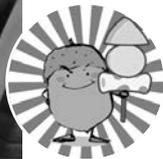




ベジタ

Vegeta



ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.244

秋・冬限定の人気商品
無添加静岡おでん種セット再開です

静岡県静岡市・いちろうこ

当社、いちろうこは文政元年（1818年）頃より、かまぼこ造りを主とした海産物商として、東海道五十三次の江戸から16番目の「由井宿」の分村である今宿村に誕生いたしました。眼前の駿河湾は霊峰富士をはじめ南アルプスの巨峰から富士川、安倍川を始め中小の河川から豊かな養分が流れ込んで水深も深く、魚種が多い海として知られており、それらを原料として製造を始めました。

以来魚そのものの味を生かし、不必要な添加物に頼らず一貫して手作りにこだわった製品作りを励んでおります。

蒲鉾はもちろん、はんぺん（特に静岡県特有の黒はんぺん）揚げ物等、各種かまぼこ製品をはじめ、地元で獲れた桜えび、シラスを主に取り扱って今日に至っております。今後「かまぼこの老舗」として後世に受け継いで行く所存です。尚一層「いちろうこ」のご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

冬期限定品の「静岡おでん種セット」は揚げ物はすべて魚肉（無リン砂糖すりみ）だけで、大豆タンパク等は一切使用していません。油は菜種油を使用しています。うずら天は地元のうずら卵を使用、たこボール、ごぼうつまみは当店独自の品です。それに竹輪と地元特産の黒はんぺんを加えた詰め合わせです。魚のうまみがたっぷり、無添加おでん種で温まってお楽しみ。



静岡おでん種
セット

地元の新鮮ないわしを使った
鯛はんぺんなど、
いちろうこの人気の練り物を
詰め合わせました

南伊豆水産 おでん種セット

内容…いわしはんぺん4枚、小判揚げ2枚、ごぼう巻き2本、
竹輪1本、たこボール2個、うずら卵2個

原材料…魚肉（スケソウタラ(北海道北東沖)、いわし(駿河湾)、ぐち(九州近海)、ごぼう(国産)、うずら卵、たこ(北海道)、澱粉、砂糖（洗双糖）、味の母、食塩、鰹だし、なたね油

再販 [1513] おでん種セット 6種13品 1,021円 5p

■おすすめのおでん食材

	0120 大根	1本	378円
3p	0501 平飼い有精卵	10ヶ	610円
3p	再販 2503 結び昆布	150g	524円
2p	1918 一穂のこんにやく	300g	335円
2p	1920 手どりこんにやく	250g	389円
2p	0522 小がんどき	35g×3	265円

▽宮城 高橋徳治商店

5p	再販 1522 冷凍 おでん種セット(7種13品)	356g	1,042円
2p	再販 1518 冷凍 おとうふ揚げ(五目)	165g5ヶ	410円
2p	再販 1519 冷凍 ぼたんちくわ	165g(33g×5)	410円
3p	再販 1520 冷凍 いわしだんご	150g	437円



おでん種
セット

高橋徳治商店のおでん種セット

冷凍 おでん種7種13品セット

内容…さつま揚げ2枚・ごぼう巻1本・玉ねぎ揚げ1本・ぼたんちくわ2本・ソフトはんぺん1枚・白身つまみれ4ヶ・小魚つまみれ2ヶ

配送曜日 月 火 水 木 金

注文書回収	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
商品配送	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1
翌々週配送品	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



シャキシャキと歯切れがよくクセのない味わい水菜
 肉や魚の臭みを消してくれるため、鍋物によく使用されています。また、サラダにしても美味しく食べられます。



シャキシャキ水菜の煮びたし
 油じゅわっ揚げ、シャキシャキ水菜♪
[0515] 油揚げ
 2枚 238円

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,099~~円 野：表組に表示

人参	500g	北海道・秋場農園
長ねぎ(むき)	300g	栃木・島田晴夫さん
小松菜	1束	茨城・旭農園
かぼちゃ	1/4ヶ	北海道・秋場農園

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,997~~円 果：表組に表示

じゃが芋	700g	北海道・渡部信一さん
ごぼう(1本もの)	500g	茨城・常総センター
水菜	1束	茨城・旭農園
きゅうり	300g(3本)	埼玉・ヘルシー深谷
りんごトキ	1ヶ	青森・新農業研究会
早生富有柿	2ヶ	茨城・中根果樹園

[0103] 畑コラボセット 540円
 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 893 ~~940~~円
 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	432
0106	" 徳用	1.4kg	830 864
北海道・田中正広さん/防除0			
★ 0107	じゃが芋	700g	356
0108	" 徳用	1.4kg	684 713
北海道・渡部信一さん/防除0			
野 0109	人参	500g	378
0110	" 徳用	1kg	718 756
北海道・秋場農園/有			
0111	さつま芋 紅東	700g	346
0112	" 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
0113	里芋	500g	346
0114	" 徳用	1kg	657 691
栃木・田島穰さん/防除0			
★ 0115	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
 <p>うなぎとごぼうの柳川風 ごぼうをたっぷり入れると、うなぎが少しでも、満足♪</p>			
[1715]	冷凍鹿児島県産 刻みうなぎ	50g×2	1831円 9p
 <p>ねぎのチヂミ ちょっと固めの青い部分を斜め切りにして、細切りにんじんと一緒に。生地と一緒に混ぜて焼くと、しんなりして美味しい</p>			
[2003]	地粉(薄力粉)	500g	389円

おでんにもじゃが芋

下ゆでしたじゃが芋を、おでんに入れる。煮崩れの原因になるので、煮立たせないのがコツです

ポテサラにアレンジ!
 ちょっと多めに作って、翌日は、卵と一緒に潰して、マヨネーズを混ぜると、和風ポテトサラダに♪



[1522] おでん種セット (7種13品) 356g 1042円 5p

★ 果 0116	ごぼう(1本もの)	500g	313
茨城・常総センター/防除0			
0117	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
野 0118	長ねぎ(むき)	300g	270
★ 0119	" ダブル	300g×2	513 540
栃木・島田晴夫さん/有			



「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!

[3701] 直送里芋 5kg 3629円
 栃木・田島穰さん/防除0

長芋でふんわり お好み焼き

水分は長芋のみ。しっかり濃厚でふわふわ。冷凍保存すれば、小腹がすいたときにすぐに食べられ便利です



[0121] キャベツ 1/2ヶ 248円
粗みじん切りで



[0115] 長芋 300g 432円
芋に伸びた根を火で焼き切って。皮やちょっと変色した部分も、混ぜて焼いてしまうと気にならないのでそのままおろしてOK。

味を引き立てる名脇役
[2205] お好みソース 2p
360ml 421円
[2315] すじ青のり 4g 367円

オリジナルソースで
[2215] 平飼い鶏の
有精卵マヨネーズ 290g 670円
[2216] 有機トマトケチャップ
チューブ 300g 421円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



消化酵素がたっぷり
部位による使い分けで
さらに美味しく

大根

葉に近い部分ほど甘く、先に近い部分ほど辛味が強くなるので、先端は薬味や漬物に。葉に近い部分は、辛味が少ないのでサラダなど生食に最適です。



中央部分は、おでんやふろふき大根など煮物に向いています。



こってり!
鶏ももと大根の照り煮
鶏もも肉と大根を甘辛い炒め煮に
[1301] 冷凍播州百日鶏 4p
もも 200g 821円



細切りきゅうりと
サラダに
柚子こしょうと酢・オイルを
混ぜて、自家製ドレッシング
[2323] 柚子こしょう 2p
40g 373円

初	0120 大根	1本	378
	群馬・清水明俊さん/防除1		
	0121 キャベツ	1/2ヶ	248
	0122 "	1ヶ	472 497
	群馬・清水明俊さん/防除4		

野	0123 小松菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
	0124 ニラ	1束	173
	0125 " ダブル	2束	321 346
	栃木・天谷幸男さん/防除0		
果	0126 水菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
	0127 ベビーみずな	1p	151
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0128 チンゲンサイ	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		



キャベツの梅あえ
キャベツは大きめの一口大にちぎってゆでて水を絞る。ねり梅干にだしつゆを合わせ、あえる。

[0622] 有機ねり梅 4p
100g 670円

	0185 冷凍有機グリーンピース	250g	400
	0186 冷凍有機カーネルコーン	250g	400
	0187 冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188 冷凍有機レンチフライポテト	300g	497
	0189 冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190 冷凍有機いんげん	250g	400
	0191 冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
	0192 冷凍ただちや豆(枝豆)	200g	691



小松菜のくるみ和え
①小松菜はサッとゆでザルにあげ、冷ましてから4cmくらいに切りそろえる。②糸こんにゃくはザク切りにし、下ゆでする。③くるみと醤油、砂糖を混ぜて味を整え、小松菜、糸こんにゃくを和える
[0927] ウォールナツ (くるみ) 80g 886円
[1923] 乾燥糸こんにゃく 25g×10 594円



お弁当のすき間埋めにも
グリーンピースのグラッセ
バターを溶かし、凍ったままのグリーンピース、玉ねぎ・ベーコンを入れて炒め、スープを加えて煮る。

[1403] 冷凍放牧豚
ベーコンスライス 65g 410円

[0909] 南箱根の厳選バター 180g 1058円

一口ニラ饅頭
たっぷりのにらと豚ひき肉だけで風味満点。種の上に焼売の皮を乗せ、指先でつまみ、種に皮をくっつけていくと、包むより簡単に。ポン酢しょうゆとしょうがでさっぱりどうぞ。
[1210] シューマイの皮 1p
30枚 184円
[1129] 冷凍健康豚 挽肉 150g 486円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**薬品を使わない
独自の殺菌技術
もやし**
原料由来の食中毒菌の殺菌に通常使われる次亜塩素酸水溶液を使用することなく、独自の温湯殺菌技術により、化学薬品を使わずに原料を殺菌しています。



豚バラ肉と一緒に蒸してお肉の旨みが染み込む
[1125] 冷凍健康豚 バラスライス 150g 680円
ナムルに箸休めにもぴったり
[2153] カンタン八芳酢 360ml 508円 3p

★	0129	きゅうり	300g (3本)	421
	0130	" 徳用	500g (4~6本)	659
				埼玉・ヘルシー深谷/防除1
	0131	なす	400g	313
	0132	" ダブル	上記2p	595 626
			栃木・糸川米子さん/有	
野	0133	かぼちゃ	1/4ヶ	238
	0134	" 徳用	1/2~1/4ヶ	451 475
	0135	" 徳用	1ヶ	884 950
			北海道・秋場農園/有	
	0136	ハラペーニョ	70g	259
			茨城・ハーブスマン's/防除0	
	0137	葉つき唐辛子	10本	248
			茨城・ハーブスマン's/防除0	
今週 限り	0138	オクラ	1p	238
★	0139	" ダブル	上記2p	418 476
			沖縄・真南風/防除0~4	

	0202	菌床椎茸	100g	313
			群馬・月夜野きのご園/対象外	
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	" ダブル	100g×2	369 389
			長野・えのきボーヤ/対象外	
	0205	ブラウンえのき	100g	216
			長野・浦山さん/対象外	
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	" ダブル	100g×2	349 367
			茨城・チャイルドワッズ/対象外	
	0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
			茨城・チャイルドワッズ/対象外	
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
			島根・北村きのご園/対象外	
★	0211	なめこ	100g	173
			茨城・鈴木栄さん/対象外	
★	0212	足つきなめこ	180g	238
			茨城・鈴木栄さん/対象外	
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
			山形・船形マッシュルーム/対象外	
	0214	生きくらげ	50g	259
			鹿児島・南国きのご苑/対象外	
	0215	まいたけ	100g	378
			北海道・渋田産業/対象外	
	0216	隔週 サンゴヤマブシ茸	100g	270
			長野・久保産業/対象外	



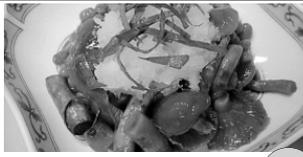
オクラを冷凍保存
ガクをとってそのまま冷凍。炒めものや煮物など、加熱調理に。
下ゆでして冷凍すれば、あえものなどにそのまま使えます。

今週
限り

★	0140	ベビーリーフ	50g	162
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0	
★	0141	ミント	10g	281
			茨城・ハーブスマン's/防除10	
	0142	大しょうが	100g	346
			高知・西村拓也さん/防除10	
	0143	にんにく	1ヶM	259
			岩手・みちのく有機/有	

独特のヌメリが胃を守る

なめこ
足つきなめこ
なめこのヌメリはムチンという成分で、タンパク質の吸収を助けたり、胃壁を守る働きがあります。消化を助ける大根との相性は抜群



おろし納豆あえ 1p
[0550] 実花 茨城産小粒 45g×2 184円



なめこ
つるりと食べやすい



足つきなめこ
しゃきしゃきと歯ごたえがよく、日持ちが良い



**ベビーリーフの
ジュッサラダ**
フライパンにごま油を入れて火にかけ、少し煙が出るくらいまで熱めます。ベビーリーフに、熱々のごま油をかけ、塩を振ります。
[2161] 玉絞め一番搾りごま油 180g 859円



モヒート
輪切りのレモンとミント、砂糖をグラスに入れ、スプーンなどで軽くつぶす。氷を入れ、炭酸水を加えて軽く混ぜます。

★	0217	健康緑豆もやし	250g	65
	0218	" ダブル	250g×2	123 130
			栃木・上原園/対象外	
★	0219	小大豆もやし	200g	91
	0220	" ダブル	200g×2	172 181
			栃木・上原園/対象外	
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
			栃木・上原園/対象外	

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

**カメムシが大量発生
軽微な被害については
許容して販売します
柿 早生富有柿**

春に、奈良県で果樹に被害をもたらすカメムシの越冬量が過去10年で最多で、各所で大量発生していると注意喚起がなされていました。



奈良で出された
カメムシ注意報

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

今年春先からカメムシの発生が多く見られました。西村早生の収穫が始まるとほとんどの実に被害が見られます。こんなことは初めてです。富有柿についても、出荷の予定ですが、収穫してみないとわからない状況です

中根果樹園



被害にあった柿
表面が凸凹になります。また、中身が海綿状となるものもあります。軽微なものはお届けしますので、気になる場合は、食害部分をのぞいてお召し上がりください

0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 1387

ATJ (フィリピンネグロス) /防除0

0311	レモン	250g	313
0312	" 徳用	500g	595 626

熊本・福島柑橘園/有

0313	青柚子	100g	270
------	-----	------	-----

茨城・枝農場/防除0

0318	柿 刀根早生	500g	518
0319	" 徳用	1kg	985 1037

奈良・萩本農園/防除5

0320	早生富有柿 500g (2~3ヶ)		410
0321	" 徳用	1kg	780 821
0322	" 徳用	3kg	2290 2462

茨城・中根果樹園/防除7

0323	庄内柿	500g	475
0324	" 徳用	1kg	821 864

山形・庄内協同ファーム/防除6

梨 南水

果汁が豊富でジューシーな甘味を楽しめる大ぶりの梨です。



赤梨

ジューシーで強い甘みと
優しい酸味
洋梨 パラード

洋梨は常温で追熟します。追熟には10~15℃位の常温で保管します。ツル首の部分に触って果肉の柔らかさを調べます。香りが強くなり、果肉が少々柔らかく感じたら、食べ頃です。

0314	梨 南水	750g	940
0315	" 徳用	1.5kg	1785 1879

長野・燦燦ファーム/防除10

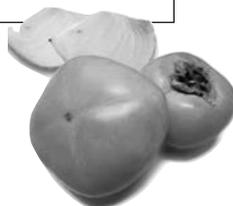
0316	洋梨 (パラード)	750g	1058
0317	" 徳用	1.5kg	2011 2117

長野・さんさんファーム/防除10

柿 刀根早生

刀根早生柿 (とねわせがき) は平核無柿 (ひらたねなしがき) の枝変わりです。

渋柿なので、炭酸ガスなどを使って柿渋を抜いて出荷されます。



やまぶき色の
平核無し(ひらたねなし)柿!
柿 庄内柿

平べったい角型をした庄内柿は、糖度が高く、果汁がたっぷりの実はとてもきめ細やかで、柔らかいのが特長です。平核無し(ひらたねなし)の名前の通り、大きな種がありません



初

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

果	0303	りんご トキ	750g	594
	0304	" 徳用	1.5kg	1095 1188

青森・新農業研究会/防除12

今週 限り	0305	りんご 紅玉	1kg	842
	0306	" 徳用	3kg	2350 2527

青森・新農業研究会/防除15

	0307	りんご ジョナゴールド	500g	400
	0308	" 徳用	1kg	759 809

青森・新農業研究会/防除12

初	0309	りんご シナノスイート	500g	432
	0310	" 徳用	1kg	821 864

青森・新農業研究会/防除12

さわやかな甘みと香り

りんご トキ

皮は浅黄色、実は淡い黄色の新しい品種。酸味は弱く、コクのあるさわやかな甘みとシャキシャキとした食感。



鮮やかな赤色!
甘味よりも酸味が強く、爽やかな味わい
りんご 紅玉

鮮やかな色と強い酸味が特徴です。お菓子作りだけでなく、料理や飲み物など、様々な場面で活躍します。

今週
限り

甘味の中に酸味が際立つ

りんご ジョナゴールド

ゴールデンデリシャスと紅玉の交配種。やや酸味が強いのものの甘味も十分で、コクのあるまろやかな酸味が楽しめます。生食はもちろん、調理用にもおすすめです。



初

甘味の強さと鮮やかな赤色

りんご シナノスイート

甘くてシャキシャキとした食感が特徴。ジューシーさと濃厚な甘味が、人気です。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お米の生産者・竹村さんから

 今年も、おかげさまで自然に恵まれ47回目となる稲刈りが、幸運にも無事終わることができました。

世間では米不足が報じられ、高額で出回っているとの報道もされています。コロナ禍以降、世界各地の戦争などもあり、肥料・機械・資材・燃料・修理代・運送費などすべての関係経費が高騰しています。

我が家では今年も、昨年同様の価格で対応します。手作りの発酵肥料、自分で機械等の修理・メンテナンス、高齢者世帯となり生活費の軽減、今日までの皆様へのお礼の一つのカタチとして、据え置きして対応させていただきます

我が家ではお米の直接販売を平成4年から始め、現在に至っています。おかげさまで子供たちも各々仕事をして何とかやっています。これも多くの皆様に永くお付き合い頂き支えていただいたおかげです。どうか、必要な時に必要な分だけで充分ですので、よろしく願いいたします。

竹村慎一・真理



お米

▽啄木米 (あきたこまち) ▽	岩手・無天塾
0401 有機玄米	2kg 1696 有
0402 /	5kg 4169 有
0403 有機胚芽米	2kg 1760 有
0404 /	5kg 4320 有
0405 有機白米	2kg 1825 有
0406 /	5kg 4471 有
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会
0407 玄米	2kg 1825 防除0
0408 /	5kg 4471 防除0
0409 五分つき米	2kg 1879 防除0
0410 /	5kg 4633 防除0
0411 胚芽米	2kg 1879 防除0
0412 /	5kg 4633 防除0
0413 白米	2kg 1944 防除0
0414 /	5kg 4784 防除0
▽さゆり米 (あきたこまち・ひとめぼれ) ▽	福島・緑と太陽の会
0415 玄米	2kg 1480 防除1
0416 /	5kg 3629 防除1
0417 胚芽米	2kg 1544 防除1
0418 /	5kg 3780 防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会
0419 白米	2kg 1631 防除1
0420 /	5kg 4007 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)	
0422 備蓄有機玄米(啄木米)	5kg 3024 有
0423 備蓄玄米(さゆり米)	5kg 2592 防除1
0424 備蓄白米(さゆり米)	5kg 2884 防除1
0425 備蓄玄米(さゆり米)	5kg 3316 防除0
0426 備蓄白米(さゆり米)	5kg 3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ) ▽	茨城・竹村慎一さん
 0429 竹村さんの白米	3kg 1919 2620 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ) ▽	栃木・田島穰さん
 0430 田島さんの玄米	5kg 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ) ▽	栃木・赤羽根和郎さん
 0431 赤羽根さんの白米	5kg 3305 有

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽もち米(白米)▽				
0432	餅米 白米	1kg	1048	有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ				
▽雑穀など▽				
0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	950	
0435	色々米	1kg	1490	
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1555	
0437	胚芽押し麦	1kg	594	

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503	529
0442	有機玄米小豆ごはん	160g	270	
0443	" 徳用	160g×4	1026	1080
0444	有機玄米ごはん	160g	259	
0445	" 徳用	160g×4	985	1037

ぬか

0455	翹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702	
0456	/ 容器入	1.2kg	972	
0457	/ 補充用	400g	400	
2227	翹屋甚平・浅漬の素	500ml	497	

卵

「完全食品」だからこそ鶏の健康状態が重要!

親鶏たちは土の上を走り、太陽の光をしっかりと浴びてストレスなく育っているから健康そのもの。

鶏が健康だから薬剤を使用する必要がありません



おでんに巾着たまご
すし揚げを開いて、生卵を静かに流し込む。楊枝で口をとめる。ほかのおでんダネと一緒に煮込む

[0516] すし揚げ ^{2p}
2枚入り 238円

0501	平飼有精卵	10ヶ	610	3p
0502	" ダブル	上記2p	1159	1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400	2p
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389	
0505	" ダブル	上記2p	746	778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448	

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽				
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	
0508	/ 黒	120g×2	324	
0509	/ 金	120g×2	324	

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

中身色々巾着おでん

すし揚げ
 [0516] 2枚入り 2枚 238円 **2p**
 [0517] 4枚入り 4枚 475円 **3p**

野菜

小松菜とうずら卵水煮で、彩りよく
 [0504] うずら卵水煮 6ヶ×2 389円
 [0123] 小松菜 1束 205円

つくね

豚肉からも旨みがでて、さらに美味
 [1129] 冷凍健康豚挽肉 150g 486円



▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	油揚げ	2枚	238
2p	0516 すし揚げ	2枚	238
3p	0517 "	4枚	475
0518	小揚げ	35g×6	259
0519	厚揚げ	200g	259
0520	絹厚揚げ	250g	270
2p	0521 がんもどき	130g	265
2p	0522 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	330g	248
0527	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0529	水切り押し豆腐	220g	297
0530	生オカラ	200g	205
0531	五目厚揚げ	100g×2	329
0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
0533	京がんも	7ヶ	351
0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
2p	0535 青豆入り具だくさんがんも	2枚	346
3p	0536 えび入り具だくさんがんも	2枚	486
3p	0537 ねぎ入り具だくさんがんも	2枚	464
0538	味付いなりあげ	6枚	324
0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0540	味付けうの花	150g	340
0541	白和え	150g	281



おでんに!

具だくさんがんも

[0535] 青豆入り 2枚 346円 **2p**
 [0536] えび入り 2枚 486円 **3p**
 [0537] ねぎ入り 2枚 464円 **3p**



品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

実花 茨城産小粒 **1p**
 [0550] 45g×2 184円

SPOFF [0556] ヶダブル
 上記2ヶ 356 ~~367~~円

茨城県産納豆小粒大豆100%。豆本来のしっかりとした味わい。



▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0544	遊作(経木/小粒)	80g	373
0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0548 丸大豆テンペ	100g	356

▽ひげた食品▽

0549	安曇野 藻塩 長野産大豆45g×2		184
0550	実花 茨城産小粒	45g×2	184 1p
0551	ひきわり 青森産	40g×2	184
0552	大粒 北海道産	45g×2	184
0553	国産そぼろ納豆	100g	292

漬け物

0601	ヤマキ たくあん漬 カット1本		486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394 2p
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378
0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394 2p
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373 2p
0616	キャベツ浅漬	200g	394
0617	きゅうりの浅漬	180g	394

梅干し

[0622] **有機ねり梅 100g 670円**
 国産有機梅を天日塩のみで漬けた、昔ながらの梅干し(白干し)ペースト。
 原料:有機梅(国内産)、食塩

梅の和風パスタ

白だし・オリーブオイルで伸ばして、パスタと絡めてどうぞ
 [2137] 三河白だし **6p**

400ml 1242円



0618	有機南高梅	180g	994
0619	有機梅干	180g	918
0620	紅玉梅干林州	120g	724
0621	有機小梅	100g	864
0622	有機ねり梅	100g	670 4p

新商品や SPOT 商品
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



新丸正のこだわりふりかけ
焼津産鯉節のかつおふりかけ



[0827] かつおふりかけダブル
SPOT 28g×2 712 773円
かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米酢調味料、ごま

福岡・成清海苔店の海苔!
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。



[0828] 味付おかず海苔ダブル
SPOT 8つ切20枚入×3×2 1,121 1156円
原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干しえび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

小豆島産のり、小豆島産醤油、
小豆島の工場で炊き上げた
のり佃煮です。



[0829] 鳥っこ生のり佃煮ダブル
SPOT 90g×2 838 864円
原材料…のり(香川産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

神奈川県横須賀の猿島周辺で収穫された
わかめの茎を直火でじっくり炊きあげました!
ご飯のおともにどうぞ!



[0830] 江戸前得意! 茎わかめ
佃煮ダブル 60g×2 691 773円
原材料…茎わかめ、しょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない、小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、かつおだし

くるみの食感と
しらすのやわらかな風味を食卓に!



[0831] しらすくるみダブル
SPOT 100g×2 1,498 1544円
原材料…砂糖、くるみ、ちりめん(国産)、しょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない、小麦を含む)、発芽水飴、発酵調味料、食塩、寒天

原材料のふきは、岩手県産自生の
山落を使用しています。
自然の恵みをご堪能ください。



[0832] きゃらぶきダブル
SPOT 100g×2p 754 773円
原材料…ふき(岩手産)、醤油、砂糖(種子島産さとうきび使用粗糖)、発酵調味料、麦芽水飴、かつおだし
※そのままお召上がり下さい。

国産大豆をはじめ、具材はすべて
国内産のものを使用しています
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい



[0833] 五目豆ダブル
SPOT 100g×2 691 773円
原材料…丸大豆(国産) 発酵調味料(国産) こんにゃく(群馬産) ごぼう(国産) 醤油(国産) 粗糖(国産) 人参(国産) 昆布(北海道産) かつおだし(静岡産) 塩(国産) 寒天(国産)

1中た南
ごめ華げざ
箸飯ン風のわ
休のメこり
めのおトンに
めとかッまご良
とずビにまい
てやシア油国
グレを産
加の
ジス、
ラ

[0834] 国産味付メンマダブル
SPOT 90g×2 1,110 1146円
原材料…メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(胡椒、唐辛子)

炊飯器に入れて混ぜるだけ
遠慮食品の便利なご飯の素セット



[0835] 国産きのこご飯の素
ダブル
SPOT 170g×2 1,006 1037円

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ!
五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0836] 中華丼の具ダブル
SPOT 180g×2×2p 1,182 1231円
原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油(なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子(原材料の一部に小麦、大豆、米を含む)

熱1自凍出わ
湯然結雲か
を分乾地め
を注燥地方
いお風と赤
で碗味特産
にの味の出
入れ噌を雲
れださ使用わ
さかめと

[0837] 赤だし味噌汁ダブル
SPOT 9g×6×2 743 767円
原材料…豆みそ(大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



[0838] 冷凍 ふんわり豆腐
ハンバーグダブル
SPOT 90g×3×2p 1,130 1177円
※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



[0839] 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SPOT 18g×8×2 954 994円
原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。

動物性原料をはじめ、
保存料や着色料は
使用しておりませんので
ベジタリアンの方のみならず
健康に気づかう方にも!

[0840] べジタリアンのための野菜カレー
ダブル 200g×2 776 806円
原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく) 植物油、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

動物性原料をはじめ、
保存料や着色料は
使用しておりませんので
ベジタリアンの方のみならず
健康に気づかう方にも!

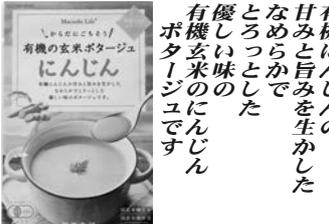
[0841] べジタリアンのための豆カレー
ダブル 200g×2 776 806円
原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんにく)、国産豆類(手亡豆、大福豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

国内産のれんこん、ごぼう
玉ねぎをじっくり炒め
てマッシュしてカレー
に混ぜました。
コクと深みのある味に
仕上げました。

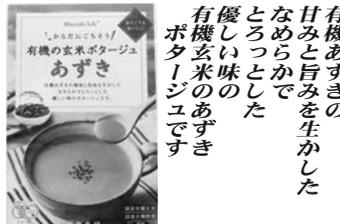
[0842] べジタリアンのための根菜カレー
ダブル 200g×2 776 806円
原材料…国内産野菜(玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく)、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



[0843] AUGH OGミネストローネ
ダブル 400g×2 1058 1096円
原材料…有機野菜(人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機香辛料(ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ)

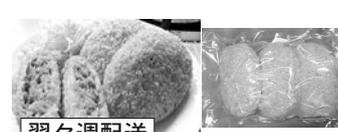


[0844] 有機玄米ポタージュ・
にんじんダブル
SPOT 135g×2 691 772円
原材料…有機にんじん(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)



[0845] 有機玄米ポタージュ・
あずきダブル
SPOT 135g×2 691 772円
原材料…有機あずき(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの
興農牛・興農豚を使用
メンチカツ新発売!



[5846] 冷凍 興農メンチカツダブル
200g(2ヶ)×2p 1,624 1674円
原材料…牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)、玉ねぎ(北海道産)、パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、食塩、砂糖、全卵、はちまなごみ(食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	524
3p	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入X3	578
	0709	練 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
4p	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

2p	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
2p 隔週	0714	江戸前でい! 荳わかめ佃煮	60g	356
4p 隔週	0715	しらすくるみ	100g	772
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
2p 隔週	0717	きゃらぶき	100g	389
	0718	ひじき五目煮	100g	475
2p	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0721	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805
3p	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0723	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p 隔週	0724	国産きのご飯の素	170g	518
3p	0725	練 中華丼の具	180gX2	616
	0726	練 鮪のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

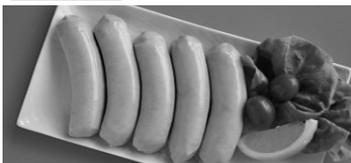
	0801	ワカメ わかめみそ汁	9gX6	383
2p	0802	ワカメ 赤だし味噌汁	9gX6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	練 点心えびしゅうまい	27gX7	535

興農ファーム 翌々調配送品(11/4~11/8)

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工**



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍バクバク
こどもウィンナー150g 767円
子どもでも食べやすいように香料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90gX3	589 3p
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18gX8	497 3p

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432
	0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400 2p
	0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	400 2p
	0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400 2p
	0816	チキンカレー辛口	180g	561
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600 3p
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356 2p
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356 2p

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35gX5	848
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100gX2	815
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	556
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837 4p

興農ファーム 翌々調配送品(11/4~11/8)

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポークウィンナー 150g 767円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円
[5834] 冷凍フランク 50gX5 1,150円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



**ビン牛乳の宅配をはじめませんか？
環境にも健康にもやさしいリターナブル
昔ながらのビン牛乳をお届けします**
東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

牛乳は臭いがつきやすい食品です。ビン牛乳は本来の風味を損なわず搾りたてに近い美味しい牛乳をお楽しみいただけます。牛乳瓶は、ご家庭から回収後、工場で洗浄殺菌され再利用されるリターナブル瓶です。「地球環境と美味しさ」、こだわりのつまった瓶牛乳です。

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パスタライズド63℃・30分殺菌。
ノンホモジナイズドですので静置しておく
とクリームラインが浮かびます。



**[0951] 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン) &
パスタライズドコーヒー (ビン) セット**
1セット (200ml・200ml) **364 ~~375~~円**

乳製品

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

2p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
1p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml	185
1p	0904	パスタライズドコーヒー (ビン)	200ml	190



食べるヨーグルトと飲むヨーグルト

**[0952] 東毛酪農のこだわり
ヨーグルトセット**
1セット **505 ~~520~~円**

内容…東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト、
ドリンクヨーグルト各1

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315
1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058



**トランス脂肪酸の
少ない製法で作りました**
ハイプラスマーガリンソフト
一番搾りの高オレイン酸べに花油を使用し、
製品中にオレイン酸を含んでおります。
発酵乳、全粉乳、生クリームを使用し、素材
本来の味を大切にしたコクのあるまろやか風

味のマーガリンです。

3p	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443
----	------	---------------	------	-----

豆乳グルト

翌々調配送品 (11/4~11/8)

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	ダブル	上記2p	670 694 円

▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ	100g	421
	0912	シュレットチーズ	250g	756
	0913	ゴーダチーズ	100g	432
	0914	カマンベールチーズ	90g	567

シリアル

	0941	OG コーンフレークプレーン	150g	540
	0942	OG コーンフレークフロスト	150g	386 554 円

30%off
賞味期限 2/23

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

トーストやヨーグルトにどうぞ

国産いちごのジャム

国内産のジャムに適したイチゴを使用し、レモン果汁も国内産レモンのストレート果汁を使用しました。

果実分75%。糖度50度。
レモン果汁は海外産有機レモン果汁のストレート果汁を使用しています。砂糖は北海道産のてん菜使用のビートグラニュー糖、水飴は国内産原料の麦芽水飴を使用しています。
原材料…いちご(国産)、糖類(砂糖、水あめ)、レモン果汁



ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702	4p
	0916	ブルーベリージャム	140g	756	
	0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,490	
	0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648	
	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944	
	0920	中平農園の百花蜂蜜	600g	4,385	

朝食やおやつにぴったり

ノヴァ バナナコイン

スリランカ産の完熟シーニバナナを、5mm幅の輪切り(コイン状)にして、低温温風でじっくりと乾燥させました。しっとりとした食感を残しつつ、味は濃厚。

原材料…有機バナナ 原産国…スリランカ



ヨーグルト漬けにどうぞ

ノヴァ プレミアムドライマンゴー

甘みが強くクリーミーなタイ産のマハチャノック種有機マンゴーを使用しました。収穫して3日以内の新鮮で良質な実を厳選し、肉厚で良質な部分だけを手作業で丁寧にスライスして乾燥させました。乾燥すると1/10になるため、甘みと旨味が凝縮されています。

原材料…有機マンゴー 原産国…タイ



おつまみ、サラダのトッピング、お菓子作りに

ノヴァ かぼちゃの種

旨みとほどよい油分があり、食べた後にほのかな甘みが残る有機かぼちゃの種。青臭さが少ない品種を選んでおり、淡黄色～淡緑色のカラフルな色合いが、お菓子やパンに入れたときに良く映えます。

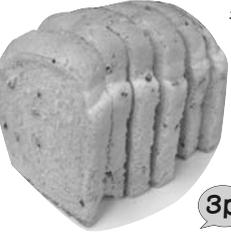
原材料…有機かぼちゃの種 原産国…中国



ドライフルーツ・ナッツ

	0921	レーズン	120g	497	
	0922	プルーン(種あり)	150g	842	
	0923	干しいちじく	150g	972	
	0924	干しあんず	100g	778	
	0925	ドライクランベリー	70g	605	
	0926	ドライブルーベリー	60g	1,026	
	0927	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886	
	0928	ローストアーモンド	80g	864	
	0929	ローストカシューナッツ	80g	1,058	
	0930	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
	0931	オレンジスティック	80g	680	
	0932	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
	0933	有機ナッツふりかけ	53g	950	
	0934	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	
月1	0935	バナナコイン	70g	616	3p
月1	0936	プレミアムドライマンゴー	50g	799	4p
月1	0937	かぼちゃの種	70g	540	3p
月1	0938	ワイルドアプリコット	80g	713	
月1	0939	ホワイトマルベリー	50g	702	
月1	0940	デーツ	100g	648	

天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p>[1069] あんこデニッシュ 2ヶ 599円 3p 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1077] バターロール 5ヶ 616円 3p 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p>[1065] くるみのプチパン 4ヶ 583円 3p 原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p>[1076] ドライマトとバジルの セミハードロール 5ヶ 594円 3p 原材料…小麦粉(北海道産)、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>全粒粉、オーガニックレーズン、 オーガニックくるみを 生地に練りこんだ贅沢なパン。</p>  <p>[1073] パン・ド・コンブレ 250g 707円 4p 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉(国産)、オーガニックレーズン、くるみ(アメリカ産オーガニック)、酵母、天塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p>[1063] ごまコッペ 1ヶ 427円 2p 原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p>[1067] ベーグル(プレーン) 約70g×3 621円 3p 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり!</p>  <p>[1085] オニオンロール 3ヶ 551円 3p 原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>やわらかな食感のプチパン アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p>[1061] テーブルロール 5ヶ 599円 3p 原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>有機 ぶどう 食パン の パッケージ</p>  <p>[1078] 有機ぶどう食パン (6枚スライス) 6枚切り 675円 4p 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国内産 胚芽 入り 食パン</p>  <p>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 556円 3p 原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>6ふ16雑 枚ん種穀 だん類食 にん類食 にスライパン イス物 を 使用 し ま し た。</p>  <p>[1055] 国産16穀食パン6枚 578円 3p 原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗糖 糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
	1058	バターロール		230g	454
	1059	プルーンパン	糖・ホ-油	255g	578
	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
3p	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
3p	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583	
1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367	
1072	あんぱん	糖	2ヶ	497	
1073	パン・ド・コンブレ		250g	707	4p
1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616	

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	-------------------	------	-----



お弁当に朝食に!!
バターロールでどうぞ
ミニホットドッグ
作り方…①ウィンナーはボイルして、少し空炒りする。玉ねぎは、みじん切りにする。キャベツは、千切りにしてボウルに入れ、オリーブ油、酢、塩、コショウを加えて混ぜる。②バターロールをトースターで焼き、切り込みを入れてバターを塗る。③パンにキャベツをつめてウィンナーをはさみ。好みでケチャップ、マスタードをかける。

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



秋晴れの休日にはお散歩にでかけましょうか
ポリュームのあるサンドウィッチとお気に入りのコーヒーをポットに入れてとびきりの幸福ランチがおすすめです。

カツサンド

作り方…①豚ヒレは1.5cm幅に切り、軽く叩いて塩、コショウをする。豚肉に、小麦粉、溶き卵、パン粉をつけて、30分室温でやすませてから、揚げる。キャベツは、千切りにし、ざるに入れて熱湯を回しかけしんなしたら水気を切る。バターを練ってカラシを混ぜる。②パンに辛子バターをぬり、キャベツをのせソースをかけ、カツをのせソースをかけてパンではさむ。③ラップで包み、冷蔵庫で30分くらいなじませてから切る。

[1133] 冷凍 健康豚ヒレダブル

SPOT 150g×2 2,031 ~~2,116~~円

きめが細かくやわらかな食感ヒレ肉をブロックにカット、真空パック包装し、急速凍結しました。150gのブロック肉です。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力のある肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。			
1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。			
1103	冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	751
赤身部位を中心にパラパラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。			
1104	冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。			

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももとの飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	767
4p	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	783
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	637
4p	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	724
	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	680
4p	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	702
5p	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,058
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	745
	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	486
	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	518
	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	702
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。				
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	697
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。				

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

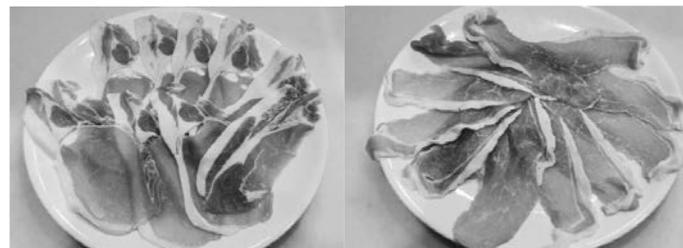


いよいよお鍋の季節です！
豆乳のコクとごまの風味の「香り高いごま豆乳鍋スープ」
みはご飯やうどん等を入れてお楽しみください。

ごま豆乳鍋スープ

作り方…①お好みの野菜、きのこ、豆腐、油揚げなどは食べやすい大きさに切る。②「豆乳鍋スープ」をよく振ってから鍋に入れ弱火で温める。③鍋の縁に細かい泡が出てきたら、豚薄切り肉を加えて火を通す。（肉の色が変わったら、そのまま豚しゃぶとして召し上がれます）④豆腐・油揚げ・野菜・きのこ類・わかめを加え、煮立たせないようにじっくり煮込んでお召上がり下さい。
※スープがおぼろ状になることがありますが、豆乳が固まったものですので、そのままお召上がり下さい。

[2171] 香り高いごま豆乳鍋スープ 600g 324円



冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用

冷凍 健康豚 モモしゃぶ用



新米がおいしい季節です
ご飯に合う定番おかず
しょうが焼き

材料…豚生が焼スライス300g、(調味料…すりおろし生姜、醤油、酒、みりん、砂糖各大さじ1)

作り方…①豚肉は、脂肪と肉の間に数カ所切り込みを入れ、筋切りをする。②調味料の材料は、混ぜ合わせておく。③フライパンに油を熱して豚肉を両面さっと焼いて、余分な油を拭き取る。④②を加えて絡めながら汁がなくなるまで焼く。

冷凍 健康豚 生が焼スライス

肉に脂のサシが入って、柔らかな食感とコクが特徴の「肩ロース」を2~3mmの生姜焼き用にスライスしました。

冷凍 興農豚ロース生姜焼き用

最上級の部位「ロース」を少し厚めにスライスしました。いつもの生姜焼きがご馳走になる品です。



翌々調配送品 (11/4~11/8)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

	5851	冷凍 興農豚ロースしょうが焼	200g	1,031	5p
	5852	冷凍 〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,129	
	5853	冷凍 〃バラスライス	200g	934	
	5854	冷凍 〃ローストンカツ用	200g	1,112	
	5855	冷凍 〃ヒレ一口カツ用	200g	1,134	6p
	5856	冷凍 〃ヒレブロック	300g	1,512	7p
	5857	冷凍 〃バラブロック	500g	1,901	
	5858	冷凍 〃挽肉	250g	891	
	5859	冷凍 〃徳用豚挽肉	400g	1,355	

品名	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	----	---------



美味しい鶏ももでご馳走チキン！
 メープルのコクと風味が加わります。
 夕食のメイン料理はもちろん
 お弁当やサンドイッチにもどうぞ！

メープル照り焼きチキン

作り方…①鶏もも肉は、両面をフォークで刺して穴をあける。②(醤油大さじ3、メープルシロップ大さじ2、酒大さじ1)を合わせ、鶏肉を15分以上漬け込む。

③フライパンに油を熱し、中央で鶏肉の皮目から焼き、両面に焼き色を付けて、蓋をして弱火で5分ほどしっかり火を通す。④②の漬け汁を回し入れ、照りが出るまで煮詰める。

※フライパンのこげつきは、キッチンペーパーでまめにふき取って下さい。

[1311] 冷凍 播州百日鶏 もも肉ダブル
 200g×2 1,593円(税別)

旨味やコク、脂肪があるので焼く、煮込む、揚げるなどさまざまな調理法に適しています。



貧血補給、疲労回復におすすめします。

鶏レバーとこんにゃくのピリ辛煮

準備…鶏レバー200g(そぎ切り)臭みが気になる方は水、又は牛乳に1時間付けて水分を拭き取る。

作り方…①沸騰した湯に下処理をした鶏レバー260gを入れ、2~3分間ゆでてざるにとり、水けをきる。②こんにゃく

300gは裏表両方に斜めに浅く切り目を入れ、2cm角に切り、一度ゆでこぼす。③生姜15gは皮をむいて薄切りにする。④鍋に①~③と水カップ2、酒大さじ2を入れ、5~6分間煮て、砂糖大さじ2、醤油大さじ2と1/2を加え、汁けなくなるまで煮る。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼鳥期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
5p	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

	1208	地粉餃子の皮	20枚	238
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	308
1p	1210	シューマイの皮	30枚	184
	1211	春巻きの皮	10枚	346
	1212	ワンタンの皮	20枚	238

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

放牧豚 粗挽きウインナー

粗めに挽いた豚肉を使用することにより、パリッとした食感をお楽しみいただけます。

スパイシーで濃い味わいのウインナーです。
 原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

	1401	冷凍 放牧豚 ポークウインナー	100g	471	
	1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウインナー	100g	521	3p
	1404	" ダブル	上記2p	1,010円(税別)	
	1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410	



オラッチェデミグラスソースで、手軽に美味しいビーフストロガノフが作れます。

ビーフストロガノフ

作り方…①牛薄切りは食べやすく切り、塩、こしょうで下味をつける。玉ねぎは、薄切りにする。マッシュルームは、縦に薄切りにする。②鍋に油を引き、玉ねぎ、マッシュルーム、牛肉の順で炒める。牛肉の色が変わったら、水を加えて

蓋をして中火で約10分程煮る。③火を止めて、トマトジュース、デミグラスソースを加えて、煮溶かしてから、再び火をつけ、とろみが出て、緩く沸騰してきたら火を止める。④皿に盛り付け、サワークリームを添えて完成。

[2314] オラッチェデミグラスソース 115g×2 799円



興農牛しゃぶしゃぶ用

モモ部位(ウチモモ・ランイチ・シタマ)とバラ部位(トモバラ・プリスケ)の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。

翌々調配送品(11/4~11/8)

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

	5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426	
	5802	〃 徳用	400g	2,165	
	5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345	
	5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,345	7p
	5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,463	
	5806	〃 徳用	200g×2	2,840	
	5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662	
	5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156	
	5809	冷凍 興農牛スジ	200g	680	
	5810	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123	
	5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,026	
	5812	〃 徳用	400g	1,463	
	5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145	
	5814	〃	400g	1,717	



金子製麺 シューマイの皮

滋賀県産小麦と、農林61号をブレンドして製粉しています。大地の恵みをふんだんに取り込んだ、独特な風味と食感のシューマイの皮に仕上げました。

宮城県東松島 高橋徳治商店のおでん種セット 秋冬限定品



冷凍 おでん種7種13品セット
 内容…さつま揚げ2枚・ごぼう巻1本・
 玉ねぎ揚げ1本・ぼたんちくわ2本・ソ
 フトはんぺん1枚・白身つみれ4ヶ・小
 魚つみれ2ヶ

主原料は北海道産の助宗タラすり身や
 国産のサメ肉や小魚。

焼き・蒸し・揚げの練り物がバランス
 よく、最後に残ったスープまで美味しく
 召し上がられるよう設計したおでんセッ
 ト。

どれも余計な添加物やツナギは使用せ
 ず、魚の本来の旨味を引き出しました。

【小魚つみれ】

北海道産の無リンたらすり身と三陸沖
 で水揚げされたサンマ・サバ・小魚とい
 った4種類の魚を90%以上配合した本格
 つみれ。

魚の旨味はもちろん、じっくりと煮込
 むことでつみれから出る上質なお汁も
 楽しめます。



5種の国産野菜入り、おとうふ揚げ
冷凍 おとうふ揚げ (五目)

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を
 使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎
 茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっ
 ぷりに加えました。野菜の旨味や食感、彩り
 が楽しめる逸品です。

原材料…魚肉（タラ（国産））、豆腐（大
 豆（国産））、米油（国内製造）、人参（国産）、たけのこ（国
 産）、でん粉（ばれいしょ（国産））、ごぼう（国産）、しいたけ
 （国産）、枝豆（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料



新製品

牡丹の花のような焼き目が特徴のちくわ。
煮物にすると煮汁を含み、
大変美味しい商品です。

冷凍 ぼたんちくわ

北海道産の助宗タラすり身に国産のサメ肉
 と小魚を配合した昔ながらの原料と製法でし
 上げました。

プリプリとした食感ではなく、汁含みの良
 いザクザクとした食感は煮物やおでんとの相性抜群です。

原材料…魚肉（タラ（国産））、アブラツノザメ（国産）、小魚
 （国産）、煮出し汁（カツオ節、サバ節）、でん粉（ばれいしょ
 国産）、米油、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩



新製品

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	" ダブル	上記2p 1,048 円	980
1504	鯛ハンペン	5枚	632
1505	小判揚	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621
1508	たこボール	8ヶ	502
1509	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1510	青のり小判	3枚	437
1511	ごぼう巻き	5本	562

1512	まぐろもろこし	100g	551	
再販 1513	おでん種セット 卵	6種13品	1,021	5p
▽宮城 高橋徳治商店				
1514	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	
1515	冷凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	
1516	冷凍 さつま揚げ	190g5枚	508	
1517	冷凍 ソフトはんぺん	卵 188g(4枚)	540	
新製品 1518	冷凍 おとうふ揚げ (五目)	165g5ヶ	410	2p
新製品 1519	冷凍 ぼたんちくわ	165g5ヶ	410	2p
再販 1520	冷凍 いわしだんご	150g	437	3p
再販 1521	冷凍 えびしんじょすりみ 卵	150g	578	3p
再販 1522	冷凍 おでん種セット(7種13品) 卵	356g	1,042	5p

雪むろじゃがいも使用。
 国産の牛肉を入れ、
 下味をしっかりつけました。

冷凍 雪室熟成じゃがいもコロケビーフ
 原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン
 粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン
 粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
 キャベツをザク切りにして
 食感を強調しました。

冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
 原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、な
 たね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、プ
 ラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が
 楽しめるミニコロケ。

冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ
 原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミ
 ックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、
 料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、
 厳選素材を使って作った餃子

冷凍 餃子
 原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょ
 うが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、
 砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、
 食塩、（一部に大豆を含む）/酒精

まきば

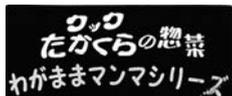
新潟
まきば

まきばの「とこトンシリーズ」
 国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
 素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロケ▽				
1561	冷凍 カレー	15g×10	454	
1562	冷凍 ビーフ	15g×10	464	
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	432	
1564	冷凍 野菜	15g×10	432	
▽雪室熟成じゃがいもコロケ				
3p 1565	冷凍 ビーフ	60g×4	632	

1566	冷凍 ポーク	70g×4	626	
▽とこトン惣菜				
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	702	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ	21g×8	551	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	551	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 **クックたかくら**
 創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

2p	1527	冷凍	きつねご飯の素	150g	427
	1528	"	ダブル	上記2p	819 853
3p	1529	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1530	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
4p	1531	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1532	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
4p	1535	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1536	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340
3p	1537	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1538	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
3p	1541	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	583
	1542	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの

お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかくらは、大豆たんぱくにつつまる代替肉(お肉の代わりに使う食材)というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1555	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	599
3p	1556	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	621



自然解凍して温めるだけでサクッと美味しい！食卓には勿論お弁当にも最適！

オーブントースター

4p

[1539] 冷凍 からあげ 130g 745円

[1540] " ダブル 上記2p 1,431 ~~1,499~~円

原材料…鶏ムネ肉(長野産)、なたね油、醤油(大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉



シンプルなきさみのフライです さっぱりと召し上がれます

オーブントースター

3p

[1525] 冷凍 チキンカツ 2枚入り 578円

[1526] " ダブル 上記2p 1,109 ~~1,166~~円

原材料…鶏ササミ(米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒



お鍋、スチーフ、焼き餃子に、一口サイズの餃子です

ポイール

6p

[1543] 冷凍 パクパク餃子 30個 1,253円

[1544] " ダブル 上記2p 2,405 ~~2,506~~円

原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒



たっぷりの野菜とお肉 海産物を加え満足のボリューム

ポイール

4p

[1533] 冷凍 中華丼の素 230g 756円

[1534] " ダブル 上記2p 1,452 ~~1,512~~円

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ



動物性原料を含んでいない中華丼 国内産の野菜、大豆ミートを使って 味付けはしっかりと仕上げ

電子レンジ

Good to me

4p

[1557] 冷凍 グッドミーのベジタブル中華丼 180g 718円

原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒大豆たんぱく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒



特有の食感と ふくらした厚みがあり、 食べたえがあります

油であげる

Good to me

3p

[1558] 冷凍 車麩のフライ 5個 616円

原材料…車麩、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

杏掛冷食



春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、
 えびと有機ブロッコリーをトッピングした
 少し小さいサイズのグラタンです。



原材料…牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(玉ねぎ(国産))、有機ブロッコリー(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(バン格拉デシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう

[1570] 冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 4p
 130g×2 670円

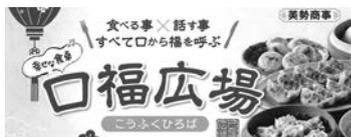
外はバリバリ、中はジューシー。
 国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



原材料…具 [野菜(たけのこ(国産)、長ねぎ(国産)、しょうが(国産))、豚肉(国産)、醤油(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦・いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう]、皮 [小麦粉(国産)、食塩]

[1571] 冷凍 春巻 250g(5本) 810円 4p

冷凍点心



口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

▽口福広場▽

1581	冷凍	豚まん	4個(480g)	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697

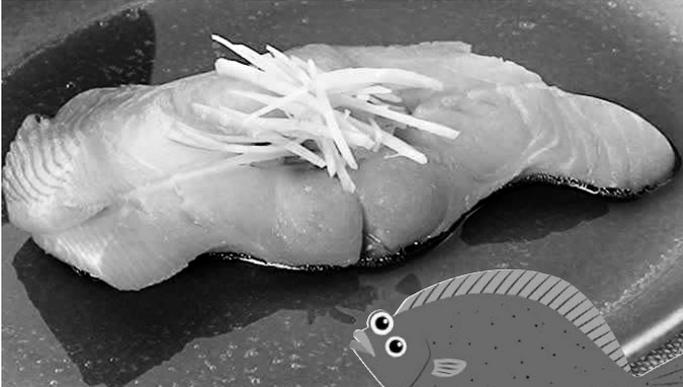
ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**脂がのっているので
ムニエルや煮つけに**

4p

[1617] 冷凍カラスガレイ切り身 2切れ 805円

アイスランド産。無塩。銀ガレイとも呼ばれています。皮無しなので、水分が多いため、熱を通すと崩れやすいのでご注意ください。



ご飯がすすむ！煮付け
冷凍カレイは解凍せずにそのまま使うことで、旨味を逃さず調理できます。甘辛く煮れば、ごはんがすすむ一品に♪

What's カラスガレイ？
脂が多く、ふっくらとした肉質。身が柔らかく、熱を通すとほぐれやすくなります。煮物のほか、焼き物や揚げ物にもおすすめです。

[0142] 大しょうが 100g 346円

マヨネーズ焼き

解凍したカラスガレイの表面をフライパンで焼く。グラタン皿に並べ、マヨネーズと牛乳を合わせてかけ、パン粉をふりトースターで焼く。

[2215] 平飼鶏の有精卵 マヨネーズ 290g 670円



唐揚げの甘酢あんかけ
ふわふわ白身をカリッと揚げて！野菜たっぷりのあんかけどうぞ

[2153] カンタン八芳酢 360ml 508円



海産

▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギトロ用すぎ身(サラダ油使用)	200g	1134
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
5p	1607 冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	859

▽切り身魚▽

1610	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
1611	冷凍 徳用	5切れ	2106
1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	5p

高尾の魚

翌々週配送

イカ

サケ

[5651] 冷凍味噌漬けセット 約80g×3 902円

イカ、サケ、サワラが各一切れ。小さなサイズで、お弁当にピッタリ

5p

サワラ

▽切り身魚▽

5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810
------	----------	-----	-----

▽漬け魚▽

5651	冷凍 味噌漬けセット 約80g×3	902	5p
イカ、サケ、サワラ各80g			
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594



**のぼりかつおなので
あっさりとした味**

[1618] 冷凍直火炭焼き かつおたたき 6p
1本(ハーフカット) 1285円
鹿児島県枕崎産の新鮮な鰹を直火炭焼きしました。船内で生きたまま瞬間凍結の1本釣りかつおを使用しているため、鮮度は抜群です



**ご飯が何杯でも
いける美味しさ！**

[1731] 冷凍サバみりん干し 2切 589円 3p
ノルウェー産のサバを、みりんダレに漬け込み、乾燥させました。サバの脂と共にじっくりと漬け込まれたダレの香りが広がり、食欲をそそります。

**「三崎のまぐろ」から
目利きを選びました**

[1606] 冷凍まぐろ角切り 5p
200g 1048円
納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ



[1715] 冷凍鹿児島産 刻みうなぎ 50g×2 1831円 9p
特製タレで焼き細かくきざみました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



[1616] 冷凍骨無し秋鮭切身(無塩) 2切 794円 4p
北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に除去し、切身に加工しました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽うなぎ▽		
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
9p	1715	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
		▽エビ・イカ 他▽		
	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1598
	1717	〃 L 約200g		1696
	1718	〃 むき身 S 約200g		1642
	1719	冷凍 中粒しじみ 150g		805
	1720	冷凍 シーフードミックス 180g		848
		貝・エビ・ホタテ		
		▽干物・他▽		
	1721	冷凍 いわし丸干し 5尾		481
3p	1722	冷凍 カラフトししゃも 10尾		562
	1723	冷凍 干しカレイ 2枚		821
	1724	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1725	〃 ダブル 2枚×2	1539	1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713
隔週	1727	冷凍 金目鯛開き 2枚		675

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽惣菜▽			
	1751	冷凍 まぐろつみれ 10ヶ	545	
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g	454	
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4	778	
	1755	冷凍 揚げただけ! 秋鮭フライ (骨取り・皮無し) 3切	940	5p
	1756	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g	778	
	1757	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g	594	
	1758	冷凍 まぐろメンチ 60g×4	756	



レンジで簡単調理

[1732] 冷凍レンジで簡単!
紅鮭の塩焼き

3p

1切 540円

三陸水産の大ヒット商品、【紅鮭切身】を丁寧に焼き上げました。スチーム加工しておりますので、ふっくらジューシーに仕上がっています。



骨取りなので食べやすい

[1755] 冷凍揚げるだけ!
秋鮭フライ (骨取り・皮無し)

5p

3切 940円

卵は使わず、小麦粉、天然酵母パン粉をまぶして大きめのフライ用にしました。薄めの下味なので、お好みでソースをかけてどうぞ
原材料：秋鮭、衣 (小麦粉、パン粉)、食塩、胡椒



[1806] 焼ききざみ海苔 20g 540円

有明海産秋芽一番摘みの海苔を使用をしやすいきざみしました



[1728] 冷凍サンマ開き 2枚 670円

脂の乗りが良く、上品な塩加減がおいしい。



[1813] 冷凍沖縄県産 塩もずく 200g 346円

塩抜き後、もずく酢やサラダはもちろん、スープもおすすめ



[1713] 冷凍メカジキ照焼用 90g×2 875円

フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



[1722] 冷凍カラフトししゃも 10尾 562円

カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



[1607] 冷凍ビン長まぐろ 300g 1058円

ミッドウェー沖/脂のったものを長年の目利きで厳選



[1730] 冷凍シマホッケ開き 2枚 794円

アメリカ産/ほどよい塩加減で身離れが良く、脂が溢れます。



[1729] 冷凍数の子味噌漬 70g 1404円

無漂白数の子を数種類の味噌をブレンドした床で漬け込みました。

海藻、のり

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽海藻、のり▽			
	1801	鳴門生わかめ (塩蔵) /徳島 150g	535	
	1802	カットわかめ 50g	832	
	1803	三陸茎わかめ 剣山裂き 300g	470	
	1804	海草サラダ 100g	351	
		わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵		
	1805	寿司はね焼のり/福岡 全形10枚	594	
	1806	焼ききざみ海苔 20g	540	3p
	1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3	1080	
	1808	板海苔/宮城産 全型×10枚	713	
	1809	焼き海苔/宮城産 半裁×20枚	740	
	1810	食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25	713	
	1811	刻みねこあしがごめ昆布 50g	632	3p
	1812	冷凍 生芽かぶとろろ 100g	265	



スープの具に水で戻したがごめ昆布を、スープに入れて。豆腐や溶き卵を入れて、ボリュームアップ!

[1811] 刻みねこあしがごめ昆布 50g 632円

強い粘り気が、身体に良いとされています

[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円

[0514] 木綿豆腐 350g 243円

[2511] チキンコンソメ 10g×8 540円



**国産小麦農林61号自家製粉と
モンゴルかん水、天然塩、電解水で
仕上げたラーメンです。
グルタミン酸を使わない
天然由来の原料で作上げた
ナチュラルなスープ付。
金子製麺 日本の中華麺**



醤油…中細麺。
スープは丸大豆醤油をベースに肉と野菜のkokと旨味、胡麻油の風味を効かせて仕上げました。



味噌…太麺。
スープは味噌に豚肉と玉葱をじっくり炒めた具材を入れ、ごま油とにんにくの風味を効かせました。



塩…太麺。
スープは沖縄のまるやかな天然塩ベースに、肉と魚介のエキスの旨みを入れkokのある味に仕上げました。

淡麗鶏ガラ醤油…ちぢれ麺。
スープは深みのある丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加え、端麗系の醤油スープに仕上げています。

江戸風鰹醤油つけ麺…太麺。
ベースの醤油にとんこつ白湯エキスをブレンドし、鰹の魚粉を入れて仕上げた付けダレがおいしい、大人が満足できる本格的なつけ麺です。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

【金子製麺の生麺 商品ラインナップの変更と価格改定のお知らせ】
カタログ245より、生麺の商品ラインナップをリニューアルいたします。
また、カタログ245ご注文分より販売価格を改定させていただきます。

麺類

▽生麺▽				
	2401	季穂(きすい) 地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	270
	2402	ふわふわもちもちもちりうどん	200g×2	302
隔週	2403	足柄古式生そば	130g×2	378
隔週	2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	459
2p	2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	416
3p	2406	" 味噌	2食	454
3p	隔週 2407	" 塩	2食	454
3p	隔週 2408	" 淡麗鶏ガラ醤油	2食	459
3p	2409	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	470
今週限り	2410	油そば なま麺	2食	491
今週限り	2411	全粒粉なまラーメン スープ無し	120g×2	364
	2412	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	486
	2413	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	302
今週限り	2414	生スパゲティー	150g×2食	308
今週限り	2415	生フェットチーネ	150g×2食	308
▽冷凍麺▽				
	2416	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2417	" ダブル	上記2p	788 820
	2418	練 十割生そば	130g×2	594
	2419	" ダブル	上記2p	1,129 1188
▽乾麺▽				
	2421	地粉うどん(田島さんのうどん) 太	250g	286
終売	****	地粉うどん(田島さんのうどん) 細	250g	286
	2422	吉野葛そうめん	250g	540
	2423	純国産手延べそうめん	250g	486
	2424	足柄古式そば	240g	329
	2425	究極そば	200g	535
	2426	特選そば	200g	562
	2427	さくらの焼そば	114g×2	421

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽即席麺 桜井食品▽				
2428	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2429	しおらーめん	99g×4袋	799	
2430	みそらーめん	101g×4袋	799	
2431	とんこつらーめん	103g×4袋	842	

ノンカップメン トーエー どんぶり麺



麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。
ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。

刻み油揚げ入り



▽即席麺 トーエー▽ 月1					
次回248	2432	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	950	5p
	2433	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	907	5p
	2434	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	907	5p
	2435	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	907	5p
	2436	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	950	5p



寒い夜に、あつあつをどうぞ!! チキンパスタグラタン

作り方…①鶏肉は食べやすい大きさに切る。海老は背わたを取り、マッシュルームは半分には切る。玉ねぎは薄くスライス。パスタは、ゆで、水気をしっかり切る。②フライパンにバターを溶かし、中火で玉ねぎを炒め、鶏肉、海老、マッシュルームを加えて手早く炒め、白ワイン、塩、胡椒し、火を止める。③鍋に、ホワイトルウと牛乳もしくは水を鍋に入れて、適宜のばしながら温める。④ホワイトソースに、具を入れ、チーズをのせて200~220度のオーブンで約10~12分こんがり焼く。

桜井食品 エルボパスタ

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。国産小麦のショートパスタです。ひじ(エルボ)のように曲がっているからエルボパスタ。
原材料…北海道産契約栽培小麦粉・小麦グルテン



▽パスタ▽					
	2437	国内産ロングパスタ	300g	432	
	2438	国内産エルボパスタ	300g	432	2p
	2439	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
	2440	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	
今週限り	2441	DeLucaオーガニックパスタフジツリ	500g	622	
今週限り	2442	DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	562	

水だし昆布は、冷蔵庫の中で一晩おくだけ 札幌中一 日高昆布

出し昆布には、水のままで、だしを取るか、加熱する場合は低めの温度で、色が出る前に引き上げてご利用下さい。

昆布とかつおの一番だし

作り方…水だし昆布水を弱火にかけて、鍋の底に泡がつきはじめたら昆布を取り出す。火を強火にして一度沸騰させてから火を止めて、少量差し水をして、かつお節を入れる。そのまま1~2分待って、キッチンペーパーなどでだしを漉したら完成です。



だし類

▽昆布▽					
	2501	日高昆布	200g	1,177	6p
有贈	2503	結び昆布	150g	524	3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽煮干し▽		
	2502	天日三陸煮干し	100g	972
		▽削りぶし▽		
	2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
	2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
	2506	ソフト削り	16g	281
	2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2508	中厚削り	100g	578
		▽だしパック(煮出しタイプ)▽		
	2509	だしパック おだしさん	8g×10	302
		▽だしパック(粉末タイプ)▽		
	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540
		▽干し椎茸▽		
	2512	干しいいたけ・どんこ(大)	45g	994



イーストフードや添加物は不使用
国産有機小麦粉使用天然酵母パン粉
 国内産有機小麦粉を、天然酵母で焼き上げた後、粉砕・乾燥して作られたパン粉です。食塩はシママースを使用しています。原材料…有機小麦粉(岩手産)、天然酵母、食塩

粉・豆・ごま

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	
		▽粉▽			
	2001	おいしい強力粉	400g	302	
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475	
	2003	地粉(薄力粉)	500g	389	
	終売	***	麦の里江別パン用粉	1kg	788
	2005	国産有機白玉だんご粉	150g	480	
2p	2006	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389	
	2007	無双本葛・粉末	80g	594	
	2008	片栗粉	200g	281	
	2009	星六きな粉	80g	405	
	2010	重曹	300g	416	



おやつやランチにどうぞ
桜井食品 ホットケーキミックス(有糖)
 岐阜産の小麦を使用。砂糖はビート糖、食塩は岩塩、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用しています。ホットケーキのほか、蒸しパンやクッキーなどのお菓子作りにもご利用いただけます。原材料…小麦粉(岐阜産の農林61号)、砂糖(ビート糖)、食塩、膨張剤(重曹)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
3p	2011	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443
		▽豆▽		
	2012	有機大豆(岩手産)	300g	265
		▽水煮野菜▽		
	2013	小豆の水煮	230g	270
	2014	黒豆の水煮	230g	292
	2015	金時豆の水煮	230g	281
	2016	小豆がぼちゃ	200g	367



おでん、鍋物に
三陸産 結び昆布
 三陸産の肉厚な昆布を使った結び昆布です。煮ても歯ごたえが残り、じっくり味の染みる昆布は格別です。塩蔵昆布ですので塩抜きをしてからお使い下さい。原材料…昆布(三陸産)、食塩



日々のお料理にパバリ
国内産すりごま白・黒
 国内産胡麻を焙煎後、胡麻の持つ香りと旨味を大切に、すり上げました。煎る、する手間が省け、すぐに使えるので、大変便利です。原材料…ごま(国内産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽胡麻▽			
2017	国内産すりごま 黒	30g	626	3p
2018	国内産すりごま 白	30g	691	4p
2019	無双 練り胡麻 白	240g	799	

乾物・缶詰・素材

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽乾物▽			
1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432	
1816	とろろ昆布	50g	524	
1817	塩吹昆布	35g	443	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	637	
1904	有機乾燥さくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	

野菜等と煮込んでスープや鍋物に
国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)
 国内産有機馬鈴薯でんぷんと、本くずのみでつくられています。熟成時間をかけることでうまれるコシの強さと、なめらかなのごしをお楽しみください。原材料…有機ばれいしょでんぷん(国産)、本葛(国産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	3p
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽素材・缶▽			
1911	とうもろこし缶(ホルカ-初)	180g×3	702	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
	▽こんにやく▽			
1918	一穂のこんにやく	300g	335	2p
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	297	2p
1920	手どりこんにやく	250g	389	2p
1921	しらたき	230g	335	2p
1922	くろたき	230g	346	2p
1923	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	

池谷 一穂(いっすい)の蒟蒻

一穂のこんにやく
 契約栽培の国産こんにやく芋を使用。昔ながらのバタ練製法で作っています。ねばり、弾力、風味、味しよよく仕上げました。
一穂の生芋こんにやく
 自家栽培と契約栽培のこんにやく生芋をすりおろし、バタ練り製法でつくりました。しっかりした弾力と歯ごたえ、風味と味しよのよさが特長です。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



鍋つゆ
各 30ml×4袋 400円

[2175] 香り立つゆず鍋つゆ
ゆずの爽やかな香り・酸味と鶏がらスープの旨みとコク
砂糖(国内製造)、しょうゆ(小麦、大豆を含む)、食塩、ゆず果汁、チキンスープ、醸造酢、魚介エキス

[2174] 鶏だしコク鍋つゆ
鹿児島産鶏のスープを贅沢に使用
チキンスープ、しょうゆ、砂糖、食塩、でん粉、かつおエキス、酵母エキス、オニオンパウダー、生姜汁、ガーリックパウダー/アルコール

[2173] 本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ
白湯ベース。ポークとチキンの絶妙なブレンド。
しょうゆ、ポークエキス、食塩、砂糖、ポークオイル、酵母エキス、でん粉、還元水あめ、チキンエキス、チキンパイオン、オニオンパウダー、野菜エキス、香辛料、ガーリックパウダー/アルコール

使いやすい
1人前
×4袋

調味料

▽味噌▽				
	2101	酢屋茂	玄米味噌	650g 842
	2102		米味噌	650g 756
	2103		あわせ味噌	650g 756
	2104		麦味噌	650g 756
	2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g 999
	2106		有機麦味噌	500g 999
	2107	小野崎	玄米味噌	750g 945
	2108		米味噌	750g 913
	2109		麦味噌	750g 902
	2110	マルクラ	白味噌	250g 270
4p	2111		有機・八丁味噌	400g 862
	2112		有機・赤出し八丁味噌	500g 969
▽醤油▽				
	2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml 799
	2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml 1242
	2115		有機醤油	720ml 1296
	2116	弓削多	〃	300ml 680
	2117		木桶仕込醤油	1000ml 1426
	2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml 983
	2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml 518
▽塩・他▽				
	2120		あらしお(大)	500g 1296
	2121		〃(小)	240g 648
	2122		ほししお	240g 810
	2123		やきしお	60g 454
	2124	海の精	〃 詰替用	60g 259
	2125		〃 スタンドパック	150g 605
	2126		漬物塩	1.5kg 3240
	2127		ペッパーソルト	55g 518
	2128		ハーブソルト	55g 518
3p	2129		なんでもソルト瓶入り	55g 562
2p	2130		〃 詰替用	58g 389
▽砂糖▽				
	2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg 497
	2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g 621
	2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g 497

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽塩こうじ▽				
	2134		有機玄米塩麹	170g 648
▽つゆ▽				
	2135		弓削多有機だしつゆ	300ml 1037
	2136		ヒカリ有機だしつゆ	300ml 551
	2137		三河白だし	400ml 1242 6p
	2138		日東のそばつゆ(ストレート)	400ml 767
▽みりん類・料理酒▽				
	2139		味の母(みりん風調味料)	720ml 999
酒	2140		三州三河みりん	700ml 1122
酒	2141		有機 三州味醂	500ml 1144
酒	2142		本みりん 福来純	500ml 935
酒	2143		蔵の素 昔仕込本みりん	720ml 1287
酒	2144		特選・蔵の素(料理酒)	720ml 1298
酒	2145		いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml 1023
酒	2146		〃 白	720ml 1023
▽酢▽				
	2147		有機純米酢 老梅 小	500ml 497
	2148		〃 中	900ml 875
	2149		富士酢(米酢)	500ml 864
	2150		美濃有機玄米黒酢	360ml 756
	2151		純りんご酢	500ml 572
	2152		富士すし酢	360ml 756
	2153		カンタン八芳酢	360ml 508 3p
	2154		有機レモン100%しぼりたて	180ml 562
	2155		有機梅酢 赤	200ml 540
	2156		有機ポン酢醤油	250ml 464
	2157		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml 670
▽食用油類▽				
	2158		国産なたねサラダ油	450g 972 5p
	2159		菜種サラダ油(丸缶)	800g 1642
	2160		国産なたね油	450g 918
	2161		玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g 859
	2162		生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g 859
	2163		最高級ラー油	45g 616
	2164		日本オリーブ有機エキストラオリーブオイル	180g 1944
	2165		〃	450g 3888
	2166		カルボネール有機エキストラオリーブオイル	458g 2327
	2167		パレスチナのエキストラオリーブオイル	273g 1858
▽季節限定・鍋つゆ▽				
	2168		みそちゃんこ鍋スープ	600g 324
	2169		寄せ鍋スープ	600g 324
	2170		キムチ鍋スープ	600g 324
	2171		香り高いごま豆乳鍋スープ	600g 324
	2172		とり塩鍋スープ	600g 324
	2173		本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4 400 2p
	2174		鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4 400 2p
	2175		香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4 400 2p
▽大ビン・大缶▽				
	4週に1度掲載			
	2181		味の母みりん風調味料	1800ml 2160 10p
	2183		カンタン八芳酢	900ml 972 5p

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽			
有機ウスターソース	2201	250ml	454
有機中濃ソース	2202	250ml	454
職人の夢・有機中濃ソース	2203	200ml	540
有機濃厚ソース	2204	250ml	454
お好みソース	2205	360ml	421
やきそばソース	2206	290g	454
オイスターソース	2207	115g	486
▽たれ類▽			
焼き肉のたれ	2208	350g	680
麻婆の素(瓶)	2209	225g	454
有機麻婆の素	2210	100g	281
有機回鍋肉の素	2211	100g	281
有機青椒肉絲の素	2212	100g	281
有機肉豆腐の素	2213	100g	281
有機もやし味噌炒めの素	2214	100g	281
▽マヨネーズ▽			
平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	2215	290g	670
▽ケチャップ類▽			
有機トマトケチャップチューブ	2216	300g	421
有機ピザソース	2217	225g	475
有機トマトピューレ	2218	320g	400
有機トマト缶・ホール	2219	400g	324
有機トマト缶・カット	2220	400g	324
有機ミートソース	2221	140g	335
▽ドレッシング 他▽			
マンゴーチャツネ	2222	260g	626
果実の恵みドレッシング	2223	200ml	443
国産なたね油野菜ドレッシング	2224	200ml	464
有機胡麻ドレッシングタイプ	2225	225g	497
有機青じそドレッシング	2226	200ml	518
にんじんドレッシング	2228	180ml	680
たまねぎドレッシング	2229	180ml	680

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽カレー類・他▽			
特選カレーパウダー	2301	20g	292
奄美カレー中辛	2302	180g	486
奄美カレー甘口	2303	180g	486
カレースパイスセットレギュラー	2304	5~6皿分	335
〃 ハード	2305	5~6皿分	432
タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)	2306		281
スリカレー	2307	35g(約8皿分)	507
カレーの壺マイルド*	2308	220g/約18皿分	626
〃 オリジナル	2309	220g/約18皿分	626
〃 スパイシー	2310	220g/約18皿分	626
果実と野菜の本格カレーペースト	2311	180g	864
▽シチューの素・他▽			
ココナッツミルク	2312	200ml	345
直火焼煎クリームシチュールー	2313	120g	454
オラッチェデミグラスソース	2314	115g×2	799
▽香辛料▽			
すじ青のり	2315	4g	367
山わさび	2316	12g	324
七味	2317	15g	670
ゆず七味	2318	10g	389
白コショウ	2319	20g	242
カレーの壺ペッパー 黒ホール	2320	20g	388
〃 黒粗挽き	2321	20g	388
セイロンシナモン パウダー	2322	20g	389
柚子こしょう	2323	40g	373
有機生姜末・ピン	2324	40g	756
旨味本来 からしチューブ	2325	40g	356
旨味本来 生おろしわさびチューブ	2326	40g	356
▽乾燥ハーブ▽			
乾燥バジル	2327	4g	589
乾燥ローズマリー	2328	4g	589
唐辛子	2329	5g	281
乾燥ローリエ	2330	3g	589



**食材の色彩を壊すことなく
きれいに調理**

[2137] 三河白だし 400ml 1242円

薄口しょうゆより色が淡いので、素材の色彩が引き立ちます。また、しろたまりとだしの深い味わいが美味しさを引き出します。

おでんに
味の決め手は白だし
です

- [0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円
- [0120] 大根 1本 378円
- [0107] ジャガ芋 700g 356円



名古屋おでん

[2111] 有機 八丁味噌 400g 862円



二夏二冬じっくり寝かせた、旨みが詰まった深い味わい
有機大豆、食塩

おでんと相性抜群!

[2323] 柚子こしょう 40g 373円



完熟柚子を使っているので、爽やかな香りゆず、唐辛子、塩、発酵調味料(塩みり)

有機ミートソース 2p
[2221] 140g 335円
SPOT [2233]
上記2p 643 ~~670~~円



有機牛肉と有機野菜を煮込みました

[2218] 有機 トマトピューレ 320g 400円



煮込料理など、料理のベースとしてどうぞ
有機トマト、食塩

[2311] 果実と野菜の本格カレーペースト 180g 864円



肉や魚に塗ったり、パスタや炒め物なども

[2205] お好みソース 360ml 421円



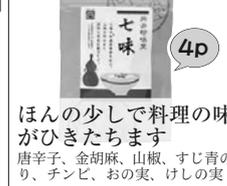
甘口で、酸味と塩分を控えめにしました
有機野菜・果実、砂糖、醸造酢、食塩、でんぷん、醤油、魚醤(いかを含む)、香辛料、こんぶ、しいたけ

[2328] 乾燥ローズマリー 4g 589円



自家農園で有機栽培したハーブを自然乾燥

[2317] 七味 15g 670円



ほんの少いで料理の味がひきたちます
唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実

[2153] カンタン八芳酢 360ml 508円



やわらかな酸味とまろやかな味わい
醸造酢(米酢、りんご酢)、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁。

[2158] 国産なたねサラダ油 450g 972円



北海道滝川産業種の圧搾一番搾りを、薬品を使用せず精製
食用なたね油(遺伝子組替えない)

なんでもソルト [2129] 瓶入り 55g 562円



[2130] 詰替用 58g 389円
海の精「やきしお」に、香味素材をほどよくブレンドした調味塩



**コクのある甘みと
キャラメルクリップの
ザクザク食感が美味しい**
バタービスケット・キャラメル
ノルマンディ地方の老舗ベーカリー
のレシピを受け継いだフランス産バタ



ービスケットです。
1964年創業、フランス・ノルマンディの田舎町にあるビスケット・アベイ社で作られています。長年愛され続けた伝統的なレシピには、発酵バターや小麦粉が使用され、素材のおいしさが最大限に活かされています。
バター22%使用。
原材料…小麦粉、バター、砂糖、ミルクキャラメル、卵黄粉末（卵を含む）、食塩

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷蔵▽

木次乳業製造

5p	2802	冷蔵 バニラ	120ml×2	908
5p	2803	冷蔵 ビターチョコ	120ml×2	908
5p	2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	908
5p	2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	908
5p	2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

	2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷蔵 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
	2809	冷蔵 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
	2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

オーガニックSOYジェラートMine!

発売	****	冷蔵 バニラ	85ml×2	788
	****	冷蔵 チョコレート	85ml×2	788
	****	冷蔵 抹茶	85ml×2	788

ネージュ製造

発売	****	冷蔵 ミルクキャンデー	65ml×6本	950
	****	冷蔵 あずきキャンデー	65ml×6本	950
	****	冷蔵 みかんキャンデー	65ml×6本	950

▽和菓子類▽

	2812	冷蔵 三色だんご	4本	572
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
3p	2815	有機・楽笑栗	125g	454
	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	184



国産果汁100%ゼリー ノースカラース

国産原料にこだわった、つるんとした食感の一口ゼリー。
ゲル化剤・酸味料・PH調整剤・香料無添加です。
寒天とこんにゃく粉を使用しています。

純国産りんごゼリー

国産りんご果汁、てんさい含蜜糖使用。

純国産みかんゼリー

国産温州みかん果汁、てんさい含蜜糖使用。



[2906] 純国産ゼリー2種セット 1セット 607 626円

内容…純国産みかんゼリー 純国産りんごゼリー各1袋

▽その他▽

2p	共通	2817 純国産みかんゼリー	11ヶ	313
2p	共通	2818 純国産りんごゼリー	11ヶ	313

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2819	豆乳ドーナツてんさい糖	155g	292	
2820	豆乳ドーナツ黒砂糖	155g	292	
2821	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
2822	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2823	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
2824	バタービスケット キャラメル	4枚×3袋	594	3p
2825	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
2826	純国産芋けんぴ	125g	280	
2827	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	2p
▽スナック▽				
2828	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	221	2p
2829	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221	2p
2830	純国産さつま芋ちつぶ	115g	238	2p
2831	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2832	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2834	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	

お米の味を活かしたほん煎餅 召ませ日本・玄米ほん煎餅

国内産のうるち玄米、うるち白米のみで作ったシンプルなお米煎餅です。塩を使わず作りしました。お米本来の風味をお楽しみいただけます。

そのままでも、またお好みでスープやサラダに入れたり、ソースやジャムを塗ってどうぞ。

原材料…うるち玄米（鳥取県産）、うるち白米（鳥取県産）



▽あられ・煎餅▽

2835	召ませ日本・玄米ほん煎餅	7枚	322	2p
2836	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238	
2837	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238	
2838	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238	
2839	草加せん・ミックス	6枚	443	
2840	柿の種	80g	324	
2841	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540	3p

▽豆菓子▽

2842	黒糖くるみ	65g	496	
2843	きな粉くるみ	65g	496	
2844	メープルアーモンド	40g	496	

丹那の全粉乳を使用

フルーツバスケット みるく小町

着色料・酸味料・香料などは使わずにシンプルな原材料のみを使用し、麦芽糖水飴は、遺伝子組み換えの心配のない、国産の甘しゅ澱粉を用いたものを使用。良質の材料を使った、ナチュラルなおいしさです。



▽飴▽

2845	みるく小町	80g	351	2p
2846	しょうがあめ	80g	351	2p
2847	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	259	
2848	プロポリスキャンディ	28g	346	

▽チョコレート▽

2849	有機ミルクチョコレート	100g	842	
2850	有機ビターチョコレート	100g	842	
2851	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950	
2852	有機カカオ71%チョコレート	100g	885	
2853	有機ソルト&アーモンドチョコレート	100g	885	5p
2854	有機ホワイトチョコレート	100g	950	5p
2855	有機カカオニブチョコレート	100g	885	

みんな、はっこい！安心おやつたち



全5種 プレミアムヨーグルト
 新鮮な平地飼育した
 おいしい牛乳に、
 島根県奥出雲の
 根木乳業の
 新鮮な平地飼育した
 プレミアムヨーグルト
 全5種 プレミアムヨーグルト

[2907] 木次乳業 VANAGAセット

SP0円 1セット 2,202円 ~~2,700円~~
 バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ヶ



ノースカラースティックタイプの膨張剤・ショートニング・乳化剤不使用

[2903] 純国産かぼちゃスティックダブル 15g×4×2 513円 ~~540円~~



国内産小麦粉を主原料に、北海道産かぼちゃ粉末、カルシウムを加え、ワッフル風に焼き上げました。ほんのり甘いサブレです。

[2902] かぼちゃサブレダブル 6枚×2 492円 ~~518円~~



丹那の全脂粉乳を使用した甘味料・香料等の化学合成添加物は不使用。



静岡フルーツバスケット生菓子をすくって練り込み直火でじっくり仕上げました。国産ごまで香ばしさをプラス

[2908] みるく小町 & しょうがあめ 各1ヶ 681円 ~~702円~~



有機JAS認定品「天津甘栗」食べやすく皮が割れています。原材料：有機栗（中国産）

[2909] 有機・楽笑栗ダブル 125g×2 862円 ~~908円~~



国内産の原料にこだわりの無添加で体にやさしいお煎餅です。国内産のうるち玄米、うすプルなほん煎餅です。

[2910] 召ませ日本 玄米ほん煎餅 ダブル 7枚×2 624円 ~~644円~~



ノースカラース北海道産のじゃがいもを国産米油で揚げ、味付けしました。原料のすべてが国産の贅沢なポテトチップスです。

[2911] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット (55g, 53g) 各1 429円 ~~442円~~



[2912] 純国産さつま芋ちっぷダブル 115g×2 451円 ~~478円~~



[2913] 純国産北海道2色の煎り大豆ダブル 62g×2 507円 ~~528円~~



アリモトの酒造米である「山田錦」100%使用、「海の精」を使用した贅沢なサラダ味

[2914] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩ダブル 25枚×2 1,048円 ~~1,080円~~



第3世界ショップ限定数のみ入荷、スペシャルなチョコレートアロマティックチョコレートカカオ分約35%。

[2905] 有機ウィンターチョコレートダブル 100g×2 1,888円 ~~1,987円~~



塩入りのビターチョコレートにサクサクとした食感のキャラメルクランチをちりばめました。カカオ分約55%。

[2904] 有機ソルト&アーモンドチョコレート&有機ホワイトチョコレート 各1 100g×2 1,789円 ~~1,838円~~



カカオマスを含まないホワイトチョコレート。濃厚な口どけと、バナラとミルクの甘い香り。カカオ分約32%。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



フェアトレードチョコレート 第3世界ショップ 有機ウィンターチョコレート ミルクチョコレートの中にシナモンとコリアンダー入りのヘーゼルナッツパリネを閉じ込めた、とろけるようにならな口どけの、スパイスの香り広がるアロマティックチョコレート。

ヨーロッパでクリスマスシーズンに飲まれる、スパイスをブレンドした紅茶「ウィンターティー」にちなんでいます。カカオ分約35%。



5p	2856	有機ウィンターチョコレート 100g	993
	2857	有機オレンジビターチョコレート 50g	518
	2858	有機カカオ80%チョコレート 50g	518
	2859	有機オーツチョコレート オリジナル 80g	885
	2860	有機オーツチョコレート ヘーゼルクランチ 80g	885

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

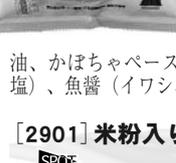
▽限定品▽				
2861	米粉入りお魚チップス・かぼちゃ	40g	286	2p
2862	かぼちゃサブレ	6枚(1枚×6袋)	259	2p
2863	純国産かぼちゃスティック	15g×4袋	270	2p

今週限り

かぼちゃのおかし



カマボコ屋さんがつくったお魚チップス 別所蒲鉾 米粉入りお魚チップス・かぼちゃ 魚肉は国内産100%。酸化防止剤、リン酸塩、うま味調味料不使用。島根県産「きぬむすめ」米粉入り。小麦不使用。国産かぼちゃのペーストを使用。



原材料…魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、かぼちゃペースト、米粉、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

[2901] 米粉入りお魚チップスカぼちゃダブル 40g×2 544円 ~~572円~~

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**お届けしている新農業研究会の
無袋栽培りんごのみを使用**



新農研 リンゴジュース
[3020] 1000ml **810円** ^{4p}
SPOFF [3027]箱1000ml×6本 **4666 ~~4860~~円**

生食用の甘みののった完熟りんごを使用しています。りんごから搾ったままの100%ストレート果汁を瓶詰め。変色防止のためのビタミンCなどを使用せず、搾ったままの自然の色で、素材がもつ風味や香り、栄養をそのまま味わうことができます。



ケースで **お得 ×6**

お茶各種

▽日本茶▽				
	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
	2602	上煎茶(在来種)	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
4p	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540
▽烏龍茶▽				
4p	2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
▽ハーブティ・他▽				
	2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培レイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	184
	2621	" 箱	500ml×24	4318 4406

▽紅茶▽				
	2622	ティーバッグ アッサムブレンド	20袋	378
	2623	ティーバッグ ケニア	20袋	324
	2624	ティーバッグ チャイ・パック	3g×12	475
4p	2625	依田さんの紅茶	100g	810
	2626	リーフ シンガンパーティ	100g	540
	2627	リーフ ダージリン	80g	1296
	2628	リーフ アールグレイ	80g	756

▽ココア▽				
	2629	ココア	110g	648 3p
▽コーヒー▽				
	2630	パロ・ブランココヒー(豆)	200g	972
	2631	〃	(粉) 200g	972
	2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	815
	2633	〃	(粉) 150g	815
▽ドリップパック▽				
	2634	有機ドリップパック	8g×10	821 4p
	2635	簡単カフェパック	15g×6	626
	2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918 5p
▽インスタントコーヒー▽				
	2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1674
	2638	〃	詰替 60g	1188
	2639	だるまさんがコロンビア インスタント	40g	870
▽コーヒーフィルター▽				
	2640	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432 2p

▽ミネラルウォーター(軟水)▽				
	2641	神泉水	2ℓ	367
	2642	〃	箱 2ℓ×6	2095
	2643	〃	500ml×12	2279
	2644	〃	箱 500ml×24	4558
	2645	あづみ野湧水	2ℓ	221
	2646	〃	箱 2ℓ×6	1301

**脂肪分をカットしても
ココア本来のコクと香り**
[2629] ココア ^{3p}
100g 648円

脂肪分を抑え、砂糖と粉乳は使用せず作りました。

低脂肪タイプ



よく練ることがポイント！
カカオのフレーバーが引き立ち、お家でもカフェのような本格ココアが楽しめます

[2611] 依田さんの烏龍茶 100g 810円 ^{4p}

無漂白コーヒーフィルター 102(3~4人用) ^{2p}
[2640] 100枚 432円
SPOFF [2664] 上記2パック 838 ~~864~~円



手作業で釜煎りして揉捻し、乾燥。緑茶に馴染んだ日本人の味覚にもスッと馴染む味わいです

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2647	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2648	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2649	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2650	"	125ml×18	5334 5443
2651	豆乳で元気	125ml×3	535
2652	"	125ml×24	4191 4277
2653	原豆乳	300cc	265
2654	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2655	しょうが湯	20g×5	378
2656	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933	
	3003	信州もも	160g×4	786	
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037	
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907	
	3006	〃	無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース	有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102	
6p	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199	
	3011	有機果実と野菜のジュース	190g×6	1166	
	3012	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166	
	3013	レモンサイダー	250ml×6	972	
	3014	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3015	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3016	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3017	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972	
	3018	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972	
4p	3019	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778	

[2636] 有機カフェインレス
コーヒー 10g×5 918円



スマトラ島で有機栽培されたマンデリンコーヒー豆を使用。カフェイン含有量は0.1%以下。

[2605] 有機茎茶
200g 864円



茎の部分と茶葉をほどよくブレンド。まろやかな甘みがあります。

[2625] 依田さんの
紅茶(リーフ)



100g 810円
さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートでどうぞ
□有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません

ケースでお得!

有機にんじんジュース
[3010] 160g×6 1199円
[3025] 箱 160g×30 5678 ~~5994~~円
国産有機人参の甘味が引き立っています

信州まるごとりんごジュース

[3001] 160g×6 933円
[3024] 箱 160g×30 4572 ~~4665~~円

ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

オーガニックスポーツドリンク
[3019] 280ml×4 778円
[3026] 箱 280ml×24 4572 ~~4668~~円

甘さ控えめ。レモンの爽やかさとゆずの風味がプラス

有機ドリップパック
[2634] 8g×10 821円

SPOF [2661] ヌダブル
上記2P 1576 ~~1642~~円



焙煎したての3種の有機コーヒー豆を丁寧に挽き、ブレンド

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

▽瓶ジュース 他▽

3020	新農研リンゴジュース	1000ml	810	4p
3021	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3022	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3023	オーガニッククラフトコーランシロップ	150ml	540	

サプリメント

お酒の付き合いが多い方
喫煙や食生活が気になる方に
サラサラな流れにしたい方
[2706] 有機雲南田七人參・顆粒

45p

2g×30 9720円



ウコギ科人参属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人参とは同じ仲間です。成分はサポニン配糖体が主成分で、朝鮮人参と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人參特有の成分が含まれています

田七ケトン
(フラボン配糖体)

デンシチン

アセチレン化合物

アラビノガラクトン
(多糖体)

サポニン

金不換

中国で田七人參は昔から「金でも換えられないほどに貴重なもの=金不換」と呼ばれてきました

最高級のものを使用

大型で組織が緻密で充実しているものを使用

天然のサプリメント

[2716] 国産有機黒にんにく

7p

120g 1449円

二段熟成機による特殊加工技術により、濃密な甘さと食べた後にえぐみが残りません。

そのまま召し上がる他、ドライフルーツ感覚で、ヨーグルトなどと混ぜても



身体を温める手当て法に

[2714] 生姜・番茶入り梅醬

8p

250g 1620円

梅醬に有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末を加えて、手軽にお湯を注ぐだけで梅醬番茶がお召し上がりいただけます。梅醬ビギナーズの方にもオススメです!

原料：梅肉【梅(国産)食塩(シママース)】、醤油【大豆(国産)、小麦(国産)、食塩(天日製塩)】、有機番茶(国産)、有機番茶粉末(国産)、



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720	45p
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN(イワン油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620	8p
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	7p

パックスナチュロン

ヒマワリ油が主成分の
さっぱり、あっさりタイプ

泡状シャンプー

ナチュロンシャンプー

ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプーです。泡状になって出てくるので、液だれせず、髪を優しく洗ひ上げます。1押しで3ml。液体の10倍の体積の濃密な泡で出てくるので、ホイップクリームのようなやさしい肌触りです。

とろみのある液状タイプ

ナチュロンリンス

ホホバ油・天然ハーブエキスを使用した髪にやさしいリンスです。石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。

●シトラスフローラルの香り

ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしました。



パサついて広がりがちな髪をしっとりまとまる髪に

ナチュロントリートメント

毛髪保護成分アルガンオイル（アルガニアスピノサ核油）、ツバキ油、加水分解シルク配合。毛先まで滑らかな指通りに導きます。

●ローズ（天然香料）のやさしく華やかな香り

【使用方法】

リンス後、軽く水気をきり、適量を毛先を中心に髪全体になじませてから、すすいで下さい。2～3分おいてからすすぐとより効果的です。



[3174] ナチュロンヘア詰替用セット 1セット 1,630 ~~¥1,716~~円

内容…ナチュロンシャンプー詰替用
ナチュロンヘアリンス詰替用各1

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	6p
3130	〃 詰替用	500ml	858	4p
SPOT 3173	〃 ダブル	上記2p	1,630 ¥1,716	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	7p
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーブフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルト de はみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	パックス重曹F	2kg	1,134	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
3115	〃 詰替用	900ml	831

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 ¥3,135
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
3122	〃 詰替用	500ml	858
3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
3124	〃 詰替用	400ml	1,100
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

6p	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
4p	3128	〃 詰替用	500ml	858
SPOT	3172	〃 ダブル	上記2p	1,630 ¥1,716

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935	
3202	パックスベビー ボディクリーム(チューブタイプ)	50g	726	4p
3203	パックスベビー ボディクリーム(ポンプタイプ)	180g	2,090	10p

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715	
3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310	

▽日焼け止め▽

3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320	
SPF30 PA++				

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

▽自然派化粧水▽

3207	オリブマングリーンローション	180ml	1,100
3208	オリブマンオーブリーフローション	180ml	1,100

▽オイル▽

3209	オリブマンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリブマンバージンオイル	30ml	1,210
3211	シコリーブ薬用スキンケアクリーム	80g	1,100
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210

茨城 コスモ塾のナチュラルスキンケア



**オリーブ油から抽出・蒸留した
100%植物性スクワランです。
べたつき感が少なく
お肌にスッと馴染みます。
アルティエヌオリーブスクワラン**

スクワランといえば鮫の肝油から抽出したものが一般的ですが、アルティエヌ・バージンオリーブスクワランは、オリーブの実を薬品を使用せずに搾ったオリーブ油から抽出・蒸留した新しいタイプの植物性スクワランです。

少量でよく伸び、べたつき感が少なく、お肌にスッと馴染みます。お肌の柔軟さと保湿力を高め瑞々しさを保ちます。

成分…スクワラン（スペイン産バージンオリーブ由来：高純度）

12p	3213	アルティエヌオリーブスクワラン60ml	2,552
-----	------	---------------------	-------

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3215	〃 徳用	310ml	4,180
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

5p	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
8p	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
7p	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
8p	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	〃 詰替用	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

パルミトオレイン酸を多く含む
マカデミアナッツ油を配合したシリーズ
パックス ベビーシリーズ



**アルコール（エタノール）フリー
パックスベビーボディークリーム**

赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトオレイン酸が豊富なマカデミアナッツ油（保湿）配合の、石けんで乳化した全身保湿クリームです。
のびがよくべたつかない使用感です。

●無香料、無着色。

○チューブタイプ50gは、便利なワンタッチキャップ。

○ポンプタイプ180gは、クリームが空気に触れず、最後まで使い切ることができるエアレス仕様。

Q太陽油脂は動物実験をしていますか？

⇒A バックスナチュロンはじめ、すべての石けん・化粧品において弊社では一切の動物実験を行っておりません。また、こちらから外部機関にお願いすることもございません。

但し、社会に対して安全性の説明責任が生じた場合や、行政から求められた場合を除きます。

太陽油脂

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

再生紙や牛乳パックから紙製品を製造

丸富製紙

コアレックス グリーンセイビングティッシュ
回収された牛乳パックをリサイクルパルプとして使用。さらに、通常はリサイクルできないアルミ付き紙パックなどの「難再生古紙」もコアレックスの技術でティッシュにしています。
フィルム包装。400枚（200組）



キッチンペーパーBOX

無香料、無漂白、無染料。

100%牛乳パックでできた厚口キッチンペーパーです。

富士山の天然水(湧水)で仕上げました。化学的に漂白していませんし、蛍光染料も使用していませんので、食品にも安心。

ダブル重ね。100組（200枚）



▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセイビングティッシュ6パック	649	3p
3305	キッチンペーパーBOX 3パック	501	3p
3306	ペンギン芯なし6R(ツツガ) 6ロール	655	
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル) 8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス(シングル) 6ロール	682	

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
3319	粋水 すいすい	300ml	1,953
3320	〃 詰替用	300ml	1,781
3321	特選竹酢液	500ml	935



**無香料・無着色
ナチュロンの基礎化粧品**

どこまでもナチュラル、あくまでシンプル。香りが苦手な方にもおすすめ、お肌にやさしい使い心地の「パックスナチュロンスキンケアシリーズ」

キメ細かな泡立ちの洗顔石けん

フェイスクリアソープ

植物性油脂(ヒマワリ油・パーム油)を原料としたキメ細やかな泡の洗顔石けんです。

ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんを、じっくり熟成してできあがった透き通るコハク色です。



べたつかず、さっぱりとした使い心地

フェイシャルローション

洗顔後の肌のうるおいを保ち、ひきしめる化粧水です。

しっかり保湿ケアで、なめらかハリ肌

エモリエントクリーム

ヒマワリ油、ホホバ油を石けんで乳化したシンプルな保湿クリームです。

お肌を乾燥から守り、なめらかでハリのある肌。



島根 魚の味がする蒲鉾
別所蒲鉾店 素材本来の味を知る事
吟味した素材のみで造る



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ
No. 244



再開
いつでも手軽に 調理済みおでん
[5778] 味自慢出雲のおでんセット 8種8個 1058円
卵・大根・こんにゃく・出雲野焼・プレーン天・イカつみれ・アジはんぺん・ささがきごぼう天 各1



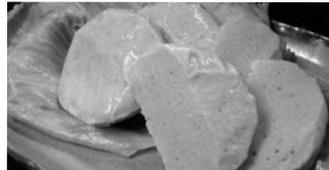
[5777] 無澱粉蒲鉾 旨魚
1本 421円
つなぎの為の澱粉を全く使用していません。魚肉たっぷりの一品です



[5761] 出雲のちくわ
110g 518円
出雲風の肉厚なちくわ。噛み締めるほど旨みが広がります



[5764] しそ入りはんぺん
3枚 518円
香りをいかしてお吸い物。軽く焼き色をつけて大根おろしとポン酢でも



[5763] アジはんぺん
150g(5枚) 518円
アジとタラを贅沢に使用。そのままでも。軽くあたためると美味



[5770] イカ天
100g 518円
山陰、九州等で水揚げされた魚肉に、スルメイカを練りこみました



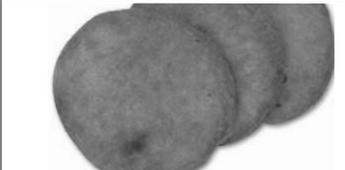
[5766] 出雲のちくわ
バジル黒コショウ 120g 518円
肉厚のちくわを味つけ。トースターで軽く温めるとさらに美味



[5773] 野菜ちぎり天
120g 518円
国産契約栽培野菜を使用。小さめサイズで食べやすい



[5767] 磯の香り
あらめボール 110g 518円
あらめを練りこみ食べやすい一口サイズに蒸しあげました



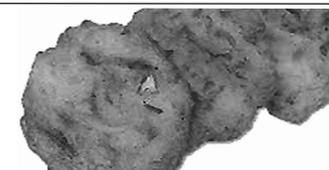
[5769] プレーン天
110g 518円
新鮮な魚すり身の旨味を楽しめるよう、具材を入れずに揚げました



[5765] 白つみれ
110g 518円
たら、鯰、グチ、飛び魚、鯛などの魚肉にスルメイカを練りこみました



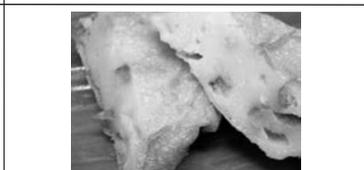
[5775] ぴり辛海鮮揚げ
100g 518円
イカ、ホタテを加えています。唐辛子の辛味とイカのコリコリとした食感



[5771] 玉ねぎ天
110g 518円
甘みの多い玉ねぎを混ぜ込み。弾力と材料の旨さが引き立ちます



[5772] 棒ごぼう天
110g 518円
国産ごぼうを入れました。そのままおつまみとしてどうぞ



[5774] ささがきごぼう天
6枚 518円
国産ごぼうを練りこみ一口サイズに仕上げました

磯の香りあらめボール天終売です

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
翌々週配送日	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります
★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

ナチュラルムーン

翌々週配送品

▽生理用ナプキン▽					
6970	昼用	普通の日	羽無(21cm)	24枚	550
6971		多い日	羽無(23.5cm)	18枚	550
6972		〃	羽つき(23.5cm)	16枚	550
6973	夜用	多い日	羽無(29.0cm)	12枚	550
6974		〃	羽つき(29.0cm)	10枚	550
6975		おりものシート(15.5cm)	40枚	693	
▽タンポン▽					
6976	普通の日用	レギュラー		6個入り	484
6977		〃		16個入り	968
6978	多い日用	スーパー		6個入り	539
6979		〃		16個入り	1,078



[6975] おりものシート 40枚 693円

トップシートに無漂白オーガニックコットンの不織布を採用。オーガニックコットン良さを最大限に活かし、限りなく自然素材でつくったおりもの専用シートをぜひお試しください。

シートの茶色い斑点は無漂白コットンの証



体内に挿入するものだからこそ 天然素材にこだわる

ノンポリマー／高分子吸収材・酸化グラフェン不使用

タンポンは、経血を吸収する「吸収体」と呼ばれる繊維を腔内に入れることで、経血を直接吸収する生理用品です。ナチュラルムーンタンポンは、その吸収体に100%オーガニックコットンを使用した生理用タンポンです。タンポンの場合は体に異物をいれるものだからこそ、初めての方でも上手に挿入することができるように素材選ぴとアプリケータータイプにこだわりました。

天然屋

翌々週配送

7301	直送	キャメル毛布	32,560	40,700
7302		キャメル&シルク混冷えとり靴下		
		婦人用	2,420	
7303	〃	紳士用	2,420	
7304		キャメル&シルク混冷えとり		
		レッグウォーマー	2,970	
7305		〈手袋〉スマートタッチ		
		無地(黒)	1,100	1,760
7306	〃	無地(紺)	1,100	1,760
7307		キャメルわた入り袖なしはんてん	10,780	17,380
キャメル&オーガニックコットン				
7308		肌着 八分袖(レディース)		
		M	8,580	
7309	〃	L	8,580	
7310		パンツ ロング丈(レディース)		
		M	8,580	
7311	〃	L	8,580	

7312	肌着 長袖(メンズ)			
	M		9,680	
7313	〃	L	9,680	
7314	パンツ ロング丈(メンズ)			
	M		9,680	
7315	〃	L	9,680	
7316	キャメル混 腹巻			
	レギュラー		3,850	
7317	〃	ロング	6,050	
7318	キャメル混 ロング靴下			
	婦人用		2,200	
7319	〃	紳士用	2,200	
7320	キャメル混 5本指健康靴下			
	婦人用		3,520	
7321	〃	紳士用	3,520	
7322	キャメル ハイパイルルームシューズ			
	Mサイズ		6,600	
7323	〃	Lサイズ	6,600	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	----	----	----	---------	------

リマヴェール化粧品

翌々調配送

伝統的な美容法に
着目した製品づくり

農薬を使用せずに栽培された国産椿油やへちま水、
天然湧水、紅花を使用しています



メイクアップ

UVリキッドファンデーション

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きですので重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

	6509	ピンク	30ml	4,950
	6510	ベージュ	30ml	4,950
	*****	アーモンド		終売

UVファンデーション

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

	6513	ピンク		5,940
	6514	レフィル		4,620
	6515	ベージュ		5,940
	6516	レフィル		4,620
	6517	アーモンド		5,940
	6518	レフィル		4,620

クリアUVパクト

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

	6519	ピンク		4,950
	6520	レフィル		3,960
	6521	ピュアUVモイスチャーパクト		
		ベージュ		4,950
	6522	レフィル		3,960
	6523	アーモンド		4,950
	6524	レフィル		3,960

アイカラー

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近くなっていますので、肌にもやさしくなっております

6525	パープル系	4,950
	ホワイト/パープル/ブルーの三色	
6526	ブラウン系	4,950
	ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色	
6527	レフィルホワイト	1,320
6528	レフィルパープル	1,320
6529	レフィルブルー	1,320
6530	レフィルブラウン	1,320
6531	レフィルモスグリーン	1,320

アイブロー

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・5633のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみ使用不可)

*****	ブラックグレー	終了
*****	ブラウン	終了
*****	アイブローホルダー	終了

リップスティック

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかにのびて、キメ細かくなじみます

6548	ヴィヴィットピンク	4,950
終売	***** ストロベリー	4,950
6550	ライトローズ	4,950
6551	レッドワイン	4,950
6552	オーガニック	
	ヌードカラー	4,950
6553	ヴィヴィットワイン	4,950
在庫限	6554 オランジュ	4,950
在庫限	6555 ゴールデンタン	4,950
	6556 チョコレート	4,950

トリートメントリップ

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541	リマピュアトリートメント	
	リップクリーム	1,980

基礎化粧品

リマベールスキンケア

6501	クレンジングジェル(メイク落とし)	125g	3,960
6502	クレンジングフォーム(洗顔料)	130g	3,960
6503	フレッシュローション(へちま化粧水)	120ml	5,280
*****	デミルクローション(UVカット乳液)		終売
*****	ナイトミルクローション(おやすみ乳液)		終売
6506	エッセシャルクリーム(おやすみ乳液)	30g	7,480
6508	テスターミニ基礎6点セット		1,100
	上記6点セット		

スペシャルケア

6535	ピュアミスト(弱酸性化粧水)	180ml	1,980
6537	プレミアムエステパック(フェイスパック)	120g	3,520
6566	プレミアムアイクリーム(目元、口元用保湿クリーム)	15g	7,590
6538	ピューティエッセンス(美容液)	30ml	7,260
6539	ボディケアセラム(ボディ用美容液)	200ml	4,180

MOAアベリテシリーズ

6560	クレンジングマッサージジェル(メイク落とし)	100ml	3,080
6561	リキッドソープ(洗顔料)	100ml	1,870
*****	スキンローション(化粧水)		終売
6563	ミルクエッセンス(美容液)	80ml	2,530
*****	ナイト&デイクリーム		終売
6565	エモリエントオイル(美容オイル)	30ml	4,180

ヘアケア

6567	椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568	リマ精製椿油	50ml	4,620
6569	リマ椿油	50ml	3,300
6570	リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
*****	レ 徳用		終売
6572	レ 詰替	400ml	2,640
6573	リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
*****	レ 徳用		終売
6575	レ 詰替	400ml	2,640

その他

6507	サンプロテクタークリーム	30g	3,630
6576	リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577	ピュアトリートメントハンドクリーム	60g	1,320



**[6577] ピュアトリートメント
ハンドクリーム 60g 1,320円**

天然水と無農薬椿油をベースに大豆エキス、カミツレエキス、有機アミノ酸組成の天然酸性水*を配合した手荒れ防止クリーム。さらっとのびてしっとりとうるおいを与えます。

ポイント	品番	品名	規格	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	----	---------	----	----	----	---------	------

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく自分たちの手で加工**



冷凍興農牛牛カルビ味噌 7p
 [5847] 320g 1507円
 SP [5849] ♪ ダブル
 上記2パック 2863 ~~3043~~円

ナムルをのせて
 ビビンバ丼

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円
 [5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

パジルの風味が食欲をそそる
 [5830] 冷凍パジルポークウィンナー 150g 767円
 チーズの美味しさがプラス
 [5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円

冷凍行者にんにく入り
 [5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円
 [5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1760円
 原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2376円
 原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円
 細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円
 「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク どもウィンナー150g 767円
 子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。
 [5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円
 興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,534円
 興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
 原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ

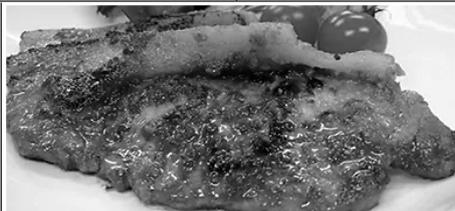


[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 950円
 海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
 冷凍ハーブソーセージ
 [5832] 厚切り 120g 637円
 [5833] スライス120g 637円
 マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア(丸い大型ソーセージ)



[5847] 冷凍興農牛牛カルビ味噌 320g 1,507円
 興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 929円
 原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,431円
 牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。
 興農牛は、13ページに移動しました

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

茶路めん羊牧場のラム肉

翌々調配送



シュウパウロウは
豪快な塩ゆで料理

① 肉をぬるま湯で洗い汚れを落とし、材料が浸る程度の水を入れ火にかける* ② 沸騰したら弱火にし、しょうがと長ねぎも入れて、アクを取る。塩は一度に入れずに2~3回にわけて味見しながら入れ、仕上がりは水から2時間が目安 ③ 肉を取り出し、骨からはずし、食べやすい大きさにカットしてどうぞ。
*肉から血がかなりにじみ出て来るようならば、一度湯こぼしして、再度水から火にかけ直します
▼塩加減はスープとしてはちょっと飲みづらくらいの塩っぱさがポイントです。薄めてラーメンを入れると絶品!
▼タレ：同量の醤油、みりん、酒、酢をみじん切りにした生姜、にんにくを合わせて一度沸騰させ冷ました後、好みでごま油を加えかきまぜてなじませる。



[5465] 冷凍シュウパウロウ (小)
500g 3,067円
スネ、首、バラなどの骨付き肉

[5461] 冷凍ラムスライス (小)
250g 2,797円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5462] 冷凍ラム骨付きステーキ (小)
300g 3,856円
ラムチャップとスペアリブの盛り合わせ



[5463] 冷凍ラムカレシチュー (小)
250g 1,912円
煮込みに向いたすね、首、バラなどを使用



[5464] 冷凍ラムミンチ (小)
250g 1,469円
長ネギ・生姜のシンプルな味付けの水餃子に



[5466] 冷凍ラム串焼き (小)
250g 2,732円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5467] 冷凍羊肉ソーセージ
160g 1,544円
羊肉100%。スモークをかけました



[5468] 冷凍パロネーゼ 120g 1,328円
羊肉のミンチとトマトを羊のブイヨンと赤ワインでじっくり煮込んで作ったパスタソース

梅山豚 (めいしゃんとん)

翌々調配送

梅山豚(めいしゃんとん) ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローズスライス80g 霜降りで柔らかな部位。繊細で上品な味
 バラスライス80g 特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか
 モモスライス80g 赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5401] 冷凍梅山豚セット
1セット 1453円
ローズスライス80g・モモスライス80g
バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット
1セット 2640 ~~2722~~円
ローズスライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g



餌へのこだわり
 塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産産に近い環境での飼育に努めています。

5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637
 5404 〳 ダブル 上記2P 1231 ~~1269~~

バラ凍結 (チャック式袋)
 カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2~2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637
 5405 〳 ダブル 上記2P 1231 ~~1269~~

バラ凍結 (チャック式袋)
 丁寧に二度挽きした後、パラパラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット
 切り落とし1p・ひき肉1p 1231 ~~1269~~