



217・218限定

SPOT



### 簡単&時短! ごまの和え物

#### 有機ごまあえのもと

有機認証された原料でつくった風味の豊かな粉末の調味料です。白ごまや味噌などを独自の配合で調合しました。

野菜をゆでて混ぜるだけで、ごまあえが出来上がります。揚げ物の衣に加えたり、豆腐と混ぜて白和えにもお使いいただけます。

原材料…有機白いりごま(国内製造)、有機砂糖、有機味噌パウダー、食塩(一部に小麦・ごま・大豆を含む)



### 味の優しいナムルが手軽に

#### 有機ナムルの素

有機認証された風味抜群の金ごま、ニンニクなどを使用。

野菜をゆでて混ぜるだけで本格的なナムルが作れます。ほうれん草や人参、大根、白菜、きのこなど、いろいろなお野菜でお試ください。

原材料…有機いりごま(国内製造)、食塩、有機砂糖、有機味噌パウダー、有機ニンニクパウダー、有機胡椒(一部に小麦・ごま・大豆を含む)



### 味噌と醤油で絶妙な塩加減

#### 有機塩キャベツのもと

有機認証された厳選素材によるお手軽「塩キャベツのもと」です。2種の有機味噌や有機醤油を使って塩加減と配合にこだわっています。

ごま油と一緒にキャベツにかけるだけで簡単に塩キャベツが出来上がります。きゅうり、ピーマン、レタス、トマト、水菜など季節の野菜でお試ください。

原材料…有機いりごま(国内製造)、食塩、有機砂糖、有機味噌パウダー(有機玄米味噌、有機麦味噌)、有機ニンニクパウダー、有機醤油、有機胡椒、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)



- [2173] 有機ナムルのもと 30g 356円 2p
  - [2174] 有機ごまあえのもと 30g 356円 2p
  - [2175] 有機塩キャベツのもと 30g 356円 2p
  - [2177] 有機のもとセット 1セット 945円(税込) 4p
- 内容…有機ごまあえのもと・有機ナムルのもと・有機塩キャベツのもと各1

# Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

## No.217

## 野菜がたっぷりいただける「ごまの老舗」和田萬のごま調味料

私たち和田萬は創業140年を迎える食品メーカーです。江戸時代から乾物商が集まる大阪・天満で商いをしております。一粒一粒が小さいごまという素材に一生懸命向き合いながら、焙煎技術を突き詰めてきました。味の良さはもちろん、食べた人が幸せになる、そんな未来を考えながら。

### 畑で育てる

日本で食べられてきているごまの99.9%は海外からの輸入です。和食には欠かせない食材なのに。では、自分たちで育てようと、2010年から自分たちでごまを栽培しています。地元の農家さんや、考えを分かち合える人たちが集まって、参加者は年々、増えてきています。

### 自家焙煎する

焙煎といえどコーヒーが思いつきますが、ごまも同じく、焙煎がもつとも重要な仕事です。焙煎とは、ナマのごまに火を入れて、味や香りを引き出す、いわば命を吹き込む仕事。4代目・和田悦治は、小さなお粒に40年以上、朝8時から夜9時まで、世界中のそれよりもごまに向き合い焙煎してきました。今も現役であり続けています。

### 伝える

ごまは基本的に料理の脇役で素材を引き立たせる調味料です。だから、どうおいしく料理して、食べてもらえるか。そして和食にとって、ごまはどんなに大事な存在か。和田萬に聞けば、なんでもわかる、そんな説明係になりたいと思っています。

### 有機ごまについて

農業や化学肥料を使わないことは、私たちの身体にも良いだけでなく、畑にも無理させない、良い商品といえます。安全で信頼できる有機ごま。じゃあ実際のところ、有機のごまっておいしいの?とよく聞かれますが、私たちは、有機のごまはやっぱりおいしいと思います。だって、有機の期間がかかるといこととは、農業を使用する慣行農法と違い、畑に足を運ぶ回数も増え、愛情をたっぷり注いだごまを育てているということ。手間ひまかかったものだから、有機ごまはおいしいのです。

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	
翌々週配送品	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	★祝祭日も休まず配送します

### お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル  
0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)  
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル  
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』  
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

### スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

# 野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

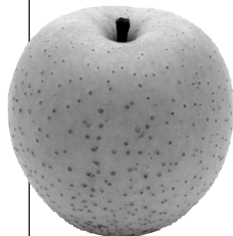
**【表示凡例】** 有機JAS表記に準拠  
 有...有機農産物/転...転換期間中有機農産物  
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示  
 「防除」...殺虫剤・殺菌剤等 「除草」...除草剤使用

**有機農産物** 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

**転換期間中有機農産物** 転換期間は1年。  
**無表示** JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

## セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



### 爽やかな香りと果汁の多さ

#### 王林

「りんごの中の王様」という意味を込めて命名された、黄緑色の品種。酸味が強いように見えますが、甘味が強く、サクッとした軽い食感が特長です。独特の芳香と甘味で人気です。

王林とキャベツのサラダ  
 ゆでたキャベツに塩胡椒。粗熱が取れたら、王林と混ぜ、ごま油・白だしで味付け

[2161] 玉絞め一番搾りごま油 180g 859円



【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 <del>1,102</del> 円	野：表組に表示
春人参(泥) 500g	長崎・長崎有機農業研究会
キャベツ 1/2ケ	愛知・ティエラス
チンゲンサイ 1束	茨城・旭農園
ピーマン 150g	沖縄・真南風
足つきなめこ 180g	茨城・鈴木栄さん

[0102] 果物野菜セット 1,620 <del>1,620</del> 円	果：表組に表示
葉玉ねぎ 1束	茨城・深谷守夫さん
小かぶ 1束	栃木・田島穰さん
小松菜 1束	茨城・旭農園
きゅうり 300g (3本)	沖縄・真南風
りんご 王林 1ヶ	青森・新農業研究会
スルガエレガント 1ヶ	静岡・山田農園
河内晩柑 1ヶ	熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円  
 はおこらほ  
 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 792 ~~832~~円  
 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

### 辛味が少なく サラダがおいしい!

玉ねぎは、収穫してから風にあてて乾燥させますが、新玉ねぎはすぐに出荷するため、皮が薄く、水分が多くてやわらかいのが特徴。辛みが少ないので、サラダなど生食するのがおすすめです。



新玉ねぎと海苔サラダ  
 [1810] 食卓焼き海苔 4p  
 4枚×25 713円  
 さっぱりとしたたまねぎに、のりの風味をプラス

★	0105 新玉ねぎ	700g	400
	0106 " 徳用	1.4kg	760 <del>800</del>
	長崎・長崎有機農業研究会/有		
果	0107 葉玉ねぎ	1束	216
	0108 " ダブル	2束	410 <del>432</del>
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
★	0109 じゃが芋 キタアカリ	700g	356
	0110 " 徳用	1.4kg	646 <del>712</del>
	北海道・奥中農園/有		
野	0111 春人参(泥)	500g	292
★	0112 " 徳用	1kg	513 <del>583</del>
	長崎・長崎有機農業研究会/防除0		
	***** 里芋		終了
	0113 長芋	250g	292
	茨城・常総センター/防除0		
	0114 長芋	300g	432
	岩手・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

0115	ごぼう	300g	292
	岩手・みちのく有機/有		
★	0116 蓮根	500g	551
	茨城・常総センター/防除0		
	0117 長ねぎ(むぎ)	300g	259
	0118 " ダブル	300g×2	492 <del>518</del>
	茨城・萩原ファーム/防除0		



肉じゃが  
 北海道産を使うと、煮くずれしてトロトロ。長崎産はしっかりとした食感  
 簡単味付け  
 [2213] 有機肉豆腐の素 100g 281円



人参しりしり  
 人参をせん切りにして、ごま油で炒め、しんなりしてきたらだしつゆを回し入れる。溶きほぐした卵を流し入れてよく炒め、かつお節を加えて混ぜ合わせる  
 [0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円



蓮根入りつくね  
 みじん切りしたレンコンを入れると、シャキシャキ食感が楽しめる♪お弁当にも  
 [1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉 200g 878円



かわいく  
アレンジ

# 手まりのお赤飯

まるめたお赤飯に  
季節の野菜をのせて



[1617] 冷凍お刺身むき甘えび (尾付き) 30尾 1307円 <sup>7p</sup>



彩りに欠かせない  
[0129] きゅうり 300g (3本) 367円  
[0133] ミニトマト 150g 378円



浅漬けにして  
[0120] 小かぶ 1束 205円



混ぜると鮮やかな赤紫に  
[0432] 餅米白米 (ヒメノモチ) 1kg 1129円 ~~1188円~~  
[0434] 有機古代米 (白山紫黒) 300g 950円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

**初**

生で、煮物で、漬物で  
葉っぱも全て召し上がれ  
小かぶ  
柔らかい春のものが、出荷となりました。

栄養価の高い葉は、小さく刻んで  
味噌汁やサラダに入れると彩りも  
よく、美味。



かぶの味噌マヨネーズ  
みそ、マヨネーズを混ぜて  
ディップに  
[2110] マルクラ白みそ <sup>2p</sup> 250g 270円



かぶのソテー  
オリーブ油でじっくり焼いて  
味付けは塩のみ♪  
[2123] 海の精やきしお 60g 454円

★	0119	大根	1本	337	
		栃木・田島穂さん/有			
初	★	0120	小かぶ	1束	205
		栃木・田島穂さん/有			
★	0121	キャベツ	1/2ケ	173	
★	0122	"	1ケ	328 <del>346</del>	
		愛知・ティエラス/防除2			

	0123	ほうれん草	1束	270	
		千葉・佐原供給センター/防除0			
果	0124	小松菜	1束	205	
		茨城・旭農園/防除0			
	0125	水菜	1束	205	
		茨城・旭農園/防除0			
	0126	ベビーみずな	1p	151	
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
野	0127	チンゲンサイ	1束	205	
		茨城・旭農園/防除0			
初	★	0128	ケール	100g	270
		茨城・ハーブスマン/s/防除0			

	0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
	0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745



スモークさばの大根サラダ  
大根を塩もみしてきつく絞り、水けを切る。玉ねぎ・スモークサバを混ぜて、ドレッシングを加える  
[1729] 冷凍スモークサバ <sup>3p</sup> 1枚 578円



切る手間が省けて  
キャベツの甘みが  
ダイレクトに  
キャベツは軸を切り離さないようにカットして、フライパンで両面を焼く。  
[2224] 果実の恵み <sup>3p</sup> ドレッシング 200ml 443円

**食べやすい「コラード系」ケール**  
抗酸化力が強いβカロテン・ビタミンEが多く含まれます。



「コラード系」は、比較的葉が柔らかく縮れの無い食べやすい品種です。キャベツの感覚で、サラダやおひたし、炒め物などに



卵チャーハン  
千切りケールがシャキシャキの存在感♪  
[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円



ロール「ケール」  
葉っぱが大きくまきやすいので、ロールキャベツならぬ、ロール「ケール」もおすすめです

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**中華・エスニック系料理で  
定番の香味野菜  
パクチー(コリアンダー)**  
別名「香菜(シャンツァイ)」「コリアンダー」。

葉の部分は香りが強く、薬味やサラダなど生食に向いています。茎の部分は切ると香りが広がる性質があり、加熱しても比較的香りが損なわれにくく、根っこは、火を通すとホクホクとした食感と甘さが生まれます。



**餃子に**  
ニラの代わりにパクチーを刻んでどうぞ  
[1208] 地粉 餃子の皮 20枚 259円 **2p**

**冷奴に**  
みじん切りにして、すりおろししょうがと醤油、ごま油、ごまをよく混ぜ、冷奴のたれに  
[0514] 木綿豆腐 350g 243円 **2p**

果	0129	きゅうり	300g (3本)	367
	0130	" 徳用	500g (4~6本)	616
		沖縄・真南風/防除5		
	0131	トマト	400g	626
	0132	" ダブル	400g×2	1190 <del>1252</del>
		沖縄・真南風/有		
	0133	ミニトマト	150g	378
	0134	" ダブル	150g×2	718 <del>756</del>
		沖縄・真南風/有		
★	0135	なす	200g	292
	0136	" ダブル	上記2p	554 <del>583</del>
		沖縄・真南風/防除5		
野	0137	ピーマン	150g	194
	0138	" ダブル	150g×2	369 <del>389</del>
		沖縄・真南風/防除5		
	0139	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
		沖縄・真南風/防除5		
	0140	いんげん	100g	367
	0141	" ダブル	100g×2	698 <del>734</del>
		沖縄・真南風/有		

★	0202	菌床椎茸	100g	313
		長野県・アルプス工房/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	" ダブル	100g×2	369 <del>389</del>
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	216
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	" ダブル	100g×2	349 <del>367</del>
		茨城・チャイルドドゥッズ/対象外		
	0208	本しめじ(ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドドゥッズ/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
		島根・北村きこの園/対象外		
	0211	なめこ	100g	173
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
野	0212	足つきなめこ	180g	238
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きこの苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・浜田産業/対象外		
	0216	隔週 サンゴヤマブシ茸	100g	270
		長野・久保産業/対象外		



麻婆茄子  
[2209] 麻婆の素(瓶) 225g 454円 **3p**  
[1103] 冷凍放牧豚挽肉(バラ凍結) 250g 751円

	0142	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
初	0143	ミント	10g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
初	0144	パクチー (コリアンダー)	30g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0145	大しょうが	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		
	0146	にんにく	1ヶM	259
		青森・みちのく有機/有		



**椎茸の保存方法**  
ポリ袋のままだと、水滴がついて濡れた所から傷み始めます。一旦全部袋から出して、キッチンペーパーや新聞紙などでくるんでから袋に入れて冷蔵庫で保存。その際、軸が上になるようにおいてください



**さわやかで  
スッキリとした香り  
ミント**  
すっきりとした清涼感は、「メントール」によるもの。鎮痛効果があるとされているので、眠る前に使用すると、安眠を手助けしてくれるかもしれません。

ミント+紅茶  
紅茶を淹れるときに、ミントをひとつつまみ。ホットでもアイスでも  
[2623] 農薬を使わず育てた紅茶ケニア (ティーバッグ) 20袋 324円

	0217	健康緑豆もやし	250g	65
	0218	" ダブル	250g×2	123 <del>130</del>
		栃木・上原園/対象外		
★	0219	小大豆もやし	200g	91
	0220	" ダブル	200g×2	172 <del>181</del>
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		



**小大豆もやしと  
竹輪のあえもの**  
もやしは水から茹でて、シャキシャキとした食感を残すことがコツ。ポン酢、オイスターソース、ごま油をあわせてあえる

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

いちごのパバロア

①いちご300gは飾り用に2個残し、あとは裏漉しして砂糖70g・ラム酒大さじ1・レモン汁大さじ1を混ぜる。②糸寒天7.5gは水でふやかす、300cc水で煮溶かし、こす。③生クリーム200ccは乾いたボールでゆるめに泡立てる。④寒天液が冷めた①と合わせ、とろみがついてきたら生クリームを加え、よく混ぜる。⑤水でぬらした型に流し入れ、冷やして固める。⑥固まったら皿に返し、いちごを飾る。



[1910] 糸寒天 (国産) 30g 616円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

★	果 0306	りんご 王林 (CA貯蔵)	500g	432
	0307	" 徳用	1kg	821 <del>864</del>
	0308	" 徳用	2kg	1590 <del>1728</del>
	<small>青森・新農業研究会/防除12</small>			
★	0309	りんご ふじ (CA貯蔵)	500g	432
	0310	" 徳用	1kg	821 <del>864</del>
	0311	" 徳用	3kg	2385 <del>2592</del>
	<small>青森・新農業研究会/防除12</small>			

冷凍すると簡単シャーベット  
or トロトロ焼きりんごに!

りんご  
りんごはくし切りにし、3切れほどまとめてラップに包む。冷凍用保存袋に入れ、金属製のバットにのせて冷凍する。

冷凍庫から出して1~2分ほど置けば半解凍のりんごシャーベット。電子レンジで加熱し、シナモンシュガーなどをかければトロトロ&ジュシーな焼きりんご風のデザートに。



	0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
	0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
	0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
	0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

★	0301	いちご	200g	551
	0302	" ダブル	200g×2	1057 <del>1102</del>
	0303	" 箱	200g×4	2093 <del>2204</del>
	<small>茨城・竹村慎一さん/防除1</small>			
★	0304	バナナ	700g	691
	0305	" ダブル	上記2p	1286 <del>1382</del>
	<small>ATJ (フィリピンネグロス) /防除0</small>			

外害虫の混入を防ぐのは

水洗い

バナナ

収穫されたバナナはその日のうちに生産者自身が担いだりして、パッキングセンターまで運ばれ、水洗いして出荷されます



		味わい色々 柑橘が旬!		
	0312	甘夏	750g 400	
	0313	" 徳用	1.5kg 759 <del>809</del>	
	0314	" 徳用	3kg 1487 <del>1609</del>	
	<small>熊本・福島柑橘園/有</small>			
果	0315	スルガエレガント	750g 432	
★	0316	" 徳用 1.5kg (3~5ヶ)	821 <del>864</del>	
	<small>静岡・山田農園/防除0</small>			
果	0317	河内晩柑	1kg 734	
	0318	" 徳用	2kg 1395 <del>1469</del>	
	<small>熊本・福島柑橘園/防除1</small>			

★	0319	グレープフルーツ 白	1kg	799
	0320	" 徳用	2kg	1487 <del>1598</del>
	<small>熊本・右田秀利さん/防除7</small>			
初	0321	カラマンダリン	750g	767
	0322	" 徳用	1.5kg	1457 <del>1534</del>
	<small>愛媛・俊成洋一さん/有</small>			
★	0323	セミノール	500g	702
	0324	" 徳用	1kg	1306 <del>1404</del>
	<small>神奈川・ジョイファーム/防除7</small>			
	0325	レモン	250g	259
	0326	" 徳用	500g	492 <del>518</del>
	<small>愛媛・なかじま有機の里/有</small>			
	0327	レモン (外観不良)	500g	400
	0328	" 徳用	1kg	759 <del>809</del>
	<small>熊本・福島柑橘園/有</small>			



オレンジ風の温州みかん

別名「春みかん」

カラマンダリン

深みのあるオレンジ色の果肉は、濃厚、かつ、ジュシーな味わいをお楽しみいただけます。一つ一つの皮が、しゃきしゃきとしており、口の中に残らず、丸ごとそのままお召し上がりいただけます♪



さわやかな甘さと

まろやかな香り

スルガエレガント

甘夏よりも酸味が少なく、甘みがあり、それでいてあと味はさわやかです。

さわやかな甘酸っぱさ

苦みは少なめ

グレープフルーツ

品種は「ホホワイト」。昔なつかしい酸味が強めの品種ですが、香り高くさっぱりとした味わい

したたるほどの果汁で

大人気

セミノール

薄皮ごと食べることができますが、果汁が多いのでナイフなどでスマイルカットにしてからお召し上がりください。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

### 冷めてもおいしく、腹持ちもいい 炊飯器で簡単おこわ

余ったおこわはおにぎりにして冷凍すれば便利です



**五目おこわ**  
もち米は吸水率がいいので、浸漬不要。洗米も手早くするのがコツ。

油揚げと野菜から旨味が出ておいしい。野菜は、人参・しめじ...何でもどうぞ!

[0515] 油揚げ 2枚 238円

[0111] 春人参(泥) 500g 292円

[0206] しめじ(ヒラタケ) 100g 184円

[0432] 餅米白米(ヒメノモチ) 1kg 1129 ~~1188~~円

啄木米でお馴染みの無天塾のメンバーが、農薬・化学肥料を使用せずに栽培

## お米

▽啄木米(あきたこまち)▽		岩手・無天塾	
0401	有機玄米	2kg	2041 有
0402	〃	5kg	5098 有
0403	有機胚芽米	2kg	2095 有
0404	〃	5kg	5173 有
0405	有機白米	2kg	2160 有
0406	〃	5kg	5324 有
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会	
0407	玄米	2kg	2106 防除0
0408	〃	5kg	5184 防除0
0411	胚芽米	2kg	2160 防除0
0412	〃	5kg	5324 防除0
0413	白米	2kg	2214 防除0
0414	〃	5kg	5476 防除0
▽さゆり米(あきたこまち・ひとめぼれ)▽		福島・緑と太陽の会	
0415	玄米	2kg	1782 防除1
0416	〃	5kg	4396 防除1
0417	胚芽米	2kg	1847 防除1
0418	〃	5kg	4536 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会	
0419	白米	2kg	1933 防除1
0420	〃	5kg	4752 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)			
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3024 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2592 防除1
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg	2884 防除1
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3316 防除0
0426	備蓄白米(さゆり米)	5kg	3596 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽		茨城・竹村慎一さん	
*****	竹村さんの白米		終売
▽田島穰さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島穰さん	
*****	田島さんの玄米	5kg	終売
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根和郎さん	
*****	赤羽根さんの白米		終売
▽もち米(白米)▽			
0432	餅米 白米	1kg	1129 <del>1188</del> 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ			

▽雑穀など▽

0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	950
0435	色々米	1kg	1490
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0437	胚芽押し麦	1kg	594

## レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

ふっくらとした絶妙の炊き加減  
噛むほどに味わい深い  
玄米本来の旨味

[0444]有機玄米ごはん 160g 259円  
湯煎や電子レンジで温めるだけで、すぐにお召し上がりいただけるレトルトタイプ。



0441	有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503 <del>529</del>
0442	有機玄米小豆ごはん	160g	270
0443	〃 徳用	160g×4	1026 <del>1080</del>
0444	有機玄米ごはん	160g	259
0445	〃 徳用	160g×4	985 <del>1037</del>

## 餅



今週  
限り

今週限り	品番	品名	規格	価格
	0446	中村商店 白米餅	500g	724
	0447	中村商店 玄米餅	500g	724
	0448	中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	756

## ぬか

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	〃 容器入	1.2kg	972
0457	〃 補充用	400g	400
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	529

## 卵

### うずら王国 愛知・豊橋からおとどけ 高林ファーム

高林ファームでは、非遺伝子組み換えの飼料を与え、ふ化から淘汰まで一貫生産管理をし、より良い環境でうずらを育てています。うずらの大好きなスタッフ一同が「安全で美味しいうずらの卵」の生産に奮闘しています。



0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 <del>1220</del>
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	746 <del>778</del>
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

3p

## 豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	100g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



■茨城・嘉倉  
しっかりとした食感  
[0514] 木綿豆腐 2p  
350g 243円

■埼玉・島田食品  
柔らかめの食感  
[0523] 国産有機木綿豆腐 2p  
330g 248円

国産有機木綿より固め  
[0524] 国産有機固木綿豆腐 2p  
330g 275円

酒 [2143]蔵の素 昔仕込 7p  
本みりん 720ml 1400円

かみなり豆腐  
ごま油で水切りした豆腐と  
ねぎを焼き、醤油・酒・みり  
んを回し入れ、軽く混ぜる。  
かつお節・大根おろしで

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
2p	0514 木綿豆腐	350g	243
	***** 焼き豆腐		終売
	0515 油揚げ	2枚	238
	0516 すし揚げ	2枚	238
	0517 〃	4枚	475
	0518 小揚げ	35g×6	259
	0519 厚揚げ	200g	259
	0520 絹厚揚げ	250g	270
	0521 がんもどき	130g	265
	0522 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

2p	0523 国産有機木綿豆腐	330g	248
2p	0524 国産有機固木綿豆腐	330g	275
1p	0525 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
	0526 国産有機絹豆腐	330g	248
	0527 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
	0528 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0529 水切り押し豆腐	220g	297
	0530 生オカラ	200g	205
	0531 五目厚揚げ	100g×2	329
	0532 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0533 京がんも	7ヶ	351
	0534 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0535 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0536 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0537 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
2p	0538 味付いなりあげ	6枚	324
	0539 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540 味付けうの花	150g	340
	0541 白和え	150g	281



オープン稲荷  
魚介や錦糸たまご...お好み  
の具材をのせて!

[0538] 味付いなりあげ 2p  
6枚 324円

[1617] 冷凍お刺身  
むき甘えび(尾付き) 7p  
30尾 1307円

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント



北海道100登喜和カップ3 2p  
[0542] 30g×3 346円  
SPOT [0556] 上記2パック  
664 ~~694~~円  
北海道小粒大豆は、糸引きが強  
く爽やかな納豆です。タレ・カラ  
シ付き  
原料：北海道ズマル大豆(特別栽培)

▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346	2p
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329	
0544	遊作(経木/小粒)	80g	400	
0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238	
0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238	
0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248	
隔週	0548 丸大豆テンペ	100g	405	

▽ひげた食品▽

0549	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184	
0550	実花 茨城産小粒	45g×2	184	
0551	ひきわり 青森産	40g×2	184	
0552	大粒 北海道産	45g×2	184	
0553	国産そばろ納豆	100g	292	

漬け物

0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486	
0602	らっきょう田舎漬	100g	524	

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394	
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394	2p
0605	こぶ仕込み大根	250g	659	
0606	かつお仕込み大根	250g	659	
0607	ゆず大根	150g	394	
0608	白菜漬	250g	378	
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394	2p
0610	柚子白菜漬	250g	378	
0611	刻みすぐき	120g	394	
0612	刻みみぶ菜	150g	394	
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421	
0614	マイルドしば漬	90g	421	2p
0615	白菜キムチ	200g	373	

梅干し

[0619] 有機ねり梅 100g 670円 4p  
国産有機梅を天日塩のみで漬けた、昔ながらの梅干し(白干し)ベ  
ースト。  
原料：有機梅(国内産)、食塩

ご飯に混ぜて  
赤い鯉のぼり  
青のりを混ぜたご飯と対  
にすると、お皿の上で鯉の  
ぼりが泳ぎます  
[2315] すじ青のり  
4g 367円



[0129] きゅうり  
300g(3本) 367円

0616	有機南高梅	180g	994	
0617	有機梅干	180g	918	
*****	紅玉梅干林州		終了	
0618	有機小梅	100g	864	
0619	有機ねり梅	100g	670	4p

新商品や SPOT 商品  
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



梅干しの種と皮を取り除いた  
ねり梅をフリーズドライ乾燥  
させました。



**[0827] 有機梅フレークダブル**  
SPOT ¥ 40g×2 1425 ~~¥1699~~円  
原材料…有機梅（和歌山県産）、  
漬け原材料（食塩）

新丸正のこだわりふりかけ  
焼津産鰹節のかつおふりかけ



**[0828] かつおふりかけダブル**  
SPOT ¥ 28g×2 712 ~~¥734~~円  
かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醬  
油、食塩、米醗酵調味料、ごま

今こそ、信頼が問われる時期。  
三陸水産は、100%放射能  
不検出の商品をお届けします。



**[0829] しらすちりめんダブル**  
SPOT ¥ 70g×2p 1,875 ~~¥1933~~円  
※そのままお召上がりください。  
原材料…ちりめんじゃこ（国内産）

小豆島産生りのり、小豆島産醤油、  
小豆島の工場で炊き上げた  
のり佃煮です。



**[0830] 島っこ生のり佃煮ダブル**  
SPOT ¥ 90g×2 838 ~~¥844~~円  
原材料…のり（香川産）、醤油（大豆・小麦を  
含む）、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

神奈川県横須賀の磯島周辺で収穫された  
わかめの茎を直火でじっくり炊きあげました！  
ご飯のおともどうぞ♪



**[0831] 江戸前てい！茎わかめ  
佃煮ダブル** 60g×2 691 ~~¥738~~円  
原材料…茎わかめ、しょうゆ（大豆：遺伝子  
組換えでない、小麦を含む）、砂糖、発酵調  
味料、かつおだし

原材料のふきは、岩手県産自生の  
山落を使用しています。  
自然の恵みをご堪能ください。



**[0832] きゃらぶきダブル**  
SPOT ¥ 100g×2p 754 ~~¥778~~円  
原材料…ふき（岩手産）、醤油、砂糖  
（種子島産さとうきび使用粗糖）、発酵  
調味料、麦芽水飴、かつおだし  
※そのままお召上がり下さい。

国内産鶏肉と野菜を、  
こだわりの調味料のみで味付け  
冷めても美味しいとりごぼうご飯

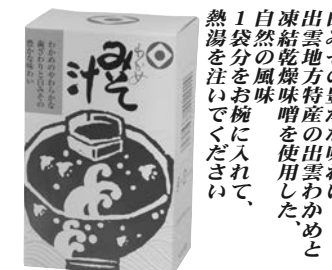


**[0833] とりごぼうご飯の素ダブル**  
SPOT ¥ 170g(2合炊)×2 1,562 ~~¥1608~~円

炊飯器に入れて混ぜるだけ  
遠出食品の便利なご飯の素セット



**[0834] 国産きのこご飯の素  
ダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 1,006 ~~¥1037~~円



**[0835] わかめみそ汁ダブル**  
SPOT ¥ 9g×6×2 744 ~~¥787~~円  
原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう  
糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません  
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



**[0836] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル**  
SPOT ¥ 270g(15個)×2 1,151 ~~¥1188~~円  
原材料…具：豚肉（国内産）キャベツ（国内産）たま  
ねぎ（国内産）にら（国内産）パン粉（国内産）肉汁  
（国内産）醤油（国内製造）にんにく（国内産）ごま  
油（国内製造）昆布パウダー（国内産）砂糖（国内産）  
食塩（国内製造）こしょう（マレーシア産）生姜（国  
内産）皮：小麦粉（国内産）水道水 食塩（国内産）

プリプリの海老たっぷり  
口あたりがソフト



**[0837] 冷蔵 点心えびしゅうまいダブル**  
SPOT ¥ 27g×7×2 1026 ~~¥1068~~円  
原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、鶏  
粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、  
醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソ  
ース、胡椒、皮：国産小麦、食塩  
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レ  
ンジで加熱して下さい

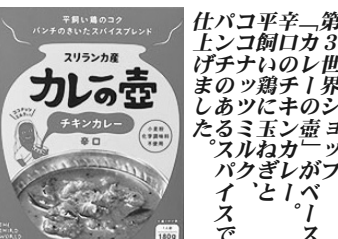
ヘルシーで柔らかな食感が大人気  
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した  
甘酢ソースの豆腐肉団子



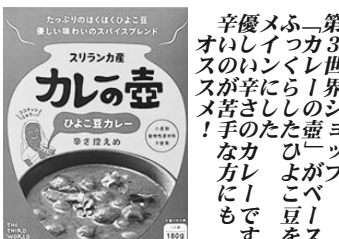
**[0838] 冷蔵 大きな豆腐肉団子ダブル**  
SPOT ¥ 340g×2 1,130 ~~¥1177~~円  
※電子レンジで加熱して下さい



**[0839] 有機キーマカレー・中辛ダブル**  
SPOT ¥ 140g×2 838 ~~¥864~~円  
原材料…野菜（有機たまねぎ（国産）、有機にんじん）、有機牛  
肉、有機ウスターソース（小麦・大豆・りんごを含む）、有機トマ  
トペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしょでんぷん、有  
機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくビュレール



**[0840] チキンカレー辛口ダブル**  
SPOT ¥ 180g×2p 1070 ~~¥1123~~円  
原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミル  
ク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペ  
ースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナツ  
ツ/安定剤（ゲアガム）



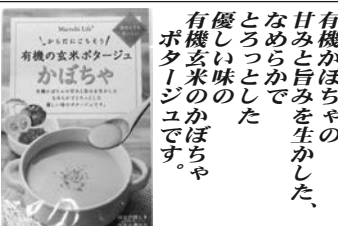
**[0841] ひよこ豆カレー 辛さ控えめダブル**  
SPOT ¥ 180g×2p 1070 ~~¥1123~~円  
原材料…ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナ  
ツツオイル、たまねぎ、香辛料



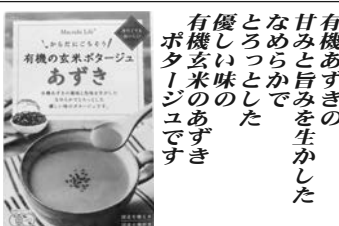
**[0842] AUGA OGマッシュルームスー  
プダブル** 400g×2 1164 ~~¥1200~~円  
原材料…有機マッシュルーム、有機ココナ  
ツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパ  
ウダー、有機香辛料（ガーリックパウダ  
ー、パセリ、ベイリーフ、オールスパイス、  
黒コショウ、ナツメグ）、有機西洋ネギ



**[0843] AUGA OGミネストローネ  
ダブル** 400g×2 1164 ~~¥1200~~円  
原材料…有機野菜（人参、キャベツ、ポテト、いん  
げん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネ  
ギ）、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有  
機砂糖、有機米粉、有機香辛料（ガーリックパウダ  
ー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ）



**[0844] 有機玄米ポタージュ・  
かぼちゃダブル**  
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥722~~円  
原材料…有機かぼちゃ（国産）、有機たまね  
ぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）



**[0845] 有機玄米ポタージュ・  
あずきダブル**  
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥722~~円  
原材料…有機あずき（国産）、有機たまね  
ぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

北海道・興農ファームの  
興農牛・興農豚を使用  
メンチカツ新発売!



**[5846] 冷蔵 興農メンチカツダブル**  
200g(2ヶ)×2p 1,771 ~~¥1826~~円  
原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、  
玉ねぎ（北海道産）、パン粉（小麦粉、酵母、食  
塩、粗糖）、食塩、砂糖、全卵、ほったーなごみ  
（食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## お総菜

### ▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	<b>有機梅フレーク</b>	<b>40g</b>	<b>734</b>
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0705	<b>かつおふりかけ</b>	<b>28g</b>	<b>367</b>
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	632
	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	734
	0709	練 しらす干し	100g	794
5p	0710	<b>しらすちりめん</b>	<b>70g</b>	<b>967</b>
	0711	鮭フレーク	90g	810

### ▽佃煮類▽

2p	0712	<b>島っこ生のり佃煮</b>	<b>90g</b>	<b>432</b>
	0713	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0714	<b>江戸前でい! 荳わかめ佃煮</b>	<b>60g</b>	<b>356</b>
	隔週 0715	しらすくるみ	100g	772
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
2p	隔週 0717	<b>きゃらぶき</b>	<b>100g</b>	<b>389</b>
	0718	ひじき五目煮	100g	475
	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焼き黒豆煮豆	120g	551
4p	隔週 0721	<b>とりごぼうご飯の素170g(2合炊)</b>		<b>805</b>
	0722	国産味付メンマ	90g	572

### ▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0723	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p	隔週 0724	<b>国産きのご飯の素</b>	<b>170g</b>	<b>518</b>
	0725	練 中華丼の具	180g×2	616
	0726	練 鮪のづけ丼	150g	697

### ▽スープ▽

2p	0801	<b>【冷凍】わかめみそ汁</b>	<b>9g×6</b>	<b>383</b>
	0802	<b>【冷凍】赤だし味噌汁</b>	<b>9g×6</b>	<b>383</b>

### ▽中華惣菜・他▽

3p	0803	<b>徳用北京餃子</b>	<b>270g</b>	<b>599</b>
3p	0804	<b>練 点心えびしゅうまい</b>	<b>27g×7</b>	<b>535</b>

## 興農ファーム

## 翌々調配送品(4/28~5/2)

北海道

**牛や豚を育てて終りではなく**

興農ファーム

**自分たちの手で加工**



[5836] 冷凍生ソーセージ  
200g 918円  
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き  
ミニウィンナー 150g 767円  
「あらびきウィンナー」のミニサイズ  
[5829] 冷凍バクバク  
子どもウィンナー150g 767円  
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

### ▽揚げ物・他▽

0805	<b>冷凍 大きな豆腐肉団子</b>	<b>340g</b>	<b>589</b>	3p
0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

### ▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
0812	<b>有機キーマカレー・中辛</b>	<b>140g</b>	<b>432</b>	2p
0813	<b>【ベジ】</b> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
0814	<b>【ベジ】</b> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
0815	<b>【ベジ】</b> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
0816	<b>チキンカレー辛口</b>	<b>180g</b>	<b>561</b>	3p
0817	<b>ひよこ豆カレー辛さ控えめ</b>	<b>180g</b>	<b>561</b>	3p
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	3p
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	3p
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
0822	<b>有機玄米ポタージュ・かぼちゃ</b>	<b>135g</b>	<b>356</b>	2p
0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
0826	<b>有機玄米ポタージュ・あずき</b>	<b>135g</b>	<b>356</b>	2p

### ▽興農デリカ▽

翌々週 5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週 5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週 5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週 5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	5p

## 興農ファーム

## 翌々調配送品(4/28~5/2)

**つなぎ剤を一切入れないので  
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ  
150g 767円  
[5825] 冷凍あらびきウィンナー  
150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる  
[5830] 冷凍バジルポーク  
ウィンナー 150g 767円  
チーズの美味しさがプラス  
[5837] 冷凍チーズ入り  
ウィンナー 150g 767円

冷凍行者にんにく入り  
[5827] 冷凍ウィンナー  
150g 767円  
[5834] 冷凍フランク  
50g×5 1,150円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

### 東毛酪農パスタライズド牛乳

#### 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。パスタライズド63℃30分殺菌。ノンホモジナイズド牛乳です。



#### 牛乳の殺菌方法

牛乳の殺菌方法は、その温度と時間により「超高温殺菌」「高温殺菌」「低温殺菌」の3種類に大別されます。現在、一般的に多く出回っている牛乳は「超高温殺菌」と呼ばれる120℃～130℃で短時間2～3秒間で殺菌処理されたものです。

## 乳製品

※ビン容器を回収します。きれいに洗って返却して下さい。

### ▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml	434
	SP05 0949 " ダブル 上記2p	842 <del>868</del>
2p	0902 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	253
	0903 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ピン)	200ml 185
	0904 パスタライズドコーヒー (ピン)	200ml 190



### 食べるヨーグルトと飲むヨーグルト

**[0950] 東毛酪農のこだわり ヨーグルトセット**  
1セット 505 ~~528~~円  
内容…東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト、ドリンクヨーグルト各1

### ▽ヨーグルト▽

2p	0905 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト400ml	315
1p	0906 ドリンクヨーグルト 200g	205

### ▽バター・他▽

0907 東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
0908 東毛ナチュラル ゴーダタイプ	100g	832
0909 南箱根の厳選バター	180g	1,058
0910 ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

### 豆乳ケルト

翌々調配送品 (4/28～5/2)

5315 国産大豆の豆乳使用・豆乳ケルト	400g	346
5316 " ダブル	上記2p	670 <del>694</del>

### セミハードチーズ ブロックタイプ

#### よつ葉 チェダーチーズ

乳原料は、北海道十勝産を100%使用。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになる風味豊かなセミハードタイプのナチュラルチーズです。いろいろな食材と相性が良く、好きな形に切って使えるので、お料理をアレンジしたい時にも大活躍です。

原材料…ナチュラルチーズ (生乳 (北海道十勝産)、食塩



### ▽よつ葉チーズ▽

2p	0911 チェダーチーズ	100g	421
	0912 シュレッドチーズ	250g	756
	0913 ゴーダチーズ	100g	432
	0914 カマンベールチーズ	90g	567

## シリアル

0941 OG コーンフレークプレーン	150g	540
0942 OG コーンフレークフロスト	150g	551

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

### トーストやヨーグルトにどうぞ

#### 国産いちごのジャム

国内産のジャムに適したイチゴを使用し、レモン果汁も国内産レモンのストレート果汁を使用しました。果実分75%。糖度50度。レモン果汁は海外産有機レモン果汁のストレート果汁を使用しています。砂糖は北海道産のてん菜使用のビートグラニュー糖、水飴は国内産原料の麦芽水飴を使用しています。

原材料…いちご (国産)、糖類 (砂糖、水あめ)、レモン果汁



## ジャム・蜂蜜類

0915 国産いちごのジャム	200g	702	4p
0916 ブルーベリージャム	140g	756	
0917 リックさんのメープルシロップ	330g	1,598	
0918 有機アガベ・シロップゴールド	330g	648	
0919 ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944	



お好みのナッツとチーズ  
餃子の皮で作る手軽なおつまみピザ  
お好みで野菜、ベーコン、ハーブなど  
アレンジを楽しんでください。  
**ナッツのおつまみピザ**

### ノヴァ ウォールナッツ (くるみ)

粒が大きく、甘みが多く、渋みの少ない品種を限定入荷。漂白剤・殺虫剤等の添加物を一切使っていない。オーガニック認定商品。噛むたびに、口の中にジュシーでリッチな味わいが広がります。

原材料…有機ウォールナッツ (アメリカ産)



### ノヴァ 有機ローストアーモンド

イタリア・シチリアの固有種であるトゥオノ種を使用しています。食塩を使わず、ノヴァ独自の浅煎りローストで加工しました。

まるやかな甘みと心地よい歯触りが特徴です。

原材料…有機アーモンド (イタリア産)



## ドライフルーツ・ナッツ

0920 レーズン	120g	497	
0921 プルーン (種あり)	150g	842	
0922 干しいちじく	150g	972	
0923 干しあんず	100g	778	
0924 ドライクランベリー	70g	605	
0925 ドライブルーベリー	60g	1,026	
0926 ウォールナッツ (くるみ)	80g	886	5p
0927 ローストアーモンド	80g	864	4p
0928 ローストカシューナッツ	80g	1,058	
0929 ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
0930 オレンジスティック	80g	680	
0931 有機オリーブの宝石	100g	1,058	
0932 有機ナッツふりかけ	53g	950	5p
0933 有機アーモンドチョコスブレッド	200g	1,728	

### ノヴァ 有機ナッツふりかけ

原料はすべて植物由来で、こだわりの有機ナッツ・シードを5種類使用。ナッツが持つ歯ごたえと香ばしい風味はそのままに、口の中にふんわりと広がるごはんとの相性は抜群です。

原材料…有機醤油 (大豆・小麦を含む)、有機ひまわりの種、有機砂糖、有機オーツ麦フレーク、有機白ごま、有機アーモンドペースト、有機食用オリーブ油、有機かぼちゃの種、有機ウォールナッツ (くるみ)、天日塩、乾燥昆布、椎茸粉末



天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p><b>[1068] あんこデニッシュ</b> 2ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>有機チョコチップを クッキー生地に練り込みました。 温めるといっそうおいしく美味</p>  <p><b>[1080] チョコチップメロンパン</b> 1ヶ 297円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p><b>[1064] くるみのプチパン</b> 4ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライトマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p><b>[1073] ドライトマトとバジルのセミハードロール</b> 5ヶ 594円 原材料…小麦粉(北海道産)、ドライトマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p><b>[1074] バターロール</b> 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p><b>[1062] ごまコッペ</b> 1ヶ 427円 原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p><b>[1066] ベーグル(プレーン)</b> 約70g×3 621円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり!</p>  <p><b>[1085] オニオンロール</b> 3ヶ 551円 原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>やわらかな食感のプチパン アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p><b>[1060] テーブルロール</b> 5ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>有機 ぶどう 食パン</p>  <p><b>[1079] 有機ぶどう食パン(6枚スライス) 6枚切り</b> 675円 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国内産 胚芽入り 食パン</p>  <p><b>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り</b> 556円 原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>6ふ16雑 枚ん種穀 だん類食 スライパン イス物 に使用 しました。</p>  <p><b>[1055] 国産16穀食パン6枚</b> 578円 原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

**パン** 規格は生地重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用  
(略号…糖:粗糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
3p	1058	バターロール		230g	454
	1059	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	524
2p	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1061	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1066	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
	1067	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	335

1068	あんこデニッシュ	糖・パ	2ヶ	599	3p
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・パ	2ヶ	583	
1070	あんぱん	糖	2ヶ	497	

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍ミニピザホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	------------------	------	-----



お好きな具材ははさんでどうぞ  
**ベグルサンド**  
作り方…①新玉ねぎは薄くスライスする。②ベーグルはトースターで軽く温め、半分にスライスし、内側にバターを塗る。③ハムスライスと新玉ねぎをのせる。お好みで塩、胡椒を振り、サンドする。



2p [1403] 放牧豚ベーコンスライス 65g 410円  
[0105] 新玉ねぎ 700g 400円

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



メインになるおかずサラダです  
**春キャベツと豚肉の蒸しサラダ**

作り方…①春キャベツの葉は、食べやすくちぎる。芯は削ぎ切りにする。新玉ねぎは、2mm幅の薄切りにする。豚ローススライス、半分の長さに切り、軽く塩・黒こしょうをふる。②鍋にオリーブオイルを熱し、キャベツの芯を先に入れる。次に、キャベツと豚肉を交互に重ねて入れる。③蓋をして、弱火で7~8分蒸し煮にする。④火が通ったら、新玉ねぎを加えて混ぜ、蓋をして蒸らす。⑤全体を混ぜ合わせ、熱々のうちに、ドレッシングやポン酢をかけていただく。

3p [2224] 果実の恵みドレッシング 200ml 443円  
[0121] キャベツ 1/2ヶ 173円

**冷凍 健康豚 ローススライス**

ロースはきめの細かい肉の縁に、程よく脂肪がついています。ジューシーさと柔らかな肉質が特徴です。



ポン酢醤油でさっぱり召し上がれ!!  
旬の春大根でぜひどうぞ

**大根の豚巻き**

作り方…①大根は、5cmくらいの輪切りにし、皮をむいてから拍子木切りにする。②水に大根を入れ、沸騰してから3~4分、串が通るくらいまで下ゆでする。③広げた豚薄切り肉の上に、大根をのせ、巻いていく。④フライパンに、ごま油を適量ひき、弱火~中火で、巻き終わりを下にして、じっくり炒める。中まで火が通ったら、出来上がり。

[2176] 富士ゆずぼん酢 360ml 972円 5p  
[0119] 大根 1本 337円

**健康豚 ロースしゃぶ用  
健康豚 モモしゃぶ用**

しゃぶしゃぶ用に薄切りにスライスしました。しゃぶしゃぶやお鍋、肉巻き、煮物などにもご利用ください。



**豚肉**

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力のある肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍	放牧豚 バラスライス	200g	781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。				
1102	冷凍	放牧豚 モモスライス	200g	720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。				
1103	冷凍	放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	751
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。				
1104	冷凍	放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。				

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももとの飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p	1121	冷凍	健康豚 ローススライス	150g	795
4p	1122	冷凍	健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍	健康豚 モモスライス	150g	667
4p	1124	冷凍	健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
	1125	冷凍	健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	冷凍	健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍	健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍	健康豚 ロース切り身	80g×2	771
	1129	冷凍	健康豚 挽肉	150g	513
	1130	冷凍	健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	冷凍	健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。					
	1132	冷凍	健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。					



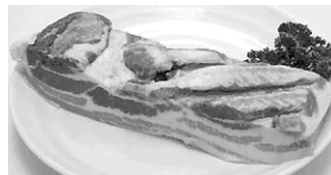
豚バラブロックと新じゃがで  
春のご馳走おかず!!

**新じゃがと豚バラの煮物**

作り方…①新じゃがが芋小10個は、よく洗う。豚バラブロック500gは厚めに切って、軽く塩、こしょうをふる。②鍋に油を熱し、豚肉を並べ、表面を中火でこんがり焼きつける。余分な油をキッチンペーパーなどでふきとり、じゃが芋を加えて炒める。③だし汁3カップを加え、沸騰したらアクをとり除き(醤油、酒大さじ各3、砂糖大さじ2、赤唐辛子少々、長ねぎの青い部分1本分、縦半分に切ったんにく2片)を加え、落としゆたをして弱火で25~30分煮る。④じゃが芋、豚肉を端に寄せ、煮汁に水溶きを加えてとろみをつける。

**冷凍 興農豚バラブロック**

旨みのかたまり、ブロック肉は他では味わえないおいしさです。良質な脂がのって旨味がたっぷりバラ肉。お好みでご利用下さい。



翌々調配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍	興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍	〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍	〃バラスライス	200g	977
5854	冷凍	〃ローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍	〃ヒレ一口カツ用	200g	1,193
5856	冷凍	〃ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍	〃 <b>バラブロック</b>	500g	1,993
5858	冷凍	〃 挽肉	250g	940
5859	冷凍	〃 徳用豚挽肉	400g	1,426

10p

**金子製麺 もちもち食感と小麦の風味**

**季穂地粉餃子の皮**

滋賀県産小麦と農林61号をブレンドして製粉しています。使用原料は地粉・水・塩・打ち粉だけ。

**極厚全粒粉餃子の皮**

農林61号内麦粉全粒粉100%。厚めに仕上げた「極厚」の皮は、もちもちぷりぷりが好きな人にはたまらない美味しさです。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



スパイスが決め手、ご自宅で簡単本格派！  
スパイスミックスに漬け込んだら焼くだけ。  
時間が美味しく料理します。

### タンドゥリーチキン

作り方…①鶏肉400g(ムネ又はモモ)は食べやすい大きさに切るか、薄くひらく。②鶏肉にスパイスミックス11g、塩小さじ2、すりおろしにんにく1片、すりおろし生姜1片をよくまぶし、プレーンヨーグルト150gと混ぜて冷蔵庫で15~24時間つけこむ。③つけ汁を少し落とし、パプリカ(色着け)をふりかけ、網にのせて200℃のオーブンで17、18分焼く。

※魚用グリルかフライパンでも出来ます。

2p	[0905]	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315円
2p	[2306]	タンドゥリーチキン用スパイス	11g	432円



### 冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



貧血補給、疲労回復におすすめます。

### 鶏レバーとこんにゃくのピリ辛煮

準備…鶏レバー200g(そぎ切り)臭みが気になる方は水、又は牛乳に1時間付けて水分を拭き取る。

作り方…①沸騰した湯に下処理をした鶏レバー260gを入れ、2~3分間ゆでてざるにとり、水けをきる。②こんにゃく

300gは裏表両方に斜めに浅く切り目を入れ、2cm角に切り、一度ゆでこぼす。③生姜15gは皮をむいて薄切りにする。④鍋に①~③と水カップ2、酒大さじ2を入れ、5~6分間煮て、砂糖大さじ2、醤油大さじ2と1/2を加え、汁けなくなるまで煮る。



## 鶏肉

### ▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
5p	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

## 中華の皮

2p	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
2p	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194
	1211	春巻きの皮	10枚	362
	1212	ワンタンの皮	20枚	254

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



### 旬の新たなまねぎとベーコンの旨味！ 新たなまねぎのスープ

作り方…①玉ねぎは縦に薄切りにする。しめじは石づきを切り落とし、ほぐす。ベーコンは幅1cmに切る。②鍋にオリーブオイルを中火で熱し、①を入れて3分ほど炒める。玉ねぎがしんなりとしてきたら、水1と1/2カップ、スープの素を加えてさっと混ぜ、10分ほど煮る。塩少々で味をととのえて器に盛り、粗びき黒こしょう少々をふる。

### 放牧豚 ベーコンスライス

バラ肉を使用し、しっとりとした食感と『放牧豚』本来の旨みを味わえるベーコンです。

原材料…豚バラ肉(北海道産)、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵白、砂糖、水あめ、香辛料、酵母エキス



## 加工肉

### ▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410
1404	" ダブル	上記2p	796



好きなチーズと安心お肉を使って、  
お家でハンバーグを作りませんか？

### チーズハンバーグ

作り方…①玉ねぎのみじん切りをバターで炒める。②パン粉(牛乳でしめらせる)、合挽肉、卵、塩、胡椒、ナツメグと①を粘りが出るまで手で混ぜる。③小判形に整え、まん中を少しくぼませて、フライパンで焼く。④中火で焼き、焼き色がついたら弱火にし、フタをして3~4分焼いたら裏返してスライスチーズをのせ、またフタをして3~4分焼く。

### 北海道産 徳用興農牛豚合挽

興農牛(60%)、豚肉(興農豚)40%の合挽肉です。必要な分だけ使えるようにパラパラの状態です。牛肉そぼろやビーフハンバーグなど手作りのメニューのお供に。



### 翌々調配送品

### ▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	" 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928



**卵白不使用 無リンすり身のちくわ**  
南伊豆水産 小竹輪

北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。  
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



**静岡地方に伝わる伝統的なはんぺん**  
南伊豆水産 鯛はんぺん

駿河湾で水揚げされた、新鮮なイワシを骨や皮なども一緒にミンチにしてつくりました。イワシの風味はそのままに、鉄分やカルシウムをはじめ、ビタミンA、タウリン、DHA、EPAなどの栄養素を、丸ごと手軽に味わえます。

原材料…いわし・魚肉（たら、ぐち）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、鰹だし

**美味しい召し上がり方**

- 1、生でそのまま
- 2、醤油をつけて焼く
- 3、軽く焼いて、生姜醤油又はゆず胡椒醤油で
- 4、おでんの具にする
- 5、フライにする
- 6、オリーブOIL、ゴマ油をひいて焼く
- 7、お味噌汁やお吸い物の具に（ダシが出て美味しい）



**高橋徳治商店人気No.1!**

**高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ**  
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。

解凍後にそのままご利用頂けますが、炒めても、汁物やおでん、煮物でも様々な料理シーンにご利用頂けます。

原材料…魚肉（タラ（国産））、豆腐（大豆（遺伝子組み換えでない））、米油、でん粉（ばれいしょ（遺伝子組み換えでない））、砂糖、発酵調味料、カツオエキス



**塩分控えめ 5種類の国産野菜入り**

**高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ（五目）**

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっぷり加えました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。

魚や野菜をたっぷり使用する事で、原料の旨味を引き出していますので余計な塩味も要りません。100gあたり0.73gと低塩分なので塩分を控えたい方や離乳食でもご利用頂けます。

原材料…魚肉（タラ（国産））、豆腐（大豆（国産））、たけのこ（国産）、ばれいしょでん粉、ごぼう（国産）、椎茸（国産）、枝豆（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	品名
----	----	----	---------	----

**練り物**

▽静岡 南伊豆水産

3p

3p

1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	ダブル	上記2p	1,048 <del>1,080</del>
1504	鯛ハンペン	5枚	632
1505	小判揚	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
1507	スティック揚（イカ）	6本/150g	621
1508	うずら卵天 卵	4ケ	583
1509	たこボール	8ケ	502
1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1511	青のり小判	3枚	437

1512	ごぼう巻き	5本	562
1513	まぐろもろこし	100g	551

▽宮城 高橋徳治商店

1514	練 おとうふ揚げ	170g5ケ	394	2p
1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491	
1516	練 さつま揚げ	190g5枚	508	
1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
1518	練 おとうふ揚げ（五目）	165g5ケ	410	2p
在庫限り	1519	練 ぼたんちくわ	165g5ケ	491
在庫限り	1520	練 いわしだんご	150g	437
終売	****	練 えびしんじょすりみ 卵	150g	578

雪むろじゃがも使用。国産の牛肉を入れ、下味をしっかりつけました。

冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケビーフ  
原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして食感を強調しました。

冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ  
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロッケ。

冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ  
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子

冷凍 餃子  
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）/酒精

**まきば**



**まきばの「とこトンシリーズ」**  
国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。  
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

4p

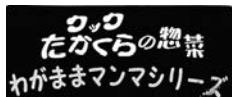
1561	冷凍 カレー	15g×10	504
1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
1564	冷凍 野菜	15g×10	481
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
------	--------	-------	-----

▽とこトン惣菜

1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！  
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です  
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら  
創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

## クックたかくら

### ▽惣菜▽

3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1528	"	ダブル	上記2p	1,120 <del>1,166</del>
4p	1529	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1530	"	ダブル	上記2p	1,514 <del>1,576</del>
3p	1533	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1534	"	ダブル	上記2p	1,140 <del>1,188</del>
4p	1535	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1536	"	ダブル	上記2p	1,286 <del>1,340</del>
3p	1537	冷凍	大豆入りひじき煮	80g	556
	1538	"	ダブル	上記2p	1,068 <del>1,112</del>
3p	1543	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1544	"	ダブル	上記2p	871 <del>908</del>
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの					
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。クックたかからは、大豆たんぱくにつまわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1557	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	599
3p	1558	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	621



[1541] 練 からあげ 130g 745円  
[1542] " ダブル 上記2p 1,431円 ~~1,490円~~

原材料...鶏ムネ肉(長野産)、なたね油、醤油(大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉



[1525] 練 チキンカツ 2枚入り 578円  
[1526] " ダブル 上記2p 1,109円 ~~1,156円~~

原材料...鶏ササミ(米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒



[1539] 練 パクパク餃子 30個 1,253円  
[1540] " ダブル 上記2p 2,405円 ~~2,506円~~

原材料...キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒



[1531] 練 中華丼の素 230g 756円  
[1532] " ダブル 上記2p 1,452円 ~~1,512円~~

原材料...エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ

動物性原料を含んでいない中華丼 国内産の野菜、大豆ミートを使って 味付けはしっかりと仕上げ



[1555] 冷凍 グッドミーのベジタブル 中華丼 180g 718円  
原材料...白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒上大豆たんぱく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒

特有の食感と ふくらした厚みがあり、 食べごたえがあります



[1556] 練 車麩のフライ 5個 616円  
原材料...車麩、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

## 杏掛冷食



### 春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、  
えびと有機ブロッコリーをトッピングした  
少し小さいサイズのグラタンです。



原材料...牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリヤ製造)、野菜(玉ねぎ(国産))、有機ブロッコリー(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(バンングラデッシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう

[1570] 練 有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 4p  
130g×2 670円

外はパリパリ、中はジューシー。  
国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



原材料...具【野菜(たけのこ(国産)、長ねぎ(国産)、しょうが(国産))、豚肉(国産)、醤油(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦・いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう】、皮【小麦粉(国産)、食塩】

[1571] 練 春巻 250g(5本) 810円 4p

## 冷凍点心



### 口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

### ▽口福広場▽

1581	冷凍	豚まん	4個(480g)	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**ルール無用！  
我が家の手巻き寿司パーティ**



定番の海産から、野菜・たくあん・納豆まで...  
みんなが好きなものを並べてどうぞ♪

**神奈川**  
シープロダクト

**三崎のまぐろをお届け**

神奈川県三崎港で魚の仲卸をしているシープロダクトは、魚市場に近接する加工場をもち、魚市場の鮮度そのままの商品を届けています。



**巻きものの定番**

[1604] 冷凍ネギト口用 **6p**  
すき身(サラダ油使用) 200g 1134円  
油分を少なめにしたあっさりタイプ。手巻き寿司やネギト口丼に

- [0614] マイルドしば漬 **2p** 90g 421円
- [2017] 国内産 すりごま 白 30g 691円
- [0117] 長ねぎ(むき) 300g 259円
- [0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円
- [2118] 海の精吟醸純生しょうゆ 360ml 983円
- [0542] 北海道100 登喜和カップ3 **2p** 30g×3 346円
- [2326] 旨味本来 生おろし わさびチューブ **2p** 40g 356円

**海産**

▽刺身・生食用▽				
1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983	
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010	
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210	
<b>6p</b>	1604 冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用)	200g	1134	
	1605 冷凍 まぐろ赤身	200g	1350	
	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048	
	1607 冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058	
	1608 冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048	
	1609 冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145	
	1610 冷凍 刺身用はたて貝柱	100g	1323	
▽切り身魚▽				
<b>5p</b>	1611 冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896	
<b>10p</b>	1612 冷凍 " 徳用	5切れ	2106	
<b>4p</b>	1613 冷凍 メカジキ	90g×2	778	
<b>8p</b>	1614 冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544	
<b>4p</b>	1615 冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788	

▽漬け魚▽				
1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	<del>1134</del>
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	

**高尾の魚**

翌々週配送

特製の味噌が  
サケの味を引き立てる  
[5653] 冷凍サケ味噌漬 **6p**  
2切れ 1172円



▽切り身魚▽				
5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810	
▽漬け魚▽				
5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902	
イカ、サケ、サワラ各80g				
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804	
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172	<b>6p</b>
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902	
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632	
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026	
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810	
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632	
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810	
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594	



**北海道産のさんまを  
自然塩のみで干物に**

[1728] 冷凍サンマ開き **4p**  
2枚 670円  
脂の乗りが良く、上品な塩加減がおいしい。



**砂抜き後冷凍なので  
旨味もアップ**

[1719] 冷凍中粒しじみ **4p**  
150g 805円  
青森県産のしじみを砂抜きしました。お味噌汁などにそのままお使い頂けます。



**冷凍紅鮭(甘塩)**

[1611] 2切れ **5p** 896円  
[1612] 5切れ **10p** 2106円  
脂ののった紅鮭を塩のみで漬け込みました。塩分濃度は控えめにし、紅鮭本来の味を活かしています。焼き魚はもちろん、フライや包み焼きなど



[1732] 冷凍こだわりの味噌漬け(紅鮭) 1切 **6p** 1129円  
厚切りにした【天然紅鮭】をじっくり漬け込みました。



[1731] 冷凍カラスガレイ粕漬 **4p**  
1切 783円  
アイスランド産カラスガレイを自家製の粕床に漬け込みました。



品名	品番	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽			
1714 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g			2630
1715 〃 刻みうなぎ		50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽			
1716 冷凍 エコシュリンプ M 約200g			1760
1717 〃		L 約200g	1901
1718 〃 むき身 S		約200g	1825
4p 1719 冷凍 中粒しじみ		150g	805
1720 冷凍 シーフードミックス		180g	956
エビ・ホタテ			
▽干物・他▽			
1721 冷凍 いわし丸干し		6尾	481
1722 冷凍 カラフトししゃも		10尾	562
4p 1723 冷凍 干しカレイ		2枚	821
4p 1724 冷凍 アジ開き		2枚	810
1725 〃 ダブル		2枚×2	1539 <del>1629</del>
1726 冷凍 ひと塩サワラ切身		3切	713
4p 隔週 1727 冷凍 金目鯛開き		2枚	794

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽			
1751 冷凍 まぐろつみれ		180g (10~13ヶ)	545
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん		160g	454
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ		50g×4	778
1754 冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)		3切	940
1755 冷凍 イカ下足竜田揚げ用		250g	778
1756 冷凍 メカジキ竜田揚げ用		200g	594
1757 冷凍 まぐろメンチ		60g×4	756



**こだわりの燻製 箸がとまらない!**  
 [1729] 冷凍 スモークサバ 3p  
 1枚 578円  
 ノルウェー産の脂の乗ったサバを、「食塩」と「胡椒」のみで味付け。スモークする事により味に深みが増しています。温めると一層美味しくお召し上がりいただけます。



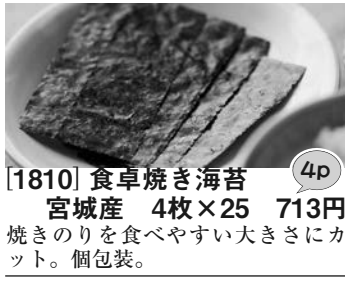
**レンジで簡単調理**  
 [1733] 冷凍レンジで簡単! 秋鮭の塩麴焼き 3p  
 1切 578円  
 自家製塩麴に漬け込んだ北海道産秋鮭を丁寧に焼き上げました。解凍後そのままお召し上がりいただけますが、温めると一層美味しくお召し上がりいただけます。



[1727] 冷凍 金目鯛開き 4p  
 2枚 794円  
 宮城県産の小ぶりの金目鯛を塩だけで干しあげました。



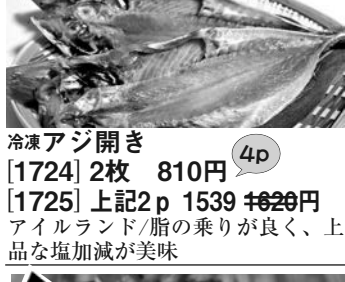
[1730] 冷凍 サバ味噌漬 3p  
 3切 567円  
 ノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。



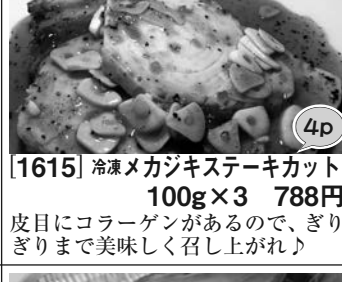
[1810] 食卓焼き海苔 4p  
 宮城産 4枚×25 713円  
 焼きのりを食べやすい大きさにカット。個包装。



冷凍メカジキ 4p  
 [1613] 90g×2 778円  
 [1614] 徳用 8p  
 90g×4 1544円



冷凍アジ開き 4p  
 [1724] 2枚 810円  
 [1725] 上記2p 1539 ~~1629~~円  
 アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



[1615] 冷凍メカジキステーキカット 4p  
 100g×3 788円  
 皮目にコラーゲンがあるので、ぎりぎりまで美味しく召し上がれ!



[1617] 冷凍お刺身むき甘えび 7p  
 (尾付き) 30尾 1307円  
 カナダ産。お刺身用に殻を剥いてある、尾付き甘えびです



[1723] 冷凍干しカレイ 4p  
 2枚 821円  
 そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても。

**海藻、のり**

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽海藻、のり▽			
1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島		150g	535 3p
1802 カットわかめ		35g	875
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き		250g	470
1804 海草サラダ		100g	351
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805 寿司はね焼のり/福岡		全形10枚	734
1806 焼ききざみ海苔		20g	605
1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3			1501
1808 板海苔/宮城産		全型×10枚	713
1809 焼き海苔/宮城産		半裁×20枚	740
1810 食卓焼き海苔/宮城産		4枚×25	713 4p
1811 刻みねこあしがごめ昆布		50g	632
1812 冷凍 生芽かぶとろろ		100g	265

**鶏とわかめの梅あえ**  
 鶏もも肉と生わかめの食感。梅肉でさっぱりと  
 [1301] 冷凍播州百日鶏 4p  
 もも 200g 821円  
 [0619] 有機ねり梅 4p  
 100g 670円  
 [2017] 国内産すりごま 白 30g 691円



**シコシコとした歯ごたえと 風味の良さ**  
 鳴門生わかめ(塩蔵) 3p  
 [1801] 150g 535円  
 [1814] 〃ダブル 4p  
 上記2p 1037 ~~1069~~円





**簡単調理の極太うどん**

**金子製麺**

ふわふわもちもちむっちりうどん

○ぶっかけうどん

沸騰した湯で本品を1分程度茹で、丼に盛り、卵などのお好みの具材を乗せて、濃い目の麺つゆ、又は生醤油をかけて出来上がり。

○かけうどん

沸騰した湯で本品を1分程度茹で、丼に盛り、温めた麺つゆをかけてお好みの具材を乗せれば出来上がり。

原材料…小麦粉、食塩、小麦たんぱく



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

カタログに掲載していない隔週・月1回掲載の金子製麺の生麺をご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。

**麺類**

▽生麺▽

隔週	品番	品名	規格	価格
2p	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
	2402	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
	2403	〃 味噌らーめん	2食	481
	2404	〃 塩らーめん	2食	481



**金子製麺のこだわりが活きる中細麺と無添加スープ 至極の中華担々麺。**

金子製麺 日本の中華麺 担々麺  
国産小麦粉と、国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。「蒙古王かんすい」によるコシ、なめらかな舌触りの

中細麺です。

スープは、練り白胡麻、コチジャン、ラー油の辛みがあるタレに、にんにく、生姜、花山椒を加えた香り豊かなスープ。天然由来の原料(アミノ系添加物一切未使用)で造りあげた無添加オリジナルスープです。

お好みで炒めた挽肉やチンゲン菜等を加えると、一層美味しくお召し上がりいただけます。



隔週	品番	品名	規格	価格
3p	2405	日本の中華麺 担々麺	2食	491
	2406	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
	2407	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324
	2408	生スパゲティ 卵	150g×2食	335
▽冷凍麺▽				
	2409	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2410	〃 ダブル	上記2p	788 <del>820</del>
	2411	練 十割生そば	130g×2	594
	2412	〃 ダブル	上記2p	1,129 <del>1,188</del>
▽乾麺▽				
	2413	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
	2414	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
	2415	吉野葛そうめん	250g	540
	2416	純国産手延べそうめん	250g	486
	2417	足柄古式そば	240g	356
	2418	究極そば	200g	535
	2419	特選そば	200g	562
	2420	さくらの焼そば	114g×2	421
▽即席麺 桜井食品▽				
	2421	しょうゆらーめん	99g×4袋	799
	2422	しおらーめん	99g×4袋	799

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2423	みそらーめん	101g×4袋	799	
2424	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
▽パスタ▽				
2425	国内産ロングパスタ	300g	432	
2426	国内産エルボパスタ	300g	432	
2427	DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ	500g	508	
2428	DeLucaオーガニックパスタ ペンネ	500g	622	



刻み油揚げ入り

**ノンカップメン トーエー どんぶり麺**

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。



ひきわり納豆入り



隔週	品番	品名	規格	価格	ポイント	
次回	221	2429	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	907	5p
		2430	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	907	5p
		2431	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	907	5p
		2432	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	950	5p
		2433	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	950	5p

**だし類**

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	524

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670

**新丸正 料理の決め手**

混合削りぶし(薄削り)  
旨味とコクのある深い味わいの宗田鯉節、上品な香りとバランスの取れた鯉節、コクや甘味のあるさば節の3種類のふしをブレンド致しました。お味噌汁、麺類、煮物など、様々なお料理に使える決め手となる削り節です。  
原材料…鯉節、鯖節、宗田節



**新丸正 中厚削り**

混合削りぶし(中厚削り)  
鯉節の強い香りと旨味、宗田節の濃厚でコクのあるだし、鯖節の旨味と濃いだし、各々の特徴を生かしたブレンドで仕上げました。麺つゆ、煮物など濃いだし取りにおすすめです。  
原材料…鯉荒節、宗田節、鯖節



2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680	4p
2508	中厚削り	100g	578	3p
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
2509	だしパック おだしさん	8g×10	400	
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	
2511	チキンコンソメ	10g×8	540	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

▽干し椎茸▽

2512 干しいいたけ・どんこ(大) 45g 1,134

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
2003	地粉(薄力粉)	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
2006	無双本葛・粉末	80g	594
2007	片栗粉	200g	281



牛乳にきなこをいれて  
きなこミルクに  
良質栄養素たっぷりの一杯です  
新潟 星六・星六きな粉

安全な食品をお届けするため、農家の方と直接契約した国産原料を用います。

その中の一つである大豆「リュウホウ」を100%使用し、強火でじっくりと煎りあげた星六のきな粉。炒った大豆の香ばしさと、ほのかな甘みを是非ご賞味下さい。

原材料…きな粉(国産大豆/農薬・化学肥料不使用)



2p	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443

▽豆▽

2011 有機大豆(岩手産) 300g 281

▽水煮野菜▽

2012	小豆の水煮	230g	270
2013	黒豆の水煮	230g	292
2014	金時豆の水煮	230g	281
2015	小豆かぼちゃ	200g	367

▽胡麻▽

2016	国内産すりごま 黒	30g	626
2017	国内産すりごま 白	30g	691
2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524



春キャベツと昆布あえやサラダに  
塩吹昆布

北海道昆布とヤマヒサの醤油、喜界島の粗糖、シママースを使用した塩吹昆布です。細切りタイプ。

原材料…乾燥昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩

3p	1817	塩吹昆布	35g	443
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
	1821	北海するめ	1枚	1,129

農家手作りの切干し大根

常総センター 厚切り切干し大根  
大根を手切りで厚切りにして、天日で乾燥しました。厚切り干し大根の歯応えをお楽しみ下さい。

厚切りのため、水に戻す場合1時間位浸して戻す。急ぐ場合はぬるま湯で戻して下さい。

原材料…大根(茨城産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

1901	厚切り切干大根	60g	227	2p
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本島馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	702	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろいワン・味付	100g	378	
1916	とろいワン水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽				
1918	一穂のこんにゃく	300g	335	
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
1920	手どりこんにゃく	250g	389	

肉じゃが、きんぴらの具材にどうぞ

池谷 しらたき

国産こんにゃく芋粉を使い、昔ながらのバタ練り製法で作ったしらたきです。

原材料…こんにゃく芋粉(群馬、山梨)、水酸化カルシウム

池谷 くろたき

国産こんにゃく芋粉に海藻粉を混ぜました。



1921	しらたき	230g	335	2p
1922	くろたき	230g	346	2p
1923	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

野菜がたっぷり食べられる『和田萬』のごま調味料  
いろいろな野菜でお試しください

有機認証された原料でつくった、粉末のごま調味料です。有機JAS認証品。化学調味料不使用。野菜の和え物、ナムル、塩キャベツが、簡単にできる時短アイテムです。



▽和田萬 ごま調味料▽		217・218限定	SPOT	
新製時	2173	有機ナムルのもと	30g	356 2p
新製時	2174	有機ごまあえのもと	30g	356 2p
新製時	2175	有機塩キャベツのもと	30g	356 2p

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



愛知  
甘強酒造

**創業1862年(文久2年)当初から  
本みりんを醸造  
昔仕込本みりん**

原料に自社で醸造した粕取焼酎(焼酎乙類)を使用し、香り高いみりに仕上げています。コクのある上品な甘みで、そのまま飲んでも美味しい!

**酒 [2143] 蔵の素**

**昔仕込本みりん 720ml 1400円 7p**

2年半以上貯蔵熟成。味・香り共まろやかな口当たりで、そのまま飲用としても  
もち米、米麹、本格焼酎



原料である餅米は、高温蒸気で50分以上蒸しあげます

**調味料**

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2p 2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130	〃 詰替用	58g	389	

▽砂糖▽

2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497



SPOT	2173	有機ナムルのもと	30g	356	2p
SPOT	2174	有機ごまあえのもと	30g	356	2p
SPOT	2175	有機塩キャベツのもと	30g	356	2p

▽塩こうじ▽

	2134	有機玄米塩麹	170g	648	
	▽つゆ▽				
	2135	弓削多有機だしつゆ	300ml	1037	5p
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	
	2137	三河白だし	400ml	869	<del>724</del>
	2138	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	537	<del>767</del>



日東のそばつゆ(ストレート)  
400ml 537 ~~767~~円  
香り高いかつおだし。かえしを作  
って熟成し、専門店の味を再現

▽みりん類・料理酒▽

	2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	999	
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1122	
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	1144	
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	990	
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400	7p
酒	2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298	
酒	2145	いづつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023	
酒	2146	〃 白	720ml	1023	

▽酢▽

	2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
	2148	〃 中	900ml	875	
	2149	富士酢(米酢)	500ml	864	
	2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
	2151	純りんご酢	500ml	572	
	2152	富士すし酢	360ml	756	4p
	2153	カンタン八芳酢	360ml	508	
	2154	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562	
	2155	有機梅酢 赤	200ml	583	
	2156	有機ポン酢醤油	250ml	464	
	2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670	

▽食用油類▽

	2158	国産なたねサラダ油	450g	1026	5p
	2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642	
	2160	国産なたね油	450g	918	
	2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
	2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
	2163	最高級ラー油	45g	616	
	2164	日本オリーブ有機エキストラオリーブオイル	180g	1944	
	2165	〃	450g	3888	
	2166	カルボネール有機エキストラオリーブオイル	458g	2695	
	2167	パレスチナのエキストラオリーブオイル	273g	2009	

▽大ビン・大缶▽

					4週に1度掲載
	2181	味の母みりん風調味料	1800ml	2160	
	2182	カンタン八芳酢	900ml	972	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
2p	2205	<b>お好みソース</b>	<b>360ml</b>	<b>421</b>
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
3p	2209	<b>麻婆の素(瓶)</b>	<b>225g</b>	<b>454</b>
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
3p	2224	<b>果実の恵みドレッシング</b>	<b>200ml</b>	<b>443</b>
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんだレッシング	180ml	680
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
2305	〃 ハード	5~6皿分	648	
2306	<b>タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)</b>		<b>432</b>	<b>2p</b>
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールゥ	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	<b>白コショウ</b>	<b>20g</b>	<b>346</b>	<b>2p</b>
2320	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	432	
2321	〃 黒粗挽き	20g	432	
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	<b>有機生姜末・ピン</b>	<b>40g</b>	<b>756</b>	<b>4p</b>
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	<b>2p</b>
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	



**蜂蜜入りで 酢飯がしっとり**  
 [2152]富士すし酢 360ml 756円  
 甘味は粗糖と蜂蜜なので、コクと旨味がしっかりあり、翌日まで酸味がとばずおいしい酢飯になります  
 米酢、粗糖、蜂蜜、塩

粗糖 + 蜂蜜 = コクと旨味

富士酢 = 翌日まで酸味がとばない



**完熟したゆずとかぼすのたっぷり果汁** 5p

[2176] 富士ゆずぼん酢 360ml 972円  
 昆布と鰹節から丁寧に一番だしを取り調合しました。  
 こいくちしょうゆ(兵庫県製造)、ゆず果汁(徳島県産)、かぼす果汁(大分県産)、米酢(京都府製造)、砂糖(粗糖)(鹿児島県製造)、鰹節(鹿児島県製造)、昆布(北海道産)



**1gで生しょうが約10g 各種料理に** 4p

[2324] 有機生姜末 ピン 40g 756円  
 有機生姜を熟風乾燥し、微粉末にしました  
 有機生姜(中国産)



[2135] 弓削多 有機だしつゆ 5p  
 300ml 1037円  
 砂糖不使用で甘さ控えめのさっぱり味  
 有機醤油、有機発酵調味料、鰹節厚削り、昆布、椎茸



[2224] 果実の恵みドレッシング 3p  
 200ml 443円  
 有機果実の自然の甘みと酸味を閉じこめたフレッシュタイプのドレッシング



[2110] マルクラ白味噌 250g 270円  
 サラダのドレッシングや和え物にも  
 白米、大豆、食塩



[2205] お好みソース 2p  
 360ml 421円  
 甘口で、酸味と塩分を控えめにしました  
 有機野菜・果実、砂糖、醸造酢、食塩、でんぷん、醤油、魚醤(いかを含む)、香辛料、こんぶ、しいたけ



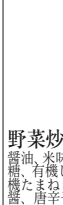
[2319] 白コショウ 2p  
 20g 346円  
 刺激が少なく、独特の香味や風味  
 白コショウ



[2158] 国産なたねサラダ油 5p  
 450g 1026円  
 北海道滝川産業種の圧搾一番搾りを、薬品を使用せず精製  
 食用なたね油(遺伝子組替えてない)



[2209] 麻婆の素(瓶) 3p  
 225g 454円  
 野菜炒めのタレなどにも  
 醤油、米味噌、本みりん、でんぷん、砂糖、有機しょうが、有機にんにく、有機たまねぎ、食塩、昆布、有機米酢、魚醤、唐辛子、オイスターエキース



[2326] 旨味本来 生おろしわさびチューブ 2p  
 40g 356円  
 ツンとした辛みの西洋わさびに、すがすがしい香りの本わさびをブレンド  
 水あめ、西洋わさび、本わさび、食塩、なたね油、植物繊維、りんご酢/香辛料抽出物



[2306] タンドゥリーチキン用スパイス 2p  
 11g(5~6人用) 432円  
 本格的な味がお手軽に  
 チリペッパー、ターメリック、コリアンダー、シナモン、クローブ、カルダモン、ガラムマサラ、クミンシード





**春夏限定**  
**オーガニックの水ようかん**  
 遠藤製館  
 有機水ようかん  
 甘すぎず、すっきりとしたお味が仕上がっています。

**こし**…なめらかなこしあんの口どけと瑞々しさ、小豆の豊かな風味が味わえる一品です。

原材料…有機砂糖、有機小豆、寒天、本葛粉、食塩  
**抹茶**…なめらかなこしあんの口どけと瑞々しさ、豊かなお抹茶の風味が広がる一品です。

原材料…有機砂糖、有機いんげん豆、有機抹茶、寒天、本葛粉、食塩

**小倉**…つぶ感たっぷりでお豆自体の豊かな風味が味わえる一品です。 原材料…有機砂糖、有機小豆、寒天、本葛粉、食塩



**調味料(アミノ酸)・保存料・着色料・香料を一切使いません。**

ノースカラーズ

純国産ポテトチップスうすしお

純国産ポテトチップスは、いわば「お母さんが家でじゃがいもを揚げる時の素材」だけで作ったポテトチップスです。旨み調味料を使わないので、じゃがいも本来のおいしさが味わえます。

一般的なポテトチップスは、価格が安い外国産のパーム油や、アミノ酸などの添加物を使用して作られています。

原材料…じゃがいも(国産)、こめ油(国産)、食塩(北海道産)



純国産ポテトチップスのり塩

国産のじゃがいもを米油でパリッと揚げ、塩と焼のりでシンプルに味付けしました。

原材料…じゃがいも(国産、遺伝子組換えでない)、こめ油、食塩、焼のり



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

**お菓子**

▽アイスクリーム・冷菓▽

本次乳業製造

2802	冷菓 バニラ	120ml×2	908
2803	冷菓 ビターチョコ	120ml×2	908
2804	冷菓 抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷菓 イチゴ	120ml×2	908
2806	冷菓 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	冷菓 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷菓 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	冷菓 ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
2810	冷菓 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷菓 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

2812	冷菓 三色だんご	4本	648
2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2814	有機ほの甘あずき	55g	238
3p	2815 <b>有機・楽笑栗</b>	<b>125g</b>	<b>454</b>
2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	184

▽その他▽

2817	純国産みかんゼリー	11ヶ	313	
2818	純国産りんごゼリー	11ヶ	313	
4p	再開	2819 <b>有機水ようかん・こし</b>	<b>100g×4</b>	<b>778</b>
4p	再開	2820 <b>有機水ようかん・抹茶</b>	<b>100g×4</b>	<b>778</b>
4p	再開	2821 <b>有機水ようかん・小倉</b>	<b>100g×4</b>	<b>778</b>
2822	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
2823	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
2824	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
2825	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2826	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
2827	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
2828	純国産芋けんぴ	125g	280	
2p	2829 <b>純国産北海道2色の煎り大豆</b>	<b>62g</b>	<b>264</b>	



**大豆、黒大豆、焼き昆布**  
 原材料はたった3つ。  
 北海道産の素材を使用

ノースカラーズ  
 純国産北海道2色の煎り大豆

香ばしくローストした北海道産の2色の大豆を、北海道産の焼き昆布と合わせました。  
 油・食塩・添加物不使用です。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽スナック▽

2830	純国産ポテトチップス・うすしお	55g	232	2p
2831	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	2p
2832	純国産さつま芋ちつぶ	115g	280	2p
2833	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2834	OGフルーツ&ナッツパー アーモンド	40g	324	
2835	OGフルーツ&ナッツパー ザクロ	40g	324	
2836	OGフルーツ&ナッツパー メープル	40g	324	

**お米の味を活かしたぼん煎餅**  
 召しませ日本・玄米ぼん煎餅

国内産のうるち玄米、うるち白米のみで作ったシンプルなお米煎餅です。塩を使わず作りました。

お米本来の風味をお楽しみいただけます。そのままでも、またお好みでスープやサラダに入れたり、ソースやジャムを塗ってどうぞ。

原材料…うるち玄米(鳥取県産)、うるち白米(鳥取県産)



▽あられ・煎餅▽

2837	召しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356	2p
2838	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	
2839	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	
2840	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	
2841	草加せん・ミックス	6枚	443	
2842	柿の種	80g	324	
2843	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	

▽豆菓子▽

2844	黒糖くるみ	65g	496	
2845	きな粉くるみ	65g	496	
2846	メープルアーモンド	40g	561	

**素朴なやさしい味わい**

フルーツバスケット みらく小町

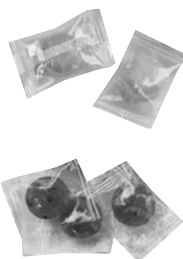
丹那の全乳粉を使用。麦芽糖水飴は、遺伝子組み換えの心配のない、国産の甘しょ澱粉を用いたものを使用。良質の材料を使った、ナチュラルなおいしさです。

原材料…麦芽水飴、租精糖、全脂粉乳

フルーツバスケット しょうがあめ

国内で栽培された根生姜をすりおろして練りこみ、直火でじっくりと仕上げました。

原材料…麦芽水飴、租精糖、生姜、ごま



▽飴▽

2847	みらく小町	80g	351	2p
2848	しょうがあめ	80g	351	2p
2849	純国産北海道はちみつレモンのだ飴	57g	302	
2850	プロポリスキャンディ	28g	346	

みんな、にっこい！安心おやつたち



ノースカラース  
北海道産のじゃがいもを  
国産米油で揚げ、  
味付けしました。  
原料のすべてが国産の  
贅沢な  
ポテトチップスです。

[2904] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット  
SPC ¥ (55g, 53g) 各1 450 ¥64円

有機素材の水ようかん  
ほろ苦さが美味しい抹茶味・舌触り滑らかなこしあん味  
オーガニック小豆の粒々が美味



[2901] 有機水ようかんお味見セット 1セット 566 ¥63円  
こしあん・抹茶・小倉各1ヶ



丹那の全脂粉乳を使用した  
素朴なキャンディー。  
甘味料・香料等の  
化学合成添加物は不使用。



静岡フルーツバスケット  
生姜をすりおろして練り込み  
直火でじっくり仕上げました  
国産ごまで香ばしさをプラス

[2905] みるく小町 & しょうがあめ  
SPC ¥ 各1ヶ 681 ¥92円



有機 JAS 認定品  
「天津甘栗」  
食べやすく  
皮が割れています。  
原材料：有機栗（中国産）



国産の原料にこだわり  
無添加で体にやさしい  
お煎餅です。  
国内産のうるち玄米、  
うるち白米のみで作った  
シンプルなお煎餅です。

[2906] 有機・楽笑栗ダブル  
SPC ¥ 125g×2 862 ¥98円  
[2907] お煎餅 日本 玄米お煎餅 ダブル  
SPC ¥ 7枚×2 691 ¥122円



福岡 廣八堂  
鹿児島本葛に  
九州産の生姜を使用  
くず湯のなめらかさと  
生姜のピリッとした風味



第3世界ショップ  
オレンジの爽やかな風味と  
濃厚カカオが相性抜群の  
ビターチョコ。  
天然オレンジ香料を使用  
カカオ分約65%。

[2851] 本くず湯 (生姜)  
23g×5 648円

[2860] 有機オレンジビターチョコレート  
50g 518円

北海道 ノースカラース  
ほっこり美味しい  
さつま芋のチップス  
九州産さつまいも・国産米油・  
北海道産砂糖大根を使用



[2908] 純国産さつま芋チップスダブル  
SPC ¥ 115g×2 543 ¥69円

北海道 ノースカラース  
原料の大豆、黒大豆、昆布  
全て北海道産です。



[2909] 純国産北海道2色の煎り大豆  
ダブル 62g×2 507 ¥28円



カカオマスを含まない  
ホワイトチョコレート。  
ココアパウダーの  
濃厚な口どけと、  
バナラとミルクの甘い香り。  
カカオ分約32%。



第3世界ショップ  
塩入りの  
ビターチョコレートに  
ザクザクした食感の  
キャラメルクラッシュを  
ちりばめました。  
カカオ分約55%。

[2903] 有機ホワイトチョコレート&有機ソルト&キャラメルチョコレート  
SPC ¥ 各1 100・100g 1,762 ¥88円



ブルボン農園で  
有機栽培された  
コーヒー豆を深煎りにし、  
まるごとミルクチョコで  
コーティング。



第3世界ショップ  
サクサクの衣で包んだ  
カシューナッツを、  
塩入りのミルクチョコで  
コーティング。

[2902] 珈琲豆チョコ&塩チョコ×カシューセット  
SPC ¥ 各1 50g・35g 1,027 ¥98円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

のどごしが良く、なめらかな舌ざわり  
本葛100%使用のくず湯  
福岡 廣八堂 本くず湯 (生姜)  
生姜のピリッとした風味がホッとする人気のく  
ず湯です。九州産生姜を使用。  
あたためたカップや湯呑にくず湯を入れ沸騰し  
たてのお湯を一気に注ぎ、かきまぜるとできあがりです。  
原材料…本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、生姜粉末

3p	▽くず湯▽			
	2851	本くず湯 (生姜)	23g×5	648
	▽チョコレート▽			
	2852	有機ミルクチョコレート	100g	842
	2853	有機ビターチョコレート	100g	842
	2854	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950
	2855	有機カカオ71%チョコレート	100g	885
5p	2856	有機ソルト&キャラメルチョコレート	100g	885
5p	2857	有機ホワイトチョコレート	100g	950

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2858	有機カカオニブチョコレート	100g	885	
2859	有機ウィンターチョコレート	100g	993	
2860	有機オレンジビターチョコレート	50g	518	3p
2861	有機カカオ80%チョコレート	50g	518	
2862	有機オーツチョコレート オリジナル	80g	885	
2863	有機オーツチョコレート ヘーゼルクラッシュ	80g	885	
2864	レーズンチョコレート	50g	529	
2865	クランベリーチョコレート	40g	529	
2866	塩チョコ×カシュー	35g	529	3p
2867	珈琲豆チョコ	50g	529	3p
2868	抹茶チョコ×カシュー	35g	529	
2869	アールグレイチョコ×くるみ	45g	529	
2870	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	529	
2871	クランベリーチョコ×パイン×ナッツ	40g	529	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

東京  
丸和食品

国産大豆・野菜を使い続ける  
日本の国産農産物を支える  
「食べものづくり」

丸和食品は、お豆腐や・揚げの会社。大豆を始め使用する原材料について、国産品を徹底的に使用することに創業以来こだわってきました。



豆乳が濃く  
すっきりした甘味

原豆乳

[2651] 300cc 265円 <sup>2p</sup>

SPOT [2658] 上記2P 514 ~~529~~円

そのまま飲む他、コーヒー、紅茶、果汁などと混ぜても。ホワイトソースやプリンなどにも

飲みやすい豆乳の秘密

大豆を煮るときに出る大量の泡を手作業ですくいとります。製造時に多くの泡といっしょに大豆の苦味・渋味・エグ味等が豆乳から抜け出し、美味しくして飲みやすい豆乳になるのです

お茶各種

▽日本茶▽				
2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620	
2602	上煎茶(在来種)	100g	972	
2603	有機玄米茶	180g	632	
2604	有機番茶	200g	540	
2605	有機茎茶	200g	864	
<sup>3p</sup> 2606	有機ほうじ茶	180g	583	
2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242	
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194	
2609	" 箱	500ml×24	4572 <del>4666</del>	
2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540	
▽烏龍茶▽				
<sup>4p</sup> 2611	依田さんの烏龍茶	100g	810	
▽ハーブティ・他▽				
2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296	
2613	アイリーミント	5g	659	
2614	カモミールwind	5g	729	
2615	草花茶	5g	864	
2616	紫蘇べに茶	5g	729	
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484	
2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024	
<sup>6p</sup> 2619	なたまめっ茶	3g×10	1166	
2620	あずき美人茶	500ml	216	
2621	" 箱	500ml×24	4977 <del>5184</del>	

▽紅茶▽				
2622	ティーバッグ	アッサムブレンド	20袋	378
2623	ティーバッグ	ケニア	20袋	324
2624	ティーバッグ	チャイ・パック	3g×12	475
2625		依田さんの紅茶	100g	810
*****	リーフ	シンガンパティ		終了
*****	リーフ	ダージリン		終了
*****	リーフ	アールグレイ		終了



豆乳湯豆腐

温めた豆乳で湯豆腐はいかが。湯葉も楽しめます

[0514] 木綿豆腐 350g 243円 <sup>2p</sup>

[0523] 国産有機木綿豆腐 330g 248円 <sup>2p</sup>

▽ココア▽				
2626	ココア	110g	712	

▽コーヒー▽				
2627	パロ・ブラン	ココヒー(豆)	150g	972
2628	〃	(粉)	150g	972
2629	サンタ・フェリサ	(豆)	150g	972
2630	〃	(粉)	150g	972
2631	オーガニックソフトブレンド	(豆)	150g	815
2632	〃	(粉)	150g	815

▽ドリップパック▽				
2633	有機ドリップパック	8g×10	821	<sup>4p</sup>
2634	簡単カフェパック	15g×6	702	
2635	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	

▽インスタントコーヒー▽				
2636	Cafe(カフェインレス)	75g	1836	<sup>9p</sup>
2637	" 詰替	60g	1318	<sup>7p</sup>

▽コーヒーフィルター▽				
2638	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚	432	

▽ミネラルウォーター(軟水)▽				
2639	神泉水	2ℓ	367	
2640	〃	箱 2ℓ×6	2095	
2641	〃	500ml×12	2279	
2642	〃	箱 500ml×24	4558	
2643	あづみ野湧水	2ℓ	221	
2644	〃	箱 2ℓ×6	1301	

日本の気候風土、茶葉に合わせた  
依田さんの国産烏龍茶 <sup>4p</sup>

[2611] 依田さんの烏龍茶 100g 810円

手作業で釜煎りして揉捻し、乾燥。上品な香りと、苦みのないすっきりとした飲み心地。緑茶に馴れ親しんだ日本人の味覚にもスッと馴染む味わいです

茶葉をひとつまみ。お湯を注いで、約3分、ゆっくりと茶葉が開いていくとともに、やわらかな香りが立ち上ります

釜煎り  
加熱することで葉の醗酵を止め、直火で煎って香ばしさを出します

インスタントコーヒー  
Cafe カフェインレス

[2636] 75g 1836円 <sup>9p</sup>

[2637] 詰替 60g 1318円 <sup>7p</sup>  
薬品不使用でカフェインを除去

[2619] なたまめっ茶 3g×10 1166円 <sup>6p</sup>

完熟したなたまめを焙煎した、すっきり飲みやすい健康茶です。ノンカフェイン



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

**甘酒・豆乳・しょうが湯**

2645	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2646	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2647	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2648	"	125ml×18	5334 <del>5443</del>
2649	豆乳で元気	125ml×3	535
2650	"	125ml×24	4191 <del>4277</del>
2p	2651 原豆乳	300cc	265
2652	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2653	しょうが湯	20g×5	378
2654	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

**ジュース・シロップ**

▽缶ジュース▽

5p	3001 信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
3003	信州もも	160g×4	786
3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
3006	〃 無塩	190g×6	907
5p	3007 野菜ジュース 有塩	190g×6	907
3008	〃 無塩	190g×6	907
3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
3012	レモンサイダー	250ml×6	972
5p	3013 アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	4p
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

**サプリメント**

春先をさわやかに  
過ごすために

[2707] はなどおり(カプセル) 90粒 2592円 12p

中国安徽省または浙江省産の厳選されたタラヨウ(多羅葉)を100%使用。  
○1日に6粒程度を目安に水またはぬるま湯などでお召し上がりください。  
○体格などにより、4〜8粒など飲む量を調節できます。



タラヨウ(多羅葉)  
モチノキ科の植物。タラヨウを使ったお茶は古くから中国南部を中心に健康茶として飲用されてきました。味は非常に個性的で、強い苦味とさわやかな甘みを併せ持っています



にがり不足の現代人に  
安心の一滴

[2701]濃厚にがり液 海の調べ 50ml 421円 2p

伝統製法の塩づくりから生まれる伝統苦汁(にがり)をベースにして、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。



カラダぼかぼか

[2715] 有機 梅干番茶(生姜入り) 8g×20 1782円 9p

梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。  
原料：有機梅肉(国内産)、有機醤油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	2p
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335	
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	
▽パウダー・顆粒▽				
2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	
2705	有機雲南田七人參	顆粒 2g×30	9720	
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2707	はなどおり(カプセル)	90粒	2592	12p
2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN(イワン油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	9p
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	

今週  
限り

有機ドリップパック [2633] 8g×10 821円 4p

SPOT [2662] ッダブル 上記2P=1576 ~~1642~~円



焙煎したての3種の有機コーヒー豆を丁寧に挽き、ブレンド

[2661] オーガニック  
グリーンティー 2p

SPOT 100g 432円



お水・お湯だけでなく、牛乳や豆乳で割っていただいても。

[2606] 有機ほうじ茶 3p

180g 583円  
火入れを長めにする  
ことで、香りを際立  
たせました。



ケースでお得!

信州まるごと  
りんごジュース 5p  
[3001] 160g×6 933円  
[3023] 箱 160g×30 4572 ~~4665~~円

ふじりんご主体の特有の  
淡い香りと濃厚な甘み

野菜ジュース 有塩 5p

[3007] 190g×6 907円  
[3024] 箱 190g×30 4445 ~~4535~~円  
有機トマトを主体にし、  
国産有機にんじんなどを  
使用しました

アップルサイダー+レモン 5p

[3013] 250ml×6 972円  
[3025] 250ml×30 4763 ~~4860~~円  
有機りんご・レモンを85%  
以上使用。砂糖不使用

新農研  
りんごジュース 4p

[3019] 1000ml 810円  
SPOT [3026] 箱  
1000ml×6本  
4666 ~~4860~~円  
青森・新農業研究会が  
無袋栽培した完熟りん  
ごのストレート果汁



パルミトオレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油を配合したシリーズです。

## バックスベビーシリーズ

パルミトオレイン酸はヒトの皮脂にも含まれている脂肪酸で、植物油の中では最も人の皮脂に近く、肌へのなじみがよい油のため、お肌の状態が変化しやすい赤ちゃんはもちろん、大人と同じように皮脂の分泌が整う思春期前のお子様にもおすすめです。また皮脂が少なく肌が乾燥しやすい方や敏感な肌の方にもご使用いただけます。無香料、無着色です。



### 赤ちゃんの衣類をふんわり洗う バックスベビー洗濯せっけん

手肌にやさしいマカデミアナッツ油などを原料にした、赤ちゃんの肌着や衣類向けの液体せっけん。

食べこぼしなどのタンパク汚れの多い赤ちゃんの衣類をしっかりと洗って、ソフトな仕上がりがり。

※デリケートな下着などの手洗いにもおすすめです。

成分…純石けん分(35%脂肪酸カリウム)

### アルコール(エタノール)フリー バックスベビーボディークリーム

赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトオレイン酸が豊富なマカデミアナッツ油(保湿)配合の、石けんで乳化した全身保湿クリームです。

のびがよくべたつかない使用感です。

○チューブタイプ50gは、便利なワンタッチキャップ。

○ポンプタイプ180gは、クリームが空気に触れず、最後まで使い切ることができるエアレス仕様。



#### Q バックスベビーボディークリームは顔に塗ってもいいですか？

⇒A バックスベビーボディークリームはからだ全体にはもちろん、顔にもお使いいただけます。顔に使う場合は、目に入らないようにお気をつけください。肌が敏感な方は顔やからだ全体をつける前に、上腕部内側に少量試してからお使いいただくことをおすすめします。 太陽油脂

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## 石けん

### ▽洗濯用▽

	3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
	3103	バックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
5p	3106	バックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3p	3107	〃 詰替用	1000ml	638
SPC	3171	〃 ダブル	上記2p	1,225 <del>1,276</del>
	3108	バックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550

### ▽台所用▽

	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	〃 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
	3115	〃 詰替用	900ml	956

### ▽浴用固形石けん▽

価格改定	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
価格改定	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 <del>3,366</del>
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	バックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
	3120	バックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

### ▽ボディソープ▽

	3121	ナチュロンボディークリームソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858
	3123	Pax Olie ボディークリームソープ	450ml	1,540
	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
	3125	〃 ボディークリームソープ	450ml	1,540
	3126	〃 詰替用	400ml	1,100

### ▽シャンプー▽

	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
	3130	〃 詰替用	500ml	858
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
	3132	〃 詰替用	400ml	1,375

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	

### 手軽に押すだけでふわふわの泡 オリーブオイルから生まれた洗顔料 バックスオリー フェイスフォーム

ムクロジエキスを配合し、キメの細かい泡が汚れをしっかりと落とします。オリーブオイル由来のスクワラン、保湿成分のグリセリンを配合し、洗顔後のお肌に潤いを残して乾燥を防ぎます。

○モツヤクジュ油、ローズ水、ニューウコウジュの香り。

◆シェービング用としてもお使いいただけます。

成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、ムクロジエキス、ミルラ、ローズ水、ニューウコウ、ウイキョウエキス、エタノール、クエン酸



### ▽洗顔ソープ▽

3136	バックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	5p
3137	〃 詰替用	140ml	726	4p

### ▽ハンドソープ▽

3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	

### ▽歯みがき▽

3140	バックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	バックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	バックスナチュロンソルティール石けんはみがき	120g	506	
3143	バックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	バックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	

### ▽マウスウォッシュ▽

3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
------	-----------	------	-------	--

### ▽その他▽

3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	バックス重曹F	2kg	1,134	

たっぷり硬える コスバ族群！オリーブ化粧水

日本オリーブ オリーブシンブルケアシリーズ



しっとり、サラサラ、心地よい  
オリーブ葉エキス配合  
オリーブマンノン

オリーブリーフローション（銀葉水）  
自社農園産オリーブ葉エキス（天然保湿成分）配合のお肌引き締め化粧水。  
オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれしいノンアルコールの化粧水です。

男性にもおすすめ。顔・全身にご使用いただけます。

さっぱり、しっとり、もっちり  
オリーブ果汁配合  
オリーブマンノン

グリーンローション（果汁水）

1994年発売。自社農園産オリーブ果汁（天然保湿成分）配合の保湿化粧水。

オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかな心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続します。

全成分…水、変性アルコール、グリセリン、オリーブ油、オリーブ



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

スキンケア

▽クリーム▽

	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
4p	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
10p	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310

▽日焼け止め▽

	3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
--	------	-----------------	-----	-------

SPF30 PA++

▽自然派化粧水▽

5p	3207	オリ-マングリーンローション	180ml	1,100
5p	3208	オリ-マンオリーブリーフローション	180ml	1,100

▽オイル▽

	3209	オリ-マンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリ-マンバージンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティ-ヌオリーブスクワラン	60ml	2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

5p	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
8p	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
7p	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
8p	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	〃 詰替用	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

丸富製紙 キッチンペーパーBOX

無香料、無漂白、無染料。  
100%牛乳パックでできた厚口キッチンペーパーです。  
富士山の天然水(湧水)で仕上げました。化学的に漂白していませんし、蛍光染料も使用していないので、食品にも安心。  
ダブル重ね。100組(200枚)



生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセトینگティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(シングル)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953
3320	〃 詰替用	300ml	2,174
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825



無香料・無着色  
ナチュロンの基礎化粧品

どこまでもナチュラル、あくまでシンプル。香りが苦手な方にもおすすめ、お肌にやさしい使い心地の「パックスナチュロンスキンケアシリーズ」

キメ細かな泡立ちの洗顔石けん  
フェイスクリアソープ

植物性油脂(ヒマワリ油・パーム油)を原料としたキメ細やかな泡の洗顔石けんです。

ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんを、じっくり熟成してできあがった透き通るコハク色です。



ベタつかず、さっぱりとした使い心地  
フェイシャルローション

洗顔後の肌のうるおいを保ち、ひきしめる化粧水です。

ヘチマエキスやビワ葉エキスにより、うるおいを保ちます。



しっかり保湿ケアで、なめらかハリ肌  
エモリエントクリーム

ヒマワリ油、ホホバ油を石けん乳化したシンプルな保湿クリームです。

お肌を乾燥から守り、なめらかでハリのある肌。



庄内協同ファーム

翌々週配送

ベジタ

## Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 217

価格は税込み



ぱりぱり食感がくせになる!

[5381] 赤かぶ酢漬け

250g 643円

有機圃場で育てた原料の「温海(あつみ)かぶ」は、庄内地方に古代から伝えられた在来種です。近代的な品種改良が入らない独特の色とその歯ざわりをお試し下さい。塩・砂糖・酢だけを使って甘酢漬けにした庄内を代表する漬け物です



歯ごたえと

甘く香ばしい燻の味わい

[5382] いぶしたくあん

250g 643円

庄内に昔から伝わるいぶしたくあんは、干した大根を薫製することにより独特の風味と味わいが引き出されると同時に保存性が効くという知恵が詰まっています。薫製に使用する材料の木は桜の木のみを使用しています



粘り強く作り続けて30年  
庄内協同ファームのお餅  
現在、餅作業は20代から60代まで、様々なメンバーで行っています

枝豆のあと、稲刈りの後、柿の収穫の後に、餅つきに来てくれて、みんなで年末まで餅をついて加工しています。

コシの強さと  
お米の甘み

[5395] 玄米切り餅

500g 918円

コシが強く煮崩れしにくい品種「でわのもち」を使用した切り餅です。お米の甘みが違います。杵つきもちならではのコシと伸びを楽しめます。ぶちぶちとした食感が楽しい玄米餅です。



▽餅▽

5392 玄米かき餅	150g	567
5393 豆かき餅	150g	567
5394 白切り餅	500g	918
5395 玄米切り餅	500g	918

▽粉▽

5352 うるち粉(上新粉)	200g	540
5353 もち粉(白玉粉)	200g	540

▽麦茶▽

5354 低温焙煎麦茶 むぎちゃん	500g	702
-------------------	------	-----

▽菓子▽

5385 玄米おこし	150g	578
5386 ピーナッツおこし	150g	778
5387 モロヘイヤおこし	150g	578
5388 ポン玄米砂糖つき	100g	405
5389 ポン玄米砂糖なし	100g	405
5390 ポンちゃん	100g	405
5391 元気まめ	100g	281
5396 玄米あられ	80g	405
5397 揚げ潮あられ	80g	443

黒砂糖や菜種油で固め

きなこをまぶしました

[5385] 玄米おこし  
150g 578円

うるち玄米(山形庄内産)、黒砂糖、水あめ、なたね油、きな粉

大麦の甘み・香りを感じる  
黄金色の麦茶

[5354] 麦茶 むぎちゃん 500g 702円

焙煎方法は、自社特製の焙煎機で、麦本来の素材を生かす為、低温でゆっくり、ゆっくり時間を掛けて、甘味が引き出る焙煎方法。煮出している時から、麦のあまい香りが漂います。



再開



配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
翌々週配送日	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

ナチュラルムーン

翌々週配送品

# NaturaMoon

## 3つの約束

**01 Natural**

天然由来成分  
使用

**02 Ecology**

環境配慮  
地球にやさしい

**03 Happiness**

幸せ  
幸福感

**Point 1** トップシートはコットン100%  
かぶれにくく、敏感肌にもやさしい肌あたり

**Point 2** 高分子吸収剤不使用  
吸収力が強いのによからずの肌刺激/肌荒れ不使用

**Point 3** 通気性抜群  
空気や水蒸気を通すエアルーフィアムを採用、お肌をじんわり乾かします

▽生理用ナプキン▽

6970	普通の日	羽無(21cm)	24枚	550
6971	昼用 多い日	羽無(23.5cm)	18枚	550
6972	夕用	羽つき(23.5cm)	16枚	550
6973	夜用 多い日	羽無(29.0cm)	12枚	550
6974	夕用	羽つき(29.0cm)	10枚	550
6975	おりものシート(15.5cm)		40枚	726

▽タンポン▽

6976	普通の日 用	レギュラー	6個入り	484
6977	夕用	スーパー	16個入り	968
6978	多い日 用	スーパー	6個入り	539
6979	夕用	スーパー	16個入り	1,078

**[6975] おりものシート 40枚 726円**

トップシートに無漂白オーガニックコットンの不織布を採用。オーガニックコットン良さを最大限に活かし、限りなく自然素材でつくったおりもの専用シートをぜひお試しください。



シートの茶色い斑点は無漂白コットンの証

**体内に挿入するものだからこそ 天然素材にこだわる**  
ノンポリマー/高分子吸収材・酸化グラフェン不使用

タンポンは、経血を吸収する「吸収体」と呼ばれる繊維を膈内に入れることで、経血を直接吸収する生理用品です。ナチュラルムーンタンポンは、その吸収体に100%オーガニックコットンを使用した生理用タンポンです。タンポンの場合は体に異物をいれるものだからこそ、初めての方でも上手に挿入することができるように素材選びとアプリケータータイプにこだわりました。

エコワン 園芸特集				翌々週配送			
8201	有機家庭菜園の土	5ℓ	1,045	8222	スプラウト有機種子	ブロッコリー	690
8202	有機家庭菜園の土	12ℓ	1,980	8223	〃	ロケット/ルッコラ	690
8203	もう一度よみがえる土	5ℓ	990	8224	〃	ケール	690
8204	花の土	5ℓ	770	8225	〃	ヘルシーミックス	690
8205	〃	12ℓ	1,430	8226	〃	赤キャベツ	690
8206	さし芽・種まき用の土	5ℓ	770	8227	〃	赤ラディッシュ	690
8207	〃	12ℓ	1,430	8228	有機種子	ミニトマト	550
8208	OYKガーデニングブロック			8229	〃	サラダミックス	345
		ストレート	1,320	8230	〃	ロケット	345
8209	〃	濃縮タイプ	2,200	8231	〃	イタリアンパセリ	345
8210	布プランター	5ℓ	1,738	8232	〃	パズル	345
8211	〃	12ℓ	2,178	8233	〃	コリアンダー	345
8212	かんたん!コンポストBAG2		3,850	8234	スイスイクリーン	ボトル	1,078
8213	生ゴミ処理剤 パルミスト		550	8235	〃	つめかえ用	1,540
8214	NO!カメムシ!		1,078	8236	〃	つめかえ用2袋セット	2,992 <del>3,080</del>
8215	〃	2個セット	2,046	8237	〃	つめかえ用3袋セット	4,356 <del>4,620</del>
8216	天然虫除け粉	500g	682	8238	スイスイクリーン	エアコン内部クリーナー	1,320
8217	〃	1.5kg	1,364	8239	〃	2本セット	2,444 <del>2,640</del>
8218	お酢でてきたバラの病害虫予防スプレー		1,100	8240	洗のツバキ	1箱	1,518
8219	お酢でてきた野菜の病害虫予防スプレー		1,100	8241	〃	2箱	2,860 <del>3,036</del>
8220	野菜と花を守る病害虫予防スプレー		1,100	8242	□元空間広々マスク	ホワイト	858
8221	おうちでベジ		1,078	8243	〃	ピンク	858
				8244	〃	ダークグレー	858

**伝統的な美容法に  
着目した製品づくり**

農薬を使用せずに栽培された国産椿油やヘチマ水、天然湧水、紅花を使用しています

MOA  
*Limabelle*

**メイクアップ**

**UVリキッドファンデーション**

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きですので重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

6509	ピンク	30ml	4,950
6510	ベージュ	30ml	4,950
*****	アーモンド		終売

**UVファンデーション**

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

6513	ピンク		5,940
6514	レフィル		4,620
6515	ベージュ		5,940
6516	レフィル		4,620
6517	アーモンド		5,940
6518	レフィル		4,620

**クリアUVパクト**

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

6519	ピンク		4,950
6520	レフィル		3,960
6521	ピュアUVモイスチャーパクト		
	ベージュ		4,950
6522	レフィル		3,960
6523	アーモンド		4,950
6524	レフィル		3,960

**アイカラー**

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近くなっていますので、肌にもやさしくなっております

6525	パープル系		4,950
	ホワイト/パープル/ブルーの三色		
6526	ブラウン系		4,950
	ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色		
6527	レフィルホワイト		1,320
6528	レフィルパープル		1,320
6529	レフィルブルー		1,320
6530	レフィルブラウン		1,320
6531	レフィルモスグリーン		1,320

**アイブロー**

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・5633のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみ使用不可)

*****	ブラックグレー		終売
*****	ブラウン		終売
*****	アイブローホルダー		終売

**リップスティック**

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかにのびて、キメ細かくなじみます

6548	ヴィヴィットピンク		4,950
*****	ストロベリー		終売
6550	ライトローズ		4,950
*****	レッドワイン		終売
6552	オーガニックヌードカラー		4,950
6553	ヴィヴィットワイン		4,950
在庫限	6554 オランジュ		4,950
在庫限	6555 ゴールデンタン		4,950
	6556 チョコレート		4,950

**トリートメントリップ**

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541	リマピュアトリートメントリップクリーム		1,980
------	---------------------	--	-------

**基礎化粧品**

**リマベールスキンケア**

18p

6501	クレンジングジェル (メイク落とし)	125g	3,960
6502	クレンジングフォーム (洗顔料)	130g	3,960
6503	フレッシュローション (ヘチマ化粧水)	120ml	5,280
*****	デミルクローション (UVカット乳液)		終売
*****	ナイトミルクローション (おやすみ乳液)		終売
6506	エッセンシャルクリーム (おやすみ乳液)	30g	7,480
*****	テスターミニ基礎6点セット		終売

**スペシャルケア**

6535	ピュアミスト (弱酸性化粧水)	180ml	1,980
6537	プレミアムエステパック (フェイスパック)	120g	3,520
6566	プレミアムアイクリーム (目元、口元用保湿クリーム)	15g	7,590
6538	ピューティエッセンス (美容液)	30ml	7,260
6539	ボディケアセラム (ボディ用美容液)	200ml	4,180

**MOAアベリテシリーズ**

*****	クレンジングマッサージジェル (メイク落とし)		終売
6561	リキッドソープ (洗顔料)	100ml	1,870
*****	スキンローション (化粧水)		終売
6563	ミルクエッセンス (美容液)	80ml	2,530
*****	ナイト&デイクリーム		終売
6565	エモリエントオイル (美容オイル)	30ml	4,180

**ヘアケア**

6567	椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568	リマ精製椿油	50ml	4,620
6569	リマ椿油	50ml	3,300
6570	リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
*****	レ 徳用		終売
6572	レ 詰替	400ml	2,640
6573	リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
*****	レ 徳用		終売
6575	レ 詰替	400ml	2,640

**その他**

6507	サンプロテクタークリーム	30g	3,630
6576	リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577	ピュアトリートメントハンドクリーム	60g	1,320

**マイルドで潤いを取りすぎない  
弱酸性の植物性洗顔フォーム**

[6502] クレンジングフォーム 130g 3,960円  
植物由来の洗浄成分と無農薬椿油(国産)※を配合した、クリーミーな泡立ちの洗顔フォームです。清潔に洗い上げ、キメの整った、みずみずしく透き通るようなお肌へと導きます。



興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく  
自分たちの手で加工**



キャベツと  
炒めて回鍋肉  
[5848] 冷凍興農豚  
ローズ味噌漬け 200g 1015円 5p  
SPC [5849] ダブル  
上記2パック 1929 2636円

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

**牛肉** 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。  
**豚肉** 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農  
無塩漬ベーコンブロック  
250g 1,890円  
原材料  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農  
無塩漬ローズハムブロック  
300g 2,570円  
原材料  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



つなぎ剤を一切入れないので肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円  
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円  
バジルの風味が食欲をそそる  
[5830] 冷凍バジルポークウィンナー 150g 864円  
チーズの美味しさがプラス  
[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。  
冷凍行者にんにく入り  
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円  
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円  
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 864円  
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク  
子どもウィンナー150g 864円  
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。  
[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円  
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚  
チャーシュー 200g 1,679円  
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています  
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

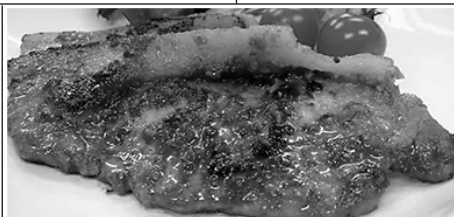


[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円  
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。  
冷凍ハーブソーセージ  
[5832] 厚切り 120g 713円  
[5833] スライス120g 713円  
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

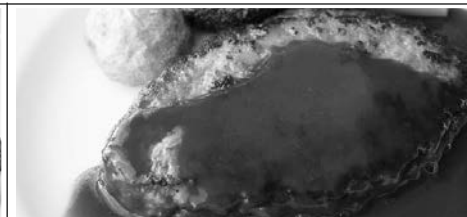
ポローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円  
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ローズ味噌漬け 200g 1,015円 5p  
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円  
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------



# 茶路 めん羊牧場

## 土-草-羊の連携プレー

羊達が草を食み、蹄で踏み、糞尿を落とし、土の中ではミミズや微生物の働きで、良い土壌が作られ、そこに草が育ちまた羊が食べる。そうした土-草-羊の連携で30年かけて培った牧草地は羊達からの最大のお贈り物です。それを更に育てる努力を怠らないで継続していくことが羊飼いの仕事です。

## シュウパウロウは豪快な塩ゆで料理



[5465] 冷凍シュウパウロウ  
500g 3,067円  
スネ、首、バラなどの骨付き肉



スープは  
ラーメンで  
食べるのがお勧め

①肉をぬるま湯で良く洗い、汚れを落とす。材料が全部浸る程度の水を入れ火にかける。もし湯に血がにじみでくるようであれば、一度湯を捨て水をかえて火にかけなおす。

②沸騰したら火を鍋の中心がポコポコなる位に落とし、しょうがと長葱も入れる。時間は水から2時間が目安。塩加減はスープとしては少し塩っぱいくらいが目安。数回に分けて味見しながら入れる。



[5462] 冷凍ラム  
骨付きステーキ (小)  
300g 3,856円  
ラムチャップとスペアリブ  
の盛り合わせ

ウンブリア風ラムステーキ  
スライスニンニク、ローズマリー、オリーブオイルでマリネーしてラップをかけて一晩置いてから焼くとよりジューシーになります



[5461] 冷凍ラムスライス (小)  
250g 2,797円  
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5463] 冷凍ラムカレーシチュー (小)  
250g 1,912円  
煮込みに向いたすね、首、バラなどを使用



[5466] 冷凍ラム串焼き (小)  
250g 2,732円  
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5464] 冷凍ラムミンチ (小)  
250g 1,469円  
長ネギ・生姜のシンプルな味付けの水餃子に



[5467] 冷凍羊肉ソーセージ  
160g 1,544円  
羊肉100%。スモークをかけました



[5468] 冷凍ボロネーゼ 120g 1,328円  
羊肉のミンチとトマトを羊のブイオンと赤ワインでじっくり煮込んで作ったパスタソース

生後六～十六カ月齢の仔羊の肉をお届けしています。

鮮度は輸入冷凍肉は論外で、輸入チルドにも勝ります。

牛肉と同じ感覚とレシビで、どうぞお試しください。

茶路綿羊牧場  
武藤さん

