



築三百年の小野崎家

ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.204

糎がふわつと浮かぶ、
うきうきし

浮糎みそを作りましょう

栃木・小野崎糎店

代表の小野崎晴雄氏は一九五七年生まれ。物静かで、多くは語らないが、その人柄は実直そのもの。小野崎家では、明治の前までは醤油作りを行っていたが、世の中が変わり、酒作りへと家業を転向。昭和に入り、酒作りから、糎作りにも専念。大戦後、味噌作りを本業に、創業以来、糎作りを生業として、現在に至ります。

一九七九年に、マクロビオティックを学んだジョン・ベラミさんが、アメリカから、小野崎家にやってきたことから、オーガニックに賛同し、一九八〇年代から、原材料の玄米、米、麦、大豆を有機栽培に変えました。当時は、有機の認識が希薄な時代、親戚の農家に有機栽培への転換をお願いしたそうです。現在は、JONA会員（日本オーガニック&ナチュラルフーズ協会日本有機農業研究会に所属しています）。

「味噌づくりで特に気をつけていることは、良質の原材料。作業工程では、糎づくり、良い糎を作ることが、美味しい味噌を作ることになります。糎は、昔ながらの方法で、四日間かけて、ていねいに作ります。そして、杉の木桶で天然醸造、一年〜一年半をかけて、発酵・熟成させます。おいしい味噌を作るとはむずかしいことですが、日本伝統の基本の調味料です。大切に作り続け、次の世代に伝えていければ、と思っています」と、小野崎さん。

糎が良くできると、糎菌が米の内部をきれいに食べ、外側だけが残った状態の浮糎になるそうです。みそ汁にした時に、香りと共に、糎がふわつと浮き上がる、これが小野崎糎店の浮き糎味噌です。今年も、小野崎商店の糎で、浮糎みそを、手作りしてみませんか。



糎



小野崎糎各種

3週間後配送

糎は生きています。5℃以下の冷蔵又は冷凍で、2週間日持ちますが、糎の力は徐々に弱まる為、お早めにお使い下さい。

5333	小野崎玄米糎	1kg	1,804
5334	〃ダブル	1kgX2	3,422 3,608
5335	小野崎米糎	1kg	1,480
5336	〃ダブル	1kgX2	2,806 2,960
5337	小野崎麦糎	1kg	1,804
5338	〃ダブル	1kgX2	3,422 3,608

小野崎糎店の味噌

翌週配送

糎の米粒が浮かぶ「浮糎」味噌

5p	2107	小野崎玄米味噌	750g	945
5p	2108	小野崎米味噌	750g	913
5p	2109	小野崎麦味噌	750g	902



小野崎さん

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
商品配送	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24
翌々週配送品	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物 / 転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



食べ応えのある太い茎が自慢

ブロッコリー

渥美半島に吹く強い風と寒さの中で、旨み・甘みがのった野菜に育ちました。

ブロッコリーとしらすのナムル風

白だし・にんにくを加えたお湯でゆでたブロッコリーに、しらす、ごま油を加えて弱火にかけて水分を飛ばしながらしらすを絡める。



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,177~~円

野：表組に表示

玉ねぎ	700g	北海道・田中正広さん
キャベツ	1/2ケ	愛知・ティエラス
小松菜	1束	茨城・旭農園
いんげん	100g	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,901~~円

果：表組に表示

じゃが芋 男爵	700g	北海道・渡部信一さん
大根	1本	愛知・ティエラス
ブロッコリー	1ケ	愛知・ティエラス
ほうれん草	1束	栃木・島田晴夫さん
キウイ	250g	栃木・赤羽根和郎さん
りんご シナノゴールド	1ケ	青森・新農業研究会
八朔	1ケ	熊本・福島柑橘園


[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり


[0104] 根菜ミニセット 841 ~~886~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
野 0105	玉ねぎ	700g	432
0106	徳用	1.4kg	830 864
北海道・田中正広さん/防除0			
果 0107	じゃが芋 男爵	700g	356
0108	徳用	1.4kg	684 713
北海道・渡部信一さん/防除0			
0109	じゃが芋 ニシユタカ	700g	335
0110	徳用	1.4kg	636 670
長崎・長崎有機農業研究会/防除0			
0111	人参	500g	324
0112	徳用	1kg	616 648
岩手・みちのく有機/有			
0113	さつま芋 紅東	700g	346
0114	徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
0115	さつま芋 紅はるか	700g	346
0116	徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
0117	里芋	500g	346
0118	徳用	1kg	657 691
栃木・田島穰さん/防除0			
0119	長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
0120	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			



温朝食に
 オニオングラタンスープ
 耐熱容器にチキンコンソメを入れお湯で溶く。あめ色玉ねぎ、パンを入れ、チーズをのせ、オーブンで焼く
 あめ色玉ねぎ
 スライス玉ねぎを冷凍。凍った玉ねぎを強火で炒める。
[2511] チキンコンソメ
 10g×8 540円



大学芋
 ポリフェノールたっぷりの、皮ごとどうぞ。
 レンジで下ゆでしたものを、フライパンで焼き、調味料を絡める簡単調理でも
[2132] マスコバド黒糖(フレーク)
 500g 621円

0121	ごぼう (1本もの)	500g	346
茨城・常総センター/防除0			
0122	ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
0123	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
0124	長ねぎ (むき)	300g	259
0125	ダブル	300g×2	492 518
茨城・萩原ファーム/防除0 栃木・藤田至善農園/防除0			



「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!

[3701] 直送里芋 5kg 3629円

栃木・田島穰さん/防除0

ぬか漬けってすごい！

糠漬けを食べるだけで生きた酵素と発酵によって濃縮された栄養を、簡単に取り入れられます

乳酸菌

ビタミンB群

酵素



[0141] きゅうり
300g (3本) 367円
塩を薄くふり、手で表面を軽く上下にしごくようにして、塩を全体になじませます。

[0128] キャベツ
1/2ヶ 173円
シャキシャキとした食感
は、ぬか漬けにして食べ
ても美味しい

誰でも簡単、すぐに漬けられる

麴屋甚平・熟成ぬか床
[0455] 1kg 702円 (4p)
[0456] 容器入 1.2kg 972円 (5p)
[0457] 補充用 400g 400円 (2p)

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

初



肉厚の葉
表面に縮んだようなシワ
ちぢみほうれん草

光に多く当たるように、地面に張り付くように葉を広げ、葉が縮れた状態に育つことから『ちぢみほうれん草』と呼ばれています。

葉が肉厚で、えぐみが少なく甘味があり、ほうれん草らしい味が濃く感じられます。



シンプルに！おひたし
[2017] 国内産すりごま 白 30g 691円
帆立貝と醤油炒め
[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 929円 (5p)

果	0126	大根	1本	292
		愛知・ティエラス/防除2		
★	0127	大根 紅しぐれ	1本	205
		愛知・ティエラス/防除2		
野	0128	キャベツ	1/2ヶ	173
★	0129	"	1ヶ	328 348
		愛知・ティエラス/防除2		
果	0130	ブロッコリー	1ヶ	313
★	0131	カリフラワー	1ヶ	378
		愛知・ティエラス/防除2		
	0132	グリーンセロリ	1/2株	248
	0133	" 徳用	1株	472 497
		愛知・ティエラス/防除2		

果	0134	ほうれん草	1束	238
		栃木・島田晴夫さん/有 茨城・深谷守夫さん/防除0		
初	0135	ちぢみほうれん草	1束	259
★		千葉・佐原供給センター/防除0		
野	0136	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
	****	春菊	1束	248
		茨城・斎藤昭江さん/防除0		
	0138	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0139	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0140	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		



肉厚でとにかく「甘い」！
キャベツ

この時期のものは「寒玉」。冬キャベツとも呼ばれ、形が扁平で固く結球します。加熱しても煮崩れしにくいので、ロールキャベツなど煮物は、絶品です！

[1129] 冷凍健康豚 挽肉
150g 513円



べったら漬け風
紅しぐれ大根の甘酒漬け
①イチヨウ切りにした紅しぐれ大根を塩水に2~3時間漬ける。②生姜の千切り、昆布の細切り、赤唐辛子の輪切りを加え、甘酒を紅しぐれの表面までかぶるくらい注いで、1~2晩漬けておく。
[2649] 白米甘酒 250g 378円 (2p)



沢煮椀

①豚バラ肉、大根・蓮根・ごぼう・人参を細い棒状に切る。②だし汁にしょうがを加えて温め、野菜を煮る。野菜がしんなりしてきたら、豚肉を入れる③酒、みりん、塩、醤油で味付け。
[1130] 冷凍健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546円 (3p)



ほろっと食感
カリフラワーとえびのサラダ
カリフラワーをゆでたら、同じ湯でえびをゆでる。マヨネーズにレモン汁を加えたさっぱり味で
[1717] 冷凍エコシュリンプ M 約200g 1598円 (8p)
[0322] レモン 250g 313円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**島の宝を食卓へ
ピーマン**

日本で一番早い夏野菜や果物を、加温したハウスを使わずに栽培できるのは沖縄ならでは。南国の太陽に照らされて、旨みをたくわえた自慢の品々です

化成肥料不使用栽培のためピーマンのエグミや苦味はほとんど感じられず、サラダでも食べられます。



きんぴら

肉詰め

ピーマンは種をつけたまま耐熱容器に入れ、小麦粉、ごま油をまぶし、電子レンジ(600W)で3分加熱

ピーマンはひっくり返さず、蒸し焼きにするのがポイント。
[1103] 冷凍放牧豚 挽肉 (バラ凍結) 250g 751円

★	0141	きゅうり	300g (3本)	367
	0142	" 徳用	500g (4~6本)	616
		沖縄・真南風/防除5		
	*****	かぼちゃ		終了
初	0143	ピーマン	150g	194
	0144	" ダブル	150g×2	369 389
		沖縄・真南風/防除5		
野	0145	いんげん	100g	367
初	0146	" ダブル	100g×2	698 734
		沖縄・真南風/有		

	0202	菌床椎茸	100g	313
		群馬・月夜野きのご園/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	" ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	216
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	" ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0208	本しめじ(ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
		島根・北村きのご園/対象外		
	0211	なめこ	100g	173
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0212	足つきなめこ	180g	238
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのご苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・洪田産業/対象外		
	0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
		愛知・蟹江きのご園/対象外		



いんげん

丸莢・筋無しで、食感は柔らかく、風味豊かなインゲンです。

いんげんとエビの塩炒め

ごま油にねぎとしょうがの香りをうつし、いんげんを加え、ふたをして蒸し焼きにする。フライパンの端に寄せてえびを加えて炒める。

[1717] 冷凍エコシュリンプ 8p
M 約200g 1598円

	0147	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0148	大しょうが (新物)	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		
★	0149	にんにく	1ヶM	259
		岩手・みちのく有機/有		



にんにくホイル焼き

皮をむいたにんにくを、アルミホイルを二重にしたお皿に入れる。そこに、オリーブオイルを多めに入れ、塩をふる。オーブントースターで5分くらい、様子を見ながら焼いてどうぞ

[2166] カルボネール 有機エクストラバージンオリーブオイル 13p
458g 2695円



豚バラもやしの重ね焼き

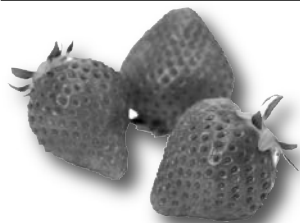
①フライパンにごま油を引いて、豚肉の半量を広げて乗せ、塩、こしょうをふる。②①にもやしを乗せる。③残りの豚肉を広げて乗せ、こしょうをふる。④③の上に、残りのもやしを乗せ、蓋をして中火にかける。6~7分蒸し焼きにし、豚肉の色が変わったら、できあがり。

[1121] 冷凍健康豚 ローススライス 4p
150g 795円

	0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
	0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	691

★	0217	健康緑豆もやし	250g	65
	0218	" ダブル	250g×2	123 139
		栃木・上原園/対象外		
★	0219	小大豆もやし	200g	91
	0220	" ダブル	200g×2	172 188
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



いちご
 ビタミンCが豊富で、約7粒で1日の必要量が摂れるほど。ヘタをつけたまま洗うと、水っぽくならず、ビタミンCが流れ出ません

★	0301	いちご	200g	626
	0302	" ダブル	200g×2	1047 1102
	0303	" 箱	200g×4	1,983 2,204
		茨城・竹村慎一さん/防除1		
	0304	バナナ	700g	691
	0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
		ATJ(フィリピンネグロス)/防除0		
果	0306	キウイ	250g	313
★	0307	" ダブル	250g×2	595 626
		栃木・赤羽根和郎さん/有		

お肉と相性抜群

キウイ

キウイに含まれる「アクチニジン」には消化促進効果があるとされているので、こってりした肉料理にはぜひキウイを。ただし加熱処理すると効果は全くなりません。



ポークソテーのキウイソースがけ

キウイを潰して、大根おろし、レモン汁と合わせて、ポークソテーにかけてどうぞ



[1121] 冷凍健康豚

ローススライス 150g 795円

4p

****	りんご 王林			終了
果	0308	りんご シナノゴールド	2ヶ	400
★	0309	" 徳用	1kg	759 800
		青森・新農業研究会/防除12		
★	0310	りんご ふじ	500g	400
	0311	" 徳用	1kg	759 800
	0312	" 徳用	3kg	2206 2400
		青森・新農業研究会/防除12		
★	0313	りんご こうこう	2ヶ	400
	0314	" 徳用	1kg	759 800
		青森・新農業研究会/防除12		
****	りんご 星の金貨			終了

果汁たっぷり 黄金色のりんご

りんご シナノゴールド

サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしっかりとした酸味。柑橘類のようなさわやかな風味

甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。

甘く 香りがよく 酸味も穏やかで、多汁

りんご こうこう

黄色いりんごでは珍しい蜜が入りやすいタイプの林檎で甘さもあり酸味もおだやか。香りも良くシャキッとした食感が楽しめます。



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

★	0315	みかん 青島	750g	432
	0316	" 徳用	1.5kg	838 864
	0317	" 徳用	3kg	1642 1728
		静岡・山田早男/防除0		
果	0318	八朔	1kg	551
★	0319	" 徳用	2kg	1047 1102
		熊本・福島柑橘園/有		
★	0320	パール柑	1kg	572
	0321	" 徳用	2kg	990 1145
		熊本・福島柑橘園/防除0		
	0322	レモン	250g	313
	0323	" 徳用	500g	595 626
		静岡・おてんとうさま/防除0		
	0324	レモン (外観不良)	500g	400
	0325	" 徳用	1kg	759 800
		熊本・福島柑橘園/有		
****	柚子 改良大			終了

扁平で、糖度が高く

風味が良い

みかん 青島

果汁も多く果肉がやわらかく、味にコクがあり、糖度は12~13度と甘味が強い品種です。

上品なほろ苦さのある

サクサク果肉

八朔

少し硬めの果肉がプリプリ、サクサクとした歯ごたえをしています。甘みだけではなくスッキリした酸味、さらに独特の上品なほろ苦さがあり、それらが調和した八朔にしかない味わいが特徴です。

爽やかな香りを持ち

甘酸っぱさがクセになる

パール柑

苦味が少なく感じます。一粒一粒がプチプチとはじける食感があります。パール柑の皮はピールなどのお菓子に使えたり、黄色の部分をお風呂に入れると良い香りが広がります。



好みの柑橘でピール作り

0326	銀杏	100g	270
	茨城・深谷守夫さん/防除0		



ミックスベリーソース
 砂糖をまぶして、レンジでチン! スプーンで潰して、ヨーグルトソースなどに

[0905]	東毛酪農		
	ピュアブレンヨーグルト	400ml	315円
[2131]	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497円

★	0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
	0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
	0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
	0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

日本で1番食べられているお米 「コシヒカリ」

コシヒカリの特徴は、甘みともちりとした粘り。炊きあがりのつやと香りが良く、うま味も強いので、そのままでもおいしくいただけます。



あっさりとした和食との相性は抜群。お米自体のおいしさを味わうなら、お漬物などご飯のお供がおすすめです



お米

ぴりっとした歯ごたえ
噛むとしみだす醤油の旨み ^{2p}
[0614] きゅうりの
ふる里漬 90g 421円
生姜と唐辛子がきいている、ピリっと辛いきゅうりの醤油漬け

▽啄木米 (あきたこまち) ▽		岩手・無天塾	
0401	有機玄米	2kg	2041 有
0402	〃	5kg	5098 有
0403	有機胚芽米	2kg	2095 有
0404	〃	5kg	5173 有
0405	有機白米	2kg	2160 有
0406	〃	5kg	5324 有
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0407	玄米	2kg	2022 2106 防除0
0408	〃	5kg	4977 5184 防除0
*****	五分つき米		終売 防除0
0411	胚芽米	2kg	2074 2160 防除0
0412	〃	5kg	5112 5324 防除0
0413	白米	2kg	2126 2214 防除0
0414	〃	5kg	5257 5476 防除0
▽さゆり米 (あきたこまち・ひとめぼれ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0415	玄米	2kg	1782 防除1
0416	〃	5kg	4396 防除1
0417	胚芽米	2kg	1847 防除1
0418	〃	5kg	4536 防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0419	白米	2kg	1856 1933 防除1
0420	〃	5kg	4562 4752 防除1
▽備蓄米 (令和4年度産)			
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3024 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2489 2592 防除1
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg	2769 2884 防除1
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3183 3316 防除0
0426	備蓄白米(さゆり米)	5kg	3453 3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ) ▽		茨城・竹村慎一さん	
0429	竹村さんの白米	3kg	1939 2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ) ▽		栃木・田島穰さん	
0430	田島さんの玄米	5kg	3318 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ) ▽		栃木・赤羽根和郎さん	
0431	赤羽根さんの白米	5kg	3173 3305 有
▽もち米(白米) ▽			
0432	餅米 白米	1kg	1188 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ			

▽雑穀など▽			
0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	950
0435	色々米	1kg	1490
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0437	胚芽押し麦	1kg	594

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット	1セット	410 432
0442	有機十割かゆ(しろかゆ)	200g	216
0443	〃 徳用	200g×5	1026 1080
0444	有機玄米粥	200g	216
0445	〃 徳用	200g×5	1026 1080

餅

0446	中村商店 白米餅	500g	724
0447	中村商店 玄米餅	500g	724
0448	中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	756

ぬか

麴屋甚平・熟成ぬか床

[0455]	1kg	702円	4p
[0456]	容器入 1.2kg	972円	5p
[0457]	補充用 400g	400円	2p

長野産米のぬかを使って麴化する事で旨味を引き出し、乳酸菌と酵母菌で発酵熟成させました



- ポイント1** 熟成ぬかをよくほぐす。固く漬けづらい場合は湯ざまし100cc(カップ1/2)位を足し、よくかき混ぜる。
- ポイント2** 野菜は綺麗に洗ってから漬け込み、野菜の出し入れ時に上下よくかき混ぜる。
- ポイント3** 4~5回位漬けたら、好みにより塩を足す。
- ポイント4** 水がたまってゆるくなったらスポンジ等で吸い取り、補充用ぬかを足す。



0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702	4p
0456	〃 容器入	1.2kg	972	5p
0457	〃 補充用	400g	400	2p
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	497	

卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	120g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



残り物を詰めて もう一品
すし揚げ
 [0517] 2枚入り 2枚 238円 ^{2p}
 [0518] 4枚入り 4枚 475円 ^{3p}
 キャベツとチーズベーコン焼き千切りキャベツ・チーズ・ベーコンをすし揚げに詰め、楊枝で止めてフライパンで両面を焼く
 [1403] 冷凍放牧豚 ベーコンスライス 65g 410円
 [0128] キャベツ 1/2ヶ 173円

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
2p	0517	すし揚げ	2枚 238
3p	0518	"	4枚 475
0519	小揚げ	35g×6	259
0520	厚揚げ	200g	259
0521	絹厚揚げ	250g	270
0522	がんもどき	130g	265
0523	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	330g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	330g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530	水切り押し豆腐	220g	297
0531	生オカラ	200g	205
0532	五目厚揚げ	100g×2	329
0533	えび入り京がんも	5ヶ	292
0534	京がんも	7ヶ	351
0535	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0539	味付いなりあげ	6枚	324
0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0541	味付けうの花	150g	340
2p	0542	白和え	150g 281



お豆腐屋さんが作った白和え
 [0542] 白和え 150g 281円
 国産大豆を使ったとうふを使用。練り白ごまで、あっさりとした味わいにこくをプラスしました
 大豆、こんにゃく、砂糖、にんじん、しょうゆ、発酵調味料、有機白ごまペースト、なたね油、干しいたけ、天日塩、にがり
チーズをのせてグラタン風
 [0912] シュレッドチーズ 250g 756円 ^{4p}

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆

タレ・カラシはついていません

産直納豆大粒カップ2 ^{1p}
 [0547] 30g×2 205円

SPOT [0555] 上記2パック 398 ~~410~~円

北海道十勝産大豆「トヨミツキ」使用。糖質が豊富な十勝産の大粒大豆は、納豆菌の活動を活発にします。大豆そのものの旨み・発酵後の納豆としての旨み・糸引きの強さから来る旨みが相まった美味しさです。



▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0545	遊作(経木/小粒)	80g	373
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205 ^{1p}
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0549 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0552	ひきわり 青森産	40g×2	184
0553	大粒 北海道産	45g×2	184
0554	国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

カット済みでそのまま盛れる ゆず風味のあっさり味 ^{2p}

[0608] ゆず大根 150g 394円
 契約栽培農場で栽培した大根をゆず風味にあっさり漬け込みました。



0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	ヤマキ べったら漬	カット1本	594
0603	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0604	浅漬けかつお大根漬	150g	394 ^{2p}
0605	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0606	こぶ仕込み大根	250g	659
0607	かつお仕込み大根	250g	659
0608	ゆず大根	150g	394 ^{2p}
0609	白菜漬	250g	378
0610	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0611	柚子白菜漬	250g	378
0612	刻みすぐき	120g	394
0613	刻みみぶ菜	150g	394
0614	きゅうりのふる里漬	90g	421 ^{2p}
0615	マイルドしば漬	90g	421
0616	白菜キムチ	200g	373
0617	千枚漬	100g	508
0618	紅千枚漬	100g	508
0619	カップ入切千枚漬	140g	475
0620	カップ入紅切千枚漬	140g	475

梅干し

0621	有機南高梅	180g	994
0622	有機梅干	180g	918
0623	紅玉梅干林州	120g	724
0624	有機小梅	100g	864
0625	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いたねり梅をフリーズドライ乾燥させました。



[0827] 有機梅フレークダブル
SPOT ¥ 40g×2 1410 ~~¥1699~~

原材料…有機梅（和歌山県産）、漬け原材料（食塩）

赤紫蘇をエアードライ乾燥させて作るワンランク上の赤シソフレークです。



[0828] 有機しそフレークダブル
SPOT ¥ 30g×2 1048 ~~¥1099~~

原材料…有機赤しそ（和歌山県産）、漬け原材料（食塩、有機梅酢）

新丸正のこだわりふりかけ焼津産鯉節のかつおふりかけ



[0829] かつおふりかけダブル
SPOT ¥ 28g×2 712 ~~¥849~~

かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米醗酵調味料、ごま

今こそ、信頼が問われる時期。三陸水産は、100%放射能不検出の商品をお届けします。



[0830] しらすちりめんダブル
SPOT ¥ 70g×2p 1,875 ~~¥1999~~

※そのままお召し上がりください。原材料…ちりめんじゃこ（国内産）

愛媛県産の極上ちりめん農薬不使用の山椒の実を加えて調味料でじっくり煮上げました。



[0831] ちりめん山椒佃煮ダブル
SPOT ¥ 40g×2 1,215 ~~¥1259~~

原材料…ちりめん（愛媛産）、醤油、洗双糖、麦芽水飴、山椒の実（山口産）、味の母、塩

昔ながらのお総菜お弁当にもおすすめの食が進む箸休めセット



[0832] うずら豆ダブル
SPOT ¥ 100g×2 681 ~~¥702~~


国産丸大豆をはじめ、具材はすべて国内産のものを使用していますほっとできる箸休めとしてご利用下さい



[0833] 五目豆ダブル
SPOT ¥ 100g×2 691 ~~¥719~~

原材料…丸大豆（国産） 発酵調味料（国産） こんにゃく（群馬産） ごぼう（国産） 醤油（国産） 粗糖（国産） 人参（国産） 昆布（北海道産） かつおだし（静岡産） 塩（国産） 寒天（国産）

1中た歯ごめ華げざ 箸飯ノ風のわ休のメコリめおトんにのめかツまご良とずびにまいてやシア油国でグレを産加のジエ、ラ



[0834] 国産味付メンマダブル
SPOT ¥ 90g×2 1,110 ~~¥1149~~

原材料…メンマ（愛媛産）、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料（胡椒、唐辛子）

国産原料を使用し化学調味料や食品添加物を使わずに薄味に仕上げましただけのこ飯が手軽に出きます



[0835] 国産たけのこ飯の素ダブル
SPOT ¥ 170g×2 870 ~~¥899~~

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

熱白凍出自然結露雲... 袋分を注いで入れて、乾燥風味特産の出雲わかめと、自然乾燥味噌を使用しました。



[0836] わかめみそ汁ダブル
SPOT ¥ 9g×6×2 697 ~~¥719~~

原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0837] 冷凍徳用北京餃子ダブル
SPOT ¥ 270g(15個)×2 1,151 ~~¥1199~~

原材料…具：豚肉（国内産） キャベツ（国内産） たまねぎ（国内産） にら（国内産） パン粉（国内産） 肉汁（国内産） 醤油（国内産） にんにく（国内産） ごま油（国内産） 昆布パウダー（国内産） 砂糖（国内産） 食塩（国内産） こしょう（マレーシア産） 生姜（国内産）（国内産） 皮：小麦粉（国内産） 水道水 食塩（国内産）

プリプリの海老たっぷり口あたりがソフト



[0838] 冷凍 点心えびしゅうまいダブル
SPOT ¥ 27g×7×2 1026 ~~¥1069~~

原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮：国産小麦、食塩
※冷凍のまままきと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい


ヘルシーで柔らかな食感が大人気豆腐に鶏肉・豚肉を使用した甘酢ソースの豆腐肉団子



[0839] 冷凍大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT ¥ 340g×2 1,130 ~~¥1179~~

※電子レンジで加熱して下さい

光海道産有機牛肉と北海道産有機たまねぎ、国産有機にんにくを使用し、有機キーマカレーです。



[0840] 有機キーマカレー・中辛ダブル
SPOT ¥ 140g×2 838 ~~¥864~~

原材料…野菜（有機たまねぎ（国産）、有機にんにく）、有機牛肉、有機ウスターソース（小麦・大豆・りんごを含む）、有機トマトペースト、有機トマトペースト、有機ほれいしよでんぶん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくビュレー

仕バコ平辛一第 上コ飼口カ3 げチナいのレ世 までのツ鶏チ1界 しまあツにきのシ たるミ玉壺一ッ スルねカがブ イスと1ペース



[0841] チキンカレー辛口トリプル
SPOT ¥ 180g×3p 1,634 ~~¥1689~~

原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ/安定剤（ゲアガム）

辛優メふ一第 オいしイつか3 スのインクレ世 が辛にら1界 メ苦さししのシ ！手のたた壺一ッ なか方レよがブ に1こべ1す



[0842] ひよこ豆カレー辛さ控えめトリプル
SPOT ¥ 180g×3p 1,602 ~~¥1659~~

原材料…ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料

ココ マ旨 コボ贅ツ味 仕マクコボ贅ツ味 上イをナタ沢シの げル出ッにユあ までしッジ使ルる しに、ミュッフルス たムを クーでプ。



[0843] AUGA OGマッシュルームスープダブル
SPOT ¥ 400g×2 1164 ~~¥1209~~

原材料…有機マッシュルーム、有機ココナッツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料（ガーリックパウダー、パセリ、ベイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ）、有機西洋ネギ

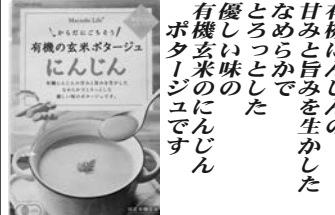
濃厚引バ味一種 厚引パ味一種 なきイの度類 味立ス語にの わつちのま撰機 味が香つれ機 りたる野菜 がスーがスー



[0844] AUGA OGミネストローネダブル
SPOT ¥ 400g×2 1164 ~~¥1209~~

原材料…有機野菜（人参、キャベツ、ポテト、インゲン、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機香辛料（ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ）

有機の玄米ポターージュ 有機にんじん



[0845] 有機玄米ポターージュ・にんじんダブル
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥719~~

原材料…有機にんじん（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

北海道・興農ファームの手作り生ハンバーグ ポリウム感のある大きさを、ディナーハンバーグに最適です。



[5846] 冷凍 興農生ハンバーグダブル
SPOT ¥ 100g×2×2 1,718 ~~¥1772~~

原材料…興農牛ミンチ・興農豚ミンチ・玉ねぎ・卵・パン粉・食塩・こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	有機梅フレーク	40g	734
3p	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	524
	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	578
	0709	冷凍 しらす干し	100g	794
5p	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
隔週	0714	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	生あみ	60g	437
2p 隔週	0718	うずら豆	100g	351
2p	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0721	竹の子土佐煮	60g	340
3p	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0723	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p 隔週	0724	国産たけのご飯の素	170g	448
	0725	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
	0726	冷凍 鮪のづけ丼	150g	697
隔週	0727	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

2p	0801	<small>フリーズドライ</small> わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	<small>フリーズドライ</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

3p	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(1/27~1/31)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のついたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬 3p
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	2p
	0813	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
	0814	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
	0815	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	3p
<small>冷凍</small>	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	545	561
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	3p
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	3p
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	2p
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	605	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬	140g	605	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144	1264

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	5p
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(1/27~1/31)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



牛乳としょうがでじんわり温かくなるホットドリンクです。

ホットジンジャーミルク

作り方(1人分)…牛乳200ml、有機じんわ〜りしょうが30ml、シナモンお好みで。材料を耐熱性のあるカップに入れ、電子レンジで1分30秒程温める。牛乳はフォームミルクのように泡立てても。



3p [2655] 有機じんわ〜りしょうが 150ml 486円

乳製品

※ビン容器を回収します。きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
SP-OF	0949	ダブル	上記2p	842 868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ピン)	200ml	185



90%ミルクのカフェオレ パスチャライズコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0904	パスチャライズドコーヒー(ピン)	200ml	190
SP-OF	0950	ダブル	上記2p	369 389

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315
	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品(1/27~1/31)



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0
国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	ダブル	上記2p	670 699



お正月のおもち救済レシピ！
トロッとチーズがとろけておいしひと品。

餅ピザ

作り方…①切り餅をオーブントースターで4~5分焼いて、やわらかくする。膨らんだ部分をつぶして平らにし、ピザソースをぬる。②細切りにしたハム、ミニトマト、シュレッドチーズをのせてオーブントースターで1~2分、チーズがとろけるまで焼く。③ルッコラをちぎって、焼き上がりにのせる。



▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ	100g	421
4p	0912	シュレッドチーズ	250g	756
	0913	ゴーダチーズ	100g	432
	0914	カマンベールチーズ	90g	567

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



浜田農園 自家製のジャム

栃木 浜田農園 ブルーベリージャム

浜田農園の有機ブルーベリーと洗双糖(島のきび砂糖)のみで煮詰めた、農家自家製のジャムです。果実本来の甘みや美味しさを生かすため、砂糖は控えめに作りました。一般品では糖度70くらいが通常ですが、本品は果実糖度が約14%、洗双糖糖度が約30%、最終糖度44~46%に仕上げました。

さらっとしてフルーツソースのようにも使えます。ヨーグルトなどの乳製品との相性は抜群です。

原材料…ブルーベリー、洗双糖



ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702
	0916	ブルーベリージャム	140g	756
	0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,490
	0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944
	0920	中平農園の百花蜂蜜	600g	4,385

ノヴァ ワイルドアプリコット

トルコ・マラティア地方産のあんずの原種を使用。甘酸っぱさがクセになります。漂白剤を使用しないため、色は天然褐色。

種なしのハーフカットで食べやすい大きさです。原材料…有機あんず 原産国…トルコ



ノヴァ ホワイトマルベリー

日本名で桑の実。ビタミンやミネラルが豊富で、キャラメルのような濃厚な甘みと、ぶちぶちとした独特の食感が特徴です。

そのまま召し上がるほか、グラノーラに加えて、またパンやお菓子作りの材料にもおすすめです。原材料…有機マルベリー 原産国…トルコ



ノヴァ デーツ

乾燥なつめやし。上質な黒糖のような、まったりとした甘みが特徴です。ビタミン類やマグネシウムなどのミネラル類を豊富に含んでいます。

原材料…有機デーツ 原産国…アメリカ



ドライフルーツ・ナッツ

	0921	レーズン	120g	497
	0922	プルーン(種あり)	150g	842
	0923	干しいちじく	150g	972
	0924	干しあんず	100g	778
	0925	ドライクランベリー	70g	605
	0926	ドライブルーベリー	60g	1,026
	0927	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886
	0928	ローストアーモンド	80g	864
	0929	ローストカシューナッツ	80g	1,058
	0930	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
	0931	オレンジスティック	80g	680
	0932	有機オリーブの宝石	100g	1,058
	0933	有機ナッツふりかけ	53g	950
	0934	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728
月1	0943	バナナコイン	70g	616
月1	0944	プレミアムドライマンゴー	50g	799
月1	0945	かぼちゃの種	70g	540
月1	0938	ワイルドアプリコット	80g	713
月1	0939	ホワイトマルベリー	50g	702
月1	0940	デーツ	100g	648

シリアル

	0941	OG コーンフレークプレーン	150g	540
	0942	OG コーンフレークフロスト	150g	551

天然酵母パン ザクセン

<p>ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン</p>  <p>[1070] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、かぼちゃペースト（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>デニッシュ生地 オーガニックチョコチップと くるみをトッピングして 焼き上げました。</p>  <p>[1071] チョコデニッシュ 1ヶ 367円 小麦粉（国産）、バター、チョコチップ（フランス産オーガニック）、くるみ（アメリカ産オーガニック）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。</p>  <p>[1072] あんパン 2ヶ 497円 原材料…あんこ、小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま（ポリビア産オーガニック）</p>	<p>家庭でお子さんのために 作ったような、 安心できる材料で作りました</p>  <p>[1081] メロンパン 1ヶ 308円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、卵（平飼卵）、バター（国産）、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>
<p>全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます</p>  <p>[1084] サンドイッチブレッド 4枚 313円 原材料…小麦粉（国産）、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー</p>	<p>ブルーベリー、クランベリー ベリーたっぷり！</p>  <p>[1087] ダブルベリー 1ヶ 529円 原材料…小麦粉（国産）、ブルーベリー（アメリカ産オーガニック）、クランベリー（アメリカ産オーガニック）、洗双糖、はちみつ、天然酵母、菜種油、天塩</p>	<p>パルメザンチーズを 乗せて焼きました。</p>  <p>[1085] チーズのプチパン 3ヶ 437円 原材料…小麦粉（国産）、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>甘酸っぱいプルーンの風味 が特長の贅沢なパンです。</p>  <p>[1059] プルーンパン 255g 578円 原材料…小麦粉（北海道、福岡産）、有機プルーン（アメリカ産）、有機オリブオイル、粗糖、天然酵母、食塩</p>
<p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p>[1086] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 437円 原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>アパ ン生 地 に よ つ た 葉 バ タ ー と 折 り 込 み ま し た 。 ザ ー ブ を</p>  <p>[1075] アップルリング 1ヶ 929円 原材料…小麦粉（国産）、アップルブレザーブ、バター（国産）、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩</p>	<p>有機JAS認証 オーガニック食パン</p>  <p>[1078] 有機食パン (6枚スライス) 6枚切り 594円 原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オー ガ ニ ッ ク 入 り 食 パ ン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン 1斤 567円 原材料…小麦粉（北海道産）、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
	1058	バタール		230g	454
3p	1059	プルーンパン	糖・オリブ油	255g	578
	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
	1067	ベーグル (プレーン)	糖	約70g×3	621
	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583	3p
1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367	2p
1072	あんぱん	糖	2ヶ	497	3p
1073	パン・ド・コンプレ		250g	707	
1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616	

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	-------------------	------	-----

シンプルな材料とレーズンの甘み 生地に油脂を含んでいません プチレーズン

ホシノ天然酵母で発酵させた生地にオーガニックレーズンを加えた、素朴でシンプルな味わいのパンです。プチサイズなので食べやすく、食事にも合います。

原材料…小麦粉（国産）、オーガニックレーズン、洗双糖、天然酵母、天塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



サクッとしたい長いもと、豚肉が美味しい！
豚肉と長芋のオイスター炒め

作り方…①長いも100gは厚さ1cmの半月切り。豚肉150gは2cm幅に切る。②(オイスターソース大さじ1/2、醤油・酒大さじ1・蜂蜜大さじ2/3、すりおろしんにく1片分)を混ぜ合わせておく。③フライパンに油を熱し、豚肉の表面がカリッとするまでしっかり炒めて一旦皿に移す。④フライパンに油を足して、長いもを焼く。両面カリッと色よく焼いたら塩、胡椒をして豚肉を戻し入れる。⑤②を回し入れて、火を強めて絡める。水分が飛んだら、火を止めて、塩、胡椒で味を調える。

[0119] 長芋 250g 292円

冷凍 放牧豚切り落とし
バラ凍結

冷凍 健康豚
野菜炒め用小間切れ
ウデ肉の小間切れ肉です。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101 冷凍 放牧豚 バラスライス 200g 781
2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み
が特徴のバラ肉です。

1102 冷凍 放牧豚 モモスライス 200g 720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適
度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結) 250g 751
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

4p 1104 冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結) 250g 840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももどで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p 1121 冷凍 健康豚 ローススライス 150g 795

1122 冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811

1123 冷凍 健康豚 モモスライス 150g 667

1124 冷凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761

1125 冷凍 健康豚 バラスライス 150g 708

1126 冷凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728

1127 冷凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084

4p 1128 冷凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771

1129 冷凍 健康豚 挽肉 150g 513

3p 1130 冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546

1131 冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ 200g 754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 冷凍 健康豚 パラパラ挽肉 200g 748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



「北海道十勝・帯広発祥」のスタミナ丼!!
豚肉に含まれるビタミンB1は、
ごはんの糖質をエネルギーに変え、
脳やカラダを動かす力になり、
寒さの中の体温維持にも役立ちます

豚丼

作り方…①フライパンに油をひき、
2等分した豚ローススライスを焼
き、両面にほどよい焦げ目がついたら取り出
す。②フライパンの余分な油をふき取り、
酒、醤油、みりんを入れ、少し煮詰めたら、
肉を戻し、たれを絡めて、ご飯にのせて出来
上がり。白髪ネギや七味をどうぞ。



冷凍 健康豚 ローススライス
ロース薄切りスライスです。



発酵食品をいっぱいとりましょう。
甘酒+味噌。糲の効果で
お肉が柔らかくジューシーに!

豚の甘酒みそ漬け

作り方…①豚厚切り肉に甘酒、
味噌をまぶして、ラップをして

冷蔵庫で半日から一晩置く。②フライパンに
油を熱し、中火にして豚肉を焼く。③フタを
して蒸し焼きにし、肉に焼き色がついたらひっ
くり返し、さらにフタをして、火が通れば出来
上がり。
※焼くときには糲が焦げやすいので、フタをし
てじっくり蒸し焼きにするのがコツ。

[2648] 玄米甘酒 250g 378円 2p

健康豚 ロース切り身

最上級の部位「ロース」を厚めにカットしま
した。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。

冷凍 興農豚 ローストンカツ用

最上級の部位「ロース」を厚めにカットしま
した。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。
肉と脂のハーモニー。
焼いても揚げてもクセになるうまさ!!



翌々週配送品 (1/27~1/31)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨーク
シャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼
育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆
肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、
赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 冷凍 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,085

5852 冷凍 シロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,188

5853 冷凍 シローススライス 200g 977

5854 冷凍 シローストンカツ用 200g 1,166 6p

5855 冷凍 シロースヒレ口カツ用 200g 1,193

5856 冷凍 シロースヒレブロック 300g 1,588

5857 冷凍 シロースバラブロック 500g 1,993

5858 冷凍 シロース挽肉 250g 940

5859 冷凍 シロース徳用豚挽肉 400g 1,426

中華の皮

1208 地粉餃子の皮 20枚 259

1209 極厚全粒粉餃子の皮 20枚 335

1210 シューマイの皮 30枚 194

1211 春巻きの皮 10枚 362

1212 ワンタンの皮 20枚 254

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



温まるお料理をたっぷりどうぞ!
『キムチ鍋スープ』もご利用下さい

キムチチーズ鍋

作り方…①白菜、水菜はザク切りに、人参は薄切りにし、長ネギは斜め切り、豆腐は奴に切る。②鍋にだしつゆ、醤油、味噌を入れて、火にかけ、煮たら、鶏肉、水菜以外の野菜とキムチを入れて、アクをすくいながら煮る。③途中で、豆腐と水菜を加えて軽く火が通ったら、チーズを入れ、溶けたら、出来上がり。

2p [2170] キムチ鍋スープ 600g 324円

冷凍 播州百日鶏 もも

筋肉質で弾力のある食感とコクのある味わいが特徴です。



ふんわりヘルシーハンバーグ
豆腐の水気切りなしで簡単につくれます

豆腐ハンバーグ

作り方…①ボールに玉ねぎのみじん切り1/4個と鶏ひき肉200g、木綿豆腐300g、片栗粉大さじ2、すりおろし生姜大さじ1、塩、胡椒を入れてよく混ぜる。②フライパンに油を弱火で熱し、①を適量な大きさの円形に整えて並べ、蓋をして中弱火で焼く。③少し焦げ目がついたら、返して弱火にする。④調味料(醤油大さじ3、砂糖大さじ2、みりん・酒各大さじ1)を合わせる。⑤両面焼き色がついて、火が通ったら④を入れて、汁気がなくなるまで返しながら焼く。焦げ目がついたら出来上がり。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
5p	1313	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893



鉄分補給、栄養豊富なおかず
ボイルしたキャベツや人参など
野菜と和えても食べやすいです

鶏レバーの甘辛生姜煮

作り方…①鶏レバーは食べやすい大きさにカットして、水で洗う。沸騰した湯にレバーを入れて30秒ほどくぐらせて、ざるで湯を切っておく。②鍋に(酒大さじ3、醤油大さじ2、みりん大さじ1、砂糖大さじ1、水100cc)と①をいれて中火で加熱し、アクが出てきたらすくう。③アクが出なくなってきたら、弱めの中央にして15分ほど加熱して煮汁を詰める。④調味料にそろみがついてきたら完成。お好みで青ネギをトッピングする。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。
結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410



岩手や青森の南部地方に伝わる郷土料理
こねた小麦粉を手でちぎって鍋に入れ
野菜や肉などと煮込む汁物です。
栄養バランスに優れた健康メニュー!!

ひつまみ汁

作り方…①ボールに小麦粉2カップを入れ、ぬるま湯1/3カップ~を注いで、耳たぶくらいの柔らかさになるまで、良く練り、ラップをかけて、1時間くらいねかせる。②牛肉は、2cmに切る。ごぼうは大きめのささがき、人参は短冊切り、長ねぎは斜め切り、セリは3~4cmの長さに、椎茸は、薄切りにする。③鍋に、油を熱し、牛肉を炒め、肉の色が変わったらごぼう、人参を加えてよく炒める。④だし汁を加え、煮込む。煮えたら、醤油、酒で味を付け、椎茸を入れる。⑤①の生地を持ち、手を水につけながらうすく延ばして、食べやすい大きさにちぎって、煮立っている鍋に入れる。たねが浮いてきたら、長ネギとセリを入れ、味を調える。

興農牛切り落とし

興農牛のウデ、モモ、バラの切り落とし肉です。野菜炒め、牛丼などの炒め物や肉じゃが、ビーフカレーなどの煮込み料理など幅広く使用できます。



翌々調配送品 (1/27~1/31)

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	8p
5802	〃 徳用	400g	2,430	12p
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
5805	冷凍 興農牛コース焼き肉用	200g	1,642	
5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
5807	冷凍 興農牛ヒレスステーキ用	200g(2~3枚)	2,992	
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
休止	**** 冷凍 興農牛ミックスホルモン	300g	1,172	
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
5812	〃 徳用	400g	1,642	
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
5814	〃	400g	1,928	

一枚一枚がはがししやすい、パリッとした皮 これが皮専門店技

葛飾区 三立食品 春巻きの皮みちのく
国産の小麦と塩だけで製造しました。他にはないサクサクした食感が自慢です。
原材料…国産小麦、天塩



翌々調配送品 (1/27~1/31)

5308	春巻きの皮みちのく	10枚	367	2p
5309	〃 ダブル	上記2p	712	734



リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 小判揚げ

小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプルな味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



2008年水産庁長官賞を受賞
南伊豆水産 桜えび入り揚

北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちのすり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみました。
原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・菜種油



刻んで炒め物・煮物、炙っておつまみに
南伊豆水産 スティック揚（イカ）

新鮮なイカと無燐すり身が原料です。天日塩・洗双糖・味醂・鰹だしだけで造りました。
原材料…魚肉（すけそうたら）、いか、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、かつおだし、菜種油

高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ
北海道産タラすり身に国産ホタテと大きめカットの野菜を入れたお好み焼き風揚げかまぼこです。

原材料…魚肉（タラ、サケ）、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁（カツオ、サバ）、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬け生姜（生姜、米酢、砂糖、食塩）、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ（五目）

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっぷりと加えました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、米油、人参（国産）、たけのこ（国産）、ばれいしょでん粉、ごぼう（国産）、椎茸（国産）、枝豆（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料

高橋徳治商店のおでん種セット

冷凍 おでん種 7種13品セット

内容…さつま揚げ2枚・ごぼう巻1本・玉ねぎ揚げ1本・ぼたんちくわ2本・ソフトはんぺん1枚・白身つみれ4ヶ・小魚つみれ2ヶ

主原料は北海道産の助宗タラすり身や国産のサメ肉や小魚。焼き・蒸し・揚げの練り物がバランスよく、最後に残ったスープまで美味しく召し上がれるよう設計したおでん種セット。



品外	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	品外
----	----	----	---------	----

練り物

▽静岡 南伊豆水産

1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	ダブル	上記2p	1,048 1,080
1504	鯛ハンペン	5枚	632
1505	小判揚げ	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621
1508	たこボール	8ヶ	502
1509	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1510	青のり小判	3枚	437
1511	ごぼう巻き	5本	562

1512	まぐろもろこし	100g	551
1513	おでん種セット 卵	6種13品	1,021
▽宮城 高橋徳治商店			
1514	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394
1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491
1516	練 さつま揚げ	190g5枚	508
1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540
1518	練 おとうふ揚げ (五目)	165g5ヶ	410
1519	練 ぼたんちくわ	165g5ヶ	491
1520	練 いわしたんご	150g	437
1521	練 えびしんじょすりみ 卵	150g	578
1522	練 おでん種セット(7種13品) 卵	356g	1,042

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



冷凍 雪むろ一口コロッケカレー
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



冷凍 雪むろ一口コロッケビーフ
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。



冷凍 雪むろ一口コロッケきんぴら
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。
お弁当にピッタリサイズ



冷凍 雪むろ一口コロッケ野菜
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

まきば

新潟
まきば

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561 冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562 冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563 冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564 冷凍 野菜	15g×10	481

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

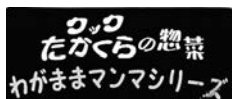
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751
------	--------	-------	-----

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
------	--------	-------	-----

▽とこトン惣菜

1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1523	冷凍 チキンカツ	2枚入り	578
	1524	" ダブル	上記2p	1,109 1,156
4p	1527	冷凍 ササミのチーズフライ	170g	788
	1528	" ダブル	上記2p	1,514 1,576
4p	1529	冷凍 中華丼の素	230g	756
	1530	" ダブル	上記2p	1,452 1,512
3p	1541	冷凍 大豆入りひじき煮	80g	556
	1542	" ダブル	上記2p	1,068 1,112
3p	1535	冷凍 ちっちゃな餃子	10個	454
	1536	" ダブル	上記2p	871 908
3p	1537	冷凍 体に優しい豚のメンチカツ	150g	583
	1538	" ダブル	上記2p	1,120 1,166

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱくにまつわる代替肉 (お肉
 の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆
 ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍 有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍 有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍 グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍 有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍 有機豆乳使用マカロニグラタン	180g	751
3p	1558	冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚	200g	610

自然解凍

もち米、米、小豆は
有機栽培または農薬化肥不使用

クックたかからの手作りおはぎ

3p

自然解凍

鶏の胸肉をふんわり揚げて、
甘酢とゴマで煮込みました。

3p

[1539]	冷凍 おはぎ	3個	621円
[1540]	" ダブル	上記2p	1,192 1,242 円
[1525]	冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583円
[1526]	" ダブル	上記2p	1,120 1,166 円

原材料…鶏肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油

自然解凍

自然解凍して温めるだけで
食卓には勿論お弁当にも最適！

4p

自然解凍

牛ひき肉をじっくり煮込んで
味をしみこませて、
じゃが芋に練りこんだ
コロッケです

3p

[1533]	冷凍 からあげ	130g	745円
[1534]	" ダブル	上記2p	1,431 1,486 円
[1531]	冷凍 すき焼き風コロッケ	150g	594円
[1532]	" ダブル	上記2p	1,140 1,188 円

原材料…鶏肉(長野産)、なたね油、醤油(大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉

原材料…じゃが芋、牛肉(青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

ヘルシーなベジハンバーグ
お好みのソースで煮込んだり、
スープにもご利用ください

4p

ヘルシーなベジミートボールです
そのまま温めたり、お料理に加えて
ご使用いただけます

4p

[1555]	冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ	4個	675円
[1556]	冷凍 グッドミーのミートボール	10個	680円

原材料…蓮根、粒上大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント

電子レンジ

[1581] 冷凍 豚まん

4ヶ 1,037円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう]、打ち粉 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 膨張剤

ニラがたっぷり！
海老入りの具材を
もちもちの皮で包みました。

フライパン

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう

6ヶ 637円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩、打ち粉 [でん粉] / 重曹

国産小麦を使ったもちもち皮と
国産豚肉に塩麴の力が加わって
うまみたっぷり肉餃子

フライパン

[1583] 冷凍 肉餃子

12ヶ 572円

原材料…具 [野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麴、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オイスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です

電子レンジ

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売

8ヶ 697円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たんぱく、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)) / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

冷凍点心

▽口福広場▽	1584	冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
	1585	冷凍 海鮮餃子	12ヶ	583
	1586	冷凍 ひとくち餃子	20ヶ	551
	1587	冷凍 肉焼売	8ヶ	670
	1588	冷凍 海老ワンタン	15ヶ	535

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



杏掛冷食

4p	1570	冷凍 有機ブロccoliーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
	1571	冷凍 春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
 ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

不揃いなので格安でご案内

三陸水産の人気商品「紅鮭切身」

製造時に出るコマや尾等の切り落しを詰め合わせました



鮭としめじの炊き込みご飯
鮭の旨みで出汁いらず。あらかじめ焼いたものを炊き込めば、香ばしさが加わります
しめじ(ヒラタケ)
[0206] 100g 184円
[0207] 徳用2p 349 ~~367~~円
本しめじ(ブナシメジ)
[0208] 約180g 248円



[1618] 冷凍紅鮭 切り落とし(コマ・他) 4p 300g 740円

正規品はこちらです



冷凍紅鮭(甘塩)
[1611] 2切れ 896円 5p
[1612] 徳用5切れ 2106円 10p
ロシア産の新鮮な紅鮭を天日塩のみで漬け込み、切身にしました

唐揚げに片栗粉をまぶしてカラッと揚げる。脂がのっているの、それだけでもOK!タルタルソースを添えれば立派な一品に
[2007] 片栗粉 200g 281円



根菜たっぷり石狩汁
鮭のうまみが広がる、滋味深い郷土食。ジャガイモやごぼうを入れてどうぞ
[0107] じゃが芋 男爵 700g 356円
[0121] ごぼう(1本もの) 500g 346円



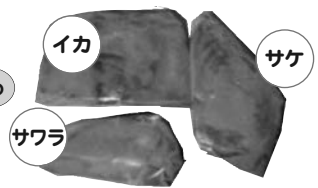
海産

▽刺身・生食用▽				
	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
5p	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	929
	1610	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1010
▽切り身魚▽				
5p	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
10p	1612	冷凍 " 徳用	5切れ	2106
4p	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
8p	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽				
	1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
	1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
	1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送



[5651] 冷凍味噌漬けセット 5p 約80g×3 902円
イカ、サケ、サワラが各一切れ。小さなサイズで、お弁当にピッタリ

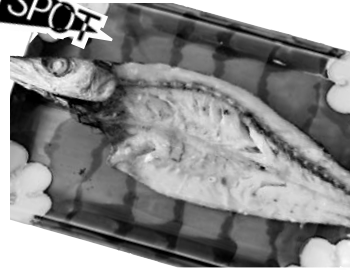
▽切り身魚▽				
	5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
▽漬け魚▽				
	5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
		イカ、サケ、サワラ各80g		
	5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
	5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864
	5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	810
	5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
	5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
	5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
	5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
	5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
	5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594



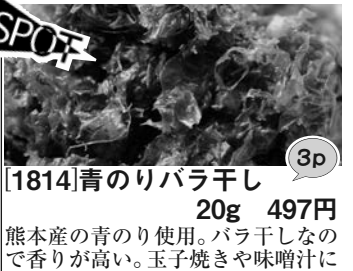
ふわっと香る酒粕の香りと甘み 4p
[1731] 冷凍カラスガレイ粕漬 1切 783円
アイスランド産カラスガレイを自家製の粕床に漬け込みました。



解凍してすぐに使える 3p
[1729] 冷凍(生)いわし開き 5枚 567円
下処理して開いてあります。天ぷらやフライ、塩焼きに。



しっとりとした上品な白身 4p
[1730] 冷凍茨城県産 かます開き 2枚入 702円
塩のみを使用して製造しています。かますの甘さと程よい塩味。



冷凍紅鮭(甘塩) 5p
[1611] 2切れ 896円 10p
[1612] 5切れ 2106円
脂ののった紅鮭を塩のみで漬け込みました。

[1814] 青のりバラ干し 3p 20g 497円
熊本産の青のり使用。バラ干しなので香りが高い。玉子焼きや味噌汁に

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽鍋▽			
1714 冷凍 海鮮鍋セット7種(約2人前)	2074	ワタリガニ1杯、生秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ1ヶ、ベビーホタテ2ヶバナナエビ2ヶ、結び昆布2ヶ	
▽うなぎ▽			
1715 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g	2630		
1716 〃 刻みうなぎ	50g×2	1831	
▽エビ・イカ 他▽			
8p 1717 冷凍 エコシュリンプ M 約200g	1598		
1718 〃 L 約200g	1696		
1719 〃 むき身 S 約200g	1642		
1720 冷凍 中粒しじみ	150g	805	
1721 冷凍 シーフードミックス 貝・エビ・ホタテ	180g	848	
▽干物・他▽			
1722 冷凍 いわし丸干し	6尾	481	
1723 冷凍 カラフトしししゃも	10尾	562	
1724 冷凍 干しカレイ	2枚	821	
4p 1725 冷凍 アジ開き	2枚	810	
1726 〃 ダブル	2枚×2	1539 1629	
1727 冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713	

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽			
1751 冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545	
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	4p
1754 冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	3切	940	
1755 冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1756 冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1757 冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



ボリューム満点で食卓の主役になる
 [1753] 冷凍日本のやさしい **4p**
アジフライ 50g×4 778円
 鳥取県境港で水揚げされた新鮮で身厚なあじに、手作業で丁寧に生パン粉をつけて加工しました。
 原材料:アジ、衣(パン粉、小麦粉、馬鈴薯でん粉、食塩、コショウ、小麦たん白)



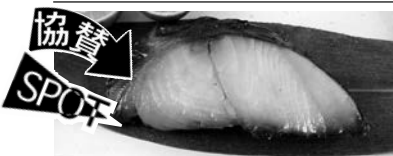
ダシとほんのり生姜の効いた丁度良い味付け
 [1759] 冷凍骨無し!美味しい! **5p**
サバの竜田揚げ 8切 880円
 脂の乗ったサバを加工しました。サクサクとした食感がやみつきになる事間違いなし!



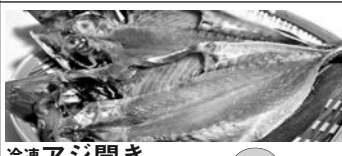
[1619] 冷凍お刺身くじら **5p**
200g 875円
 生姜・ニンニク醤油などでどうぞ。また、カットしても美味しく頂けます



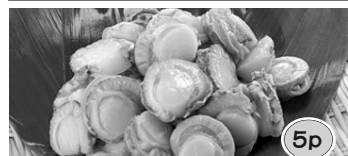
[1717] 冷凍エコシュリンプM **8p**
約200g 1598円
 インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1732] 冷凍こだわりの味噌漬け銀だら 1切 **956 ~~1129円~~**
 濃厚な脂の銀だらを、上品な味噌漬けに仕上げました



冷凍アジ開き **4p**
 [1725] 2枚 **810円**
 [1726] 上記2p **1539 ~~1629円~~**
 アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ **5p**
150g 929円
 一口サイズ。バター炒め・アヒージョ・炊き込みご飯など



冷凍メカジキ **4p**
 [1613] 90g×2 **778円**
 [1614] 徳用 **8p**
90g×4 1544円



[1603] 冷凍メバチまぐろ **6p**
はちの身 300g 1210円
 脂たっぷり、味が濃厚。たたきやすテーキ、フライ、煮込みに



[1805] 冷凍寿司はね焼のり **3p**
全形10枚 594円
 味・香りの良い有明産の上質海苔を使用した焼きのり

海藻、のり

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽海藻、のり▽			
1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802 カットわかめ	35g	875	
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804 海藻サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805 寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	594	3p
1806 焼ききざみ海苔	20g	540	
1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1080	
1808 板海苔/宮城産	全型×10枚	713	
1809 焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	
1810 食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811 刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812 冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	2p



とろろのような粘りがおいしい
 [1812] 冷凍生芽かぶとろろ **2p**
100g 265円
 新鮮なわかめの「めかぶ」と呼ばれる根の部分を生かして刻んだものです。とろろのような粘り気があります。解凍後、醤油などで味付けをして、アツアツご飯にかけてお召し上がりください。



芽かぶの湯豆腐
 湯豆腐にトッピングすると、とろみが効いて、さらにあったまる
 [0514] 木綿豆腐 **350g 243円**
 [0525] 国産有機国木綿豆腐 **330g 275円**



栄養満点で温まるお料理をどうぞ！
ほうとう

作り方…①大きめの鍋にだし汁を沸かし、白菜・人参・ごぼう・ネギ等、お好みの野菜と肉や油揚げを入れて煮込む。②野菜がだいたい柔らかくなったら、麺をほぐしながら入れて、6分位煮込んでください。③最後に味噌又は醤油で味付けて、2分位煮込んで出来上がり。

金子製麺 長ほうとう

九州産小麦と金子製麺独自ブレンドの強力粉を使用しています。弾力のある歯ごたえと、もちもちの食感が魅力の生のほうとうです。生麺をそのまま入れて煮込むと、とろみが付いて、さらにおいしく召し上がれます。
煮込みうどんや鍋のメにもお使いいただけます。
原材料…小麦粉、食塩、デンプン



金子製麺 季穂地粉生うどん(太)

国産小麦、自家製粉地粉を主原料として、塩水だけで打った昔ながらの生うどんです。多めの熱湯で6~7分茹でて、水洗いし、水気を切ってお召し上がりください。
原材料…小麦粉(国内産)、食塩、打ち粉(馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽				
2p	隔週	2401 穂(きすい)長ほうとう	240g	292
2p	月1	2402 季穂(きすい)地粉生うどん(太)(2人前)	130g×2	297
	隔週	2403 足柄古式生そば	130g×2	400
	月1	2404 季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486
	隔週	2405 日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2406 / 味噌	2食	486
	隔週	2407 / 塩	2食	486
		2408 せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
		2409 せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324



ティエラス(旧天恵グループ)のグリーンセロリと、牛ひき肉を堪能して下さい!!
野菜と肉の旨味たっぷり余ったらご飯にかけてドリアにアレンジしても美味しい
手作りミートソース

作り方…①玉ねぎ・セロリ・ニンニク・生姜はみじん切りにする。人参はすり下ろす。②鍋にオリーブ油とニンニク・生姜を入れ、香りが出たら玉ねぎ・セロリを入れ色づくまで炒める。③人参とひき肉を加え、良く炒める。④ひき肉がポロポロにほぐれたら、トマト缶とローリエを加え、トマトを崩しながら煮る。⑤煮立ったら、アクを取り、弱火で30分くらい煮る。塩、胡椒で調味、お好みのハーブを散らして出来上がり。

[0132] グリーンセロリ 1/2株 248円

金子製麺 生スパゲティー
デュラル小麦(カナダ産)・地粉全粒粉(国内産)を使用。茹で時間約90秒。



2p		2410 生スパゲティー	150g×2食	335
▽冷凍麺▽				
		2411 練 さぬきうどん	200g×3	410
		2412 " ダブル	上記2p	788 820
		2413 練 十割生そば	130g×2	594
		2414 " ダブル	上記2p	1,129 1188
▽乾麺▽				
		2415 地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
		2416 地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286



のど越しが良く、食べやすいそうめん
優しい食事で温まって下さい
かき玉にゆーめん

作り方…①素麺は熱湯で固めに茹でてざるにあげ、水で洗う。②だしと酒を鍋に入れて火にかけ、煮立ったら醤油と塩少々、椎茸の薄切りを加える。③溶き卵を加えてふんわりと卵に火が通ったら、素麺を入れて出来上がり。

坂利製麺所 純国産手延べそうめん

国産小麦粉、塩、極上淡口胡麻油を使用。伝統ある手延べ素麺の手法により作り上げました。
原材料…小麦粉(国内産)、食塩、ごま油



坂利製麺所 吉野葛そうめん

本葛入りの手延べ素麺。コシは強く、喉ごしつるんと軽やか。
原材料…小麦粉(国内産)、食塩、吉野本葛、ごま油

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	2417 吉野葛そうめん	250g	540	
月1	2418 徳用吉野葛そうめん	1.9kg	3,358 3,650	
	2419 純国産手延べそうめん	250g	486	
月1	2420 徳用純国産手延べそうめん	1.9kg	3,279 3,564	
	2421 足柄古式そば	240g	356	
	2422 究極そば	200g	535	
	2423 特選そば	200g	562	
	2424 さくらの焼そば	114g×2	421	
▽即席麺 桜井食品▽				
	2425 しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
	2426 しおらーめん	99g×4袋	799	
	2427 みそらーめん	101g×4袋	799	
	2428 とんこつらーめん	103g×4袋	842	
▽パスタ▽				
	2429 国内産ロングパスタ	300g	432	
	2430 国内産エルボパスタ	300g	432	

**有機デュラム小麦100%
伝統的なブロンズダイス製法**

DeLucaオーガニックパスタ
有機デュラム小麦と水のみで練り上げ、低温で長時間かけて乾燥させているので、満足感のあるもちもちした食感と小麦本来の味をお楽しみいただけます。
表面がざらざらのブロンズダイス成形のパスタは、濃厚なソースとも絡み最後まで美味しくお召し上がりいただけます。
原材料…有機デュラム小麦のセモリナ



	2431 DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	3p
	2432 DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	3p

だし類

▽昆布▽				
	2501 日高昆布	200g	1,534	
	2503 結び昆布	150g	524	
▽煮干し▽				
	2502 天日三陸煮干し	100g	972	
▽削りぶし▽				
	2504 鯉平削り(花カツオ)	40g	405	
	2505 削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	
	2506 ソフト削り	16g	281	
	2507 料理の決め手(混合削り節)	100g	680	4p
	2508 中厚削り	100g	578	

【カタログに掲載していない隔週・月1回掲載の金子製麺の生麺をご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーぼー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。】

きちんと「おだし」 混合削り節

新丸正 料理の決め手

「旨味とコクのある深い味わいの宗田鰹節」、「上品な香りとバランスの取れた鰹節」、「コクや甘味のあるさば節」3種類の節をベストブレンド。

使い方…沸騰したお湯に「料理の決め手30g」を入れる。弱火で3分アクをすくい取り、だし殻を取りだす。

原材料…鰹節、鯖節、宗田節（国産）



**本格、簡単パックだし
あいのう おだしさん**

むろあじ節、さば節、にぼしを最適なバランスで配合しました、魚以外は使用していません。無漂白紙パック使用。

使い方…水、または沸騰したお湯にパックを袋ごと入れる。1パックにお椀2杯分が目安です。

原材料…むろあじ節・さば節・いわし煮干



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

▽だしパック（煮出しタイプ）▽				
2p	2509	だしパック おだしさん	8g×10	302
▽だしパック（粉末タイプ）▽				
	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
	2512	干しいいたけ・どんこ（大）	45g	994

粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
価格改定	2002	こな屋さんの南部地粉（中力粉）	1kg	535
	2003	地粉（薄力粉）	500g	400



あったかスイーツをどうぞ!

白玉ぜんざい

＜だんごの作り方＞

①国産有機白玉だんご粉1袋に約120ccの水を少しづつ加え、耳たぶほどのやわらかさにこねる。②適当な大きさにまるめる。

て沸騰したお湯の中に入れ、浮き上がってから1分程して冷水にとり、冷えてからすくい取り水気をきる。

作り方…①小鍋に小豆あん(250～300g)をあけ、水400ml、塩ひとつまみを加えて中央にかける。煮立てば味をみて、甘味が足りないようなら、砂糖を加える。②再び煮立てば白玉団子を加えてひと煮立ちさせ、器に盛りつける。

※刻みしば漬け、塩昆布を添える。



3p	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星穴きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス（有糖）	400g	443

▽豆▽				
	2011	有機大豆（岩手産）	300g	265

▽水煮野菜▽				
	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
	2015	小豆かぼちゃ	200g	367

▽胡麻▽				
	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
	2017	国内産すりごま 白	30g	691
	2018	無双 練り胡麻 白	240g	799

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
	1815	とろろ昆布（富士酢使用）	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	443
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
	1821	北海するめ	1枚	1,129
	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464
	1903	かんぴょう	40g	691
	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486
	1905	国産はるさめ	50g	157
	1906	国内産・くずきり（本島馬鈴薯でんぷん）	100g	464

**栄養と香ばしい風味の凝縮
しっかりメイン料理になります！
北海道産全粒小麦使用くるまふ**

北海道産にこだわった全粒粉使用車麩です。小麦粉からグルテンを抽出し、昔ながらの製法（ガス火）で仕上げました。直火焼で職人が丁寧に一本一本手焼で仕上げたくるまふです。

原材料…小麦グルテン（北海道産）、全粒小麦粉（北海道産）



	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ 6枚	475	3p
	1908	やきふ	40g	292
	1909	おつゆふ	1袋30g	292
	1910	糸寒天（国産）	30g	616
▽素材・缶▽				
価格改定	1911	とうもろこし缶（ホルカ-礼）	180g×3	778
	1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	702
	1913	有機うらごしかぼちゃ	200g	713
	1914	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778
	1915	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778



**イワシのタンが絡んだとろとろな卵丼
千葉県直サービスレシピ
とろイワシの卵とじ**

作り方…①ミニとろイワシ味付1缶は、身と汁に分ける。②小鍋に、缶の煮汁と（醤油小さじ2、酒小さじ1/2、水大さじ1）を全て入れ、薄切りした玉ねぎを加えてひと煮立ちさせる。③玉ねぎがしんなりしたら、食べやすいようにカットしたイワシの身を加え、ほぐした卵を回し入れ、フタをして半熟状になったら火を止める。④温かいご飯に③のをせて、三つ葉をそえる。

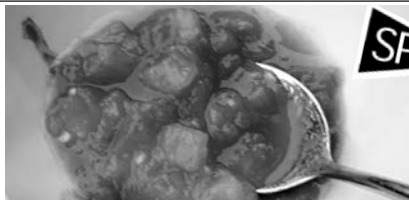
千葉県直サービス ミニとろイワシ・味付
1缶あたり2～3尾入りの食べ切りタイプ。
原材料…まいわし（銚子港）、醤油、砂糖（喜界島粗糖）



	1916	ミニとろイワシ・味付	100g	378	2p
価格改定	1925	” ×5セット	上記5p	1,796	1,899
	1917	とろイワシ水煮	150g	497	
	1918	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽					
	1919	一穂のこんにゃく	300g	335	
	1920	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
	1921	手どりこんにゃく	250g	389	
	1922	しらたき	230g	335	
	1923	くろたき	230g	346	
	1924	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



国産有機トマトを皮付きのままクラッシュ

クラッシュトマト 3p

[2221] 300g 626円

[2231] 上記2パック 1190 ~~4252~~円

ダイスの角切りよりも崩れているけれど、ピューレよりつぶ感があります。パスタソースや煮込料理、スープなどトマトベースの料理にはもちろん、加熱せずにそのまま使うこともできます。レトルトパウチなので常温で長期間保存できます

原材料名：有機トマト(国産)



調味料

▽味噌▽				
	2101	玄米味噌	650g	842
	2102	酢屋茂 米味噌	650g	756
	2103	あわせ味噌	650g	756
	2104	麦味噌	650g	756
	2105	ヤマキ 有機玄米味噌	500g	999
	2106	ヤマキ 有機麦味噌	500g	999
5p	2107	小野崎 玄米味噌	750g	945
5p	2108	小野崎 米味噌	750g	913
5p	2109	小野崎 麦味噌	750g	902
	2110	マルクラ 白みそ	250g	270
	2111	有機八丁味噌	400g	862
	2112	有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
	2113	酢屋茂 イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	有機醤油	720ml	1296
	2116	弓削多	300ml	680
	2117	木桶仕込醤油	1000ml	1426
	2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
	2119	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
	2120	あらしお(大)	500g	1296
	2121	〃(小)	240g	648
	2122	ほししお	240g	810
	2123	やきしお	60g	454
	2124	〃 詰替用	60g	259
	2125	〃 スタンドパック	150g	605
15p	2126	漬物塩	1.5kg	3240
	2127	ペッパーソルト	55g	518
	2128	ハーブソルト	55g	518
	2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
	2130	〃 詰替用	58g	389
▽砂糖▽				
	2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
3p	2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽					
	2134	有機玄米塩麹	170g	648	
▽つゆ▽					
	2135	弓削多有機だしつゆ	300ml	1037	
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	
	2137	三河白だし	400ml	1242	
	2138	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767	
▽みりん類・料理酒▽					
	2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	999	
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1122	
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	1144	
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	935	
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400	7p
酒	2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298	
酒	2145	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023	
酒	2146	〃 白	720ml	1023	
▽酢▽					
	2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	3p
	2148	〃 中	900ml	875	5p
	2149	富士酢(米酢)	500ml	864	
	2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
	2151	純りんご酢	500ml	572	
	2152	富士すし酢	360ml	756	
	2153	カンタン八芳酢	360ml	508	
	2154	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562	3p
	2155	有機梅酢 赤	200ml	583	
	2156	有機ポン酢醤油	250ml	464	
	2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670	
▽食用油類▽					
	2158	国産なたねサラダ油	450g	972	
	2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642	
	2160	国産なたね油	450g	918	
	2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
	2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
	2163	最高級ラー油	45g	616	
	2164	日本オリーブ有機エキストラオリーブオイル	180g	1944	
	2165	〃	450g	3888	
	2166	カルボネール有機エキストラオリーブオイル	458g	2695	13p
	2167	パレスチナのエキストラオリーブオイル	273g	1858	
▽季節限定・鍋つゆ▽					
	2168	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324	
	2169	寄せ鍋スープ	600g	324	
	2170	キムチ鍋スープ	600g	324	2p
	2171	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324	
	2172	とり塩鍋スープ	600g	324	
	2173	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	400	
	2174	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	400	
	2175	香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	400	
▽大ビン・大缶▽					
				4週に1度掲載	
	2181	弓削多有機醤油	1800ml	2722	
	2182	酒 三河みりん	1800ml	2552	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
3p	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
3p	2223	マンゴーチャツネ	260g	626
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんだレッシング	180ml	680
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	378	
2305	〃 ハード	5~6皿分	486	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		324	2p
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	608	626
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	3p
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	608	626
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	345	2p
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	670	4p
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	3p
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

自然の力を借りて“潮”から“塩”をつくる
海は日本の伝統的な製法と成分を継承した塩。太陽と風と火の力、そして惜しめない手間をかけて塩を作っています

太陽・風



ネット架流下式塩田

天日 平釜 不揃い

火



[2126] 海の精 漬物塩 1.5kg 3240円
溶けるのに時間のかかるカルシウム粒の選別を省いて、価格を抑えました。

やさしい甘さと糖蜜のkok あっさりとした後味
[2132] マスコバド黒糖 (フレック)500g 621円
サトウキビ本来の素朴な風味。くせのない味
原料のサトウキビは、収穫後できるだけ短時間で搾ったジュースを煮詰めて濃縮し、攪拌しながら自然乾燥させています

七種の和風香辛料 味噌汁、煮物に
[2317] 七味 15g 670円
ほんの少力で料理の味がひきたちます
唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの美、けしの実

[2166] カルボネール 有機エクストラバージン オリーブオイル 458g 2695円
深みのあるフルーティな味わい
有機食用オリーブ油

小野崎 玄米味噌 750g 945円
[2107]

米味噌 750g 913円
[2108]

麦味噌 750g 902円
[2109]
香りと共に、糀がふわっと浮き上がる

[2206] やきそばソース 290g 454円
3p
国産有機野菜・果実が持つ自然な甘さを活かしました
有機野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、さいしこみ醬油、香辛料、オイスターエキス、魚醤、こんぶ、かつお節、有機米発酵調味料

[2327] 乾燥バジル 4g 589円
自家農園産の有機バジルを自然乾燥。

[2170] キムチ鍋スープ 600g 324円
2p
豆板醤のピリ辛と味噌の旨味

[2143] 蔵の素 昔仕込本みりん 720ml 1400円
7p
2年半以上貯蔵熟成。味・香り共まろやかな口当たりで、そのまま飲用としてももち米、米麹、本格焼酎

[2154] 有機レモン 100%しぼりたて 180ml 562円
3p
焼魚やお刺身に生レモンと同様に、またレモネードなどにも。

[2306] タンドゥリーチキン用スパイス 11g(5~6人用) 324円
2p
本格的な味がお手軽にチリベッパー、ターメリック、コリアンダー、シナモン、クローブ、カルダモン、ガラムマサラ、クミンシード

有機純米酢 老梅
[2147] 小 500ml 497円
[2148] 中 900ml 875円
一度「酒」を造り、更に「酒」をもう一度発酵させて、米酢をつくる
静置発酵



職人手造りの一品。
冬季限定 ほっと一息したいそんな時に。
 北海道 ノースカラース
 北海道あん玉
 こだわりの北海道十勝産小豆を使用し、職人がひとつ一つ丁寧に造りました。
 粒の大きな北海道産小豆甘納豆を、北海道産こし餡に練り込みました。
 あっさりとした優しい甘さが、お口の中に広がります。
 原材料…生餡（北海道産、水あめ（国産）、砂糖（北海道産）、小豆甘納豆（北海道産）、寒梅粉（国産）、還元水あめ（国産）



SP [2903] 北海道あん玉ダブル 7ヶ×2 **829 864円**

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

5p	2802	冷蔵 バニラ	120ml×2	908
5p	2803	冷蔵 ビターチョコ	120ml×2	908
5p	2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	908
5p	2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	908
5p	2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

	2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷蔵 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
	2809	冷蔵 ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
	2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

	2812	冷蔵 三色だんご	4本	572
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
5p	2815	庄内干し柿	180g (5~6個)	896
	2816	有機・楽笑栗	125g	454



**北海道小豆を100%で作った
 おいしい粒あん入り**
 北海道 ノースカラース
 オーガニック小麦のどらやき
 山形県産鶏卵と北米産オーガニック小麦粉を使用。
 ふっくら生地、じっくり丁寧に焼き上げた北海道産小豆の粒あんをサンドしました。
 原材料…つぶ餡（砂糖、小豆（北海道産）、水あめ、寒天）（国内製造）、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

1p	2817	オーガニック小麦のどらやき	1個	184
2p	2818	北海道あん玉	7ヶ	432



豆腐屋さんが作った豆乳ドーナツ
 丸和食品 豆乳ドーナツ黒砂糖
 国産小麦粉、国産大豆豆乳を使用し、水は使わず、豆乳のみで練り上げたドーナツ。食べやすい一口サイズです。
 原材料…小麦粉（国産）、グラニュー糖（てんさい）、植物油、黒糖、豆乳（大豆を含む）、脱脂粉乳、水飴、食塩/膨張剤、カラメル色素

▽その他▽

2p	2819	豆乳ドーナツてんさい糖	155g	292
2p	2820	豆乳ドーナツ黒砂糖	155g	292
3p	2821	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
3p	2822	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2823	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	3p
2824	バタービスケット ミルクチョコレート	4枚×3袋	540	
2825	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
2826	純国産芋けんぴ	125g	280	
2827	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2828	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232	
2829	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2830	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238	
2831	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2832	OGフルーツ&ナッツパー アーモンド	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツパー ザクロ	40g	324	
2834	OGフルーツ&ナッツパー メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽				
2835	乳しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322	

いつでも手軽に玄米を

アリモト 有機玄米プラス
 いつでも手軽に玄米を食べられるようにお煎餅にしました。有機玄米のおせんべいに、体にいいモノをプラスした『有機玄米プラスシリーズ』です。
 有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。



2836	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238	2p
2837	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238	2p
2838	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238	2p
2839	草加せん・ミックス	6枚	443	

ピリッと辛口 ピーナッツ入り 松本製菓 柿の種

国内産のもち米を使用し、杵でつき、厳選した調味料・香辛料を使って丁寧に焼き上げ、ピリッと辛口に仕上げました。ピーナッツ入り。



原材料…もち米（国内産）、ピーナッツ（米国産）、有機たまり醤油、植物油、麦芽水飴、食塩、香辛料、鰹粉末、椎茸粉末、昆布粉末

2840	柿の種	80g	324	2p
2841	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540	
▽豆菓子▽				
2842	黒糖くるみ	65g	497	
2843	きな粉くるみ	65g	496	
2844	メープルアーモンド	40g	496	
▽飴▽				
2845	みるく小町	80g	351	
2846	しょうがあめ	80g	351	
2847	純国産北海道はちみつレモンのだんご	57g	259	
2848	プロポリスキャンディ	28g	346	

冬季限定品

のどごしが良く、なめらかな舌ざわり

本葛100%使用のくず湯
体が温まり、消化に良い
福岡 廣八堂
本くず湯（生姜）



生姜のピリッとした風味がホッとする寒い時ほど美味しく頂ける人気のくず湯です。

あたためたカップや湯呑にくず湯を入れ沸騰したてのお湯を一気に注ぎ、かきまぜるとできあがりです。

原材料…本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末



みんな、にっこい！安心おやつたち



島根県出雲市の島根乳業株式会社から、新鮮な平地飼育した全乳を使用したプレミアムアイスラム

[2908] 木次乳業 VANAGAセット

1セット 2,202円(税込) 2,279円(税別)
SPON 内容…バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ヶ



アリモト有機玄米プラスシリーズ「黒胡麻」、「キヌア&チアシード」、「めかぶ」をプラスした3種類のおせんべい

[2905] 有機玄米プラス3種セット

1セット 684円(税込) 713円(税別)
SPON 内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋



松本製菓国内産のもち米を使用し、杵でつき、厳選した調味料・香辛料を使って焼き上げ、ピリッと辛口に仕上げましたピーナッツ入り。

[2907] 柿の種 ダブル

80g×2 629円(税込) 648円(税別)



ノースカロライズ北米産オーガニック小麦粉を使用。北海道小豆で作った粒あんをはさみました。

[2906] オーガニック小麦のどらやき

ダブル 1個×2 349円(税込) 367円(税別)



第3世界シヨップカカオマス含まないホワイトチョコレート。ココアバター濃厚な口どけと、バニラとミルクの甘い香り。カカオ分約32%。

[2855] 有機ホワイトチョコレート

100g 950円(税込) 950円(税別) 5p



山形・庄内協同ファーム日本海を越えてきた木枯らしでじっくり乾燥させた木枯らしで果肉のねっとりとした柔らかさを、お楽しみいただけます。

[2815] 庄内干し柿

180g (5~6個) 896円(税込) 896円(税別) 5p



大豆乳豆腐屋さん丸和食品の国産小麦粉、豆乳を使用。食べやすい一口サイズ。

[2904] 豆乳ドーナツセット

SPON 黒砂糖・てんさい糖各1 560円(税込) 588円(税別)



ノルマンディのフランス産ビスケット。プレーンはオーソドックスなバタービスケット。そば粉はほろっとした食感で香ばしいそば粉の風味。オーツ麦はバターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。

[2821] バタービスケット プレーン

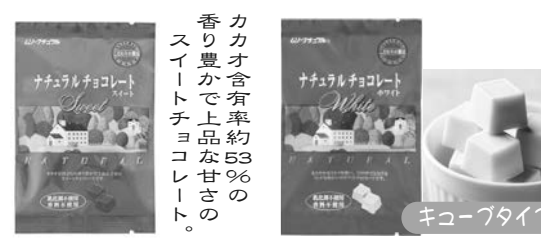
5枚×4袋 540円(税込) 540円(税別) 3p

[2822] " そば粉

5枚×3袋 540円(税込) 540円(税別) 3p

[2823] OGビスケット オーツ麦

5枚×3袋 540円(税込) 540円(税別) 3p



安心素材のナチュラルチョコレート。ミルクのコクを引き出したホワイトチョコレート。

[2902] ナチュラルチョコレート・スイート&ホワイトセット

SPON 各1 60g×2 1,026円(税込) 1,088円(税別)



[2901] 有機オーツチョコレートオリジナル&有機オーツチョコレートヘーゼルクランチ

SPON 各1 80g×2 1,683円(税込) 1,771円(税別)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽くず湯▽		
3p	2849	本くず湯 (生姜)	23g×5	648
		▽チョコレート▽		
	2850	有機ミルクチョコレート	100g	842
	2851	有機ビターチョコレート	100g	842
	2852	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950
	2853	有機カカオ71%チョコレート	100g	885
	2854	有機ソルト&キャラメルチョコレート	100g	885
5p	2855	有機ホワイトチョコレート	100g	950
	2856	有機カカオニブチョコレート	100g	885
	2857	有機ウィンターチョコレート	100g	993
	2858	有機オレンジビターチョコレート	50g	518
	2859	有機カカオ80%チョコレート	50g	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2860	有機オーツチョコレートオリジナル	80g	885	5p
2861	有機オーツチョコレートヘーゼルクランチ	80g	885	5p
2862	レーズンチョコレート	50g	529	
2863	クランベリーチョコレート	40g	529	
2864	塩チョコ×カシュー	35g	529	
2865	珈琲豆チョコ	50g	529	
2866	抹茶チョコ×カシュー	35g	529	
2867	アールグレイチョコ×くるみ	45g	529	
2868	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529	
2869	クランベリーチョコ×パイナップル×ナッツ	40g	529	
2870	ナチュラルチョコレート ミルク	60g	540	
2871	ナチュラルチョコレート ビター	60g	540	
2872	ナチュラルチョコレート スイート	60g	540	3p
2873	ナチュラルチョコレート ホワイト	60g	540	3p
2874	ナチュラルチョコレート 抹茶	60g	540	
2875	ナチュラルチョコレート きな粉	60g	540	

ココアバター濃厚な口どけとバニラビーンズとミルクの甘い香り
ホワイトチョコレート

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

水と牛乳で煮出すだけで本格チャイが作れます

6種のスパイス香るミルクティ



ショウガ シナモン ナツメグ とうもろこし クローブ カレダモン

お手軽 紅茶のティーパック

12杯分



お手軽チャイ

①カップに水80ccとチャイパック1つを入れて、電子レンジ強で90秒温める ②牛乳80ccを加えたら、さらに90秒温め、チャイパックを軽く絞って出す

[2624] チャイ・パック ★お好みで、甘みを加えて
3g×12 475円 ★濃いめに作って、アイスでも

スパイスは..スパイスは全て、「カレーの壺」でおなじみのスリランカの生産者マリオさんから届くもので、有機JAS認証を取得しています。生活水準がまだ高いとはいえないスリランカでは、国内での有機スパイスの需要はまだ少ないですが、輸出用として高く販売することができるため、スパイス農家たちの自立にも繋がります。

お茶各種

▽日本茶▽				
2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620	
2602	上煎茶(在来種)	100g	972	
2603	有機玄米茶	180g	632	
2604	有機番茶	200g	540	
2605	有機茎茶	200g	864	
3p	2606 有機ほうじ茶	180g	583	
	2607 有機無双番茶(ティーパック)	5g×40	1242	
	2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	194	
	2609 " 箱	500ml×24	4572 4666	
	2610 麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540	
▽烏龍茶▽				
	2611 依田さんの烏龍茶	100g	810	
▽ハーブティ・他▽				
	2612 たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296	
	2613 アイリーミント	5g	659	
	2614 カモミールウィンド	5g	729	
	2615 草花茶	5g	864	
4p	2616 紫蘇べに茶	5g	729	
	2617 有機栽培レイボス茶	3.5g×50	2484	
	2618 カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024	
	2619 なたまめっ茶	3g×10	1166	
1p	2620 あずき美人茶	500ml	216	
	2621 " 箱	500ml×24	4977 5184	

▽紅茶▽					
	2622	ティーパック	アッサムブレンド	20袋	378
	2623	ティーパック	ケニア	20袋	324
3p	2624	ティーパック	チャイ・パック	3g×12	475
4p	2625	ティーパック	依田さんの紅茶	100g	810
	2626	リーフ	シンガンパティ	100g	540
	2627	リーフ	ダージリン	80g	1296
	2628	リーフ	アールグレイ	80g	756

▽ココア▽				
	2629	ココア	110g	648
▽コーヒー▽				
	2630	パロ・ブランコーヒー(豆)	150g	972
	2631	"(粉)	200g	972
	2632	サンタ・フェリサ(豆)	150g	972
	2633	"(粉)	150g	972
	2634	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	815
	2635	"(粉)	150g	815
▽ドリップパック▽				
	2636	有機ドリップパック	8g×10	821
	2637	簡単カフェパック	15g×6	702
	2638	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918
▽インスタントコーヒー▽				
	2639	Cafe(カフェインレス)	75g	1674
	2640	" 詰替	60g	1188
	*****	だるまさんがコロンビア インスタント		終売
▽コーヒーフィルター▽				
	2641	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432

▽ミネラルウォーター(軟水)▽				
	2642	神泉水	2ℓ	367
	2643	"	箱 2ℓ×6	2095
	2644	"	500ml×12	2279
	2645	"	箱 500ml×24	4558
	2646	あづみ野湧水	2ℓ	221
	2647	"	箱 2ℓ×6	1301

花崗岩に磨かれ やわらかい口当たり ナチュラルミネラルウォーター*

神泉水 秩父山系の湧水

[2642] 2L 367円 2p

[2643] " 箱 2L×6本 2095円 10p

[2644] 500ml×12本 2279円 11p

[2645] " 箱 500ml×24本 4558円 22p

*地中でミネラル分が溶解した地下水で、沈澱、ろ過、加熱殺菌以外の処理をしていないもの

[2625] 依田さんの紅茶(リーフ) 100g 810円 4p

さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートどうぞ

□有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません

[2637] 簡単カフェパック 15g×6 702円 4p

やさしい風味と香り。渋みが少ないので濃いめでどうぞ

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2p	2648	玄米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
2p	2649	白米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
	2650	ときめく糀 (ストレート・白米)	125ml	302
	2651	"	125ml×18	5334 5443
	2652	豆乳で元気	125ml×3	535
	2653	"	125ml×24	4191 4277
	2654	原豆乳	300cc	265
3p	2655	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2656	しょうが湯	20g×5	378
	2657	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

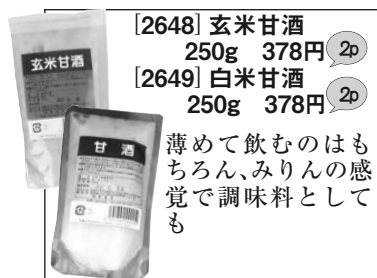
▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
5p	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
5p	3006	"	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	"	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
5p	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2648] 玄米甘酒
250g 378円 **2p**

[2649] 白米甘酒
250g 378円 **2p**

薄めて飲むのももちろん、みりんの感覚で調味料としても



あずき美人茶
[2620] 500ml 216円
[2621] 箱 500ml×24 4977 ~~5184~~円

あずきの豊かな香りが広がる、ゼロカロリー飲料。ノンカフェイン

ケースでお得



[2606] 有機ほうじ茶
180g 583円 **3p**

火入れを長めにする事で、香りを際立たせました。



ケースでお得!

オーガニックマトジュース 無塩 **5p**

[3006] 190g×6 907円
[3024] 箱 190g×30 4445 ~~4636~~円

完全熟した海外産オーガニックマトを使用



[2616] 紫蘇べに茶
5g 729円 **4p**

少しすっぱい赤紫蘇と清々しい青紫蘇に、ハッカ・べに花をちりばめたオリエンタル風味



有機ぶどうジュース **5p**

[3004] 160g×6 1037円
[3023] 160g×30 5080 ~~5184~~円

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい

アップルサイダー+レモン **5p**

[3013] 250ml×6 972円
[3025] 250ml×30 4763 ~~4869~~円

有機りんご・レモンを85%以上使用。砂糖不使用



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント

スーパーフルーツ

[2702] ロイヤルノニ (ジュース) **900ml 5335円** **25p**

約140種類の栄養素を含むノニを発酵させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だけで発酵させています。昔ながらの手搾り製法で造られた濃縮還元なしの濃厚なジュースです



イリドイド配糖体 ファイトケミカル(植物由来の栄養素や化合物)の一種。抗酸化作用や細胞修復作用、解毒作用などが確認されています。ノニには23種類のイリドイドが確認されています。

スコボレチン 血管を拡張させて柔らかくします。血圧を正常に戻し心臓の消耗を緩和させます。また抗菌・殺菌もあり、炎症や痛みにも作用します。

ダムナカンタール がん細胞の増殖を抑えるため抗がん作用があります。

アントラキノン 栄養素の消化吸収を助ける物質です。消化器系に作用し、分泌液や酵素、胆汁の活動を促進します。

ニコチアナミン 血管収縮抑制作用。血圧の上昇抑制。ACEの抑制。

天然のサプリメント

[2716] 国産有機黒にんにく **120g 1449円** **7p**

二段熟成機による特殊加工技術により、濃密な甘さと食べた後にえぐみ残りません。

そのまま召し上がる他、ドライフルーツ感覚で、ヨーグルトなどと混ぜても



低温抽出なので 有用成分がそのまま

[2710] E-SAN (イワシ油) **150粒 5184円** **24p**

日本近海で水揚げされた新鮮なカタクチイワシから、遠心分離機で魚油を取り出しています。天然の青魚に含まれる有用成分もそのまま残っています。この低温抽出魚油を、そのままソフトカプセルに封入しました。



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	
2702	ロイヤルノニ (ジュース)	900ml	5335	25p
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	
2706	有機雲南田七人參	顆粒 2g×30	9720	
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN (イワシ油)	150粒	5184	24p
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620	
2715	有機梅干番茶 (生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	7p

オリーブソープが育ち、健やかな肌

『ボックスオリー』ボディーケア

泡タイプソープ

ボックスオリー ボディーソープ

オリーブ油を使用した石けんの濃密な泡が、地肌の古い皮脂や汚れをしっかりと取り除きます。



ボディーコンディショナー

ボックスオリー ボディーコンディショナー

石けんボディーソープ専用。弱酸性ボディーコンディショナーです。お風呂場で完結する、保湿ケアの新習慣！

【使用方法】ボディーソープで洗浄後、適量を手のひらにとり、身体全体にのばして下さい。その後、よく洗い流して下さい。

【フレグランス・ジャーニー】

「ボックスオリー」シリーズは時間の経過によって香りの表情が変わります。この「香りの旅」を意味する「フレグランスジャーニー」が、より豊かなリラックスタイムを演出します。

●メロウトワイライトの香り



Qボディーコンディショナーを使わないと乾燥を感じますか？
ボディーソープとボディーコンディショナーはセットで使わないと駄目ですか？

⇒A ボディーソープだけでも、もちろんご使用いただけます。「ボックスオリーボディーコンディショナー」はお肌のつっぱり感を感じやすい方、全身の保湿ケアのひと手間を浴室で済ませたい方、入浴後のお顔のケア中にお身体に過乾燥を感じたくない方などに浴室内で行う保湿ケアとしてお勧めします。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540	7p
3126	〃 詰替用	400ml	1,100	5p
SPF 3172	〃 ダブル	上記2p	2,095 2,200	
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320	
3128	〃 詰替用	500ml	858	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	ボックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	ボックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	ボックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	ボックスナチュロンソルティースけんはみがき	120g	506	
3143	ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	ボックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルト de はみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	ボックス重曹F	2kg	1,134	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
3103	ボックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	ボックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	ボックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
3115	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
3119	ボックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	ボックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディーソープ▽

3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320
3122	〃 詰替用	500ml	858
7p 3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
5p 3124	〃 詰替用	400ml	1,100
SPF 3171	〃 ダブル	上記2p	2,095 2,200

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	ボックスベビー ボディクリーム(チューブタイプ)	50g	726
3203	ボックスベビー ボディクリーム(ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310

▽日焼け止め▽

3206	ボックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
	SPF30 PA++		

▽自然派化粧水▽

3207	グリーンローション	180ml	1,100
3208	グリーンオーリーフローション	180ml	1,100



万能の化粧用オリーブオイル

岡山・日本オリーブ
オリーブマノンバージンオイル
1949年6月1日、会社の創業と同時に
発売した化粧用オリーブオイルです。

自社農園もあるスペインから、化粧用
に適した高品質の精製オリーブオイルを
厳選し、独自のルートで輸入。岡山・牛
窓産エキストラバージンオリーブオイル
をブレンドし、こだわりの使用感を守っ
ています。しっとりとして、なめらかな
お肌へ導きます。

○1本あると大活躍！いろいろ使え

全身の保湿ケアや、クレンジング。オイルパック。オイルマッサージ
に。ヘアトリートメント、髪スタイリングに。

全成分…オリーブオイル

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽オイル▽			
21p	3209	オリーブマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
6p	3210	オリーブマノンバージンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティースオリーブスクワラン	60ml	2,552
	▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
	▽ナチュロン/太陽油脂▽			
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760
	▽アンチトピー/日本オリーブ▽			
	3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
	3223	〃 詰替用	500ml	2,200
	3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

▽入浴剤▽				
	3303	竹艶水	250ml	880
▽ペーパー類▽				
	3304	コフレックスグリーンセビングティッシュ	6パック	649
	3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
	3306	ペンギン芯なし6R(シングル)6ロール		655
	3307	上記用シングル専用芯	1本	33
	3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
	3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロール		682
▽油こし器▽				
	3506	コスロンフィルター	20個	1,320
▽その他▽				
	3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
	3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
	3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
	3319	粹水 すいすい	300ml	1,953
	3320	〃 詰替用	300ml	2,174
	3321	特選竹酢液	500ml	935
	3322	竹炭	15cm×5	825

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ボディクレイ 翌々調配送品(1/27~1/31配送)

**水道水の塩素を緩和します
ねんどの入浴剤**

粘土が水道水の塩素を抑えてお湯がまろやかになり、お風呂上がりはしっとり保湿された肌になり。上がり湯は使わず、優しく拭けば、粘土の皮膚効果がお肌を守ります。



左側がねんどの入浴剤入り

「ねんどの入浴剤での
水道水の塩素除去実験」
→家庭の水道水の塩素の量
を測定してみました。

透明なコップに半分程度
の水道水を入れ、「クロリンA」という遊離
残留塩素測定剤を入れた後、「ねんどの入浴
剤」を耳かきひと匙程を入れてかき混ぜたと
ころ、塩素に反応してピンク色だった水が、入れた直後から色に変化
し乳白色に、5分後にはうっすら透明に変化しました。

「ねんどの入浴剤」を入れるとお湯が柔らかく感じるのは、塩素の
濃度が低くなっている事も関係しているようです。ボディクレイ調べ



**全身用保湿クリーム
ねんどのクリーム**

冬に限らず、
かかか肌なら…



ホホバ油を中心に豊富な保湿成分
が、乾燥した肌にハリとうるおいを与
えます。

お顔はもちろん、乾燥が気になる手
や体など、どこでもお使い頂ける万能
保湿クリームです。



**研磨剤や発泡剤、石けん不使用
ねんどのハミガキ**

人気No.1

粘土の優れた吸着力で安全に汚れをとり、歯をキレイに。
粘土の薄い皮膜が歯をつるつるにコーティング、保護してく
れます。低刺激で味もおだやか、歯磨き後でも食べ物の味が
変わりません。



**カユミヤトラブル肌の改善に
ねんどのスキンミルク**

しスキューケアに

粘土の配合が多く、皮膚効果で外界からしっかり肌を守り
ます。さらに余分な皮脂を吸着して肌を健やかに保ちます。
ヒマワリ種子油が傷んだお肌をやさしく守ります。

使用方法

お風呂上がり、乾燥の気になる部分に薄く伸ばしてお使
い下さい。



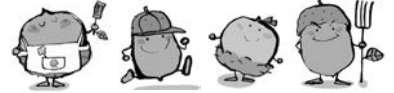
ボディクレイ 翌々調配送品(1/27~1/31配送)

▽ボディクレイ/粘土科学▽		次回208		
6902	入浴剤	300g	1,430	7p
6903	入浴剤徳用	1200g	3,960	18p
6904	ソープ	300g	1,650	
6905	ソープ徳用	1200g	4,730	
6906	パック	300g	2,090	
6907	パック徳用	1200g	5,830	
6908	日焼け対策 SPF20 PA++	80g	2,200	
6909	クリーム	300g	2,530	12p
6910	シンプルジェル	300g	1,540	
6911	スキンミルク	150ml	2,310	11p
6912	フェイスソープ	130g	2,200	
6913	ハミガキ	100g	1,375	7p
6914	ミルクローション	120ml	2,310	
6915	ローション	120ml	1,980	
6916	モアクリーム	60g	3,630	
6917	リンス	300g	1,980	
終売	**** スキンケアセット	1セット	1,650	
6919	ハンドクリーム	50g	1,760	

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



**特別カタログ
No.204**

☆価格は税込み

乾燥の季節に

ドイツの伝統的な
カモミールハンドクリームを
マルティナ独自の方法で仕上げました。

もっちりとした保湿力で爽やかなオリーブグリーンの香り。乾燥によるかさつきなどのトラブルに悩まされがちな肌をやわらかくし、しなやかな弾力を与えます。
保湿成分を豊かに含むので、手だけでなく脚やかかたなどのボディにもおすすめ。



マルティナ ハンド・ボディケア		翌々週配送
8533	カミールハンドクリーム 100ml	3,850円

気になるところを集中的にお手入れ

目元にハリと輝きを。

保湿成分アボカド油を配合。
繊細な目の周りにしっとりとしたうるおいを与え目元にハリと輝きをもたらします。香料を配合しておらず、敏感な肌にも安心して使えます。



マルティナ ポイントケア		翌々週配送
7879	アイケアクリーム 15ml	3,850円



ハッピーエイジシリーズ

ラグジュアリーなエイジングケア。
もっちり弾力のあるハリ、ツヤ、
キメの整った美肌に。

世界中の植物の中からエイジングスキンのために特別に厳選された原料を使用。お肌をリフレッシュさせ、うるおいに満ちたつややかな素肌を保ちます。

エイジングケアのためのスペシャル成分として、ペルーの熱帯雨林にのみ自生しているパワフルハーブ「キャットクロー」を配合しハリと弾力のある肌を目指します。
イランイランやバニラを使用したエキゾチックな甘い香り。

マルティナ ハッピーエイジシリーズ		翌々週配送
8520	クレンジングミルク 150ml	5,720円
8521	フェイシャルローション 100ml	4,950円
8522	モイスチャーミルク 100ml	7,700円
8523	クリーム 50ml	7,370円



■ローズシリーズ

高品質のローズが、乾燥しがちな肌に若々しい潤いを与えます。乾燥やストレスなど敏感になっている肌におすすめです。

8501	クレンジングミルク 150ml	4,950円
8502	フェイシャルローション 100ml	3,740円
8503	モイスチャーミルク 100ml	6,050円
8504	クリーム 50ml	5,500円

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に皮脂バランスを整える。顔の赤みやにきびが気になる方におすすめ。



8509	クレンジングミルク 150ml	4,400円
8510	フェイシャルローション 100ml	3,520円
8511	モイスチャーミルク 100ml	4,730円
8512	クリーム 50ml	4,510円

マルティナ化粧品は
翌々週の配送です

100%自然界に存在する原材料を使用しています。(有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に發揮させる農法)で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用しています。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合しています。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリク法と呼ばれる古代の製法蒸留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくられたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に潤いを与え再生力を促す。厳選された天然の朝鮮ニンジンエキスが、潤いと活力を与えます。



8505	クレンジングミルク 150ml	5,170円
8506	フェイシャルローション 100ml	4,180円
8507	モイスチャーミルク 100ml	6,270円
8508	クリーム 50ml	5,830円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアするたいへん敏感な肌の方にも安心してお使いいただけるシリーズ。過敏になっている肌を保護し落ち着きを取り戻して潤いのある穏やかな状態に保ちます。



8513	クレンジングミルク 150ml	4,400円
8514	フェイシャルローション 100ml	3,520円
8515	モイスチャーミルク 100ml	4,950円
8516	クリーム 50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
商品配送	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★



TWENTY FOUR ORGANIC DAYS

おもちゃ箱オリジナルブランド
24 オーガニック デイズ

完全非加熱、オーガニック養蜂で採取されたマヌカハニー。AsureQuality のオーガニック規定に沿って製造されています。マヌカハニーに含まれる酵素や栄養素は熱に弱いので、熱い飲み物に入れたり温めてお召し上がりになるとせっかくの効能が弱くなってしまいます。ヨーグルトやアイスクリームのトッピングやそのままパンに塗る、スプーンにすくってそのままお召し上がりになることをおすすめします。



【MG値について】
MGとはメチルグリオキサールの略です。数値が大きくなるほど抗菌力・防腐力・消毒力の作用は強くなります。

原産地…ニュージーランド 原材料 有機マヌカはちみつ
注) 1歳未満の乳幼児には食べさせないでください。



のど飴としてお出かけのお供に、気分転換にお召し上がりください。



お仕事や学校からの帰宅時、人混みを歩く時など、いつでもどこでもお口にシュッと。

アルコールフリーで1歳以上のおさまや妊婦の方にもおすすめです。
※1本あたりのプッシュ回数 約380回

24 オーガニック デイズ

翌々配送

7560	オーガニック マヌカハニー MG50+ 【MG50+】日々の健康維持にマヌカハニーを始めたい方に。	250g	5,400円
7561	オーガニック マヌカハニーMG150+ 【MG150+】美容や健康を意識してマヌカハニーを取り入れたい方に。	250g	9,720円
7562	オーガニック マヌカハニーMG550+ 【MG550+】希少性の高い高数値のマヌカハニー。より質の高い健康を目指す方に。	250g	14,904円
7564	オーガニック マヌカ・ロゼンジ (プロポリス入り) MG250+ 冬季限定品。オーガニックマヌカMG250+はちみつの凝縮ドロップです。スターチ、ゼラチン等の凝固剤は一切使用していません。砂糖も不使用です。純粋なマヌカはちみつで作られたこのドロップは、栄養成分もそのまま携帯できるマヌカハニーです。	8粒	2,160円
7565	マヌカ&プロポリス スプレー オーガニックマヌカハニーMG850+とプロポリスに3種のハーブをブレンド。ブナの樹液からとれるハニーデューハニーでやさしい甘みをつけました。喉にやさしい成分のみをシンプルに配合し、ベースにはオーガニックマヌカフラワーウォーターを使用。	30ml	3,672円



ハーブティーで癒しのひとときを
ゾネントア社のオーガニックハーブティー

ゾネントア社 / オーストラリアは1988年創立以来、「自然は健康で幸せな暮らしをするための最良のレシピを持っている」という理念を持ち、自然の力が真に発揮される製品を皆様にお届けしています。
ゾネントア社の農園は農業や化学肥料を使わないバイオダイナミック農法を実施。月の運行に従いハーブを栽培し、最高品質の葉だけを手でていねいに摘みとります。包装に至るまでエコロジカルなものづくりで、化学処理は一切しておりません。香り豊かなハーブティーをお楽しみください。



オーガニックハーブティーゾネントア

翌々配送

7570	女性のためのお茶 ヒルデガルドのお茶シリーズ。調和させバランスを取る女性のためのお茶。あなたをいきいきとさせます。バラやフェンネルの香りの中にシナモンとマグワートをアクセントにブレンド。 原材料…有機シナモン、有機コリアンダー、有機オレンジピール、有機ジンジャー、有機フェンネル、有機レモンバーム、有機マグワート、有機ローズ、バニラ香料	18袋	1,296円	7574	イツツオールグッドティー スロート イツツオールグッドシリーズ。『喉にかえるがいる』ドイツでは乾燥でイガラっばいとき、こんな表現をつかいます。喉をなめらかに潤したい時や乾燥が気になる日のおやすみ前にはこの一杯。リンデン、エルダーフラワー、オオバコ、マロウでホッと一息。季節の変わり目や、寒い時期の喉ケアにおすすめです。 原材料…有機ローズヒップ、有機エルダーフラワー、有機リンデンフラワー、有機オオバコ、有機マロウ	18袋	1,296円
7571	あたためるお茶 ヒルデガルドのお茶シリーズ。セージとタイムの香りが特徴。ブラックベリーの葉とフェンネルの甘さをガランガルが引き締めます。身体の芯からじんわりと温かさが持続します。 原材料…有機ブラックベリーの葉、有機セージ、有機タイム、有機フェンネル、有機マグワート、有機マリーゴールド、有機ガランガル	18袋	1,296円	7575	イツツオールグッドティー スイートドリーム イツツオールグッドシリーズ。目まぐるしい1日の終わりにこの一杯。ヤロウ、レモンバーム、ラベンダーのバランスのよいブランドにオレンジピールが加わり、あかるく穏やかな気分。ハーブの香りをゆっくりと吸い込み、心地よい時間を楽しんだら、さあ夢の中へ。 原材料…有機ヤロウ、有機レモンバーム、有機ブラックベリーの葉、有機ラベンダー、有機オレンジピール、有機フェンネル	18袋	1,296円
7572	リラクスのお茶 ヒルデガルドのお茶シリーズ。心身を落ち着かせたいときに。レモンバームやラベンダーの香りにセージがさわやかな味わいのハーブティー。 原材料…有機レモンバーム、有機ラベンダー、有機セージ、有機フェンネル、有機バセリ、有機マリーゴールド	18袋	1,296円	7576	ジンジャーレモンティー ジンジャーとレモンの仲良しコンビ。からだはポカポカ、気分は爽やか！ジンジャーとレモンが心地よい時間をくれます。朝の一杯にもおすすめです。 原材料…有機ジンジャー、有機レモングラス、有機リコリス、有機レモンピール、有機ペパーミント、有機ブラックペッパー、有機ハイビスカス	18袋	1,188円
7573	レディースマントルティー 「女性の美と若々しさを保つハーブ」と呼ばれ、ヨーロッパでは古くから女性のためのハーブとして親しまれてきたレディースマントル。少し苦みがありながら、さわやかで飲みやすいお味です。 原材料…有機レディースマントル	18袋	1,188円				

カタログに掲載していないおもちゃ箱の商品ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。在庫の確認をしてお届けの手配をとります。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。

さんちよく 
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

土佐伝統の薫焼き

土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

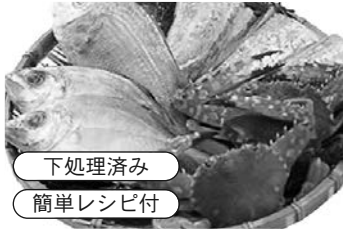


一本釣りがつお船上凍結 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き

[5601] 100g×2 1,372円 [5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ (3枚おろし) 150g 567円

天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

梅山豚 (めいしゃんとん)

梅山豚 (めいしゃんとん)

ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローズスライス80g
霜降りて柔らかい部位。繊細で上品な味

バラスライス80g
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5401] 冷凍梅山豚セット 1セット 1453円
ローズスライス80g・モモスライス80g
バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット

1セット 2640 ~~2722~~円

ローズスライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g



東京 韓国食品

キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法



みんな白菜キムチ

[5301] 250g 583円

[5302] 上記2P 1,131円 ~~1,166~~円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 583円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根

250g 562円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



餌へのこだわり

塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産国産に近い環境での飼育に努めています。

5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637

5404 〃 ダブル 上記2P 1231 ~~1266~~



バラ凍結(チャック式袋)カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2~2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637

5405 〃 ダブル 上記2P 1231 ~~1266~~



バラ凍結(チャック式袋)丁寧に二度挽きした後、パラパラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット

切り落とし1p・ひき肉1p 1231 ~~1266~~

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



冷凍興農牛牛カルビ味噌 **7p**
 [5847] 320g 1507円
 SP **7p** [5849] ♪ ダブル
 上記2パック 2863 ~~3043~~円

ナムルをのせて
ビビンバ丼

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 767円
 [5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

パジルの風味が食欲をそそる
 [5830] 冷凍パジルポークウィンナー 150g 767円
 チーズの美味しさがプラス
 [5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円

冷凍行者にんにく入り
 [5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円
 [5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円

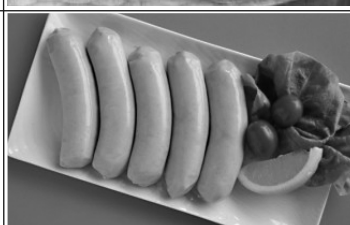
【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1760円
 原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2376円
 原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円
 細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 767円
 「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク 150g 767円
 子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。
 [5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円
 興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,534円
 興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
 原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

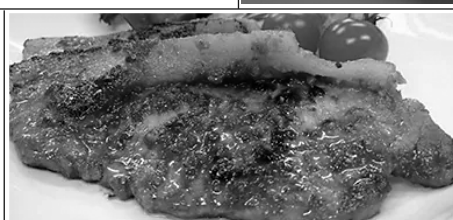


[5831] 冷凍ポロニアソーセージ 200g 950円
 海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
 冷凍ハーブソーセージ
 [5832] 厚切り 120g 637円
 [5833] スライス120g 637円
 マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポロニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛牛カルビ味噌 **7p**
 320g 1,507円
 興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 **7p**
 200g 929円
 原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ
 400g 1,431円
 牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

彩生舎

SALSEISHA

水の彩でかんたんお肌のお手入れ

化粧水 + 乳液 + 美容液

洗顔後はこれひとつのオールインワン保湿ジェル



しっとりするのにべたつかない
水の彩の基本仕様となる
刺激の少ない保湿クリーム
ナチュラルアクアクリーム 水の彩
しっとりするのにべたつかない使用感の保湿
クリーム(ノンオイルタイプのジェル)です。
手軽に使えるオールインワンジェルとして、
またご家族皆さまで毎日のお肌のケアにお使い
ください。



保湿成分をプラス
薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S
乾燥肌の方や乾燥する季節におす
め。
うるおい成分「ヒアルロン酸」&
「植物性スクワラン」をプラスしたし
っとりタイプ。

ときめきのいろどり
心花の彩

「水の彩シリーズ」から生まれた
メイクアップ化粧品

石油系合成界面活性剤、鉱物油(流動パラフィン)、合成着色料、
合成香料、タル系色素、紫外線吸収剤は使用していません。

スキンケア後の3ステップでお肌を
きれいに見せながら、しっかり守ってくれます

ステップ①(日中用美容液&メイク下地)
メイクベースエステクリーム

ムースのような軽いつけ心地で素肌の通気性を保ちな
がら、お肌の乾燥を防ぎうるおいを保ちます。ナチュラル
カラーで気になるところを自然にカバーします。



ステップ②(ファンデーション)

UV SCパウダリーファンデーション
美容液成分・保湿成分がメイク中のお肌の
うるおいを保ちます。こだわりの原料でカバ
ー力と保湿力を高め、乾燥や紫外線からやさ
しくお肌を守ります。



ステップ③(仕上げ用パウダー)

UV SPヴェールフェイスパウダー
ミネラルと美容液成分でできた仕上げ用パ
ウダーです。シルクとパールのヴェールがお
肌の表面を優しく包み込んでくれます。

HYPER PLANTS 「アロマハンドクリーム」



100%の天然由来成分
天然アロマが爽やかに香るハンドクリームです。
アロマハンドクリーム

香りにはオーガニック認証取得のエッセンシャルオイル
を使用しています。シトラスハーブの爽やかな香りの
ハンドクリームです。

高保湿でありながらべたつかず、しっとりなめらかな
手肌へと導きます。合成香料・防腐剤不使用。

[6430] アロマハンドクリーム 45g 1,540円

アロマ入浴剤「薬用 DRアロマバス」

医師との共同開発

メディカルアロマセラピ
ーの確立をめざすハイパー
プランツ社がおくる、高品
質天然エッセンシャルオ
イルのみをブレンドした薬
用入浴剤。皮膚やからだ全
体でアロマの効果を感じて
下さい。



彩生舎

翌々調配送 (1/27~1/31)

▽水の彩ナチュラルアクアクリーム(保湿ゲルクリーム)▽			
6401	ナチュラルアクアクリーム水の彩	120g	2,310
6402	ナチュラルアクアクリーム水の彩	200g	3,740
6403	〃 ローズ・デ・アルガン	120g	3,190
アルガンオイルを贅沢に配合。エレガントで華やかなダ マスクローズの香り。			
6404	薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	150g	4,180
6408	薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	270g	6,930
▽心花の彩(ファンデーション・メイクベース)▽			
6409	メイクベースエステクリーム	30g	1,760
6410	UV SCパウダリーファンデーション ケース・パフ付		
	ライトナチュラル	10g	2,915
SPF25 PA++ 明るい色白の肌に			
6411	〃 ナチュラル	10g	2,915
SPF25 PA++ 標準的な明るさの肌に			
6412	〃 オークル	10g	2,915
SPF25 PA++ 少し濃い健康的な肌に			
6413	UV SCパウダリーファンデーション リフィル		
	ライトナチュラル	10g	1,760
ケースとパフはついていません。			
6414	〃 ナチュラル	10g	1,760
6415	〃 オークル	10g	1,760
6416	UV SPヴェールフェイスパウダー ケース・パフ付		
	SPF15 PA++	10g	2,805
6417	UV SPヴェールフェイスパウダー リフィル		
		10g	1,650
ケースとパフはついていません。			

▽水の彩(メイク落とし・洗顔せっけん・化粧水・UVクリーム)▽			
6418	ファミリーUVクリーム 水の彩(日焼け止め)	40g	1,540
SPF20 / PA+ 石けんで落とせます。			
6419	リキッドクレンジングソープ	150ml	1,980
6420	ナチュラルホワイトソープ	105g	1,320
洗い上がりはしっとり。低刺激性の洗顔石鹸。			
6421	ナチュラルファインミスト水の彩	100ml	1,980
▽ハイパープランツ 薬用入浴剤 DR アロマバス▽			
6422	DRアロマバス リラクゼーション	500g	2,200
深みのあるラベンダーとマジョラムに、親しみやすいオ レンジが入った香り。リラクゼーションに。			
6423	〃 スキンケア	500g	2,420
程よく甘い、くせのない森林を思わせる香り。			
6424	〃 エリミネーション	500g	2,200
深みのあるラベンダーと華やかなプチグレンの香りに、親 しみやすいベルガモットが入った香り。			
6425	〃 ビューティ	500g	3,080
優雅なローズベースの香り。美肌におすすめのローズオ ットーをはじめ、美容のための精油をブレンド。			
6426	〃 レスピレーション	500g	2,200
季節の変わり目に爽快感を得たいときにおすすめです。 ペパーミントやユーカリ等、スッキリとして爽やかな香り。			
6427	〃 プレミアム	500g	2,200
柑橘系の中に甘さのある香り。にごり湯(乳白色)。			
6428	〃 Seimin	500g	2,200
深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。			
6429	〃 ヴァレドオリガン	500g	2,200
抗菌作用の強いエッセンシャルオイルをブレンド。 さっぱりとした清涼感のあるハーバル系の香り。			