



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.216

信州塩尻発のまじめな餃子の会社です
我が子に安心して食べさせられる餃子を作る

長野・美勢商事 口福広場

美勢商事は1976年2月に食品卸業の会社として創業しました。1979年より餃子の生産を開始し、同年6月現在地へ工場を新築し、本格的に餃子の生産を行ってまいりました。この時期市場で販売されている商品との差別化が功を奏し、1985年にはチルド餃子の日産15万粒体制を確立、長野県内のシェア率60%を超えるトップブランドを築きました。

ところが、チルド餃子市場の広がりに伴い、「餃子らしくない餃子」(もやしやおから、添加物等でごまかした餃子)が横行しました。私たちは、粗悪なイメージが定着してしまったチルド餃子市場より撤退することを決め、自らの理想に近い商品づくりが実現できる冷凍食品業界へ進出しこだわりの餃子作りを続けてきました。

コストや効率だけを考えれば、全ての材料を国内から調達することや化学調味料・合成保存料などを使わないことはチャレンジであるといえます。しかし私たちは「自分の子供にも安心して食べさせられる」餃子を実現し市場に提供してきました。そのために農業法人を設立し、低温での物流も確立しました。今では、餃子・饅頭・焼売・包子等の中華点心料理に加えて中華料理の意外分野へも進出し、多くの商品をみなさまにご提供しています。

美勢餃子のこだわり

「野菜」

餃子に使っているニラ、キャベツ、ネギは長野県塩尻市の当社工場近隣に畑を持って自社とグループ会社の農業法人で生産しています。また、他の野菜は契約栽培の野菜を主体に独自のネットワークで国産野菜を調達しています。

「皮」

国内産の小麦を使い、皮から自社工場で作ります。国内産の小麦はデリケートで加工が難しいのですが、気温や湿度に応じて毎日水分量を調整すること、国産小麦ならではのもちもち感が楽しい、安定した品質を実現しています。

「厳選した材料のみを使用」

使用する材料は全て、産地や生産者、製造過程も含めて厳しくチェックし、合格したものだけを使っています。品質を担保するための規格書は毎年更新されています。

塩尻市の自社圃場で朝穫り農薬を使わずに栽培したニラを使用

冷凍肉にらまんじゅう

フライパンで蒸し焼きにして、仕上げに少し多めの油をかけて両面焼き上げ、アツアツを召し上がれ。

原材料…具【野菜(国産(にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉(国産(鶏肉、豚肉))、豚脂(国産)、醤油、ゴマ油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒)、皮【小麦粉(国産)、ラード、小麦たん白、食塩】、打ち粉(でん粉)



口福広場 冷凍点心

| | | | | | | | |
|----|------------------|-----|--------|-----------------|-----|------|----|
| 5p | 1581 冷凍豚まん | 4ヶ | 1,037円 | 1586 冷凍ひとくち餃子 | 20ヶ | 551円 | 3p |
| 3p | 1582 冷凍海老にらまんじゅう | 6ヶ | 637円 | 1587 冷凍肉焼売 | 8ヶ | 670円 | 4p |
| 3p | 1583 冷凍肉餃子 | 12ヶ | 572円 | 1588 冷凍海老ワンタン | 15ヶ | 535円 | 3p |
| 2p | 1584 冷凍野菜たっぷり餃子 | 12ヶ | 378円 | 1589 冷凍海鮮えび焼売 | 8ヶ | 697円 | 4p |
| 3p | 1585 冷凍海鮮餃子 | 12ヶ | 583円 | 1590 冷凍肉にらまんじゅう | 6ヶ | 529円 | 3p |

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

| 配送曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|------|------|------|------|------|
| 注文書回収 | 4/7 | 4/8 | 4/9 | 4/10 | 4/11 |
| 商品配送 | 4/14 | 4/15 | 4/16 | 4/17 | 4/18 |
| 翌々週配送品 | 4/21 | 4/22 | 4/23 | 4/24 | 4/25 |

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物/ **転**…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっております。しかもお買い得になっていきます。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントして頂きます。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



**玉ねぎと青ネギの
 いいとこどり
 葉玉ねぎ**

玉ねぎの「玉」の部分が膨らみかけたくらいで早い時期に葉付きのまま収穫したものです

玉

肉質は新玉ねぎよりも更にみずみずしくて柔らかい食感で、甘く辛味は穏やか

葉

細くて柔らかく、九条ネギと似ていますが少し肉厚な感じです。ネギ特有の香りはあまり強くない

【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,128~~円 野：表組に表示

| | | |
|------|-----------|-----------|
| 葉玉ねぎ | 1束 | 茨城・深谷守夫さん |
| 大根 | 1本 | 栃木・田島穰さん |
| 小松菜 | 1束 | 茨城・旭農園 |
| きゅうり | 300g (3本) | 沖縄・真南風 |

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,976~~円 果：表組に表示

| | | |
|--------|------|-------------|
| 里芋 | 500g | 栃木・田島穰さん |
| ほうれん草 | 1束 | 千葉・佐原供給センター |
| ミニトマト | 150g | 沖縄・真南風 |
| パプリカ | 1ヶ | 沖縄・真南風 |
| りんご ふじ | 1ヶ | 青森・新農業研究会 |
| 甘夏 | 1ヶ | 熊本・福島柑橘園 |
| セミノール | 2ヶ | 神奈川・ジョイファーム |

[0103] 畑コラボセット 540円
はたごらほ
 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 862 ~~907~~円
 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------------------|------------|-------|--------------------|
| 0105 | 新玉ねぎ | 700g | 400 |
| 0106 | " 徳用 | 1.4kg | 760 800 |
| 長崎・長崎有機農業研究会/有 | | | |
| ★ 0107 | 葉玉ねぎ | 1束 | 216 |
| 0108 | " ダブル | 2束 | 410 432 |
| 茨城・深谷守夫さん/防除0 | | | |
| 0109 | じゃが芋 キタアカリ | 700g | 356 |
| 0110 | " 徳用 | 1.4kg | 646 712 |
| 北海道・奥中農園/有 | | | |
| ★ 0111 | 春人参(泥) | 500g | 292 |
| 0112 | " 徳用 | 1kg | 513 583 |
| 長崎・長崎有機農業研究会/防除0 | | | |
| **** | さつま芋 紅東 | | 終了 |
| **** | さつま芋 紅はるか | | 終了 |
| 果 0113 | 里芋 | 500g | 346 |
| 0114 | " 徳用 | 1kg | 657 697 |
| 栃木・田島穰さん/防除0 | | | |
| ★ 0115 | 長芋 | 250g | 292 |
| 茨城・常総センター/防除0 | | | |
| ★ 0116 | 長芋 | 300g | 432 |
| 岩手・みちのく有機/有 | | | |

**寒い冬の間には甘さを蓄えて
 春一番に収穫
 春人参**

この時期長崎で収穫される春人参は、「春人参」「新人参」と呼ばれます。冬の厳しい寒さに耐えて育った春人参は、通常の人参よりも甘くて軟らかく、みずみずしいのが特長です

おすすめは生食
 春にんじんは生食が一番。スティック状に切って、ポリポリと

[2226] 有機胡麻ドレッシングタイプ ^{3p}
 225g 497円



| | | | |
|---------------|---------|--------|--------------------|
| ★ 0117 | ごぼう | 300g | 292 |
| 岩手・みちのく有機/有 | | | |
| 0118 | 蓮根 | 500g | 551 |
| 茨城・常総センター/防除0 | | | |
| ★ 0119 | 長ねぎ(むき) | 300g | 259 |
| 0120 | " ダブル | 300g×2 | 492 518 |
| 茨城・萩原ファーム/防除0 | | | |

長芋のマリネ
 長芋は生のままでも食べられるので、マリネにしても

[2168] 富士ピクル酢 ^{4p}
 360ml 756円



**ごぼうと
 春にんじんのサラダ**
 ごぼうのさがぎと、千切りにんじんをゆで、ざるにあげる。マヨネーズ、醤油、白いりごま適量を混ぜてあえる

**[2215] 平飼鶏の有精卵
 マヨネーズ 290g 670円**




「野菜の達人」田島さんの里芋を徳用箱でお届けします!
[3701] 直送 里芋 5kg 3629円
 栃木・田島穰さん/防除0

手軽に お酢料理

野菜が余った時に、ちょちよつと漬ける日持ちもするので、常備菜にも



エリンギのマリネ



玉ねぎのホットレリッシュカレー風味



①オリーブオイルでにんにくのみじん切りを熱し、香りがでたらエリンギを加えて中火で炒める ②塩・胡椒で味付けする ③ピクル酢を入れてふたをし加熱する ④1分経ったらふたをとって弱火にし、さらに1分加熱する
 [0209] エリンギ(白あがき) 100g 292円
 [2127] ペッパーソルト 55g 518円

①玉ねぎは極薄いスライスにする。②鍋に①の玉ねぎと富士ピクル酢を入れ弱火にかけ、黒胡椒とカレー粉を加えて、玉ねぎがしんなりするまで炒める。
 [2168] 富士ピクル酢 360ml 756円
 [2301] 特選カレーパウダー 20g 292円
 [0105] 新玉ねぎ 700g 400円
 塩もみや下ゆでは不要。野菜を切って漬けるだけ。冷蔵庫で1日経てば食べ頃です

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

水分量が多くみずみずしい大根

この時期のお届けの大根はタネを3~4月にまく「春大根」。お尻の部分が細い形をしています。

冬大根に比べて辛みがあり、水分量が多くとてもみずみずしいのが特徴です。このみずみずしさを活かしてサラダや、辛みを楽しめる大根おろしにするのがおすすめです。



大根とツナのポン酢サラダ さっぱりポン酢味に青のりを添えて
 [2315] すじ青のり 4g 367円

豚肉のおろし大根ソース 豚肉に下味をつけて焼くだけ！大根おろしでさっぱりと！
 [1126] 冷凍健康豚生が焼 スライス 150g 728円

| | | | | |
|-------------------|------|------|------|--------------------|
| 野 | 0121 | 大根 | 1本 | 337 |
| ★産地変更★ 栃木・田島稔さん/有 | | | | |
| | 0122 | キャベツ | 1/2ケ | 173 |
| | 0123 | 〃 | 1ケ | 328 346 |
| ★愛知・ティエラス/防除2 | | | | |
| ***** ブロッコリー | | | | 終了 |

| | | | | |
|---------------------|------|--------|----|-----|
| 果 | 0124 | ほうれん草 | 1束 | 270 |
| ★千葉・佐原供給センター/防除0 | | | | |
| 野 | 0125 | 小松菜 | 1束 | 205 |
| ★茨城・旭農園/防除0 | | | | |
| | 0126 | 水菜 | 1束 | 205 |
| ★茨城・旭農園/防除0 | | | | |
| | 0127 | ベビーみずな | 1p | 151 |
| ★茨城・HATAKEカンパニー/防除0 | | | | |
| | 0128 | チンゲンサイ | 1束 | 205 |
| ★茨城・旭農園/防除0 | | | | |



キャベツしゅうまい しゅうまいの具の周りに、千切りキャベツをつける。蒸してどうぞ
 [1103] 冷凍放牧豚挽肉(バラ凍結) 250g 751円

| | | | | |
|---|------|----------------------|------|-----|
| ★ | 0185 | 冷凍有機グリーンピース | 250g | 400 |
| | 0186 | 冷凍有機カーネルコーン | 250g | 400 |
| | 0187 | 冷凍有機ミックスベジタブル | 250g | 400 |
| | 0188 | 冷凍有機フレンチフライポテト | 300g | 497 |
| | 0189 | 冷凍有機かぼちゃ・北海道 | 400g | 626 |
| | 0190 | 冷凍有機いんげん | 250g | 400 |
| | 0191 | 冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋 | 300g | 386 |
| | 0192 | 冷凍だだちゃ豆(枝豆) | 200g | 745 |



ほうれん草のミートスパゲティ ほうれん草と、肉のうま味が つまったミートソースがベストマッチ
 [2410] 生スパゲティ 150g×2 335円
 [2222] 有機ミートソース 140g 335円



ご飯がすすむネギ味噌 小口切りにした長ねぎをごま油で炒める。みそ・味の母・砂糖・すりおろし生姜・しょうゆを混ぜ合わせたものに加えて煮詰める。
 [2103] あわせ味噌 650g 756円
 [0143] 大しょうが 100g 302円



水菜の浅漬け 3~4cmの長さに切った水菜・輪切り唐辛子をポリ袋に入れ、しょうゆを加え、全体をもみ、味をなじませてどうぞ
 [2113] イマイ醤油 1000ml 799円
 [2329] 唐辛子 5g 281円



チンゲンサイと油揚げのナムル ゆでたチンゲンサイに、焼いた油揚げを混ぜ、しょうが・塩を加えて混ぜ、ごま油であえる。
 [0515] 油揚げ 2枚 238円

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税抜き) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|



**切り方でも味わいが変わる
ピーマン**

トウガラシの仲間で、甘味があり、楕円形のもののがピーマンと呼ばれています。

切り方でも味わいが変わり、繊維を断ち切る横切りより、縦切りにした方が苦みや青臭さを和らげることができます。



**ツナとピーマンの
トースター焼き**

こがしたマヨネーズの香りが美味。カップにしたピーマンを、器ごと食べるお手軽さ。

マヨネーズ&

ぼん酢しょうゆ炒め

炒めたピーマンにマヨネーズ、ぼん酢で味付け。かつお節を混ぜ合わせてどうぞ。

| | | | | | |
|---|---|------|------------|-------------|----------------------|
| ★ | 野 | 0129 | きゅうり | 300g (3本) | 367 |
| | | 0130 | " 徳用 | 500g (4~6本) | 616 |
| | | | 沖縄・真南風/防除5 | | |
| | | 0131 | トマト | 400g | 626 |
| | | 0132 | " ダブル | 400g×2 | 1190 1252 |
| | | | 沖縄・真南風/有 | | |
| | 果 | 0133 | ミニトマト | 150g | 378 |
| | | 0134 | " ダブル | 150g×2 | 718 756 |
| | | | 沖縄・真南風/有 | | |
| | | 0135 | なす | 200g | 292 |
| | | 0136 | " ダブル | 上記2p | 554 583 |
| | | | 沖縄・真南風/防除5 | | |
| ★ | | 0137 | ピーマン | 150g | 194 |
| | | 0138 | " ダブル | 150g×2 | 369 389 |
| | | | 沖縄・真南風/防除5 | | |
| | 果 | 0139 | パプリカ | 200g (2~3ヶ) | 346 |
| | | | 沖縄・真南風/防除5 | | |
| ★ | | 0140 | いんげん | 100g | 367 |
| | | 0141 | " ダブル | 100g×2 | 698 734 |
| | | | 沖縄・真南風/有 | | |

| | | | | | |
|---|------|------|------------------|--------|--------------------|
| ★ | 産地変更 | 0202 | 菌床椎茸 | 100g | 313 |
| | | | 長野県・アルプス工房/対象外 | | |
| | | 0203 | えのき茸 | 100g | 194 |
| | | 0204 | " ダブル | 100g×2 | 369 389 |
| | | | 長野・えのきボーヤ/対象外 | | |
| | | 0205 | ブラウンえのき | 100g | 216 |
| | | | 長野・浦山さん/対象外 | | |
| ★ | | 0206 | しめじ (ヒラタケ) | 100g | 184 |
| | | 0207 | " ダブル | 100g×2 | 349 367 |
| | | | 茨城・チャイルドドゥッズ/対象外 | | |
| | | 0208 | 本しめじ (ブナシメジ) | 約180g | 248 |
| | | | 茨城・チャイルドドゥッズ/対象外 | | |
| | | 0209 | エリンギ (白あわび茸) | 100g | 292 |
| | | 0210 | 不揃い エリンギ | 150g | 281 |
| | | | 島根・北村きのこ園/対象外 | | |
| | | 0211 | なめこ | 100g | 173 |
| | | | 茨城・鈴木栄さん/対象外 | | |
| | | 0212 | 足つきなめこ | 180g | 238 |
| | | | 茨城・鈴木栄さん/対象外 | | |
| | | 0213 | ブラウンマッシュルーム | 90g | 367 |
| | | | 山形・船形マッシュルーム/対象外 | | |
| ★ | | 0214 | 生きくらげ | 50g | 259 |
| | | | 鹿児島・南国きのこ苑/対象外 | | |
| | | 0215 | まいたけ | 100g | 378 |
| | | | 北海道・渋田産業/対象外 | | |
| | | 0216 | 隔週 黄金たもぎ茸 | 70g | 313 |
| | | | 愛知・蟹江きのこ園/対象外 | | |



**生きくらげときゅうりの
酢味噌あえ**
①生きくらげはさっとゆがいて冷水にとって冷まし細く千切りにする ②きゅうりも千切りにする ③酢味噌であえる。ごまを入れると、旨味がUP!



**素揚げいんげんの
ドレッシングがけ**
中温の油で素揚げして、お好みのドレッシングでどうぞ
[2226] 有機胡麻ドレッシングタイプ 3p
225g 497円

| | | | | | |
|---|--|------|--------------------|------|-----|
| ★ | | 0142 | ベビーリーフ | 50g | 162 |
| | | | 茨城・HATAKEカンパニー/防除0 | | |
| ★ | | 0143 | 大しょうが | 100g | 302 |
| | | | 高知・農事組合法人入田村/防除0 | | |
| | | 0144 | にんにく | 1ヶM | 259 |
| | | | 青森・みちのく有機/有 | | |

**うま味が濃く
汁物のダシもよく出ます
しめじ(ヒラタケ)**
カサが平たいことから、「ひらたけ」と名付けられました。調理は強火で手早くどうぞ。火を通しすぎるとプリッと食感が損なわれます



| | | | | | |
|---|--|------|-----------------|--------|--------------------|
| ★ | | 0217 | 健康緑豆もやし | 250g | 65 |
| | | 0218 | " ダブル | 250g×2 | 123 130 |
| | | | 栃木・上原園/対象外 | | |
| | | 0219 | 小大豆もやし | 200g | 91 |
| | | 0220 | " ダブル | 200g×2 | 172 187 |
| | | | 栃木・上原園/対象外 | | |
| | | 0221 | ベビーラディッシュ(かいわれ) | 1p | 65 |
| | | | 栃木・上原園/対象外 | | |



豚バラもやしの重ね焼き
①フライパンにごま油を引いて、豚肉の半量を広げて乗せ、塩、こしょうをふる。②①にもやしを乗せる。③残りの豚肉を広げて乗せ、こしょうをふる。④③の上に、残りのもやしを乗せ、蓋をして中火にかける。6~7分蒸し焼きにする。
[1101] 冷凍放牧豚バラスライス 4p
200g 781円



**ジンジャーエール
スライスした大しょうがを砂糖と混ぜてエキスを出す。炭酸で割ってどうぞ**
[2133] てんさい含蜜糖粉末 3p
500g 497円

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|--------|---|---|---------|
| |  | 甘くとろとろ 焼きバナナ フライパンにバターを溶かして 焼くと、甘いスイーツに変身 [0909] 南箱根の厳選バター 5p 180g 1058円 | |
| [2322] | セイロン シナモンパウダー | 20g | 389円 |

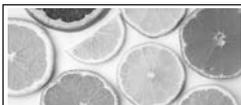
| | | | |
|----------------------|-----|--------|----------------------|
| 0301 | いちご | 200g | 551 |
| 0302 | ダブル | 200g×2 | 1057 1102 |
| 0303 | 箱 | 200g×4 | 2093 2204 |
| 茨城・竹村慎一さん/防除1 | | | |
| 0304 | バナナ | 700g | 691 |
| 0305 | ダブル | 上記2p | 1286 1382 |
| ATJ (フィリピンネグロス) /防除0 | | | |

ベリーたっぷり
ノンアルコール
冷凍ミックスベリーが氷代わり。
スパイスを加えてあっという間に完成！冷凍ミックスベリーの果汁がじわじわと溶け出して、飲むほどに風味が増します。



[3004] 有機ぶどうジュース **5p**
160g×6 1037円

| | | | |
|------|-------------|------|-----|
| 0350 | 冷凍有機ミックスベリー | 200g | 713 |
| 0351 | 冷凍有機ブルーベリー | 150g | 616 |
| 0352 | 冷凍有機ストロベリー | 200g | 518 |
| 0353 | 冷凍有機ラズベリー | 150g | 745 |



味わい色々 柑橘が旬！

| | | | |
|--------------|-----------------|-------|----------------------|
| **** | 伊予柑 | 終了 | |
| 果 0312 | 甘夏 | 750g | 400 |
| 0313 | 徳用 | 1.5kg | 759 800 |
| 0314 | 徳用 | 3kg | 1487 1600 |
| 熊本・福島柑橘園/有 | | | |
| 0315 | スルガエレガント | 750g | 432 |
| 0316 | 徳用 1.5kg (3~5ヶ) | | 821 864 |
| 静岡・山田農園/防除0 | | | |
| 0317 | 河内晩柑 | 1kg | 734 |
| 0318 | 徳用 | 2kg | 1395 1469 |
| 熊本・福島柑橘園/防除1 | | | |

ホタテのサラダ
果汁を絞って、オリーブオイルとあわせてドレッシングに。レモンよりやわらかな酸味
[1609] 冷凍お刺身 **6p**
ベビーホタテ
150g 1145円



しめさばのカルパッチョ
しめさばとレモンを交互に並べる。絞ったレモンにハチミツで甘みをつけ、オリーブオイルをまわしかけて
[1621] 冷凍特上シメサバ **4p**
1枚 702円



スッキリした甘さと
かすかな苦味
甘夏
分厚い黄色の果皮の部分には、オーラプテンも多く含まれ、皮ごとマーマレードやジャムにしても。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----------------|---------------|------|----------------------|
| 0306 | りんご 王林 (CA貯蔵) | 500g | 432 |
| 0307 | 徳用 | 1kg | 821 864 |
| 0308 | 徳用 | 2kg | 1590 1728 |
| 青森・新農業研究会/防除12 | | | |
| 果 0309 | りんご ふじ (CA貯蔵) | 500g | 432 |
| 0310 | 徳用 | 1kg | 821 864 |
| 0311 | 徳用 | 3kg | 2385 2592 |
| 青森・新農業研究会/防除12 | | | |

+発酵食品がおすすめ

りんご
善玉菌のエサになるペクチンやオリゴ糖が豊富なりんごは、善玉菌が含まれる発酵食品と一緒に食べるのがおすすめです。



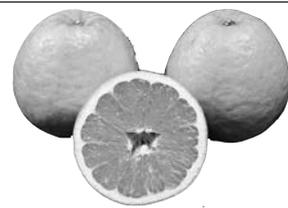
皮つきのまま、加熱したところに、ヨーグルトをかけたり、チーズと一緒にいただくのもおすすめです。味のバランスも良く、おいしくいただけます。腸を整える組み合わせは「食物繊維+オリゴ糖+発酵食品」なのです！

りんごのチーズココット

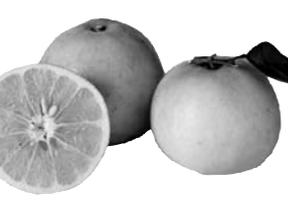
① スライス玉ねぎを、塩・こしょうでしんなりするまで炒める。チーズは放射状にカットしておく。② 耐熱容器に炒めた玉ねぎを敷き、その上にチーズをのせ、皮付きのスライスしたりんごを並べる。③ はちみつを回しかけて、予め230度に熱したオーブンに入れ、10分加熱し、仕上げにシナモンパウダーをふる。

[0908] 東毛ナチュラル ゴーダタイプ 100g 832円

| | | | |
|-----------------|------------|------|----------------------|
| 0319 | グレープフルーツ 白 | 1kg | 799 |
| 0320 | 徳用 | 2kg | 1487 1598 |
| 熊本・右田秀利さん/防除7 | | | |
| 果 0321 | セミノール | 500g | 702 |
| 0322 | 徳用 | 1kg | 1306 1404 |
| 神奈川・ジョイファーム/防除7 | | | |
| 0323 | レモン | 250g | 259 |
| 0324 | 徳用 | 500g | 492 518 |
| 愛媛・なかじま有機の里/有 | | | |
| 0325 | レモン (外観不良) | 500g | 400 |
| 0326 | 徳用 | 1kg | 759 800 |
| 熊本・福島柑橘園/有 | | | |



さっぱりとした味
別名ジュシーフルーツ
河内晩柑
別名「和製グレープフルーツ」
グレープフルーツのような苦みもなく、さっぱりとした味



さわやかな甘酸っぱさ
苦みは少なめ
グレープフルーツ
品種は「ホワイト」。昔なつかしい酸味が強めの品種ですが、香り高くさっぱりとした味わい



したたるほどの果汁で
大人気
セミノール
薄皮ごと食べることができますが、果汁が多いのでナイフなどでスマイルカットにしてからお召し上がりください。

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

ただの発芽玄米ではありません

発芽玄米です

発芽玄米は、玄米食では吸収しにくかったミネラル分を吸収することが出来ます。ミネラル・ビタミン類、ギャバ（γ-アミノ酪酸）などを豊富に含んでいます。

普通の発芽玄米は粘りした玄米を水に浸し吸収後、加温により発芽させたものですが、「粘」発芽玄米は、粘の状態から0.5mm程度発芽させたもので、栄養価などが勝ります



普段食べているお米に
混ぜて炊くだけ

[0436] 有機啄木粘発芽玄米
1kg 1611 ~~1696~~円

ギャバは「粘」発芽玄米が発芽玄米より多い

お米

| | | |
|----------------------------------|-------------|--------------|
| ▽啄木米（あきたこまち）▽ | | 岩手・無天塾 |
| 0401 | 有機玄米 | 2kg 2041 有 |
| 0402 | 〃 | 5kg 5098 有 |
| 0403 | 有機胚芽米 | 2kg 2095 有 |
| 0404 | 〃 | 5kg 5173 有 |
| 0405 | 有機白米 | 2kg 2160 有 |
| 0406 | 〃 | 5kg 5324 有 |
| ▽さゆり米（コシヒカリ）▽ | | 福島・緑と太陽の会 |
| 0407 | 玄米 | 2kg 2106 防除0 |
| 0408 | 〃 | 5kg 5184 防除0 |
| 0411 | 胚芽米 | 2kg 2160 防除0 |
| 0412 | 〃 | 5kg 5324 防除0 |
| 0413 | 白米 | 2kg 2214 防除0 |
| 0414 | 〃 | 5kg 5476 防除0 |
| ▽さゆり米（ コシヒカリ ・ひとめぼれ）▽ | | 福島・緑と太陽の会 |
| 0415 | 玄米 | 2kg 1782 防除1 |
| 0416 | 〃 | 5kg 4396 防除1 |
| 0417 | 胚芽米 | 2kg 1847 防除1 |
| 0418 | 〃 | 5kg 4536 防除1 |
| ▽さゆり米（コシヒカリ）▽ | | 福島・緑と太陽の会 |
| 0419 | 白米 | 2kg 1933 防除1 |
| 0420 | 〃 | 5kg 4752 防除1 |
| ▽備蓄米(令和4年度産) | | |
| 0422 | 備蓄有機玄米(啄木米) | 5kg 3024 有 |
| 0423 | 備蓄玄米(さゆり米) | 5kg 2592 防除1 |
| 0424 | 備蓄白米(さゆり米) | 5kg 2884 防除1 |
| 0425 | 備蓄玄米(さゆり米) | 5kg 3316 防除0 |
| 0426 | 備蓄白米(さゆり米) | 5kg 3596 防除0 |
| ▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽ | | 茨城・竹村慎一さん |
| ***** 竹村さんの白米 | | 終売 |
| ▽田島穰さん(コシヒカリ)▽ | | 栃木・田島穰さん |
| 0430 | 田島さんの玄米 | 5kg 3450 防除0 |
| ▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽ | | 栃木・赤羽根和郎さん |
| ***** 赤羽根さんの白米 | | 終売 |
| ▽もち米(白米)▽ | | |
| 0432 | 餅米 白米 | 1kg 1188 有 |
| 岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ | | |

| | | | |
|--------|-------------|------|----------------------|
| ▽雑穀など▽ | | | |
| 0434 | 有機古代米（白山紫黒） | 300g | 950 |
| 0435 | 色々米 | 1kg | 1490 |
| 0436 | 有機啄木粘発芽玄米 | 1kg | 1611 1696 |
| 0437 | 胚芽押し麦 | 1kg | 594 |

しとろおかゆ・ご飯

※次回3週間後

独自の精米技法により
胚芽だけを残して炊き上げました
有機十割かゆ

普通の白米と同じ感覚で胚芽の栄養が摂れます。有機栽培の胚芽白米を使用しています



| | | | |
|------|-----------------------|--------|----------------------|
| 0441 | 有機十割かゆ（しろかゆ）&有機玄米粥セット | 1セット | 410 432 |
| 0442 | 有機十割かゆ（しろかゆ） | 200g | 216 |
| 0443 | 〃 徳用 | 200g×5 | 1026 1080 |
| 0444 | 有機玄米粥 | 200g | 216 |
| 0445 | 〃 徳用 | 200g×5 | 1026 1080 |

餅



| | | | |
|------|-----------------|------|--------------------|
| 0446 | 中村商店 白米餅 | 500g | 724 |
| 0447 | 中村商店 玄米餅 | 500g | 666 724 |
| 0448 | 中村商店 よもぎ餅（玄米使用） | 500g | 702 756 |

めか

| | | | |
|------|------------|-------|-----|
| 0455 | 翹屋甚平・熟成めか床 | 1kg | 702 |
| 0456 | 〃 容器入 | 1.2kg | 972 |
| 0457 | 〃 補充用 | 400g | 400 |
| 2227 | 翹屋甚平・浅漬の素 | 500ml | 529 |

卵

スパニッシュオムレツ
ベーコンと小松菜を炒め、チー
ーズたっぷりの卵液を流し入
れて焼く。

[0912] シュレットチーズ
250g 756円

[0125] 小松菜
1束 205円



| | | | | |
|------|-------------------|------|----------------------|----|
| 0501 | 平飼有精卵 | 10ヶ | 610 | 3p |
| 0502 | 〃 ダブル | 上記2p | 1159 1220 | |
| 0503 | 平飼有精卵 茨城・枝拓生さん | 6ヶ | 400 | 2p |
| 0504 | うずら卵水煮 | 6ヶ×2 | 389 | |
| 0505 | 〃 ダブル | 上記2p | 746 778 | |
| 0506 | 味付けうずらの玉子 | 10ヶ | 448 | |

豆腐・揚げ

| | | | |
|--------|------------|--------|-----|
| ▽ごま豆腐▽ | | | |
| 0507 | 高野山ごまとうふ 白 | 120g×2 | 324 |
| 0508 | 〃 黒 | 120g×2 | 324 |
| 0509 | 〃 金 | 100g×2 | 324 |

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

クルトン風に

油揚げはフライパンに油をひかずに両面こんがり焼いて、カット

油揚げ

[0515] 2枚 238円 ^{2p}

SPOFF [0555] ダブル

上記2p 456 ~~475~~円

[0126] 水菜 1束 205円

[2226] 有機胡麻

ドレッシングタイプ

225g 497円 ^{3p}



▽茨城 嘉倉▽

0510 絹豆腐 350g 243

0511 ちりめん豆腐 250g 270

0512 寄せ豆腐 250g 270

0513 寄せ豆腐(ごま) 250g 297

0514 木綿豆腐 350g 243

***** 焼き豆腐 終売

2p 0515 油揚げ 2枚 238

0516 すし揚げ 2枚 238

0517 〃 4枚 475

0518 小揚げ 35g×6 259

0519 厚揚げ 200g 259

0520 絹厚揚げ 250g 270

0521 がんもどき 130g 265

0522 小がんもどき 35g×3 265

▽埼玉 島田食品▽

0523 国産有機木綿豆腐 330g 248

0524 国産有機固木綿豆腐 330g 275

0525 国産有機ミニ木綿豆腐 150g 189

0526 国産有機絹豆腐 330g 248

0527 国産有機ミニ絹豆腐(充填) 150g 184

0528 国産有機よせ豆腐 200g 184

▽東京 丸和食品▽

2p 0529 水切り押し豆腐 220g 297

0530 生オカラ 200g 205

0531 五目厚揚げ 100g×2 329

0532 えび入り京がんも 5ヶ 292

0533 京がんも 7ヶ 351

0534 ひじき入り京がんも 7ヶ 346

0535 青豆入り貝だくさんがんも 2枚 346

0536 えび入り貝だくさんがんも 2枚 486

0537 ねぎ入り貝だくさんがんも 2枚 464

0538 味付いなりあげ 6枚 324

0539 味付桜えび入京がんも 10ヶ 367

0540 味付けうの花 150g 340

0541 白和え 150g 281

水きりせずに そのまま使える

水切り押し豆腐

[0529] 220g 297円 ^{2p}

SPOFF [0556] 〃ダブル

上記2パック 570 ~~594~~円

しっかり水切りしたもめん豆腐よりさらに固い押し豆腐。国内産大豆100%使用し大豆のうまみを凝縮!

まるでチーズ?豆腐のぬか漬け

しっかり水切りした豆腐をつける。



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆

ご飯のお供や酒の肴

お茶漬けなどに

国産そばろ納豆

[0553] 100g 292円 ^{2p}

SPOFF [0557] 上記2p 566 ~~583~~円

納豆に切り干し大根をあわせて、調味料に漬け込みました。宮崎産の切り干し大根がアクセントに



▽登喜和食品▽

0542 北海道100 登喜和カップ3 30g×3 346

0543 十勝の息吹 小粒カップ3 30g×3 329

0544 遊作(経木/小粒) 80g 400

0545 産直納豆 小粒カップ2 30g×2 238

0546 産直納豆 大粒カップ2 30g×2 238

0547 産直納豆 ひきわりカップ2 30g×2 248

隔週 0548 黒大豆テンペ 100g 545

▽ひげた食品▽

0549 安曇野 藻塩 長野産大豆45g×2 184

0550 実花 茨城産小粒 45g×2 184

0551 ひきわり 青森産 40g×2 184

0552 大粒 北海道産 45g×2 184

0553 国産そばろ納豆 100g 292 **2p**

漬け物

0601 **ヤマキ** たくあん漬 カット1本 486

***** べったら漬 終売

0602 らっきょう田舎漬 100g 524

▽東明▽

0603 浅漬けかつお大根漬 150g 394

0604 浅漬け昆布大根漬 150g 394

0605 **こぶ仕込み大根** 250g **659** **4p**

0606 かつお仕込み大根 250g 659

0607 ゆず大根 150g 394

0608 白菜漬 250g 378

0609 浅漬け紅かぶら漬 150g 394

0610 **柚子白菜漬** 250g **378** **2p**

0611 **刻みすぐき** 120g **394** **2p**

0612 刻みみぶ菜 150g 394

0613 きゅうりのふる里漬 90g 421

0614 マイルドしば漬 90g 421

0615 白菜キムチ 200g 373

梅干し

^{5p}

[0617] 有機梅干 180g 918円

奈良県産の梅、しそを、昔ながらの伝統製法で仕上げました。塩分は18~20%

梅干しごはん

種を取り、大きくちぎった梅干しと白だしで炊き込みます。白ゴマを散らしてどうぞ

[2137] 三河白だし

400ml 869 ~~1242~~円

0616 有機南高梅 180g 994

0617 **有機梅干** 180g **918** **5p**

***** 紅玉梅干林州 終了

0618 有機小梅 100g 864

0619 有機ねり梅 100g 670



新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

おむすびや、あつあつご飯に、和歌山産赤しそを自然塩で漬けて天日干し、風味が生きています



[0827] しその粉ふりかけ(ゆかり)ダブル 40g×2 **622円** ~~648円~~

※そのままお召し上がり下さい。

福岡・成清海苔店の海苔! 海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。使いやすい八つ切りサイズでチャック付きの小袋に入ります。



[0828] 味付おかず海苔ダブル 8つ切20枚入×3×2 **1,425円** ~~1,469円~~

原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干しえび、ごんぶ、むろあじ、かつおぶし、とうがらし

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。化学調味料、アミノ酸等は不使用。

三陸水産 鮭フレーク



[0829] 鮭フレークダブル 90g×2 **1,571円** ~~1,626円~~

原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、食塩、醤油

愛媛県産の極上ちりめん農薬不使用の山椒の実を加えて調味料でじっくり煮上げました。



[0830] ちりめん山椒佃煮ダブル 40g×2 **1,215円** ~~1,258円~~

原材料…ちりめん(愛媛産)、醤油、洗双糖、麦芽水飴、山椒の実(山口産)、味の母、塩

国内産のごぼうを細くカットした後、菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて後ひく美味しさに仕上げた惣菜です。ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



[0831] 揚げごぼう甘酢漬ダブル 80g×2 **838円** ~~864円~~

原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

昔ながらのお総菜 お弁当にもおすすめの食が進む箸休めセット



[0832] うずら豆ダブル 100g×2 **681円** ~~702円~~

国産原料を主原料にしています。温かいご飯の上にかけるだけ! 五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0833] 冷蔵 中華丼の具ダブル 180g×2×2p **1,182円** ~~1,231円~~

原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油脂(なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子(原材料の一部に小麦、大豆、米を含む)

遠慮食品 国産の黒豆を職人が直火釜でじっくりと炊き上げました。

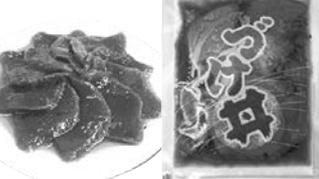


[0834] 直火炊き黒豆煮ダブル 120g×2p **1,058円** ~~1,092円~~

原材料…黒豆(国産)、砂糖、水飴、食塩、醤油(大豆・小麦を含む)

※そのままお召し上がり下さい。

鮮度のよい鮪を漬け込みました 温かいご飯をご用意下さい



[0835] 冷蔵 鮪のづけ丼ダブル 150g×2p **1,352円** ~~1,398円~~

[0836] 冷蔵 鮪のづけ丼トリプル 150g×3p **1,985円** ~~2,099円~~

※袋のまま流水解凍して下さい。

国産原料を使用し化学調味料や食品添加物を使わずに薄味に仕上げました たけのご飯が手軽に出きます



[0837] 国産たけのご飯の素ダブル 170g×2 **870円** ~~898円~~

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

熱湯を注いで袋に入れて、自然乾燥させた風味を味わってください



[0838] 赤だし味噌汁ダブル 9g×6×2 **743円** ~~767円~~

原材料…豆みそ(大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

豆腐にひじき 胡麻にごぼう 食物繊維とカルシウムたっぷり



[0839] 冷蔵 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル 18g×8×2 **954円** ~~994円~~

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、濃粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒

※電子レンジで温めてください。

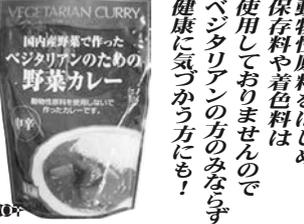
漂白剤は使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、鶏肉の旨味を加えました。



[0840] 冷蔵 ふんわり豆腐ハンバーグダブル 90g×3×2p **1,130円** ~~1,177円~~

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

動物性原料をはじめ、保存料や着色料は使用しておりませんのでベジタリアンの方のみならず健康に気づかう方にも!



[0841] ベジタリアンのための野菜カレーダブル 200g×2 **776円** ~~806円~~

原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく、植物油脂、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

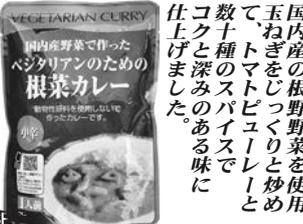
動物性原料をはじめ、保存料や着色料は使用しておりませんのでベジタリアンの方のみならず健康に気づかう方にも!



[0842] ベジタリアンのための豆カレーダブル 200g×2 **776円** ~~809円~~

原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんにく)、国産豆類(手亡豆、大福豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植物油脂、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

国内産の根野菜をじっくりと炒め、数種類のスパイスで仕上げました。コクと深みのある味に仕上がりました。



[0843] ベジタリアンのための根菜カレーダブル 200g×2 **776円** ~~809円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく)、トマトピューレ、植物油脂、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

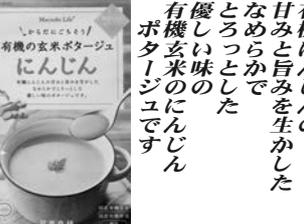
大人から子どもまで大好きな味です。粒の食感も残りました。食べ応えも十分。



[0844] AUGA OGコーンスープダブル 400g×2 **1164円** ~~1,206円~~

原材料…有機とうもろこし、有機ココナッツクリーム、有機コーンパウダー、食塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダー、有機黒コショウ

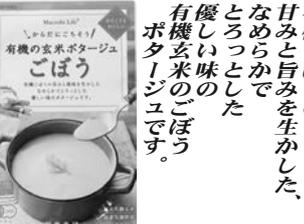
有機にんじんの甘みと旨みを生かしたためらからかでのうつつとした優しい味の有機玄米ポタージュです



[0845] 有機玄米ポタージュ・にんじんダブル 135g×2 **691円** ~~712円~~

原材料…有機にんじん(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

有機ごぼうの甘みと旨みを生かしたためらからかでのうつつとした優しい味の有機玄米のごぼうポタージュです。



[0846] 有機玄米ポタージュ・ごぼうダブル 135g×2 **691円** ~~712円~~

原材料…有機ごぼう(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まっています。



[5845] 冷凍 興農ビーフコロッケダブル 240g(3ヶ)×2 **1,174円** ~~1,199円~~

原材料…じゃが芋(北海道産)、牛肉(北海道産)、玉ねぎ(北海道産)、砂糖、食塩、ラード、コショウ、パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、ばったーなごみ(小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)

※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

☆価格は税込み

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

お総菜

| ▽ふりかけ類▽ | | | | |
|---------------|------|-------------------|--------|-----|
| 2p | 0701 | しその粉ふりかけ (ゆかり) | 40g | 324 |
| | 0702 | 有機梅フレーク | 40g | 734 |
| | 0703 | 有機しそフレーク | 30g | 540 |
| | 0704 | 海宝飯ふりかけ | 28g | 842 |
| | 0705 | かつおふりかけ | 28g | 367 |
| | 0706 | えびふりかけ | 50g | 616 |
| | 0707 | 味のりふりかけ | 50g | 632 |
| 4p | 0708 | 味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3 | | 734 |
| | 0709 | 冷凍 しらす干し | 100g | 794 |
| | 0710 | しらすちりめん | 70g | 967 |
| 4p | 0711 | 鮭フレーク | 90g | 810 |
| ▽佃煮類▽ | | | | |
| | 0712 | 島っこ生のり佃煮 | 90g | 432 |
| | 0713 | 江戸前生のり | 80g | 448 |
| 隔週 | 0714 | 細切り昆布佃煮 | 100g | 405 |
| 3p 隔週 | 0715 | ちりめん山椒佃煮 | 40g | 626 |
| 2p | 0716 | 揚げごぼう甘酢漬 | 80g | 432 |
| 隔週 | 0717 | 生あみ | 60g | 437 |
| 2p 隔週 | 0718 | うずら豆 | 100g | 351 |
| | 0719 | 五目豆 | 100g | 356 |
| 3p | 0720 | 直火焚き黒豆煮豆 | 120g | 551 |
| 隔週 | 0721 | 竹の子土佐煮 | 60g | 340 |
| | 0722 | 国産味付メンマ | 90g | 572 |
| ▽炊き込み・混ぜご飯の素▽ | | | | |
| | 0723 | 冷凍 五目寿司の素 (2合用) | 200g | 589 |
| 3p 隔週 | 0724 | 国産たけのご飯の素 | 170g | 448 |
| 3p | 0725 | 冷凍 中華丼の具 | 180g×2 | 616 |
| 4p | 0726 | 冷凍 鯖のづけ丼 | 150g | 697 |
| 隔週 | 0727 | まいたけご飯の素 | 170g | 540 |
| ▽スープ▽ | | | | |
| | 0801 | フリードライ わかめみそ汁 | 9g×6 | 383 |
| 2p | 0802 | フリードライ 赤だし味噌汁 | 9g×6 | 383 |
| ▽中華惣菜・他▽ | | | | |
| | 0803 | 徳用北京餃子 | 270g | 599 |
| | 0804 | 冷凍 点心えびしゅうまい | 27g×7 | 535 |
| ▽揚げ物・他▽ | | | | |
| | 0805 | 冷凍 大きな豆腐肉団子 | 340g | 589 |
| 3p | 0806 | 冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ | 90g×3 | 589 |
| 3p | 0807 | 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子 | 18g×8 | 497 |

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (4/21~4/25)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 110g 508円

淡白な白身ながらも脂のつたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬 140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

| ▽レトルトカレー類▽ | | | | | |
|------------|------|---------------------|-----------|------|------|
| | 0808 | タイ・グリーンカレー | 170g | 540 | |
| | 0809 | タイ・レッドカレー | 170g | 540 | |
| | 0810 | タイ・ベジタブルカレー | 170g | 540 | |
| | 0811 | タイ・マッサマンカレー | 170g | 540 | |
| | 0812 | 有機キーマカレー・中辛 | 140g | 432 | |
| | 0813 | ベジタリアンのための野菜カレー | 200g | 400 | 2p |
| | 0814 | ベジタリアンのための豆カレー | 200g | 400 | 2p |
| | 0815 | ベジタリアンのための根菜カレー | 200g | 400 | 3p |
| | 0816 | チキンカレー辛口 | 180g | 561 | |
| | 0817 | ひよこ豆カレー辛さ控えめ | 180g | 561 | |
| | 0818 | AUGA・OGトマトスープ | 400g | 600 | |
| | 0819 | AUGA・OGマッシュルームスープ | 400g | 600 | |
| | 0820 | AUGA・OGミネストローネ | 400g | 600 | |
| | 0821 | AUGA・OGコーンスープ | 400g | 600 | 3p |
| | 0822 | 有機玄米ポタージュ・かぼちゃ | 135g | 356 | |
| | 0823 | 有機玄米ポタージュ・にんじん | 135g | 356 | 2p |
| | 0824 | 有機玄米ポタージュ・ごぼう | 135g | 356 | 2p |
| | 0825 | 有機玄米ポタージュ・さつまいも | 135g | 356 | |
| | 0826 | 有機玄米ポタージュ・あずき | 135g | 356 | |
| ▽土佐佐賀産直組合▽ | | | | | |
| 翌々週 | 5611 | 冷凍 あじフライ (フィーレ) | 100g | 605 | 3p |
| 翌々週 | 5613 | 冷凍 白身魚のケチャップ煮 | 140g | 589 | 3p |
| 翌々週 | 5614 | 冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き | 120g | 680 | 4p |
| 翌々週 | 5615 | 冷凍 メヒカリ南蛮漬 | 130g | 567 | 3p |
| 翌々週 | 5616 | 冷凍 ブリ甘酢あんかけ | 140g | 589 | 3p |
| 翌々週 | 5617 | 冷凍 メヒカリ唐揚げ | 110g | 508 | 3p |
| 翌々週 | 5618 | 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ | 150g | 567 | 3p |
| 翌々週 | 5619 | 冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き | 120g | 659 | 4p |
| 翌々週 | 5620 | 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き | 120g | 659 | 4p |
| 翌々週 | 5621 | 冷凍 さば南蛮漬 | 140g | 605 | 3p |
| 翌々週 | 5622 | 冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬 | 120g+140g | 1144 | 1264 |
| ▽興農デリカ▽ | | | | | |
| 翌々週 | 5841 | 冷凍 興農ミニハンバーグ | 35g×5 | 929 | |
| 翌々週 | 5842 | 冷凍 興農生ハンバーグ | 100g×2 | 886 | |
| 翌々週 | 5843 | 冷凍 興農ビーフコロッケ | 160g(2ヶ) | 605 | 3p |
| 翌々週 | 5844 | 冷凍 興農メンチカツ | 200g(2ヶ) | 913 | |

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (4/21~4/25)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にした。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れます。

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|



骨や歯を丈夫に

骨や歯の健康を保つためにはカルシウムが欠かせません。育ち盛りのお子さまはもちろん、骨粗しょう症予防のために大人もしっかりカルシウムをとりたいたいものです。

牛乳は1本(200ml)で、各年代の1日に必要なカルシウム量の約2~3割以上が摂取できます。毎日の食生活にぜひ取り入れてください。



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

| | | | | |
|----|------|----------------------|--------------------------|--------------------|
| 3p | 0901 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml | | 434 |
| | SPOT | 0949 | " ダブル 上記2p | 842 868 |
| | | 0902 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml | 253 |
| | | 0903 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ピン) 200ml | 185 |



90%ミルクのカフェオレ
パスチャライズドコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料...生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

| | | | | |
|----|------|-------------------------|------------|--------------------|
| 1p | 0904 | パスチャライズドコーヒー (ピン) 200ml | | 190 |
| | SPOT | 0950 | " ダブル 上記2p | 369 389 |

▽ヨーグルト▽

| | | | | |
|--|------|------------------------|--|-----|
| | 0905 | 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml | | 315 |
| | 0906 | ドリンクヨーグルト 200g | | 205 |

▽バター・他▽

| | | | | |
|--|------|---------------------|--|-----|
| | 0907 | 東毛酪農のカマンベールチーズ 100g | | 648 |
| | 0908 | 東毛ナチュラル ゴーダタイプ 100g | | 832 |



新鮮・良質な生乳からつくられた
クリーミィな白いバターです。

南箱根の厳選バター 丹那地区の限定酪農家「低温殺菌部会」の生乳のみを使用し、ひとつひとつ丁寧に手作りしています。

※乳牛に遺伝子を組み換えた飼料は食べさせていません。

| | | | | |
|----|------|--------------------|--|-------|
| 5p | 0909 | 南箱根の厳選バター 180g | | 1,058 |
| | 0910 | ハイブラスマーガリンソフト 180g | | 443 |

豆乳グルト

翌々調配送品



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0
国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

| | | | | |
|----|------|----------------------|--|--------------------|
| 2p | 5315 | 国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g | | 346 |
| | 5316 | " ダブル 上記2p | | 670 694 |

▽よつ葉チーズ▽

| | | | | |
|--|------|---------------|--|-----|
| | 0911 | チェダーチーズ 100g | | 421 |
| | 0912 | シュレッドチーズ 250g | | 756 |
| | 0913 | ゴーダチーズ 100g | | 432 |
| | 0914 | カマンベールチーズ 90g | | 567 |

シリアル

| | | | | |
|--|------|---------------------|--|-----|
| | 0941 | OG コーンフレークプレーン 150g | | 540 |
| | 0942 | OG コーンフレークフロスト 150g | | 551 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

すっきりとした甘さ
ペクチンを加えていないので
フルーツソースのようにも使えます。

栃木 浜田農園 ブルーベリージャム

有機ブルーベリーとミネラル豊富な洗双糖(島のきび砂糖)のみで作りました。

一般品では糖度70くらいが通常ですが、本品は、洗双糖を極端に少なくし、果実糖度が約14%、洗双糖糖度が約30%、最終糖度44~46%に仕上げました。

原材料...ブルーベリー、洗双糖



ジャム・蜂蜜類

| | | | | | |
|--|------|----------------------|--|-------|----|
| | 0915 | 国産いちごのジャム 200g | | 702 | |
| | 0916 | ブルーベリージャム 140g | | 756 | 4p |
| | 0917 | リックさんのメープルシロップ 330g | | 1,598 | |
| | 0918 | 有機アガベ・シロップ ゴールド 330g | | 648 | |
| | 0919 | ネパールヒマラヤ山麓はちみつ 300g | | 1,944 | |

ノヴァ バナナコイン

スリランカ産の完熟シーニバナナを、5mm幅の輪切り(コイン状)にして、低温温風でじっくりと乾燥させました。しっとりとした食感を残しつつ、味は濃厚。

原材料...有機バナナ 原産国...スリランカ



ノヴァ プレミアムドライマンゴー

タイの北部、チェンマイで収穫される、天然の有機プレミアムマンゴーを使用。収穫して3日以内の実を、肉厚で良質な部分だけを選び、手作業で丁寧にスライスして乾燥しました。

原材料...有機マンゴー 原産国...タイ



ノヴァ かぼちゃの種

旨みとほどよい油分があり、食べた後にほのかな甘みが残る有機かぼちゃの種。淡黄色~淡緑色のカラフルな色合いが、お菓子やパンに彩りを添えます。

原材料...有機かぼちゃの種 原産国...中国



ドライフルーツ・ナッツ

| | | | | | |
|----|------|----------------------|--|-------|----|
| | 0920 | レーズン 120g | | 497 | |
| | 0921 | ブルー (種あり) 150g | | 842 | |
| | 0922 | 干しいちじく 150g | | 972 | |
| | 0923 | 干しあんず 100g | | 778 | |
| | 0924 | ドライ克蘭ベリー 70g | | 605 | |
| | 0925 | ドライブルーベリー 60g | | 1,026 | |
| | 0926 | ウォールナッツ (くるみ) 80g | | 886 | |
| | 0927 | ローストアーモンド 80g | | 864 | |
| | 0928 | ローストカシューナッツ 80g | | 1,058 | |
| | 0929 | ローストヘーゼルナッツ 80g | | 799 | |
| | 0930 | オレンジスティック 80g | | 680 | |
| | 0931 | 有機オリーブの宝石 100g | | 1,058 | |
| | 0932 | 有機ナッツふりかけ 53g | | 950 | |
| | 0933 | 有機アーモンドチョコスプレッド 200g | | 1,728 | |
| 月1 | 0934 | バナナコイン 70g | | 616 | 3p |
| 月1 | 0935 | プレミアムドライマンゴー 50g | | 799 | 4p |
| 月1 | 0936 | かぼちゃの種 70g | | 540 | 3p |

食塩、油不使用の徳用ナッツ

徳用ミックスナッツ

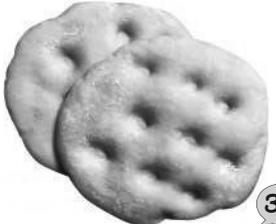
ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの4種類のナッツのミックスです。



第3世界シヨフ ※チラシをご覧ください **SPOT** 翌々調配送品

| | | | | | |
|----|------|------------------------|----------------------|-------|------------------|
| 協賛 | 5731 | 徳用ミックスナッツ (食塩不使用) 200g | | 1,446 | 1,498 |
| | SPOT | 5732 | 徳用くるみ (食塩不使用) 200g | | 1,490 |
| | SPOT | 5733 | 徳用アーモンド (食塩不使用) 230g | | 1,598 |

天然酵母パン ザクセン

| | | | |
|---|--|---|---|
| <p>ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン</p>  <p>[1069] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p> | <p>卵・牛乳・油脂を含まない シンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 4ヶ 589円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p> | <p>北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。</p>  <p>[1070] あんパン 2ヶ 497円 原材料…あんこ、小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま(ポリビア産オーガニック)</p> | <p>パン生地によつて葉バターと折り込みました。</p>  <p>[1072] アップルリング 1ヶ 929円 原材料…小麦粉(国産)、アップルプレザーブ、バター(国産)、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩</p> |
| <p>全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます</p>  <p>[1079] サンドイッチブレッド 4枚 313円 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー</p> | <p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1074] バターロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p> | <p>パルメザンチーズを 乗せて焼きました。</p>  <p>[1085] チーズのプチパン 3ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩</p> | <p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p>[1086] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p> |

| | | |
|---|---|---|
| <p>有機JAS認証 オーガニック食パン</p>  <p>[1078] 有機食パン(6枚スライス) 6枚切り 594円 原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩</p> | <p>オーガニック レーズン入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン 1斤 567円 原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p> | <p>広島・おへそ</p>  <p>[1093] 冷凍ミニピザ・マルゲリータ 1枚15cm 821円 4p 原材料…生地(小麦粉(小麦(九州産))、全粒粉(小麦(広島産))、オリーブ油(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産))、具(有機トマトピューレ(イタリア製造)、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、オリーブ油(イタリア製造)、有機バジルペースト(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産)、胡椒)、(一部に小麦・乳成分・カシューナッツを含む))</p> <p>マルゲリータのミニピザよつ葉のトピュール、有機バジルのペーストなど、厳選素材を使用。生地は、粉・塩・水でじっくり発酵させる伝統製法。九州産・広島産使用。</p> |
|---|---|---|

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用
(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

| | | | | |
|------|-------------|--------|--------|-----|
| 1051 | 食パン | 糖 | 1斤 | 459 |
| 1052 | 食パンスライス6枚 | 糖 | 6枚切り | 454 |
| 1053 | 胚芽食パン | 糖 | 1斤 | 567 |
| 1054 | 胚芽食パンスライス6枚 | 糖 | 6枚切り | 556 |
| 1055 | 国産16穀食パン | 糖 | 6枚 | 578 |
| 3p | 1056 | ぶどう食パン | 糖 1斤 | 567 |
| 1057 | バケット | 糖 | 400g | 459 |
| 1058 | パタール | | 230g | 454 |
| 1059 | クロワッサン | 糖・パ | 2ヶ | 524 |
| 1060 | テーブルロール | 糖・マ | 5ヶ | 599 |
| 1061 | プチパン | 糖 | 5ヶ | 502 |
| 1062 | ごまコッペ | 糖 | 1ヶ | 427 |
| 3p | 1063 | プチレーズン | 糖 5ヶ | 599 |
| 1064 | くるみのプチパン | 糖・マ | 4ヶ | 583 |
| 1065 | よもぎパン | 糖 | 5ヶ | 599 |
| 1066 | ベーグル(プレーン) | 糖 | 約70g×3 | 621 |
| 1067 | シナモンロール | 糖・パ | 1ヶ | 335 |

| | | | | |
|------|-----------|-----|----|-----|
| 1068 | あんこデニッシュ | 糖・パ | 2ヶ | 599 |
| 1069 | かぼちゃデニッシュ | 糖・パ | 2ヶ | 583 |
| 1070 | あんぱん | 糖 | 2ヶ | 497 |

▽おへそ▽

| | | | |
|------|--------------------|--------|-----|
| 1091 | 冷凍ピザクラスト | 2枚18cm | 680 |
| 1092 | 冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン | 1枚15cm | 994 |
| 1093 | 冷凍ミニピザ・マルゲリータ | 1枚15cm | 821 |

▽ファーマーズファクトリー▽

| | | | |
|------|------------------|------|-----|
| 1094 | 冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ | 18cm | 910 |
|------|------------------|------|-----|

ホットドッグ

作り方…①春キャベツは千切りにし、熱湯でサッとゆでて、水けをきる。キャベツにカレー粉を加えて混ぜ合わせる。②ウインナーソーセージはボイルする。③ドックパンは軽く焼いて、切り目を入れてキャベツをはさみ、ソーセージをのせる。ケチャップとウスターソースを合わせたソースをかける。

ドックパンにソーセージと旬の春キャベツをはさんでどうぞ! 冷めても美味しいカレー風味。




ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



旬の葉玉ねぎのおかずです。
柔らかい葉ごと使って!

葉玉ねぎと豚バラの卵とじ煮

作り方…①葉玉ねぎは、緑の葉の部分は5cmに切る。白い球の部分は縦2つに切る。②豚うすぎり肉は5cmに切る。③鍋に油を熱し、豚肉を炒める。葉玉ねぎの白い部分を入れ、全体に油がなじむ程度に炒める。④(だし汁、みりん、醤油)を入れ、煮立ったら葉の部分も入れ、ふたをして強火で煮る。しんなりしてカサが減ったら、溶き卵を入れ、ふたをして半熟になったら出来上がり。

[0107] 葉玉ねぎ
1束 216円



冷凍 放牧豚 バラスライス

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p 1101 冷凍 放牧豚 バラスライス 200g 781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み
が特徴のバラ肉です。

1102 冷凍 放牧豚 モモスライス 200g 720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適
度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結) 250g 751
赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

4p 1104 冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結) 250g 840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももとの飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121 冷凍 健康豚 ローススライス 150g 795

1122 冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811

1123 冷凍 健康豚 モモスライス 150g 667

1124 冷凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761

4p 1125 冷凍 健康豚 バラスライス 150g 708

1126 冷凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728

1127 冷凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084

1128 冷凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771

1129 冷凍 健康豚 挽肉 150g 513

1130 冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546

4p 1131 冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ 200g 754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、パラパラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 冷凍 健康豚 パラパラ挽肉 200g 748
丁寧に手切りして、パラパラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。



キャベツの季節です。
美味しいキャベツは
豚肉と合わせるともっとおいしい!!

キャベツたっぷり豚肉丼

準備〔2人分〕…豚切り落とし170gは、肉量の10%量の塩麹を30分以上漬けておく。

作り方…①キャベツ300gは、ざく切りにする。②フライパンに油を熱し、中火で肉を炒め、6~7割り火が通ったら、酒大さじ2を加え、豚肉に火を通す。③①にキャベツを加え全体に油が回り、ざっくり炒めたら醤油大さじ2、生姜汁大さじ1を加え、強火にし、汁気がほぼなくなったら、水溶き片栗粉を加えとろみを付けて出来上がり。④丼にアツアツご飯を盛り、③をたっぷりかけてお好みで七味をかけて召し上がってください。

[0122] キャベツ
1/2ケ 173円



冷凍 放牧豚 切り落とし肉

冷凍 健康豚 野菜炒め用
小間切れ

中華の皮

| | | | |
|------|-----------|-----|-----|
| 1208 | 地粉餃子の皮 | 20枚 | 259 |
| 1209 | 極厚全粒粉餃子の皮 | 20枚 | 335 |
| 1210 | シューマイの皮 | 30枚 | 194 |
| 1211 | 春巻きの皮 | 10枚 | 362 |
| 1212 | ワンタンの皮 | 20枚 | 254 |

揚げ上がりがパリッとした うす氷を割る食感

三立食品 春巻きの皮みちのく

わずかに厚さ0.5mmの皮の中に技術が凝縮されています。
三立食品は、創業昭和47年、春巻の皮専門店。

焼がしっかりしている

高温で生地を一度半生に焼いて作る本格派

賞味期限が25日間と長く、1枚1枚はがしやすいのが特徴です

原材料…国産小麦、天塩



| 月1 | 翌々調配送品 | | | |
|------|-----------|------|-----|----|
| 5308 | 春巻きの皮みちのく | 10枚 | 367 | 2p |
| 5309 | ダブル | 上記2p | 712 | |

翌々調配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 冷凍 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,085

5852 冷凍 シロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,188

5853 冷凍 シロースバラスライス 200g 977

5854 冷凍 シローストンカツ用 200g 1,166

5855 冷凍 シロースヒレカツ用 200g 1,193

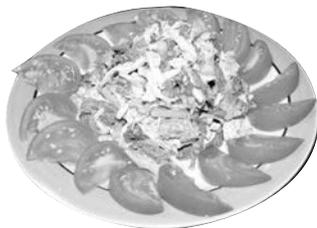
5856 冷凍 シロースヒレブロック 300g 1,588

5857 冷凍 シロースバラブロック 500g 1,993

5858 冷凍 シロース挽肉 250g 940

5859 冷凍 シロース徳用豚挽肉 400g 1,426

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|



春は発酵食品をいっぱいとりましょう。
免疫を上げる細胞が元気になります。
袋の湯せん煮なので旨みが逃げません。
しっとりとし上がります。

菜の花の塩麹棒々鶏サラダ
準備…鶏ささみ200gは、厚さ2cm位まで、たたいて均等にし、塩麹(肉量の10%量)を塗って30分以上置く。

作り方…①チャック付の湯せん専用袋に鶏ささみを入れ、空気を抜いて閉じる。②鍋にたっぷりの水を入れ、底に皿を沈め、ささみを入れ、加熱する。③沸騰後10分そのまま加熱し、火を止め、更に10分そのまま置いておく。④ささみを取り出し冷す。冷めたら繊維に沿って、さいておく。⑤ゴマドレッシング150cc・豆板醤小さじ2を混ぜたソースに、菜の花1束(茹でて2.5cm位に切る)とささみを和える。⑥皿の周りにトマトの串切りを飾り、真ん中に⑤を盛り付けて出来上がり。

3p [2226]有機胡麻ドレッシングタイプ 225g 497円
[0131]トマト 400g 626円

冷凍 鶏ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな素材です。茹でたり蒸してサラダや和え物に。



鶏のから揚げとごぼうに、甘辛のたれをからめた「チキンチキンごぼう」は、山口県の学校給食から生まれた人気メニューです。子ども大人も大好きな味で、おかずやおつまみにぴったり!

チキンチキンごぼう

作り方…①ごぼう240gは皮を削いで、2~3mmの斜め切りにし、10分くらい水にさらしてアクを取ったあと、水気をふきとる。②鶏もも肉300gは一口大に切る。③ごぼうと鶏肉に片栗粉をまぶし、180℃の油で約4~5分揚げる。④鍋で(砂糖大さじ2、醤油大さじ2、酒大さじ1、みりん大さじ1)をひと煮立ちさせ、③の鶏肉とごぼうを入れて絡める。⑤お好みでゆでた枝豆をちらして完成。

2p [2007]片栗粉 200g 281円
[0117]ごぼう 300g 292円

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育
【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育
【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

| | | | | |
|----|------|------------------|--------|-----|
| | 1301 | 冷凍 播州百日鶏 もも | 200g | 821 |
| | 1302 | 冷凍 播州百日鶏 むね | 200g | 788 |
| 5p | 1303 | 冷凍 播州百日鶏 ささみ | 200g | 972 |
| | 1304 | 冷凍 播州百日鶏 挽肉 | 200g | 878 |
| | 1305 | 冷凍 播州百日鶏 小間切 | 100g×2 | 786 |
| 4p | 1306 | 冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット | 約25g×8 | 818 |
| | 1307 | 冷凍 播州百日鶏 ウィング | 約80g×5 | 985 |
| | 1308 | 冷凍 播州百日鶏 レバー | 200g | 893 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

放牧豚 粗挽きウインナー

粗めに挽いた豚肉を使用することにより、パリッとした食感をお楽しみいただけます。スパイシーで濃い味わいです。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

| | | | | | |
|------|------|-----------------|------|--------|-----|
| | 1401 | 冷凍 放牧豚 ポークウインナー | 100g | 471 | |
| | 1402 | 冷凍 放牧豚 粗挽きウインナー | 100g | 521 | 3p |
| SPOT | 1404 | " ダブル | 上記2p | 1,010円 | 94円 |
| | 1403 | 冷凍 放牧豚 ベーコンスライス | 65g | 410 | |



スタミナつけて元気になりましょう!!
小松菜と牛肉で鉄分補給!!
ご飯にもパンにもgoodなメニュー
小松菜と卵の炒めあわせ

作り方…①小松菜は固めにゆでて、4~5cmの長さに切る。卵は割りほぐして、塩を加えて混ぜる。牛肉は2cm幅に切る。②中華鍋に、油を熱し、卵を一気に加え、大きくかき混ぜて、ふんわりとした炒り卵を作り、取り出す。③再び、中華鍋に油を加え、牛肉をサッと炒め、バターと小松菜を加えて、手早く炒め、醤油と酒で調味する。卵を戻し入れ、ひと混ぜして火を止める。

5p [0909]南箱根の厳選バター 180g 1,058円

興農牛切り落とし

興農牛のウデ、モモ、バラの切り落とし肉です。野菜炒め、牛丼などの炒め物や肉じゃが、ビーフカレーなどの煮込み料理など幅広く使用できます。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

| | | | | | |
|--|------|-----------------|------------|-------|-----|
| | 5801 | 冷凍 興農牛切り落とし | 250g | 1,604 | 8p |
| | 5802 | " 徳用 | 400g | 2,430 | 12p |
| | 5803 | 冷凍 興農牛すき焼き用 | 200g | 1,512 | |
| | 5804 | 冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用 | 200g | 1,512 | |
| | 5805 | 冷凍 興農牛ロース焼き肉用 | 200g | 1,642 | |
| | 5806 | 〃 徳用 | 200g×2 | 3,208 | |
| | 5807 | 冷凍 興農牛ヒレステーキ用 | 200g(2~3枚) | 2,992 | |
| | 5808 | 冷凍 興農牛カレー・シチュー用 | 200g | 1,296 | |
| | 5809 | 冷凍 興農牛スジ | 200g | 761 | |
| | 5811 | 冷凍 興農牛牛・豚合挽き | 250g | 1,156 | |
| | 5812 | 〃 徳用 | 400g | 1,642 | |
| | 5813 | 冷凍 興農牛挽肉 | 250g | 1,291 | |
| | 5814 | 〃 徳用 | 400g | 1,928 | |



リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 小判揚げ
 小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプル
 な味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂
 糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



2008年水産庁長官賞を受賞
南伊豆水産 桜えび入り揚げ
 北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちの
 すり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみ
 ました。
 原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱
 粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食
 塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・
 菜種油



刻んで炒め物・煮物、炙っておつまみに
南伊豆水産 スティック揚げ（イカ）
 新鮮なイカと無磷すり身が原料です。天日
 塩・洗双糖・味醂・鰹だしだけで造りました。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、いか、澱粉
 （馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味
 料（みりん、塩）、かつおだし、菜種油

高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ
 北海道産の無リンたらすり身に、国産ホタテと
 野菜をたっぷり入れたお好み焼き風の揚げ蒲鉾。
 魚介のタンパク質と野菜の栄養価が同時に摂取
 でき、魚が苦手なお子さんから年配の方まで大人
 気の逸品です。



高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん
 北海道産の無リンたらすり身と宮城産のサメ肉を
 使用した無添加はんぺん。
 通常は茹でるはんぺんを蒸し上げる事で旨味の流
 出を防ぎ、余計な水も抱えません。
 ふんわり食感に必要な増粘多糖類も不使用。



牡丹の花ような焼き目が特徴のちくわ。
高橋徳治商店 冷凍 ぼたんちくわ
 北海道産の助宗たらすり身に国産のサメ肉と
 小魚を配合した昔ながらの原料と製法で仕上げ
 ました。プリプリとした食感ではなく、汁含み
 の良いザックリとした食感は煮物やおでんとの
 相性抜群です。



原材料…魚肉（たら（国産））、アブラソウザメ（国産）、小魚（国産）、煮出し汁（カ
 ツオ節、サバ節）、でん粉（馬鈴薯（国産））、米油、砂糖、鰹節エキス、発酵調味料、食塩

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

練り物

| ▽静岡 南伊豆水産 | | | | |
|-----------|------|------------------|---------|------------------------|
| | 1501 | 白かまぼこ (うろこちゃん) 卵 | 150g | 686 |
| | 1502 | 小竹輪 | 30g×5 | 540 |
| | 1503 | ダブル | 上記2p | 1,048 1,080 |
| | 1504 | 鯛ハンペン | 5枚 | 632 |
| 3p | 1505 | 小判揚げ | 5枚/150g | 518 |
| 4p | 1506 | 桜えび入り揚げ | 3枚/150g | 810 |
| 3p | 1507 | スティック揚げ (イカ) | 6本/150g | 621 |
| | 1508 | うずら卵天 卵 | 4ヶ | 583 |
| | 1509 | たこボール | 8ヶ | 502 |
| | 1510 | ねぎちぎり揚げ | 100g | 540 |
| | 1511 | 青のり小判 | 3枚 | 437 |

| | 1512 | ごぼう巻き | 5本 | 562 |
|------------|------|----------------|----------|-----|
| | 1513 | まぐろもろこし | 100g | 551 |
| ▽宮城 高橋徳治商店 | | | | |
| | 1514 | 冷凍 おとうふ揚げ | 170g5ヶ | 394 |
| | 1515 | 練 お好みさつま揚げ | 160g2ヶ | 491 |
| | 1516 | 冷凍 さつま揚げ | 190g5枚 | 508 |
| | 1517 | 冷凍 ソフトはんぺん 卵 | 188g(4枚) | 540 |
| | 1518 | 冷凍 おとうふ揚げ (五目) | 165g5ヶ | 410 |
| | 1519 | 練 ぼたんちくわ | 165g5ヶ | 491 |
| | 1520 | 冷凍 いわしだんご | 150g | 437 |
| | 1521 | 冷凍 えびしんじょすりみ 卵 | 150g | 578 |

雪むろじゃがいも使用。
 魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を
 使っています。



電子レンジ

冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケポーク
 原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
 キャベツをザク切りにして
 食感を強調しました。



電子レンジ

冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
 原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

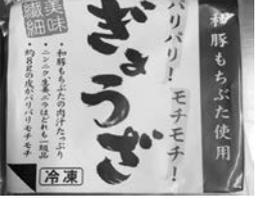
里芋と蓮根の異なる食感が
 楽しめるミニコロッケ。



電子レンジ

冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ
 原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、
 厳選素材を使って作った餃子



フライパン

冷凍 餃子
 原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）/ 酒糟

まきば

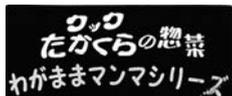
新潟
まきば

まきばの「とこトンシリーズ」
 国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
 素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

| ▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽ | | | | |
|-----------------|------|---------|--------|-----|
| 3p | 1561 | 冷凍 カレー | 15g×10 | 504 |
| 3p | 1562 | 冷凍 ビーフ | 15g×10 | 513 |
| 3p | 1563 | 冷凍 きんぴら | 15g×10 | 481 |
| 3p | 1564 | 冷凍 野菜 | 15g×10 | 481 |
| ▽雪室熟成じゃがいもコロッケ | | | | |
| | 1565 | 冷凍 ビーフ | 60g×4 | 751 |

| | 1566 | 冷凍 ポーク | 70g×4 | 680 |
|---------|------|--------------------|--------|-----|
| ▽とこトン惣菜 | | | | |
| | 1567 | 冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ | 70g×4 | 677 |
| | 1568 | 冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ | 21g×8 | 600 |
| | 1569 | 冷凍 餃子 | 25g×10 | 603 |

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

| | | | | | |
|----|------|----|------------|------|------------------------|
| 4p | 1529 | 冷凍 | ササミのチーズフライ | 170g | 788 |
| | 1530 | " | ダブル | 上記2p | 1,514 1,576 |
| 4p | 1531 | 冷凍 | 中華丼の素 | 230g | 756 |
| | 1532 | " | ダブル | 上記2p | 1,452 1,512 |
| 4p | 1535 | 冷凍 | ヘルシーナゲット | 150g | 670 |
| | 1536 | " | ダブル | 上記2p | 1,286 1,348 |
| 3p | 1537 | 冷凍 | 大豆入りひじき煮 | 80g | 556 |
| | 1538 | " | ダブル | 上記2p | 1,068 1,112 |
| 6p | 1539 | 冷凍 | パクパク餃子 | 30個 | 1,253 |
| | 1540 | " | ダブル | 上記2p | 2,405 2,506 |
| 3p | 1543 | 冷凍 | ちっちゃな餃子 | 10個 | 454 |
| | 1544 | " | ダブル | 上記2p | 871 908 |

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱくにまつわる代替肉 (お肉
 の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆
 ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

| | | | | | |
|----|------|----|------------------|------|-----|
| 4p | 1551 | 冷凍 | 有機豆乳使用クリームコロッケ | 4個入り | 745 |
| 3p | 1552 | 冷凍 | 有機豆乳使用のポテトグラタン | 180g | 648 |
| 4p | 1553 | 冷凍 | グッドミーのベジタブル春巻き | 3本入り | 724 |
| 3p | 1554 | 冷凍 | 有機豆乳使用のカレーピラフドリア | 180g | 632 |
| 4p | 1555 | 冷凍 | 有機豆乳使用マカロニグラタン | 180g | 751 |
| 3p | 1556 | 冷凍 | グッドミーのベジタブル酢豚 | 200g | 610 |

シンプルなささみのフライです
 さっぱりと召し上がれます

3p

[1525] 練 チキンカツ 2枚入り 578円
 [1526] " ダブル 上記2p 1,109 ~~1,166~~円

原材料…鶏ササミ (米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒

鶏の胸肉をふんわり揚げて、
 甘酢ソースで煮込みました。

3p

[1527] 練 鶏肉の甘酢ごま煮 150g 583円
 [1528] " ダブル 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油

炊き立てのご飯に混ぜても美味!
 野菜がたっぷり入った
 醤油ベースのごはんの素です。

4p

[1541] 練 鶏混ぜご飯の素 150g 691円
 [1542] " ダブル 上記2p 1,327 ~~1,382~~円

原材料…人参、ごぼう、干しいたけ、油揚げ、鶏モモ肉、醤油、三河みりん、洗双糖

牛ひき肉をじっくり煮込んで
 味をしみこませて、
 じゃが芋に練りこんだ
 コロッケです

3p

[1533] 練 すきやき風コロッケ 150g 594円
 [1534] " ダブル 上記2p 1,140 ~~1,188~~円

原材料…じゃが芋、牛肉 (青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

ヘルシーなベジハンバーグ
 お好みのソースで煮込んだり、
 スープにもご利用ください

4p

[1557] 冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ 4個 675円

原材料…蓮根、粒大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、蕎麦粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

ヘルシーなベジミートボールです
 そのまま温めたり、お料理に加えて
 ご使用いただけます

4p

[1558] 冷凍 グッドミーのミートボール 10個 680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
 具材は良質の国内産豚肉、
 キャベツとタケノコでアクセント

5p

[1581] 練 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、こま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉【小麦粉 (小麦 (国産))】】/膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
 新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
 合わさってジューシーです

3p

[1590] 練 肉にらまんじゅう 6ヶ 529円

原材料…具【野菜 (国産 (にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (鶏肉、豚肉))、豚脂 (国産)、醤油、ゴマ油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒)、皮【小麦粉 (国産)、ラード、小麦たんぱく、食塩】、打ち粉【でん粉】

国産小麦を使ったもちり皮と
 国産豚肉に塩麴の力が加わって
 うまみたっぷり肉餃子

3p

[1583] 練 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具【野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麴、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス)、皮【小麦粉 (小麦 (国産))、食塩】、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

海老を約20%配合し、
 イカとタラのすり身を加えた
 ほんのり甘い焼売です

4p

[1589] 練 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具【えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たんぱく、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)、皮【小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)】/重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

冷凍点心

▽口福広場▽

| | | | | | |
|----|------|----|----------|-----|-----|
| 2p | 1584 | 冷凍 | 野菜たっぷり餃子 | 12ヶ | 378 |
| 3p | 1585 | 冷凍 | 海鮮餃子 | 12ヶ | 583 |

| | | | | | |
|------|---|--------|-----|-----|----|
| 1586 | 練 | ひとくち餃子 | 20ヶ | 551 | 3p |
| 1587 | 練 | 肉焼売 | 8ヶ | 670 | 4p |
| 1588 | 練 | 海老ワンタン | 15ヶ | 535 | 3p |

沓掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷食



沓掛冷食
 KUTSUKAKE REISHOKU

| | | | | | |
|----|------|----|-------------------------|----------|-----|
| 4p | 1570 | 冷凍 | 有機ブロccoliーと有機ペンネのえびグラタン | 130g×2 | 670 |
| | 1571 | 冷凍 | 春巻 | 250g(5本) | 810 |

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
 ひとつひとつ手作りしています。

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

**ぷりっとして甘みがあり
ホタテの風味が豊か**

[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 1145円 **6p**

ボイル済みベビーホタテです。一口サイズで、解凍後そのままお召し上がりいただけます。バター炒め・アヒージョ・炊き込みご飯など様々なお料理にもすぐお使いいただけます。



ベビーホタテと
きのこのアヒージョ
ベビーホタテは、オイスター
ソース・塩で下味をつけ、一
度焼いて風味をつけてから
オイルで煮ていきます。



[0209] エリンギ(白あわび茸)
100g 292円

炊き込みご飯
ホタテの旨味をお米が吸い
上げ、だし汁いらす。人参や
しめじを加えてどうぞ。



[0111] 春人参(泥)
500g 292円
[0208] 本しめじ(フナシメジ)
約180g 248円

キャベツと
バター醤油炒めに
ベーコンを入れてアクセシ
トに



[0122] キャベツ
1/2ヶ 173円

海産

| ▽刺身・生食用▽ | | | | |
|----------|---------------------|--------|------|--|
| 1601 | 冷凍 三陸水産のたらこ | 80g | 983 | |
| 1602 | 冷凍 三陸水産の辛子明太子 | 80g | 1010 | |
| 1603 | 冷凍 メバチまぐろはちの身 | 300g | 1210 | |
| 1604 | 冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用) | 200g | 1134 | |
| 1605 | 冷凍 まぐろ赤身 | 200g | 1350 | |
| 1606 | 冷凍 まぐろ角切り | 200g | 1048 | |
| 5p | 1607 冷凍 ビン長まぐろ | 300g | 1058 | |
| 5p | 1608 冷凍 まぐろ鉄心 | 10本 | 1048 | |
| 6p | 1609 冷凍 お刺身ベビーホタテ | 150g | 1145 | |
| | 1610 冷凍 お刺身ほたて貝柱 | 100g | 1323 | |
| ▽切り身魚▽ | | | | |
| 1611 | 冷凍 紅鮭(甘塩) | 2切れ | 896 | |
| 1612 | 冷凍 シ 徳用 | 5切れ | 2106 | |
| 1613 | 冷凍 メカジキ | 90g×2 | 778 | |
| 1614 | 冷凍 徳用メカジキ | 90g×4 | 1544 | |
| 1615 | 冷凍 メカジキステーキカット | 100g×3 | 788 | |
| 隔週 | 1616 冷凍 マグロスペアリブ | 500g | 680 | |
| 隔週 | 1617 冷凍 キハダステーキ | 80g×4 | 529 | |

| | | | | |
|-------|---------------|-------|------|-----------------|
| ▽漬け魚▽ | | | | |
| 1711 | 冷凍 国産サバ塩こうじ漬け | 2切れ | 567 | |
| 1712 | " ダブル | 2切れ×2 | 1077 | 1134 |
| 1713 | 冷凍 メカジキ照焼用 | 90g×2 | 875 | 5p |

高尾の魚

翌々週配送

[5660] 冷凍 塩サバ切身
2切れ 594円

ノルウェー産/脂の乗ったものを
半身にし、食塩で味付け



▽切り身魚▽
5650 冷凍真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽
5651 冷凍味噌漬けセット 約80g×3 902
イカ、サケ、サワラ各80g

5652 冷凍 銀だら味噌漬け 2切れ 1804
5653 冷凍 サケ味噌漬 2切れ 1172
5654 冷凍 赤魚粕漬 1枚 902
5655 冷凍 さば西京漬 2切れ 632
5656 冷凍 メカジキ味噌漬 2切れ 1026
5657 冷凍 さわら味噌漬 2切れ 810
5658 冷凍 ほっけ味噌漬 1切れ 632
5659 冷凍 サワラ西京漬 2切れ 810
5660 冷凍 塩サバ切身 2切れ 594 **3p**



フライパンで
簡単照焼き **5p**

[1713] 冷凍メカジキ照焼用
90g×2 875円
フライパンで簡単照焼き。網で焼
けば香ばしさもプラス



鉄火巻きに
[1608] 冷凍まぐろ鉄心 **5p**

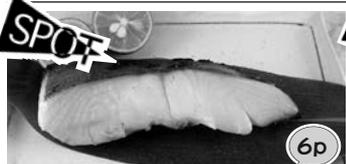
10本 1048円
手巻きはもちろん、ぶつ切りにし
てカルパッチョやどんぶりに



厚すぎず薄すぎず
丁度良い厚み **7p**

[1619] 冷凍北海道産いかそうめん
1枚 1426円
鮮度の良い真いかを素早く処理し、
超急速冷凍しています

温玉をのせて醤油で食べたり、サラ
ダ、和え物などのアレンジ料理にも
おすすめです。



[1622] 冷凍こだわりの味噌漬け
カラスガレイ 1切 1129円 **6p**
厚切りのカラスガレイを、熟成した
味噌床にじっくり漬け込み。



[1621] 冷凍特上シメサバ **4p**
1枚 702円
茨城産の脂ののった真サバを米
酢・食塩のみで漬けました

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|-------|------------------------|-------|----------------------|
| | | ▽鍋▽ | | |
| | ***** | 冷凍 海鮮鍋セット | | 終了 |
| | | ▽うなぎ▽ | | |
| | 1715 | 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g | | 2630 |
| 9p | 1716 | 〃 刻みうなぎ | 50g×2 | 1831 |
| | | ▽エビ・イカ 他▽ | | |
| | 1717 | 冷凍 エコシュリンプ M | 約200g | 1760 |
| | 1718 | 〃 L | 約200g | 1901 |
| | 1719 | 〃 むき身 S | 約200g | 1825 |
| | 1720 | 冷凍 中粒しじみ | 150g | 805 |
| 5p | 1721 | 冷凍 シーフードミックス | 180g | 956 |
| | | エビ・ホタテ | | |
| | | ▽干物・他▽ | | |
| 3p | 1722 | 冷凍 いわし丸干し | 6尾 | 481 |
| | 1723 | 冷凍 カラフトししやも | 10尾 | 562 |
| | 1724 | 冷凍 干しカレイ | 2枚 | 821 |
| | 1725 | 冷凍 アジ開き | 2枚 | 810 |
| | 1726 | 〃 ダブル | 2枚×2 | 1539 1629 |
| | 1727 | 冷凍 ひと塩サワラ切身 | 3切 | 713 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|------|----------------------------|---------|--------|
| | ▽惣菜▽ | | | |
| | 1751 | 冷凍 まぐろつみれ 200g (10ヶ) | 545 | |
| | 1752 | 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g | 454 | |
| | 1753 | 冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4 | 778 | |
| | 1754 | 冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ (骨取り・皮無し) 3切 | 940 | |
| | 1755 | 冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g | 778 | |
| | 1756 | 冷凍 メカジキ竜田揚げ用 | 200g | 594 3p |
| | 1757 | 冷凍 まぐろメンチ 60g×4 | 756 | |



クセがなく、食べやすい
主菜でもお弁当でも
[1756] 冷凍メカジキ
竜田揚げ用 3p

200g 594円

原材料…メカジキ・片栗粉・醤油
味の母・生姜・ニンニク
※冷凍のまま揚げて下さい



桜のウッドで
丁寧にスモーク
[1729] 冷凍紅鮭スモーク 4p

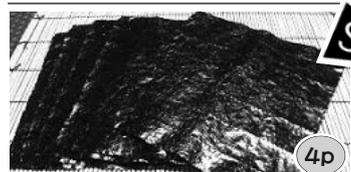
サーモンスライス 50g 783円
低温でじっくりと冷燻、お刺身で食
べられるほど新鮮な天然紅鮭と、天
日塩、きび砂糖、オーガニックスパ
イス、オーガニックオリーブオイル、国
産のさくらのウッドを使用してく
りました



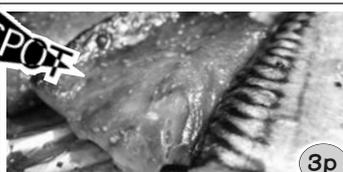
[1607] 冷凍ビン長まぐろ 5p
300g 1058円
ミッドウェー沖/脂のつったものを長
年の目利きで厳選



[1721] 冷凍シーフードミックス 5p
180g 956円
エビ・ホタテのミックス



[1809] 焼き海苔/宮城産 4p
半裁×20枚 740円
一番美味しい12月上旬の黒のりの
み使用



[1728] 冷凍サバみりん干し 3p
2切 589円
ノルウェー産のサバを、みりんダレ
に漬け込み、乾燥させました。



[1716] 冷凍鹿児島産 9p
刻みうなぎ 50g×2 1831円
特製タレで焼き細かくきざみました。
ちらし寿司やお茶漬けなどに



[1618] 冷凍カラスガレイ切り身 4p
2切れ 805円
アイスランド産。無塩。皮無しなの
で、熱を通すと崩れやすいので注意



[1722] 冷凍いわし丸干し 3p
6尾 481円
千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩
のみで仕上げました



[1620] 冷凍厚切り 6p
紅鮭カマ 300g 1291円
よく動かす部位なので身がしっかり
していて脂も程よくのっています。

海藻、のり

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|------|----------------------------|--------|---------|------|
| | ▽海藻、のり▽ | | | |
| 1801 | 鳴門生わかめ (塩蔵) /徳島 | 150g | 535 | |
| 1802 | カットわかめ | 35g | 875 | |
| 1803 | 三陸茎わかめ 剣山裂き | 250g | 470 | |
| 1804 | 海藻サラダ | 100g | 351 | |
| | わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵 | | | |
| 1805 | 寿司はね焼のり/福岡 | 全形10枚 | 734 | |
| 1806 | 焼ききざみ海苔 | 20g | 605 | |
| 1807 | おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3 | | 1501 | |
| 1808 | 板海苔/宮城産 | 全型×10枚 | 713 | |
| 1809 | 焼き海苔/宮城産 | 半裁×20枚 | 740 | 4p |
| 1810 | 食卓焼き海苔/宮城産 | 4枚×25 | 713 | |
| 1811 | 刻みねこあしがごめ昆布 | 50g | 632 | |
| 1812 | 冷凍 生芽かぶとろろ | 100g | 265 | 2p |

とろろのような粘りがおいしい
[1812] 冷凍生芽かぶとろろ 2p



100g 265円
新鮮なわかめの「めかぶ」と呼ばれる根の部分
をボイルしてから刻んだものです。
とろろのような粘り気があります。
解凍後、醤油などで味付けをして、アツアツご
飯にかけてお召し上がりください。



芽かぶしらす丼
炊きたてのご飯に、さっぱりとした
芽かぶとしらすをトッピング。お好
みで卵黄を加えてどうぞ

[0501] 平飼有精卵 3p

10ヶ 610円

[0709] 冷凍しらす干し

100g 794円



簡単でおいしい！
さっぱりおそばに納豆と卵で栄養価アップ
納豆そば

作り方…①茹であがった蕎麦を冷水で冷やし、水を切る。②ゆでた蕎麦にそばつゆを注ぎ、真中によく混ぜたひきわり納豆を好みの量のせる。③②に卵黄をのせ、その上からお好みできざみ海苔、いりごま、おろしわさびなどをのせれば出来上がり。

[0547] 産直納豆 ひきわりカップ2 30g×2 248円
[0551] ひきわり 青森産 40g×2 184円

神奈川 金子製麺
足柄古式生そば

北海道幌加内産そば粉と国産小麦農林61号の自家製粉使用。天然塩と水のみを使用した、素材本来の味わいを追求した一品です。



季穂石臼生粗挽きそば

北海道幌加内産そば粉と北海道産小麦ゆめちからを使用。そばを石臼で粗挽きにした「石臼粗挽きそば」です。

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

麺類

▽生麺▽

| | | | | | |
|----|----|------|-------------------|--------|-----|
| 2p | 隔週 | 2403 | 足柄古式生そば | 130g×2 | 400 |
| 3p | 月1 | 2404 | 季穂石臼生粗挽きそば | 130g×2 | 486 |
| | 隔週 | 2405 | 日本の中華麺 醤油らーめん | 2食 | 448 |
| | 隔週 | 2406 | 〃 味噌 | 2食 | 486 |
| | 隔週 | 2407 | 〃 塩 | 2食 | 486 |
| | | 2408 | せいろ蒸し焼きそば(ソース付) | 2食 | 518 |
| | | 2409 | せいろ麺上選太焼きそば(ソース無) | 2食 | 324 |

生麺 パスタ

金子製麺 生スパゲティー
デュラル小麦(カナダ産)と、地粉全粒粉(国内産)を使用しています。風味豊かで、もちもち感のある、栄養価の高い生パスタに仕上げました。茹で時間約90秒。
原材料…小麦粉、小麦タンパク、食塩、乾燥卵白、デンプン



| | | | | | |
|----|-------|------|-----------|---------|--------------------|
| 2p | | 2410 | 生スパゲティー 卵 | 150g×2食 | 335 |
| | ▽冷凍麺▽ | | | | |
| | | 2411 | 練 さぬきうどん | 200g×3 | 410 |
| | | 2412 | 〃 ダブル | 上記2p | 788 820 |



長野 山本食品

冷凍十割生そば
国内産そば粉の100%で作った冷凍十割生そばです。
生のまま冷凍する事で味、香りが損なわれず、手打ちそばに勝るとも劣らない風味がお楽しみいただけます。そばの味と香りをご堪能ください。



| | | | | | |
|----|------|------|------------------|--------|------------------------|
| 3p | | 2413 | 練 十割生そば | 130g×2 | 594 |
| | | 2414 | 〃 ダブル | 上記2p | 1,129 1,188 |
| | ▽乾麺▽ | | | | |
| | | 2415 | 地粉うどん(田島さんのうどん)太 | 250g | 286 |
| | | 2416 | 地粉うどん(田島さんのうどん)細 | 250g | 286 |
| | | 2417 | 吉野葛そうめん | 250g | 540 |
| | 月1 | 2418 | 徳用吉野葛そうめん | 1.9kg | 3,358 3,650 |
| | | 2419 | 純国産手延べそうめん | 250g | 486 |
| | 月1 | 2420 | 徳用純国産手延べそうめん | 1.9kg | 3,279 3,564 |
| | | 2421 | 足柄古式そば | 240g | 356 |
| | | 2422 | 究極そば | 200g | 535 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|------------|-----------------------|---------|---------|------|
| 2423 | 特選そば | 200g | 562 | |
| 2424 | さくらの焼そば | 114g×2 | 421 | |
| ▽即席麺 桜井食品▽ | | | | |
| 2425 | しょうゆらーめん | 99g×4袋 | 799 | |
| 2426 | しおらーめん | 99g×4袋 | 799 | |
| 2427 | みそらーめん | 101g×4袋 | 799 | |
| 2428 | とんこつらーめん | 103g×4袋 | 842 | |
| ▽パスタ▽ | | | | |
| 2429 | 国内産ロングパスタ | 300g | 432 | |
| 2430 | 国内産エルボパスタ | 300g | 432 | |
| 2431 | DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ | 500g | 508 | |
| 2432 | DeLucaオーガニックパスタペンネ | 500g | 622 | |

有機デュラム小麦100%使用 伝統的なブロンズダイス製法

DeLucaオーガニックパスタ フジッリ

サラダに

サラダやスープなどにも使いやすい、らせん状になじれた形のショートパスタです。溝にソースがよく絡みます。



フェットチーネ

平らな幅広パスタです。濃厚なクリームソースやチーズソースとの相性抜群。



| | | | | | |
|-----|------|------------------------|------|-----|----|
| SPD | 2433 | DeLucaオーガニックパスタフジッリ | 500g | 622 | 3p |
| SPD | 2434 | DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ | 500g | 562 | 3p |

水だし昆布は、冷蔵庫の中で一晩おくだけ 札幌中一 日高昆布

北海道の南方の日高地方で取られたもので、煮えやすく、味も良いので、いろいろな用途に使える万能昆布です。出し昆布には、水のままで、だしを取るか、加熱する場合は低めの温度で、色が出る前に引き上げてご利用下さい。

昆布とかつおの一番だし

作り方…水だし昆布水を弱火にかけて、鍋の底に泡がつかはじめたら昆布を取り出す。火を強火にして一度沸騰させてから火を止めて、少量差し水をして、かつお節を入れる。そのまま1~2分待って、キッチンペーパーなどでだしを漉したら完成です。



だし類

▽昆布▽

| | | | | |
|-----------------|---------------|--------|-------|----|
| 2501 | 日高昆布, | 200g | 1,534 | 8p |
| 2502 | 結び昆布 | 150g | 524 | |
| ▽煮干し▽ | | | | |
| 2503 | 天日三陸煮干し | 100g | 972 | |
| ▽削りぶし▽ | | | | |
| 2504 | 鯉平削り(花カツオ) | 40g | 405 | |
| 2505 | 削り節パック「ふぶき」 | 4g×10 | 670 | |
| 2507 | 料理の決め手(混合削り節) | 100g | 680 | |
| 2508 | 中厚削り | 100g | 578 | |
| ▽だしパック(煮出しタイプ)▽ | | | | |
| 2509 | だしパック おだしさん | 8g×10 | 400 | |
| ▽だしパック(粉末タイプ)▽ | | | | |
| 2510 | 野菜でうまみ食塩無添加 | 3.5g×6 | 389 | |
| 2511 | チキンコンソメ | 10g×8 | 540 | |
| ▽干し椎茸▽ | | | | |
| 2512 | 干ししいたけ・どんこ(大) | 45g | 1,134 | |

【カタログに掲載していない隔週・月1回掲載の金子製麺の生麺をご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。】

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



ノヴァのレシピ
バナナコインのパウンドケーキ

材料(9×18cm位の型)…小麦粉110g、ベーキングパウダー小さじ1、バター80g、砂糖60g、卵2個、アーモンドパウダー30g、ラム酒大さじ1、バナナコイン80g、レモン汁大さじ1/2

作り方…①バターを室温に戻す。薄力粉とベーキングパウダーをあわせてふるっておく。ドライバナナコインは蒸し器で3分ほど蒸して柔らかくしておく。(ジュースなどに漬けても柔らかくしてもよい) ②ボウルにバターを入れ、クリーム状になるまで練り、砂糖を加えてよく混ぜる。③溶いた卵を少しずつ加えて乳化させるように丁寧に混ぜ、①のバナナコインとレモン汁を加え、最後にふるった粉類を加えて練らないように混ぜ合わせる。④生地を型に流し入れ、180℃のオーブンで20～25分焼く。

3p [0934] バナナコイン 70g 616円

金子製麺 地粉(薄力粉)

農林61号と、国内産小麦を粗挽きに製粉しています。低速回転で製粉する小型製粉機で、1日数俵だけ製粉してお届けいたします。



粉・豆・ごま

▽粉▽

| | | | | |
|----|------|-----------------|-------------|------------|
| | 2001 | おいしい強力粉 | 400g | 302 |
| | 2002 | こな屋さんの南部地粉(中力粉) | 1kg | 535 |
| 2p | 2003 | 地粉(薄力粉) | 500g | 400 |
| | 2004 | 国産有機白玉だんご粉 | 150g | 480 |
| | 2005 | 国産有機小麦天然酵母パン粉 | 150g | 389 |
| | 2006 | 無双本葛・粉末 | 80g | 594 |



北海道で契約栽培された馬鈴薯を使用 桜井食品 片栗粉

北海道北見市常呂町・斜里郡斜里町の農家で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる良質の水に晒した後、製造された純度の高い馬鈴薯粉です。

原材料…馬鈴薯澱粉(北海道産)

| | | | | |
|----|------|----------------|-------------|------------|
| 2p | 2007 | 片栗粉 | 200g | 281 |
| | 2008 | 星六きな粉 | 80g | 405 |
| | 2009 | 重曹 | 300g | 416 |
| | 2010 | ホットケーキミックス(有糖) | 400g | 443 |

▽豆▽

2011 有機大豆(岩手産) 300g 281

▽水煮野菜▽

| | | | | |
|--|------|--------|------|-----|
| | 2012 | 小豆の水煮 | 230g | 270 |
| | 2013 | 黒豆の水煮 | 230g | 292 |
| | 2014 | 金時豆の水煮 | 230g | 281 |
| | 2015 | 小豆かぼちゃ | 200g | 367 |

▽胡麻▽

| | | | | |
|--|------|-----------|------|-----|
| | 2016 | 国内産すりごま 黒 | 30g | 626 |
| | 2017 | 国内産すりごま 白 | 30g | 691 |
| | 2018 | 無双 練り胡麻 白 | 210g | 799 |

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

| | | | | |
|--|------|--------------|-----|-----|
| | 1815 | とろろ昆布(富士酢使用) | 30g | 432 |
| | 1816 | とろろ昆布 | 50g | 524 |

| | | | |
|------|----------------------|------|-------|
| 1817 | 塩吹昆布 | 35g | 443 |
| 1818 | ひじき/国内産 | 40g | 821 |
| 1819 | すき昆布 | 1枚 | 578 |
| 1820 | 上乾さくらえび/台湾 | 20g | 648 |
| 1821 | 北海するめ | 1枚 | 1,129 |
| 1901 | 厚切り切干大根 | 60g | 227 |
| 1902 | 有機大豆使用 にがり凍み豆腐 | 6枚 | 464 |
| 1903 | かんぴょう | 40g | 691 |
| 1904 | 有機乾燥きくらげホール | 15g | 486 |
| 1905 | 国産はるさめ | 50g | 157 |
| 1906 | 国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん) | 100g | 529 |

栄養と香ばしい風味の凝縮

しっかりメイン料理になります!

北海道産全粒小麦使用くるまふ

北海道産にこだわった全粒粉使用車麩です。小麦粉からグルテンを抽出し、昔ながらの製法(ガス火)で仕上げました。直火焼で職人が丁寧に一本一本手焼で仕上げたくるまふです。原材料…小麦グルテン(北海道産)、全粒小麦粉(北海道産)

●炒め煮

多めの油で野菜と一緒に戻した麩を炒め、だし汁を加えて炒め煮にしたり、スープの具などに使えます。



| | | | | |
|--|------|--------------------------|------------|-----------|
| | 1907 | 北海道産全粒小麦使用くるまふ 6枚 | 475 | 3p |
| | 1908 | やきふ | 40g | 292 |
| | 1909 | おつゆふ | 1袋30g | 292 |
| | 1910 | 糸寒天(国産) | 30g | 616 |
| | 1911 | もちろし畑 ホールカーネル | 180g×3 | 778 |
| | 1912 | 朝掘たけのご水煮ブロック | 200g | 702 |
| | 1913 | あいこちゃん銀のまぐろ水煮 | 70g×3 | 778 |
| | 1914 | あいこちゃん金のまぐろ油漬 | 70g×3 | 778 |
| | 1915 | ミニとろイワシ・味付 | 100g | 378 |
| | 1916 | とろイワシ水煮 | 150g | 497 |

▽素材・缶▽



缶のオイルを使って作る、無駄なくヘルシーで簡単!

オイルサーディンのペペロンチーノ

作り方…缶のオイルとにんにくを炒め、きつね色になってきたら、鷹の爪を加えて炒める。オイルサーディンとパスタ、ゆで汁を加えて塩、こしょうで味を調える。

ゆで汁を加えて塩、こしょうで味を調える。

千葉産直サーピス オイルサーディン

ひとつひとつの素材が良いから、そのまま食べて美味しい、銚子産マイワシのオイルサーディンです。

適度に脂ののった銚子産のマイワシを、NONGMO(非遺伝子組み換え) 菜種一番搾り油と、塩田の天日塩、国産有機無農薬ローリエでオイル漬けに。

原材料…まいわし(銚子港)、なたね油、ローリエエキス、食塩



| | | | | | |
|--|----------|-----------------|-------------|---------------|-------------|
| | 1917 | オイルサーディン | 100g | 443 | 3p |
| | SPC 1930 | " トリプル | 上記3p | 1,275円 | 3300 |

▽こんにやく▽

| | | | | |
|--|------|------------|--------|-----|
| | 1918 | 一穂のこんにやく | 300g | 335 |
| | 1919 | 一穂の生芋こんにやく | 230g | 297 |
| | 1920 | 手どりこんにやく | 250g | 389 |
| | 1921 | しらたき | 230g | 335 |
| | 1922 | くろたき | 230g | 346 |
| | 1923 | 乾燥糸こんにやく | 25g×10 | 594 |

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

長野 酢屋茂 **国産原料と立科の水で ゆっくりと醗酵・熟成**

[2101] 玄米味噌 650g 842円 ^{4p}
玄米の旨みを活かした、こうじの割合が多い甘口

[2102] 米味噌 650g 756円 ^{4p}
やや甘めに仕上げた上品な味わい

[2103] あわせ味噌 650g 756円 ^{4p}
米味噌6:麦味噌4の割合で合わせた、一番人気の味噌

[2104] 麦味噌 650g 756円 ^{4p}
やや甘さ控えめ。米味噌より、ほんの少し塩分も控えめ。麦の香り、食感も楽しめます



冬に仕込みの終わった味噌は、夏に発酵が盛んになり、秋から冬にかけて穏やかに熟成されます



調味料 合わせみそ

| ▽味噌▽ | | | |
|-------|------|------------------|-------------|
| 4p | 2101 | 玄米味噌 | 650g 842 |
| 4p | 2102 | 米味噌 | 650g 756 |
| 4p | 2103 | あわせ味噌 | 650g 756 |
| 4p | 2104 | 麦味噌 | 650g 756 |
| | 2105 | 有機玄米味噌 | 500g 999 |
| | 2106 | 有機麦味噌 | 500g 999 |
| | 2107 | 玄米味噌 | 750g 945 |
| | 2108 | 米味噌 | 750g 913 |
| | 2109 | 麦味噌 | 750g 902 |
| | 2110 | マルクラ 白みそ | 250g 270 |
| | 2111 | 有機八丁味噌 | 400g 862 |
| | 2112 | 有機・赤出し八丁味噌 | 500g 969 |
| ▽醤油▽ | | | |
| 4p | 2113 | 酢屋茂 イマイ醤油 | 1000ml 799 |
| | 2114 | ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り | 1000ml 1242 |
| | 2115 | 有機醤油 | 720ml 1296 |
| | 2116 | 弓削多 | 300ml 680 |
| | 2117 | 木桶仕込醤油 | 1000ml 1426 |
| | 2118 | 海の精吟醸純生しょうゆ | 360ml 983 |
| | 2119 | 木桶仕込さいしこみしょうゆ | 150ml 518 |
| ▽塩・他▽ | | | |
| | 2120 | あらしお(大) | 500g 1296 |
| | 2121 | 〃(小) | 240g 648 |
| | 2122 | ほししお | 240g 810 |
| | 2123 | やししお | 60g 454 |
| | 2124 | 〃 詰替用 | 60g 259 |
| | 2125 | 〃 スタンドパック | 150g 605 |
| | 2126 | 漬物塩 | 1.5kg 3240 |
| | 2127 | ペッパーソルト | 55g 518 |
| | 2128 | ハーブソルト | 55g 518 |
| | 2129 | なんでもソルト瓶入り | 55g 562 |
| | 2130 | 〃 詰替用 | 58g 389 |
| ▽砂糖▽ | | | |
| | 2131 | 島のきび砂糖(洗双糖) | 1kg 497 |
| | 2132 | マスコバド黒糖(フレーク) | 500g 631 |
| 3p | 2133 | てんさい含蜜糖 粉末 | 500g 497 |

トマトと玉ねぎの味噌汁
トマトの酸味と玉ねぎの甘みが、夏にぴったり

[0131] トマト 400g 626円
[0105] 新玉ねぎ 700g 400円



| ▽塩こうじ▽ | | | |
|--------|------|----------------|---------------------------|
| | 2134 | 有機玄米塩麹 | 170g 648 |
| ▽つゆ▽ | | | |
| | 2135 | 弓削多有機だしつゆ | 300ml 1037 |
| | 2136 | ヒカリ有機だしつゆ | 300ml 551 |
| | 2137 | 三河白だし | 400ml 869 1242 |
| | 2138 | 日東のそばつゆ(ストレート) | 400ml 537 767 |

訳あり 賞味期限短縮 25.6.6



日東のそばつゆ(ストレート) 400ml 537 ~~767~~円
香り高いかつおだし。かえしを作って熟成し、専門店の味を再現

| ▽みりん類・料理酒▽ | | | |
|------------|------|------------------------|-------------|
| | 2139 | 味の母(みりん風調味料) | 720ml 999 |
| 酒 | 2140 | 三州三河みりん | 700ml 1122 |
| 酒 | 2141 | 有機 三州味醂 | 500ml 1144 |
| 酒 | 2142 | 本みりん 福来純 | 500ml 990 |
| 酒 | 2143 | 蔵の素 昔仕込本みりん | 720ml 1400 |
| 酒 | 2144 | 特選・蔵の素(料理酒) | 720ml 1298 |
| 酒 | 2145 | いづつプレスラン(料理用ワイン)赤 | 720ml 1023 |
| 酒 | 2146 | 〃 白 | 720ml 1023 |
| ▽酢▽ | | | |
| | 2147 | 有機純米酢 老梅 小 | 500ml 497 |
| | 2148 | 〃 中 | 900ml 875 |
| | 2149 | 富士酢(米酢) | 500ml 864 |
| | 2150 | 美濃有機玄米黒酢 | 360ml 756 |
| | 2151 | 純りんご酢 | 500ml 572 |
| | 2152 | 富士すし酢 | 360ml 756 |
| | 2153 | カンタン八芳酢 | 360ml 508 |
| | 2154 | 有機レモン100%しぼりたて | 180ml 562 |
| | 2155 | 有機梅酢 赤 | 200ml 583 |
| | 2156 | 有機ポン酢醤油 | 250ml 464 |
| | 2157 | 職人の夢 有機すだちぼん酢 | 180ml 670 |
| ▽食用油類▽ | | | |
| | 2158 | 国産なたねサラダ油 | 450g 1026 |
| | 2159 | 菜種サラダ油(丸缶) | 800g 1642 |
| | 2160 | 国産なたね油 | 450g 918 5p |
| | 2161 | 玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産) | 180g 859 |
| | 2162 | 生搾りごま油(ナイジェリア産) | 180g 859 4p |
| | 2163 | 最高級ラー油 | 45g 616 |
| | 2164 | 日本オリーブ 有機エキストラオリーブオイル | 180g 1944 |
| | 2165 | 〃 | 450g 3888 |
| | 2166 | カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル | 458g 2695 |
| | 2167 | パルステナのエキストラ オリーブオイル | 273g 2009 |

| ▽大ビン・大缶▽ 4週に1度掲載 | | | |
|------------------|------|---------|-------------|
| | 2181 | 弓削多有機醤油 | 1800ml 2722 |
| 酒 | 2182 | 三河みりん | 1800ml 2838 |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|------------|----------------------|-------------|------------|
| | ▽ソース類▽ | | | |
| | 2201 | 有機ウスターソース | 250ml | 454 |
| | 2202 | 有機中濃ソース | 250ml | 454 |
| | 2203 | 職人の夢・有機中濃ソース | 200ml | 540 |
| | 2204 | 有機濃厚ソース | 250ml | 454 |
| | 2205 | お好みソース | 360ml | 421 |
| | 2206 | やきそばソース | 290g | 454 |
| | 2207 | オイスターソース | 115g | 486 |
| | ▽たれ類▽ | | | |
| | 2208 | 焼き肉のたれ | 350g | 680 |
| | 2209 | 麻婆の素(瓶) | 225g | 454 |
| | 2210 | 有機麻婆の素 | 100g | 281 |
| | 2211 | 有機回鍋肉の素 | 100g | 281 |
| 2p | 2212 | 有機青椒肉絲の素 | 100g | 281 |
| | 2213 | 有機肉豆腐の素 | 100g | 281 |
| | 2214 | 有機もやし味噌炒めの素 | 100g | 281 |
| | ▽マヨネーズ▽ | | | |
| | 2215 | 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ | 290g | 670 |
| | ▽ケチャップ類▽ | | | |
| | 2216 | 有機トマトケチャップチューブ | 300g | 421 |
| | 2217 | 有機ピザソース | 225g | 475 |
| | 2218 | 有機トマトピューレ | 320g | 400 |
| 2p | 2219 | 有機トマト缶・ホール | 400g | 324 |
| | 2220 | 有機トマト缶・カット | 400g | 324 |
| | 2222 | 有機ミートソース | 140g | 335 |
| | ▽ドレッシング 他▽ | | | |
| | 2223 | マンゴーチャツネ | 260g | 734 |
| | 2224 | 果実の恵みドレッシング | 200ml | 443 |
| | 2225 | 国産なたね油野菜ドレッシング | 200ml | 464 |
| 3p | 2226 | 有機胡麻ドレッシングタイプ | 225g | 497 |
| | 2228 | 有機青じそドレッシング | 200ml | 518 |
| | 2229 | にんじんだレッシング | 180ml | 680 |
| | 2230 | たまねぎドレッシング | 180ml | 680 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|------------|--------------------------|------------------|------------|-----------|
| ▽カレー類・他▽ | | | | |
| 2301 | 特選カレーパウダー | 20g | 292 | 2p |
| 2302 | 奄美カレー中辛 | 180g | 508 | |
| 2303 | 奄美カレー甘口 | 180g | 508 | |
| 2304 | カレースパイスセットレギュラー | 5~6皿分 | 508 | |
| 2305 | 〃 | ハード 5~6皿分 | 648 | |
| 2306 | タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用) | | 432 | |
| 2307 | スリカレー | 35g(約8皿分) | 507 | |
| 2308 | カレーの壺マイルド* | 220g/約18皿分 | 702 | |
| 2309 | 〃 | オリジナル 220g/約18皿分 | 702 | |
| 2310 | 〃 | スパイシー 220g/約18皿分 | 702 | |
| 2311 | 果実と野菜の本格カレーペースト | 180g | 864 | |
| ▽シチューの素・他▽ | | | | |
| 2312 | ココナッツミルク | 200ml | 388 | |
| 2313 | 直火焙煎クリームシチュールウ | 120g | 454 | |
| 2314 | オラッチェデミグラスソース | 115g×2 | 799 | |
| ▽香辛料▽ | | | | |
| 2315 | すじ青のり | 4g | 367 | 2p |
| 2316 | 山わさび | 12g | 324 | |
| 2317 | 七味 | 15g | 616 | |
| 2318 | ゆず七味 | 10g | 389 | |
| 2319 | 白コンヨー | 20g | 346 | |
| 2320 | カレーの壺ペッパー | 黒ホール 20g | 432 | |
| 2321 | 〃 | 黒粗挽き 20g | 432 | |
| 2322 | セイロンシナモン | パウダー 20g | 389 | |
| 2323 | 柚子こしょう | 40g | 373 | |
| 2324 | 有機生姜末・ピン | 40g | 756 | |
| 2325 | 旨味本来 からしチューブ | 40g | 356 | |
| 2326 | 旨味本来 生おろしわさびチューブ | 40g | 356 | |
| ▽乾燥ハーブ▽ | | | | |
| 2327 | 乾燥バジル | 4g | 589 | |
| 2328 | 乾燥ローズマリー | 4g | 589 | |
| 2329 | 唐辛子 | 5g | 281 | |
| 2330 | 乾燥ローリエ | 3g | 589 | 3p |

長野 酢屋茂

イマイ醤油の製造元・酢屋茂は、長野・蓼科高原にあります。夏でも気温が低く、昼夜の温度差が大きいという、発酵熟成には最適な土地柄です

**国産原料と立科の水で
ゆっくり醗酵・熟成**

上品な旨みと
醤油の高い香り **4p**

[2113] イマイ醤油
1000ml 799円

国産大豆、国産小麦、食塩

だしの風味が際立つ

[2137] 三河白だし
400ml 869 ~~1242~~円

足助仕込三河しろたまりとだしの深い味わいが美味しさを引き出します。
小麦、鰹節、食塩、本味噌、砂糖、焼酎、椎茸、昆布

**訳あり
賞味期限間近
25.6.18**

**压榨一番搾りで湯洗い
だから酸化しにくい **5p****

[2160] 国産なたね油
450g 918円

色・旨みが強く。揚げ物・炒め物。に搾った原油に食酢を加えて不純物を沈殿させ、お湯で洗います。水と油が分離する力を利用して不純物を取り除きました

[2212] 有機青椒肉絲の素
100g 281円 **2p**

有機砂糖・果汁の甘みとオイスターソースの旨味
有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスタースチ、有機米発酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、有機しょうが、オイスターエキス

[2219] 有機トマト缶
ホール 400g 324円 **2p**

イタリア産有機トマトを加工。クエン酸不使用

[2301] 特選カレー
パウダー 20g 292円 **2p**

13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造

[2330] 乾燥ローリエ
3g 589円 **3p**

ハーブスマンの有機栽培のもの自然乾燥

[2315] すじ青のり
4g 367円 **2p**

風味抜群。焼そば、お好み焼きにふりかけてすじ青のり(国産)

[2168] 富士ピクル酢
360ml 756円 **4p**

塩もみや下ゆでは不要。野菜を切って漬けるだけ。冷蔵庫で1日経てば食べごろです。
米酢、粗糖、食塩、ドライトマト、香辛料

[2162] 生搾りごま油
180g 859円 **4p**

色は淡く香り穏やかで、ごま本来のうまみが生きています

[2133] てんさい含蜜糖
粉末 500g 497円 **3p**

すっきりした甘み。冷めると甘さが強くなります

[2226] 有機胡麻
ドレッシングタイプ 225g 497円 **3p**

有機胡麻たっぷり
のkokのある味わい
有機砂糖、有機米酢、有機醤油、有機胡椒、有機たまねぎ、食塩、有機みかん、有機にんにく、はれいしよんでんぷん、有機にんにく、有機米発酵調味料、有機しょうが、唐辛子



**島根県奥出雲
プレミアムアイスクリーム
木次乳業 VANAGA**

VANAGA1カップに使用する生乳は、カップ容量の約4倍。奥出雲の新鮮な原乳を主原料に、同じ原乳から作った生クリーム、そして奥出雲で平飼いされている鶏の有精卵黄をたっぷり使用しています。

【バニラ】天然バニラ香料を使用し、お口に広がる豊かな香りをお楽しみください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、卵黄、香料

【いちご】【ブルーベリー】果肉を残したいちご、ブルーベリー。

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、生乳、砂糖、いちご果肉果汁、卵黄

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、ブルーベリーソース(ブルーベリーソース、砂糖)、生乳、砂糖、卵黄

【抹茶あずき】ちょっぴり渋めの抹茶の風味と、散りばめられた「大納言あずき」の甘さをお楽しみください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、あずき甘納豆、卵黄、抹茶

【ビターチョコ】甘さを抑えた大人の風味のプレミアムアイスクリームです。カカオの香りがお口いっぱいに広がります。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、ココア、卵黄、香料



**国産果汁100%ゼリー
ノースカラース**

国産原料にこだわった、つるんっとした食感の一口ゼリー。ゲル化剤・酸味料・PH調整剤・香料無添加です。
*加熱、冷凍はしないで下さい(凍らせたまま召上がりしますとのどに詰まる可能性があります)

純国産りんごゼリー

原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない)、レモン果汁(国産)、りんご濃縮果汁(りんご(国産))、寒天(海藻(国産))、こんにゃく粉(こんにゃく芋(国産))



純国産みかんゼリー

原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない)、みかん濃縮果汁(みかん(国産))、レモン果汁(国産)、寒天(海藻(国産))、こんにゃく粉(こんにゃく芋(国産))

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

| | | | | |
|----|------|-----------|---------|-----|
| 5p | 2802 | 冷蔵 バニラ | 120ml×2 | 908 |
| 5p | 2803 | 冷蔵 ビターチョコ | 120ml×2 | 908 |
| 5p | 2804 | 冷蔵 抹茶あずき | 120ml×2 | 908 |
| 5p | 2805 | 冷蔵 イチゴ | 120ml×2 | 908 |
| 5p | 2806 | 冷蔵 ブルーベリー | 120ml×2 | 908 |

東毛酪農製造

| | | | | |
|--|------|-----------------|---------|-----|
| | 2807 | 冷蔵 牧場ミルクアイス | 110ml×2 | 691 |
| | 2808 | 冷蔵 はちみつバニラアイス | 110ml×2 | 691 |
| | 2809 | 冷蔵 ミルクコーヒアイス | 110ml×2 | 691 |
| | 2810 | 冷蔵 ミルクチョコレートアイス | 110ml×2 | 691 |
| | 2811 | 冷蔵 宇治抹茶アイス | 110ml×2 | 691 |

▽和菓子類▽

| | | | | |
|--|------|----------------|------|-----|
| | 2812 | 冷蔵 三色だんご | 4本 | 648 |
| | 2813 | 北海道産有機小豆使用つぶあん | 200g | 441 |
| | 2814 | 有機ほの甘あずき | 55g | 238 |
| | 2815 | 有機・楽笑栗 | 125g | 454 |
| | 2816 | オーガニック小麦のどらやき | 1個 | 184 |

▽その他▽

| | | | | | |
|----|----|------|---------------|-------|-----|
| 2p | 再開 | 2817 | 純国産みかんゼリー | 11ヶ | 313 |
| 2p | 再開 | 2818 | 純国産りんごゼリー | 11ヶ | 313 |
| 2p | | 2819 | 豆乳ドーナッツてんさい糖 | 155g | 292 |
| 2p | | 2820 | 豆乳ドーナッツ黒砂糖 | 155g | 292 |
| 3p | | 2821 | バタービスケット プレーン | 5枚×4袋 | 540 |
| 3p | | 2822 | バタービスケット そば粉 | 5枚×3袋 | 540 |



バター不使用・ヴィーガン仕様

オーガニックビスケット オーツ麦

バターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。有機JAS認証商品。

ザクザク食感がクセになる有機オーツ麦フレークの香ばしい香りと素朴な風味が美味しいビスケットです。

原材料…有機オーツ麦フレーク、有機小麦粉、有機砂糖、有機パーム油、有機小麦でん粉、食塩/膨張剤、バニラ香料

| | | | | | |
|----|--|------|---------------|-------|-----|
| 3p | | 2823 | OGビスケット オーツ麦 | 5枚×3袋 | 540 |
| | | 2824 | 純国産北海道バタークッキー | 2枚×4包 | 324 |
| | | 2825 | 純国産芋けんぴ | 125g | 280 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----------|--------------------|------|---------|------|
| 2826 | 純国産北海道2色の煎り大豆 | 62g | 264 | |
| ▽スナック▽ | | | | |
| 2827 | 純国産ポテトチップス・うしお | 55g | 232 | |
| 2828 | 純国産ポテトチップスのり塩 | 53g | 232 | |
| 2829 | 純国産さつま芋ちっぷ | 115g | 280 | |
| 2830 | 有機グリーンピースチップス | 45g | 298 | |
| 2831 | OGフルーツ&ナッツパー アーモンド | 40g | 324 | |
| 2832 | OGフルーツ&ナッツパー ザクロ | 40g | 324 | |
| 2833 | OGフルーツ&ナッツパー メープル | 40g | 324 | |
| ▽あられ・煎餅▽ | | | | |
| 2834 | 乳しせ日本・玄米ぼん煎餅 | 7枚 | 356 | |

いつでも手軽に玄米を

アリモト 有機玄米プラス

いつでも手軽に玄米を食べられるようにお煎餅にしました。有機玄米のおせんべいに、体にいいモノをプラスした『有機玄米プラスシリーズ』です。

有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。



| | | | | |
|----------|-------------------|-------|-----|----|
| 2835 | 有機玄米プラス・黒胡麻 | 30g | 270 | 2p |
| 2836 | 有機玄米プラス・キヌア&チアシード | 30g | 270 | 2p |
| 2837 | 有機玄米プラス・めかぶ | 30g | 270 | 2p |
| 2838 | 草加せん・ミックス | 6枚 | 443 | |
| 2839 | 柿の種 | 80g | 324 | |
| 2840 | 無添加・山田錦せんべい袋入・塩 | 25枚 | 648 | |
| ▽豆菓子▽ | | | | |
| 2841 | 黒糖くるみ | 65g | 496 | 3p |
| 2842 | きな粉くるみ | 65g | 496 | 3p |
| 2843 | メープルアーモンド | 40g | 561 | 3p |
| ▽飴▽ | | | | |
| 2844 | みるく小町 | 80g | 351 | |
| 2845 | しょうがあめ | 80g | 351 | |
| 2846 | 純国産北海道はちみつレモンのど飴 | 57g | 302 | |
| 2847 | プロポリスキャンディ | 28g | 346 | |
| ▽くず湯▽ | | | | |
| 2848 | 本くず湯(生姜) | 23g×5 | 648 | |
| ▽チョコレート▽ | | | | |
| 2849 | 有機ミルクチョコレート | 100g | 842 | |
| 2850 | 有機ビターチョコレート | 100g | 842 | |
| 2851 | 有機ヘーゼルナッツチョコレート | 100g | 950 | 5p |
| 2852 | 有機カカオ71%チョコレート | 100g | 885 | 5p |

みんな、にっこい！安心おやつたち



5全プ新お島島
七種部アレ鮮生い根根
ツ類食イミアクし奥木
トアベスアム平クリー牛出次
ラたくム地リ牛乳雲乳
カイルー飼ムに業
ル！ー有精にの
トム使用卵たを

[2907] 木次乳業 VANAGAセット

SPOT 1セット 2,202 ~~2,290~~円
バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ヶ



ノースカラーズ
ミニカップゼリー
国産の果汁
国産の寒天
国産のてんさい含蜜糖を使用
純国産みかんゼリー
純国産りんごゼリー

[2906] 純国産ゼリー2種セット 1セット 607 ~~626~~円

SPOT 内容…純国産みかんゼリー 純国産りんごゼリー各1袋



昔懐かしく素朴な味わい。くるみのコクがあわさった、ほろりとした食感に、きな粉の香ばしい風味と



第3世界ショップ 渋味の少ないくるみに黒糖をさつくりと絡めました。さつくりほろりとしたソフトな歯ごたえ

SPOT [2905] きな粉くるみ&黒糖くるみ 各165g・65g 962 ~~992~~円



ノルマンディのフランス産
ビスケット

ブレーンはオーソドックスなバタービスケット。そば粉はほろりとした食感で香ばしいそば粉の風味。オーツ麦はバターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。

- [2821] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 540円 3p
- [2822] " そば粉 5枚×3袋 540円 3p
- [2823] OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 540円 3p



豆腐屋さん丸和食品の豆乳大豆粉、ナッツ食に大豆粉、豆乳を使用。国産大豆粉、一口サイズ食べやすい。

[2904] 豆乳ドーナツセット 黒砂糖・てんさい糖各1 560 ~~580~~円



アリモト有機玄米プラスシリーズ「黒胡麻」、「キヌア&チアシード」、「めかぶ」をプラスした3種類ののおせんべい

[2903] 有機玄米プラス3種セット 1セット 778 ~~810~~円

SPOT 内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋



甘酸っぱいベリーをミル種類のチョコレートでコーティング。



第3世界ショップ レーズンとチョコレートのほろ苦さが組み合わせ

[2902] クランベリーチョコレート&レーズンチョコレート 40g・50g 1,027 ~~1,058~~円



ヘーゼルナッツとチョコレートが相性が良い。入っています。ミルクチョコと絶妙なハーモニーです。カカオ分約38%。



第3世界ショップ カカオ本来の香りと上品に広がるハイカカオチョコレート カカオ分71%

[2901] 有機ヘーゼルナッツチョコレート&有機カカオ71%チョコレート 各1100g×2 1,763 ~~1,838~~円

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|------|----------------------|------|---------|
| | 2853 | 有機ソルト&キャラメルチョコレート | 100g | 885 |
| | 2854 | 有機ホワイトチョコレート | 100g | 950 |
| | 2855 | 有機カカオニブチョコレート | 100g | 885 |
| | 2856 | 有機ウィンターチョコレート | 100g | 993 |
| | 2857 | 有機オレンジバターチョコレート | 50g | 518 |
| | 2858 | 有機カカオ80%チョコレート | 50g | 518 |
| | 2859 | 有機オーツチョコレート オリジナル | 80g | 885 |
| | 2860 | 有機オーツチョコレート ヘーゼルクランチ | 80g | 885 |
| 3p | 2861 | レーズンチョコレート | 50g | 529 |
| 3p | 2862 | クランベリーチョコレート | 40g | 529 |
| | 2863 | 塩チョコ×カシュー | 35g | 529 |
| | 2864 | 珈琲豆チョコ | 50g | 529 |
| | 2865 | 抹茶チョコ×カシュー | 35g | 529 |
| | 2866 | アールグレイチョコ×くるみ | 45g | 529 |
| | 2867 | クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ | 40g | 529 |
| | 2868 | クランベリーチョコ×パイン×ナッツ | 40g | 529 |

品番 品名 規格価格(税込み) ポイント

栄養価の高いナッツをおやつ感覚で手軽に楽しめる **スナックナッツ シリーズ**

ノンフライの本格カシースナック
カシューナッツカレー味
「カレーの壺」の生産者としておなじみのスリランカのマリオさんが、16種類のスパイスとハーブを巧みにブレンドし、化学調味料や香料を使わずに、複雑で奥深い風味豊かなカレー味を出しました。

第3世界ショップ ※チラシをご覧ください **翌々調配送品**

| | | | | |
|------|--------------------|-----|--------------------|----|
| 5734 | アーモンドミックス桜えびペロンチーノ | 30g | 518 | 3p |
| 5735 | アーモンドミックスちりめんり塩 | 30g | 518 | 3p |
| 5736 | グラノーラクランチメープル | 40g | 518 | 3p |
| 5737 | カシューナッツカレー味 | 60g | 575 594 | |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



**すっきりとした飲み口と
まるやかな甘み**

パロ・ブランココーヒー 85p

- [2630] 豆150g 972円
- [2631] 粉150g 972円

グアテマラ産。完熟した実だけを選んで収穫する、手摘み・天日乾燥のコーヒーです。中深煎り(粉は中挽き)。コーヒー生豆は、海外の有機認証を受けています。

豊かな自然に囲まれた高地で栽培

農園のあるウエウエテナンゴ地域は、グアテマラのコーヒー産地の中でも最も標高が高い地域にあります。国境を接するメキシコから吹き込む乾燥した熱風のおかげで、高地の厳しい環境でも霜害を受けずに良質なコーヒーが育ちます。「高地のためコーヒー豆の品質がよく、木々が病気にかかりにくい」とイヴァンさんは言います。



社会的活動、環境保全

農園では、コーヒーチェリーを洗浄した後の排水や廃棄物の処理などに細心の注意を払っており、水の適切な使用方法や水源を守ることにしても協議を重ね、意識を高める活動を行っています。また近隣の学校に毎年机やお皿を支給し、学校の屋根を修繕するなど、コミュニティ全体の生活向上をサポートしています。

お茶各種

▽日本茶▽

| | | | | |
|----|------|------------------|----------|----------------------|
| 8p | 2601 | 特上煎茶(やぶきた) | 100g | 1620 |
| | 2602 | 上煎茶(在来種) | 100g | 972 |
| | 2603 | 有機玄米茶 | 180g | 632 |
| | 2604 | 有機番茶 | 200g | 540 |
| | 2605 | 有機茎茶 | 200g | 864 |
| | 2606 | 有機ほうじ茶 | 180g | 583 |
| | 2607 | 有機無双番茶(ティーバック) | 5g×40 | 1242 |
| | 2608 | 国産有機さらつや美人番茶 | 500ml | 194 |
| | 2609 | " 箱 | 500ml×24 | 4572 4666 |
| | 2610 | 麦茶ティーバック 国内産大麦使用 | 8g×52 | 540 |

▽烏龍茶▽

2611 依田さんの烏龍茶 100g 810

▽ハーブティ・他▽

| | | | | |
|----|------|--------------|----------|----------------------|
| 6p | 2612 | たんぼぼコーヒーカップ用 | 2g×20 | 1296 |
| 4p | 2613 | アイリーミント | 5g | 659 |
| | 2614 | カモミールwind | 5g | 729 |
| | 2615 | 草花茶 | 5g | 864 |
| | 2616 | 紫蘇べに茶 | 5g | 729 |
| | 2617 | 有機栽培ルイボス茶 | 3.5g×50 | 2484 |
| | 2618 | カメラアティ(箱入り) | 3g×30 | 3024 |
| | 2619 | なたまめっ茶 | 3g×10 | 1166 |
| | 2620 | あずき美人茶 | 500ml | 216 |
| | 2621 | " 箱 | 500ml×24 | 4977 5184 |

▽紅茶▽

| | | | | | |
|------|------|--------|----------|-------|------|
| 2p | 2622 | ティーバック | アッサムブレンド | 20袋 | 378 |
| | 2623 | ティーバック | ケニア | 20袋 | 324 |
| | 2624 | ティーバック | チャイ・パック | 3g×12 | 475 |
| | 2625 | | 依田さんの紅茶 | 100g | 810 |
| 今週限り | 2626 | リーフ | シンガンパーティ | 100g | 540 |
| | 2627 | リーフ | ダーズリン | 80g | 1296 |
| | 2628 | | アールグレイ | 80g | 756 |

翌々調配送 ※チラシをご覧ください

- [5738] 林農園の烏龍茶 70g 950円
- [5739] 林農園の烏龍茶1ℓ用
ティーバック 5g×12 671 ~~691~~円



▽ココア▽

2629 ココア 110g 712

▽コーヒー▽

| | | | | | |
|--|------|------------------|------|-----|----|
| | 2630 | パロ・ブランココーヒー(豆) | 150g | 972 | 5p |
| | 2631 | "(粉) | 150g | 972 | 5p |
| | 2632 | サンタ・フェリサ(豆) | 150g | 972 | |
| | 2633 | /(粉) | 150g | 972 | |
| | 2634 | オーガニックソフトブレンド(豆) | 150g | 815 | |
| | 2635 | /(粉) | 150g | 815 | |

▽ドリップパック▽

| | | | | |
|--|------|---------------|-------|-----|
| | 2636 | 有機ドリップパック | 8g×10 | 821 |
| | 2637 | 簡単カフェパック | 15g×6 | 702 |
| | 2638 | 有機カフェインレスコーヒー | 10g×5 | 918 |

▽インスタントコーヒー▽

| | | | | |
|--|------|---------------|-----|------|
| | 2639 | Cafe(カフェインレス) | 75g | 1836 |
| | 2640 | / 詰替 | 60g | 1318 |

▽コーヒーフィルター▽

2641 無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用) 100枚 432

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

| | | | | | |
|--|------|--------|----------|------|-----|
| | 2642 | 神泉水 | 2ℓ | 367 | 2p |
| | 2643 | " 箱 | 2ℓ×6 | 2095 | 10p |
| | 2644 | " | 500ml×12 | 2279 | 11p |
| | 2645 | " 箱 | 500ml×24 | 4558 | 22p |
| | 2646 | あづみ野湧水 | 2ℓ | 221 | |
| | 2647 | / 箱 | 2ℓ×6 | 1301 | |

**さらりとした飲み心地と
スッキリした甘さ**

ときめく糀

[2650] 125ml 302円 2p

[2651] 125ml×18 5334 ~~5443~~円

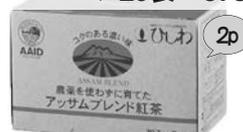
ほんのり糀の良い香りと澄んだ甘味。そのまま飲む便利なストレートタイプです。
有機米、米こうじ(有機米使用)



スムージー

ときめく糀に、小松菜やりんごを入れて、ミキサーで攪拌。甘酒のすっきりとした甘さで飲みやすい

[2622] 農業を使わずに育てた紅茶
アッサムブレンド
(ティーバック) 20袋 378円



渋みを抑えた濃厚でコクある味わい。ミルク・お砂糖と相性抜群

[2601] 特上煎茶
(やぶきた)

100g 1620円

一番摘み極上煎茶。スッキリとした爽快な香りと、キリッとした喉越し、さらに、しっかりとしたコクを感じさせてくれます

▼有機ではありませんでしたが、栽培はこれまでと同じです



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

甘酒・豆乳・しょうが湯

| | | | | |
|----|------|-----------------|----------|----------------------|
| | 2648 | 玄米甘酒(希釈タイプ) | 250g | 378 |
| | 2649 | 白米甘酒(希釈タイプ) | 250g | 378 |
| 2p | 2650 | ときめく糀(ストレート・白米) | 125ml | 302 |
| | 2651 | " | 125ml×18 | 5334 5443 |
| | 2652 | 豆乳で元気 | 125ml×3 | 535 |
| | 2653 | " | 125ml×24 | 4191 4277 |
| | 2654 | 原豆乳 | 300cc | 265 |
| | 2655 | 有機じんわ〜りしょうが | 150ml | 486 |
| | 2656 | しょうが湯 | 20g×5 | 378 |
| | 2657 | しょうが湯・箱入 | 20g×18 | 1274 |

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

| | | | | |
|----|------|-----------------|---------|------|
| | 3001 | 信州まるごとりんごジュース | 160g×6 | 933 |
| | 3003 | 信州もも | 160g×4 | 786 |
| 5p | 3004 | 有機ぶどうジュース | 160g×6 | 1037 |
| 5p | 3005 | オーガニックトマトジュース有塩 | 190g×6 | 907 |
| | 3006 | 〃 無塩 | 190g×6 | 907 |
| | 3007 | 野菜ジュース 有塩 | 190g×6 | 907 |
| | 3008 | 〃 無塩 | 190g×6 | 907 |
| | 3009 | 国産有機野菜ジュース | 125ml×6 | 1102 |
| | 3010 | 有機にんじんジュース | 160g×6 | 1199 |
| | 3011 | 有機野菜飲むならこれ | 190g×6 | 1166 |
| | 3012 | レモンサイダー | 250ml×6 | 972 |
| | 3013 | アップルサイダー+レモン | 250ml×6 | 972 |
| 5p | 3014 | みかんサイダー+レモン | 250ml×6 | 972 |
| | 3015 | ぶどうサイダー+レモン | 250ml×6 | 972 |
| | 3016 | オーガニックジンジャーエール | 250ml×6 | 972 |
| | 3017 | オーガニックレモンスカッシュ | 250ml×6 | 972 |
| | 3018 | オーガニックスポーツドリンク | 280ml×4 | 778 |

神泉水
 [2642] 2ℓ 367円 2p
 [2643] 〃箱 2ℓ×6本 2095円 10p
 [2644] 500ml×12本 2279円 11p
 [2645] 〃箱 500ml×24本 4558円 22p
 秩父山系の湧水

みかん瓶ジュース 6p
 [3020] 720ml 1242円
 [3026] 箱 上記26本 7079 ~~7452~~円
 農薬・化学肥料不使用の温州みかんを手むきし、絞っているので、渋味がありません

[2613] アイリーミント 5g 659円 4p
 やわらかい刺激のスペアミントと爽やかなブラックペパーミント

ケースでお得!
 オーガニック トマトジュース有塩 5p
 [3005] 190g×6 907円
 [3024] 箱 190g×30 4445 ~~4536~~円
 海外産有機トマトペーストを使用なのでポストハーベストの心配なし

[2612] たんぽぽコーヒー カップ用 2g×20 1296円 6p
 欧州で手作りコーヒーとして、愛飲されています。ノンカフェイン

有機ぶどうジュース 5p
 [3004] 160g×6 1037円
 [3023] 160g×30 5080 ~~5135~~円
 有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい

みかんサイダー+レモン 5p
 [3014] 250ml×6 972円
 [3025] 箱 250ml×30 4763 ~~4880~~円
 有機温州みかんをビート糖で甘みをつけました

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

| | | | | |
|------|-------------------|--------|------|----|
| 3019 | 新農研りんごジュース | 1000ml | 810 | |
| 3020 | みかん瓶ジュース | 720ml | 1242 | 6p |
| 3021 | フルーツビネガー有機りんごの酢 | 360ml | 805 | |
| 3022 | オーガニッククラフトコーラシロップ | 150ml | 540 | |

サプリメント



天然のサプリメント
 [2716] 国産有機黒にんにく 120g 1449円 7p
 二段熟成機による特殊加工技術により、濃密な甘さと食べた後にえぐみが残りません。

- ✓フルーティで甘酸っぱい風味
- ✓しっとりとした柔らかい食感

そのまま食べる他料理の素材としても



サラダに お肉のソースに

モニターを注視するストレスにつきあう
 [2709] 青い瞳BLUE EYES 120粒 8424円 39p
 1日に4~6粒を目安に、水またはお湯と一緒に召し上がりください



日本古来の原料で作った国産有機プロテイン
 [2706] 国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン 280g 2,916円 14p
 水や牛乳120ccに対して、本品20gを良く混ぜてお飲みください。
 原料：転換期間中有機大豆、有機黒糖粉末、有機米糀粉末、食塩、植物性乳酸菌



| ▽ドリンク・エキス▽ | | | | |
|------------|----------------------|-------|------|-----|
| 2701 | 濃厚にがり液 海の調べ | 50ml | 421 | |
| 2702 | ロイヤルノニ(ジュース) | 900ml | 5335 | |
| 2703 | 有機梅肉エキス | 40g | 2700 | |
| ▽パウダー・顆粒▽ | | | | |
| 2704 | 有機青汁粉末タイプ | 3g×30 | 3498 | |
| 2705 | 有機雲南田七人參 顆粒 | 2g×30 | 9720 | |
| 2706 | 国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン | 280g | 2916 | 14p |
| ▽カプセル・粒▽ | | | | |
| 2707 | はなどり(カプセル) | 90粒 | 2592 | |
| 2708 | 梅ぼしさん | 10.8g | 540 | |
| 2709 | 青い瞳 BLUE EYES | 120粒 | 8424 | 39p |
| 2710 | E-SAN(イワシ油) | 150粒 | 5184 | |
| 2711 | ギンコロイドF | 120粒 | 4536 | |
| 2712 | オイスターFゴールド | 2粒×30 | 7560 | |
| 2713 | 有機梅醬 陽寿 | 250g | 2052 | |
| 2714 | 生姜・番茶入り梅醬 | 250g | 1620 | |
| 2715 | 有機梅干番茶(生姜入り) | 8g×20 | 1782 | |
| 2716 | 国産有機黒にんにく | 120g | 1449 | 7p |

パックスナチュロン

自然由来成分にこだわったナチュロン製品は、髪や頭皮、肌をすっきりやさしく洗い上げ、泡切れもよく肌に心地よい使用感。洗淨成分である石けんは、川に流れると水中のカルシウムなどのミネラルと結びつき、魚や微生物のえさになり、自然にかえる川や海にやさしい成分。



泡状シャンプー
さっぱり仕上がりに
ナチュロンシャンプー

ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプーです。泡状になって出てくるので、液だれせず、髪を優しく洗い上げます。1押しで3ml。液体の10倍の体積の濃密な泡で出てくるので、ホイップクリームのようなやさしい肌触りです。

とろみのある液状タイプ
ナチュロンリンス



ホホバ油・天然ハーブエキスを使用した髪にやさしいリンスです。石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。

●シトラスフローラルの香り
ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしました。

[3173] ナチュロンヘア詰替用セット 1セット 1,630 ~~1,716~~円

内容…ナチュロンシャンプー詰替用
ナチュロンヘアリンス詰替用各1

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

石けん

| | | | | |
|-----------|--------------------|------------|------------------------|-----|
| ▽洗濯用▽ | | | | |
| 3102 | あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん) | 1.8kg | 1,186 | |
| 3103 | パックス洗濯用石けんソフト | 1200ml | 1,210 | |
| 3104 | 〃 詰替用 | 1000ml | 825 | |
| 3105 | 〃 詰替用(大) | 4000ml | 3,245 | |
| 3106 | パックスベビー洗濯せっけん | 1200ml | 990 | |
| 3107 | 〃 詰替用 | 1000ml | 638 | |
| 3108 | パックス衣類のリンス | 600ml | 935 | |
| 3109 | 〃 詰替用 | 550ml | 550 | |
| ▽台所用▽ | | | | |
| 3111 | 200番(液体) | 800ml | 550 | |
| 3112 | 〃 詰替用 | 2300ml | 1,430 | |
| 3113 | ナチュロン400番(液体) | 500ml | 550 | |
| 3114 | 〃 詰替用 | 900ml | 858 | |
| 3115 | 台所用液体せっけんおれんじ | 300ml | 482 | |
| 3116 | 〃 詰替用 | 900ml | 956 | |
| ▽浴用固形石けん▽ | | | | |
| 3117 | パレスチナのオリーブオイル石けん | 120g | 1,045 | |
| 3118 | パレスチナのオリーブオイル石けん | 120g×3 | 2,955 3,135 | |
| 3p | 3119 | 化粧石けんE(固形) | 95g×3 | 462 |



石けん手洗い

豊かな泡立ちで
しっかりと汚れを落とす
ナチュロン化粧石けんE

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちでしっかりと汚れを落とし、洗い流すときの泡切れも良く、さっぱりとした洗い心地です。3個パックの簡易包装で環境にもやさしい。

全成分…石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)



| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|-------------|-----------------------|--------|-----------------------------|------|
| 3120 | パックスナチュロンクリームソープ | 100g×3 | 594 | |
| 3121 | パックスナチュロン 〃 SR | 100g×3 | 726 | |
| ▽ボディソープ▽ | | | | |
| 3122 | ナチュロンボディーソープ | 500ml | 1,320 | |
| 3123 | 〃 詰替用 | 500ml | 858 | |
| 3124 | Pax Olie ボディーソープ | 450ml | 1,540 | |
| 3125 | 〃 詰替用 | 400ml | 1,100 | |
| 3126 | 〃 ボディーコンディショナー | 450ml | 1,540 | |
| 3127 | 〃 詰替用 | 400ml | 1,100 | |
| ▽シャンプー▽ | | | | |
| 3128 | ナチュロンシャンプー | 500ml | 1,320 | 6p |
| 3129 | 〃 詰替用 | 500ml | 858 | 4p |
| SPOT | 3171 | 〃 ダブル | 上記2p 1,630 1,716 | |
| 3130 | ナチュロンリンス | 500ml | 1,320 | 6p |
| 3131 | 〃 詰替用 | 500ml | 858 | 4p |
| SPOT | 3172 | 〃 ダブル | 上記2p 1,630 1,716 | |
| 3132 | Pax Olie ヘアソープ | 450ml | 1,815 | |
| 3133 | 〃 詰替用 | 400ml | 1,375 | |
| 3134 | 〃 ヘアコンディショナー | 450ml | 1,815 | |
| 3135 | 〃 詰替用 | 400ml | 1,375 | |
| ▽ヘアトリートメント▽ | | | | |
| 3136 | ナチュロントリートメント | 180g | 1,430 | |
| ▽洗顔ソープ▽ | | | | |
| 3137 | パックスオリーフェイスフォーム | 150ml | 968 | |
| 3138 | 〃 詰替用 | 140ml | 726 | |
| ▽ハンドソープ▽ | | | | |
| 3139 | ナチュロンハンドソープ | 260ml | 572 | |
| 3140 | 〃 詰替用 | 450ml | 748 | |
| ▽歯みがき▽ | | | | |
| 3141 | パックスナチュロン石けんはみがき | 120g | 462 | |
| 3142 | パックスこどもジェルはみがき | 50g | 330 | |
| 3143 | パックスナチュロンソルティエ石けんはみがき | 120g | 506 | |
| 3144 | パックスナチュロン緑茶石けんはみがき | 120g | 946 | |
| 3145 | パックスナチュロンジェルはみがき | 90g | 704 | |
| 3146 | ソルトdeはみがき詰替用 | 25g | 440 | |
| ▽マウスウォッシュ▽ | | | | |
| 3147 | お口すっきりハーブ | 50ml | 1,078 | |
| ▽その他▽ | | | | |
| 3148 | 酸素系漂白剤 | 500g | 605 | |
| 3149 | ナチュロンお風呂洗い用 | 500ml | 748 | |
| 3150 | 〃 詰替用 | 450ml | 495 | |
| 3151 | ナチュロントイレ洗い石けん | 400ml | 638 | |
| 3152 | 〃 詰替用 | 350ml | 385 | |
| 3153 | 洗濯槽&パイプクリーナー | 300g×3 | 1,100 | |
| 3154 | パックス重曹F | 2kg | 1,134 | |

スキンケア

| | | | | |
|--------|--------------------------|------|-------|--|
| ▽クリーム▽ | | | | |
| 3201 | ナチュロンハンドクリーム | 70g | 935 | |
| 3202 | パックスベビー ボディクリーム(チューブタイプ) | 50g | 726 | |
| 3203 | パックスベビー ボディクリーム(ポンプタイプ) | 180g | 2,090 | |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|-----------------|----------------------------------|-------|---------|
| | ▽リップクリーム▽ | | | |
| | 3204 | ナチュロンリップクリーム | 4g | 715 |
| | 3205 | オリーブシコニールリップS | 1.8g | 2,310 |
| | ▽日焼け止め▽ | | | |
| | 3206 | パックスナチュロンUVクリーム45g SPF30 PA++ | | 1,320 |
| | ▽自然派化粧水▽ | | | |
| | 3207 | グリーンローション | 180ml | 1,100 |
| | 3208 | オリーブローション | 180ml | 1,100 |
| | ▽オイル▽ | | | |
| | 3209 | オリーブノンパーシジョンオイルポンプ | 200ml | 4,620 |
| | 3210 | オリーブノンパーシジョンオイル | 30ml | 1,210 |
| | 3211 | シコリーブ 薬用スキンクリーム | 80g | 1,100 |
| | 3212 | ナチュロンオイル | 60ml | 1,210 |
| | 3213 | アルティースオリーブスクワラン | 60ml | 2,552 |
| | ▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽ | | | |
| | 3214 | 乳清素肌ソープ | 180ml | 2,530 |
| | 3215 | 〃 徳用 | 310ml | 4,180 |
| | 3216 | 乳清素肌ローション | 80ml | 3,630 |
| | 3217 | 乳清素肌シルクローション | 80ml | 3,850 |
| | ▽ナチュロン/太陽油脂▽ | | | |
| | 3218 | フェイスクリアソープ | 95g | 1,100 |
| | 3219 | フェイシャルローション | 100ml | 1,760 |
| | 3220 | 〃 詰替用 | 100ml | 1,375 |
| | 3221 | エモリエントクリーム | 35g | 1,760 |
| | ▽アンチトピー/日本オリーブ▽ | | | |
| | 3222 | 全身用ソープ泡(ポンプ式) | 500ml | 2,420 |
| | 3223 | 〃 詰替用 | 500ml | 2,200 |
| | 3224 | 全身用エッセンス(ポンプ式) | 150ml | 2,200 |

生活雑貨

| | | | | |
|---------|------|----------------------|--------|-------|
| ▽入浴剤▽ | | | | |
| | 3303 | 竹艶水 | 250ml | 880 |
| ▽ペーパー類▽ | | | | |
| | 3304 | コフレックスグリーンセービングティッシュ | 6パック | 649 |
| | 3305 | キッチンペーパーBOX | 3パック | 501 |
| | 3306 | ペンギン芯なし6R(ツグ) | 6ロール | 655 |
| | 3307 | 上記用シングル専用芯 | 1本 | 33 |
| | 3308 | ピュアブラウン(ダブル) | 8ロール | 578 |
| | 3309 | ワンタッチコアレス(シングル) | 6ロール | 682 |
| ▽油こし器▽ | | | | |
| | 3506 | コスロンフィルター | 20個 | 1,320 |
| ▽その他▽ | | | | |
| | 3316 | ナチュロンスポンジ(台所用) | 1ヶ | 220 |
| | 3317 | 〃 ナチュラル | 1ヶ | 220 |
| | 3318 | ナチュロンお風呂洗いスポンジ | 1ヶ | 528 |
| | 3319 | 粹水 すいすい | 300ml | 1,953 |
| | 3320 | 〃 詰替用 | 300ml | 2,174 |
| | 3321 | 特選竹酢液 | 500ml | 935 |
| | 3322 | 竹炭 | 15cm×5 | 825 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

ボディクレイ 翌々週配送品(4/21~4/25)

春のスキんケアスタート

新陳代謝が活発になるとともに、冬の間溜め込んで身体を包んでいた脂肪が溶け出し、身体の衣替えが行われる季節。お肌もそんな代謝のお手伝いをしている臓器です。ねんどの吸着で毛穴をキレイにして代謝を助け、春肌に衣替えしましょう！

全身さっぱり洗える！

ねんどのソープ

粘土と石けん、2つの力でしっかり汚れを落とします。泡立ち、泡切れもよく、さっぱりとした使用感。

植物エキスなどの保湿成分により、洗い上がりはしっとりすべすべ。顔や身体だけでなく、石けんシャンプーとして洗髪にもお使いいただけます。



ローションで水分補給！

ねんどのローション

モンモリロナイト配合の化粧水です。

4種の植物エキスとシルクなどの保湿成分が、みずみずしい肌へと導きます。さらに粘土の天然保護膜により、肌のバリア機能が上がり、水分の蒸発を防ぎます。髪の毛の寝癖直しにも活躍します。

粘土+石けん、二つの力でスッキリ落とす！

ねんどのフェイスソープ

キメ細かい泡立ちと粘土の吸着力で、くすみのもとである古い角質や、毛穴の汚れをやさしくスッキリ落とします。保湿成分を贅沢に配合し、しっとりとした洗い上がり。



お肌をやさしく守る

ねんどの日焼け対策

肌への負担が少ない処方、小さいお子様からご使用いただけるクリームタイプの日焼け止めです。さらに肌をケアするユキノシタエキス、オウゴンエキス、ウイキョウエキスを配合。

乳化剤不使用のため、石けんで落とせます。

在庫限り



ベタつかないユニークな感触

ねんどのハンドクリーム

粘土の皮膜効果で、ベタつきを感じさせず、サラッとした手ざわりを実現するハンドクリーム。

無機物(ねんど)×有機物(植物)の相乗効果で肌を守ります。

[relaxジャスミンとラベンダーの香り]



ボディクレイ 翌々週配送品(4/21~4/25)

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|---------------------|------------------|-------|---------|------|
| ▽ボディクレイ/粘土科学▽ 次回220 | | | | |
| 6902 | 入浴剤 | 300g | 1,430 | |
| 6903 | 入浴剤徳用 | 1200g | 3,960 | |
| 6904 | ソープ | 300g | 1,650 | 8p |
| 6905 | ソープ徳用 | 1200g | 4,730 | 22p |
| 6906 | パック | 300g | 2,090 | |
| 6907 | パック徳用 | 1200g | 5,830 | |
| 在庫限り 6908 | 日焼け対策 SPF20 PA++ | 80g | 2,200 | 10p |
| 6909 | クリーム | 300g | 2,530 | |
| 6910 | シンプルジェル | 300g | 1,540 | |
| 6911 | スキンミルク | 150ml | 2,310 | |
| 6912 | フェイスソープ | 130g | 2,200 | 10p |
| 6913 | ハミガキ | 100g | 1,375 | |
| 6914 | ミルクローション | 120ml | 2,310 | |
| 6915 | ローション | 120ml | 1,980 | 9p |
| 6916 | モアクリーム | 60g | 3,630 | |
| 6917 | リンス | 300g | 1,980 | |
| 6919 | ハンドクリーム | 50g | 1,760 | 8p |

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

ベジタ
Vegeta



ポラン広場の宅配
特別カタログ
No.216

シアーナシリーズ

デリケートな肌、季節の変わり目で敏感になっている肌を
優しくケアし、うるおいのある肌に。

☆価格は税込み



まるで美容液のような
こだわり処方クレンジングミルク。
洗いあがりはおもちりやわらか。
石けんや合成界面活性剤を含みません。
シアーナクレンジングミルク(クレンジング・洗顔)

肌をやさしくいたわりながら、メイクや毛穴の汚れを
落とすクレンジングミルク。敏感になっている肌を保護
しうるおいのある肌へ整えます。
ほのかなローズの香りは香料として配合されているも
のではなく、洗浄・保湿成分であるダマスクバラ花水な
どによるものです。

なめらかで肌を優しく守る
モイスチャーミルク。
シアーナモイスチャーミルク(乳液)

なめらかで肌をやさしく守る乳液です。
敏感な肌をやさしく包み、うるおいを与え保護します。
メイク下地にもお使いいただけます。
肌のコンディションに応じてクリームと量を調節してお
使いください。



エタノール、エッセンシャルオイル無配合。
シンプルな成分。
シアーナフェイシャルローション(化粧水)

セイヨウニワトコとダマスクバラが肌を落ち着かせ、う
るおいのあるしなやかな肌を保ちます。
他のシリーズでは収斂効果のために穀物由来のエタノ
ールが含まれていますが、シアーナシリーズには含まれて
いません。オーガニックエタノールでも敏感に反応してしま
う方や、ローションパックにはローションのみシアーナシ
リーズをお使いいただくのもおすすめです。

天然ラノリン配合の、
リッチでコクのあるクリーム。
もっちりした肌づくりに。

シアーナクリーム(フェイス用クリーム)

肌をやさしくいたわりながら、水分と油分のバ
ランスを整えます。安心な原料のみで処方しており、敏感肌にも安心してお使いいただけます。
季節や肌のコンディションによって、モイスチ
ャーミルクと調節してお使いください。



■ローズシリーズ

高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。



| | | |
|------------------|-------|--------|
| 8501 クレンジングミルク | 150ml | 4,950円 |
| 8502 フェイシャルローション | 100ml | 3,740円 |
| 8503 モイスチャーミルク | 100ml | 6,050円 |
| 8504 クリーム | 50ml | 5,500円 |

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやにきびが
気になる方におすすめ。



| | | |
|------------------|-------|--------|
| 8509 クレンジングミルク | 150ml | 4,400円 |
| 8510 フェイシャルローション | 100ml | 3,520円 |
| 8511 モイスチャーミルク | 100ml | 4,730円 |
| 8512 クリーム | 50ml | 4,510円 |

マルティナ化粧品は
翌々週の配送です

100%自然界に存在する原材料を使用しています。
(有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、
農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に發揮させる
農法)で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用し
ています。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合していま
す。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリク法と呼ばれる古代の製法蒸
留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくら
れたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスが、
潤いと活力を与えます。



| | | |
|------------------|-------|--------|
| 8505 クレンジングミルク | 150ml | 5,170円 |
| 8506 フェイシャルローション | 100ml | 4,180円 |
| 8507 モイスチャーミルク | 100ml | 6,270円 |
| 8508 クリーム | 50ml | 5,830円 |

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。



| | | |
|------------------|-------|--------|
| 8513 クレンジングミルク | 150ml | 4,400円 |
| 8514 フェイシャルローション | 100ml | 3,520円 |
| 8515 モイスチャーミルク | 100ml | 4,950円 |
| 8516 クリーム | 50ml | 4,840円 |

配送曜日 月 火 水 木 金

| | | | | | |
|-------|------|------|------|------|------|
| 注文書回収 | 4/7 | 4/8 | 4/9 | 4/10 | 4/11 |
| 商品配送 | 4/21 | 4/22 | 4/23 | 4/24 | 4/25 |

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★



calendula ベビークリーム
トウキンセンカ花(calendula)、オリーブ果実油(保湿・柔軟成分)がデリケートな肌をやさしく包みこみ、外部の刺激や乾燥から守ります。
もっちりうるおいのある素肌へと導きます。
新生児からお使いいただけます。お子様や大人の敏感肌の方にもお使いいただけます。

ベビーケア

赤ちゃんから敏感肌の大人まで。
乾燥が気になるときの保湿に

| マルチナ カレンダーシリーズ | | 翌々調配送 |
|----------------|-----------------------|--------|
| 8531 | calendar ベビークリーム 50ml | 3,520円 |
| フェイス・ボディ用クリーム | | |



natracare

オーガニック&ナチュラル生理用品
イギリス ナトラケア社のナブキン・ライナー

デリケートゾーンにこだわりぬいた優しさ
◎オーガニックコットン使用=農薬フリー 肌に触れる部分は、100%オーガニックコットンを使用。
◎高分子吸収剤フリー 石油由来の高分子吸収剤(ポリマー)不使用。木のセルロースパルプを使用しています。
◎TCF(完全塩素フリー) 漂白から仕上げまで一貫して塩素を使わないTCF(完全塩素フリー)です。
◎プラスチックフリー 製品本体はもちろん、個包装資材、箱にいたるまで、プラスチック素材を一切使っていません。生分解可能な素材のみで作っています。
◎香料、添加物フリー 消臭剤としての香料やパラベンなどの添加物を一切使っていません。

オーガニックナブキンナトラケア 翌々調配送

| | | | | | |
|------|-------------------------|---|------|------------------------|---|
| 7550 | ウルトラパッド ノーマル 12個 858円 | ふつうの日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。コンパクトなサイズで下着にしっかりフィット。さらりとした着け心地で軽い日もおすすです。サイズ…長さ約22cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm | 7554 | マキシパッド スーパー 12個 748円 | 多い日~夜用。羽無 厚みのあるタイプ。きめ細かいオーガニックコットンのトップシートで、ふかふかと気持ちよく過ごせます。サイズ…長さ約27cm 幅約10.1cm 厚さ約7mm |
| 7551 | ウルトラパッド スーパー 10個 858円 | ふつうの日~多い日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。程良い長さのパッドが下着にしっかりフィット。サイドの漏れ防止ステッチが横漏れを防ぎます。多い日でも軽やかに。サイズ…長さ約25cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm | 7555 | パンティライナー ノーマル 18個 660円 | おりもの専用・羽無 薄型でコンパクトなパンティーライナー。丸みのある形状で心地よく体にフィットします。個包装タイプで持ち歩きに便利です。サイズ…長さ約14cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm |
| 7552 | ウルトラパッド スーパープラス12個 902円 | ふつうの日~多い日用・羽無 動きやすいスリムタイプ。吸収パッドを2枚挟みしっかり吸収。多い日でも安心です。すっきりとした羽なしタイプ。サイズ…長さ22cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm | 7556 | 吸水パンティライナー 16個 660円 | オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量:5cc 薄型で下着にしっかりフィットするライナー。気になりはじめた方、少量でもきちんとケアしたい方に。サイズ…長さ約16cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm |
| 7553 | ウルトラパッド ロング 8個 858円 | 多い日~夜用・羽付 動きやすいスリムタイプ。長いパッドと粘着力の強い羽が、多い日をしっかりとサポート。長時間着けていても蒸れにくく、ナチュラルな肌心地が続きます。サイズ…長さ約30cm 幅約7.5cm 厚さ約6.3mm | 7557 | 吸水パッド 20個 1,320円 | オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量:30cc 長めの吸収パッドが気になる水分をしっかり吸収。サイズ…長さ約21cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm |

NAVEEN 素肌をツヤ肌に整えて守る
天然由来成分100%のオーガニック日やけ止め **ナヴィーン**

ナヴィーンを製造するエバーグズ社は2003年に台湾で設立。設立者のカレンとリタは、スキンケア開発の経験からサステナブルと科学的根拠の両立を目指し、2013年に台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニックの認証を取得しました。ISO22716も取得し、厳しい品質管理を徹底しています。「肌の美しさを引き出すこと」そして「環境に配慮したサステナブルな商品」を叶える品質を追求し、日々開発を重ねています。



ナヴィーン社のこだわり
・100%・天然由来の成分
・石油系の原料不使用、酸化亜鉛不使用
・肌にむらなくつけやすい伸びの良いテクスチャー
・ウォータープルーフ仕様
・保湿成分・肌を整える美容成分*配合
*ヒマワリ種子ロウ
・台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニック認証を取得

日やけ止めナヴィーン 翌々調配送

| | | |
|------|---------------------------------------|--|
| 7560 | ミネラルサンスクリーン ライトベージュ SPF50 30ml 3,520円 | PA++++ フェイス用。ライトベージュ色。ビルベリーオイル配合(保湿)の天然由来100%の日やけ止め。肌を保湿しながらツヤを与え、赤みや色ムラを自然にカバー。明るい肌色に整えてくれるので、化粧下地としてもご使用いただけます。※石けんでオフできます。 |
| 7561 | ミネラルサンスクリーン SPF50 30ml 3,520円 | PA++++ フェイス・ボディ用。色なし(白色)。ビルベリーオイル配合(保湿)の天然由来100%の日やけ止め。伸びの良いミルクタイプ。アロエベラエキスなどの植物由来のエキスで肌を保湿しながら、自然にトーンアップしてくれます。6歳以上のお子様からご使用いただけます。※石けんでオフできます。 |



土佐佐賀 翌々週配送

さんちよく (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き
土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせてます

一本釣りがつお船上凍結 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き

[5601] 100g×2 1,372円

[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ (3枚おろし) 150g 567円

天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

韓国食品 翌々週配送



みんな白菜キムチ

[5301] 250g 616円

[5302] 上記2P 1,194円 ~~1,231円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸) 唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



キムチづくり 40年の職人による 韓国伝統手法

全行程手づくりの本格派。唐辛子粉以外は、すべて国産の原料を使用しています

【カクテキ・大根】休止です

梅山豚 (めいしゃんとん)

梅山豚 (めいしゃんとん)

ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローズスライス80g
霜降りて柔らかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5401] 冷凍梅山豚セット 1セット 1453円

ローズスライス80g・モモスライス80g
バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット

1セット 2640円 ~~2722円~~

ローズスライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g



餌へのこだわり

塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産国産に近い環境での飼育に努めています。

5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637

5404 〃 ダブル 上記2P 1236 ~~1274~~



バラ凍結 (チャック式袋)
カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2~2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637

5405 〃 ダブル 上記2P 1236 ~~1274~~



バラ凍結 (チャック式袋)
丁寧に二度挽きした後、パラパラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット

切り落とし1p・ひき肉1p 1236 ~~1274~~

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



冷凍興農牛牛カルビ味付
[5847] 320g 1642円 8p
SPR [5849] ♪ ダブル
上記2パック 3119 ~~3283~~円

ナムルをのせて
ビビンバ丼

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

パジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍パジルポーク
ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円
原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農
無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円
原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。
[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚
チャーシュー 200g 1,679円
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

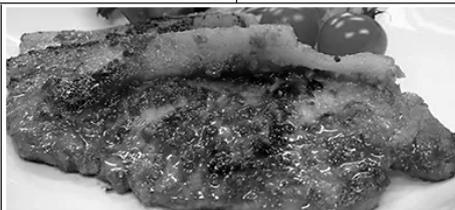


[5831] 冷凍ポローニア
ソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円 8p
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

彩生舎



水の彩でかんたんお肌のお手入れ

化粧水 + 乳液 + 美容液

洗顔後はこれひとつのオールインワン保湿ジェル



しっとりするのにべたつかない水の彩の基本仕様となる刺激の少ない保湿クリーム ナチュラルアクアクリーム 水の彩 しっとりするのにべたつかない使用感の保湿クリーム(ノンオイルタイプのジェル)です。手軽に使えるオールインワンジェルとして、またご家族皆さまで毎日のお肌のケアにお使いください。



3種の植物性せっけん成分をバランスよく配合 リキッドクレンジングソープ 水の彩

せっけんベースだから濡れた手で楽々クレンジング。さらに天然のうおい成分配合!コラーゲン、アロエエキス等の保湿成分に加え、天然100%のラベンダー油、ローズウッド油等を贅沢に配合。

HYPER PLANTS 「レスピレーションシリーズ」

花粉や風邪の憂鬱な気分をリフレッシュ! スッキリと爽やかな香りの

エッセンシャルオイルを配合したシリーズです

ナチュラルハーブスプレーは、マスクやお部屋にプッシュしてご利用ください。

ブレンドエッセンシャルオイルは、ディフューザーやティッシュなどに数滴垂らしてご利用ください。

使用精油:ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、カユプテ、ティートリー、ラベンダー(真正)



[6430] ナチュラルハーブスプレー レスピレーション 30ml 1,760円
[6431] ブレンドエッセンシャルオイル レスピレーション 5ml 1,430円

ときめきのいろどり 心花の彩

メイクアップ化粧品

※ファンデーションの色イメージは、ベジタのホームページにも掲載中です。アクセスしてください。



スキンケア後の3ステップでお肌をきれいに見せながら、しっかり守ってくれます

ステップ① (日中用美容液&メイク下地)

メイクベースエステクリーム

ムースのような軽いつけ心地で素肌の通気性を保ちながら、お肌の乾燥を防ぎうるおいを保ちます。ナチュラルカラーで気になるところを自然にカバーします。

ステップ② (ファンデーション)

UV SCパウダリーファンデーション

美容液成分・保湿成分がメイク中のお肌のうるおいを保ちます。こだわりの原料でカバー力と保湿力を高め、乾燥や紫外線からやさしくお肌を守ります。

ステップ③ (仕上げ用パウダー)

UV SPヴェールフェイスパウダー

ミネラルと美容液成分でできた仕上げ用パウダーです。シルクとパールヴェールがお肌の表面を優しく包み込んでくれます。

アロマ入浴剤 「薬用 DRアロマバス」

医師との共同開発

メディカルアロマセラピーの確立をめざすハイパープランツ社がおくる、高品質天然エッセンシャルオイルのみをブレンドした薬用入浴剤。皮膚やからだ全体でアロマの効果を感じて下さい。



彩生舎

翌々週配送 (4/21~4/25)

| | | | |
|-------------------------------------|------------------------------|------|-------|
| ▽水の彩 ナチュラルアクアクリーム (保湿ゲルクリーム) ▽ | | | |
| 6401 | ナチュラルアクアクリーム水の彩 | 120g | 2,310 |
| 6402 | ナチュラルアクアクリーム水の彩 | 200g | 3,740 |
| 6403 | 〃 ローズ・デ・アルガン | 120g | 3,190 |
| アルガンオイルを贅沢に配合。エレガントで華やかなダマスクローズの香り。 | | | |
| 6404 | 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S | 150g | 4,180 |
| 6408 | 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S | 270g | 6,930 |
| ▽心花の彩 (ファンデーション・メイクベース) ▽ | | | |
| 6409 | メイクベースエステクリーム | 30g | 1,760 |
| 6410 | UV SCパウダリーファンデーション用ケース (パフ付) | | 1,155 |
| 6411 | UV SCパウダリーファンデーション用パフ2個セット | | 550 |
| 6412 | UV SCパウダリーファンデーション リフィル | | |
| | ライトナチュラル | 10g | 1,760 |
| | SPF25 PA++ 明るい色白の肌に | | |
| 6413 | 〃 ナチュラル | 10g | 1,760 |
| | SPF25 PA++ 標準的な明るさの肌に | | |
| 6414 | 〃 オークル | 10g | 1,760 |
| | SPF25 PA++ 少し濃い健康的な肌に | | |
| 6415 | UV SPヴェールフェイスパウダー用ケース (パフ付) | | 1,155 |
| 6416 | UV SPヴェールフェイスパウダー用パフ2個セット | | 550 |
| 6417 | UV SPヴェールフェイスパウダー リフィル | | |
| | SPF15 PA++ | 10g | 1,650 |

| | | | |
|--|-------------------------|-------|-------|
| ▽水の彩 (メイク落とし・洗顔せっけん・化粧水・UVクリーム) ▽ | | | |
| 6418 | ファミリーUVクリーム 水の彩 (日焼け止め) | 40g | 1,540 |
| SPF20 / PA+ 石けんで落とせます。 | | | |
| 6419 | リキッドクレンジングソープ | 150ml | 1,980 |
| 6420 | ナチュラルホワイトソープ | 105g | 1,320 |
| 洗い上がりはしっとり。低刺激性の洗顔石鹸。 | | | |
| 6421 | ナチュラルファインミスト水の彩 | 100ml | 1,980 |
| ▽ハイパープランツ 薬用入浴剤 DR アロマバス ▽ | | | |
| 6422 | DRアロマバス リラクゼーション | 500g | 2,200 |
| 深みのあるラベンダーとマジョラムに、親しみやすいオレンジが入った香り。リラクゼーションに。 | | | |
| 6423 | 〃 スキンケア | 500g | 2,420 |
| 程よく甘い、くせのない森林を思わせる香り。 | | | |
| 6424 | 〃 エリミネーション | 500g | 2,200 |
| 深みのあるラベンダーと華やかなプチグレンの香りに、親しみやすいベルガモットが入った香り。 | | | |
| 6425 | 〃 ビューティ | 500g | 3,080 |
| 優雅なローズベースの香り。美肌におすすめのローズオットーをはじめ、美容のための精油をブレンド。 | | | |
| 6426 | 〃 レスピレーション | 500g | 2,200 |
| 季節の変わり目に爽快感を得たいときにおすすめです。ペパーミントやユーカリ等、スッキリとして爽やかな香り。 | | | |
| 6427 | 〃 プレミアム | 500g | 2,200 |
| 柑橘系の中に甘さのある香り。にごり湯 (乳白色)。 | | | |
| 6428 | 〃 Seimin | 500g | 2,200 |
| 深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。 | | | |
| 6429 | 〃 ヴアレドオリガン | 500g | 2,200 |
| 抗菌作用の強いエッセンシャルオイルをブレンド。さっぱりとした清涼感のあるハーバル系の香り。 | | | |