いたりして汚れを落とせば、洗わなくても大丈夫。しめじは水を嫌い、長く水にさらしておくとうま味や風味が損なわれてしまいます。もし水洗いをする場合は手早く済ませ、さっと拭く。こうすれば、おいしく食べられます。

## ひらたけ

収穫したばかりの新鮮なひらたけは、傘の色が濃く、ハリがありまく。柄の部分が多くて短めなものが良品で、全体に固いものほど味・香・日持ちに優れています。どんな料理にも合う重宝なきのこで、味が染みやすく、良いダシが出ます。



●ひらたけは、世界で最もポピュラーなきのこの一つ。そのため、オイル漬けやパスタソースの具など、洋風料理によく使われます。料理が簡単なので、味が良くクセがないので、鍋物、揚げ物、酢の物など和食との相性も抜群。炒めるときはしんなり縮んでしまわないよう、ひらたけを最後に加えるのがポイント。風味やうまみも逃げません。

## ぶなしめじ

ひらたけより傘が大きく、色も薄め。軸が白く、太くて短いものが良品です。シャキッとした菌床の良さが特徴で、じっくり煮ても形が崩れず、縮むこともありません。和洋中すべての料理に使えます。人気が高まっています。



●全国生産量が、えのきだけに次いで第2位を誇るぶなしめじ。今や日本人にとって、きのこの定番となっています。味が淡泊で香りもおだやかなため、どんな食材とも組み合わせやすく、味付けも自由自在。豊富に含まれるビタミンB2は水に溶けやすい性質のため、煮汁ごと食べるようにすれば栄養もしっかりとることができます。

|      |             |        |                      |
|------|-------------|--------|----------------------|
| 0206 | しめじ(ヒラタケ)   | 100g   | 184円                 |
| 0207 | しめじ徳用(ヒラタケ) | 100g×2 | 349円 <del>367円</del> |

|      |             |       |      |
|------|-------------|-------|------|
| 0208 | 本しめじ(ブナシメジ) | 約180g | 248円 |
|------|-------------|-------|------|

|   |            |      |                      |
|---|------------|------|----------------------|
| 0223  | きのこいろいろセット | 1セット | 821円 <del>864円</del> |
| SPOT しめじ(ヒラタケ) 100g・菌床椎茸100g・ブラウンマッシュルーム90g |            |      |                      |

| 配送曜日   | 月     | 火     | 水     | 木     | 金     | 注文の締め切り                                    |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 注文書回収  | 9/30  | 10/1  | 10/2  | 10/3  | 10/4  | 注文書回収の翌日12:30迄<br>金曜コースの方は<br>月曜日の12:30迄です |
| 商品配送   | 10/7  | 10/8  | 10/9  | 10/10 | 10/11 | 一部商品、配送が左記以降となります。                         |
| 翌々週配送品 | 10/14 | 10/15 | 10/16 | 10/17 | 10/18 | ★祝祭日も休まず配送します                              |

### お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル  
0120-094831 (24時間受付)  
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)  
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル  
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

### 有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647 つくば市手生子585

### スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

## 野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

**【表示凡例】** 有機JAS表記に準拠  
 有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物  
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示  
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

**有機農産物** 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

**転換期間中有機農産物** 転換期間は1年。  
**無表示** JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

## セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



### 独特のネバネバ シャキシャキとした食感 オクラ

オクラのネバネバの成分は、ガラクトサン、ペクチンなどの食物繊維で、特にペクチンは血液中のコレステロール値や血糖値を下げる働き、便秘予防などに効果があるといわれています。



ラー油あえ  
 醤油・オイスターソース・ラー油・すりおろしにんにく・ごまを混ぜたものに、ゆでたオクラをあえる

【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

|   |           |           |  |
|---|-----------|-----------|--|
| <b>[0101] 野菜セット 1,080 <del>1,210</del>円</b> |           |           |  |
| 野   | 表組        | 表示        |  |
| 里芋  | 500g      | 栃木・田島穰さん  |  |
| 水菜  | 1束        | 茨城・旭農園    |  |
| きゅうり  | 300g (3本) | 埼玉・ヘルシー深谷 |  |
| かぼちゃ  | 1/4ヶ      | 北海道・秋場農園  |  |

|   |      |            |  |
|---|------|------------|--|
| <b>[0102] 果物野菜セット 1,620 <del>1,870</del>円</b> |      |            |  |
| 果   | 表組   | 表示         |  |
| じゃが芋  | 700g | 北海道・渡部信一さん |  |
| キャベツ  | 1/2ヶ | 群馬・清水明俊さん  |  |
| 小松菜   | 1束   | 茨城・旭農園     |  |
| オクラ   | 1p   | 沖縄・真南風     |  |
| りんご 彩香  | 1ヶ   | 青森・新農業研究会  |  |
| 柿 刀根早生  | 500g | 奈良・萩本農園    |  |

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>[0103] 畑コラボセット 540円</b>         |  |
| 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>[0104] 根菜ミニセット 893 <del>940</del>円</b> |  |
| 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g                   |  |

| 品番             | 品名      | 規格    | 価格(税込み)            |
|----------------|---------|-------|--------------------|
| 0105           | 玉ねぎ     | 700g  | 432                |
| 0106           | " 徳用    | 1.4kg | 830 <del>864</del> |
| 北海道・田中正広さん/防除0 |         |       |                    |
| 果              | じゃが芋    | 700g  | 356                |
| 0108           | " 徳用    | 1.4kg | 684 <del>713</del> |
| 北海道・渡部信一さん/防除0 |         |       |                    |
| 産地変更           | 人参      | 500g  | 378                |
| 0110           | " 徳用    | 1kg   | 718 <del>756</del> |
| 北海道・秋場農園/有     |         |       |                    |
| 0111           | さつま芋 紅東 | 700g  | 346                |
| 0112           | " 徳用    | 1.4kg | 657 <del>691</del> |
| 茨城・常総センター/防除0  |         |       |                    |
| 野              | 里芋      | 500g  | 346                |
| 0114           | " 徳用    | 1kg   | 657 <del>691</del> |
| 栃木・田島穰さん/防除0   |         |       |                    |
| 0115           | 長芋      | 300g  | 432                |
| 岩手・みちのく有機/有    |         |       |                    |

| 品番   | 品名       | 規格     | 価格(税込み)            |
|--|----------|--------|--------------------|
| <b>マセドアンサラダ</b>  |          |        |                    |
| 「マセドアン」とはフランス語で「さいの目切り」の意味。茹でて小さく角切りにしたジャガイモやさつまいも、かぼちゃなどを、マヨネーズなどで和えてどうぞ。 |          |        |                    |
| <b>さつまいもとすき昆布の煮物</b>   |          |        |                    |
| 水で戻したすき昆布をさつまいもと炒め、サツマイモを加える。だし、砂糖、醤油、酒を加え、煮つめる。                           |          |        |                    |
| 0116   | 蓮根       | 500g   | 551                |
| 茨城・常総センター/防除0  |          |        |                    |
| 0117   | 長ねぎ (むぎ) | 300g   | 270                |
| 0118   | " ダブル    | 300g×2 | 513 <del>540</del> |
| 栃木・島田晴夫さん/有  |          |        |                    |

## 北海道からの出荷が始まりました 人参・かぼちゃ

お届けは、北見市秋場農場。お爺さんの代から、約90年にわたり、肥料や農薬を一切使用せずに育てています。土壌と植物が自然の循環に従って成長するため、野菜が持つ本来の自然な味わいをお届けします。



**かぼちゃと人参の  
ツナマヨサラダ**  
 ゆでたかぼちゃと人参を熱いうちにつぶして、ツナとマヨネーズを混ぜる。塩・コショウで味を整える

# 和風だけって 里芋

イモ類の中で特にカロリーが低く、ヘルシー。カリウムが多く、余分なナトリウムの排出を促すため、高血圧の改善に役立ちます。



**洋** シチューに白味噌のやさしい甘さをプラスしても

- [2313] 直火焙煎クリームシチュールー <sup>3p</sup>  
120g 454円
- [2110] マルクラ白味噌  
250g 270円



**中** 下ゆでした里芋を、鶏肉と炒める。オイスターソースで味付け

- [2179] オイスターソース <sup>3p</sup>  
115g 486円



**和** 八丁味噌を加えてこってりと

- [2111] 有機八丁味噌  
400g 862円



直送 [3701] 里芋



- 5kg 3629円  
栃木・田島穰さん/防除0

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|



## 一足早く 高原からお届け ほうれん草

冬が本番のほうれん草。この時期は、北軽井沢高原からのお届けです。夏場も朝晩は15℃位なので、地場より早くに出荷が可能です

土質は浅間山の火山灰が基となる黒ボク土、植物が根から養水分を吸収しやすく、通気性も良いため根腐れを防止してくれます。



冷凍は下ゆでも生のままでも使う分だけ小分けして冷凍。下茹でしていただければ、凍ったままだしつゆをかけてと、解凍するときに味がしみます



ほうれん草とこの煮びたし汁気が少なくなったら、そのまま置いてさましながら味をなじませるのがポイントです!

|   |      |      |      |                    |
|---|------|------|------|--------------------|
| 果 | 0119 | キャベツ | 1/2ヶ | 248                |
|   | 0120 | "    | 1ヶ   | 472 <del>497</del> |

群馬・清水明俊さん/防除4

|   |      |       |    |     |
|---|------|-------|----|-----|
| 果 | 0121 | ほうれん草 | 1束 | 356 |
|---|------|-------|----|-----|

群馬・清水忠雄さん/防除0

|   |      |     |    |     |
|---|------|-----|----|-----|
| 果 | 0122 | 小松菜 | 1束 | 205 |
|---|------|-----|----|-----|

茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0

|  |      |       |    |                    |
|--|------|-------|----|--------------------|
|  | 0123 | ニラ    | 1束 | 173                |
|  | 0124 | " ダブル | 2束 | 321 <del>346</del> |

栃木・天谷幸男さん/防除0

|   |      |    |    |     |
|---|------|----|----|-----|
| 野 | 0125 | 水菜 | 1束 | 205 |
|---|------|----|----|-----|

茨城・旭農園/防除0

|  |      |        |    |     |
|--|------|--------|----|-----|
|  | 0126 | ベビーみずな | 1p | 151 |
|--|------|--------|----|-----|

茨城・HATAKEカンパニー/防除0

|  |      |        |    |     |
|--|------|--------|----|-----|
|  | 0127 | チンゲンサイ | 1束 | 205 |
|--|------|--------|----|-----|

茨城・旭農園/防除0

|  |      |        |    |     |
|--|------|--------|----|-----|
|  | 0128 | つるむらさき | 1束 | 238 |
|--|------|--------|----|-----|

茨城・齊藤昭江さん/防除0



キャベツとひき肉の重ね蒸し  
塩こうじだけのシンプル味付けから、ベーコンをプラスしたものまで。じんわりと味がしみ込んだキャベツは格別です。

- [1129] 冷凍健康豚 挽肉  
150g 486円
- [1403] 冷凍放牧豚  
ベーコンスライス  
65g 410円

|      |                      |      |     |
|------|----------------------|------|-----|
| 0185 | 冷凍有機グリーンピース          | 250g | 400 |
| 0186 | 冷凍有機カーネルコーン          | 250g | 400 |
| 0187 | 冷凍有機ミックスベジタブル        | 250g | 400 |
| 0188 | 冷凍有機フレンチフライポテト       | 300g | 497 |
| 0189 | 冷凍有機かぼちゃ・北海道         | 400g | 626 |
| 0190 | 冷凍有機いんげん             | 250g | 400 |
| 0191 | 冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋 | 300g | 670 |
| 0192 | 冷凍だだちゃ豆(枝豆)          | 200g | 691 |

ツルムラサキの海苔和え  
①ツルムラサキをさっとゆがき醤油洗いをし、切っておく。②ボウルに海苔を親指大にちぎり入れ、醤油+梅酢を加えて味をなじませる。③ツルムラサキを加えて良く和える。白ごまをかけて  
[1808] 板海苔 <sup>4p</sup>  
全型×10枚 713円



ニラ玉  
先に硬い部分から炒めることで、シャキシャキ感が均一になります。また、卵液に牛乳を加えることで、ふんわりとやわらかい食感に仕上がります。

- [0501] 平飼有精卵 <sup>3p</sup>  
10ヶ 610円



- 水菜としめじの煮びたし  
ざくざくした水菜を・油揚げ・しめじと一緒に、だしつゆで煮る
- [0208] 本しめじ(ブナシメジ)  
約180g 248円
- [0515] 油揚げ  
2枚 238円

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税抜き) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|



**生で食べられる  
唯一のキノコ**  
ブラウンマッシュルーム  
茶色のかさと白い軸が特徴。  
肉質が締まっていて、風味や  
香りが強く、ジューシーです。

さっと洗ってスライスして  
いただき、サラダに盛り付けたり、  
ワサビ醤油でお刺身にも。



えびとマッシュルームの  
アヒージョ **8p** マッシュルームと  
水菜のサラダ  
[1716] 冷凍エコシュリンプ  
M 約200g 1598円  
スライスしたマッシュル  
ームは、レモン汁をふって変  
色を防ぎます。

|   |      |                 |             |                    |
|---|------|-----------------|-------------|--------------------|
| 野 | 0129 | きゅうり            | 300g (3本)   | 421                |
|   | 0130 | 〃 徳用            | 500g (4~6本) | 659                |
|   |      | 埼玉・ヘルシー深谷/防除1   |             |                    |
|   | 0131 | なす              | 400g        | 313                |
|   | 0132 | 〃 ダブル           | 上記2p        | 595 <del>626</del> |
|   |      | 栃木・糸川米子さん/有     |             |                    |
| 野 | 0133 | かぼちゃ            | 1/4ヶ        | 238                |
| 初 | 0134 | 〃 徳用            | 1/2~1/4ヶ    | 451 <del>475</del> |
| ★ | 0135 | 〃 徳用            | 1ヶ          | 884 <del>950</del> |
|   |      | 北海道・秋場農園/有      |             |                    |
|   | 0136 | ハラペーニョ          | 70g         | 259                |
|   |      | 茨城・ハーブスマン/s/防除0 |             |                    |
|   | 0137 | 葉つき唐辛子          | 10本         | 248                |
|   |      | 茨城・ハーブスマン/s/防除0 |             |                    |
| 果 | 0138 | オクラ             | 1p          | 238                |
| ★ | 0139 | 〃 ダブル           | 上記2p        | 418 <del>476</del> |
|   |      | 沖縄・真南風/防除0~4    |             |                    |



**SPOT** [0223]きのこいろいろセット  
1セット 821 ~~864~~円  
しめじ(ヒラタケ)100g  
菌床椎茸100g  
ブラウンマッシュルーム90g

|   |      |                  |        |                    |
|---|------|------------------|--------|--------------------|
|   | 0202 | 菌床椎茸             | 100g   | 313                |
|   |      | 群馬・月夜野きのこ園/対象外   |        |                    |
|   | 0203 | えのき茸             | 100g   | 194                |
|   | 0204 | 〃 ダブル            | 100g×2 | 369 <del>389</del> |
|   |      | 長野・えのきボーヤ/対象外    |        |                    |
|   | 0205 | ブラウンえのき          | 100g   | 216                |
|   |      | 長野・浦山さん/対象外      |        |                    |
|   | 0206 | しめじ(ヒラタケ)        | 100g   | 184                |
|   | 0207 | 〃 ダブル            | 100g×2 | 349 <del>367</del> |
|   |      | 茨城・チャイルドドゥッズ/対象外 |        |                    |
|   | 0208 | 本しめじ(ブナシメジ)      | 約180g  | 248                |
|   |      | 茨城・チャイルドドゥッズ/対象外 |        |                    |
| ★ | 0209 | エリンギ(白あわび茸)      | 100g   | 292                |
|   | 0210 | 不揃い エリンギ         | 150g   | 281                |
|   |      | 島根・北村きのこ園/対象外    |        |                    |
|   | 0211 | なめこ              | 100g   | 173                |
|   |      | 茨城・鈴木栄さん/対象外     |        |                    |
|   | 0212 | 足つきなめこ           | 180g   | 238                |
|   |      | 茨城・鈴木栄さん/対象外     |        |                    |
| ★ | 0213 | ブラウンマッシュルーム      | 90g    | 367                |
|   |      | 山形・船形マッシュルーム/対象外 |        |                    |
|   | 0214 | 生きくらげ            | 50g    | 259                |
|   |      | 鹿児島・南国きのこ苑/対象外   |        |                    |
|   | 0215 | まいたけ             | 100g   | 378                |
|   |      | 北海道・渋田産業/対象外     |        |                    |
|   | 0216 | 隔週 黄金たもぎ茸        | 70g    | 313                |
|   |      | 愛知・蟹江きのこ園/対象外    |        |                    |

**抗酸化ビタミンACEがそろった  
トップクラスの栄養価  
かぼちゃ**

かぼちゃは、日本かぼち  
ゃ、西洋かぼちゃ、ペポか  
ぼちゃの3種類に大きく分け  
ることができます。



お届けは、西洋カボチャ。ホクホクした食感と強い甘み  
が特徴です。



かぼちゃのそぼろ煮  
挽肉から出るうま味を、か  
ぼちゃにからませて！  
[1129] 冷凍健康豚 挽肉  
150g 486円



バターソテー  
シンプルな味付けで、かぼ  
ちゃの甘みをいかして！  
[0909] 南箱根の  
厳選バター  
180g 1058円

|  |       |                    |      |     |
|--|-------|--------------------|------|-----|
|  | 0140  | ベビーリーフ             | 50g  | 162 |
|  |       | 茨城・HATAKEカンパニー/防除0 |      |     |
|  | ***** | バジル                |      | 終了  |
|  | ***** | ローズマリー             |      | 終了  |
|  | 0141  | 大しょうが              | 100g | 346 |
|  |       | 高知・西村拓也さん/防除10     |      |     |
|  | 0142  | にんにく               | 1ヶM  | 259 |
|  |       | 岩手・みちのく有機/有        |      |     |

**日持ちするキノコ  
食物繊維がたっぷり  
エリンギ**

弾力のある歯ごたえのよさは、サツ  
マイモより豊富に含まれている食物  
繊維によるものです。たてに割いた  
り、輪切りにしたり、切り方を変え  
ると、食感の違いが楽しめます。  
軸が太く、キノコ類には珍しく日持  
ちするのも特徴です。



|  |      |                 |        |                    |
|--|------|-----------------|--------|--------------------|
|  | 0217 | 健康緑豆もやし         | 250g   | 65                 |
|  | 0218 | 〃 ダブル           | 250g×2 | 123 <del>130</del> |
|  |      | 栃木・上原園/対象外      |        |                    |
|  | 0219 | 小大豆もやし          | 200g   | 91                 |
|  | 0220 | 〃 ダブル           | 200g×2 | 172 <del>181</del> |
|  |      | 栃木・上原園/対象外      |        |                    |
|  | 0221 | ベビーラディッシュ(かいわれ) | 1p     | 65                 |
|  |      | 栃木・上原園/対象外      |        |                    |

| 品番   | 品名          | 規格   | 価格(税込み) |
|------|-------------|------|---------|
| 0350 | 冷凍有機ミックスベリー | 200g | 713     |
| 0351 | 冷凍有機ブルーベリー  | 150g | 616     |
| 0352 | 冷凍有機ストロベリー  | 200g | 518     |
| 0353 | 冷凍有機ラズベリー   | 150g | 745     |

|                      |       |      |                      |
|----------------------|-------|------|----------------------|
| 0301                 | バナナ   | 700g | 691                  |
| 0302                 | " ダブル | 上記2p | 1286 <del>1382</del> |
| ATJ (フィリピンネグロス) /防除0 |       |      |                      |

|            |     |      |     |
|------------|-----|------|-----|
| 0315       | 青柚子 | 100g | 270 |
| 茨城・枝農場/防除0 |     |      |     |

|                |      |            |           |                      |
|----------------|------|------------|-----------|----------------------|
| 今週<br>限り       | 0316 | 梨 豊水       | 750g2ヶ    | 648                  |
|                | 0317 | " 徳用       | 1.5kg4~5ヶ | 1231 <del>1296</del> |
|                | 0318 | " 徳用       | 3kg8~10ヶ  | 2411 <del>2592</del> |
| 長野・燦燦ファーム/防除10 |      |            |           |                      |
| 初              | 0319 | 梨 南水       | 750g      | 940                  |
|                | 0320 | " 徳用       | 1.5kg     | 1785 <del>1879</del> |
| 長野・燦燦ファーム/防除10 |      |            |           |                      |
| 初              | 0321 | 梨 ゴールド20世紀 | 1kg       | 1296                 |
|                | 0322 | " 徳用       | 2kg       | 2462 <del>2592</del> |
| 長野・燦燦ファーム/防除10 |      |            |           |                      |

**赤梨** 甘味の中にほどよい酸味  
梨 豊水

350~400gほどになる大きめの赤梨で、幸水と並んで生産量が多い品種です。比較の日持ちがよく、果肉はやわらかで多汁です

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

果肉は硬くなく  
それでいて柔らかすぎず  
程よい食感  
柿 刀根早生

刀根早生柿(とねわせがき)は平核無柿(ひらたねなしがき)の枝変わりです。

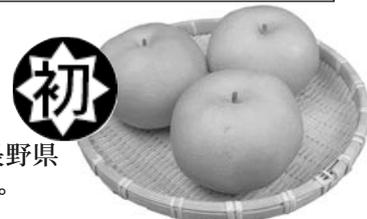
渋柿なので、炭酸ガスなどを使って渋を抜いて出荷されます。



|   |      |             |      |                     |
|---|------|-------------|------|---------------------|
| 果 | 0323 | 柿 刀根早生      | 500g | 518                 |
| ★ | 0324 | " 徳用        | 1kg  | 985 <del>1037</del> |
|   | 0325 | 奈良・萩本農園/防除5 |      |                     |

**赤梨** とびきりの甘さと  
やわらかい果肉  
梨 南水

「新水」を父に「越後」を母に、長野県で初の品種登録をされました。



果汁が多く、甘味が強く、糖度は14~15%、大ぶりの梨です。日持ちが良く、常温で1ヶ月、冷蔵で3ヶ月も持つと言われますが、家庭の冷蔵庫は、開閉が多いので、温度変化も激しく、長期保存の管理は難しいのが実際です。旬の時期に、美味しくお召し上がり下さい

**青梨** 梨 ゴールド20世紀

多汁でシャリシャリとした果肉に、甘みと酸味のバランス。食感のよさも人気です



|                |        |           |       |                      |
|----------------|--------|-----------|-------|----------------------|
| 今週<br>限り       | 0303   | りんご あかね   | 1kg   | 1026                 |
|                | 0304   | " 徳用      | 3kg   | 2863 <del>3078</del> |
| 青森・みちのく有機/防除9  |        |           |       |                      |
| ****           | りんご 津軽 |           |       | 終了                   |
| ★              | 0306   | りんご 未希ライフ | 1kg   | 756                  |
|                | 0307   | " 徳用      | 2kg   | 1391 <del>1512</del> |
| 青森・新農業研究会/防除12 |        |           |       |                      |
| 果              | 0308   | りんご 彩香    | 750g  | 626                  |
|                | 0309   | " 徳用      | 1.5kg | 1190 <del>1253</del> |
|                | 0310   | " 徳用      | 3kg   | 2330 <del>2506</del> |
| 青森・新農業研究会/防除12 |        |           |       |                      |
| ★              | 0311   | りんご トキ    | 750g  | 594                  |
|                | 0312   | " 徳用      | 1.5kg | 1095 <del>1188</del> |
| 青森・新農業研究会/防除12 |        |           |       |                      |
| 産地<br>変更       | 0313   | りんご 紅玉    | 1kg   | 842                  |
|                | 0314   | " 徳用      | 3kg   | 2350 <del>2527</del> |
| 青森・新農業研究会/防除15 |        |           |       |                      |

**今週  
限り** 純白の果肉  
酸味が強く、煮崩れしにくい  
お菓子作りにも

りんご あかね

親品種の「紅玉」によく似て、酸味が強く、煮ても煮崩れしにくいいため料理や加工用にも適しています。

さわやかな甘みと香り

りんご トキ

皮は浅黄色、実も淡い黄色の新しい品種。酸味は弱く、コクのあるさわやかな甘みとシャキシャキとした食感。



みりん甘味で  
りんごのコンポート

①鍋に本みりん 200cc・水 50cc 合わせ調味料とくし型に切ったりんごを入れ火にかける。②沸騰したら弱火で煮る。③煮汁が1/4 くらいになったら火を止めて完成。

酒 [2143] 本みりん福来純 5p  
500ml 935円

[2331] 有機シナモン  
ココナッツシュガー 3p  
35g 594円

甘味と酸味のバランス

りんご 未希(みき) ライフ

ほどよいかたさの果肉はみずみずしくてシャキっとした歯ごたえ。甘みと酸味のバランスが取れたしっかりとした味わいです。

ちょっと酸っぱいけどジューシー

りんご 彩香

酸味のあるりんごが好きな方にお勧め。酸味が強いだけでなく、甘みもあって、バランスが良い。歯触りがよく、生で食べる他、お菓子作りにも

鮮やかな赤色!

甘味よりも酸味が強く、爽やかな味わい

りんご 紅玉

鮮やかな色と強い酸味が特徴です。お菓子作りだけでなく、料理や飲み物など、様々な場面で活躍します。



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



 朝晩は若干涼しくなりましたが、まだまだ暑くて参ってます。



昨日から有機ヒメノモチの刈取りを始めました。  
 初では例年より量がありそうな感じがです。  
 玄米にしてみてください。...]」  
 9/13 無天塾・岩崎隆さん

脱穀されたもち米コンバインで刈り取りながら、脱穀(穂先から籾を落とす)まで一気に行います

## お米

|                      |                 |            |     |
|----------------------|-----------------|------------|-----|
| ▽啄木米(あきたこまち)▽        |                 | 岩手・無天塾     |     |
| 0401                 | 有機玄米 2kg        | 1696       | 有   |
| 0402                 | 〃 5kg           | 4169       | 有   |
| 0403                 | 有機胚芽米 2kg       | 1760       | 有   |
| 0404                 | 〃 5kg           | 4320       | 有   |
| 0405                 | 有機白米 2kg        | 1825       | 有   |
| 0406                 | 〃 5kg           | 4471       | 有   |
| ▽さゆり米(コシヒカリ)▽        |                 | 福島・緑と太陽の会  |     |
| 0407                 | 玄米 2kg          | 1825       | 防除0 |
| 0408                 | 〃 5kg           | 4471       | 防除0 |
| 0409                 | 五分つき米 2kg       | 1879       | 防除0 |
| 0410                 | 〃 5kg           | 4633       | 防除0 |
| 0411                 | 胚芽米 2kg         | 1879       | 防除0 |
| 0412                 | 〃 5kg           | 4633       | 防除0 |
| 0413                 | 白米 2kg          | 1944       | 防除0 |
| 0414                 | 〃 5kg           | 4784       | 防除0 |
| ▽さゆり米(あきたこまち・ひとめぼれ)▽ |                 | 福島・緑と太陽の会  |     |
| 0415                 | 玄米 2kg          | 1480       | 防除1 |
| 0416                 | 〃 5kg           | 3629       | 防除1 |
| 0417                 | 胚芽米 2kg         | 1544       | 防除1 |
| 0418                 | 〃 5kg           | 3780       | 防除1 |
| ▽さゆり米(コシヒカリ)▽        |                 | 福島・緑と太陽の会  |     |
| 0419                 | 白米 2kg          | 1631       | 防除1 |
| 0420                 | 〃 5kg           | 4007       | 防除1 |
| ▽備蓄米(令和4年度産)         |                 |            |     |
| 0422                 | 備蓄有機玄米(啄木米) 5kg | 3024       | 有   |
| 0423                 | 備蓄玄米(さゆり米) 5kg  | 2592       | 防除0 |
| 0424                 | 備蓄白米(さゆり米) 5kg  | 2884       | 防除0 |
| 0425                 | 備蓄玄米(さゆり米) 5kg  | 3316       | 防除0 |
| 0426                 | 備蓄白米(さゆり米) 5kg  | 3596       | 防除0 |
| ▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽      |                 | 茨城・竹村慎一さん  |     |
| 0429                 | 竹村さんの白米 3kg     | 2020       | 防除1 |
| ▽田島穰さん(コシヒカリ)▽       |                 | 栃木・田島穰さん   |     |
| 0430                 | 田島さんの玄米 5kg     | 3450       | 防除0 |
| ▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽     |                 | 栃木・赤羽根和郎さん |     |
| 0431                 | 赤羽根さんの白米 5kg    | 3305       | 有   |

新米

新米

- [0432] 餅米白米(ヒメノモチ) 1kg 995 ~~1048~~円  
 啄木米でお馴染みの無天塾のメンバーが、農薬・化学肥料を使用せずに栽培
- きのこおこわ
- [0206] しめじ(ヒラタケ) 100g 184円
- [0208] 本しめじ(ブナシメジ) 約180g 248円



|                 |                  |      |                   |
|-----------------|------------------|------|-------------------|
| ▽もち米(白米)▽       |                  |      |                   |
| 0432            | 餅米 白米 1kg        | 995  | <del>1048</del> 有 |
| 岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ |                  |      |                   |
| ▽雑穀など▽          |                  |      |                   |
| 0434            | 有機古代米(白山紫黒) 300g | 950  |                   |
| 0435            | 色々米 1kg          | 1490 |                   |
| 0436            | 有機啄木粉発芽玄米 1kg    | 1555 |                   |
| 0437            | 胚芽押し麦 1kg        | 594  |                   |

## レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

|      |                      |         |                      |
|------|----------------------|---------|----------------------|
| 0441 | 有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット | 160g×各1 | 503 <del>529</del>   |
| 0442 | 有機玄米小豆ごはん            | 160g    | 270                  |
| 0443 | 〃 徳用                 | 160g×4  | 1026 <del>1080</del> |
| 0444 | 有機玄米ごはん              | 160g    | 259                  |
| 0445 | 〃 徳用                 | 160g×4  | 985 <del>1037</del>  |

## ぬか

|      |            |       |     |
|------|------------|-------|-----|
| 0455 | 麴屋甚平・熟成ぬか床 | 1kg   | 702 |
| 0456 | 〃 容器入      | 1.2kg | 972 |
| 0457 | 〃 補充用      | 400g  | 400 |
| 2227 | 麴屋甚平・浅漬の素  | 500ml | 497 |

## 卵

親子丼  
 卵を二度に分けて入れるとふわふわ感が増します。火加減は中弱火で。



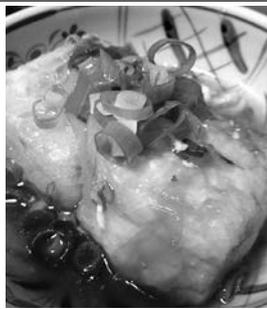
- [1301] 冷凍播州百日鶏 4p  
 もも 200g 821円

|          |           |      |      |                 |
|----------|-----------|------|------|-----------------|
| 0501     | 平飼有精卵     | 10ヶ  | 610  | 3p              |
| 0502     | 〃 ダブル     | 上記2p | 1159 | <del>1220</del> |
| 0503     | 平飼有精卵     | 6ヶ   | 400  | 2p              |
| 茨城・枝拓生さん |           |      |      |                 |
| 0504     | うずら卵水煮    | 6ヶ×2 | 389  |                 |
| 0505     | 〃 ダブル     | 上記2p | 746  | <del>778</del>  |
| 0506     | 味付けうずらの玉子 | 10ヶ  | 448  |                 |

## 豆腐・揚げ

|        |            |        |     |
|--------|------------|--------|-----|
| ▽ごま豆腐▽ |            |        |     |
| 0507   | 高野山ごまとうふ 白 | 120g×2 | 324 |
| 0508   | 〃 黒        | 120g×2 | 324 |
| 0509   | 〃 金        | 120g×2 | 324 |

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



■茨城・嘉倉  
しっかりとした食感  
[0514] 木綿豆腐 350g 243円 2p  
■埼玉・島田食品  
柔らかめの食感  
[0523] 国産有機木綿豆腐 330g 248円 2p  
国産有機木綿より固め  
[0524] 国産有機固木綿豆腐 330g 275円 2p

揚げ出し豆腐

水切りした豆腐に片栗粉をまぶし、フライパンでこんがり揚げ焼き。希釈しただしつゆをかけてどうぞ

▽茨城 嘉倉▽

|      |           |       |     |
|------|-----------|-------|-----|
| 0510 | 絹豆腐       | 350g  | 243 |
| 0511 | ちりめん豆腐    | 250g  | 270 |
| 0512 | 寄せ豆腐      | 250g  | 270 |
| 0513 | 寄せ豆腐(ごま)  | 250g  | 297 |
| 2p   | 0514 木綿豆腐 | 350g  | 243 |
| 0515 | 油揚げ       | 2枚    | 238 |
| 0516 | すし揚げ      | 2枚    | 238 |
| 0517 | 〃         | 4枚    | 475 |
| 0518 | 小揚げ       | 35g×6 | 259 |
| 0519 | 厚揚げ       | 200g  | 259 |
| 0520 | 絹厚揚げ      | 250g  | 270 |
| 0521 | がんもどき     | 130g  | 265 |
| 0522 | 小がんもどき    | 35g×3 | 265 |

▽埼玉 島田食品▽

|      |                 |      |     |
|------|-----------------|------|-----|
| 2p   | 0523 国産有機木綿豆腐   | 330g | 248 |
| 2p   | 0524 国産有機固木綿豆腐  | 330g | 275 |
| 1p   | 0525 国産有機ミニ木綿豆腐 | 150g | 189 |
| 0526 | 国産有機絹豆腐         | 330g | 248 |
| 0527 | 国産有機ミニ絹豆腐(充填)   | 150g | 184 |
| 0528 | 国産有機よせ豆腐        | 200g | 184 |

▽東京 丸和食品▽

|      |              |        |     |
|------|--------------|--------|-----|
| 0529 | 押し豆腐         | 220g   | 297 |
| 1p   | 0530 生オカラ    | 200g   | 205 |
| 0531 | 五目厚揚げ        | 100g×2 | 329 |
| 0532 | えび入り京がんも     | 5ヶ     | 292 |
| 0533 | 京がんも         | 7ヶ     | 351 |
| 0534 | ひじき入り京がんも    | 7ヶ     | 346 |
| 0535 | 青豆入り貝だくさんがんも | 2枚     | 346 |
| 0536 | えび入り貝だくさんがんも | 2枚     | 486 |
| 0537 | ねぎ入り貝だくさんがんも | 2枚     | 464 |
| 0538 | 味付いなりあげ      | 6枚     | 324 |
| 0539 | 味付桜えび入京がんも   | 10ヶ    | 367 |
| 0540 | 味付けうの花       | 150g   | 340 |
| 0541 | 白和え          | 150g   | 281 |

ハンバーグ

ひき肉と一緒によく練って。ボリュームアップだけど、ヘルシーなハンバーグに♪

生オカラ

[0530] 200g 205円 1p

SPOFF [0556] 〃 ダブル

上記2パック 394 440円

[1304] 冷凍播州百日鶏

挽肉 200g 878円



品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

産直納豆大粒カップ2 1p  
[0546] 30g×2 205円

SPOFF [0554] 上記2パック 398 440円  
北海道十勝産大豆「トヨミツキ」使用

糖質が豊富な十勝産の大粒大豆は、納豆菌の活動を活発にします。大豆そのものの旨み・発酵後の納豆としての旨み・糸引きの強さから来る旨みが相まった、渾然一体となる美味しさです。



タレ・カラシはついていません

▽登喜和食品▽

|      |                |       |        |
|------|----------------|-------|--------|
| 0542 | 北海道100 登喜和カップ3 | 30g×3 | 319    |
| 0543 | 十勝の息吹 小粒カップ3   | 30g×3 | 308    |
| 0544 | 遊作(経木/小粒)      | 80g   | 373    |
| 0545 | 産直納豆 小粒カップ2    | 30g×2 | 205    |
| 0546 | 産直納豆 大粒カップ2    | 30g×2 | 205 1p |
| 0547 | 産直納豆 ひきわりカップ2  | 30g×2 | 211    |
| 隔週   | 0548 黒大豆テンペ    | 100g  | 545    |

▽ひげた食品▽

|      |              |       |     |
|------|--------------|-------|-----|
| 0549 | 安曇野 藻塩 長野産大豆 | 45g×2 | 184 |
| 0550 | 実花 茨城産小粒     | 45g×2 | 184 |
| 0551 | ひきわり 青森産     | 40g×2 | 184 |
| 0552 | 大粒 北海道産      | 45g×2 | 184 |
| 0553 | 国産そば納豆       | 100g  | 292 |

漬け物

[0624] 海の精 国産・福神漬 80g 572円 3p

契約栽培の野菜を、「海の精」で下漬けし、自家製調味料で漬けました。甘味は純米みりん由来で、砂糖は入っていません

原料：大根、有機なす、有機きゅうり、有機しょうが、ごま、干しいたけ、昆布、漬け原材料【有機しょうゆ(大豆く非遺伝子組み換え)・小麦を含む】、純米みりん、梅酢、食塩



|      |           |       |     |
|------|-----------|-------|-----|
| 0601 | ヤマキ たくあん漬 | カット1本 | 486 |
| 0602 | らっきょう田舎漬  | 100g  | 524 |

▽東明▽

|      |           |      |        |
|------|-----------|------|--------|
| 0603 | 浅漬けかつお大根漬 | 150g | 394    |
| 0604 | 浅漬け昆布大根漬  | 150g | 394    |
| 0605 | こぶ仕込み大根   | 250g | 659 4p |
| 0606 | かつお仕込み大根  | 250g | 659 4p |
| 0607 | ゆず大根      | 150g | 394    |
| 0608 | 白菜漬       | 250g | 378    |
| 0609 | 浅漬け紅かぶら漬  | 150g | 394    |
| 0610 | 柚子白菜漬     | 250g | 378 2p |
| 0611 | 刻みすぐき     | 120g | 394    |
| 0612 | 刻みみぶ菜     | 150g | 394    |
| 0613 | きゅうりのふる里漬 | 90g  | 421    |
| 0614 | マイルドしば漬   | 90g  | 421    |
| 0615 | 白菜キムチ     | 200g | 373    |
| 0616 | キャベツ浅漬    | 200g | 394    |
| 0617 | きゅうりの浅漬   | 180g | 394    |
| 0618 | 水なす漬      | 120g | 437    |

梅干し

|      |        |      |     |
|------|--------|------|-----|
| 0619 | 有機南高梅  | 180g | 994 |
| 0620 | 有機梅干   | 180g | 918 |
| 0621 | 紅玉梅干林州 | 120g | 724 |
| 0622 | 有機小梅   | 100g | 864 |
| 0623 | 有機ねり梅  | 100g | 670 |

# 新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いたねり梅をフリーズドライ乾燥させました。



**[0827] 有機梅フレークダブル**  
SPOT ¥ 40g×2 1410 ~~¥1699~~

原材料…有機梅（和歌山県産）、漬け原材料（食塩）

福岡・成清海苔店の海苔！海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。使いやすい八つ切りサイズでチャック付きの小袋に入ります。



**[0828] 味付おかず海苔ダブル**  
SPOT ¥ 8つ切20枚入×3×2 1,121 ~~¥1566~~

原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干しえび、こんぶ、むろあじ、かつおぶし、とうがらし

今こそ、信頼が問われる時期。三陸水産は、100%放射能不検出の商品をお届けします。



**[0829] しらすちりめんダブル**  
SPOT ¥ 70g×2p 1,875 ~~¥2933~~

※そのままお召し上がりください。  
原材料…ちりめんじやこ（国内産）

小豆島産生のり、小豆島産醤油、小豆島の工場で炊き上げたのり佃煮です。



**[0830] 鳥っこ生のり佃煮ダブル**  
SPOT ¥ 90g×2 838 ~~¥949~~

原材料…のり（香川県産）、醤油（大豆・小麦を含む）、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

北海道産の日高昆布を主原料に最小限の調味料でじっくり煮上げました薄味に仕上がりますのでどなたでも安心して召し上がれます 遠慮食品の細切り昆布佃煮



**[0831] 冷蔵 細切り昆布佃煮ダブル**  
SPOT ¥ 100g×2 786 ~~¥909~~

※そのままお召し上がり下さい。

遠慮食品三陸産アミエビの佃煮 カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなのでお子様にも是非どうぞ。



**[0832] 生あみ ダブル**  
SPOT ¥ 60g×2p 849 ~~¥959~~

原材料…あみ（宮城産）、醤油、砂糖（種子島産さとうきび使用粗糖）、麦芽水あめ

ご飯がすすむあと一品！ 国産筍に鰹節とだしで薄味仕上げ



**[0833] 竹の子土佐煮ダブル**  
SPOT ¥ 60g×2 660 ~~¥899~~

国産原料を使用し化学調味料や食品添加物を使わずに薄味に仕上げました たけのご飯が手軽に出きます



**[0834] 国産たけのご飯の素ダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 870 ~~¥999~~

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用！2合炊き込みご飯の素国産原料にこだわり調味料をはじめ添加物は一切使用していません。



**[0835] まいたけご飯の素ダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 1,048 ~~¥1099~~

原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料  
※品質安定に米酢を使用しています。炊き上がり時に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。

熱白凍出自然凍結雲白自然の風味を注いでください。袋に入れてください。



**[0836] わかめみそ汁ダブル**  
SPOT ¥ 9g×6×2 744 ~~¥799~~

原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用していません安全と味には自信があります!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



**[0837] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル**  
SPOT ¥ 270g(15個)×2 1,151 ~~¥1999~~

原材料…具：豚肉（国内産）キャベツ（国内産）たまねぎ（国内産）にら（国内産）パン粉（国内産）肉汁（国内産）醤油（国内産）にんにく（国内産）ごま油（国内産）昆布パウダー（国内産）砂糖（国内産）食塩（国内産）こしょう（マレーシア産）生姜（国内産）皮：小麦粉（国内産）水道水 食塩（国内産）

プリプリの海老たっぷり 口あたりがソフト



**[0838] 冷蔵 点心えびしゅうまいダブル**  
SPOT ¥ 27g×7×2 1026 ~~¥1099~~

原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮：国産小麦、食塩  
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい

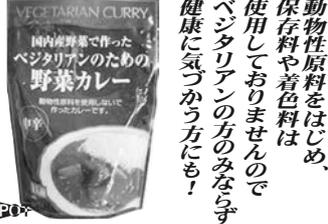
ヘルシーで柔らかな食感が大人気 豆腐に鶏肉・豚肉を使用した甘酢ソースの豆腐肉団子



**[0839] 冷蔵 大きな豆腐肉団子ダブル**  
SPOT ¥ 340g×2 1,130 ~~¥1779~~

※電子レンジで加熱して下さい

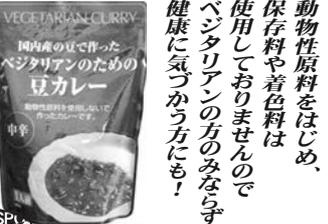
動物性原料をはじめ、保存料や着色料は使用していませんのでベジタリアンの方のみならず健康に気づかう方にも!



**[0840] 野菜 ベジタリアンのための野菜カレーダブル**  
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥899~~

原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく、植物油、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

動物性原料をはじめ、保存料や着色料は使用していませんのでベジタリアンの方のみならず健康に気づかう方にも!



**[0841] 豆 ベジタリアンのための豆カレーダブル**  
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥899~~

原材料…国産野菜（玉ねぎ、にんにく）、国産豆類（手豆、大豆、青えんどう豆）、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

国内産のれんこん、ごぼう、玉ねぎ、根野菜を使用。数種類のスパイスでコクと深みのある味に仕上げました。



**[0842] 野菜 ベジタリアンのための根菜カレーダブル**  
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥899~~

原材料…国産野菜（玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく）、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

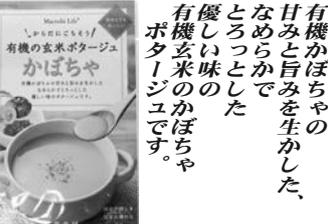
旨味のココボを仕込む。マッシュルーム、オリーブ、パセリ、ベイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ、有機西洋ネギ



**[0843] AUGA OGマッシュルームスープダブル**  
SPOT ¥ 400g×2 1164 ~~¥1299~~

原材料…有機マッシュルーム、有機ココナツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料（ガーリックパウダー、パセリ、ベイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ）、有機西洋ネギ

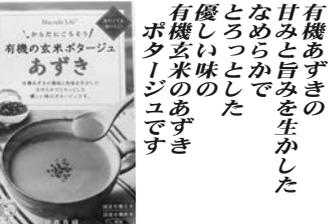
有機玄米ポタージュ・かぼちゃダブル



**[0844] 有機玄米ポタージュ・かぼちゃダブル**  
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥729~~

原材料…有機かぼちゃ（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

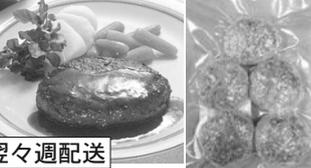
有機あずきポタージュ



**[0845] 有機玄米ポタージュ・あずきダブル**  
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥729~~

原材料…有機あずき（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

北海道・興農ファームの興農牛を使用 お弁当、ハンバーガーに便利なミニサイズ



**[5846] 冷凍 興農ミニハンバーグダブル**  
SPOT ¥ 35g×5×2 1628 ~~¥1999~~

原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう  
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

☆価格は税込み

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

**お総菜**

▽ふりかけ類▽

|    |      |                |                  |            |
|----|------|----------------|------------------|------------|
|    | 0701 | しその粉ふりかけ(ゆかり)  | 40g              | 324        |
| 4p | 0702 | <b>有機梅フレーク</b> | <b>40g</b>       | <b>734</b> |
|    | 0703 | 有機しそフレーク       | 30g              | 540        |
|    | 0704 | 海宝飯ふりかけ        | 28g              | 842        |
|    | 0705 | かつおふりかけ        | 28g              | 367        |
|    | 0706 | えびふりかけ         | 50g              | 616        |
|    | 0707 | 味のりふりかけ        | 50g              | 524        |
| 3p | 0708 | <b>味付おかず海苔</b> | <b>8ッ切20枚入×3</b> | <b>578</b> |
|    | 0709 | 冷凍 しらす干し       | 100g             | 794        |
| 5p | 0710 | <b>しらすちりめん</b> | <b>70g</b>       | <b>967</b> |
|    | 0711 | 鮭フレーク          | 90g              | 810        |

▽佃煮類▽

|    |         |                 |             |            |
|----|---------|-----------------|-------------|------------|
| 2p | 0712    | <b>鳥っこ生のり佃煮</b> | <b>90g</b>  | <b>432</b> |
|    | 0713    | 江戸前生のり          | 80g         | 448        |
| 2p | 隔週 0714 | <b>細切り昆布佃煮</b>  | <b>100g</b> | <b>405</b> |
|    | 隔週 0715 | ちりめん山椒佃煮        | 40g         | 626        |
|    | 0716    | 揚げごぼう甘酢漬        | 80g         | 432        |
| 3p | 隔週 0717 | <b>生あみ</b>      | <b>60g</b>  | <b>437</b> |
|    | 隔週 0718 | うずら豆            | 100g        | 351        |
|    | 0719    | 五目豆             | 100g        | 356        |
|    | 0720    | 直火焚き黒豆煮豆        | 120g        | 551        |
| 2p | 隔週 0721 | <b>竹の子土佐煮</b>   | <b>60g</b>  | <b>340</b> |
|    | 0722    | 国産味付メンマ         | 90g         | 572        |

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

|    |         |                  |             |            |
|----|---------|------------------|-------------|------------|
|    | 0723    | 冷凍 五目寿司の素(2合用)   | 200g        | 589        |
| 3p | 隔週 0724 | <b>国産たけのご飯の素</b> | <b>170g</b> | <b>448</b> |
|    | 0725    | 冷凍 中華丼の具         | 180g×2      | 616        |
|    | 0726    | 冷凍 鮎のづけ丼         | 150g        | 697        |
| 3p | 隔週 0727 | <b>まいたけご飯の素</b>  | <b>170g</b> | <b>540</b> |

▽スープ▽

|    |      |                               |      |     |
|----|------|-------------------------------|------|-----|
| 2p | 0801 | <small>フリーズドライ</small> わかめみそ汁 | 9g×6 | 383 |
|    | 0802 | <small>フリーズドライ</small> 赤だし味噌汁 | 9g×6 | 383 |

▽中華惣菜・他▽

|    |      |                     |              |            |
|----|------|---------------------|--------------|------------|
| 3p | 0803 | <b>徳用北京餃子</b>       | <b>270g</b>  | <b>599</b> |
| 3p | 0804 | <b>冷凍 点心えびしゅうまい</b> | <b>27g×7</b> | <b>535</b> |

▽揚げ物・他▽

|    |      |                    |             |            |
|----|------|--------------------|-------------|------------|
| 3p | 0805 | <b>冷凍 大きな豆腐肉団子</b> | <b>340g</b> | <b>589</b> |
|    | 0806 | 冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ     | 90g×3       | 589        |
|    | 0807 | 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子    | 18g×8       | 497        |

**土佐佐賀産直組合 翌々調配送品 (10/14~10/18)**



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p  
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬け 3p  
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

▽レトルトカレー類▽

|      |                                    |             |            |           |
|------|------------------------------------|-------------|------------|-----------|
| 0808 | タイ・グリーンカレー                         | 170g        | 540        |           |
| 0809 | タイ・レッドカレー                          | 170g        | 540        |           |
| 0810 | タイ・ベジタブルカレー                        | 170g        | 540        |           |
| 0811 | タイ・マッサマンカレー                        | 170g        | 540        |           |
| 0812 | 有機キーマカレー・中辛                        | 140g        | 432        |           |
| 0813 | <small>イトト</small> ベジタリアンのための野菜カレー | 200g        | 400        | 2p        |
| 0814 | <small>イトト</small> ベジタリアンのための豆カレー  | 200g        | 400        | 2p        |
| 0815 | <small>イトト</small> ベジタリアンのための根菜カレー | 200g        | 400        | 2p        |
| 0816 | チキンカレー辛口                           | 180g        | 561        |           |
| 0817 | ひよこ豆カレー辛さ控えめ                       | 180g        | 561        |           |
| 0818 | AUGA・OGトマトスープ                      | 400g        | 600        |           |
| 0819 | <b>AUGA・OGマッシュルームスープ</b>           | <b>400g</b> | <b>600</b> | <b>3p</b> |
| 0820 | AUGA・OGミネストローネ                     | 400g        | 600        |           |
| 0821 | AUGA・OGコーンスープ                      | 400g        | 600        |           |
| 0822 | <b>有機玄米ポタージュ・かぼちゃ</b>              | <b>135g</b> | <b>356</b> | <b>2p</b> |
| 0823 | 有機玄米ポタージュ・にんじん                     | 135g        | 356        |           |
| 0824 | 有機玄米ポタージュ・ごぼう                      | 135g        | 356        |           |
| 0825 | 有機玄米ポタージュ・さつまいも                    | 135g        | 356        |           |
| 0826 | <b>有機玄米ポタージュ・あずき</b>               | <b>135g</b> | <b>356</b> | <b>2p</b> |

▽土佐佐賀産直組合▽

|     |      |                      |           |      |      |
|-----|------|----------------------|-----------|------|------|
| 翌々週 | 5611 | 冷凍 あじフライ(フィーレ)       | 100g      | 605  | 3p   |
| 翌々週 | 5613 | 冷凍 白身魚のケチャップ煮        | 140g      | 589  | 3p   |
| 翌々週 | 5614 | 冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き    | 120g      | 680  | 4p   |
| 翌々週 | 5615 | 冷凍 メヒカリ南蛮漬け          | 130g      | 567  | 3p   |
| 翌々週 | 5616 | 冷凍 ブリ甘酢あんかけ          | 140g      | 589  | 3p   |
| 翌々週 | 5617 | 冷凍 メヒカリ唐揚げ           | 110g      | 508  | 3p   |
| 翌々週 | 5618 | 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ  | 150g      | 567  | 3p   |
| 翌々週 | 5619 | 冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き   | 120g      | 659  | 4p   |
| 翌々週 | 5620 | 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き      | 120g      | 659  | 4p   |
| 翌々週 | 5621 | 冷凍 さば南蛮漬け            | 140g      | 605  | 3p   |
| 翌々週 | 5622 | 冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け | 120g+140g | 1144 | 1264 |

▽興農デリカ▽

|     |      |              |          |     |    |
|-----|------|--------------|----------|-----|----|
| 翌々週 | 5841 | 冷凍 興農ミニハンバーグ | 35g×5    | 848 | 4p |
| 翌々週 | 5842 | 冷凍 興農生ハンバーグ  | 100g×2   | 815 |    |
| 翌々週 | 5843 | 冷凍 興農ビーフコロツケ | 160g(2ヶ) | 556 |    |
| 翌々週 | 5844 | 冷凍 興農メンチカツ   | 200g(2ヶ) | 837 |    |

**土佐佐賀産直組合 翌々調配送品 (10/14~10/18)**



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p  
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にした。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p  
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

**東毛酪農パステライズド牛乳  
東毛酪農低温殺菌牛乳63℃**

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パステライズド63℃30分殺菌。

ノンホモジナイズドですので静置しておく  
とクリームラインが浮かびます。イヤなおい  
やネバネバがなく、スッキリサラサラとし  
た味わいの中に自然な甘さがあり、お腹がゴ  
ロゴロしていた方や牛乳嫌いの方にもこれな  
ら飲めると喜んで頂いています。

原材料…生乳100%〔無脂肪固形分8.3%以上  
上乳脂肪分3.5%以上〕



**乳製品**

※ビン容器を回収します。  
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

|         |      |                   |                 |                    |
|---------|------|-------------------|-----------------|--------------------|
| 3p      | 0901 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃     | 1000ml          | 434                |
|         | SPC  | 0949              | " ダブル 上記2p      | 842 <del>868</del> |
|         |      | 0902              | 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃   | 500ml 253          |
| 1p      | 0903 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ビン) | 200ml           | 185                |
|         | SPC  | 0950              | " ダブル 上記2p      | 358 <del>369</del> |
|         |      | 0904              | パステライズドコーヒー(ビン) | 200ml 190          |
| ▽ヨーグルト▽ |      |                   |                 |                    |
|         | 0905 | 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト  | 400ml           | 315                |



**飲みやすい、スッキリとした味わい  
東毛酪農 ドリンクヨーグルト**

脱脂乳(生乳から脂肪分を除いたもの)と乳酸菌、少量の  
はちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。

自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”  
と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。

原材料…無脂肪牛乳、砂糖(洗双糖)、はちみつ、クリーム

|         |      |                |            |                    |
|---------|------|----------------|------------|--------------------|
| 1p      | 0906 | ドリンクヨーグルト      | 200g       | 205                |
|         | SPC  | 0951           | " ダブル 上記2p | 388 <del>418</del> |
| ▽バター・他▽ |      |                |            |                    |
|         | 0907 | 東毛酪農のカマンベールチーズ | 100g       | 648                |
|         | 0909 | 南箱根の厳選バター      | 180g       | 1,058              |
|         | 0910 | ハイブラスマーガリンソフト  | 180g       | 443                |

**豆乳グルト**

**翌々調配送品(10/14~10/18)**

|      |                 |      |                    |
|------|-----------------|------|--------------------|
| 5315 | 国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト | 400g | 346                |
| 5316 | " ダブル           | 上記2p | 670 <del>691</del> |



**よつ葉 チェダーチーズ**

コクとほのかな酸味の絶妙なバランスがくせになる、  
滋味豊かなセミハードタイプのナチュラルチーズ。

スライスしてそのまま召し上がるもよし、熱を加えて  
もおいしいので、お料理のアクセントに生かすもよし。  
フルーツを添えて生ハムで巻いたり、ホットサンドには  
さんだり、ほんのひと手間でお料理に彩りと華やかさが  
加わります。

原材料…ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産))、

▽よつ葉チーズ▽

|    |      |           |      |     |
|----|------|-----------|------|-----|
| 2p | 0911 | チェダーチーズ   | 100g | 421 |
|    | 0912 | シュレッドチーズ  | 250g | 756 |
|    | 0913 | ゴーダチーズ    | 100g | 432 |
|    | 0914 | カマンベールチーズ | 90g  | 567 |

**シリアル**

|      |                |      |     |
|------|----------------|------|-----|
| 0941 | OG コーンフレークプレーン | 150g | 540 |
| 0942 | OG コーンフレークフロスト | 150g | 551 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

**ジャム・蜂蜜類**

|      |                |      |       |
|------|----------------|------|-------|
| 0915 | 国産いちごのジャム      | 200g | 702   |
| 0916 | ブルーベリージャム      | 140g | 756   |
| 0917 | リックさんのメープルシロップ | 330g | 1,490 |
| 0918 | 有機アガベ・シロップゴールド | 330g | 648   |
| 0919 | ネパールヒマラヤ山麓はちみつ | 300g | 1,944 |
| 0920 | 中平農園の百花蜂蜜      | 600g | 4,385 |



**無糖・無添加・農薬不使用栽培**

**千葉 三里塚物産 ピーナッツペースト**

契約農家で大事に栽培された落花生を使用していま  
す。もちろん、農薬不使用栽培です。

添加物を一切使用して  
いないのに、ほんのりと  
甘く濃厚です。パンに塗



るのはもちろん、お菓子作りや煮物の隠し  
味に、肉料理にと、万能調味料です!

数量限定生産品です。

原材料…落花生(千葉産)

| 三里塚物産 |      | 翌々調配送品(10/14~10/18) |            |
|-------|------|---------------------|------------|
| 月     | 5419 | ピーナッツペースト           | 150g 1,053 |

5p

**ノヴァ 有機レーズン**

甘みが強く、種なしで皮の薄いトンプソンシードレ  
ス種を、レーズンに最適なカリフォルニアで栽培。糖  
度を増し、果肉が軟らかくなる完熟の房だけを収穫  
し、天日で乾燥した有機認定品です。

オイルコーティングを行わない、自然のままの豊か  
な味わいが特徴。

原材料…有機レーズン(アメリカ)



**ノヴァ ローストヘーゼルナッツ**

イタリア・シチリア固有種の有機ヘーゼルナッツ  
を使用。油分が高く香りと風味が際立っています。  
ノヴァオリジナルの浅煎りローストにより、本来の  
味わいと香り、香ばしさを引き出しました。

オーガニック認定商品。

原材料…有機ヘーゼルナッツ(イタリア産)



**ノヴァ オレンジスティック(砂糖づけ)**

イタリアで有機栽培されたオレンジの皮を6cm前後  
のスティック状にし、有機濃縮レモンジュース、有機  
砂糖、有機コーンシロップを使って独自の方法で煮詰  
めました。堅すぎないジューシーな食感。

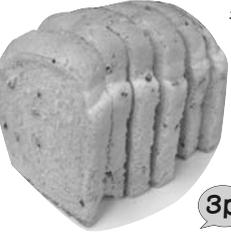
原材料…有機コーンシロップ(オーストラリア)、有機砂糖(ブラジル)、  
有機オレンジの皮(イタリア)、有機濃縮レモンジュース(イタリア)



**ドライフルーツ・ナッツ**

|      |                 |      |       |    |
|------|-----------------|------|-------|----|
| 0921 | レーズン            | 120g | 497   | 3p |
| 0922 | ブルー(種あり)        | 150g | 842   |    |
| 0923 | 干しいちじく          | 150g | 972   |    |
| 0924 | 干しあんず           | 100g | 778   |    |
| 0925 | ドライクランベリー       | 70g  | 605   |    |
| 0926 | ドライブルーベリー       | 60g  | 1,026 |    |
| 0927 | ウォールナッツ(くるみ)    | 80g  | 886   |    |
| 0928 | ローストアーモンド       | 80g  | 864   |    |
| 0929 | ローストカシューナッツ     | 80g  | 1,058 |    |
| 0930 | ローストヘーゼルナッツ     | 80g  | 799   | 4p |
| 0931 | オレンジスティック       | 80g  | 680   | 4p |
| 0932 | 有機オリーブの宝石       | 100g | 1,058 |    |
| 0933 | 有機ナッツふりかけ       | 53g  | 950   |    |
| 0934 | 有機アーモンドチョコスプレッド | 200g | 1,728 |    |

天然酵母パン ザクセン

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p>デニッシュ生地<br/>自家製あんを包み込みました。</p>  <p>[1069] あんこデニッシュ 2ヶ 599円<br/>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>  | <p>天然酵母・国産小麦<br/>北海道産バターを使用した<br/>バターロールです。</p>  <p>[1077] バターロール 5ヶ 616円<br/>原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p> | <p>オーガニッククルミが入った<br/>小さなパンです。</p>  <p>[1065] くるみのプチパン 4ヶ 583円<br/>原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>           | <p>ドライマトとバジル入り<br/>セミハードロール</p>  <p>[1076] ドライマトとバジルの<br/>セミハードロール 5ヶ 594円<br/>原材料…小麦粉(北海道産)、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>  |
| <p>全粒粉、オーガニックレーズン、<br/>オーガニックくるみを<br/>生地に練りこんだ贅沢なパン。</p>  <p>[1073] パン・ド・コンブレ 250g 707円<br/>原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉(国産)、オーガニックレーズン、くるみ(アメリカ産オーガニック)、酵母、天塩</p> | <p>オーガニック黒胡麻を<br/>たっぷり入れました。</p>  <p>[1063] ごまコッペ 1ヶ 427円<br/>原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>    | <p>国産小麦と天然酵母の<br/>プレーンベーグルです。<br/>一旦蒸してから<br/>焼き上げました。</p>  <p>[1067] ベーグル(プレーン) 約70g×3 621円<br/>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p> | <p>玉ねぎの香ばしい<br/>風味がふんわり!</p>  <p>[1085] オニオンロール 3ヶ 551円<br/>原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>  |
| <p>やわらかな食感のプチパン<br/>アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p>[1061] テーブルロール 5ヶ 599円<br/>原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>   | <p>有機ふどう食パン<br/>有機認証の食パン</p>  <p>[1078] 有機ふどう食パン (6枚スライス) 6枚切り 675円<br/>原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>   | <p>国内産胚芽入り食パン</p>  <p>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 556円<br/>原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>                                   | <p>雑穀食パン<br/>6種類の穀物を使用しました。</p>  <p>[1055] 国産16穀食パン6枚 578円<br/>原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p> |

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗糖 糖:白糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

|    |      |             |        |        |     |
|----|------|-------------|--------|--------|-----|
|    | 1051 | 食パン         | 糖      | 1斤     | 459 |
|    | 1052 | 食パンスライス6枚   | 糖      | 6枚切り   | 454 |
| 3p | 1053 | 胚芽食パン       | 糖      | 1斤     | 567 |
| 3p | 1054 | 胚芽食パンスライス6枚 | 糖      | 6枚切り   | 556 |
| 3p | 1055 | 国産16穀食パン    | 糖      | 6枚     | 578 |
|    | 1056 | ふどう食パン      | 糖      | 1斤     | 567 |
| 3p | 1057 | バケット        | 糖      | 400g   | 459 |
| 3p | 1058 | バターロール      |        | 230g   | 454 |
|    | 1059 | プルーンパン      | 糖・バター油 | 255g   | 578 |
|    | 1060 | クロワッサン      | 糖・バ    | 2ヶ     | 524 |
| 3p | 1061 | テーブルロール     | 糖・マ    | 5ヶ     | 599 |
|    | 1062 | プチパン        | 糖      | 5ヶ     | 502 |
| 2p | 1063 | ごまコッペ       | 糖      | 1ヶ     | 427 |
| 3p | 1064 | プチレーズン      | 糖      | 5ヶ     | 599 |
| 3p | 1065 | くるみのプチパン    | 糖・マ    | 4ヶ     | 583 |
|    | 1066 | よもぎパン       | 糖      | 5ヶ     | 599 |
| 3p | 1067 | ベーグル(プレーン)  | 糖      | 約70g×3 | 621 |
|    | 1068 | シナモンロール     | 糖・バ    | 1ヶ     | 335 |
| 3p | 1069 | あんこデニッシュ    | 糖・バ    | 2ヶ     | 599 |

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

|      |           |     |      |     |    |
|------|-----------|-----|------|-----|----|
| 1070 | かぼちゃデニッシュ | 糖・バ | 2ヶ   | 583 |    |
| 1071 | チョコデニッシュ  | 糖・バ | 1ヶ   | 367 |    |
| 1072 | あんぱん      | 糖   | 2ヶ   | 497 |    |
| 1073 | パン・ド・コンブレ |     | 250g | 707 | 4p |
| 1074 | パン・オ・ショコラ | 糖・バ | 1ヶ   | 616 |    |

▽おへそ▽

|      |                    |        |     |
|------|--------------------|--------|-----|
| 1091 | 冷凍 ピザクラスト          | 2枚18cm | 680 |
| 1092 | 冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン | 1枚15cm | 994 |
| 1093 | 冷凍 ミニピザ・マルゲリータ     | 1枚15cm | 821 |

▽ファーマーズファクトリー▽

|      |                   |      |     |
|------|-------------------|------|-----|
| 1094 | 冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ | 18cm | 910 |
|------|-------------------|------|-----|



ツナマヨをフランスパンに乘せて  
カリッとじゅわっと美味しさ広がります。

ツナマヨバケット

作り方…①フランスパンをお好みのサイズにカットする。②カットしたパンの上にツナを載せる。③粗挽きコショウ、マヨネーズをお好みの量載せる。④オーブンで軽く焼いたら出来上がり。



[1914] あいこちゃん金のまぐろ油漬 4p  
70g×3 778円

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | 品ト |
|----|----|----|---------|----|
|----|----|----|---------|----|



秋らしくきのこたっぷりどうぞ  
**きのこのポークカレー**

作り方…①豚肉は塩、胡椒、特選カレーパウダー少々をまぶしておく。②フライパンに、バターと油を半々くらいで熱し、玉ねぎをキツネ色になるまでよく炒めてから、カレー用の鍋に入れる。③フライパンに再びバターと油を熱し、豚肉を炒め鍋に入れて、中火で20分ほど煮込む。④半分に切ったマッシュルーム、スライスした椎茸、小房に分けたしめじをバターで軽く炒めて、鍋に入れる。すこし煮込んだら、カレールウとかくし味にトマトケチャップを入れて仕上げる。

冷凍 放牧豚切り落とし  
バラ凍結

冷凍 健康豚  
野菜炒め用小間切れ  
ウデ肉の小間切れ肉。



**豚肉**

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

|      |   |      |     |
|------|---|------|-----|
| 1101 | 冷凍 放牧豚 バラスライス                                   | 200g | 781 |
|      | 2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。              |      |     |
| 1102 | 冷凍 放牧豚 モモスライス                                   | 200g | 720 |
|      | 1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。 |      |     |
| 1103 | 冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結）                                 | 250g | 751 |
|      | 赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。            |      |     |
| 4p   | 1104 冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）                         | 250g | 840 |
|      | 赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。           |      |     |

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山ふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

|      |   |       |       |
|------|---|-------|-------|
| 1121 | 冷凍 健康豚 ローススライス  | 150g  | 767   |
| 1122 | 冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用  | 150g  | 783   |
| 1123 | 冷凍 健康豚 モモスライス   | 150g  | 637   |
| 1124 | 冷凍 健康豚 モモしゃぶ用   | 150g  | 724   |
| 1125 | 冷凍 健康豚 バラスライス   | 150g  | 680   |
| 1126 | 冷凍 健康豚 生が焼スライス  | 150g  | 702   |
| 5p   | 1127 冷凍 健康豚 ヒレ  | 150g  | 1,058 |
| 1128 | 冷凍 健康豚 ロース切り身   | 80g×2 | 745   |
| 1129 | 冷凍 健康豚 挽肉   | 150g  | 486   |
| 3p   | 1130 冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ   | 150g  | 518   |
| 1131 | 冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ   | 200g  | 702   |
|      | ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。 |       |       |
| 1132 | 冷凍 健康豚 パラパラ挽肉   | 200g  | 697   |
|      | 丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。                     |       |       |



カリッと焼いた柔らかな豚ヒレ肉を大根おろしとポン酢でさっぱりいただきます。ご飯ともお酒とも合います。

**豚ヒレ肉の竜田焼き**

作り方…①豚ヒレ肉は1cmくらいの厚さに切り、[塩、こしょう少々、すりおろした生姜小さじ1、酒大さじ1、醤油 大さじ1、みりん大さじ1、ごま油 少々]に30分程漬けて下味をつける。②豚肉に片栗粉をまぶし、油を多めに熱したフライパンで、両面に焼き色をつける。③焼けたら火を止めて蓋をし、1分程余熱で火を通す。④豚肉をお皿に盛りつける。お好みで青ネギをちらし、レモンや青柚子、大根おろし、ぽん酢を添える。

|    |                      |       |      |
|----|----------------------|-------|------|
| 4p | [2158] 職人の夢・有機すだちぽん酢 | 180ml | 670円 |
|    | [0315] 青柚子           | 100g  | 270円 |

冷凍 健康豚 ヒレ

きめが細かくやわらかな食感ヒレ肉をブロックにカット、真空パック包装し、急速凍結しました。150gのブロック肉です。

冷凍 興農豚 興農豚ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉をヒレカツに丁度良いサイズにカットしてパックしました。



翌々週配送品 (10/14~10/18)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

|      |                   |      |       |
|------|-------------------|------|-------|
| 5851 | 冷凍 興農豚 ロースしょうが焼   | 200g | 1,031 |
| 5852 | 冷凍 シュウマイしゃぶしゃぶ用   | 200g | 1,129 |
| 5853 | 冷凍 シュウマイバラスライス    | 200g | 934   |
| 5854 | 冷凍 シュウマイトンカツ用     | 200g | 1,112 |
| 5855 | 冷凍 <b>ヒレ一口カツ用</b> | 200g | 1,134 |
| 5856 | 冷凍 <b>ヒレブロック</b>  | 300g | 1,512 |
| 5857 | 冷凍 シュウマイブロック      | 500g | 1,901 |
| 5858 | 冷凍 シュウマイ挽肉        | 250g | 891   |
| 5859 | 冷凍 シュウマイ徳用豚挽肉     | 400g | 1,355 |

6p  
7p



おうちで手作り餃子はいかが？  
金子製麺 金子家の奥様直伝レシピ  
**金子製麺DE餃子**

作り方…①キャベツ（または白菜）は下茹でしたあと、みじん切りにして水気をよく絞る。ニラ、長ネギもみじん切りにする。②ボウルに、豚ひき肉と（醤油、ごま油、胡椒）と①を入れ、手でよく混ぜ、餃子の皮に包む。③フライパンに油を熱し、餃子を入れる。きつね色になったら、お湯を入れて、フタをして蒸し焼きにする。水が飛んだら、油をさして、餃子をひっくり返して、もう片面もきつね色に焼き色をつける。これでパリッと、もちもち餃子の出来上がり。



**中華の皮**

|      |           |     |     |    |
|------|-----------|-----|-----|----|
| 1208 | 地粉餃子の皮    | 20枚 | 238 | 2p |
| 1209 | 極厚全粒粉餃子の皮 | 20枚 | 308 | 2p |
| 1210 | シューマイの皮   | 30枚 | 184 |    |
| 1211 | 春巻きの皮     | 10枚 | 346 |    |
| 1212 | ワンタンの皮    | 20枚 | 238 |    |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



ご飯によく合う煮物  
**鶏肉と里芋の照り煮**

作り方…①鶏肉300gは、食べやすい大きさに切る。里芋は洗って皮をむきボウルに入れ、塩でもみ、水洗いをしてぬめりを取る。②フライパンに油を中火で熱し、鶏肉を入れて炒め、肉の色が変わったら里芋を加え、炒め合わせる。

③全体に油がまわったら(だし100ml、みりん大さじ2、砂糖大さじ1、醤油大さじ3)を加え、煮立ったら弱めの中央にして落とし蓋をし、やわらかくなるまで時々鍋をゆすりながら煮る。④インゲンを塩茹でし、斜め切りにし、器に③を盛りつけてからちらす。



|    |                |       |        |
|----|----------------|-------|--------|
|    | [0113] 里芋      | 500g  | 346円   |
| 5p | [2143] 本みりん福来純 | 500ml | 935円   |
| 6p | [2138] 三河白だし   | 400ml | 1,242円 |

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



お弁当やおにぎりにしても美味しい  
**きのこ鶏肉の混ぜごはん**

作り方…①鶏コマ肉100gは解凍する。油揚げ1枚は油抜きをして、短冊切り、にんじん1/2本はいちよう切りにする。②しめじ、まいたけ1パックは食べやすい大きさにさく。③鍋に(和風だし顆粒小さじ1、砂糖大さじ2、醤油とみりん大さじ1、塩少々、水80cc)を入れ、①、②加えて煮含める。④③にご飯3膳分を加え、全体を切るように混ぜ合わせる。

|  |                    |       |      |
|--|--------------------|-------|------|
|  | [0206] しめじ(ヒラタケ)   | 100g  | 184円 |
|  | [0208] 本しめじ(ブナシメジ) | 約180g | 248円 |
|  | [0215] まいたけ        | 100g  | 378円 |

冷凍 播州百日鶏 小間肉

ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。100gずつ2パックにしておりますので、使う分だけ解凍してご利用いただけます。



**鶏肉**

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。  
【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育  
【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育  
【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

|    |      |                  |        |     |
|----|------|------------------|--------|-----|
| 4p | 1301 | 冷凍 播州百日鶏 もも      | 200g   | 821 |
|    | 1302 | 冷凍 播州百日鶏 むね      | 200g   | 788 |
|    | 1303 | 冷凍 播州百日鶏 ささみ     | 200g   | 972 |
|    | 1304 | 冷凍 播州百日鶏 挽肉      | 200g   | 878 |
| 4p | 1305 | 冷凍 播州百日鶏 小間切     | 100g×2 | 786 |
| 4p | 1306 | 冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット | 約25g×8 | 818 |
|    | 1307 | 冷凍 播州百日鶏 ウィング    | 約80g×5 | 985 |
|    | 1308 | 冷凍 播州百日鶏 レバー     | 200g   | 893 |

北海道産  
**ファーマーズファクトリー**

放牧豚 ポークウィンナー

『放牧豚』を鮮度を維持するためスピーディーに加工し、結着剤・保存料・発色剤・化学調味料不使用で仕上げました。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



※興農ファームのハムとベーコンは31頁に移動しました。

**加工肉**

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

|    |      |                 |      |     |
|----|------|-----------------|------|-----|
|    | 1401 | 冷凍 放牧豚 ポークウィンナー | 100g | 471 |
| 5p | 1404 | ” ダブル           | 上記2p | 914 |
|    | 1402 | 冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー | 100g | 521 |
|    | 1403 | 冷凍 放牧豚 ベーコンスライス | 65g  | 410 |

3p



きのこをたっぷり入れた  
照り焼きソースが決め手です。  
秋味ディナーハンバーグ!

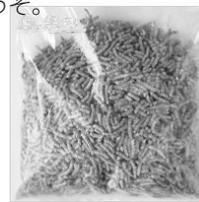
**照り焼きハンバーグ**〜きのこソース添え

基本ハンバーグ…①玉ねぎのみじん切りをバターで炒める。②パン粉(牛乳でしめらせる)、合い挽肉、卵、塩、胡椒、ナツメグと①を粘りが出るまで手で混ぜる。③小判形に整え、まん中を

少しくぼませて、フライパンで焼く。きのこソース…①椎茸は食べやすく切り、しめじとまいたけは小房に分ける。フライパンできのこ類を炒め、タレ(酒大さじ3、醤油大さじ4、みりん1/2カップ)を加えて煮詰める。②ハンバーグを皿に盛り、上にきのこソースをかけてどうぞ。

北海道産 徳用興農牛豚合挽

興農牛(60%)、豚肉(興農豚)40%の合挽肉です。必要な分だけ使えるようにパラパラの状態です。牛肉そぼろやビーフハンバーグなど手作りのメニューのお供に。



翌々調配送品 (10/14~10/18)

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

|  |      |                 |            |       |
|--|------|-----------------|------------|-------|
|  | 5801 | 冷凍 興農牛切り落とし     | 250g       | 1,426 |
|  | 5802 | 〃 徳用            | 400g       | 2,165 |
|  | 5803 | 冷凍 興農牛すき焼き用     | 200g       | 1,345 |
|  | 5804 | 冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用   | 200g       | 1,345 |
|  | 5805 | 冷凍 興農牛ロース焼き肉用   | 200g       | 1,463 |
|  | 5806 | 〃 徳用            | 200g×2     | 2,840 |
|  | 5807 | 冷凍 興農牛ヒレステーキ用   | 200g(2~3枚) | 2,662 |
|  | 5808 | 冷凍 興農牛カレー・シチュー用 | 200g       | 1,156 |
|  | 5809 | 冷凍 興農牛スジ        | 200g       | 680   |
|  | 5810 | 冷凍 興農牛ミックスホルモン  | 300g       | 1,123 |
|  | 5811 | 冷凍 興農牛牛・豚合挽き    | 250g       | 1,026 |
|  | 5812 | 〃 徳用            | 400g       | 1,463 |
|  | 5813 | 冷凍 興農牛挽肉        | 250g       | 1,145 |
|  | 5814 | 〃               | 400g       | 1,717 |

5p  
7p



白かまぼこ (うろこちゃん)

口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケウダラのすり身に卵、鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…魚肉 (すけそうたら)、澱粉 (馬鈴薯)、砂糖 (洗双糖)、三河みりん、塩、卵白、かつおだし

青のり小判

静岡県浜名湖産又は愛知県三河産の青のり入り。

青のりの風味がとて強く小判揚げのもちもち食感ととても合います。

原材料…すけそうたらすり身 (北洋・日本近海)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、青のり (静岡、愛知)、醗酵調味料、鰹だし

まぐろもろこし

コーン・玉ねぎを練りこんだ一口サイズの揚げ物です。清水港で水揚げされた鮪をすり身にしています。とうもろこしの食感と練りものの相性は抜群です。

原材料…魚肉 (まぐろ (国内産)、すけそうたら (国内産))、コーン、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし、菜種油

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。

米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。

原材料…魚肉 (タラ)、豆腐 (大豆)、米油、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、カツオエキス



高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ

北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜 (キャベツ、にんじん、長ネギ) を入れた揚げかまぼこです。

原材料…魚肉 (タラ、サケ)、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁 (カツオ、サバ)、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬け生姜 (生姜、米酢、砂糖、食塩)、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



高橋徳治商店の無添加製品第一号のさつま揚げ

今から約40年以上前、3代目社長の高橋が埼玉県の学校給食を担当している管理栄養士と出会いました。そこで子供達が魚や野菜を残して困っているという話から、子供達が安心して食べられるよう添加物を無くしながら野菜がたっぷりに入った練り物の開発がスタートしました。

当時の形状や味わいとは異なりますが、子供達に安心して魚と野菜をたっぷり食べてもらいたいというコンセプトは当時のままです。



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

練り物

▽静岡 南伊豆水産

|    |      |                  |              |     |
|----|------|------------------|--------------|-----|
| 4p | 1501 | 白かまぼこ (うろこちゃん) 卵 | 150g         | 686 |
|    | 1502 | 小竹輪              | 30g×5        | 540 |
|    | 1503 | " ダブル            | 上記2p, 1,048円 | 980 |
|    | 1504 | 鯛ハンペン            | 5枚           | 632 |
|    | 1505 | 小判揚              | 5枚/150g      | 518 |
|    | 1506 | 桜えび入り揚           | 3枚/150g      | 810 |
|    | 1507 | スティック揚 (イカ)      | 6本/150g      | 621 |
| 終売 | **** | うずら卵天 卵          | 4ヶ           | 583 |
|    | 1508 | たこボール            | 8ヶ           | 502 |
|    | 1509 | ねぎちぎり揚げ          | 100g         | 540 |

|    |            |               |              |     |    |
|----|------------|---------------|--------------|-----|----|
|    | 1510       | 青のり小判         | 3枚           | 437 | 3p |
|    | 1511       | ごぼう巻き         | 5本           | 562 |    |
|    | 1512       | まぐろもろこし       | 100g         | 551 | 3p |
|    | ▽宮城 高橋徳治商店 |               |              |     |    |
|    | 1513       | 練 おとうふ揚げ      | 170g5ヶ       | 394 | 2p |
|    | 1514       | 練 お好みさつま揚げ    | 160g2ヶ       | 491 | 3p |
|    | 1515       | 練 さつま揚げ       | 190g5枚       | 508 |    |
|    | 1516       | 練 ソフトはんぺん 卵   | 188g(4枚)     | 540 |    |
| 終売 | ****       | 練 笹かまぼこ       | 115g (23g×5) | 470 |    |
| 終売 | ****       | 練 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ | 100g         | 470 |    |

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 一口サイズのカレーコロッケ



練 雪むろ一口コロッケ カレー  
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 国産の安心な材料を使った、一口サイズのビーフコロッケ。



練 雪むろ一口コロッケ ビーフ  
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み きんぴらごぼうを具にしました。



練 雪むろ一口コロッケ きんぴら  
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を加えました。お弁当にピッタリサイズ



練 雪むろ一口コロッケ 野菜  
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

新潟

まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

まきば

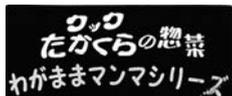
▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

|    |                |         |        |     |  |
|----|----------------|---------|--------|-----|--|
| 3p | 1561           | 冷凍 カレー  | 15g×10 | 454 |  |
| 3p | 1562           | 冷凍 ビーフ  | 15g×10 | 464 |  |
| 2p | 1563           | 冷凍 きんぴら | 15g×10 | 432 |  |
| 2p | 1564           | 冷凍 野菜   | 15g×10 | 432 |  |
|    | ▽雪室熟成じゃがいもコロッケ |         |        |     |  |
|    | 1565           | 冷凍 ビーフ  | 60g×4  | 632 |  |

まきばの「とこトンシリーズ」

|  |         |                    |        |     |  |
|--|---------|--------------------|--------|-----|--|
|  | 1566    | 冷凍 ポーク             | 70g×4  | 626 |  |
|  | ▽とこトン惣菜 |                    |        |     |  |
|  | 1567    | 冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ | 70g×4  | 702 |  |
|  | 1568    | 冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ | 21g×8  | 551 |  |
|  | 1569    | 冷凍 餃子              | 25g×10 | 551 |  |

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！  
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です  
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 **クックたかくら**  
創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

## クックたかくら

### ▽惣菜▽

|    |      |    |           |      |                        |
|----|------|----|-----------|------|------------------------|
| 3p | 1521 | 冷凍 | チキンカツ     | 2枚入り | 578                    |
|    | 1522 | "  | ダブル       | 上記2p | 1,109 <del>1,166</del> |
| 3p | 1525 | 冷凍 | 鶏肉の甘酢ごま煮  | 150g | 583                    |
|    | 1526 | "  | ダブル       | 上記2p | 1,120 <del>1,166</del> |
| 4p | 1529 | 冷凍 | 中華丼の素     | 230g | 756                    |
|    | 1530 | "  | ダブル       | 上記2p | 1,452 <del>1,512</del> |
| 4p | 1531 | 冷凍 | ヘルシーナゲット  | 150g | 670                    |
|    | 1532 | "  | ダブル       | 上記2p | 1,286 <del>1,346</del> |
| 3p | 1533 | 冷凍 | すきやき風コロッケ | 150g | 594                    |
|    | 1534 | "  | ダブル       | 上記2p | 1,140 <del>1,188</del> |
| 4p | 1535 | 冷凍 | からあげ      | 130g | 745                    |
|    | 1536 | "  | ダブル       | 上記2p | 1,431 <del>1,489</del> |

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの  
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。  
クックたかからは、大豆たんぱくにつまわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

|    |      |    |                  |       |     |
|----|------|----|------------------|-------|-----|
| 4p | 1551 | 冷凍 | 有機豆乳使用クリームコロッケ   | 4個入り  | 745 |
| 3p | 1552 | 冷凍 | 有機豆乳使用のポテトグラタン   | 180g  | 648 |
| 4p | 1553 | 冷凍 | グッドミーのベジタブル春巻き   | 3本入り  | 724 |
| 3p | 1554 | 冷凍 | 有機豆乳使用のカレーピラフドリア | 180g  | 632 |
| 4p | 1557 | 冷凍 | グッドミーのれんこんハンバーグ  | 4ヶ入り  | 675 |
| 4p | 1558 | 冷凍 | グッドミーのミートボール     | 10個入り | 680 |

自然解凍後、二合の酢飯に混ぜる



2p

純和風の優しい美味しさが魅力  
具を酢飯にまぜるだけの素で、簡単に混ぜご飯の素です。

[1523] 冷凍 きつねごはんの素 150g 427円  
[1524] " ダブル 上記2p 819 ~~853~~円

原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

豚肉とキャベツのメンチカツは柔らかな仕上がりで、衣のさくさく感と、具のふんわり柔らかな食感が美味しい



3p

[1537] 冷凍 体に優しい豚のメンチカツ 150g 583円  
[1538] " ダブル 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

フライパン



3p

素材を最大限に活かしました

キャベツやお肉などシンブルな具を使い、油であげます

[1539] 冷凍 ちっちゃな餃子 10個 454円  
[1540] " ダブル 上記2p 871 ~~897~~円

原材料…キャベツ (有機栽培又は農薬不使用)、豚肉、餃子の皮 (国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒

フライパン



4p

お弁当にもピッタリの大きさ

[1527] 冷凍 ササミのチーズフライ 170g 788円  
[1528] " ダブル 上記2p 1,514 ~~1,576~~円

原材料…鶏ササミ、チーズ (乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒

クリーマーで後味さっぱりな豆乳ホワイトソース マカロニとの相性は抜群



4p

Good to me

[1555] 冷凍 有機豆乳使用マカロニグラタン 180g 751円

原材料…豆乳 (国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく

植物素材の美味しい惣菜 大豆ミートの酢豚風おかず



3p

Good to me

[1556] 冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚 200g 610円

原材料…粒上大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮 具材は良質の国内産豚肉、キャベツとタケノコでアクセント



5p

[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 膨張剤

ニラがたっぷり！ 海老入りの具材をモチモチの皮で包みました。



3p

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))]、白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩]、打ち粉 [でん粉] / 重曹

国産小麦を使ったもちもち皮と 国産豚肉に塩麹の力が加わって うまみたっぷり肉餃子



3p

[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具 [野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麹、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オイスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

海老を約20%配合し、イカとタラのすり身を加えたほんのり甘い焼売です



4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜))、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たんぱく、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩) / 重曹

### 口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。  
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

### 冷凍点心

|        |      |    |          |     |     |      |    |        |     |     |
|--------|------|----|----------|-----|-----|------|----|--------|-----|-----|
| ▽口福広場▽ | 1584 | 冷凍 | 野菜たっぷり餃子 | 12ヶ | 378 | 1586 | 冷凍 | ひとくち餃子 | 20ヶ | 551 |
|        | 1585 | 冷凍 | 海鮮餃子     | 12ヶ | 583 | 1587 | 冷凍 | 肉焼売    | 8ヶ  | 670 |
|        |      |    |          |     |     | 1588 | 冷凍 | 海老ワンタン | 15ヶ | 535 |

### 杏掛冷食

### 春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



### 杏掛冷食

KUTSUKAKEREISYOKU

|      |    |                       |          |     |
|------|----|-----------------------|----------|-----|
| 1570 | 冷凍 | 有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン | 130g×2   | 670 |
| 1571 | 冷凍 | 春巻                    | 250g(5本) | 810 |

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

**厚すぎず薄すぎず  
丁度良い厚み**

[1620] 冷凍北海道産いかそうめん 7p  
1枚 1426円  
鮮度の良い真いかを素早く処理し、超急速  
冷凍しています



**SPOT**



**いか納豆**

温かいご飯にのせたり、おつまみにも  
産直納豆大粒カップ2 1p  
[0546] 30g×2 205円  
SPOT [0554] 上記2パック  
398 440円



いかそうめんのごまあえ  
ポン酢に、すりごま・みりん  
を加えたあえ衣で  
[2158] 職人の夢 4p  
有機すだちぼん酢  
180ml 670円



いかそうめんの  
黄身あえ  
黄身をのせて、旨みがアッ  
プ。生姜醤油で召し上がれ。  
ごま油を垂らしても。 3p  
[0501] 平飼有精卵  
10ヶ 610円



▽刺身・生食用▽

|      |                     |      |      |
|------|---------------------|------|------|
| 1601 | 冷凍 三陸水産のたらこ         | 80g  | 983  |
| 1602 | 冷凍 三陸水産の辛子明太子       | 80g  | 1010 |
| 1603 | 冷凍 メバチまぐろはちの身       | 300g | 1210 |
| 1604 | 冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用) | 200g | 1134 |
| 1605 | 冷凍 まぐろ赤身            | 200g | 1350 |
| 1606 | 冷凍 まぐろ角切り           | 200g | 1048 |
| 1607 | 冷凍 ピン長まぐろ           | 300g | 1058 |
| 1608 | 冷凍 まぐろ鉄心            | 10本  | 1048 |
| 4p   | 1609 冷凍 お刺身ベビーホタテ   | 150g | 859  |

▽切り身魚▽

|      |                     |        |      |
|------|---------------------|--------|------|
| 1610 | 冷凍 紅鮭(甘塩)           | 2切れ    | 896  |
| 1611 | 冷凍 シ 徳用             | 5切れ    | 2106 |
| 4p   | 1612 冷凍 メカジキ        | 90g×2  | 778  |
| 8p   | 1613 冷凍 徳用メカジキ      | 90g×4  | 1544 |
| 1614 | 冷凍 メカジキステーキカット      | 100g×3 | 788  |
| 4p   | 隔週 1615 冷凍 マグロスペアリブ | 500g   | 680  |
| 隔週   | 1616 冷凍 キハダステーキ     | 80g×4  | 529  |

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

▽漬け魚▽

|      |               |       |          |
|------|---------------|-------|----------|
| 1711 | 冷凍 国産サバ塩こうじ漬け | 2切れ   | 567      |
| 1712 | " ダブル         | 2切れ×2 | 1077 444 |
| 1713 | 冷凍 メカジキ照焼用    | 90g×2 | 875      |

**高尾の魚**

翌々週配送

[5654] 冷凍赤魚粕漬 4p  
1枚 810円  
張りのある白身が酒粕とベストマ  
ッチ



▽切り身魚▽

|      |         |     |     |
|------|---------|-----|-----|
| 5650 | 冷凍真ダラ切身 | 2切れ | 810 |
|------|---------|-----|-----|

▽漬け魚▽

|               |            |        |      |
|---------------|------------|--------|------|
| 5651          | 冷凍味噌漬けセット  | 約80g×3 | 902  |
| イカ、サケ、サワラ各80g |            |        |      |
| 5652          | 冷凍 銀だら味噌漬け | 2切れ    | 1804 |
| 5653          | 冷凍 サケ味噌漬   | 2切れ    | 864  |
| 5654          | 冷凍 赤魚粕漬    | 1枚     | 810  |
| 5655          | 冷凍 さば西京漬   | 2切れ    | 632  |
| 5656          | 冷凍 メカジキ味噌漬 | 2切れ    | 1026 |
| 5657          | 冷凍 さわら味噌漬  | 2切れ    | 810  |
| 5658          | 冷凍 ほっけ味噌漬  | 1切れ    | 632  |
| 5659          | 冷凍 サワラ西京漬  | 2切れ    | 810  |
| 5660          | 冷凍 塩サバ切身   | 2切れ    | 594  |

4p



**脂たっぷり  
身離れよく  
食べやすい**

[1615] 冷凍マグロスペアリブ 4p  
500g 680円  
1尾のマグロからわずか2%! 貴重なカマの分です。塩焼きや煮付けに



**貝沢山の  
海鮮料理に**

[1720] 冷凍シーフードミックス 4p  
180g 848円  
貝、ほたて、えびの3種をミックス  
しました。魚介の旨味が染み出て  
美味しい具だくさんシーフードカ  
レーやシチュー、アヒージョ、ピラ  
フなど様々なお料理にお使い頂け  
ます。

**SPOT**



**お弁当にも大活躍  
バター醤油炒め**

[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ 4p  
150g 859円  
ふりっとして甘みがあり、  
ホタテの風味豊かな  
ボイル済み。一口サイズ  
で、解凍後そのままお召  
し上がりいただけます。



[1716] 冷凍エゴシユリンP 8p  
約200g 1598円  
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」  
で育てたブラックタイガー



[1719] 冷凍中粒しじみ 4p  
150g 805円  
青森産のしじみを砂抜き。お味噌汁  
などにそのままお使い頂けます。

| 品名                          | 品番 | 規格   | 価格(税込み)         |
|-----------------------------|----|------|-----------------|
| ▽うなぎ▽                       |    |      |                 |
| 1714 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g |    |      | 2630            |
| 1715 〃 刻みうなぎ 50g×2          |    |      | 1831            |
| ▽エビ・イカ 他▽                   |    |      |                 |
| 8p 1716 冷凍 エコシュリンプ M 約200g  |    |      | 1598            |
| 1717 〃 L 約200g              |    |      | 1696            |
| 1718 〃 むき身 S 約200g          |    |      | 1642            |
| 4p 1719 冷凍 中粒しじみ 150g       |    |      | 805             |
| 4p 1720 冷凍 シーフードミックス 180g   |    |      | 848             |
| 貝・エビ・ホタテ                    |    |      |                 |
| ▽干物・他▽                      |    |      |                 |
| 3p 1721 冷凍 いわし丸干し 5尾        |    |      | 481             |
| 1722 冷凍 カラフトししゃも 10尾        |    |      | 562             |
| 1723 冷凍 干しカレイ 2枚            |    |      | 821             |
| 1724 冷凍 アジ開き 2枚             |    |      | 810             |
| 1725 〃 ダブル 2枚×2             |    | 1539 | <del>1629</del> |
| 1726 冷凍 ひと塩サワラ切身 3切         |    |      | 713             |

| 品名                            | 品番 | 規格 | 価格(税込み) |
|-------------------------------|----|----|---------|
| ▽惣菜▽                          |    |    |         |
| 1751 冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ)      |    |    | 545     |
| 1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g      |    |    | 454     |
| 1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4    |    |    | 778     |
| 1755 冷凍 揚げだけ秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切 |    |    | 940     |
| 1756 冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g        |    |    | 778     |
| 1757 冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g        |    |    | 594     |
| 1758 冷凍 まぐろメンチ 60g×4          |    |    | 756     |



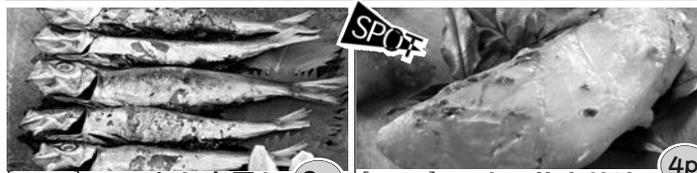
**しっとりとした仕上がり**  
 [1730] 冷凍レンジで簡単!  
**サワラの塩麴焼き** 3p  
 1切入 540円  
 塩麴で漬けておきますのでしっとりとした仕上がっております。豊かな甘みと香りをお楽しみください。



**月1登場**  
**口いっぱい広がる牡蠣の芳醇な香り** 5p  
 [1617] 冷凍蒸し かき 70g 875円  
 宮城県で水揚げされたばかりの新鮮なかき貝を旨みを閉じ込めるスチームボイル加工。解凍後、そのままお召し上がりいただけます。もみじおろし・レモン・ポン酢などをつけるのもおすすめです。



[1728] 冷凍カラスガレイ粕漬け 1切 783円  
 アイスランド産カラスガレイを自家製の粕床に漬け込みました。  
 [1727] 冷凍こだわりの味噌漬けカラスガレイ 1切 956円 ~~1299円~~  
 厚切りのカラスガレイを、熟成した味噌床にじっくり漬け込みました。



[1721] 冷凍いわし丸干し 3p 5尾 481円  
 千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩のみで仕上げました  
 [1729] 冷凍本目抜き粕漬け 4p 1切 686円  
 本目抜きを、自家製の粕床に漬け込みました。



冷凍メカジキ  
 [1612] 90g×2 778円 4p  
 [1613] 徳用 8p 90g×4 1544円  
 [1618] 冷凍北海道産 11p 特上いくら 80g 2322円  
 北海道産の鮭卵を食塩のみで漬け込みました。



[1619] 冷凍お刺身むき甘えび 6p (尾付き) 30尾 1210円  
 カナダ産。お刺身用に殻を剥いてある、尾付き甘えびです  
 [1808] 板海苔/宮城産 4p 全型×10枚 713円  
 2月に摘み取りした1番のりを使用した板のりです。

**海藻、のり**

| 品名                         | 品番 | 規格 | 価格(税込み) |
|----------------------------|----|----|---------|
| ▽海藻、のり▽                    |    |    |         |
| 1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 150g    |    |    | 535     |
| 1802 カットわかめ 50g            |    |    | 832     |
| 1803 三陸茎わかめ 剣山裂き 300g      |    |    | 470 3p  |
| 1804 海草サラダ 100g            |    |    | 351     |
| わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵 |    |    |         |
| 1805 寿司はね焼のり/福岡 全形10枚      |    |    | 594     |
| 1806 焼ききざみ海苔 20g           |    |    | 540     |
| 1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3     |    |    | 1080    |
| 1808 板海苔/宮城産 全型×10枚        |    |    | 713 4p  |
| 1809 焼き海苔/宮城産 半裁×20枚       |    |    | 740     |
| 1810 食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25      |    |    | 713     |
| 1811 刻みねこあしがごめ昆布 50g       |    |    | 632     |
| 1812 冷凍 生芽かぶとろろ 100g       |    |    | 265     |

**細かく裂いているのでサラダ・煮物なんにでも**  
 [1803] 三陸茎わかめ 剣山裂き 3p 300g 470円  
 茎わかめのコリコリとした歯ごたえはそのまま、細いので塩抜き時間が大幅短縮に。



茎わかめともやしの炒め物  
 水をはったボウルに入れ塩抜き。にんにくを効かせて炒め、醤油で味付けする  
 [2118] 海の精 吟醸純生しょうゆ 360ml 983円  
 [0142] にんにく 1ヶM 259円

連休のランチにおあめ！ **焼きそば特集**



**生麺 ソース付き ソース無**  
**金子製麺 せいろ蒸し焼きそば**  
 ていねいにせいろ蒸しにすることで風味そのまもっちり触感に。  
 北海道産小麦粉を中心に、金子独自の配合でブレンドした小麦粉とモンゴル産天然かん水、天塩、電解水を使用しています。  
 ソースは黒こしょうがきいたスパイシーな無添加ソースです。  
 ソースを使用せず、野菜あんかけをたっぷりの油でこんがり炒めた麺にかけていただくと、本格的な焼きそばとしてお召し上がりいただけます。

|    |                |      |      |
|----|----------------|------|------|
| 3p | [2206] やきそばソース | 290g | 454円 |
|    | [2315] すじ青のり   | 4g   | 367円 |
|    | [0119] キャベツ    | 1/2ケ | 248円 |
|    | [0217] 健康緑豆もやし | 250g | 65円  |



**乾麺 液体ソース、ふりかけ付き**  
**桜井食品 さくらの焼そば**  
 麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。  
 麺の揚げ油は環境に配慮されたパーム油（RSPO認証パーム油）を使用しています。  
 ソースはトマトピューレ・りんごバルブでおいしさを引き出した特製液体ソースです。



| 品番   | 品名        | 規格      | 価格(税込み) | ポイント |
|------|-----------|---------|---------|------|
| 2430 | とんこつらーめん  | 103g×4袋 | 842     |      |
| 2436 | 国内産ロングパスタ | 300g    | 432     |      |
| 2437 | 国内産エルボパスタ | 300g    | 432     |      |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

**麺類**

▽生麺▽

|      |                         |                   |     |     |
|------|-------------------------|-------------------|-----|-----|
| 2401 | 季穂(きすい) 地粉生うどん(太) (2人前) | 130g×2            | 270 |     |
| 2402 | ふわふわもちもちちりうどん           | 200g×2            | 302 |     |
| 2403 | 足柄古式生そば                 | 130g×2            | 378 |     |
| 2404 | 季穂石臼生粗挽きそば              | 130g×2            | 459 |     |
| 2405 | 日本の中華麺 醤油らーめん           | 2食                | 416 |     |
| 2406 | 〃 味噌                    | 2食                | 454 |     |
| 2407 | 〃 塩                     | 2食                | 454 |     |
| 2408 | 〃 淡麗鶏ガラ醤油               | 2食                | 459 |     |
| 2409 | 江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付          | 2食                | 470 |     |
| 2410 | 油そば なま麺                 | 2食                | 491 |     |
| 2411 | 全粒粉なまラーメン スープ無し         | 120g×2            | 364 |     |
| 3p   | 2412                    | せいろ蒸し焼きそば(ソース付)   | 2食  | 486 |
| 2p   | 2413                    | せいろ麺上選太焼きそば(ソース無) | 2食  | 302 |



**生麺 パスタ**  
**金子製麺 せいろ蒸し焼きそば**  
 カナダ産デュラム小麦と、こだわりの全粒粉を使用しています。風味豊かでもちもち感のある、栄養価の高い生パスタに仕上げました。  
 茹で時間はわずか90秒です。お好みの味付けでお楽しみください。

|    |            |                   |             |                |
|----|------------|-------------------|-------------|----------------|
| 2p | 2414       | 生スパゲティー           | 150g×2食     | 308            |
|    | 2415       | 生フェットチーネ          | 150g×2食     | 308            |
|    | ▽冷凍麺▽      |                   |             |                |
|    | 2416       | 冷凍 さぬきうどん         | 200g×3      | 410            |
|    | 2417       | 〃 <b>ダブル</b>      | <b>上記2p</b> | <b>788 820</b> |
|    | 2418       | 冷凍 十割生そば          | 130g×2      | 594            |
|    | ▽乾麺▽       |                   |             |                |
|    | 2419       | 地粉うどん(田島さんのうどん) 太 | 250g        | 286            |
|    | 終売 ****    | 地粉うどん(田島さんのうどん) 細 | 250g        | 286            |
|    | 2421       | 吉野葛そうめん           | 250g        | 540            |
|    | 2422       | 純国産手延べそうめん        | 250g        | 486            |
|    | 2423       | 足柄古式そば            | 240g        | 329            |
|    | 2424       | 究極そば              | 200g        | 535            |
|    | 2425       | 特選そば              | 200g        | 562            |
| 2p | 2426       | さくらの焼そば           | 114g×2      | 421            |
|    | ▽即席麺 桜井食品▽ |                   |             |                |
|    | 2427       | しょうゆらーめん          | 99g×4袋      | 799            |
|    | 2428       | しおらーめん            | 99g×4袋      | 799            |
|    | 2429       | みそらーめん            | 101g×4袋     | 799            |

**DeLuca オーガニックパスタ スパゲッティ**  
 イタリア産オーガニックパスタ。有機デュラム小麦と水のみで練り上げ、低温で長時間かけて乾燥させているので、満足感のあるもちもちした食感と小麦本来の味をお楽しみいただけます。  
 表面がざらざらのブロンズダイス成形のパスタ。太さ1.6mm ゆで時間7~8分。



|      |                         |      |     |    |
|------|-------------------------|------|-----|----|
| 2438 | DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ   | 500g | 508 | 3p |
| 2439 | DeLucaオーガニックパスタ ペンネ     | 500g | 622 |    |
| 2440 | DeLucaオーガニックパスタ フジッリ    | 500g | 622 |    |
| 2441 | DeLucaオーガニックパスタ フェットチーネ | 500g | 562 |    |

**だし類**

▽昆布▽

|      |      |      |       |
|------|------|------|-------|
| 2501 | 日高昆布 | 200g | 1,177 |
|------|------|------|-------|

▽煮干し▽

|      |         |      |     |
|------|---------|------|-----|
| 2502 | 天日三陸煮干し | 100g | 972 |
|------|---------|------|-----|

**新丸正 鰹平削り(花カツオ)**

鰹荒節を平らに薄く削った削り節。だしにもトッピングにも便利な、花かつおです。  
 水200CCを加熱したら弱火にして本品を10g入れ、アクを取りながら2~3分煮れば、香り高いおだしがとれます。  
 原材料…かつおのふし(焼津産)



▽削りぶし▽

|      |               |       |     |    |
|------|---------------|-------|-----|----|
| 2503 | 鰹平削り(花カツオ)    | 40g   | 405 | 2p |
| 2504 | 削り節パック「ふぶき」   | 4g×10 | 670 |    |
| 2505 | ソフト削り         | 16g   | 281 |    |
| 2506 | 料理の決め手(混合削り節) | 100g  | 680 |    |
| 2507 | 中厚削り          | 100g  | 578 |    |

▽だしパック(煮出しタイプ)▽

|      |             |       |     |
|------|-------------|-------|-----|
| 2508 | だしパック おだしさん | 8g×10 | 302 |
|------|-------------|-------|-----|

▽だしパック(粉末タイプ)▽

|      |             |        |     |
|------|-------------|--------|-----|
| 2509 | 野菜でうまみ食塩無添加 | 3.5g×6 | 389 |
| 2510 | チキンコンソメ     | 10g×8  | 540 |

▽干し椎茸▽

|      |               |     |     |
|------|---------------|-----|-----|
| 2511 | 干ししいたけ・どんこ(大) | 45g | 994 |
|------|---------------|-----|-----|

**粉・豆・ごま**

▽粉▽

|      |                 |      |     |
|------|-----------------|------|-----|
| 2001 | おいしい強力粉         | 400g | 302 |
| 2002 | こな屋さんの南部地粉(中力粉) | 1kg  | 475 |



フードプロセッサーを使って  
手間なしの簡単クッキー。  
爽やかなオレンジスティックがアクセント

**オレンジのアイスボックスクッキー**

材料…薄力粉80g、バター50g、砂糖25g、牛乳6g、オレンジスティック20g

作り方…①フードプロセッサーに、バター（冷蔵庫で冷やしておく）と砂糖を入れて混ぜる。牛乳を加え、数秒混ぜる。②次に薄力粉を加えて混ぜ、生地がまとまって、ひと塊になったら、オレンジスティックを入れて、数秒混ぜる。③生地を棒状にしてラップで包み、冷蔵庫で1時間程休ませる。④8mm厚に切って、170℃のオーブンで15分焼く。

4p [0931] オレンジスティック 80g 680円

地粉（薄力粉）…金子厳選の豊かな香りと深いコクが特徴の農林61号と、国内産小麦を粗挽きに製粉しています。コクと風味が際立つ、昔ながらの味わいに仕上げられています。

ケーキ・クッキー・てんぷらに最適。



| ポイント | 品番   | 品名             | 規格   | 価格(税込み) |
|------|------|----------------|------|---------|
| 2p   | 2003 | 地粉（薄力粉）        | 500g | 389     |
|      | 2004 | 麦の里江別パン用粉      | 1kg  | 788     |
|      | 2006 | 国産有機白玉だんご粉     | 150g | 480     |
|      | 2007 | 国産有機小麦天然酵母パン粉  | 150g | 389     |
|      | 2008 | 無双本葛・粉末        | 80g  | 594     |
|      | 2009 | 片栗粉            | 200g | 281     |
|      | 2010 | 星六きな粉          | 80g  | 405     |
|      | 2011 | 重曹             | 300g | 416     |
|      | 2012 | ホットケーキミックス（有糖） | 400g | 443     |
| ▽豆▽  |      |                |      |         |
|      | 2013 | 有機大豆（岩手産）      | 300g | 265     |



**食塩・砂糖不使用。**  
そのままでも、温めても。  
いろいろなお料理の材料に。

小豆の水煮…甘みを加えてあんこや、ぜんざいなどにどうぞ。  
原材料…小豆（国内産）

黒豆の水煮…甘く煮るだけでなく、野菜サラダに加えてドレッシングで和えたり、ごはん炊き込んだりしても、美味しくお召し上がりいただけます。

原材料…黒豆（大豆）（国内産）

金時豆の水煮…スープとの相性がバツグンです。具だくさんのスープに入れて召し上がってみて下さい。

原材料…金時豆（国内産）



豆スープ

| ▽水煮野菜▽ |      |           |      |     |
|--------|------|-----------|------|-----|
| 2p     | 2014 | 小豆の水煮     | 230g | 270 |
| 2p     | 2015 | 黒豆の水煮     | 230g | 292 |
| 2p     | 2016 | 金時豆の水煮    | 230g | 281 |
|        | 2017 | 小豆かぼちゃ    | 200g | 367 |
| ▽胡麻▽   |      |           |      |     |
|        | 2018 | 国内産すりごま 黒 | 30g  | 626 |
|        | 2019 | 国内産すりごま 白 | 30g  | 691 |
|        | 2020 | 無双 練り胡麻 白 | 240g | 799 |

**乾物・缶詰・素材**

| ▽乾物▽ |      |              |     |     |
|------|------|--------------|-----|-----|
|      | 1815 | とろろ昆布（富士酢使用） | 30g | 432 |
|      | 1816 | とろろ昆布        | 50g | 524 |
|      | 1817 | 塩吹昆布         | 35g | 443 |
|      | 1818 | ひじき/国内産      | 40g | 821 |
|      | 1819 | すき昆布         | 1枚  | 578 |

| 品番   | 品名             | 規格  | 価格(税込み) | ポイント |
|------|----------------|-----|---------|------|
| 1820 | 上乾さくらえび/台湾     | 20g | 648     |      |
| 1821 | 北海するめ          | 1枚  | 1,129   |      |
| 1902 | 有機大豆使用 にがり凍み豆腐 | 6枚  | 464     |      |

**巻き寿司や五目ちらしに  
卵とじ、お吸い物にも  
かんぴょう**

栃木産の天日干した無漂白のかんぴょうです。漂白をしていないのでややアメ色をしています。これが本来の色です。風味があり、繊維質がたくさん含まれています。 原材料…ゆうがおの実（栃木産）



| 1903   | かんぴょう                | 40g    | 637 | 3p |
|--------|----------------------|--------|-----|----|
| 1904   | 有機乾燥きくらげホール          | 15g    | 486 |    |
| 1905   | 国産はるさめ               | 50g    | 157 |    |
| 1906   | 国内産・くずきり（本島+馬鈴薯でんぷん） | 100g   | 464 |    |
| 1907   | 北海道産全粒粉小麦使用くるまふ      | 6枚     | 475 |    |
| 1908   | やきふ                  | 40g    | 292 |    |
| 1909   | おつゆふ                 | 1袋30g  | 292 |    |
| 1910   | 糸寒天（国産）              | 30g    | 616 |    |
| ▽素材・缶▽ |                      |        |     |    |
| 1911   | とうもろこし缶（ホール-粒）       | 180g×3 | 702 |    |
| 1912   | 朝掘たけのこ水煮ブロック         | 200g   | 686 |    |



火を使わずレンジだけで簡単にできちゃうのに、びっくりするほど本格派。ツナは油をきらずに丸ごと入れるのがおいしさの秘訣です。伊藤食品レシピ。

**レンジで簡単！ツナのクリームパスタ**

材料…A（あいこちゃんツナ油漬1缶、パスタ100g、玉ねぎ1/4個、にんにくすりおろし小さじ1/2、鶏がらスープの素小さじ1、水200ml）、牛乳大さじ3、マヨネーズ大さじ1.5

作り方…①玉ねぎを薄切りにする。②耐熱容器にAの材料をすべて入れる。③ラップをせずに、パスタの茹で時間の表示量+2分間加熱する。（耐熱容器よりパスタが長い場合は半分折る）④加熱したものに、牛乳、マヨネーズを加え混ぜ合わせる。

**伊藤食品 あいこちゃん金のまぐろ油漬**

静岡自社工場で丁寧にフレーク状にした鮪を、国産の玉ねぎ、にんじん、キャベツを大きな釜でじっくり煮出した野菜スープにローストオニオンでコクを出したスープで煮つけました。オイルは国産米油を使用しています。

原材料…まぐろ、米油、野菜スープ（玉葱、人参、キャベツ）、ローストオニオン、食塩



| 1913    | あいこちゃん銀のまぐろ水煮 | 70g×3  | 778 | 4p |
|---------|---------------|--------|-----|----|
| 1914    | あいこちゃん金のまぐろ油漬 | 70g×3  | 778 | 4p |
| 1915    | ミニとろイワシ・味付    | 100g   | 378 |    |
| 1916    | とろイワシ水煮       | 150g   | 497 |    |
| 1917    | オイルサーディン      | 100g   | 443 |    |
| ▽こんにやく▽ |               |        |     |    |
| 1918    | 一穂のこんにやく      | 300g   | 335 |    |
| 1919    | 一穂の生芋こんにやく    | 230g   | 297 |    |
| 1920    | 手どりこんにやく      | 250g   | 389 |    |
| 1921    | しらたき          | 230g   | 335 |    |
| 1922    | くろたき          | 230g   | 346 |    |
| 1925    | 乾燥糸こんにやく      | 25g×10 | 594 | 3p |



**お鍋やスープ、煮物には、  
乾燥したまま入れるだけでOK  
乾燥糸こんにやく**

インドネシア東部ジャワ島、スラバヤ市のトレテス高原に自生しているムカゴこんにやく芋が主原料です。熱湯に付けて約5~7分で戻ります。

原材料…水飴（タピオカ）、タピオカでん粉、こんにやく粉、水酸化カルシウム、クエン酸

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

千葉  
油茂製油

**古式秘伝  
創業350年伝統の味**

味を保つ為に、事業を拡大することなく、「玉絞め一番搾りごま油」を生産。時代の趨勢におもねることなく、最上のものをめざして製品作りを続けています。



**[2162] 玉絞め一番搾りごま油 180g 859円**

淡麗な色と香り、芳醇な風味。浅く煎った白ゴマを、石臼で丁寧にしぼり、和紙で濾過

**[2163] 生絞りごま油 180g 859円**

色は淡く香り穏やかで、ごま本来のうまみが生きている



**[2164] 最高級ラー油 45g 616円**

2種類のごま油に8種類の香辛料を溶かしました  
ごま油・唐辛子・花山椒・桂皮・八角・陳皮・長葱・生姜・ニンニク



玉絞め機 常温の小さい圧力で、1時間以上かけて搾油。20kgの原料から7kgしか油がとれません。

ゆで豚のタレ  
ポン酢+ラー油に、  
ねぎ・生姜のみじん  
切りやゴマをたっぷり  
混ぜてどうぞ

**調味料**

| ▽味噌▽  |      |               |        |      |
|-------|------|---------------|--------|------|
| 2101  |      | 玄米味噌          | 650g   | 842  |
| 2102  | 酢屋茂  | 米味噌           | 650g   | 756  |
| 2103  |      | あわせ味噌         | 650g   | 756  |
| 2104  |      | 麦味噌           | 650g   | 756  |
| 2105  | ヤマキ  | 有機玄米味噌        | 500g   | 999  |
| 2106  |      | 有機麦味噌         | 500g   | 999  |
| 2107  |      | 玄米味噌          | 750g   | 945  |
| 2108  | 小野崎  | 米味噌           | 750g   | 913  |
| 2109  |      | 麦味噌           | 750g   | 902  |
| 2110  | マルカラ | 白味噌           | 250g   | 270  |
| 2111  |      | 有機・八丁味噌       | 400g   | 862  |
| 2112  |      | 有機・赤出し八丁味噌    | 500g   | 969  |
| ▽醤油▽  |      |               |        |      |
| 2113  | 酢屋茂  | イマイ醤油         | 1000ml | 799  |
| 2114  | ヤマキ  | 国産特別栽培醤油 蔵造り  | 1000ml | 1242 |
| 2115  |      | 有機醤油          | 720ml  | 1296 |
| 2116  |      | 〃             | 300ml  | 680  |
| 2117  | 弓削多  | 木桶仕込醤油        | 1000ml | 1426 |
| 2118  |      | 海の精吟醸純生しょうゆ   | 360ml  | 983  |
| 2119  |      | 木桶仕込さいしこみしょうゆ | 150ml  | 518  |
| ▽塩・他▽ |      |               |        |      |
| 2120  |      | あらしお(大)       | 500g   | 1296 |
| 2121  |      | 〃(小)          | 240g   | 648  |
| 2122  |      | ほししお          | 240g   | 810  |
| 2123  |      | やししお          | 60g    | 454  |
| 2124  |      | 〃 詰替用         | 60g    | 259  |
| 2125  | 海の精  | 〃 スタンドパック     | 150g   | 605  |
| 2126  |      | 漬物塩           | 1.5kg  | 3240 |
| 2127  |      | ペッパーソルト       | 55g    | 518  |
| 2128  |      | ハーブソルト        | 55g    | 518  |
| 2129  |      | なんでもソルト瓶入り    | 55g    | 562  |
| 2130  |      | 〃 詰替用         | 58g    | 389  |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

| ▽砂糖▽ |      |               |       |                           |
|------|------|---------------|-------|---------------------------|
| 2131 |      | 島のきび砂糖(洗双糖)   | 1kg   | 497                       |
| 2132 |      | マスコバド黒糖(フレーク) | 500g  | 621                       |
| 2133 | 今週限り | マスコバド糖黒みつ     | 200ml | 567 <del>810</del> 30%OFF |
| 2134 |      | てんさい含蜜糖 粉末    | 500g  | 497                       |

| ▽塩こうじ▽ |      |                |       |         |
|--------|------|----------------|-------|---------|
| 2135   |      | 有機玄米塩麹         | 170g  | 648     |
| ▽つゆ▽   |      |                |       |         |
| 2136   |      | 弓削多有機だしつゆ      | 300ml | 1037    |
| 2137   |      | ヒカリ有機だしつゆ      | 300ml | 551     |
| 2138   |      | 三河白だし          | 400ml | 1242 6p |
| 2139   |      | 日東のそばつゆ(ストレート) | 400ml | 767     |
| *****  | 富貴食研 | イタリアントマト       |       | 終了      |
| *****  |      | 塩レモン           |       | 終了      |
| *****  |      | ごま味噌豆乳         |       | 終了      |

| ▽みりん類・料理酒▽ |   |                   |       |        |
|------------|---|-------------------|-------|--------|
| 2140       |   | 味の母(みりん風調味料)      | 720ml | 999    |
| 2141       | 酒 | 三州三河みりん           | 700ml | 1122   |
| 2142       | 酒 | 有機 三州味醂           | 500ml | 1144   |
| 2143       | 酒 | 本みりん 福来純          | 500ml | 935 5p |
| 2144       | 酒 | 蔵の素 昔仕込本みりん       | 720ml | 1287   |
| 2145       | 酒 | 特選・蔵の素(料理酒)       | 720ml | 1298   |
| 2146       | 酒 | いづつプレスラン(料理用ワイン)赤 | 720ml | 1023   |
| 2147       | 酒 | 〃 白               | 720ml | 1023   |

| ▽酢▽  |  |                |       |        |
|------|--|----------------|-------|--------|
| 2148 |  | 有機純米酢 老梅 小     | 500ml | 497    |
| 2149 |  | 〃 中            | 900ml | 875    |
| 2150 |  | 富士酢(米酢)        | 500ml | 864    |
| 2151 |  | 美濃有機玄米黒酢       | 360ml | 756    |
| 2152 |  | 純りんご酢          | 500ml | 572    |
| 2153 |  | 富士すし酢          | 360ml | 756    |
| 2154 |  | カンタン八芳酢        | 360ml | 508    |
| 2155 |  | 有機レモン100%しぼりたて | 180ml | 562    |
| 2156 |  | 有機梅酢 赤         | 200ml | 540    |
| 2157 |  | 有機ポン酢醤油        | 250ml | 464    |
| 2158 |  | 職人の夢 有機すだちぼん酢  | 180ml | 670 4p |

| ▽食用油類▽ |  |                      |      |        |
|--------|--|----------------------|------|--------|
| 2159   |  | 国産なたねサラダ油            | 450g | 972    |
| 2160   |  | 菜種サラダ油(丸缶)           | 800g | 1642   |
| 2161   |  | 国産なたね油               | 450g | 918    |
| 2162   |  | 玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)  | 180g | 859 4p |
| 2163   |  | 生搾りごま油(ナイジェリア産)      | 180g | 859 4p |
| 2164   |  | 最高級ラー油               | 45g  | 616 3p |
| 2165   |  | 日本オリブ 有機エキストラオリブオイル  | 180g | 1944   |
| 2166   |  | 〃                    | 450g | 3240   |
| 2167   |  | カルボネル 有機エキストラオリブオイル  | 458g | 2327   |
| 2168   |  | パルステナの 有機エキストラオリブオイル | 273g | 1858   |

| ▽大ビン・大缶▽ 4週に1度掲載 |   |              |        |      |
|------------------|---|--------------|--------|------|
| 2170             |   | 国産なたねサラダ油PET | 910g   | 1296 |
| 2171             | 酒 | 特選蔵の素(料理酒)   | 1800ml | 2484 |
| 2172             | 酒 | 有機 三州味醂      | 1800ml | 3564 |

| ポイント | 品番         | 品名                    | 規格           | 価格(税込み)    |
|------|------------|-----------------------|--------------|------------|
|      | ▽ソース類▽     |                       |              |            |
|      | 2201       | 有機ウスターソース             | 250ml        | 454        |
|      | 2202       | 有機中濃ソース               | 250ml        | 454        |
|      | 2203       | 職人の夢・有機中濃ソース          | 200ml        | 540        |
|      | 2204       | 有機濃厚ソース               | 250ml        | 454        |
|      | 2205       | お好みソース                | 360ml        | 421        |
| 3p   | 2206       | <b>やきそばソース</b>        | <b>290g</b>  | <b>454</b> |
| 3p   | 2207       | <b>オイスターソース</b>       | <b>115g</b>  | <b>486</b> |
|      | ▽たれ類▽      |                       |              |            |
|      | 2208       | 焼き肉のたれ                | 350g         | 680        |
|      | 2209       | 麻婆の素(瓶)               | 225g         | 454        |
|      | 2210       | 有機麻婆の素                | 100g         | 281        |
|      | 2211       | 有機回鍋肉の素               | 100g         | 281        |
|      | 2212       | 有機青椒肉絲の素              | 100g         | 281        |
|      | 2213       | 有機肉豆腐の素               | 100g         | 281        |
| 2p   | 2214       | <b>有機もやし味噌炒めの素</b>    | <b>100g</b>  | <b>281</b> |
|      | ▽マヨネーズ▽    |                       |              |            |
|      | 2215       | 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ         | 290g         | 670        |
|      | ▽ケチャップ類▽   |                       |              |            |
| 2p   | 2216       | <b>有機トマトケチャップチューブ</b> | <b>300g</b>  | <b>421</b> |
|      | 2217       | 有機ピザソース               | 225g         | 475        |
|      | 2218       | 有機トマトピューレ             | 320g         | 400        |
|      | 2219       | 有機トマト缶・ホール            | 400g         | 324        |
| 2p   | 2220       | <b>有機トマト缶・カット</b>     | <b>400g</b>  | <b>324</b> |
|      | 2221       | 有機ミートソース              | 140g         | 335        |
|      | ▽ドレッシング 他▽ |                       |              |            |
|      | 2222       | マンゴーチャツネ              | 260g         | 626        |
|      | 2223       | 果実の恵みドレッシング           | 200ml        | 443        |
|      | 2224       | 国産なたね油野菜ドレッシング        | 200ml        | 464        |
|      | 2225       | 有機胡麻ドレッシングタイプ         | 225g         | 497        |
|      | 2226       | 有機青じそドレッシング           | 200ml        | 518        |
|      | 2228       | にんじんドレッシング            | 180ml        | 680        |
| 4p   | 2229       | <b>たまねぎドレッシング</b>     | <b>180ml</b> | <b>680</b> |

| 品番         | 品名                       | 規格          | 価格(税込み)    | ポイント      |
|------------|--------------------------|-------------|------------|-----------|
| ▽カレー類・他▽   |                          |             |            |           |
| 2301       | 特選カレーパウダー                | 20g         | 292        |           |
| 2302       | 奄美カレー中辛                  | 180g        | 486        |           |
| 2303       | 奄美カレー甘口                  | 180g        | 486        |           |
| 2304       | カレースパイスセットレギュラー          | 5~6皿分       | 335        |           |
| 2305       | 〃 ハード                    | 5~6皿分       | 432        |           |
| 2306       | タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用) |             | 281        |           |
| 2307       | スリカレー                    | 35g(約8皿分)   | 507        |           |
| 2308       | カレーの壺マイルド                | 220g/約18皿分  | 626        |           |
| 2309       | 〃 オリジナル                  | 220g/約18皿分  | 626        |           |
| 2310       | 〃 スパイシー                  | 220g/約18皿分  | 626        |           |
| 2311       | 果実と野菜の本格カレーペースト          | 180g        | 864        |           |
| ▽シチューの素・他▽ |                          |             |            |           |
| 2312       | ココナッツミルク                 | 200ml       | 345        |           |
| 2313       | <b>直火焙煎クリームシチュールウ</b>    | <b>120g</b> | <b>454</b> | <b>3p</b> |
| 2314       | オラッチェデミグラスソース            | 115g×2      | 799        |           |
| ▽香辛料▽      |                          |             |            |           |
| 2315       | すじ青のり                    | 4g          | 367        |           |
| 2316       | 山わさび                     | 12g         | 324        |           |
| 2317       | 七味                       | 15g         | 670        |           |
| 2318       | ゆず七味                     | 10g         | 389        |           |
| 2319       | 白コンヨー                    | 20g         | 346        |           |
| 2320       | カレーの壺ペッパー                | 黒ホール 20g    | 388        |           |
| 2321       | 〃                        | 黒粗挽き 20g    | 388        |           |
| 2322       | セイロンシナモン                 | パウダー 20g    | 389        |           |
| 2323       | 柚子こしょう                   | 40g         | 373        |           |
| 2324       | 有機生姜末・ピン                 | 40g         | 756        |           |
| 2325       | <b>旨味本来 からしチューブ</b>      | <b>40g</b>  | <b>356</b> | <b>2p</b> |
| 2326       | 旨味本来 生おろしわさびチューブ         | 40g         | 356        |           |
| ▽乾燥ハーブ▽    |                          |             |            |           |
| 2327       | 乾燥バジル                    | 4g          | 589        |           |
| 2328       | 乾燥ローズマリー                 | 4g          | 589        |           |
| 2329       | 唐辛子                      | 5g          | 281        |           |
| 2330       | 乾燥ローリエ                   | 3g          | 589        |           |

**ココナッツシュガーの甘さとシナモンの香りが食欲をそそる**  
 コーヒーや紅茶、トーストや焼きりんごなどに。ちょっとふると、ワンランクアップ

**[2331] 有機シナモンココナッツシュガー** 35g 594円  
 有機ココヤシシュガー・有機シナモンパウダー

**ココナッツシュガー?**  
 ココナッツの花蜜を煮詰めて作ります。低GI食品なので、糖質の吸収がおだやかで太りにくいといわれています。

**[2325] 旨味本来 からしチューブ** 40g 356円  
 チューブタイプののねからし。辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用  
水あめ、からし、なたね油、食塩、食物繊維(じゃがいも)香辛料抽出物

**[2229] たまねぎドレッシング** 180ml 680円  
 青森産玉ねぎがベース。ドレッシングとしてだけでなく、料理のソースとしても。  
国産なたね油、玉ねぎ、米酢、食塩、とろろ昆布、有機にんにくペースト

**[2220] 有機トマト缶 カット400g** 324円  
 イタリア産有機トマトをクエン酸を使用せず加工しました。

**[2206] やきそばソース** 290g 454円  
 国産有機野菜・果実が持つ自然な甘さを活かしました  
有機野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、さいしこみ醤油、香辛料、オイスターエキス、魚醤、こんぶ、かつお節、有機米発酵調味料

**[2158] 職人の夢 有機すだちぼん酢** 180ml 670円  
 醸造酢を使用せず、有機柑橘を贅沢に使用。  
有機醤油、有機すだち、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機米醸造調味料、有機のこう、こんぶ、有機乾しいたげ

**[2214] 有機もやし味噌炒めの素** 100g 281円  
 もやしと豚肉を一緒に炒めるだけ  
有機味噌、有機玉葱、有機砂糖、有機人参、ばいれい、黄粉、有機醤油、有機にんにく、有機カレー、有機生姜、食塩

**炒め物はもちろん スープの隠し味にも**  
**[2179] オイスターソース** 115g 486円  
 瀬戸内海産カキエキスをベースに国産丸大豆醤油、三河みりん魚醤などで味付け  
かきエキス、砂糖、醤油、食塩、みりん、でん粉、魚醤、レモン

**チーズと粉乳で コクを出しました**  
**[2313] 直火焙煎 クリームシチュールウ** 120g 454円  
 直火の釜で丹念に焼き上げ。コクがあります。  
小麦粉、食用油脂(豚脂)、玉ねぎ、粉乳、砂糖、食塩、ナチュラルチーズ、酵母エキス

**[2138] 三河白だし** 400ml 1242円  
 足助仕込三河しろたまりとだしの深い味わいが美味しさを引き出します。  
小麦、醤油、食塩、本味噌、砂糖、焼酎、椎茸、昆布

**酒 [2143] 本みりん 福来純** 500ml 935円  
 3年熟成させた、穏やかな甘さ。複雑なうまみ  
もち米・米麹・米しょう油

**[2216] 有機 トマトケチャップ チューブ** 300g 421円  
 なめらかな舌ざわり。トマトそのものの甘味  
有機トマト、糖類(有機砂糖、麦芽水飴)、有機醸造酢(米酢、リンゴ酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料



**北海道小豆を100%で作った  
おいしい粒あん入り**

北海道 ノースカラース  
オーガニック小麦のどらやき  
北米産オーガニック小麦粉を  
使用。ふっくら生地、じゅっ

り丁寧に焼き上げた北海道産小豆の粒あんをサンドし  
ました。

原材料…つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あ  
め、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、  
水あめ/膨張剤



SP09 [2903] **オーガニック小麦のどらやき ダブル** 1個×2 349 ~~367~~円

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

**お菓子**

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

|      |    |        |         |     |
|------|----|--------|---------|-----|
| 2802 | 冷蔵 | バニラ    | 120ml×2 | 908 |
| 2803 | 冷蔵 | ピターチョコ | 120ml×2 | 908 |
| 2804 | 冷蔵 | 抹茶あずき  | 120ml×2 | 908 |
| 2805 | 冷蔵 | イチゴ    | 120ml×2 | 908 |
| 2806 | 冷蔵 | ブルーベリー | 120ml×2 | 908 |

東毛酪農製造

|      |    |              |         |     |
|------|----|--------------|---------|-----|
| 2807 | 冷蔵 | 牧場ミルクアイス     | 110ml×2 | 691 |
| 2808 | 冷蔵 | はちみつバニラアイス   | 110ml×2 | 691 |
| 2809 | 冷蔵 | ミルクコーヒアイス    | 110ml×2 | 691 |
| 2810 | 冷蔵 | ミルクチョコレートアイス | 110ml×2 | 691 |
| 2811 | 冷蔵 | 宇治抹茶アイス      | 110ml×2 | 691 |

オーガニックSOYジェラートMine!

|      |    |        |        |     |
|------|----|--------|--------|-----|
| 2812 | 冷蔵 | バニラ    | 85ml×2 | 788 |
| 2813 | 冷蔵 | チョコレート | 85ml×2 | 788 |
| 2814 | 冷蔵 | 抹茶     | 85ml×2 | 788 |



厳選したシンプルな原材料  
安心素材のフルーツアイスキャンデー  
木製スティックは化学物質フリーの素材  
大阪 ネージュ

みかんキャンデー

原材料は「伊予柑果汁、砂糖」だけ。  
原材料…伊予柑果汁(愛媛産 特別栽培)、  
ビートグラニュー糖(北海道産)



ブルーベリーキャンデー

国産ブルーベリーの風味を生かして作りま  
した。後味すっきり、シンプルですっきりと  
した味。

原材料…ビートグラニュー糖(北海道  
産)、ブルーベリー果汁(奈良 京都産)、  
レモン果汁(愛媛産)

ネージュ製造

|      |    |             |         |     |
|------|----|-------------|---------|-----|
| 2815 | 冷蔵 | ミルクキャンデー    | 65ml×6本 | 950 |
| 2816 | 冷蔵 | あずきキャンデー    | 65ml×6本 | 950 |
| 2817 | 冷蔵 | みかんキャンデー    | 65ml×6本 | 950 |
| 2818 | 冷蔵 | ブルーベリーキャンデー | 65ml×6本 | 950 |
| 2819 | 冷蔵 | チョコキャンデー    | 65ml×6本 | 950 |
| 2820 | 冷蔵 | 宇治金時キャンデー   | 65ml×6本 | 950 |

▽和菓子類▽

|      |    |                |      |     |
|------|----|----------------|------|-----|
| 2821 | 冷蔵 | 三色だんご          | 4本   | 572 |
| 2822 |    | 北海道産有機小豆使用つぶあん | 200g | 441 |
| 2823 |    | 有機ほの甘あずき       | 55g  | 238 |
| 2824 |    | 干し芋            | 200g | 864 |
| 2825 |    | 有機・楽笑栗         | 125g | 454 |
| 2826 |    | オーガニック小麦のどらやき  | 1個   | 184 |

| 品番    | 品名                   | 規格    | 価格(税込み) | ポイント |
|-------|----------------------|-------|---------|------|
| ▽その他▽ |                      |       |         |      |
| 2827  | 純国産みかんゼリー            | 11ケ   | 313     |      |
| 2828  | 純国産りんごゼリー            | 11ケ   | 313     |      |
| 2829  | 国産果汁のスティックゼリー 16g×12 |       | 432     | 2p   |
| 2830  | 豆乳ドーナッツてんさい糖         | 155g  | 292     |      |
| 2831  | 豆乳ドーナッツ黒砂糖           | 155g  | 292     |      |
| 2832  | バタービスケット プレーン        | 5枚×4袋 | 540     |      |
| 2833  | バタービスケット そば粉         | 5枚×3袋 | 540     |      |
| 2834  | OGビスケット オーツ麦         | 5枚×3袋 | 540     |      |
| 2835  | バタービスケット キャラメル       | 4枚×3袋 | 594     |      |
| 2836  | 純国産北海道バタークッキー        | 2枚×4包 | 324     | 2p   |

ノースカラースの  
純国産シリーズの中で1番人気!  
ノースカラース 純国産芋けんぴ  
九州産のさつまいもを国産こめ油で丁寧に揚  
げました。さつまいもの風味の強さや、固す  
ぎない食感を実感頂けるとおもいます。  
原材料…さつまいも(九州産)、米油(国  
産)、砂糖大根糖(北海道産)



|        |                |      |     |    |
|--------|----------------|------|-----|----|
| 2837   | 純国産芋けんぴ        | 125g | 280 | 2p |
| 2838   | 純国産北海道2色の煎り大豆  | 62g  | 264 |    |
| ▽スナック▽ |                |      |     |    |
| 2839   | 純国産ポテトチップス・うしお | 55g  | 221 |    |
| 2840   | 純国産ポテトチップスのり塩  | 53g  | 221 |    |
| 2841   | 純国産さつまいもちっぷ    | 115g | 238 |    |
| 2842   | 有機グリーンピースチップス  | 45g  | 298 |    |

手軽な栄養補給に!  
オーガニックフルーツ&ナッツバー  
卵・乳・小麦・砂糖不使用

「Taste of Nature (テイストオブネーチャ  
ー)は、オーガニック&高品質の原料にこだ  
わったフルーツ&ナッツバーです。

お腹が減ってるけれど時間がないとき、い  
つでもどこでも健康的にお腹を満たしてくれ  
ます。

合成添加物・保存料は使用していません。  
乳製品・砂糖も不使用です。(砂糖の代わ  
りにアガベシロップを使用しています)



[2910] **OGフルーツ&ナッツバー  
3種類セット 各1(40g×3)**  
923 ~~972~~円

内容…アーモンド ザクロ メープル各1ケ



|          |                   |       |     |     |    |
|----------|-------------------|-------|-----|-----|----|
| 2843     | OGフルーツ&ナッツバー      | アーモンド | 40g | 324 | 2p |
| 2844     | OGフルーツ&ナッツバー      | ザクロ   | 40g | 324 | 2p |
| 2845     | OGフルーツ&ナッツバー      | メープル  | 40g | 324 | 2p |
| ▽あられ・煎餅▽ |                   |       |     |     |    |
| 2846     | 孔ませ日本・玄米ぼん煎餅      | 7枚    | 322 |     |    |
| 2847     | 有機玄米プラス・黒胡麻       | 30g   | 238 |     |    |
| 2848     | 有機玄米プラス・キヌア&チアシード | 30g   | 238 |     |    |
| 2849     | 有機玄米プラス・めかぶ       | 30g   | 238 |     |    |

醤油・ごま・のりが各2枚ずつ  
本格派草加せんべい  
草加せん・ミックス

国産のうるち米の生地を丹念に焼き  
上げ、本醸造醤油で味付けした本格派  
草加せんべいです。

原材料…うるち米(国産)、胡麻、のり、本醸造醤油(大豆、小麦  
を含む)、麦芽糖、澱粉



|      |           |    |     |    |
|------|-----------|----|-----|----|
| 2850 | 草加せん・ミックス | 6枚 | 443 | 3p |
|------|-----------|----|-----|----|

※コーンフレークは10頁に移動しました。

みんな、にっこい！安心おやつたち



ネージュ アイスキャンディー  
みかんキャンデー  
愛媛 無茶々園の伊予柑（特別栽培）  
を搾ったストレートジュースを使用。  
ブルーベリーキャンデー  
奈良・堀内果実園、京都・永谷農園  
の無農薬・無科学肥料で栽培した  
ブルーベリーを使用。

[2817] 冷凍 みかんキャンデー 65ml×6本 950円 5p  
[2818] 冷凍 ブルーベリーキャンデー 65ml×6本 950円 5p



きな粉の香ばしい風味と  
ほろりとした食感に、  
くるみのコクがかわさった、  
昔懐かしく素朴な味わい。



第3世界シヨップ  
渋味の少ないくるみに黒糖を  
さつくりと絡めました。  
さつくりほろとした  
ソフトな歯ごたえ

SPC [2901] きな粉くるみ&黒糖くるみ 65g×2 964円 2p



有機国産天機  
甘造有国天機  
味過機河津A  
料程粟北甘S  
一でを省票  
切も使産。認  
不使用のの

[2902] 有機むき栗・天津あまぐり  
ダブル 80g×2 691円 2p



ほ楽いろサン  
んのしいコン  
のりカスー  
甘くてテラ  
ふつです。

[2911] おやつカステラダブル 130g×2 581円 2p



より引き立っています。  
安納芋の甘みが  
お芋は焼いてペーストに  
砂糖は使わない。  
砂糖は使わない。  
お芋は焼いてペーストに  
砂糖は使わない。

[2912] 安納芋ようかんトリプル 58g×3 560円 2p



りんご&にんじん  
りんご&にんじん  
濃縮野菜汁の濃縮果汁  
スティックタイプゼリー

[2829] 国産果汁のスティックゼリー 16g×12 432円 2p



オーガニック小麦の  
粒海道産小豆を使用した  
北産小麦粉を使用した  
北産小麦粉を使用した

[2903] オーガニック小麦のどらやき  
ダブル 1個×2 349円 2p



お楽しみの味を  
3種類の味を  
2枚づつ(個包装)、  
醤油・ごま・海苔が  
上げた、草加せんべい。

[2904] 草加せん・ミックス  
ダブル 6枚×2 850円 2p



原材料をすべて  
北海道産に限定した  
バタークッキーです。

[2905] 純国産北海道バタークッキー  
ダブル 2枚×4包×2 616円 2p



北海道産有機小豆を使用  
風味の良いたまごあん  
仕上げています。  
てんさいを精製した  
北海道産ビートル  
グラニュー糖を使用。

[2822] 北海道産有機小豆使用つぶあん 200g 441円 3p



純国産  
丁寧産に  
九州産ス  
ノースカロ  
リス産の  
オーガニッ  
ク小麦粉を  
使用した

[2906] 純国産芋けんぴダブル 125g×2 502円 2p



カシューナッツやクルミの食感に  
ザクロの果汁で爽やか気分

[2907] OGフルーツ&ナッツバーダブル  
ザクロ 40g×2 622円 2p



アーモンドと胡麻がたっぷり！  
レーズンとアガベの優しい甘み

[2908] OGフルーツ&ナッツバーダブル  
アーモンド 40g×2 622円 2p



まるでやかな甘みと芳醇な香り  
メープルシロップ味

[2909] OGフルーツ&ナッツバーダブル  
メープル 40g×2 622円 2p

| ポイント | 品番    | 品名               | 規格   | 価格(税込み) |
|------|-------|------------------|------|---------|
|      | 2851  | 柿の種              | 80g  | 324     |
|      | 2852  | 無添加・山田錦せんべい袋入・塩  | 25枚  | 540     |
|      | ▽豆菓子▽ |                  |      |         |
| 3p   | 2853  | 黒糖くるみ            | 65g  | 496     |
| 3p   | 2854  | きな粉くるみ           | 65g  | 496     |
|      | 2855  | メープルアーモンド        | 40g  | 496     |
|      | ▽飴▽   |                  |      |         |
|      | 2856  | みるく小町            | 80g  | 351     |
|      | 2857  | しょうがあめ           | 80g  | 351     |
|      | 2858  | 純国産北海道はちみつレモンのだ飴 | 57g  | 259     |
|      | 2859  | プロポリスキャンディ       | 28g  | 346     |
|      | ▽限定品▽ |                  |      |         |
| 2p   | 2871  | 有機むき栗・天津あまぐり     | 80g  | 356     |
| 1p   | 2872  | 安納芋ようかん          | 58g  | 194     |
| 2p   | 2873  | おやつカステラ          | 130g | 302     |
| 2p   | 2874  | 芋グラッセ            | 50g  | 421     |

品番 品名 規格価格(税込み) ポイント

**生産者限定・契約栽培の落花生を  
職人の技で煎り上げました**  
農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県  
産の落花生を煎りたてでバックしました。  
むき実は、程よい塩味をつけ、食べやすい  
むき実のピーナッツに致しました。  
使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなつ  
つ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。

干菓の落花生 落花生

**三里塚物産 翌々調配送品 (10/14~10/18)**

|      |        |      |       |    |
|------|--------|------|-------|----|
| 5411 | 殻付落花生  | 180g | 1,145 | 6p |
| 5412 | 落花生むき実 | 180g | 1,177 | 6p |

**外はシャリシャリ、中はしっとりやわらか  
さつまいものお菓子**  
サンコー 芋グラッセ  
九州産の紅はるか、北海道産てん菜由来の砂糖を使用  
した蜜漬させたさつまいもを、乾燥させて旨味を凝縮し  
ました。  
酸化防止剤、漂白剤不使用です。  
原材料…さつまいも(九州産)、砂糖(てん菜(国産))

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



厳選したスパイスと国産有機生姜使用  
スパイシーで爽やかな味わい

[3023] オーガニッククラフトコーラシロップ 150ml 540円

国産有機生姜と香辛料が効いたオーガニックの「クラフトコーラの素」です。スパイス感が際立ちますが、有機りんご果汁・有機だいたい果汁・有機レモン果汁と3つの果汁を使用しているため、爽やかですっきりとした味わいで飲みやすいです。お湯で割って飲むのもおすすめです。

★約5倍量の炭酸水で割ってお飲みください (1杯180mlの場合：シロップ30ml+炭酸水150ml)

★約5倍量の牛乳で割ってチャイ風ドリンクとしても  
原料 糖類(有機砂糖、有機糖みつ)、有機しょうが(国産)、有機りんご果汁、有機だいたい果汁、有機レモン果汁、香辛料

3p

|       |     |      |     |  |
|-------|-----|------|-----|--|
| ▽ココア▽ |     |      |     |  |
| 2629  | ココア | 110g | 648 |  |

|        |                   |      |     |  |
|--------|-------------------|------|-----|--|
| ▽コーヒー▽ |                   |      |     |  |
| 2630   | パロ・ブランコーヒー (豆)    | 200g | 972 |  |
| 2631   | 〃 (粉)             | 200g | 972 |  |
| 2632   | オーガニックソフトブレンド (豆) | 150g | 815 |  |
| 2633   | 〃 (粉)             | 150g | 815 |  |

|           |               |       |     |  |
|-----------|---------------|-------|-----|--|
| ▽ドリップパック▽ |               |       |     |  |
| 2634      | 有機ドリップパック     | 8g×10 | 821 |  |
| 2635      | 簡単カフェパック      | 15g×6 | 626 |  |
| 2636      | 有機カフェインレスコーヒー | 10g×5 | 918 |  |

|              |                    |     |      |    |
|--------------|--------------------|-----|------|----|
| ▽インスタントコーヒー▽ |                    |     |      |    |
| 2637         | Cafe (カフェインレス)     | 75g | 1674 | 8p |
| 2638         | 〃 詰替               | 60g | 1188 | 6p |
| 2639         | だるまさんがコロンビア インスタント | 40g | 870  |    |

|             |                          |      |     |  |
|-------------|--------------------------|------|-----|--|
| ▽コーヒーフィルター▽ |                          |      |     |  |
| 2640        | 無漂白コーヒーフィルター-102 (3~4人用) | 100枚 | 432 |  |

|            |              |        |      |                 |
|------------|--------------|--------|------|-----------------|
| ▽リキッドコーヒー▽ |              |        |      |                 |
| 2641       | ベルーリキッドコーヒー  | 1000ml | 745  | 4p              |
| 2642       | 〃 箱          | 6本     | 4292 | <del>4471</del> |
| 2643       | アジアのリキッドコーヒー | 1000ml | 724  | 4p              |
| 2644       | 〃 箱          | 6本     | 4168 | <del>4344</del> |

|                   |        |          |      |     |
|-------------------|--------|----------|------|-----|
| ▽ミネラルウォーター (軟水) ▽ |        |          |      |     |
| 2645              | 神泉水    | 2ℓ       | 367  | 2p  |
| 2646              | 〃 箱    | 2ℓ×6     | 2095 | 10p |
| 2647              | 〃      | 500ml×12 | 2279 | 11p |
| 2648              | 〃 箱    | 500ml×24 | 4558 | 22p |
| 2649              | あづみ野湧水 | 2ℓ       | 221  |     |
| 2650              | 〃 箱    | 2ℓ×6     | 1301 |     |

お茶各種

|           |      |                  |          |                      |
|-----------|------|------------------|----------|----------------------|
| ▽日本茶▽     |      |                  |          |                      |
| 8p        | 2601 | 特上煎茶 (やぶきた)      | 100g     | 1620                 |
|           | 2602 | 上煎茶 (在来種)        | 100g     | 972                  |
|           | 2603 | 有機玄米茶            | 180g     | 632                  |
|           | 2604 | 有機番茶             | 200g     | 540                  |
|           | 2605 | 有機茎茶             | 200g     | 864                  |
|           | 2606 | 有機ほうじ茶           | 180g     | 583                  |
|           | 2607 | 有機無双番茶 (ティーバッグ)  | 5g×40    | 1242                 |
|           | 2608 | 国産有機さらつや美人番茶     | 500ml    | 194                  |
|           | 2609 | 〃 箱              | 500ml×24 | 4572 <del>4666</del> |
| 3p        | 2610 | 麦茶ティーバック 国内産大麦使用 | 8g×52    | 540                  |
| ▽烏龍茶▽     |      |                  |          |                      |
|           | 2611 | 依田さんの烏龍茶         | 100g     | 810                  |
| ▽ハーブティ・他▽ |      |                  |          |                      |
|           | 2612 | たんぼぼコーヒーカップ用     | 2g×20    | 1296                 |
|           | 2613 | アイリーミント          | 5g       | 659                  |
|           | 2614 | カモミールウィンド        | 5g       | 729                  |
| 4p        | 2615 | 草花茶              | 5g       | 864                  |
|           | 2616 | 紫蘇べに茶            | 5g       | 729                  |
|           | 2617 | 有機栽培ルイボス茶        | 3.5g×50  | 2484                 |
| 14p       | 2618 | カメラアティ (箱入り)     | 3g×30    | 3024                 |
|           | 2619 | なたまめっ茶           | 3g×10    | 1166                 |
|           | 2620 | あずき美人茶           | 500ml    | 184                  |
|           | 2621 | 〃 箱              | 500ml×24 | 4318 <del>4406</del> |

|      |      |                 |       |      |
|------|------|-----------------|-------|------|
| ▽紅茶▽ |      |                 |       |      |
|      | 2622 | ティーバック アッサムブレンド | 20袋   | 378  |
|      | 2623 | ティーバック ケニア      | 20袋   | 324  |
|      | 2624 | ティーバック チャイ・パック  | 3g×12 | 475  |
|      | 2625 | 依田さんの紅茶         | 100g  | 810  |
| 3p   | 2626 | リーフ シンガンパティ     | 100g  | 540  |
|      | 2627 | リーフ ダーヅリン       | 80g   | 1296 |
|      | 2628 | リーフ アールグレイ      | 80g   | 756  |

昔ながらのこだわり製法  
『砂炒り焙煎』+『四度炒り』

[2610] 麦茶ティーバック

国内産大麦使用 8g×52 540円

ティーバックになっているのでお手軽に本格麦茶を楽しめます。水出しも可。

3p



砂炒り焙煎

砂の熱を利用し、麦の芯まで焙煎することで麦の香ばしい味・香りを引き出す製法です。

さらに4台の釜を使用した、国内でも珍しい「四度炒り」製法。職人が4台の釜でじっくり丁寧に焙煎することで、より大麦の甘みと香りが引き立つ深みのある仕上がりと なっています。

[2615] 草花茶 5g 864円



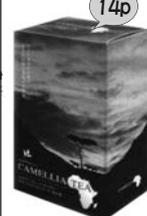
4p

カモミール、ベニバナ、パイナップルセイジ、マロウ、ヤグルマソウ、ミント、ラベンダー、ローズマリーなどのブレンド

[2618] カメラアティ (箱入り)

3g×30 3024円

ポリフェノール類が含まれ、スーパーオキシド消去活性があります



14p

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

|      |                 |          |                      |
|------|-----------------|----------|----------------------|
| 2651 | 玄米甘酒(希釈タイプ)     | 250g     | 378                  |
| 2652 | 白米甘酒(希釈タイプ)     | 250g     | 378                  |
| 2653 | ときめく糀(ストレート・白米) | 125ml    | 302                  |
| 2654 | "               | 125ml×18 | 5334 <del>5443</del> |
| 2655 | 豆乳で元気           | 125ml×3  | 535                  |
| 2656 | "               | 125ml×24 | 4191 <del>4277</del> |
| 2657 | 原豆乳             | 300cc    | 265                  |
| 2658 | 有機じんわ〜りしょうが     | 150ml    | 486                  |
| 2659 | しょうが湯           | 20g×5    | 378                  |
| 2660 | しょうが湯・箱入        | 20g×18   | 1274                 |

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

|    |      |                |         |        |     |
|----|------|----------------|---------|--------|-----|
| 5p | 3001 | 信州まるごとりんごジュース  | 160g×6  | 933    |     |
|    | 3003 | 信州もも           | 160g×4  | 786    |     |
|    | 3004 | 有機ぶどうジュース      | 160g×6  | 1037   |     |
| 5p | 3005 | オーガニックマトジュース有塩 | 190g×6  | 907    |     |
|    | 3006 | 〃              | 無塩      | 190g×6 | 907 |
|    | 3007 | 野菜ジュース         | 有塩      | 190g×6 | 907 |
|    | 3008 | 〃              | 無塩      | 190g×6 | 907 |
|    | 3009 | 国産有機野菜ジュース     | 125ml×6 | 1102   |     |
|    | 3010 | 有機にんじんジュース     | 160g×6  | 1199   |     |
|    | 3011 | 有機果実と野菜のジュース   | 190g×6  | 1166   |     |
|    | 3012 | 有機野菜飲むならこれ     | 190g×6  | 1166   |     |
|    | 3013 | レモンサイダー        | 250ml×6 | 972    |     |
|    | 3014 | アップルサイダー+レモン   | 250ml×6 | 972    |     |
|    | 3015 | みかんサイダー+レモン    | 250ml×6 | 972    |     |
|    | 3016 | ぶどうサイダー+レモン    | 250ml×6 | 972    |     |
|    | 3017 | オーガニックジンジャーエール | 250ml×6 | 972    |     |
| 5p | 3018 | オーガニックレモンスカッシュ | 250ml×6 | 972    |     |
|    | 3019 | オーガニックスポーツドリンク | 280ml×4 | 778    |     |

神泉水

|        |              |       |     |
|--------|--------------|-------|-----|
| [2645] | 2ℓ           | 367円  | 2p  |
| [2646] | 〃箱 2ℓ×6本     | 2095円 | 10p |
| [2647] | 500ml×12本    | 2279円 | 11p |
| [2648] | 〃箱 500ml×24本 | 4558円 | 22p |

秩父山系の湧水

|        |         |      |
|--------|---------|------|
| [2626] | シンガンパティ | 3p   |
|        | (紅茶)リーフ |      |
|        | 100g    | 540円 |

やさしい風味と香り。洗みが少ないので濃いめでどうぞ



[2601] 特上煎茶 (やぶきた)

|      |       |    |
|------|-------|----|
| 100g | 1620円 | 8p |
|------|-------|----|

一番摘み極上煎茶。スッキリとした爽快な香りと、キリッとした喉越し、さらに、しっかりとしたコクを感じさせてくれます

▼有機ではなくりましたが、栽培はこれまでと同じです

インスタントコーヒー Cafe カフェインレス

|        |        |    |
|--------|--------|----|
| [2637] | 75g    | 8p |
|        | 1674円  |    |
| [2638] | 詰替 60g | 6p |
|        | 1188円  |    |

薬品不使用でカフェインを除去

ケースでお得!

|                  |                        |
|------------------|------------------------|
| 信州まるごとりんごジュース    | 5p                     |
| [3001] 160g×6    | 933円                   |
| [3024] 箱 160g×30 | 4572 <del>4665</del> 円 |

ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

|                  |                        |
|------------------|------------------------|
| オーガニックマトジュース有塩   | 5p                     |
| [3005] 190g×6    | 907円                   |
| [3025] 箱 190g×30 | 4445 <del>4535</del> 円 |

海外産有機トマトペーストを使用なのでポストハーベスタの心配なし

|                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| オーガニックレモンスカッシュ    | 5p                     |
| [3018] 250ml×6    | 972円                   |
| [3026] 箱 250ml×30 | 4617 <del>4660</del> 円 |

甘さ控えめ。レモンピューレー入りで濃厚な風味

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

▽瓶ジュース 他▽

|      |                   |        |      |
|------|-------------------|--------|------|
| 3020 | 新農研リンゴジュース        | 1000ml | 810  |
| 3021 | みかん瓶ジュース          | 720ml  | 1242 |
| 3022 | フルーツピネガー有機りんごの酢   | 360ml  | 805  |
| 3023 | オーガニッククラフトコーラシロップ | 150ml  | 540  |

カラダぼかぼか

[2715] 有機 梅干番茶(生姜入り) 8g×20 1782円 9p

梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。

原料：有機梅肉(国内産)、有機醤油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



こんな方にオススメ!

- ✓ 年中手足が冷たい方
  - ✓ ポカポカ生活を送りたい方
  - ✓ ダイエットを考えている方
  - ✓ 毎日に気力や活力がわかない方
- マクロビオティックやお手当法をはじめようと考えている方

イチョウ葉エキス ビルベリー・DHAを閉じ込めました

[2711] ギンコロイドF 120粒 4536円 21p

イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHAを原料としてフェルラ酸、L-カルニチン、マル酸、ホスファチジルセリンを配合したサプリメントです。



日本古来の原料で作った 国産有機プロテイン

[2707] 国産有機まるごと大豆プロテイン プレーン 280g 2,916円 14p

水や牛乳120ccに対して、本品20gを良く混ぜてお飲みください。

原料：転換期間中有機大豆、有機黒糖粉末、有機米粉粉末、食塩、植物性乳酸菌



▽ドリンク・エキス▽

|      |              |       |      |
|------|--------------|-------|------|
| 2701 | 濃厚にがり液 海の調べ  | 50ml  | 421  |
| 2702 | ロイヤルノニ(ジュース) | 900ml | 5335 |
| 2703 | 有機梅肉エキス      | 40g   | 2700 |

▽パウダー・顆粒▽

|      |                      |       |      |
|------|----------------------|-------|------|
| 2705 | 有機青汁粉末タイプ            | 3g×30 | 3498 |
| 2706 | 有機雲南田七人參 顆粒          | 2g×30 | 9720 |
| 2707 | 国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン | 280g  | 2916 |

▽カプセル・粒▽

|      |               |       |      |
|------|---------------|-------|------|
| 2708 | 梅ぼしさん         | 10.8g | 540  |
| 2709 | 青い瞳 BLUE EYES | 120粒  | 8424 |
| 2710 | E-SAN(イワン油)   | 150粒  | 5184 |
| 2711 | ギンコロイドF       | 120粒  | 4536 |
| 2712 | オイスターFゴールド    | 2粒×30 | 7560 |
| 2713 | 有機梅醬 陽寿       | 250g  | 2052 |
| 2714 | 生姜・番茶入り梅醬     | 250g  | 1620 |
| 2715 | 有機梅干番茶(生姜入り)  | 8g×20 | 1782 |
| 2716 | 国産有機黒にんにく     | 120g  | 1449 |

毎日安心して使える  
環境にやさしい、キッチン用石けん

無着色・無香料  
根強い人気の台所用液体石けん  
太陽油脂 200番

根強い人気の台所用液体石けん。精製ヤシ油を原料にした（粘度のない）水状の台所用液体石けんです。昔ながらの背高ボトル入りです。シャボン液づくりにもお使いいただけます。成分…純石けん分(20%脂肪酸カリウム)

爽やかなりんごの香り  
粘度のある台所用液体石けん  
太陽油脂 ナチュロン400番

スポンジとの相性抜群の粘度のある台所用液体石けん。植物性のパーム油、パーム核油を原料にした、汚れ落ちの良い台所用液体石けんです。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。詰替用は本体の約2本分（チャックつき）成分…純石けん分(23%脂肪酸カリウム)

環境と人にやさしい、  
キッチン用の液体石けん  
NPOせっけんの街  
台所用液体せっけんおれんじ

「おれんじ」は、ジェルせっけん「こはく（食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん）」を原料に、そのままスポンジに付けて食器を洗える台所用液体せっけんです。油汚れに強いオレンジオイルを配合しました。オレンジの爽やかな香り。

詰替用

「おれんじ」ボトルタイプやお手持ちのポンプ容器に詰め替えてご利用下さい。「おれんじ」のボトル2回分になります。成分…純せっけん分23%、固化防止剤（エチルアルコール）、オレンジオイル

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

石けん

▽洗濯用▽

|      |                    |        |       |
|------|--------------------|--------|-------|
| 3101 | あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん) | 1.8kg  | 1,078 |
| 3103 | パックス洗濯用石けんソフト      | 1200ml | 1,210 |
| 3104 | 〃 詰替用              | 1000ml | 825   |
| 3105 | 〃 詰替用(大)           | 4000ml | 3,245 |
| 3106 | パックスベビー洗濯せっけん      | 1200ml | 990   |
| 3107 | 〃 詰替用              | 1000ml | 638   |
| 3108 | パックス衣類のリンス         | 600ml  | 935   |
| 3109 | 〃 詰替用              | 550ml  | 550   |

▽台所用▽

|    |      |               |        |       |
|----|------|---------------|--------|-------|
| 3p | 3110 | 200番(液体)      | 800ml  | 550   |
| 7p | 3111 | 〃 詰替用         | 2300ml | 1,430 |
| 3p | 3112 | ナチュロン400番(液体) | 500ml  | 550   |
| 4p | 3113 | 〃 詰替用         | 900ml  | 858   |
| 2p | 3114 | 台所用液体せっけんおれんじ | 300ml  | 419   |
| 4p | 3115 | 〃 詰替用         | 900ml  | 831   |

▽浴用固形石けん▽

|      |                  |        |       |
|------|------------------|--------|-------|
| 3116 | パレスチナのオリーブオイル石けん | 120g   | 1,045 |
| 3117 | パレスチナのオリーブオイル石けん | 120g×3 | 2,955 |
| 3118 | 化粧石けんE(固形)       | 95g×3  | 462   |
| 3119 | パックスナチュロンクリームソープ | 100g×3 | 594   |
| 3120 | パックスナチュロン 〃 SR   | 100g×3 | 726   |

▽ボディソープ▽

|      |                 |             |       |       |
|------|-----------------|-------------|-------|-------|
| 6p   | 3121            | ナチュロンボディソープ | 500ml | 1,320 |
| 4p   | 3122            | 〃 詰替用       | 500ml | 858   |
| SPC  | 3170            | 〃 ダブル       | 上記2p  | 1,647 |
| 3123 | Pax Olie ボディソープ | 450ml       | 1,540 |       |
| 3124 | 〃 詰替用           | 400ml       | 1,100 |       |
| 3125 | 〃 ボディーコンディショナー  | 450ml       | 1,540 |       |
| 3126 | 〃 詰替用           | 400ml       | 1,100 |       |

▽シャンプー▽

|      |            |       |       |
|------|------------|-------|-------|
| 3127 | ナチュロンシャンプー | 500ml | 1,320 |
| 3128 | 〃 詰替用      | 500ml | 858   |
| 3129 | ナチュロンリンス   | 500ml | 1,320 |
| 3130 | 〃 詰替用      | 500ml | 858   |

| 品番          | 品名                     | 規格    | 価格(税込み) | ポイント |
|-------------|------------------------|-------|---------|------|
| 3131        | Pax Olie ヘアソープ         | 450ml | 1,815   |      |
| 3132        | 〃 詰替用                  | 400ml | 1,375   |      |
| 3133        | 〃 ヘアコンディショナー           | 450ml | 1,815   |      |
| 3134        | 〃 詰替用                  | 400ml | 1,375   |      |
| ▽ヘアトリートメント▽ |                        |       |         |      |
| 3135        | ナチュロントリートメント           | 180g  | 1,430   |      |
| ▽洗顔ソープ▽     |                        |       |         |      |
| 3136        | パックスオリーフェイスフォーム        | 150ml | 968     |      |
| 3137        | 〃 詰替用                  | 140ml | 726     |      |
| ▽ハンドソープ▽    |                        |       |         |      |
| 3138        | ナチュロンハンドソープ            | 260ml | 572     |      |
| 3139        | 〃 詰替用                  | 450ml | 748     |      |
| ▽歯みがき▽      |                        |       |         |      |
| 3140        | パックスナチュロン石けんはみがき       | 120g  | 462     |      |
| 3141        | パックスこどもジェルはみがき         | 50g   | 330     |      |
| 3142        | パックスナチュロンソルティール石けんはみがき | 120g  | 506     |      |
| 3143        | パックスナチュロン緑茶石けんはみがき     | 120g  | 946     |      |
| 3144        | パックスナチュロンジェルはみがき       | 90g   | 704     |      |
| 3145        | ソルト de はみがき詰替用         | 25g   | 440     |      |



パックスナチュロン

自然由来成分にこだわったナチュロン製品は、髪や頭皮、肌をすっきりやさしく洗い上げ、泡切れもよく肌に心地よい使用感。洗浄成分である石けんは、川に流れると水中のカルシウムなどのミネラルと結びつき、魚や微生物のえさになり、自然にかえる川や海にやさしい成分。

泡で優しく洗い上げる  
植物性石けんのボディソープ  
さっぱりやさしい洗い心地

太陽油脂 ナチュロンボディソープ

ヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディソープです。素肌のうるおいを保つ、ビワ葉エキスを使用しています。

1押し3mlが10倍の濃密な泡になって出てきます。ホイップクリームのような肌触りで、全身をやさしく、しっかり洗うことができます。

容器の口が大きいので詰替えも簡単です。



フレッシュハーバルグリーンの香り

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油を原料にした「フレッシュハーバルグリーン」の香り。

全成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

自社農園産のオリーブを配合した化粧水  
**日本オリーブ オリーブシンブル化粧水シリーズ**



保湿化粧水

さっぱりなのにしっとりうるおう  
**オリーブ果汁配合**

岡山・日本オリーブ

オリーブマノン グリーンローション (果汁水)  
 1994年発売。自社農園産オリーブ果汁 (天然保湿成分) 配合の保湿化粧水。  
 オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかなつけ心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続します。  
 ○ローマカミツレ花油のほのか甘い香り。



ノンアルコール

お肌を引き締めサラサラに  
**オリーブ葉エキス配合**  
 岡山・日本オリーブ

オリーブマノン オリーブリーフローション (銀葉水)  
 自社農園産オリーブ葉エキス (天然保湿成分) 配合のお肌引き締め化粧水。  
 オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれしいノンアルコールの化粧水です。男性にもおすすめ。顔・全身にご使用いただけます。  
 ○ほのかに香るローズマリー葉油のさわやかな香り。

| ポイント | 品番         | 品名            | 規格     | 価格 (税込み) |
|------|------------|---------------|--------|----------|
|      | ▽マウスウォッシュ▽ |               |        |          |
|      | 3146       | お口すっきりハーブ     | 50ml   | 1,078    |
|      | ▽その他▽      |               |        |          |
|      | 3147       | 酸素系漂白剤        | 500g   | 605      |
|      | 3148       | ナチュロンお風呂洗い用   | 500ml  | 748      |
|      | 3149       | 〃 詰替用         | 450ml  | 495      |
|      | 3150       | ナチュロントイレ洗い石けん | 400ml  | 638      |
|      | 3151       | 〃 詰替用         | 350ml  | 385      |
|      | 3152       | 洗濯槽&パイプクリーナー  | 300g×3 | 1,100    |
|      | 3153       | パックス重曹F       | 2kg    | 1,134    |

| 品番              | 品名             | 規格    | 価格 (税込み) | ポイント |
|-----------------|----------------|-------|----------|------|
| 3216            | 乳清素肌ローション      | 80ml  | 3,630    |      |
| 3217            | 乳清素肌シルクローション   | 80ml  | 3,850    |      |
| ▽ナチュロン/太陽油脂▽    |                |       |          |      |
| 3218            | フェイスクリアソープ     | 95g   | 1,100    |      |
| 3219            | フェイシャルローション    | 100ml | 1,760    |      |
| 3220            | 〃 詰替用          | 100ml | 1,375    |      |
| 3221            | エモリエントクリーム     | 35g   | 1,760    |      |
| ▽アンチトピー/日本オリーブ▽ |                |       |          |      |
| 3222            | 全身用ソープ泡(ポンプ式)  | 500ml | 2,420    |      |
| 3223            | 〃 詰替用          | 500ml | 2,200    |      |
| 3224            | 全身用エッセンス(ポンプ式) | 150ml | 2,200    |      |

**スキンケア**

| 品番     | 品名                        | 規格   | 価格 (税込み) |
|--------|---------------------------|------|----------|
| ▽クリーム▽ |                           |      |          |
| 3201   | ナチュロンハンドクリーム              | 70g  | 935      |
| 3202   | パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ) | 50g  | 726      |
| 3203   | パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)  | 180g | 2,090    |



保湿成分シアバター配合  
**安心成分のリップクリームです**  
 ナチュロンリップクリーム

寒さや強い日差し、唇の乾燥や荒れを防いで、潤いを保ちます。

口紅の下地として大変使いやすい無着色タイプです。ユーカリ油とアニス油の香り。

成分…ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナウバロウ、ダイウイキョウ油、ユーカリ葉油、トコフェロール

| 品番        | 品名              | 規格         | 価格 (税込み) |
|-----------|-----------------|------------|----------|
| ▽リップクリーム▽ |                 |            |          |
| 4p 3204   | ナチュロンリップクリーム    | 4g         | 715      |
| 3205      | オリーブシコニールリップS   | 1.8g       | 2,310    |
| ▽日焼け止め▽   |                 |            |          |
| 3206      | パックスナチュロンUVクリーム | 45g        | 1,320    |
|           |                 | SPF30 PA++ |          |

| 品番       | 品名                 | 規格    | 価格 (税込み) |
|----------|--------------------|-------|----------|
| ▽自然派化粧水▽ |                    |       |          |
| 5p 3207  | オリ-マノングリーンローション    | 180ml | 1,100    |
| 5p 3208  | オリ-マノンオリーブリーフローション | 180ml | 1,100    |

| 品番    | 品名               | 規格    | 価格 (税込み) |
|-------|------------------|-------|----------|
| ▽オイル▽ |                  |       |          |
| 3209  | オリ-マノンバージンオイルポンプ | 200ml | 4,620    |
| 3210  | オリ-マノンバージンオイル    | 30ml  | 1,210    |
| 3211  | シコリーブ薬用スキンクリーム   | 80g   | 1,100    |
| 3212  | ナチュロンオイル         | 60ml  | 1,210    |
| 3213  | アルティ-ヌオリーブスクワラン  | 60ml  | 2,552    |

| 品番             | 品名      | 規格    | 価格 (税込み) |
|----------------|---------|-------|----------|
| ▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽ |         |       |          |
| 3214           | 乳清素肌ソープ | 180ml | 2,530    |
| 3215           | 〃 徳用    | 310ml | 4,180    |

**生活雑貨**

| 品番      | 品名                    | 規格    | 価格 (税込み) |
|---------|-----------------------|-------|----------|
| ▽入浴剤▽   |                       |       |          |
| 3303    | 竹艶水                   | 250ml | 880      |
| ▽ペーパー類▽ |                       |       |          |
| 3304    | コアレックスグリーンセビングティッシュ   | 6パック  | 649      |
| 3305    | キッチンペーパーBOX           | 3パック  | 501      |
| 3306    | ペンギン芯なし6R (ツッパル)      | 6ロール  | 655      |
| 3307    | 上記用シングル専用芯            | 1本    | 33       |
| 3308    | ピュアブラウン (ダブル)         | 8ロール  | 578      |
| 3309    | ワンタッチコアレス (シングル)      | 6ロール  | 682      |
| ▽油こし器▽  |                       |       |          |
| 終売 ***  | ファミリーコスロン (フィルター2個つき) |       | 3,850    |
| 3506    | コスロンフィルター             | 20個   | 1,320    |
| ▽その他▽   |                       |       |          |
| 3316    | ナチュロンスポンジ (台所用)       | 1ヶ    | 220      |
| 3317    | 〃 ナチュラル               | 1ヶ    | 220      |
| 3318    | ナチュロンお風呂洗いスポンジ        | 1ヶ    | 528      |

**イオンの力ですいすい除菌・消臭・汚れ落とし!**

せっけんの街 粋水すいすい

アルカリ電解イオン水のクリーナー。  
 シュッとふきかけて、タオルなどで拭き取るだけで、汚れを落とします。

原料は「水」。無臭で、アルコールやアルカリ薬品、合成洗剤も含まれません。  
 pH12ですが使用後も残らず、薬剤を落とすための2度ぶきや濯ぎがいりません。

●用途：下駄箱や靴、トイレなどの消臭除菌、ベットのいる部屋の消臭除菌。カーペットやぬいぐるみなどの洗濯できないものの汚れ落としや染み抜き。



| 品番   | 品名      | 規格     | 価格 (税込み) | ポイント |
|------|---------|--------|----------|------|
| 3319 | 粋水 すいすい | 300ml  | 1,953    | 10p  |
| 3320 | 〃 詰替用   | 300ml  | 1,781    | 9p   |
| 3321 | 特選竹酢液   | 500ml  | 935      |      |
| 3322 | 竹炭      | 15cm×5 | 825      |      |



# ネパリ・バザーロ

「お買い物で国際協力」をテーマに、ネパール、東北・沖縄で生産・栽培されている商品を継続的に輸入・販売することで、生産者の自立を目指すフェアトレード団体です。

# ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



## 特別カタログ

# No.241

☆価格は税込み

### ネパリ・バザーロの通販カタログ

「2024年秋号 つなぐつながる vol.33 (食品・化粧品・服)」

作り手の顔が見えて安心&安全、美味しい食品や、自然派化粧品クーネ、天然素材の衣類など、生産者の物語と共にお伝えするフリーマガジン&カタログです。

※カタログはお手元に保管ください。有効期限までご注文いただけます。

### ネパリ・バザーロ つなぐつながるをご覧ください

### 翌々週配送 (10/14~10/18)

|      |   |       |   |                        |        |
|------|---|-------|---|------------------------|--------|
| P.8  | 6301 ニライカナイへの往路                                     | 1,980 | 6332 フェルトのこたりのブローチ・ワイン                      | 880                    |        |
| P.9  | 6302 二つの国策差別に翻弄された父母への想い<br>奥閩政則~ハンセン病差別・琉球弧の軍事化拡大~ | 3,000 | P.19  | 6333 カラフルアンクルウォーマー・暖色系 | 2,530  |
| P.16 | 6303 とんがりニット帽・グレー                                   | 3,630 | 6334 カラフルアンクルウォーマー・寒色系                      | 2,530                  |        |
|      | 6304 とんがりニット帽・ターコイズブルー                              | 3,630 | 6335 カラフルレッグウォーマー・暖色系                       | 3,960                  |        |
|      | 6305 フェルトのコードクリップ・ベージュ                              | 825   | 6336 カラフルレッグウォーマー・寒色系                       | 3,960                  |        |
|      | 6306 フェルトのコードクリップ・サックスブルー                           | 825   | 6337 ウールカラフルくつした・暖色系                        | 4,180                  |        |
| P.17 | 6307 ナチュラルカラーのフェルトスリッパ・モカ                           | 4,950 | 6338 ウールカラフルくつした・寒色系                        | 4,180                  |        |
|      | 6308 ナチュラルカラーのフェルトスリッパ・グレー                          | 4,950 | 6339 フェルトボールネックレス ローズ                       | 1,485                  |        |
|      | 6309 フェルトのポーターバッグ・ブルー                               | 5,720 | 6340 フェルトボールネックレス ブルーグリーン                   | 1,485                  |        |
|      | 6310 フェルトのポーターバッグ・オリーブ                              | 5,720 | 6341 リすのレッグウォーマー グレー                        | 3,960                  |        |
| P.18 | 6311 ロバのマスコット ダークグレー                                | 1,430 | 6342 ぐるぐる羊のコースター・ナチュラル                      | 1,430                  |        |
|      | 6312 ロバのマスコット ベージュ                                  | 1,430 | 6343 ぐるぐる羊のコースター・モカ                         | 1,430                  |        |
|      | 6313 コロコロわんこ・ホワイト                                   | 880   | 6344 ひょこっとウサギ ピンク                           | 2,035                  |        |
|      | 6314 コロコロわんこ・チョコ                                    | 880   | 6345 ひょこっとウサギ ブルー                           | 2,035                  |        |
|      | 6315 コロコロわんこ・マスタード                                  | 880   | 6346 のびのびネコ オレンジ                            | 1,980                  |        |
|      | 6316 森のフレンド モカ                                      | 1,265 | 6347 のびのびネコ オリーブ                            | 1,980                  |        |
|      | 6317 森のフレンド グレー                                     | 1,265 | 6348 にぎにぎワンコ グリーン                           | 1,815                  |        |
|      | 6318 フェルトの子羊ブローチ・ナチュラル                              | 880   | 6349 にぎにぎワンコ ワイン                            | 1,815                  |        |
|      | 6319 フェルトの子羊ブローチ・ピンク                                | 880   | P.20  | 6350 ミックスウールベスト ブラック   | 18,150 |
|      | 6320 フェルトの子羊ブローチ・スモーキーブルー                           | 880   | 6351 ミックスウールベスト ワイン                         | 18,150                 |        |
|      | 6321 3つのお花のフェルトブローチ・パープル系                           | 660   | 6352 もしゃ織ベルト付ガウチョパンツ オリーブグレー                | 15,400                 |        |
|      | 6322 3つのお花のフェルトブローチ・赤系                              | 660   | 6353 もしゃ織ベルト付ガウチョパンツ パープル                   | 15,400                 |        |
|      | 6323 3つのお花のフェルトブローチ・黄緑系                             | 660   | P.21  | 6354 リすのベスト ダークパープル    | 18,150 |
|      | 6324 3つのお花のフェルトブローチ・ブルー系                            | 660   | 6355 リすのベスト ライトオリーブ                         | 18,150                 |        |
|      | 6325 フェルトの子猫ブローチ・黒猫                                 | 880   | 6356 カラフルニットベスト・グレー系                        | 18,150                 |        |
|      | 6326 フェルトの子猫ブローチ・赤猫                                 | 880   | 6357 カラフルニットベスト・ブルー×ピンク系                    | 18,150                 |        |
|      | 6327 フェルトの子猫ブローチ・青猫                                 | 880   | 6358 杉綾織裾ボタンパンツ ライトグレー                      | 13,200                 |        |
|      | 6328 カラフル羽のこたりのブローチ・ナチュラル                           | 880   | P.25  | 6359 クーネ ツバキオイル        | 3,080  |
|      | 6329 カラフル羽のこたりのブローチ・モカ                              | 880   | 6360 ♪ エッセンス ローション (化粧水)                    | 2,420                  |        |
|      | 6330 フェルトのこたりのブローチ・ブルー                              | 880   | 6361 ♪ モイスチャー クリーム                          | 2,860                  |        |
|      | 6331 フェルトのこたりのブローチ・イエローグリーン                         | 880   | 6362 ♪ リップ&スキンバーム (保湿クリーム)                  | 1,540                  |        |
|      |   |       | 6363 ♪ トライアル スキンケアセット                       | 1,100                  |        |
|      |   |       | 6364 ♪ モイスチャー リキッド ソープ<br>(フェイス・ボディ・ハンドソープ) | 2,090                  |        |

### 配送曜日

月

火

水

木

金

### 注文の締め切り

### 注文書回収

9/30

10/1

10/2

10/3

10/4

### 商品配送

10/14

10/15

10/16

10/17

10/18

注文書回収の翌日午前中  
金曜コースの方は月曜日午前中です  
一部商品、配送が左記以降となります。  
★祝祭日も休まず配送します★

ネパリ・バザー口 つなぐつながるをご覧ください

翌々週配送 (10/14~10/18)

|               |  |       |
|---------------|--|-------|
| 6365          | ◻ アミノ シャンプー  | 2,420 |
| 6366          | ◻ モイスト コンディショナー  | 2,750 |
| 6367          | お米でできたアウトドアブルー・レモングラス  | 2,530 |
| 6368          | 天然植物染料 ナチュラルヘナ   | 880   |
| 6369          | 天然植物染料 ナチュラルアマラ&ヘナ   | 880   |
| 6370          | ナチュラルインセンス・ホーリーバジル   | 495   |
| 6372          | ナチュラルインセンス・レモングラス  | 495   |
| <b>P.26</b>   |  |       |
| 6373          | カカオニブ  | 918   |
| 6374          | スイートカカオニブパウダー  | 918   |
| 6375          | 玄米グラノーラ カカオニブ&もちきび入り   | 734   |
| 6376          | LISAチョコレート【45g】・マイルド   | 1,296 |
| 6377          | LISAチョコレート【45g】・ピター  | 1,296 |
| 6378          | LISAチョコレート【45g】・コーヒー   | 1,296 |
| 6379          | LISAチョコレート【45g】・シモン&ジンジャー  | 1,296 |
| 6380          | LISAチョコレート【45g】・カカオニブ  | 1,296 |
| 6381          | LISAチョコレート【45g】・シーソルト  | 1,296 |
| 6382          | LISAチョコレート・アソート5種(寄付つき)  | 1,728 |
| 6383          | LISAチョコレート・マイルド(寄付つき)  | 1,620 |
| <b>P5/P26</b> |  |       |
| 6384          | LISAチョコレート【20g】・シモン&ジンジャー  | 669   |
| 6385          | LISAチョコレート【20g】・シーソルト  | 669   |
| 6386          | LISAチョコレート【20g】・スウィート  | 669   |
| <b>P.27</b>   |  |       |
| 完売            | **** 沖縄バタフライピー <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2024年度産10月頃入荷予定</span> | 626   |
| 6388          | ハニーピーナッツ   | 1,512 |
| 6389          | 沖縄ドライフルーツ・たんかん   | 680   |
| 6390          | ノイベナ農園ティーダ黒糖   | 691   |
| 6391          | 有機モリンガ茶  | 1,512 |
| 6392          | 屋我地島の塩 100g  | 594   |
| 6393          | 勝山シークワサー完熟果汁   | 1,296 |
| <b>P.28</b>   |  |       |
| 6394          | 生しぼり椿油・100g(レギュラー)   | 1,944 |
| 6395          | 寿工房さんのお味噌  | 745   |
| 6396          | のだ塩  | 500   |
| 6397          | いわて真崎カットワカメ  | 432   |
| 6398          | 奇跡の醤   | 594   |
| 6399          | 手むきくるみ   | 648   |
| 6400          | 山ぶどうピューレ   | 430   |
| 6402          | 山ぶどうジュース・佐藤農園 2023年度産  | 2,808 |
| 6403          | 山ぶどうジュース・山口さん 2023年度産  | 2,592 |
| 6404          | 山ぶどうジュース・秋霜農園 2023年度産  | 2,808 |
| 6405          | 自根きゅうりのピクルス  | 500   |
| 6406          | うん米CUBE・白米(省農薬) 2023年度産  | 442   |
| 完売            | **** 岩手奥州ひとめぼれ「うん米」・白米(無農薬) 2023年度産  | 3,726 |
| 完売            | **** ◻ 7分つき米(無農薬) 2023年度産  | 3,726 |
| 完売            | **** ◻ 玄米(無農薬) 2023年度産   | 3,510 |
| 6407          | 岩手奥州ひとめぼれ「うん米」・白米(省農薬) 2023年度産   | 3,186 |
| 6408          | ◻ 7分つき米(省農薬) 2023年度産   | 3,186 |
| 6409          | ◻ 玄米(省農薬) 2023年度産  | 3,024 |
| 6410          | 岩手の幸ギフトセット   | 4,131 |
| <b>P.29</b>   |  |       |
| 6411          | ネパールカレー・お肉用  | 702   |
| 6412          | ネパールカレー・お野菜用   | 702   |
| 6413          | レトルトカレー・季節の野菜  | 626   |
| 6414          | レトルトカレー・4種のきのこ   | 626   |

|                |                          |       |
|----------------|--------------------------|-------|
| 6415           | レトルトカレー・豆っこ3姉妹           | 626   |
| 6416           | ジンジャーエールスパイス             | 486   |
| 6417           | シナモン・パウダー                | 378   |
| 6418           | シナモン・ホール                 | 486   |
| 6419           | ブラックペッパー(あらびき)           | 486   |
| 6420           | ブラックペッパー(ホール)            | 486   |
| 6421           | ティースパイス                  | 486   |
| 6422           | ジンジャー                    | 378   |
| 6423           | サヌ・パイさんのカトラリー・スプーン/うさぎ   | 660   |
| 6424           | ◻ ・スプーン/ことり              | 660   |
| 6425           | ◻ ・スプーン/はち               | 660   |
| 6426           | ◻ ・フォーク/うさぎ              | 660   |
| 6427           | ◻ ・フォーク/ことり              | 660   |
| 6428           | ◻ ・フォーク/はち               | 660   |
| 6429           | ◻ ・フォーク/ぶどう              | 660   |
| 6430           | ◻ ・バターナイフ/うさぎ            | 660   |
| 6431           | ◻ ・バターナイフ/ことり            | 660   |
| 6432           | ◻ ・バターナイフ/はち             | 660   |
| 6433           | サヌ・パイさんの茶さじ              | 1,650 |
| <b>P14/P30</b> |                          |       |
| 6434           | シリング村物語コーヒー(粉)           | 1,026 |
| 6435           | シリング村物語コーヒー(豆)           | 1,026 |
| <b>P.30</b>    |                          |       |
| 6436           | グルミ村物語コーヒー(粉)            | 1,026 |
| 6437           | グルミ村物語コーヒー(豆)            | 1,026 |
| 6438           | 深煎りコーヒー(粉)               | 1,620 |
| 6439           | 深煎りコーヒー(豆)               | 1,620 |
| 6440           | ドリップバッグコーヒー              | 918   |
| 6441           | テトラ・ティーバッグ手摘みのお茶・ストレート紅茶 | 702   |
| 6442           | ◻ ・レモングラス紅茶              | 702   |
| 6443           | ◻ ・ジンジャー紅茶               | 702   |
| 6444           | ◻ ・オレンジ&ジンジャーブレンド        | 756   |
| 6445           | ◻ ・春摘み紅茶                 | 853   |
| 6446           | ◻ ・ローズ&ホワイトティー           | 1,296 |
| 6447           | オーガニック・紅茶 リーフティー         | 1,080 |
| 6448           | 春摘み紅茶 2024年度産            | 972   |
| 6449           | 夏摘み紅茶 2024年度産            | 972   |
| 6450           | 秋摘み紅茶 2023年度産            | 972   |
| <b>P.31</b>    |                          |       |
| 6451           | ネパールの森から届いたはちみつ・チウリ      | 1,944 |
| 6452           | ネパールの森から届いたはちみつ・ルディロ     | 2,160 |
| 6453           | はちみつとカカオニブ               | 626   |
| 6454           | はちみつとくるみ                 | 626   |
| 6455           | はちみつミニセット・チウリ&ルディロ       | 1,026 |
| 6456           | フェアトレードクッキー・ストレートティー     | 464   |
| 6457           | ◻ ・レモンティー                | 464   |
| 6458           | ◻ ・マサラティー                | 464   |
| 6459           | ◻ ・コーヒー                  | 464   |
| 6460           | ◻ ・オレンジ                  | 464   |
| 6461           | ◻ ・シナモン                  | 464   |
| 6462           | ◻ ・ジンジャー                 | 464   |
| 6463           | オレンジを愉しむティータイムのギフトセット    | 3,855 |
| 6464           | テトラ紅茶2つとクッキー4つのギフトセット    | 3,585 |
| 6465           | テトラ紅茶1つとクッキー3つのギフトセット    | 2,419 |
| 6466           | 沖縄やんばるギフトセット             | 5,367 |
| 6467           | ローズとはちみつのティータイムセット       | 4,633 |

お届けまでに1カ月程お時間を頂戴する可能性があります。

(3)返品についてのお願ひ「返品期限内で、条件を満たす場合には返品・交換を承りますが、以下の場合は返品・交換はできませんので、予めご了承ください。(1)不良品以外ですべてに開封されたもの(2)一度使用または着用されたもの(3)お客様のもとで故障・破壊されたもの(4)返品期限を過ぎたもの(5)ご連絡なしでの返品」  
 (4)返品期限を過ぎたもの(5)ご連絡なしでの返品  
 (1)不良品以外ですべてに開封されたもの(2)一度使用または着用されたもの(3)お客様のもとで故障・破壊されたもの(4)返品期限を過ぎたもの(5)ご連絡なしでの返品  
 (1)不良品以外ですべてに開封されたもの(2)一度使用または着用されたもの(3)お客様のもとで故障・破壊されたもの(4)返品期限を過ぎたもの(5)ご連絡なしでの返品

※ベジタではお酒の取り扱いはございません。何卒ご了承ください。

土佐佐賀 翌々調配送

さんちよく   
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



**土佐伝統の薫焼き**  
 土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせてます

一本釣りがつお船上凍結  
 高鮮度のうまさ  
 冷凍土佐沖一本釣り薫焼き  
 [5601] 100g×2 1,372円  
 [5602] 220g 1,453円  
 土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み  
 簡単レシピ付

下処理済み  
 簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け  
 水揚げ次第のお楽しみ  
 [5604] 冷凍土佐の色々セット  
 600g 1,485円  
 その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ  
 (3枚おろし) 150g 567円  
 天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

北海道・白糠町 酪恵舎



**ヨーグルトのような酸味  
 柔らかくロどけの良い  
 優しいチーズ**  
 [5459] コンバンヴィーノ  
 110g 729円  
 ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心して召し上がりいただけます。



[5450] トーマ・シラヌカ  
 110g 643円  
 柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5458] タンタカ 110g 853円  
 しっかりと熟成しているため、アミノ酸が豊富に含まれています。

[5457] プロボローネ 100g 715円



韓国食品 翌々調配送

東京 韓国食品 **キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法**



**みんな白菜キムチ**  
 [5301] 250g 583円  
 [5302] 上記2P 1,131円 ~~1,666円~~  
 白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの幸福キムチ辛さ控え目 300g 583円  
 白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸) 唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根 250g 562円  
 大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



翌々調配送

[5454] ロビオーラ 110g 686円  


独特の匂いともちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ 110g 745円  


そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても

[5455] チーズフォンデュ 200g 1,388円  


チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ 100g 513円  


モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5451] テネレロ・シラリカ 110g 686円  


[5456] ミルクジャム 140g 875円  


| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|----|----|----|---------|

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく  
自分たちの手で加工**



キャベツと  
炒めて回鍋肉  
[5848] 冷凍興農豚  
ローズ味噌漬け 200g 929円 <sup>5p</sup>  
SP **[5849] ダブル**  
上記2パック 1765 ~~1858~~円

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

**牛肉** 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。  
**豚肉** 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



**[5824] 冷凍 興農**  
**無塩漬ベーコンブロック**  
250g 1760円  
原材料  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料

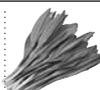


**[5823] 冷凍 興農**  
**無塩漬ローズハムブロック**  
300g 2376円  
原材料  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料

**つなぎ剤を一切入れないので  
肉本来の旨味が良く出ています**



**[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ**  
150g 767円  
**[5825] 冷凍あらびきウィンナー**  
150g 767円  
パジルの風味が食欲をそそる  
**[5830] 冷凍パジルポーク**  
**ウィンナー** 150g 767円  
チーズの美味しさがプラス  
**[5837] 冷凍チーズ入り**  
**ウィンナー** 150g 767円

 北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。  
**冷凍行者にんにく入り**  
**[5827] 冷凍ウィンナー**  
150g 767円  
**[5834] 冷凍フランク**  
50g×5 1,150円



**[5836] 冷凍生ソーセージ**  
200g 918円  
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



**[5826] 冷凍粗挽き**  
**ミニウィンナー** 150g 767円  
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



**[5829] 冷凍パクパク**  
**子どもウィンナー**150g 767円  
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。  
**[5835] 冷凍骨付きフランク**  
200g 988円  
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



**[5839] 冷凍興農豚**  
**チャーシュー**  
200g 1,534円  
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています  
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ

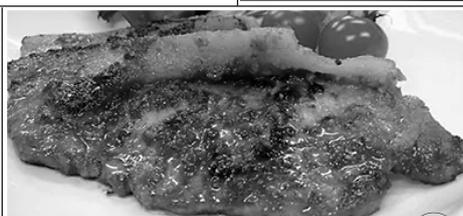


**[5831] 冷凍ポローニア**  
**ソーセージ** 200g 950円  
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。  
**冷凍ハーブソーセージ**  
**[5832] 厚切り** 120g 637円  
**[5833] スライス**120g 637円  
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

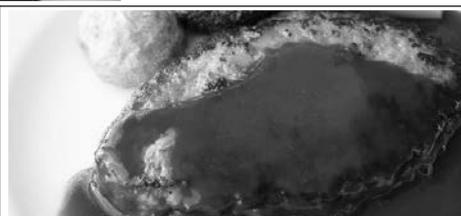
ポローニア(丸い大型ソーセージ)



**[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付**  
320g 1,507円  
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



**[5848] 冷凍興農豚ローズ味噌漬け** <sup>5p</sup>  
200g 929円  
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



**[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ**  
400g 1,431円  
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。  
興農牛は、13ページに移動しました

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

天然醸造ワイン

翌々週配送

岐阜 農業の一環としての  
天然ワイン醸造 ワイン造り



培養酵母・酸化防止剤無添加  
[5208] 天然葡萄酒 ロゼ 720ml 1,548円  
ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料  
マスカットベリー-A 40%・デラウェア 60%  
アルコール度数：12.5%



農業の一環としての  
ワイン造り

昭和初期から農業の一環としてワインを造ってきました。自家農園を中心に一部契約しているぶどうは有機質肥料を与えた土地で育て、酸化防止剤や保存料を使わないワイン造りをしています。

ワインは一般的に人工培養した酵母を添加して造りますが、天保年間に建てた蔵の中に生息している蔵付き酵母の働きで自然に発酵させて醸しています。

三里塚物産

千葉 農薬不使用・有機、無添加  
おいしいジュース



α-リノレン酸や  
ポリフェノールがたっぷり  
1パックあたり30枚以上のシソの葉  
しそジュース(特)希釈用  
[5414] 200ml 535円  
[5415] 200ml×2 994 ~~1,089~~円

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



ヨーグルトに

牛乳割り

漬物に

価格は税込み

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

井筒ワイン

翌々週配送

長野 標高700m  
#筒ワイン 桔梗ヶ原からの贈り物  
単一種のワイン

- 白 甘口 特産ぶどうナイヤガラの個性が香り高く素直に広がるフルーティーな甘さ。
- 辛口 個性的な果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。
- 赤 甘口 特産ぶどうコンコルドの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。



|      |   |      |         |       |
|------|---|------|---------|-------|
| 5201 | 白 | 甘口   | 360ml×2 | 1,650 |
| 5202 | 白 | 辛口   | 360ml×2 | 1,650 |
| 5206 | 〃 | 〃    | 720ml   | 1,496 |
| 5203 | 〃 | ロゼ甘口 | 360ml×2 | 1,775 |
| 5204 | 赤 | 赤甘口  | 360ml×2 | 1,650 |
| 5205 | 赤 | 〃    | 720ml   | 1,496 |



アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン

メルロー 甘い風味口 + マスカット ベリー-A 奥行きのある味わい

[5207] いづつワイン赤  
アッサンブラージュ 720ml 1,867円  
マスカットベリー-Aの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました

翌々週配送



無農薬・梅ドリンク  
[5421] 120g 270円  
[5422] 120g×2 524 ~~540~~円  
[5423] 120g×4 1,004 ~~1,080~~円

農家の庭先で採れた農薬不使用の梅を砂糖だけで漬け込みました。そのままどうぞ



1袋に  
にんじん  
約2.5本分

掘りたての冬人参をしばらくたてでお届け  
皮ごとしばって栄養満点  
生産者限定・農薬不使用 千葉県産にんじん

にんじんジュース  
[5416] 320g 578円  
[5417] 320g×2 1109 ~~1,150~~円

人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場、毎週搾汁。

無加糖なのにしっかりと甘いのは、土作りをしっかりとっている人参だから。

レモン 食塩 砂糖