

ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.209

令和6年度(第28回)全国納豆鑑評会にて
全国納豆協同組合連合会長賞 優良賞を受賞しました

『安曇野 藻塩』

藻塩で食べていただく納豆。
大豆の味をしっかりと味わって
いただきたい1品です!!

安曇野納豆 藻塩 長野産大豆

長野県産大豆100%使用。少し大きめの中粒の大豆。噛むごとに豆の甘みをしっかりと感じられます。藻塩付

国産原料と食味にこだわり抜いた
弾力があるのに、ふんわり食感。

実花納豆 茨城産小粒

茨城県産納豆小粒大豆100%使用
大豆のしっかりとした味わいが納豆好きの方
にたまらない逸品です。たれ、からし付

ひきわり納豆 青森産

青森県産大豆100%使用
自社焙煎、挽きたての新鮮大豆で製造して
います。たれ、からし付

大粒納豆 北海道産

北海道産大豆100%使用
大粒ならではのもちり食感。
たれ、からし付

茨城県発祥のそぼろ納豆

国産そぼろ納豆

国内産大豆100%、国内産切り干し大根
使用。納豆に刻んだ切り干し大根をあわせ
て、醤油、みりん、塩で調味しました。
ご飯のおともにおすすめの一品です。



職人の技術と経験がなせる技
日本各地から選りすぐった大豆と宮城県から取り寄せた良質な納豆菌を使用し、創業時より
変わらない昔ながらの手造り製法で、品質にこだわった納豆づくりを続けています。
安全・安心は小さな努力の積み重ね
化学薬品を使用せず手作業でひたすら磨き、清潔な工場を維持しています。
また添付する、たれ・からは化学調味料、合成着色料、保存料不使用の特注品。
わらは国内産を使用するなど、安全・安心な商品をお届けしています。

茨城県土浦市 ひげた食品

		茨城 ひげた食品	
1p	[0550] 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184円
2p	[0556] " ダブル	上記2p	356円
1p	[0551] 実花 茨城産小粒	45g×2	184円
1p	[0552] ひきわり 青森産	40g×2	184円
1p	[0553] 大粒 北海道産	45g×2	184円
2p	[0554] 国産そぼろ納豆	100g	292円

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	★祝祭日も休まず配送します
翌々週配送品	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。
※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX 0120-298338 (24時間受付)
E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)
■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物/ **転**…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



しっとりとした食感 さつまいも 紅はるか

肉質は鮮やかなオレンジ色で、紅あずまなどと比べ、水分が多く、加熱すると非常にしっとりとした食感になります。焼き芋にすると、特性がより引き立ち、濃厚な甘さと滑らかな食感を楽しむことができます。



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,128~~円 野：表組に表示

じゃが芋	さやあかね	700g	北海道・秋場農園
ブロッコリー		1ヶ	愛知・ティエラス
ほうれん草		1束	栃木・島田晴夫さん
ピーマン		150g	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,879~~円 果：表組に表示

さつまいも 紅はるか	700g	茨城・常総センター
キャベツ	1/2ヶ	愛知・ティエラス
小松菜	1束	茨城・旭農園
きゅうり	300g (3本)	沖縄・真南風
りんご シナノゴールド	1ヶ	青森・新農業研究会
甘夏	1ヶ	熊本・福島柑橘園
レモン (外観不良)	500g	熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円
 はちこらほ
 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 852 ~~896~~円
 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	432
0106	" 徳用	1.4kg	830 864
北海道・田中正広さん/防除0			
0107	新玉ねぎ	700g	508
0108	" 徳用	1.4kg	964 1016
沖縄・真南風/有			
野	0109	じゃが芋 さやあかね	700g 378
	0110	" 徳用	1.4kg 718 756
北海道・秋場農園/有			
今週限り	0111	じゃが芋 ニシユタカ	700g 335
	0112	" 徳用	1.4kg 636 670
長崎・長崎有機農業研究会/防除0			
	0113	人参	500g 324
	0114	" 徳用	1kg 616 648
茨城・萩原ファーム/防除0			
	0115	さつまいも 紅東	700g 346
	0116	" 徳用	1.4kg 657 691
茨城・常総センター/防除0			
果	0117	さつまいも 紅はるか	700g 346
	0118	" 徳用	1.4kg 657 691
茨城・常総センター/防除0			
	0119	里芋	500g 346
	0120	" 徳用	1kg 657 691
栃木・田島穰さん/防除0			
	0121	長芋	250g 292
茨城・常総センター/防除0			
	0122	長芋	300g 432
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
熟成した味わいVs秋堀りじゃが芋			
<p>甘みが強くなっている時期 じゃが芋 さやあかね(北海道産) 徐々にでんぷん質が糖化され、甘味が あり熟成された深みのある味になって います</p>			
<p>みずみずしくねっとりした食感 じゃが芋 ニシユタカ(長崎産) さやあかねに比べるとでんぷん質が少 ないので、みずみずしさが際立ち、ねっ とりした食感ながらも、あっさりとし た味わいを楽しめます。</p>			
<p>肉じゃが 北海道産を使うと、煮くずれ してトロトロ。長崎産はしっ かりとした食感</p>			
0123	ごぼう (1本もの)	500g	346
茨城・常総センター/防除0			
0124	ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
★	0125	蓮根	500g 551
茨城・常総センター/防除0			
★	0126	長ねぎ (むき)	300g 270
	0127	" ダブル	300g×2 513 540
千葉・林 昭一さん/防除4			



「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!

[3701] 直送里芋 5kg 3629円
 栃木・田島穰さん/防除0



デコちらし寿司

中身はいつものちらし寿司でも、うずらの卵の顔と薄焼き卵の衣でおひな様寿司



酢蓮根を扇に見立てて
[0125] 蓮根 500g 551円



おひな様の顔に
[0504] うずら卵水煮 6ヶ×2 389円



彩りに欠かせない
[0140] きゅうり 300g (3本) 367円

[2152] 富士すし酢 360ml 756円
甘味は粗糖と蜂蜜なので、コクと旨味がしっかりあり、翌日まで酸味がとばずおいしい酢飯になります
米酢、粗糖、蜂蜜、塩



時間のない時には一緒炊き
ゴボウや人参をご飯と一緒に炊き込む。寿司酢を混ぜればできあがり

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



甘味 MAX!
ちぢみほうれん草
寒さにあたって葉物は、甘みが増しています。一見硬そうに見えますが、とてもデリケート。サッと短時間でゆでることがポイント。甘みがあるので、調味料は控えめで♪



おひたし
まずは、シンプルにおひたし
[2137] 三河白だし 400ml 1242円



卵とバターソテー
チーズ、ベーコンやハムを入れてもおいしい!

0128	大根	1本	292
	愛知・ティエラス/防除2		
果	0129	キャベツ	1/2ヶ 173
	0130	"	1ヶ 328 346
	愛知・ティエラス/防除2		
野	0131	ブロッコリー	1ヶ 313
	愛知・ティエラス/防除2		
	0132	グリーンセロリ	1/2株 248
	0133	" 徳用	1株 472 497
	愛知・ティエラス/防除2		

野	0134	ほうれん草	1束 238
	栃木・島田晴夫さん/有 茨城・深谷守夫さん/防除0		
	0135	ちぢみほうれん草	1束 259
	千葉・佐原供給センター/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
果	0136	小松菜	1束 205
	茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
	0137	水菜	1束 205
	茨城・旭農園/防除0		
	0138	ベビーみずな	1p 151
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0139	チンゲンサイ	1束 205
	茨城・旭農園/防除0		



鶏肉と長ねぎの炒めもの
加熱した長ねぎは甘くて、とろり。照り焼きベースのたれでどうぞ

[1306] 冷凍播州百日鶏 唐揚げ用カット 約25g×8 818円
[2158] 国産なたねサラダ油 450g 972円

0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍有機いんげん	250g	400
0191	冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
0192	冷凍ただちや豆(枝豆)	200g	691



ソーセージポトフ
味が濃いセロリなので、スープに入れるとうまみが広がります。
[1402] 冷凍放牧豚粗挽きウィンナー 100g 521円



ブロッコリーとしらすのナムル風
白だし・んにくを加えたお湯でゆでたブロッコリーに、しらす、ごま油を加えて弱火にかけて水分を飛ばしながらしらすを絡める。
[2137] 三河白だし 400ml 1242円



[0188] 冷凍有機フレンチフライポテト 300g 497円
本場ベルギーフレンチフライです。ポテトの甘みとサクサクホクホクの食感です



サラダや料理の彩りにベビーみずな
葉が柔らかく生食に適している為、熱すると失われてしまう栄養素も、サラダで食べることで小さい葉の中に栄養が凝縮されています

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



沖縄の気候をいかす

ミニトマト

沖縄では冬でも20℃以上が普通。ハウスで加温する必要はなく、エネルギーがかかりません。



ピクルス ミニトマトときゅうりの輪切りのキュウリや、ミニトマト、うずらの水煮を漬けて。 **2p**
[0504] うずら卵水煮 6ヶ×2 **389円**

ミニトマトときゅうりのごま和え 食感と味わいが違う野菜なので、一緒にごま和えにすることでお互いが引き立てあってくれます!

★	0140	きゅうり	300g (3本)	367
	0141	" 徳用	500g (4~6本)	616
		沖縄・真南風/防除5		
	0142	トマト	400g	626
	0143	" ダブル	400g×2	1190 1252
		沖縄・真南風/有		
★	0144	ミニトマト	150g	378
	0145	" ダブル	150g×2	718 756
		沖縄・真南風/有		
★	0146	ピーマン	150g	194
	0147	" ダブル	150g×2	369 389
		沖縄・真南風/防除5		
★	0148	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
				沖縄・真南風/防除5
	0149	いんげん	100g	367
	0150	" ダブル	100g×2	698 734
		沖縄・真南風/有		

	0202	菌床椎茸	100g	313
		群馬・月夜野きのご園/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	" ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	216
		長野・浦山さん/対象外		
★	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	" ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドワッズ/対象外		
	0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g		248
		茨城・チャイルドワッズ/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
		島根・北村きのご園/対象外		
	0211	なめこ	100g	173
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0212	足つきなめこ	180g	238
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0213	ブラウンマッシュルーム 90g		367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのご苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・浜田産業/対象外		
	0216	隔週 サンゴヤマブシ茸 100g		270
		長野・久保産業/対象外		



生きくらげときゅうりの酢味噌あえ 生きくらげはさっとゆがいて冷水にとって冷ましてからどうぞ **2p**
[2110] マルクラ白みそ 250g **270円**



鶏肉とパプリカの黒酢炒め 野菜は素揚げすることで色みが鮮やかに、味も濃くなります。
[2150] 美濃有機玄米黒酢 360ml **756円**



生姜を効かせて牛肉のしぐれ煮 牛肉に、生姜をきかせて醤油ベースの煮汁で甘辛く煮てどうぞ

翌々調配送
[5801] 冷凍興農牛 切り落とし 250g **1604円**



うま味が濃く汁物のダシもよく出ます
しめじ(ヒラタケ) 調理は強火で手早くどうぞ。火を通しすぎるとプリッとした食感が損なわれます

★	0217	健康緑豆もやし	250g	65
	0218	" ダブル	250g×2	123 138
		栃木・上原園/対象外		
★	0219	小大豆もやし	200g	91
	0220	" ダブル	200g×2	172 187
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p		65
		栃木・上原園/対象外		

	0151	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0152	大しょうが (新物)	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		
	0153	にんにく	1ヶM	259
		青森・みちのく有機/有		



もやしの中華びたし ゆであげたもやしを、熱いうちに、ごま油+だしつゆのたれにつけて。冷ましてからごまをたっぷりどうぞ **6p**
[2137] 三白だし 400ml **1242円**

品番	品名	規格	価格(税込み)
0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

イチゴのあわ雪かん

- ・いちご…300g
- ・糸寒天…8g
- ・水…1.5カップ
- ・砂糖…150g
- ・卵白…2個分



①寒天は洗って固く絞り、水に約1時間浸ける。②いちごは薄い塩水で洗ってザルにあげ、ヘタを取る。③①を中火にかけ、ときどき混ぜながら溶かし、完全に溶けたら砂糖を入れ、少し糸が引くまで煮つめる。④乾いたボールに、卵白を入れて泡立て、③を徐々に流し入れて、泡立て器でよく混ぜる。いちごを入れて軽く混ぜ合わせ、ぬらした流し箱に入れて冷やし固める。

[1910] 糸寒天(国産) 30g 616円

[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円

0301	いちご	200g	626
0302	" ダブル	200g×2	1047 1252
0303	" 箱	200g×4	1983 2504
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ(フィリピンネグロス)/防除0			
0306	キウイ	250g	313
0307	" ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根和郎さん/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
果 0308	りんご シナノゴールド	2ヶ	400
0309	" 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
0310	りんご ふじ	500g	400
0311	" 徳用	1kg	759 800
0312	" 徳用	3kg	2206 2400
青森・新農業研究会/防除12			
0313	りんご こうこう	2ヶ	400
0314	" 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			

果汁たっぷり 黄金色のりんご

りんご シナノゴールド

サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしっかりとした酸味。柑橘類のようなさわやかな風味



甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ

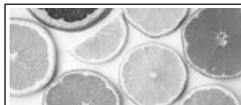
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。

甘く香りがよく 酸味も穏やかで、多汁

りんご こうこう

黄色いりんごでは珍しい蜜が入りやすいタイプの林檎で甘さもあり酸味もおだやか。香りも良くシャキッとした食感が楽しめます。

0332	銀杏	100g	270
茨城・深谷守夫さん/防除0			



味わい色々 柑橘が旬!

0315	八朔	1kg	551
0316	" 徳用	2kg	1047 1102
熊本・福島柑橘園/有			
果 0317	甘夏	750g	400
0318	" 徳用	1.5kg	759 800
0319	" 徳用	3kg	1487 1600
熊本・福島柑橘園/有			
0320	タンカン	500g	529
0321	" 徳用	1kg	1005 1053
鹿児島・田中秀志さん/有			



今週
限り

甘さと爽やかな芳香

ポンカン

みかんより甘みが強いコクのある味わいと、「ポンカン」ならではの独特な甘い香り。

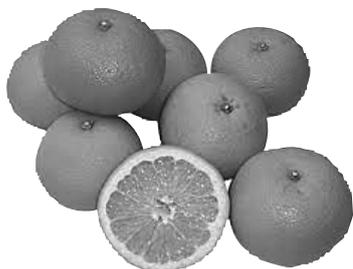
濃厚な甘い香りに柔らかい果肉で人気の柑橘です

上品なほろ苦さのある

サクサク果肉

八朔

少し硬めの果肉がプリプリ、サクサクとした歯ごたえをしています。甘みだけではなくスッキリした酸味、さらに独特の上品なほろ苦さがあり、それらが調和した八朔にしかない味わいが特徴です。



今週 限り	0322	ポンカン	1kg	680
	0323	" 徳用	2kg	1293 1361
熊本・福島柑橘園/有				
産地 変更	0324	はるみ	1kg (4~6ヶ)	832
	0325	" 徳用	2kg	1580 1663
愛媛・俊成洋一さん/防除0				
	0326	パール柑	1kg	572
	0327	" 徳用	2kg	990 1145
熊本・福島柑橘園/防除0				
	0328	レモン	250g	313
	0329	" 徳用	500g	595 626
静岡・おてんとうさま/防除0				
果	0330	レモン (外観不良)	500g	400
	0331	" 徳用	1kg	759 800
熊本・福島柑橘園/有				

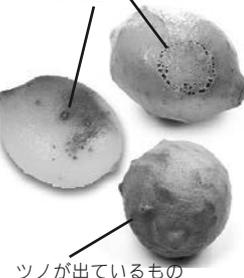
見かけは悪いけど
その分お得になっています

レモン 外観不良

A品と同じ樹で実ったレモンですが、風雨で表面にキズが付いたり、形が悪くなったものです。表面の傷は、中まで達していません。

ピールなどきれいな皮を使うのには向いていませんが、絞って使う分は全く問題ありません

こすれて、かさぶたに
なったもの



ツノが出ているもの



甘夏とキャベツの
ヨーグルトサラダ

ゆでたキャベツと甘夏の身。ヨーグルトマヨネーズで、爽やかな味

[0905] 東毛酪農ピュアプレーン
ヨーグルト 400ml 315円

2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

おこわのようにもちっ！

お赤飯のようなきれいなごはん

白米に
お好きな量を
混ぜてどうぞ

栃木の上野さんは、「稲の古い品種を絶やしたくない」と、稲の種もみを約380種保存し、その中から、40～50種の稲をひとつの圃場に植えて、栽培しています。

8月末から9月半ば、赤紫、紫、黒など色とりどり稲が揺れ、秋に同時に収穫したものが、『色々米』です

[0435] 色々米 1kg 1416 ~~1499~~円



お米

▽啄木米(あきたこまち)▽		岩手・無天塾
0401	有機玄米 2kg	2041 有
0402	〃 5kg	5098 有
0403	有機胚芽米 2kg	2095 有
0404	〃 5kg	5173 有
0405	有機白米 2kg	2160 有
0406	〃 5kg	5324 有
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会
0407	玄米 2kg	2106 防除0
0408	〃 5kg	5184 防除0
*****	五分つき米 終売	防除0
0411	胚芽米 2kg	2160 防除0
0412	〃 5kg	5324 防除0
0413	白米 2kg	2214 防除0
0414	〃 5kg	5476 防除0
▽さゆり米(あきたこまち・ひとめぼれ)▽		福島・緑と太陽の会
0415	玄米 2kg	1782 防除1
0416	〃 5kg	4396 防除1
0417	胚芽米 2kg	1847 防除1
0418	〃 5kg	4536 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会
0419	白米 2kg	1933 防除1
0420	〃 5kg	4752 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)		
0422	備蓄有機玄米(啄木米) 5kg	3024 有
0423	備蓄玄米(さゆり米) 5kg	2592 防除1
0424	備蓄白米(さゆり米) 5kg	2884 防除1
0425	備蓄玄米(さゆり米) 5kg	3316 防除0
0426	備蓄白米(さゆり米) 5kg	3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽		茨城・竹村慎一さん
0429	竹村さんの白米 3kg	2020 防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島穰さん
0430	田島さんの玄米 5kg	3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根和郎さん
0431	赤羽根さんの白米 5kg	3305 有
▽もち米(白米)▽		
0432	餅米 白米 1kg	1188 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ		

▽雑穀など▽			
0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	950
0435	色々米	1kg	1416 1499
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0437	胚芽押し麦	1kg	594

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462 486
0442	有機玄米小豆粥	200g	216
0443	〃 徳用	200g×5	1026 1089
0444	有機玄米クリーム	200g	270
0445	〃 徳用	200g×4	1026 1089

餅

いちご大福

鍋にお餅、砂糖、水を入れて煮溶かす。ぼってりしたら片栗粉を広げたバットにお餅を移し、熱いうちに、お餅を広げてあんこといちごを包む

[0301] いちご 200g 626円

[2813] 北海道産有機小豆使用

つぶあん 200g 441円

無天塾の有機もち米を

つきあげました

杵で丹念に搗き上げたので、コシやねばりが違います

中村商店

[0447] 玄米餅 500g 666 ~~724~~円

[0448] よもぎ餅(玄米使用) 500g 702 ~~756~~円



0446	中村商店 白米餅	500g	724	4p
0447	中村商店 玄米餅	500g	666 724	
0448	中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	702 756	

めか

0455	翹屋甚平・熟成めか床	1kg	702
0456	〃 容器入	1.2kg	972
0457	〃 補充用	400g	400
2227	翹屋甚平・浅漬の素	500ml	497

卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610	
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1229	
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400	
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389	2p
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778	
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448	

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	120g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



- 茨城・嘉倉
しっかりとした食感
[0514] 木綿豆腐 350g 243円 2p
- 埼玉・島田食品
柔らかめの食感
[0524] 国産有機木綿豆腐 330g 248円 2p
国産有機木綿より固め
[0525] 国産有機固木綿豆腐 330g 275円 2p

豆腐のピカタ

水切り豆腐に小麦粉をまぶし溶き卵にくぐらせ、ごま油で両面を焼く。

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
2p	0514 木綿豆腐	350g	243
	0515 焼き豆腐	300g	243
	0516 油揚げ	2枚	238
	0517 すし揚げ	2枚	238
	0518 /	4枚	475
	0519 小揚げ	35g×6	259
	0520 厚揚げ	200g	259
	0521 絹厚揚げ	250g	270
	0522 がんもどき	130g	265
	0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

2p	0524 国産有機木綿豆腐	330g	248
2p	0525 国産有機固木綿豆腐	330g	275
1p	0526 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
	0527 国産有機絹豆腐	330g	248
	0528 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
	0529 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0530 水切り押し豆腐	220g	297
	0531 生オカラ	200g	205
	0532 五目厚揚げ	100g×2	329
	0533 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0534 京がんも	7ヶ	351
	0535 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0536 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0537 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0538 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
2p	0539 味付いなりあげ	6枚	324
	0540 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0541 味付けうの花	150g	340
	0542 白和え	150g	281



オープン稲荷

うずらの卵と海苔で顔を作る。いくらを散りばめても

- [0539] 味付いなりあげ 6枚 324円 2p
- [0504] うずら卵水煮 6ヶ×2 389円 2p
- [1618] 冷凍北海道産 特上いくら 60g 2074円 10p

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆 藻塩で引き立つ 豆本来のほんのりとした甘み
安曇野 藻塩 長野産大豆
[0550] 45g×2 184円 1p
[0556] ダブル 上記2セット 356 ~~367~~円
長野県安曇野の水のきれいな圃場で収穫された大豆を使用。

▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	319
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	308
0545	遊作(経木/小粒)	80g	373
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	205
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	205
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	211
隔週	0549 丸大豆テンペ	100g	356

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184	1p
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184	1p
0552	ひきわり 青森産	40g×2	184	1p
0553	大粒 北海道産	45g×2	184	1p
0554	国産そぼろ納豆	100g	292	2p

漬け物

[0603] らっきょう田舎漬 100g 524円 3p
+ マヨネーズでタルタルソース 刻んで混ぜるだけ。チキン南蛮に添えたり、オープントーストにも



0601	ヤマキ	たくあん漬	カット1本	486	
0602	ヤマキ	べったら漬	カット1本	594	
0603		らっきょう田舎漬	100g	524	3p

▽東明▽

0604	浅漬けかつお大根漬	150g	394	2p
0605	浅漬け昆布大根漬	150g	394	
0606	こぶ仕込み大根	250g	659	
0607	かつお仕込み大根	250g	659	
0608	ゆず大根	150g	394	
0609	白菜漬	250g	378	
0610	浅漬け紅かぶら漬	150g	394	
0611	柚子白菜漬	250g	378	
0612	刻みすぐき	120g	394	
0613	刻みみふ菜	150g	394	
0614	きゅうりのふる里漬	90g	421	
0615	マイルドしば漬	90g	421	2p
0616	白菜キムチ	200g	373	
*****	千枚漬		終了	
*****	紅千枚漬		終了	
*****	カップ入切千枚漬		終了	
*****	カップ入紅切千枚漬		終了	

梅干し

0621	有機南高梅	180g	994
0622	有機梅干	180g	918
0623	紅玉梅干林州	120g	724
0624	有機小梅	100g	864
0625	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



鯉節屋がつくった
ご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ



[0827] 海宝飯ふりかけ ダブル
SPOT 28g×2 1,601 ~~1,654~~円
原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布(昆布、醸造酢)

福岡・成清海苔店の海苔!
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。



[0828] 味付おかず海苔ダブル
8つ切20枚入×3×2 1,121 ~~1,156~~円
原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干しえび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。
三陸水産 鮭フレーク



[0829] 鮭フレークダブル
SPOT 90g×2 1,571 ~~1,626~~円
原材料…鮭、菜種油、醗酵調味料、食塩、醤油

神奈川県横須賀の猿島周辺で収穫された
わかめの茎を直火でじっくり炊きあげました!
ご飯のおともにどうぞ♪



[0830] 江戸前でい! 茎わかめ
佃煮ダブル 60g×2 691 ~~713~~円
原材料…茎わかめ、しょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない、小麦を含む)、砂糖、醗酵調味料、かつおだし

くるみの食感と
しらすのやわらかな風味を食卓に!



[0831] しらすくるみダブル
SPOT 100g×2 1,498 ~~1,544~~円
原材料…砂糖、くるみ、ちりめん(国産)、しょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない、小麦を含む)、発芽水飴、醗酵調味料、食塩、寒天

原材料のふきは、岩手県産自生の
山落を使用しています。
自然の恵みをご堪能ください。



[0832] きゃらぶきダブル
SPOT 100g×2p 754 ~~778~~円
原材料…ふき(岩手産)、醤油、砂糖(種子島産さとうきび使用粗糖)、醗酵調味料、麦芽水飴、かつおだし
※そのままお召上がり下さい。

国内産鶏肉と野菜を、
こだわりの調味料のみで味付け
冷めても美味しいとりごぼろご飯



[0833] とりごぼろご飯の素ダブル
SPOT 170g(2合炊)×2 1,562 ~~1,608~~円

炊飯器に入れて混ぜるだけ
遠慮食品の便利なご飯の素セット



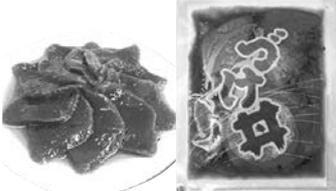
[0834] 国産きのこご飯の素
ダブル
SPOT 170g×2 1,006 ~~1,037~~円

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ!
五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0835] 冷蔵 中華丼の具ダブル
SPOT 180g×2×2p 1,182 ~~1,231~~円
原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油(なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子(原材料の一部に小麦、大豆、米を含む)

鮮度のよい鮎を漬け込みました
温かいご飯をご用意下さい



[0836] 冷蔵 鮎のつけ丼ダブル
SPOT 150g×2p 1,352 ~~1,393~~円
[0837] 冷蔵 鮎のつけ丼トリプル
SPOT 150g×3p 1,985 ~~2,098~~円
※袋のまま流水解凍して下さい。

当製品には、添加物を一切使用しておりません
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0838] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル
SPOT 270g(15個)×2 1,151 ~~1,199~~円
原材料…具:豚肉(国内産)キャベツ(国内産)たまねぎ(国内産)にら(国内産)パン粉(国内産)肉汁(国内産)醬油(国内産)にんにく(国内産)ごま油(国内産)昆布パウダー(国内産)砂糖(国内産)食塩(国内産)こしょう(マレーシア産)生姜(国内産)皮:小麦粉(国内産)水道水 食塩(国内産)

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト



[0839] 冷蔵 点心えびしゅうまいダブル
SPOT 27g×7×2 1026 ~~1,068~~円
原材料…具:海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、醗酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮:国産小麦、食塩
※冷凍のままさつと水をよくぐらし電子レンジで加熱して下さい。

ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子



[0840] 冷蔵 大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT 340g×2 1,130 ~~1,177~~円
※電子レンジで加熱して下さい

動物性原料をはじめ、
保存料や着色料は
使用しておりませんので
ベジタリアンの方のみならず
健康に気づかう方にも!



[0841] 冷蔵 ベジタリアンのための野菜カレー
ダブル 200g×2 776 ~~806~~円
原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく)植物性油脂、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ビーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、醗酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

動物性原料をはじめ、
保存料や着色料は
使用しておりませんので
ベジタリアンの方のみならず
健康に気づかう方にも!



[0842] 冷蔵 ベジタリアンのための豆カレー
ダブル 200g×2 776 ~~809~~円
原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんにく)、国産豆類(手豆、大豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ビーナッツペースト、カレー粉、味噌、醗酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

国内産の根野菜を、ごぼう
玉ねぎ、マツタケ、パセリ、
数種類のスパイスで
コクと深みのある味に
仕上げました!



[0843] 冷蔵 ベジタリアンのための根菜カレー
ダブル 200g×2 776 ~~809~~円
原材料…国内産野菜(玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく)、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ビーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、醗酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

大人から子どもまで
大好きな味です。
粒の食感を残し、
甘みのあるココナッツ
粒の食感を残し、
食べ応えも十分。



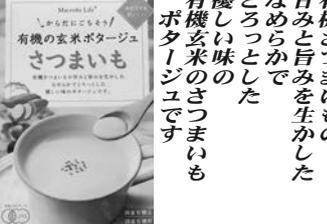
[0844] AUGA OGコーンスープ
ダブル 400g×2 1164 ~~1,206~~円
原材料…有機とうもろこし、有機ココナッツクリーム、有機コンパウダー、食塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダー、有機黒コショウ

有機玄米ポタージュ・
かぼちゃダブル
甘みと旨みを生かした、
なめらかなので、
とろつとした
優しい味のかぼちゃ
ポタージュです。



[0845] 有機玄米ポタージュ・
かぼちゃダブル
SPOT 135g×2 691 ~~712~~円
原材料…有機かぼちゃ(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

有機玄米ポタージュ・
さつまいもダブル
甘みと旨みを生かした
なめらかなので
とろつとした
優しい味のかぼちゃ
ポタージュです



[0846] 有機玄米ポタージュ・
さつまいもダブル
SPOT 135g×2 691 ~~712~~円
原材料…有機さつまいも(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの
興農牛・興農豚を使用
メンチカツ新発売!



[5846] 冷蔵 興農メンチカツダブル
200g(2ヶ)×2p 1,771 ~~1,826~~円
原材料…牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)、玉ねぎ(北海道産)、パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、食塩、砂糖、全卵、ぼたーなごみ(食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
4p	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	524
3p	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	578
	0709	練 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
4p	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
2p 隔週	0714	江戸前でい! 荳わかめ佃煮	60g	356
4p 隔週	0715	しらすくるみ	100g	772
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
2p 隔週	0717	きゃらぶき	100g	389
	0718	ひじき五目煮	100g	475
	0719	五目豆	100g	356
4p 隔週	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0721	とりごぼうご飯の素	170g(2合炊)	805
	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0723	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p 隔週	0724	国産きのご飯の素	170g	518
3p	0725	練 中華丼の具	180g×2	616
4p	0726	練 鮪のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

	0801	【冷凍】わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	【冷凍】赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

興農ファーム

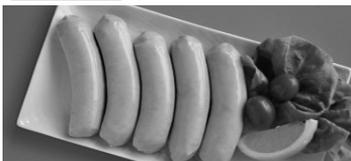
翌々調配送品(3/3~3/7)

北海道

牛や豚を育てて終りではなく

興農ファーム

自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍バクバク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0813	【冷凍】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	2p
0814	【冷凍】ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	2p
0815	【冷凍】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	2p
0816	チキンカレー辛口	180g	561	
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	3p
0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	2p
0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	2p
0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	5p

興農ファーム

翌々調配送品(3/3~3/7)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円
[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------

クリームが浮かぶような牛乳なら、ホエータンパク質も生きていますという証明

クリームラインが形成されるためには、ホモジナイズ（＝脂肪球の均質化）処理をしないことと、63℃以上の熱を加えないことが必須条件。私たちはこれを「目で見える“殺菌”温度」と「目に見える優しさ」呼んでいます。クリームラインの出かたは日によって多少の差があり、瓶入り牛乳ではクリームラインの形成の出来・不出来が一目で判断できてしまうため、日々気を抜くことはできません。

クリームラインの形成はとても繊細で、集乳時や配送時の運搬の振動刺激や季節的なものによってもできない場合があります。

クリームラインができる牛乳は、良質な牛乳で適切な殺菌、工程を経て大切に扱われた牛乳であり、たんぱく質が生きている栄養吸収率が良いおいしい牛乳の証なのです。

東毛酪農業



乳製品

※ビン容器を回収します。きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml	434
SPOT	0949	ダブル 上記2p	842 868
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	253
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン) 200ml	185
	0904	パスタライズドコーヒー (ビン) 200ml	190



食べるヨーグルトと飲むヨーグルト

[0952] 東毛酪農のこだわり
ヨーグルトセット
1セット 505 ~~520~~円

内容…東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト、ドリンクヨーグルト各1

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト400ml	315
1p	0906	ドリンクヨーグルト 200g	205

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	648
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ 100g	770
	0909	南箱根の厳選バター 180g	1,058



トランス脂肪酸の少ない製法で作りました
ハイプラスマーガリンソフト
一番搾りの高オレイン酸べに花油を使用し、製品中にオレイン酸を含んでおります。発酵乳、全粉乳、生クリームを使用し、素材本来の味を大切にしたココのあるまろやか風味のマーガリンです。

3p	0910	ハイプラスマーガリンソフト 180g	443
----	------	--------------------	-----

豆乳グルト

翌々調配送品 (3/3~3/7)

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	346
	5316	ダブル 上記2p	670 694

▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ 100g	421
	0912	シュレッドチーズ 250g	756
	0913	ゴーダチーズ 100g	432
	0914	カマンベールチーズ 90g	567

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ネパール野生種ミツバチが集めた上質な味わい

ネパールヒマラヤ山麓はちみつ

ネパール、ヒマラヤ山麓の国立公園を有するチトワン地域を自由に飛び回るミツバチから集めたはちみつです。標高の高い空気の綺麗な土地に育つ、チウリ(バターツリー)やライチ、ティートウリーなど、いろいろな種類の植物の蜜が自然にブレンドされ、ココのある奥深い味わいが生まれています。

澄んだ黄金色で、軽やかな花の香り、クセの少ないさわやかな甘さが特徴です。

原材料…はちみつ (ネパール)

チラシをご覧ください



ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム 200g	702
	0916	ブルーベリージャム 140g	756
	0917	リックさんのメープルシロップ 330g	1,490
	0918	有機アガベ・シロップゴールド 330g	648
協賛	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ 300g	1,867 1,944
	0920	中平農園の百花蜂蜜 600g	4,385

ノヴァ 有機オリーブの宝石

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイルに9種類の有機ドライフルーツ、有機ナッツを散りばめた有機トーストスプレッドです。

原材料…有機食用オリーブオイル、有機アガベシロップ、有機サルタナレーズン、有機かぼちゃの種、有機カレンズ、有機ひまわりの種、有機干しりんご、有機ドライクランベリー(有機クランベリー、有機砂糖、有機ひまわり油)、有機オレンジピール(有機コーンシロップ、有機砂糖、有機オレンジの皮、有機濃縮レモン汁) 有機アーモンド、有機くるみ



ドライフルーツ・ナッツ

	0921	レーズン 120g	497
	0922	プルーン(種あり) 150g	842
	0923	干しいちじく 150g	972
	0924	干しあんず 100g	778
	0925	ドライクランベリー 70g	605
	0926	ドライブルーベリー 60g	1,026
	0927	ウォールナッツ(くるみ) 80g	886
	0928	ローストアーモンド 80g	864
	0929	ローストカシューナッツ 80g	1,058
	0930	ローストヘーゼルナッツ 80g	799
	0931	オレンジスティック 80g	680
	0932	有機オリーブの宝石 100g	1,058
	0933	有機ナッツふりかけ 53g	950
	0934	有機アーモンドチョコスプレッド 200g	1,728

家族みんなで食べるヘルシーなおやつ 食塩、油不使用の徳用ナッツ

徳用ミックスナッツ

ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの4種類のナッツのミックスです。



第3世界ショコラ ※チラシをご覧ください

SPOT

翌々調配送品

協賛	5731	徳用ミックスナッツ(食塩不使用) 200g	1,446 1,490
SPOT	5732	徳用くるみ(食塩不使用) 200g	1,490
SPOT	5733	徳用アーモンド(食塩不使用) 230g	1,598

シリアル

	0941	OG コーンフレークプレーン 150g	540
	0942	OG コーンフレークフロスト 150g	551

天然酵母パン ザクセン

<p>自家製のシナモンペーストがふんわり香ります。</p>  <p>[1068] シナモンロール 1ヶ 335円 2p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、シナモン(スリランカ産オーガニック)、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まないシンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 4ヶ 589円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>ほんのり甘いかぼちゃの入ったデニッシュパン</p>  <p>[1070] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために作ったような、安心できる材料で作りました</p>  <p>[1082] メロンパン 1ヶ 308円 2p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、卵(平飼卵)、バター(国産)、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>
<p>チョコチップをクッキー生地練りに練り込みました。温めるといっそうおいしく美味</p>  <p>[1081] チョコチップメロンパン 1ヶ 297円 2p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p>	<p>何よ本層つ格に葉派もの折バリエーターをだ</p>  <p>[1060] クロワッサン 2ヶ 524円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>よもぎパンの中につぶあんを入れました。</p>  <p>[1080] よもぎあんぱん 2ヶ 432円 2p</p> <p>原材料…つぶあん(北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩)、小麦粉(国産)、粗糖(鹿児島県産)、天然酵母、よもぎ粉末(国産)、食塩</p>	<p>レーズンとくるみ入り有機認証のオーガニックパン</p>  <p>[1084] 有機全粒粉パン 1ヶ 761円 4p</p> <p>原材料…有機小麦全粒粉(国内製造)、有機小麦粉、有機レーズン、有機くるみ、天然酵母、食塩</p>
<p>柔軟から砂糖でめんの生地は最小限</p>  <p>[1057] バケット 400g 459円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>シンプルな材料で小麦の風味を楽しめます砂糖・油脂不使用</p>  <p>[1058] バターロール 230g 454円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩</p>	<p>オーガニック入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン 1斤 567円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>北海道産ブレト小麦使用</p>  <p>[1051] 食パン 1斤 459円 [1052] 6枚切り 6枚 454円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(北海道産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バターロール		230g	454
209限り	1059	プルーンパン	糖・オリブ油	255g	578
3p	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
2p	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

	1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583	3p
209限り	1071	チョコデニッシュ	糖・バ	1ヶ	367	
	1072	あんぱん	糖	2ヶ	497	
	1073	パン・ド・コンプレ		250g	707	
209限り	1074	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616	

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	-------------------	------	-----



お家で乾杯!
『オリーブの宝石』をパンやクラッカーにのせて、お洒落なおつまみに。

オリーブの宝石トーストスプレッド
ノヴァオリジナルのスペイン産有機エキストラバージンオリーブオイルに9種類の有機ドライフルーツ、有機ナッツを散りばめた有機トーストスプレッドです。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



パプリカも入れて彩りカラフルな一品に！
パプリカのチンジャオロース

作り方…①豚スライスを薄切りにして、合わせた下味調味料（酒大さじ1 醤油大さじ1 片栗粉小さじ1 生姜の千切り大さじ1 ごま油大さじ1 酒大さじ2 塩、こしょう少々 醤油小さじ1.5）につけ込んでおく。タケノコ（水煮）1/2本は、マッチ棒状に切り、ピーマン2個、パプリカ1個は、縦5mm幅に切る。長ネギ4cm分は、芯を除いて、白髪ネギにする。②ごま油を熱して、生姜を炒め、香りが出てきたら、牛肉を入れる。肉の色が変わったら、ネギ、タケノコを入れてさらに炒め、酒を加える。③ピーマン、パプリカを加えて炒め、しんなりしてきたら、塩、こしょう、醤油を加えて味を調える。

2p	[2212]	有機青椒肉絲の素	100g	281円
4p	[1912]	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702円
	[0146]	ピーマン	150g	194円
	[0148]	パプリカ	200g2~3ヶ	346円



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷蔵	放牧豚 バラスライス	200g	781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。				
4p	1102	冷蔵 放牧豚 モモスライス	200g	720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。				
1103	冷蔵	放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	751
赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。				
1104	冷蔵	放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。				

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山ふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	冷蔵	健康豚 ローススライス	150g	795
4p	1122	冷蔵 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
4p	1123	冷蔵 健康豚 モモスライス	150g	667
4p	1124	冷蔵 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
1125	冷蔵	健康豚 バラスライス	150g	708
1126	冷蔵	健康豚 生が焼スライス	150g	728
1127	冷蔵	健康豚 ヒレ	150g	1,084
1128	冷蔵	健康豚 ロース切り身	80g×2	771
1129	冷蔵	健康豚 挽肉	150g	513
1130	冷蔵	健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
1131	冷蔵	健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。				
1132	冷蔵	健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。				

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



シンプルで飽きのこない鍋です
お好みのたれでどうぞ！

豚しゃぶしゃぶ

作り方…①水菜は食べやすい長さに切る。生しいたけは、石突きを取って飾り切り、小松菜は食べやすい大きさに切る。長ねぎは斜め切りにする。②鍋に七分目ぐらいの水と昆布を入れ、沸騰直前に昆布を取り出す。③鍋の中で豚肉をふり洗うようにしてサッと火を通し、ぼん酢や梅肉だれをつけていただく。他の材料も適量ずつ煮て、どうぞ。

5p [2176] 富士ゆずぼん酢 360ml 972円

**健康豚 ロースしゃぶ用
健康豚 モモしゃぶ用**

しゃぶしゃぶ用に薄切りにスライスしました。しゃぶしゃぶやお鍋、肉巻き、煮物などにもご利用ください。



興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用

キメが細かく、肉質も柔らかいロースのしゃぶしゃぶ肉です。ふちの脂身の部分に旨みが凝縮しています。



翌々調配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷蔵	興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷蔵	〃 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷蔵	〃 バラスライス	200g	977
5854	冷蔵	〃 ローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷蔵	〃 ヒレ一口カツ用	200g	1,193
5856	冷蔵	〃 ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷蔵	〃 バラブロック	500g	1,993
5858	冷蔵	〃 挽肉	250g	940
5859	冷蔵	〃 徳用豚挽肉	400g	1,426

6p

**しっかりした厚み
もちもちとした食感が人気です**

金子製麺 地粉餃子の皮

滋賀産小麦と、国産小麦農林61号をブレンドして製粉しています。

独特な風味ともちもち食感の餃子の皮です。

原材料…小麦粉、食塩、デンプン

金子製麺 極厚全粒粉餃子の皮

農林61号内麦粉全粒粉100%。厚めに仕上げた「極厚」の皮は、もちもちぶりぶり感が好きな人にはたまらない美味しさです。

原材料…小麦粉、食塩、打ち粉



中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259	2p
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335	2p
1210	シューマイの皮	30枚	194	
1211	春巻きの皮	10枚	362	
1212	ワンタンの皮	20枚	254	

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



ひな祭りにおすすめの一品です。

茶碗蒸し

作り方…①鶏肉は一口大に切って塩・酒をふっておく。えびは解凍して酒をふっておく。かまぼこは一口大に切る。他はお好みの具をどうぞ。②卵液を作る。だしをとり、体温程度に冷ます。白だしを希釈しても可。③ボールに卵を入れ、白身を箸で切りほぐし、だしを加え混ぜる。こし器で一度こして、茶碗に材料と卵液を入れる。④蒸し器の湯を沸かし、蒸気がたったら、強火で2~3分弱火で12~13分蒸す。

8p	[1719]	冷凍エコシュリンプむき身S(インドネシア)	約200g	1,642円
6p	[2137]	三河白だし	400ml	1,242円
	[0332]	銀杏	100g	270円

冷凍 播州百日鶏 小間切

ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。100gずつ2パックにしてありますので、使う分だけ解凍してご利用いただけます。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。
【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育
【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育
【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼鳥期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1313	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893



有機からあげ粉で簡単からあげ鶏肉にまぶして、揚げるだけ！



SPR 2p [2020] 有機からあげ粉 100g 421円

冷凍 播州百日鶏 もも

旨味やコク、脂肪があるので焼く、煮込む、揚げるなどさまざまな調理法に適しています。

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。

冷凍 播州百日鶏 挽肉

むね肉を挽き材として使用しています。



品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1404	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1402	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410



フライパンで手軽に作れる焼肉です。美味しくヘルシー野菜と一緒にさっぱりどうぞ
焼き肉サラダ

作り方…①水菜は適当な長さに切る、ルッコラは食べやすい大きさにちぎり、ボールに入れる。塩、こしょうをふり、混ぜておく。②フライパンを熱し、牛肉を焼き肉のたれをもみこみ、強火で焼く。③水菜を皿にもり、焼けた肉をその上にのせる。レモン汁をかけてお召し上がり下さい。



冷凍 興農牛 ロース焼肉用

味わいのあるロース肉の特に美味しい部分を焼肉用に手切りしました。(約3mm厚) 食べやすい大きさにカット。焼肉・炒めのにどうぞ。

翌々配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛 切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛 すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛 しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛 ロース焼肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛 ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛 カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛 スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛 豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛 挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928



ふわわりヘルシーハンバーグ 豆腐の水気切りなしで簡単につくれます

豆腐ハンバーグ

作り方…①ボールに玉ねぎのみじん切り1/4個と鶏ひき肉200g、木綿豆腐300g、片栗粉大さじ2、すりおろし生姜大さじ1、塩、胡椒を入れてよく混ぜる。②フライパンに油を弱火で熱し、①を適当な大きさの円形に整えて並べ、蓋をして中弱火で焼く。③少し焦げ目がついたら、返して弱火にする。④調味料(醤油大さじ3、砂糖大さじ2、みりん・酒各大さじ1)を合わせる。⑤両面焼き色がついて、火が通ったら④を入れて、汁気がなくなるまで返しながらかく。焦げ目がついたら出来上がり。



**北海道産スケトウダラを使用
南伊豆水産 小竹輪**

北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



**静岡地方に伝わる伝統的なはんぺん
南伊豆水産 鯛ハンペン**

駿河湾で水揚げされた、新鮮なイワシを骨や皮などと一緒にミンチにしてつくりました。
イワシの風味はそのままに、鉄分やカルシウムをはじめ、ビタミンA、タウリン、DHA、EPAなどの栄養素を、丸ごと手軽に味わえます。
原材料…いわし・魚肉（たら、ぐち）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、鰹だし



**リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 小判揚**

小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプルな味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油

牡丹の花のような焼き目が特徴のちくわ。

高橋徳治商店 冷凍 ぼたんちくわ
北海道産の助宗タラすり身に国産のサメ肉と小魚を配合した昔ながらの原料と製法で上げました。プリプリとした食感ではなく、汁含みの良いザックリとした食感は煮物やおでんとの相性抜群です。



いわしのカルシウムたっぷり！

高橋徳治商店 冷凍 いわしだんご
国産真いわしと助宗たらすり身をあわせ、ネギと味噌と一緒に練りこんだ柔らかい食感のだんごです。
骨ごと練り込んだ「いわしだんご」に含まれるカルシウムの含有量は100gあたり230mgもあり、この数値は牛乳の2.3倍にもなります（2017年3月、一般財団法人 日本冷凍食品検査協会調査）



丸めてえびのしんじょ椀に。

高橋徳治商店 冷凍 えびしんじょすりみ
2種類の天然エビを使用した生すりみです。余計な化学調味料は一切使用せず、海老本来の美味しさを引き出したえびしんじょすりみです。無添加の海老を80%以上配合。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産			
	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g 686
3p	1502	小竹輪	30g×5 540
	1503	ダブル	上記2p 1,048 1,080
3p	1504	鯛ハンペン	5枚 632
3p	1505	小判揚	5枚/150g 518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g 810
	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g 621
	1508	うずら卵天 卵	4ケ 583
	1509	たこボール	8ケ 502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g 540
	1511	青のり小判	3枚 437
	1512	ごぼう巻き	5本 562

	1513	まぐろもろこし	100g 551
	1514	おでん種セット 卵	6種13品 1,021
▽宮城 高橋徳治商店			
	1515	練 おとうふ揚げ	170g5ケ 394
	1516	練 お好みさつま揚げ	160g2ケ 491
	1517	練 さつま揚げ	190g5枚 508
	1518	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚) 540
	1519	練 おとうふ揚げ (五目)	165g5ケ 410
	1520	練 ぼたんちくわ	165g5ケ 491 3p
	1521	練 いわしだんご	150g 437 3p
	1522	練 えびしんじょすりみ 卵	150g 578 3p
	1523	練 おでん種セット(7種13品) 卵	356g 1,042

雪むろじゃがも使用。国産の牛肉を入れ、下味をしっかりつけました。

冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケビーフ
原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして食感を強調しました。

冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロッケ。

冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子

冷凍 餃子
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩、（一部に大豆を含む））/酒精

新潟 まきば

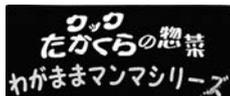
まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽			
	1561	冷凍 カレー	15g×10 504
	1562	冷凍 ビーフ	15g×10 513
	1563	冷凍 きんぴら	15g×10 481
	1564	冷凍 野菜	15g×10 481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ			
4p	1565	冷凍 ビーフ	60g×4 751

	1566	冷凍 ポーク	70g×4 680
▽とこトン惣菜			
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4 677 4p
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8 600 3p
	1569	冷凍 餃子	25g×10 603 3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1528	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
4p	1529	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1530	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
3p	1533	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1534	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1535	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1536	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340
3p	1539	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	583
	1540	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
3p	1541	冷凍	小松菜ごま和え	120g	572
	1542	"	ダブル	上記2p	1,098 1,146

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱくにまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1555	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	599
3p	1556	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	621

自然解凍後、二合の酢飯に混ぜる

純和風の優しい美味しさが魅力
 具を酢飯にまぜるだけの素です。
 簡単に混ぜご飯の素です。

[1543] 冷凍 きつねごはんの素 150g 427円
 [1544] " ダブル 上記2p 819 ~~863~~円

原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

シンプルなささみのフライです さっぱりと召し上がれます

オープンスタースター

[1525] 冷凍 チキンカツ 2枚入り 578円
 [1526] " ダブル 上記2p 1,109 ~~1,156~~円

原材料…鶏ササミ (米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒

様々な用途に使える一口サイズの餃子です

お鍋、スリッ、焼き餃子に、一口サイズの餃子です

[1537] 冷凍 バクバク餃子 30個 1,253円
 [1538] " ダブル 上記2p 2,405 ~~2,506~~円

原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒

たっぷりの野菜とお肉 海産物を加え満足のボリューム

[1531] 冷凍 中華丼の素 230g 756円
 [1532] " ダブル 上記2p 1,452 ~~1,512~~円

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ (白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ

動物性原料を含んでいない中華丼 国内産の野菜、大豆ミートを使って味付けはしっかりと仕上げ

Good to me

[1557] 冷凍 グッドミーのベジタブル中華丼 180g 718円

原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒上大豆たんぱく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒

特有の食感と ふくらした厚みがあり、食べごたえがあります

Good to me

[1558] 冷凍 中華巻のフライ 5個 616円

原材料…中華巻、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

沓掛冷食



春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、
 えびと有機ブロッコリーをトッピングした
 少し小さいサイズのグラタンです。



原材料…牛乳 (生乳 (国産))、有機マカロニ (小麦を含む、イタリア製造)、野菜 (玉ねぎ (国産))、有機ブロッコリー (国産)、ナチュラルチーズ (国内製造)、海老 (バンガラデシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖 (甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう

[1570] 冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 130g×2 670円 4p

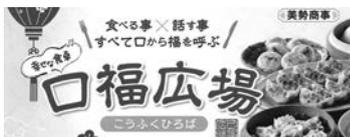
外はバリバリ、中はジューシー。
 国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



原材料…具 [野菜 (たけのこ (国産)、長ねぎ (国産)、しょうが (国産))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉 (遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦 (いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう)、皮 [小麦粉 (国産)、食塩]

[1571] 冷凍 春巻 250g (5本) 810円 4p

冷凍点心



口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

▽口福広場▽

1581	冷凍	豚まん	4個 (480g)	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

**マグロやカツオで
手こね寿司**

[1605] 冷凍まぐろ赤身

200g 1350円

刺身はもちろん、醤油漬けにして漬け丼や、手巻き寿司に

7p



解凍方法

40℃くらいの塩水に1~2分つけて表面を拭き取り、冷蔵庫で半解凍



手こね寿司

①醤油とみりんを合わせて煮切り冷まし、まぐろを入れてよくからめ、冷蔵庫で漬け込む。②すし飯に、①のつけ汁を混ぜ、まぐろを加え、炒り白ごま、しょうが、ねぎを散らしてさっくり混ぜる。

[2152] 富士すし酢 360ml 756円 4p

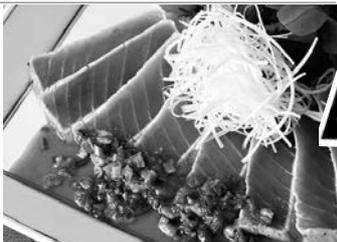
[1806] 焼ききざみ海苔 20g 540円 3p

[0152] 大しょうが(新物) 100g 302円

たたきのガーリックソース

バターを熱し、塩・こしょうをふったまぐろの両面を強火でサッと焼く。まぐろを取り出し、おろしにんにく・しょうゆ・みりん・水を入れ、ひと煮立ちさせソースを作る。

[0153] にんにく1ヶM 259円



フライパンでコンフィ

①2cm角に切ったまぐろに塩をまぶし、密封できる食品袋に入れ、にんにく、ハーブ、オリーブオイルを加える。②フライパンで湯を沸かし、火を止め、①を入れ15分おく。③粗熱をとり、器に移す。



海産

▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
7p	1605 冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607 冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
	1608 冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609 冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	929
	1610 冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1010

▽切り身魚▽

1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
1612	冷凍 徳用	5切れ	2106
4p	1613 冷凍 メカジキ	90g×2	778
8p	1614 冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615 冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5656] 冷凍メカジキ味噌漬 2切れ 1026円

吟味した魚を、味噌と洗双糖・酒で絶妙の味加減に漬け込みました



▽切り身魚▽

5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810
5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
	イカ、サケ、サワラ各80g		
5652	冷凍 銀だら味噌漬	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

5p



**刺身と肉を合わせたような
食感で身がやわらか**

[1619] 冷凍お刺身くじら 200g 875円

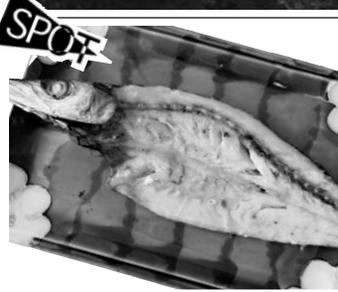
ニンク醤油などでどうぞ
【解凍方法】
食べる予定の半日くらい前に冷蔵庫でゆっくりと解凍します。解凍しすぎるとドロップが出てしまいますので注意が必要です。



**ご飯との相性は抜群!
おかずに最適**

[1733] 冷凍サバ味噌漬 3切 567円

脂の乗ったノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。解凍後、魚焼きグリル等で焼いてお召し上がりください。



**しっとりとした
上品な白身**

[1730] 冷凍茨城県産 4p
かます開き 2枚入 702円
塩のみを使用して製造しています。かますの甘さと程よい塩味。



[1734] 冷凍こだわりの味噌漬(紅鮭) 1切 1129円
厚切りにした【天然紅鮭】をじっくり漬け込みました。



[1719] 冷凍エコシュリンプ 8p
むき身S 約200g 1642円
薬剤不使用。プリプリの食感、しっかりとしたうまみ。バラ凍結

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽鍋▽			
1714 冷凍 海鮮鍋セット7種(約2人前) ワタリガニ1杯、生秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ1ヶ、ベビーホタテ2ヶバナナエビ2ヶ、結び昆布2ヶ	2074		
▽うなぎ▽			
1715 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g	2630		
1716 〃 刻みうなぎ 50g×2	1831		
▽エビ・イカ 他▽			
1717 冷凍 エコシュリンプ M 約200g	1598		
1718 〃 L 約200g	1696		
8p 1719 〃 むき身 S 約200g	1642		
1720 冷凍 中粒しじみ 150g	805		
1721 冷凍 シーフードミックス 180g	848		
▽干物・他▽			
1722 冷凍 いわし丸干し 6尾	481		
1723 冷凍 カラフトししやも 10尾	562		
1724 冷凍 干しカレー 2枚	821		
1725 冷凍 アジ開き 2枚	810		
1726 〃 ダブル 2枚×2	1539 1629		
1727 冷凍 ひと塩サワラ切身 3切	713		
隔週 1728 冷凍 金目鯛開き 2枚	675		

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽			
1751 冷凍 まぐろつみれ 180g(10~13ヶ)	545		3p
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g	454		
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4	778		
1754 冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切	940		
1755 冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g	778		
1756 冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g	594		
1757 冷凍 まぐろメンチ 60g×4	756		



**煮物や揚げ物
中華スープなどに**
[1751] 冷凍 まぐろつみれ 180g(10ヶ) 545円
メバチマグロに、玉ねぎ、長ねぎを入れ、卵・山芋などでつないで、醤油や生姜で味付けしました
原材料：メバチマグロ、鶏卵、山芋、馬鈴薯澱粉、玉ねぎ、長ねぎ、醤油、食塩、生姜



**桜のウッドで
丁寧にスモーク**
[1732] 冷凍 紅鮭スモーク 4p
サーモンスライス 50g 783円
低温でじっくりと冷燻、お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭と、天日塩、きび砂糖、オーガニックスパイス、オーガニックオリーブオイル、国産のさくらのウッドを使用してつくりました

協賛
SPOT
[1616] 冷凍 紅鮭切り落とし (カマ・他) 300g 780 ~~956~~円
「紅鮭切身」の製造時に出るカマや尾等の切り落しを詰め合わせ

SPOT
[1617] 冷凍 (無塩) ぶり切身 2切入 794円
無塩なので、煮たり焼いたり様々なお料理におすすめです。

SPOT
[1620] 冷凍 お刺身むき甘えび (尾付き) 30尾 1210円
カナダ産。お刺身に殻を剥いてある、尾付き甘えびです

SPOT
[1618] 冷凍 北海道産 特上いくら 60g 2074円
北海道産の鮭卵を食塩のみで漬け込みました。

SPOT
[1729] 冷凍(生)いわし開き 5枚 567円
下処理して開いてあります 天ぷらやフライ、塩焼きに。

SPOT
冷凍 メカジキ
[1613] 90g×2 778円 4p
[1614] 徳用 90g×4 1544円 8p

SPOT
[1806] 焼ききざみ海苔 20g 540円 3p
有明海産秋芽一番摘みの海苔を使用。使いやすきざみしました

月1登場
[1731] 冷凍 サンマ開き 2枚 670円 4p
脂の乗りが良く、上品な塩加減がおいしい。

海藻、のり

▽海藻、のり▽			
1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 150g	535		
1802 カットわかめ 35g	875		
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き 250g	470		
1804 海草サラダ 100g	351	2p	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805 寿司はね焼のり/福岡 全形10枚	594		
1806 焼ききざみ海苔 20g	540	3p	
1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3	1080		
1808 板海苔/宮城産 全型×10枚	713		
1809 焼き海苔/宮城産 半裁×20枚	740		
1810 食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25	713		
1811 刻みねこあしがごめ昆布 50g	632		
1812 冷凍 生芽かぶとろろ 100g	265		

色とりどり! 栄養満点の 海藻が豊富

[1804] 海草サラダ 100g 351円 2p
海の植物である海藻は、その豊富な栄養を取り込んで育つため、陸上の植物からは得にくい海の栄養をたっぷりと含んでいます。塩抜きしたものを、いつものサラダに添えて





**金子製麺のこだわりが活きる
中細麺と無添加スープ
至極の中華担々麺。**

金子製麺 日本の中細麺 担々麺
国産小麦粉と、国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。「蒙古王かんすい」によるコシ、なめらかな舌触りの中細麺です。

スープは、練り白胡麻、コチジャン、ラー油の辛みがあるタレに、にんにく、生姜、花山椒を加えた香り豊かなスープ。天然由来の原料(アミノ系添加物一切未使用)で造りあげた無添加オリジナルスープです。

お好みで炒めた挽肉やチンゲン菜等を加えると、一層美味しくお召し上がりいただけます。

原材料…【麺】小麦粉、食塩、デンプン、かん水 【スープ】醤油[小麦(国内産)、大豆(国内産)]、ねりごま、植物油(菜種、ラー油)、食塩、砂糖、野菜(にんにく、生姜)、ごま、肉エキス(ポーク、チキン)、コチジャン、魚介エキス、香辛料、酵母エキス(ビール酵母)、澱粉(原材料の一部に小麦を含む)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽				
隔週	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
月1	2402	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486
隔週	2403	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
隔週	2404	〃 味噌らーめん	2食	481
隔週	2405	〃 塩らーめん	2食	481
3p 隔週	2406	日本の中細麺 担々麺	2食	491
	2407	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
	2408	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324



全卵と牛乳で作る
混ぜるだけの簡単レシピです

カルボナーラ

作り方(2人分)…①(卵2個、マヨネーズ大さじ3、牛乳100ml、粉チーズ・塩・コショウ適量)はよく混ぜ合わせておく。②にんにくはみじん切り、ベーコンは1cm幅に切る。

しめじは小房に分ける。③フライパンにオリーブオイルとにんにくを熱し、香りが立ってきたらベーコンとしめじを炒める。④パスタを茹で③のフライパンに入れ、炒め合わせる。パスタに油がなじんだら①を加えすぐさま火をとめ、全体に絡ませる。皿に盛り、粗挽き黒コショウをふる。

金子製麺 生スパゲティ
デュラル小麦(カナダ産)・地粉全粒粉(国内産)を使用。風味豊かでコシが強く、もちもち食感の生パスタに仕上げました。茹で時間90秒。



2p	2409	生スパゲティ 卵	150g×2食	335
----	------	----------	---------	-----

▽冷凍麺▽				
	2410	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2411	〃 ダブル	上記2p	788 828
	2412	練 十割生そば	130g×2	594
	2413	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
▽乾麺▽				
	2414	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
	2415	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
	2416	吉野葛そうめん	250g	540
	2417	純国産手延べそうめん	250g	486
	2418	足柄古式そば	240g	356
	2419	究極そば	200g	535
	2420	特選そば	200g	562
	2421	さくらの焼そば	114g×2	421

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽即席麺 桜井食品▽				
2422	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2423	しおらーめん	99g×4袋	799	
2424	みそらーめん	101g×4袋	799	
2425	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
▽パスタ▽				
2426	国内産ロングパスタ	300g	432	
2427	国内産エルボパスタ	300g	432	
2428	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2429	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

**有機デュラム小麦100%使用
伝統的なブロンズダイス製法
DeLucaオーガニックパスタ
フジッリ**

サラダやスープなどにも使いやすい、らせん状にねじれた形のショートパスタです。溝にソースがよく絡みます。



フェットチーネ

平らな幅広パスタです。濃厚なクリームソースやチーズソースとの相性抜群。

SPF	2430	DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	622	3p
SPF	2431	DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	562	3p



しお味ラーメン

**ノンカップメン
トーエー どんぶり麺**

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。



カレーうどん



▽即席麺 トーエー▽					
次回213	2432	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	907	5p
	2433	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	907	5p
	2434	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	907	5p
	2435	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	950	5p
	2436	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	950	5p

【おすましにオススメの一番だしの水出し法】

表面を固く絞った布巾で汚れをとる。1000ccの水に昆布20gを入れ、10時間漬ける。昆布を取り出し、火にかける。沸騰したら火からおろし、少量の差し水をし、温度を下げる。花かつお30gを手でほぐしながら、一度に加える。さし水によって、再度沸騰するまでの時間が10秒くらい。ひと煮立ちしたらすぐに火を止め、あくをいねいに取り除く。鰹節が沈み始めたらペーパータオルなどで静かにこす。

札幌中一 日高昆布

だし昆布にご利用になる場合は、水のままで、だしを取るか、加熱する場合は低めの温度で、色が出る前に引き上げてご利用下さい。



だし類

▽昆布▽					
	2501	日高昆布	200g	1,534	8p
	2502	結び昆布	150g	524	
▽煮干し▽					
	2503	天日三陸煮干し	100g	972	

【カタログに掲載していない隔週・月1回掲載の金子製麺の生麺ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーぱー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。】

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽削りぶし▽			
	2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
	2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
	2506	ソフト削り	16g	281
	2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2508	中厚削り	100g	578
	▽だしパック(煮出しタイプ)▽			
	2509	だしパック おだしさん	8g×10	302
	▽だしパック(粉末タイプ)▽			
	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540
	▽干し椎茸▽			
5p	2512	干しいたけ・どんこ(大)	45g	994

大分産 原木栽培 ゆっくり熱風乾燥

干しいたけ・どんこ

椎茸の甘煮…干し椎茸を水戻しし、戻し汁・醤油・てんさい含蜜糖・味の母で煮含めます。

美味しくもどすには、5℃くらいの冷水で10時間程時間をかけてもどすのがポイントです。



粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
	2003	地粉(薄力粉)	500g	400



女の子が大好き
正食協会「私のとおきお菓子の本」より

いちご大福

(10個分)…餅粉80g、水(粉と同量)3/4カップ、米飴(お好みで)60g、豆あん150g、いちご10個、打ち粉(片栗粉)適量

作り方…①白玉粉と餅粉を分量の半分の水で湿らせ、米飴を入れて残りの水を加え、よく混ぜてホットケーキの生地程度の柔らかさにする。②蒸し器に目の細かい布巾を敷き、蒸気が上がった①を流して強火で8~10分蒸す。③②をすり鉢に取り、すりこぎでつく。よくこねた後、打ち粉をしながら麺棒でのばして10等分する。④③を薄くのばし、10等分して丸めたあんを包んで丸く整える。⑤包んだ口を下にして置き、半分の深さまで切り込みを入れて広げ、いちごをのせる。



[0301] いちご 200g 626円

3p	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443
	▽豆▽			
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
	▽水煮野菜▽			
	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
	2015	小豆かぼちゃ	200g	367
	▽胡麻▽			
	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
	2017	国内産すりごま 白	30g	691
	2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
乾物・缶詰・素材				
▽乾物▽				
1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432	
1816	とろろ昆布	50g	524	
1817	塩吹昆布	35g	443	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	

ちらし寿司などに



含め煮に

凍み豆腐の含め煮…水戻した凍み豆腐をサイコロに切り、だし・てんさい含蜜糖・味の母・醤油で煮含めます。

かんぴょう巻きに

かんぴょう巻き…さっと水洗いしたかんぴょうの水気をよく絞り、煮立てた煮汁(戻し汁・醤油・てんさい含蜜糖・味の母)に加えて混ぜ、火を止めて味を含ませます。

朝掘りたけのこ水煮

徳島県産(阿南市、小松島市)の、もうそう竹を原料に使用しました。お好みの味付けでお召上がり下さい。



	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	3p
	1903	かんぴょう	40g	691	4p
	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
	1905	国産はるさめ	50g	157	
	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	464	
	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	1910	糸寒天(国産)	30g	616	
	▽素材・缶▽				
	1911	とうもろこし缶(ホルカ-初)	180g×3	778	
	1912	朝掘りたけのこ水煮ブロック	200g	702	4p
終売	****	有機うらごしかぼちゃ	200g	778	
	1914	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
	1915	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
	1916	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
	1917	とろイワシ水煮	150g	497	
	1918	オイルサーディン	100g	443	
	▽こんにゃく▽				
	1919	一穂のこんにゃく	300g	335	
	1920	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
	1921	手どりこんにゃく	250g	389	
	1922	しらたき	230g	335	
	1923	くろたき	230g	346	
	1924	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

加工でんぷん、ベーキングパウダー不使用

有機小麦粉・国内産片栗粉、天塩など厳選した原材料で作った天ぷら粉です。
原材料…有機小麦粉、卵白粉、でんぷん、食塩

スパイスは井上スパイス調合 有機からあげ粉

有機小麦粉・国内産米粉に7種の香辛料を程よくブレンドしました。
原材料…有機小麦粉、有機米粉、食塩、有機混合香辛料



SPOT [2019] 有機天ぷら粉 300g 594円 3p
SPOT [2020] 有機からあげ粉 100g 421円 2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

福島 田んぼからの酒造り
大和川酒造 自社栽培された原料米を使って酒造りを行う



酒蔵の中から出る米ぬか・酒粕などを利用しての循環型の肥料づくり、土作りから考える自社田自社栽培米をふんだんに使用。

料理酒選びが料理の味を左右する
[2144] 酒 特選蔵の素 (料理酒) 6p
720ml 1298円

天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨み成分や持ち味を引き出す最高の料理酒です。

アミノ酸効果！
食べ物の味はアミノ酸の組み合わせで決まるといわれます。「蔵の素」はこれらのアミノ酸のバランスがよく、その総量は一般の料理酒の数倍も含まれています。



調味料

▽味噌▽				
2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2p	2110	マルクラ 白みそ	250g	270
	2111	有機八丁味噌	400g	862
	2112	有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
	2113	酢屋茂 イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	弓削多	有機醤油	720ml 1296
	2116		〃	300ml 680
	2117		木桶仕込醤油	1000ml 1426
	2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml 983
3p	2119	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
	海の精	2120	あらしお(大)	500g 1296
		2121	〃(小)	240g 648
		2122	ほししお	240g 810
		2123	やししお	60g 454
		2124	〃 詰替用	60g 259
		2125	〃 スタンドパック	150g 605
		2126	漬物塩	1.5kg 3240
		2127	ペッパーソルト	55g 518
		2128	ハーブソルト	55g 518
		2129	なんでもソルト瓶入り	55g 562
	2130	〃 詰替用	58g 389	
▽砂糖▽				
	2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
	2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽				
	2134	有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽				
	2135	弓削多有機だしつゆ	300ml	1037
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
	2137	三河白だし	400ml	1242
	2138	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767

▽みりん類・料理酒▽				
	2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1122
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	1144
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	935
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒	2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒	2145	いつづプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒	2146	〃 白	720ml	1023

▽酢▽				
	2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
	2148	〃 中	900ml	875
	2149	富士酢(米酢)	500ml	864
	2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
	2151	純りんご酢	500ml	572
	2152	富士すし酢	360ml	756
	2153	カンタン八芳酢	360ml	508
	2154	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
	2155	有機梅酢 赤	200ml	583
	2156	有機ポン酢醤油	250ml	464
	2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

▽食用油類▽				
	2158	国産なたねサラダ油	450g	972
	2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
	2160	国産なたね油	450g	918
	2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
	2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
	2163	最高級ラー油	45g	616
	2164	日本オリーブ有機エキストラオリーブオイル	180g	1944
	2165	〃	450g	3888
	2166	カルボネール有機エキストラオリーブオイル	458g	2695
	2167	パレスチナのエキストラオリーブオイル	273g	1858

▽季節限定・鍋つゆ▽				
	2168	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324
	2169	寄せ鍋スープ	600g	324
	*****	キムチ鍋スープ		終売
	2171	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324
	2172	とり塩鍋スープ	600g	324
	2173	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	400
	2174	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	400
	2175	香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	400

▽大ビン・大缶▽ 4週に1度掲載				
	2181	味の母みりん風調味料	1800ml	2160
	2182	カンタン八芳酢	900ml	972

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
3p	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
2p	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	626
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんだレッシング	180ml	680
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
	2301	特選カレーパウダー	20g	292
	2302	奄美カレー中辛	180g	486
	2303	奄美カレー甘口	180g	486
	2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	378
	2305	〃 ハード	5~6皿分	486
	2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		324 2p
	2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507
	2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	626
	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	626
	2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	626
	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864
▽シチューの素・他▽				
	2312	ココナッツミルク	200ml	345
	2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454
	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799
▽香辛料▽				
	2315	すじ青のり	4g	367 2p
	2316	山わさび	12g	324
	2317	七味	15g	670
	2318	ゆず七味	10g	389
	2319	白コショウ	20g	346 2p
	2320	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	388
	2321	〃 黒粗挽き	20g	388
	2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389
	2323	柚子こしょう	40g	373
	2324	有機生姜末・ピン	40g	756
	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356
	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356
▽乾燥ハーブ▽				
	2327	乾燥バジル	4g	589
	2328	乾燥ローズマリー	4g	589
	2329	唐辛子	5g	281
	2330	乾燥ローリエ	3g	589 3p



蜂蜜入りで 酢飯がしっとり
 [2152] 富士すし酢 360ml 756円
 甘味は粗糖と蜂蜜なので、コクと旨味がしっかりあり、翌日まで酸味がとばずおいしい酢飯になります
米酢、粗糖、蜂蜜、塩



粗糖 + 蜂蜜 = コクと旨味

富士酢 = 翌日まで酸味がとばない

完熟したゆずとかぼすのたっぷり果汁
 [2176] 富士ゆずぼん酢 360ml 972円
 昆布と鰹節から丁寧に一番だしを取り調合しました。



こいくちしょうゆ(兵庫県製造)、ゆず果汁(徳島県産)、かぼす果汁(大分県産)、米酢(京都府製造)、砂糖(粗糖)(鹿児島県製造)、鰹節(鹿児島県製造)、昆布(北海道産)

米麴が多く甘みが強
 [2110] マルクラ白味噌 250g 270円



サラダのドレッシングや和え物にも
 白米、大豆、食塩



[2212] 有機青椒肉絲の素 100g 281円



有機砂糖・果汁の甘みとオイスターソースの旨味
有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスタース、有機米発酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、有機しょうが、オイスターエキス

[2119] 弓削多木桶仕込 さいこみ しょうゆ 150ml 518円



再仕込み醤油は、原料・醱酵期間2倍の濃厚な味わい。さしみや照り焼きなどに

[2137] 三河白だし 400ml 1242円



足助仕込三河しろたまりとだしの深い味わいが美味しさを引き出します。
小麦、鰹節、食塩、本味酢、砂糖、焼酎、椎茸、昆布

[2319] 白コショウ 20g 346円



刺激が少なく、独特の香味や風味
 白コショウ

[2163] 最高級ラー油 45g 616円



2種類のごま油に8種類の香辛料を溶かしました
ごま油、唐辛子・花山椒・桂皮・八角・陳皮・長葱・生姜・ニンニク

[2315] すじ青のり 4g 367円



風味抜群。焼そば、お好み焼きにふりかけて
 すじ青のり(国産)

[2201] 有機ウスターソース 250ml 454円



いろいろな料理に
有機野菜・果実、有機醸造酢、糖類、食塩、有機醤油、香辛料、こんぶ

[2330] 乾燥ローリエ 3g 589円



ハーブスマンの有機栽培のものを自然乾燥

[2306] タンドゥリーチキン用スパイス 11g(5~6人用) 324円



本格的な味がお手軽に
チリペッパー、ターメリック、コリアンダー、シナモン、クローブ、カルダモン、ガラムマサラ、クミンシード



**日本海を越えてきた木枯らして
じっくり乾燥させました。**
固く乾燥してしまう前に包装しているので、
果肉のねっとりとした柔らかさと、
干し柿本来の旨みをお楽しみいただけます。
山形・庄内協同ファーム
庄内干し柿

冬期限定

「庄内柿」は、「平核無柿」ともよばれ、種がなく、果実が甘いのが特徴です。

有機堆肥を使用し、農薬の散布回数をできるだけ少なくし、除草作業、堆肥作りと皆さんに満足頂けるように丹精こめてつくりました。又、グループ内で加工基準をつくり品質の向上と、安定に努めています。

原材料…庄内柿（平核無柿）



**調味料（アミノ酸）・保存料・
着色料・香料を一切使いません。**

ノースカラーズ

純国産ポテトチップスうすしお

純国産ポテトチップスは、いわば「お母さんが家でじゃがいもを揚げる時の素材」だけで作ったポテトチップスです。旨み調味料を使わないので、じゃがいも本来のおいしさが味わえます。

一般的なポテトチップスは、価格が安い外国産のパーム油や、アミノ酸などの添加物を使用して作られています。

原材料…じゃがいも（国産）、こめ油（国産）、食塩（北海道産）



純国産ポテトチップスのり塩

国産のじゃがいもを米油でパリッと揚げ、塩と焼のりでシンプルに味付けしました。

原材料…じゃがいも（国産、遺伝子組換えでない）、こめ油、食塩、焼のり



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	冷菓	バニラ	120ml×2	908
2803	冷菓	ピターチョコ	120ml×2	908
2804	冷菓	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷菓	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷菓	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	冷菓	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷菓	はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	冷菓	ミルクコーヒーマイルドアイス	110ml×2	691
2810	冷菓	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷菓	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

2812	冷菓	三色だんご	4本	572
2813		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2814		有機ほの甘あずき	55g	238
5p	2815	庄内干し柿	180g (5~6個)	896



**電子レンジ、オーブン、フライパン、
湯煎等であたためるとさらにおいしい**

有機・楽笑栗

有機楽笑栗は、JAS認定の中国産の有機栗を使用し、その栗を国内にて加工しておりますので、安心して召し上がりいただけます。

渋皮つきのため、際立つ甘さをお楽しみいただけます。むきやすいように皮が割れています。

製造過程でも甘味料は一切使用していません。

原材料…有機栗（中国産）

3p	2816	有機・楽笑栗	125g	454
	2817	オーガニック小麦のどらやき	1個	184
	2818	北海道あん玉	7ヶ	432
	▽その他▽			
	2819	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2820	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2821	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
	2822	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
	2823	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
	2824	バタービスケット ミルクチョコレート	4枚×3袋	540
	2825	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324
	2826	純国産芋けんぴ	125g	280
2p	2827	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽スナック▽

2828	純国産ポテトチップス・うすしお	55g	232	2p
2829	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	2p
2830	純国産さつま芋ちつぶ	115g	238	2p
2831	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2832	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2834	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	

▽あられ・煎餅▽

2835	弘まぜ時・玄米ぼん煎餅	7枚	322	2p
2836	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238	
2837	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238	
2838	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238	
2839	草加せん・ミックス	6枚	443	
2840	柿の種	80g	324	

価格改定

2841	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
------	-----------------	-----	-----	--

▽豆菓子▽

2842	黒糖くるみ	65g	496	
2843	きな粉くるみ	65g	496	
2844	メープルアーモンド	40g	561	

素朴なやさしい味わい

フルーツバスケット みらく小町

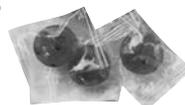
丹那の全乳粉を使用。麦芽糖水飴は、遺伝子組み換えの心配のない、国産の甘しょ澱粉を用いたものを使用。良質の材料を使った、ナチュラルなおいしさです。

原材料…麦芽水飴、租精糖、全脂粉乳

フルーツバスケット しょうがあめ

国内で栽培された根生姜をすりおろして練りこみ、直火でじっくりと仕上げました。

原材料…麦芽水飴、租精糖、生姜、ごま



▽飴▽

2845	みらく小町	80g	351	2p
2846	しょうがあめ	80g	351	2p
2847	純国産北海道はちみつレモンのだら	57g	259	
2848	プロポリスキャンディ	28g	346	

▽くず湯▽

2849	本くず湯（生姜）	23g×5	648	3p
------	----------	-------	-----	----

▽チョコレート▽

2850	有機ミルクチョコレート	100g	842	
2851	有機ピターチョコレート	100g	842	
2852	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950	
2853	有機カカオ71%チョコレート	100g	885	

みんな、にっこい！安心おやつたち



ノースカラース
北海道産のじゃがいもを
国産米油で揚げ、い
味付けしました。
原料のすべてが国産の
贅沢な
ポテトチップスです。

[2910] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット
SP0% (55g, 53g) 各1 **450 ~~464~~円**

北海道 ノースカラース
ほっこり美味しい
さつま芋のチップス
九州産さつまいも・国産米油・
北海道産砂糖大根を使用



[2909] 純国産さつま芋ちゅぷダブル
SP0% 115g×2 **451 ~~475~~円**

北海道 ノースカラース
原料の大豆、黒大豆、昆布
全て北海道産です。



**[2908] 純国産北海道2色の煎り大豆
ダブル** 62g×2 **507 ~~528~~円**



丹那の全脂粉乳を使用した
素朴なキャンデー。
甘味料・香料等の
化学成分添加物は
化学合成添加物は
不使用。



静岡フルーツバスケット
生姜をすりおろして練り込み
直火でじっくり仕上げました
国産ごまで香ばしさをプラス

[2907] みるく小町 & しょうがあめ
SP0% 各1ヶ **681 ~~702~~円**

有機 JAS 認定品
「天津甘栗」
食べやすく
皮が割れています。
原材料：有機栗（中国産）

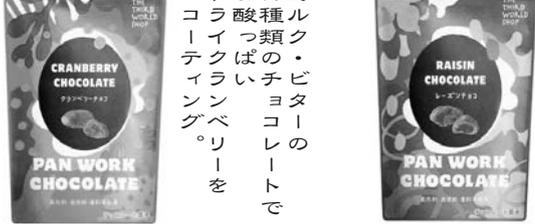


[2906] 有機・楽笑栗ダブル
SP0% 125g×2 **862 ~~888~~円**

国産の原料にこだわり
無添加で体にやさしい
お煎餅です。
国内産のうるち玄米、
うるち白米のみで作った
シンプルなほん煎です。



[2905] 弘まぜ体 玄米ほん煎餅 ダブル
SP0% 7枚×2 **624 ~~644~~円**



第3世界ショップ
レーズンと
ビターチョココレートの
ほろ苦さが
絶妙な組み合わせ

[2904] クランベリーチョコレート&レーズンチョコレート
SP0% 40g・50g **1,016 ~~1,038~~円**

安心素材の
ナチュラルチョココレート
カカオ含有率70%の
香り豊かで上品な甘さの
ビターチョココレート。



ミルクの濃厚な味と香りが
味わるるスタンダードな
ミルクチョココレート。

[2901] ナチュラルチョコレート・ミルク&ビターセット
SP0% 各1 60g×2 **1,026 ~~1,080~~円**



福岡 廣八堂
鹿児島 本葛に
九州産の生姜を使用
くず湯のなめらかさと
生姜のピリリとした風味

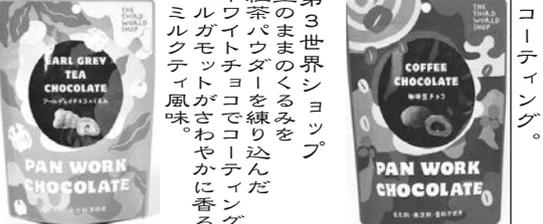


第3世界ショップ
チョコレートミックス
ドライフルーツナッツ
ドライパイナップル
レーズン・ピーカンナッツ
カシューナッツを使用。

[2849] 本くず湯 (生姜)
23g×5 **648円**

**[2903] クランベリーチョコ×パイナップル×ナッツ
ダブル** 40g×2 **1,000 ~~1,058~~円**

第3世界ショップ
生のままのくるみを
紅茶パウダーを練り込んだ
ホワイトチョコでコーティング
ベルガモットがさわやかに香る
ミルクテイ風味。



[2902] アールグレイチョコ×くるみ & 珈琲豆チョコ
SP0% 45g・50g **997 ~~1,058~~円**

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2854	有機ソルト&キャラメルチョコレート	100g	885
	2855	有機ホワイトチョコレート	100g	950
	2856	有機カカオニブチョコレート	100g	885
	2857	有機ウィンターチョコレート	100g	993
	2858	有機オレンジビターチョコレート	50g	518
	2859	有機カカオ80%チョコレート	50g	518
	2860	有機オーツチョコレート オリジナル	80g	885
	2861	有機オーツチョコレート ヘーゼルクランチ	80g	885
3p	2862	レーズンチョコレート	50g	529
3p	2863	クランベリーチョコレート	40g	529
3p	2864	塩チョコ×カシュー	35g	529
協賛	2865	珈琲豆チョコ	50g	514 529
3p	2866	抹茶チョコ×カシュー	35g	529
協賛	2867	アールグレイチョコ×くるみ	45g	514 529
3p	2868	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529
協賛	2869	クランベリーチョコ×パイナップル×ナッツ	40g	514 529

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2870	ナチュラルチョコレート ミルク	60g	540	3p
2871	ナチュラルチョコレート ビター	60g	540	3p
2872	ナチュラルチョコレート スイート	60g	540	
2873	ナチュラルチョコレート ホワイト	60g	540	
2874	ナチュラルチョコレート 抹茶	60g	540	
2875	ナチュラルチョコレート きな粉	60g	540	



チラシを
ご覧下さい

第3世界ショップ
粒タイプチョコ
第3世界ショップ
パンワークチョコシリーズ
ドライフルーツやナッツ、
珈琲豆をクーベルチュールチ
ョコレートでコーティングし
たチョコレート菓子。
乳化剤や光沢剤など不使
用。オーガニックやフェアト
レードの原材料使用。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



**お酒と割って白酒風
スイーツの材料としても**

- [2648] 玄米甘酒 250g 378円 2p
- [2649] 白米甘酒 250g 378円 2p



甘酒とイチゴのゼリー

①甘酒とイチゴをフードプロセッサーにかける。②鍋に水を入れ、寒天を加えて沸騰させよくかき混ぜて煮溶かす。①を少しずつかき混ぜながら加える。③グラスに②を注いで冷蔵庫で冷やし固め、イチゴをトッピング

- [0301] いちご 200g 626円
- [1910] 糸寒天 (国産) 30g 616円

お茶各種

▽日本茶▽				
2601	特上煎茶 (やぶきた)	100g	1620	
2602	上煎茶 (在来種)	100g	972	
2603	有機玄米茶	180g	632	
2604	有機番茶	200g	540	
2605	有機茎茶	200g	864	
2606	有機ほうじ茶	180g	583	
2607	有機無双番茶 (ティーパック)	5g×40	1242	
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194	
2609	" 箱	500ml×24	4572	4666
2610	麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540	
▽烏龍茶▽				
2611	依田さんの烏龍茶	100g	810	
▽ハーブティ・他▽				
2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296	
2613	アイリーミント	5g	659	
4p	2614 カモミールウィンド	5g	729	
2615	草花茶	5g	864	
2616	紫蘇べに茶	5g	729	
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484	
14p	2618 カメリアティ (箱入り)	3g×30	3024	
2619	なたまめっ茶	3g×10	1166	
1p	2620 あずき美人茶	500ml	216	
2621	" 箱	500ml×24	4977	5184

▽紅茶▽				
2622	ティーパック	アッサムブレンド	20袋	378
2623	ティーパック	ケニア	20袋	324
2624	ティーパック	チャイ・パック	3g×12	475
4p	2625	依田さんの紅茶	100g	810
2626	リーフ	シンガンパーティ	100g	540
2627	リーフ	ダージリン	80g	1296
2628	リーフ	アールグレイ	80g	756

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽ココア▽				
2629	ココア	110g	648	
▽コーヒー▽				
2630	パロ・ブランココーヒー (豆)	150g	972	5p
2631	" (粉)	150g	972	5p
2632	サンタ・フェリサ (豆)	150g	972	
2633	〃 (粉)	150g	972	
2634	オーガニックソフトブレンド (豆)	150g	815	
2635	〃 (粉)	150g	815	
▽ドリッパック▽				
2636	有機ドリッパック	8g×10	821	
2637	簡単カフェパック	15g×6	702	
2638	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	
▽インスタントコーヒー▽				
2639	Cafe (カフェインレス)	75g	1674	
2640	〃 詰替	60g	1188	
*****	だるまさんがコロソピア インスタント			終売
▽コーヒーフィルター▽				
2641	無漂白コーヒーフィルター-102 (3~4人用)	100枚	432	

▽ミネラルウォーター (軟水) ▽			
2642	神泉水	2ℓ	367
2643	〃	箱 2ℓ×6	2095
2644	〃	500ml×12	2279
2645	〃	箱 500ml×24	4558
2646	あづみ野湧水	2ℓ	221
2647	〃	箱 2ℓ×6	1301

**有機抹茶の上品な味わい
有機てんさい糖の優しい甘さ** 2p

- [2661] オーガニックグリーンティー 100g 432円

原材料は宇治産「有機抹茶」と「有機てんさい糖」のみ。



お水・お湯だけでなく、牛乳や豆乳で割っていただいても美味しくお召し上がりいただけます。※溶けにくい場合は、最初に少量の水等で溶かしてからお召し上がりください。



三色ゼリーに

4p	[2625] 依田さんの紅茶 (リーフ)	100g 810円	
	さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートどうぞ		
	<input type="checkbox"/> 有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません		
5p	パロ・ブランココーヒー	972円	
	[2630] 豆 150g		
	[2631] 粉 150g		
	グアテマラ産の完熟した実だけを、手摘み・天日乾燥。すっきりとした飲み口とまろやかな甘み		

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2p	2648	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2p	2649	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2p	2650	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2651	"	125ml×18	5334 5443
	2652	豆乳で元気	125ml×3	535
	2653	"	125ml×24	4191 4277
	2654	原豆乳	300cc	265
	2655	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2656	しょうが湯	20g×5	378
	2657	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
5p	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
5p	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

ときめく糀 **2p**
 [2650] 125ml 302円
 [2651] 125ml×18
 5334 ~~5443~~円
 ほんのり糀の良い香りと澄んだ甘味。そのまま飲める便利なストレートタイプです。
 有機米、米こうじ(有機米使用)

あずき美人茶 **1p**
 [2620] 500ml 216円
 [2621] 箱 500ml×24
 4977 ~~5184~~円
 あずきの豊かな香りが広がる、ゼロカロリー・ノンカフェイン

[2618] カメリアティ(箱入り) **14p**
 3g×30 3024円
 ポリフェノール類が含まれ、スーパーオキシド除去活性があります

ケースでお得!
 レモンサイダー **5p**
 [3012] 250ml×6 972円
 [3024] 箱 190g×30 4445 ~~4535~~円
 [3025] 250ml×30 4763 ~~4880~~円
 有機りんご・レモンを85%以上使用し、砂糖不使用で後味がすっきり

[2614] カモミールウィンド **4p**
 5g 729円
 単品では飲みづらいカモミールもブレンドによって奥深い香りに

オーガニックトマトジュース有塩 **5p**
 [3005] 190g×6 907円
 [3024] 箱 190g×30 4445 ~~4535~~円
 海外産有機トマトペーストを使用なのでポストハーベストの心配なし

信州もも **4p**
 [3003] 160g×4 786円
 [3023] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円
 とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント

「海のミルク」と呼ばれる牡蠣の成分を濃縮



[2712] オイスター **35p**
 Fゴールド 2粒×30 7560円
 タウリン、亜鉛を摂りたい方に。細胞の働きを高めるサイクリックAMPを多く含んだ生ガキからスープのみを抽出しています。お酒を飲む方にも

- 鉄** 赤血球をつくるのに必要な栄養素。女性は不足しがちな成分です
- 銅** 鉄から血液中の赤血球が作られるのを助ける栄養素。また、活性酸素を除去するなどの働きをしたり、骨の形成を助けたりする役割もしています。
- 亜鉛** 皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素
- タウリン** 体内の機能が働きすぎることを制御したり、低下した時には改善させたりするなど、身体が常に一定の生理作用の中で動くようにバランスをとっています。

サポニンやパナキサトリオールで糖尿病予防・改善

[2705] 有機雲南田七人参・顆粒 **45p**
 2g×30 9720円
 ウコギ科人参属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人参とは同じ仲間です。成分はサポニン配糖体が主成分で、朝鮮人参と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人参特有の成分が含まれています。

スーパーフルーツ [2702] ロイヤルノニ(ジュース) **25p**
 900ml 5335円

約140種類の栄養素を含むノニを発酵させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だけで発酵させています。昔ながらの手搾り製法で造られた濃縮還元なしの濃厚なジュースです

▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335 25p
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720 45p
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2707	はなどおり(カプセル)	90粒	2592
2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560 35p
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

パックスナチュロン
ヒマワリ油が主成分の
さっぱり、あっきいタイプ

泡状シャンプー

ナチュロンシャンプー

ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプーです。泡状になって出てくるので、液だれせず、髪を優しく洗い上げます。1押しで3ml。液体の10倍の体積の濃密な泡で出てくるので、ホイップクリームのようなやさしい肌触りです。

とろみのある液状タイプ

ナチュロンリンス

ホホバ油・天然ハーブエキスを使用した髪にやさしいリンスです。石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。

●シトラスフローラルの香り

ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしました。



[3173] ナチュロンヘア詰替用セット 1セット 1,630 ~~1,716~~円

内容…ナチュロンシャンプー詰替用
ナチュロンヘアリンス詰替用各1

パサついて広がりがちな髪を

ナチュロントリートメント

毛髪保護成分アルガンオイル（アルガニアスピノサ核油）、ツバキ油、加水分解シルク配合。毛先まで滑らかな指通りに導きます。

●ローズ（天然香料）のやさしく華やかな香り

【使用方法】

リンス後、軽く水気をきり、適量を毛先を中心に髪全体になじませてから、すすいで下さい。2～3分おいてからすぐとより効果的です。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	6p
3130	〃 詰替用	500ml	858	4p
SPF 3172	〃 ダブル	上記2p	1,630 1,716	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	7p
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーブフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	パックス重曹F	2kg	1,134	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3101	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
3115	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
3122	〃 詰替用	500ml	858
3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
3124	〃 詰替用	400ml	1,100
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

6p	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
4p	3128	〃 詰替用	500ml	858
SPF	3171	〃 ダブル	上記2p	1,630 1,716

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム(チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム(ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310

▽日焼け止め▽

3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
------	-----------------	-----	-------

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽自然派化粧水▽			
	3207	オリマノングリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリマノンオリーブフローション	180ml	1,100
	▽オイル▽			
	3209	オリマノンバシオンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリマノンバージンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
12p	3213	アルティエヌオリーブスクワラン	60ml	2,552
	▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850



無香料・無着色
ナチュロンの基礎化粧品

どこまでもナチュラル、あくまでシンプル。香りが苦手な方にもおすすめ、お肌にやさしい使い心地の「パックスナチュロンスキンケアシリーズ」

**キメ細かな泡立ちの洗顔石けん
フェイスクリアソープ**

植物性油脂(ヒマワリ油・パーム油)を原料としたキメ細やかな泡の洗顔石けんです。ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんを、じっくり熟成してできあがった透き通るコハク色です。



**ベタつかず、さっぱりとした使い心地
フェイシャルローション**

洗顔後の肌のうるおいを保ち、ひきしめる化粧水です。

**しっかり保湿ケアで、なめらかハリ肌
エモリエントクリーム**

ヒマワリ油、ホホバ油を石けん乳化したシンプルな保湿クリームです。お肌を乾燥から守り、なめらかでハリのある肌に。



成分…水、グリセリン、プロパンジオール、

▽ナチュロン/太陽油脂▽

5p	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
8p	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
7p	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
8p	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

	3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
	3223	〃 詰替用	500ml	2,200
	3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

シコン(紫根)とオリーブオイル配合



**ほんのり赤色のリップクリーム
日本オリーブ・オリーブシコニールリップS**

くちびるの乾燥やあれを防ぎ、保護します。くちびるに潤いやツヤを与えます。保湿成分オリーブオイルや紫根エキスなど植物由来成分配合。ムラサキ由来の赤い色がほんのりつきまです。化学的な着色料は使用していません。無香料

茨城 コスモ塾のナチュラルスキンケア



オリーブ油から抽出・蒸留した
100%植物性スクワランです。
べたつき感が少なく
お肌にスッと馴染みます。
アルティエヌオリーブスクワラン

スクワランといえば鮫の肝油から抽出したものが一般的ですが、アルティエヌ・バージンオリーブスクワランは、オリーブの実を薬品を使用せずに搾ったオリーブ油から抽出・蒸留した新しいタイプの植物性スクワランです。

少量でよく伸び、べたつき感が少なく、お肌にスッと馴染みます。お肌の柔軟さと保湿力を高め瑞々しさを保ちます。
成分…スクワラン(スペイン産バージンオリーブ由来;高純度)

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

再生紙や牛乳パックから紙製品を製造

丸富製紙

コアレックス グリーンセービングティッシュ
回収された牛乳パックをリサイクルパルプとして使用。さらに、通常はリサイクルできないアルミ付き紙パックなどの「難再生古紙」もコアレックスの技術でティッシュにしています。フィルム包装。400枚(200組)



キッチンペーパーBOX

無香料、無漂白、無染料。
100%牛乳パックでできた厚口キッチンペーパーです。

富士山の天然水(湧水)で仕上げました。化学的に漂白していませんし、蛍光染料も使用していませんので、食品にも安心。
ダブル重ね。100組(200枚)



▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ6パック	649	3p
3305	キッチンペーパーBOX 3パック	501	3p
3306	ペンギン芯なし6R(ツツガ)6ロール	655	
3307	上記用シングル専用芯 1本	33	
3308	ピュアブラウン(ダブル)8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロール	682	

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用) 1ヶ	220		
3317	〃 ナチュラル 1ヶ	220		
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1ヶ	528		
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953	
3320	〃 詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	4p

浄水用竹炭

静岡・竹炭紺屋 竹炭

【炊飯に】

米2カップに対し竹炭一片を入れ一緒に炊き上げます。ふっくらごはんに炊き上がります。

※10日毎に煮沸後、陰干し乾燥をし、2~5回程で交換して下さい。

※ご使用後は、土壌に混ぜ込むと、土壌中の微生物が活性化して、植物の根張りが良くなり元気に育ちます。



島根 魚の味がする蒲鉾
別所蒲鉾店 素材本来の味を知る事
吟味した素材のみで造る



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 209

価格は税込み



いつでも手軽に 調理済みおでん

[5778] 味自慢出雲のおでんセット 8種8個 1058円

卵・大根・こんにゃく・出雲野焼・プレーン天・イカつみれ・アジはんぺん・ささがきごぼう天 各1



[5777] 無澱粉蒲鉾 旨魚 1本 421円

つなぎの為の澱粉を全く使用していません。魚肉たっぷりの一品です



[5761] 出雲のちくわ

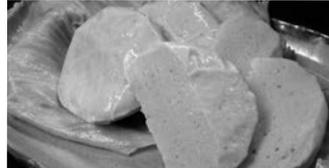
110g 518円

出雲風の肉厚なちくわ。噛み締めるほど旨みが広がります



[5764] しそ入りはんぺん 3枚 518円

香りをいかしてお吸い物。軽く焼き色をつけて大根おろしとポン酢でも



[5763] アジはんぺん

150g(5枚) 518円

アジとタラを贅沢に使用。そのままでも。軽くあたためると美味



[5770] イカ天

100g 518円

山陰、九州等で水揚げされた魚肉に、スルメイカを練りこみました



[5766] 出雲のちくわ

バジル黒コショウ 120g 518円

肉厚のちくわを味つけ。トースターで軽く温めるとさらに美味



[5773] 野菜ちぎり天

120g 518円

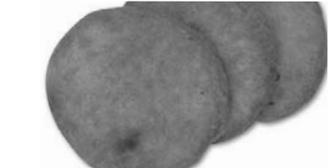
国産契約栽培野菜を使用。小さめサイズで食べやすい



[5767] 磯の香り

あらめボール 110g 518円

あらめを練りこみ食べやすい一口サイズに蒸しあげました



[5769] プレーン天

110g 518円

新鮮な魚すり身の旨味を楽しめるよう、具材を入れずに揚げました



[5765] 白つみれ

110g 518円

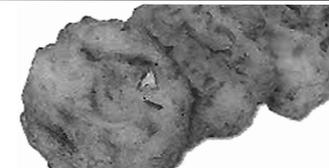
たら、鯰、グチ、飛び魚、鯛などの魚肉にスルメイカを練りこみました



[5775] ぴり辛海鮮揚げ

100g 518円

イカ、ホタテを加えています。唐辛子の辛味とイカのコリコリとした食感



[5771] 玉ねぎ天

110g 518円

甘みの多い玉ねぎを混ぜ込み。弾力と材料の旨さが引き立ちます



[5772] 棒ごぼう天

110g 518円

国産ごぼうを入れました。そのままおつまみとしてどうぞ



[5774] ささがきごぼう天

6枚 518円

国産ごぼうを練りこみ一口サイズに仕上げました

磯の香りあらめボール天終売です

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
翌々週配送日	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

ナチュラルムーン

翌々週配送品

▽生理用ナプキン▽			
6970	普通の日	羽無(21cm)	24枚 550
6971	昼用 多い日	羽無(23.5cm)	18枚 550
6972	夕用	羽つき(23.5cm)	16枚 550
6973	夜用 多い日	羽無(29.0cm)	12枚 550
6974	夕用	羽つき(29.0cm)	10枚 550
6975	おりものシート(15.5cm)		40枚 726
▽タンポン▽			
6976	普通の日用 レギュラー	6個入り	484
6977	夕用	16個入り	968
6978	多い日用 スーパー	6個入り	539
6979	夕用	16個入り	1,078



[6975] おりものシート 40枚 726円

トップシートに無漂白オーガニックコットンの不織布を採用。オーガニックコットン良さを最大限に活かし、限りなく自然素材でつくったおりもの専用シートをぜひお試しください。

シートの茶色い斑点は無漂白コットンの証



体内に挿入するものだからこそ 天然素材にこだわる

ノンポリマー/高分子吸収材・酸化グラフェン不使用

タンポンは、経血を吸収する「吸収体」と呼ばれる繊維を膣に入れることで、経血を直接吸収する生理用品です。ナチュラルムーンタンポンは、その吸収体に100%オーガニックコットンを使用した生理用タンポンです。タンポンの場合は体に異物をいれるものだからこそ、初めての方でも上手に挿入することができるように素材選びとアプリケータータイプにこだわりました。

食品チラシ

翌々週配送

5781	国産ごまひじき	538
5782	有機ココナッツMCTオイル	1,944
5783	国産有機皮付もち麦	1,058
5784	グラスフェッドの有機スキムミルク	1,058
5785	あゝ懐かしの喫茶店風 有機ナポリタンソース	999
5786	国産有機菊芋茶	1,620
5787	有機アマニ油	1,944

5788	鹿児島さとうきびオリゴ	1,134
5789	国産有機蒸し大豆 3袋組み	594
5790	そのまま食べる有機あずき	594
5791	国産かりかり梅しそ	592
5792	そのままパリポリ有機はと麦	1,058
2617	通常配送 有機栽培ルイボス茶	2,484

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

伝統的な美容法に
着目した製品づくり

農薬を使用せずに栽培された国産椿油やへちま水、
天然湧水、紅花を使用しています

MOA
Limabelle

メイクアップ

UVリキッドファンデーション

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きですので重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

	6509	ピンク	30ml	4,950
	6510	ベージュ	30ml	4,950
	*****	アーモンド		終売

UVファンデーション

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

	6513	ピンク		5,940
	6514	レフィル		4,620
	6515	ベージュ		5,940
	6516	レフィル		4,620
	6517	アーモンド		5,940
	6518	レフィル		4,620

クリアUVパクト

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

	6519	ピンク		4,950
	6520	レフィル		3,960
	6521	ピュアUVモイスチャーパクト		
		ベージュ		4,950
	6522	レフィル		3,960
	6523	アーモンド		4,950
	6524	レフィル		3,960

アイカラー

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近づいていますので、肌にもやさしくなっております

6525	パープル系	4,950
	ホワイト/パープル/ブルーの三色	
6526	ブラウン系	4,950
	ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色	
6527	レフィルホワイト	1,320
6528	レフィルパープル	1,320
6529	レフィルブルー	1,320
6530	レフィルブラウン	1,320
6531	レフィルモスグリーン	1,320

アイブロー

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・5633のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみ使用不可)

*****	ブラックグレー	終売
*****	ブラウン	終売
*****	アイブローホルダー	終売

リップスティック

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかにのびて、キメ細かくなじみます

6548	ヴィヴィットピンク	4,950
*****	ストロベリー	終売
6550	ライトローズ	4,950
*****	レッドワイン	終売
6552	オーガニック	
	ヌードカラー	4,950
6553	ヴィヴィットワイン	4,950
在庫限	6554 オランジュ	4,950
在庫限	6555 ゴールデンタン	4,950
	6556 チョコレート	4,950

トリートメントリップ

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541	リマピュアトリートメント	
	リップクリーム	1,980

基礎化粧品

リマベールスキンケア

6501	クレンジングジェル(メイク落とし)	125g	3,960
6502	クレンジングフォーム(洗顔料)	130g	3,960
6503	フレッシュローション(へちま化粧水)	120ml	5,280
*****	デミルクローション(UVカット乳液)		終売
*****	ナイトミルクローション(おやすみ乳液)		終売
6506	エッセシャルクリーム(おやすみ乳液)	30g	7,480
6508	テスターミニ基礎6点セット		1,100
	上記6点セット		

スペシャルケア

6535	ピュアミスト(弱酸性化粧水)	180ml	1,980
6537	プレミアムエステパック(フェイスパック)	120g	3,520
35p	6566	プレミアムアイクリーム(目元、口元用保湿クリーム)	
		15g	7,590
6538	ビューティエッセンス(美容液)	30ml	7,260
6539	ボディケアセラム(ボディ用美容液)	200ml	4,180

MOAアベリテシリーズ

6560	クレンジングマッサージジェル(メイク落とし)	100ml	3,080
6561	リキッドソープ(洗顔料)	100ml	1,870
*****	スキンローション(化粧水)		終売
6563	ミルクエッセンス(美容液)	80ml	2,530
*****	ナイト&デイクリーム		終売
6565	エモリエントオイル(美容オイル)	30ml	4,180

ヘアケア

6567	椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568	リマ精製椿油	50ml	4,620
6569	リマ椿油	50ml	3,300
6570	リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
*****	レ 徳用		終売
6572	レ 詰替	400ml	2,640
6573	リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
*****	レ 徳用		終売
6575	レ 詰替	400ml	2,640

その他

6507	サンプロテクタークリーム	30g	3,630
6576	リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577	ピュアトリートメントハンドクリーム	60g	1,320

小じわ・くすみが気になる
目元・口元に濃厚なうるおい
[6566] プレミアムアイクリーム

15g 7,590円

エイジングケア成分による濃厚なうるおいが素肌になめらかに浸透し、ハリと弾力のある明るい素肌をサポートします。

ハリと弾力に7種のボタニカルオイルをブレンド!



茶の実・杏子・アボガド
カニナバラ・ブドウ・ヒマワリ
ホホバ



興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



つなぎを一切入れていない
肉本来の旨味
冷凍 あらびきウィンナー
[5825] 150g 864円 ^{4p}
SPOFF [5849] 上記2パック
1676 1728円
[5826] 粗挽きミニウィンナー ^{4p}
150g 864円
SPOFF [5850] 上記2パック
1676 1728円
お弁当にもぴったりなサイズ

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー ^{4p} 150g 864円
パジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍パジルポーク
ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円
冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

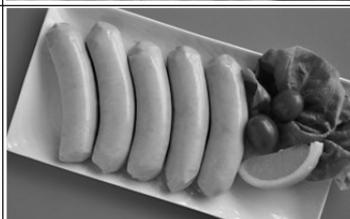
【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック
250g 1,890円
原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円
原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円 ^{4p}
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。
[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚
チャーシュー 200g 1,679円
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

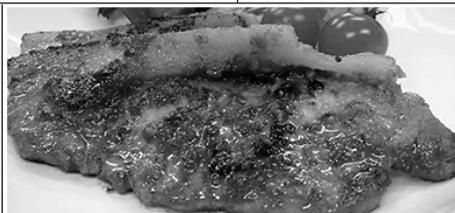


[5831] 冷凍ポローニア
ソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付
320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬
200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ
400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



茶路 めん羊牧場

土-草-羊の連携プレー

羊達が草を食み、蹄で踏み、糞尿を落とし、土の中ではミミズや微生物の働きで、良い土壌が作られ、そこに草が育ちまた羊が食べる。そうした土-草-羊の連携で30年かけて培った牧草地は羊達からの最大のお贈り物です。それを更に育てる努力を怠らないで継続していくことが羊飼いの仕事です。

シュウパウロウは豪快な塩ゆで料理



[5465] 冷凍シュウパウロウ
500g 3,067円
スネ、首、バラなどの骨付き肉



①肉をぬるま湯で良く洗い、汚れを落とす。材料が全部浸る程度の水を入れ火にかける。もし湯に血がにじみでてくるようであれば、一度湯を捨て水をかえて火にかけなおす。

②沸騰したら火を鍋の中心がポコポコなる位に落とし、しょうがと長葱も入れる。時間は水から2時間が目安。塩加減はスープとしては少し塩っぱいくらいが目安。数回に分けて味見しながら入れる。

スープは
ラーメンで
食べるのがお勧め



[5462] 冷凍ラム
骨付きステーキ (小)
300g 3,856円
ラムチャップとスペアリブ
の盛り合わせ

ウンブリア風ラムステーキ
スライスニンニク、ローズマリー、オリーブオイルでマリネーしてからラップをかけて一晩置いてから焼くとよりジューシーになります



[5461] 冷凍ラムスライス (小)
250g 2,797円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5466] 冷凍ラム串焼き (小)
250g 2,732円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5463] 冷凍ラムカレーシチュー (小)
250g 1,912円
煮込みに向いたすね、首、バラなどを使用



[5464] 冷凍ラムミンチ (小)
250g 1,469円
長ネギ・生姜のシンプルな味付けの水餃子に



[5467] 冷凍羊肉ソーセージ
160g 1,544円
羊肉100%。スモークをかけました



[5468] 冷凍ボロネーゼ 120g 1,328円
羊肉のミンチとトマトを羊のグイオンと赤ワインでじっくり煮込んで作ったパスタソース

生後六～十六カ月齢の仔羊の肉をお届けしています。

鮮度は輸入冷凍肉は論外で、輸入チルドにも勝ります。

牛肉と同じ感覚とレシピで、どうぞお試しください。
茶路綿羊牧場
武藤さん

