



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.251



**鹿児島県産黒豚入り
北海道産有機皮付きじゃがいも45%使用
じゃがいもコロッケ(黒豚入り)**

北海道・村上十勝の鈴鹿農園(北海道河西郡芽室町)の皮付きじゃがいもを使用したコロッケです。鹿児島産黒豚の旨味も堪能いただけます。

原材料…皮付カットじゃがいも、衣(パン粉、小麦粉)、玉ねぎ、豚肉、砂糖、醤油、乾燥マッシュポテト、牛乳、食塩



**原料にこだわった天然エビのフライ
天然バナナエビのエビフライ**

パプアニューギニア産天然バナナエビをエビフライにしました。国産パン粉を使用し、卵、乳製品不使用。

原材料…バナナエビ(パプアニューギニア産)、衣(パン粉、小麦粉)、食塩、胡椒



**無添加、ひとつひとつ手作り
有機ブロッコリーと
有機ペンネのえびグラタン**

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、えびと有機ブロッコリーをトッピングした少し小さいサイズのグラタンです。



■おかず・おつまみ

4p	1572	冷凍	じゃがいもコロッケ(黒豚入り)	60g×5	810
6p	1758	冷凍	天然バナナエビのエビフライ	4尾	1,291
4p	1570	冷凍	有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670



**伝統製法で作ったピザベース
お好みのソース、具を載せて
ピザクラスト**

石窯で素焼きしたプレーンなピザベースです。国産小麦・塩・水のみでじっくり発酵させる伝統製法。

■ピザ

4p	1091	冷凍	ピザクラスト	2枚18cm	680
5p	1092	冷凍	ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
4p	1093	冷凍	ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821



大切な人と囲む、体にやさしく美味しいクリスマス

X'masといえばやっぱりチキンコクがあってジューシーな鶏モモ骨付きの旨味たっぷりな手羽元揚げたてはやっぱり美味しい

X'masフライドチキン

作り方…①手羽元は骨にそって、包丁で切り込みを入れる。バットに並べて、牛乳をひたひた注いで、時々返しながら30分程おく。②かるく水気を拭き取り、塩・胡椒をまぶす。③袋に薄力粉、お好みのハーブやスパイスと②を入れ、上下にゆすって粉をまんべんなくまぶす。④鍋を熱し、油を1~2cm入れ、低温のうちに鶏肉を並べ入れ、フタをして10分程おいてから裏返し、さらに10分焼くとパリッとした皮のフライドチキンの出来上がり。



■フライドチキン・からあげ

	1301	冷凍	播州百日鶏 もも	200g	821	4p
SPOT	1311	"	ダブル	上記2p	1,593	642
	1307	冷凍	播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985	5p
SPOT	1313	"	ダブル	上記2p	1,891	970
SPOT	2020	有機	からあげ粉	100g	421	2p

**天然紅鮭のスモークサーモン
お刺身、サラダやマリネなどに**

紅鮭スモークサーモンスライス

ロシア産の天然紅鮭をオーガニックハーブ、天日塩、きび砂糖、胡椒、オーガニックオリーブオイルで作ったソミュール液に漬込み後、桜のウッドで丁寧に冷燻しました。

お酒との相性抜群なオーガニックブラックペッパー入り。



■スモークサーモン

	1728	冷凍	紅鮭スモークサーモンスライス	50g	783	4p
	1729	冷凍	" (ブラックペッパー)	50g	805	4p
	1730	冷凍	" 切り落とし	80g	783	4p

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	★祝祭日も休まず配送します
翌々週配送品	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージジレットセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



独特のぬめりが魅力

里芋

イモ類の中で特にカロリーが低く、ヘルシー。独特のぬめりは水溶性食物繊維です。胃の粘膜を保護して胃腸の機能を高め、腸の働きを活発にし、血糖値やコレステロール値の上昇を抑制する効果があるとされています。

残った煮物で
 里芋とおからの
 コロッケ



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,145~~円 野：表組に表示

玉ねぎ	700g	北海道・田中正広さん
大根	1本	栃木・田島穰さん
ほうれん草	1束	栃木・島田晴夫さん
かぼちゃ	1/4ヶ	栃木・鈴木章さん

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,780~~円 果：表組に表示

里芋	500g	栃木・田島穰さん
小かぶ	1束	栃木・田島穰さん
白菜	1/2ヶ	栃木・田島穰さん
べんり菜	1束	栃木・田島穰さん
りんご シナノゴールド	1ヶ	青森・新農業研究会
みかん	500g	愛媛・田村俊和さん

[0103] 畑コラボセット 540円
 はちこらほ
 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 841 ~~886~~円
 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
野 0105	玉ねぎ	700g	432
0106	〃 徳用	1.4kg	830 864
北海道・田中正広さん/防除0			
0107	じゃが芋	700g	356
0108	〃 徳用	1.4kg	684 713
北海道・渡部信一さん/防除0			
★ 0109	人参	500g	324
0110	〃 徳用	1kg	616 648
岩手・みちのく有機/有			
0111	さつま芋 紅東	700g	346
0112	〃 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
0113	さつま芋 紅はるか	700g	346
0114	〃 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
果 0115	里芋	500g	346
0116	〃 徳用	1kg	657 691
栃木・田島穰さん/防除0			
0117	八ッ頭	1kg	864
栃木・鈴木章さん/有			
0118	長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
0119	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			



**皮の近くに
豊富なカロテン
人参**
 明太子あえ人参炒め
 細切りにした人参をごま油で炒め、薄皮を取った明太子を入れて軽く炒める。
 たらこ
[1602] 冷凍三陸水産の 5p
 辛子明太子 80g 1010円



ねっとり柔らか
 品種は、「土垂れ」。肉質は柔らかく、ねっとりして煮崩れにくいのが特徴です
里芋チップス
 里芋は、皮つきのまま薄切りにし、天日干し。低温で4～5分揚げた後、少し油の温度を上げ、かりっと揚げる。お塩をふって。

0120	ごぼう (1本もの)	500g	346
茨城・常総センター/防除0			
0121	ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
0122	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
0123	長ねぎ (むき)	300g	259
0124	〃 ダブル	300g×2	492 518
茨城・萩原ファーム/防除0 栃木・藤田至善農園/防除0			
0125	下仁田ねぎ	500g	432
0126	〃 ダブル	500g×2	821 864
栃木・鈴木章さん/有			



「野菜の達人」田島さんの里芋を
 徳用箱でお届けします!
[3701] 直送 里芋 5kg 3629円
 栃木・田島穰さん/防除0

かぼちゃや柚子で無病息災を願う

21日は冬至

ん のつくもので 運気をあげる



[0328] 柚子 冬至用

500g 378円

皮にキズがあったりする規格外品をご用意しました。ゆっくりお湯につかって身体を温めてください

[1918] 一種のこん 300g 335円

[2411] 冷凍さぬきうどん 200g×3 410円

[0143] かぼちゃ

1/4ヶ 216円

ビタミンAやカロテンが豊富で、肌や粘膜を丈夫にし、感染症への抵抗力を高めてくれます。「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」と言われます。

[2012] 小豆の水煮 230g 270円

[2015] 小豆かぼちゃ 200g 367円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



小松菜とチンゲンサイのいいとこどり

べんり菜

小松菜とチンゲンサイの掛け合わせ。見た目は小松菜のようですが、よくみると、茎はチンゲンサイのように太めです。あくがなく、汁にも炒め物にもあえ物にも…「べんり菜」野菜



卵と炒め物に 油の代わりにマヨネーズを使ってコクをプラスしても

サラダに カリカリベーコンと一緒にどうぞ

[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円

[1403] 冷凍放牧豚ベーコンスライス 65g 410円

野	0127	大根	1本	227
		栃木・田島穂さん/有		
	0128	大根 紅しぐれ	1本	205
		茨城・深谷守夫さん/防除0		
果	0129	小かぶ	1束	205
		栃木・田島穂さん/有		
果	0130	白菜	1/2ヶ	162
	0131	" 徳用	1ヶ	308 324
		栃木・田島穂さん/有		
	0132	キャベツ	1/2ヶ	205
産地変更	0133	"	1ヶ	390 410
		千葉・佐原供給センター/防除2		
	0134	ブロッコリー	1ヶ	313
		千葉・佐原供給センター/防除6		

野	0135	ほうれん草	1束	238
		栃木・島田晴夫さん/有 茨城・深谷守夫さん/防除0		
	0136	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
	0137	ニラ	1束	173
	0138	" ダブル	2束	321 346
		栃木・天谷幸男さん/防除0		
	0139	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0140	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
果	0141	べんり菜	1束	168
		栃木・田島穂さん/有		
	0142	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		



小かぶとベーコンの煮物 とろりと煮込んだ小かぶに、ベーコンの旨み

[1403] 冷凍放牧豚ベーコンスライス 65g 410円

[2510] 野菜でうまみ食塩無添加 3.5g×6 335 ~~389~~円



ブロッコリーで温野菜 ゆでたブロッコリーにオリーブオイルと塩を混ぜるだけで、香りも風味も豊かな温野菜になります。

[2167] パレスチナのエキストラバージンオリーブオイル 273g 1858円

0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍	有機レンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
0192	冷凍	だだちゃ豆(枝豆)	200g	691



白菜 あっさりした味わいなので、定番の鍋物や漬物はもちろん、炒めもの、煮物、サラダなど様々な調理法で楽しめます

[1714] 冷凍海鮮鍋セット 7種(約2人前) 2074円

内容 ワタリガニ1杯、生秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ1ヶ、ベビーホタテ2ヶパナエビ2ヶ、結び昆布2ヶ

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



冬至にははずせない

かぼちゃ

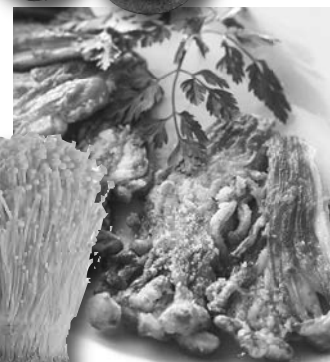
「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」といわれるように、かぼちゃは栄養の宝庫。β-カロテンをはじめ、ビタミンCやE、B1、B2、ミネラルや食物繊維なども含んでいます。β-カロテンは実より皮の部分に多く含まれているので、一緒に調理して食べるのがオススメです。

★	野	0143	かぼちゃ	1/4ヶ	216
★		0144	" 徳用	1/2~1/4ヶ	390 432
		0145	" 徳用	1ヶ	687 864
栃木・鈴木章さん/有					
★		0146	冬瓜	1/2ヶ	367
		0147	"	1ヶ	698 734
栃木・糸川米子さん/有					



冬瓜とがんものくず煮
おいしいだし汁で、じっくり煮込んだ冬瓜は口中でとろりと溶け、がんもとの相性も抜群です。

- 協賛 [2006] 無双本葛・粉末 80g 556 ~~594~~円
- [0522] がんもどき 130g 265円 2p
- [0523] 小がんとどき 35g×3 265円 2p



えのきカリカリ焼き

①えのきは石づきを取り小さな束に分けたら、醤油を全体に絡ませ、まんべんなく片栗粉をまぶす。②フライパンに多めのサラダ油をひき、片側をこんがり焼いたら、ミックステーズをのせひっくり返しチーズ側もこんがり焼く。③お皿に盛り付け、お好みで塩をふってどうぞ

		0148	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0					
***** ミント					終了
産地変更		0149	大しょうが (新物)	100g	302
高知・農事組合法人入田村/防除0					
★		0150	んにく	1ヶM	259
岩手・みちのく有機/有					



雪のような美しい白さにんにく

お届けは、「ホワイト六片」。一粒一粒が大きく、肉質がしまっていて独特の甘みをもっています。

んにくホイル焼き

皮をむいたんにくを、アルミホイルを二重にしたお皿に入れる。そこに、オリーブオイルを多めに入れ、塩をふる。オーブントースターで5分くらい、様子を見ながら焼いてどうぞ

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



ゆであずきといとこ煮

かぼちゃがやわらかくなるまで煮て、小豆の水煮・しょうゆを加える。
[2012] 小豆の水煮 230g 270円

そばろ煮

ひき肉の甘めのやさしいあんをかぼちゃにかけて♪
[1304] 冷凍播州百日鶏挽肉 200g 878円 5p

★		0202	菌床椎茸	100g	313
群馬・月夜野きのご園/対象外					
★		0203	えのき茸	100g	194
		0204	" ダブル	100g×2	369 389
長野・えのきボーヤ/対象外					
★		0205	ブラウンえのき	100g	216
長野・浦山さん/対象外					
★		0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
		0207	" ダブル	100g×2	349 367
茨城・チャイルドワッズ/対象外					
		0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
茨城・チャイルドワッズ/対象外					
		0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
		0210	不揃い エリンギ	150g	281
島根・北村きのご園/対象外					
		0211	なめこ	100g	173
茨城・鈴木栄さん/対象外					
		0212	足つきなめこ	180g	238
茨城・鈴木栄さん/対象外					
		0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
山形・船形マッシュルーム/対象外					
		0214	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きのご苑/対象外					
		0215	まいたけ	100g	378
北海道・洪田産業/対象外					
		0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
愛知・蟹江きのご園/対象外					

		0217	健康緑豆もやし	250g	65
		0218	" ダブル	250g×2	123 139
栃木・上原園/対象外					
		0219	小大豆もやし	200g	91
		0220	" ダブル	200g×2	172 184
栃木・上原園/対象外					
		0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
栃木・上原園/対象外					



きのこの炊き込みごはん

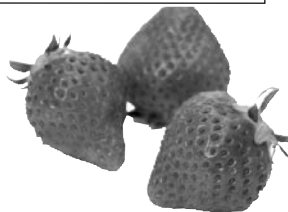
- [2509] だしパック (おだしさん) 8g×10 302円
- [0202] 菌床椎茸 100g 313円
- [0203] えのき茸 100g 194円
- [0206] しめじ (ヒラタケ) 100g 184円

品番	品名	規格	価格(税込み)
0301	いちご	200g	788
0302	" ダブル	200g×2	1498 1577
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0303	バナナ	700g	691
0304	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ(フィリピンネグロス)/防除0			
0305	キウイ	250g	313
0306	" ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根和郎さん/有			



**「百姓」が育てる
竹村さんのいちご**

- ① 有機質肥料 100%で栽培
- ② 病気の消毒は栽培過程で一切使用せず
- ③ 遺伝子に危険な除草剤は、全行程で一切使用していません
- ④ 害虫の消毒は開花前に1~3回だけしか行いません
- ⑤ 土壌消毒は、いちご作り開始(約40年前)より一切行っていません



**苺とコーンフレークの
ヨーグルト**

- [0905] 東毛酪農ピュアプレーン
ヨーグルト 400ml 315円
- オーガニックコーンフレーク
- [0941] プレーン 150g 540円
- [0942] フロスト 150g 551円



0307	りんご 王林	500g	400
0308	" 徳用	1kg	759 809
0309	" 徳用	2kg	1487 1609
青森・新農業研究会/防除15			
果 0310	りんご シナノゴールド	2ヶ	400
0311	" 徳用	1kg	759 809
青森・新農業研究会/防除12			
0312	りんご ふじ	500g	400
0313	" 徳用	1kg	759 809
0314	" 徳用	3kg	2206 2409
青森・新農業研究会/防除12			
0315	りんご こうこう	2ヶ	400
0316	" 徳用	1kg	759 809
青森・新農業研究会/防除12			



**蜜が多く入り、甘く
酸味もおだやか
りんご こうこう**
黄色いりんごでは珍しい蜜が入りやすいタイプ。酸味もおだやか香りも良くシャキッとした食感。



そばかす顔で特有の香り

王林
強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴



果汁たっぷりの黄金色

りんご シナノゴールド
サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしっかりとした酸味。柑橘類のようなさわやかな風味



甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

かぼちゃや柚子で無病息災を願う
21日は冬至

**お風呂もいいけど
加工にしても**

柚子 冬至用
皮にキズがあったりする規格外品です。お風呂に浮かべるのはもちろん、加工しても。



ゆず茶
ゆず(4~5個)・砂糖350g

- ① ゆずは、横半分に切って種を取り除き、果汁を搾る。
- ② ゆずの皮を2cmくらいの長さのせん切りにする。皮の内側の白い部分を取るときれいに仕上がる。
- ③ 熱湯消毒した瓶に砂糖とゆずの皮を段々に重ねて入れ、一番上には砂糖をたっぷりとかける。最後に搾った果汁を加える。お湯でといてどうぞ

[2131] 島のきび砂糖(洗双糖) 1kg 497円

果 0317	みかん	750g	529
0318	" 徳用	1.5kg	990 1015
0319	" 徳用	3kg	1888 2039
愛媛・田村俊和さん/有			
0320	レモン	250g	313
0321	" 徳用	500g	595 626
静岡・おてんとうさま/防除0			
0322	レモン (外観不良)	500g	400
0323	" 徳用	1kg	759 809
熊本・福島柑橘園/有			
0324	柚子 改良大	250g	302
SPOT 0328	" 冬至用	500g	378
茨城・枝農場/防除0			



みかん

ビタミンCやカロテン、食物繊維、カリウム、カルシウム、葉酸などの栄養素が豊富に含まれています。



レモン

爽やかな香りと酸味を楽しむ香酸柑橘の代表格です。



柚子 改良大

独特の爽やかな香りと果皮の色合いで、様々な料理の引き立て役として欠かせない食材です。

0325	洋梨 ル・レクチェ	750g	1102
0326	" 徳用	1.5kg	2093 2209
長野・さんさんファーム/防除10			

洋梨 ル・レクチェ

食べ頃の見分け方
果皮の色 黄緑色→黄色
香り 弱→強
果実の硬さ 硬い→少し柔らかくなる。
軸のつけ根から首にかけての部分が分かりやすいとおもいます。



0327	銀杏	100g	270
茨城・深谷守夫さん/防除0			

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

おこわのようにもちっ！

お赤飯のようなきれいなごはん

白米に
お好きな量を
混ぜてどうぞ

栃木の上野さんは、「稲の古い品種を絶やしたくない」と、稲の種もみを約380種保存し、その中から、40～50種の稲をひとつの圃場に植えて、栽培しています。

8月末から9月半ば、赤紫、紫、黒など色とりどり稲が揺れ、秋に同時に収穫したものが、『色々米』です

[0435] 色々米

1kg 1416 ~~1499~~円



お米

▽啄木米(あきたこまち)▽ 岩手・無天塾

新	0401	有機玄米	2kg	2041	有
新	0402	〃	5kg	5098	有
新	0403	有機胚芽米	2kg	2095	有
新	0404	〃	5kg	5173	有
新	0405	有機白米	2kg	2160	有
新米	0406	〃	5kg	5324	有
新	0407	玄米	2kg	2106	防除0
新	0408	〃	5kg	5184	防除0
新	0409	五分つき米	2kg	2160	防除0
新	0410	〃	5kg	5324	防除0
新	0411	胚芽米	2kg	2160	防除0
新	0412	〃	5kg	5324	防除0
新	0413	白米	2kg	2214	防除0
新米	0414	〃	5kg	5476	防除0

▽さゆり米(コシヒカリ)▽ 福島・緑と太陽の会

新	0415	玄米	2kg	1782	防除1
新	0416	〃	5kg	4396	防除1
新	0417	胚芽米	2kg	1847	防除1
新米	0418	〃	5kg	4536	防除1

▽さゆり米(コシヒカリ)▽ 福島・緑と太陽の会

新	0419	白米	2kg	1933	防除1
新米	0420	〃	5kg	4752	防除1

▽備蓄米(令和4年度産)

0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3024	有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2592	防除1
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg	2884	防除1
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3316	防除0
0426	備蓄白米(さゆり米)	5kg	3596	防除0

▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽ 茨城・竹村慎一さん

新米	0429	竹村さんの白米	3kg	2020	防除1
----	------	---------	-----	------	-----

▽田島穰さん(コシヒカリ)▽ 栃木・田島穰さん

新米	0430	田島さんの玄米	5kg	3450	防除0
----	------	---------	-----	------	-----

▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽ 栃木・赤羽根和郎さん

新米	0431	赤羽根さんの白米	5kg	3305	有
----	------	----------	-----	------	---

▽もち米(白米)▽

0432	餅米 白米	1kg	1188	有
------	-------	-----	------	---

岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ

▽雑穀など▽

0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	950
0435	色々米	1kg	1416 1499
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0437	胚芽押し麦	1kg	594

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462 486
0442	有機玄米小豆粥	200g	216
0443	〃 徳用	200g×5	1026 1080
0444	有機玄米クリーム	200g	270
0445	〃 徳用	200g×4	1026 1080

餅

0446	中村商店 白米餅	500g	724
0447	中村商店 玄米餅	500g	724
0448	中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	756

めか

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	〃 容器入	1.2kg	972
0457	〃 補充用	400g	400
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	497

卵

深みがあるのに
シンプルで飽きがこない味
味付けうずらの玉子 ^{3p}

[0506] 10ヶ 448円

SPOT [0557] 上記2p 852 ~~896~~円

非遺伝子組換え飼料で育てたうずらの卵を、醤油、砂糖、天日塩、鰹だしを独自の配合で合わせた自家製のタレで時間をかけていていねいに煮込みました。

ピンチョスに

パーティにもぴったり

[0914] カマンベールチーズ ^{3p}

90g 567円
[0148] ベビーリーフ 50g 162円
[0105] 玉ねぎ 700g 432円
[0107] ジャガ芋 700g 356円



0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448 ^{3p}

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽

0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	120g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



一口サイズ
[0523] 小がんとどき 2p
 35g×3 265円
 野菜と一緒に煮物。一口サイズで
 ころんとかわいい

大判で食べ応えがある 2p
[0522] がんとどき 130g 265円
 トースターで焼いて、生姜醤油で。
 大判なので、ボリュームミ

根菜と煮物に

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
0517	すし揚げ	2枚	238
0518	〃	4枚	475
0519	小揚げ	35g×6	259
0520	厚揚げ	200g	259
0521	絹厚揚げ	250g	270
2p	0522 がんとどき	130g	265
2p	0523 小がんとどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	330g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	330g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

2p	0530 水切り押し豆腐	220g	297
0531	生オカラ	200g	205
0532	五目厚揚げ	100g×2	329
0533	えび入り京がんも	5ヶ	292
0534	京がんも	7ヶ	351
0535	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0539	味付いなりあげ	6枚	324
0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0541	味付けうの花	150g	340
0542	白和え	150g	281

水きりせずに そのまま使える

押し豆腐
[0530] 220g 297円 2p

SPOFF **[0555] 〃ダブル**
 上記2パック 570 ~~594~~円

しっかり水切りしたもめん豆腐よりさらに固い押し豆腐。国内産大豆100%使用し大豆のうまみを凝縮!

豆腐グラタン

押し豆腐の上に、ミートソースとチーズをのせて

協賛 **[2221] 有機ミートソース**
 140g 313 ~~335~~円



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆

食感がしっとり
 軟らかい
 十勝の息吹 小粒カップ3 2p
[0544] 30g×3 308円
SPOFF **[0556] ダブル** 上記2パック 591 ~~616~~円



▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0545	遊作(経木/小粒)	80g	373
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0549 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0552	ひきわり 青森産	40g×2	184
0553	大粒 北海道産	45g×2	184
0554	国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

辛味を抑えた
 あっさり浅漬け風
[0615] 白菜キムチ 2p
 200g 373円

国産白菜を吟味した調味料でキムチ風に漬けました



0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378
0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373
0616	千枚漬	100g	508
0617	紅千枚漬	100g	508
0618	カップ入切千枚漬	140g	475
0619	カップ入紅切千枚漬	140g	475

梅干し

0620	有機南高梅	180g	994
0621	有機梅干	180g	864 918
0622	紅玉梅干林州	120g	724
0623	有機小梅	100g	864
0624	有機ねり梅	100g	556 679

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いた
ねり梅をフリーズドライ乾燥
させました。



[0827] 有機梅フレークダブル
SPOT ¥ 40g×2 1410 ~~¥1699~~

原材料…有機梅（和歌山県産）、
漬け原材料（食塩）

新丸正のこだわりふりかけ
焼津産鰹節のかつおふりかけ



[0828] かつおふりかけダブル
SPOT ¥ 28g×2 712 ~~¥734~~

かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醬
油、食塩、米醗酵調味料、ごま

福岡・成清海苔店の海苔！
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。



[0829] 味付おかず海苔ダブル
SPOT ¥ 8つ切20枚入×3×2 1,121 ~~¥1569~~

原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干し
えび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

小豆島産生りのり、小豆島産醤油、
小豆島の工場で焼き上げた
のり佃煮です。



[0830] 鳥っこ生のり佃煮ダブル
SPOT ¥ 90g×2 838 ~~¥849~~

原材料…のり（香川県産）、醤油（大豆・小麦を
含む）、砂糖、醗酵調味料、昆布エキス、寒天

愛媛県産の極上ちりめん
農薬不使用の山椒の実を加えて
調味料でじっくり煮
上げました。



[0831] ちりめん山椒佃煮ダブル
SPOT ¥ 40g×2 1,215 ~~¥1539~~

原材料…ちりめん（愛媛産）、醤油、洗
双糖、麦芽芽給、山椒の実（山口産）、
味の母、塩

昔ながらのお総菜
お弁当にもおすすめの
食が進む箸休めセット



[0832] うずら豆ダブル
SPOT ¥ 100g×2 681 ~~¥702~~


国産丸大豆をはじめ、具材はすべて
国内産のものを使用しています
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい



[0833] 五目豆ダブル
SPOT ¥ 100g×2 691 ~~¥713~~

原材料…丸大豆（国産） 醗酵調味料（国産） こ
んにやく（群馬産） ごぼう（国産） 醤油（国
産） 粗糖（国産） 人参（国産） 昆布（北海
道産） かつおだし（静岡県産） 塩（国産） 寒天（国産）

1中た歯
ごめ華げざ
箸飯風のわ
休のメこの
休のおトクに
めかッまご良
とずビにま国
してやシア油
グレを産
ジエ、
ラ



[0834] 国産味付メンマダブル
SPOT ¥ 90g×2 1,110 ~~¥1469~~

原材料…メンマ（愛媛産）、醤油、砂糖、
魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料（胡
椒、唐辛子）

おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気！
手軽におまちどおさま



[0835] 冷蔵 五目寿司の素
SPOT ¥ 200g×2 1130 ~~¥1779~~

※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は
酢飯と混ぜ合わせて下さい

鮮度のよい鮭を漬け込みました
温かいご飯をご用意下さい



[0836] 冷蔵 鮭のつけ丼ダブル
SPOT ¥ 150g×2p 1,352 ~~¥1383~~

[0837] 冷蔵 鮭のつけ丼トリプル
SPOT ¥ 150g×3p 1,985 ~~¥2099~~

※袋のまま流水解凍して下さい。

白みその豊かな味わい
出雲地方特産の出雲わかめと
凍結乾燥味噌を使用した
自然の風味を味わって
1 自然の風味を味わって
熱湯を注いでください



[0838] わかめみそ汁ダブル
SPOT ¥ 9g×6×2 697 ~~¥787~~

原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう
糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0839] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル
SPOT ¥ 270g(15個)×2 1,151 ~~¥1199~~

原材料…具：豚肉（国内産） キャベツ（国内産） たま
ねぎ（国内産） 肉汁（国内産） パン粉（国内産） 肉汁
（国内産） 醤油（国内産） にんにく（国内産） ごま
油（国内産） 昆布パウダー（国内産） 砂糖（国内産）
食塩（国内産） こしょう（マレーシア産） 生姜（国内
産） 皮：小麦粉（国内産） 水道水 食塩（国内産）

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト



[0840] 冷蔵 点心えびしゅうまいダブル
SPOT ¥ 27g×7×2 1026 ~~¥1069~~

原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱
粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、醗酵調味料、
醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソー
ス、胡椒、皮：国産小麦、食塩
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レ
ンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子



[0841] 冷蔵 大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT ¥ 340g×2 1,130 ~~¥1779~~

※電子レンジで加熱して下さい

動物性原料をはじめ、
保存料や着色料は
使用しておりませんので
ベジタリアンの方のみならず
健康に気づかう方にも!



[0842] 冷蔵 ベジタリアンのための野菜カレー
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥809~~

原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、
国産にんにく、植物油、トマトピューレ、昆
布だし、小麦粉、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛
料、醤油、ビーナッツペースト、食塩、味噌、カ
レー粉、醗酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

動物性原料をはじめ、
保存料や着色料は
使用しておりませんので
ベジタリアンの方のみならず
健康に気づかう方にも!



[0843] 冷蔵 ベジタリアンのための豆カレー
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥809~~

原材料…国産野菜（玉ねぎ、にんにく）、国産豆類（手
亡豆、大福豆、青えんどう豆）、トマトピューレ、植
物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、
香辛料、食塩、醤油、ビーナッツペースト、カレー粉、
味噌、醗酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー


仕込で玉国人
上ク十、ね内参
げ十種トぎのれん
ま上げ深マじつ根こ
ましたみストじつ野ん
たのみのパイピク野菜
あるパイスレとをば
味のイスレと炒め用う



[0844] 冷蔵 ベジタリアンのための根菜カレー
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥809~~

原材料…国内産野菜（玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮
根、ごぼう、にんにく）、トマトピューレ、植物油
脂、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、
ビーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニ
オンエキス、醗酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー


ココ マ旨
クコポ贅味の
仕マクコボ贅味の
上イをナタ沢シの
げル出ッにユ
まドしツツ使ル
ました、ミユコ
、ムルスたまを
クイ
クイ



**[0845] AUGA OGマッシュルームスー
プダブル**
SPOT ¥ 400g×2 1058 ~~¥1209~~

原材料…有機マッシュルーム、有機ココナ
ッツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパ
ウダー、有機香辛料（ガーリックパウダー
、パセリ、ペイリーフ、オールスパイス、
黒コショウ、ナツメグ）、有機西洋ネギ


有機にんじんの
甘みと旨みを生かした
なめらかな
とろろとした
優しい味の
有機にんじん
ポタージュです



**[0846] 有機玄米ポタージュ・
にんじんだブル**
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥722~~

原材料…有機にんじん（国産）、有機たま
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

有機さつまいも
甘みと旨みを生かした
なめらかな
とろろとした
優しい味の
有機さつまいも
ポタージュです



**[0847] 有機玄米ポタージュ・
さつまいもダブル**
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥722~~

原材料…有機さつまいも（国産）、有機たま
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	524
3p	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	578
	0709	冷蔵 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

2p	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
隔週	0714	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	生あみ	60g	437
2p 隔週	0718	うずら豆	100g	351
2p	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0721	竹の子土佐煮	60g	340
3p	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0723	冷蔵 五目寿司の素(2合用)	200g	589
隔週	0724	国産たけのご飯の素	170g	448
	0725	冷蔵 中華丼の具	180g×2	616
4p	0726	冷蔵 鮪のづけ丼	150g	697
隔週	0727	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

協賛	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	356	383
協賛	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	356	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	冷蔵 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

3p	0805	冷蔵 大きな豆腐肉団子	340g	589
	0806	冷蔵 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
	0807	冷蔵 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合 翌々調配送品 (12/23~12/27)



[5617] 冷蔵 **メヒカリ唐揚げ** 3p
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷蔵 **さば南蛮漬** 3p
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬ができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	2p
	0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	2p
	0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	2p
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
協賛	0818	AUGA・0Gトマトスープ	400g	540	600
協賛	0819	AUGA・0Gマッシュルームスープ	400g	540	600
協賛	0820	AUGA・0Gミネストローネ	400g	540	600
協賛	0821	AUGA・0Gコーンスープ	400g	540	600
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	2p
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	2p
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷蔵 あじフライ(フィーレ)	100g	605	3p
翌々週	5613	冷蔵 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷蔵 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷蔵 メヒカリ南蛮漬	130g	567	3p
翌々週	5616	冷蔵 ブリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週	5617	冷蔵 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷蔵 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷蔵 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷蔵 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷蔵 さば南蛮漬	140g	605	3p
翌々週	5622	冷蔵 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144	1264

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷蔵 興農ミニハンバーグ	35g×5	848
翌々週	5842	冷蔵 興農生ハンバーグ	100g×2	815
翌々週	5843	冷蔵 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	556
翌々週	5844	冷蔵 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	837

土佐佐賀産直組合 翌々調配送品 (12/23~12/27)



[5618] 冷蔵 **フライパンで簡単・さばの竜田揚げ** 3p
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷蔵 **白身魚の梅しそチーズ焼き** 4p
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

クリームが浮かぶような牛乳なら、ホエータンパク質も生きていたという証明

クリームラインが形成されるためには、ホモジナイズ (= 脂肪球の均質化) 処理をしないことと、63℃以上の熱を加えないことが必須条件。私たちはこれを「目で見える“殺菌”温度」と「目に見える優しさ」呼んでいます。クリームラインの出かたは目によって多少の差があり、瓶入り牛乳ではクリームラインの形成の出来・不出来が一目で判断できてしまうため、日々気を抜くことはできません。

クリームラインの形成はとても繊細で、集乳時や配送時の運搬の振動刺激や季節的なものによってもできない場合があります。

クリームラインができる牛乳は、良質な生乳で適切な殺菌、工程を経て大切に扱われた牛乳であり、たんぱく質が生きている栄養吸収率が良いおいしい牛乳の証なのです。



乳製品

※ビン容器を回収します。きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml	434
SPON	0949	ダブル 上記2p	842 868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	253
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン) 200ml	185



90%ミルクのカフェオレ

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスタライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0904	パスタライズドコーヒー (ビン) 200ml	190
SPON	0950	ダブル 上記2p	369 388

▽ヨーグルト▽

	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml	315
	0906	ドリンクヨーグルト 200g	205

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	648
	0909	南箱根の厳選バター 180g	1,058
	0910	ハイラスマーガリンソフト 180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品 (12/23~12/27)



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	346
	5316	ダブル 上記2p	670 697



よつ葉 カマンベールチーズ

北海道十勝管内の生産者の良質な生乳だけを100%使用しています。

チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、チーズのプロフェッショナルがひとつひとつ丹念に作り上げました。

原材料…生乳 (北海道産)、食塩

▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ 100g	421
	0912	シュレッドチーズ 250g	756
	0913	ゴーダチーズ 100g	432
3p	0914	カマンベールチーズ 90g	567

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



ナッツの香ばしさがプラスされ、パンやヨーグルトにかけたり、カナッペに使えば絶品に！第3世界ショップレシピ。

ナッツのはちみつ漬け

材料…ミックスナッツ80g、ネパールヒマラヤ山麓はちみつ150g
作り方…①ピスタチオの殻を取る。適当な容器にミックスナッツを入れる。②ナッツが浸るくらいはちみつを入れる。冷蔵庫で1週間寝かせる。



ジャム・蜂蜜類

協賛	0915	国産いちごのジャム 200g	626	792
	0916	ブルーベリージャム 140g	756	
	0917	リックさんのメープルシロップ 330g	1,490	
	0918	有機アガベ・シロップゴールド 330g	648	
	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ 300g	1,944	9p
	0920	中平農園の百花蜂蜜 600g	4,385	



お家で乾杯！『オリーブの宝石』をパンやクラッカーにのせて、お洒落なおつまみに。

オリーブの宝石トーストスプレッド

ノヴァオリジナルのスペイン産有機エキストラバージンオリーブオイルに9種類の有機ドライフルーツ、有機ナッツを散りばめた有機トーストスプレッドです。

ドライフルーツ・ナッツ

	0921	レーズン 120g	497	
	0922	ブルーン (種あり) 150g	842	
	0923	干しいちじく 150g	972	
	0924	干しあんず 100g	778	
	0925	ドライクランベリー 70g	605	
	0926	ドライブルーベリー 60g	1,026	
	0927	ウォールナッツ (くるみ) 80g	886	
	0928	ローストアーモンド 80g	864	4p
	0929	ローストカシューナッツ 80g	1,058	5p
	0930	ローストヘーゼルナッツ 80g	799	
	0931	オレンジスティック 80g	680	
	0932	有機オリーブの宝石 100g	1,058	5p
	0933	有機ナッツふりかけ 53g	950	
	0934	有機アーモンドチョコスプレッド 200g	1,728	8p

よくばりナッツ

ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、クルミの4種類のナッツのミックスです。食塩や油、添加物は使用していません。



第3世界ショフ ※チラシをご覧ください 翌々調配送品

協賛	5731	よくばりナッツ 80g	671	697
	5732	くるみ (生) 65g	691	4p
	5733	アーモンド 70g	691	4p
協賛	5734	カシューナッツ (食塩不使用) 70g	671	697
	5735	マカダミアナッツ (食塩不使用) 65g	691	4p
	5736	ピスタチオ (食塩不使用) 70g	691	4p

シリアル

	0941	OG コーンフレークプレーン 150g	540
	0942	OG コーンフレークフロスト 150g	551

天然酵母パン ザクセン

<p>自家製のシナモンペーストがふんわり香ります。</p>  <p>[1068] シナモンロール 2p 1ヶ 335円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、シナモン(スリランカ産オーガニック)、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まないシンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 3p 4ヶ 589円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>ほんのり甘いかぼちゃの入ったデニッシュパン</p>  <p>[1070] かぼちゃデニッシュ 3p 2ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために作ったような、安心できる材料で作りました</p>  <p>[1082] メロンパン 2p 1ヶ 308円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、卵(平飼卵)、バター(国産)、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>
<p>チョコチップをクッキー生地練りに練り込みました。温めるといっそうおいしく美味</p>  <p>[1081] チョコチップメロンパン 2p 1ヶ 297円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p>	<p>何よ本層つ格に葉派もの折バリエーターをだ</p>  <p>[1060] クロワッサン 3p 2ヶ 524円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>よもぎパンの中につぶあんを入れました。</p>  <p>[1080] よもぎあんぱん 2p 2ヶ 432円 原材料…つぶあん(北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩)、小麦粉(国産)、粗糖(鹿児島県産)、天然酵母、よもぎ粉末(国産)、食塩</p>	<p>レーズンとくるみ入り有機認証のオーガニックパン</p>  <p>[1078] 有機全粒粉パン 4p 1ヶ 761円 原材料…有機小麦全粒粉(国内製造)、有機小麦粉、有機レーズン、有機くるみ、天然酵母、食塩</p>
<p>柔軟か砂微ら糖でめのすの生地が最小限</p>  <p>[1057] バケット 3p 400g 459円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>シンプルな材料で小麦の風味を楽しめます砂糖・油脂不使用</p>  <p>[1058] バタール 3p 230g 454円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩</p>	<p>オーガニック入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン 3p 1斤 567円 原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>北海道産ブレッド使用</p>  <p>[1051] 食パン 3p 1斤 459円 [1052] #6枚切り 3p 6枚 454円 原材料…小麦粉(北海道産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バタール		230g	454
	1059	プルーンパン	糖・オリーブ油	255g	578
3p	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
2p	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583	3p
1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367	
1072	あんぱん	糖	2ヶ	497	
1073	パン・ド・コンプレ		250g	707	
1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616	

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680	4p
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994	5p
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821	4p

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910	
------	-------------------	------	-----	--

フランス人ピザ職人フランク監修のピザ

冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン

国産小麦100%の生地は粉・塩・水のみでじっくり発酵させる伝統製法の天然酵母使用。北海道産コーンやバター、島根産牛乳など厳選素材。

冷凍ミニピザ・マルゲリータ
有機トマトピューレ、よつ葉のチーズ、アルチェネロの有機バジルペーストを使用。



ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



女性にうれしい健康鍋。
豆乳だしは一度沸騰させたら常に中火で、時々底を混ぜる様にするのがコツです。
便利な「豆乳鍋スープ」もどうぞ!

豆乳しゃぶしゃぶ

作り方…①白菜は5cm幅に切る。水菜は4cmの長さに切り、人参は薄切り、長ねぎは斜め切り。豆腐の水は切っておく。
②鍋に水とだしつゆを入れて火にかけ、煮たったら、中火にし、豆乳と野菜と豆腐を入れる。③野菜に火が通り、豆腐が温まったら、肉を入れ、火が通ったものから食べる。柚子こしょうやおろし生姜などの薬味を添えてどうぞ。

[0130]	白菜	1/2ヶ	162円
[2171]	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	302円



健康豚 ロースしゃぶ用
健康豚 モモしゃぶ用

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力のある肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍	放牧豚	バラスライス	200g	781
2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。					
1102	冷凍	放牧豚	モモスライス	200g	720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。					
1103	冷凍	放牧豚	挽肉（バラ凍結）	250g	751
赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。					
1104	冷凍	放牧豚	切り落とし（バラ凍結）	250g	840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。					

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももて飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	冷凍	健康豚	ローススライス	150g	795	
4p	1122	冷凍	健康豚	ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍	健康豚	モモスライス	150g	667
4p	1124	冷凍	健康豚	モモしゃぶ用	150g	761
	1125	冷凍	健康豚	バラスライス	150g	708
	1126	冷凍	健康豚	生が焼スライス	150g	728
6p	1127	冷凍	健康豚	ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍	健康豚	ロース切り身	80g×2	771
	1129	冷凍	健康豚	挽肉	150g	513
	1130	冷凍	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	冷凍	健康豚	パラパラ小間切れ	200g	754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、パラパラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。						
	1132	冷凍	健康豚	パラパラ挽肉	200g	748
丁寧に手切りして、パラパラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。						

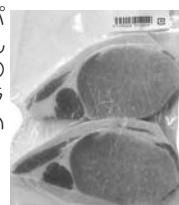
品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



おうちディナーにぴったり
メープルの上品な甘みが、
香ばしく焼いたお肉の旨みを
最高に引き立てます。

豚肉のソテーメープルソース

作り方…①じゃがいもはよく洗って、皮つきのまま1cmの厚さに切る。②豚ロース肉は塩、こしょうをふり、叩いたんにくと適当な大きさに切ったローズマリーをのせる。③フライパンにオリーブオイルを熱して②を並べ入れ、んにくとローズマリーの香りを立たせながら豚肉の両面を黄金色に焼く。④豚肉を取り出したフライパンにオリーブオイルを追加し、①のじゃがいもを焼く。⑤器に豚肉とじゃがいもを盛り付け、全体にメープルシロップをかける。

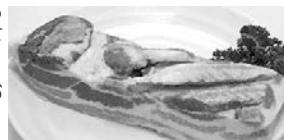


今宵ばかりは、ひと手間かけて
クリスマスはもちろんお正月にもどうぞ
りんごのソースで召し上がれ

ローストポーク

作り方…①豚ブロック肉の表面にたっぷりめの塩、こしょうをすり込み、たこ糸で軽くしばる。②天板の上に金網を敷いて肉をのせ、香味野菜を粗く切っけかぶせ、油大さじ3をかける。③180~200度に熱したオーブンで7~10分焼き、野菜を天板に落として、油をかける。④さらに30~40分焼き、中までよく火を通して仕上げ、りんごソースを添える。

【りんごソース】…①りんご1/8個をあられ切りにする。残りは皮をむいてすり下ろす。②鍋にバターを溶かし、白ワインを加えて3分くらい煮る。③火からおろし、りんごのあられ切りを混ぜる。



翌々調配送品 (12/23~12/27)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投棄。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍	興農豚	ロースしょうが焼	200g	1,031	
5852	冷凍	〃	ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,129	
5853	冷凍	〃	バラスライス	200g	934	
5854	冷凍	〃	ローストンカツ用	200g	1,112	6p
5855	冷凍	〃	ヒレ一口カツ用	200g	1,134	6p
5856	冷凍	〃	ヒレブロック	300g	1,512	
5857	冷凍	〃	バラブロック	500g	1,901	9p
5858	冷凍	〃	挽肉	250g	891	
5859	冷凍	〃	徳用豚挽肉	400g	1,355	



皮はサクサク、
とろ〜りチーズとハムが美味しい！
フライパンで揚げ焼きにするので
後片づけも簡単です。

ハムとチーズの簡単春巻

作り方…①春巻きの皮にハムスライス・チーズスライスを順において包み、小麦粉のりで止める。②フライパンに油を

1cm程入れて加熱し、春巻きの巻き終わりを下にして入れ、強めの中火で焼く。③焼き色がついたら裏返して、もう片面も焼く。④きつね色になったら出来上がり。

葛飾区 三立食品 春巻きの皮みちのく
国産の小麦と塩だけで製造しました。他にはないサクサクした食感が自慢です。
原材料…国産小麦、天塩



翌々調配送品 (12/23~12/27)

5308	春巻きの皮みちのく	10枚	329	2p
5309	〃 ダブル	上記2p	639	669

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



手羽元と野菜にお好みのハーブなどで漬け込んだら焼くだけ。簡単オープン料理です。

手羽元のハーブロースト

作り方…①パプリカ、ズッキーニ、じゃがいもを食べやすい大きさにカットする。②手羽元と野菜に(オリーブオイル大さじ3、ローズマリーの葉2本分、醤油小さじ1/2、塩小さじ1/2、にんにくみじん切り小さじ1、黒こしょう)の材料をすべてみ込み、30分漬けておく。③オープン用の天板や耐熱容器に手羽元と野菜を(つけダレ)ごと入れて並べる。④肉に火が通ったら、器に盛り付け、ローズマリーを飾る。

[2328] 乾燥ローズマリー 4g 589円



12/21 冬至

かぼちゃと鶏そぼろの相性が抜群です。
かぼちゃの鶏そぼろ煮

作り方…①かぼちゃは皮をところどころむいて、一口大に切る。生姜は細切り。②調味液(だしカップ2 みりん大さじ2・酒大さじ1 醤油大さじ1/2 塩少々)と鶏挽き肉を鍋に入れて、ほぐしながら煮る。③アクがでてきたら、取り除いてかぼちゃを入れ、煮立つまでは強火、煮立ったら火を弱めて、15分くらい煮る。④仕上げに水溶き片栗粉でとろみをつけ、細切り生姜を盛りつける。

[0144] かぼちゃ 1/2~1/4ヶ 390 ~~432~~円

[2139] 味の母みりん風調味料

720ml 891 ~~999~~円

協賛

冷凍 播州百日鶏 挽肉

むね肉を挽き材として使用しています。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育

【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼鳥期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍	播州百日鶏 もも	200g	821
	1311	"	ダブル	上記2p	1,593 1,642
	1302	冷凍	播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍	播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍	播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍	播州百日鶏 小間切	100g×2	786
5p	1306	冷凍	播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍	播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1313	"	ダブル	上記2p	1,891 1,979
	1308	冷凍	播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

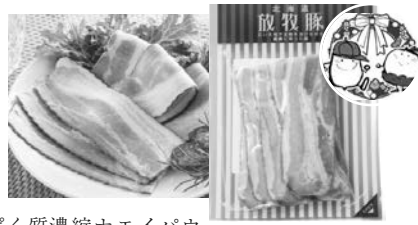
1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254

放牧豚 ベーコンスライス

バラ肉を使用し、しっかりとした食感と『放牧豚』本来の旨みを味わえるベーコンです。

冷蔵庫での自然解凍、又は流水解凍後、加熱してお召し上がりください。

原材料…豚バラ肉(北海道産)、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵白、砂糖、水あめ、香辛料、酵母エキス



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍	放牧豚	ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍	放牧豚	粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍	放牧豚	ベーコンスライス	65g	410
1404	"	ダブル	上記2p	796 829	2p



赤ワインと玉ねぎで仕上げたソースでいただきます。

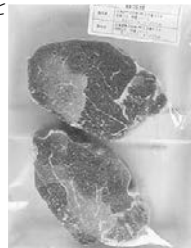
ワインに合う牛ステーキ

作り方(2人分)…①玉ねぎ1/2個は1cm輪切り、ブロッコリー少量は小さめに花房を分け、にんじん1/2本は5cm棒状に切る。ミニトマト4個はヘタを取る。②フライパンにオリーブオイルを熱し、①の野菜類を焼き、塩・胡椒を振る。③牛ヒレ肉200gの表面に塩・胡椒を振り、油を熱したフライパンで焼く。④赤ワインソースを作る。すりおろした玉ねぎ1/2個分に赤ワイン100ccを加え、半量になるまで弱火で煮詰める。ここへ醤油大さじ2、みりん大さじ2を加え少しとろみが付くまで煮込む。⑤牛肉を2cm幅に切り、黒胡椒を振り、器に盛り付け、赤ワインソースをかけ、②の野菜を添える。

冷凍 興農牛ヒレステーキ用

あっさりとした赤身が特徴の興農牛のステーキ用ヒレ肉です。

柔らかいお肉です。塩・コショウやバター焼きでヒレ肉の味をお楽しみ下さい。



翌々調配送品 (12/23~12/27)

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍	興農牛	切り落とし	250g	1,426
5802	〃	徳用		400g	2,165
5803	冷凍	興農牛	すき焼き用	200g	1,345
5804	冷凍	興農牛	しゃぶしゃぶ用	200g	1,345
5805	冷凍	興農牛	ロース焼き肉用	200g	1,463
5806	〃	徳用		200g×2	2,840
5807	冷凍	興農牛	ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,662
5808	冷凍	興農牛	カレー・シチュー用	200g	1,156
5809	冷凍	興農牛	スジ	200g	680
5810	冷凍	興農牛	ミックスホルモン	300g	1,123
5811	冷凍	興農牛	牛・豚合挽き	250g	1,026
5812	〃	徳用		400g	1,463
5813	冷凍	興農牛	挽肉	250g	1,145
5814	〃			400g	1,717



リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 小判揚げ
小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプル
な味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
原材料…魚肉(すけそうたら)、馬鈴薯澱粉、砂糖、
食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



2008年水産庁長官賞を受賞
南伊豆水産 桜えび入り揚
北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちの
すり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみ
ました。
原材料…魚肉(すけそうたら、ぐち)、澱粉(馬鈴薯)、
砂糖(洗双糖)、桜海老、食塩、発酵調味料(みりん、
塩)・かつおだし・菜種油



刻んで炒め物・煮物、炙っておつまみに
南伊豆水産 スティック揚(イカ)
新鮮なイカと無燐すり身が原料です。天日
塩・洗双糖・味醂・鰹だしだけで造りました。
原材料…魚肉(すけそうたら)、いか、澱粉(馬鈴薯)、
砂糖(洗双糖)、食塩、発酵調味料(みりん、塩)、
かつおだし、菜種油

高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ
北海道産タラすり身に国産ホタテと大きめカット
の野菜を入れたお好み焼き風揚げかまぼこです。
原材料…魚肉(タラ、サケ)、キャベツ、ホタテ、
全卵、煮出し汁(カツオ、サバ)、馬鈴薯でん粉、人
参、酢漬生姜(生姜、米酢、砂糖、食塩)、発酵調
味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ(五日)
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用し
た豆腐を合わせ、国産野菜5種類(椎茸・人参・ご
ぼう・竹の子・枝豆)をたっぷり加えました。
野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。
原材料…魚肉(タラ)、豆腐(大豆)、米油、人参
(国産)、たけのこ(国産)、ばれいしょでん粉、ごぼう
(国産)、枝豆(国産)、砂糖、カツオブシエキス、
発酵調味料



高橋徳治商店のおでん種セット
冷凍 おでん種7種13品セット
内容…さつま揚げ2枚・ごぼう巻1本・玉ねぎ
揚げ1本・ぼたんちくわ2本・ソフトはんぺん
1枚・白身つみれ4ヶ・小魚つみれ2ヶ
主原料は北海道産の助宗タラすり身や国産
のサメ肉や小魚。焼き・蒸し・揚げの練り物
がバランスよく、最後に残ったスープまで美
味しく召し上がれるよう設計したおでん種セ



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産				
	1501	白かまぼこ(うろこちゃん)卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	ダブル	上記2p	1,048 1,080
	1504	鯛ハンペン	5枚	632
3p	1505	小判揚げ	5枚/150g	518
4p	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
3p	1507	スティック揚(イカ)	6本/150g	621
	****	たこボール	8ヶ	502
	****	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1510	青のり小判	3枚	437
	1511	ごぼう巻き	5本	562

1512	まぐろもろこし	100g	551	
1513	おでん種セット 卵	6種13品	1,021	
▽宮城 高橋徳治商店				
1514	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	
1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	3p
1516	練 さつま揚げ	190g5枚	508	
1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
1518	練 おとうふ揚げ(五日)	165g5ヶ	410	2p
1519	練 ぼたんちくわ	165g5ヶ	491	
1520	練 いわしたんご	150g	437	
1521	練 えびしんじょすりみ 卵	150g	578	
1522	練 おでん種セット(7種13品) 卵	356g	1,042	5p

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



冷凍 雪むろ一口コロッケカレー
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛
肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カ
レー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



冷凍 雪むろ一口コロッケビーフ
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ね
ぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、
醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。



冷凍 雪むろ一口コロッケきんぴら
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ご
ぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂
糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。
お弁当にピッタリサイズ



冷凍 雪むろ一口コロッケ野菜
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦
粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、
鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきば

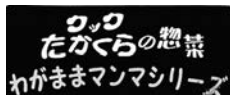
新潟
まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽				
3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ				
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680	
▽とこトン惣菜				
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600	
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1523	冷凍 チキンカツ	2枚入り	578
	1524	" ダブル	上記2p	1,109 1,156
4p	1527	冷凍 ササミのチーズフライ	170g	788
	1528	" ダブル	上記2p	1,514 1,576
4p	1529	冷凍 中華丼の素	230g	756
	1530	" ダブル	上記2p	1,452 1,512
3p	1535	冷凍 ちっちゃな餃子	10個	454
	1536	" ダブル	上記2p	871 908
3p	1537	冷凍 体に優しい豚のメンチカツ	10個	454
	1538	" ダブル	上記2p	871 908
3p	1539	冷凍 小松菜ごま和え	120g	572
	1540	" ダブル	上記2p	1,098 1,145

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱくにつかわる代替肉 (お肉
 の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆
 ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍 有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍 有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍 グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍 有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍 有機豆乳使用のマカロニグラタン	180g	751
3p	1558	冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚	200g	610

北海道産有機大豆と長崎産小芽ひじきを
 使用しました。

自然
 解凍

3p

[1541] 冷凍 大豆入りひじき煮
 80g 556円

[1542] " ダブル
 上記2p 1,068 ~~1,122~~円

原材料…大豆 (北海道産/有機)、ひじき (長崎産)、人参、あけ (国産有機大豆を使用)、ごま油、醤油、三河みりん、洗双糖

鶏の胸肉をふんわり揚げて、
 甘酢とゴマで煮込みました。

3p

[1525] 冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮
 150g 583円

[1526] " ダブル
 上記2p 1,120 ~~1,186~~円

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油

自然解凍して温めるだけで
 サクッと美味しい
 食卓には勿論お弁当にも最適！

4p

[1533] 冷凍 からあげ
 130g 745円

[1534] " ダブル
 上記2p 1,431 ~~1,498~~円

原材料…鶏ムネ肉 (長野産)、なたね油、醤油 (大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉

牛ひき肉をじっくり煮込んで
 味をしみこませて、
 じゃが芋に練りこんだ
 コロッケです

3p

[1531] 冷凍 すきやき風コロッケ
 150g 594円

[1532] " ダブル
 上記2p 1,140 ~~1,198~~円

原材料…じゃが芋、牛肉 (青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

ヘルシーなベジハンバーグ
 お好みのソースで煮込んだり、
 スープにもご利用ください

4p

[1555] 冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ
 4個 675円

原材料…蓮根、粒上大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、濃粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

ヘルシーなベジミートボールです
 そのまま温めたり、お料理に加えて
 ご使用いただけます

4p

[1556] 冷凍 グッドミーのミートボール
 10個 680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
 具材は良質の国内産豚肉、
 キャベツとタケノコでアクセント

5p

[1581] 冷凍 豚まん
 4ヶ 1,037円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 膨張剤

ニラがたっぷり！
 海老入りの具材を
 もちもちの皮で包みました。

3p

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう
 6ヶ 637円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))] 白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩、打ち粉 [でん粉] / 重曹

国産小麦を使ったもちもち皮と
 国産豚肉に塩麴の力が加わって
 うまみたっぷり肉餃子

3p

[1583] 冷凍 肉餃子
 12ヶ 572円

原材料…具 [野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麴、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オースターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

海老を約20%配合し、
 イカとタラのすり身を加えた
 ほんのり甘い焼売です

4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売
 8ヶ 697円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たんぱく、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩] / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

冷凍点心

▽口福広場▽

1584	冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍 海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍 ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍 肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍 海老ワンタン	15ヶ	535

春巻冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 春巻冷食



春巻冷食
 KUTSUKAKEREISYOKU

4p	1570	冷凍 有機プロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
	1571	冷凍 春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
 ひとつひとつ手作りにしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

海産



桜のウッドで丁寧にスモーク
スモーク室で数日間、低温でじっくりと冷燻

お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭と、天日塩、きび砂糖、オーガニックスパイス、オーガニックオリーブオイル、国産のさくらのウッドを使用してつくりました。



有機粗挽き胡椒の

ピリッとした辛味



[1728] 冷凍紅鮭 4p
スモーク
サーモンスライス
50g 783円

[1729] 冷凍紅鮭 4p
スモークサーモンスライス
ブラックペッパー
50g 805円

[1730] 冷凍紅鮭 4p
スモークサーモンスライス
切り落とし
80g 783円

キャベツと
ミルフィーユ漬け
さっとゆでたキャベツと重
ねて。塩だけでつけたり、お
酢でマリネにしても
[0132] キャベツ
1/2ヶ 205円



クロックムッシュ
スライスオニオンやチーズ
をはさんで。フライパンで押
さえつけながら焼いて
[1052] 食パンスライス 3p
6枚切り 454円
[0105] 玉ねぎ
700g 432円



▽刺身・生食用▽

	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
5p	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
6p	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	929
	1610	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1010

▽切り身魚▽

	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2106
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
4p	隔週	1616 冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
	隔週	1617 冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

5p

高尾の魚

翌々週配送

[5657] 冷凍 さわら味噌漬 4p
2切れ 810円

自身で品の良い味のさわらが、味噌漬けでさらに美味しくなっています



▽切り身魚▽

5650 冷凍 真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5651 冷凍 味噌漬けセット 約80g×3 902
イカ、サケ、サワラ各80g

5652 冷凍 銀だら味噌漬け 2切れ 1804

5653 冷凍 サケ味噌漬 2切れ 864

5654 冷凍 赤魚粕漬 1枚 810

5655 冷凍 さば西京漬 2切れ 632

5656 冷凍 メカジキ味噌漬 2切れ 1026

5657 冷凍 さわら味噌漬 2切れ 810

5658 冷凍 ほっけ味噌漬 1切れ 632

5659 冷凍 サワラ西京漬 2切れ 810

5660 冷凍 塩サバ切身 2切れ 594

4p

好みの野菜や
具材を加えて

[1714] 冷凍 海鮮銅セット 10p
7種(約2人前) 2074円

内容

ワタリガニ1杯、生秋鮭切身2切、汐
タラ切身2切、ポイルホタテ1ヶ、ベ
ビーホタテ2ヶバナナエビ2ヶ、結び
昆布2ヶ



内容が変更になる場合があります

シングルフローズンなので
おいしさが違う

[1718] 冷凍 エコシリンプL 8p
約200g 1696円

インドネシアで伝統的
な「粗放養殖」で育てた
ブラックタイガー
※シングルフローズン
消費者に届くまで、解
凍・再凍結をしない事

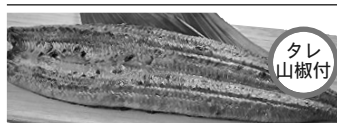


協賛
SPOF

桜色の綺麗な高級魚
天然本鱒(さくらます)

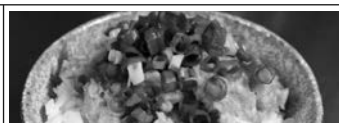
[1619] 冷凍 天然
さくらます切身
2切 705 ~~794~~円

きめ細かい身質のため、口当たり
しっとりやわらか。
ご飯に合う塩加減でマスの旨味が
よく感じられます。



[1715] 冷凍 鹿児島産
うなぎ蒲焼き 長焼き 13p
110g 2630円

ふっくらした食感。広い池で飼育さ
れた健康なうなぎを使用



[1604] 冷凍 ネギトロ用すき身
(サラダ油使用) 200g 1134円
油分を少なめにしたあっさりタイ
プ。手巻き寿司やネギトロ丼に

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽鍋▽				
10p	1714	冷凍 海鮮鍋セット7種(約2人前)	2074	2074
ワタリガニ1杯、生秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ1ヶ、ベビーホタテ2ヶバナエビ2ヶ、結び昆布2ヶ				
▽うなぎ▽				
13p	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
	1716	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1717	冷凍 エコシュリンプ	M 約200g	1598
8p	1718	〃	L 約200g	1696
	1719	〃 むき身 S	約200g	1642
	1720	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1721	冷凍 シーフードミックス	180g	848
貝・エビ・ホタテ				
▽干物・他▽				
	1722	冷凍 いわし丸干し	5尾	481
	1723	冷凍 カラフトししやも	10尾	562
4p	1724	冷凍 干しカレー	2枚	821
	1725	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1726	〃 ダブル	2枚×2	1539 1629
4p	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
	1751	冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778
	1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	3切	940
	1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778
	1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594
	1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756



クセがなく、食べやすい
主菜でもお弁当でも

[1756] 冷凍メカジキ
竜田揚げ用 3p

200g 594円
原材料…メカジキ・片栗粉・醤油
味の母・生姜・ニンニク
※冷凍のまま揚げて下さい



三崎と言えば
マグロのメッカ!!

[1757] 冷凍まぐろメンチ 4p

60g×4 756円
老舗・杉浦商店が鮮度良好なマグ
ロで、安全安心で、美味しいメンチ
に仕上げました。



[1620] 冷凍お刺身くじら
200g 875円
生姜・ニンニク醤油などでどうぞ。ま
た、カツにしても美味しく頂けます



[1713] 冷凍メカジキ照焼用
90g×2 875円
フライパンで簡単照焼き。網で焼い
ば香ばしさもプラス



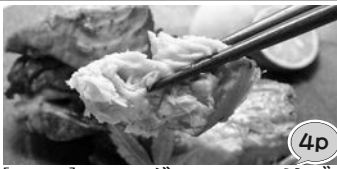
[1727] 冷凍ひと塩サワラ切身
3切 713円
振り塩をして凍結しました。お弁当
のおかずなどにおすすめです。



[1806] 焼ききざみ海苔 3p
20g 540円
有明海産秋芽一番摘みの海苔を使
用。使いやすきざみしました



[1731] 冷凍カラスガレイ粕漬け
1切 783円
アイスランド産カラスガレイを自家
製の粕床に漬け込みました。



[1616] 冷凍マグロスピアリブ 4p
500g 680円
1尾のマグロからわずか2%! 貴重
なカマの分です。塩焼きや煮付けに



[1602] 冷凍三陸水産の 5p
辛子明太子 80g 1010円
鯉節、昆布の豊かな風味をお楽しみ
ください。



[1724] 冷凍干しカレー 4p
2枚 821円
そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付
けや片栗粉で唐揚げにしても。

海藻、のり

▽海藻、のり▽			
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535
1802	カットわかめ	50g	832
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470
1804	海藻サラダ	100g	351
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡 全形10枚		594
1806	焼ききざみ海苔	20g	540
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1080
1808	板海苔/宮城産 全型×10枚		713
1809	焼き海苔/宮城産 半裁×20枚		740
1810	食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25		713
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265



使いやすい大きさにカット済み
塩抜きいらずでお手軽!

カットわかめ 4p
[1802] 50g 832円

SPECIAL [1814] 〃 ダブル
上記2P 1597 ~~1663~~円

お味噌汁やスープにそのまま入れても大
丈夫。刻んでふりかけ、水で戻してサラダ
にも!

わかめごはん
だしの素を加えて炊いたご
飯に、細かく砕いたカット
わかめを加えて蒸らす





かぼちゃ入りのほうとうで温まって!!
かぼちゃのほかに、大根、にんじん、
ねぎと根菜の栄養がたっぷり。
冬至かぼちゃほうとう

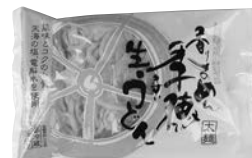
作り方…①豚肉は一口大に切り、酒をまぶす。油揚げは油抜きし、短冊切りにする。②かぼちゃは大きめの一口大に切る。にんじんは半月形に、大根はいちょう形に切る。しめじは小房にほぐす。ねぎは薄い小口切りにして、サツと水にさらし、水けをふく。③鍋に油を熱し、大根とにんじんを軽く炒める。全体に油が回ったら、だしを加え、煮立たせる。④豚肉を入れ、アクを取ったら、ほうとう麺をほぐしながら加える。かぼちゃを加え、麺とかぼちゃに火が通るまで、弱火で13分程煮る。⑤しめじを加えてサツと煮たら、赤味噌を溶き入れる。ひと煮立ちしたら、火を止めて器に盛る。ねぎをのせて、七味唐辛子をふる。



愛知県が誇る名物味噌煮込みうどん。
八丁味噌のコクがうどんにしみ込み、
心身共に温かくなります。
風邪引き対策にも効果絶大ですよ
まるや八丁味噌レンビ
味噌煮込みうどん

作り方…①冷凍うどんは水にさらして軽くほぐし、油揚げは細長い千切り、椎茸は軸を取る。鶏肉は一口大に切る。長ネギは斜めにスライス。②一人用土鍋に、出し汁約400ccと(八丁味噌・赤だし味噌各15g、みりん大さじ1/2~1)を入れ、混ぜながら中火にかける。煮立ち後、鶏肉を入れ、火が通ったら具材を入れる。③蓋をして中火で2~3分煮こむ。更に卵を割り入れ、蓋をして2分ほど火を通し、かまぼこを入れて直ぐに蓋をし、火を止める。お好みで七味唐辛子をふりかける。

[2111] 有機八丁味噌 400g 862円
[2112] 有機・赤だし八丁味噌 500g 969円



金子製麺 季穂地粉生うどん

国産小麦、自家製粉地粉を主原料として、塩水だけで打った昔ながらの生うどんです。多めの熱湯で6~7分茹でて、水洗いし、水気を切ってお召し上がりください。
原材料…小麦粉、食塩、打ち粉(馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉)

七星食品 冷凍さぬきうどん

香川県産小麦と食塩だけで作った冷凍讃岐うどん。つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴です。沸騰したお湯に入れて1分程茹でて下さい。
原材料…小麦粉(香川産)、食塩



秋冬限定 極太麺

金子製麺 長ほうとう(生麺)

九州産小麦と、金子製麺独自ブレンドの強力粉を使用しています。弾力のある歯ごたえと、もちもちの食感が魅力の生のほうとうです。
生麺をそのまま入れて煮込むと、とろみが付いて、さらにおいしく召し上がれます。鍋の旨にもお使いいただけます。

原材料…小麦粉、食塩、デンプン



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽				
2p	隔週	2401	韃(きすい)長ほうとう	240g 292
2p	月1	2402	韃(きすい)地粉生うどん(太)(2人前)	130g×2 297
	隔週	2403	足柄古式生そば	130g×2 400
	月1	2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2 486
	隔週	2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食 448
	隔週	2406	〃 味噌	2食 486
	隔週	2407	〃 塩	2食 486
		2408	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食 518
		2409	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食 324
		2410	生スパゲティー	150g×2食 335
▽冷凍麺▽				
2p		2411	練 さぬきうどん	200g×3 410
		2412	〃 ダブル	上記2p 788 820
		2413	練 十割生そば	130g×2 594
		2414	〃 ダブル	上記2p 1,129 1,188
▽乾麺▽				
		2415	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g 286
		2416	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g 286
		2417	吉野葛そうめん	250g 540
	月1	2418	徳用吉野葛そうめん	1.9kg 3,358 3,660
		2419	純国産手延べそうめん	250g 486
	月1	2420	徳用純国産手延べそうめん	1.9kg 3,279 3,564
		2421	足柄古式そば	240g 356
		2422	究極そば	200g 535
		2423	特選そば	200g 562
		2424	さくらの焼そば	114g×2 421
▽即席麺 桜井食品▽				
4p		2425	しょうゆらーめん	99g×4袋 799
4p		2426	しおらーめん	99g×4袋 799
4p		2427	みそらーめん	101g×4袋 799
4p		2428	とんこつらーめん	103g×4袋 842
	SP	2429	ラーメンアラカルト	1セット 778 810
			内容…しょうゆ・しお・みそ・とんこつ1個	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽パスタ▽				
	2430	国内産ロングパスタ	300g	432
	2431	国内産エルボパスタ	300g	432
	2432	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508
	2433	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622

だし類

▽昆布▽				
	2501	日高昆布	200g	1,380 1,534
	2503	結び昆布	150g	524
▽煮干し▽				
	2502	天日三陸煮干し	100g	972
▽削りぶし▽				
	2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
	2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
	2506	ソフト削り	16g	281



**環境にも身体にも優しい
ホッとする味わいのらーめん
岐阜・桜井食品 即席らーめん**

日本初のRSPO認証ラーメン。マレーシア産RSPO認証パーム油使用。麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。添付のスープはアミノ酸等の食品添加物を使用しておりません。

- しょうゆ…魚介と肉エキスをベースに、飽きのこないあっさりとした醤油スープを使用しています。
- しお…天日塩のまるやかな味にチキンエキスを加え、あっさり軽く仕上げました。
- みそ…魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しました。
- とんこつ…魚介の風味ある和風とんこつスープは、コクがあり麺によく合う仕上がりがります。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2508	中厚削り	100g	578

本格的なだしがとれる 混合削り節だしパック

あいのう おだしさん

むろあじ節、さば節、にぼしを最適なバランスで配合しました。魚以外は使用していません。無漂白紙パック使用。

使い方…水、または沸騰したお湯にパックを袋ごと入れます。1パックにお椀2杯分が目安です。

原材料…むろあじ節・さば節・いわし煮干



▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
2p	2509	だしパック おだしさん	8g×10	302
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
協賛	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	335 389
協賛	2511	チキンコンソメ	10g×8	524 549
▽干し椎茸▽				
協賛	2512	干しいたけ・どんこ(大)	45g	902 994

粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	475
価格改定	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
協賛	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	324 389
協賛	2006	無双本葛・粉末	80g	556 594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443
▽豆▽				
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	265

12/21 冬至

飛気を抜く小豆と、暎を呼ぶかぼちゃを煮た「いとこ煮」をどうぞ

小豆の水煮…北海道産小豆を使用。甘みを加えて、ぜんざいなどにどうぞ。

原材料…小豆(北海道産)

小豆かぼちゃ…国内産小豆と、国内産かぼちゃを使用した「いとこ煮」です。ビタミンA、Cの豊富なかぼちゃと、ビタミンBに富む小豆の組み合わせは、身体の抵抗力を高めます。

原材料…小豆(国内産)、かぼちゃ(国内産)、食塩

▽水煮野菜▽				
2p	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
2p	2015	小豆かぼちゃ	200g	367
▽胡麻▽				
	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
	2017	国内産すりごま 白	30g	691
	2018	無双 練り胡麻 白	240g	799



新製品

丹波篠山地方厳選の丹波黒大豆 丹波黒豆

粒が大きく煮炊きしても皮がはがれにくく、何よりも噛み締めたときの旨みが違います。煮豆や黒豆ご飯に。

原材料…黒大豆(兵庫県産)

SPC [2021] 丹波黒豆 200g 1,458円 7p

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
乾物・缶詰・素材				
▽乾物▽				
	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	443
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
	1821	北海するめ	1枚	1,129
協賛	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	346 464
	1903	かんぴょう	40g	691
	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486
	1905	国産はるさめ	50g	157
	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464
	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475
	1908	やきふ	40g	292
	1909	おつゆふ	1袋30g	292
	1910	糸寒天(国産)	30g	616
▽素材・缶▽				
	1911	とうもろこし缶(ホ-ルカ-レ)	180g×3	702
	1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	702

有機うらごしかぼちゃ

北海道の駒ヶ岳山麓で有機栽培された、なめらかな口あたりのかぼちゃペーストです。糖度20度以上のとっても甘いかぼちゃを蒸かして、うらごしました。

原材料…有機かぼちゃ



12/21 冬至

	2022	有機うらごしかぼちゃ	200g	713	4p
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
協賛	1916	とろイワシ水煮	150g	454 497	



オイルサーディン缶で、冬に食べたいあったかおつまみ

オイルサーディンのカナッペ

作り方…①マッシュルームは縦4等分に切る。ニンニク1/2片は薄切り。ミニトマトはへたを取る。

②スキレット(小さいフライパン)にオリーブオイル1/2カップ、オイルサーディン、赤唐辛子1本、①を入れて、弱めの中火で煮る。バゲットの薄切りを添えていただきます。



協賛	1917	オイルサーディン	100g	410 448	
SPC	1930	" ×5セット	上記5p	1,998 2,214	
▽こんにゃく▽					
	1918	一穂のこんにゃく	300g	335	
	1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
	1920	手どりこんにゃく	250g	389	
	1921	しらたき	230g	335	
	1922	くろたき	230g	346	
	1923	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

年々年始限定品

小麦粉と米粉を使った 有機天ぷら粉&有機からあげ粉

[2019] 有機天ぷら粉 300g 594円 3p

[2020] 有機からあげ粉 100g 421円 2p



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

香りよし！味よし！使いやすい

炒めもの、焼きもの、煮もの、汁もの、魚介類や肉の下ごしらえ、パスタ、食卓塩など、工夫次第で使う楽しみが広がります。

シンプルな料理ほど風味のよさが、実感いただけます。

[2128] ハーブソルト 55g 518円 3p

原材料名：焼塩、有機バジル、有機オレガノ、有機ペリ、有機タイム



おいしさのポイント

- 塩は、伝統焼塩「海の精 やきしお」を使用。
- ハーブは有機栽培のものを、自社工場で粉砕したてのものを、ブレンド



野菜のホイル焼きや、チキンソテーに



調味料

▽味噌▽				
2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
協賛 2110	マルカラ	白みそ	250g	248 279
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
3p 2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130	〃 詰替用	58g	389	
▽砂糖▽				
2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽				
2134		有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽				
2135		弓削多有機だしつゆ	300ml	1037
2136		ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2137		三河白だし	400ml	1242
2138		日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767
▽みりん類・料理酒▽				
協賛 2139		味の母(みりん風調味料)	720ml	891 999
酒 2140		三州三河みりん	700ml	1122
酒 2141		有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2142		本みりん 福来純	500ml	935
酒 2143		蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1287
酒 2144		特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒 *****		いつつプレスラン(料理用ワイン)赤		終了
酒 2146		〃 白	720ml	1023
▽酢▽				
2147		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2148		〃 中	900ml	875
2149		富士酢(米酢)	500ml	864
2150		美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2151		純りんご酢	500ml	572
2152		富士すし酢	360ml	756
協賛 2153		カンタン八芳酢	360ml	421 508
2154		有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2155		有機梅酢 赤	200ml	540
2156		有機ポン酢醤油	250ml	464
2157		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670
▽食用油類▽				
2158		国産なたねサラダ油	450g	972
2159		菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
2160		国産なたね油	450g	918
2161		玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859 4p
2162		生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2163		最高級ラー油	45g	616
2164		日本オリーブ有機エキストラオリーブオイル	180g	1944
2165		〃	450g	3888
2166		カルボネール有機エキストラオリーブオイル	458g	2695
2167		パレスチナのエキストラオリーブオイル	273g	1858 9p
▽季節限定・鍋つゆ▽				
協賛 2168		みそちゃんこ鍋スープ	600g	302 324
協賛 2169		寄せ鍋スープ	600g	302 324
協賛 2170		キムチ鍋スープ	600g	302 324
協賛 2171		香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	302 324
協賛 2172		とり塩鍋スープ	600g	302 324
協賛 2173		本場長崎ちゃんぼん鍋つゆ	30ml×4	362 400
協賛 2174		鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	362 400
協賛 2175		香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	362 400
▽大ビン・大缶▽				
			4週に1度掲載	
酒 2181		弓削多有機醤油	1800ml	2722
酒 2182		三河みりん	1800ml	2552

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
3p	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
2p	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
協賛	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	610 670
▽ケチャップ類▽				
協賛	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	405 424
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
2p	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
2p	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
協賛	2221	有機ミートソース	140g	313 335
▽ドレッシング 他▽				
	2222	マンゴーチャツネ	260g	626
	2223	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2224	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2225	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2226	有機青じそドレッシング	200ml	518
4p	2228	にんじんドレッシング	180ml	680
	2229	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
	2301	特選カレーパウダー	20g	292
	2302	奄美カレー中辛	180g	486
	2303	奄美カレー甘口	180g	486
	2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	378
	2305	〃 ハード	5~6皿分	486
	2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		324
	2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507
	2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	626
	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626
	2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626
	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864 4p
▽シチューの素・他▽				
	2312	ココナッツミルク	200ml	345
協賛	2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	427 454
	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799
▽香辛料▽				
	2315	すじ青のり	4g	367
	2316	山わさび	12g	324 2p
	2317	七味	15g	670
	2318	ゆず七味	10g	389 2p
	2319	白コショウ	20g	346
	2320	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	388
	2321	〃 黒粗挽き	20g	388
	2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389
	2323	柚子こしょう	40g	373 2p
	2324	有機生姜末・ピン	40g	756
	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356
	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356
▽乾燥ハーブ▽				
	2327	乾燥バジル	4g	589
	2328	乾燥ローズマリー	4g	589
	2329	唐辛子	5g	281
	2330	乾燥ローリエ	3g	589

**完熟ゆずを使っているので
爽やかな香り** 2p


[2323] 柚子こしょう 40g 373円
原材料: ゆず、唐辛子、塩、発酵調味料(塩みりん)



おでんに九州発祥。ぴりっとした辛みと柚子の香りがアクセントとなり、飽きずに食べることができます。


[1522] おでん種セット (7種13品)356g 1042円 5p

[2212] 有機青椒肉絲の素 100g 281円 2p



有機砂糖・果汁の甘みとオイスターソースの旨味

[2220] 有機トマト缶 カット400g 324円 2p



イタリア産有機トマトをクエン酸を使用せず加工しました。

[2228] にんじんドレッシング 180ml 680円 4p




すっきりとした甘みで野菜はもちろん肉・魚料理にも。

[2167] ハレスチナのエキストラバージンオリーブオイル 273g (300ml) 1858円 9p




スパイシーな風味が。平和への願いが詰まったオイルです

[2316] 山わさび 12g 324円 2p



シャープな辛みと旨み。水で練って下さい

[2201] 有機ウスターソース 250ml 454円 3p




いろいろな料理に

**米ぬか由来の栄養が健康にうれしい
圧搾一番搾り国産こめ油**

[2177] 300g 950円 5p

[2178] 600g 1296円 6p

製造過程で溶剤を使わず、原料の国産米ぬかに圧力をかける「圧搾」のみで油分を搾りました。



野菜を切って漬けるだけ

[2176] 富士ピクル酢 360ml 756円 4p



お好みの生野菜を切ってジッパー付き保存袋に入れ、その1/3量の「富士ピクル酢」に漬ける。冷蔵庫で1日経てば食べごろです。塩もみや下ゆでは不要です。

[2311] 果実と野菜の本格カレーペースト 180g 864円 4p



肉や魚に塗ったり、パスタや炒め物なども

[2318] ゆず七味 10g 389円 2p



国産ゆずを配合

[2161] 玉絞め一番搾りごま油 180g 859円 4p



淡麗な色と香り、芳醇な風味。軽く煎った白ゴマを、石臼で丁寧にしぼり、和紙で濾過



今週限り 冬休みのおやつ特集



半生食感のソフトキャラメル
ノースカラーズ 純国産ソフトキャラメルミルク味
北海道産バターの風味が広がる、濃厚でコクのあるソフトタイプのキャラメルです。
乳化剤・香料などの添加物は使用しておりません。

特製醤油だれが味の決めて
ノースカラーズ 純国産あげせん
北海道産うるち米100%のあげせんです。
こだわりは醤油タレ。トマトやりんご、はちみつ、昆布だし、米黒酢等のこだわりの原料で甘いタレに仕上げました。原材料はすべて純国産です。

香ばしいきな粉と煎り黒豆の風味
だいずデイズ サクサクきなこ黒豆
国産きな粉、ビートグラニュー糖、天日塩など原材料にこだわりました。
※5歳以下のお子様には食べさせないでください。

手軽に「腸活」
サンコー きらBiかすてら
国産大豆使用の豆乳とおからパウダー、乳酸菌生産物質を加えた国産小麦由来の小麦粉主原料の生地をふくら焼き上げました。腸内フローラを整える「豆乳」「おから」「乳酸菌生産物質」を加えて「腸活」がテーマのカステラです。

甘辛ピーナッツ菓子
富士屋製菓 ハイピーナッツ
香ばしいピーナッツを寒梅粉と小麦粉でコーティングしてじっくり焼き上げ、国産大豆・小麦使用の丸大豆醤油などで味付け。



お菓子

SPOT

2874	純国産ソフトキャラメルミルク味	40g	313円	2p
2875	純国産あげせん	40g	302円	2p
2876	サクサクきなこ黒豆	35g	324円	2p
2903	ダブル	上記2p	622円	
2877	きらBiかすてら	130g	324円	2p
2908	ダブル	上記2p	622円	
2878	ハイピーナッツ	90g	281円	2p
2904	ダブル	上記2p	539円	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	練 バニラ	120ml×2	908
2803	練 ビターチョコ	120ml×2	908
2804	練 抹茶あずき	120ml×2	908
2805	練 イチゴ	120ml×2	908
2806	練 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	練 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	練 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	練 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
2810	練 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	練 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

2812	練 三色だんご	4本	572	
2813	北海道産有機小豆使用つがあん	200g	441	
2814	有機ほの甘あずき	55g	238	
2815	庄内干し柿	180g (5~6個)	896	
2816	有機・楽笑栗	125g	454	
1p	2817	オーガニック小麦のどらやき	1個	184

▽その他▽

2p	2818	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
2p	2819	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
3p	2820	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
3p	2821	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
3p	2822	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540



冬季限定ミルクチョコレート
バタービスケット ミルクチョコレート
オーツ麦やライスパフ・コーンフレークが入ったシリアル生地のビスケットにミルクチョコレートでコーティングしました。

3p	2823	バタービスケット ミルクチョコレート4枚×3袋		540
	2824	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324
	2825	純国産芋けんぴ	125g	280
	2826	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264
	2827	純国産ポテトチップス・うすしお	55g	221
	2828	純国産ポテトチップスのり塩	53g	221

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2829	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238	
2830	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2831	OGフルーツ&ナッツパー アーモンド	40g	324	
2832	OGフルーツ&ナッツパー ザクロ	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツパー メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽				
2834	吼しせ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322	

いつでも手軽に玄米を

アリモト 有機玄米プラス

いつでも手軽に玄米を食べられるようにお煎餅にしました。有機玄米のおせんべいに、体にいいモノをプラスした『有機玄米プラスシリーズ』です。

有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のため醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。



2835	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238	2p
2836	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238	2p
2837	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238	2p
2838	草加せん・ミックス	6枚	443	
2839	柿の種	80g	324	2p
2840	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	497円	
▽豆菓子▽				
2841	黒糖くるみ	65g	481円	
2842	きな粉くるみ	65g	496	3p
2843	メープルアーモンド	40g	496	3p

▽飴▽

2844	みるく小町	80g	351	
2845	しょうがあめ	80g	351	
2846	純国産北海道はちみつレモンのだ飴	57g	259	
2847	プロポリスキャンディ	28g	346	

▽チョコレート▽

2848	有機ミルクチョコレート	100g	842	
2849	有機ビターチョコレート	100g	842	
2850	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950	
2851	有機カカオ71%チョコレート	100g	885	



みんな、にっこい！安心おやつたち

新製品

濃厚材料はすべて純国産
ソフトタイプのキャラメル

無添加 ソフトキャラメル
-ミルク味-

SPOT

[2901] 純国産ソフトキャラメルミルク味ダブル 40g×2 **601 ~~626~~円**

新製品

北海道産うるち米100%
国産のこめ油で揚げた
おせんべいの特製の醤油だれで
味付けしました。

無添加 北海道あげせん

SPOT

[2902] 純国産あげせんダブル 40g×2 **581 ~~606~~円**

第3世界ショップ
渋味の少ないくみに黒糖を
さっくりと絡めました。
さっくりほろとした
ソフトな歯ごたえ

黒糖くるみダブル

SPOT

[2905] 黒糖くるみダブル 65g×2 **943 ~~992~~円**

第3世界ショップ
限定数のみ入荷の、
特別なチョコレート
スパイスの香り広がる
アロマティック
チョコレート
カカオ分約35%。

有機ウインターチョコレート

5p

[2855] 有機ウインターチョコレート 100g **993円**

松本製菓
国内産のもち米を使用し、
杵でつき、厳選した調味料・
香辛料を使って焼き上げ、
ピリッと辛口に仕上げまし
ピーナッツ入り。

柿の種

SPOT

[2909] 柿の種 ダブル 80g×2 **629 ~~648~~円**

ノースカライズ
北米産オーガニック
小麦粉を使用。
北海道小豆で作った
北あんをはさみました。

オーガニック小麦のどらやき

SPOT

[2910] オーガニック小麦のどらやきダブル 1個×2 **349 ~~367~~円**

アリモト
有機玄米プラスシリーズ
有機玄米を使用して、
「黒胡麻」、「
「キヌア&チアシード」、
「めかぶ」をプラスした
3種類のおせんべい

有機玄米プラス3種セット 1セット **684 ~~713~~円**

SPOT

[2911] 有機玄米プラス3種セット 1セット **684 ~~713~~円**
内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋

こんさい糖 黒砂糖

大豆豆腐屋さん丸和食品の
国産大豆、豆乳を使用。
食や産大い一口サイズ

豆乳ドーナツセット

SPOT

[2912] 豆乳ドーナツセット 黒砂糖・てんさい糖各1 **560 ~~583~~円**

ノルマンディのフランス産
ビスケット

プレーンはオーソドックスなバタービスケ
ット。そば粉はほろっとした食感で香ばしい
そば粉の風味。オーツ麦はバターや卵など動
物性原材料を使わないヴィーガン仕様。

バタービスケット プレーン 5枚×4袋 **540円 3p**

そば粉 5枚×3袋 **540円 3p**

OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 **540円 3p**

[2820] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 **540円 3p**

[2821] " そば粉 5枚×3袋 **540円 3p**

[2822] OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 **540円 3p**

安心素材の
ナチュラルチョコレート
カカオ含有率70%の
香り豊かで上品な甘さの
ビターチョコレート。

ミルクの濃厚な味と香りが
味わえるスタンダードな
ミルクチョコレート。

ナチュラルチョコレート・ミルク&ビターセット

SPOT

[2907] ナチュラルチョコレート・ミルク&ビターセット 各1 60g×2 **1,026 ~~1,086~~円**

第3世界ショップ
素焼きでローストした
アーモンドを
メイプルシロップで
衣づけした自然派スナック
砂糖や香料は不使用

きな粉の香ばしい風味と
ほろりとした食感に、
くるみのコクがさわさわ、
昔懐かしく素朴な味わい。

きな粉くるみ&メープルアーモンド

SPOT

[2906] きな粉くるみ&メープルアーモンド 65g・40g **964 ~~992~~円**

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2852	有機ソルト&アーモンドチョコレート	100g	885
	2853	有機ホワイトチョコレート	100g	950
	2854	有機カカオニブチョコレート	100g	885
5p	2855	有機ウインターチョコレート	100g	993
	2856	有機オレンジビターチョコレート	50g	518
	2857	有機カカオ80%チョコレート	50g	518
	2858	有機オーツチョコレート オリジナル	80g	885
	2859	有機オーツチョコレート ハーゼルクランチ	80g	885
	2860	レーズンチョコレート	50g	529
	2861	クランベリーチョコレート	40g	529
	2862	塩チョコ×カシュー	35g	529
	2863	珈琲豆チョコ	50g	529
	2864	抹茶チョコ×カシュー	35g	529
	2865	アールグレイチョコ×くるみ	45g	529
	2866	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529
	2867	クランベリーチョコ×パイン×ナッツ	40g	529

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2868	ナチュラルチョコレート ミルク	60g	540	3p
2869	ナチュラルチョコレート ビター	60g	540	3p
2870	ナチュラルチョコレート スイート	60g	540	
2871	ナチュラルチョコレート ホワイト	60g	540	
2872	ナチュラルチョコレート 抹茶	60g	540	
2873	ナチュラルチョコレート きな粉	60g	540	

栄養価の高いナッツを
おやつ感覚で
手軽に楽しめる
スナックナッツ
シリーズ

ALMOND FISH
ALMOND SHRIMP
ALMOND OATMEAL

第3世界ショップ ※チラシをご覧ください 翌々調配送品

5737 アーモンドミックス桜えびペロンチーノ 30g 481 ~~518~~

5739 アーモンドミックスちりめんのか 30g 481 ~~518~~

5738 グラノーラクランチメープル 40g 518 3p

5740 カシューナッツカレー味 60g 594 3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

徳島 光食品
畑の都合に合わせた商品開発
豊作の余ったみかんを使ったのが
はじまりです

温州みかんは、隔年で豊作不作を繰り返します。ソースに使っている有機温州みかんが、豊作で余ってしまい、契約農家のSOSを受けて開発したのが、ロングセラー「みかんサイダー+レモン」です



各 250ml×6本 972円 **各5p**

[3012] レモンサイダー
有機レモン果汁と天然水を使用した、国内産ビート糖のやさしい甘さ

[3013] アップルサイダー+レモン
糖類不使用。有機果汁を85%以上使用。アップル果汁本来の甘味をいかしました。

[3014] みかんサイダー+レモン
国産有機温州みかん・海外産有機レモンと天然水を使用した、国内産ビート糖のやさしい甘さ

[3015] ぶどうサイダー+レモン
糖類不使用。有機果汁を85%以上使用。白ぶどうと赤ぶどうの果汁本来の甘味をいかしました。

[3016] オーガニックジンジャーエール
エキスや香料ではない『有機しょうが』そのものを使用。

[3017] オーガニックレモンスカッシュ
レモンの香りと酸味でキリッと爽快、有機レモンピューレー入りで濃厚なレモンの風味。

▽ココア▽				
2629	ココア	110g	648	

▽コーヒー▽				
2630	パロ・ブランココヒー (豆)	150g	972	
2631	〃 (粉)	200g	972	
2632	オーガニックソフトブレンド (豆)	150g	815	
2633	〃 (粉)	150g	815	

▽ドリップパック▽				
2634	有機ドリップパック	8g×10	821	
2635	簡単カフェパック	15g×6	626	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	

▽インスタントコーヒー▽				
2637	Cafe (カフェインレス)	75g	1674	
2638	〃 詰替	60g	1188	
2639	だるまさんがコロンビア インスタント	40g	870	5p

▽コーヒーフィルター▽				
2640	無漂白コーヒーフィルター-102 (3~4人用)	100枚	432	

お茶各種

▽日本茶▽				
2601	特上煎茶 (やぶきた)	100g	1620	
2602	上煎茶 (在来種)	100g	972	
2603	有機玄米茶	180g	632	
2604	有機番茶	200g	540	
2605	有機茎茶	200g	864	
2606	有機ほうじ茶	180g	583	
2607	有機無双番茶 (ティーバッグ)	5g×40	1242	

協賛	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	140	194
協賛	2609	〃 箱	500ml×24	3267	4666

2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540	
▽烏龍茶▽				
2611	依田さんの烏龍茶	100g	810	

▽ハーブティ・他▽				
2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296	
2613	アイリーミント	5g	659	
2614	カモミールウィンド	5g	729	
2615	草花茶	5g	864	
2616	紫蘇べに茶	5g	729	
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484	
2618	カメリアティ (箱入り)	3g×30	3024	

6p	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166	
	2620	あずき美人茶	500ml	216	
	2621	〃 箱	500ml×24	4977	6184

▽紅茶▽					
2622	ティーバッグ	アッサムブレンド	20袋	378	
2p	2623	ティーバッグ	ケニア	20袋	324
	2624	ティーバッグ	チャイ・パック	3g×12	475
	2625		依田さんの紅茶	100g	810
	2626	リーフ	シンガンパーティ	100g	540
	2627	リーフ	ダーズリン	80g	1296
	2628		アールグレイ	80g	756

▽ミネラルウォーター (軟水) ▽				
2641	神泉水	2ℓ	367	
2642	〃	箱 2ℓ×6	2095	
2643	〃	500ml×12	2279	
2644	〃	箱 500ml×24	4558	
2645	あづみ野湧水	2ℓ	221	2p
2646	〃	箱 2ℓ×6	1301	7p

**有機抹茶の上品な味わい
有機てんさい糖の優しい甘さ**

[2661] オーガニックグリーンティー
100g 432円 **2p**

原材料は宇治産「有機抹茶」と「有機てんさい糖」のみ。

お水・お湯だけでなく、牛乳や豆乳で割っていただいても美味しくお召上がりいただけます。※溶けにくい場合は、最初に少量の水等で溶かしてからお召上がりください。

[2639] だるまさんがコロンビア
40g 870円 **5p**

コロンビア産日陰栽培のアラビカ種のみを使用。インスタントでも甘みを感じられるまろやかな味わいです

[2619] なたまめっ茶
3g×10 1166円 **6p**

完全熟したなたまめを焙煎した、すっきり飲みやすい健康茶です。ノンカフェイン

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

甘酒・豆乳・しょうが湯

2647	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2648	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2649	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2650	"	125ml×18	5334 5443
2651	豆乳で元気	125ml×3	535
2652	"	125ml×24	4191 4277
2653	原豆乳	300cc	265
2655	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2656	しょうが湯	20g×5	378
2657	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

協賛	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	902	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786	
協賛	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1004	1037
協賛	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	880	907
協賛	3006	"	無塩	190g×6	880 907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907	
	3008	"	無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102	
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199	
協賛	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1129	1166
5p	3012	レモンサイダー	250ml×6	972	
5p	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972	
5p	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972	
5p	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972	
5p	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972	
5p	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972	
4p	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778	

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	6p
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント

イチョウ葉エキス
ビルベリー・DHAを
ソフトカプセルに
閉じ込めました
[2711] ギンコロイドF



120粒 4536円

イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHAを原料としてフェルラ酸、L-カルニチン、マリン酸、ホスファチジルセリンを配合したサプリメントです。



イチョウ葉エキス
フラボノイド配糖
体やテルペンラク
トンなどの成分が
含まれています。

ビルベリー
ブルーベリーより
アントシアニンの
含有量が格段に高
くなっています。

DHA
かつお、マグロ由
来のものを、1日摂
取目安量配合

民間療法の雄

[2703] 有機梅肉エキス

40g 2700円

☆1日3g(大豆約3個分)が目安
☆酸味が気になる方は、甘みを加えてお湯で
溶かしてドリンクとしてもどうぞ。



モニターを注視する
ストレスにつきあう

[2709] 青い瞳BLUE EYES

120粒 8424円

1日に4~6粒を目安に、水またはお湯と
一緒にお召し上がりください



あづみ野湧水 [2645] 2ℓ 221円 2p
[2656] 箱 2ℓ×6本 1301円 7p
北アルプス鉱水(地下水
源よりポンプで取
水)・非加熱

[2623] 農薬を使わずに育てた紅茶
ケニア(ティーバッグ)
20袋 324円 2p

オーガニック
ココナッツウォーター [2p]
[3029] 330ml 367円
[3030] ダブル(2缶)
712 ~~734~~円
[3031] 箱(12缶)
4186 ~~4404~~円
何も加えていない100%
のココナッツウォーター。
スポーツや風呂上がり
の水分補給に

ケースでお得!
信州もも [4p]
[3003] 160g×4 786円
[3023] 箱 160g×16
3082 ~~3145~~円
オーガニックスポーツドリンク [4p]
[3018] 280ml×4 778円
[3028] 箱 280ml×24
4572 ~~4668~~円

みかん瓶ジュース [6p]
[3020] 720ml 1242円
[3032] 箱 上記6本 7079 ~~7452~~円
農薬・化学肥料不使用
の温州みかんを手むき
し、絞っているので、渋
味がありません

協賛 箱入りでお得!
[3024] 有機ぶどうジュース 箱
160g×30 4911 ~~5134~~円
[3027] オーガニック
トマトジュース無塩 箱
190g×30 4297 ~~4536~~円
[3025] オーガニック
トマトジュース有塩 箱
190g×30 4297 ~~4536~~円
[3026] 有機野菜飲むならこれ!
箱 190g×30 5525 ~~5836~~円

▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335	
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	13p

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	39p
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	21p
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	

毎日安心して使える
環境にやさしい、キッチン用石けん



無着色・無香料
根強い人気の台所用液体石けん
太陽油脂 200番

根強い人気の台所用液体石けん。精製ヤシ油を原料にした（粘度のない）水状の台所用液体石けん、昔ながらの背高ボトル入りです。シャボン液づくりにもお使いいただけます。成分…純石けん分(20%脂肪酸カリウム)



爽やかなりんごの香り
粘度のある台所用液体石けん
太陽油脂 ナチュロン400番

スポンジとの相性抜群の粘度のある台所用液体石けん。植物性のパーム油、パーム核油を原料にした、汚れ落ちの良い台所用液体石けんです。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。詰替用は本体の約2本分（チャックつき）成分…純石けん分(23%脂肪酸カリウム)

環境と人にやさしい、
キッチン用の液体石けん
NPOせっけんの街
台所用液体せっけんおれんじ

「おれんじ」は、ジェルせっけん「こはく（食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん）」を原料に、そのままスポンジに付けて食器を洗える台所用液体せっけんです。油汚れに強いオレンジオイルを配合しました。オレンジの爽やかな香り。



詰替用

「おれんじ」ボトルタイプやお手持ちのポンプ容器に詰め替えてご利用下さい。「おれんじ」のボトル2回分になります。成分…純せっけん分23%、固化防止剤（エチルアルコール）、オレンジオイル

キッチンスポンジもどうぞ
ナチュロンスポンジ

目の粗い、泡立ち、水切れ、耐久力抜群の台所用スポンジです。ぬるぬるせず、衛生的です。研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません。



ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

石けん

▽洗濯用▽

	3101	あんしん (重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,078
	3103	ボックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用 (大)	4000ml	3,245
	3106	ボックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	ボックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3p	3110	200番 (液体)	800ml	550
7p	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3p	3112	ナチュロン400番 (液体)	500ml	550
4p	3113	〃 詰替用	900ml	858
2p	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	419
4p	3115	〃 詰替用	900ml	831

▽浴用固形石けん▽

	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
	3118	化粧石けんE (固形)	95g×3	462
	3119	ボックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
	3120	ボックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858
	3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
	3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
	3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
	3130	〃 詰替用	500ml	858
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
	3132	〃 詰替用	400ml	1,375

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
----	----	----	----------	------

3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	ボックスオリーブフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	ボックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	ボックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	ボックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506	
3143	ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	ボックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルト de はみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	

泡が汚れに密着して落とす
植物性油脂を主原料とした
トイレ用液体石けんです。

ナチュロントイレ洗石けん
飛散りにくい泡スプレー式で、泡が汚れに密着して落とします。炭酸塩配合で洗浄力もアップ。逆スプレーもOKなので便器やタンクの汚れをしっかりと洗浄できます。レモングラス、グレープフルーツなどの柑橘系の爽やかな香り。

成分…純石けん分 (5% 脂肪酸カリウム)、アルカリ剤 (炭酸塩)



3150	ナチュロントイレ洗石けん	400ml	638	3p
3151	〃 詰替用	350ml	385	2p
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	ボックス重曹F	2kg	1,134	

スキンケア

▽クリーム▽			
3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090
▽リップクリーム▽			
3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
▽日焼け止め▽			
3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
	SPF30 PA++		
▽自然派化粧水▽			
3207	オリーブグリーンローション	180ml	1,100
3208	オリーブオリブリーフローション	180ml	1,100
▽オイル▽			
3209	オリーブマンバジンオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリーブマンバジンオイル	30ml	1,210
3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
3213	アルティーマオリーブスクワラン	60ml	2,552
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3215	徳用	310ml	4,180
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
▽ナチュロン/太陽油脂▽			
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
3219	フェイスシャルローション	100ml	1,760
3220	詰替用	100ml	1,375
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760
▽アンチトピー/日本オリーブ▽			
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	詰替用	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

▽入浴剤▽			
3303	竹艶水	250ml	880
▽ペーパー類▽			
3304	コアレックスグリーンセパレートティッシュ 6パック		649
3305	キッチンペーパーBOX 3パック		501
3306	ペンギン芯なし6R(シングル) 6ロール		655
3307	上記用シングル専用芯 1本		33
3308	ピュアブラウン(ダブル) 8ロール		578
3309	ワンタッチコアレス(シングル) 6ロール		682
▽油こし器▽			
3506	コスロンフィルター	20個	1,320
▽その他▽			
1p	3316	ナチュロンスポンジ(台所用) 1ヶ	220
1p	3317	ナチュラル 1ヶ	220
	3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1ヶ	528
	3319	粋水 すいすい 300ml	1,953

3320	詰替用	300ml	1,781
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

ボディクレイ 翌々週配送品(12/23~12/27配送)

ねんどのお風呂で全身ケア! 年内最終

保湿もできる入浴剤

ねんどの入浴剤

粘土が水道水の塩素を抑えてお湯がまろやかになり、お風呂上がりはしっとり保湿された肌に。上がり湯は使わず、そっと拭きましょう。

入浴剤だけでなく、入浴前後にボディミルクとしてもお使いください。



全身用保湿クリーム

ねんどのクリーム

ホホバ油を中心に豊富な保湿成分が、乾燥した肌にハリとうるおいを与えます。

お顔はもちろん、乾燥が気になる手や体など、どこでもお使い頂ける万能保湿クリームです。



エイジングケア

ねんどのモアクリーム

ヒアルロン酸や、和漢薬にも使われるセンブリエキスやクララエキスを加えた、よりお肌にアプローチするエイジングケアクリームです。

粘土とヒアルロン酸のダブルの力でしっかり保水。お肌をみずみずしく、やわらかく仕上げます。

目元、口元など特に乾燥が気になる部分にもおすすめ



ベタつかないユニークな感触

ねんどのハンドクリーム

粘土の皮膚効果で、ベタつきを感じさせず、サラッとした手ざわりを実現するハンドクリーム。

無機物(ねんど)×有機物(植物)の相乗効果で手肌を守ります。

「relaxジャスミンとラベンダーの香り」



フェイスクケアに特化した5アイテム

約一週間じっくり試せるお得なセット

ねんどのスキンケアセット

内容…フェイスソープ20g・ローション20ml・ミルクローション20ml・モアクリーム5g・パック30g



ボディクレイ 翌々週配送品(12/23~12/27配送)

▽ボディクレイ/粘土科学▽ 次回204				
6902	入浴剤	300g	1,430	7p
6903	入浴剤徳用	1200g	3,960	18p
6904	ソープ	300g	1,650	
6905	ソープ徳用	1200g	4,730	
6906	パック	300g	2,090	
6907	パック徳用	1200g	5,830	
6908	日焼け対策 SPF20 PA++	80g	2,200	
6909	クリーム	300g	2,530	12p
6910	シンプルジェル	300g	1,540	
6911	スキンミルク	150ml	2,310	
6912	フェイスソープ	130g	2,200	
6913	ハミガキ	100g	1,375	
6914	ミルクローション	120ml	2,310	
6915	ローション	120ml	1,980	
6916	モアクリーム	60g	3,630	17p
6917	リンス	300g	1,980	
6918	スキンケアセット	1セット	1,650	8p
6919	ハンドクリーム	50g	1,760	8p

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ No.251

☆価格は税込み

気になるところを集中的にお手入れ
ポイントケア

目元にハリと輝きを。
アイケアクリーム

保湿成分アボカド油を配合。
繊細な目の周りにしっとりとしたうるおいを与え
目元にハリと輝きをもたらします。香料を配合して
おらず、敏感な肌にも安心して使えます。



マルティナ ポイントケア		翌々週配送	
8532 アイケアクリーム 目元用クリーム	15ml	3,850円	

乾燥の季節に

夜の集中ケアがおすすめ

爪にうるおいとツヤを与え、みずみずしい指先へ
導きます。アーモンド油（保湿・柔軟成分）、メリ
アアザジラクタ種子（ニーム）油（保湿成分）な
ど、爪をより美しく保つオイルを配合。



マルティナ ハンド・ボディケア		翌々週配送	
8533 ネイルバルサム 爪用バーム	15ml	2,860円	

ベビーケア

乾燥が気になるときの保湿に
カレンドラベビークリーム

デリケートな肌をやさしく包みこみ、外部の刺
激や乾燥から守ります。
もっちりうるおいのある素肌へと導きます。
新生児からお使いいただけます。お子様や大人
の敏感肌の方にもお使いいただけます。



マルティナ カレンドラシリーズ		翌々週配送	
8531 カレンドラ ベビークリーム フェイス・ボディ用クリーム	50ml	3,520円	

ドイツの伝統的な
カモミールハンドクリームを
マルティナ独自の方法で仕上げました。

もっちりとした保湿力で爽やかなオリーブグリー
ンの香り。乾燥によるかさつきなどのトラブル
に悩まされがちな肌をやわらかくし、しなやかな
弾力を与えます。
保湿成分を豊かに含むので、手だけでなく脚や
かかとなどのボディにもおすすめ。



マルティナ ハンド・ボディケア		翌々週配送	
8534 カミーレハンドクリーム ボディ用クリーム	100ml	3,850円	

■ローズシリーズ

高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。



8501 クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502 フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503 モイスチャーミルク	100ml	6,050円
8504 クリーム	50ml	5,500円

■サルピアシリーズ

オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやにきびが
気になる方におすすめ。



8509 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511 モイスチャーミルク	100ml	4,730円
8512 クリーム	50ml	4,510円

マルティナ化粧品は 翌々週の配送です

100%自然界に存在する原材料を使用しています。
（有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、
農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に発揮させる
農法）で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用し
ています。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合していま
す。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリクエッセンスと呼ばれる古代の製法蒸
留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくら
れたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスが、
潤いと活力を与えます。



8505 クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506 フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507 モイスチャーミルク	100ml	6,270円
8508 クリーム	50ml	5,830円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。



8513 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515 モイスチャーミルク	100ml	4,950円
8516 クリーム	50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
商品配送	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★



おもちゃ箱オリジナルブランド
24 オーガニック デイズ

ホンデュラスとペルーの契約農家で
有機栽培されたアラビカ豆を使用。
オーガニックインスタントコーヒー
取得認証 EUビオ、有機JAS



24 オーガニック デイズ

翌々調配送

- 7561 オーガニック インスタントコーヒー 100g 1,544円
オーガニック&フェアトレードの手摘みされた極上の高地栽培アラビカ種コーヒー豆を使用。酸味が少なくコクと深みがしっかりとあり、あと味はすっきり。バランスのとれた味わい。ゆっくりと丁寧なローストが、豆本来の豊かな香り生み出す。
- 7562 オーガニック インスタントコーヒー カフェインレス 100g 1,792円
薬剤を使用せず、生豆に天然の二酸化炭素とほんの少しの水だけでカフェインを取り除いたカフェインレスコーヒー。豆を水に浸さないため、コーヒー豆本来の香り、コク、味がしっかりと残り、カフェインレスと思えないほどのおいしさです。 ※カフェイン残留率0.3%
原材料…コーヒー豆 (生豆生産国ペルー、ホンデュラス)



オーガニックマヌカハニーMG850+と
プロポリスに3種のハーブをブレンド。
ブナの樹液からとれるハニーデューハニーで
やさしい甘みをつけました。

お仕事や学校からの帰宅時、人混みを歩く時など、いつでもどこでもお口にシュッ。
アルコールフリーで1歳以上のお子さまや妊婦の方にもおすすめです。

※1本あたりのプッシュ回数 約380回



オーガニック先進国ドイツNo.1
オーガニックハーブブランド
レーベンスbaum



コーヒーは好きだけど、
カフェインは控えたいという方に。
麦芽、大麦、ライ麦をブレンドした
完全にカフェインフリーな穀物コーヒー。

チコリとイチジクもブレンドした香ばしくバランスの良い味です。
水にも溶けるので、アイスにもおすすめです。

24 オーガニック デイズ

翌々調配送

- 7563 マヌカ&プロポリス スプレー 30ml 3,672円
喉にやさしい成分のみをシンプルに配合し、ベースにはオーガニックマヌカフラワーウォーターを使用。

穀物コーヒールーベンスbaum

翌々調配送

- 7564 オーガニック 穀物コーヒー 100g 1,382円
原材料…有機ライ麦、有機麦芽、有機大麦、有機チコリ根、有機イチジク



natracare

オーガニック&ナチュラル生理用品
イギリス ナトラケア社のナブキン・ライナー

デリケートゾーンにこだわりぬいた優しさ

- ◎オーガニックコットン使用=農薬フリー 肌に触れる部分は、100%オーガニックコットンを使用。
- ◎高分子吸収剤フリー 石油由来の高分子吸収剤(ポリマー)不使用。木のセルロースパルプを使用しています。
- ◎TCF(完全塩素フリー) 漂白から仕上げまで一貫して塩素を使わないTCF(完全塩素フリー)です。
- ◎プラスチックフリー 製品本体はもちろん、個包装資材、箱にいたるまで、プラスチック素材を一切使っていません。生分解可能な素材のみで作っています。
- ◎香料、添加物フリー 消臭剤としての香料やパラベンなどの添加物を一切使っていません。

オーガニックナブキンナトラケア

翌々調配送

- 7550 ウルトラパッド ノーマル 12個 858円
ふつうの日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。コンパクトなサイズで下着にしっかりフィット。さらりとした着け心地で軽い日もおすすめです。サイズ…長さ約22cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm
- 7551 ウルトラパッド スーパー 10個 858円
ふつうの日~多い日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。程良い長さのパッドが下着にしっかりフィット。サイドの漏れ防止ステッチが横漏れを防ぎます。多い日でも軽やかに。サイズ…長さ約25cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm
- 7552 ウルトラパッド スーパープラス12個 902円
ふつうの日~多い日用・羽無 動きやすいスリムタイプ。吸収パッドを2枚挟みしっかり吸収。多い日でも安心です。すっきりとした羽なしタイプ。サイズ…長さ22cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm
- 7553 ウルトラパッド ロング 8個 858円
多い日~夜用・羽付 動きやすいスリムタイプ。長いパッドと粘着力の強い羽が、多い日をしっかりとサポート。長時間着けていても蒸れにくく、ナチュラルな肌心地が続きます。サイズ…長さ約30cm 幅約7.5cm 厚さ約6.3mm
- 7554 マキシパッド スーパー 12個 748円
多い日~夜用。羽無 厚みのあるタイプ。きめ細かいオーガニックコットンのトップシートで、ふかふかと気持ちよく過ごせます。サイズ…長さ約27cm 幅約10.1cm 厚さ約7mm
- 7555 パンティライナー ノーマル 18個 660円
おりの専用・羽無 薄型でコンパクトなパンティーライナー。丸みのある形状で心地よく体にフィットします。個包装タイプで持ち歩きに便利です。サイズ…長さ約14cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm
- ***** 吸水パンティーライナー 16個 660円
オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量：5cc 薄型で下着にしっかりとフィットするライナー。気になりはじめた方、少量でもきちんとケアしたい方に。サイズ…長さ約16cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm
- 欠品 7558 吸水パッド 20個 1,320円
オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量：30cc 長めの吸収パッドが気になる水分をしっかり吸収。サイズ…長さ約21cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm

さんちよく 
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

土佐伝統の薫焼き

土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます



一本釣りがつお船上凍結 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き

[5601] 100g×21,372円 [5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット
600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ
(3枚おろし) 150g 567円

天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

梅山豚 (めいしゃんとん)

梅山豚 (めいしゃんとん)

ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローズスライス80g
霜降りて柔らかい部位。繊細で上品な味

バラスライス80g
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5401] 冷凍梅山豚セット
1セット 1453円
ローズスライス80g・モモスライス80g
バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット

1セット 2640 ~~2722~~円

ローズスライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g



東京
韓国食品

キムチづくり40年の職人が作る
韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ

[5301] 250g 583円

[5302] 上記2P 1,131円 ~~1,166~~円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 583円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根

250g 562円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



餌へのこだわり

塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産国産に近い環境での飼育に努めています。

5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637

5404 〃 ダブル 上記2P 1231 ~~1266~~



バラ凍結(チャック式袋)
カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2~2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637

5405 〃 ダブル 上記2P 1231 ~~1266~~



バラ凍結(チャック式袋)
丁寧に二度挽きした後、パラパラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット

切り落とし1p・ひき肉1p 1231 ~~1266~~

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



半熟卵をのせて
チャーシュー丼

[5839] 冷凍興農豚
チャーシュー 8p
200g 1,534円
肩ロース。タレは農薬や化学肥料を使わず栽培されたニンニク・生姜・長ネギを使用しています。

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います



つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円
パジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍パジルポークウィンナー 150g 767円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。
[5827] 冷凍行者にんにく入りウィンナー 150g 767円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円

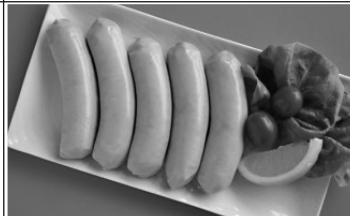
【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍興農無塩漬ベーコンブロック 250g 1760円
原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍興農無塩漬ロースハムブロック 300g 2376円
原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク子どもウィンナー150g 767円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。
[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 8p
200g 1,534円
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ

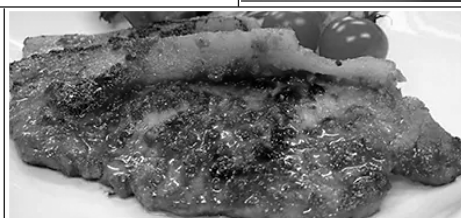


[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 950円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 637円
[5833] スライス120g 637円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア(丸い大型ソーセージ)



[5847] 冷凍興農牛牛カルビ味付 320g 1,507円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 929円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,431円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



ドイツ発、水と自然を守るオーガニック洗剤
ソネットシリーズは世界42ヶ国で愛用されています

詰替え用5L



洗濯用液体洗剤

有機ラベンダーの香りが人気のお洗濯用液体洗剤です。しっかりと汚れを落とし、ふんわり洗い上げます。
ナチュラルウォッシュリキッド
お洗濯の際にはラベンダー畑のような、自然本来の豊かな香りをお楽しみいただけます。
100%天然原料を使用。
使用後は生分解し自然に還ります。

柔軟仕上げ剤 仕上げ用リンス

洗濯時のすすぎの水に加える衣類用リンス
無香料タイプ。
ナチュラルランドリーリンス

お洗濯物に残っている石けん分をきれいに取り除き、衣類の黄ばみとニオイ・色あせを防ぎ、鮮やかな色に保ちます。繊維をやわらかく、なめらかな風合いに仕上げ、色を鮮やかにします。

洗濯の最後のすすぎの水に加えてご使用ください。



液体クレンザー

手肌にも素材にもやさしいクレンザー
植物と鉱物の天然原料 100%で安心。
ナチュラル スカーリングリキッド

炭酸カルシウムの細かくソフトな研磨剤で傷が付きにくく、ステンレス・シンク・セラミック・蛇口・陶器などを美しく磨き上げます。

なめらかなリキッドタイプで伸びがよく、レモンガラスのオーガニックエッセンシャルオイルが爽やかに香ります。レモンガラスのさわやかな香り。

【適するもの】 ステンレス、シンク、蛇口、陶器など。



お掃除洗剤
年末大掃除におあめ

年内最終まで

ガラス用洗剤

窓ガラスや鏡、調理台などのガラス製品に。
ナチュラル ウインドクリーナー

窓ガラス、鏡などのガラス製品を徹底的にきれいにします。汚れたところに直接スプレーして、乾いた布で拭き取ります。拭き跡が残らないので2度拭きの必要がありません。
○有機ラベンダーと有機レモンガラスのさわやかな香り。



手洗い用洗剤

泡で出るハンドソープ。

フォーミングハンドソープカレンドラ

泡立てるのが苦手なお子様でもかんたんに使えます。やさしい泡立ちで、必要なうおいを残しながら汚れもしっかり落とします。
○6種類の有機エッセンシャルオイルをブレンドした、さわやかな柑橘系の香り。



オーガニック洗剤&ソープ ソネット 翌々週配送

商品名	容量	価格
■食器用洗剤		
7522 ナチュラルウォッシュアップリキッド・小	300ml	726円
7523 ナチュラルウォッシュアップリキッド	1L	1,320円
7524 /	5L	5,500円
7525 ウォッシュアップリキッド・カレンドラ	300ml	726円
7527 /	1L	1,320円
7528 ウォッシュアップリキッド・センシティブ	300ml	726円
7529 /	1L	1,320円
7530 ナチュラルデッシュウォッシャー (食器洗浄機用)	1.5kg	2,860円
■住まいの洗剤 液体クレンザー		
7531 ナチュラル スカーリングリキッド	500ml	990円
■住まいの洗剤 お風呂用		
7532 ナチュラルバスルームスプレー	500ml	1,100円
7533 /	1L	1,760円
■トイレ用		
7534 ナチュラルトイレットクリーナー	750ml	1,100円
■多目的用		
7535 ナチュラルクリーナー	500ml	990円
■ガラス製品用		
7536 ナチュラルウインドウクリーナー	500ml	1,100円
■手洗い用洗剤		
7537 フォーミングハンドソープカレンドラ	200ml	1,078円
7538 /	1L	2,420円
7539 マイルドハンドソープ・ローズゼラニウム	300ml	1,650円
7540 詰替 /	1L	3,190円
7541 マイルドハンドソープ・エピュール	300ml	1,650円
7542 詰替 /	1L	3,190円
7543 マイルドハンドソープ・シトラス	300ml	1,430円
7544 詰替 /	1L	2,860円
7545 マイルドハンドソープ・ラベンダー	300ml	1,430円

オーガニック洗剤&ソープ ソネット 翌々週配送

商品名	容量	価格
■洗濯用		
7501 ナチュラルウォッシュリキッド	750ml	1,540円
7502 /	2L	2,970円
7503 /	5L	6,600円
7504 /	10L	12,100円
7505 ナチュラルウォッシュリキッドセンシティブ	2L	2,970円
7506 /	10L	12,100円
■色柄用		
7507 ナチュラルウォッシュリキッドカラー	1.5L	2,310円
7508 /	5L	6,600円
■おしゃれ着用		
7509 ナチュラルウォッシュリキッド・ウールシルク用	1L	2,035円
7513 / ウールシルク用センシティブ	1L	2,035円
■洗濯用		
7516 ナチュラルランドリーリンス	1L	1,320円
7517 ナチュラルゴールソープバー	100g	550円
7519 ナチュラルゴールソープリキッド	300ml	1,210円
7520 ナチュラルアイロンスプレー	500ml	1,100円
7521 ナチュラルブリーチ (洗濯・台所用漂白剤)	450g	1,100円

【欠品商品について】 ご注文を頂いた時点で、在庫切れや完売になっている可能性もございます。誠に恐れ入りますが何卒ご了承頂ければ幸いです。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。