



ベジタ
Vegeta



すべて太田市の工場で生まれています



牛乳工場では、牛乳だけではなく、チーズ、ヨーグルト、アイスクリームなどの乳製品の製造もおこなっています。

牛乳工場できあがった低温殺菌牛乳をそのまま使用しますので、安全でおいしい乳製品が出来上がります。



牛乳を飲んで お料理に使って
6月1日は牛乳の日。6月は「牛乳月間」

東毛酪農のパスチャライズド牛乳

群馬県太田市・東毛酪農協同組合

昨今の状況は牛乳の消費が少ない傾向にあります。近頃では生乳の生産量に消費が追いつかずGWや春休みなどの学校給食がない時期に、牛乳の廃棄が問題になったりもしました。幸い弊組合では廃棄ということにはなりませんでしたが非常に苦しい状況が続いています。

しかし、ようやくコロナの影響もありませんが、制限緩和などで少しずつ以前の日常に戻ってきているのかもしれない、なんて思ったりしています。そんな難しい状況下の中でも、弊組合の自慢の牛乳や乳製品の美味しさを味わっていただき、皆様と一緒に頑張っていけたら幸いです。

弊組合の自慢はパスチャライズド牛乳（低温殺菌牛乳）です。63℃が低温殺菌と言われている中で東毛酪農は一番低温の63℃殺菌を実施しています。それは東毛酪農が、より生乳本来の風味や味にこだわっているからなのです。

この低温殺菌牛乳を作るためには生乳の鮮度と品質が重要で、生乳の鮮度が悪かったり細菌数が多すぎたりすると「低温殺菌牛乳」を作る事はできません。

厳選された酪農家さんが、毎日の徹底した牧場での衛生管理、牛達にストレスを与えない健康管理、工場内での集乳から発送迄の細菌数のチェック等、毎日のたゆまない衛生管理の継続があつて初めてパスチャライズド牛乳は生まれてくるのです。

厳選された酪農家さんから採った、厳選された良質な生乳でつくられた自慢の牛乳や乳製品をぜひご賞味ください。

東毛酪農 ※便利な予約注文登録をおすすめします。注文書にその旨をご記入して提出ください。

通常配送品

▽牛乳・乳飲料▽				▽チーズ▽					
3p	[0901]	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434円	[0907]	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648円	3p
2p	[0902]	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253円	[0908]	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	100g	832円	4p
1p	[0903]	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ピン入り)	200ml	185円	▽アイスクリーム▽				
1p	[0904]	パスチャライズドコーヒー(ピン入り)	200ml	190円	[2807]	冷凍 牧場ミルクアイス	110ml×2	691円	4p
▽ヨーグルト▽				[2808]	冷凍 はちみつバナリアイス	110ml×2	691円	4p	
2p	[0905]	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315円	[2809]	冷凍 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691円	4p
1p	[0906]	ドリンクヨーグルト	200g	205円	[2810]	冷凍 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691円	4p

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	★祝祭日も休まず配送します
翌々週配送品	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

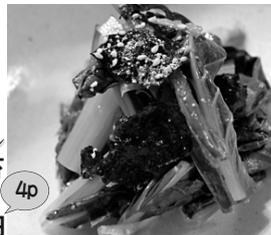
セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



豊富なカルシウム 小松菜

β-カロテン、ビタミンK、ビタミンB群、C、カルシウム、鉄、食物繊維など様々な栄養素を含んでいます。特にカルシウムはホウレンソウの3倍以上含んでいます。骨にカルシウムを沈着させる作用のあるビタミンKの含有量も豊富です



海苔びたし
[1809] 焼き海苔
 半裁×20枚
 740円

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

★ **[0101] 野菜セット 1,080円 ~~1,398円~~** 野：表組に表示

新じゃが芋	500g	長崎・長崎有機農業研究会
大根	1本	栃木・田島嘉存さん
ブロッコリー	1ヶ	栃木・島田晴夫さん
小松菜	1束	茨城・旭農園
きゅうり	2本	埼玉・ヘルシー深谷

★ **[0102] 果物野菜セット 1,620円 ~~1,868円~~** 果：表組に表示

新玉ねぎ	700g	長崎・長崎有機農業研究会
小かぶ	1束	栃木・田島嘉存さん
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園
ピーマン	150g	沖縄・真南風
りんご ふじ	2ヶ	青森・新農業研究会
スルガエレガント	2ヶ	静岡・山田農園

★ **[0103] 畑コラボセット 540円**
 はちこらほ
 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

★ **[0104] 根菜ミニセット 872円 ~~918円~~**
 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
野菜セット			
果物野菜セット 畑丸ごとのおつきあい			
畑でできた野菜の量とお客様の注文を調整する役割があります。生産者が手間と時間を変えて耕す畑はお客様の畑でもありません。どうか年間を通して有機の畑とおつきあいください			
★ 0105	新玉ねぎ	700g	400
0106	徳用	1.4kg	760 800
長崎・長崎有機農業研究会/有			
***** 葉玉ねぎ 終了			
野 0109	新じゃが芋	700g	475
0110	徳用	1.4kg	903 950
長崎・長崎有機農業研究会/有			
0111	春人参(泥)	500g	292
0112	徳用	1kg	554 583
長崎・長崎有機農業研究会/防除0			
★ 0113	長芋	300g	432
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0114	ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
0115	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
★ 0116	長ねぎ(むぎ)	300g	270
0117	ダブル	300g×2	513 540
千葉・林昭一さん/防除4			

苗作りにこだわる

玉ねぎ

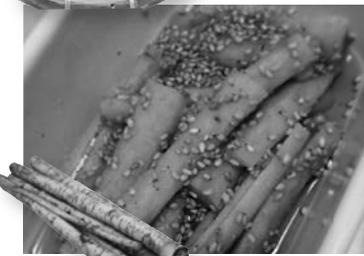
美味しい作物のために、まず畑には健全な苗を定植することを心がけています。また、なるべく農業に頼らずに自社製ポカシ肥料を使用し、病が出ないように土壌改善を行いながら健康な玉ねぎを栽培しています。



✉ 玉ねぎをスライスして、お好みのドレッシングをかけるだけで美味しく食べることができます! 有機玉ねぎは甘みが強いいため、素材の味を是非味わってください。
 長崎有機農業研究会
 たまねぎ部会 部長・溝田 督史さん



揚げた長芋のサラダ
 長芋は皮をむいて乱切り。軽く塩、こしょうし、片栗粉をまぶして170℃の揚げ油で全体が色づくまで揚げる。サラダにクルトンのように添えて



寝かせて美味しい 酢ごぼう
 ゆでたごぼうを、熱いうちに甘酢に漬け、冷めたら冷蔵庫で保管。
[2017] 国内産すりごま 4p
 白 30g 691円



ネギの豆乳ポタージュ
 薄切りネギとジャガイモをバターで炒め、豆乳とチキンコンソメを入れて煮る
[2660] 原豆乳
 300cc 265円
[2511] チキンコンソメ
 10g×8 540円



きのこたっぷり オムライス



**[0213] ブラウン
マッシュルーム**
90g 367円
白いもの比べて、
香りがいい、風味が濃い

**[1302] 冷凍播州百日鶏
むね** 200g 788円 4p



**[0209] エリンギ
(白あわび茸)**
100g 292円
くせのない味とシャ
キシャキした食感

**[2314] オラツェ 4p
デミグラスソース**
115g×2 799円

[0203] えのき茸
100g 194円
歯ごたえをいかにす
には、火を通しす
ぎないのがコツ



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



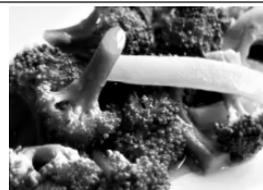
初

ビタミンの宝庫 ブロッコリー

β-カロテンとビタミンCが豊富で、含有量
はキャベツの4倍といわれています。

茎は、厚めに皮をむいて薄く切ってから塩茹
でや炒め物にすると、ホクホクしておいしく
いただけます。

洗う時は、水にたっぷりつけてふり洗いが簡
単です



簡単サラダ
富士すのもの酢に醬
油とごま油をプラス
[2171] 富士すのもの酢 4p
360ml 756円

茎を浅漬け
**[2227] 麴屋基平
浅漬の素** 3p
500ml 529円

★	野	0118	大根	1本	337
			栃木・田島嘉存さん/有		
	果	0119	小かぶ	1束	205
			栃木・田島嘉存さん/有		
		0120	キャベツ	1/2ケ	173
		0121	〃	1ケ	328 346
			愛知・ティエラス/防除2		
		0122	サニーレタス	1ケ	248
			栃木・田島嘉存さん/防除0		
★		0123	ロメインレタス	1ケ	248
			栃木・田島嘉存さん/防除0		
		0124	掻きチシャ (サンチュ)	1p	248
			栃木・田島嘉存さん/防除0		
★	野	0125	ブロッコリー	1ケ	302
			栃木・島田晴夫さん/有		

★	野	0126	小松菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0127	水菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0128	ベビーみずな	1p	151
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	果	0129	チンゲンサイ	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0130	ケール	100g	270
			茨城・ハーブスマン's/防除0		



レタスと納豆のサラダ
熱したフライパンにオリ
ブオイルを入れ、にんにく
スライス、ベーコン、納豆の
順でカリカリに炒める。油
ごとレタスにかけてどうぞ
[0550] 実花 1p
茨城産小粒
45g×2 184円



**消化を助ける酵素は
生で効果を発揮**
大根
消化を助ける酵素は熱に弱
いので、大根おろしにする
ことで効果を発揮。
めんつゆで味付け 3p
ツナと大根おろしのパスタ
[2427] 国内産ロングパスタ
300g 443円



チンゲンサイのおひたし
中華風
醤油とごま油で味のベー
スを作って、ラー油をア
クセントでどうぞ
[2163] 玉絞め一番搾り
ごま油 180g 859円

★	0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍	有機レンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
	0192	冷凍	だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745

**かぼちゃ本来の甘みと
ホクホクした食感**
[0189] 冷凍有機かぼちゃ・北海道
400g 626円
収穫後、糖度が高まり一番美味しくなる
時期まで熟成させ、軽く蒸して急速冷凍



品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

初



名前の由来は空を向いて育つことから
空豆
 さやが上に向かって伸びるようにつくので「空を向いた豆」が名前の由来で、熟すと下向きになります。蚕が作る繭のようなので「蚕豆」とも書きます。

鮮度が落ちやすいので、ゆでる直前にさやから出してください。甘みも格別です

野	0131	きゅうり	300g (3本)	421
産地変更	0132	" 徳用	500g (4~6本)	659
		埼玉・ヘルシー深谷/防除1		
★	0133	トマト	400g	626
	0134	" ダブル	400g×2	1190 1252
		沖縄・真南風/有		
	0135	なす	200g	292
	0136	" ダブル	上記2p	554 583
		沖縄・真南風/防除5		
果	0137	ピーマン	150g	194
	0138	" ダブル	150g×2	369 389
		沖縄・真南風/防除5		
	0139	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
		沖縄・真南風/防除5		
★	0140	いんげん	100g	367
	0141	" ダブル	100g×2	698 734
		沖縄・真南風/有		
	0142	スナップエンドウ	200g	346
	0143	" ダブル	200g×2	657 691
		栃木・田島嘉存さん/有		
初	0144	空豆	500g	518
★	0145	" 徳用	1kg	985 1036
		茨城・常総センター防除0		



さやごと焼くのがおすすめ
 さやごとグリルでじっくり焼くと、蒸し焼きになって美味しさが引き出されます

えびと中華炒め
 まとめて茹でて、翌日は炒め物に
[1717] 冷凍エコシュリンプ L 約200g 1901円

9p

	0202	菌床椎茸	100g	313
		長野県・アルプス工房/対象外		
★	0203	えのき茸	100g	194
	0204	" ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	216
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	" ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドワッズ/対象外		
	0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドワッズ/対象外		
★	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
		島根・北村きのこ園/対象外		
★	0211	なめこ	100g	173
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
★	0212	足つきなめこ	180g	238
		茨城・鈴木栄さん/対象外		
★	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのこ苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・浜田産業/対象外		
	0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
		愛知・蟹江きのこ園/対象外		

独特のヌメリが胃を守る

なめこ

足つきなめこ

なめこのヌメリはムチンという成分で、タンパク質の吸収を助けたり、胃壁を守る働きがあります。消化を助ける大根との相性は抜群



なめこ

つるりと食べやすい。

足つきなめこ

しゃきしゃきと歯ごたえがよく、日持ちが良い

	0217	健康緑豆もやし	250g	65
	0218	" ダブル	250g×2	123 130
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200g	91
	0220	" ダブル	200g×2	172 181
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		



トマトとサニーレタスのシンプルサラダ
 トマトの果汁もからんでおいしさアップ!

[0122] サニーレタス
 1ヶ 248円



いんげんとひき肉の味噌炒め
[1129] 冷凍健康豚 挽肉 3p
 150g 513円

[2111] 有機八丁味噌 4p
 400g 862円

	0146	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0147	ミント	10g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0148	パクチー (コリアンダー)	30g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0149	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0150	大しょうが	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		
	0151	にんにく	1ヶM	259
		青森・みちのく有機/有		

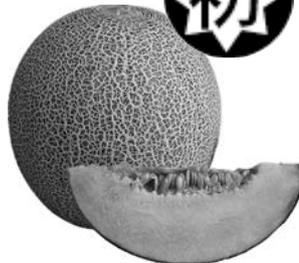
品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



濃厚な甘さと香り

タカミメロンレッド

果肉は、濃いオレンジでとてもジューシー。香りを感じ、全体的に柔らかく感じる頃が一番の食べごろですが、果肉が比較的固いうちでも甘みを強く感じるのので、他のメロンにくらべても、安定した甘さと日持ちがよいのが特徴です。



お尻の部分をもっと押して弾力を感じるものや、甘い香りが漂うものが食べ頃です。

*****	いちご		終了
0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			
0303	ピレンスメロン	1ヶ	1080
0304	" 箱	5ヶ	4800 5400
長崎・長崎有機農業研究会 /防除2			
0305	タカミメロンレッド	1ヶ	1080
0306	" 箱	5ヶ	4800 5400
長崎・長崎有機農業研究会 /防除2			
0307	パイナップル ボゴール	1ヶ (1.1~1.3kg)	1339
沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3			

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

今週限り	0308	りんご 王林 (CA貯蔵)	500g	432
	0309	" 徳用	1kg	821 864
★	0310	" 徳用	2kg	1590 1728
青森・新農業研究会/防除12				
果	0311	りんご ふじ (CA貯蔵)	500g	432
今週限り	0312	" 徳用	1kg	821 864
★	0313	" 徳用	3kg	2385 2592
青森・新農業研究会/防除12				

**りんごは最終入荷
夏まで出荷はお休みです**

りんごの冷凍保存
りんごはくし切りにし、3切れほどまとめてラップに包む。冷凍用保存袋に入れ、金属製のバットにのせて冷凍する。

冷凍庫から出して1~2分ほど置けば半解凍のりんごシャーベット。電子レンジで加熱し、シナモンシュガーなどをかければトロトロ&ジューシーな焼きりんご風のデザートに。



今週限り



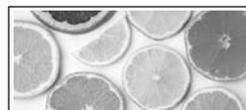
りんご 王林
果皮が黄緑色で、ソバカスが特徴。強い芳香と甘みを残し、果汁が豊富でおいしいりんごです



りんご ふじ
甘みと酸味のバランスが良く、シャキシャキとした食感が特徴。果肉が緻密で歯ごたえがあり、果汁が豊富でみずみずしいのが魅力です。

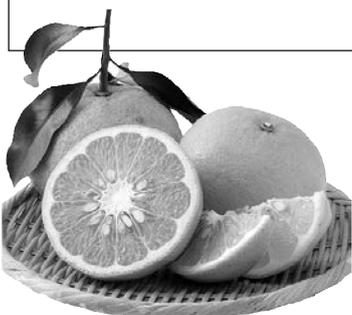
0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

★	0319	ニューサマーオレンジ	500g	508
	0320	" 徳用	1kg	964 1015
神奈川・ジョイファーム/防除5				
	0321	カラマンダリン	750g	767
	0322	" 徳用	1.5kg	1457 1534
愛媛・俊成洋一さん/有				
	0323	セミノール	500g	702
	0324	" 徳用	1kg	1306 1404
神奈川・ジョイファーム/防除7				
	0325	レモン	250g	259
	0326	" 徳用	500g	492 518
愛媛・なかじま有機の里/有				



味わい色々 柑橘が旬！

産地変更	0314	甘夏	750g	400
	0315	" 徳用	1.5kg	759 800
	0316	" 徳用	3kg	1487 1600
静岡・マザーアースクラブ/防除0				
果	0317	スルガエレガント	750g	432
★	0318	" 徳用	1.5kg (3~5ヶ)	821 864
静岡・山田農園/防除0				



**さわやかな甘さと
まろやかな香り**

スルガエレガント

甘夏よりも酸味が少なく、甘みがあり、それでいてあと味はさわやかです。

甘夏とキャベツの
ヨーグルトサラダ
ゆでたキャベツと甘夏の実。
ヨーグルトマヨネーズで、爽やかな味



**爽やかな酸味と
ふわふわした食感の白皮**

ニューサマーオレンジ

皮の黄色い表面(外果皮)だけをリンゴのように薄くむいて、白い部分ごとカット。

白い部分のふわふわとした食感が、ジューシーな果肉と絶妙な味わい。

砂糖漬けに
実を取り出して、砂糖漬けに。お砂糖は、甘夏1に対し、同量か0.8位で。水や炭酸で割って飲んだり、かき氷シロップとしても。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



**玄米のおいしさに
トコトンこだわりました**
ふっくらおいしく炊きあげたごはんを、
自然海塩「海の精」を使っておにぎりにし
ました



▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽				
0446	有機発芽玄米おにぎり	90g×2		410
0447	" 徳用	上記4パック	1560	1640
0448	有機発芽玄米おにぎり	しそ 90g×2		416
0449	" 徳用	上記4パック	1580	1664
0450	有機発芽玄米おにぎり	小豆 90g×2		416
0451	" 徳用	上記4パック	1580	1664

お米

▽啄木米(あきたこまち)▽					岩手・無天塾
0401	有機玄米	2kg	2041		有
0402	〃	5kg	5098		有
0403	有機胚芽米	2kg	2095		有
0404	〃	5kg	5173		有
0405	有機白米	2kg	2160		有
0406	〃	5kg	5324		有
▽さゆり米(コシヒカリ)▽					福島・緑と太陽の会
0407	玄米	2kg	2106		防除0
0408	〃	5kg	5184		防除0
0411	胚芽米	2kg	2160		防除0
0412	〃	5kg	5324		防除0
0413	白米	2kg	2214		防除0
0414	〃	5kg	5476		防除0
▽さゆり米(あきたこまち・ひとめぼれ)▽					福島・緑と太陽の会
0415	玄米	2kg	1782		防除1
0416	〃	5kg	4396		防除1
0417	胚芽米	2kg	1847		防除1
0418	〃	5kg	4536		防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽					福島・緑と太陽の会
0419	白米	2kg	1933		防除1
0420	〃	5kg	4752		防除1
▽備蓄米(令和4年度産)					
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3240		有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2776		防除1
0424	備蓄白米(さゆり米)	5kg	3089		防除1
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3553		防除0
0426	備蓄白米(さゆり米)	5kg	3856		防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽					茨城・竹村慎一さん
***** 竹村さんの白米					終売
▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽					栃木・田島嘉存さん
***** 田島さんの玄米					終売
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽					栃木・赤羽根和郎さん
***** 赤羽根さんの白米					終売
▽もち米(白米)▽					
0432	餅米 白米	1kg	1188		有
					岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ

▽雑穀など▽				
0434	有機古代米(白山紫黒)	300g		950
0435	色々米	1kg		1490
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg		696
0437	胚芽押し麦	1kg		594

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

独自の精米技法により
胚芽だけを残して
炊き上げました
有機十割かゆ
普通の白米と同じ感覚で
胚芽の栄養が摂れます。
有機栽培の胚芽白米を使用
しています



0441	有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット	1セット	410	432
0442	有機十割かゆ(しろかゆ)	200g		216
0443	" 徳用	200g×5	1026	1080
0444	有機玄米粥	200g		216
0445	" 徳用	200g×5	1026	1080

ぬか

もむように漬け込むだけ
米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵
させることにより、ぬか漬風味
のおいしさを作り出しています

麹屋甚平・浅漬の素 3p
[2227] 500ml 529円
SPOT [2233] ♪ ダブル
上記2本 1005 ~~1158~~円
[0131] きゅうり
300g(3本) 421円
[0119] 小かぶ 1束 205円



0455	麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg		702
0456	〃	容器入	1.2kg	972
0457	〃	補充用	400g	400
2227	麹屋甚平・浅漬の素	500ml	529	3p

卵

0501	平飼有精卵	10ヶ		610
0502	" ダブル	上記2p	1159	1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ		400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2		389
0505	" ダブル	上記2p	746	778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ		448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽				
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2		324
0508	〃 黒	120g×2		324
0509	〃 金	100g×2		324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

**2週間以上保存できる充填豆腐
柔らかな食感が特徴**

パックごと加熱して固めることで加熱殺菌されているので、賞味期間が長い

国産有機ミニ絹豆腐 (充填) 1p

[0527] 150g 184円

SPOF [0555] ッダブル

上記2ヶ 353 367円

納豆香味ソース

ねぎ・しょうがのみじん切りを入れて中火で熱し、香りが立つまで炒め、納豆を混ぜ豆腐にかける。

[0116] 長ねぎ(むき) 300g 270円

[0150] 大しょうが 100g 302円



▽茨城 嘉倉▽

0510 絹豆腐	350g	243
0511 ちりめん豆腐	250g	270
0512 寄せ豆腐	250g	270
0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514 木綿豆腐	350g	243
0515 油揚げ	2枚	238
0516 すし揚げ	2枚	238
0517 ッ	4枚	475
0518 小揚げ	35g×6	259
0519 厚揚げ	200g	259
0520 絹厚揚げ	250g	270
0521 がんもどき	130g	265
0522 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0523 国産有機木綿豆腐	330g	248
0524 国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526 国産有機絹豆腐	330g	248
1p 0527 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0528 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0529 水切り押し豆腐	220g	297
1p 0530 生オカラ	200g	205
0531 五目厚揚げ	100g×2	329
0532 えび入り京がんも	5ヶ	292
0533 京がんも	7ヶ	351
0534 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0535 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0536 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0537 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0538 味付いなりあげ	6枚	324
0539 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0540 味付けうの花	150g	340
0541 白和え	150g	281

**栄養素も高く、ヘルシー
女性の健康にも頼もしい味方**

国内産大豆100%使用。大豆の旨みが残った、しっとりタイプ

生オカラ 1p

[0530] 200g 205円

SPOF [0556] ッダブル

上記2ヶ 394 440円



納豆

実花 茨城産小粒 1p

[0550] 45g×2 184円

SPOF [0557] ッダブル

上記2ヶ 356 367円

茨城県産納豆小粒大豆100%。豆本来のしっかりとした味わい。



▽登喜和食品▽

0542 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0543 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0544 遊作(経木/小粒)	80g	400
0545 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0546 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0547 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週 0548 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0549 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	184
0550 実花 茨城産小粒	45g×2	184
0551 ひきわり 青森産	40g×2	184
0552 大粒 北海道産	45g×2	184
0553 国産そばろ納豆	100g	292

漬け物

[0616] キャベツ浅漬け 2p
200g 394円

柔らかなキャベツをサラダ風に漬け込みました



0601 ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602 らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603 浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604 浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605 こぶ仕込み大根	250g	659
0606 かつお仕込み大根	250g	659
0607 ゆず大根	150g	394
0608 白菜漬	250g	378
0609 浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610 柚子白菜漬	250g	378
0611 刻みすぐき	120g	394
0612 刻みみぶ菜	150g	394
0613 きゅうりのふる里漬	90g	421
0614 マイルドしば漬	90g	421
0615 白菜キムチ	200g	373
0616 キャベツ浅漬け	200g	394
0617 きゅうりの浅漬け	180g	394

梅干し今季終了です

おからナゲット

生おからに、水切り豆腐・ひき肉・卵・醤油・マヨネーズ・塩こしょう・片栗粉を混ぜ、丸めて小判型にする。揚げ焼きで

[1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉

200g 878円





新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



鯉節屋がつくった
ご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ



[0827] 海宝飯ふりかけ ダブル
SP280円 28g×2 1,601円 ~~1,264円~~

原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布(昆布、醸造酢)

今こそ、信頼が問われる時期。
三陸水産は、100%放射能
不検出の商品をお届けします。



福岡・成清海苔店
自家製ふりかけ
有明産秋一番
上質な焼き海苔を
シゴマ・きな粉・海苔を味付け
ンブルな海苔ふりかけ!

[0828] 味のリふりかけダブル
SP280円 50g×2p 1,226円 ~~1,264円~~

原材料…乾海苔(有明海産)、ごま、大豆、砂糖、発酵調味料、食塩、醤油、こんぶ、ムロアジ、かつおぶし、とうがらし

今こそ、信頼が問われる時期。
三陸水産は、100%放射能
不検出の商品をお届けします。



[0829] しらすちりめんダブル
SP280円 70g×2p 1,875円 ~~1,933円~~

※そのままお召し上がりください。
原材料…ちりめんじゃこ(国内産)

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。
三陸水産 鮭フレーク



[0830] 鮭フレークダブル
SP280円 90g×2 1,571円 ~~1,629円~~

原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、食塩、醤油

第52回 全国水産加工たべもの展
『水産庁長官賞』受賞!
遠忠食品 江戸前生のり



[0831] 江戸前生のりダブル
SP280円 80g×2 869円 ~~896円~~

原材料…生黒のり(千葉県木更津産)、本醸造醤油(国内産)、麦芽水飴(甘藷)、洗双糖、味の母、かつおだし(国内産)

北海道産の日高昆布を主原料に
最小限の調味料でじっくり煮上げました
薄味に仕上がっていますので
どなたでも安心して召し上がれます
遠忠食品の細切り昆布佃煮



[0832] 細切り昆布佃煮ダブル
SP280円 100g×2 786円 ~~816円~~

※そのままお召し上がり下さい。

遠忠食品三陸産アミエビの佃煮
カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなので
お子様にも是非どうぞ。



[0833] 生あみ ダブル
SP280円 60g×2p 849円 ~~876円~~

原材料…あみ(宮城産)、醤油、砂糖(種子島産さとうきび使用粗糖)、麦芽水あめ

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて
国内産のものを使用しています
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい



[0834] 五目豆ダブル
SP280円 100g×2 691円 ~~718円~~

原材料…丸大豆(国産) 発酵調味料(国産) こんにやく(群馬産) ごぼう(国産) 醤油(国産) 粗糖(国産) 人参(国産) 昆布(北海道産) かつおだし(静岡産) 塩(国産) 寒天(国産)

ご飯がすすむあと一品!
国産筍に鯉節とだしで
薄味仕上げ



[0835] 竹の子土佐煮ダブル
SP280円 60g×2 660円 ~~686円~~

おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気!
手軽におまちどおさま



[0836] 細五目寿司の素 (2合用) ダブル
SP280円 200g×2 1130円 ~~1177円~~

※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい。

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用!
2合炊き込みご飯の素国産原料にこだわり
調味料をはじめ添加物は一切使用しておりません。



[0837] まいたけご飯の素ダブル
SP280円 170g×2 1,048円 ~~1,089円~~

原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、塩、砂糖、鯉だし、発酵調味料
※品質安定に米酢を使用しています、炊き上がり時に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。

熱湯を注いでください
1自然の風味を味わってください
2凍結乾燥した出雲わかめを使用しています
3凍結乾燥した出雲わかめを使用しています



[0838] 赤だし味噌汁ダブル
SP280円 9g×6×2 743円 ~~767円~~

原材料…豆みそ(大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



[0839] 冷蔵 ふんわり豆腐 ハンバーグダブル
SP280円 90g×3×2p 1,130円 ~~1,177円~~

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



[0840] 冷凍ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SP280円 18g×8×2 954円 ~~994円~~

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。

平飼い鶏のこが
パンチのきいたスパイスブレンド



[0841] チキンカレー辛口ダブル
SP280円 180g×2p 1070円 ~~1,123円~~

原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ/安定剤(ゲアガム)

辛優メふー第
おいしいイフカ3
スのいんクレ世
が辛なら世界
メさししのシ
!手のたた壺
なカヒーッ
方れよこべ
にも1豆
すをス



[0842] ひよこ豆カレー辛さ控えめダブル
SP280円 180g×2p 1070円 ~~1,123円~~

原材料…ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料

口当りや味がおいしいです
バジルやオレガノの香り
トマトが入ったスープ



[0843] AUGA OG トマトスープ ダブル
SP280円 400g×2 1164円 ~~1,209円~~

原材料…有機野菜(人参、トマト、玉ねぎ、パプリカ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料(黒コショウ、バジル、ペイリフ、オレガノ)

大人から子どもまで
大好きな味です
粒の食感を残し、食べ応えも十分



[0844] AUGA OG コーンスープ ダブル
SP280円 400g×2 1164円 ~~1,209円~~

原材料…有機とうもろこし、有機ココナッツクリーム、有機コーンパウダー、食塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダー、有機黒コショウ

有機と旨みを生かした、
甘みと旨みを生かした、
なめらかなごぼう
とろつとした
有機の味のごぼう
ポタージュです



[0845] 有機玄米ポタージュ・ごぼうダブル
SP280円 135g×2 691円 ~~712円~~

原材料…有機ごぼう(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの手作り生ハンバーグ
ポリウム感のある大きさを
ディナーハンバーグに最適です



[5846] 冷凍 興農生ハンバーグダブル
SP280円 100g×2×2 1,718円 ~~1,772円~~

原材料…興農牛ミンチ・興農豚ミンチ・玉ねぎ・卵・パン粉・食塩・こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
4p	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	0706	えびふりかけ	50g	616
3p	0707	味のりふりかけ	50g	632
	0708	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0709	冷蔵 しらす干し	100g	794
5p	0710	しらすちりめん	70g	967
4p	0711	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0712	島っこ生のり佃煮	90g	432
3p	0713	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0714	細切り昆布佃煮	100g	405
	隔週 0715	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0716	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	隔週 0717	生あみ	60g	437
	隔週 0718	うずら豆	100g	351
2p	0719	五目豆	100g	356
	0720	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
2p	隔週 0721	竹の子土佐煮	60g	340
	0722	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0723	冷蔵 五目寿司の素(2合用)	200g	589
	隔週 0724	国産たけのご飯の素	170g	448
	0725	冷蔵 中華丼の具	180g×2	616
	0726	冷蔵 鮪のづけ丼	150g	697
3p	隔週 0727	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

	0801	 わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	冷蔵 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0805	冷蔵 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷蔵 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷蔵 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(6/2~6/6)



[5617] 冷蔵 **メヒカリ唐揚げ** **3p**
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷蔵 **さば南蛮漬** **3p**
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬ができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432
	0813	 ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400
	0814	 ベジタリアンのための豆カレー	200g	400
	0815	 ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400
	0816	チキンカレー辛口	180g	561
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷蔵 あじフライ(フィーレ)	100g	605	3p
翌々週	5613	冷蔵 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷蔵 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷蔵 メヒカリ南蛮漬	130g	567	3p
翌々週	5616	冷蔵 ブリ甘酢あんかけ	140g	589	3p
翌々週	5617	冷蔵 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷蔵 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567	3p
翌々週	5619	冷蔵 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷蔵 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷蔵 さば南蛮漬	140g	605	3p
翌々週	5622	冷蔵 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144	1264

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷蔵 興農ミニハンバーグ	35g×5	929
翌々週	5842	冷蔵 興農生ハンバーグ	100g×2	886
翌々週	5843	冷蔵 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605
翌々週	5844	冷蔵 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品(6/2~6/6)



[5618] 冷蔵 **フライパンで簡単・さばの竜田揚げ**
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷蔵 **白身魚の梅しそチーズ焼き**
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

酪農家にエール!
東毛酪農全品ポイントセール



組合の生産者から毎朝集乳
直接東毛酪農の工場にて製品になります

大量生産大量消費が世の中の主流となっている中、近代酪農の世界でも大型化が主流となってきています。それは、沢山の契約農家の生乳を各地のプラントに集めて大きな工場ですら効率よく殺菌処理をしていく生産方法です。

しかし低温殺菌の牛乳を作るには牛乳の大本の生乳の中にある細菌数を減らし、通常の基準を超えた高品質な生乳を生産しなければ安全な製品を提供できない為、各種の作業基準を高く設定し、それにクリアした生乳しか使用することができません。それには、常に現場を確認できる環境の生産者と共に作り上げた生乳を使用する事が最も大切なことなのです。

私達、東毛酪農の「組合生産農家」は、組合周辺、地域住民の近くで営農している酪農家がほとんどです。また、常により良い生乳を生産する為に、組合と一緒に勉強会を開いています。組合では、毎日のサンプリングや月6回の検査(乳脂肪、乳たんぱく質、乳糖、無脂肪固形の乳成分検査、大腸菌群、一般細菌検査など)、厳しい独自の検査基準を設けています。また牛の飼育方法や飼料、環境などの指導をおこないより質のいい生乳づくりに努めています。

東毛酪農農業協同組合



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 1000ml	434
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ビン) 200ml	185
1p	0904	パスタライズドコーヒー (ビン) 200ml	190



東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト

良質な生乳に乳酸菌(ブルガリア菌等)だけを添加、加温して作り上げたヨーグルトです。

普通ヨーグルト類は、多数の添加物が表示されているものが多く、プレーンなものにも粉乳は使われています。生乳100%ですのでもろやかな自然の味が楽しめます。 原材料…生乳100%

東毛酪農 東毛ナチュラル ゴーダタイプ
穏やかでクセのないマイルドな味わいと、まろやかな香りをもちます。熟成がすすむと旨味が凝縮され、濃厚な味わいと芳醇なコクと風味になります。



▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト400ml	315
1p	0906	ドリンクヨーグルト 200g	205

▽バター・他▽

3p	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	648
4p	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ 100g	832
	0909	南箱根の厳選バター 180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト 180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	346
	5316	" ダブル 上記2p	670 694

▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ 100g	421
	0912	シュレッドチーズ 250g	756
	0913	ゴーダチーズ 100g	432
	0914	カマンベールチーズ 90g	567

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944

パンにめったり、お料理にどうぞ
ピーナッツペースト

農薬不使用栽培の千葉県産落花生100%。無添加・無糖で仕上げたペーストです。

ほんのりと甘く濃厚な味わい。お菓子作りやお料理に幅広く活用していただけます!

原材料…落花生(千葉県)



三里家物産

翌々調配送品

5419	ピーナッツペースト 150g	1,053	5p
------	----------------	-------	----

オイルコーティングを行わない、
自然のままの豊かな味わい

ノヴァ 有機ブルー種あり

果肉が厚く風味豊かな、カリフォルニア産の有機ブルー種です。その年に実ったものから最大サイズの実だけを限定して収穫し、最もおいしい種の周りの果肉を残して種つきのまま乾燥。香り高く味わい深く仕上げました。

原材料…有機ブルー種(アメリカ)



ノヴァ 干しいちじく

トルコ・イズミール地方で栽培された、皮の薄いスミルナ種を、完熟した最大サイズの粒だけを限定して収穫・加工。農薬や化学肥料を一切使わない有機認定品です。消化酵素も豊富なヘルシー食品。

原材料…有機いちじく(トルコ)



ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497
0921	ブルー種(種あり)	150g	842
0922	干しいちじく	150g	972
0923	干しあんず	100g	778
0924	ドライクランベリー	70g	605
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
0926	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886
0927	ローストアーモンド	80g	864
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0930	オレンジスティック	80g	680
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

オーガニックコーンフレーク

有機栽培トウモロコシを使用しています。有機JAS認定商品。

有機砂糖と天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプ。有機砂糖をコーティングした、ちよっぴり甘いフロストタイプ。

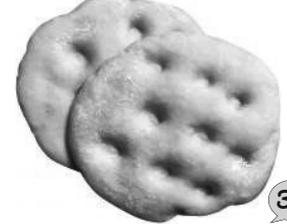
原材料…有機コーングリッツ(有機とうもろこし(アルゼンチン又はイタリア)、有機砂糖、食塩)



シリアル

0941	OG コーンフレークプレーン 150g	540	3p
0942	OG コーンフレークフロスト 150g	551	3p

天然酵母パン ザクセン

<p>ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン</p>  <p>[1069] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まない シンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 4ヶ 589円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。</p>  <p>[1070] あんパン 2ヶ 497円 原材料…あんこ、小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま(ポリビア産オーガニック)</p>	<p>パン生地によつて葉バターと折り込みました。</p>  <p>[1072] アップルリング 1ヶ 929円 原材料…小麦粉(国産)、アップルプレザーブ、バター(国産)、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩</p>
<p>全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます</p>  <p>[1079] サンドイッチブレッド 4枚 313円 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー</p>	<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1074] バターロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>パルメザンチーズを 乗せて焼きました。</p>  <p>[1085] チーズのプチパン 3ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p>[1086] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>

<p>有機JAS認証 オーガニック食パン</p>  <p>[1078] 有機食パン(6枚スライス) 6枚切り 594円 原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニック レーズン入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン1斤 567円 原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>広島・おへそ</p> <p>木次乳業の牛乳・よつ葉乳業のバター・九州産小麦粉で作った自家製ホワイトソースに、北海道産コーンと、広島産玉ねぎを入れました。生地は、粉・塩・水でじっくり発酵させる伝統製法。国産小麦(九州産)・広島産使用。</p>  <p>[1092] 冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン 1枚15cm 994円 5p 原材料…生地(小麦粉(小麦(九州産))、全粒粉(小麦(広島産))、オリーブ油(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産))、具(ホワイトソース(生乳(島根産)、バター(北海道産)、小麦粉(小麦(九州産)))、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、コーン(北海道産)、玉ねぎ(広島産)、オリーブ油(イタリア製造)、胡椒、天日塩(オーストラリア産))</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用
(略号…糖:粗糖 糖:白糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

1051	食パン	糖	1斤	459
1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
3p	1056	ぶどう食パン	糖 1斤	567
	1057	バケット	糖 400g	459
	1058	バターロール	230g	454
	1059	クロワッサン	糖・パ 2ヶ	524
	1060	テーブルロール	糖・マ 5ヶ	599
3p	1061	プチパン	糖 5ヶ	502
	1062	ごまコッペ	糖 1ヶ	427
3p	1063	プチレーズン	糖 5ヶ	599
	1064	くるみのプチパン	糖・マ 4ヶ	583
	1065	よもぎパン	糖 5ヶ	599
	1066	ベーグル(プレーン)	糖 約70g×3	621
	1067	シナモンロール	糖・パ 1ヶ	335

1068	あんこデニッシュ	糖・パ	2ヶ	599
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・パ	2ヶ	583
1070	あんぱん	糖	2ヶ	497

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	713
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	------------------	------	-----

材料4つ、油脂なしの
シンプルな丸パンです。
スープ、シチューなど洋風料理と
一緒にどうぞ。
ジャムやバターをつけて朝食にも。
ザクセン プチパン



原材料…小麦粉(国産)、粗糖(鹿児島産)、天然酵母、天塩

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



ジューシーな豚バラ肉でワンプレートごはん！
放牧豚バラスライスは、2.5mmの厚めのスライス
豚バラ焼肉丼

作り方…①豚ばらバラスライスは食べやすい大きさに切り、キャベツはざく切りにする。青ねぎは小口切り。②丼にご飯を盛りつける。③フライパンに油を熱し、キャベツともやしを炒め、ご飯の上ののせる。④同じフライパンで、豚肉を炒め、焼き肉のたれで調味し、③の上ののせて、青ねぎをちらす。

[0217] 健康緑豆もやし	250g	65円
[0120] キャベツ	1/2ヶ	173円
[2208] 焼き肉のたれ	350g	680円

冷凍 放牧豚 バラスライス
濃厚な脂身が特徴の部位です。



新じゃがいもで皮ごとどうぞ
新じゃがの肉じゃが

作り方…①新じゃが芋はよく洗う。にんじんは乱切り、玉ねぎはくし形切りにする。②豚切り落としは、食べやすい大きさに切る。③鍋に油を熱し、豚肉をかるく炒め、新じゃが芋、にんじん、玉ねぎを加えて炒める。

④油が全体にまわったら、みりんと砂糖と水1と1/2カップを加え、煮立ったらアクを取り除き、醤油を加え、落としがたをして中火で15分ほど煮る。

[0109] 新じゃが芋	700g	475円
--------------	------	------

冷凍 放牧豚切り落とし
バラ凍結
チャック袋仕様

冷凍 健康豚
パラバラ小間切れ



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	832
		2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。		
	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	756
		1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。		
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	810
		赤身部位を中心にパラパラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。		
5p	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	896
		赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山ふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
3p	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513
	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
4p	1131	冷凍 健康豚 パラバラ小間切れ	200g	754
		ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、パラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	冷凍 健康豚 パラバラ挽肉	200g	748
		丁寧に手切りして、パラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

飯尾醸造のレンピ

豚とたまごのとろ〜り角煮

材料（3〜4人分）…豚バラ肉500g、サラダ油小さじ1、ゆで卵4個、生姜1片（薄切り）、ニンニク2片（包丁の背でたたいてつぶす）、長ネギ1/2本（4つにぶつ切り） 煮汁の材料…富士酢または富士玄米黒酢60cc、醤油75cc、酒75cc、水200cc、砂糖大さじ3



作り方…①煮汁の材料をませあわせておく。②豚肉を8等分して鍋に入れ、水を注ぐ。表面が白っぽくなるまで熱湯でゆでてから、流水で洗う。③鍋にサラダ油を熱し、水気をふいた豚肉を入れ、表面全体に焼き色が付くまで炒める。豚肉からでた余分な油はペーパータオルでふきとる。④③に煮汁を入れ、ニンニク、生姜、長ネギも加え、弱火でコトコト30分ほど煮込む。⑤殻をむいたゆで卵を加え、豚肉がやわらかくなるまでさらに30分以上煮込む。器に盛って、熱々のうちに召し上がれ。

10p	[2170] 富士玄米黒酢	500ml	2,052円
-----	---------------	-------	--------

冷凍 興農豚バラブロック

旨みのかたまり、ブロック肉は他では味わえないおいしさです。良質な脂がのって旨味がたっぷりバラ肉。お好みでご利用下さい。



翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍 興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍 〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍 〃バラスライス	200g	977
5854	冷凍 〃ローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍 〃ヒレ一口カツ用	200g	1,193
5856	冷凍 〃ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍 〃バラブロック	500g	1,993
5858	冷凍 〃挽肉	250g	940
5859	冷凍 〃徳用豚挽肉	400g	1,426

10p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



レモンとハーブの香り!
お弁当にもどうぞ

ハーブチキンソテー

作り方方…①鶏むね肉全体にハーブソルトをふり、室温に戻しておく(調理20分前程度)。※厚みのある部分は、包丁で開いて厚さを均等にする。②フライパンにオリーブオイルをひき、肉の皮面を下にして弱火で8~10分程度焼く。皮の脂っぽさがなくなりパリッとしてきたら裏返す。③蓋をして、弱火で蒸し焼きにする。焼き色がついたら、竹串を刺して透明な汁が出てきたら完成。食べやすい厚さに切り、器に盛りつけ、お好みの野菜、レモンを添える。

[0122] サニーレタス 1ヶ 248円
[0325] レモン 250g 259円

冷凍 鶏むね肉

むね肉は柔らかく脂肪が少なく、たんぱく質が多いヘルシーな食材です。



鶏ささみに調味料を揉み込んでから加熱するとしっとり仕上がります。

鶏ささみと春キャベツのコールスロー

作り方方…①ささみ3本の水気を拭き、ビニール袋に(塩、砂糖各小さじ1、酒大さじ2)を入れて揉み込む。②耐熱皿にささみを並べ、酒を振りかけてラップをし、500Wの電子レンジで3分半加熱する。③ささみの粗熱が取れたら手で細かく裂く。④ボウルに千切りにしたキャベツとパプリカ、にんじんを入れ、塩を混ぜ合わせ、10分おいて出てきた水気を切る。⑤ささみと(レモン汁小さじ1、マヨネーズ大さじ2、オリーブオイル大さじ1、塩、白こしょう各少々)を加えて混ぜ合わせる。

冷凍 鶏ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな素材です。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育

【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼鳥期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

2p	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
2p	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194
	1211	春巻きの皮	10枚	362
	1212	ワンタンの皮	20枚	254

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



カレーもいいけどハヤシもね
ハヤシライス

作り方方…①玉ねぎ、マッシュルームはスライスし、牛切り落としは一口大に切る。②フライパンにバターを溶かし、牛肉を炒める。③厚手の鍋にバターを溶かし、玉ねぎ、マッシュルームの順に炒める。④を移し、水(赤ワイン)とオレガノ、またはローリエを加え、20分くらい、アクを取りながら、煮込みむ。⑤一旦、火を止めて、デミグラスソースを入れて溶かし、再び弱火でとろみが付くまで煮込む。ケチャップを加えて、塩、こしょうで味を調える。

4p [2314] オラッチェデミグラスソース 115g×2 799円
3p [2330] 乾燥ローリエ 3g 589円

冷凍 興農牛切り落とし

興農牛のウデ、モモ、バラの切り落とし肉です。野菜炒め、牛丼などの炒め物や肉じゃが、カレーなどの煮込み料理に。



翌々配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	8p
5802	〃 徳用	400g	2,430	12p
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642	
5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992	
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
5812	〃 徳用	400g	1,642	
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
5814	〃 徳用	400g	1,928	



家呑みのおともに!
パクチーは豚肉との相性バツグン。

パクチー餃子

作り方方…①パクチーの半量を細かく刻み、豚ひき肉150gと(醤油小さじ1、塩、こしょう少々)と一緒にボウルに入れてしっかりとこねる。②餃子の皮の真ん中に①をスプーンでのせて、ふちに水をつけて包む。③フライパンに油を入れ熱し、餃子を入れ、皮に焼き色がついたら水を加えてふたをし、蒸し焼きにする。ふたを取り、水気を飛ばす。④器に盛り、ざく切りにしたパクチーを添える。

[0148] オーガニックパクチー(コリアンダー) 30g 281円



静岡地方に伝わる伝統的なはんぺん

南伊豆水産 鯛ハンペン

駿河湾で水揚げされた、新鮮なイワシを骨や皮なども一緒にミンチにしてつくりました。

原材料…いわし・魚肉（たら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、鰹だし



南伊豆水産 たこボール

電子レンジで暖めて、マヨネーズ・おほか・醤油などを掛けますと一層美味しく召し上がれます。お弁当のおかず、おつまみに。

原材料…魚肉（すけそうだら）、たこ（日本近海産）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、かつおだし、菜種油



南伊豆水産 ねぎちぎり揚

静岡県浜松産の葉ねぎを使い葱の風味が強く練り物との相性抜群です。

レンジ600w50秒ほど温めてお召し上がりください。フライパンで炒めると風味がより強くなり、醤油に付けても美味しく召し上がれます。

原材料…すけそうたらすり身（北洋・日本近海）、葉ねぎ（静岡）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし

高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ

北海道産のリン酸塩を使用しないたらすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げ。

当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。

原材料…魚肉（タラ、小魚）、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）



塩分控えめ 5種類の国産野菜入り

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ（五目）

北海道産の助宗たらすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっぷりとうえしました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。

魚や野菜をたっぷり使用する事で、原料の旨味を引き出していますので余計な塩味もありません。100gあたり0.73gと低塩分なので塩分を控えたい方や離乳食でもご利用頂けます。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、米油、人参（国産）、たけのこ（国産）、ばれいしょでん粉、ごぼう（国産）、椎茸（国産）、枝豆（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	品ト
----	----	----	---------	----

練り物

▽静岡 南伊豆水産

	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	〃 ダブル	上記2p	1,048円
3p	1504	鯛ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚（イカ）	6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵	4ケ	583
3p	1509	たこボール	8ケ	502
3p	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1511	青のり小判	3枚	437

	1512	ごぼう巻き	5本	562
	1513	まぐろもろこし	100g	551
	▽宮城 高橋徳治商店			
	1514	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ケ	394
	1515	冷凍 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491
	1516	冷凍 さつま揚げ	190g5枚	508
	1517	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540
	1518	冷凍 おとうふ揚げ（五目）	165g5ケ	410
	1519	冷凍 笹かまぼこ	115g(23g×5)	470
在庫限り	1520	冷凍 いわしだんご	150g	437
	1521	冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



冷凍 雪むろ一口コロッケカレー

原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



冷凍 雪むろ一口コロッケビーフ

原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼろを具にしました。



冷凍 雪むろ一口コロッケきんぴら

原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。
お弁当にピッタリサイズ



冷凍 雪むろ一口コロッケ野菜

原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百目鶏)、砂糖、塩、胡椒

新潟

まきば

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

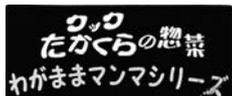
まきば

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481
	▽雪室熟成じゃがいもコロッケ			
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
	▽とこトン惣菜			
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
	1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍 チキンカツ	2枚入り	578
	1526	" ダブル	上記2p	1,109 1,166
3p	1527	冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1528	" ダブル	上記2p	1,120 1,166
4p	1533	冷凍 中華丼の素	230g	756
	1534	" ダブル	上記2p	1,452 1,512
3p	1535	冷凍 すきやき風コロッケ	150g	594
	1536	" ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1537	冷凍 ヘルシーナゲット	150g	670
	1538	" ダブル	上記2p	1,286 1,340
3p	1539	冷凍 ちっちゃな餃子	10個	454
	1540	" ダブル	上記2p	871 908

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかくらは、大豆たんぱく質にまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍 有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍 有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍 グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍 有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	675
4p	1558	冷凍 グッドミーのミートボール	10個入り	680

豚肉とキャベツのメンチカツは
 柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、
 具のふんわり柔らかな食感が美味しい

3p

[1543] 冷凍体に優しい豚のメンチカツ
 150g 583円

[1544] " ダブル
 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

甘辛い味噌風味
 麺ときゅうりがあれば、
 ジャージャー麺が作れます。

3p

[1531] 冷凍 ジャージャー麺の素
 150g 626円

[1532] " ダブル
 上記2p 1,203 ~~1,253~~円

原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、生姜、味噌、醤油 (大豆、小麦)、砂糖、酒、片栗粉、なたね油

自然解凍後、
 二合の酢飯に混ぜる

2p

純和風の優しい美味しさが魅力
 具を酢飯に混ぜるだけの素です。
 簡単に混ぜてご飯の素です。

[1541] 冷凍 きつねごはんの素
 150g 427円

[1542] " ダブル
 上記2p 819 ~~853~~円

原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

お弁当にもピッタリの大きき
 ササミにチーズとシソを
 挟み込んだフライです。

4p

[1529] 冷凍 ササミのチーズフライ
 170g 788円

[1530] " ダブル
 上記2p 1,514 ~~1,576~~円

原材料…鶏ササミ、チーズ (乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒

クリーミーで後味さっぱりな
 豆乳ホワイトソース
 マカロニとの相性は抜群

4p

[1555] 冷凍 有機豆乳使用マカロニ
 グラタン 180g 751円

原材料…豆乳 (国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく

植物素材の美味しいお惣菜
 大豆ミートの酢豚風おかず

3p

[1556] 冷凍 グッドミーのベジタブル
 酢豚 200g 610円

原材料…粒大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
 具材は良質の国内産豚肉、
 キャベツとタケノコでアクセント

5p

[1581] 冷凍 豚まん
 4ヶ 1,037円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
 新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
 合わさってジューシーです

3p

[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう
 6ヶ 529円

原材料…具 [野菜 (国産 (にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (鶏肉、豚肉))、豚脂 (国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒]、皮 [小麦粉 (国産)、ラード、小麦たん白、食塩]、打ち粉 (でん粉)

ニラがたっぷり！
 海老入りの具材を
 もちもちの皮で包みました。

3p

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう
 6ヶ 637円

原材料…具 [えび (バトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))] 白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩]、打ち粉 [でん粉] / 重曹

海老を約20%配合し、
 イカとタラのすり身を加えた
 ほんのり甘い焼売です

4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売
 8ヶ 697円

原材料…具 [えび (バトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (バレー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう))、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩) / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

1583	冷凍 肉餃子	12ヶ	572	1586	冷凍 ひとくち餃子	20ヶ	551
1584	冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	1587	冷凍 肉焼売	8ヶ	670
1585	冷凍 海鮮餃子	12ヶ	583	1588	冷凍 海老ワンタン	15ヶ	535

杏掛冷食

1570	冷凍 有機プロッコリーと有機ペネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍 春巻	250g(5本)	810

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

品番 品名 規格 価格(税込み)



**脂のりの良い
シマホッケを厳選**

[1727] 冷凍シマホッケ開き 2枚 794円
アメリカ産/ほどよい塩加減で身離れが良く、脂が溢れます。

4p



What'sシマホッケ?

魚体にまさに『縞(シマ)』模様があるのが特徴。脂のノリが良く、ジューシーさが魅力。



根菜と一緒にグリル焼き
ほっけの干物にオリーブオイル・料理酒を馴染ませ、根菜と一緒にグリルで焼く。バジルをふって、洋風にしても

[0115] 蓮根 500g 551円
[0109] 新じゃが芋 700g 475円



ホッケの混ぜ寿司
ほっけの干物を酢飯と合わせた、簡単混ぜ寿司! 酢飯と塩気の効いたほっけは相性抜群

[2154] 富士すし酢 360ml 756円



海産

▽刺身・生食用▽			
	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g 983
5p	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g 1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g 1210
6p	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g 1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g 1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g 1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g 1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本 1048
	1609	冷凍 お刺身ヘビーホタテ	150g 1145
	1610	冷凍 お刺身はたて貝柱	100g 1323
▽切り身魚▽			
5p	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ 896
10p	1612	冷凍 " 徳用	5切れ 2106
4p	1613	冷凍 メカジキ	90g×2 778
8p	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4 1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3 788
隔週	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g 680
3p 隔週	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4 529

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

▽漬け魚▽			
	1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ 567
	1712	" ダブル	2切れ×2 1077 1134
	1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2 875

高尾の魚

翌々週配送

[5655] 冷凍さば西京漬 2切れ 632円

味噌を軽くふきとるのが焦げないポイント。粉をつけて竜田揚げにも



▽切り身魚▽			
	5650	冷凍真ダラ切身	2切れ 810
▽漬け魚▽			
	5651	冷凍味噌漬けセット	約80g×3 902
		イカ、サケ、サワラ各80g	
	5652	冷凍銀だら味噌漬け	2切れ 1804
	5653	冷凍サケ味噌漬	2切れ 1172
	5654	冷凍赤魚粕漬	1枚 902
	5655	冷凍さば西京漬	2切れ 632
	5656	冷凍メカジキ味噌漬	2切れ 1026
	5657	冷凍さわら味噌漬	2切れ 810
	5658	冷凍ほっけ味噌漬	1切れ 632
	5659	冷凍サワラ西京漬	2切れ 810
	5660	冷凍塩サバ切身	2切れ 594

3p



**ふわっと香る
酒粕の香りと甘み**

4p

[1729] 冷凍カラスガレイ粕漬 1切 783円
アイスランド産カラスガレイを自家製の粕床に漬け込みました。



**煮付けや焼き、フライ
どんなレシピでもOK**

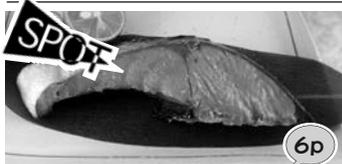
冷凍メカジキ
[1613] 90g×2 778円 4p
[1614] 徳用 90g×4 1544円 8p

野菜たっぷりあんかけ フライパンで焼き目をつけて、お酒で蒸し焼き。野菜たっぷりの、甘酢あんはいかが

卵がたっぷり!

3p

[1722] 冷凍カラフトししゃも 10尾 562円
カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



[1730] 冷凍こだわりの味噌漬け(紅鮭) 1切 1129円
厚切りにした【天然紅鮭】をじっくり漬け込みました。

[1604] 冷凍ネギトロ用すき身(サラダ油使用) 200g 1134円
油分を少なめにしたあっさりタイプ。手巻き寿司やネギトロ丼に

ポイト	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽うなぎ▽		
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
9p	1715	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
		▽エビ・イカ 他▽		
	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
9p	1717	〃 L 約200g		1901
	1718	〃 むき身 S 約200g		1825
4p	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1720	冷凍 シーフードミックス エビ・ホタテ	180g	956
		▽干物・他▽		
	1721	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
3p	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	〃 ダブル	2枚×2	1539 1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイト
	▽惣菜▽			
1751	冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545	3p
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	
1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)3切		940	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



**煮物や揚げ物
中華スープなどに**
[1751] 冷凍 まぐろつみれ **3p**
200g(10ヶ) 545円
メバチマグロに、玉ねぎ、長ねぎを入れ、卵・山芋などでつないで、醤油や生姜で味付けしました
原材料：メバチマグロ、鶏卵、山芋、馬鈴薯、澱粉、玉ねぎ、長ねぎ、醤油、食塩、生姜



しっとりとした仕上がり
[1728] 冷凍レンジで簡単!
サワラの塩麴焼き **3p**
1切入 578円
塩麴で漬け込んでおりますのでしっとりとした仕上がっております。豊かな甘みと香りをお楽しみください。



冷凍紅鮭(甘塩) **5p**
[1611] 2切れ 896円 **10p**
[1612] 5切れ 2106円
脂ののった紅鮭を塩のみで漬け込みました。



[1618] 冷凍 たらホッケ
フィーレ 1枚 1291円 **6p**
脂の乗った縞ホッケを甘塩に味付けしました。



[1715] 冷凍 鹿児島産 **9p**
刻みうなぎ 50g×2 1831円
特製タレで焼き細かくきざみました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



[1617] 冷凍 キハダステーキ **3p**
80g×4 529円
バターやオリーブオイルでステーキやムニエル、醤油とみりんなどで照焼に



[1809] 焼き海苔/宮城産 **4p**
半裁×20枚 740円
一番美味しい12月上旬の黒のりのみ使用



[1719] 冷凍 中粒しじみ **4p**
150g 805円
青森産のしじみを砂抜き。お味噌汁などにそのままお使い頂けます。



[1602] 冷凍 三陸水産の **5p**
辛子明太子 80g 1010円
鯉節、昆布の豊かな風味をお楽しみください。



[1717] 冷凍 エコシュリンプ **9p**
L 約200g 1901円
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー

海藻、のり

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイト
	▽海藻、のり▽			
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	5p
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	713	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	740	4p
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	



使いやすい大きさにカット済み
塩抜きいらずでお手軽!
カットわかめ **5p**
[1802] 35g 875円
SPOT [1814] 〃 ダブル
上記2P 1680 ~~1750~~円
お味噌汁やスープにそのまま入れても大丈夫。刻んでふりかけ、水で戻してサラダにも!

キャベツとわかめのナムル
塩でしんなりさせたキャベツと水で戻したカットわかめを合わせ、ごま油と炒りごまで味付け
[0120] キャベツ 1/2ヶ 173円
[2163] 玉絞め一番搾りごま油 180g 859円



北海道産じゃがいものでんぷんを硬った中華冷麺



金子製麺 歯切れの良い中華冷麺

太麺。国産小麦粉と、北海道産じゃがいものでんぷんを独自の配合でブレンド。歯切れの良い、食べやすい食感の麺に、マイルドな酸味の特性ダレがマッチします。

※お好みで焼豚、きゅうり、卵、ワカメ、アクセントにキムチと一緒にどうぞ。



全粒粉をづしンドした冷やし中華



金子製麺 全粒粉なまラーメン 冷やし中華(醤油味)

乱刃ちぢれ麺。国産小麦の麺に、小麦をまるごと自家製粉した全粒粉を練りこんだ、おなかにやさしい健康志向の逸品です。さっぱり醤油ベースの無添加のオリジナルスープ付き。



※お好みで焼豚、ハム、卵、きゅうり、トマトなどと一緒にどうぞ。

品名	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

隔週	2401	足柄古式生そば	130g×2	400
隔週	2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
隔週	2403	〃 味噌	2食	486
隔週	2404	〃 塩	2食	486



肉、魚介、野菜の旨みを凝縮したスープに、金子製麺 こだわりの中太丸麺がよくからむ。金子製麺 日本の中華麺 ちゃんぽん麺

国産小麦粉と、国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。「蒙古王かんすい」による、豊かな風味と歯ざわりのよいコシ、なめらかな舌触りがうれしい中太丸麺です。

スープは豚肉・鶏肉のエキスをベースに、魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるオリジナルの無添加スープです。このスープに、野菜や海鮮、肉などの具材をたっぷり入れて麺を煮込めば、ヘルシーで栄養満点です。

3p	月1	2405	〃 ちゃんぽん麺 スープ付 2食		491
3p	隔週	2406	歯切れの良い中華冷麺	120g×2	470
3p	隔週	2407	全粒粉なまラーメン冷やし中華(醤油味)	120g×2	481
		2408	せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食		518
		2409	せいろ麵上選太焼きそば(ソース無) 2食		324
		2410	生スパゲティー 卵	150g×2食	335
		▽冷凍麺▽			
		2411	冷凍 さぬきうどん	200g×3	410
		2412	〃 ダブル	上記2p	788 820
		2413	冷凍 十割生そば	130g×2	594
		2414	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
		▽乾麺▽			
		2415	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
		2416	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
		2417	吉野葛そうめん	250g	540
		2418	純国産手延べそうめん	250g	486
2p		2419	足柄古式そば	240g	356
3p		2432	〃 ダブル	上記2p	684 718



食欲のないときにも さっぱりつるつるといただけます 梅とろろそば

作り方...①梅干しは種を取る。かまぼこはスライスする。②鍋にだし汁、醤油、みりんを入れてつゆを作る。③そばは茹で湯切りし、どんぶりにそばを入れ、梅干し、かまぼこ、とろろ昆布をのせ、つゆをかける。お好みで小口ねぎをのせていただく。



金子製麺 足柄古式そば

北海道の幌加内そば粉と国産小麦農林61号を使用。「足柄古式そば」を、金子製麺独自の方法で自然乾燥しました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2420	究極そば	200g	535	
2421	特選そば	200g	562	
2422	さくらの焼そば	114g×2	443	
	▽即席麺 桜井食品▽			
2423	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2424	しおらーめん	99g×4袋	842	
2425	みそらーめん	101g×4袋	842	
2426	とんこつらーめん	103g×4袋	886	



旬の美味しさたっぷり!!

そら豆のスープパスタ

作り方...①ベーコンは5cm長さに切る。キャベツはザク切り、そら豆は塩ゆでして薄皮をむく。②スパゲッティーをゆでる。③フライパンにオリーブオイルを熱し、ベーコンとキャベツを炒める。④キャベツがしんなりしたら、スパゲッティーとゆで汁カップ2、そら豆・スープフイオンを加えて1分煮る。⑤塩、こしょうで味を調える。

[0144] 空豆 500g 518円

桜井食品 ロングパスタ

パッケージリニューアル! 北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%を使用して作りました。ゆで上がりはソフトな感じの麺に仕上がります。 太さ約1.8mm ゆで時間は約11~12分。



DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ

有機デュラム小麦使用・本場イタリア産のオーガニックパスタ。表面がざらざらのブロンズダイス成形のパスタは、ソースの絡みを良くし、ソースの種類を選ばません。 太さ1.6mm ゆで時間7~8分。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2427	国内産ロングパスタ	300g	443	3p
2428	国内産エルボパスタ	300g	443	
2429	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	3p
2430	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

だし類

	▽昆布▽			
2501	日高昆布	200g	1,534	
2502	結び昆布	150g	524	
	▽煮干し▽			
2503	天日三陸煮干し	100g	972	
	▽削りぶし▽			
2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405	
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	4p
2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680	
2508	中厚削り	100g	578	
	▽だしパック(煮出しタイプ)▽			
2509	だしパック おだしさん	8g×10	400	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
	2512	干しいたけ・どんこ(大)	45g	1,134

国内産小麦の強力粉

長野 日穀製粉 おいしい強力粉

国内産小麦(主に北海道産)を原料とした強力粉で、こだわりパンのお手伝い。

おいしい強力粉は製パン作業性が良く、モチモチとしたやわらかな食感が楽しめる、おいしいシリーズの小麦粉です。

パン以外に餃子やピザ生地などにも幅広くお使いいただけます。



粉・豆・ごま

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽粉▽				
2p	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2023	ダブル	上記2p	575 694
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	389
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454
▽豆▽				
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
▽水煮野菜▽				
	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
	終売 *****	小豆かぼちゃ	200g	367



春人参、スナップエンドウの胡麻和えに

国内産すりごま白・黒

国内産胡麻を焙煎後、胡麻の持つ香りと旨味を大切に、すり上げました。煎る、する手間が省け、すぐに使えるので、大変便利です。

原材料…ごま(国内産)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽胡麻▽				
3p	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
4p	2017	国内産すりごま 白	30g	691
	2018	無双 練り胡麻 白	210g	799



豆腐チャンプルー

農林水産大臣賞を受賞 新丸正の自信作!

新丸正 削り節パック(ふぶき)

鯉を煮て燻製にした荒節(あらぶし)を、約半年熟成させた本枯節を使用しています。ちょっと厚めなのにサクサクした食感と濃厚な風味。

シンプルにお豆腐やご飯、うどんにドッサリとかけてお召し上がり下さい。一番のオススメの食べ方は、卵かけご飯に贅沢にも1袋かけて食べると抜群に美味

しいですよ。

原材料…鯉枯本節

うどん、そばや味噌汁、おにぎりの具材に

道南伝統食品 とろろ昆布

(富士酢使用)
函館産「真昆布」と「がごめ昆布」を京都・飯尾醸造製の富士酢に浸し、ゆっくり熟成させ、旨みを引き出して削りだした羽二重のようなとろろ昆布です。

原材料…真昆布(北海道尾札部産)、がごめ昆布(北海道尾札部産)、米酢

冷やし中華にトッピング



三陸水産 とろろ昆布

酢を使わず、瞬間的に蒸気を通して削りました。定番はうどん・そば・お味噌汁の具として。また、玉子焼き・おにぎりに巻くなどの創作料理にも!

原材料…真昆布(三陸産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

乾物・缶詰・素材

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
▽乾物▽					
	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432	2p
	1816	とろろ昆布	50g	524	3p
	1817	塩吹昆布	35g	497	
	1818	ひじき/国内産	40g	821	
	1819	すき昆布	1枚	578	
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
	1821	北海するめ	1枚	1,129	
	1901	厚切り切干大根	60g	227	
	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
	1903	かんぴょう	40g	691	
	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
	1905	国産はるさめ	50g	157	
	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽					
	1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
	1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	702	
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
	1916	とろイワシ水煮	150g	497	
	1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽					
	1918	一穂のこんにゃく	300g	335	
	1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
	1920	手どりこんにゃく	250g	389	

肉じゃが、きんぴらの具材にどうぞ

池谷 しらたき

国産こんにゃく芋粉を使い、昔ながらのバタ練り製法で作ったしらたきです。

原材料…こんにゃく芋粉(群馬、山梨)、水酸化カルシウム

池谷 くらたき

国産こんにゃく芋粉に海藻粉を混ぜました。



1921	しらたき	230g	335	2p
1922	くらたき	230g	346	2p
1923	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

一生に一度の出会い 単一品種のEXバージンオリーブオイル

スペインに自社農園を所有する「日本オリーブ」のオリーブオイル鑑定士は、現地の生産者とのお付き合いの中で、プレミアム級のオイルに出会うことがあります。単一品種のオリーブオイルは、毎年、全く同じ味にはなりません。

今、出会った素晴らしいこのエキストラバージンオリーブオイルを是非日本の皆様にお届けしたい...一期一会の心を大切に、瓶詰めしました

**[2172] 有機 一期一会
エキストラバージンオリーブオイル** 25p
レチアーナ種 450g 5400円

フルーティさ ★★★★★☆

グリーンフルーティで 苦み ★★★★★☆
濃厚な甘みの二重奏 辛み ★★★★★☆



調味料

▽味噌▽				
	2101	玄米味噌	650g	842
	2102	酢屋茂 米味噌	650g	756
	2103	あわせ味噌	650g	756
	2104	麦味噌	650g	756
	2105	ヤマキ 有機玄米味噌	500g	999
	2106	ヤマキ 有機麦味噌	500g	999
	2107	小野崎 玄米味噌	750g	945
	2108	小野崎 米味噌	750g	913
	2109	小野崎 麦味噌	750g	902
	2110	マルカラ 白みそ	250g	270
4p	2111	有機八丁味噌	400g	862
	2112	有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
	2113	酢屋茂 イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	有機醤油	720ml	1296
	2116	弓削多	300ml	680
	2117	木桶仕込醤油	1000ml	1426
	2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
	2119	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
	2120	あらしお(大)	500g	1296
	2121	〃(小)	240g	648
	2122	ほししお	240g	810
	2123	やきしお	60g	454
	2124	〃 詰替用	60g	259
	2125	〃 スタンドパック	150g	605
	2126	漬物塩	1.5kg	3240
	2127	ペッパーソルト	55g	518
	2128	ハーブソルト	55g	518
	2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
	2130	〃 詰替用	58g	389
▽砂糖▽				
	2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
	2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽				
	2134	有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽				
	2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
	2137	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670
	2138	イゲタ そうめんつゆ(ストレート)	360ml	691
	2139	富貴食研 イタリアントマト	200g	389
	2140	富貴食研 塩レモン	200g	389
	2141	富貴食研 ごま味噌豆乳	180g	389

▽みりん類・料理酒▽				
	2142	味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒	2143	三州三河みりん	700ml	1122
酒	2144	有機 三州味醂	500ml	1144
酒	2145	本みりん 福来純	500ml	990
酒	2146	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400 7p
酒	2147	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒	2148	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒	*****	〃 白		終売
▽酢▽				
	2149	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
	2150	〃 中	900ml	875
	2151	富士酢(米酢)	500ml	864
	2152	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
	2153	純りんご酢	500ml	572
	2154	富士すし酢	360ml	756
	2155	カンタン八芳酢	360ml	508
	2156	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562 3p
	2157	有機梅酢 赤	200ml	583
	2158	有機ポン酢醤油	250ml	464
	2159	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670
▽食用油類▽				
	2160	国産なたねサラダ油	450g	1026
	2161	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
	2162	国産なたね油	450g	918
	2163	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
	2164	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
	2165	最高級ラー油	45g	616
	2166	日本オリーブ 有機エキストラ オリーブオイル	180g	1944
	2167	〃	450g	3888
	2168	カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル	458g	2695
	2169	パレスチナのオリーブ オリーブオイル	273g	2009



京都・丹後の山里で栽培期間中 農業不使用栽培の玄米と良質の水のみ。古式「静置発酵」の後、ゆっくりと「長期熟成」させて造りました

2170 富士玄米黒酢 10p
500ml 2052

▽大ビン・大缶▽ 4週に1度掲載				
	2181	国産なたねサラダ油PET	910g	1296
酒	2182	特選蔵の素(料理酒)	1800ml	2484
酒	2183	有機 三州味醂	1800ml	3960

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
3p	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
2p	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
4p	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	2229	にんじんドレッシング	180ml	680
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
2305	〃 ハード	5~6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	4p
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	4p
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	2p
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	3p



植物性素材100%の Pastaソース



[2231] PASTA SAUCE
きのこ豆乳クリーム 120g 356円

国産大豆100%の豆乳と国産きのこの、クリーム状の深いコクと香りの味わい。
豆乳(大豆(国産))、なたね油、エノキタケ、しめじ、オニオンソテー、米でん粉、米みそ、食塩、砂糖、もち米粉、にんにく、黒こしょう



[2232] PASTA SAUCE
ボロネーゼ 120g 356円

国産大豆100%の大豆ミートと国産野菜を煮込んだ。コクのある味わい。
野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、セロリ)(国産)、トマトペースト、なたね油、大豆加工品、しょうゆ(小麦を含む)、エノキタケ、砂糖、調合みそ、米でん粉、にんにく、食塩、ワイン、黒こしょう



これ一本ですのものが上手

[2171] 富士すのものが酢 360ml 756円

天然だしを利かせた「ツンとしない味」なので、酢の物が苦手という方に特におすすめです。
原材料:米酢、白たま、本みりん、粗糖、鯉節、昆布

炒めものに使うとコクがアップ!

[2111] 有機 八丁味噌 400g 862円

二夏二冬じっくり寝かせた、旨みが詰まった深い味わい
有機大豆、食塩



酒 [2146] 蔵の素

昔仕込本みりん 720ml 1400円

2年半以上貯蔵熟成。味・香り共まろやかな口当たりで、そのまま飲用としてももち米、米麹、本格焼酎

[2215] 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 670円

まろやかな有機りんご酢とすっきりとした瀬戸内レモンの適度な酸味
なたね油、卵、有機りんご酢、果実酢(レモン果汁)、砂糖、食塩、香辛料

[2202] 有機中濃ソース 250ml 454円

有機野菜・果実たっぷりの、少し辛口のソース
有機野菜・果実(人参、トマト、玉葱、その他)、有機醸造酢(りんご酢、米酢)、糖類(有機糖みつ・有機砂糖)、食塩、有機コンスターチ、香辛料、有機醤油、こんぶ

[2156] 有機レモン 100%しぼりたて 180ml 562円

焼魚やお刺身に生レモンと同様に、またレモネードなどにも。

[2322] セイロンシナモン パウダー 20g 389円

お菓子づくりはもちろん、カフェオレ、カプチーンなどに

[2314] オラッチェ デミグラスソース 115g×2 799円

岩手産短角牛のビーフエキスを
小麦粉、食用塩、砂糖、トマトペースト、ビーフエキス、食塩、赤ワイン、チキンエキス、香料、全卵粉、醤油

[2213] 有機肉豆腐の素 100g 281円

素材の味を生かした美味しさに仕上がります
有機醤油、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コンスターチ、有機米至醇調味料、有機ぶどう果汁、食塩

[2330] 乾燥ローリエ 3g 589円

ハーブマンの有機栽培のものを自然乾燥



**東毛酪農自慢の生乳を使用した
アイスクリームです
5種類の味
群馬 東毛酪農**

生乳から水分だけを取り除き(膜濃縮乳)、アイスクリームの原料にしました。ミルクの風味を大事に大事に凝縮したアイスクリームです。

8時間~12時間という長いエイジング(熟成)を経た深みのある味わいは、お口の中でサ〜と溶けます、ちょっと驚きの切れの良さ!余計な物を省いた自然の美味しさをご堪能ください。

水飴や粉乳、乳化剤・安定剤等は一切不使用。そのため、最初は非常に固く感じられるかもしれません。お召し上がりになる少し前(2~3分ほど)に冷凍庫から取り出されると、ちょうど食べ頃になります。

牧場ミルクアイス

低温殺菌牛乳のバイオニア東毛酪農だから出来る、ミルクの風味豊かなアイスクリーム。甘いのに後味すっきり、お口の中でサツと溶けます。(一部に乳成分・卵を含む)



はちみつバニラ

東毛酪農自慢の生乳とアルゼンチン産はちみつを使用したバニラフレーバーは、フランス産を用いたプレミアムなアイスです。(一部に乳成分・卵を含む)

ミルクコーヒー

生乳90%で作られた人気のパスタライズコーヒーをアイスクリームで再現しました。ミルクの風味とココがしっかりとした、まるで食べるコーヒー牛乳です。(一部に乳成分・卵を含む)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷蔵▽

木次乳業製造

2802	冷蔵	バニラ	120ml×2	908
2803	冷蔵	ピターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

4p	2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
4p	2808	冷蔵	はちみつバニラアイス	110ml×2	691
4p	2809	冷蔵	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
4p	2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
4p	2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

▽和菓子類▽

3p	2812	冷蔵	三色だんご	4本	648
3p	2813		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814		有機ほの甘あずき	55g	238
	2815		有機・楽笑栗	125g	454
1p	2816		オーガニック小麦のどらやき	1個	183

▽その他▽

	2817		純国産みかんゼリー	11ヶ	313
	2818		純国産りんごゼリー	11ヶ	313



**やわらか食感ゼリー
主要原料は国産由来**

サンコー やわらか寒天みかんゼリー
国産いちごの濃縮果汁を30%(生果汁換算)使用し、寒天でかためた、やわらか食感ゼリー。8大アレルゲン原料不使用。ゲル化剤、酸味料、着色料、香料不使用。

原材料…砂糖(てん菜(国産))、濃縮

いちご果汁(いちご(国産))、寒天

2p	2819		やわらか寒天 みかんゼリー	110g	313
2p	2820		やわらか寒天 いちごゼリー	110g	313
	2821		国産果汁のスティックゼリー	16g×12	454
	2822		有機水ようかん・こし	100g×4	778
	2823		有機水ようかん・抹茶	100g×4	778
	2824		有機水ようかん・小倉	100g×4	778
	2825		くず餅	83g×2	475
	2826		わらび餅	86g×2	475
	2827		豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2828		豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2829		バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2830	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2831	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	

**北海道原料100%のクッキー
ノースカラズ**

純国産北海道バタークッキー

北海道産バターをたっぷり全重量のうち20.8%使用。余分なものは加えず、素材の風味を味わえます。トランス脂肪酸を多く含むマーガリンやショートニングは使用せず、膨張剤・乳化剤・香料などの添加物も不使用です。



原材料…小麦粉(北海道産)、バター(北海道産)、砂糖大根糖(北海道産)、卵(北海道産)、食塩(北海道産)

2832	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	2p
2833	純国産芋けんぴ	125g	280	2p
2834	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2835	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	232	
2836	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2837	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
2838	有機グリーンピースチップス	45g	298	

**手軽な栄養補給に!
オーガニックフルーツ&ナッツバー
卵・乳・小麦・砂糖不使用**

「Taste of Nature (テイストオブネーチャー) は、オーガニック&高品質の原料にこだわったフルーツ&ナッツバーです。

お腹が減ってるけれど時間がないとき、いつでもどこでも健康的にお腹を満たしてくれます。

合成添加物・保存料は使用していません。

乳製品・砂糖も不使用です。(砂糖の代わりにアガベシロップを使用しています)



[2913] OGフルーツ&ナッツバー

3種類セット 各1(40g×3) 923円2円
内容…アーモンド ザクロ メープル各1ヶ

2839	OGフルーツ&ナッツバー	アーモンド	40g	324	2p
2840	OGフルーツ&ナッツバー	ザクロ	40g	324	2p
2841	OGフルーツ&ナッツバー	メープル	40g	324	2p
▽あられ・煎餅▽					
2842	召ませ日本	玄米ぼん煎餅	7枚	356	
2843	有機玄米プラス	黒胡麻	30g	270	
2844	有機玄米プラス	キヌア&チアシード	30g	270	
2845	有機玄米プラス	めかぶ	30g	270	
2846	草加せん	ミックス	6枚	443	3p
2847		柿の種	80g	324	

みんな、にっこい！安心おやつたち



東毛酪農だから出来る
ミルクの味豊かな
アイスクリームです。
牧場ミルク・はちみつバナナ
ミルクコーヒー・
ミルクチョコレート
宇治抹茶の5つのフレーバー

[2901] 東毛酪農のアイスクリームセット
1セット5種類 1,642円728円
内容…牧場ミルク はちみつバナナ ミルクコーヒー
ミルクチョコレート 宇治抹茶各1ヶ



群馬 東毛酪農
ミルクとチョコの
ハイチョコアイス。
仕上げを濃厚な味に
仕上げてました。

[2810] 練ミルクチョコレートアイス 110ml×2 691円



群馬 東毛酪農
宇治抹茶をブレンド
抹茶アイスです。

[2811] 練宇治抹茶アイス 110ml×2 691円



純国産
原産地
材料
みを使用した

[2902] 純国産芋けんぴダブル 125g×2 539円569円



ノースカラース
原材料をすべて
北海道産に限定した
バタークッキーです。

[2903] 純国産北海道バタークッキーダブル 2枚×4包×2 616円48円



サンコー 夏季限定品
寒天でかためた、
やわらか食感ゼリー。
国産温州みかんと
国産いちご果汁の
2つの味。

[2904] やわらか寒天セット みかん・いちご各1 601円26円
[2905] やわらか寒天みかんゼリーダブル 110g×2 601円26円
[2906] やわらか寒天いちごゼリーダブル 110g×2 601円26円



[2907] OGフルーツ&ナッツバーダブルザクロ 40g×2 622円48円
原材料…有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機ピーナツ、有機アガベシロップ、有機ブラジルナッツ、有機ひまわりの種、有機玄米パフ、有機生薑砂糖漬け、有機玄米水飴、有機ひまわり油、有機レモンオイル、寒天(ジンジャー)香料



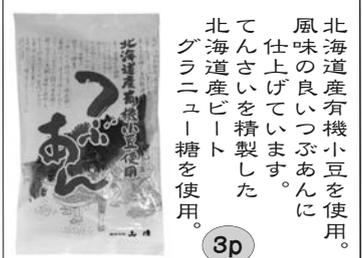
[2908] OGフルーツ&ナッツバーダブルアーモンド 40g×2 622円48円
原材料…有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機胡麻、有機ひまわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナツ、有機かぼちゃの種、有機ひまわり油、寒天



[2909] OGフルーツ&ナッツバーダブルメープル 40g×2 622円48円
原材料…有機ピーナツ、有機レーズン加工品(有機レーズン、有機ひまわり油)、有機ひまわりの種、有機アガベシロップ、有機アブリコット加工品(有機アブリコット、有機米粉)、有機玄米パフ、有機アーモンド、有機玄米水飴、有機メープルシロップ、有機ひまわり油、食塩、寒天(メープル)香料、バニラ香料



[2910] オーガニック小麦のどらやきダブル 1個×2 349円87円
北米産オーガニック小麦粉を使用。国産小麦を配合しました。

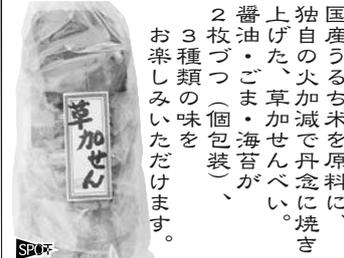


北海道産有機小豆を使用した
糖を使用。

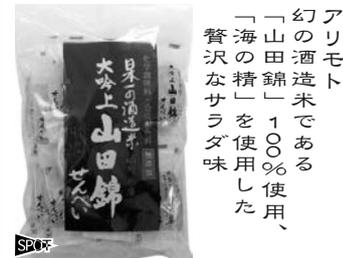
[2813] 北海道産有機小豆使用つぶあん 200g 441円



[2812] 冷凍三色だんご 4本 648円



[2911] 草加せん・ミックスダブル 6枚×2 850円86円



[2912] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩 25枚×2 1,257円296円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



酒造好適米の最高峰である「山田錦」を100%使用したお煎餅
アリモト 無添加・山田錦せんべい袋入・塩
酒造好適米の最高峰である山田錦を100%使用し、添加物を使わず体にやさしいお煎餅に仕上げました。
「加工でん粉」や「でん粉」を使用せず、お米自身の膨張力だけでサクとした食感を実現しています。油で揚げずに直火で焼き上げることにより、あっさりとした味に仕上げました。
味付けは伊豆大島の天日塩「海の精」を使用した贅沢なサラダ味。サクサクの食感で食べやすい一口サイズです。
一枚ずつ個包装になっています。

3p	2848	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648
▽豆菓子▽				
	2849	黒糖くるみ	65g	496
	2850	きな粉くるみ	65g	496
	2851	メープルアーモンド	40g	561
▽飴▽				
	2852	みるく小町	80g	351

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2853	しょうがあめ	80g	351	
2854	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	
2855	プロポリスキャンディ	28g	346	
▽くず湯▽				
2856	本くず湯(生姜)	23g×5	648	

農薬不使用栽培落花生
農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生を煎りたてでパックしました。限定生産品です。
むき実は、程よい塩味をつけ、食べやすいむき実のピーナツに致しました。
使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなつづ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。



三里塚物産 月1		翌々配送品	
5411	殻付落花生	180g	1,145
5412	落花生むき実	180g	1,177

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

フェアトレード

夏季限定のリキッドコーヒー

経済のグローバル化、自由貿易の拡大の影響を受け、零細農民の産地では“農業”そのものを失う事態が深刻化しています

お届けのものは、国内海外のNGOと共同で、世界各地の生産者とともに、取り組んだ自立のためのコーヒーです

ペルーリキッドコーヒー

[2643] 1000ml 821円 **4p**

[2644] 箱 上記6本 4728 ~~4926~~円

生産から加工、販売・輸出まですべて自ら行ってる生産者の豆。しっかりとコクを感じながらも、後味すっきり

アジアのリキッドコーヒー

[2645] 1000ml 756円 **4p**

[2646] 箱 上記6本 4355 ~~4536~~円

東ティモールとラオスの生産者が、農業や化学肥料を使わず育てた豆。苦味がありつつ、すっきり



お茶各種

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽日本茶▽				
2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620	
2602	上煎茶(在来種)	100g	972	
2603	有機玄米茶	180g	632	
2604	有機番茶	200g	540	
2605	有機茎茶	200g	864	
3p	2606 有機ほうじ茶	180g	583	
	2607 有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242	
	2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	194	
	2609 " 箱	500ml×24	4572 4666	
	2610 麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540	
▽烏龍茶▽				
	2611 依田さんの烏龍茶	100g	810	
▽ハーブティ・他▽				
6p	2612 たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296	
	2613 アイリーミント	5g	659	
	2614 カモミールウィンド	5g	729	
	2615 草花茶	5g	864	
	2616 紫蘇ペに茶	5g	729	
	2617 有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484	
	2618 カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024	
	2619 なたまめっ茶	3g×10	1166	
	2620 あずき美人茶	500ml	216	
	2621 " 箱	500ml×24	4977 5184	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽紅茶▽				
2622	アッサムブレンド	20袋	378	
2623	ケニア	20袋	324	
2624	有機アールグレイ紅茶	20袋	540	
2625	チャイ・パック	3g×12	475	
4p	2626 依田さんの紅茶(リーフ)	100g	810	
▽ココア▽				
2627	ココア	110g	712	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽コーヒー▽				
2628	パロ・ブランココーヒー(豆)	150g	972	
2629	〃	(粉) 150g	972	
2630	サンタ・フェリサ	(豆) 150g	972	
2631	〃	(粉) 150g	972	
2632	オーガニックソフトブレンド	(豆) 150g	815	
2633	〃	(粉) 150g	815	
▽ドリップパック▽				
2634	有機ドリップパック	8g×10	821	4p
2635	簡単カフェパック	15g×6	702	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	
▽インスタントコーヒー▽				
2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1836	
2638	〃	詰替 60g	1318	
▽アイスコーヒー▽				
2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605	
2640	"	1000ml×3	1760 1814	
2641	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799	
2642	"	1000ml×3	2278 2398	
2643	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	821	4p
2644	" 箱	6本	4728 4926	
2645	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756	4p
2646	" 箱	6本	4355 4536	
▽コーヒーフィルター▽				
2647	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚	432	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽ミネラルウォーター(軟水)▽				
2648	神泉水	2ℓ	367	2p
2649	"	箱 2ℓ×6	2095	10p
2650	"	500ml×12	2279	11p
2651	"	箱 500ml×24	4558	22p
2652	あづみ野湧水	2ℓ	221	
2653	〃	箱 2ℓ×6	1301	

ノンカフェインのコーヒー風(?)飲料

たんぽぽコーヒーは、焙煎したたんぽぽの根から作られるもので、別名「たんぽぽ茶」ともいわれます。

見た目は、コーヒーに似ていますが、味自体は、どちらかというところ「濃いほうじ茶」や「麦茶」に近いかもしれません。

[2612] たんぽぽコーヒーカップ用 2g×20 **1296円**

独特の甘みもあり、牛乳を入れるとカフェオレのような味わいにすることもできます

[2626] 依田さんの紅茶(リーフ) 100g **810円**

さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートでどうぞ

□有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません

みかん瓶ジュース [3020] 720ml **1242円**

[3026] 箱 上記6本 **7079円** ~~7452円~~

農業・化学肥料不使用の温州みかんを手むきし、絞っているのので、渋味がありません

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2654	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2655	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2p	2656	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2657	"	125ml×18	5334 5443
	2658	豆乳で元気	125ml×3	535
	2659	"	125ml×24	4191 4277
	2660	原豆乳	300cc	265
	2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2662	しょうが湯	20g×5	378
	2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
5p	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃 無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
6p	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
5p	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

ときめく糀 **2p**
 [2656] 125ml 302円
 [2657] 125ml×18 5334 ~~5443~~円
 ほんのり糀の良い香りと澄んだ甘味。そのまま飲める便利なストレートタイプです。
 有機米、米こうじ(有機米使用)

神泉水 **2p**
 [2648] 2ℓ 367円
 [2649] 〃箱 2ℓ×6本 2095円
 [2650] 500ml×12本 2279円
 [2651] 〃箱 500ml×24本 4558円 **22p**

秩父山系の湧水

有機ドリップパック **4p**
 [2634] 8g×10 821円
 SPOT [2664] 〃ダブル 上記2P 1576 ~~1642~~円

焙煎したての3種の有機コーヒー豆を丁寧に挽き、ブレンド

ケースでお得!
 有機ぶどうジュース **5p**
 [3004] 160g×6 1037円
 [3023] 160g×30 5080 ~~5185~~円

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい

[2606] 有機ほうじ茶 **3p**
 180g 583円
 火入れを長めにすることで、香りを際立たせました。

国産有機野菜ジュース **6p**
 [3009] 125ml×6 1102円
 [3024] 125ml×18 3239 ~~3305~~円

さらっと飲みやすい、人参・トマトのミックスジュース

レモンサイダー **5p**
 [3012] 250ml×6 972円
 [3025] 250ml×30 4763 ~~4869~~円

有機りんご・レモンを85%以上使用

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242 6p
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント

にがり不足の現代人に
安心の一滴

[2701] 濃厚にがり液 海の調べ **2p**
50ml 421円

伝統製法の塩づくりから生まれる伝統苦汁(にがり)をベースにして、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。



1 おいしさUP

塩カドがとれてマイルドな味わいに!
うどん、そば、ラーメン、スープ、タレなどの塩分と水分の多い料理に加え、よく混ぜてお召し上がりください。

2 健康UP

現代人に不足のマグネシウムがとれる!
水、茶、コーヒー、ジュース、日本酒、焼酎やウイスキーの水割り、ビールなどの飲み物に加え、よく混ぜてお召し上がりください。甘くておいしく感じる程度が適量です。苦味を感じる場合は入れすぎです。

モニターを注視する
ストレスにつきあう

[2709] 青い瞳BLUE EYES **39p**
120粒 8424円

1日に4~6粒を目安に、水またはお湯と一緒に召し上がりください



カラダぼかぼか

[2715] 有機 梅干番茶(生姜入り) **9p**
8g×20 1782円

梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。
原料:有機梅肉(国内産)、有機醤油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	2p
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335	
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人參	顆粒 2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424 39p
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782 9p
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

無添加 液体せっけん



デリケート素材もやさしく洗える
ボックス洗濯用石けんソフト

炭酸塩(アルカリ剤)無配合。純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。

植物油を原料にした高濃度の衣類用液体石鹸。無香料タイプ。

成分…純石けん分(36%、脂肪酸カリウム)

【10種の原料は使用していません】

石油由来原料、合成界面活性剤、蛍光増白剤、カチオン界面活性剤、シリコン、鉱物油、合成ポリマー、合成防腐剤、合成香料、合成着色料はすべて無添加です。

お洗濯にプラス!

部屋干しには
ぜひ、衣類のリンスを

ボックス衣類のリンス

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンスです。

クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合。

○フローラルの香り

成分…クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料



がんこな汚れに
ニオイも黄ばみもスッキリ

ボックス 酸素系漂白剤

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。お湯に溶かすと発生する酸素の気泡で、衣類の黄ばみ・黒ずみ・シミなどを、おだやかに漂白・除菌・除臭します。

【使い方】

・浸け置き…2リットルのお湯(30~50℃)に約10gをめやすに溶かし、15分~30分ほど浸した後、よくすすいでください。

※衣類の場合は続けて洗濯機で普通に洗ってもOK。

成分…過炭酸ナトリウム100%(酸素系)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽洗濯用▽		
	3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
6p	3103	ボックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
4p	3104	" 詰替用	1000ml	825
15p	3105	" 詰替用(大)	4000ml	3,245
	3106	ボックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	" 詰替用	1000ml	638
5p	3108	ボックス衣類のリンス	600ml	935
3p	3109	" 詰替用	550ml	550
	3170	" トリプル	上記3p	1,584 1,650
		▽台所用▽		
	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	" 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	" 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
	3115	" 詰替用	900ml	956
		▽浴用固形石けん▽		
	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	ボックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
	3120	ボックスナチュロン S R	100g×3	726
		▽ボディソープ▽		
	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
	3122	" 詰替用	500ml	858
	3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
	3124	" 詰替用	400ml	1,100
	3125	" ボディーコンディショナー	450ml	1,540
	3126	" 詰替用	400ml	1,100
		▽シャンプー▽		
	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3128	〃 詰替用	500ml	858	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
	▽ヘアトリートメント▽			
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
	▽洗顔ソープ▽			
3136	ボックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
	▽ハンドソープ▽			
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
	▽歯みがき▽			
3140	ボックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	ボックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	ボックスナチュロンソルティール石けんはみがき	120g	506	
3143	ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	ボックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルト de はみがき詰替用	25g	440	
	▽マウスウォッシュ▽			
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
	▽その他▽			
3147	酸素系漂白剤	500g	605	3p
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	ボックス重曹F	2kg	1,134	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



**さらっとした使用感
ナチュロンハンドクリーム**

石油由来の合成界面活性剤・合成防腐剤を使用しない、石けんで乳化した、シンプル配合のハンドクリームです。香りやべたつきを気にせずに使えますので、水仕事やクッキング時におすすめです。
手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。便利なワンタッチキャップ。
○無香料

スキンケア

▽クリーム▽

5p	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
	3205	オリーブシコニールリップS	1.8g	2,310

▽日焼け止め▽

	3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
		SPF30 PA++		

▽自然派化粧水▽

5p	3207	オリブマングリーンローション	180ml	1,100
5p	3208	オリブマンオリーブリーフローション	180ml	1,100

▽オイル▽

	3209	オリブマンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリブマンバージンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210



**オリーブ油から抽出・蒸留した
100%植物性スクワランです。
アルティエヌオリーブスクワラン**

スクワランといえば鮫の肝油から抽出したものが一般的ですが、アルティエヌ・バージンオリーブスクワランは、オリーブの実を薬品を使用せずに搾ったオリーブ油から抽出・蒸留した新しいタイプの植物性スクワランです。
少量でよく伸び、べたつき感が少なく、お肌にスッと馴染みます。
お肌の柔軟さと保湿力を高め瑞々しさを保ちます。

成分…スクワラン (スペイン産バージンオリーブ由来; 高純度)

12p	3213	アルティエヌオリーブスクワラン	60ml	2,552
-----	------	-----------------	------	-------

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850



たっぷり使える コスパ抜群! オリーブ化粧水
日本オリーブ オリーブシングルケアシリーズ

**しっとり、サラサラ、心地よい
オリーブ葉エキス配合
オリーブマン
オリーブリーフローション (銀葉水)**

自社農園産オリーブ葉エキス (天然保湿成分) 配合のお肌引き締め化粧水。
オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれしいノンアルコールの化粧水です。

男性にもおすすめ。顔・全身にご使用いただけます。

**さっぱり、しっとり、もっちり
オリーブ果汁配合
オリーブマン
グリーンローション (果汁水)**

1994年発売。自社農園産オリーブ果汁 (天然保湿成分) 配合の保湿化粧水。
オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかなつけ心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続します。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽ナチュロン/太陽油脂▽

3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
3220	〃 詰替用	100ml	1,375
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	〃 詰替用	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

再生紙や牛乳パックから紙製品を製造

丸富製紙

コアレックス グリーンセイビングティッシュ
回収された牛乳パックをリサイクルパルプとして使用。さらに、通常はリサイクルできないアルミ付き紙パックなどの「難再生古紙」もコアレックスの技術でティッシュにしています。
フィルム包装。400枚 (200組)



キッチンペーパーBOX

無香料、無漂白、無染料。
100%牛乳パックでできた厚口キッチンペーパーです。
富士山の天然水(湧水)で仕上げました。化学的に漂白していませんし、蛍光染料も使用していませんので、食品にも安心。
ダブル重ね。100組 (200枚)



生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセイビングティッシュ6パック	649	3p
3305	キッチンペーパーBOX 3パック	501	3p
3306	ペンギン芯なし6R (シングル) 6ロール	655	
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン (ダブル) 8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール	682	

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
3319	粋水 すいすい	300ml	1,953
3320	〃 詰替用	300ml	2,174
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

長野 標高700m
井筒ワイン 桔梗ヶ原からの贈り物
単一種のワイン

Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 222

価格は税込み



- 白** 甘口 特産ぶどうナイヤカラの個性が香り高く素直に広がるフルーティーな甘さ。
- 辛口 個性的な果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。
- 赤** 甘口 特産ぶどうコンコードの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。

5201	甘口	360ml×2	1,650
5202	辛口	360ml×2	1,650
5206	〃	720ml	1,496
5203	〇ゼ甘口	360ml×2	1,775
5204	赤甘口	360ml×2	1,650
5205	〃	720ml	1,496

アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン



メルロー 甘い風味口 + マスカットベリーA 奥行きのある味わい

[5207] いづつワイン赤
アッサンブラージュ 720ml 1,867円
マスカットベリーAの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました

岐阜 農業の一環としての
天然ワイン醸造 ワイン造り



培養酵母・酸化防止剤無添加
[5208] 天然葡萄酒 ロゼ

720ml 1,548円

ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料
マスカットベリーA 40%・デラウェア 60%
アルコール度数：12.5%



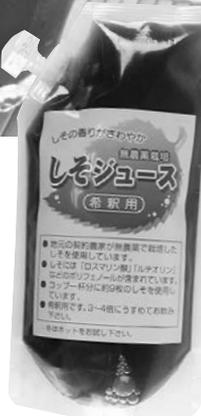
三里塚物産

千葉 農薬不使用・有機、無添加
おいしいジュース



α-リノレン酸や
ポリフェノールがたっぷり
1パックあたり30枚以上のシソの葉
しそジュース(特)希釈用
[5414] 200ml 578円
[5415] 200ml×2
1,075円 ~~1,156円~~

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



翌々週配送



1袋に
にんじん
約2.5本分

掘りたての冬人参をしばらくたてでお届け
皮ごとしぼって栄養満点
生産者限定・農薬不使用 千葉県産にんじん

にんじんジュース
[5416] 320g 578円
[5417] 320g×2 1,075円 ~~1,156円~~

人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場、毎週搾汁。

レモン 食塩 砂糖

無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりとっている人参だから。

「無農薬・梅ドリンク」今季終了です

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
翌々週配送日	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります
★祝祭日も休まず配送します

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく 
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き
 土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせます

一本釣りがつお船上凍結 高鮮度のうまさ
 冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
 [5601] 100g×2 1,372円
 [5602] 220g 1,453円
 土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み
 簡単レシピ付

下処理済み
 簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,485円
 その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ (3枚おろし) 150g 567円
 天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

韓国食品

翌々調配送

東京 韓国食品 **キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法**



みんな家白菜キムチ
 [5301] 250g 616円
 [5302] 上記2P 1,194円 ~~1,234円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根 250g 605円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



北海道・白糠町 酪恵舎

翌々調配送



ヨーグルトのような酸味 柔らかく口どけの良い 優しいチーズ

[5459] コンバンヴィーノ 110g 821円
 ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。

[5454] ロビオーラ 110g 821円



独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ 110g 842円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ 110g 724円
 柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に 少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5455] チーズフォンデュ 200g 1,625円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ 100g 724円



モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 1,037円
 しっかりと熟成しているため、アミノ酸が豊富に含まれています。



[5457] チーズステーキ 95g 659円



[5451] テネレロ・シラリカ 110g 772円



[5456] ミルクジャム 140g 988円



秋川牧園

翌々調配送

山口
秋川牧園

自分たちで育てた鶏肉を
自社工場で加工まで

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



[5987] 冷凍チキンライス
450g 724円
秋川牧園の鶏肉と、とりがらスープを使用して作りました。鶏の旨みをしっかりと味わえるようにお米をとりがらスープで炊き上げ、トマトの甘みを活かしたやさしい味わいのケチャップで味付けをしました



[5986] 冷凍鶏しそ餃子
360g 896円
秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。



[5972] 冷凍こだわりのチキンナゲット 200g 659円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



[5974] 冷凍こだわりのからあげ 150g 648円
外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



[5985] 冷凍とり餃子 195g 540円
秋川牧園の鶏肉に、黒豚の甘みのある豚脂を合わせて作りました。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。



[5984] 冷凍こだわりの親子丼の素 180g 626円
しっかりとした旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



[5978] 冷凍サラダチキン (むね肉ブレン) 100g 594円
柔らかくてしっとり。液汁もチキンの旨みがたっぷりなので、野菜と混ぜてサラダ、雑炊にも



[5979] 冷凍とり肉まん 400g 745円
秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の甘みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかい食感



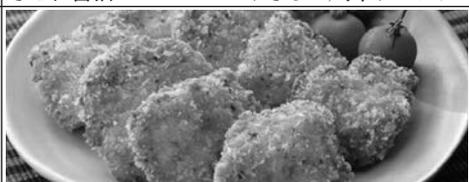
[5973] 冷凍やきとりセット 180g(6本) 994円
独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさと、醤油ベースタレのやさしい風味がマッチ



[5983] 冷凍若鶏焼きつくね 180g 583円
若鶏のむね肉と砂肝を使用。大きく食べ応えのある焼きつくねです。柔らかいつくねの中にアクセントでコリコリ食感の砂肝



[5971] 冷凍鳥天 170g 702円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら



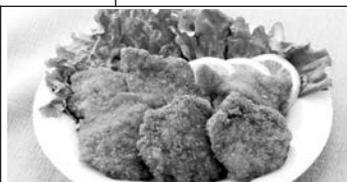
[5981] 冷凍チキンカツ(和風醤油) 200g 610円
にんにく・生姜・醤油が薫る和風のチキンカツカラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



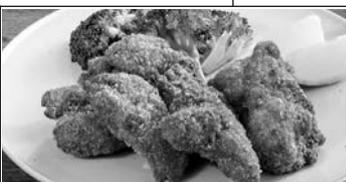
[5982] 冷凍鶏メンチカツ 150g 551円
玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー 150g 626円
若鶏のむね肉とささみを使用。



[5975] 冷凍チキンソースカツ 150g 659円
カラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



[5976] 冷凍スパイシーささみカツ 160g 648円
数種類の香辛料がブレンドされたスパイスと、ほのかに香るカレー風味



[5977] 冷凍とりがらスープ 50g×5 670円
若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



[5831] 冷凍ポローニア 5p
ソーセージ 200g 1069円
袋に入ったまま5分程度ボイルしてお召し上がりいただけます。冷蔵庫でゆっくり解凍して焼いても。
柚子こしょう風味の
ピーマン炒め

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

パジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍パジルポークウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

冷凍行者にんにく入り **[5827]** 冷凍ウィンナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,679円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



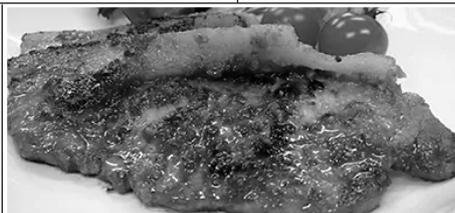
[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円 5p
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ 4p
[5832] 厚切り 120g 713円 4p
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



沖縄県国頭郡 ノイベナ農園

農業や化学肥料は一切使用せず、肥料は枯れ草とサトウキビの搾りかすのバガスのみで栽培したサトウキビ。搾り汁を薪窯で煮詰め、黒糖を作っています。全て手作業です。
ホロホロっとしたやさしい食感と、すっきりした甘味のティーダ黒糖。

黒糖	翌々配送
6315 ノイベナ農園ティーダ黒糖 40g	691円
原材料…サトウキビ (沖縄県国頭郡)	



バリバリッとひた食感と爽やかな甘味

たんかんオレンジを1つひとつスライスし、じっくり低温乾燥。

沖縄ドライフルーツ・たんかん

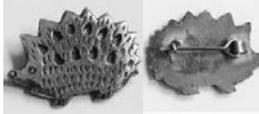
農業や化学肥料は使用していません。
保存料、砂糖、植物油など、全て無添加です。
【原材料】たんかんオレンジ (沖縄県やんばる)

沖縄ドライフルーツ	翌々配送
6316 沖縄ドライフルーツ・たんかん 15g	680円

サヌ・バイさんの工房

ネパールの洋銀
サヌ・バイさんの動物ブローチ

胸元やバック、帽子などにつけて、装いのポイントに。太めのブローチピンが付いています。【素材】洋銀



サヌ・バイさんの動物ブローチ 翌々配送

6310 シロクマ	1,760円
【サイズ】(約) タテ2cm ヨコ4cm	
6311 ハリネズミ	1,760円
【サイズ】(約) タテ2cm ヨコ3cm	
6312 ジュゴン	1,760円
【サイズ】(約) タテ2cm ヨコ4.5cm	
6313 うさぎ	1,760円
【サイズ】(約) タテ3.5cm ヨコ3cm	

東北×Nepal 自然派コスメ クーネ



クーネ エッセンスローション

天然由来100%。
植物のエッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながら、みずみずしく保ちます。ぽってりとした感触のローションは、肌につけるとさらりとなじみ、肌を健やかに保ちます。ほのかなベルガモットの香りです。



クーネ リップ&スキン バーム

天然由来成分100%。
デリケートな唇や目元はもちろん、乾燥が気になる箇所全身に使えます。贅沢に使った椿油が肌の角質層までしみこみ、潤いをキープします。

クーネ化粧品	翌々配送
6834 クーネ リップ&スキンバーム (保湿クリーム)	8g 1,540円
6835 〃 エッセンスローション (化粧水)	100ml 2,420円
6836 〃 モイスチャークリーム (保湿クリーム)	30g 2,860円
6837 〃 アミノシャンプー	230ml 2,420円
6838 〃 モイストコンディショナー	230ml 2,750円
6840 クーネツバキオイル (椿油)	30ml 3,080円

ネパールの森から届いた天然はちみつ

チウリ…「チウリ」とは、ネパール原生のIndian Butter Treeの一種。カラメルや黒糖のようなコクと甘さの中に、かすかな酸味があり、後味はさっぱりしているのが特徴です。それだけでデザートのように。
ヨーグルトやフルーツに合わせると、一段と美味しさが際立ちます。



ルディロ…ルディロは、ネパール原生のシソ科バジル種の仲間。葉は良い香りがし、蜂蜜は食べる香水といわれるほど。フルーティーで上品な味。
ハーバルな風味が爽やかにふわっと広がり、上品な甘さが紅茶やチーズとよく合います。



※ろ過してから40~50℃で1時間低温殺菌を施してから瓶詰をしています。

はちみつ 翌々配送

6327 チウリ 240g	1,944円
6328 ルディロ 240g	2,160円
※ろ過してから40~50℃で1時間低温殺菌を施してから瓶詰をしています。	



※ハチミツは1歳未満の幼児に与えないで下さい

ネパール「カンチャンジャンガ紅茶農園」

有機栽培 最高級のSFTGFOPの紅茶葉
一芯二葉の若葉を丁寧に手摘み
5種類のテトラタイプのティーバッグ



ストレート



レモングラス



ジンジャー



オレンジ

オレンジ&ジンジャー…オーガニック栽培のオレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りです。
ストレート…オーガニック栽培の紅茶葉100%のストレートタイプ。豊かな香りとまろやかな味わい。
レモングラス…オーガニック栽培の紅茶とレモングラスのブレンド。爽やかで、すっきりと爽やかな飲み心地。
ジンジャー…オーガニック栽培の紅茶とジンジャーのブレンド。身体を芯から温めてくれます！
春摘み…若々しい香りや爽やかな味わい。夏は水出しやオンザロックで、アイスティーもおすすです。



テトラティーバッグ手摘みのお茶 翌々配送

6330 テトラティーバッグ手摘みのお茶	オレンジ&ジンジャーブレンド	2g×12袋	756円
6331 〃	ストレート紅茶	2g×12袋	702円
6332 〃	レモングラス紅茶	2g×12袋	702円
6333 〃	ジンジャー紅茶	2g×12袋	702円
6334 〃	春摘み紅茶	2g×8袋	853円

ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー

レモンティークッキー

ジャム状に煮詰めたレモンティーと、レモンの皮を生地に練り込んでいます。爽やかな甘み。

フェアトレードクッキー 翌々配送

6381 マサラティー	80g	464円
6382 ジンジャー	80g	464円
6383 レモンティー	80g	464円
6384 オレンジ	80g	464円
6385 シナモン	80g	464円
6386 ストレートティー	80g	464円
6387 コーヒー	80g	464円



卵不使用