ベジタ
Vegeta
ポラン広場の宅配
商品カタログ
No.220

冨貴のつゆ・塩レモン
国産レモンと沖縄海塩で作った自家製塩レモンで、さっぱりとした味わいに仕上げました。魚介の旨みと香味油の香りが美味しい。とりがらスープは秋川牧園のものを使用。
蒸し鶏×パクチー×レモンをのせてぶっかけ素麺に。

冨貴のつゆ・ごま味噌豆乳
すりごま・練りごま・ごま油をバランスよくブレンドし、コクのある味わいに仕上げました。豆乳はマルサンアイの国産豆乳使用。
旨みのある味噌とマイルドな豆乳、ピリ辛のラー油。

夏の涼麺　国産小麦の手延べ素麺

坂利製麺所　純国産手延べそうめん
国産小麦粉、海の水から採った塩、極上淡口胡麻油を使用。伝統ある手延べ素麺の手法により作り上げました。

吉野葛そうめん
本葛入りの手延べそうめんです。コシは強く、喉ごしつるんと軽やか。

夏季限定　麺つゆ　冷たい麺に！
「冨貴のつゆ」「イゲタそうめんつゆ」

ぶっかけスタイルの麺つゆ
二人前ストレートタイプ
酵母エキス、たんぱく加水分解物不使用。

冨貴のつゆ・イタリアントマト
イタリア産有機トマトと国産トマトに自家製野菜ブイヨンを合わせました。光食品の有機トマトジュース使用。
ガーリックとハーブが香る本格イタリアン。

あっさりと上品なだしが利いた
そうめんつゆ
そのまま使えるストレートタイプ

イゲタそうめんつゆ・ストレートタイプ
甘酒入り淡口醤油をベースに、自社で鰹節、椎茸、昆布からだしを取り、上品な味に仕上げました。
原材料…醤油（大豆（国産）、小麦、食塩、米）、米発酵調味料（米、食塩）、ふし（宗田鰹、鰹）、砂糖、乾椎茸、昆布

麺つゆ&そうめん

新製品	[2138] イゲタそうめんつゆ・ストレートタイプ	360ml	691円	4p	[2141] 冨貴のつゆ・ごま味噌豆乳	180g	389円	2p
新製品	[2137] イゲタめんつゆ・ストレートタイプ	360ml	691円	4p	[2416] 吉野葛そうめん	250g	540円	3p
	[2139] 冨貴のつゆ・イタリアントマト	200g	389円	2p	[2417] 徳用吉野葛そうめん	1.9kg	3,358 ~~3,650~~円	
	[2140] 冨貴のつゆ・塩レモン	200g	389円	2p	[2419] 徳用純国産手延べそうめん	1.9kg	3,279 ~~3,564~~円	

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
商品配送	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
翌々週配送品	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23

注文の締め切り
注文書回収の翌日12：30迄
金曜コースの方は
月曜日の12：30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

■お問い合せの電話番号と受け付け時間のご案内
フリーダイヤル 0120-094831（24時間受付）
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。
※お急ぎの場合は、029-869-9031：9:00～15:00（月～金）
（12:30～13:30、15時00分以降は留守番電話となります）
FAX フリーダイヤル 0120-298338（24時間受付）
E-mail mail808@vegeta.co.jp（メールからのご注文はお受けできません）
■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp（ご注文も受け付けます）

ポラン広場の宅配　株式会社ベジタ　〒300-2647つくば市手子生（てこまる）585

スマホ／タブレットでもご注文が可能になりました!!
お手持ちのスマホ／タブレットでもご注文して頂けるようになりました（従来通りパソコンからのご注文も可能です）。ベジタのホームページもしくは右のＱＲコードからアクセスしてください。

ポランの森ベジタ便
『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5～7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円（税込み）送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。
【0088】ポランの森ベジタ便セット　1セット　1,980円（税込み）

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示覧凡例】有機JAS表記に準拠
有…有機農産物／**転**…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等　「除草」…除草剤使用

有機農産物　認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物　転換期間は1年。

無表示　JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

消化酵素がたっぷり 部位による使い分けを 大根

葉に近い部分ほど甘く、先に近い部分ほど辛味が強くなるので、先端は薬味や漬物に。葉に近い部分は、辛味が少ないのでサラダなど生食に最適です。

おろし納豆あえ
大粒 北海道産　1p
[0552] 45g×2　184円
SPC本 **[0555] 〃　ダブル**
上記2P　356 ~~367~~円

［野菜セット］［果物野菜セット］を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

［0101］野菜セット　1,080 ~~1,307~~円　野：表組に表示

春人参（泥）	500g	長崎・長崎有機農業研究会
大根	1本	栃木・田島穣さん
掻きチシャ（サンチュ）	1p	栃木・田島穣さん
小松菜	1束	茨城・旭農園
きゅうり	2本	沖縄・真南風

［0102］果物野菜セット　1,620 ~~1,814~~円　果：表組に表示

葉玉ねぎ	1束	茨城・深谷守夫さん
長芋	300g	岩手・みちのく有機
小かぶ	1束	栃木・田島穣さん
水菜	1束	茨城・旭農園
りんご ふじ	1ヶ	青森・新農業研究会
スルガエレガント	1ヶ	静岡・山田農園
セミノール	2ヶ	神奈川・ジョイファーム

［0103］畑（はたこらぼ）コラボセット　540円
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

［0104］根菜ミニセット　872 ~~918~~円
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格（税込み）
	玉ねぎとも長ネギとも ひと味違う 葉玉ねぎ 肉質はみずみずしくて柔らかく、味は辛みが少なく甘いのが特徴です。		
	葉玉ねぎの甘辛炒め 食べやすい大きさに切った豚肉をニンニクバターで炒め、ざく切りの葉玉ねぎを加え、醤油とお砂糖で甘辛く味付け。好みで粗挽き黒コショウをかけてどうぞ **[1104] 冷凍放牧豚 切り落とし（バラ凍結）250g　840円**　4p		
	0105 新玉ねぎ	700g	400
	0106 〃　徳用 長崎・長崎有機農業研究会/有	1.4kg	760 ~~800~~
果	0107 葉玉ねぎ	1束	216
	0108 〃　ダブル 茨城・深谷守夫さん/防除0	2束	410 ~~432~~
	0109 新じゃが芋	700g	475
	0110 〃　徳用 長崎・長崎有機農業研究会/有	1.4kg	903 ~~950~~
野	0111 春人参（泥）	500g	292
	0112 〃　徳用 長崎・長崎有機農業研究会/防除0	1kg	554 ~~583~~
果	0113 長芋 岩手・みちのく有機/有	300g	432

品番	品名	規格	価格（税込み）
	0114 ごぼう 岩手・みちのく有機/有	300g	292
	0115 蓮根 茨城・常総センター/防除0	500g	551
	0116 長ねぎ（むき）	300g	270
	0117 〃　ダブル 千葉・林昭一さん/防除4	300g×2	513 ~~540~~

長芋のからし漬け
めんつゆにからしを混ぜて、切った長芋をつけるだけ。
[2325] 旨味本来 からしチューブ　40g　356円　2p
[2137] イゲタ めんつゆ ストレートタイプ 360ml　691円　4p

蓮根の梅あえ
ゆでた蓮根を、ねり梅と鰹節であえる
[0621] 有機ねり梅 100g　670円
[2505] 削り節パック「ふぶき」4g×10　670円

ごぼうと春にんじんのサラダ
ごぼうのささがきと、千切りにんじんをゆで、ざるにあげる。マヨネーズ、しょうゆ、白いりごま適量を混ぜてあえる
[2215] 平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ　290g　670円

漬ける・飲むetc.

野菜とお酢の組み合わせ

ピクルスに
残り野菜で
ちゃっちゃっと
漬ける

酢
＋ケチャップで
あんかけ
素揚げにした野菜に絡めて

サングリア風に
果物を漬け込んだものを、薄めて飲む

[2154] 純りんご酢 3p
500ml　572円

品番	品名	規格	価格（税込み）

シャキシャキとした歯ごたえ
ロメインレタス

外葉が深い緑色で､かすかな苦みがあり､内葉は淡い緑色で甘味を持ち､葉先はやわらかく､葉脈はシャキシャキとした食感をたのしめるなど､部位により食味が異なります。

焼いたり､炒めたりしてもシャキシャキとした食感が残りますので､炒め物などにも向いています。

卵のマヨソテー
油の代わりに､マヨネーズを使って､ふんわり卵のコクをプラス

ベーコンとサラダに
炒めたベーコンとあえてどうぞ

	品番	品名	規格	価格（税込み）
野	0118	大根 栃木・田島穣さん/有	1本	337
果	0119	小かぶ 栃木・田島穣さん/有	1束	205
	0120	キャベツ	1/2ヶ	173
	0121	〃 愛知・ティエラス/防除2	1ヶ	328 ~~346~~
	0122	サニーレタス 栃木・田島穣さん/防除0	1ヶ	248
	0123	ロメインレタス 栃木・田島穣さん/防除0	1ヶ	248
野	0124	掻きチシャ（サンチュ） 栃木・田島穣さん/防除0	1p	248
	0125	ほうれん草 千葉・佐原供給センター/防除0	1束	270
野	0126	小松菜 茨城・旭農園/防除0	1束	205
果	0127	水菜 茨城・旭農園/防除0	1束	205
	0128	ベビーみずな 茨城・HATAKEカンパニー/防除0	1ｐ	151
	0129	チンゲンサイ 茨城・旭農園/防除0	1束	205
	0130	ケール 茨城・ハーブスマンs/防除0	100g	270

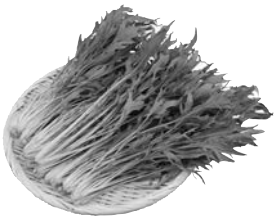
かぶのポン酢漬け
塩でしんなりさせたかぶをポン酢であえる。
生姜を添えてどうぞ。
[2159] 有機ポン酢醤油 3p
250ml　464円
[0148] 大しょうが
100g　302円

甘夏とキャベツのヨーグルトサラダ
ゆでたキャベツと甘夏の身。ヨーグルトマヨネーズで、爽やかな味
[0316] 甘夏　750g　400円

ケールとソーセージの煮込み
ソーセージやハムと一緒にやわらかくなるまでコトコト煮込む。
[1401] 放牧豚
ポークウィンナー
100g　471円

水分が90%以上
でも､栄養価もあなどれない
水菜

ビタミンCは､レモン1/2個分以上。カリウムは､野菜でも含有量がトップクラスのニラにひけを取らないほど含まれています｡カルシウムも牛乳の約2倍も含まれていて､野菜では群を抜いています。



水菜の浅漬け
３～４cmの長さに切った水菜・輪切り唐辛子をポリ袋に入れ、しょうゆを加え、全体をもみ、味をなじませてどうぞ

0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍	有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍	だだちゃ豆（枝豆）	200g	745

凡例 ★ 会員さん・スタッフのおすすめ

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税抜き)

品番	品名	規格	価格(税込み)

肉厚で黒い汁が出にくい まいたけ

北海道産原料99%※使用した無農薬栽培
※白樺のオガくず、大豆粕、小麦ふすま

傘は肉厚で、歯ごたえが良く、独特の食感とうま味があり、調理しても繊維が残りシャキシャキと舞茸ならではの食感が堪能できます。

天ぷら

食べやすい大きさに手でほぐし、衣をつけてサクッと揚げる

[2003] 地粉（薄力粉） 500g 400円

鮭とにんにく醤油炒め

旨味たっぷりな鮭とまいたけに、すりおろしニンニクとバターの風味。

[1619] 冷凍紅鮭切り落とし（カマ・他）300g 780 ~~956~~円

野	0131	きゅうり	300g（3本）	367
★	0132	〃 徳用	500g（4～6本）	616
		沖縄・真南風/防除5		
	0133	トマト	400g	626
	0134	〃 ダブル	400g×2	1190 ~~1252~~
		沖縄・真南風/有		
	0135	ミニトマト	150g	378
	0136	〃 ダブル	150g×2	718 ~~756~~
		沖縄・真南風/有		
	0137	なす	200g	292
	0138	〃 ダブル	上記2p	554 ~~583~~
		沖縄・真南風/防除5		
★	0139	ピーマン	150g	194
	0140	〃 ダブル	150g×2	369 ~~389~~
		沖縄・真南風/防除5		
	0141	パプリカ	200g（2～3ヶ）	346
		沖縄・真南風/防除5		
	0142	いんげん	100g	367
	0143	〃 ダブル	100g×2	698 ~~734~~
		沖縄・真南風/有		

香りの強いローズマリーは、お肉やお魚などの料理のくさみ消しやアクセントとして欠かせないハーブです

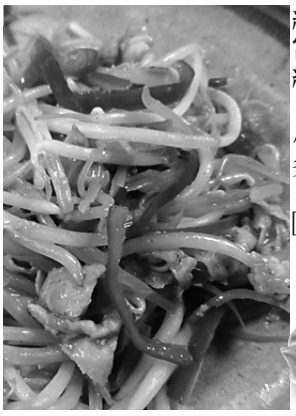
ローズマリー風味の鶏肉のトマト煮

モヒート

輪切りのレモンとミント、砂糖をグラスに入れ、スプーンなどで軽くつぶす。氷を入れ、炭酸水を加えて軽く混ぜます

	0144	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0145	ミント	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0146	パクチー（コリアンダー）	30g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
★	0147	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0148	大しょうが	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		
	0149	にんにく	1ヶM	259
		青森・みちのく有機/有		

	0202	菌床椎茸	100g	313
		長野県・アルプス工房/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	〃 ダブル	100g×2	369 ~~389~~
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	216
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ（ヒラタケ）	100g	184
	0207	〃 ダブル	100g×2	349 ~~367~~
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0208	本しめじ（ブナシメジ）	約180g	248
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0209	エリンギ（白あわび茸）	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
		島根・北村きのこ園/対象外		
	0211	なめこ	100g	173
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0212	足つきなめこ	180g	238
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのこ苑/対象外		
★	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・渋田産業/対象外		
	0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
		愛知・蟹江きのこ園/対象外		



緑豆もやしは、ビタミンCが豊富で、ビタミンB1、B2、食物繊維も含まれています。

小大豆もやしは、たんぱく質も多めです。

2p

[2214] 有機もやし味噌炒めの素 100g 281円

★	0217	健康緑豆もやし	250ｇ	65
	0218	〃 ダブル	250g×2	123 ~~130~~
		栃木・上原園/対象外		
★	0219	小大豆もやし	200ｇ	91
	0220	〃 ダブル	200g×2	172 ~~181~~
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格（税込み）

初 ジューシーで甘く後味もすっきり ビレンスメロン

表面はつるっとしていて白い、網目のない品種

果肉は緑色で果汁が多く、ジューシーでさらっとした甘さが特徴です

	0301	いちご	200g	551
	0302	〃　ダブル	200g×2	1057 ~~1102~~
	0303	〃　箱	200g×4	2093 ~~2204~~
		茨城・竹村慎一さん/防除1		
★	0305	バナナ	700g	691
	0306	〃　ダブル	上記2p	1286 ~~1382~~
		ATJ（フィリピンネグロス）/防除0		
初	0307	ビレンスメロン	1ヶ	1080
★	0308	〃　箱	5ヶ	4800 ~~5400~~
		長崎・長崎有機農業研究会 /防除2		
	0309	パイナップル ボゴール	1ヶ（1.1～1.3kg）	1339
		沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3		

害虫の混入を防ぐのは水洗い

バナナ

収穫されたバナナはその日のうちに生産者自身が担いだりして、パッキングセンターまで運ばれ、水洗いして出荷されます

果	0310	りんご　王林（CA貯蔵）	500g	432
★	0311	〃　徳用	1kg	821 ~~864~~
	0312	〃　徳用	2kg	1590 ~~1728~~
		青森・新農業研究会/防除12		
果	0313	りんご　ふじ（CA貯蔵）	500g	432
★	0314	〃　徳用	1kg	821 ~~864~~
	0315	〃　徳用	3kg	2385 ~~2592~~
		青森・新農業研究会/防除12		

キャベツとりんごのコールスローサラダ

キャベツとにんじんは千切りにし、塩をまぶして水分を絞る。りんごは細切りにする。マヨネーズとあえてどうぞ

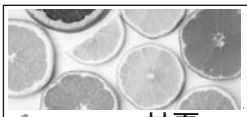
りんご　王林

果皮が黄緑色で、ソバカスが特徴。強い芳香と甘みを残し、果汁が豊富でおいしいりんごです

りんご　ふじ

甘みと酸味のバランスが良く、シャキシャキとした食感が特徴。果肉が緻密で歯ごたえがあり、果汁が豊富でみずみずしいのが魅力です。

	0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
	0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
	0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
	0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

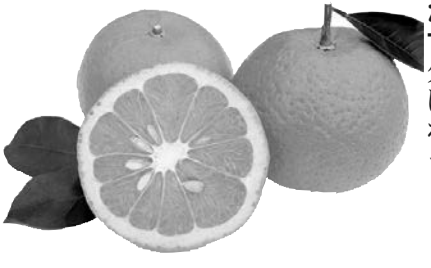


味わい色々　柑橘が旬！

★	0316	甘夏	750g	400
	0317	〃　徳用	1.5kg	759 ~~800~~
	0318	〃　徳用	3kg	1487 ~~1600~~
		熊本・福島柑橘園/有		
果	0319	スルガエレガント	750g	432
	0320	〃　徳用　1.5kg（3～5ヶ）		821 ~~864~~
		静岡・山田農園/防除0		
	*****	河内晩柑		終了
	*****	グレープフルーツ　白		終了
初	0321	ニューサマーオレンジ	500g	508
★	0322	〃　徳用	1kg	964 ~~1015~~
		神奈川・ジョイファーム/防除5		
★	0323	カラマンダリン	750g	767
	0324	〃　徳用	1.5kg	1457 ~~1534~~
		愛媛・俊成洋一さん/有		
果	0325	セミノール	500g	702
★	0326	〃　徳用	1kg	1306 ~~1404~~
		神奈川・ジョイファーム/防除7		
★	0327	レモン	250g	259
	0328	〃　徳用	500g	492 ~~518~~
		愛媛・なかじま有機の里/有		

初 爽やかな酸味とふわふわした食感の白皮 ニューサマーオレンジ

皮の黄色い表面（外果皮）だけをリンゴのように薄くむいて、白い部分ごとカット。白い部分のふわふわとした食感が、ジューシーな果肉と絶妙な味わい。



スッキリした甘さとかすかな苦味 甘夏

分厚い黄色の果皮の部分には、オーラプテンも多く含まれ、皮ごとマーマレードやジャムにしても。

したたるほどの果汁 セミノール

薄皮ごと食べることができますが、果汁が多いのでナイフなどでスマイルカットにしてからお召し上がりください。

オレンジ風の温州みかん 別名「春みかん」 カラマンダリン

濃厚でジューシーな味わい。内皮は、しゃきしゃきとしてないので、丸ごとどうぞ

レモンの蜂蜜漬け

スライスしたレモンと蜂蜜を交互に入れ、最後は表面を覆うようにはちみつをかける。

・炭酸で割って、さわやかスカッシュ
・食パンにのせて、レモントースト

凡例 ★ 会員さん・スタッフのおすすめ　　価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）

お米

白米にちょっと混ぜて炊くだけで赤飯のような色

紫黒米はその名前の通り紫黒色の稲。野生の稲に近い特性を持つ古代米の一種です。

一般の米には無いアントシアニンを含んでいます。アントシアニンは、体内に発生する活性酸素を消去し、毛細血管を強くして血流を良くすることから、目の疲れなどの回復効果があると言われています。

お赤飯のようにもちもちとした食感で楽しめるので、雑穀米が苦手な人でもおいしく頂けます。

[0434] 有機古代米（白山紫黒）
300g　903 ~~950~~円

▽啄木米（あきたこまち）▽				岩手・無天塾
0401	有機玄米	2kg	2041	有
0402	〃	5kg	5098	有
0403	有機胚芽米	2kg	2095	有
0404	〃	5kg	5173	有
0405	有機白米	2kg	2160	有
0406	〃	5kg	5324	有
▽さゆり米（コシヒカリ）▽				福島・緑と太陽の会
0407	玄米	2kg	2106	防除0
0408	〃	5kg	5184	防除0
0411	胚芽米	2kg	2160	防除0
0412	〃	5kg	5324	防除0
0413	白米	2kg	2214	防除0
0414	〃	5kg	5476	防除0
▽さゆり米（コシヒカリ・ひとめぼれのブレンド）▽				福島・緑と太陽の会
0415	玄米	2kg	1782	防除1
0416	〃	5kg	4396	防除1
0417	胚芽米	2kg	1847	防除1
0418	〃	5kg	4536	防除1
▽さゆり米（コシヒカリ）▽				福島・緑と太陽の会
0419	白米	2kg	1933	防除1
0420	〃	5kg	4752	防除1
▽備蓄米（令和4年度産）				
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3240	有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2776	防除1
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg	3089	防除1
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3553	防除0
0426	備蓄白米(さゆり米)	5kg	3856	防除0
▽竹村愼一さん(コシヒカリ)▽				茨城・竹村愼一さん
*******	竹村さんの白米			終売
▽田島穣さん(コシヒカリ)▽				栃木・田島穣さん
*******	田島さんの玄米			終売
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽				栃木・赤羽根和郎さん
*******	赤羽根さんの白米			終売
▽もち米(白米)▽				
0432	餅米 白米	1kg	1188	有
	岩手・無天塾／品種：ヒメノモチ			

品番	品名	規格	価格（税込み）	ポイント

サラダに
いつものサラダに茹でた黒米を混ぜて、ドレッシングで

▽雑穀など▽				
0434	**有機古代米（白山紫黒）**	**300ｇ**	**903 ~~950~~**	
0435	色々米	1kg	1490	
0436	有機啄木籾発芽玄米	1kg	1696	
0437	胚芽押し麦	1kg	594	

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	**有機玄米ごはん＆有機玄米小豆ごはんセット**	**160g×各1**	**503 ~~529~~**	
0442	有機玄米小豆ごはん	160g	270	
0443	**〃　徳用**	**160g×4**	**1026 ~~1080~~**	
0444	有機玄米ごはん	160g	259	
0445	**〃　徳用**	**160g×4**	**985 ~~1037~~**	

ぬか

0455	麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702	
0456	〃	容器入	1.2kg	972
0457	〃	補充用	400g	400
2227	麹屋甚平・浅漬の素	500ml	529	

卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610	
0502	**〃　ダブル**	**上記2p**	**1159 ~~1220~~**	
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400	
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389	
0505	**〃　ダブル**	**上記2p**	**746 ~~778~~**	
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448	

豆腐・揚げ

もっちりとした食感の中になめらかな舌触り

高野山の胡麻とうふは練ごまではなく、胡麻の絞り汁を使います。

伝統の技術を活かし、胡麻を自社で絞ることで外皮が入らずに香りも良く滑らかな食感に仕上がります。

高野山ごまとうふ　各324円　各2p
[0507] 120g 白　あっさりとした風味とほのかな甘み
[0508] 120g 黒　香ばしく強い香り
[0509] 100g 金　金ごまの芳しい香りと濃厚なコク

おいしく食べるコツ
●冷蔵庫には入れず常温保存
●食べる前に冷蔵庫で冷やす
葛を使用するので、冷やし過ぎると固くなってしまう性質があります。もっちりとした食感を楽しみたいなら、常温保管してください

▽ごま豆腐▽					
0507	**高野山ごまとうふ**	**白**	**120g×2**	**324**	**2p**
0508	**〃**	**黒**	**120g×2**	**324**	**2p**
0509	**〃**	**金**	**100g×2**	**324**	**2p**

絹と木綿の中間の様な豆腐
一味違う旨さ
絹のなめらかさと木綿のしっかり食感も持つちりめん※の風合いのような食感をイメージして名付けました
※表面に凹凸がある織物
2p
[0511] ちりめん豆腐　250g　270円

とろける食感と大豆の濃厚な味
寄せ豆腐
木綿豆腐の工程中、型箱に入れる前の「寄せた状態」のもの。型箱でも圧搾や晒しをしないので、木綿豆腐とは一味違った食味、風味が得られます。
[0512] 嘉倉・寄せ豆腐　250g　270円 2p
[0513] 〃　（ごま）　250g　297円 2p
[0528] 国産有機よせ豆腐　200g　184円 1p

	▽茨城　嘉倉▽			
	0510 絹豆腐	350g	243	
2p	0511 **ちりめん豆腐**	**250g**	**270**	
2p	0512 **寄せ豆腐**	**250g**	**270**	
2p	0513 **寄せ豆腐（ごま）**	**250g**	**297**	
	0514 木綿豆腐	350g	243	
	0515 油揚げ	2枚	238	
	0516 すし揚げ	2枚	238	
	0517 〃	4枚	475	
	0518 小揚げ	35g×6	259	
	0519 厚揚げ	200g	259	
	0520 絹厚揚げ	250g	270	
	0521 がんもどき	130g	265	
	0522 小がんもどき	35g×3	265	
	▽埼玉　島田食品▽			
	0523 国産有機木綿豆腐	330g	248	
	0524 国産有機固木綿豆腐	330g	275	
	0525 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189	
	0526 国産有機絹豆腐	330g	248	
	0527 国産有機ミニ絹豆腐（充填）	150g	184	
1p	0528 **国産有機よせ豆腐**	**200g**	**184**	
	▽東京　丸和食品▽			
	0529 水切り押し豆腐	220g	297	
	0530 生オカラ	200g	205	
	0531 五目厚揚げ	100g×2	329	
	0532 えび入り京がんも	5ヶ	292	
	0533 京がんも	7ヶ	351	
	0534 ひじき入り京がんも	7ヶ	346	
	0535 青豆入り具だくさんがんも	2枚	346	
	0536 えび入り具だくさんがんも	2枚	486	
	0537 ねぎ入具だくさんがんも	2枚	464	
	0538 味付いなりあげ	6枚	324	
2p	0539 **味付桜えび入京がんも**	**10ヶ**	**367**	
	0540 味付けうの花	150g	340	
	0541 白和え	150g	281	

あと一品の小鉢料理
お豆腐屋さんのお惣菜
[0539] 味付桜えび入京がんも 2p
10ヶ　367円
一口サイズ。袋のまま熱湯につけ約5分で出来あがり。冷たいままでもおいしく召しあがれます

納豆

大粒ならではのもっちり食感
大粒 北海道産
[0552] 45g×2　184円 1p
SPOT **[0555] 上記2ｐ　356 ~~367~~円**
北海道産大豆100％

	▽登喜和食品▽			
	0542 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346	
	0543 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329	
	0544 遊作（経木/小粒）	80g	400	
	0545 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238	
	0546 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238	
	0547 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248	
隔週	0548 黒大豆テンペ	100g	545	
	▽ひげた食品▽			
	0549 安曇野 藻塩　長野産大豆	45g×2	184	
	0550 実花　茨城産小粒	45g×2	184	
	0551 ひきわり　青森産	40g×2	184	
	0552 **大粒 北海道産**	**45g×2**	**184**	1p
	0553 国産そぼろ納豆	100g	292	

漬け物

乳酸の酸味と薄塩で
ほの甘くシャキッとした歯ざわり
乳酸発酵法による下漬けをして、特別ブレンドの調味料でマイルドに仕上げました
[0602] らっきょう田舎漬 3p
100g　524円
＋マヨネーズでタルタルソース
刻んで混ぜるだけ。チキン南蛮に添えたり、オープントーストにも
[1302] 冷凍播州百日鶏 むね　200g　788円 4p

	0601 ヤマキ たくあん漬　カット1本		486	
	0602 **らっきょう田舎漬**	**100g**	**524**	3p
	▽東明▽			
	0603 浅漬けかつお大根漬け	150g	394	
	0604 浅漬け昆布大根漬け	150g	394	
	0605 こぶ仕込み大根	250g	659	
	0606 **かつお仕込み大根**	**250g**	**659**	4p
	0607 ゆず大根	150g	394	
	0608 白菜漬	250g	378	
	0609 浅漬け紅かぶら漬け	150g	394	
	0610 **柚子白菜漬け**	**250g**	**378**	2p
	0611 **刻みすぐき**	**120g**	**394**	2p
	0612 刻みみぶ菜	150g	394	
	0613 きゅうりのふる里漬	90g	421	
	0614 マイルドしば漬	90g	421	
	0615 白菜キムチ	200g	373	
初	0616 **キャベツ浅漬け**	**200g**	**394**	2p
初	0617 **きゅうりの浅漬け**	**180g**	**394**	2p

梅干し

0618	有機南高梅	180g	994
0619	有機梅干	180g	918
0620	有機小梅	100g	864
0621	有機ねり梅	100g	670

新商品やSPOT商品
お得なセットなど大集合！！

今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いたねり梅をフリーズドライ乾燥させました。

［0827］有機梅フレークダブル
SPOT　40g×2　1425 ~~1469~~円
原材料…有機梅（和歌山県産）、漬け原材料（食塩）

新丸正のこだわりふりかけ
焼津産鰹節のかつおふりかけ

［0828］かつおふりかけダブル
SPOT　28g×2　712 ~~734~~円
かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米醗酵調味料、ごま

福岡・成清海苔店の海苔！
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズでチャック付きの小袋に入りです。

SPOT
［0829］味付おかず海苔ダブル
8ッ切20枚入×3×2　1,425 ~~1,469~~円
原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干しえび、こんぶ、むろあじ、かつおぶし、とうがらし

小豆島産生のり、小豆島産醤油、小豆島の工場で炊き上げたのり佃煮です。

［0830］島っこ生のり佃煮ダブル
SPOT　90g×2　838 ~~864~~円
原材料…のり（香川産）、醤油（大豆・小麦を含む）、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

愛媛県産の極上ちりめんに農薬不使用の山椒の実を加えて調味料でじっくり煮上げました。

［0831］ちりめん山椒佃煮ダブル
SPOT　40g×2　1,215 ~~1,253~~円
原材料…ちりめん（愛媛産）、醤油、洗双糖、麦芽水飴、山椒の実（山口産）、味の母、塩

昔ながらのお総菜
お弁当にもおすすめの
食が進む箸休めセット

［0832］うずら豆ダブル
SPOT　100g×2　681 ~~702~~円

歯ざわりの良い国産のたけのこにごま油を加え、中華風のメンマにアレンジ。ラーメンのトッピング、ご飯のおかずや箸休めとして最適！

［0833］国産味付メンマダブル
SPOT　90g×2　1,110 ~~1,145~~円
原材料… メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料（胡椒、唐辛子）

おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気！
手軽におまちどおさま

［0834］冷凍 五目寿司の素（2合用）ダブル
SPOT　200ｇ×2　1130 ~~1177~~円
※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい

国産原料を使用し化学調味料や食品添加物を使わずに薄味に仕上げましたたけのこご飯が手軽に出きます

［0835］国産たけのこご飯の素ダブル
SPOT　170g×2　870 ~~896~~円
原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

わかめと赤だしのコク出雲地方特産の出雲わかめと凍結乾燥味噌を使用した、自然の風味
1袋分をお椀に入れて、熱湯を注いでください

［0836］赤だし味噌汁ダブル
SPOT　9g×6×2　743 ~~767~~円
原材料…豆みそ（大豆を含む）、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、鶏肉の旨味を加えました。

［0837］冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグダブル
SPOT　90g×3×2p　1,130 ~~1,177~~円
※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき　胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり

［0838］冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SPOT　18g×8×2　954 ~~994~~円
原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。

タイ料理の中でも特に人気のあるグリーンカレー。青唐辛子とハーブの爽やかで刺激的な味わい。

［0839］タイ・グリーンカレーダブル
SPOT　170g×2　1048 ~~1,080~~円
原材料…野菜（なすび、たけのこ）、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機グリーンカレーペースト（有機青唐辛子、有機レモングラス、有機にんにく、有機シャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機カフィアライム、有機クミン）、植物油脂、有機砂糖、ナンプラー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子／酸味料（クエン酸）

タイグリーンに比べ比較的辛さもマイルドなレッドカレー。赤唐辛子とハーブが絶妙に絡みあうフルーティな味わいです。

［0840］タイ・レッドカレーダブル
SPOT　170g×2　1048 ~~1,080~~円
原材料…野菜（人参、たけのこ）、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機レッドカレーペースト（有機赤唐辛子、有機レモングラス、有機にんにく、有機シャロット、有機ガランガル、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機カフィアライム）、植物油脂、有機砂糖、ナンプラー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子／酸味料（クエン酸）ー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子／酸味料（クエン酸）

食べやすいマイルドなイエローカレー。植物性原料を使用し、ココナッツミルクの香り引き立つコクのある味わいです

［0841］タイ・ベジタブルカレーダブル
SPOT　170g×2　1048 ~~1,080~~円
原材料…野菜（たまねぎ、じゃがいも、いんげん）、有機ココナッツミルク、有機イエローカレーペースト（有機シャロット、有機レモングラス、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉）、植物油脂、酵母エキス、食塩／酸味料（クエン酸）

ピーナッツとココナッツミルクのコクを感じるマイルドなタイカレー。有機スパイスと一緒にじゃがいもと鶏肉を柔らかく煮込みました。

［0842］タイ・マッサマンカレーダブル
SPOT　170g×2　1048 ~~1,080~~円
原材料…有機ココナッツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガランガル、有機レモングラス、食塩、有機エシャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン)、植物油脂、有機砂糖、ピーナッツ、カシューナッツ、ピーナッツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料（クエン酸）

旨味のあるマッシュルームを贅沢に使ったポタージュスープ。ココナッツミルクでコクを出し、マイルドに仕上げました。

SPOT
［0843］AUGA OGマッシュルームスープダブル
400g×2　1164 ~~1200~~円
原材料… 有機マッシュルーム、有機ココナッツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパウダー、、有機香辛料（ガーリックパウダー、パセリ、ベイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ）、有機西洋ネギ

有機にんじんの甘みと旨みを生かしたなめらかでとろっとした優しい味の有機玄米のにんじんポタージュです

［0844］有機玄米ポタージュ・にんじんダブル
SPOT　135g×2　691 ~~712~~円
原材料… 有機にんじん（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

有機あずきの甘みと旨みを生かしたなめらかでとろっとした優しい味の有機玄米のあずきポタージュです

［0845］有機玄米ポタージュ・あずきダブル
SPOT　135g×2　691 ~~712~~円
原材料… 有機あずき（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩（海の精）

北海道・興農ファームの
野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まってます。

翌々週配送
［5845］冷凍　興農ビーフコロッケダブル
SPOT　240g (3ケ)×2　1,174 ~~1,210~~円
原材料…じゃが芋（北海道産）、牛肉（北海道産）、玉ねぎ（北海道産）、砂糖、食塩、ラード、コショウ、パン粉（小麦粉、酵母、食塩、粗糖）、ばったーなごみ（小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末）
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

☆価格は税込み

お総菜

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽ふりかけ類▽		
	0701	しその粉ふりかけ（ゆかり）	40g	324
4p	0702	**有機梅フレーク**	**40g**	**734**
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0705	**かつおふりかけ**	**28g**	**367**
	0706	えびふりかけ	50g	616
	0707	味のりふりかけ	50g	632
4p	0708	**味付おかず海苔**	**8ッ切20枚入X3**	**734**
	0709	冷凍 しらす干し	100g	794
	0710	しらすちりめん	70g	967
	0711	鮭フレーク	90g	810
		▽佃煮類▽		
2p	0712	**島っこ生のり佃煮**	**90g**	**432**
	0713	江戸前生のり	80g	448
隔週	0714	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0715	**ちりめん山椒佃煮**	**40g**	**626**
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0717	生あみ	60g	437
2p 隔週	0718	**うずら豆**	**100g**	**351**
	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0721	竹の子土佐煮	60g	340
3p	0722	**国産味付メンマ**	**90g**	**572**
		▽炊き込み・混ぜご飯の素▽		
3p	0723	**冷凍 五目寿司の素（2合用）**	**200g**	**589**
3p 隔週	0724	**国産たけのこご飯の素**	**170g**	**448**
	0725	冷凍 中華丼の具	180gX2	616
	0726	冷凍 鮪のづけ丼	150g	697
隔週	0727	まいたけご飯の素	170g	540
		▽スープ▽		
	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9gX6	383
2p	0802	**フリーズドライ 赤だし味噌汁**	**9gX6**	**383**
		▽中華惣菜・他▽		
	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27gX7	535
		▽揚げ物・他▽		
	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	**冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ**	**90gX3**	**589**
3p	0807	**冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子**	**18gX8**	**497**

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽レトルトカレー類▽			
0808	**タイ・グリーンカレー**	**170g**	**540**	**3p**
0809	**タイ・レッドカレー**	**170g**	**540**	**3p**
0810	**タイ・ベジタブルカレー**	**170g**	**540**	**3p**
0811	**タイ・マッサマンカレー**	**170g**	**540**	**3p**
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0813	レトルト ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
0814	レトルト ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
0815	レトルト ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
0816	チキンカレー辛口	180g	561	
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
0819	**AUGA・OGマッシュルームスープ**	**400g**	**600**	**3p**
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
0823	**有機玄米ポタージュ・にんじん**	**135g**	**356**	**2p**
0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
0826	**有機玄米ポタージュ・あずき**	**135g**	**356**	**2p**
	▽土佐佐賀産直組合▽			
翌々週5611	**冷凍 あじフライ（フィーレ）**	**100g**	**605**	**3p**
翌々週5613	**冷凍 白身魚のケチャップ煮**	**140g**	**589**	**3p**
翌々週5614	**冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き**	**120g**	**680**	**4p**
翌々週5615	**冷凍 メヒカリ南蛮漬け**	**130g**	**567**	**3p**
翌々週5616	**冷凍 ブリ甘酢あんかけ**	**140g**	**589**	**3p**
翌々週5617	**冷凍 メヒカリ唐揚げ**	**110g**	**508**	**3p**
翌々週5618	**冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ**	**150g**	**567**	**3p**
翌々週5619	**冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き**	**120g**	**659**	**4p**
翌々週5620	**冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き**	**120g**	**659**	**4p**
翌々週5621	**冷凍 さば南蛮漬け**	**140g**	**605**	**3p**
翌々週5622	**冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け**	**120g+140g**	**1144 ~~1264~~**	
	▽興農デリカ▽			
翌々週5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35gX5	929	
翌々週5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100gX2	886	
翌々週5843	**冷凍 興農ビーフコロッケ**	**160g(2ヶ)**	**605**	**3p**
翌々週5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

土佐佐賀産直組合　翌々週配送品（5/19〜5/23）

［5617］冷凍 **メヒカリ唐揚げ** 3p
110g　508円

淡泊な白身ながらも脂がのったメヒカリはほろほろの食感が人気。
下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。

［5621］冷凍 **さば南蛮漬け** 3p
140g　605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました
解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

［5618］冷凍 **フライパンで簡単・さばの竜田揚げ** 3p
150g　567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。
フライパン等で揚げ焼きにしてください。

［5620］冷凍 **白身魚の梅しそチーズ焼き** 4p
120g　659円

土佐沖で漁獲された白身魚（しいら）のおかず
小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。
カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

凡例 会員さん・スタッフのおすすめ

☆価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)

６３℃３０分間でゆっくり殺菌されている為、生乳の成分が生きています。
牛乳に圧力をかけて、脂肪分を均質化するホモジナイズ処理をしていません。

東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パスチャライズド63℃30分殺菌で、ノンホモジナイズドですので静置しておくとクリームラインが浮かびます。

イヤなにおい やネバネバがなく、スッキリサラサラとした味わいの中に自然な甘さがあり、お腹がゴロゴロしていた方や牛乳嫌いの方にもこれなら飲めると喜んで頂いています。

乳製品

▽牛乳・乳飲料▽				
	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
2p	0902	**東毛酪農低温殺菌牛乳63℃**	**500ml**	**253**
SPOT	0949	**〃 ダブル**	**上記2p**	**490 ~~505~~**
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（ビン）	200ml	185

90%ミルクのカフェオレ
パスチャライズコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0904	**パスチャライズドコーヒー（ビン）**	**200ml**	**190**
SPOT	0950	**〃 ダブル**	**上記2p**	**369 ~~380~~**
▽ヨーグルト▽				
	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315
	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205
▽バター・他▽				
	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	100g	832
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト　翌々週配送品

乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	**国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト**	**400g**	**346**
	5316	**〃 ダブル**	**上記2p**	**670 ~~691~~**

よつ葉　シュレッドチーズ

北海道十勝産のチェダーチーズとモッツァレラチーズをブレンド。熱を加えるとトローリとろける、まろやかなシュレッドタイプのナチュラルチーズです。

セルロース（結着防止剤）不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。

原材料…ナチュラルチーズ（生乳（北海道十勝産）、食塩）

▽よつ葉チーズ▽				
	0911	チェダーチーズ	100g	421
4p	0912	**シュレッドチーズ**	**250g**	**756**
	0913	ゴーダチーズ	100g	432
	0914	カマンベールチーズ	90g	567

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント

砂糖代わりに料理や飲み物に
有機アガベ・シロップ ゴールド

高級テキーラの原料でもあるリュウゼツラン科アガベ属「ブルーアガベ」を原料とした、100%天然甘味料です。

GI（血糖上昇値）値は27と極めて低く（砂糖、蜂蜜、メイプルシロップなどの1/3以下）、血糖値が上がりにくく、リンゴより低いため、血糖値が気になる方におすすめです。

そのままかけて

パンケーキやトースト、ヨーグルトなどにそのままかけてください。蜂蜜ともメープルシロップとも違う甘さをお楽しみいただけます。

原材料…有機ブルーアガベ（メキシコ産）

ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702
	0916	ブルーベリージャム	140g	756
	0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
	0918	**有機アガベ・シロップゴールド**	**330g**	**648** 3p
	0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944

ノヴァ　ワイルドアプリコット

トルコ・マラティア地方産のあんずの原種を使用。甘酸っぱさがクセになります。漂白剤を使用しないため、色は天然褐色。

原材料…有機あんず　原産国…トルコ

ノヴァ　ホワイトマルベリー

日本名で桑の実。ビタミンやミネラルが豊富で、キャラメルのような濃厚な甘みと、ぷちぷちとした独特の食感が特徴です。

そのまま召し上がるほか、グラノーラに加えて。

原材料…有機マルベリー　原産国…トルコ

ノヴァ　デーツ

乾燥なつめやし。上質な黒糖のような、まったりとした甘みが特徴です。ビタミン類やマグネシウムなどのミネラル類を豊富に含んでいます。

原材料…有機デーツ　原産国…アメリカ

ドライフルーツ・ナッツ

	0920	レーズン	120g	497
	0921	プルーン（種あり）	150g	842
	0922	干しいちじく	150g	972
	0923	干しあんず	100g	778
	0924	ドライクランベリー	70g	605
	0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
	0926	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886
	0927	ローストアーモンド	80g	864
	0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
	0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
	0930	オレンジスティック	80g	680
	0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
	0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
	0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728
月1	0934	バナナコイン	70g	616
月1	0935	プレミアムドライマンゴー	50g	799
月1	0936	かぼちゃの種	70g	540
月1	0937	**ワイルドアプリコット**	**80g**	**713** 4p
月1	0938	**ホワイトマルベリー**	**50g**	**702** 4p
月1	0939	**デーツ**	**100g**	**648** 3p

シリアル

	0940	OG コーンフレークプレーン	150g	540
	0941	OG コーンフレークフロスト	150g	551

天然酵母パン　ザクセン

デニッシュ生地で
自家製あんを包み込みました。

［1068］**あんこデニッシュ** 3p
2ケ　599円
原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、あんこ（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩

有機チョコチップを
クッキー生地に練り込みました。
温めるといっそうおいしく美味

［1080］**チョコチップメロンパン** 2p
1ケ　297円
原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、バター、卵（平飼い）、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白（国産）

オーガニッククルミが入った
小さなパンです。

［1064］**くるみのプチパン** 3p
4ケ　583円
原材料…小麦粉（国産）、くるみ（アメリカ産オーガニック）、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩

全粒粉とライ麦入り
自家製ライサワーが、
具材の味を引き立てます

［1078］**サンドイッチブレッド** 2p
4枚　313円
原材料…小麦粉（国産）、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー

天然酵母・国産小麦
北海道産バターを使用した
バターロールです。

［1074］**バターロール** 3p
5ケ　616円
原材料…小麦粉（国産）、バター、粗糖、天然酵母、食塩

オーガニック黒胡麻を
たっぷり入れました。

［1062］**ごまコッペ** 2p
1ケ　427円
原材料…小麦粉（国産）、ごま（ボリビア産オーガニック）、洗双糖、天然酵母、天塩

国産小麦と天然酵母の
プレーンベーグルです。
一旦蒸してから
焼き上げました。

［1066］**ベーグル（プレーン）** 3p
約70g×3　621円
原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩

玉ねぎの香ばしい
風味がふんわり！

［1085］**オニオンロール** 3p
3ケ　551円
原材料…小麦粉（国産）、玉ねぎ（国産）、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ

やわらかな食感のプチパン
アトピー対応のマーガリン使用

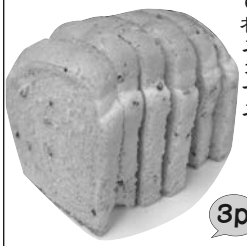
［1060］**テーブルロール** 3p
5ケ　599円
原材料…小麦粉（国産）、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩

有機認証のオーガニックぶどう食パン

［1079］**有機ぶどう食パン（6枚スライス）** 4p
6枚切り　675円
原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩

国内産ローストした小麦胚芽入り食パン

［1054］**胚芽食パン6枚スライス** 3p
6枚切り　556円
原材料…小麦粉（国産）、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩



16種類の雑穀加工品（裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他）をふんだんに使用しました。
雑穀食パン
6枚スライス

［1055］**国産16穀食パン6枚** 3p　578円
原材料…小麦粉（国産）、雑穀加工品（裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他）、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩

パン　規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

（略号…糖：粗精糖　マ：マーガリン　バ：バター　油：油脂類　豆：大豆レシチン　乳：乳製品）

ポイント	品番	品名		規格	会員価格(税込み)
	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	**胚芽食パンスライス6枚**	糖	**6枚切り**	**556**
3p	1055	**国産16穀食パン**	糖	**6枚**	**578**
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	**バタール**		**230g**	**454**
	1059	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
3p	1060	**テーブルロール**	糖・マ	**5ケ**	**599**
3p	1061	**プチパン**	糖	**5ケ**	**502**
2p	1062	**ごまコッペ**	糖	**1ケ**	**427**
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1064	**くるみのプチパン**	糖・マ	**4ケ**	**583**
3p	1065	**よもぎパン**	糖	**5ケ**	**599**
3p	1066	**ベーグル（プレーン）**	糖	**約70g×3**	**621**
	1067	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335

品番	品名		規格	会員価格(税込み)	ポイント
1068	**あんこデニッシュ**	糖・バ	**2ケ**	**599**	3p
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583	
1070	あんぱん	糖	2ヶ	497	

▽おへそ▽			
1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	680
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821
▽ファーマーズファクトリー▽			
1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910

**ドライトマトと
バジルを使った生地の
セミハードロールです。**

**ドライトマトと
バジルのセミハードロール**

ドライトマトのパン生地に有機バジルの香りをプラスしたセミハードタイプの食事パン。
国産小麦とホシノ天然酵母使用。

原材料…小麦粉（北海道産）、ドライトマト（トルコ、海塩）、粗糖、ホシノ天然酵母、食塩、有機バジル

［1073］**ドライトマトとバジルのセミハードロール** 3p
5ケ　594円

凡例 会員さん・スタッフのおすすめ　　☆価格は税込み

ポイント　品番　品名　規格　価格(税込み)

『放牧豚』のばら肉は、さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨みが特長です。

豚バラキャベツの蒸しぽん酢

作り方…①豚バラスライスは5cm程度の長さに切る。 ②キャベツは食べやすい大きさに切る。青ねぎは小口切りにする。 ③ボウルに（ポン酢醤油、ラー油、青ねぎ）を入れて混ぜる。 ④フライパンにキャベツを広げて入れ、豚肉をなるべく重ならないように広げてのせる。酒をまわしかけてふたをし、強めの弱火で8分ほど肉に火が通るまで蒸し焼きにする。⑤③をまわしかける。

3p [2159] 有機ポン酢醤油 250ml 464円
3p [2166] 最高級ラー油 45g 616円
[0120] キャベツ 1/2ケ 173円

冷凍 放牧豚 バラスライス
濃厚な脂身が部位です。

豚肉

▽北海道　放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。
ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。
Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。
成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍	**放牧豚 バラスライス** 2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨みが特徴のバラ肉です。	**200g**	**781**
	1102	冷凍	放牧豚 モモスライス 1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物など0に。	200g	720
4p	1103	冷凍	**放牧豚 挽肉（バラ凍結）** 赤身部位を中心にパラパラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。	**250g**	**751**
4p	1104	冷凍	**放牧豚 切り落とし（バラ凍結）** 赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。	**250g**	**840**

▽新潟　健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。 薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍	健康豚 ローススライス	150g	795
	1122	冷凍	健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍	健康豚 モモスライス	150g	667
	1124	冷凍	健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
	1125	冷凍	健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	冷凍	健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍	健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍	健康豚 ロース切り身	80g×2	771
3p	1129	冷凍	**健康豚 挽肉**	**150g**	**513**
	1130	冷凍	健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
4p	1131	冷凍	**健康豚 パラパラ小間切れ** ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。	**200g**	**754**
	1132	冷凍	健康豚 パラパラ挽肉 丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。	200g	748

「有機もやし味噌炒めの素」で簡単調理！肉ともやし、ニラを炒めてあわせるだけ。お好みにより、春雨を加えてチャプチェ風に。麩やお好みの具材を加えて卵でとじるなど、アレンジレシピもお楽しみ下さい。

にらともやしの豚味噌炒め

作り方…①豚肉100gは食べやすい大きさ、ニラ30gは約5cmにカットする。②熱したフライパンに油を入れ、豚肉に焼き色がつくまで炒める。 ③②にもやしとニラを加えて炒め、有機もやし味噌炒めの素を加えて中火で1分間ほど、全体にからませるように炒めれば完成です。

2p [2214] 有機もやし味噌炒めの素 100g 281円
[0217] 健康緑豆もやし 250g 65円

新じゃがいもの甘辛煮物

新じゃがの甘辛そぼろ

作り方…①新じゃがいも8個（大き目のものは半分に切る）は、水で洗って水けをきる。水けを拭き、フォークを刺して皮に穴をあける。 ②フライパンに油を中火で熱し、①を入れて2~3分間炒め、取り出す。フライパンに豚ひき肉100gを入れてほぐしながら炒め、肉の色が変わったら、じゃがいもを戻し入れる。 ③（酒大さじ2、水カップ2/3）を加え、煮立ったら（みりん大さじ1、砂糖大さじ1、醤油大さじ2）を順に加える。ふたをし、弱火で12~15分間煮る。じゃがいもに竹串がスーッと通ったら中火にし、ふたを外して汁がほとんどなくなるまで煮詰める。

[0109] 新じゃが芋 700g 475円

健康豚 挽肉
健康豚 パラパラ挽肉
ウデ・モモ肉（主にすね）のミンチです。

翌々週配送品

▽北海道　興農豚▽

品種はＬＷＤ（三元交配種: L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料　210日飼育　60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍	興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍	〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍	〃バラスライス	200g	977
5854	冷凍	〃ローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍	〃ヒレ一口カツ用	200g	1,193
5856	冷凍	〃ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍	〃バラブロック	500g	1,993
5858	冷凍	〃挽肉	250g	940
5859	冷凍	〃徳用豚挽肉	400g	1,426

中華の皮

【お知らせ】製造元休業のため金子製麺の中華の皮は、カタログ220は月~火曜日コースはお休みです。

月~火休	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194
	1211	春巻きの皮	10枚	362
	1212	ワンタンの皮	20枚	254

ポイント　品番　品名　規格　価格(税込み)

ビールにもご飯にも合う
甘辛な味付け「韓国チキン」!!

ヤンニョムチキン

作り方…①鶏むね肉（鶏もも肉）２枚は一口大に切り、ボウルに入れる。下味（酒・醤油各大さじ１、生姜すり下ろし1片分）をもみ込む。　②①に粉類（片栗粉・薄力粉各大さじ2）をまぶす。手でよく混ぜ、粉をなじませる。　③深めのフライパンに揚げ油を2cmほど熱し（180℃）。衣がカリッとするまで両面揚げ焼きにする。　④たれの材料（コチュジャン・トマトケチャップ各大さじ3、アガベシロップ・酢各大さじ1、にんにくすりおろし1片分）を別のフライパンに入れ、加熱する。煮立ってきたら揚げた鶏肉を絡める。　⑤皿に盛り、仕上げに刻んだアーモンドをかけると食感が楽しめます。

3p [0918] 有機アガベシロップゴールド 330g 648円
3p [2154] 純りんご酢 500ml 572円

冷凍 播州百日鶏 唐揚用カット
むね肉・もも肉を食べやすい大きさ（約25g）にカットしました。

付け合わせの野菜は
お好みの野菜でどうぞ。

手羽元と春野菜のグリル

作り方…①手羽元は骨に沿って切り込みを入れる。新じゃがはよく洗って皮ごと一口大に切る。新玉ねぎは6等分のくし切りにする。　②手羽元をビニール袋に入れ、下味の塩と砂糖を入れて揉み込み、じゃが芋、玉ねぎ、ミニトマトと（オリーブオイル、レモン汁、にんにくスライス）を加えて軽く揉んで、空気を抜いて15分ほどなじませた後、耐熱容器に並べる。　③200℃のオーブンで20分程焼いて、できあがり。途中10分ほど経ったら全体を混ぜると味がなじみます。

[0105] 新玉ねぎ　700g　400円
[0109] 新じゃが芋　700g　475円

冷凍 播州百日鶏 ウィング
唐揚げや煮込み料理に。

鶏肉

▽兵庫　播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱいに浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。
【飼育方法】開放鶏舎　平飼い飼育
【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育
【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジューム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 **播州百日鶏 むね**	**200g**	**788**
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 **播州百日鶏 唐揚用カット**	**約25g×8**	**818**
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
5p	1308	冷凍 **播州百日鶏 レバー**	**200g**	**893**

月1　翌々週配送品

2p	5308	**春巻きの皮みちのく**	**10枚**	**367**
	5309	〃　**ダブル**	**上記2p**	**712** ~~734~~

三立食品は、創業昭和47年、春巻の皮専門店。わずか厚さ0.5mmの皮の中に技術が凝縮されています。

品番　品名　規格　価格(税込み)　ポイント

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。
結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	471
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	521
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	410

美味しい牛肉と、
たっぷり野菜を合わせて！
野菜で焼肉を巻いて食べると、
サッパリ食べられます。

焼き肉サンチュ巻き

作り方…①ネギは、青い部分もみじん切りにし、塩コショウし、しんなりするまで置く。牛肉は塩コショウし、ネギのみじん切りを乗せて、5～10分くらい室温に置く。　②チシャ（またはレタス）はよく洗い、水気をしっかり切っておく。　③焼き網かホットプレートに、ごま油を塗って、焼く。焼けたら、レモン汁をかけて、チシャ、レタスに包んで頂く。

冷凍 興農牛ロース焼肉用
味わいのあるロース肉の特に美味しい部分を焼肉用に手切りしました。（約3mm厚）食べやすい大きさにカット。焼肉・炒めものにどうぞ。

翌々週配送品

▽北海道　興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604		
5802	〃　徳用	400g	2,430		
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512		
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512		
5805	冷凍 **興農牛ロース焼き肉用**	**200g**	**1,642**	**8p**	
5806	〃　**徳用**	**200g×2**	**3,208**	**15p**	
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992		
5808	冷凍 興農牛カレー･シチュー用	200g	1,296		
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761		
5811	冷凍 興農牛牛･豚合挽き	250g	1,156		
5812	〃　徳用	400g	1,642		
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291		
5814	〃　徳用	400g	1,928		

柔らかなキャベツと
旬のシラスの簡単コラボ春巻！
さっぱりしているので、
いくらでも食べられますよ。
三立食品レシピ。調理時間25分

春キャベツとシラスの春巻

作り方(10本分)…①春キャベツ120gは千切りにして、軽く塩、コショウをし、少ししんなりするまで揉む。　②①とシラス50gをよく混ぜ合わせ、10等分する。　③春巻の皮に、スライスハム、シラス、キャベツを置き、小麦粉糊をつけて巻く。　④中温の油でからりとキツネ色に揚げます。立てて油切りしてください。

素材の味をいかすため保存料不使用
南伊豆水産　小竹輪
北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし

煮物、おつまみ、お弁当に
南伊豆水産　うずら卵天
うずらの卵を包んで揚げました。プリプリの食感とうずら卵のおいしさをを楽しめます。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、うずら卵（愛知）、醗酵調味料、鰹だし、馬鈴薯澱粉、洗双糖、自然塩、菜種油

南伊豆水産　ごぼう巻き
国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。
原材料…すけそうたらすり身（主として北海道近海）、ごぼう（国内産）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし

茶豆たっぷりのちぎり揚げ
高橋徳治商店　冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ
北海道産の無リンたらすり身に、山形県産と宮城県産の茶豆をたっぷりと練りこんだ揚げかまぼこです。
原材料…茶豆（大豆（国産））、魚肉（タラ（国産））、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油（揚げ油）

魚肉を75%以上使用
高橋徳治商店　冷凍 笹かまぼこ
北海道産無リンタラすり身に三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした、宮城名産の笹かまぼこです。
余計な添加物や化学調味料は一切使用せず、魚肉を75%以上使用しておりますので本来の魚の味わいが楽しめます。また一般的な笹かまぼこのプリプリとした食感ではなく、ブリブリとした歯ごたえある食感も特徴です。それは水伸ばしをせず魚肉をたっぷりと使用している証拠なんです。
原材料…魚肉（タラ（国産）小魚（国産））、卵白（卵（国産）を含む）、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、清酒、食塩

練り物

【お知らせ】製造元休業のため、南伊豆水産の練り物はお休みです。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽静岡　南伊豆水産		
	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
3p	1502	**小竹輪**	**30g×5**	**540**
	1503	**〃　ダブル**	**上記2p**	**1,048 ~~1,080~~**
	1504	鰯ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚（イカ）	6本/150g	621
3p	1508	**うずら卵天** 卵	**4ケ**	**583**
	1509	たこボール	8ケ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1511	青のり小判	3枚	437
	1512	**ごぼう巻き**	**5本**	**562**
3p	1513	まぐろもろこし	100g	551
		▽宮城　高橋徳治商店		
	1514	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ケ	394
	1515	冷凍 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491
	1516	冷凍 さつま揚げ	190g5枚	508
	1517	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540
	1518	冷凍 おとうふ揚げ（五目）	165g5ケ	410
再開	1519	**冷凍 笹かまぼこ**	**115g（23g×5）**	**470**
在庫限り	1520	冷凍 いわしだんご	150g	437
再開	1521	**冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ**	**100g**	**470**

3p

雪むろじゃがいも使用。魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。

冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケポーク
原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして食感を強調しました。

冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロッケ。

冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子

冷凍 餃子
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）／酒精

まきば

新潟 まきば

まきばの「とこトンシリーズ」
国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽		
3p	1561	冷凍 **カレー**	**15g×10**	**504**
3p	1562	冷凍 **ビーフ**	**15g×10**	**513**
3p	1563	冷凍 **きんぴら**	**15g×10**	**481**
3p	1564	冷凍 **野菜**	**15g×10**	**481**
		▽雪室熟成じゃがいもコロッケ		
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751
	1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
		▽とこトン惣菜		
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
	1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
（農産物は国産、農薬不使用）

クックたかくらの惣菜 わがままマンマシリーズ

東京都東久留米　クックたかくら

創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

4p	1529	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1530		〃 ダブル	上記2p	1,514 ~~1,576~~
4p	1531	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1532		〃 ダブル	上記2p	1,452 ~~1,512~~
3p	1533	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1534		〃 ダブル	上記2p	1,140 ~~1,188~~
4p	1535	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1536		〃 ダブル	上記2p	1,286 ~~1,340~~
3p	1537	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1538		〃 ダブル	上記2p	871 ~~908~~
3p	1543	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	583
	1544		〃 ダブル	上記2p	1,120 ~~1,166~~

▽グッドミー（大豆ミート）Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉（お肉の代わりに使う食材）というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	有機豆乳使用マカロニグラタン	180g	751
3p	1556	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	200g	610

シンプルなささみのフライです
さっぱりと召し上がれます

［1525］冷凍 **チキンカツ**
SPOT 2枚入り 578円
［1526］ 〃 **ダブル**
SPOT 上記2p 1,109 ~~1,156~~円
原材料…鶏ササミ（米沢郷の鶏肉）、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒

鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とゴマで煮込みました。

［1527］冷凍 **鶏肉の甘酢ごま煮**
SPOT 150g 583円
［1528］ 〃 **ダブル**
SPOT 上記2p 1,120 ~~1,166~~円
原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油

甘辛い味噌風味麺ときゅうりがあれば、ジャージャー麺が作れます。

［1541］冷凍 **ジャージャー麺の素**
SPOT 150g 626円
［1542］ 〃 **ダブル**
SPOT 上記2p 1,203 ~~1,253~~円
原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、生姜、味噌、醤油（大豆、小麦）、砂糖、酒、片栗粉、なたね油

純和風の優しい美味しさが魅力
具を酢飯にまぜるだけの簡単に混ぜご飯の素です。

自然解凍後、二合の酢飯に混ぜる

［1539］冷凍 **きつねごはんの素**
SPOT 150g 427円
［1540］ 〃 **ダブル**
SPOT 上記2p 819 ~~853~~円
原材料…油揚げ（国産大豆使用）、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

ヘルシーなベジハンバーグ
お好みのソースで煮込んだり、
スープにもご利用ください

［1557］冷凍 **グッドミーのれんこんハンバーグ**
4個 675円
原材料…蓮根、粒上大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

ヘルシーなベジミートボールです
そのまま温めたり、お料理に加えて
ご使用いただけます

［1558］冷凍 **グッドミーのミートボール**
10個 680円
原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

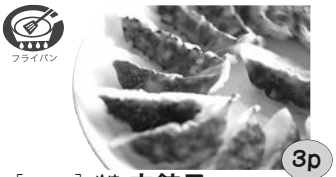
国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国内産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント

［1581］冷凍 **豚まん**
4ヶ 1,037円
原材料…皮［小麦粉（小麦（国産））、砂糖、牛乳、ラード（豚肉を含む）、イースト、食塩］、具［野菜（国産（キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜））、豚肉（国産）、醤油（大豆・小麦を含む）、豚脂（国産）、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう］、打ち粉［小麦粉（小麦（国産））］／膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
合わさってジューシーです

［1590］冷凍 **肉にらまんじゅう**
6ヶ 529円
原材料…具【野菜（国産（にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜））、食肉（国産（鶏肉、豚肉））、豚脂（国産）、醤油、ゴマ油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒】、皮【小麦粉（国産）、ラード、小麦たん白、食塩】、打ち粉（でん粉）

国産小麦を使ったもっちり皮と
国産豚肉に塩麹の力が加わって
うまみたっぷり肉餃子



［1583］冷凍 **肉餃子**
12ヶ 572円
原材料…具［野菜（国産（キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜））、食肉（国産（豚肉、鶏肉））、豚脂（国産）、塩麹、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油（大豆・小麦を含む）、オイスターソース（大豆・小麦・いかを含む）、清酒、酵母エキス］、皮［小麦粉（小麦（国産））、食塩］、打ち粉［馬鈴薯でん粉］

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です

［1589］冷凍 **海鮮えび焼売**
8ヶ 697円
原材料…具［えび（ベトナム、インドネシア）、野菜（国産（玉ねぎ、生姜）、豚脂（国産）、いか（ペルー）、魚肉すり身（たら（国産）、砂糖）、鶏肉（国産）、つなぎ（でん粉）、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう）］、皮［小麦粉（小麦（国産）、食塩）／重曹

口福広場　美勢商事の中華点心

冷凍点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551	新製品 1590	冷凍	**肉にらまんじゅう**	**6ヶ**	**529** 3p

沓掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造　沓掛冷食

沓掛冷食 KUTSUKAKEREISYOKU

4p	1570	冷凍	**有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン**	**130g×2　670**
	1571	冷凍	春巻	250g(5本)　810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

凡例 会員さん・スタッフのおすすめ　　価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）

農林水産大臣賞受賞品！

[1623] 冷凍特上シメサバ 4p
1枚 702円
茨城産の新鮮で脂ののった真サバを使用し、調味料は米酢・食塩のみ使用で無添加にこだわり、しめさばの美味しさを追求した逸品。

シメサバのごま香味あえ
レモン果汁＋醤油で。ラー油とごまをかけてどうぞ 3p
[2166] 最高級ラー油
45g 616円
[2157] 有機レモン100%しぼりたて
180ml 562円

シメサバのごま丼
シメサバ・わかめをご飯にのせて、上からすりごまたっぷりのだしつゆをかける。
[2138] イゲタそうめんつゆ ストレートタイプ 4p
360ml 691円

野菜たっぷりマリネ
シメサバの旨みで、野菜をおいしくいただきます
[0105] 新玉ねぎ
700g 400円
[0127] 水菜 1束 205円

海産

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）
	▽刺身・生食用▽			
	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すき身（サラダ油使用）	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
5p	1607	**冷凍 ビン長まぐろ**	**300g**	**1058**
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
	1610	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323
	▽切り身魚▽			
	1611	冷凍 紅鮭（甘塩）	2切れ	896
	1612	冷凍 〃 徳用	5切れ	2106
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

品番	品名	規格	価格（税込み）	ポイント
▽漬け魚▽				
1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	〃 ダブル	2切れ×2	1077 ~~1134~~	
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	

高尾の魚　翌々週配送

[5656] 冷凍メカジキ味噌漬 5p
2切れ 1026円
吟味した魚を、味噌と洗双糖・酒で絶妙の味加減に漬け込みました

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）
	▽切り身魚▽			
	5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810
	▽漬け魚▽			
	5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
		イカ、サケ、サワラ各80g		
	5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
	5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
	5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
	5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5p	5656	**冷凍 メカジキ味噌漬**	**2切れ**	**1026**
	5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
	5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
	5659	冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810
	5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

のぼりかつおなのであっさりとした味
[1621] 冷凍直火炭焼きかつおたたき 6p
1本（ハーフカット） 1285円
鹿児島県枕崎産の新鮮な鰹を直火炭焼きしました。船内で生きたまま瞬間凍結の1本釣りかつおを使用しているので、鮮度は抜群です

さっぱりとした味わい脂の旨味
[1607] 冷凍ビン長まぐろ 5p
300g 1058円
ミッドウェー沖/脂がのったものを長年の目利きで厳選

ピリ辛でご飯がすすむ
[1730] 冷凍さばの辛子漬け
2切 570 ~~751~~円
さばを醤油ベースのピリ辛だれに漬け込みました。

[1620] 冷凍お刺身松いか 5p
1枚 956円
アルゼンチン産。そうめん風のお刺身に加工。ねっとりとした食感。

[1618] 冷凍骨無し秋鮭切身（無塩） 2切 821円
北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に取り除き、切身に加工しました。

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）
		▽うなぎ▽		
	1714	冷凍 鹿児島県産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
	1715	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
		▽エビ・イカ 他▽		
	1716	冷凍 エコシュリンプ	M 約200g	1760
	1717	〃	L 約200g	1901
	1718	〃 むき身 S	約200g	1825
	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
5p	1720	**冷凍 シーフードミックス** エビ・ホタテ	**180g**	**956**
		▽干物・他▽		
	1721	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	〃 **ダブル**	**2枚×2**	**1539** ~~1620~~
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格（税込み）	ポイント
	▽惣菜▽			
1751	冷凍 まぐろつみれ	200g（10ヶ）	545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	
1754	冷凍 揚げるだけ！秋鮭フライ（骨取り・皮無し）	3切	940	
1755	**冷凍 イカ下足竜田揚げ用**	**250g**	**778**	4p
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	

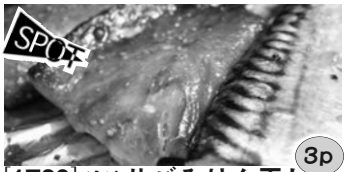
桜のウッドで
低温でじっくりと冷燻
[1731] 冷凍紅鮭
スモークサーモンスライス 4p
切り落とし 80g 783円
お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭を使用してつくりました。切り落としなのでお得です
原材料：紅鮭（ロシア産）、食塩、砂糖、オリーブオイル、香辛料

お弁当のおかずにも
[1755] 冷凍イカ下足 4p
竜田揚げ用 250g 778円
八戸漁港で水揚げされたムラサキイカをしっかり漬け込みました。
お子様にも食べやすい味付けとなっております。

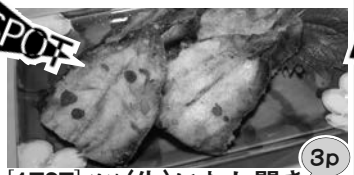
[1619] 冷凍紅鮭切り落とし
（カマ・他）300g 780 ~~956~~円
「紅鮭切身」の製造時に出るカマや尾等の切り落しを詰め合わせ

[1720] 冷凍シーフードミックス 5p
180g 956円
エビ・ホタテのミックス

[1813] 冷凍沖縄県産 塩もずく 2p
200g 346円
塩抜き後、もずく酢やサラダはもちろん、スープもおすすめ

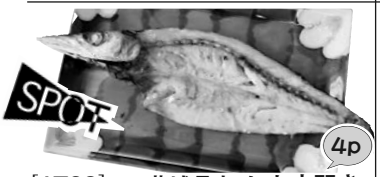


[1729] 冷凍サバみりん干し 3p
2切 589円
ノルウェー産のサバを、みりんダレに漬け込み、乾燥させました。



[1727] 冷凍(生)いわし開き 3p
5枚 567円
下処理して開いてあります
天ぷらやフライ、塩焼きに。

[1622] 冷凍北海道産いかそうめん 7p
1枚 1426円
温玉をのせて醤油で食べたり、サラダ、和え物などのアレンジ料理にも



[1728] 冷凍茨城県産 かます開き 4p
2枚入 702円
塩のみを使用して製造しています。しっとりとした上品な白身

[1808] 板海苔/宮城産 4p
全型×10枚 713円
２月に摘み取りした１番のりを使用した板のりです。

海藻、のり

品番	品名	規格	価格（税込み）	ポイント
	▽海藻、のり▽			
1801	鳴門生わかめ（塩蔵）/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	**三陸茎わかめ 剣山裂き**	**250g**	**470**	3p
1804	海草サラダ わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵	100g	351	
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔2ッ切	10枚×3	1501	
1808	**板海苔/宮城産**	**全型×10枚**	**713**	4p
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあし がごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

細かく裂いているので
サラダ・煮物なんにでも 3p
[1803] 三陸茎わかめ剣山裂き
250g 470円
茎わかめのコリコリとした歯ごたえはそのまま、細いので塩抜きの時間が大幅短縮に。

茎わかめともやしの炒め物
水をはったボウルに入れ塩抜き。にんにくを効かせて炒め、醤油で味付けする

[2118] 海の精 吟醸純生しょうゆ
360ml 983円
[0149] にんにく
1ヶM 259円

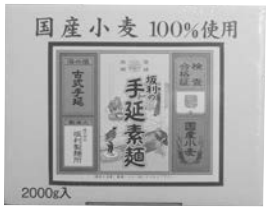
『冨貴のつゆ』で、お好みの具をのせて食べるぶっかけめん

冷やしぶっかけめん

作り方…そうめん、うどん、中華麺などの麺類2人前を茹で、冷水で冷やす。麺を器に盛り、お好みの具をトッピングして本品をかければ出来上がり。
炒めたひき肉、ハム、白髪ねぎ、かいわれ、もやし、ゆで卵などの具材がオススメです。

2p ［2141］冨貴のつゆ ごま味噌豆乳　180g　389円

お買い置きにおすすめ徳用箱入り



坂利製麺所　純国産手延べそうめん

1200年の伝統ある三輪そうめんの手延べ製法を守り、国産小麦粉を使い、寒づくりした味・質・ともに最高の三輪そうめんです。
原材料…小麦粉（国内産）、食塩、ごま油

坂利製麺所　吉野葛そうめん

国産小麦粉に本葛を練りこみ、丁寧に手延べしたそうめんです。手延べのコシ、国産小麦粉の旨み、葛のなめらかな食感が融合した当社オリジナル麺です。
原材料…小麦粉（国内産）、食塩、吉野本葛、ごま油

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）

【お知らせ】製造元休業のため金子製麺の生麺は、カタログ220は月～火曜日コースはお休みです。

カタログに掲載していない隔週・月1回掲載の金子製麺の生麺をご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。

麺類

	品番	品名	規格	価格（税込み）	ポイント
▽生麺▽					
月～火休	2401	足柄古式生そば	130g×2	400	
3p	2402	**季穂石臼生粗挽きそば**	**130g×2**	**486**	
月～火休	2403	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448	
月～火休	2404	〃 味噌	2食	486	
月～火休	2405	〃 塩	2食	486	
3p	2406	**〃 ちゃんぽん麺 スープ付**	**2食**	**491**	

神奈川 金子製麺　月1

季穂石臼生粗挽きそば

北海道幌加内産そば粉と北海道産小麦ゆめちからを使用。そばを石臼で粗挽きにした「石臼粗挽きそば」です。

月1

日本の中華麺 ちゃんぽん麺

国産小麦粉と、国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。「蒙古王かんすい」による、豊かな風味と歯ざわりのよいコシ、なめらかな舌触りがうれしい中太丸麺です。
スープは豚肉・鶏肉のエキスをベースに、魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるオリジナルの無添加スープです。

月～火休	2407	せいろ蒸し焼きそば（ソース付）	2食	518	
月～火休	2408	せいろ麺上選太焼きそば（ソース無）	2食	324	
月～火休	2409	生スパゲティー　卵	150g×2食	335	
▽冷凍麺▽					
	2410	凍 さぬきうどん	200g×3	410	
	2411	**〃 ダブル**	**上記2p**	**788 ~~820~~**	
	2412	凍 十割生そば	130g×2	594	
	2413	**〃 ダブル**	**上記2p**	**1,129 ~~1,188~~**	

品番	品名	規格	価格（税込み）	ポイント
▽乾麺▽				
2414	地粉うどん（田島さんのうどん）太	250g	286	
2415	地粉うどん（田島さんのうどん）細	250g	286	
2416	**吉野葛そうめん**	**250g**	**540**	3p
月1 2417	**徳用吉野葛そうめん**	**1.9kg**	**3,358 ~~3,650~~**	
2418	**純国産手延べそうめん**	**250g**	**486**	3p
月1 2419	**徳用純国産手延べそうめん**	**1.9kg**	**3,279 ~~3,564~~**	
2420	足柄古式そば	240g	356	
2421	究極そば	200g	535	
2422	特選そば	200g	562	
価格改定 2423	さくらいの焼そば	114g×2	443	

RSPO認証ラーメン

桜井食品 即席らーめん

環境に配慮した持続可能なパーム油の生産に貢献しています。
麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。
添付のスープはアミノ酸等の食品添加物を使用しておりません。

SPO【2428】らーめんアラカルト各4種
しょうゆ・しお・みそ・とんこつ各1個　819 ~~853~~円

	品番	品名	規格	価格（税込み）	ポイント
▽即席麺　桜井食品▽					
価格改定	2424	**しょうゆらーめん**	**99g×4袋**	**842**	4p
価格改定	2425	**しおらーめん**	**99g×4袋**	**842**	4p
価格改定	2426	**みそらーめん**	**101g×4袋**	**842**	4p
価格改定	2427	**とんこつらーめん**	**103g×4袋**	**886**	5p
▽パスタ▽					
	2429	国内産ロングパスタ	300g	432	
	2430	国内産エルボパスタ	300g	432	
	2431	DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ	500g	508	
	2432	DeLucaオーガニックパスタ ペンネ	500g	622	

だし類

	品番	品名	規格	価格（税込み）	ポイント
▽昆布▽					
	2501	日高昆布	200g	1,534	
	2502	結び昆布	150g	524	
▽煮干し▽					
	2503	天日三陸煮干し	100g	972	
▽削りぶし▽					
	2504	鰹平削り（花カツオ）	40g	405	
	2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	
	2507	料理の決め手（混合削り節）	100g	680	
	2508	中厚削り	100g	578	
▽だしパック（煮出しタイプ）▽					
	2509	**だしパック おだしさん**	**8g×10**	**400**	2p
SPO	2515	**〃 ダブル**	**上記2p**	**767 ~~800~~**	
▽だしパック（粉末タイプ）▽					
	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540	
▽干し椎茸▽					
	2512	干ししいたけ・どんこ（大）	45g	1,134	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)

岩手産小麦100%使用の一本挽き小麦粉です。お好み焼き・うどん・すいとん等に

府金製粉 こな屋さんの南部地粉

岩手県産南部地粉を100%使用している中力粉です。日本の農業を大切に守り続けていきたいと願って作った小麦粉(中力粉)です。

地粉とは、地元で収穫された小麦を地元のこな屋さんで挽いた小麦粉です。

原材料…小麦(岩手産)

粉・豆・ごま

	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽粉▽		
	2001	おいしい強力粉	400g	302
3p	2002	**こな屋さんの南部地粉（中力粉）**	**1kg**	**535**
	2003	地粉（薄力粉）	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
価格改定	2010	ホットケーキミックス（有糖）	400g	454
		▽豆▽		
	2011	有機大豆（岩手産）	300g	281

国内産原料を使用 そのままでも、温めても いろいろなお料理の材料に

小豆の水煮…甘みを加えてあんこや、ぜんざいなどに。

黒豆の水煮…甘く煮るだけでなく、野菜サラダに加えてドレッシングで和えたり、ごはんに炊き込んだりしても、美味しくお召し上がりいただけます。

金時豆の水煮…スープとの相性がバツグンです。具だくさんのスープに入れて召し上がってみて下さい。

	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽水煮野菜▽		
2p	2012	**小豆の水煮**	**230g**	**270**
2p	2013	**黒豆の水煮**	**230g**	**292**
2p	2014	**金時豆の水煮**	**230g**	**281**
	2015	小豆かぼちゃ	200g	367
		▽胡麻▽		
	2016	国内産すりごま　黒	30g	626
	2017	国内産すりごま　白	30g	691
	2018	無双　練り胡麻　白	210g	799

出汁が香るふわとろ卵のかき玉汁です
うま味たっぷりのだしが極め手！

かきたま汁

作り方（2人分）…①だしパックで濃い目にだしを取る。お好みに応じて分量を調節してください。　②小松菜は食べやすい長さに切る。　③鍋にだし汁1と1/2カップと片栗粉小さじ1を入れて温め、小松菜、（醤油小さじ1、酒大さじ1/2、塩小さじ1/3）を入れる。　④沸騰したら溶き卵を回し入れ、菜箸で大きく円を描くように混ぜる。⑤卵が浮いてきたら火を止め、器に盛る。

あいのう　おだしさん

本格的なだしが簡単にとれるパックだし。魚以外は使っていません。無漂白紙パック使用。

原材料…むろあじ節・さば節・いわし煮干

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント

乾物・缶詰・素材

	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽乾物▽		
	1815	とろろ昆布（富士酢使用）	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	497
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
	1821	北海するめ	1枚	1,129
	1901	厚切り切干大根	60g	227
	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464
	1903	かんぴょう	40g	691

岡山産有機きくらげ

有機乾燥きくらげホール

乾燥は一度天日にあてることで、ビタミンDを作ってから仕上げの機械乾燥をしています。

キクラゲは油との相性が抜群です。卵と豚肉の炒め物や、天ぷらにご利用ください。

原材料…有機きくらげ（岡山産）

	1904	**有機乾燥きくらげホール**	**15g**	**486**	3p
	1905	国産はるさめ	50g	157	
	1906	国内産・くずきり（本葛+馬鈴薯でんぷん）	100g	529	
	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	1910	糸寒天（国産）	30g	616	
		▽素材・缶▽			
	1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
	1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702	
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	

砂糖不使用　お料理の素材に

千葉産直サービス　とろイワシ水煮

銚子港限定で旬の良質なマイワシだけを厳選。

調味料は塩と純米酢（富士酢）だけで味付。

魚が良いので臭みはなく、その煮汁は、イワシの栄養と旨味がたっぷり。骨も気にせずまるごと食べられるので幼児食や介護食にもオススメ。だし代わりになる煮汁ごと是非お料理にもご活用ください。

原材料…まいわし（銚子港）、食塩、米酢

	1916	**とろイワシ水煮**	**150g**	**497**	3p
	1917	オイルサーディン	100g	443	
		▽こんにゃく▽			
	1918	**一穂のこんにゃく**	**300g**	**335**	2p
	1919	**一穂の生芋こんにゃく**	**230g**	**297**	2p
	1920	**手どりこんにゃく**	**250g**	**389**	2p
	1921	しらたき	230g	335	
	1922	くろたき	230g	346	
	1923	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

あともう1品ほしいときに

こんにゃくと青菜のゴマ和え

作り方…こんにゃくは茹でて薄切りにして、醤油大さじ1に漬け、青菜は茹でて一口大に切ってから、醤油大さじ1/2とゴマ大さじ2を合わせて全てを和える。

凡例 会員さん・スタッフのおすすめ　　価格は税込み

初 **いつもと違う めんつゆはいかが**

そうめんなどの麺類二人前を、お好みの具と一緒に器に盛り、かけてどうぞ。

冨貴のつゆ

[2139] イタリアントマト 200g 389円 2p
国産野菜ブイヨン（たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく）、有機トマトジュース漬（トマト（イタリア産））、トマトピューレー、チキンエキス、オリーブオイル、食塩、砂糖、でん粉、にんにく、香辛料（黒こしょう、ローレル）

[2140] 塩レモン 200g 389円 2p
とりがらスープ（鶏（国産））、レモン果汁、香味油、食塩、ナンプラー、レモン、チキンエキス、魚介エキス（煮干し、いわし）、でん粉

[2141] ごま味噌豆乳 180g 389円 2p
豆乳（大豆（国産）（遺伝子組み換えでない））、ごま（すりごま、練りごま）、ごま油、味噌、醤油（小麦を含む）、砂糖、豆板醤、ポークエキス、チキンエキス、食塩、でん粉、辣油、花椒粉

調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102	酢屋茂	米味噌	650g	756
2103	酢屋茂	あわせ味噌	650g	756
2104	酢屋茂	麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106	ヤマキ	有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108	小野崎	米味噌	750g	913
2109	小野崎	麦味噌	750g	902
2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116	弓削多	〃	300ml	680
2117	弓削多	木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118	弓削多	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119	弓削多	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお（大）	500g	1296
2121	海の精	〃 （小）	240g	648
2122	海の精	ほししお	240g	810
2123	海の精	やきしお	60g	454
2124	海の精	〃 詰替用	60g	259
2125	海の精	〃 スタンドパック	150g	605
2126	海の精	漬物塩	1.5kg	3240
2127	海の精	ペッパーソルト	55g	518
2128	海の精	ハーブソルト	55g	518
2129	海の精	なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130	海の精	〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

2131		島のきび砂糖（洗双糖）	1kg	497
2132		マスコバド黒糖（フレーク）	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

SPOT **[2177] 冨貴のつゆ 食べ比べセット1セット**
1120 ~~1166~~円
イタリアントマト・塩レモン・ごま味噌豆乳 各1袋

▽塩こうじ▽

2134		有機玄米塩麹	170g	648

▽つゆ▽

2135		弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037	
2136		ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	
初 2137		**イゲタ めんつゆ（ストレート）**	**360ml**	**691**	4p
初 2138		**イゲタ そうめんつゆ（ストレート）**	**360ml**	**691**	4p
初 2139	冨貴食研	**イタリアントマト**	**200g**	**389**	2p
初 2140	冨貴食研	**塩レモン**	**200g**	**389**	2p
初 2141	冨貴食研	**ごま味噌豆乳**	**180g**	**389**	2p

▽みりん類・料理酒▽

2142		味の母（みりん風調味料）	720ml	999
酒 2143		三州三河みりん	700ml	1122
酒 2144		有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2145		本みりん 福来純	500ml	990
酒 2146		蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒 2147		特選・蔵の素（料理酒）	720ml	1298
酒 2148		いづつプレスラン（料理用ワイン）赤	720ml	1023
酒 2149		〃 白	720ml	1023

▽酢▽

2150		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2151		〃 中	900ml	875
2152		富士酢（米酢）	500ml	864
2153		美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2154		**純りんご酢**	**500ml**	**572**	3p
2155		富士すし酢	360ml	756
2156		カンタン八芳酢	360ml	508
2157		有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2158		有機梅酢 赤	200ml	583
2159		**有機ポン酢醤油**	**250ml**	**464**	3p
2160		職人の夢 有機すだちぽん酢	180ml	670

▽食用油類▽

2161		国産なたねサラダ油	450g	1026
2162		菜種サラダ油（丸缶）	800g	1642
2163		国産なたね油	450g	918
2164		玉絞め一番搾りごま油（ナイジェリア産）	180g	859
2165		生搾りごま油（ナイジェリア産）	180g	859
2166		**最高級ラー油**	**45g**	**616**	3p
2167		**日本オリーブ 有機エクストラバージン オリーブオイル**	**180g**	**1944**	9p
2168		**〃**	**450g**	**3888**	18p
2169		カルボネール 有機エクストラバージン オリーブオイル	458g	2695	
2170		パレスチナの エキストラバージン オリーブオイル	273g	2009	

▽大ビン・大缶▽　4週に1度掲載

2181		弓削多有機醤油	1800ml	2722
酒 2182		三河みりん	1800ml	2838

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）
		▽ソース類▽		
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
		▽たれ類▽		
4p	2208	**焼き肉のたれ**	**350g**	**680**
	2209	麻婆の素（瓶）	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
2p	2214	**有機もやし味噌炒めの素**	**100g**	**281**
		▽マヨネーズ▽		
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
		▽ケチャップ類▽		
	2216	有機トマトケチャップ チューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
2p	2222	**有機ミートソース**	**140g**	**335**
		▽ドレッシング 他▽		
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
3p	2225	**国産なたね油野菜ドレッシング**	**200ml**	**464**
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんドレッシング	180ml	680
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格（税込み）	ポイント
	▽カレー類・他▽			
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
2305	〃 ハード	5~6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス	11g(5~6人用)	432	
2307	スリカレー	34g（約8皿分）	561	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
	▽シチューの素・他▽			
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールゥ	120g	454	
2314	**オラッチェデミグラスソース**	**115g×2**	**799**	**4p**
	▽香辛料▽			
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショー	20g	346	
2320	**カレーの壺ペッパー 黒ホール**	**20g**	**432**	**2p**
2321	**〃 黒粗挽き**	**20g**	**432**	**2p**
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ビン	40g	756	
2325	**旨味本来 からしチューブ**	**40g**	**356**	**2p**
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
	▽乾燥ハーブ▽			
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

初

あっさりと上品なだしがきいたそうめんつゆ

[2138] イゲタ・そうめんつゆ 4p
ストレートタイプ 360ml 691円

甘酒入り淡口醤油をベースに、自社で鰹節、椎茸、昆布からだしを取り、上品な味に仕上げました。

原料：しょうゆ（大豆（国産）、小麦、食塩、米）、米発酵調味料（米、食塩）、ふし（そうだ鰹、鰹）、砂糖、乾椎茸、昆布

アレンジ色々

有機ミートソース 2p
[2222] 140g 335円

SPO本 **[2233] 上記2P 643 ~~670~~円**

有機牛肉と有機野菜を煮込みました

野菜（有機たまねぎ、有機にんじん、有機トマト、有機にんにく）、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、ばれいしょでんぷん、食塩、有機砂糖、有機オリーブオイル、香辛料

ハンバーグやパスタのソースとしても

[2314] オラッチェデミグラスソース 4p
115g×2 799円

岩手産短角牛のビーフエキスを使用

小麦粉、食用油脂、砂糖、トマトペースト、ビーフエキス、食塩、赤ワイン、チキンエキス、香辛料、全脂粉乳、しょうゆ

[2214] 有機もやし味噌炒めの素
100g 281円 2p

もやしと豚肉を一緒に炒めるだけ

有機米味噌、有機玉葱、有機砂糖、有機人参、ばれいしょ澱粉、有機醤油、有機にんにくピューレー、有機生姜、食塩

[2154] 純りんご酢
500ml 572円 3p

国産りんご果汁だけで醸造したフルーティーな酸味です。

[2325] 旨味本来・からしチューブ 2p
40g 356円

チューブタイプのねりからし。辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用

水あめ、からし、なたね油、食塩、食物繊維（じゃがいも／香辛料抽出物

カレーの壺ペッパー黒 各20g 432円
[2320] ホール
[2321] 粗挽き 各2p

農薬や化学肥料不使用原料を使用

こしょう

[2225] 国産なたね油野菜ドレッシング 3p
200ml 464円

乳化剤を使わないセパレートタイプ

米酢、なたね油、たまねぎ、砂糖、醤油、食塩、昆布、にんじん、レモン、香辛料

[2208] 焼き肉のたれ
350g 680円 4p

生野菜・麺類のつけ汁としても。有機にんにく・生姜をきかせました

醤油、砂糖、本みりん、有機米酢、米味噌、有機にんにく、ゴマ油、有機しょうが、有機玉ねぎ、香辛料、有機にんじん

[2159] 有機ポン酢醤油
250ml 464円 3p

鍋物だけでなく、焼き魚、サラダに

有機醤油、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機ゆこう、有機すだち、有機米醗酵調味料、昆布、有機乾しいたけ

有機エキストラバージンオリーブオイル
[2167] 180g 1944円 9p
[2168] 450g 3888円 18p

ガスパチョなど野菜を味わうレシピにぴったり。

[2166] 最高級ラー油
45g 616円 3p

2種類のごま油に8種類の香辛料を溶かしました

ごま油、唐辛子・花山椒・桂皮・八角・陳皮・長葱・生姜・ニンニク

凡例 会員さん・スタッフのおすすめ　　☆価格は税込み

島根県奥出雲
プレミアムアイスクリーム
木次乳業 VANAGA

VANAGA1カップに使用する生乳は、カップ容量の約4倍。奥出雲の新鮮な原乳を主原料に、同じ原乳から作った生クリーム、そして奥出雲で平飼いされている鶏の有精卵黄をたっぷり使用しています。

【バニラ】天然バニラ香料を使用し、お口に広がる豊かな香りをお楽しみください。
原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、卵黄、香料

【いちご】【ブルーベリー】果肉を残したいちご、ブルーベリー。
原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、生乳、砂糖、いちご果肉果汁、卵黄
原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、ブルーベリーソース(ブルーベリーソース、砂糖)、生乳、砂糖、卵黄

【抹茶あずき】ちょっぴり渋めの抹茶の風味と、散りばめられた「大納言あずき」の甘さをお楽しみください。
原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、あずき甘納豆、卵黄、抹茶

【ビターチョコ】甘さを抑えた大人の風味のプレミアムアイスクリームです。カカオの香りがお口いっぱいに広がります。
原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、ココア、卵黄、香料

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

5p	2802	冷凍 **バニラ**	120ml×2	908
5p	2803	冷凍 **ビターチョコ**	120ml×2	908
5p	2804	冷凍 **抹茶あずき**	120ml×2	908
5p	2805	冷凍 **イチゴ**	120ml×2	908
5p	2806	冷凍 **ブルーベリー**	120ml×2	908

東毛酪農製造

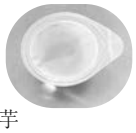
	2807	冷凍 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷凍 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
	2809	冷凍 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
	2810	冷凍 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷凍 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

	2812	冷凍 三色だんご	4本	648
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	有機・楽笑栗	125g	454
	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	183

国産果汁100%ゼリー
ノースカラーズ

国産原料にこだわった、つるんっとした食感の一口ゼリー。ゲル化剤・酸味料・PH調整剤・香料無添加です。
＊加熱、冷凍はしないで下さい（凍らせたまま召し上がりますとのどに詰まる可能性があります）



純国産りんごゼリー
原材料…含蜜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組み換えでない））、レモン果汁（国産）、りんご濃縮果汁（りんご（国産））、寒天（海藻（国産））、こんにゃく粉（こんにゃく芋（国産））

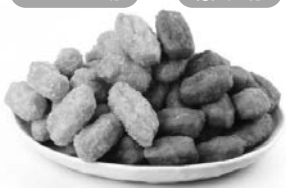
純国産みかんゼリー
原材料…含蜜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組み換えでない））、みかん濃縮果汁（みかん（国産））、レモン果汁（国産）、寒天（海藻（国産））、こんにゃく粉（こんにゃく芋（国産））

▽その他▽

2p	2817	**純国産みかんゼリー**	11ケ	313
2p	2818	**純国産りんごゼリー**	11ケ	313

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2819	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	313	
2820	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	313	
2821	**有機水ようかん・こし**	**100g×4**	**778**	4p
2822	**有機水ようかん・抹茶**	**100g×4**	**778**	4p
2823	**有機水ようかん・小倉**	**100g×4**	**778**	4p
2824	くず餅	83g×2	475	
2825	わらび餅	86g×2	475	

てんさい糖　黒砂糖



水は使わず、豆乳のみで練り上げた豆腐屋さんの豆乳ドーナツです。
丸和食品
豆乳ドーナツ　黒砂糖・てんさい糖
国産小麦粉、国産大豆豆乳を使用し、水は使わず、豆乳のみで練り上げたドーナツです。

てんさい糖…小麦粉（小麦（国産））、甜菜糖、植物油脂(パーム油)、豆乳（大豆を含む）、脱脂粉乳（国産）、水飴、食塩／膨脹剤
黒砂糖…小麦粉（小麦（国産））、甜菜糖、植物油脂(パーム油)、黒糖、豆乳（国産）、脱脂粉乳（国産）、水飴、塩、膨張剤、カラメル色素(澱粉由来)

2p	2826	**豆乳ドーナッツてんさい糖**	155g	292
2p	2827	**豆乳ドーナッツ黒砂糖**	155g	292

ノルマンディの老舗ベーカリーの
レシピを受け継いだ
フランス産ビスケット

1964年創業、フランス・ノルマンディの田舎町にあるビスケット・アベイ社で作られています。長年愛され続けた伝統的なレシピには、EU認定の有機発酵バターや有機小麦粉が使用され、素材のおいしさが最大限に活かされています。

プレーン
オーガニック発酵バターの香りをふわっと感じる、あきのこないオーソドックスなビスケット。バター22%使用。
材料…小麦粉、砂糖、バター、全卵粉末、食塩、脱脂粉乳/バニラ香料、膨張剤

3p	2828	**バタービスケット プレーン**	5枚×4袋	540
3p	2829	**バタービスケット そば粉**	5枚×3袋	540
3p	2830	**OGビスケット オーツ麦**	5枚×3袋	540
	2831	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324
	2832	純国産芋けんぴ	125g	280
	2833	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264

▽スナック▽

2834	純国産ポテトチップス・うすしお	55g	232
2835	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232
2836	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280
2837	有機グリーンピースチップス	45g	298
2838	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324
2839	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324
2840	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324

▽あられ・煎餅▽

	2841	召しませ日本・玄米ぽん煎餅	7枚	356
2p	2842	**有機玄米プラス・黒胡麻**	**30g**	**270**
2p	2843	**有機玄米プラス・キヌア&チアシード**	**30g**	**270**
2p	2844	**有機玄米プラス・めかぶ**	**30g**	**270**

いつでも手軽に玄米を
アリモト　有機玄米プラス

いつでも手軽に玄米を食べられるようにお煎餅にしました。有機玄米のおせんべいに、体にいいモノをプラスした『有機玄米プラスシリーズ』です。
有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。

みんな、にっこり！安心おやつたち

島根 木次乳業
島根県奥出雲の
おいしい牛乳に
生クリーム、
新鮮な平地飼有精卵を
使用した
プレミアム
アイスクリーム
全部食べたい！
５種類アラカルト
セット

[2902] 木次乳業 VANAGAセット
SPOT 1セット 2,202 ~~2,270~~円
バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ケ

ノースカラーズ
ミニカップゼリー
国産の果汁
国産の寒天
国産のてんさい含蜜糖を使用
純国産みかんゼリー
純国産りんごゼリー

[2903] 純国産ゼリー２種セット 1セット 607 ~~626~~円
SPOT **内容…純国産みかんゼリー　純国産りんごゼリー各1袋**

有機素材の水ようかん
ほろ苦さが美味しい抹茶味・舌触り滑らかなこしあん味
オーガニック小豆の粒々が美味

SPOT
[2904] 有機水ようかんお味見セット 1セット 566 ~~583~~円
こしあん・抹茶・小倉各1ケ

ノルマンディのフランス産
ビスケット
プレーンはオーソドックスなバタービスケット。そば粉はほろっとした食感で香ばしいそば粉の風味。オーツ麦はバターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。

[2828] バタービスケット プレーン
5枚×4袋 540円 3p
[2829] 〃 そば粉
5枚×3袋 540円 3p
[2830] OGビスケット オーツ麦
5枚×3袋 540円 3p

てんさい糖　黒砂糖

豆腐屋さん 丸和食品の
豆乳ドーナッツ
国産小麦粉、
国産大豆豆乳を使用。
食べやすい一口サイズ

[2905] 豆乳ドーナッツセット
SPOT 黒砂糖・てんさい糖各1 560 ~~583~~円

アリモト
有機玄米プラスシリーズ
有機玄米を使用して、
「黒胡麻」、
「キヌア＆チアシード」、
「めかぶ」をプラスした
３種類のおせんべい

[2906] 有機玄米プラス3種セット 1セット 778 ~~810~~円
SPOT 内容…黒胡麻　キヌア＆チアシード　めかぶ各1袋

第３世界ショップ
人気NO.１フレーバー。
ヘーゼルナッツパウダーを
練り込んだ、
なめらかな口どけ
カカオ分38％

4p
[2856] 有機ミルクチョコレート
100g 842円

カカオマスを含まない
ホワイトチョコレート。
ココアバターの
濃厚な口どけと、
バニラとミルクの甘い香り。
カカオ分約32％。

5p
[2861] 有機ホワイトチョコレート
100g 950円

オレンジの爽やかな風味と
濃厚カカオが相性抜群の
ビターチョコ。
天然オレンジ香料を使用
カカオ分約65％。

3p
[2864] 有機オレンジビターチョコレート
50g 518円

福岡 廣八堂
鹿児島本葛に
九州産の生姜を使用
くず湯のなめらかさと
生姜のピッリとした風味

3p
[2855] 本くず湯（生姜）
23g×5 648円

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）
	2845	草加せん·ミックス	6枚	443
	2846	柿の種	80g	324
	2847	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648
		▽豆菓子▽		
	2848	黒糖くるみ	65g	496
	2849	きな粉くるみ	65g	496
	2850	メープルアーモンド	40g	561
		▽飴▽		
	2851	みるく小町	80g	351
	2852	しょうがあめ	80g	351
	2853	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302
	2854	プロポリスキャンディ	28g	346
		▽くず湯▽		
3p	2855	**本くず湯（生姜）**	**23g×5**	**648**
		▽チョコレート▽		
4p	2856	**有機ミルクチョコレート**	**100g**	**842**

品番	品名	規格	価格（税込み）	ポイント
2857	有機ビターチョコレート	100g	842	
2858	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	950	
2859	有機カカオ71%チョコレート	100g	885	
2860	有機ソルト&キャラメルチョコレート	100g	885	
2861	**有機ホワイトチョコレート**	**100g**	**950**	5p
2862	有機カカオニブチョコレート	100g	885	
2863	有機ウィンターチョコレート	100g	993	
2864	**有機オレンジビターチョコレート**	**50g**	**518**	3p
2865	有機カカオ80%チョコレート	50g	518	
2866	有機オーツチョコレート オリジナル	80g	885	
2867	有機オーツチョコレート ヘーゼルクランチ	80g	885	

本葛100%使用のくず湯
福岡　廣八堂　本くず湯〈生姜〉
生姜のピリッとした風味がホッとする人気のくず湯です。九州産生姜を使用。
原材料…本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末

凡例 会員さん・スタッフのおすすめ　　価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）

昔ながらのこだわり製法
『砂炒り焙煎』＋『四度炒り』

[2610] 麦茶ティーバック 3p
国内産大麦使用　8g×52　540円
ティーバックになっているのでお手軽に本格麦茶を楽しめます。水出しも可。

砂炒り焙煎
砂の熱を利用し、麦の芯まで焙煎することで麦の香ばしい味・香りを引き出す製法です。

さらに4台の釜を使用した、国内でも珍しい「四度炒り」製法。職人が4台の窯でじっくり丁寧に焙煎することで、より大麦の甘みと香りが引き立つ深みのある仕上がりとなっています。

お茶各種

		品番	品名	規格	価格（税込み）
	▽日本茶▽				
		2601	特上煎茶（やぶきた）	100g	1620
		2602	上煎茶（在来種）	100g	972
		2603	有機玄米茶	180g	632
3p		2604	**有機番茶**	**200g**	**540**
		2605	有機茎茶	200g	864
		2606	有機ほうじ茶	180g	583
		2607	有機無双番茶〈ティーバッグ〉	5g×40	1242
1p		2608	**国産有機さらつや美人番茶**	**500ml**	**194**
		2609	**〃　箱**	**500ml×24**	**4572** ~~4666~~
3p		2610	**麦茶ティーバック 国内産大麦使用**	**8g×52**	**540**
	▽烏龍茶▽				
		2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
	▽ハーブティ・他▽				
		2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
		2613	アイリーミント	5g	659
		2614	カモミールウィンド	5g	729
4p		2615	**草花茶**	**5g**	**864**
		2616	紫蘇べに茶	5g	729
		2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
14p		2618	**カメリアティ（箱入り）**	**3g×30**	**3024**
		2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
		2620	あずき美人茶	500ml	216
		2621	**〃　箱**	**500ml×24**	**4977** ~~5184~~

		品番	品名	規格	価格（税込み）
	▽紅茶▽				
		2622	ティーバック アッサムブレンド	20袋	378
		2623	ケニア	20袋	324
3p	初	2624	**有機アールグレイ紅茶**	**20袋**	**540**
		2625	チャイ・パック	3g×12	475
		2626	依田さんの紅茶（リーフ）	100g	810
	▽ココア▽				
		2627	ココア	110g	712

麦茶茶漬け
残ったお刺身を、醤油・みりん・ごまでヅケにする。温かいご飯にのせて、冷たい麦茶を注いでどうぞ
[2610] 麦茶ティーバック
国内産大麦使用 3p
8g×52　540円

	品番	品名	規格	価格（税込み）
	▽コーヒー▽			
	2628	パロ・ブランココーヒー	（豆）150g	972
	2629	〃	（粉）150g	972
	2630	サンタ・フェリサ	（豆）150g	972
	2631	〃	（粉）150g	972
	2632	オーガニックソフトブレンド	（豆）150g	815
	2633	〃	（粉）150g	815
	▽ドリップパック▽			
	2634	有機ドリップパック	8g×10	821
	2635	簡単カフェパック	15g×6	702
5p	2636	**有機カフェインレスコーヒー**	**10g×5**	**918**
	▽インスタントコーヒー▽			
	2637	Cafe（カフェインレス）	75g	1836
	2638	〃	詰替　60g	1318
	▽コーヒーフィルター▽			
	2641	無漂白コーヒーフィルター102（3~4人用）	100枚	432

	品番	品名	規格	価格（税込み）
	▽ミネラルウォーター（軟水）▽			
	2642	神泉水	2ℓ	367
	2643	〃	箱　2ℓ×6	2095
	2644	〃	500ml×12	2279
	2645	〃	箱　500ml×24	4558
	2646	あづみ野湧水	2ℓ	221
	2647	〃	箱　2ℓ×6	1301

爽快なベルガモットの香り

[2624] 有機アールグレイ紅茶　20袋　540円 3p
風味豊かな有機ダージリン紅茶に爽やかなベルガモットの香りをつけたオーガニックフレーバーティー
○天然ベルガモット香料100％使用
○ダージリンのしっかりした味わいをベースに、ベルガモットオイルをブレンド

初

柑橘を入れて
「オレンジティー」
[0325] セミノール
500g　702円

[2604] 有機番茶
200g　540円 3p
やぶきた茶をベースに5種類のお茶をブレンド。カフェイン量少なめ

[2618] カメリアティ（箱入り）
3g×30　3024円 14p
ポリフェノール類が含まれ、スーパーオキシド消去活性があります

甘酒・豆乳・しょうが湯

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）
	2648	玄米甘酒（希釈タイプ）	250g	378
	2649	白米甘酒（希釈タイプ）	250g	378
	2650	ときめく糀（ストレート・白米）	125ml	302
	2651	〃	125ml×18	5334 ~~5443~~
	2652	豆乳で元気	125ml×3	535
	2653	〃	125ml×24	4191 ~~4277~~
	2654	原豆乳	300cc	265
	2655	有機じんわ～りしょうが	150ml	486
2p	2656	**しょうが湯**	**20g×5**	**378**
6p	2657	**しょうが湯・箱入**	**20g×18**	**1274**

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）
5p	3001	**信州まるごとりんごジュース**	**160g×6**	**933**
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃 無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
6p	3010	**有機にんじんジュース**	**160g×6**	**1199**
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
4p	3018	**オーガニックスポーツドリンク**	**280ml×4**	**778**

ヒカリ

国産有機さらつや美人番茶 500ml
[2608] 1本 1p **194円**
[2609] 箱(24本) 4572 ~~4666~~円
ケースでお得
カフェインフリー。国産有機茶葉と和歌山・高野山麗の地下水を使用

[2615] 草花茶 5g 864円 4p

カモミール、ベニバナ、パイナップルセイジ、マロウ、ヤグルマソウ、ミント、ラベンダー、ローズマリーなどのブレンド

[2636] 有機カフェインレスコーヒー 10g×5 918円 5p

スマトラ島で有機栽培されたマンデリンコーヒー豆を使用。カフェイン含有量は0.1%以下。

ケースでお得！

オーガニックスポーツドリンク
[3018] 280ml×4 4p **778円**
[3025] 箱 280ml×24 4572 ~~4666~~円
甘さ控えめ。レモンの爽やかさとゆずの風味がプラス

しょうが湯
[2656] 20g×5 2p **378円**
[2657] 箱入 20g×18 1274円
有機栽培されたしょうがのすりおろしをたっぷり使用し。本葛・れんこん粉末入り

有機にんじんジュース
[3010] 160g×6 1199円 6p
[3024] 箱 160g×30 5874 ~~5994~~円
国産有機人参の甘味が引き立っています

信州まるごとりんごジュース
[3001] 160g×6 933円 5p
[3023] 箱 160g×30 4572 ~~4665~~円
ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

品番	品名	規格	価格（税込み）	ポイント
3019	新農研リンゴジュース	1000ml	810	
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント

スーパーフルーツ

[2702] ロイヤルノニ（ジュース） 25p
900ml 5335円

約140種類の栄養素を含むノニを発酵させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だけで発酵させています。昔ながらの手搾り製法で造られた濃縮還元なしの濃厚なジュースです

イリドイド配糖体 ファイトケミカル（植物由来の栄養素や化合物）の一種。抗酸化作用や細胞修復作用、解毒作用などが確認されています。ノニには23種類のイリドイドが確認されています。

スコポレチン 血管を拡張させて柔らかくします。血圧を正常に戻し心臓の消耗を緩和させます。また抗菌・殺菌もあり、炎症や痛みにも作用します。

ダムナカンタール がん細胞の増殖を抑えるため抗がん作用があります。

アントラキノン 栄養素の消化吸収を助ける物質です。消化器系に作用し、分泌液や酵素、胆汁の活動を促進します。

ニコチアナミン 血管収縮抑制作用。血圧の上昇抑制。ＡＣＥの抑制。

サポニンやパナキサトリオールで糖尿病予防・改善

[2705] 有機雲南田七人参・顆粒 45p
2g×30 9720円

ウコギ科人参属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人参とは同じ仲間です。成分はサポニン配糖体が主成分で、朝鮮人参と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人参特有の成分が含まれています。

身体を温める手当て法に

[2714] 生姜・番茶入り梅醤 8p
250g 1620円

梅醤に有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末を加えて、手軽にお湯を注ぐだけで 梅醤番茶がお召し上がりいただけます。梅醤ビギナーズの方にもオススメです！
原料：梅肉［梅（国産）食塩（シママース）］、醤油［大豆（国産）、小麦（国産）、食塩（天日製塩）］、有機番茶（国産）、有機番茶粉末（国産）、

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）
		▽ドリンク・エキス▽		
	2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
25p	2702	**ロイヤルノニ（ジュース）**	**900ml**	**5335**
	2703	有機梅肉エキス	40g	2700
		▽パウダー・顆粒▽		
	2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
45p	2705	**有機雲南田七人参 顆粒**	**2g×30**	**9720**
	2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916
		▽カプセル・粒▽		
	2708	梅ぼしさん	10.8g	540
	2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
	2710	E-SAN（イワシ油）	150粒	5184
	2711	ギンコロイドF	120粒	4536
	2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
	2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
8p	2714	**生姜・番茶入り梅醤**	**250g**	**1620**
	2715	有機梅干番茶（生姜入り）	8g×20	1782
	2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

毎日安心して使える 環境にやさしい、キッチン用石けん

無着色・無香料
根強い人気の台所用液体石けん
太陽油脂　200番

根強い人気の台所用液体石けん。精製ヤシ油を原料にした（粘度のない）水状の台所用液体石けんで、昔ながらの背高ボトル入りです。
シャボン液づくりにもお使いいただけます。
成分…純石けん分(20%脂肪酸カリウム)

爽やかなりんごの香り
粘度のある台所用液体石けん
太陽油脂　ナチュロン400番

スポンジとの相性抜群の粘度のある台所用液体石けん。植物性のパーム油、パーム核油を原料にした、汚れ落ちの良い台所用液体石けんです。
手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。
詰替用は本体の約2本分（チャックつき）
成分…純石けん分(23%脂肪酸カリウム)

環境と人にやさしい、
キッチン用の液体石けん
NPOせっけんの街
台所用液体せっけんおれんじ

「おれんじ」は、ジェルせっけん「こはく（食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん）」を原料に、そのままスポンジに付けて食器を洗える台所用液体せっけんです。
油汚れに強いオレンジオイルを配合しました。オレンジの爽やかな香り。

台所用液体せっけんおれんじ 詰替用

「おれんじ」ボトルタイプやお手持ちのポンプ容器に詰め替えてご利用下さい。「おれんじ」のボトル2回分になります。
成分…純せっけん分23%、固化防止剤（エチルアルコール）、オレンジオイル

泡立ち、水切れ、耐久性抜群！
ナチュロンスポンジ（台所用）

骨格構造の目の粗いスポンジです。泡立ち・水切れが良く衛生的です。研摩剤などを使用していないので食器を傷つけません。
材質…軟質ポリウレタン

石けん

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）
		▽洗濯用▽		
	3102	あんしん（重曹入り洗濯用粉せっけん）	1.8kg	1,186
	3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用（大）	4000ml	3,245
	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550
		▽台所用▽		
3p	3110	**200番（液体）**	**800ml**	**550**
7p	3111	**〃 詰替用**	**2300ml**	**1,430**
3p	3112	**ナチュロン400番（液体）**	**500ml**	**550**
4p	3113	**〃 詰替用**	**900ml**	**858**
3p	3114	**台所用液体せっけんおれんじ**	**300ml**	**482**
5p	3115	**〃 詰替用**	**900ml**	**956**
		▽浴用固形石けん▽		
価格改定	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
価格改定	3117	**パレスチナのオリーブオイル石けん**	**120g×3**	**3,173 ~~3,366~~**
	3118	化粧石けんE（固形）	95g×3	462
	3119	パックスナチュロン クリームソープ	100g×3	594
	3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726
		▽ボディソープ▽		
	3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858
	3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
	3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
	3126	〃 詰替用	400ml	1,100
		▽シャンプー▽		
	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
	3130	〃 詰替用	500ml	858

品番	品名	規格	価格（税込み）	ポイント
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
	▽ヘアトリートメント▽			
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
	▽洗顔ソープ▽			
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
	▽ハンドソープ▽			
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
	▽歯みがき▽			
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティー石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
	▽マウスウォッシュ▽			
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
	▽その他▽			
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	

お徳用2kgサイズ
パックス重曹F（食品グレード）

お掃除や食器洗いだけでなく、お料理（ベーキングソーダ）にもご利用いただける、食用グレードの重曹です。大容量2kg入り。
成分…炭酸水素ナトリウム

■排水溝の嫌な臭いに
気になる臭いの元へ直接ふりかけるだけ。
また臭いの予防にも。

3153	**パックス重曹F**	**2kg**	**1,134**	6p

スキンケア

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）
		▽クリーム▽		
	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビー ボディクリーム（チューブタイプ）	50g	726
	3203	パックスベビー ボディクリーム（ポンプタイプ）	180g	2,090
		▽リップクリーム▽		
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310
		▽日焼け止め▽		
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
		▽自然派化粧水▽		
	3207	ｵﾘｰﾌﾞﾏﾉﾝｸﾞﾘｰﾝﾛｰｼｮﾝ	180ml	1,100
	3208	ｵﾘｰﾌﾞﾏﾉﾝｵﾘｰﾌﾞﾌﾘｰﾌﾛｰｼｮﾝ	180ml	1,100
		▽オイル▽		
	3209	ｵﾘｰﾌﾞﾏﾉﾝﾊﾞｰｼﾞﾝｵｲﾙﾎﾟﾝﾌﾟ	200ml	4,620
	3210	ｵﾘｰﾌﾞﾏﾉﾝﾊﾞｰｼﾞﾝｵｲﾙ	30ml	1,210
	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティーヌオリーブスクワラン	60ml	2,552
		▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽		
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
		▽ナチュロン/太陽油脂▽		
	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760
		▽アンチトピー/日本オリーブ▽		
	3222	全身用ソープ泡（ポンプ式）	500ml	2,420
	3223	〃 詰替用	500ml	2,200
	3224	全身用エッセンス（ポンプ式）	150ml	2,200

生活雑貨

ポイント	品番	品名	規格	価格（税込み）
		▽入浴剤▽		
	3303	竹艶水	250ml	880
		▽ペーパー類▽		
	3304	ｺｱﾚｯｸｽｸﾞﾘｰﾝｾｲﾋﾞﾝｸﾞﾃｨｯｼｭ	6パック	649
	3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
	3306	ペンギン芯なし6R（シングル）	6ロール	655
	3307	上記用シングル専用芯	1本	33
	3308	ピュアブラウン（ダブル）	8ロール	578
	3309	ワンタッチコアレス（シングル）	6ロール	682
		▽油こし器▽		
	3506	コスロンフィルター	20個	1,320
		▽その他▽		
1p	3316	**ナチュロンスポンジ（台所用）**	1ヶ	220
1p	3317	**〃 ナチュラル**	1ヶ	220
	3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
	3319	粋水 すいすい	300ml	1,953
	3320	〃 詰替用	300ml	2,174
	3321	特選竹酢液	500ml	935
	3322	竹 炭	15cm×5	825

ボディクレイ　翌々週配送品（5/19〜5/23）

協賛

ボディクレイ 粘土 全品10%OFFセール

国産の上質なクレイをベースにしたシンプルでナチュラルな製品「ボディ クレイ」。国産クレイは驚くほどなめらかで、汚れの吸着からお肌の保水保護まで様々な働きでお肌をやさしくケアしてくれます。ぜひ、この機会にお買い求めください！！

ねんどのソープ
粘土と石けん、2つの力でしっかり汚れを落とします。泡立ち、泡切れもよく、さっぱりとした使用感。
植物エキスなどの保湿成分により、洗い上がりはしっとりすべすべ。

ねんどのフェイスソープ
キメ細かい泡立ちの石けんと、ホホバ油やカミツレエキスなどの保湿成分をぜいたくに配合した洗顔料。
石けんの洗浄力に加え、粘土の吸着力がくすみのもとである古い角質や毛穴の汚れをやさしく落とし、お肌をワントーン明るくします。

ねんどのローション
植物エキスを贅沢に配合した、しっとり化粧水。4種の植物エキス+シルクなどの保湿成分が、みずみずしい肌へと導きます。

ねんどのミルキーローション
合成界面活性剤を使わずに豊富な保湿成分とホホバオイルを乳化したマイルドな乳液です。水分と油分のバランスを整え、揺らぎがちなお肌を優しく保護します。

ねんどのモアクリーム
粘土とヒアルロン酸のダブルの力でしっかり保水。
お肌をみずみずしく、やわらかく仕上げます。粘土のサラリとした質感は残しつつ、保湿・保水性を高め、肌に活力を与えます。

ボディクレイ　協賛　翌々週配送品（5/19〜5/23）

	品番	品名	規格	価格（税込み）	ポイント
		▽ボディクレイ/粘土科学▽ 次回224			
	6902	**入浴剤**	300g	1,263 ~~1,430~~	
	6903	**入浴剤徳用**	1200g	3,499 ~~3,960~~	
	6904	**ソープ**	300g	1,458 ~~1,650~~	
	6905	**ソープ徳用**	1200g	4,179 ~~4,730~~	
	6906	**パック**	300g	1,846 ~~2,090~~	
	6907	**パック徳用**	1200g	5,151 ~~5,830~~	
在庫限り	6908	**日焼け対策** SPF20 PA++	80g	1,944 ~~2,200~~	
	6909	**クリーム**	300g	2,235 ~~2,530~~	
	6910	**シンプルジェル**	300g	1,360 ~~1,540~~	
	6911	**スキンミルク**	150ml	2,041 ~~2,310~~	
	6912	**フェイスソープ**	130g	1,944 ~~2,200~~	
	6913	**ハミガキ**	100g	1,215 ~~1,375~~	
	6914	**ミルキーローション**	120ml	2,041 ~~2,310~~	
	6915	**ローション**	120ml	1,749 ~~1,980~~	
	6916	**モアクリーム**	60g	3,207 ~~3,630~~	
	6917	**リンス**	300g	1,749 ~~1,980~~	
	6919	**ハンドクリーム**	50g	1,555 ~~1,760~~	

MARTINA GEBHARDT NATURKOSMETIK

マルティナ

**マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。**

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配

特別カタログ No.220

☆価格は税込み

ローズシリーズ

女性のホルモンバランスの崩れによる
不足しがちな肌のうるおいを整え、やわらかな理想の肌に。
初めてマルティナをお使いになる方にもおすすめのシリーズ。

**まるで美容液のような
こだわり処方のクレンジングミルク。
洗いあがりはもっちりやわらか。
石けんや合成界面活性剤を含みません。**
ローズクレンジングミルク（クレンジング・洗顔）

オリーブ果実油（保湿・柔軟成分）をベースに、ダマスクバラ、ハイビスカスが肌にうるおいをバランスよく与え、うるおいを残しながらメイクや汚れを落とします。

**贅沢に配合されたローズの有効成分が、
肌をしっとりとなめらかにし、
甘くやさしいローズの香りが、
ストレスなどで疲れた心と身体に働きかけます。**
ローズモイスチャーミルク（乳液）

なめらかで、のびの良い乳液。
シアバター（保湿成分）、カカオバター（保湿成分）配合のやさしいテクスチャー。ダマスクバラ、ハイビスカス、セイヨウニワトコ（エルダーフラワー）が肌をやさしくいたわり、乾燥から肌を守ります。

**贅肌本来の機能を高めながら、整えるローション。
クリームなどの浸透をサポート。**
ローズフェイシャルローション（化粧水）

バラやハマメリスの収れん作用でキメを整え、ハイビスカスエキスがうるおいを与えます。
香りの女王とよばれるローズの甘い香り。
クレンジング・洗顔後のお手入れに。

**天然ラノリン配合の、
リッチでコクのあるクリーム。
もっちりした肌づくりに。**
ローズクリーム（フェイス用クリーム）

カニナバラ果実（ローズヒップ）、アボカド、オリーブ果実油（保湿・柔軟成分）が肌にうるおいを与えます。
季節や肌のコンディションによって、モイスチャーミルクと混ぜてお使いください。

■ローズシリーズ

高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。

8501 クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502 フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503 モイスチャーミルク	100ml	6,050円
8504 クリーム	50ml	5,500円

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやにきびが
気になる方におすすめ。

8509 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511 モイスチャーミルク	100ml	4,730円
8512 クリーム	50ml	4,510円

**マルティナ化粧品は
翌々週の配送です**

100％自然界に存在する原材料を使用しています。バイオダイナミック農法（有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用しており、農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に発揮させる農法）で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用しています。また、製品には、全て、スパゲリックエッセンスを配合しています。スパゲリックエッセンスとは、スパゲリック法と呼ばれる古代の製法蒸留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくられたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスが、
潤いと活力を与えます。

8505 クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506 フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507 モイスチャーミルク	100ml	6,270円
8508 クリーム	50ml	5,830円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。

8513 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515 モイスチャーミルク	100ml	4,950円
8516 クリーム	50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
商品配送	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23

注文の締め切り
注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★

気になるところを集中的にお手入れ　ポイントケア

目元にハリと輝きを。

アイケアクリーム
保湿成分アボカド油を配合。
繊細な目の周りにしっとりとしたうるおいを与え目元にハリと輝きをもたらします。香料を配合しておらず、敏感な肌にも安心して使えます。

マルティナ ポイントケア　翌々週配送

8532	アイケアクリーム 目元用クリーム	15ml	3,850円

春先や季節の変わり目が気になる方に

SONNENTOR ゾネントア社のオーガニックハーブティー

ゾネントア社 / オーストリアは1988年創立以来、「自然は健康で幸せな暮らしをするための最良のレシピを持っている」という理念を持ち、自然の力が真に発揮される製品を皆様にお届けしています。
ゾネントア社の農園は農薬や化学肥料を使わないビオダイナミック農法を実施。月の運行に従いハーブを栽培し、最高品質の葉だけを手でていねいに摘みとります。包装に至るまでエコロジカルなものづくりで、化学処理は一切しておりません。香り豊かなハーブティーをお楽しみください。

オーガニックハーブティー/ゾネントア　翌々週配送

7570 ヒルデガルトのお茶 アソート 20袋　1,620円
ヒルデガルトシリーズのアソート。
女性のためのお茶、あたためるお茶、エネルギーのお茶、呼吸のお茶、断食のお茶の5種類が1箱になりました。
すこやかな毎日のために、健康志向な方への贈り物に。
セット内容…・女性のためのお茶・あたためるお茶・エネルギーのお茶・呼吸のお茶・断食のお茶 各4袋

7571 20種類のお茶　20袋　1,620円
20種類のハーブティーが楽しめるアソート。
季節に応じてゾネントア社のおすすめのお茶をセレクトしています。
日本未発売のお茶も入っています。

7572 ジンジャーレモンティー　18袋　1,188円
ジンジャーとレモンの仲良しコンビ。
からだはポカポカ、気分は爽やか！朝の一杯にもおすすめです。
原材料…有機ジンジャー、有機レモングラス、有機リコリス、有機レモンピール、有機ペパーミント、有機ブラックペッパー、有機ハイビスカス

7573 スリーミントティー　18袋　1,188円
オーガニック栽培のミントのおいしさを存分に味わえる一品。マイルドな香りのスペアミント、強い清涼感のペパーミント、深みのある味わいのチョコレートミントをバランスよくブレンドしました。
原材料…有機ペパーミント、有機チョコレートミント、有機スペアミント

7574 ビューティーアソート　6袋　756円

女性におすすめのハーブティー3種をアソート。
※本商品はセット内容が変更となりました。
オーガニックメリッサ100％使用の「メリッサティー」・ビタミンCたっぷりの「ローズヒップ・ハイビスカスティー」・ダイエットのサポートにもおすすめの「くいしんぼうの断食」　各2袋。

7575 イッツオールグッドティー スロート　18袋　1,296円

イッツオールグッドシリーズ。
『喉にかえるがいる』ドイツでは乾燥でイガラっぽいとき、こんな表現をつかいます。
喉をなめらかに潤したい時や乾燥が気になる日のおやすみ前にはこの一杯。リンデン、エルダーフラワー、オオバコ、マロウでホッと一息。季節の変わり目や、寒い時期の喉ケアにおすすめです。
原材料…有機ローズヒップ、有機エルダーフラワー、有機リンデンフラワー、有機オオバコ、有機マロウ

7576 イッツオールグッドティー スイートドリーム18袋　1,296円

イッツオールグッドシリーズ。
目まぐるしい1日の終わりにこの一杯。
ヤロウ、レモンバーム、ラベンダーのバランスのよいブランドにオレンジピールが加わり、あかるく穏やかな気分に。ハーブの香りをゆっくりと吸い込み、心地よい時間を楽しんだら、さあ夢の中へ。
原材料…有機ヤロウ、有機レモンバーム、有機ブラックベリーの葉、有機ラベンダー、有機オレンジピール、有機フェンネル

NAVEEN

素肌をツヤ肌に整えて守る
天然由来成分100%のオーガニック日やけ止め

ナヴィーン

ナヴィーンを製造するエバーグッズ社は2003年に台湾で設立。設立者のカレンとリタは、スキンケア開発の経験からサステナブルと科学的根拠の両立を目指し、2013年に台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニックの認証を取得しました。ISO22716も取得し、厳しい品質管理を徹底しています。
「肌の美しさを引き出すこと」そして「環境に配慮したサステナブルな商品」を叶える品質を追求し、日々開発を重ねています。

ナヴィーン社のこだわり
・100%・天然由来の成分
・石油系の原料不使用、酸化亜鉛不使用
・肌にむらなくつけやすい伸びの良いテクスチャー
・ウォータープルーフ仕様
・保湿成分・肌を整える美容成分*配合
*ヒマワリ種子ロウ
・台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニック認証を取得

日やけ止め/ナヴィーン　翌々週配送

7560 ミネラルサンスクリーン ライトベージュ SPF50　30ml　3,520円
PA++++　フェイス用。ライトベージュ色。
天然由来100%の日やけ止め。
肌を保湿しながらツヤを与え、赤みや色ムラを自然にカバー。明るい肌色に整えてくれるので、化粧下地としてもご使用いただけます。
※石けんでオフできます。

7561 ミネラルサンスクリーン SPF50　30ml　3,520円
PA++++　フェイス・ボディ用。　色なし（白色）。
ビルベリーオイル配合（保湿）の天然由来100%の日やけ止め。
伸びの良いミルクタイプ。アロエベラエキスなどの植物由来のエキスで肌を保湿しながら、自然にトーンアップしてくれます。
6歳以上のお子様からご使用いただけます。 ※石けんでオフできます。

土佐佐賀　翌々週配送

さんちょく
㈲土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

土佐伝統の藁焼き

土佐伝統の藁焼き。藁の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

一本釣りかつお船上凍結
高鮮度のうまさ
冷凍**土佐沖一本釣り藁焼き**
[5601] 100g×2　1,372円
[5602] 220g　1,453円
土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。

土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ
[5604] 冷凍**土佐の色々セット**
600g　1,485円
その時々に水揚げされる魚介を3〜4種セット

[5603] 冷凍**いわしフィーレ**
（3枚おろし）　150g　567円
天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

韓国食品　翌々週配送

みん家白菜キムチ
[5301] 250g　616円
[5302] 上記2P　1,194 ~~1,231~~円
白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜

[5303] みんさんの
幸福キムチ辛さ控え目　300g　616円
白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜

[5304] **カクテキ・大根**
250g　605円
大根（国産）、にら（国産）、漬け原材料〔だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜〕

梅山豚（めいしゃんとん）　翌々週配送

梅山豚（めいしゃんとん） ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローススライス80g
霜降りで柔らかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています

[5401] **冷凍梅山豚セット**
1セット　1453円
ローススライス80g・モモスライス80g
バラスライス80g 各1

[5407] **冷凍梅山豚スーパーセット**
1セット　2640 ~~2722~~円
ローススライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g

餌へのこだわり
塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国消国産に近い環境での飼育に努めています。

5402	冷凍 梅山豚切り落とし	200g	637
5404	〃　ダブル	上記2P	1236 ~~1274~~

バラ凍結（チャック式袋）
カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2〜2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍です。

5403	冷凍 梅山豚挽き肉	200g	637
5405	〃　ダブル	上記2P	1236 ~~1274~~

バラ凍結（チャック式袋）
丁寧に二度挽きした後、パラパラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406	冷凍 梅山豚切り落とし・挽き肉セット 切り落とし1p・ひき肉1p		1236 ~~1274~~

興農ファーム　　翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工

冷凍**興農ジャンボハンバーグ**
[5840] 400g　1,566円　8p
SPOT [5849] 上記2パック
2975 ~~3132~~円
通常のハンバーグの3～4倍！
18×12×厚さ2cmの大判サイズ
合挽肉に、玉ねぎ・平飼い卵・天然酵母パン粉・塩・ラード・胡椒のシンプルな味付け

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉　赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉　脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

【温屠体製法】と呼ばれる
屠畜直後の肉を使用することによって
結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています

[5824] 冷凍 **興農 無塩漬ベーコンブロック**
250g　1,890円
原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料

[5823] 冷凍 **興農 無塩漬ロースハムブロック**
300g　2,570円
原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料

[5836] 冷凍**生ソーセージ**
200g　1,031円
絹引きにした口当たりの良いウインナー

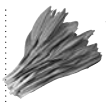
[5826] 冷凍**粗挽き ミニウィンナー**　150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍**パクパク こどもウィンナー**150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

[5828] 冷凍**ウィンナーソーセージ**
150g　864円
[5825] 冷凍**あらびきウィンナー**
150g　864円

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍**バジルポーク ウィンナー**　150g　864円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍**チーズ入り ウィンナー**　150g　864円



北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍**行者にんにく入り**
[5827] 冷凍**ウィンナー**
150g　864円
[5834] 冷凍**フランク**
50g×5　1,291円

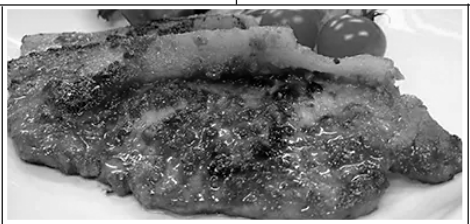
[5835] 冷凍**骨付きフランク**
200g　1,112円
興農豚の粗挽きウインナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。バーベキューなどにおすすめです

[5839] 冷凍**興農豚チャーシュー**
200g　1,679円
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

[5831] 冷凍**ボローニアソーセージ**　200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍**ハーブソーセージ**
[5832] **厚切り**　120g　713円
[5833] **スライス**120g　713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

[5847] 冷凍**興農牛 牛カルビ味付**
320g　1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍**興農豚ロース味噌漬け**
200g　1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ

[5840] 冷凍**興農ジャンボハンバーグ**　8p
400g　1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

sonett ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

ドイツ発、水と自然を守るオーガニック洗剤
ソネットシリーズは世界42ヶ国で愛用されています

洗濯用液体洗剤

有機ラベンダーの香りが人気の
お洗濯用液体洗剤です。
しっかりと汚れを落とし、
ふんわり洗い上げます。

ナチュラルウォッシュリキッド

香り続けることはありませんが、お洗濯の際にはラベンダー畑のような、自然本来の豊かな香りをお楽しみいただけます。

100%天然原料を使用。
使用後は生分解し自然に還ります。

洗濯用液体洗剤

無香料タイプ
赤ちゃんの肌着洗いや
特にお肌が敏感な方、
香りが苦手な方へおすすめです。

ナチュラルウォッシュリキッド
センシティブ

洗濯用石けん

しみ抜き用固形石けん
無香料タイプ。

ナチュラルゴールソープバー

しつこいしみ汚れ(脂、果汁、血液、インク、泥、草の汁など)に有効にはたらきます。

配合されている牛の胆汁には乳化作用があり、西欧の伝統的な洗浄剤のひとつです。無香料。

<使用方法>石けんと洗う衣類などをぬらしてシミや汚れ部分をこすり洗い。10～15分ほど置いて手洗い、または洗濯機で洗ってください。

柔軟仕上げ剤　仕上げ用リンス

洗濯時のすすぎの水に加える衣類用リンス
無香料タイプ。

ナチュラルランドリーリンス

お洗濯物に残っている石けん分をきれいに取り除き、衣類の黄ばみとニオイ・色あせを防ぎ、鮮やかな色に保ちます。繊維をやわらかく、なめらかな風合いに仕上げ、色を鮮やかにします。

洗濯の最後のすすぎの水に加えてご使用ください。

液体クレンザー

手肌にも素材にもやさしいクレンザー
植物と鉱物の天然原料 100%で安心。

ナチュラル スカーリングリキッド

炭酸カルシウムの細かくソフトな研磨剤で傷が付きにくく、ステンレス・シンク・セラミック・蛇口・陶器などを美しく磨き上げます。

なめらかなリキッドタイプで伸びがよく、レモングラスのオーガニックエッセンシャルオイルが爽やかに香ります。レモングラスのさわやかな香り。

【適するもの】 ステンレス、シンク、蛇口、陶器など。

食器洗浄機専用洗剤

食器洗浄機での食器・調理器具洗いに
すべての食器洗い機に対応します。

ナチュラルディッシュウォッシャー

塩素処理をした漂白剤を使用せずに、しつこい汚れを効果的に落とします。

天然ミネラルの力でしつこい汚れをスッキリ落とします。石けんカスも臭いも残らず、食器がきれいになります。

オーガニック洗剤&ソープ　ソネット　　翌々週配送

■洗濯用				
7501	ナチュラルウォッシュリキッド	750ml		1,540円
7502	〃	2L		2,970円
7503	〃	5L		6,600円
7504	〃	10L		12,100円
7505	ナチュラルウォッシュリキッドセンシティブ	2L		2,970円
7506	〃	10L		12,100円
■色柄用				
7507	ナチュラルウォッシュリキッドカラー	1.5L		2,310円
7508	〃	5L		6,600円
■おしゃれ着用				
7509	ナチュラルウォッシュリキッド・ウールシルク用	1L		2,035円
7513	〃 ウールシルク用センシティブ	1L		2,035円
■洗濯用				
7516	ナチュラルランドリーリンス	1L		1,320円
7517	ナチュラルゴールソープバー	100g		550円
7519	ナチュラルゴールソープリキッド	300ml		1,210円
7520	ナチュラルアイロンスプレー	500ml		1,100円
7521	ナチュラルブリーチ(洗濯・台所用漂白剤)	450g		1,100円
■食器用洗剤				
7522	ナチュラルウォッシュアップリキッド・小	300ml		726円
7523	ナチュラルウォッシュアップリキッド	1L		1,320円
7524	〃	5L		5,500円

オーガニック洗剤&ソープ　ソネット　　翌々週配送

7525	ウォッシュアップリキッド・カレンドラ	300ml		726円
7527	〃	1L		1,320円
7528	ウォッシュアップリキッド・センシティブ	300ml		726円
7529	〃	1L		1,320円
7530	ナチュラルディッシュウォッシャー(食器洗浄機用)	1.5kg		2,860円
■住まいの洗剤　液体クレンザー				
7531	ナチュラル スカーリングリキッド	500ml		990円
■住まいの洗剤　お風呂用				
7532	ナチュラルバスルームスプレー	500ml		1,100円
7533	〃	1L		1,760円
■トイレ用				
7534	ナチュラルトイレットクリーナー	750ml		1,100円
■多目的用				
7535	ナチュラルクリーナー	500ml		990円
■ガラス製品用				
7536	ナチュラルウィンドウクリーナー	500ml		1,100円
■手洗い用洗浄料				
7537	フォーミングハンドソープカレンドラ	200ml		1,078円
7538	詰替 〃	1L		2,420円
7539	マイルドハンドソープ・シトラス	300ml		1,430円
7540	詰替 〃	1L		2,860円
7541	マイルドハンドソープ・ラベンダー	300ml		1,430円
7542	詰替 〃	1L		2,860円

【欠品商品についてのお願い】ご注文を頂いた時点で、在庫切れや完売になっている可能性もございます。誠に恐れ入りますが何卒ご了承頂けましたら幸いです。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。