



約3ヶ月寒風で干す

ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.208

創業大正元年 山口特産

大根の寒漬

山口・大黒屋

寒漬とは塩漬した大根を寒風にさらして作ることからその名が付いたとされています。山口県の南西部は瀬戸内海に面した温暖な気候ながらも、雨が少なく、冬に乾燥した冷たい風が吹き下ろすため、寒漬はこの地方ならではの漬物です。昔は各家庭で作られており、寒風にたなびく大根の光景は冬の風物詩になっていました。

大黒屋は大正元年に創業し、一度製造を止めていた寒漬を2002年より再開しました。原料となる大根は、契約栽培農園の山口県産を使用しています。12月上旬に収穫して約1ヶ月塩漬した後、大根にひもを通して寒風で干し、半干しの大根を叩いて伸ばして干してを繰り返します。「叩き伸ばす」理由は、平らにして空気を抜いてぎっしり漬け込むことで熟成中のカビを防ぎます。約3ヶ月かけて干し上げた大根を一本一本丹念に漬け込み、重石をして半年以上熟成させると、独特の銚色と熟成の香り豊かな寒漬の完成です。これを薄切りし、白いりごまと調味液に1週間ほど漬けて「山口特産 有機寒漬」が出来上がります。

保存料や着色料を使用していないため、安心して召し上がりいただけます。漬け上がった寒漬は銚色に輝き、砂糖と醤油の甘じょっぱい味が食欲を誘います。ご飯のお供にはもちろん、お酒のおつまみ、お茶請けや巻きずしの具、クリュームチーズと一緒にとろろとろろと楽しめます。カリカリとした歯ごたえと、噛めば噛むほどにじみ出てくる大根の凝縮したうまみのある寒漬をぜひご賞味ください。



半干しの大根を叩いて伸ばす

SPOT

山口県産の有機大根を使用 カリカリの食感、甘じょっぱい味付け 熟成の香り

山口特産 有機寒漬
有機寒漬は、2年以上化学肥料や農薬を使用していない畑で栽培された大根を原料としています。冬期に収穫された大根を塩漬し、約3ヶ月寒風で干し上げ、一本一本丹念に漬け込み熟成させた山口県の伝統的な漬物です。

ご飯のお供はもちろん、クラッカーにクリームチーズと一緒に楽しみください。

原材料…有機大根、胡麻、漬け原材料[有機砂糖、有機醤油、食塩、有機みりん、有機酢] (原材料の一部に大豆・小麦・ごまを含む)

再開



SPOT

山口県産の有機高菜を使用 ほのかな酸味、さっぱりした味、 辛みがすくなく、食べやすい

有機たかな漬
原料の有機高菜は、寒漬の有機大根と同じ山口県の契約栽培農家のものです。塩やうこんで半年以上漬込み、発酵熟成させ出来上がります。

そのままでももちろん、刻んで炒飯やパスタの具材にして幅広く召し上がれます。

原材料…有機高菜、漬け原材料[食塩、有機砂糖、有機米酢]

再開



SPOT 大黒屋の漬け物

3p	0627	山口特産 有機寒漬	100g	616円
	0629	" ダブル	上記2p	1,194円 1,234円
2p	0626	有機たかな漬	180g	410円
	0630	" ダブル	上記2p	796円 824円
	0631	大黒屋の漬け物セット	1セット	975円 1,026円
内容…山口特産 有機寒漬・有機たかな漬各1				

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	★祝祭日も休まず配送します
翌々週配送品	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物 / **転**…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



豊富なカルシウム たんぱく質や油と取ると吸収率UP 小松菜

β-カロテン、ビタミンK、ビタミンB群、C、カルシウム、鉄、食物繊維など様々な栄養素を含んでいます。特にカルシウムはホウレンソウの3倍以上含んでいます。骨にカルシウムを沈着させる作用のあるビタミンKの含有量も豊富です



海苔びたし

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,091円~~ 野：表組に表示

さつまいも 紅はるか	700g	茨城・常総センター
キャベツ	1/2ヶ	愛知・ティエラス
小松菜	1束	茨城・萩原ファーム
きゅうり	300g (3本)	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~2,156円~~ 果：表組に表示

玉ねぎ	500g	北海道・田中正広さん
ごぼう (1本もの)	500g	茨城・常総センター
ちぢみほうれん草	1束	千葉・佐原供給センター
いんげん	100g	沖縄・真南風
キウイ	250g	栃木・赤羽根和郎さん
りんご こうこう	1ヶ	青森・新農業研究会
タンカン	350g	鹿児島・田中秀志さん

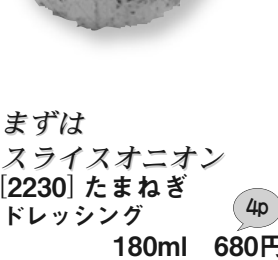
[0103] 畑コラボセット 540円
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 852 ~~896円~~
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
果 0105	玉ねぎ	700g	432
0106	" 徳用	1.4kg	830 864
北海道・田中正広さん/防除0			
初 0107	新玉ねぎ	700g	508
0108	" 徳用	1.4kg	964 1016
沖縄・真南風/有			
0109	じゃが芋 さやあかね	700g	378
0110	" 徳用	1.4kg	718 756
北海道・秋場農園/有			
0111	じゃが芋 ニシユタカ	700g	335
0112	" 徳用	1.4kg	636 670
長崎・長崎有機農業研究会/防除0			
0113	人参	500g	324
0114	" 徳用	1kg	616 648
茨城・萩原ファーム/防除0			
0115	さつまいも 紅東	700g	346
0116	" 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
野 0117	さつまいも 紅はるか	700g	346
0118	" 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
0119	里芋	500g	346
0120	" 徳用	1kg	657 691
栃木・田島穰さん/防除0			
0121	長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
0122	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			



**辛味が少なく
サラダがおいしい!
新玉ねぎ**
玉ねぎは、収穫してから風にあてて乾燥させますが、新玉ねぎはすぐに出荷するため、皮が薄く、水分が多くてやわらかいのが特徴。辛みが少ないので、サラダなどに入れて生食するのがおすすめです。



まずは
スライスオニオン
[2230] たまねぎ
ドレッシング 4p
180ml 680円

品番	品名	規格	価格(税込み)
果 0123	ごぼう (1本もの)	500g	346
茨城・常総センター/防除0			
0124	ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
★ 0125	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
0126	長ねぎ (むき)	300g	270
0127	" ダブル	300g×2	513 540
千葉・林 昭一さん/防除4			



「野菜の達人」田島さんの里芋を
徳用箱でお届けします!
[3701] 直送里芋 5kg 3629円
栃木・田島穰さん/防除0

野菜炒めも漬物も 香りと辛みをプラス～柚子こしょう風味



豚肉と
キャベツの炒め物
仕上げにさっと混ぜ合わせる

- [0130] キャベツ 1ヶ 328 ~~348~~円
- [0217] 健康緑豆もやし 250g 65円
- [1104] 冷凍放牧豚 切り落とし (バラ凍結) 4p 250g 840円



おひたしに
だしつゆでのぼして
あえる

- [2137] 三河白だし 400ml 1242円
- [0136] 小松菜 1束 205円



完熟柚子を使用
香りさわやか
[2323] 柚子こしょう 2p 40g 373円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



水に浸けて保存 蓮根

節がついている場合は、ぬらして軽く絞ったペーパータオルにくるみ、ラップに包んで、野菜室で保存。カットされたものは水に浸けて冷蔵室へ。



れんこんの青のり炒め
焼いた蓮根を塩で調味し、火を止めて青のりを全体にまぶす。
[2315] すじ青のり 4g 367円



レンコン海老だんご
エビと一緒にたたいてどうぞ
[1717] 冷凍エコシュリンプ 8p M 約200g 1598円

★	0128	大根	1本	292
		愛知・ティエラス/防除2		
★	0129	キャベツ	1/2ヶ	173
★	0130	"	1ヶ	328 348
		愛知・ティエラス/防除2		
	0131	ブロッコリー	1ヶ	313
		愛知・ティエラス/防除2		
★	0132	グリーンセロリ	1/2株	248
	0133	" 徳用	1株	472 497
		愛知・ティエラス/防除2		

	0134	ほうれん草	1束	238
		栃木・島田晴夫さん/有 茨城・深谷守夫さん/防除0		
果	0135	ちぢみほうれん草	1束	259
		千葉・佐原供給センター/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
★	0136	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
★	0137	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0138	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0139	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		



豚バラときのこのみぞれ鍋

豚バラ肉ときのこの相性抜群♪大根おろしであっさりどうぞ。

- [1125] 冷凍健康豚 4p バラスライス 150g 708円
- [0207] しめじ(ヒラタケ)徳用 100g×2 349 ~~367~~円
- [0204] えのき茸徳用 100g×2 369 ~~389~~円

★	0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍有機レンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
	0192	冷凍だだちゃ豆(枝豆)	200g	691



キャベツの
ミルフィーユ鍋(重ね煮)
ざく切りのキャベツに豚バラ肉やベーコンを挟んで大きい鍋に敷き詰め、コンソメベースのだしで煮込む。
[2510] 野菜でうまみ 食塩無添加 3.5g×6 389円



セロリの葉と
えびのかき揚げ
セロリをかき揚げにするとサクサクで食べやすい味わいになります! 塩をつけてシンプルにどうぞ♪
[1717] 冷凍エコシュリンプ 8p M 約200g 1598円



コールスロー
解凍し、水気をふきとったコーンを、ドレッシングであえる

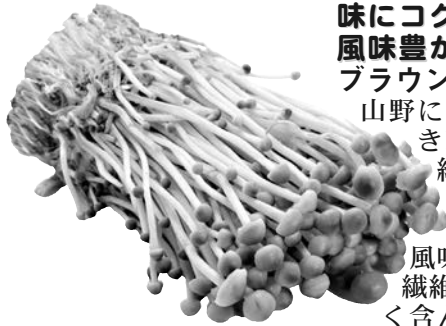
- [2230] たまねぎドレッシング 4p 180ml 680円



水菜と千切り大根の
サラダ
さっぱりとシンプルな大根と水菜のサラダはいかが!?
[2230] たまねぎドレッシング 4p 180ml 680円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**味にコクのあり
風味豊か
ブラウンえのき**

山野に自生している野生えのき茸の遺伝子を強く受け継いでいる、野生種えのき茸。
野生種と同じヌメリと風味が特徴です。また、食物繊維は純白種太系よりも多く含んでおり、歯応えは最高です。



えのきカリカリ焼き
小さな束に分けたえのきに、醤油を絡ませ片栗粉をまぶす。多めのサラダ油で、片側をこんがり焼き、チーズをのせひっくり返しチーズ側も焼く。

人参と柚子胡椒あえ
千切り人参とエノキをレンジで加熱。柚子こしょうとポン酢で風味よく

[2323] 柚子こしょう 2p
40g 373円

野	0140	きゅうり	300g (3本)	367
	0141	" 徳用	500g (4~6本)	616
	沖縄・真南風/防除5			
	0142	トマト	400g	626
	0143	" ダブル	400g×2	1190 1252
沖縄・真南風/有				
★	0144	ピーマン	150g	194
	0145	" ダブル	150g×2	369 389
沖縄・真南風/防除5				
★	0146	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
	沖縄・真南風/防除5			
果	0147	いんげん	100g	367
	0148	" ダブル	100g×2	698 734
沖縄・真南風/有				

0202	菌床椎茸	100g	313	
群馬・月夜野きのご園/対象外				
0203	えのき茸	100g	194	
0204	" ダブル	100g×2	369 389	
長野・えのきボーヤ/対象外				
★	0205	ブラウンえのき	100g	216
長野・浦山さん/対象外				
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184	
0207	" ダブル	100g×2	349 367	
茨城・チャイルドワッズ/対象外				
0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248	
茨城・チャイルドワッズ/対象外				
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292	
0210	不揃い エリンギ	150g	281	
島根・北村きのご園/対象外				
0211	なめこ	100g	173	
茨城・鈴木栄さん/対象外				
0212	足つきなめこ	180g	238	
茨城・鈴木栄さん/対象外				
0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367	
山形・船形マッシュルーム/対象外				
★	0214	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きのご苑/対象外				
0215	まいたけ	100g	378	
北海道・浜田産業/対象外				
0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313	
愛知・蟹江きのご園/対象外				



**青椒肉絲の素を使って
あんかけ焼きそば**
味付けは、青椒肉絲の素、鶏ガラスープと片栗粉でとろみをつけてどうぞ

[2212] 有機青椒肉絲の素
100g 281円

**[2407] せいろ麺上選
太焼そば(ソース無し)**
2食 324円



焼きパプリカのオイル漬け
皮が焦げるくらいまでトースターで焼いて、にんにく・ローリエとオリーブオイルにつける。

**[2164] 有機エキストラ
バージンオリーブオイル 9p**
180g 1944円



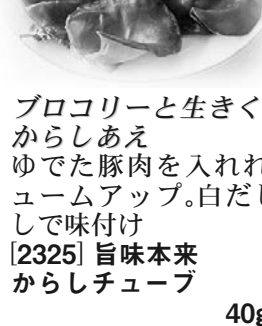
**畑から摘んだままをお届け
ベビーリーフ**

10種類程度の野菜の新葉(幼葉)が1袋に。HATAKEカンパニーのベビーリーフは葉をカットしないため、ミネラル、ビタミンなどがほとんど残っています

豆サラダで

★	0149	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0				
0150	大しょうが (新物)	100g	302	
高知・農事組合法人入田村/防除0				
0151	にんにく	1ヶM	259	
青森・みちのく有機/有				

**コリコリとした歯ざわり
生きくらげ**
ぽてっとした重みと厚みがあり、独特の歯ざわりがあります。



**ブロッコリーと生きくらげの
からしあえ**
ゆでた豚肉を入れれば、ボリュームアップ。白だしとからしで味付け

**[2325] 旨味本来
からしチューブ 2p**
40g 356円

★	0217	健康緑豆もやし	250g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 139	
栃木・上原園/対象外				
0219	小大豆もやし	200g	91	
0220	" ダブル	200g×2	172 188	
栃木・上原園/対象外				
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65	
栃木・上原園/対象外				

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

ベリーたっぷり
ノンアルコール
冷凍ミックスベリーが氷代わり。スパイスを加えてあっという間に完成！冷凍ミックスベリーの果汁がじわじわと溶け出して、飲むほどに風味が増します。



0301	いちご	200g	626
0302	" ダブル	200g×2	1047 1252
0303	" 箱	200g×4	1,983 2504
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			
果 0306	キウイ	250g	313
★ 0307	" ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根和郎さん/有			

たっぷりのビタミンCで
美肌に

キウイ
中国が原産地ですが、ニュージーランドで改良が進み、現在出回っている品種の多くが育成されました。1個当たりのビタミンCがレモンよりも多く、美肌作りにおすすめのフルーツです。



そっと触って、耳たぶほどの柔らかさが食べ頃です。

品番	品名	規格	価格(税込み)
0308	りんご シナノゴールド	2ヶ	400
0309	" 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
0310	りんご ふじ	500g	400
0311	" 徳用	1kg	759 800
0312	" 徳用	3kg	2206 2400
青森・新農業研究会/防除12			
果 0313	りんご こうこう	2ヶ	400
0314	" 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			

フカフカりんごもおいしく
りんごチップス

① りんごの芯を取り、スライサーを使って、薄切りにする。② キッチンペーパーで水気を拭き取り、耐熱皿などに重ならないように並べ、電子レンジ強(600W)で2~3分程度加熱する。りんごに透明感が出てきたらOK。③ オープンの天板にオープンシートを敷き、②を並べる。150℃に余熱したオープンで焦がさないように10~15分程度加熱し、庫内でそのままです。



★ 0332	銀杏	100g	270
茨城・深谷守夫さん/防除0			

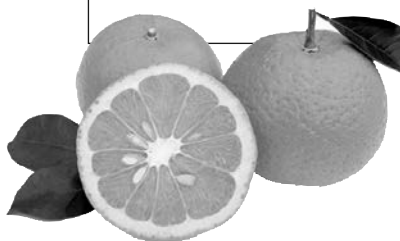


塩炒り銀杏
殻を割った銀杏とたっぷりの塩をフライパンに入れる。中火~弱火で混ぜながら炒る。殻の色が変わり、焦げ目がついたのが幾つか出てきたら出来上がりです。器に塩ごと盛り付けてどうぞ。

味わい色々 柑橘が旬！			
0315	八朔	1kg	551
0316	" 徳用	2kg	1047 1102
熊本・福島柑橘園/有			
★ 0317	甘夏	750g	400
0318	" 徳用	1.5kg	759 800
0319	" 徳用	3kg	1487 1600
熊本・福島柑橘園/有			
果 0320	タンカン	500g	529
★ 0321	" 徳用	1kg	1005 1053
鹿児島・田中秀志さん/有			

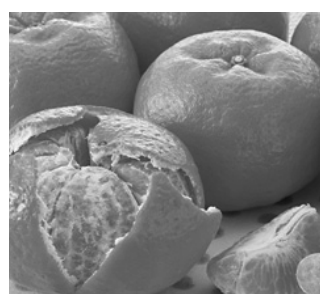
スッキリした甘さとかすかな苦味

甘夏
分厚い黄色の果皮の部分には、オーラペンも多く含まれ、皮ごとマーマレードやジャムにしても美味しいいただけます。



甘さと爽やかな芳香

ポンカン
みかんより甘みが強いコクのある味わいと、「ポンカン」ならではの独特な甘い香り。



濃厚な甘い香りに甘さたっぷり、柔らかい果肉で人気の柑橘です

★ 0322	ポンカン	1kg	680
0323	" 徳用	2kg	1293 1361
熊本・福島柑橘園/有			
★ 0324	はるみ	1kg (4~6ヶ)	702
0325	" 徳用	2kg	1348 1404
静岡・山田農園/防除0			
★ 0326	パール柑	1kg	572
0327	" 徳用	2kg	990 1145
熊本・福島柑橘園/防除0			
0328	レモン	250g	313
0329	" 徳用	500g	595 626
静岡・おてんとうさま/防除0			
0330	レモン (外観不良)	500g	400
0331	" 徳用	1kg	759 800
熊本・福島柑橘園/有			

香りがよく、房ごと食べられる
たんかん

温州みかんくらいの大きさ。皮が濃いオレンジ色でみずみずしさが自慢です



プチプチした果肉
マイルドでやさしい甘さ
はるみ

外皮は簡単に手でむくことができます。房ごと食べても気になりません



爽やかな香り 甘酸っぱさ
パール柑

一粒一粒がプチプチとはじける食感。皮はピールなどのお菓子に使えたり、黄色の部分をお風呂に入ると良い香りが広がります。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

お米の総合ビタミン剤

「胚芽米」

胚芽米は、特別な精米方法で胚芽を残したお米。白米に比べ、ビタミンEは約5倍、食物繊維は約3倍と豊富な栄養素に富み、玄米よりも食べやすく消化されやすいのが特徴です。



豊富な食物繊維とビタミンB群

胚芽米には、食物繊維・ビタミンB1が白米の3倍含まれています

何よりおいしい
白米の美味しさを追求した、特別な精米方法です



お米

▽啄木米 (あきたこまち) ▽		岩手・無天塾
0401	有機玄米 2kg	2041 有
0402	〃 5kg	5098 有
0403	有機胚芽米 2kg	1990 2095 有
0404	〃 5kg	4915 5173 有
0405	有機白米 2kg	2160 有
0406	〃 5kg	5324 有
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽		福島・緑と太陽の会
0407	玄米 2kg	2106 防除0
0408	〃 5kg	5184 防除0
*****	五分つき米	終売 防除0
0411	胚芽米 2kg	2074 2160 防除0
0412	〃 5kg	5111 5324 防除0
0413	白米 2kg	2214 防除0
0414	〃 5kg	5476 防除0
▽さゆり米 (あきたこまち・ひとめぼれ) ▽		福島・緑と太陽の会
0415	玄米 2kg	1782 防除1
0416	〃 5kg	4396 防除1
0417	胚芽米 2kg	1773 1847 防除1
0418	〃 5kg	4355 4536 防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽		福島・緑と太陽の会
0419	白米 2kg	1933 防除1
0420	〃 5kg	4752 防除1
▽備蓄米 (令和4年度産)		
0422	備蓄有機玄米(啄木米) 5kg	3024 有
0423	備蓄玄米(さゆり米) 5kg	2592 防除1
0424	備蓄白米(さゆり米) 5kg	2884 防除1
0425	備蓄玄米(さゆり米) 5kg	3316 防除0
0426	備蓄白米(さゆり米) 5kg	3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ) ▽		茨城・竹村慎一さん
0429	竹村さんの白米 3kg	2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ) ▽		栃木・田島穰さん
0430	田島さんの玄米 5kg	3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ) ▽		栃木・赤羽根和郎さん
0431	赤羽根さんの白米 5kg	3305 有
▽もち米(白米) ▽		
0432	餅米 白米 1kg	1188 有
岩手・無天塾 / 品種: ヒメノモチ		



鮭の炊き込みご飯に
鮭の旨みで出汁いらず。あらかじめ焼いたものを炊き込めば、香ばしさが加わります

冷凍紅鮭 (甘塩) 5p
 [1611] 2切れ 896円
 [1612] 徳用 5切れ 10p 2106円
 [0206] しめじ (ヒラタケ) 100g 184円

▽雑穀など▽		
0434	有機古代米 (白山紫黒) 300g	950
0435	色々米 1kg	1490
0436	有機啄木粉発芽玄米 1kg	1696
0437	胚芽押し麦 1kg	594

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503 529
0442	有機玄米小豆ごはん	160g	270
0443	〃 徳用	160g×4	1026 1080
0444	有機玄米ごはん	160g	259
0445	〃 徳用	160g×4	985 1037

餅

0446	中村商店 白米餅	500g	724
0447	中村商店 玄米餅	500g	724
0448	中村商店 よもぎ餅 (玄米使用) 500g		756

めか

0455	翹屋甚平・熟成めか床	1kg	702
0456	〃 容器入	1.2kg	972
0457	〃 補充用	400g	400
2227	翹屋甚平・浅漬の素	500ml	497

卵



野菜たっぷり天津丼
ピーマン・玉ねぎを豚肉と炒め、スクランブルエッグをのせて。

[1130] 冷凍健康豚野菜炒め用小間切れ 3p
 150g 546円
 [0144] ピーマン 150g 194円

0501	平飼有精卵	10ヶ	610	3p
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220	
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400	2p
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389	
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778	
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448	

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	120g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



一口サイズ
[0523] 小がんとどき 2p
 35g×3 265円
 野菜と一緒に煮物。一口サイズで
 ころんとかわいい

大判で食べ応えがある 2p
[0522] がんとどき 130g 265円
 トースターで焼いて、生姜醤油で。
 大判なので、ボリュームイ

根菜と煮物に

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
0517	すし揚げ	2枚	238
0518	〃	4枚	475
0519	小揚げ	35g×6	259
0520	厚揚げ	200g	259
0521	絹厚揚げ	250g	270

2p	0522	がんとどき	130g	265
2p	0523	小がんとどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	330g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	330g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

2p	0530	水切り押し豆腐	220g	297
	0531	生オカラ	200g	205
	0532	五目厚揚げ	100g×2	329
	0533	えび入り京がんと	5ヶ	292
	0534	京がんと	7ヶ	351
	0535	ひじき入り京がんと	7ヶ	346
	0536	青豆入り貝だくさんがんと	2枚	346
	0537	えび入り貝だくさんがんと	2枚	486
	0538	ねぎ入り貝だくさんがんと	2枚	464
	0539	味付いなりあげ	6枚	324
	0540	味付桜えび入京がんと	10ヶ	367
	0541	味付けうの花	150g	340
	0542	白和え	150g	281

水きりせずに そのまま使える

押し豆腐 2p
[0530] 220g 297円

SPOFF **[0555] 〃ダブル**
上記2パック 570 594円

しっかり水切りしたもめん豆腐より
 さらに固い押し豆腐。国内産大豆
 100%使用し大豆のうまみを凝縮!

豆腐ステーキ

塩・こしょうで下味をつけた豆腐
 に片栗粉をまぶしてカリッと焼く
[0151] にんにく 1ヶM 259円



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆

ひきわり 青森産 1p
[0552] 40g×2 184円

SPOFF **[0556] 上記2セット 353 367円**
 青森県産大豆100%。自社焙煎、挽きたての新鮮大豆で製造。



▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0545	遊作(経木/小粒)	80g	373
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0549 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0552	ひきわり 青森産	40g×2	184
0553	大粒 北海道産	45g×2	184
0554	国産そばろ納豆	100g	292

漬け物



上品な甘さがくせになる
[0602] べったら漬 3p
カット1本 594円

農薬・化学肥料を控えて栽
 培された大根を米糶のあま
 酒で漬けました。
大根、漬け原材料(砂糖、有機甘酒、食塩)



0601	ヤマキ	たくあん漬	カット1本	486
0602	ヤマキ	べったら漬	カット1本	594
0603		らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0604	浅漬けかつお大根漬け	150g	394
0605	浅漬け昆布大根漬け	150g	394
0606	こぶ仕込み大根	250g	659
0607	かつお仕込み大根	250g	659
0608	ゆず大根	150g	394
0609	白菜漬	250g	378
0610	浅漬け紅かぶら漬け	150g	394
0611	柚子白菜漬け	250g	378
0612	刻みすぐき	120g	394
0613	刻みみぶ菜	150g	394
0614	きゅうりのふる里漬	90g	421
0615	マイルドしば漬	90g	421
0616	白菜キムチ	200g	373
0617	千枚漬け	100g	508
0618	紅千枚漬け	100g	508
0619	カップ入切千枚漬け	140g	475
0620	カップ入紅切千枚漬け	140g	475

梅干し

0621	有機南高梅	180g	994
0622	有機梅干	180g	918
0623	紅玉梅干林州	120g	724
0624	有機小梅	100g	864
0625	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 今週のおすすめ惣菜

お得なセットなど大集合!!

梅干しの種と皮を取り除いたねり梅をフリーズドライ乾燥させました。



[0827] 有機梅フレークダブル
SP200円 40g×2 1410円 ~~1469円~~

原材料…有機梅（和歌山県産）、漬け原材料（食塩）

福岡・成清海苔店 自家製ふりかけ 秋ふりかけ 焼き海苔を味付けした風味と食感が人気!



[0828] えびふりかけダブル
SP200円 50g×2 1,195円 ~~1231円~~

原材料…乾海苔（有明海産）、アキアミ（国産）、かつおぶし、ごま、発酵調味料、醤油、砂糖、食塩、ミツイシコンブ、とうがらし

福岡・成清海苔店 自家製ふりかけ 秋ふりかけ 焼き海苔を味付けした風味と食感が人気!



[0829] 味のりふりかけダブル
SP200円 50g×2p 1,017円 ~~1048円~~

原材料…乾海苔（有明海産）、ごま、大豆、砂糖、発酵調味料、食塩、醤油、こんぶ、ムロアジ、かつおぶし、とうがらし

今こそ、信頼が問われる時期。三陸水産は、100%放射能不検出の商品をお届けします。



[0830] しらすちりめんダブル
SP200円 70g×2p 1,875円 ~~1933円~~

※そのままお召し上がりください。原材料…ちりめんじゃこ（国内産）

愛媛県産の極上ちりめんに農薬不使用の山椒の実を加えて調味料でじっくり煮上げました。



[0831] ちりめん山椒佃煮ダブル
SP200円 40g×2 1,215円 ~~1253円~~

原材料…ちりめん（愛媛産）、醤油、洗双糖、麦芽水飴、山椒の実（山口産）、味の母、塩

昔ながらのお総菜 お弁当にもおすすめの食が進む箸休めセット



[0832] うずら豆ダブル
SP200円 100g×2 681円 ~~702円~~

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて国内産のものを使用しています。ほっとできる箸休めとしてご利用下さい



[0833] 五目豆ダブル
SP200円 100g×2 691円 ~~713円~~

原材料…丸大豆（国産） 発酵調味料（国産） こんにゃく（群馬産） ごぼう（国産） 醤油（国産） 粗糖（国産） 人参（国産） 昆布（北海道産） かつおだし（静岡県産） 塩（国産） 寒天（国産）

中たぬごめ華げさ 箸飯風のわ休のメこのめおトんにとかツまご良としてやンア油国でやブレを産ン加のジエ、ラ



[0834] 国産味付メンマダブル
SP200円 90g×2 1,110円 ~~1146円~~

原材料…メンマ（愛媛産）、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料（胡椒、唐辛子）


おもてなしのご飯にもお弁当にも人気! 手軽におまちどおさま



[0835] 冷凍五目寿司の素 (2合用) ダブル
SP200円 200g×2 1130円 ~~1177円~~

※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい


国産原料を使用し化学調味料や食品添加物を使わずに薄味に仕上げました。たけのご飯が手軽に出きます



[0836] 国産たけのご飯の素 ダブル
SP200円 170g×2 870円 ~~898円~~

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢


白みその豊かな味わい。出雲地方の特産物を使用した。凍結乾燥味噌を使用した。自然の風味を注いでください。



[0837] わかめみそ汁ダブル
SP200円 9g×6×2 744円 ~~767円~~

原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

発泡剤は使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、鶏肉の旨味を加えました。



[0838] 冷凍ふんわり豆腐ハンバーグダブル
SP200円 90g×3×2p 1,130円 ~~1177円~~

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう 食物繊維とカルシウムたっぷり



[0839] 冷凍ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SP200円 18g×8×2 954円 ~~994円~~

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒

※電子レンジで温めてください。


タイ料理の中でも人気のグリーンカレー。爽やかな辛さ、刺激的な味わい。



[0840] タイグリーンカレーダブル
SP200円 170g×2 1048円 ~~1086円~~

原材料…野菜（なすび、たけのこ）、有機コナツツミルク、鶏肉、有機グリーンカレーペースト（有機青唐辛子、有機レモン Gras、有機にんにく、有機パプリカ、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機カイアラム、有機クミン）、植物油、有機砂糖、ナンプレー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子/酸味料（クエン酸）

タイグリーンカレーに比べ比較的辛さもマイルドなレッドカレー。赤唐辛子とハーブが絶妙に絡みあう味わいです。



[0841] タイレッドカレーダブル
SP200円 170g×2 1048円 ~~1086円~~

原材料…野菜（人参、たけのこ）、有機コナツツミルク、鶏肉、有機レッドカレーペースト（有機赤唐辛子、有機レモン Gras、有機にんにく、有機パプリカ、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機カイアラム、有機クミン、有機カイアラム）、植物油、有機砂糖、ナンプレー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子/酸味料（クエン酸）

タイベジタブルカレー。植物性原料を使用し、コクのある味わいです。



[0842] タイベジタブルカレーダブル
SP200円 170g×2 1048円 ~~1086円~~

原材料…野菜（たまねぎ、じゃがいも、いんげん）、有機コナツツミルク、有機イローカレーペースト（有機パプリカ、有機レモン Gras、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉）、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料（クエン酸）

ピーナッツとココナッツのミルクのクックを感じる。マイルドなタイカレー。



[0843] タイマッサマンカレーダブル
SP200円 170g×2 1048円 ~~1086円~~

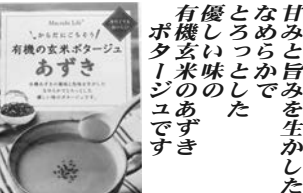
原材料…有機コナツツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガランガル、有機レモン Gras、有機パプリカ、有機生姜、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナッツ、カシューナッツ、ピーナッツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料（クエン酸）

有機野菜(人参、トマト、玉ねぎ、パプリカ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料(黒コショウ、バジル、ペイリーフ、オレガノ)



[0844] AUGA OG トマトスープ ダブル
SP200円 400g×2 1164円 ~~1200円~~

有機あずきの優しい味のポタージュです。



[0845] 有機玄米ポタージュあずきダブル
SP200円 135g×2 691円 ~~712円~~

原材料…有機あずき（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

北海道・興農ファームの野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まっています。



[5845] 冷凍 興農ビーフコロッケダブル
SP200円 240g(3ヶ)×2 1,174円 ~~1199円~~

原材料…じゃが芋（北海道産）、牛肉（北海道産）、玉ねぎ（北海道産）、砂糖、食塩、ラード、コショウ、パン粉（小麦粉、酵母、食塩、粗糖）、ばったなごみ（小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末）

※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽				
	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
3p	0706	えびふりかけ	50g	616
3p	0707	味のりふりかけ	50g	524
	0708	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		578
	0709	冷凍 しらす干し	100g	794
5p	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810
▽佃煮類▽				
	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
隔週	0714	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	生あみ	60g	437
2p 隔週	0718	うずら豆	100g	351
2p	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0721	竹の子土佐煮	60g	340
3p	0722	国産味付メンマ	90g	572
▽炊き込み・混ぜご飯の素▽				
3p	0723	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p 隔週	0724	国産たけのご飯の素	170g	448
	0725	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
	0726	冷凍 鮪のづけ丼	150g	697
隔週	0727	まいたけご飯の素	170g	540
▽スープ▽				
2p	0801	<small>フリーズドライ</small> わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	<small>フリーズドライ</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383
▽中華惣菜・他▽				
	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535
▽揚げ物・他▽				
	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合 翌々調配送品(2/24~2/28)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のついたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬 3p
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽				
	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540 3p
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540 3p
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540 3p
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540 3p
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432
	0813	<small>ベジタリアン</small> ののための野菜カレー	200g	400
	0814	<small>ベジタリアン</small> ののための豆カレー	200g	400
	0815	<small>ベジタリアン</small> ののための根菜カレー	200g	400
	0816	チキンカレー辛口	180g	561
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600 3p
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356 2p
▽土佐佐賀産直組合▽				
翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	605 3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589 3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680 4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬	130g	567 3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	589 3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508 3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567 3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659 4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659 4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬	140g	605 3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144 1264
▽興農デリカ▽				
翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605 3p
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913

土佐佐賀産直組合 翌々調配送品(2/24~2/28)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にした。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

63℃30分間でゆっくり殺菌されている為、生乳の成分が生きています。
牛乳に圧力をかけて脂肪分を均質化する(ホモジナイズ)処理をせずに製造しています。
東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パスタライズド63℃30分殺菌で、ノンホモジナイズドですので静置しておくときクリームラインが浮かびます。

イヤなにおいやネバネバがなく、スッキリサラサラとした味わいの中に自然な甘さがあり、お腹がゴロゴロしていた方や牛乳嫌いの方にもこれなら飲めると喜んで頂いています。



乳製品

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽				
3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
	0949	ダブル	上記2p	842 868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ビン)	200ml	185



**90%ミルクのカフェオレ
パスタライズコーヒー**

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスタライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0904	パスタライズドコーヒー(ビン)	200ml	190
	0950	ダブル	上記2p	369 389
▽ヨーグルト▽				
	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315
	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205
▽バター・他▽				
	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648



東毛酪農 東毛ナチュラル ゴーダタイプ

穏やかでクセのないマイルドな味わいと、まろやかな香りを持ちます。熟成がすすむと旨味が凝縮され、濃厚な味わいと芳醇なコクと風味になります。

カットしてそのままどうぞ。ピザやグラタンなどのお料理にも広くお使いいただけます。

原材料…生乳、食塩

4p	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	100g	770
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
	0910	ハイラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品 (2/24~2/28)

乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	ダブル	上記2p	670 694

▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ	100g	421
	0912	シュレッドチーズ	250g	756
	0913	ゴーダチーズ	100g	432
	0914	カマンベールチーズ	90g	567

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**低GI値の天然甘味料・GI値27
有機アガベ・シロップ ゴールド**

高級テキーラの原料でもあるリュウゼツラン科アガベ属「ブルーアガベ」を原料とした、100%天然甘味料です。GI(血糖上昇値)値は27と極めて低く(砂糖、蜂蜜、メイプルシロップなどの1/3以下)、血糖値が上がりにくく、リンゴより低いので、血糖値が気になる方におすすめです。



そのままかけて

ヨーグルトに、パンケーキやトーストなどにそのままかけてください。蜂蜜ともメイプルシロップとも違う甘さをお楽しみいただけます。

原材料…有機ブルーアガベ(メキシコ産)

ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702
	0916	ブルーベリージャム	140g	756
	0917	リックさんのメイプルシロップ	330g	1,490
	0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648
	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944
	0920	中平農園の百花蜂蜜	600g	4,385

ノヴァ バナナコイン

スリランカ産の完熟シーニバナナを、5mm幅の輪切り(コイン状)にして、低温温風でじっくりと乾燥させました。しっとりとした食感を残しつつ、味は濃厚。

原材料…有機バナナ 原産国…スリランカ



ノヴァ プレミアムドライマンゴー

タイの北部、チェンマイで収穫される、天然の有機プレミアムマンゴーを使用。収穫して3日以内の実を、肉厚で良質な部分だけを選び、手作業で丁寧にスライスして乾燥しました。

原材料…有機マンゴー 原産国…タイ



ノヴァ かぼちゃの種

旨みとほどよい油分があり、食べた後にほのかな甘みが残る有機かぼちゃの種。淡黄色~淡緑色のカラフルな色合いが、お菓子やパンに彩りを添えます。

原材料…有機かぼちゃの種 原産国…中国



ドライフルーツ・ナッツ

	0921	レーズン	120g	497
	0922	プルーン(種あり)	150g	842
	0923	干しいちじく	150g	972
	0924	干しあんず	100g	778
	0925	ドライクランベリー	70g	605
	0926	ドライブルーベリー	60g	1,026
	0927	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886
	0928	ローストアーモンド	80g	864
	0929	ローストカシューナッツ	80g	1,058
	0930	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
	0931	オレンジスティック	80g	680
	0932	有機オリーブの宝石	100g	1,058
	0933	有機ナッツふりかけ	53g	950
	0934	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728
月1	0935	バナナコイン	70g	616
月1	0936	プレミアムドライマンゴー	50g	799
月1	0937	かぼちゃの種	70g	540
月1	0938	ワイルドアプリコット	80g	713
月1	0939	ホワイトマルベリー	50g	702
月1	0940	デーツ	100g	648

シリアル

	0941	OG コーンフレークプレーン	150g	540
	0942	OG コーンフレークフロスト	150g	551


天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p>[1069] あんこデニッシュ 2ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1077] バターロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p>[1065] くるみのプチパン 4ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p>[1076] ドライマトとバジルの セミハードロール 5ヶ 594円 原材料…小麦粉(北海道産)、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>全粒粉、オーガニックレーズン、 オーガニックくるみを 生地に練りこんだ贅沢なパン。</p>  <p>[1073] パン・ド・コンプレ 250g 707円 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉(国産)、オーガニックレーズン、くるみ(アメリカ産オーガニック)、酵母、天塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p>[1063] ごまコッペ 1ヶ 427円 原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p>[1067] ベーグル(プレーン) 約70g×3 621円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり!</p>  <p>[1085] オニオンロール 3ヶ 551円 原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>やわらかな食感のプチパン アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p>[1061] テーブルロール 5ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>有機ふどう食パン 1機どらニ証 食ツの パック</p>  <p>[1079] 有機ふどう食パン (6枚スライス) 6枚切り 675円 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国内産胚芽入り食パン</p>  <p>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 556円 原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>6ふ16雑 枚ん種穀 だん類食 にスライパン イス穀物 を 使用し ました。</p>  <p>[1055] 国産16穀食パン6枚 578円 原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用 (略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)				
	1051	食パン	糖 1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖 6枚切り	454
3p	1053	胚芽食パン	糖 1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖 6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖 6枚	578
	1056	ふどう食パン	糖 1斤	567
	1057	パケット	糖 400g	459
	1058	バターロール	糖 230g	454
209限り	1059	プルーンパン	糖・ホ-油 255g	578
	1060	クロワッサン	糖・バ 2ヶ	524
3p	1061	テーブルロール	糖・マ 5ヶ	599
	1062	プチパン	糖 5ヶ	502
2p	1063	ごまコッペ	糖 1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖 5ヶ	599
3p	1065	くるみのプチパン	糖・マ 4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖 5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖 約70g×3	621
	1068	シナモンロール	糖・バ 1ヶ	335
3p	1069	あんこデニッシュ	糖・バ 2ヶ	599

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
	1070	かぼちゃデニッシュ 糖・バ 2ヶ	583	
209限り	1071	チョコデニッシュ 糖・バ 1ヶ	367	
	1072	あんぱん 糖 2ヶ	497	
	1073	パン・ド・コンプレ 250g	707	4p
209限り	1074	パン・オ・ショコラ 糖・バ 1ヶ	616	
▽おへそ▽				
	1091	冷凍 ピザクラスト 2枚18cm	680	
	1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コーン 1枚15cm	994	5p
	1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ 1枚15cm	821	
▽ファーマーズファクトリー▽				
	1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ 18cm	910	

広島の里山に位置するベーカリー「OHESO」
粉・塩・水・オリーブ油のみで醸す究極の伝統製法ピザ。
 冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン
 国産小麦100%の生地は、粉・塩・水・オリーブオイルのみでじっくり発酵させた自家製天然酵母を使った柔らかな食感です。
 木次乳業の牛乳・よつ葉乳業のバター・九州産小麦粉で作った自家製ホワイトソースに、北海道産コーンと広島産玉ねぎを入れました。



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



簡単セロリのおかず！
グリーンセロリの歯ごたえと、
さわやかな香りが格別です。

豚肉とセロリの炒め物

作り方…①グリーンセロリは筋を取り、長さ3cmくらいの短冊に切る。
②豚うす切り肉は2cmくらいに切り、
醤油大さじ1をかけて下味をつけておく。
③フライパンに油を熱し、豚肉を入れて、ほぐしながら炒める。肉の色が変わったらセロリを加え、
サッと炒めて醤油大さじ1、塩、コショウで味を調える。

[0132] グリーンセロリ 1/2株 248円

冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ

ウデ肉の小間切れ肉です。
炒め物、焼きそば、豚汁など様々なお料理に
お使いいただけます。



キャベツと長ネギ、豚バラ肉、
「有機回鍋肉の素」で
安心・簡単な中華のおかず

ホイコーロー

作り方…①キャベツ150g、長ネギ1/2本、豚バラうす切り肉は一口大にカットする。②熱したフライパンに油を入れ、キャベツを炒め、一旦

別の皿にとる。③再度熱したフライパンに油を入れ、豚肉と長ネギを炒め、豚肉に火が通ったら一旦火を止め、有機回鍋肉の素を加え、具材とからませるように中火で炒める。④②のキャベツを戻して、炒め合わせれば完成です。

2p [2211] 有機回鍋肉の素 100g 281円
[0129] キャベツ 1/2ヶ 173円



冷凍 放牧豚 バラスライス

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。
ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力のある肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。
Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。
成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

- 1101 凍 放牧豚 バラスライス 200g 781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み
が特徴のバラ肉です。
- 1102 凍 放牧豚 モモスライス 200g 720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適
度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。
- 1103 凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結） 250g 751
赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

4p 1104 凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結） 250g 840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももて飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

- 1121 凍 健康豚 ローススライス 150g 795
- 1122 凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811
- 1123 凍 健康豚 モモスライス 150g 667
- 1124 凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761

4p 1125 凍 健康豚 バラスライス 150g 708

- 1126 凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728
- 1127 凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084
- 1128 凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771
- 1129 凍 健康豚 挽肉 150g 513

3p 1130 凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546

- 1131 凍 健康豚 パラパラ小間切れ 200g 754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、パラパラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。
- 1132 凍 健康豚 パラパラ挽肉 200g 748
丁寧に手切りして、パラパラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。



オードブル、サラダに、
サンドイッチに最高。
簡単につくれるごちそうです。

ローストポーク

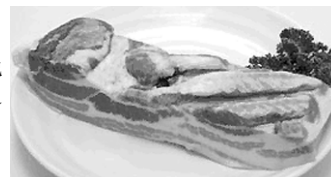


材料…豚ブロック400g、じゃがいも1個、にんじん1本、マッシュルーム6個、白ワイン1/2カップ、水1/2カップ、ローズマリー2枝、ローリエ1枚、んにく2片、塩小さじ1/2、こしょう適量、オリーブオイル適量、クレソン適量、粒マスタード適量

作り方…①豚肉は常温に戻してから塩、こしょうを全体にすり込む。じゃがいもは4等分にして水にさらす。にんじんは皮をむいて1cm厚の輪切りにする。②厚手の鍋にオリーブオイルを入れて熱し、豚肉を焼き色がつくまで、全体を転がしながら焼き、水を切ったじゃがいもとにんじん、マッシュルーム、んにくを加えてざっと炒める。③白ワインと水、ローズマリー、ローリエを入れて蓋をし、沸騰したら弱めの中火で30分ほど、蒸し焼きにする。④豚肉を取り出して、肉汁が落ち着くまでアルミホイルで包んで、10分ほど休ませておく。⑤煮汁は煮詰めてソースにする。⑥豚肉は1cm厚に切って、野菜と一緒に器に盛り、クレソンと粒マスタードを添える。

冷凍 興農豚バラブロック

旨みのかたまり、ブロック肉は他では味わえないおいしさです。良質な脂がのって旨味がたっぷりバラ肉。お好みでご利用下さい。



翌々調配送品 (2/24~2/28)

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

- 5851 凍 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,085
- 5852 凍 〃ロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,188
- 5853 凍 〃バラスライス 200g 977
- 5854 凍 〃ローストンカツ用 200g 1,166
- 5855 凍 〃ヒレ一口カツ用 200g 1,193
- 5856 凍 〃ヒレブロック 300g 1,588
- 5857 凍 〃バラブロック 500g 1,993 10p
- 5858 凍 〃挽肉 250g 940
- 5859 凍 〃徳用豚挽肉 400g 1,426

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



ビールにもご飯にも合う
甘辛い味付け「韓国チキン」!!

ヤンニョムチキン

作り方…①鶏むね肉(鶏もも肉)2枚は一口大に切り、ボウルに入れる。下味(酒・醤油各大さじ1、生姜すり下ろし1片分)をもみ込む。②①に粉類(片栗粉・薄力粉各大さじ2)をまぶす。手でよく混ぜ、粉をなじませる。③深めのフライパンに揚げ油を2cmほど熱し(180℃)。衣がカリッとするまで両面揚げ焼きにする。④たれの材料(コチュジャン・トマトケチャップ各大さじ3、アガベシロップ・酢各大さじ1、んにくすりおろし1片分)を別のフライパンに入れ、加熱する。煮立ってきたら揚げた鶏肉を絡める。⑤皿に盛り、仕上げに刻んだアーモンドをかけると食感が楽しめます。

3p [0918]有機アガベシロップゴールド
330g 648円

冷凍 鶏むね肉

むね肉は柔らかくて脂肪が少なく、たんぱく質が多いヘルシーな食材です。ピタカ、唐揚げ、ソテーなど。



鉄分補給、栄養豊富なおかず
ボイルしたキャベツや人参など
野菜と和えても食べやすいです
鶏レバーの甘辛生姜煮

作り方…①鶏レバーは食べやすい大きさにカットして、水で洗う。沸騰した湯にレバーを入れて30秒ほどぐららせて、ざるで湯を切っておく。②鍋に(酒大さじ3、醤油大さじ2、みりん大さじ1、砂糖大さじ1、水100cc)と①をいれて中火で加熱し、アクが出てきたらすくう。③アクが出なくなってきたら、弱めの中火にして15分ほど加熱して煮汁を詰める。④調味料にとろみがついてきたら完成。お好みで青ネギをトッピングする。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。
【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育
【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育
【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
5p	1313	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194
	1211	春巻きの皮	10枚	362
	1212	ワンタンの皮	20枚	254

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。
結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1404	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1402	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410



春のお祝いに、
美味しいステーキをどうぞ!
一口サイズにカットしてから焼くので、
さっと作れて、食べやすく、簡単です。

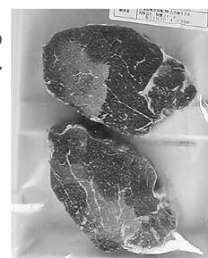
サイコロステーキ

作り方…①牛ヒレステーキ肉は解凍し、常温に20分程戻しておく。②牛ステーキ肉を2cmの角切りにし、塩、こしょうをまぶす。③フライパンを強火にかけ、温まったら牛脂を溶かし、弱火にして、牛ステーキ肉をやさしく転がすように焼く。④器に盛り、醤油、わさび、大根おろし等お好みの味つけでお召し上がりください。

うまます。③フライパンを強火にかけ、温まったら牛脂を溶かし、弱火にして、牛ステーキ肉をやさしく転がすように焼く。④器に盛り、醤油、わさび、大根おろし等お好みの味つけでお召し上がりください。

冷凍 興農牛ヒレステーキ用

あっさりとした赤身が特徴の興農牛のステーキ用ヒレ肉です。
柔らかいお肉です。塩・コショウやバター焼きでヒレ肉の味をお楽しみ下さい。



翌々調配送品 (2/24~2/28)

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃	400g	1,928

高温で一度半生の状態に焼いてあるので、
パリッと香ばしく揚がります。
これが春巻きの皮専門店の技

三立食品 春巻きの皮みちのく

国産の小麦と塩だけで製造しました。
一枚一枚がはがしやすく、厚みが均一で
揚げ上がりが大変綺麗です。パリッと
した歯ごたえが味わえます。
原材料…国産小麦、天塩



翌々調配送品 (2/24~2/28)

5308	春巻きの皮みちのく	10枚	367
5309	〃 ダブル	上記2p	712



リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 小判揚げ
 小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプルな味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



2008年水産庁長官賞を受賞
南伊豆水産 桜えび入り揚げ
 北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちのすり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみました。
 原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・菜種油



刻んで炒め物・煮物、炙っておつまみに
南伊豆水産 スティック揚げ（イカ）
 新鮮なイカと無磷すり身が原料です。天日塩・洗双糖・味醂・鰹だしだけで造りました。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、いか、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、かつおだし、菜種油

高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ
 北海道産の無リンたらすり身に、国産ホタテと野菜をたっぷり入れたお好み焼き風の揚げ蒲鉾。魚介のタンパク質と野菜の栄養価が同時に摂取でき、魚が苦手なお子さんから年配の方まで大人気の逸品です。



高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん
 北海道産の無リンたらすり身と宮城産のサメ肉を使用した無添加はんぺん。
 通常茹でるはんぺんを蒸し上げる事で旨味の流出を防ぎ、余計な水も抱えません。
 ふんわり食感に必要な増粘多糖類も不使用。



高橋徳治商店 冷凍 おでん種7種13品セット
 内容…さつま揚げ2枚・ごぼう巻1本・玉ねぎ揚げ1本・ぼたんちくわ2本・ソフトはんぺん1枚・白身つみれ4ヶ・小魚つみれ2ヶ
 主原料は北海道産の助宗タラすり身や国産のサメ肉や小魚。焼き・蒸し・揚げの練り物がバランスよく、最後に残ったスープまで美味しく召し上がれるよう設計したおでん種セット。
 どれも余計な添加物やツナギは使用せず、魚の本来の旨味を引き出しました。



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産			
1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	ダブル	上記2p	1,048 1,080
1504	鰯ハンペン	5枚	632
1505	小判揚げ	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
1507	スティック揚げ (イカ)	6本/150g	621
1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
1509	たこボール	8ヶ	502
1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1511	青のり小判	3枚	437
1512	ごぼう巻き	5本	562

1513	まぐろもろこし	100g	551	
1514	おでん種セット 卵	6種13品	1,021	
▽宮城 高橋徳治商店				
1515	凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	
1516	凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	3p
1517	凍 さつま揚げ	190g5枚	508	
1518	凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	3p
1519	凍 おとうふ揚げ (五目)	165g5ヶ	410	
1520	凍 ぼたんちくわ	165g5ヶ	491	
1521	凍 いわしだんご	150g	437	
1522	凍 えびしんじょすりみ 卵	150g	578	
1523	凍 おでん種セット(7種13品) 卵	356g	1,042	5p

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ

冷凍 雪むろ一口コロッケカレー
 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、一口サイズのビーフコロッケ。

冷凍 雪むろ一口コロッケビーフ
 原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。

冷凍 雪むろ一口コロッケきんぴら
 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を加えました。
お弁当にピッタリサイズ

冷凍 雪むろ一口コロッケ野菜
 原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
 素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

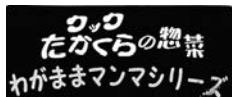
まきば

新潟
まきば

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽			
1561	冷凍 カレー	15g×10	504
1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
1564	冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ			
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
▽とこトン惣菜			
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1526	"	ダブル	上記2p	1,109 1,566
4p	1529	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1530	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
4p	1531	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1532	"	ダブル	上記2p	1,452 1,512
3p	1535	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1536	"	ダブル	上記2p	871 908
3p	1539	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	583
	1540	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
3p	1541	冷凍	小松菜ごま和え	120g	572
	1542	"	ダブル	上記2p	1,098 1,145

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかからは、大豆たんぱく質にまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	有機豆乳使用マカロニグラタン	180g	751
3p	1558	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	200g	610

自然解凍後、二合の酢飯に混ぜる



2p

鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とゴマで煮込みました。



3p

[1543]	冷凍	きつねごはんの素	150g	427円
[1544]	"	ダブル	上記2p	819 853 円
[1527]	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583円
[1528]	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166 円

原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油

自然解凍して温めるだけでサクッと美味しい食卓には勿論お弁当にも最適！



4p

牛ひき肉をじっくり煮込んで味をしみこませて、じゃが芋に練りこんだコロッケです



3p

[1537]	冷凍	からあげ	130g	745円
[1538]	"	ダブル	上記2p	1,431 1,486 円
[1533]	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594円
[1534]	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188 円

原材料…鶏ムネ肉 (長野産)、なたね油、醤油 (大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉

原材料…じゃが芋、牛肉 (青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

ヘルシーなベジハンバーグ
お好みのソースで煮込んだり、スープにもご利用ください



4p

ヘルシーなベジミートボールです
そのまま温めたり、お料理に加えてご使用いただけます



4p

[1555]	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4個	675円
[1556]	冷凍	グッドミーのミートボール	10個	680円

原材料…蓮根、粒上大豆たんぱく質、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生薬、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国内産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント



5p

[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう]、打ち粉 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 膨張剤

ニラがたっぷり！
海老入りの具材を
もちもちの皮で包みました。



3p

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))] 白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩]、打ち粉 [でん粉] / 重曹

国産小麦を使ったもちもち皮と
国産豚肉に塩麩の力が加わって
うまみたっぷり肉餃子



3p

[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具 [野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麩、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オイスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です



4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)] / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

冷凍点心

▽口福広場▽	1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
	1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
	1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食

4p	1570	冷凍	有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
	1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810



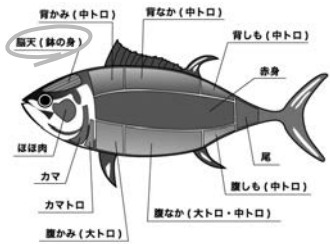
長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

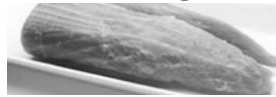
品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

コラーゲンたっぷり

刺身は歯応えをたのしめ火を通せば旨みが増します
脂が多く火を通すとスジがゼラチンに変わり濃厚な味



はちの身は
1匹のまぐろから
2本しかとれない希少部位
[1603] 冷凍メバチまぐろ **6p**
はちの身 300g 1210円



ねぎま鍋

ねぎに焼き色をつけてまぐろと共にしょうゆ味のつゆで煮るだけ！ シンプルながら上品な味わいの贅沢鍋

[0126] 長ねぎ(むぎ) 300g 270円



ねぎとろに

スプーンでまぐろの身だけをそぎ取って、刻みネギをのせ、ネギトロに



たたきに

油をひいたフライパンで「はちの身」の表面だけを焼き、氷水に浸す。完全に冷えたら取り出して、キッチンペーパーで水分を取り除く。スライスして、お好みの薬味と一緒にポン酢どうぞ



サイコロステーキに

「はちの身」をさいの目に切り、みりん・しょうゆとつぶした梅干しで和え、5分ほど漬けて焼く。好みで、わさびをつけてどうぞ



海産

▽刺身・生食用▽

	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
6p	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
5p	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
5p	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	929
	1610	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1010

▽切り身魚▽

5p	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
10p	1612	冷凍 // 徳用	5切れ	2106
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
4p	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽

	1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
	1712	// ダブル	2切れ×2	1077 1134
	1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5658] 冷凍ほっけ味噌漬 1切 632円 **3p**

脂ののったほっけに、味噌の香ばしさが絶妙



▽切り身魚▽

5650 冷凍真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5651 冷凍味噌漬けセット 約80g×3 902

イカ、サケ、サワラ各80g

5652 冷凍銀だら味噌漬け 2切れ 1804

5653 冷凍サケ味噌漬 2切れ 864

5654 冷凍赤魚粕漬 1枚 810

5655 冷凍さば西京漬 2切れ 632

5656 冷凍メカジキ味噌漬 2切れ 1026

5657 冷凍さわら味噌漬 2切れ 810

5658 冷凍ほっけ味噌漬 1切れ 632 **3p**

5659 冷凍サワラ西京漬 2切れ 810

5660 冷凍塩サバ切身 2切れ 594

お弁当にも大活躍

バター醤油炒め **5p**

[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 929円

ふりっとして甘みがあり、ホタテの風味豊かなボイル済み。一口サイズで、解凍後そのままお召し上がりいただけます。



シングルフローズンでおいしさが違う **8p**

[1717] 冷凍エコシュリンPM 約200g 1598円

インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー ※シングルフローズン 消費者に届くまで、解凍・再凍結をしない事



干物の定番

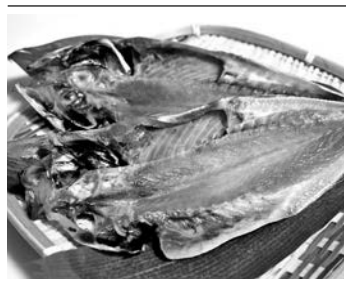
冷凍アジ開き **4p**

[1725] 2枚 810円

[1726] 上記2p

1539 ~~1620~~円

アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



[1716] 冷凍鹿児島産 刻みうなぎ 50g×2 1831円

特製タレで焼き細かくきざみまし。ちらし寿司やお茶漬けなどに



冷凍紅鮭(甘塩) **5p**

[1611] 2切れ 896円 **10p**

[1612] 5切れ 2106円

脂ののった紅鮭を塩のみで漬け込みました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽鍋▽				
	1714	冷凍 海鮮鍋セット7種(約2人前) ワタリガニ1杯、生秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ1ヶ、ベビーホタテ2ヶバナナエビ2ヶ、結び昆布2ヶ	2074	
▽うなぎ▽				
	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g	2630	
9p	1716	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
8p	1717	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1598
	1718	〃 L	約200g	1696
	1719	〃 むき身 S	約200g	1642
4p	1720	冷凍 中粒しじみ	150g	805
4p	1721	冷凍 シーフードミックス エビ・ホタテ	180g	848
▽干物・他▽				
	1722	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
	1723	冷凍 カラフトしししゃも	10尾	562
4p	1724	冷凍 干しカレー	2枚	821
4p	1725	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1726	〃 ダブル	2枚×2	1539 1629
	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
	1751	冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ)	545	
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g	454	
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4	778	
	1754	冷凍 揚げたて!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切	940	
	1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g	778	
	1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g	594	3p
	1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4	756	



クセがなく、食べやすい
主菜でもお弁当でも

[1756] 冷凍メカジキ
竜田揚げ用 3p

200g 594円

原材料…メカジキ・片栗粉・醤油
味の母・生姜・ニンニク
※冷凍のまま揚げて下さい



レンジで簡単調理

[1728] 冷凍レンジで簡単!
秋鮭の塩麴焼き 3p

1切 540円

自家製塩麴に漬け込んだ北海道産
秋鮭を丁寧に焼き上げました。

解凍後そのままお召し上がりいた
だけですが、温めると一層美味しく
お召し上がりいただけます。



[1604] 冷凍ネギトロ用すぎ身
(サラダ油使用) 200g 1134円
油分を少なめにしたあっさりタイ
プ。手巻き寿司やネギトロ丼に



[1721] 冷凍シーフードミックス
180g 848円
エビ・ホタテのミックス



[1720] 冷凍中粒しじみ
150g 805円
青森産のしじみを砂抜き。お味噌汁
などにそのままお使い頂けます。



[1808] 板海苔/宮城産
全型×10枚 713円
12月に摘み取りした1番のりを使用
した板のりです。



[1724] 冷凍干しカレー
2枚 821円
そのまま焼くだけでなく、甘めの煮
付けや片栗粉で唐揚げにしても。



[1608] 冷凍まぐろ鉄心
10本 1048円
手巻きはもちろん、ぶつ切りにして
カルパッチョやどんぶりに



[1713] 冷凍メカジキ照焼用
90g×2 875円
フライパンで簡単照焼き。網で焼け
ば香ばしさもプラス



[1615] 冷凍メカジキステーキカット
100g×3 788円
皮目にコラーゲンがあるので、ぎり
ぎりまで美味しく召し上がれ!

海藻、のり

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	3p
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海藻サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	594	
1806	焼ききざみ海苔	20g	540	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1080	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	713	4p
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

ごま油が美味しい
中華スープ
ねぎをたっぷり入れて、シャキ
シャキ感も美味しい。
[2161] 玉絞め一番搾りごま油
180g 859円
[2511] チキンコンソメ
10g×8 540円
[0126] 長ねぎ(むぎ)
300g 270円



シコシコとした歯ごたえと
風味の良さ

鳴門生わかめ(塩蔵)
[1801] 150g 535円 3p
[1814] 〃ダブル
上記2p 1037 ~~1069~~円





栄養満点で温まるお料理をどうぞ！
ほうとう

作り方…①大きめの鍋にだし汁を沸かし、白菜・人参・ごぼう・ネギ等、お好みの野菜と肉や油揚げを入れて煮込む。②野菜がだいたい柔らかくなったら、麺をほぐしながら入れて、6分位煮込んでください。③最後に味噌又は醤油で味付けて、2分位煮込んで出来上がり。

金子製麺 長ほうとう

九州産小麦と金子製麺独自ブレンドの強力粉を使用しています。弾力のある歯ごたえと、もちもちの食感が魅力の生のほうとうです。生麺をそのまま入れて煮込むと、とろみが付いて、さらにおいしく召し上がれます。

煮込みうどんや鍋のメにもお使いいただけます。
原材料…小麦粉、食塩、デンプン



金子製麺 季穂地粉生うどん(太)

国産小麦、自家製粉地粉を主原料として、塩水だけで打った昔ながらの生うどんです。多めの熱湯で6~7分茹でて、水洗いし、水を切ってお召し上がりください。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、打ち粉(馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	穂(きすい)長ほうとう	240g	292
2p	月1	2432	穂(きすい)地粉生うどん(太)(2人前)	130g×2	297
	隔週	2402	足柄古式生そば	130g×2	400
	隔週	2403	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2404	〃 味噌	2食	486
	隔週	2405	〃 塩	2食	486
		2406	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
		2407	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324



乾燥卵白、デンプン

生麺 パスタ

金子製麺 生スパゲティ

デュラル小麦(カナダ産)と、地粉全粒粉(国内産)を使用しています。風味豊かで、もちもち感のある、栄養価の高い生パスタに仕上げました。茹で時間約90秒。

原材料…小麦粉、小麦タンパク、食塩、乾

2p		2408	生スパゲティ 卵	150g×2食	335
		▽冷凍麺▽			
		2409	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2410	〃 ダブル	上記2p	788 820
		2411	練 十割生そば	130g×2	594
		2412	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
		▽乾麺▽			
		2413	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
		2414	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
3p		2415	吉野葛そうめん	250g	540
	月1	2416	徳用吉野葛そうめん	1.9kg	3,358 3,660
3p		2417	純国産手延べそうめん	250g	486
	月1	2418	徳用純国産手延べそうめん	1.9kg	3,279 3,564

お得な箱入り

坂利製麺所 吉野葛そうめん

国産小麦粉に本葛を練りこみ、丁寧に手延べしたそうめんです。手延べのコシ、国産小麦粉の旨み、葛のなめらかな食感が融合した当社オリジナル麺です。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、吉野本葛、ごま油

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2419	足柄古式そば	240g	356	
2420	究極そば	200g	535	
2421	特選そば	200g	562	
2422	さくらの焼そば	114g×2	421	



環境にも身体にも優しいホットする味わいのらーめん
岐阜・桜井食品 即席らーめん

日本初のRSPO認証ラーメン。マレーシア産RSPO認証パーム油使用。麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。添付のスープはアミノ酸等の食品添加物を使用しておりません。

●しょうゆ…魚介と肉エキスをベースに、飽きのこないあっさりとした醤油スープを使用しています。

●しお…天日塩のまろやかな味にチキンエキスを加え、あっさり軽く仕上げました。

●みそ…魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しました。

●とんこつ…魚介の風味ある和風とんこつスープは、コクがあり麺によく合う仕上がります。



SPC [2427]らーめんアラカルト各4種
しょうゆ・しお・みそ・とんこつ各1個 778 ~~810~~円

▽即席麺 桜井食品▽						
		2423	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	4p
		2424	しおらーめん	99g×4袋	799	4p
		2425	みそらーめん	101g×4袋	799	4p
		2426	とんこつらーめん	103g×4袋	842	4p
▽パスタ▽						
		2428	国内産ロングパスタ	300g	432	
		2429	国内産エルボパスタ	300g	432	
		2430	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
		2431	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

だし類

▽昆布▽					
		2501	日高昆布	200g	1,534
		2502	結び昆布	150g	524
▽煮干し▽					
		2503	天日三陸煮干し	100g	972
▽削りぶし▽					
		2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
		2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
		2506	ソフト削り	16g	281
		2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680

めんつゆ、煮物など濃いだし取りにおすすめ

新丸正 中厚削り

鯉節の強い香りと旨味、宗田節の濃厚でコクのあるだし、鯖節の旨味と濃いだし、各々の特徴を生かしたブレンドで仕上げました。花かつおより、厚めに削り、より旨味を残してある為、こくのあるだしがとれます。

原材料…鯉荒節、宗田節、鯖節



		2508	中厚削り	100g	578	3p
▽だしパック(煮出しタイプ)▽						
		2509	だしパック おだしさん	8g×10	302	

【カタログに掲載していない隔週・月1回掲載の金子製麺の生麺をご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーぼー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。】

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽だしパック (粉末タイプ) ▽				
	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
	2512	干しいたけ・どんこ(大)	45g	994

野菜等と煮込んでスープや鍋物に

国内産・くずきり (本葛+馬鈴薯でんぷん)
 国内産有機馬鈴薯でん粉と、本くずのみでつくられています。熟成時間をかけることでうまれるコシの強さと、なめらかなのどごしをお楽しみください。
 漂白剤・着色料・凝固剤等、添加物は一切使用しておりません。
 原材料…有機ばれいしょでん粉(国産)、本葛(国産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり (本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	3p
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天 (国産)	30g	616	



胃腸の疲れに、本葛の葛湯をどうぞ
無双本葛・粉末

イモデンプンを含まず、鹿児島を中心とする南九州産本葛100%。
 葛湯…鍋にくず粉1に対し水10~15の割合でよく混ぜ、中火でくず粉が鍋底に沈殿しないようによく練り、透明になったら更に1~2分練って出来上がりです。
 原材料…本葛 (南九州産)

粉・豆・ごま

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉 (中力粉)	1kg	535
	2003	地粉 (薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
3p	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281



牛乳にきなこをいれてきなこミルクに
良質栄養素たっぷりの一杯です
新潟 星六・星六きな粉

安全な食品をお届けするため、農家の方と直接契約した国産原料を用います。

その中の一つである大豆「リュウホウ」を100%使用し、強火でじっくりと煎りあげた星六のきな粉。炒った大豆の香ばしさと、ほのかな甘みを是非ご賞味下さい。

原材料…きな粉 (国産大豆/農業・化学肥料不使用)



2p	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス (有糖)	400g	443
▽豆▽				
	2011	有機大豆 (岩手産)	300g	281
▽水煮野菜▽				
	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
	2015	小豆かぼちゃ	200g	367
▽胡麻▽				
	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
	2017	国内産すりごま 白	30g	691
	2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

乾物・缶詰・素材

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽乾物▽				
2p	1815	とろろ昆布 (富士酢使用)	30g	432
3p	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	443
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648

しっかりとしたつぶつぶの食感
シチューのトッピングに

とうもろこし缶 (ホールカーネル)

北海道で契約栽培されたとうもろこしを、最旬の時期を逃さずに収穫。鮮度と風味を活かすため、現地の工場から収穫から短時間で缶詰めにパックしています。

サラダやシチュー、カレーライスなどのトッピングに。しっかりとしたつぶつぶの食感ですので、炒め物にご使用いただいてもおいしくお召し上がりいただけます。

原材料…スイートコーン (遺伝子組み換えでない)、食塩



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽素材・缶▽				
1911	とうもろこし缶 (ホールカーネル)	180g×3	778	4p
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702	
1913	有機うらごしかぼちゃ	200g	778	
1914	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1915	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1916	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1917	とろイワシ水煮	150g	497	
1918	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽				
1919	一穂のこんにゃく	300g	335	
1920	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
1921	手どりこんにゃく	250g	389	
1922	しらたき	230g	335	
1923	くろたき	230g	346	
1924	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

うどん、そばや味噌汁、おにぎりの具材に

ムソー とろろ昆布 (富士酢使用)

函館産「真昆布」と「がごめ昆布」を京都・飯尾醸造製の富士酢に浸し、ゆっくり熟成させ、旨みを引き出して削りだした羽二重のようなとろろ昆布です。

原材料…真昆布 (北海道尾札部産)、がごめ昆布 (北海道尾札部産)、米酢

三陸水産 とろろ昆布

酢を使わず、瞬間的に蒸気を通して削りました。定番はうどん・そば・味噌汁の具として。また、玉子焼き・おにぎりに巻くなどの創作料理にも!

原材料…真昆布 (三陸産)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

東京 海の精
海水100%。天日と平釜で製造
日本の伝統海塩
 伝統海塩「海の精」を使った調味料



和洋中なんでも使える
 海の精「やきしお」に、香味素材を
 ほどよくブレンドした調味塩

和
昆布 椎茸

洋
ハーブ 胡椒

なんでもソルト
[2129] 瓶入り 55g 562円
[2130] 詰替用 58g 389円

3p

2p

焼塩、昆布粉末、有機バジル、椎茸粉末、有機黒胡椒、有機白胡椒、
 にんにく粉末、生姜粉末、有機オレガノ、有機パセリ、有機タイム

中
にんにく 生姜

鶏肉のグリル
 かけて焼いただけとは思え
 ない複雑なおいしさ。
[1301] 冷凍播州百日鶏
 もも 200g 821円



調味料

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽味噌▽			
	2101	玄米味噌	650g	842
	2102	酢屋茂 米味噌	650g	756
	2103	あわせ味噌	650g	756
	2104	麦味噌	650g	756
	2105	ヤマキ 有機玄米味噌	500g	999
	2106	ヤマキ 有機麦味噌	500g	999
	2107	小野崎 玄米味噌	750g	945
	2108	小野崎 米味噌	750g	913
	2109	小野崎 麦味噌	750g	902
	2110	マルクア 白みそ	250g	270
	2111	有機八丁味噌	400g	862
	2112	有機・赤出し八丁味噌	500g	969
	▽醤油▽			
	2113	酢屋茂 イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	有機醤油	720ml	1296
	2116	弓削多	300ml	680
	2117	木桶仕込醤油	1000ml	1426
	2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
	2119	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
	▽塩・他▽			
	2120	あらしお(大)	500g	1296
	2121	〃(小)	240g	648
	2122	ほししお	240g	810
	2123	やきしお	60g	454
	2124	〃 詰替用	60g	259
	2125	〃 スタンドパック	150g	605
	2126	漬物塩	1.5kg	3240
	2127	ペッパーソルト	55g	518
	2128	ハーブソルト	55g	518
3p	2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
2p	2130	〃 詰替用	58g	389
	▽砂糖▽			
	2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
	2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽				
	2134	有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽				
	2135	弓削多有機だしつゆ	300ml	1037
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
	2137	三河白だし	400ml	1242
	2138	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767
	4p			
▽みりん類・料理酒▽				
	2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1122
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	1144
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	935
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒	2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒	2145	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒	2146	〃 白	720ml	1023
▽酢▽				
	2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
	2148	〃 中	900ml	875
	2149	富士酢(米酢)	500ml	864
	2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
	2151	純りんご酢	500ml	572
	2152	富士すし酢	360ml	756
	2153	カンタン八芳酢	360ml	508
	2154	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
	2155	有機梅酢 赤	200ml	583
	2156	有機ポン酢醤油	250ml	464
	2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670
▽食用油類▽				
	2158	国産なたねサラダ油	450g	972
	2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
	2160	国産なたね油	450g	918
	2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
	2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
	2163	最高級ラー油	45g	616
	2164	日本オリーブ有機エキストラオリーブオイル	180g	1944
	2165	〃	450g	3888
	2166	カルボネール有機エキストラオリーブオイル	458g	2695
	2167	パレスチナの有機エキストラオリーブオイル	273g	1858
	9p			
	18p			
▽季節限定・鍋つゆ▽				
	2168	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324
	2169	寄せ鍋スープ	600g	324
	*****	キムチ鍋スープ		終売
	2171	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324
	2172	とり塩鍋スープ	600g	324
	2173	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ30ml×4		400
	2174	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	400
	2175	香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	400
▽大ビン・大缶▽				
				4週に1度掲載
	2181	弓削多有機醤油	1800ml	2722
酒	2182	三河みりん	1800ml	2552

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
3p	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
2p	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
4p	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2223	マンゴーチャツネ	260g	626
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんドレッシング	180ml	680
4p	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	2p
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	378	
2305	〃 ハード	5~6皿分	486	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		324	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	626	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	4p
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	345	
2313	直火焙煎クリームシチュールゥ	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	670	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	388	
2321	〃	黒粗挽き 20g	388	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	2p
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	2p
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

岡山 暮らしの中にオリーブを
人の役に立つ、オリーブを育てる
 岡山でオリーブ園を営みながら、オリーブ原料の研究を1949年から続けてきました。

フルーティなココ
 日本オリーブ有機栽培エキストラバージンオリーブオイル

[2164] 180g 1944円 (9p)
 [2165] 450g 3888円 (18p)

おでんと相性抜群!
 [2323] 柚子こしょう 40g 373円 (2p)

インド風 本格カレーペースト
 [2311] 果実と野菜の本格カレーペースト 180g 864円 (4p)

梅酢
 [2155] 有機梅酢 赤米酢の替わりに 200ml 583円 (3p)

[2215] 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 670円 (4p)
 まろやかな有機りんご酢とすっきりとした瀬戸内レモンの適度な酸味
 なたね油、卵、有機りんご酢、果実酢(レモン果汁)、砂糖、食塩、香辛料

[2204] 有機濃厚ソース 250ml 454円 (3p)
 香辛料をきかせた甘口
 原材料: 有機野菜・果実、有機醸造酢、糖類、食塩、有機コンスターチ、香辛料、有機醤油、こんぶ

[2301] 特選カレーパウダー 20g 292円 (2p)
 13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造

[2211] 有機回鍋肉の素 100g 281円 (2p)
 米味噌をベースに、牡蠣エキスや醤油の旨み

[2325] 旨味本来・からしチューブ 40g 356円 (2p)
 チューブタイプののねりからし。辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用
 水あめ、からし、なたね油、食塩、食物繊維(じゃがいも)/香辛料抽出物

[2230] たまねぎドレッシング 180ml 680円 (4p)
 青森産玉ねぎがベース。ドレッシングとしてだけでなく、料理のソースとしても。国産なたね油、玉ねぎ、米酢、食塩、とろろ昆布、有機にんにくペースト

[2154] 有機レモン 100%しぼりたて 180ml 562円 (3p)
 焼魚やお刺身に生レモンと同様に、またレモネードなどにも。

[2138] 日東のそばつゆ(ストリート) 400ml 767円 (4p)
 香り高いかつおだし。かえしを作った熟成し、専門店店の味を再現
 醤油、本みりん、かつおかれぶし削り、粗糖、小麦醸造調味料、さば削りぶし、昆布、あじ削りぶし



**ノルマンディの老舗ベーカリーの
レシピを受け継いだ
フランス産ビスケット**

1964年創業、フランス・ノルマンディの田舎町にあるビスケット・アベイ社で作られています。長年愛され続けた伝統的なレシピ

には、EU認定の有機発酵バターや有機小麦粉が使用され、素材のおいしさが最大限に活かされています。

プレーン

オーガニック発酵バターの香りをふわっと感じる、あきのこないオーソドックスなビスケット。バター22%使用。

材料…小麦粉、砂糖、バター、全卵粉末、食塩、脱脂粉乳/バニラ香料、膨張剤

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

5p	2802	冷菓 バニラ	120ml×2	908
5p	2803	冷菓 ビターチョコ	120ml×2	908
5p	2804	冷菓 抹茶あずき	120ml×2	908
5p	2805	冷菓 イチゴ	120ml×2	908
5p	2806	冷菓 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

	2807	冷菓 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷菓 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
	2809	冷菓 ミルクコーヒータイス	110ml×2	691
	2810	冷菓 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷菓 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

	2812	冷菓 三色だんご	4本	572
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	庄内干し柿	180g (5~6個)	896
	2816	有機・楽笑栗	125g	454



北海道小豆を100%で作った

おいしい粒あん入り

北海道 ノースカラース

オーガニック小麦のどらやき

山形県産鶏卵と北米産オーガニック小麦粉を使用。

ふっくら生地、じっくり丁寧に炊き上げた北海道産小豆の粒あんをサンドしました。

原材料…つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

1p	2817	オーガニック小麦のどらやき	1個	184
	2818	北海道あん玉	7ヶ	432
	▽その他▽			
2p	2819	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
2p	2820	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292

てんさい糖

黒砂糖



水は使わず、豆乳のみで練り上げた豆腐屋さんの豆乳ドーナツです。

丸和食品

豆乳ドーナツ 黒砂糖・てんさい糖

国産小麦粉、国産大豆豆乳を使用し、水は使わず、豆乳のみで練り上げたドーナツです。

てんさい糖…小麦粉(小麦(国産))、甜菜糖、植物油脂(パーム油)、豆乳(大豆を含む)、脱脂粉乳(国産)、水飴、食塩/膨張剤

黒砂糖…小麦粉(小麦(国産))、甜菜糖、植物油脂(パーム油)、黒糖、豆乳(国産)、脱脂粉乳(国産)、水飴、塩、膨張剤、カラメル色素(澱粉由来)

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2821	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	3p
2822	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	3p
2823	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	3p
2824	バタービスケット ミルクチョコレート	4枚×3袋	540	
2825	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
2826	純国産芋けんぴ	125g	280	
2827	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2828	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232	
2829	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2830	純国産さつま芋ちっぷ	115g	238	
2831	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2832	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2834	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽				
2835	乳しめ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322	

いつでも手軽に玄米を

アリモト 有機玄米プラス

いつでも手軽に玄米を食べられるようにお煎餅にしました。有機玄米のおせんべいに、体にいいモノをプラスした『有機玄米プラスシリーズ』です。

有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。



2836	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238	2p
2837	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238	2p
2838	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238	2p
2839	草加せん・ミックス	6枚	443	

ピリッと辛口 ピーナッツ入り

松本製菓 柿の種

国内産のもち米を使用し、杵でつき、厳選した調味料・香辛料を使って丁寧に焼き上げ、ピリッと辛口に仕上げました。ピーナッツ入り。

原材料…もち米(国内産)、ピーナッツ(米国産)、有機たまり醤油、植物油脂、麦芽水飴、食塩、香辛料、鰹粉末、椎茸粉末、昆布粉末



2840	柿の種	80g	324	2p
2841	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	540	
▽豆菓子▽				
2842	黒糖くるみ	65g	496	
2843	きな粉くるみ	65g	496	
2844	メープルアーモンド	40g	561	
▽飴▽				
2845	みるく小町	80g	351	
2846	しょうがあめ	80g	351	
2847	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	259	
2848	プロポリスキャンディ	28g	346	
▽くず湯▽				
2849	本くず湯(生姜)	23g×5	648	3p
▽チョコレート▽				
2850	有機ミルクチョコレート	100g	842	4p
2851	有機ビターチョコレート	100g	842	4p
2852	有機ハーゼルナッツチョコレート	100g	950	
2853	有機カカオ71%チョコレート	100g	885	
2854	有機ソルト&キャラメルチョコレート	100g	885	
2855	有機ホワイトチョコレート	100g	950	

みんな、にっこい！安心おやつたち



島根県木次町の農業
お乳の出雲に
新鮮な牛乳を
フレッシュな飼料
をブレンドし、
全乳タイプ
5種類のフレー
ブをアタラシ
く仕上げた
7種類のヨー
グurt

[2908] 木次乳業 VANAGAセット

SPOT 1セット 2,202円(税別) 2,770円
バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ク



アリモト有機米プラスシリーズ
有機玄米を使用して、「黒胡麻」、「キヌア&チアシード」、「めかぶ」をプラスした3種類のおせんべい

[2905] 有機玄米プラス3種セット 1セット 684円(税別) 713円

SPOT 内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋



松本製菓
国内産のもち米を使用し、
杵でつき、厳選した調味料、
香辛料を使って焼き上げた、
ピリッと辛口に仕上げました
ピーナッツ入り。

[2907] 柿の種 ダブル
80g×2 629円(税別) 648円



ノースカロライズ
北米産オーガニック
小麦粉を使用。
北海道産豆を使用した
粒あんをはさみました。

[2906] オーガニック小麦のどらやき
ダブル 1個×2 349円(税別) 367円



ノルマンディのフランス産
ビスケット

プレーンはオーソドックスなバタービスケ
ット。そば粉はほろっとした食感で香ばしい
そば粉の風味。オーツ麦はバターや卵など動
物性原材料を使わないヴィーガン仕様。

- [2821] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 540円(税別) 569円 3p
- [2822] " そば粉 5枚×3袋 540円(税別) 569円 3p
- [2823] OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 540円(税別) 569円 3p



豆腐屋さん丸和食品の
豆乳ドーナツ
国産小麦、豆乳を使用。
食べやすい一口サイズ。

[2904] 豆乳ドーナツセット
SPOT 黒砂糖・てんさい糖各1 560円(税別) 588円



サクサクの衣で包んだ
塩入りのミルク
チョコレートを
ココレイトで
コーティング。



第3世界ショップ
ビターチョコ
とコレートの
ほろ苦な組み合わせ

[2903] 塩チョコ×カシュー&レーズンチョコレート
SPOT 35g・50g 1,005円(税別) 1,053円



国産有機抹茶と、
ホワイトチョコの
リッチな味わい
抹茶チョコレート。



安心素材の
ナチュラルチョコ
レイト
有機きな粉と
ホワイトチョコを使用。

[2901] ナチュラルチョコレート・抹茶&きな粉セット
SPOT 各1 60g×2 1,037円(税別) 1,085円



人気NO.1フレイバー。
ヘーゼルナッツパウダーを
練り込んだ、
なめらかな口どけ
カカオ分38%
以上



第3世界ショップ
カカオの苦味と甘さが
ベストバランス。
芳醇なカカオの香りを
いかした大人の味わい。
カカオ分55%以上

[2902] 有機ミルクチョコレート&有機ビターチョコレート
SPOT 各1 100g・100g 1,634円(税別) 1,682円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2856	有機力カオニブチョコレート	100g	885
	2857	有機ウィンターチョコレート	100g	993
	2858	有機オレンジビターチョコレート	50g	518
	2859	有機力カオ80%チョコレート	50g	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2860	有機オーツチョコレート オリジナル	80g	885	
2861	有機オーツチョコレート ヘーゼルクランチ	80g	885	
2862	レーズンチョコレート	50g	529	3p
2863	クランベリーチョコレート	40g	529	
2864	塩チョコ×カシュー	35g	529	3p
2865	珈琲豆チョコ	50g	529	
2866	抹茶チョコ×カシュー	35g	529	
2867	アールグレイチョコ×くるみ	45g	529	
2868	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529	
2869	クランベリーチョコ×バイン×ナッツ	40g	529	
2870	ナチュラルチョコレート ミルク	60g	540	
2871	ナチュラルチョコレート ビター	60g	540	
2872	ナチュラルチョコレート スイート	60g	540	
2873	ナチュラルチョコレート ホワイト	60g	540	
2874	ナチュラルチョコレート 抹茶	60g	540	3p
2875	ナチュラルチョコレート きな粉	60g	540	3p

冬期限定品

のどごしが良く、なめらかな舌ざわり
本葛100%使用のくず湯
体が温まり、消化に良い

福岡 廣八堂
本くず湯(生姜)

生姜のピリッとした風味がホッとす
る寒い時ほど美味しく頂ける人気のく
ず湯です。

あたためたカッ
プや湯呑にくず湯

を入れ沸騰したてのお湯を一気に注ぎ、かきまぜ
るとできあがりです。

原材料…本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、
生姜粉末



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

1缶に20種類!
1日に必要とされる
350g分の野菜を使用
有機・野菜飲むならこれ!

[3011] 190g×6 6p
1166円
[3024] 箱190g×30
5525 ~~5830~~円



不足しがちな食物繊維やビタミン、ミネラルを補えます。野菜を手軽にとりたい方に最適

飲むだけじゃない 料理にも大活躍



ミネストローネ



カレー

お茶各種

▽日本茶▽

8p	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
	2602	上煎茶(在来種)	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーパック)	5g×40	1242
1p	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611 依田さんの烏龍茶 100g 810

▽ハーブティ・他▽

	2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	216
	2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

	2622	ティーパック	アッサムブレンド	20袋	378
	2623	ティーパック	ケニア	20袋	324
3p	2624	ティーパック	チャイ・パック	3g×12	475
	2625	ティーパック	依田さんの紅茶	100g	810
	2626	リーフ	シンガンパーティ	100g	540
	2627	リーフ	ダージリン	80g	1296
4p	2628	ティーパック	アールグレイ	80g	756

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽ココア▽

2629 ココア 110g 648 3p

▽コーヒー▽

2630	パロ・ブランココヒー(豆)	150g	972
2631	〃(粉)	200g	972
2632	サンタ・フェリサ(豆)	150g	972
2633	〃(粉)	150g	972
2634	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	815
2635	〃(粉)	150g	815

▽ドリップパック▽

2636	有機ドリップパック	8g×10	821
2637	簡単カフェパック	15g×6	702
2638	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918

▽インスタントコーヒー▽

2639	Cafe(カフェインレス)	75g	1674
2640	〃 詰替	60g	1188

***** だるまさんがコロムビア インスタント 終売

▽コーヒーフィルター▽

2641 無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用) 100枚 432 2p

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2642	神泉水	2ℓ	367
2643	〃	箱 2ℓ×6	2095
2644	〃	500ml×12	2279
2645	〃	箱 500ml×24	4558
2646	あづみ野湧水	2ℓ	221
2647	〃	箱 2ℓ×6	1301



[2624] 3p
チャイ・パック(ティーパック)
3g×12 475円

インド(紅茶)、スリランカ(生姜、シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン)

電子レンジで簡単チャイ

① カップに水とチャイパックを入れ、電子レンジ(500W)で90秒温める。② 牛乳を加えてさらに90秒温め、チャイパックを軽くしばって取り出す。

オーガニック

ココナッツウォーター 2p

[3028] 330ml 367円

[3026] 330ml×2(2缶) 712 ~~734~~円

[3027] 箱(12缶) 4186 ~~4404~~円

何も加えていない100%のココナッツウォーター。スポーツや風呂上がり水分補給に



[2601] 特上煎茶

(やぶきた)

100g 1620円

一番摘み極上煎茶。スッキリとした爽快な香りと、キリッとした喉越し、さらに、しっかりとしたコクを感じさせてくれます
▼有機ではなくなりましたが、栽培はこれまでと同じです



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2648	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2649	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2650	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2651	"	125ml×18	5334 5443
2652	豆乳で元気	125ml×3	535
2653	"	125ml×24	4191 4277
2654	原豆乳	300cc	265
2655	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2656	しょうが湯	20g×5	378
2657	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933	
	3003	信州もも	160g×4	786	
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037	
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907	
	3006	〃	無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース	有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102	
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199	
6p	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166	
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972	
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972	
5p	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972	
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778	

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント

マイクロパウダー製法で
ザラツキ感がない

[2705] 有機青汁・粉末タイプ 17p
3g×30 3498円

新鮮な有機JASケールの使用と、丁寧な乾燥で、有効成分を出来るだけ生かし、青汁本来の美しい緑色に仕上げました。

1日1〜3袋くらいを目安にお召し上がり下さい。



ビタミンA 0.072mg トマト中1.4倍分(160g)	ビタミンE 0.6mg ピーマン中1.6倍分(47g)	ビタミンC 8.9mg ミカン中0.7倍分(28g炭酸中)	カルシウム 48mg インゲン干し中6倍分(11g)
ルテイン 1.4mg ブロッコリー中0.5倍分(74g)	ビタミンK 0.082mg アスパラガース中1.3倍分(190g)	食物繊維 1.1g レタス中1.9倍分(100g)	鉄 0.2mg プルーン中1.7倍分(100g)

無国産しそ梅干しを
ギュッと濃縮

[2708] 梅ぼしさん 10.8g 540円 3p

国産しそ梅干しの梅菓子です。食べやすい丸粒タイプ。携帯にも便利。



無双番茶を注いで、梅醤番茶で

[2713] 有機梅醤 陽寿 250g 2052円 10p

奈良県で有機栽培された青梅を使い、十分に天日干した梅干(梅肉)と国産有機原料から天然醸造にてつくられた有機醤油とをほどよく混ぜ合わせました。また、調味料や隠し味としても御利用いただけます。

原料: 有機醤油【有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩(天日製塩)】、有機梅肉【有機梅(奈良県)、食塩(シママース)】



国産有機さらつや美人番茶 500ml [2608] 1本 1p 194円

[2609] 箱(24本) 4572 ~~4666~~円

カフェインフリー。国産有機茶葉と和歌山・高野山麗の地下水を使用

ケースでお得

無漂白コーヒーフィルター 102 (3~4人用) [2641] 100枚 432円 2p

SPOT [2664] 上記2パック 838 ~~864~~円



[2628] アールグレイ(紅茶)リーフ 80g 756円 4p

有機栽培茶葉に、イタリア産天然ベルガモット精油で香りづけ

ケースでお得!

オーガニックレモンスカッシュ [3017] 250ml×6 972円 5p

[3025] 箱 250ml×30 4617 ~~4899~~円

甘さ控えめ。レモンピューレー入りで濃厚な風味



[2638] 有機カフェインレスコーヒー 10g×5 918円 5p

スマトラ島で有機栽培されたマンデリンコーヒー豆を使用。カフェイン含有量は0.1%以下。

信州まるごとりんごジュース [3001] 160g×6 933円 5p

[3023] 箱 160g×30 4572 ~~4666~~円

ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	17p
2706	有機雲南田七人參	顆粒 2g×30	9720	
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2704	はなどおり(カプセル)	90粒	2592	
2708	梅ぼしさん	10.8g	540	3p
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN(イワンシ油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	10p
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	

パルミトオレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油を配合したシリーズです。

バックスベビーシリーズ

パルミトオレイン酸はヒトの皮脂中にも含まれている脂肪酸で、植物油の中では最も人の皮脂に近く、肌へのなじみがよい油のため、お肌の状態が変化しやすい赤ちゃんはもちろん、大人と同じように皮脂の分泌が整う思春期前のお子様にもおすすめです。また皮脂が少なく肌が乾燥しやすい方や敏感な肌の方にもご使用いただけます。無香料、無着色です。



赤ちゃんの衣類をふんわり洗う バックスベビー洗濯せっけん

手肌にやさしいマカデミアナッツ油などを原料にした、赤ちゃんの肌着や衣類向けの液体せっけん。
食べこぼしなどのタンパク汚れの多い赤ちゃんの衣類をしっかりと洗って、ソフトな仕上がりに。
※デリケートな下着などの手洗いにもおすすめです。

成分…純石けん分(35%脂肪酸カリウム)

アルコール(エタノール)フリー バックスベビーボディークリーム

赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトオレイン酸が豊富なマカデミアナッツ油(保湿)配合の、石けんで乳化した全身保湿クリームです。
のびがよくべたつかない使用感です。
○チューブタイプ50gは、便利なワンタッチキャップ。
○ポンプタイプ180gは、クリームが空気に触れず、最後まで使い切ることができるエアレス仕様。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽洗濯用▽			
	3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
	3103	バックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
5p	3106	バックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3p	3107	〃 詰替用	1000ml	638
SPOT	3171	〃 ダブル	上記2p	1,225 1,276
	3108	バックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550
	▽台所用▽			
	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	〃 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
	3115	〃 詰替用	900ml	956
	▽浴用固形石けん▽			
	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462

石けん手洗い

手なじみがよく、使いやすい！
大きなそら豆のような角まるフォルム
顔、全身にお使いいただけます。



ナチュロン クリームソープ

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、ホホバ油、ヒマワリ油の保湿をプラス。クリーミーに泡立ちます。
無香料。

成分…石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエノール

クリームソープSR

クリームソープにパルマローザ油など4種類の精油をプラス。

ほのかなスイートローズの香り。
成分…石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエノール、パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油

3p	3119	バックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
4p	3120	バックスナチュロン	〃 SR 100g×3	726

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽ボディソープ▽				
3121	ナチュロンボディークリームソープ	500ml	1,320	
3122	〃 詰替用	500ml	858	
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540	
3124	〃 詰替用	400ml	1,100	
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540	
3126	〃 詰替用	400ml	1,100	
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320	
3128	〃 詰替用	500ml	858	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	バックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	バックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	バックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	バックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506	
3143	バックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	バックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	バックス重曹F	2kg	1,134	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

スキンケア

4p
10p

▽クリーム▽				
	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
4p	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
10p	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090
▽リップクリーム▽				
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
▽日焼け止め▽				
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
▽自然派化粧水▽				
	3207	ハリマノングリーンローション	180ml	1,100
	3208	ハリマノンオリーブローション	180ml	1,100
▽オイル▽				
	3209	オリマノンバシオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリマノンバシオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティメトオリーブスクワラン	60ml	2,552
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽				
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
	3220	詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
	3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
	3223	詰替用	500ml	2,200
	3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

▽入浴剤▽				
	3303	竹艶水	250ml	880
▽ペーパー類▽				
	3304	コアレックスグリーンセビングティッシュ	6パック	649
	3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
	3306	ペンギン芯なし6R(ツガル)	6ロール	655
	3307	上記用シングル専用芯	1本	33
	3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
	3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682
▽油こし器▽				
	3506	コスロンフィルター	20個	1,320
▽その他▽				
	3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
	3317	ナチュラル	1ヶ	220
	3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3319	粋水 すいすい	300ml	1,953	
3320	詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

ボディクレイ



翌々週配送品 (2/24~2/28)

水道水の塩素を緩和します ねんどの入浴剤

粘土が水道水の塩素を抑えてお湯がまろやかになり、お風呂上がりはしっとり保湿された肌になり。上がり湯は使わず、優しく拭けば、粘土の皮膚効果がお肌を守ります。



左側がねんどの入浴剤入り

「ねんどの入浴剤での水道水の塩素除去実験」
⇒家庭の水道水の塩素の量を測定してみました。

透明なコップに半分程度の水道水を入れ、「クロリンA」という遊離残留塩素測定剤を入れた後、「ねんどの入浴剤」を耳かきひと匙程を入れてかき混ぜたところ、塩素に反応してピンク色だった水が、入れた直後から色が変化し乳白色に、5分後にはうっすら透明に変化しました。

「ねんどの入浴剤」を入れるとお湯が柔らかく感じるのは、塩素の濃度が低くなっている事も関係しているようです。ボディクレイ調べ

カユミやトラブル肌の改善に ねんどのスキンミルク

しスキューケアに

粘土の配合が多く、皮膚効果で外界からしっかり肌を守ります。さらに余分な皮脂を吸着して肌を健やかに保ちます。ヒマワリ種子油が傷んだお肌をやさしく守ります。

使用方法

お風呂上がりに、乾燥の気になる部分に薄く伸ばしてお使い下さい。



乳液

肌馴染みがよく、サラッと軽い心地

ねんどのミルクローション

合成界面活性剤を使わずに豊富な保湿成分とホホバオイルを乳化したマイルドな乳液です。水分と油分のバランスを整え、揺らぎがちなお肌を優しく保護します。

単独で、またはお肌の状態にあわせて「ねんどのクリーム」やオイルと混ぜるなど自由に使えます。



ボディクレイ

翌々週配送品 (2/24~2/28)

▽ボディクレイ/粘土科学▽				次回212
6902	入浴剤	300g	1,430	7p
6903	入浴剤徳用	1200g	3,960	18p
6904	ソープ	300g	1,650	
6905	ソープ徳用	1200g	4,730	
6906	パック	300g	2,090	
6907	パック徳用	1200g	5,830	
6908	日焼け対策	SPF20 PA++	80g	2,200
6909	クリーム	300g	2,530	
6910	シンプルジェル	300g	1,540	
6911	スキンミルク	150ml	2,310	11p
6912	フェイスソープ	130g	2,200	
6913	ハミガキ	100g	1,375	
6914	ミルクローション	120ml	2,310	11p
6915	ローション	120ml	1,980	
6916	モアクリーム	60g	3,630	
6917	リンス	300g	1,980	
終売	****	スキンケアセット	1セット	1,650
6919	ハンドクリーム	50g	1,760	

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ
No.208

☆価格は税込み

ベビーケア

保湿ケア、マッサージに
 calendulaベビーオイル

トウキンセンカ花（ calendula）が肌をやさしくいたわり、なめらかに保ちます。ヒマワリ種子油（保湿成分）配合で、敏感な肌や赤ちゃんのデリケートな肌になじむシンプルな成分。

お子さまや敏感肌の方は入浴や洗顔の後、顔と身体のスキンケアやマッサージオイルとしてお使いください。

新生児からお使いいただけます。お子様や大人の敏感肌の方にもお使いいただけます。



気になるところを集中的にお手入れ
ポイントケア

目元にハリと輝きを。

保湿成分アボカド油を配合。
繊細な目の周りにしっとりとしたうるおいを与え目元にハリと輝きをもたらします。香料を配合しておらず、敏感な肌にも安心して使えます。



マルティナ カレンドラシリーズ		翌々週配送	
8530	カレンドラベビーオイル 100ml	4,070円	
フェイス・ボディ用スキンオイル			

マルティナ ポイントケア		翌々週配送	
8532	アイケアクリーム 15ml	3,850円	

乾燥が気になるときの保湿に
 calendulaベビークリーム

デリケートな肌をやさしく包みこみ、外部の刺激や乾燥から守ります。

もっちりうるおいのある素肌へと導きます。
新生児からお使いいただけます。お子様や大人の敏感肌の方にもお使いいただけます。



ドイツの伝統的な
カモミールハンドクリームを
マルティナ独自の 방법으로仕上げました。

もっちりとした保湿力で爽やかなオリーブグリンの香り。乾燥によるかさつきなどのトラブルに悩まされがちな肌をやわらかくし、しなやかな弾力を与えます。

保湿成分を豊かに含むので、手だけでなく脚やかかたなどのボディにもおすすめ。



マルティナ カレンドラシリーズ		翌々週配送	
8531	カレンドラベビークリーム 50ml	3,520円	
フェイス・ボディ用クリーム			

マルティナ ハンド・ボディケア		翌々週配送	
8533	カモミールハンドクリーム 100ml	3,850円	

■ローズシリーズ

高品質のローズが、乾燥しがちな肌に若々しい潤いを与えます。乾燥やストレスなど敏感になっている肌におすすめです。



8501	クレンジングミルク 150ml	4,950円
8502	フェイシャルローション 100ml	3,740円
8503	モイスチャーミルク 100ml	6,050円
8504	クリーム 50ml	5,500円

マルティナ化粧品は
翌々週の配送です

100%自然界に存在する原材料を使用しています。
（有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に發揮させる農法）で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用していただきます。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合しています。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリク法と呼ばれる古代の製法蒸留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくられたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に潤いを与え再生力を促す厳選された天然の朝鮮ニンジンエキスが、潤いと活力を与えます。



8505	クレンジングミルク 150ml	5,170円
8506	フェイシャルローション 100ml	4,180円
8507	モイスチャーミルク 100ml	6,270円
8508	クリーム 50ml	5,830円

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に皮脂バランスを整える。顔の赤みやにきびが気になる方におすすめ。



8509	クレンジングミルク 150ml	4,400円
8510	フェイシャルローション 100ml	3,520円
8511	モイスチャーミルク 100ml	4,730円
8512	クリーム 50ml	4,510円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアするたいへん敏感な肌の方にも安心してお使いいただけるシリーズ。
過敏になっている肌を保護し落ち着きを取り戻して潤いのある穏やかな状態に保ちます。



8513	クレンジングミルク 150ml	4,400円
8514	フェイシャルローション 100ml	3,520円
8515	モイスチャーミルク 100ml	4,950円
8516	クリーム 50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
商品配送	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★



natracare

オーガニック&ナチュラル生理用品
イギリス ナトラケア社のナフキン・ライナー

デリケートゾーンにこだわりぬいた優しさ

- ◎オーガニックコットン使用=農薬フリー 肌に触れる部分は、100%オーガニックコットンを使用。
- ◎高分子吸収剤フリー 石油由来の高分子吸収剤(ポリマー)不使用。木のセルロースパルプを使用しています。
- ◎TCF(完全塩素フリー) 漂白から仕上げまで一貫して塩素を使わないTCF(完全塩素フリー)です。
- ◎プラスチックフリー 製品本体はもちろん、個包装資材、箱にいたるまで、プラスチック素材を一切使っていません。生分解可能な素材のみで作っています。
- ◎香料、添加物フリー 消臭剤としての香料やパラベンなどの添加物を一切使っていません。

オーガニックナフキンナトラケア

翌々調配送

7550	ウルトラパッド ノーマル	12個	858円	ふつうの日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。コンパクトなサイズで下着にしっかりフィット。さらりとした着け心地で軽い日もおすすめです。サイズ…長さ約22cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm
7551	ウルトラパッド スーパー	10個	858円	ふつうの日～多い日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。程良い長さのパッドが下着にしっかりフィット。サイドの漏れ防止ステッチが横漏れを防ぎます。多い日でも軽やかに。サイズ…長さ約25cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm
7552	ウルトラパッド スーパープラス	12個	902円	ふつうの日～多い日用・羽無 動きやすいスリムタイプ。吸収パッドを2枚挟みしっかり吸収。多い日でも安心です。すっきりとした羽なしタイプ。サイズ…長さ22cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm
7553	ウルトラパッド ロング	8個	858円	多い日～夜用・羽付 動きやすいスリムタイプ。長いパッドと粘着力の強い羽が、多い日をしっかりとサポート。長時間着けていても蒸れにくく、ナチュラルな肌心地が続きます。サイズ…長さ約30cm 幅約7.5cm 厚さ約6.3mm
7554	マキシパッド スーパー	12個	748円	多い日～夜用。羽無 厚みのあるタイプ。きめ細かいオーガニックコットンのトップシートで、ふかふかと気持ちよく過ごせます。サイズ…長さ約27cm 幅約10.1cm 厚さ約7mm
7555	パンティライナー ノーマル	18個	660円	おりもの専用・羽無 薄型でコンパクトなパンティーライナー。丸みのある形状で心地よく体にフィットします。個包装タイプで持ち歩きに便利です。サイズ…長さ約14cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm
****	吸水パンティライナー	16個	660円	オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量：5cc 薄型で下着にしっかりフィットするライナー。気になりはじめた方、少量でもきちんとケアしたい方に。サイズ…長さ約16cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm
欠品				
7558	吸水パッド	20個	1,320円	オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量：30cc 長めの吸収パッドが気になる水分をしっかりと吸収。サイズ…長さ約21cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm



春先や季節の変わり目が気になる方に
ゾネントア社のオーガニックハーブティー

ゾネントア社 / オーストリアは1988年創立以来、「自然は健康で幸せな暮らしをするための最良のレシピを持っている」という理念を持ち、自然の力が真に発揮される製品を皆様にお届けしています。ゾネントア社の農園は農業や化学肥料を使わないビオダイナミック農法を実施。月の運行に従いハーブを栽培し、最高品質の葉だけを手でいねいに摘みとります。包装に至るまでエコロジカルなもので、化学処理は一切していません。香り豊かなハーブティーをお楽しみください。

オーガニックハーブティーゾネントア

翌々調配送

7570	呼吸のお茶	18袋	1,296円	ヒルデガルドのお茶シリーズ。マイルドで調和のとれた味わいです。季節の変わり目などにピッタリのハーブティー。原材料…有機ブラックベリー、有機タイム、有機ヒソップ、有機エルダーフラワー、有機フェネル、有機セージ、有機ジュンパーベリー、有機スペアミント、有機マロウ
7571	リラクセスのお茶	18袋	1,296円	ヒルデガルドのお茶シリーズ。心身を落ち着かせたいときに。レモンバームやラベンダーの香りにセージがさわやかな味わいのハーブティー。原材料…有機レモンバーム、有機ラベンダー、有機セージ、有機フェネル、有機バゼリ、有機マリーゴールド
7572	ネトルティー	18袋	1,188円	日本茶に近い味わいの深みのあるハーブティー。女性が不足しがちな、鉄分・カルシウム・カリウムなどのミネラルが豊富です。春先や季節の変わり目の体調管理にもおすすめです。原材料…有機ネトル
7573	エルダーフラワーティー	18袋	1,296円	世界最古のハーブの一つにも数えられ、日々の健康に役立てられてきました。オーガニック栽培のエルダーフラワー100%使用、甘くさわやかな香り。安らぎを感じたい時や、季節の変わり目におすすめです。原材料…有機エルダーフラワー
7574	スリーミントティー	18袋	1,188円	オーガニック栽培のミントのおいしさを存分に味わえる一品。マイルドな香りのスペアミント、強い清涼感のペパーミント、深みのある味わいのチョコレートミントをバランスよくブレンドしました。原材料…有機ペパーミント、有機チョコレートミント、有機スペアミント
7575	イツオールグッドティー スロート	18袋	1,296円	イツオールグッドシリーズ。『喉にかえるがいる』ドイツでは乾燥でイガラっばいとき、こんな表現をつかいます。喉をなめらかに潤したい時や乾燥が気になる日のおやすみ前にはこの一杯。リンデン、エルダーフラワー、オオバコ、マロウでホッと一息。季節の変わり目や、寒い時期の喉ケアにおすすめです。原材料…有機ローズヒップ、有機エルダーフラワー、有機リンデンフラワー、有機オオバコ、有機マロウ
7576	イツオールグッドティー スイートドリーム	18袋	1,296円	イツオールグッドシリーズ。目まぐるしい1日の終わりにこの一杯。ヤロウ、レモンバーム、ラベンダーのバランスのよいブレンドにオレンジピールが加わり、あかるく穏やかな気分。ハーブの香りをゆっくりと吸い込み、心地よい時間を楽しんだら、さあ夢の中へ。原材料…有機ヤロウ、有機レモンバーム、有機ブラックベリーの葉、有機ラベンダー、有機オレンジピール、有機フェネル

カタログに掲載していないおもちゃ箱の商品ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。在庫の確認をしてお届けの手配をとります。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き
土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせてます

一本釣りがつお船上凍結

高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き

[5601] 100g×2 1,372円

[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット
600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ
(3枚おろし) 150g 567円

天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

梅山豚(めいしゃんとん)

梅山豚(めいしゃんとん)

ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローズスライス80g
霜降りて柔らかかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5401] 冷凍梅山豚セット
1セット 1453円

ローズスライス80g・モモスライス80g
バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット

1セット 2640 ~~2722~~円

ローズスライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g



価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

韓国食品

翌々調配送

東京 韓国食品 キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法



みんな白菜キムチ

[5301] 250g 616円

[5302] 上記2P 1,194 ~~1,234~~円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根

250g 605円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



翌々調配送



餌へのこだわり

塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産産に近い環境での飼育に努めています。

5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637

5404 〃 ダブル 上記2P 1231 ~~1269~~



バラ凍結(チャック式袋)カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2~2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637

5405 〃 ダブル 上記2P 1231 ~~1269~~



バラ凍結(チャック式袋)丁寧に二度挽きした後、パラパラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット

切り落とし1p・ひき肉1p 1231 ~~1269~~

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



ハムステーキ

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います



**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**

- [5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
- [5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円
- バジルの風味が食欲をそそる
- [5830] 冷凍バジルポークウィンナー 150g 864円
- チーズの美味しさがプラス
- [5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

- 北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。
- 冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
- [5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

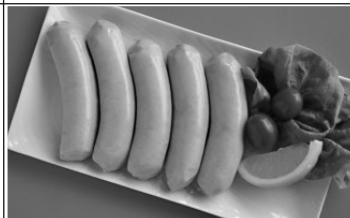
【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



- [5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円
- 原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



- [5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円 12p
- 原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



- [5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
- 絹引きにした口当たりの良いウィンナー



- [5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
- 「あらびきウィンナー」のミニサイズ



- [5829] 冷凍パクパク どもウィンナー150g 864円
- 子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



- [5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
- 興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



- [5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,679円
- 興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
- 原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



- [5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円
- 海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
- 冷凍ハーブソーセージ
- [5832] 厚切り 120g 713円
- [5833] スライス120g 713円
- マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア（丸い大型ソーセージ）



- [5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
- 興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



- [5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
- 原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



- [5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
- 牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



ドイツ発、水と自然を守るオーガニック洗剤
ソネットシリーズは世界42ヶ国で愛用されています



洗濯用液体洗剤

有機ラベンダーの香りが人気のお洗濯用液体洗剤です。しっかりと汚れを落とし、ふんわり洗い上げます。
ナチュラルウォッシュリキッド
香り続けることはありませんが、お洗濯の際にはラベンダー畑のような、自然本来の豊かな香りをお楽しみいただけます。
100%天然原料を使用。
使用後は生分解し自然に戻ります。



洗濯用液体洗剤

無香料タイプ 赤ちゃんの肌着洗いや特にお肌が敏感な方、香りが苦手な方へおすすめです。
ナチュラルウォッシュリキッド センシティブ



洗濯用石けん

しみ抜き用固形石けん 無香料タイプ。

ナチュラルゴールソープバー
しつこいしみ汚れ(脂、果汁、血液、インク、泥、草の汁など)に有効にはたらきます。
配合されている牛の胆汁には乳化作用があり、西欧の伝統的な洗浄剤のひとつです。無香料。

<使用方法>石けんと洗う衣類などをぬらしてシミや汚れ部分をこすり洗い。10~15分ほど置いて手洗い、または洗濯機で洗ってください。

柔軟仕上げ剤 仕上げ用リンス

洗濯時のすすぎの水に加える衣類用リンス 無香料タイプ。
ナチュラルランドリーリンス

お洗濯物に残っている石けん分をきれいに取り除き、衣類の黄ばみとニオイ・色あせを防ぎ、鮮やかな色に保ちます。繊維をやわらかく、なめらかな風合いに仕上げ、色を鮮やかにします。
洗濯の最後のすすぎの水に加えてご使用ください。



液体クレンザー

手肌にも素材にもやさしいクレンザー 植物と鉱物の天然原料 100%で安心。
ナチュラル スカーリングリキッド

炭酸カルシウムの細かくソフトな研磨剤で傷が付きにくく、ステンレス・シンク・セラミック・蛇口・陶器などを美しく磨き上げます。
なめらかなリキッドタイプで伸びがよく、レモンガラスのオーガニックエッセンシャルオイルが爽やかに香ります。レモンガラスのさわやかな香り。
【適するもの】 ステンレス、シンク、蛇口、陶器など。



食器洗浄機専用洗剤

食器洗浄機での食器・調理器具洗いにすべての食器洗い機に対応します。

ナチュラルディッシュウォッシュャー
塩素処理をした漂白剤を使用せずに、しつこい汚れを効果的に落とします。
天然ミネラルの力でしつこい汚れをスッキリ落とします。石けんカスも臭いも残らず、食器がきれいになります。



オーガニック洗剤&ソープ ソネット 翌々調配送

■洗濯用	
7501 ナチュラルウォッシュリキッド	750ml 1,540円
7502	2L 2,970円
7503	5L 6,600円
7504	10L 12,100円
7505 ナチュラルウォッシュリキッドセンシティブ	2L 2,970円
7506	10L 12,100円
■色柄用	
7507 ナチュラルウォッシュリキッドカラー	1.5L 2,310円
7508	5L 6,600円
■おしゃれ着用	
7509 ナチュラルウォッシュリキッド・ウールシルク用	1L 2,035円
7513	ウールシルク用センシティブ 1L 2,035円
■洗濯用	
7516 ナチュラルランドリーリンス	1L 1,320円
7517 ナチュラルゴールソープバー	100g 550円
7519 ナチュラルゴールソープリキッド	300ml 1,210円
7520 ナチュラルアイロンスプレー	500ml 1,100円
7521 ナチュラルブリーチ (洗濯・台所用漂白剤)	450g 1,100円
■食器用洗剤	
7522 ナチュラルウォッシュアップリキッド・小	300ml 726円
7523 ナチュラルウォッシュアップリキッド	1L 1,320円
7524	5L 5,500円

オーガニック洗剤&ソープ ソネット 翌々調配送

7525 ウォッシュアップリキッド・カレンドラ	300ml 726円
7527	1L 1,320円
7528 ウォッシュアップリキッド・センシティブ	300ml 726円
7529	1L 1,320円
7530 ナチュラルディッシュウォッシュャー (食器洗浄機用)	1.5kg 2,860円
■住まいの洗剤 液体クレンザー	
7531 ナチュラル スカーリングリキッド	500ml 990円
■住まいの洗剤 お風呂用	
7532 ナチュラルバスルームスプレー	500ml 1,100円
7533	1L 1,760円
■トイレ用	
7534 ナチュラルトイレットクリーナー	750ml 1,100円
■多目的用	
7535 ナチュラルクリーナー	500ml 990円
■ガラス製品用	
7536 ナチュラルウィンドウクリーナー	500ml 1,100円
■手洗い用洗浄料	
7537 フォーミングハンドソープカレンドラ	200ml 1,078円
7538	1L 2,420円
欠品	マイルドハンドソープ・シトラス 300ml 1,430円
欠品	詰替 1L 2,860円
7541	マイルドハンドソープ・ラベンダー 300ml 1,430円
7542	詰替 1L 2,860円

【欠品商品についてのお願い】ご注文を頂いた時点で、在庫切れや売切れになっている可能性もございます。誠に恐れ入りますが何卒ご了承頂ければ幸いです。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。