



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.212



サンコー まあるいクラッカー

小さめシンプルクラッカー。国産小麦由来の小麦粉を使用し、ショートニング不使用でサクサク食感に仕上げました。
ミニパック。

サンコー 国産野菜のかりんとう

国内産小麦粉の生地をカリッとフライした後に、4種類の国産野菜を加えた糖蜜をかけ、あっさりとした甘さに仕上げました。4種類の味が楽しめるかりんとうです。
ミニパック。

サンコー きらBiかすてら

国産大豆使用の豆乳とおからパウダー、乳酸菌生産物質を加えた国産小麦由来の小麦粉主原料の生地をふっくら焼き上げました。
腸内フローラを整える「豆乳」「おから」「乳酸菌生産物質」を加えて「腸活」がテーマのカステラです。

サンコー カルシウムウエハース300

1枚に300mgのカルシウムが含まれています。国内産小麦粉使用。小麦胚芽を加え、より一層栄養価の高い商品になっています。
甘さ控えめなウエハースです。

澤田米穀店

有機玄米使用ボン菓子 焼とうもろこし味

北海道新篠津村産有機「ゆめぴりか」玄米を使用し、食べやすい円盤状に成型したボン菓子チップスです。油を使用しない独自の味付とサクッとかるやかなパフ食感が特徴です。
北海道産のコーングリッツと、ドラム乾燥したとうもろこしフレーク使用。ほんのり香ばしいとうもろこし味。
グルテンフリー商品。

ノースカラーズ 純国産ビスケット4連

ノースカラーズとサンリオのコラボで、おいしい・あんしん・かわいなお菓子が誕生!
原料のすべてが国産の「おいしい純国産」シリーズのビスケットです。マーガリン・ショートニング・膨張剤・乳化剤・香料不使用。
サクサクした食感と素材の味を楽しめる優しい味わいが特徴です。



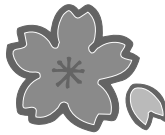
春休みのおやつ
サンコーのお菓子

愛知県は、かつて駄菓子と呼ばれた庶民的なお菓子の製造が盛んで、昭和20〜30年代には全国一の出荷額を誇りました。時代が変わり、大手メーカーの大量生産品に圧されて中小の菓子工場は苦戦を強いられました。が、専門の技と設備をもつ工場は生き残り、今も県内各地で頑張っています。

株式会社サンコー（愛知県豊橋市）が企画販売する健康志向菓子は、そんな地元愛知県を中心とした協力工場で作られます。それぞれこの道一筋の協力工場が60社。職人肌の工場の皆さんとサンコーが力を合わせ、おいしくて安全で、しかも気軽に買っていただけ価格のお菓子を世に出しています。

サンコーが考える5つの柱

- ・主要原料は国内産
- ・遺伝子組み換え原料原則不使用
- ・合成食品添加物不使用
- ・放射線物質自主検査
- ・素材の味を生かした美味しさ



SPOT	212・213・214限定	通常配送品	
2869	きらBiかすてら	130g	324円 2p
2902	ダブル	上記2p	622 648 円
2870	まあるいクラッカーミニ	15g×5袋	248円 3p
2904	ダブル	上記2p	472 497 円
2871	カルシウムウエハース300	12枚	281円 2p
2905	ダブル	上記2p	534 562 円
2974	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	313円 2p
2903	ダブル	上記2p	601 626 円
2872	有機玄米使用ボン菓子焼とうもろこし味	30g	340円 2p
2873	純国産ビスケット	4連 18g×4袋	270円 2p

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	一部商品、配送が左記以降となります。
翌々週配送品	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	★祝祭日も休まず配送します

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX 0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

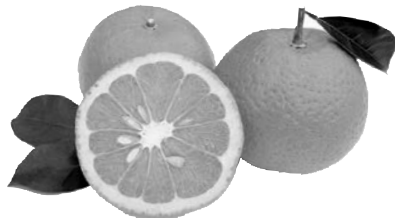
【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



**スッキリした甘さと
かすかな苦味**
甘夏
 分厚い黄色の果皮の部分には、オーラプテンも多く含まれ、皮ごとマーマレードやジャムにしても美味しくいただけます。



キャベツとサラダに

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080円 ~~1,231円~~ 野：表組に表示

さつまい	紅はるか	700g	茨城・常総センター
ブロッコリー		1ヶ	愛知・ティエラス
チンゲンサイ		1束	茨城・旭農園
きゅうり		300g (3本)	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620円 ~~2,084円~~ 果：表組に表示

里芋		500g	栃木・田島穰さん
キャベツ		1/2ヶ	愛知・ティエラス
ほうれん草		1束	栃木・島田晴夫さん
パプリカ		200g2~3ヶ	沖縄・真南風
りんご	シナノゴールド	1ヶ	青森・新農業研究会
伊予柑		1ヶ	愛媛・田村俊和さん
甘夏		1ヶ	熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円
 はおこらほ
 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 841円 ~~886円~~
 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	432
0106	" 徳用	1.4kg	830 864
北海道・田中正広さん/防除0			
★0107	新玉ねぎ	700g	508
0108	" 徳用	1.4kg	964 1016
沖縄・真南風/有			
★0109	じゃが芋 スノーマーチ	700g	378
0110	" 徳用	1.4kg	718 756
北海道・秋場農園/有			
0111	人参	500g	324
0112	" 徳用	1kg	616 648
茨城・萩原ファーム/防除0			
0113	さつまい 紅東	700g	346
0114	" 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
野	0115 さつまい 紅はるか	700g	346
	0116 " 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
果	0117 里芋	500g	346
	0118 " 徳用	1kg	657 691
栃木・田島穰さん/防除0			
★0119	長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
★0120	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
 <p>春を感じる 新玉ねぎとさくらえびのかき揚げ</p>			
[1820]	上乾さくらえび	20g	648円 ^{3p}
 <p>熟成して旨みが増す ポテトサラダ りんごを入れて、シャキシャキ食感をプラス</p>			
[0501]	平飼有精卵	10ヶ	610円
[0308]	りんごふじ	500g	400円
 <p>生でシャキシャキ 長芋の梅&おかかあえ すりおろすとトロトロですが、包丁でカットするとシャキシャキ食感</p>			
[2506]	ソフト割り	16g	281円 ^{2p}

0121	ごぼう (1本もの)	500g	346
茨城・常総センター/防除0			
0122	ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
0123	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
0124	長ねぎ (むき)	300g	270
0125	" ダブル	300g×2	513 548
千葉・林 昭一さん/防除4			



「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!
[3701] 直送 里芋 5kg 3629円
 栃木・田島穰さん/防除0

“味噌”シチュー！ 八丁味噌がすごい！

[2112] 有機赤出し 八丁味噌 500g 969円
八丁味噌に米みそをブレンド

5p



八丁味噌デミグラスソースを使って
一味違う和風シチューはいかがですか



[0104] 根菜ミニセット
1セット 841 ~~886~~円
玉ねぎ500g・じゃが芋
500g・人参500g



[0129] ブロccoliリー 1ヶ 313円
[0127] キャベツ 1/2ヶ 173円

味噌デミグラスソース
ホールトマト1缶・赤出し八丁味噌40g・はちみつ40gを入れ、強火にかける。沸々したら弱火にして味噌を溶かしながら、煮る。煮詰まってきたら、オリーブ油大さじ2を加えてさらに煮込む。

[0920] 中平農園の百花蜂蜜 600g 4385円
[2219] 有機トマト缶・ホール 400g 324円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

初



春のほろ苦さをお届け 菜花

小田原では1月～3月にかけてが旬。花を咲かせる前の、生命力たっぷりの一番美味しいところです。

生産者が毎日畑を廻り、食べ頃になったところを収穫していきます。



おひたし [2506] ソフト削り 16g 281円



菜の花と卵の中華炒め 卵との相性も抜群で、彩りもよく食卓が華やかに

★	0126	大根	1本	324
		千葉・佐原供給センター/防除1		
★	0127	キャベツ	1/2ヶ	173
★	0128	〃	1ヶ	328 346
		愛知・ティエラス/防除2		
★	0129	ブロッコリー	1ヶ	313
		愛知・ティエラス/防除2		

果	0130	ほうれん草	1束	238
		栃木・島田晴夫さん/有		
	0131	ちぢみほうれん草	1束	259
		千葉・佐原供給センター/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
★	0132	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0133	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0134	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0135	菜花	1束	346
		神奈川・ジョイファーム/防除0		
野	0136	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		



暖かくなると つぼみが膨らんでいきます ブロccoliリー

アブラナ科アブラナ属の植物で花芽を食べる野菜なので、黄色いかわいい花が咲きます。出荷時は、固く縮まったものをお届けしますが、急激な温度変化で、つぼみがふくらむこともあります。そんな時は、畑にあわせて、一工夫

畑では2月くらいから花が咲き始めます

- 1 すりつぶしてポタージュに
- 2 細かく刻んでピザなどに散らす
- 3 ほのかな苦味を生かして浅漬に



0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍	有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
0192	冷凍	だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

初



がんもどきのおろし煮
だしつゆでがんもどきを煮る。仕上げに大根おろしを汁ごと加え、さっと煮る。

[0537] えび入り 具だくさんがんも 2枚 486円

3p



キャベツのツナあえ
細切りにして蒸したキャベツをツナ+だしつゆ+マヨネーズで味つけ。ごまやおかかを振ってどうぞ

[2017] 国内産すりごま 白 30g 691円

4p



小松菜のおひたし 海苔風味
食べる直前に焼きのりを加えて和える。

[1810] 食卓焼き海苔 宮城産 4枚×25 713円

4p

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

**鮮やかな黄色の
珍しいきのこ
黄金たもぎ茸**

タモギタケは鮮やかな黄色の傘をしたきのこです。独特の香りを持ち、だしが良くでるのが特長です。おみそ汁、お吸い物などにおすすめです。加熱すると色が抜けて乳白色に変色してしまいますが、天ぷらにすると黄色が残ります。



たもぎ茸と
ブロッコリーの蒸しもの
味付けは塩コショウのみで

出汁いらずの味噌汁
たもぎ茸を空炒りし、少量の水
で更に炒める。水、塩ひとつまみ
を加えて、味噌を溶かし入れる

★	野	0137	きゅうり	300g (3本)	367
		0138	" 徳用	500g (4~6本)	616
			沖縄・真南風/防除5		
★		0139	トマト	400g	626
		0140	" ダブル	400g×2	1190 1252
			沖縄・真南風/有		
		0141	ミニトマト	150g	378
		0142	" ダブル	150g×2	718 756
			沖縄・真南風/有		
		0143	ピーマン	150g	194
		0144	" ダブル	150g×2	369 389
			沖縄・真南風/防除5		
★	果	0145	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
			沖縄・真南風/防除5		
		0146	いんげん	100g	367
		0147	" ダブル	100g×2	698 734
			沖縄・真南風/有		

★		0202	菌床椎茸	100g	313
			群馬・月夜野きのこ園/対象外		
★		0203	えのき茸	100g	194
		0204	" ダブル	100g×2	369 389
			長野・えのきボーヤ/対象外		
		0205	ブラウンえのき	100g	216
			長野・浦山さん/対象外		
		0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
		0207	" ダブル	100g×2	349 367
			茨城・チャイルドドゥッズ/対象外		
		0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
			茨城・チャイルドドゥッズ/対象外		
		0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
		0210	不揃い エリンギ	150g	281
			島根・北村きのこ園/対象外		
		0211	なめこ	100g	173
			茨城・鈴木栄さん/対象外		
		0212	足つきなめこ	180g	238
			茨城・鈴木栄さん/対象外		
		0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
			山形・船形マッシュルーム/対象外		
		0214	生きくらげ	50g	259
			鹿児島・南国きのこ苑/対象外		
		0215	まいたけ	100g	378
			北海道・渋田産業/対象外		
★		0216	隔週黄金たもぎ茸	70g	313
			愛知・蟹江きのこ園/対象外		



じゃばらきゅうり
塩昆布とポン酢、おろしにんにくで、味付け。きゅうりをじゃばら状に深く細かい切り込みを入れることで塩昆布の旨味がしっかりしみ込みます!

[2156] 有機ポン酢醤油
250ml 464円



マセドアンサラダ
「マセドアン」とはフランス語で「さいの目切り」の意味。ゆでて小さく角切りにしたジャガイモに、きゅうりやトマトをまぜ、ドレッシングなどで和えてどうぞ
[2215] 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ
290g 670円



焼きパプリカのオイル漬け
皮が焦げるくらいまでトースターで焼いて、にんにく・ローリエとオリーブオイルにつける。
[2166] カルボネール有機EXバージンオリーブオイル (13p)
458g 2695円



自家製なめたけ
お好きなきのこをだしつゆに入れて煮るだけ。途中アクがぶくぶく出てくるので、すくい取ってください

[2135] 弓削多有機だしつゆ
300ml 1037円


★		0217	健康緑豆もやし	250g	65
		0218	" ダブル	250g×2	123 130
			栃木・上原園/対象外		
★		0219	小大豆もやし	200g	91
		0220	" ダブル	200g×2	172 181
			栃木・上原園/対象外		
		0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
			栃木・上原園/対象外		

		0148	ベビーリーフ	50g	162
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
		0149	大しょうが (新物)	100g	302
			高知・農事組合法人入田村/防除0		
		0150	にんにく	1ヶM	259
			青森・みちのく有機/有		



タレを使って
お手軽もやし炒め
[2214] 有機もやし味噌炒めの素 (2p)
100g 281円
[1125] 冷凍健康豚バラスライス (4p)
150g 708円

品番	品名	規格	価格(税込み)
苺とコーンフレークの ヨーグルト 甘酸っぱい苺とコーンフレークの食感を楽しんでください [0905] 東毛酪農ピュアプレーン ヨーグルト 400ml 315円 [0941] オーガニック コーンフレークプレーン 150g 540円			




品番	品名	規格	価格(税込み)
果 0306	りんご シナノゴールド	2ヶ	400
★ 0307	" 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
★ 0308	りんご ふじ	500g	400
0309	" 徳用	1kg	759 800
0310	" 徳用	3kg	2206 2400
青森・新農業研究会/防除12			

★ 0301	いちご	200g	626
0302	" ダブル	200g×2	1047 1252
0303	" 箱	200g×4	1983 2504
茨城・竹村慎一さん/防除1			
★ 0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ(フィリピンネグロス)/防除0			
***** キウイ			終了

芯の方より皮の近くが甘い
りんご

皮に近い部分が甘く、陽に当たる部分が更に甘くなります。芯の部分が最も糖度が低くなります。

丸かじりよりも、切ってから食べる方が、口の中で甘さが均一になっておすすめです



旬の果物を使って サングリア

好みのワインに、はちみつなどと一緒に漬けて一昼夜!



バナナは一口大に



イチゴは細かく刻む

[2146] いづつプレスラン (料理用ワイン) 白
720ml 1023円

柑橘類は、白い部分を取ると仕上がりに差が出る

★ 0322	銀杏	100g	270
茨城・深谷守夫さん/防除0			



えびと銀杏の炒め物

0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

味わい色々 柑橘が旬!

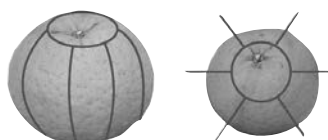
果 0311	伊予柑	750g	497
★ 0312	" 徳用	1.5kg	944 994
愛媛・田村俊和さん/有			
果 0313	甘夏	750g	400
★ 0314	" 徳用	1.5kg	759 800
0315	" 徳用	3kg	1487 1600
熊本・福島柑橘園/有			

***** はるみ 終了

初 0316	グレープフルーツ 白	1kg	799
★ 0317	" 徳用	2kg	1487 1598
熊本・右田秀利さん/防除7			
0318	レモン	250g	313
0319	" 徳用	500g	595 626
静岡・おてんとうさま/防除0			
★ 0320	レモン (外観不良)	500g	400
0321	" 徳用	1kg	759 800
熊本・福島柑橘園/有			



甘夏の簡単なむき方



外皮は線の様に包丁を入れると、手でむきやすくなります

国産で登場です グレープフルーツ
気候の関係で、国産では無理だと言われていたグレープフルーツ。温暖化傾向の昨今、日本のみかん産地でも可能になっています。とはいえ、まだまだ貴重なグレープフルーツ、ご堪能あれ

2~3房をまとめて、線のところを切り落とし、あとは薄皮をペリペリひらきます



こすれて、かさぶたになったもの



ツノが出ているもの

爽やかな香りとジューシーな味わい 伊予柑

外皮は、手で簡単にむけます。中袋は、少し厚めで口に残るので、袋をむいてお召し上がりください

見かけは悪いけど その分お得になっていま レモン 外観不良

A品と同じ樹で実ったレモンですが、風雨で表面にキズが付いたり、形が悪くなったものです。表面の傷は、中まで達していません。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

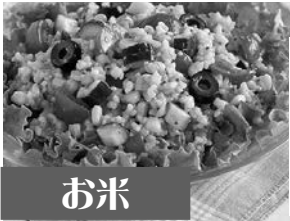
ミネラル豊富 玄米



玄米は白米と比較して、食物繊維、脂質、ビタミン群、特にビタミンB1とビタミンB2が多く含まれています。その含有量は、ビタミンB1は白米の約5倍、ビタミンB2は約2倍、ナイアシンが約5倍、ビタミンEが約6.5倍と含まれています。



ただ、消化は白米に劣るので、食べる時は良く噛んで召し上がれ♪



**玄米ごはん
ライスサラダ**
玄米の硬さが苦手な方でも、サラダならドレッシングの水分を吸ってやわらかくなるので食べやすくなります

お米

▽啄木米 (あきたこまち) ▽				岩手・無天塾
0401	有機玄米	2kg	1939	2041 有
0402	"	5kg	4843	5098 有
0403	有機胚芽米	2kg	2095	有
0404	〃	5kg	5173	有
0405	有機白米	2kg	2160	有
0406	〃	5kg	5324	有
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽				福島・緑と太陽の会
0407	玄米	2kg	2022	2106 防除0
0408	"	5kg	4977	5184 防除0
0411	胚芽米	2kg	2160	防除0
0412	〃	5kg	5324	防除0
0413	白米	2kg	2214	防除0
0414	〃	5kg	5476	防除0
▽さゆり米 (あきたこまち・ひとめぼれ) ▽				福島・緑と太陽の会
0415	玄米	2kg	1711	1782 防除1
0416	"	5kg	4220	4396 防除1
0417	胚芽米	2kg	1847	防除1
0418	〃	5kg	4536	防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽				福島・緑と太陽の会
0419	白米	2kg	1933	防除1
0420	〃	5kg	4752	防除1
▽備蓄米(令和4年度産)				
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	2873	3024 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2488	2592 防除1
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg	2884	防除1
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3183	3316 防除0
0426	備蓄白米(さゆり米)	5kg	3596	防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ) ▽				茨城・竹村慎一さん
0429	竹村さんの白米	3kg	2020	防除1
▽田島穰さん(コシヒカリ) ▽				栃木・田島穰さん
0430	田島さんの玄米	5kg	3318	3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ) ▽				栃木・赤羽根和郎さん
0431	赤羽根さんの白米	5kg	3305	有
▽もち米(白米) ▽				
0432	餅米 白米	1kg	1188	有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ				

品番	品名	規格	価格(税込み)
0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	950
0435	色々米	1kg	1490
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0437	胚芽押し麦	1kg	594

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462	486
0442	有機玄米小豆粥	200g	216	
0443	" 徳用	200g×5	1026	1080
0444	有機玄米クリーム	200g	270	
0445	" 徳用	200g×4	1026	1080

餅

無天塾の有機もち米をつきあげました

杵で丹念に搗き上げたので、コシやねばりが違います

[0447] 玄米餅 500g 666 ~~724~~円
[0448] よもぎ餅(玄米使用) 500g 702 ~~756~~円

餅入り肉巻き

もちっとした食感とジューシーな肉汁がクセになる

[1125] 冷凍健康豚 パラスライス 150g 708円 4p



0446	中村商店 白米餅	500g	724	
0446	中村商店 玄米餅	500g	666	724
0447	中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	702	756

ぬか

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702	
0456	〃 容器入	1.2kg	972	
0457	〃 補充用	400g	400	
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	529	

卵

うずら王国 愛知・豊橋からおとどけ 高林ファーム

高林ファームでは、非遺伝子組み換えの飼料を与え、ふ化から淘汰まで一貫生産管理をし、より良い環境でうずらを育てています。うずらの大好きなスタッフ一同が「安全で美味しいうずらの卵」の生産に奮闘しています。



0501	平飼有精卵	10ヶ	610	
0502	" ダブル	上記2p	1159	1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400	
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	272	388
0505	" ダブル	上記2p	534	778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	314	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
規格変更 0509	〃 金	100g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

埼玉
島田食品

**ありのままの
素材の旨みを贅沢に**

にがり

長崎対馬産・伊豆大島産の海水を煮詰めて仕上げた【にがり(粗製海水塩化マグネシウム)】を使用。にがりには、塩化マグネシウムを多く含むほか、海水の様々なミネラルも豊富に含まれています

**海水にがりを使った
柔らか仕上げ**

[0524] 国産有機木綿豆腐

330g 248円

2p

[0525] 国産有機固木綿豆腐

330g 275円

2p

[0527] 国産有機絹豆腐 330g 248円

2p



▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
0517	すし揚げ	2枚	238
0518	／	4枚	475
0519	小揚げ	35g×6	259
0520	厚揚げ	200g	259
0521	絹厚揚げ	250g	270
0522	がんもどき	130g	265
0523	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

2p	0524	国産有機木綿豆腐	330g	248
2p	0525	国産有機固木綿豆腐	330g	275
1p	0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
2p	0527	国産有機絹豆腐	330g	248
1p	0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
1p	0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0530	水切り押し豆腐	220g	297
	0531	生オカラ	200g	205
	0532	五目厚揚げ	100g×2	329
	0533	えび入り京がんも	5ヶ	292
	0534	京がんも	7ヶ	351
	0535	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
2p	0536	青豆入り具だくさんがんも	2枚	346
3p	0537	えび入り具だくさんがんも	2枚	486
3p	0538	ねぎ入り具だくさんがんも	2枚	464
	0539	味付いなりあげ	6枚	324
	0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0541	味付けうの花	150g	340
	0542	白和え	150g	281



がんもどきとゆで卵の甘辛煮
がんもどきは、熱湯をかけて表面の油けを取っておくと、味がなじみやすくなります。うずら卵の水煮を使ってお手軽に。

訳あり
賞味期限間近
25/4/28

[0504] うずら卵水煮
6ヶ×2 272 389円

納豆

産直納豆小粒カップ2

[0546] 30g×2 238円

2p

[0555] 上記2パック

456 475円

北海道十勝産大豆「スズマル」使用。シンプルに納豆を味わえるよう「たれ・からし」を無くしました



▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0545	遊作(経木/小粒)	80g	373
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238 2p
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0549 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0552	ひきわり 青森産	40g×2	184
0553	大粒 北海道産	45g×2	184
0554	国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

刻みみぶ菜に、ちりめん・お酢・醤油少々を混ぜてご飯とどろぞ。七味をかけても

2p

[0613] 刻みみぶ菜 150g 394円

原料:みぶな、漬け原材料〔食塩、醤油(小麦、大豆を含む)、みりん〕

[0710] しらすちりめん

70g 967円



0601	ヤマキ	たくあん漬	カット1本	486
0602	ヤマキ	べったら漬	カット1本	594
0603		らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0604		浅漬けかつお大根漬	150g	394
0605		浅漬け昆布大根漬	150g	394
0606		こぶ仕込み大根	250g	659 4p
0607		かつお仕込み大根	250g	659
0608		ゆず大根	150g	394
0609		白菜漬	250g	378
0610		浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0611		柚子白菜漬	250g	378
0612		刻みすぐき	120g	394 2p
0613		刻みみぶ菜	150g	394 2p
0614		きゅうりのふる里漬	90g	421
0615		マイルドしば漬	90g	421
0616		白菜キムチ	200g	373

梅干し

0617		有機南高梅	180g	994
0618		有機梅干	180g	918
0619		紅玉梅干林州	120g	724
0620		有機小梅	100g	864
0621		有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いたねり梅をフリーズドライ乾燥させました。



[0827] 有機梅フレークダブル
SPOT ¥ 40g×2 1,425 ~~¥1,699~~円

原材料…有機梅（和歌山県産）、漬け原材料（食塩）

鯉節屋がつくったご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ




[0828] 海宝飯ふりかけ ダブル
SPOT ¥ 28g×2 1,601 ~~¥1,884~~円

原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布(昆布、醸造酢)

福岡・成清海苔店の海苔!
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズでチャック付きの小袋に入ります。



[0829] 味付おかず海苔ダブル
SPOT ¥ 8つ切20枚入×3×2 1,425 ~~¥1,699~~円

原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干しえび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

今こそ、信頼が問われる時期。
三陸水産は、100%放射能不検出の商品をお届けします。



[0830] しらすちりめんダブル
SPOT ¥ 70g×2p 1,875 ~~¥2,099~~円

※そのままお召し上がりください。
原材料…ちりめんじゃこ（国内産）

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。
三陸水産 鮭フレーク




[0831] 鮭フレークダブル
SPOT ¥ 90g×2 1,571 ~~¥1,829~~円

原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、食塩、醤油


愛媛県産の極上ちりめん
農薬不使用の山椒の実を加えて調味料でじっくり煮上げました。




[0832] ちりめん山椒佃煮ダブル
SPOT ¥ 40g×2 1,215 ~~¥1,539~~円



原材料…ちりめん（愛媛産）、醤油、洗双糖、麦芽水飴、山椒の実（山口産）、味の母、塩

昔ながらのお総菜
お弁当にもおすすめの食が進む箸休めセット



[0833] うずら豆ダブル
SPOT ¥ 100g×2 681 ~~¥792~~円

国産原料を使用し化学調味料や食品添加物を使わずに薄味に仕上げました
たけのこ飯が手軽に出きます

[0834] 国産たけのこ飯の素ダブル
SPOT ¥ 170g×2 870 ~~¥996~~円

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

鮮度のよい鮪を漬け込みました
温かいご飯をご用意下さい




[0835] 練鮪のづけ丼ダブル
SPOT ¥ 150g×2p 1,352 ~~¥1,599~~円

[0836] 練鮪のづけ丼トリプル
SPOT ¥ 150g×3p 1,985 ~~¥2,099~~円

※袋のまま流水解凍して下さい。

熱湯を注いでください



[0837] 赤だし味噌汁ダブル
SPOT ¥ 9g×6×2 743 ~~¥797~~円

原材料…豆みそ（大豆を含む）、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、鶏肉の旨味を加えました。



[0838] 練ふんわり豆腐ハンバーグダブル
SPOT ¥ 90g×3×2p 1,130 ~~¥1,177~~円

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。


豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり




[0839] 冷凍ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SPOT ¥ 18g×8×2 954 ~~¥994~~円

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。

爽やかな辛さ、刺激的な味わい



[0840] タイ・グリーンカレーダブル
SPOT ¥ 170g×2 1,048 ~~¥1,089~~円

原材料…野菜（なすび、たけのこ）、有機ココナツミルク、鶏肉、有機グリーンカレーペースト（有機唐辛子、有機レモングラス、有機にんにく、有機ジャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機カシアライム、有機クミン）、植物油、有機砂糖、ナンブラー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子/酸味料（クエン酸）


タイグリーンに比べ比較的辛さもマイルドなレッドカレー



[0841] タイ・レッドカレーダブル
SPOT ¥ 170g×2 1,048 ~~¥1,089~~円

原材料…野菜（人参、たけのこ）、有機ココナツミルク、鶏肉、有機レッドカレーペースト（有機赤唐辛子、有機レモングラス、有機にんにく、有機ジャロット、有機ガランガル、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機カシアライム）、植物油、有機砂糖、ナンブラー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子/酸味料（クエン酸）

ココナツミルクの引き立つ香り



[0842] タイ・ベジタブルカレーダブル
SPOT ¥ 170g×2 1,048 ~~¥1,089~~円

原材料…野菜（たまねぎ、じゃがいも、いんげん）、有機ココナツミルク、有機イエローカレーペースト（有機ジャロット、有機レモングラス、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉）、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料（クエン酸）

マイルドなタイカレー



[0843] タイ・マッサマンカレーダブル
SPOT ¥ 170g×2 1,048 ~~¥1,089~~円

原材料…有機ココナツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガランガル、有機レモングラス、食塩、有機ジャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナツ、カシューナツ、ピーナツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料(クエン酸)

爽やかな味わい



[0844] AUGA OG トマトスープダブル
SPOT ¥ 400g×2 1,164 ~~¥1,299~~円

原材料…有機野菜（人参、トマト、玉ねぎ、パプリカ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料（黒コショウ、バジル、ベイリフ、オレガノ）


大人から子どもまで大好きな味です



[0845] AUGA OG コーンスープダブル
SPOT ¥ 400g×2 1,164 ~~¥1,299~~円

原材料…有機とうもろこし、有機ココナツクリーム、有機コーンパウダー、食塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダー、有機黒コショウ

優しい味の有機玄米ポタージュ



[0846] 有機玄米ポタージュ・さつまいもダブル
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥722~~円

原材料…有機さつまいも（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

北海道・興農ファームの野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まっています。



[5845] 冷凍 興農ビーフコロッケダブル
SPOT ¥ 240g(3ヶ)×2 1,174 ~~¥1,199~~円

原材料…じゃが芋（北海道産）、牛肉（北海道産）、玉ねぎ（北海道産）、砂糖、食塩、ラード、コショウ、パン粉（小麦粉、酵母、食塩、粗糖）、ばったーなごみ（小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末）
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
4p	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	632
4p	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	734
	0709	冷凍 しらす干し	100g	794
5p	0710	しらすちりめん	70g	967
4p	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
隔週	0714	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	生あみ	60g	437
2p 隔週	0718	うずら豆	100g	351
	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0721	竹の子土佐煮	60g	340
	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0723	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p 隔週	0724	国産たけのご飯の素	170g	448
	0725	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
4p	0726	冷凍 鯖のづけ丼	150g	697
隔週	0727	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

	0801	【冷凍】わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	【冷凍】赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(3/24~3/28)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつきました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬 140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	3p
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	3p
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	3p
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	3p
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	【ベジ】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
	0814	【ベジ】ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
	0815	【ベジ】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	3p
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	3p
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	2p
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	605	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬	140g	605	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144	1264

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605	3p
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(3/24~3/28)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用に使しました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れます。

63℃30分間でゆっくり殺菌されている為、生乳の成分が生きています。牛乳に圧力をかけて、脂肪分を均質化するホモジナイズ処理をしていません。

東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パスチャライズド63℃30分殺菌で、ノンホモジナイズドですので静置しておくときクリームラインが浮かびます。

イヤなおい やネバネバがなく、スッキリサラサラとした味わいの中に自然な甘さがあり、お腹がゴロゴロしていた方や牛乳嫌いの方にもこれなら飲めると喜んで頂いています。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

浜田農園 自家製のジャム

栃木 浜田農園 ブルーベリージャム



浜田農園の有機ブルーベリーと洗双糖(島のきび砂糖)のみで煮詰めた、農家自家製のジャムです。果実本来の甘みや美味しさを生かすため、砂糖は控えめに作りました。一般品では糖度70くらいが通常ですが、本品は果実糖度が約14%、洗双糖糖度が約30%、最終糖度44~46%に仕上げました。

さらっとしてフルーツソースのようにも使えます。ヨーグルトなどの乳製品との相性は抜群です。

原材料…ブルーベリー、洗双糖



ジャム・蜂蜜類

	0915 国産いちごのジャム	200g	702	
	0916 ブルーベリージャム	140g	756	4p
価格改定	0917 リックさんのメープルシロップ	330g	1,598	
	0918 有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648	
	0919 ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944	
今週限り	0920 中平農園の百花蜂蜜	600g	4,385	

乳製品

※ビン容器を回収します。きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml	434	
SPOT	0949 " ダブル 上記2p	842	868
	0902 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	253	
	0903 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン) 200ml	185	



90%ミルクのカフェオレ

パスチャライズコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0904 パスチャライズドコーヒー (ビン) 200ml	190	
SPOT	0951 " ダブル 上記2p	369	389

▽ヨーグルト▽

	0905 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml	315	
	0906 ドリンクヨーグルト 200g	205	

▽バター・他▽

	0907 東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	648	
--	--------------------------	-----	--



東毛酪農 東毛ナチュラル ゴーダタイプ

穏やかでクセのないマイルドな味わいと、まろやかな香りを持ちます。熟成がすすむと旨味が凝縮され、濃厚な味わいと芳醇なコクと風味になります。

カットしてそのままどうぞ。ピザやグラタンなどのお料理にも広くお使いいただけます。

原材料…生乳、食塩

4p	0908 東毛ナチュラル ゴーダタイプ 100g	832	
	0909 南箱根の厳選バター 180g	1,058	
	0910 ハイプラスマーガリンソフト 180g	443	

ノヴァ ワイルドアブリコット

トルコ・マラティア地方産のあんずの原種を使用。甘酸っぱさがグセになります。漂白剤を使用しないため、色は天然褐色。

原材料…有機あんず 原産国…トルコ

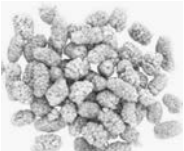


ノヴァ ホワイトマルベリー

日本名で桑の実。ビタミンやミネラルが豊富で、キャラメルのような濃厚な甘みと、ぶちぶちとした独特の食感が特徴です。

そのまま召し上がるほか、グラノーラに加えて。

原材料…有機マルベリー 原産国…トルコ



ノヴァ デーツ

乾燥なつめやし。上質な黒糖のような、まったりとした甘みが特徴です。ビタミン類やマグネシウムなどのミネラル類を豊富に含んでいます。

原材料…有機デーツ 原産国…アメリカ



ドライフルーツ・ナッツ

	0921 レーズン	120g	497	
	0922 ブルーン (種あり)	150g	842	
	0923 干しいちじく	150g	972	
	0924 干しあんず	100g	778	
	0925 ドライクランベリー	70g	605	
	0926 ドライブルーベリー	60g	1,026	
	0927 ウォールナッツ (くるみ)	80g	886	
	0928 ローストアーモンド	80g	864	
	0929 ローストカシューナッツ	80g	1,058	
	0930 ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
	0931 オレンジスティック	80g	680	
	0932 有機オリーブの宝石	100g	1,058	
	0933 有機ナッツふりかけ	53g	950	
	0934 有機アーモンドチョコスブレッド	200g	1,728	
月1	0935 パナナコイン	70g	616	
月1	0936 プレミアムドライマンゴー	50g	799	
月1	0937 かぼちゃの種	70g	540	
月1	0938 ワイルドアブリコット	80g	713	4p
月1	0939 ホワイトマルベリー	50g	702	4p
月1	0940 デーツ	100g	648	3p

シリアル

	0941 OG コーンフレークプレーン	150g	540
	0942 OG コーンフレークフロスト	150g	551

豆乳グルト

翌々調配送品



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315 国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	346	
	5316 " ダブル 上記2p	670	699

▽よつ葉チーズ▽

	0911 チェダーチーズ 100g	421	
	0912 シュレットチーズ 250g	756	
	0913 ゴーダチーズ 100g	432	
	0914 カマンベールチーズ 90g	567	

天然酵母パン ザクセン

<p>自家製のシナモンペーストがふんわり香ります。</p>  <p>[1068] シナモンロール 1ヶ 335円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、シナモン(スリランカ産オーガニック)、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まないシンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 4ヶ 589円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>ほんのり甘いかぼちゃの入ったデニッシュパン</p>  <p>[1070] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために作ったような、安心できる材料で作りました</p>  <p>[1082] メロンパン 1ヶ 308円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、卵(平飼卵)、バター(国産)、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>
<p>チョコチップをクッキー生地練りに練り込みました。温めるといっそうおいしく美味</p>  <p>[1081] チョコチップメロンパン 1ヶ 297円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p>	<p>何よ本層つ格に葉派もの折バりターをだ</p>  <p>[1060] クロワッサン 2ヶ 524円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>よもぎパンの中につぶあんを入れました。</p>  <p>[1080] よもぎあんぱん 2ヶ 432円 原材料…つぶあん(北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩)、小麦粉(国産)、粗糖(鹿児島県産)、天然酵母、よもぎ粉末(国産)、食塩</p>	<p>レーズンとくるみ入り有機認証のオーガニックパン</p>  <p>[1084] 有機全粒粉パン 1ヶ 761円 原材料…有機小麦全粒粉(国内製造)、有機小麦粉、有機レーズン、有機くるみ、天然酵母、食塩</p>
<p>柔特から砂糖でめこのすの使生地が最小限</p>  <p>[1057] バケット 400g 459円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>シンプルな材料で小麦の風味を楽しめます砂糖・油脂不使用</p>  <p>[1058] バターロール 230g 454円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母のプレーンベーグルです。一旦蒸してから焼き上げました。</p>  <p>[1067] ベーグル(プレーン) 約70g×3 621円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>北海道産ブレト小麦使用</p>  <p>[1051] 食パン 1斤 459円 [1052] #6枚切り 6枚 454円 原材料…小麦粉(北海道産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バターロール		230g	454
廃盤	****	プルーンパン	糖・リーフ油	255g	578
3p	1060	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
2p	1068	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335
	1069	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1070	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583	3p
1071	あんぱん	糖	2ヶ	497	
1072	パン・ド・コンプレ		250g	707	
廃盤	****	パン・オ・ショコラ	糖・バ	1ヶ	616

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	-------------------	------	-----



お好きな具材は喜んでどうぞ ベーグルサンド

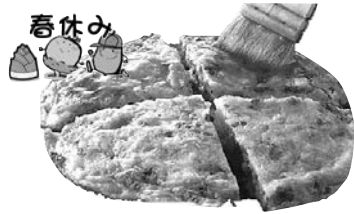
作り方…①新玉ねぎは薄くスライスする。②ベーグルはトースターで軽く温め、半分にスライスし、内側にバターを塗る。③ハムスライスと新玉ねぎをのせる。お好みで塩、

胡椒を振り、サンドする。

2p	[1403] 放牧豚ベーコンスライス	65g	410円
	[0107] 新玉ねぎ	700g	508円



ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



春休みの食事作りに準備も調理も簡単！
生地すりおろした長芋を入れて
ふんわり仕上げ

お好み焼き豚玉

作り方…①キャベツは、ざく切りにする。②希釈した白だしに、小麦粉、すりおろした長芋を入れて、さつくりと混ぜ合わせ、卵一個を割り入れて混ぜ、キャベツと桜エビを混ぜる。③ホットプレートに、豚肉を敷き、その上に、タネを広げる。④縁が透明になってきたら、返し、裏面も、じっくり焼き、再びひっくり返す。⑤お好みソースを塗り、青のり、鰹節をふりかける。

2p	[2003] 地粉(薄力粉)	500g	400円
2p	[2506] ソフト削り	16g	281円
	[0127] キャベツ	1/2ヶ	173円

冷凍 豚バラスライス

濃厚な脂身が特徴の部位です。
薄くスライスしました。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。
ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力のある肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。
Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。
成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	781
		2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨みが特徴のバラ肉です。		
	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	720
		1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。		
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結)	250g	751
		赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。		
	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結)	250g	840
		赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山ふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
4p	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
4p	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
4p	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513
	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
		ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
		丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



柔らかくて甘い新玉ねぎの肉巻き。
ビタミンB1を含む豚肉と一緒に摂取することで、疲労回復の効果が期待できます。
レンジ加熱で出来る時短レシピ！
新玉ねぎの豚しゃぶ巻き

作り方…①新玉ねぎは薄切りにし、豚しゃぶ肉を巻く。②耐熱皿に肉巻きを並べて(酒大さじ1、塩小さじ1/3)を全体に回しかける。ふんわりとラップをして、電子レンジ600Wで6分加熱する。③スライスした新玉ねぎや長ねぎを乗せ、ポン酢、お好みのドレッシングを回しかける。

※レンジ加熱後、豚肉の加熱が不十分の場合は、30秒程度、追加加熱してください。

3p	[2228] 有機青じそドレッシング	200ml	518円
	[0107] 新玉ねぎ	700g	508円



冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用

ロース薄切りスライスです。
しゃぶしゃぶ、野菜の豚肉巻き等に
ご利用ください。

冷凍 健康豚 モモしゃぶ用

モモ薄切りスライスです。

興農豚ロースしゃぶしゃぶ用

キメが細かく、肉質も柔らかいロースのしゃぶしゃぶ肉です。ふちの脂身の部分に旨みが凝縮しています。

翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種: L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

	5851	冷凍 興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
	5852	冷凍 // ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
	5853	冷凍 // バラスライス	200g	977
	5854	冷凍 // ローストンカツ用	200g	1,166
	5855	冷凍 // ヒレ一口カツ用	200g	1,193
	5856	冷凍 // ヒレブロック	300g	1,588
	5857	冷凍 // バラブロック	500g	1,993
	5858	冷凍 // 挽肉	250g	940
	5859	冷凍 // 徳用豚挽肉	400g	1,426

揚げ上がりがパリッとした
うす氷を割る食感

春巻きの皮みちのく
わずかな厚さ0.5mmの皮の中に技術が凝縮されています。

焼きがしっかりしている

高温で生地を一度半生に焼いて作る本格派
賞味期限が25日間と長く、1枚1枚はがしやすのが特徴です
原材料…国産小麦、天塩



月1				翌々週配送品
----	--	--	--	--------

	5308	春巻きの皮みちのく	10枚	367	2p
	5309	// ダブル	上記2p	712	734

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



低脂肪で高タンパクな鶏むね肉。塩麹でお肉やわらか、衣に卵を使うことでふっくら仕上がります。焦げやすいので低めの温度で揚げます。
鶏むね肉の塩麹唐揚げ
 作り方…①鶏むね肉200gは長さを2~3等分にしてから厚さ2cmのそぎ切りにする。②ポリ袋に鶏肉と塩麹小さじ3を入れて30分以上冷蔵庫に置く。③鶏肉を冷蔵庫から取り出し(生姜、ニンニクのすりおろし小さじ1/2)を加えて揉んで、卵1/2個を入れて馴染ませてからトレイに取り出し、片栗粉を全体にまぶす。④160~170度くらいの低めの温度で時々返しながら、きつね色になるまでじっくり揚げる。

3p [2134] 有機玄米塩麹 170g 648円

冷凍 鶏むね肉

むね肉は柔らかく脂肪が少なく、たんぱく質が多いヘルシーな食材です。ピタカ、唐揚げ、ソテーなど。



貧血補給、疲労回復におすすしめします。

鶏レバーの甘辛煮

準備…鶏レバー200g(そぎ切り)、臭みが気になる方は水、又は牛乳に1時間つけて水分を拭き取る。

作り方(2人分)…①たっぷりの熱湯に生姜の皮と酢大さじ1を入れて、鶏レバーを加え、5分位ゆでて水気を切る。②鍋に(生姜の千切りと砂糖大さじ1、醤油大さじ2、酒大さじ3)を入れて煮立たせ、鶏レバーを入れて中央で煮る。途中でみりん大さじ1を加えて、煮汁が少なくなるまで煮る。

[0149] 大しょうが(新物) 100g 302円



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。
 【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育
 【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育
 【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼鳥期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
5p	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

放牧豚 ベーコンスライス

バラ肉を使用し、しっとりとした食感と『放牧豚』本来の旨みを味わえるベーコンです。加熱してお召上がりください。
 原材料…豚バラ肉(北海道産)、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵白、砂糖、水あめ、香辛料、酵母エキス



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471	
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521	
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410	2p
SP20	1404	" ダブル	上記2p	796 820



牛肉と牛蒡が梅の風味とあいまって美味しいですよ! 牛すきしゃぶ用をどうぞ

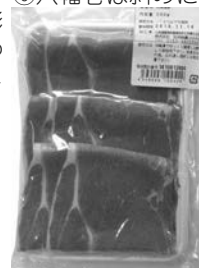
八幡巻き梅風味

準備…ごぼう100g(7~8cmの長さに切りさっと固ゆでにする)、新玉ねぎ大1個(輪切りで6等分にしておく)

作り方…①下ゆでしたごぼうに牛スライスを巻き付け、手のひらでぎゅっと握る。②鍋に調味料(だし2カップ、酒100cc、みりん100cc、醤油100cc)を全部入れ、火にかけて、煮立ったら牛肉を巻いたごぼうを並べる。③梅干し大1個は、4個くらいにちぎって煮汁に加え、種も入れる。④中央で煮汁がなくなる手前まで煮込み、途中で一回裏返しにする。⑤ロースターやオーブントースターなどで玉ねぎの形をくずさず焼く。⑥八幡巻は斜めに1/2等分、玉ねぎも1/2等分にする。⑦皿に形良く八幡巻と付け合わせの玉ねぎを盛り合わせ、汁をかけます。梅干しの果肉は玉ねぎと一緒に食べます。

興農牛しゃぶしゃぶ用

モモ部位(ウチモモ・ランイチ・シタマ)とバラ部位(トモバラ・プリスケ)の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	
5802	〃 徳用	400g	2,430	
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	7p
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642	
5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992	
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
5812	〃 徳用	400g	1,642	
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
5814	〃 徳用	400g	1,928	



リン酸塩無添加のすり身で作りました
 南伊豆水産 小判揚げ
 小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプル
 な味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



2008年水産庁長官賞を受賞
 南伊豆水産 桜えび入り揚げ
 北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちのすり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみました。
 原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・菜種油



刻んで炒め物・煮物、炙っておつまみに
 南伊豆水産 スティック揚げ（イカ）
 新鮮なイカと無磷すり身が原料です。天日塩・洗双糖・味醂・鰹だしだけで造りました。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、いか、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、かつおだし、菜種油

高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ
 北海道産の無リンたらすり身に、国産ホタテと野菜をたっぷり入れたお好み焼き風の揚げ蒲鉾。
 魚介のタンパク質と野菜の栄養価が同時に摂取でき、魚が苦手なお子さんから年配の方まで大人気の逸品です。



高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん
 北海道産の無リンたらすり身と宮城産のサメ肉を使用した無添加はんぺん。
 通常茹でるはんぺんを蒸し上げる事で旨味の流出を防ぎ、余計な水も抱えません。
 ふんわり食感に必要な増粘多糖類も不使用。



牡丹の花のような焼き目が特徴のちくわ。

高橋徳治商店 冷凍 ぼたんちくわ
 北海道産の助宗たらすり身に国産のサメ肉と小魚を配合した昔ながらの原料と製法で仕上げました。プリプリとした食感ではなく、汁含みの良いザックリとした食感は煮物やおでんとの相性抜群です。
 原材料…魚肉（たら（国産））、アブラツノザメ（国産）、小魚（国産）、煮出し汁（カツオ節、サバ節）、でん粉（馬鈴薯（国産））、米油、砂糖、鰹



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産			
1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	ダブル	上記2p	1,048 1,080
1504	鯛ハンペン	5枚	632
3p	1505 小判揚げ	5枚/150g	518
4p	1506 桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
3p	1507 スティック揚げ (イカ)	6本/150g	621
	1508 うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1509 たこボール	8ヶ	502
	1510 ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1511 青のり小判	3枚	437
	1512 ごぼう巻き	5本	562

1513	まぐろもろこし	100g	551	
213迄	1514 おでん種セット 卵	6種13品	1,021	
▽宮城 高橋徳治商店				
1515	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	
1516	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	3p
1517	冷凍 さつま揚げ	190g5枚	508	
1518	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	3p
1519	冷凍 おとうふ揚げ (五目)	165g5ヶ	410	
1520	練 ぼたんちくわ	165g5ヶ	491	3p
1521	冷凍 いわしだんご	150g	437	
1522	冷凍 えびしんじょすりみ 卵	150g	578	
1523	冷凍 おでん種セット(7種13品) 卵	356g	1,042	

雪むろじゃがいも使用。
 魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケポーク
 原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
 キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
 原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里もレンコンコロッケ
 原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子



冷凍 餃子
 原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）（一部に大豆を含む）/酒精

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
 素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

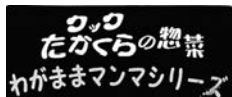
まきば

新潟
 まきば

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽			
3p	1561 冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562 冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563 冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564 冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ			
	1565 冷凍 ビーフ	60g×4	751

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
▽とこトン惣菜			
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
1568	冷凍 レンジで里もレンコンコロッケ	21g×8	600
1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

4p	1529	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1530	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
4p	1531	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1532	"	ダブル	上記2p	1,452 1,512
3p	1535	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	583
	1536	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
4p	1539	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1540	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340
6p	1541	冷凍	パクパク餃子	30個	1,253
	1542	"	ダブル	上記2p	2,405 2,506
3p	1543	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1544	"	ダブル	上記2p	871 908

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかからは、大豆たんぱくにつつまれる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジダブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	有機豆乳使用マカロニグラタン	180g	751
3p	1558	冷凍	グッドミーのベジダブル酢豚	200g	610

蒸し器で温める

4p

鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とゴマで煮込みました。

3p

[1525]	冷凍	中華おこわ	200g	670円
[1526]	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340 円
[1527]	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583円
[1528]	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166 円

原材料…もち米 (宮城産)、人参、干し椎茸、豚肉 (茨城産)、植物油、醤油、砂糖、酒

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油

自然解凍

3p

牛ひき肉をじっくり煮込んで味をしみこませて、じゃが芋に練りこんだコロッケです

3p

[1537]	冷凍	おはぎ	3個	621円
[1538]	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242 円
[1533]	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594円
[1534]	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188 円

原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩

原材料…じゃが芋、牛肉 (青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

ヘルシーなベジハンバーグ
お好みのソースで煮込んだり、スープにもご利用ください

4p

ヘルシーなベジミートボールです
そのまま温めたり、お料理に加えてご使用いただけます

4p

[1555]	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4個	675円
[1556]	冷凍	グッドミーのミートボール	10個	680円

原材料…蓮根、粒上大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国内産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント

5p

[1581] 冷凍 豚まん
4ヶ 1,037円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう]、打ち粉 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 膨張剤

ニラがたっぷり！
海老入りの具材を
もちもちの皮で包みました。

3p

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう
6ヶ 637円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))] 白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩、打ち粉 [でん粉] / 重曹

国産小麦を使ったもちもち皮と
国産豚肉に塩麴の力が加わって
うまみたっぷり肉餃子

3p

[1583] 冷凍 肉餃子
12ヶ 572円

原材料…具 [野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麴、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オイスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です

4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売
8ヶ 697円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たんぱく、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩) / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

冷凍点心

▽口福広場▽	1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
	1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
	1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

春巻冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 春巻冷食



4p	1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
	1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

脂のりがよい部分

よく動かす部位なので身がしっかりしていて脂も程よくのっています。カマの厚み・個数にはバラつきがあり、その時々で大きさ、個数が異なります

[1619] 冷凍厚切り紅鮭カマ 300g 1291円 **6p**

原材料：紅鮭(ロシア)、食塩



塩焼き

フライパンで作るときは、ふたをして焼きます。じっくり焼くと、焼きにくい形でも中までしっかり火が通ります



鮭カマの酒蒸し

フライパンに身を下にしてカマを入れ、にんにく・酒・塩・オリーブオイルを加えて強火にかける。しっかりと沸騰したら弱めの中火にし、蓋をして蒸す。

[10150] にんにく 1ヶM 259円



キャベツ蒸し

フライパンに玉ねぎ・えのき・鮭かま・しょうがの順に重ねてキャベツをのせる。鮭を漬けておいた酒を加え、ふたをして中～弱火で10分蒸す。

[10127] キャベツ 1/2ヶ 173円



海産

▽刺身・生食用▽

	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
6p	1604	冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
5p	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
5p	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	972
	1610	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1064

▽切り身魚▽

	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2106
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
4p	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

5p

高尾の魚

翌々週配送

[5650] 冷凍真ダラ切身 **4p**
2切れ 810円

塩焼き・ムニエル。唐揚げあんかけにも



▽切り身魚▽

5650 冷凍真ダラ切身 2切れ 810 **4p**

▽漬け魚▽

5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
	イカ、サケ、サワラ各80g		
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	864
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

4p



うざく・ひつまぶしに

[1716] 冷凍 鹿児島県産 刻みうなぎ

50g×2 1831円 **9p**

特製タレで焼き細かくきざみました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



にんにく香る 甘辛醤油味はかが

[1615] 冷凍メカジキ ステーキカット **4p**

100g×3 788円

皮目にコラーゲンがあるので、ぎりぎりまで美味しく召し上がれ！

[10150] にんにく

1ヶM 259円



DHA・カルシウム豊富

脂がのっていて美味

[1722] 冷凍いわし丸干し **3p**

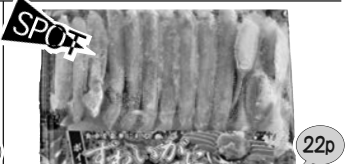
6尾 481円

千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩のみで仕上げました



[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 972円

一口サイズ。バター炒め・アヒージョ・炊き込みご飯など



[1620] 冷凍ボイルズワイガニ

(ハーフポーション) 600g 4730円
特大サイズのズワイガニを、ボイル後食べやすい半むき身加工

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽鍋▽			
1714 冷凍 海鮮鍋セット7種(約2人前)	2074	ワタリガニ1杯、生秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ1ヶ、ベビーホタテ2ヶバナナエビ2ヶ、結び昆布2ヶ	
▽うなぎ▽			
1715 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g	2630		
9p 1716 " 刻みうなぎ	50g×2	1831	
▽エビ・イカ 他▽			
1717 冷凍 エコシュリンプ M 約200g	1598		
1718 " L 約200g	1696		
1719 " むき身 S 約200g	1642		
1720 冷凍 中粒しじみ 150g	805		
4p 1721 冷凍 シーフードミックス 180g	848		
エビ・ホタテ			
▽干物・他▽			
3p 1722 冷凍 いわし丸干し 6尾	481		
1723 冷凍 カラフトしししゃも 10尾	562		
1724 冷凍 干しカレイ 2枚	821		
1725 冷凍 アジ開き 2枚	810		
1726 " ダブル 2枚×2	1539 1629		
1727 冷凍 ひと塩サワラ切身 3切	713		

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽			
1751 冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ)	545		
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g	454		3p
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4	778		
1754 冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切	940		
1755 冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g	778		
1756 冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g	594		
1757 冷凍 まぐろメンチ 60g×4	756		

SPOT



桜のウッドで低温でじっくりと冷燻

[1730] 冷凍紅鮭 スモークサーモンスライス 4p
切り落とし 80g 783円

お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭を使用してつくりました。切り落としなのでお得です
原材料: 紅鮭(ロシア産)、食塩、砂糖、オリブオイル、香辛料



鮭を使った団子に黒酢ソースを絡めました

[1752] 冷凍まぐろ肉だんご 3p
黒酢あん 160g 454円

あらかじめ炒めておいたピーマン・玉ねぎ等の野菜に合わせても
原材料: だんご【メバチマグロ、玉ねぎ、豚肉、馬鈴薯澱粉、菜種油、鶏卵、小麦粉、ねぎ油(菜種油、白ねぎ、にんにく、生姜、唐辛子)、醤油、酒、食塩、胡麻油、生姜、コショウ】、ソース【砂糖、黒酢、醤油、馬鈴薯澱粉】



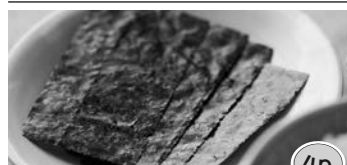
5p

[1713] 冷凍メカジキ照焼用 90g×2 875円
フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



4p

[1721] 冷凍シーフードミックス 180g 848円
エビ・ホタテのミックス



4p

[1810] 食卓焼き海苔 宮城産 4枚×25 713円
焼きのりを食べやすい大きさにカット。個包装。



3p

[1728] 冷凍サバみりん干し 2切 589円
ノルウェー産のサバを、みりんダレに漬け込み、乾燥させました。



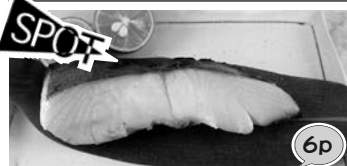
7p

[1618] 冷凍北海道産いかそうめん 1枚 1426円
温玉をのせて醤油で食べたり、サラダ、和え物などのアレンジ料理にも



5p

[1608] 冷凍まぐろ鉄心 10本 1048円
手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに



6p

[1729] 冷凍こだわりの味噌漬けカラスガレイ 1切 1129円
厚切りのカラスガレイを、熟成した味噌床にじっくり漬け込み。



6p

[1604] 冷凍ネギトロ用すき身(サラダ油使用) 200g 1134円
油分を少なめにしたあっさりタイプ。手巻き寿司やネギトロ丼に

海藻、のり

▽海藻、のり▽

1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 150g	535
1802 カットわかめ 35g	875
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き 250g	470
1804 海草サラダ 100g	351
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵	
1805 寿司はね焼のり/福岡 全形10枚	734
1806 焼ききざみ海苔 20g	605
1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3	1501
1808 板海苔/宮城産 全型×10枚	713
1809 焼き海苔/宮城産 半裁×20枚	740
1810 食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25	713
1811 刻みねこあしがごめ昆布 50g	632
1812 冷凍 生芽かぶとろろ 100g	265



スープの具に水で戻したがごめ昆布を、スープに入れて。豆腐や溶き卵を入れて、ボリュームアップ!

[1811] 刻みねこあしがごめ昆布 50g 632円 3p
強い粘り気が、身体に良いとされています

[0524] 国産有機木綿豆腐 2p
330g 248円

[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円

[2511] チキンコンソメ 10g×8 540円



秋冬限定 極太麺
もちもちの食感が、野菜と煮込むと
とろみが出て一層美味しく。
鍋物にもびっぴりのコシの強いほうとう。

金子製麺 長ほうとう (生麺)
九州産小麦と、金子製麺独自ブレンドの強力粉を使用しています。弾力のある歯ごたえと、もちもちの食感が魅力の生のほうとうです。

白菜や人参・南瓜・ごぼう・ネギなどのお好みの野菜と、肉や油揚げを入れて煮込み、醤油や味噌で味をつけてください。

生麺をそのまま入れて煮込むと、とろみが付いて、さらにおいしく召し上がれます。鍋のめにもお使いいただけます。

原材料…小麦粉、食塩、デンプン



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	穂(きすい)長ほうとう	240g	292
	月1	2402	季穂(きすい)地粉生うどん(太)(2人前)	130g×2	297
	隔週	2403	足柄古式生そば	130g×2	400
	隔週	2404	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2405	〃 味噌	2食	486
	隔週	2406	〃 塩	2食	486
		2407	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
		2408	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324



ほろ苦い春の香りをベーコンのコクと旨みで包んだ春の pasta です。

菜花の簡単パスタ

材料2人分…菜花1束200g(さっと茹でて水気を絞り2.5cmの長さに切る)、ベーコン100g(2.5cm幅でスライス)、

にんにく大1片(みじん切り)、パスタ100g(表示通り茹でる)、オリーブオイル大さじ2、塩大さじ1/4、胡椒適宜、パスタの茹で汁大さじ2、好みで粉チーズ

作り方…①鍋にオリーブオイルとにんにくを入れ、弱火でニンニクの香りを移す。②①にベーコンを入れ、少しきつね色になってきたら、菜花を入れ炒める。③全体に油が回ったら塩、胡椒をし、パスタの茹で汁とパスタを入れ、手早くかきまぜ皿に盛りつける。④好みで粉チーズをかけてお召し上がり下さい。

生麺 パスタ

金子製麺 生スパゲティ
デュラル小麦(カナダ産)と、地粉全粒粉(国内産)を使用しています。風味豊かで、もちもち感のある、栄養価の高い生パスタに仕上げました。茹で時間約90秒。

原材料…小麦粉、小麦タンパク、食塩、乾燥卵白、デンプン



2p		2409	生スパゲティ 卵	150g×2食	335
----	--	------	----------	---------	-----

▽冷凍麺▽

		2410	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2411	〃 ダブル	上記2p	788 820
		2412	練 十割生そば	130g×2	594
		2413	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188

▽乾麺▽

		2414	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
		2415	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
		2416	吉野葛そうめん	250g	540
		2417	徳用吉野葛そうめん	1.9kg	3,358 3,660
		2418	純国産手延べそうめん	250g	486
		2419	徳用純国産手延べそうめん	1.9kg	3,279 3,664
		2420	足柄古式そば	240g	356

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2421	究極そば	200g	535	
2431	特選そば	200g	562	
2422	さくらの焼そば	114g×2	421	
▽即席麺 桜井食品▽				
2423	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2424	しおらーめん	99g×4袋	799	
2425	みそらーめん	101g×4袋	799	
2426	とんこつらーめん	103g×4袋	842	

桜井食品 ロングパスタ

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。
太さ約1.8mm ゆで時間約11~12分。



DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ

有機デュラム小麦使用・本場イタリア産のオーガニックパスタ。表面がざらざらのブロンズダイス成形のパスタは、ソースの絡みを良くし、ソースの種類を選びません。
太さ1.6mm ゆで時間7~8分。

▽パスタ▽

2427	国内産ロングパスタ	300g	432	2p
2428	国内産エルボパスタ	300g	432	
2429	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	3p
2430	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	524

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670

小容量タイプ トッピングに!

新丸正 ソフト削り

鯉荒節を口当たり良く削ってあります。上品でバランスよい風味が特長です。雑味のなく、美しい色合いが特徴のトッピング用削りぶしです。

原材料…鯉荒節



	2506	ソフト削り	16g	281	2p
SPF	2513	〃 ダブル	上記2p	545 662	
	2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680	
	2508	中厚削り	100g	578	
	▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
	2509	だしパック おだしさん	8g×10	302	
	▽だしパック(粉末タイプ)▽				
	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540	
	▽干し椎茸▽				
	2512	干ししいたけ・どんこ(大)	45g	994	5p

大分産 原木栽培干ししいたけ
ゆっくり熱風乾燥、天日で熟成
干ししいたけ・どんこ

干し椎茸どんこの戻し方

干し椎茸は流水でさっと水洗いする。タッパー、保存袋など密閉できる容器に入れて、冷水(5℃程度)で満たし、空気を抜いて冷蔵庫へ入れる。10時間程度ゆっくり戻す。※5℃以上の温度になると旨味成分が増えません。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535



農林61号と国内産小麦を粗挽きに製粉 金子製麺 地粉(薄力粉)

低速回転の小型製粉機で、無理な力を加えず少量ずつ製粉しています。
農林61号と、国内産小麦をグルテン分の多い外側を取り除いて粗挽きに製粉。ケーキ・クッキー・てんぷらに最適です。

2p	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443
	▽豆▽			
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
	▽水煮野菜▽			
	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
	2015	小豆かぼちゃ	200g	367



春人参、菜花、アスパラの胡麻和えに 国内産すりごま白・黒

希少な国産白ごまを使用したすりごまです。胡麻を焙煎後、胡麻の持つ香りと旨味を大切に、すり上げました。

原材料…ごま(国内産)

無双 練り胡麻 白

苦味が出ないよう、軽く炒り上げた白胡麻を、粒子の細かいクリーム状にしました。醤油、だし、味噌等の調味料と混ぜて、和え物・ごまだれ・ごまみそ等幅広く調理にご使用下さい。

原材料…白胡麻(グアテマラ産)

▽胡麻▽

3p	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
4p	2017	国内産すりごま 白	30g	691
4p	2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524

そのままご飯にのせて お弁当のおにぎり 浅漬け、炊き込みごはん等に 塩吹昆布

北海道昆布とヤマヒサの醤油、喜界島の粗糖、シママースを使用した塩吹昆布です。細切りタイプ。

原材料…乾燥昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩



3p	1817	塩吹昆布	35g	443
----	------	------	-----	-----

人参や蓮根、油揚げと煮物に

三陸水産 ひじき

ひじきの茎の部分です。長ひじきはボリュームがあり、サラダにすると歯ごたえが良く、煮物にするとやわらかくなるのが特徴です。

原材料…ひじき(長崎産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1818	ひじき/国内産	40g	821	4p
1819	すき昆布	1枚	578	

無添加・無着色の干し桜海老

上乾さくらえび/台湾

お好み焼きやお吸い物、かき揚げなど様々なお料理に彩りを添えます。

原材料…さくらえび(台湾産)



1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	3p
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	とうもろこし缶(ホルカー礼)	180g×3	778	

お花見弁当の筑前煮・混ぜごはんの具に

角田商店 朝掘りたけのこ水煮

国内産たけのこを水煮し、一口大にカットしました。徳島県産(阿南市、小松島市)の、もうそう竹を原料に使用しました。

原材料…たけのこ(もうそう竹)



1912	朝掘りたけのこ水煮ブロック	200g	702	4p
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにやく▽				
1918	一穂のこんにやく	300g	335	2p
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	297	2p
1920	手どりこんにやく	250g	389	2p
1921	しらたき	230g	335	
1922	くろたき	230g	346	
1923	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	

池谷 一穂(いっすい)の蒟蒻

奥多摩の山ふところ清流秋川のおいしい水を使い、吟味された蒟蒻粉で作りました。伝統の風味を活かし、また昔ながらの製法で、真心をこめて製品を練り上げています。

一穂のこんにやく

契約栽培の国産こんにやく芋を使用。ねばり、弾力、風味、味しみよく仕上げました。

手どりこんにやく

昔ながらの製法で練ったこんにやくを、一つ一つ手どりで仕上げました。丸みを帯びた形が特長です。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

愛知 八丁味噌造りの伝統の技と味を

まるや 頑なに守る 岡崎城から西へ八丁 (約870m)
矢作川の良質な状流水に恵まれた土地です

石を人の手で積み上げる
「石積み」の技

今も昔も石積み職人達が、土の壁の蔵の中で、6尺の杉の桶を使い、3トンの石を人の手で積み上げています

[2112] 有機赤出し 八丁味噌 500g 969円

八丁味噌に米みそをブレンド
原材料：有機豆みそ、有機米みそ、有機たまりしょうゆ



5p



味噌つけ麺

豚肉を焼き、中華スープ、みりんを入れて煮る。味噌を溶き入れ器に盛り、ゆでたもやし・白髪ねぎ・卵黄のをせ、ごまをかける。ゆでて冷水で洗った麺を添えたら出来上がり。

[2408] せいろ麺上選太焼そば (ソース無し) 2食 324円

調味料

▽味噌▽				
	2101	玄米味噌	650g	842
	2102	酢屋茂 米味噌	650g	756
	2103	あわせ味噌	650g	756
	2104	麦味噌	650g	756
	2105	ヤマキ 有機玄米味噌	500g	999
	2106	ヤマキ 有機麦味噌	500g	999
	2107	小野崎 玄米味噌	750g	945
	2108	小野崎 米味噌	750g	913
	2109	小野崎 麦味噌	750g	902
	2110	マルクラ 白みそ	250g	270
	2111	有機八丁味噌	400g	862
5p	2112	有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
	2113	酢屋茂 イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	有機醤油	720ml	1296
	2116	弓削多	300ml	680
	2117	木桶仕込醤油	1000ml	1426
	2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
	2119	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
	2120	あらしお (大)	500g	1296
	2121	〃 (小)	240g	648
	2122	ほししお	240g	810
	2123	やきしお	60g	454
	2124	〃 詰替用	60g	259
	2125	〃 スタンドパック	150g	605
	2126	漬物塩	1.5kg	3240
	2127	ペッパーソルト	55g	518
	2128	ハーブソルト	55g	518
	2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
	2130	〃 詰替用	58g	389
▽砂糖▽				
	2131	島のきび砂糖 (洗双糖)	1kg	497
	2132	マスコバド黒糖 (フレーク)	500g	621
	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

味噌みたらし団子
赤出し味噌 ……大さじ1
みりん ……大さじ1
砂糖 ……大さじ2
片栗粉 ……大さじ1
水 ……60ml
全て混ぜ合わせ、鍋に入れてとろみが出るまで中火で加熱する。白玉団子にたれをかけたらできあがり。

▽塩こうじ▽				
	2134	有機玄米塩麹	170g	648 3p
▽つゆ▽				
	2135	弓削多有機だしつゆ	300ml	1037
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
	2137	三河白だし	400ml	1242
	2138	日東のそばつゆ (ストレート)	400ml	767

▽みりん類・料理酒▽				
	2139	味の母 (みりん風調味料)	720ml	999
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1122
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	1144
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	935
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒	2144	特選・蔵の素 (料理酒)	720ml	1298
酒	2145	いづつプレスラン (料理用ワイン) 赤	720ml	1023
酒	2146	〃 白	720ml	1023
▽酢▽				
	2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
	2148	〃 中	900ml	875
	2149	富士酢 (米酢)	500ml	864
	2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
	2151	純りんご酢	500ml	572
	2152	富士すし酢	360ml	756
	2153	カンタン八芳酢	360ml	508
	2154	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
	2155	有機梅酢 赤	200ml	583 3p
	2156	有機ポン酢醤油	250ml	464
	2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670
▽食用油類▽				
	2158	国産なたねサラダ油	450g	972
	2159	菜種サラダ油 (丸缶)	800g	1642
	2160	国産なたね油	450g	918
	2161	玉絞め一番搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	859
	2162	生搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	859
	2163	最高級ラー油	45g	616
	2164	日本オリーブ 有機エキストラオリーブオイル	180g	1944
	2165	〃	450g	3888
	2166	カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル	458g	2695 13p
	2167	パルステナのエキストラ オリーブオイル	273g	1858

▽大ビン・大缶▽ 4週に1度掲載				
	2181	弓削多有機醤油	1800ml	2722
酒	2182	三河みりん	1800ml	2552

・鍋つゆ全て終売です

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
3p	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
3p	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
2p	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
3p	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんだレッシング	180ml	680
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースライスセットレギュラー	5~6皿分	508	3p
2305	〃 ハード	5~6皿分	648	3p
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	2p
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	388	2p
2321	〃 黒粗挽き	20g	388	2p
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	2p
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

漬けるだけで旨味 UP の 万能調味料

[2134] 有機玄米塩麴 170g 648円 3p
 国産有機玄米と米麹、そして伝統海塩「海の精」を使いました。深みのある味

塩こうじ漬け
 冷しゃぶ
 豚肉に塩麴をまぶしてからゆでると、うまみが増してパサつきません



[1122] 冷凍健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811円 4p

チャック付き袋で 風味の落ちにくい

カレーの壺 ペッパー 黒 各20g 388円 各2p

[2320] ホール
 [2321] 粗挽き
 農業や化学肥料不使用原料を使用 ころよう

米酢の置き換え調味料として 薄めて飲料としても

[2155] 有機梅酢 赤 200ml 583円 3p

米酢の替わりに酢の物やドレッシングに、醤油代わりに、冷や奴や納豆に使っても。
 有機梅(国産)、食塩、有機しそ(国産)



カレースライスセット [2304] レギュラー 5~6皿分 508円

クミンシード・ターメリック・レッドペッパー・コリアンダー・ガサマサラ

スパイスが個包装なので、辛さも自由自在。ハードタイプは、ホールスパイスが入って、さらに香りがたちます 各3p



[2305] ハード 5~6皿分 648円
 レギュラーのスパイス+レッドペッパー・ホール胡椒・クローブ・カルダモン・月桂樹の葉

[2166] カルボネール有機エクストラバージンオリーブオイル 458g 2695円 13p
 深みのあるフルーティな味わい 有機食用オリーブ油



[2316] 山わさび 12g 324円 2p

シャープな辛みと旨み。水で練って下さい 西洋わさび粉(北海道産西洋わさび)



[2228] 有機青じそドレッシング 200ml 518円 3p

ノンオイルタイプ。サラダはもちろん、鍋物や焼き魚にも
 有機醤油、有機醸造酢、有機砂糖、有機しそ、食塩、有機青じそ、有機米麹調味料、梅肉、こんぶ、かつお節



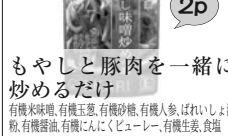
[2329] 唐辛子 5g 281円 2p

有機栽培の「鷹の爪」を使用



[2214] 有機もやし味噌炒めの素 100g 281円 2p

もやしと豚肉を一緒に炒めるだけ
 有機米味噌、有機玉葱、有機砂糖、有機人参、ばいしよ酒粕、有機醤油、有機にんにく、ビュレ、有機生姜、食塩



[2203] 職人の夢 有機中濃ソース 200ml 540円 3p

主原料の野菜・果実は、100%有機栽培
 有機野菜・果実、有機醸造酢、食塩、香辛料、有機醤油、有機こんにゃく粉、麦芽水飴



[2206] やきそばソース 290g 454円 3p

国産有機野菜・果実が持つ自然な甘さを活かしました
 有機野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、さいしごみ醤油、香辛料、オイスターエキス、魚醤、こんぶ、かつお節、有機米麹調味料



212・213・214限定 子どもも大人もほっと一息 安心おやつ



サンコー きらBiかすてら

原材料…鶏卵(国産)、小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、植物油(パーム油)、米飴、豆乳(大豆(国産))、おからパウダー(大豆(国産))、乳酸菌生産物質/膨張剤(重曹)



サンコー まあるいクラッカーミニ

原材料…小麦粉(小麦(国産))、植物油(パーム油)、砂糖(てん菜(国産))、ぶどう糖、食塩、麦芽エキス(小麦を含む)/膨張剤(重曹、重碳酸アンモニウム)



1枚300mgのカルシウムが含まれています

サンコー カルシウムウエハース300

原材料…小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、砂糖(さとうきび(国産))、澱粉、小麦胚芽、ホエイパウダー(乳成分を含む)、脱脂粉乳、植物油(パーム油)、全粉乳(乳成分を含む)/卵殻未焼成カルシウム(卵由来)



ポン菓子チップス グルテンフリー商品

澤田米穀店
有機玄米使用ポン菓子 焼とうもろこし味

原材料…有機玄米(北海道産)、コーングリッツ(とうもろこし(北海道産))、甜菜シロップ、とうもろこしフレーク(とうもろこし(北海道産))、醤油(大豆を含む)、食塩



ノースカラーズ 純国産ビスケット(4連)

原材料…小麦粉(小麦(北海道産))、てんさい糖(てん菜(北海道産)、遺伝子組み換えでない)、米油(米(国産))、脱脂粉乳(生乳(北海道産))、食塩(国内製造)、酵母(国内製造)



4種類の国内産野菜を使ったかりんとう
サンコー 国産野菜のかりんとう

原材料…小麦粉(小麦(国産))、植物油(米油・菜種油)、砂糖(粗糖・てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん・ほうれん草・玉ねぎ・ごぼう)、食塩、イースト、白ごま

お菓子

SPOF 通常配送品

2p	2869	きらBiかすてら	130g	324円
2p	2870	まあるいクラッカーミニ	15g×5袋	248円
2p	2871	カルシウムウエハース300	12枚	281円

2p	2872	有機玄米使用ポン菓子 焼とうもろこし味	30g	340円
2p	2873	純国産ビスケット(4連)	18g×4袋	270円
2p	2874	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	313円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

5p	2802	冷菓 バニラ	120ml×2	908
5p	2803	冷菓 ビターチョコ	120ml×2	908
5p	2804	冷菓 抹茶あずき	120ml×2	908
5p	2805	冷菓 イチゴ	120ml×2	908
5p	2806	冷菓 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

	2807	冷菓 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷菓 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
	2809	冷菓 ミルクコーヒーマイルドアイス	110ml×2	691
	2810	冷菓 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷菓 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

	2812	冷菓 三色だんご	4本	572
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	有機・楽笑栗	125g	454
1p	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	184
	2817	北海道あん玉	7ヶ	432

こねさい糖

黒砂糖



水は使わず、豆乳のみで練り上げた豆腐屋さんの豆乳ドーナツです。
丸和食品
豆乳ドーナツ 黒砂糖・てんさい糖
国産小麦粉、国産大豆豆乳を使用し、水は使わず、豆乳のみで練り上げたドーナツです。

てんさい糖…小麦粉(小麦(国産))、甜菜糖、植物油(パーム油)、豆乳(大豆を含む)、脱脂粉乳(国産)、水飴、食塩/膨張剤

黒砂糖…小麦粉(小麦(国産))、甜菜糖、植物油(パーム油)、黒糖、豆乳(国産)、脱脂粉乳(国産)、水飴、塩、膨張剤、カラメル色素(澱粉由来)

▽その他▽

2p	2818	豆乳ドーナツてんさい糖	155g	292
2p	2819	豆乳ドーナツ黒砂糖	155g	292



バタービスケット そば粉
1964年創業、フランス・ノルマンディの田舎町にあるビスケット・アベイ社で作られています。

そば粉

原材料…そば粉、小麦粉、砂糖、バター、全卵粉末、食塩、脱脂粉乳/膨張剤



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2820	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	3p
2821	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	3p
2822	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	3p
2823	バタービスケット ミルクチョコレート	4枚×3袋	540	
2824	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
2825	純国産芋けんぴ	125g	280	
2826	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2827	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232	
2828	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2829	純国産さつま芋ちつぶ	115g	280	
2830	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2831	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2832	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽				
2834	孔ませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	322	

いつでも手軽に玄米を

アリモト 有機玄米プラス

いつでも手軽に玄米を食べられるようにお煎餅にしました。有機玄米のおせんべいに、体にいいモノをプラスした『有機玄米プラスシリーズ』です。

有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。



2p	2835	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238
2p	2836	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238
2p	2837	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238
	2838	草加せん・ミックス	6枚	443

みんな、にっこい！安心おやつたち



5全 プレ 新鮮 お島島
七種部アミ 生い根根
ツ類食イミ クし県
トアベス ム リ牛奥木
ラタク ム ー乳出次
カイル ー ム 乳雲乳
ル！ー ム 有精 の業
ト ム 使用し 卵を

[2909] 木次乳業 VANAGAセット
SPC ¥ 1セット 2,202 ~~2,790~~円
バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ヶ



新製 4サ
品 種コ
使 々の
べ 国
き 内
り 産
サイ 野
ズ。 菜
を

[2903] 国産野菜のかりんとう
SPC ¥ ダブル 20g×4×2 601 ~~626~~円



「腸活」カステラ。乳酪と大豆使用の「腸活」カステラ。豆乳とおからパウダー、乳酸菌生産物質を加えた

[2902] きらBiかすてら
SPC ¥ ダブル 130g×2 622 ~~648~~円



松本製菓 国内産のもち米を使用し、杵でつき、厳選した調味料・香辛料を使って焼き上げた、ピリッと辛口に仕上げました。ピーナッツ入り。

[2907] 柿の種 ダブル
SPC ¥ 80g×2 629 ~~648~~円



ノースカロライズ 北米産オーガニック小麦粉を使用。北海道産小麦を使用した。粒あんをはさみました。

[2908] オーガニック小麦のどらやき
SPC ¥ ダブル 1個×2 349 ~~367~~円



ノルマンディのフランス産ビスケット。プレーンはオーソドックスなバタービスケット。そば粉はほろっとした食感で香ばしいそば粉の風味。オーツ麦はバターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。

[2820] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 540円 3p
[2821] " そば粉 5枚×3袋 540円 3p
[2822] OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 540円 3p



こねさい糖 黒砂糖

[2906] 豆乳ドーナツセット
SPC ¥ 黒砂糖・てんさい糖各1 560 ~~583~~円



豆腐屋さん丸和食品の 国産大豆粉、豆乳を使用。食べやすい一口サイズ。

[2910] 有機玄米プラス3種セット 1セット 684 ~~713~~円
SPC ¥ 内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋



アリモト 有機玄米プラスシリーズ 有機玄米を使用して、「黒胡麻」、「キヌア&チアシード」、「めかぶ」をプラスした3種類の「おせんべい」



ミルック・ビターチョコレートで 甘酸っぱいベリーを 2種類のチョコレートで ドライイング。

[2911] クランベリーチョコレート&レーズンチョコレート
SPC ¥ 40g・50g 1,005 ~~1,058~~円



第3世界ショップ レーズンチョコレートと ビターチョコレートの 絶妙な組み合わせ

[2901] オレンジビターチョコレート&有機カカオ80%チョコレート
SPC ¥ 各1 50g・50g 995 ~~1,037~~円



濃厚カカオが相性のいい風味と 自然な酸味がアクセント。天然オレンジ香料を使用。カカオ分約65%。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
2p	2839	柿の種	80g	324
	2840	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648
	▽豆菓子▽			
	2841	黒糖くるみ	65g	496
	2842	きな粉くるみ	65g	496
	2843	メープルアーモンド	40g	561
	▽飴▽			
	2844	みるく小町	80g	351
	2845	しょうがあめ	80g	351
	2846	純国産北海道はちみつレモンのだ飴	57g	259
	2847	プロポリスキャンディ	28g	346
	▽くず湯▽			
	2848	本くず湯(生姜)	23g×5	648
	▽チョコレート▽			
	2849	有機ミルクチョコレート	100g	842
	2850	有機ビターチョコレート	100g	842
	2851	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2852	有機カカオ71%チョコレート	100g	885	
2853	有機ソルト&キャラメルチョコレート	100g	885	
2854	有機ホワイトチョコレート	100g	950	
2855	有機カカオニブチョコレート	100g	885	
2856	有機ウィンターチョコレート	100g	993	
2857	有機オレンジビターチョコレート	50g	518	3p
2858	有機カカオ80%チョコレート	50g	518	3p
2859	有機オーツチョコレート オリジナル	80g	885	
2860	有機オーツチョコレート ヘーゼルクランチ	80g	885	
2861	レーズンチョコレート	50g	529	3p
2862	クランベリーチョコレート	40g	529	3p
2863	塩チョコ×カシュー	35g	529	
2864	珈琲豆チョコ	50g	529	
2865	抹茶チョコ×カシュー	35g	529	
2866	アールグレイチョコ×くるみ	45g	529	
2867	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529	
2868	クランベリーチョコ×バイン×ナッツ	40g	529	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

徳島 光食品
畑の都合に合わせた商品開発
豊作の余ったみかんを使ったのが
はじまりです

温州みかんは、隔年で豊作不作を繰り返します。ソースに使っている有機温州みかんが、豊作で余ってしまい、契約農家のSOSを受けて開発したのが、ロングセラー「みかんサイダー+レモン」です



各 250ml×6本 972円 ^{各5p}

[3012] レモンサイダー
有機レモン果汁と天然水を使用した、国内産ビート糖のやさしい甘さ

[3013] アップルサイダー+レモン
糖類不使用。有機果汁を85%以上使用。アップル果汁本来の甘味をいかしました。

[3014] みかんサイダー+レモン
国産有機温州みかん・海外産有機レモンと天然水を使用した、国内産ビート糖のやさしい甘さ

[3015] ぶどうサイダー+レモン
糖類不使用。有機果汁を85%以上使用。白ぶどうと赤ぶどうの果汁本来の甘味をいかしました。

[3016] オーガニックジンジャーエール
エキスや香料ではない『有機しょうが』そのものを使用。

[3017] オーガニックレモンスカッシュ
有機レモンピューレー入りで濃厚なレモンの風味・酸味、キレのある味。甘さ控えめ

お茶各種

▽日本茶▽				
2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620	
2602	上煎茶(在来種)	100g	972	
2603	有機玄米茶	180g	632	
2604	有機番茶	200g	540	
2605	有機茎茶	200g	864	
3p	2606 有機ほうじ茶	180g	583	
2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242	
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194	
2609	" 箱	500ml×24	4572	4666
2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540	
▽烏龍茶▽				
2611	依田さんの烏龍茶	100g	810	
▽ハーブティ・他▽				
2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296	
4p	2613 アイリーミント	5g	659	
2614	カモミールwind	5g	729	
2615	草花茶	5g	864	
2616	紫蘇べに茶	5g	729	
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484	
2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024	
6p	2619 なたまめっ茶	3g×10	1166	
2620	あずき美人茶	500ml	216	
2621	" 箱	500ml×24	4977	5184

▽紅茶▽				
2622	ティーバッグ	アッサムブレンド	20袋	378
2623	ティーバッグ	ケニア	20袋	324
2624	ティーバッグ	チャイ・パック	3g×12	475
2625		依田さんの紅茶	100g	810
2626	リーフ	シンガンパーティ	100g	540
2627	リーフ	ダーズリン	80g	1296
2628		アールグレイ	80g	756

▽ココア▽				
2629	ココア	110g	648	

▽コーヒー▽				
2630	パロ・ブランココーヒー(豆)	150g	972	
2657	〃	(粉) 150g	972	
2631	サンタ・フェリサ(豆)	150g	972	
2632	〃	(粉) 150g	972	
2633	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	815	
2634	〃	(粉) 150g	815	

▽ドリップパック▽				
2635	有機ドリップパック	8g×10	821	
2636	簡単カフェパック	15g×6	702	
2637	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	

▽インスタントコーヒー▽				
2638	Cafe(カフェインレス)	75g	1674	8p
2639	" 詰替	60g	1188	6p

▽コーヒーフィルター▽				
2640	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432	

▽ミネラルウォーター(軟水)▽				
2641	神泉水	2ℓ	367	
2642	〃	箱 2ℓ×6	2095	
2643	〃	500ml×12	2279	
2644	〃	箱 500ml×24	4558	
2645	あづみ野湧水	2ℓ	221	
2646	〃	箱 2ℓ×6	1301	

国内の畑で栽培された 自社製生姜で身体の芯まで温かく

[2661] 農薬を使わずに育てた 生姜紅茶 ティーバッグ ^{2p}

2g×20袋 410円

農薬を使わずに栽培したフレッシュな香りのほみをおさえたケニア紅茶に、国内産のピリッとスパイシーな有機生姜をブレンドしました。

ストレートでおいしく、ミルク・砂糖を少量加えるとより一層おいしくお召し上がりいただけます。
☆留め金はありませんので、電子レンジでもご使用頂けます。

インスタントコーヒー Cafe カフェインレス

[2638] 75g 1674円 8p

[2639] 詰替 60g 1188円 6p

薬品不使用でカフェインを除去

[2619] なたまめっ茶 3g×10 1166円 6p

完全熟したなたまめを焙煎した、すっきり飲みやすい健康茶です。ノンカフェイン

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2647	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2648	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2649	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2650	"	125ml×18	5334 5443
3p	2651 豆乳で元気	125ml×3	535
	2652 "	125ml×24	4191 4277
	2653 原豆乳	300cc	265
	2654 有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2655 しょうが湯	20g×5	378
	2656 しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽			
3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
4p	3003 信州もも	160g×4	786
	3004 有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005 オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006 /	無塩 190g×6	907
	3007 野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008 /	無塩 190g×6	907
	3009 国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010 有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011 有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
5p	3012 ヒカリ レモンサイダー	250ml×6	972
5p	3013 アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3014 みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3015 ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3016 オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
5p	3017 オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018 オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	810	4p
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント

春先をさわやかに
過ごすために

[2707] はなどおり(カプセル) 90粒 2592円

中国安徽省または浙江省産の厳選されたタラヨウ(多羅葉)を100%使用。
○1日に6粒程度を目安に水またはぬるま湯などでお召し上がりください。
○体格などにより、4〜8粒など飲む量を調節できます。



タラヨウ(多羅葉)
モチノキ科の植物。タラヨウを使ったお茶は古くから中国南部を中心に健康茶として飲用されてきました。味は非常に個性的で、強い苦味とさわやかな甘みを併せ持っています



にがり不足の現代人に
安心の一滴

[2701] 濃厚にがり液 海の調べ 50ml 421円

伝統製法の塩づくりから生まれる伝統苦汁(にがり)をベースにして、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。



カラダぼかぼか

[2715] 有機 梅干番茶(生姜入り) 8g×20 1782円

梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。
原料：有機梅肉(国内産)、有機醤油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



[2613] アイリーミント 5g 659円



やわらかい刺激のスペアミントと爽やかなブラックペパーミント

豆乳で元気 [2651] 3パック 125ml×3 535円

[2652] 24パック 125ml×24 4191 ~~4277円~~

国産大豆からしぼった自然な甘みとコク。成分無調整豆乳



[2606] 有機ほうじ茶 180g 583円
火入れを長めにすることで、香りを際立たせました。



ケースでお得! 信州もも [3003] 160g×4 786円 [3023] 箱 160g×16 3082 ~~3145円~~

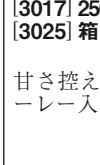
とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ



新農研リンゴジュース [3019] 1000ml 810円
SPOT [3026] 箱 1000ml×6本 4666 ~~4888円~~
青森・新農業研究会が無袋栽培した完熟りんごのストレート果汁



オーガニックレモンスカッシュ [3017] 250ml×6 972円 [3025] 箱 250ml×30 4763 ~~4888円~~
甘さ控えめ。レモンビューレー入りで濃厚な風味



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	2p
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335	
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	
2705	有機雲南田七人參	顆粒 2g×30	9720	
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2707	はなどおり(カプセル)	90粒	2592	12p
2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN(イワン油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	9p
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	



パックスナチュロン

自然由来成分にこだわったナチュラル製品は、髪や頭皮、肌をすっきりやさしく洗い上げ、泡切れもよく肌に心地よい使用感。
洗浄成分である石けんは、川に流れると水中のカルシウムなどのミネラルと結びつき、魚や微生物のえさになり、自然にかえる川や海にやさしい成分。

**泡で優しく洗い上げる
植物性石けんのボディソープ
さっぱりやさしい洗い心地
太陽油脂 ナチュロンボディソープ**

ヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディソープです。素肌のうるおいを保つ、ピワ葉エキスを使用しています。
1押し3mlが10倍の濃密な泡になって出てきます。ホイップクリームのような肌触りで、全身をやさしく、しっかり洗うことができます。
容器の口が大きいので詰替えも簡単です。



フレッシュハーバルグリーンの香り

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油を原料にした「フレッシュハーバルグリーン」の香り。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
3115	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462

▽ボディソープ▽

6p	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
4p	3122	〃 詰替用	500ml	858
SPF	3170	〃 ダブル	上記2p	1,647 1,715

3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
3124	〃 詰替用	400ml	1,100
3125	〃 ボディコンディショナー	450ml	1,540
3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
3128	〃 詰替用	500ml	858
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
3130	〃 詰替用	500ml	858
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
3132	〃 詰替用	400ml	1,375

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティール石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	



**酵素の気泡で漂白、除菌、消臭
衣類用、台所用の粉状漂白剤**
パックス 酸素系漂白剤

【使い方】
・浸け置き…2リットルのお湯(30~50℃)に約10gをめやすに溶かし、15分~30分ほど浸した後、よくすすいでください。
※衣類の場合は続けて洗濯機で普通に洗ってもOK。

■キッチンに
食器(陶器、プラスチック製品、木・竹製品、ガラス製品)、ふきん、おしぼり、ボールやざる、まな板などに。
成分…過炭酸ナトリウム100%(酸素系)



茶渋がついたマグカップも
真っ白に!

▽その他▽

3147	酸素系漂白剤	500g	605	3p
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	パックス重曹F	2kg	1,134	

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム(チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム(ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310

▽日焼け止め▽

3206	パックスナチュロンUVクリーム45g		1,320
------	--------------------	--	-------

たっぷり使える コスパ抜群！オリーブ化粧品
日本オリーブ オリーブシンブルケアシリーズ



**しっとり、サラサラ、心地よい
オリーブ葉エキス配合
オリーブマン
オリーブリーフローション（銀葉水）**
 自社農園産オリーブ葉エキス（天然保湿成分）配合のお肌引き締め化粧水。
 オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれしいノンアルコールの化粧水です。

男性にもおすすめ。顔・全身にご使用いただけます。

**さっぱり、しっとり、もっちり
オリーブ果汁配合
オリーブマン
グリーンローション（果汁水）**


1994年発売。自社農園産オリーブ果汁（天然保湿成分）配合の保湿化粧水。
 オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかなつけ心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続します。



ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
▽自然派化粧水▽				
5p	3207	オリ-マングリーンローション	180ml	1,100
5p	3208	オリ-マンオリーブリーフローション	180ml	1,100
▽オイル▽				
	3209	オリ-マンパーシジョンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリ-マンパーシジョンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティ-ヌオリーブスクワラン	60ml	2,552
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽				
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
	3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
	3223	〃 詰替用	500ml	2,200
	3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

▽入浴剤▽				
	3303	竹艶水	250ml	880
▽ペーパー類▽				
	3304	コアレックスグリーンセパレートティッシュ	6パック	649
	3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
	3306	ペンギン芯なし6R(シングル) 6ロール		655
	3307	上記用シングル専用芯	1本	33
	3308	ピュアブラウン(ダブル) 8ロール		578
	3309	ワンタッチコアレス(シングル) 6ロール		682
▽油こし器▽				
	3506	コスロンフィルター	20個	1,320
▽その他▽				
	3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
	3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
	3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
	3319	粹水 すいすい	300ml	1,953
	3320	〃 詰替用	300ml	2,174
	3321	特選竹酢液	500ml	935
	3322	竹炭	15cm×5	825

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
ポディクレイ  翌々週配送品 (3/24~3/28)				

冬の乾燥によるダメージと、
 意外に強い春風でお肌は痛みがち。
 春こそ粘土の化粧水の出番です。

**粘土の保護膜でうるおいキープ
ねんどのローション**

植物エキスやシルクなどの保湿成分が、みずみずしい肌へと導きます。さらに粘土の保護膜により、肌のバリア機能が高まり、水分の蒸発を防ぎます。アルコールフリーで肌の弱い方にもおすすめ。



**ローションの後の保湿に
ねんどのミルクローション**

肌馴染みがよく、サラッと軽いつけ心地で、水分と油分のバランスを整えます。
 ハトムギエキスやカミツレエキス、ホホバオイル配合で保湿力も高い乳液。

**粘土+石けん、二つの力でスッキリ落とす！
ねんどのフェイスソープ**

キメ細かい泡立ちと粘土の吸着力で、くすみのもとである古い角質や、毛穴の汚れをやさしくスッキリ落とします。保湿成分を贅沢に配合し、しっとりとした洗い上がり。



**研磨剤や発泡剤、石けん不使用。
ねんどのハミガキ**

粘土の優れた吸着力で安全に汚れをとり、歯をキレイに。粘土の薄い皮膜が歯をつるつるにコーティング、保護してくれます。低刺激で味もおだやか、歯磨き後でも食べ物の味が変わりません。

人気No.1



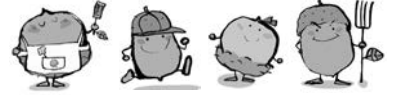
品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
ポディクレイ  翌々週配送品 (3/24~3/28)				
▽ボディクレイ/粘土科学▽ 次回216				
6902	入浴剤	300g	1,430	
6903	入浴剤徳用	1200g	3,960	
6904	ソープ	300g	1,650	
6905	ソープ徳用	1200g	4,730	
6906	パック	300g	2,090	
6907	パック徳用	1200g	5,830	
6908	日焼け対策 SPF20 PA++	80g	2,200	
6909	クリーム	300g	2,530	
6910	シンプルジェル	300g	1,540	
6911	スキンミルク	150ml	2,310	
6912	フェイスソープ	130g	2,200	10p
6913	ハミガキ	100g	1,375	7p
6914	ミルクローション	120ml	2,310	11p
6915	ローション	120ml	1,980	9p
6916	モアクリーム	60g	3,630	
6917	リンス	300g	1,980	

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ
No.212

ハッピーエイジシリーズ

年齢と共に輝きが増してゆく、そんなふうに素敵に、
幸せに歳を重ねましょう。

☆価格は税込み



ラグジュアリーなエイジングケア。
もっちり弾力のあるハリ、ツヤ、
キメの整った美肌に。
世界中の植物の中から
エイジングスキンのために
特別に厳選された原料を使用
お肌をリフレッシュさせ、
うるおいに満ちた
つややかな素肌を保ちます。

エイジングケアのためのスペシャル成分として
ペルーの熱帯雨林にのみ自生しているパワフルハーブ「キャッツク
ロウ」を配合しハリと弾力のある肌を目指します。
イランイランやバニラを使用したエキゾチックな甘い香り。

マルティナ ハッピーエイジシリーズ		翌々週配送	
7417	クレンジングミルク	150ml	5,720円
7418	フェイシャルローション	100ml	4,950円
7419	モイスチャーミルク	100ml	7,700円
7420	クリーム	50ml	7,370円

まるで美容液のような
こだわり処方 クレンジングミルク。
洗いがりはもっちりやわらか。
ハッピーエイジクレンジングミルク
(クレンジング・洗顔)



年齢を重ねた肌をやさしくいたわりながら、メイクと
毛穴の汚れを落とします。植物成分がうるおいに満ちた
ハリのある肌へと導きます。

気になるところを集中的にお手入れ ポイントケア

目元にハリと輝きを。

保湿成分アボカド油を配合。
繊細な目の周りにしっとりとしたうるおいを与え
目元にハリと輝きをもたらします。香料を配合して
おらず、敏感な肌にも安心して使えます。



マルティナ ポイントケア		翌々週配送	
8532	アイケアクリーム	15ml	3,850円

■ローズシリーズ
高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。

8501	クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502	フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503	モイスチャーミルク	100ml	6,050円
8504	クリーム	50ml	5,500円

■サルビアシリーズ
オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやきびが
気になる方におすすめ。

8509	クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510	フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511	モイスチャーミルク	100ml	4,730円
8512	クリーム	50ml	4,510円

マルティナ化粧品は 翌々週の配送です

100%自然界に存在する原材料を使用しています。
(有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、
農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に發揮させる
農法)で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用して
います。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合していま
す。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリク法と呼ばれる古代の製法蒸
留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくら
れたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ
活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスが、
潤いと活力を与えます。

8505	クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506	フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507	モイスチャーミルク	100ml	6,270円
8508	クリーム	50ml	5,830円

■シアーナシリーズ
繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。

8513	クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514	フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515	モイスチャーミルク	100ml	4,950円
8516	クリーム	50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	注文書回収の翌日午前中 金曜コースの方は月曜日午前中です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	★祝祭日も休まず配送します★



おもちゃ箱オリジナルブランド
24 オーガニック デイズ

ホンデュラスとペルーの契約農家で
有機栽培されたアラビカ豆を使用。
オーガニックインスタントコーヒー
取得認証 EUビオ、有機JAS



24 オーガニック デイズ

翌々週配送

7561	オーガニック インスタントコーヒー	100g	1,544円
オーガニック&フェアトレードの手摘みされた極上の高地栽培アラビカ種コーヒー豆を使用。 酸味が少なくコクと深みがしっかりとあり、あと味はすっきり。バランスのとれた味わい。 ゆっくりと丁寧なローストが、豆本来の豊かな香り生み出す。			
7562	オーガニック インスタントコーヒー カフェインレス	100g	1,792円
薬剤を使用せず、生豆に天然の二酸化炭素とほんの少しの水だけでカフェインを取り除いたカフェインレスコーヒー。 豆を水に浸さないため、コーヒー豆本来の香り、コク、味がしっかりと残り、カフェインレスと思えないほどのおいしさです。 ※カフェイン残留率0.3% 原材料…有機コーヒー豆（生豆生産国ペルー、ホンデュラス）			



冬季限定品。
オーガニックマヌカはちみつ
の凝縮ドロップです。

スターチ、ゼラチン等の凝固剤は一切使用していません。砂糖も不使用です。
純粋なマヌカはちみつで作られたこのドロップは、栄養成分もそのまま携帯できるマヌカハニーです。のど飴としてお出かけのお供に、気分転換にお召し上がりください。

24 オーガニック デイズ

翌々週配送

7563	オーガニック マヌカ・ロゼンジ (プロポリス入り)	MG250+	8粒	2,160円
原材料…有機マヌカはちみつ、有機プロポリス				



オーガニック先進国ドイツNo.1
オーガニックハーブブランド
レーベンスbaum

コーヒーは好きだけど、
カフェインは控えたいという方に。
麦芽、大麦、ライ麦をブレンドした
完全にカフェインフリーな穀物コーヒー。

チコリとイチジクもブレンドした香ばしくバランスの良い味です。
水にも溶けるので、アイスにもおすすめです。



穀物コーヒーレーベンスbaum

翌々週配送

7564	オーガニック 穀物コーヒー	100g	1,382円
原材料…有機ライ麦、有機麦芽、有機大麦、有機チコリ根、有機イチジク			



春先や季節の変わり目が気になる方に
ゾネントア社のオーガニックハーブティー

ゾネントア社 / オーストリアは1988年創立以来、「自然は健康で幸せな暮らしをするための最良のレシピを持っている」という理念を持ち、自然の力が真に発揮される製品を皆様にお届けしています。
ゾネントア社の農園は農薬や化学肥料を使わないバイオダイナミック農法を実施。月の運行に従いハーブを栽培し、最高品質の葉だけを手で採り、月に摘みとります。包装に至るまでエコロジカルなものづくりで、化学処理は一切していません。香り豊かなハーブティーをお楽しみください。

オーガニックハーブティーゾネントア

翌々週配送

7570	呼吸のお茶	18袋	1,296円
ヒルデガルドのお茶シリーズ。 マイルドで調和のとれた味わいです。 季節の変わり目などにピッタリのハーブティー。 原材料…有機ブラックベリーの葉、有機タイム、有機ヒソップ、有機エルダーフラワー、有機フェネル、有機セージ、有機ジュニパーベリー、有機スペアミント、有機マロウ			
7571	エキナセアティー	18袋	1,188円
有機栽培エキナセアブルブレア種100%使用。 クセがなくほんのり甘味のある味わいで、体調を崩しやすい季節の変わり目に人気のハーブ。健やかな毎日をサポートします。 原材料…有機エキナセア			
7572	ジンジャーレモンティー	18袋	1,188円
ジンジャーとレモンの仲良しコンビ。 からだはポカポカ、気分は爽やか！朝の一杯にもおすすめです。 原材料…有機ジンジャー、有機レモングラス、有機リコリス、有機レモンピール、有機ペパーミント、有機ブラックペッパー、有機ハイビスカス			
7573	スリーミントティー	18袋	1,188円
オーガニック栽培のミントのおいしさを存分に味わえる一品。マイルドな香りのスペアミント、強い清涼感のペパーミント、深みのある味わいのチョコレートミントをバランスよくブレンドしました。 原材料…有機ペパーミント、有機チョコレートミント、有機スペアミント			
7574	ピュアハーブティーアソート	18袋	1,296円
ゾネントアシングルハーブティーの中で人気トップ3を詰め合わせた、アソート。 朝にネトル、ランチ後にエルダーフラワー、おやすみ前のカモミールなど、毎日の生活シーンに取り入れれたり、一年を通した健康維持に。 セット内容…ネトルティー・カモミールティー・有エルダーフラワーティー各6袋			
7575	イツオールグッドティー スロート	18袋	1,296円
イツオールグッドシリーズ。 『喉にかえるがいる』ドイツでは乾燥でイガラっばいとき、こんな表現をつかいます。 喉をなめらかに潤したい時や乾燥が気になる日のおやすみ前にはこの一杯。リンデン、エルダーフラワー、オオバコ、マロウでホッと息。季節の変わり目や、寒い時期の喉ケアにおすすめです。 原材料…有機ローズヒップ、有機エルダーフラワー、有機リンデンフラワー、有機オオバコ、有機マロウ			
7576	イツオールグッドティー スイートドリーム	18袋	1,296円
イツオールグッドシリーズ。 目まぐるしい1日の終わりにこの一杯。 ヤロウ、レモンバーム、ラベンダーのバランスのよいブランドにオレンジピールが加わり、あかるく穏やかな気分。ハーブの香りをゆっくりと吸い込み、心地よい時間を楽しんだら、さあ夢の中へ。 原材料…有機ヤロウ、有機レモンバーム、有機ブラックベリーの葉、有機ラベンダー、有機オレンジピール、有機フェネル			



土佐佐賀 翌々調配送

さんちよく (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き
土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせてます

一本釣りがつお船上凍結
高鮮度のうまさ
冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
[5601] 100g×2 1,372円
[5602] 220g 1,453円
土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み
簡単レシピ付

下処理済み
簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ
[5604] 冷凍土佐の色々セット
600g 1,485円
その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ
(3枚おろし) 150g 567円
天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

梅山豚 (めいしゃんとん)

梅山豚(めいしゃんとん) ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローズスライス80g
霜降りて柔らかな部位。繊細で上品な味

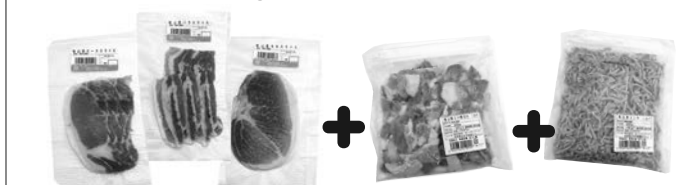
バラスライス80g
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5401] 冷凍梅山豚セット
1セット 1453円
ローズスライス80g・モモスライス80g
バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット
1セット 2640 ~~2722~~円
ローズスライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g



韓国食品 翌々調配送

東京 韓国食品 キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ
[5301] 250g 616円
[5302] 上記2P 1,194 ~~1,234~~円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの
幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



キムチづくり
40年の職人による
韓国伝統手法

全行程手づくりの本格派。唐辛子粉以外は、すべて国産の原料を使用しています

【カクテキ・大根】休止です

梅山豚 (めいしゃんとん) 翌々調配送



餌へのこだわり
塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産国産に近い環境での飼育に努めています。

5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637
5404 〃 ダブル 上記2P 1231 ~~1269~~



バラ凍結 (チャック式袋)
カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2~2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637
5405 〃 ダブル 上記2P 1231 ~~1269~~



バラ凍結 (チャック式袋)
丁寧に二度挽きした後、パラパラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット
切り落とし1p・ひき肉1p 1231 ~~1269~~

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



[5831] 冷凍ポローニア 5p
ソーセージ 200g 1069円
袋に入ったまま5分程度ボイルしてお召し上がりいただけます。冷蔵庫でゆっくり解凍して焼いても。
柚子こしょう風味の
ピーマン炒め

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック
250g 1,890円
原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



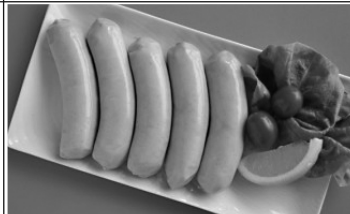
[5823] 冷凍 興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円
原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円
パジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍パジルポークウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。
冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。
[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚
チャーシュー 200g 1,679円
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

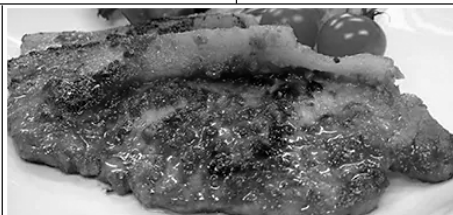


[5831] 冷凍ポローニア 5p
ソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円 4p
[5833] スライス120g 713円 4p
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

彩生舎

水の彩でかんたんお肌のお手入れ



ファンデーション、フェイスパウダー
リニューアルしました！
チラシをご覧ください

メイクアップ化粧品

スキンケア後の3ステップでお肌を
きれいに見せながら、しっかり守ってくれます

ステップ① (日中用美容液&メイク下地)

メイクベースエステクリーム

ムースのような軽いつけ心地で素肌の通気性を保ちながら、お肌の乾燥を防ぎうるおいを保ちます。ナチュラルカラーで気になる箇所を自然にカバーします。



ステップ② (ファンデーション)

UV SCパウダリーファンデーション

美容液成分・保湿成分がメイク中のお肌のうるおいを保ちます。こだわりの原料でカバー力と保湿力を高め、乾燥や紫外線からやさしくお肌を守ります。



ステップ③ (仕上げ用パウダー)

UV SPヴェールフェイスパウダー

ミネラルと美容液成分でできた仕上げ用パウダーです。シルクとパールヴェールがお肌の表面を優しく包み込んでくれます。

化粧水 + 乳液 + 美容液

洗顔後はこれひとつのオールインワン保湿ジェル



しっとりするのにべたつかない
水の彩の基本仕様となる
刺激の少ない保湿クリーム
ナチュラルアクアクリーム 水の彩

しっとりするのにべたつかない使用感の保湿
クリーム(ノンオイルタイプのジェル)です。

手軽に使えるオールインワンジェルとして、
またご家族皆さまで毎日のお肌のケアにお使い
ください。

保湿成分をプラス

薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S

乾燥肌の方や乾燥する季節におす
すめ。
うるおい成分「ヒアルロン酸」&
「植物性スクワラン」をプラスしたし
っとりタイプ。



HYPER PLANTS 「レスピレーションシリーズ」

花粉や風邪の憂鬱な気分をリフレッシュ！
スッキリと爽やかな香りの

エッセンシャルオイルを配合したシリーズです

ナチュラルハーブスプレーは、マスクやお部屋にプッ
シュしてご利用ください。

ブレンドエッセンシャルオイルは、ディフューザーや
ティッシュなどに数滴垂らしてご利用ください。

使用精油:ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、カユプテ、
ティートリー、ラベンダー(真正)



[6430] ナチュラルハーブスプレー レスピレーション 30ml 1,760円

[6431] ブレンドエッセンシャルオイル レスピレーション 5ml 1,430円

アロマ入浴剤「薬用 DRアロマバス」

医師との共同開発

メディカルアロマセラピ
ーの確立をめざすハイパー
プランツ社がおくる、高品
質天然エッセンシャルオ
イルのみをブレンドした薬
用入浴剤。皮膚やからだ全
体でアロマの効果を感じて
下さい。



彩生舎 ※チラシをご覧ください

翌々調配送 (3/24~3/28)

▽水の彩ナチュラルアクアクリーム (保湿ジェルクリーム) ▽

6401	ナチュラルアクアクリーム水の彩	120g	2,310
6402	ナチュラルアクアクリーム水の彩	200g	3,740
6403	〃 ローズ・デ・アルガン	120g	3,190

アルガンオイルを贅沢に配合。エレガントで華やかなダ
マスクローズの香り。

6404	薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	150g	4,180
6408	薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	270g	6,930

▽心花の彩 (ファンデーション・メイクベース) ▽

6409	メイクベースエステクリーム	30g	1,760
6410	UV SCパウダリーファンデーション用ケース (パフ付)		1,155
6411	UV SCパウダリーファンデーション用パフ2個セット		550
6412	UV SCパウダリーファンデーション リフィル		
	SPF25 PA++ 明るい色白の肌に	10g	1,760
6413	〃 ナチュラル	10g	1,760
	SPF25 PA++ 標準的な明るさの肌に		
6414	〃 オークル	10g	1,760
	SPF25 PA++ 少し濃い健康的な肌に		
6415	UV SPヴェールフェイスパウダー用ケース (パフ付)		1,155
6416	UV SPヴェールフェイスパウダー用パフ2個セット		550
6417	UV SPヴェールフェイスパウダー リフィル		
	SPF15 PA++	10g	1,650

▽水の彩 (メイク落とし・洗顔せっけん・化粧水・UVクリーム) ▽

6418	ファミリーUVクリーム 水の彩 (日焼け止め)	40g	1,540
	SPF20 / PA+ 石けんで落とせます。		
6419	リキッドクレンジングソープ	150ml	1,980
6420	ナチュラルホワイトソープ	105g	1,320
	洗い上がりはしっとり。低刺激性の洗顔石鹸。		
6421	ナチュラルファインミスト水の彩	100ml	1,980
6422	DRアロマバス リラクゼーション	500g	2,200
	深みのあるラベンダーとマジョラムに、親しみやすいオ レンジが入った香り。リラクゼーションに。		
6423	〃 スキンケア	500g	2,420
	程よく甘い、くせのない森林を思わせる香り。		
6424	〃 エリミネーション	500g	2,200
	深みのあるラベンダーと華やかなプチグレンの香りに、親 しみやすいベルガモットが入った香り。		
6425	〃 ビューティ	500g	3,080
	優雅なローズベースの香り。美肌におすすめのローズオ ットーをはじめ、美容のための精油をブレンド。		
6426	〃 レスピレーション	500g	2,200
	季節の変わり目に爽快感を得たいときにおすすめです。 ペパーミントやユーカリ等、スッキリとして爽やかな香り。		
6427	〃 プレミアム	500g	2,200
	柑橘系の中に甘さのある香り。にごり湯 (乳白色)。		
6428	〃 Seimin	500g	2,200
	深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。		
6429	〃 ヴァレドオリガン	500g	2,200
	抗菌作用の強いエッセンシャルオイルをブレンド。 さっぱりとした清涼感のあるハーバル系の香り。		

▽ハイパープランツ 薬用入浴剤 DR アロマバス ▽