



ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.215

価格そのまま 価格改定をしていません
大豆の味がする濃い豆腐

茨城・嘉倉豆腐

嘉倉豆腐では、品種・等級とともに、粒ぞろいの新物・国産大豆が市場に出回る時期に一番の価値を付けるその時期に、一年分をまとめ買いして、品質を保つため低温保存しています。
現在は夫婦二人で、製造を切り盛りしています。納品先は、生協さんや宅配（ベジタ）そして地元牛久市内の小中学校の給食など、コロナ禍でも、会員さんが買い支え頂きありがたい限りです。これからも美味しい揚げ物、豆腐作りに励みます。今まで支えてくださったお客様への感謝の意を込めて、「嘉倉豆腐は商品の値上げをしません」。今後とも変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

濃厚な豆の味がする豆腐として定評があり、ファンが多い「嘉倉豆腐」。豆乳の濃度はおよそ15%です。市販の豆腐は約半分の豆乳濃度7〜8%程で豆腐が作られています。濃いと謳っている高級豆腐でも10%程なのだそうです。ちなみに嘉倉さんは60キロの大豆から、豆乳濃度15%で400丁の豆腐を作ります。市販の豆腐は8%であれば600丁作ります。しかし、それだけ水が多くなり、大豆の味は薄くなります。ちなみに安い豆腐では、豆乳濃度を下げて、天然にがりではなく、固まるように凝固剤を加えて800丁も作ります。

「嘉倉豆腐の揚げ」は、代表の中西さんが、揚げ専用に使っている生地で、奥さんの芳江さんが一枚、一枚、真正正銘、揚げをしていくのが「嘉倉豆腐」流、世の中の揚げは、自動フライヤーで、機械が揚げるのが、ほとんどです。でも、「嘉倉豆腐」の揚げは、油の状態を見極めながら、高温と低温の二漕のフライヤーを使い分けて、カラッと、しかし、しっとりとした揚げのです。芳江さんは一日に、揚げ換算で、千五百〜二千枚を手揚げしています。

おすすめはオーブントースターで、カリッと焼いて、ネギや大根おろしを乗せ、醤油や七味をかけてみて下さい。大豆の香ばしさが広がり、美味しく召し上がっていただけます。



嘉倉 予約注文登録をおすすめします			
2p	0510 絹豆腐	350g	243円
2p	0511 ちりめん豆腐	250g	270円
2p	0512 寄せ豆腐	250g	270円
2p	0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297円
2p	0514 木綿豆腐	350g	243円
2p	0515 焼き豆腐 <small>今週限り</small>	300g	243円
2p	0516 油揚げ	2枚	238円
2p	0517 すし揚げ2枚入り	2枚	238円
3p	0518 すし揚げ4枚入り	4枚	475円
2p	0519 小揚げ	35g×6	259円
2p	0520 厚揚げ	200g	259円
2p	0521 絹厚揚げ	250g	270円
2p	0522 がんもどき	130g	265円
2p	0523 小がんもどき	35g×3	265円

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	注文書回収の翌日12:30迄
商品配送	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です
翌々週配送品	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	一部商品、配送が左記以降となります。 ★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル 0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX 0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。

『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



ゆでた後冷水にはさらさない

ブロッコリー

冷水にさらすと水っぽくなり、ビタミンの流出は避けられません。茎まで美味しいので、外皮のスジっぽいところを取り除いて使ってください

ブロッコリーと生きくらのからしあえ

ゆでた豚肉も入れれば、ボリュームアップ。白だしとからしで味付け



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,210円	野：表組に表示
里芋 500g	栃木・田島穰さん
ブロッコリー 1ヶ	愛知・ティエラス
小松菜 1束	茨城・旭農園
パプリカ 200g2~3ヶ	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 1,652円	果：表組に表示
葉玉ねぎ 1束	茨城・深谷守夫さん
キャベツ 1/2ヶ	愛知・ティエラス
水菜 1束	茨城・旭農園
いんげん 100g	沖縄・真南風
王林 1ヶ	青森・新農業研究会
河内晩柑 1ヶ	熊本・福島柑橘園
レモン 250g	愛媛・なかじま有機の里

[0103] 畑コラボセット 540円
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 790 832円
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	新玉ねぎ	700g	400
0106	" 徳用	1.4kg	760 800
長崎・長崎有機農業研究会/有			
果 初 0107	葉玉ねぎ	1束	216
0108	" ダブル	2束	410 432
茨城・深谷守夫さん/防除0			
0109	じゃが芋 キタアカリ	700g	356
0110	" 徳用	1.4kg	646 712
北海道・奥中農園/有			
0111	春人参(泥)	500g	292
0112	" 徳用	1kg	513 583
長崎・長崎有機農業研究会/防除0			
今週限り 0113	さつまい 紅東	700g	346
0114	" 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
今週限り 0115	さつまい 紅はるか	700g	346
0116	" 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
野 0117	里芋	500g	346
0118	" 徳用	1kg	657 691
栃木・田島穰さん/防除0			
0119	長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
0120	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>玉ねぎと青ネギのいいとこどり</p> <p>葉玉ねぎ</p> <p>初 玉ねぎの「玉」の部分が膨らみかけたくらいで早い時期に葉付きのまま収穫したものです</p> <p>玉 肉質は新玉ねぎよりも更にみずみずしくて柔らかい食感で、甘く辛味は穏やか</p> <p>葉 細くて柔らかく、九条ネギと似ていますが少し肉厚な感じ。ネギ特有の香りはあまり強くありません</p> </div> </div>			
<p>ポン酢あえ</p> <p>塩ゆでした葉玉ねぎをポン酢とかつおぶしでどうぞ</p> <p>[2157] 職人の夢有機すだちぽん酢 180ml 670円</p> <p>[2505] 削り節パック「ふぶき」 4g×10 670円</p>			
<p>お芋ゴロゴロ鬼まん</p> <p>ホットケーキミックスにさいの目に切ったさつまいをまぜて蒸す</p> <p>[2010] ホットケーキミックス(有糖) 400g 443円</p>			
0121	ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
0122	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
0123	長ねぎ(むき)	300g	259
0124	" ダブル	300g×2	492 518
茨城・萩原ファーム/防除0			



「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!
[3701] 直送 里芋 5kg 3629円
 栃木・田島穰さん/防除0

野菜で 野菜を食べる ドレッシング



野菜のドレッシングとしてだけでなく
いろいろな料理のソースとしても

[2229] にんじんドレッシング
国産なたね油、人参(生産者 栃木桑川さん)、米酢、玉ねぎ(青森 松原農園さん)、食塩、きび砂糖、とろろ昆布(青森県産)

[2230] たまねぎドレッシング 各4p
国産なたね油、玉ねぎ(生産者 青森松原農園)、米酢、食塩、とろろ昆布(青森県産)、有機にんにくペースト(生産者 静岡 加藤農園)

180ml 各680円

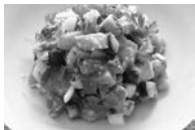
味だしと、とろみをつけるためにガゴメとろろ昆布を使用

自分が毎日食べている食べ物についてもっとよく知りたい、もう少し深く考えてみたい、その食べ物の生産の現場、農業にもっと前向きに関わっていききたい、という共通の思いを持ったメンバーが集まり「チームむかご」をつくりました。

経済的な効率が優先され農作物の規格化が進んでいる現在、生産者や消費者、流通、行政といった関係する全ての立場の人々がともに問題を共有し、つながっていければと思っています。

一般社団法人 チームむかご
枝元なほみ

枝元なほみさんが、2月27日お亡くなりになりました心よりお悔やみ申し上げます。



きゅうりとトマトのサラダ
[0134] きゅうり300g(3本) 367円
[0136] トマト 400g 626円



玉ねぎのグリルに

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



春玉・寒玉
成長に合わせてお届け
キャベツ
「春玉」は葉が柔らかく、「寒玉」は肉厚。この時期、どちらが届くかは、畑の生育状況を見極めて収穫するため、届いてからのお楽しみ。もし「春玉」が届いたら、サラダなどの生食がおすすめです。「寒玉」なら、回鍋肉などの炒め物で、その肉厚な食感をお楽しみください。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



寒玉で回鍋肉
[2211] 有機回鍋肉の素 100g 281円 2p



春玉でコールスロー
[2154] 有機レモン 100%しぼりたて 180ml 562円 3p

0125	大根	1本	324		
千葉・佐原供給センター/防除1					
★	果	0126	キャベツ	1/2ケ	173
		0127	"	1ケ	328 346
愛知・ティエラス/防除2					
★	野	0128	ブロッコリー	1ケ	313
愛知・ティエラス/防除2					

0129	ほうれん草	1束	238		
栃木・島田晴夫さん/有					
★	野	0130	小松菜	1束	205
茨城・旭農園/防除0					
★	果	0131	水菜	1束	205
茨城・旭農園/防除0					
		0132	ベビーみずな	1p	151
茨城・HATAKEカンパニー/防除0					
★		0133	チンゲンサイ	1束	205
茨城・旭農園/防除0					



グリンピースのベーコン煮
ベーコンとニンニクを軽く炒め、冷凍のままグリンピース、塩、水を加えて煮る。最後にバターを加えて混ぜ合わせ、器に盛る。
[1403] 冷凍放牧豚 ベーコンスライス 65g 410円

★	0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
★	0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
	0192	冷凍 だだちゃ豆(枝豆)	200g	745



豆腐と長ねぎの卵とじ
だしつゆで斜め切りの長ネギをゆで、柔らかくなったから木綿豆腐を加える。煮立ったら、溶き卵を回し入れ、蓋をして加熱します。
[0528] 国産有機 ミニ絹豆腐(充填) 150g 184円 1p



小松菜のわさびナムル
ゆでた小松菜を、わさびと塩で味付け。ごま油の香りをアクセントに
[2326] 旨味本来 生おろしわさびチューブ 40g 356円



うなぎとごぼうの柳川風
ごぼうをたっぷり入れると、うなぎが少しでも、満足♪
[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円
[1715] 冷凍鹿児島産 うなぎ蒲焼き・長焼き 110g 2630円 13p



豚肉とチンゲン菜の炒めもの
下味をつけた豚肉に片栗粉をもみ込んでおく。にんにくで香りをうつした油で、豚肉・チンゲン菜・エリンギを炒める。
[1101] 冷凍放牧豚 バラスライス 200g 781円 4p

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**生で食べられる
唯一のキノコ**
ブラウンマッシュルーム
茶色のかさと白い軸が特徴。
肉質が締まっていて、風味や
香りが強く、ジューシーです。

さっと洗ってスライスして
いただき、サラダに盛り付けたり、
ワサビ醤油でお刺身にも。



えびとマッシュルームの
アヒージョ
[1719] 冷凍エコシュリンプ
むき身S 約200g 1825円



マッシュルームと
水菜のサラダ
スライスしたマッシュル
ームは、レモン汁をふって変
色を防ぎます。

★	0134	きゅうり	300g (3本)	367
	0135	" 徳用	500g (4~6本)	616
		沖縄・真南風/防除5		
	0136	トマト	400g	626
	0137	" ダブル	400g×2	1190 1252
		沖縄・真南風/有		
	0138	ミニトマト	150g	378
	0139	" ダブル	150g×2	718 756
		沖縄・真南風/有		
	0140	なす	200g	292
	0141	" ダブル	上記2p	554 583
		沖縄・真南風/防除5		
★	0142	ピーマン	150g	194
	0143	" ダブル	150g×2	369 389
		沖縄・真南風/防除5		
野	0144	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
		沖縄・真南風/防除5		
果	0145	いんげん	100g	367
	0146	" ダブル	100g×2	698 734
		沖縄・真南風/有		

産地 変更	0202	菌床椎茸	100g	313
		長野県・アルプス工房/対象外		
★	0203	えのき茸	100g	194
	0204	" ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
★	0205	ブラウンえのき	100g	216
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	" ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドワッズ/対象外		
	0208	本しめじ(ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドワッズ/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
		島根・北村きこの園/対象外		
	0211	なめこ	100g	173
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0212	足つきなめこ	180g	238
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
★	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きこの苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・浜田産業/対象外		
	0216	隔週 サンゴヤマブシ茸	100g	270
		長野・久保産業/対象外		



きゅうりともやしの
ツナゴマあえ
きゅうりともやしのシャキ
シャキ感がおいしい、さっぱり
とした和え物
[1914] あいこちゃん
金のまぐろ油漬
70g×3 778円



かぼちゃ詰め
ピーマン
チーズをのせて、オーブ
ントースターで
[0913] ゴーダチーズ 2p
100g 432円
[0189] 冷凍有機かぼちゃ
北海道 400g 626円

	0147	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0148	大しょうが (新物)	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		
	0149	にんにく	1ヶM	259
		青森・みちのく有機/有		



**サッと加熱してシャキシャキ
じっくり煮てトロリ**
えのき茸
野生のものは褐色でカサが大き
く、柄も短めですが、お届けのもの
はおがくずを使った菌床栽培。暗
室で行うので、白くて長いのです

ブラウンえのき
白えのきに野生系のきのこをかけ
合わせて、品種改良されました。

自家製なめたけ
お好きなきのこをだしつゆに入れて
煮るだけ。途中アクがぶくぶく出て
くるので、すくい取ってください



しょうがの佃煮
①しょうが100gを千切りに
する。②鍋に水と生姜を入
れて沸騰したらザルにあげ
て煮こぼす。これを3度くり
かえす。③醤油大さじ2、洗
双糖大さじ1、みりん大さじ
1、酒大さじ1と生姜を入れ
て煮詰める。

★	0217	健康緑豆もやし	250g	65
	0218	" ダブル	250g×2	123 139
		栃木・上原園/対象外		
★	0219	小大豆もやし	200g	91
	0220	" ダブル	200g×2	172 188
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0301	いちご	200g	551
0302	" ダブル	200g×2	1057 1102
0303	" 箱	200g×4	2093 2204
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			

品番	品名	規格	価格(税込み)
果 0306	りんご 王林 (CA貯蔵)	500g	432
0307	" 徳用	1kg	821 864
0308	" 徳用	2kg	1590 1728
青森・新農業研究会/防除12			
0309	りんご ふじ (CA貯蔵)	500g	432
0310	" 徳用	1kg	821 864
0311	" 徳用	3kg	2385 2592
青森・新農業研究会/防除12			

1日1個のりんごは

医者を選ばせる

りんご

動脈硬化など生活習慣病の予防に

食事の時りんごと一緒に食べると、りんご繊維が余分なコレステロールを血液に入る前に体の外へと運び出してくれます。



高血圧の予防に

りんごに多く入っているカリウムには、ナトリウム(塩分)を体外に排出する作用があり、この働きが血圧の上昇を防いでくれます。また、りんご繊維の一つであるペクチンも同じような働きをします。



そばかす顔で特有の香り

りんご 王林

強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴

値下げ
PRICE
DOWN

暖かくなると
どんどん赤くなってきます
イチゴ

どんどん食べて欲しいので、今週より値下げです



水切りヨーグルトのいちご風味

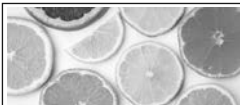
①ヨーグルト・レモン果汁・はちみつ・いちごをよくかき混ぜておく ②ざるをセットしたボウルにペーパータオルを敷き、ざるに①をのせ、冷蔵庫で一晩寝かせてどうぞ。ホエーはそのまま飲みます。

[0905] 東毛酪農

ピュアプレーンヨーグルト 2p
400ml 315円



0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745



味わい色々 柑橘が旬!

今週 限り	0312	伊予柑	750g	497
	0313	" 徳用	1.5kg	944 994
愛媛・田村俊和さん/有				
	0314	甘夏	750g	400
	0315	" 徳用	1.5kg	759 809
	0316	" 徳用	3kg	1487 1609
熊本・福島柑橘園/有				
	0317	スルガエレガント	750g	432
	0318	" 徳用 1.5kg (3~5ヶ)		821 864
静岡・山田農園/防除0				

果	0319	河内晩柑	1kg	734
	0320	" 徳用	2kg	1395 1469
熊本・福島柑橘園/防除1				
	0321	グレープフルーツ 白	1kg	799
	0322	" 徳用	2kg	1487 1598
熊本・右田秀利さん/防除7				
初	0323	セミノール	500g	702
	0324	" 徳用	1kg	1306 1404
神奈川・ジョイファーム/防除7				
果	0325	レモン	250g	259
産地 変更	0326	" 徳用	500g	492 518
愛媛・なかじま有機の里/有				
	0327	レモン (外観不良)	500g	400
	0328	" 徳用	1kg	759 809
熊本・福島柑橘園/有				

初



柑橘? ジュース?

したたるほどの果汁で大人気

セミノール

皮をむくと果汁が溢れでてくるほど果汁たっぷりの柑橘です。

薄皮ごと食べることができますが、果汁が多いのでナイフなどでスマイルカットにしてからお召し上がりください。

独特の香りと果汁が特徴で、オレンジのミックスジュースにこのセミノールが無いと味が引き立たないという方も!



爽やかな香りと
ジューシーな味わい

伊予柑

外皮は、手で簡単にむけます。中袋は、少し厚めなので、袋をむいてお召し上がりください

さわやかな甘さと
まろやかな香り

スルガエレガント

甘夏よりも酸味が少なく、甘みがあり、それでいてあと味はさわやかです。

産地
変更



爽やかな酸味
皮ごとどうぞ

レモン

揚げ物に添えるだけで、料理に彩りを添えてくれます。絞れば爽やかな香りが広がり、味のアクセントにもなります。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

低温保管していた玄米は ほとんど食味が落ちていません 備蓄米

昔の農家は、新米を保管し1年前のお米を食べる習慣がありました。

令和4年秋に収穫して、低温倉庫で保管しているので、食味の劣化がほとんどありません



まいたけの炊き込みご飯
炊いている最中からまいたけの濃厚な香りがただよってきます。

お米

▽啄木米 (あきたこまち) ▽	岩手・無天塾
0401 有機玄米	2kg 2041 有
0402 /	5kg 5098 有
0403 有機胚芽米	2kg 2095 有
0404 /	5kg 5173 有
0405 有機白米	2kg 2160 有
0406 /	5kg 5324 有
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会
0407 玄米	2kg 2106 防除0
0408 /	5kg 5184 防除0
0411 胚芽米	2kg 2160 防除0
0412 /	5kg 5324 防除0
0413 白米	2kg 2214 防除0
0414 /	5kg 5476 防除0
▽さゆり米 (あきたこまち・ひとめぼれ) ▽	福島・緑と太陽の会
0415 玄米	2kg 1782 防除1
0416 /	5kg 4396 防除1
0417 胚芽米	2kg 1847 防除1
0418 /	5kg 4536 防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽	福島・緑と太陽の会
0419 白米	2kg 1933 防除1
0420 /	5kg 4752 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)	
0422 備蓄有機玄米(啄木米)	5kg 2873 3024 有
0423 備蓄玄米(さゆり米)	5kg 2488 2592 防除1
0424 備蓄白米(さゆり米)	5kg 2768 2884 防除1
0425 備蓄玄米(さゆり米)	5kg 3183 3316 防除0
0426 備蓄白米(さゆり米)	5kg 3453 3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽	茨城・竹村慎一さん
***** 竹村さんの白米	終売
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽	栃木・田島穰さん
0430 田島さんの玄米	5kg 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽	栃木・赤羽根和郎さん
***** 赤羽根さんの白米	終売
▽もち米(白米)▽	
0432 餅米 白米	1kg 1188 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽雑穀など▽				
0434 有機古代米(白山紫黒)	300g	950		
0435 色々米	1kg	1490		
0436 有機啄木初発芽玄米	1kg	1696		
0437 胚芽押し麦	1kg	594		

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

鉄釜でじっくりと炊き上げました

有機玄米小豆粥

国産の有機小豆を玄米と一緒に炊き込みました。小豆のコクと香りが、お粥のおいしさを、より一層引き立てます。



0441 有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462 486
0442 有機玄米小豆粥	200g	216
0443 " 徳用	200g×5	1026 1080
0444 有機玄米クリーム	200g	270
0445 " 徳用	200g×4	1026 1080

餅



0446 中村商店 白米餅	500g	724
0447 中村商店 玄米餅	500g	666 724
0448 中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	702 756

ぬか

もむように漬け込むだけ

米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています

麴屋甚平・浅漬の素	3p
[2227] 500ml	529円
SPOT [2233] 〆ダブル	
上記2本	1005 1158 円
[0134] きゅうり	
300g(3本)	367円
[0126] キャベツ	
1/2ヶ	173円



0455 麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456 /	容器入	1.2kg 972
0457 /	補充用	400g 400
2227 麴屋甚平・浅漬の素	500ml	529 3p

卵

0501 平飼有精卵	10ヶ	610
0502 " ダブル	上記2p	1159 1220
0503 平飼有精卵	6ヶ	400
茨城・枝拓生さん		
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505 " ダブル	上記2p	746 778
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	
0508 /	黒	120g×2	324
0509 /	金	100g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

2週間以上保存できる充填豆腐

柔らかな食感が特徴

パックごと加熱して固めることで加熱殺菌されているので、賞味期間が長い

国産有機ミニ絹豆腐 (充填) 1p

[0528] 150g 184円

SPOF [0555] ッダブル

上記2ヶ 353 367円



温奴 (おんやっこ)

鍋で沸かしたお湯の中にパックごと入れて温める。器に盛って好きなトッピングでどうぞ

[0123] 長ねぎ (むき) 300g 259円

[2505] 削り節パック「ふぶき」

4g×10 670円

▽茨城 嘉倉▽

2p	0510 絹豆腐	350g	243
2p	0511 ちりめん豆腐	250g	270
2p	0512 寄せ豆腐	250g	270
2p	0513 寄せ豆腐 (ごま)	250g	297
2p	0514 木綿豆腐	350g	243
2p	今週限り 0515 焼き豆腐	300g	243
2p	0516 油揚げ	2枚	238
2p	0517 すし揚げ	2枚	238
3p	0518 "	4枚	475
2p	0519 小揚げ	35g×6	259
2p	0520 厚揚げ	200g	259
2p	0521 絹厚揚げ	250g	270
2p	0522 がんもどき	130g	265
2p	0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

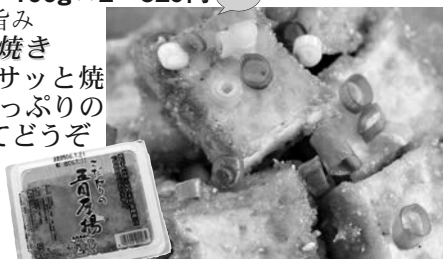
	0524 国産有機木綿豆腐	330g	248
	0525 国産有機固木綿豆腐	330g	275
	0526 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
	0527 国産有機絹豆腐	330g	248
1p	0528 国産有機ミニ絹豆腐 (充填)	150g	184
	0529 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0530 水切り押し豆腐	220g	297
	0531 生オカラ	200g	205
2p	0532 五目厚揚げ	100g×2	329
	0533 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0534 京がんも	7ヶ	351
	0535 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0536 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0537 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0538 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0539 味付いなりあげ	6枚	324
	0540 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0541 味付けうの花	150g	340
	0542 白和え	150g	281

[0532] 五目厚揚げ 100g×2 329円 2p

大豆の旨みと野菜の旨み
厚揚げのごま生姜焼き
厚揚げをごま油でサッと焼き、あとは、ごまたっぷりの生姜焼だれを絡めてどうぞ



納豆

藻塩で引き立つ

豆本来のほんのりとした甘み

安曇野 藻塩 長野産大豆 1p

[0550] 45g×2 184円

SPOF [0556] ダブル

上記2セット 356 367円

長野県安曇野の水のきれいな圃場で収穫された大豆を使用。



▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0545	遊作 (経木/小粒)	80g	400
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0549 丸大豆テンペ	100g	405

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184	1p
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	184	
0552	ひきわり 青森産	40g×2	184	
0553	大粒 北海道産	45g×2	184	
0554	国産そばろ納豆	100g	292	

漬け物

塩とみりんだけで

シンプルに漬け込みました

新鮮な黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込みました

[0608] 白菜漬 250g 378円 2p



0601	たくあん漬	カット1本	486
*****	ヤマキ	べったら漬	終売
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394	
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394	
0605	こぶ仕込み大根	250g	659	
0606	かつお仕込み大根	250g	659	4p
0607	ゆず大根	150g	394	
0608	白菜漬	250g	378	2p
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394	
0610	柚子白菜漬	250g	378	
0611	刻みすぐき	120g	394	
0612	刻みみぶ菜	150g	394	
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421	
0614	マイルドしば漬	90g	421	
0615	白菜キムチ	200g	373	2p

梅干し

0616	有機南高梅	180g	994
0617	有機梅干	180g	918
*****	紅玉梅干林州		終了
0618	有機小梅	100g	864
0619	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



福岡・成清海苔店
自家製ふりかけ
上質な秋芽一番摘み
アミエビの風味と食感が人気!

[0827] えびふりかけダブル
SP200円 50g×2 1,195円 ~~1,226円~~

原材料…乾海苔(有明海産)、アキアミ(国産)、かつおぶし、ごま、発酵調味料、醤油、砂糖、食塩、ミツイシコンブ、とうがらし

福岡・成清海苔店
自家製ふりかけ
上質な秋芽一番摘み
シマシマの風味と食感が人気!

[0828] 味のりふりかけダブル
SP200円 50g×2p 1,226円 ~~1,264円~~

原材料…乾海苔(有明海産)、ごま、大豆、砂糖、発酵調味料、食塩、醤油、こんぶ、ムロアジ、かつおぶし、とうがらし

第52回 全国水産加工たべもの展
『水産庁長官賞』受賞!
遠忠食品 江戸前生のり

[0829] 江戸前生のりダブル
SP200円 80g×2 869円 ~~896円~~

原材料…生黒のり(千葉県木更津産)、本醸造醤油(国内産)、麦芽水飴(甘藷)、洗双糖、味の母、かつおだし(国内産)

くすみの食感と
しらすのやわらかな風味を食卓に!

[0830] しらすくすみダブル
SP200円 100g×2 1,498円 ~~1,544円~~

原材料…砂糖、くすみ、ちりめん(国産)、しょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない、小麦を含む)、発芽水飴、発酵調味料、食塩、寒天

国産丸大豆と長崎産芽ひじきを
ふっくらと炊き上げました。

[0831] ひじき五目煮ダブル
SP200円 100g×2p 922円 ~~958円~~

原材料…ひじき(国産)、発酵調味料、大豆(国産)、こんにゃく、醤油、砂糖、油揚げ、人参(国産)、かつおだし、食塩
※そのままお召し上がり下さい。

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて
国内産のものを使用しています
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい

[0832] 五目豆ダブル
SP200円 100g×2 691円 ~~713円~~

原材料…丸大豆(国産) 発酵調味料(国産) こんにゃく(群馬産) ごぼう(国産) 醤油(国産) 粗糖(国産) 人参(国産) 昆布(北海道産) かつおだし(静岡産) 塩(国産) 寒天(国産)

国内産鶏肉と野菜を、
こだわりの調味料のみで味付け
冷めても美味しいとりごぼうご飯

[0833] とりごぼうご飯の素ダブル
SP200円 170g(2合炊)×2 1,562円 ~~1,608円~~

1中た歯
ごめ華けざ
箸飯風のわ
休のメコリ
めおトンの
めかッまご良
いずびにま
してやニア油
グレを産
ジエ
ラ

[0834] 国産味付メンマダブル
SP200円 90g×2 1,110円 ~~1,149円~~

原材料…メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(胡椒、唐辛子)

おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気!
手軽におまちどおさま

[0835] 凍五目寿司の素
SP200円 200g×2 1,130円 ~~1,177円~~

※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい

熱湯を注いでください
自然の風味を
凍結乾燥味噌
白みそ地方特産の出雲わかめと
凍結乾燥味噌を使用した

[0836] わかめみそ汁ダブル
SP200円 9g×6×2 744円 ~~767円~~

原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、かぶ、ごぼう、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!

[0837] 凍 徳用北京餃子ダブル
SP200円 270g(15個)×2 1,151円 ~~1,199円~~

原材料…具:豚肉(国内産) キャベツ(国内産) たまねぎ(国内産) たら(国内産) パン粉(国内産) 肉汁(国内産) 醤油(国内産) にんにく(国内産) ごま油(国内産) 昆布パウダー(国内産) 砂糖(国内産) 食塩(国内産) こしょう(マレーシア産) 生姜(国内産) 皮:小麦粉(国内産) 水道水 食塩(国内産)

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト

[0838] 凍 点心えびしゅうまいダブル
SP200円 27g×7×2 1026円 ~~1,068円~~

原材料…具:海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮:国産小麦、食塩
※冷凍のままさつと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子

[0839] 凍 大きな豆腐肉団子ダブル
SP200円 340g×2 1,130円 ~~1,177円~~

※電子レンジで加熱して下さい

タイグリーンカレー
爽やかな辛さ
さわやかな辛さ
爽やかな辛さ
さわやかな辛さ

[0840] タイ・グリーンカレーダブル
SP200円 170g×2 1048円 ~~1,086円~~

原材料…野菜(なすび、たけのこ)、有機コナツツミルク、鶏肉、有機グリーンカレーペースト(有機青唐辛子、有機レモン Gras、有機にんにく、有機ジャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機ファイアタイム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナンプラー(魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)

タイレッドカレー
爽やかな辛さ
さわやかな辛さ
爽やかな辛さ
さわやかな辛さ

[0841] タイ・レッドカレーダブル
SP200円 170g×2 1048円 ~~1,086円~~

原材料…野菜(人参、たけのこ)、有機コナツツミルク、鶏肉、有機レッドカレーペースト(有機赤唐辛子、有機レモン Gras、有機にんにく、有機ジャロット、有機ガランガル、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機ファイアタイム)、植物油、有機砂糖、ナンプラー(魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)

タイベジタブルカレー
爽やかな辛さ
さわやかな辛さ
爽やかな辛さ
さわやかな辛さ

[0842] タイ・ベジタブルカレーダブル
SP200円 170g×2 1048円 ~~1,086円~~

原材料…野菜(たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機コナツツミルク、有機イローカレーペースト(有機ジャロット、有機レモン Gras、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉)、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料(クエン酸)

タイマッサマンカレー
マイルドなココナツツミルク
マイルドなココナツツミルク
マイルドなココナツツミルク

[0843] タイ・マッサマンカレーダブル
SP200円 170g×2 1048円 ~~1,086円~~

原材料…有機コナツツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガランガル、有機レモン Gras、食塩、有機エンチャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナツツミルク、カシューナツツミルク、食塩、タマリンドペースト/酸味料(クエン酸)

AUGA OGトマトスープ
爽やかな辛さ
さわやかな辛さ
爽やかな辛さ
さわやかな辛さ

[0844] AUGA OGトマトスープダブル
SP200円 400g×2 1164円 ~~1,206円~~

原材料…有機野菜(人参、トマト、玉ねぎ、パプリカ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料(黒コショウ、バジル、ペイリーフ、オレガノ)

有機玄米ポタージュ
優しい味の
有機玄米のさつまいも
ポタージュです

[0845] 有機玄米ポタージュ・さつまいもダブル
SP200円 135g×2 691円 ~~712円~~

原材料…有機さつまいも(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの興農牛を使用
お弁当、ハンバーガーに便利なミニサイズ

[5846] 凍 興農ミニハンバーグダブル
SP200円 35g×5×2 1784円 ~~1,858円~~

原材料…牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
3p	0706	えびふりかけ	50g	616
3p	0707	味のりふりかけ	50g	632
	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	734
	0709	練 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
3p	0713	江戸前生のり	80g	448
隔週	0714	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
4p	0715	しらすくるみ	100g	772
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	きゃらぶき	100g	389
3p	0718	ひじき五目煮	100g	475
2p	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
4p	隔週	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805
3p	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0723	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
隔週	0724	国産きのご飯の素	170g	518
	0725	練 中華丼の具	180g×2	616
	0726	練 鮪のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

2p	0801	<small>冷凍</small> わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	<small>冷凍</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

興農ファーム

翌々調配送品 (4/14~4/18)

北海道

牛や豚を育てて終りではなく

興農ファーム

自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍バクバク 5p
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

	0805	練 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	3p
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	3p
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	3p
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	3p
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
	0814	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
	0815	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	AUGA・0Gトマトスープ	400g	600	3p
	0819	AUGA・0Gマッシュルームスープ	400g	600	
	0820	AUGA・0Gミネストローネ	400g	600	
	0821	AUGA・0Gコーンスープ	400g	600	
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	2p
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	練 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	5p
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	練 興農ビーフコロツケ160g(2ヶ)		605	
翌々週	5844	練 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

興農ファーム

翌々調配送品 (4/14~4/18)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円
[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

品名	品番	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



**環境にも健康にもやさしいリターナブル
昔ながらのビン牛乳をお届けします**



東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン入り)
組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、
東毛酪農のスタンダード商品です。
パスタライズド63℃30分殺菌。
ノンホモジナイズド。

パスタライズドコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と
洗双糖を添加。パスタライズド65℃30分殺菌され
た生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

**[0951] 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン) &
パスタライズドコーヒー (ビン) セット**
1セット (200ml・200ml) **364円**

乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434	
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml	185
1p	0904	パスタライズドコーヒー (ビン)	200ml	190



**生乳と乳酸菌だけで作られる本物のヨーグルト
東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト**

良質な生乳に乳酸菌 (ブルガリア菌等) だけを添加、
加温して作り上げたヨーグルトです。ゼラチンや
添加物は一切加えられてません。

普通ヨーグルト類は、多数の添加物が表示されて
いるものが多く、プレーンなものにも粉乳は使われて
います。生乳100%ですのでもるやかな自然の味が楽し
めます。 原材料…生乳100%

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315	
	SPOT	0950	" ダブル	上記2p	612 639
	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205	
	▽バター・他▽				
	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648	
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	100g	832	
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058	
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443	

豆乳グルト

翌々調配送品 (4/14~4/18)

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
5316	" ダブル	上記2p	670 697



**セミハード ナチュラルチーズ
よつ葉 ゴーダチーズ**

芳醇な香りとうまみ、まろやかな口当たりが特徴
で、そのまま召し上がるもよし、お料理にもよしの
万能タイプ。さまざまな食材と相性がよく、サラダ
やオードブルに添えたり、粗く刻んでパスタやリゾ
ットに加えたりと工夫次第でアレンジが広がる使い
方自由なブロックタイプ。

原材料…ナチュラルチーズ (生乳 (北海道十勝産)、食塩)

▽よつ葉チーズ▽

0911	チェダーチーズ	100g	421	
0912	シュレッドチーズ	250g	756	
2p	0913	ゴーダチーズ	100g	432
0914	カマンベールチーズ	90g	567	

**低GI値の天然甘味料・GI値27
有機アガベ・シロップ ゴールド**



高級テキーラの原料でもあるリュウゼツラン科ア
ガベ属「ブルーアガベ」を原料とした、100%天然甘
味料です。

GI (血糖上昇値) 値は27と極めて低く
(砂糖、蜂蜜、メイプルシロップなどの

1/3以下)、血糖値が上がりやすく、リンゴより低いため、
血糖値が気になる方におすすめです。

○そのままかけて

ヨーグルトに、パンケーキやトーストなどにそのままかけ
てください。蜂蜜ともメイプルシロップとも違う甘さをお楽
しみいただけます。

原材料…有機ブルーアガベ (メキシコ産)



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメイプルシロップ	330g	1,598
0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944

ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497
0921	プルーン (種あり)	150g	842
0922	干しいちじく	150g	972
0923	干しあんず	100g	778
0924	ドライクランベリー	70g	605
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
0926	ウォールナッツ (くるみ)	80g	886
0927	ローストアーモンド	80g	864
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0930	オレンジスティック	80g	680
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

ノヴァ ドライクランベリー

濃い赤色と甘酸っぱい風味が特徴の有機ドライ
クランベリー。本来の酸味を引き立たせるため、
有機砂糖でわずかに甘みを加えています。

原材料…有機ドライクランベリー (米国)、有
機砂糖、有機サンフラワーオイル

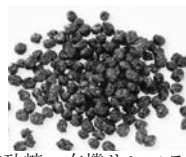


ノヴァ ドライブルーベリー

酸味と甘味のバランスが良い、野生種の小粒な
ブルーベリー。有機砂糖、有機ひまわり油使用。

パンやお菓子の材料に、ヨーグルトの彩りにと
幅広く使用可。

原材料…有機ドライブルーベリー (カナダ)、有機砂糖、有機サンフ
ラワーオイル



ノヴァ 有機アーモンドチョコスプレッド

食パンがもっとおいしくなる「有機アーモンド
チョコスプレッド」。原料は有機アーモンドペースト
をはじめ、全てノヴァこだわりの素材のみ。アー
モンドらしさを追求し、甘さ控えめに仕上げました。

化学調味料、香料等は不使用。

原材料…有機アーモンドペースト (イタリア製造)、有機粉糖、有機パーム
油、有機ココアパウダー



シリアル

0941	OG コーンフレークプレーン	150g	540
0942	OG コーンフレークフロスト	150g	551

天然酵母パン ザクセン

 <p>パン生地をまじり、油分を加えず、生地にまじりな材料を加えず、作り上げた材料で</p> <p>[1061] プチパン 5ヶ 502円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まないシンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 4ヶ 589円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>ほんのり甘いかぼちゃの入ったデニッシュパン</p>  <p>[1069] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、かぼちゃペースト（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために作ったような、安心できる材料で作りました</p>  <p>[1082] メロンパン 1ヶ 308円 2p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、卵（平飼卵）、バター（国産）、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>
 <p>何よ本層つ格に葉派もの。折り込みバターを</p> <p>[1059] クロワッサン 2ヶ 524円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>よもぎの独特な香り 国産よもぎ使用</p>  <p>[1065] よもぎパン 5ヶ 599円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、よもぎ粉末（国産）</p>	<p>よもぎパンの中につぶあんを入れました。</p>  <p>[1080] よもぎあんぱん 2ヶ 432円 2p</p> <p>原材料…つぶあん（北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩）、小麦粉（国産）、粗糖（鹿児島県産）、天然酵母、よもぎ粉末（国産）、食塩</p>	<p>レーズンとくるみ入り 有機認証のオーガニックパン</p>  <p>[1084] 有機全粒粉パン 1ヶ 761円 4p</p> <p>原材料…有機小麦全粒粉（国内製造）、有機小麦粉、有機レーズン、有機くるみ、天然酵母、食塩</p>
 <p>柔らかから砂糖でめんの生地が最小限</p> <p>[1057] バケット 400g 459円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>シンプルな材料で小麦の風味を楽しめます 砂糖・油脂不使用</p>  <p>[1058] バターロール 230g 454円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母のプレーンベーグルです。一旦蒸してから焼き上げました。</p>  <p>[1066] ベーグル（プレーン） 約70g×3 621円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>北海道産小麦使用</p>  <p>[1051] 食パン 1斤 459円 3p [1052] #6枚切り 6枚 454円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（北海道産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バターロール		230g	454
3p	1059	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	524
	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1061	プチパン	糖	5ヶ	502
	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	621
	1067	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	335

1068	あんこデニッシュ	糖・パ	2ヶ	599	
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・パ	2ヶ	583	3p
1070	あんぱん	糖	2ヶ	497	

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍ミニピザホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザマルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	------------------	------	-----

多彩な雑穀と栄養が詰まった、16種類の国産穀物をブレンド。シンプルな原料でおいしさを引き出します。国産16穀食パン6枚

原材料…小麦粉（国産）、雑穀加工品（裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他）、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



新生活が始まりました。緊張がほぐれ、リラックスできるまでは体力勝負です。きっちり食べて元気に過ごしましょう

豚汁とおにぎり

作り方…①人参、大根などの野菜は適宜に切り、ごぼうは斜め薄切りにして水に放つ。こんにゃくは下茹でし短冊切り。油揚げは熱湯をかけ湯抜きしておく。②

鍋にごま油を熱し、豚肉、長ネギを炒め、肉の色が変わったら、野菜を加えて炒め、全体に油が回ったら、油揚げ、こんにゃくを入れて、水がだし汁を入れ強火で煮る。③大根、人参が煮えたら、酒で溶いた味噌を入れる。

2p	[1918]	一種のこんにゃく	300g	335円
2p	[0516]	油揚げ	2枚	238円



冷凍 健康豚 バラスライス
薄切り肉でさまざまな料理に幅広く、使えます。

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。				
	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。				
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	751
赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。				
	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。				

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
4p	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
4p	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
4p	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
4p	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513
	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、パラパラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。				
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
丁寧に手切りして、パラパラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。				



中からとろっと甘い玉ねぎが美味！少しのお肉でも玉ねぎの甘みで大満足、照り焼き味の豚肉ロール巻きです。

新玉ねぎの豚肉ロール

作り方…①新玉ねぎは、1個を10等分のくし切りにする。豚うす切り肉を巻く。②フライパンに油を熱し、押し入れけるように肉を並べ、塩、コショウする。③火をつけてしばらくしたら少し押さえつける。焦げ目がついたらひっくり返す。④蓋をして中火でしばらく様子を見ながら焼く、火が通ったら一度火を止めて（醤油大さじ2、みりん大さじ2）を合わせたものを入れて絡める。さっと火を通して出来上がり。⑥お好みでマヨネーズ、七味をふってどうぞ。

[0105] 新玉ねぎ 700g 400円

健康豚 ロースしゃぶ用 健康豚 モモしゃぶ用

しゃぶしゃぶ用に薄切りにスライスしました。しゃぶしゃぶやお鍋、肉巻き、煮物などにもご利用ください。



フライパンと少量の油で豚カツを気軽にヘルシーにどうぞ。

ヘルシー簡単焼豚カツ

準備…豚厚切り肉2枚200gは、包丁で筋を切り塩、コショウをする。

作り方（2人分）…①フライパンにオリーブオイル大さじ3を入

れて、小麦粉、卵、パン粉の衣をつけた肉を入れ、中火で6分焼く。②裏返して3分焼く。③皿に千切りキャベツをたっぷり添えてお召し上がりください。※フライパンは、一度にロースのどんかつ用がゆったり2枚入る大きさがベストです。

3p [2201] 有機ウスターソース 250ml 454円

健康豚 ロース切り身

最上級の部位『ロース』を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。

冷凍 興農豚 ローストンカツ用

最上級の部位『ロース』を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。肉と脂のハーモニー。

焼いても揚げてもクセになるうまさ！！



翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍	興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍	〳ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍	〳バラスライス	200g	977
5854	冷凍	〳ローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍	〳ヒレ一口カツ用	200g	1,193
5856	冷凍	〳ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍	〳バラブロック	500g	1,993
5858	冷凍	〳挽肉	250g	940
5859	冷凍	〳徳用豚挽肉	400g	1,426

6p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



ほろ苦い春の香りを鶏もも肉のコクと旨みで包んだ春のおかずです。

菜の花と鶏もも肉の温サラダ

作り方…①塩・胡椒をした鶏もも肉をオリーブオイルで炒める。(皮7割、肉3割で焼くのがポイント) ②肉にある程度火が入ったら、菜の花をフライパンに入れる。菜の花はあまり動かさず、焼き目を付ける。③肉と菜の花を皿に盛り付ける。④フライパンに残った肉の油に、(白ワイン大さじ2、酢大さじ1/2、粒マスタード小さじ1、オリーブオイル大さじ1)を加える。⑤軽く加熱し、肉と菜の花にかければ完成。

フライパンで簡単！揚げない揚げ焼きチキンカツ



揚げ焼きチキンカツ

作り方…①鶏ムネ肉は食べやすい大きさのそぎ切りにして、塩、胡椒して、厚みに切り込みを入れて開く。肉からはみ出さないようにスライスチーズをのせて挟む。



②小麦粉、溶き卵、パン粉を順にからめ、衣をつける。③小さなフライパンに1cm程の油を熱し、②を入れて両面揚げ焼きにする。④好みの野菜とともに器に盛り、好みのケチャップやソースを添える。

4p	[2231]	平飼い鶏の有精卵タルタルソース	155g	702円
2p	[2005]	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389円

冷凍 鶏むね肉

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

好みの野菜とスープにどうぞ。

ワンタンスープ

作り方…①長ねぎ1/4本をみじん切りにし、豚挽肉80g、ごま油・塩・生姜汁少々を加え混ぜ合わせる。②ワンタンの皮を広げて、皮の中央に具を小さじ一杯位のせて、対角線に2つ折りにして包む。③沸騰した湯にワンタンを入れ、2分前後を目安に皮が透き通って浮いてきたら出来上がりです。酢醤油・ラー油・練りがらし等をつけてお召し上がりください。



安に皮が透き通って浮いてきたら出来上がりです。酢醤油・ラー油・練りがらし等をつけてお召し上がりください。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410



煮込み料理に『興農牛カレー・シチュー用』をどうぞ
カレーライス

作り方…①肉200g・玉ねぎ・じゃがいも・にんじんの乱切りを炒める。②水400mlを加えてよく煮込む。③具材が柔らかくなったら、いったん火を止め、カレーペースト180gを加えて溶かす。④再び火をつけ、弱火でしばらく煮込む。

4p [2311] 果実と野菜の本格カレーペースト 180g 864円



冷凍 興農牛カレー・シチュー用

煮込み料理に使いやすい角切り肉、煮込めば、煮込むほど赤身の旨みが料理に広がります。

翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	
5802	〃 徳用	400g	2,430	
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
5805	冷凍 興農牛コース焼き肉用	200g	1,642	
5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992	
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	6p
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
5812	〃 徳用	400g	1,642	
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
5814	〃 徳用	400g	1,928	

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259	
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335	
1210	シューマイの皮	30枚	194	
1211	春巻きの皮	10枚	362	
1212	ワンタンの皮	20枚	254	2p

金子製麺 ワンタンの皮

北海道・三重県産小麦と農林61号が織りなす極薄の皮。茹でてそのまま、酢醤油やラー油、辛子などを付けてお楽しみいただくほか、スープに入れてワンタンスープとしても絶品です。

原材料…小麦粉、食塩、かんすい、加工でんぷん





素材の味をいかすため保存料不使用

南伊豆水産 小竹輪
北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



煮物、おつまみ、お弁当に
南伊豆水産 うずら卵天

うずらの卵を包んで揚げました。プリプリの食感とうずら卵のおいしさを楽しめます。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、うずら卵（愛知）、醗酵調味料、鰹だし、馬鈴薯澱粉、洗双糖、自然塩、菜種油



南伊豆水産 ごぼう巻き

国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。
原材料…すけそうたらすり身（主として北海道近海）、ごぼう（国内産）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし

フライパンで焼く、煮物や鍋に

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。
米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。



原材料…魚肉（タラ（国産））、豆腐（大豆（遺伝子組み換えでない））、米油、でん粉（ばれいしょ（遺伝子組み換えでない））、砂糖、発酵調味料、カツオエキス

90%以上の国産の魚を使用、煮物にすると煮汁を含み、大変美味しい商品です。

高橋徳治商店 冷凍 ぼたんちくわ
北海道産の助宗タラすり身に国産のサメ肉と小魚を配合した昔ながらの原料と製法で仕上げました。プリプリとした食感ではなく、汁含みの良いザックリとした食感は煮物やおでんとの相性抜群です。



原材料…魚肉（タラ（国産））、アブラツノザメ（国産）、小魚（国産）、煮出し汁（カツオ節、サバ節）、でん粉（ばれいしょ（国産））、米油、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽静岡 南伊豆水産			
	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
3p	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	ダブル	上記2p	1,048 1,080
	1504	鰯ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚 (イカ)	6本/150g	621
3p	1508	うずら卵天 卵	4ケ	583
	1509	たごボール	8ケ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1511	青のり小判	3枚	437

1512	ごぼう巻き	5本	562	3p
1513	まぐろもろこし	100g	551	
▽宮城 高橋徳治商店				
1514	練 おとうふ揚げ	170g5ケ	394	2p
1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491	
1516	練 さつま揚げ	190g5枚	508	
1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
1518	練 おとうふ揚げ (五目)	165g5ケ	410	
1519	練 ぼたんちくわ	165g5ケ	491	3p
1520	練 いわしだんご	150g	437	
1521	練 えびしんじょすりみ 卵	150g	578	

雪むろじゃがいも使用。
魚沼の旨味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケポーク
原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメク

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子



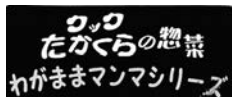
冷凍 餃子
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）/酒糟

まきばの「とこトンシリーズ」
国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

品番	品名	規格	価格(税込み)
▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽			
1561	冷凍 カレー	15g×10	504
1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
1564	冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ			
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680	4p
▽とこトン惣菜				
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

4p	1529	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1530	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
4p	1531	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1532	"	ダブル	上記2p	1,452 1,512
3p	1537	冷凍	大豆入りひじき煮	80g	556
	1538	"	ダブル	上記2p	1,068 1,112
4p	1539	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1540	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340
6p	1541	冷凍	パクパク餃子	30個	1,253
	1542	"	ダブル	上記2p	2,405 2,506
4p	1543	冷凍	からあげ	130g	745
	1544	"	ダブル	上記2p	1,431 1,490

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱく質にまつわる代替肉 (お肉
 の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆
 ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	グッドミーのベジタブル中華丼	180g	718
3p	1556	冷凍	車麩のフライ	5個入り	616

シンプルなささみのフライです
 さっぱりと召し上がれます

3p

[1525] 冷凍 チキンカツ 2枚入り 578円
 [1526] " ダブル 上記2p 1,109円 ~~1,166円~~

原材料…鶏ササミ (米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒

鶏の胸肉をふんわり揚げて、
 甘酢とゴマで煮込みました。

3p

[1527] 冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮 150g 583円
 [1528] " ダブル 上記2p 1,120円 ~~1,166円~~

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油

野菜がたっぷり入った
 醤油ベースの、ほんの素です。
 炊き立てのご飯に混ぜ込んで、
 炊き立てのご飯に混ぜても美味!

4p

[1535] 冷凍 鶏混ぜご飯の素 150g 691円
 [1536] " ダブル 上記2p 1,327円 ~~1,382円~~

原材料…人参、ごぼう、干しいたけ、油揚げ、鶏モモ肉、醤油、三河みりん、洗双糖

牛ひき肉をじっくり煮込んで
 味をしみこませて、
 じゃが芋に練りこんだ
 コロッケです

3p

[1533] 冷凍 すき焼き風コロッケ 150g 594円
 [1534] " ダブル 上記2p 1,140円 ~~1,188円~~

原材料…じゃが芋、牛肉 (青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

甘みと酸味のバランスが程よく
 パスタやパンとの相性は抜群
 使い勝手が良いソース

3p

[1557] 冷凍 グッドミーのベジタブル
 ミートソース 140g 599円

原材料…粒上大豆たんぱく、玉ねぎ、トマトホール、トマトケチャップ、味噌、赤ワイン、サラダ油、根しよが、にんにく、味の母

植物素材のいいにお惣菜
 大豆ミートの酢豚風おかず

3p

[1558] 冷凍 グッドミーのちっちゃな
 ベジバーグ 6個 621円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

えび、いか、たら、昆布で、
 海鮮風味豊かに仕上げました

3p

[1585] 冷凍 海鮮餃子 12ヶ 583円

原材料…具 [野菜 (国産 (長ねぎ、人参、椎茸、生姜)、えび (ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、いか (ペルー、チリ)、豚脂 (国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

小粒ながらもジューシー仕上げ!
 国産小麦粉で風味豊かな
 バリバリの皮です

3p

[1586] 冷凍 ひとつくち餃子 20ヶ 551円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)、具 [野菜 (国産 (白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜)、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

具材の約42%が豚肉、
 エビを約5%配合し、
 風味と食感にこだわった肉焼売

4p

[1587] 冷凍 肉焼売 8ヶ 670円

原材料…具 [豚肉 (国産)、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、つなぎ (鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび (ベトナム、インドネシア)、豚脂 (国産)、砂糖、食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]

海老といか、国産野菜を
 ワンタンの皮で包みました
 凍ったまま入れて茹でるだけ

3p

[1588] 冷凍 海老ワンタン 15ヶ 535円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、でん粉、菜種油、食塩]、具 [魚肉 (えび (インドネシア)、いか (ペルー、チリ))、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉] / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

▽口福広場▽

1581	冷凍 豚まん	4ヶ	1,037	1583	冷凍 肉餃子	12ヶ	572
1582	冷凍 海老にらまんじゅう	6ヶ	637	1584	冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
				1589	冷凍 海鮮えび焼売	8ヶ	697

沓掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷食



1570	冷凍 有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍 春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
 ひとつひとつ手作りでしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



鰹節・昆布の豊かな風味 5p

[1601] 冷凍三陸水産のたらこ 80g 983円

スケトウダラ卵を独自の調味液でじっくりと漬け込んだ逸品です。

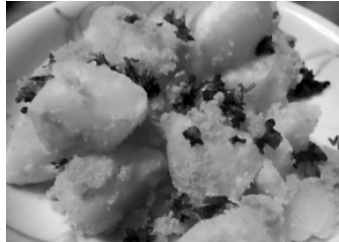
化学調味料や着色料を一切使用しておりません。

すけとうだらの卵(アメリカ)、食塩、砂糖、鰹節、昆布

創業当初は、タラコの色が赤くない・花かつおはカビが出てくる・煮干しは色に変色してくる・数の子は色がくすんで黄色くない等の他社市販品と比較され苦情の連続でしたが粘り強く説明し共感と理解を得ることができました。三陸水産は、添加物は一切使わず、自然のおいしさだけを追求し今日に至っております。ひとつひとつについて事情を説明し、半信半疑だった当時の消費者の皆様も今は「安心して食べています」と礼状を下される程になりました。

じゃが芋のたらこあえ
ゆでたじゃが芋に、ほぐしたたらこを、オリーブオイルに絡めてどうぞ

[0109]じゃが芋 キタアカリ 700g 356円



パスタ
白だしでのばして、和風に。

[1807] おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3 1501円

[2137] 三河白だし 400ml 1242円



海産

▽刺身・生食用▽

5p	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	972
5p	1610	冷凍 刺身用はたて貝柱	100g	1064

▽切り身魚▽

	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1612	冷凍 徳用	5切れ	2106
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

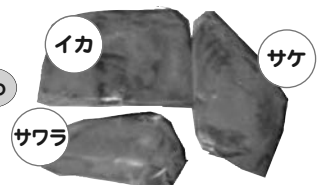
▽漬け魚▽					
	1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	3p
	1712	" ダブル	2切れ×2	1077	
	1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	

高尾の魚

翌々週配送

[5651] 冷凍味噌漬けセット 5p
約80g×3 902円

イカ、サケ、サワラが各一切れ。小さなサイズで、お弁当にピッタリ



▽切り身魚▽

5650 冷凍真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5651 冷凍味噌漬けセット 約80g×3 902 5p

イカ、サケ、サワラ各80g

5652 冷凍銀だら味噌漬け 2切れ 1804

5653 冷凍サケ味噌漬 2切れ 1172

5654 冷凍赤魚粕漬 1枚 902

5655 冷凍さば西京漬 2切れ 632

5656 冷凍メカジキ味噌漬 2切れ 1026

5657 冷凍さわら味噌漬 2切れ 810

5658 冷凍ほっけ味噌漬 1切れ 632

5659 冷凍サワラ西京漬 2切れ 810

5660 冷凍塩サバ切身 2切れ 594



月1登場

脂の乗っているものを厳選 3p

[1729] 冷凍赤魚開き一夜干し 1枚 578円

アメリカ産の脂の乗っているものを厳選しました。脂がしつこくなく、旨味のぎゅっと詰まった一夜干しです。お祝い事などにもいかがですか!



甘みと旨みが口の中に広がる 5p

[1610] 冷凍刺身用はたて貝柱 100g 1064円

北海道産の新鮮なホタテを使用。お刺身の他、カレー、シチュー他、様々なお料理に

[2326] 旨味本来 生おろしわさびチューブ 40g 356円



SPOT

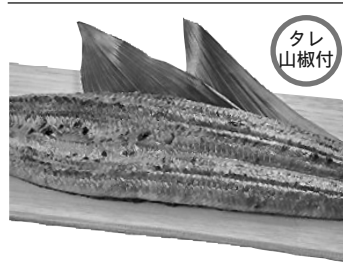
無塩なので様々な料理に

[1616] 冷凍骨無し秋鮭切身 (無塩) 2切 821円 4p

北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に取り除き、切身に加工しました。

ホイル焼きに

[2215] 平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ 290g 670円



タレ山椒付

4回つけ焼でふんわり香ばしく

[1715] 冷凍鹿児島産 うなぎ蒲焼き 長焼き 110g 2630円 13p

ふっくらした食感。広い池で飼育された健康なうなぎを使用

解凍後、グリルでうなぎの表面に脂が泡立つくらい焼くと香ばしさが増します

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽鍋▽			
	1714	冷凍 海鮮鍋セット7種(約3人前)	2970	
		ワタリガニ1杯、生秋鮭切身2切、汐タラ切身2切、ポイルホタテ1ヶ、ベビーホタテ2ヶバナエビ2ヶ、結び昆布2ヶ		
	▽うなぎ▽			
13p	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g	2630	
	1716	〃 刻みうなぎ 50g×2	1831	
	▽エビ・イカ 他▽			
	1717	冷凍 エコシュリンプ M 約200g	1760	
	1718	〃 L 約200g	1901	
	1719	〃 むき身 S 約200g	1825	
	1720	冷凍 中粒しじみ 150g	805	
	1721	冷凍 シーフードミックス 180g	848	
		エビ・ホタテ		
	▽干物・他▽			
	1722	冷凍 いわし丸干し 6尾	481	
3p	1723	冷凍 カラフトししゃも 10尾	562	
	1724	冷凍 干しカレイ 2枚	821	
	1725	冷凍 アジ開き 2枚	810	
	1726	〃 ダブル 2枚×2	1539 1629	
	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切	713	
隔週	1728	冷凍 金目鯛開き 2枚	794	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ 180g(10~13ヶ)	545		
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g	454		
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4	778		
1754	冷凍 揚げただけ! 秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切	940	5p	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g	778		
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g	594		
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4	756		



**外はサクサク
中はふわっと♪**
[1758] 冷凍(骨なし) **5p**
真ダラフライ 6切 1004円
新鮮な真だらと卵不使用のバター液と、天然酵母のパン粉を付けてフライ用にしました。
冷凍のまま油で揚げるだけ!
原材料:真だら(ロシア産)、衣(小麦粉、パン粉(小麦を含む))、食塩、胡椒



骨取りなので食べやすい
[1754] 冷凍揚げただけ!
秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 5p
3切 940円
卵は使わず、小麦粉、天然酵母パン粉をまぶして大きめのフライ用にしました。薄めの下味なので、お好みでソースをかけてどうぞ
原材料:秋鮭、衣(小麦粉、パン粉)、食塩、胡椒



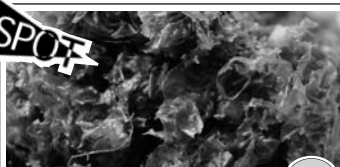
[1723] 冷凍カラフトししゃも **3p**
10尾 562円
カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



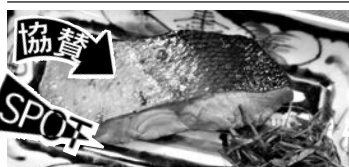
冷凍国産サバ塩こうじ漬け
[1711] 2切れ **567円 3p**
[1712] 〃 ダブル
2切れ×2 **1077 ~~1134円~~**
有機栽培米と天日塩で製造の塩こうじに漬けました



[1619] 冷凍びんちょうまぐろたたき **6p**
1本(カット) 1291円
良質でくせが少なく、あっさりとした味。



[1813] 青のりバラ干し **3p**
20g 497円
熊本産の青のり使用。バラ干しなので香りが高い。玉子焼きや味噌汁に



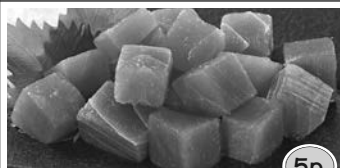
[1620] 冷凍天然さくらます切身 **7p**
2切 705 ~~794円~~
桜色の綺麗なさめ細かい身質。口当たりしっとりやわらか。



[1730] 冷凍こだわりの味噌漬け **7p**
本目抜き 1切 956 ~~1129円~~
本目抜きは、程よい脂で、淡白ながら旨味の強いのが特徴です



[1617] 冷凍(無塩)銀ダラ切身 **5p**
2切 994円
身がやわらかく脂が乗っています。そのまま焼くほか、煮つけにも



[1606] 冷凍まぐろ角切り **5p**
200g 1048円
納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 150g	535		
1802	カットわかめ 35g	875		
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き 250g	470		
1804	海草サラダ 100g	351		
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡 全形10枚	734	4p	
1806	焼ききざみ海苔 20g	605	3p	
1807	おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3	1501	7p	
1808	板海苔/宮城産 全型×10枚	713		
1809	焼き海苔/宮城産 半裁×20枚	740		
1810	食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25	713		
1811	刻みねこあしがごめ昆布 50g	632		
1812	冷凍生芽かぶとろろ 100g	265		

福岡 成清海苔店 口の中で ずっととける

[1805]	寿司はね焼のり 全形10枚	734円	4p
[1806]	焼ききざみ海苔 20g	605円	3p
[1807]	おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3	1501円	7p



✉ 今期は海苔養殖の始まりを告げる「種付け」(採苗)時の水温がそれに適したとはいいがたい高い水温のままでのスタートでした。その影響もあってか、なかなか種が網に着床せずに普段より次の段階に進むのに時間を要したようです。また、着床後も例年にはないほどに網への付着物が多く、毎日網を洗浄する作業に追われることに。それによりせっかく着床し育ち始めた海苔の生育を阻害してしまうことも多かったようです。

二年連続での減産の影響は色濃く、昨年の取引額を大幅に上回る単価での落札価格となりました。一枚あたりの平均落札単価が史上最高値なんだとか驚愕でした。



春キャベツと、新玉ねぎを使った、春の焼きうどん。

春キャベツの焼きうどん

作り方…①キャベツは細切り、新玉ねぎはうす切り、豚肉は2cm幅に切る。②鍋に湯を沸かし、うどんをゆでる。ザルに揚げて水気を切る。③フライパンに油を熱し、豚肉を炒める。肉の色が変わったら、

うどんを加えて炒める。うどんがある程度温かくなったら、キャベツと新玉ねぎを加えてさっと炒める。白だしを加えて全体を絡め、塩、こしょうで味を調える。仕上げにごま油を回しかける。④皿に盛り付けて、お好みで鰹節、小ねぎ、すり胡麻をトッピングする。

- [0105] 新玉ねぎ 700g 400円
- [0126] キャベツ 1/2ヶ 173円



金子製麺 ふわふわもちもちむっちりうどん
簡単調理の太麺うどん。

●焼きうどん…フライパンに油をひき、お好みの具材を炒めた後、本品と水大さじ1を入れて軽くほぐし、水気がなくなる程度炒め、お好みの味付け(醤油・味噌・塩・麺つゆ)をどうぞ。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、小麦たんぱく

季穂地粉生うどん太麺

国産小麦、農林61号を主原料として、塩水だけで打った昔ながらの生うどんです。茹で時間6~7分。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、打ち粉(馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
2p	月1	2402	季穂(きすい)地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	297
	隔週	2403	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
	隔週	2404	〃 味噌らーめん	2食	481
	隔週	2405	〃 塩らーめん	2食	481
	隔週	2406	日本の中華麺 坦々麺	2食	491

モンゴルかん水よるぶりぶり食感の麺に鰹の魚粉がきいたタレが食欲をそそる本格つけ麺。

金子製麺

江戸風鰹醤油つけ麺

国産小麦粉と国産小麦農林61号自家製粉を使用。太麺。

スープは、ベースの醤油にとんこつ白湯エキスをブレンドし、鰹の魚粉を入れて仕上げた付けダレがおいしい、大人が満足できる本格的なつけ麺です。



3p	月1	2407	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	502
		2408	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
		2409	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324
		2410	生スパゲティ 卵	150g×2食	335

七星食品 冷凍さぬきうどん

うどん向けに香川県で研究・改良された小麦の品種「さぬきの夢2000」を使用しており、つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴です。凍ったまま沸騰したお湯で、約1分間。

原材料…小麦粉(香川)、食塩



▽冷凍麺▽

2p		2411	冷凍 さぬきうどん	200g×3	410
		2412	〃 ダブル	上記2p	788 820
		2413	冷凍 十割生そば	130g×2	594
		2414	〃 ダブル	上記2p	1,129 1188

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽乾麺▽				
2415	地粉うどん(田嶋さんのうどん)太	250g	286	
2416	地粉うどん(田嶋さんのうどん)細	250g	286	
2417	吉野葛そうめん	250g	540	
2418	純国産手延べそうめん	250g	486	
2419	足柄古式そば	240g	356	
2420	究極そば	200g	535	
2421	特選そば	200g	562	
2422	さくらの焼そば	114g×2	421	
▽即席麺 桜井食品▽				
2423	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2424	しおらーめん	99g×4袋	799	
2425	みそらーめん	101g×4袋	799	

環境にも身体にも優しいホッとする味わい

岐阜・桜井食品 とんこつらーめん

魚介の風味ある和風とんこつスープは、コクがあり麺によく合う仕上がります。

麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。添付のスープはアミノ酸等の食品添加物を使用しておりません。

本品は、認証された持続可能なパーム油の生産に貢献しています。



本品は、認証された持続可能なパーム油の生産に貢献しています。

2426	とんこつらーめん	103g×4袋	842	4p
▽パスタ▽				
2427	国内産ロングパスタ	300g	432	
2428	国内産エルボパスタ	300g	432	
2429	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2430	DeLucaオーガニックパスタペネ	500g	622	

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	524

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鰹平削り(花カツオ)	40g	405
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
2508	中厚削り	100g	578

▽だしパック(煮出しタイプ)▽

価格改定	2509	だしパック おだしさん	8g×10	400
------	------	-------------	-------	-----

▽だしパック(粉末タイプ)▽

2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
------	-------------	--------	-----

安全・安心のチキンコンソメ

光食品 チキンコンソメ

NON-GMO、PHFコーンの飼料で育てた若鶏の新鮮なガラを使用しています。有機本醸造醤油と国産有機野菜で仕上げました。液体タイプ。

簡単スープ(1人分)…1袋を150~200mlのお湯で溶かし、クルトンやパセリを浮かべたり、わかめ、ネギなどお好みの具材を入れてお召し上がりください。溶き卵を入れる場合はお鍋でスープを温めながら入れて下さい。

原材料…鶏がらスープ、自然塩、有機本醸造醤油、粗製糖、有機玉ねぎ、有機にんじん、有機キャベツ、有機セルリー、香辛料



2511	チキンコンソメ	10g×8	540	3p
------	---------	-------	-----	----

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

▽干し椎茸▽

2512 干しいたけ・どんこ(大) 45g 1,134



おかず、おつまみに
マクロビオティックメニュー
テンペの竜田揚げ

材料…衣(南部地粉、水、塩、青のり粉)、
テンペ、タレ(醤油、煮切ったみりん、すり
おろしたんにく)

作り方…①一口大にテンペを切る。タレの材料を混ぜ合わせて、
おく。②衣の材料を混ぜて、テンペに付ける。③油で揚げて、
タレにからめて出来上がり。

[0549] 丸大豆テンペ 100g 405円

府金製粉 こな屋さんの南部地粉

岩手産小麦を100%使用し、日本の農業を大切に
守り続けていきたいと願って作った小麦粉(中力粉)
です。一本挽き小麦粉。

地粉とは、地元で収穫された小麦を地元のこな屋
さんと挽いた小麦粉です。

南部郷土料理「ひつつみ(すいとん)」作りに。お
好み焼きなどいろいろな用途でご使用になれます。

原材料…小麦(岩手産)



粉・豆・ごま

▽粉▽

3p

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
2003	地粉(薄力粉)	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480



**イーストフードや添加物は不使用
国産有機小麦粉使用天然酵母パン粉**

岩手県で契約栽培された小麦粉を、天然酵母で焼き
上げた後、粉碎・乾燥して作られたパン粉です。
食塩はシママースを使用しています。

原材料…有機小麦粉(岩手産)、天然酵母、食塩

2p

2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
2006	無双本葛・粉末	80g	594
2007	片栗粉	200g	281
2008	星六きな粉	80g	405
2009	重曹	300g	416
2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443

▽豆▽

2011 有機大豆(岩手産) 300g 281

▽水煮野菜▽

2012	小豆の水煮	230g	270
2013	黒豆の水煮	230g	292
2014	金時豆の水煮	230g	281



**デンプンの多いもの同士の別名
「従兄弟煮(いとこに)」**

コジマフーズ 小豆かぼちゃ
ビタミンA、Cの豊富なかぼちゃと、ビタミンBに富
む小豆の組み合わせは、身体の抵抗力を高めます。
砂糖は使っていませんが、素材の甘味が際立ちます。

原材料…小豆(国内産)、かぼちゃ(国内産)、食塩

2p

2015 小豆かぼちゃ 200g 367

▽胡麻▽

2016	国内産すりごま 黒	30g	626
2017	国内産すりごま 白	30g	691
2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	443
1818	ひじき/国内産	40g	821
1819	すき昆布	1枚	578
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
1821	北海するめ	1枚	1,129
1901	厚切り切干大根	60g	227
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464
1903	かんぴょう	40g	691
1904	有機乾燥さくらげホール	15g	486

スープや鍋物、炒め物に

国産はるさめ

北海道産の有機馬鈴薯から作ったでんぷんと
九州産の甘藷でんぷんのみを原料とし、昔な
がらの加圧押し出し方式とゆっくりした冷凍工
程で作る、歯ごたえ・味つきのよい春雨です。

原材料…馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉(遺伝子組
み換えでない)



葛きり(本葛+馬鈴薯でんぷん)

北海道産の馬鈴薯から作ったでんぷんに、福岡産の本葛を7%加え
た国産原料100%のくずきりです。

原材料…馬鈴薯澱粉、本葛

1905	国産はるさめ	50g	157	1p
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	3p
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	

炒め物に



しっかりとしたつぶつぶの食感

もろこし畑 ホールカーネル

北海道で契約栽培されたとうもろこしを、
最旬の時期を逃さずに収穫。鮮度と風味を活
かすため、現地の工場から収穫から短時間で缶
詰めにパックしています。

しっかりとした
つぶつぶの食感ですので、炒め物にご使用
いただいてもおいしくお召上がりいた
だけます。

原材料…スイートコーン(遺伝子組み換
えでない)、食塩



▽素材・缶▽

1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	4p
1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	702	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	

▽こんにやく▽

1918	一穂のこんにやく	300g	335	2p
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	297	
1920	手どりこんにやく	250g	389	
1921	しらたき	230g	335	
1922	くろたき	230g	346	
1923	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

和食にも合う

オリーブオイル



フルーティなコク

有機栽培
エキストラバージン
オリーブオイル

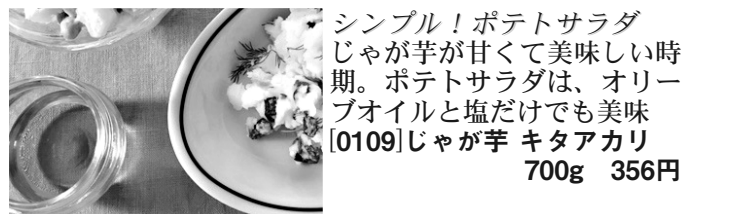
[2164] 180g 1944円 9p
[2165] 450g 3888円 18p

【おすすめの料理】
・野菜サラダのドレッシング
・グやトースト等の洋食に
・お豆腐や納豆、卵焼きなど
和食にもよく合います

若々しいグリーンフルーティ風味でありながら口の中で甘みが広がり、青りんごやバナナなどのニュアンスのある、豊かな香りが特徴です。

調味料

▽味噌▽				
	2101	玄米味噌	650g	842
	2102	酢屋茂 米味噌	650g	756
	2103	あわせ味噌	650g	756
	2104	麦味噌	650g	756
	2105	ヤマキ 有機玄米味噌	500g	999
	2106	ヤマキ 有機麦味噌	500g	999
	2107	小野崎 玄米味噌	750g	945
	2108	小野崎 米味噌	750g	913
	2109	小野崎 麦味噌	750g	902
	2110	マルカ 白みそ	250g	270
	2111	有機八丁味噌	400g	862
	2112	有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
	2113	酢屋茂 イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	有機醤油	720ml	1296
	2116	弓削多	300ml	680
5p	2117	弓削多 木桶仕込醤油	1000ml	1426
	2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
	2119	木桶仕込さいこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
	2120	あらしお(大)	500g	1296
	2121	〃(小)	240g	648
	2122	ほししお	240g	810
	2123	やきしお	60g	454
	2124	〃 詰替用	60g	259
	2125	〃 スタンドパック	150g	605
	2126	漬物塩	1.5kg	3240
	2127	ペッパーソルト	55g	518
	2128	ハーブソルト	55g	518
3p	2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
2p	2130	〃 詰替用	58g	389
▽砂糖▽				
	2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
	2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497



シンプル！ポテトサラダ
じゃが芋が甘くて美味しい時期。
ポテトサラダは、オリーブオイルと塩だけでも美味
[0109]じゃが芋 キタアカリ
700g 356円

▽塩こうじ▽			
	2134	有機玄米塩麹	170g 648
▽つゆ▽			
	2135	弓削多有機だしつゆ	300ml 1037
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml 551
	2137	三河白だし	400ml 1242
	2138	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml 537 767 30%OFF



日東のそばつゆ(ストレート)
400ml 537 ~~767~~円
香り高いかつおだし。かえしを
作って熟成し、専門店の味を再現

▽みりん類・料理酒▽			
	2139	味の母(みりん風調味料)	720ml 999
酒	2140	三州三河みりん	700ml 1122
酒	2141	有機 三州味醂	500ml 1144
酒	2142	本みりん 福来純	500ml 990
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml 1400
酒	2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml 1298
酒	2145	いづつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml 1023
酒	2146	〃 白	720ml 1023
▽酢▽			
	2147	有機純米酢 老梅 小	500ml 497
	2148	〃 中	900ml 875
	2149	富士酢(米酢)	500ml 864
	2150	美濃有機玄米黒酢	360ml 756
	2151	純りんご酢	500ml 572 3p
	2152	富士すし酢	360ml 756
	2153	カンタン八芳酢	360ml 508
	2154	有機レモン100%しぼりたて	180ml 562 3p
	2155	有機梅酢 赤	200ml 583
	2156	有機ポン酢醤油	250ml 464
	2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml 670
▽食用油類▽			
	2158	国産なたねサラダ油	450g 1026
	2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g 1642
	2160	国産なたね油	450g 918
	2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g 859
	2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g 859
	2163	最高級ラー油	45g 616 3p
	2164	日本オリーブ有機エキストラオリーブオイル	180g 1944 9p
	2165	〃	450g 3888 18p
	2166	カルボネール有機エキストラオリーブオイル	458g 2695
	2167	パルステナのエキストラオリーブオイル	273g 2009

▽大ビン・大缶▽			4週に1度掲載
	2181	イマイ醤油	1800ml 1388
	2182	有機純米酢 老梅 大	1800ml 1415

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
3p	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
2p	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
4p	2229	にんじんドレッシング	180ml	680
4p	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
	2301	特選カレーパウダー	20g	292
	2302	奄美カレー中辛	180g	508
	2303	奄美カレー甘口	180g	508
	2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508
	2305	〃 ハード	5~6皿分	648
	2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432
	2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507
	2308	カレーの壺マイルド	220g/約18皿分	702
	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702
	2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702
	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864 4p
▽シチューの素・他▽				
	2312	ココナッツミルク	200ml	388
	2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454
	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799
▽香辛料▽				
	2315	すじ青のり	4g	367
	2316	山わさび	12g	324
	2317	七味	15g	616
	2318	ゆず七味	10g	389
	2319	白コンヨー	20g	346
	2320	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	432
	2321	〃 黒粗挽き	20g	432
	2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389 2p
	2323	柚子こしょう	40g	373 2p
	2324	有機生姜末・ピン	40g	756
	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356
	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356
▽乾燥ハーブ▽				
	2327	乾燥バジル	4g	589
	2328	乾燥ローズマリー	4g	589
	2329	唐辛子	5g	281
	2330	乾燥ローリエ	3g	589

SPOT きゅうりと玉ねぎ 2種のピクルス入り [2231] 平飼い鶏の有精卵タルタルソース 155g 702円 4p

国産きゅうり・淡路島産たまねぎの2種のピクルスをたっぷり配合。
なたね油、ピクルス(たまねぎ酢漬け、きゅうり酢漬け)、卵、有機りんご酢、砂糖、食塩、香辛料(マスタード、白コショウ)

簡単チキン南蛮
焼いた鶏もも肉を、熱いうちに甘酢にくぐらせて、タルタルソースをかける [1301] 冷凍播州百日鶏 もも 200g 821円



[2323] 柚子こしょう 40g 373円 2p

完全柚子を使っているので、爽やかな香りゆず、唐辛子、塩、発酵調味料(塩みりん)



[2118] 海の精 吟醸純生しょうゆ 360ml 983円 5p

もろみからしぼったまま、無殺菌・成分無調整・無フィルターろ過で瓶詰め。塩っ辛さが少なく、ダシ醤油のような風味。



[2201] 有機ウスターソース 250ml 454円 3p

いろいろなお料理に有機野菜・果実、有機醸造酢、糖類、食塩、有機醤油、香辛料、こんぶ



[2211] 有機回鍋肉の素 100g 281円 2p

米味噌をベースに、牡蠣エキスをベースに、牡蠣エキスの旨み



[2322] セイロンシナモン パウダー 20g 389円 2p

お菓子づくりはもちろん、カフェオレ、カプチーノなどに



なんでもソルト [2129] 瓶入り 55g 562円 3p

[2130] 詰替用 58g 389円 2p


海の精「やきしお」に、香味素材をほどよくブレンドした調味塩



米ぬか由来の 栄養が健康にうれしい 圧搾一番搾り国産こめ油 [2168] 300g 950円 5p

[2169] 600g 1296円 6p

製造過程で溶剤を使わず、原料の国産米ぬかに圧力をかける「圧搾」のみで油分を搾りました。



みずみずしい リンゴの甘さと酸味 [2151] 純りんご酢 500ml 572円 3p

国産りんご果汁だけで醸造したフルーティーな酸味です。

水や炭酸で割ってドリンクにも



[2163] 最高級ラー油 45g 616円 3p

2種類のごま油に8種類の香辛料を溶かしました
ごま油、唐辛子・花山椒・桂皮・八角・陳皮・長葱・生姜・ニンニク



[2311] 果実と野菜の本格カレーペースト 180g 864円 4p

肉や魚に塗ったり、パスタや炒め物なども



[2154] 有機レモン 100%しぼりたて 180ml 562円 3p

焼魚やお刺身に生レモンと同様に、またレモネードなどにも。



**ミルクの風味を大事に大事に凝縮
生乳仕立ての
プレミアムアイスクリーム
群馬 東毛酪農**



牧場ミルクアイス

低温殺菌牛乳のバイオニア東毛酪農だから出来る、ミルクの風味豊かなアイスクリーム。甘いのに後味すっきり、お口の中でサッと溶けます。

原材料…脱脂濃縮乳(国産)、砂糖、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、(一部に乳成分・卵を含む)

はちみつバナナ

東毛酪農自慢の生乳とアルゼンチン産のはちみつを使用したバナナフレーバーは、フランス産を用いたプレミアムなアイスです。

原材料…脱脂濃縮乳(国産)、クリーム、蜂蜜、加糖卵黄/香料、(一部に乳成分・卵を含む)

ミルクコーヒー

生乳90%で作られた人気のパスチャライズコーヒーをアイスクリームで再現しました。ミルクの風味とコクがしっかりとした、まるで食べるコーヒー牛乳です。

原材料…脱脂濃縮乳(国産)、クリーム、砂糖、コーヒー抽出液、加糖卵黄、粉コーヒー、乳等主要原料とする食品、(一部に乳成分・卵を含む)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	冷菓	バナナ	120ml×2	908
2803	冷菓	ビターチョコ	120ml×2	908
2804	冷菓	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷菓	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷菓	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

4p	2807	冷菓	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
4p	2808	冷菓	はちみつバナナアイス	110ml×2	691
4p	2809	冷菓	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
4p	2810	冷菓	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
4p	2811	冷菓	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

	2812	冷菓	三色だんご	4本	648
	2813		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2p	2814		有機ほの甘あずき	55g	238
	2815		有機・楽笑栗	125g	454



**北海道小豆を100%で作った
おいしい粒あん入り
北海道 ノースカラース
オーガニック小麦のどらやき**

北米産オーガニック小麦粉を使用。ふっくら生地、じっくり丁寧に炊き上げた北海道産小豆の粒あんをサンドしました。

原材料…つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

1p	2816		オーガニック小麦のどらやき	1個	184
----	------	--	---------------	----	-----

▽その他▽

	2817		豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2818		豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2819		バタービスケットプレーン	5枚×4袋	540
	2820		バタービスケットそば粉	5枚×3袋	540
	2821		OGビスケットオーツ麦	5枚×3袋	540

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2822	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
2823	純国産芋けんぴ	125g	280	
2824	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2825	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232	
2826	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2827	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	

**オーガニック ノンフライチップス
有機グリーンピースチップス**

有機グリーンピースを軽くつぶして、油を使わずに焼きあげ、塩だけで味付けしています。

グルテンフリー。海外のグルテンフリー認証(GFCO)を取得しています。

有機JAS認定。

1袋で約9.6gの食物繊維、10.3gのタンパク質(たんぱく質)を含みます。

原材料…有機えんどう(カナダ産又はアメリカ産)、食塩



	2828		有機グリーンピースチップス45g	298	2p
	2829		OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324
	2830		OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324
	2831		OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324
▽あられ・煎餅▽					
	2832		召ませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356
価格改定	2833		有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270
価格改定	2834		有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270
価格改定	2835		有機玄米プラス・めかぶ	30g	270
	2836		草加せん・ミックス	6枚	443

**香ばしいピーナッツと
ピリッとおいしい柿のたね**

松本製菓 柿の種

国内産のもち米を使用し、杵でつき、有機たまり醤油など厳選した調味料・香辛料を使って丁寧に焼き上げました。

柿の種とピーナッツの比率は、創業以来5:3。

原材料…もち米(国内産)、ピーナッツ(米国産)、有機たまり醤油、植物油、麦芽水飴、食塩、香辛料、カツオ粉末、シイタケ粉末、昆布粉末



	2837		柿の種	80g	324	2p
	2838		無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
▽豆菓子▽						
	2839		黒糖くるみ	65g	496	3p
	2840		きな粉くるみ	65g	496	3p

**原材料はアーモンド・メープルシロップ
隠し味の塩のみ。**

第3世界ショブ メープルアーモンド

油を使わずカリッと香ばしくローストしたアーモンドを、煮詰めたメープルシロップでコーティングしています。

砂糖や香料は使わずに、メープルシロップの自然な甘味だけで仕上げた贅沢な味わいのお菓子です。

原材料…アーモンド(アメリカ)、メープルシロップ(カナダ)、食塩(日本)



	2841		メープルアーモンド	40g	561	3p
▽飴▽						
	2842		みるく小町	80g	351	
	2843		しょうがあめ	80g	351	
	2844		純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	2p

みんな、にっこい！安心おやつたち



東毛酪農だから出来る
ミルクの味豊かな
アイスクリームです。
牧場ミルク・はちみつバナナ
ミルクコーヒー・
ミルクチョコレート
宇治抹茶の5つのフレーバー

[2910] 東毛酪農のアイスクリームセット

1セット5種類 1,642 ~~1,728~~円

SP07 内容…牧場ミルク はちみつバナナ ミルクコーヒー
ミルクチョコレート 宇治抹茶各1ヶ



きな粉の香ばしい風味と
ほろりとした食感に、
くるみのコクがあわさった、
昔懐かしく素朴な味わい。



第3世界シヨップ
渋味の少ないくるみに黒糖を
さっくりと絡めました。
さっくりほろほろとした
ソフトな歯ごたえ

SP07 [2911] きな粉くるみ&黒糖くるみ 各165g・65g 962 ~~992~~円



第3世界シヨップ
素焼きでローストした
アーモンドを
メイプルシロップで
衣づけした自然派スナック
砂糖や香料は不使用

[2907] メープルアーモンドダブル
SP07 40g×2 1,078 ~~1,122~~円



大豆の産物
北海道産有機小豆を
北の産物
ほ味の付けおやつです。

[2908] 有機ほの甘あずき
ダブル SP07 55g×2 461 ~~476~~円



安心・安全な有機JAS認証品
栄養豊富な
グリーンピースを
油を使用せずに
軽食感に焼き上げました。

[2909] 有機グリーンピース
チップスダブル
SP07 45g×2 578 ~~598~~円



福岡 廣八堂
鹿児島本葛に
九州産の生姜を使用
くず湯のなめらかさと
生姜のピリリとした風味

[2846] 本くず湯 (生姜)
23g×5 648円 3p



第一酵母
コーボンの天然酵母と
プロポリスを
甘味と濃厚なプロポリス
ピリッと濃厚なプロポリス
季節の変わり目に！

[2903] プロポリスキャンディ
ダブル SP07 28g×2 664 ~~692~~円



ノースカロライズ
北海道のはちみつと
瀬戸内産レモンを
ほんのり甘くしました。
爽やかな味わいです。

[2904] 純国産北海道 はちみつレモン
のど飴ダブル SP07 57g×2 586 ~~604~~円



ノースカロライズ
北米産オーガニック
小麦粉を使用。
北海道産小豆で作った
粒あんをはさみました。

[2905] オーガニック小麦のどらやき
ダブル SP07 1個×2 349 ~~367~~円



松本製菓
国内産のもち米を使用し、
杵でつき、厳選した調味料、
香辛料を使って焼き上げ、
ピリッと辛口に仕上げました
ピーナッツ入り。

[2906] 柿の種 ダブル
SP07 80g×2 629 ~~648~~円



人気NO.1フレーバー。
ヘーゼルナッツパウダーを
練り込んだ、
なめらかな口どけ
カカオ分38%

[2901] 有機ミルクチョコレート&有機ビターチョコレート
SP07 各110g・100g 1,634 ~~1,684~~円



第3世界シヨップ
カカオの苦味と甘さが
ベストバランス。
芳醇なカカオの香りを
いかした大人の味わい。
カカオ分55%



チョコレートミックス
ドライクランベリー
レーズン
ピーカンナッツ
くるみを使用。

[2902] クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ & クランベリーチョコ×パイン×ナッツ
SP07 各140g・40g 1,016 ~~1,068~~円



第3世界シヨップ
チョコレートミックス
ドライクランベリー
ドライパイナップル
レーズン・
ピーカンナッツ
カシューナッツを使用。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		コーボン酵母ペースト入り 第一酵母 プロポリスキャンディ ブラジル産100%のプロポリス使用のキャンディ で、コーボンの酵母ペーストを包み込みました。 甘さ控えめでピリッと濃厚なプロポリスと、フル ーティな天然酵母ペーストが味わえるハイブリッド キャンディ。 原材料…麦芽水飴(国内製造)、砂糖(てん菜)、粗糖、天然酵母ペー スト(りんご、みかん、砂糖(てん菜))、プロポリスエキス、菜種油		
2p	2845	プロポリスキャンディ	28g	346
		▽くず湯▽		
3p	2846	本くず湯 (生姜)	23g×5	648
		▽チョコレート▽		
4p	2847	有機ミルクチョコレート	100g	842
4p	2848	有機ビターチョコレート	100g	842
	2849	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950
	2850	有機カカオ71%チョコレート	100g	885
	2851	有機ソルト&キャラメルチョコレート	100g	885

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2852	有機ホワイトチョコレート	100g	950	
2853	有機カカオニブチョコレート	100g	885	
2854	有機ウィンターチョコレート	100g	993	
2855	有機オレンジピターチョコレート	50g	518	
2856	有機カカオ80%チョコレート	50g	518	
2857	有機オーツチョコレート オリジナル	80g	885	
2858	有機オーツチョコレート ヘーゼルクランチ	80g	885	
2859	レーズンチョコレート	50g	529	
2860	クランベリーチョコレート	40g	529	
2861	塩チョコ×カシュー	35g	529	
2862	珈琲豆チョコ	50g	529	
2863	抹茶チョコ×カシュー	35g	529	
2864	アールグレイチョコ×くるみ	45g	529	
2865	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529	3p
2866	クランベリーチョコ×パイン×ナッツ	40g	529	3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

原料茶葉・水にこだわり

すっきりした味わい

国産有機さらつや美人番茶

[2608] 500ml

194円

[2609] 箱 500ml×24 4572 ~~4666~~円

有機番茶
使用

十分に育成した茎を長期熟成し、お茶のうまみ・甘みを引き出すために三年かけて作った番茶を使用



×24

原料茶葉へのこだわり

国産有機茶葉（有機無双番茶）です。有機無双番茶は、茎が主体（茎：葉=7：3）。十分に成熟した茎と葉を秋に刈り入れ、蒸して揉み乾燥、熟成させて風味がまろやかになったところで焙じます。鉄釜で丁寧に焙じたお茶は、艶のある色合いに仕上がりに、独特の香ばしさとほんのりした甘さが特徴です

水へのこだわり

高野山麓で汲み上げられた清冽な伏流水。天然水が無双番茶の風味を引き出し、すっきりした味わいになりました

添加物不使用

酸化防止・保存のためのビタミンCも使用していません。また、PETボトル飲料の製造時に一般的に使用される重曹も使用していません。
*重曹はお茶の抽出効果を高めるために使われますが、加工助剤なので表示義務がありません

お茶各種

▽日本茶▽

	2601	特上煎茶（やぶきた）	100g	1620
	2602	上煎茶（在来種）	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
3p	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶（ティーパック）	5g×40	1242
1p	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

	2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
--	------	----------	------	-----

▽ハーブティ・他▽

	2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
4p	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
14p	2618	カメラアティ（箱入り）	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	216
	2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

	2622	ティーパック	アッサムブレンド	20袋	378
2p	2623	ティーパック	ケニア	20袋	324
	2624	ティーパック	チャイ・パック	3g×12	475
	2625		依田さんの紅茶	100g	810
	2626	リーフ	シンガンパーティ	100g	540
	2627		ダージリン	80g	1296
	2628		アールグレイ	80g	756

▽ココア▽				
	2629	ココア	110g	712

▽コーヒー▽				
	2630	パロ・フランココーヒー（豆）	150g	972
	2631	〃（粉）	150g	972
	2632	サンタ・フェリサ（豆）	150g	972
	2633	〃（粉）	150g	972
	2634	オーガニックソフトブレンド（豆）	150g	815
	2635	"（粉）	150g	815

4p

4p

▽ドリップパック▽				
	2636	有機ドリップパック	8g×10	821
	2637	簡単カフェパック	15g×6	702
	2638	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918

▽インスタントコーヒー▽				
	2639	Cafe（カフェインレス）	75g	1836
	2640	〃 詰替	60g	1318

▽コーヒーフィルター▽				
	2641	無漂白コーヒーフィルター-102（3~4人用）	100枚	432

▽ミネラルウォーター（軟水）▽				
	2642	神泉水	2ℓ	367
	2643	〃 箱	2ℓ×6	2095
	2644	〃	500ml×12	2279
	2645	〃 箱	500ml×24	4558
	2646	あづみ野湧水	2ℓ	221
	2647	〃 箱	2ℓ×6	1301

飲み物からお料理にも
りんご果汁の優しい甘み
[3021] フルーツビネガー 4p

有機りんごの酢 360ml 805円

有機りんご酢に果汁を加えて飲みやすく仕上げました。水割りはもちろん、炭酸割りやヨーグルトにかけてもあいます。
有機りんご果汁、有機りんご酢



中華ドレッシング
有機りんごの酢に、ごま油・しょうゆ・すりごま・オイスターソース・にんにくのすりおろし・一味を混ぜ合わせる

[2604] 有機番茶 200g 540円 3p

やぶきた茶をベースに5種類のお茶をブレンド。カフェイン量少なめ



[2618] カメラアティ（箱入り） 3g×30 3024円 14p

ポリフェノール類が含まれ、スーパーオキシド除去活性があります



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2p	2648	玄米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
2p	2649	白米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
	2650	ときめく糀 (ストレート・白米)	125ml	302
	2651	"	125ml×18	5334 5443
	2652	豆乳で元気	125ml×3	535
	2653	"	125ml×24	4191 4277
	2654	原豆乳	300cc	265
	2655	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2656	しょうが湯	20g×5	378
	2657	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃 無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
6p	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
5p	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2648] 玄米甘酒 250g 378円 (2p)

[2649] 白米甘酒 250g 378円 (2p)

薄めて飲むのはもちろん、みりんの感覚で調味料としても

オーガニックソフトブレンド

[2634] 豆150g 815円

[2635] 粉150g 815円

生産者協同組合から直接輸入されたフェアトレード商品

[2623] 農業を使わずに育てた紅茶 ケニア(ティーバッグ) 20袋 324円

標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります

[2615] 草花茶 5g 864円

カモミール、ペニバナ、パイナップルセイジ、マロウ、ヤグルマソウ、ミント、ラベンダー、ローズマリーなどのブレンド

ケースでお得!

有機・野菜飲むならこれ!

[3011] 190g×6 1166円 (6p)

[3024] 箱190g×30 5525 ~~5830~~円 (84p)

緑黄色野菜などを350gを使用したミックスジュース。砂糖や食塩は不使用

レモンサイダー

[3012] 250ml×6 972円 (5p)

[3026] 250ml×30 4763 ~~4880~~円 (5p)

有機りんご・レモンを85%以上使用

信州もも

[3003] 160g×4 786円 (4p)

[3023] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円 (4p)

とろっとした舌触りとサラっとした飲みやすさ

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツビネガー・有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント

翌々週配送

大自然の力を体内にできる限りシンプルに人の役に立つ酵母を育てる

コーボンは、静岡県伊豆天城山の大自然や常緑樹の葉などに生息する野生の天然酵母を採取し、果物に付着・自然発酵させ、菌の増殖・強化・安定・完熟させた、独自の酵母を多く含む発酵液です。

コーボン

[5325] マーベル 525ml 5378円 (25p)

原料：果実(りんご、みかん、ぶどう、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母、オタネニンジン葉抽出液

[5326] うめ 525ml 4212円 (20p)

原料：果実(りんご、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母

約20mlを、水・またはお湯で希釈してお飲み下さい

低温抽出なので有用成分がそのまま

[2710] E-SAN (イワシ油) 150粒 5184円 (24p)

日本近海で水揚げされた新鮮なカタクチイワシから、遠心分離機で魚油を取り出しています。天然の青魚に含まれる有用成分もそのまま残っています。この低温抽出魚油を、そのままソフトカプセルに封入しました。

身体を温める手当て法に

[2714] 生姜・番茶入り梅醤 250g 1620円 (8p)

梅醤に有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末を加えて、手軽にお湯を注ぐだけで梅醤番茶がお召し上がりいただけます。梅醤ビギナーズの方にもオススメです!

原料：梅肉【梅(国産)】、食塩【シママース】、醤油【大豆(国産)】、小麦【国産】、食塩【天日製塩】、有機番茶(国産)、有機番茶粉末(国産)

▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2707	はなどおり(カプセル)	90粒	2592
2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN (イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

毎日安心して使える
環境にやさしい、キッチン用石けん

無着色・無香料
根強い人気の台所用液体石けん
太陽油脂 200番

根強い人気の台所用液体石けん。精製ヤシ油を原料にした（粘度のない）水状の台所用液体石けん、昔ながらの背高ボトル入りです。シャボン液づくりにもお使いいただけます。成分…純石けん分(20%脂肪酸カリウム)



環境と人にやさしい、
キッチン用の液体石けん
NPOせっけんの街
台所用液体せっけんおれんじ

「おれんじ」は、ジェルせっけん「こはく（食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん）」を原料に、そのままスポンジに付けて食器を洗える台所用液体せっけんです。油汚れに強いオレンジオイルを配合しました。オレンジの爽やかな香り。



爽やかなりんごの香り
粘度のある台所用液体石けん
太陽油脂 ナチュロン400番

スポンジとの相性抜群の粘度のある台所用液体石けん。植物性のパーム油、パーム核油を原料にした、汚れ落ちの良い台所用液体石けんです。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。詰替用は本体の約2本分（チャックつき）成分…純石けん分(23%脂肪酸カリウム)



キッチンスポンジもどうぞ
ナチュロンスポンジ

目の粗い、泡立ち、水切れ、耐久力抜群の台所用スポンジです。ぬるぬるせず、衛生的です。研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません。



詰替用
「おれんじ」ボトルタイプやお手持ちのポンプ容器に詰め替えてご利用下さい。「おれんじ」のボトル2回分になります。成分…純せっけん分23%、固化防止剤（エチルアルコール）、オレンジオイル

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3129	〃 詰替用	500ml	858	
3130	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3131	〃 詰替用	500ml	858	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3p	3111	200番(液体)	800ml	550
7p	3112	〃 詰替用	2300ml	1,430
3p	3113	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
4p	3114	〃 詰替用	900ml	858
3p	3115	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
5p	3116	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
3118	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
3119	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
3120	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3121	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

3122	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
3123	〃 詰替用	500ml	858
3124	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
3125	〃 詰替用	400ml	1,100
3126	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
3127	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

3128	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
------	------------	-------	-------

オリーブ由来の『Pax Olie』
オリーブオイルが主成分の
しっとりタイプ



とろみのあるリキッドタイプ

Pax Olie ヘアソープ
オリーブの果実、葉、枝からとれるエキスを配合。オリーブ由来の『パックスオリーブ』。洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいヘアソープです。

髪に塗布しやすいクリーム状

Pax Olie ヘアコンディショナー
弱酸性で、すっきり洗浄した後の地肌や髪にうるおいヴェールをまとわせ、髪本来の艶やかな髪へ。

●スパイシートワイライトの香り

洗うときはスパイシーな爽やかさが広がり、洗い上がる頃には草花の華やか香りが寄り添い、眠りにつくまでほのかに残る温かみのある香りが一日の終わりを告げるトワイライト（夕暮れ）の香り。



Q「ナチュロンシャンプー」と「PaxOlie ヘアコンディショナー」の組み合わせでも使えますか？「ナチュロン リンス」も使った方がよいですか？

⇒A「ナチュロン」「PaxOlie」はシリーズのクロス使いが出来ます。お好きな組み合わせで使えます。「ナチュロン シャンプー」と「PaxOlie ヘアコンディショナー」を使う場合、「ナチュロン リンス」は不要です。太陽油脂

[3177] Pax Olie ヘアソープ詰替用&ヘアコンディショナー詰替用セット
1セット 2,640 ~~2,760~~円

SPC- Pax Olie ヘアソープ詰替用・Pax Olie ヘアコンディショナー詰替用各1

3132	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	9p
3133	〃 詰替用	400ml	1,375	7p
SPC- 3175	〃 ダブル	上記2p	2,640 2,760	
3134	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	9p
3135	〃 詰替用	400ml	1,375	7p
SPC- 3176	〃 ダブル	上記2p	2,640 2,760	
▽ヘアトリートメント▽				
3136	ナチュロントリートメント	180g	1,430	7p
▽洗顔ソープ▽				
3137	パックスオリーブフェイスフォーム	150ml	968	
3138	〃 詰替用	140ml	726	



パサついて広がりがちな髪を、しっとりまとまる髪に

ナチュロン トリートメント

ノンシリコン&合成界面活性剤フリーのヘアトリートメントです。

●ローズ(天然香料)のやさしく華やかな香り。

【使用方法】

リンス後、軽く水気をきり、適量を毛先を中心に髪全体になじませてから、すすいで下さい。2~3分おいてからすすぐとより効果的です。



お肌や髪への保湿ケアに ナチュロン オイル

ハイオレイックヒマワリの種から採れた植物性オイルです。人間の皮脂の主成分であるオレイン酸を80%含んでおり、肌や髪にやさしくなじみます。

●無香料

【使用方法】

タオルドライ後、1~2滴ほど手に取り、毛先を中心になじませると、しっとりつやのある髪に仕上がります。

※クレンジングとしてご使用になる場合は、適量をメイクとなじませ、拭取り後、水またはぬるま湯で洗い流してください。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ハンドソープ▽				
	3139	ナチュロンハンドソープ	260ml	572
	3140	〃 詰替用	450ml	748
▽歯みがき▽				
	3141	ボックスナチュロン石けんはみがき	120g	462
	3142	ボックスこどもジェルはみがき	50g	330
	3143	ボックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506
	3144	ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
	3145	ボックスナチュロンジェルはみがき	90g	704
	3146	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440
▽マウスウォッシュ▽				
	3147	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
▽その他▽				
	3148	酸素系漂白剤	500g	605
	3149	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
	3150	〃 詰替用	450ml	495
	3151	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3152	〃 詰替用	350ml	385
	3153	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
	3154	ボックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽				
	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	ボックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
	3203	ボックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090
▽リップクリーム▽				
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
▽日焼け止め▽				
	3206	ボックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
		SPF30 PA++		
▽自然派化粧水▽				
	3207	オリーブグリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリーブオリブリーフローション	180ml	1,100

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽オイル▽				
3209	オリーブマンバージュオイルポンプ	200ml	4,620	
3210	オリーブマンバージュオイル	30ml	1,210	
3211	シコリーブ 薬用スクンクリーム	80g	1,100	
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210	6p
3213	アルティメットオリーブスクワラン	60ml	2,552	
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽				
3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530	
3215	〃 徳用	310ml	4,180	
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630	
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100	
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760	
3220	〃 詰替用	100ml	1,375	
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760	
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

再生紙や牛乳パックから紙製品を製造

丸富製紙

コアレックス グリーンセイビングティッシュ

回収された牛乳パックをリサイクルパルプとして使用。さらに、通常はリサイクルできないアルミ付き紙パックなどの「難再生古紙」もコアレックスの技術でティッシュにしています。フィルム包装。400枚(200組)

キッチンペーパーBOX

無香料、無漂白、無染料。100%牛乳パックでできた厚口キッチンペーパーです。

富士山の天然水(湧水)で仕上げました。化学的に漂白していませんし、蛍光染料も使用していませんので、食品にも安心。ダブル重ね。100組(200枚)



生活雑貨

▽入浴剤▽				
3303	竹艶水	250ml	880	
▽ペーパー類▽				
3304	コアレックスグリーンセイビングティッシュ6パック		649	3p
3305	キッチンペーパーBOX 3パック		501	3p
3306	ペンギン芯なし6R(シングル)6ロール		655	
3307	上記用シングル専用芯	1本	33	
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロール		682	
▽油こし器▽				
3506	コスロンフィルター	20個	1,320	
▽その他▽				
3316	ナチュロンスポンジ(台所用) 1ヶ		220	1p
3317	" ナチュラル 1ヶ		220	1p
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528	
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953	
3320	〃 詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

luamo Logonaジャパンがお届けする
luamo
環境にやさしい製品づくり

肌にやさしいこだわり

- ・天然由来成分のみ使用・石油由来成分不使用
- ・紫外線散乱剤「酸化セリウム」使用
- ・合成香料、タル色素、シリコン不使用

ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.215

☆価格は税込み

健やかで心地よい、自然のチカラ。
みずみずしい肌に導くベースメイク&UVケア



Base Makeup

セットで使えば、さらに理想のベースメイクが完成!

- STEP1 オールデイプロテクトUVアクアヴェール
STEP2 UVカラーヴェール ファンデーション
STEP3 UVパウダーヴェール

くすみ、毛穴をカバーしたい

SPF26 PA+++



肌に溶け込むようになじみ、
崩れにくく、素肌のような心地よさ。
透明感のあるツヤ肌に仕上げます。
明るい肌色のナチュラルベージュ。



ルアモ UVシリーズ

翌々調配送

6716 UVカラーヴェール ファンデーション
25g 3,960

さらりとした軽いつけ心地

ゼラニウムの香り

SPF28 PA+++



ずっと肌になじみ、

水のように軽いつけ心地の日焼け止めミルク。
自然の恵みたっぷりのオーガニック植物成分が、
ツヤのある輝く肌に整えます。

カラーリニューアル

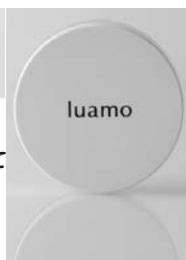
シルクのようになめらか

しっとりツヤ肌を演出

SPF50 PA++++



より素肌感のある肌にも
馴染みやすいカラーにリニューアル!
くすみや毛穴をカバーしてサラサラ肌をキープ。
ふんわり透明感が出る、ピンクベージュ。



ルアモ UVシリーズ

翌々調配送

6715 オールデイ プロテクト UVアクアヴェール
50g 4,620

ルアモ UVシリーズ

翌々調配送

6717 UVパウダーヴェール
5g 3,960

美しさに出逢う、カラーメイクアップ

ナチュラル・オーガニックコスメの世界的な第三者認証であるNATRUE 認証を取得

メイク

シルクのように、なめらかな質感がまぶたに優しくフィット
オーガニックのコーンスターチをベースにしたパウダーアイシャドー。
カカオバターやセサミオイルがデリケートな目元を守りながら、
鮮やかな発色で目元に自然な立体感を与えます。

※開閉式簡易クリアケースに入っています。
専用パレットがなくても、単品でもお使いいただけます。



ルアモ メイク

翌々調配送

■ナチュラルアイカラー

- 6701 サテンベージュ **アイカラー人気NO.1色!** 1.4g 1,375
艶めく輝き、目元を明るく演出するベージュカラー
- 6702 モーヴピンク 1.4g 1,375
華やかな輝きと穏やかな表情を描くモーヴピンク
- 6703 シャインオレンジ 1.4g 1,375
フレッシュでポジティブなパワーに満たされるシャインオレンジ

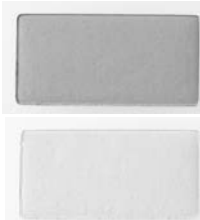
- 6704 コッパーオレンジ 1.4g 1,375
凛とした眼差し、光と影で奥行きをあたえるコッパーオレンジ
- 6705 キャラメルブラウン 1.4g 1,375
マットな質感で肌に溶け込み、シックな目元を演出するキャラメルブラウン
- 6706 ショコラブラウン 1.4g 1,375
温かみのある印象的な目元、マルチに使えるショコラブラウン

ナチュラルマルチアイペンシル
なめらかな描き心地で、目元にやさしくフィットしてナチュラルな仕上がりに。目元や眉にマルチに使えます。



ナチュラルチークカラー
しっとりとした肌と溶け込み、繊細な輝きを放つ艶やかで血色の良い肌。

ナチュラルマルチハイライター
潤いヴェールと輝きをまとい、明るく立体感のある肌。
※チークカラーとハイライターは開閉式簡易クリアケースに入っています。専用パレットがなくても、単品でもお使いいただけます。



ルアモ メイク

翌々調配送

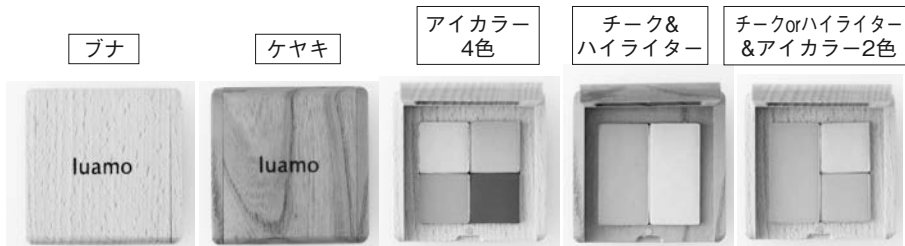
■ナチュラルマルチアイペンシル 6707 カフェ 1.1g 1,100 アイライナーとして、アイブローとしてもマルチに使えます。自然な立体感、優しい印象のナチュラルブラウン成分変更しました。		■ナチュラルチークカラー 6711 □ーズ 2.8g 1,980 肌の奥から輝く自然なツヤ、透明感をまとうローズピンク	
6708 ブロンド（スクリュージュブラシ付き） 1.1g 1,540 やわらかく、滑らかに眉を描くアイブローペンシルアイライナーとしても眉毛を整えるスクリュージュブラシ付き。		6712 コーラル 2.8g 1,980 弾むような表情をひきだす、ヘルシーなコーラルオレンジ	
6709 グレー 1.1g 1,100 上品な雰囲気をもと、ナチュラルに引き締める		■ナチュラルマルチハイライター 6711 シャンパン 2.8g 1,980 使い方：くすみを飛ばしたい場所や、A頬骨、Bおでこ、C目頭、D鼻の頭、E唇の山など高く見せたい場所に塗ってください。	
6710 オリーブブラウン 1.1g 1,100 存在感のある目元、大人の抜け感を演出			

好きなカラーを選んで、
あなただけのメイクパレットに。

【組み合わせ例】

パレット

天然木の無垢材を使った、ルアモカラーメイク専用の木製パレット。
好きなカラーを選んで、あなただけのメイクパレットに。
国産の木材から一つ一つ手作業で蜜蝋仕上げを施しています。
サイズ：縦6.7cm×横6.7cm×厚み1.6cm



※木目の色や形などは一つずつ異なります。長く使

い込んでいくと深みのある色に変化し、木目の味わいをお楽しみいただけます。
※ミラー、チップは付いていません。 ※中身（メイク製品）は入っていません。

ルアモ パレット

翌々調配送

■木製パレット 6725 ブナ（白） 3,960 明るくやわらかな印象のホワイトカラー。シンプルな木目に、虎毛のような美しい模様。東北地方のブナを使用しています。		6726 ケヤキ（茶） 3,960 一つ一つ、色合いや木目に個性があるところが魅力。年月を重ねるにつれて、色の変化を楽しめます。山陰地方のケヤキを使用。	
--	--	---	--

自然から生まれた彩り
軽いつけ心地でうるおいを守る、ナチュラルリップカラー

※リップカラーの色イメージは、ページのホームページにも掲載中です。アクセスしてください。

リップカラー

オーガニック植物由来成分が、うるおいをたっぷりと与えて、デリケートな唇をケアし、つけるほど、なめらかでふっくらとした唇に。
極力プラスチックを使用しない容器を採用し、環境にも優しいナチュラルリップカラー。



ルアモ ナチュラルリップカラー

翌々調配送

6720 ブロンス 3.5g 3,520 肌なじむシアーな輝きで、洗練された雰囲気が漂うヘルシーベージュ		6723 ピーチ 3.5g 3,520 潤いあふれるツヤ、じんわりと血色感をまとうコーラルピンク	
6721 コーラルブロンス 3.5g 3,520 みずみずしい発色、フレッシュでヘルシーなオレンジベージュ		6724 レッド 3.5g 3,520 しっとりなめらかな質感、鮮やかでマットな深みのあるレッド	
6722 ピンクベージュ 3.5g 3,520 ほんのりパール感で立体的な唇に、上品で華やかなピンクベージュ			

若松味噌醤油店

翌々調配送

福島 創業は江戸時代末期
郷土で永く愛されてきた至宝の味噌

小回りのきく家族経営の強
みを生かした質の高い味噌



糀の力を引き出す伝統の糀蓋製法



相馬田舎みそ
[5307] 極上 800g 500円
一番まろやかで米糀のつぶつ
ぶが特徴の味噌
[5313] 特上 800g 700円
麴歩合15割の上品な麴の甘み
が際立つこうじ味噌

[5314] 丹波黒大豆 500g 900円
濃厚な甘みのある味噌、まず
はお味噌汁に



マヌカハニー 翌々調配送



抗菌作用

善玉菌増殖作用

抗ウイルス作用

抗炎症作用

濃厚な色合いとクリーミーな甘さ
マヌカハニー
体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい！
目的に合わせてどうぞ

マヌカヘルス・マヌカハニー

[5971] MGO115/UMF6 250g 3,240円 毎日続けたい	[5973] MGO400/UMF13 250g 7,560円 美容と健康維持に
[5972] MGO263/UMF10 250g 5,940円 美味しく体調管理したい	[5974] MGO573/UMF16 250g 11,880円 抗菌性重視

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量
「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から
採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらす物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、
ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

つぶつぶしない
飲みやすさ

ストレートタイプ
味噌蔵の糀あま酒
[5311] 500ml 756円
[5312] 900ml 1,080円

創業時から守り抜いた伝統の手ごね・
手もみで行う糀蓋製法で作られた米糀
は独特の自然な甘みがあり、その糀で作
る甘酒はお米本来の甘みや深みを引き
出したかのような味わいです。つぶつぶ
しない飲みやすさ、そして独特の糀感
を持つ『糀あま酒』が出来上がりました。



糀の甘味がしみ込んだお漬物
野菜やお肉・お魚を漬ける

[5306] 若松味噌醤油店
三五八 500g 356円
旬の野菜を漬けるだけで美味し
いお漬物が簡単に！



水を混ぜるだけで出来ます
作られて1日くらいは常温に置く。
床ができあがりましたら冷蔵庫で管理。

初回の漬物は塩角、塩気が強くなるので、時間を短めに。
(きゅうりだったら、4~6時間ほど)

手入れ

毎日かき混ぜる必要はありません。野菜の水分で床がゆる
くなったら、キッチンペーパーなどで吸い取ります。塩
や新しい三五八漬けの素を足します

お茶 翌々調配送

国産ごぼうのやさしい香り
煮出し・水出しどちらでも

[5995] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円
丁寧に水洗いし乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕き
ティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱
火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分~5分間
煮出します。火を止めて10分~15分位してティーバッグを取
り出してください。

▼出来上がった 国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱
を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう
茶が出来上がります。

北海道産
有機ごぼう使用

ノン
カフェイン



興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**

[5829] 冷凍パクパク子どもウィンナー 5p

150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました
野菜と一緒にミニ串焼き



遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

パジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍パジルボークウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



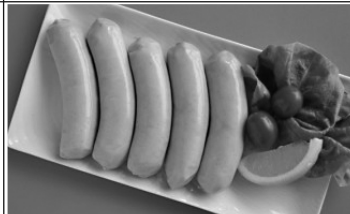
[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,679円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



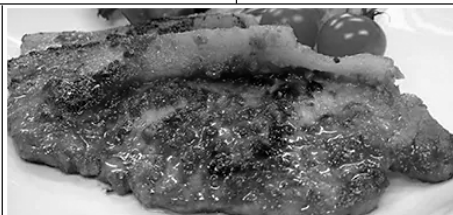
[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

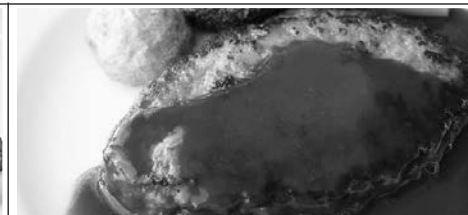
ポローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

島根 魚の味がする蒲鉾

別所蒲鉾店 素材本来の味を知る事
吟味した素材のみで造る



次回No.219

～我が子のための無添加が出発点～

別所蒲鉾店(島根県出雲市大社町)

出雲大社で知られる大社町は、日本海の海の幸に恵まれ、昔から蒲鉾作りが盛んな町。別所蒲鉾店の竹並一人さんも蒲鉾屋の三代目に生まれ、21歳で家業を継ぎました。当時の食べものは食品添加物がいっぱい。子どもが生まれた竹並さんは「娘たちに自信を持って食べさせられるものを」と切望しました。原材料まで調べ上げ、徹底的に吟味した材料で一から作れるのは…自分にとって練り製品しかない。こうして別所蒲鉾店の無添加練り製品作りが始まりました。

納得のいく原料の探索、固まりにくい無リンすり身との格闘、素材の味を壊さない味付けなど、数年がかりの試行錯誤の末に、現在の無添加製造パターンを確立。「近頃は中国地方だけでなく兵庫、熊本の小中学校の給食にも使ってもらっています。揚げたポールの煮物は練り物の旨みと菜種油のコクがあるから、子どもも喜んで食べて。うれしいねえ。」



[5777] 無澱粉蒲鉾 旨魚
1本 421円
つなぎの為の澱粉を全く使用していません。魚肉たっぷりの一品です



[5761] 出雲のちくわ
110g 518円
出雲風の肉厚なちくわ。噛み締めるほど旨みが広がります



[5764] しそ入りはんぺん
3枚 518円
香りをいかしてお吸い物。軽く焼き色をつけて大根おろしとポン酢でも



[5763] アジはんぺん
150g(5枚) 518円
アジとタラを贅沢に使用。そのままでも。軽くあたためると美味



[5770] イカ天
100g 518円
山陰、九州等で水揚げされた魚肉に、スルメイカを練りこみました



[5766] 出雲のちくわ
バジル黒コショウ 120g 518円
肉厚のちくわを味つけ。トースターで軽く温めるとさらに美味



[5773] 野菜ちぎり天
120g 518円
国産契約栽培野菜を使用。小さめサイズで食べやすい



[5769] プレーン天
110g 518円
新鮮な魚すり身の旨味を楽しめるよう、具材を入れずに揚げました



[5765] 白つみれ
110g 518円
たら、鯰、グチ、飛び魚、鯛などの魚肉にスルメイカを練りこみました



[5775] ぴり辛海鮮揚げ
100g 518円
イカ、ホタテを加えています。唐辛子の辛味とイカのゴリゴリとした食感



[5771] 玉ねぎ天
110g 518円
甘みの多い玉ねぎを混ぜ込み。弾力と材料の旨さが引き立ちます



[5772] 棒ごぼう天
110g 518円
国産ごぼうを入れました。そのままおつまみとしてどうぞ



[5774] ささがきごぼう天
6枚 518円
国産ごぼうを練りこみ一口サイズに仕上げました