

ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.247

旧熱塩加納村の花「ひめさゆり」が名前の由来で、甘みがあり、モチモチとしていて、一粒一粒がしっかりとっています。

会津 さゆり米 新米のお届け

喜多方市熱塩加納町・太陽と緑の会／中村商店

最近のコメ価格の異常な値動きは皆様周知のことと存じます。弊社における各産地からも同様に大きく値上げが提示されました。原因は5年産の不足、それまで続いた低価格、円安、ウクライナ侵攻以降の様々な資材や経費の高騰です。また昨年の若干の値上げはインボイスによるもので生産者には還元されませんでした。バブルの時も高騰しましたが、大きく違うのは庶民の所得と消費税です。皆が苦しい折に誠に申し訳なく残念です。つきましては弊社の6年産米価格を改定させていただきます。昨今の事情をご理解賜り変わらぬご愛顧を頂きますようお願い申し上げます。

中村商店・蔵野さん

さゆり米は、福島県会津盆地の北西端の人口3400人ほどの山あいの小さな町、喜多方市熱塩加納町で作られています。有機農業への転換は緑と太陽の会と(株)中村商店が協力して昭和55年から開始。平成2年からは合鴨農法を導入し、農作業の中で一番過酷な労働であった手取り除草から開放されました。合鴨除草で無農薬栽培の面積は飛躍的に広がり、沢山の消費者に喜んで頂けるようになりました。

会津のコシヒカリは新潟魚沼米と並ぶ良食味米として知られていますが、さゆり米は各種の食味コンクールにおいて金賞・大賞の常連となっているブランド米です。ぜひご賞味ください。



例年以上に寒暖差が激しく、育苗管理の情報共有を行い急激な環境変化に負けない苗をつくりました。

さゆり米の里
喜多方市の遠藤さん



中村商店

■ さゆり米 (コシヒカリ)

0408 玄米	5kg	4,248	4,474 円
0410 五分つき米	5kg	4,402	4,633 円
0412 胚芽米	5kg	4,402	4,633 円
0413 白米	2kg	1,847	1,944 円
0414 白米	5kg	4,545	4,784 円

冬ギフト承ります



8901 さゆり白米	5kg	6,718円
8902 さゆり胚芽米	5kg	6,577円
8903 さゆり玄米	5kg	6,442円
8904 発芽玄米セット		1,1372円

内容：さゆり白米5kg 発芽玄米1kg×2



ひめさゆり

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
商品配送	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
翌々週配送品	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

■ お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■ 有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有...有機農産物/転...転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」...殺虫剤・殺菌剤等 「除草」...除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種



香り高い黄色いりんご 王林(おうりん)

果肉はやや硬めでち密。甘さと爽やかな香り。ヨーグルトの酸味と良く合う

[0905] 東毛酪農
ピュアプレーンヨーグルト
400ml 315円
[2322] セイロンシナモン
パウダー 20g 389円



★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080円 1,777円			
野：表組に表示			
玉ねぎ	700g	北海道・田中正広さん	
ブロッコリー	1ヶ	栃木・島田晴夫さん	
小松菜	1束	茨城・旭農園	
かぼちゃ	1/4ヶ	北海道・秋場農園	

[0102] 果物野菜セット 1,620円 1,955円			
果：表組に表示			
里芋	500g	栃木・田島穰さん	
ごぼう (1本もの)	500g	茨城・常総センター	
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園	
いんげん	100g	長崎・長有研	
りんご 王林	1ヶ	青森・新農業研究会	
みかん	750g	静岡・山田農園	
富有柿	1ヶ	茨城・中根果樹園	

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 841円 ~~886円~~

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
野 0105	玉ねぎ	700g	432
★ 0106	徳用	1.4kg	830 864
北海道・田中正広さん/防除0			
0107	じゃが芋	700g	356
0108	徳用	1.4kg	684 713
北海道・渡部信一さん/防除0			
★ 0109	人参	500g	324
0110	徳用	1kg	616 648
岩手・みちのく有機/有			
0111	さつま芋 紅東	700g	346
0112	徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
0113	さつま芋 紅はるか	700g	346
0114	徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
果 0115	里芋	500g	346
0116	徳用	1kg	657 691
栃木・田島穰さん/防除0			
0117	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
ねぎめた			
ゆでたネギ・わかめ・きゅうりを、酢味噌であえる			
酢味噌は、八芳酢+白みそで			
お手軽に			
協賛	[2153] カンタン八芳酢	360ml	421 508円
協賛	[2110] マルクラ白みそ	250g	248 270円

品番	品名	規格	価格(税込み)
まとめて作って			
冷凍ストック			
あめ色玉ねぎ			
①玉ねぎをみじん切りにし、袋に入れ冷凍。②凍った玉ねぎを強火で炒める。最初から最後まで火加減は強火。焦げないように気をつけ、10分程度で出来上がり。			

果 0118	ごぼう (1本もの)	500g	346
茨城・常総センター/防除0			
0119	ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
0120	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
産地変更	0121 長ねぎ (むき)	300g	259
★	0122 " ダブル	300g×2	492 518
茨城・萩原ファーム/防除0			

カロテン豊富な緑黄色野菜!

人参
 にんじんと蓮根のサラダ
 薄く切った蓮根・せん切りにんじんをゆで、マヨネーズ+しょうゆ+白ごまであえる。



協賛 [2215] 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ
 290g 610 ~~670円~~
 [2018] 無双 練り胡麻白
 240g 799円



「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!

[3701] 直送里芋 5kg 3629円
 栃木・田島穰さん/防除0

何でもおいしくなる万能調味料

漬物、漬け焼き、煮物、タレやソースに



オリーブオイルとあえて蒸す
[2166] カルボネール
有機EXバージンオリーブオイル
458g 1629 ~~2327~~円



お鍋に



国産有機玄米と米麹
伝統海塩の塩麹

米が糖化した甘味に、玄米ならではの旨味。「海の精」の塩味が引きしめ、深みのある味に仕上がります。 **3p**



野菜炒めの味付けに

[2134] 有機玄米塩麹 170g 648円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



栄養価が高いのは葉
丸ごとどうぞ

小かぶ
根は生でも美味。漬けたり、焼いたり、煮たりすると、食感や甘味が変化して、違った楽しみがあります。

葉は、アクが少なく使いやすいので、浅漬けや煮びたし、炒めものなどにしてどうぞ。



浅漬け

葉っぱも一緒に。昆布を入れて、旨みを加える

[1817] 塩炊昆布 35g 443円



鶏ももとバター醤油炒め

オリーブオイルを熱し、にんにくで香りをうつす。鶏もも肉とかぶを炒め、バターをからめて、最後にかぶの葉を加えて塩で調味する

産地変更	0123	大根	1本	227
		栃木・田島穰さん/有		
初	0125	小かぶ	1束	205
		栃木・田島穰さん/有		
産地変更	0126	キャベツ	1/2ケ	205
	0127	"	1ケ	390 448
		千葉・佐原農産物供給センター/防除1		
野	0128	ブロッコリー	1ケ	302
初		栃木・島田晴夫さん/有		

産地変更	0129	ほうれん草	1束	238
		栃木・島田晴夫さん/有		
野	0130	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
	0131	ニラ	1束	173
	0132	" ダブル	2束	321 346
		栃木・天谷幸男さん/防除0		
	0133	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0134	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
果	0135	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		

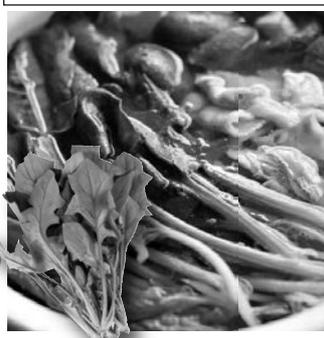


ビタミンの宝庫
ブロッコリー

β-カロテンとビタミンCが豊富で、含有量はキャベツの4倍といわれています。ゆでるよりも、炒めたりレンジで加熱することでビタミン類の損失を抑えることができます。

ブロッコリーと生きくらげのからしあえゆでた豚肉も入れれば、ボリュームアップ。

[2325] 旨味本来からしチューブ 40g 356円 **2p**



冬に向かって
莖や葉が大きくなり
旨みが出てきます

ほうれん草

常夜鍋

たっぷりのほうれん草と豚しゃぶ肉が基本。きのこ類や豆腐を合わせ、ポン酢でどうぞ

[2156] 有機ポン酢醤油 250ml 464円

0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍	有機レンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
0192	冷凍	ただちや豆(枝豆)	200g	691



シャキシャキ!

ほのかな甘み

煮崩れしにくい

チンゲンサイ

チンゲンサイのクリーム煮

協賛 [2313] 直火焙煎
クリームシチュールウ
120g 427 ~~454~~円

[1306] 冷凍播州百日鶏

唐揚用カット

約25g×8 818円 **4p**

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

軸足が長くて柔らかい

菌床椎茸

月夜野きのご園の椎茸は、軸足が長く柔らかくて美味しいのが特徴。

軸足には肝臓に良いと言われる「オルニチン」が大量に含まれています。

菌床のベースとなるオガ粉は国内産のもののみを使用。このオガ粉に水と穀物のカラを中心にした栄養分を混ぜるだけで、農薬やホルモン剤などは一切加えていません。



焼き椎茸

フライパンでじっくり焼いて旨味を閉じ込めます。味付けは塩こしょう、醤油、めんつゆなどお好みのものでどうぞ

軸足の佃煮

コリコリ食感でしいたけの傘とはまた違った味わいが楽しめます。

★	0136	きゅうり	300g (3本)	421
	0137	" 徳用	500g (4~6本)	659
		埼玉・ヘルシー深谷/防除1		
	0138	なす	400g	313
	0139	" ダブル	上記2p	595 626
		栃木・糸川米子さん/有		
野	0140	かぼちゃ	1/4ケ	238
	0141	" 徳用	1/2~1/4ケ	451 475
	0142	" 徳用	1ケ	884 958
		北海道・秋場農園/有		
	0143	ハラペーニョ	70g	259
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0144	葉つき唐辛子	10本	248
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
果	0145	いんげん	100g	238
★	0146	" ダブル	100g×2	451 475
		長崎・長崎有機農業研究会/防除2		

★	0202	菌床椎茸	100g	313
		群馬・月夜野きのご園/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	" ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	216
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	" ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドウッド/対象外		
	0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g		248
		茨城・チャイルドウッド/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
		島根・北村きのご園/対象外		
★	0211	なめこ	100g	173
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0212	足つきなめこ	180g	238
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのご苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・洪田産業/対象外		
	0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
		愛知・蟹江きのご園/対象外		



たたききゅうりとツナの甘酢あえ
きゅうりを叩いて食べやすい大きさに割る。缶汁ごとのツナ、八芳酢に醤油とすりごまをいれたものである。
協賛 [2153] カンタン八芳酢 360ml 421 ~~508~~円



いんげんとエビの塩炒め
ごま油にねぎとしょうがの香りをうつし、いんげんを加え、ふたをして蒸し焼きにする。フライパンの端に寄せてえびを加えて炒める。
[1717] 冷凍エコシュリンプ 8p L 約200g 1696円

★	0147	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0148	ミント	10g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除10		
	0149	大しょうが (新物)	100g	302
		高知・若水会/防除0		
	0150	にんにく	1ケM	259
		岩手・みちのく有機/有		

シャキシャキ小松菜と なめこのちゅるん♪

小松菜となめこ さっぱりおひたし
ゆでた小松菜となめこをあわせ、だしつゆをまぜてどうぞ

[2505] 削り節バック 「ふぶき」#10 4g×10 670円

[0130] 小松菜 1束 205円



時間のあるとき パパッと作る 常備菜

湯通しキャベツ
せん切りキャベツに塩をして、お湯につける。やわらかくなったら、水気を切って、オリーブオイル・レモン果汁・塩・コショウで味付け



	0217	健康緑豆もやし	250g	65
	0218	" ダブル	250g×2	123 133
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200g	91
	0220	" ダブル	200g×2	172 184
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 1382

ATJ (フィリピンネグロス) /防除0

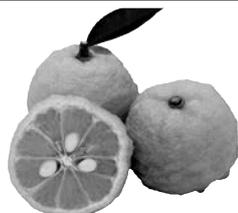
日本生まれの柑橘

みかん

温州みかんはビタミンCが豊富なので、肌荒れや風邪予防に効果的です。また果肉の袋(じょうのう膜)には便秘改善の作用があるペクチンも多く含まれています。さらに袋や白いスジには、フラボノイドの一種「ヘスペリジン」が含まれていて、高血圧や動脈硬化を予防する効果があるといわれます。



果	0313	みかん	750g	410
初	0314	" 徳用	1.5kg	796 824
	0315	" 徳用	3kg	1527 1642
		静岡・山田農園/防除0		
	0316	レモン	250g	313
	0317	" 徳用	500g	595 626
		静岡・おてんとうさま/防除0		
	0318	レモン (外観不良)	500g	400
	0319	" 徳用	1kg	759 809
		熊本・福島柑橘園/有		
果	0320	柚子 改良大	250g	302
		茨城・枝農場/防除0		



黄色く色づいたものをお届け 日本料理には欠かせない香気 柚子 改良大

独特の爽やかな香りと果皮の色合いで、様々な料理の引き立て役として欠かせない食材です。

夏に未熟な青い実でお届けしていたものも、寒さとともに、熟してきます。「黄色い」柚子は、これからが旬に入ります。鍋物やお漬物に。

品番	品名	規格	価格(税込み)	
今週限り	0321	梨 南水	750g	940
	0322	" 徳用	1.5kg	1785 1879

長野・燦燦ファーム/防除10
***** 洋梨 (バラード) 終了

赤梨 とびきりの甘さと やわらかい果肉 梨 南水

扁円な形をしていてサイズは350gほどの中玉、糖度が高く甘みが強く、酸味が少ない梨です。果汁が豊富でジューシーな甘味を楽しめます。



果	0323	庄内柿	500g	475
	0324	" 徳用	1kg	821 864
		山形・庄内協同ファーム/防除6		
果	0325	富有柿	500g (2~3ヶ)	400
	0326	" 徳用	1kg	759 809
	0327	" 徳用	3kg	2208 2409
		茨城・中根果樹園/防除7		
		今季カメムシ被害が大きいため、軽微なものはお届けします		



庄内柿

糖度が高く、果汁がたっぷりの実はとてもきめ細やかで柔らかいのが特長です。



早生富有柿

果肉は緻密でとろけるような柔らかさが有り、甘みがあり果汁が多いのが特徴です。

	0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
	0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
	0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
	0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745



*****	りんご トキ			終了
今週限り	0303	りんご ジョナゴールド	500g	400
	0304	" 徳用	1kg	759 809
		青森・新農業研究会/防除12		
今週限り	0305	りんご シナノスイート	500g	432
	0306	" 徳用	1kg	821 864
		青森・新農業研究会/防除12		
果	0307	りんご 王林	500g	400
	0308	" 徳用	1kg	759 809
	0309	" 徳用	2kg	1487 1609
		青森・新農業研究会/防除15		
	0310	りんご ふじ	500g	400
	0311	" 徳用	1kg	759 809
	0312	" 徳用	3kg	2206 2409
		青森・新農業研究会/防除12		

そばかす顔で特有の香り

王林

強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴。

表面にはサビ*ができやすく、見かけがわるいものもありますが、食味は問題ありません。

*サビ:表面にでる茶色いヒビ状のようなもの。

フライパンで焼きリンゴバターで焼いて、蜂蜜とシナモンを絡める
[0909] 南箱根の厳選バター 5p 180g 1058円



甘味の中に酸味が際立つ りんご ジョナゴールド

ゴールデンデリシャスと紅玉の交配種。やや酸味が強いものの甘味も十分で、コクのあるまろやかな酸味が楽しめます。生食はもちろん、調理用にもおすすめです。

甘味の強さと鮮やかな赤色

りんご シナノスイート

甘くてシャキシャキとした食感が特徴。ジューシーさと濃厚な甘味が、人気です。



甘味と酸味のバランスが 絶妙

りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



きのこの炊き込みごはん

[0202]	菌床椎茸	100g	313円
[0203]	えのき茸	100g	194円
[0206]	しめじ(ヒラタケ)	100g	184円
[0208]	本しめじ(ブナシメジ)	約180g	248円
[2509]	だしパック(おだしさん)	8g×10	302円



お米

▽啄木米(あきたこまち)▽	岩手・無天熟
0401 有機玄米	2kg 1696 有
0402 /	5kg 4169 有
0403 有機胚芽米	2kg 1760 有
0404 /	5kg 4320 有
0405 有機白米	2kg 1825 有
0406 /	5kg 4471 有
▽さゆり米(コシヒカリ)▽	福島・緑と太陽の会
0407 玄米	2kg 1734 1825 防除0
0408 "	5kg 4248 4471 防除0
0409 五分つき米	2kg 1785 1879 防除0
0410 "	5kg 4402 4633 防除0
0411 胚芽米	2kg 1785 1879 防除0
0412 "	5kg 4402 4633 防除0
0413 白米	2kg 1847 1944 防除0
0414 "	5kg 4545 4784 防除0
▽さゆり米(あきたこまち・ひとめぼれ)▽	福島・緑と太陽の会
0415 玄米	2kg 1406 1480 防除1
0416 "	5kg 3447 3629 防除1
0417 胚芽米	2kg 1467 1544 防除1
0418 "	5kg 3591 3780 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽	福島・緑と太陽の会
0419 白米	2kg 1549 1631 防除1
0420 "	5kg 3806 4007 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)	
0422 備蓄有機玄米(啄木米)	5kg 3024 有
0423 備蓄玄米(さゆり米)	5kg 2592 防除1
0424 備蓄白米(さゆり米)	5kg 2884 防除1
0425 備蓄玄米(さゆり米)	5kg 3316 防除0
0426 備蓄白米(さゆり米)	5kg 3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽	茨城・竹村慎一さん
0429 竹村さんの白米	3kg 2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽	栃木・田島穰さん
0430 田島さんの玄米	5kg 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽	栃木・赤羽根和郎さん
0431 赤羽根さんの白米	5kg 3305 有
▽もち米(白米)▽	
0432 餅米 白米	1kg 1048 有
岩手・無天熟/品種:ヒメノモチ	

▽雑穀など▽	
0434 有機古代米(白山紫黒)	300g 950
0435 色々米	1kg 1490
0436 有機啄木粉発芽玄米	1kg 1555
0437 胚芽押し麦	1kg 594

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441 有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503 529
0442 有機玄米小豆ごはん	160g	270
0443 " 徳用	160g×4	1026 1080
0444 有機玄米ごはん	160g	259
0445 " 徳用	160g×4	985 1037

餅



秋冬のお楽しみ
中村商店のお餅再開です

啄木米でお馴染みの無天熟のメンバーが、農薬・化学肥料を使用せずに栽培したヒメノモチを使用

再開 再開 再開	0446 中村商店 白米餅	500g	691	4p
	0447 中村商店 玄米餅	500g	691	4p
	0448 中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	724	4p

ぬか

0455 麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456 / 容器入	1.2kg	972
0457 / 補充用	400g	400
2227 麴屋甚平・浅漬の素	500ml	497

卵

塩麴のたまごかけご飯
醤油の代わりに塩麴を加え、鰹節をかける。

[2134] 有機玄米塩麴 3p
170g 648円



0501 平飼有精卵	10ヶ	610	3p
0502 " ダブル	上記2p	1159 1220	
0503 平飼有精卵	6ヶ	400	2p
茨城・枝拓生さん			
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	389	
0505 " ダブル	上記2p	746 778	
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	448	

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽		
0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508 / 黒	120g×2	324
0509 / 金	120g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



**絹と木綿の中間の様な豆腐
一味違う旨さ**

絹のなめらかさと木綿のしっかり食感も持つちりめん*の風合いのような食感をイメージして名付けました
※表面に凹凸がある織物

[0511] ちりめん豆腐 250g 270円 ^{2p}

**とろける食感と大豆の濃厚な味
寄せ豆腐**

木綿豆腐の工程中、型箱に入れる前の「寄せた状態」のもの。型箱でも圧搾や晒しをしないので、木綿豆腐とは一味違った食味、風味が得られます。

[0512] 嘉倉・寄せ豆腐 250g 270円 ^{2p}

[0513] 〃 (ごま) 250g 297円 ^{2p}

[0528] 国産有機よせ豆腐 200g 184円 ^{1p}



豆腐丼

▽茨城 嘉倉▽

	0510	絹豆腐	350g	243
2p	0511	ちりめん豆腐	250g	270
2p	0512	寄せ豆腐	250g	270
2p	0513	寄せ豆腐 (ごま)	250g	297
	0514	木綿豆腐	350g	243
	0515	油揚げ	2枚	238
	0516	すし揚げ	2枚	238
	0517	〃	4枚	475
	0518	小揚げ	35g×6	259
	0519	厚揚げ	200g	259
	0520	絹厚揚げ	250g	270
	0521	がんもどき	130g	265
	0522	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

	0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
	0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
	0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
	0526	国産有機絹豆腐	330g	248
	0527	国産有機ミニ絹豆腐 (充填)	150g	184
1p	0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0529	水切り押し豆腐	220g	297
	0530	生オカラ	200g	205
	0531	五目厚揚げ	100g×2	329
	0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
	0533	京がんも	7ヶ	351
	0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
2p	0535	青豆入り具だくさんがんも	2枚	346
3p	0536	えび入り具だくさんがんも	2枚	486
3p	0537	ねぎ入り具だくさんがんも	2枚	464
	0538	味付いなりあげ	6枚	324
	0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540	味付けうの花	150g	340
	0541	白和え	150g	281



がんもどきとゆで卵の甘辛煮
がんもどきは、熱湯をかけて表面の油けを取っておくと、味がなじみやすくなります。

具だくさんがんも

[0535] 青豆入り 2枚 346円 ^{2p}

[0536] えび入り 2枚 486円 ^{3p}

[0537] ねぎ入り 2枚 464円 ^{3p}

[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円 ^{3p}

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆

創業者の名字を付した
登喜和食品の原点
遊作

[0544] 80g 373円 ^{2p}

SPOFF [0555] 上記2パック 715 745円

茨城産小粒大豆使用。
手作り納豆の原点、天然経木の爽快感。
納豆小粒を使用した渾身の自信作。
タレ・カラシ付き



▽登喜和食品▽

	0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
	0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
	0544	遊作 (経木小粒)	80g	373 ^{2p}
	0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
	0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
	0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0548	黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

	0549	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
	0550	実花 茨城産小粒	45g×2	184
	0551	ひきわり 青森産	40g×2	184
	0552	大粒 北海道産	45g×2	184
	0553	国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

昔ながらの歯ごたえと
懐かしい味わい

天日干した国産特別栽培の大根を漬
け込み、じっくり水温熟成させました

[0601] たくあん漬

カット1本 486円



3p

	0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486 ^{3p}
	0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

	0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
	0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
	0605	こぶ仕込み大根	250g	659
	0606	かつお仕込み大根	250g	659
	0607	ゆず大根	150g	394
	0608	白菜漬	250g	378
	0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394 ^{2p}
	0610	柚子白菜漬	250g	378
	0611	刻みすぐき	120g	394 ^{2p}
	0612	刻みみぶ菜	150g	394
	0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
	0614	マイルドしば漬	90g	421
	0615	白菜キムチ	200g	373
	0616	キャベツ浅漬	200g	394
	0617	きゅうりの浅漬	180g	394 ^{2p}

梅干し

	0618	有機南高梅	180g	994
	0619	有機梅干	180g	864 998
	0620	紅玉梅干林州	120g	724
	0621	有機小梅	100g	864
	0622	有機ねり梅	100g	556 679

☆価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
3p	0706	えびふりかけ	50g	616
3p	0707	味のりふりかけ	50g	524
	0708	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		578
	0709	冷蔵 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
4p	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
隔週	0714	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	生あみ	60g	437
2p 隔週	0718	うずら豆	100g	351
	0719	五目豆	100g	356
3p	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0721	竹の子土佐煮	60g	340
	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0723	冷蔵 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
隔週	0724	国産たけのご飯の素	170g	448
	0725	冷蔵 中華丼の具	180g×2	616
4p	0726	冷蔵 鮭のづけ丼	150g	697
隔週	0727	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

2p	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	冷蔵 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

3p	0805	冷蔵 大きな豆腐肉団子	340g	589
	0806	冷蔵 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
	0807	冷蔵 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合 翌々調配送品 (11/25~11/29)



[5617] 冷蔵 メヒカリ唐揚げ 110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のついたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷蔵 さば南蛮漬 140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
0816	チキンカレー辛口	180g	561	3p
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	3p
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	2p
0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	2p
0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷蔵 あじフライ (フィーレ)	100g	605	3p
翌々週	5613	冷蔵 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷蔵 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷蔵 メヒカリ南蛮漬	130g	567	3p
翌々週	5616	冷蔵 ブリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週	5617	冷蔵 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷蔵 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷蔵 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷蔵 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷蔵 さば南蛮漬	140g	605	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144	1264

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷蔵 興農ミニハンバーグ	35g×5	848	
翌々週	5842	冷蔵 興農生ハンバーグ	100g×2	815	
翌々週	5843	冷蔵 興農ビーフコロケ	160g(2ヶ)	556	3p
翌々週	5844	冷蔵 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837	

土佐佐賀産直組合 翌々調配送品 (11/25~11/29)



[5618] 冷蔵 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にした。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷蔵 白身魚の梅しそチーズ焼き 120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

東毛酪農パスタライズド牛乳

東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸限定の生乳だけで作られるパスタライズド63℃30分殺菌。ノンホモジナイズド牛乳です。



毎日の健康に牛乳をプラス

健康寿命を延ばすためには、低栄養にならないことが大切です。牛乳や乳製品で栄養バランスを整えましょう。

また、骨粗しょう症予防や、筋力が衰えやすい高齢者のフレイル予防に牛乳のカルシウムや良質なたんぱく質はかせません。牛乳は1本(200ml)で、各年代の1日に必要なカルシウム量の約2~3割以上が摂取できます。毎日の食生活にぜひ取り入れてください。



上が摂取できます。毎日の食生活にぜひ取り入れてください。

乳製品

※ピン容器を回収します。きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃1000ml	434
	0949	" ダブル 上記2p	842 868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	253
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ピン) 200ml	185



90%ミルクのカフェオレ

パスタライズドコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスタライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0904	パスタライズドコーヒー(ピン) 200ml	190
	0950	" ダブル 上記2p	369 389

▽ヨーグルト▽

	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml	315
	0906	ドリンクヨーグルト 200g	205

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	648
--	------	---------------------	-----



さつまいがが美味しい季節です
おうちでスイートポテトを作りましょう!

丹那 南箱根の厳選バター

丹那地区の限定酪農家「低温殺菌部会」の生乳のみを使用し、ひとつひとつ丁寧に手作りしています。※乳牛に遺伝子を組み換えた飼料は食べさせていません。

原材料…生乳、食塩

5p	0909	南箱根の厳選バター 180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト 180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品 (11/25~11/29)



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは?

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	346
	5316	" ダブル 上記2p	670 691

▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ 100g	421
	0912	シュレッドチーズ 250g	756
	0913	ゴーダチーズ 100g	432
	0914	カマンベールチーズ 90g	567

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

低GI値の天然甘味料・GI値27

有機アガベ・シロップ ゴールド

高級テキーラの原料でもあるリュウゼツラン科アガベ属「ブルーアガベ」を原料とした、100%天然甘味料です。

GI(血糖上昇値)値は27と極めて低く(砂糖、蜂蜜、メイプルシロップなどの1/3以下)、血糖値が上がりにくく、リンゴより低いため、血糖値が気になる方におすすめです。



○そのままかけて

ヨーグルトに、パンケーキやトーストなどにそのままかけてください。蜂蜜ともメイプルシロップとも違う甘さをお楽しみいただけます。

原材料…有機ブルーアガベ (メキシコ産)

ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム 200g	702
	0916	ブルーベリージャム 140g	756
	0917	リックさんのメイプルシロップ 330g	1,490
	0918	有機アガベ・シロップ ゴールド330g	648
	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ 300g	1,944
	0920	中平農園の百花蜂蜜 600g	4,385

ドライフルーツ・ナッツ

	0921	レーズン 120g	497
	0922	プルーン(種あり) 150g	842
	0923	干しいちじく 150g	972
	0924	干しあんず 100g	778
	0925	ドライクランベリー 70g	605
	0926	ドライブルーベリー 60g	1,026
	0927	ウォールナッツ(くるみ) 80g	886
	0928	ローストアーモンド 80g	864
	0929	ローストカシューナッツ 80g	1,058
	0930	ローストヘーゼルナッツ 80g	799
	0931	オレンジスティック 80g	680
	0932	有機オリーブの宝石 100g	1,058
	0933	有機ナッツふりかけ 53g	950
	0934	有機アーモンドチョコスプレッド 200g	1,728

食塩、油不使用の徳用ナッツ

徳用ミックスナッツ

ピスタチオ、アーモンド、くるみは、アメリカ・カリフォルニア州産の有機栽培品。カシューナッツは、スリランカから届くフェアトレードのナッツです。各ナッツを国内でローストして(くるみは生のまま)、4種類を混合しています。



第3世界シヨブ ※チラシをご覧ください

SPOT

翌々調配送品

5733	徳用ミックスナッツ(食塩不使用) 200g	1,446 1,490
5734	徳用くるみ(生) 200g	1,490
5735	徳用アーモンド(食塩不使用) 230g	1,550 1,598

プレーンとフロスト

OGコーンフレーク

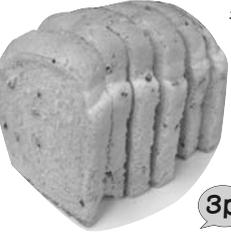
有機栽培されたアルゼンチン産トウモロコシを使用。合成保存料・着色料、乳化剤等は一切使用していません。有機JAS認定商品。



シリアル

0941	OGコーンフレークプレーン 150g	540	3p
0942	OGコーンフレークフロスト 150g	551	3p

天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p>[1069] あんこデニッシュ 2ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1077] バターロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p>[1065] くるみのプチパン 4ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p>[1076] ドライマトとバジルの セミハードロール 5ヶ 594円 原材料…小麦粉(北海道産)、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>全粒粉、オーガニックレーズン、 オーガニックくるみを 生地に練りこんだ贅沢なパン。</p>  <p>[1073] パン・ド・コンブレ 250g 707円 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉(国産)、オーガニックレーズン、くるみ(アメリカ産オーガニック)、酵母、天塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p>[1063] ごまコッペ 1ヶ 427円 原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p>[1067] ベーグル(プレーン) 約70g×3 621円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり！</p>  <p>[1085] オニオンロール 3ヶ 551円 原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>やわらかな食感のプチパン アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p>[1061] テーブルロール 5ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>有機 ぶどう 食パン</p>  <p>[1078] 有機ぶどう食パン (6枚スライス) 6枚切り 675円 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国内産 胚芽 入り 食パン</p>  <p>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 556円 原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>6ふ16雑 枚ん種穀 ス類食 ライ穀 イス物 を 使用 し ま し た。</p>  <p>[1055] 国産16穀食パン6枚 578円 原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	-----------	------

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗糖 糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
	1058	バターロール		230g	454
	1059	プルーンパン	糖・バター油	255g	578
	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
3p	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
3p	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

	1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583
	1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367
	1072	あんぱん	糖	2ヶ	497
	1073	パン・ド・コンブレ		250g	707
	1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616

▽おへそ▽		
1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm 680
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm 994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm 821
▽ファーマーズファクトリー▽		
1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm 910

多彩な雑穀と栄養が詰まった、
16種類の国産穀物をブレンド。
シンプルな原料で
おいしさを引き出します。
国産16穀食パン 6枚

原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



インゲンで彩り肉野菜炒め
もう一品という時に、
さっと作れる嬉しいレシピ。
お弁当の一品にもどうぞ！

豚肉といんげんの炒め物

作り方…①いんげん20本は、すじを取り、
下ゆでし、半分に切る。生姜1片は千切りに
する。②油で生姜を炒め、香りがしてきたら、
豚コマ肉200gを入れ、色が変わるまで炒める。
いんげんを入れ、さらに炒める。③(醤油大さじ2、
酒・みりん大さじ1、こしょう少々)を入れ、水分がなくなるまで炒める。

[0146] いんげんダブル
100g×2 451円

冷凍 健康豚
野菜炒め用小間切れ
ウデ肉の小間切れ肉
です。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。
ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・
適度な弾力のある肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。
Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。
成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	781
		2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。		
	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	720
		1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。		
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結)	250g	751
		赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。		
4p	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結)	250g	840
		赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山ふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
4p	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513
3p	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
4p	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
		ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
		丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



卵・豚肉・青菜のグッドバランス
ごはんのおかずにとびつかりの炒め物です。

豚バラとほうれん草の卵炒め

材料…①豚バラスライス一口大に切り、(酒・醤油各小さじ2と片栗粉)をもみ込んで、しばらくおく。ほうれん草は4cm長さ、乾燥きくらは水で戻して、食べやすく切る。②卵3個は割りほぐし、塩ひとつまみを加える。鍋を熱し、油をなじませ、卵を加え、半熟状態で火を止め、いったん取り出す。③鍋に油を加え、ほうれん草1束を入れ、塩をひとつまみ加えて、強火で炒め、いったん取り出す。水分は捨てる。④鍋に油を足して①の豚肉を強火で炒め、きくらげを入れ、ほうれん草、卵を戻し、醤油大さじ2と砂糖小さじ1を加えて、火を止める。

3p [1904] 有機乾燥きくらはホール 15g 486円
[0129] ほうれん草 1束 238円



冷凍 興農豚 バラスライス

濃厚な脂身が特長、別名は三枚肉。脂肪が多く、濃厚な味わいの部位です。興農ファームの興農豚は脂身がしつこくなく、旨みとコクが凝縮しています。どんな料理にも良く合います。

翌々調配送品 (11/25~11/29)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍 興農豚 ロースしょうが焼	200g	1,031
5852	冷凍 シロスしゃぶしゃぶ用	200g	1,129
5853	冷凍 〃 バラスライス	200g	934
5854	冷凍 シロストーンカツ用	200g	1,112
5855	冷凍 シヒレー口カツ用	200g	1,134
5856	冷凍 シヒレブロック	300g	1,512
5857	冷凍 シバラブロック	500g	1,901
5858	冷凍 シ挽肉	250g	891
5859	冷凍 シ徳用豚挽肉	400g	1,355



簡単&時短でおいしい春巻き
ささみと青じそのチーズ春巻

作り方…①鶏ささみ3本は筋を取る。塩、胡椒と酒を振って耐熱容器にささみを並べ、ラップをしてレンジで2分ほど加熱して火を通す。②①のささみをほぐす。スライスチーズは半分に切る。③春巻きの皮にチーズとささみを置いて手前から1回巻く。そこに大葉をのせて挟み、さらに巻いて、水溶き小麦粉で端を留める。④フライパンに多めの油を入れ、中火で片面ずつ揚げ焼きし、きつね色になったら出来上がり。

春巻きの皮みちのく

国産小麦粉と天塩のみでました。生地を高温で一度半生の状態に焼いてあるので、パリッと香ばしく揚げられます。



東京・三立食品 翌々調配送品 (11/25~11/29)

月1	5308	春巻きの皮みちのく	10枚	367
	5309	〃 ダブル	上記2p	712円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



ご飯によく合う煮物

鶏肉と里芋の照り煮

作り方…①鶏肉300gは、食べやすい大きさに切る。里芋は洗って皮をむきボウルに入れ、塩でもみ、水洗いをしてぬめりを取る。②フライパンに油を中央で熱し、鶏肉を入れて炒め、肉の色が変わったら里芋を加え、炒め合わせる。③全体に油がまわったら(だし100ml、みりん大さじ2、砂糖大さじ1、醤油大さじ3)を加え、煮立ったら弱めの中火にして落とし蓋をし、やわらかくなるまで時々鍋をゆすりながら煮る。④インゲンを塩茹でし、斜め切りにし、器に③を盛りつけてからちらす。

[0115] 里芋 500g 346円

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



れんこんのしゃきしゃき食感とお肉の相性が抜群!

れんこんのはさみ焼き

作り方…①れんこんの皮をむいて、5mm厚さの輪切りにし、12枚用意する。切れ端は小さくきざむ。②ボウルに(鶏ひき肉150g・きざんだれんこん・味噌大さじ1・醤油大さじ1・小大さじ1)を入れて混ぜ合わせ、きざみねぎも加えてしっかり混ぜ合わせる。③れんこん2枚で②の肉だねをはさんで、しっかり押さえる。④フライパンに油を中央で熱し、③を並べ入れる。2~3分間焼いたら返し、ふたをして、弱火で2~3分間焼く。

[0120] 蓮根 500g 551円



味付けはカレーの壺ペーストだけ。臭みが気になりにくく、食べやすい味です。

第3世界ジョップレシビ

鶏レバーのスパイス炒め

作り方…①鶏レバー200gは、一口大に切り、2回水洗いする。血のかたまりがあれば取り、水に漬けて10分血抜きをする。②キッチンペーパー等で水気を取り、油を熱したフライパンで火が通るまで炒める。③カレーの壺ペースト大さじ1.5を加えて絡める。



協賛 [2309] カレーの壺オリジナル 220g/約18皿分 608円

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1312	" ダブル	上記2p	1,586円
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
5p	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410



牛肉とごぼうの卵としはごぼうの風味に、甘辛の深みある味わい。ご飯が進みます。

牛肉とごぼうの卵とし

作り方…①ごぼうはささがきにし、牛薄切り肉はひと口大に切る。②フライパンに油を熱し、①を炒め合わせて、だし汁・醤油・みりん・砂糖を入れフタをして3~5分くらい煮る。③溶き卵を流し入れ、強火でさっと火を入れ半熟状態にして火を止める。ざく切りにしたみつばを散らし、器に盛り付ける。

興農牛しゃぶしゃぶ用

モモ部位(ウチモモ・ランイチ・シンタマ)とバラ部位(トモバラ・プリスケ)の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。



翌々調配送品 (11/25~11/29)

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426
5802	〃 徳用	400g	2,165
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,345
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,463
5806	〃 徳用	200g×2	2,840
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	680
5810	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,026
5812	〃 徳用	400g	1,463
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145
5814	〃	400g	1,717

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254



リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 小判揚
 小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプ
 ルな味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂
 糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



2008年水産庁長官賞を受賞
南伊豆水産 桜えび入り揚
 北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちの
 すり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみ
 ました。
 原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱
 粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食
 塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・
 菜種油



刻んで炒め物・煮物、炙っておつまみに
南伊豆水産 スティック揚（イカ）
 新鮮なイカと無磷すり身が原料です。天日
 塩・洗双糖・味醂・鰹だしだけで造りました。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、いか、澱粉
 （馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味
 料（みりん、塩）、かつおだし、菜種油

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ
 北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用
 した豆腐を合わせました。米油でじっくりと揚
 げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風
 味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。
 原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、米油、
 馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、カツオエキス



高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ
 北海道産タラすり身に国産ホタテと大きめカ
 ットの野菜を入れたお好み焼き風揚げかまぼこ
 です。
 原材料…魚肉（タラ、サケ）、キャベツ、ホタ
 テ、全卵、煮出し汁（カツオ、サバ）、馬鈴薯で
 ん粉、人参、酢漬け生姜（生姜、米酢、砂糖、食塩）、発酵調味料、長ネ
 ギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



高橋徳治商店のおでん種セット
冷凍 おでん種7種13品セット
 内容…さつま揚げ2枚・ごぼう巻1本・玉ね
 ぎ揚げ1本・ぼたんちくわ2本・ソフトはん
 ぺん1枚・白身つみれ4ヶ・小魚つみれ2ヶ
 主原料は北海道産の助宗タラすり身や国産
 のサメ肉や小魚。焼き・蒸し・揚げの練り物
 がバランスよく、最後に残ったスープまで美
 味しく召し上がれるよう設計したおでん種セット。



品名	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	品名
----	----	----	---------	----

練り物

▽静岡 南伊豆水産				
	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	〃 ダブル	上記2p	1,048 1,080
	1504	鯛ハンペン	5枚	632
3p	1505	小判揚	5枚/150g	518
4p	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
3p	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621
	1508	たこボール	8ヶ	502
	1509	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1510	青のり小判	3枚	437
	1511	ごぼう巻き	5本	562

	1512	まぐろもろこし	100g	551
	1513	おでん種セット 卵	6種13品	1,021
▽宮城 高橋徳治商店				
	1514	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394
	1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491
	1516	練 さつま揚げ	190g5枚	508
	1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540
	1518	練 おとうふ揚げ (五目)	165g5ヶ	410
	1519	練 ぼたんちくわ	165g5ヶ	410
	1520	練 いわしたんご	150g	437
	1521	練 えびしんじょすりみ 卵	150g	578
	1522	練 おでん種セット(7種13品) 卵	356g	1,042

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



冷凍 雪むろ一口コロッケ カレー
 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛
 肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カ
 レー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



冷凍 雪むろ一口コロッケ ビーフ
 原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ね
 ぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、
 醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。



冷凍 雪むろ一口コロッケ きんぴら
 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ご
 ぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂
 糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。
お弁当にピッタリサイズ



冷凍 雪むろ一口コロッケ 野菜
 原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦
 粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、
 鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきばの「とこトンシリーズ」

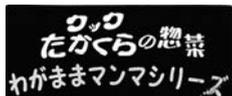
**新潟
まきば**

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
 素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽				
3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ				
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
▽とこトン惣菜				
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
	1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1523	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1524	"	ダブル	上記2p	1,109 1,156
4p	1529	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1530	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
4p	1531	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1532	"	ダブル	上記2p	1,452 1,512
4p	1533	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1534	"	ダブル	上記2p	1,286 1,349
3p	1539	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1540	"	ダブル	上記2p	871 908
3p	1541	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	10個	454
	1542	"	ダブル	上記2p	871 908

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱくにつつまれる代替肉 (お肉
 の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆
 ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	有機豆乳使用のマカロニグラタン	180g	751
3p	1558	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	200g	610



自然解凍し、蒸し器で温める
 豚肉、人参、椎茸がたっぷり
 入った油で炒めたおこわです。
 脂っこくなく食べやすい。

[1525] 冷凍 中華おこわ 200g 670円
 [1526] " ダブル 上記2p 1,286 ~~1,339~~円

原材料…もち米(宮城産)、人参、干し椎茸、豚肉(茨城産)、植物性油、醤油、砂糖、酒



鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とゴマで煮込みました。

[1527] 冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮 150g 583円
 [1528] " ダブル 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油



自然解凍して温めるだけでサクッと美味しい食卓には勿論お弁当にも最適!

[1537] 冷凍 からあげ 130g 745円
 [1538] " ダブル 上記2p 1,431 ~~1,496~~円

原材料…鶏ムネ肉(長野産)、なたね油、醤油(大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉



牛ひき肉をじっくり煮込んで味をしみこませて、じゃが芋に練りこんだコロッケです

[1535] 冷凍 すきやき風コロッケ 150g 594円
 [1536] " ダブル 上記2p 1,140 ~~1,188~~円

原材料…じゃが芋、牛肉(青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

ヘルシーなベジハンバーグ
 お好みのソースで煮込んだり、スープにもご利用ください



[1555] 冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ 4個 675円

原材料…蓮根、粒上大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

ヘルシーなベジミートボールです
 そのまま温めたり、お料理に加えてご使用いただけます



[1556] 冷凍 グッドミーのミートボール 10個 680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
 具材は良質の国内産豚肉、
 キャベツとタケノコでアクセント



[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜(国産(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう】、打ち粉【小麦粉(小麦(国産))】/膨張剤

ニラがたっぷり!
 海老入りの具材を
 もちもちの皮で包みました。



[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉(国産)、砂糖、豚脂(国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード(豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう】、皮【小麦粉(小麦(国産))】白玉粉、ラード(豚肉を含む)、砂糖、食塩、打ち粉【でん粉】/重曹

国産小麦を使ったもちもち皮と
 国産豚肉に塩麴の力が加わって
 うまみたっぷり肉餃子



[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具【野菜(国産(キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、塩麴、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油(大豆・小麦を含む)、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス】、皮【小麦粉(小麦(国産))、食塩】、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

海老を約20%配合し、
 イカとタラのすり身を加えた
 ほのり甘い焼売です



[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(玉ねぎ、生姜)、豚脂(国産)、いか(ペルー)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たんぱく、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)】、皮【小麦粉(小麦(国産))、食塩】/重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

冷凍点心

▽口福広場▽

1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

春巻冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 春巻冷食

1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810



長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

脂の乗った天然もの

[1618] 冷凍(無塩) ぶり切身 4p
2切入 794円

無塩なので、煮たり焼いたり様々なお料理におすすめです。



ぶりの照り焼き

ごはんがどんどん進む、王道の照り焼き。甘くこってりしたタレと、脂ののったふわふわのブリが最高にマッチします

協賛 [2139] 味の母みりん風調味料 720ml 891 ~~999~~円

オイスターソースの照り焼き片栗粉をまぶして焼いたぶりを、オイスターソースとマヨネーズを合わせたもので味付け



協賛 [2215] 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 610 ~~670~~円

ぶりのアクアパッツァ [2164] 有機エキストラバージンオリーブオイル 180g 1944円

[0208] 本しめじ(フナシメジ) 約180g 248円

[0150] にんにく 1ヶM 259円



海産

▽刺身・生食用▽

	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
5p	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
6p	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	929

▽切り身魚▽

	1610	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1611	冷凍 徳用	5切れ	2106
	1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1615	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1616	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5652] 冷凍銀だら味噌漬け 9p
2切れ 1804円

脂たっぷりの銀だらを、自家製だれに漬け込みました



▽切り身魚▽

5650 冷凍真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5651 冷凍味噌漬けセット 約80g×3 902
イカ、サケ、サワラ各80g

5652 冷凍銀だら味噌漬け 2切れ 1804 9p

5653 冷凍サケ味噌漬 2切れ 864

5654 冷凍赤魚粕漬 1枚 810

5655 冷凍さば西京漬 2切れ 632

5656 冷凍メカジキ味噌漬 2切れ 1026

5657 冷凍さわら味噌漬 2切れ 810

5658 冷凍ほっけ味噌漬 1切れ 632

5659 冷凍サワラ西京漬 2切れ 810

5660 冷凍塩サバ切身 2切れ 594 3p



アレンジ次第で 煮物・揚げ物..など

[1723] 冷凍干しカレー 4p
2枚 821円

北海道産のヒレグロ(ナメタカレイ)を天日塩のみで仕上げました。そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても美味しくお召し上がりいただけます。



ご飯との相性は抜群! おかずにも最適

[1727] 冷凍サバ味噌漬け 3p
3切 567円

脂の乗ったノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。解凍後、魚焼きグリル等で焼いてお召し上がりください。



口に広がる唐辛子の香りと後引く辛さ

[1602] 冷凍三陸水産の辛子明太子 5p
80g 1010円

島根産一味唐辛子を使用し、独自の調味液にじっくりと漬け込みました。すけとうだらの卵(アメリカ)、食塩、砂糖、鰹節、昆布、唐辛子



[1619] 冷凍天然さくらます切身 2切 705 ~~794~~円

桜色の綺麗なきめ細かい身質。口当たりしっとりやわらか。



[1717] 冷凍エコシュリンプ 8p
約200g 1696円

インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
13p	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
	1715	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1716	冷凍 エコシュリンプ	M 約200g	1598
8p	1717	〃	L 約200g	1696
	1718	〃 むき身 S	約200g	1642
	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1720	冷凍 シーフードミックス	180g	848
貝・エビ・ホタテ				
▽干物・他▽				
	1721	冷凍 いわし丸干し	5尾	481
	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
4p	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	〃 ダブル	2枚×2	1539 1629
4p	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
	1751	冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778 4p
	1755	冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)3切		940
	1756	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778
	1757	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594
	1758	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756



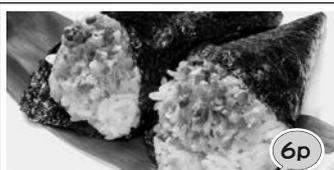
ボリューム満点で食卓の主役になる
 [1753] 冷凍日本のやさしい **4p**
アジフライ 50g×4 778円
 鳥取県境港で水揚げされた新鮮で身厚なあじに、手作業で丁寧に生パン粉をつけて加工しました。
 原材料：アジ、衣(パン粉、小麦粉、馬鈴薯でん粉、食塩、コショウ、小麦たん白)



ダシとほんのり生姜の効いた丁度良い味付け
 [1759] 冷凍骨無し!美味しい! **5p**
サバの竜田揚げ 8切 880円
 脂の乗ったサバを加工しました。サクサクとした食感がやみつきになる事間違いなし!



SPOT
 [1620] 冷凍お刺身くじら **5p**
200g 875円
 生姜・ニンニク醤油などでどうぞ。また、カツにしても美味しく頂けます



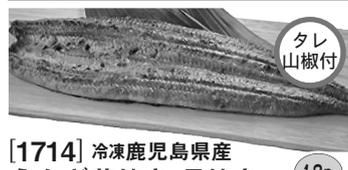
[1604] 冷凍ネギトロ用すずき身 **6p**
 (サラダ油使用) **200g 1134円**
 油分を少なめにしたあっさりタイプ。手巻き寿司やネギトロ丼に



[1726] 冷凍ひと塩サワラ切身 **4p**
3切 713円
 振り塩をして凍結しました。お弁当のおかずなどにおすすめです。



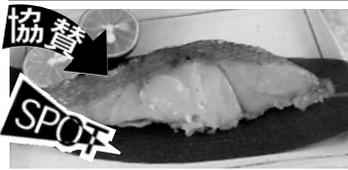
[1807] おにぎり用焼き海苔 **5p**
2ツ切10枚×3 1080円
 若芽の内に摘み取った海苔で、やわらかく、香りが良い



[1714] 冷凍鹿児島産 **タレ山椒付**
うなぎ蒲焼き 長焼き 13p
110g 2630円
 ふっくらした食感。広い池で飼育された健康なうなぎを使用



[1603] 冷凍メバチまぐろ **6p**
はちの身 300g 1210円
 脂たっぷり、味が濃厚。たたきやステーキ、フライ、煮込みに



協賛 SPOT
 [1728] 冷凍こだわりの味噌漬け **5p**
本目抜き 1切 956 ~~1129円~~
 本目抜きは、程よい脂で、淡白ながら旨味の強いのが特徴です



[1617] 冷凍サバフィーレ(無塩) **5p**
2枚 945円
 ノルウエー産/無塩だから、塩抜き・味噌煮様々なお料理に

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	50g	832	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470	
1804	海藻サラダ	100g	351	2p
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	594	
1806	焼ききざみ海苔	20g	540	
1807	おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3		1080	5p
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	713	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

色とりどり! 栄養満点の海藻が豊富

[1804] **海藻サラダ 2p**
100g 351円
 海の植物である海藻は、その豊富な栄養を取り込んで育つため、陸上の植物からは得にくい海の栄養をたっぷりと含んでいます。塩抜きしたものを、いつものサラダに添えて





昔なつかしい 縁日風焼きそば
金子製麺 レシピ

縁日風焼きそば

作り方…①にんじんは短冊切り、キャベツ、ピーマンは1cm幅の細切りにし、もやしはひげを取る。②中華鍋に油を熱し、にんじん、ピーマン、もやし、キャベツの順に炒め、桜えびを加えてさらに炒め、酒と塩を入れ、蒸しそばを加えて炒め合わせ、添付のソースで調味する。

せいろで丁寧に蒸しあげること、弾力あるもちり感を引き出しました

金子製麺 せいろ蒸し焼きそば
北海道産小麦粉を中心に、金子独自の配合でブレンドした小麦粉と「蒙古王かんすい」、天然塩、電解水を使用しています。ソースは黒こしょうがきいたスパイシーな無添加ソースです。



金子製麺 せいろ蒸し焼きそば

ソース無し。

原材料…小麦粉、食塩、蒙古王かんすい

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽				
	2401	季穂(きほ) 長ほうとう	240g	292
	2402	足柄古式生そば	130g×2	400
隔週	2403	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
隔週	2404	〃 味噌	2食	486
隔週	2405	〃 塩	2食	486



淡麗系の澄んだ醤油スープと平打ちちぢれ麺

金子製麺 日本の中華麺 淡麗鶏ガラ醤油
国産小麦粉と、国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。「蒙古王かんすい」によるコシ、なめらかな舌触りの平打ちちぢれ麺です。

スープは深みのある丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加え、端麗系の醤油スープに仕上げています。

昔ながらの、あっさりしていながらだしのコクがある中華そばを目指した、鶏ガラ醤油ラーメンです。

3p	隔週	2406	日本の中華麺 淡麗鶏ガラ醤油 2食	491
3p		2407	せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	518
2p		2408	せいろ蒸し焼きそば(ソース無) 2食	324
		2409	生スパゲティー 150g×2食	335
▽冷凍麺▽				
		2410	練 さぬきうどん 200g×3	410
		2411	〃 ダブル 上記2p	788 820
		2412	練 十割生そば 130g×2	594
		2413	〃 ダブル 上記2p	1,129 1,188
▽乾麺▽				
		2414	地粉うどん(田島さんのうどん) 太 250g	286
3p		2415	吉野葛そうめん 250g	540
月1		2416	徳用吉野葛そうめん 1.9kg	3,358 3,660
3p		2417	純国産手延べそうめん 250g	486
月1		2418	徳用純国産手延べそうめん 1.9kg	3,279 3,564
2p		2419	足柄古式そば 240g	356
		2420	究極そば 200g	535
		2421	特選そば 200g	562
		2422	さくらの焼そば 114g×2	421
▽即席麺 桜井食品▽				
		2423	しょうゆらーめん 99g×4袋	799
		2424	しおらーめん 99g×4袋	799

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2425	みそらーめん	101g×4袋	799	
2426	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
▽パスタ▽				
2427	国内産ロングパスタ	300g	432	
2428	国内産エルボパスタ	300g	432	
2429	DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ	500g	508	
2430	DeLucaオーガニックパスタ ベンネ	500g	622	

だし類

▽昆布▽				
	2501	日高昆布	200g	1,534
	2503	結び昆布	150g	524
▽煮干し▽				
	2502	天日三陸煮干し	100g	972
▽削りぶし▽				
	2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
	2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
	2506	ソフト削り	16g	281
	2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2508	中厚削り	100g	578
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
	2509	だしパック おだしさん	8g×10	302
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
協賛	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	335 389



安全・安心のチキンコンソメ
お料理にも使いやすい、液体タイプ
光食品 チキンコンソメ

NON-GMO、PHFコーンの飼料で育てた若鶏の新鮮なガラを使用しています。有機本醸造醤油と国産有機野菜で仕上げました。

簡単スープに(1人分)…1袋を150~200mlのお湯で溶かし、クルトンやパセリを浮かべたり、わかめ、ネギなどお好みの具材を入れてお召し上がりください。溶き卵を入れる場合はお鍋でスープを温めながら入れてください。

原材料…鶏がらスープ、自然塩、有機本醸造醤油、粗製糖、有機玉ねぎ、有機にんじん、有機キャベツ、有機セルリー、香辛料

協賛	2511	チキンコンソメ	10g×8	524 540
▽干し椎茸▽				
協賛	2512	干しいたけ・どんこ(大)	45g	902 994



梅干して疲労回復!
心も体も温めて下さい
梅にゅうめん

作り方…①素麺は熱湯で固めに茹でてざるにあげ、水で洗う。②鍋に白だし、お湯を入れて火にかけ、煮立ってきたら素麺を入れて一煮立ちさせる。

③器に入れて、梅干しと刻みネギを盛り付ける。

協賛	[0619]	有機・梅干	180g	864 918 円
協賛	[0622]	有機ねり梅	100g	556 670 円

坂利製麺所 純国産手延べそうめん

国産小麦粉、海の水から採った塩、極上淡口胡麻油を使用。伝統ある手延べ素麺の手法により作り上げました。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、ごま油



坂利製麺所 吉野葛そうめん

本葛入りの手延べ素麺。コシは強く、喉ごしつんと軽やか。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、吉野本葛、ごま油



イーストフードや添加物は不使用
国産有機小麦粉使用天然酵母パン粉
 岩手県で契約栽培された小麦粉を、天然酵母で焼き上げた後、粉碎・乾燥して作られたパン粉です。
 食塩はシママースを使用しています。
 原材料…有機小麦粉(岩手産)、天然酵母、食塩

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475
2003	地粉(薄力粉)	500g	389
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
324	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	339

体が温まる本葛は冬におすすめの食材
葛湯、葛あんかけをどうぞ
 無双本葛・粉末



イモデンプンを含まず、鹿児島を中心とする南九州産本葛100%。
 葛湯…鍋にくず粉1に対し水10~15の割合でよく混ぜ、中火でくず粉が鍋底に沈殿しないようによく練り、透明になったら更に1~2分練って出来上がりです。



葛あんかけそば…鍋に水、白だし、人参の干切り、しめじを入れて具材が柔らかくなるまで煮る。醤油、みりん、酒を加える。茹でた蕎麦を加えてさっと煮る。水溶性葛粉を入れてとろみをつける。
 原材料…本葛(南九州産)

556	無双本葛・粉末	80g	594
2007	片栗粉	200g	281
2008	星六きな粉	80g	405
2009	重曹	300g	416
2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443

▽豆▽

2011	有機大豆(岩手産)	300g	265
------	-----------	------	-----

▽水煮野菜▽

2012	小豆の水煮	230g	270
2013	黒豆の水煮	230g	292
2014	金時豆の水煮	230g	281
2015	小豆かぼちゃ	200g	367

▽胡麻▽

2016	国内産すりごま 黒	30g	626
2017	国内産すりごま 白	30g	691
2018	無双 練り胡麻 白	240g	799

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	443
1818	ひじき/国内産	40g	821
578	すき昆布	1枚	578
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
1821	北海するめ	1枚	1,129
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464
1903	かんぴょう	40g	637

油との相性が抜群です。
卵と豚肉の炒め物や、天ぷらに
有機乾燥きくらげホール

有機JAS認証品。品種はアラゲキクラゲ。
 乾燥は一度天日にあてることで、ビタミンDを作ってから仕上げの機械乾燥をしています。
 原材料…有機きくらげ(岡山産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	3p
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	

▽素材・缶▽

1911	とうもろこし缶(ホーカ-礼)	180g×3	702
1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	702
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378
454	とろイワシ水煮	150g	497
410	オイルサーディン	100g	443

おでんなどの煮物にどうぞ

池谷 一穂のこんにやく

契約栽培の国産こんにやく芋を使用。昔ながらのバタ練製法で作っています。ねばり、弾力、風味、味しみよく仕上げました。

一穂の生芋こんにやく

自家栽培と契約栽培のこんにやく生芋をすりおろし、バタ練り製法でつくりました。しっかりした弾力と歯ごたえ、風味と味しみのよさが特長です。少し残っている芋の粒の食感もポイント。

手どりこんにやく

昔ながらの製法で練ったこんにやくを、一つ一つ手どりで仕上げました。丸みを帯びた形が特長です。



▽こんにやく▽

1918	一穂のこんにやく	300g	335	2p
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	297	2p
1920	手どりこんにやく	250g	389	2p
1921	しらたき	230g	335	
1922	くろたき	230g	346	
1923	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	



おしゃれな料理が流行っている中でも、やっぱり日本のおふくろの味に落ち着きますね。
 三陸水産のおすすめレシピ

すき昆布の炒め煮

作り方(3~4人分)…①すき昆布1枚は水で戻して、塊を三等分くらいに切る。つきこんにやく1袋は湯通しする。にんじん1/2本は短冊切り、乾燥椎茸6個は水で戻してスライス、油揚げ1枚は細切りにする。②鍋に油をいれ、こんにやくを炒め、すき昆布を炒める。にんじん・椎茸・油揚げを加えて炒める。③だしを入れて、(だし400cc、醤油大さじ2、酒大さじ1、みりん小さじ1、砂糖小さじ1)を入れて落とし蓋をして10分ほど煮る。④蓋を取り、そのまましばらくコトコト煮て完成です。

煮ても炒めても美味しい

三陸水産 すき昆布

三陸産の新鮮な生昆布をボイルし、冷却してから刻んで粹にいれ、乾燥させたものです。食べやすい大きさに切りそろえてあります。

原材料…こんぶ(三陸産)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

岡山
マルクラ食品
高いけどそれに見合う
価値があるものを
白味噌

国内販売以外に北米、EU、オーストラリア、東南アジアに輸出をしており、それに伴い国内衛生基準だけでなく海外での衛生基準にも対応しています。

米麹が多く塩分の少ないので
甘み強い

[2110] マルクラ白みそ

250g 248 ~~270~~円

サラダのドレッシングや和え物にも
白米、大豆、食塩

グルタンに

ホワイトソースに白味噌を
入れて、コクをだす

[1306] 冷凍播州百日鶏
唐揚げ用カット

約25g×8 818円



調味料

▽味噌▽				
2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
協賛 2110	マルクラ	白みそ	250g	248 270
2111		有機・八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
3p 2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130	〃 詰替用	58g	389	
▽砂糖▽				
2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽				
2134		有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽				
2135		弓削多有機だしつゆ	300ml	1037
2136		ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2137		三河白だし	400ml	1242
2138		日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767

▽みりん類・料理酒▽				
協賛 2139		味の母(みりん風調味料)	720ml	891 999
酒 2140		三州三河みりん	700ml	1122
酒 2141		有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2142		本みりん 福来純	500ml	935
酒 2143		蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287
酒 2144		特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒 2145		いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒 2146		〃 白	720ml	1023

▽酢▽				
2147		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2148		〃 中	900ml	875
2149		富士酢(米酢)	500ml	864
2150		美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2151		純りんご酢	500ml	572
2152		富士すし酢	360ml	756
協賛 2153		カンタン八芳酢	360ml	421 508
2154		有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2155		有機梅酢 赤	200ml	540
2156		有機ポン酢醤油	250ml	464
2157		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

▽食用油類▽				
2158		国産なたねサラダ油	450g	972
2159		菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
2160		国産なたね油	450g	918
2161		玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2162		生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2163		最高級ラー油	45g	616
2164		日本オリーブ有機エキストラオリーブオイル	180g	1944
2165		〃	450g	3888
2166		カルボネール有機エキストラオリーブオイル	458g	1629 2327
2167		パレスチナのエキストラオリーブオイル	273g	1858

▽季節限定・鍋つゆ▽				
協賛 2168		みそちゃんこ鍋スープ	600g	302 324
協賛 2169		寄せ鍋スープ	600g	302 324
協賛 2170		キムチ鍋スープ	600g	302 324
協賛 2171		香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	302 324
協賛 2172		とり塩鍋スープ	600g	302 324
協賛 2173		本場長崎ちゃんぼん鍋つゆ	30ml×4	362 400
協賛 2174		鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	362 400
協賛 2175		香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	362 400

▽大ビン・大缶▽				
4週に1度掲載				
酒 2181		弓削多有機醤油	1800ml	2722
酒 2182		三河みりん	1800ml	2552

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
3p	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
3p	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
2p	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
協賛	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	610 670
	▽ケチャップ類▽			
協賛	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	405 424
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
協賛	2221	有機ミートソース	140g	313 335
	▽ドレッシング 他▽			
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
3p	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんドレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
▽カレー類・他▽					
2301	特選カレーパウダー	20g	292		
2302	奄美カレー中辛	180g	486		
2303	奄美カレー甘口	180g	486		
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	378		
2305	〃 ハード	5~6皿分	486		
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		324		
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507		
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	626	3p	
協賛	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	608 626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	3p	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864		
▽シチューの素・他▽					
2312	ココナッツミルク	200ml	345		
協賛	2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	427 454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799		
▽香辛料▽					
2315	すじ青のり	4g	367		
2316	山わさび	12g	324		
2317	七味	15g	670		
2318	ゆず七味	10g	389		
2319	白コショウ	20g	242 346	30%OFF	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	388		
2321	〃	黒粗挽き 20g	388		
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389		
2323	柚子こしょう	40g	373		
2324	有機生姜末・ピン	40g	756		
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	2p	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356		
▽乾燥ハーブ▽					
2327	乾燥バジル	4g	589	3p	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589		
2329	唐辛子	5g	281		
2330	乾燥ローリエ	3g	589		



ペーストなので具に絡めやすい
たっぷりのスパイスと野菜の旨味が詰まった「万能カレー調味料」
カレーの壺 各220g(約18皿分)
協賛 [2309] オリジナル 608 ~~626~~円
ブイヤベースにも
[2308] マイルド 626円 3p [2310] スパイシー 626円 3p
豆や野菜のカレーに 大人の辛口カレー

[2226] 有機青じそドレッシング 200ml 518円 3p
ノンオイルタイプ。サラダはもちろん、鍋物や焼き魚にも
有機醤油、有機醸造酢、有機砂糖、有機レモン、食塩、有機青じそ、有機米発酵調味料、梅肉、こんぶ、かつお節

[2206] やきそばソース 290g 454円 3p
国産有機野菜・果実が持つ自然な甘さを活かしました
有機野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、さいしこみ醤油、香辛料、オイスターエキス、魚醤、こんぶ、かつお節、有機米発酵調味料

[2325] 旨味本来・からしチューブ 40g 356円 2p
チューブタイプののねりからし。辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用
水あめ、からし、なたね油、食塩、食物繊維(じゃがいも/香辛料抽出物)

翌々調配送
カレーの壺
[5731] カルポルカレーペースト 60g 324 ~~334~~円
[5732] ジャフナカレーペースト 60g 334円 2p

[2327] 乾燥バジル 4g 589円 3p
自家農園産の有機バジルを自然乾燥。

[2203] 職人の夢 有機中濃ソース 200ml 540円 3p
主原料の野菜・果実は、100%有機栽培
有機野菜・果実、有機醸造酢、食塩、香辛料、有機醤油、有機こんにゃく粉、麦芽水飴

[2213] 有機肉豆腐の素 100g 281円 2p
素材の味を生かした美味しさに仕上がります
有機醤油、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コンスタール、有機米発酵調味料、有機ぶどう果汁、食塩

漬けるだけで旨味 UPの
万能調味料
[2134] 有機玄米塩麹 170g 648円 3p
国産有機玄米と米麹、そして伝統海塩「海の精」を使いました。深みのある味

さわやかな香り
[2128] ハーブソルト 55g 518円 3p
「海の精」やきしおに、有機JAS認証を取得したハーブ4種(バジル、オレガノ、パセリ、タイム)をほどよくブレンドしました

[2163] 最高級ラー油 45g 616円 3p
2種類のごま油に8種類の香辛料を溶かしました
ごま油、唐辛子・花山椒・桂皮・八角・陳皮・長葱・生姜・ニンニク

酒 [2142] 本みりん 福来純 500ml 935円 5p
3年熟成させた、穏やかな甘さ。複雑なうまみ
もち米・米麹・米しょうゆ

有機純米酢 老梅
[2147] 小 500ml 497円 3p
[2148] 中 900ml 875円 5p
一度「酒」を造り、更に「酒」をもう一度発酵させて、米酢をつくる
静置発酵



冬季限定

1口サイズ 6種類の味 安心素材のナチュラルチョコレート

ナチュラルチョコレート
カカオマス・ココアバター・砂糖は有機原料を使用。乳化剤を使用せず、手間と時間をかけて「練る」作業だけで材料を混ぜ合わせています。きめ細やかな口どけが特徴です。
本来のチョコレートは、カカオマスにココアバター、砂糖、ミルクパウダーを混ぜて作られますが、ココアバターは高価なうえ、夏場は溶けやすいため、コストが安く、溶けにくい「植物性油脂」で代用されるのが一般的です。ナチュラルチョコレートは、「ココアバター100%」。香料不使用。カカオ本来の濃厚な風味を味わえます。



ミルク
ミルクの濃厚な味と香りが味わえるミルクチョコレートです。
原材料…有機砂糖（ブラジル製造）、有機ココアバター、全粉乳、有機カカオマス

ビター
カカオ含有率70%の香り豊かで上品な甘さのビターチョコレートです。
原材料…有機カカオマス（オランダ製造）、有機砂糖、有機ココアバター、全粉乳

スイート
カカオ含有率約53%の香り豊かで上品な甘さのスイートチョコレートです。
原材料…有機砂糖（ブラジル製造）、有機カカオマス、有機ココアバター、全粉乳



ホワイト
まろやかなミルクを使い、口の中でとろけるリッチな味わいのチョコレートです。
原材料…有機ココアバター（オランダ製造）、全粉乳、有機砂糖



抹茶
国産有機抹茶とホワイトチョコレートを贅沢に使用したチョコレートです。
原材料…有機ココアバター（オランダ製造）、全粉乳、有機砂糖、有機抹茶

きな粉
北米産有機きな粉を約20%配合。香ばしさがおいしいチョコレートです。
原材料…有機砂糖（ブラジル製造）、有機ココアバター、有機きな粉（大豆を含む）、全粉乳

ナチュラルチョコレート

通常配送品

3p	2867	ナチュラルチョコレート・ミルク	60g	540円	2870	ナチュラルチョコレート・ホワイト	60g	540円	3p
3p	2868	ナチュラルチョコレート・ビター	60g	540円	2871	ナチュラルチョコレート・抹茶	60g	540円	3p
3p	2869	ナチュラルチョコレート・スイート	60g	540円	2872	ナチュラルチョコレート・きな粉	60g	540円	3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

5p	2802	冷蔵 バニラ	120ml×2	908
5p	2803	冷蔵 ビターチョコ	120ml×2	908
5p	2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	908
5p	2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	908
5p	2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

	2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷蔵 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
	2809	冷蔵 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
	2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

	2812	冷蔵 三色だんご	4本	572
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	有機・楽笑栗	125g	454
1p	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	184

▽その他▽

2p	2817	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
2p	2818	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
3p	2819	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
3p	2820	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
3p	2821	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
3p	2822	バタービスケット キャラメル	4枚×3袋	594

ノルマンディの老舗ベーカリーのレシピを受け継いだフランス産ビスケット
バタービスケット・キャラメル
コクのある甘みとキャラメルクリスピのザクザク食感が美味しいビスケット。バター22%使用。
原材料…小麦粉、バター、砂糖、ミルクキャラメル、卵黄粉末（卵を含む）、食塩



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

	2823	純国産北海道バタークッキー 2枚×4包	324	
	2824	純国産芋けんぴ	125g 280	
	2825	純国産北海道2色の煎り大豆	62g 264	
	▽スナック▽			
	2826	純国産ポテトチップス・うしほ	55g 221	
	2827	純国産ポテトチップスのり塩	53g 221	
	2828	純国産さつま芋ちっぷ	115g 238	
	2829	有機グリーンピースチップス	45g 298	
	2830	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g 324	
	2831	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g 324	
	2832	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g 324	
	▽あられ・煎餅▽			
	2833	吼ませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚 322	

いつでも手軽に玄米を

アリモト 有機玄米プラス

いつでも手軽に玄米を食べられるようにお煎餅にしました。有機玄米のおせんべいに、体にいいモノをプラスした『有機玄米プラスシリーズ』です。
有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のため醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。



	2834	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238	2p
	2835	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238	2p
	2836	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238	2p
	2837	草加せん・ミックス	6枚	443	

ピリッと辛口 ピーナッツ入り

松本製菓 柿の種

国内産のもち米を使用し、杵でつき、厳選した調味料・香辛料を使って丁寧に焼き上げ、ピリッと辛口に仕上げました。ピーナッツ入り。

原材料…もち米（国内産）、ピーナッツ（米国産）、有機たまり醤油、植物油脂、麦芽水飴、食塩、香辛料、鰹粉末、椎茸粉末、昆布粉末



	2838	柿の種	80g	324	2p
	2839	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	497	540

みんな、にっこい！安心おやつたち



5全 プ 新 お島島
七種部アレ 鮮生い根根
ッ類食イミ なた平クし県
トアベスア トラ地リい奥木
ラタクム カイリ 飼ム乳雲乳
ル！ー 使用精 にの業
ト ム し卵 たを

[2906] 木次乳業 VANAGAセット

SPOT 1セット 2,202 ~~2,790~~円
バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ヶ



ナチュラルチョコレート
6種セット

6つの味をセットにしました。
農薬・化学肥料を使わずに栽培された原料を、乳化剤や植物性油脂を使わずにカカオバターだけで練り上げています。カカオの香りが広がる安心素材のチョコレートです。一口サイズ。個包装。

SPOT [2903] ナチュラルチョコレート6種セット 1セット 3,078 ~~3,246~~円
内容…ミルク・ビター・スイート・ホワイト・抹茶・きな粉各60g



松本製菓
国内産のもち米を使用し、
杵でつき、厳選した調味料・
香辛料を使って焼き上げ、
ピリッと辛口に仕上げました
ピーナッツ入り。

[2907] 柿の種 ダブル
80g×2 629 ~~648~~円



ノースカロライズ
北米産オーガニック
小麦粉を使用。
北海道産小麦で作った
粒あんをはさみました。

SPOT [2908] オーガニック小麦のどらやき
ダブル 1個×2 349 ~~367~~円



アリモト
有機玄米プラスシリーズ
有機玄米を使用して、
「黒胡麻」、「
「キヌア&チアシード」、
「めかぶ」をプラスした
3種類ののせんべい

SPOT [2905] 有機玄米プラス3種セット 1セット 684 ~~713~~円
内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋



食 国 豆
べ 産 腐
や 小 屋
す 麦 ド
い 豆 ナ
一 乳 ツ
口 サ を
サイ 使
ズ 用 の

[2904] 豆乳ドーナツセット
SPOT 黒砂糖・てんさい糖各1 560 ~~588~~円



ノルマンディのフランス産
ビスケット
プレーンはオーソドックスなバタービスケット。そば粉はほろっとした食感で香ばしいそば粉の風味。オーツ麦はバターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。

[2819] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 540円 3p
[2820] " そば粉 5枚×3袋 540円 3p
[2821] OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 540円 3p

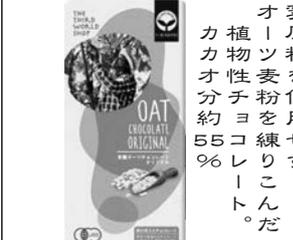


ミルック・ビターの
甘酸っぱいチョコレ
砂糖タイプを
ドライフルーツを
コーティング



第3世界ショップ
レーズンと
ビターチョコ
の
ほろ苦さが
絶妙な組み合わせ

SPOT [2902] クランベリーチョコレート&レーズンチョコレート
40g・50g 1,016 ~~1,058~~円



乳原料を使用せず、
オーツ麦粉を練りこんだ
植物性チョコレート。
カカオ分約55%



第3世界ショップ
乳原料を使用せず、
オーツ麦粉を練りこんだ
植物性チョコレート。
ヘーゼルナッツと
キャラメルクラッシュ入
り
カカオ分55%

SPOT [2901] 有機オーツチョコレートオリジナル&有機オーツチョコレートヘーゼルクラッシュ
各1 80g×2 1,683 ~~1,771~~円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽豆菓子▽		
	2840	黒糖くるみ	65g	496
	2841	きな粉くるみ	65g	496
	2842	メープルアーモンド	40g	496
		▽飴▽		
	2843	みるく小町	80g	351
	2844	しょうがあめ	80g	351
	2845	純国産北海道はちみつレモンのだ飴	57g	259
	2846	プロポリスキャンディ	28g	346
		▽チョコレート▽		
	2847	有機ミルクチョコレート	100g	842
	2848	有機ビターチョコレート	100g	842
	2849	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950
	2850	有機カカオ71%チョコレート	100g	885
	2851	有機ソルト&アーモンドチョコレート	100g	885
	2852	有機ホワイトチョコレート	100g	950

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2853	有機カカオニブチョコレート	100g	885	
2854	有機ウィンターチョコレート	100g	993	
2855	有機オレンジビターチョコレート	50g	518	
2856	有機カカオ80%チョコレート	50g	518	
2857	有機オーツチョコレートオリジナル	80g	885	5p
2858	有機オーツチョコレートヘーゼルクラッシュ	80g	885	5p
2859	レーズンチョコレート	50g	529	3p
2860	クランベリーチョコレート	40g	529	3p
2861	塩チョコ×カシュー	35g	529	
2862	珈琲豆チョコ	50g	529	
2863	抹茶チョコ×カシュー	35g	529	
2864	アールグレイチョコ×くるみ	45g	529	
2865	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529	
2866	クランベリーチョコ×パイン×ナッツ	40g	529	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

1缶に20種類!
1日に必要とされる
350g分の野菜を使用
有機・野菜飲むならこれ!
[3011] 190g×6



1129 ~~4166~~円

[3026] 箱190g×30
5525 ~~5830~~円

不足しがちな食物繊維やビタミン、ミネラルを補えます。野菜を手軽にとりたい方に最適

飲むだけじゃない 料理にも大活躍



ミネストローネ



カレー

お茶各種

▽日本茶▽				
2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620	
2602	上煎茶(在来種)	100g	972	
2603	有機玄米茶	180g	632	
2604	有機番茶	200g	540	
2605	有機茎茶	200g	864	
2606	有機ほうじ茶	180g	583	
2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242	
	2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	140	194
	2609 " 箱	500ml×24	3267	4666
3p	2610 麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540	
▽烏龍茶▽				
2611	依田さんの烏龍茶	100g	810	
▽ハーブティ・他▽				
2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296	
2613	アイリーミント	5g	659	
2614	カモミールウィンド	5g	729	
4p	2615 草花茶	5g	864	
2616	紫蘇べに茶	5g	729	
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484	
2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024	
2619	なたまめっ茶	3g×10	1166	
2620	あずき美人茶	500ml	184	
2621	" 箱	500ml×24	4318	4406
▽紅茶▽				
2622	ティーバッグ アッサムブレンド	20袋	378	
2623	ティーバッグ ケニア	20袋	324	
2624	ティーバッグ チャイ・パック	3g×12	475	
2625	依田さんの紅茶	100g	810	
3p	2626 リーフ シンガンパティ	100g	540	
2627	ダージリン	80g	1296	
2628	アールグレイ	80g	756	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽ココア▽				
2629	ココア	110g	648	
▽コーヒー▽				
2630	パロ・ブランココヒー (豆)	200g	972	5p
2631	" (粉)	200g	972	5p
2632	オーガニックソフトブレンド (豆)	150g	815	
2633	〃 (粉)	150g	815	
▽ドリップパック▽				
2634	有機ドリップパック	8g×10	821	
2635	簡単カフェパック	15g×6	626	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	
▽インスタントコーヒー▽				
2637	Cafe (カフェインレス)	75g	1674	
2638	〃 詰替	60g	1188	
2639	だるまさんがコロンビア インスタント	40g	870	
▽コーヒーフィルター▽				
2640	無漂白コーヒーフィルター-102 (3~4人用)	100枚	432	

▽ミネラルウォーター (軟水) ▽				
2641	神泉水	2ℓ	367	
2642	〃	箱 2ℓ×6	2095	
2643	〃	500ml×12	2279	
2644	〃	箱 500ml×24	4558	
2645	あづみ野湧水	2ℓ	221	
2646	〃	箱 2ℓ×6	1301	

厳選したスパイスと国産有機生姜使用
スパイシーで爽やかな味わい 3p

[3022] オーガニッククラフトコーラシロップ **150ml 540円**

国産有機生姜と香辛料が効いた「クラフトコーラの素」です。スパイス感が際立ちますが、有機りんご果汁・有機だいたい果汁・有機レモン果汁と3つの果汁を使用しているため、爽やかさですっきりとした味わいです。

原料 糖類(有機砂糖、有機糖みつ)、有機しょうが(国産)、有機りんご果汁、有機だいたい果汁、有機レモン果汁、香辛料

チャイ風ドリンク
約5倍量の牛乳で割ってチャイ風ドリンクとしても

<p>[2615] 草花茶 5g 864円</p>  <p>カモミール、ベニバナ、パイナップルセイジ、マロウ、ヤグルマソウ、ミント、ラベンダー、ローズマリーなどのブレンド</p>	<p>[2610] 麦茶ティーバッグ 8g×52 540円 3p</p> <p>国内産大麦使用</p>  <p>砂の熱を利用し、麦の芯まで焙煎することで麦の香ばしい味・香りを引き出す昔ながらの「砂炒り焙煎」製法でつくりました</p>
---	---

品名	品番	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2647	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2648	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2p	2649	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2650	"	125ml×18	5334 5443
	2651	豆乳で元気	125ml×3	535
	2652	"	125ml×24	4191 4277
	2653	原豆乳	300cc	265
	2654	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2p	2655	しょうが湯	20g×5	378
6p	2656	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

協賛	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	902 933
	3003	信州もも	160g×4	786
協賛	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1004 1037
協賛	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	880 907
協賛	3006	"	無塩 190g×6	880 907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
5p	3008	"	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
協賛	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1129 1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

ときめく糀
[2649] 125ml 302円
[2650] 125ml×18
5334 ~~5443~~円
ほんのり糀の良い香りと澄んだ甘味。そのまま飲める便利なストレートタイプです。
有機米、米こうじ(有機米使用)



[2626] シンガンパティ(紅茶)リーフ 100g 540円
やさしい風味と香り。淡みが少ないので濃いめでどうぞ



しょうが湯
[2655] 20g×5 378円
[2656] 箱入 20g×18 1274円
有機栽培されたしょうがのすりおろしをたっぷり使用し。本葛・れんこん粉末入り



ケースでお得!
協賛 信州まるごとりんごジュース
[3001] 160g×6 902 ~~933~~円
[3024] 箱 190g×30 4445 ~~4538~~円
[3023] 箱 160g×30 4424 ~~4666~~円
ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み



野菜ジュース 無塩
[3008] 190g×6 907円
[3024] 箱 190g×30 4445 ~~4538~~円
有機トマトを主体にし、国産有機にんじんなどを使用しました

5p

オーガニックジンジャーエール
[3016] 250ml×6 972円
[3025] 250ml×30 4763 ~~4866~~円
有機りんご果汁の爽やかな甘みと、有機しょうがの辛み

5p

パロ・ブランココーヒー
各200g 972円



[2630] 豆
[2631] 粉
グアテマラ産の完熟した実だけを、手摘み・天日乾燥。すっきりとした飲み口とまろやかな甘み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	3p

サプリメント

日本古来の原料で作った
国産有機プロテイン
[2707] 国産有機大豆プロテイン
プレーン

280g 2916円

水や牛乳120ccに対して、本品20gを良く混ぜてお飲みください。
原料：転換期間中有機大豆、有機黒糖粉末、有機米粉粉末、食塩、植物性乳酸菌



■大豆の加工にこだわる

一般的な大豆プロテインは大豆から油分を取り除いた脱脂大豆を使って製造しますが、脱脂する際に化学溶剤を使用して油分を抽出するやり方が大半です。本品は独自技術により大豆を丸ごと脱脂せずに加工して使用しています。



腸活にもうれしい
玄米や漬物から培養した
植物性乳酸菌を配合
黒糖きなこのような
和風味のプロテイン

無国産しそ梅干しを
ギュッと濃縮

[2708] 梅ぼしさん 10.8g 540円
国産しそ梅干しの梅菓子です。食べやすい丸粒タイプ。携帯にも便利。



カラダぼかぼか

[2715] 有機 梅干番茶(生姜入り) 8g×20 1782円

梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。
原料：有機梅肉(国内産)、有機醤油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

14p

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワン油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

9p



**ハーブエキスと精油で
すっきり爽やかリフレッシュ！
水で薄めて使用する、濃縮タイプの洗口液
1本で約150回分です
ナチュロン お口すっきりハーブ**

口内を浄化し、口臭を防ぎます。お口の臭いが
気になる時、お出かけ前、就寝前にお使いくだ
さい。お口がピリピリしない低刺激タイプ。
合成界面活性剤(ラウリル硫酸ナトリウムなど)
やサッカリンは使用していません。
コップに飲用水(約20ml)を入れ、本品を5~10
滴入れあと、お口に含み、20秒ほどお口をすすい
で、はきだして下さい。

全成分…エタノール・水(溶剤)、セージエキス・クマザサエキ
ス・チャエキス(矯味剤)、スペアミント油・ハッカ油・ユーカリ
油・ニュウコウジュ油(清涼剤)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽				
	3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
	3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550
▽台所用▽				
	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	〃 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
	3115	〃 詰替用	900ml	831
▽浴用固形石けん▽				
	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
	3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726
▽ボディソープ▽				
	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858
	3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
	3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
	3126	〃 詰替用	400ml	1,100
▽シャンプー▽				
	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
	3130	〃 詰替用	500ml	858
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
	3132	〃 詰替用	400ml	1,375
	3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815
	3134	〃 詰替用	400ml	1,375
▽ヘアトリートメント▽				
	3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティール石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	5p
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	

名前は「お風呂洗い」でも

用途はいろいろ！

お風呂や台所で大活躍

ナチュロンお風呂洗い用

植物油(パーム油、パーム核油)を主原料
とした液体石けんに、油汚れに強いオレ
ンジオイルを配合しました。

逆さにしても使える泡スプレーで隅々の
汚れに対応できます。

お風呂だけでなく、油汚れの気になる台
所や換気扇掃除にもご使用いただけます。

成分…純石けん分(10% 脂肪酸カリウ
ム)、オレンジオイル



3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	4p
3149	〃 詰替用	450ml	495	3p
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	パックス重曹F	2kg	1,134	

スキンケア

▽クリーム▽				
3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935	
3202	パックスベビー ボディクリーム(チューブタイプ)	50g	726	
3203	パックスベビー ボディクリーム(ポンプタイプ)	180g	2,090	
▽リップクリーム▽				
3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715	

シコン(紫根)とオリーブオイル配合

ほんのり赤色のリップクリーム

日本オリーブ・オリーブシコニールリップS

くちびるの乾燥やあれを防ぎ、保護します。

くちびるに潤いやツヤを与えます。

保湿成分オリーブオイルや紫根エキスなど植物由来成
分配合。ムラサキ由来の赤い色がほんのりつきます。化
学的な着色料は使用していません。

無香料



3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310	11p
------	---------------	------	-------	-----

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽日焼け止め▽		
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
		▽自然派化粧水▽		
	3207	オリマノングリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリマノンオーブリーフローション	180ml	1,100
		▽オイル▽		
	3209	オリマノンパーシジョンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリマノンパーシジョンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティースオーブスクワラン	60ml	2,552
		▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽		
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
		▽ナチュロン/太陽油脂▽		
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760
		▽アンチトピー/日本オリーブ▽		
	3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
	3223	〃 詰替用	500ml	2,200
	3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

	▽入浴剤▽		
	3303	竹艶水	250ml 880
	▽ペーパー類▽		
	3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ 6パック	649
	3305	キッチンペーパーBOX 3パック	501
	3306	ペンギン芯なし6R(シングル) 6ロール	655
	3307	上記用シングル専用芯 1本	33
	3308	ピュアブラウン(ダブル) 8ロール	578
	3309	ワンタッチコアレス(シングル) 6ロール	682
	▽油こし器▽		
	3506	コスロンフィルター	20個 1,320
	▽その他▽		
	3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ 220
	3317	〃 ナチュラル	1ヶ 220
	3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ 528
	3319	粹水 すいすい	300ml 1,953
	3320	〃 詰替用	300ml 1,781
	3321	特選竹酢液	500ml 935
	3322	竹炭	15cm×5 825

無機物(ねんど) × 有機物(植物)の
相乗効果で保湿力を維持
ベタつかないユニークな感触

翌々調配送品

SPC [6919] ねんどのハンドクリーム 50g 1,760円 8p

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ボディクレイ 翌々調配送品(11/25~11/29配送)

お風呂から上がると乾燥を感じませんか?

湯舟に浸かると肌が潤おうように感じますが、実は水道水に含まれる塩素などで、お風呂から上がると乾燥状態に…! さらに汗や皮脂の分泌が少ない乾燥の季節に夏場と変わらず毎日強い洗浄力のボディソープで洗い続けると、乾燥肌へまっしぐら!

保湿もできる入浴剤

ねんどの入浴剤

粘土が水道水の塩素を抑えてお湯がまろやかになり、お風呂上がりははっとり保湿された肌に。粘土の吸着力で、古い角質や汚れも取れやすくなり、体臭予防にも効果的。上がり湯は使わず、優しく拭けば、粘土の皮膜効果がお肌を守ります。



使用方法

○約30g(大さじ2)をお風呂に溶かします。
容器から浴槽に直接入れると固まったままなので、洗面器で溶かしてから入れてください。



全身用保湿クリーム

ねんどのクリーム

ウォーターベースなのですばやく水分が浸透し、少量でもしっかり肌をカバーします。ナイトパックや乾燥しがちなかかとのケアにもおすすめです。

粘土の保護膜によるハリが気になる場合は化粧水と混ぜてお使いください。



肌のバランスを整えたいときに

ねんどのスキンミルク

粘土の配合が多く、皮膜効果で外界からしっかり肌を守ります。さらに余分な皮脂を吸着して肌を健やかに保ちます。刺激の少ないヒマワリオイルが傷んだ肌をやさしくケア。

お風呂上がりに、乾燥の気になる部分に薄く伸ばしてお使い下さい。



ボディクレイ 翌々調配送品(11/25~11/29配送)

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽ボディクレイ/粘土科学▽	次回247		
6902	入浴剤	300g	1,430	7p
6903	入浴剤徳用	1200g	3,960	18p
6904	ソープ	300g	1,650	
6905	ソープ徳用	1200g	4,730	
6906	パック	300g	2,090	
6907	パック徳用	1200g	5,830	
6908	日焼け対策 SPF20 PA++	80g	2,200	
6909	クリーム	300g	2,530	12p
6910	シンプルジェル	300g	1,540	
6911	スキンミルク	150ml	2,310	11p
6912	フェイスソープ	130g	2,200	
6913	ハミガキ	100g	1,375	
6914	ミルクローション	120ml	2,310	
6915	ローション	120ml	1,980	9p
6916	モアクリーム	60g	3,630	
6917	リンス	300g	1,980	



ねんどのハンドクリーム

粘土の皮膜効果で、ベタつきを感じさせず、サラッとした手ざわりを実現するハンドクリーム。

このハンドクリームは、無機物であるねんどと有機物の植物エキスが絶妙にブレンドされており、保湿力を最大限に引き出します。

シアバターと、柚子から摂られるフルーツセラミド、ヒアルロン酸、ハトムギエキスなど贅沢な成分を配合。「relaxジャスミンとラベンダーの香り」

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ
No.247

☆価格は税込み

乾燥の季節に

ドイツの伝統的な
カモミールハンドクリームを
マルティナ独自の方法で仕上げました。
もっちりとした保湿力で爽やかなオリーブグリー
ンの香り。乾燥によるかさつきなどのトラブル
に悩まされがちな肌をやわらかくし、しなやかな
弾力を与えます。
保湿成分を豊かに含むので、手だけでなく脚や
かかとなどのボディにもおすすめです。



マルティナ ハンド・ボディケア		翌々週配送
8533	カミールハンドクリーム 100ml	3,850円

すっきりとしたオレンジが香る、
みずみずしいテクスチャーのハンドローション。
ハンドローション(手元用乳液)
お肌にすばやくなじんで、なめらかに仕上げます。
ハンドクリームよりも軽いテクスチャーがお好みの方や
夏場にもおすすめします。
保質成分としてカミツレ花エキスを配合。
手肌はもちろん、全身にお使いいただけます。



マルティナ ハンド・ボディケア		翌々週配送
8532	ハンドローション 100ml	3,190円



ハッピーエイジシリーズ

ラグジュアリーなエイジングケア。
もっちり弾力のあるハリ、ツヤ、
キメの整った美肌に。
世界中の植物の中から
エイジングスキンのために
特別に厳選された原料を使用
お肌をリフレッシュさせ、
うるおいに満ちた
つややかな素肌を保ちます。

エイジングケアのためのスペシャル成分として
ペルーの熱帯雨林にのみ自生しているパワフルハーブ「キャットク
ロウ」を配合しハリと弾力のある肌を目指します。
イランイランやバニラを使用したエキゾチックな甘い香り。

マルティナ ハッピーエイジシリーズ		翌々週配送
8520	クレンジングミルク 150ml	5,720円
8521	フェイシャルローション 100ml	4,950円
8522	モイスチャーミルク 100ml	7,700円
8523	クリーム 50ml	7,370円

■ローズシリーズ
高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。

8501	クレンジングミルク 150ml	4,950円
8502	フェイシャルローション 100ml	3,740円
8503	モイスチャーミルク 100ml	6,050円
8504	クリーム 50ml	5,500円

■サルビアシリーズ
オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやきびが
気になる方におすすめ。

8509	クレンジングミルク 150ml	4,400円
8510	フェイシャルローション 100ml	3,520円
8511	モイスチャーミルク 100ml	4,730円
8512	クリーム 50ml	4,510円

マルティナ化粧品は
翌々週の配送です

100%自然界に存在する原材料を使用しています。
(有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、
農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に発揮させる
農法)で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用し
ます。また、製品には、全ては、有機農法のものや野生のものを使用し
ます。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリクエッセンスを配合していま
す。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリクエッセンスを配合していま
す。留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつく
られたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ
活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスが、
潤いと活力を与えます。

8505	クレンジングミルク 150ml	5,170円
8506	フェイシャルローション 100ml	4,180円
8507	モイスチャーミルク 100ml	6,270円
8508	クリーム 50ml	5,830円

■シアーナシリーズ
繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。

8513	クレンジングミルク 150ml	4,400円
8514	フェイシャルローション 100ml	3,520円
8515	モイスチャーミルク 100ml	4,950円
8516	クリーム 50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	注文書回収の翌日午前中 金曜コースの方は月曜日午前中 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	★祝祭日も休まず配送します★



おもちゃ箱オリジナルブランド
24 オーガニック デイズ

TWENTY FOUR
ORGANIC DAYS



完全非加熱、オーガニック養蜂で採取されたマヌカハニー。
AssureQuality のオーガニック規定に沿って製造されています。
マヌカハニーに含まれる酵素や栄養素は熱に弱いので、熱い飲み物に入れたり温めてお召し上がりになるとせっかくの効能が弱くなってしまいます。
ヨーグルトやアイスクリームのトッピングやそのままパンに塗る、スプーンにすくってそのままお召し上がりになることをおすすめします。

【MG値について】
MGとはメチルグリオキサールの略です。数値が大きくなるほど抗菌力・防腐力・消毒力の作用は強くなります。

原産地…ニュージーランド 原材料 有機マヌカはちみつ
注)1歳未満の乳幼児には食べさせないでください。

オーガニック マヌカ・ロゼンジ (プロポリス入り)

のど飴としてお出かけのお供に、気分転換にお召し上がりください。



マヌカ&プロポリス スプレー

お仕事や学校からの帰宅時、人混みを歩く時など、いつでもどこでもお口にシュッと。

アルコールフリーで1歳以上のお子さまや妊婦の方にもおすすめです。
※1本あたりのプッシュ回数 約380回



24 オーガニック デイズ

翌々調配送

7560	オーガニック マヌカハニー MG50+ 【MG50+】日々の健康維持にマヌカハニーを始めたい方に。	250g	5,400円
7561	オーガニック マヌカハニーMG150+ 【MG150+】美容や健康を意識してマヌカハニーを取り入れたい方に。	250g	9,720円
7562	オーガニック マヌカハニーMG550+ 【MG550+】希少性の高い高数値のマヌカハニー。 より質の高い健康を目指す方に。	250g	14,904円
7564	オーガニック マヌカ・ロゼンジ (プロポリス入り) MG250+ 冬季限定品。オーガニックマヌカMG250+はちみつの凝縮ドロップです。 スターチ、ゼラチン等の凝固剤は一切使用していません。砂糖も不使用です。 純粋なマヌカはちみつで作られたこのドロップは、栄養成分もそのまま携帯できるマヌカハニーです。	8粒	2,160円
7565	マヌカ&プロポリス スプレー オーガニックマヌカハニーMG850+とプロポリスに3種のハーブをブレンド。ブナの樹液からとれるハニーデューハニーでやさしい甘みをつけました。 喉にやさしい成分のみをシンプルに配合し、ベースにはオーガニックマヌカフラワーウォーターを使用。	30ml	3,672円



ハーブティーで癒しのひとときを
ゾネントア社のオーガニックハーブティー

ゾネントア社は1988年、オーストリア北部の村、ヴァルトフィアテルで誕生しました。契約農家でオーガニック栽培された原材料を丁寧に手摘みしています。バイオダイナミック栽培の原料もできる限り取り入れ、花や実、葉、根など植物のすべてを素材として生かしています。

【イツオールグッドシリーズ】ゾネントアの数あるハーブティーの中でも、特に現代人のこころとからだのケアに特化したシリーズです。

オーガニックハーブティーゾネントア

翌々調配送

7566	女性のためのお茶 ヒルデガルドのお茶シリーズ。 調和させバランスを取る女性のためのお茶。 あなたをいきいきとさせます。バラやフェネルの香りの中にシナモンとマグワートをアクセントにブレンド。 原材料…有機シナモン、有機コリアンダー、有機オレンジピール、有機ジンジャー、有機フェネル、有機レモンバーム、有機マグワート、有機ローズ、バニラ香料	18袋	1,296円	7570	イツオールグッドティー スロート 18袋 1,296円 イツオールグッドシリーズ。 『喉にかえるがいる』ドイツでは乾燥でイガラっほいと、こんな表現をつかいます。 喉をなめらかに潤したい時や乾燥が気になる日のおやすみ前にはこの一杯。リンデン、エルダーフラワー、オオバコ、マロウでホッと一息。季節の変わり目や、寒い時期の喉ケアにおすすめです。 原材料…有機ローズヒップ、有機エルダーフラワー、有機リンデンフラワー、有機オオバコ、有機マロウ
7567	あたためるお茶 ヒルデガルドのお茶シリーズ。 セージとタイムの香りが特徴。ブラックベリーの葉とフェネルの甘さをガランガルが引き締めます。 身体の芯からじんわりと温かさが持続します。 原材料…有機ブラックベリーの葉、有機セージ、有機タイム、有機フェネル、有機マグワート、有機マリーゴールド、有機ガランガル	18袋	1,296円	7571	イツオールグッドティー スイートドリーム 18袋 1,296円 イツオールグッドシリーズ。 目まぐるしい1日の終わりにこの一杯。 ヤロウ、レモンバーム、ラベンダーのバランスのよいブランドにオレンジピールが加わり、あかるく穏やかな気分。ハーブの香りをゆっくりと吸い込み、心地よい時間を楽しんだら、さあ夢の中へ。 原材料…有機ヤロウ、有機レモンバーム、有機ブラックベリーの葉、有機ラベンダー、有機オレンジピール、有機フェネル
7568	ホットワインスパイス赤 寒い季節にお勧めのホットワインにブレンドするハーブティー。シナモンなどのスパイスに加え、爽やかなオレンジピールなどのフルーツもブレンド。 【飲み方】カップにティーバッグを入れ、70~80℃に温めたワインを注ぎます。5分から10分が飲み頃です。 原材料…有機ローズヒップ、有機ハイビスカス、有機クローブ、有機シナモン、有機オレンジピール、有機アップル、有機オレンジオイル	18袋	1,296円	7572	ジンジャーレモンティー 18袋 1,188円 ジンジャーとレモンの仲良しコンビ。 からだはポカポカ、気分は爽やか！ジンジャーとレモンが心地よい時間をくれます。 朝の一杯にもおすすめです。 原材料…有機ジンジャー、有機レモングラス、有機リコリス、有機レモンピール、有機ペパーミント、有機ブラックベアッパー、有機ハイビスカス
7569	ウインターギフトアソート 冬季・数量限定品。 「ジンジャーレモンティー」、「ルイボスパニラティー」、「アップルストウルーデルティー」の3種がセットになった、ゾネントア冬のおすすめ3種類のアソートティー。	18袋	1,188円		

カタログに掲載していないおもちゃ箱の商品ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーぱー」に、商品名と数量を明記して下さい。
在庫の確認をしてお届けの手配をとります。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

土佐伝統の薫焼き

土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせてます



一本釣りかつお船上凍結 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き

[5601] 100g×21,372円 [5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット

600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ (3枚おろし) 150g 567円

天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

韓国食品

翌々調配送

東京 韓国食品 キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ

[5301] 250g 583円

[5302] 上記2P 1,131円 ~~1,066円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 583円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸) 唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根

250g 562円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



翌々調配送

備えるなら今! 防災用品特集

8201	エコワン防災食ローリングストックセット		
		1コ	8,618
8202	直送 /	2コ	17,064
8203	直送 /	3コ	25,272
8204	エコワン防災食あたたかセット		
		1コ	10,584
8205	直送 /	2コ	20,736
8206	直送 /	3コ	30,780
8207	投てき用消火用具 FT-01		7,260
8208	エコワン洋風防災食ローリングストックセット		
		1コ	9,698
8209	直送 /	2コ	19,137
8210	直送 /	3コ	28,512
8211	エコワン洋風防災食あたたかセット		
		1コ	11,880
8212	直送 /	2コ	23,320
8213	直送 /	3コ	34,650
8214	マルチラジオライト		6,600
8215	緊急用脱出ハンマー DASHⅢ		1,430
8216	直送 エコワン防災レディースセット		21,780
8217	直送 エコワン防災27点セット		21,780
8218	インフルライフセーバー プレミアム		
	レギュラー		4,378
8219	/	ラージ	4,378
8220	エコレット100		10,780
8221	エコレット10		1,386
8222	/	3箱入り	3,938
8223	/	5箱入	6,028
8224	エコレットどこでもトイレⅡ		4,378
8225	防災用ヘルメットSS-100		3,278

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



冷凍興農ジャンボハンバーグ
 [5840] 400g 1,431円 7p
 SPOT [5849] 上記2パック 2748 2862円

野菜とチーズをのせてピザ風にしても

通常のハンバーグの3~4倍！
 18×12×厚さ2cmの大判サイズ
 合挽肉に、玉ねぎ・平飼卵・天然酵母パン粉・塩・ラード・胡椒のシンプルな味付け

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
 豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1760円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2376円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料

つなぎ剤を一切入れないので肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円
 [5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

パジルの風味が食欲をそそる [5830] 冷凍パジルポークウィンナー 150g 767円

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円

チーズの美味しさがプラス [5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円
 絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円
 「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク どもウィンナー150g 767円
 子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円
 興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
 原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ



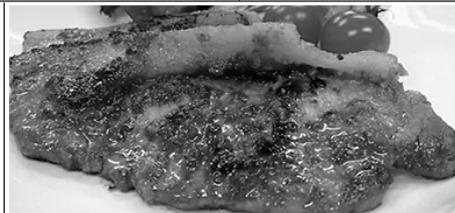
[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 950円
 海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ [5832] 厚切り 120g 637円 [5833] スライス120g 637円
 マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア(丸い大型ソーセージ)



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,507円 7p
 興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 929円
 原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,431円 7p
 牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

彩生舎

SALSEISHA

水の彩でかんたんお肌のお手入れ

化粧水 + 乳液 + 美容液

洗顔後はこれひとつのオールインワン保湿ジェル



しっとりするのにべたつかない
水の彩の基本仕様となる
刺激の少ない保湿クリーム
ナチュラルアクアクリーム 水の彩

しっとりするのにべたつかない使用感の保湿
クリーム(ノンオイルタイプのジェル)です。
手軽に使えるオールインワンジェルとして、
またご家族皆さまで毎日のお肌のケアにお使い
ください。



乾燥肌・年齢肌にハリとうるおいを
水の彩 ローズ・デ・アルガン

オールインワンにプラスのうるおい。
アルガンオイルとローズ精油を配合。
2種のヒアルロン酸(ヒアルロン酸Na、アセチルヒ
アルロン酸Na)、セラミド(グルコシルセラミド)、水
溶性コラーゲンなどの天然由来保湿成分を配合。

ときめきのいろどり

「水の彩シリーズ」から生まれた
心花の彩 メイクアップ化粧品

石油系合成界面活性剤、鉱物油(流動パラフィン)、合成着色料、
合成香料、タル系色素、紫外線吸収剤は使用していません。

スキンケア後の3ステップでお肌を
きれいに見せながら、しっかり守ってくれます

ステップ①(日中用美容液&メイク下地)
メイクベースエステクリーム

ムースのような軽いつけ心地で素肌の通気性を保ちな
がら、お肌の乾燥を防ぎうるおいを保ちます。ナチュラル
カラーで気になるところを自然にカバーします。



ステップ②(ファンデーション)

UV SCパウダリーファンデーション

美容液成分・保湿成分がメイク中のお肌の
うるおいを保ちます。こだわりの原料でカバ
ー力と保湿力を高め、乾燥や紫外線からやさ
しくお肌を守ります。



ステップ③(仕上げ用パウダー)

UV SPヴェールフェイスパウダー

ミネラルと美容液成分でできた仕上げ用パ
ウダーです。シルクとパールのヴェールがお
肌の表面を優しく包み込んでくれます。

HYPER PLANTS 「アロマハンドクリーム」



100%の天然由来成分
天然アロマが爽やかに香るハンドクリームです。

アロマハンドクリーム

香りにはオーガニック認証取得のエッセンシャルオイル
を使用しています。シトラスハーブの爽やかな香りの
ハンドクリームです。

高保湿でありながらべたつかず、しっとりなめらかな
手肌へと導きます。合成香料・防腐剤不使用。

[6430] アロマハンドクリーム 45g 1,540円

アロマ入浴剤「薬用 DRアロマバス」

医師との共同開発

メディカルアロマセラピ
ーの確立をめざすハイパー
プランツ社がおくる、高品
質天然エッセンシャルオ
イルのみをブレンドした薬
用入浴剤。皮膚やからだ全
体でアロマの効果を感じて
下さい。



彩生舎

翌々週配送 (11/25~11/29)

▽水の彩ナチュラルアクアクリーム(保湿ゲルクリーム)▽

6401	ナチュラルアクアクリーム水の彩	120g	2,310
6402	ナチュラルアクアクリーム水の彩	200g	3,740
6403	〃 ローズ・デ・アルガン	120g	3,190
6404	薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	150g	4,180
6408	薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	270g	6,930

乾燥肌の方や乾燥する季節に。ヒアルロン酸Na&植物性
スクワランをプラスしたしっとりタイプ。

▽心花の彩(ファンデーション・メイクベース)▽

6409	メイクベースエステクリーム	30g	1,760
6410	UV SCパウダリーファンデーション ケース・パフ付 ライトナチュラル	10g	2,915
6411	〃 ナチュラル	10g	2,915
6412	〃 オークル	10g	2,915
6413	UV SCパウダリーファンデーション リフィル ライトナチュラル	10g	1,760
6414	〃 ナチュラル	10g	1,760
6415	〃 オークル	10g	1,760
6416	UV SPヴェールフェイスパウダー ケース・パフ付	10g	2,805
6417	UV SPヴェールフェイスパウダー リフィル	10g	1,650

ケースとパフはついていません。

▽水の彩(メイク落とし・洗顔せっけん・化粧水・UVクリーム)▽

6418	ファミリーUVクリーム 水の彩(日焼け止め) SPF20 / PA+	40g	1,540
6419	リキッドクレンジングソープ	150ml	1,980
6420	ナチュラルホワイトソープ	105g	1,320
6421	ナチュラルファインミスト水の彩	100ml	1,980
6422	DRアロマバス リラクゼーション	500g	2,200
6423	〃 スキンケア	500g	2,420
6424	〃 エリミネーション	500g	2,200
6425	〃 ビューティ	500g	3,080
6426	〃 レスピレーション	500g	2,200
6427	〃 プレミアム	500g	2,200
6428	〃 Seimin	500g	2,200
6429	〃 ヴァレドオリガン	500g	2,200

深みのあるラベンダーとマジョラムに、親しみやすいオ
レンジが入った香り。リラクゼーションに。
程よく甘い、くせのない森林を思わせる香り。
深みのあるラベンダーと華やかなプチグレンの香りに、親
しみやすいベルガモットが入った香り。
優雅なローズベースの香り。美肌におすすめのローズオッ
トーをはじめ、美容のための精油をブレンド。
季節の変わり目に爽快感を得たいときにおすすめです。
ペパーミントやユーカリ等、スッキリとして爽やかな香り。
柑橘系の中に甘さのある香り。にごり湯(乳白色)。
深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。
抗菌作用の強いエッセンシャルオイルをブレンド。
さっぱりとした清涼感のあるハーバル系の香り。