



ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.224

風味抜群・素材の良さがいきています
厳選したシンプルな原材料 6つのアイスキャンデー

大阪 ネージュ

原材料の特徴、こだわり

原材料はとてもしンプル。例えば「小豆キャンデー」の原材料は「あん、砂糖、食塩」だけ、「みかんキャンデー」の原材料は「柑橘果汁、砂糖」だけです。良質の原材料の風味を活かして加工するので、香料や着色料を使う必要がないのです。安定剤、乳化剤も不使用です。砂糖は北海道産ビート糖（遺伝子組み換えではない）を使用。「小豆キャンデー」と「宇治金時キャンデー」のあんには種子島甘藷分蜜糖を使っています。全ての銘柄で、安定剤が入っていないため、少し溶けやすいのが難点ですが、これも安全の証です。

製造工程で素材の良さを損なわない工夫をしています

余分な加熱やホモジナイズをしません。例えば「みかんキャンデー」なら、砂糖を煮溶かし、煮沸殺菌をしたところへ、みかんジュースをそのままそっと加えることで、果汁の風味を守ります。「ミルクキャンデー」も同様の方法で、余分な加熱やホモジナイズを施さず、ミルクの風味を守ります。

スティック加工も化学物質フリーを確認

スティックは、国内の加工業者が見つからず、やむをえず中国産スティックを使うことになりました。しかし、木片にありがちなTBZ（チアベンダゾール）・OPP（オルトフェニルフェノール）の曝露がないことを確認、皆さんのご信頼に応えています。

ミルクキャンデー

原料の約50%は「よつ葉のノンホモ牛乳」です。後味すっきり、プレーンなミルク味。

あずきキャンデー

北海道産の有機小豆で作った粒あんを加え、粒の食感と自然な小豆の味わいが楽しめます。

みかんキャンデー

愛媛・無茶々園の「伊予柑ジュース」。特別栽培の伊予柑を搾った果汁100%のストレートジュースを使用。伊予柑果汁の香りと爽やかな酸味が生きています。

ブルーベリーキャンデー

奈良・堀内果実園、京都・永谷農園のブルーベリーを使用。無農薬・無科学肥料で栽培し、完熟の粒だけを手摘みして、新鮮なうちに冷凍。濃厚で爽やかなブルーベリーの風味が生きています。

チョコキャンデー

「よつ葉のノンホモ牛乳」、ココアパウダーはマレーシア・インドネシア産（アルカリ処理していません）。甘さ控えめチョコミルク味。大人も子供も大好き。

宇治金時キャンデー

月ヶ瀬健康茶園の有機栽培の粉末緑茶使用。緑茶&あんこの幸せな出会い。粉末緑茶がほんのり香り、中にはあんが入っています。

ネージュ

夏季限定

5p	[2812] 冷凍 ミルクキャンデー	65ml×6本	950円
5p	[2813] 冷凍 あずきキャンデー	65ml×6本	950円
5p	[2814] 冷凍 みかんキャンデー	65ml×6本	950円
5p	[2815] 冷凍 ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	950円
5p	[2864] 冷凍 チョコキャンデー	65ml×6本	950円
5p	[2816] 冷凍 宇治金時キャンデー	65ml×6本	950円

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
商品配送	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13
翌々週配送品	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル

0120-094831（24時間受付）

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031：9:00～15:00（月～金）

（12:30～13:30、15時00分以降は留守番電話となります）

FAX



フリーダイヤル

0120-298338（24時間受付）

E-mail mail808@vegeta.co.jp（メールからのご注文はお受けできません）

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp（ご注文も受け付けます）

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました（従来通りパソコンからのご注文も可能です）。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5～7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円（税込み）送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円（税込み）

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠

有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物

※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示

「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物

認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物

転換期間は1年。

無表示

JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げの原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

シャキシャキ食感が美味
水菜

アブラナ科の葉野菜で、京菜とも呼ばれるように、京都で古くから栽培され、全国に広まりました。みぶ菜は近い親戚です。1株から600以上の葉が出て、1株が4キロ以上に大きく成長します。

水菜のかき揚げ

水菜に水分が多いので、終始火は強火で、揚げるのがコツ。水分が抜けてくると、表面がかりかりしてきます。

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,145~~円

野：表組に表示

新玉ねぎ 700g 長崎・長崎有機農業研究会

キャベツ 1/2ヶ 群馬・清水明俊さん

水菜 1束 茨城・旭農園

なす 200g 沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,825~~円

果：表組に表示

春人参（泥） 500g 長崎・長崎有機農業研究会

搔きチシャ（サンチュ） 1p 栃木・田島嘉存さん

小松菜 1束 茨城・旭農園

とうもろこし 1本 愛知・ティエラス

河内晩柑 1ヶ 熊本・福島柑橘園

カラマンダリン 4ヶ 愛媛・俊成洋一さん

レモン 1ヶ 愛媛・なかじま有機の里

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 872 ~~918~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番 品名 規格 価格(税込み)

根菜ミニセット

定番常備野菜のミニセット

玉ねぎ500g・ジャガ芋500g・人参500gが入った2〜3人家族にちょうど量の量です

野 0105 新玉ねぎ 700g 400

0106 " 徳用 1.4kg 760 ~~800~~

長崎・長崎有機農業研究会/有

★ 0107 新じゃが芋 700g 475

0108 " 徳用 1.4kg 903 ~~950~~

長崎・長崎有機農業研究会/有

果 0109 春人参（泥） 500g 292

0110 " 徳用 1kg 554 ~~583~~

長崎・長崎有機農業研究会/防除0

★ 0111 長芋 300g 432

岩手・みちのく有機/有

品番 品名 規格 価格(税込み)

★ 0112 ごぼう 300g 292

岩手・みちのく有機/有

***** 蓮根 終了

★ 0113 長ねぎ（むぎ） 300g 270

0114 " ダブル 300g×2 513 ~~540~~

千葉・林昭一さん/防除4

ビタミンCも豊富

じゃが芋

じゃが芋のビタミンCは、主成分であるデンプンに守られているので加熱による損失が少なく、効率よく摂取できるという利点もあります

ブロッコリー&明太子でカラフルポテサラ

[0506] 味付けうずらの玉子 10ヶ 448円 3p

[1601] 冷凍三陸水産のたらこ 80g 983円

[0121] ブロッコリー 1ヶ 302円

シャキシャキ、ふわ〜つ調理法によって美味しさが楽しめる長芋

火の入れ方によってシャキシャキからコリコリ、ホクホクと、食感が変わります。輪切りでソテーや炒め煮にしても、すりおろしたものを加熱すると、とろみのある食感がふわふわ、モチモチに

長芋のステーキ

醤油バターでどうぞ

うなぎとごぼうの柳川風

さがきごぼうの風味が、うなぎとよく合います

[1715] 冷凍鹿児島県産 刻みうなぎ 50g×2 1831円

ネギのチーズ味噌焼き

アルミホイルぶつ切りの長ねぎを置き、砂糖＋味噌＋チーズをのせて包みオーブントースターで焼く。

[0914] カマンベールチーズ 90g 567円 3p

野菜をもっとおいしくする オリーブオイルをひとまわし



グリーンフルーティで
濃厚な甘みの二重奏
オリーブの本場スペインでも注目度急
上昇中！あとおいしいグリーンフルー
ティさと、濃厚な甘みの二重奏を
一品種で叶える新品種「レチアーナ種」
のオリーブオイルです。
[2173] 有機 一期一会
エキストラバージンオリーブオイル 25p
レチアーナ種 450g 5400円

「一期一会」は、日本オリーブのオリーブオイル鑑定士が、現地のオリーブ生産者とのお付き合いの中で出
会ったプレミアム級のエキストラバージンオリーブオイルを使用したオリジナルブランドです

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

サラダに
オリーブオイルに塩が
基本。レモンやお酢を
加えても
[0116] キャベツ
1/2ケ 248円
[0127] きゅうり
300g (3本) 421円



エビとマッシュルームの
アヒージョ
オリーブオイル、塩、に
んにくを入れて加熱し、
野菜を加える
[1718] 冷凍エコシュリンプ
むき身S 9p
約200g 1825円



加熱調理でたっぷりどうぞ
レタス
葉が重なり合う「結球レタス」です。

サラダに欠かせない野菜ですが、炒め物や
鍋、スープなど、加熱調理もおすすめ。甘
みが増し、かさが減るのでたっぷり食べら
れます。シャキシャキ感が残るように、短
時間で調理するのがポイントです。



納豆のサラダ
納豆を、にんにく・ペ
ーコンでカリカリに
炒める。油ごとレタス
にかけてどうぞ



チャーハン
バラッと仕上げたご
はんに、シャキシャ
キのレタスがよく合
います

0115	大根	1本	248
	栃木・田島嘉存さん/有		
野	0116	キャベツ	1/2ケ 248
産地 変更	0117	〃	1ケ 472 497
★		群馬・清水明俊さん/防除4	
初	0118	レタス	1ケ 400
★		群馬・清水明俊さん/防除4	
	0119	サニーレタス	1ケ 248
		栃木・田島嘉存さん/防除0	
	****	ロメインレタス	終了
果	0120	掻きチシャ (サンチュ)	1p 248
		栃木・田島嘉存さん/防除0	
今週 限り	0121	ブロッコリー	1ケ 302
★		栃木・島田晴夫さん/有	

★	果	0122	小松菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
★	野	0123	水菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0124	ベビーみずな	1 p	151
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
		0125	チンゲンサイ	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0126	ケール	100g	270
			茨城・ハーブスマン/s/防除0		



小松菜in麻婆豆腐
小松菜1袋を、ど〜んと、ど
うぞ。
[1129] 冷凍健康豚 挽肉 3p
150g 513円
[2209] 麻婆の素(瓶) 3p
225g 454円



もやしとキャベツの
塩麴炒め
[2134] 有機玄米塩麴 3p
170g 648円
[0217] 健康緑豆もやし
250g 65円



産地
変更

産地変更 高原からの出荷が始まりました キャベツ

冬からお届けしていた、愛知・天恵グループから、パト
ンタッチ。北軽井沢高原からのお届けです。

北軽井沢は、冬はマイナス15℃位まで下がり、畑は1m
以上凍り、雪も80～1m位積もります。夏場は朝晩は
15℃くらいですが、昼間は30℃以上になる日もしばし
ばあります。その気温差が、おいしい作物を育てます。

0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍	有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍	だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745



ミックスベジタブルの
マヨネーズ焼き
アルミカップにミックスベジタ
ブルを入れ、マヨネーズを上のに
せ、パン粉をふりかける。オーブ
ントースターで2～3分焼く。

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

初

**食物繊維の宝庫
セルロースが腸をきれいに
とうもろこし**
まずはシンプルに、ゆでたり、蒸したりしてどうぞ

皮を1~2枚だけ薄く残してから調理します。皮を残したほうがジューシーな仕上がりになり、ひげを簡単にきれいに取り除くこともできます。

	0127	きゅうり	300g (3本)	421
	0128	〃 徳用	500g (4~6本)	659
		埼玉・ヘルシー深谷/防除1		
	0129	トマト	500g	562
	0130	〃 ダブル	500g×2	1067 1123
		埼玉・ヘルシー深谷/防除3		
★	0131	なす	200g	292
★	0132	〃 ダブル	上記2p	554 583
		沖縄・真南風/防除5		
	0133	ピーマン	150g	194
	0134	〃 ダブル	150g×2	369 389
		沖縄・真南風/防除5		
	0135	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
		沖縄・真南風/防除5		
初	0136	オクラ	1p	248
★	0137	〃 ダブル	1p×2	456 496
		沖縄・真南風/防除0~4		
果	0138	とうもろこし	1本	302
初	0139	〃 ダブル	2本	581 605
★		愛知・ティエラス/防除2		
	*****	いんげん		終了
★	0140	スナップエンドウ	200g	346
	0141	〃 ダブル	200g×2	657 697
		栃木・田島嘉存さん/有		
	0142	空豆	500g	518
	0143	〃 徳用	1kg	985 1036
		茨城・常総センター防除0		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



ゆでる時は、水からゆっくりと。沸騰して3分後に火を止めてざるにあげて、余熱で仕上げます。

とうもろこしごはん
ゆでて残ったものは、実をチャーハンの具に。包丁を使って一気にこそげ取ります。

★	0144	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0145	ミント	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0146	パクチー (コリアンダー)	30g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
★	0147	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0148	大しょうが	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		
	0149	にんにく	1ヶM	259
		青森・みちのく有機/有		



**畑から
摘んだままをお届け
ベビーリーフ**

10種類程度の野菜の新葉(幼葉)が1袋に。HATAKEカンパニーのベビーリーフは葉をカットしないため、ミネラル、ビタミンなどがほとんど残っています

**海鮮サラダで
[1720] 冷凍シーフード
ミックス**

180g 956円



**ローズマリー風味
鶏肉の皮と身の間に、ローズマリーをはさみ、オリーブオイルで皮がパリッと
するまで焼いて。
[2173] 有機 一期一会 25p
EXバージンオリーブオイル
レチアーナ種**

450g 5400円

**[1301] 冷凍播州百日鶏 4p
もも 200g 821円**



**なすの青椒肉絲風
ピーマンたっぷり青椒肉
絲に、細切りなすをたっぷり
プラス。たけのこのシャ
キシャキ感としっとりな
すのコントラスト**

**[2212] 有機青椒肉絲の素 2p
100g 281円**

**[1912] 朝握たけのこ水煮 4p
ブロック 200g 702円**



初

**オクラの豚肉巻き
さっと下ゆでしたオクラ
を、肉で巻いてどうぞ。お
弁当にも
[1123] 冷凍健康豚
モモスライス 4p
150g 667円**



**スナップエンドウと
エビの炒め物
バター醤油で！甘い豆に
えびのうまみとバターの
コクをからめてどうぞ。
[1718] 冷凍Eコシュリンブ 9p
むき身S
約200g 1825円**

品番	品名	規格	価格(税込み)
0202	菌床椎茸 長野県・アルプス工房/対象外	100g	313
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル 長野・えのきボーヤ/対象外	100g×2	369 389
0205	ブラウンえのき 長野・浦山さん/対象外	100g	216
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル 茨城・チャイルドウッズ/対象外	100g×2	349 367
0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g 茨城・チャイルドウッズ/対象外		248
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ 島根・北村きのこ園/対象外	150g	281
0211	なめこ 茨城・鈴木栄さん/対象外	100g	173
0212	足つきなめこ 茨城・鈴木栄さん/対象外	180g	238
0213	ブラウンマッシュルーム 90g 山形・船形マッシュルーム/対象外		367
0214	生きくらげ 鹿児島・南国きのこ苑/対象外	50g	259
★ 0215	まいたけ 北海道・洪田産業/対象外	100g	378
0216	隔週 黄金たもぎ茸 愛知・蟹江きのこ園/対象外	70g	313

品番	品名	規格	価格(税込み)
芳醇な香りとシャキシャキ食感 肉厚で黒い汁が出にくい舞茸 まいたけ 一つ一つの傘自体も肉厚で、菌ごたえがよく、独特の食感とうま味を感じます。			
薄色で調理しても黒い汁がでないため料理の色合いがきれいに仕上がります。			
鮭とにんにく醤油炒め 旨味たっぷりの鮭とまいたけに、すりおろしニンニクとバター風味。 [1619] 冷凍紅鮭切り落とし (カマ・他) 300g 780 956円			
0217	健康緑豆もやし	250 g	65
0218	" ダブル 栃木・上原園/対象外	250g×2	123 130
0219	小大豆もやし	200 g	91
0220	" ダブル 栃木・上原園/対象外	200g×2	172 181
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p 栃木・上原園/対象外		65

0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル ATJ (フィリピンネグロス) /防除0	上記2p	1286 1382
0303	ピレンスメロン	1ヶ	1080
0304	" 箱 長崎・長崎有機農業研究会 /防除2	5ヶ	4800 5400
★ 0305	タカミメロンレッド	1ヶ	1080
0306	" 箱 長崎・長崎有機農業研究会 /防除2	5ヶ	4800 5400
★ 初 0307	タカミメロン	1ヶ	1080
0308	" 箱 長崎・長崎有機農業研究会 /防除2	5ヶ	4800 5400
0309	パイナップル ポゴール 1ヶ (1.1~1.3kg)		1339
沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3			

*****	甘夏		終了
*****	スルガエレガント		終了
果	0310 河内晩柑	1kg	734
0311	" 徳用 熊本・福島柑橘園/防除1	2kg	1395 1469
果	0312 カラマンダリン	750g	767
今週 限り	★ 0313 " 徳用 愛媛・俊成洋一さん/有	1.5kg	1457 1534
今週 限り	★ 0314 セミノール	500g	702
0315	" 徳用 神奈川・ジョイファーム/防除7	1kg	1306 1404
果	0316 レモン	250g	259
0317	" 徳用 愛媛・なかじま有機の里/有	500g	492 518



初

緑肉も登場！

お尻の部分をそつと押して弾力を感じるものや、甘い香りが漂うものが食べ頃です。

**漢字で書くと「貴味」
とろける食感、独特のコク**

メロン タカミ
果肉が緑肉のネット系のメロン。果汁を豊富に含んでいてなめらかな口当たりです。甘味が強くて香りもよく、まろやかな甘さが楽しめます。

メロン タカミレッド
果肉がオレンジ色のタカミメロンです。果皮が薄いので可食部が多く、糖度が高くて食味がよいのが特徴



**今週
限り**

**オレンジ風の温州みかん
別名「春みかん」
カラマンダリン**
濃厚でジューシーな味わい。内皮も柔らかいので、みかんのようにそのまま房ごと食べられます。



**今週
限り**

**したたるほどの果汁で
大人気
セミノール**
薄皮ごと食べることができますが、果汁が多いのでナイフなどでスマイルカットにしてからお召し上がりください。

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745



お米

▽啄木米（あきたこまち）▽		岩手・無天塾	
0401	有機玄米	2kg	2041 有
*****	〃	5kg	休止
0403	有機胚芽米	2kg	2095 有
*****	〃	5kg	休止
0405	有機白米	2kg	2160 有
*****	〃	5kg	休止
▽さゆり米（コシヒカリ）▽		福島・緑と太陽の会	
0407	玄米	2kg	2106 防除0
0408	〃	5kg	5184 防除0
0411	胚芽米	2kg	2160 防除0
0412	〃	5kg	5324 防除0
0413	白米	2kg	2214 防除0
0414	〃	5kg	5476 防除0
▽さゆり米（コシヒカリ・ひとめぼれ）▽		福島・緑と太陽の会	
0415	玄米	2kg	1782 防除1
0416	〃	5kg	4396 防除1
0417	胚芽米	2kg	1847 防除1
0418	〃	5kg	4536 防除1
▽さゆり米（コシヒカリ）▽		福島・緑と太陽の会	
0419	白米	2kg	1933 防除1
0420	〃	5kg	4752 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)			
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3240 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2776 防除1
*****	備蓄白米(さゆり米)		終売
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3553 防除0
0426	備蓄白米(さゆり米)	5kg	3856 防除0
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽		茨城・竹村慎一さん	
*****	竹村さんの白米		終売
▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島嘉存さん	
*****	田島さんの玄米		終売
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根和郎さん	
*****	赤羽根さんの白米		終売
▽もち米(白米)▽			
0432	餅米 白米	1kg	1188 有
岩手・無天塾／品種：ヒメノモチ			

啄木米の5kg袋休止のお知らせ
現在、米の需要急増により精米工場の稼働が限界に達しており、多種多様なご要望にお応えすることが難しい状況です。

つきましては、一時的に啄木米5kg袋の販売を休止させていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

▽雑穀など▽			
0434	有機古代米（白山紫黒）	300 g	950
0435	色々米	1kg	1490
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0437	胚芽押し麦	1kg	594

吸収が早くおなかにやさしい 痛み上がりや離乳食にも
有機玄米クリーム
焙煎玄米のお粥を、丁寧に裏ごしして、クリーム状に仕立てました。

お米のヨーグルト風
有機玄米クリームに玄米甘酒を混ぜ、レモン果汁を加える。均一になるまで混ぜ合わせ、シリアル、フルーツをトッピング。

[0350] 冷凍有機ミックスベリー 200g 713円
[0941] 有機コーンフレークフロスト 150g 551円
[2654] 玄米甘酒 250g 378円

シトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462 486
0442	有機玄米小豆粥	200g	216
0443	〃 徳用	200g×5	1026 1080
0444	有機玄米クリーム	200g	270
0445	〃 徳用	200g×4	1026 1080

ぬか

0455	翹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	〃 容器入	1.2kg	972
0457	〃 補充用	400g	400
2227	翹屋甚平・浅漬の素	500ml	529

卵

深みがあるのに
シンプルで飽きがこない味
味付けうずらの玉子

[0506] 10ヶ 448円 3p
SPOT [0555] 上記2p 852 ~~896~~円

非遺伝子組換え飼料で育てたうずらの卵を、醤油、砂糖、天日塩、鰹だしを独自の配合で合わせた自家製のタレで時間をかけてていねいに煮込みました。

ピンチョスに
[0914] カマンベールチーズ 90g 567円 3p
[0144] ベビーリーフ 50g 162円
[0105] 新玉ねぎ 700g 400円
[0107] 新じゃが芋 700g 475円
[0127] きゅうり 300g（3本） 421円



0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448 3p

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	100g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



■茨城・嘉倉
しっかりとした食感
[0514] 木綿豆腐 350g 243円 2p

■埼玉・島田食品
柔らかめの食感
[0523] 国産有機木綿豆腐 330g 248円 2p

国産有機木綿より固め
[0524] 国産有機固木綿豆腐 330g 275円 2p

豆腐サラダ

豆腐は軽く水けをきり、スプーンで好みの大きさにすくって皿に盛る。夏野菜をたっぷり添えてどうぞ 3p

[2226] 有機胡麻ドレッシングタイプ 225g 497円

[0129] トマト 500g 562円

[0120] 掻きチシャ (サンチュ) 1p 248円

▽茨城 嘉倉▽

	0510 絹豆腐	350g	243
	0511 ちりめん豆腐	250g	270
	0512 寄せ豆腐	250g	270
	0513 寄せ豆腐 (ごま)	250g	297
2p	0514 木綿豆腐	350g	243
	0515 油揚げ	2枚	238
	0516 すし揚げ	2枚	238
	0517 〃	4枚	475
	0518 小揚げ	35g×6	259
	0519 厚揚げ	200g	259
	0520 絹厚揚げ	250g	270
	0521 がんもどき	130g	265
	0522 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

2p	0523 国産有機木綿豆腐	330g	248
2p	0524 国産有機固木綿豆腐	330g	275
1p	0525 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
	0526 国産有機絹豆腐	330g	248
	0527 国産有機ミニ絹豆腐 (充填)	150g	184
	0528 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0529 水切り押し豆腐	220g	297
	0530 生オカラ	200g	205
2p	0531 五目厚揚げ	100g×2	329
	0532 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0533 京がんも	7ヶ	351
	0534 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0535 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0536 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0537 ねぎ入貝だくさんがんも	2枚	464
	0538 味付いなりあげ	6枚	324
	0539 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540 味付けうの花	150g	340
	0541 白和え	150g	281



厚揚げのボン酢漬け
ボン酢に玉ねぎとにんじんのスライスを漬け込み、トースターで焼いた厚揚げを漬け込む 5p

[2172] 富士ゆずぽん酢 360ml 972円

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

藻塩で引き立つ
豆本来のほんのりとした甘み

安曇野 藻塩 長野産大豆

[0549] 45g×2 231円 2p

SPOT [0556] ダブル

上記2セット 448 462円

長野県安曇野の水のきれいな圃場で収穫された大豆を使用。



まぐろ納豆の塩ゆっけ
マグロは細かいブツ切りにして、粗みじんの長ネギと合わせ、包丁で軽くたたいて混ぜ合わせる。ゴマ油・塩・すりおろしにんにくで味をつけ、卵黄と混ぜ合わせてどうぞ

[1606] 冷凍まぐろ角切り 200g 1048円 5p

▽登喜和食品▽

	0542 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
	0543 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
	0544 遊作 (経木/小粒)	80g	400
	0545 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
	0546 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
	0547 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

	0549 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231	2p
	0550 実花 茨城産小粒	45g×2	214	
	0551 ひきわり 青森産	40g×2	214	
	0552 大粒 北海道産	45g×2	214	
	0553 国産そばろ納豆	100g	324	

漬け物

辛味を抑えた
あっさり浅漬け風

[0615] 白菜キムチ 200g 373円 2p

国産白菜を吟味した調味料でキムチ風に漬けました



0601	ヤマキ	たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう	田舎漬	100g	524
▽東明▽				
0603	浅漬け	かつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け	昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み	大根	250g	659
0606	かつお仕込み	大根	250g	659
0607	ゆず	大根	150g	394
0608	白菜	漬	250g	378
0609	浅漬け	紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子	白菜漬	250g	378
0611	刻み	すぐき	120g	394
0612	刻み	みぶ菜	150g	394
0613	きゅうり	のふる里漬	90g	421
0614	マイルド	しば漬	90g	421
0615	白菜	キムチ	200g	373
0616	キャベツ	浅漬け	200g	394
0617	きゅうり	の浅漬け	180g	394

梅干し今季終了です

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜

おむすびや、あつあつご飯に、
和歌山産赤しそを自然塩で漬け
天日干し、風味が生きています



SPOT
[0826] しその粉ふりかけ(ゆかり)
ダブル 40g×2 622 ~~648~~円

※そのままお召し上がり下さい。

赤紫蘇をエアードライ乾燥さ
せて作るワンランク上の赤シ
ソフレークです。



[0827] 有機しそフレークダブル
SPOT 30g×2 1048 ~~1089~~円

原材料…有機赤しそ(和歌山県産)、
漬け原材料(食塩、有機梅酢)

福岡・成清海苔店の海苔!
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。



SPOT
[0828] 味付おかず海苔ダブル
8切20枚入×3×2 1,425 ~~1468~~円

原材料…乾海苔、砂糖、醃漬調味料、食塩、醤油、干し
えび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

小豆島産生のり、小豆島産醤油、
小豆島の工場で炊き上げた
のり佃煮です。



[0829] 島っこ生のり佃煮ダブル
SPOT 90g×2 838 ~~864~~円

原材料…のり(香川産)、醤油(大豆・小麦を
含む)、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

愛媛県産の極上ちりめん
農薬不使用の山椒の実を加えて
調味料でじっくり煮
上げました。



[0830] ちりめん山椒佃煮ダブル
SPOT 40g×2 1,215 ~~1258~~円

原材料…ちりめん(愛媛産)、醤油、洗
双糖、麦芽水飴、山椒の実(山口産)、
味の母、塩

昔ながらのお総菜
お弁当にもおすすめの
食が進む箸休めセット



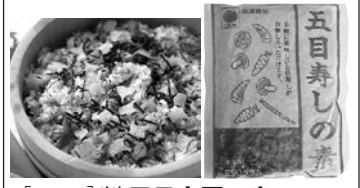
[0831] うずら豆ダブル
SPOT 100g×2 681 ~~702~~円



[0832] 国産味付メンマダブル
SPOT 90g×2 1,110 ~~1148~~円

原材料…メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、
魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(胡
椒、唐辛子)

おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気!
手軽におまじょさま



[0833] 練五目寿司の素
(2合用) ダブル
SPOT 200g×2 1130 ~~1177~~円

※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は
酢飯と混ぜ合わせて下さい

国産原料を使用し化学調味料や
食品添加物を使わずに薄味に仕上げました
たけのこご飯が手軽に出きます



[0834] 国産たけのこ飯の素
ダブル
SPOT 170g×2 870 ~~898~~円

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参
水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢



[0835] 赤だし味噌汁ダブル
SPOT 9g×6×2 743 ~~767~~円

原材料…豆みそ(大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、
わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



[0836] 練ふんわり豆腐
ハンバーグダブル
SPOT 90g×3×2p 1,130 ~~1177~~円

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



[0837] 冷凍ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SPOT 18g×8×2 954 ~~994~~円

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、
パン粉、長ねぎ、鶏卵、濃粉、ごま、醤油、菜種油、
清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。



[0838] 有機キーマカレー・中辛ダブル
SPOT 140g×2 838 ~~864~~円

原材料…野菜(有機たまねぎ(国産)、有機にんじん)、有機牛
肉、有機ウスターソース(小麦・大豆・りんごを含む)、有機トマ
トペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしよでんぶ、有
機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくピューレ



[0839] ベジタリアンのための野菜カレー
ダブル 200g×2 776 ~~808~~円

原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、
国産にんにく(植物性油脂、トマトピューレ、昆
布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛
料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カ
レー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



[0840] ベジタリアンのための豆カレー
ダブル 200g×2 776 ~~808~~円

原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんにく)、国産豆類(手
亡豆、大福豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植
物油脂、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、
香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、
味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



[0841] ベジタリアンのための根菜カレー
ダブル 200g×2 776 ~~808~~円

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮
根、ごぼう、にんにく)、トマトピューレ、植物油
脂、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、
ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニ
オンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



[0842] AUGA OGミネストローネ
ダブル 400g×2 1164 ~~1208~~円

原材料…有機野菜(人参、キャベツ、ポテト、いん
げん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネ
ギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有
機砂糖、有機米粉、有機香辛料(ガーリックパウダ
ー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ)



[0843] 有機玄米ポタージュ・
さつまいもダブル
SPOT 135g×2 691 ~~712~~円

原材料…有機さつまいも(国産)、有機たま
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)



[0844] 有機玄米ポタージュ・
あずきダブル
SPOT 135g×2 691 ~~712~~円

原材料…有機あずき(国産)、有機たま
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの
野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まっています。



[5845] 冷凍 興農ビーフコロッケダブル
SPOT 240g(3ヶ)×2 1,174 ~~1218~~円

原材料…じゃが芋(北海道産)、牛肉(北海道産)、
玉ねぎ(北海道産)、砂糖、食塩、ラード、コショウ、
パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、ばったーなご
み(小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
3p	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	*****	えびふりかけ	50g	616
	0706	味のりふりかけ	50g	632
4p	0707	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0708	凍 しらす干し	100g	794
	0709	しらすちりめん	70g	967
	0710	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

2p	0711	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0712	江戸前生のり	80g	448
隔週	0713	細切り昆布佃煮	100g	405
3p	0714	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0715	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0716	生あみ	60g	437
2p	0717	うずら豆	100g	351
	0718	五目豆	100g	356
	0719	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
隔週	0720	竹の子土佐煮	60g	340
3p	0721	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0722	凍 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
3p	0723	国産たけのこご飯の素	170g	448
	0724	凍 中華丼の具	180g×2	616
	0725	凍 鮎のづけ丼	150g	697
隔週	0726	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0805	凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (6/16～6/20)



[5617] 凍 凍 メヒカリ唐揚げ 110g 508円

淡泊な自身ながらも脂のついたメヒカリはほろほろの食感が人気。
下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 凍 凍 さば南蛮漬け 140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。
解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

☆価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432
	0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400
	0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	400
	0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400
	0816	チキンカレー辛口	180g	561
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600
	*****	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356
	0822	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356
	0823	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356
	0824	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356
	0825	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	凍 あじフライ (フィーレ)	100g	605
翌々週	5613	凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589
翌々週	5614	凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680
翌々週	5615	凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567
翌々週	5616	凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	589
翌々週	5617	凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508
翌々週	5618	凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567
翌々週	5619	凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659
翌々週	5620	凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659
翌々週	5621	凍 さば南蛮漬け	140g	605
翌々週	5622	凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1144

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929
翌々週	5842	凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886
翌々週	5843	凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605
翌々週	5844	凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (6/16～6/20)



[5618] 凍 凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。
フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 凍 凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。
カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

パステライズド牛乳 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パステライズド63℃30分殺菌。ノンホモジナイズド牛乳です。

牛乳の殺菌方法

牛乳の殺菌方法は、その温度と時間により「超高温殺菌」「高温殺菌」「低温殺菌」の3種類に大別されます。現在、一般的に多く出回っている牛乳は「超高温殺菌」と呼ばれる120℃～130℃で短時間2～3秒間で殺菌処理されたものです。



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
	0949	ダブル	上記2p	842 868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ピン)	200ml	185



90%ミルクのカフェオレ パステライズコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パステライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0904	パステライズドコーヒー(ピン)	200ml	190
	0950	ダブル	上記2p	369 389

▽ヨーグルト▽

0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315
0906	ドリンクヨーグルト	200g	205

▽バター・他▽

0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	832
0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	ダブル	上記2p	670 694

よつ葉 カマンベールチーズ

北海道十勝産の生乳から生まれる、上品でまろやかなミルクの風味と、生クリームのように繊細な舌ざわりのカマンベールチーズ。食べごろを見計らって熟成を止め、密封包装でお届けします。



▽よつ葉チーズ▽

3p	0911	CHEDDARチーズ	100g	421
	0912	シュレッドチーズ	250g	756
	0913	ゴーダチーズ	100g	432
	0914	カマンベールチーズ	90g	567

シリアル

0940	OG コーンフレークプレーン	150g	540
0941	OG コーンフレークフロスト	150g	551

国産いちごのジャム

国内産のジャムに適したイチゴを使用し、レモン果汁も国内産レモンのストレート果汁を使用しました。

果実分75%。糖度50度。

レモン果汁は海外産有機レモン果汁のストレート果汁を使用しています。砂糖は北海道産のてん菜使用のビートグラニュー糖、水飴は国内産原料の麦芽水飴を使用しています。

原材料…いちご(国産)、糖類(砂糖、水あめ)、レモン果汁



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702	4p
0916	ブルーベリージャム	140g	756	
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598	
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648	
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944	

ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497	8p 3p 4p 3p
0921	プルーン(種あり)	150g	842	
0922	干しいちじく	150g	972	
0923	干しあんず	100g	778	
0924	ドライクランベリー	70g	605	
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026	
0926	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886	
0927	ローストアーモンド	80g	864	
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058	
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
0930	オレンジスティック	80g	680	
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950	
0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	
月1	0934 バナナコイン	70g	616	
月1	0935 プレミアムドライマンゴー	50g	799	
月1	0936 かぼちゃの種	70g	540	
月1	0937 ワイルドアプリコット	80g	713	
月1	0938 ホワイットマルベリー	50g	702	
月1	0939 デーツ	100g	648	

ノヴァ 有機アーモンドチョコスプレッド

有機アーモンドペーストや、ハイファットの有機ココアパウダーを贅沢に使用。アーモンドらしさを追求し、甘さ控えめに仕上げました。

パンやクラッカーなどに塗って、朝食や軽食のおともにどうぞ。化学調味料、香料等是不使用。



シリアルに混ぜたり、そのままおやつにしたり、ヨーグルト漬けにもおすすめです。

ノヴァ バナナコイン

スリランカ産の完熟シーニバナナを、5mm幅の輪切り(コイン状)にして、低温温風でじっくりと乾燥させました。しっとりとした食感を残しつつ、味は濃厚。



ノヴァ プレミアムドライマンゴー

タイの北部、チェンマイで収穫される、天然の有機プレミアムマンゴーを使用。収穫して3日以内の新鮮で良質な実を厳選し、肉厚で良質な部分だけを手作業で丁寧にスライスして乾燥させました。乾燥すると1/10になるため、甘みと旨味が凝縮されています。



ノヴァ かぼちゃの種

旨みとほどよい油分があり、食べた後にほのかな甘みが残る有機かぼちゃの種。淡黄色～淡緑色のカラフルな色合いが、お菓子やパンに彩りを添えます。

原材料…有機かぼちゃの種 原産国…中国



凡例★ 会員さん・スタッフのおすすめ			
ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)



梅雨を乗り切るスタミナメニュー!!
簡単料理『有機青椒肉絲の素』 もどうぞ

チンジャオロースー

作り方…①豚スライスは細切りにして、合わせた下味調味料（酒大さじ1、醤油大さじ1、片栗粉小さじ1、生姜の千切り大さじ1、ごま油大さじ1 酒大さじ2、塩、こしょう）につけ込んでおく。タケノコ水煮1/2本は、マッチ棒状に切り、ピーマン2個、パプリカ1個は縦5mm幅に切る。長ネギ4cm分は芯を除いて、白髪ネギにする。 ②ごま油を熱して、生姜を炒め、香りが出てきたら、豚肉を入れる。肉の色が変わったら、ネギ、タケノコを入れてさらに炒め、酒を加える。 ③ピーマン、パプリカを加えて炒め、しんなりしてきたら、塩、こしょう、醤油を加えて味を調える。



2p [2212] 有機青椒肉絲の素 100g 281円
4p [1912] 朝握たけのこ水煮ブロック 200g 702円

冷凍 健康豚 モモスライス

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	832
		2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。		
4p	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	756
		1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物など0に。		
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	810
		赤身部位を中心にパラパラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。		
	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	896
		赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のかもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
4p	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
4p	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
3p	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513
	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
		ウデ肉・モモ肉を約2～3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
		丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

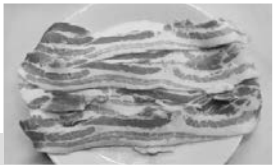
★価格は税込み			
品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント



ポン酢醤油でさっぱり召し上がれ!!
旬の春大根でぜひどうぞ

大根の豚巻き

作り方…①大根は、5cmくらいの輪切りにし、皮をむいてから拍子木切りにする。 ②水に大根を入れ、沸騰してから3～4分、串が通るくらいまで下ゆです。 ③広げた豚薄切り肉の上に、大根のをせ、巻いていく。 ④フライパンに、ごま油を適量ひき、弱火～中火で、巻き終わりを下にして、じっくり炒める。中まで火が通ったら、出来上がり。



冷凍 健康豚 バラスライス

5p [2172] 富士ゆずぼん酢 360ml 972円



中華麺、うどん、そうめんなど
お好きな麺にかけてどうぞ!

ジャージャー麺

作り方（2人分）…①長ねぎ、生姜、にんにくはみじん切りにする。もやしはさっとゆでる。きゅうりは千切り、トマトは一口大に切る。 ②フライパンにゴマ油を温めて（長ねぎ・生姜・にんにく）を入れて香りが出たら、豚ひき肉を入れて炒める。火が通ったら（赤みそ30g・みりん大さじ1・砂糖大さじ1、水50ml）を入れて弱火で煮詰めて肉みそを作る。 ③中華麺をゆで、お皿に盛り付ける。 ④肉みそ、きゅうり、もやし、トマト、ゆで卵のをせ、お好みで白髪ねぎを添え、ラー油をかける。

5p [2112] 有機・赤だし八丁味噌 500g 969円



豚肉を塩味であっさりいただきます。
糯の効果で肉が柔らかくジューシーに!
簡単で、美味しいお助けメニュー!!

豚の塩麹ショウガ焼き

作り方…①豚肉に塩麹、おろし生姜をまぶしておく。（30分～1時間位） ②フライパンに油を熱し、肉を中火で両面焼く。肉が白く色が変わり、きつね色に焼き目が付いたら出来上がり。

3p [2134] 有機玄米塩麹 170g 648円

冷凍 健康豚

生が焼スライス

豚肩ロースを食べやすい厚みにスライスしました。



冷凍 興農豚 ロース生姜焼き用

最上級の部位『ロース』を少し厚めにスライスしました。

翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨークシャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

	5851	冷凍 興農豚 ロースしょうが焼	200g	1,085	6p
	5852	冷凍 シロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188	
	5853	冷凍 シロースバラスライス	200g	977	
	5854	冷凍 シローストンカツ用	200g	1,166	
	5855	冷凍 シヒレー口カツ用	200g	1,193	
	5856	冷凍 シヒレブロック	300g	1,588	
	5857	冷凍 シバラブロック	500g	1,993	
	5858	冷凍 シ挽肉	250g	940	
	5859	冷凍 シ徳用豚挽肉	400g	1,426	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



鶏肉のグリル

海「なんでもソルト」をかけて焼くだけ
作り方…①鶏肉にフォークで穴をあけ、お好みで酒をかける（かけなくてもよい）。②「なんでもソルト」を両面にまんべんなく振りかけ、10分くらいおく。③魚焼きグリルかフライパンで、中に火が通るまで焼く。④適当に切って、野菜といっしょに盛りつける。
※鶏肉にフォークで穴をあけることで、

焼き縮みを防ぎ、火の通りや味もよくしみ込みます。

3p	[2129]	なんでもソルト瓶入り	55g	562円
2p	[2130]	なんでもソルト詰替用	58g	389円

冷凍 播州百日鶏 もも

旨味やコク、脂肪があるので焼く、煮込む、揚げるなどさまざまな調理法に適しています。



鶏ささみに調味料を揉み込んでから加熱するとしっとり仕上がります。野菜はお好きなものをお使い下さい。

鶏ささみのサラダ

作り方…①ささみ3本の水気を拭き、ビニール袋に（塩、砂糖各小さじ1、酒大さじ2）を入れて揉み込む。②耐熱皿にささみを並べ、酒を振りかけてラップをし、500Wの電子レンジで3分半加熱する。③ささみの粗熱が取れたら手で細かく裂く。④きゅうりは千切り、プチトマトは4等分に切る。⑤お皿に盛り付けてドレッシングをかければ完成です。

3p	[2226]	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497円
----	--------	---------------	------	------

冷凍 鶏ささみ

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっばいに浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254

月1	翌々調配送品
2p	5308 春巻きの皮みちのく 10枚 367
	5309 " ダブル 上記2p 712 734

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



肉のうまみを旬の野菜と一緒に、甘夏の果肉入りのドレッシングで爽やかに頂きましょう
お好きな野菜をたっぷりどうぞ
牛しゃぶの初夏のサラダ

作り方…①新玉ねぎは、縦に薄くスライスして、塩少々で軽くもんで水にさらす。②レタスは大きめにちぎる。③ラディッシュは薄切り。

ベビーリーフは、洗って水気をきる。④新玉ねぎ、レタス、ベビーリーフをざっくりと混ぜ合わせておく。⑤鍋にお湯を沸かして、牛肉を1枚ずつ入れて色が変わったら、氷水にとって、すぐにザルにあげる。⑥器に盛り付け、お好みのドレッシングでどうぞ。

甘夏ドレッシングを作る

甘夏大1個は皮を剥いて果肉を取り出して、適当な大きさにちぎる。（果汁も丸ごと使う）。塩小さじ1/2、オリーブオイル大さじ2、胡椒とよく混ぜ合わせる。

興農牛しゃぶしゃぶ用

モモ部位（ウチモモ・ランイチ・シンタマ）とバラ部位（トモバラ・プリスケ）の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	
5802	〃 徳用	400g	2,430	
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	7p
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642	
5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992	
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
5812	〃 徳用	400g	1,642	
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
5814	〃 徳用	400g	1,928	

日本で唯一の春巻の皮専門メーカー 春巻きの皮みちのく

国産の小麦と塩だけで 製造しました。一枚一枚がはがしやすく、厚みが均一で弾力性に富み、揚げ上がりが大変綺麗で、パリッとした歯ごたえが味わえます。

※ツルツルした方を外側にして巻きます。

原材料…国産小麦、天塩





素材の味をいかすため保存料不使用
南伊豆水産 小竹輪

北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醃酵調味料、洗双糖、鰹だし



煮物、おつまみ、お弁当に
南伊豆水産 うずら卵天

うずらの卵を包んで揚げました。プリプリの食感とうずら卵のおいしさを楽しめます。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、うずら卵（愛知）、醃酵調味料、鰹だし、馬鈴薯澱粉、洗双糖、自然塩、菜種油



南伊豆水産 ごぼう巻き

国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。
原材料…すけそうたらすり身（主として北海道近海）、ごぼう（国内産）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醃酵調味料、鰹だし

高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ

北海道産のリン酸塩を使用しない無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりと使用したさつま揚げ。
当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。本来の魚のうま味を楽しめる逸品です。



原材料…魚肉（タラ、小魚）、醃酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）



さつま揚げのみりん焼き



高橋徳治商店 冷凍 笹かまぼこ

北海道産無リンタラすり身に三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした、宮城名産の笹かまぼこです。
原材料…魚肉（タラ（国産）小魚（国産））、卵白（卵（国産）を含む）、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、醃酵調味料、清酒、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

3p	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	〃 ダブル	上記2p 1,048	1,088
	1504	鰯ハンペン	5枚	632
3p	1505	小判揚げ	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
	1507	スティック揚げ（イカ）	6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1509	たこボール	8ヶ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1511	青のり小判	3枚	437

1512	ごぼう巻き	5本	562	3p
1513	まぐろもろこし	100g	551	
▽宮城 高橋徳治商店				
1514	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	
1515	冷凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	
1516	冷凍 さつま揚げ	190g4枚	508	3p
1517	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
1518	冷凍 おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	410	
1519	冷凍 笹かまぼこ	115g (23g×5)	470	3p
終売	****	冷凍 いわしだんご	150g	437
1521	冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	



雪むろじゃがいも使用。
魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケ
原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子



魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

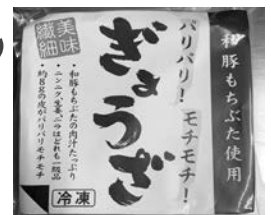


里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子



冷凍 餃子

原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）／酒精

新潟

まきば

まきば

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751
------	--------	-------	-----

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
▽とこトン惣菜			
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

4p	1529	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1530	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
4p	1533	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1534	"	ダブル	上記2p	1,452 1,512
3p	1535	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1536	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1537	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1538	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340
3p	1539	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1540	"	ダブル	上記2p	871 908
3p	1543	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	583
	1544	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。 クックたからは、大豆たんばくにまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	有機豆乳使用マカロニグラタン	180g	751
3p	1556	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	200g	610

シンプルなささみのフライです
さっぱりと召し上がれます

3p

[1525] 冷凍 チキンカツ 2枚入り 578円
[1526] " ダブル 上記2p 1,109 ~~1,156~~円
原材料…鶏ササミ (米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒

自然解凍後、
二合の酢飯に混ぜる

3p

[1531] 冷凍 ジャージャー麺の素 150g 626円
[1532] " ダブル 上記2p 1,203 ~~1,253~~円
原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、生姜、味噌、醤油 (大豆、小麦)、砂糖、酒、片栗粉、なたね油

ヘルシーなベジハンバーグ
お好みのソースで煮込んだり、
スープにもご利用ください

4p

[1557] 冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ 4個 675円
原材料…蓮根、粒状大豆たんばく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

鶏の胸肉をふんわり揚げて、
甘酢とゴマで煮込みました。

3p

[1527] 冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮 150g 583円
[1528] " ダブル 上記2p 1,120 ~~1,166~~円
原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油

純和風の優しい美味しさが魅力
具を酢飯に混ぜるだけの素です。
簡単に混ぜるだけで完成。

2p

[1541] 冷凍 きつねごはんの素 150g 427円
[1542] " ダブル 上記2p 819 ~~853~~円
原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

ヘルシーなベジミートボールです
そのまま温めたり、お料理に加えて
ご使用いただけます

4p

[1558] 冷凍 グッドミーのミートボール 10個 680円
原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント

5p

[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円
原材料…皮【小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉【小麦粉 (小麦 (国産))】/膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
合わさってジューシーです

3p

[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう 6ヶ 529円
原材料…具【野菜 (国産 (にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (鶏肉、豚肉))、豚脂 (国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒)、皮【小麦粉 (国産)、ラード、小麦たん白、食塩】、打ち粉 (でん粉)

国産小麦を使ったもちもち皮と
国産豚肉に塩麹の力が加わって
うまみたっぷり肉餃子

3p

[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円
原材料…具【野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麹、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オイスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス)、皮【小麦粉 (小麦 (国産))、食塩】、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です

4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円
原材料…具【えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう))、皮【小麦粉 (小麦 (国産)、食塩) /重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

冷凍点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551	1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



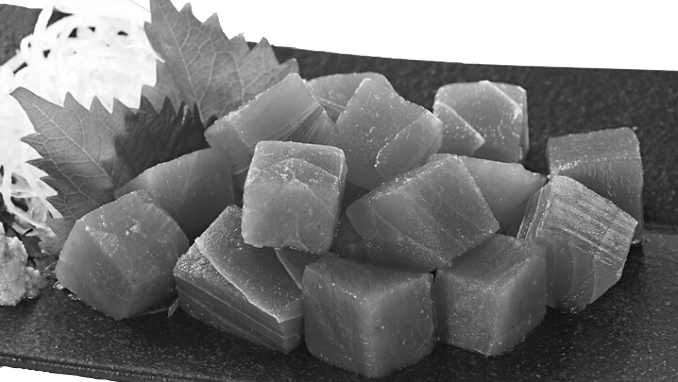
杏掛冷食
KUTSUKAKEREISYOKU

4p	1570	冷凍	有機ブロccoliーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
	1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
ひとつひとつ手作りしています。

どんぶりはもちろん
炒め物などにも使い勝手の良い
サイコロカット

[1606] 冷凍 まぐろ角切り 200g 1048円
中部太平洋産のメバチマグロ・キハダマグロを角切りにしました



サイコロステーキ
まぐろに軽く塩を振って、ブ
ラックペッパーをまぶす。フ
ライパンで表面を焼いて、最
後に醤油を煮からめる。



SPOT [2173] 一期一会
EXバージンオリーブオイル
450g 5400円

まぐろの山かけ
醤油にひたして「づけ」にし
たまぐろに、おろした長芋を
かける。わさびを添えて
[0111] 長芋 300g 432円
[2316] 山わさび 12g 324円
[1805] 寿司はね焼のり
全形10枚 734円



ごま油味噌あえ
味噌とごま油、醤油、砂糖を
あわせまぐろと白髪ねぎを
加える。ごまをかけてどうぞ
[2163] 玉絞め一番搾りごま油
180g 859円
[0113] 長ねぎ(むぎ)
300g 270円



海産

▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
1610	冷凍 お刺身はたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	896
1612	冷凍 徳用	5切れ	2106
1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1616 冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1617 冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5654] 冷凍赤魚粕漬 1枚 902円

張りのある白身が酒粕とベストマ
ッチ



▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
------	---------	-----	-----

▽漬け魚▽

5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902
イカ、サケ、サワラ各80g			
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594



流水解凍5分
タレごと熱々ご飯に
かけるだけ！

[1730] 冷凍かつお丼 90g 794円

一本釣りで釣り上げた鮮度抜群の
鰹を、枕崎産鰹節、北海道産昆を
使用した特製タレに漬け込みまし
た。



具沢山の
海鮮料理に

[1720] 冷凍シーフードミックス 180g 956円

ほたて、えびをミックスしまし
た。魚介の旨味が染み出て美味し
い具たくさんシーフードカレーや
シチュー、アヒージョ、ピラフなど
様々なお料理にお使い頂けます。



ご飯が何杯でも
いける美味しさ！

[1729] 冷凍サバみりん干し 2切 589円

ノルウェー産のサバを、みりんダ
レに漬け込み、乾燥させました。
サバの脂と共にじっくりと漬け込
まれたタレの香りが広がり、食欲
をそそります。



[1731] 冷凍こだわりの味噌漬け
本目抜き 1切 778円

本目抜きは、程よい脂で、淡白なが
ら旨味の強いのが特徴です



[1618] 冷凍骨無し秋鮭切身
(無塩) 2切 821円

北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に取
り除き、切身に加工しました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽うなぎ▽		
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
	1715	〃 刻みうなぎ 50g×2		1831
		▽エビ・イカ 他▽		
	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
	1717	〃 L 約200g		1901
9p	1718	〃 むき身 S 約200g		1825
	1719	冷凍 中粒しじみ 150g		805
5p	1720	冷凍 シーフードミックス 180g		956
		エビ・ホタテ		
		▽干物・他▽		
	1721	冷凍 いわし丸干し 6尾		481
	1722	冷凍 カラフトししゃも 10尾		562
	1723	冷凍 干しカレイ 2枚		821
	1724	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1725	〃 ダブル 2枚×2		1539 1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽惣菜▽			
1751	冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ)		545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778	
1754	冷凍 揚げただけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切		940	5p
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594	
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756	



桜のウッドで 丁寧にスモーク

[1733] 冷凍紅鮭スモーク 4p

サーモンスライス 50g 783円
低温でじっくりと冷燻、お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭と、天日塩、きび砂糖、オーガニックスパイス、オーガニックオリーブオイル、国産のさくらのウッドを使用してつくりました



骨取りなので食べやすい

[1754] 冷凍揚げただけ!

秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 5p
3切 940円

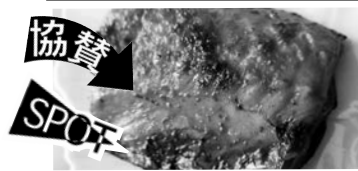
卵は使わず、小麦粉、天然酵母パン粉をまぶして大きめのフライ用にしました。薄めの下味なので、お好みでソースをかけてどうぞ
原材料: 秋鮭、衣(小麦粉、パン粉)、食塩、胡椒



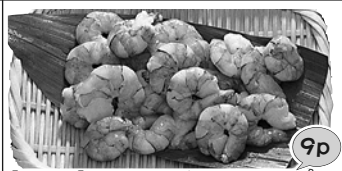
[1619] 冷凍紅鮭切り落とし (カマ・他) 300g 780 ~~956~~円
「紅鮭切身」の製造時に出るカマや尾等の切り落としを詰め合わせ



[1621] 冷凍特上シメサバ 4p
1枚 702円
茨城産の脂ののった真サバを米酢・食塩のみで漬けました



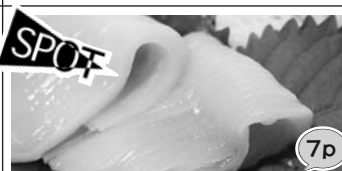
[1732] 冷凍さばの辛子漬 2切 570 ~~754~~円
さばを醤油ベースのピリ辛だれに漬け込みました。



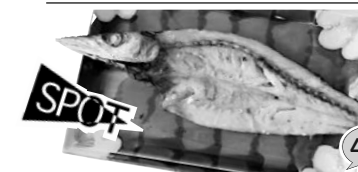
[1718] 冷凍エコシュリンプ 9p
むき身S 約200g 1825円
薬剤不使用。プリプリの食感、しっかりとしたうまみ。バラ凍結



[1727] 冷凍(生)いわし開き 3p
5枚 567円
下処理して開いてあります 天ぷらやフライ、塩焼きに。



[1620] 冷凍北海道産いかそうめん 7p
1枚 1426円
温玉をのせて醤油で食べたり、サラダ、和え物などのアレンジ料理にも



[1728] 冷凍茨城県産 かます開き 4p
2枚入 702円
塩のみを使用して製造しています。しっとりとした上品な白身



[1808] 板海苔/宮城産 4p
全型×10枚 864円
2月に摘み取りした1番のりを使用した板のりです。

海藻、のり

▽海藻、のり▽

1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535
1802	カットわかめ	35g	875
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470
1804	海草サラダ	100g	351

わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵

1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734
1806	焼ききざみ海苔	20g	605
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501

1808 板海苔/宮城産 全型×10枚 864 4p

1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713

1811 刻みねこあしがごめ昆布 50g 632 3p

1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265
------	------------	------	-----

強い粘り 納豆・醤油などとあえてご飯にかけても



[1811] 刻みねこあしがごめ昆布 50g 632円 3p

強い粘り気が、身体に良いとされています。酢の物などにどうぞ!

ねこあし昆布とは!?

根の部分が猫の足に形が似ていることから「ねこあし昆布」と呼ばれています。甘みが強く、とろろ昆布としても食べられています。



水をごめ昆布が浸るくらい入れて、馴染ませる。20分おいたら完成!よく混ぜてどうぞ



自家製粉100%
神奈川・金子製麺
足柄古式生そば
北海道幌加内産そば粉と
国産小麦びわばなみの自家
製粉使用。天然塩と水のみ
を使用した、素材本来の味わいを追
求した一品です。

季穂石臼生粗挽きそば
北海道の名産地・北海道幌加内産そば粉と北海道産小
麦ゆめちからを使用。そばを石臼で粗挽きにした「石臼
粗挽きそば」です。

[2137] イゲタめんつゆ・ストレートタイプ 360ml 670円

サッパリつるっと冷たいお蕎麦！



長野・山本食品
究極そば

国内産そば粉90%、長野産小麦粉10%を使用。
秘伝の高度の技術で造り上げた逸品です。

特選そば

国内産そば粉を100%使用した、いわゆる10割
そばです。十割のそばなので歯ごたえ抜群！

信州十割生そば

長野・山本食品 冷凍十割生そば

国内産そば粉の100%で作った冷凍十割生そばで
す。生のまま冷凍する事で味、香りが損なわれず、
手打ちそばに勝るとも劣らない風味が楽しみたい
だけです。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	足柄古式生そば	130g×2	400
3p	月1	2402	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486
	隔週	2403	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2404	〃 味噌	2食	486
	隔週	2405	〃 塩	2食	486
	隔週	2406	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	486



金子製麺

全粒粉なまラーメン 冷やし中華 (醤油味)

もちもち食感の全粒粉麺と、爽やかな特製醤油だ
れ。国産小麦の麺に自家製粉した全粒粉を練りこん
だ、おなかにやさしい健康志向の逸品です。

乱刃ちぢれ麺。

さっぱり醤油ベースの無添加の特製タレ付き。

※お好みで焼豚、ハム、卵、きゅうり、トマトなど
と一緒にどうぞ。

3p	隔週	2407	全粒粉なまラーメン冷やし中華 (醤油味)	120g×2	491
		2408	せいろ蒸し焼きそば (ソース付) 2食		518
		2409	せいろ麺上選太焼きそば (ソース無) 2食		324
		2410	生スパゲティー 卵	150g×2食	335

▽冷凍麺▽

		2411	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2412	〃 ダブル	上記2p	788 820
3p		2413	練 十割生そば	130g×2	594
		2414	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188

▽乾麺▽

		2415	地粉うどん (田嶋さんのうどん) 太	250g	286
		2416	地粉うどん (田嶋さんのうどん) 細	250g	286
		2417	吉野葛そうめん	250g	540
月1		2418	徳用吉野葛そうめん	1.9kg	3,358 3,660
		2419	純国産手延べそうめん	250g	486
月1		2420	徳用純国産手延べそうめん	1.9kg	3,279 3,564

国産小麦 100%使用



お徳用箱入り

坂利製麺所 純国産手延べそうめん

国産小麦粉、海の水から採った塩、ご
ま油を使用。伝統ある手延べ素麺の手法
により作り上げました。

坂利製麺所 吉野葛そうめん

国産小麦粉に本葛を練りこみ、丁寧に手延べしたそうめんです。手
延べのコシ、国産小麦粉の旨み、葛のなめらかな食感が融合した当社
オリジナル麺です。

品番	品名	規格
----	----	----

2421	足柄古式そば	240g	356
2422	究極そば	200g	535
2423	特選そば	200g	562
2424	さくらの焼そば	114g×2	443
▽即席麺 桜井食品▽			
2425	しょうゆらーめん	99g×4袋	842
2426	しおらーめん	99g×4袋	842
2427	みそらーめん	101g×4袋	842
2428	とんこつらーめん	103g×4袋	886
▽パスタ▽			
2429	国内産ロングパスタ	300g	443
2430	国内産エルボパスタ	300g	443
2431	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508

有機デュラム小麦100%使用
伝統的なブロンズダイス製法
DeLucaオーガニックパスタ
ペンネ

ペン先のような形のショート
パスタです。もちもちした食
感で、パスタ表面に溝がある
ためソースに絡みやすくなっ
ています。



空豆とペンネのパスタ

2432	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	3p
------	--------------------	------	-----	----

水だし昆布は、冷蔵庫の中で一晩おくだけ

札幌中一 日高昆布

北海道の南方の日高地方で取られたもので、煮えやすく、味も良い
ので、いろいろな用途に使える万能昆布です。出し昆布
には、水のままで、だしを取るか、加熱する場合は低め
の温度で、色が出る前に引き上げてご利用下さい。

昆布とかつおの一番だし

作り方…水だし昆布水を弱火にかけて、鍋の底に泡
がつかはじめたら昆布を取り出す。火を強火にして
一度沸騰させてから火を止めて、少量差し水をして
、かつお節を入れる。そのまま1~2分待って、キ
ッチンペーパーなどでだしを漉したら完成です。



だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534	8p
2502	結び昆布	150g	524	

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972	
------	---------	------	-----	--

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り (花カツオ)	40g	405	
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2507	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2508	中厚削り	100g	578
	▽だしパック(煮出しタイプ)▽			
	2509	だしパック おだしさん	8g×10	400
	▽だしパック(粉末タイプ)▽			
	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540
	▽干し椎茸▽			
	2512	干しいいたけ・どんこ(大)	45g	1,134

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535



金子製麺 地粉(薄力粉)

低速回転の小型製粉機で、無理な力を加えず少量ずつ製粉しています。

農林61号と、国内産小麦をグルテン分の多い外側を取り除いて粗挽きに製粉。コクと風味が際立つ、昔ながらの味わいに仕上がっています。

お菓子・てんぷら・お料理用に。

2p

2003	地粉(薄力粉)	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
2006	無双本葛・粉末	80g	594
2007	片栗粉	200g	281
2008	星六きな粉	80g	405
2009	重曹	300g	416
2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454

▽豆▽

2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
------	-----------	------	-----

▽水煮野菜▽

2012	小豆の水煮	230g	270
2013	黒豆の水煮	230g	292
2014	金時豆の水煮	230g	281
終売 ****	小豆かぼちゃ	200g	367

▽胡麻▽

2016	国内産すりごま 黒	30g	626
2017	国内産すりごま 白	30g	691
2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	497
1818	ひじき/国内産	40g	821
1819	すき昆布	1枚	578
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
1821	北海するめ	1枚	1,129
1901	厚切り切干大根	60g	227
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464



茹でたかんぴょうを冷凍しておくくと便利です

かんぴょうの卵とじ

作り方…①かんぴょうは水洗いし、塩でもみ、水を取り替える。つまんで指で切れるくらいの固さに茹でる。②ゆでたかんぴょうを2cmくらいに切り、溶いた卵の中に入れ、よくかき混ぜる。③だし汁を煮立て、塩、醤油で調味し、沸騰したら②を入れ、具がふわっと固まったところで火を止め、椀に盛り、三つ葉をのせる。

※味噌で味付けして、味噌汁もおいしいです。

かんぴょう

栃木産の天日干しした無漂白のかんぴょうです。もどりの良い一等のかんぴょうを使用しており、味・香りともすぐれています。

漂白をしていないのでややアメ色をしています。これが本来の色です。原材料…ゆうがおの実(栃木)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1903	かんぴょう	40g	691	4p
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	

北海道産契約栽培スイートコーン100%使用

とうもろこし缶(ホールカーネル)

北海道で契約栽培されたとうもろこしを、最旬の時期を逃さずに収穫。鮮度と風味を活かすため、現地の工場から短時間で缶詰めにパックしています。

採れたての甘み・シャキシャキの歯ごたえをお楽しみいただけます。

市販のコーン缶の多くに使用されている砂糖を添加していません。これは原料のコーンの甘みに自信があるからこそ。砂糖で甘みを付ける必要がなく、とうもろこし本来のしっかりとした甘みをお楽しみいただけます。

原材料…スイートコーン(北海道、遺伝子組み換えでない)、食塩



▽素材・缶▽

1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	4p
------	---------------	--------	-----	----

徳島の角田商店からお届けします

徳島 角田商店 朝掘りたけのこ水煮

地元徳島産(阿南市、小松島市)のもうそう竹を自社工場でお煮しています。お好みの味付けでお召し上がり下さい。

原材料…たけのこ(もうそう竹)



1912	朝掘りたけのこ水煮ブロック	200g	702	4p
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽				
1918	一穂のこんにゃく	300g	335	
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
1920	手どりこんにゃく	250g	389	
1921	しらたき	230g	335	
1922	くろたき	230g	346	
1923	大とろ刺身青のりこんにゃく	250g	324	
1924	雪ささ 青のり	230g	324	
1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

圧搾一番搾り。丁寧に湯洗だから、酸化しにくい

搾った原油に食酢を加えて不純物を沈殿させ、お湯で洗います。水と油が分離する力を利用して不純物を取り除いたのが「国産なたね油」。「国産なたねサラダ油」はこの後、白土で脱色し、高温高真空状態で水蒸気を加えて脱臭します。



圧搾



食酢で
沈殿



お湯
洗い

香りが穏やか ドレッシングにも

[2160] 国産なたねサラダ油

450g 1026円

5p

色・旨みが強く揚げ物・炒め物に

[2162] 国産なたね油

450g 918円

5p

調味料

▽味噌▽

2101	玄米味噌	650g	842
2102	米味噌	650g	756
2103	あわせ味噌	650g	756
2104	麦味噌	650g	756
2105	有機玄米味噌	500g	999
2106	有機麦味噌	500g	999
2107	玄米味噌	750g	945
2108	米味噌	750g	913
2109	麦味噌	750g	902
2110	白みそ	250g	270
2111	有機八丁味噌	400g	862
5p 2112	有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽

2113	イマイ醤油	1000ml	799
2114	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	有機醤油	720ml	1296
2116	〃	300ml	680
2117	木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	あらしお(大)	500g	1296
2121	〃(小)	240g	648
2122	ほししお	240g	810
2123	やきしお	60g	454
2124	〃 詰替用	60g	259
2125	〃 スタンドパック	150g	605
2126	漬物塩	1.5kg	3240
2127	ペッパーソルト	55g	518
2128	ハーブソルト	55g	518
3p 2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
2p 2130	〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽塩こうじ▽

2134	有機玄米塩麹	170g	648	3p
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037	
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	
2137	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670	
2138	イゲタ そうめんつゆ(ストレート)	360ml	691	
2139	富貴食研 イタリアントマト	200g	389	
2140	塩レモン	200g	389	
2141	ごま味噌豆乳	180g	389	

▽みりん類・料理酒▽

2142	味の母(みりん風調味料)	720ml	999	
酒 2143	三州三河みりん	700ml	1122	
酒 2144	有機 三州味醂	500ml	1144	
酒 2145	本みりん 福来純	500ml	990	
酒 2146	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400	
酒 2147	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298	
酒 2148	いつづプレスラン(料理用ワイン) 赤	720ml	1023	
酒 *****	〃 白		終売	

▽酢▽

2149	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2150	〃 中	900ml	875	
2151	富士酢(米酢)	500ml	864	
2152	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	4p
2153	純りんご酢	500ml	572	
2154	富士すし酢	360ml	756	
2155	カンタン八芳酢	360ml	508	
2156	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562	
2157	有機梅酢 赤	200ml	583	
2158	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2159	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670	

▽食用油類▽

2160	国産なたねサラダ油	450g	1026	5p
2161	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642	
2162	国産なたね油	450g	918	5p
2163	玉紋め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2164	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2165	最高級ラー油	45g	616	
2166	日本オリーブ 有機エキストラ オリーブオイル	180g	1944	
2167	〃	450g	3888	
2168	カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル	458g	2695	
2169	パレスチナのオリーブ オリーブオイル	273g	2009	



一生に一度の出会い

単一品種のEXバージンオリーブオイル

[2173] 有機 一期一会

エキストラバージンオリーブオイル

レチアーナ種 450g 5400円

グリーンフルーティで

濃厚な甘みの二重奏

25p

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載

2181	弓削多有機醤油	1800ml	2722	
酒 2182	三河みりん	1800ml	2838	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽ソース類▽					▽カレー類・他▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454	2301	特選カレーパウダー	20g	292	
	2202	有機中濃ソース	250ml	454	2302	奄美カレー中辛	180g	508	3p
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540	2303	奄美カレー甘口	180g	508	3p
3p	2204	有機濃厚ソース	250ml	454	2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	
	2205	お好みソース	360ml	421	2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	
	2206	やきそばソース	290g	454	2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	
	2207	オイスターソース	115g	486	2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
▽たれ類▽					2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
	2208	焼き肉のたれ	350g	680	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
3p	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454	2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
	2210	有機麻婆の素	100g	281	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281	▽シチューの素・他▽				
2p	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281	2312	ココナッツミルク	200ml	388	
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281	2313	直火燗煎クリームシチュールー	120g	454	
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽マヨネーズ▽					▽香辛料▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670	2315	すじ青のり	4g	367	2p
▽ケチャップ類▽					2316	山わさび	12g	324	
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421	2317	七味	15g	616	
	2217	有機ピザソース	225g	475	2318	ゆず七味	10g	389	
	2218	有機トマトピューレ	320g	400	2319	白コンヨー	20g	346	
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324	2320	カレーの壺ベッパー 黒ホール	20g	432	
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324	2321	〃 黒粗挽き	20g	432	
	2222	有機ミートソース	140g	335	2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	
▽ドレッシング 他▽					2323	柚子こしょう	40g	373	2p
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734	2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
3p	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497	▽乾燥ハーブ▽				
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518	2327	乾燥バジル	4g	589	
	2229	にんじんだレッシング	180ml	680	2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680	2329	唐辛子	5g	281	
					2330	乾燥ローリエ	3g	589	

黒酢独特のクセのある香りが少ない
[2152] 美濃有機玄米黒酢 360ml 756円
 国産有機玄米を原材料に、黒酢独特のクセのある香りが少ない黒酢です

酢豚
 黒酢はお肉の旨味を引き出してくれるので、肉料理との相性は抜群。スライス肉に片栗粉をまぶして丸めてどうぞ

[1102] 冷凍放牧豚 モモスライス 200g 756円
[0133] ピーマン 150g 194円

漬けるだけで旨味 UPの万能調味料
[2134] 有機玄米塩麹 170g 648円
 国産有機玄米と米麹、そして伝統海塩「海の精」を使いました。深みのある味

オイルとお酢をあわせドレッシングにも
[2323] 柚子こしょう 40g 373円
 完熟柚子を使っているので、爽やかな香りゆず、唐辛子、塩、発酵調味料(塩みりん)

[2212] 有機青椒肉絲の素 100g 281円
 有機砂糖・果汁の甘みとオイスターソースの旨味
有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスタート、有機米発酵調味料、食塩、有機どうろ汁、有機しょうが、オイスターエキス

[2204] 有機濃厚ソース 250ml 454円
 香辛料をきかせた甘口
 原材料：有機野菜・果実、有機醸造酢、糖類、食塩、有機コンスタート、香辛料、有機醤油、こんぶ

[2129] なんでもソルト 55g 562円
[2130] 詰替用 58g 389円
 海の精「やきしお」に、香味素材をほどよくブレンドした調味塩

[2112] 有機 赤出し 八丁味噌 500g 969円
 有機八丁味噌に、有機米みそをブレンド
有機大豆みそ、有機米みそ、有機たまり

[2209] 麻婆の素(瓶) 225g 454円
 野菜炒めのタレなどにも
醤油、米味噌、本みりん、でんぶん、砂糖、有機しょうが、有機にんにく、有機たまねぎ、食塩、長葱、有機米酢、唐辛子、オイスターエキス

[2315] すじ青のり 4g 367円
 風味抜群。焼そば、お好み焼きにふりかけてすじ青のり(国産)

[2172] 富士 ゆずぽん酢 360ml 972円
 完熟したゆずとかぼすのたっぷり果汁
 原材料：こいくちしょうゆ、ゆず果汁、かぼす果汁、米酢、砂糖、醸造、昆布

[2226] 有機胡麻ドレッシングタイプ 225g 497円
 有機胡麻たっぷりのコクのある味わい
有機砂糖、有機米酢、有機醤油、有機胡麻、有機たまねぎ、食塩、有機みかん、有機にんにく、はれいしよでんぶん、有機にんにく、有機米発酵調味料、有機しょうが、唐辛子

奄美カレー 各180g 508円
[2302] 中辛 [2303] 甘口 各3p
 奄美大島の生ウコンをたっぷり使用



良い材料を混ぜて凍らせただけ 6種類のアイスクャンデー ネージュ アイスクャンディー



夏季限定品

ミルクキャンデー

原材料…ノンホモパスチャライズ牛乳（よつ葉乳業）、濃縮乳（よつ葉乳業）、ビートグラニュー糖

あずきキャンデー

原材料…餡（小豆 北海道産）、種子島甘蔗分蜜糖、天塩

みかんキャンデー

原材料…伊予柑果汁（愛媛産 特別栽培）、ビートグラニュー糖（北海道産）

ブルーベリーキャンデー

原材料…ビートグラニュー糖（北海道産）、ブルーベリー果汁（奈良 京都産）、レモン果汁（愛媛産）

チョコキャンデー

原材料…濃縮乳（よつ葉乳業）、ノンホモパスチャライズ牛乳（よつ葉乳業）、ビートグラニュー糖（北海道産）、ココアパウダー（マレーシア・インドネシア産）

宇治金時キャンデー

原材料…餡（小豆（北海道産）、種子島甘蔗分蜜糖、天塩）、加糖練乳（生乳（北海道）、蔗糖（北海道））、濃縮乳（よつ葉乳業）、ノンホモパスチャライズ牛乳（よつ葉乳業）、ビートグラニュー糖（北海道産）、粉末緑茶（静岡 有機栽培）

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷蔵▽

木次乳業製造

2802	練	バニラ	120ml×2	908
2803	練	ピターチョコ	120ml×2	908
2804	練	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	練	イチゴ	120ml×2	908
2806	練	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	練	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	練	はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	練	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
2810	練	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	練	宇治抹茶アイス	110ml×2	691



ネージュ製造

5p	2812	練	ミルクキャンデー	65ml×6本	950
5p	2813	練	あずきキャンデー	65ml×6本	950
5p	2814	練	みかんキャンデー	65ml×6本	950
5p	2815	練	ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	950
5p	2864	練	チョコキャンデー	65ml×6本	950
5p	2816	練	宇治金時キャンデー	65ml×6本	950

▽和菓子類▽

2817	練	三色だんご	4本	648
2818		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2819		有機ほの甘あずき	55g	238
2820		有機・楽笑栗	125g	454
2821		オーガニック小麦のどらやき	1個	183

▽その他▽

3p	2822		とろてん三杯酢付き	200g×2	475
	2823		純国産みかんゼリー	11ケ	313
	2824		純国産りんごゼリー	11ケ	313
	2825		やわらか寒天 みかんゼリー	110g	313
	2826		やわらか寒天 いちごゼリー	110g	313
	2827		国産果汁のスティックゼリー	16g×12	454
4p	2828		有機水ようかん・こし	100g×4	778
4p	2829		有機水ようかん・抹茶	100g×4	778
4p	2830		有機水ようかん・小倉	100g×4	778
3p	2831		本葛仕立て水ようかん	85g×2	583



のどしなめらかに本葛仕立 廣八堂 本葛仕立て水ようかん

国産本葛粉をぜいたくに使い、のどしなめらかに仕上げました。甘さ控えめで、上品なおいしさです。

原材料…ビートグラニュー糖（国内製造）、小豆（北海道）、本葛粉（宮崎県、鹿児島

県）、寒天

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2832	くず餅	83g×2	475	3p
2833	わらび餅	86g×2	475	3p

てんさい糖

黒砂糖



水は使わず、豆乳のみで練り上げた豆腐屋さんの豆乳ドーナツです。

丸和食品

豆乳ドーナツ 黒砂糖・てんさい糖

国産小麦粉、国産大豆豆乳を使用し、水は使わず、豆乳のみで練り上げたドーナツです。

てんさい糖…小麦粉（小麦（国産））、甜菜糖、植物油脂（パーム油）、豆乳（大豆を含む）、脱脂粉乳（国産）、水飴、食塩／膨張剤

黒砂糖…小麦粉（小麦（国産））、甜菜糖、植物油脂（パーム油）、黒糖、豆乳（国産）、脱脂粉乳（国産）、水飴、塩、膨張剤、カラメル色素（澱粉由来）

2834	豆乳ドーナツてんさい糖	155g	292	2p
2835	豆乳ドーナツ黒砂糖	155g	292	2p



バタービスケット そば粉
1964年創業、フランス・ノルマンディの田舎町にあるビスケット・アベイ社で作られています。

そば粉

原材料…そば粉、小麦粉、砂糖、バター、全卵粉末、食塩、脱脂粉乳／膨張剤



2836	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	3p
2837	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	3p
2838	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	3p
2839	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
2840	純国産芋けんぴ	125g	280	
2841	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	

▽スナック▽

2842	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	232	
2843	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2844	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
2845	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2846	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2847	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2848	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	

▽あられ・煎餅▽

2849	召しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356	
2850	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	2p
2851	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	2p

再開 ネージュ アイスキャンディー ミルク よつ葉ノンホモ牛乳を使用。後味すっきり、プレーンなミルク味。 あずき 粒あん食感が楽しい。北海道産小豆の風味と香り。 [2812] 冷凍 ミルクキャンデー 65ml×6本 950円 5p [2813] 冷凍 あずきキャンデー 65ml×6本 950円 5p	再開 夏限定品！ 福岡廣八堂 本葛仕立て水ようかん 口あたりなめらかで甘みを抑えた水ようかん。 [2903] 本葛仕立て水ようかんダブル 85g×2×2 1,131円 1,666円	上級品の伊豆天草を使い、昔ながらの方法で時間をかけて煮上げた、コシがあるところてん 2p [2902] とろてん三杯酢付き 1個 200g 238円
有機素材の水ようかん ほろ苦さが美味しい抹茶味・舌触り滑らかなこしあん味 オーガニック小豆の粒々が美味 SPOFF [2904] 有機水ようかんお味見セット 1セット 566円 583円 こしあん・抹茶・小倉各1ヶ		
てんさい糖 黒砂糖 豆腐屋さん丸和食品の 大豆乳をナッツ 国産大豆乳を使用。 食べやすい一口サイズ。 [2905] 豆乳ドーナツセット 560円 583円 SPOFF 黒砂糖・てんさい糖各1 560円	ノルマンディのフランス産ビスケット プレーンはオーソドックスなバタービスケット。そば粉はほろっとした食感で香ばしいそば粉の風味。オート麦はバターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。 [2836] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 540円 [2837] " そば粉 5枚×3袋 540円 [2838] OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 540円 アリモト 有機玄米プラスシリーズ 有機玄米を使用して、「黒胡麻」、「キヌア&チアシード」、「めかぶ」をプラスした3種類のおせんべい [2906] 有機玄米プラス3種セット 1セット 778円 810円 SPOFF 内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋	
再開 父の日 福岡廣八堂 夏季限定品 本葛仕立て水ようかん わらび餅 くらげ餅 国産本葛粉を贅沢に使用し、優しい口当たりで喉ごしなめらかな美味しさ。日本伝統の和菓子の代表です。 [2901] 廣八堂お味見 セット 1セット 744円 767円 SPOFF 内容…くず餅、わらび餅、本葛仕立て水ようかん各1ヶ 福岡廣八堂 鹿兒島本葛に九州産の生姜を使用くず湯のなめらかさと生姜のピリリとした風味 3p [2863] 本くず湯（生姜） 23g×5 648円		

品番	品名	規格	価格(税込み)
品番	品名	規格	価格(税込み)



いつでも手軽に玄米を
砂糖不使用、グルテンフリー
アリモト 有機玄米プラス

いつでも手軽に玄米を食べ

うにお煎餅にしました。有機玄米のおせんべいに、体にいいモノをプラスした『有機玄米プラスシリーズ』です。

有機玄米100%使用。砂糖不使用、

小麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。

有機玄米プラス 黒胡麻

有機玄米のおせんべいに、黒胡麻をプラスしました。

原材料…有機玄米(国内産)、有機黒胡麻、有機たまり醤油(大豆を含む)

有機玄米プラス キヌア&チアシード

有機玄米のおせんべいに、キヌアとチアシードをプラスしました。

原材料…有機玄米(国内産)、有機たまり醤油(大豆を含む)、有機黒胡麻、

有機キヌア、有機チアシード

有機玄米プラス めかぶ

有機玄米のおせんべいに、めかぶをプラスしました。

原材料…有機玄米(国内産)、有機たまり醤油(大豆を含む)、有機黒胡麻、めかぶ

品番	品名	規格価格(税込み)	ポイント
----	----	-----------	------

2853	草加せん・ミックス	6枚	486
2854	柿の種	80g	324
2855	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648
▽菓子▽			
2856	黒糖くるみ	65g	496
2857	きな粉くるみ	65g	496
2858	メープルアーモンド	40g	561
▽飴▽			
2859	みるく小町	80g	351
2860	しょうがあめ	80g	351
2861	純国産北海道はちみつレモンのだ飴	57g	302
2862	プロポリスキャンディ	28g	346
▽くず湯▽			
2863	本くず湯（生姜）	23g×5	648

2p	2852 有機玄米プラス・めかぶ	30g	270
----	------------------	-----	-----

混ぜるだけでスーパードリンク
ときめく糀×豆乳で元気



- ☆ブドウ糖
- ☆必須アミノ酸
- ☆ビタミン

- ☆大豆イソフラボン
- ☆カルシウム
- ☆食物繊維

米糀から生まれた
マルチな栄養素
ときめく糀
[2656] 125ml 302円 2p
[2657] 125ml×18

成分無調整だから
大豆の栄養そのまま
豆乳で元気 125ml
[2658] 3パック 535円 3p
[2659] 24パック

5334 5443

4191 4277円

ほんのり糀の良い香りと澄んだ甘味。そのまま飲める便利なストレータイプです。
有機米、米こうじ(有機米使用)

国産大豆からしぼった自然な甘みとコク。神泉の名水を使用して、さらりと飲みやすくしました(大豆固形分11%)

お茶各種

▽日本茶▽			
	2601 特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
	2602 上煎茶(在来種)	100g	972
	2603 有機玄米茶	180g	632
	2604 有機番茶	200g	540
4p	2605 有機茎茶	200g	864
	2606 有機ほうじ茶	180g	583
	2607 有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
1p	2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609 " 箱	500ml×24	4572 4666
3p	2610 麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540
▽烏龍茶▽			
	2611 依田さんの烏龍茶	100g	810
▽ハーブティ・他▽			
	2612 たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613 アイリーミント	5g	659
4p	2614 カモミールウィンド	5g	729
	2615 草花茶	5g	864
	2616 紫蘇べに茶	5g	729
	2617 有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618 カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619 なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620 あずき美人茶	500ml	216
	2621 " 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽			
	2622	アッサムブレンド	20袋 410
	2623	ケニア	20袋 324
3p	2624	有機アールグレイ紅茶	20袋 626
	2625	チャイ・パック	3g×12 475
	2626	依田さんの紅茶(リーフ)	100g 810
▽ココア▽			
	2627	ココア	110g 712

▽コーヒー▽				
	2628	パロ・ブランココーヒー(豆)	150g	972 5p
	2629	"(粉)	150g	972 5p
	2630	サンタ・フェリサ(豆)	150g	972
	2631	"(粉)	150g	972
	2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	1021
	2633	"(粉)	150g	1021
▽ドリップパック▽				
	2634	有機ドリップパック	8g×10	983
	2635	簡単カフェパック	15g×6	702
	2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918
▽インスタントコーヒー▽				
	2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1836
	2638	" 詰替	60g	1318
▽アイスコーヒー▽				
	2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605
	2640	"	1000ml×3	1760 1814
	2641	" カフェインレス・無糖	1000ml	799
	2642	"	1000ml×3	2278 2398
	2643	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	821
	2644	" 箱	6本	4728 4925
	2645	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756
	2646	" 箱	6本	4355 4536
▽コーヒーフィルター▽				
	2647	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432

▽ミネラルウォーター(軟水)▽			
	2648	神泉水	2ℓ 367
	2649	" 箱 2ℓ×6	2095
	2650	" 500ml×12	2279
	2651	" 箱 500ml×24	4558
	2652	あづみ野湧水	2ℓ 221
	2653	" 箱 2ℓ×6	1301

THE THIRD WORLD SHOP

すっきりとした飲み口と
まろやかな甘み

パロ・ブランココーヒー 200g 972円

[2628] 豆 [2629] 粉

グアテマラ産。完熟した実だけを選んで収穫する、手摘み・天日乾燥のコーヒーです。中深煎り(粉は中挽き)。コーヒー生豆は、海外の有機認証を受けています。

豊かな自然に囲まれた高地で栽培

農園のあるウエウエテナンゴ地域は、グアテマラのコーヒー産地の中でも最も標高が高い地域にあります。国境を接するメキシコから吹き込む乾燥した熱風のおかげで、高地の厳しい環境でも霜害を受けずに良質なコーヒーが育ちます。「高地のためコーヒー豆の品質もよく、木々が病気にかかりにくい」とイヴァンさんは言います。

[2624] 有機アールグレイ紅茶(ティーバッグ) 20袋 626円

3p

[2605] 有機茎茶 200g 864円

4p

茎の部分と茶葉をほどよくブレンド。まろやかな甘みがあります。

風味豊かな有機ダーズリン紅茶に爽やかなベルガモットの香り

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2654	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2655	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2p	2656	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2657	"	125ml×18	5334 5443
3p	2658	豆乳で元気	125ml×3	535
	2659	"	125ml×24	4191 4277
	2660	原豆乳	300cc	265
	2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2662	しょうが湯	20g×5	378
	2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごと りんごジュース	160g×6	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
5p	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
5p	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

国産有機さらつや美人番茶 500ml
[2608] 1本 **194円**
[2609] 箱(24本) **4572 ~~4666~~円**
カフェインフリー。
国産有機茶葉と和歌山・高野山麗の地下水を使用

ケースで
お得

[2610] 麦茶ティーバッグ
国内産大麦使用 **3p**
8g×52 **540円**
砂の熱を利用し、麦の芯まで焙煎することで麦の香ばしい味・香りを引き出す昔ながらの「砂炒り焙煎」製法でつくりました

[3022] オーガニッククラフトコーラシロップ
150ml **540円**
厳選したスパイスと国産有機生姜使用
スパイシーで爽やかな味わい★約5倍量の炭酸水で割ってお飲みください

ケースでお得！
アップルサイダー+レモン
[3013] 250ml×6 **972円**
[3025] 250ml×30 **4763 ~~4866~~円**
有機りんご・レモンを85%以上使用し、砂糖不使用で後味がすっきり

[2614] カモミールウィンド
5g **729円**
4p
単品では飲みづらいカモミールもブレンドによって奥深い香りに

オーガニックトマトジュース有塩 **5p**
[3005] 190g×6 **907円**
[3024] 箱 190g×30 **4445 ~~4536~~円**
海外産有機トマトペーストを使用なのでポストハーベストの心配なし

信州もも
[3003] 160g×4 **786円**
[3023] 箱 160g×16 **3082 ~~3145~~円**
4p
とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	3p

サプリメント

**イチョウ葉エキス
ビルベリー・DHAを
ソフトカプセルに
閉じ込めました**
[2711] ギンコロイドF

120粒 **4536円**

イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHAを原料としてフェルラ酸、L-カルニチン、マル酸、ホスファチジルセリンを配合したサプリメントです。



イチョウ葉エキス
フラボノイド配糖体やテルペンラクトンなどの成分が含まれています。

ビルベリー
ブルーベリーよりアントシアニンの含有量が格段に高くなっています。

DHA
かつお、マグロ由来のものを、1日摂取目安量配合

国産しそ梅干しを ギュッと濃縮

[2708] 梅ぼしさん **10.8g 540円**
国産しそ梅干しの梅菓子です。食べやすい丸粒タイプ。携帯にも便利。



無双番茶を注いで、梅醤番茶で

[2713] 有機梅醤 陽寿 **250g 2052円**
奈良県で有機栽培された青梅を使い、十分に天日干した梅干(梅肉)と国産有機原料から天然醸造にてつくられた有機醤油とをほどよく混ぜ合わせました。また、調味料や隠し味としても御利用いただけます。
原料：有機醤油〔有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩(天日製塩)〕、有機梅肉〔有機梅(奈良県)、食塩(シママース)〕



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	3p
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	21p
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	10p
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	

洗濯用液体純石けん

デリケート素材もやさしく洗える パックス洗濯用石けんソフト

純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。植物油を原料にした高濃度の衣類用液体石鹸。成分…純石けん分(36%、脂肪酸カリウム)



ふんわり仕上がる パックスベビー洗濯せっけん

手肌にやさしいマカデミアナッツ油などを原料にした、赤ちゃんの肌着や衣類向けの液体石鹸。純石けんならではのソフトな仕上がり感。※敏感肌の大人の方のお洗濯にもお使いいただけます。成分…純石けん分 (35%脂肪酸カリウム)



Q. 洗濯した衣類をしまっておいたら、

黄ばんでいたり、臭いがあつたりして気になるのですが

⇒A 長い間しまっておいた衣類を着るときや、室内干しをしたときなどに臭いを感じたり、黄ばんでいたりすることがあります。その原因としては、すすぎが足りなかったり、汚れが十分に落ちていない物をそのままタンスにしまい、汚れや石けんが酸化して臭ったり、変色したりしたことが考えられます。そのため、衣類をしまう前は十分に汚れを落とし、よくすすぐことが肝心です。さらに、黄ばみや臭いが気になるときは、洗面器などに「パックス酸素系漂白剤」を入れて熱めの湯(50℃まで)を注ぎ、一晩くらいつけてから洗濯機で洗濯し、2回すすぎのときに、衣類のリンスをご使用されることをおすすめします。干す際には、日光に当てて干してください。

太陽油脂



ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

石けん

▽洗濯用▽

	3102	あんしん (重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
6p	3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
4p	3104	" 詰替用	1000ml	825
15p	3105	" 詰替用 (大)	4000ml	3,245
5p	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3p	3107	" 詰替用	1000ml	638
	3169	" トリプル	上記3p	1,799 1,914



お洗濯にプラス!

パックス衣類のリンス

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンスです。

クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキスを配合。

○フローラルの香り

【10種の原料は使用していません】

石油由来原料、合成界面活性剤、蛍光増白剤、カチオン界面活性剤、シリコン、鉱物油、合成ポリマー、合成防腐剤、合成香料、合成着色料はすべて無添加です。

5p	3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3p	3109	" 詰替用	550ml	550
	3170	" トリプル	上記3p	1,584 1,669

▽台所用▽

	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	" 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	" 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
	3115	" 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
----	----	----	----------	------

3120 パックスナチュロン S R 100g×3 726

▽ボディソープ▽

3121 ナチュロンボディーソープ 500ml 1,320

3122 " 詰替用 500ml 858

オリーブソープが育む、健やかな肌 『パックスオリー』ボディーケア

濃密な泡で出るタイプ

パックスオリー ボディーソープ

オリーブ油を使用した石けんの濃密な泡が、地肌の古い皮脂や汚れをしっかりと取り除きます。専用ボディーコンディショナーを使用することでうるおいヴェールをまとわせます。



弱酸性ボディーコンディショナー

パックスオリー ボディーコンディショナー

石けんボディーソープで洗浄した後の地肌に塗ってシャワーで洗い流すだけの簡単ケアです。

【使用方法】ボディーソープで洗浄後、適量を手のひらにとり、身体全体にのぼして下さい。その後、よく洗い流して下さい。

【フレグランス・ジャーニー】

「パックスオリー」シリーズは時間の経過によって香りの表情が変わります。この「香りの旅」を意味する「フレグランスジャーニー」が、より豊かなリラックスタイムを演出します。

○メロウトワイライトの香り



	3123	Pax Olive ボディーソープ	450ml	1,540	7p
	3124	" 詰替用	400ml	1,100	5p

	3171	" ダブル	上記2p	2,095 2,200	
	3125	" ボディーコンディショナー	450ml	1,540	7p
	3126	" 詰替用	400ml	1,100	5p
	3172	" ダブル	上記2p	2,095 2,200	

▽シャンプー▽

	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	" 詰替用	500ml	858
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
	3130	" 詰替用	500ml	858
	3131	Pax Olive ヘアソープ	450ml	1,815
	3132	" 詰替用	400ml	1,375

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	3133	ヘアコンディショナー	450ml	1,815
	3134	詰替用	400ml	1,375
▽ヘアトリートメント▽				
	3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430
▽洗顔ソープ▽				
	3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968
	3137	詰替用	140ml	726
▽ハンドソープ▽				
	3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572
	3139	詰替用	450ml	748
▽歯みがき▽				
	3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462
	3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330
	3142	パックスナチュロンソルティースけんはみがき	120g	506
	3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
	3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704
	3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440
▽マウスウォッシュ▽				
	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
▽その他▽				
	3147	酸素系漂白剤	500g	605
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
	3149	詰替用	450ml	495
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	詰替用	350ml	385

洗濯槽や排水パイプの汚れ落としに

太陽油脂 洗濯槽&パイプクリーナー

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの相乗作用で洗たく槽や排水パイプ等、洗にくい部分の汚れを落とします。※ドラム式は満水まで水を張ることができず、クリーナー効果を得にくいいため、おすすめしていません。

成分…過炭酸ナトリウム(酸素系)、アルカリ剤(重曹)、界面活性剤(純石けん)



5p	3152	洗濯槽&パイプクリーナー300gX3	1,100
	3153	パックス重曹F	2kg 1,134

スキンケア

▽クリーム▽				
	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビーボディクリーム(チューブタイプ)	50g	726
	3203	パックスベビーボディクリーム(ポンプタイプ)	180g	2,090
▽リップクリーム▽				
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
▽日焼け止め▽				
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
▽自然派化粧水▽				
	3207	オリーマノングリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリーマノンオリーブリーフローション	180ml	1,100
▽オイル▽				
	3209	オリーマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリーマノンバージンオイル	30ml	1,210

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3211	シコリーブ薬用スリムクリーム	80g	1,100	
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210	
3213	アルティメオリーブスクワラン	60ml	2,552	
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽				
3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530	
3215	徳用	310ml	4,180	
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630	
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100	
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760	
3220	詰替用	100ml	1,375	
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760	
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

再生紙からトイレットペーパーを製造
静岡 丸富製紙



ペンギン芯なし6R(シングル)

通常の約2倍の130m長さ。紙芯なし。牛乳パック類配合で資源を再利用。再生紙100%。※専用の芯棒が必要な商品となり、両端でとめるタイプにはお使いいただけません。

ピュアブラウン(ダブル)

8ロールで12ロール分と同じ長さ。牛乳パックを10%、茶古紙原料を20%配合。

ワンタッチコアレス(シングル)

通常の約2倍の130m長さ。紙芯なし。100%リサイクルパルプ(牛乳パック30%配合)。

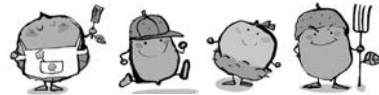
生活雑貨

▽入浴剤▽				
3303	竹艶水	250ml	880	
▽ペーパー類▽				
3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649	
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501	
3306	ペンギン芯なし6R(シングル) 6ロール		655	3p
3307	上記用シングル専用芯	1本	33	1p
3308	ピュアブラウン(ダブル) 8ロール		578	3p
3309	ワンタッチコアレス(シングル) 6ロール		682	4p
▽油こし器▽				
3506	コスロンフィルター	20個	1,320	
▽その他▽				
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220	
3317	ナチュラル	1ヶ	220	
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528	
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953	
3320	詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



**特別カタログ
No.224**

ハッピーエイジシリーズ

年齢と共に輝きが増してゆく、そんなふうに素敵に、
幸せに歳を重ねましょう。

☆価格は税込み



ラグジュアリーなエイジングケア。
もっちり弾力のあるハリ、ツヤ、
キメの整った美肌に。
世界中の植物の中から
エイジングスキンのために
特別に厳選された原料を使用
お肌をリフレッシュさせ、
うるおいに満ちた
つややかな素肌を保ちます。

エイジングケアのためのスペシャル成分として
ペルーの熱帯雨林にのみ自生しているパワフルハーブ「キャットク
ロウ」を配合しハリと弾力のある肌を目指します。
イランイランやバニラを使用したエキゾチックな甘い香り。

マルティナ ハッピーエイジシリーズ		翌々週配送
7417 クレンジングミルク	150ml	5,720円
7418 フェイシャルローション	100ml	4,950円
7419 モイスチャーミルク	100ml	7,700円
7420 クリーム	50ml	7,370円

まるで美容液のような
こだわり処方のクレンジングミルク。
洗いあがりのもっちりやわらか。
ハッピーエイジクレンジングミルク
(クレンジング・洗顔)

年齢を重ねた肌をやさしくいたわりながら、メイクと
毛穴の汚れを落とします。植物成分がうるおいに満ちた
ハリのある肌へと導きます。



**気になるところを集中的にお手入れ
ポイントケア**

目元にハリと輝きを。

保湿成分アボカド油を配合。
繊細な目の周りにしっとりとしたうるおいを与え
目元にハリと輝きをもたらします。香料を配合して
おらず、敏感な肌にも安心して使えます。



マルティナ ポイントケア		翌々週配送
8532 アイケアクリーム	15ml	3,850円

■ローズシリーズ

高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。



8501 クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502 フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503 モイスチャーミルク	100ml	6,050円
8504 クリーム	50ml	5,500円

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやにきびが
気になる方におすすめ。



8509 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511 モイスチャーミルク	100ml	4,730円
8512 クリーム	50ml	4,510円

**マルティナ化粧品は
翌々週の配送です**

100%自然界に存在する原材料を使用しています。
(有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、
農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に発揮させる
農法)で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用して
います。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合していま
す。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリク法と呼ばれる古代の製法蒸
留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつく
られたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキ스가、
潤いと活力を与えます。



8505 クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506 フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507 モイスチャーミルク	100ml	6,270円
8508 クリーム	50ml	5,830円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。



8513 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515 モイスチャーミルク	100ml	4,950円
8516 クリーム	50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
商品配送	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中ず
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★



PRIMAVERA®

ネイチャーパラダイスから届いた 自然が生み出す はじまりの香り プリマヴェーラ

プリマヴェーラはアロマ業界の先駆者として1986年ドイツに誕生しました。厳しい基準に基づいて品質にこだわり、製品は心と身体のためホルスティックに働きかけるよう開発されています。また、35年以上に渡り培ってきた植物に関する知識を積極的に共有することも重要と考えています。現在では400を超えるアロマ製品が、世界35か国以上で販売されています。

いつでも手軽にアロマの力を。
外出先でも手軽にアロマを取り入れることができるロールオン
首、こめかみ、手首などにささっとひと塗り

プリマヴェーラのこだわり

- ◎オーガニック品質
オーガニック認定原材料を出来る限り高配合率で使用しています。
- ◎100%自然由来 原材料は自然由来のみ
合成香料や保存料は一切使用しません。
- ◎オーガニック農家とのパートナーシップ
世界中のオーガニック農家を尊敬し、長期的・協力的な関係を築いています。
- ◎専門家にとっても信頼できるアロマブランド
ドイツ国内ではヘルスケア施設において使用されています。
- ◎認証
商品は独立機関により認証を取得しています。※商品により異なる



プリマヴェーラ ロールオンシリーズ

翌々調配送

7565	ミントフレッシュ ロールオン bio (スキンローション)	10ml	3,080円
ペパーミントの強く染み透るようなメントールの香りは、すっきりした気分してくれます。気分転換やリフレッシュしたいときに。ヘッドマッサージにもおすすめ。			
7566	グッドムード ロールオン bio (スキンローション)	10ml	3,025円
前向きな気持ちになれるような、フルーティーでエキゾチックな香り。柑橘系のオレンジ、ライム、レモンの香りに包まれ、笑顔でハッピーな毎日に。			
7567	ヨガ ロールオン bio (スキンローション)	10ml	3,025円
自分の内側や呼吸を意識を向けたいときに、クリアでフルーティーな香り。グレープフルーツやサンダルウッドの香りが自分と向き合う時間の手助けをします。			
7568	コンセントレーション ロールオン bio (スキンローション)	10ml	3,025円
仕事や勉強を頑張りたいときに、フルーティーでスパイシーな香り。レモン、モミ、セージの香りはクリアな時間を過ごしたいときのサポートに。			
7569	スリープブレンド ロールオン	10ml	3,080円
ラベンダー、ネロリ、バニラに優しく包まれながら、心地よい眠りの環境をサポート。ご自宅でも、旅先でも眠る前のリラックスタイムに。			



オーガニック先進国ドイツNo.1 オーガニックハーブブランド レーベンスバウム

チコリとイチジクもブレンドした香ばしくバランスの良い味です。

水にも溶けるので、アイスにもおすすめです。

原材料…有機ライ麦、有機麦芽、有機大麦、有機チコリ根、有機イチジク

コーヒーは好きだけど、
カフェインは控えたいという方に。
麦芽、大麦、ライ麦をブレンドした
完全にカフェインフリーな穀物コーヒー。
取得認証 EUバイオ、有機JAS



穀物コーヒーレーベンスバウム

翌々調配送

7564	オーガニック 穀物コーヒー	100g	1,382円
------	---------------	------	--------

TWENTY FOUR
ORGANIC DAYS

おもちゃ箱オリジナルブランド 24 オーガニック デイズ

ホンデュラスやペルーなどの契約農家で
有機栽培されたアラビカ豆を使用。
オーガニックインスタントコーヒー
取得認証 EUバイオ、有機JAS



24 オーガニック デイズ

翌々調配送

7561	オーガニック インスタントコーヒー	100g	1,544円
オーガニック&フェアトレードの手摘みされた極上の高地栽培アラビカ種コーヒー豆を使用。酸味が少なくコクと深みがしっかりとあり、あと味はすっきり。バランスのとれた味わい。ゆっくりと丁寧なローストが、豆本来の豊かな香り生み出す。			
7562	オーガニック インスタントコーヒー カフェインレス	100g	1,792円
薬剤を使用せず、生豆に天然の二酸化炭素とほんの少しの水だけでカフェインを取り除いたカフェインレスコーヒー。豆を水に浸さないため、コーヒー豆本来の香り、コク、味がしっかりと残り、カフェインレスと思えないほどのおいしさです。 ※カフェイン残留率0.3% 原材料…有機コーヒー豆 (生豆生産国ペルー、ホンデュラス、他)			

土佐佐賀 翌々調配送

さんちよく (有)土佐佐賀産直出荷組合



土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

土佐伝統の薫焼き
土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

一本釣りがつお船上凍結 高鮮度のうまさ
冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
[5601] 100g×2 1,372円
[5602] 220g 1,453円
土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み
簡単レシピ付
土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ
[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,485円
その時々水揚げされる魚介を3〜4種セット

下処理済み
簡単レシピ付
[5603] 冷凍いわしフィーレ (3枚おろし) 150g 567円
天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

梅山豚 (めいしゃんとん)

梅山豚 (めいしゃんとん)

ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローススライス80g
霜降りて柔らかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています

[5401] 冷凍梅山豚セット 1セット 1453円
ローススライス80g・モモスライス80g
バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット 1セット 2640 ~~2722~~円
ローススライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g

韓国食品 翌々調配送

東京 韓国食品 キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ
[5301] 250g 616円
[5302] 上記2P 1,194 ~~1,231~~円
白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円
白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根 250g 605円

大根（国産）、にら（国産）、漬け原材料〔だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜〕



翌々調配送



餌へのこだわり
塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産に近い環境での飼育に努めています。

5402 冷凍梅山豚切り落とし	200g	637
5404 〃 ダブル	上記2P	1236 1274
バラ凍結（チャック式袋） カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2〜2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。		
5403 冷凍梅山豚挽き肉	200g	637
5405 〃 ダブル	上記2P	1236 1274
バラ凍結（チャック式袋） 丁寧に二度挽きした後、バラバラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます		
5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット	切り落とし1p・ひき肉1p	1236 1274

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



冷凍興農無塩漬
[5824] ベーコンブロック 9p
250g 1,890円

弱火で
じっくり焼き上げて
ステーキに

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック 9p
250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚
チャーシュー
200g 1,679円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



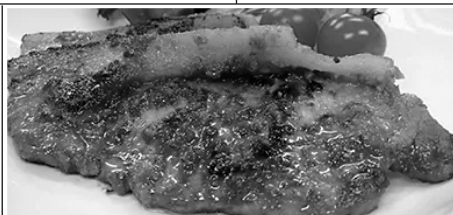
[5831] 冷凍ボローニア
ソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ボローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付
320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け
200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ
400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

彩生舎

SALSEISHA
さいせいしゃ

水の彩でかんたんお肌のお手入れ

化粧水 + 乳液 + 美容液

洗顔後はこれひとつのオールインワン保湿ジェル



しっとりするのにべたつかない
水の彩の基本仕様となる
刺激の少ない保湿クリーム
ナチュラルアクアクリーム 水の彩
しっとりするのにべとつかない使用感の保湿
クリーム(ノンオイルタイプのジェル)です。
手軽に使えるオールインワンジェルとして、
またご家族皆さまで毎日のお肌のケアにお使い
下さい。



普段使い・化粧下地にご家族皆さまで
ファミリーUVクリーム 水の彩(日焼け止め)
SPF20 / PA+。ブルーライト78.8%カット。無
香料、無着色、無鉱物油、紫外線吸収剤不使用。
さらさらの使用感。お肌を乾燥から守る天然保湿
成分配合。石けんでも簡単に落とせます。ご家族で
お使い下さい。化粧下地としてもご利用下さい。

ときめきのいろどり
心花の彩

メイクアップ化粧品

※ファンデーションの色
イメージは、ベジタのホー
ムページにも掲載中です。
アクセスしてください。



スキンケア後の3ステップでお肌を
きれいに見せながら、しっかり守ってくれます

ステップ①(日中用美容液&メイク下地)

メイクベースエステクリーム

ムースのような軽いつけ心地で素肌の通気性を保ちながら、お肌の
乾燥を防ぎうるおいを保ちます。ナチュラルカラーで気になるところ
を自然にカバーします。

ステップ②(ファンデーション)

UV SCパウダリーファンデーション

美容液成分・保湿成分がメイク中のお肌のうるおいを保ちます。こ
だわりの原料でカバー力と保湿力を高め、乾燥や紫外線からやさしく
お肌を守ります。

ステップ③(仕上げ用パウダー)

UV SPヴェールフェイスパウダー

ミネラルと美容液成分でできた仕上げ用パウダーです。シルクとバ
ールのヴェールがお肌の表面を優しく包み込んでくれます。

HYPER PLANTS

子どもの「眠りのアロマ」

医師監修 子どものために開発した
眠りのオーガニックアロマ
正眠KIDSシリーズ

厳選されたオーガニック精油100%! 柑橘のフレッシュ
さを感じるラベンダーの香り。
子どもから大人まで、家族みんなの睡眠環境をサポート
します。

[6430] ブレンドエッセンシャルオイル 正眠KIDS 5ml 1,760円

[6431] ナチュラルアロマピロースプレー 正眠KIDS 30ml 1,980円



アロマ入浴剤「薬用 DRアロマバス」

医師との共同開発

メディカルアロマセラピ
ーの確立をめざすハイパー
プランツ社がおくる、高品
質な天然エッセンシャルオ
イルのみをブレンドした薬
用入浴剤。皮膚やからだ全
体でアロマの効果を感じて
下さい。



彩生舎

翌々週配送 (6/16~6/20)

▽水の彩ナチュラルアクアクリーム (保湿ゲルクリーム) ▽		
6401 ナチュラルアクアクリーム水の彩	120g	2,310
6402 ナチュラルアクアクリーム水の彩	200g	3,740
6403 〃 ローズ・デ・アルガン	120g	3,190
アルガンオイルを贅沢に配合。エレガントで華やかなダ マスクローズの香り。		
6404 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	150g	4,180
6408 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S	270g	6,930
▽心花の彩 (ファンデーション・メイクベース) ▽		
6409 メイクベースエステクリーム	30g	1,760
6410 UV SCパウダリーファンデーション用ケース (パフ付)		1,155
6411 UV SCパウダリーファンデーション用パフ2個セット		550
6412 UV SCパウダリーファンデーション リフィル		
ライトナチュラル	10g	1,760
SPF25 PA++ 明るい色白の肌に		
6413 〃 ナチュラル	10g	1,760
SPF25 PA++ 標準的な明るさの肌に		
6414 〃 オークル	10g	1,760
SPF25 PA++ 少し濃い健康的な肌に		
6415 UV SPヴェールフェイスパウダー用ケース (パフ付)		1,155
6416 UV SPヴェールフェイスパウダー用パフ2個セット		550
6417 UV SPヴェールフェイスパウダー リフィル		
SPF15 PA++	10g	1,650

▽水の彩 (メイク落とし・洗顔せっけん・化粧水・UVクリーム) ▽		
6418 ファミリーUVクリーム 水の彩(日焼け止め)	40g	1,540
SPF20 / PA+ 石けんでも落とせます。		
6419 リキッドクレンジングソープ	150ml	1,980
6420 ナチュラルホワイトソープ	105g	1,320
洗い上がりはしっとり。低刺激性の洗顔石鹸。		
6421 ナチュラルファインミスト水の彩	100ml	1,980
▽ハイパープランツ 薬用入浴剤 DR アロマバス▽		
6422 DRアロマバス リラクゼーション	500g	2,200
深みのあるラベンダーとマージョラムに、親しみやすいオ レンジが入った香り。リラクゼーションに。		
6423 〃 スキンケア	500g	2,420
程よく甘い、くせのない森林を思わせる香り。		
6424 〃 エリミネーション	500g	2,200
深みのあるラベンダーと華やかなプチグレンの香りに、親 しみやすいベルガモットが入った香り。		
6425 〃 ビューティ	500g	3,080
優雅なローズベースの香り。美肌におすすめのローズオ ットーをはじめ、美容のための精油をブレンド。		
6426 〃 レスプレーション	500g	2,200
季節の変わり目に爽快感を得たいときにおすすめです。 ペパーミントやユーカリ等、スッキリとして爽やかな香り。		
6427 〃 プレミアム	500g	2,200
柑橘系の中に甘さのある香り。にごり湯(乳白色)。		
6428 〃 Seimin	500g	2,200
深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。		
6429 〃 ヴアレドオリガン	500g	2,200
抗菌作用の強いエッセンシャルオイルをブレンド。 さっぱりとした清涼感のあるハーバル系の香り。		