

雑穀



ベジタ  
**Vegeta**

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 241

価格は税込み



まずは、いろいろな雑穀を試してみたい方におすすめ  
[5363] 彩穀スティック

18g×5 756円

アマランサス、あわ、きび、ひえ、たかきび。米2~3合に1本の割合で混ぜて炊くだけ。



有機玄米80%使用  
[5367] 玄米と6種の穀物

85g 648円

手軽に玄米食ごはんとしてサクサクおやつに。温かいスープ等に浸せばすぐサクサクの朝食やお夜食として。おやつや歯の弱いご年配の方や赤ちゃんの離乳食など、保存食としても御利用になれます。

※商品名がサクサク有機玄米と雑穀から新しく変更になりました。

センイと免疫力を上げるおいしい雑穀ブレンド



[5364] 彩穀MIX4種

150g 756円

初めての方に特に食べやすく美味しい

- アマランサス
- もちキビ
- もちアワ
- ヒエ



[5365] 彩穀MIX7種

150g 756円

おいしくセンイを摂りたいブレンド

- アマランサス
- もちキビ
- もちアワ
- ヒエ
- 押麦
- 丸麦
- たかキビ



[5366] 彩穀MIX10種

150g 756円

おいしくセンイと免疫力を上げるブレンド

- アマランサス
- もちキビ
- もちアワ
- ヒエ
- 押麦
- 丸麦
- たかキビ
- 黒米
- 煎り大豆

▽雑穀▽

5360 アマランサス 150g 1,080  
中南米原産の穀物でカルシウムをはじめ特に鉄分が多く、植物繊維、蛋白質も豊富に含まれています。

▽お菓子▽

5367 玄米と6種の穀物 85g 648  
5368 玄米とはと麦 85g 648  
5369 玄米と赤米・黒米 85g 648  
そのまま食べても、スープの浮き実にしても。どなたにも食べやすい玄米シリアルシリーズです。小さいお子さまにも人気です。

▽油▽

5372 岩手えごま油 100g 2,700  
5373 シ 170g 3,780  
岩手のえごま油は雑穀産地 岩手県北(一戸町・九戸村・軽米町・二戸市)で育てられた「えごま」だけを使い、一番搾り油だけを詰めました。

小さじ1杯で1日分のオメガ3!

そのまま、またはいつものメニューにかけてお召し上がりください。熱や光に弱く酸化しやすいため、加熱調理には適していません。

おみそ汁にひとまわし  
いつもと同じみそと具でも、えごま油をかけるだけでコクが増し、印象が変わります  
岩手えごま油

[5372] 100g 2,700円  
[5373] 170g 3,780円



配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4
翌々週配送日	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄  
金曜コースの方は  
月曜日の12:30迄です  
一部商品、配送が左記以降となります  
★祝祭日も休まず配送します

山口  
秋川牧園

自分たちで育てた鶏肉を  
自社工場で加工まで

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



**[5987] 冷凍チキンライス**  
450g 724円  
秋川牧園の鶏肉と、とりがらスープを使用して作りました。鶏の旨みをしっかりと味わせるようにお米をとりがらスープで炊き上げ、トマトの甘みを活かしたやさしい味わいのケチャップで味付けをしました



**[5986] 冷凍鶏しそ餃子**  
360g 896円  
秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。



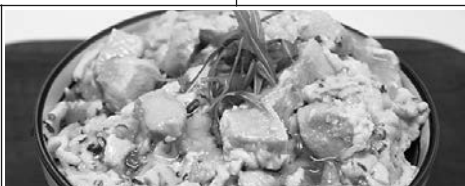
**[5972] 冷凍こだわりのチキンナゲット** 200g 659円  
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



**[5974] 冷凍こだわりのからあげ** 150g 648円  
外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



**[5985] 冷凍とり餃子195g 540円**  
秋川牧園の鶏肉に、黒豚の旨みのある豚脂を合わせて作りました。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。



**[5984] 冷凍こだわりの親子丼の素** 180g 626円  
しっかりとした旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



**[5978] 冷凍サラダチキン (むね肉プレーン)** 100g 594円  
柔らかくてしっとり。液汁もチキンの旨みがたっぷりなので、野菜と混ぜてサラダ、雑炊にも



**[5979] 冷凍とり肉まん** 400g 745円  
秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の旨みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかい食感



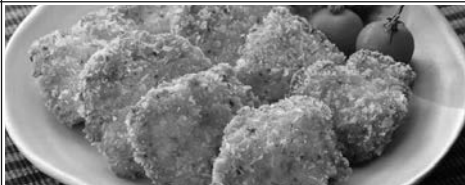
**[5973] 冷凍やきとりセット** 180g(6本) 994円  
独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさと、醤油ペースタレのやさしい風味がマッチ



**[5983] 冷凍若鶏焼きつくね** 180g 583円  
若鶏のむね肉と砂肝を使用。大きく食べ応えのある焼きつくねです。柔らかいつくねの中にアクセントでコリコリ食感の砂肝



**[5971] 冷凍鳥天** 170g 702円  
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら



**[5981] 冷凍チキンカツ(和風醤油)**200g 610円  
にんにく・生姜・醤油が薫る和風のチキンカツ衣に混ぜ込んだパセリの彩りが良く、お弁当に入れても見栄えがします。



**[5982] 冷凍鶏メンチカツ** 150g 551円  
玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



**[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー** 150g 626円  
若鶏のむね肉とささみを使用。



**[5975] 冷凍チキンソースカツ** 150g 659円  
カラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



**[5976] 冷凍スパイシーささみカツ** 160g 648円  
数種類の香辛料がブレンドされたスパイスと、ほのかに香るカレー風味



**[5977] 冷凍とりがらスープ** 50g×5 670円  
若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。