

ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.250



再開

今週限り

SPOT

希少なオーガニック干し椎茸 有機栽培どんこ椎茸

厳選した大分県産の原木を使い、大切に育てられた有機JAS認証の原木椎茸です。大型で肉厚な傘を持ち、香りや歯ごたえが良いのが特徴です。

お煮しめなどの和食、お鍋に最適。
原材料…しいたけ（原木）



再開

今週限り

きりたんぼ鍋に 有機きりたんぼ

契約農家による、合鴨農法で育てた「有機米あきたこまち」使用のこだわりきりたんぼです。

お鍋、おでん、味噌汁など、煮ても焼いてもおいしくいただけます。
原材料…有機うるち米（秋田県産）、食塩

比内地鶏濃縮スープ

比内地鶏のガラ肉をじっくり煮込みました。有機きりたんぼ・鶏肉・きのこ・ささがきごぼう・ネギを合わせて、きりたんぼ鍋に。

原材料…醤油（小麦・大豆を含む）、発酵調味料、比内地鶏ガラ、比内地鶏肉、かつおぶし、昆布、食塩、砂糖

年末年始好適品

年末年始におあめ商品を
ご用意いたしました



再開

今週限り

SPOT



大粒の2Lサイズ 丹波黒豆

丹波篠山地方厳選の丹波黒大豆です。兵庫県と京都の県境に位置する丹波篠山は、古くから黒豆の名をばせて来ました。煮豆や黒豆ご飯にどうぞ。

原材料…黒大豆（兵庫県産）



再開

今週限り

SPOT



国内産の無漂白の粟を使用 国産栗甘露煮・ビン

国産の無漂白の粟を、てんさい糖のシロップで甘露煮にしました。栗きんとん作りにも。またお茶うけ、おしるこやぜんざいの彩りに。

原材料…栗（熊本県産）、砂糖/酸化防止剤（ビタミンC）、クチナシ色素



高品質で本物の素材にこだわった、美味しい逸品！
お雑煮・煮しめ・昆布巻きにおすすめします
便利な有機天ぷら粉もご利用ください

■年末年始好適品				■新製品					
4p	SPOT	2513 有機栽培どんこ椎茸	30g	778円	SPOT	1926 有機きりたんぼ	210g	578円	3p
協賛		2512 干しいたけ・どんこ（大）	45g	902円		1927 比内地鶏濃縮スープ	200ml	513円	3p
7p	SPOT	2021 丹波黒豆	200g	1,458円		1903 かんぴょう	40g	691円	4p
10p	SPOT	1925 国産栗甘露煮・ビン	320g	2,052円		2501 日高昆布	200g	1,380円	5p
						2019 有機天ぷら粉	300g	594円	3p

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。 ★祝祭日も休まず配送します
商品配送	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	
翌々週配送品	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831（24時間受付）
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031：9:00～15:00（月～金）
（12:30～13:30、15時00分以降は留守番電話となります）

FAX フリーダイヤル
0120-298338（24時間受付）

E-mail mail808@vegeta.co.jp（メールからのご注文はお受けできません）

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp（ご注文も受け付けます）

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました（従来通りパソコンからのご注文も可能です）。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5～7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円（税込み）送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円（税込み）

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物 / 転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



豊富なカルシウム たんぱく質や油と取ると吸収率UP 小松菜

β-カロテン、ビタミンK、ビタミンB群、C、カルシウム、鉄、食物繊維など様々な栄養素を含んでいます。特にカルシウムはホウレンソウの3倍以上含んでいます。骨にカルシウムを沈着させる作用のあるビタミンKの含有量も豊富です



海苔びたし

【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット	1,080	1,220 円	野：表組に表示
里芋	500g	栃木・田島穰さん	
長ねぎ(むき)	300g	茨城・萩原ファーム	
小かぶ	1束	栃木・田島穰さん	
キャベツ	1/2ケ	愛知・ティエラス	
小松菜	1束	茨城・旭農園	

[0102] 果物野菜セット	1,620	1,868 円	果：表組に表示
人参	500g	岩手・みちのく有機	
ごぼう(1本もの)	500g	茨城・常総センター	
ブロッコリー	1ケ	愛知・ティエラス	
ニラ	1束	栃木・天谷幸男さん	
キウイ	250g	栃木・赤羽根和郎さん	
りんご	2ケ	青森・新農業研究会	

[0103] 畑コラボセット	540円
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり	

[0104] 根菜ミニセット	841	886 円
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	432
0106	" 徳用	1.4kg	830 864
北海道・田中正広さん/防除0			
0107	じゃが芋	700g	356
0108	" 徳用	1.4kg	684 718
北海道・渡部信一さん/防除0			
果	0109 人参	500g	324
	0110 " 徳用	1kg	616 648
岩手・みちのく有機/有			
	0111 さつま芋 紅東	700g	346
	0112 " 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
	0113 さつま芋 紅はるか	700g	346
	0114 " 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
野	0115 里芋	500g	346
	0116 " 徳用	1kg	657 691
栃木・田島穰さん/防除0			
	0117 八ッ頭	1kg	864
栃木・鈴木章さん/有			
	0118 長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
	0119 長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
			
初 ほっくりとして美味 縁起物としておせち料理によく使われます。ぬめりが少なく、ホクホクとしていて、煮物に最適です。			
八つ頭の白煮 白だしで、上品な色と味わい [2137] 三河白だし 400ml 1242円			
			
初 肉厚で柔らかい 白根が特に太く、特有の風味ととろりとした食感が特徴です			
グリル焼き レンジであらかじめ加熱すると、時短に! [2164] 有機EXバージョン 9p オリーブオイル 180g 1944円			
果	0120 ごぼう(1本もの)	500g	346
茨城・常総センター/防除0			
	0121 ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
	0122 蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
野	0123 長ねぎ(むき)	300g	259
	0124 " ダブル	300g×2	492 518
茨城・萩原ファーム/防除0 栃木・藤田至善農園/防除0			
	0125 下仁田ねぎ	500g	432
	0126 " ダブル	500g×2	821 864
栃木・鈴木章さん/有			



「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!
[3701] 直送 里芋 5kg 3629円
 栃木・田島穰さん/防除0



体の芯からあたたまる ポトフ

寒くなると、野菜が甘くなるのは糖を増やして、凍らないように身を守るから寒さの中で育った野菜は、それだけでごちそうです



[0134] ブロccoli 1ヶ 313円
茎もおいしく召し上がり

[0125] 下仁田ねぎ 500g 432円
加熱するととろりとした舌触り

[0104] 根菜ミニセット 1セット 841 ~~886~~円
玉ねぎ 500g・ジャガ芋 500g・人参 500gが入った2~3人家族にちょうど量の量です



まとめて作って翌日は味変♪



[2510] 野菜でうまみ食塩無添加 3.5g×6 335 ~~389~~円

[2313] 直火焙煎 クリームシチュールウ 120g 427 ~~454~~円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



みずみずしくて低カロリー 調理用途の広い葉物野菜 白菜

鍋の具材として欠かせない冬を代表する野菜。鍋物や漬物はもちろん、炒めもの、煮物、サラダなど幅広く使えます。



保存は、丸のまま新聞紙に包み、冷暗所に立てた状態で。カットしたものはラップに包んで野菜室で保存してください。



ロール白菜



漬物

キャベツとはまた違ったおいしさです [2126] 海の精 漬物塩 1.5kg 3240円 15p
[1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉 200g 878円 [2329] 唐辛子 5g 281円 2p

0127	大根	1本	227
	栃木・田島積さん/有		
0128	大根 紅しぐれ	1本	205
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
野	0129 小かぶ	1束	205
	栃木・田島積さん/有		
初	0130 白菜	1/2ヶ	162
	0131 " 徳用	1ヶ	308 324
	栃木・田島積さん/有		
野	0132 キャベツ	1/2ヶ	205
産地変更	0133 "	1ヶ	390 410
	愛知・ティエラス/防除2		
果	0134 ブロccoli	1ヶ	313
	愛知・ティエラス/防除6		

0135	ほうれん草	1束	238
	栃木・島田晴夫さん/有		
野	0136 小松菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
果	0137 ニラ	1束	173
	0138 " ダブル	2束	321 346
	栃木・天谷幸男さん/防除0		
0139	水菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
0140	ベビーみずな	1p	151
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
0141	チンゲンサイ	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		



かぶら鍋
大根おろしのかわりに、小かぶを皮ごとすりおろしてどうぞ



[2169] 寄せ鍋スープ 600g 302 ~~324~~円
冷凍紅鮭(甘塩) 5p
[1611] 2切れ 896円 10p
[1612] 5切れ 2106円



全国区の京野菜 ビタミンも豊富 水菜

シャキシャキと歯切れがよく、クセのない味わい。鍋物からサラダと変幻自在

水菜と千切り大根のサラダ [2225] 有機胡麻ドレッシングタイプ 225g 497円

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機レンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	691



むきエビと ブロccoliの卵とじ [1716] 冷凍エコシュリンプM 約200g 1598円 8p

[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**肉厚で黒い汁が出にくい
まいたけ**
北海道産原料99%*使用した
無農薬栽培
※白樺のオガくず、大豆粕、小麦ふすま

傘は肉厚で、歯ごたえが良く、独特の食感とうま味を出す。調理しても繊維が残りシャキシャキと舞茸ならではの食感が堪能できます。



天ぷら 3p
食べやすい大きさに手でほぐし、衣をつけてサクッと揚げる
[2019] 有機天ぷら粉 300g 594円

鮭とんにく醤油炒め 5p
旨味たっぷりの鮭とまいたけに、すりおろしニンニクとバター風味。
[1611] 冷凍紅鮭(甘塩) 2切れ 896円

品番	品名	規格	価格(税抜き)	終了
****	きゅうり			
★ 0142	かぼちゃ	1/4ヶ	216	
0143	" 徳用	1/2~1/4ヶ	390 432	
0144	" 徳用	1ヶ	687 864	
栃木・鈴木章さん/有				
★ 0145	冬瓜	1/2ヶ	367	
0146	"	1ヶ	698 734	
栃木・糸川米子さん/有				

0202	菌床椎茸	100g	313
群馬・月夜野きのご園/対象外			
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
長野・えのきボーヤ/対象外			
0205	ブラウンえのき	100g	216
長野・浦山さん/対象外			
0206	しめじ(ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
茨城・チャイルドワッズ/対象外			
0208	本しめじ(ブナシメジ)	約180g	248
茨城・チャイルドワッズ/対象外			
0209	エリンギ(白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ	150g	281
島根・北村きのご園/対象外			
0211	なめこ	100g	173
茨城・鈴木栄さん/対象外			
0212	足つきなめこ	180g	238
茨城・鈴木栄さん/対象外			
0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
山形・船形マッシュルーム/対象外			
0214	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きのご苑/対象外			
★ 0215	まいたけ	100g	378
北海道・浜田産業/対象外			
0216	隔週 サンゴヤマブシ茸	100g	270
長野・久保産業/対象外			



野菜たっぷり煮込みうどん
かぼちゃ・白菜・ネギ...
下ゆでせずに煮込めば、つゆにとろみがついて美味。野菜の甘みを堪能ください

地粉うどん(田島さんのうどん)
[2414] 太 250g 286円
[2415] 細 250g 286円



冬瓜の中華スープ
みじん切りの大しょうがと長ネぎをごま油で炒め、良い香りが立ったら、鶏ひき肉を加えて炒める。水を加えて、冬瓜とオイスターソース、塩を加え、冬瓜が柔らかくなるまで、15~20分ほど煮込む
[2207] オイスターソース 115g 486円
[1304] 冷凍播州百日鶏挽肉 200g 878円

0147	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
★ 0148	ミント	10g	281
茨城・ハーブスマンズ/防除10			
0149	大しょうが(新物)	100g	302
高知・若水会/防除0			
0150	んにく	1ヶM	259
岩手・みちのく有機/有			

0217	健康緑豆もやし	250g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 139
栃木・上原園/対象外			
0219	小大豆もやし	200g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 188
栃木・上原園/対象外			
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
栃木・上原園/対象外			

**さわやかな香り
ミント**
精油の主成分であるメントールは抗菌、殺菌作用があり、ガムや歯磨き粉などによく使われます。消化器系の働きを助けてくれます。

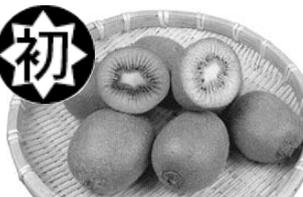
モヒート
輪切りのレモンとミント、砂糖をグラスに入れ、スプーンなどで軽くつぶす。氷を入れ、炭酸水を加えて軽く混ぜます

秋
ごはん

里芋と油揚げの炊き込みご飯
炊飯器に米、酒・みりん・塩・醤油・水を入れる。油揚げと里芋をのせて、炊飯する

[0516] 油揚げ 2枚 238円
[0115] 里芋 500g 346円

品番	品名	規格	価格(税込み)
0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			
果 0303	キウイ	250g	313
初 0304	" ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根和郎さん/有			



**ビタミン C が豊富で
さわやかな甘酸っぱさ
キウイ**

春から夏にかけて、輸入物が市場を出回っていますが、国産のものは秋から冬にかけてが旬。

未熟でかたいキウイフルーツは、新聞紙で包むかポリ袋に入れるなどして涼しい場所で追熟させます。そっとさわってわずかに弾力を感じるようになったら食べ頃です。

含有量は、フルーツの中でトップクラス！

タンパク質分解酵素でお肉の吸収を促します

余分な塩分や水分を排出してむくみをとります

葉酸の働きに欠かせないビタミンCも一緒に取る



チーズとキウイのサラダ

[0914] よつ葉チーズのカマンベールチーズ

90g 567円

果 0305	りんご 王林	500g	400
0306	" 徳用	1kg	759 809
0307	" 徳用	2kg	1487 1609
青森・新農業研究会/防除15			
初 0308	りんご シナノゴールド	2ヶ	400
0309	" 徳用	1kg	759 809
青森・新農業研究会/防除12			
0310	りんご ふじ	500g	400
0311	" 徳用	1kg	759 809
0312	" 徳用	3kg	2206 2409
青森・新農業研究会/防除12			



**果汁たっぷり
黄金色のりんご**

りんご シナノゴールド

サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしっかりとした酸味。柑橘類のようなさわやかな風味



そばかす顔で特有の香り

王林

強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴

甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。



品番	品名	規格	価格(税込み)
産地変更 0313	みかん	750g	529
0314	" 徳用	1.5kg	990 1015
0315	" 徳用	3kg	1888 2039
愛媛・田村俊和さん/有			
0316	レモン	250g	313
0317	" 徳用	500g	595 626
静岡・おてんとうさま/防除0			
0318	レモン (外観不良)	500g	400
0319	" 徳用	1kg	759 809
熊本・福島柑橘園/有			
0320	柚子 改良大	250g	302
茨城・枝農場/防除0			



みかん

ビタミンCやカロテン、食物繊維、カリウム、カルシウム、葉酸などの栄養素が豊富に含まれています。



レモン

爽やかな香りと酸味を楽しむ香酸柑橘の代表格です。



柚子 改良大

独特の爽やかな香りと果皮の色合いで、様々な料理の引き立て役として欠かせない食材です。

0321	洋梨 ル・レクチェ	750g	1102
0322	" 徳用	1.5kg	2093 2293
長野・さんさんファーム/防除10			

西洋梨の貴婦人

洋梨 ル・レクチェ

果肉は緻密で滑らか、糖度16%以上と高く、多汁です。適度な酸味とラフランスより豊かな芳香をそなえています。



食べ頃の見分け方

果皮の色 黄緑色→黄色

香り 弱→強

果実の硬さ 硬い→少し柔らかくなる。

軸のつけ根から首にかけての部分が分かりやすいとおもいます。

0323	銀杏	100g	270
茨城・深谷守夫さん/防除0			

**色鮮やかで香り
甘みの強いベリー3種**

[0350] 冷凍有機ミックスベリー

200g 713円

大自然の中で有機栽培されたストロベリー・ブルーベリー・ラズベリーをミックスしました



ベリーたっぷり

ノンアルコール

冷凍ミックスベリーが氷代わり。スパイスを加えてあっという間に完成！冷凍ミックスベリーの果汁がじわじわと溶け出して、飲むほどに風味が増します。



協賛 [3004] 有機ぶどうジュース 160g×6 1004 ~~1037~~円

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

粘りは少なく おかずを引き立ててくれる味 「あきたこまち」

『啄木米』の品種は、「あきたこまち」コシヒカリ由来の甘みを持ちつつもややあっさりした味わいで、粘りは少ないのが特徴。ほのかに香ばしい香りが立ち、旨味・甘みのバランスが良いです。



どんな料理とも好相性です。おかずを引き立ててくれます

また、水分量が多いので冷めてもいつまでもおいしいのが特徴です



協賛 [0621] 有機・梅干 180g 864 ~~918~~円

お米

▽啄木米 (あきたこまち) ▽	岩手・無天塾	
新 0401 有機玄米 2kg 1939 2041 有		
新 0402 " 5kg 4843 5098 有		
新 0403 有機胚芽米 2kg 1990 2095 有		
新 0404 " 5kg 4915 5173 有		
新 0405 有機白米 2kg 2052 2160 有		
新 0406 " 5kg 5058 5324 有		
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会	
新 0407 玄米 2kg 2106 防除0		
新 0408 / 5kg 5184 防除0		
新 0409 五分つき米 2kg 2160 防除0		
新 0410 / 5kg 5324 防除0		
新 0411 胚芽米 2kg 2160 防除0		
新 0412 / 5kg 5324 防除0		
新 0413 白米 2kg 2214 防除0		
新 0414 / 5kg 5476 防除0		
▽さゆり米 (あきたこまち・ひとめぼれ) ▽	福島・緑と太陽の会	
新 0415 玄米 2kg 1782 防除1		
新 0416 / 5kg 4396 防除1		
新 0417 胚芽米 2kg 1847 防除1		
新 0418 / 5kg 4536 防除1		
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会	
新 0419 白米 2kg 1933 防除1		
新 0420 / 5kg 4752 防除1		
▽備蓄米(令和4年度産)		
0422 備蓄有機玄米(啄木米) 5kg 3024 有		
0423 備蓄玄米(さゆり米) 5kg 2592 防除1		
0424 備蓄白米(さゆり米) 5kg 2884 防除1		
0425 備蓄玄米(さゆり米) 5kg 3316 防除0		
0426 備蓄白米(さゆり米) 5kg 3596 防除0		
▽竹村慎一さん(コシヒカリ) ▽	茨城・竹村慎一さん	
新 0429 竹村さんの白米 3kg 2020 防除1		
▽田島穰さん(コシヒカリ) ▽	栃木・田島穰さん	
新 0430 田島さんの玄米 5kg 3450 防除0		
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ) ▽	栃木・赤羽根和郎さん	
新 0431 赤羽根さんの白米 5kg 3305 有		
▽もち米(白米) ▽		
0432 餅米 白米 1kg 1188 有		
岩手・無天塾 / 品種: ヒメノモチ		

▽雑穀など▽		
0434 有機古代米(白山紫黒) 300g 950		
0435 色々米 1kg 1490		
0436 有機啄木粉発芽玄米 1kg 1696		
0437 胚芽押し麦 1kg 594		

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441 有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503 529
0442 有機玄米小豆ごはん	160g	270
0443 " 徳用	160g×4	1026 1080
0444 有機玄米ごはん	160g	259
0445 " 徳用	160g×4	985 1037

餅

0446 中村商店 白米餅 500g 724
0447 中村商店 玄米餅 500g 724
0448 中村商店 よもぎ餅(玄米使用) 500g 756

めん

0455 麴屋甚平・熟成めんか床 1kg 702
0456 / 容器入 1.2kg 972
0457 / 補充用 400g 400
2227 麴屋甚平・浅漬の素 500ml 497

卵

便利なツインパック

国内指定農場でエサを吟味し育てたうずらの玉子の水煮です。水煮する際、添加物を使用せず、食塩のみで仕上げています。



うずら卵水煮

[0504] 6ヶ×2

389円 ^{2p}

[0505] ッダブル

上記2p 746 ~~778~~円



ミートローフ

挽き肉に塩、胡椒を加え粘りが出るまで混ぜる。うずらの卵を加えオーブンで焼く

[1103] 冷凍放牧豚 挽肉 (バラ凍結) 250g 751円

0501 平飼有精卵 10ヶ 610		
0502 " ダブル 上記2p 1159 1220		
0503 平飼有精卵 6ヶ 400		
茨城・枝拓生さん		
0504 うずら卵水煮 6ヶ×2 389 ^{2p}		
0505 " ダブル 上記2p 746 778		
0506 味付けうずらの玉子 10ヶ 448		

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽		
0507 高野山ごまとうふ 白 120g×2 324		
0508 / 黒 120g×2 324		
0509 / 金 120g×2 324		

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



**型くずれしにくく
味がしみこみやすい** 2p
[0515] 焼き豆腐 300g 243円
すき焼き風肉豆腐
焼き豆腐は味や食感がしっ
かりしてるから、甘辛いタ
レで煮込むと相性もバッチ
リです
[1121] 冷凍健康豚
コーススライス 4p
150g 795円
[2213] 有機肉豆腐の素
100g 281円

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
2p	0515 焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
0517	すし揚げ	2枚	238
0518	ノ	4枚	475
0519	小揚げ	35g×6	259
0520	厚揚げ	200g	259
0521	絹厚揚げ	250g	270
0522	がんもどき	130g	265
0523	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	330g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	330g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530	水切り押し豆腐	220g	297
0531	生オカラ	200g	205
0532	五目厚揚げ	100g×2	329
0533	えび入り京がんも	5ヶ	292
0534	京がんも	7ヶ	351
0535	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0539	味付いなりあげ	6枚	324
0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
2p	0541 味付けうの花	150g	340
0542	白和え	150g	281



**あとい品の小鉢料理
お豆腐屋さんのお惣菜** 2p
[0541] 味付けうの花 150g 340円
国産大豆のおからに、人参、長ね
ぎ、ごぼうを合わせ、吟味した調
味料で味つけしました

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆

大粒ならではのもっちり食感
大粒 北海道産 1p
[0553] 45g×2 184円
SPOT [0555] 上記2p 353 ~~367~~円
北海道産大豆100%



▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0545	遊作(経木/小粒)	80g	373
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0549 丸大豆テンペ	100g	356

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0552	ひきわり 青森産	40g×2	184
0553	大粒 北海道産	45g×2	184 1p
0554	国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

[0602] らっきょう田舎漬 3p
100g 524円
+マヨネーズでタルタルソース
刻んで混ぜるだけ。チキン南蛮に添え
たり、オープントーストにも
協賛 [2215] 平飼鶏の
有精卵マヨネーズ
290g 610 ~~670~~円



0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524 3p
▽東明▽			
0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378 2p
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378
0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421 2p
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373
0616	千枚漬	100g	508
0617	紅千枚漬	100g	508
0618	カップ入切千枚漬	140g	475
0619	カップ入紅切千枚漬	140g	475

梅干し

0620	有機南高梅	180g	994
0621	有機梅干	180g	864 918
0622	紅玉梅干林州	120g	724
0623	有機小梅	100g	864
0624	有機ねり梅	100g	556 670

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
3p	0706	えびふりかけ	50g	616
3p	0707	味のりふりかけ	50g	524
	0708	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		578
4p	0709	練 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
4p	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
3p	0713	江戸前生のり	80g	448
隔週	0714	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
隔週	0715	しらすくるみ	100g	772
2p	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	きゃらぶき	100g	389
3p	0718	ひじき五目煮	100g	475
	0719	五目豆	100g	356
3p	0720	直火焼き黒豆煮豆	120g	551
4p 隔週	0721	とりごぼうご飯の素170g (2合炊)		805
	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0723	練 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
隔週	0724	国産きのご飯の素	170g	518
3p	0725	練 中華丼の具	180g×2	616
	0726	練 鮪のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

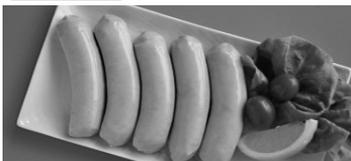
協賛	▲	0801	【冷凍】 わかめみそ汁	9g×6	356	333
協賛	▲	0802	【冷凍】 赤だし味噌汁	9g×6	356	333

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

興農ファーム 翌々週配送品 (12/16~12/20)

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工**



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍バクバク
子どもウィンナー150g 767円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589	
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	3p
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	3p

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540		
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540		
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540		
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540		
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	2p	
	0813	【レトルト】 ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400		
	0814	【レトルト】 ベジタリアンのための豆カレー	200g	400		
	0815	【レトルト】 ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400		
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	3p	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	3p	
協賛	▲	0818	AUGA・0G トマトスープ	400g	540	699
協賛	▲	0819	AUGA・0G マッシュルームスープ	400g	540	699
協賛	▲	0820	AUGA・0G ミネストローネ	400g	540	699
協賛	▲	0821	AUGA・0G コーンスープ	400g	540	699
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	2p	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356		
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356		
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356		
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356		

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	848	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	815	4p
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ160g(2ヶ)		556	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837	

興農ファーム 翌々週配送品 (12/16~12/20)

つなぎ剤を一切入れないので肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポークウィンナー 150g 767円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

ノンホモジナイズドとは

東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

ホモジナイズは、牛乳(生乳に含まれている脂肪球)に圧力をかけて、乳中の脂肪球を砕いて小さく均質化することです。これは、均一に短時間で超高温殺菌する工程が必要であると共に、超高温殺菌中に配管の中で乳脂肪が固まらないようにするための過程です。

私たちは、牛乳に圧力をかけるのは、牛乳を壊していると考えます。「牛乳を壊さずに、自然の牛乳を飲んでもらう」をモットーにみんなの牛乳では、ホモジナイズドをかけていません。また乳質を傷めないように、集乳車のポンプや工場のポンプ・配管などの振動・圧力にも注意を払っています。

東毛酪農協同組合



乳製品

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
	SPOT	0949	" ダブル	上記2p 842 868
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253
		0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ピン)	200ml 185
		0904	パステライズドコーヒー(ピン)	200ml 190

生乳と乳酸菌だけで作られる本物のヨーグルト 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト

良質な生乳に乳酸菌(ブルガリア菌等)だけを添加、加温して作り上げたヨーグルトです。ゼラチンや添加物は一切加えられてません。

普通ヨーグルト類は、多数の添加物が表示されているものが多く、プレーンなものにも粉乳は使われています。生乳100%ですのでもるやかな自然の味が楽しめます。
原材料…生乳100%



▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315
	SPOT	0950	" ダブル	上記2p 612 638
		0906	ドリンクヨーグルト	200g 205

豆乳グルト

翌々週配送品 (12/16~12/20)

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
5316	" ダブル	上記2p	670 694

低温殺菌牛乳を使いゆっくり熟成させます 東毛酪農のカマンベールチーズ

手づくりのカマンベールチーズを造り続けた経験を活かし、伝統的な製法、そして熟成した食べごろの状態まで密封パック。厳選した組合生産者だけの生乳を使用し、塩分も少ないの優しい味わいに仕上げました。



▽バター・他▽

3p	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
		0909	南箱根の厳選バター	180g 1,058
		0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g 443

▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ	100g	421
	0912	シュレットチーズ	250g	756
	0913	ゴーダチーズ	100g	432
	0914	カマンベールチーズ	90g	567

シリアル

	0941	OG コーンフレークプレーン	150g	540
	0942	OG コーンフレークフロスト	150g	551

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

国産純粋はちみつ

中平農園の百花蜂蜜

長野県下伊那郡 中平賢治さんの国産純粋はちみつ。非加熱。軽い濾過のみのため、自然のままの香り・味わいをお楽しみいただけます。

『桜の花、アカシヤの花など、その時期にハチが集めた蜜です。私の農園ではりんご栽培をしておりますので、りんごの授粉作業用に蜂を飼っております。』

春から、りんご、桜、クローバーなど、周りの山や野の花が咲き乱れ、色々な花から蜂が集めた蜜を「百花蜜」としてビン詰めています。いろいろの花の蜜が集まって自然のよい味になっております。』



中平さんご夫妻

中平賢治さん

ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	626 702	
0916	ブルーベリージャム	140g	756	
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,490	
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648	
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944	
0920	中平農園の百花蜂蜜	600g	4,385	21p

ノヴァ 有機ローストアーモンド

イタリア・シチリアの固有種であるトウオノ種を使用しています。食塩を使わず、ノヴァ独自の浅煎りローストで加工しました。

アーモンドは、抗酸化作用をもったビタミンEを豊富に含んでいます。

原材料…有機アーモンド(イタリア産)



ノヴァ 有機ローストカシューナッツ

大粒で上品な甘みのある、スリランカ・マホ村産のカシューナッツです。

渋皮を化学処理でとるのではなく、一つひとつナイフで削り、熱したココナッツオイルにナッツを入れてじっくり熱する伝統的な方法でロースト。

味つけには自然塩を使用しています。
原材料…有機カシューナッツ(スリランカ産)、ココナッツ油、食塩



ドライフルーツ・ナッツ

0921	レーズン	120g	497	
0922	プルーン(種あり)	150g	842	
0923	干しいちじく	150g	972	
0924	干しあんず	100g	778	
0925	ドライクランベリー	70g	605	
0926	ドライブルーベリー	60g	1,026	
0927	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886	
0928	ローストアーモンド	80g	864	4p
0929	ローストカシューナッツ	80g	1,058	5p
0930	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
0931	オレンジスティック	80g	680	
0932	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
0933	有機ナッツふりかけ	53g	950	
0934	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	8p

冬休みのおやつに

ノヴァ 有機アーモンドチョコスプレッド

原料は有機アーモンドペーストをはじめ、全てノヴァこだわりの素材のみ。

シンプルな食パンとの相性は抜群で、アーモンドらしさを追求し、甘さ控えめに仕上げました。化学調味料、香料等は不使用。

原材料…有機アーモンドペースト(イタリア製造)、有機粉糖、有機バーム油、有機ココアパウダー



天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p>[1069] あんこデニッシュ 2ヶ 599円 3p 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1077] バターロール 5ヶ 616円 3p 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p>[1065] くるみのプチパン 4ヶ 583円 3p 原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p>[1076] ドライマトとバジルの セミハードロール 5ヶ 594円 3p 原材料…小麦粉(北海道産)、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>全粒粉、オーガニックレーズン、 オーガニックくるみを 生地に練りこんだ贅沢なパン。</p>  <p>[1073] パン・ド・コンブレ 250g 707円 4p 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉(国産)、オーガニックレーズン、くるみ(アメリカ産オーガニック)、酵母、天塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p>[1063] ごまコッペ 1ヶ 427円 2p 原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p>[1067] ベーグル(プレーン) 約70g×3 621円 3p 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり！</p>  <p>[1085] オニオンロール 3ヶ 551円 3p 原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>やわらかな食感のプチパン アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p>[1061] テーブルロール 5ヶ 599円 3p 原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>有機 ぶどう 食パン の パッケージ が おもしろい です。</p>  <p>[1078] 有機ぶどう食パン (6枚スライス) 6枚切り 675円 4p 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国内産 胚芽 入り 食パン</p>  <p>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 556円 3p 原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>6ふ16雑 枚ん種穀 だん類食 にん類食 にスライパン イス使用 を し ま し た。</p>  <p>[1055] 国産16穀食パン6枚 578円 3p 原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	-----------	------

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗糖 糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
	1058	バターロール		230g	454
	1059	プルーンパン	糖・バター油	255g	578
	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
3p	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
3p	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

	1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583
	1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367
	1072	あんぱん	糖	2ヶ	497
	1073	パン・ド・コンブレ		250g	707
	1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616

▽おへそ▽				
	1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
	1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
	1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821
▽ファーマーズファクトリー▽				
	1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910

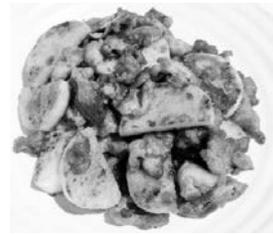
つぶあん入り
ザクセン よもぎあんぱん
北海道産小麦粉、国産よもぎ粉末を使用し、パン生地の中に北海道産有機小豆を使用したあんこを包み、焼き上げました。

原材料…つぶあん(北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩)、小麦粉(国産)、粗糖(鹿児島県産)、天然酵母、よもぎ粉末(国産)、食塩



[1080] よもぎあんぱん 2ヶ **432円** 2p

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

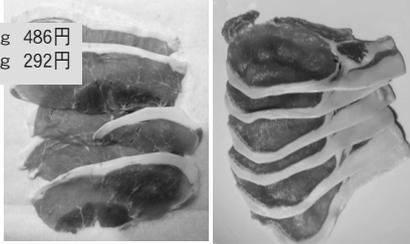


サクッとした長いもと、豚肉が美味しい！
豚肉と長芋のオイスター炒め

作り方…①長いも100gは厚さ1cmの半月切り。豚肉150gは2cm幅に切る。②(オイスターソース大さじ1/2、醤油・酒大さじ1・蜂蜜大さじ2/3、すりおろしんにく1片分)を混ぜ合わせておく。③フライパンに油を熱し、豚肉の表面がカリッとするまでしっかり炒めて一旦皿に移す。④フライパンに油を足して、長いもを焼く。両面カリッと色よく焼いたら塩、胡椒をして豚肉を戻し入れる。⑤②を回し入れて、火を強めて絡める。水分が飛んだら、火を止めて、塩、胡椒で味を調える。

3p [2207] オイスターソース 115g 486円
[0118] 長芋 250g 292円

冷凍 健康豚 モモスライス
冷凍 健康豚 ローススライス



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101 凍 放牧豚 バラスライス 200g 781
2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み
が特徴のバラ肉です。

4p 1102 凍 放牧豚 モモスライス 200g 720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適
度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結) 250g 751
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

1104 凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結) 250g 840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももとの飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

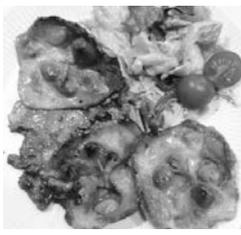
4p 1121 凍 健康豚 ローススライス 150g 795
1122 凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811

4p 1123 凍 健康豚 モモスライス 150g 667
1124 凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761
1125 凍 健康豚 バラスライス 150g 708

4p 1126 凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728
1127 凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084
1128 凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771
1129 凍 健康豚 挽肉 150g 513
1130 凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546
1131 凍 健康豚 パラパラ小間切れ 200g 754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いやすい分だけ取り出せるので便利です。

1132 凍 健康豚 パラパラ挽肉 200g 748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いやすい分だけ取り出せるので便利です。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



豚肉に生姜で疲労回復！
ポピュラーな生姜焼きは、食欲を誘い
食べやすいのでたっぷり食べましょう。

豚の生姜焼き

材料…豚生が焼スライス300g、(調味料…すりおろし生姜、醤油、酒、みりん、砂糖各大さじ1)

作り方…①豚肉は、脂肪と肉の間に数カ所切り込みを入れ、筋切りをする。②調味料の材料は、混ぜ合わせておく。③フライパンに油を熱して豚肉を両面さっと焼いて、余分な油を拭き取る。④②を加えて絡めながら汁がなくなるまで焼く。



冷凍 健康豚 生が焼スライス

肉に脂のサシが入って、柔らかな食感とコクが特徴の「肩ロース」を2~3mmの生姜焼き用にスライスしました。

冷凍 興農豚 ロース生姜焼き用

最上級の部位「ロース」を少し厚めにスライスしました。いつもの生姜焼きがご馳走になる品です。



翌々調配送品 (12/16~12/20)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 凍 興農豚 ロースしょうが焼 200g 1,031 5p

5852 凍 シロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,129

5853 凍 シバラスライス 200g 934

5854 凍 シローストンカツ用 200g 1,112

5855 凍 シヒレー口カツ用 200g 1,134

5856 凍 シヒレブロック 300g 1,512

5857 凍 シバラブロック 500g 1,901

5858 凍 シ挽肉 250g 891

5859 凍 シ徳用豚挽肉 400g 1,355



ピザ

生地に厚みがあり、焼いていません
もちもち食感の春巻き皮です
お好みの具材を包んで
揚げたり、焼いたり。
アイデア料理の出来上がりです。

金子製麺 春巻き皮

金子製麺の皮は火を入れない「生」タイプ。一般の春巻き皮と違い、厚みがあり、生地を焼く工程をとっていません。生地が柔らかく巻きやすい皮です。埼玉産小麦と農林61号をブレンドして製粉しています。



中華の皮

1208 地粉餃子の皮 20枚 259

1209 極厚全粒粉餃子の皮 20枚 335

1210 シューマイの皮 30枚 194

1211 春巻き皮 10枚 362 2p

1212 ワンタンの皮 20枚 254

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



伝統の秋田きりたんぼ鍋を
おうちでどうぞ!

きりたんぼ鍋

作り方…①鶏もも肉、野菜はお好みの大きさに、きりたんぼは1/3又は1/4にカットする。②比内地鶏濃縮スープと規定の水を鍋に入れて火にかける。③スープが沸騰したら、鶏肉、きのこ、しらたき、ささがきごぼうを入れて、鶏肉が煮えるまで煮込む。あくが出たらすくう。④長ネギ、セリ(三つ葉や水菜)を加え、最後に食べる分だけきりたんぼを入れ、2~3分煮えれば出来上がり。

[1928] 有機きりたんぼ&比内地鶏濃縮スープセット	1セット	1,036	1,084 円
[0121] ごぼう	300g	292	円
[0125] 下仁田ねぎ	500g	432	円



冷凍 播州百日鶏 もも

冷凍 播州百日鶏 もも

旨味やコク、脂肪があるので焼く、煮込む、揚げるなどさまざまな調理法

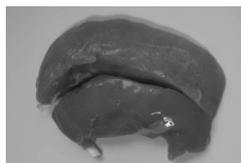


おかずやおつまみに
うどんや蕎麦に乗せても美味しい
ささみのとり天

作り方…①鶏ささみ6本は筋を除き、(醤油・酒各小さじ2、おろし生姜小さじ1、おろしにんにく小さじ1/2、塩・コショウ各少々)を揉み込んで10分なじませる。②ボウルに(小麦粉・片栗粉各1/3カップ、溶き卵1個、冷水1/4カップ)を入れ、粉っぽさが残るくらいにさっくりと混ぜる。③①の水気を軽く拭き取り、②にくぐらせて180℃の油でサクッと揚げる。好みで辛子、ポン酢につけていただく。

冷凍 播州百日鶏 ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな素材です。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育

【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼鳥期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	SPORT	1311	" ダブル	上記2p 1,885 1,944
4p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893



鶏肉にまぶして揚げるだけ、
有機からあげ粉で簡単に!



2p [2020] 有機からあげ粉 100g 421円

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

放牧豚 粗挽きウインナー

粗めに挽いた豚肉を使用することにより、パリッとした食感をお楽しみいただけます。

スパイシーで濃い味わいのウインナーです。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウインナー	100g	471	3p
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウインナー	100g	521	
SPORT	1404	" ダブル	上記2p 1,010 1,044	
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410	



発酵食品をいっぱいとりましょう。
免疫を上げる細胞が元気になります。

牛塩麹ブラウンシチュー

準備…牛カレーシチューは(塩麹を揉み込んで30分以上おく)、玉ねぎ1個(薄くスライス皿に並べて、ラップをせず5分レンジにかける)、ブロッコリー3房(食べやすい大きさに切り下茹で)、にんじん大1本、じゃが芋3個(食べやすい大きさに切る)、にんにく1片(みじん切り)

作り方…①鍋にオリーブオイルとにんにくを熱し、香りを移し、牛肉を表面焼く。②①に玉ねぎ、にんじん、じゃが芋、トマトの水煮1缶400g、赤ワイン100ccを入れ、よくかき混ぜてから、弱火で酸味臭が飛び、甘い香りが出て来る迄、時々鍋底からかき混ぜて煮込む。少し位焦けても大丈夫。③香ばしい香りがしてきて、水分が無くなってきたら、水3カップとブイヨン5gを入れ35~40分、弱めの中央で煮込み、火を止めてのブラウンシチューの素3~4皿分を溶かす。④ブロッコリーを入れ、5分弱火で煮込み、味見をし塩胡椒で味を整える。

※煮込んでいて煮汁が足りなくなったら水を足して下さい。

冷凍 興農牛カレー・シチュー用

煮込み料理に使いやすい角切り肉、煮込めば、煮込むほど赤身の旨みが料理に広がります。



翌々調配送品 (12/16~12/20)

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,426	6p
5802	〃 徳用	400g	2,165	
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,345	
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,345	
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,463	
5806	〃 徳用	200g×2	2,840	
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662	
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,156	
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	680	
5810	冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,123	
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,026	
5812	〃 徳用	400g	1,463	
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,145	
5814	〃	400g	1,717	



南伊豆水産 小竹輪
北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし

静岡地方に伝わる伝統的なはんぺん
南伊豆水産 鯛はんぺん

美味しい召し上がり方

- 1、生でそのまま
- 2、醤油をつけて焼く
- 3、軽く焼いて、生姜醤油又はゆず胡椒醤油で
- 4、おでんの具にする
- 5、フライにする（バーガーにすると美味しい）
- 6、オリーブOIL、ゴマ油をひいて焼く（油で焼くと食べやすくなります）
- 7、お味噌汁やお吸い物の具に（ダシが出て美味しい）



南伊豆水産 ごぼう巻き

国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。
原材料…すけそうたらすり身（主として北海道近海）、ごぼう（国内産）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし



高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げ。
当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。本来の魚のうま味を楽しめる逸品です。



原材料…魚肉（タラ、小魚）、醗酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）

高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん

北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリザメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖、醗酵調味料、魚介エキス



高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ（五目）

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっぷり加えました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、米油、人参（国産）、たけのこ（国産）、ばれいしょでん粉、ごぼう（国産）、椎茸（国産）、枝豆（国産）、砂糖、カツオブシエキス、醗酵調味料



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産			
	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g 686
3p	1502	小竹輪	30g×5 540
	1503	ダブル	上記2p 1,048 1,080
3p	1504	鯛ハンペン	5枚 632
	1505	小判揚げ	5枚/150g 518
	1506	桜えび入り揚げ	3枚/150g 810
	1507	スティック揚げ（イカ）	6本/150g 621
	1508	たこボール	8ヶ 502
	1509	ねぎちぎり揚げ	100g 540
	1510	青のり小判	3枚 437
3p	1511	ごぼう巻き	5本 562

	1512	まぐろもろこし	100g 551	
	1513	おでん種セット 卵	6種13品 1,021	
▽宮城 高橋徳治商店				
	1514	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ 394	
	1515	冷凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ 491	
	1516	冷凍 さつま揚げ	190g5枚 508	3p
	1517	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚) 540	3p
	1518	冷凍 おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ 410	2p
	1519	冷凍 ぼたんちくわ	165g5ヶ 491	
	1520	冷凍 いわしたんご	150g 437	
	1521	冷凍 えびしんじょすりみ 卵	150g 578	
	1522	冷凍 おでん種セット(7種13品) 卵	356g 1,042	

雪むろじゃがいも使用。魚沼の旨味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロケポーク
原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロケ。



冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子



冷凍 餃子
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩、（一部に大豆を含む））/酒精

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

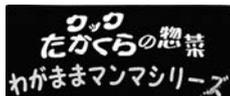
まきば

新潟 まきば

▽レンチン雪むろ一口コロケ▽			
	1561	冷凍 カレー	15g×10 504
	1562	冷凍 ビーフ	15g×10 513
	1563	冷凍 きんぴら	15g×10 481
	1564	冷凍 野菜	15g×10 481
▽雪室熟成じゃがいもコロケ			
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4 751

	1566	冷凍 ポーク	70g×4 680	4p
▽とこトン惣菜				
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4 677	4p
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ	21g×8 600	3p
	1569	冷凍 餃子	25g×10 603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1523	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1524	"	ダブル	上記2p	1,109 1,156
4p	1527	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1528	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
4p	1529	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1530	"	ダブル	上記2p	1,452 1,512
4p	1533	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1534	"	ダブル	上記2p	1,286 1,348
6p	1535	冷凍	パクパク餃子	30個	1,253
	1536	"	ダブル	上記2p	2,405 2,506
3p	1537	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	10個	454
	1538	"	ダブル	上記2p	871 908

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかからは、大豆たんぱくにつつまる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのベジタブル中華丼	180g	718
3p	1558	冷凍	車麩のフライ	5個入り	616

北海道産有機大豆と長崎産小芽ひじきを
使用しました。

自然解凍

[1541] 練 大豆入りひじき煮 80g 556円

[1542] " ダブル 上記2p 1,068 ~~1,122~~円

原材料…大豆 (北海道産/有機)、ひじき (長崎産)、人参、あげ (国産有機大豆を使用)、ごま油、醤油、三河みりん、洗双糖

鶏の胸肉を丸ごとあげ、甘酢とゴマで煮込みました。

[1525] 練 鶏肉の甘酢ごま煮 150g 583円

[1526] " ダブル 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油

小松菜、ごまの風味豊かな和え物
箸休め、お酒のおつまみに

自然解凍

[1539] 練 小松菜ごま和え 120g 572円

[1540] " ダブル 上記2p 1,098 ~~1,146~~円

原材料…小松菜 (有機栽培または農業化肥不使用)、すりごま (国内産)、醤油、洗双糖

牛ひき肉をじっくり煮込んで味をしみこませて、じゃが芋に練りこんだコロッケです。

[1531] 練 すき焼き風コロッケ 150g 594円

[1532] " ダブル 上記2p 1,140 ~~1,188~~円

原材料…じゃが芋、牛肉 (青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

甘みと酸味のバランスが程よく
バスタやパンとの相性は抜群
使い勝手が良いソース

Good to me

[1555] 練 グッドミーのベジタブルミートソース 140g 599円

原材料…粒上大豆たんぱく、玉ねぎ、トマトホール、トマトケチャップ、味噌、赤ワイン、サラダ油、根しょうが、にんにく、味の母

植物素材の美味しい惣菜
大豆ミートの酢豚風おかず

Good to me

[1556] 練 グッドミーのちっちゃなベジバーグ 6個 621円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

えび、いか、たら、昆布で、
海鮮風味豊かに仕上げました

フライパン

[1585] 練 海鮮餃子 12ヶ 583円

原材料…具 [野菜 (国産 (長ねぎ、人参、椎茸、生姜)、えび (ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、いか (ペルー、チリ))、豚脂 (国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]]

小粒ながらもジューシー仕上げ！
国産小麦粉で風味豊かな
パリパリの皮です

フライパン

[1586] 練 ひとくち餃子 20ヶ 551円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、具 [野菜 (国産 (白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]]

具材の約42%が豚肉、
エビを約5%配合し、
風味と食感にこだわった肉焼売

電子レンジ

[1587] 練 肉焼売 8ヶ 670円

原材料…具 (豚肉 (国産)、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、つなぎ (鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび (ベトナム、インドネシア)、豚脂 (国産)、砂糖、食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)、こしょう)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]

海老といか、国産野菜を
ワンタンの皮で包みました
凍ったまま入れて茹でるだけ

ポイール

[1588] 練 海老ワンタン 15ヶ 535円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、でん粉、菜種油、食塩]、具 [魚肉 (えび (インドネシア)、いか (ペルー、チリ))、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉] / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

▽口福広場▽

1581	冷凍	豚まん	4ヶ	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

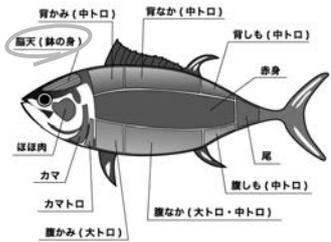
長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

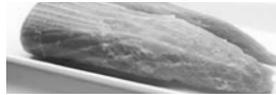
品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

コラーゲンたっぷり

刺身は歯応えをたのしめ火を通せば旨みが増します
脂が多く火を通すとスジがゼラチンに変わり濃厚な味



はちの身は
1匹のまぐろから
2本しかとれない希少部位
[1603] 冷凍メバチまぐろ **6p**
はちの身 300g 1210円



ねぎま鍋

ねぎに焼き色をつけてまぐろと共にしょうゆ味のつゆで煮るだけ！ シンプルながら上品な味わいの贅沢鍋

[0125] 下仁田ねぎ 500g 432円



ねぎとろに

スプーンでまぐろの身だけをそぎ取って、刻みネギをのせ、ネギトロに



たたきに

油をひいたフライパンで「はちの身」の表面だけを焼き、氷水に浸す。完全に冷えたら取り出して、キッチンペーパーで水分を取り除く。スライスして、お好みの薬味と一緒にポン酢どうぞ



サイコロステーキに

「はちの身」をさいの目に切り、みりん・しょうゆとつぶした梅干しで和え、5分ほど漬けて焼く。好みで、わさびをつけてどうぞ



[0621] 有機・梅干 180g 864円

海産

▽刺身・生食用▽

5p	1601 冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602 冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603 冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604 冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605 冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607 冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
	1608 冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
5p	1609 冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	929
	1610 冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1010

▽切り身魚▽

5p	1611 冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
10p	1612 冷凍 " 徳用	5切れ	2106
4p	1613 冷凍 メカジキ	90g×2	778
8p	1614 冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615 冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5650] 冷凍真ダラ切身 **4p**
2切れ 810円

塩焼き・ムニエル。唐揚げあんかけにも



▽切り身魚▽

5650 冷凍真ダラ切身 2切れ 810 **4p**

▽漬け魚▽

5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
	イカ、サケ、サワラ各80g		
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594



お弁当にも大活躍 バター醤油炒め **5p**

[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 929円

ふりっとして甘みがあり、ホタテの風味豊かなボイル済み。一口サイズで、解凍後そのままお召し上がりいただけます。



煮付けや焼き、フライ どんなレシピでもOK

冷凍メカジキ **4p**
[1613] 90g×2 778円 **8p**
[1614] 徳用 90g×4 1544円

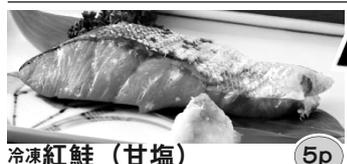
野菜たっぷりあんかけ フライパンで焼き目をつけて、お酒で蒸し焼き。野菜たっぷりの、甘酢あんはいかが



鯉節、昆布の 豊かな風味 **5p**

[1601] 冷凍三陸水産のたらこ 80g 983円

スケトウダラ卵を独自の調味液でじっくりと漬け込みました。すけとうだらの卵(アメリカ)、食塩、砂糖、鯉節、昆布



冷凍紅鮭(甘塩) **5p**

[1611] 2切れ 896円 **10p**
[1612] 5切れ 2106円



[1729] 冷凍サバ味噌漬 3切 567円

脂ののった紅鮭を塩のみで漬け込みました。ノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽うなぎ▽		
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
	1715	刻みうなぎ	50g×2	1831
		▽エビ・イカ 他▽		
8p	1716	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1598
	1717	〃	L 約200g	1696
	1718	〃 むき身 S	約200g	1642
	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
4p	1720	冷凍 シーフードミックス 貝・エビ・ホタテ	180g	848
		▽干物・他▽		
	1721	冷凍 いわし丸干し	5尾	481
	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
4p	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	〃 ダブル	2枚×2	1539 1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713
隔週	1727	冷凍 金目鯛開き	2枚	675

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽惣菜▽			
1751	冷凍 まぐろつみれ	200g (10ヶ)	545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	
1755	冷凍 揚げただけ! 秋鮭フライ (骨取り・皮無し) 3切		940	5p
1756	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1757	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1758	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



ふっくらジューシー
 [1731] 冷凍レンジで簡単! 3p
さばの塩焼き 1切 540円
 スチーム加工しておりますので、ふっくらジューシーに仕上がっております。



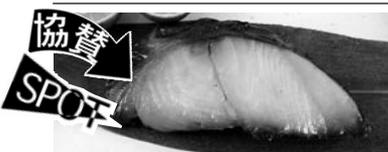
骨取りなので食べやすい
 [1755] 冷凍揚げただけ! 5p
秋鮭フライ (骨取り・皮無し) 3切 940円
 卵は使わず、小麦粉、天然酵母パン粉をまぶして大きめのフライ用にしました。薄めの下味なので、お好みでソースをかけてどうぞ
 原材料: 秋鮭、衣 (小麦粉、パン粉)、食塩、胡椒



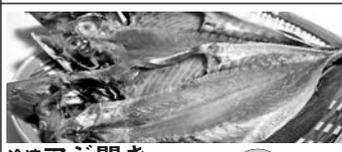
[1716] 冷凍エコシュリンプM 8p
 約200g 1598円
 インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1720] 冷凍シーフードミックス 4p
 180g 848円
 貝・エビ・ホタテのミックス



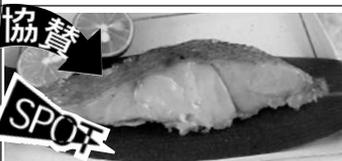
[1730] 冷凍こだわりの味噌漬け 3p
銀だら 1切 956 ~~1129~~円
 濃厚な脂の銀だらを、上品な味噌漬けに仕上げました



冷凍アジ開き 4p
 [1724] 2枚 810円
 [1725] 上記2p 1539 ~~1629~~円
 アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



[1728] 冷凍(生)いわし開き 3p
 5枚 567円
 下処理して開いてあります
 天ぷらやフライ、塩焼きに。



[1732] 冷凍こだわりの味噌漬け 3p
本目抜き 1切 956 ~~1129~~円
 本目抜きは、程よい脂で、淡白ながら旨味の強いのが特徴です



[1616] 冷凍特上シメサバ 4p
 1枚 702円
 茨城産の脂ののった真サバを米酢・食塩のみで漬けました



[1805] 冷凍寿司はね焼のり 3p
全形10枚 594円
 味・香りの良い有明産の上質海苔を使用した焼きのり

海藻、のり

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽海藻、のり▽			
1801	鳴門生わかめ (塩蔵) /徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	50g	832	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	300g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡 全形10枚		594	3p
1806	焼ききざみ海苔	20g	540	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1080	
1808	板海苔/宮城産 全型×10枚		713	
1809	焼き海苔/宮城産 半裁×20枚		740	
1810	食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25		713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

定番のさっぱり酢の物は
 もちろんぞうすいや天ぷらでも!
 [1813] 冷凍沖縄県産 塩もずく 200g 346円 2p
 塩抜き後、三杯酢でもずく酢やサラダ、スープでも美味です。

塩抜き
 ザルで2~3回水洗いして、30分程度塩気を見ながら水に浸け置きしてください



雑炊



天ぷら



かんすい不使用
国産小麦粉を契約農家の卵で練り上げた
つるつる食感の生らーめんです。
醤油・味噌・塩
3種類の無添加オリジナルスープ付き。
金子製麺 あしがら車屋らーめん
 麺は、北海道産小麦と国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。解放鶏舎で育った契約卵と、天然塩、電解水をブレンドして、金子製麺独自の製法で丁寧に仕上げました。中細麺。
 スープは、天然由来の原料（アミノ系添加物一切未使用）で作った無添加オリジナルスープです。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

隔週	2401	ふわふわもちもちちゅりうどん	200g×2	329
3p 隔週	2402	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
3p 隔週	2403	" 味噌らーめん	2食	481
3p 隔週	2404	" 塩らーめん	2食	481



モンゴルかん水よるぶりぶり食感の麺に
鰹の魚粉がきいたタレが
食欲をそそる本格つけ麺。
金子製麺 江戸風鰹醤油つけ麺
 国産小麦粉と国産小麦農林61号自家製粉を使用。ベースの醤油にとんこつ白湯エキスをブレンドし、鰹の魚粉を入れて仕上げた付けタレがおいしい、大人が満足できる本格的なつけ麺です。太麺。

3p 月1	2405	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	502
隔週	2406	日本の中華麺 坦々麺	2食	491
	2407	せいろ蒸し焼きそば (ソース付)	2食	518
	2408	せいろ麺上選太焼きそば (ソース無)	2食	324
	2409	生スパゲティー	150g×2食	335
▽冷凍麺▽				
	2410	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2411	" ダブル	上記2p	788 820
	2412	練 十割生そば	130g×2	594
	2413	" ダブル	上記2p	1,129 1,188



日本の伝統的な輪作、有機農家の麦作り
栃木・田島穰さんの麦で作った
全粒粉入りのうどんです
細麺と平たい幅広麺
地粉うどん (田島さんのうどん)
 無農薬、無科学肥料小麦100%使用。自家製粉(ふすま)が入るので、すこし色が黒く、風味豊かなくろうどんです。
 原材料…小麦粉(栃木県産/農薬、化学肥料不使用)、海の子

 **いつもありがとうございます。**
うどん できました。
よがたら ご注意ください。 栃木・田島穰さん

▽乾麺▽

2p	2414	地粉うどん (田島さんのうどん) 太	250g	286
2p	2415	地粉うどん (田島さんのうどん) 細	250g	286
	2416	吉野葛そうめん	250g	540
	2417	純国産手延べそうめん	250g	486
	2418	足柄古式そば	240g	356
	2419	究極そば	200g	535
	2420	特選そば	200g	562
	2421	さくらの焼そば	114g×2	421

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽即席麺 桜井食品▽				
2422	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2423	しおらーめん	99g×4袋	799	
2424	みそらーめん	101g×4袋	799	
2425	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
▽パスタ▽				
2426	国内産ロングパスタ	300g	432	
2427	国内産エルボパスタ	300g	432	
2428	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2429	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

有機デュラム小麦100%使用
伝統的なブロンズダイス製法
DeLucaオーガニックパスタ
フジッリ



サラダやスープなどにも使いやすい、らせん状にねじれた形のショートパスタです。溝にソースがよく絡みます。

フェットチーネ

平らな幅広パスタです。濃厚なクリームソースやチーズソースとの相性抜群。

3p 隔週	2430	DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	622	3p
3p 隔週	2431	DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	562	3p

昆布巻 お鍋に

柔らかく煮やすい
札幌中一 日高昆布

北海道の南方の日高地方で取られたもので、煮えやすく、味も良いので、いろいろな用途に使える万能昆布です。特徴として、柔らかくなりやすいので、煮物の具材や昆布巻に適しています。

だし昆布にご利用になる場合は、水のまま、だしを取るか、加熱する場合は低めの温度で、色が出る前に引き上げてご利用下さい。



だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,380 1,534
2503	結び昆布	150g	524

▽煮干し▽

2502	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鰹平削り (花カツオ)	40g	405
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
2506	ソフト削り	16g	281
2507	料理の決め手 (混合削り節)	100g	680
2508	中厚削り	100g	578

▽だしパック (煮出しタイプ) ▽

2509	だしパック おだしさん	8g×10	302
------	-------------	-------	-----

▽だしパック (粉末タイプ) ▽

3p 隔週	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	335 389
3p 隔週	2511	チキンコンソメ	10g×8	524 540

戻し汁は絶品の旨味「だし」
料理に使えばワンランク上の味に!
干し椎茸どんこの戻し方

乾椎茸は流水でさっと水洗いする。タッパ一、保存袋など密閉できる容器に入れて、冷水(5℃程度)で満たし、空気を抜いて冷蔵庫へ入れる。10時間程度ゆっくり戻す。※5℃以上の温度になると旨味成分が増えません。※戻し汁は旨みたっぷり、だしやスープに



▽干し椎茸▽

3p 隔週	2512	干しいたけ・どんこ (大)	45g	902 994	
3p 隔週	2513	有機栽培どんこ椎茸	30g	778	4p

【カタログに掲載していない隔週・月1回掲載の金子製麺の生麺ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。】

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

年末年始限定品



**冷水に溶いて揚げるだけ
加工でんぷん、ベーキングパウダー不使用**
有機天ぷら粉
有機小麦粉・国内産片栗粉、食塩(天塩)など厳選した原材料で作った天ぷら粉です。粉を冷水で溶いてお好みの材料を揚げてください。
原材料…有機小麦粉、卵白粉、でんぷん、食塩



**肉、魚、野菜にまぶして揚げるだけ
スパイスは井上スパイス調合。**
有機からあげ粉
有機小麦粉・国産米粉に7種の香辛料を程よくブレンドしました。
原材料…有機小麦粉、有機米粉、食塩、有機混合香辛料(有機ガーリックパウダー、有機コリアンダーパウダー、有機クミンパウダー、有機ジンジャーパウダー、有機ナツメグパウダー、有機黒胡椒パウダー、有機オニオンパウダー)

- SPR [2019] 有機天ぷら粉 300g 594円 3p
- SPR [2020] 有機からあげ粉 100g 421円 2p

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475
2003	地粉(薄力粉)	500g	389
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	324 389
2006	無双本葛・粉末	80g	556 594
2007	片栗粉	200g	281
2008	星六きな粉	80g	405
2009	重曹	300g	416
2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443

▽豆▽

2011	有機大豆(岩手産)	300g	265
------	-----------	------	-----

▽水煮野菜▽

2012	小豆の水煮	230g	270
2013	黒豆の水煮	230g	292
2014	金時豆の水煮	230g	281
2015	小豆かぼちゃ	200g	367



**日々のお料理にバラリ
希少な国産ごま**
国内産すりごま白・黒

国内産胡麻を焙煎後、胡麻の持つ香りと旨味を大切に、すり上げました。煎る、する手間が省け、すぐに使えるので、大変便利です。
原材料…ごま(国内産)

▽胡麻▽

3p	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
4p	2017	国内産すりごま 白	30g	691
	2018	無双 練り胡麻 白	240g	799



今週限り

丹波篠山地方厳選の丹波黒大豆
丹波黒豆

兵庫県と京都の県境に位置する丹波篠山は、古くから黒豆の名をはせて来ました。粒が大きく煮炊きしても皮がはがれにくく、何よりも噛み締めたときの旨みが違います。
おせち料理の煮豆や黒豆ご飯に。

- SPR [2021] 丹波黒豆 200g 1,458円 7p

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	443
1818	ひじき/国内産	40g	821
1819	すき昆布	1枚	578
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
1821	北海するめ	1枚	1,129



**含め煮や卵とじ、ちらし寿司の具に
有機大豆使用・にがり凍み豆腐**

大豆は「国内産特別栽培大豆大豆」、凝固剤には「にがり」(塩化マグネシウム含有物)を使用し、膨軟剤を使わずに手間ひまかけて製造した凍り豆腐です。
重曹などを使った膨軟加工をしていないので、戻してもあまり大きくならず、多少歯ごたえのある、昔のままの風味・食感です。厚さ約0.8cm。



**昆布巻き、かんぴょうの甘辛煮に
かんぴょう**

栃木産ゆうがおの実を使用。漂白をしておりませんが、ややアメ色をしています。これが本来の自然の色です。もどりの良いかんぴょうを使用し、無漂白のため、味・香りともすぐれています。



1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	346 464
1903	かんぴょう	40g	691 4p
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486
1905	国産はるさめ	50g	157
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475
1908	やきふ	40g	292
1909	おつゆふ	1袋30g	292
1910	糸寒天(国産)	30g	616
1911	とうもろこし缶(ホリカ-社)	180g×3	702
1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	702
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378
1916	とろイワシ水煮	150g	454 497
1917	オイルサーディン	100g	410 448

▽こんにゃく▽

1918	一穂のこんにゃく	300g	335
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	297
1920	手どりこんにゃく	250g	389
1921	しらたき	230g	335
1922	くろたき	230g	346
1923	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594 3p



あつあつのお鍋に、糸こんにゃくを入れて、満足感アップ!
ダイエット中だけお腹いっぱい食べたい、そんな時にオススメです。
乾燥糸こんにゃくは湯戻しせずに、乾燥のままポンと出汁に入れても作れます。

乾燥糸こんにゃく

インドネシア東部ジャワ島、スラバヤ市のトレテス高原に自生しているムカゴこんにゃく芋が主原料です。熱湯に付けて約5~7分で戻ります。

原材料…水飴(タピオカ)、タピオカでん粉、こんにゃく粉、水酸化カルシウム、クエン酸



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



岡山 **暮らしの中にオリーブを**
日本オリーブ 人の役に立つ、オリーブを育てる
 岡山でオリーブ園を営みながら、オリーブ原料の研究を1949年から続けてきました。
フルーティなココ
 有機栽培 EX バージンオリーブオイル **18p**
[2164] 180g 1944円 [2165] 450g 3888円

9p

冬のギフト
 ※チラシをご請求ください

直送 [8919] 有機栽培 EXバージンオリーブオイルS 180g×3 5,940円

調味料

▽味噌▽				
	2101	酢屋茂	玄米味噌	650g 842
	2102		米味噌	650g 756
	2103		あわせ味噌	650g 756
	2104		麦味噌	650g 756
	2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g 999
	2106		有機麦味噌	500g 999
	2107	小野崎	玄米味噌	750g 945
	2108		米味噌	750g 913
	2109		麦味噌	750g 902
協賛	2110	マルクラ	白みそ	250g 248 279
4p	2111		有機八丁味噌	400g 862
	2112		有機・赤出し八丁味噌	500g 969
▽醤油▽				
	2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml 799
	2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml 1242
	2115		有機醤油	720ml 1296
	2116	弓削多	〃	300ml 680
	2117		木桶仕込醤油	1000ml 1426
	2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml 983
	2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml 518
▽塩・他▽				
	2120	海の精	あらしお(大)	500g 1296
	2121		〃(小)	240g 648
	2122		ほししお	240g 810
	2123		やししお	60g 454
	2124		〃 詰替用	60g 259
	2125		〃 スタンドパック	150g 605
15p	2126		漬物塩	1.5kg 3240
	2127		ペッパーソルト	55g 518
	2128		ハーブソルト	55g 518
	2129		なんでもソルト瓶入り	55g 562
	2130	〃 詰替用	58g 389	
▽砂糖▽				
	2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg 497
	2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g 621
	2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g 497

▽塩こうじ▽				
	2134		有機玄米塩麹	170g 648
▽つゆ▽				
	2135		弓削多有機だしつゆ	300ml 1037
	2136		ヒカリ有機だしつゆ	300ml 551
	2137		三河白だし	400ml 1242
	2138		日東のそばつゆ(ストレート)	400ml 767
▽みりん類・料理酒▽				
協賛	2139		味の母(みりん風調味料)	720ml 891 999
	2140		三州三河みりん	700ml 1122
	2141		有機 三州味酢	500ml 1144
	2142		本みりん 福来純	500ml 935
	2143		蔵の素 昔仕込本みりん	720ml 1287
	2144		特選・蔵の素(料理酒)	720ml 1298
	2145	*****	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	終了
	2146	〃	白	720ml 1023
▽酢▽				
	2147		有機純米酢 老梅 小	500ml 497
	2148		〃 中	900ml 875
	2149		富士酢(米酢)	500ml 864
	2150		美濃有機玄米黒酢	360ml 756
	2151		純りんご酢	500ml 572
	2152		富士すし酢	360ml 756
協賛	2153		カンタン八芳酢	360ml 421 508
	2154		有機レモン100%しぼりたて	180ml 562
	2155		有機梅酢 赤	200ml 540
	2156		有機ポン酢醤油	250ml 464
	2157		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml 670
▽食用油類▽				
	2158		国産なたねサラダ油	450g 972
	2159		菜種サラダ油(丸缶)	800g 1642
	2160		国産なたね油	450g 918
	2161		玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g 859
	2162		生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g 859
	2163		最高級ラー油	45g 616
	2164		日本オリーブ有機エキストラオリーブオイル	180g 1944
	2165		〃	450g 3888
	2166		カルボネール有機エキストラオリーブオイル	458g 2695
	2167		パレスチナの有機エキストラオリーブオイル	273g 1858
▽季節限定・鍋つゆ▽				
協賛	2168		みそちゃんこ鍋スープ	600g 302 324
協賛	2169		寄せ鍋スープ	600g 302 324
協賛	2170		キムチ鍋スープ	600g 302 324
協賛	2171		香り高いごま豆乳鍋スープ	600g 302 324
協賛	2172		とり塩鍋スープ	600g 302 324
協賛	2173		本場長崎ちゃんぼん鍋つゆ	30ml×4 362 400
協賛	2174		鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4 362 400
協賛	2175		香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4 362 400
▽大ビン・大缶▽				
				4週に1度掲載
	2181		イマイ醤油	1800ml 1388
	2182		有機純米酢 老梅 大	1800ml 1415

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
3p	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
2p	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
協賛	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	610 670
▽ケチャップ類▽				
協賛	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	405 424
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
協賛	2221	有機ミートソース	140g	313 335
▽ドレッシング 他▽				
3p	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2228	にんじんドレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
▽カレー類・他▽					
2301	特選カレーパウダー	20g	292		
2302	奄美カレー中辛	180g	486		
2303	奄美カレー甘口	180g	486		
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	378		
2305	〃 ハード	5~6皿分	486		
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		324		
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507		
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	626		
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626		
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626		
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864		
▽シチューの素・他▽					
2312	ココナッツミルク	200ml	345	2p	
協賛	2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	427 454	
	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽					
2315	すじ青のり	4g	367	2p	
2316	山わさび	12g	324		
2317	七味	15g	670		
2318	ゆず七味	10g	389		
2319	白コンヨー	20g	346		
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	388		
2321	〃	黒粗挽き 20g	388		
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389		
2323	柚子こしょう	40g	373		
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	4p	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356		
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356		
▽乾燥ハーブ▽					
2327	乾燥バジル	4g	589		
2328	乾燥ローズマリー	4g	589		
2329	唐辛子	5g	281	2p	
2330	乾燥ローリエ	3g	589		



味の決め手はアミノ酸

酒 [2144] 特選蔵の素(料理酒) 6p

720ml 1298円

アミノ酸のバランスがよく、その総量は一般の料理酒の数倍も含まれています。また、豊富なアミノ酸は(生野菜の鮮度を保つ)〈脂の酸化を防ぐ〉(防腐作用も備えもつ)など、驚きの万能効果を発揮する高級料理酒です。
*(特別栽培米、米こうじ)

食材の臭いを消す

食材を柔らかくする

旨味を加える

「蔵の素」は、日本酒や他の料理酒に比べ、1/3程度で効果があります。小瓶やスプレー容器などに移して利用するのもおすすめです

なめらかであっさりした全卵タイプ

[2215] 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 610 ~~670~~円
まろやかな酸味の有機りんご酢とすっきりとした酸味の瀬戸内レモンの適度な酸味。
なたね油、卵、有機りんご酢、果実酢(レモン果汁)、砂糖、食塩、香辛料

みずみずしいリンゴの甘さと酸味 3p

[2151] 純りんご酢 500ml 572円
国産りんご果汁だけで醸造したフルーティな酸味です。
水や炭酸で割ってドリンクにも

[2126] 海の精 漬物塩 1.5kg 3240円



カルシウム粒の選別を省いて、価格を抑えました

[2324] 有機生姜末 ピン 40g 756円



有機生姜を熱風乾燥し、微粉末にしました
有機生姜(中国産)

[2312] ココナッツミルク 200ml 345円



漂白剤や酸化防止剤は使用していません
ココナッツ、安定剤(グアーガム)

[2149] 富士酢(米酢) 500ml 864円



京都産農薬不使用米を、「静置発酵」と「長期熟成」

[2210] 有機麻婆の素 100g 281円



麻婆豆腐や麻婆茄子、麻婆春雨などに。

[2207] オイスターソース 115g 486円



瀬戸内海産カキエキスをベースに国産丸大豆醤油、三河みりん魚醤などで味付け
かきエキス、砂糖、醤油、食塩、みりん、でん粉、魚醤、レモン

[2329] 唐辛子 5g 281円



有機栽培の「鷹の爪」を使用

[2315] すじ青のり 4g 367円



風味抜群。焼そば、お好み焼きにふりかけてすじ青のり(国産)

[2222] マンゴーチャツネ 260g 626円



様々な料理の甘辛味の決め手になります

冬休みのおやつ特集



250・251限定

新製品



半生食感のソフトキャラメル
ノースカラーズ 純国産ソフトキャラメルミルク味
北海道産バターの風味が広がる、濃厚でコクのあるソフトタイプのキャラメルです。
乳化剤・香料などの添加物は使用していません。

新製品



特製醤油だれが味の決めて
ノースカラーズ 純国産あげせん
北海道産うるち米100%のあげせんです。
こだわりは醤油タレ。トマトやりんご、はちみつ、昆布だし、米黒酢等のこだわりの原料で甘辛いたれにしあげました。原材料はすべて純国産で

再販



香ばしいきな粉と煎り黒豆の風味
だいずデイズ サクサクきなこ黒豆
国産きな粉、ビートグラニュー糖、天日塩など原材料にこだわりました。
※5歳以下のお子様には食べさせないでください。

手軽に「腸活」

サンコー きらBiかすてら

国産大豆使用の豆乳とおからパウダー、乳酸菌生産物質を加えた国産小麦由来の小麦粉主原料の生地をふっくら焼き上げました。腸内フローラを整える「豆乳」「おから」「乳酸菌生産物質」を加えて「腸活」がテーマのカステラです。

原材料…鶏卵(国産)、小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜)、植物油(パーム油)、米飴、豆乳(大豆(国産))、おからパウダー(大豆(国産))、乳酸菌生産物質/膨張剤(重曹)



甘辛ピーナッツ菓子

富士屋製菓 ハイピーナッツ

香ばしいピーナッツを寒梅粉と小麦粉でコーティングしてじっくり焼き上げ、国産大豆・小麦使用の丸大豆醤油などで味付け。熟練の職人がていねいに作り上げた豆菓子は、シンプルであきのこない、懐かしい美味しさいっぱい입니다。

原材料…原材料…落花生(米国産)、寒梅粉ミックス(もち米、澱粉)、小麦粉、砂糖、醤油、水飴、膨張剤(重曹)



お菓子

SPOF 通常配送品

2p	2874	純国産ソフトキャラメルミルク味	40g	313円
2p	2875	純国産あげせん	40g	302円
2p	2876	サクサクきなこ黒豆	35g	324円

2p	2877	きらBiかすてら	130g	324円
2p	2878	ハイピーナッツ	90g	324円
2p	2907	ダブル	上記2p	622円(498円)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

	2802	冷蔵 パニラ	120ml×2	908
	2803	冷蔵 ピターチョコ	120ml×2	908
	2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	908
	2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	908
	2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

4p	2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
4p	2808	冷蔵 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
4p	2809	冷蔵 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
4p	2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
4p	2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	691



ごまあん・くるみあん・つぶあんを
三色の生地で包みました
芽吹き屋 三色だんご

3つの餡の三色だんご。

黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)、白：定番団子(中はくるみあん)、緑：よもぎ団子(中は小豆あん)と、生地に野菜をたっぷりと含んだ野菜だんごです。

原材料…うるち米(上新粉/国産)、砂糖、いんげん豆、小豆、くるみ、黒ごま、人参、よもぎ、麦芽水飴、みそ、小麦、塩、山芋、馬鈴薯澱粉

▽和菓子類▽

3p	2812	冷蔵 三色だんご	4本	572
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2p	2814	有機ほの甘あずき	55g	238



日本海を越えてきた木枯らして
じっくり乾燥させました。

冬期限定

山形・庄内協同ファーム 庄内干し柿
『庄内柿』は、『平核無柿』ともよばれ、種がなく、果実が甘いのが特徴です。

有機堆肥を使用し、農業の散布回数をできるだけ少なくし、除草作業、堆肥作りと皆さんに満足頂けるように丹精こめてつくりました。又、グループ内で加工基準をつくり品質の向上と、安定に努めてい

ます。
原材料…庄内柿(平核無柿)

5p	2815	庄内干し柿	180g(5~6個)	896
----	------	-------	------------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

	2816	有機・楽笑栗	125g	454
	2817	オーガニック小麦のどらやき	1個	184
	▽その他▽			
	2818	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2819	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2820	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
	2821	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
	2822	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
	2823	バタービスケット ミルクチョコレート	4枚×3袋	540
	2824	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324
	2825	純国産芋けんぴ	125g	280
	2826	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264
	▽スナック▽			
	2827	純国産ポテトチップス・うしお	55g	221
	2828	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221
	2829	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238
	2830	有機グリーンピースチップス45g		298 2p
	2831	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324
	2832	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324
	2833	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324
	▽あられ・煎餅▽			
	2834	乳ませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322
	2835	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238
	2836	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238
	2837	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238
	2838	草加せん・ミックス	6枚	443
	2839	柿の種	80g	324
	2840	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	497(548)
	▽豆菓子▽			
	2841	黒糖くるみ	65g	496
	2842	きな粉くるみ	65g	496
	2843	メープルアーモンド	40g	496 3p
	▽飴▽			
	2844	みるく小町	80g	351
	2845	しょうがあめ	80g	351

みんな、にっこい！安心おやつたち

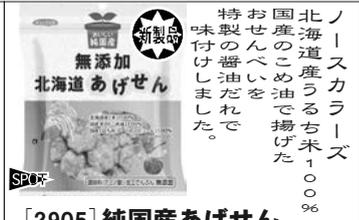


東毛酪農だから出来る
ミルクの味豊かな
アイスクリームです。
牧場ミルク・はちみつバニラ
ミルクコーヒー・
ミルクチョコレート
宇治抹茶の5つのフレーバー

[2908] 東毛酪農のアイスクリームセット
1セット5種類 1,642円(税別)
内容…牧場ミルク はちみつバニラ ミルクコーヒー
ミルクチョコレート 宇治抹茶各1ヶ



[2904] 純国産ソフトキャラメルミルク味
ダブル 40g×2 601円(税別)
原材料…麦芽水あめ(さつまいも)、含蜜糖(てん菜)、
加糖れん乳、しよ糖(てん菜)、バター、全粉乳



[2905] 純国産あげせん
ダブル 40g×2 581円(税別)
原材料…せんべい生地(うるち米)、醤油だれ(醤油、小麦、食塩、
麴、本みりん、米麹、焼酎)、トマトペースト、蜂蜜、りんごジュ
ース、昆布だし、米黒酢、玉ねぎエキス、いりこ粉末、ごめ油



[2909] メープルアーモンドダブル
40g×2 954円(税別)



[2910] 有機ほの甘あずき
ダブル 55g×2 461円(税別)



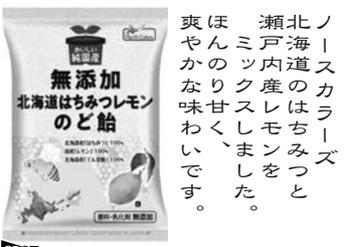
[2911] 有機グリーンピース
チップスダブル 45g×2 578円(税別)



[2916] サクサクきなこ黒豆
ダブル 35g×2 622円(税別)
原材料…きな粉(大豆)、砂糖、植物油、黒大豆(北海道産)、小麦粉、
粟麹粉ミックス(でん粉、もち米)、砂糖、でん粉分解物、食塩/膨張剤



[2913] プロポリスキャンディ
ダブル 28g×2 664円(税別)



[2914] 純国産北海道はちみつレモン
のど飴ダブル 57g×2 503円(税別)



[2901] ナチュラルチョコレート・抹茶&きな粉セット
各160g×2 1,037円(税別)



[2903] クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ & クランベリーチョコ×パイン×ナッツ
40g・40g 1,016円(税別)



[2902] 有機カカオニブチョコレート&有機ホワイトチョコレート
各100・100g 1,763円(税別)



[2903] クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ & クランベリーチョコ×パイン×ナッツ
40g・40g 1,016円(税別)



[2903] クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ & クランベリーチョコ×パイン×ナッツ
40g・40g 1,016円(税別)



[2903] クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ & クランベリーチョコ×パイン×ナッツ
40g・40g 1,016円(税別)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		人口甘味料、香料、乳化剤無添加 純国産北海道はちみつレモンのど飴 希少な北海道産100%のはちみつ・国産レモン を使用した、全て国産ののど飴です。		
2p	2846	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	259
2p	2847	プロポリスキャンディ	28g	346
		▽チョコレート▽		
	2848	有機ミルクチョコレート	100g	842
	2849	有機ビターチョコレート	100g	842
	2850	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950
	2851	有機カカオ71%チョコレート	100g	885
	2852	有機ソルト&アーモンドチョコレート	100g	885
5p	2853	有機ホワイトチョコレート	100g	950
5p	2854	有機カカオニブチョコレート	100g	885
	2855	有機ウィンターチョコレート	100g	993
	2856	有機オレンジビターチョコレート	50g	518
	2857	有機カカオ80%チョコレート	50g	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2858	有機オーツチョコレート オリジナル	80g	885	
2859	有機オーツチョコレート ヘーゼルクランチ	80g	885	
2860	レーズンチョコレート	50g	529	
2861	クランベリーチョコレート	40g	529	
2862	塩チョコ×カシュー	35g	529	
2863	珈琲豆チョコ	50g	529	
2864	抹茶チョコ×カシュー	35g	529	
2865	アールグレイチョコ×くるみ	45g	529	
2866	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529	3p
2867	クランベリーチョコ×パイン×ナッツ	40g	529	3p
2868	ナチュラルチョコレート ミルク	60g	540	
2869	ナチュラルチョコレート ビター	60g	540	
2870	ナチュラルチョコレート スイート	60g	540	
2871	ナチュラルチョコレート ホワイト	60g	540	
2872	ナチュラルチョコレート 抹茶	60g	540	3p
2873	ナチュラルチョコレート きな粉	60g	540	3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**お届けしている新農業研究会の
無袋栽培りんごのみを使用**



新農研 リンゴジュース
[3019] 1000ml **810円** ^{4p}
SPOF [3030]箱1000ml×6本 **4666** ~~4860円~~

生食用の甘みののった完熟りんごを使用しています。りんごから搾ったままの100%ストレート果汁を瓶詰め。変色防止のためのビタミンCなどを使用せず、搾ったままの自然の色で、素材がもつ風味や香り、栄養をそのまま味わうことができます。



お茶各種

▽日本茶▽				
	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
	2602	上煎茶(在来種)	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
4p	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	140 149
	2609	" 箱	500ml×24	3267 4666
	2610	麦茶ティーバック 国内産大麦使用	8g×52	540
▽烏龍茶▽				
	2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
▽ハーブティ・他▽				
	2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
4p	2616	紫蘇べに茶	5g	729
12p	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	216
	2621	" 箱	500ml×24	4977 5184
▽紅茶▽				
	2622	ティーバック アッサムブレンド	20袋	378
	2623	ティーバック ケニア	20袋	324
	2624	ティーバック チャイ・パック	3g×12	475
4p	2625	依田さんの紅茶	100g	810
	2626	リーフ シンガンパーティ	100g	540
	2627	リーフ ダーヅリン	80g	1296
	2628	リーフ アールグレイ	80g	756

▽ココア▽					
	2629	ココア	110g	648	
▽コーヒー▽					
	2630	パロ・ブランココヒー(豆)	150g	972	
	2631	〃	(粉) 200g	972	
	2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	815	
	2633	〃	(粉) 150g	815	
▽ドリップパック▽					
	2634	有機ドリップパック	8g×10	821	
	2635	簡単カフェパック	15g×6	626	
	2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	
▽インスタントコーヒー▽					
	2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1674	8p
	2638	" 詰替	60g	1188	6p
	2639	だるまさんがコロンビア インスタント	40g	870	
▽コーヒーフィルター▽					
	2640	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432	

▽ミネラルウォーター(軟水)▽					
	2641	神泉水	2ℓ	367	2p
	2642	"	箱 2ℓ×6	2095	10p
	2643	"	500ml×12	2279	11p
	2644	"	箱 500ml×24	4558	22p
	2645	あづみ野湧水	2ℓ	221	
	2646	〃	箱 2ℓ×6	1301	

**クセがなく飲みやすい
ノンカフェインのお茶**
使いやすいティーバッグ。ナトリウム・銅・カルシウム・リン・マグネシウム・鉄分・亜鉛・マンガンなどのミネラル成分が、豊富です。

ポリフェノール含有

ノンカフェイン

[2617] 有機栽培ルイボス茶 ^{12p}
3.5g×50 2484円
10分間煮出してどうぞ

[2625] 依田さんの紅茶(リーフ) ^{4p}
100g 810円
さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートでどうぞ
□有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません

[3021] フルーツビネガー有機りんごの酢 ^{4p}
360ml 805円
有機りんご酢に果汁を加えて飲みやすく仕上げました。水割りはもちろん、炭酸割りやヨーグルトにかけてもあいます。
有機りんご果汁、有機りんご酢

品名	品番	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2647	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2648	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2649	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2650	"	125ml×18	5334 5443
2651	豆乳で元気	125ml×3	535
2652	"	125ml×24	4191 4277
2653	原豆乳	300cc	265
2655	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2656	しょうが湯	20g×5	378
2657	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

協賛	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	902 933
	3003	信州もも	160g×4	786
協賛	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1004 1037
協賛	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	880 907
協賛	3006	"	無塩 190g×6	880 907
5p	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	"	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
協賛	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1129 1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
5p	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	4p
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツピネガー・有機りんごの酢	360ml	805	4p
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント

身体を温める手当て法 湯を注ぐだけで出来上がり

[2714] 生姜・番茶入り梅醬 250g 1620円

梅醬に有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末を加えて、手軽にお湯を注ぐだけで梅醬番茶がお召し上がりいただけます。梅醬ビギナーズの方にもオススメです！

原料：梅肉【梅(国産)食塩(シママース)】、醬油【大豆(国産)、小麦(国産)、食塩(天日製塩)】、有機番茶(国産)、有機番茶粉末(国産)、有機生姜粉末(中国産)

《使い方》

- 湯のみに小さじ1〜2杯の「生姜入り梅醬」を入れ、熱い湯を7分目ほど注ぎ、よく混ぜてお飲みください。
- 美味しいと感じる濃さに調整してください。
- 食前や空腹時に、1日2杯を目安にお飲みください。
- 和え物、おしだし等、調味料として醤油ダレ感覚で様々なお料理にもご利用いただけます。



スーパーフルーツ

[2702] ロイヤルノニ(ジュース) 900ml 5335円

約140種類の栄養素を含むノニを発酵させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だけで発酵させています。昔ながらの手搾り製法で造られた濃縮還元なしの濃厚なジュースです



低温抽出なので 有用成分がそのまま

[2710] E-SAN(イワシ油) 150粒 5184円

日本近海で水揚げされた新鮮なカタクチイワシから、遠心分離機で魚油を取り出しています。天然の青魚に含まれる有用成分もそのまま残っています。この低温抽出魚油を、そのままソフトカプセルに封入しました。



神泉水
[2641] 2ℓ 367円 2p
[2642] ♪箱 2ℓ×6本 2095円 10p
[2643] 500ml×12本 2279円 11p
[2644] ♪箱 500ml×24本 4558円 22p
秩父山系の湧水

[2605] 有機茎茶 200g 864円 4p
茎の部分と茶葉をほどよくブレンド。まろやかな甘みがあります。

[2616] 紫蘇べに茶 5g 729円 4p
少しすっぱい赤紫蘇と清々しい青紫蘇に、ハッカ・べに花をちりばめたオリエンタル風味

ケースでお得！
[3027] 野菜ジュース箱 有塩 190g×30 4445 ~~4530~~円
[3029] アップルサイダー+レモン 250ml×30 4763 ~~4800~~円

インスタントコーヒー
Cafe カフェインレス
[2637] 75g 1674円 8p
[2638] 詰替 60g 1188円 6p
薬品不使用でカフェインを除去

協賛 箱入りでお得！
[3024] 有機ぶどうジュース箱 160g×30 4911 ~~5184~~円
[3026] オーガニックトマトジュース無塩箱 190g×30 4297 ~~4530~~円
[3025] オーガニックトマトジュース有塩箱 190g×30 4297 ~~4530~~円
[3028] 有機・野菜飲むならこれ！箱 190g×30 5525 ~~5800~~円

▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

パックスナチュロン オーラルシリーズ

パックスナチュロンのはみがき剤は、石油由来原料・合成界面活性剤・鉱物油・合成ポリマー・水酸化アルミニウム・合成防腐剤・合成香料・合成着色料・プロピレングリコール・サッカリンはすべて無添加です。

磨いた後も味がわかる

石けん成分は口腔内の粘膜や舌(味蕾)に吸着しにくく、口をゆすぐとサッと洗い流せるので、はみがきの直後に飲食しても後味に違和感が残りません。



石けんはみがき

1976年に発売した45年以上愛され続けているロングセラー商品。甘味がなく、ハッカの香りが爽やかな使用感です。

ソルティー石けんはみがき

天然塩配合 歯ぐきを引き締め、歯周炎の予防。塩のちからで歯ぐきを引き締め、歯周炎(歯槽膿漏、歯肉炎)を予防します。

緑茶石けんはみがき

緑茶エキス(矯味剤)配合 こだわる大人の口臭ケア。矯味剤に緑茶エキス・甘草エキス・天然ビタミンE配合。味がマイルドなので、石けんはみがき初心者の方にもオススメ。

ジェルはみがき

研磨剤フリー じっくりすみずみまで磨ける研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。電動ハブラシにもお使いいただけます。

こどもジェルはみがき

研磨剤・発泡剤を使用していないので、お子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプのハミガキ剤です。フルーツ味(オレンジ&グレープフルーツ)なので、歯みがきが苦手なお子様にもおすすめです。甘味料としてキシリトールを配合しています。

Q 「パックスナチュロン 石けんはみがき」「パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき」に配合されている【カラギーナン】はどんな成分ですか？健康を害する恐れはないですか？

→A 太陽油脂で使用しているカラギーナンは、海藻から抽出した成分です。増粘剤として配合しています。カラギーナンは増粘多糖類とも呼ばれ、食品や化粧品では寒天などと並び多くの商品に使用されているものです。太陽油脂

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽				
3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078	
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210	
3104	〃 詰替用	1000ml	825	
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245	
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990	
3107	〃 詰替用	1000ml	638	
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935	
3109	〃 詰替用	550ml	550	
▽台所用▽				
3110	200番(液体)	800ml	550	
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430	
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550	
3113	〃 詰替用	900ml	858	
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419	
3115	〃 詰替用	900ml	831	
▽浴用固形石けん▽				
3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045	
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135	
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462	
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594	
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726	
▽ボディソープ▽				
3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320	
3122	〃 詰替用	500ml	858	
3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540	
3124	〃 詰替用	400ml	1,100	
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540	
3126	〃 詰替用	400ml	1,100	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320	
3128	〃 詰替用	500ml	858	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	

オリーブ由来の『Pax Olie』
オリーブオイルが主成分の
しっとりタイプ



とろみのあるリキッドタイプ

Pax Olie ヘアソープ
オリーブの果実、葉、枝からとれるエキスを配合。オリーブ由来の『パックスオリーブ』。洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいヘアソープです。

髪に塗布しやすいクリーム状

Pax Olie ヘアコンディショナー
弱酸性で、すっきり洗浄した後の地肌や髪にうるおいヴェールをまとい、髪本来の艶やかな髪へ。

●スパイシートワイライトの香り

洗うときはスパイシーな爽やかさが広がり、洗い上がる頃には草花の華やか香りが寄り添い、眠りにつくまでほのかに残る温かみのある香りが一日の終わりを告げるトワイライト(夕暮れ)の香り。

[3177] Pax Olie ヘアソープ詰替用&ヘアコンディショナー詰替用セット 1セット 2,640 ~~2,750~~円

SPOT Pax Olie ヘアソープ詰替用・Pax Olie ヘアコンディショナー詰替用各1

3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	9p
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	7p
SPOT 3170	〃 ダブル	上記2p	2,640 2,750	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	9p
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	7p
SPOT 3171	〃 ダブル	上記2p	2,640 2,750	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽洗顔ソープ▽			
	3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968
	3137	〃 詰替用	140ml	726
	▽ハンドソープ▽			
	3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572
	3139	〃 詰替用	450ml	748
	▽歯みがき▽			
3p	3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462
2p	3141	パックス子どもジェルはみがき	50g	330
3p	3142	パックスナチュロンソルティ-石けんはみがき	120g	506
5p	3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
4p	3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704
2p	3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440
	▽マウスウォッシュ▽			
	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
	▽その他▽			
	3147	酸素系漂白剤	500g	605
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
	3149	〃 詰替用	450ml	495
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽			
	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g 935
	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g 726
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g 2,090



保湿成分シアバター配合 安心成分のリップクリームです ナチュロンリップクリーム

寒さや強い日差し、唇の乾燥や荒れを防いで、潤いを保ちます。

口紅の下地として大変使いやすい無着色タイプです。ユーカリ油とアニス油の香り。

成分…ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナウバロウ、ダイウイ

▽リップクリーム▽				
4p	3204	ナチュロンリップクリーム	4g 715	
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g 2,310	
	▽日焼け止め▽			
	3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g 1,320	
		SPF30 PA++		
	▽自然派化粧水▽			
	3207	オリーマソグリーンローション	180ml 1,100	
	3208	オリーマソオリーブリーフローション	180ml 1,100	
	▽オイル▽			
	3209	オリーマソノンパーズンオイルポンプ	200ml 4,620	
	3210	オリーマソノンパーズンオイル	30ml 1,210	
	3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g 1,100	
	3212	ナチュロンオイル	60ml 1,210	

オリーブの実を薬品を使わずに搾った オリーブ油から抽出・蒸留した 100%植物性スクワランです。 アルティースオリーブスクワラン



スクワランといえば鮫の肝油から抽出したものが一般的ですが、アルティース・バージンオリーブスクワランは、オリーブの実を薬品を使用せずに搾ったオリーブ油から抽出・蒸留した新しいタイプの植物性スクワランです。

少量でよく伸び、べたつき感が少なく、お肌にスッと馴染みます。お肌の柔軟さと保湿力を高め瑞々しさを保ちます。

成分…スクワラン (スペイン産バージンオリーブ由来；高純度)

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3213	アルティースオリーブスクワラン	60ml	2,552	12p
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽				
3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530	
3215	〃 徳用	310ml	4,180	
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630	
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100	
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760	
3220	〃 詰替用	100ml	1,375	
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760	
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

生活雑貨

▽入浴剤▽			
3303	竹艶水	250ml	880
▽ペーパー類▽			
3304	コアレックスグリーンセイビングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(ツツガ)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682

汚れた油をリフレッシュ コスロン油ろ過器専用濾過紙



コスロン交換用フィルター
200枚も重ねた特殊パルプフィルターがゆっくり時間をかけて油の汚れを取り除き酸化を防ぎます。

材質：天然パルプ100%



▽油こし器▽			
3506	コスロンフィルター	20個	1,320 6p
▽その他▽			
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953
3320	〃 詰替用	300ml	1,781
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

luamo basic

Logonaジャパンがお届けするluamo
環境にやさしい製品づくり

肌にやさしいこだわり

- ・天然由来成分のみ使用・石油由来成分不使用
- ・紫外線散乱剤「酸化セリウム」使用
- ・合成香料、タル色素、シリコン不使用
- ・紫外線吸収剤不使用・ナノサイズ原料不使用

ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.250

☆価格は税込み

ボディケア

家族のための毎日のオーガニック！

ベーシックシリーズに新たな製品が仲間入り

爽やかなヴァーベナの香り、弾い整えるオーガニックアーモンドオイル配合！



顔・全身用保湿クリーム

しっとり潤いが持続する、
全身保湿用クリーム。
肘や膝、かかとの保湿にも。
柔らかく潤いのあるお肌に整えます

持ち運びに便利な50mlサイズ

潤った後はすぐにさらりとした使い心地。
家事の合間、就寝前のケアに。
荒れやすい手肌に
オーガニックの植物オイル配合



ベーシック ボディケア	翌々週配送
7530 スキンクリーム	50ml 2,640

ベーシック ボディケア	翌々週配送
7531 ハンドクリーム	50ml 1,650

LOGONA NATURKOSMETIK

ロゴナのこだわり

- ・石油由来成分は使用しません（界面活性剤、色素、パラフィン、シリコン、PEGなど）
- ・石油由来の防腐剤は使用しません（パラベン、フェノキシエタノール）
- ・合成香料は使用しません（エッセンシャルオイルのみ使用）
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得 ・動物実験に反対しています。

年齢を重ねたお肌のために ログナ「エイジプロテクションシリーズ」

スキンケア



ハリを与えるクリーム

お肌をみずみずしく保湿。
心地よいテクスチャーで
角質層に浸透し
潤いのヴェールでお肌を守ります。
＜ヒアルロン＞
[デイクリーム]
ヒポファンとヒアルロン酸が
お肌をみずみずしく保湿しハリを
与えるクリーム。

集中保湿



乾燥がすすみこわばったお肌を
柔らかく整える
リッチなテクスチャー
＜ピオ ハニー＞
[デイクリーム]
ヒポファンとはちみつ配合レ
シピで集中的に保湿。

就寝中にお肌を集中ケア



濃厚なクリームが
夜の間に肌を心地よく
しなやかに整えます。
ハリのある若々しく
いきいきとしたお肌に。
[ナイトクリーム]
就寝中のお肌にハリと潤いの
集中ケア。

ログナ エイジプロテクション	翌々週配送
7501 デイクリーム＜ヒアルロン＞	50ml 6,380
7502 デイクリーム＜ピオ ハニー＞	50ml 6,380
7503 ナイトクリーム リヴァイタライジング	50ml 6,600

ふっくらしなやかなお肌に

お肌に必要な水分と油分を届ける
2層式美容液。
[ファームングシラム]
洗顔・化粧水の後、よく振ってから
やさしく塗布してください。

目をしっかり守る濃厚テクスチャー

年齢サインがでやすく
乾燥しやすい目元に、
集中的に潤いを与えます。
[アイクリーム]
クリームの前に目元に米粒大を
塗布してください。



ログナ エイジプロテクション	翌々週配送
7504 ファームングシラム	30ml 7,150
7505 アイクリーム	15ml 6,600

エイジケアシリーズと合わせて、お使いください。

ミルクタイプ

W洗顔不要

お肌のバランスを崩す事なく
シワ、毛穴の汚れもきれいに落とします
ローズの香りでリラックス。
[クレンジングミルク]

無香料

スプレータイプ

ダマスクローズウォーターと
ハマメリスエキスを配合し、
健やかでみずみずしいお肌に整えます。
ヘアウォーター、ボディローションとしても。
[フェイシャルトナー]



ログナ スキンケア	翌々週配送
7512 クレンジングミルク＜ローズ＞	125ml 3,190
7514 モイスチャライジング フェイシャルトナー ＜ローズ&ハマメリス＞	150ml 4,400

リップケア

しっかり選ぼう！自分に合うリップ

ロゴナ リップクリーム

翌々調配送

6714 リップクリーム<キャレンデュラ> 4.5g 1,210



キャレンデュラ

ホホバオイル、ミツロウ、キャレンデュラエキスなどがベースの処方、優しく唇を守り、つややかに仕上げてくれます。潤いの持続力には定評があり、愛され続けるロゴナのロングセラー製品です。

※天然のワックスを使用していますので、夏場など温度が上がると変形することがあります。

SPEICK natural cosmetics
Beauty. A force of nature.

スパイクのこだわり

○コスモス認証取得 ○合成香料、合成色素、石油系ミネラルオイル不使用ヴィーガン対応（動物性原料不使用） ○アレルギーテスト済み

ソープ

植物オイルとピュアなエッセンシャルオイルから作られた植物石けん

持続可能なRSPO*認定パーム油を使用。*WWF（世界自然保護基金）等の団体が中心となり2004年に設立された非営利組織。新たに手付かずの森林等を開発しないこと、労働者・農園との公平な関係などを求めています。



スパイク ソープ

翌々調配送

6720 ピオソープ ジョイ 100g 935

エネルギーチャージ 明るい気分
主なエッセンシャルオイル…グレープフルーツ、ライム、オレンジ、スベアミントなど

6721 ピオソープ パイタリティ 100g 935

リフレッシュ 集中力
主なエッセンシャルオイル…レモン、オレンジ、リツェアクバなど

6722 ピオソープ バランス 100g 935

体と心の調和 穏やかさ
主なエッセンシャルオイル…オレンジ、パチョリ、スベアミント、ガルバナムなど

6723 ピオソープ リラックス 100g 935

ストレス解放 1日の終わりに
主なエッセンシャルオイル…ミント、レモングラスなど

6724 ヘアソープ（石けんシャンプー） 45g 825

高品質の植物油とナチュラルなエッセンシャルオイルの香りで作られた石けん。髪を保湿し絹のような輝きを与え、櫛どおり良く整えます。

使用方法：石鹸を手でクリーム状に泡立てて髪と地肌を洗い、よくすすいでください。髪がきしむ場合には、酸性のリンス（酢 大さじ1：水800 ml）をお使いいただけます。※髪が傷むので、石鹸で髪をこすらないよう、手で泡立ててご使用ください。

farfalla

ファファラのこだわり

- ・ナチュラル、高品質のオーガニック原料（有機栽培）を使用しています。
- ・石油由来の化学合成された原料、ナノ原料、遺伝子操作された原料は使用しません。
- ・フェアトレードに取組み、環境へ配慮し、動物実験に反対しています。
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証取得 NATRUE



アロマケア

季節のおあそび

精油を用いたナチュラルケアで、心も体も快適に！

すっきりさせたい

ペパーミントの新鮮で冷涼な香り。思考をすっきりさせたいときにも。

手首、こめかみなどに随時塗布してください。

ファファラ アロマケア

翌々調配送

7520 アロマロールオン ウェルビーイング<ミント> 10ml 2,750

芳香蒸留水

【芳香蒸留水】

古くから家庭の救急箱にも入れられてきた芳香蒸留水。植物の水溶性の成分をしっかりと含み、働きかける力を持っているため、ナチュラル&オーガニックコスメでは重要な配合成分として活用されてきました。その素晴らしい働きを体感してみてください。

ファファラ 芳香蒸留水

翌々調配送

7521 芳香蒸留水 ペパーミント<BIO> 75ml 2,530

化粧水に うがいにも 冷涼な香り
疲れた肌をリフレッシュし、みずみずしいお肌に整えるお化粧水として最適。
コップに入れたお水にスプレーして、うがいにも。

ベースオイル

ボディトリートメントやスキンケアに。



化粧水で湿らせた肌に塗布すると奥深くまで浸透し、絹のようになめらかに。植物ごとにテクスチャーや保湿効果が異なりますので、お肌の状態でお選びください。



ファファラ ベースオイル

翌々調配送

7525 スイートアーモンドオイル<BIO> 75ml 3,300

敏感肌～全ての肌タイプ 顔～全身の保湿、保護

7526 ホホバオイル<BIO> 75ml 3,740

全ての肌タイプ マッサージ ヘアケアにも

7527 ザクロシードオイル<BIO> 30ml 6,325

年齢を重ねたマチュア肌
こっくりとした美容液のようなテクスチャー

福島 創業は江戸時代末期
郷土で永く愛されてきた至宝の味噌

小回りのきく家族経営の強
みを生かした質の高い味噌



糀の力を引き出す伝統の糀蓋製法



相馬田舎みそ
[5307] 極上 800g 500円
一番まろやかで米糀のつぶつぶが特徴の味噌
[5313] 特上 800g 700円
麴歩合15割の上品な麴の甘みが際立つこうじ味噌

[5314] 丹波黒大豆 500g 900円
濃厚な甘みのある味噌、まずはお味噌汁に



マヌカハニー 翌々調配送



濃厚な色合いとクリーミーな甘さ
マヌカハニー
体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい！
目的に合わせてどうぞ

- マヌカヘルス・マヌカハニー
- [5971] MGO115/UMF6 250g 3,240円 毎日続けたい
 - [5972] MGO263/UMF10 250g 5,940円 美味しく体調管理したい
 - [5973] MGO400/UMF13 250g 7,560円 美容と健康維持に
 - [5974] MGO573/UMF16 250g 11,880円 抗菌性重視

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量
「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらす物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

つぶつぶしない
飲みやすさ

ストレートタイプ
味噌蔵の糀あま酒
[5311] 500ml 756円
[5312] 900ml 1,080円

創業時から守り抜いた伝統の手ごね・手もみで行う糀蓋製法で作られた米糀は独特の自然な甘みがあり、その糀で作る甘酒はお米本来の甘みや深みを引き出したかのような味わいです。つぶつぶしない飲みやすさ、そして独特の糀感を持つ『糀あま酒』が出来上がりました。



糀の甘味がしみ込んだお漬物

野菜やお肉・お魚を漬ける

[5306] 若松味噌醤油店 三五八 500g 356円
旬の野菜を漬けるだけで美味しいお漬物が簡単に！



水を混ぜるだけで出来ます

作られて1日くらいは常温に置く。床ができあがりましたら冷蔵庫で管理。

初回の漬物は塩角、塩気が強くなるので、時間を短めに。(きゅうりだったら、4~6時間ほど)

手入れ

毎日かき混ぜる必要はありません。野菜の水分で床がゆるくなったら、キッチンペーパーなどで吸い取ります。塩や新しい三五八漬けの素を足します

お茶 翌々調配送

国産ごぼうのやさしい香り
煮出し・水出しどちらでも

[5995] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円

丁寧に水洗いし乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕きティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分~5分間煮出します。火を止めて10分~15分位してティーバッグを取り出してください。

▼出来上がった国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう茶が出来上がります。

北海道産
有機ごぼう使用

ノン
カフェイン



品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



キャベツと
炒めて回鍋肉
[5848] 冷凍興農豚
ローズ味噌漬け 5p
200g 929円
SP **[5849] ダブル**
上記2パック 1765 ~~1858~~円

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



**[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック**
250g 1760円
原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料

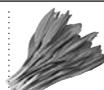


**[5823] 冷凍 興農
無塩漬ローズハムブロック**
300g 2376円
原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 767円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 767円
パジルの風味が食欲をそそる
**[5830] 冷凍パジルポーク
ウィンナー** 150g 767円
チーズの美味しさがプラス
**[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー** 150g 767円

 北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。
冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 767円
[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,150円



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 918円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



**[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー** 150g 767円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



**[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー**150g 767円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。
[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 988円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



**[5839] 冷凍興農豚
チャーシュー**
200g 1,534円
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ

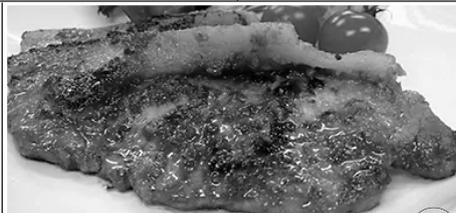


**[5831] 冷凍ポローニア
ソーセージ** 200g 950円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 637円
[5833] スライス120g 637円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア(丸い大型ソーセージ)



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付
320g 1,507円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ローズ味噌漬け 5p
200g 929円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ
400g 1,431円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

ナイアード

翌々調配送



6951	ヘナ100%	100g	1,100
6952	〃 徳用	100g×4	3,300
6953	ヘナ+ハーブ	100g	1,320
6954	〃 徳用	100g×4	3,960
6955	ヘナ+木藍/茶系	100g	1,650
6956	〃 徳用	100g×4	4,950
6957	ヘナ+木藍/黒茶系	100g	1,650
6958	〃 徳用	100g×4	4,950
6959	ヘナ+木藍/黒	100g	1,650
6960	〃 徳用	100g×4	4,950

6961	ガスール粉末	150g	880
6962	〃 徳用	500g	1,980
なめらかな使い心地のため、粒子感が気になる敏感肌の方におすすめです。洗顔など、少量を早く溶かしたい場合は必要量を手のひらですぐに溶かすことができます。			
6963	ガスール	150g	770
6964	〃 徳用	500g	1,760
ガスール特有のふんわりとした感触。固形のまま、2倍程度の水を加えてください。2~3分で水を吸収し、なめらかなクリーム状になります。			

6965	朝摘みばら水	100ml	2,200
6966	アルガンオイル	7ml	990
6967	〃	30ml	3,740
6968	アルガンクリーム	50ml	3,300
6969	チュリモイスチャークリーム	40ml	3,300
6970	ピーワックスクリーム	10ml	1,320
6971	ヘナケアオイル	45ml	1210

シャボン玉せっけん

翌々調配送

▽洗濯用▽			
7731	洗濯用石鹸スノール	2.1kg	1,804
7749	E M液体石けん	1200ml	1,419
7750	〃 詰替用	1000ml	946
7747	シャボン玉洗濯槽クリーナー	500g	605
7748	〃 ダブル 上記2パック	1,174	1,210
7734	シャボン玉酸素系漂白剤	750g	572
7735	〃 ダブル 上記2パック	1,110	1,144
7751	シャボン玉クエン酸	300g	550
▽台所用▽			
7733	E M液体食器洗い石けん		
	詰替用 ダブル	250ml×2	612

▽浴用・歯磨き用▽			
7736	化粧石けん浴用植物性	100g×3	495
7737	シャボン化粧石けん浴用	100g×3	479
7738	化粧石けんバスサイズ	155g×3	660
7739	化粧石けんビューティソープ	100g×3	726
7741	せっけんハミガキ	140g	440
7742	パウダーシャンプー ボトル	100g	1,100
7743	〃 詰替用	100g	979
7744	パウダーリンスボトル	150g	1,100
7745	〃 詰替用	150g	979

茨城 高倉弘文 **八郷しめ飾り**
新しい青いわらの縄目と黄金色の稲
美しく、重量感のあるリース

このしめ飾りは、筑波山のふもとで育った稲わらと稲穂です。茨城県八郷の高倉弘文さんが田んぼで稲を育て、刈り、伝統のままに丹誠こめてないあげました。

ごみになるプラスチックの飾りを避け、リースだけにしました。そのままに、また、クリスマスやお正月の飾りに、お部屋の飾りとして、皆さんの創意工夫で飾り付けてみてください。

[8687] しめかざり 長型
38cm 2057円

オーナメントや
リボンで
クリスマスリースにも



[8686] しめかざり 片流れ
リース型 18cm 1760円

[8688] しめかざり 両切
リース型 18cm 1760円

