



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.213

新潟県中魚沼 健康豚

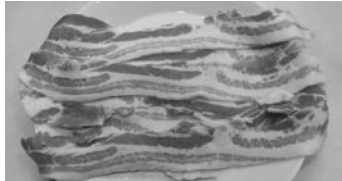
●産地と生産者
健康豚の生産者は、新潟県中魚沼郡津南町の養豚農家「浦井好一さん」です。平坦な部分と、傾斜が急な崖とが、交互に現れる地形である河岸段丘は、日本最大の規模であり津南町を代表する地形です。また、大量の地下水によって形成されている沼「竜ヶ窪の池」があり、「日本名水百選」の一つに数えられており、この地下水を飼育に使用しています。このような自然豊かな環境の中で健康豚は生まれています。

●徹底した安全性
新潟県は「クリーンポーク認定事業」として、HACCP方式の衛生管理手法の導入を積極的に進めています。浦井好一さんの養豚場は、この「クリーンポーク生産農場」の認定を受けています。認定を受けた後も認定基準の遵守の点検がされます。飼育衛生の管理、飼料の適正配合、医薬品の適正投与記録、注射針の管理衛生検査、畜産環境対策等の認定基準をクリアし、管理獣医師が定期的な指導を実施している農場として認定を受けております。

●飼育日数と美味しさの関係
哺乳から子豚（育成期）肉豚（肥育期）と成長に合わせて独自に作った、良質で高澱粉の飼料を与えています。特に肥育期（出荷前3ヶ月間）の飼料はマイロ（こりやん）大麦など穀類を中心に100%植物性原料を使用しています。とうもろこしを未配合にすることにより、非遺伝子組み換え原料の比率を高め、安全性の確保に努めております。「健やかに育ってこそ美味なる豚になる」私たちはこれをモットーに、通常の養豚飼育期間より約200日という長い期間、じっくり時間をかけて育てています（通常は170日程度）。

●整形
ここからは「有限会社まきば」の作業です。豚肉を加工し続けること40年のベテランが、こだわりの豚肉を加工します。整形した肉を、きれいにシートに包み、急速凍結をかけます。スピーディーに凍結させることで、肉の鮮度を保ち、お客様が調理するときに、おいしい状態で召上って頂く事が出来ます。きれいに凍った肉を、冷凍スライサーにかけて均一にスライスを行います。

●おいしい食べ方
冷凍肉は、低温でゆっくりと解凍するのが原則です。冷凍肉を夕食の材料に利用する場合は、前日の夜か当日の朝のうちに冷蔵庫に移し、ゆっくり解凍してください。なるべく半解凍の状態で、調理するのがおすすめです。半解凍状態なら肉汁も流出せずおいしく召しあがりいただけます。



▽新潟 健康豚▽				
4p	1121	健康豚	ローススライス	150g 795円
4p	1122	健康豚	ロースしゃぶ用	150g 811円
4p	1123	健康豚	モモスライス	150g 667円
4p	1124	健康豚	モモしゃぶ用	150g 761円
4p	1125	健康豚	バラスライス	150g 708円
4p	1126	健康豚	生が焼スライス	150g 728円
6p	1127	健康豚	ヒレ	150g 1,084円
4p	1128	健康豚	ロース切り身	80g×2 771円
3p	1129	健康豚	挽肉	150g 513円
3p	1130	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g 546円
4p	1131	健康豚	パラパラ小間切れ	200g 754円
4p	1132	健康豚	パラパラ挽肉	200g 748円

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	
翌々週配送品	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831（24時間受付）
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031：9:00～15:00（月～金）
（12:30～13:30、15時00分以降は留守番電話となります）

FAX フリーダイヤル
0120-298338（24時間受付）
E-mail mail808@vegeta.co.jp（メールからのご注文はお受けできません）

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp（ご注文も受け付けます）

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました（従来通りパソコンからのご注文も可能です）。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5～7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円（税込）送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円（税込）

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有...有機農産物/転...転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」...殺虫剤・殺菌剤等 「除草」...除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種



豊富なカルシウム 小松菜

β-カロテン、ビタミンK、ビタミンB群、C、カルシウム、鉄、食物繊維など様々な栄養素を含んでいます。特にカルシウムはホウレンソウの3倍以上含んでいます。骨にカルシウムを沈着させる作用のあるビタミンKの含有量も豊富です



海苔びたし 7p
[1807] おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3 1501円

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

【野菜セット】【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,199円		野：表組に表示
人参	500g	茨城・萩原ファーム
長芋	250g	茨城・常総センター
小松菜	1束	茨城・旭農園
ピーマン	150g	沖縄・真南風
しめじ (ヒラタケ)	100g	茨城・チャイルドウッズ

[0102] 果物野菜セット 1,620 1,912円		果：表組に表示
さつまいも 紅東	700g	茨城・常総センター
ブロッコリー	1ヶ	愛知・ティエラス
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園
きゅうり	300g (3本)	沖縄・真南風
りんご 王林	1ヶ	青森・新農業研究会
スルガエレガント	1ヶ	静岡・山田農園
レモン徳用 (外観不良)	2ヶ	熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円
 はおこらば
 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 862 ~~997~~円
 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
今週限り 0105	玉ねぎ	700g	432
0106	" 徳用	1.4kg	830 864
北海道・田中正広さん/防除0			
産地変更 0107	新玉ねぎ	700g	400
0108	" 徳用	1.4kg	760 800
長崎・長崎有機農業研究会/有			
0109	じゃが芋 スノーマーチ	700g	378
0110	" 徳用	1.4kg	718 756
北海道・秋場農園/有			
野 0111	人参	500g	324
0112	" 徳用	1kg	616 648
茨城・萩原ファーム/防除0			
果 0113	さつまいも 紅東	700g	346
0114	" 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
0115	さつまいも 紅はるか	700g	346
0116	" 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
0117	里芋	500g	346
0118	" 徳用	1kg	657 691
栃木・田島穰さん/防除0			
野 0119	長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
0120	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------




今週限り
**炒め物・煮物には
北海道産玉ねぎが
おすすめ♪**
 収穫後に乾燥させて出荷される北海道産玉ねぎは、炒め物や揚げ物にしても水分が出にくく、シャキシャキした食感が楽しめます。煮込み料理で玉ねぎの形や食感を残したい場合は、こちらがおすすめです。
 シチューに
**[2314] オラッチェ
デミグラスソース** 4p
 115g×2 799円



さつまいものシナモンシュガーバターでじっくり焼いたさつまいもにパッ!。シナモンの香りが、食欲をそそります♪
**[2322] セイロン
シナモンパウダー**
 20g 389円

*****		ごぼう (1本もの)	終了
0121	ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
0122	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
産地変更 0123	長ねぎ (むき)	300g	259
0124	" ダブル	300g×2	492 518
茨城・萩原ファーム/防除0			



直送 承り中

「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!
[3701] 直送里芋 5kg 3629円
 栃木・田島穰さん/防除0

ぬか漬けてすごい！

糠漬けを食べるだけで生きた酵素と発酵によって濃縮された栄養を、簡単に取り入れられます。腸内環境を整えて、花粉に負けない！



きゅうり へたを切り落とし、塩をふってもみ込む。全体がしっかり被るように入れて、冷蔵庫で半日～1日。



長芋 コンロで皮をさびつとあぶってひげをとる、まるごとぬか床へ。

誰でも簡単、すぐに漬けられる

- 麹屋基平・熟成ぬか床 [0455] 1kg 702円 (4p)
- [0456] 容器入 1.2kg 972円 (5p)
- [0457] 補充用熟成ぬか 400g 400円 (2p)

●熟成ぬかをよくほぐす。固く漬けづらい場合は湯ざまし100cc(カップ1/2)位を足し、よくかき混ぜる●野菜は綺麗に洗ってから漬け込み、野菜の出し入れ時に上下よくかき混ぜる●4～5回位漬けたら、好みにより塩を足す●水がたまってゆるくなったらスポンジ等で吸い取り、補充用ぬかを足す

長野産米のぬかを使って麴化する事で旨味を引き出し、乳酸菌と酵母菌で発酵熟成させました

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



煮崩れしない万能野菜 ビタミン、ミネラルも豊富 チンゲンサイ

ハクサイの仲間で、シャキシャキとしていて、ほのかに甘みがあり、煮崩れしないのが特徴。中華料理はもちろん、西洋料理にも合う万能野菜です。チンゲンサイに塩を振って油で炒めます。しんなりしたら半分が浸かる程度の熱湯で火を通し、水を切れば、色鮮やかに仕上がります



エビと炒め物
シャキシャキのチンゲン菜と、プリプリのエビ♪ (8p)
[1717] 冷凍エコシュリンプ M 200g 1598円



がんもどきと煮物
チンゲン菜を添えて彩りよく、厚揚げやさつま揚げでも
[0522] がんもどき 130g 265円

★	0125	大根	1本	324
		千葉・佐原供給センター/防除1		
★	0126	キャベツ	1/2ケ	173
	0127	〃	1ケ	328 346
		愛知・ティエラス/防除2		
果	0128	ブロッコリー	1ケ	313
		愛知・ティエラス/防除2		

	0129	ほうれん草	1束	238
		栃木・島田晴夫さん/有		
	*****	ちぢみほうれん草		終了
野	0130	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
★	0131	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0132	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0133	菜花	1束	346
		神奈川・ジョイファーム/防除0		
果	0134	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		



シャキシャキとした食感
キャベツのぬか漬
1枚ずつはがして、食べやすい大きさに切ってから漬けて込みます。

	0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	670
	0192	冷凍だだちゃ豆(枝豆)	200g	745



大根ときゅうりのサラダ
きゅうり、大根は細切りにし、梅干しは種を取ってこまかくたたたく。おかかとあえてできあがり
[0617] 有機南高梅 (5p) 180g 994円



水菜と豆腐のサラダ
豆腐を水切りして、小麦粉をつけてこんがり焼く。お好みのドレッシングでどうぞ
[0530] 水切り押し豆腐 220g 297円



ねぎの肉巻き
長ねぎの繊維を断つように細かく切り目を入れれば、肉巻きの芯にしてもかみ切りやすい。
[1123] 冷凍健康豚モモスライス (4p) 150g 667円



菜花の辛子あえ
ゆでた菜花を、だしつゆと練りからしで和えるだけ (2p)
[2325] 旨味本来からしチューブ 40g 356円
[2136] ヒカリ有機だしつゆ (3p) 300ml 551円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

軸足が長くて柔らかい

菌床椎茸

月夜野きのご園の椎茸は、軸足が長く柔らかくて美味しいのが特徴。

軸足には肝臓に良いと言われる「オルニチン」が大量に含まれています。

菌床のベースとなるオガ粉は国内産のもののみを使用。このオガ粉に水と穀物のカラを中心にした栄養分を混ぜるだけで、農薬やホルモン剤などは一切加えていません。



焼き椎茸

フライパンでじっくり焼いて旨味を閉じ込めます。味付けは塩こしょう、醤油、めんつゆなどお好みのものでどうぞ

軸足の佃煮

コリコリ食感でしいたけの傘とはまた違った味わいが楽しめます。

★	果	0135	きゅうり	300g (3本)	367
		0136	" 徳用	500g (4~6本)	616
			沖縄・真南風/防除5		
		0137	トマト	400g	626
		0138	" ダブル	400g×2	1190 1252
			沖縄・真南風/有		
		0139	ミニトマト	150g	378
		0140	" ダブル	150g×2	718 756
			沖縄・真南風/有		
★	野	0141	ピーマン	150g	194
		0142	" ダブル	150g×2	369 389
			沖縄・真南風/防除5		
		0143	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
			沖縄・真南風/防除5		
★		0144	いんげん	100g	367
		0145	" ダブル	100g×2	698 734
			沖縄・真南風/有		

★		0202	菌床椎茸	100g	313
			群馬・月夜野きのご園/対象外		
		0203	えのき茸	100g	194
		0204	" ダブル	100g×2	369 389
			長野・えのきボーヤ/対象外		
		0205	ブラウンえのき	100g	216
			長野・浦山さん/対象外		
野		0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
		0207	" ダブル	100g×2	349 367
			茨城・チャイルドワッズ/対象外		
		0208	本しめじ (フナシメジ)	約180g	248
			茨城・チャイルドワッズ/対象外		
★		0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
		0210	不揃い エリンギ	150g	281
			島根・北村きのご園/対象外		
		0211	なめこ	100g	173
			茨城・鈴木栄さん/対象外		
		0212	足つきなめこ	180g	238
			茨城・鈴木栄さん/対象外		
		0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
			山形・船形マッシュルーム/対象外		
		0214	生きくらげ	50g	259
			鹿児島・南国きのご苑/対象外		
		0215	まいたけ	100g	378
			北海道・渋田産業/対象外		
		0216	隔週 サンゴヤマブシ茸	100g	270
			長野・久保産業/対象外		

五目野菜の麻婆豆腐

たけのこ、人参、干しいたけ...色々具材を入れて、彩りも華やかに

- [1912] 朝握たけのこ水煮ブロック 200g 702円 4p
- [2512] 干しいたけどんこ (大) 45g 1134円 6p
- [0111] 人参 500g 324円

- [2210] 有機麻婆の素 100g 281円 2p

ピーマンと塩昆布・ツナのあえもの
千切りにして、レンジで加熱したピーマンを、ツナ缶・塩昆布・マヨネーズで味付け。

- [1817] 塩吹昆布 35g 443円
- [1914] あいこちゃん金のまぐろ油漬 70g×3 778円 4p

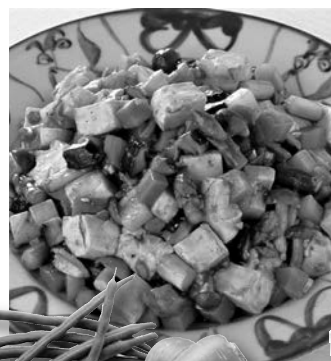


エリンギとブロッコリーのからしじょうゆあえ

さつとゆでたブロッコリーとエリンギを、からし醤油であえてどうぞ

- [2325] 旨味本来・からしチューブ 40g 356円 2p

		0217	健康緑豆もやし	250g	65
		0218	" ダブル	250g×2	123 130
			栃木・上原園/対象外		
		0219	小大豆もやし	200g	91
		0220	" ダブル	200g×2	172 181
			栃木・上原園/対象外		
		0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
			栃木・上原園/対象外		

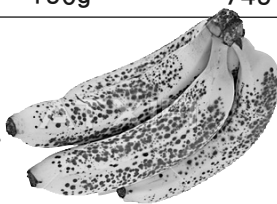


		0146	ベビーリーフ	50g	162
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
		0147	大しょうが (新物)	100g	302
			高知・農事組合法人入田村/防除0		
		0148	にんにく	1ヶM	259
			青森・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

**シュガースポットは
甘味の印
バナナ**

青い状態で輸入されたバナナは、
適度に追熟されて出荷されます



さらに熟しが進むと、「シュガースポット」と呼ばれる黒い斑点が出て甘味が増します
少し青みが残っているもので、糖度は13.0~16.0%、シュガースポットの出たものは、21.0~23.0%に増えていきます

バナナシナモントースト

パンにバナナの輪切りを並べて、その上にシナモンを振りかけてから トースト



[1052] 食パンスライス
6枚切り 454円
[2322] セイロンシナモンパウダー
20g 389円

0301	いちご	200g	626
0302	" ダブル	200g×2	1047 1252
0303	" 箱	200g×4	1983 2504
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1332
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			

品番	品名	規格	価格(税込み)
****	りんご シナノゴールド		終了
0306	りんご 王林 (CA貯蔵)	500g	432
0307	" 徳用	1kg	821 864
0308	" 徳用	2kg	1590 1728
青森・新農業研究会/防除12			
0309	りんご ふじ (CA貯蔵)	500g	432
0310	" 徳用	1kg	821 864
0311	" 徳用	3kg	2385 2592
青森・新農業研究会/防除12			

**採りたてりんごの味わい
りんご(CA貯蔵)**

CA貯蔵とは、Controlled Atmosphere Storage(空気調整貯蔵)のことで、特殊な貯蔵庫で、りんごを深い休眠状態にして、鮮度を保って保管されていたものです

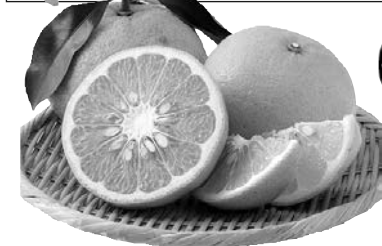
休眠から目覚めたりんごは、
食感も味もおいしいまま!



0325	銀杏	100g	270
茨城・深谷守夫さん/防除0			

0317	スルガエレガント	750g	432
0318	" 徳用	1.5kg (3~5ヶ)	821 864
静岡・山田農園/防除0			
0319	グレープフルーツ 白	1kg	799
0320	" 徳用	2kg	1487 1598
熊本・右田秀利さん/防除7			
0321	レモン	250g	313
0322	" 徳用	500g	595 626
静岡・おてんとうさま/防除0			
0323	レモン (外観不良)	500g	400
0324	" 徳用	1kg	759 800
熊本・福島柑橘園/有			

味わい色々 柑橘が旬!			
0312	伊予柑	750g	497
0313	" 徳用	1.5kg	944 994
愛媛・田村俊和さん/有			
0314	甘夏	750g	400
0315	" 徳用	1.5kg	759 800
0316	" 徳用	3kg	1487 1600
熊本・福島柑橘園/有			



さわやかな甘さと
まるやかな香り
スルガエレガント

「甘夏」に「文旦」の花粉を交配してできた品種です。甘夏よりも酸味が少なく、甘みがあり、それでいてあと味はさわやかです。



レモンの蜂蜜漬け
スライスしたレモンと蜂蜜を交互に入れ、最後は表面を覆うようにはちみつをかける。
・炭酸で割って、さわやかスカッシュ
・食パンにのせて、レモントースト
[0920] 中平農園の百花蜂蜜
600g 4385円



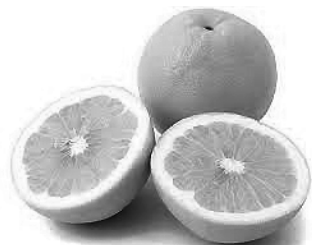
**爽やかな香りと
ジューシーな味わい
伊予柑**

外皮は、手で簡単にむけます。中袋は、少し厚めで口に残るので、袋をむいてお召し上がりください



**スッカリした甘さと
かすかな苦味
甘夏**

分厚い黄色の果皮の部分には、オーラプテンも多く含まれ、皮ごとマーマレードやジャムにしても。



**国産で登場です
グレープフルーツ**

米国産のものと比較して、ジューシーで苦味が薄く、食べやすい味わいの特徴です。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



栄養豊富な胚芽部分を残してあります 3p

[0437] 胚芽押し麦 1kg 594円
押し麦は、粒の真ん中にある黒条線が特徴。大麦を蒸気に当てた後、ローラーで圧ぺんしています

大麦の胚芽には、ビタミン B1 や E などビタミンがたっぷり含まれています

押し麦入りのミネストローネ

①玉ねぎのみじん切り、ベーコンをオリーブ油で炒め、人参やじゃが芋などを加えて、さらに炒める。②野菜がひたひたになるくらいの水を入れ、押し麦も投入。チキンコンソメ・ケチャップ・塩を加え、野菜が柔らかくなるまで煮る

[0104] 根菜ミニセット

1セット 862 ~~907~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

[1403] 冷凍放牧豚 ベーコンスライス
65g 410円



お米

▽啄木米 (あきたこまち) ▽		岩手・無天塾
0401 有機玄米	2kg	2041 有
0402 /	5kg	5098 有
0403 有機胚芽米	2kg	2095 有
0404 /	5kg	5173 有
0405 有機白米	2kg	2160 有
0406 /	5kg	5324 有
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽		福島・緑と太陽の会
0407 玄米	2kg	2106 防除0
0408 /	5kg	5184 防除0
0411 胚芽米	2kg	2160 防除0
0412 /	5kg	5324 防除0
0413 白米	2kg	2214 防除0
0414 /	5kg	5476 防除0
▽さゆり米 (あきたこまち・ひとめぼれ) ▽		福島・緑と太陽の会
0415 玄米	2kg	1782 防除1
0416 /	5kg	4396 防除1
0417 胚芽米	2kg	1847 防除1
0418 /	5kg	4536 防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽		福島・緑と太陽の会
0419 白米	2kg	1933 防除1
0420 /	5kg	4752 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)		
0422 備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3024 有
0423 備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2592 防除1
0424 備蓄白米(さゆり米)	5kg	2884 防除1
0425 備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3316 防除0
0426 備蓄白米(さゆり米)	5kg	3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ) ▽		茨城・竹村慎一さん
***** 竹村さんの白米		終売
▽田島穰さん(コシヒカリ) ▽		栃木・田島穰さん
0430 田島さんの玄米	5kg	3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ) ▽		栃木・赤羽根和郎さん
***** 赤羽根さんの白米		終売
▽もち米(白米) ▽		
0432 餅米 白米	1kg	1188 有
岩手・無天塾 / 品種: ヒメノモチ		

▽雑穀など▽				
0434 有機古代米(白山紫黒)	300g	950		
0435 色々米	1kg	1490		
0436 有機啄木初発芽玄米	1kg	1696		
0437 胚芽押し麦	1kg	594		3p

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441 有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット	1セット	410 432
0442 有機十割かゆ(しろかゆ)	200g	216
0443 " 徳用	200g×5	1026 1080
0444 有機玄米粥	200g	216
0445 " 徳用	200g×5	1026 1080

餅

オリーブオイルチーズ焼き
オリーブオイルで餅の両面焼き、中心が柔らかくなったら、チーズを入れ、溶かし絡める。チーズの表面をカリッとさせ、醤油で風味をつける

[1807] おにぎり用焼き海苔 7p
2ツ切10枚×3 1501円



0446 中村商店 白米餅	500g	724
0447 中村商店 玄米餅	500g	666 724
0448 中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	702 756

めか

0455 麴屋甚平・熟成めか床	1kg	702	4p
0456 " 容器入	1.2kg	972	5p
0457 " 補充用	400g	400	2p
2227 麴屋甚平・浅漬の素	500ml	529	

卵



うずらの串揚げ
衣をつけて揚げたうずらの卵に、ケチャップソースを添えてどうぞ

[2005] 国産有機小麦 2p
天然酵母パン粉 150g 389円
[2216] 有機トマトケチャップ 2p
チューブ 300g 421円

0501 平飼有精卵	10ヶ	610
0502 " ダブル	上記2p	1159 1220
0503 平飼有精卵	6ヶ	400
茨城・枝拓生さん		
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	272 339
0505 " ダブル	上記2p	534 778
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	314 448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽				
0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324		
0508 /	黒	120g×2	324	
0509 /	金	100g×2	324	

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント



**絹と木綿の中間の様な豆腐
一味違う旨さ**

絹のなめらかさと木綿のしっかり食感も持つちりめん*の風合いのような食感をイメージして名付けました
※表面に凹凸がある織物

[0511] ちりめん豆腐 250g 270円

2p

とろける食感と大豆の濃厚な味

寄せ豆腐

木綿豆腐の工程中、型箱に入れる前の「寄せた状態」のもの。型箱でも圧搾や晒しをしないので、木綿豆腐とは一味違った食味、風味が得られます。

[0512] 嘉倉・寄せ豆腐 250g 270円

[0513] 〃 (ごま) 250g 297円

[0529] 国産有機よせ豆腐 200g 184円



豆腐丼

2p

2p

1p

▽茨城 嘉倉▽

2p	0510	絹豆腐	350g	243
2p	0511	ちりめん豆腐	250g	270
2p	0512	寄せ豆腐	250g	270
2p	0513	寄せ豆腐 (ごま)	250g	297
	0514	木綿豆腐	350g	243
	0515	焼き豆腐	300g	243
	0516	油揚げ	2枚	238
	0517	すし揚げ	2枚	238
	0518	〃	4枚	475
	0519	小揚げ	35g×6	259
	0520	厚揚げ	200g	259
	0521	絹厚揚げ	250g	270
	0522	がんもどき	130g	265
	0523	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

	0524	国産有機木綿豆腐	330g	248
	0525	国産有機固木綿豆腐	330g	275
	0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
	0527	国産有機絹豆腐	330g	248
	0528	国産有機ミニ絹豆腐 (充填)	150g	184
1p	0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0530	水切り押し豆腐	220g	297
	0531	生オカラ	200g	205
	0532	五目厚揚げ	100g×2	329
	0533	えび入り京がんも	5ヶ	292
	0534	京がんも	7ヶ	351
	0535	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0538	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0539	味付いなりあげ	6枚	324
	0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0541	味付けうの花	150g	340
	0542	白和え	150g	281



塩味控えめ

[0617] 有機南高梅 180g 994円

5p

木で完熟した南高梅 (和歌山産) と有機しそを、伝統製法で仕上げた紫蘇漬け梅干し。塩分 13~15%

納豆

実花 茨城産小粒 [0551] 45g×2 184円

SPOT [0556] 〃ダブル

1p

上記2ヶ 356 367円

茨城県産納豆小粒大豆100%。豆本来のしっかりとした味わい。



▽登喜和食品▽

	0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
	0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
	0545	遊作 (経木/小粒)	80g	400
	0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
	0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
	0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0549	丸大豆テンペ	100g	405

▽ひげた食品▽

	0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
	0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184 1p
	0552	ひきわり 青森産	40g×2	184
	0553	大粒 北海道産	45g×2	184
	0554	国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

**昔ながらの歯ごたえと
懐かしい味わい**

天日干しした国産特別栽培の大根を漬け込み、じっくり氷温熟成させました

[0601] たくあん漬

カット1本 486円

ポテトサラダ

刻んだたくあんを入れると、食感が面白い。きゅうりの代わりに小松菜を入れて和風にしても



	0601	たくあん漬	カット1本	486 3p
	0602	ヤマキ べったら漬	カット1本	594
	0603	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

	0604	浅漬けかつお大根漬	150g	394
	0605	浅漬け昆布大根漬	150g	394 2p
	0606	こぶ仕込み大根	250g	659
	0607	かつお仕込み大根	250g	659
	0608	ゆず大根	150g	394
	0609	白菜漬	250g	378
	0610	浅漬け紅かぶら漬	150g	394 2p
	0611	柚子白菜漬	250g	378
	0612	刻みすぐき	120g	394
	0613	刻みみぶ菜	150g	394
	0614	きゅうりのふる里漬	90g	421
	0615	マイルドしば漬	90g	421 2p
	0616	白菜キムチ	200g	373

梅干し

	0617	有機南高梅	180g	994 5p
	0618	有機梅干	180g	918
	*****	紅玉梅干林州		終了
	0620	有機小梅	100g	864
	0621	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

赤紫蘇をエアードライ乾燥させて作るワンランク上の赤シソフレークです。




[0827] 有機しそフレークダブル
SPOT ¥ 30g×2 1048 ~~¥1080~~円
原材料…有機赤しそ(和歌山県産)、漬け原材料(食塩、有機梅酢)

新丸正のこだわりふりかけ焼津産鰹節のかつおふりかけ



[0828] かつおふりかけダブル
SPOT ¥ 28g×2 712 ~~¥734~~円
かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米醗調味料、ごま

大根おろしで和えたり、おひたしにふりかけたり、たっぷりのカルシウムをどうぞ



[0829] 練しらす干しダブル
SPOT ¥ 100g×2 1,450 ~~¥1580~~円
原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚
※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

小豆島産生りのり、小豆島産醤油、小豆島の工場で炊き上げたのり佃煮です。



[0830] 島っこ生のり佃煮ダブル
SPOT ¥ 90g×2 838 ~~¥864~~円
原材料…のり(香川県)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

神奈川県横須賀の島島周辺で収穫されたわかめの茎を直火でじっくり炊きあげました! ご飯のおともどうぞ♪



[0831] 江戸前いでい! 茎わかめ佃煮ダブル 60g×2 691 ~~¥718~~円
原材料…茎わかめ、しょうゆ(大豆: 遺伝子組換えでない、小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、かつおだし

原材料のふきは、岩手県産自生の山落を使用しています。自然の恵みをご堪能ください。



[0832] きゃらぶきダブル
SPOT ¥ 100g×2p 754 ~~¥778~~円
原材料…ふき(岩手産)、醤油、砂糖(種子島産さとうきび使用粗糖)、発酵調味料、麦芽水飴、かつおだし
※そのままお召上がり下さい。

遠慮食品 国産の黒豆を職人が直火釜でじっくりと炊きあげました。



[0833] 直火炊き黒豆煮ダブル
SPOT ¥ 120g×2p 1,058 ~~¥1102~~円
原材料…黒豆(国産)、砂糖、水飴、食塩、醤油(大豆・小麦を含む)
※そのままお召上がり下さい。

おもてなしのご飯にもお弁当にも人気! 手軽におまちどおさま



[0834] 練 五目寿司の素 (2合用) ダブル
SPOT ¥ 200g×2 1130 ~~¥1177~~円
※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい。

炊飯器に入れて混ぜるだけ 遠慮食品の便利なご飯の素セット



[0835] 国産きのこご飯の素 ダブル
SPOT ¥ 170g×2 1,006 ~~¥1037~~円

白みその豊かな味わい、雲地方特産の出雲わかめ、凍結乾燥味噌を使用した、自然の風味、熱湯を注いでください、1袋分をお椀に入れてください。



[0836] わかめみそ汁ダブル
SPOT ¥ 9g×6×2 744 ~~¥767~~円
原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません 安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0837] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル
SPOT ¥ 270g(15個)×2 1,151 ~~¥1199~~円
原材料…具: 豚肉(国内産) キャベツ(国内産) たまねぎ(国内産) にら(国内産) パン粉(国内産) 肉汁(国内産) 醤油(国内産) にんにく(国内産) ごま油(国内産) 昆布パウダー(国内産) 砂糖(国内産) 食塩(国内産) こしょう(マレーシア産) 生姜(国内産) 皮: 小麦粉(国内産) 水道水 食塩(国内産)

プリプリの海老たっぷり 口あたりがソフト



[0838] 冷蔵 点心えびしゅうまいダブル
SPOT ¥ 27g×7×2 1026 ~~¥1068~~円
原材料…具: 海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮: 国産小麦、食塩
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい。

ヘルシーで柔らかな食感が大人気 豆腐に鶏肉・豚肉を使用した 甘酢ソースの豆腐肉団子




[0839] 冷蔵 大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT ¥ 340g×2 1,130 ~~¥1177~~円
※電子レンジで加熱して下さい

国内産野菜で作ったベジタリアンのための野菜カレー



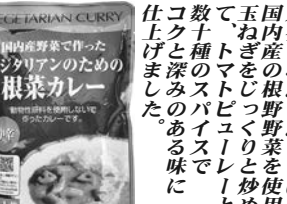
[0840] ベジタリアンのための野菜カレーダブル
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥809~~円
原材料…国産玉ねぎ、国産ジャガ芋、国産人参、国産にんにく、植物油、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

国内産の豆で作ったベジタリアンのための豆カレー



[0841] ベジタリアンのための豆カレーダブル
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥809~~円
原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんにく)、国産豆類(手豆、大豆、大福豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

国内産の根野菜を、ごぼう、玉ねぎ、マッシュルーム、パセリ、オニオン、コクと深みのある味に仕上げました。



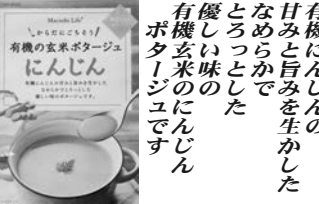
[0842] ベジタリアンのための根野菜カレーダブル
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥809~~円
原材料…国内産野菜(玉ねぎ、ジャガ芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく)、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

旨味のココボを贅沢に使う、マッシュルーム、オリーブオイル、パセリ、ベイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ、有機西洋ネギ



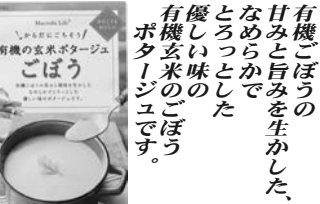
[0843] AUGA OGマッシュルームスープダブル
SPOT ¥ 400g×2 1164 ~~¥1200~~円
原材料…有機マッシュルーム、有機ココナツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料(ガーリックパウダー、パセリ、ベイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ)、有機西洋ネギ

有機玄米ポタージュ、甘みと旨みを生かした、なめらかな、とろみとした、優しい味の、有機玄米の、ポタージュです。



[0844] 有機玄米ポタージュ・にんじんダブル
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥712~~円
原材料…有機にんじん(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

有機ごぼうの、甘みと旨みを生かした、なめらかな、とろみとした、優しい味の、有機玄米の、ポタージュです。



[0845] 有機玄米ポタージュ・ごぼうダブル
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥712~~円
原材料…有機ごぼう(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの 興農牛・興農豚を使用 メンチカツ新発売!



[5846] 冷蔵 興農メンチカツダブル
SPOT ¥ 200g(2ヶ)×2p 1,771 ~~¥1826~~円
原材料…牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)、玉ねぎ(北海道産)、パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、食塩、砂糖、全卵、ぼったーなごみ(食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	632
	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	734
4p	0709	練 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

2p	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週	0714 江戸前でい! 荳わかめ佃煮	60g	356
	隔週	0715 しらすくるみ	100g	772
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
2p	隔週	0717 きゃらぶき	100g	389
	0718	ひじき五目煮	100g	475
	0719	五目豆	100g	356
3p	0720	直火焼き黒豆煮豆	120g	551
	隔週	0721 とりごぼうご飯の素	170g(2合炊)	805
	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0723	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p	隔週	0724 国産きのご飯の素	170g	518
	0725	練 中華丼の具	180g×2	616
	0726	練 鮪のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

2p	0801	【冷凍】わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	【冷凍】赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

興農ファーム

翌々調配送品 (3/31~4/4)

北海道

牛や豚を育てて終りではなく

興農ファーム

自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍バクバク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0813	【ベジ】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	2p
0814	【豆】ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	2p
0815	【根菜】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	2p
0816	チキンカレー辛口	180g	561	
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	3p
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	2p
0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	2p
0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	5p

興農ファーム

翌々調配送品 (3/31~4/4)

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ **4p**
150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー **4p**
150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り **4p**
ウィンナー 150g 864円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円
[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

**毎日飲みたい方に1000mlサイズ
少量500mlサイズ**

東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パスタライズド63℃30分殺菌。
ノンホモジナイズド牛乳です。



毎日の健康に牛乳をプラス

健康寿命を延ばすためには、低栄養にならないことが大切です。牛乳や乳製品で栄養バランスを整えましょう。

また、骨粗しょう症予防や、筋力が衰えやすい高齢者のフレイル予防に牛乳のカルシウムや良質なたんぱく質はかかせません。牛乳は1本(200ml)で、各年代の1日に必要なカルシウム量の約2~3割以上が摂取できます。毎日の食生活にぜひ取り入れてください。

乳製品

※ピン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml	434
2p	0949 " ダブル 上記2p	842 868
2p	0902 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	253
	0903 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ピン)	200ml 185
	0904 パスタライズドコーヒー (ピン)	200ml 190



食べるヨーグルトと飲むヨーグルト

**[0950] 東毛酪農のこだわり
ヨーグルトセット
1セット 505 ~~529~~円**

内容…東毛酪農ビュアプレーンヨーグルト、
ドリンクヨーグルト各1

▽ヨーグルト▽

2p	0905 東毛酪農ビュアプレーンヨーグルト400ml	315
1p	0906 ドリンクヨーグルト 200g	205



**東毛酪農の手作り国産ナチュラルチーズ
カマンベールチーズ**

おいしいチーズを造るために厳選した組合生産者だけの生乳を使い、伝統的な製法で造られた手作りカマンベールチーズ(ナチュラルチーズ)です。

熟成した食べ頃の状態です。健康を考え、塩分を少なめにし、やさしい味わいになりました。

原材料…生乳、塩



▽バター・他▽

3p	0907 東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	648
	0908 東毛ナチュラル ゴーダタイプ 100g	832
	0909 南箱根の厳選バター 180g	1,058
	0910 ハイプラスマーガリンソフト 180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品 (3/31~4/4)

5315 国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
5316 " ダブル	上記2p	670 694

▽よつ葉チーズ▽

0911 チェダーチーズ	100g	421
0912 シュレットチーズ	250g	756
0913 ゴーダチーズ	100g	432
0914 カマンベールチーズ	90g	567

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

トーストやヨーグルトにどうぞ

国産いちごのジャム

国内産のジャムに適したイチゴを使用し、レモン果汁も国内産レモンのストレート果汁を使用しました。

果実分75%。糖度50度。
レモン果汁は海外産有機レモン果汁のストレート果汁を使用しています。砂糖は北海道産のてん菜使用のビートグラニュー糖、水飴は国内産原料の麦芽水飴を使用しています。

原材料…いちご(国産)、糖類(砂糖、水あめ)、レモン果汁



ジャム・蜂蜜類

0915 国産いちごのジャム	200g	702	4p
0916 ブルーベリージャム	140g	756	
0917 リックさんのメープルシロップ	330g	1,598	価格改定
0918 有機アガベ・シロップゴールド	330g	648	
0919 ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944	
0920 中平農園の百花蜂蜜	600g	4,385	

ノヴァ 有機プルーン種あり

果肉が厚く風味豊かな、カリフォルニア産の有機プルーンです。その年に実ったものから最大サイズの実だけを限定して収穫し、最もおいしい種の周りの果肉を残して種つきのまま乾燥。香り高く味わい深く仕上げました。

原材料…有機プルーン(アメリカ)



サラダに

ノヴァ 干しいちじく

トルコ・イズミール地方で栽培された、皮の薄いスミルナ種を、完熟した最大サイズの粒だけを限定して収穫・加工しました。

濃厚な甘みとつぶつぶした食感。
原材料…有機いちじく(トルコ)



ドライフルーツ・ナッツ

0921 レーズン	120g	497	
0922 プルーン(種あり)	150g	842	4p
0923 干しいちじく	150g	972	5p
0924 干しあんず	100g	778	
0925 ドライクランベリー	70g	605	
0926 ドライブルーベリー	60g	1,026	
0927 ウォールナッツ(くるみ)	80g	886	
0928 ローストアーモンド	80g	864	
0929 ローストカシューナッツ	80g	1,058	
0930 ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
0931 オレンジスティック	80g	680	
0932 有機オリーブの宝石	100g	1,058	
0933 有機ナッツふりかけ	53g	950	
0934 有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	

オーガニックコーンフレーク

有機栽培トウモロコシを使用しています。有機JAS認定商品。

有機砂糖と天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプ。有機砂糖をコーティングした、ちょっぴり甘いフロストタイプ。

原材料…有機コーングリッツ(有機とうもろこし(アルゼンチン又はイタリア))、有機砂糖、食塩



シリアル

0941 OG コーンフレークプレーン	150g	540	3p
0942 OG コーンフレークフロスト	150g	551	3p

天然酵母パン ザクセン

<p>ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン</p>  <p>[1070] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために 作ったような、 安心できる材料で作りました</p>  <p>[1082] メロンパン 1ヶ 308円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、卵(平飼卵)、バター(国産)、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>	<p>北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。</p>  <p>[1071] あんパン 2ヶ 497円 原材料…あんこ、小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま(ポリビア産オーガニック)</p>	<p>パン生地によつて葉バターと折り込みました。</p>  <p>[1073] アップルリング 1ヶ 929円 原材料…小麦粉(国産)、アップルプレザーブ、バター(国産)、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩</p>
<p>全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます</p>  <p>[1079] サンドイッチブレッド 4枚 313円 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1075] バターロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>パルメザンチーズを 乗せて焼きました。</p>  <p>[1085] チーズのプチパン 3ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p>[1086] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>

<p>有機JAS認証 オーガニック食パン</p>  <p>[1078] 有機食パン(6枚スライス) 6枚切り 594円 原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニック レーズン入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン 1斤 567円 原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>広島・おへそ</p>  <p>[1091] 冷凍ピザクラスト 2枚18cm 680円 4p 原材料…小麦粉(熊本産)、全粒粉(広島産)、天日塩(オーストラリア産)(一部に小麦を含む)</p> <p>石窯で素焼きしたプレーンなピザベースです。国産小麦100%。生地は粉・塩・水のみでじっくり発酵させる伝統製法ピザ。自然解凍後、お好みのソース、トッピングを載せてオーブンで焼いて下さい。</p>
---	---	--

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
	パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用 (略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)			
	1051	食パン	糖 1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖 6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖 1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖 6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖 6枚	578
3p	1056	ぶどう食パン	糖 1斤	567
	1057	パケット	糖 400g	459
	1058	バターロール	糖 230g	454
	1060	クロワッサン	糖・パ 2ヶ	524
	1061	テーブルロール	糖・マ 5ヶ	599
	1062	プチパン	糖 5ヶ	502
	1063	ごまコッペ	糖 1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖 5ヶ	599
	1065	くるみのプチパン	糖・マ 4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖 5ヶ	599
	1067	ベーグル(プレーン)	糖 約70g×3	621
	1068	シナモンロール	糖・パ 1ヶ	335
	1069	あんこデニッシュ	糖・パ 2ヶ	599

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
1070	かぼちゃデニッシュ	糖・パ 2ヶ	583	3p
1071	あんぱん	糖 2ヶ	497	3p
廃盤	**** パン・ド・コンプレ	250g	707	
▽おへそ▽				
1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	680	4p
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994	
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821	
▽ファーマーズファクトリー▽				
1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910	

のせて・はさんでサンドイッチに! サンドイッチブレッド



北海道産小麦粉と全粒粉に、食物繊維や鉄分が豊富なアメリカ産ライ麦と自家製ライサワーを加えたほんのり爽やかな酸味が特長です。
表面にトッピングしたひまわりの種の歯ごたえが、良いアクセントになっています。



SPC [1080] サンドイッチブレッドダブル 4枚×2 601円

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



豚野菜炒め用小間切れ肉と
もやし&キャベツの
シャキシャキ野菜炒めです。

キャベツともやしの肉野菜炒め

作り方…①キャベツはざく切り、生姜は千切りにする。②豚小間切れ肉150gに(酒小さじ1、醤油小さじ1)を加えて下味をつける。③フライパンに油と生姜を入れて中火にかけ、香りがたったら豚肉を加えて炒める。④肉の色が変わったら、キャベツ、もやしの順に加えて炒める。⑤塩・こしょう、酒を加えてさっと大きく混ぜる。仕上げに醤油を回し入れる。



野菜をたっぷり巻いてヘルシーにボリュームアップ
彩りも綺麗で、冷めても美味しいのでお弁当にもおすすめです。

人参といんげんの豚肉巻き

作り方…①人参は豚肉にあわせて長さで棒状に切り、いんげんも同じ長さに切って、ともに下ゆでする。②合わせ調味料(砂糖、みりん、酒、醤油)を用意しておく。③豚スライスを広げ、人参といんげんをのせて、芯にして巻き、小麦粉を薄くまぶす。④フライパンに、油を熱し、豚肉の巻き終わりを下にして入れ、転がしながら中火で焼く。⑤焼き色がついたら、合わせ調味料を加えて煮からめる。

[0126] キャベツ 1/2ケ 173円

冷凍 健康豚
野菜炒め用小間切れ
ウデ肉の小間切れ肉。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

- 1101 冷凍 放牧豚 バラスライス 200g 781
2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。
- 1102 冷凍 放牧豚 モモスライス 200g 720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。
- 1103 冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結) 250g 751
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。
- 1104 冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結) 250g 840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももとの飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

- 4p 1121 冷凍 健康豚 ローススライス 150g 795
- 4p 1122 冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811
- 4p 1123 冷凍 健康豚 モモスライス 150g 667
- 4p 1124 冷凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761
- 4p 1125 冷凍 健康豚 バラスライス 150g 708
- 4p 1126 冷凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728
- 6p 1127 冷凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084
- 4p 1128 冷凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771
- 3p 1129 冷凍 健康豚 挽肉 150g 513
- 3p 1130 冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ150g 546
- 4p 1131 冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ 200g 754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。
- 4p 1132 冷凍 健康豚 パラパラ挽肉 200g 748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。

[1135] 冷凍 健康豚 3種セット 1セット 2,062円(税込)

内容…健康豚モモスライス150g・健康豚ローススライス150g
健康豚バラスライス150g 各1ケ



梅そして桜と
シーズンがやってきました!!
ボリュームのあるサンドウィッチと
お気に入りのコーヒーをボットに入れて
とびきりの幸福ランチがおすすめです。

カツサンド

作り方…①豚ヒレは1.5cm幅に切り、軽く叩いて塩、コショウをする。豚肉に、小麦粉、溶き卵、パン粉をつけて、30分室温でやすませてから、揚げる。キャベツは、千切りにし、ざるに入れて熱湯を回しかけしんやりしたら水気を切る。バターを練ってカラシを混ぜる。②パンに辛子バターをぬり、キャベツをのせソースをかけ、カツをのせソースをかけてパンではさむ。③ラップで包み、冷蔵庫で30分くらいなじませてから切る。

- 2p [2005] 国産有機小麦天然酵母パン粉 150g 389円
- 3p [2204] 有機濃厚ソース 250ml 454円

冷凍 健康豚 ヒレ

きめが細かくやわらかな食感ヒレ肉をブロックにカット、真空パック包装し、急速凍結しました。ヒレカツやソテーなどに。

冷凍 興農豚 興農豚ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉をヒレカツに丁度良いサイズにカットしてパックしました。



翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

- 5851 冷凍 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,085
- 5852 冷凍 / ロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,188
- 5853 冷凍 / バラスライス 200g 977
- 5854 冷凍 / ローストンカツ用 200g 1,166
- 5855 冷凍 // ヒレ一口カツ用 200g 1,193
- 5856 冷凍 // ヒレブロック 300g 1,588
- 5857 冷凍 / バラブロック 500g 1,993
- 5858 冷凍 / 挽肉 250g 940
- 5859 冷凍 / 徳用豚挽肉 400g 1,426

6p
8p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

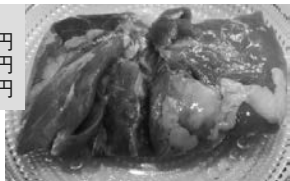


お花見弁当や、おつまみに、
和風おかずの決定版！

お花見筑前煮

作り方…①鶏肉、たけのこ水煮は、一口大に切る。蓮根・人参は、皮をむき一口大に切る。②ゴボウはサッとゆで、乱切りに。干し椎茸はもどして一口大のそぎ切り。こんにゃくは一口大にちぎり、さっとゆでる。③鍋に油を熱し、野菜類とこんにゃく、鶏肉を炒める。(干し椎茸のもどし汁・水カップ2・砂糖・酒・醤油・みりん)を加え、沸騰したら弱火で、煮汁が少し残るくらいまで煮込む。

6p	[2512]	干ししいたけ・どんこ(大)	45g	1,134円
4p	[1912]	朝握たけのこ水煮ブロック	200g	702円
2p	[1918]	一穂のこんにゃく	300g	335円



デミグラスソースのオムライス

デミオムライス

作り方…①玉ねぎは粗みじん切り。②フライパンに油を熱し、鶏小間肉、玉ねぎを炒める。ご飯を加えさらに炒め、塩、胡椒、トマトケチャップで味色をつける。③卵は割りほぐし(塩、胡椒、牛乳)を加えて混ぜる。フライパンに油を熱し、卵液を流し入れる。菜箸で大きく混ぜ、半熟状になったらオムレツ形にまとめる。④鍋にデミグラスソース、トマトケチャップ大さじ3、水を入れて火にかけ、沸騰したら弱火にして時々かき混ぜながら2分ほど煮込み、醤油小さじ1を加え、ひと混ぜして火を止める。⑤①を皿に盛る。オムレツをのせ、④のソースをかける。



4p	[2314]	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799円
----	--------	---------------	--------	------

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1311	冷凍 播州百日鶏 ダブル	上記2p	1,593円(税込)
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893



お弁当にもどんぶりご飯にもおすすめ

鶏そぼろの三色丼

作り方…①鶏そぼろ(鶏ひき肉、醤油、砂糖、だし)を合わせて、フライパンに入れ、弱火でよく火を通す。②ボウルに卵を割り入れ、砂糖を加えて混ぜ合わせる。フライパンに溶き卵を入れて、いり卵を作る。③小松菜はゆでて食べやすい長さに切る。ごま油と塩であえる。④器にご飯を盛り、そぼろ、いり卵、小松菜をそれぞれのせる。



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。
結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用していません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410



一皿で華やかな一品
牛肉とたっぷりの野菜・きのこ・豆を
トマトと一緒に煮込みます

牛肉のビーンズトマト煮込み

作り方…①牛切り落とし150gは、一口大に切り、塩、こしょうで下味をつけ、小麦粉をまぶしておく。②玉ねぎ1/2個は5mm幅の薄切り、セロリの茎は斜め薄切り。セロリの葉、にんにくはみじん切りにする。③フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて中火にかけ、香りが出てきたら玉ねぎ、セロリ(茎)、金時豆水煮70gを入れて炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら、牛肉を加える。④牛肉の色が変わったら赤ワイン100ml、トマト缶200g、水100ml、コンソメ1個、ローリエを入れ、時々かき混ぜながら、弱めの中火で15分ほど煮込み、仕上げに砂糖小さじ1で味を調える。⑤器に盛り付け、セロリの葉をちらす。

2p	[2220]	7ルマラ有機トマト缶・カット	400g	324円
2p	[2014]	金時豆の水煮	230g	281円

興農牛切り落とし

興農牛のウデ、モモ、バラの切り落とし肉です。野菜炒め、牛丼などの炒め物や肉じゃが、ビーフカレーなどの煮込み料理など幅広く使用できます。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	8p
5802	冷凍 興農牛 徳用	400g	2,430	12p
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642	
5806	冷凍 興農牛 徳用	200g×2	3,208	
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992	
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
5812	冷凍 興農牛 徳用	400g	1,642	
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
5814	冷凍 興農牛 徳用	400g	1,928	

中華の皮

しっかりした厚み
もちもちとした食感の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259	2p
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335	2p
1210	シューマイの皮	30枚	194	
1211	春巻きの皮	10枚	362	
1212	ワンタンの皮	20枚	254	





卵白不使用 無リンすり身のちくわ

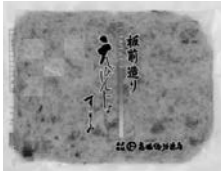
南伊豆水産 小竹輪
北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



静岡地方に伝わる伝統的なはんぺん

南伊豆水産 鯛ハンペン
駿河湾で水揚げされた、新鮮なイワシを骨や皮なども一緒にミンチにしてつくりました。
イワシの風味はそのままに、鉄分やカルシウムをはじめ、ビタミンA、タウリン、DHA、EPAなどの栄養素を、丸ごと手軽に味わえます。

原材料…いわし・魚肉（たら、ぐち）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、鰹だし



高橋徳治商店 冷凍 えびしんじょすりみ

2種類の天然エビを使用した生すりみです。加熱してお召し上がりください。
原材料…エビ（インドネシア、マレーシア、インド、バングラディッシュ産）、山芋おろし（山芋：国産）、全卵、食用米油、清酒、食塩、長ネギ、レモン汁

いちうろこの静岡おでんセット

季節限定品
南伊豆水産 おでん種セット
内容…いわしはんぺん4枚、小判揚げ2枚、ごぼう巻き2本、竹輪1本、たこボール2個、うずら卵2個



原材料…魚肉（スケソウタラ、いわし、ぐち）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、塩（粉碎塩）、発酵調味料（みりん、塩）、かつおだし、菜種油、ごぼう、うずら卵、一味唐辛子、たこ

いわしのカルシウムたっぷり！

高橋徳治商店 冷凍 いわしだんご
国産真いわしと助宗たらすり身をあわせ、ネギと味噌と一緒に練りこんだ柔らかい食感のだんごです。



骨ごと練り込んだ「いわしだんご」に含まれるカルシウムの含有量は100gあたり230mgもあり、この数値は牛乳の2.3倍にもなります（2017年3月・一般財団法人 日本冷凍食品検査協会調査）
原材料…いわし、たら、長ねぎ、馬鈴薯でん粉、味噌（大豆、米、食塩）、砂糖、ほたてエキス、かつお節エキス、昆布エキス、食塩

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産			
	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g 686
3p	1502	小竹輪	30g×5 540
	1503	ダブル	上記2p 1,048 1,080
3p	1504	鯛ハンペン	5枚 632
	1505	小判揚	5枚/150g 518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g 810
	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g 621
	1508	うずら卵天 卵	4ケ 583
	1509	たこボール	8ケ 502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g 540
	1511	青のり小判	3枚 437
	1512	ごぼう巻き	5本 562

	1513	まぐろもろこし	100g 551	
今週限り	1514	おでん種セット 卵	6種13品 1,021	5p
▽宮城 高橋徳治商店				
	1515	凍 おとうふ揚げ	170g5ケ 394	
	1516	凍 お好みさつま揚げ	160g2ケ 491	
	1517	凍 さつま揚げ	190g5枚 508	
	1518	凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚) 540	
	1519	凍 おとうふ揚げ (五目)	165g5ケ 410	
	1520	凍 ぼたんちくわ	165g5ケ 491	
	1521	凍 いわしだんご	150g 437	3p
	1522	凍 えびしんじょすりみ 卵	150g 578	3p
今週限り	1523	凍 おでん種セット(7種13品) 卵	356g 1,042	

雪むろじゃがいも使用。国産の牛肉を入れ、下味をしっかりつけました。

冷凍 雪室熟成じゃがいもコロケビーフ
原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして食感を強調しました。

冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロケ。

冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子

冷凍 餃子
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）/酒精

まきば

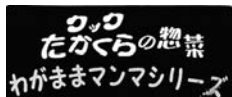
新潟 まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロケ▽			
	1561	冷凍 カレー	15g×10 504
	1562	冷凍 ビーフ	15g×10 513
	1563	冷凍 きんぴら	15g×10 481
	1564	冷凍 野菜	15g×10 481
▽雪室熟成じゃがいもコロケ			
4p	1565	冷凍 ビーフ	60g×4 751

	1566	冷凍 ポーク	70g×4 680	
▽とこトン惣菜				
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4 677	4p
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ	21g×8 600	3p
	1569	冷凍 餃子	25g×10 603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
 創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1528	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
4p	1529	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1530	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
3p	1533	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1534	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
3p	1535	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	583
	1536	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
3p	1537	冷凍	おはぎ	3個	621
	1538	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242
4p	1539	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1540	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの

お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉(お肉の代わりに使う食材)というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1555	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	599
3p	1556	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	621



自然解凍して温めるだけでサクッと美味しい食卓には勿論お弁当にも最適!

4p

[1545] 冷凍 からあげ 130g 745円

[1546] " ダブル 上記2p 1,431円 ~~1,499円~~

原材料…鶏ムネ肉(長野産)、なたね油、醤油(大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉



蒸し器で温める

4p

[1525] 冷凍 中華おこわ 200g 670円

[1526] " ダブル 上記2p 1,286円 ~~1,340円~~

原材料…もち米(宮城産)、人参、干し椎茸、豚肉(茨城産)、植物性油、醤油、砂糖、酒



お鍋、スープ、焼き餃子に、様々な用途に使える一口サイズの餃子です

6p

[1541] 冷凍 パクパク餃子 30個 1,253円

[1542] " ダブル 上記2p 2,405円 ~~2,506円~~

原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒



たっぷりの野菜とお肉海産物を加え満足のボリリューム

4p

[1531] 冷凍 中華丼の素 230g 756円

[1532] " ダブル 上記2p 1,452円 ~~1,512円~~

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ



動物性原料を含んでいない中華丼国内産の野菜、大豆ミートを使って味付けはしっかりとした仕上がり

4p

[1557] 冷凍 グッドミーのベジタブル中華丼 180g 718円

原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒上大豆たんぱく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒



特有の食感とふっくらした厚みがあり、食べごたえがあります

3p

[1558] 冷凍 車麩のフライ 5個 616円

原材料…車麩、醤油、味の母、パン粉、椎茸汁、サラダ油、塩、胡椒

杏掛冷食



春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、えびと有機ブロッコリーをトッピングした少し小さいサイズのグラタンです。



[1570] 冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 130g×2 670円 4p

原材料…牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(玉ねぎ(国産))、有機ブロッコリー(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(バングラデシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう

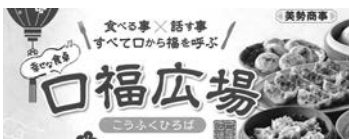
外はパリパリ、中はジューシー。国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



[1571] 冷凍 春巻 250g(5本) 810円 4p

原材料…具 [野菜(たけのこ(国産)、長ねぎ(国産)、しょうが(国産))、豚肉(国産)、醤油(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦(いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう)、皮[小麦粉(国産)、食塩]

冷凍点心



口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

▽口福広場▽

1581	冷凍	豚まん	4個(480g)	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



煮付けや焼き、フライ……
どんなレシピでもOKな万能食材

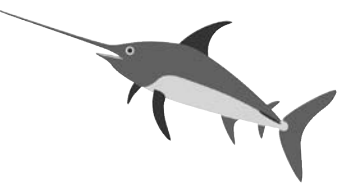
冷凍メカジキ

[1613] 90g×2 778円 4p

[1614] 徳用90g×4 1544円 8p

What's メカジキ？

身肉は淡いピンク色で、脂があって味は良いが、やや筋が多く堅いため、主にステーキ・照焼き、フライが定番



野菜たっぷり甘酢あんかけ
フライパンで焼き目をつけて、お酒で蒸し焼き。野菜たっぷりの、甘酢あんはいかが
[0111] 人参

500g 324円

[0208] 本しめじ(ブナシメジ)

約180g 248円



竜田揚げ

一口大にカットしたメカジキをしょうゆ・酒・みりん・おろし生姜、ニンニクで味付け。片栗粉をまぶして揚げる

[0147] 大しょうが(新物)

100g 302円



海産

▽刺身・生食用▽

1601 冷凍 三陸水産のたらこ 80g 983

1602 冷凍 三陸水産の辛子明太子 80g 1010

6p 1603 冷凍 **メバチまぐろはちの身** 300g 1210

1604 冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用) 200g 1134

1605 冷凍 まぐろ赤身 200g 1350

1606 冷凍 まぐろ角切り 200g 1048

1607 冷凍 ピン長まぐろ 300g 1058

1608 冷凍 まぐろ鉄心 10本 1048

1609 冷凍 お刺身ベビーホタテ 150g 972

1610 冷凍 刺身用はたて貝柱 100g 1064

▽切り身魚▽

5p 1611 冷凍 **紅鮭(甘塩)** 2切れ 896

10p 1612 冷凍 " 徳用 5切れ 2106

4p 1613 冷凍 **メカジキ** 90g×2 778

8p 1614 冷凍 **徳用メカジキ** 90g×4 1544

1615 冷凍 メカジキステーキカット 100g×3 788

▽漬け魚▽

1711 冷凍 国産サバ塩こうじ漬け 2切れ 567

1712 " **ダブル** 2切れ×2 1077 ~~1134~~

1713 冷凍 メカジキ照焼用 90g×2 875

高尾の魚

翌々週配送

[5654] 冷凍 **赤魚粕漬**

1枚 902円

張りのある白身が酒粕とベストマッチ

5p



▽切り身魚▽

5650 冷凍 真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5651 冷凍 味噌漬けセット 約80g×3 902

イカ、サケ、サワラ各80g

5652 冷凍 銀だら味噌漬け 2切れ 1804

5653 冷凍 サケ味噌漬 2切れ 1172

5654 冷凍 **赤魚粕漬** 1枚 902 5p

5655 冷凍 さば西京漬 2切れ 632

5656 冷凍 メカジキ味噌漬 2切れ 1026

5657 冷凍 さわら味噌漬 2切れ 810

5658 冷凍 ほっけ味噌漬 1切れ 632

5659 冷凍 サワラ西京漬 2切れ 810

5660 冷凍 塩サバ切身 2切れ 594



アレンジ次第で

煮物・揚げ物..など

[1724] 冷凍 干しカレー

4p

2枚 821円

北海道産のヒレグロ(ナメタカレイ)を天日塩のみで仕上げました。そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても美味しく召し上がりがいりいただけます。

煮物のコツ：冷凍のまま熱湯をかけて臭みを抜く。火が通りやすいので、短時間で仕上げる



1匹のまぐろから

2本しかとれない

希少部位

6p

[1603] 冷凍 **メバチまぐろはちの身**

300g 1210円

脂が多く、火を通すと、スジがゼラチンに変わり濃厚な味。



ぷりっとした食感と

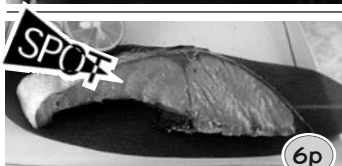
甘みのある身

6p

[1617] 冷凍 **お刺身むき甘えび**

(尾付き) 30尾 1210円

カナダ産。お刺身用に殻を剥いてある、尾付き甘えびです。ぷりっとした食感と甘みのある身が特長です。解凍後そのままお醤油でお召し上がりください。甘えびのお寿司やマリネにもおすすめです。



6p

[1733] 冷凍 **こだわりの味噌漬け**

(紅鮭) 1切 1129円

厚切りにした【天然紅鮭】をじっくり漬け込みました。



冷凍 **紅鮭(甘塩)**

[1611] 2切れ 896円 5p

[1612] 5切れ 2106円 10p

脂ののった紅鮭を塩のみで漬け込みました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽鍋▽			
	1714	冷凍 海鮮鍋セット7種(約2人前)	2074	2074
		ワタリガニ1杯、生秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ1ヶ、ベビーホタテ2ヶバナエビ2ヶ、結び昆布2ヶ		
	▽うなぎ▽			
	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g	2630	2630
	1716	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
	▽エビ・イカ 他▽			
8p	1717	冷凍 エコシュリンプ M 約200g	1598	1598
	1718	〃 L 約200g	1696	1696
	1719	〃 むき身 S 約200g	1642	1642
4p	1720	冷凍 中粒しじみ 150g	805	805
	1721	冷凍 シーフードミックス 180g	848	848
		エビ・ホタテ		
	▽干物・他▽			
	1722	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
	1723	冷凍 カラフトししやも	10尾	562
4p	1724	冷凍 干しカレー	2枚	821
4p	1725	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1726	〃 ダブル	2枚×2	1539 1620
	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713
隔週	1728	冷凍 金目鯛開き	2枚	794

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ	180g(10~13ヶ)	545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	
1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	3切	940	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



月1登場

こだわりの燻製 箸がとまらない!

[1730] 冷凍スモークサバ 1枚 578円 3p

ノルウェー産の脂の乗ったサバを、「食塩」と「胡椒」のみで味付け。スモークする事により味に深みが増しています。温めると一層美味しくお召し上がりいただけます



SPOT

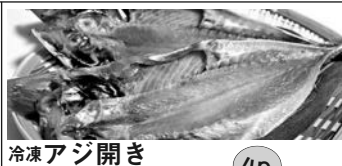
しっとりとした仕上がり

[1729] 冷凍レンジで簡単! サワラの塩麴焼き 1切入 540円 3p

塩麴で漬けておきますのでしっとりとした仕上がっております。豊かな甘みと香りをお楽しみください。



[1616] 冷凍お刺身くじら 200g 875円 5p
生姜・ニンニク醤油などでどうぞ。また、カットにしても美味しく頂けます



冷凍アジ開き [1725] 2枚 810円 4p
[1726] 上記2p 1539 ~~1620~~円
アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



[1717] 冷凍エコシュリンプM 約200g 1598円 8p
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1808] 板海苔/宮城産 全型×10枚 713円 4p
12月に摘み取りした1番のりを使用した板のりです。



[1807] おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3 1501円 7p
若芽の内に摘み取った海苔で、やわらかく、香りが良い



[1731] 冷凍サバ味噌漬 3切 567円 3p
ノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。



[1720] 冷凍中粒しじみ 150g 805円 4p
青森産のしじみを砂抜き。お味噌汁などにそのままお使い頂けます。



[1732] 冷凍カラスガレイ粕漬 1切 783円 4p
アイルランド産カラスガレイを自家製の粕床に漬け込みました。

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	5p
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3		1501	7p
1808	板海苔/宮城産 全型×10枚		713	4p
1809	焼き海苔/宮城産 半裁×20枚		740	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	



使いやすい大きさにカット済み 塩抜きいらずでお手軽!
カットわかめ [1802] 50g 875円 5p
SPOT [1814] 〃ダブル 上記2P 1680 ~~1750~~円
お味噌汁やスープにそのまま入れても大丈夫。刻んでふりかけ、水で戻してサラダにも!

キャベツとわかめのサラダ
せん切りキャベツに塩をまぶし、しんなりしたら、もどしたわかめを加えて、ごま油を混ぜる。
[0126] キャベツ 1/2ヶ 173円





簡単美味しい
休日のランチ



せいろで丁寧に蒸しあげること、
弾力あるもちり感を引き出しました
金子製麺 せいろ蒸し焼きそば

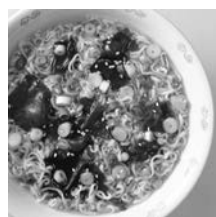
北海道産小麦粉を中心に、金子独自の配合でブレンドした小麦粉と「蒙古王かんすい」、天然塩、電解水を使用しています。ソースは黒こしょうがきいたスパイシーな無添加ソースです。

金子製麺 せいろ麵上選太焼きそば

ソース無し。麵を油でこんがり固焼きにして、野菜あんかけをかけたも、おいしくいただけます。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2421	さくらの焼そば	114g×2	421	
▽即席麺 桜井食品▽				
2422	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2423	しおらーめん	99g×4袋	799	
2424	みそらーめん	101g×4袋	799	
2425	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
▽パスタ▽				
2426	国内産ロングパスタ	300g	432	
2427	国内産エルボパスタ	300g	432	
2428	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2429	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	



ノンカップメン
トーエー どんぶり麺

麵は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。

ねぎ、わかめ入り
しょうゆ味ラーメン



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

隔週	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
3p	月	2402 季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486
隔週	2403	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
隔週	2404	〃 味噌らーめん	2食	481
隔週	2405	〃 塩らーめん	2食	481
隔週	2406	日本の中華麺 坦々麺	2食	491
3p	2407	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
2p	2408	せいろ麵上選太焼きそば(ソース無)	2食	324
	2409	生スパゲティー 卵	150g×2食	335

▽冷凍麺▽

	2410	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2411	〃 ダブル	上記2p	788 820
	2412	練 十割生そば	130g×2	594
	2413	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188

▽乾麺▽

	2414	地粉うどん(田嶋さんのうどん)太	250g	286
	2415	地粉うどん(田嶋さんのうどん)細	250g	286
	2416	吉野葛そうめん	250g	540
	2417	純国産手延べそうめん	250g	486



とろろをのせた、
胃にもやさしい温かいそば。
とろろそば

作り方…①長いものは皮をむいてすりおろして、とろろにする。②鍋にだし汁、砂糖、みりんと醤油を加え煮立たせる。③そばはゆで、ざるに上げ、水けをきって器に盛る。④ゆであげたそばを器に盛り、あたためた②をかける。とろろ、卵黄、小口切りにした長ねぎを散らす。

金子製麺 季穂石臼生粗挽きそば

北海道幌加内産そば粉と北海道産小麦ゆめちからを使用。そばを石臼で粗挽きにした「石臼粗挽きそば」です。

金子製麺 足柄古式そば

北海道の幌加内そば粉をと国産小麦農林61号を使用。「足柄古式そば」を、金子独自の方法で自然乾燥にしました。



2p	2418	足柄古式そば	240g	356
3p	2419	究極そば	200g	535
3p	2420	特選そば	200g	562

▽即席麺 トーエー▽

次回217	2430	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	907	5p
	2431	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	907	5p
	2432	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	907	5p
	2433	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	950	5p
	2434	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	950	5p

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	524

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
2506	ソフト削り	16g	281
2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
2508	中厚削り	100g	578

▽だしパック(煮出しタイプ)▽

2509	だしパック おだしさん	8g×10	302
------	-------------	-------	-----

野菜でうまみ食塩無添加

食塩・化学調味料・動物性素材不使用。野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用しています。コショウやにんにくも使用していません。優しい風味で、和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。



▽だしパック(粉末タイプ)▽

2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	2p
------	-------------	--------	-----	----

長野県長野市 山本食品

究極そば

国内産そば粉90%、長野産小麦粉10%を使用。秘伝の高度の技術で造り上げた逸品です。

特選そば

国内産そば粉を100%使用した、いわゆる10割そばです。十割のそばなので歯ごたえ抜群!





大分産 原木栽培干しいたけ
 ゆっくり熱風乾燥、天日で熟成
 干しいたけ・どんこ

●原木栽培について

自然界の中できのこが生育するのと同様な栽培方法です。樹皮が厚く最も良質の椎茸を育む「クヌギ」を原木として使用しています。原木栽培は約1.5年～2年かかるのに対し、菌床栽培は3ヵ月～5ヵ月です。
 ※戻し汁は旨みたっぷり、だしやスープに大活躍！

「鰹だし」や「鶏ガラスープ」にプラスすればワンランク上の味に。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540
	▽干し椎茸▽			
6p	価格改定 2512	干しいたけ・どんこ(大)	45g	1,134

国内産小麦の強力粉

長野 日穀製粉 おいしい強力粉

国内産小麦(主に北海道産)を原料とした強力粉で、こだわりパンのお手伝い。

おいしい強力粉は製パン作業性が良く、モチモチとしたやわらかな食感が楽しめる、おいしいシリーズの小麦粉です。

パン以外に餃子やピザ生地などにも幅広くお使いいただけます。



粉・豆・ごま

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽粉▽			
2p	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480



イーストフードや添加物は不使用
 国産有機小麦粉使用天然酵母パン粉

岩手県で契約栽培された小麦粉を、天然酵母で焼き上げた後、粉碎・乾燥して作られたパン粉です。食塩はシママースを使用しています。

原材料…有機小麦粉(岩手産)、天然酵母、食塩

2p	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443

▽豆▽

2011 有機大豆(岩手産) 300g 281

▽水煮野菜▽

2012 小豆の水煮 230g 270

2013 黒豆の水煮 230g 292



お好みの野菜とお豆で作る
 栄養満点のスープ

金時豆と野菜のスープ

作り方…①お好みの野菜を食べやすい大きさに切り、やわらかくなるまで煮る。②金時豆の水煮を加え入れて、コンソメやケチャップなどの調味料を加え、ひと煮立ちしたら塩、こしょうで味を調える。

金時豆の水煮 原材料…金時豆(国内産)



2p	2014	金時豆の水煮	230g	281
	2015	小豆かぼちゃ	200g	367
	▽胡麻▽			
	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
	2017	国内産すりごま 白	30g	691
	2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	443
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
	1821	北海するめ	1枚	1,129
	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464
	1903	かんぴょう	40g	691

岡山産有機きくらげ
 有機乾燥きくらげホール

乾燥は一度天日にあてることで、ビタミンDを作ってから仕上げの機械乾燥をしています。水で戻すと7~8倍に戻ります。

キクラゲは油との相性が抜群です。卵と豚肉の炒め物や、天ぷらにご利用ください。

原材料…有機きくらげ(岡山産)



	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	3p
	1905	国産はるさめ	50g	157	
	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	1910	糸寒天(国産)	30g	616	
	▽素材・缶▽				
	1911	とうもろこし缶(ホ-ルカ-レ)	180g×3	778	

お花見弁当の筑前煮・混ぜごはんの具に

角田商店 朝掘りたけのこ水煮

国内産たけのこを水煮し、一口大にカットしました。徳島県産(阿南市、小松島市)の、もうそう竹を原料に使用しました。

原材料…たけのこ(もうそう竹)



	1912	朝掘りたけのこ水煮ブロック	200g	702	4p
--	------	---------------	------	-----	----



新たまねぎとツナでサラダに

鯖ライトツナフレークオイル無添加

静岡自社工場で丁寧にフレーク状にした鯖を、当社にて乾燥野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)から煮だした自家製スープで煮つけました。

原材料…まぐろ、野菜スープ、ローストオニオン、食塩

鯖ライトツナフレークオイル漬け

原材料…まぐろ、米油、野菜スープ、ローストオニオン、食塩



	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	4p
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	4p
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
	1916	とろイワシ水煮	150g	497	
	1917	オイルサーディン	100g	443	
	▽こんにゃく▽				
	1918	一穂のこんにゃく	300g	335	2p
	1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	2p
	1920	手どりこんにゃく	250g	389	2p
	1921	しらたき	230g	335	
	1922	くろたき	230g	346	
	1923	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



京都
飯尾醸造
いい酢はいい米から
京都の契約農家の新米だけを使用



精米からはじまり、麴づくり、酒母づくり、そして醪(酒)づくり。日本酒とほぼ同じ工程で醪(酒)を作っています

うまみが強く濃厚な味わい
[2149] 富士酢(米酢)

500ml 864円

京都産農薬不使用米を、「静置発酵」と「長期熟成」
原料:米



調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
3p 2123		やきしお	60g	454
2p 2124		〃 詰替用	60g	259
3p 2125		〃 スタンドバック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
3p 2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130	〃 詰替用	58g	389	

▽砂糖▽

2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	621
2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497



キャベツとしめじのホットサラダ
バター酢煮
純米富士酢 大さじ1
しょうゆ 大さじ1
砂糖 小さじ2と1/2
バターを入れたフライパンで、ざく切りキャベツと、ほぐしたしめじを塩ひとつまみ入れて炒める。キャベツがやわらかくなったら合わせ調味料を加えて、ざっとからめる

▽塩こうじ▽

2134	有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽			
2135	弓削多有機だしつゆ	300ml	1037
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2137	三河白だし	400ml	1242
2138	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	767

▽みりん類・料理酒▽

2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒 2140	三州三河みりん	700ml	1122
酒 2141	有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2142	本みりん 福来純	500ml	935
酒 2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒 2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒 2145	いづつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒 2146	〃 白	720ml	1023

▽酢▽

2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2148	〃 中	900ml	875
2149	富士酢(米酢)	500ml	864
2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2151	純りんご酢	500ml	572
2152	富士すし酢	360ml	756
2153	カンタン八芳酢	360ml	508
2154	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2155	有機梅酢 赤	200ml	583
2156	有機ポン酢醤油	250ml	464
2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

▽食用油類▽

2158	国産なたねサラダ油	450g	1026
2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
2160	国産なたね油	450g	918
2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2163	最高級ラー油	45g	616
2164	日本オリーブ 有機エキストラオリーブオイル	180g	1944
2165	〃	450g	3888
2166	カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル	458g	2695
2167	パルステナのエキストラ オリーブオイル	273g	1858

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載			
2181	味の母みりん風調味料	1800ml	2160
2182	カンタン八芳酢	900ml	972

・鍋つゆ全て終売です

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
3p	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やしそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
2p	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
2p	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
3p	2217	有機ピザソース	225g	475
2p	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
2p	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんだレッシング	180ml	680
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
▽カレー類・他▽					
2301	特選カレーパウダー	20g	292		
2302	奄美カレー中辛	180g	486		
2303	奄美カレー甘口	180g	486		
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508		
2305	〃 ハード	5~6皿分	648		
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432		
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507		
2308	カレーの壺マイルド	220g/約18皿分	702		
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702		
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702		
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864		
▽シチューの素・他▽					
2312	ココナッツミルク	200ml	388		
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454		
	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	4p
▽香辛料▽					
2315	すじ青のり	4g	367		
2316	山わさび	12g	324		
2317	七味	15g	616		
2318	ゆず七味	10g	389		
2319	白コンヨー	20g	346		
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	388		
2321	〃	黒粗挽き 20g	388		
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389		
2323	柚子こしょう	40g	373		
2324	有機生姜末・ピン	40g	756		
	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	2p
	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽					
2327	乾燥バジル	4g	589		
2328	乾燥ローズマリー	4g	589		
2329	唐辛子	5g	281		
2330	乾燥ローリエ	3g	589		



**デミグラスを使って
濃厚ボロネーゼ**

[2314] オラッチェ
デミグラスソース
115g×2 799円 4p

できるだけ国産原料を使い、自然の味を追求しました味の決め手となるビーフエキスは、国産牛を原料に使用しています。固形のルーは、ご家族の人数やお食事の量に合わせて、使いたい分だけカットして使えるのでとっても便利。
小麦粉、食用油脂、砂糖、トマトペースト、ビーフエキス、食塩、赤ワイン、チキンエキス、香辛料、全脂粉乳、しょうゆ

[1129] 冷凍健康豚 挽肉 150g 513円 3p



**トマト本来の味を
楽しめる**



[2218] 有機
トマトピューレ
320g 400円

煮込料理など、料理のベースとしてどうぞ
有機トマト、食塩

**辛みの強い
オリエンタルマスタード使用**



[2325] 旨味本来
からしチューブ
40g 356円

チューブタイプのねりからし。辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用。着色料は植物由来のものを使用しています。

[2127] ペッパーソルト 55g 518円

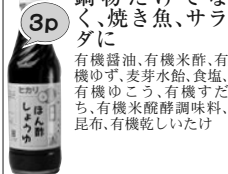


海の精の焼塩と有機胡椒をブレンド

[2204] 有機濃厚ソース 250ml 454円



[2156] 有機ポン酢醤油 250ml 464円



[2220] 有機トマト缶 カット400g 324円

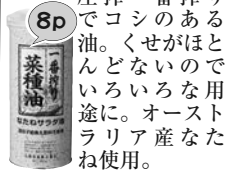


イタリア産有機トマトをクエン酸を使用せず加工しました。

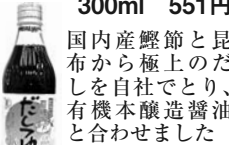
[2217] 有機ピザソース 225g 475円



[2159] 菜種サラダ油 (丸缶) 800g 1642円

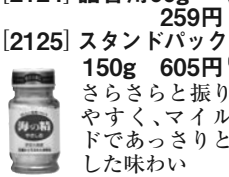


[2136] ヒカリ 有機だしつゆ 300ml 551円

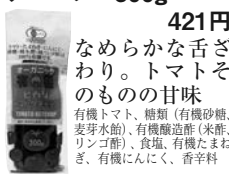


国内産鰹節と昆布から極上のだしを自社でとり、有機本醸造醤油と合わせました

海の精やしお [2123] 60g 454円 [2124] 詰替用60g 259円



[2125] スタンドバック 150g 605円





ノースカラースとサンリオのコラボで、
おいしい・あんしん・かわいいお菓子が誕生!
ノースカラース
純国産ビスケット(4連)

原料のすべてが国産の「おいしい純国産」シリーズのビスケットです。マーガリン・ショートニング・膨張剤・乳化剤・香料不使用。
原材料…小麦粉(小麦(北海道産))、てんさい糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない))、米油(米(国産))、脱脂粉乳(生乳(北海道産))、食塩(国内製造)、酵母(国内製造)

ポイント	お菓子	SPOT	212・213・214限定	通常配送品
2p	2868	きらBiかすてら	130g	324
	2903	" ダブル	上記2p	622 648
2p	2869	まあるいクラッカーミニ	15g×5袋	248
	2905	" ダブル	上記2p	472 497
2p	2870	カルシウムウエハース300	12枚	281
2p	2871	有機玄米使用ポン菓子 焼とうもろこし味	30g	340
2p	2872	純国産ビスケット(4連)	18g×4袋	270
2p	2873	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	313
	2904	" ダブル	上記2p	601 626

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽				
木次乳業製造				
	2802	冷菓 パニラ	120ml×2	908
	2803	冷菓 ピターチョコ	120ml×2	908
	2804	冷菓 抹茶あずき	120ml×2	908
	2805	冷菓 イチゴ	120ml×2	908
	2806	冷菓 ブルーベリー	120ml×2	908
東毛酪農製造				
	2807	冷菓 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷菓 はちみつパニラアイス	110ml×2	691
	2809	冷菓 ミルクコーヒールアイス	110ml×2	691
	2810	冷菓 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷菓 宇治抹茶アイス	110ml×2	691
▽和菓子類▽				
	2812	冷菓 三色だんご	4本	572
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238



電子レンジ、オーブン、フライパン、湯煎等であたためるとさらにおいしい
有機・楽笑栗

有機楽笑栗は、JAS認定の中国産の有機栗を使用し、その栗を国内にて加工しておりますので、安心して召し上がりがいただけます。

渋皮つきのため、際立つ甘さをお楽しみいただけます。むきやすいように皮が割れています。

製造過程でも甘味料は一切使用していません。

原材料…有機栗(中国産)

3p	2815	有機・楽笑栗	125g	454
	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	184
▽その他▽				
	2817	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2818	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2819	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
	2820	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2821	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
2822	バタービスケット ミルクチョコレート	4枚×3袋	540	
2823	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
2824	純国産芋けんぴ	125g	280	
2825	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	2p
▽スナック▽				
2826	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	232	2p
2827	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	2p

薄くスライスしたさつま芋をパリッとした食感に仕上げました。
ノースカラース 純国産さつま芋ちっぶ
九州産のさつま芋と北海道産の砂糖大根糖を使用。食感のかたすぎず、ほどよく食べやすい軽さ。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。
原材料…さつまいも(九州産)、米油(国産)、砂糖大根糖(北海道産)



2828	純国産さつま芋ちっぶ	115g	280	2p
2829	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2830	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2831	OGフルーツ&ナッツバー ザクワ	40g	324	
2832	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	

お米の味を活かしたほん煎餅
召しませ日本・玄米ほん煎餅

塩を使わず作りしました。お米本来の風味をお楽しみいただけます。そのままでも、またお好みでスープやサラダに入れたり、ソースやジャムを塗ってどうぞ。

原材料…うるち玄米(鳥取県産)、うるち白米(鳥取県産)



▽あられ・煎餅▽					
価格改定	2833	乳ませ時・玄米ほん煎餅	7枚	356	2p
	2834	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	238	
	2835	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	238	
	2836	有機玄米プラス・めかぶ	30g	238	
	2837	草加せん・ミックス	6枚	443	
	2838	柿の種	80g	324	
	2839	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
▽豆菓子▽					
	2840	黒糖くるみ	65g	496	
	2841	きな粉くるみ	65g	496	
	2842	メープルアーモンド	40g	561	

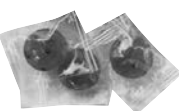
素朴なやさしい味わい

フルーツバスケット みるく小町
丹那の全乳粉を使用。麦芽糖水飴は、遺伝子組み換えの心配のない、国産の甘しょ澱粉を用いたものを使用。良質の材料を使った、ナチュラルなおいしさです。

原材料…麦芽水飴、租精糖、全脂粉乳

フルーツバスケット しょうがあげ
国内で栽培された根生姜をすりおろして練りこみ、直火でじっくりと仕上げました。

原材料…麦芽水飴、租精糖、生姜、ごま



▽飴▽					
	2843	みるく小町	80g	351	2p
	2844	しょうがあげ	80g	351	2p
	2845	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	
	2846	プロポリスキャンディ	28g	346	
▽くず湯▽					
	2847	本くず湯(生姜)	23g×5	648	3p



みんな、にっこい！安心おやつたち



ノースカラライズ
北海道産のじゃがいもを
国産米油で揚げ、
味付けしました。
原料のすべてが国産の
贅沢な
ポテトチップスです。

[2910] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット
SPC¥ (55g, 53g) 各1 450 ~~464~~円

北海道 ノースカラライズ
ほっこり美味しい
さつま芋のチップス
九州産さつま芋・国産米油・
北海道産砂糖大根を使用



[2909] 純国産さつま芋ちゅぷダブル
SPC¥ 115g×2 543 ~~569~~円

北海道 ノースカラライズ
原料の大豆、黒大豆、昆布
全て北海道産です。



[2911] 純国産北海道2色の煎り大豆
ダブル 62g×2 507 ~~528~~円



丹那の全脂粉乳を使用し
た。素朴なキャンデー
風味。香料等
化学合成添加物は
不使用。



静岡フルーツバスケット
生姜をすりおろして練り込み
直火でじっくり仕上げました
国産ごまで香ばしさをプラス

[2912] みるく小町 & しょうが あめ
SPC¥ 各1ヶ 681 ~~702~~円



有機JAS認定品
「天津甘栗」
食べやすく
皮が割れています。
原材料：有機栗（中国産）

[2913] 有機・楽笑栗ダブル
SPC¥ 125g×2 862 ~~908~~円



無添加の原料にこだわり
国産のお煎り玄米、
うるち白米、ちんねん煎り
シンブルなみで作っ
た。

[2914] お煎り玄米 玄米お煎り餅 ダブル
SPC¥ 7枚×2 691 ~~712~~円



福岡 廣八堂
鹿児島本葛に
九州産の生姜を使用
くず湯のなめらかさと
生姜のピリリとした風味



サンコー
1枚に300mgの
カルシウムが含まれて
います
国内産小麦粉使用。

[2847] 本くず湯 (生姜)
23g×5 648円

[2906] カルシウムウエハース
300gダブル 12枚×2 534 ~~562~~円



澤田米穀店
北海道「ゆめぴりか」使用。
自然の旨み追求した
ポン菓子チップス。
グルテンフリー。ノンフライ

[2907] 有機玄米使用ポン菓子焼とうもろ
こし味ダブル 30g×2 646 ~~689~~円



ノースカラライズ
サクサクとした食感と
素材の味を楽しめる
優しい味わい。

[2908] 純国産ビスケット(4連)
ダブル 18g×4袋×2 513 ~~549~~円



乳原料を使用せず、
オーツ麦粉を練りこんだ
植物性チョコレート。
カカオ分約55%



第3世界ショップ
乳原料を使用せず、
オーツ麦粉を練りこんだ
植物性チョコレート。
ヘーゼルナッツと
キャラメルクラッシュ入り
カカオ分約55%

[2901] 有機オーツチョコレートオリジナル&有機オーツチョコレートヘーゼルクラッシュ
SPC¥ 各180g×2 1,683 ~~1777~~円



グアテマラの
ブルボン農園で
有機栽培された
コーヒー豆を深煎りにし、
まるごとミルクチョコで
コーティング。

[2902] 珈琲豆チョコ&塩チョコ×カシューセット
SPC¥ 各150g・35g 1,027 ~~1068~~円



第3世界ショップ
サクサクの衣で包んだ
カシューナッツを、
塩入りのミルクチョコで
コーティング

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

▽チョコレート▽

2848	有機ミルクチョコレート	100g	842
2849	有機ビターチョコレート	100g	842
2850	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950
2851	有機カカオ71%チョコレート	100g	885
2852	有機ソルト&キャラメルチョコレート	100g	885
2853	有機ホワイトチョコレート	100g	950
2854	有機カカオニブチョコレート	100g	885
2855	有機ウィンターチョコレート	100g	993
2856	有機オレンジビターチョコレート	50g	518
2857	有機カカオ80%チョコレート	50g	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

乳原料を使用せず、
オーツ麦粉を練りこんだ
プラントベースの植物性チョコレート

第3世界ショップのミルクチョコレート
には全粉乳を使用していますが、有機オーツ
チョコレートは、全粉乳は使用せず、オーツ
麦粉を使用した植物性チョコレートです。やさしい甘さとまろやかさ
で、乳原料を使わずに、ミルクチョコレートに引けを取らない味わい

2858	有機オーツチョコレートオリジナル	80g	885	5p
2859	有機オーツチョコレートヘーゼルクラッシュ	80g	885	5p
2860	レーズンチョコレート	50g	529	
2861	クランベリーチョコレート	40g	529	
2862	塩チョコ×カシュー	35g	529	3p
2863	珈琲豆チョコ	50g	529	3p
2864	抹茶チョコ×カシュー	35g	529	
2865	アールグレイチョコ×くるみ	45g	529	
2866	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529	
2867	クランベリーチョコ×パイン×ナッツ	40g	529	

本葛100%使用のくず湯

福岡 廣八堂 本くず湯 (生姜)

生姜のピリリとした風味がホッとする人気のく
ず湯です。九州産生姜を使用。

あたためたカップや湯呑にくず湯を入れ沸騰し
たてのお湯を一気に注ぎ、かきまぜるとできあが
ります。

原材料…本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、生姜粉末

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

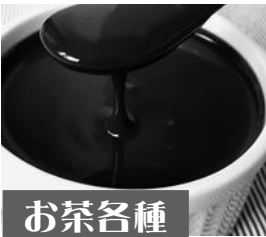


東京 PA フェアトレードのカカオ豆を使用

フェアトレードチョコレートと同じく、ドミニカ共和国・ペルー共和国で有機栽培されたカカオ豆を使用

脂肪分をカットしてもココア本来のコクと香り

[2629] ココア 110g 648円
脂肪分を抑え、砂糖と粉乳は使用せず作りました。



ほろにがココアペースト
①鍋に、ココア（低脂肪タイプ）40g・砂糖50g・熱湯100ccを入れて混ぜる。②弱火にかけ、軽く沸騰してとろみが出るまで、混ぜ続ける。冷蔵庫で1ヶ月ほど保存可能
※牛乳に溶かしたり、トーストにも

お茶各種

▽日本茶▽				
	2601	特上煎茶（やぶきた）	100g	1620
5p	2602	上煎茶（在来種）	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶（ティーパック）	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	〃 箱	500ml×24	4572 4666
3p	2610	麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540
▽烏龍茶▽				
	2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
▽ハーブティ・他▽				
	2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
4p	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ（箱入り）	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	216
	2621	〃 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽				
	2622	ティーパック アッサムブレンド	20袋	378
	2623	ティーパック ケニア	20袋	324
	2624	ティーパック チャイ・パック	3g×12	475
	2625	依田さんの紅茶	100g	810
	2626	リーフ シンガンパーティ	100g	540
	2627	リーフ ダージリン	80g	1296
4p	2628	アールグレイ	80g	756

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽ココア▽				
	2629	ココア	110g	648 3p
▽コーヒー▽				
	2630	パロ・ブランココヒー（豆）	150g	972
	2657	〃（粉）	150g	972
	2631	サンタ・フェリサ（豆）	150g	972
	2632	〃（粉）	150g	972
	2633	オーガニックソフトブレンド（豆）	150g	815
	2634	〃（粉）	150g	815
▽ドリッパック▽				
	2635	有機ドリッパック	8g×10	821
	2636	簡単カフェパック	15g×6	702
	2637	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918 5p
▽インスタントコーヒー▽				
	2638	Cafe（カフェインレス）	75g	1674
	2639	〃 詰替	60g	1188
▽コーヒーフィルター▽				
	2640	無漂白コーヒーフィルター102（3~4人用）	100枚	432

▽ミネラルウォーター（軟水）▽				
	2641	神泉水	2ℓ	367
	2642	〃	箱 2ℓ×6	2095
	2643	〃	500ml×12	2279
	2644	〃 箱	500ml×24	4558
	2645	あづみ野湧水	2ℓ	221 2p
	2646	〃 箱	2ℓ×6	1301 7p

美味しさを追究した カフェインレスコーヒー

生豆と製法にこだわり、フルーティーで上品なコクがある通常のコーヒーと変わらない美味しさを実現しています。

スイスウォーター製法という化学物質を一切使わずにカフェインを除去する製法で、カフェインレスコーヒー豆にします。カフェイン含有量は0.1%以下となっています。

[2637] 有機カフェインレスコーヒー 10g×5 918円

スマトラ島で有機栽培されたマンデリンコーヒー豆を使用。

[2602] 上煎茶（在来種）100g 972円

静岡でも山間地の一部にしか残っていない、香り高い在来種
▲有機ではありませんが、栽培はこれまでと同じです

[2616] 紫蘇べに茶 5g 729円

少しすっぱい赤紫蘇と清々しい青紫蘇に、ハッカ・ペに花をちりばめたオリエンタル風味

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2647	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2648	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2649	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2650	"	125ml×18	5334 5443
2651	豆乳で元気	125ml×3	535
2652	"	125ml×24	4191 4277
2653	原豆乳	300cc	265
2654	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2655	しょうが湯	20g×5	378
2656	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

2p
6p


ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽


3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
3003	信州もも	160g×4	786
3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
3006	〃	無塩 190g×6	907
3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
3008	〃	無塩 190g×6	907
3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
3012	レモンサイダー	250ml×6	972
3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

5p
6p
4p

あづみ野湧水
[2645] 2ℓ 221円 2p
[2646] 箱 2ℓ×6本 1301円 7p
北アルプス鉱水(地下水
水源よりポンプで取水)
・非加熱



[2610] 麦茶ティーバッグ
国内産大麦使用 3p
8g×52 540円
砂の熱を利用し、麦の
芯まで焙煎することで
麦の香ばしい味・
香りを引き出す昔な
がらの「砂炒り焙煎」
製法でつくりました




[2628] アールグレイ(紅茶)
リーフ 80g 756円
WORLD SHOP
4p
有機栽培茶葉に、イタリア産天然
ベルガモット精油で香りづけ



ケースでお得!
有機
にんじんジュース 6p
[3010] 160g×6 1199円
[3024] 箱 160g×30 5874 ~~5994~~円
国産有機人参の甘味が引
き立っています




しょうが湯
[2655] 20g×5 378円 2p
[2656] 箱入 20g×18 1274円 6p
有機栽培されたし
ょうがのすりおろ
しをたっぷり使用
し。本葛・れんこん
粉末入り



有機ぶどうジュース 5p
[3004] 160g×6 1037円
[3023] 160g×30 5080 ~~5185~~円
有機赤ぶどう果汁と有機
白ぶどう果汁をブレンド。
すっきりとした味わい

オーガニックスポーツドリンク 4p
[3018] 280ml×4 778円
[3025] 箱 280ml×24 4572 ~~4668~~円
甘さ控えめ。レモンの爽や
かさゆずの風味がプラス



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント



無双番茶を注いでどうぞ
[2713] 有機梅醤 陽寿 10p
250g 2052円
奈良県で有機栽培された青梅を使い、十
分に天日干した梅干(梅肉)と国産有
機原料から天然醸造にてつくられた有
機醤油とをほどよく混ぜ合わせました。
また、調味料や隠し味としても御利用
いただけます。
原料:有機醤油[有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩(天
日製塩)]、有機梅肉[有機梅(奈良県)、食塩(シママース)]

小さじ1~2杯の有機梅醤陽寿を入れ、熱い無双番茶を七
分目注ぎ、よくかき混ぜてお飲みください。少量のおろし
生姜を加えますとよりおいしくいただけます。おいしい
と感じる濃さに調節してください。食前や空腹時に1日2
杯まで目安にお飲みください。小さなお子様には薄めて
飲ませてあげてください。

[2607] 有機 無双番茶(ティーバッグ) 5g×40 1242円

無国産しそ梅干しを
ギュッと濃縮

[2708] 梅ぼしさん 10.8g 540円 3p
国産しそ梅干しの梅菓子です。食べやすい丸
粒タイプ。携帯にも便利。



マイクロパウダー製法で
ザラツキ感がない
[2704] 有機青汁・粉末タイプ 17p
3g×30 3498円

新鮮な有機JASケールの使用と、
丁寧な乾燥で、有効成分を出来るだ
け生かし、青汁本来の美しい緑色に
仕上げました。1日1~3袋くらい
を目安にお召し上がり下さい。

▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	17p
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720	
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2707	はなどおり(カプセル)	90粒	2592	
2708	梅ぼしさん	10.8g	540	3p
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN(イワン油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	10p
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	

無添加 液体せっけん



デリケート素材もやさしく洗える
ボックス洗濯用石けんソフト

純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。

植物油を原料にした高濃度の衣類用液体石鹸。無香料タイプ。

成分…純石けん分(36%、脂肪酸カリウム)

ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

石けん

▽洗濯用▽

	3102	あんしん (重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
6p	3103	ボックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
4p	3104	" 詰替用	1000ml	825
15p	3105	" 詰替用 (大)	4000ml	3,245
	3106	ボックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	" 詰替用	1000ml	638
5p	3108	ボックス衣類のリンス	600ml	935
3p	3109	" 詰替用	550ml	550
	3170	" トリプル	上記3p	1,584 1,650

▽台所用▽

	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	" 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	" 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
	3115	" 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

5p	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135



平和・肥沃・生命の象徴、オリーブ
平和への願いが詰まった
オリーブをパレスチナから



オルタートレードジャパン
パレスチナオリーブオイル石けん

原産国：パレスチナ自治区 製造：太陽油脂
成分…石けん素地、グリセリン、ラベンダー油、ユーカリ油、
クチナシ青、クチナシ黄

パレスチナのオリーブオイルを主原料にした石けん素地を使い、ゆっくり熟成・乾燥させる「粹練り」製法で、2~3ヵ月かけて作り上げています。オリーブに多く含まれるオレイン酸には肌の潤いを補う保湿成分が含まれているため、しっとりやさしい使い心地です。

化粧せっけんですので全身にはもちろん、毎日の洗顔にもご使用いただけます。

※「溶け」を防止する合成物質が含まれていないので、通常の石けんに比べ溶けやすくなっています。ご使用後は水気のない場所に置いて下さい。



お洗濯にプラス!

部屋干しには
ぜひ、衣類のリンスを
ボックス衣類のリンス

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンスです。

クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合。

○フローラルの香り

成分…クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料



品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462	
▽ボディソープ▽				
3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320	
3122	" 詰替用	500ml	858	
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540	
3124	" 詰替用	400ml	1,100	
3125	" ボディーコンディショナー	450ml	1,540	
3126	" 詰替用	400ml	1,100	
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320	
3128	" 詰替用	500ml	858	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	" 詰替用	500ml	858	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	" 詰替用	400ml	1,375	
3133	" ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	" 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	ボックスオリーブフェイスフォーム	150ml	968	
3137	" 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	" 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	ボックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	ボックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	ボックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506	
3143	ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	ボックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	" 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	" 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	ボックス重曹F	2kg	1,134	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

スキンケア

▽クリーム▽				
	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090
▽リップクリーム▽				
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
▽日焼け止め▽				
	3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
		SPF30 PA++		
▽自然派化粧水▽				
	3207	オリマノグリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリマノオリーブローション	180ml	1,100
▽オイル▽				
	3209	オリマノノンパーゼンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリマノノンパーゼンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティーマオリーブスクワラン	60ml	2,552

京都 ミル総本社 アルヴィンゼ基礎化粧品

アルヴィンゼE.C.O無添加基礎化粧品は、長年の乳酸菌研究により生まれました。

赤ちゃん肌へのUターンをめざし、ヨーグルトエキス(ホエイ、別名「乳清」)を配合したとてもやさしい基礎化粧品です。

お肌へのやさしさを何よりも大切にしたいから、お肌にとって余分なものを加えず、香料・オイル・着色料は無添加になりました。

肌をやさしく包み込む3ステップ



素肌ソープ

泡立ちもよく高品質な洗浄力で、メイク落としに洗顔ソープとして、またシャンプーやボディソープとしても、お使いいただけます。

乳清素肌ローション

乳清(ホエイ)のうるおいを活かしたローションと乳液が1本になった化粧水です。洗顔後のお肌にはもちろん、頭皮ローション、ボディローションとしてもおすすめします。

乳清素肌シルクローション

シルクパウダー配合のローションで、お肌のうるおいを保ったまま、さらっとしたお肌に仕上げます。

化粧下地、ヘアケアローションとしても最適です。アルヴィンゼ素肌ローションの後におつけください。

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽				
12p	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
19p	3215	〃 徳用	310ml	4,180
17p	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
18p	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイスシャルローション	100ml	1,760
	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

いたわりを求めるデリケートな肌と髪のために 日本オリーブ アンチトピーシリーズ



泡状の全身用洗浄料

素肌に限りなく近い弱酸性 (pH6)
アンチトピー全身用ソープ泡

赤ちゃんからお年寄りまで、抵抗力の弱い肌をやさしく洗いあげます。顔、からだだけでなく毛髪にもお使いください。

無香料・無着色料、無鉱物油、無防腐剤



低刺激性の全身用保湿料

アンチトピー全身用エッセンス

やさしくお肌になじませます。お肌の水分を補い、うるおいを与えます。お肌の柔軟性を保ちます。お肌をひきしめ、きめを整えます。

天然保湿成分として、コガネバナやオウレン根エキス、オウバクエキス(キハダ樹脂エキス)など植物由来の成分を配合。

無香料・無着色・ノンアルコール



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	11p
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	10p
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	10p

竹酢液を更に蒸留精製しました

静岡・竹炭紺屋 竹艶水(蒸留精製竹酢液)

竹艶水は、採取する温域にこだわり、「特選竹酢液」として採取した液を一定期間静置後、3層に分離する中間層を、さらに長時間をかけて、蒸留精製を行った、ノンアルコールの竹酢液です。

【お風呂に】浴槽に通常キャップ(10~50cc)を入れて下さい。お湯がまるやかになります。



生活雑貨

▽入浴剤▽				
	3303	竹艶水	250ml	880 4p
▽ペーパー類▽				
	3304	コアレックスグリーンセイビングティッシュ	6パック	649
	3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
	3306	ペンギン芯なし6R(ツツガ)	6ロール	655
	3307	上記用シングル専用芯	1本	33
	3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
	3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682
▽油こし器▽				
	3506	コスロンフィルター	20個	1,320
▽その他▽				
	3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
	3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
	3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
	3319	粹水 すいすい	300ml	1,953
	3320	〃 詰替用	300ml	2,174
	3321	特選竹酢液	500ml	935
	3322	竹炭	15cm×5	825



特別カタログ

No. 213

価格は税込み



甘くなく
昔のように塩辛くなく
さわやかな味わい

[5383] 紅花たくあん

250g 567円

庄内地方の砂丘畑は、昔から砂丘大根の産地で、白い肌の美しい大根ができます。その大根を5日～10日天日干しで乾燥させて、原料の干し大根にします。色づけには、合成添加物の着色料など使わず、特産の紅花でほんのりと色づけしました



ぱりぱり食感が
くせになる!

[5381] 赤かぶ酢漬け

250g 643円

有機圃場で育てた原料の「温海(あつみ)かぶ」は、庄内地方に古代から伝えられた在来種です。近代的な品種改良が入らない独特の色とその歯ざわりをお試し下さい。塩・砂糖・酢だけを使って甘酢漬けにした庄内を代表する漬け物です



歯ごたえと

甘く香ばしい燻の味わい

[5382] いぶしたくあん

250g 643円

庄内に昔から伝わるいぶしたくあんは、干した大根を薫製することにより独特の風味と味わいが引き出されると同時に保存性が効くという知恵が詰まっています。薫製に使用する材料の木は桜の木のみを使用しています



粘り強く作り続けて30年
庄内協同ファームのお餅
現在、餅作業は20代から60代まで、様々なメンバーで行っています

枝豆のあと、稲刈りの後、柿の収穫の後に、餅つきに来てくれて、みんなで年末まで餅をついて加工しています。

コシの強さと
お米の甘み

[5395] 玄米切り餅

500g 918円

コシが強くて煮崩れしにくい品種「でわのもち」を使用した切り餅です。お米の甘みが違います。杵つきもちならではのコシと伸びを楽しめます。ぷちぷちとした食感が楽しい玄米餅です。



▽菓子▽

5385	玄米おこし	150g	578
5386	ピーナッツおこし	150g	778
5387	モロヘイヤおこし	150g	578
5388	ボン玄米砂糖つき	100g	405
5389	ボン玄米砂糖なし	100g	405
5390	ボンちゃん	100g	405
5391	元気まめ	100g	281
5396	玄米あられ	80g	405
5397	揚げ潮あられ	80g	443

▽餅▽

5392	玄米かき餅	150g	567
5393	豆かき餅	150g	567
5394	白切り餅	500g	918
5395	玄米切り餅	500g	918

▽粉▽

5352	うるち粉(上新粉)	200g	540
5353	もち粉(白玉粉)	200g	540

黒砂糖や菜種油で固め
きなこをまぶしました



[5385] 玄米おこし
150g 578円

うるち玄米(山形庄内産)、黒砂糖、水あめ、なたね油、きな粉

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
翌々週配送日	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります
★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

ナチュラルムーン

翌々週配送品

▽生理用ナプキン▽				
6970	普通の日	羽無(21cm)	24枚	550
6971	昼用 多い日	羽無(23.5cm)	18枚	550
6972	夕用	羽つき(23.5cm)	16枚	550
6973	夜用 多い日	羽無(29.0cm)	12枚	550
6974	夕用	羽つき(29.0cm)	10枚	550
6975	おりものシート(15.5cm)		40枚	726
▽タンポン▽				
6976	普通の日	レギュラー	6個入り	484
6977	夕用	スーパー	16個入り	968
6978	多い日	スーパー	6個入り	539
6979	夕用	スーパー	16個入り	1,078



[6975] おりものシート 40枚 726円

トップシートに無漂白オーガニックコットンの不織布を採用。オーガニックコットン良さを最大限に活かし、限りなく自然素材でつくったおりもの専用シートをぜひお試しください。

シートの茶色い斑点は無漂白コットンの証



体内に挿入するものだからこそ 天然素材にこだわる

ノンポリマー/高分子吸収材・酸化グラフェン不使用

タンポンは、経血を吸収する「吸収体」と呼ばれる繊維を膣内に入れることで、経血を直接吸収する生理用品です。ナチュラルムーンタンポンは、その吸収体に100%オーガニックコットンを使用した生理用タンポンです。タンポンの場合は体に異物をいれるものだからこそ、初めての方でも上手に挿入することができるように素材選びとアプリケータータイプにこだわりました。

備えて安心！厳選防災用品特集

翌々週配送

エコワン防災食ローリングストックセット		
8201	1コ	8,618
8202	直送 2コ	17,064
8203	直送 3コ	25,272
エコワン防災食あたたかセット		
8204	1コ	10,584
8205	直送 2コ	20,736
8206	直送 3コ	30,780
8207	エコワン防災食おかず6種セット	2,905
エコワン洋風防災食ローリングストックセット		
8208	1コ	10,778
8209	直送 2コ	21,297
8210	直送 3コ	31,752
エコワン洋風防災食あたたかセット		
8211	1コ	12,980
8212	直送 2コ	25,520
8213	直送 3コ	37,950
8214	エコワン洋風防災食おかず6種セット	4,298
8215	エコワンヒートパック	2,017

8216	モバイルバッテリーソーラーチャージャー	7,128
8217	マルチラジオライト	7,150
8218	緊急用脱出ハンマー DASHⅢ	1,430
8219	天ぷら油用消火剤 キッチンガード	1,078
8220	防災用ヘルメット SS-100ホワイト	3,278
8221	エコレット100	10,780
8222	エコレット10	1,386
8223	3箱入	3,938
8224	5箱入	6,028
8225	□元空間広々マスク	
	ホワイト	858
8226	ピンク	858
8227	ダークグレー	858

伝統的な美容法に
着目した製品づくり


農薬を使用せずに栽培された国産椿油やへちま水、
天然湧水、紅花を使用しています

MOA
Limabelle

メイクアップ


UVリキッドファンデーション

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きですので重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

	6509 ピンク 30ml	4,950
	6510 ベージュ 30ml	4,950
	***** アーモンド	終売


UVファンデーション

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

	6513 ピンク	5,940
	6514 ♪ レフィル	4,620
	6515 ベージュ	5,940
	6516 ♪ レフィル	4,620
	6517 アーモンド	5,940
	6518 ♪ レフィル	4,620

クリアUVパクト

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

	6519 ピンク	4,950
	6520 ♪ レフィル	3,960
	6521 ピュアUVモイスチャーパクト	
	ベージュ	4,950
	6522 ♪ レフィル	3,960
	6523 アーモンド	4,950
	6524 ♪ レフィル	3,960

アイカラー

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近くなっていますので、肌にもやさしくなっております

6525 パープル系	4,950
ホワイト/パープル/ブルーの三色	
6526 ブラウン系	4,950
ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色	
6527 レフィルホワイト	1,320
6528 レフィルパープル	1,320
6529 レフィルブルー	1,320
6530 レフィルブラウン	1,320
6531 レフィルモスグリーン	1,320

アイブロー

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・5633のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみ使用不可)

***** ブラックグレー	終売
***** ブラウン	終売
***** アイブローホルダー	終売

リップスティック

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかなのびて、キメ細かくなじみます

6548 ヴィヴィットピンク	4,950
***** ストロベリー	終売
6550 ライトローズ	4,950
***** レッドワイン	終売
6552 オーガニック	
ヌードカラー	4,950
6553 ヴィヴィットワイン	4,950
在庫限 6554 オランジュ	4,950
在庫限 6555 ゴールデンタン	4,950
6556 チョコレート	4,950

トリートメントリップ

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541 リマピュアトリートメント	
リップクリーム	1,980

基礎化粧品

リマベールスキンケア

6501 クレンジングジェル(メイク落とし)	125g	3,960
6502 クレンジングフォーム(洗顔料)	130g	3,960
6503 フレッシュローション(へちま化粧水)	120ml	5,280
***** デイミルクローション(UVカット乳液)		終売
***** ナイトミルクローション(おやすみ乳液)		終売
6506 エッセンシャルクリーム(おやすみ乳液)	30g	7,480
6508 テスターミニ基礎6点セット		1,100
上記6点セット		

スペシャルケア

6535 ピュアミスト(弱酸性化粧水)	180ml	1,980
6537 プレミアムエステパック(フェイスパック)		
	120g	3,520
6566 プレミアムアイクリーム(目元、口元用保湿クリーム)		
	15g	7,590

35p 6538 ビューティエッセンス(美容液)	30ml	7,260
6539 ボディケアセラム(ボディ用美容液)	200ml	4,180

MOAアベリテシリーズ

6560 クレンジングマッサージジェル(メイク落とし)	100ml	3,080
6561 リキッドソープ(洗顔料)	100ml	1,870
***** スキンローション(化粧水)		終売
6563 ミルクエッセンス(美容液)	80ml	2,530
***** ナイト&デイクリーム		終売
6565 エモリエントオイル(美容オイル)	30ml	4,180

ヘアケア

6567 椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568 リマ精製椿油	50ml	4,620
6569 リマ椿油	50ml	3,300
6570 リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
***** ♪ 徳用		終売
6572 ♪	詰替 400ml	2,640
6573 リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
***** ♪ 徳用		終売
6575 ♪	詰替 400ml	2,640

その他

6507 サンプルテクタークリーム	30g	3,630
6576 リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577 ピュアトリートメントハンドクリーム		
	60g	1,320

甘草や桑白皮等12種類のハーブで
ハリとツヤ、うるおいをプラス
[6538] ビューティエッセンス **35p**

30ml 7,260円

天然水*・フムスエキス*にお肌のためのハーブエキス*をブレンドしたなめらかなタッチの美容液です。うるおいのヴェールとなって、ハリのある、みずみずしく透き通るようなお肌へと導きます。



興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



ジャーマンポテト
じゃが芋は、レンチンで下処理すると、時短に！

- [5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円 ^{4p}
- [5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円 ^{4p}
- [5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円 ^{4p}

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います



**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**

- [5828] 冷凍ウィンナーソーセージ ^{4p} 150g 864円
- [5825] 冷凍あらびきウィンナー ^{4p} 150g 864円
- パジルの風味が食欲をそそる
- [5830] 冷凍パジルボークウィンナー 150g 864円
- チーズの美味しさがプラス
- [5837] 冷凍チーズ入り ^{4p} ウィンナー 150g 864円
- 冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
- [5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



- [5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円
- 原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



- [5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円
- 原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



- [5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
- 絹引きにした口当たりの良いウィンナー



- [5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 864円
- 「あらびきウィンナー」のミニサイズ



- [5829] 冷凍パクパク 150g 864円
- 子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。
- [5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
- 興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



- [5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,679円
- 興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
- 原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

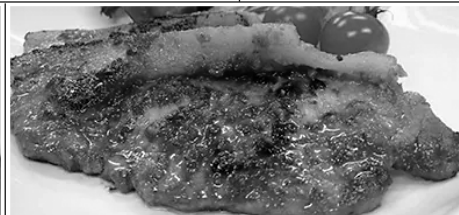


- [5831] 冷凍ボローニアソーセージ 200g 1,069円
- 海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
- 冷凍ハーブソーセージ
- [5832] 厚切り 120g 713円
- [5833] スライス120g 713円
- マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

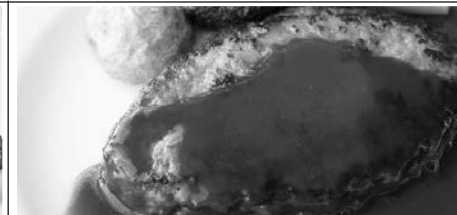
ボローニア（丸い大型ソーセージ）



- [5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
- 興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



- [5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
- 原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



- [5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
- 牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

茶路めん羊牧場のラム肉

翌々調配送



シュウパウロウは
豪快な塩ゆで料理

① 肉をぬるま湯で洗い汚れを落とし、材料が浸る程度の水を入れ火にかける* ② 沸騰したら弱火にし、しょうがと長ねぎも入れて、アクを取る。塩は一度に入れて2~3回にわけて味見しながら入れ、仕上がりは水から2時間が目安 ③ 肉を取り出し、骨からはずし、食べやすい大きさにカットしてどうぞ。
* 肉から血がかなりにじみ出て来るようならば、一度湯こぼしして、再度水から火にかけ直します
▼塩加減はスープとしてはちょっと飲みづらいくらいの塩っぱさがポイントです。薄めてラーメンを入れると絶品!
▼タレ：同量の醤油、みりん、酒、酢をみじん切りした生姜、にんにくを合わせて一度沸騰させ冷ました後、好みでごま油を加えかきまぜてなじませる。

[5465] 冷凍シュウパウロウ (小)
500g 3,067円
スネ、首、バラなどの骨付き肉



[5461] 冷凍ラムスライス (小)
250g 2,797円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5462] 冷凍ラム骨付きステーキ (小)
300g 3,856円
ラムチャップとスペアリブの盛り合わせ



[5463] 冷凍ラムカレーシチュー (小)
250g 1,912円
煮込みに向いたすね、首、バラなどを使用



[5464] 冷凍ラムミンチ (小)
250g 1,469円
長ネギ・生姜のシンプルな味付けの水餃子に



[5466] 冷凍ラム串焼き (小)
250g 2,732円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5467] 冷凍羊肉ソーセージ
160g 1,544円
羊肉100%。スモークをかけました



[5468] 冷凍ボロネーゼ 120g 1,328円
羊肉のミンチとトマトを羊のブイヨンと赤ワインでじっくり煮込んで作ったパスタソース

天然屋

翌々調配送

7301	直送	オーガニックコットン毛布	18,480	24,780	7313	アルミ鍋付ミニ和せいろ18-1	13,200
7302		リネンガーゼ麻わた枕パッド	1,650	2,750	7314	すし飯台用フタA30	4,730
7303		三河木綿 スリッパ M	3,190	5,038	7315	すし飯台A30	10,450
7304	〃	〃 L	3,190	5,038	7316	穴あき落とし蓋	18 1,925
7305		ポタニカルダイオーガニックコットン靴下			7317	〃	20 2,035
		婦人 アールグレイ	1,210	4,540	7318	キッチンボード	りんご 1,980
7306	〃	〃 さくら	1,210	4,540	7319	〃	羽子板 1,980
7307	〃	〃 すずらん	1,210	4,540	7320	桐の米びつ5kg	9,900
7308	〃	〃 ブルーベリー	1,210	4,540	7321	三河木綿6重ガーゼふきん	550
7309		ポタニカルダイオーガニックコットン5本指			7322	三河木綿3重ガーゼフェイスタオル	1,320
		婦人 アールグレイ	1,210	4,650	7323	スコッチガード楽々パンツ	
7310	〃	〃 さくら	1,210	4,650		58cm 3色組	M 9,900
7311	〃	〃 ブルーベリー	1,210	4,650	7324	〃	L 9,900
7312	〃	〃 すずらん	1,210	4,650	7325	〃	LL 9,900
					7326	〃	3L 9,900
					7327	63cm3色組	M 9,900
					7328	〃	L 9,900
					7329	〃	LL 9,900
					7330	〃	3L 9,900
					7331	ダニサルWパワーシート	ワイドサイズ 2,310