



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.214



鯉節屋がつくったご馳走ふりかけ

新丸正 海宝飯ふりかけ

新丸正の鯉節に国産のおおさ海苔、バラ海苔、刻み海苔、国内製造のとろろ昆布を絶妙なバランスでブレンドした食塩不使用のふりかけです。

ご飯にのせてお好みで醤油をかければ、口の中に磯の香りが広がる、まさに海の幸(宝)の詰まった逸品。ごま油やわさびを加えたり、卵かけごはん、お茶漬にしても



サクッと食感のおかかふりかけ

新丸正 かつおふりかけ

醤油や砂糖などできるだけシンプルな原材料で作った素朴で懐かしい鯉節屋のおかかふりかけ。かつおのパリパリ食感にごまのアクセントを加えました。お弁当、おにぎりにしても。



日本の海の幸たっぷり ムソーの天然素材のふりかけ



貝材にも、だし素材にも、国内産の海産物をふんだんに使用。合成保存料・化学調味料・エキス類不使用。ご飯にのせて。おにぎりやお茶漬などにも。

新学期、新生活
いつものごはんにも、こだわりのふりかけ
簡単でも丁寧な朝ごはん
朝食は1日のリズムを作るうえでも大切です。私たちの身体は寝ている間にもエネルギーを消費します。身体のエネルギーとなるのは、炭水化物などに含まれるブドウ糖です。しかし、ブドウ糖は体の中に多くためておくことができないため、朝食からエネルギーを補給しなければなりません。朝食を抜くと午前中の脳のエネルギー補給がされず、身体がだるい、頭が働かない、集中できないといった状態に陥りやすくなります。さらに、昼前にはお腹がすき、つい、まとめ食い、いわゆる「どか食い」をしがちになります。この「どか食い」は、肥満につながりやすいため、集中できず、「どか食い」による肥満を防ぐためにも、朝ごはんをきちんととることが望まれます。また、朝ごはんを食べると消化器官全体が筋肉運動を起し、体温が上昇します。体温の上昇は体の目覚めにつながります。
年度が改まり、新生活がスタートする4月。気持ちの良い1日のスタートに、美味しい朝食で健康な毎日をごはんのお供に旨味たっぷりふりかけをご紹介します。

ふりかけ

通常配送品

4p	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842円	SPOT 0728	海鮮小魚ふりかけ	35g	465円	3p
		原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布(昆布、醸造酢)			再販	原材料…オオキアミ(国内産)、だし(鯉節、真昆布)、有機白ごま、砂糖、片口いわし(国内産)、食塩、醤油(小麦・大豆を含む)、乾燥あおさのり(国内製造)、乾燥青のり(国内製造)、発酵調味料、米酢			
2p	0705	かつおふりかけ	28g	367円		0729	しそわかめふりかけ	35g	465円
		原材料…かつお削りぶし(焼津製造)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、米発酵調味料、ごま			再販	原材料…わかめ(北海道産)、だし(鯉節、真昆布、椎茸、帆立貝柱)、砂糖、有機白ごま、根昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、発酵調味料、赤しそふりかけ、米酢、菜種油(菜種:国産)			3p
3p	0730	ちりめんわかめ	50g	508円					
		原材料…片口いわし(瀬戸内海産)、わかめ(徳島県産)、砂糖、食塩、発酵調味料、白ごま、赤しそ							

配送曜日

注文の締め切り

注文書回収	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
商品配送	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4
翌々週配送品	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有...有機農産物/転...転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」...殺虫剤・殺菌剤等 「除草」...除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



わたも食べられる ピーマン

種にはカリウムが果肉の部分以上に豊富に含まれています。また、ピラジンという栄養素は、種とわたにのみ含まれる栄養素です。

丸ごと焼き
油でじっくり炒めて、バターしょうゆで味付け



【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,445~~円

品名	規格	産地
新玉ねぎ	700g	長崎・長崎有機農業研究会
キャベツ	1/2ケ	愛知・ティエラス
水菜	1束	茨城・旭農園
いんげん	100g	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,706~~円

品名	規格	産地
春人参(泥)	500g	長崎・長崎有機農業研究会
長芋	250g	茨城・常総センター
小松菜	1束	茨城・旭農園
ピーマン	150g	沖縄・真南風
りんご ふじ	1ヶ	青森・新農業研究会
甘夏	1ヶ	熊本・福島柑橘園
レモン	250g	静岡・おてんとうさま

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 1344 ~~1,415~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
****	玉ねぎ		終了
野 0105	新玉ねぎ	700g	400
0106	" 徳用	1.4kg	760 800
	長崎・長崎有機農業研究会/有		
産地変更 0107	じゃが芋 キタアカリ	700g	356
0108	" 徳用	1.4kg	646 712
	北海道・奥中農園/有		
****	人参		終了
果 0109	春人参(泥)	500g	292
0110	" 徳用	1kg	513 583
	長崎・長崎有機農業研究会/防除0		
0111	さつま芋 紅東	700g	346
0112	" 徳用	1.4kg	657 691
	茨城・常総センター/防除0		
0113	さつま芋 紅はるか	700g	346
0114	" 徳用	1.4kg	657 691
	茨城・常総センター/防除0		
0115	里芋	500g	346
0116	" 徳用	1kg	657 691
	栃木・田島穰さん/防除0		
果 0117	長芋	250g	292
	茨城・常総センター/防除0		
0118	長芋	300g	432
	岩手・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

じっくりと熟成し 甘味がのっています じゃが芋 キタアカリ

小清水の奥中さんのじゃが芋は冬を超えてから選別が始まります。寒さにあたることでじゃが芋のでんぷん質が糖化して甘くなります。



奥中さんは秋に収穫したじゃが芋を自前の昔ながらの木造の貯蔵庫でじっくりと熟成させてから、一つずつ優しく手選別しております。



春になり一層甘みの増した奥中さんの有機じゃが芋を是非お楽しみ下さい。



ポテトサラダ
甘味を活かして、ポテトサラダはいかがですか?じゃが芋の甘味とマヨネーズのコクが絶妙にマッチします。

[2215] 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 4p
290g 670円

0119	ごぼう	300g	292
	岩手・みちのく有機/有		
0120	蓮根	500g	551
	茨城・常総センター/防除0		
0121	長ねぎ(むき)	300g	259
0122	" ダブル	300g×2	492 518
	茨城・萩原ファーム/防除0		



「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!

[3701] 直送里芋 5kg 3629円

栃木・田島穰さん/防除0



漬ける・飲むetc. 野菜とお酢の組み合わせ



ピクルスに
残り野菜でささっと漬ける
[0142] パプリカ
200g2~3ヶ 346円
[0132] きゅうり
300g (3本) 367円

揚げ野菜の
甘酢あんかけ
素揚げにした野菜に絡めて
[0138] なす 2本 292円
[0120] 蓮根 500g 551円



サングリア風に
果物を漬け込んだものを、薄めて飲む



[2150] 美濃有機玄米黒酢 4p
360ml 756円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



太い茎が自慢 ブロッコリー

昨年冬からお届けしてきましたが、そろそろ終盤になってきました。

太い茎は、厚めに皮をむいて薄く切ってから塩茹でや炒め物にすると、ホクホクしておいしくいただけます。



えびと中華炒め [1719] 冷凍エコシュリンプ 8p
むき身S 約200g 1642円
茎を浅漬け [2227] 麹屋甚平
浅漬の素 500ml 529円

★	0123	大根	1本	324
		千葉・佐原供給センター/防除1		
野	0124	キャベツ	1/2ヶ	173
	0125	"	1ヶ	328 346
		愛知・ティエラス/防除2		
★	0126	ブロッコリー	1ヶ	313
		愛知・ティエラス/防除2		

★	0127	ほうれん草	1束	238
		栃木・島田晴夫さん/有		
果	0128	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
野	0129	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
★	0130	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	*****	菜花		終了
★	0131	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		



ささみのみぞれ煮
片栗粉をまぶしたささみを焼いて、大根おろしとめんつゆで煮る。片栗粉をまぶしたささみは柔らかく、煮ることでプルとした食感になります

	0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
★	0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
	0192	冷凍 だだちゃ豆(枝豆)	200g	745



ほうれん草と
豚ひき肉・豆腐の味噌炒め
ごま油で豚ひき肉を炒め、火が通って来たら豆腐をちぎって入れて炒める。ほうれん草も加え、味噌・砂糖・めんつゆ・片栗粉を混ぜたもので味付け



ベビーみずな
葉が柔らかく生食に適しています



みずなとえびの
ガーリックオイルがけ [1718] 冷凍エコシュリンプ 8p
L 約200g 1696円

チンゲンサイと
油揚げのナムル
ゆでたチンゲンサイに、焼いた油揚げを混ぜ、しょうが・塩を加えて混ぜ、ごま油であえる。
[0516] 油揚げ
2枚 238円



皮つき&油不使用、 素材本来の味

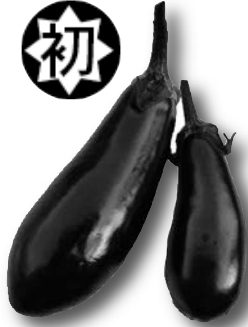
[0191] 冷凍北海道産有機原料
皮つきカットじゃが芋
300g 386円
皮つきのまま三日月状にカットし、さっと湯通し(ブランチング)した後、急速冷凍。油不使用(プリフライ工程なし)で調理しやすく、素材本来の味をお楽しみいただけます。凍ったまま必要なだけ使えるので、調理時間の短縮にもお役に立ちます。

ジャーマンポテト

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

初



**どんな調理法にも合う万能野菜
なす**

煮る、焼く、揚げる、漬けるなど用途
が広い万能野菜。

夏野菜ですが、沖縄から一足早くお届け
です。この時期に加温栽培せず、太
陽エネルギーだけで栽培しています。



揚げなすといんげんの
麻婆炒め

さっぱり焼きびたし
油で焼いたなすを、水で薄め
たポン酢で煮る

[2210] 有機麻婆の素
100g 281円

0132	きゅうり	300g (3本)	367	
0133	" 徳用	500g (4~6本)	616	
沖縄・真南風/防除5				
0134	トマト	400g	626	
0135	" ダブル	400g×2	1190 1252	
沖縄・真南風/有				
0136	ミニトマト	150g	378	
0137	" ダブル	150g×2	718 756	
沖縄・真南風/有				
初	0138	なす	200g	292
★	0139	" ダブル	上記2p	554 583
沖縄・真南風/防除5				
果	0140	ピーマン	150g	194
★	0141	" ダブル	150g×2	369 389
沖縄・真南風/防除5				
	0142	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
沖縄・真南風/防除5				
野	0143	いんげん	100g	367
	0144	" ダブル	100g×2	698 734
沖縄・真南風/有				

産地変更	0202	菌床椎茸	100g	313
長野県・アルプス工房/対象外				
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	" ダブル	100g×2	369 389
長野・えのきボーヤ/対象外				
	0205	ブラウンえのき	100g	216
長野・浦山さん/対象外				
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	" ダブル	100g×2	349 367
茨城・チャイルドワッズ/対象外				
	0208	本しめじ (ブナシメジ) 約180g		248
茨城・チャイルドワッズ/対象外				
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
島根・北村きこの園/対象外				
★	0211	なめこ	100g	173
茨城・鈴木栄さん/対象外				
★	0212	足つきなめこ	180g	238
茨城・鈴木栄さん/対象外				
	0213	ブラウンマッシュルーム 90g		367
山形・船形マッシュルーム/対象外				
	0214	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きこの苑/対象外				
	0215	まいたけ	100g	378
北海道・渋田産業/対象外				
	0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
愛知・蟹江きこの園/対象外				



ピーマンと
塩昆布・ツナのあえもの
千切りにして、レンジで加
熱したピーマンを、ツナ
缶・塩昆布・マヨネーズで
味付け。

[1817] 塩吹昆布
35g 443円

独特のヌメリが胃を守る

なめこ
足つきなめこ
なめこのヌメリはムチンと
いう成分で、タンパク質の
吸収を助けたり、胃壁を守
る働きがあります。消化を
助ける大根との相性は抜群



おろし納豆あえ
[0544] 十勝の息吹
小粒カップ3

30g×3 329円



なめこ
つるりと食べやすい

足つきなめこ
しゃきしゃきと
歯ごたえがよく、
日持ちが良い

	0217	健康緑豆もやし	250g	65
	0218	" ダブル	250g×2	123 139
栃木・上原園/対象外				
	0219	小大豆もやし	200g	91
	0220	" ダブル	200g×2	172 187
栃木・上原園/対象外				
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
栃木・上原園/対象外				



**畑から摘んだままを
お届け**

ベビーリーフ
10種類程度の野菜の新葉が1
袋に。葉をカットしないた
め、ミネラル、ビタミンな
どがほとんど残っています



鶏の生姜焼き
醤油、みりん、酒を入れ揉
みこむ、おろし生姜を混
ぜ、鶏ムネ肉を加え焼く。

[1302] 冷凍播州百日鶏
むね 200g 788円

品番	品名	規格	価格(税込み)
	ミックスベリーソース 砂糖をまぶして、レンジでチン！ スプーンで潰して、ヨーグルトソ ースなどに [2131] 島のきび砂糖 (洗双糖) ^{3p} 1kg 497円		
0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745



いちごの牛乳寒天
牛乳の白い色といちごの赤い色
のコントラストがきれい♪

プリプリ感の強い寒天を使えば、
食感も強めて満腹感を感じさせ
てくれます。

[0901] 東毛酪農
低温殺菌牛乳63℃ ^{3p}
1000ml 434円

0301	いちご	200g	626
0302	" ダブル	200g×2	1047 1252
0303	" 箱	200g×4	1983 2504
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			

品番	品名	規格	価格(税込み)
0306	りんご 王林 (CA貯蔵)	500g	432
0307	" 徳用	1kg	821 864
0308	" 徳用	2kg	1590 1728
青森・新農業研究会/防除12			
果 0309	りんご ふじ (CA貯蔵)	500g	432
0310	" 徳用	1kg	821 864
0311	" 徳用	3kg	2385 2592
青森・新農業研究会/防除12			



**食物繊維で腸活
りんご**

りんごには、水溶性食物繊維と不溶性
食物繊維のどちらも含まれています。

水溶性食物繊維「ペクチン」は、血糖値
の上昇を抑えたり、コレステロール値
を下げるといった生活習慣病の予防
効果が期待され、善玉菌のエサになり、
善玉菌を増やす効果も期待されてい
ます。

不溶性食物繊維の「セルロース」は、発がん性物質などの腸
内の有害物質を吸着して、便の排泄を促します。また、便の
材料にもなるため、便秘予防にも効果的です。



りんご ふじ

果汁が豊富なうえ、味のバランスが良く甘
味と香りはしっかりとしています。歯触り
もシャキシャキと心地よく人気が高いリ
ンゴです。

***** 銀杏

終了

味わい色々 柑橘が旬！			
0312	伊予柑	750g	497
0313	" 徳用	1.5kg	944 994
愛媛・田村俊和さん/有			
果 0314	甘夏	750g	400
0315	" 徳用	1.5kg	759 809
0316	" 徳用	3kg	1487 1609
熊本・福島柑橘園/有			
0317	スルガエレガント	750g	432
0318	" 徳用 1.5kg (3~5ヶ)		821 864
静岡・山田農園/防除0			

初 0319	河内晩柑	1kg	734
0320	" 徳用	2kg	1395 1469
熊本・福島柑橘園/防除1			
0321	グレープフルーツ 白	1kg	799
0322	" 徳用	2kg	1487 1598
熊本・右田秀利さん/防除7			
果 0323	レモン	250g	313
0324	" 徳用	500g	595 626
静岡・おてんとうさま/防除0			
0325	レモン (外観不良)	500g	400
0326	" 徳用	1kg	759 809
熊本・福島柑橘園/有			



**さっぱりとした味
別名ジュシーフルー
ツ**

河内晩柑
あふれる果汁で、見た目
も似ていることから「和
製グレープフルーツ」と
も呼ばれます

ただ、グレープフルーツのよ
うな苦みもなく、さっぱりと
した味。

半分に切ってスプーンでど
うぞ



残った皮でピールを作る
淡い黄色と柔らかな香り



**爽やかな香りと
ジュシーな味わい**

伊予柑

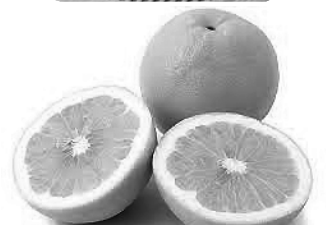
外皮は、手で簡単にむけま
す。中袋は、少し厚めで口に
残るので、袋をむいてお召し
上がりください

**さわやかな甘さと
まろやかな香り
スルガエレガント**

甘夏よりも酸味が少なく、甘
みがあり、それでいてあと味
はさわやかです。

**国産で登場です
グレープフルーツ**

米国産のものと比較して、ジ
ューシーで苦味が薄く、食べ
やすい味わい特徴です。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

白米にちょっと混ぜて炊くだけで赤飯のような色

紫黒米はその名前の通り紫黒色の稲。野生の稲に近い特性を持つ古代米の一種です。

一般の米には無いアントシアニンを含んでいます。アントシアニンは、体内に発生する活性酸素を消去し、毛細血管を強くして血流を良くすることから、目の疲れなどの回復効果があるとされています。

お赤飯のようにもちもちとした食感で楽しめるので、雑穀米が苦手な人でもおいしく頂けます。



- [0434] 有機古代米(白山紫黒) 300g 903 ~~959~~円
- 黒米入りさつまものおこわ
- [0111] さつま芋 紅東 700g 346円

▽雑穀など▽

0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	903 959
0435	色々米	1kg	1490
0436	有機啄木初発芽玄米	1kg	1696
0437	胚芽押し麦	1kg	594

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503 529
0442	有機玄米小豆ごはん	160g	270
0443	" 徳用	160g×4	1026 1080
0444	有機玄米ごはん	160g	259
0445	" 徳用	160g×4	985 1037

餅

あんこ餅

黒蜜をかけるだけで上品な和菓子のようなお餅になります
[2813] 北海道産有機小豆使用 つぶあん 200g 441円



0446	中村商店 白米餅	500g	724
0447	中村商店 玄米餅	500g	666 724
0448	中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	702 756


ぬか

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	" 容器入	1.2kg	972
0457	" 補充用	400g	400
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	529

卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	" ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	" ダブル	上記2p	534 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

高野山ごまとうふ  各2p
各2個 324円

- [0507] 白 120g あっさりとした風味とほのかな甘み
- [0508] 黒 120g 香ばしく強い香り
- [0509] 金 100g 金ごまの芳しい香りと濃厚なコク



酢の物に

ごま豆腐はさいの目に切り、水で戻したわかめ・塩もみしたスライスきゅうりをあわせる。酢・砂糖・醤油をあわせてかける

[1801] 鳴門生わかめ(塩蔵) 150g 535円

▽ごま豆腐▽

0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	2p
0508	" 黒	120g×2	324	2p
0509	" 金	100g×2	324	2p

お米

▽啄木米(あきたこまち)▽		岩手・無天塾
0401	有機玄米	2kg 2041 有
0402	〃	5kg 5098 有
0403	有機胚芽米	2kg 2095 有
0404	〃	5kg 5173 有
0405	有機白米	2kg 2160 有
0406	〃	5kg 5324 有
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会
0407	玄米	2kg 2106 防除0
0408	〃	5kg 5184 防除0
0411	胚芽米	2kg 2160 防除0
0412	〃	5kg 5324 防除0
0413	白米	2kg 2214 防除0
0414	〃	5kg 5476 防除0
▽さゆり米(コシヒカリ・ひとめぼれ)▽		福島・緑と太陽の会
0415	玄米	2kg 1782 防除1
0416	〃	5kg 4396 防除1
0417	胚芽米	2kg 1847 防除1
0418	〃	5kg 4536 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会
0419	白米	2kg 1933 防除1
0420	〃	5kg 4752 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)		
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg 3024 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg 2592 防除1
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg 2884 防除1
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg 3316 防除0
0426	備蓄白米(さゆり米)	5kg 3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽		茨城・竹村慎一さん
***** 竹村さんの白米		終売
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島穰さん
0430	田島さんの玄米	5kg 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根和郎さん
***** 赤羽根さんの白米		終売
▽もち米(白米)▽		
0432	餅米 白米	1kg 1188 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ		

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



きのこと納豆の詰め揚げ
 きのこと納豆を、油揚げに詰め
 て揚げる。醤油をかけてどうぞ

すし揚げ
 [0517] 2枚 238円 ^{2p}
 [0518] 4枚 475円 ^{3p}
 [0206] しめじ (ヒラタケ)
 100g 184円

[0202] 菌床椎茸 100g 313円

[0203] えのき茸 100g 194円

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐 (ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
2p	0517	すし揚げ	2枚 238
3p	0518	"	4枚 475
0519	小揚げ	35g×6	259
0520	厚揚げ	200g	259
0521	絹厚揚げ	250g	270
0522	がんもどき	130g	265
0523	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	330g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	330g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐 (充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530	水切り押し豆腐	220g	297
1p	0531	生オカラ	200g 205
0532	五目厚揚げ	100g×2	329
0533	えび入り京がんも	5ヶ	292
0534	京がんも	7ヶ	351
0535	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538	ねぎ入貝だくさんがんも	2枚	464
0539	味付いなりあげ	6枚	324
0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0541	味付けうの花	150g	340
0542	白和え	150g	281

ハンバーグ

ひき肉と一緒によく練って。ボ
 リュームアップだけど、ヘルシ
 ーなハンバーグに♪

生オカラ

[0531] 200g 205円 ^{1p}

SPOT [0557] ♪ ダブル

上記2パック 394 ~~410~~円

[1129] 冷凍健康豚 挽肉 ^{3p}
 150g 513円



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆

**食感がしっとり
 軟らかい**
 [0544] 十勝の息吹
 小粒カップ3 ^{2p}

30g×3 329円

スクランブルエッグに



▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329 ^{2p}
0545	遊作 (経木/小粒)	80g	400
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0549 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0552	ひきわり 青森産	40g×2	184
0553	大粒 北海道産	45g×2	184
0554	国産そばろ納豆	100g	292

漬け物



上品な甘さがくせになる

[0602] べったら漬 ^{3p}
 カット1本 594円

農薬・化学肥料を控えて栽
 培された大根を米糶のあま
 酒で漬けました。
大根、漬け原材料 (砂糖、有機甘酒、食塩)



0601	ヤマキ	たくあん漬	カット1本	486
0602	ヤマキ	べったら漬	カット1本	594 ^{3p}
0603		らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0604	浅漬けかつお大根漬	150g	394 ^{2p}
0605	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0606	こぶ仕込み大根	250g	659
0607	かつお仕込み大根	250g	659
0608	ゆず大根	150g	394 ^{2p}
0609	白菜漬	250g	378
0610	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0611	柚子白菜漬	250g	378
0612	刻みすぐき	120g	394
0613	刻みみふ菜	150g	394
0614	きゅうりのふる里漬	90g	421 ^{2p}
0615	マイルドしば漬	90g	421
0616	白菜キムチ	200g	373

梅干し

0617	有機南高梅	180g	994
0618	有機梅干	180g	918
*****	紅玉梅干林州		終了
0619	有機小梅	100g	864
0620	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



鯉節屋がつくった
ご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ

[0827] 海宝飯ふりかけ ダブル
28g×2 1,601 ~~1,884~~円

原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布(昆布、醸造酢)

新丸正のこだわりふりかけ
焼津産鯉節のかつおふりかけ

[0828] かつおふりかけダブル
28g×2 712 ~~734~~円

原材料…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米麹調味料、ごま

北海道産の日高昆布を主原料に
最小限の調味料でじっくり煮上げました
薄味に仕上がっていますので
どなたでも安心して召し上がれます
遠忠食品の細切り昆布佃煮

[0829] 細切り昆布佃煮ダブル
100g×2 786 ~~819~~円

※そのままお召し上がり下さい。

遠忠食品三陸産アミエビの佃煮
カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなので
お子様にも是非どうぞ。

[0830] 生あみ ダブル
60g×2p 849 ~~875~~円

原材料…あみ(宮城産)、醤油、砂糖(種子島産さとうきび使用粗糖)、麦芽水あめ

ご飯がすすむあと一品!
国産筍に鯉節とだしで
薄味仕上げ

[0831] 竹の子土佐煮ダブル
60g×2 660 ~~689~~円

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ!
五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。

[0832] 中華丼の具ダブル
180g×2×2p 1,182 ~~1,231~~円

原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油(なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子(原材料の一部に小麦、大豆、米を含む)

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用!
2合炊き込みご飯の素国産原料にこだわり
調味料をはじめ添加物は一切使用しておりません。

[0833] まいたけご飯の素ダブル
170g×2 1,048 ~~1,089~~円

原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料
※品質安定に米酢を使用しています、炊き上がり時に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。

1袋あたりカルシウム490mg配合
国産片口いわし12%使用
具材にも、だし素材にも、国内
産の海産物をふんだんに使用、国内
濃厚な自社製だしと、厳選の調
味料でじっくり炊き上げました。

[0834] 海鮮小魚ふりかけダブル
35g×2 901 ~~929~~円

原材料…オキアミ(国内産)、だし(鰹節、真昆布)、有機白ごま、砂糖、片口いわし(国内産)、食塩、醤油(小麦・大豆を含む)、乾燥あおさ(国内産)、乾燥青のり(国内産)、発酵調味料、米粉

北海道産わかめ、根昆布使用
しその香りさわやかな
北海道産わかめを旨味溢れる美
味しいだし(かつお、こんぶ、
椎茸、帆立貝柱)で味付けし、
しその香りをつけました。

[0835] しそわかめダブル
35g×2 901 ~~929~~円

原材料…わかめ(北海道産)、だし(鯉節、真昆布、椎茸、乾帆立貝柱)、砂糖、有機白ごま、布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)

日本の海の幸たっぷり
5種類の味
具材にも、だし素材にも、国内
産の海産物をふんだんに使用、
濃厚な自社製だしと、厳選の調
味料でじっくり炊き上げました。

[0836] ちりめんわかめ
50g 985 ~~1,015~~円

原材料…片口いわし(瀬戸内海産)、わかめ(徳島県産)、砂糖、食塩、発酵調味料、白ごま、赤しそ

出かめと赤だしのコク
凍結乾燥地方特産の出雲わかめと
自然の風味噌を使用した、
1袋分をお椀に入れて、
熱湯を注いでください。

[0837] 赤だし味噌汁ダブル
9g×6×2 743 ~~767~~円

原材料…豆みそ(大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。

**[0838] 冷凍ふんわり豆腐
ハンバーグダブル**
90g×3×2p 1,130 ~~1,177~~円

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり

[0839] 冷凍ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
18g×8×2 954 ~~994~~円

原材料…鶏肉、豆腐、豆蔴、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。

北海道産有機牛肉と
国産有機たまねぎ、
光食品産有機まねぎ、
にんじん、にんにくを使用
の有機キーマカレーです
程よい辛味の中華口

[0840] 有機キーマカレー・中辛ダブル
140g×2 838 ~~864~~円

原材料…野菜(有機たまねぎ(国産)、有機にんじん)、有機牛肉、有機ウスターソース(小麦・大豆・りんごを含む)、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機はれいしよでんぶん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくビュレー

辛上平辛第
上コ銅口カ3
げチナいのレ世
まのツ鶏チ1界
しあツにきのシ
たるミ玉壺ーッ
スルねカがブ
バクぎレがベ
イスと1ー
で

[0841] チキンカレー辛口5個セット
180g×5p 2,314 ~~2,484~~円

原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ/安定剤(ゲアガム)

辛優メふー第
オいしイつか3
スのいんくれ世
が辛にら1界
メ苦さししのシ
!手のたた壺ーッ
なカ方レ1よ
にも1こ
す

[0842] ひよこ豆カレー辛さ控えめ5個セット
180g×5p 2,314 ~~2,484~~円

原材料…ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料

濃厚引パ味一種
なきイの度類
味立す語に有
わつまつま撰有
い香つれ機
りたる野菜
がスープ。

**[0843] AUGA OGミネストローネ
ダブル**
400g×2 1164 ~~1,206~~円

原材料…有機野菜(人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機香辛料(ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ)

有機かぼちゃの
甘みと旨みを生かした、
なめらかなで
とろつとした
優しい味の
有機玄米のかぼちゃ
ポタージュです。

**[0844] 有機玄米ポタージュ・
かぼちゃダブル**
135g×2 691 ~~712~~円

原材料…有機かぼちゃ(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

有機あずきの
甘みと旨みを生かした
なめらかなで
とろつとした
優しい味の
有機玄米のあずき
ポタージュです。

**[0845] 有機玄米ポタージュ・
あずきダブル**
135g×2 691 ~~712~~円

原材料…有機あずき(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの手作り生ハンバーグ
ボリューム感のある大きさで、
ディナーハンバーグに最適です。

[5846] 冷凍興農生ハンバーグダブル
100g×2×2 1,718 ~~1,772~~円

原材料…興農牛ミンチ・興農豚ミンチ・玉ねぎ・卵・パン粉・食塩・こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ふりかけ類▽			
	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
4p	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	632
	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	734
	0709	冷凍 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810
	▽佃煮類▽			
	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0714	細切り昆布佃煮	100g	405
	隔週 0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	隔週 0717	生あみ	60g	437
	隔週 0718	うずら豆	100g	351
	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
2p	隔週 0721	竹の子土佐煮	60g	340
	0722	国産味付メンマ	90g	572
	▽炊き込み・混ぜご飯の素▽			
	0723	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
	隔週 0724	国産たけのご飯の素	170g	448
3p	0725	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
	0726	冷凍 鮎のづけ丼	150g	697
3p	隔週 0727	まいたけご飯の素	170g	540
3p	隔週 0728	海鮮小魚ふりかけ	35g	465
3p	隔週 0729	しそわかめふりかけ	35g	465
3p	隔週 0730	ちりめんわかめ	50g	508
	▽スープ▽			
	0801	【ア-ズドライ】わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	【ア-ズドライ】赤だし味噌汁	9g×6	383
	▽中華惣菜・他▽			
	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	53

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽				
0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589	
0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	3p
0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	3p
▽レトルトカレー類▽				
0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	2p
0813	【V-VEG】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
0814	【V-VEG】ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
0815	【V-VEG】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
0816	チキンカレー辛口	180g	561	3p
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	3p
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	3p
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	2p
0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	2p
▽土佐佐賀産直組合▽				
翌々週 5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	605	3p
翌々週 5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週 5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週 5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週 5616	冷凍 プリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週 5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週 5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週 5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週 5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週 5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	605	3p
翌々週 5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1144	1264
▽興農デリカ▽				
翌々週 5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週 5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	5p
翌々週 5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週 5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

土佐佐賀産直組合

翌々週配送品 (4/7~4/11)



【5617】冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のついたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



【5621】冷凍 さば南蛮漬け 3p
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。



【5618】冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用になりました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



【5620】冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



スパイスの香り立つ
本格チャイがレンジでも簡単に！
牛乳を多めにすると、濃厚な味になります。
手軽に本格簡単チャイ

材料(1人分)…チャイパック1袋、水80ml、牛乳80ml

作り方…①カップにチャイパックと水を入れ、電子レンジ

で90秒温める。②牛乳を加えてさらに90秒温め、チャイパックを軽くしぼって取り出す。

※お好みで砂糖を加えてお召し上がりください。

[2624] チャイ・バックティーバッグ
3g×12 462 ~~475~~円



※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
	SPC	0949	" ダブル 上記2p	842 868
		0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml 253
1p		0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ビン)	200ml 185
	SPC	0950	" ダブル 上記2p	358 369
		0904	パスチャライズドコーヒー(ビン)	200ml 190
		▽ヨーグルト▽		
		0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml 315



飲みやすい、スッキリとした味わい
ドリンクヨーグルト

脱脂乳(生乳から脂肪分を除いたもの)と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。

自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。

原材料…無脂肪牛乳、砂糖(洗双糖)、はちみつ、クリーム

1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205
	SPC	0951	" ダブル 上記2p	388 419
		▽バター・他▽		
		0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g 648
		0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	100g 832
		0909	南箱根の厳選バター	180g 1,058
		0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g 443

豆乳グルト		翌々調配送品(4/7~4/11)	
	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g 346
	5316	" ダブル	上記2p 670 691



よつ葉 シュレッドチーズ

北海道十勝産のチェダーチーズとモッツアレラチーズをブレンド。熱を加えるとトロリとろける、まるやかなシュレッドタイプのナチュラルチーズです。

セルロース(結着防止剤)不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。

原材料…ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩)

▽よつ葉チーズ▽

4p	0911	チェダーチーズ	100g	421
	0912	シュレッドチーズ	250g	756
	0913	ゴーダチーズ	100g	432
	0914	カマンベールチーズ	90g	567

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944

パンにぬったり、お料理にどうぞ
ピーナッツペースト

農薬不使用栽培の千葉県産落花生100%。無添加・無糖で仕上げたペーストです。

ほんのりと甘く濃厚な味わい。お菓子作りやお料理に幅広く活用していただけます！

原材料…落花生(千葉県)



三里塚物産 月1 翌々調配送品

5419	ピーナッツペースト	150g	1,053	5p
------	-----------	------	-------	----

ノヴァ 干しあんず

ホールタイプの種なしアプリコットです。トルコ・マラティア地方産の、甘みが強く酸味の少ない有機あんずを、一番大きなサイズに限定して収穫・加工しました。

原材料…有機干しあんず(トルコ)



ドライフルーツ・ナッツ

0921	レーズン	120g	497
0922	プルーン(種あり)	150g	842
0923	干しいちじく	150g	972
0924	干しあんず	100g	778
0925	ドライクランベリー	70g	605
0926	ドライブルーベリー	60g	1,026
0927	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886
0928	ローストアーモンド	80g	864
0929	ローストカシューナッツ	80g	1,058
0930	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0931	オレンジスティック	80g	680
0932	有機オリーブの宝石	100g	1,058
0933	有機ナッツふりかけ	53g	950
0934	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728



ピスタチオ

アメリカ・カリフォルニア州産の有機栽培のピスタチオです。食塩や油、添加物は不使用。

原材料…ピスタチオ(アメリカ)

チーズトーストに
ナッツをトッピング!



第3世界ショウ ※チラシをご覧ください 毎月 SPC 翌々調配送品

SPC	5731	ピスタチオ(食塩不使用)	70g	671 691
	5732	くるみ(生)	65g	691
	5733	カシューナッツ(食塩不使用)	70g	691
SPC	5734	アーモンド(食塩不使用)	70g	671 691
	5735	ピーカンナッツ(ロースト)	65g	691
	5736	マカダミアナッツ(食塩不使用)	65g	691

シリアル

0941	OG コーンフレークプレーン	150g	540
0942	OG コーンフレークフロスト	150g	551

天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p>[1069] あんこデニッシュ 2ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>有機チョコチップを クッキー生地に練り込みました。 温めるといっそうおいしく美味</p>  <p>[1080] チョコチップメロンパン 1ヶ 297円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p>[1065] くるみのプチパン 4ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライトマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p>[1074] ドライトマトとバジルのセミハードロール 5ヶ 594円 原材料…小麦粉(北海道産)、ドライトマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1075] バターロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p>[1063] ごまコッペ 1ヶ 427円 原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p>[1067] ベーグル(プレーン) 約70g×3 621円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり!</p>  <p>[1085] オニオンロール 3ヶ 551円 原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>やわらかな食感のプチパン アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p>[1061] テーブルロール 5ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>有機 ぶどう 食パン の パッケージ</p>  <p>[1079] 有機ぶどう食パン(6枚スライス) 6枚切り 675円 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国内産 胚芽入り 食パン</p>  <p>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 556円 原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>6ふ16雑 枚ん種穀 だん類食 んに穀パ スライン物 ス使用を しました。</p>  <p>[1055] 国産16穀食パン6枚 578円 原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用
(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
	1058	パタール		230g	454
	1060	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	524
3p	1061	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1062	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1063	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1064	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1065	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1066	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1067	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
2p	1068	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	335

1069	あんこデニッシュ	糖・パ	2ヶ	599	3p
1070	かぼちゃデニッシュ	糖・パ	2ヶ	583	
1071	あんぱん	糖	2ヶ	497	

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍ミニピザホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザマルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	------------------	------	-----

メロンパンに有機チョコチップを
ちりばめました。



オーガニックシナモン使用
デニッシュタイプ。



SPOT [1081] おやつパンセット 1セット 613円
チョコチップメロンパン、シナモンロール各1

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



豚ももスライス肉で作る
胡麻の香りが香ばしいキンパ。
手軽に作れます。

韓国海苔巻キンパ

準備…米3合普通に炊き、炊き上がったらごま油大さじ2、塩小さじ1を入れ、よくかき混ぜておく。目安に4等分しておく。

作り方…①小松菜150gは、茹でて醤油2〜3滴落し、よく絞っておく。人参100gは、千切りし茹でておく。白菜キムチ60gは、食べやすく刻んでおく。②豚ももスライス300gを広げて、並べたフライパンに(醤油、酒、みりん、水各大さじ3)とおろし生姜を入れ、弱火で時々肉どうしがくっつかない様にほぐしながら、煮汁がなくなるまで煮込む。③まきすに海苔をのせ、手前1cm弱をあけ、海苔の2/3位までご飯を広げてのせる。手前2cmくらいに小松菜、肉、人参、キムチ等を入れ、具を抑えながら巻く。④食べやすい長さに切り分け出来上がりです。



4p [1808] 板海苔/宮城産 全型×10枚 713円

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101 凍 放牧豚 バラスライス 200g 781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み
が特徴のバラ肉です。

4p 1102 凍 放牧豚 モモスライス 200g 720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適
度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結) 250g 751
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

1104 凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結) 250g 840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももどで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121 凍 健康豚 ローススライス 150g 795
1122 凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811

4p 1123 凍 健康豚 モモスライス 150g 667
1124 凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761
1125 凍 健康豚 バラスライス 150g 708

4p 1126 凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728
1127 凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084
1128 凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771

3p 1129 凍 健康豚 挽肉 150g 513
1130 凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546

1131 凍 健康豚 パラバラ小間切れ 200g 754
ウデ肉・モモ肉を約2〜3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 凍 健康豚 パラバラ挽肉 200g 748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



新しょうがが登場!
豚肉に生姜で疲労回復。

豚の生姜焼き

【美味しく作るポイント】

生姜は皮に風味が強いので、汚れた部分だけとり、皮ごとすりおろします。すりおろしたものはこげつくので、生姜汁だけを使うのがポイントです。

[0146] 大しょうが(新物) 100g 302円



冷凍 健康豚 生が焼スライス

豚肩ロースを食べやすい厚みにスライスしました。適度に柔らかい食感と、コクのある濃厚な味わい。

冷凍 興農豚ロース生姜焼き用

最上級の部位『ロース』を少し厚めにスライスしました。いつもの生姜焼きがご馳走になる品です。



チャイバックに入っている紅茶とスパイスが、豚肉をさっぱりと仕上げます。ほのかなスパイスの風味に食欲がそそります。メインディッシュに、お酒のおつまみにぜひどうぞ。第3世界ショップレシポ

チャイ豚オレンジ風味

材料(4人分) …チャイバック3

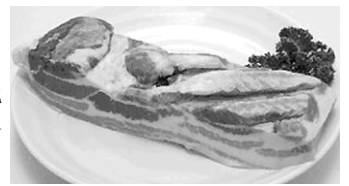
袋、豚ブロック肉500g、漬け汁(醤油2/3カップ、酢1/3カップ、白ワイン1/3カップ、砂糖1/4カップ、生姜、にんにく1かけ、長ねぎ1本、オレンジの皮少々(マーマレードでも代用可))

作り方…①沸騰した3〜4カップの湯(豚肉がちょうど浸るぐらい)にチャイバックを入れ、2分ほど煮立たせる。②チャイバックを取り出す。③豚肉を入れて、1時間半〜2時間中火で煮込む。④長ねぎは5cm角に、生姜は厚めのスライス、にんにくは二つ割りにして、たたいてつぶす。⑤漬け汁の材料すべてを別の鍋に入れて、一度沸騰させておく。⑥豚肉を漬け汁が熱いうちに入れ、4〜5時間漬け込んだら出来上がり。

[2624] チャイ・バックティーバッグ 3g×12 462円

冷凍 興農豚バラブロック

旨みのかたまり、ブロック肉は他では味わえないおいしさです。良質な脂がのって旨味がたっぷりバラ肉。お好みでご利用下さい。



翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 凍 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,085 6p

5852 凍 〃ロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,188

5853 凍 〃バラスライス 200g 977

5854 凍 〃ローストンカツ用 200g 1,166

5855 凍 〃ヒレ一口カツ用 200g 1,193

5856 凍 〃ヒレブロック 300g 1,588

5857 凍 〃バラブロック 500g 1,993 10p

5858 凍 〃挽肉 250g 940

5859 凍 〃徳用豚挽肉 400g 1,426

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



鶏ささみに調味料を揉み込んでから加熱するとしっとり仕上がります。

鶏ささみと春キャベツの コールスロー

作り方…①ささみ3本の水気を拭き、ビニール袋に(塩、砂糖各小さじ1、酒大さじ2)を入れて揉み込む。②耐熱皿にささみを並べ、酒を振りかけてラップをし、500Wの電子レンジで3分半加熱する。③ささみの粗熱が取れたら手で細かく裂く。④ポウルに千切りにしたキャベツとパプリカ、にんじんを入れ、塩を混ぜ合わせ、10分おいて出てきた水気を切る。⑤ささみと(レモン汁小さじ1、マヨネーズ大さじ2、オリーブオイル大さじ1、塩、白こしょう各少々)を加えて混ぜ合わせる。

冷凍 鶏ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな素材です。



コクはあるのにさっぱりとした味。鶏肉と梅酒の相性の良さをぜひお試しください。

手羽元の梅酒煮

作り方…①手羽元300gに塩、コショウをして、皮の上から竹串で刺して味がしみ込みやすくする。②鍋に調味料(梅酒150cc、水150cc、醤油大さじ1)を入れ中央で20分ほど煮て煮詰まったら汁を全体に絡め、煮汁がなくなるまで煮る。

冷凍 手羽元

唐揚げや煮込み料理にどうぞ。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
5p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング約80g×5		985
SP0%	1313	" ダブル	上記2p	1,891 1,970
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893



ほのかな苦みとモチリした食感がコクのある肉味噌と相性抜群。

タラの芽の肉味噌和え

準備…タラの芽1P(下茹でし切り口を5mm位切り食べやすくする)、生姜1片20g(みじん切り)

作り方…①フライパンに油と生姜を入れ、弱火で香りが立つまで熱す。②①に豚ひき肉100gを入れ、6分くらい色が変わった後、調味料(マヨネーズ大さじ1、醤油小さじ1、味噌小さじ1、砂糖小さじ1、酒大さじ1/2)を全部入れ、かき混ぜながら煮込む。③肉に火が通り、汁気がなくなったら水溶き片栗粉を入れ、固めのとろみ付ける。④皿にタラの芽を盛り、たっぷり肉味噌をかけ、食べる時によくかき混ぜて一緒にお召し上がり下さい。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

放牧豚 ポークウィンナー

『放牧豚』を鮮度を維持するためスピーディーに加工し、結着剤・保存料・発色剤・化学調味料不使用で仕上げました。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

	1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471	3p
SP0%	1404	" ダブル	上記2p	914 942	
	1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521	
	1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410	



美味しくヘルシー、野菜と一緒にどうぞ

焼き肉

作り方…ねぎ塩だれ①ネギは、青い部分のみじん切りにし、塩、コショウし、しんなりするまで置く。牛肉は塩、コショウし、ネギのみじん切りを乗せて、5~10分くらい置く。②焼き網か、ホットプレートに、ごま油を塗って焼き、レモン汁で頂く。

たれ焼き…焼き肉のタレに、んにくをすり下ろし、すりごまとあわせて、牛肉にもみこんでから焼く。

冷凍 興農牛 ロース焼肉用

味わいのあるロース肉の特に美味しいう部分焼肉用に手切りしました。(約3mm厚) 食べやすい大きさにカット。焼肉・炒めものにどうぞ。



翌々配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

	5801	冷凍 興農牛 切り落とし	250g	1,604	
	5802	〃 徳用	400g	2,430	
	5803	冷凍 興農牛 すき焼き用	200g	1,512	
	5804	冷凍 興農牛 しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
	5805	冷凍 興農牛 ロース焼肉用	200g	1,642	8p
	5806	" 徳用	200g×2	3,208	15p
	5807	冷凍 興農牛 ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992	
	5808	冷凍 興農牛 カレー・シチュー用	200g	1,296	
	5809	冷凍 興農牛 スジ	200g	761	
	5811	冷凍 興農牛 牛・豚合挽き	250g	1,156	
	5812	〃 徳用	400g	1,642	
	5813	冷凍 興農牛 挽肉	250g	1,291	
	5814	〃 徳用	400g	1,928	

金子製麺 シューマイの皮

滋賀産小麦と農林61号が織りなす風味豊かな皮。



中華の皮

	1208	地粉餃子の皮	20枚	259	
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335	
	1210	シューマイの皮	30枚	194	1p
	1211	春巻きの皮	10枚	362	
	1212	ワンタンの皮	20枚	254	



リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 白かまぼこ (うろこちゃん)

口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケソウダラのすり身に卵、鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…魚肉 (すけそうたら)、澱粉 (馬鈴薯)、砂糖 (洗双糖)、三河みりん、塩、卵白、かつおだし



南伊豆水産 小判揚げ

小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプルな味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。

原材料…魚肉 (すけそうたら)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



南伊豆水産 青のり小判

静岡県浜名湖産又は愛知県三河産の青のり入り。

青のりの風味がとて強小判揚げのもちもち食感ととても合います。

原材料…すけそうたらすり身 (北洋・日本近海)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、青のり (静岡、愛知)、醗酵調味料、鰹だし

リン酸塩無添加のすり身と小魚たっぷり
高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げ。

当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。

原材料…魚肉 (タラ、小魚)、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツ



高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん

北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリザメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。

原材料…魚肉 (タラ)、豆腐 (大豆)、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖、発酵調味料、魚介エキス



高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ (五目)

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類 (椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆) をたっぷりに加えしました。

原材料…魚肉 (タラ)、豆腐 (大豆)、米油、人参 (国産)、たけのこ (国産)、ばれいしょでん粉、ごぼう (国産)、椎茸 (国産)、枝豆 (国産)、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

練り物

▽静岡 南伊豆水産				
4p	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	ダブル	上記2p	1,048 1,080
	1504	鯛ハンペン	5枚	632
3p	1505	小判揚げ	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1509	たごボール	8ヶ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
3p	1511	青のり小判	3枚	437
	1512	ごぼう巻き	5本	562

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

1513	まぐろもろこし	100g	551	
終了	****	おでん種セット 卵	6種13品	1,021
▽宮城 高橋徳治商店				
1515	凍 凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	
1516	凍 凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	
1517	凍 凍 さつま揚げ	190g5枚	508	3p
1518	凍 凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	3p
1519	凍 凍 おとうふ揚げ (五目)	165g5ヶ	410	2p
1520	凍 凍 ぼたんちくわ	165g5ヶ	491	
1521	凍 凍 いわしだんご	150g	437	
1522	凍 凍 えびしんじょすりみ 卵	150g	578	
終了	****	凍 おでん種セット(7種13品) 卵	356g	1,042

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



凍 雪むろ一口コロッケ カレー
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



凍 雪むろ一口コロッケ ビーフ
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。



凍 雪むろ一口コロッケ きんぴら
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。
お弁当にピッタリサイズ



凍 雪むろ一口コロッケ 野菜
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきば



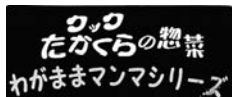
国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

まきばの「とこトンシリーズ」

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽				
3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ				
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680	
▽とこトン惣菜				
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600	
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

4p	1525	冷凍	中華おこわ	200g	670
	1526	"	ダブル	上記2p	1,286 1,349
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1528	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
4p	1531	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1532	"	ダブル	上記2p	1,452 1,512
3p	1533	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1534	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1539	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1540	"	ダブル	上記2p	1,286 1,349
3p	1543	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1544	"	ダブル	上記2p	871 908

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱくにつまむる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	675
4p	1556	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

自然解凍
 クックたかからの手作りおはぎ
 もち米、米、小豆は有機栽培または農薬化肥不使用

3p

[1537] 冷凍 おはぎ 3個 621円
 [1538] " ダブル 上記2p 1,192 ~~1,242~~円
 原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩

豚肉とキャベツのメンチカツは柔らかな仕上がりで、衣のさくさく感と、具のふんわり柔らかな食感が美味しい

3p

[1535] 冷凍体に優しい豚のメンチカツ 150g 583円
 [1536] " ダブル 上記2p 1,120 ~~1,166~~円
 原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

お鍋、スープ、焼き餃子に、様々な用途に使える一口サイズの餃子です

6p

[1541] 冷凍 バクバク餃子 30個 1,253円
 [1542] " ダブル 上記2p 2,405 ~~2,506~~円
 原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒

挟み込んだチーズとソースをお弁当にもピッタリの大きき

4p

[1529] 冷凍 ササミのチーズフライ 170g 788円
 [1530] " ダブル 上記2p 1,514 ~~1,576~~円
 原材料…鶏ササミ、チーズ(乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒

クリーミーで後味さっぱりな豆乳ホワイトソース マカロニとの相性は抜群

4p

[1557] 冷凍 有機豆乳使用マカロニグラタン 180g 751円
 原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく

植物素材のおいしい惣菜 大豆ミートの酢豚風おかず

3p

[1558] 冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚 200g 610円
 原材料…粒大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮 具材は良質の国産豚肉、キャベツとタケノコでアクセント

5p

[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円
 原材料…皮【小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜(国産(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう】、打ち粉【小麦粉(小麦(国産))】/膨張剤

ニラがたっぷり! 海老入りの具材をもちもちの皮で包みました。

3p

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円
 原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉(国産)、砂糖、豚脂(国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード(豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう】、皮【小麦粉(小麦(国産))]白玉粉、ラード(豚肉を含む)、砂糖、食塩、打ち粉【でん粉】/重曹

国産小麦を使ったもちもちり皮と国産豚肉に塩麹の力が加わってうまみたっぷり肉餃子

3p

[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円
 原材料…具【野菜(国産(キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、塩麹、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油(大豆・小麦を含む)、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス】、皮【小麦粉(小麦(国産))、食塩】、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

海老を約20%配合し、イカとタラのすり身を加えたほんのり甘い焼売です

4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円
 原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(玉ねぎ、生姜)、豚脂(国産)、いか(ペルー)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たんぱく、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)】、皮【小麦粉(小麦(国産))、食塩】/重曹

口福広場 美勢商事の中華中心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

冷凍点心

▽口福広場▽	1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

杏掛冷食

1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



杏掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

水と土と太陽が育てる エコシュリンプ

養殖池の水や土、周辺の自然環境を破壊することなく自然の力を活かした粗放養殖で育てられています



次週より価格改定

シングルフローズンなのでおいしさが違う

冷凍エコシュリンプ

[1717] M	約200g	1598円	8p
[1718] L	約200g	1696円	8p
[1719] むぎ身S	約200g	1642円	8p

インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



乾季には、池の補修を行います。池干しの間、エビが育ちやすい環境を作るために土づくりを行います。

稚エビ放流後は、人工飼料を与えず池にいるプランクトンなど、自然の餌を食べて育ちます。養殖密度は一般的なものの約10分の1。のびのびとした環境で健康的に育てているので、抗生物質を投与する必要がありません



ブラヤンと呼ばれる竹籠を使用しての収穫(東ジャワ州シドアルジョ県)

ガーリックシュリンプ
エコシュリンプならではの濃厚なエビの味に、オリーブオイルとガーリックの風味が華やかさを添えます。

[2164] 有機EXバージンオリーブオイル

180g 1944円



海産

▽刺身・生食用▽				
	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
5p	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
7p	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	972
	1610	冷凍 お刺身はたて貝柱	100g	1064
▽切り身魚▽				
	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2106
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽				
	1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
	1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
	1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送



[5659] 冷凍サワラ西京漬け 2切れ 810円 4p

▽切り身魚▽				
	5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
▽漬け魚▽				
	5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
		イカ、サケ、サワラ各80g		
	5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
	5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
	5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
	5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
	5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
	5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
	5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
	5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
	5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

4p

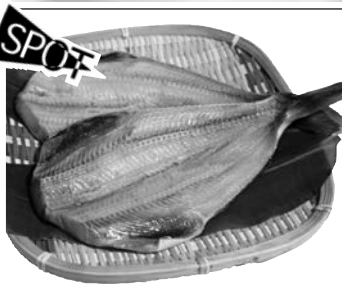


刺身はもちろん
漬け丼や手巻き
カルパッチョなどに
[1605] 冷凍まぐろ赤身 200g 1350円 7p

40℃くらいの塩水に1~2分つけて表面を拭き取り、冷蔵庫で半解凍。



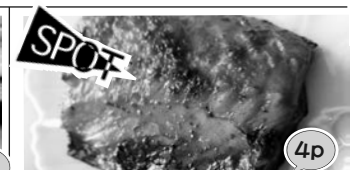
脂の乗った天然もの
[1621] 冷凍(無塩)ぶり切身 2切入 794円 4p
無塩なので、煮たり焼いたり様々なお料理におすすめです。



脂のりの良い
シマホッケを厳選
[1730] 冷凍シマホッケ開き 2枚 794円 4p
アメリカ産/ほどよい塩加減で身離れが良く、脂が溢れます。



[1622] 冷凍お刺身松いか 1枚 956円 5p
アルゼンチン産。そうめん風のお刺身に加工。ねっとりとした食感。



[1732] 冷凍さばの辛子漬け 2切 751円 4p
さばを醤油ベースのピリ辛だれに漬け込みました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽鍋▽			
	1714	冷凍 海鮮鍋セット7種(約3人前)	2970	
		ワタリガニ1杯、生秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ1ヶ、ベビーホタテ2ヶバナナエビ2ヶ、結び昆布2ヶ		
	▽うなぎ▽			
	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g	2630	
	1716	〃 刻みうなぎ 50g×2	1831	
	▽エビ・イカ 他▽			
8p	1717	冷凍 エコシュリンプ M 約200g	1598	
8p	1718	〃 L 約200g	1696	
8p	1719	〃 むき身 S 約200g	1642	
	1720	冷凍 中粒しじみ 150g	805	
	1721	冷凍 シーフードミックス 180g	848	
		エビ・ホタテ		
	▽干物・他▽			
	1722	冷凍 いわし丸干し 6尾	481	
	1723	冷凍 カラフトしししゃも 10尾	562	
	1724	冷凍 干しカレイ 2枚	821	
	1725	冷凍 アジ開き 2枚	810	
	1726	〃 ダブル 2枚×2	1539 1629	
4p	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切	713	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	
1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	3切	940	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	4p



三崎と言えば
マグロのメッカ!!

[1757] 冷凍まぐろメンチ 4p
60g×4 756円
老舗・杉浦商店が鮮度良好なマグロで、安全安心で、美味しいメンチに仕上げました。



月1登場
ロいっばいに広がる
牡蠣の芳醇な香り

[1618] 冷凍蒸しかり 5p
70g 875円
宮城県で水揚げされたばかりの新鮮なかき貝を旨みを閉じ込めるスチームボイル加工。解凍後、そのままお召し上がりいただけます。もみじおろし・レモン・ポン酢などをつけるのもおすすめです。



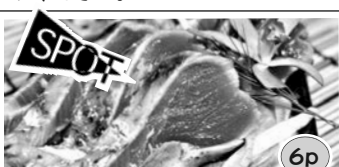
協賛
SPOT
[1620] 冷凍紅鮭切り落とし (カマ・他) 300g 780 ~~956~~円
「紅鮭切身」の製造時に出るカマや尾等の切り落しを詰め合わせ



[1602] 冷凍三陸水産の 5p
辛子明太子 80g 1010円
鱈節、昆布の豊かな風味をお楽しみください。



協賛
SPOT
[1731] 冷凍こだわりの味噌漬け 銀だら 1切 956 ~~1129~~円
濃厚な脂の銀だらを、上品な味噌漬けに仕上げました



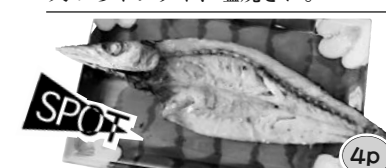
SPOT
[1623] 冷凍直火炭焼きかつおたたき 6p
1本(ハーフカット) 1285円
鹿児島県枕崎産/のほりかつおなのであっさりとした味



SPOT
[1728] 冷凍(生)いわし開き 3p
5枚 567円
下処理して開いてあります天ぷらやフライ、塩焼きに。



[1727] 冷凍ひと塩サワラ切身 4p
3切 713円
振り塩をして凍結しました。お弁当のおかずなどにおすすめです。



SPOT
[1729] 冷凍茨城県産 かます開き 4p
2枚入 702円
塩のみを使用して製造しています。しっとりとした上品な白身



[1808] 板海苔/宮城産 4p
全型×10枚 713円
2月に摘み取りした1番のりを使用した板のりです。

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	713	4p
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

定番のさっぱり酢の物は
もちろんぞうすいや天ぷらでも!

[1813] 冷凍沖縄県産 塩もずく 200g 346円 2p
塩抜き後、三杯酢でもずく酢やサラダ、スープでも美味しいです。

塩抜き
ザルで2~3回水洗いして、30分程度塩気を見ながら水に浸け置きしてください



雑炊



天ぷら



厳選国産小麦粉の中華麺
天然由来の原料で作り上げた
ナチュラルな特製スープ付
金子製麺 日本の中華麺 らーめん
 国産小麦粉と、国産小麦農林61号自家製粉を使用。「蒙古王かんすい」と天然塩、電解水による豊かな風味とコシ、なめらかな舌触りの中華麺



醤油…中華麺。

スープは、丸大豆醤油をベースに肉と野菜のコクと旨味、胡麻油の風味を効かせて仕上げました。

味噌…太麺。

スープは、味噌に豚肉と玉葱をじっくり炒めた具材を入れ、ごま油とにんにくの風味を効かせました。

塩…太麺。

スープは、沖縄のまろやかな天然塩ベースに、肉と魚介のエキスの旨みを入れコクのある味に仕上げました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

	隔週	2403	足柄古式生そば	130g×2	400
3p	隔週	2404	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
3p	隔週	2405	" 味噌	2食	486
3p	隔週	2406	" 塩	2食	486



肉、魚介、野菜の旨みを凝縮したスープに、金子製麺こだわりの中太丸麺がよくからむ。
金子製麺 日本の中華麺 ちゃんぽん麺
 国産小麦粉と、国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。「蒙古王かんすい」による、豊かな風味と歯ざわりのよいコシ、なめらかな舌触りがうれしい中太丸麺です。

スープは豚肉・鶏肉のエキスをベースに、魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるオリジナルの無添加スープです。このスープに、野菜や海鮮、肉などの

具材をたっぷり入れて麺を煮込めば、ヘルシーで栄養満点です。

原材料…麺【小麦粉、食塩、デンプン、かんすい】スープ【肉エキス（ポークエキス、チキンエキス）、豚脂、食塩、砂糖、酵母エキス（乳酵母エキス、酵母エキス）ホタテエキス、植物油、魚介エキス、香辛料（オニオンパウダー、ジンジャーパウダー、白胡麻）、澱粉、いわし煮干】



3p	月1	2407	" ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491
		2408	せいろ蒸し焼きそば（ソース付）	2食	518
		2409	せいろ麺上選太焼きそば（ソース無）	2食	324
		2410	生スパゲティー 卵	150g×2食	335
		▽冷凍麺▽			
		2411	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2412	" ダブル	上記2p	788 820
		2413	練 十割生そば	130g×2	594
		2414	" ダブル	上記2p	1,129 1,188
		▽乾麺▽			
		2415	地粉うどん（田島さんのうどん）太	250g	286
		2416	地粉うどん（田島さんのうどん）細	250g	286
		2417	吉野葛そうめん	250g	540
		2418	純国産手延べそうめん	250g	486
		2419	足柄古式そば	240g	356
		2420	究極そば	200g	535
		2421	特選そば	200g	562
		2422	さくらの焼そば	114g×2	421

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽即席麺 桜井食品▽				
2423	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2424	しおらーめん	99g×4袋	799	
2425	みそらーめん	101g×4袋	799	
2426	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
▽パスタ▽				
2427	国内産ロングパスタ	300g	432	

新玉ねぎ、春人参でサラダパスタをどうぞ！

桜井食品 エルボパスタ

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。国産小麦のショートパスタです。ひじ（エルボ）のように曲がっているからエルボパスタ。
 原材料…北海道産契約栽培小麦粉・小麦グルテン



2428	国内産エルボパスタ	300g	432	2p
2429	DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ	500g	508	
2430	DeLucaオーガニックパスタ ペンネ	500g	622	

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	524

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り（花カツオ）	40g	405
------	------------	-----	-----



ふぶき1袋をどさっとかけたTKG（卵かけご飯）大胆に4gワンパックを入れて下さい！
 醤油少なめでも旨みがしっかり、香り華やかです。
 新丸正レシピ

卵かけご飯ふぶき

作り方…ご飯を器によそい、生卵を割り入れる。ふぶき4gワンパックと醤油を少々垂らせば出来上がり。

こちらどうぞ！

新丸正がつくったご馳走ふりかけ。
 原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布（昆布、醸造酢）



[0704] 海宝飯ふりかけ 28g 842円

2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	4p
在庫限り	2506	ソフト削り	16g	281

きちんと「おだし」

新丸正 料理の決め手

「旨味とコクのある深い味わいの宗田鯉節」、
 「上品な香りとバランスの取れた鯉節」、「コクや甘味のあるさば節」3種類の節をベストブレンド。
 お味噌汁、麺類、煮物など様々な料理に使える決め手となる削り節です。
 原材料…鯉節、鯖節、宗田節（国産）



2507	料理の決め手（混合削り節）	100g	680	4p
2508	中厚削り	100g	578	
▽だしパック（煮出しタイプ）▽				
2509	だしパック おだしさん	8g×10	302	
▽だしパック（粉末タイプ）▽				
2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	
2511	チキンコンソメ	10g×8	540	
▽干し椎茸▽				
2512	干ししいたけ・どんこ（大）	45g	1,134	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
2003	地粉(薄力粉)	500g	400



お花見団子、おやつにどうぞ
山清 国産有機白玉だんご粉
 だんご粉としてもっとも良い配合で製粉しました。石臼と杵を使った杵びき製粉です。
 原材料…有機うるち米55%、有機もち米45%

<だんごの作り方>

①本品1袋に約120ccの水を少しづつ加え、耳たぶほどのやわらかさにこねる。②適当な大きさにまるめて沸騰したお湯の中に入れ、浮き上がってから1分程して冷水にとり、冷えてからすくい取り水気をきる。※そのまま、きな粉、つぶあんをつけてお召し上がり下さい。



3p [2813] 北海道産有機小豆使用つぶあん 200g 441円

3p	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281



新潟 星六・星六きな粉

安全な食品をお届けするため、農家の方と直接契約した国産原料を用います。その中の一つである大豆「リュウホウ」を100%使用し、強火でじっくりと煎りあげました。農薬・添加物を不使用の大豆を用いる事で、豆自体の旨味が濃厚に現れ、素材の美味しさが生き生きと感じられるようになります。
 原材料…きな粉(国産大豆/農薬・化学肥料不使用)

2p	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443
	▽豆▽			
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
	▽水煮野菜▽			
	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
	2015	小豆かぼちゃ	200g	367
	▽胡麻▽			
	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
	2017	国内産すりごま 白	30g	691
	2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	443
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
	1821	北海するめ	1枚	1,129

再開しました!

常総センター 厚切り切干し大根
 大根を手切りで厚切りにして、天日で乾燥しました。厚切り切干し大根の歯応えをお楽しみ下さい。
 厚切りのため、水に戻す場合1時間位浸して戻す。急ぐ場合はぬるま湯で戻して下さい。
 原材料…大根(茨城産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
再開	1901 厚切り切干大根	60g	227	2p



菜の花と煮びたしや卵とじに

有機大豆使用・にがり凍み豆腐
 大豆は「国内産特別栽培大豆大豆」、凝固剤には「にがり」(塩化マグネシウム含有物)を使用し、膨軟剤を使わずに手間ひまかけて製造した凍り豆腐です。
 重曹などを使った膨軟加工をしておりませんので、戻してもあまり大きくならず、多少歯ごたえのある、昔のままの風味・食感です。



含め煮に…だし汁にみりん・砂糖・醤油などの調味料を加えて煮たて、戻して水気を切った凍み豆腐を入れて煮含めます。
 原材料…有機大豆(国産)/豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)

	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	3p
	1903	かんぴょう	40g	691	
	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
	1905	国産はるさめ	50g	157	
	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	1910	糸寒天(国産)	30g	616	

▽素材・缶▽

	1911	とうもろこし缶(ホ-ルカ-ネ)	180g×3	778	
	1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702	
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
	1916	とろイワシ水煮	150g	497	
	1917	オイルサーディン	100g	443	
	▽こんにゃく▽				
	1918	一穂のこんにゃく	300g	335	
	1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
	1920	手どりこんにゃく	250g	389	
	1921	しらたき	230g	335	
	1922	くろたき	230g	346	



お芋が主役の肉じゃがですが、出汁がしみた糸こんにゃくは名脇役。ちょっと具材が足りないかな? という時の、かさ増しにも、乾燥糸こんにゃくが役買います。

乾燥糸こんにゃく肉じゃが

乾燥糸こんにゃくは熱湯で戻して、ザルにあける。ざく切りにして、肉じゃがに加えて煮込む。

※時間がない時には、乾燥糸こんにゃくを乾燥のままポンと入れてもOK。その際は、出汁を少し増やし、砂糖を少し減らしてください。

乾燥糸こんにゃく

インドネシア東部ジャワ島、スラバヤ市のトレテス高原に生息しているムカゴこんにゃく芋が主原料です。熱湯に付けて約5~7分で戻ります。



	1923	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	3p
--	------	----------	--------	-----	----

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**じっくり作る
本格スパイスカレーに**

11種類のスパイスやハーブを、ホールやパウダーで必要な分量をパッキングしてあるので、これ1パックで手軽に本格カレー作りがはじまります。



[2307] スリカレー 3p
35g (約8皿分) 507円

スパイスを丸ごと使ったホールとパウダーがセットになって、粉末にすると失われてしまう、スパイスの香り・アロマが生きています。



レシピ付き



スリカレーの
スピードキーマカレー



スリカレーの
らくらくチキンカレー

▽塩こうじ▽				
2134	有機玄米塩麹	170g	648	
▽つゆ▽				
2135	弓削多有機だしつゆ	300ml	1037	
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	
2137	三河白だし	400ml	1242	
2138	日東のそばつゆ (ストレート)	400ml	767	4p

調味料

▽味噌▽				
2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
2120	海の精	あらしお (大)	500g	1296
2121		〃 (小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130	〃 詰替用	58g	389	
▽砂糖▽				
3p	2131	島のきび砂糖 (洗双糖)	1kg	497
	2132	マスコバド黒糖 (フレーク)	500g	621
	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽みりん類・料理酒▽				
	2139	味の母 (みりん風調味料)	720ml	999
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1122
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	1144
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	990
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒	2144	特選・蔵の素 (料理酒)	720ml	1298
酒	2145	いづつプレスラン (料理用ワイン) 赤	720ml	1023
酒	2146	〃 白	720ml	1023
▽酢▽				
	2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
	2148	〃 中	900ml	875
	2149	富士酢 (米酢)	500ml	864
	2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756 4p
	2151	純りんご酢	500ml	572
	2152	富士すし酢	360ml	756
	2153	カンタン八芳酢	360ml	508 3p
	2154	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
	2155	有機梅酢 赤	200ml	583
	2156	有機ポン酢醤油	250ml	464
	2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670 4p
▽食用油類▽				
	2158	国産なたねサラダ油	450g	1026
	2159	菜種サラダ油 (丸缶)	800g	1642
	2160	国産なたね油	450g	918
	2161	玉絞め一番搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	859 4p
	2162	生搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	859
	2163	最高級ラー油	45g	616
	2164	日本オリーブ 有機エキストラオリーブオイル	180g	1944
	2165	〃	450g	3888
	2166	カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル	458g	2695
	2167	パルステナのエキストラ オリーブオイル	273g	1858

▽大ビン・大缶▽				
	4週に1度掲載			
	2181	国産なたねサラダ油PET	910g	1296
酒	2182	特選蔵の素 (料理酒)	1800ml	2484
酒	2183	有機 三州味醂	1800ml	3960

・鍋つゆ全て終売です

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
4p	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
4p	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
2p	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
3p	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんだレッシング	180ml	680
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	486	
2303	奄美カレー甘口	180g	486	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
2305	〃 ハード	5~6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	3p
2308	カレーの壺マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	3p
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	2p
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

ピラフ・ドリアetc アレンジ色々
有機ミートソース 2p
 [2222] 140g 335円
 [2233] 上記2P
643 670円
 有機牛肉と有機野菜を煮込みました
 野菜(有機たまねぎ、有機にんじん、有機トマト、有機にんにく)、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、ばれいしょでんぶん、食塩、有機砂糖、有機オリブオイル、香辛料

ドリアには 4p
 [0912] シュレッド
チーズ 250g 756円

[2318] **ゆず七味** 10g 389円 2p
 国産ゆずを配合
 ゆず、唐辛子、胡麻、すじ青のり、おの実、けしの実、山椒

[2138] **日東のそばつゆ(ストリート)** 400ml 767円 4p
 香り高いかつおだし。かえしを作って熟成し、専門店の味を再現
 醤油、本みりん、かつおかれぶし削り、粗糖、小麦醸造調味料、さば削りぶし、昆布、あじ削りぶし

[2208] **焼き肉のたれ** 350g 680円 4p
 生野菜・麺類のつけ汁としても。有機にんにく・生姜をきかせました
 醤油、砂糖、本みりん、有機米酢、米味噌、有機にんにく、ゴマ油、有機しょうが、有機たまねぎ、香辛料、有機にんじん

[2225] **国産なたね油野菜ドレッシング** 200ml 464円 3p
 乳化剤を使わないセパレートタイプ
 米酢、なたね油、たまねぎ、砂糖、醤油、食塩、昆布、にんじん、レモン、香辛料

[2153] **カンタン八芳酢** 360ml 508円 3p
 やわらかな酸味とまろやかな味わい
 醸造酢(米酢、りんご酢)、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁

[2131] **島のきび砂糖(洗双糖)** 1kg 497円 3p
 [2176] **ダブル** 上記2p 964 994円
 鹿児島産さとうきびの粗製糖
 さとうきび

なめらかであっさりした全卵タイプ
 [2215] **平飼い鶏の有精卵マヨネーズ** 290g 670円 4p
 まろやかな酸味の有機りんご酢とすっきりとした酸味の瀬戸内レモンの適度な酸味。
 なたね油、卵、有機りんご酢、果実酢(レモン果汁)、砂糖、食塩、香辛料

チーズと粉乳でココを出しました
 [2313] **直火焙煎クリームシチュールー** 120g 454円 3p
 直火の釜で丹念に焼き上げ。ココがあります。
 小麦粉、食用油脂(豚脂)、玉ねぎ、粉乳、砂糖、食塩、ナチュラルチーズ、酵母エキス

[2157] **職人の夢 有機すだちぼん酢** 180ml 670円 4p
 醸造酢を使用せず、有機柑橘を贅沢に使用。
 有機醤油、有機すだち、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機米醸造調味料、有機ゆこう、こんぶ、有機乾しいたけ

[2150] **美濃有機玄米黒酢** 360ml 756円 4p
 国産有機玄米を原材料に、黒酢独特のクセのある香りが少ない黒酢です

[2161] **玉紋め一番搾りごま油** 180g 859円 4p
 淡麗な色と香り、芳醇な風味。浅く煎った白ゴマを、石臼で丁寧にしぼり、和紙で濾過

4種類の国内産野菜を使ったかりんとう
サンコー 国産野菜のかりんとう

国内産小麦粉と4種類の国産野菜(にんじん・ほうれん草・玉ねぎ・ごぼう)を使ったかりんとうです。あっさりとした甘さ。4連のミニ袋。
原材料…小麦粉(小麦(国産))、植物油(米油・菜種油)、砂糖(粗糖・てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん・ほうれん草・玉ねぎ・ごぼう)、食塩、イースト、白ごま



お菓子		SPC	今週限り	通常配送品	
2p	2867	きらBiかすてら	130g	324	
2p	2868	まあるいクラッカーミニ	15g×5袋	248	
	2904	" ダブル	上記2p	472	497
2p	2869	カルシウムウエハース300	12枚	281	
	2905	" ダブル	上記2p	534	562
2p	2870	有機玄米使用ポン菓子 焼とうもろこし味	30g	340	
2p	2871	純国産ビスケット(4連)	18g×4袋	270	
2p	2872	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	313	
	2908	" ダブル	上記2p	601	626

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	冷蔵	バニラ	120ml×2	908
2803	冷蔵	ビターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷蔵	はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	冷蔵	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	691



ごまあん・くるみあん・つぶあんを三色の生地で包みました
芽吹き屋 三色だんご

3色のだんごを1本の串にまとめました。どの色のだんごも一粒ずつ材料と味わいが異なります。

黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)、白：定番団子(中はくるみ入りの白あん)、緑：よもぎ団子(中は小豆あん)と、生地に野菜をたっぷりと含んだ野菜だんごです。

原材料…うるち米(上新粉/国産)、砂糖、いんげん豆、小豆、くるみ、黒ごま、人参、よもぎ、麦芽水飴、みそ、小麦、塩、山芋、馬鈴薯澱粉



和菓子類▽	
3p	2812 冷蔵 三色だんご <small>価格改定</small> 4本 648
3p	2813 北海道産有機小豆使用つぶあん 200g 441
	2814 有機ほの甘あずき 55g 238
	2815 有機・楽笑栗 125g 454
1p	2816 オーガニック小麦のどらやき 1個 184
▽その他▽	
	2817 豆乳ドーナッツてんさい糖 155g 292
	2818 豆乳ドーナッツ黒砂糖 155g 292
	2819 バタービスケット プレーン 5枚×4袋 540

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2820	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2821	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
終売	**** バタービスケット ミルクチョコレート	4枚×3袋	540	
2822	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	2p
2823	純国産芋けんぴ	125g	280	2p
2824	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2825	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232	
2826	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2827	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
2828	有機グリーンピースチップス	45g	298	

手軽な栄養補給に!
オーガニックフルーツ&ナッツバー
卵・乳・小麦・砂糖不使用



「Taste of Nature (テイストオブネーチャー)」は、オーガニック&高品質の原料にこだわったフルーツ&ナッツバーです。

お腹が減ってるけれど時間がないとき、いつでもどこでも健康的にお腹を満たしてくれます。

合成添加物・保存料は使用していません。乳製品・砂糖も不使用です。(砂糖の代わりにアガベシロップを使用しています)

[2910] OGフルーツ&ナッツバー

SPC 3種類セット 各1(40g×3) 923 972円

内容…アーモンド ザクロ メープル各1ヶ

2829	OGフルーツ&ナッツバー	アーモンド	40g	324	2p
2830	OGフルーツ&ナッツバー	ザクロ	40g	324	2p
2831	OGフルーツ&ナッツバー	メープル	40g	324	2p
▽あられ・煎餅▽					
2832	乳しませ日本	玄米ぼん煎餅	7枚	356	
2833	有機玄米プラス	黒胡麻	30g	238	
2834	有機玄米プラス	キヌア&チアシード	30g	238	
2835	有機玄米プラス	めかぶ	30g	238	
2836	草加せん	ミックス	6枚	443	3p
2837	柿の種		80g	324	



酒造好適米の最高峰である「山田錦」を100%使用したお煎餅

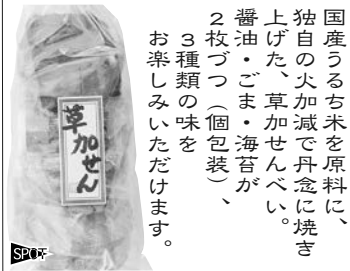
アリモト 無添加・山田錦せんべい袋入・塩 酒造好適米の最高峰である山田錦を100%使用し、添加物を使わず体にやさしいお煎餅に仕上げました。

「加工でん粉」や「でん粉」を使用せず、お米自身の膨張力だけでサクとした食感を実現しています。油で揚げずに直火で焼き上げることにより、あっさりとした味に仕上げました。味付けは伊豆大島の天日塩「海の精」を使用した贅沢なサラダ味。サクサクの食感で食べやすい一口サイズです。一枚ずつ個包装になっています。

原材料…うるち米(国産山田錦)、米油、塩、昆布粉末、鰹節粉

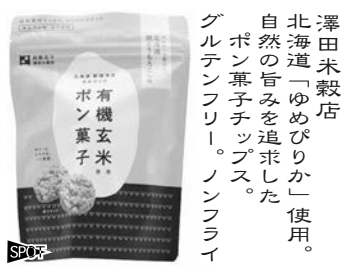
2838	無添加・山田錦せんべい袋入	塩 25枚	648	3p
▽豆菓子▽				
2839	黒糖くるみ	65g	496	
2840	きな粉くるみ	65g	496	
2841	メープルアーモンド	40g	561	
▽飴▽				
2842	みるく小町	80g	351	
2843	しょうがあめ	80g	351	
2844	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	
2845	プロポリスキャンディ	28g	346	

みんな、にっこい！安心おやつたち



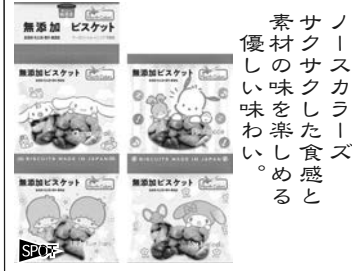
国産うるち米を原料に、独自の火加減で丹念に焼き上げた、草加せんべい。醤油・ごま・海苔が2枚づつ(個包装)、3種類の味をお楽しみいただけます。

[2909] 草加せん・ミックスダブル 6枚×2 850 ~~886~~円



澤田米穀店北海道「ゆめぴりか」使用。自然の旨み追求したボン菓子チップス。グルテンフリー。ノンフライ

[2906] 有機玄米使用ボン菓子焼とうもろこし味ダブル 30g×2 646 ~~680~~円



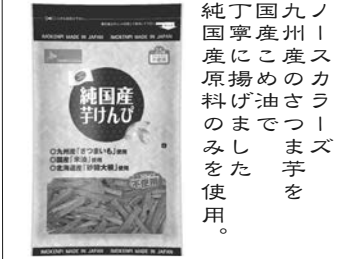
ノースカラースサクサクとした食感と素材の味を楽しめる優しい味わい。

[2907] 純国産ビスケット(4連)ダブル 18g×4袋×2 513 ~~540~~円



国産大豆使用の豆乳とおからパウダー、乳酸菌生産物質を加えた「腸活」カステラ。

[2903] きらBiかすてらダブル 130g×2 622 ~~648~~円



純国産原料のみを使用した。九州産のさつまいもを揚げた。

[2911] 純国産芋けんぴダブル 125g×2 539 ~~560~~円

カシューナッツやクルミの食感にザクロの果汁で爽やか気分



[2912] OGフルーツ&ナッツバーダブルザクロ 40g×2 622 ~~648~~円

原材料…有機レーズン(有機みまわり油漬)、有機ピーナツ、有機アガベシロップ、有機ブラジルナッツ、有機みまわりの種、有機玄米パフ、有機生麦砂糖漬、有機玄米水飴、有機みまわり油、有機レモンオイル、寒天/ジンジャー香料

アーモンドと胡麻がたっぷり！レーズンとアガベの優しい甘み



[2913] OGフルーツ&ナッツバーダブルアーモンド 40g×2 622 ~~648~~円

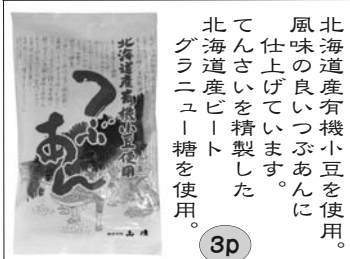
原材料…有機レーズン(有機みまわり油漬)、有機胡麻、有機みまわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナツ、有機かぼちゃの種、有機みまわり油、寒天

まるやかな甘みと芳醇な香りメープルシロップ味



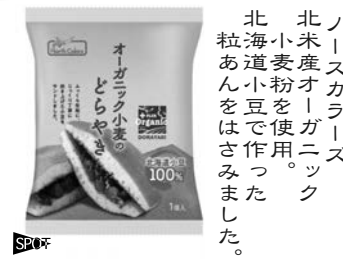
[2914] OGフルーツ&ナッツバーダブルメープル 40g×2 622 ~~648~~円

原材料…有機ピーナツ、有機レーズン加工品(有機レーズン、有機みまわり油)、有機みまわりの種、有機アガベシロップ、有機アプリコット加工品(有機アプリコット、有機米粉)、有機玄米パフ、有機アーモンド、有機玄米水飴、有機メープルシロップ、有機みまわり油、食塩、寒天/メープル香料、バニラ香料



北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げられています。てんさい糖を使用した。

[2813] 北海道産有機小豆使用つぶあん 200g 441円



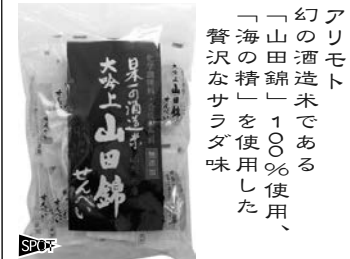
ノースカラース小豆粉を使用。北海道産小豆で作った粒あんをはさみました。

[2915] オーガニック小麦のどらやきダブル 1個×2 349 ~~367~~円



ノースカラース原材料をすべて北海道産に限定した。バタークッキーです。

[2916] 純国産北海道バタークッキーダブル 2枚×4包×2 616 ~~648~~円



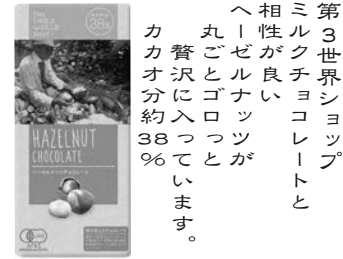
アリモト幻の酒造米である「山田錦」100%使用。「海の精」を使用した贅沢なサラダ味

[2917] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩ダブル 25枚×2 1,257 ~~1,286~~円

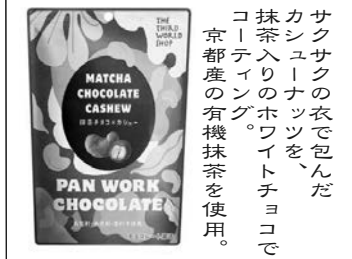


ミルクチョコの中にフィリングを閉じ込めた、とろける口どけの贅沢な味わい。35%カカオ分約35%

[2901] 有機ウィンターチョコレート&有機ヘーゼルナッツチョコレート 100g・100g 1,866 ~~1,944~~円



第3世界シヨップミルクチョコレートと相性が良い。丸ごとゴロツツがカカオ分約38%



サクサクの衣で包んだカシューナッツを、抹茶入りのホワイトチョコでコーティング。京都産の有機抹茶を使用。

[2902] 抹茶チョコ×カシュー&アールグレイチョコ×くるみ 35g・45g 1,016 ~~1,058~~円



第3世界シヨップ紅茶パウダーを練り込んだホワイトチョコでコーティング。ベルガモットがさわやかに香るミルクテイ風味。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽くず湯▽		
	2846	本くず湯(生姜)	23g×5	648
		▽チョコレート▽		
	2847	有機ミルクチョコレート	100g	842
	2848	有機ビターチョコレート	100g	842
5p	2849	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950
	2850	有機カカオ71%チョコレート	100g	885
	2851	有機ソルト&キャラメルチョコレート	100g	885
	2852	有機ホワイトチョコレート	100g	950
	2853	有機カカオニブチョコレート	100g	885
5p	2854	有機ウィンターチョコレート	100g	993
	2855	有機オレンジビターチョコレート	50g	518
	2856	有機カカオ80%チョコレート	50g	518
	2857	有機オーツチョコレートオリジナル	80g	885
	2858	有機オーツチョコレートヘーゼルクランチ	80g	885
	2859	レーズンチョコレート	50g	529
	2860	クランベリーチョコレート	40g	529

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2861	塩チョコ×カシュー	35g	529	
2862	珈琲豆チョコ	50g	529	
2863	抹茶チョコ×カシュー	35g	529	3p
2864	アールグレイチョコ×くるみ	45g	529	3p
2865	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529	
2866	クランベリーチョコ×バイン×ナッツ	40g	529	

新物2024年産新豆です！
 農薬・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生を煎りたてでバックしました。限定生産品です。むき実は、程よい塩味をつけ、食べやすいむき実のピーナツに致しました。使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなっつ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。

三里塚物産 月1	翌々週配送品	
5411 殻付落花生	180g	1,145 6p
5412 落花生むき実	180g	1,177 6p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



さわやかな
ノンカフェインのお茶 (無糖)

あずき美人茶
[2620] 500ml 216円 ^{1p}
[2621] 箱 500ml×24 4977円 ~~5184円~~ ×24

小豆に含まれるポリフェノールやカリウムを美味しく摂取できる、無糖・ノンカロリーのお茶です

翌々調配送 ※チラシをご覧ください

1杯分ずつ個装。お湯を注ぐだけでいつでも、どこでも手軽においしく

[5738] Stick 黒糖ココア 13g×5包 648円 ^{3p}
[5737] Stick ほうじ茶ラテ 13g×5包 648円 ^{3p}

お茶各種

▽日本茶▽				
	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
	2602	上煎茶(在来種)	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
4p	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーパック)	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540
▽烏龍茶▽				
	2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
▽ハーブティ・他▽				
	2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
4p	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
12p	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
1p	2620	あずき美人茶	500ml	216
	2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽				
	2622	ティーパック アッサムブレンド	20袋	378
	2623	ティーパック ケニア	20袋	324
	2624	ティーパック チャイ・パック	3g×12	462 475
4p	2625	依田さんの紅茶	100g	810
	2626	リーフ シンガンパティ	100g	540
	2627	リーフ ダーヅリン	80g	1296
	2628	リーフ アールグレイ	80g	756

▽ココア▽				
協賛	2629	ココア	110g	691 712

▽コーヒー▽				
	2630	パロ・ブランココーヒー(豆)	150g	972
	2631	" (粉)	150g	972
	2632	サンタ・フェリサ(豆)	150g	972
	2633	" (粉)	150g	972
	2634	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	815
	2635	" (粉)	150g	815

▽ドリップパック▽				
	2636	有機ドリップパック	8g×10	821
	2637	簡単カフェパック	15g×6	702
	2638	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918

▽インスタントコーヒー▽				
	2639	Cafe(カフェインレス)	75g	1674
	2640	" 詰替	60g	1188

▽コーヒーフィルター▽				
	2641	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚	432

▽ミネラルウォーター(軟水)▽				
	2642	神泉水	2ℓ	367
	2643	" 箱	2ℓ×6	2095
	2644	"	500ml×12	2279
	2645	" 箱	500ml×24	4558
	2646	あづみ野湧水	2ℓ	221
	2647	" 箱	2ℓ×6	1301

まろやかな味わいの「和紅茶」
[2625] 依田さんの紅茶 (リーフ) 100g 810円 ^{4p}

さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートどうぞ

つぶつぶいちごのアレンジティー シナモン+生姜で 甘夏の紅茶漬け 体を温める

サンタ・フェリサ 150g 972円 ^{5p}

[2632] 豆 [2633] 粉

1,350m以上の高地で栽培されるグアテマラ最上級グレード。昼夜の寒暖差により、実がしまって良質の酸味とコクがあります。

[2614] カモミールウィンド 5g 729円 ^{4p}

単品では飲みづらいカモミールもブレンドによって奥深い香りに

品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2648	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2649	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2650	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2651	"	125ml×18	5334 5443
2652	豆乳で元気	125ml×3	535
2653	"	125ml×24	4191 4277
2654	原豆乳	300cc	265
2655	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2656	しょうが湯	20g×5	378
2657	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933	
	3003	信州もも	160g×4	786	
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037	
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907	
	3006	〃	無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース	有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩	190g×6	907
6p	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102	
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199	
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166	
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972	
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972	
5p	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972	
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972	
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778	

[2617] 有機栽培ルイボス茶 3.5g×50 2484円



使いやすいティーバッグ。10分煮出してどうぞ

[2605] 有機茎茶 200g 864円
茎の部分と茶葉をほどよくブレンド。まろやかな甘みがあります。



[2624] チャイ・パック(ティーパック) 3g×12 462 ~~475~~円



シンガンパティ農園の茶葉に、スパイスをブレンドしました

無漂白コーヒーフィルター 102 (3~4人用)

[2641] 100枚 432円 2p
SPOT [2664] 上記2パック 838 ~~864~~円



ケースでお得!

オーガニックジンジャーエール [3016] 250ml×6 972円 [3025] 250ml×30 4763 ~~4888~~円
有機砂糖・有機りんご果汁の爽やかな甘みと、有機しょうがの辛み。

信州まるごとりんごジュース [3001] 160g×6 933円 [3023] 箱 160g×30 4572 ~~4885~~円
ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

国産有機野菜ジュース [3009] 125ml×6 1102円 [3024] 125ml×18 3239 ~~3385~~円
さらっと飲みやすい、人参・トマトのミックスジュース

品番 品名 規格 価格(税込み)

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント

お酒の付き合いが多い方
喫煙や食生活が気になる方に
サラサラな流れにしたい方

[2705] 有機雲南田七人參・顆粒 2g×30 9720円



ウコギ科人参属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人参とは同じ仲間です。成分はサポニン配糖体が主成分で、朝鮮人参と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人參特有の成分が含まれています

田七ケトン (フラボン配糖体)

デンシチン

アセチレン化合物

アラビノガラクトン (多糖体)

サポニン

金不換

中国で田七人參は昔から「金でも換えられないほどに貴重なもの=金不換」と呼ばれてきました

最高級のものを使用

大型で組織が緻密で充実しているものを使用

「海のミルク」と呼ばれる
牡蠣の成分を濃縮

[2712] オイスターFゴールド 2粒×30 7560円 35p



タウリン、亜鉛を摂りたい方に。細胞の働きを高めるサイクリックAMPを多く含んだ生ガキからスープのみを抽出しています。お酒を飲む方も

スーパーフルーツ

[2702] ロイヤルノニ (ジュース) 900ml 5335円 25p



約140種類の栄養素を含むノニを発酵させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だけで発酵させています。昔ながらの手搾り製法で造られた濃縮還元なしの濃厚なジュースです

▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ (ジュース)	900ml	5335 25p
2703	有機梅肉エキス	40g	2700
▽パウダー・顆粒▽			
2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720 45p
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2707	はなどおり (カプセル)	90粒	2592
2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN (イワン油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560 35p
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620
2715	有機梅干番茶 (生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

パックスナチュロン オーラルシリーズ

パックスナチュロンのはみがき剤は、石油由来原料・合成界面活性剤・鉱物油・合成ポリマー・水酸化アルミニウム・合成防腐剤・合成香料・合成着色料・プロピレングリコール・サッカリンはすべて無添加です。

磨いた後も味がわかる

石けん成分は口腔内の粘膜や舌(味蕾)に吸着しにくく、口をゆすぐとサッと洗い流せるので、はみがきの直後に飲食しても後味に違和感が残りません。



石けんはみがき

1976年に発売した45年以上愛され続けているロングセラー商品。甘味がなく、ハッカの香りが爽やかな使用感です。

ソルティー石けんはみがき

天然塩配合 歯ぐきを引き締め、歯周炎の予防。塩のちからで歯ぐきを引き締め、歯周炎(歯槽膿漏、歯肉炎)を予防します。

緑茶石けんはみがき

緑茶エキス(矯味剤)配合 こだわる大人の口臭ケア。矯味剤に緑茶エキス・甘草エキス・天然ビタミンE配合。味がマイルドなので、石けんはみがき初心者の方にもオススメ。

ジェルはみがき

研磨剤フリー じっくりすみずみまで磨ける研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。電動ハブラシにもお使いいただけます。

こどもジェルはみがき

研磨剤・発泡剤を使用していないので、お子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプのハミガキ剤です。フルーツ味(オレンジ&グレープフルーツ)なので、歯みがきが苦手なお子様にもおすすめです。甘味料としてキシリトールを配合しています。

Q 「パックスナチュロン 石けんはみがき」「パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき」に配合されている【カラギーナン】はどんな成分ですか？健康を害する恐れはないですか？

⇒A 太陽油脂で使用しているカラギーナンは、海藻から抽出した成分です。増粘剤として配合しています。カラギーナンは増粘多糖類とも呼ばれ、食品や化粧品では寒天などと並び多くの商品に使用されているものです。太陽油脂

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん				
▽洗濯用▽				
	3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
	3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550
▽台所用▽				
	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	〃 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
	3115	〃 詰替用	900ml	956
▽浴用固形石けん▽				
	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
▽ボディソープ▽				
	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858
7p	3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
5p	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
SPC	3171	〃 ダブル	上記2p	2,095 2,200
7p	3125	〃 ボディコンディショナー	450ml	1,540
5p	3126	〃 詰替用	400ml	1,100
SPC	3172	〃 ダブル	上記2p	2,095 2,200

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽シャンプー▽				
	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
	3130	〃 詰替用	500ml	858
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
	3132	〃 詰替用	400ml	1,375
	3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815

オリーブソープが育む、健やかな肌 『パックスオリー』ボディーケア



濃密な泡で出るタイプ

パックスオリー ボディソープ
オリーブ油を使用した石けんの濃密な泡が、地肌の古い皮脂や汚れをしっかりと取り除きます。専用ボディコンディショナーを使用することでうるおいヴェールをまとうせます。

弱酸性ボディコンディショナー

パックスオリー ボディコンディショナー

石けんボディソープで洗浄した後の地肌に塗ってシャワーで洗い流すだけの簡単ケアです。

【使用方法】ボディソープで洗浄後、適量を手のひらにとり、身体全体にのばして下さい。その後、よく洗い流して下さい。

【フレグランス・ジャーニー】

「パックスオリー」シリーズは時間の経過によって香りの表情が変わります。この「香りの旅」を意味する「フレグランスジャーニー」が、より豊かなリラックスタイムを演出します。

●メロウトワイライトの香り

肌に広げた瞬間シトラスハーブとフローラル調が溶け合い、洗い流すときバスルームに満ちるメロウ(芳醇)な香りに癒され、眠りにつく前にウッディ調の深みある甘さが一日の終わりのリラックスタイムを演出します。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	3134	〃 詰替用	400ml	1,375
	▽ヘアトリートメント▽			
	3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430
	▽洗顔ソープ▽			
	3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968
	3137	〃 詰替用	140ml	726
	▽ハンドソープ▽			
	3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572
	3139	〃 詰替用	450ml	748
	▽歯みがき▽			
3p	3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462
2p	3141	パックス子どもジェルはみがき	50g	330
3p	3142	パックスナチュロンソルティ-石けんはみがき	120g	506
5p	3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
4p	3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704



歯みがき専用の海塩です。
海の精製 ソルト de はみがき

伊豆大島の海水を原料に、「海の精」をつくる過程で生まれた塩を、長時間焼き上げ粉末にしています。歯ブラシに振りかけてご使用下さい。パウダー状に仕上げているため、歯茎を傷めずに心地よくマッサージできます。

原材料…海水(伊豆大島近海)

2p	3145	ソルト de はみがき 詰替用	25g	440
	▽マウスウォッシュ▽			
	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
	▽その他▽			
	3147	酸素系漂白剤	500g	605
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
	3149	〃 詰替用	450ml	495
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽				
	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935



さらっとなじんでベタつかない、赤ちゃんのための全身保湿ケア
デリケートなお肌の方、敏感肌の方にもおすすめです。
パックスベビーボディークリーム

赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトオレイン酸が豊富なマカデミアナッツ油(保湿)配合の、石けんで乳化した全身保湿クリームです。のびがよく、べたつかない使用感です。無着色・無香料・アルコール(エタノール)フリー・石油由来原料不使用。チューブタイプ50gは、便利なワンタッチキャップ。

ポンプタイプ180gは、クリームが空気に触れず、最後まで使い切ることができるエアレス仕様。

○無香料

4p	3202	パックスベビーボディークリーム(チューブタイプ)	50g	726
10p	3203	パックスベビーボディークリーム(ポンプタイプ)	180g	2,090

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽リップクリーム▽				
3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715	
3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310	
▽日焼け止め▽				
3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320	
SPF30 PA++				
▽自然派化粧品▽				
3207	グリーンローション	180ml	1,100	
3208	グリーンローション	180ml	1,100	
▽オイル▽				
3209	オリーブマンパーシジョンオイル	200ml	4,620	
3210	オリーブマンパーシジョンオイル	30ml	1,210	
3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100	
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210	
3213	アルティースオリーブスクワラン	60ml	2,552	
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽				
3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530	
3215	〃 徳用	310ml	4,180	
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630	
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100	
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760	
3220	〃 詰替用	100ml	1,375	
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760	
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

汚れた油をリフレッシュ コスロン油ろ過器専用濾過紙

コスロン交換用フィルター
200枚も重ねた特殊バルブフィルターがゆっくり時間をかけて油の汚れを取り除き酸化を防ぎます。



生活雑貨

▽入浴剤▽				
3303	竹艶水	250ml	880	
▽ペーパー類▽				
3304	コアレックスグリーンセイビングティッシュ	6パック	649	
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501	
3306	ペンギン芯なし6R(ツツガ)	6ロール	655	
3307	上記用シングル専用芯	1本	33	
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682	
▽油こし器▽				
3506	コスロンフィルター	20個	1,320	6p
▽その他▽				
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220	
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220	
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528	
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953	
3320	〃 詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

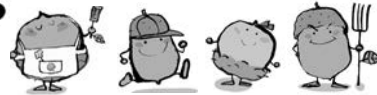


ネパリ・バザー

「お買い物で国際協力」をテーマに、ネパール、東北・沖縄で生産・栽培されている商品を継続的に輸入・販売することで、生産者の自立を目指すフェアトレード団体です。

ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.214

☆価格は税込み



ネパリ・バザーの通販カタログ

「2025年春号 つなぐつながる vol.35 (食品・化粧品・服)」

作り手の顔が見えて安心&安全、美味しい食品や、自然派化粧品クーネ、天然素材の衣類など、生産者の物語と共にお伝えするフリーマガジン&カタログです。

※カタログはお手元に保管ください。有効期限までご注文いただけます。

ネパリ・バザー つなぐつながるをご覧ください

翌々週配送 (4/7~4/11)

P.14	6301 CPAオリサチョコレート・椿油&塩 (cacao67%・20g) 842	P.5/P.8/P.25	6332 クーネリップ&スキンバーム (保湿クリーム) 1,540
P.15	6302 TATAMIリサチョコレート・マイルド (cacao70%・20g) 800	P.5/P.25	6333 クーネ ツバキオイル 3,080
	6303 3つのLISAチョコ応援プチギフト 2,636		6334 〃 エッセンス ローション (化粧水) 2,420
P.20	6304 カラフル羽のこたりのブローチ・ナチュラル 880		6335 〃 モイスチャー クリーム 2,860
	6305 カラフル羽のこたりのブローチ・モカ 880	P.25	6336 〃 トライアル スキンケアセット 1,100
	6306 カラフル羽のこたりのブローチ・イエローグリーン 880	P.5/P.25	6337 〃 モイスチャー リキッド ソープ (フェイス・ボディ・ハンドソープ) 2,090
	6307 カラフル羽のこたりのブローチ・グレー 880		6338 〃 アミノ シャンプー 2,420
	6308 不幸と闘う悪魔くん・蜜柑色 1,210		6339 〃 モイスト コンディショナー 2,750
	6309 不幸と闘う悪魔くん・イチジク 1,210	P.25	6340 お米でできたアウトドアブローチ・レモングラス 2,530
	6310 こたとと葉っぱのブローチ・ピンク 1,100		6341 天然植物染料 ナチュラルヘナ 880
	6311 こたとと葉っぱのブローチ・ベージュ 1,100		6342 天然植物染料 ナチュラルアマラ&ヘナ 880
	6312 タマのブローチ・くるみ 1,100		6343 ナチュラルインセンス・ホーリーバジル 495
	6313 タマのブローチ・ダークブルー 1,100		6344 ナチュラルインセンス・レモングラス 495
	6314 チクチクブローチ・黒茶 1,045	P.26	6345 カカオニブ 918
	6315 チクチクブローチ・ベージュ 1,045		6346 スイートカカオニブパウダー 918
	6316 サヌ・パイさんのヘアゴム・マーガレット 1,540		6347 玄米グラノーラ カカオニブ&もちきび入り 734
	6317 サヌ・パイさんのヘアゴム・スモールフラワー 1,540		6348 LISAチョコレート【45g】・マイルド 1,296
	6318 サヌ・パイさんのヘアゴム・リーフ 1,540		6349 LISAチョコレート【45g】・ピター 1,296
P.21	6319 ポケット付竹布スカーフ・アッシュオリーブ 2,640		6350 LISAチョコレート【45g】・コーヒー 1,296
	6320 ポケット付竹布スカーフ・ライトブルー 2,640		6351 LISAチョコレート【45g】・シモン&ツジジャー 1,296
	6321 ぷっくりことりさん・イエローグリーン 1,320		6352 LISAチョコレート【45g】・カカオニブ 1,296
	6322 ぷっくりことりさん・ブラウン 1,320		6353 LISAチョコレート【45g】・シーソルト 1,296
	6323 花柄フェルトスリッパ・ダークオレンジ 4,950		6354 LISAチョコレート・アソート5種 (寄付つき) 1,728
	6324 花柄フェルトスリッパ・ワイン 4,950		6355 LISAチョコレート・マイルド (寄付つき) 1,620
P.22	6325 レース織バイアスブラウス・生成り 15,400		6356 LISAチョコレート【20g】・シモン&ツジジャー 669
	6326 保多織パンツ・グレー 13,750		6357 LISAチョコレート【20g】・シーソルト 669
	6327 保多織パンツ・ダークオリーブ 13,750		6358 LISAチョコレート【20g】・スウィート 669
P.23	6328 レース織フレアカーディガン・生成り 16,500	P.27	6359 沖縄バタフライピー 626
	6329 レース織ドレープベスト・生成り 14,300		6360 ハニーピーナッツ 1,512
	6330 竹布カーディガンジャケット・ダークオリーブ 16,500		
	6331 竹布カーディガンジャケット・黒 16,500		

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
商品配送	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中で
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★

ネパリ・バザー口 つなぐつながるをご覧ください

翌々調配送 (4/7~4/11)

6361	沖縄ドライフルーツ・たんかん	680
6362	ノイバナ農園ティーダ黒糖	691
6363	有機モリンガ茶	1,512
6364	屋我地島の塩 100g	594
6365	勝山シークワサー完熟果汁	1,296
6366	あおさ	734
6367	能登 いしり 自然熟成	777
P.28		
6368	生しぼり椿油・100g (初しぼり) [2024年度産初しぼり・陸前高田産]は数量限定品です。→完売後はレギュラー品でのご用意になります。	1,944
完売 ****	生しぼり椿油・180g (レギュラー)	2,916
6369	寿工房さんのお味噌	745
6370	のだ塩	560
6371	いわて真崎カットワカメ	432
6372	奇跡の醤	594
6373	手むきくるみ	648
6374	山ぶどうピューレ	430
完売 ****	山ぶどうジュース・佐藤農園 2024年度産	2,808
6375	山ぶどうジュース・山口さん 2024年度産	2,592
6376	山ぶどうジュース・秋霜農園 2024年度産	2,808
6377	自根きゅうりのピクルス	500
6378	うん米CUBE・七分づき米 (省農薬) 2024年度産 お届けまでに1カ月程お時間を頂戴する可能性がございます。	540
完売 ****	岩手奥州ひとめぼれ「うん米」七分づき米 (無農薬) 2024年度産	3,996
完売 ****	〃 ・玄米 (無農薬) 2024年度産	3,780
6379	〃 ・七分づき米 (省農薬) 2024年度産 お届けまでに1カ月程お時間を頂戴する可能性がございます。	3,510
6380	〃 ・玄米 (省農薬) 2024年度産 お届けまでに1カ月程お時間を頂戴する可能性がございます。	3,294
6381	岩手の幸ギフトセット	4,191
P.29		
6382	ネパールカレー・お肉用	702
6383	ネパールカレー・お野菜用	702
6384	レトルトカレー・季節の野菜	626
6385	レトルトカレー・4種のきのこ	626
6386	レトルトカレー・豆っこ3姉妹	626
6388	ジンジャーエールスパイス	486
6389	シナモン・パウダー	378
6390	シナモン・ホール	486
6391	ブラックペッパー (あらびき)	486
6392	ブラックペッパー (ホール)	486
6393	ティースパイ	486
6394	ジンジャー	378
価格改定	6395 サヌ・パイさんのカトラリー・スプーン/うさぎ	880
6396	〃 ・スプーン/ことり	880

6397	〃 ・スプーン/はち	880
6398	〃 ・フォーク/うさぎ	880
6399	〃 ・フォーク/ことり	880
6400	〃 ・フォーク/はち	880
**** 完売	〃 ・フォーク/ぶどう	880
6402	〃 ・バターナイフ/うさぎ	880
6403	〃 ・バターナイフ/ことり	880
6404	〃 ・バターナイフ/はち	880
6405	サヌ・パイさんの茶さじ	1,650
P.30		
6406	シリング村物語コーヒー (粉)	1,188
6407	シリング村物語コーヒー (豆)	1,188
6408	グルミ村物語コーヒー (粉)	1,188
6409	グルミ村物語コーヒー (豆)	1,188
6410	深煎りコーヒー (粉)	1,944
6411	深煎りコーヒー (豆)	1,944
6412	ドリップバッグコーヒー	1,188
6413	テトラ・ティーバッグ手摘みのお茶・ストレート紅茶	702
6414	〃 ・レモングラス紅茶	702
6415	〃 ・ジンジャー紅茶	702
6416	〃 ・オレンジ&ジンジャーブレンド	756
6417	〃 ・春摘み紅茶	853
6418	〃 ・ローズ&ホワイトティー	1,296
6419	オーガニック・紅茶 リーフティー	1,080
完売 ****	春摘み紅茶 2024年度産	972
6420	夏摘み紅茶 2024年度産	972
6421	秋摘み紅茶 2024年度産	972
P.31		
6422	ネパールの森から届いたはちみつ・チウリ	1,944
6423	ネパールの森から届いたはちみつ・ルディオ	2,160
6424	はちみつとカカオニブ	626
6425	はちみつとくるみ	626
6426	はちみつミニセット・チウリ&ルディオ	1,026
6427	フェアトレードクッキー・ストレートティー	464
6428	〃 ・レモンティー	464
6429	〃 ・マサラティー	464
6430	〃 ・コーヒー	464
6431	〃 ・オレンジ	464
6432	〃 ・シナモン	464
6433	〃 ・ジンジャー	464
6434	オレンジを愉しむティータイムのギフトセット	3,855
6435	沖縄やんばる満喫セット	4,255
6436	テトラ紅茶2つとクッキー4つのギフトセット	3,585
6437	テトラ紅茶1つとクッキー3つのギフトセット	2,419
6438	ローズとはちみつのティータイムセット	4,633

【欠品・品切れ】

製造数に限りがございますため、ご注文を頂いた時点で、在庫切れや完売になっている可能性もございます。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。

【返品について】

返品期限内で、条件を満たす場合には返品・交換を承りますが、以下の場合は返品・交換はできませんので、予めご了承ください。(1)不良品以外ですのに開封されたもの (2)一度使用または着用されたもの (3)お客様のものと故障・破壊されたもの (4)返品期限を過ぎたもの (5)ご連絡なしでの返品

■返品期限：商品お受け取り後7日間以内にご連絡をお願いします。

■返品送料：不良品以外で返品される場合は、返送料をご負担頂きます。

※ベジタではお酒の取り扱いはございません。何卒ご了承ください。

土佐佐賀 翌々調配送

さんちよく 
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き
 土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせてます

一本釣りがつお船上凍結
 高鮮度のうまさ
 冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
 [5601] 100g×2 1,372円
 [5602] 220g 1,453円
 土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み
 簡単レシピ付
土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ
 [5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,485円
 その時々水揚げされる魚介を3〜4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ (3枚おろし) 150g 567円
 天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

韓国食品 翌々調配送

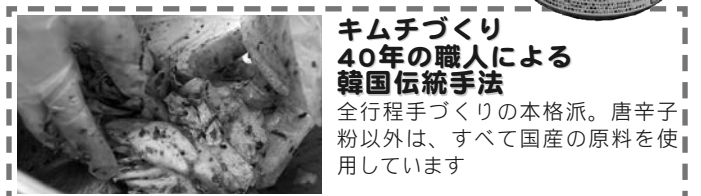
東京 韓国食品 **キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法**



みんな家白菜キムチ
 [5301] 250g 616円
 [5302] 上記2P 1,194円 ~~1,234円~~
 白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円
 白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



キムチづくり 40年の職人による 韓国伝統手法
 全行程手づくりの本格派。唐辛子粉以外は、すべて国産の原料を使用しています

【カクテキ・大根】休止です

北海道・白糠町 酪恵舎 翌々調配送



ヨーグルトのような酸味 柔らかく口どけの良い 優しいチーズ
 [5459] コンバンヴィーノ 110g 821円
 ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心して召し上がりいただけます。



[5454] ロビオーラ 110g 821円
 独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに



[5452] モンヴィーズ 110g 842円
 そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ 110g 724円
 柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。
トーストや蒸し野菜に
 少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。



[5455] チーズフォンデュ 200g 1,625円
 チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ



[5453] スカモルツァ 100g 724円
 モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 1,037円
 しっかりと熟成しているため、アミノ酸が豊富に含まれています。

[5457] チーズステーキ 95g 659円

[5451] テネレッコ・シラリカ 110g 772円

[5456] ミルクジャム 140g 988円



プロボローネより名称変更

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



冷凍生ソーセージ
[5836] 200g 1031円 ^{5p}
SP **5838** ♪ ダブル
上記2パック 1960 ~~2063~~円
生ソーセージはあらかじめ沸騰させずに別ゆで。野菜が柔らかくなった時にゆで汁と一緒にに入れて仕上げるのがコツ

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円

パジルの風味が食欲をそそる [5830] 冷凍パジルポークウィンナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

チーズの美味しさがプラス [5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



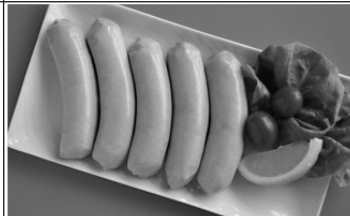
[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ ^{5p} 200g 1,031円
網引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚 チャーシュー 200g 1,679円
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



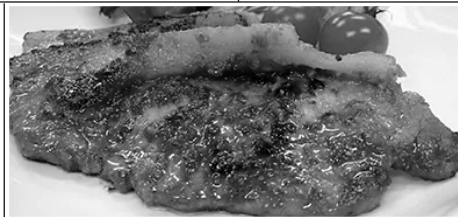
[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

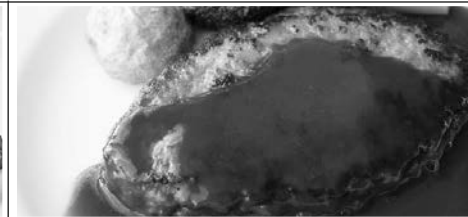
ポローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

長野 標高700m
井筒ワイン 桔梗ヶ原からの贈り物
単一種のワイン

白

甘口 特産ぶどうナイヤガラの個性が香り高く素直に広がるフルーティーな甘さ。

辛口 個性的な果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。

赤

甘口 特産ぶどうコンコードの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。

5201	甘口	360ml×2	1,650
5202	白 辛口	360ml×2	1,650
5206	〃	720ml	1,496
5203	〇ゼ甘口	360ml×2	1,775
5204	赤甘口	360ml×2	1,650
5205	赤 〃	720ml	1,496

アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン

メルロー

甘い風味口

+

マスカットベリーA

奥行きのある味わい

[5207] いづつワイン赤
アッサンブラージュ 720ml 1,867円
マスカットベリーAの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました

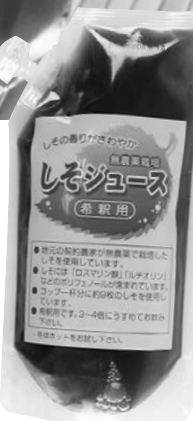
三里塚物産

千葉 農薬不使用・有機、無添加
三里塚物産 おいしいジュース



α-リノレン酸やポリフェノールがたっぷり
1パックあたり30枚以上のシソの葉しそジュース(特)希釈用
[5414] 200ml 578円
[5415] 200ml×2 1,075円 ~~1,150円~~

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

岐阜 農業の一環としての
天然ワイン醸造 ワイン造り



農業の一環としての
ワイン造り

昭和初期から農業の一環としてワインを造ってきました。自家農園を中心に一部契約しているぶどうは有機質肥料を与えた土地で育て、酸化防止剤や保存料を使わないワイン造りをしています。

ワインは一般的に人工培養した酵母を添加して造りますが、天保年間に建てた蔵の中に生息している蔵付き酵母の働きで自然に発酵させて醸しています。

培養酵母・酸化防止剤無添加
[5208] 天然葡萄酒 ロゼ

720ml 1,548円

ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料
マスカットベリーA 40%・デラウェア 60%
アルコール度数：12.5%



翌々週配送



1袋に
にんじん
約2.5本分

掘りたての冬人参をしぼりたてでお届け
皮ごとしぼって栄養満点
生産者限定・農薬不使用 千葉県産にんじん

にんじんジュース
[5416] 320g 578円
[5417] 320g×2 1,075円 ~~1,150円~~

人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場、毎週搾汁。

レモン 食塩 砂糖

無加糖なのにしっかりと甘いのは、土作りをしっかりとっている人参だから。

「無農薬・梅ドリンク」今季終了です