



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配

特別カタログ
No. 214
価格は税込み

まずは、いろいろな雑穀を試してみたい方におすすめ
[5363] 彩穀スティック

18g×5 756円

アマランサス、あわ、きび、ひえ、たかきび。米2~3合に1本の割合で混ぜて炊くだけ。

センイと免疫力を上げるおいしい雑穀ブレンド

[5364] 彩穀MIX4種

150g 756円

初めての方に特に食べやすく美味しい

アマランサス

もちキビ

もちアワ

ヒエ

[5365] 彩穀MIX7種

150g 756円

おいしくセンイを摂りたいブレンド

アマランサス

もちキビ

もちアワ

ヒエ

押麦

丸麦

たかキビ

[5366] 彩穀MIX10種

150g 756円

おいしくセンイと免疫力を上げるブレンド

アマランサス

もちキビ

もちアワ

ヒエ

押麦

丸麦

たかキビ

黒米

煎り大豆

煎り黒豆

▽雑穀▽

- 5360 アマランサス 150g 1,010
中南米原産の穀物でカルシウムをはじめ特に鉄分が多く、植物繊維、蛋白質も豊富に含まれています。
- 5362 もちあわ 150g 756
白質をはじめビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分などが含まれています。お米に混ぜて炊くだけ、ねばりのある薄い黄色のごはんになります。

▽お菓子▽

- 5367 玄米と6種の穀物 85g 756
- 5368 玄米とはと麦 85g 756
- 5369 玄米と赤米・黒米 85g 756
そのまま食べても、スープの浮き実にしても。どなたにも食べやすい玄米シリアルシリーズです。小さいお子さまにも人気です。

▽油▽

- 5372 岩手えごま油 100g 3,132
- 5373 〃 170g 4,374
岩手のえごま油は雑穀産地 岩手県北(一戸町・九戸村・軽米町・二戸市)で育てられた「えごま」だけを使い、一番搾り油だけを詰めました。



食品チラシ

翌々週配送

5781	うす焼き瀬戸内ちりめん	626
5782	そのまま食べる有機あずき	594
5783	国産ごまひじき	538
5784	あゝ懐かしの喫茶店風有機ナポリタンソース	999
5785	有機アマニ油	1,944
5786	国産有機蒸し大豆3袋組み	594

5787	国産有機菊芋茶	1,620
2617	通常配送 有機栽培ルイボス茶	2,484 12p
5788	有機ココナッツMCTオイル	1,944
5789	グラスフェッドの有機スキムミルク	1,058
5790	そのままパリポリ有機はと麦	1,058
5791	鹿児島さとうきびオリゴ	1,134
5792	国産かりかり梅しそ	592

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
翌々週配送日	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11

注文の締め切り
注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります
★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
ライフコットン・快適天然素材2025年-③				翌々週配送			
シルク&コットン 二重織				ムーミンプリントジュートトートバック			
レッグウォーマー/足首ウォーマー				7068 4,400			
シルク&コットン二重織				PRISTINEヤク混厚手おやすみソックス			
レッグウォーマー 45cm				7069 22-24cm 2,420			
7001	ブラック		2,640	7070 25-27cm 2,860			
7002	グレーメランジ		2,640	7071 27-28cm 2,860			
7003	ネイビーメランジ		2,640	ヒエトリパット			
7004	マスタード		2,640	7072 (IMABARI) 3,300			
7005	ワインレッド		2,640	ウール&シルク・パイルスパッツ			
7006	スモーキーパープル		2,640	7073 ブラック M-L 9,900			
7007	ココア		2,640	7074 ブラック JM-L 9,900			
7008	オリーブ		2,640	素肌にシルクふんわり足口靴下			
シルク&コットン二重織				7075 ピンク 660			
レッグウォーマー 55cm				7076 パープル 660			
7009	ブラック		2,860	7077 グレー 660			
シルク&コットン二重織				7078 ベージュ 660			
足首ウォーマー20cm				7079 チャコール 660			
7010	ブラック		1,870	7080 ライムグリーン 660			
7011	グレーメランジ		1,870	オーガニックコットンさらしふきん			
7012	ネイビーメランジ		1,870	7081 1枚 495			
7013	マスタード		1,870	7082 5枚 2,200			
7014	ワインレッド		1,870	PeopleTree			
7015	スモーキーパープル		1,870	OCダブルガーゼボートネックトップ			
7016	ココア		1,870	7083 ネイビー M 8,250			
7017	オリーブ		1,870	7084 〃 L 8,250			
シルク&コットン二重織				7085 バーガンディM 8,250			
レッグウォーマーワイド 45cm				7086 〃 L 8,250			
7018	ベビーピンク		2,640	OCベーシックボートネック7分袖			
7019	ライラック		2,640	7087 ブルー系 M 5,390			
7020	スカイブルー		2,640	7088 〃 L 5,390			
7021	ミント		2,640	7089 ピンク M 5,390			
7022	レモン		2,640	7090 〃 L 5,390			
7023	ブラック		2,640	7091 生成 M 5,390			
シルク&オーガニックコットン二重織				7092 〃 L 5,390			
ネックウォーマー				天然繊維のおススメ寝具			
7024	ストーングレー		1,760	無着色・オーガニックコットン綿毛布			
7025	ライトピンク		1,760	7054 11,000			
7026	ライトベージュ		1,760	無着色・シルク毛布			
シルク&コットン二重織				7055 27,500			
ウエストウォーマー				おススメ小物			
7027	ブラック		2,200	シルク・ナイト手袋			
7028	グレー		2,200	7056 生成 1,100			
7029	OC生成		2,200	ウールオーバーパンツ			
ライブコットンの無蛍光綿肌着				7057 チャコールグレー 3,080			
婦人8分袖インナー				シルク混サボートスパッツ (70デニール)			
7030	M		1,650	7058 ブラック M-L 1,650			
7031	L		1,650	7059 ブラック JM-L 1,980			
婦人3分袖インナー				重ね履き用シルク100%			
7032	M		1,540	5本指ソックス (かかとなし)			
7033	L		1,540	7060 22-24cm 1,320			
婦人ノースリーブ				7061 24-26cm 1,320			
7034	M		1,430	オーガニックコットン5本指ソックス			
7035	L		1,430	7062 生成 22-24cm 1,320			
シルクコットンインナー腹巻				7063 生成 24-26cm 1,320			
7066 ベージュ 2,420				7064 ブラック 22-24cm 1,320			
7067 サーモンピンク 2,420				7065 ブラック 24-26cm 1,320			

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
はじめよう! 「タネがっぱがる」家庭菜園!!				翌々調配送			
国産自然農法種子				6825	コリアンダー		330
6801	ミニトマト		550	6826	ニラ		330
6802	きゅうり		550	6827	ナスタチウム		330
6803	甘トウガラシ		550	6828	ヒマワリ		330
6804	小松菜		550	6829	有機家庭菜園の土	5ℓ	1,045
6805	サラダ菜(エルーゴ)		550	6830	〃	12ℓ	1,980
6806	レタス		550	6831	有機家庭菜園の土	さし芽・種まき用の土 5ℓ	770
6807	ルッコラ(フックラ)		550	6832	〃	12ℓ	1,430
6808	ニンジン		550	6833	有機家庭菜園の土	花の土 5ℓ	770
6809	トマト 妙紅		550	6834	〃	12ℓ	1,430
6810	ナス黒小町		550	6835	有機家庭菜園の土	もう一度よみがえる土 5ℓ	990
6811	キュウリ バテシラス3号		550	6836	鉢底の石 ネット入り	0.5ℓ×8	1,100
6812	ミニトマト チャコ		550	6837	布プランター	5ℓ 1枚組	550
有機種子				6838	〃	〃 3枚組	1,738
6813	ハウレンソウ		330	6839	〃	12ℓ 1枚組	770
6814	レタス サラダボール		330	6840	〃	〃 3枚組	2,178
6815	ニンジン		330				
6816	ミズナ		330				
6817	スイートバジル		330				
6818	ラディッシュ		330				
6819	ターサイ		330				
6820	ミックスグリーン		330				
6821	レモンバーム		330				
6822	オークリーフレタス		330				
6823	タイム		330				
6824	日本長なす		330				

長崎の自然栽培農家がつくる フード&コスメ				翌々調配送			
レモンマートルのティー				6962	モアハーブ「レモンマートル水」		2,860
6951	さわやかティー	レモンマートル TB		6963	モアハーブ「ハーモニー水」		3,300
		1.2g×18	1,080	6964	モアハーブ「ゲットウ水」		2,530
6952	さわやかティー	レモンマートル リーフ		6965	モアハーブ「ラベンダー水」		2,310
		20g	756	6966	柔張油「レギュラー」		2,970
6953	〃	50g	1,512	6967	柔張油「極」		5,170
6954	さわやかティー	レモンマートル&びわリーフ		6968	防風ひのきのチカラ		880
		20g	756	6969	モアハーブ「ひのき油」		880
6955	〃	50g	1,512				
レモンマートルの飴							
6956	レモンマートルのど飴						
		28g(7個)	162				
6957	〃	160g(40個)	648				
6958	レモンマートル塩のど飴						
		28g(7個)	162				
6959	〃	160g(40個)	648				
レモンマートルの調味料							
6960	ハーブソルト「レモンマートル」						
		25g	756				
レモンマートルの焼き菓子							
6961	レモンマートルクッキー「くつろぎたいむ」						
		30g	270				

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

秋川牧園

翌々調配送

山口
秋川牧園

自分たちで育てた鶏肉を
自社工場で加工まで

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



[5987] 冷凍チキンライス
450g 724円
秋川牧園の鶏肉と、とりがらスープを使用して作りました。鶏の旨みをしっかりと味わえるようにお米をとりがらスープで炊き上げ、トマトの甘みを活かしたやさしい味わいのケチャップで味付けをしました



[5986] 冷凍鶏しそ餃子
360g 896円
秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。



[5972] 冷凍こだわりのチキンナゲット 200g 659円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



[5974] 冷凍こだわりのからあげ 150g 648円
外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



[5985] 冷凍とり餃子195g 540円
秋川牧園の鶏肉に、黒豚の甘みのある豚脂を合わせて作りました。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。



[5984] 冷凍こだわりの親子丼の素 180g 626円
しっかりとした旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



[5978] 冷凍サラダチキン (むね肉ブレン) 100g 594円
柔らかくてしっとり。液汁もチキンの旨みがたっぷりなので、野菜と混ぜてサラダ、雑炊にも



[5979] 冷凍とり肉まん 400g 745円
秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の甘みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかい食感



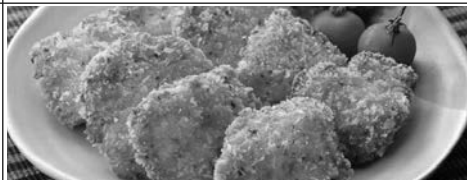
[5973] 冷凍やきとりセット 180g(6本) 994円
独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさと、醤油ベースタレのやさしい風味がマッチ



[5983] 冷凍若鶏焼きつくね 180g 583円
若鶏のむね肉と砂肝を使用。大きく食べ応えのある焼きつくねです。柔らかいつくねの中にアクセントでコリコリ食感の砂肝



[5971] 冷凍鳥天 170g 702円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら



[5981] 冷凍チキンカツ(和風醤油)200g 610円
にんにく・生姜・醤油が薫る和風のチキンカツ衣に混ぜ込んだパセリの彩りが良く、お弁当に入れても見栄えがします。



[5982] 冷凍鶏メンチカツ 150g 551円
玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー 150g 626円
若鶏のむね肉とささみを使用。



[5975] 冷凍チキンソースカツ 150g 659円
カラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



[5976] 冷凍スパイシーささみカツ 160g 648円
数種類の香辛料がブレンドされたスパイスと、ほのかに香るカレー風味



[5977] 冷凍とりがらスープ 50g×5 670円
若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。