



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.216

信州塩尻発のまじめな餃子の会社です
我が子に安心して食べさせられる餃子を作る

長野・美勢商事 口福広場

美勢商事は1976年2月に食品卸業の会社として創業しました。1979年より餃子の生産を開始し、同年6月現在地へ工場を新築し、本格的に餃子の生産を行ってまいりました。この時期市場で販売されている商品との差別化が功を奏し、1985年にはチルド餃子の日産15万粒体制を確立、長野県内のシェア率60%を超えるトップブランドを築きました。

ところが、チルド餃子市場の広がりに伴い、「餃子らしくない餃子」(もやしやおから、添加物等でごまかした餃子)が横行しました。私たちは、粗悪なイメージが定着してしまったチルド餃子市場より撤退することを決め、自らの理想に近い商品づくりが実現できる冷凍食品業界へ進出しこだわりの餃子作りを続けてきました。

コストや効率だけを考えれば、全ての材料を国内から調達することや化学調味料・合成保存料などを使わないことはチャレンジであるといえます。しかし私たちは「自分の子供にも安心して食べさせられる」餃子を実現し市場に提供してきました。そのために農業法人を設立し、低温での物流も確立しました。今では、餃子・饅頭・焼売・包子等の中華点心料理に加えて中華料理の意外分野へも進出し、多くの商品をみなさまにご提供しています。

「野菜」

餃子に使っているニラ、キャベツ、ネギは長野県塩尻市の当社工場近隣に畑を持って自社とグループ会社の農業法人で生産しています。また、他の野菜は契約栽培の野菜を主体に独自のネットワークで国産野菜を調達しています。

「皮」

国内産の小麦を使い、皮から自社工場で作ります。国内産の小麦はデリケートで加工が難しいのですが、気温や湿度に応じて毎日水分量を調整すること、国産小麦ならではのもちもち感が楽しい、安定した品質を実現しています。

「厳選した材料のみを使用」

使用する材料は全て、産地や生産者、製造過程も含めて厳しくチェックし、合格したものだけを使っています。品質を担保するための規格書は毎年更新されています。

塩尻市の自社圃場で朝穫り 農薬を使わずに栽培したニラを使用

冷凍肉にらまんじゅう

フライパンで蒸し焼きにして、仕上げに少し多めの油をかけて両面焼き上げ、アツアツを召し上がれ。

原材料…具【野菜(国産(にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉(国産(鶏肉、豚肉))、豚脂(国産)、醤油、ゴマ油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒)、皮【小麦粉(国産)、ラード、小麦たん白、食塩】、打ち粉(でん粉)



口福広場 冷凍点心

5p	1581 冷凍豚まん	4ヶ	1,037円	1586 冷凍ひとくち餃子	20ヶ	551円	3p
3p	1582 冷凍海老にらまんじゅう	6ヶ	637円	1587 冷凍肉焼売	8ヶ	670円	4p
3p	1583 冷凍肉餃子	12ヶ	572円	1588 冷凍海老ワンタン	15ヶ	535円	3p
2p	1584 冷凍野菜たっぷり餃子	12ヶ	378円	1589 冷凍海鮮えび焼売	8ヶ	697円	4p
3p	1585 冷凍海鮮餃子	12ヶ	583円	1590 冷凍肉にらまんじゅう	6ヶ	529円	3p

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
 金曜コースの方は
 月曜日の12:30迄です
 一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
商品配送	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
翌々週配送品	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
 フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、**029-869-9031** : 9:00~15:00 (月~金)
 (12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

<http://www.vegeta.co.jp> (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物/ **転**…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっております。しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



**玉ねぎと青ネギの
 いいとこどり
 葉玉ねぎ**

玉ねぎの「玉」の部分が膨らみかけたくらいで早い時期に葉付きのまま収穫したものです

玉

肉質は新玉ねぎよりも更にみずみずしくて柔らかい食感で、甘く辛味は穏やか

葉

細くて柔らかく、九条ネギと似ていますが少し肉厚な感じです。ネギ特有の香りはあまり強くない

【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,128~~円 野：表組に表示

葉玉ねぎ	1束	茨城・深谷守夫さん
大根	1本	栃木・田島穰さん
小松菜	1束	茨城・旭農園
きゅうり	300g (3本)	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,976~~円 果：表組に表示

里芋	500g	栃木・田島穰さん
ほうれん草	1束	千葉・佐原供給センター
ミニトマト	150g	沖縄・真南風
パプリカ	1ヶ	沖縄・真南風
りんご ふじ	1ヶ	青森・新農業研究会
甘夏	1ヶ	熊本・福島柑橘園
セミノール	2ヶ	神奈川・ジョイファーム

[0103] 畑コラボセット 540円
はたごらほ
 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 862 ~~907~~円
 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	新玉ねぎ	700g	400
0106	" 徳用	1.4kg	760 800
<small>長崎・長崎有機農業研究会/有</small>			
★ 0107	葉玉ねぎ	1束	216
0108	" ダブル	2束	410 432
<small>茨城・深谷守夫さん/防除0</small>			
0109	じゃが芋 キタアカリ	700g	356
0110	" 徳用	1.4kg	646 712
<small>北海道・奥中農園/有</small>			
★ 0111	春人参(泥)	500g	292
0112	" 徳用	1kg	513 583
<small>長崎・長崎有機農業研究会/防除0</small>			
****	さつま芋 紅東		終了
****	さつま芋 紅はるか		終了
果 0113	里芋	500g	346
0114	" 徳用	1kg	657 697
<small>栃木・田島穰さん/防除0</small>			
★ 0115	長芋	250g	292
<small>茨城・常総センター/防除0</small>			
★ 0116	長芋	300g	432
<small>岩手・みちのく有機/有</small>			

**寒い冬の間甘さを蓄えて
 春一番に収穫
 春人参**

この時期長崎で収穫される春人参は、「春人参」「新人参」と呼ばれます。冬の厳しい寒さに耐えて育った春人参は、通常の人参よりも甘くて軟らかく、みずみずしいのが特長です

おすすめは生食
 春にんじんは生食が一番。スティック状に切って、ポリポリと

[2226] 有機胡麻ドレッシングタイプ ^{3p}
 225g 497円



★ 0117	ごぼう	300g	292
<small>岩手・みちのく有機/有</small>			
0118	蓮根	500g	551
<small>茨城・常総センター/防除0</small>			
★ 0119	長ねぎ(むき)	300g	259
0120	" ダブル	300g×2	492 518
<small>茨城・萩原ファーム/防除0</small>			



長芋のマリネ
 長芋は生のままでも食べられるので、マリネにしても

[2168] 富士ピクル酢 ^{4p}
 360ml 756円



ごぼうと春にんじんのサラダ
 ごぼうのさがぎと、千切りにんじんをゆで、ざるにあげる。マヨネーズ、醤油、白いりごま適量を混ぜてあえる

[2215] 平飼鶏の有精卵
 マヨネーズ 290g 670円



「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!
[3701] 直送 里芋 5kg 3629円
 栃木・田島穰さん/防除0

手軽に お酢料理

野菜が余った時に、ちょちよつと漬ける日持ちもするので、常備菜にも



エリンギのマリネ



玉ねぎのホットレリッシュカレー風味



①オリーブオイルでにんにくのみじん切りを熱し、香りがでたらエリンギを加えて中火で炒める ②塩・胡椒で味付けする ③ピクル酢を入れてふたをし加熱する ④1分経ったらふたをとって弱火にし、さらに1分加熱する
 [0209] エリンギ(白あがき) 100g 292円
 [2127] ペッパーソルト 55g 518円

①玉ねぎは極薄いスライスにする。②鍋に①の玉ねぎと富士ピクル酢を入れ弱火にかけ、黒胡椒とカレー粉を加えて、玉ねぎがしんなりするまで炒める。
 [2168] 富士ピクル酢 360ml 756円
 [2301] 特選カレーパウダー 20g 292円
 [0105] 新玉ねぎ 700g 400円
 塩もみや下ゆでは不要。野菜を切って漬けるだけ。冷蔵庫で1日経てば食べ頃です

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

水分量が多くみずみずしい大根

この時期のお届けの大根はタネを3~4月にまく「春大根」。お尻の部分が細い形をしています。

冬大根に比べて辛みがあり、水分量が多くとてもみずみずしいのが特徴です。このみずみずしさを活かしてサラダや、辛みを楽しめる大根おろしにするのがおすすめです。



大根とツナのポン酢サラダ さっぱりポン酢味に青のりを添えて
 [2315] すじ青のり 4g 367円

豚肉のおろし大根ソース 豚肉に下味をつけて焼くだけ！大根おろしでさっぱりと！
 [1126] 冷凍健康豚生が焼 スライス 150g 728円

野	0121	大根	1本	337
★産地変更★ 栃木・田島稯さん/有				
	0122	キャベツ	1/2ケ	173
	0123	〃	1ケ	328 346
★愛知・ティエラス/防除2				
***** ブロッコリー				終了

果	0124	ほうれん草	1束	270
★千葉・佐原供給センター/防除0				
野	0125	小松菜	1束	205
★茨城・旭農園/防除0				
	0126	水菜	1束	205
★茨城・旭農園/防除0				
	0127	ベビーみずな	1p	151
★茨城・HATAKEカンパニー/防除0				
	0128	チンゲンサイ	1束	205
★茨城・旭農園/防除0				



キャベツしゅうまい しゅうまいの具の周りに、千切りキャベツをつける。蒸してどうぞ
 [1103] 冷凍放牧豚挽肉(バラ凍結) 250g 751円

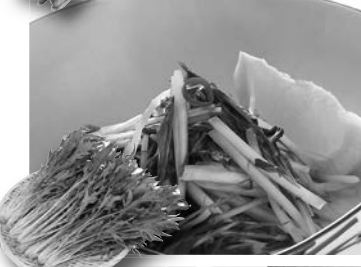
★	0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
	0192	冷凍だだちゃ豆(枝豆)	200g	745



ほうれん草のミートスパゲティ ほうれん草と、肉のうま味がつまったミートソースがベストマッチ
 [2410] 生スパゲティ 150g×2 335円
 [2222] 有機ミートソース 140g 335円



ご飯がすすむネギ味噌 小口切りにした長ねぎをごま油で炒める。みそ・味の母・砂糖・すりおろし生姜・しょうゆを混ぜ合わせたものに加えて煮詰める。
 [2103] あわせ味噌 650g 756円
 [0143] 大しょうが 100g 302円



水菜の浅漬 3~4cmの長さに切った水菜・輪切り唐辛子をポリ袋に入れ、しょうゆを加え、全体をもみ、味をなじませてどうぞ
 [2113] イマイ醤油 1000ml 799円
 [2329] 唐辛子 5g 281円



チンゲンサイと油揚げのナムル ゆでたチンゲンサイに、焼いた油揚げを混ぜ、しょうが・塩を加えて混ぜ、ごま油であえる。
 [0515] 油揚げ 2枚 238円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**切り方でも味わいが変わる
ピーマン**

トウガラシの仲間で、甘味があり、楕円形のものがピーマンと呼ばれています。

切り方でも味わいが変わり、繊維を断ち切る横切りより、縦切りにした方が苦みや青臭さを和らげることができます。



**ツナとピーマンの
トースター焼き**

こがしたマヨネーズの香りが美味。カップにしたピーマンを、器ごと食べるお手軽さ。

マヨネーズ&

ぼん酢しょうゆ炒め

炒めたピーマンにマヨネーズ、ぼん酢で味付け。かつお節を混ぜ合わせてどうぞ。

★	野	0129	きゅうり	300g (3本)	367
		0130	" 徳用	500g (4~6本)	616
			沖縄・真南風/防除5		
		0131	トマト	400g	626
		0132	" ダブル	400g×2	1190 1252
			沖縄・真南風/有		
	果	0133	ミニトマト	150g	378
		0134	" ダブル	150g×2	718 756
			沖縄・真南風/有		
		0135	なす	200g	292
		0136	" ダブル	上記2p	554 583
			沖縄・真南風/防除5		
★		0137	ピーマン	150g	194
		0138	" ダブル	150g×2	369 389
			沖縄・真南風/防除5		
	果	0139	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
			沖縄・真南風/防除5		
★		0140	いんげん	100g	367
		0141	" ダブル	100g×2	698 734
			沖縄・真南風/有		

★	産地変更	0202	菌床椎茸	100g	313
			長野県・アルプス工房/対象外		
		0203	えのき茸	100g	194
		0204	" ダブル	100g×2	369 389
			長野・えのきボーヤ/対象外		
		0205	ブラウンえのき	100g	216
			長野・浦山さん/対象外		
★		0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
		0207	" ダブル	100g×2	349 367
			茨城・チャイルドドゥッズ/対象外		
		0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
			茨城・チャイルドドゥッズ/対象外		
		0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
		0210	不揃い エリンギ	150g	281
			島根・北村きのこ園/対象外		
		0211	なめこ	100g	173
			茨城・鈴木栄さん/対象外		
		0212	足つきなめこ	180g	238
			茨城・鈴木栄さん/対象外		
		0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
			山形・船形マッシュルーム/対象外		
★		0214	生きくらげ	50g	259
			鹿児島・南国きのこ苑/対象外		
		0215	まいたけ	100g	378
			北海道・渋田産業/対象外		
		0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
			愛知・蟹江きのこ園/対象外		



**生きくらげときゅうりの
酢味噌あえ**
①生きくらげはさっとゆがいて冷水にとって冷まし細く千切りにする ②きゅうりも千切りにする ③酢味噌であえる。ごまを入れると、旨味がUP!



**素揚げいんげんの
ドレッシングがけ**
中温の油で素揚げして、お好みのドレッシングでどうぞ
[2226] 有機胡麻ドレッシングタイプ 3p
225g 497円

**うま味が濃く
汁物のダシもよく出ます
しめじ(ヒラタケ)**
カサが平たいことから、「ひらたけ」と名付けられました。調理は強火で手早くどうぞ。火を通しすぎるとプリッと食感が損なわれます



★		0217	健康緑豆もやし	250g	65
		0218	" ダブル	250g×2	123 130
			栃木・上原園/対象外		
		0219	小大豆もやし	200g	91
		0220	" ダブル	200g×2	172 187
			栃木・上原園/対象外		
		0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
			栃木・上原園/対象外		


★		0142	ベビーリーフ	50g	162
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★		0143	大しょうが	100g	302
			高知・農事組合法人入田村/防除0		
		0144	にんにく	1ヶM	259
			青森・みちのく有機/有		



**ジンジャーエール
スライスした大しょうがを
砂糖と混ぜてエキスを出す。
炭酸で割ってどうぞ**
[2133] てんさい含蜜糖粉末 3p
500g 497円



豚バラもやしの重ね焼き
①フライパンにごま油を引いて、豚肉の半量を広げて乗せ、塩、こしょうをふる。②①にもやしを乗せる。③残りの豚肉を広げて乗せ、こしょうをふる。④③の上に、残りのもやしを乗せ、蓋をして中火にかける。6~7分蒸し焼きにする。
[1101] 冷凍放牧豚バラスライス 4p
200g 781円

品番	品名	規格	価格(税込み)
		甘くとろとろ 焼きバナナ フライパンにバターを溶かして 焼くと、甘いスイーツに変身 [0909] 南箱根の厳選バター 5p 180g 1058円	
[2322]	セイロン シナモンパウダー	20g	389円

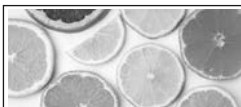
0301	いちご	200g	551
0302	ダブル	200g×2	1057 1102
0303	箱	200g×4	2093 2204
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			

ベリーたっぷり
ノンアルコール
冷凍ミックスベリーが氷代わり。
スパイスを加えてあっという間に完成！冷凍ミックスベリーの果汁がじわじわと溶け出して、飲むほどに風味が増します。



[3004] 有機ぶどうジュース **5p**
160g×6 1037円

0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745



味わい色々 柑橘が旬！

****	伊予柑	終了	
果 0312	甘夏	750g	400
0313	徳用	1.5kg	759 800
0314	徳用	3kg	1487 1600
熊本・福島柑橘園/有			
0315	スルガエレガント	750g	432
0316	徳用 1.5kg (3~5ヶ)		821 864
静岡・山田農園/防除0			
0317	河内晩柑	1kg	734
0318	徳用	2kg	1395 1469
熊本・福島柑橘園/防除1			

ホタテのサラダ
果汁を絞って、オリーブオイルとあわせてドレッシングに。レモンよりやわらかな酸味
[1609] 冷凍お刺身 **6p**
ベビーホタテ
150g 1145円



しめさばのカルパッチョ
しめさばとレモンを交互に並べる。絞ったレモンにハチミツで甘みをつけ、オリーブオイルをまわしかけて
[1621] 冷凍特上シメサバ **4p**
1枚 702円



スッキリした甘さと
かすかな苦味
甘夏
分厚い黄色の果皮の部分には、オーラプテンも多く含まれ、皮ごとマーマレードやジャムにしても。

品番	品名	規格	価格(税込み)
0306	りんご 王林 (CA貯蔵)	500g	432
0307	徳用	1kg	821 864
0308	徳用	2kg	1590 1728
青森・新農業研究会/防除12			
果 0309	りんご ふじ (CA貯蔵)	500g	432
0310	徳用	1kg	821 864
0311	徳用	3kg	2385 2592
青森・新農業研究会/防除12			

+発酵食品がおすすめ

りんご
善玉菌のエサになるペクチンやオリゴ糖が豊富なりんごは、善玉菌が含まれる発酵食品と一緒に食べるのがおすすめです。



皮つきのまま、加熱したところに、ヨーグルトをかけたり、チーズと一緒にいただくのもおすすめです。味のバランスも良く、おいしくいただけます。腸を整える組み合わせは「食物繊維+オリゴ糖+発酵食品」なのです！

りんごのチーズココット

① スライス玉ねぎを、塩・こしょうでしんなりするまで炒める。チーズは放射状にカットしておく。② 耐熱容器に炒めた玉ねぎを敷き、その上にチーズをのせ、皮付きのスライスしたりんごを並べる。③ はちみつを回しかけて、予め230度に熱したオーブンに入れ、10分加熱し、仕上げにシナモンパウダーをふる。

[0908] 東毛ナチュラル ゴーダタイプ 100g 832円

0319	グレープフルーツ 白	1kg	799
0320	徳用	2kg	1487 1598
熊本・右田秀利さん/防除7			
果 0321	セミノール	500g	702
0322	徳用	1kg	1306 1404
神奈川・ジョイファーム/防除7			
0323	レモン	250g	259
0324	徳用	500g	492 518
愛媛・なかじま有機の里/有			
0325	レモン (外観不良)	500g	400
0326	徳用	1kg	759 800
熊本・福島柑橘園/有			



さっぱりとした味
別名ジュシーフルーツ
河内晩柑
別名「和製グレープフルーツ」
グレープフルーツのような苦みもなく、さっぱりとした味



さわやかな甘酸っぱさ
苦みは少なめ
グレープフルーツ
品種は「ホワイト」。昔なつかしい酸味が強めの品種ですが、香り高くさっぱりとした味わい



したたるほどの果汁で
大人気
セミノール
薄皮ごと食べることができますが、果汁が多いのでナイフなどでスマイルカットにしてからお召し上がりください。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ただの発芽玄米ではありません

発芽玄米です

発芽玄米は、玄米食では吸収しにくかったミネラル分を吸収することが出来ます。ミネラル・ビタミン類、ギャバ（γ-アミノ酪酸）などを豊富に含んでいます。

普通の発芽玄米は粳摺りした玄米を水に浸し吸収後、加温により発芽させたものですが、「**粳**」発芽玄米は、粳の状態から0.5mm程度発芽させたもので、栄養価などが勝ります



普段食べているお米に混せて炊くだけ

[0436] 有機啄木粳発芽玄米
1kg 1611 ~~1696~~円

ギャバは「**粳**」発芽玄米が発芽玄米より多い

お米

▽啄木米（あきたこまち）▽		岩手・無天塾
0401	有機玄米	2kg 2041 有
0402	〃	5kg 5098 有
0403	有機胚芽米	2kg 2095 有
0404	〃	5kg 5173 有
0405	有機白米	2kg 2160 有
0406	〃	5kg 5324 有
▽さゆり米（コシヒカリ）▽		福島・緑と太陽の会
0407	玄米	2kg 2106 防除0
0408	〃	5kg 5184 防除0
0411	胚芽米	2kg 2160 防除0
0412	〃	5kg 5324 防除0
0413	白米	2kg 2214 防除0
0414	〃	5kg 5476 防除0
▽さゆり米（  ひとめぼれ）▽		福島・緑と太陽の会
0415	玄米	2kg 1782 防除1
0416	〃	5kg 4396 防除1
0417	胚芽米	2kg 1847 防除1
0418	〃	5kg 4536 防除1
▽さゆり米（コシヒカリ）▽		福島・緑と太陽の会
0419	白米	2kg 1933 防除1
0420	〃	5kg 4752 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)		
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg 3024 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg 2592 防除1
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg 2884 防除1
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg 3316 防除0
0426	備蓄白米(さゆり米)	5kg 3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽		茨城・竹村慎一さん
***** 竹村さんの白米		終売
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島穰さん
0430	田島さんの玄米	5kg 3450 防除0
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根和郎さん
***** 赤羽根さんの白米		終売
▽もち米(白米)▽		
0432	餅米 白米	1kg 1188 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ		

▽雑穀など▽			
0434	有機古代米（白山紫黒）	300g	950
0435	色々米	1kg	1490
0436	有機啄木粳発芽玄米	1kg	1611 1696
0437	胚芽押し麦	1kg	594

しとろおかゆ・ご飯

※次回3週間後

独自の精米技法により胚芽だけを残して炊き上げました**有機十割かゆ**

普通の白米と同じ感覚で胚芽の栄養が摂れます。有機栽培の胚芽白米を使用しています



0441	有機十割かゆ（しろかゆ）&有機玄米粥セット	1セット	410 432
0442	有機十割かゆ（しろかゆ）	200g	216
0443	〃 徳用	200g×5	1026 1080
0444	有機玄米粥	200g	216
0445	〃 徳用	200g×5	1026 1080

餅



0446	中村商店 白米餅	500g	724
0447	中村商店 玄米餅	500g	666 724
0448	中村商店 よもぎ餅（玄米使用）	500g	702 756

めか

0455	麴屋甚平・熟成めか床	1kg	702
0456	〃 容器入	1.2kg	972
0457	〃 補充用	400g	400
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	529

卵

スパニッシュオムレツ
ベーコンと小松菜を炒め、チーズたっぷりの卵液を流し入れて焼く。

[0912] シュレットチーズ
250g 756円

[0125] 小松菜
1束 205円



0501	平飼有精卵	10ヶ	610	3p
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220	
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400	2p
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389	
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778	
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448	

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	100g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

クルトン風に

油揚げはフライパンに油をひかずに両面こんがり焼いて、カット

油揚げ

[0515] 2枚 238円 2p

SPOFF [0555] ダブル

上記2p 456 ~~475~~円

[0126] 水菜 1束 205円

[2226] 有機胡麻

ドレッシングタイプ

225g 497円 3p



▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐 (ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
*****	焼き豆腐		終売
2p	0515 油揚げ	2枚	238
	0516 すし揚げ	2枚	238
	0517 /	4枚	475
	0518 小揚げ	35g×6	259
	0519 厚揚げ	200g	259
	0520 絹厚揚げ	250g	270
	0521 がんもどき	130g	265
	0522 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	330g	248
0527	国産有機ミニ絹豆腐 (充填)	150g	184
0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

2p	0529 水切り押し豆腐	220g	297
	0530 生オカラ	200g	205
	0531 五目厚揚げ	100g×2	329
	0532 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0533 京がんも	7ヶ	351
	0534 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0535 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0536 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0537 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0538 味付いなりあげ	6枚	324
	0539 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540 味付けうの花	150g	340
	0541 白和え	150g	281

水きりせずに そのまま使える

水切り押し豆腐

[0529] 220g 297円 2p

SPOFF [0556] 〃ダブル

上記2パック 570 ~~594~~円

しっかり水切りしたもめん豆腐よりさらに固い押し豆腐。国内産大豆100%使用し大豆のうまみを凝縮!

まるでチーズ? 豆腐のぬか漬け

しっかり水切りした豆腐をつける。



品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

ご飯のお供や酒の肴

お茶漬けなどに

国産そばろ納豆

[0553] 100g 292円 2p

SPOFF [0557] 上記2p 566 ~~583~~円

納豆に切り干し大根をあわせて、調味料に漬け込みました。宮崎産の切り干し大根がアクセントに



▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0544	遊作 (経木/小粒)	80g	400
0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0549	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0550	実花 茨城産小粒	45g×2	184
0551	ひきわり 青森産	40g×2	184
0552	大粒 北海道産	45g×2	184
0553	国産そばろ納豆	100g	292 2p

漬け物

0601	たくあん漬 カット1本		486
*****	ヤマキ ベったら漬		終売
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659 4p
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378 2p
0611	刻みすぐき	120g	394 2p
0612	刻みみぶ菜	150g	394
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373

梅干し

5p

[0617] 有機梅干 180g 918円

奈良県産の梅、しそを、昔ながらの伝統製法で仕上げました。塩分は18~20%

梅干しごはん

種を取り、大きくちぎった梅干しと白だしで炊き込みます。白ゴマを散らしてどうぞ

[2137] 三河白だし

400ml 869 ~~1242~~円

0616	有機南高梅	180g	994
0617	有機梅干	180g	918 5p
*****	紅玉梅干林州		終了
0618	有機小梅	100g	864
0619	有機ねり梅	100g	670



新商品や SPOT 商品
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



おむすびや、あつあつご飯に、
和歌山産赤しそを自然塩で漬け
天日干し、風味が生きています



SPOT
[0827] しその粉ふりかけ(ゆかり)
ダブル 40g×2 622 ~~648~~円
※そのままお召し上がり下さい。

福岡・成清海苔店の海苔!
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。



SPOT
[0828] 味付おかず海苔ダブル
8つ切20枚入×3×2 1,425 ~~1,469~~円
原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干し
えび、ごんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。
三陸水産 鮭フレーク



SPOT
[0829] 鮭フレークダブル
90g×2 1,571 ~~1,626~~円
原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、
食塩、醤油

愛媛県産の極上ちりめん
農薬不使用の山椒の実を加えて
調味料でじっくり煮
上げました。



SPOT
[0830] ちりめん山椒佃煮ダブル
40g×2 1,215 ~~1,258~~円
原材料…ちりめん(愛媛産)、醤油、洗
双糖、麦芽水飴、山椒の実(山口産)、
味の母、塩

国内産のごぼうを細くカットした後、
菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて
後ひく美味しさに仕上げた惣菜です。
ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



SPOT
[0831] 揚げごぼう甘酢漬 ダブル
80g×2 838 ~~864~~円
原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗
粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、
食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

昔ながらのお総菜
お弁当にもおすすめの
食が進む箸休めセット



SPOT
[0832] うずら豆ダブル
100g×2 681 ~~702~~円

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ!
五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



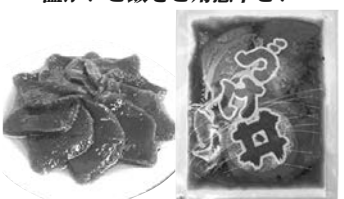
SPOT
[0833] 冷蔵 中華丼の具ダブル
180g×2×2p 1,182 ~~1,231~~円
原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、に
んじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょ
うが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油脂(な
たね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキ
ンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子(原材料
の一部に小麦、大豆、米を含む)

遠忠食品
国産の黒豆を職人が直火釜で
じっくりと炊き上げました。



SPOT
[0834] 直火炊き黒豆煮ダブル
120g×2p 1,058 ~~1,092~~円
原材料…黒豆(国産)、砂糖、水飴、
食塩、醤油(大豆・小麦を含む)
※そのままお召し上がり下さい。

鮮度のよい鮪を漬け込みました
温かいご飯をご用意下さい

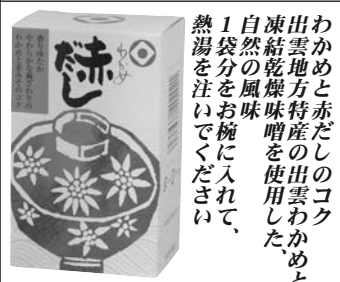


SPOT
[0835] 冷蔵 鮪のづけ丼ダブル
150g×2p 1,352 ~~1,398~~円
[0836] 冷蔵 鮪のづけ丼トリプル
150g×3p 1,985 ~~2,099~~円
※袋のまま流水解凍して下さい。

国産原料を使用し化学調味料や
食品添加物を使わずに薄味に仕上げました
たけのご飯が手軽に出きます



SPOT
[0837] 国産たけのご飯の素
ダブル
170g×2 870 ~~898~~円
原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参
水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢



SPOT
[0838] 赤だし味噌汁ダブル
9g×6×2 743 ~~767~~円
原材料…豆みそ(大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、
わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり

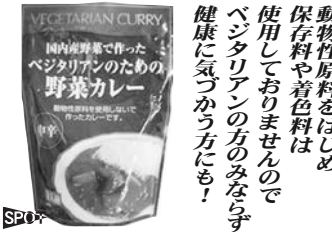


SPOT
[0839] 冷蔵 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
18g×8×2 954 ~~994~~円
原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、
パン粉、長ねぎ、鶏卵、濃粉、ごま、醤油、菜種油、
清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



SPOT
[0840] 冷蔵 ふんわり豆腐
ハンバーグダブル
90g×3×2p 1,130 ~~1,177~~円
※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。



SPOT
[0841] べジタリアンのための野菜カレー
ダブル 200g×2 776 ~~806~~円
原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、
国産にんにく) 植物油脂、トマトピューレ、昆
布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛
料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カ
レー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココパウダー



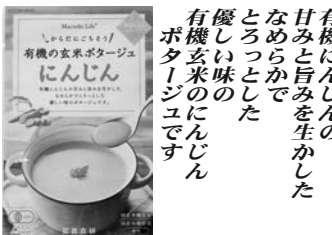
SPOT
[0842] べジタリアンのための豆カレー
ダブル 200g×2 776 ~~809~~円
原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんにく)、国産豆類(手
亡豆、大福豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植
物油脂、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、
香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、
味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココパウダー



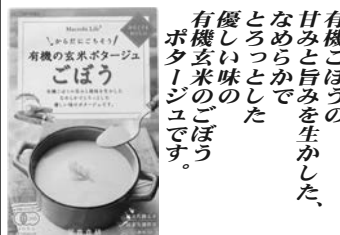
SPOT
[0843] べジタリアンのための根菜カレー
ダブル 200g×2 776 ~~809~~円
原材料…国産野菜(玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮
根、ごぼう、にんにく)、トマトピューレ、植物油
脂、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、
ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニ
オンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココパウダー



SPOT
[0844] AUGA OGコーンスープ
ダブル 400g×2 1164 ~~1,206~~円
原材料…有機とうもろこし、有機ココナ
ツクリーム、有機コーンパウダー、食
塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダ
ー、有機黒シヨウ



SPOT
[0845] 有機玄米ポターージュ・
にんじんダブル
135g×2 691 ~~712~~円
原材料…有機にんじん(国産)、有機たま
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)



SPOT
[0846] 有機玄米ポターージュ・
ごぼうダブル
135g×2 691 ~~712~~円
原材料…有機ごぼう(国産)、有機たま
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)



北海道・興農ファームの
野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まっています。
翌々週配送
SPOT
[5845] 冷蔵 興農ビーフコロッケダブル
240g(3ヶ)×2 1,174 ~~1,199~~円
原材料…じゃが芋(北海道産)、牛肉(北海道産)、
玉ねぎ(北海道産)、砂糖、食塩、ラード、シヨウ
パン粉(小麦粉)、酵母、食塩、粗糖、ばったーな
ごみ(小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽				
2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	632
4p	0708	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0709	冷凍 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
4p	0711	鮭フレーク	90g	810
▽佃煮類▽				
	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
隔週	0714	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
2p	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	生あみ	60g	437
2p 隔週	0718	うずら豆	100g	351
	0719	五目豆	100g	356
3p	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0721	竹の子土佐煮	60g	340
	0722	国産味付メンマ	90g	572
▽炊き込み・混ぜご飯の素▽				
	0723	冷凍 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
3p 隔週	0724	国産たけのご飯の素	170g	448
3p	0725	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
4p	0726	冷凍 鯖のづけ丼	150g	697
隔週	0727	まいたけご飯の素	170g	540
▽スープ▽				
	0801	フリードライ わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	フリードライ 赤だし味噌汁	9g×6	383
▽中華惣菜・他▽				
	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535
▽揚げ物・他▽				
	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (4/21~4/25)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 110g 508円 3p

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬 140g 605円 3p

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽				
	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432
	0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400 2p
	0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	400 2p
	0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400 3p
	0816	チキンカレー辛口	180g	561
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600 3p
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356 2p
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356 2p
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356
▽土佐佐賀産直組合▽				
翌々週	5611	冷凍 あじフライ (フィーレ)	100g	605 3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589 3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680 4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬	130g	567 3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	589 3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508 3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567 3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659 4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659 4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬	140g	605 3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144 1264
▽興農デリカ▽				
翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605 3p
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (4/21~4/25)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 150g 567円 3p

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にした。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 120g 659円 4p

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



骨や歯を丈夫に

骨や歯の健康を保つためにはカルシウムが欠かせません。育ち盛りのお子さまはもちろん、骨粗しょう症予防のために大人もしっかりカルシウムをとりたいたいものです。

牛乳は1本(200ml)で、各年代の1日に必要なカルシウム量の約2~3割以上が摂取できます。毎日の食生活にぜひ取り入れてください。



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽				
3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml		434
	SPOT	0949	" ダブル 上記2p	842 868
		0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	253
		0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ピン) 200ml	185



**90%ミルクのカフェオレ
パスチャライズドコーヒー**

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0904	パスチャライズドコーヒー (ピン) 200ml		190
	SPOT	0950	" ダブル 上記2p	369 389
▽ヨーグルト▽				
		0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml	315
		0906	ドリンクヨーグルト 200g	205
▽バター・他▽				
		0907	東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	648
		0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ 100g	832



**新鮮・良質な生乳からつくられた
クリーミィな白いバターです。**

南箱根の厳選バター 丹那地区の限定酪農家「低温殺菌部会」の生乳のみを使用し、ひとつひとつ丁寧に手作りしています。

※乳牛に遺伝子を組み換えた飼料は食べさせていません。

5p	0909	南箱根の厳選バター 180g		1,058
		0910	ハイブラスマーガリンソフト 180g	443

豆乳グルト 翌々調配送品



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0
国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g		346
		5316	" ダブル 上記2p	670 694

▽よつ葉チーズ▽				
		0911	チェダーチーズ 100g	421
		0912	シュレットチーズ 250g	756
		0913	ゴーダチーズ 100g	432
		0914	カマンベールチーズ 90g	567

シリアル

		0941	OG コーンフレークプレーン 150g	540
		0942	OG コーンフレークフロスト 150g	551

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**すっきりとした甘さ
ペクチンを加えていないので
フルーツソースのようにも使えます。**

栃木 浜田農園 ブルーベリージャム
有機ブルーベリーとミネラル豊富な洗双糖(島のきび砂糖)のみで作りました。

一般品では糖度70くらいが通常ですが、本品は、洗双糖を極端に少なくし、果実糖度が約14%、洗双糖糖度が約30%、最終糖度44~46%に仕上げました。

原材料…ブルーベリー、洗双糖



ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム 200g	702	
	0916	ブルーベリージャム 140g	756	4p
	0917	リックさんのメープルシロップ 330g	1,598	
	0918	有機アガベ・シロップゴールド 330g	648	
	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ 300g	1,944	

ノヴァ バナナコイン

スリランカ産の完熟シーニバナナを、5mm幅の輪切り(コイン状)にして、低温温風でじっくりと乾燥させました。しっとりとした食感を残しつつ、味は濃厚。

原材料…有機バナナ 原産国…スリランカ



ノヴァ プレミアムドライマンゴー

タイの北部、チェンマイで収穫される、天然の有機プレミアムマンゴーを使用。収穫して3日以内の実を、肉厚で良質な部分だけを選び、手作業で丁寧にスライスして乾燥しました。

原材料…有機マンゴー 原産国…タイ



ノヴァ かぼちゃの種

旨みとほどよい油分があり、食べた後にほのかな甘みが残る有機かぼちゃの種。淡黄色~淡緑色のカラフルな色合いが、お菓子やパンに彩りを添えます。

原材料…有機かぼちゃの種 原産国…中国



ドライフルーツ・ナッツ

	0920	レーズン 120g	497	
	0921	ブルーベリー (種あり) 150g	842	
	0922	干しいちじく 150g	972	
	0923	干しあんず 100g	778	
	0924	ドライクランベリー 70g	605	
	0925	ドライブルーベリー 60g	1,026	
	0926	ウォールナッツ (くるみ) 80g	886	
	0927	ローストアーモンド 80g	864	
	0928	ローストカシューナッツ 80g	1,058	
	0929	ローストヘーゼルナッツ 80g	799	
	0930	オレンジスティック 80g	680	
	0931	有機オリーブの宝石 100g	1,058	
	0932	有機ナッツふりかけ 53g	950	
	0933	有機アーモンドチョコスプレッド 200g	1,728	
月1	0934	バナナコイン 70g	616	3p
月1	0935	プレミアムドライマンゴー 50g	799	4p
月1	0936	かぼちゃの種 70g	540	3p

食塩、油不使用の徳用ナッツ

徳用ミックスナッツ

ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの4種類のナッツのミックスです。



第3世界シヨフ ※チラシをご覧ください **SPOT** 翌々調配送品

協賛	5731	徳用ミックスナッツ (食塩不使用) 200g	1,446	1,498
SPOT	5732	徳用くるみ (食塩不使用) 200g	1,490	7p
SPOT	5733	徳用アーモンド (食塩不使用) 230g	1,598	8p

天然酵母パン ザクセン

<p>ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン</p>  <p>[1069] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まない シンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 4ヶ 589円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。</p>  <p>[1070] あんパン 2ヶ 497円 原材料…あんこ、小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま(ポリビア産オーガニック)</p>	<p>パン生地によつて葉バターと折り込みました。</p>  <p>[1072] アップルリング 1ヶ 929円 原材料…小麦粉(国産)、アップルプレザーブ、バター(国産)、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩</p>
<p>全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます</p>  <p>[1079] サンドイッチブレッド 4枚 313円 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1074] バターロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>パルメザンチーズを 乗せて焼きました。</p>  <p>[1085] チーズのプチパン 3ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p>[1086] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>

<p>有機JAS認証 オーガニック食パン</p>  <p>[1078] 有機食パン(6枚スライス) 6枚切り 594円 原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニック レーズン入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン 1斤 567円 原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>広島・おへそ</p>  <p>[1093] 冷凍ミニピザ・マルゲリータ 1枚15cm 821円 4p 原材料…生地(小麦粉(小麦(九州産))、全粒粉(小麦(広島産))、オリーブ油(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産))、具(有機トマトピューレ(イタリア製造)、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、オリーブ油(イタリア製造)、有機バジルペースト(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産)、胡椒)、(一部に小麦・乳成分・カシューナッツを含む))</p> <p>マルゲリータのミニピザ よつ葉のトピュール、 有機バジルのペーストなど 有機素材を使用。 生地は、粉・塩・水で じっくり発酵させる 伝統製法。 国産小麦。 九州産・広島産使用。</p>
---	---	--

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用
(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

1051	食パン	糖	1斤	459
1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
3p	1056	ぶどう食パン	糖 1斤	567
1057	バケット	糖	400g	459
1058	パタール		230g	454
1059	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	524
1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
1061	プチパン	糖	5ヶ	502
1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1063	プチレーズン	糖 5ヶ	599
1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
1065	よもぎパン	糖	5ヶ	599
1066	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
1067	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	335

1068	あんこデニッシュ	糖・パ	2ヶ	599
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・パ	2ヶ	583
1070	あんぱん	糖	2ヶ	497

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍ミニピザホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821



▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	------------------	------	-----

ドッグパンにソーセージと
旬の春キャベツをはさんでどうぞ!
冷めても美味しいカレー風味。

ホットドッグ

作り方…①春キャベツは千切りにし、熱湯でサッとゆでて、水けをきる。
キャベツにカレー粉を加えて混ぜ合わせる。②ウインナーソーセージはボイルする。③ドックパンは軽く焼いて、切り目を入れてキャベツをはさみ、ソーセージをのせる。ケチャップとウスターソースを合わせたソースをかける。

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



旬の葉玉ねぎのおかずです。
柔らかな葉ごと使って！

葉玉ねぎと豚バラの卵とじ煮

作り方…①葉玉ねぎは、緑の葉の部分は5cmに切る。白い球の部分は縦2つに切る。②豚うすぎり肉は5cmに切る。③鍋に油を熱し、豚肉を炒める。葉玉ねぎの白い部分を入れ、全体に油がなじむ程度に炒める。④(だし汁、みりん、醤油)を入れ、煮立ったら葉の部分も入れ、ふたをして強火で煮る。しんなりしてカサが減ったら、溶き卵を入れ、ふたをして半熟になったら出来上がり。

[0107] 葉玉ねぎ
1束 216円



冷凍 放牧豚 バラスライス

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	781
		2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。		
	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	720
		1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。		
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	751
		赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。		
4p	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	840
		赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山ふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
4p	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513
	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
4p	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
		ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、パラパラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
		丁寧に手切りして、パラパラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



キャベツの季節です。
美味しいキャベツは
豚肉と合わせるともっとおいしい！！

キャベツたっぷり豚肉丼

準備〔2人分〕…豚切り落とし170gは、肉量の10%量の塩麹を30分以上漬けておく。

作り方…①キャベツ300gは、ざく切りにする。②フライパンに油を熱し、中火で肉を炒め、6~7割り火が通ったら、酒大さじ2を加え、豚肉に火を通す。③①にキャベツを加え全体に油が回り、ざっくり炒めたら醤油大さじ2、生姜汁大さじ1を加え、強火にし、汁気がほぼなくなったら、水溶き片栗粉を加えとろみを付けて出来上がり。④丼にアツアツご飯を盛り、③をたっぷりかけてお好みで七味をかけて召し上がってください。

[0122] キャベツ
1/2ケ 173円



冷凍 放牧豚 切り落とし肉

冷凍 健康豚 野菜炒め用
小間切れ

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254

揚げ上がりがパリッとした うす氷を割る食感

三立食品 春巻きの皮みちのく

わずかに厚さ0.5mmの皮の中に技術が凝縮されています。三立食品は、創業昭和47年、春巻の皮専門店。

焼がしっかりしている

高温で生地を一度半生に焼いて作る本格派

賞味期限が25日間と長く、1枚1枚はがしやすいのが特徴です

原材料…国産小麦、天塩



月1	翌々調配送品			
5308	春巻きの皮みちのく	10枚	367	2p
5309	ダブル	上記2p	712	

翌々調配送品

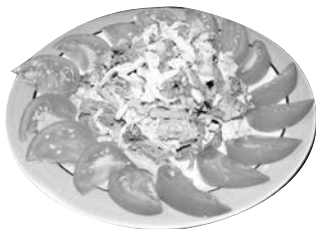
▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍 興農豚 ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍 シロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍 シロースバラスライス	200g	977
5854	冷凍 シローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍 シロースヒレカツ用	200g	1,193
5856	冷凍 シロースヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍 シロースバラブロック	500g	1,993
5858	冷凍 シロース挽肉	250g	940
5859	冷凍 シロース徳用豚挽肉	400g	1,426

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



春は発酵食品をいっぱいとりましょう。
免疫を上げる細胞が元気になります。
袋の湯せん煮なので旨みが逃げません。
しっとりとし上がります。

菜の花の塩麹棒々鶏サラダ
準備…鶏ささみ200gは、厚さ2cm位まで、たたいて均等にし、塩麹(肉量の10%量)を塗って30分以上置く。

作り方…①チャック付の湯せん専用袋に鶏ささみを入れ、空気を抜いて閉じる。②鍋にたっぷりの水を入れ、底に皿を沈め、ささみを入れ、加熱する。③沸騰後10分そのまま加熱し、火を止め、更に10分そのまま置いておく。④ささみを取り出し冷す。冷めたら繊維に沿って、さいておく。⑤ゴマドレッシング150cc・豆板醤小さじ2を混ぜたソースに、菜の花1束(茹でて2.5cm位に切る)とささみを和える。⑥皿の周りにトマトの串切りを飾り、真ん中に⑤を盛り付けて出来上がり。

3p [2226]有機胡麻ドレッシングタイプ 225g 497円
[0131]トマト 400g 626円



冷凍 鶏ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな素材です。茹でたり蒸してサラダや和え物に。



鶏のから揚げとごぼうに、甘辛のたれをからめた「チキンチキンごぼう」は、山口県の学校給食から生まれた人気メニューです。子ども大人も大好きな味で、おかずやおつまみにぴったり!

チキンチキンごぼう

作り方…①ごぼう240gは皮を削いで、2~3mmの斜め切りにし、10分くらい水にさらしてアクを取ったあと、水気をふきとる。②鶏もも肉300gは一口大に切る。③ごぼうと鶏肉に片栗粉をまぶし、180℃の油で約4~5分揚げる。④鍋で(砂糖大さじ2、醤油大さじ2、酒大さじ1、みりん大さじ1)をひと煮立ちさせ、③の鶏肉とごぼうを入れて絡める。⑤お好みでゆでた枝豆をちらして完成。

2p [2007]片栗粉 200g 281円
[0117]ごぼう 300g 292円



冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育
【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育
【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

放牧豚 粗挽きウインナー

粗めに挽いた豚肉を使用することにより、パリッとした食感をお楽しみいただけます。スパイシーで濃い味わいです。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用していません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

	1401	冷凍 放牧豚 ポークウインナー	100g	471
	1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウインナー	100g	521
SPOT	1404	" ダブル	上記2p	1,010円 944円
	1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410



スタミナつけて元気になりましょう!!
小松菜と牛肉で鉄分補給!!
ご飯にもパンにもgoodなメニュー
小松菜と卵の炒めあわせ

作り方…①小松菜は固めにゆでて、4~5cmの長さに切る。卵は割りほぐして、塩を加えて混ぜる。牛肉は2cm幅に切る。②中華鍋に、油を熱し、卵を一気に加え、大きくかき混ぜて、ふんわりとした炒り卵を作り、取り出す。③再び、中華鍋に油を加え、牛肉をサッと炒め、バターと小松菜を加えて、手早く炒め、醤油と酒で調味する。卵を戻し入れ、ひと混ぜして火を止める。

5p [0909]南箱根の厳選バター 180g 1,058円

興農牛切り落とし

興農牛のウデ、モモ、バラの切り落とし肉です。野菜炒め、牛丼などの炒め物や肉じゃが、ビーフカレーなどの煮込み料理など幅広く使用できます。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

	5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	8p
	5802	" 徳用	400g	2,430	12p
	5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
	5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
	5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642	
	5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
	5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992	
	5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
	5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
	5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
	5812	〃 徳用	400g	1,642	
	5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
	5814	〃 徳用	400g	1,928	



リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 小判揚げ
 小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプル
 な味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂
 糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



2008年水産庁長官賞を受賞
南伊豆水産 桜えび入り揚げ
 北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちの
 すり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみ
 ました。
 原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱
 粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食
 塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・
 菜種油



刻んで炒め物・煮物、炙っておつまみに
南伊豆水産 スティック揚げ（イカ）
 新鮮なイカと無磷すり身が原料です。天日
 塩・洗双糖・味醂・鰹だしだけで造りました。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、いか、澱粉
 （馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味
 料（みりん、塩）、かつおだし、菜種油

高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ
 北海道産の無リンたらすり身に、国産ホタテと
 野菜をたっぷり入れたお好み焼き風の揚げ蒲鉾。
 魚介のタンパク質と野菜の栄養価が同時に摂取
 でき、魚が苦手なお子さんから年配の方まで大人
 気の逸品です。



高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん
 北海道産の無リンたらすり身と宮城産のサメ肉を
 使用した無添加はんぺん。
 通常茹でるはんぺんを蒸し上げる事で旨味の流
 出を防ぎ、余計な水も抱えません。
 ふんわり食感に必要な増粘多糖類も不使用。



牡丹の花ような焼き目が特徴のちくわ。
高橋徳治商店 冷凍 ぼたんちくわ
 北海道産の助宗たらすり身に国産のサメ肉と
 小魚を配合した昔ながらの原料と製法で仕上げ
 ました。プリプリとした食感ではなく、汁含み
 の良いザックリとした食感は煮物やおでんとの
 相性抜群です。



原材料…魚肉（たら（国産））、アブラソウザメ（国産）、小魚（国産）、煮出し汁（カ
 ツオ節、サバ節）、でん粉（馬鈴薯（国産））、米油、砂糖、鰹節エキス、発酵調味料、食塩

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産				
	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	ダブル	上記2p	1,048 1,080
	1504	鯛ハンペン	5枚	632
3p	1505	小判揚げ	5枚/150g	518
4p	1506	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
3p	1507	スティック揚げ (イカ)	6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵	4ケ	583
	1509	たこボール	8ケ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1511	青のり小判	3枚	437

	1512	ごぼう巻き	5本	562
	1513	まぐろもろこし	100g	551
▽宮城 高橋徳治商店				
	1514	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ケ	394
	1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491 3p
	1516	冷凍 さつま揚げ	190g5枚	508
	1517	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540 3p
	1518	冷凍 おとうふ揚げ (五目)	165g5ケ	410
	1519	練 ぼたんちくわ	165g5ケ	491 3p
	1520	冷凍 いわしだんご	150g	437
	1521	冷凍 えびしんじょすりみ 卵	150g	578

雪むろじゃがいも使用。
 魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を
 使っています。



電子レンジ

冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケポーク
 原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、
 たね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、
 糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
 キャベツをザク切りにして
 食感を強調しました。



電子レンジ

冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
 原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、
 たね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、
 ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が
 楽しめるミニコロッケ。



電子レンジ

冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ
 原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、
 ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、
 料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、
 厳選素材を使って作った餃子



フライパン

冷凍 餃子
 原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、し
 ょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、
 砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、
 食塩）、（一部に大豆を含む）/ 酒糟

まきば

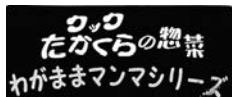
新潟
まきば

まきばの「とこトンシリーズ」
 国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
 素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽				
3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ				
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
▽とこトン惣菜				
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
	1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

4p	1529	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1530	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
4p	1531	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1532	"	ダブル	上記2p	1,452 1,512
4p	1535	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1536	"	ダブル	上記2p	1,286 1,348
3p	1537	冷凍	大豆入りひじき煮	80g	556
	1538	"	ダブル	上記2p	1,068 1,112
6p	1539	冷凍	パクパク餃子	30個	1,253
	1540	"	ダブル	上記2p	2,405 2,506
3p	1543	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1544	"	ダブル	上記2p	871 908

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱくにまつわる代替肉 (お肉
 の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆
 ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	有機豆乳使用マカロニグラタン	180g	751
3p	1556	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	200g	610

シンプルなささみのフライです
 さっぱりと召し上がれます

3p

[1525] 練 チキンカツ 2枚入り 578円
 [1526] " ダブル 上記2p 1,109 ~~1,166~~円

原材料…鶏ササミ (米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒

鶏の胸肉をふんわり揚げて、
 甘酢ソースで煮込みました。

3p

[1527] 練 鶏肉の甘酢ごま煮 150g 583円
 [1528] " ダブル 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油

炊き立てのご飯に混ぜても美味！
 野菜がたっぷり入った
 醤油ベースのごはんの素です。

4p

[1541] 練 鶏混ぜご飯の素 150g 691円
 [1542] " ダブル 上記2p 1,327 ~~1,382~~円

原材料…人参、ごぼう、干しいたけ、油揚げ、鶏モモ肉、醤油、三河みりん、洗双糖

牛ひき肉をじっくり煮込んで
 味をしみこませて、
 じゃが芋に練りこんだ
 コロッケです

3p

[1533] 練 すき焼き風コロッケ 150g 594円
 [1534] " ダブル 上記2p 1,140 ~~1,188~~円

原材料…じゃが芋、牛肉 (青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

ヘルシーなベジハンバーグ
 お好みのソースで煮込んだり、
 スープにもご利用ください

4p

[1557] 冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ 4個 675円

原材料…蓮根、粒大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、蕎麦粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

ヘルシーなベジミートボールです
 そのまま温めたり、お料理に加えて
 ご使用いただけます

4p

[1558] 冷凍 グッドミーのミートボール 10個 680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
 具材は良質の国内産豚肉、
 キャベツとタケノコでアクセント

5p

[1581] 練 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉【小麦粉 (小麦 (国産))】】/膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
 新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
 合わさってジューシーです

3p

[1590] 練 肉にらまんじゅう 6ヶ 529円

原材料…具【野菜 (国産 (にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (鶏肉、豚肉))、豚脂 (国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒)、皮【小麦粉 (国産)、ラード、小麦たんぱく、食塩】、打ち粉【でん粉】

国産小麦を使ったもちり皮と
 国産豚肉に塩麴の力が加わって
 うまみたっぷり肉餃子

3p

[1583] 練 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具【野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麴、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オイスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス)、皮【小麦粉 (小麦 (国産))、食塩】、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

海老を約20%配合し、
 イカとタラのすり身を加えた
 ほんのり甘い焼売です

4p

[1589] 練 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具【えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たんぱく、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)、皮【小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)】/重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

▽口福広場▽

2p	1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
3p	1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583

1586	練	ひとくち餃子	20ヶ	551	3p
1587	練	肉焼売	8ヶ	670	4p
1588	練	海老ワンタン	15ヶ	535	3p

春巻冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 春巻冷食



4p	1570	冷凍	有機ブロccoliーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
	1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
 ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**ぷりっとして甘みがあり
ホタテの風味が豊か**

[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 1145円 **6p**

ボイル済みベビーホタテです。一口サイズで、解凍後そのままお召し上がりいただけます。バター炒め・アヒージョ・炊き込みご飯など様々なお料理にもすぐお使いいただけます。



ベビーホタテと
きのこのアヒージョ
ベビーホタテは、オイスター
ソース・塩で下味をつけ、一
度焼いて風味をつけてから
オイルで煮ていきます。
[0209] エリンギ(白あわび茸)
100g 292円



炊き込みご飯
ホタテの旨味をお米が吸い
上げ、だし汁いらす。人参や
しめじを加えてどうぞ。
[0111] 春人参(泥)
500g 292円
[0208] 本しめじ(フナシメジ)
約180g 248円



キャベツと
バター醤油炒めに
ベーコンを入れてアクセン
トに
[0122] キャベツ
1/2ヶ 173円



海産

▽刺身・生食用▽				
1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983	
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010	
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210	
1604	冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用)	200g	1134	
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350	
1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048	
5p	1607 冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058	
5p	1608 冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048	
6p	1609 冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145	
	1610 冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323	
▽切り身魚▽				
1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896	
1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2106	
1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778	
1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544	
1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788	
隔週	1616 冷凍 マグロスペアリブ	500g	680	
隔週	1617 冷凍 キハダステーキ	80g×4	529	

▽漬け魚▽				
1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	5p

高尾の魚

翌々週配送

[5660] 冷凍 塩サバ切身
2切れ 594円

ノルウェー産/脂の乗ったものを
半身にし、食塩で味付け



▽切り身魚▽				
5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810	
▽漬け魚▽				
5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902	
イカ、サケ、サワラ各80g				
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804	
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172	
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902	
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632	
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026	
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810	
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632	
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810	
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594	3p



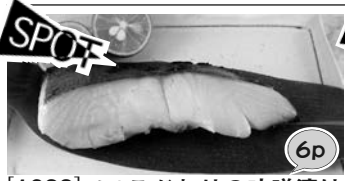
フライパンで
簡単照焼き **5p**
[1713] 冷凍メカジキ照焼用
90g×2 875円
フライパンで簡単照焼き。網で焼
けば香ばしさもプラス



鉄火巻きに
[1608] 冷凍まぐろ鉄心 **5p**
10本 1048円
手巻きはもちろん、ぶつ切りにし
てカルパッチョやどんぶりに



厚すぎず薄すぎず
丁度良い厚み **7p**
[1619] 冷凍北海道産いかそうめん
1枚 1426円
鮮度の良い真いかを素早く処理し、
超急速冷凍しています



[1622] 冷凍こだわりの味噌漬け
カラスガレイ 1切 1129円 **6p**
厚切りのカラスガレイを、熟成した
味噌床にじっくり漬け込み。



[1621] 冷凍特上シメサバ **4p**
1枚 702円
茨城産の脂ののった真サバを米
酢・食塩のみで漬けました

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽鍋▽		
	*****	冷凍 海鮮鍋セット		終了
		▽うなぎ▽		
	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
9p	1716	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
		▽エビ・イカ 他▽		
	1717	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1760
	1718	〃 L	約200g	1901
	1719	〃 むき身 S	約200g	1825
	1720	冷凍 中粒しじみ	150g	805
5p	1721	冷凍 シーフードミックス	180g	956
		エビ・ホタテ		
		▽干物・他▽		
3p	1722	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
	1723	冷凍 カラフトししやも	10尾	562
	1724	冷凍 干しカレイ	2枚	821
	1725	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1726	〃 ダブル	2枚×2	1539 1629
	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽惣菜▽			
	1751	冷凍 まぐろつみれ 200g (10ヶ)	545	
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g	454	
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4	778	
	1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ (骨取り・皮無し) 3切	940	
	1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g	778	
	1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594 3p
	1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4	756	



クセがなく、食べやすい
主菜でもお弁当でも
[1756] 冷凍メカジキ
竜田揚げ用 3p

200g 594円
原材料…メカジキ・片栗粉・醤油
味の母・生姜・ニンニク
※冷凍のまま揚げて下さい



桜のウッドで
丁寧にスモーク
[1729] 冷凍紅鮭スモーク 4p

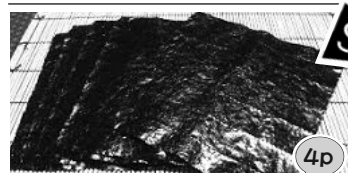
サーモンスライス 50g 783円
低温でじっくりと冷燻、お刺身で食
べられるほど新鮮な天然紅鮭と、天
日塩、きび砂糖、オーガニックスパ
イス、オーガニックオリーブオイル、国
産のさくらのウッドを使用してく
りました



[1607] 冷凍ビン長まぐろ 5p
300g 1058円
ミッドウェー沖/脂のつったものを長
年の目利きで厳選



[1721] 冷凍シーフードミックス 5p
180g 956円
エビ・ホタテのミックス



[1809] 焼き海苔/宮城産 4p
半裁×20枚 740円
一番美味しい12月上旬の黒のりの
み使用



[1728] 冷凍サバみりん干し 3p
2切 589円
ノルウェー産のサバを、みりんダレ
に漬け込み、乾燥させました。



[1716] 冷凍鹿児島産 9p
刻みうなぎ 50g×2 1831円
特製タレで焼き細かくきざみました。
ちらし寿司やお茶漬けなどに



[1618] 冷凍カラスガレイ切り身 4p
2切れ 805円
アイスランド産。無塩。皮無しなの
で、熱を通すと崩れやすいので注意



[1722] 冷凍いわし丸干し 3p
6尾 481円
千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩
のみで仕上げました



[1620] 冷凍厚切り 6p
紅鮭カマ 300g 1291円
よく動かす部位なので身がしっかり
していて脂も程よくのっています。

海藻、のり

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽海藻、のり▽			
1801	鳴門生わかめ (塩蔵) /徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海藻サラダ	100g	351	
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	713	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	4p
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	2p

とろろのような粘りがおいしい
[1812] 冷凍生芽かぶとろろ 2p



100g 265円
新鮮なわかめの「めかぶ」と呼ばれる根の部分
をボイルしてから刻んだものです。
とろろのような粘り気があります。
解凍後、醤油などで味付けをして、アツアツご
飯にかけてお召し上がりください。



芽かぶしらす丼
炊きたてのご飯に、さっぱりとした
芽かぶとしらすをトッピング。お好
みで卵黄を加えてどうぞ

[0501] 平飼有精卵 3p
10ヶ 610円
[0709] 冷凍しらす干し
100g 794円



簡単でおいしい！
さっぱりおそばに納豆と卵で栄養価アップ
納豆そば

作り方…①茹であがった蕎麦を冷水で冷やし、水を切る。②ゆでた蕎麦にそばつゆを注ぎ、真中によく混ぜたひきわり納豆を好みの量のせる。③②に卵黄をのせ、その上からお好みできざみ海苔、いりごま、おろしわさびなどをのせれば出来上がり。

[0547]産直納豆 ひきわりカップ2 30g×2 248円
[0551]ひきわり 青森産 40g×2 184円

神奈川 金子製麺
足柄古式生そば

北海道幌加内産そば粉と国産小麦農林61号の自家製粉使用。天然塩と水のみを使用した、素材本来の味わいを追求した一品です。



季穂石臼生粗挽きそば

北海道幌加内産そば粉と北海道産小麦ゆめちからを使用。そばを石臼で粗挽きにした「石臼粗挽きそば」です。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2403	足柄古式生そば	130g×2	400
3p	月1	2404	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486
	隔週	2405	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2406	〃 味噌	2食	486
	隔週	2407	〃 塩	2食	486
		2408	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
		2409	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324

生麺 パスタ

金子製麺 生スパゲティー
デュラル小麦(カナダ産)と、地粉全粒粉(国内産)を使用しています。風味豊かで、もちもち感のある、栄養価の高い生パスタに仕上げました。茹で時間約90秒。
原材料…小麦粉、小麦タンパク、食塩、乾燥卵白、デンプン



2p		2410	生スパゲティー 卵	150g×2食	335
		▽冷凍麺▽			
		2411	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2412	〃 ダブル	上記2p	788 820



長野 山本食品

冷凍十割生そば
国内産そば粉の100%で作った冷凍十割生そばです。
生のまま冷凍する事で味、香りが損なわれず、手打ちそばに勝るとも劣らない風味がお楽しみいただけます。そばの味と香りをご堪能ください。



3p		2413	練 十割生そば	130g×2	594
		2414	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
		▽乾麺▽			
		2415	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
		2416	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
		2417	吉野葛そうめん	250g	540
	月1	2418	徳用吉野葛そうめん	1.9kg	3,358 3,650
		2419	純国産手延べそうめん	250g	486
	月1	2420	徳用純国産手延べそうめん	1.9kg	3,279 3,564
		2421	足柄古式そば	240g	356
		2422	究極そば	200g	535

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2423	特選そば	200g	562	
2424	さくらの焼そば	114g×2	421	
▽即席麺 桜井食品▽				
2425	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2426	しおらーめん	99g×4袋	799	
2427	みそらーめん	101g×4袋	799	
2428	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
▽パスタ▽				
2429	国内産ロングパスタ	300g	432	
2430	国内産エルボパスタ	300g	432	
2431	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2432	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

有機デュラム小麦100%使用 伝統的なブロンズダイス製法

DeLucaオーガニックパスタ フジッリ

サラダに

サラダやスープなどにも使いやすい、らせん状になじれた形のショートパスタです。溝にソースがよく絡みます。



フェットチーネ

平らな幅広パスタです。濃厚なクリームソースやチーズソースとの相性抜群。



SPD	2433	DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	622	3p
SPD	2434	DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	562	3p

水だし昆布は、冷蔵庫の中で一晩おくだけ 札幌中一 日高昆布

北海道の南方の日高地方で取られたもので、煮えやすく、味も良いので、いろいろな用途に使える万能昆布です。出し昆布には、水のままで、だしを取るか、加熱する場合は低めの温度で、色が出る前に引き上げてご利用下さい。

昆布とかつおの一番だし

作り方…水だし昆布水を弱火にかけて、鍋の底に泡がつかはじめたら昆布を取り出す。火を強火にして一度沸騰させてから火を止めて、少量差し水をして、かつお節を入れる。そのまま1~2分待って、キッチンペーパーなどでだしを漉したら完成です。



だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布,	200g	1,534	8p
2502	結び昆布	150g	524	
▽煮干し▽				
2503	天日三陸煮干し	100g	972	
▽削りぶし▽				
2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405	
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	
2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680	
2508	中厚削り	100g	578	
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
2509	だしパック おだしさん	8g×10	400	
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	
2511	チキンコンソメ	10g×8	540	
▽干し椎茸▽				
2512	干ししいたけ・どんこ(大)	45g	1,134	

【カタログに掲載していない隔週・月1回掲載の金子製麺の生麺をご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。】

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



ノヴァのレシピ
バナナコインのパウンドケーキ

材料(9×18cm位の型)…小麦粉110g、ベーキングパウダー小さじ1、バター80g、砂糖60g、卵2個、アーモンドパウダー30g、ラム酒大さじ1、バナナコイン80g、レモン汁大さじ1/2

作り方…①バターを室温に戻す。薄力粉とベーキングパウダーをあわせてふるっておく。ドライバナナコインは蒸し器で3分ほど蒸して柔らかくしておく。(ジュースなどに漬けても柔らかくしてもよい) ②ボウルにバターを入れ、クリーム状になるまで練り、砂糖を加えてよく混ぜる。③溶いた卵を少しずつ加えて乳化させるように丁寧に混ぜ、①のバナナコインとレモン汁を加え、最後にふるった粉類を加えて練らないように混ぜ合わせる。④生地を型に流し入れ、180℃のオーブンで20～25分焼く。

3p [0934] バナナコイン 70g 616円

金子製麺 地粉(薄力粉)

農林61号と、国内産小麦を粗挽きに製粉しています。低速回転で製粉する小型製粉機で、1日数俵だけ製粉してお届けいたします。



栄養と香ばしい風味の凝縮

しっかりメイン料理になります!

北海道産全粒小麦使用くるまふ

北海道産にこだわった全粒粉使用車麩です。小麦粉からグルテンを抽出し、昔ながらの製法(ガス火)で仕上げました。直火焼で職人が丁寧に一本一本手焼で仕上げたくるまふです。原材料…小麦グルテン(北海道産)、全粒小麦粉(北海道産)



●炒め煮

多めの油で野菜と一緒に戻した麩を炒め、だし汁を加えて炒め煮にしたり、スープの具などに使えます。

粉・豆・ごま

▽粉▽

	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
2p	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2006	無双本葛・粉末	80g	594

1907 北海道産全粒粉小麦使用くるまふ 6枚 475 3p

	1908	やきふ	40g	292
	1909	おつゆふ	1袋30g	292
	1910	糸寒天(国産)	30g	616

▽素材・缶▽

	1911	もちろし畑 ホールカーネル	180g×3	778
	1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	702
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378
	1916	とろイワシ水煮	150g	497



北海道で契約栽培された馬鈴薯を使用 桜井食品 片栗粉

北海道北見市常呂町・斜里郡斜里町の農家で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる良質の水に晒した後、製造された純度の高い馬鈴薯粉です。

原材料…馬鈴薯澱粉(北海道産)

2p	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443

▽豆▽

2011 有機大豆(岩手産) 300g 281

▽水煮野菜▽

	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
	2015	小豆かぼちゃ	200g	367

▽胡麻▽

	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
	2017	国内産すりごま 白	30g	691
	2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524



缶のオイルを使って作る、無駄なくヘルシーで簡単!

オイルサーディンのペペロンチーノ

作り方…缶のオイルとにんにくを炒め、きつね色になってきたら、鷹の爪を加えて炒める。オイルサーディンとパスタ、ゆで汁を加えて塩、こしょうで味を調える。

ゆで汁を加えて塩、こしょうで味を調える。

千葉産直サーピス オイルサーディン

ひとつひとつの素材が良いから、そのまま食べて美味しい、銚子産マイワシのオイルサーディンです。

適度に脂ののった銚子産のマイワシを、NONGMO(非遺伝子組み換え) 菜種一番搾り油と、塩田の天日塩、国産有機無農薬ローリエでオイル漬けに。

原材料…まいわし(銚子港)、なたね油、ローリエエキス、食塩



	1917	オイルサーディン	100g	443	3p
	SPF 1930	" トリプル	上記3p	1,275円	330

▽こんにゃく▽

	1918	一穂のこんにゃく	300g	335
	1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	297
	1920	手どりこんにゃく	250g	389
	1921	しらたき	230g	335
	1922	くろたき	230g	346
	1923	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント


長野 酢屋茂 **国産原料と立科の水で ゆっくりと醗酵・熟成**

[2101] 玄米味噌 650g 842円 ^{4p}
玄米の旨みを活かした、こうじの割合が多い甘口

[2102] 米味噌 650g 756円 ^{4p}
やや甘めに仕上げた上品な味わい

[2103] あわせ味噌 650g 756円 ^{4p}
米味噌6:麦味噌4の割合で合わせた、一番人気の味噌

[2104] 麦味噌 650g 756円 ^{4p}
やや甘さ控えめ。米味噌より、ほんの少し塩分も控えめ。麦の香り、食感も楽しめます



冬に仕込みの終わった味噌は、夏に発酵が盛んになり、秋から冬にかけて穏やかに熟成されます




調味料

▽味噌▽			
4p	2101	玄米味噌	650g 842
4p	2102	酢屋茂 米味噌	650g 756
4p	2103	酢屋茂 あわせ味噌	650g 756
4p	2104	酢屋茂 麦味噌	650g 756
	2105	ヤマキ 有機玄米味噌	500g 999
	2106	ヤマキ 有機麦味噌	500g 999
	2107	小野崎 玄米味噌	750g 945
	2108	小野崎 米味噌	750g 913
	2109	小野崎 麦味噌	750g 902
	2110	マルカラ 白みそ	250g 270
	2111	有機八丁味噌	400g 862
	2112	有機・赤出し八丁味噌	500g 969
▽醤油▽			
4p	2113	酢屋茂 イマイ醤油	1000ml 799
	2114	ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml 1242
	2115	有機醤油	720ml 1296
	2116	弓削多	300ml 680
	2117	弓削多 木桶仕込醤油	1000ml 1426
	2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml 983
	2119	海の精 木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml 518
▽塩・他▽			
	2120	あらしお(大)	500g 1296
	2121	〃(小)	240g 648
	2122	ほししお	240g 810
	2123	やししお	60g 454
	2124	〃 詰替用	60g 259
	2125	〃 スタンドパック	150g 605
	2126	漬物塩	1.5kg 3240
	2127	ペッパーソルト	55g 518
	2128	ハーブソルト	55g 518
	2129	なんでもソルト瓶入り	55g 562
	2130	〃 詰替用	58g 389
▽砂糖▽			
	2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg 497
	2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g 631
3p	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g 497

トマトと玉ねぎの味噌汁
トマトの酸味と玉ねぎの甘みが、夏にぴったり

[0131] トマト 400g 626円
[0105] 新玉ねぎ 700g 400円



▽塩こうじ▽			
	2134	有機玄米塩麹	170g 648
▽つゆ▽			
	2135	弓削多有機だしつゆ	300ml 1037
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml 551
	2137	三河白だし	400ml 869 1242
	2138	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml 537 767



日東のそばつゆ(ストレート) 400ml 537 ~~767~~円
香り高いかつおだし。かえしを作って熟成し、専門店の味を再現

▽みりん類・料理酒▽			
	2139	味の母(みりん風調味料)	720ml 999
酒	2140	三州三河みりん	700ml 1122
酒	2141	有機 三州味醂	500ml 1144
酒	2142	本みりん 福来純	500ml 990
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml 1400
酒	2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml 1298
酒	2145	いづつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml 1023
酒	2146	〃 白	720ml 1023
▽酢▽			
	2147	有機純米酢 老梅 小	500ml 497
	2148	〃 中	900ml 875
	2149	富士酢(米酢)	500ml 864
	2150	美濃有機玄米黒酢	360ml 756
	2151	純りんご酢	500ml 572
	2152	富士すし酢	360ml 756
	2153	カンタン八芳酢	360ml 508
	2154	有機レモン100%しぼりたて	180ml 562
	2155	有機梅酢 赤	200ml 583
	2156	有機ポン酢醤油	250ml 464
	2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml 670
▽食用油類▽			
	2158	国産なたねサラダ油	450g 1026
	2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g 1642
	2160	国産なたね油	450g 918 5p
	2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g 859
	2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g 859 4p
	2163	最高級ラー油	45g 616
	2164	日本オリーブ 有機エキストラオリーブオイル	180g 1944
	2165	〃	450g 3888
	2166	カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル	458g 2695
	2167	パルステナのエキストラ オリーブオイル	273g 2009

▽大ビン・大缶▽			
	4週に1度掲載		
	2181	弓削多有機醤油	1800ml 2722
酒	2182	三河みりん	1800ml 2838

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
2p	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
2p	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
3p	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんだレッシング	180ml	680
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	2p
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
2305	〃	ハード 5~6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	702	
2309	〃	オリジナル 220g/約18皿分	702	
2310	〃	スパイシー 220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	2p
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	3p

長野 酢屋茂

イマイ醤油の製造元・酢屋茂は、長野・蓼科高原にあります。夏でも気温が低く、昼夜の温度差が大きいという、発酵熟成には最適な土地柄です

**国産原料と立科の水で
ゆっくり醗酵・熟成**

上品な旨みと
醤油の高い香り **4p**

[2113] イマイ醤油
1000ml 799円

国産大豆、国産小麦、食塩

だしの風味が際立つ

[2137] 三河白だし
400ml 869円 ~~1242円~~

足助仕込三河しろたまりとだしの深い味わいが美味しさを引き出します。
小麦、鰹節、食塩、本味酢、砂糖、焼酎、椎茸、昆布

訳あり
賞味期限間近
25.6.18

**压榨一番搾りで湯洗い
だから酸化しにくい **5p****

[2160] 国産なたね油
450g 918円

色・旨みが強く。揚げ物・炒め物。に搾った原油に食酢を加えて不純物を沈殿させ、お湯で洗います。水と油が分離する力を利用して不純物を取り除きました

[2212] 有機青椒肉絲の素
100g 281円 **2p**

有機砂糖・果汁の甘みとオイスターソースの旨味
有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスタースチ、有機米発酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、有機しょうが、オイスターエキス

[2219] 有機トマト缶
ホール 400g 324円 **2p**

イタリア産有機トマトを加工。クエン酸不使用

[2301] 特選カレーパウダー 20g 292円 **2p**

13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造

[2330] 乾燥ローリエ
3g 589円 **3p**

ハーブスマンの有機栽培のもの自然乾燥

[2315] すじ青のり
4g 367円 **2p**

風味抜群。焼そば、お好み焼きにふりかけてすじ青のり(国産)

[2168] 富士ピクル酢
360ml 756円 **4p**

塩もみや下ゆでは不要。野菜を切って漬けるだけ。冷蔵庫で1日経てば食べごろです。
米酢、粗糖、食塩、ドライトマト、香辛料

[2162] 生搾りごま油
180g 859円 **4p**

色は淡く香り穏やかで、ごま本来のうまみが生きている

[2133] てんさい含蜜糖粉末 500g 497円 **3p**

すっきりした甘み。冷めると甘さが強くなります

[2226] 有機胡麻ドレッシングタイプ
225g 497円 **3p**

有機胡麻たっぷり
のkokのある味わい
有機砂糖、有機米酢、有機醤油、有機胡麻、有機たまねぎ、食塩、有機みかん、有機にんにく、はれいしよんでんぷん、有機にんにく、有機米発酵調味料、有機しょうが、唐辛子



**島根県奥出雲
プレミアムアイスクリーム
木次乳業 VANAGA**

VANAGA1カップに使用する生乳は、カップ容量の約4倍。奥出雲の新鮮な原乳を主原料に、同じ原乳から作った生クリーム、そして奥出雲で平飼いされている鶏の有精卵黄をたっぷり使用しています。

【バニラ】天然バニラ香料を使用し、お口に広がる豊かな香りをお楽しみください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、卵黄、香料

【いちご】【ブルーベリー】果肉を残したいちご、ブルーベリー。

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、生乳、砂糖、いちご果肉果汁、卵黄

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、ブルーベリーソース(ブルーベリーソース、砂糖)、生乳、砂糖、卵黄

【抹茶あずき】ちょっぴり渋めの抹茶の風味と、散りばめられた「大納言あずき」の甘さをお楽しみください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、あずき甘納豆、卵黄、抹茶

【ビターチョコ】甘さを抑えた大人の風味のプレミアムアイスクリームです。カカオの香りがお口いっぱいに広がります。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、ココア、卵黄、香料



**国産果汁100%ゼリー
ノースカラース**

国産原料にこだわった、つるんっとした食感の一口ゼリー。ゲル化剤・酸味料・PH調整剤・香料無添加です。
*加熱、冷凍はしないで下さい(凍らせたまま召し上がりますとのどに詰まる可能性があります)

純国産りんごゼリー

原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない)、レモン果汁(国産)、りんご濃縮果汁(りんご(国産))、寒天(海藻(国産))、こんにゃく粉(こんにゃく芋(国産))



純国産みかんゼリー

原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない)、みかん濃縮果汁(みかん(国産))、レモン果汁(国産)、寒天(海藻(国産))、こんにゃく粉(こんにゃく芋(国産))

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

5p	2802	冷蔵 バニラ	120ml×2	908
5p	2803	冷蔵 ビターチョコ	120ml×2	908
5p	2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	908
5p	2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	908
5p	2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

	2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷蔵 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
	2809	冷蔵 ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
	2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

	2812	冷蔵 三色だんご	4本	648
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	有機・楽笑栗	125g	454
	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	184

▽その他▽

2p	再販	2817	純国産みかんゼリー	11ヶ	313
2p	再販	2818	純国産りんごゼリー	11ヶ	313
2p		2819	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
2p		2820	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
3p		2821	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
3p		2822	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540



バター不使用・ヴィーガン仕様

オーガニックビスケット オーツ麦

バターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。有機JAS認証商品。

ザクザク食感がクセになる有機オーツ麦フレークの香ばしい香りと素朴な風味が美味しいビスケットです。

原材料…有機オーツ麦フレーク、有機小麦粉、有機砂糖、有機パーム油、有機小麦でん粉、食塩/膨張剤、バニラ香料

3p		2823	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
		2824	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324
		2825	純国産芋けんぴ	125g	280

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2826	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2827	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232	
2828	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2829	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
2830	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2831	OGフルーツ&ナッツパー アーモンド	40g	324	
2832	OGフルーツ&ナッツパー ザクロ	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツパー メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽				
2834	乳しめ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356	

いつでも手軽に玄米を

アリモト 有機玄米プラス

いつでも手軽に玄米を食べられるようにお煎餅にしました。有機玄米のおせんべいに、体にいいモノをプラスした『有機玄米プラスシリーズ』です。

有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。



	2835	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	2p
	2836	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	2p
	2837	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	2p
	2838	草加せん・ミックス	6枚	443	
	2839	柿の種	80g	324	
	2840	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
▽豆菓子▽					
	2841	黒糖くるみ	65g	496	3p
	2842	きな粉くるみ	65g	496	3p
	2843	メープルアーモンド	40g	561	3p
▽飴▽					
	2844	みるく小町	80g	351	
	2845	しょうがあめ	80g	351	
	2846	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	
	2847	プロポリスキャンディ	28g	346	
▽くず湯▽					
	2848	本くず湯(生姜)	23g×5	648	
▽チョコレート▽					
	2849	有機ミルクチョコレート	100g	842	
	2850	有機ビターチョコレート	100g	842	
	2851	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950	5p
	2852	有機カカオ71%チョコレート	100g	885	5p

みんな、にっこい！安心おやつたち



5全プ新お島島
七種部アレ鮮生い根根
ツ類食イミアクし奥木
トアベスマラたクム地リー牛出次
ラカイル！ーム有飼ム乳雲乳
トム使用精に業

[2907] 木次乳業 VANAGAセット

SPOT 1セット 2,202 ~~2,290~~円
バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ヶ



ノースカラーズ
ミニカップゼリー
国産の果汁
国産の寒天
国産のてんさい含蜜糖を使用
純国産みかんゼリー
純国産りんごゼリー

[2906] 純国産ゼリー 2種セット 1セット 607 ~~626~~円

SPOT 内容…純国産みかんゼリー 純国産りんごゼリー各1袋



昔懐かしく素朴な味わい。くるみのコクがあわさった、ほろりとした食感に、きな粉の香ばしい風味と



第3世界ショップ 渋味の少ないくるみに黒糖をさつくりと絡めました。さつくりほろりとしたソフトな歯ごたえ

SPOT [2905] きな粉くるみ&黒糖くるみ 各1 65g・65g 962 ~~992~~円



ノルマンディのフランス産
ビスケット

ブレーンはオーソドックスなバタービスケット。そば粉はほろりとした食感で香ばしいそば粉の風味。オーツ麦はバターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。

- [2821] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 540円 3p
- [2822] " そば粉 5枚×3袋 540円 3p
- [2823] OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 540円 3p



豆腐屋さん丸和食品の豆乳ドーナツ。国産小麦粉、大豆乳を使用。食べやすい一口サイズ

[2904] 豆乳ドーナツセット SPOT 黒砂糖・てんさい糖各1 560 ~~580~~円



アリモト有機玄米プラスシリーズ「黒胡麻」、「キヌア&チアシード」、「めかぶ」をプラスした3種類ののせんべい

[2903] 有機玄米プラス3種セット 1セット 778 ~~810~~円
SPOT 内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋

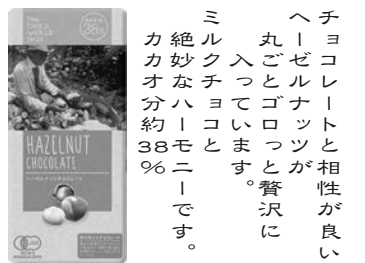


甘酸っぱいベリーをミルク・ビターチョコレートでコーティング。



第3世界ショップ ビターチョコレートのほろ苦さが組み合わせ

[2902] クランベリーチョコレート&レーズンチョコレート SPOT 40g・50g 1,027 ~~1,058~~円



第3世界ショップ カカオ本来の香りと上品に広がるハイカカオチョコレート カカオ分71%

[2901] 有機ヘーゼルナッツチョコレート&有機カカオ71%チョコレート SPOT 各1 100g×2 1,763 ~~1,838~~円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2853	有機ソルト&キャラメルチョコレート	100g	885
	2854	有機ホワイトチョコレート	100g	950
	2855	有機カカオニブチョコレート	100g	885
	2856	有機ウィンターチョコレート	100g	993
	2857	有機オレンジビターチョコレート	50g	518
	2858	有機カカオ80%チョコレート	50g	518
	2859	有機オーツチョコレート オリジナル	80g	885
	2860	有機オーツチョコレート ヘーゼルクランチ	80g	885
3p	2861	レーズンチョコレート	50g	529
3p	2862	クランベリーチョコレート	40g	529
	2863	塩チョコ×カシュー	35g	529
	2864	珈琲豆チョコ	50g	529
	2865	抹茶チョコ×カシュー	35g	529
	2866	アールグレイチョコ×くるみ	45g	529
	2867	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529
	2868	クランベリーチョコ×パイン×ナッツ	40g	529

品番 品名 規格価格(税込み) ポイント

栄養価の高いナッツをおやつ感覚で手軽に楽しめる **スナックナッツ シリーズ**

ノンフライの本格カシースナック
カシューナッツカレー味
「カレーの壺」の生産者としておなじみのスリランカのマリオさんが、16種類のスパイスとハーブを巧みにブレンドし、化学調味料や香料を使わずに、複雑で奥深い風味豊かなカレー味を出しました。

第3世界ショップ ※チラシをご覧ください **翌々調配送品**

5734	アーモンドミックス桜えびペロンチーノ	30g	518	3p
5735	アーモンドミックスちりめんり塩	30g	518	3p
5736	グラノーラクランチメープル	40g	518	3p
5737	カシューナッツカレー味	60g	575 594	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------


すっきりとした飲み口と まるやかな甘み

パロ・ブランココーヒー 85p

[2630] 豆150g 972円
[2631] 粉150g 972円

グアテマラ産。完熟した実だけを選んで収穫する、手摘み・天日乾燥のコーヒーです。中深煎り(粉は中挽き)。コーヒー生豆は、海外の有機認証を受けています。


豊かな自然に囲まれた高地で栽培
農園のあるウエウエテナンゴ地域は、グアテマラのコーヒー産地の中でも最も標高が高い地域にあります。国境を接するメキシコから吹き込む乾燥した熱風のおかげで、高地の厳しい環境でも霜害を受けずに良質なコーヒーが育ちます。「高地のためコーヒー豆の品質がよく、木々が病気にかかりにくい」とイヴァンさんは言います。



翌々調配送 ※チラシをご覧ください

[5738] 林農園の烏龍茶 70g 950円 5p

[5739] 林農園の烏龍茶1ℓ用
ティーバック 5g×12 671 ~~699~~円



社会的活動、環境保全

農園では、コーヒーチェリーを洗浄した後の排水や廃棄物の処理などに細心の注意を払っており、水の適切な使用方法や水源を守ることにしても協議を重ね、意識を高める活動を行っています。また近隣の学校に毎年机やお皿を支給し、学校の屋根を修繕するなど、コミュニティ全体の生活向上をサポートしています。



お茶各種

▽日本茶▽				
8p	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
	2602	上煎茶(在来種)	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーバック)	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーバック 国内産大麦使用	8g×52	540
▽烏龍茶▽				
	2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
▽ハーブティ・他▽				
6p	2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296
4p	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールwind	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメラアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	216
	2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽ココア▽			
	2629	ココア	110g 712

▽コーヒー▽					
	2630	パロ・ブランココーヒー(豆)	150g	972	5p
	2631	"(粉)	150g	972	5p
	2632	サンタ・フェリサ(豆)	150g	972	
	2633	/(粉)	150g	972	
	2634	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	815	
	2635	/(粉)	150g	815	

▽ドリップパック▽			
	2636	有機ドリップパック	8g×10 821
	2637	簡単カフェパック	15g×6 702
	2638	有機カフェインレスコーヒー	10g×5 918

▽インスタントコーヒー▽			
	2639	Cafe(カフェインレス)	75g 1836
	2640	/(詰替)	60g 1318

▽コーヒーフィルター▽			
	2641	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚 432

▽ミネラルウォーター(軟水)▽					
	2642	神泉水	2ℓ	367	2p
	2643	" 箱	2ℓ×6	2095	10p
	2644	"	500ml×12	2279	11p
	2645	" 箱	500ml×24	4558	22p
	2646	あづみ野湧水	2ℓ	221	
	2647	/(箱)	2ℓ×6	1301	

さらりとした飲み心地と スッキリした甘さ

ときめく糀 2p

[2650] 125ml 302円
[2651] 125ml×18 5334 ~~5443~~円

ほんのり糀の良い香りと澄んだ甘味。そのまま飲む便利なストレートタイプです。
有機米、米こうじ(有機米使用)



スムージー
ときめく糀に、小松菜やりんごを入れて、ミキサーで攪拌。甘酒のすっきりとした甘さで飲みやすい


[2622] 農業を使わずに育てた紅茶
アッサムブレンド
(ティーバック) 20袋 378円 2p



渋みを抑えた濃厚でコクある味わい。ミルク・お砂糖と相性抜群

[2601] 特上煎茶
(やぶきた)
100g 1620円 8p

一番摘み極上煎茶。スッキリとした爽快な香りと、キリッとした喉越し、さらに、しっかりとしたコクを感じさせてくれます
▼有機ではありませんでしたが、栽培はこれまでと同じです



▽紅茶▽				
2p	2622	ティーバック	アッサムブレンド	20袋 378
	2623	ティーバック	ケニア	20袋 324
	2624	ティーバック	チャイ・パック	3g×12 475
	2625		依田さんの紅茶	100g 810
今週限り	2626	リーフ	シンガンパーティ	100g 540
	2627	リーフ	ダージリン	80g 1296
	2628		アールグレイ	80g 756

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2648	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2649	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2p	2650	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2651	"	125ml×18	5334 5443
	2652	豆乳で元気	125ml×3	535
	2653	"	125ml×24	4191 4277
	2654	原豆乳	300cc	265
	2655	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2656	しょうが湯	20g×5	378
	2657	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
5p	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
5p	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃 無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

神泉水
 [2642] 2ℓ 367円 2p
 [2643] ♪箱 2ℓ×6本 2095円 10p
 [2644] 500ml×12本 2279円 11p
 [2645] ♪箱 500ml×24本 4558円 22p
 秩父山系の湧水

みかん瓶ジュース 6p
 [3020] 720ml 1242円
 [3026] 箱 上記26本 7079 ~~7452~~円
 農薬・化学肥料不使用の温州みかんを手むきし、絞っているので、渋味がありません

[2613] アイリーミント 5g 659円
 やわらかい刺激のスペアミントと爽やかなブラックペパーミント

ケースでお得!
 オーガニック トマトジュース有塩 5p
 [3005] 190g×6 907円
 [3024] 箱 190g×30 4445 ~~4536~~円
 海外産有機トマトペーストを使用なのでポストハーベストの心配なし

[2612] たんぽぽコーヒー カップ用 2g×20 1296円 6p
 欧州で手作りコーヒーとして、愛飲されています。ノンカフェイン

有機ぶどうジュース 5p
 [3004] 160g×6 1037円
 [3023] 160g×30 5080 ~~5135~~円
 有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい

みかんサイダー+レモン 5p
 [3014] 250ml×6 972円
 [3025] 箱 250ml×30 4763 ~~4880~~円
 有機温州みかんをビート糖で甘みをつけました

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	6p
3021	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント



天然のサプリメント
 [2716] 国産有機黒にんにく 120g 1449円 7p
 二段熟成機による特殊加工技術により、濃密な甘さと食べた後にえぐみが残りません。

- ✓フルーティで甘酸っぱい風味
- ✓しっとりとした柔らかい食感

そのまま食べる他料理の素材としても



サラダに お肉のソースに

モニターを注視するストレスにつきあう
 [2709] 青い瞳BLUE EYES 120粒 8424円 39p

1日に4~6粒を目安に、水またはお湯と一緒に召し上がりください



日本古来の原料で作った国産有機プロテイン
 [2706] 国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン 280g 2,916円 14p

水や牛乳120ccに対して、本品20gを良く混ぜてお飲みください。
 原料：転換期間中有機大豆、有機黒糖粉末、有機米糀粉末、食塩、植物性乳酸菌



▽ドリンク・エキス▽				
2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335	
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	
▽パウダー・顆粒▽				
2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	
2705	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720	
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	14p
▽カプセル・粒▽				
2707	はなどおり(カプセル)	90粒	2592	
2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	39p
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	7p

パックスナチュロン

自然由来成分にこだわったナチュロン製品は、髪や頭皮、肌をすっきりやさしく洗い上げ、泡切れもよく肌に心地よい使用感。洗浄成分である石けんは、川に流れると水中のカルシウムなどのミネラルと結びつき、魚や微生物のえさになり、自然にかえる川や海にやさしい成分。



泡状シャンプー
さっぱり仕上がりに
ナチュロンシャンプー

ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプーです。泡状になって出てくるので、液だれせず、髪を優しく洗い上げます。1押しで3ml。液体の10倍の体積の濃密な泡で出てくるので、ホイップクリームのようなやさしい肌触りです。

とろみのある液状タイプ
ナチュロンリンス

ホホバ油・天然ハーブエキスを使用した髪にやさしいリンスです。石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。



●シトラスフローラルの香り
ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしました。

[3173] ナチュロンヘア詰替用セット 1セット 1,630 ~~1,716~~円

内容…ナチュロンシャンプー詰替用
ナチュロンヘアリンス詰替用各1

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3111	200番(液体)	800ml	550
3112	〃 詰替用	2300ml	1,430
3113	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3114	〃 詰替用	900ml	858
3115	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
3116	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,045
3118	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	2,955 3,135
3p	3119 化粧石けんE(固形)	95g×3	462



石けん手洗い

豊かな泡立ちで
しっかりと汚れを落とす
ナチュロン化粧石けんE

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちでしっかりと汚れを落とし、洗い流すときの泡切れも良く、さっぱりとした洗い心地です。3個パックの簡易包装で環境にもやさしい。

全成分…石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3120	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594	
3121	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726	
▽ボディソープ▽				
3122	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320	
3123	〃 詰替用	500ml	858	
3124	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540	
3125	〃 詰替用	400ml	1,100	
3126	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540	
3127	〃 詰替用	400ml	1,100	
▽シャンプー▽				
3128	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320	6p
3129	〃 詰替用	500ml	858	4p
SPC	3171 〃 ダブル	上記2p	1,630 1,716	
3130	ナチュロンリンス	500ml	1,320	6p
3131	〃 詰替用	500ml	858	4p
SPC	3172 〃 ダブル	上記2p	1,630 1,716	
3132	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3133	〃 詰替用	400ml	1,375	
3134	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3135	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3136	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3137	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3138	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3139	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3140	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3141	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3142	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3143	パックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506	
3144	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3145	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3146	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3147	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3148	酸素系漂白剤	500g	605	
3149	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3150	〃 詰替用	450ml	495	
3151	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3152	〃 詰替用	350ml	385	
3153	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3154	パックス重曹F	2kg	1,134	


スキンケア

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽クリーム▽				
3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935	
3202	パックスベビー ボディクリーム(チューブタイプ)	50g	726	
3203	パックスベビー ボディクリーム(ポンプタイプ)	180g	2,090	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽リップクリーム▽			
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
	▽日焼け止め▽			
	3206	パックスナチュロンUVクリーム45g SPF30 PA++		1,320
	▽自然派化粧水▽			
	3207	グリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリーブローション	180ml	1,100
	▽オイル▽			
	3209	オリーブノンパーシジョンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリーブノンパーシジョンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティースオリーブスクワラン	60ml	2,552
	▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
	▽ナチュロン/太陽油脂▽			
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760
	▽アンチトピー/日本オリーブ▽			
	3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
	3223	〃 詰替用	500ml	2,200
	3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

▽入浴剤▽				
	3303	竹艶水	250ml	880
▽ペーパー類▽				
	3304	コフレックスグリーンセバインティッシュ	6パック	649
	3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
	3306	ペンギン芯なし6R(ツグル)	6ロール	655
	3307	上記用シングル専用芯	1本	33
	3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
	3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682
▽油こし器▽				
	3506	コスロンフィルター	20個	1,320
▽その他▽				
	3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
	3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
	3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
	3319	粹水 すいすい	300ml	1,953
	3320	〃 詰替用	300ml	2,174
	3321	特選竹酢液	500ml	935
	3322	竹炭	15cm×5	825

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
ボディクレイ  翌々週配送品(4/21~4/25)				

春のスキんケアスタート

新陳代謝が活発になるとともに、冬の間溜め込んで身体を包んでいた脂肪が溶け出し、身体の衣替えが行われる季節。お肌もそんな代謝のお手伝いをしている臓器です。ねんどの吸着で毛穴をキレイにして代謝を助け、春肌に衣替えしましょう！

全身さっぱり洗える！

ねんどのソープ

粘土と石けん、2つの力でしっかり汚れを落とします。泡立ち、泡切れもよく、さっぱりとした使用感。

植物エキスなどの保湿成分により、洗い上がりはしっとりすべすべ。顔や身体だけでなく、石けんシャンプーとして洗髪にもお使いいただけます。



ローションで水分補給！

ねんどのローション

モンモリロナイト配合の化粧水です。

4種の植物エキスとシルクなどの保湿成分が、みずみずしい肌へと導きます。さらに粘土の天然保護膜により、肌のバリア機能が上がり、水分の蒸発を防ぎます。髪の毛の寝癖直しにも活躍します。

粘土+石けん、二つの力でスッキリ落とす！

ねんどのフェイスソープ

キメ細かい泡立ちと粘土の吸着力で、くすみのもとである古い角質や、毛穴の汚れをやさしくスッキリ落とします。保湿成分を贅沢に配合し、しっとりとした洗い上がり。



お肌をやさしく守る

ねんどの日焼け対策

肌への負担が少ない処方、小さいお子様からご使用いただけるクリームタイプの日焼け止めです。さらに肌をケアするユキノシタエキス、オウゴンエキス、ウイキョウエキスを配合。

乳化剤不使用のため、石けんで落とせます。

在庫限り



ベタつかないユニークな感触

ねんどのハンドクリーム

粘土の皮膜効果で、ベタつきを感じさせず、サラッとした手ざわりを実現するハンドクリーム。

無機物(ねんど)×有機物(植物)の相乗効果で肌を守ります。

[relaxジャスミンとラベンダーの香り]



ボディクレイ 翌々週配送品(4/21~4/25)

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽ボディクレイ/粘土科学▽ 次回220				
6902	入浴剤	300g	1,430	
6903	入浴剤徳用	1200g	3,960	
6904	ソープ	300g	1,650	8p
6905	ソープ徳用	1200g	4,730	22p
6906	パック	300g	2,090	
6907	パック徳用	1200g	5,830	
在庫限り 6908	日焼け対策 SPF20 PA++	80g	2,200	10p
6909	クリーム	300g	2,530	
6910	シンプルジェル	300g	1,540	
6911	スキンミルク	150ml	2,310	
6912	フェイスソープ	130g	2,200	10p
6913	ハミガキ	100g	1,375	
6914	ミルクローション	120ml	2,310	
6915	ローション	120ml	1,980	9p
6916	モアクリーム	60g	3,630	
6917	リンス	300g	1,980	
6919	ハンドクリーム	50g	1,760	8p

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ
No.216

シアーナシリーズ

デリケートな肌、季節の変わり目で敏感になっている肌を
優しくケアし、うるおいのある肌に。

☆価格は税込み



まるで美容液のような
こだわり処方 クレンジングミルク。
洗いあがりはおもちりやわらか。
石けんや合成界面活性剤を含みません。
シアーナクレンジングミルク(クレンジング・洗顔)

肌をやさしくいたわりながら、メイクや毛穴の汚れを
落とすクレンジングミルク。敏感になっている肌を保護
しうるおいのある肌へ整えます。
ほのかなローズの香りは香料として配合されているも
のではなく、洗浄・保湿成分であるダマスクバラ花水な
どによるものです。

なめらかで肌を優しく守る
モイスチャーミルク。
シアーナモイスチャーミルク(乳液)

なめらかで肌をやさしく守る乳液です。
敏感な肌をやさしく包み、うるおいを与え保護します。
メイク下地にもお使いいただけます。
肌のコンディションに応じてクリームと量を調節してお
使いください。



エタノール、エッセンシャルオイル無配合。
シンプルな成分。
シアーナフェイシャルローション(化粧水)

セイヨウニワトコとダマスクバラが肌を落ち着かせ、う
るおいのあるしなやかな肌を保ちます。
他のシリーズでは収斂効果のために穀物由来のエタノ
ールが含まれていますが、シアーナシリーズには含まれて
いません。オーガニックエタノールでも敏感に反応してしま
う方や、ローションパックにはローションのみシアーナシ
リーズをお使いいただくのもおすすめです。

天然ラノリン配合の、
リッチでコクのあるクリーム。
もっちりした肌づくりに。

シアーナクリーム(フェイス用クリーム)

肌をやさしくいたわりながら、水分と油分のバ
ランスを整えます。安心な原料のみで処方しており、敏感肌にも安心してお使いいただけます。
季節や肌のコンディションによって、モイスチ
ャーミルクと調節してお使いください。



■ローズシリーズ

高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。



8501	クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502	フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503	モイスチャーミルク	100ml	6,050円
8504	クリーム	50ml	5,500円

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやにきびが
気になる方におすすめ。



8509	クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510	フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511	モイスチャーミルク	100ml	4,730円
8512	クリーム	50ml	4,510円

マルティナ化粧品は
翌々週の配送です

100%自然界に存在する原材料を使用しています。
(有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、
農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に發揮させる
農法)で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用し
ます。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合していま
す。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリク法と呼ばれる古代の製法蒸
留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくら
れたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスが、
潤いと活力を与えます。



8505	クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506	フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507	モイスチャーミルク	100ml	6,270円
8508	クリーム	50ml	5,830円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。



8513	クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514	フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515	モイスチャーミルク	100ml	4,950円
8516	クリーム	50ml	4,840円

配送曜日 月 火 水 木 金

注文書回収	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
商品配送	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★



カレンドラベビークリーム
トウキンセンカ花(カレンドラ)、オリーブ果実油(保湿・柔軟成分)がデリケートな肌をやさしく包みこみ、外部の刺激や乾燥から守ります。
もっちりうるおいのある素肌へと導きます。
新生児からお使いいただけます。お子様や大人の敏感肌の方にもお使いいただけます。

ベビーケア

赤ちゃんから敏感肌の大人まで。
乾燥が気になるときの保湿に

マルティナ カレンドラシリーズ		翌々調配送
8531 カレンドラベビークリーム	50ml	3,520円
フェイス・ボディ用クリーム		



natracare

オーガニック&ナチュラル生理用品
イギリス ナトラケア社のナブキン・ライナー

デリケートゾーンにこだわりぬいた優しさ
◎オーガニックコットン使用=農薬フリー 肌に触れる部分は、100%オーガニックコットンを使用。
◎高分子吸収剤フリー 石油由来の高分子吸収剤(ポリマー)不使用。木のセルロースパルプを使用しています。
◎TCF(完全塩素フリー) 漂白から仕上げまで一貫して塩素を使わないTCF(完全塩素フリー)です。
◎プラスチックフリー 製品本体はもちろん、個包装資材、箱にいたるまで、プラスチック素材を一切使っていません。生分解可能な素材のみで作っています。
◎香料、添加物フリー 消臭剤としての香料やパラベンなどの添加物を一切使っていません。

オーガニックナブキンナトラケア 翌々調配送

7550 ウльтраパッド ノーマル 12個 858円 ふつうの日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。コンパクトなサイズで下着にしっかりフィット。さらりとした着け心地で軽い日もおすすめです。サイズ…長さ約22cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm	7554 マキシパッド スーパー 12個 748円 多い日~夜用。羽無 厚みのあるタイプ。きめ細かいオーガニックコットンのトップシートで、ふかふかと気持ちよく過ごせます。サイズ…長さ約27cm 幅約10.1cm 厚さ約7mm
7551 ウльтраパッド スーパー 10個 858円 ふつうの日~多い日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。程良い長さのパッドが下着にしっかりフィット。サイドの漏れ防止ステッチが横漏れを防ぎます。多い日でも軽やかに。サイズ…長さ約25cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm	7555 パンティライナー ノーマル 18個 660円 おりもの専用・羽無 薄型でコンパクトなパンティーライナー。丸みのある形状で心地よく体にフィットします。個包装タイプで持ち歩きに便利です。サイズ…長さ約14cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm
7552 ウльтраパッド スーパープラス12個 902円 ふつうの日~多い日用・羽無 動きやすいスリムタイプ。吸収パッドを2枚挟みしっかり吸収。多い日でも安心です。すっきりとした羽なしタイプ。サイズ…長さ22cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm	7556 吸水パンティーライナー 16個 660円 オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量:5cc 薄型で下着にしっかりフィットするライナー。気になりはじめた方、少量でもきちんとケアしたい方に。サイズ…長さ約16cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm
7553 ウльтраパッド ロング 8個 858円 多い日~夜用・羽付 動きやすいスリムタイプ。長いパッドと粘着力の強い羽が、多い日をしっかりとサポート。長時間着けていても蒸れにくく、ナチュラルな肌心地が続きます。サイズ…長さ約30cm 幅約7.5cm 厚さ約6.3mm	7557 吸水パッド 20個 1,320円 オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量:30cc 長めの吸収パッドが気になる水分をしっかり吸収。サイズ…長さ約21cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm

素肌をツヤ肌に整えて守る
天然由来成分100%のオーガニック日やけ止め
ナヴィーン

ナヴィーンを製造するエバーグズ社は2003年に台湾で設立。設立者のカレンとリタは、スキンケア開発の経験からサステナブルと科学的根拠の両立を目指し、2013年に台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニックの認証を取得しました。ISO22716も取得し、厳しい品質管理を徹底しています。「肌の美しさを引き出すこと」そして「環境に配慮したサステナブルな商品」を叶える品質を追求し、日々開発を重ねています。



ナヴィーン社のこだわり
・100%・天然由来の成分
・石油系の原料不使用、酸化亜鉛不使用
・肌にむらなくつけやすい伸びの良いテクスチャー
・ウォータープルーフ仕様
・保湿成分・肌を整える美容成分*配合
*ヒマワリ種子ロウ
・台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニック認証を取得

日やけ止めナヴィーン 翌々調配送

7560 ミネラルサンスクリーン ライトベージュ SPF50 30ml 3,520円 PA++++ フェイス用。ライトベージュ色。ビルベリーオイル配合(保湿)の天然由来100%の日やけ止め。肌を保湿しながらツヤを与え、赤みや色ムラを自然にカバー。明るい肌色に整えてくれるので、化粧下地としてもご使用いただけます。※石けんでオフできます。	7561 ミネラルサンスクリーン SPF50 30ml 3,520円 PA++++ フェイス・ボディ用。色なし(白色)。ビルベリーオイル配合(保湿)の天然由来100%の日やけ止め。伸びの良いミルクタイプ。アロエベラエキスなどの植物由来のエキスで肌を保湿しながら、自然にトーンアップしてくれます。6歳以上のお子様からご使用いただけます。※石けんでオフできます。
---	--



土佐佐賀 翌々週配送

さんちよく 
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き
 土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

一本釣りがつお船上凍結
 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
 [5601] 100g×2 1,372円
 [5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット
 600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ
 (3枚おろし) 150g 567円

天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

韓国食品 翌々週配送



東京 韓国食品 キムチづくり40年の職人が作る
 韓国伝統製法

みんな白菜キムチ

[5301] 250g 616円

[5302] 上記2P 1,194円 ~~1,231円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸) 唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



キムチづくり
 40年の職人による
 韓国伝統手法

全行程手づくりの本格派。唐辛子粉以外は、すべて国産の原料を使用しています

【カクテキ・大根】休止です

梅山豚 (めいしゃんとん)

梅山豚 (めいしゃんとん)

ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローズスライス80g
 霜降りて柔らかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g
 特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g
 赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5401] 冷凍梅山豚セット
 1セット 1453円
 ローズスライス80g・モモスライス80g
 バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット

1セット 2640円 ~~2722円~~

ローズスライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
 切り落とし200g・挽肉200g



餌へのこだわり
 塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産国産に近い環境での飼育に努めています。

5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637

5404 〃 ダブル 上記2P 1236 ~~1274~~



バラ凍結 (チャック式袋)
 カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2~2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637

5405 〃 ダブル 上記2P 1236 ~~1274~~



バラ凍結 (チャック式袋)
 丁寧に二度挽きした後、パラパラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット

切り落とし1p・ひき肉1p 1236 ~~1274~~

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



冷凍興農牛牛カルビ味付
[5847] 320g 1642円 8p
SPOT [5849] ♪ ダブル
上記2パック 3119 ~~3283~~円

ナムルをのせて
ビビンバ丼

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

パジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍パジルポーク
ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農
無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚
チャーシュー 200g 1,679円
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

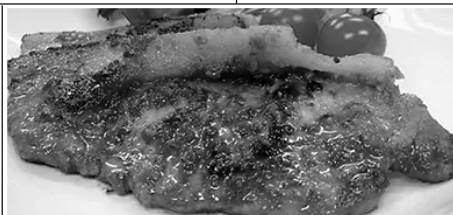


[5831] 冷凍ポロニア
ソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポロニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円 8p
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

彩生舎



水の彩でかんたんお肌のお手入れ

化粧水 + 乳液 + 美容液

洗顔後はこれひとつのオールインワン保湿ジェル



しっとりするのにべたつかない
水の彩の基本仕様となる
刺激の少ない保湿クリーム
ナチュラルアクアクリーム 水の彩
しっとりするのにべたつかない使用感の保湿
クリーム(ノンオイルタイプのジェル)です。
手軽に使えるオールインワンジェルとして、
またご家族皆さまで毎日のお肌のケアにお使い
ください。



3種の植物性せっけん成分をバランスよく配合
リキッドクレンジングソープ 水の彩

せっけんベースだから濡れた手で楽々クレンジング。さらに
天然のうおい成分配合!コラーゲン、アロエエキス等の保湿成
分に加え、天然100%のラベンダー油、ローズウッド油等を贅
沢に配合。

HYPER PLANTS 「レスピレーションシリーズ」

花粉や風邪の憂鬱な気分をリフレッシュ!
スッキリと爽やかな香りの

エッセンシャルオイルを配合したシリーズです

ナチュラルハーブスプレーは、マスクやお部屋にプ
ッシュしてご利用ください。

ブレンドエッセンシャルオイルは、ディフューザーや
ティッシュなどに数滴垂らしてご利用ください。

使用精油:ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、カユプテ、
ティートリー、ラベンダー(真正)



[6430] ナチュラルハーブスプレー レスピレーション 30ml 1,760円
[6431] ブレンドエッセンシャルオイル レスピレーション 5ml 1,430円

ときめきのいろどり
心花の彩

メイクアップ化粧品

※ファンデーションの色
イメージは、ベジタのホー
ムページにも掲載中です。
アクセスしてください。



スキンケア後の3ステップでお肌を
きれいに見せながら、しっかり守ってくれます

ステップ① (日中用美容液&メイク下地)

メイクベースエステクリーム

ムースのような軽いつけ心地で素肌の通気性を保ちながら、お肌の
乾燥を防ぎうるおいを保ちます。ナチュラルカラーで気になるところ
を自然にカバーします。

ステップ② (ファンデーション)

UV SCパウダリーファンデーション

美容液成分・保湿成分がメイク中のお肌のうるおいを保ちます。こ
だわりの原料でカバー力と保湿力を高め、乾燥や紫外線からやさしく
お肌を守ります。

ステップ③ (仕上げ用パウダー)

UV SPヴェールフェイスパウダー

ミネラルと美容液成分でできた仕上げ用パウダーです。シルクとパ
ールのヴェールがお肌の表面を優しく包み込んでくれます。

アロマ入浴剤「薬用 DRアロマバス」

医師との共同開発

メディカルアロマセラピ
ーの確立をめざすハイパー
プランツ社がおくる、高品
質天然エッセンシャルオ
イルのみをブレンドした薬
用入浴剤。皮膚やからだ全
体でアロマの効果を感じて
下さい。



彩生舎

翌々週配送 (4/21~4/25)

▽水の彩 ナチュラルアクアクリーム (保湿ゲルクリーム) ▽			
6401	ナチュラルアクアクリーム水の彩	120g	2,310
6402	ナチュラルアクアクリーム水の彩	200g	3,740
6403	〃 ローズ・デ・アルガン	120g	3,190
アルガンオイルを贅沢に配合。エレガントで華やかなダ マスクローズの香り。			
6404	薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	150g	4,180
6408	薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	270g	6,930
▽心花の彩 (ファンデーション・メイクベース) ▽			
6409	メイクベースエステクリーム	30g	1,760
6410	UV SCパウダリーファンデーション用ケース (パフ付)		1,155
6411	UV SCパウダリーファンデーション用パフ2個セット		550
6412	UV SCパウダリーファンデーション リフィル ライトナチュラル	10g	1,760
SPF25 PA++ 明るい色白の肌に			
6413	〃 ナチュラル	10g	1,760
SPF25 PA++ 標準的な明るさの肌に			
6414	〃 オークル	10g	1,760
SPF25 PA++ 少し濃い健康的な肌に			
6415	UV SPヴェールフェイスパウダー用ケース (パフ付)		1,155
6416	UV SPヴェールフェイスパウダー用パフ2個セット		550
6417	UV SPヴェールフェイスパウダー リフィル SPF15 PA++	10g	1,650

▽水の彩 (メイク落とし・洗顔せっけん・化粧水・UVクリーム) ▽			
6418	ファミリーUVクリーム 水の彩 (日焼け止め)	40g	1,540
SPF20 / PA+ 石けんで落とせます。			
6419	リキッドクレンジングソープ	150ml	1,980
6420	ナチュラルホワイトソープ	105g	1,320
洗い上がりはしっとり。低刺激性の洗顔石鹸。			
6421	ナチュラルファインミスト水の彩	100ml	1,980
▽ハイパープランツ 薬用入浴剤 DR アロマバス ▽			
6422	DRアロマバス リラクゼーション	500g	2,200
深みのあるラベンダーとマージョラムに、親しみやすいオ レンジが入った香り。リラクゼーションに。			
6423	〃 スキンケア	500g	2,420
程よく甘い、くせのない森林を思わせる香り。			
6424	〃 エリミネーション	500g	2,200
深みのあるラベンダーと華やかなプチグレンの香りに、親 しみやすいベルガモットが入った香り。			
6425	〃 ビューティ	500g	3,080
優雅なローズベースの香り。美肌におすすめのローズオ ットーをはじめ、美容のための精油をブレンド。			
6426	〃 レスピレーション	500g	2,200
季節の変わり目に爽快感を得たいときにおすすめです。 ペパーミントやユーカリ等、スッキリとして爽やかな香り。			
6427	〃 プレミアム	500g	2,200
柑橘系の中に甘さのある香り。にごり湯 (乳白色)。			
6428	〃 Seimin	500g	2,200
深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。			
6429	〃 ヴアレドオリガン	500g	2,200
抗菌作用の強いエッセンシャルオイルをブレンド。 さっぱりとした清涼感のあるハーバル系の香り。			