



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.219

100日かけて平飼い、濃厚な味や歯応えの良さ評価
第15回全国地鶏・銘柄鶏好感度コンテスト
「播州百日どり」最優秀賞受賞

2023年3月に東京で開催された「第15回地鶏・銘柄鶏好感度コンテスト」で、兵庫県多可町のブランド鶏「播州百日どり」が最高位の最優秀賞に輝きました。播州百日どりは一般的なブロイラーの約2倍の100日間をかけて平飼いすることで、濃い肉の味に育てられます。肉の繊維質は細やかで口当たりが良く、運動量も多いので、肉の締まりがよく歯ごたえも十分な、風味ある鶏肉に仕上がっています。

また、兵庫県認証食品「ひょうご推奨ブランド」にも認定されました。

●生産地 生産者
 生産地…兵庫県多可郡加美町山野部
 生産…JAみのり直営農場・加美町内組合員17名

●環境

加美町を縦断する杉原川(加古川源流の一つ)は、蛍が見られる程きれいな川。また、加美町は昔から杉の名産地として栄え、山の手入れが行き届き、上流にゴルフ場も全く無く、この川には山からの自然な水が豊富に流れ込む。美味しい水、遠くからも取りに来られるほどの清水が沸いているが、播州百日鶏も、もちろんこの水を飲んで育っています。

●飼育方法

鶏舎は自然光・外気を取り入れた、ゆったりとしたスペースのより自然に近い環境(開放鶏舎)の中で、安全性に優れた飼料でおおむね100日間育てています。肉のうまみの素であるイノシン酸がピークに達するまで約100日間、愛情を込めて育てられています。



▽兵庫 播州百日鶏▽			
SPOT	1309 播州百日鶏 もも・むね 1セット	1,529円	1,609円
	もも・むね各200g		
4p	1301 播州百日鶏 もも	200g	821円
SPOT	1311 " ダブル	上記2p	1,560円
4p	1302 播州百日鶏 むね	200g	788円
5p	1303 播州百日鶏 ささみ	200g	972円
5p	1304 播州百日鶏 挽肉	200g	878円
4p	1305 播州百日鶏 小間切	100g×2	786円
4p	1306 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818円
5p	1307 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985円
5p	1308 播州百日鶏 レバー	200g	893円



配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	
翌々週配送品	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
 0120-094831 (24時間受付)
 フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。
 ※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
 (12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
 0120-298338 (24時間受付)
 E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)
 ■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
<http://www.vegeta.co.jp> (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。
 【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

和製グレープフルーツ 果汁たっぷり

河内晩柑

風味が良く、さっぱりとした食味。見た目もグレープフルーツに似ていますが、グレープフルーツのような苦味がなく、強い酸味もありません。そのまま食べて美味!

果汁が多いので、半分に切ってスプーンで食べるのがオススメです



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,220円 野：表組に表示			
葉玉ねぎ	1束	茨城・深谷守夫さん	
小かぶ	1束	栃木・田島穰さん	
ロメインレタス	1ヶ	栃木・田島穰さん	
水菜	1束	茨城・旭農園	
パプリカ	200g2~3ヶ	沖縄・真南風	

[0102] 果物野菜セット 1,620 1,847円 果：表組に表示			
新玉ねぎ	700g	長崎・長崎有機農業研究会	
大根	1本	栃木・田島穰さん	
掻きチシャ(サンチュ)	1p	栃木・田島穰さん	
小松菜	1束	茨城・旭農園	
いんげん	100g	沖縄・真南風	
りんご 王林	1ヶ	青森・新農業研究会	
河内晩柑	1ヶ	熊本・福島柑橘園	
レモン	250g	愛媛・なかしま有機の里	

[0103] 畑コラボセット 540円	
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり	

[0104] 根菜ミニセット 872 918円	
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g	

品番	品名	規格	価格(税込み)
	島原半島の温暖な気候を利用し、農産物を栽培しています		

人にやさしく 自然に優しく
 安心安全な食べ物作り
 長崎有機農業研究会

土作り

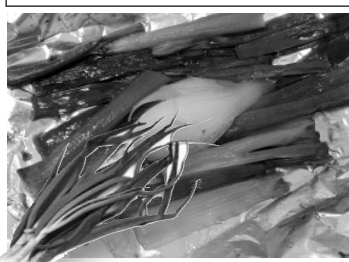
菜種粕・米糠・魚粉等を材料に発酵熟成したものを自分たちで作っています

試験圃場

ボカシ肥の投入量による収量比較や他肥料との比較試験、及び品種の比較試験などを行い、データの蓄積を基に農法の前進に心がけています

★	果	0105	新玉ねぎ	700g	400
★		0106	" 徳用	1.4kg	760 800
			長崎・長崎有機農業研究会/有		
★	野	0107	葉玉ねぎ	1束	216
★		0108	" ダブル	2束	410 432
			茨城・深谷守夫さん/防除0		
★		0109	新じゃが芋	700g	475
		0110	" 徳用	1.4kg	903 950
			長崎・長崎有機農業研究会/有		
★		0111	春人参(泥)	500g	292
		0112	" 徳用	1kg	513 583
			長崎・長崎有機農業研究会/防除0		
★		0113	長芋	300g	432
			岩手・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0114	ごぼう 岩手・みちのく有機/有	300g	292
0115	蓮根 茨城・常総センター/防除0	500g	551
★	0116 長ねぎ(むぎ)	300g	270
	0117 " ダブル	300g×2	513 540
		千葉・林昭一さん/防除4	



玉ねぎとも長ネギともひと味違う 葉玉ねぎ

葉玉ねぎのホイル焼き
 アルミホイルに包んで焼くだけ。とろとろに仕上がります。味付けは、だしつゆ+バターで!



たらこ長芋のトースター焼き
 たらこをマヨネーズ・白だしで伸ばし、輪切りにした長芋の上にチーズと一緒にのせてトースターで焼く
[1601] 冷凍冷凍三陸水産の たらこ 80g 983円



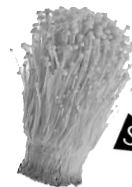
うなぎとごぼうの柳川風
 ごぼうをたっぷり入れると、うなぎが少しでも、大満足♪
[1714] 冷凍鹿児島県産 うなぎ蒲焼き・長焼き 約110g 2630円



フライパンDE 蒸し野菜

油をひいたフライパンで、好みの野菜に焼き目をつける。水とハーブを入れ、蓋をして蒸し焼き

- [0203] えのき茸 100g 194円
 - [0206] しめじ (ヒラタケ) 100g 184円
- 火が通りやすいので、時短料理に



好みの味付けで



- [0119] 小かぶ 1束 205円



- [0147] ローズマリー 10g 281円

- [2232] 富貴金ごまドレッシング 230ml 734円 (4p)
- [2323] 柚子こしょう 40g 373円 (2p)

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------



韓国の焼肉でおなじみのレタスの仲間

掻きチシャ(サンチュ)

チマ・サンチュとは韓国での呼び名で、日本では掻きチシャと呼ばれてきたレタスの一種です。

株の成長と共に、下の方から成長した葉だけを掻き採るようにして収穫していたことから掻きチシャと呼ばれてきたようです



- [1125] 冷凍健康豚バラスライス 150g 708円



チシャなますチシャを一口大にちぎって、酢味噌とちりめんじゃこを混ぜる

果	0118	大根	1本	337
		栃木・田島穰さん/有		
野	0119	小かぶ	1束	205
		栃木・田島穰さん/有		
	0120	キャベツ	1/2ケ	173
	0121	〃	1ケ	328 346
		愛知・ティエラス/防除2		
初	0122	サニーレタス	1ケ	248
		栃木・田島穰さん/防除0		
野	0123	ロメインレタス	1ケ	248
		栃木・田島穰さん/防除0		
初	0124	掻きチシャ (サンチュ)	1p	248
初		栃木・田島穰さん/防除0		

*****	アレッタ			終了
0125	ほうれん草	1束	270	
	千葉・佐原供給センター/防除0			
果	0126	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
野	0127	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0128	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0129	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0130	ケール	100g	270
		茨城・ハーブスマン's/防除0		



ご飯が進む「ねぎ塩だれ」粗みじん切りにしたネギ2本分を、塩小さじ2・ごま油大さじ3・酢大さじ2・胡椒小さじ1・すりおろしにんにく少々に漬け込む。ご飯やチャーハンに混ぜたり、お肉や冷奴にかけても



鶏ももとかぶのバター醤油炒め オリーブオイルを熱し、つぶしたにんにく一片を香りが出るまで熱し、鶏もも肉とかぶを炒める。火が通ったらバターをからめて、最後にかぶの葉を加えて塩で調味する



大根とわかめの酢の物 塩もみしてから酢じょうゆで味つけし、磯の香り豊かなわかめと合わせる。 [2145] 有機純米酢 老梅 小 500ml 497円 (3p)



ピリ辛中華ドレッシングで水菜の豚肉サラダ しょうゆ、酢、にんにくすりおろしを入れ混ぜる。サラダ油を少しずつ混ぜながら加え、ラー油も同様に少しずつ入れる。ごまをたっぷり加えてどうぞ

- [2161] 最高級ラー油 45g 616円
- [1124] 冷凍健康豚モモしゃぶ用 150g 761円 (4p)

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



コリコリの食べごたえ

エリンギ

弾力のある歯ごたえのよさは、サツマイモより豊富に含まれている食物繊維によるものです。たてに割いたり、輪切りにしたり、切り方を変えると、食感の違いが楽しめます



不揃いエリンギ



ホイル焼き
エリンギは縦方向に裂いて使います。バター醤油でどうぞ

ケールとエリンギの炒め物
オリーブオイルに、んにくの香りをうつして。味付けは、塩・コショウ

0131	きゅうり	300g (3本)	367
0132	" 徳用	500g (4~6本)	616
沖縄・真南風/防除5			
0133	トマト	400g	626
0134	" ダブル	400g×2	1190 1252
沖縄・真南風/有			
★	0135	ミニトマト	150g 378
	0136	" ダブル	150g×2 718 756
沖縄・真南風/有			
★	0137	なす	200g 292
	0138	" ダブル	上記2p 554 583
沖縄・真南風/防除5			
	0139	ピーマン	150g 194
	0140	" ダブル	150g×2 369 389
沖縄・真南風/防除5			
野	0141	パプリカ	200g (2~3ヶ) 346
沖縄・真南風/防除5			
果	0142	いんげん	100g 367
★	0143	" ダブル	100g×2 698 734
沖縄・真南風/有			

0202	菌床椎茸	100g	313
長野県・アルプス工房/対象外			
★	0203	えのき茸	100g 194
	0204	" ダブル	100g×2 369 389
長野・えのきボーヤ/対象外			
	0205	ブラウンえのき	100g 216
長野・浦山さん/対象外			
★	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g 184
	0207	" ダブル	100g×2 349 367
茨城・チャイルドワッズ/対象外			
	0208	本しめじ(ブナシメジ)	約180g 248
茨城・チャイルドワッズ/対象外			
★	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g 292
	0210	不揃い エリンギ	150g 281
島根・北村きこの園/対象外			
	0211	なめこ	100g 173
茨城・鈴木栄さん/対象外			
	0212	足つきなめこ	180g 238
茨城・鈴木栄さん/対象外			
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g 367
山形・船形マッシュルーム/対象外			
★	0214	生きくらげ	50g 259
鹿児島・南国きこの苑/対象外			
	0215	まいたけ	100g 378
北海道・浜田産業/対象外			
	0216	隔週 サンゴヤマブシ茸	100g 270
長野・久保産業/対象外			

ナスとミニトマトのソテー
なすを柔らかくなるまで炒め、ミニトマトを加える。さっと火が通ったら、和風ドレッシングで味付け



インゲンの中華炒め
短冊に切ったじゃが芋・パプリカ、いんげんを炒めて、回鍋肉の素で味付け



[2211] 有機回鍋肉の素 100g 281円

生きくらげときゅうりの酢味噌あえ
生きくらげはさっとゆがいて冷水にとって冷ましてからどうぞ



0144	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
0145	ミント	10g	281
茨城・ハーブスマン/s/防除0			
0146	パクチー (コリアンダー)	30g	281
茨城・ハーブスマン/s/防除0			
★	0147	ローズマリー	10g 281
茨城・ハーブスマン/s/防除0			
0148	大しょうが	100g	302
高知・農事組合法人入田村/防除0			
0149	んにく	1ヶM	259
青森・みちのく有機/有			

★	0217	健康緑豆もやし	250g 65
	0218	" ダブル	250g×2 123 133
栃木・上原園/対象外			
	0219	小大豆もやし	200g 91
	0220	" ダブル	200g×2 172 182
栃木・上原園/対象外			
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p 65
栃木・上原園/対象外			

もやしたっぷり豚パイ焼き
①豚肉はひと口大に切る。水溶き片栗粉に、卵2ヶを割り入れ混ぜる。②豚肉・もやしを炒め、塩・胡椒で味を調える。③卵液に、豚・もやしを入れ混ぜ、フライパンに、流し広げたら、シュレットチーズをのせる。④中火で半分以上卵に火が通ったら、半分に折り完成。

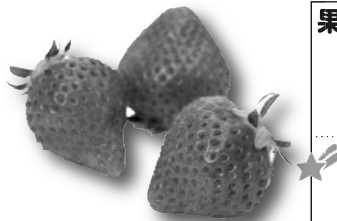


品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

「百姓」が育てる

竹村さんのいちご

- ① 有機質肥料 100%で栽培
- ② 病気の消毒は栽培過程で一切使用せず
- ③ 遺伝子に危険な除草剤は、全行程で一切使用していません
- ④ 害虫の消毒は開花前に 1~3 回だけしか行いません
- ⑤ 土壌消毒は、いちご作り開始(約 40 年前)より一切行っていません



いちごオレ

へたを切り取ったいちごを器に入れ、牛乳をかけ、スプーンの背で軽くつぶす。

[0901] 東毛酪農

低温殺菌牛乳63℃

1000ml 434円

0301	いちご	200g	551
0302	" ダブル	200g×2	1057 1102
0303	" 箱	200g×4	2093 2204
<small>茨城・竹村慎一さん/防除1</small>			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1332
<small>ATJ (フィリピンネグロス) /防除0</small>			
0306	パイナップル ボゴール	1ヶ (1.1~1.3kg)	1339
<small>沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3</small>			

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

果 0307	りんご 王林 (CA貯蔵)	500g	432
0308	" 徳用	1kg	821 864
0309	" 徳用	2kg	1590 1728
<small>青森・新農業研究会/防除12</small>			
0310	りんご ふじ (CA貯蔵)	500g	432
0311	" 徳用	1kg	821 864
0312	" 徳用	3kg	2385 2592
<small>青森・新農業研究会/防除12</small>			

世界で愛され続ける最古の果物

りんご
りんごは人類が食した最古の果物で、起源は約8000年前とされています。日本では明治時代から栽培が始まりました。



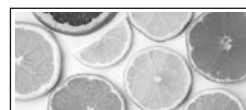
栄養価が高く、食べやすいため、世界中で好まれています。欧米では「一日一個のりんごは医者を選ばせる」といわれてきました。低カロリーで腹もちが良いのも魅力です。食物繊維は皮に多いので、皮ごとどうぞ。



りんご ふじ

甘みと酸味のバランスが良く、シャキシャキとした食感が特徴。果肉が緻密で歯ごたえがあり、果汁が豊富でみずみずしいのが魅力です。

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745



味わい色々 柑橘が旬!

0313	甘夏	750g	400
0314	" 徳用	1.5kg	759 809
0315	" 徳用	3kg	1487 1609
<small>熊本・福島柑橘園/有</small>			
0316	スルガエレガント	750g	432
0317	" 徳用 1.5kg (3~5ヶ)		821 864
<small>静岡・山田農園/防除0</small>			
果 0318	河内晩柑	1kg	734
0319	" 徳用	2kg	1395 1469
<small>熊本・福島柑橘園/有</small>			



さわやかな甘さと

まろやかな香り

スルガエレガント

甘夏よりも酸味が少なく、甘みがあり、それでいてあと味はさわやかです。

さわやかな甘酸っぱさ

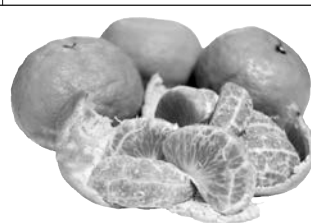
苦みは少なめ

グレープフルーツ

品種は「ホワイト」。昔なつかしい酸味が強めの品種ですが、香りが高くさっぱりとした味わい



0320	グレープフルーツ 白	1kg	799
0321	" 徳用	2kg	1487 1598
<small>熊本・右田秀利さん/防除7</small>			
0322	カラマンダリン	750g	767
0323	" 徳用	1.5kg	1457 1534
<small>愛媛・俊成洋一さん/有</small>			
0324	セミノール	500g	702
0325	" 徳用	1kg	1306 1404
<small>神奈川・ジョイファーム/防除7</small>			
果 0326	レモン	250g	259
0327	" 徳用	500g	492 518
<small>愛媛・なかじま有機の里/有</small>			



オレンジ風の温州みかん

別名「春みかん」

カラマンダリン

濃厚でジューシーな味わい。内皮は、しゃきしゃきとしてないので、丸ごとどうぞ

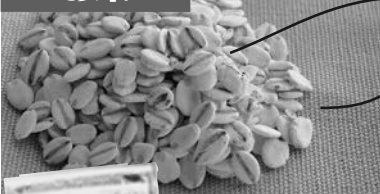
塩レモン

乱切りにしたレモンを、清潔な瓶に塩と交互に重ねて入れる。一番上に塩がくるようにして詰め、冷蔵庫で保存し、時々瓶をふって上下を返す。 ※液体・レモン・レモンを含んだ粗塩の部分等、料理によって、いろいろな使い方ができます



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お米



粒の真ん中に黒い筋

蒸気に当て、ローラーで平らにしてあるので、調理しやすい



栄養豊富な胚芽部分を残してあります

[0437] 胚芽押し麦 1kg 594円 3p

食物繊維

ミネラル

ビタミン

ハンバーグにプラス
下ゆでした押し麦を、ミンチと混ぜる
く下ゆで

サッと水洗いして、軽く煮たっている火加減で10分ゆでる。ゆであがったら、ザルに上げてしっかり水気をきって冷ます



▽啄木米 (あきたこまち) ▽		岩手・無天塾	
0401	有機玄米	2kg	2041 有
0402	〃	5kg	5098 有
0403	有機胚芽米	2kg	2095 有
0404	〃	5kg	5173 有
0405	有機白米	2kg	2160 有
0406	〃	5kg	5324 有
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0407	玄米	2kg	2106 防除0
0408	〃	5kg	5184 防除0
0411	胚芽米	2kg	2160 防除0
0412	〃	5kg	5324 防除0
0413	白米	2kg	2214 防除0
0414	〃	5kg	5476 防除0
▽さゆり米 (コシヒカリ・ひとめぼれ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0415	玄米	2kg	1782 防除1
0416	〃	5kg	4396 防除1
0417	胚芽米	2kg	1847 防除1
0418	〃	5kg	4536 防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0419	白米	2kg	1933 防除1
0420	〃	5kg	4752 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)			
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3240 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2776 防除1
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg	3089 防除1
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3553 防除0
0426	備蓄白米(さゆり米)	5kg	3856 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ) ▽		茨城・竹村慎一さん	
*****	竹村さんの白米		終売
▽田島穰さん(コシヒカリ) ▽		栃木・田島穰さん	
*****	田島さんの玄米		終売
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ) ▽		栃木・赤羽根和郎さん	
*****	赤羽根さんの白米		終売
▽もち米(白米) ▽			
0432	餅米 白米	1kg	1188 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ			

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽雑穀など▽				
0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	950	
0435	色々米	1kg	1490	
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696	
0437	胚芽押し麦	1kg	594	3p

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット	1セット	410	432
0442	有機十割かゆ(しろかゆ)	200g	216	
0443	〃 徳用	200g×5	1026	1080
0444	有機玄米粥	200g	216	
0445	〃 徳用	200g×5	1026	1080

ぬか

誰でも簡単
すぐに漬けられる

麴屋甚平・熟成ぬか床

[0455] 1kg 702円 4p

[0456] 容器入 1.2kg 972円 5p

[0457] 補充用 400g 400円 2p

SPOT [0458] 補充用ダブル
上記2パック 767 ~~800~~円

長野産米のぬかを使って麴化する事で旨味を引き出し、乳酸菌と酵母菌で発酵熟成させました

熟成ぬかをよくほぐす。固く漬けづらい場合は湯ざまし100cc(カップ1/2)位を足し、よくかき混ぜる。

野菜は綺麗に洗ってから漬け込み、野菜の出し入れ時に上下よくかき混ぜる。

4~5回位漬けたら、好みにより塩を足す。

水がたまってゆるくなったらスポンジ等で吸い取り、補充用ぬかを足す。



パリッとした食感
実と葉を一緒に漬けると、2種類の味が楽しめます

[0118] 大根 1本 337円
[0119] 小かぶ 1束 205円

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702	4p
0456	〃 容器入	1.2kg	972	5p
0457	〃 補充用	400g	400	2p
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	529	

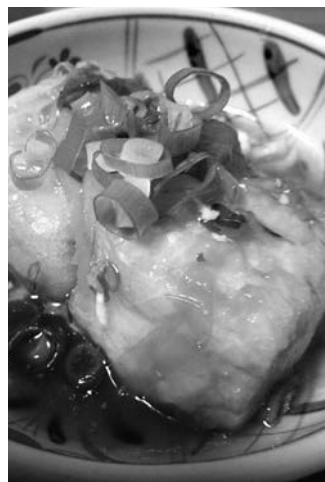
卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610	
0502	〃 ダブル	上記2p	1159	1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400	
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389	
0505	〃 ダブル	上記2p	746	778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448	

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽				
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	
0508	〃 黒	120g×2	324	
0509	〃 金	100g×2	324	

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



揚げ出し豆腐
水切りした豆腐に片栗粉をまぶし、フライパンでこんがり揚げ焼き。希釈しただしつゆをかけてどうぞ

■茨城・嘉倉 **2p**
[0510] 絹豆腐 350g 243円

■埼玉・島田食品 **2p**
[0526] 国産有機絹豆腐 330g 248円

[0527] 国産有機ミニ絹豆腐 **1p**
150g 184円

[2135] 弓削多有機だしつゆ 300ml 1037円

▽茨城 嘉倉▽

2p	0510	絹豆腐	350g	243
	0511	ちりめん豆腐	250g	270
	0512	寄せ豆腐	250g	270
	0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
	0514	木綿豆腐	350g	243
	0515	油揚げ	2枚	238
	0516	すし揚げ	2枚	238
	0517	／	4枚	475
	0518	小揚げ	35g×6	259
	0519	厚揚げ	200g	259
	0520	絹厚揚げ	250g	270
	0521	がんもどき	130g	265
	0522	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

	0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
	0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
	0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
2p	0526	国産有機絹豆腐	330g	248
1p	0527	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
	0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0529	水切り押し豆腐	220g	297
	0530	生オカラ	200g	205
	0531	五目厚揚げ	100g×2	329
	0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
	0533	京がんも	7ヶ	351
	0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0535	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0536	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0537	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0538	味付いなりあげ	6枚	324
	0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540	味付けうの花	150g	340
2p	0541	白和え	150g	281



お豆腐屋さんの白和え
[0541] 白和え **2p**
150g 281円

国産大豆を使ったとうふを使用。練り白ごまで、あっさりとした味わいにこくをプラスしました。大豆、こんにゃく、砂糖、にんじん、しょうゆ、発酵調味料、有機白ごまペースト、なたね油、干ししいたけ、天日塩、にがり

卵焼きに入れても

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆

創業者の名字を付した
登喜和食品の原点
遊作

[0544] 80g 400円 **2p**

SPECIAL [0556] 上記2パック 767 ~~800~~円

茨城産小粒大豆使用。手作り納豆の原点、天然経木の爽快感。納豆小粒を使用した渾身の自信作。タレ・カラシ付き



▽登喜和食品▽

	0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
	0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
	0544	遊作(経木/小粒)	80g	400 2p
	0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
	0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
	0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548	丸大豆テンペ	100g	405

▽ひげた食品▽

	0549	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
	0550	実花 茨城産小粒	45g×2	184
	0551	ひきわり 青森産	40g×2	184
	0552	大粒 北海道産	45g×2	184
	0553	国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

辛味を抑えた
あっさり浅漬風 **2p**

[0615] 白菜キムチ **200g 373円**

国産白菜を吟味した調味料でキムチ風に漬けました



	0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
	0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

	0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
	0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
	0605	こぶ仕込み大根	250g	659
	0606	かつお仕込み大根	250g	659
	0607	ゆず大根	150g	394
	0608	白菜漬	250g	378 2p
	0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
	0610	柚子白菜漬	250g	378
	0611	刻みすぐき	120g	394
	0612	刻みみぶ菜	150g	394 2p
	0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
	0614	マイルドしば漬	90g	421
	0615	白菜キムチ	200g	373 2p

梅干し

	0616	有機南高梅	180g	994
	0617	有機梅干	180g	918
	0618	有機小梅	100g	864
	0619	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

鯉節屋がつくった
ご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ



[0827] 海宝飯ふりかけ ダブル
SPOT ¥ 28g×2 1,601 ~~¥1,634円~~

原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布(昆布、醸造酢)

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。
三陸水産 鮭フレーク



[0828] 鮭フレークダブル
SPOT ¥ 90g×2 1,571 ~~¥1,620円~~

原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、食塩、醤油

第52回 全国水産加工たべもの展
『水産庁長官賞』受賞!
遠忠食品 江戸前生のり



[0829] 江戸前生のりダブル
SPOT ¥ 80g×2 869 ~~¥896円~~

原材料…生黒のり(千葉県木更津産)、本醸造醤油(国内産)、麦芽水飴(甘藷)、洗汗糖、味の母、かつおだし(国内産)

くرمの食感と
しらすのやわらかな風味を食卓に!



[0830] しらすくرمダブル
SPOT ¥ 100g×2 1,498 ~~¥1,544円~~

原材料…砂糖、くرمみ、ちりめん(国産)、しょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない、小麦を含む)、発芽水飴、発酵調味料、食塩、寒天

国内産のごぼうを細くカットした後、
菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて
後ひく美味しさに仕上げたお総菜です。
ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



[0831] 揚げごぼう甘酢漬 ダブル
SPOT ¥ 80g×2 838 ~~¥864円~~

原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

国産丸大豆と長崎産芽ひじきを
ふっくらと炊き上げました。



[0832] ひじき五目煮ダブル
SPOT ¥ 100g×2p 922 ~~¥950円~~

原材料…ひじき(国産)、発酵調味料、大豆(国産)、こんにゃく、醤油、砂糖、油揚げ、人参(国産)、かつおだし、食塩
※そのままお召し上がり下さい。

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて
国内産のものを使用しています
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい



[0833] 五目豆ダブル
SPOT ¥ 100g×2 691 ~~¥713円~~

原材料…丸大豆(国産) 発酵調味料(国産) こんにゃく(群馬産) ごぼう(国産) 醤油(国産) 粗糖(国産) 人参(国産) 昆布(北海道産) かつおだし(静岡産) 塩(国産) 寒天(国産)

遠忠食品
国産の黒豆を職人が直火釜で
じっくりと炊き上げました。



[0834] 直火炊き黒豆煮ダブル
SPOT ¥ 120g×2p 1,058 ~~¥1,092円~~

原材料…黒豆(国産)、砂糖、水飴、食塩、醤油(大豆・小麦を含む)
※そのままお召し上がり下さい。

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ!
五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0835] 冷凍 中華丼の具ダブル
SPOT ¥ 180g×2×2p 1,182 ~~¥1,234円~~

原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油(なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子 (原材料の一部に小麦、大豆を含む)

鮮度のよい鮎を漬け込みました
温かいご飯をご用意下さい




[0836] 冷凍 鮎のつけ丼ダブル
SPOT ¥ 150g×2p 1,352 ~~¥1,393円~~

[0837] 冷凍 鮎のつけ丼トリプル
SPOT ¥ 150g×3p 1,985 ~~¥2,090円~~

※袋のまま流水解凍して下さい。

白みその豊かな味わい
出雲地方特産の出雲わかめと
凍結乾燥味噌を使用した
自然の風味を味わって
熱湯を注いでください



[0838] わかめみそ汁ダブル
SPOT ¥ 9g×6×2 744 ~~¥767円~~

原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0839] 冷凍 徳用北京餃子ダブル
SPOT ¥ 270g(15個)×2 1,151 ~~¥1,199円~~

原材料…具:豚肉(国内産) キャベツ(国内産) たまねぎ(国内産) にら(国内産) パン粉(国内産) 肉汁(国内産) 醤油(国内産) にんにく(国内産) ごま油(国内産) 昆布パウダー(国内産) 砂糖(国内産) 食塩(国内産) こしょう(マレーシア産) 生姜(国内産) 皮:小麦粉(国内産) 水道水 食塩(国内産)

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト



[0840] 冷凍 点心えびしゅうまいダブル
SPOT ¥ 27g×7×2 1026 ~~¥1,069円~~

原材料…具:海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮:国産小麦、食塩
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子



[0841] 冷凍 大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT ¥ 340g×2 1,130 ~~¥1,177円~~

※電子レンジで加熱して下さい

動物性原料をはじめ、
保存料や着色料は
使用しておりませんので
ベジタリアンの方のみならず
健康に気づかう方にも!



[0842] 野菜カレー
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥800円~~

原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく、植物油、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ビーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

動物性原料をはじめ、
保存料や着色料は
使用しておりませんので
ベジタリアンの方のみならず
健康に気づかう方にも!



[0843] 豆カレー
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥800円~~

原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんにく)、国産豆類(手羽豆、大福豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ビーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

国内産野菜で作った
ベジタリアンのための
根菜カレー



[0844] 野菜カレー
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく)、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ビーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー


大人から子どもまで
甘みのあるコロンとした
粒の食感も残りました
食べ応えも十分



[0845] AUGA OGコーンスープ
SPOT ¥ 400g×2 1164 ~~¥1,200円~~

原材料…有機とうもろこし、有機ココナツクリーム、有機コーンパウダー、食塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダー、有機黒コショウ

有機ごぼうの
甘みと旨みを生かした、
なめらかな
とろっとした
優しい味の
有機玄米のごぼう
ポタージュです。



[0846] 有機玄米ポタージュごぼう
SPOT ¥ 135g×2 691 ~~¥712円~~

原材料…有機ごぼう(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの興農牛を使用
お弁当、ハンバーガーに便利なミニサイズ



[5846] 冷凍 興農ミニハンバーグ
SPOT ¥ 35g×5×2 1784 ~~¥1,858円~~

原材料…牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
4p	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	632
	0708	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0709	練 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
4p	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
3p	0713	江戸前生のり	80g	448
隔週	0714	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
4p 隔週	0715	しらすくすみ	100g	772
2p	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	きゃらぶき	100g	389
3p	0718	ひじき五目煮	100g	475
2p	0719	五目豆	100g	356
3p	0720	直火焼き黒豆煮豆	120g	551
	0721	国産味付メンマ	90g	572
隔週	0722	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0723	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p	0724	練 中華丼の具	180g×2	616
隔週	0725	国産きのご飯の素	170g	518
4p	0726	練 鮭のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

2p	0801	<small>冷凍ドライ</small> わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	<small>冷凍ドライ</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

興農ファーム

翌々調配送品 (5/12~5/16)

北海道

牛や豚を育てて終りではなく

興農ファーム

自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍バクバク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

	0805	練 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	2p
	0814	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	2p
	0815	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	2p
<small>冷凍</small>	0816	チキンカレー辛口	180g	545	561
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	3p
	0818	AUGA・0Gトマトスープ	400g	600	
	0819	AUGA・0Gマッシュルームスープ	400g	600	
	0820	AUGA・0Gミネストローネ	400g	600	
	0821	AUGA・0Gコーンスープ	400g	600	3p
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	2p
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	練 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	5p
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	練 興農ビーフコロツケ160g(2ヶ)		605	
翌々週	5844	練 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

興農ファーム

翌々調配送品 (5/12~5/16)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



**環境にも健康にもやさしいリターナブル
昔ながらのビン牛乳をお届けします**



東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ビン入り)
組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、
東毛酪農のスタンダード商品です。
パスチャライズド63℃30分殺菌。
ノンホモジナイズド。

パスチャライズドコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と
洗双糖を添加。パスチャライズド65℃30分殺菌され
た生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

**[0951] 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ビン) &
パスチャライズドコーヒー(ビン) セット**
1セット(200ml・200ml) **364円**

ネパールヒマラヤ山麓はちみつ
ネパール、ヒマラヤ山麓の国立公園を有するチトワン
地域を自由に飛び回るミツバチから集めたはちみつで
す。
ネパールの少数民族、チェパン族が養蜂しています。
標高の高い空気の綺麗な土地に育つ、チウリ(パタ
ーツリー)の花や、ルディオ(シソ科の植物)の花の
蜜などが自然にブレンドされています。
澄んだ黄金色で、軽やかな花の香り、クセの少ない
さわやかな甘さが特徴です。 原材料…はちみつ (ネパール)



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702	
0916	ブルーベリージャム	140g	756	
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598	
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648	
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944	9p

乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

2p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
1p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ビン)	200ml	185
1p	0904	パスチャライズドコーヒー(ビン)	200ml	190

生乳と乳酸菌だけで作られる本物のヨーグルト

東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト

良質な生乳に乳酸菌(ブルガリア菌等)だけを添
加、加熱して作り上げたヨーグルトです。ゼラチンや
添加物は一切加えられてません。

普通ヨーグルト類は、多数の添加物が表示されて
いるものが多く、プレーンなものにも粉乳は使われて
います。生乳100%ですのでもろやかな自然の味が楽し
めます。 原材料…生乳100%



葉玉ねぎとレズンのサラダ

ノヴァ レズン

甘みが強く、種なしで皮の
薄いトンプソンシード種
を、レズンに最適なカリフ
オルニアで栽培。糖度を増
し、果肉が軟らかくなる完熟
の房だけを収穫し、天日で乾燥した有機認定
品です。
オイルコーティングを行わない、自然のまま
の豊かな味わいが特徴。



ノヴァ オレンジスティック(砂糖づけ)

イタリアで有機栽培されたオレンジの皮を6cm前後
のスティック状にし、有機濃縮レモンジュース、有機
砂糖、有機コーンシロップを使って独自の方法で煮詰
めました。堅すぎないジューシーな食感。

原材料…有機コーンシロップ(オーストラリア)、有機
砂糖(ブラジル)、有機オレンジの皮(イタリア)、有機濃縮レモンジュース



▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315
	0950	ダブル	上記2p	612 630
	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205

**オール・ジャパン・ナチュラルチーズコンテスト
優秀賞受賞**



東毛酪農のカマンベールチーズ
手づくりのカマンベールチーズを
作り続けた経験を活かし、伝統的な
製法、そして熟成した食べごろの状
態で密封パック。

厳選した組合生産者だけの生乳を
使用し、塩分も少な目の優しい味わいに仕上げました。

原材料…生乳、塩

▽バター・他▽

3p	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	100g	832
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品(5/12~5/16)

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	ダブル	上記2p	670 694

▽よつ葉チーズ▽

	0911	CHEDDARチーズ	100g	421
	0912	シュレットチーズ	250g	756
	0913	ゴダチーズ	100g	432
	0914	カマンベールチーズ	90g	567

ドライフルーツ・ナッツ

	0920	レズン	120g	497	3p
	0921	プルーン(種あり)	150g	842	
	0922	干しいちじく	150g	972	
	0923	干しあんず	100g	778	
	0924	ドライクランベリー	70g	605	
	0925	ドライブルーベリー	60g	1,026	
	0926	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886	
	0927	ローストアーモンド	80g	864	
	0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058	
	0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
	0930	オレンジスティック	80g	680	4p
	0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058	5p
	0932	有機ナッツふりかけ	53g	950	
	0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	



【オリーブの宝石】をパンやクラッカーにのせて、
お洒落なおつまみに。

オリーブの宝石トーストスプレッド




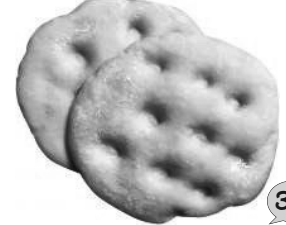
ノヴァオリジナルのスペイン産有
機エキストラバージンオリーブオイルに9種類の有機ドライフルーツ、
有機ナッツを散りばめた有機トース
トスプレッドです。

シリアル

	0941	OG コーンフレークプレーン	150g	540
	0942	OG コーンフレークフロスト	150g	551

天然酵母パン ザクセン

<p>ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン</p>  <p>[1069] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まない シンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 4ヶ 589円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。</p>  <p>[1070] あんパン 2ヶ 497円 原材料…あんこ、小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま(ポリビア産オーガニック)</p>	<p>パン生地によつて葉バターと折り込みました。</p>  <p>[1072] アップルリング 1ヶ 929円 原材料…小麦粉(国産)、アップルプレザーブ、バター(国産)、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます</p>  <p>[1079] サンドイッチブレッド 4枚 313円 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1074] バターロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>パルメザンチーズを 乗せて焼きました。</p>  <p>[1085] チーズのプチパン 3ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p>[1086] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>有機JAS認証 オーガニック食パン</p>  <p>[1078] 有機食パン(6枚スライス) 6枚切り 594円 原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニック レーズン入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン1斤 567円 原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ファーマーズファクトリー</p>  <p>冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ 原材料…生地【小麦粉(小麦(北海道産))、オリーブ油、イースト、食塩、砂糖】、ナチュラルチーズ、トマトピューレ(トマト(北海道産))、豚肉(北海道産)、食塩、パズル。(一部に小麦・乳成分・豚肉を含む)</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
------	----	----	----	-----------

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
----	----	----	-----------	------

パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用
(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	バケット	糖	400g	459
	1058	パタール		230g	454
	1059	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	524
	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1061	プチパン	糖	5ヶ	502
	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	599
	1066	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
	1067	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	335

1068	あんこデニッシュ	糖・パ	2ヶ	599	
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・パ	2ヶ	583	3p
1070	あんぱん	糖	2ヶ	497	3p

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍ミニピザホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910	5p
------	-------------------	------	-----	----

のせて・はさんでサンドイッチに！
サンドイッチブレッド



ライ麦入りのパンを薄くスライスしました。北海道産小麦粉と全粒粉に、アメリカ産有機ライ麦と自家製ライサワーを加えたほんのり爽やかな酸味が特徴です。



表面にトッピングしたひまわりの種の歯ごたえが、良いアクセントになっています。

SPOT [1080] サンドイッチブレッドダブル 4枚×2 601 ~~626~~円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



いろいろな春野菜を巻いてどうぞ！ノンオイルなのでとってもヘルシーです。大根、キャベツ、アスパラなどをいっしょに、蒸し器の隙間や上にのせて入れると野菜をたっぷり食べられるのでおすすめです。

豚肉の野菜巻き蒸し

作り方…①いんげんは筋をとってゆでる。にんじんは4cm長さのせん切りにする。えのきは根元をとって小房に分ける。②豚うす切り肉を広げて塩・こしょうし①をそれぞれ巻く(余り硬くまかない)。③蒸し器に入る大ききの皿にキャベツや大根などを敷く、野菜の上に肉の巻き終わりを下にして並べて酒をふる。④蒸気のがった蒸し器に入れ、中央で7~8分程度、肉と野菜に火が通るまで蒸す。

※お好みでポン酢、ごまだれ、ドレッシングをかけていただく。

SPOT 4p	[2232] 富貴 金ごまドレッシング	230ml	734円
	[0111] 春人参(泥)	500g	292円
	[0142] いんげん	100g	367円

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	凍	放牧豚	バラスライス	200g	781
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。					
1102	凍	放牧豚	モモスライス	200g	720
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。					
1103	凍	放牧豚	挽肉(バラ凍結)	250g	751
赤身部位を中心にパラパラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。					
1104	凍	放牧豚	切り落とし(バラ凍結)	250g	840
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。					

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももどで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	凍	健康豚	ローススライス	150g	795	
4p	1122	凍	健康豚	ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	凍	健康豚	モモスライス	150g	667
4p	1124	凍	健康豚	モモしゃぶ用	150g	761
	1125	凍	健康豚	バラスライス	150g	708
	1126	凍	健康豚	生が焼スライス	150g	728
	1127	凍	健康豚	ヒレ	150g	1,084
	1128	凍	健康豚	ロース切り身	80g×2	771
	1129	凍	健康豚	挽肉	150g	513
	1130	凍	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	凍	健康豚	パラパラ小間切れ	200g	754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。						
	1132	凍	健康豚	パラパラ挽肉	200g	748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。						

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用
ロース薄切りスライスです。



冷凍 健康豚 モモしゃぶ用
モモ薄切りスライスです。



「マンゴーチャツネ」協賛セール！
香り立つスパイスとマンゴーの旨みが料理の深みを増します。
第3世界ショップレシピ

豚肉のしょうが焼き風

作り方…①フライパンを中央で熱し、油を引く。②豚肉190gを広げて入れ、強火で両面を焼き、焦げ目をつけたら、一旦お皿にあげる。(赤い部分が残っていて良い)③豚肉を焼いた後のフライパンに(『マンゴーチャツネ』大さじ1.5、生姜のすりおろし10g、醤油大さじ1、酒大さじ1)の調味料を合わせたものを入れ、強火でしっかり煮立たせる。④豚肉をフライパンに戻し、お肉の赤い部分がなくなるまで焼く。(焼きすぎない事がポイント)

[2223] マンゴーチャツネ	260g	712円
-----------------	------	------



冷凍 健康豚 生が焼スライス
豚肩ロースを食べやすい厚みにスライスしました。適度に柔らかい食感と、コクのある濃厚な味わい。

冷凍 興農豚ロース生姜焼き用
最上級の部位『ロース』を少し厚めにスライスしました。いつもの生姜焼きがご馳走になる品です。



興農豚ロース
しゃぶしゃぶ用
キメが細かく、肉質も柔らかいロースのしゃぶしゃぶ肉です。ふちの脂身の部分に旨みが凝縮しています。

翌々週配送品

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント		
▽北海道 興農豚▽						
品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です						
5851	凍	興農豚	ロースしょうが焼	200g	1,085	6p
5852	凍	〃	ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188	6p
5853	凍	〃	バラスライス	200g	977	
5854	凍	〃	ローストンカツ用	200g	1,166	
5855	凍	〃	ヒレー口カツ用	200g	1,193	
5856	凍	〃	ヒレブロック	300g	1,588	
5857	凍	〃	バラブロック	500g	1,993	
5858	凍	〃	挽肉	250g	940	
5859	凍	〃	徳用豚挽肉	400g	1,426	

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



新じゃがと鶏肉が、
お互いに美味しさを吸い込みます

新じゃがと鶏肉の蒸し焼き

作り方…①新じゃが芋は洗って半分に切る。②にんにくは薄切り、鶏肉は大きめの一口大に切り、塩・こしょうで下味を付ける。③厚手の鍋にサラダ油・バター各大さじ1を熱し、にんにくを炒める。香りが立ったら、鶏肉を入れて、表面を焼き付ける。④新じゃが芋を加えて、ざっと炒めたら、ローリエ、白ワインを加えて、蓋をし、弱火で15~20分蒸し焼きにする。⑤具に火が通ったら、強火にし、新じゃが芋を返しながらかき色をつけて、表面をカリッとさせる。最後に塩・こしょうで味を調え、パセリをふる。

[0109] 新じゃが芋
700g 475円



[1309] 冷凍 播州百日鶏 もも肉&むね肉セット
1セット 1,529円(税込) ~~1,699円~~

SPOT

内容…播州百日鶏 もも200g
播州百日鶏 むね200g

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
5p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
5p	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893



スープにチンゲンサイ・ねぎ等
お好みの野菜とワンタンを加えると
彩りの良いワンタンスープに。
ラーメンに加えればワンタン麺で
美味しくお召し上がりいただけます。
金子製麺レシピ。

ワンタン

作り方…①長ねぎ1/4本をみじん切りにし、豚挽肉80g、ごま油・塩・生姜汁少々を加え混ぜ合わせる。②ワンタンの皮を広げて、皮の中央に具を小さじ一杯位のせて、対角線に2つ折りにして包む。③沸騰した湯にワンタンを入れ、2分前後を目安に皮が透き通って浮いてきたら出来上がりです。酢醤油・ラー油・練りがらし等をつけてお召し上がりください。

中華の皮

水 金 休	1208	地粉餃子の皮	20枚	259	
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335	
	1210	シューマイの皮	30枚	194	
	1211	春巻きの皮	10枚	362	
	2p	1212	ワンタンの皮	20枚	254

【お知らせ】製造元休業のため金子製麺の中華の皮は、カタログ219は水~金曜日コース・カタログ220は月~火曜日コースはお休みです。

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

放牧豚 ポークウィンナー

『放牧豚』を鮮度を維持するためスピーディーに加工し、結着剤・保存料・発色剤・化学調味料不使用で仕上げました。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

	1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471	3p
SPOT	1404	" ダブル	上記2p	914	
	1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521	
	1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410	



母の日は、自分にご褒美して、
美味しいステーキをどうぞ!
興農ファームの興農牛は、
赤身の多いヘルシービーフです。

ひとくちヒレステーキ

作り方…①(醤油・酒各大さじ1、酢

大さじ1/2、ごま油小さじ1/4、砂糖・塩・こしょう・すりごま各ひとつまみ)を混ぜ合わせて、タレを作る。②牛ヒレ肉に、塩・こしょうをすりこむ。③フライパンをよく熱し、ヒレ肉を入れて中火で50秒焼き、裏返してさらに中火で30秒、その後弱火で10秒熱して火を切る。肉にアルミホイルをかぶせて5分間置く(余熱で火を通す)。④フライパンから肉を取り出し、残った肉汁に①を加えて加熱する。全体に火が通ったら火を止め、肉をたれにくぐらせる。

冷凍 興農牛ヒレステーキ用

あっさりとした赤身が特徴の興農牛のステーキ用ヒレ肉です。

塩・コショウやバター焼きでヒレ肉の味をお楽しみ下さい。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

	5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
	5802	〃 徳用	400g	2,430
	5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
	5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
	5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
	5806	〃 徳用	200g×2	3,208
	5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992
	5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
	5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
	5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
	5812	〃 徳用	400g	1,642
	5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
	5814	〃 徳用	400g	1,928

高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん
北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリサメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。
原材料…魚肉(タラ)、豆腐(大豆)、食用米油、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、魚介エキス



チーズ焼き・炒め物・煮物に
高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。
米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・
甘味が香る当社の人気No.1の商品です。
原材料…魚肉(タラ)、豆腐(大豆)、米油、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、カツオエキス



高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ
北海道産のリン酸塩を使用しない無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりと使用したさつま揚げ。
原材料…魚肉(タラ、小魚)、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオエキス、清酒、食塩、揚げ油(米油)



お味噌汁に
高橋徳治商店 冷凍 いわしだんご
国産真いわしと助宗たらすり身をあわせ、ネギと味噌と一緒に練りこんだ柔らかい食感のだんごです。
汁ものに入れると、旨味のある出しが出て大変美味しいスープに仕上がります。
原材料…いわし、たら、長ねぎ、馬鈴薯でん粉、味噌(大豆、米、食塩)、砂糖、ほたてエキス、かつお節エキス、昆布エキス、食塩



高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ
北海道産タラすり身に国産ホタテと大きめカットの野菜を入れたお好み焼き風揚げかまぼこ。
原材料…魚肉(タラ、サケ)、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁(カツオ、サバ)、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬け生姜(生姜、米酢、砂糖、食塩)、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番
----	----	----	---------	----	----	----	---------	----

練り物

【お知らせ】 製造元休業のため、南伊豆水産の練り物はお休みです。

▽静岡 南伊豆水産			
****	白かまぼこ(うろこちゃん) 卵	150g	686
****	小竹輪	30g×5	540
****	〃 ダブル	上記2p	1,048 1,080
****	鯛ハンペン	5枚	632
****	小判揚	5枚/150g	518
****	桜えび入り揚	3枚/150g	810
****	スティック揚(イカ)	6本/150g	621
****	うずら卵天 卵	4ケ	583
****	たこボール	8ケ	502
****	ねぎざり揚げ	100g	540
****	青のり小判	3枚	437

****	ごぼう巻き	5本	562
****	まぐろもろこし	100g	551
▽宮城 高橋徳治商店			
1514	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ケ	394 2p
1515	冷凍 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491 3p
1516	冷凍 さつま揚げ	190g5枚	508 3p
1517	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540 3p
1518	冷凍 おとうふ揚げ(五目)	165g5ケ	410 2p
終売	**** 冷凍 ぼたんちくわ	165g5ケ	491
在庫限り	1520 冷凍 いわしだんご	150g	437 3p
終売	**** 冷凍 えびしんじょすりみ 卵	150g	578

雪むろじゃがいも使用。
魚沼の旨味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケポーク
原材料…じゃがいも(国産)、パン粉、なたね油、豚肉(国産)、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里もレンコンコロッケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉(小麦粉、加工米粉)、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子

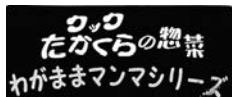


冷凍 餃子
原材料…野菜(キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが)、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮(小麦粉、もち米でん粉、食塩)、(一部に大豆を含む) / 酒精

まきばの「とこトンシリーズ」
国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽			
1561	冷凍 カレー	15g×10	504
1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
1564	冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ			
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751
1566	冷凍 ポーク	70g×4	680 4p
▽とこトン惣菜			
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677 4p
1568	冷凍 レンジで里もレンコンコロッケ	21g×8	600 3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603 3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1527	冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1528	" ダブル	上記2p	1,120 1,166
4p	1529	冷凍 ササミのチーズフライ	170g	788
	1530	" ダブル	上記2p	1,514 1,576
4p	1535	冷凍 ヘルシーナゲット	150g	670
	1536	" ダブル	上記2p	1,286 1,349
3p	1537	冷凍 ちっちゃな餃子	10個	454
	1538	" ダブル	上記2p	871 908
3p	1541	冷凍 体に優しい豚のメンチカツ	150g	583
	1542	" ダブル	上記2p	1,120 1,166
3p	1543	冷凍 おはぎ	3個	621
	1544	" ダブル	上記2p	1,192 1,242

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかからは、大豆たんぱくにつまわれる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍 有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍 有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍 グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍 有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍 グッドミーのベジタブル中華丼	180g	718
3p	1556	冷凍 車麩のフライ	5個入り	616

シンプルなささみのフライです
さっぱりと召し上がれます

3p

[1525] 冷凍 チキンカツ 2枚入り 578円
[1526] " ダブル 上記2p 1,109 ~~1,166~~円

原材料…鶏ササミ (米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒

純和風の優しい美味しさが魅力
具を酢飯に混ぜるだけで、簡単に混ぜご飯の素です。

2p

[1539] 冷凍 きつねごはんの素 150g 427円
[1540] " ダブル 上記2p 819 ~~853~~円

原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

甘辛の味噌風味
麺ときゅうりがあれば、ジャージャー麺が作れます。

3p

[1531] 冷凍 ジャージャー麺の素 150g 626円
[1532] " ダブル 上記2p 1,203 ~~1,253~~円

原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、生姜、味噌、醤油 (大豆、小麦)、砂糖、酒、片栗粉、なたね油

牛ひき肉をじっくり煮込んで
味をしみこませて、じゃが芋に練りこんだコロッケです。

3p

[1533] 冷凍 すきやき風コロッケ 150g 594円
[1534] " ダブル 上記2p 1,140 ~~1,188~~円

原材料…じゃが芋、牛肉 (青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

甘みと酸味のバランスが程よく
パスタやパンとの相性は抜群
使い勝手が良いソース

3p

植物素材の美味しいお惣菜
大豆ミートの酢豚豚おかず

3p

[1557] 冷凍 グッドミーのベジタブルミートソース 140g 599円

原材料…粒上大豆たんぱく、玉ねぎ、トマトホール、トマトケチャップ、味噌、赤ワイン、サラダ油、根しようが、にんにく、味の母

[1558] 冷凍 グッドミーのちっちゃなベジバーグ 6個 621円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

えび、いか、たら、昆布で、
海鮮風味豊かに仕上げました

3p

[1585] 冷凍 海鮮餃子 12ヶ 583円

原材料…具 [野菜 (国産 (長ねぎ、人参、椎茸、生姜)、えび (ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、いか (ペルー、チリ))、豚脂 (国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

小粒ながらもジューシー仕上げ！
国産小麦粉で風味豊かな
パリパリの皮です

3p

[1586] 冷凍 ひとくち餃子 20ヶ 551円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、具 [野菜 (国産 (白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

具材の約42%が豚肉、
エビを約5%配合し、
風味と食感にこだわった肉焼売

4p

[1587] 冷凍 肉焼売 8ヶ 670円

原材料…具 [豚肉 (国産)、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、つなぎ (鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび (ベトナム、インドネシア)、豚脂 (国産)、砂糖、食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)、こしょう)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]

海老といか、国産野菜を
ワンタンの皮で包みました
凍ったまま入れて茹でるだけ

3p

[1588] 冷凍 海老ワンタン 15ヶ 535円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、でん粉、菜種油、食塩]、具 [魚肉 (えび (インドネシア)、いか (ペルー、チリ))、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、えび粉末、チキンエキス、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉] / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

冷凍点心

1581	冷凍 豚まん	4ヶ	1,037	1584	冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1582	冷凍 海老にらまんじゅう	6ヶ	637	1589	冷凍 海鮮えび焼売	8ヶ	697
1583	冷凍 肉餃子	12ヶ	572	1590	冷凍 肉にらまんじゅう	6ヶ	529

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



1570	冷凍 有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍 春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りでしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**身がやわらかく
脂が乗っています**

[1618] 冷凍(無塩)銀ダラ切身 2切 994円 5p

アメリカ産。無塩ですので、そのまま焼いてお醤油等で食べると、より脂の旨味が引き立ちます。

漬け魚や煮つけにもおすすめです。



さっぱり煮付け
酒、砂糖、だし汁を入れて沸騰させ、銀だらを加える。8分通り火が通ったら、ポン酢を加えて煮からめる。

[2155] 職人の夢
有機すだちぼん酢 180ml 670円

What's 銀ダラ?
加熱しても身が固くなりにくいので、様々な料理法で調理できるのが人気。脂ののっておいしことから人気がある魚です。

銀ダラのマヨネーズ蒸し
アルミホイルにスライス玉ねぎを敷き、銀だらをのせ、えのき茸を添える。マヨネーズを塗って、アルミホイルを閉じフライパンで蒸し焼き



野菜たっぷり甘酢あんかけ
コショウをふり、片栗粉をまぶした銀ダラを、フライパンで焼き、野菜の甘酢あんをかける。



海産

▽刺身・生食用▽

5p	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
7p	1610	冷凍 刺身用はたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
	1612	冷凍 徳用	5切れ	2106
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	3p
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	

高尾の魚

翌々週配送

[5658] 冷凍ほっけ味噌漬 1切 632円 3p

脂ののったほっけに、味噌の香ばしさが絶妙



▽切り身魚▽

5650 冷凍真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902	
	イカ、サケ、サワラ各80g			
5652	冷凍 銀だら味噌漬	2切れ	1804	
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172	
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902	
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632	
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026	
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810	
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632	3p
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810	
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594	



**塩こうじが引き出す
サバの旨み、程よい脂のり**
冷凍 国産サバ塩こうじ漬け 3p
[1711] 2切れ 567円
[1712] ダブル
2切れ×2 1077 ~~1134~~円
有機栽培米と天日塩で製造の塩こうじに漬けました。

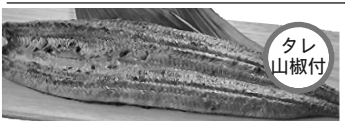


**桜色の綺麗な高級魚
天然本鱈(さくらます)**
[1621] 冷凍天然
さくらます切身
2切 705 ~~794~~円
きめ細かい身質のため、口当たりしっとりやわらか。
ご飯に合う塩加減でマスの旨味がよく感じられます。

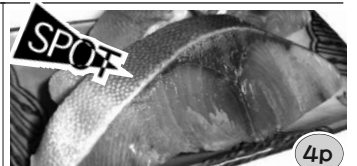


**「三崎のまぐろ」から
目利きを選びました** 5p
[1606] 冷凍まぐろ角切り
200g 1048円
納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ

まぐろのサイコロステーキ ①まぐろは軽く塩を振ってから、まわりにブラックペッパーをまぶす。②フライパンで焼き、表面の色が変わったら、醤油・みりん・おろしにんにくを加えて煮からめる



[1714] 冷凍鹿児島産
うなぎ蒲焼き 長焼き 13p
110g 2630円
ふっくらした食感。広い池で飼育された健康なうなぎを使用



[1619] 冷凍(無塩)ぶり切身
2切入 794円 4p
無塩なので、煮たり焼いたり様々なお料理におすすめです。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽うなぎ▽		
13p	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
	1715	刻みうなぎ	50g×2	1831
		▽エビ・イカ 他▽		
9p	1716	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1760
	1717	〃 L	約200g	1901
	1718	〃 むき身 S	約200g	1825
	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1720	冷凍 シーフードミックス	180g	956
		エビ・ホタテ		
		▽干物・他▽		
	1721	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
3p	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	〃 ダブル	2枚×2	1539 1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713
隔週	1727	冷凍 金目鯛開き	2枚	794

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽惣菜▽			
1751	冷凍 まぐろつみれ	180g (10~13ヶ)	545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	4p
1754	冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	3切	940	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



ロいっばいに広がる
牡蠣の芳醇な香り

[1616] 冷凍蒸しかき 70g 875円

宮城県で水揚げされたばかりの新鮮なかき貝を旨みを閉じ込めるスチームボイル加工。解凍後、そのままお召し上がりいただけます。もみじおろし・レモン・ポン酢などをつけるのもおすすめです。



ダシと
ほんのり生姜の効いた
丁度良い味付け

[1759] 冷凍骨無し!美味しい! サバの竜田揚げ 8切 940円

脂の乗ったサバを加工しました。サクサクとした食感がやみつきになる事間違いなし!

海藻、のり

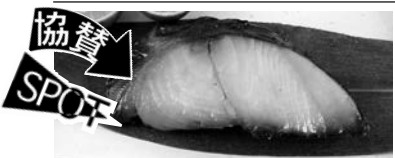
▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤ずきのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	3p
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	713	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	3p
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	



[1806] 焼ききざみ海苔 20g 605円
有明海産秋芽一番摘みの海苔を使用をしやすいきざみしました



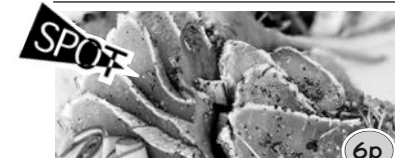
[1716] 冷凍エコシュリンプM 約200g 1760円
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1729] 冷凍こだわりの味噌漬け銀だら 1切 956 ~~1129~~円
濃厚な脂の銀だらを、上品な味噌漬けに仕上げました



[1610] 冷凍刺身用ほたて貝柱 100g 1323円
北海道産の新鮮なホタテを使用。カレーなど様々なお料理に



[1620] 冷凍びんちょうまぐろたたき 1本(カット) 1291円
良質でくせが少なく、あっさりとした味。



[1722] 冷凍カラフトししゃも 10尾 562円
カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



[1601] 冷凍三陸水産のたらこ 80g 983円
独自の調味液でじっくりと漬け込みました。鰹節、昆布の豊かな風味。



[1728] 冷凍赤魚開き一夜干し 1枚 578円
アメリカ産。脂がしつこくなく、旨味のぎゅっと詰まった一夜干し



スープの具に
水で戻したがごめ昆布を、スープに入れて。豆腐や溶き卵を入れて、ボリュームアップ!

[1811] 刻みねこあしがごめ昆布 50g 632円
強い粘り気が、身体に良いとされています

[0510] 絹豆腐 350g 243円

[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円

[2511] チキンコンソメ 10g×8 540円



「ふわふわもちもちむっちりうどん」はゆで時間はわずか1分です。かけうどんやぶっかけでも、煮込みでも、焼きうどんでもお楽しみ下さい。

かけうどん

沸騰した湯で本品を1分程度茹で、丼に盛り、温めた麺つゆをかけてお好みの具材を乗せれば出来上がりです。

煮込みうどん

鍋でつゆと具材をひと煮立ちさせ、本品を入れて1分程度茹でる。お好みで卵をおと

して出来上がり。

金子製麺 ふわふわもちもちむっちりうどん

簡単調理の太麺うどん。
原材料…小麦粉(国内産)、食塩、小麦たんぱく



季穂地粉生うどん太麺

月1

国産小麦、農林61号を主原料として、塩水だけで打った昔ながらの生うどんです。

茹で時間6~7分。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、打ち粉(馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

【お知らせ】製造元休業のため金子製麺の生麺は、カタログ219は水~金曜日コース・カタログ220は月~火曜日コースはお休みです。

カタログに掲載していない隔週・月1掲載の金子製麺の生麺をご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーぱー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。

麺類

▽生麺▽

2p	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200gX2	329
2p	2402	季穂(きすい)地粉生うどん(太) (2人前)	130gX2	297
水 金 休	2403	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
	2404	〃 味噌らーめん	2食	481
	2405	〃 塩らーめん	2食	481
	2406	日本の中華麺 坦々麺	2食	491

モンゴルかん水よるぷりぷり食感の麺に

鯉の魚粉がきいたタレが食欲をそそる本格つけ麺。

金子製麺

江戸風鰹醤油つけ麺

国産小麦粉と国産小麦農林61

号自家製粉を使用。太麺。

スープは、ベースの醤油にとんこつ白湯エキスをブレンドし、鯉の魚粉を入れて仕上げた付けダレがおいしい、大人が満足できる本格的なつけ麺です。



3p	2407	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	502
水 金 休	2408	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
	2409	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324
	2410	生スパゲティー 卵	150gX2食	335

▽冷凍麺▽

	2411	練 さぬきうどん	200gX3	410
	2412	〃 ダブル	上記2p	788 828
	2413	練 十割生そば	130gX2	594
	2414	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188

▽乾麺▽

	2415	地粉うどん(田嶋さんのうどん)太	250g	286
	2416	地粉うどん(田嶋さんのうどん)細	250g	286
	2417	吉野葛そうめん	250g	540
	2418	純国産手延べそうめん	250g	486
	2419	足柄古式そば	240g	356

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2420	究極そば	200g	535	
2421	特選そば	200g	562	
2422	さくらの焼そば	114gX2	421	
▽即席麺 桜井食品▽				
2423	しょうゆらーめん	99gX4袋	799	
2424	しおらーめん	99gX4袋	799	
2425	みそらーめん	101gX4袋	799	
2426	とんこつらーめん	103gX4袋	842	
▽パスタ▽				
2427	国内産ロングパスタ	300g	432	
2428	国内産エルボパスタ	300g	432	
2429	DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ	500g	508	



ねじれたフジッリの溝にソースがよく絡みます。お好みの野菜で作ってみてください

キャベツとソーセージのパスタ

作り方…①フジッリをゆでる。②キャベツはざく切り、にんにくはみじん切り、ソーセージは斜めに切る。③フライパンにオリーブオイル、にんにく、小口切りの赤唐辛子を入れて火にかけ、香りが出たら、ソーセージとキャベツを加えて炒め、塩、こしょうで調味する。④フライパンにゆでたフジッリを加え、コンソメ、ゆで汁を少し加えながら絡めて器に盛り、みじん切りのパセリを散らす。

DeLucaオーガニックパスタ

・フジッリ

本場イタリア産オーガニックパスタ。サラダやスープなどにも使いやすい、らせん状にねじれた形のショートパスタです。ゆで時間7~8分。

・ペンネ

ペン先のような形のショートパスタです。ゆで時間9~10分。



	2430	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	3p
SP	2431	DeLucaオーガニックパスタフジッリ	500g	622	3p
SP	2432	DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ	500g	562	

だし類

▽昆布▽

	2501	日高昆布	200g	1,534
	2502	結び昆布	150g	524

▽煮干し▽

	2503	天日三陸煮干し	100g	972
--	------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

	2504	鰹平削り(花カツオ)	40g	405
	2505	削り節パック「ふぶき」	4gX10	670
	2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2508	中厚削り	100g	578

▽だしパック(煮出しタイプ)▽

	2509	だしパック おだしさん	8gX10	400
--	------	-------------	-------	-----

▽だしパック(粉末タイプ)▽

	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5gX6	389	2p
--	------	-------------	--------	-----	----

顆粒タイプの野菜ブイヨン

野菜でうまみ食塩無添加

食塩・化学調味料・動物性素材不使用。野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用しています。コショウやにんにくも使用していません。優しい風味で和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。

原材料…でん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)、甜菜糖、馬鈴しょでん粉



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540
	▽干し椎茸▽			
	2512	干しいいたけ・どんこ(大)	45g	1,134

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
2003	地粉(薄力粉)	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
2006	無双本葛・粉末	80g	594
2007	片栗粉	200g	281
2008	星六きな粉	80g	405
2009	重曹	300g	416



ほの甘あずきで、簡単おやつづくり

ほの甘あずきのスコーン

材料…ホットケーキミックス150g、バター35g(常温に戻す)、牛乳大さじ2、ほの甘あずき1袋

作り方…①ボウルにホットケーキミックス、バター、牛乳を入れ、さく混ぜ合わせる。

②ほの甘あずきを加えて混ぜ、ひとまとまりにする。(こねないのがポイント) ③お好みの形に整え、クッキングシートを敷いた天板に並べる。④オーブンで170度、20~25分焼く。

2p [2814] 有機ほの甘あずき 55g 238円



桜井食品 ホットケーキミックス(有糖)

岐阜産の小麦を使用。砂糖はビート糖、食塩は岩塩、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用しています。

ホットケーキのほか、蒸しパンやクッキーなどのお菓子作りにもご利用いただけます。

原材料…小麦粉(岐阜産の農林61号)、砂糖(ビート糖)、食塩、膨張剤(重曹)



3p	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	443
----	------	----------------	------	-----

▽豆▽

2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
------	-----------	------	-----

▽水煮野菜▽

2012	小豆の水煮	230g	270
2013	黒豆の水煮	230g	292
2014	金時豆の水煮	230g	281
2015	小豆かぼちゃ	200g	367

▽胡麻▽

2016	国内産すりごま 黒	30g	626
2017	国内産すりごま 白	30g	691
2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	443
1818	ひじき/国内産	40g	821
1819	すき昆布	1枚	578

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1901	厚切り切干大根	60g	227	



葉玉ねぎ、小松菜などで卵とじに 有機大豆使用・にがり凍み豆腐

国内産有機丸大豆とにがりを使用し、手間と時間を惜しまずに作った凍り豆腐です。

膨加工をしておりませんので、調理の前にたっぷりの熱湯に充分浸すか、湯で煮込んで戻してください。

原材料…大豆(有機、遺伝子組換えでない)、豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)



1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	3p
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	

やきふ おつゆふ

国内産の小麦を原料に使った、口ざわりの良いやきふです。手焼きで丁寧に焼き上げました。

おつゆふは小さいサイズなので、味噌汁・お吸い物などに、水で戻さず出来あがった後にそのまま入れてください。

原材料…小麦粉、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉



1908	やきふ	40g	292	2p
1909	おつゆふ	1袋30g	292	2p
1910	糸寒天(国産)	30g	616	

▽素材・缶▽

1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778
1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	702
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378
1916	とろイワシ水煮	150g	497
1917	オイルサーディン	100g	443

▽こんにやく▽

1918	一穂のこんにやく	300g	335
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	297
1920	手どりこんにやく	250g	389
1921	しらたき	230g	335
1922	くろたき	230g	346
1923	乾燥糸こんにやく	25g×10	594

今週限り



水に溶いて揚げるだけ 有機天ぷら粉

有機小麦粉・有機米粉のみで作った天ぷら粉です。

原材料…有機小麦粉(国内製造)、有機米粉



今週限り



材料にまぶして揚げるだけ 有機からあげ粉

有機小麦粉と有機米粉を主に、オリジナルの有機スパイスミックスをブレンドしたからあげ粉です。

原材料…有機小麦粉、有機米粉、食塩、有機混合香料

SPOT	[2019]	有機天ぷら粉	300g	594円	3p
SPOT	[2020]	有機からあげ粉	100g	421円	2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

埼玉 お酒の風味とみりんの旨味

味の醸造 「みりん少々、お酒少々」の時は、これ一本



味の母は、米と米こうじを原料として日本酒の基（もろみ）を醸造して食塩を加えた、アルコール分を10%以上含む醗酵調味料です。

[2137] 味の母みりん風調味料
720ml 999円

原材料：米、米こうじ、食塩

5p

	味の母	醤油	効果
煮物	4	5	味が早く浸透し材料のもち味を生かします
魚の煮付	3	5	魚特有のくさみが取れ肉がしまります。
すき焼	1	1	味にコクが出て肉が柔らかくなります
麺つゆ	2	5	風味が出て味を一層ひきたてます



調味料

▽味噌▽				
2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルケラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
4p 2122		ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130	〃 詰替用	58g	389	
▽砂糖▽				
2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

今週
限り



SPOT	2173	有機ナムルのもと	30g	356	2p
SPOT	2174	有機ごまあえのもと	30g	356	2p
SPOT	2175	有機塩キャベツのもと	30g	356	2p
SPOT	2176	有機のもと	上記各1	945	1069

▽塩こうじ▽					
	2134	有機玄米塩麹	170g	648	3p
▽つゆ▽					
	2135	弓削多有機だしつゆ	300ml	1037	
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	
	*****	三河白だし			終了
	*****	日東のそばつゆ(ストレート)	400ml		終了

▽みりん類・料理酒▽					
	2137	味の母(みりん風調味料)	720ml	999	5p
酒	2138	三州三河みりん	700ml	1122	
酒	2139	有機 三州味醂	500ml	1144	
酒	2140	本みりん 福来純	500ml	990	
酒	2141	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400	
酒	2142	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298	
酒	2143	いづつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023	
酒	2144	〃 白	720ml	1023	
▽酢▽					
	2145	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	3p
	2146	〃 中	900ml	875	5p
	2147	富士酢(米酢)	500ml	864	
	2148	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
	2149	純りんご酢	500ml	572	
	2150	富士すし酢	360ml	756	
	2151	カンタン八芳酢	360ml	508	
	2152	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562	
	2153	有機梅酢 赤	200ml	583	
	2154	有機ポン酢醤油	250ml	464	
	2155	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670	
▽食用油類▽					
	2156	国産なたねサラダ油	450g	1026	
	2157	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642	
	2158	国産なたね油	450g	918	
	2159	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
	2160	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
	2161	最高級ラー油	45g	616	
	2162	日本オリーブ有機エキストラオリーブオイル	180g	1944	
	2163	〃	450g	3888	
	2164	カルボネール有機エキストラオリーブオイル	458g	2695	13p
	2165	パレスチナのエキストラオリーブオイル	273g	2009	

▽大ビン・大缶▽					
	4週に1度掲載				
	2181	イマイ醤油	1800ml	1388	
	2182	有機純米酢 老梅 大	1800ml	1415	7p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
3p	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
2p	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
協賛	2223	マンゴーチャツネ	260g	712 734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんだレッシング	180ml	680
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
2305	〃 ハード	5~6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	
2307	スリカレー	35g(約8皿分)	507	3p
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	4p
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	4p
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702	4p
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	2p
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	2p
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	2p
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	3p

ムレ香の発生を抑えたフルーティーな純米酢
有機純米酢 老梅

[2145] 小 500ml 497円 (3p)
[2146] 中 900ml 875円 (5p)
[2182] 大 1800ml 1415円 (7p)

鶏肉のさっぱり焼き
鶏の照り焼きを作って、最後に酢をひと回し。好みに七味をかけてどうぞ

[1301] 冷凍播州百日鶏 4p
もも 200g 821円

ムレ香 静置発酵の米酢が持っている濃厚で独特な風味



[2232] 富貴 4p
金ごまドレッシング 230ml 734円

鉄釜でじっくり焙煎。手すり仕上の金ごま使用。
食用植物油、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、米酢、砂糖、ごま、卵黄、香辛料



[2323] 柚子こしょう 40g 373円

完全柚子を使っているため、爽やかな香りゆず、唐辛子、塩、発酵調味料(塩みりん)



[2316] 山わさび 12g 324円

シャープな辛みと旨み。水で練って下さい
西洋わさび粉(北海道産西洋わさび)



[2330] 乾燥ローリエ 3g 589円

ハーブスマンの有機栽培のものを自然乾燥



[2210] 有機麻婆の素 100g 281円

麻婆豆腐や麻婆茄子、麻婆春雨などに。



[2134] 有機玄米塩麴 170g 648円

国産有機玄米と米麴、そして伝統海塩「海の精」を使用しました。



スパイスから作る本格カレー

[2307] スリカレー 35g(約8皿分) 507円 (3p)

スパイスホールとパウダーがセット。粉末にすると失われてしまうスパイスの香り・アロマが生きています。
コリアンダー、クミン、フェスグリーク、シナモン、唐辛子、カレーリーフ、クローブ、スクリュエバイン、カルダモン、レモングラス、ターメリック



本格カレーに！使い切りサイズ (2p)

[2312] ココナッツミルク 200ml 388円

スリランカの有機農家で栽培されたココナッツを使用しました。漂白剤や酸化防止剤は使用していません。ココナッツ、安定剤(グアーガム)



[2207] オイスターソース 115g 486円 (3p)

瀬戸内海産かきエキスをベースに国産丸大豆醤油、三河みりん魚醤などで味付け
かきエキス、砂糖、醤油、食塩、みりん、でん粉、魚醤、レモン



[2164] カルボネール有機エクストラバージンオリーブオイル 458g 2695円 (13p)

深みのあるフルーティな味わい
有機食用オリーブ油



[2122] 海の精はししお 240g 810円 (4p)

天日海塩を二度干し。ザラメ状の結晶
海水100% (伊豆大島近海)





**ミルクの風味を大事に大事に凝縮
生乳仕立ての
プレミアムアイスクリーム
群馬 東毛酪農**

牧場ミルクアイス

低温殺菌牛乳のパイオニア東毛酪農だから出来る、ミルクの風味豊かなアイスクリーム。甘いのに後味すっきり、お口の中でサツと溶けます。

原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、砂糖、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、（一部に乳成分・卵を含む）

ミルクチョコレート

ハイファットタイプのココアを用いて、やさしくて濃厚な味わいに仕上げました。コクがありまるやかな味わいのチョコレートアイス。原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、砂糖、加糖卵黄、ココア/香料、（一部に乳成分・卵を含む）

宇治抹茶

東毛酪農の生乳と京都府産石臼挽き宇治抹茶を贅沢にブレンドしたプレミアムな抹茶アイスクリームです。

原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、砂糖、加糖卵黄、抹茶/香料、（一部に乳成分・卵を含む）



1枚300mgのカルシウムが含まれています

サンコー カルシウムウエハース300

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。甘さ控えめなウエハースです。国内産小麦粉使用。



**ほんのリチーズ味のクラッカー
ノースカラース**

純国産北海道クラッカーチーズ味

北海道産小麦粉とチェダーチーズが調和する、ほんのリチーズ味のクラッカーです。膨張剤・調味料（アミノ酸）を使わない、からだにやさしいおやつです。

お菓子 SPOT 今週限り 通常配送品

再販	2867 きらBiかすてら	130g	324円	2p
再販	2868 カルシウムウエハース300	12枚	281円	2p
再販	2869 純国産ビスケット（4連）	18g×4袋	270円	2p
新製品	2870 純国産北海道クラッカーチーズ味	90g	270円	2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

	2802	冷菓 バニラ	120ml×2	908
	2803	冷菓 ビターチョコ	120ml×2	908
	2804	冷菓 抹茶あずき	120ml×2	908
	2805	冷菓 イチゴ	120ml×2	908
	2806	冷菓 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

4p	2807	冷菓 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
4p	2808	冷菓 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
4p	2809	冷菓 ミルクコーヒータース	110ml×2	691
4p	2810	冷菓 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
4p	2811	冷菓 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

	2812	冷菓 三色だんご	4本	648
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2p	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	有機・楽笑栗	125g	454



**北海道小豆を100%で作った
おいしい粒あん入り**

北海道 ノースカラース
オーガニック小麦のどらやき

北米産オーガニック小麦粉を使用。ふっくら生地、じっくり丁寧に焼き上げた北海道産小豆の粒あんをサンドしました。

原材料…つぶ餡（砂糖、小豆（北海道産）、水あめ、寒天）（国内製造）、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

1p	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	184
----	------	---------------	----	-----

▽その他▽

	2817	純国産みかんゼリー	11ケ	313
	2818	純国産りんごゼリー	11ケ	313
2p	再販	2871 やわらか寒天 みかんゼリー	110g	313
2p	再販	2872 やわらか寒天 いちごゼリー	110g	313
	2819	有機水ようかん・こし	100g×4	778
	2820	有機水ようかん・抹茶	100g×4	778
	2821	有機水ようかん・小倉	100g×4	778
	2822	くず餅	83g×2	475
	2823	わらび餅	86g×2	475

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

	2824	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2825	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2826	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
	2827	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
	2828	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
	2829	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324
	2830	純国産芋けんぴ	125g	280
	2831	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264
	▽スナック▽			
	2832	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232
	2833	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232
	2834	純国産さつま芋ちつぶ	115g	280

**オーガニック ノンフライチップス
有機グリーンピースチップス**

有機グリーンピースを軽くつぶして、油を使わずに焼きあげ、塩だけで味付けしています。グルテンフリー。海外のグルテンフリー認証（GFCO）を取得しています。



有機JAS認定。1袋で約9.6gの食物繊維、10.3gのプロテイン（たんぱく質）を含みます。原材料…有機えんどう（カナダ産又はアメリカ産）、食塩

	2835	有機グリーンピースチップス45g	298	2p
	2836	OGフルーツ&ナッツバター アーモンド	40g	324
	2837	OGフルーツ&ナッツバター ザクロ	40g	324
	2838	OGフルーツ&ナッツバター メープル	40g	324
	▽あられ・煎餅▽			
	2839	乳しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356
	2840	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270



夏季限定品

**8大アレルゲン原料不使用
主要原料は国産由来**

サンコー やわらか寒天 みかんゼリー
国産温州みかんの濃縮果汁を50%（生果汁換算）使用し、寒天でかためた、やわらか食感ゼリーです。ゲル化剤、酸味料、

着色料、香料不使用。

原材料…砂糖（てん菜）、濃縮温州みかん果汁（国産）、寒天



みんな、にっこい！安心おやつたち



東毛酪農だから出来る
ミルクの味豊かな
アイスクリームです。
牧場ミルク・はちみつバナナ
ミルクコーヒー・
ミルクチョコレート
宇治抹茶の5つのフレーバー

[2912] 東毛酪農のアイスクリームセット

1セット5種類 1,642 ~~1,728~~円
SPC
内容…牧場ミルク はちみつバナナ ミルクコーヒー
ミルクチョコレート 宇治抹茶各1ケ



きな粉の香ばしい風味と
ほろりとした食感に、
くるみのコクがあわさった、
昔懐かしく素朴な味わい。



第3世界シヨップ
渋味の少ないくるみに黒糖を
さっくりと絡めました。
さっくりほろほろとした
ソフトな歯ごたえ

SPC [2913] きな粉くるみ&黒糖くるみ 各1 65g・65g 962 ~~992~~円



第3世界シヨップ
素焼きでローストした
アーモンドを
メイプルシロップで
衣づけした自然派スナック
砂糖や香料は不使用

[2908] メープルアーモンドダブル
SPC 40g×2 1,078 ~~1,122~~円



大豆の産地を
北海道産の
大豆を
北の産地を
ほ味ん付の
ほ味の
ほ味の
ほ味の

[2909] 有機ほの甘あずき
ダブル 55g×2 461 ~~478~~円
SPC



安心・安全な有機JAS認証品
栄養豊富な
グリーンピースを
油を使用せずに
軽食感に焼き上げました。

[2910] 有機グリーンピース
チップスダブル 45g×2 578 ~~596~~円
SPC



ノースカロライズ
サクサクした食感と
素材の味を楽しめる
優しい味わい。

[2911] 純国産ビスケット (4連)
ダブル 18g×4袋×2 518 ~~548~~円
SPC



第一酵母
プロポリスの天然酵母と
プロポリスを使用。
甘味スツキリ、
ピリッと濃厚なプロポリス
季節の変わり目に！

[2904] プロポリスキャンディ
ダブル 28g×2 664 ~~692~~円
SPC



ノースカロライズ
北海道のはちみつと
瀬戸内産レモンを
ほんのり甘くしました。
爽やかな味わいです。

[2905] 純国産北海道 はちみつレモン
のど飴ダブル 57g×2 586 ~~594~~円
SPC



ノースカロライズ
北米産オーガニック
小麦粉を使用。
北海道産大豆で作った
粒あんをはさみました。

[2906] オーガニック小麦のどらやき
ダブル 1個×2 349 ~~367~~円
SPC



松本製菓
国内産のもち米を使用し、
杵でつき、厳選した調味料・
香辛料を使って焼き上げ、
ピリッと辛口に仕上げました
ピーナッツ入り。

[2907] 柿の種 ダブル
80g×2 629 ~~648~~円
SPC



サンコー 夏季限定品
主要原料は国産由来。
寒天でかためた、
やわらか食感ゼリー。
国産温州みかんと
国産いちご果汁の
2つの味。

[2902] やわらか寒天セット みかん・いちご各1 601 ~~626~~円
SPC



乳原料を使用せず、
オーツ麦粉を練りこんだ
植物性チョコを練りこんだ
カカオ分約55%
チョコレート。



第3世界シヨップ
乳原料を使用せず、
オーツ麦粉を練りこんだ
植物性チョコを練りこんだ
ヘーゼルナッツと
キャラメルクラッシュ入り
カカオ分55%

[2901] 有機オーツチョコレートオリジナル&有機オーツチョコレートヘーゼルクラッシュ
SPC 各1 80g×2 1,683 ~~1,771~~円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2841	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270
	2842	有機玄米プラス・めかふ	30g	270
	2843	草加せん・ミックス	6枚	443
2p	2844	柿の種	80g	324
	2845	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648
	▽豆菓子▽			
3p	2846	黒糖くるみ	65g	496
3p	2847	きな粉くるみ	65g	496
3p	2848	メープルアーモンド	40g	561
	▽飴▽			
	2849	みるく小町	80g	351
	2850	しょうがあめ	80g	351
2p	2851	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302
2p	2852	プロポリスキャンディ	28g	346
	▽くず湯▽			
	2853	本くず湯(生姜)	23g×5	648

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽チョコレート▽				
2854	有機ミルクチョコレート	100g	842	
2855	有機ビターチョコレート	100g	842	
2856	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950	
2857	有機カカオ71%チョコレート	100g	885	
2858	有機ソルト&キャラメルチョコレート	100g	885	
2859	有機ホワイトチョコレート	100g	950	
2860	有機カカオニブチョコレート	100g	885	
2861	有機ウィンターチョコレート	100g	993	
2862	有機オレンジビターチョコレート	50g	518	
2863	有機カカオ80%チョコレート	50g	518	
2864	有機オーツチョコレートオリジナル	80g	885	5p
2865	有機オーツチョコレートヘーゼルクラッシュ	80g	885	5p



乳原料を使用せず、
オーツ麦粉を練りこんだ
プラントベースの植物性チョコレート

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



**苦味と渋味、うま味と甘味
それぞれの個性を味わう**

[2601] 特上煎茶(やぶきた) 8p
100g 1620円
 口に含んだとたん、まろやかな甘みとさわやかな香りが広がります

[2602] 上煎茶(在来種) 5p
100g 972円
 あと味がさっぱり。針のように細くよりあげてつくる煎茶の水色は、金色透明、山吹色茶処静岡でも山間地の一部にしか残っていない、昔ながらの香り高い在来種

「有機」ではなくても栽培方法は変わらず
 健太郎さんの祖父・健吉さんの代から続く、農業や化学肥料に頼らない茶畑。ここには、多様な微生物や虫が棲み、それぞれが互いにバランスをとりながら生きています。



有機認証を継続することはやめましたが、栽培方法は今まで通りです

お茶各種

▽日本茶▽				
8p	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
5p	2602	上煎茶(在来種)	100g	972
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	〃 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540
▽烏龍茶▽				
	2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
▽ハーブティ・他▽				
	2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
4p	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
12p	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
1p	2620	あずき美人茶	500ml	216
	2621	〃 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽				
2p	2622	ティーバッグ アッサムブレンド	20袋	378
	2623	ティーバッグ ケニア	20袋	324
	2624	ティーバッグ チャイ・パック	3g×12	475
	2625	依田さんの紅茶	100g	810
	*****	リーフ シンガンパティ		終了
	*****	リーフ ダージリン		終了
	*****	リーフ アールグレイ		終了

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

日本茶アレンジ
 ちょい足しで豊かな風味
 温かい豆乳は、急須で濃いめに淹れた緑茶とも相性抜群。1対1でもよいし、豆乳をちょっとだけ足すのでもOK。お腹にやさしく腹持ちもします。さらにスパイスやはちみつ、お酒を足すなど、いろいろアレンジするベースにもなります。



▽ココア▽				
	2626	ココア	110g	712 4p

▽コーヒー▽				
	2627	パロ・ブランコーヒー(豆)	150g	972
	2628	〃	(粉) 150g	972
	2629	サンタ・フェリサ(豆)	150g	972
	2630	〃	(粉) 150g	972
	2631	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	815
	2632	〃	(粉) 150g	815

▽ドリップパック▽				
	2633	有機ドリップパック	8g×10	821
	2634	簡単カフェパック	15g×6	702 4p
	2635	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918

▽インスタントコーヒー▽				
	2636	Cafe(カフェインレス)	75g	1836
	2637	〃	詰替 60g	1318

▽コーヒーフィルター▽				
	2640	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚	432

▽ミネラルウォーター(軟水)▽				
	2641	神泉水	2ℓ	367
	2642	〃	箱 2ℓ×6	2095
	2643	〃	500ml×12	2279
	2644	〃	箱 500ml×24	4558
	2645	あづみ野湧水	2ℓ	221 2p
	2646	〃	箱 2ℓ×6	1301 7p

花崗岩に磨かれ やわらかい口当たり ナチュラルミネラルウォーター*

※地中でミネラル分が溶解した地下水で、沈澱、ろ過、加熱殺菌以外の処理をしていないもの

あづみ野湧水 北アルプス鉱水(地下水源よりポンプで取水)・非加熱

[2645] 2ℓ 221円 2p

[2646] 〃 箱 2L×6本 1301円 7p

<p>[2626] ココア 110g 712円</p> <p>脂肪分を抑え、砂糖と粉乳は使用せず作りました。</p>	<p>[2614] カモミールウィンド 5g 729円</p> <p>単品では飲みづらいカモミールもブレンドによって奥深い香りに</p>
-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------

品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2647	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2648	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2649	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2650	"	125ml×18	5334 5443
2651	豆乳で元気	125ml×3	535
2652	"	125ml×24	4191 4277
2653	原豆乳	300cc	265
2654	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2655	しょうが湯	20g×5	378
2656	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
3003	信州もも	160g×4	786
5p 3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
3006	〃 無塩	190g×6	907
3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
5p 3008	" 無塩	190g×6	907
3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
3012	レモンサイダー	250ml×6	972
3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
5p 3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2617] 有機栽培ルイボス茶 3.5g×50 2484円



使いやすいティーバッグ。10分煮出してどうぞ

[2623] 農業を使わずに育てた紅茶 ケニア(ティーバッグ) 20袋 324円



標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります

[2634] 簡単カフェパック 15g×6 702円



やさしい風味と香り。渋みが少ないので濃いめでどうぞ

1p あずき美人茶 [2620] 500ml 216円 [2621] 箱 500ml×24 4977 ~~5184~~円

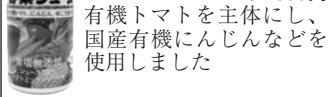


あずきの豊かな香りが広がる、ゼロカロリー飲料。ノンカフェイン

ケースでお得

ケースでお得!

野菜ジュース 無塩 [3008] 190g×6 907円 [3024] 箱190g×30 4445 ~~4536~~円



有機トマトを主体にし、国産有機にんじんなどを使用しました

有機ぶどうジュース [3004] 160g×6 1037円 [3023] 160g×30 5080 ~~5135~~円

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい

オーガニックレモンスカッシュ [3017] 250ml×6 972円 [3025] 箱 250ml×30 4763 ~~4869~~円

甘さ控えめ。レモンピューレー入りで濃厚な風味

品番 品名 規格 価格(税込み)

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント

翌々調配送

大自然の力を体内に

できる限りシンプルに

人の役に立つ酵母を育てる

コーボンは、静岡県伊豆天城山の大気中や常緑樹の葉などに

に生息する野生の天然酵母を採取し、果物に付着・自然発酵させ、菌の増殖・強化・安定・完熟させた、独自の酵母を多く含む発酵液です。



月1登場

コーボン

[5326] マーベル 525ml 5378円 25p

原料：果実(りんご、みかん、ぶどう、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母、オタネニンジン葉抽出液

[5325] うめ 525ml 4212円 20p

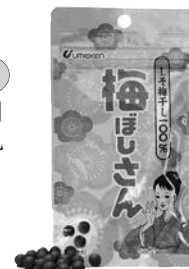
原料：果実(りんご、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母

約20mlを、水・またはお湯で希釈してお飲み下さい

国産しそ梅干しをギュッと濃縮

[2708] 梅ぼしさん 10.8g 540円 3p

国産しそ梅干しの梅菓子です。食べやすい丸粒タイプ。携帯にも便利。



「海のミルク」と呼ばれる牡蠣の成分を濃縮

[2712] オイスターFゴールド 2粒×30 7560円 35p

タウリン、亜鉛を摂りたい方に。細胞の働きを高めるサイクリックAMPを多く含んだ生ガキからスープのみを抽出しています。お酒を飲む方も



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700
▽パウダー・顆粒▽			
2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

*****	はなどおり(カプセル)		終了
2708	梅ぼしさん	10.8g	540 3p
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワン油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560 35p
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

パックスナチュロン

自然由来成分にこだわったナチュロン製品は、髪や頭皮、肌をすっきりやさしく洗い上げ、泡切れもよく肌に心地よい使用感。
洗浄成分である石けんは、川に流れると水中のカルシウムなどのミネラルと結びつき、魚や微生物のえさになり、自然にかえる川や海にやさしい成分。



**泡で優しく洗い上げる
植物性石けんのボディソープ
さっぱりやさしい洗い心地
太陽油脂 ナチュロンボディソープ**

ヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディソープです。素肌のうるおいを保つ、ビワ葉エキスをしています。

1押し3mlが10倍の濃密な泡になって出てきます。ホイップクリームのような肌触りで、全身をやさしく、しっかり洗うことができます。

容器の口が大きいので詰替えも簡単です。



フレッシュハーバルグリーンの香り

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油を原料にした「フレッシュハーバルグリーン」の香り。

全成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
3115	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

価格改定	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
価格改定	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462

石けん手洗い

**大きなそら豆のような角まるフォルム
顔、全身にお使いいただけます。**

ナチュロン クリームソープ

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、ホホバ油、ヒマワリ油の保湿をプラス。クリーミーに泡立ちます。
無香料。

成分…石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエノール

クリームソープSR

クリームソープにパルマローザ油など4種類の精油をプラス。

ほのかなスイートローズの香り。

成分…石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエノール、パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽ボディソープ▽				
3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320	6p
3122	〃 詰替用	500ml	858	4p
SPC	3170	〃 ダブル	上記2p 1,647 1,716	
3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540	
3124	〃 詰替用	400ml	1,100	
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540	
3126	〃 詰替用	400ml	1,100	
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320	
3128	〃 詰替用	500ml	858	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティ-石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルト de はみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	

**泡が汚れに密着して落とす
ナチュロントイレ洗い石けん**

植物性油脂を主原料としたトイレ用液体石けんです。

飛散りにくい泡スプレー式で、泡が汚れに密着して落とします。炭酸塩配合で洗浄力もアップ。

逆さスプレーもOKなので便器やタンクの汚れをしっかりと洗浄できます。

レモンガラス、グレープフルーツなどの柑橘系の爽やかな香り。

成分…純石けん分(5% 脂肪酸カリウム)、アルカリ剤(炭酸塩)



3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	3p
3151	〃 詰替用	350ml	385	2p
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	パックス重曹F	2kg	1,134	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
------	--------------	----	-----

シコン(紫根)とオリーブオイル配合

スキンケアに有用な植物とし近年注目を集めている「紫根(シコン)」。和漢植物のシコンは1,500年以上前から生活に使用されてきた植物で、お肌のハリや弾力に関わるうれしいパワーが注目されています。

さらに、オリーブオイルは、人の皮脂成分に似ているため、肌になじみやすくサラッとした保湿効果があります。



ほんのり赤色のリップクリーム 日本オリーブ オリーブシコニールリップS



くちびるの乾燥やあれを防ぎ、保護します。

くちびるに潤いやツヤを与えます。

保湿成分オリーブオイルや紫根エキスなど植物由来成分配合。ムラサキ由来の赤い色がほんのりつきます。化学的な着色料は使用していません。

○無香料

乾燥を感じたときに

日本オリーブ

シコリーブ 薬用スキンクリーム

天然保湿成分オリーブオイル・スクワラン・シコンエキス配合の薬用クリームです。さらっとのびてべたつかず、お肌の乾燥を防いで、しっとりすやかに保護します。

お顔や身体にお使いください。顔そり・ひげそりの後にもやさしくお使いいただけます。

子供から大人まで幅広い年齢層の方に。生後3ヶ月からご利用いただけます。

○無着色・無香料。製品の赤い色はムラサキ由来の色です。全成分…



11p	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
	▽日焼け止め▽			
6p	3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
	SPF30 PA++			
	▽自然派化粧水▽			
	3207	オリーブマンゴグリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリーブマンゴオリーブフリーローション	180ml	1,100
	▽オイル▽			
	3209	オリーブマンゴパーシジョンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリーブマンゴパーシジョンオイル	30ml	1,210
5p	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティースオリーブスクワラン	60ml	2,552
	▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
	▽ナチュロン/太陽油脂▽			
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

お洗濯物を干したい、お買い物に出かけるときなど、日常生活での紫外線対策に。



毎日の紫外線から
繊細な肌を守りたい貴女へ
石けんで洗い落とせます
パックスナチュロン UVクリーム
SPF30 / PA++



100%自然由来原料使用。
紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリームです。
お化粧の下地としてもお使いいただけます。
シア脂・カミツレ花エキス(保湿)配合。

Q石けん乳化でつくられたクリームと聞きましたが、素肌に石けん分がついていても大丈夫ですか？

⇒A クリーム類に使用している微量の石けん分は、洗顔、洗濯に使われる普通の石けんとは濃度も性質も異なり、水と油を乳化する能力を持っていますが、体温前後では洗浄能力はありません。また、先につけた化粧水や汗ですぐに油脂(脂肪酸)になるため、皮膚刺激にはなりません。
太陽油脂

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセビングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(ツガ)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953
3320	〃 詰替用	300ml	2,174
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

浄水用竹炭

静岡・竹炭紺屋 竹炭

【おいしい水作り】

水道水1リットルに竹炭を1~2枚入れ、4時間以上置いて下さい。カルキ臭さやカビ臭を強力吸収し、竹炭からカルシウムやミネラル分が溶け出すので、お手軽においしいミネラルウォーターが作れます。

【炊飯に】

米2カップに対し竹炭一片を入れ一緒に炊き上げます。ふっくらごはんに炊き上がります。

※10日毎に煮沸後、陰干し乾燥をし、2~5回程で交換して下さい。
※ご使用後は、土壌に混ぜ込むと、土壌中の微生物が活性化して、植物の根張りが良くなり元気に育ちます。



luamo Logonaジャパンがお届けするluamo
環境にやさしい製品づくり

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.219

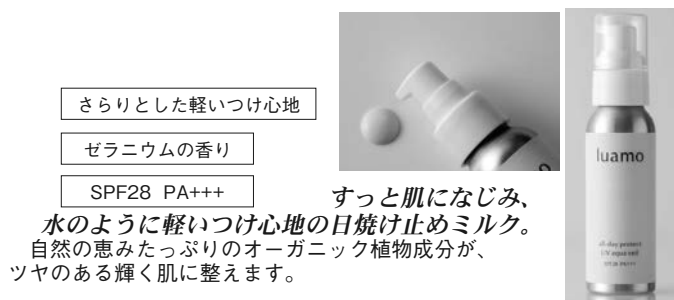
☆価格は税込み

ベースメイク&UVケア



Base Makeup
セットで使えば、さらに理想のベースメイクが完成!

- STEP1 オールデイプロテクトUVアクアヴェール
- STEP2 UVカラーヴェール ファンデーション
- STEP3 UVパウダーヴェール



- さらりとした軽いつけ心地
- ゼラニウムの香り
- SPF28 PA+++

すっと肌になじみ、
水のように軽いつけ心地の日焼け止めミルク。
自然の恵みたっぷりのオーガニック植物成分が、
ツヤのある輝く肌に整えます。

ルアモ UVシリーズ	3週間後配送 (5/19~5/23)
6715 オールデイ プロテクト UVアクアヴェール	50g 4,620

【お知らせ】
カタログ219に限り、
28・29頁掲載の
ロゴナのお届けは
3週間後になります。

健やかで心地よい、自然のチカラ。
みずみずしい肌に導くベースメイク&UVケア

くすみ、毛穴をカバーしたい

SPF26 PA+++



肌に溶け込むようになじみ、
崩れにくく、素肌のような心地よさ。
透明感のあるツヤ肌に仕上げます。
明るい肌色のナチュラルページュ。

ルアモ UVシリーズ	3週間後配送 (5/19~5/23)
6716 UVカラーヴェール ファンデーション	25g 3,960

カラーリニューアル

シルクのようになめらか

しっとりツヤ肌を演出

SPF50 PA++++



より素肌感のある肌
馴染みやすいカラーにリニューアル!
くすみや毛穴をカバーしてサラサラ肌をキープ。
ふんわり透明感が出る、ピンクページュ。

ルアモ UVシリーズ	3週間後配送 (5/19~5/23)
6717 UVパウダーヴェール	5g 3,960

SPEICK natural cosmetics
Beauty. A force of nature.

スパイクのこだわり
○コスモス認証取得 ○合成香料、合成色素、石油系ミネラルオイル不使用ヴィーガン対応 (動物性原料不使用) ○アレルギーテスト済み

ソープ 植物オイルとピュアなエッセンシャルオイルから作られた植物石けん

持続可能なRSPO*認定パーム油を使用。*WWF (世界自然保護基金) 等の団体が中心となり2004年に設立された非営利組織。新たに手付かずの森林等を開発しないこと、労働者・農園との公平な関係などを求めています。



スパイク ソープ	3週間後配送 (5/19~5/23)
6720 ピオソープ ジョイ エネルギーチャージ 明るい気分 主なエッセンシャルオイル…グレープフルーツ、ライム、 オレンジ、スペアミントなど	100g 935
6721 ピオソープ バイタリティ リフレッシュ 集中力 主なエッセンシャルオイル…レモン、オレンジ、リッウェアクベバなど	100g 935
6722 ピオソープ バランス 体と心の調和 穏やかさ 主なエッセンシャルオイル…オレンジ、パチョリ、スペア ミント、ガルバナムなど	100g 935
6723 ピオソープ リラックス ストレス解放 1日の終わりに 主なエッセンシャルオイル…ミント、レモングラスなど	100g 935
6724 ヘアソープ (石けんシャンプー) 高品質の植物油とナチュラルなエッセンシャルオイルの香 りで作られた石けん。髪を保湿し絹のような輝きを与え、 櫛どおり良く整えます。 使用方法: 石鹸を手でクリーム状に泡立てて髪と地肌を洗 い、よくすすいでください。髪がきしむ場合には、酸性の リンス (酢 大さじ1: 水800 ml) をお使いいただけます。 ※髪が傷むので、石鹸で髪をこすらないよう、手で泡立て てご使用ください。	45g 825

LOGONA ログナのこだわり
 NATURKOSMETIK ・石油由来成分は使用しません
 (界面活性剤、色素、パラフィン、シリコン、PEGなど)
 ・石油由来の防腐剤は使用しません (パラベン、フェノキシエタノール)
 ・合成香料は使用しません (エッセンシャルオイルのみ使用)
 ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得 ・動物実験に反対しています。



オーラル

体の健康はお口から！
 オーガニックのオーラルケアをはじめましょう。

LOGONA はみがき

3週間後配送 (5/19~5/23)

6701 ミネラルはみがき 75ml 1,100 ミネラル洗浄 ペースト 海藻とミネラル	6704 ナチュラルホワイトはみがき 75ml 1,430 天然ミネラル、シリカで効果的にステイン除去 ホワイトニング 爽やかなミントの香り
6702 ローズマリー&セージ・はみがきジェル 75ml 1,100 敏感な歯茎に ハーブの力で爽やかな息と歯茎ケア 泡立ちのないジェルタイプ。	6705 デイリーはみがき 75ml 880 爽やかな息が続く ご家族みんなの毎日の歯磨きに オーガニックミント マイルドな泡立ち
6703 センシティブはみがき 75ml 1,430 温度刺激に敏感 歯と歯茎をケア 爽やかなミントの香り	

luamo basic

Logonaジャパンがお届けするluamo
 環境にやさしい製品づくり

ベーシックシリーズのこだわり
 ・石油由来成分は使用しません・石油由来の防腐剤は使用しません・合成香料は使用しません
 ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得*・ヴィーガン (vegan/動物性原料不使用) 製品
 ・高品質なオーガニック原料を使用しています *ベーシック コンディショナーを除く

スキンケア

毎日使うものだからお肌にも環境にもやさしいものを。
みんなの毎日のオーガニック！

馴染みやすい柔らかいテクスチャー

フルーティー・シトラスの香り

メイク汚れや不要な角質などを取り除く、
 お肌にマイルドなW洗顔不要な洗顔ジェル。
 アロエやオリーブなどの保湿成分配合で、
 もちもちとした柔らかなお肌に導きます。

ベーシック スキンケア 3週間後配送

7515 ベーシック クレンジングジェル 100ml 2,200



ローズの香り アルコールフリー

アロエのジュースと
 ダマスクバラ水をベースにした
 お肌に潤いを与える保湿化粧水。
 敏感なお肌にも。

ベーシック スキンケア 3週間後配送

7516 ベーシック フェイシャルトナー 150ml 2,750



フルーティー・シトラスの香り

角質にすっと浸透

アロエや褐藻エキスが潤いを補給。
 オーガニックのアルガンオイルや
 シアバターがお肌を保護します。

ベーシック スキンケア 3週間後配送

7517 ベーシック ディープ モイスチャライザー 50ml 2,750



約15%OFF 本体価格1,000円お得！
 ベーシックシリーズのスキンケアは
 シンプルな3ステップ！

①クレンジングジェル
 ②トナー③モイスチャライザー
 使い続けるほど、
 お肌本来の力を引き出します。

ベーシック スキンケア 3週間後配送

7518 ベーシック スキンケアセット 1セット 6,600



ヘアケア

レモンのように爽やかなヴァーベナの香り

植物由来のマイルドな洗浄成分

オーガニックのカフェインや
 シラカバエキスがスカルプケア。
 健康な髪と頭皮に導きます。

ベーシック ヘアケア 3週間後配送

7511 ベーシック シャンプー 250ml 2,420



レモンのように爽やかなヴァーベナの香り

枝毛・切れ毛を防ぐ

ザクロ種子エキス、
 シアバターやプロコリ種子油が
 髪を補修、潤いを与えます。
 サラサラの輝く髪に。

ベーシック ヘアケア 3週間後配送

7512 ベーシック ヘアコンディショナー 200ml 2,420



ボディケア

顔・全身用保湿クリーム

しっとり潤いが持続する、全身保湿用クリーム。
 肘や膝、かかとの保湿にも。
 柔らかく潤いのあるお肌に整えます

ベーシック ボディケア 3週間後配送

7530 スキンクリーム 50ml 2,640



持ち運びに便利な50mlサイズ

潤った後はすぐにさらりとした使い心地。
 家事の合間、就寝前のケアに。
 荒れやすい手肌にオーガニックの植物オイル配合

ベーシック ボディケア 3週間後配送

7531 ハンドクリーム 50ml 1,650



若松味噌醤油店

翌々調配送

福島 創業は江戸時代末期
郷土で永く愛されてきた至宝の味噌

小回りのきく家族経営の強
みを生かした質の高い味噌



糀の力を引き出す伝統の糀蓋製法



相馬田舎みそ
[5307] 極上 800g 500円
一番まろやかで米糀のつぶつ
ぶが特徴の味噌
[5313] 特上 800g 700円
麴歩合15割の上品な麴の甘み
が際立つこうじ味噌

[5314] 丹波黒大豆 500g 900円
濃厚な甘みのある味噌、まず
はお味噌汁に



マヌカハニー 翌々調配送



抗菌作用

善玉菌増殖作用

抗ウイルス作用

抗炎症作用

濃厚な色合いとクリーミーな甘さ
マヌカハニー
体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい！
目的に合わせてどうぞ

マヌカヘルス・マヌカハニー

[5971] MGO115/UMF6 250g 3,240円 毎日続けたい	[5973] MGO400/UMF13 250g 7,560円 美容と健康維持に
[5972] MGO263/UMF10 250g 5,940円 美味しく体調管理したい	[5974] MGO573/UMF16 250g 11,880円 抗菌性重視

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量
「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から
採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらす物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、
ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

つぶつぶしない
飲みやすさ

ストレートタイプ
味噌蔵の糀あま酒
[5311] 500ml 756円
[5312] 900ml 1,080円

創業時から守り抜いた伝統の手ごね・
手もみで行う糀蓋製法で作られた米糀
は独特の自然な甘みがあり、その糀で作
る甘酒はお米本来の甘みや深みを引き
出したかのような味わいです。つぶつぶ
しない飲みやすさ、そして独特の糀感
を持つ『糀あま酒』が出来上がりました。



糀の甘味がしみ込んだお漬物

野菜やお肉・お魚を漬ける

[5306] 若松味噌醤油店
三五八 500g 356円
旬の野菜を漬けるだけで美味し
いお漬物が簡単に！



水を混ぜるだけで出来ます

作られて1日くらいは常温に置く。
床ができあがりましたら冷蔵庫で管理。

初回の漬物は塩角、塩気が強くなるので、時間を短めに。
(きゅうりだったら、4~6時間ほど)

手入れ

毎日かき混ぜる必要はありません。野菜の水分で床がゆる
くなったら、キッチンペーパーなどで吸い取ります。塩
や新しい三五八漬けの素を足します

お茶 翌々調配送

国産ごぼうのやさしい香り
煮出し・水出しどちらでも

[5995] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円

丁寧に水洗いし乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕き
ティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱
火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分~5分間
煮出します。火を止めて10分~15分位してティーバッグを取
り出してください。

▼出来上がった国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱
を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう
茶が出来上がります。

北海道産
有機ごぼう使用

ノン
カフェイン



興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



ハムステーキ

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います



**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**

- [5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
- [5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円
- バジルの風味が食欲をそそる
- [5830] 冷凍バジルポークウィンナー 150g 864円
- チーズの美味しさがプラス
- [5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。
冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

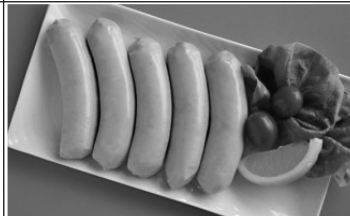
【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円 (12p)
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,679円
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

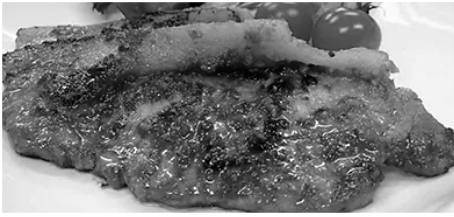


[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



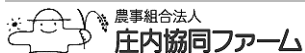
[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

庄内協同ファーム

翌々調配送



山形県庄内平野で稲作を中心に農業を営んでいます。1980年代に農民の自立を目指す学習グループとして出発し、現在42名・農家戸数24戸で組織され、お米やお餅・大豆・野菜・果物などの農産物・加工食品を産直しています。



粘り強く作り続けて30年 庄内協同ファームのお餅
現在、餅作業は20代から60代まで、様々なメンバーで行っています

枝豆のあと、稲刈りの後、柿の収穫の後に、餅つきに来てくれて、みんなで年末まで餅をついて加工しています。

コシの強さと お米の甘み

[5395] 玄米切り餅

500g 918円

コシが強くて煮崩れしにくい品種「でわのもち」を使用した切り餅です。お米の甘みが違います。杵つきもちならではのコシと伸びを楽しめます。玄米のおちぶちとした食感が楽しい玄米餅です。



もち米は、「でわのもち」粒が小さく、栽培上も生産に不向きな品種ですが、なによりもおいしいという理由で、庄内地方で長く愛されている品種です

なめらかな舌触りと、上品な甘味を持つ「でわのもち」の強みを活かし、杵つき製法による加工で製造しています



▽餅▽			
5392	玄米かき餅	150g	567
5393	豆かき餅	150g	567
5394	白切り餅	500g	918
5395	玄米切り餅	500g	918
▽粉▽			
5352	うるち粉(上新粉)	200g	540
5353	もち粉(白玉粉)	200g	540
▽麦茶▽			
5354	低温焙煎麦茶 むぎちゃん	500g	702



▽菓子▽

5385	玄米おこし	150g	578
5386	ピーナッツおこし	150g	778
5387	モロヘイヤおこし	150g	578
5388	ボン玄米砂糖つき	100g	405
5389	ボン玄米砂糖なし	100g	405
5390	ボンちゃん	100g	405
5391	元気まめ	100g	281
5396	玄米あられ	80g	405
5397	揚げ潮あられ	80g	443

黒砂糖や菜種油で固め きなこをまぶしました



お茶請けはもちろん 牛乳をかけてグラノラのようにしても

おこし

[5385] 玄米	150g	578円
うるち玄米(山形庄内産)、黒砂糖、水あめ、なたね油、きな粉		
[5386] ピーナッツ	150g	778円
白米(山形庄内産)、黒砂糖、落花生、なたね油、水あめ、植物油、食塩、きな粉		
[5387] モロヘイヤ	150g	578円
白米(山形庄内産)、グラニュー糖(てんさい糖/北海道)、水あめ、なたね油、モロヘイヤ粉(山形庄内産)、きな粉		



素材を活かす 素朴な味付け

[5397] 揚げ潮あられ 80g 443円

もち米の品種は「でわのもち」。化学農薬、化学肥料を使用せず栽培しています



カリッとした歯ざわり あっさりした素朴な風味

[5391] 元気まめ 100g 281円

土作りから手間をかけて、農薬を使わず育てた豆です。炒って塩だけで味付けた素朴な味



大麦の甘み・香りを感じる 黄金色の麦茶

[5354] 麦茶 むぎちゃん 500g 702円

焙煎方法は、自社特製の焙煎機で、麦本来の素材を生かす為、低温でゆっくり、ゆっくり時間を掛けて、甘味が引き出る焙煎方法。煮出している時から、麦のあまい香りが漂います。

