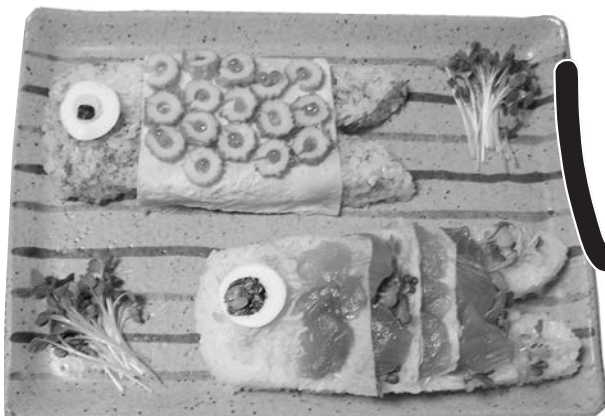




Vegeta

ベジタ



ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.218

端午の節句

端午の節句は、奈良時代から行われていた古くは、災厄を避けるための行事が行われる重要な日だった。鎌倉時代になると、武家の間から菖蒲と尚武をかけてこの日を大切にする気風が生まれ、江戸時代には、端午は幕府の重要な式日となり、大名や旗本は江戸城に出仕し將軍にお祝を述べました。將軍に世継が生れると、城中にたくさの幟や作り物の槍り、長刀、兜などを立てて、盛大にこれを祝いました。

そして、江戸中期になると、庶民のアイデアで、鯉のぼりが誕生しました。鯉は、清流はもとろん、池や沼地でも生息できるとも生命力の強い魚。中国に古くから伝わる登竜門の伝説になぞらえ、竜門の滝を登り切ると鯉が竜になるように、我子も健康に育ち、将来は、大きく出世して欲しいとの気持ちを込めたものです。現在では、鯉のぼりをあげるのもままならない住宅事情もありますが、子どもたちの健やかな成長を願う親心は、昔と変わりません。

子どもの日の鯉のぼり寿司

作り方…①寿司飯を作り、半量にしそふりかけや青海苔、ごまを混ぜる。②目玉用に、ゆで卵を作り、スライスし、海苔やかいわいで腫を作る。薄焼き卵を作り、四角に切りそろえる。③うろこ用に、小竹輪を薄切りにし、切れ目を入れる。スモークサーモンは、小さめに切る。④型に、寿司飯を入れて、しっかり固めて、混ぜ寿司と白い寿司飯の鯉のぼり型を作る。⑤混ぜ寿司の鯉のぼり型に、薄焼き卵を、鯉の胴体部分に寄せ、小竹輪を並べ、中にいくらを入れる。ゆで卵の目玉を乗せる。⑥白い鯉のぼり型に、ベビーラディッシュを寄せ、薄焼き卵の切れ端とスモークサーモンを尾の方から飾り、目玉を乗せる。

【鯉のぼり型の作り方】
牛乳パックを縦に切り抜き、開け口の部分を内側に折り込んで、テープで止めて型を作る。



4p	1730	冷凍 紅鮭スモークサーモン切り落とし	80g	783円
4p	1731	冷凍 紅鮭スモークサーモンスライス	50g	783円



京都・飯尾醸造のレシピ すし飯の作り方

材料(3~4人分)…米3合、富士すし酢90cc
作り方…①米3合を炊く。水の量は混ぜ合わせるすし酢の分(米1合につき30ml)だけ減らす。新米の場合は、さらに1合につき15ml減らす。②ご飯が炊きあがったら、飯切りかボウルにこんもりとした山型になるようにしてとる。富士すし酢をまんべんなく回しかけて1分おく。③木杓子で切るように混ぜ合わせ、艶よいすし飯に仕上げる。(急ぐときは、混ぜ終わってからうちわであおいで人肌くらいに冷ます。)

子どもの日 お祝いごはん おやつ				
■ちらし寿司 お赤飯				
3p	0728	国産野菜の五目ちらしずしの素	2合用	540円
3p	0723	冷凍 五目寿司の素 (2合用)	200g	589円
4p	2152	富士すし酢	360ml	756円
2p	2021	オーガニック赤飯用あずき・缶入	230g	335円
	2019	有機天ぷら粉	300g	594円
	2020	有機からあげ粉	100g	421円
	■お菓子			
	2875	カルシウムウエハース300	12枚	281円
	2877	純国産北海道クラッカーチーズ味	90g	270円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
商品配送	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
翌々週配送品	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。
※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金) (12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)
FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)
E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)
■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)
ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。
【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

消化を助ける酵素は 生で効果を発揮 大根

消化を助けるジアスターゼやアミラーゼという酵素が豊富に含まれています。ジアスターゼは熱に弱いので、大根おろしにすることで効果を発揮。

ツナと大根おろしの
パスタ
[1914] あいこちゃん
金のまぐろ油漬
70g×3 778円



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,307~~円 野：表組に表示

新玉ねぎ	700g	長崎・長崎有機農業研究会
大根	1本	栃木・田島穰さん
小松菜	1束	茨城・旭農園
いんげん	100g	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,739~~円 果：表組に表示

春人参（泥）	500g	長崎・長崎有機農業研究会
キャベツ	1/2ケ	愛知・ティエラス
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園
ピーマン	150g	沖縄・真南風
りんご ふじ	1ケ	青森・新農業研究会
甘夏	2ケ	熊本・福島柑橘園
レモン	250g	愛媛・なかじま有機の里

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 872 ~~918~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

皮ごと調理がおすすめ 新じゃが芋

新じゃがは、主に春先から夏場にかけて収穫されるじゃがいものことです。

長崎では、年に2回の(春作、秋作)栽培が可能で、ほぼ一年中掘りたての新じゃがも出荷可能です

新じゃがは、皮が薄く水分量も多いのが特徴。皮ごと丸ごと調理するレシピがおすすめです。

新じゃがいもの甘辛煮



野	0105	新玉ねぎ	700g	400
	0106	〃 徳用	1.4kg	760 800
		長崎・長崎有機農業研究会/有		
★	0107	葉玉ねぎ	1束	216
	0108	〃 ダブル	2束	410 432
		茨城・深谷守夫さん/防除0		
初	0109	新じゃが芋	700g	475
★	0110	〃 徳用	1.4kg	903 950
		長崎・長崎有機農業研究会/有		
	*****	じゃが芋 キタアカリ		終了
果	0111	春人参（泥）	500g	292
★	0112	〃 徳用	1kg	513 583
		長崎・長崎有機農業研究会/防除0		
	*****	長芋		終了
★	0113	長芋	300g	432
		岩手・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

	0114	ごぼう	300g	292
		岩手・みちのく有機/有		
	0115	蓮根	500g	551
		茨城・常総センター/防除0		
産地変更	0116	長ねぎ（むぎ）	300g	270
	0117	〃 ダブル	300g×2	513 540
		千葉・林昭一さん/防除4		



葉玉ねぎの甘辛炒め
ざく切り葉玉ねぎと豚肉を炒めて、甘辛く味付け。甘味噌もオススメです

[1125] 冷凍健康豚
バラスライス
150g 708円



人参のラペ
細切りした春人参に、酢・オリーブオイル・砂糖・塩・こしょうで味付け。レーズンを入れる。おかずにはもちろん、おつまみ、お弁当に

[2167] パレスチナの
EXバージンオリーブオイル 10p
273g 2009円



長芋の磯辺揚げ
①長芋の皮をむき、すりおろす。3等分に分け、それぞれに青海苔・すり胡麻・桜エビと小麦粉を混ぜ合わせる。②海苔で巻き、170℃の油で揚げる。生姜醤油でどうぞ



ちょっと
手をかけ

デコちらし寿司

中身はいつものちらし寿司でも
押し寿司にして楽しんで♪



うろこにみたてて
[1718] 冷凍エコシュリンプ 9p
むき身S 約200g 1825円



鯉のぼりの目に
うずら卵水煮
[0504] 6ヶ×2 389円
[0505] ダブル
上記2p 746 ~~778~~円



彩りに欠かせない
[0129] きゅうり 300g (3本) 367円
[0133] ミニトマト 150g 378円

[2152] 富士すし酢 4p
360ml 756円



品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------



別名「**茎ブロッコリー**」
葉、茎、つぼみ、丸ごと召し上がれ
アレッタ

ブロッコリーとケールのいいとこどり！
茎の部分は甘味があり、適度な歯触りが
楽しめます。ケールに比べて苦味は少な
くなっています。

皮をむく必要もなく、調理しやすい。火を
通しても食感が楽しめるアレッタを、お
試しください。



ベーコン炒め
シンプルに、ベーコ
ン・バターで炒める



オイル蒸し
油ににんにくの香りを
うつし、アレッタを入
れふたをして蒸し焼き

★	野	0118	大根	1本	337
★			栃木・田島穰さん/有		
★		0119	小かぶ	1束	205
			栃木・田島穰さん/有		
★	果	0120	キャベツ	1/2ヶ	173
		0121	〃	1ヶ	328 346
			愛知・ティエラス/防除2		

★	初	0122	アレッタ	150g	281
			茨城・ハーブスマン's/防除0		
		0123	ほうれん草	1束	270
			千葉・佐原供給センター/防除0		
★	野	0124	小松菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0125	水菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0126	ベビーみずな	1p	151
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	果	0127	チンゲンサイ	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0128	ケール	100g	270
			茨城・ハーブスマン's/防除0		



ほっくり甘い
焼きカブ

かぶは四つ割りにする。フライ
パンにオリーブ油を熱し、かぶ
を並べて塩少々をふる。弱めの
中火にし、上下を返しながら焼
き色がつくまで焼く。

[2167] パレスチナの
EXバージンオリーブオイル 10p
273g 2009円



紅鮭とキャベツの
オイル蒸し

アルミ箔を広げ、ひと口大に
切ったキャベツの上に紅鮭
をのせる。みそとみりんをぬ
って、まいたけを添えて包む

[618] 冷凍 紅鮭切り落とし
(カマ・他) 300g 780 ~~956~~円



チンゲンサイとエビの
オイスターソース炒め
にんにくを炒め、香りが出た
らえび、チンゲンサイ、もや
しの順に加えながら炒め、
塩、こしょう各少々をふる。
オイスターソースとマヨネ
ーズを合わせて味付け
[1718] 冷凍エコシュリンプ 9p
むき身S 約200g 1825円



小松菜と豆腐のチャンプルー
豆腐をひと口大にちぎって
炒め、焼き色がついたら、小
松菜を加える。白だしで味付
けして、最後に溶き卵を加え
て、炒め合わせる

[2137] 三河白だし
400ml 869 ~~1242~~円

[0514] 木綿豆腐
350g 243円

[0501] 平飼有精卵
10ヶ 610円

0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍	有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍	だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



**さわやかな潔い香りを
肉料理などに
ローズマリー**

さわやかな潔い香りが肉のグリルやローストによく合います。ラム、豚肉、青魚などクセの強い素材の臭み消しとして利用される一方で、鶏肉、白身魚、じゃがいもなど淡泊な素材の香りづけに用いられます。

	0129	きゅうり	300g (3本)	367
	0130	" 徳用	500g (4~6本)	616
		沖縄・真南風/防除5		
	0131	トマト	400g	626
	0132	" ダブル	400g×2	1190 1252
		沖縄・真南風/有		
	0133	ミニトマト	150g	378
	0134	" ダブル	150g×2	718 756
		沖縄・真南風/有		
	0135	なす	200g	292
	0136	" ダブル	上記2p	554 583
		沖縄・真南風/防除5		
果	0137	ピーマン	150g	194
★	0138	" ダブル	150g×2	369 389
		沖縄・真南風/防除5		
	0139	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
		沖縄・真南風/防除5		
野	0140	いんげん	100g	367
★	0141	" ダブル	100g×2	698 734
		沖縄・真南風/有		



ピーマンのきんぴら

①ピーマンは種をつけたまま縦に4等分し、へたを取る。②耐熱容器に①を入れ、小麦粉、ごま油、をまぶす。③ラップなしで電子レンジ(600W)で3分加熱し、ひと混ぜしてからかつお節も加えて混ぜる。

[2505] 削り節パック「ふぶき」
4g×10 670円



いんげんの

ごまマヨあえ

胡麻とマヨネーズで和えて簡単和風ナムルに。

[2215] 平飼鶏の有精卵

マヨネーズ 290g 670円

	0142	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0143	ミント	10g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0144	パクチー (コリアンダー)	30g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
初	0145	ローズマリー	10g	281
★		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0146	大しょうが	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		
	0147	にんにく	1ヶM	259
		青森・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



ハーブ調味料に

葉茎ごと油や酢に漬け込んで香りを移せば、手軽なハーブ調味料として使えます。

[2151] 純りんご酢
500ml 572円

ローズマリーポテト

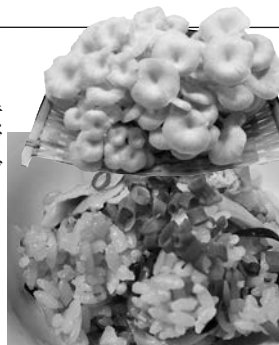
油を熱し、ローズマリーを入れて香りを移す。レンジで火を通したじゃが芋をこんがりと焼く。細かく刻んだローズマリーを塩と合わせて添える

★	0202	菌床椎茸	100g	313
		長野県・アルプス工房/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	" ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	216
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	" ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
		島根・北村きのこ園/対象外		
	0211	なめこ	100g	173
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0212	足つきなめこ	180g	238
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのこ苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・渋田産業/対象外		
★	0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
		愛知・蟹江きのこ園/対象外		

あざやかなレモンイエロー

黄金たもぎ茸

歯切れが良く、色が鮮やかな黄色の美味しいきのこです。抗ガン作用が有るといわれるβ-グルカンが多く含まれていることが判明し、特に健康食品としても注目を集めてています。



黄金たもぎ茸の炊き込み御飯

	0217	健康緑豆もやし	250g	65
	0218	" ダブル	250g×2	123 136
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200g	91
	0220	" ダブル	200g×2	172 184
		栃木・上原園/対象外		
★	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		

**ベビーラディッシュと
長芋のサラダ**

短冊に切った長芋と合わせて梅肉ドレッシングでどうぞ

[0113] 長芋 300g 432円

[0619] 有機ねり梅100g 670円



品番	品名	規格	価格(税込み)
0301	いちご	200g	551
0302	" ダブル	200g×2	1057 1102
0303	" 箱	200g×4	2093 2204
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ(フィリピンネグロス)/防除0			
0306	パイナップル ポゴール	1ヶ (1.1~1.3kg)	1339
沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3			



縦か横に割り小果を1つつつまんでどうぞ恋も食べられます

パイナップル酢

①パイナップルは1cm厚さのいちごよう切りにする。②殺菌した保存びんに砂糖、パイナップルを交互に入れる。③②の上からりんご酢を注ぐ。④保存びんのふたをして、1日1回かき混ぜながら1週間ほど置けば完成。



収穫のピークが直前まで読めない難しさ

パイナップル・ポゴール種

天候に大きく左右されて、成長が変わって来るのがパイナップルの難しいところ。「今日は300玉だったのが明日は3000、4000玉とか、それくらい変わって来てしまう(平安名さん)」とのこと



品番	品名	規格	価格(税込み)
0307	りんご 王林 (CA貯蔵)	500g	432
0308	" 徳用	1kg	821 864
0309	" 徳用	2kg	1590 1728
青森・新農業研究会/防除12			
果 0310	りんご ふじ (CA貯蔵)	500g	432
0311	" 徳用	1kg	821 864
0312	" 徳用	3kg	2385 2592
青森・新農業研究会/防除12			

フカフカりんごもおいしくりんごチップス

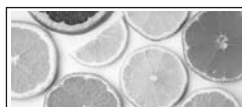
① りんごの芯を取り、スライサーを使って、薄切りにする。② キッチンペーパーで水気を拭き取り、耐熱皿などに重ならないように並べ、電子レンジ強(600W)で2~3分程度加熱する。りんごに透明感が出てきたらOK。③ オープンの天板にオープンシートを敷き、②を並べる。150℃に余熱したオーブンで焦がさないように10~15分程度加熱し、庫内でそのままさます。



ソバカスがかわいいリンゴの王様

王林 果皮が黄緑色で、ソバカスの特徴。強い芳香と甘みを残し、果汁が豊富でおいしいりんごです

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745



味わい色々 柑橘が旬!

果 0313	甘夏	750g	400
0314	" 徳用	1.5kg	759 809
0315	" 徳用	3kg	1487 1609
熊本・福島柑橘園/有			
0316	スルガエレガント	750g	432
0317	" 徳用 1.5kg (3~5ヶ)		821 864
静岡・山田農園/防除0			
0318	河内晩柑	1kg	734
0319	" 徳用	2kg	1395 1469
熊本・福島柑橘園/防除1			

0320	グレープフルーツ 白	1kg	799
0321	" 徳用	2kg	1487 1598
熊本・右田秀利さん/防除7			
0322	カラマンダリン	750g	767
0323	" 徳用	1.5kg	1457 1534
愛媛・俊成洋一さん/有			
0324	セミノール	500g	702
0325	" 徳用	1kg	1306 1404
神奈川・ジョイファーム/防除7			
果 0326	レモン	250g	259
0327	" 徳用	500g	492 518
愛媛・なかじま有機の里/有			
*****	レモン (外観不良)	500g	400
*****	" 徳用	1kg	759 809
熊本・福島柑橘園/有			

スッキリした甘さとかすかな苦味

甘夏

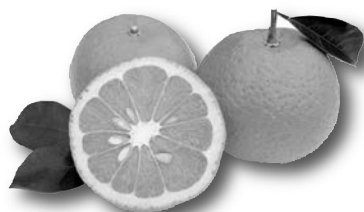
分厚い黄色の果皮の部分には、オーラプテンも多く含まれ、皮ごとマーマレードやジャムにしても。

さっぱりとした味

別名ジュシーフルーツ

河内晩柑

別名「和製グレープフルーツ」グレープフルーツのような苦みもなく、さっぱりとした味



オレンジ風の温州みかん

別名「春みかん」

カラマンダリン

濃厚でジュシーな味わい。内皮は、しゃきしゃきとしてないので、丸ごとどうぞ

したたるほどの果汁で大人気

セミノール

薄皮ごと食べることができますが、果汁が多いのでナイフなどでスマイルカットにしてからお召し上がりください。

グレープフルーツでセパレートティ

①濃いめの紅茶に砂糖をいれ溶かす。②氷をいっぱい入れたグラスに一気に注ぐ。③グレープフルーツの搾り汁を静かに注ぎ入れる。



今週
限り

ハーブスマンの苗

次週は、田島さんの苗をお送りします

[0195] 青じその苗
1p 475円

日本ハーブの代表格。一鉢あると大変重宝します。ビタミン、ミネラルも豊富

[0196] ミニトマトの苗
1p 475円

甘みが強く味の濃いミニトマト。ソースやサラダ、お弁当、料理の飾りつけに

[0197] スイートバジルの苗
1p 475円

チーズ、トマト、パスタ、サラダ、野菜、お肉、魚介類と何にでも！

お米

おこわのようにもちっ！

お赤飯のようなきれいなごはん

栃木の上野さんは、「稲の古い品種を絶やしたくない」と、稲の種もみを約380種保存し、その中から、40～50種の稲をひとつの圃場に植えて、栽培しています。

8月末から9月半ば、赤紫、紫、黒など色とりどり稲が揺れ、秋に同時に収穫したものが、『色々米』です

[0435] 色々米 1kg 1416 ~~1490~~円

白米に
お好きな量を
混ぜてどうぞ

▽啄木米（あきたこまち）▽ 岩手・無天塾

0401 有機玄米	2kg	2041	有
0402 /	5kg	5098	有
0403 有機胚芽米	2kg	2095	有
0404 /	5kg	5173	有
0405 有機白米	2kg	2160	有
0406 /	5kg	5324	有

▽さゆり米（コシヒカリ）▽ 福島・緑と太陽の会

0407 玄米	2kg	2106	防除0
0408 /	5kg	5184	防除0
0411 胚芽米	2kg	2160	防除0
0412 /	5kg	5324	防除0
0413 白米	2kg	2214	防除0
0414 /	5kg	5476	防除0

▽さゆり米（あきたこまち・ひとめぼれ）▽ 福島・緑と太陽の会

0415 玄米	2kg	1782	防除1
0416 /	5kg	4396	防除1
0417 胚芽米	2kg	1847	防除1
0418 /	5kg	4536	防除1

▽さゆり米（コシヒカリ）▽ 福島・緑と太陽の会

0419 白米	2kg	1933	防除1
0420 /	5kg	4752	防除1

▽備蓄米（令和4年度産）

0422 備蓄有機玄米（啄木米）	5kg	3240	有
0423 備蓄玄米（さゆり米）	5kg	2776	防除1
0424 備蓄白米（さゆり米）	5kg	3089	防除1
0425 備蓄玄米（さゆり米）	5kg	3553	防除0
0426 備蓄白米（さゆり米）	5kg	3856	防除0

▽竹村慎一さん（コシヒカリ）▽ 茨城・竹村慎一さん

***** 竹村さんの白米 終売

▽田島穰さん（コシヒカリ）▽ 栃木・田島穰さん

***** 田島さんの玄米 終売

▽赤羽根和郎さん（コシヒカリ）▽ 栃木・赤羽根和郎さん

***** 赤羽根さんの白米 終売

▽もち米（白米）▽

0432 餅米 白米	1kg	1188	有
岩手・無天塾／品種：ヒメノモチ			

▽雑穀など▽

0434 有機古代米（白山紫黒）	300g	950
0435 色々米	1kg	1416 1490
0436 有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0437 胚芽押し麦	1kg	594

シトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441 有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット

200g×各1 462 ~~486~~

0442 有機玄米小豆粥 200g 216

0443 " 徳用 200g×5 1026 ~~1080~~

0444 有機玄米クリーム 200g 270

0445 " 徳用 200g×4 1026 ~~1080~~

ぬか

0455 翹屋甚平・熟成ぬか床 1kg 702

0456 / 容器入 1.2kg 972

0457 / 補充用 400g 400

2227 翹屋甚平・浅漬の素 500ml 529

卵

0501 平飼有精卵 10ヶ 610

0502 " ダブル 上記2p 1159 ~~1220~~

0503 平飼有精卵 6ヶ 400

茨城・枝拓生さん

0504 うずら卵水煮 6ヶ×2 389

0505 " ダブル 上記2p 746 ~~778~~

0506 味付けうずらの玉子 10ヶ 448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽

0507 高野山ごまとうふ 白 120g×2 324

0508 / 黒 120g×2 324

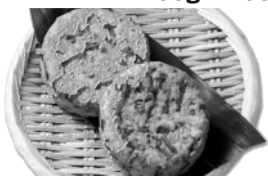
0509 / 金 100g×2 324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



一口サイズ
[0522] 小がんどき 2p
35g×3 265円

大判で食べ応えがある
[0521] がんどき 2p
130g 265円



ナスとがんどきの含め煮
煮込んだ後に少し冷まして
おくと味がしみ込みます。

[0135] なす 200g 292円
[0140] いんげん 100g 367円

▽茨城 嘉倉▽

0510 絹豆腐	350g	243
0511 ちりめん豆腐	250g	270
0512 寄せ豆腐	250g	270
0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514 木綿豆腐	350g	243
0515 油揚げ	2枚	238
0516 すし揚げ	2枚	238
0517 〃	4枚	475
0518 小揚げ	35g×6	259
0519 厚揚げ	200g	259
0520 絹厚揚げ	250g	270
2p 0521 がんどき	130g	265
2p 0522 小がんどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0523 国産有機木綿豆腐	330g	248
0524 国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526 国産有機絹豆腐	330g	248
0527 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0528 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

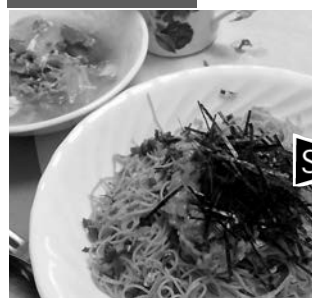
0529 水切り押し豆腐	220g	297
0530 生オカラ	200g	205
0531 五目厚揚げ	100g×2	329
0532 えび入り京がんも	5ヶ	292
0533 京がんも	7ヶ	351
0534 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0535 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0536 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0537 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0538 味付いなりあげ	6枚	324
0539 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
2p 0540 味付けうの花	150g	340
0541 白和え	150g	281



あと一品の小鉢料理
お豆腐屋さんのお惣菜 2p
[0540] 味付けうの花 150g 340円
国産大豆のおからに、人参、長ねぎ、ごぼうを合わせ、吟味した調味料で味つけしました

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆



ひきわり 青森産 1p
[0551] 40g×2 184円
SPOT [0556] 上記2セット
353 367円

青森県産大豆100%。自社焙煎、挽きたての新鮮大豆で製造。

[2408] 生スパゲティ
150g×2 335円

▽登喜和食品▽

0542 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0543 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0544 遊作(経木/小粒)	80g	400
0545 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0546 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0547 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週 0548 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0549 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0550 実花 茨城産小粒	45g×2	184
0551 ひきわり 青森産	40g×2	184 1p
0552 大粒 北海道産	45g×2	184
0553 国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

**こりっとした歯ごたえと
じゅわっと醤油の風味** 2p
[0613] きゅうりのふる里漬
90g 421円

生姜と唐辛子がさいている、ピリ
っと辛いきゅうりの醤油漬。



チャーハンの具にも

0601 ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602 らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603 浅漬けかつお大根漬	150g	394 2p
0604 浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605 こぶ仕込み大根	250g	659
0606 かつお仕込み大根	250g	659
0607 ゆず大根	150g	394 2p
0608 白菜漬	250g	378
0609 浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610 柚子白菜漬	250g	378
0611 刻みすぐき	120g	394
0612 刻みみふ菜	150g	394
0613 きゅうりのふる里漬	90g	421 2p
0614 マイルドしば漬	90g	421
0615 白菜キムチ	200g	373

梅干し

0616 有機南高梅	180g	994
0617 有機梅干	180g	918
0618 有機小梅	100g	864
0619 有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜

赤紫蘇をエアードライ乾燥させて作るワンランク上の赤シソフレークです。



[0827] 有機しそフレークダブル
SPOT 30g×2 1048 ~~1080~~円

原材料…有機赤しそ（和歌山県産）、漬け原材料（食塩、有機梅酢）



[0828] えびふりかけダブル
SPOT 50g×2 1,195 ~~1,231~~円

原材料…乾海苔（有明海産）、アキアミ（国産）、かつおぶし、ごま、発酵調味料、醤油、砂糖、食塩、ミツイシコンブ、とうがらし



[0829] 味のりふりかけダブル
SPOT 50g×2p 1,226 ~~1,264~~円

原材料…乾海苔（有明海産）、ごま、大豆、砂糖、発酵調味料、食塩、醤油、こんぶ、ムロアジ、かつおぶし、とうがらし

大根おろしで和えたり、おひたしにふりかけたり、たっぷりのカルシウムをどうぞ



[0830] 練しらす干しダブル
SPOT 100g×2 1,450 ~~1,538~~円

原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚 ※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

北海道産の日高昆布を主原料に最小限の調味料でじっくり煮上げました薄味に仕上げていますのでどなたでも安心して召し上がれます遠慮食品の細切り昆布佃煮



[0831] 練細切り昆布佃煮ダブル
SPOT 100g×2 786 ~~810~~円

※そのままお召し上がり下さい。

遠慮食品三陸産アミエビの佃煮カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなのでお子様にも是非どうぞ。



[0832] 生あみ ダブル
SPOT 60g×2p 849 ~~876~~円

原材料…あみ（宮城産）、醤油、砂糖（種子島産さとうきび使用粗糖）、麦芽水あめ

ご飯がすすむあと一品！
国産筍に鯉節とだしで薄味仕上げ



[0833] 竹の子土佐煮ダブル
SPOT 60g×2 660 ~~680~~円

おもてなしのご飯にもお弁当にも人気！
手軽におまじょおさま



[0834] 練五目寿司の素 (2合用) ダブル
SPOT 200g×2 1130 ~~1177~~円

※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用！
2合炊き込みご飯の素国産原料にこだわり調味料をはじめ添加物は一切使用しておりません。



[0835] まいたけご飯の素ダブル
SPOT 170g×2 1,048 ~~1,080~~円

原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料
※品質安定に米酢を使用しています。炊き上がり時に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。



[0836] 国産野菜の五目ちらしずしの素 ダブル 2合用×2 1048 ~~1080~~円

原材料…(すし具) 人参(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、油揚げ(大豆を含む)、かんぴょう、椎茸、れんこん水煮、かつお節エキス



[0837] 赤だし味噌汁ダブル
SPOT 9g×6×2 743 ~~767~~円

原材料…豆みそ(大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、鶏肉の旨味を加えました。



[0838] 練ふんわり豆腐ハンバーグダブル
SPOT 90g×3×2p 1,130 ~~1,177~~円

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



[0839] 冷凍ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SPOT 18g×8×2 954 ~~994~~円

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。



[0840] タイ・グリーンカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~1,080~~円

原材料…野菜(なすび、たけのこ)、有機コナツツミル、鶏肉、有機グリーンカレーペースト(有機青唐辛子、有機レモン草、有機にんにく、有機ジャロト、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガラナガル、有機フィアラム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナンプラー(魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)



[0841] タイ・レッドカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~1,080~~円

原材料…野菜(人参、たけのこ)、有機コナツツミル、鶏肉、有機レッドカレーペースト(有機赤唐辛子、有機レモン草、有機にんにく、有機ジャロト、有機ガラナガル、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機フィアラム)、植物油、有機砂糖、ナンプラー(魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)



[0842] タイ・ベジタブルカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~1,080~~円

原材料…野菜(たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機コナツツミル、有機イエローカレーペースト(有機ジャロト、有機レモン草、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガラナガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉)、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料(クエン酸)



[0843] タイ・マッサマンカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~1,080~~円

原材料…有機コナツツミル(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガラナガル、有機レモン草、食塩、有機ジャロト、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナツ、カシューナツ、ピーナツバター、食塩、タマリンドペースト(酸味料(クエン酸))



[0844] AUGA OGトマトスープダブル 400g×2 1164 ~~1,200~~円

原材料…有機野菜(人参、トマト、玉ねぎ、パプリカ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料(黒コショウ、バジル、ペイリーフ、オレガノ)



[0845] 有機玄米ポタージュ・さつまいもダブル
SPOT 135g×2 691 ~~712~~円

原材料…有機さつまいも(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの手作り生ハンバーグ
ボリューム感のある大きさが、
ディナーハンバーグに最適です。



[5846] 冷凍 興農生ハンバーグダブル
SPOT 100g×2×2 1,718 ~~1,772~~円

原材料…興農牛ミンチ・興農豚ミンチ・玉ねぎ・卵・パン粉・食塩・こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
3p	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
3p	0706	えびふりかけ	50g	616
3p	0707	味のりふりかけ	50g	632
	0708	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	734
4p	0709	冷凍 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0713	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0714	細切り昆布佃煮	100g	405
	隔週 0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	隔週 0717	生あみ	60g	437
	隔週 0718	うずら豆	100g	351
	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
2p	隔週 0721	竹の子土佐煮	60g	340
	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0723	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
	隔週 0724	国産たけのこご飯の素	170g	448
	0725	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
	0726	冷凍 鮎のづけ丼	150g	697
3p	隔週 0727	まいたけご飯の素	170g	540
3p	隔週 0728	国産野菜の五目ちらしずしの素	2合用	540

▽スープ▽

	0801	 わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(5/5～5/9)



[5617] 冷凍 **メヒカリ唐揚げ** **3p**
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のついたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げただけ。



[5621] 冷凍 **さば南蛮漬け** **3p**
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	3p
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	3p
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	3p
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	3p
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	 ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
	0814	 ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
	0815	 ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	3p
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	2p
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	605	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	605	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1144 1264	

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	5p
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(5/5～5/9)



[5618] 冷凍 **フライパンで簡単・さばの竜田揚げ** **3p**
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 **白身魚の梅しそチーズ焼き** **4p**
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

クリームが浮かぶような牛乳なら、ホエータンパク質も生きているという証明

クリームラインが形成されるためには、ホモジナイズ（＝脂肪球の均質化）処理をしないことと、63℃以上の熱を加えないことが必須条件。私たちはこれを「目で見える“殺菌”温度」と「目に見える優しさ」呼んでいます。クリームラインの出かたは日によって多少の差があり、瓶入り牛乳ではクリームラインの形成の出来・不出来が一目で判断できてしまうため、日々気を抜くことはできません。

クリームラインの形成はとて繊細で、集乳時や配送時の運搬の振動刺激や季節的なものによってもできない場合があります。

クリームラインができる牛乳は、良質な生乳で適切な殺菌、工程を経て大切に扱われた牛乳であり、たんぱく質が生きている栄養吸収率が良いおいしい牛乳の証なのです。

東毛酪農業



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml	434
	SPOT 0949	ダブル 上記2p	842 868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（ビン） 200ml	185
	SPOT 0950	ダブル 上記2p	358 369
	0904	パスタライズドコーヒー（ビン） 200ml	190
	▽ヨーグルト▽		
	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml	315



飲みやすい、スッキリとした味わい ドリンクヨーグルト

脱脂乳（生乳から脂肪分を除いたもの）と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。

原材料…無脂肪牛乳、砂糖（洗双糖）、はちみつ、クリーム

1p	0906	ドリンクヨーグルト 200g	205
	SPOT 0951	ダブル 上記2p	388 410
	▽バター・他▽		
	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	648
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ 100g	832
	0909	南箱根の厳選バター 180g	1,058



トランス脂肪酸の 少ない製法で作りました

ハイプラスマーガリンソフト

一番搾りの高オレイン酸ベニ花油を使用し、製品中にオレイン酸を含んでおります。発酵乳、全粉乳、生クリームを使用し、素材本来の味を大切にしたコクのあるまろやか風味のマーガリンです。

遺伝子組換えをした原材料は使用しておりません。トランス型脂肪酸は、約0.5g（100g中）と非常に低い値です。

3p	0910	ハイプラスマーガリンソフト 180g	443
----	------	--------------------	-----

豆乳グルト

翌々調配送品（5/5～5/9）

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	346
5316	ダブル 上記2p	670 691

▽よつ葉チーズ▽

0911	CHEDDARチーズ 100g	421
0912	シュレッドチーズ 250g	756
0913	ゴーダチーズ 100g	432
0914	カマンベールチーズ 90g	567

ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム 200g	702
0916	ブルーベリージャム 140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ 330g	1,598
0918	有機アガベ・シロップ ゴールド 330g	648
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ 300g	1,944

パンにめったり、お料理にどうぞ ピーナッツペースト

農薬不使用栽培の千葉県産落花生100%。無添加・無糖で仕上げたペーストです。

ほんのりと甘く濃厚な味わい。お菓子作りやお料理に幅広く活用していただけます！

原材料…落花生（千葉県産）



三里塚物産	翌々調配送品	
5419 ピーナッツペースト	150g	1,053



ノヴァの有機ドライフルーツ・有機ナッツは、土壌づくりの段階から農薬や化学肥料に頼らず、栽培時の殺虫剤や化学肥料も不使用。加工時の酸化防止剤などもいっさい添加していません。

ノヴァ ローストカシューナッツ

大粒で上品な甘みのある、スリランカ・マホ村産のカシューナッツ。味付けには天日塩を使用。

一般的に化学処理で除去される渋皮ですが、ノヴァのカシューナッツは、人の手で一粒ずつ丁寧にナイフで削っています。

原材料…有機カシューナッツ（スリランカ産）、ココナッツ油、食塩



ノヴァ ローストヘーゼルナッツ

イタリア・シチリア固有種の有機ヘーゼルナッツを使用。油分が高く香りと風味が際立っています。ノヴァオリジナルの浅煎りローストにより、本来の味わいと香り、香ばしさを引き出しました。

原材料…有機ヘーゼルナッツ（イタリア産）



ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497
0921	プルーン（種あり）	150g	842
0922	干しいちじく	150g	972
0923	干しあんず	100g	778
0924	ドライ克蘭ベリー	70g	605
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
0926	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886
0927	ローストアーモンド	80g	864
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0930	オレンジスティック	80g	680
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

オーガニックコーンフレーク

有機栽培トウモロコシを使用しています。有機JAS認定商品。

有機砂糖と天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプ。有機砂糖をコーティングした、ちょっぴり甘いフロストタイプ。

原材料…有機コーングリッツ（有機とうもろこし（アルゼンチン又はイタリア））、有機砂糖、食塩



シリアル

0941	OG コーンフレークプレーン 150g	540	3p
0942	OG コーンフレークフロスト 150g	551	3p

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------

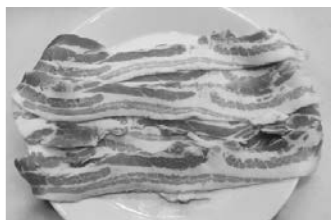


キャベツと長ネギ、豚バラ肉、
「有機回鍋肉の素」で
安心・簡単な中華のおかず

ホイコーロー

作り方…①キャベツ150g、長ネギ1/2本、豚バラうす切り肉は一口大にカットする。②熱したフライパンに油を入れ、キャベツを炒め、一旦別の皿にとる。③再度熱したフライパンに油を入れ、豚肉と長ネギを炒め、豚肉に火が通ったら一旦火を止め、有機回鍋肉の素を加え、具材とからませるように中火で炒める。④②のキャベツを戻して、炒め合わせれば完成です。

2p	[2211] 有機回鍋肉の素	100g	281円
	[0120] キャベツ	1/2ヶ	173円
	[0116] 長ねぎ (むき)	300g	270円



冷凍 健康豚 バラスライス

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO (非遺伝子組換え) 穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	781
	2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。		
1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	720
	1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。		
1103	冷凍 放牧豚 挽肉 (バラ凍結)	250g	751
	赤身部位を中心にパラパラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

4p	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし (バラ凍結)	250g	840
		赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のかきとて飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	冷凍	健康豚	コーススライス	150g	795
1122	冷凍	健康豚	コースしゃぶ用	150g	811
1123	冷凍	健康豚	モモスライス	150g	667
1124	冷凍	健康豚	モモしゃぶ用	150g	761
1125	冷凍	健康豚	バラスライス	150g	708
1126	冷凍	健康豚	生が焼スライス	150g	728
1127	冷凍	健康豚	ヒレ	150g	1,084
1128	冷凍	健康豚	コース切り身	80g×2	771
1129	冷凍	健康豚	挽肉	150g	513

3p	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
	ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。			
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
	丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。			

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



こどもの日のお祝いに。
キッズが大好きなカレーを、
可愛く簡単アレンジ。

こいのぼりカレー

作り方…①豚肉は塩、胡椒、特選カレーパウダー少々をまぶしておく。②フライパンに、バターと油を半々くらいで熱し、玉ねぎをキツネ色になるまでよく炒めてから、カレー用の鍋に入れる。③フライパンに再びバターと油を熱し、豚肉を炒め、カレー用の鍋に入れて、中火で20分ほど煮込む。④カレールーとかくし味にトマトケチャップを入れて仕上げる。⑤器にごはんを盛り、ラップを使ってこいのぼりの形にととのえる。ごはんの周りカレーを流し、ケチャップで目と鱗を描きます。

3p	[2302] 奄美カレー中辛	180g	508円
3p	[2303] 奄美カレー甘口	180g	508円



冷凍 放牧豚 切り落とし肉



冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ
冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ

お弁当作りを応援！
ドライハーブを使って簡単に。

ハーブ風味のポークピカタ

作り方…①豚ヒレ肉を2cmの厚さに切り、すりこ木等で軽くたたいて伸ばす。軽く塩・こしょうし、お好みのドライハーブをもみかけて、薄く小麦粉をまぶし、溶き卵にくぐらせる。②フライパンに油を熱し、片面ずつ、あまり強くない火加減で、フライパンを動かしながら両面焼く。③肉を皿に盛り、トマトケチャップをかけ、付け合わせの野菜等を添える。

[2128]	ハーブソルト	55g	518円	3p
[2327]	乾燥バジル	4g	589円	3p
[2216]	有機トマトケチャップチューブ	300g	421円	2p

冷凍 健康豚ヒレ肉

最もきめが細かくやわらか。脂肪がほとんどなく味は淡白。150gのブロック肉です。



翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD (三元交配種: L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック) 非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍 興農豚 ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍 〃 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍 〃 バラスライス	200g	977
5854	冷凍 〃 ローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍 〃 ヒレ一口カツ用	200g	1,193
5856	冷凍 〃 ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍 〃 バラブロック	500g	1,993
5858	冷凍 〃 挽肉	250g	940
5859	冷凍 〃 徳用豚挽肉	400g	1,426

8p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



有機からあげ粉で簡単からあげ
鶏肉にまぶして、揚げるだけ！



2p [2020] 有機からあげ粉 100g 421円

冷凍 播州百日鶏 もも

旨味やコク、脂肪があるので焼く、煮込む、揚げるなどさまざまな調理法に適しています。

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ（約25g）にカットしました。



野菜がたっぷりのスナック。
育ち盛りのお子様のおやつに

餃子の皮で作るピロシキ

材料（10個分）…鶏ひき肉200g、にんじん40g、キャベツ、筍40g（水煮可）、エリンギ40g、玉ねぎ40g、生姜1片15～20g弱、塩小さじ2/3、砂糖小さじ1と1/2、醤油小さじ2と

1/2、片栗粉大さじ1、餃子の皮大判20枚、揚げ油適宜

作り方…①野菜は全てみじん切りにする。②ボールに餃子の皮を除きすべての材料を入れ、よくこねてから10等分する。③餃子の皮を広げ②の具を真ん中に載せ、周りを水でぬらす。上からもう1枚の皮を載せ、周りを剥がれないように押しつぶしていく。④中央の弱位（165℃前後）で、じっくりときつね色になるまで揚げる。⑤お好みで辛子をつけてお召し上がり下さい。

4p [1912] 朝掘たけのこ水煮ブロック 200g 702円

冷凍 播州百日鶏 挽肉

むね肉を挽き材として
使用しています。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱいに浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

2p	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
2p	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194
	1211	春巻きの皮	10枚	362
	1212	ワンタンの皮	20枚	254

【お知らせ】製造元休業のため金子製麺の中華の皮は、次週カタログ219は水～金曜日コース・カタログ220は月～火曜日コースはお休みになります。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410



玉ねぎと青ねぎのいいとこどり
旬の「葉玉ねぎ」のおかげです。
季節の味を楽しみましょう。

葉玉ねぎと牛肉の甘辛煮

作り方…①葉玉ねぎ2玉は、葉をざく切りに、玉ねぎ部分はくし形切りにする。

②牛肉100gは食べやすい大きさに切る。

③フライパンに油を熱して、牛肉と玉ねぎ部分を炒める。牛肉の色が変わってきたら、葉の部分も入れる。調味料（砂糖大さじ3、だし汁100ml、酒大さじ、みりん大さじ1、醤油大さじ3）を加えて煮る。

興農牛切り落とし

興農牛のウデ、モモ、バラの切り落とし肉です。野菜炒め、牛丼などの炒め物や肉じゃが、ビーフカレーなどの煮込み料理など幅広く使用できます。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	8p
5802	〃 徳用	400g	2,430	12p
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642	
5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992	
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
5812	〃 徳用	400g	1,642	
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
5814	〃 徳用	400g	1,928	



幸せおうちごはん！

ハートのオムライス

作り方…①玉ねぎは粗みじん切り。②フライパンに油を熱し、鶏小間肉、玉ねぎを炒める。ご飯を加えさらに炒め、塩、胡椒、ケチャップ、ソースで味色をつける。③卵は割りほぐし（塩、胡椒、牛乳）を加えて混ぜる。④フライパンに油を熱し、卵液を流し入れる。菜箸で大き

く混ぜ、半熟状になったらオムレツ形にまとめる。⑤②のケチャップをハート型にして、皿に乗せておく。そこにオムレツを乗せる。ケチャップをハートにかけて出来上がり。

冷凍 播州百日鶏 小間切

ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。100gずつ2パックにしてありますので、使う分だけ解凍してご利用いただけます。





リン酸塩無添加のすり身で作りました 南伊豆水産 白かまぼこ (うろこちゃん)

口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケソウダラのすり身に卵、鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…魚肉 (すけそうたら)、澱粉 (馬鈴薯)、砂糖 (洗双糖)、三河みりん、塩、卵白、かつおだし



南伊豆水産 青のり小判

静岡県浜名湖産又は愛知県三河産の青のり入り。青のりの風味がとても強く小判揚げのもちもち食感ととても合います。

原材料…すけそうたらすり身 (北洋・日本近海)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、青のり (静岡、愛知)、醃酵調味料、鰹だし



南伊豆水産 まぐろもろこし

コーン・玉ねぎを練りこんだ一口サイズの揚げ物です。清水港で水揚げされた鯖をすり身にしています。とうもろこしの食感と練りものの相性は抜群です。

原材料…魚肉 (まぐろ (国内産)、すけそうたら (国内産))、コーン、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醃酵調味料、鰹だし、菜種油

高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げ。

当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。

原材料…魚肉 (タラ、小魚)、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油 (米油)



増粘多糖類不使用のはんぺん

高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん

北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリザメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。

原材料…魚肉 (タラ)、豆腐 (大豆)、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖、発酵調味料、魚介エキス



【無添加発泡】

一般的にふわふわに発泡させた生地仕上げるには増粘多糖類が必要になり、増粘多糖類不使用のはんぺんは非常に珍しです。当社では原料の特長を活かし、昔ながらの製法と職人による技術により増粘多糖類を一切使用せず、ふんわりとした食感に仕上げました。



バター醤油でソテー

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	----	----	----	---------	------

練り物

【お知らせ】製造元休業のため、南伊豆水産の練り物は、次週カタログ219はお休みにになります。

▽静岡 南伊豆水産

4p	1501	白かまぼこ (うろこちゃん) 卵 150g	686
	1502	小竹輪 30g×5	540
	1503	ダブル 上記2p 1,048	1,088
	1504	鰯ハンペン 5枚	632
	1505	小判揚げ 5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚げ 3枚/150g	810
	1507	スティック揚げ (イカ) 6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵 4ケ	583
	1509	たこボール 8ケ	502
	1510	ねぎざり揚げ 100g	540
3p	1511	青のり小判 3枚	437

1512	ごぼう巻き	5本	562	
1513	まぐろもろこし	100g	551	3p
城 高橋徳治商店				
1514	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ケ	394	
1515	冷凍 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491	
1516	冷凍 さつま揚げ	190g5枚	508	3p
1517	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g (4枚)	540	3p
1518	冷凍 おとうふ揚げ (五目)	165g5ケ	410	
****	冷凍 ぼたんちくわ	165g5ケ	491	
1520	冷凍 いわしだんご	150g	437	
****	冷凍 えびしんじょすりみ 卵	150g	578	

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



冷凍 雪むろ一口コロッケ カレー

原材料…じゃがいも (新潟産)、パン粉、牛肉 (国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



冷凍 雪むろ一口コロッケ ビーフ

原材料…じゃが芋 (新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉 (国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。



冷凍 雪むろ一口コロッケ きんぴら

原材料…じゃがいも (新潟産)、パン粉、ごぼう (国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子 (原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。
お弁当にピッタリサイズ



冷凍 雪むろ一口コロッケ 野菜

原材料…じゃが芋 (新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉 (播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきば

新潟
まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとことん追求した手づくりの味。

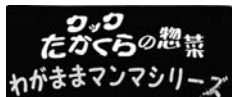
まきばの「とことんシリーズ」

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー 15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ 15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら 15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜 15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ			
	1565	冷凍 ビーフ 60g×4	751

1566	冷凍 ポーク 70g×4	680
▽とことん惣菜		
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ 70g×4	677
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ 21g×8	600
1569	冷凍 餃子 25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
創業30年、創業からずっと手作りの惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1526	"	ダブル	上記2p	1,109 1,156
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1528	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
4p	1531	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1532	"	ダブル	上記2p	1,452 1,512
3p	1533	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1534	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1535	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1536	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340
3p	1543	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1544	"	ダブル	上記2p	871 908
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの					
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。 クックたかからは、大豆たんばくにまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	675
4p	1558	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

自然解凍して温めるだけでサクッと美味しい食卓には勿論お弁当にも最適！

4p

[1541] 冷凍 からあげ 130g 745円

[1542] " ダブル 上記2p 1,431 ~~1,490~~円

原材料…鶏ムネ肉 (長野産)、なたね油、醤油 (大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉

北海道産有機大豆と長崎産小芽ひじきを使用しました。

3p

[1537] 冷凍 大豆入りひじき煮 80g 556円

[1538] " ダブル 上記2p 1,068 ~~1,112~~円

原材料…大豆 (北海道産/有機)、ひじき (長崎産)、人参、あげ (国産有機大豆を使用)、ごま油、醤油、三河みりん、洗双糖

お鍋、スープ、焼き餃子に、様々な用途に使える一口サイズの餃子です

6p

[1539] 冷凍 パクパク餃子 30個 1,253円

[1540] " ダブル 上記2p 2,405 ~~2,506~~円

原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒

挟み込んだチーズとシソをお弁当にもピッタリです。の大きき

4p

[1529] 冷凍 ササミのチーズフライ 170g 788円

[1530] " ダブル 上記2p 1,514 ~~1,576~~円

原材料…鶏ササミ、チーズ (乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒

クリーミーで後味さっぱりな豆乳ホワイトソースマカロニとの相性は抜群

4p

[1555] 冷凍 有機豆乳使用マカロニグラタン 180g 751円

原材料…豆乳 (国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく

植物素材の美味しいお惣菜大豆ミートの酢豚風おかず

3p

[1556] 冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚 200g 610円

原材料…粒状大豆たんばく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮。具材は良質の国産豚肉、キャベツとタケノコでアクセント

5p

[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが合わさってジューシーです

3p

[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう 6ヶ 529円

原材料…具 [野菜 (国産 (にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (鶏肉、豚肉))、豚脂 (国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒]、皮 [小麦粉 (国産)、ラード、小麦たん白、食塩]、打ち粉 (でん粉)

ニラがたっぷり！海老入りの具材をもちもちの皮で包みました。

3p

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

原材料…具 [えび (バトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))] 白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩]、打ち粉 [でん粉] / 重曹

海老を約20%配合し、イカとタラのすり身を加えたほんのり甘い焼売です

4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具 [えび (バトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (バレー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩) / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572	1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

杏掛冷蔵

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷蔵



杏掛冷蔵
KUTSUKAKERESHIYOKU

1570	冷凍	有機ブロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

マグロやカツオで 手こね寿司

[1605] 冷凍 まぐろ赤身

200g 1350円

刺身はもちろん、醤油漬けにして漬け丼や、手巻き寿司に

7p



解凍方法

40℃ くらいの塩水に1~2分つけて表面を拭き取り、冷蔵庫で半解凍



手こね寿司

①醤油とみりんを合わせて煮切り冷まし、まぐろを入れてよくからめ、冷蔵庫で漬け込む。②すし飯に、①のつけ汁を混ぜ、まぐろを加え、炒り白ごま、しょうが、ねぎを散らしてさっくり混ぜる。

[2152] 富士すし酢

360ml 756円

[1806] 焼ききざみ海苔

20g 605円

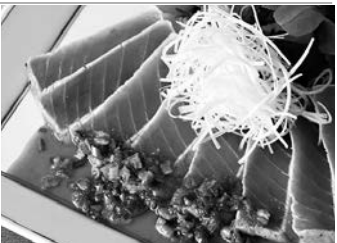
[0146] 大しょうが

100g 302円

4p

たたきのガーリックソース
バターを熱し、塩・こしょうをふったまぐろの両面を強火でサッと焼く。まぐろを取り出し、おろしにんにく・しょうゆ・みりん・水を入れ、ひと煮立ちさせソースを作る。

[0147] にんにく1ヶM 259円



フライパンでコンフィ

①2cm角に切ったまぐろに塩をまぶし、密封できる食品袋に入れ、にんにく、ハーブ、オリーブオイルを加える。②フライパンで湯を沸かし、火を止め、①を入れ15分おく。③粗熱をとり、器に移す。



海産

▽刺身・生食用▽

	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
5p	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
7p	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
	1610	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2106
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5652] 冷凍 銀だら味噌漬け

2切れ 1804円

脂たっぷりの銀だらを、自家製だれに漬け込みました



9p

▽切り身魚▽

5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810
------	----------	-----	-----

▽漬け魚▽

5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
	イカ、サケ、サワラ各80g		
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

9p



解凍して すぐに使える

[1727] 冷凍(生)いわし開き

5枚 567円

下処理して開いてあります
天ぷらやフライ、塩焼きに。

3p



ねっとりとした食感

[1619] 冷凍 お刺身松いか

1枚 956円

アルゼンチン産の松いかをそうめん風のお刺身に加工しました。ねっとりとした食感で、日本の「するめいか」のお刺身のように、美味しく召し上がれます

5p



口に広がる唐辛子の香りと 後引く辛さ

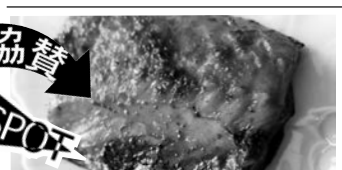
[1602] 冷凍 三陸水産の

辛子明太子

80g 1010円

島根産一味唐辛子を使用し、独自の調味液にじっくりと漬け込みました
すけとうだらの卵(アメリカ)、食塩、砂糖、鰹節、昆布、唐辛子

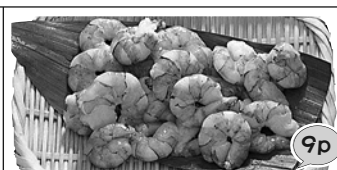
5p



[1732] 冷凍 さばの辛子漬け

2切 570 ~~754~~円

さばを醤油ベースのピリ辛だれに漬け込みました。



[1718] 冷凍 エコシュリンプ

むき身S 約200g 1825円

薬剤不使用。プリプリの食感、しっかりとしたうまみ。バラ凍結

9p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽うなぎ▽		
	1714	冷凍 鹿児島県産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
9p	1715	〃 刻みうなぎ 50g×2		1831
		▽エビ・イカ 他▽		
	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
	1717	〃 L 約200g		1901
9p	1718	〃 むき身 S 約200g		1825
	1719	冷凍 中粒しじみ 150g		805
	1720	冷凍 シーフードミックス 180g		956
		エビ・ホタテ		
		▽干物・他▽		
	1721	冷凍 いわし丸干し 6尾		481
	1722	冷凍 カラフトししゃも 10尾		562
	1723	冷凍 干しカレイ 2枚		821
	1724	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1725	〃 ダブル 2枚×2		1539 1620
4p	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽惣菜▽			
1751	冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ)		545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454	3p
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778	
1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切		940	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594	
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756	

SPOT



**桜のウッドで
低温でじっくりと冷燻**
[1730] 冷凍紅鮭
スモークサーモンスライス 4p
切り落とし 80g 783円
お刺身で食べられるほど新鮮な天然
紅鮭を使用してつくりました。切り
落としなのでお得です
原材料: 紅鮭(ロシア産)、食塩、砂糖、オリ
ーブオイル、香辛料



**鮭を使った団子に
黒酢ソースを絡めました**
[1752] 冷凍まぐろ肉だんご 3p
黒酢あん 160g 454円
あらかじめ炒めておいたピーマン・
玉ねぎ等の野菜に合わせても
原材料: だんご【メバチマグロ、玉ねぎ、豚肉、
馬鈴薯澱粉、菜種油、鶏卵、小麦粉、ねぎ油(菜
種油、白ねぎ、にんにく、生姜、唐辛子)、醬
油、酒、食塩、胡麻油、生姜、コショウ】、ソ
ース【砂糖、黒酢、醤油、馬鈴薯澱粉】



[1618] 冷凍紅鮭切り落とし
(カマ・他) 300g 780 ~~956~~円
「紅鮭切身」の製造時に出るカマや
尾等の切り落しを詰め合わせ



[1813] 冷凍沖縄県産 塩もずく 2p
200g 346円
塩抜き後、もずく酢やサラダはもち
ろん、スープもおすすめ



[1726] 冷凍ひと塩サワラ切身 4p
3切 713円
振り塩をして凍結しました。お弁当
のおかずなどにおすすめです。



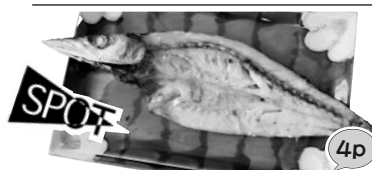
[1620] 冷凍直火炭焼きかつおたたき 6p
1本(ハーフカット) 1285円
鹿児島県枕崎産/のほりかつおなの
であっさりとした味



[1715] 冷凍鹿児島県産 9p
刻みうなぎ 50g×2 1831円
特製タレで焼き細かくきざみました。
ちらし寿司やお茶漬けなどに



[1603] 冷凍メバチまぐろ 6p
はちの身 300g 1210円
脂たっぷり、味が濃厚。たたきやす
ターキ、フライ、煮込みに



[1728] 冷凍茨城県産 かます開き 4p
2枚入 702円
塩のみを使用して製造しています。
しっとりとした上品な白身



[1729] 冷凍シマホッケ開き 4p
2枚 794円
アメリカ産/ほどよい塩加減で身離
れが良く、脂が溢れます。

海藻、のり

▽海藻、のり▽		
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 150g	535
1802	カットわかめ 35g	875
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き 250g	470
1804	海藻サラダ 100g	351
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵	
1805	寿司はね焼のり/福岡 全形10枚	734
1806	焼ききざみ海苔 20g	605
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3	1501
1808	板海苔/宮城産 全型×10枚	713
1809	焼き海苔/宮城産 半裁×20枚	740
1810	食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25	713
1811	刻みねこあしがごめ昆布 50g	632
1812	冷凍 生芽かぶとろろ 100g	265

色とりどり!
栄養満点の
海藻が豊富

[1804] 海藻サラダ 2p
100g 351円

海の植物である海藻は、そ
の豊富な栄養を取り込んで
育つため、陸上の植物から
は得にくい海の栄養をたっ
ぷりと含んでいます。塩抜
きしたものを、いつものサ
ラダに添えて



**ソース無し。アレンジ自在！
せいろ蒸しが引き出す、もちり食感の自慢の麺。**



金子製麺 せいろ麵上選太焼きそば
北海道産小麦粉を中心に、金子製麺独自の配合でブレンドした小麦粉と、「蒙古王かんすい」、天然塩、電解水を使用。独自の製法で作った麺を、せいろでいいに蒸し上げることで、弾力あるもちり感を実現しました。太麺。

お好みのソースで焼きそばとしても、麺を油でこんがり固焼きにして野菜あんかけをかけても絶品。多彩な味付けに応える、豊かな食感と確かな品質が特徴です。

原材料…小麦粉、食塩、蒙古王かんすい



3p [2206] やきそばソース 290g 454円
[0120] キャベツ 1/2ヶ 173円

**乾麺 液体ソース、ふりかけ付き
桜井食品 さくらの焼そば**

麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。麺の揚げ油は環境に配慮されたパーム油 (RSPO認証パーム油) を使用しています。



ソースはトマトピューレー・りんごパルプでおいしさを引き出した特製液体ソースです。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

【お知らせ】製造元休業のため金子製麺の生麺は、次週カタログ219は水～金曜日コース・カタログ220は月～火曜日コースはお休みになります。

カタログに掲載していない隔週・月1回掲載の金子製麺の生麺ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。

麺類

▽生麺▽

隔週	2401	足柄古式生そば	130g×2	400
隔週	2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
隔週	2403	〃 味噌	2食	486
隔週	2404	〃 塩	2食	486



**肉、魚介、野菜の旨みを凝縮したスープに、
金子製麺こだわりの中太丸麺がよくからむ。**

金子製麺 日本の中太丸麺 ちゃんぽん麺

国産小麦粉と、国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。「蒙古王かんすい」による、豊かな風味と歯ざわりのよいコシ、なめらかな舌触りがうれしい中太丸麺です。

スープは豚肉・鶏肉のエキスをベースに、魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるオリジナルの無添加スープです。このスープに、野菜や海鮮、肉などの具材をたっぷり入れて麺を煮込めば、ヘルシーで栄養満点です。

原材料…麺【小麦粉、食塩、デンプン、かんすい】スープ【肉エキ

3p	月1	2405	〃 ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491
3p		2406	せいろ蒸し焼きそば (ソース付)	2食	518
2p		2407	せいろ麵上選太焼きそば (ソース無)	2食	324
		2408	生スパゲティー 卵	150g×2食	335



七星食品 冷凍さぬきうどん

香川県うどんむけに開発した県産小麦「さぬきの夢2000」を使用。つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴です。

茹で時間1分。

原材料…小麦粉 (香川産)、食塩



▽冷凍麺▽

2p	2409	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2410	〃 ダブル	上記2p	788 820
	2411	練 十割生そば	130g×2	594
	2412	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽乾麺▽				
2413	地粉うどん (田島さんのうどん) 太	250g	286	
2414	地粉うどん (田島さんのうどん) 細	250g	286	
2415	吉野葛そうめん	250g	540	
2416	純国産手延べそうめん	250g	486	
2417	足柄古式そば	240g	356	
2418	究極そば	200g	535	
2419	特選そば	200g	562	
2420	さくらの焼そば	114g×2	421	2p
▽即席麺 桜井食品▽				
2421	しょうゆらーめん	99g×4袋	799	
2422	しおらーめん	99g×4袋	799	
2423	みそらーめん	101g×4袋	799	
2424	とんこつらーめん	103g×4袋	842	
▽パスタ▽				
2425	国内産ロングパスタ	300g	432	
2426	国内産エルボパスタ	300g	432	
2427	DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ	500g	508	
2428	DeLucaオーガニックパスタ ペンネ	500g	622	

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布,	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	524

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り (花カツオ)	40g	405
------	-------------	-----	-----

農林水産大臣賞の受賞。新丸正の自信作！

新丸正 削り節パック「ふぶき」

ご家庭で削った鯉節を再現するため、約半年かけて作った本枯節を厚めに削りました。サクサク食感と芳醇な香りをお楽しみ下さい。

シンプルにお豆腐やご飯、うどんにドッサリとかけお召し上がり下さい。一番のオススメの食べ方は、卵かけご飯に贅沢にも1袋かけて食べると抜群に美味しいですよ。

原材料…鯉枯本節



2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	4p
2507	料理の決め手 (混合削り節)	100g	680	
2508	中厚削り	100g	578	
▽だしパック (煮出しタイプ) ▽				
2509	だしパック おだしさん	8g×10	400	
▽だしパック (粉末タイプ) ▽				
2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	
2511	チキンコンソメ	10g×8	540	
▽干し椎茸▽				
2512	干しいたけ・どんこ (大)	45g	1,134	6p

**大分産 原木栽培干しいたけ
ゆっくり熱風乾燥、天日で熟成
干しいたけ・どんこ**

干し椎茸どんこの戻し方

乾椎茸は流水でさっと水洗いする。タッパー、保存袋など密閉できる容器に入れて、冷水(5℃程度)で満たし、空気を抜いて冷蔵庫へ入れる。10時間程度ゆっくり戻す。※5℃以上の温度になると旨味成分が増えません。

※戻し汁は旨みたっぷり、だしやスープに大活躍! 「鯉だし」や「鶏ガラスープ」にプラスすればワンランク上の味に。





簡単に作れるよもぎ団子です
よもぎ二色白玉団子

材料(5人分) …もち粉300g 塩ひとつまみ
よもぎ粉5g 小豆あん200g 黒蜜適宜 き
な粉適宜

作り方…①白玉粉に塩ひとつまみを入れ、水を加えて耳たぶ程度の
柔らかさにこねる。②①を半分に分け、一方によもぎ粉を加
えて練る。③②の二色をそれぞれ10個ほどに分けて丸め、熱湯
でゆでる。ゆで上 がつたら冷水にとり、引き上げる。④器に小
豆あんを盛付け、お好みで黒蜜、きな粉をかけていた
だく。

山清 国産有機白玉だんご粉

国産有機うるち米55%と国産有機もち米45%を
使用。だんご粉としてもっとも良い配合で製粉しました。
石臼と杵を使った杵つき製粉です。粉の温度を上げる
ことなく製粉しておりますので風味がよく、均一で粒子
の細かいだんご粉に仕上がっております。

原材料…有機うるち米(国産)、有機もち米(国産)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
2003	地粉(薄力粉)	500g	400
3p	2004 国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
2006	無双本葛・粉末	80g	594
2007	片栗粉	200g	281
2008	星六きな粉	80g	405
2009	重曹	300g	416
2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443

▽豆▽

2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
------	-----------	------	-----

▽水煮野菜▽

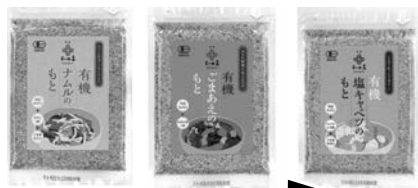
2012	小豆の水煮	230g	270
2013	黒豆の水煮	230g	292
2014	金時豆の水煮	230g	281
2015	小豆かぼちゃ	200g	367

▽胡麻▽

2016	国内産すりごま 黒	30g	626
2017	国内産すりごま 白	30g	691
2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

野菜がたっぷり食べられる『和田萬』のごま調味料 いろいろな野菜でお試しください

有機認証された原料でつくった、粉末のごま調
味料です。有機JAS認証品。化学調味料不使用。
野菜の和え物、ナムル、塩キャベツが、簡単に
できる時短アイテムです。



▽和田萬	ごま調味料▽	217・218限定	
2p	2173 有機ナムルのもと	30g	356
2p	2174 有機ごまあえのもと	30g	356
2p	2175 有機塩キャベツのもと	30g	356
	2176 有機のもと	1セット	945円(税別)
	内容…有機ごまあえのもと・有機ナムルのもと・ 有機塩キャベツのもと各1		

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	443
1818	ひじき/国内産	40g	821
1819	すぎ昆布	1枚	578

無添加・無着色の干し桜海老

上乾さくらえび/台湾

お好み焼きやお吸い物、かき揚げなど様々なお料理
に彩りを添えます。

原材料…さくらえび(台湾産)



1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	3p
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1901	厚切り切干大根	60g	227	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	

五目ちらし・若竹煮に

朝掘りたけのこ水煮

徳島県産(阿南市、小松島市)の、もうそう竹を原料に
使用しました。お好みの味付けでお召し上がり下さい。

原材料…たけのこ(もうそう竹)



1912	朝掘りたけのこ水煮ブロック	200g	702	4p
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽				
1918	一穂のこんにゃく	300g	335	
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
1920	手どりこんにゃく	250g	389	
1921	しらたき	230g	335	
1922	くろたき	230g	346	
1923	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	



加工でんぷん、 ベーキングパウダー不使用

有機天ぷら粉

有機小麦粉・国内産片栗
粉、天塩など厳選した原材料
で作った天ぷら粉です。

原材料…有機小麦粉、卵白



スパイスは井上スパイス調合

有機からあげ粉

有機小麦粉・国産米粉に7種の香辛料を程よくブレンドしました。
原材料…有機小麦粉、有機米粉、食塩、有機混合香辛料

SPOT	[2019] 有機天ぷら粉	300g	594円	3p
SPOT	[2020] 有機からあげ粉	100g	421円	2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

東京
ATJ

平和への願いを込めて オリーブオイルをお届け

農業復興に取り組む現地NGOと農民の協力によって作られました。ひと粒ひと粒とていねいに収穫したオリーブから抽出した一番搾りです。パレスチナの大地が育んだ豊かな味と香り。そこには村の人々の技と平和への願いが詰まっています。

ピリッとした苦味の スパイシーなオリーブオイル

香りの強い野菜や肉・魚料理に使っていただくと、よりオリーブの風味が感じられ、おいしさが引き立ちます。

[1617] パレスチナのEXバージン
オリーブオイル 273g 2009円



ひと粒ひと粒とていねいに
手で収穫



洋風かつおのたたき
すりおろし生姜のをせ、レモン果汁・
醤油とオリーブオイルをかける。

[1620] 冷凍直火炭焼き
かつおたたき (ハーフカット) 10p
1本 1285円

▽味噌▽				
2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽				
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽				
2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
3p 2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽				
2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

SPOF 2173	有機ナムルのもと	30g	356	2p
SPOF 2174	有機ごまあえのもと	30g	356	2p
SPOF 2175	有機塩キャベツのもと	30g	356	2p

▽塩こうじ▽				
2134	有機玄米塩麹	170g	648	
▽つゆ▽				
2135	弓削多有機だしつゆ	300ml	1037	
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	
2137	三河白だし	400ml	869	1242
2138	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml	537	767 30%OFF

訳あり
賞味期限短縮
25.6.6



日東のそばつゆ(ストレート)
400ml 537 767円
香り高いかつおだし。かえしを作
って熟成し、専門店の味を再現

▽みりん類・料理酒▽				
2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	999	
酒 2140	三州三河みりん	700ml	1122	
酒 2141	有機 三州味醂	500ml	1144	
酒 2142	本みりん 福来純	500ml	990	
酒 2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400	
酒 2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298	
酒 2145	いづつプレスラン(料理用ワイン) 赤	720ml	1023	5p
酒 2146	〃 白	720ml	1023	5p
▽酢▽				
2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2148	〃 中	900ml	875	
2149	富士酢(米酢)	500ml	864	
2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
2151	純りんご酢	500ml	572	
2152	富士すし酢	360ml	756	4p
2153	カンタン八芳酢	360ml	508	
2154	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562	
2155	有機梅酢 赤	200ml	583	3p
2156	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670	

▽食用油類▽				
2158	国産なたねサラダ油	450g	1026	
2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642	
2160	国産なたね油	450g	918	
2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2163	最高級ラー油	45g	616	
2164	日本オリーブ有機エキストラバージンオリーブオイル	180g	1944	
2165	〃	450g	3888	
2166	カルボネール有機エキストラバージンオリーブオイル	458g	2695	
2167	パレスチナのエキストラバージンオリーブオイル	273g	2009	10p

▽大ビン・大缶▽				
2181	国産なたねサラダ油PET	910g	1296	
酒 2182	特選蔵の素(料理酒)	1800ml	2484	
酒 2183	有機 三州味醂	1800ml	3960	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
3p	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
2p	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
2p	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
4p	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
3p	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんだレッシング	180ml	680
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	3p
2303	奄美カレー甘口	180g	508	3p
2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	
2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュール	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	3p
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	3p
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	2p
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

万能！甘辛調味料
炒め物や煮物、揚げ物の味付けに

[2223] マンゴーチャツネ
260g 734円

冷蔵庫にある調味料に加えるだけで、回鍋肉、酢豚など、様々な料理の甘辛味の決め手になります。レシピ付

チャツネ肉みそチャーハン
チャツネで味付けしたコク深い肉みそでパパッと炒飯が作れます。
[1130] 冷凍健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546円

奄美大島の生ウコンをたっぷり使用

奄美カレー 各180g 508円
[2302] 中辛
[2303] 甘口
奄美大島で手間隙かけて土壌改良を行い、栽培した生ウコンを使用しました。

トマトが持つ自然の甘みを生かした甘口に仕上げ
[2216] 有機トマトケチャップ チューブ 300g 421円
なめらかな舌ざわり。トマトそのものの甘味
有機トマト、糖類(有機砂糖、麦芽水飴)、有機醸造酢(米酢、リンゴ酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料

[2327] 乾燥バジル 4g 589円
自家農園産の有機バジルを自然乾燥。

[2155] 有機梅酢 赤 200ml 583円
米酢の替わりに酢の物やドレッシングに、醤油代わりに、冷や奴や納豆に使っても。有機梅(国産)、食塩、有機しそ(国産)

いづつプレスラン(料理用ワイン) 各720ml 1023円
[2145] 赤
[2146] 白
二番搾りにより、ぶどうの個性が出ています。そのまま飲んでも長野産ぶどう

[2211] 有機回鍋肉の素 100g 281円
米味噌をベースに、牡蠣エキスを醤油の旨み

[2317] 七味 15g 616円
ほんの少して料理の味がひきたちます
唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実

[2128] ハーブソルト 55g 518円
「海の精 やきしお」に、有機ハーブ4種(バジル、オレガノ、パセリ、タイム)をほどよくブレンドしました

[2228] 有機青じそドレッシング 200ml 518円
ノンオイルタイプ
有機醤油、有機醸造酢、有機砂糖、有機レモン、食塩、有機青じそ、有機米酢調味料、梅肉、こんぶ、かつお節

[2329] 唐辛子 5g 281円
有機栽培の「鷹の爪」を使用

[2206] やきそばソース 290g 454円
国産有機野菜・果実が持つ自然な甘さを活かしました
有機野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、さいしこみ醤油、香辛料、オイスターエキス、魚醤、こんぶ、かつお節、有機米酢調味料



サンコー きらBiかすてら
 原材料…鶏卵(国産)、小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、植物油脂(パーム油)、米飴、豆乳(大豆(国産))、おからパウダー(大豆(国産))、乳酸菌生産物質/膨張剤(重曹)



1枚300mgのカルシウムが含まれています
サンコー カルシウムウエハース300
 原材料…小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、砂糖(さとうきび(国産))、澱粉、小麦胚芽、ホエイパウダー(乳成分を含む)、脱脂粉乳、植物油脂(パーム油)、全粉乳(乳成分を含む)/卵殻未焼成カルシウム(卵由来)



ほんのりチーズ味のクラッカー
ノースカラース
純国産北海道クラッカーチーズ味

原材料…小麦粉(小麦(北海道産))、てん菜含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない))、小麦でん粉(小麦(北海道産))、米油(米(国産))、プロセスチーズ(生乳(北海道産))、米粉(米(国産))、脱脂粉乳(生乳(北海道産))、食塩(海水(北海道産))



ノースカラース 純国産ビスケット (4連)
 原材料…小麦粉(小麦(北海道産))、てんさい糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない))、米油(米(国産))、脱脂粉乳(生乳(北海道産))、食塩(国内製造)、酵母(国内製造)

お菓子

SPOT 通常配送品

2p	2874	きらBiかすてら	130g	324円
2p	2875	カルシウムウエハース300	12枚	281円

2p	2876	純国産ビスケット (4連)	18g×4袋	270円
2p	2877	純国産北海道クラッカーチーズ味	90g	270円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	冷菓 バニラ	120ml×2	908
2803	冷菓 ビターチョコ	120ml×2	908
2804	冷菓 抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷菓 イチゴ	120ml×2	908
2806	冷菓 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	冷菓 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷菓 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	冷菓 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
2810	冷菓 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷菓 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

3p	2812	冷菓 三色だんご	4本	648
3p	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	有機・楽笑栗	125g	454
1p	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	184

▽その他▽

	2817	純国産みかんゼリー	11ヶ	313
	2818	純国産りんごゼリー	11ヶ	313
	2819	有機水ようかん・こし	100g×4	778
	2820	有機水ようかん・抹茶	100g×4	778
	2821	有機水ようかん・小倉	100g×4	778
3p	2822	くず餅	83g×2	475
3p	2823	わらび餅	86g×2	475
	2824	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2825	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2826	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
	2827	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
	2828	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
2p	2829	純国産北海道バタークッキー2枚×4包		324
2p	2830	純国産芋けんぴ	125g	280
	2831	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264

▽スナック▽

	2832	純国産ポテトチップス・うすしお	55g	232
	2833	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2834	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280
2835	有機グリーンピースチップス	45g	298

手軽な栄養補給に！
オーガニックフルーツ&ナッツバー
 卵・乳・小麦・砂糖不使用

「Taste of Nature (テイストオブネーチャー)」は、オーガニック&高品質の原料にこだわったフルーツ&ナッツバーです。



[2910] OGフルーツ&ナッツバー

3種類セット 各1 (40g×3) 923 ~~972~~円
 内容…アーモンド ザクロ メープル各1ヶ

2836	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	2p
2837	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	2p
2838	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	2p

▽あられ・煎餅▽

2839	乳しめ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356	
2840	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	
2841	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	
2842	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	
2843	草加せん・ミックス	6枚	443	3p
2844	柿の種	80g	324	
2845	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	3p



くず餅

本葛使用。本葛粉の自然の甘みが奏でる優しい味わいです。さつまいもでん粉を使用し、もっちりやわらかな食感の本くず餅に仕上げました。
 原材料…砂糖、さつまいもでん粉、麦芽糖、本葛粉

わらび餅

本蕨粉使用。蕨、またの名を山根草。その根から採れる蕨粉は早春の野の息吹を醸すところけるような味わいです。さつまいもでん粉を使用し、もっちりやわらかな食感の本わらび餅に仕上げました。
 原材料…砂糖、さつまいもでん粉、麦芽糖、本蕨

本葛と本蕨粉使用。
ゲル化剤・保存料不使用
もっちりやわらかな食感に
仕上げました。
 廣八堂 くず餅・わらび餅



きな粉、黒蜜付き
 黒糖蜜…黒糖 (沖縄産)、きな粉…大豆 (国産)

[2913] くず餅・わらび餅セット
83g・86g各1ヶ 451 ~~475~~円

みんな、にっこい！安心おやつたち

新製品
無添加
北海道クラッカー
～チーズ味～

SP0%

ノースカラース
北海道産小麦粉と
北海道産生乳100%使用の
チーズケーキ。
ほんのりチーズ味のクラッカー

**[2908] 純国産北海道クラッカーチーズ味
ダブル**
90g×2 518 ~~540~~円

再開
カルシウム
ウエハース
300

SP0%

サンコー
1枚に300mgの
カルシウムが含まれています
国内産小麦粉使用。

**[2909] カルシウムウエハース
300ダブル**
12枚×2 534 ~~562~~円

再開
無添加ビスケット

SP0%

ノースカラース
サクサクした食感と
素材の味を楽しめる
優しい味わい。

**[2903] 純国産ビスケット (4連)
ダブル** 18g×4袋×2 518 ~~540~~円

再開
きらBi
カステラ

SP0%

国産大豆使用の
豆乳とおからパウダー、
乳酸菌生産物質を加えた
「腸活」カステラ。

**[2911] きらBiかすてら
ダブル** 130g×2 622 ~~648~~円

**純国産
芋けんぴ**

SP0%

ノースカラース
九州産のさつま芋を
丁寧に揚げた
純国産原料のみを使用。

[2904] 純国産芋けんぴダブル
125g×2 539 ~~560~~円

草加せん

SP0%

国産うるち米を原料に、
独自の火加減で丹念に焼き
上げた、草加せんべい。
醤油・ごま・海苔が、
2枚づつ(個包装)、
3種類の味を
お楽しみいただけます。

**[2905] 草加せん・ミックス
ダブル** 6枚×2 850 ~~886~~円

**無添加
北海道バタークッキー**

SP0%

ノースカラース
原材料をすべて
北海道産に限定した
バタークッキーです。

**[2906] 純国産北海道バタークッキー
ダブル** 2枚×4包×2 616 ~~648~~円

無添加・山田錦せんべい袋入・塩

SP0%

幻の酒造米である
「山田錦」100%使用、
「海の精」を使用した
贅沢なサラダ味

**[2907] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩
ダブル** 25枚×2 1,257 ~~1,296~~円

EXTRA CHOCOLATE

SP0%

第3世界ショップ
カカオの香りとコク、
上質な苦みと酸味が
クセになる
ハイカカオチョコ。
カカオ分約80%。

**[2901] 有機カカオニブチョコレート&有機カカオ80%チョコレート
各1100・50g** 1,348 ~~1,404~~円

Cacao 80% CHOCOLATE

SP0%

北海道産有機小豆を使用。
風味の良いつぶあん
仕上げています。
てんさいを精製した
北海道産ビーツ
グラニュー糖を使用。

3p

**[2813] 北海道産有機小豆使用つぶあん
200g** 441円

**オーガニック小麦の
どらやき**

SP0%

ノースカラース
北米産オーガニック
小麦粉を使用。
北海道産小豆で作った
粒あんなをはさみました。

**[2912] オーガニック小麦のどらやき
ダブル** 1個×2 349 ~~367~~円

MATCHA CHOCOLATE

SP0%

第3世界ショップ
生のままのくるみを
紅茶パウダーを練り込んだ
ホワイトチョコでコーティング。
ベルガモットがさわやかに香る
ミルクテイ風味。

**[2902] 抹茶チョコ×カシュー&アールグレイチョコ×くるみ
35g・45g** 1,016 ~~1,058~~円

EARL GREY TEA CHOCOLATE

SP0%

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生を煎りたてでバックしました。限定生産品です。
むき実は、程よい塩味をつけ、食べやすいむき実のピーナッツに致しました。
使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなっつ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽豆菓子▽				
2846	黒糖くるみ	65g	496	
2847	きな粉くるみ	65g	496	
2848	メープルアーモンド	40g	561	
▽飴▽				
2849	みるく小町	80g	351	
2850	しょうがあめ	80g	351	
2851	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	
2852	プロポリスキャンディ	28g	346	
▽くず湯▽				
2853	本くず湯(生姜)	23g×5	648	
▽チョコレート▽				
2854	有機ミルクチョコレート	100g	842	
2855	有機ビターチョコレート	100g	842	
2856	有機ハーゼルナッツチョコレート	100g	950	
2857	有機カカオ71%チョコレート	100g	885	
三里塚物産 月1 翌々週配送品				
5411	殻付落花生	180g	1,145	6p
5412	落花生むき実	180g	1,177	6p
2858 有機ソルト&キャラメルチョコレート 100g 885				
2859 有機ホワイトチョコレート 100g 950				
2860 有機カカオニブチョコレート 100g 885 5p				
2861 有機ウィンターチョコレート 100g 993				
2862 有機オレンジビターチョコレート 50g 518				
2863 有機カカオ80%チョコレート 50g 518 3p				
2864 有機オーツチョコレート オリジナル 80g 885				
2865 有機オーツチョコレート ハーゼルクランチ 80g 885				
今週限り 2866 レーズンチョコレート 50g 529				
今週限り 2867 クランベリーチョコレート 40g 529				
今週限り 2868 塩チョコ×カシュー 35g 529				
今週限り 2869 珈琲豆チョコ 50g 529				
今週限り 2870 抹茶チョコ×カシュー 35g 529 3p				
今週限り 2871 アールグレイチョコ×くるみ 45g 529 3p				
今週限り 2872 クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ 40g 529				
今週限り 2873 クランベリーチョコ×バイン×ナッツ 40g 529				

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2645	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2646	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2647	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2648	"	125ml×18	5334 5443
3p	2649	豆乳で元気	125ml×3	535
	2650	"	125ml×24	4191 4277
	2651	原豆乳	300cc	265
	2652	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2653	しょうが湯	20g×5	378
	2654	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
5p	3006	"	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	"	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2605] 有機抹茶

200g 864円

茎の部分と茶葉をほどよくブレンド。まろやかな甘みがあります。

豆乳で元気

[2649] 3パック

125ml×3 535円

[2650] 24パック

125ml×24 4191 ~~4289~~円

国産大豆からしぼった自然な甘みとコク。成分無調整豆乳

[2603] 有機玄米茶

180g 632円

こんがり炒った玄米(岩手県軽米町産)がとても香ばしく、サッパリとした味わいです。

ケースでお得!

オーガニックマトジュース

無塩

[3006] 190g×6 907円

[3024] 箱 190g×30 4445 ~~4536~~円

完全熟した海外産オーガニックマトを使用

ぶどうサイダー+レモン

[3015] 250ml×6 972円

[3025] 箱 250ml×30 4763 ~~4854~~円

有機果汁を85%使用。2種類のぶどうの甘味をいかしました

信州もも

[3003] 160g×4 786円

[3023] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円

とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ

[2616] 紫蘇べに茶

5g 729円



少しすっぱい赤紫蘇と清々しい青紫蘇に、ハッカ・べに花をちりばめたオリエンタル風味

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019 新農研りんごジュース 1000ml 810

3020 みかん瓶ジュース 720ml 1242

3021 フルーツビネガー有機りんごの酢 360ml 805

3022 オーガニッククラフトコーラシロップ 150ml 540 3p

サプリメント

民間療法の雄

[2703] 有機梅肉エキス

40g 2700円

☆1日3g(大豆約3個分)が目安
☆酸味が気になる方は、甘みを加えてお湯で溶かしてドリンクとしてもどうぞ。



梅肉エキス?

青梅のフレッシュな果汁を、長時間、丁寧にアクを取り除きながら、焦がさないように、加熱濃縮したもの。極限まで青梅のパワーをギュッと封じ込めました

梅肉エキスの効果の一部

インフルエンザを予防

抗アレルギー作用

活性酸素除去

カルシウムの吸収率をアップ

抗ストレス作用

殺菌作用去

強力なアルカリ食品

胃腸の活性化作用

疲労回復作用

無双番茶を注いで、梅醬番茶で

[2713] 有機梅醬 陽寿 250g 2052円

奈良県で有機栽培された青梅を使い、十分に天日干しした梅干(梅肉)と国産有機原料から天然醸造にてつくられた有機醤油とをほどよく混ぜ合わせました。また、調味料や隠し味としても御利用いただけます。

原料: 有機醤油【有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩(天日製塩)】、有機梅肉【有機梅(奈良県)、食塩(シママース)】



マイクロパウダー製法で

ザラツキ感がない

[2704] 有機青汁・粉末タイプ 17p

3g×30 3498円

新鮮な有機JASセールの使用と、丁寧な乾燥で、有効成分を出来るだけ生かし、青汁本来の美しい緑色に仕上げました。1日1〜3袋くらいを目安にお召し上がり下さい。



▽ドリンク・エキス▽

2701 濃厚にがり液 海の調べ 50ml 421

2702 ロイヤルノニ(ジュース) 900ml 5335

2703 有機梅肉エキス 40g 2700 13p

▽パウダー・顆粒▽

2704 有機青汁粉末タイプ 3g×30 3498 17p

2705 有機雲南田七人参 顆粒 2g×30 9720

2706 国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン 280g 2916

▽カプセル・粒▽

***** はなどおり(カプセル) 終了

2708 梅ぼしさん 10.8g 540

2709 青い瞳 BLUE EYES 120粒 8424

2710 E-SAN(イワン油) 150粒 5184

2711 ギンコロイドF 120粒 4536

2712 オイスターFゴールド 2粒×30 7560

2713 有機梅醬 陽寿 250g 2052 10p

2714 生姜・番茶入り梅醬 250g 1620

2715 有機梅干番茶(生姜入り) 8g×20 1782

2716 国産有機黒にんにく 120g 1449

ちきゅうにやさしくしながた
りさいくし石けんをつかってみよう



成分：純石けん分70%、アルカリ剤（炭酸塩、重曹）

原料油脂は家庭で使用され、市民活動により集められた廃食油を用いています。廃食油は、大豆・菜種等が主である植物油がほとんどです。その油の性質上水に溶けやすいせっけんができません。「NPOせっけんの街」あんしん 重曹入り洗濯用粉せっけん

私たちの毎日の生活の中で、PRTR制度の指定物質が含まれる洗剤をせっけんに変えることで、それら環境に悪影響があるとされる化学物質を減らすことができます。またせっけんは分解も早く、排出後の環境への負荷も少ないことが知られています。しかも、原料は使用済み食用油、まさに環境にやさしい地産地消の循環型街づくりへの第一歩です。

私たちの生活にはいろいろな化学物質が氾濫しています。PRTR制度の指定物質の中で、家庭からの排出量で最も多いのが合成洗剤の成分です。そのほかに多いのが殺虫剤の成分です。この2つの物質を使わないことで、家庭からの指定物質の排出量を限りなくゼロに近づけることができます。

PRTR制度…特定化学物質の環境への排出量の把握等及び管理の改善の促進に関する法律。1999年7月環境庁と通産省の協議を経て公布。NPOせっけんの街

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

6p	3102	あんしん（重曹入り洗濯用粉せっけん）1.8kg	1,186
	3103	パックス洗濯用石けんソフト1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用 1000ml	825
	3105	〃 詰替用（大） 4000ml	3,245
	3106	パックスベビー洗濯せっけん 1200ml	990
	3107	〃 詰替用 1000ml	638
	3108	パックス衣類のリンス 600ml	935
	3109	〃 詰替用 550ml	550

▽台所用▽

	3110	200番（液体） 800ml	550
	3111	〃 詰替用 2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番（液体） 500ml	550
	3113	〃 詰替用 900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ 300ml	482
	3115	〃 詰替用 900ml	956

▽浴用固形石けん▽

価格改定	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん 120g	1,122
価格改定	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん 120g×3	3,173 3,366

	3118	化粧石けんE（固形） 95g×3	462
	3119	パックスナチュロンクリームソープ 100g×3	594
	3120	パックスナチュロン 〃 SR 100g×3	726

▽ボディソープ▽

	3121	ナチュロンボディーソープ 500ml	1,320
	3122	〃 詰替用 500ml	858
	3123	Pax Olie ボディーソープ 450ml	1,540
	3124	〃 詰替用 400ml	1,100
	3125	〃 ボディーコンディショナー 450ml	1,540
	3126	〃 詰替用 400ml	1,100

▽シャンプー▽

	3127	ナチュロンシャンプー 500ml	1,320
	3128	〃 詰替用 500ml	858

1ヵ月に一度は、洗濯槽のおそうじを！

洗たく機は使っているうちに、洗たく槽のウラ側にカビなどがつきやすくなります。太陽油脂 洗濯槽&パイプクリーナー



酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの相乗作用で洗たく槽や排水パイプ等、洗いにくい部分の汚れを落とします。

成分…過炭酸ナトリウム（酸素系）、アルカリ剤（重曹）、界面活性剤（純石けん）

■洗濯槽＜全自動洗濯機＞

①高水位までぬるま湯（30～40℃）をはり、本品を1袋（300g）入れて、3～4分運転し溶かし、そのまま約3～6時間放置する。②そのままの状態から、標準コースで運転する。使用後、槽内に汚れが残る場合はさらに標準コースで1～2回すすいで下さい。
※ドラム式は満水まで水を張ることができず、クリーナー効果を得にくいので、おすすめしていません。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	



泡状で出てくるポンプタイプ
天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱり。
ナチュロンハンドソープ

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。手肌に優しく、ぬるぬるせずさっぱりと洗えます。

●天然ヒノキの爽やかな香り。

泡状ポンプ式ボトルは、石けんが泡となって出てき、すすぎの泡切れも良いので、サッと手を洗いたいときやお子さまの手洗いにも便利です。



全成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール（天然ビタミンE）、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

▽ハンドソープ▽

	3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	3p
	3139	〃 詰替用	450ml	748	4p
SPOT	3174	〃 ダブル	上記2p	1,421 1,486	

▽歯みがき▽

	3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462
	3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330
	3142	パックスナチュロンソルティースけんはみがき	120g	506
	3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
	3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704
	3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440

▽マウスウォッシュ▽

	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
--	------	-----------	------	-------

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽その他▽				
	3147	酸素系漂白剤	500g	605
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
	3149	〃 詰替用	450ml	495
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385
5p	3152	洗濯槽&パイプクリーナー300gX3		1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽				
	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090
▽リップクリーム▽				
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
▽日焼け止め▽				
	3206	パックスナチュロンUVクリーム45g		1,320
		SPF30 PA++		
▽自然派化粧水▽				
	3207	オリーブマノングリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリーブマノンオリーブリーフローション	180ml	1,100
▽オイル▽				
	3209	オリーブマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリーブマノンバージンオイル	30ml	1,210



乾燥を感じたときに

日本オリーブ シコリーブ 薬用スキンケア
天然保湿成分オリーブオイル・スクワラン・シコンエ
キス配合の薬用クリームです。さらっとのびてべたつか
ず、お肌の乾燥を防いで、しっとりすこやかに保護しま
す。

お顔や身体にお使いください。顔そり・ひげそりの後
にもやさしくお使いいただけます。

子供から大人まで幅広い年齢層の方に。生後3ヶ月から
ご利用いただけます。

○無着色・無香料。製品の赤い色はムラサキ由来の色です。

5p	3211	シコリーブ薬用スキンケア	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティメットオリーブスクワラン	60ml	2,552
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽				
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
	3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
	3223	〃 詰替用	500ml	2,200
	3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

再生紙からトイレットペーパーを製造
静岡 丸富製紙



ペンギン芯なし6R (シングル)

通常の約2倍の130m長さ。紙芯なし。牛乳パック類配合で資源を再
利用。再生紙100%。※専用の芯棒が必要な商品となり、両端でとめる
タイプにはお使いいただけません。

ピュアブラウン (ダブル)

8ロールで12ロール分と同じ長さ。1.5倍長巻。製品のブラウン
カラーは最初の段階で原料となった木材の色です。漂白剤を加えて漂
白する工程を通りません。フェアリーエンボス加工でふっくらソフト
な使い心地。

ワンタッチコアレス (シングル)

通常の約2倍の130m長さ。紙芯なし。100%リサイクルパルプ(牛
乳パック30%配合)。

生活雑貨

▽入浴剤▽				
	3303	竹艶水	250ml	880
▽ペーパー類▽				
	3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ 6パック		649
	3305	キッチンペーパーBOX 3パック		501
	3306	ペンギン芯なし6R (シングル) 6ロール		655
	3307	上記用シングル専用芯 1本		33
	3308	ピュアブラウン (ダブル) 8ロール		578
	3309	ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール		682
▽油こし器▽				
	3506	コスロンフィルター	20個	1,320
▽その他▽				
	3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
	3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
	3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
	3319	粹水 すいすい	300ml	1,953
	3320	〃 詰替用	300ml	2,174
	3321	特選竹酢液	500ml	935
	3322	竹 炭	15cm×5	825

イオンの力ですいすい除菌・消臭・汚れ落とし!

せっけんの街 粹水すいすい

アルカリ電解イオン水のクリーナー。
シュッとふきかけて、タオルなどで拭き取る
だけで、汚れを落とします。

原料は「水」。無臭で、アルコールやアルカ
リ薬品、合成洗剤も含まれません。

pH12ですが使用後も残らず、薬剤を落とすた
めの2度ぶきや濯ぎがいりません。

Q「粹水」と他社製品との違いはなんですか?

⇒A 安全性が高い事が一番の違いです。
本製品はpH12以上ですが、一般的なアルカリ水と違い、細胞の
膜タンパク質を分解しません。また、アルコールや次亜塩素酸水など
と違い、細胞階層を破壊することはありません。帯電防止効果があ
り、ほこりなどの付着を抑制することができます。香料・防腐剤・合
成界面活性剤が不使用です。



長野 標高700m
井筒ワイン 桔梗ヶ原からの贈り物
単一種のワイン

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. **218**

価格は税込み

白

甘口 特産ぶどうナイヤカラの個性が香り高く素直に広がるフルーティーな甘さ。

辛口 個性的な果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。

赤

甘口 特産ぶどうコンコードの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。

5201	白	甘口	360ml×2	1,650
5202	白	辛口	360ml×2	1,650
5206		〃	720ml	1,496
5203		〇ゼ甘口	360ml×2	1,775
5204	赤	赤甘口	360ml×2	1,650
5205	赤	〃	720ml	1,496

アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン

メルロー

甘い
風味口

+

マスカット
ベリーA

奥行きのある
味わい

[5207] いづつワイン赤

アッサンブラージュ 720ml 1,867円

マスカットベリーAの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました

三里塚物産

千葉
三里塚物産

農薬不使用・有機、無添加
おいしいジュース



α・リノレン酸や
ポリフェノールがたっぷり
1パックあたり30枚以上のシソの葉
しそジュース(特)希釈用

[5414] 200ml 578円

[5415] 200ml×2
1,075円 ~~1,156円~~

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



岐阜
天然ワイン醸造

農業の一環としての
ワイン造り



培養酵母・酸化防止剤無添加
[5208] 天然葡萄酒 ロゼ

720ml 1,548円

ほんのりや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料
マスカットベリーA 40%・デラウェア 60%
アルコール度数：12.5%



翌々週配送



1袋に
にんじん
約 **2.5** 本分

掘りたての冬人参をしばらくたてでお届け
皮ごとしばって栄養満点
生産者限定・農薬不使用 千葉県産にんじん

にんじんジュース

[5416] 320g 578円

[5417] 320g×2 1,075円 ~~1,156円~~

人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場、毎週搾汁。

無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりしている人参だから。

レモン 食塩 砂糖

「無農薬・梅ドリンク」今季終了です

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

配送曜日

月

火

水

木

金

注文書回収

4/21

4/22

4/23

4/24

4/25

翌々週配送日

5/5

5/6

5/7

5/8

5/9

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく 
(有)土佐佐賀産直出荷組合



土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

土佐伝統の薫焼き

土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

一本釣りかつお船上凍結 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
[5601] 100g×2 1,372円
[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3〜4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ (3枚おろし) 150g 567円

天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

韓国食品

翌々調配送

東京 韓国食品 **キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法**



みんな家白菜キムチ

[5301] 250g 616円
[5302] 上記2P 1,194円 ~~1,234円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醬、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの 幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醬、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根 250g 605円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレー、魚醬、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



北海道・白糠町 酪恵舎

翌々調配送



スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

ヨーグルトのような酸味 柔らかく口どけの良い 優しいチーズ

[5459] コンバンヴィーノ 110g 821円

ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。

[5454] ロビオーラ 110g 821円



独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ 110g 842円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ 110g 724円

柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5455] チーズフォンデュ 200g 1,625円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ 100g 724円



モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 1,037円
しっかりと熟成しているので、アミノ酸が豊富に含まれています。



[5457] チーズステーキ 95g 659円



[5451] テネレロ・シラリカ 110g 772円



[5456] ミルクジャム 140g 988円



秋川牧園

翌々調配送

山口
秋川牧園

自分たちで育てた鶏肉を 自社工場で加工まで

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



[5987] 冷凍チキンライス
450g 724円
秋川牧園の鶏肉と、とりがらスープを使用して作りました。鶏の旨みをしっかりと味わえるようにお米をとりがらスープで炊き上げ、トマトの甘みを活かしたやさしい味わいのケチャップで味付けをしました



[5986] 冷凍鶏しそ餃子
360g 896円
秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。



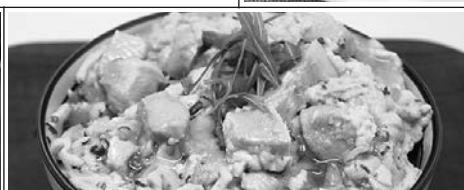
[5972] 冷凍こだわりのチキンナゲット 200g 659円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



[5974] 冷凍こだわりのからあげ 150g 648円
外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



[5985] 冷凍とり餃子 195g 540円
秋川牧園の鶏肉に、黒豚の甘みのある豚脂を合わせて作りました。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。



[5984] 冷凍こだわりの親子丼の素 180g 626円
しっかりとした旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



[5978] 冷凍サラダチキン (むね肉ブレン) 100g 594円
柔らかくてしっとり。液汁もチキンの旨みがたっぷりなので、野菜と混ぜてサラダ、雑炊にも



[5979] 冷凍とり肉まん 400g 745円
秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の甘みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかな食感



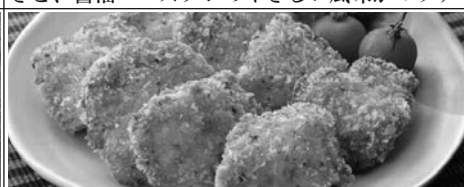
[5973] 冷凍やきとりセット 180g(6本) 994円
独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさ、醤油ベースタレのやさしい風味がマッチ



[5983] 冷凍若鶏焼きつくね 180g 583円
若鶏のむね肉と砂肝を使用。大きく食べ応えのある焼きつくねです。柔らかいつくねの中にアクセントで コリコリ食感の砂肝



[5971] 冷凍鳥天 170g 702円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら



[5981] 冷凍チキンカツ(和風醤油) 200g 610円
にんにく・生姜・醤油が薫る和風のチキンカツ衣に混ぜ込んだパセリの彩りが良く、お弁当に入れても見栄えがします。



[5982] 冷凍鶏メンチカツ 150g 551円
玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー 150g 626円
若鶏のむね肉とささみを使用。



[5975] 冷凍チキンソースカツ 150g 659円
カラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



[5976] 冷凍スパイシーささみカツ 160g 648円
数種類の香辛料がブレンドされたスパイスと、ほのかに香るカレー風味

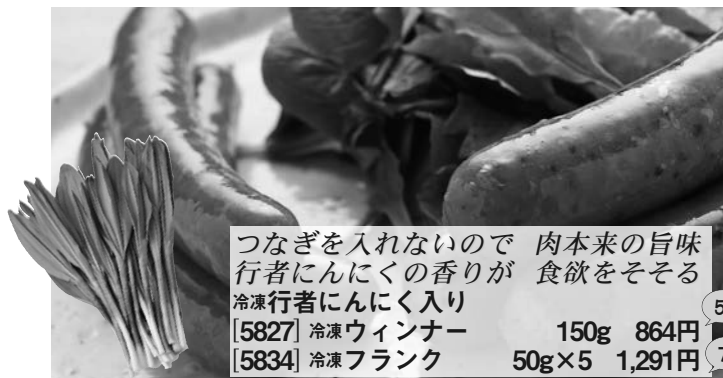


[5977] 冷凍とりがらスープ 50g×5 670円
若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



つなぎを入れないので 肉本来の旨味
行者にんにくの香りが 食欲をそそる
冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍 ウィンナー 150g 864円 5p
[5834] 冷凍 フランク 50g×5 1,291円 7p

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍 ウィンナーソーセージ 150g 864円

[5825] 冷凍 あらびきウィンナー 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク ウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍 ウィンナー 150g 864円 5p

[5834] 冷凍 フランク 50g×5 1,291円 7p

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって 結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚 チャーシュー 200g 1,679円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



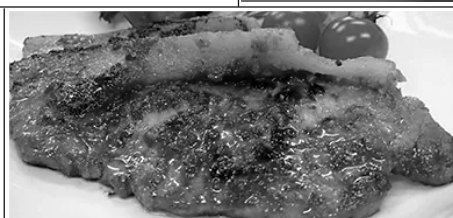
[5831] 冷凍ボローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ボローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

ネパリ・バザール



ネパリバザールは、小さな生産者と顔の見える関係でパートナーシップを大切に、共生を目指す貿易（フェアトレード）と社会貢献活動で、貧困の改善をしながら、誰もが安心して暮らせる平和で豊かな社会創りを目指します。消費者には何ができるの？生活が厳しい人への同情から、寄付のかわりにフェアトレード商品を買うのでは続きません。商品の価値に納得し、生産者に共感して商品を選んで頂けたら幸いです。

ネパールの森から届いた天然はちみつ

チウリ&ルディオ 2種類の味をお楽しみ下さい！

ネパール奥地の村で採れたまじりけのないはちみつは、養蜂所の研究施設で、厳しい品質管理を経て販売される、まじりけのない天然ハチミツです。

はちみつ

翌々調配送

6315 はちみつミニセット・
チウリ&ルディオ 1,026円
チウリ30g、ルディオ30g

※ハチミツは1歳未満の幼児に与えないで下さい



ネパール ミランガーメントから

クラフト感のあるブローチです ことりと葉っぱのブローチ

ネパールから届いたフェルトのブローチです。一つひとつ手作業で丁寧に作っています。

ブローチ

翌々調配送

6316 ことりと葉っぱのブローチ
・ ピンク 1,100円

6317 ことりと葉っぱのブローチ
・ ベージュ 1,100円

【サイズ】(約) 5.5×7cm
【素材】羊毛100% ブローチピン付



ネパール マハグティから

保冷剤やカイロを入れるポケットが ついています。

ポケット付竹布スカーフ

艶のある竹布が、胸元の程よいおしゃれのアクセントに。

竹は静電気の帯電がほとんどなく、滑らかな肌触りで摩擦抵抗も少ないため、首元にも心地よく、お肌が敏感な方におすすめの素材です。



ポケット付竹布スカーフ

翌々調配送

6318 ポケット付竹布スカーフ・ アッシュオリーブ 2,640円

【サイズ】(約) 長90cm 幅10cm ポケット：長18cm 幅10cm
【素材】竹100%

東北×Nepal 自然派コスメ クーネ

クーネ モイスチャー クリーム

天然由来成分100%。軽くてやさしい使い心地のクリームです。植物のエッセンスが、お肌のキメを整え、潤いを保ちます。融点が高いので、肌のにせると体温で溶けて、するするとなじんで、べたつきません。



クーネ化粧品

翌々調配送

6834	クーネ リップ&スキンバーム (保湿クリーム)	8g	1,540円
6835	〃 エッセンスローション (化粧水)	100ml	2,420円
6836	〃 モイスチャークリーム (保湿クリーム)	30g	2,860円
6837	〃 アミノシャンプー	230ml	2,420円
6838	〃 モイストコンディショナー	230ml	2,750円
6839	〃 モイスチャー リキッド ソープ	230ml	2,090円
6840	クーネツバキオイル (椿油)	30ml	3,080円

有機栽培 最高級のSFTGFOPの紅茶葉 一芯二葉の若葉を丁寧に手摘み テトラタイプのティーバッグ

オレンジ&ジンジャー…オーガニック栽培のオレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りでリラックス&リフレッシュ。ノンカフェイン。

ストレート…オーガニック栽培の紅茶葉100%のストレートタイプ。豊かな香りとまろやかな味わい。

レモングラス…オーガニック栽培の紅茶とレモングラスのブレンド。爽やかな香りで、すっきりと爽やかな飲み心地。

ジンジャー…オーガニック栽培の紅茶とジンジャーのブレンド。身体を芯から温めてくれます！



テトラティーバッグ手摘みのお茶

翌々調配送

6330	テトラティーバッグ手摘みのお茶 オレンジ&ジンジャーブレンド	2g×12袋	756円
6331	〃 ストレート紅茶	2g×12袋	702円
6332	〃 レモングラス紅茶	2g×12袋	702円
6333	〃 ジンジャー紅茶	2g×12袋	702円

ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー シナモンクッキー

「ざくざく食感でやみつきになる」と、大人気のクッキーです。

クッキー

翌々調配送

6381	マサラティー	80g	464円
6382	ジンジャー	80g	464円
6383	レモンティー	80g	464円
6384	オレンジ	80g	464円
6385	シナモン	80g	464円
6386	ストレートティー	80g	464円
6387	コーヒー	80g	464円

卵不使用



能登

能登いしり

能登地方に伝わる魚醤「いしり」は、日本三大魚醤の一つ。タマタニさんのいしりは、サバとアジが原料です。魚を丸ごと使用し、塩だけを加えて3年間寝かせています。自然発酵、自然熟成、非加熱、海の旨味が凝縮された万能調味料です。様々な食材との相性が良く、料理の隠し味として最適です。

〇お湯にいしりをそそぐだけで、旨味のあるお吸い物に。



魚醤

翌々調配送

6313	能登いしり	200ml	777円
------	-------	-------	------

原料料…サバ、アジ (石川県)、食塩

乾燥あおさ

製造…輪島市・道下さん

春が旬のあおさは、2024年は地震の影響で収穫できませんでした。他県産のあおさを使用しています。〇お汁に入れて。ごはんのにせて。



乾燥あおさ

翌々調配送

6314	あおさ	18g	734円
------	-----	-----	------

原料料…あおさ (国産)