



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.207

ハーブスマン's 清々しい味と香り

紫蘇べに茶

日本の代表的なハーブ紫蘇（しそ）。ちょっぴりすっぱい赤紫蘇と清々しい風味の青紫蘇にハッカ、べに花をちりばめたオリエンタルなハーブティー。

しそに含まれるロズマリン酸が花粉症などのアレルギーに効果があると注目されています。

アイリーミント

やわらかい刺激のスペアミントとパーンとした爽快感のブラックペパーミントをブレンドしています。

口の中がさっぱりして、食事の時や気分転換に最適なお茶です。

2616 紫蘇べに茶	5g	729円	4p
2613 アイリーミント	5g	659円	4p

すっきり飲みやすい

なたまめっ茶

鳥取県大山町産なた豆100%。完熟したなた豆を焙煎した健康茶です。香ばしくて飲みやすいほうじ茶仕立てのすっきりした味わい。ティーバッグ入りで1個約1リットルのお茶が作れます。

カフェインは含まれておりません。

2619 なたまめっ茶	6p
3g×10	1,166円



ニガリ不足の現代人に

濃厚にがり液 海の調べ

「海精にがり」をベースに、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。原料は海水100%で、調味料などはいっさい加えていません。

【召し上がり方】水、茶、コーヒー、ジュース、酒などの飲み物に加え、よく混ぜてお召し上がり下さい。

2701 濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421円	2p
------------------	------	------	----



春先美容と健康に

はなどおりカプセルタイプ

中国安徽省または浙江省産の厳選されたタラヨウ（多羅葉）を100%使用しております。「はなどおり」には、ポリフェノール類が含まれており、抗酸化作用など様々な働きが期待されています。【召し上がり方】1日に6粒程度を目安に、水又はぬるま湯でお召し上がりください。

2704 はなどおり カプセル	90粒	2,592円	12p
-----------------	-----	--------	-----



乾燥やイガイガが気になる時に

プロポリスキャンディ

ブラジル産100%のプロポリス使用のキャンディで、酵母ペーストを包み込みました。甘さ控えめでピリッと濃厚なプロポリスと、フルーティな天然酵母ペーストが味わえるハイブリッドキャンディ。

2848 プロポリスキャンディ	28g	346円	2p
-----------------	-----	------	----



配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 金曜コースの方は
商品配送	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
翌々週配送品	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

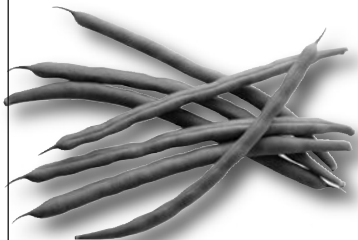
【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



彩の主役 いんげん

一昔前はサヤインゲンには固い筋があり口に残るので、下ごしらえの時には必ず両端からプチッと折って筋を取っていましたが、今日の物は品種改良が進み、ほとんど筋は取らなくても気にならない位になっています。



いんげんの卵焼き

【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,382~~円

品名	規格	産地	生産者
玉ねぎ	700g	北海道	田中正広さん
ごぼう (1本もの)	500g	茨城	常総センター
ほうれん草	1束	栃木	島田晴夫さん
いんげん	100g	沖縄	真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,771~~円

品名	規格	産地	生産者
人参	500g	茨城	萩原ファーム
大根	1本	愛知	ティエラス
小松菜	1束	茨城	萩原ファーム
パプリカ	200g2~3ヶ	沖縄	真南風
りんご ふじ	1ヶ	青森	新農業研究会
八朔	1ヶ	熊本	福島柑橘園
甘夏	1ヶ	熊本	福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 852 ~~896~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
野 0105	玉ねぎ	700g	432
0106	徳用	1.4kg	830 864
北海道・田中正広さん/防除0			
産地変更 0107	じゃが芋 さやあかね	700g	378
0108	徳用	1.4kg	718 756
北海道・秋場農園/有			
0109	じゃが芋 ニシユタカ	700g	335
0110	徳用	1.4kg	636 670
長崎・長崎有機農業研究会/防除0			
果 0111	人参	500g	324
0112	徳用	1kg	616 648
茨城・萩原ファーム/防除0			
0113	さつま芋 紅東	700g	346
0114	徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
0115	さつま芋 紅はるか	700g	346
0116	徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
0117	里芋	500g	346
0118	徳用	1kg	657 691
栃木・田島穰さん/防除0			
0119	長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
0120	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
 <p>煮崩れにくいけど ホクホク感 じゃが芋 さやあかね 外皮が赤味をおびていて、果肉は黄色味が強い。男爵よりも崩れやすいですが、なめらかな食感</p> <p>バター焼き [0909] 南箱根の厳選バター 180g 1058円</p>			
 <p>皮に香りとうま味 むかずにこそげ落とす ごぼう ゴボウの香りやうま味は皮に含まれているので、泥や汚れはたわしなどでこすって洗う程度でOK。</p> <p>ごぼうとにんじんのサラダ ゆでたごぼうのささがき・千切りにんにんに、マヨネーズ、醤油、ごま適量を混ぜてあえる</p>			

野 0121	ごぼう (1本もの)	500g	346
茨城・常総センター/防除0			
0122	ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
0123	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
産地変更 0124	長ねぎ (むき)	300g	270
0125	ダブル	300g×2	513 540
千葉・林 昭一さん/防除4			



「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!

[3701] 直送 里芋 5kg 3629円

栃木・田島穰さん/防除0

毎日がき混ぜなくてOK クセのないやさしい味わい 三五八漬け



鶏胸肉が
パサつかない

大根
きゅうり
なんでもOK

切り身魚を漬け込んで
ワンランクアップ

翌々調配送
[5306] 若松米味噌醤油店
三五八 500g 356円
旬の野菜を漬けるだけで美味しい
お漬物が簡単に!

水を混ぜるだけで出来ます
作って1日くらいは常温に置
く。床ができあがったら冷蔵庫
で管理。

初回の漬物は塩角、塩気が強
くなるので、時間を短めに。(き
ゅうりだったら、4~6時間ほ
ど)

手入れ
毎日がき混ぜる必要はありま
せん。野菜の水分で床がゆる
くなったら、キッチンペーパー
などで吸い取ります。塩や新しい
三五八漬けの素を足します

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



肉厚で香りが強いのが自慢 セロリ

品種は、トップセラー。日本での栽培
率は、年間5%にも満たない品種で
すが、非常に香り高いのが特徴です。

種まきをしてから、150日以上もか
かって出荷される野菜。長いと260日
近く、目を配って世話をしています。



セロリと油揚げの
煮びたし

[0516] 油揚げ 2枚 238円



ホタテとセロリの
バター醤油炒め

香ばしいバター醤油が食
欲をそそる

★	果	0126	大根	1本	292
			愛知・ティエラス/防除2		
		0127	キャベツ	1/2ヶ	173
		0128	"	1ヶ	328 346
			愛知・ティエラス/防除2		
★		0129	ブロッコリー	1ヶ	313
			愛知・ティエラス/防除2		
★		0130	グリーンセロリ	1/2株	248
		0131	" 徳用	1株	472 497
			愛知・ティエラス/防除2		

★	野	0132	ほうれん草	1束	238
			栃木・島田晴夫さん/有 茨城・深谷守夫さん/防除0		
		0133	ちぢみほうれん草	1束	259
			千葉・佐原供給センター/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
	果	0134	小松菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
		0135	水菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0136	ベビーみずな	1p	151
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
		0137	チンゲンサイ	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		

ねぎ塩豚小間炒め

豚肉を酒・醤油・にんに
く・生姜・塩こしょうで下
味をつけ、片栗粉を馴染ませ
て、ガッツリどうぞ

[1131]	冷凍健康豚バラバラ小間切れ	200g	754円
[0148]	大しょうが(新物)	100g	302円
[0149]	にんにく	1ヶM	259円



大根とつみれの煮物

大根を下ゆでし、火を止め
てしばらくおいて味を含ませ
ると格段においしくなり
ます

[1751] 冷凍まぐろつみれ
180g (10ヶ) 545円

★	0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
	0192	冷凍だだちゃ豆(枝豆)	200g	691



ブロッコリーとえびの 炒めもの

ブロッコリーは、さっと炒め
たあと蒸し焼きにして、歯ご
たえよく仕上げると美味

[1718] 冷凍エコシュリンプ
L 約200g 1696円

冷凍グリーンピースの
スティック春巻き
湯通した冷凍グリーンピースを袋に入れ
つぶし、シューマイの皮で包んで揚げる
[1210] シューマイの皮 30枚 194円



ほうれん草とトマトの パスタ

赤と緑の鮮やかなコントラ
スト

[2220] 有機有機トマト缶
カット 400g 324円

[2428] (DeLuca) オーガニックパスタ
スパゲッティ 500g 508円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**クセがなく
どんな料理にも合います
サンゴヤマブシ茸**

久保産業は、千曲川のほとりでキノコを栽培して50余年。2000年頃からヤマブシタケに着目し、特別な製法によって、ヤマブシタケに含まれる水分を減らすことで、日持ちして食感の良い「さんごヤマブシタケ」を栽培しています

ヘリセノン含有

ヤマブシタケ固有の成分であるヘリセノンは、学習能力や記憶力のネットワークに欠かせないものです。また、アガリクスを上回る豊富なβ-グルカンも含まれています

0138	きゅうり	300g (3本)	367	
0139	徳用	500g (4~6本)	616	
沖縄・真南風/防除5				
★	0140	トマト	400g	626
	0141	ダブル	400g×2	1190 1252
沖縄・真南風/有				
★	0142	ピーマン	150g	194
	0143	ダブル	150g×2	369 389
沖縄・真南風/防除5				
果	0144	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
沖縄・真南風/防除5				
野	0145	いんげん	100g	367
★	0146	ダブル	100g×2	698 734
沖縄・真南風/有				



フカヒレ風スープ

鍋に湯を沸かし、ヤマブシタケを手で一口大にほぐしながら入れて2分ほど茹で、とりがらスープ・塩で味付け

サラダに

サンゴヤマブシタケは石づきを取り小房にし、電子レンジに30秒かけておく

3p

[2226] 有機胡麻
ドレッシングタイプ 225g 497円

★	0202	菌床椎茸	100g	313
群馬・月夜野きのご園/対象外				
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	ダブル	100g×2	369 389
長野・えのきボーヤ/対象外				
	0205	ブラウンえのき	100g	216
長野・浦山さん/対象外				
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	ダブル	100g×2	349 367
茨城・チャイルドウッズ/対象外				
	0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
茨城・チャイルドウッズ/対象外				
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
島根・北村きのご園/対象外				
	0211	なめこ	100g	173
茨城・鈴木栄さん/対象外				
	0212	足つきなめこ	180g	238
茨城・鈴木栄さん/対象外				
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
山形・船形マッシュルーム/対象外				
	0214	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きのご苑/対象外				
	0215	まいたけ	100g	378
北海道・渋田産業/対象外				
★	0216	隔週 サンゴヤマブシ茸	100g	270
長野・久保産業/対象外				



トマトと卵の炒めもの
トマトに火を入れると旨みが増します。調味料を控えめにし、卵と一緒に炒めるとトマトの味が引き立ちます

[0501] 平飼有精卵
10ヶ 610円



**焼いて甘さを引き出す
ピーマンの焼きびたし**
ピーマンは、丸のまま皮が黒くなるまで、アミ焼きし、水に取って皮をむき、種を取る。だしつゆにひたして保存。

	0147	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0				
★	0148	大しょうが (新物)	100g	302
高知・農事組合法人入田村/防除0				
	0149	にんにく	1ヶM	259
青森・みちのく有機/有				



**生でも干してもおいしい
菌床椎茸**

日に当たるとビタミンDに変化する成分「エルゴステロール」が含まれているのが特徴。使う前に数時間天日干しすると、ビタミンDを増やすことができます。



七味マヨネーズ焼き
椎茸の傘の裏にマヨネーズ・七味・醤油を混ぜ合わせたものを塗って、トースターで焼く

2p

[2318] ゆず七味 10g 389円

**冷凍保存が便利
大しょうが**

スライスしてものは、バラ凍結で

おろしたものは、平らにして冷凍。使う分だけ割って支えて便利



鶏の生姜焼き

①鶏ムネ肉に、軽く塩・コショウする。②バットに①を入れ、醤油、みりん、酒を入れ混ぜ、おろし生姜を混ぜ、1時間ほど漬け込む。③フライパンに油を熱し、鶏肉を皮目からカリッと焼いて、両面焼く。④こんがり焼けたところで最後に漬け込みタレを入れ、よくからめ出来上り。



	0217	健康緑豆もやし	250g	65
	0218	ダブル	250g×2	123 130
栃木・上原園/対象外				
	0219	小大豆もやし	200g	91
	0220	ダブル	200g×2	172 181
栃木・上原園/対象外				
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
栃木・上原園/対象外				

品番	品名	規格	価格(税込み)
0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

バラゴン
バナナケーキ
ホットケーキミックス
150g
バラゴンバナナ
2~3本(完熟がおすすめ)
マスコバド糖 80g
卵 2個
オリーブオイル
大きさ5



①ボウルにバラゴンバナナを入れてフォークやマッシャーなどで潰し、卵、マスコバド糖とオリーブオイルを加えて混ぜる(バターの場合はレンジで温めて溶かしてから加えてください)②ホットケーキミックスをふるい、①に加えて混ぜる。③型に流し入れ、180℃に熱したオーブンで約30~40分焼く。竹串で刺して何もつかなくなればOKです。

0301	いちご	200g	626
0302	" ダブル	200g×2	1,047 1,252
0303	" 箱	200g×4	1,983 2,594
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1,382
ATJ(フィリピンネグロス)/防除0			
0306	キウイ	250g	313
0307	" ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根和郎さん/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
0308	りんご シナノゴールド	2ヶ	400
0309	" 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
果 0310	りんご ふじ	500g	400
0311	" 徳用	1kg	759 800
0312	" 徳用	3kg	2206 2400
青森・新農業研究会/防除12			
0313	りんご こうこう	2ヶ	400
0314	" 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			

果汁たっぷり 黄金色のりんご
りんご シナノゴールド

サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしっかりとした酸味。柑橘類のようなさわやかな風味



甘味と酸味のバランスが絶妙
りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。

甘く 香りがよく 酸味も穏やかで、多汁
りんご こうこう

黄色いりんごでは珍しい蜜が入りやすいタイプの林檎で甘さもあり酸味もおだやか。香りも良くシャキッとした食感が楽しめます。

0332	銀杏	100g	270
茨城・深谷守夫さん/防除0			

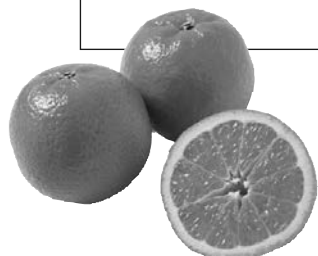


味わい色々 柑橘が旬!

果 0315	八朔	1kg	551
0316	" 徳用	2kg	1047 1102
熊本・福島柑橘園/有			
果 0317	甘夏	750g	400
0318	" 徳用	1.5kg	759 800
0319	" 徳用	3kg	1487 1600
熊本・福島柑橘園/有			
0320	ポンカン	1kg	680
0321	" 徳用	2kg	1293 1361
熊本・福島柑橘園/有			

甘みが強く酸味は控えめ
香りがよく、房ごと食べられる
たんかん

温州みかんくらいの大きさ。皮が濃いオレンジ色でみずみずしさが自慢です



お酒に漬ける
苦味の出る、白い部分をとって、好みの焼酎に漬けてどうぞ。分量は、青梅と同じ感じで



翌々調配送

[5263] 一升瓶玄米焼酎35度
1800ml 3,817円

初 0322	タンカン	500g	529
0323	" 徳用	1kg	1005 1050
鹿児島・田中秀志さん/有			
0324	はるみ	1kg (4~6ヶ)	702
0325	" 徳用	2kg	1348 1404
静岡・山田農園/防除0			
0326	パール柑	1kg	572
0327	" 徳用	2kg	990 1145
熊本・福島柑橘園/防除0			
0328	レモン	250g	313
0329	" 徳用	500g	595 626
静岡・おてんとうさま/防除0			
0330	レモン (外観不良)	500g	400
0331	" 徳用	1kg	759 800
熊本・福島柑橘園/有			

プチプチした果肉
マイルドでやさしい甘さ
はるみ

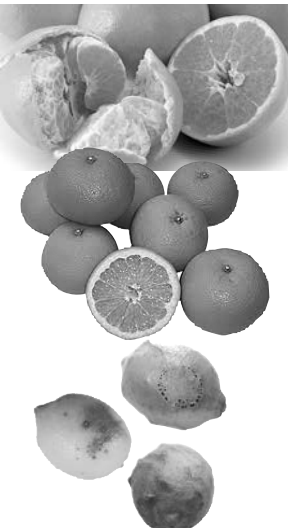
外皮は簡単に手でむくことができます。房ごと食べても気になりません

上品なほろ苦さのある
サクサク果肉
八朔

少し硬めの果肉がプリプリ、サクサクとした歯ごたえ。

見かけは悪い分お得です
レモン (外観不良)

A品と同じ樹で実ったレモンですが、風雨で表面にキズが付いたり、形が悪くなったものです。表面の傷は、中まで達していません。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ただの発芽玄米ではありません

発芽玄米です

発芽玄米は、玄米食では吸収しにくかったミネラル分を吸収することが出来ます。ミネラル・ビタミン類、ギャバ（γ-アミノ酪酸）などを豊富に含んでいます。

普通の発芽玄米は粘りした玄米を水に浸し吸収後、加温により発芽させたものですが、「粘」発芽玄米は、粘の状態から0.5mm程度発芽させたもので、栄養価などが勝ります



普段食べているお米に
混ぜて炊くだけ

[0436] 有機啄木粘発芽玄米
1kg 1611 ~~1696~~円

ギャバは「粘」発芽玄米が発芽玄米より多い

お米

▽啄木米 (あきたこまち) ▽		岩手・無天塾	
0401	有機玄米	2kg	2041 有
0402	〃	5kg	5098 有
0403	有機胚芽米	2kg	2095 有
0404	〃	5kg	5173 有
0405	有機白米	2kg	2160 有
0406	〃	5kg	5324 有
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0407	玄米	2kg	2106 防除0
0408	〃	5kg	5184 防除0
*****	五分つき米		終売 防除0
0411	胚芽米	2kg	2160 防除0
0412	〃	5kg	5324 防除0
0413	白米	2kg	2214 防除0
0414	〃	5kg	5476 防除0
▽さゆり米 (あきたこまち・ひとめぼれ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0415	玄米	2kg	1782 防除1
0416	〃	5kg	4396 防除1
0417	胚芽米	2kg	1847 防除1
0418	〃	5kg	4536 防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0419	白米	2kg	1933 防除1
0420	〃	5kg	4752 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)			
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3024 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2592 防除1
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg	2884 防除1
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3316 防除0
0426	備蓄白米(さゆり米)	5kg	3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ) ▽		茨城・竹村慎一さん	
0429	竹村さんの白米	3kg	2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ) ▽		栃木・田島穰さん	
0430	田島さんの玄米	5kg	3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ) ▽		栃木・赤羽根和郎さん	
0431	赤羽根さんの白米	5kg	3305 有
▽もち米(白米) ▽			
0432	餅米 白米	1kg	1188 有
			岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ

▽雑穀など▽				
0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	950	
0435	色々米	1kg	1490	
0436	有機啄木粘発芽玄米	1kg	1611	1696
0437	胚芽押し麦	1kg	594	

しとろおかゆ・ご飯

※次回3週間後

独自の精米技法により胚芽だけを残して炊き上げました
有機十割かゆ
普通の白米と同じ感覚で胚芽の栄養が摂れます。有機栽培の胚芽白米を使用しています



0441	有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット	1セット	410	432
0442	有機十割かゆ(しろかゆ)	200g	216	
0443	〃 徳用	200g×5	1026	1080
0444	有機玄米粥	200g	216	
0445	〃 徳用	200g×5	1026	1080

餅

0446	中村商店 白米餅	500g	724	
0447	中村商店 玄米餅	500g	724	
0448	中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	756	

ぬか

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702	
0456	〃 容器入	1.2kg	972	
0457	〃 補充用	400g	400	
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	497	

卵

深みがあるのにシンプルで飽きがこない味

味付けうずらの玉子 ^{3p}
[0506] 10ヶ 448円

SPECIAL [0555] 上記2p 852 ~~896~~円

非遺伝子組換え飼料で育てたうずらの卵を、醤油、砂糖、天日塩、鰹だしを独自の配合で合わせた自家製のタレで時間をかけていてねいに煮込みました。



挽肉で包んでつくねに
[1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉

200g 878円

0501	平飼有精卵	10ヶ	610	
0502	〃 ダブル	上記2p	1159	1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400	
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389	
0505	〃 ダブル	上記2p	746	778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448	^{3p}

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽				
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	
0508	〃 黒	120g×2	324	
0509	〃 金	120g×2	324	

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



絹とうふでなめらか
麻婆豆腐
豆腐は、しっかり水切りして少し大きめに切れば、絹ごし豆腐の美味しさと食感が楽しめます

[2210] 有機麻婆の素 100g 281円
■茨城・嘉倉 2p
[0510] 絹豆腐 350g 243円
■埼玉・島田食品 2p
[0527] 国産有機絹豆腐 330g 248円

▽茨城 嘉倉▽

2p	0510 絹豆腐	350g	243
	0511 ちりめん豆腐	250g	270
	0512 寄せ豆腐	250g	270
	0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
	0514 木綿豆腐	350g	243
	0515 焼き豆腐	300g	243
	0516 油揚げ	2枚	238
	0517 すし揚げ	2枚	238
	0518 〃	4枚	475
	0519 小揚げ	35g×6	259
	0520 厚揚げ	200g	259
	0521 絹厚揚げ	250g	270
	0522 がんもどき	130g	265
	0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

	0524 国産有機木綿豆腐	330g	248
	0525 国産有機固木綿豆腐	330g	275
	0526 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
2p	0527 国産有機絹豆腐	330g	248
1p	0528 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
	0529 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0530 水切り押し豆腐	220g	297
	0531 生オカラ	200g	205
	0532 五目厚揚げ	100g×2	329
	0533 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0534 京がんも	7ヶ	351
	0535 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0536 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0537 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0538 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0539 味付いなりあげ	6枚	324
2p	0540 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0541 味付けうの花	150g	340
	0542 白和え	150g	281

あと一品の小鉢料理
お豆腐屋さんのお惣菜

[0540] 味付桜えび入京がんも 2p
10ヶ 367円

一口サイズ。袋のまま熱湯につけ約5分で出来あがり。冷たいままでもおいしく召し上がれます



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆

創業者の名字を付した
登喜和食品の原点
遊作

[0545] 80g 373円 2p
SPC年 [0556] 上記2パック 715 745円

茨城産小粒大豆使用。手作り納豆の原点、天然経木の爽快感。納豆小粒を使用した渾身の自信作。タレ・カラシ付き



▽登喜和食品▽

	0543 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
	0544 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
	0545 遊作(経木/小粒)	80g	373 2p
	0546 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
	0547 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
	0548 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0549 丸大豆テンペ	100g	356

▽ひげた食品▽

	0550 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
	0551 実花 茨城産小粒	45g×2	184
	0552 ひきわり 青森産	40g×2	184
	0553 大粒 北海道産	45g×2	184
	0554 国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

	0601 ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
	0602 ヤマキ べったら漬	カット1本	594
	0603 らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

	0604 浅漬けかつお大根漬	150g	394
	0605 浅漬け昆布大根漬	150g	394
	0606 こぶ仕込み大根	250g	659
	0607 かつお仕込み大根	250g	659 4p
	0608 ゆず大根	150g	394
	0609 白菜漬	250g	378
	0610 浅漬け紅かぶら漬	150g	394 2p
	0611 柚子白菜漬	250g	378
	0612 刻みすぐき	120g	394
	0613 刻みみぶ菜	150g	394
	0614 きゅうりのふる里漬	90g	421
	0615 マイルドしば漬	90g	421
	0616 白菜キムチ	200g	373
	0617 千枚漬	100g	508 3p
	0618 紅千枚漬	100g	508
	0619 カップ入切千枚漬	140g	475
	0620 カップ入紅切千枚漬	140g	475

梅干し

塩味控えめ

[0621] 有機南高梅 180g 994円 5p
木で完熟した南高梅(和歌山産)と有機しそを、伝統製法で仕上げた紫蘇漬梅干し。塩分13~15%



	0621 有機南高梅	180g	994 5p
	0622 有機梅干	180g	918
	0623 紅玉梅干林州	120g	724
	0624 有機小梅	100g	864
	0625 有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品

お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



おむすびや、あつあつご飯に、和歌山産赤しそを自然塩で漬けて天日干し、風味が生きています



[0827] しその粉ふりかけ (ゆかり) ダブル
40g×2 622 円~~648円~~
※そのままお召し上がり下さい。

赤紫蘇をエアードライ乾燥させて作るワンランク上の赤シソフレークです。



[0828] 有機しそフレークダブル
30g×2 1048 円~~1089円~~
原材料…有機赤しそ(和歌山県産)、漬け原材料(食塩、有機梅酢)

新丸正のこだわりふりかけ焼津産鯉節のかつおふりかけ



[0829] かつおふりかけダブル
28g×2 712 円~~734円~~
かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米醗酵調味料、ごま

大根おろしで和えたり、おひたしにふりかけたり、たっぷりのカルシウムをどうぞ



[0830] 練しらす干シダブル
100g×2 1,450 円~~1,538円~~
原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚 ※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

第52回 全国水産加工たべもの展『水産庁長官賞』受賞!
遠忠食品 江戸前生のり



[0831] 江戸前生のりダブル
80g×2 869 円~~896円~~

原材料…生黒のり(千葉県木更津産)、本醸造醤油(国内産)、麦芽水飴(甘藷)、洗双糖、味の母、かつおだし(国内産)

国産丸大豆と長崎産芽ひじきをふっくらと炊き上げました。



[0832] ひじき五目煮ダブル
100g×2p 922 円~~959円~~
原材料…ひじき(国産)、発酵調味料、大豆(国産)、こんにゃく、醤油、砂糖、油揚げ、人参(国産)、かつおだし、食塩
※そのままお召し上がり下さい。

国内産のごぼうを細くカットした後、菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて後ひく美味しさに仕上げたお総菜です。ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



[0833] 揚げごぼう甘酢漬ダブル
80g×2 838 円~~864円~~
原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

遠忠食品 国産の黒豆を職人が直火釜でじっくりと炊き上げました。



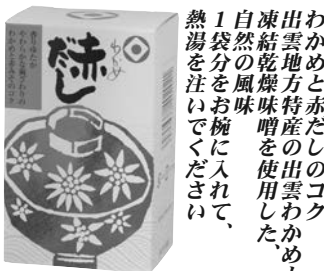
[0834] 直火炊き黒豆煮ダブル
120g×2p 1,058 円~~1,102円~~
原材料…黒豆(国産)、砂糖、水飴、食塩、醤油(大豆・小麦を含む)
※そのままお召し上がり下さい。

国産原料を主原料にしています。温かいご飯の上にかけるだけ! 五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0835] 冷蔵 中華丼の具ダブル
180g×2×2p 1,182 円~~1,234円~~

原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油(なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子(原材料の一部に小麦、大豆、米を含む)



1 自凍出わ
湯袋然結雲か
を分を乾燥地め
注風燥方と赤
いお味味特赤
で碗の噌産だ
く入れのを出雲
だざし使用し
さいわしたかめ
と

[0836] 赤だし味噌汁ダブル
9g×6×2 743 円~~767円~~
原材料…豆みそ(大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、鶏肉の旨味を加えました。

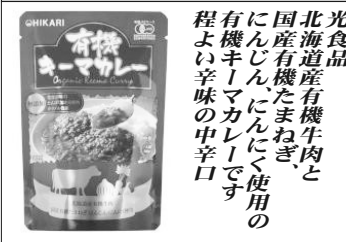


[0837] 冷蔵 ふんわり豆腐ハンバーグダブル
90g×3×2p 1,130 円~~1,177円~~
※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう 食物繊維とカルシウムたっぷり

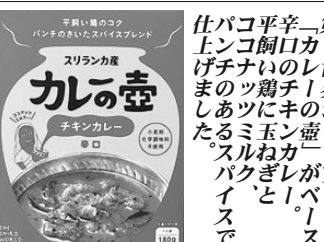


[0838] 冷蔵 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
18g×8×2 954 円~~994円~~
原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。



[0839] 有機キーマカレー・中辛ダブル
140g×2 838 円~~864円~~

原材料…野菜(有機たまねぎ(国産)、有機にんじん)、有機牛肉、有機ウスターソース(小麦・大豆・りんごを含む)、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機はれいしよんでんぶん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくビュレー



[0840] チキンカレー辛口トリプル
180g×3p 1,634 円~~1,683円~~

原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ/安定剤(グァーガム)



[0841] ひよこ豆カレー辛さ控えめトリプル
180g×3p 1,634 円~~1,683円~~

原材料…ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料



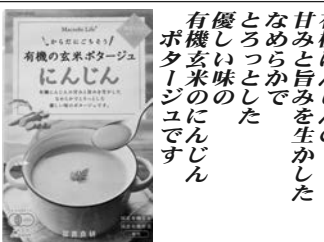
[0842] AUGH OGマッシュルームスープダブル
400g×2 1164 円~~1,200円~~

原材料…有機マッシュルーム、有機ココナッツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料(ガーリックパウダー、パセリ、ベイリフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ)、有機西洋ネギ



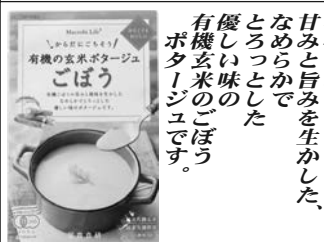
[0843] AUGH OGミネストローネダブル
400g×2 1164 円~~1,200円~~

原材料…有機野菜(人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機香辛料(ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ)



[0844] 有機玄米ポタージュ・にんじんダブル
135g×2 691 円~~722円~~

原材料…有機にんじん(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)



[0845] 有機玄米ポタージュ・ごぼうダブル
135g×2 691 円~~722円~~

原材料…有機ごぼう(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの手作り生ハンバーグ ポリウム感のある大きさを、ディナーハンバーグに最適です。



[5846] 冷蔵 興農生ハンバーグダブル
100g×2×2 1,718 円~~1,772円~~

原材料…興農牛ミンチ・興農豚ミンチ・玉ねぎ・卵・パン粉・食塩・こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
3p	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	524
	0708	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		578
4p	0709	練 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810



▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
3p	0713	江戸前生のり	80g	448
隔週	0714	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
隔週	0715	しらすくるみ	100g	772
2p	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	きゃらぶき	100g	389
3p	0718	ひじき五目煮	100g	475
	0719	五目豆	100g	356
3p	0720	直火焼き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0721	とりごぼうご飯の素170g (2合炊)		805
	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0723	練 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
隔週	0724	国産きのご飯の素	170g	518
3p	0725	練 中華丼の具	180g×2	616
	0726	練 鮪のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

	0801	 わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

興農ファーム

翌々調配送品 (2/17~2/21)

北海道

牛や豚を育てて終りではなく

興農ファーム

自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 918円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー






[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー
150g 767円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍バクバク
子どもウィンナー150g 767円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589 3p
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497 3p

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432 2p
	0813	 ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400
	0814	 ベジタリアンのための豆カレー	200g	400
	0815	 ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400
	0816	チキンカレー辛口	180g	561 3p
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561 3p
	0818	AUGA・0Gトマトスープ	400g	600
	0819	AUGA・0Gマッシュルームスープ	400g	600 3p
	0820	AUGA・0Gミネストローネ	400g	600 3p
	0821	AUGA・0Gコーンスープ	400g	600
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356 2p
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356 2p
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356

▽興農デリカ▽

翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886 4p
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ160g(2ヶ)		605
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913


興農ファーム

翌々調配送品 (2/17~2/21)



つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 767円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 767円

 北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポークウィンナー 150g 767円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 767円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 767円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,150円

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



**環境にも健康にもやさしいリターナブル
昔ながらのビン牛乳をお届けします**



東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ビン入り)
組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、
東毛酪農のスタンダード商品です。
パスタライズド63℃30分殺菌。
ノンホモジナイズド。

パスタライズドコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と
洗双糖を添加。パスタライズド65℃30分殺菌さ
れた生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

**[0951] 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ビン) &
パスタライズドコーヒー(ビン) セット
1セット(200ml・200ml) 364 ~~378~~円**



乳製品

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

2p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml	434
1p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ビン) 200ml	185
1p	0904	パスタライズドコーヒー(ビン) 200ml	190



**生乳と乳酸菌だけで作られる本物のヨーグルト
東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト**

良質な生乳に乳酸菌(ブルガリア菌等)だけを添
加。加温して作り上げたヨーグルトです。ゼラチンや
添加物は一切加えられてません。

普通ヨーグルト類は、多数の添加物が表示されて
いるものが多く、プレーンなものにも粉乳は使われて
います。生乳100%ですのでまろやかな自然の味が楽し
めます。 原材料…生乳100%

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト400ml	315
	0950	" ダブル 上記2p	612 630
	0906	ドリンクヨーグルト 200g	205
	▽バター・他▽		
	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	648
	0909	南箱根の厳選バター 180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト 180g	443

豆乳グルト 翌々調配送品(2/17~2/21)

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	346
	5316	" ダブル 上記2p	670 694

よつ葉 シュレッドチーズ

北海道十勝産のチェダーチーズとモッツァレラチーズ
をブレンド。熱を加えるとトロリとろける、まろやか
なシュレッドタイプのナチュラルチーズです。

セルロース(結着防止剤) 不使用でチーズ本来の味を
お楽しみいただけます。

原材料…ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩)



▽よつ葉チーズ▽

4p	0911	チェダーチーズ 100g	421
	0912	シュレッドチーズ 250g	756
	0913	ゴーダチーズ 100g	432
	0914	カマンベールチーズ 90g	567

シリアル

3p	0941	OG コーンフレークプレーン 150g	540
3p	0942	OG コーンフレークフロスト 150g	551

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

**果実分75% 糖度50度
国産いちごのジャム**



国内産のジャムに適しいちごを使用し甘さ控えめ
に仕上げられています。レモン果汁は海外産有機レモン果
汁のストレート果汁を使用しました。砂糖は北海道産
のてん菜使用のビートグラニュー糖、水飴は国内産原
料の麦芽水飴を使用しています。

ペクチン不使用・糖度控えめのため、フルーツソースに近い粘度の
ジャムになっています。

原材料…いちご(国産)、糖類(砂糖、水あめ)、レモン果汁

ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム 200g	702	4p
	0916	ブルーベリージャム 140g	756	
	0917	リックさんのメープルシロップ 330g	1,490	
	0918	有機アガベ・シロップゴールド 330g	648	
	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ 300g	1,944	
	0920	中平農園の百花蜂蜜 600g	4,385	

ノヴァ ウォールナッツ(くるみ)

粒が大きく、甘みが多く、渋みの少ない品種を
限定入荷。噛むたびに、口の中にジュシーでリ
ッチな味わいが広がります。軽くローストする
と、ウォールナッツがもつ味わいが際立ちます。

原材料…ウォールナッツ(アメリカ産)



ノヴァ ローストカシューナッツ

スリランカ・マホ村産のカシューナッツです。
渋皮を化学処理でとるのではなく、一つひとつナイ
フで削り、熱したココナッツオイルにナッツを
入れてじっくり熱する伝統的な方法でロースト。
味つけには自然塩を使用しています。

原材料…有機カシューナッツ(スリランカ産)、コ
コナッツ油、食塩



ドライフルーツ・ナッツ

	0921	レーズン 120g	497	
	0922	プルーン(種あり) 150g	842	
	0923	干しいちじく 150g	972	
	0924	干しあんず 100g	778	
	0925	ドライクランベリー 70g	605	
	0926	ドライブルーベリー 60g	1,026	
	0927	ウォールナッツ(くるみ) 80g	886	4p
	0928	ローストアーモンド 80g	864	5p
	0929	ローストカシューナッツ 80g	1,058	
	0930	ローストヘーゼルナッツ 80g	799	
	0931	オレンジスティック 80g	680	
	0932	有機オリーブの宝石 100g	1,058	
	0933	有機ナッツふりかけ 53g	950	
	0934	有機アーモンドチョコスブレッド 200g	1,728	

素材そのまま、シンプルな味わい

第3世界ショプ オートミール

有機栽培のオーツ麦を脱穀し、蒸してから平たく
のばして乾燥させました。

スープや、ドライフルーツ、他のシリアル類など
に加えたり、アレンジ自在にご使用いただけます。
原産地…アメリカ



第3世界ショプ ※チラシをご覧ください



翌々調配送品

5731 オートミール 450g 923 ~~950~~



**プレーンとフロスト
OGコーンフレーク**

有機栽培されたアルゼンチン産ト
ウモロコシを使用。合成保存料・着
色料、乳化剤等は一切使用していま
せん。

天然酵母パン ザクセン

<p>ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン</p>  <p>[1070] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>デニッシュ生地 オーガニックチョコチップと くるみをトッピングして 焼き上げました。</p> <p>209限り</p>  <p>[1071] チョコデニッシュ 1ヶ 367円 小麦粉(国産)、バター、チョコチップ(フランス産オーガニック)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。</p>  <p>[1072] あんパン 2ヶ 497円 原材料…あんこ、小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま(ポリビア産オーガニック)</p>	<p>パン生地によつて 折り込みまじらした バターを</p>  <p>[1075] アップルリング 1ヶ 929円 原材料…小麦粉(国産)、アップルプレザーブ、バター(国産)、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩</p>
<p>全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます</p>  <p>[1084] サンドイッチブレッド 4枚 313円 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー</p>	<p>ブルーベリー、クランベリー ベリーたっぷり!</p>  <p>[1087] ダブルベリー 1ヶ 529円 原材料…小麦粉(国産)、ブルーベリー(アメリカ産オーガニック)、クランベリー(アメリカ産オーガニック)、洗双糖、はちみつ、天然酵母、菜種油、天塩</p>	<p>パルメザンチーズを 乗せて焼きました。</p>  <p>[1085] チーズのプチパン 3ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>甘酸っぱいプルーンの風味 が特長の贅沢なパンです。</p> <p>209限り</p>  <p>[1059] プルーンパン 255g 578円 原材料…小麦粉(北海道、福岡産)、有機プルーン(アメリカ産)、有機オリブオイル、粗糖、天然酵母、食塩</p>
<p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p>[1086] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1077] バターロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>有機JAS認証 オーガニック食パン</p>  <p>[1078] 有機食パン(6枚スライス) 6枚切り 594円 原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニック レーズン入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン1斤 567円 原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗糖 糖:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
	1058	バターロール	糖	230g	454
3p	1059	プルーンパン	糖・オリブ油	255g	578
	1060	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	524
	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
	1068	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	335
	1069	あんこデニッシュ	糖・パ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

	1070	かぼちゃデニッシュ	糖・パ	2ヶ	583	3p
209限り	1071	チョコデニッシュ	糖・パ	1ヶ	367	2p
	1072	あんぱん	糖	2ヶ	497	3p
	1073	パン・ド・コンプレ		250g	707	
209限り	1074	パン・オ・ショコラ	糖・パ	1ヶ	616	

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	-------------------	------	-----



お弁当に朝食にも、簡単、美味!! バターロールのホットドッグ

作り方…①ウィンナーはボイルして、少し空炒りする。玉ねぎは、みじん切りにする。キャベツは、千切りにしてボウルに入れ、オリーブ油、酢、塩、コショウを加えて混ぜる。②バターロールをトースターで焼き、切り込みを入れてバターを塗る。③パンにキャベツをつめてウィンナーをはさみ。好みでケチャップ、マスタードをかける。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



貝だくさんで栄養たっぷり！
ランチ、おつまみにどうぞ。
野菜たっぷり焼きそば

作り方…①豚肉、にんじん、ピーマン、キャベツは細切り、ニラは3cm長さに切る。もやしは水洗いする。②フライパンに油を熱し、豚肉を炒め、脂が出たら、桜エビ、にんじん、ピーマン、キャベツ、もやしを順に加えて、よく炒め合わせる。③中華蒸し麺は、電子レンジで軽く温めたものをほぐしながら、加え炒め、ニラを加えてソースで味を調える。④青のり、鰹節をかけて完成。

3p	[2407]	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518円
2p	[2408]	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324円
	[0127]	キャベツ	1/2ヶ	173円

冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ

ウデ肉・モモ肉を約2~3mmにスライスし、バラ凍結にしました。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍	放牧豚	バラスライス	200g	781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。					
1102	冷凍	放牧豚	モモスライス	200g	720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。					
1103	冷凍	放牧豚	挽肉(バラ凍結)	250g	751
赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。					

4p	1104	冷凍	放牧豚	切り落とし(バラ凍結)	250g	840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。						

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	冷凍	健康豚	ローズスライス	150g	795	
4p	1122	冷凍	健康豚	ローズしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍	健康豚	モモスライス	150g	667
4p	1124	冷凍	健康豚	モモしゃぶ用	150g	761
	1125	冷凍	健康豚	バラスライス	150g	708
4p	1126	冷凍	健康豚	生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍	健康豚	ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍	健康豚	ローズ切り身	80g×2	771
	1129	冷凍	健康豚	挽肉	150g	513
	1130	冷凍	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g	546
4p	1131	冷凍	健康豚	パラパラ小間切れ	200g	754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。						
	1132	冷凍	健康豚	パラパラ挽肉	200g	748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。						

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



大根おろしをたっぷり加えて、さっぱり味のお鍋です。

おろし鍋

材料(4人分)…豚ロース薄切り肉400g、大根おろし600g、木綿豆腐1丁、椎茸8個、長ネギ2本、ほうれん草1袋、水5カップ、酒大さじ3、ポン酢・人参(飾り切り)適量

作り方…①豚ロース肉は食べやすい大きさに切る。椎茸は石突きを落として十字に切り込みを入れ、長ネギは1cm幅の斜め薄切りにする。木綿豆腐、ほうれん草は食べやすい大きさに切る。人参は1cm幅の輪切りにし、星型で抜く。②鍋に水を入れ、長ネギ、木綿豆腐、椎茸、人参を入れて中火にかけ、ふたをして煮る。③煮立ったら、ロース肉、ほうれん草を入れ火を通し、最後に大根おろしを加えて完成。ポン酢でいただく。

4p	[2157]	職人の夢・有機すだちぼん酢	180ml	670円
----	--------	---------------	-------	------



冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用
ロース薄切りスライスです。しゃぶしゃぶ、野菜の豚肉巻き等にご利用ください。



冷凍 健康豚 モモしゃぶ用
モモ薄切りスライスです。



しゃきしゃきキャベツが美味しい生姜風味のふっくらとした焼肉です。

豚ロースとキャベツの生姜炒め焼き肉

作り方…①ボールに豚肉と(酒大さじ2と1/2、醤油大さじ1)とおろした生姜1かけを入れ10~15分の漬け込む。②①に片栗粉大さじ2を入れ、混ぜて馴染ませる。③フライパンに油を熱

し、キャベツ200gを炒め、油が全体に回ったら②を汁ごと入れ、肉に火を通す。④大き目のお皿にごんもと盛り召し上がれ。
※キャベツの代わりに小松菜や玉ねぎでも美味しいですよ。

冷凍 興農豚 ロース生姜焼き用

最上級の部位『ロース』を少し厚めにスライスしました。いつもの生姜焼きがご馳走になる品です。



翌々調配送品 (2/17~2/21)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍	興農豚	ローズしょうが焼	200g	1,085	6p
5852	冷凍	興農豚	ローズしゃぶしゃぶ用	200g	1,188	
5853	冷凍	興農豚	バラスライス	200g	977	
5854	冷凍	興農豚	ローズトンカツ用	200g	1,166	
5855	冷凍	興農豚	ヒレ一口カツ用	200g	1,193	
5856	冷凍	興農豚	ヒレブロック	300g	1,588	
5857	冷凍	興農豚	バラブロック	500g	1,993	
5858	冷凍	興農豚	挽肉	250g	940	
5859	冷凍	興農豚	徳用豚挽肉	400g	1,426	

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



ごろっと入った野菜とジューシーな鶏肉。
レモンバターが食欲をそぞる一品です

鶏肉とじゃが芋、 ブロッコリーのレモンバター炒め

作り方…①ブロッコリーは小房に切る。じゃが芋は皮を剥いて一口大、にんにくは潰して芽を取る。鶏肉は一口大に切って塩、こしょうで下味をつける。②じゃが芋は耐熱皿に入れ、塩少々、水大さじ1を加え、ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で3~4分加熱する。ブロッコリーを加えて塩を振り、さらに2分ほど加熱する。③フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて弱火で加熱する。香りが出てきたら鶏肉を皮目を下にして並べ、中火で焼き、両面に焼き色をつける。にんにくは焦がさないように鶏肉の上のにせながら焼く。④鶏肉をフライパンの端に寄せて、じゃが芋とブロッコリーを入れさっと炒め、バター、レモン汁を加えて炒め合わせ、器に盛る。

[0129]	ブロッコリー	1ヶ	313円
[0328]	レモン	250g	313円

冷凍 播州百日鶏 もも



簡単に作れるので、
手軽な一品料理としてもおすすめです。
唐辛子を少し加えて
ピリ辛のナムルにするのも美味しい!
ほうれん草とささみのナムル

作り方…①ほうれん草は、根元を落としてさっとゆで、水にとる。水気を絞って3cm長さに切る。②ささみは2分程、茹でて冷めたら手で裂いておく。③ボールに醤油、ごま油、白すり胡麻、砂糖、おろしにんにくを合わせて、ほうれん草、ささみを入れて手でむむように和える。

[0132]	ほうれん草	1束	238円
[0133]	ちぢみほうれん草	1束	259円
4p	[2017]	国内産すりごま白	30g 691円



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。
【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育
【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育
【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1313	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194
	1211	春巻きの皮	10枚	362
2p	1212	ワンタンの皮	20枚	254

放牧豚 ポークウィンナー

『放牧豚』を鮮度を維持するためスピーディーに加工し、結着剤・保存料・発色剤・化学調味料不使用で仕上げました。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

	1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471	3p
SP	1404	" ダブル	上記2p	914	942
	1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521	
	1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410	



牛スジは長い時間煮込む程、
味が出ておいしくなります。
れんこんとの相性もばっちり!!

牛すじと蓮根の煮物

作り方…①牛すじ肉は、たっぷりの熱湯に入れて沸騰したらざるにあげ、5~6cm幅に切る。深鍋に、牛すじ肉と酒、ねぎ(青い部分)、しょうが、水を入れ、

弱火で50分ほど煮て、ねぎとしょうがを取り除く。②れんこんは、半月切りにし、酢水にし、放す。③牛すじ肉の鍋に、れんこんを加え、アクを取りながら弱火で30分煮る。

冷凍 興農牛スジ

興農ファームのスジは赤スジがほとんどで、白スジと言われる腱がほとんど入っていないので、そのままカレーやシチューにも使えます。

おでんに入れて煮込むとだしもきいてとても美味しくいただけます。長い時間煮込む程、味が出ておいしくなります。



翌々調配送品 (2/17~2/21)

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

	5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	
	5802	〃 徳用	400g	2,430	
	5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
	5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
	5805	冷凍 興農牛コース焼き肉用	200g	1,642	
	5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
	5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992	
	5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
	5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	4p
	5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
	5812	〃 徳用	400g	1,642	
	5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
	5814	〃	400g	1,928	



グリーンセロリが美味しい季節です
ワンタンスープをどうぞ!

金子製麺 ワンタンの皮
国産小麦農林61号と北海道産強力粉に、モンゴルかん水で作るコクのある皮です。

[0130]	グリーンセロリ	1/2株	248円
--------	---------	------	------



素材の味をいかすため保存料不使用
南伊豆水産 小竹輪

北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



煮物、おつまみ、お弁当に
南伊豆水産 うずら卵天

うずらの卵を包んで揚げました。プリプリの食感とうずら卵のおいしさを楽しめます。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、うずら卵（愛知）、醗酵調味料、鰹だし、馬鈴薯澱粉、洗双糖、自然塩、菜種油



南伊豆水産 ごぼう巻き

国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。
原材料…すけそうたらすり身（主として北海道近海）、ごぼう（国内産）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし

5種の国産野菜入り、おとうふ揚げ

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ（五目）
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっぷり加えました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。



原材料…魚肉（タラ（国産））、豆腐（大豆（国産））、米油（国内製造）、人参（国産）、たけのこ（国産）、でん粉（ばれいしょ（国産））、ごぼう（国産）、しいたけ（国産）、枝豆（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料

高橋徳治商店

冷凍 おでん種7種13品セット

内容…さつま揚げ2枚・ごぼう巻1本・玉ねぎ揚げ1本・ぼたんちくわ2本・ソフトはんぺん1枚・白身つみれ4ヶ・小魚つみれ2ヶ



主原料は北海道産の助宗タラすり身や国産のサメ肉や小魚。
焼き・蒸し・揚げの練り物がバランスよく、最後に残ったスープまで美味しく召し上がれるよう設計したおでん種セット。

どれも余計な添加物やツナギは使用せず、魚の本来の旨味を引き出しました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
3p	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	〃 ダブル	上記2p	1,048 1,080
	1504	鯛ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚（イカ）	6本/150g	621
3p	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1509	たこボール	8ヶ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1511	青のり小判	3枚	437
3p	1512	ごぼう巻き	5本	562

1513	まぐろもろこし	100g	551
1514	おでん種セット 卵	6種13品	1,021

▽宮城 高橋徳治商店

1515	凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	
1516	凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	
1517	凍 さつま揚げ	190g5枚	508	
1518	凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
1519	凍 おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	410	2p
1520	凍 ぼたんちくわ	165g5ヶ	491	
1521	凍 いわしだんご	150g	437	
1522	凍 えびしんじょすりみ 卵	150g	578	
1523	凍 おでん種セット(7種13品) 卵	356g	1,042	5p

雪むろじゃがいも使用。魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。

電子レンジ

冷凍 雪室熟成じゃがいもコロックポーク
原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして食感を強調しました。

電子レンジ

冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロック。

電子レンジ

冷凍 レンジで里いもレンコンコロック
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子

フライパン

冷凍 餃子
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩、（一部に大豆を含む））/酒精

新潟 まきば

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

まきば

▽レンチン雪むろ一口コロック▽

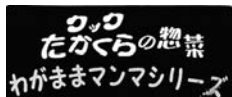
1561	冷凍 カレー	15g×10	504
1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
1564	冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロック			
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680	4p
------	--------	-------	-----	----

▽とこトン惣菜

1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロック	21g×8	600	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 **クックたかくら**
創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1526	"	ダブル	上記2p	1,109 1,156
4p	1529	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1530	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
4p	1531	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1532	"	ダブル	上記2p	1,452 1,512
4p	1535	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1536	"	ダブル	上記2p	1,286 1,349
6p	1537	冷凍	パクパク餃子	30個	1,253
	1538	"	ダブル	上記2p	2,405 2,506
3p	1539	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	583
	1540	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんぱく質にまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのベジタブル中華丼	180g	718
3p	1558	冷凍	車麩のフライ	5個入り	616

自然解凍

小松菜、ごまの風味豊かな和え物
箸休め、お酒のおつまみに

3p

[1541] 冷凍 **小松菜ごま和え** 120g 572円

[1542] " **ダブル** 上記2p 1,098 ~~1,145~~円

原材料…小松菜 (有機栽培または農薬化肥不使用)、すりごま (国内産)、醤油、洗双糖

ポイール

鶏の胸肉をふんわり揚げて、
甘酢とゴマで煮込みました。

3p

[1527] 冷凍 **鶏肉の甘酢ごま煮** 150g 583円

[1528] " **ダブル** 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油

自然解凍後、二合の酢飯に混ぜる

純和風の優しい美味しさが魅力
具を酢飯にまぜるだけの簡単混ぜご飯の素です。

2p

[1543] 冷凍 **きつねごはんの素** 150g 427円

[1544] " **ダブル** 上記2p 819 ~~855~~円

原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

フライパン

牛ひき肉をじっくり煮込んで
味をしみこませて、
じゃが芋に練りこんだ
コロッケです。

3p

[1533] 冷凍 **すき焼き風コロッケ** 150g 594円

[1534] " **ダブル** 上記2p 1,140 ~~1,186~~円

原材料…じゃが芋、牛肉 (青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

甘みと酸味のバランスが程よく
パスタやパンとの相性は抜群
使い勝手が良いソース

3p

[1555] 冷凍 **グッドミーのベジタブルミートソース** 140g 599円

原材料…粒上大豆たんぱく質、玉ねぎ、トマトホール、トマトケチャップ、味噌、赤ワイン、サラダ油、根しよが、にんにく、味の母

植物素材の美味しい惣菜
大豆ミートの酢豚風おかず

3p

[1556] 冷凍 **グッドミーのちっちゃなベジバーグ** 6個 621円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

えび、いか、たら、昆布で、
海鮮風味豊かに仕上げました

3p

[1585] 冷凍 **海鮮餃子** 12ヶ 583円

原材料…具 [野菜 (国産 (長ねぎ、人参、椎茸、生姜)、えび (ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、いか (ペルー、チリ)、豚脂 (国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

小粒ながらもジューシー仕上げ！
国産小麦粉で風味豊かな
バリバリの皮です

3p

[1586] 冷凍 **ひとくち餃子** 20ヶ 551円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、具 [野菜 (国産 (白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしよ)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

具材の約42%が豚肉、
エビを約5%配合し、
風味と食感にこだわった肉焼売

4p

[1587] 冷凍 **肉焼売** 8ヶ 670円

原材料…具 [豚肉 (国産)、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、つなぎ (鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび (ベトナム、インドネシア)、豚脂 (国産)、砂糖、食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)、こしよ)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]

海老といか、国産野菜を
ワンタンの皮で包みました
凍ったまま入れて茹でるだけ

3p

[1588] 冷凍 **海老ワンタン** 15ヶ 535円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、でん粉、菜種油、食塩]、具 [魚肉 (えび (インドネシア)、いか (ペルー、チリ))、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしよ)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉] /重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

▽口福広場▽

1581	冷凍	豚まん	4ヶ	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637

1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



杏掛冷食

1570	冷凍	有機ブロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

**厚すぎず薄すぎず
丁度良い厚み**

[1617] 冷凍北海道産いかそうめん 7p
1枚 1426円
鮮度の良い真いかを素早く処理し、超急速
冷凍しています



SPOT



いか納豆
温かいご飯にのせたり、おつまみにも



遊作 2p
[0545] 80g 373円
[0556] 上記2パック 715円

いかそうめんのごまあえ
ポン酢に、すりごま・みりん
を加えたあえ衣で
[2157] 職人の夢 4p
有機すだちぼん酢 180ml 670円
[0221] ベビーラディッシュ (かいわれ) 1p 65円



いかそうめんの
黄身あえ
黄身をのせて、旨みがアッ
プ。生姜醤油で召し上がれ。
ごま油を垂らしても。
[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円



海産

▽刺身・生食用▽

5p	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すぎ身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
5p	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	929
	1610	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1010

▽切り身魚▽

	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1612	冷凍 徳用	5切れ	2106
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	3p
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	4p
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	

高尾の魚

翌々週配送

[5652] 冷凍銀だら味噌漬け 9p
2切れ 1804円
脂たっぷりの銀だらを、自家
製だれに漬け込みました



▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
------	---------	-----	-----

▽漬け魚▽

5651	冷凍味噌漬けセット	約80g×3	902	
	イカ、サケ、サワラ各80g			
5652	冷凍銀だら味噌漬け	2切れ	1804	9p
5653	冷凍サケ味噌漬	2切れ	864	
5654	冷凍赤魚粕漬	1枚	810	
5655	冷凍さば西京漬	2切れ	632	
5656	冷凍メカジキ味噌漬	2切れ	1026	
5657	冷凍さわら味噌漬	2切れ	810	
5658	冷凍ほっけ味噌漬	1切れ	632	
5659	冷凍サワラ西京漬	2切れ	810	
5660	冷凍塩サバ切身	2切れ	594	



さっぱりとした味わい
脂の旨味
[1607] 冷凍ビン長まぐろ 5p
300g 1058円
ミッドウエー沖/脂がのったもの
を長年の目利きで厳選



塩こうじが引き出す
サバの旨み、程よい脂のり
冷凍国産サバ塩こうじ漬け 3p
[1711] 2切れ 567円
[1712] ダブル
2切れ×2 1077円
有機栽培米と天日塩で製造の塩こ
うじに漬けました。



ご飯が何杯でも
いける美味しさ! 3p
[1730] 冷凍サバみりん干し
2切 589円
ノルウエー産のサバを、みりんダレ
に漬け込み、乾燥させました。
サバの脂と共にじっくりと漬け込
まれたタレの香りが広がり、食欲を
そそります。



[1718] 冷凍エコシュリンブル 8p
約200g 1696円
インドネシアで伝統的な「粗放養
殖」で育てたブラックタイガー



[1616] 冷凍骨無し秋鮭切身 4p
(無塩) 2切 821円
北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に取
り除き、切身に加工しました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽鍋▽			
	1714	冷凍 海鮮鍋セット7種(約2人前)	2074	2074
		ワタリガニ1杯、生秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ1ヶ、ベビーホタテ2ヶバナナエビ2ヶ、結び昆布2ヶ		
	▽うなぎ▽			
	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g	2630	2630
	1716	〃 刻みうなぎ 50g×2	1831	1831
	▽エビ・イカ 他▽			
	1717	冷凍 エコシュリンプ M 約200g	1598	1598
8p	1718	〃 L 約200g	1696	1696
	1719	〃 むき身 S 約200g	1642	1642
	1720	冷凍 中粒しじみ 150g	805	805
	1721	冷凍 シーフードミックス 180g	848	848
		エビ・ホタテ		
	▽干物・他▽			
3p	1722	冷凍 いわし丸干し 6尾	481	481
	1723	冷凍 カラフトししゃも 10尾	562	562
	1724	冷凍 干しカレー 2枚	821	821
	1725	冷凍 アジ開き 2枚	810	810
	1726	〃 ダブル 2枚×2	1539	1629
	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切	713	713
4p	1728	冷凍 金目鯛開き 2枚	675	675

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ 180g(10~13ヶ)	545	545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g	454	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4	778	778	
1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切	940	940	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g	778	778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g	594	594	
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4	756	756	4p



ふっくらジューシー
 [1733] 冷凍レンジで簡単! 3p
さばの塩焼き 1切 540円
 スチーム加工しておりますので、ふっくらジューシーに仕上がっております。



三崎と言えば マグロのメッカ!!
 [1757] 冷凍まぐろメンチ 4p
60g×4 756円
 老舗・杉浦商店が鮮度良好なマグロで、安全安心で、美味しいメンチに仕上げました。



[1731] 冷凍カラスガレイ粕漬け 1切 783円
 アイスランド産カラスガレイを自家製の粕床に漬け込みました。



[1732] 冷凍こだわりの味噌漬けカラスガレイ 1切 1129円
 厚切りのカラスガレイを、熟成した味噌床にじっくり漬け込みました。



[1722] 冷凍いわし丸干し 3p
6尾 481円
 千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩のみで仕上げました



[1728] 冷凍金目鯛開き 4p
2枚 675円
 宮城県産の小ぶりの金目鯛を塩だけで干しあげました。



[1618] 冷凍(無塩)銀ダラ切身 5p
2切 994円
 身がやわらかく脂が乗っています。そのまま焼くほか、煮つけにも



[1811] 刻みねこあしがごめ昆布 3p
50g 632円
 強い粘り気が、身体に良いとされています



[1601] 冷凍三陸水産のたらこ 5p
80g 983円
 独自の調味液でじっくりと漬け込みました。鱈節、昆布の豊かな風味。



[1729] 冷凍赤魚開き一夜干し 3p
1枚 578円
 アメリカ産。脂がしつこくなく、旨味のぎゅっと詰まった一夜干し

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	594	
1806	焼ききざみ海苔	20g	540	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1080	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	713	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	3p
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

バラ干しなので 香りが高い

[1814] 青のりバラ干し 3p
20g 497円

熊本県産の青のり使用
 玉子焼きに混ぜたり、味噌汁の最後にばらりとするだけで、ワンランク上の仕上がりに



寒い日に! あったがいらーめん



かんすい不使用
国産小麦粉を契約農家の卵で練り上げた
つるつる食感の生らーめんです。
醤油・味噌・塩
3種類の無添加オリジナルスープ付き。
金子製麺 あしがら車屋らーめん
 麺は、北海道産小麦と国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。開放鶏舎で育った契約卵と、天然塩、電解水をブレンドして、金子製麺独自の製法でていねいに仕上げました。中細麺。
 スープは、天然由来の原料(アミノ系添加物一切未使用)で作上げた無添加オリジナルスープです。

原材料…麺【小麦粉、鶏卵、食塩、デンプン】
 醤油スープ【醤油、ガラスープ、肉エキス、動物油脂、砂糖、野菜(生姜、にんにく、玉ねぎ)、食塩、酵母エキス、ごま油、魚醤、香辛料】
 味噌スープ【味噌、醤油、動物油脂、砂糖、野菜(玉ねぎ、にんにく)、肉エキス、酵母エキス、ごま油、食塩、豚肉、ごま、香辛料】
 塩スープ【チキンブイヨン、肉エキス、食塩、動物油脂、砂糖、酵母エキス、魚介エキス、植物油脂、



ランチに! 焼きそば特集

せいろで丁寧に蒸しあげることで、
弾力あるもちり感を引き出しました
金子製麺 せいろ蒸し焼きそば
 北海道産小麦粉を中心に、金子独自の配合でブレンドした小麦粉と「蒙古王かんすい」、天然塩、電解水を使用しています。
 ソースは黒こしょうがきいたスパイシーな無添加ソースです。



金子製麺 せいろ麺上選太焼きそば
 ソース無し。麺を油でこんがり固焼きにして、野菜あんかけをかけても、おいしくいただけます。



乾麺 液体ソース、ふりかけ付き
桜井食品 さくらの焼そば

麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。
 麺の揚げ油は環境に配慮されたパーム油(RSPO認証パーム油)を使用しています。
 ソースはトマトピューレー・りんごパルプでおいしさを引き出した特製液体ソースです。



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

	隔週	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
3p	隔週	2402	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
3p	隔週	2403	" 味噌らーめん	2食	481
3p	隔週	2404	" 塩らーめん	2食	481
	月1	2405	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	502
	隔週	2406	日本の中華麺 坦々麺	2食	491
3p		2407	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
2p		2408	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324
		2409	生スパゲティー	150g×2食	335

▽冷凍麺▽

		2410	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2411	" ダブル	上記2p	788 820
		2412	練 十割生そば	130g×2	594
		2413	" ダブル	上記2p	1,129 1,188

▽乾麺▽

		2414	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
		2415	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
		2416	吉野葛そうめん	250g	540
		2417	純国産手延べそうめん	250g	486
		2418	足柄古式そば	240g	356
		2419	究極そば	200g	535
		2420	特選そば	200g	562
2p		2421	さくらの焼そば	114g×2	421

▽即席麺 桜井食品▽

		2422	しょうゆらーめん	99g×4袋	799
		2423	しおらーめん	99g×4袋	799
		2424	みそらーめん	101g×4袋	799
		2425	とんこつらーめん	103g×4袋	842

▽パスタ▽

		2426	国内産ロングパスタ	300g	432
		2427	国内産エルボパスタ	300g	432
		2428	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508
		2429	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

	2430	DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	622	3p
	2431	DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	562	3p

有機デュラム小麦100%使用
伝統的なブロンズダイス製法
DeLucaオーガニックパスタ

カルボナーラに



フジッリ サラダやスープなどにも使いやすい、らせん状にねじれた形のショートパスタです。溝にソースがよく絡みます。

フェットチーネ

平らな幅広パスタです。濃厚なクリームソースやチーズソースとの相性抜群。

在庫限り



だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	524

天日干しで仕上げ

三陸水産 天日三陸煮干し

主に四国や九州等で水揚げされた「かたくちいわし」を使用。天候により天日干しで仕上げています。

天日干しすると、酵素の働きで良いダシがでる煮干しに変わります。多少色が悪くても天日干しが最高なのです。

原材料…かたくちいわし(国内産)、食塩



▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972	5p
------	---------	------	-----	----

▽削りぶし▽

2504	鰹平削り(花カツオ)	40g	405
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
2506	ソフト削り	16g	281
2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
2508	中厚削り	100g	578

▽だしパック(煮出しタイプ)▽

2509	だしパック おだしさん	8g×10	302
------	-------------	-------	-----

【カタログに掲載していない隔週・月1回掲載の金子製麺の生麺をご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーぼー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。】

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
	2512	干しいたけ・どんこ(大)	45g	994

**風味豊かな岩手産小麦「南部小麦」
府金製粉 こな屋さんの南部地粉**

国内産原料を100%使用し、日本の農業を大切に守り続けていきたいと願って作った小麦粉(中力粉)です。一本挽き小麦粉。

地粉とは、地元で収穫された小麦を地元のこな屋さんと挽いた小麦粉です。

岩手県産の南部小麦の一部でかび毒が検出されたことを受け、府金製粉に確認を進めた結果、弊社には当該南部小麦を使用した商品を納品していないとの確認をいただきましたのでお知らせいたします。

原材料…小麦(岩手産)



粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
3p	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443
▽豆▽				
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
▽水煮野菜▽				
	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
	2015	小豆かぼちゃ	200g	367



**ほうれん草のごま和えに
国内産すりごま白・黒**

国内産胡麻(鹿児島産)を焙煎後、胡麻の持つ香りと旨味を大切に、すり上げました。煎る、する手間が省け、すぐに使えるので、大変便利です。

原材料…ごま(国内産)

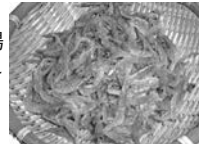
▽胡麻▽				
3p	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
4p	2017	国内産すりごま 白	30g	691
	2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	443
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578

無添加・無着色の干し桜海老

上乾さくらえび/台湾
お好み焼きやお吸い物、かき揚げなど様々なお料理に彩りを添えます。
原材料…さくらえび(台湾産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	3p
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	とうもろこし缶(ホルカ-礼)	180g×3	778	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702	
1913	有機うらごしかぼちゃ	200g	778	



火を使わずレンジだけで簡単にできちゃうのに、びっくりするほど本格派。ツナは油をきらずに丸ごと入れるのがおいしさの秘訣です。
伊藤食品レシピ。

レンジで簡単!ツナのクリームパスタ

材料…A(あいこちゃんツナ油漬1缶、パスタ100g、玉ねぎ1/4個、にんにくすりおろし小さじ1/2、鶏がらスープの素小さじ1、水200ml)、牛乳大さじ3、マヨネーズ大さじ1.5

作り方…①玉ねぎを薄切りにする。②耐熱容器にAの材料をすべて入れる。③ラップをせずに、パスタの茹で時間の表示量+2分間加熱する。(耐熱容器よりパスタが長い場合は半分に折る)④加熱したものに、牛乳、マヨネーズを加え混ぜ合わせる。

伊藤食品 あいこちゃん金のまぐろ油漬

静岡自社工場で丁寧にフレーク状にした鮪を、国産の玉ねぎ、にんじん、キャベツを大きな釜でじっくり煮出した野菜スープにローストオニオンでコクを出したスープで煮つけました。オイルは国産米油を使用しています。

原材料…まぐろ、米油、野菜スープ(玉葱、人参、キャベツ)、ローストオニオン、食塩



1914	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	4p
1915	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	4p
1916	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1917	とろイワシ水煮	150g	497	
1918	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽				
1919	一穂のこんにゃく	300g	335	
1920	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
1921	手どりこんにゃく	250g	389	
1922	しらたき	230g	335	
1923	くろたき	230g	346	
1924	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	3p



お鍋やスープ、煮物には、乾燥したまま入れるだけでOK

乾燥糸こんにゃく

インドネシア東部ジャワ島、スラバヤ市のトレテス高原に自生しているムカゴこんにゃく芋が主原料です。熱湯に付けて約5~7分で戻ります。

原材料…水飴(タピオカ)、タピオカでん粉、こんにゃく粉、水酸化カルシウム、クエン酸

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



米ぬか由来の栄養が健康にうれしい
圧搾一番搾り国産こめ油
 [2177] 300g 950円 **5p**
 [2178] 600g紙パック 1296円 **6p**
 製造過程で溶剤を使わず、原料の国産米ぬかに圧力をかける「圧搾」のみで油分を搾りました。

調味料

▽味噌▽				
	2101	玄米味噌	650g	842
	2102	酢屋茂 米味噌	650g	756
	2103	酢屋茂 あわせ味噌	650g	756
	2104	酢屋茂 麦味噌	650g	756
	2105	ヤマキ 有機玄米味噌	500g	999
	2106	ヤマキ 有機麦味噌	500g	999
	2107	小野崎 玄米味噌	750g	945
	2108	小野崎 米味噌	750g	913
	2109	小野崎 麦味噌	750g	902
	2110	マルクラ 白みそ	250g	270
	2111	有機八丁味噌	400g	862
	2112	有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽				
	2113	酢屋茂 イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	有機醤油	720ml	1296
	2116	弓削多	300ml	680
	2117	弓削多 木桶仕込醤油	1000ml	1426
5p	2118	弓削多 海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
	2119	弓削多 木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽				
	2120	あらしお(大)	500g	1296
	2121	〃(小)	240g	648
	2122	ほししお	240g	810
	2123	やきしお	60g	454
	2124	〃 詰替用	60g	259
	2125	〃 スタンドパック	150g	605
	2126	漬物塩	1.5kg	3240
3p	2127	ペッパーソルト	55g	518
	2128	ハーブソルト	55g	518
	2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
	2130	〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽				
	2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
	2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽				
	2134	有機玄米塩麴	170g	648
▽つゆ▽				
	2135	弓削多有機だしつゆ	300ml	1037
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
	2137	三河白だし	400ml	1242
	2138	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767

▽みりん類・料理酒▽				
	2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1122
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	1144
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	935
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒	2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒	2145	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒	2146	〃 白	720ml	1023

▽酢▽				
	2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
	2148	〃 中	900ml	875
	2149	富士酢(米酢)	500ml	864
	2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
	2151	純りんご酢	500ml	572
	2152	富士すし酢	360ml	756
	2153	カンタン八芳酢	360ml	508
	2154	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
	2155	有機梅酢 赤	200ml	583
	2156	有機ポン酢醤油	250ml	464
	2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

▽食用油類▽				
	2158	国産なたねサラダ油	450g	972
	2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
	2160	国産なたね油	450g	918
	2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
	2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
	2163	最高級ラー油	45g	616
	2164	日本オリーブ有機エキストラオリーブオイル	180g	1944
	2165	〃	450g	3888
	2166	カルボネール有機エキストラオリーブオイル	458g	2695
	2167	パレスチナの有機エキストラオリーブオイル	273g	1858

▽季節限定・鍋つゆ▽				
	2168	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324
	2169	寄せ鍋スープ	600g	324
	2170	キムチ鍋スープ	600g	324
	2171	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324
	2172	とり塩鍋スープ	600g	324
	2173	本場長崎ちゃんぼん鍋つゆ30ml×4	400	
	2174	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	400
	2175	香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	400

▽大ビン・大缶▽				
	2181	イマイ醤油	1800ml	1388
	2182	有機純米酢 老梅 大	1800ml	1415

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
2p	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
2p	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2223	マンゴーチャツネ	260g	626
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
3p	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんだレッシング	180ml	680
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	378	
2305	〃 ハード	5~6皿分	486	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		324	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	3p
2308	カレーの壺マイルド	220g/約18皿分	626	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	345	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	2p
2319	白コショウ	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	2p
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	



**木桶にすみつく醤油の菌を
生かしたままお届け**

「熱殺菌」・「精密ろ過」を行わない
酵母菌・乳酸菌が生きた生醤油です

[2118] 海の精・吟醸純生しょうゆ 360ml 983円
生醤油独特の風味は、さしみ・豆腐などのつけ醤油としてお使いいただくと、あまみを感じ素材の旨みを引き出してくれます。煮物などに利用したり、ダシと合わせたりする際には、酵素の悪影響をなくすために、しっかり加熱してご使用下さい。



**酸味は
有機柑橘のみ**

[2157] 職人の夢
有機すだちぼん酢
180ml 670円

醸造酢を使用せず、有機柑橘を贅沢に使用した砂糖不使用
有機醤油、有機すだち、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機米酢調味料、有機ゆづ、こんぶ、有機乾しいたけ



柑橘系の穏やかな香り

[2318] ゆず七味 10g 389円

国産ゆずを配合しました
ゆず、唐辛子、胡麻、すじ青のり、おの実、けしの実、山椒

肉料理にも



[2127] ペッパーソルト 55g 518円



海の精の焼塩と有機胡椒をブレンド

[2220] 有機トマト缶
カット400g 324円



イタリア産有機トマトをクエン酸を使用せず加工しました。

[2307] スリカレー
35g(約8皿分)
507円



スパイスホールとパウダーがセット。スパイスの香りが生きています

[2151] 純りんご酢
500ml 572円



国産りんご果汁だけで醸造したフルーティーな酸味です。

[2212] 有機青椒肉絲の素
100g 281円



有機砂糖・果汁の甘みとオイスターソースの旨味

[2171] 香り高い
ごま豆乳鍋スープ
600g 324円



有機すりごまを使用
豆乳、白だし、食塩、魚醤、コラーゲンペプチド、酵母エキスパウダー、しじみエキス/重曹

[2161] 玉絞め一番搾り
ごま油
180g 859円



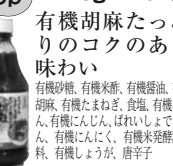
淡麗な色と香り、芳醇な風味。浅く煎った白ゴマを、石臼で丁寧に

[2322] セイロンシナモン
パウダー 20g 389円



お菓子づくりはもちろん、カフェオレ、カプチーノなどに

[2226] 有機胡麻
ドレッシングタイプ
225g 497円



有機胡麻たっぷり
のkokのある味わい



**ごまあん・くるみあん・つぶあんを
三色の生地で包みました**

芽吹き屋 三色だんご
3色のだんごを1本の串にまとめました。
どの色のだんごも一粒ずつ材料と味わいが異
なります。

黄：にんじん団子(中は
黒ごまあん)、白：定番団子(中はくるみ入りの白あ
ん)、緑：よもぎ団子(中は小豆あん)と、生地に野菜
をたっぷり含んだ野菜だんごです。
原材料…うるち米(上新粉/国産)、砂糖、いんげん
豆、小豆、くるみ、黒ごま、人参、よもぎ、麦芽水飴、
みそ、小麦、塩、山芋、馬鈴薯澱粉



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	冷蔵	バニラ	120ml×2	908
2803	冷蔵	ビターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

4p	2807	冷蔵	牧场ミルクアイス	110ml×2	691
4p	2808	冷蔵	はちみつバニラアイス	110ml×2	691
4p	2809	冷蔵	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
4p	2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
4p	2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

3p	2812	練	三色だんご	4本	572
	2813		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2p	2814		有機ほの甘あずき	55g	238
	2815		庄内干し柿	180g (5~6個)	896
	2816		有機・楽笑栗	125g	454
	2817		オーガニック小麦のどらやき	1個	184



冬季限定

職人手造りの一品。
ほっと一息したいそんな時に。
北海道 ノースカラス
北海道あん玉

こだわりの北海道十勝産小豆を使用し、職人がひ
と一つ丁寧に造りました。
粒の大きな北海道産小豆甘納豆を、北海道産こし
餡に練り込みました。
あっさりとした優しい甘さが、お口の中に広がります。

原材料…生餡(北海道産、水あ
め(国産)、砂糖(北海道産)、小豆甘納豆(北海
道産)、寒梅粉(国産)、還元水あめ(国産)



SDG [2911] 北海道あん玉ダブル 7ヶ×2 829 ~~864~~円

2p	2818		北海道あん玉	7ヶ	432
----	------	--	--------	----	-----

▽その他▽

	2819		豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2820		豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2821		バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
	2822		バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
	2823		OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
	2824		バタービスケット ミルクチョコレート	4枚×3袋	540
	2825		純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324
	2826		純国産芋けんぴ	125g	280
	2827		純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽スナック▽				
2828	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	232	
2829	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2830	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238	
2831	有機グリーンピースチップス45g		298	2p
2832	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2834	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽				
2835	召しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322	
2836	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238	
2837	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238	
2838	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238	
2839	草加せん・ミックス	6枚	443	
2840	柿の種	80g	324	
2841	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540	

昔懐かしい、素朴でやさしい味わい
第3世界ショップ

黒糖くるみ きな粉くるみ
有機認定を受けたカリフォルニア産のくるみを使用
しています。
市販品に多く使われている、きな粉を絡ませるた
めの接着剤としてショートニングや水あめ、乳化剤
等も使用せず、日本の職人さんの卓越した技術で丁
寧にきな粉を絡ませ、食感良く仕上げています。



▽豆菓子▽

2842	黒糖くるみ	65g	496	3p
2843	きな粉くるみ	65g	496	3p
2844	メープルアーモンド	40g	561	3p

▽飴▽

2845	みるく小町	80g	351	
2846	しょうがあめ	80g	351	
2847	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	259	2p

乾燥した場所や季節の変わり目に
コーボン酵母ペースト入り
第一酵母 プロポリスキャンディ

ブラジル産100%のプロポリス使用のキャンディ
で、コーボンの酵母ペーストを包み込みました。
甘さ控えめでピリッと濃厚なプロポリスと、フル
ーティな天然酵母ペーストが味わえるハイブリッド
キャンディ。



原材料…麦芽水飴(国内製造)、砂糖(てん菜)、粗糖、天然酵母ペ
ースト(りんご、みかん、砂糖(てん菜))、プロポリスエキス、菜種油

2848	プロポリスキャンディ	28g	346	2p
------	------------	-----	-----	----

▽くず湯▽

2849	本くず湯(生姜)	23g×5	648	3p
------	----------	-------	-----	----

▽チョコレート▽

2850	有機ミルクチョコレート	100g	842	
2851	有機ビターチョコレート	100g	842	
2852	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950	
2853	有機カカオ71%チョコレート	100g	885	
2854	有機ソルト&キャラメルチョコレート	100g	885	
2855	有機ホワイトチョコレート	100g	950	
2856	有機カカオニブチョコレート	100g	885	
2857	有機ウィンターチョコレート	100g	993	
2858	有機オレンジビターチョコレート	50g	518	3p
2859	有機カカオ80%チョコレート	50g	518	

みんな、にっこい！安心おやつたち



東毛酪農だから出来る
ミルクの味豊かな
アイスクリームです。
牧場ミルク・はちみつバナナ
ミルクコーヒー・
ミルクチョコレート
宇治抹茶の5つのフレーバー

[2909] 東毛酪農のアイスクリームセット

1セット5種類 1,642 ~~1,728~~円
SPOT 内容…牧場ミルク はちみつバナナ ミルクコーヒー
ミルクチョコレート 宇治抹茶各1ヶ



きな粉の香ばしい風味と
ほろりとした食感に、
くるみのコクがあわさった、
昔懐かしく素朴な味わい。



第3世界シヨップ
味の少ないくるみに黒糖を
さつくりと絡めました。
さつくりほろほろとした
ソフトな歯ごたえ

SPOT [2910] きな粉くるみ&黒糖くるみ 65g×2 962 ~~992~~円



第3世界シヨップ
素焼きでローストした
アーモンドを
メイプルシロップで
衣づけした自然派スナック
砂糖や香料は不使用

[2906] メープルアーモンドダブル 40g×2 1078 ~~1,122~~円
SPOT



大豆産品を
北海道産有機小豆を
北の産物と甘く
ほ味の付けおやつです。

[2907] 有機ほの甘あずき 55g×2 461 ~~476~~円
SPOT



安心・安全な有機JAS認証品
栄養豊富な
グリーンピースを
油を使用せずに
軽食感に焼き上げました。

[2908] 有機グリーンピース チップスダブル 45g×2 578 ~~598~~円
SPOT



福岡 廣八堂
鹿児島本葛に
九州産の生姜を使用
くず湯のなめらかさと
生姜のピリリとした風味

[2849] 本くず湯 (生姜) 23g×5 648円 3p



第一酵母
コーポンの天然酵母と
プロポリスを
プロポリスを使用。
甘味と濃厚なプロポリス
ピリツキリ、
季節の変わり目に！

[2905] プロポリスキャンディ 28g×2 664 ~~692~~円
SPOT



ノースカロライズ
北海道のはちみつと
瀬戸内産レモンを
ほんのり甘く
爽やかな味わい
はちみつとレモンを
爽やかな味わい
はちみつとレモンを

[2904] 純国産北海道はちみつレモン のど飴ダブル 57g×2 503 ~~518~~円
SPOT



カカオ含有率約53%の
香り豊かで上品な甘さの
スイートチョコレート。

[2901] ナチュラルチョコレート・スイート&ホワイトセット 各160g×2 1,048 ~~1,088~~円
SPOT



安心素材の
ナチュラルチョコレート
ミルクのコクを引き出した
ホワイトチョコレート。



濃厚なオレンジの爽やかな風味と
オレフィンが相性抜群の
天然オレンジオイルを使用
カカオ分約65%。

[2902] 有機オレンジビターチョコレート&有機オーツチョコレートヘーゼルランチ 各150g・80g 1,362 ~~1,404~~円
SPOT



第3世界シヨップ
乳原料を使用せず、
オーツ麦粉を練りこんだ
植物性チョコレート。
ヘーゼルナッツと
キャラメルランチ入り
カカオ分55%



チョコレートミックス
ドライクランベリー
レーズン
ピーカンナッツ
くるみを使用。

[2903] クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ & クランベリーチョコ×バイン×ナッツ 40g・40g 1,016 ~~1,058~~円
SPOT



第3世界シヨップ
チョコレートミックス
ドライクランベリー
ドライパイナップル
レーズン・
ピーカンナッツ
カシューナッツを使用。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2860	有機オーツチョコレート オリジナル	80g	885
5p	2861	有機オーツチョコレートヘーゼルランチ	80g	885
	2862	レーズンチョコレート	50g	529
	2863	クランベリーチョコレート	40g	529
	2864	塩チョコ×カシュー	35g	529
	2865	珈琲豆チョコ	50g	529
	2866	抹茶チョコ×カシュー	35g	529
	2867	アールグレイチョコ×くるみ	45g	529
3p	2868	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529
3p	2869	クランベリーチョコ×バイン×ナッツ	40g	529
	2870	ナチュラルチョコレート ミルク	60g	540
	2871	ナチュラルチョコレート ビター	60g	540
3p	2872	ナチュラルチョコレート スイート	60g	540
3p	2873	ナチュラルチョコレート ホワイト	60g	540
	2874	ナチュラルチョコレート 抹茶	60g	540
	2875	ナチュラルチョコレート きな粉	60g	540

品番 品名 規格価格(税込み) ポイント

栄養価の高いナッツを
おやつ感覚で
手軽に楽める
スナックナッツ
シリーズ

ノンフライの本格カレースナック
カシューナッツカレー味
「カレーの壺」の生産者としておなじみの
スリランカのマリオさんが、16種類のスパイスとハーブを巧みにブレンドし、化学調味料
や香料を使わずに、複雑で奥深い風味豊かな
カレー味を出しました。

第3世界シヨップ ※チラシをご覧ください 翌々調配送品

5732	アーモンドミックス桜えびペロンチーノ	30g	518	3p
5733	アーモンドミックスちりめんり塩	30g	518	3p
5738	カシューナッツカレー味	60g	575 594	
5740	グラノーラクランチメープル	40g	503 518	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

大自然の宝庫 鳥取県大山そだちの なたまめ茶

大山のなたまめ畑で大自然の恵みをたっぷり受け、元気いっぱい
に育った白なたまめだけを使用。

大山のなたまめ畑では、除草剤や殺虫剤、化学肥料などの薬剤は一切使用していません



ほんのりと豆香る 味わい豊かなほうじ茶仕立て

収穫されたなたまめは、火入れ職人が細心の注意を払って仕上げます。

豆だけでなく葉や茎も一緒にお茶にすることで、まろやかで香ばしく味わい深いお茶ができます。 **6p**

[2619] なたまめっ茶 3g×10 1166円

召し上がり方

①やかんに水とティーバッグを入れ火にかけます。②沸騰したら火を弱めて5~10分煮出し、色を見ながら濃さを調整してください。

※ティーバッグ1つで約1ℓのお茶ができます
※沸かしたあとのティーバッグは、そのまましばらく入れたままにしておきますと、さらに風味が増します



お茶各種

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽日本茶▽			
	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
	2602	上煎茶(在来種)	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
3p	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーバック 国内産大麦使用	8g×52	540
	▽烏龍茶▽			
	2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
	▽ハーブティ・他▽			
	2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296
4p	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
4p	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメラアティ(箱入り)	3g×30	3024
6p	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	216
	2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

品番	品名	規格	価格(税込み)
▽紅茶▽			
2622	ティーバック アッサムブレンド	20袋	378
2623	ティーバック ケニア	20袋	324
2624	ティーバック チャイ・パック	3g×12	475
2625	依田さんの紅茶	100g	810
2626	リーフ シンガンパーティ	100g	540
2627	リーフ ダージリン	80g	1296
2628	リーフ アールグレイ	80g	756

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



なた豆茶ご飯
一合のお米に対してなた豆茶ティーバッグ1つを入れて炊き上げる。一晩水に浸けておいた大豆と一緒に炊き込んでも。

[0436] 啄木粉発芽玄米

1kg 1611 ~~1696~~円

[2011] 有機大豆(岩手産)

300g 281円

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽ココア▽				
2629	ココア	110g	648	3p

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽コーヒー▽				
2630	パロ・ブランココヒー(豆)	150g	972	
2631	"	(粉) 200g	972	
2632	サンタ・フェリサ(豆)	150g	972	5p
2633	"	(粉) 150g	972	5p
2634	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	815	
2635	"	(粉) 150g	815	

品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ドリップパック▽			
2636	有機ドリップパック	8g×10	821
2637	簡単カフェパック	15g×6	702
2638	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918

品番	品名	規格	価格(税込み)
▽インスタントコーヒー▽			
2639	Cafe(カフェインレス)	75g	1674
2640	"	詰替 60g	1188
***** だるまさんがコロニア インスタント 終売			

品番	品名	規格	価格(税込み)
▽コーヒーフィルター▽			
2641	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽ミネラルウォーター(軟水)▽				
2642	神泉水	2ℓ	367	
2643	"	箱 2ℓ×6	2095	
2644	"	500ml×12	2279	
2645	"	箱 500ml×24	4558	
2646	あづみ野湧水	2ℓ	221	2p
2647	"	箱 2ℓ×6	1301	7p

グアテマラ最上級グレード SHB*のコーヒー

サンタ・フェリサ 150g 972円 **各5p**

[2632] 豆 [2633] 粉

※SHB(ストリクトリー・ハード・ビーン)は、1,350m以上の高地で栽培される最上級品で、昼夜の寒暖差により、実が熟して良質の酸味とコクがあります。




農園主・アナベラ兄妹 多様な樹木がある農園 小学校や保育園の運営

<p>[2629] ココア 110g 648円</p>  <p>3p</p> <p>脂肪分を抑え、砂糖と粉乳は使用せず作りました。</p>	<p>[2604] 有機番茶 200g 540円</p> <p>やぶきた茶をベースに5種類のお茶をブレンド。カフェイン量少なめ</p>  <p>3p</p>
--	--

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2648 玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2649 白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2650 ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2651 "	125ml×18	5334 5443
3p	2652 豆乳で元気	125ml×3	535
	2653 "	125ml×24	4191 4277
	2654 原豆乳	300cc	265
	2655 有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2656 しょうが湯	20g×5	378
	2657 しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ


▽缶ジュース▽

	3001 信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003 信州もも	160g×4	786
5p	3004 有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005 オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006 / 無塩	190g×6	907
	3007 野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008 / 無塩	190g×6	907
6p	3009 国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010 有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011 有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012 レモンサイダー	250ml×6	972
	3013 アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014 みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015 ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3016 オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017 オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018 オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

あづみ野湧水
 [2646] 2ℓ 221円 ^{2p}
 [2647] 箱 2ℓ×6本 1301円 ^{7p}
 北アルプス鉱水(地下水よりポンプで取水)・非加熱



豆乳で元気
 [2652] 3パック ^{3p} 125ml×3 535円
 [2653] 24パック ^{4p} 125ml×24 4191 ~~4277~~円
 国産大豆からしぼった自然な甘みとコク。成分無調整豆乳



SPOF [2661] 農業を使わずに育てた生姜紅茶 ティーバッグ

2g×20袋 410円 ^{2p}
 フレッシュな香りの渋みをおさえたケニア紅茶に、国内産の有機生姜をブレンドしました。



新農研 リンゴジュース
 [3019] 1000ml 810円 ^{4p}
SPOF [3026] 箱
 1000ml×6本 4666 ~~4866~~円
 青森・新農業研究会が無袋栽培した完熟りんごのストレート果汁



ケースでお得!

有機ぶどうジュース ^{5p}
 [3004] 160g×6 1037円
 [3023] 160g×30 5080 ~~5184~~円
 有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい

国産有機野菜ジュース ^{6p}
 [3009] 125ml×6 1102円
 [3024] 125ml×18 3239 ~~3365~~円
 さらに飲みやすい、人参・トマトのミックスジュース

オーガニックジンジャーエール ^{5p}
 [3016] 250ml×6 972円
 [3025] 250ml×30 4763 ~~4866~~円
 有機りんご果汁の爽やかな甘みと、有機しょうがの辛み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	810	4p
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント



春先をさわやかに過ごすために
 [2704] はなどおり(カプセル) 90粒 2592円 ^{12p}

中国安徽省または浙江省産の厳選されたタラヨウ(多羅葉)を100%使用。
 ○1日に6粒程度を目安に水またはぬるま湯などでお召し上がりください。
 ○体格などにより、4〜8粒など飲む量を調節できます。



タラヨウ(多羅葉)
 モチノキ科の植物。タラヨウを使ったお茶は古くから中国南部を中心に健康茶として飲用されてきました。味は非常に個性的で、強い苦味とさわやかな甘みを併せ持っています



にがり不足の現代人に安心の一滴
 [2701] 濃厚にがり液 海の調べ 50ml 421円 ^{2p}

伝統製法の塩づくりから生まれる伝統苦汁(にがり)をベースにして、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。



翌々週配送

大自然の力を体内にできる限りシンプルに人の役に立つ酵母を育てる

コーボンは、静岡県伊豆天城山の大自然中や常緑樹の葉などに生息する野生の天然酵母を採取し、果物に付着・自然発酵させ、菌の増殖・強化・安定・完熟させた、独自の酵母を多く含む発酵液です。

コーボン ^{25p}
 [5326] マーベル 525ml 5378円
 原料：果実(りんご、みかん、ぶどう、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母、オタネニンジン葉抽出液

うめ ^{20p}
 [5325] うめ 525ml 4212円

約20mlを、水・またはお湯で希釈してお飲み下さい



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	2p
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335	
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720	
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2704	はなどおり(カプセル)	90粒	2592	12p
2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	

毎日安心して使える
環境にやさしい、キッチン用石けん

無着色・無香料
根強い人気の台所用液体石けん
太陽油脂 200番

根強い人気の台所用液体石けん。精製ヤシ油を原料にした(粘度のない)水状の台所用液体石けん、昔ながらの背高ボトル入りです。シャボン液づくりにもお使いいただけます。成分…純石けん分(20%脂肪酸カリウム)



爽やかなりんごの香り
粘度のある台所用液体石けん
太陽油脂 ナチュロン400番

スポンジとの相性抜群の粘度のある台所用液体石けん。植物性のパーム油、パーム核油を原料にした、汚れ落ちの良い台所用液体石けんです。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。詰替用は本体の約2本分(チャックつき)成分…純石けん分(23%脂肪酸カリウム)



キッチンスポンジもどうぞ
ナチュロンスポンジ

目の粗い、泡立ち、水切れ、耐久力抜群の台所用スポンジです。ぬるぬるせず、衛生的です。研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません。

環境と人にやさしい、
キッチン用の液体石けん
NPOせっけんの街
台所用液体せっけんおれんじ

「おれんじ」は、ジェルせっけん「こはく(食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん)」を原料に、そのままスポンジに付けて食器を洗える台所用液体せっけんです。油汚れに強いオレンジオイルを配合しました。オレンジの爽やかな香り。



詰替用

「おれんじ」ボトルタイプやお手持ちのポンプ容器に詰め替えてご利用下さい。「おれんじ」のボトル2回分になります。成分…純せっけん分23%、固化防止剤(エチルアルコール)、オレンジオイル

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3128	〃 詰替用	500ml	858	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	

オリーブ由来の『Pax Olie』
オリーブオイルが主成分の
しっとりタイプ



とろみのあるリキッドタイプ

Pax Olie ヘアソープ
オリーブの果実、葉、枝からとれるエキスを配合。オリーブ由来の『パックスオリーブ』。洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいヘアソープです。

髪に塗布しやすいクリーム状

Pax Olie ヘアコンディショナー
弱酸性で、すっきり洗浄した後の地肌や髪にうるおいヴェールをまとわせ、髪本来の艶やかな髪へ。

●スパイシートワイライトの香り

洗うときはスパイシーな爽やかさが広がり、洗い上がる頃には草花の華やか香りが寄り添い、眠りにつくまでほのかに残る温かみのある香りが一日の終わりを告げるトワイライト(夕暮れ)の香り。



Q「ナチュロンシャンプー」と「PaxOlieヘアコンディショナー」の組み合わせでも使えますか? 「ナチュロンリンス」も使った方がよいですか?

⇒A「ナチュロン」「PaxOlie」はシリーズのクロス使いが出来ます。お好きな組み合わせで使えます。「ナチュロンシャンプー」と「PaxOlieヘアコンディショナー」を使う場合、「ナチュロンリンス」は不要です。太陽油脂

3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	9p
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	7p
SPF 3170	〃 ダブル	上記2p	2,640	2,750
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	9p
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	7p
SPF 3171	〃 ダブル	上記2p	2,640	2,750
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーブフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3p	3110	200番(液体)	800ml	550
7p	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3p	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
4p	3113	〃 詰替用	900ml	858
3p	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
5p	3115	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
3122	〃 詰替用	500ml	858
3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
3124	〃 詰替用	400ml	1,100
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
------	------------	-------	-------

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽歯みがき▽			
	3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462
	3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330
	3142	パックスナチュロンソルティール石けんはみがき	120g	506
	3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
	3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704
	3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440
	▽マウスウォッシュ▽			
	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
	▽その他▽			
	3147	酸素系漂白剤	500g	605
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
	3149	詰替用	450ml	495
3p	3150	ナチュロントイレ洗い石けん400ml		638
2p	3151	詰替用	350ml	385
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー300g×3		1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽				
	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090
▽リップクリーム▽				
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
▽日焼け止め▽				
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
▽自然派化粧水▽				
	3207	オリーマノングリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリーマノンオリーブローション	180ml	1,100
▽オイル▽				
	3209	オリーマノンパーシジョンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリーマノンパーシジョンオイル	30ml	1,210

生薬シコンとオリーブ配合で「シコリブ」



乾燥肌・あれ性に
 日本オリーブ シコリブ 薬用スキンケア
 天然保湿成分オリーブオイル・スクワラン・シコンエキス配合の薬用クリームです。さらっとのびてべたつかず、お肌の乾燥を防いで、しっとりすこやかに保護します。

肌あれ、荒れ性、ひび・あかぎれ・しもやけを防ぎ、皮膚を保護。皮膚の乾燥を防ぎます。
 お顔や身体にお使いください。顔そり・ひげそりの後にもやさしくお使いいただけます。
 子供から大人まで幅広い年齢層の方に。生後3ヶ月からご利用いただけます。

○無着色・無香料。製品の赤い色はムラサキ由来の色です。

6p	3211	シコリブ 薬用スキンケア	80g	1,100
6p	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティーマオリーブスクワラン	60ml	2,552
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽				
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530

泡が汚れに密着して落とす
 植物性油脂を主原料とした
 トイレ用液体石けんです。

ナチュロントイレ洗い石けん
 飛散りにくい泡スプレー式で、泡が汚れに密着して落とします。炭酸塩配合で洗浄力もアップ。逆さスプレーもOKなので便器やタンクの汚れをしっかりと洗浄できます。

レモングラス、グレープフルーツなどの柑橘系の爽やかな香り。

成分…純石けん分(5% 脂肪酸カリウム)、アルカリ剤(炭酸塩)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3215	徳用	310ml	4,180	
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630	
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100	
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760	
3220	詰替用	100ml	1,375	
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760	
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

生活雑貨

▽入浴剤▽				
3303	竹艶水	250ml	880	
▽ペーパー類▽				
3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649	
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501	
3306	ペンギン芯なし6R(ツツガ)	6ロール	655	
3307	上記用シングル専用芯	1本	33	
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682	
▽油こし器▽				
3506	コスロンフィルター	20個	1,320	
▽その他▽				
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220	1p
3317	ナチュラル	1ヶ	220	1p
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528	
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953	
3320	詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	



お肌や髪の保湿ケアに、クレンジングに
 ナチュロン オイル

ハイオレイックヒマワリの種から採れた植物性オイルです。人間の皮脂の主成分であるオレイン酸を80%含んでおり、肌や髪にやさしくなじみます。

無香料

【使用方法】

スキンケアオイルに…適量を手に取り、顔や全身の乾燥が気になる部分によくなじませます。

ヘアオイルに…タオルドライ後、1~2滴ほど手に取り、毛先を中心になじませます。

※クレンジング…適量をメイクとなじませ、拭取り後、水またはぬるま湯で洗い流してください。

成分…ハイブリッドヒマワリ油

ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.207

☆価格は税込み

luamo basic

Logonaジャパンがお届けするluamo
環境にやさしい製品づくり

ベーシックシリーズのこだわり

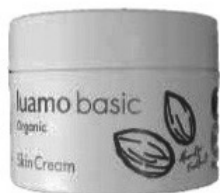
- ・石油由来成分は使用しません・石油由来の防腐剤は使用しません・合成香料は使用しません
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得*・ヴィーガン (vegan/動物性原料不使用) 製品
- ・高品質なオーガニック原料を使用しています *ベーシック コンディショナーを除く



持ち運びに便利な50mlサイズ

ボディケア

家族のための毎日のオーガニック！
ベーシックシリーズ
爽やかなヴァーベナの香り、
弾い整えるオーガニックアーモンドオイル配合！



顔・全身用保湿クリーム

しっとり潤いが持続する、
全身保湿用クリーム。
肘や膝、かかとの保湿にも。
柔らかく潤いのあるお肌に整えます

潤った後はすぐにさらりとした使い心地。
家事の合間、就寝前のケアに。
荒れやすい手肌に
オーガニックの植物オイル配合

ベーシック ボディケア	翌々調配送
7530 スキンクリーム	50ml 2,640

ベーシック ボディケア	翌々調配送
7531 ハンドクリーム	50ml 1,650

LOGONA NATURKOSMETIK

ログナのこだわり

- ・石油由来成分は使用しません (界面活性剤、色素、パラフィン、シリコン、PEGなど)
- ・石油由来の防腐剤は使用しません (パラベン、フェノキシエタノール)
- ・合成香料は使用しません (エッセンシャルオイルのみ使用)
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得 ・動物実験に反対しています。

乾燥肌はもちろんエイジングケアにまで対応
うるお肌で気分も上がる！ローズシリーズ

スキンケア

ミルクタイプ W洗顔不要

お肌のバランスを崩す事なく、
シワ、毛穴の汚れもきれいに落とします。
ローズの香りですリラックス。



ログナ 洗顔	翌々調配送
7510 クレンジングミルク<ローズ>	125ml 3,190

無香料 透明感とハリ感あふれる！ スプレータイプ

ダマスクローズウォーターと
ハマメリスエキスを配合し、
健やかでみずみずしいお肌に整えます。
ヘアウォーター、ボディローションとしても。

ログナ 化粧水	翌々調配送
7511 モイスチャライジング フェイシャルトナー <ローズ&ハマメリス>	150ml 4,400

朝用 角質層に浸透

とろけるような心地よいテクスチャー。
潤いヴェールでお肌を守る。

ログナ 保湿	翌々調配送
7512 モイスチャーリフト デイクリーム <ローズ>	50ml 5,720

夜用 集中保湿

濃厚なクリームが潤いを与えつつ引き締め、
就寝の間に心地よくしなやかなお肌に導きます。



ログナ 保湿	翌々調配送
7513 モイスチャーリフト ナイトクリーム<ローズ>	50ml 5,940

デイまたはナイトのクリーム前に 角質層を潤いで満たす

二層式の美容液。
心地よいハリ感をもたらす、ふっくらお肌に導きます。
少し青い爽やかなローズの香り。

ログナ 美容液	翌々調配送
7514 モイスチャーリフト セラム<ローズ>	30ml 6,160



リップケア

ホバオイル、ミツロウ、キャンデラエクスなどがベースの処方、優しく唇を守り、つややかに仕上げてくれます。
潤いの持続力には定評があり、愛され続けるログナのロングセラー製品です。

※天然のワックスを使用していますので、夏場など温度が上がると変形することがあります。



ログナ リップクリーム	翌々調配送
7515 リップクリーム<キャンデラ>	4.5g 1,210

スパイクのこだわり
 ・コスモス認証取得
 ・合成香料、合成色素、石油系ミネラルオイル不使用、ヴィーガン対応（動物性原料不使用）
 ・アレルギーテスト済み

肌タイプ別！あなたにぴったりの石けんを探しましょう



【ソープ】

お肌をしっかりと洗い上げるので、「洗顔」・「全身洗浄」石けんとしてお使いいただけます。持続可能なRSPO*認定バーム油を使用。
 *WWF（世界自然保護基金）等の団体が中心となり2004年に設立された非営利組織。新たに手付かずの森林等を開発しないこと、労働者・農園との公平な関係などを求めています。

石けん

スパイク 石けん		翌々調配送	
6750	ブラックソープ 100g 1,100 全ての肌タイプ 脂性肌、毛穴ケアに皮膚の余分な角質や深い毛穴の汚れを効果的に吸着する竹炭を配合し、汗臭さの元となる汚れもしっかりオフ。ローズマリーとラベンダーの爽やかな香り。	6753	ホワイトソープ 100g 1,100 全ての肌タイプ 乾燥肌や敏感肌にバルト海で採取される白い石灰岩（整肌成分）を配合し、透明感あるお肌に。優しいクレンジングと心地よいケアで健康的に輝く肌に整えます。
6751	グリーンソープ 100g 1,100 全ての肌タイプ 脂性肌、くすんだお肌にモロッコのクレイ、ガスールを配合。抜群の吸着力が特長で毛穴の奥の皮脂をしっかり抱え込み、洗い流します。お肌を乾燥させることなく、良い香りで豊かに泡立ちます。	6754	ヘアソープ（石けんシャンプー） 45g 825 高品質の植物油とナチュラルなエッセンシャルオイルの香りで作られた石けん。髪を保湿し絹のような輝きを与え、櫛どおり良く整えます。 使用方法：石鹸を手でクリーム状に泡立てて髪と地肌を洗い、よくすすいでください。髪がきしむ場合には、酸性のリンス（酢 大さじ1：水800ml）をお使いいただけます。 ※髪が傷むので、石鹸で髪をこすらないよう、手で泡立ててご使用ください。
6752	レッドソープ 100g 1,100 全ての肌タイプ エイジ肌、乾燥肌 レッドクレイがお肌をつややかに洗い上げます。エイジ肌、乾燥肌にもおすすめです。ディーブクレンジング効果で肌を整えます。		

farfalla

ファファラのこだわり
 ・ナチュラル、高品質のオーガニック原料（有機栽培）を使用しています。
 ・石油由来の化学合成された原料、ナノ原料、遺伝子操作された原料は使用しません。
 ・フェアトレードに取組み、環境へ配慮し、動物実験に反対しています。
 ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証取得 NATRUE



エッセンシャルオイル

エッセンシャルオイルは、自然な方法で体と心の不調を予防します。
 毎日の生活に植物の力を取り入れて、みてください。



【ファファラの精油】
 ファファラでは、精油の中の特定の芳香物質以外を除去するような精製を行っていません。自然そのままのパワフルな精油を、皆さまのお手元にお届けしています。香りの違いをぜひご自身で感じてみて下さい。
 使用方法：ディフューザーで焚いたり、ティッシュ又はハンカチ、マスクに垂らしたりして、手軽に楽しめます。
 使用目安：ディフューザー：5滴、ハンカチ、ティッシュ：2〜3滴、マスク：1滴 *お肌に直接触れないようにご注意ください。
 ※パッケージは予告なく変更となる場合がございます。

ファファラ 精油

翌々調配送

■エッセンシャルオイル		主な配合精油：アンジェリカルーツ、ローズマリー、グレープフルーツ、レモン、ガルバナムなど	
7501	ティーツリー・BIO野生・GC 5ml 2,090 空気の清浄 心身を強める 爽快感 香りの特徴：ハーバル。洗みがある。みずみずしい。	7506	ウェルビーイング<ラヴィンサラ> 5ml 2,860 中世の頃から、修道院では芳香成分を豊富に含み健康に役立つハーブが大切に育てられてきました。心と体の健康を支えてくれるハーブたちです。 主な配合精油：ラヴィンサラ、ユーカリプタス・ラディアータ、マスカ、バルサムモミなど
7502	ゼラニウム・ブルボンBIO・GC 5ml 2,695 調和をもたらし、心を落ち着かせる。女性的。 香りの特徴：フローラル。あたたかく、やわらかい。	7507	リラックス・アンチストレス<ローズ> 5ml 2,860 質のよいオンとオフの切替をサポート。身体の内側から落ち着きを引き出し、リラックスを与えます。 主な配合精油：ローズ、ゼラニウム、ネロリ、ローズウッド、ベルガモットなど
7503	フランキンセンス・アラビアBIO 野生 5ml 3,355 心身を強め、保護する。 香りの特徴：澄んでいる。樹脂の香り。スパイシー。	7508	つつまれて<アイリス> 5ml 2,860 温かみがあり調和のとれた心地よい香りは、あなたをつつみ込み自己肯定感を高め、内面から充実させ心を満たしてくれます。 主な配合精油：アイリス、バニラ、ミモザ、マンダリン、ローズ、サンダルウッドなど
7504	ラベンダー・アルペンBIO野生・GC 5ml 3,135 心身を強め、緊張を解きほぐす。 香りの特徴：バーバル。洗みがある。澄んでいる。		
■アロマブレンド			
7505	ジョイ<アンジェリカ> 5ml 2,860 あわただしい日々。陽気な香りは、忘れてしまいがちな生きることの喜びを呼びさましてくれます。		

若松味噌醤油店

翌々調配送

福島 創業は江戸時代末期
郷土で永く愛されてきた至宝の味噌



小回りのきく家族経営の強みを生かした質の高い味噌



糀の力を引き出す伝統の糀蓋製法



相馬田舎みそ
[5307] 極上 800g 500円
一番まるやかで米糀のつぶつぶが特徴の味噌
[5313] 特上 800g 700円
麴歩合15割の上品な麴の甘みが際立つこうじ味噌

[5314] 丹波黒大豆 500g 900円
濃厚な甘みのある味噌、まずはお味噌汁に



つぶつぶしない
飲みやすさ

ストレートタイプ
味噌蔵の糀あま酒
[5311] 500ml 756円
[5312] 900ml 1,080円

創業時から守り抜いた伝統の手ごね・手もみで行う糀蓋製法で作られた米糀は独特の自然な甘みがあり、その糀で作る甘酒はお米本来の甘みや深みを引き出したかのような味わいです。つぶつぶしない飲みやすさ、そして独特の糀感を持つ『糀あま酒』が出来上がりました。



糀の甘味がしみ込んだお漬物

野菜やお肉・お魚を漬ける
[5306] 若松味噌醤油店 三五八 500g 356円
旬の野菜を漬けるだけで美味しいお漬物が簡単に！



水を混ぜるだけで出来ます

作られて1日くらいは常温に置く。床ができあがりましたら冷蔵庫で管理。

初回の漬物は塩角、塩気が強くなるので、時間を短めに。(きゅうりだったら、4~6時間ほど)

手入れ

毎日かき混ぜる必要はありません。野菜の水分で床がゆるくなったら、キッチンペーパーなどで吸い取ります。塩や新しい三五八漬けの素を足します

マヌカハニー

翌々調配送



抗菌作用

善玉菌増殖作用

抗ウイルス作用

抗炎症作用

濃厚な色合いとクリーミーな甘さ
マヌカハニー
体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい！
目的に合わせてどうぞ

マヌカヘルス・マヌカハニー

[5971] MGO115/UMF6 250g 3,240円 毎日続けたい
[5973] MGO400/UMF13 250g 7,560円 美容と健康維持に

[5972] MGO263/UMF10 250g 5,940円 美味しく体調管理したい
[5974] MGO573/UMF16 250g 11,880円 抗菌性重視

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量
「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらす物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

お茶

翌々調配送

国産ごぼうのやさしい香り
煮出し・水出しどちらでも

[5995] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円
丁寧に水洗いし乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕きティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分~5分間煮出します。火を止めて10分~15分位してティーバッグを取り出してください。

▼出来上がった国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう茶が出来上がります。

北海道産
有機ごぼう使用

ノン
カフェイン



興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



キャベツと
炒めて回鍋肉
[5848] 冷凍興農豚
ローズ味噌漬け 5p
200g 929円

SP [5849] ダブル
上記2パック 1765 ~~1858~~円

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック
250g 1760円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農
無塩漬ローズハムブロック
300g 2376円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 767円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 767円

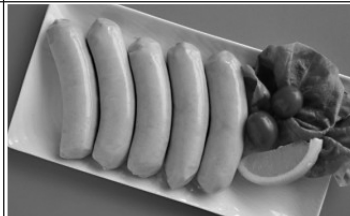
北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 767円

パジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍パジルポーク
ウィンナー 150g 767円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,150円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 767円



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 918円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 767円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 767円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。
[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 988円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚
チャーシュー
200g 1,534円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



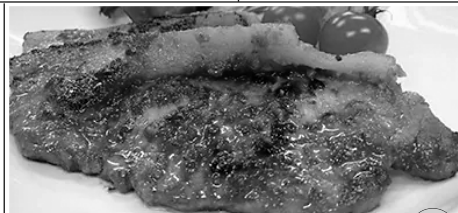
[5831] 冷凍ポローニア
ソーセージ 200g 950円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 637円
[5833] スライス120g 637円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

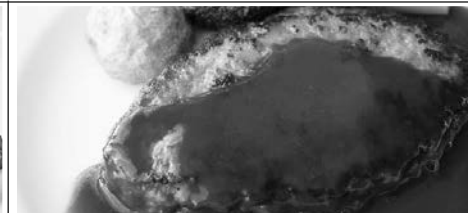
ポローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付
320g 1,507円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ローズ味噌漬け 5p
200g 929円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ

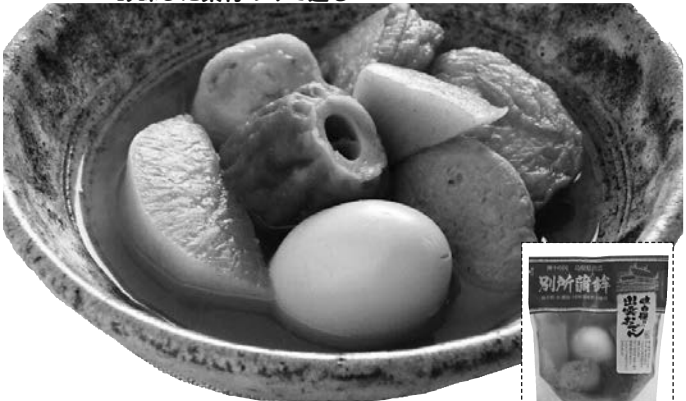


[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ
400g 1,431円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

島根 魚の味がする蒲鉾
 素材本来の味を知る事
 吟味した素材のみで造る



いつでも手軽に 調理済みおでん

[5778] 味自慢出雲のおでんセット 8種8個 1058円
 卵・大根・こんにゃく・出雲野焼・プレーン天・イカつみれ・アジはんぺん・ささがきごぼう天 各1



[5777] 無澱粉蒲鉾 旨魚
 1本 421円
 つなぎの為の澱粉を全く使用して
 いません。魚肉たっぷりの一品で
 す



[5761] 出雲のちくわ
 110g 518円
 出雲風の肉厚なちくわ。噛み締める
 ほど旨みが広がります



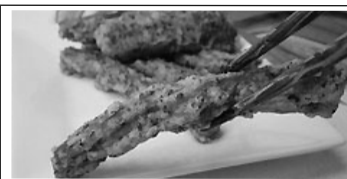
[5764] しそ入りはんぺん
 3枚 518円
 香りをいかしてお吸い物。軽く焼き色
 をつけて大根おろしとポン酢でも



[5763] アジはんぺん
 150g(5枚) 518円
 アジとタラを贅沢に使用。そのまま
 でも。軽くあたためると美味



[5770] イカ天
 100g 518円
 山陰、九州等で水揚げされた魚肉
 に、スルメイカを練りこみました



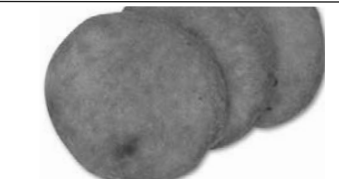
[5766] 出雲のちくわ
 バジル黒コショウ 120g 518円
 肉厚のちくわを味つけ。トースター
 で軽く温めるとさらに美味



[5773] 野菜ちぎり天
 120g 518円
 国産契約栽培野菜を使用。小さめサ
 イズで食べやすい



[5767] 磯の香り
 あらめボール 110g 518円
 あらめを練りこみ食べやすい一口
 サイズに蒸しあげました



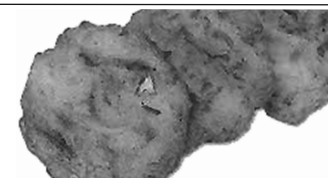
[5769] プレーン天
 110g 518円
 新鮮な魚すり身の旨味を楽しめるよ
 う、具材を入れずに揚げました



[5765] 白つみれ
 110g 518円
 たら、鯰、グチ、飛び魚、鯛などの魚肉
 にスルメイカを練りこみました



[5775] ぴり辛海鮮揚げ
 100g 518円
 イカ、ホタテを加えています。唐辛子
 の辛味とイカのコリコリとした食感



[5771] 玉ねぎ天
 110g 518円
 甘みの多い玉ねぎを混ぜ込み。弾
 力と材料の旨さが引き立ちます



[5772] 棒ごぼう天
 110g 518円
 国産ごぼうを入れました。そのまま
 おつまみとしてどうぞ



[5774] ささがきごぼう天
 6枚 518円
 国産ごぼうを練りこみ一口サイズに
 仕上げました

庄内協同ファーム

翌々調配送



ひなあられ (三色ぼんちゃん)
 [8628] 100g 443円
 [8629] ♪ ダブル 上記2P 850 ~~886~~円
 農薬不使用の庄内産米と吟味した副原料で
 作りました。お米の白、モロヘイヤの緑、紅
 麴の赤、色合いと食感が楽しめます。



ひしもち
 [8602] 160g 648円
 [8627] ♪ ダブル
 上記2P 1231 ~~1296~~円
 自社で栽培したもち米によもぎ、紅麴を加え
 ました。赤・白・緑が1枚ずつの計3枚入。