



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ



No.206

子どもたちの成長のお祝いに。安心をお届けします。

おひな祭り

サンコーのお菓子
ひなまつり菓子袋 ひなまつり「姫あられ」 ひな祭りあられ
ひな祭りせんべい ひなまつり「花三色」 姫ほっぺもち

愛知県は、かつて駄菓子と呼ばれた庶民的なお菓子の製造が盛んで、昭和20〜30年代には全国一の出荷額を誇りました。時代が変わり、大手メーカーの大量生産品に圧されて中小の菓子工場は苦戦を強いられましたが、専門の技と設備をもつ工場は生き残り、今も県内各地で頑張っています。株式会社サンコー(愛知県豊橋市)が企画販売する健康志向菓子は、そんな地元愛知県を中心とした協力工場で作られます。えびせんべい、ビスケットなど、それぞれこの道一筋の協力工場が70社。職人肌の工場の皆さんとサンコーが力を合わせ、おいしくて安全で、しかも気軽に買っていたいただける価格のお菓子を世に出しています。

やきもちあられ本舗 松本製菓
ひなあられ ひなおこし ひなゼリー 三色すはま団子
和風桃マシュマロ

大阪府八尾市・松本製菓は1932年創業、松本芳昭さんは三代目です。「餅を焼いてあられを作るから、やきもちあられ本舗。そのままやね(笑)。祖父の代からの屋号です」。もち粉もち米の粉を練るのではなく、丸粒のもち米を使い、蒸して杵でつく昔ながらの製法を守っています。「煎餅はうるち米から、あられはもち米から作るものです。創業以来、もち米のほのかな旨みと香りにこだわってきました」。



芽吹き屋の冷凍和菓子
桜餅 さくらだんご



1954年創業。岩手県花巻で粉と和菓子を作っています。芽吹き屋の冷凍和菓子は創業者の「保存料や合成着色料を使うことなく、作りたいの味を遠方の方にも届けたい」という願いのもと、独自の冷凍技術開発を経て1978年に販売を開始。厳選素材を使用した日本初の冷凍和菓子は全国、そして海外でも支持されています。

ムソーおひな祭り チラシをご覧ください			SPOT 今週限り		翌々週配送	
8601	ひしもち	160g	648円	8614	三色羽二重餅	18個 519円
8602	ひなあられ	40g	368円	8615	ひなゼリー	100g 573円
8603	しあわせの種・国産苳	8粒	540円	8616	ひな祭りせんべい	30g 238円
8604	みかんと抹茶のぼんぼん菓子	40g	476円	8617	ひなチョコ	30g 627円
8605	ひなまつり「花三色」	38g	389円	8618	ひなおこし	60g 497円
8606	三色すはま団子	8本	573円	8619	ひな三色豆	80g 335円
8607	白桃ジュース・桃の桃	1000ml	1,512円	8620	赤飯祝御膳 2合炊き もち米300g、小豆煮汁140g、小豆煮豆70g	1,145円
8608	ひなまつり「姫あられ」	40g(5g×8)	573円	8621	桜えびごはんの素	2合用 702円
8609	和風桃マシュマロ	8個	573円	8622	桜ごはんの素	2合用 519円
8610	ひなまつり菓子袋	5種(6袋)	411円	8623	国産桜うどん	2食つゆなし200g 519円
8611	春限定・小桜えびせんべい	16g	162円	8624	桜餅	4個(200g) 756円
8612	姫ほっぺもち	10個	400円	8625	さくらだんご	4本(180g) 627円
8613	ひな祭りあられ	40g	281円			

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	
翌々週配送品	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。
※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)
E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)
■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。
【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



葉が肉厚で甘みが濃い 冬限定のほうれん草 ちぢみほうれん草

寒い時期に栽培され、その名の通りちぢんだ肉厚な葉が特徴です。また、寒い時期は葉が凍らないよう糖分を蓄える性質があるため、甘みが濃くなります

アクがないので下ゆで不要
 ちぢみほうれん草はアクがありません。だから下ゆでしないでOK。シンプルにごま油で炒めるだけのソテーはいかが



【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,166~~円

品名	規格	産地・生産者
人参	500g	茨城・萩原ファーム
大根	1本	愛知・ティエラス
小松菜	1束	茨城・旭農園
パプリカ	200g2~3ヶ	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,922~~円

品名	規格	産地・生産者
里芋	500g	栃木・田島穰さん
ブロッコリー	1ヶ	愛知・ティエラス
ちぢみほうれん草	1束	千葉・佐原供給センター
ピーマン	150g	沖縄・真南風
キウイ	250g	栃木・赤羽根和郎さん
りんご シナノゴールド	1ヶ	青森・新農業研究会
ポンカン	400g	熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 841 ~~886~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	432
0106	" 徳用	1.4kg	830 864
北海道・田中正広さん/防除0			
★0107	じゃが芋 男爵	700g	356
0108	" 徳用	1.4kg	684 713
北海道・渡部信一さん/防除0			
★0109	じゃが芋 ニシユタカ	700g	335
0110	" 徳用	1.4kg	636 670
長崎・長崎有機農業研究会/防除0			
野	0111 人参	500g	324
	0112 " 徳用	1kg	616 648
茨城・萩原ファーム/防除0			
	0113 さつま芋 紅東	700g	346
	0114 " 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
	0115 さつま芋 紅はるか	700g	346
	0116 " 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
果	0117 里芋	500g	346
	0118 " 徳用	1kg	657 691
栃木・田島穰さん/防除0			
	0119 長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
	0120 長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			

二つの産地を食べ比べる

じゃが芋

北海道産
 じゃが芋 (男爵)
 9月頃収穫されたものを、貯蔵して出荷。時間が経っているので、適度に水分が飛んで、甘みも増しています



長崎産
 じゃが芋 (ニシユタカ)
 9月頃に植えたものがこの時期出荷です。新ジャガの瑞々しさが特徴



肉じゃがで食べ比べ
 北海道ものは甘味控えめ、長崎ものは、しっかり味付けがおすすめ



[1104] 冷凍放牧豚 切り落とし (バラ凍結)
 250g 840円

[2213] 有機肉豆腐の素
 100g 281円

0121	ごぼう (1本もの)	500g	346
茨城・常総センター/防除0			
0122	ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
★0123	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
0124	長ねぎ (むき)	300g	259
0125	" ダブル	300g×2	492 518
茨城・萩原ファーム/防除0 栃木・藤田至善農園/防除0			



「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!

[3701] 直送 里芋 5kg 3629円

栃木・田島穰さん/防除0

“しょうが”で温活！ 生と加熱を使い分ける



生

ジンゲロール＜解熱作用や殺菌効果＞
風邪の引き始めや悪寒がする時に。体の芯を冷やしますので、冷え性には逆効果

加熱

ショウガオール＜体を芯から温める＞
冷え性や肩こりなどに。高熱の状態だと、余計に体温を上げるので逆効果



生姜焼き



きのこのスープ



リゾット



手軽に生姜POWER
[2656] しょうが湯 2p
20g×5 378円



[0148] 大しょうが (新物)
100g 302円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



黒っぽいものはダメ？？

蓮根

蓮根が土の中で育つため、土壌中の鉄分や泥の影響で赤や黒、褐色など個性豊か。黒っぽくても品質に問題はありません。

また、ポリフェノールの一種であるタンニンが多く含まれているので、空気や鉄に触れて化学反応を起こし、黒色や茶色、青紫色や緑黒っぽく変色することもあります



ボロネーゼにみじん切りにして入れると、食感が楽しい♪



すりおろして揚げる角切りしたのも入れてシャキシャキとモチモチ♪

★	野	0126	大根	1本	292
			愛知・ティエラス/防除2		
	*****		大根 紅しくれ		終了
★		0127	キャベツ	1/2ケ	173
		0128	"	1ケ	328 346
			愛知・ティエラス/防除2		
	果	0129	ブロッコリー	1ケ	313
			愛知・ティエラス/防除2		
	*****		カリフラワー		終了
★		0130	グリーンセロリ	1/2株	248
		0131	" 徳用	1株	472 497
			愛知・ティエラス/防除2		

		0132	ほうれん草	1束	238
			栃木・島田晴夫さん/有 茨城・深谷守夫さん/防除0		
★	果	0133	ちぢみほうれん草	1束	259
			千葉・佐原供給センター/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
★	野	0134	小松菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
		0135	水菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0136	ベビーみずな	1p	151
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★		0137	チンゲンサイ	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		



大根

大根の甘みと麴の旨味

塩麴みぞれ鍋

鍋に昆布を敷いて水を入れる。たっぷりの大根おろしを入れたら、味付けは塩麴だけ♪

[2501] 日高昆布

200g 1534円



キャベツグラタン

粗く千切りにしたキャベツに、ミートソースをのせ、卵を落としてどうぞ。

[2222] 有機ミートソース

140g 335円

		0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
		0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
		0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
		0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
★		0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
		0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
		0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
		0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	691



セロリの葉の佃煮

余りがちなセロリの葉を使ったつくだ煮はいかが。お弁当のふりかけや、混ぜ込んでおにぎりにするのもオススメです。

[2017] 国内産すりごま 白 30g 691円



かぼちゃのサラダ

電子レンジで加熱し、フォークなどで粗くつぶす。粗熱がとれたら、スライス玉ねぎを混ぜ、マヨネーズ、塩・こしょうで味を調える。



ホタテと

チンゲンサイの塩炒め

[1610] 冷凍お刺身

ほたて貝柱 100g 1010円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

初



**島全体の循環を目指し
農薬に頼らない農業を行う
トマト**

沖縄の気温では、トマトは1年中栽培可能ですが、時期によっては、梅雨と台風にあたって、うまく栽培できません。

この時期のトマトは、台風を避けて、10月頃に定植したものが、出荷を迎えました



サラダに

まずは、サラダでどうぞ。みじん切りの玉ねぎをのせて、甘酢をかけて召しあがれ
[2150] 美濃有機玄米黒酢 4p
360ml 756円

じゃが芋と重ね焼き

火を入れると味が引き立つので、煮込み料理やトマトソースにもおすすめです。
[0912] シュレッドチーズ 250g 756円

★	0138	きゅうり	300g (3本)	367
	0139	" 徳用	500g (4~6本)	616
		沖縄・真南風/防除5		
初	0140	トマト	400g	626
	0141	" ダブル	400g×2	1190 1252
		沖縄・真南風/有		
果	0142	ピーマン	150g	194
	0143	" ダブル	150g×2	369 389
		沖縄・真南風/防除5		
野	0144	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
		沖縄・真南風/防除5		
	0145	いんげん	100g	367
	0146	" ダブル	100g×2	698 734
		沖縄・真南風/有		

	0202	菌床椎茸	100g	313
		群馬・月夜野きのご園/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	" ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	216
		長野・浦山さん/対象外		
★	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	" ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドウッド/対象外		
	0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドウッド/対象外		
★	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
		島根・北村きのご園/対象外		
	0211	なめこ	100g	173
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0212	足つきなめこ	180g	238
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのご苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・洪田産業/対象外		
	0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
		愛知・蟹江きのご園/対象外		



じゃばらきゅうり
塩昆布とポン酢、おろしにんにくで、味付け。きゅうりをじゃばら状に深く細かい切り込みを入れることで塩昆布の旨味がしっかりしみ込みます!
[2156] 有機ポン酢醤油 3p
250ml 464円



ピーマンのトースター焼き
ピーマンをカップにした、器ごと食べられるお手軽レシピ。こがしたマヨネーズの香りが美味しい♪
[1915] あいこちゃん 金のまぐろ油漬 70g×3 778円



にんにく味噌
みじん切りにんにくを、ごま油で熱し、香りが立ったら料理酒を入れてさらに炒める。味噌と砂糖を加え、全体になじませる。
[2131] 島のきび砂糖 (洗双糖)1kg 497円 3p



**きのこたっぷり
クリームシチュー**
きのこを複数入れることで旨みがUPします。ひらたけは食べやすくほぐし、エリンギは長さ半分にして薄切りにしてどうぞ
[2313] 直火焙煎 3p
クリームシチュー 120g 454円
[0901] 東毛酪農 3p
低温殺菌牛乳63℃ 1000ml 434円

	0147	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0148	大しょうが (新物)	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		
★	0149	にんにく	1ヶM	259
		青森・みちのく有機/有		

	0217	健康緑豆もやし	250g	65
	0218	" ダブル	250g×2	123 139
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200g	91
	0220	" ダブル	200g×2	172 188
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

いちごの牛乳寒天
牛乳の白い色といちごの赤い色のコントラストがきれい

プリプリ感の強い寒天を使えば、食感も強めて満腹感を感じさせてくれます

[0901] 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 3p
1000ml 434円

[1910] 糸寒天(国産) 30g 616円



★	0301	いちご	200g	626
	0302	" ダブル	200g×2	1,047 1,252
	0303	" 箱	200g×4	1,983 2,504
		茨城・竹村慎一さん/防除1		
	0304	バナナ	700g	691
	0305	" ダブル	上記2p	1286 1,332
		ATJ(フィリピンネグロス)/防除0		
果	0306	キウイ	250g	313
	0307	" ダブル	250g×2	595 626
		栃木・赤羽根和郎さん/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
★	果 0308	りんご シナノゴールド	2ヶ 400
	0309	" 徳用	1kg 759 800
		青森・新農業研究会/防除12	
★	0310	りんご ふじ	500g 400
	0311	" 徳用	1kg 759 800
	0312	" 徳用	3kg 2206 2400
		青森・新農業研究会/防除12	
★	0313	りんご こうこう	2ヶ 400
	0314	" 徳用	1kg 759 800
		青森・新農業研究会/防除12	

果汁たっぷり 黄金色のりんご
りんご シナノゴールド

サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしっかりとした酸味。柑橘類のようなさわやかな風味



甘味と酸味のバランスが絶妙
りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。

甘く 香りがよく 酸味も穏やかで、多汁
りんご こうこう

黄色いリンゴでは珍しい蜜が入りやすいタイプの林檎で甘さもあり酸味もおだやか。香りも良くシャキッとした食感が楽しめます。

	0330	銀杏	100g	270
		茨城・深谷守夫さん/防除0		

味わい色々 柑橘が旬!

★	0315	八朔	1kg	551
	0316	" 徳用	2kg	1047 1102
		熊本・福島柑橘園/有		
初	0317	甘夏	750g	400
★	0318	" 徳用	1.5kg	759 800
	0319	" 徳用	3kg	1487 1600
		熊本・福島柑橘園/有		
果	0320	ポンカン	1kg	680
★	0321	" 徳用	2kg	1293 1361
		熊本・福島柑橘園/有		

初	0322	はるみ	1kg (4~6ヶ)	702
★	0323	" 徳用	2kg	1348 1401
		静岡・山田農園/防除0		
★	0324	パール柑	1kg	572
	0325	" 徳用	2kg	990 1145
		熊本・福島柑橘園/防除0		
	0326	レモン	250g	313
	0327	" 徳用	500g	595 626
		静岡・おてんとうさま/防除0		
	0328	レモン (外観不良)	500g	400
	0329	" 徳用	1kg	759 800
		熊本・福島柑橘園/有		



ほろ苦さと甘酸っぱさ
どちらも楽しめる!

甘夏

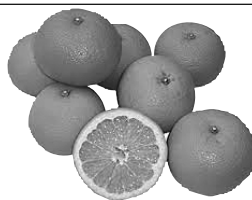
甘酸っぱいプチプチの果肉がとっても爽やか!
生食はもちろん、加工用やサラダのトッピングにもおすすめです。



プチプチした果肉
マイルドでやさしい甘さ

はるみ

外皮は柔らかいので、簡単に手でむくことができます。内皮も柔らかいので房ごと食べても気になりません



上品なほろ苦さのある
サクサク果肉

八朔

少し硬めの果肉がプリプリ、サクサクとした歯ごたえ。スッキリした酸味と独特の上品なほろ苦さ



甘みが強く コク深い味わい
ポンカン

独特な芳香が人気。甘く濃厚で、手で皮をむいて房ごと食べられることで人気です。



爽やかな香り 甘酸っぱさ
パール柑

一粒一粒がプチプチとはじける食感。皮はピールなどのお菓子に使えたり、黄色の部分をお風呂に入れると良い香りが広がります。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

低温保管していた玄米は ほとんど食味が落ちていません 備蓄米

昔の農家は、新米を保管し1年前のお米を食べる習慣がありました。

令和4年秋に収穫して、低温倉庫で保管しているので、食味の劣化がほとんどありません



カオマンガイ
にんにく・生姜と鶏肉を一緒に炊き込む。炊きあがった鶏をスライスしてご飯のせ、香味ソース(みじん切りの生姜・ネギを醤油・オイスターソース・ごま油・砂糖・酢で味つけ)をかける

[1302] 冷凍播州百日鶏 4p

むね 200g 788円

[2207] オイスターソース 3p
115g 486円

[0148] 大しょうが(新物)
100g 302円

お米

▽啄木米(あきたこまち)▽	岩手・無天塾
0401 有機玄米	2kg 2041 有
0402 /	5kg 5098 有
0403 有機胚芽米	2kg 2095 有
0404 /	5kg 5173 有
0405 有機白米	2kg 2160 有
0406 /	5kg 5324 有
▽さゆり米(コシヒカリ)▽	福島・緑と太陽の会
0407 玄米	2kg 2106 防除0
0408 /	5kg 5184 防除0
***** 五分つき米	終売 防除0
0411 胚芽米	2kg 2160 防除0
0412 /	5kg 5324 防除0
0413 白米	2kg 2214 防除0
0414 /	5kg 5476 防除0
▽さゆり米(あきたこまち・ひとめぼれ)▽	福島・緑と太陽の会
0415 玄米	2kg 1782 防除1
0416 /	5kg 4396 防除1
0417 胚芽米	2kg 1847 防除1
0418 /	5kg 4536 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽	福島・緑と太陽の会
0419 白米	2kg 1933 防除1
0420 /	5kg 4752 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)	
0422 備蓄有機玄米(啄木米)	5kg 2874 3024 有
0423 備蓄玄米(さゆり米)	5kg 2442 2592 防除1
0424 備蓄白米(さゆり米)	5kg 2734 2884 防除1
0425 備蓄玄米(さゆり米)	5kg 3166 3316 防除0
0426 備蓄白米(さゆり米)	5kg 3446 3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽	茨城・竹村慎一さん
0429 竹村さんの白米	3kg 2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽	栃木・田島穰さん
0430 田島さんの玄米	5kg 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽	栃木・赤羽根和郎さん
0431 赤羽根さんの白米	5kg 3305 有
▽もち米(白米)▽	
0432 餅米 白米	1kg 1188 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ	

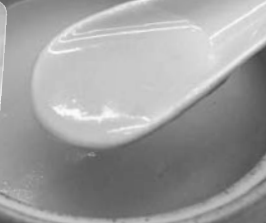
品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽雑穀など▽				
0434 有機古代米(白山紫黒)	300g	950		
0435 色々米	1kg	1490		
0436 有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696		
0437 胚芽押し麦	1kg	594		

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

吸収が早く
おなかにやさしい
病み上がりや離乳食に
有機玄米クリーム
焙煎玄米のお粥を、丁寧に裏ごしして、クリーム状に仕立てました。



0441 有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462 486
0442 有機玄米小豆粥	200g	216
0443 " 徳用	200g×5	1026 1089
0444 有機玄米クリーム	200g	270
0445 " 徳用	200g×4	1026 1089

餅

0446 中村商店 白米餅	500g	724
0447 中村商店 玄米餅	500g	724
0448 中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	756

ぬか

もむように漬け込むだけ
米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています

麹屋甚平・浅漬の素 3p
[2227] 500ml 497円

SPOT [2233] ヌダブル
上記2本 944 ~~994~~円

[0138] きゅうり
300g(3本) 367円
[0130] グリーンセロリ
1/2株 248円



0455 麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456 / 容器入	1.2kg	972
0457 / 補充用	400g	400
2227 麹屋甚平・浅漬の素	500ml	497 3p

卵

0501 平飼有精卵	10ヶ	610
0502 " ダブル	上記2p	1159 1220
0503 平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505 " ダブル	上記2p	746 778
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	
0508 /	黒	120g×2	324
0509 /	金	120g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



**型くずれしにくく
味がしみこみやすい** 2p
[0515] 焼き豆腐 300g 243円

すき焼き風肉豆腐
焼き豆腐は味や食感がしっかりしてるから、甘辛いタレで煮込むと相性もバッチリです 4p
[1125] 冷凍健康豚
バラスライス 150g 708円

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
2p	0515	焼き豆腐	300g 243
0516	油揚げ	2枚	238
0517	すし揚げ	2枚	238
0518	〃	4枚	475
0519	小揚げ	35g×6	259
0520	厚揚げ	200g	259
0521	絹厚揚げ	250g	270
0522	がんもどき	130g	265
0523	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	330g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	330g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530	水切り押し豆腐	220g	297
1p	0531	生オカラ	200g 205
0532	五目厚揚げ	100g×2	329
0533	えび入り京がんも	5ヶ	292
0534	京がんも	7ヶ	351
0535	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0539	味付いなりあげ	6枚	324
0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0541	味付けうの花	150g	340
0542	白和え	150g	281

**栄養素も高く、ヘルシー
女性の健康にも頼もしい味方**

国内産大豆100%使用。大豆の旨みが残った、しっとりタイプ

生オカラ [0531] 200g 205円

SPOFF [0557] 〃ダブル
上記2ヶ 394 ~~440~~円

卵の花
まとめて作って冷凍。サラダ
やコロッケにしてリメイク



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント



納豆
ご飯のお供や酒の肴
お茶漬けなど
国産そばろ納豆 2p
[0554] 100g 292円
SPOFF [0555] 上記2P 566 ~~583~~円
納豆に切り干し大根をあわせて、調味料に漬け込みました。宮崎産の切り干し大根がアクセントに

▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0545	遊作(経木/小粒)	80g	373
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0549	黒大豆テンペ	100g 545

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0552	ひきわり 青森産	40g×2	184
0553	大粒 北海道産	45g×2	184
0554	国産そばろ納豆	100g	292 2p

漬け物



**乳酸発酵させた
酸味のある漬物味** 2p
[0612] 刻みすぐき 120g 394円
契約栽培した京野菜のすぐき蕪を漬け込みました。軽くしほりお召し上がりください。温かいご飯、お茶漬けなどにぴったり♪

0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	べったら漬	カット1本	594
0603	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0604	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0605	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0606	こぶ仕込み大根	250g	659 4p
0607	かつお仕込み大根	250g	659
0608	ゆず大根	150g	394
0609	白菜漬	250g	378
0610	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0611	柚子白菜漬	250g	378
0612	刻みすぐき	120g	394 2p
0613	刻みみぶ菜	150g	394
0614	きゅうりのふる里漬	90g	421
0615	マイルドしば漬	90g	421
0616	白菜キムチ	200g	373
0617	千枚漬	100g	508
0618	紅千枚漬	100g	508
0619	カップ入切千枚漬	140g	475 3p
0620	カップ入紅切千枚漬	140g	475

梅干し

0621	有機南高梅	180g	994
0622	有機梅干	180g	918
0623	紅玉梅干林州	120g	724
0624	有機小梅	100g	864
0625	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



鯉節屋がつくった
ご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ

[0827] 海宝飯ふりかけ ダブル
SPOT 28g×2 1,601 ~~1,854~~円
原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布(昆布、醸造酢)

福岡・成清海苔店の海苔!
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。

[0828] 味付おかず海苔ダブル
8つ切20枚入×3×2 1,121 ~~1,366~~円
原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干しえび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

小豆島産生のり、小豆島産醤油、
小豆島の工場で炊き上げた
のり佃煮です。

[0829] 鳥っこ生のり佃煮ダブル
SPOT 90g×2 838 ~~864~~円
原材料…のり(香川産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

北海道産の日高昆布を主原料に
最小限の調味料でじっくり煮上げました
薄味に仕上がっていますので
どなたでも安心して召し上がれます
遠慮食品の細切り昆布佃煮

[0830] 冷蔵細切り昆布佃煮ダブル
SPOT 100g×2 786 ~~810~~円
※そのまま召し上がり下さい。

遠慮食品三陸産アミエビの佃煮
カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなので
お子様にも是非どうぞ。

[0831] 生あみ ダブル
SPOT 60g×2p 849 ~~875~~円
原材料…あみ(宮城産)、醤油、砂糖(種子島産さとうきび使用粗糖)、麦芽水あめ

ご飯がすすむあと一品!
国産筍に鯉節とだして
薄味仕上げ

[0832] 竹の子土佐煮ダブル
SPOT 60g×2 660 ~~680~~円

おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気!
手軽におまちどおさま

[0833] 冷蔵五目寿司の素 (2合用) ダブル
SPOT 200g×2 1130 ~~1177~~円
※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい

鮮度のよい鯖を漬け込みました
温かいご飯をご用意下さい

[0834] 冷蔵鯖のづけ丼ダブル
SPOT 150g×2p 1,352 ~~1,399~~円
[0835] 冷蔵鯖のづけ丼トリプル
SPOT 150g×3p 1,985 ~~2,099~~円
※袋のまま流水解凍して下さい。

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用!
2合炊き込みご飯の国産原料にこだわり
調味料をはじめ添加物は一切使用していません。

[0836] まいたけご飯の素ダブル
SPOT 170g×2 1,048 ~~1,080~~円
原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料
※品質安定に米酢を使用しています、炊き上がり時に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。

白雲その豊かな味わい
凍結乾燥地方特産の出雲わかめと
自然の風味を乾燥味噌を使用し
1袋分の風味を注いでください
熱湯を注いでください

[0837] わかめみそ汁ダブル
SPOT 9g×6×2 744 ~~767~~円
原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用していません
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!

[0838] 冷蔵徳用北京餃子ダブル
SPOT 270g(15個)×2 1,151 ~~1199~~円
原材料…具:豚肉(国内産)キャベツ(国内産)たまねぎ(国内産)にら(国内産)パン粉(国内産)肉汁(国内産)醤油(国内産)にんにく(国内産)ごま油(国内産)昆布パウダー(国内産)砂糖(国内産)食塩(国内産)こしょう(マレーシア産)生姜(国内産)皮:小麦粉(国内産)水道水 食塩(国内産)

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト

[0839] 冷蔵点心えびしゅうまいダブル
SPOT 27g×7×2 1026 ~~1060~~円
原材料…具:海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮:国産小麦、食塩
※冷凍のままさつと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい。

ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子

[0840] 冷蔵大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT 340g×2 1,130 ~~1177~~円
※電子レンジで加熱して下さい

動物性原料をはじめ、
保存料や着色料は
使用しておりませんので
ベジタリアンの方のみならず
健康に気づかう方にも!

[0841] 野菜カレーダブル
SPOT 200g×2 776 ~~800~~円
原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく)植物性油脂、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

動物性原料をはじめ、
保存料や着色料は
使用しておりませんので
ベジタリアンの方のみならず
健康に気づかう方にも!

[0842] 豆カレーダブル
SPOT 200g×2 776 ~~800~~円
原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんにく)、国産豆類(手豆、大豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

国内産の根野菜を、ごぼう
玉ねぎ、マツタケ、パセリ、
数種類のスパイスで
仕上げました
コクと深みのある味に
仕上げてあります

[0843] 根菜カレーダブル
SPOT 200g×2 776 ~~800~~円
原材料…国産野菜(玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく)、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

大人から子どもまで
大好きな味です。
粒の食感を残し、
甘みのあるココナッツ
粒の食感を残し、
食べ応えも十分。

[0844] AUGA OGコーンスープ ダブル
SPOT 400g×2 1164 ~~1206~~円
原材料…有機とうもろこし、有機ココナッツクリーム、有機コーンパウダー、食塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダー、有機黒コショウ

甘みと旨みを生かした、
なめらかなので、
とろつとした
優しい味の
有機玄米のかぼちゃ
ポタージュです。

[0845] 有機玄米ポタージュ・かぼちゃダブル
SPOT 135g×2 691 ~~712~~円
原材料…有機かぼちゃ(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

甘みと旨みを生かした
なめらかなので
とろつとした
優しい味の
有機玄米のさつまいも
ポタージュです

[0846] 有機玄米ポタージュ・さつまいもダブル
SPOT 135g×2 691 ~~712~~円
原材料…有機さつまいも(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの
興農牛・興農豚を使用
メンチカツ新発売!

[5846] 冷蔵興農メンチカツダブル
SPOT 200g(2ヶ)×2p 1,771 ~~1,826~~円
原材料…牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)、玉ねぎ(北海道産)、パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、食塩、砂糖、全卵、ぼったーなごみ(食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
4p	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	524
3p	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	578
	0709	冷蔵 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

2p	0712	鳥っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0714	細切り昆布佃煮	100g	405
	隔週 0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	隔週 0717	生あみ	60g	437
	隔週 0718	うずら豆	100g	351
	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
2p	隔週 0721	竹の子土佐煮	60g	340
	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0723	冷蔵 五目寿司の素(2合用)	200g	589
	隔週 0724	国産たけのご飯の素	170g	448
	0725	冷蔵 中華丼の具	180g×2	616
4p	0726	冷蔵 鯖のづけ丼	150g	697
3p	隔週 0727	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

2p	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	冷蔵 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

3p	0805	冷蔵 大きな豆腐肉団子	340g	589
	0806	冷蔵 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
	0807	冷蔵 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(2/10~2/14)



[5617] 冷蔵 **メヒカリ唐揚げ** 3p
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷蔵 **さば南蛮漬** 3p
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬ができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	2p
	0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	2p
	0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	2p
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	3p
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	2p
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	2p
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷蔵 あじフライ(フィーレ)	100g	605	3p
翌々週	5613	冷蔵 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷蔵 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷蔵 メヒカリ南蛮漬	130g	567	3p
翌々週	5616	冷蔵 ブリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週	5617	冷蔵 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷蔵 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷蔵 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷蔵 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷蔵 さば南蛮漬	140g	605	3p
翌々週	5622	冷蔵 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144	1264

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷蔵 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	冷蔵 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	冷蔵 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	冷蔵 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	5p

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(2/10~2/14)



[5618] 冷蔵 **フライパンで簡単・さばの竜田揚げ** 3p
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷蔵 **白身魚の梅しそチーズ焼き** 4p
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**スッキリサラサラとした味わいの中に
自然な甘さがあります
東毛酪農の低温殺菌牛乳**

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パスタライズド63℃30分加熱殺菌。
ノンホモジナイズドですので静置しておく
とクリームラインが浮かびます。イヤなおい
やネバネバがなく、スッキリサラサラとした味
わいの中に自然な甘さがあり、お腹がゴロゴロ
していた方や牛乳嫌いの方にもこれなら飲め
ると喜んで頂いています。



乳製品

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽				
3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃1000ml		434
	0949	" ダブル 上記2p	842	868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml		253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン) 200ml		185
	0950	" ダブル 上記2p	358	369
	0904	パスタライズドコーヒー (ビン) 200ml		190
▽ヨーグルト▽				
	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml		315



**飲みやすい、スッキリとした味わい
ドリンクヨーグルト**

脱脂乳(生乳から脂肪分を除いたもの)と乳酸菌、少量の
はちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。
自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”
と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。
原材料…無脂肪牛乳、砂糖(洗双糖)、はちみつ、クリーム

1p	0906	ドリンクヨーグルト 200g		205
	0951	" ダブル 上記2p	388	419



東毛酪農のカマンベールチーズ

東毛酪農の低温殺菌牛乳を使いゆっくり熟成させ
ます。伝統的な製法で作られた手作りカマンベール
チーズです。塩分を少なめにし、やさしい味わいに
しました。「第4回オール・ジャパン・ナチュラルチ
ーズコンテスト」のソフトタイプチーズ部門で優秀
賞に輝いた、自慢の一品です。

▽バター・他▽				
3p	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ 100g		648
	0909	南箱根の厳選バター 180g		1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト 180g		443

豆乳グルト				
	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g		346
	5316	" ダブル 上記2p	670	691

▽よつ葉チーズ▽				
	0911	チェダーチーズ 100g		421
	0912	シュレッドチーズ 250g		756
	0913	ゴーダチーズ 100g		432
	0914	カマンベールチーズ 90g		567

シリアル

	0941	OG コーンフレークプレーン 150g		540
	0942	OG コーンフレークフロスト 150g		551

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,490
0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944
0920	中平農園の百花蜂蜜	600g	4,385

**千葉県産落花生100%
ピーナッツペースト**

農薬不使用栽培ピーナッツペースト、2023年収
穫原料での新物が入荷しました。無添加・無糖。
農薬不使用栽培の千葉県産落花生100%!!
ほんのりと甘く濃厚な味わい。お菓子作りやお
料理に幅広く活用していただけます!
原材料…落花生(千葉産)



再販

三里家物産 月1		翌々調配送品 (2/10~2/14)	
5419	ピーナッツペースト 150g	1,053	5p



ノヴァの有機ドライフルーツ・有機ナッツは、土壌づくり
の段階から農薬や化学肥料に頼らず、栽培時の殺虫剤や化学
肥料も不使用。加工時の酸化防止剤などもいっさい添加して
いません。

ノヴァ ドライブブルーベリー

酸味と甘味のバランスが良い、野生種の小粒なブル
ーベリー。有機砂糖、有機ひまわり油使用。
パンやお菓子の材料に、ヨーグルトの彩りにと幅広
く使用可。
原材料…有機ドライブブルーベリー(カナダ)、有機砂
糖、有機サンフラワーオイル



ノヴァ ドライクランベリー

濃い赤色と甘酸っぱい風味が特徴の有機ドライク
ランベリー。本来の酸味を引き立たせるため、有機
砂糖でわずかに甘みを加えています。
原材料…有機ドライクランベリー(米国)、有機
砂糖、有機サンフラワーオイル



ノヴァ ウォールナッツ(くるみ)

粒が大きく、甘みが多く、洗みの少ない品種を限定
入荷。漂白剤・殺虫剤等の添加物を一切使ってい
ない。オーガニック認定商品。
ビタミン、ミネラル、良質の必須脂肪酸など、現代
人に不足しがちな栄養素をバランスよく含んでいるの
も特徴。
原材料…有機ウォールナッツ(アメリカ産)



ドライフルーツ・ナッツ

0921	レーズン	120g	497
0922	プルーン(種あり)	150g	842
0923	干しいちじく	150g	972
0924	干しあんず	100g	778
0925	ドライクランベリー	70g	605
0926	ドライブブルーベリー	60g	1,026
0927	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886
0928	ローストアーモンド	80g	864
0929	ローストカシューナッツ	80g	1,058
0930	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0931	オレンジスティック	80g	680
0932	有機オリーブの宝石	100g	1,058
0933	有機ナッツふりかけ	53g	950
0934	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

天然酵母パン ザクセン

<p>自家製のシナモンペーストがふんわり香ります。</p>  <p>[1068] シナモンロール 1ヶ 335円 2p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、シナモン(スリランカ産オーガニック)、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まないシンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 4ヶ 589円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>ほんのり甘いかぼちゃの入ったデニッシュパン</p>  <p>[1070] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために作ったような、安心できる材料で作りました</p>  <p>[1082] メロンパン 1ヶ 308円 2p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、卵(平飼卵)、バター(国産)、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>
<p>チョコチップをクッキー生地練りに練り込みました。温めるといっそうおいしく美味</p>  <p>[1081] チョコチップメロンパン 1ヶ 297円 2p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p>	<p>何よ本層つ格に葉派もの折バりター込んをだ</p>  <p>[1060] クロワッサン 2ヶ 524円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>よもぎパンの中につぶあんを入れました。</p>  <p>[1080] よもぎあんぱん 2ヶ 432円 2p</p> <p>原材料…つぶあん(北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩)、小麦粉(国産)、粗糖(鹿児島県産)、天然酵母、よもぎ粉末(国産)、食塩</p>	<p>レーズンとくるみ入り有機認証のオーガニックパン</p>  <p>[1084] 有機全粒粉パン 1ヶ 761円 4p</p> <p>原材料…有機小麦全粒粉(国内製造)、有機小麦粉、有機レーズン、有機くるみ、天然酵母、食塩</p>
<p>柔軟から砂糖でめんの生地は最小限</p>  <p>[1057] バケット 400g 459円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>シンプルな材料で小麦の風味を楽しめます砂糖・油脂不使用</p>  <p>[1058] バターロール 230g 454円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩</p>	<p>オーガニック入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン 1斤 567円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>北海道産ブレト小麦使用</p>  <p>[1051] 食パン 1斤 459円 [1052] 6枚切り 6枚 454円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(北海道産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バターロール		230g	454
	1059	プルーンパン	糖・オリーブ油	255g	578
3p	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
2p	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583	3p
1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367	
1072	あんぱん	糖	2ヶ	497	
1073	パン・ド・コンプレ		250g	707	
1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616	

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	-------------------	------	-----

もちもちとしたパン生地の食感と、コクのあるごまあん

ごまあんパン

北海道産小麦粉と国産米粉を使ったパン生地で、北海道産小豆と洗双糖、有機黒ごまペーストで作った餡を包みました。米粉を入れることでモチモチに仕上げたパン生地と、有機黒ごまの香りが活きた、コクのある甘みの餡がよく合います。

原材料…あんこ(国内製造)、小麦粉、有機ごまペースト、粗糖、菜種油、天然酵母、米粉、有機黒ごま、食塩、(一部に小麦・ごまを含む)

[1078]	ごまあんパン	1ヶ	281円	2p
[1079]	ダブル	上記2p	539円	62円

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



豚野菜炒め用小間切れ肉ともやし&キャベツのシャキシャキ野菜炒めです。

キャベツともやしの肉野菜炒め

作り方…①キャベツはざく切り、生姜は千切りにする。②豚小間切れ肉150gに(酒小さじ1、醤油小さじ1)を加えて下味をつける。③フライパンに油と生姜を入れて中央にかけ、香りがたったら豚肉を入れて中央にかけ、香りがたったら豚肉を加えて炒める。④肉の色が変わったら、キャベツ、もやしの順に加えて炒める。⑤塩・こしょう、酒を加えてさっと大きく混ぜる。仕上げに醤油を回し入れる。

[0127] キャベツ 1/2ケ 173円

冷凍 健康豚

野菜炒め用小間切れ
ウデ肉の小間切れ肉です。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101 冷凍 放牧豚 バラスライス 200g 781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み
が特徴のバラ肉です。

1102 冷凍 放牧豚 モモスライス 200g 720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適
度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結) 250g 751
赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

4p 1104 冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結) 250g 840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121 冷凍 健康豚 ローススライス 150g 795

1122 冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811

1123 冷凍 健康豚 モモスライス 150g 667

1124 冷凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761

4p 1125 冷凍 健康豚 バラスライス 150g 708

1126 冷凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728

6p 1127 冷凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084

1128 冷凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771

3p 1129 冷凍 健康豚 挽肉 150g 513

3p 1130 冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546

1131 冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ 200g 754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、パラパラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 冷凍 健康豚 パラパラ挽肉 200g 748
丁寧に手切りして、パラパラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



温まるお料理をたっぷりどうぞ!
豆乳を加えるとまろやかな味になります。

ピリ辛みそ味のキムチ鍋

作り方…①白菜、ニラ、人参、長ねぎ、えのきたけ、豆腐等材料は食べやすい大きさに切る。「キムチ鍋スープ」1袋をよく振ってから鍋に入れ、沸騰させる。②豚肉、ホタテ(魚介類)を入れ、煮込む。③豆腐、きのこ類、野菜等を加え、煮立てば出来上がりです。

※他にもキムチ、もやし等お好みの具材を入れてもおいしく召し上がれます。

2p [2170] キムチ鍋スープ 600g 324円

冷凍 健康豚 バラスライス

濃厚な脂身が特徴の部位です。
薄くスライスしました。



カリッと焼いた柔らかな豚ヒレ肉を大根おろしとポン酢でさっぱりいただきます。
ご飯ともお酒とも合います。

豚ヒレ肉の竜田焼きおろしぽん酢

作り方…①豚ヒレ肉は1cmくらいの厚さに切り、[塩、こしょう少々、すりおろした生姜小さじ1、酒大さじ1、醤油大さじ1、みりん大さじ1、ごま油 少々]に30分程漬けて下味をつける。②豚肉に片栗粉をまぶし、油を多めに熱したフライパンで、両面に焼き色をつける。③焼いたら火を止めて蓋をし、1分程余熱で火を通す。④豚肉をお皿に盛り、大根おろしをのせて、小ねぎを振る。ぽん酢をかけて食べる。

冷凍 興農豚 興農豚ヒレ一口カツ用



翌々調配送品 (2/10~2/14)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 冷凍 興農豚 ロースしょうが焼 200g 1,085

5852 冷凍 シロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,188

5853 冷凍 シロースバラスライス 200g 977

5854 冷凍 シローストンカツ用 200g 1,166

5855 冷凍 シロースヒレ一口カツ用 200g 1,193 6p

5856 冷凍 シロースヒレブロック 300g 1,588

5857 冷凍 シロースバラブロック 500g 1,993

5858 冷凍 シロース挽肉 250g 940

5859 冷凍 シロース徳用豚挽肉 400g 1,426



豚ひき肉あんを、温めた豆腐にたっぷりかけます。生姜が入って、体が中から温まります。

そばろのあんかけ豆腐

作り方…①長ねぎはみじん切りに、青ねぎは小口切りにする。生姜はすりおろす。②絹豆腐はスプーンなどですくって皿に盛り、めんつゆを小さじ1ふりかける。ラップをして電子レンジ(600W)で2分加熱し、水気をきる。③熱したフライパンにごま油、長ねぎ、生姜を入れて弱火で炒める。香りがたってきたら豚ひき肉を入れ、酒、塩、こしょうを振り入れ、炒める。④肉の色が変わってきたら、めんつゆ、水100mlを入れる。煮立ったら一度火を止め、水溶き片栗粉を入れて、とろみをつける。温めた豆腐にかけて、青ねぎを散らす。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



寒い日に食べたい! クリームシチュー
チキンクリームシチュー

作り方…①鶏肉は一口大にして塩、胡椒し、薄く小麦粉をつける。②野菜類(玉ねぎ、人参、じゃが芋)は食べやすい大きさに切る。③鍋に油を熱し、肉や野菜をバターまたは油でよく炒める。④水とスープの素を加え、アクを取りながら、材料がやわらかくなるまで煮込む。⑤いったん火を止めてクリームシチューの素を加え、再び弱火でとろみが出るまで煮込んでから牛乳を加えて仕上げる。

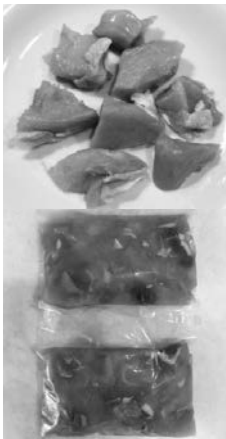
3p [2313] 直火焙煎クリームシチュールウ 120g 454円
3p [0901] 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml 434円

冷凍 播州百日鶏 唐揚用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。

冷凍 播州百日鶏 小間切

ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。100gずつ2パックにしてありますので、使う分だけ解凍してご利用いただけます。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1313	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893



ラザニアの代わりに春巻きの皮をどうぞ
金子製麺の皮は、生地を焼いていません
揚げたり、焼いたアイデア料理におすすめです

春巻きの皮でラザニア

作り方…ミートソースを作る①玉ねぎ・セロリ・ニンニク・生姜はみじん切りにする。人参はすり下ろす。②鍋にオリーブ油とニンニク・生姜を入れ、香りが出たら玉ねぎ・セロリを入れ色づくまで炒める。③人参と牛ひき肉を加え、良く炒める。④ひき肉がポロポロにほぐれたら、トマトピューレを加えて煮る。⑤煮立ったら、アクを取り、弱火で30分くらい煮る。⑥ホワイトソースを作る。⑦耐熱皿に、薄く油をぬり、春巻きの皮、ミートソース、ホワイトソースを交互に重ねる。チーズをのせて、200℃のオーブンで10分、250℃に上げて5分焼き、取り出して、乾燥パジルを混ぜ、かけてどうぞ。チーズがトロリとなるまで焼く。

金子製麺 春巻きの皮

金子製麺の皮は火を入れない「生」タイプ。一般の春巻きの皮と違い、厚みがあり、生地を焼く工程をとっていません。生地が柔らかく巻きやすい皮です。埼玉産小麦と農林61号をブレンドして製粉しています。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。
結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410



牛肉の旨味が麩や豆腐にしみ込んだ
すき焼き風の煮物。
甘辛味でご飯と相性よし!

牛肉と麩のすき煮

作り方…①しらたきは熱湯でさっと湯通しして、食べやすい長さに切る。豆腐は4等分に、ねぎは斜め薄切りに、牛肉は5cm長さの食べやすい大きさに切る。水菜は5~6cm幅に切る。車麩は水

でもどして水を絞り、4等分に切る。②鍋にだし汁、醤油大さじ3、酒大さじ2、砂糖大さじ1と1/2、みりん大さじ1を入れて煮立て、牛肉を加えてほぐし、アクを取る。③牛肉の色が変わったら、しらたき、豆腐、ねぎ、車麩を加え、味がしみこむまで5分程煮る。④水菜を加え、しんなりしたら火を止める。

3p [1907] 北海道産全粒粉小麦使用くるまふ 6枚 475円



興農牛すき焼き用

モモ部位とバラ部位の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。

翌々調配送品 (2/10~2/14)

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃	400g	1,928

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254



南伊豆水産 白かまぼこ (うろこちゃん)

口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケンウダラのすり身に卵、鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…魚肉 (すけそうたら)、澱粉 (馬鈴薯)、砂糖 (洗双糖)、三河みりん、塩、卵白、かつおだし

南伊豆水産 青のり小判

静岡県浜名湖産又は愛知県三河産の青のり入り。

青のりの風味がとて強くと小判揚げのもちもち食感ととても合います。

原材料…すけそうたらすり身 (北洋・日本近海)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、青のり (静岡、愛知)、醗酵調味料、鰹だし



いちろうこの人気のおでん種を詰め合わせた静岡おでんセット 無添加おでん種で温まって下さい。

南伊豆水産 おでん種セット
内容…いわしはんぺん4枚、小判揚げ2枚、ごぼう巻き2本、竹輪1本、たこボール2個、うずら卵天2個



高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げ。

当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。本来の魚のうま味を楽しめる逸品です。

原材料…魚肉 (タラ、小魚)、醗酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油 (米油)



高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん

北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリザメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。

原材料…魚肉 (タラ)、豆腐 (大豆)、食用米油、ばれいしよでん粉、砂糖、醗酵調味料、魚介エキス



高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ (五目)

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類 (椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆) をたっぷり加えました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。

原材料…魚肉 (タラ)、豆腐 (大豆)、米油、人参 (国産)、たけのこ (国産)、ばれいしよでん粉、ごぼう (国産)、椎茸 (国産)、枝豆 (国産)、砂糖、カツオブシエキス、醗酵調味料



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

4p	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	ダブル	上記2p	1,048 1,080
	1504	鰹ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚げ	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621
	1508	たこボール	8ヶ	502
	1509	ねぎちぎり揚げ	100g	540
3p	1510	青のり小判	3枚	437
	1511	ごぼう巻き	5本	562

	1512	まぐろもろこし	100g	551	
	1513	おでん種セット 卵	6種13品	1,021	5p
	▽宮城 高橋徳治商店				
	1514	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	
	1515	冷凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	
	1516	冷凍 さつま揚げ	190g5枚	508	3p
	1517	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	3p
	1518	冷凍 おとうふ揚げ (五目)	165g5ヶ	410	2p
	1519	冷凍 ぼたんちくわ	165g5ヶ	491	
	1520	冷凍 いわしたんご	150g	437	
	1521	冷凍 えびしんじょすりみ 卵	150g	578	
	1522	冷凍 おでん種セット(7種13品) 卵	356g	1,042	

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



冷凍 雪むろ一口コロッケカレー
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



冷凍 雪むろ一口コロッケビーフ
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。



冷凍 雪むろ一口コロッケきんぴら
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。
お弁当にピッタリサイズ



冷凍 雪むろ一口コロッケ野菜
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

新潟

まきば

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

まきば

▽レンジ雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

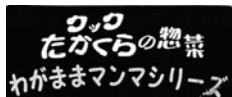
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751
--	------	--------	-------	-----

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
--	------	--------	-------	-----

▽とこトン惣菜

	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
	1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 **クックたかくら**
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1523	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1524	"	ダブル	上記2p	1,109 1,166
3p	1525	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1526	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
4p	1529	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1530	"	ダブル	上記2p	1,452 1,512
3p	1531	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1532	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1533	冷凍	からあげ	130g	745
	1534	"	ダブル	上記2p	1,431 1,499
3p	1539	冷凍	小松菜ごま和え	120g	572
	1540	"	ダブル	上記2p	1,098 1,145

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかからは、大豆たんぱくにつまわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	675
4p	1556	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

自然解凍後、二合の酢飯に混ぜる

2p

豚肉とキャベツのメンチカツは柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、具のふんわり柔らかな食感が美味しい

3p

[1541]	冷凍	きつねごはんの素	150g	427円
[1542]	"	ダブル	上記2p	819 863 円

原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

純和風の優しい美味しさが魅力
具を酢飯にまぜるだけの簡単
に混ぜるだけの素です。

3p

挟み込んだフライドチンソを
お弁当にもピッタリの大きき

4p

[1535]	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454円
[1536]	"	ダブル	上記2p	871 907 円

原材料…キャベツ (有機栽培又は農薬化肥不使用)、豚肉、餃子の皮 (国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒

クリーミーで後味さっぱりな
豆乳ホワイトソース
マカロニとの相性は抜群

4p

植物素材のおいしいお惣菜
大豆ミートの酢豚風おかず

3p

[1557]	冷凍	有機豆乳使用マカロニグラタン	180g	751円
[1558]	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	200g	610円

原材料…豆乳 (国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく

原材料…粒大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国内産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント

3p

[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 膨張剤

ニラがたっぷり！
海老入りの具材を
もちもちの皮で包みました。

3p

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))] 白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩、打ち粉 [でん粉] / 重曹

国産小麦を使ったもちもち皮と
国産豚肉に塩麹の力が加わって
うまみたっぷり肉餃子

3p

[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具 [野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麹、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オイスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です

4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜))、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たんぱく、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩] / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

▽口福広場▽	1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

杏掛冷蔵

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷蔵



1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

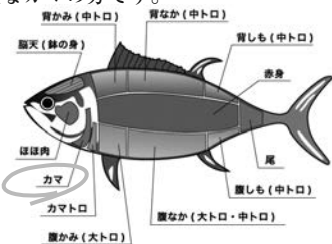


**ジューシーな脂のり！
旨みもギュッ！！**

[1616] 冷凍マグロスペアリブ 500g 680円 **4p**

1尾のマグロからわずか2%！貴重なカマの分です。
脂のりが良く、旨味が凝縮されている骨付きの部分を、使いやすいサイズにカットしました。

シンプルに塩をふって焼いてレモンをかけて食べるのがおすすめ。また照り焼きや煮付けなど、いろいろな食べ方が楽しめます



シンプルに焼いて塩をふって焼いてレモンをかけて食べるのがおすすめ。フライパンで焼く時は、クッキングシートを敷くと、後片付けも簡単です。



[0326] レモン 250g 313円

煮付けも美味しい
みりんを最後に加えることでマグロが硬くならず柔らかく煮上がります。

酒 [2142] 本みりん **5p**
福来純 500ml 935円

[0126] 大根 1本 292円



海産

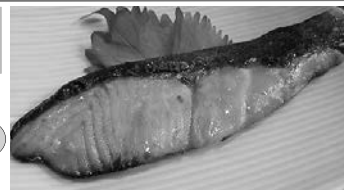
▽刺身・生食用▽				
	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	929
5p	1610	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1010
▽切り身魚▽				
	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2106
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
4p 隔週	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
3p 隔週	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽				
	1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け 2切れ		567
	1712	" ダブル 2切れ×2	1077	1134
	1713	冷凍 メカジキ照焼用 90g×2		875

高尾の魚

翌々週配送

特製の味噌が
サケの味を引き立てる
[5653] 冷凍サケ味噌漬
2切れ 864円 **4p**



▽切り身魚▽				
	5650	冷凍真ダラ切身 2切れ		810
▽漬け魚▽				
	5651	冷凍味噌漬けセット 約80g×3		902
		イカ、サケ、サワラ各80g		
	5652	冷凍 銀だら味噌漬け 2切れ		1804
	5653	冷凍 サケ味噌漬 2切れ		864 4p
	5654	冷凍 赤魚粕漬 1枚		810
	5655	冷凍 さば西京漬 2切れ		632
	5656	冷凍 メカジキ味噌漬 2切れ		1026
	5657	冷凍 さわら味噌漬 2切れ		810
	5658	冷凍 ほっけ味噌漬 1切れ		632
	5659	冷凍 サワラ西京漬 2切れ		810
	5660	冷凍 塩サバ切身 2切れ		594

**好みの野菜や
具材を加えて**

[1714] 冷凍海鮮銅セット 7種(約2人前) 2074円 **10p**

内容
ワタリガニ1杯、生秋鮭切身2切、汐
タラ切身2切、ポイルホタテ1ヶ、ベ
ビーホタテ2ヶバナエビ2ヶ、結び
昆布2ヶ



**自家製味噌床に、
厚切りの本目抜きを
漬け込みました**

[1729] 冷凍こだわりの味噌漬け
本目抜き 1切 956 ~~1129~~円

本目抜きは、程よい脂で、淡白ながら旨味の強いのが特徴です

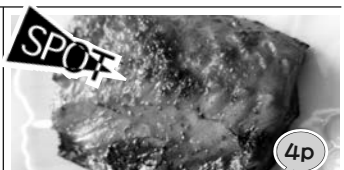


**特大サイズ！
ポイル後、食べやすい
半むき身加工**

[1622] 冷凍ポイルズワイガニ **22p**
(ハーフポーション) 600g 4730円
特大サイズのズワイガニを、ポイル
後食べやすい半むき身加工(ハ
ーフポーション)にしました



[1621] 冷凍お刺身むき甘えび
(尾付き) 30尾 1210円
カナダ産。お刺身用に殻を剥いてあ
る、尾付き甘えびです



[1730] 冷凍さばの辛子漬け
2切 751円
さばを醤油ベースのピリ辛だれに
漬け込みました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽鍋▽			
10p	1714	冷凍 海鮮鍋セット7種(約2人前)	2074	
		ワタリガニ1杯、生秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ1ヶ、ペビーホタテ2ヶバナナエビ2ヶ、結び昆布2ヶ		
	▽うなぎ▽			
	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g	2630	
	1716	〃 刻みうなぎ 50g×2	1831	
	▽エビ・イカ 他▽			
	1717	冷凍 エコシュリンプ M 約200g	1598	
	1718	〃 L 約200g	1696	
	1719	〃 むき身 S 約200g	1642	
	1720	冷凍 中粒しじみ 150g	805	
	1721	冷凍 シーフードミックス 180g	848	
		貝・エビ・ホタテ		
	▽干物・他▽			
	1722	冷凍 いわし丸干し 6尾	481	
3p	1723	冷凍 カラフトししやも 10尾	562	
	1724	冷凍 干しカレイ 2枚	821	
	1725	冷凍 アジ開き 2枚	810	
	1726	〃 ダブル 2枚×2	1539 1629	
	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切	713	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ)	545		
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g	454		
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4	778		
1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切	940	5p	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g	778		
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g	594		
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4	756		



骨取りなので食べやすい

[1754] 冷凍揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 5p

3切 940円

卵は使わず、小麦粉、天然酵母パン粉をまぶして大きめのフライ用に使いました。薄めの下味なので、お好みでソースをかけてどうぞ
原材料：秋鮭、衣(小麦粉、パン粉)、食塩、胡椒



月1登場

口いっぱい広がる牡蠣の芳醇な香り

[1618] 冷凍蒸しかりき 5p

70g 875円

宮城県で水揚げされたばかりの新鮮なかき貝を旨みを閉じ込めるスチームボイル加工。解凍後、そのままお召し上がりいただけます。もみじおろし・レモン・ポン酢などをつけるのもおすすめです。



3p

[1723] 冷凍カラフトししやも 10尾 562円
カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



5p

[1610] 冷凍刺身用ほたて貝柱 100g 1010円
北海道産の新鮮なホタテを使用。カレーなど様々なお料理に



5p

[1807] おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3 1080円
若芽の内に摘み取った海苔で、やわらかく、香りが良い



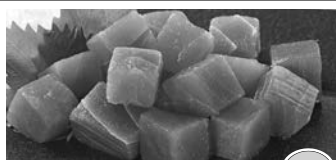
3p

[1617] 冷凍キハダステーキ 80g×4 529円
バターやオリーブオイルでステーキやムニエル、醤油とみりんで照焼に



4p

[1623] 冷凍特上シメサバ 1枚 702円
茨城産の脂ののった真サバを米酢・食塩のみで漬けました



5p

[1606] 冷凍まぐろ角切り 200g 1048円
納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ



4p

[1728] 冷凍シマホッケ開き 2枚 794円
アメリカ産/ほどよい塩加減で身離れが良く、脂が溢れます。



5p

[1620] 冷凍お刺身松いか 1枚 956円
アルゼンチン産。そうめん風のお刺身に加工。ねっとりとした食感。

海藻、のり

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 150g	535		
1802	カットわかめ 35g	875		
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き 250g	470		
1804	海藻サラダ 100g	351		
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すじのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡 全形10枚	594		
1806	焼ききざみ海苔 20g	540		
1807	おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3	1080	5p	
1808	板海苔/宮城産 全型×10枚	713		
1809	焼き海苔/宮城産 半裁×20枚	740		
1810	食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25	713		
1811	刻みねこあしがごめ昆布 50g	632		
1812	冷凍 生芽かぶとろろ 100g	265		

定番のさっぱり酢の物はもちろんぞうすいや天ぷらでも!

[1813] 冷凍沖縄県産 塩もずく 200g 346円
塩抜き後、三杯酢でもずく酢やサラダ、スープでも美味しいです。

塩抜き
ザルで2~3回水洗いして、30分程度塩気を見ながら水に浸け置きしてください



雑炊



天ぷら



消化が良く栄養満点!
寒い冬、体の芯から温まる
熱々の鍋焼きうどんをどうぞ
鍋焼きうどん

作り方…①鶏肉はひと口大、椎茸は石づきを取り、長ネギは斜め切り、にんじんは輪切りにする。②1人用

の土鍋に出汁300ml、醤油大さじ1と1/2、みりん大さじ1と1/2を入れて火にかけ、鶏肉を入れて、蓋をして3分ほど煮る。③うどんを加えてほぐし、にんじん、かまぼこを加えて再度煮込む。④具材に火が通れば、卵を割り入れてネギを加え、フタをしてサッと煮て火を止める。

秋冬限定 極太麺

金子製麺 長ほうとう (生麺)

九州産小麦と、金子製麺独自ブレンドの強力粉を使用しています。弾力のある歯ごたえと、もちもちの食感が魅力の生のほうとうです。

生麺をそのまま入れて煮込むと、とろみが付いて、さらにおいしく召し上がれます。鍋の釜にもお使用いただけます。

原材料…小麦粉、食塩、デンプン



さぬきの夢小麦 (香川産) を使用

七星食品 冷凍さぬきうどん

香川県産小麦と食塩だけで作った冷凍讃岐うどん。つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴です。茹で時間1分。

原材料…小麦粉 (香川産)、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	穂(きり)長ほうとう	240g	292
	隔週	2402	足柄古式生そば	130g×2	400
	隔週	2403	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2404	〃 味噌	2食	486
	隔週	2405	〃 塩	2食	486



肉、魚介、野菜の旨みを凝縮したスープに、金子製麺こだわりの中太丸麺がよくからむ。

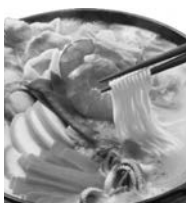
金子製麺 日本の中華麺 ちゃんぼん麺

国産小麦粉と、国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。「蒙古王かんすい」による、豊かな風味と歯ざわりのよいコシ、なめらかな舌触りがうれしい中太丸麺です。

スープは豚肉・鶏肉のエキスをベースに、魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるオリジナルの無添加スープです。このスープに、野菜や海鮮、肉などの

具材をたっぷり入れて麺を煮込めば、ヘルシーで栄養満点です。

原材料…麺【小麦粉、食塩、デンプン、かんすい】スープ【肉エキス(ポークエキス、チキンエキス)、豚脂、食塩、砂糖、酵母エキス(乳酸菌酵母エキス、酵母エキス)ホタテエキス、植物油、魚介エキス、香辛料(オニオンパウダー、ジンジャーパウダー、白胡麻)、澱粉、いわし煮干】



3p	月1	2406	〃 ちゃんぼん麺 スープ付	2食	491
		2407	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
		2408	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324
		2409	生スパゲティ	150g×2食	335
		▽冷凍麺▽			
2p		2410	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2411	〃 ダブル	上記2p	788 828
		2412	練 十割生そば	130g×2	594
		2413	〃 ダブル	上記2p	1,129 1188
		▽乾麺▽			
		2414	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
		2415	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2416	吉野葛そうめん	250g	540	
2417	純国産手延べそうめん	250g	486	
2418	足柄古式そば	240g	356	
2419	究極そば	200g	535	
2420	特選そば	200g	562	
2421	さくらの焼そば	114g×2	421	
▽即席麺 桜井食品▽				
2422	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2423	しおらーめん	99g×4袋	799	
2424	みそらーめん	101g×4袋	799	
2425	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
▽パスタ▽				
2426	国内産ロングパスタ	300g	432	



グラタン、サラダ
スープなどに

桜井食品 エルボパスタ

北海道斜里郡斜里町・河西郡芽室町の農家で契約栽培された小麦粉と国産グルテンで製造しました。原料小麦のたんばく質が少ないので、ソフトな食感です。

原材料…北海道産契約栽培小麦粉・小麦グルテン



2427	国内産エルボパスタ	300g	432	2p
2428	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2429	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	524

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
------	------------	-----	-----

農林水産大臣賞を受賞 新丸正の自信作!

新丸正 削り節パック(ふぶき)

鯉を煮て燻製にした荒節(あらぶし)を、約半年熟成させた本枯節を使用しています。ちょっと厚めなのにサクサクした食感と濃厚な風味。

シンプルにお豆腐やご飯、うどんにドッサリかけてお召し上がり下さい。一番のオススメの食べ方は、卵かけご飯に贅沢にも1袋かけて食べると抜群に美味しいですよ。

原材料…鯉枯本節



2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	4p
2506	ソフト削り	16g	281	
2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680	
2508	中厚削り	100g	578	
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
2509	だしパック おだしさん	8g×10	302	
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	
2511	チキンコンソメ	10g×8	540	
▽干し椎茸▽				
2512	干ししいたけ・どんこ(大)	45g	994	

【カタログに掲載していない隔週・月1回掲載の金子製麺の生麺をご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーぼー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。】



しっとり濃厚なチョコレートケーキです
第3世界ショップレシピ
ガトーショコラ

材料(直径18cm丸型)…チョコレート70g
無塩バター60g 卵3個 砂糖80g 生ク
リームカップ1/4 薄力粉50g ココア10g
粉砂糖適宜

下準備…バターを型に塗り、薄力粉をうす
くまぶしておく。(分量外)薄力粉とココアパウダーをあわせてふ
るしておく。

作り方…①チョコレートとバターをレンジに2分かけて溶かす。
②ボールに卵白を入れ、砂糖の半分を加えてしっかり泡立て、メ
レンゲを作る。③別のボールに卵黄と残りの砂糖を入れ、白っ
ぽくもったりするまで泡立て、人肌程度に温めた生クリームを加
えて良く混ぜ合わせる。④③にふるった粉類を加え、さっくり
混ぜ合わせた後、メレンゲの半量を加えて軽く混ぜ合わせる。
⑤①をよく混ぜ合わせてから④に加え、全体になじませる。⑥
メレンゲの残りを加え、泡を潰さないようにそっと混ぜ合わせ
る。⑦型に流し入れ、180℃のオーブンで35
~40分焼く。粗熱を取って型から外し、完全
に冷めてから粉砂糖をふる。

4p [2851] 有機ビターチョコレート 100g 842円

金子製麵 地粉(薄力粉)

農林61号と、国内産小麦を粗挽きに製粉してい
ます。低速回転で製粉する小型製粉機で、1日数
俵だけ製粉してお届けいたします。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
2003	地粉(薄力粉)	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
2006	無双本葛・粉末	80g	594
2007	片栗粉	200g	281
2008	星六きな粉	80g	405
2009	重曹	300g	416
2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443

▽豆▽

2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
------	-----------	------	-----

▽水煮野菜▽

2012	小豆の水煮	230g	270
2013	黒豆の水煮	230g	292
2014	金時豆の水煮	230g	281
2015	小豆かぼちゃ	200g	367

▽胡麻▽

2016	国内産すりごま 黒	30g	626
2017	国内産すりごま 白	30g	691
2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

池谷 一穂(いっすい)の蒟蒻

一穂のこんにやく

契約栽培の国産こんにやく芋を使用。
昔ながらのバタ練製法で作っています。ねば
り、弾力、風味、味しみよく仕上げました。

手どりこんにやく

秋川の清流を使って練ったこんにやくを、
一つ一つ手どりで仕上げました。丸みを帯び
た形が特長です。

池谷 しらたき

国産こんにやく芋粉を使い、昔ながらのバタ練り製
法で作ったしらたきです。



おかお素材として重宝します

煮ても炒めても美味しい
三陸水産 すき昆布

三陸産の新鮮な生昆布をボイルし、冷却してから刻
んで枠にいれ、乾燥させたものです。食べやすい大き
さに切りそろえてあります。

原材料…こんぶ(三陸産)



炒め物、天ぷら、スープにも
有機乾燥きくらげホール

有機JAS認証品。品種はアラゲキクラゲ。水に戻
すとぷりっぷりの食感が楽しめます。

乾燥は一度天日にあてることで、ビタミンDを作っ
てから仕上げの機械乾燥をしています。

原材料…有機きくらげ(岡山産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432	
1816	とろろ昆布	50g	524	
1817	塩吹昆布	35g	443	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	3p
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	3p
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	



車麩をだし、醤油でじっくり煮込むと
食べ応えがあって、味&ボリュームともに
満足な一品になります。

車麩の卵とじ

作り方…①車麩は水に浸し、水気をき
っておく。玉ねぎはくし切りにする。

②鍋に出し汁を入れ、玉ねぎと車麩を軽く煮て(みり
ん、醤油)を加え10分程度、弱火で煮る。③溶いた卵
を回し入れ、卵が半熟になるまで煮る。



1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	3p
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
1911	とうもろこし缶(ホルカ-粒)	180g×3	778	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702	
1913	有機うらごしかぼちゃ	200g	778	
1914	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1915	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1916	ミニとろイワン・味付	100g	378	
1917	とろイワシ水煮	150g	497	
1918	オイルサーディン	100g	443	

▽こんにやく▽

1919	一穂のこんにやく	300g	335	2p
1920	一穂の生芋こんにやく	230g	297	2p
1921	手どりこんにやく	250g	389	2p
1922	しらたき	230g	335	2p
1923	くろたき	230g	346	
1924	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



魂をこめた みりん造り
 岐阜 白扇酒造
 麴米は国産の厳選したお米を使用し、2日間24時間体制でおこなっています。もちろん全て手造り麴。

丹精込めた麴だからこそ、飲んででも美味しく、料理に使っても抜群な本みりんが出来上がります

酒 [2142] 本みりん福来純 500ml 935円 **5p**

3年熟成させた、穏やかな甘さ。複雑なうまみ
 もち米・米麹・米しょうちゆう



調味料

▽味噌▽				
2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
15p 2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130	〃 詰替用	58g	389	
▽砂糖▽				
3p 2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽				
2134		有機玄米塩麴	170g	648
▽つゆ▽				
2135		弓削多有機だしつゆ	300ml	1037
2136		ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2137		三河白だし	400ml	1242
2138		日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767
▽みりん類・料理酒▽				
2139		味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒 2140		三州三河みりん	700ml	1122
酒 2141		有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2142		本みりん 福来純	500ml	935
酒 2143		蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒 2144		特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒 2145		いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒 2146		〃 白	720ml	1023
▽酢▽				
2147		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2148		〃 中	900ml	875
2149		富士酢(米酢)	500ml	864
2150		美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2151		純りんご酢	500ml	572
2152		富士すし酢	360ml	756
2153		カンタン八芳酢	360ml	508
2154		有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2155		有機梅酢 赤	200ml	583
2156		有機ポン酢醤油	250ml	464
2157		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670
▽食用油類▽				
2158		国産なたねサラダ油	450g	972
2159		菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
2160		国産なたね油	450g	918
2161		玉紋め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2162		生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2163		最高級ラー油	45g	616
2164		日本オリーブ有機エキストラオリーブオイル	180g	1944
2165		〃	450g	3888
2166		カルボネール有機エキストラオリーブオイル	458g	2695
2167		パレスチナの有機エキストラオリーブオイル	273g	1858
▽季節限定・鍋つゆ▽				
2168		みそちゃんこ鍋スープ	600g	324
2169		寄せ鍋スープ	600g	324
2170		キムチ鍋スープ	600g	324
2171		香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324
2172		とり塩鍋スープ	600g	324
2173		本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	400
2174		鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	400
2175		香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	400
▽大ビン・大缶▽				
4週に1度掲載				
2181		国産なたねサラダ油PET	910g	1296
酒 2182		特選蔵の素(料理酒)	1800ml	2484
酒 2183		有機 三州味醂	1800ml	3564

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
3p	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
2p	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
2p	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
2p	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2223	マンゴーチャツネ	260g	626
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんドレッシング	180ml	680
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	378	
2305	〃 ハード	5~6皿分	486	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		324	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド	220g/約18皿分	626	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	345	
2313	直火焙煎クリームシチュールゥ	120g	454	3p
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	4p
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	2p
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	


ごま本来のうまみと風味が楽しめる
[2162] 生搾りごま油 4p
 180g 859円
 色は淡く香り穏やかで、ごま本来のうまみが生きている。素材の風味をじゃますることなく、あえたり、揚げたり利用できます。
 原料：ごま
 ドレッシングに乳乳化性も良いため、分離しにくくなめらかに仕上がります。
 お菓子作りに液体油脂なので、冷やしても生地が縮まりにくく、ふわふわしっとり感が持続します。




[2218] 有機トマトピューレ 2p
 320g 400円
 煮込料理など、料理のベースとしてどうぞ
 有機トマト、食塩



[2136] ヒカリ有機だしつゆ 3p
 300ml 551円
 国内産鰹節と昆布から極上のだしを自社でとり、有機本醸造醤油と合わせました



[2316] 山わさび 2p
 12g 324円
 シャープな辛みと旨み。水で練って下さい
 西洋わさび粉(北海道産西洋わさび)




炒め物はもちろんスープの隠し味にも
[2207] オイスターソース 3p
 115g 486円
 瀬戸内海産カキエキスをベースに国産丸大豆醤油、三河みりん魚醤などで味付け
 かきエキス、砂糖、醤油、食塩、みりん、でん粉、魚醤、レモン



ハンバーグやパスタのソースとしても
[2314] オラッチェデミグラスソース 4p
 115g×2 799円
 岩手産短角牛のビーフエキスを使用
小麦粉、食用油脂、砂糖、トマトペースト、ビーフエキス、食塩、赤ワイン、チキンエキス、香辛料、全卵粉、しょうゆ



[2313] 直火焙煎クリームシチュールゥ 3p
 120g 454円
 直火の釜で丹念に焼き上げ。コクがあります



[2210] 有機麻婆の素 2p
 100g 281円
 麻婆豆腐や麻婆茄子、麻婆春雨などに。



島のきび砂糖(洗双糖) 3p
[2131] 1kg 497円
SPOF [2176] ダブル上記2p 964 994円
 鹿児島産さとうきびの粗製糖
 さとうきび



[2156] 有機ポン酢醤油 3p
 250ml 464円
 鍋物だけでなく、焼き魚、サラダに
有機醤油、有機米酢、有機かつ、麦芽水飴、食塩、有機砂糖、有機すだち、有機米醸造調味料、昆布、有機乾しいたけ



[2150] 美濃有機玄米黒酢 4p
 360ml 756円
 国産有機玄米を原材料に、黒酢独特のクセのある香りが少ない黒酢です



[2216] 有機トマトケチャップ 2p
 チューブ 300g 421円
 なめらかな舌ざわり。トマトそのものの甘味
有機トマト、糖類(有機砂糖、麦芽水飴)、有機醸造酢(米酢、リンゴ酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料





冬季限定

人気のフランス・ノルマンディ
オーガニックビスケット

バタービスケット ミルクチョコレート
1964年創業、フランス・ノルマンディの田舎町にあるビスケット・アベイ社で作られています。長年愛され続けた伝統的なレシピには、EU認定の有機発酵バターや有機小麦粉が使用され、素材のおいしさが最大限に活かされています。

オーツ麦やライスパフ・コーンフレークが入ったシリアル生地のビスケットにミルクチョコレートをコーティングしました。

原材料…小麦粉、ミルクチョコレート(砂糖、全粉乳、カカオバター、カカオマス)、砂糖、バター、菜種油、オーツフレーク、米パフ、コーンフレーク、脱脂粉乳、食塩、全卵粉末/膨張剤、バニラ粉末



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

本次乳業製造

2802	冷蔵	バニラ	120ml×2	908
2803	冷蔵	ビターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷蔵	はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	冷蔵	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

2812	冷蔵	三色だんご	4本	572
3p	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
5p	2815	庄内干し柿	180g (5~6個)	896
	2816	有機・楽笑栗	125g	454
1p	2817	オーガニック小麦のどらやき	1個	184
	2818	北海道あん玉	7ヶ	432

▽その他▽

	2819	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2820	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2821	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
	2822	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
	2823	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
3p	2824	バタービスケット ミルクチョコレート	4枚×3袋	540



北海道原料100%のクッキー
ノースカラーズ
純国産北海道バタークッキー

北海道産バターをたっぷりと全重量のうち20.8%使用。余分なものは加えず、素材の風味を味わえます。トランス脂肪酸を多く含むマーガリンやショートニングは使用せず、膨張剤・乳化剤・香料などの添加物も不使用です。

原材料…小麦粉(北海道産)、バター(北海道産)、砂糖大根糖(北海道産)、卵(北海道産)、食塩(北海道産)

2p	2825	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324
2p	2826	純国産芋けんぴ	125g	280
	2827	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264
	▽スナック▽			
	2828	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2829	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2830	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238	
2831	有機グリーンピースチップス	45g	298	

手軽な栄養補給に！
オーガニックフルーツ&ナッツバー
卵・乳・小麦・砂糖不使用

「Taste of Nature (テイストオブネイチャー) は、オーガニック&高品質の原料にこだわったフルーツ&ナッツバーです。

お腹が減ってるけれど時間がないとき、いつでもどこでも健康的にお腹を満たしてくれます。

合成添加物・保存料は使用していません。乳製品・砂糖も不使用です。(砂糖の代わりにアガベシロップを使用しています)



[2910] OGフルーツ&ナッツバー
3種類セット 各1(40g×3) 923 972円
内容…アーモンド ザクロ メープル各1ヶ

2832	OGフルーツ&ナッツバー	アーモンド	40g	324	2p
2833	OGフルーツ&ナッツバー	ザクロ	40g	324	2p
2834	OGフルーツ&ナッツバー	メープル	40g	324	2p
	▽あられ・煎餅▽				
2835	乳しませ日本	玄米ぼん煎餅	7枚	322	
2836	有機玄米プラス	黒胡麻	30g	238	
2837	有機玄米プラス	キヌア&チアシード	30g	238	
2838	有機玄米プラス	めかぶ	30g	238	
2839	草加せん	ミックス	6枚	443	3p
2840	柿の種		80g	324	
2841	無添加・山田錦せんべい袋入	塩	25枚	540	3p
	▽豆菓子▽				
2842	黒糖くるみ		65g	497	
2843	きな粉くるみ		65g	496	
2844	メープルアーモンド		40g	496	
	▽飴▽				
2845	みるく小町		80g	351	
2846	しょうがあめ		80g	351	
2847	純国産北海道はちみつレモンのど飴		57g	259	
2848	プロポリスキャンディ		28g	346	

冬季限定品

のどごしが良く、なめらかな舌ざわり
本葛100%使用のくず湯
体が温まり、消化に良い

福岡 廣八堂
本くず湯(生姜)

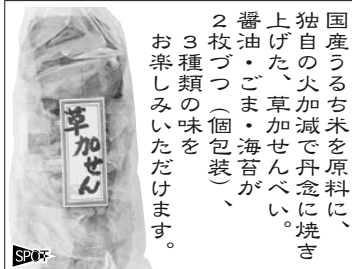
生姜のピリッとした風味がホッとする寒い時ほど美味しく頂ける人気のくず湯です。

あたためたカップや湯呑にくず湯を入れ沸騰したてのお湯を一気に注ぎ、かきまぜるとできあがりです。

原材料…本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、生姜粉末

	▽くず湯▽				
	2849	本くず湯(生姜)	23g×5	648	3p
	▽チョコレート▽				
	2850	有機ミルクチョコレート	100g	842	
	2851	有機ビターチョコレート	100g	842	4p
	2852	有機ハーゼルナッツチョコレート	100g	950	
	2853	有機カカオ71%チョコレート	100g	885	
	2854	有機ソルト&キャラメルチョコレート	100g	885	
	2855	有機ホワイトチョコレート	100g	950	

みんな、にっこい！安心おやつたち



国産うるち米を原料に、独自の火加減で丹念に焼き上げた、草加せんべい。醤油・ごま・海苔が2枚づつ(個包装)、3種類の味をお楽しみいただけます。

[2904] 草加せん・ミックスダブル 6枚×2 **850 886円**



ノースカラース原料をすべて北海道産に限定したバタークッキーです。

[2905] 純国産北海道バタークッキーダブル 2枚×4包×2 **616 648円**



山形・庄内協同ファーム日本海を越えてきた木枯らしでじっくり乾燥させました。果肉のねっとりとした柔らかさを、お楽しみいただけます。

[2815] 庄内干し柿 180g (5~6個) **896円**



アリモト幻の酒造米である「山田錦」100%使用、「海の精」を使用した贅沢なサラダ味。

[2906] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩ダブル 25枚×2 **1,048 986円**



純国産の原糖を、国産の揚げ油で揚げた。九州産のさつま芋を丁寧に揚げた。

[2908] 純国産芋けんぴダブル 125g×2 **539 566円**

カシューナッツやクルミの食感にザクロの果汁で爽やか気分



[2911] OGフルーツ&ナッツバーダブル ザクロ 40g×2 **622 648円**
 原材料…有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機ピーナッツ、有機アガベシロップ、有機ブラジルナッツ、有機ひまわりの種、有機玄米パフ、有機生姜砂糖漬、有機玄米水飴、有機ひまわり油、有機レモンオイル、寒天ジンジャー香料

アーモンドと胡麻がたっぷり！レーズンとアガベの優しい甘み

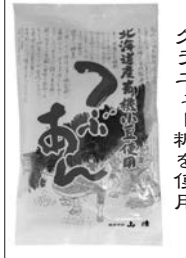


[2912] OGフルーツ&ナッツバーダブル アーモンド 40g×2 **622 648円**
 原材料…有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機胡麻、有機ひまわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナッツ、有機かぼちゃの種、有機ひまわり油、寒天

まるやかな甘みと芳醇な香り。メイプルシロップ味



[2913] OGフルーツ&ナッツバーダブル メープル 40g×2 **622 648円**
 原材料…有機ピーナッツ、有機レーズン加工品(有機レーズン、有機ひまわり油)、有機ひまわりの種、有機アガベシロップ、有機アフリコト加工品(有機アフリコト、有機米粉)、有機玄米パフ、有機アーモンド、有機玄米水飴、有機メイプルシロップ、有機ひまわり油、食塩、寒天、寒天メープル香料、バナナ香料



北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げられています。北海道産ビートル糖を使用。

[2813] 北海道産有機小豆使用つぶあん 200g **441円**



ノースカラース北米産オーガニック小麦粉を使用。北海道産小豆で作った粒あんをはさみました。

[2907] オーガニック小麦のどらやきダブル 1個×2 **349 367円**



ミルクの濃厚な味と香りが味わえるスタンダードなミルクチョコレート。

[2901] ナチュラルチョコレート・ミルク&ビターセット 60g×2 **1,026 986円**



安心素材のナチュラルチョコレート。カカオ含有率70%の香り豊かな上品な甘さのビターチョコレート。

[2902] 有機ビターチョコレート&有機カカオ80%チョコレート 100g・50g **1,293 367円**



ミルク・ビターの酸っぱいチョコレートを、ドライフルーツをペリーを

[2903] クランベリーチョコレート&抹茶チョコ×カシューセット 40g・35g **1,005 986円**



第3世界ショップサクサクの衣で包んだカシューナッツを、抹茶入りのホワイトチョコでコーティング。京都産の有機抹茶を使用。



カカオの苦味と甘さがバスターバランス。芳醇なカカオの香りを、いかした大人の味わい。



第3世界ショップ、カカオの香りとコク、上質な苦みと酸味がクセになる。ハイカカオチョコ。カカオ分約80%。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2856	有機カカオニブチョコレート	100g	885
	2857	有機ウィンターチョコレート	100g	993
	2858	有機オレンジビターチョコレート	50g	518
3p	2859	有機カカオ80%チョコレート	50g	518
	2860	有機オーツチョコレート オリジナル	80g	885
	2861	有機オーツチョコレート ハーゼルクランチ	80g	885
	2862	レーズンチョコレート	50g	529
3p	2863	クランベリーチョコレート	40g	529
	2864	塩チョコ×カシュー	35g	529
	2865	珈琲豆チョコ	50g	529
3p	2866	抹茶チョコ×カシュー	35g	529
	2867	アールグレイチョコ×くるみ	45g	529
	2868	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529
	2869	クランベリーチョコ×パイン×ナッツ	40g	529
3p	2870	ナチュラルチョコレート ミルク	60g	540
3p	2871	ナチュラルチョコレート ビター	60g	540

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2872	ナチュラルチョコレート スイート	60g	540	
2873	ナチュラルチョコレート ホワイト	60g	540	
2874	ナチュラルチョコレート 抹茶	60g	540	
2875	ナチュラルチョコレート きな粉	60g	540	

生産者限定・契約栽培の落花生を職人の技で煎り上げたました
 農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生を煎りたてでパックしました。むき実は、程よい塩味をつけ、食べやすいむき実のピーナッツに致しました。使用品種は【ナカテユカタ】と【Qなっつ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。



三里塚物産 月1	翌々調配送品 (2/10~2/14)		
5411	殻付落花生	180g	1,145
5412	落花生むき実	180g	1,177

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



**厳選したスパイスと国産有機生姜使用
スパイシーで爽やかな味わい**
[3022] オーガニッククラフトコーラシロップ 150ml 540円

国産有機生姜と香辛料が効いたオーガニックの「クラフトコーラの素」です。スパイス感が際立ちますが、有機りんご果汁・有機だいたい果汁・有機レモン果汁と3つの果汁を使用しているので、爽やかですっきりとした味わいで飲みやすいです。お湯で割って飲むのもおすすめです。

★約5倍量の炭酸水で割ってお飲みください (1杯180mlの場合：シロップ30ml+炭酸水150ml)

原料 糖類(有機砂糖、有機糖みつ)、有機しょうが(国産)、有機りんご果汁、有機だいたい果汁、有機レモン果汁、香辛料

お茶各種

▽日本茶▽			
	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g 1620
5p	2602	上煎茶(在来種)	100g 972
	2603	有機玄米茶	180g 632
	2604	有機番茶	200g 540
	2605	有機茎茶	200g 864
	2606	有機ほうじ茶	180g 583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40 1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml 194
	2609	" 箱	500ml×24 4572 4666
	2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52 540
▽烏龍茶▽			
	2611	依田さんの烏龍茶	100g 810
▽ハーブティ・他▽			
6p	2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20 1296
	2613	アイリーミント	5g 659
	2614	カモミールウィンド	5g 729
4p	2615	草花茶	5g 864
	2616	紫蘇べに茶	5g 729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50 2484
	2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30 3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10 1166
	2620	あずき美人茶	500ml 216
	2621	" 箱	500ml×24 4977 5184

▽紅茶▽			
2p	2622	ティーバッグ アッサムブレンド	20袋 378
	2623	ケニア	20袋 324
	2624	チャイ・パック	3g×12 475
	2625	依田さんの紅茶	100g 810
	2626	リーフ シンガンパーティ	100g 540
	2627	ダーズリン	80g 1296
	2628	アールグレイ	80g 756

約5倍量の牛乳で割って
チャイ風ドリンクとしても
[0901] 東毛酪農
低温殺菌牛乳63℃
1000ml 434円 3p

▽ココア▽			
	2629	ココア	110g 648
▽コーヒー▽			
	2630	パロ・ブランコーヒー(豆)	150g 972
	2631	〃(粉)	200g 972
	2632	サンタ・フェリサ(豆)	150g 972
	2633	〃(粉)	150g 972
	2634	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g 815
	2635	〃(粉)	150g 815
▽ドリッパック▽			
	2636	有機ドリッパック	8g×10 821
	2637	簡単カフェパック	15g×6 702
	2638	有機カフェインレスコーヒー	10g×5 918
▽インスタントコーヒー▽			
	2639	Cafe(カフェインレス)	75g 1674 8p
	2640	" 詰替	60g 1188 6p
***** だるまさんがコロンビア インスタント 終売			
▽コーヒーフィルター▽			
	2641	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚 432

▽ミネラルウォーター(軟水)▽			
	2642	神泉水	2ℓ 367
	2643	〃	箱 2ℓ×6 2095
	2644	〃	500ml×12 2279
	2645	〃	箱 500ml×24 4558
	2646	あづみ野湧水	2ℓ 221
	2647	〃	箱 2ℓ×6 1301

**体の芯からほっこり
温まる♪
しょうが湯**
[2656] 20g×5 378円 2p
[2657] 箱20g×18 1274円 6p

有機栽培されたしょうがのすりおろしをたっぷり使用
本葛・れんこん粉末入り

すりおろし生姜を使用していますので、不溶物がありますが品質に問題はありません

[2615] 草花茶 5g 864円 4p

[2622] 農薬を使わずに育てた紅茶
アッサムブレンド
(ティーバッグ) 20袋 378円 2p

カモミール、ベニバナ、パイナップルセイジ、マロウ、ヤグルマソウ、ミント、ラベンダー、ローズマリーなどのブレンド

渋みを抑えた濃厚でコクある味わい。ミルク・お砂糖と相性抜群

ポイト 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2648	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2649	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2650	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2651	"	125ml×18	5334 5443
2652	豆乳で元気	125ml×3	535
2653	"	125ml×24	4191 4277
2654	原豆乳	300cc	265
2655	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2656	しょうが湯	20g×5	378
2657	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

2p
6p

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
3003	信州もも	160g×4	786
3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
3006	〃	無塩	907
3007	野菜ジュース有塩	190g×6	907
3008	〃	無塩	907
3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
3012	レモンサイダー	250ml×6	972
3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

4p
6p
4p

[2612] たんぽぽコーヒー
カップ用 2g×20 1296円



欧州で手作りコーヒーとして、愛飲されています。ノンカフェイン

[2602] 上煎茶 (在来種) 100g 972円



静岡でも山間地の一部にしか残っていない、香り高い在来種
▲有機ではありませんでしたが、栽培はこれまでと同じです

インスタントコーヒー
Cafe カフェインレス

[2639] 75g 1674円



[2640] 詰替 60g 1188円
薬品不使用でカフェインを除去

みかん瓶ジュース 6p

[3020] 720ml 1242円
[3026] 箱 上記6本 7079 ~~7452~~円



農薬・化学肥料不使用の温州みかんを手むきし、絞っているの、渋味がありません

ケースでお得!

オーガニックスポーツドリンク [3018] 280ml×4 778円



[3025] 箱 280ml×24 4572 ~~4888~~円

甘さ控えめ。レモンの爽やかさとゆずの風味がプラス

有機にんじんジュース [3010] 160g×6 1199円

[3024] 箱 160g×30 5874 ~~5994~~円
国産有機人参の甘味が引き立っています

信州もも [3003] 160g×4 786円

[3023] 箱 160g×16 3082 ~~3445~~円
とろっとした舌触りとサラっとした飲みやすさ

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイト

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

6p
3p

サプリメント

日本古来の原料で作った
国産有機プロテイン

[2707] 国産有機大豆プロテイン
プレーン

280g 2916円

水や牛乳120ccに対して、本品20gを良く混ぜてお飲みください。
原料：転換期間中有機大豆、有機黒糖粉末、有機米粉粉末、食塩、植物性乳酸菌



■大豆の加工にこだわる

一般的な大豆プロテインは大豆から油分を取り除いた脱脂大豆を使って製造しますが、脱脂する際に化学溶剤を使用して油分を抽出するやり方が大半です。本品は独自技術により大豆を丸ごと脱脂せずに加工して使用しています。



腸活にもうれしい
玄米や漬物から培養した
植物性乳酸菌を配合
黒糖きなこのような
和風味のプロテイン

民間療法の雄

[2703] 有機梅肉エキス

40g 2700円

☆1日3g(大豆約3個分)が目安
☆酸味が気になる方は、甘みを加えてお湯で溶かしてドリンクとしてもどうぞ。



カラダぼかぼか

[2715] 有機 梅干番茶(生姜入り) 9p

8g×20 1782円

梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。

原料：有機梅肉(国内産)、有機醤油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

13p

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

14p

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワン油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

9p

水温の低い冬でも使いやすい 洗濯用液体石けん

石油由来原料、合成界面活性剤、蛍光増白剤、カチオン界面活性剤、シリコン、鉱物油、合成ポリマー、合成防腐剤、合成香料、合成着色料はすべて無添加。



デリケート素材もやさしく洗える
洗濯用液体石けん

ボックス洗濯用石けんソフト

100%自然由来成分の洗濯用液体石けんです。純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。植物油を原料にした高濃度の衣類用液体石鹸。

○無香料タイプ。

成分…純石けん分(36%、脂肪酸カリウム)



詰め替えやすい
詰め替えやすい
注ぎ口付き

詰替用(4L)
1回40ml使用の場合
約100回分の大容量タイプ



部屋干しにはせひ、衣類のリンスを

あすきの際、ご使用いただく衣類の蒸れや臭い、雑菌の繁殖を防いで、さわやかなフローラルの香りを楽しめます。

石けん洗濯のすすぎ残しによる
衣類の黄ばみ・においを防ぐ

ボックス衣類のリンス

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンスです。100%自然由来成分使用。

クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。

消臭効果が期待される緑茶エキス配合。

○フローラルの香り

成分…クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

	3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
6p	3103	ボックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
4p	3104	〃 詰替用	1000ml	825
15p	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
	3106	ボックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
5p	3108	ボックス衣類のリンス	600ml	935
3p	3109	〃 詰替用	550ml	550
SP	3171	〃 トリプル	上記3p	1,584円 1,650

▽台所用▽

	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	〃 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
	3115	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955円 3,135
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	ボックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
	3120	ボックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858
	3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
	3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
	3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	ボックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	ボックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	3p
3141	ボックスこどもジェルはみがき	50g	330	2p
3142	ボックスナチュロンソルティー石けんはみがき	120g	506	3p
3143	ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	5p
3144	ボックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	4p
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	2p
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	5p
3153	ボックス重曹F	2kg	1,134	

洗濯槽や排水パイプの汚れ落としに

太陽油脂

洗濯槽&パイプクリーナー

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの相乗作用で洗たく槽や排水パイプ等、洗にくい部分の汚れを落とします。

1ヵ月に一度は、洗濯槽のおそうじを。洗たく機は使っているうちに、洗たく槽のウラ側にカビなどがつきやすくなります。

成分…過炭酸ナトリウム(酸素系)、アルカリ剤(重曹)、界面活性剤(純石けん)



パックスナチュロン オーラルシリーズ

パックスナチュロンのはみがき剤は、石油由来原料・合成界面活性剤・鉱物油・合成ポリマー・水酸化アルミニウム・合成防腐剤・合成香料・合成着色料・プロピレングリコール・サッカリンはすべて無添加です。



石けんはみがき

1976年に発売した45年以上愛され続けているロングセラー商品。甘味がなく、ハッカの香りが爽やかな使用感です。

ソルティー石けんはみがき

天然塩配合 歯ぐきを引き締め、歯周炎の予防。塩のちからで歯ぐきを引き締め、歯周炎(歯槽膿漏、歯肉炎)を予防します。

緑茶石けんはみがき

緑茶エキス(矯味剤)配合 こだわる大人の口臭ケア。矯味剤に緑茶エキス・甘草エキス・天然ビタミンE配合。味がマイルドなので、石けんはみがき初心者の方にもオススメです。

ジェルはみがき

研磨剤フリー じっくりすみずみまで磨ける研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。電動ハブラシにもお使いいただけます。

こどもジェルはみがき

研磨剤・発泡剤を使用していないので、お子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプのハミガキ剤です。フルーツ味(オレンジ&グレープフルーツ)なので、歯みがきが苦手なお子様にもおすすめです。甘味料としてキシリトールを配合しています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310

▽日焼け止め▽

3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
------	----------------------------	-----	-------

▽自然派化粧水▽

3207	カリ・マノグリーンローション	180ml	1,100
3208	カリ・マノオリーブリーフローション	180ml	1,100

万能の化粧用オリーブオイル

オリーブマンノンバージンオイル

1949年6月1日、会社の創業と同時に発売した化粧用オリーブオイルです。自社農園もあるスペインから、化粧用に適した高品質の精製オリーブオイルを厳選し、独自のルートで輸入。岡山・牛窓産エキストラバージンオリーブオイルをブレンドし、こだわりの使用感を守っています。しっかりとって、なめらかなお肌へ導きます。

全成分…オリーブオイル



〇いろいろ使える化粧用オリーブオイル

クレンジング。オイルパック。オイルマッサージに。クリーム代わりに。爪のトリートメント。ヘアトリートメント、髪スタイリングに。

スタイリング…濡れた髪もしくは乾いた髪に少量手に取り、一度手のひらでしっかり伸ばしてから、毛先を中心に髪になじませます。



▽オイル▽

21p	3209	オリーブマンノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
6p	3210	オリーブマンノンバージンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティースオリーブスクワラン	60ml	2,552
	▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180

塩歯みがき。歯みがき専用の海塩です。

海の精製造 ソルトdeはみがき

伊豆大島の海水を原料に、「海の精」をつくる過程で生まれた塩を、長時間焼き上げ粉末にしています。

歯ブラシに振りかけてご使用下さい。パウダー状に仕上げているため、歯茎を傷めずに心地よくマッサージできます。

原材料…海水(伊豆大島近海)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630	
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100	
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760	
3220	〃 詰替用	100ml	1,375	
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760	
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

▽ペーパー類▽

3304	コアックスグリーンセイビングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(ツグガ)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953
3320	〃 詰替用	300ml	2,174
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

長野 標高700m
井筒ワイン 桔梗ヶ原からの贈り物

Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 206

価格は税込み

単一種のワイン

白

甘口 特産ぶどうナイヤガラ個性が香高く素直に広がるフルーティーな甘さ。

辛口 個性的な果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。

赤

甘口 特産ぶどうコンコードの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。

5201	白	甘口	360ml×2	1,650
5202	白	辛口	360ml×2	1,650
5206		〃	720ml	1,496
5203		〇ゼ甘口	360ml×2	1,775
5204	赤	赤甘口	360ml×2	1,650
5205	赤	〃	720ml	1,496

アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン

メルロー

甘い風味口

+

マスカットベリーA 奥行きのある味わい

[5207] いづつワイン赤
アッサンブラージュ 720ml 1,867円

マスカットベリーAの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました

岐阜 農業の一環としての
天然ワイン醸造 ワイン造り



培養酵母・酸化防止剤無添加
[5208] 天然葡萄酒 ロゼ

720ml 1,548円

ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料
マスカットベリーA 40%・デラウェア 60%
アルコール度数：12.5%

三里塚物産

翌々週配送

千葉県 農薬不使用・有機、無添加
三里塚物産 おいしいジュース



α-リノレン酸や
ポリフェノールがたっぷり

1パックあたり30枚以上のシソの葉
しそジュース(特)希釈用

[5414] 200ml 578円

[5415] 200ml×2

1,075円 ~~1,560円~~

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



1袋に
にんじん
約2.5本分

掘りたての冬人参をしぼりたてでお届け
皮ごとしぼって栄養満点
生産者限定・農薬不使用 千葉県産にんじん

にんじんジュース

[5416] 320g 578円

[5417] 320g×2 1,075円 ~~1,560円~~

人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場、毎週搾汁。

レモン 食塩 砂糖

無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりとしている人参だから。

「無農薬・梅ドリンク」今季終了です

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
翌々週配送日	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります
★祝祭日も休まず配送します

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく 
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き
 土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせます

一本釣りがつお船上凍結
 高鮮度のうまさ
 冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
 [5601] 100g×2 1,372円
 [5602] 220g 1,453円
 土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み
 簡単レシピ付

下処理済み
 簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット
 600g 1,485円
 その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ
 (3枚おろし) 150g 567円
 天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

韓国食品

翌々調配送

東京 韓国食品
 キムチづくり40年の職人が作る
韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ
 [5301] 250g 583円
 [5302] 上記2P 1,131円 ~~1,166円~~



[5303] みんなの
 幸福キムチ辛さ控え目 300g 583円
 白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5304] カクテキ・大根
 250g 562円
 大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



北海道・白糠町 酪恵舎

翌々調配送



ヨーグルトのような酸味
 柔らかくロどけの良い
 優しいチーズ
 [5459] コンバンヴィーノ
 110g 729円
 ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。



[5454] ロビオーラ
 110g 686円

独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに



[5452] モンヴィーゾ
 110g 745円

そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ
 110g 643円
 柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。



[5455] チーズフォンデュ
 200g 1,388円

チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ



[5453] スカモルツァ
 100g 513円

モッツアレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 853円
 しっかりと熟成しているため、アミノ酸が豊富に含まれています。

[5457] プロボローネ 100g 715円

[5451] テネレロ・シラリカ 110g 686円

[5456] ミルクジャム 140g 875円



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

秋川牧園

翌々週配送

山口
秋川牧園

自分たちで育てた鶏肉を
自社工場で加工まで

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



[5987] 冷凍チキンライス
450g 724円
秋川牧園の鶏肉と、とりがらスープを使用して作りました。鶏の旨みをしっかりと味わえるようにお米をとりがらスープで炊き上げ、トマトの甘みを活かしたやさしい味わいのケチャップで味付けをしました



[5986] 冷凍鶏しそ餃子
360g 896円
秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。



[5972] 冷凍こだわりのチキンナゲット 200g 659円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



[5974] 冷凍こだわりのからあげ 150g 648円
外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



[5985] 冷凍とり餃子 195g 540円
秋川牧園の鶏肉に、黒豚の甘みのある豚脂を合わせて作りました。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。



[5984] 冷凍こだわりの親子丼の素 180g 626円
しっかりとした旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



[5978] 冷凍サラダチキン (むね肉ブレン) 100g 594円
柔らかくてしっとり。液汁もチキンの旨みがたっぷりなので、野菜と混ぜてサラダ、雑炊にも



[5979] 冷凍とり肉まん 400g 745円
秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の甘みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかい食感



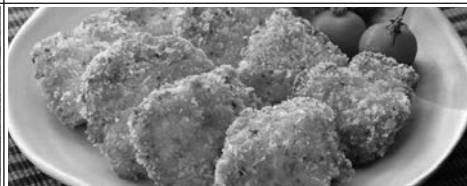
[5973] 冷凍やきとりセット 180g(6本) 994円
独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさと、醤油ベースタレのやさしい風味がマッチ



[5983] 冷凍若鶏焼きつくね 180g 583円
若鶏のむね肉と砂肝を使用。大きく食べ応えのある焼きつくねです。柔らかいつくねの中にアクセントでコリコリ食感の砂肝



[5971] 冷凍鳥天 170g 702円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら



[5981] 冷凍チキンカツ(和風醤油) 200g 610円
にんにく・生姜・醤油が薫る和風のチキンカツ衣に混ぜ込んだパセリの彩りが良く、お弁当に入れても見栄えがします。



[5982] 冷凍鶏メンチカツ 150g 551円
玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー 150g 626円
若鶏のむね肉とささみを使用。



[5975] 冷凍チキンソースカツ 150g 659円
カラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



[5976] 冷凍スパイシーささみカツ 160g 648円
数種類の香辛料がブレンドされたスパイスと、ほのかに香るカレー風味

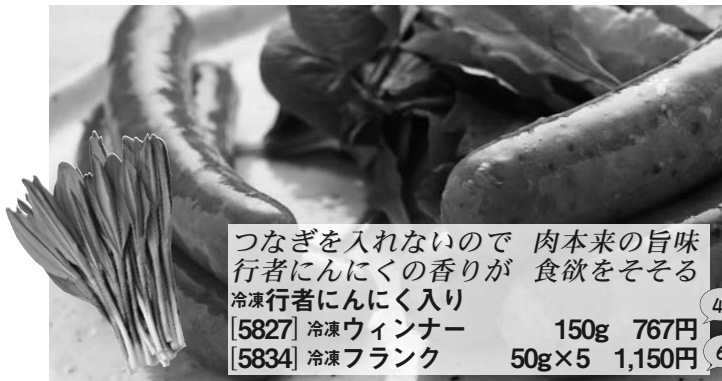


[5977] 冷凍とりがらスープ 50g×5 670円
若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



つなぎを入れないので 肉本来の旨味
行者にんにくの香りが 食欲をそそる
冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍 ウィンナー 150g 767円 4p
[5834] 冷凍 フランク 50g×5 1,150円 6p

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います



**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**

- [5828] 冷凍 ウィンナーソーセージ 150g 767円
- [5825] 冷凍 あらびきウィンナー 150g 767円
- パジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍パジルポーク ウィンナー 150g 767円
- チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り ウィンナー 150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。
冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍 ウィンナー 150g 767円 4p
[5834] 冷凍 フランク 50g×5 1,150円 6p

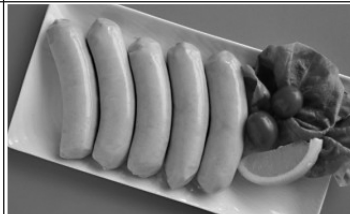
【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1760円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2376円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 918円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 767円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク どもウィンナー150g 767円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。
[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 988円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚 チャーシュー 200g 1,534円
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

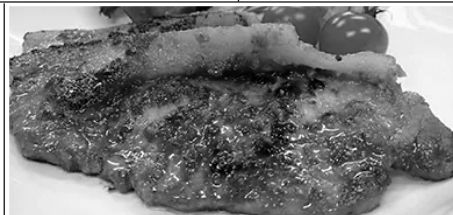


[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 950円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 637円
[5833] スライス120g 637円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,507円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 929円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,431円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

ネパリ・バザー



ネパリバザーは、小さな生産者と顔の見える関係でパートナーシップを大切に、共生を目指す貿易（フェアトレード）と社会貢献活動で、貧困の改善をしながら、誰もが安心して暮らせる平和で豊かな社会創りを目指します。消費者には何が出来るの？生活が厳しい人への同情から、寄付のかわりにフェアトレード商品を買うのでは続きません。商品の価値に納得し、生産者に共感して商品を選んで頂けたら幸いです。

ネパールの森から届いた天然はちみつ

チウリ&ルディオ 2種類の味をお楽しみ下さい！

ネパール奥地の村で採れたまじりけのないはちみつは、養蜂所の研究施設で、厳しい品質管理を経て販売される、まじりけのない天然ハチミツです。

はちみつ	翌々週配送
6310 はちみつミニセット・チウリ&ルディオ	1,026円
チウリ30g、ルディオ30g	



ネパール シナモンホール

農業・化学肥料：栽培期間中不使用。

- 紅茶やコーヒーに浸してくるとかき混ぜます。
- チャイやホットワインに。煮出して使うとシナモンの風味がより引き出されます。

スパイス	翌々週配送
6311 シナモンホール	15g 486円



ネパール産 純粋はちみつ×沖縄やんばる産 落花生

沖縄の伊江島や、本島北部のやんばるで無農薬栽培された、天日干しの落花生。

じっくり丁寧に焙煎し、石臼式ミルで挽いた、風味豊かで濃厚なピーナッツペーストに、ネパール産の純粋はちみつの程よい甘みを加えました。

ハニーピーナッツ	翌々週配送
6312 ハニーピーナッツ	80g 1,512円
原料料…落花生（沖縄県北部）、はちみつ（ネパール）	



能登

サバとアジが原料です。魚を丸ごと使用し、塩だけを加えて3年間寝かせています。自然発酵、自然熟成、非加熱、海の旨味が凝縮された万能調味料です。

○いしり鍋に。出汁1000mlに対し、いしり大さじ3、酒・みりん・醤油各大さじ1を入れお好きな具材を煮る。

魚醤	翌々週配送
6313 能登いしり	200ml 777円
原料料…サバ、アジ（石川県）、食塩	



製造…輪島市・道下さん
春が旬のあおさは、2024年は地震の影響で収穫できませんでした。他県産のあおさを使用しています。
○お汁に入れて。お鍋に、シメの雑炊にも。

乾燥あおさ	翌々週配送
6314 あおさ	18g 734円
原料料…あおさ（国産）	



東北×Nepal 自然派コスメ クーネ

クーネツバキオイル

気仙地域と伊豆諸島。

国産葎棒の実100%使用。

全成分…ツバキ種子油

【ご使用方法】適量を清潔な手に取り、お顔や髪、全身になじませます。

クーネ化粧品	翌々週配送
6834 クーネ リップ&スキンバーム（保湿クリーム）	8g 1,540円
6835 〃 エッセンスローション（化粧水）	100ml 2,420円
6836 〃 モイスチャークリーム（保湿クリーム）	30g 2,860円
6837 〃 アミノシャンプー	230ml 2,420円
6838 〃 モイストコンディショナー	230ml 2,750円
6839 〃 モイスチャー リキッド ソープ	230ml 2,090円
6840 クーネツバキオイル（椿油）	30ml 3,080円



陸前高田の工房「椿のみち」

シンプルでピュアな クラフトチョコレート LISAチョコレート

チョコレートのベースの原料はインド産カカオと、沖縄県産の黒糖・粗糖のみ。カカオバターも使わず、手間を惜しまず、カカオニブを72時間じっくり練り上げました。

◇動物性原料不使用

◇カカオ豆は、農業・化学肥料：栽培期間中不使用

◇加工黒糖の原料のサトウキビは、農業は年に1回、化学肥料は年に2回使用。



LISAチョコレート	翌々週配送
6320 LISAチョコレート ピター cacao80%	45g 1,296円
6321 〃 コーヒー cacao66%	45g 1,296円
6322 〃 シナモン&ジンジャー cacao68%	45g 1,296円
6323 〃 シナモン&ジンジャー cacao68%	20g 669円
6324 〃 マイルド cacao70%	45g 1,296円
6325 〃 カカオニブ cacao84%	45g 1,296円
6326 〃 シーソルト cacao70%	45g 1,296円
6327 〃 シーソルト cacao70%	20g 669円
6328 〃 スウィート cacao65%	20g 669円
6329 〃 寄付付き※・アソート5種 cacao66~84%	10g×5種 1,728円

※代金のうち100円を「沖縄・球美の里 福島の子ども栄養プロジェクト」に寄付します。福島原発事故による放射能汚染地域に住む子どもたちの栄養支援につながります。

ネパール「カンチャンジャンガ紅茶農園」

有機栽培 最高級のSFTGFOPの紅茶葉
一心二葉の若葉を丁寧に手摘み
テトラタイプのティーバッグ

オレンジ&ジンジャー…オーガニック栽培のオレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りでリラックス&フレッシュ。ノンカフェイン。

ストレート…オーガニック栽培の紅茶葉100%のストレートタイプ。豊かな香りとまろやかな味わい。

レモングラス…オーガニック栽培の紅茶とレモングラスのブレンド。爽やか香りで、すっきりと爽やかな飲み心地。

ジンジャー…オーガニック栽培の紅茶とジンジャーのブレンド。身体を芯から温めてくれます！



テトラティーバッグ手摘みのお茶	翌々週配送
6330 テトラティーバッグ手摘みのお茶 オレンジ&ジンジャーブレンド	2g×12袋 756円
6331 〃 ストレート紅茶	2g×12袋 702円
6332 〃 レモングラス紅茶	2g×12袋 702円
6333 〃 ジンジャー紅茶	2g×12袋 702円

ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー

クッキー	翌々週配送	卵不使用
6381 マサラティー	80g 464円	
6382 ジンジャー	80g 464円	
6383 レモンティー	80g 464円	
6384 オレンジ	80g 464円	
6385 シナモン	80g 464円	
6386 ストレートティー	80g 464円	
6387 コーヒー	80g 464円	

