



ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.225

日本オリーブの始まりは
「人の役に立つ、オリーブを育てよう」

岡山 日本オリーブ
でし

日本オリーブの自社農園「牛窓オリーブ園」は、戦時中の1942年4月19日に開園しました。物資のない時代の中、オリーブが、「栄養もよく、薬用にもなり、灯火にもなり、自然も守る」と、人の役に立つことを願い、創業者の服部和一郎により、植えられました。

それから80余年。今も「牛窓オリーブ園」でオリーブを育て研究しながらオリーブの専門家としてオリーブが皆様の暮らしの中で役に立つことを願っています。

自然の力を最大限に生かすサイエンス

日本オリーブは「自然を尊び、科学を重んずる」をテーマに、オリーブを育てながら、これまで資源として有効活用されていなかったオリーブの果汁や葉、花にも着目してきました。地元大学との共同研究を進めながら、新機能の解明、新素材の開発に取り組みんでいます。私たちは、その仕組み作りが、社会の役に立つと信じています。

スペイン産自社農園があるからこそ、信頼のオリーブオイルをお届けできます

スペイン自社農園を足掛かりに、美味しい本格オリーブオイルをお届け

世界第一のオリーブ生産国であるスペインの古い城郭都市トルトサに、45ヘクタール約3100本を栽培する手入れの行き届いた名園がありました。そこで日本オリーブでは、良質のオリーブオイルを得るために、1992年にこの園を譲り受けました。

日本オリーブ株式会社は、自社農園を所有しているつながら、現地の稀少なオリーブオイルやこだわりのオリーブオイルの情報が多く入ってきます。そんなスペイン現地のネットワークを活かして探し出してきた、高品質のオリーブオイルをお届けしています。

調達したオリーブオイルは、有機JASに適合する生産管理者の認定を受けている

岡山県牛窓町の自社工場にて、ろ過後品質検査・瓶詰を行っています。製造から出荷まで、一貫して自社で行っています。

化粧用オイル



日本オリーブ

▽食用油 オリーブオイル▽

9p	[2166] 有機エキストラバージンオリーブオイル 180g	1,944円
18p	[2167] 有機エキストラバージンオリーブオイル 450g	3,888円
25p	[2173] 一期一会エキストラバージンオリーブオイル レチアーナ種	450g 5,400円

▽化粧用 オイル▽

21p	[3209] オリーブマノンバージンオイルポンプ 200ml	4,620円
6p	[3210] オリーブマノンバージンオイル 30ml	1,210円

▽自然派化粧水▽

5p	[3207] オリーブマノングリーンローション (果汁水)	180ml 1,100円
5p	[3208] オリーブマノンオリーブリーフローション (銀葉水)	180ml 1,100円

食用オイル かけるだけで絶品

数量限定

希少品 箱入

シングル

シングル

有機エキストラバージン オリーブオイル

スペイン・エストレマドゥーラ州地域伝統品種「マンサニージャ・カセレーニャ」単一品種のオイルです。

グリーンフルーティ風味で甘み広がるオリーブオイル。



SPOT

一期一会

スペイン・バレンシア州 有機栽培「レチアーナ種」単一品種のオリーブオイルです。

あとおいしいグリーンフルーティさと、濃厚な甘みの二重奏を一品種で叶える新品種「レチアーナ種」。



注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

配送曜日

注文書回収	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13
商品配送	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
翌々週配送品	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル

0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX 0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示覧凡例】有機JAS表記に準拠
有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

韓国の焼肉でおなじみのレタスの仲間
掻きチシャ(サンチュ)

チマ・サンチュとは韓国での呼び名で、日本では掻きチシャと呼ばれてきたレタスの一種です。

株の成長と共に、下の方から成長した葉だけを掻き採るようにして収穫していたことから掻きチシャと呼ばれてきたようです

焼肉のチシャ巻き

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,102~~円

野：表組に表示

新じゃが芋 700g 長崎・長崎有機農業研究会

掻きチシャ（サンチュ） 1p 栃木・田島嘉存さん

小松菜 1束 茨城・旭農園

とうもろこし 1本 愛知・ティエラス

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,825~~円

果：表組に表示

新玉ねぎ 700g 長崎・長崎有機農業研究会

キャベツ 1/2ヶ 群馬・清水明俊さん

水菜 1束 茨城・旭農園

トマト 500g 埼玉・ヘルシー深谷

甘夏 1ヶ 静岡・マザーアースクラブ

河内晩柑 1ヶ 熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 872 ~~918~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0112	ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
0113	長ねぎ（むき）	300g	238
0114	ダブル	300g×2	451 475
茨城・常総センター/防除0			

はちこらほ

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

深煎りスパイスの風味と刺激的な辛さ
豚肉の旨みによく合います

カルポル ポークカレー

① 豚肩ロース肉400gを一口大に切り、付属のターメリックパウダー全量を馴染ませて10分間置いておく。たまねぎ1個を薄切りにする。② フライパンに油を熱し、中火でたまねぎを炒め、しんなりしてきたら豚肉とカレーペーストを入れて3分間炒める。③ 水を入れて豚肉に火が通るまで煮込む。

※ターメリックパウダーは手が黄色く染まりやすいので、ポリ袋の中で馴染ませるのがおすすめです。

カレーの壺

[5731] カルポルカレーペースト 60g 347 ~~378~~円

じゃが芋の
シャキシャキサラダ

じゃが芋は細切りにして水でさらす。お湯で透き通るまでゆで、水にさらし、水けをきる。

[2215] 平飼鶏の
有精卵マヨネーズ

290g 670円

たらこと長芋の
トースター焼き

ほくほくの長芋とたらこマヨネーズ、とろーりチーズの相性。

[1601] 冷凍三陸水産のたらこ 80g 983円

[0911] チェダーチーズ 100g 421円

ごぼうと
春にんじんのサラダ

ごぼうのさがきと、千切りにんじんをゆで、ざるにあげる。マヨネーズ、しょうゆ、白いりごま適量を混ぜてあえる

果

0105 新玉ねぎ 700g 400

0106 " 徳用 1.4kg 760 ~~800~~

長崎・長崎有機農業研究会/有

野

0107 新じゃが芋 700g 475

0108 " 徳用 1.4kg 903 ~~950~~

長崎・長崎有機農業研究会/有

0109 春人参（泥） 500g 292

0110 " 徳用 1kg 554 ~~583~~

長崎・長崎有機農業研究会/防除0

0111 長芋 300g 432

岩手・みちのく有機/有



野菜DEステーキ



キャベツのステーキ
マスタードソースを添えて

じっくり焼いた野菜は、甘味が増えてそれだけで、ごちそう！

大根ステーキ
こんがり焼き色がつくまで焼いた大根は、甘みが増えて、とろりんじゅわ〜♪

厚めに輪切りにして、オリーブオイルでじっくり焼いてどうぞ



グリーンフルーティで濃厚な甘みの二重奏
[2173] 有機 一期一会 EXバージンオリーブオイル レチアーナ種 450g 5400円



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



冬大根に比べて辛味が強い生やおろしで楽しんで大根

冬大根は甘みが増しますが、春から夏にかけての大根は辛みが強くなります。また冬大根と比較すると硬さを感じます。煮物などより、サラダや大根おろしなど、さっぱりとした辛味を生かした料理がおすすめです

★	0115	大根	1本	248
		栃木・田島嘉存さん/有		
★	0116	キャベツ	1/2ケ	248
	0117	"	1ケ	472 497
		群馬・清水明俊さん/防除4		
	0118	レタス	1ケ	400
		群馬・清水明俊さん/防除4		
	****	サニーレタス		終了
★	0119	掻きチンヤ (サンチュ)	1p	248
		栃木・田島嘉存さん/防除0		
	****	ブロッコリー		終了

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



大根のポン酢漬け
めんつゆ+ポン酢に漬け込むだけ
[2158] 有機ポン酢醤油 250ml 464円



冷しゃぶ
さつゆでた豚肉におろしポン酢がぴったり
[1122] 冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811円

★	0120	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
★	0121	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0122	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0123	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
★	0124	ケール	100g	270
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		

朝採り。その日のうちに急速冷凍
冷凍だだちゃ豆



沸騰したお湯にだだちゃ豆を袋から取り出しそのままお湯に入れます。
硬さを確認しながら(30秒程度、お好みの硬さで)ゆで上げ素早くザルに取り冷やします。
お好みにより、塩を振ってお召し上がり下さい。
▽塩加減はお好みで



キャベツとひき肉の麻婆はるさめ風
大きめに切ったキャベツとうまみを吸ったはるさめのコラボ
[1905] 国産はるさめ 50g 157円



チンゲン菜と豆腐のオイスターソース煮
[2207] オイスターソース 115g 486円



食べやすい「コラード系」ケール
比較的葉が柔らかく縮れの無い食べやすい品種です。キャベツの感覚で、サラダやおひたし、炒め物などにエリンギと炒め物に

★	0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
★	0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



ひげまでおいしい ベビーコーン

とうもろこしを若採りしたもので、ヤングコーンとも呼ばれます。とうもろこしほどの甘さはありませんが、シャキシャキとした食感と独特の風味が魅力です。旬の時期は短いので、たっぷり堪能してください。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



皮ごとグリルで焼く
ヒゲまで美味しく食べるの
は、丸ごと焼きがおすすめ！



ピーマンと中華炒め
[2207] オイスターソース
115g 486円

	0125	きゅうり	300g (3本)	421
	0126	" 徳用	500g (4~6本)	659
		埼玉・ヘルシー深谷/防除1		
初	0127	かぼちゃ	1/4ヶ	248
★	0128	" 徳用	1/2~1/4ヶ	431 454
	0129	" 徳用	1ヶ	790 832
		長崎・長崎有機農業研究会/有		
果	0130	トマト	500g	562
★	0131	" ダブル	500g×2	1067 1123
		埼玉・ヘルシー深谷/防除3		
	0132	なす	200g	292
	0133	" ダブル	上記2p	554 583
		沖縄・真南風/防除5		
	0134	ピーマン	150g	194
	0135	" ダブル	150g×2	369 389
		沖縄・真南風/防除5		
	0136	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
		沖縄・真南風/防除5		
	0137	オクラ	1p	248
	0138	" ダブル	1p×2	456 496
		沖縄・真南風/防除0~4		
野	0139	とうもろこし	1本	302
	0140	" ダブル	2本	581 605
		愛知・ティエラス/防除2		
今週 限り	0141	スナップエンドウ	200g	346
	0142	" ダブル	200g×2	657 697
		栃木・田島嘉存さん/有		
	*****	空豆		終了

お待たせしました！
季節にさがけ
九州からお届けです
かぼちゃ

かぼちゃは実は「夏野菜」。まずは、長崎からのお届けです



抗酸化ビタミンといわれる、β-カロテン、ビタミンE、Cが多く、これら3つの成分が相乗的に働き、免疫力を強化、細胞の老化を予防し、動脈硬化やガンなどの生活習慣病の発症や進行を抑制すると言われています。



かぼちゃの塩バター炒め
薄くスライスしたかぼちゃを
油で炒め、最後にバター+塩
で味付け

[0909] 南箱根の厳選バター
180g 1058円

サッとゆでて冷凍
皮付きのまま5分ほどゆで、粗熱を取り、皮やひげをとって、冷凍。使う時は、自然解凍。炒め物には、冷凍のままどうぞ



SPOT	0148	ベビーコーン	10本	454
★	0149	" ダブル	上記2p	871 907
		愛知・ティエラス/防除2		

ハーブの王様 さわやかな香りで集中力UP バジル

トマト料理などイタリア料理に欠かせない！さわやかで甘く、独特の芳香があるシソ科のハーブです



トマトとバジルの酢の物
すのものを酢をたっぷりかけ
てどうぞ

[2155] カンタンハ芳酢 3p
360ml 508円



トマトとチーズ焼き
輪切トマトに、バジル・チ
ーズの順にのせ、フライパ
ンで蓋をして焼く

[0911] チェダーチーズ 2p
100g 421円

	0143	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
初	0144	バジル	15g	281
★		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0145	ミント	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0146	パクチー (コリアンダー)	30g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0147	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0150	大しょうが	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		
	*****	にんにく		終了



チーズケーキ風トースト
ヨーグルト、砂糖、レモン汁
をよく混ぜ合わせパンに
塗る。チーズをのせてト
ースターでチーズに焼き色
がつくまで焼き、仕上げに
ミントを飾る。

[0905] 東毛酪農 2p
ピュアプレーンヨーグルト
400ml 315円

品番	品名	規格	価格(税込み)
0202	菌床椎茸 長野県・アルプス工房/対象外	100g	313
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
★ 0205	ブラウンえのき 長野・浦山さん/対象外	100g	216
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g 茨城・チャイルドウッズ/対象外		248
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ	150g	281
	島根・北村きこの園/対象外		
0211	なめこ	100g	173
	茨城・鈴木栄さん/対象外		
0212	足つきなめこ	180g	238
	茨城・鈴木栄さん/対象外		
0213	ブラウンマッシュルーム 90g 山形・船形マッシュルーム/対象外		367
0214	生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きこの苑/対象外		
0215	まいたけ	100g	378
	北海道・洪田産業/対象外		
0216	隔週 サンゴヤマブシ茸 100g 長野・久保産業/対象外		270

品番	品名	規格	価格(税込み)
加熱してもシャキシャキ ブラウンえのき 白えのきに野生系のきのこをかけ合わせて、品種改良されました。			
白えのきに比べると、3倍のアミノ酸が含まれ、特に必須アミノ酸を多く含みます。アミノ酸は、高血圧症、糖尿病に、高い効果が報告されています。			
			
えのきカリカリ焼き ①えのきは石づきを取り小さな束に分けたら、醤油を全体に絡ませ、まんべんなく片栗粉をまぶす。②フライパンに多めのサラダ油をひき、片側をこんがり焼いたら、ミックスチーズをのせひっくり返しチーズ側もこんがり焼く。③お皿に盛り付け、お好みで塩をふってどうぞ			
			
0217	健康緑豆もやし	250 g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 130
	栃木・上原園/対象外		
0219	小大豆もやし	200 g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 181
	栃木・上原園/対象外		
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p 栃木・上原園/対象外		65

0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 1382
	ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
*****	ビレンスメロン		終了
★ 0303	タカミメロンレッド	1ヶ	1080
0304	" 箱	5ヶ	4800 5400
	長崎・長崎有機農業研究会 /防除2		
0305	タカミメロン	1ヶ	1080
0306	" 箱	5ヶ	4800 5400
	長崎・長崎有機農業研究会 /防除2		
★ 0307	パイナップル ボゴール	1ヶ (1.1~1.3kg)	1339
	沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3		



今週
限り

漢字で書くと「貴味」
皮際までおいしい
メロン タカミレッド

果肉がオレンジ色のタカミメロンです。果皮が薄いため可食部が多く、糖度が高くて食味がよいのが特徴

お尻の部分をそっと押して弾力を感じるものや、甘い香りが漂うものが食べ頃です。

ひと節ずつ
手でちぎって食べられる
パイナップル ボゴール

別名「スナックパイン」。甘味が強く酸味が控えめな味で、芯まで食べられます。ひと節ずつ手でちぎって食べられます



スッキリした甘さと
かすかな苦味

甘夏

分厚い黄色の果皮の部分には、オーラプテンも多く含まれ、皮ごととマーマレードやジャムにしても。

さっぱりとした味
別名ジュシーフルーツ
河内晩柑

あふれる果汁で、見た目も似ていることから「和製グレープフルーツ」とも呼ばれます。

残った皮でピールを作る
個性豊かな柑橘の皮で、いろいろ楽しんで



果	0308	甘夏	750g	400
	0309	" 徳用	1.5kg	759 800
	0310	" 徳用	3kg	1487 1600
		静岡・マザーアースクラブ/防除0/		
果	0311	河内晩柑	1kg	734
	0312	" 徳用	2kg	1395 1460
		熊本・福島柑橘園/防除1		
*****		カラマンダリン		終了
*****		セミノール		終了
	0313	レモン	250g	259
	0314	" 徳用	500g	492 510
		愛媛・なかじま有機の里/有		

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

冷めてもおいしく、腹持ちもいい炊飯器で簡単おこわ

余ったおこわはおにぎりにして冷凍すれば便利です



五目おこわ
もち米は吸水率がいいので、浸漬不要。洗米も手早くするのがコツ。
油揚げと野菜から旨味が出ておいしい。野菜は、人参・しめじ...何でもどうぞ！
[0515] 油揚げ 2枚 238円
[0109] 春人参(泥) 500g 292円
[0206] しめじ(ヒラタケ) 100g 184円

お米

▽啄木米（あきたこまち）▽		岩手・無天塾	
0401	有機玄米	2kg	2041 有
*****	〃	5kg	休止
0403	有機胚芽米	2kg	2095 有
*****	〃	5kg	休止
0405	有機白米	2kg	2160 有
*****	〃	5kg	休止
▽さゆり米（コシヒカリ）▽		福島・緑と太陽の会	
0407	玄米	2kg	2106 防除0
0408	〃	5kg	5184 防除0
0411	胚芽米	2kg	2160 防除0
0412	〃	5kg	5324 防除0
0413	白米	2kg	2214 防除0
0414	〃	5kg	5476 防除0
▽さゆり米（コシヒカリ・ひとめぼれ）▽		福島・緑と太陽の会	
0415	玄米	2kg	1782 防除1
0416	〃	5kg	4396 防除1
0417	胚芽米	2kg	1847 防除1
0418	〃	5kg	4536 防除1
▽さゆり米（コシヒカリ）▽		福島・緑と太陽の会	
0419	白米	2kg	1933 防除1
0420	〃	5kg	4752 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)			
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3240 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2776 防除1
*****	備蓄白米(さゆり米)		終売
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3553 防除0
*****	備蓄白米(さゆり米)		終売
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽		茨城・竹村慎一さん	
*****	竹村さんの白米		終売
▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島嘉存さん	
*****	田島さんの玄米		終売
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根和郎さん	
*****	赤羽根さんの白米		終売
▽もち米(白米)▽			
0432	餅米 白米	1kg	1129 1188 有
岩手・無天塾／品種：ヒメノモチ			

啄木米の5kg袋休止のお知らせ
現在、米の需要急増により精米工場の稼働が限界に達しており、多種多様なご要望にお応えすることが難しい状況です。

つきましては、一時的に啄木米5kg袋の販売を休止させていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。



[0432] 餅米白米(ヒメノモチ) 1kg 1129 ~~1188~~円
啄木米でお馴染みの無天塾のメンバーが、有機栽培

▽雑穀など▽			
0434	有機古代米（白山紫黒）	300g	950
0435	色々米	1kg	1490
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0437	胚芽押し麦	1kg	594

しとろとかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機十割かゆ（しろかゆ）&有機玄米粥セット	1セット	410 432
0442	有機十割かゆ（しろかゆ）	200g	216
0443	〃 徳用	200g×5	1026 1080
0444	有機玄米粥	200g	216
0445	〃 徳用	200g×5	1026 1080

ぬか

誰でも簡単
すぐに漬けられる

麴屋甚平・熟成ぬか床

[0455] 1kg 702円

[0456] 容器入 1.2kg 972円

[0457] 補充用 400g 400円

SPOF [0458] 補充用ダブル

上記2パック 767 ~~800~~円

長野産米のぬかを使って麴化する事で旨味を引き出し、乳酸菌と酵母菌で発酵熟成させました

熟成ぬかをよくほぐす。固く漬けづらい場合は湯ざまし100cc(カップ1/2)位を足し、よくかき混ぜる。

野菜は綺麗に洗ってから漬け込み、野菜の出し入れ時に上下よくかき混ぜる。

4〜5回位漬けたら、好みにより塩を足す。

水がたまってゆるくなったらスポンジ等で吸い取り、補充用ぬかを足す。

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702	4p
0456	〃 容器入	1.2kg	972	5p
0457	〃 補充用	400g	400	2p
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	529	

卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	100g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

ピザ台にも

油揚げの上に野菜やチーズをのせてどうぞ

油揚げ

[0515] 2枚 238円

SPOFF [0555] ダブル

上記2p 456 ~~475~~円

[0911] チェダーチーズ

100g 421円

[0134] ピーマン

150g 194円



手揚げ

▽茨城 嘉倉▽

0510 絹豆腐 350g 243

0511 ちりめん豆腐 250g 270

0512 寄せ豆腐 250g 270

0513 寄せ豆腐(ごま) 250g 297

0514 木綿豆腐 350g 243

2p 0515 油揚げ 2枚 238

0516 すし揚げ 2枚 238

0517 〃 4枚 475

0518 小揚げ 35g×6 259

0519 厚揚げ 200g 259

0520 絹厚揚げ 250g 270

0521 がんもどき 130g 265

0522 小がんもどき 35g×3 265

▽埼玉 島田食品▽

0523 国産有機木綿豆腐 330g 248

0524 国産有機固木綿豆腐 330g 275

0525 国産有機ミニ木綿豆腐 150g 189

0526 国産有機絹豆腐 330g 248

0527 国産有機ミニ絹豆腐(充填) 150g 184

0528 国産有機よせ豆腐 200g 184

▽東京 丸和食品▽

0529 水切り押し豆腐 220g 297

0530 生オカラ 200g 205

0531 五目厚揚げ 100g×2 329

0532 えび入り京がんも 5ヶ 292

0533 京がんも 7ヶ 351

0534 ひじき入り京がんも 7ヶ 346

0535 青豆入り貝だくさんがんも 2枚 346

0536 えび入り貝だくさんがんも 2枚 486

0537 ねぎ入貝だくさんがんも 2枚 464

0538 味付いなりあげ 6枚 324

0539 味付桜えび入京がんも 10ヶ 367

2p 0540 味付けうの花 150g 340

0541 白和え 150g 281

あと一品の小鉢料理

お豆腐屋さんのお惣菜

[0540] 味付けうの花 150g 340円

国産大豆のおからに、人参、長ねぎ、ごぼうを合わせ、吟味した調味料で味つけしました

スコップコロッケにリメイク

パン粉をオリーブオイルで、カリカリになるまで炒める。温めた味付けうの花を入れて、パン粉をのせる。丸めなし、揚げないから、気軽に作れる

[2005] 国産有機小麦天然酵母パン粉

150g 410円

納豆

産直納豆ひきわりカップ2 2p

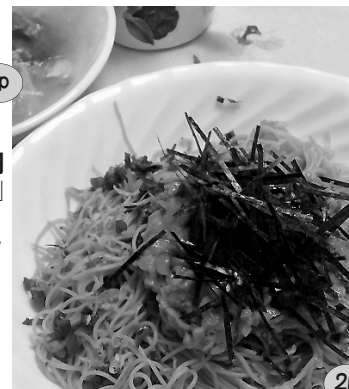
[0547] 30g×2 248円

SPOFF [0556] ダブル

上記2パック 477 ~~497~~円

北海道十勝産大豆「トヨミツキ」使用

※たれ・からしはついていません



[2410] 生スパゲティ

150g×2 335円

▽登喜和食品▽

0542 北海道100 登喜和カップ3 30g×3 346

0543 十勝の息吹 小粒カップ3 30g×3 329

0544 遊作(経木/小粒) 80g 400

0545 産直納豆 小粒カップ2 30g×2 238

0546 産直納豆 大粒カップ2 30g×2 238

0547 産直納豆 ひきわりカップ2 30g×2 248 2p

隔週 0548 丸大豆テンペ 100g 405

▽ひげた食品▽

0549 安曇野 藻塩 長野産大豆45g×2 231

0550 実花 茨城産小粒 45g×2 214

0551 ひきわり 青森産 40g×2 214

0552 大粒 北海道産 45g×2 214

0553 国産そばろ納豆 100g 324

漬け物

乳酸の酸味と薄塩で

ほの甘くシャキッとした歯ざわり

乳酸発酵法による下漬けをして、特別ブレンドの調味料でマイルドに仕上げました

らっきょう田舎漬

[0602] 100g 524円

SPOFF [0626] ダブル 上記2パック

995 ~~1048~~円



伝統の「ころがし漬」を応用。乳酸の酸味と薄塩でほの甘くシャキッとした歯ざわり

0601 ヤマキ たくあん漬 カット1本 486

0602 らっきょう田舎漬 100g 524 3p

▽東明▽

0603 浅漬けかつお大根漬 150g 394

0604 浅漬け昆布大根漬 150g 394

0605 こぶ仕込み大根 250g 659

0606 かつお仕込み大根 250g 659 4p

0607 ゆず大根 150g 394

0608 白菜漬 250g 378

0609 浅漬け紅かぶら漬 150g 394

0610 柚子白菜漬 250g 378 2p

0611 刻みすぐき 120g 394

0612 刻みみぶ菜 150g 394

0613 きゅうりのふる里漬 90g 421

0614 マイルドしば漬 90g 421

0615 白菜キムチ 200g 373

0616 キャベツ浅漬 200g 394

0617 きゅうりの浅漬 180g 394 2p

梅干し今季終了です

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

鯉節屋がつくった
ご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ



[0826] 海宝飯ふりかけ ダブル
SPOT 28g×2 1,601 ~~1,664~~円
原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、
とろろ昆布(昆布、醸造酢)

福岡県産・成清海苔店
有明産・秋ふりかけ
上質な焼海苔を味付け
シゴマ・きな粉・海苔ふりかけ!



[0827] 味のりふりかけダブル
SPOT 50g×2p 1,226 ~~1,264~~円
原材料…乾海苔(有明海産)、ごま、大豆、
砂糖、発酵調味料、食塩、醤油、こんぶ、ム
ロアジ、かつおぶし、とうがらし

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等不使用。
三陸水産 鮭フレーク



[0828] 鮭フレークダブル
SPOT 90g×2 1,571 ~~1,626~~円
原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、
食塩、醤油

第52回 全国水産加工たべもの展
『水産庁長官賞』受賞!
遠忠食品 江戸前生のり



[0829] 江戸前生のりダブル
SPOT 80g×2 869 ~~896~~円
原材料…生黒のり(千葉県木更津産)、本
醸造醤油(国内産)、麦芽水飴(甘藷)、
洗双糖、味の母、かつおだし(国内産)

神奈川県横浜須賀の鵜島周辺で収穫された
わかめの茎を直火でじっくり炊きあげました!
ご飯のおともどうぞ♪



[0830] 江戸前てい! 茎わかめ佃煮ダブル
SPOT 60g×2 691 ~~713~~円
原材料…茎わかめ、しょうゆ(大豆:遺伝子
組換えでない、小麦を含む)、砂糖、発酵調
味料、かつおだし

原材料のふきは、岩手県産自生の
山路を使用しています。
自然の恵みをご堪能ください。



[0831] きやらぶきダブル
SPOT 100g×2p 754 ~~778~~円
原材料…ふき(岩手産)、醤油、砂糖
(種子島産さとうきび使用粗糖)、発酵
調味料、麦芽水飴、かつおだし
※そのままお召し上がり下さい。

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて
国内産のものを使用しています
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい



[0832] 五目豆ダブル
SPOT 100g×2 691 ~~713~~円
原材料…丸大豆(国産) 発酵調味料(国産) こん
ぶ(群馬産) ごぼう(国産) 醤油(国
産) 粗糖(国産) 人参(国産) 昆布(北海
道産) かつおだし(静岡産) 塩(国産) 寒天(国産)

国内産鶏肉と野菜を、
こだわりの調味料のみで味付け
冷めても美味しいとろごぼうご飯



[0833] とろごぼうご飯の素ダブル
SPOT 170g(2合炊)×2 1,562 ~~1,608~~円

おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気!
手軽におまちどおさま



[0834] 冷蔵 五目寿司の素 (2合用) ダブル
SPOT 200g×2 1,130 ~~1,177~~円
※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は
酢飯と混ぜ合わせて下さい

炊飯器に入れて混ぜるだけ
遠忠食品の便利なご飯の素セット



[0835] 国産きのこご飯の素 ダブル
SPOT 170g×2 1,006 ~~1,037~~円

熱湯を注いで、
袋の風味を
お湯に入れて、
湯を注いで、
袋の風味を
お湯に入れて、
湯を注いで、
袋の風味を



[0836] わかめみそ汁ダブル
SPOT 9g×6×2 744 ~~767~~円
原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、ぶどう
糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0837] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル
SPOT 270g(15個)×2 1,151 ~~1,188~~円
原材料…具:豚肉(国内産) キャベツ(国内産) たま
ねぎ(国内産) にら(国内産) パン粉(国内産) 肉汁
(国内産) 醤油(国内産) にんにく(国内産) ごま
油(国内産) 食塩(国内産) 昆布パウダー(国内産) 砂糖(国内産)
食塩(国内産) 食塩(国内産) しょうゆ(マレーシア産) 生姜(国
内産) 皮:小麦粉(国内産) 水道水 食塩(国内産)

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト



[0838] 冷蔵 点心えびしゅうまいダブル
SPOT 27g×7×2 1,026 ~~1,069~~円
原材料…具:海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱
粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、
醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソ
ース、胡椒、皮:国産小麦、食塩
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レ
ンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子



[0839] 冷蔵 大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT 340g×2 1,130 ~~1,177~~円
※電子レンジで加熱して下さい

辛口カレー 第3回
上コンテスト
仕入コナツミル
げチナいのレ
まのツ鶏チー
しあツにキノ
たるミ玉壺
スルねカ
バクぎレガ
イスと1
ース



[0840] チキンカレー辛口ダブル
SPOT 180g×2p 1,070 ~~1,123~~円
原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナツミル
ク、香辛料、ココナツオイル、トマト
ペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナツ
ツ/安定剤(ゲアガム)

辛味メふー第
オのいイフカ
スのいンクレ
スが辛なら1
メ苦さししの
手!のたた壺
なカひーッ
なカひーッ
なカひーッ
なカひーッ
なカひーッ
なカひーッ



[0841] ひよこ豆カレー辛さ控えめ ダブル
SPOT 180g×2p 1,070 ~~1,123~~円
原材料…ココナツミルク、ひよこ豆、ココナ
ツオイル、たまねぎ、香辛料

爽やかなトマトスープ
口当たりがソフト
味当たりがソフト
味当たりがソフト
味当たりがソフト
味当たりがソフト
味当たりがソフト



[0842] AUGA OG トマトスープ ダブル
SPOT 400g×2 1,164 ~~1,209~~円
原材料…有機野菜(人参、トマト、玉ねぎ、パ
プリカ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機
菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料
(黒コショウ、バジル、ペイリフ、オレガノ)

有機玄米ポタージュ・
にんじんダブル
有機玄米ポタージュ・
にんじんダブル
有機玄米ポタージュ・
にんじんダブル
有機玄米ポタージュ・
にんじんダブル
有機玄米ポタージュ・
にんじんダブル



[0843] 有機玄米ポタージュ・にんじんダブル
SPOT 135g×2 691 ~~712~~円
原材料…有機にんじん(国産)、有機たま
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

有機玄米ポタージュ・
ごぼうダブル
有機玄米ポタージュ・
ごぼうダブル
有機玄米ポタージュ・
ごぼうダブル
有機玄米ポタージュ・
ごぼうダブル
有機玄米ポタージュ・
ごぼうダブル



[0844] 有機玄米ポタージュ・ごぼうダブル
SPOT 135g×2 691 ~~712~~円
原材料…有機ごぼう(国産)、有機たま
ねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの
興農牛・興農豚を使用
メンチカツ新発売!



[5846] 冷蔵 興農メンチカツダブル
SPOT 200g(2ヶ)×2p 1,771 ~~1,826~~円
原材料…牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)、
玉ねぎ(北海道産)、パン粉(小麦粉、酵母、食
塩、粗糖)、食塩、砂糖、全卵、ぼったーなごみ
(食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
4p	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	*****	えびふりかけ	50g	616
3p	0706	味のりふりかけ	50g	632
	0707	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0708	冷凍 しらす干し	100g	794
	0709	しらすちりめん	70g	967
4p	0710	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0711	島っこ生のり佃煮	90g	432
3p	0712	江戸前生のり	80g	448
2p 隔週	0713	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
隔週	0714	しらすくるみ	100g	772
	0715	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
2p 隔週	0716	きゃらぶき	100g	389
	0717	ひじき五目煮	100g	475
2p	0718	五目豆	100g	356
	0719	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0720	国産味付メンマ	90g	572
4p 隔週	0721	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0722	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
	0723	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
3p 隔週	0724	国産きのご飯の素	170g	518
	0725	冷凍 鮪のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

2p	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535

興農ファーム

翌々週配送品(6/23~6/27)

北海道

牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工

興農ファーム



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 918円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー
150g 767円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍バクバク
こどもウィンナー150g 767円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
0816	チキンカレー辛口	180g	561	3p
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	3p
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	3p
0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
*****	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
0822	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	2p
0823	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	2p
0824	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
0825	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913 5p

興農ファーム

翌々週配送品(6/23~6/27)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 767円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 767円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 767円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 767円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 767円
[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,150円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ノンホモジナイズド牛乳 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ クリームラインの楽しみ方

低温殺菌ノンホモの牛乳は静置しておくとし、上部に牛乳中の脂肪分が浮いてきます。これはクリームラインと呼ばれる天然の生クリーム層です。このクリームラインの上部の濃厚なクリームは、自然の生クリームとしてコーヒーや紅茶に入れて、その美味しさをお楽しみ頂けます。そしてクリーム層を使用した後の牛乳は低カロリー牛乳としてご利用下さい。



置いているだけで天然生クリーム



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
	0949	〃 ダブル	上記2p	842 868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml	185
	0950	〃 ダブル	上記2p	358 369
	0904	パステライズドコーヒー (ビン)	200ml	190



食べるヨーグルトと飲むヨーグルト

**[0951] 東毛酪農のこだわり
ヨーグルトセット**
1セット 505 ~~529~~円

内容…東毛酪農ビュアプレーンヨーグルト、
ドリンクヨーグルト各1

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ビュアプレーンヨーグルト	400ml	315
1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	832
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	〃 ダブル	上記2p	670 694

セミハードチーズ ブロックタイプ

よつ葉 チェダーチーズ

乳原料は、北海道十勝産を100%使用。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになる風味豊かなセミハードタイプのナチュラルチーズです。

いろいろな食材と相性が良く、好きな形に切って使えるので、お料理をアレンジした時にも大活躍です。

原材料…ナチュラルチーズ (生乳 (北海道十勝産)、食塩



▽よつ葉チーズ▽

2p	0911	チェダーチーズ	100g	421
	0912	シュレッドチーズ	250g	756
	0913	ゴーダチーズ	100g	432
	0914	カマンベールチーズ	90g	567

シリアル

3p	0940	OG コーンフレークプレーン	150g	540
3p	0941	OG コーンフレークフロスト	150g	551

ネパールヒマラヤ山麓はちみつ
ネパール、ヒマラヤ山麓の国立公園を有するチトワン地域を自由に飛び回るミツバチから集めたはちみつです。

ネパールの少数民族、チェパン族が養蜂しています。標高の高い空気の綺麗な土地に育つ、チウリ (バターツリー) の花や、ルディロ (シソ科の植物) の花の蜜などが自然にブレンドされています。

澄んだ黄金色で、軽やかな花の香り、クセの少ないさわやかな甘さが特徴です。 原材料…はちみつ (ネパール)



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944

ノヴァ ドライブルーベリー



酸味と甘味のバランスが良い、野生種の小粒なブルーベリー。有機砂糖、有機ひまわり油使用。

パンやお菓子の材料に、ヨーグルトの彩りに幅広く使用可。

原材料…有機ドライブルーベリー (カナダ)、有機砂糖、有機サンフラワーオイル



ヨーグルトに

ノヴァ ドライクランベリー

濃い赤色と甘酸っぱい風味が特徴の有機ドライクランベリー。本来の酸味を引き立たせるため、有機砂糖でわずかに甘みを加えています。

原材料…有機ドライクランベリー (米国)、有機砂糖、有機サンフラワーオイル

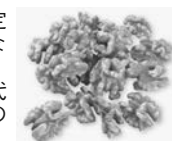


ノヴァ ウォールナッツ (くるみ)

粒が大きく、甘みが多く、渋みの少ない品種を限定入荷。漂白剤・殺虫剤等の添加物を一切使っていない。オーガニック認定商品。

ビタミン、ミネラル、良質の必須脂肪酸など、現代人に不足しがちな栄養素をバランスよく含んでいるのも特徴。

原材料…有機ウォールナッツ (アメリカ産)



ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497	
0921	プルーン（種あり）	150g	842	
0922	干しいちじく	150g	972	
0923	干しあんず	100g	778	
0924	ドライクランベリー	70g	605	3p
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026	5p
0926	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886	5p
0927	ローストアーモンド	80g	864	
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058	
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
0930	オレンジスティック	80g	680	
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950	
0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	

オーガニックコーンフレーク

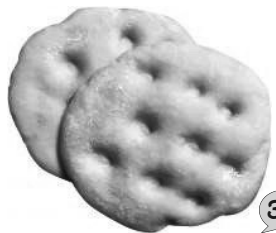
有機栽培トウモロコシを使用しています。有機JAS認定商品。

有機砂糖と天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプ。有機砂糖をコーティングした、ちょっぴり甘いフロストタイプ。

原材料…有機コーングッツ (有機とうもろこし (アルゼンチン又はイタリア))、有機砂糖、食塩



天然酵母パン ザクセン

ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン  [1069] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、かぼちゃペースト（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩	国産小麦粉と米粉の 白いパン ふわふわ もちもち食感  [1074] ホワイトロール 2ヶ 513円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、菜種油、天然酵母、米粉、天塩	北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。  [1070] あんパン 2ヶ 497円 原材料…あんこ、小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま（ポリビア産オーガニック）	アップル生地によつて 折り込みました。バターと プレザーブを  [1071] アップルリング 1ヶ 929円 原材料…小麦粉（国産）、アップルプレザーブ、バター（国産）、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩
全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます  [1079] サンドイッチブレッド 4枚 313円 原材料…小麦粉（国産）、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー	柔軟 特にか 砂糖で のすの 使用は 生地が 最小限  [1057] バケット 400g 459円 原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖	パルメザンチーズを 乗せて焼きました。  [1085] チーズのプチパン 3ヶ 437円 原材料…小麦粉（国産）、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩	シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm  [1086] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 437円 原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖
有機JAS認証 オーガニック食パン  [1078] 有機食パン（6枚スライス） 6枚切り 594円 原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩	オーガニック レーズン入り食パン  [1056] ぶどう食パン 1斤 567円 原材料…小麦粉（北海道産）、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩	広島・おへそ  [1091] 冷凍ピザクラスト 2枚18cm 713円 4p 原材料…小麦粉（熊本産）、全粒粉（広島産）、天日塩（オーストラリア産）（一部に小麦を含む） 石窯で素焼きした プレーンな ピザベースです。 国産小麦100%。 生地は粉・塩・水のみ じっくり発酵させる 伝統製法ピザ。 自然解凍後、 お好みのソース、 トッピングを載せて オーブンで焼いて下さい。	

ポイント	品番	品名	規格 会員価格(税込み)	ポイント
------	----	----	--------------	------

パン

規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖：粗精糖 マ：マーガリン パ：バター 油：油脂類 豆：大豆レシチン 乳：乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
	1058	バターロール		230g	454
	1059	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	524
	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1061	プチパン	糖	5ヶ	502
	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	599
	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	621
	1067	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	335

品番	品名	規格 会員価格(税込み)	ポイント
1068	あんこデニッシュ 糖・パ	2ヶ 599	
1069	かぼちゃデニッシュ 糖・パ	2ヶ 583	3p
1070	あんぱん 糖	2ヶ 497	3p

▽おへそ▽			
1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	713 4p
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821
▽ファーマーズファクトリー▽			
1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910



こしょうや旨み塩をふるとおつまみ風に、
はちみつやシナモンをのせると
デザート風に
デザート風に
日本オリーブのレシピ
オイルボールケーノ

作り方…①お好みのパンを薄くスライスする。②小さめのココットなど耐熱容器に有機栽培エキストラバージンオリーブオイルシングルを入れ、周りにパンを山になるように乗せる。③上からチーズを散らす。④オーブンやトースターで焼く。オイルをつけながらいただきます。

[2167] 有機エキストラバージンオリーブオイル 18p
450g 3,888円

凡例★ 会員さん・スタッフのおすすめ			
ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)



季節のおすすめレシピ スナップエンドウと豚肉の卵炒め

作り方…①スナップエンドウ10本は筋を取り、耐熱皿にのせてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで2分加熱する。ボウルに卵2個を割り、マヨネーズ大さじ1を入れて混ぜる。②豚小間切れ肉に塩・こしょうをふる。③フライパンに油を入れて中火にかけ、卵を流し入れる。ヘラで混ぜ、半熟になったら皿に取り出す。④同じフライパンに豚肉を入れて色が変わるまで2分炒める。スナップエンドウを加えて1分炒め、卵を戻し入れる。醤油、酒、砂糖を入れて全体を炒め合わせる。

[0141] スナップエンドウ
200g 346円



☆価格は税込み			
品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント



温かくても冷たくても美味しく頂ける
ヘルシーなメイン料理

新玉ねぎと豚しゃぶの ごまだれ和え

作り方…①豚ロースしゃぶしゃぶ用は食べやすく切って、ゆでる。②新玉ねぎは薄切りにして水にさらし、水気を絞る。③ボウルに豚肉と新玉ねぎを入れ、混ぜ合わせたごまだれ（練り白ごま・酢大さじ各1+1/2、醤油・砂糖・レモン汁・ごま油各大さじ1/2）で和える。器に盛って青ねぎを散らす。

[0105] 新玉ねぎ
700g 400円
[2018] 無双 練り胡麻 白
210g 799円



冷凍 健康豚ロースしゃぶ用
ロース薄切りスライスです。しゃぶしゃぶ、野菜の豚肉巻き等にご利用ください。

興農豚ロースしゃぶしゃぶ用

キメが細かく、肉質も柔らかいロースのしゃぶしゃぶ肉です。ふちの脂身の部分に旨みが凝縮しています。

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍	放牧豚 バラスライス	200g	832
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。				
1102	冷凍	放牧豚 モモスライス	200g	756
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物など0に。				
1103	冷凍	放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	810
赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。				

5p	1104	冷凍	放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。					

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のかきとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	冷凍	健康豚	ローススライス	150g	795
1122	冷凍	健康豚	ロースしゃぶ用	150g	811
1123	冷凍	健康豚	モモスライス	150g	667
1124	冷凍	健康豚	モモしゃぶ用	150g	761
1125	冷凍	健康豚	バラスライス	150g	708
1126	冷凍	健康豚	生が焼スライス	150g	728
1127	冷凍	健康豚	ヒレ	150g	1,084

4p	1128	練	健康豚	ロース切り身	80g×2	771
	1129	練	健康豚	挽肉	150g	513
	1130	練	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g	546

4p	1131	冷凍	健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
	ウデ肉・モモ肉を約2～3mmに丁寧に手切りでスライスして、パラパラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。				
	1132	冷凍	健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
	丁寧に手切りして、パラパラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。				



レモンのさわやかなソースが
豚肉によく合います！
付け合わせは、たっぷりの彩り野菜を
添えてお召し上がり下さい。

レモンポークソテー

作り方（2人分）…①豚ロース厚切り肉2枚は、筋切りをし、塩・こしょうをして、小麦粉をまぶす。②

フライパンにオリーブオイルを熱し、豚肉を入れ、両面色よく焼き、皿に盛る。③フライパンにバター10g、にんにく1/2片分（みじん切り）を熱し、きつね色になったら、合わせた（レモン汁大さじ1、みりん大さじ1、醤油小さじ1と1/2）を加えて火をとめる。お肉にかけてどうぞ。

冷凍 健康豚 ロース切り身

ロースの脂は上質では旨みと風味があります。とんかつ、ポークソテーに最適。

冷凍 興農豚

ローストンカツ用

最上級の部位『ロース』を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。肉と脂のハーモニー。



翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨークシャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍	興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍	〃 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍	〃 バラスライス	200g	977
5854	冷凍	〃 ローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍	〃 ヒレ一口カツ用	200g	1,193
5856	冷凍	〃 ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍	〃 バラブロック	500g	1,993
5858	冷凍	〃 挽肉	250g	940
5859	冷凍	〃 徳用豚挽肉	400g	1,426

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



炒めてから蒸し煮にして、うまみを凝縮
新じゃがと鶏肉の蒸し焼き
作り方…①新じゃが芋は洗って半分に切る。②にんにくは薄切り、鶏肉は大きめの一口大に切り、塩・こしょうで下味を付ける。③厚手の鍋にサラダ油・バター各大さじ1を熱し、にんにくを炒める。香りが立ったら、鶏肉

を入れて、表面を焼き付ける。④新じゃが芋を加えて、ざっと炒めたら、ローリエ、白ワインを加えて、蓋をし、弱火で15～20分蒸し焼きにする。⑤具に火が通ったら、強火にし、新じゃが芋を返しながら焼き色をつけて、表面をカリッとさせる。最後に塩・こしょうで味を調え、パセリをふる。

[0107] 新じゃが芋
700g 475円

冷凍 播州百日鶏唐揚げ用カット
むね肉・もも肉を食べやすい大きさ
(約25g) にカットしました。



アレンジも色々、食べ方も色々！
そのまま、レタスに巻いて、
ご飯にかけて、パケットに乗せてもOK。
日本オリーブのレシピ

**鶏そぼろのエキストラバージン
オリーブ&バジル風味**

材料(4人分)…鶏挽肉200g、有機栽培エキストラバージンオリーブオイル大さじ3、濃縮めんつゆ大さじ2、乾燥バジル適量、塩、こしょう適量

作り方…①ボウルに有機栽培エキストラバージンオリーブオイル、濃縮めんつゆ、乾燥バジル、塩、こしょうを入れて混ぜ、鶏肉を入れ、箸で混ぜ合わせる。②小さめのフライパンに有機栽培エキストラバージンオリーブオイル(材料外)を入れてから、ボウルの中身を入れる。③弱火で箸で混ぜながら火を通す。

冷凍 播州百日鶏挽肉
むね肉を挽き材として使用しています。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット 約25g×8		818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254

放牧豚 ポークウィンナー

『放牧豚』を鮮度を維持するためスピーディーに加工し、結着剤・保存料・発色剤・化学調味料不使用で仕上げました。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

	1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497	3p
SPOT	1404	" ダブル	上記2p	964	
	1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551	
	1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437	



シャキッと炒めたレタスと、
ボリュームたっぷりの焼き肉。

焼き肉チャーハン

作り方…①牛肉は一口大に切って、焼き肉のタレに10分くらい漬け込む。レタスはちぎっておく。まいたけはほぐす。②フライパンを温め、牛肉を炒める。全体をほぐし、あまりいじらず、焼き色をつけるように焼く。③牛肉の色が完全に変わったら、まいたけを入れて一緒に炒める。④全体に焼き色が付いたら、ご飯を加え、炒めあわせ、軽く塩、こしょうする。⑤鍋肌に醤油を回しかけ、全体になじませたら、レタスをいれ、全体に混ぜて火を止める。

冷凍 興農牛ロース焼肉用

味わいのあるロース肉の特に美味しい部分を焼肉用に手切りしました。(約3mm厚) 食べやすい大きさにカット。焼肉・炒めものにどうぞ。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

	5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	
	5802	〃 徳用	400g	2,430	
	5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
	5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
	5805	冷凍 興農牛ロース焼肉用	200g	1,642	8p
	5806	" 徳用	200g×2	3,208	15p
	5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992	
	5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
	5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
	5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
	5812	〃 徳用	400g	1,642	
	5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
	5814	〃 徳用	400g	1,928	



リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 小判揚げ
 小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプル
 な味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂
 糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



2008年水産庁長官賞を受賞
南伊豆水産 桜えび入り揚げ
 北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちの
 すり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみ
 ました。
 原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱
 粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食
 塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・
 菜種油



刻んで炒め物・煮物、炙っておつまみに
南伊豆水産 スティック揚げ（イカ）
 新鮮なイカと無磷すり身が原料です。天日
 塩・洗双糖・味醂・鰹だしだけで造りました。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、いか、澱粉
 （馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味
 料（みりん、塩）、かつおだし、菜種油

高橋徳治商店の無添加製品第一号のさつま揚げ
高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ
 今から約40年以上前、3代目社長の高橋が埼玉
 県の学校給食を担当している管理栄養士と出会
 いました。そこで子供達が魚や野菜を残して困っ
 ているという話から、子供達が安心して食べられ
 るよう添加物を無くしながら野菜がたっぷり入っ
 た練り物の開発がスタートしました。



当時の形状や味わいとは異なりますが、子供達
 に安心して魚と野菜をたっぷり食べてもらいたいというコンセプト
 は当時のままです。
 北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜（キャベ
 ツ、にんじん、長ネギ）を入れた揚げかまぼこです。

茶豆の配合は60%以上の高配合
そうめんのお供や、お酒のつまみにどうぞ
高橋徳治商店 冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

北海道産の無リンたらすり身に、山形県産と宮城県産の茶豆をたっ
 ぷりと練りこんだ揚げかまぼこです。

通常の枝豆はお湯で茹ですが、豆のう
 ま味が湯に流出してしまいます。当社では
 丁寧にスチーム加熱する事で茶豆のうま味
 を閉じ込めています。



原材料…茶豆（大豆（国産））、魚肉（タラ（国
 産））、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、鰹節エキ
 ス、食塩、米油（揚げ油）

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	〃 ダブル	上記2p	1,048
1504	鰯ハンペン	5枚	632
1505	小判揚げ	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
1507	スティック揚げ（イカ）	6本/150g	621
1508	うずら卵天 卵	4ケ	583
1509	たこボール	8ケ	502
1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1511	青のり小判	3枚	437

1512	ごぼう巻き	5本	562
1513	まぐろもろこし	100g	551
▽宮城 高橋徳治商店			
1514	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ケ	394
1515	冷凍 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491
1516	冷凍 さつま揚げ	190g4枚	508
1517	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540
1518	冷凍 おとうふ揚げ（五目）	165g5ケ	410
1519	冷凍 笹かまぼこ	115g(23g×5)	470
1521	冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470

雪むろじゃがいも使用。
 国産の牛肉を入れ、
 下味をしっかりつけました。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケビーフ
 原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン
 粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン
 粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
 キャベツをザク切りにして
 食感を強調しました。



冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
 原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、な
 たね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブ
 ラックベツパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が
 楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ
 原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミ
 ックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、
 料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、
 厳選素材を使って作った餃子



冷凍 餃子
 原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょ
 うが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、
 砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、
 食塩）、（一部に大豆を含む）／酒精

まきば

新潟
 まきば

まきばの「とこトンシリーズ」
 国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
 素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

1561	冷凍 カレー	15g×10	504
1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
1564	冷凍 野菜	15g×10	481

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

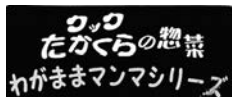
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751
------	--------	-------	-----

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
------	--------	-------	-----

▽とこトン惣菜

1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1528	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
4p	1529	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1530	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
3p	1535	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1536	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1537	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1538	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340
3p	1539	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1540	"	ダブル	上記2p	871 908
3p	1543	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	583
	1544	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。 クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1557	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	599
3p	1558	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	621

甘辛の味噌風味
麺ときゆうりがあれば、
ジャージャー麺が作れます。

3p

[1531] 冷凍 ジャージャー麺の素 150g 626円
[1532] " ダブル 上記2p 1,203 ~~1,258~~円
原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、生姜、味噌、醤油 (大豆、小麦)、砂糖、酒、片栗粉、なたね油

シンプルなささみのフライです
さっぱりと召し上がれます

3p

[1525] 冷凍 チキンカツ 2枚入り 578円
[1526] " ダブル 上記2p 1,109 ~~1,156~~円
原材料…鶏ササミ (米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒

自然解凍後、
二合の酢飯に混ぜる

2p

[1541] 冷凍 きつねごはんの素 150g 427円
[1542] " ダブル 上記2p 819 ~~858~~円
原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

特有の食感と
ふくらした厚みがあり、
食べごたえがあります

3p

[1556] 冷凍 車麩のフライ 5個 616円
原材料…車麩、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

動物性原料を含んでいない中華丼
国内産の野菜、大豆ミートを使って
味付けはしっかりとした仕上がり

4p

[1555] 冷凍 グッドミーのベジタブル 中華丼 180g 718円
原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒上大豆たんぱく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒

杏掛冷食



春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りでしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、
えびと有機ブロッコリーをトッピングした
少し小さいサイズのグラタンです。



[1570] 冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 4p
130g×2 670円

原材料…牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(玉ねぎ(国産))、有機ブロッコリー(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(バングラデシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう

外はパリパリ、中はジューシー。
国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



[1571] 冷凍 春巻 250g(5本) 810円 4p

原材料…具 [野菜 (たけのこ (国産)、長ねぎ (国産)、しょうが (国産))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉 (遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦・いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう]、皮 [小麦粉 (国産)、食塩]

冷凍点心



口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

1581	冷凍	豚まん	4個 (480g)	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529

のぼりかつおなので
あっさりとした味

[1617] 冷凍直火炭焼きかつおたたき 6p
1本(ハーフカット) 1285円

鹿児島県枕崎産の新鮮な鰹を直火炭焼きしました。
B1かつおと呼ばれる船内で生きたまま瞬間凍結の1
本釣りがつおを使用しているので、鮮度は抜群です



わさびマヨネーズで
マヨネーズにわさび・醤油・
をあわせて。ハーブをたっぷり
のせてカルパッチョ風
[2316] 山わさび 2p

[0147] ローズマリー 12g 324円
10g 281円



洋風アレンジ
すりおろし生姜をのせ、レモン
果汁・醤油とオリーブオイ
ルをかける。
[2173] 有機 一期一会 25p
EXバージンオリーブオイル

レチアーナ種 450g 5400円



中華風のツケに
オイスターソース・醤油・おろ
ししょうがに漬け込んで。白髪
ネギをたっぷりどうぞ
[2207] オイスターソース

[0150] 大しょうが 115g 486円
100g 302円



海産

▽刺身・生食用▽

5p	1601	冷凍三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍ネギトロ用すぎ身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍まぐろ角切り	200g	1048
5p	1607	冷凍ビン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍まぐろ鉄心	10本	1048
6p	1609	冷凍お刺身ベビーホタテ	150g	1145
	1610	冷凍刺身用はたて貝柱	100g	1323
	▽切り身魚▽			
	1611	冷凍紅鮭(甘塩)	2切れ	983
	1612	冷凍〃徳用	5切れ	2360
	1613	冷凍メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍徳用メカジキ	90g×4	1544
4p	1615	冷凍メカジキステーキカット	100g×3	788

▽漬け魚▽

1711	冷凍国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	〃ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍メカジキ照焼用	90g×2	875

5p

高尾の魚

翌々週配送

[5659] 冷凍サワラ西京漬け 4p
2切れ 810円



▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
------	---------	-----	-----

▽漬け魚▽

5651	冷凍味噌漬けセット	約80g×3	902
イカ、サケ、サワラ各80g			
5652	冷凍銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍サケ味噌漬	2切れ	1172
5654	冷凍赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍サワラ西京漬け	2切れ	810
5660	冷凍塩サバ切身	2切れ	594

4p

協賛



自家製味噌床に、
厚切りのカラスガレイを
漬け込みました
[1731] 冷凍こだわりの味噌漬け
カラスガレイ

1切 778 ~~1120~~円
厚切りにした「カラスガレイ」を熟
成させた味噌床じっくり漬け込み
ました。



野菜たっぷり
和風ステーキ
[1615] 冷凍メカジキ
ステーキカット 4p

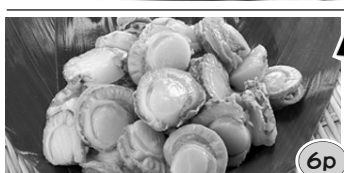
100g×3 788円
皮目にコラーゲンがあるので、き
りぎりまで美味しく召し上がれ♪



鯉節、昆布の
豊かな風味

[1601] 冷凍三陸水産の 5p
たらこ 80g 983円

スケトウダラ卵を独自の調味液で
じっくりと漬け込みました。
すけとうだらの卵(アメリカ)、食塩、砂糖、鯉節、
昆布



[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ 6p
150g 1145円
一口サイズ。バター炒め・アヒージ
ョ・炊き込みご飯など



[1730] 冷凍本目抜き粕漬け 4p
1切 686円
本目抜きを、自家製の粕床に漬け
込みました。

品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽		
1714 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
1715 〃 刻みうなぎ 50g×2		1831
▽エビ・イカ 他▽		
1716 冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
1717 〃 L 約200g		1901
1718 〃 むき身 S 約200g		1825
1719 冷凍 中粒しじみ 150g		805
1720 冷凍 シーフードミックス 180g		956
エビ・ホタテ		
▽干物・他▽		
1721 冷凍 いわし丸干し 6尾		481
1722 冷凍 カラフトししゃも 10尾		562
4p 1723 冷凍 干しカレイ 2枚		821
1724 冷凍 アジ開き 2枚		810
1725 〃 ダブル 2枚×2	1539	1629
1726 冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713
4p 隔週 1727 冷凍 金目鯛開き 2枚		794

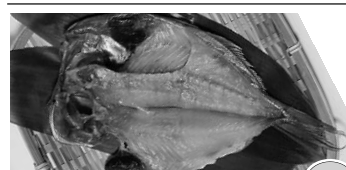
品名	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽		
1751 冷凍 まぐろつまれ 180g (10~13ヶ)		545
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454 3p
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778
1754 冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切		940
1755 冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778
1756 冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594
1757 冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756



**こだわりの燻製
箸がとまらない!**
[1729] 冷凍 スモークサバ 1枚 578円 3p
ノルウェー産の脂の乗ったサバを、「食塩」と「胡椒」のみで味付け。スモークする事により味に深みが増しています。温めると一層美味しくお召し上がりいただけます



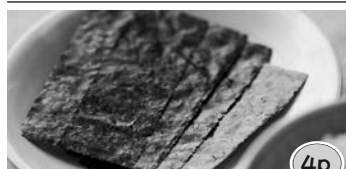
**鮭を使った団子に
黒酢ソースを絡めました**
[1752] 冷凍 まぐろ肉だんご 黒酢あん 160g 454円 3p
あらかじめ炒めておいたピーマン・玉ねぎ等の野菜に合わせても
原材料：だんご【メバチマダマ、玉ねぎ、豚肉、馬鈴薯澱粉、菜種油、鶏卵、小麦粉、ねぎ油(菜種油、白ねぎ、にんにく、生姜、唐辛子)、醤油、酒、食塩、胡麻油、生姜、コショウ】、ソース【砂糖、黒酢、醤油、馬鈴薯澱粉】



[1727] 冷凍 金目鯛開き 2枚 794円 4p
宮城県産の小ぶりの金目鯛を塩だけで干しあげました。



[1728] 冷凍 サンマ開き 2枚 670円 4p
脂の乗りが良く、上品な塩加減がおいしい。



[1810] 食卓焼き海苔 宮城産 4枚×25 713円 4p
焼きのりを食べやすい大きさにカット。個包装。



[1607] 冷凍 ヒン長まぐろ 300g 1058円 5p
ミッドウェー沖/脂のつたものを長年の目利きで厳選



[1723] 冷凍 干しカレイ 2枚 821円 4p
そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても。



[1616] 冷凍 カラスガレイ切り身 2切れ 751円 4p
アイスランド産。無塩。皮無しなので、熱を通すと崩れやすいので注意



[1713] 冷凍 メカジキ照焼用 90g×2 875円 5p
フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



[1618] 冷凍 厚切り 紅鮭カマ 300g 1291円 6p
よく動かす部位なので身がしっかりしていて脂も程よくのっています。

海藻、のり

▽海藻、のり▽		
1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 150g		535 3p
1802 カットわかめ 35g		875
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き 250g		470
1804 海草サラダ 100g		351
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵		
1805 寿司はね焼のり/福岡 全形10枚		734
1806 焼ききざみ海苔 20g		605
1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501
1808 板海苔/宮城産 全型×10枚		864
1809 焼き海苔/宮城産 半裁×20枚		886
1810 食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25		713 4p
1811 刻みねこあしがごめ昆布 50g		632
1812 冷凍 生芽かぶとろろ 100g		265

わかめときのこの炒め物
わかめは水で戻し、食べやすい大きさにカットしておく。きのこを油で炒め、火が通った所で強火にしわかめを入れてサッと炒める。醤油を回し入れ味付けする。
[0206] しめじ(ヒラタケ) 100g 184円



シコシコとした歯ごたえと
風味の良さ
鳴門生わかめ(塩蔵) 3p
[1801] 150g 535円
SPC [1822] 〃 ダブル 上記2p 1037 ~~1069~~円





シンプルな塩味が美味しい炒めうどんです。
旬のベビーコーンを入れてどうぞ！

旬野菜の焼きうどん

作り方…①うどんを固めにゆでてザルに上げ、水気をきる。ごま油をからめておく。②かまぼこは太めのせん切りにし、キャベツはざく切り、ベビーコーンは皮をむき、縦半分に切る。③フライ

パンに油を入れて熱し、キャベツ、ベビーコーン、かまぼこを炒める。うどんをほぐしながら加えて2分ほど炒め、塩を加えてサツと炒め合わせる。④器に盛り、かつお削り節をふる。

[0148] ベビーコーン	10本	454円
[0116] キャベツ	1/2ヶ	248円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
	隔週	2402	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
	隔週	2403	〃 味噌らーめん	2食	481
	隔週	2404	〃 塩らーめん	2食	481
	隔週	2405	日本の中華麺 坦々麺	2食	491
	隔週	2406	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2	432



な舌触りが特徴です。

中細麺と 酸味と果汁の風味を加えた 醤油ベースの特製タレ

日本の中華麺 冷し中華（醤油味）

国産小麦粉と農林61号自家製粉を使用。蒙古王かんすいと天然塩、電解水が織りなす、豊かな風味と歯ざわりの良いコシ、なめらかな



生麺 パスタ

金子製麺 生スパゲティ

デュラル小麦（カナダ産）と、地粉全粒粉（国内産）を使用しています。風味豊かで、もちもち感のある、栄養価の高い生パスタに仕上げました。茹で時間約90秒。

3p	2407	日本の中華麺 冷やし中華（醤油味）	120g×2	470
	2408	せいろ蒸し焼きそば（ソース付）	2食	518
	2409	せいろ麺上選太焼きそば（ソース無）	2食	324
2p	2410	生スパゲティ 卵	150g×2食	335
	▽冷凍麺▽			
2p	2411	練 さめきうどん	200g×3	410
	2412	〃 ダブル	上記2p	788 820
	2413	練 十割生そば	130g×2	594
	2414	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
	▽乾麺▽			
	2415	地粉うどん（田嶋さんのうどん）太	250g	286
	2416	地粉うどん（田嶋さんのうどん）細	250g	286
	2417	吉野葛そうめん	250g	540
	2418	純国産手延べそうめん	250g	486
	2419	足柄古式そば	240g	356
	2420	究極そば	200g	535
	2421	特選そば	200g	562
	2422	さくらの焼そば	114g×2	443
	▽即席麺 桜井食品▽			
	2423	しょうゆらーめん	99g×4袋	842
	2424	しおらーめん	99g×4袋	842
	2425	みそらーめん	101g×4袋	842
	2426	とんこつらーめん	103g×4袋	886

簡単調理の極太うどん

金子製麺

ふわふわもちもちむっちりうどん

●焼きうどん

フライパンに油をひき、お好みの具材を炒めた後、本品と水大さじ1杯を入れて軽くほぐし、水気がなくなる程度炒め、お好みの味付けをすれば焼きうどんの出来上がり。

原材料…小麦粉、食塩、小麦たんぱく



香川産小麦を使用した真の讃岐うどん

七星食品 冷凍さめきうどん

香川県産小麦と食塩だけで作った冷凍讃岐うどん。つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴です。

茹で時間約1分

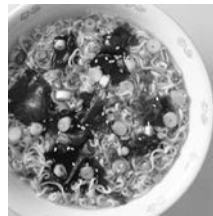
原材料…小麦粉（香川産）、食塩



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽パスタ▽

2427	国内産ロングパスタ	300g	443
2428	国内産エルボパスタ	300g	443
2429	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508
2430	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622



ノンカップメン トーエー どんぶり麺

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。

ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。



ねぎ、わかめ入り
しょうゆ味ラーメン

▽即席麺 トーエー▽

月1

次回229	2431	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	907	5p
	2432	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	907	5p
	2433	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	907	5p
	2434	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	950	5p
	2435	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	950	5p

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	524

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り（花カツオ）	40g	405
------	------------	-----	-----

農林水産大臣賞を受賞 新丸正の自信作！

新丸正 削り節パック（ふぶき）

鯉を煮て燻製にした荒節（あらぶし）を、約半年熟成させた本枯節を使用しています。ちょっと厚めなのにサクサクした食感と濃厚な風味。

シンプルにお豆腐やご飯、うどんにドッサリとかけお召し上がり下さい。一番のオススメの食べ方は、卵かけご飯に贅沢にも1袋かけて食べると抜群に美味しいですよ。

原材料…鯉枯本節



卵かけご飯ふぶき

2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	4p
2507	料理の決め手（混合削り節）	100g	680	
2508	中厚削り	100g	578	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽だしパック (煮出しタイプ) ▽				
	2509	だしパック おだしさん	8g×10	400
▽だしパック (粉末タイプ) ▽				
	2510	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2511	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
	2512	干しいたけ・どんこ(大)	45g	1,134

風味豊かな岩手産小麦「南部小麦」

府金製粉 こな屋さんの南部地粉

国内産原料を100%使用し、日本の農業を大切に守り続けていきたいと願って作った小麦粉(中力粉)です。一本挽き小麦粉。

地粉とは、地元で収穫された小麦を地元のこな屋さんで挽いた小麦粉です。

お好み焼き・天ぷら・うどん・すいとん等いろいろな用途でご使用になれます。

原材料…小麦(岩手産)



粉・豆・ごま

3p	▽粉▽			
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454
	▽豆▽			
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
	▽水煮野菜▽			
	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
	終売	**** 小豆かぼちゃ	200g	367
	▽胡麻▽			
	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
	2017	国内産すりごま 白	30g	691

しっかり栄養も取れるコクのあるごまダレです。

そうめんのごまだれ

作り方…①ボウルに練りごま大さじ2を入れ、味噌大さじ1、めんつゆ150ml、砂糖小さじ1を加えて、溶き混ぜる。②氷を2個加え、冷やす。濃度はお好みで調整。お好みで小口切りにした長ねぎ、いりごまを加える。



4p	2018	無双 練り胡麻 白	210g	799
----	------	-----------	------	-----

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	497
	1818	ひじき/国内産	40g	821

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1901	厚切り切干大根	60g	227	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	

スープやサラダ、炒め物にどうぞ

国産はるさめ

北海道産の有機馬鈴薯から作ったでんぷんと九州産の甘藷でんぷんのみを原料とし、昔ながらの加圧押し出し方式とゆっくりした冷凍工程で作る、歯ごたえ・味つきのよい春雨です。

原材料…馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉(遺伝子組み換えでない)



1905	国産はるさめ	50g	157	1p
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	



車麩をだし、醤油でじっくり煮込むと食べ応えがあって、味&ボリュームともに満足な一品になります。

車麩と絹さやの卵とじ

作り方…①車麩は水に浸し、水気をきっておく。玉ねぎはくし切りにする。絹さやは筋を取る。②鍋に出し汁を入れ、玉ねぎと車麩を軽く煮て(みりん、しょうゆ)、絹さやを加え10分程度、弱火で煮る。③溶いておいた卵を回し入れ、卵が半熟になるまで煮る。

北海道産全粒小麦使用くるまふ

小麦粉からグルテンを抽出し、昔ながらの製法(ガス火)で仕上げました。直火焼で職人が丁寧に一本一本手焼で仕上げました。

原材料…小麦グルテン(北海道産)、全粒小麦粉(北海道産)



1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	3p
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽				
1918	一穂のこんにゃく	300g	335	
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
1920	手どりこんにゃく	250g	389	
1921	しらたき	230g	335	
1922	くろたき	230g	346	
1923	大とろ刺身青のりこんにゃく	250g	324	2p
1924	雪ささ 青のり	230g	324	2p
1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

さっぱり涼やか初夏の涼!

東京都あきるの市 池谷

雪ささ青のり

トロリとさらか食感と青さのりの香り。スライス済みなので、盛り付けるだけ。酢味噌、わさび醤油、またはサラダ、酢の物などでどうぞ。

原材料…こんにゃく芋粉(契約栽培/群馬・山梨)、青さのり(伊勢湾・三河産)、炭酸ナトリウム



SPOT★

刺激的な辛さと旨味が融合した
スリランカの味をそのまま再現

パンチの効いた辛さが一番の
特徴ですが、スパイスやハー
ブ、しょうが、にんにく、たま
ねぎなど、たっぷりの香味野
菜が具材の旨味を一層引き立
て、刺激的な辛さと具材の旨
味が融合した『辛いけど旨
い!』現地の味が楽しめます。

日々調配送

カレーの壺

[5731] カルポルカレーペースト

60g

347 ~~378~~円

深煎りココナッツの濃厚な味わいに、黒こしょうの刺激的な辛さが特徴。
お肉との相性がよく、特に豚肩ロースなどがつつりしたお肉とよく合いま
す。牛肉や鶏肉、ラム肉もおすすです。

[5742] ジャフナカレーペースト

60g

347 ~~378~~円

魚介の旨味を引き立てる、赤唐辛子の爽快な辛さが特徴。基本のレシピの
白身魚をはじめ、魚介の旨味がたっぷり出るエビやホタテで作るのもおす
めです。

調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104	ヤマキ	麦味噌	650g	756
2105		有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2p 2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお（大）	500g	1296
2121		〃（小）	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

2131		島のきび砂糖（洗双糖）	1kg	497
2132		マスコバド黒糖（フレーク）	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽塩こうじ▽				
2134	有機玄米塩麹	170g	648	
▽つゆ▽				
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037	5p
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551	3p
2137	イゲタ めんつゆ（ストレート）	360ml	670	
2138	イゲタ そうめんつゆ（ストレート）	360ml	691	
2139	富貴食研	イタリアントマト	200g	389
2140		塩レモン	200g	389
2141		ごま味噌豆乳	180g	389

▽みりん類・料理酒▽

2142		味の母（みりん風調味料）	720ml	999
酒 2143		三州三河みりん	700ml	1122
酒 2144		有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2145		本みりん 福来純	500ml	990
酒 2146		蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒 2147		特選・蔵の素（料理酒）	720ml	1298
酒 2148		いつづプレスラン（料理用ワイン）赤	720ml	1023
酒 *****	〃	白		終売

▽酢▽

2149		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2150	〃	中	900ml	875
2151		富士酢（米酢）	500ml	864
2152		美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2153		純りんご酢	500ml	572
2154		富士すし酢	360ml	756
2155		カンタン八芳酢	360ml	508
2156		有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2157		有機梅酢 赤	200ml	583
2158		有機ポン酢醤油	250ml	464
2159		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

▽食用油類▽

2160		国産なたねサラダ油	450g	1026
2161		菜種サラダ油（丸缶）	800g	1642
2162		国産なたね油	450g	918
2163		玉絞め一番搾りごま油（ナイジェリア産）	180g	859
2164		生搾りごま油（ナイジェリア産）	180g	859
2165		最高級ラー油	45g	616
2166		日本オリーブ 有機エキストラ オリーブオイル	180g	1944
2167		〃	450g	3888
2168		カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル	458g	2398
2169		パレスチナのオリーブオイル	273g	2009



一生に一度の出会い

単一品種のEXバージンオリーブオイル

[2173] 有機 一期一会

エキストラバージンオリーブオイル

レチアーナ種 450g 5400円

グリーンフルーティで
濃厚な甘みの二重奏

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載		
2181	味の母みりん風調味料	1800ml 2160
2182	カンタン八芳酢	900ml 972

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽ソース類▽					▽カレー類・他▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454	2301	特選カレーパウダー	20g	292	
	2202	有機中濃ソース	250ml	454	2302	奄美カレー中辛	180g	508	
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540	2303	奄美カレー甘口	180g	508	
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454	2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	
2p	2205	お好みソース	360ml	421	2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	
	2206	やきそばソース	290g	454	2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	
	2207	オイスターソース	115g	486	2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
▽たれ類▽					2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
4p	2208	焼き肉のたれ	350g	680	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454	2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
	2210	有機麻婆の素	100g	281	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281	▽シチューの素・他▽				
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281	2312	ココナッツミルク	200ml	388	
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281	2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽マヨネーズ▽					▽香辛料▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670	2315	すじ青のり	4g	367	
▽ケチャップ類▽					2316	山わさび	12g	324	2p
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421	2317	七味	15g	616	
	2217	有機ピザソース	225g	475	2318	ゆず七味	10g	389	
2p	2218	有機トマトピューレ	320g	400	2319	白コンヨー	20g	346	
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324	2320	カレーの壺ベッパー 黒ホール	20g	432	
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324	2321	〃 黒粗挽き	20g	432	
	2222	有機ミートソース	140g	335	2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	
▽ドレッシング 他▽					2323	柚子こしょう	40g	373	
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734	2324	有機生姜末・ビン	40g	756	4p
3p	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497	▽乾燥ハーブ▽				
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518	2327	乾燥バジル	4g	589	3p
今週限り	2229	にんじんだレッシング	180ml	680	2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680	2329	唐辛子	5g	281	
					2330	乾燥ローリエ	3g	589	

これ1本で色々なお酢料理

徳用 900ml 360ml

酸味 国産米から造った純米酢と、信州りんご果汁から造った純りんご酢をブレンド。さらに瀬戸内レモン果汁のさわやかな香りをプラス

甘味 北海道産ビートグラニュー糖で控えめな甘みを添えました。

旨味 自社製一番だし入り。毎朝とった一番だしを、風味が落ちないように、その日の午後一番に充填します

カンタン八芳酢

[2155] 360ml 508円
[2182] 900ml 972円

炒めた鶏肉の味付けに

ごま本来のうまみと風味が楽しめる

[2164] 生搾りごま油

180g 859円

色は淡く香り穏やかで、ごま本来のうまみが生きている。素材の風味をじゃますることなく、あえたり、揚げたり、利用できます。ごま

米麹が多く甘みが強い

[2110] マルクラ白味噌

250g 270円

サラダのドレッシングや和え物にも

白米、大豆、食塩

[2218] 有機トマトピューレ

320g 400円

煮込料理など、料理のベースとしてどうぞ

有機トマト、食塩

[2327] 乾燥バジル

4g 589円

自家農園産の有機バジルを自然乾燥。

[2224] 果実の恵みドレッシング

200ml 443円

有機果実の自然の甘みと酸味を閉じこめたフレッシュタイプのドレッシング

[2324] 有機生姜末

ビン 40g 756円

有機生姜を熱風乾燥し、微粉末にしました

有機生姜(中国産)

[2316] 山わさび

12g 324円

シャープな辛みと旨み。水で練って下さい

西洋わさび粉(北海道産西洋わさび)

[2208] 焼き肉のたれ

350g 680円

生野菜・麺類のつけ汁としても。有機にんにく・生姜をきかせました

醤油、砂糖、本みりん、有機米酢、米味噌、有機にんにく、ゴマ油、有機しょうが、有機玉ねぎ、香辛料、有機にんじん

[2136] ヒカリ

300ml 551円

国内産鰯節と昆布から極上のだしを自社でとり、有機本醸造醤油と合わせました



**本葛と本蕨粉使用。
ゲル化剤・保存料不使用
もちちりとやわらかな食感に
仕上げました。**
廣八堂 くず餅・わらび餅

くず餅

本葛使用。本葛粉の自然の甘みが奏でる優しい味わいです。さつまいもでん粉を使用し、もちちりとやわらかな食感の本くず餅に仕上げました。

原材料…砂糖、さつまいもでん粉、麦芽糖、本葛粉

わらび餅

本蕨粉使用。蕨、またの名を山根草。その根から採れる蕨粉は早春の野の息吹を醸すところけるような味わいです。さつまいもでん粉を使用し、もちちりとやわらかな食感の本わらび餅に仕上げました。

原材料…砂糖、さつまいもでん粉、麦芽糖、本蕨粉、黒糖みつ…黒糖（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、水飴、砂糖
きな粉…大豆（国産）



きな粉、
黒糖みつ付き

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

本次乳業製造

2802	冷蔵	バニラ	120ml×2	908
2803	冷蔵	ビターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷蔵	はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	冷蔵	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

ネージュ製造

2812	冷蔵	ミルクキャンデー	65ml×6本	950
2813	冷蔵	あずきキャンデー	65ml×6本	950



**厳選したシンプルな原材料
フルーツアイスキャンデー
大阪 ネージュ**

みかんキャンデー

原材料は「伊予柑果汁、砂糖」だけ。
原材料…伊予柑果汁（愛媛産 特別栽培）、ビートグラニュー糖（北海道産）

ブルーベリーキャンデー

国産ブルーベリーの風味を生かして作りました。
原材料…ビートグラニュー糖（北海道産）、ブルーベリー果汁（奈良 京都産）、レモン果汁（愛媛産）

5p	2814	冷蔵	みかんキャンデー	65ml×6本	950
5p	2815	冷蔵	ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	950
	2864	冷蔵	チョコキャンデー	65ml×6本	950
	2816	冷蔵	宇治金時キャンデー	65ml×6本	950
▽和菓子類▽					
3p	2817	冷蔵	三色だんご	4本	648
3p	2818		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2819		有機ほの甘あずき	55g	238

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2820	有機・楽笑栗	125g	454	3p
2821	オーガニック小麦のどらやき	1個	183	1p
▽その他▽				
2822	ところてん三杯酢付き	200g×2	475	
2823	純国産みかんゼリー	11ケ	313	
2824	純国産りんごゼリー	11ケ	313	
2825	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	313	
2826	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	313	



**りんご&にんじん
果汁89%+野菜汁11%=100%
(生果汁・生野菜汁換算)**

サンコー 国産果汁のスティックゼリー

国産原料由来の濃縮果汁・濃縮野菜汁を使用したスティックタイプのゼリーです。ほんのりにりんご風味がする、おいしいりんご味に仕上げました。

凍ったままお弁当に添えるのもおすすめです。

原材料…濃縮りんご果汁（りんご（国産））、砂糖（てん菜（国産））、濃縮にんじん汁（にんじん（国産））、粉あめ、寒天、こんにゃく粉



2827	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	454	3p
2828	有機水ようかん・こし	100g×4	778	
2829	有機水ようかん・抹茶	100g×4	778	
2830	有機水ようかん・小倉	100g×4	778	
2831	本葛仕立て水ようかん	85g×2	583	
2832	くず餅	83g×2	475	3p
2833	わらび餅	86g×2	475	3p
2834	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
2835	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
2836	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
2837	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2838	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
2839	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	
2840	純国産芋けんぴ	125g	280	
2841	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	2p

**調味料（アミノ酸）・保存料・
着色料・香料を一切使いません。**

ノースカラース

純国産ポテトチップスうすしお

純国産ポテトチップスは、いわば「お母さんが家でじゃがいもを揚げる時の素材」だけで作ったポテトチップスです。旨み調味料を使わないので、じゃがいも本来のおいしさが味わえます。

一般的なポテトチップスは、価格が安い外国産のパーム油や、アミノ酸などの添加物を使用して作られています。

原材料…じゃがいも（国産）、こめ油（国産）、食塩（北海道産）



純国産ポテトチップスのり塩

国産のじゃがいもを米油でパリッと揚げ、塩と焼のりでシンプルに味付けしました。

原材料…じゃがいも（国産、遺伝子組換えでない）、こめ油、食塩、焼のり



▽スナック▽				
2842	純国産ポテトチップス・うすしお	55g	232	2p
2843	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	2p
2844	純国産さつま芋ちつぶ	115g	280	2p
2845	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2846	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	

みんな、にっこい！安心おやつたち



[2901] くず餅・わらび餅セット
SP0% (83g・86g) 各1 451 ~~475~~円

福岡限定！
春夏限定！
くず餅・わらび餅
優しい口当たりで
喉ごしなめらかな美味しさ、
日本伝統の和菓子の代表です。
添付の京きな粉、
黒蜜をかけて
お召し上がりください。



[2814] 冷凍 みかんキャンデー 65ml×6本 950円
[2815] 冷凍 ブルーベリーキャンデー 65ml×6本 950円

ネージュ アイスキャンディー
みかんキャンデー
愛媛 無茶々園の伊予柑（特別栽培）
を搾ったストレートジュースを使用。
ブルーベリーキャンデー
奈良・堀内果実園、京都・永谷農園
の無農薬・無科学肥料で栽培した
ブルーベリーを使用。

5p
5p



[2902] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット
SP0% (55g, 53g) 各1 450 ~~464~~円

ノースカラーズ
北海道産のじゃがいもを
国産米油で揚げ、
味付けしました。
原料のすべてが国産の
贅沢な
ポテトチップスです。



[2903] 有機・楽笑栗ダブル
SP0% 125g×2 862 ~~888~~円

有機 JAS 認定品
「天津甘栗」
食べやすく
皮が割れています。
原材料：有機栗（中国産）



[2904] 召しませ日本 玄米ぼん煎餅 ダブル
SP0% 7枚×2 691 ~~712~~円

国産の原料にこだわり
無添加の体にやさしい
国内産の餅です。
うすしおのち玄米、
シンブルなぼん煎でつ
うる白米のみで作った



[2818] 北海道産有機小豆使用つぶあん
200g 441円

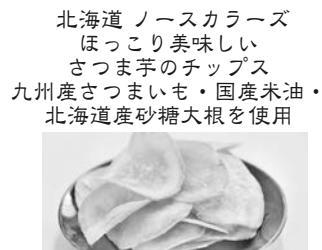
北海道産有機小豆を使用。
風味の良いつぶあんに
仕上げています。
てんさいを精製した
北海道産ビートル
グラニュー糖を使用。

3p



[2905] オーガニック小麦のどらやき
ダブル 1個×2 349 ~~367~~円

ノースカラーズ
北米産オーガニック
小麦粉を使用。
北海道産の大豆を
粒あんはさみまし
た。



[2906] 純国産さつま芋チップス
SP0% 115g×2 543 ~~569~~円



[2907] 純国産北海道2色の煎り大豆
ダブル 62g×2 507 ~~528~~円

北海道 ノースカラーズ
原料の大豆、黒大豆、昆布
全て北海道産です。



[2908] みらく小町 & しょうがあげ
SP0% 各1ヶ 681 ~~702~~円

丹那の全脂粉乳を使用した
甘味素・香料等不使用。
化学合成添加物は不使用。



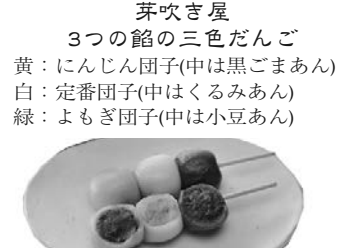
静岡フルーツバスケット
生姜をすりおろして練り込み
直火でじっくり仕上げました
国産ごま油を塗って仕上げ



[2863] 本くず湯（生姜）
23g×5 648円

九州産の生姜を使用
くず湯のなめらかなさと
生姜のピリとした風味

3p



[2817] 冷凍三色だんご
4本 648円

芽吹き屋
3つの餡の三色だんご
黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)
白：定番団子(中はくるみあん)
緑：よもぎ団子(中は小豆あん)

3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

2847	OGフルーツ&ナッツパー	ザク口	40g	324
2848	OGフルーツ&ナッツパー	メープル	40g	324



お米の味を活かしたぼん煎餅
召しませ日本・玄米ぼん煎餅

国内産のうるち玄米、うるち白米のみで作ったシンブルなぼん煎です。塩を使わず作りしました。
お米本来の風味をお楽しみいただけます。そのままでも、またお好みでスープやサラダに入れたり、ソースやジャムを塗ってどうぞ。

原材料…うるち玄米（鳥取県産）、うるち白米（鳥取県産）

▽あられ・煎餅▽

2p	2849	召しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356
	2850	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270
	2851	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270
	2852	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270
	2853	草加せん・ミックス	6枚	486
	2854	柿の種	80g	324

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2855	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
------	-----------------	-----	-----	--

▽豆菓子▽

2856	黒糖くるみ	65g	496	
2857	きな粉くるみ	65g	496	
2858	メープルアーモンド	40g	561	

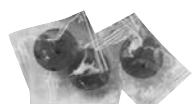
▽飴▽

2859	みるく小町	80g	351	2p
2860	しょうがあげ	80g	351	2p
2861	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	
2862	プロボリスキャンディ	28g	346	

▽くず湯▽

2863	本くず湯（生姜）	23g×5	648	3p
------	----------	-------	-----	----

風邪対策に
フルーツバスケット しょうがあげ
国内で栽培された根生姜をすりおろして練りこみ、
直火でじっくりと仕上げました。
原材料…麦芽水飴、粗精糖、生姜、ごま



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



東京 PA フェアトレードのカカオ豆を使用

フェアトレードチョコレートと同じく、ドミニカ共和国・ペルーで有機栽培されたカカオ豆を使用

脂肪分をカットしてもココア本来のコクと香り

[2627] ココア 110g 712円
脂肪分を抑え、砂糖と粉乳は使用せず作りました。



豆乳ココア
牛乳の代わりに豆乳でココアの粉を溶く。普通のココアに比べて、さっぱりとした味わいに。甘味を黒糖でつければ、違った風味を楽しめます。

[2660] 原豆乳 300cc 265円 2p

お茶各種

▽日本茶▽

2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1620
2602	上煎茶(在来種)	100g	972
2603	有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864
2606	有機ほうじ茶	180g	583
2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611	依田さんの烏龍茶	100g	810
------	----------	------	-----

▽ハーブティ・他▽

2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
2613	アイリーミント	5g	659
2614	カモミールウィンド	5g	729
2615	草花茶	5g	864
2616	紫蘇べに茶	5g	729
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
2620	あずき美人茶	500ml	216
2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

2622	アッサムブレンド	20袋	410
2623	ケニア	20袋	324
2624	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
3p 2625	チャイ・パック	3g×12	475
2626	依田さんの紅茶(リーフ)	100g	810

▽ココア▽

4p 2627	ココア	110g	712
---------	-----	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

2628	パロ・ブランコーヒー(豆)	150g	972	
2629	〃	(粉) 150g	972	
2630	サンタ・フェリサ	(豆) 150g	972	
2631	〃	(粉) 150g	972	
2632	オーガニックソフトブレンド	(豆) 150g	1021	
2633	〃	(粉) 150g	1021	

▽ドリップパック▽

2634	有機ドリップパック	8g×10	983	
2635	簡単カフェパック	15g×6	702	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	

▽インスタントコーヒー▽

2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1836	
2638	〃	詰替 60g	1318	

▽アイスコーヒー▽

2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605	
2640	"	1000ml×3	1760 1814	
2641	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799	
2642	"	1000ml×3	2278 2398	
2643	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	821	
2644	" 箱	6本	4728 4925	
2645	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756	
2646	" 箱	6本	4355 4536	

▽コーヒーフィルター▽

2647	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432	
------	------------------------	------	-----	--

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2648	神泉水	2ℓ	367	
2649	〃	箱 2ℓ×6	2095	
2650	〃	500ml×12	2279	
2651	〃	箱 500ml×24	4558	
2652	あづみ野湧水	2ℓ	221	
2653	〃	箱 2ℓ×6	1301	

翌々調配送 ※チラシをご覧ください

SP

★ 林農園の烏龍茶

[5737]	林農園の烏龍茶リーフ	70g	950円	5p
[5738]	ティーバッグ(1ℓ用)	5g×12包	691円	4p

名人が作る台湾烏龍茶

ティーバッグとリーフの2種類

林農園の烏龍茶

台湾の烏龍茶作り名人林(リン)さんが作る、くちなしの花のような香りと、美しい黄金色の台湾烏龍茶。妥協のない烏龍茶作りと、卓越した名人技で、茶葉の香りと味を最大限に引き出しています。



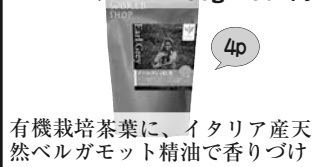
翌々調配送

お湯を注ぐだけ 各3p
各13g×5包 648円
[5733] Stick 黒糖ココア
[5734] Stick ほうじ茶ラテ



翌々調配送

[5735] アールグレイ(紅茶)リーフ 80g 864円



有機栽培茶葉に、イタリア産天然ベルガモット精油で香りづけ

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2p	2654	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2655	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2656	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2657	"	125ml×18	5334 5443
	2658	豆乳で元気	125ml×3	535
	2659	"	125ml×24	4191 4277
	2660	原豆乳	300cc	265
	2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2662	しょうが湯	20g×5	378
	2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
5p	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
5p	3008	〃	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

翌々調配送

水に入れて一晚
[5736] Artisan水出しアイスコーヒー
15g×6包 712 ~~734~~円



原豆乳

[2660] 300cc 265円 2p
SPOFF [2664] 上記2P
514 ~~529~~円



そのまま飲む他、コーヒー、紅茶、果汁などと混ぜても。ホワイトソースやプリンなどにも

みかん瓶ジュース

[3020] 720ml 1242円
SPOFF [3026] 箱
上記6本 7079 ~~7452~~円



農薬・化学肥料不使用の温州みかんを手むきし、絞っているの、渋味がありません

[2625] チャイ・パック
(ティーバック) 3g×12 475円



シンガンバティ農園の茶葉に、スパイスをブレンドしました

ケースでお得!

ぶどうサイダー+レモン 5p
[3015] 250ml×6 972円
[3025] 箱 250ml×30
4763 ~~4880~~円



有機果汁を85%使用。白ぶどうと赤ぶどうの甘味をいかししました。天然水使用。砂糖不使用。

有機ぶどうジュース 5p
[3004] 160g×6 1037円
[3023] 160g×30 5080 ~~5135~~円



有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい

野菜ジュース 有塩 5p
[3007] 190g×6 907円
[3024] 箱 190g×30 4445 ~~4535~~円



有機トマトを主体にし、国産有機にんじんなどを使用しました

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	6p
3021	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント

「海のミルク」と呼ばれる牡蠣の成分を濃縮

[2712] オイスター Fゴールド 2粒×30 7560円
タウリン、亜鉛を摂りたい方に。細胞の働きを高めるサイクリックAMPを多く含んだ生ガキからスープのみを抽出しています。お酒を飲む方にも



35p

鉄

赤血球をつくるのに必要な栄養素。女性は不足しがちな成分です

銅

鉄から血液中の赤血球が作られるのを助ける栄養素。また、活性酸素を除去するなどの働きをしたり、骨の形成を助けたりする役割もしています。

亜鉛

皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素

タウリン

体内の機能が働きすぎることを制御したり、低下した時には改善させたりするなど、身体が常に一定の生理作用の中で動くようにバランスをとっています。

サボニンやパナキサトリオールで糖尿病予防・改善

[2705] 有機雲南田七人参・顆粒

2g×30 9720円

ウコギ科人參属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人參とは同じ仲間です。成分はサボニン配糖体が主成分で、朝鮮人參と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人參特有の成分が含まれています。

45p



スーパーフルーツ

[2702] ロイヤルノニ (ジュース) 25p
900ml 5335円

約140種類の栄養素を含むノニを発酵させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だけで発酵させています。昔ながらの手搾り製法で造られた濃縮還元なしの濃厚なジュースです



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	
2702	ロイヤルノニ (ジュース)	900ml	5335	25p
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720	45p
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN (イワン油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	35p
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	

**名前は「お風呂洗い」でも
用途はいろいろ！
お風呂や台所で大活躍
使いやすい泡スプレー式。
ナチュロンお風呂洗い用**

植物油(パーム油、パーム核油)を主原料とした液体石けんに、油污れに強いオレンジオイルを配合しました。

逆さにしても使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。

用途：お風呂だけでなく、油污れの気になる台所や換気扇掃除にもご使用いただけます。また、衣類のえり、袖口の部分洗いなど幅広く応用できます。直接吹き付けてからもみ洗いた後、洗濯機で洗ってください。※色柄物は使用しないでください。

成分…純石けん分(10% 脂肪酸カリウム)、オレンジオイル



**ナチュロンお風呂洗い用との
併用がおすすめ**

ナチュロンお風呂洗いスポンジ

お風呂掃除がしやすい大きめサイズのスポンジです。

目の粗い構造なので、水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。

すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材採用。耐久性に優れ経済的。

ひも付きで吊るして、乾かし、衛

生的。

材質…スポンジ：軟質ポリウレタン、

ひも：ポリエステル



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
3115	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	パックスナチュロン 〃 S R	100g×3	726

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
3122	〃 詰替用	500ml	858
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
3124	〃 詰替用	400ml	1,100
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
3126	〃 詰替用	400ml	1,100

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320	
3128	〃 詰替用	500ml	858	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	

**手軽に押すだけでふわふわの泡
オリーブオイルから生まれた洗顔料
ボックスオリー フェイスフォーム**

ムクロジエキスを配合し、キメの細かい泡が汚れをしっかりと落とします。オリーブオイル由来のスクワラン、保湿成分のグリセリンを配合し、洗顔後のお肌に潤いを残して乾燥を防ぎます。

○モツヤクジュ油、ローズ水、ニュウコウジュの香り。

◆シェービング用としてもお使いいただけます。

成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、ムクロジエキス、ミルラ、ローズ水、ニュウコウ、ウイキョウエキス、エタノール、クエン酸



▽洗顔ソープ▽

3136	ボックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	5p
3137	〃 詰替用	140ml	726	4p

▽ハンドソープ▽

3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	

▽歯みがき▽

3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティー石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルト de はみがき詰替用	25g	440	

▽マウスウォッシュ▽

3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
------	-----------	------	-------	--

▽その他▽

3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	4p
3149	〃 詰替用	450ml	495	3p
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	パックス重曹F	2kg	1,134	

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935	
3202	パックスベビー ボディクリーム(チューブタイプ)	50g	726	
3203	パックスベビー ボディクリーム(ポンプタイプ)	180g	2,090	

たっぷり使える コスパ抜群！オリーブ化粧水
日本オリーブ オリーブシンプルケアシリーズ



身にご使用いただけます。

しっとり、サラサラ、心地よい
オリーブ葉エキス配合
オリーブマンノン

オリーブリーフローション（銀葉水）
 自社農園産オリーブ葉エキス（天然保湿成分）配合のお肌引き締め化粧水。

オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれしいノンアルコールの化粧水です。男性にもおすすめ。顔・全

さっぱり、しっとり、もっちり
オリーブ果汁配合
オリーブマンノン
グリーンローション（果汁水）

1994年発売。自社農園産オリーブ果汁（天然保湿成分）配合の保湿化粧水。

オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかなつけ心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続します。全成分…水、変性アルコール、グリセリン、オリーブ油、オリーブ果汁、ピリドキシンHCl、褐藻エキス、アルギニン、トコフェロール、ローマカミツレ油、スクワラン、リンゴ酸ジソステアリル、オレイン酸デシル、セスキオレイン酸ソルビタン



ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

▽リップクリーム▽

3204 ナチュロンリップクリーム 4g 715

▽日焼け止め▽

3206 パックスナチュロンUVクリーム 45g 1,320
SPF30 PA++

▽自然派化粧水▽

5p 3207 オリーブマンノングリーンローション 180ml 1,100

5p 3208 オリーブマンノンオリーブリーフローション 180ml 1,100

▽オイル▽

21p 3209 オリーブマンノンバージンオイルポンプ 200ml 4,620

6p 3210 オリーブマンノンバージンオイル 30ml 1,210

5p 3211 シコリーブ薬用スキนครリーム 80g 1,100

3212 ナチュロンオイル 60ml 1,210

3213 アルティメットオリーブスクワラン 60ml 2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3214 乳清素肌ソープ 180ml 2,530

3215 〃 徳用 310ml 4,180

3216 乳清素肌ローション 80ml 3,630

3217 乳清素肌シルクローション 80ml 3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

3218 フェイスクリアソープ 95g 1,100

3219 フェイシャルローション 100ml 1,760

3220 〃 詰替用 100ml 1,375

3221 エモリエントクリーム 35g 1,760

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
----	----	----	----------	------

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222 全身用ソープ泡(ポンプ式) 500ml 2,420

3223 〃 詰替用 500ml 2,200

3224 全身用エッセンス(ポンプ式) 150ml 2,200

竹酢液を更に蒸留精製しました

静岡・竹炭紺屋 竹艶水（蒸留精製竹酢液）

竹艶水は、採取する地域にこだわり、「特選竹酢液」として採取した液を一定期間静置後、3層に分離する中間層を、さらに長時間をかけて、蒸留精製を行った、ノンタルの竹酢液です。

【お風呂に】浴槽に通常キャップ（10〜50cc）を入れて下さい。お湯がまるやかになります。



生活雑貨

▽入浴剤▽

3303 竹艶水 250ml 880 4p

▽ペーパー類▽

3304 コアレックスグリーンセービングティッシュ 6パック 649

3305 キッチンペーパーBOX 3パック 501

3306 ペンギン芯なし6R (ツガ) 6ロール 655

3307 上記用シングル専用芯 1本 33

3308 ピュアブラウン (ダブル) 8ロール 578

3309 ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール 682

▽油こし器▽

3506 コスロンフィルター 20個 1,320

▽その他▽

3316 ナチュロンスポンジ(台所用) 1ヶ 220

3317 〃 ナチュラル 1ヶ 220

3318 ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1ヶ 528 3p

3319 粋水 すいすい 300ml 1,953

3320 〃 詰替用 300ml 2,174

3321 特選竹酢液 500ml 935

3322 竹炭 15cm×5 825

日本オリーブ オリーブシンプルケア



1949年の発売以来、
 世代を超えて愛される
無添加ケアの草分け

日本オリーブ
オリーブマンノンバージンオイル

1949年6月1日、会社の創業と同時に発売した化粧用オリーブオイルです。

自社農園もあるスペインから、化粧用に適した高品質の精製オリーブオイルを厳選し、独自のルートで輸入。岡山・牛窓産エキストラバージンオリーブオイルをブレンドし、こだわりの使用感を守っています。

オリーブオイル100%だから、合成香料・着色料・石油由来界面活性剤・タル系色素・鉱物油・アルコールはもちろん無添加です。

○オリーブオイルには、「肌を柔らかくする」「しっとりうるおいを与える」「肌を

なめらかにする」「肌を保護する」「メイクや皮脂、毛穴の汚れを落とす」作用があります。

そのため、クレンジングから保湿ケアまで。頭から足の先まで、全身のケアにお使いいただけます。

全成分…オリーブオイル



**お顔や身体のお手入れに
 乾燥を感じたときに**

日本オリーブ

シコリーブ 薬用スキนครリーム

天然保湿成分オリーブオイル、シコンエキス配合の薬用クリームです。さらっとのびてべたつかず、お肌の乾燥を防いで、しっとりすこやかに保護します。

しもやけ・ひび・あかぎれを防ぎます。肌あれ・あれ性に。

お顔や身体にお使いください。顔そり・ひげそりの後にもやさしくお使いいただけます。

○無香料。

山形県庄内平野で稲作を中心に農業を営んでいます。1980年代に農民の自立を目指す学習グループとして出発し、現在42名・農家戸数24戸で組織され、お米やお餅・大豆・野菜・果物などの農産物・加工食品を産直しています。



**粘り強く作り続けて30年
庄内協同ファームのお餅**
現在、餅作業は20代から60代まで、様々なメンバーで行っています

枝豆のあと、稲刈りの後、柿の収穫の後に、餅つきに来てくれて、みんなで年末まで餅をついて加工しています。

コシの強さと お米の甘み

[5395] 玄米切り餅 500g 918円

コシが強く煮崩れにくい品種「でわのもち」を使用した切り餅です。お米の甘みが違います。杵つきもちならではのコシと伸びを楽しめます。玄米のおちもちとした食感が楽しい玄米餅です。



もち米は、「でわのもち」粒が小さく、栽培上も生産に不向きな品種ですが、なによりもおいしいという理由で、庄内地方で長く愛されている品種です

なめらかな舌触りと、上品な甘味を持つ「でわのもち」の強みを活かし、杵付き製法による加工で製造しています



▽餅▽			
5392	玄米かき餅	150g	567
5393	豆かき餅	150g	567
5394	白切り餅	500g	918
5395	玄米切り餅	500g	918
▽粉▽			
5352	うるち粉（上新粉）	200g	540
5353	もち粉（白玉粉）	200g	540
▽麦茶▽			
5354	低温焙煎麦茶 むぎちゃん	500g	702



ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 225

価格は税込み

黒砂糖や菜種油で固め
きなこをまぶしました



お茶請けはもちろん
牛乳をかけてグラノラのようにしても

おこし

[5385] 玄米 150g 578円

うるち玄米（山形庄内産）、黒砂糖、水あめ、なたね油、きな粉

[5386] ピーナッツ

150g 778円

白米（山形庄内産）、黒砂糖、落花生、なたね油、水あめ、植物油、食塩、きな粉

[5387] モロヘイヤ

150g 578円

白米（山形庄内産）、グラニュー糖（てんさい糖/北海道）、水あめ、なたね油、モロヘイヤ粉（山形庄内産）、きな粉



素材を活かす
素朴な味付け

[5397] 揚げ潮あられ

80g 443円

もち米の品種は「でわのもち」。化学農薬、化学肥料を使用せず栽培しています



カリッとした歯ざわり
あっさりした素朴な風味

[5391] 元気まめ

100g 281円

土作りから手間をかけて、農薬を使わず育てた豆です。炒って塩だけで味付けた素朴な味



大麦の甘み・香りを感じる
黄金色の麦茶

[5354] 麦茶 むぎちゃん 500g 702円

焙煎方法は、自社特製の焙煎機で、麦本来の素材を生かす為、低温でゆっくり、ゆっくり時間を掛けて、甘味が引き出る焙煎方法。煮出している時から、麦のあまい香りが漂います。

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13
翌々週配送日	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
浄水器					翌々週配送				
直送	スーパーアクアセンチュリー				3524	ピュアストリームミスト			
	3511	MFH223	95,040	99,000		CF-18	21,560	22,000	
	3512	直送 共通交換カートリッジS			3525	〃 交換用カートリッジ			
		C-MFH-KSNC	25,344	26,400		C-CF-18	3,773	3,850	
ピクラ浄水器2					3526	ピュアストリーム3			
	3513	直送 ブルー MFH-V92-B	31,680	33,000		CF-12N	6,547	6,820	
	3514	直送 グリーン MFH-V92-G	31,680	33,000	3527	〃 交換用カートリッジ			
	3515	直送 ピンク MFH-V92-P	31,680	33,000		C-CF-12	3,168	3,300	
	3516	共通交換カートリッジV			3528	直送 アクアセンチュリー・レインボー			
		C-MFH-KV	15,840	16,500		CCF-151S	61,446	62,700	
アクアセンチュリースマート					3529	〃 交換用カートリッジ			
	3517	直送 MFH-S75	24,288	25,300		C-CCF-151S	12,936	13,200	
	3518	共通交換カートリッジT			交換カートリッジ				
		C-MFH-KT	10,032	10,450	3530	スーパーアクアセンチュリーカートリッジ			
アクアセンチュリー2ホワイト						C-MFH-220NC	25,344	26,400	
	3519	直送 MFH-113	52,800	55,000	3531	アクアセンチュリープラス			
	3520	共通交換カートリッジC				C-MFH-11K	15,840	16,500	
		C-MFH-KC	19,008	19,800	3532	クリスタル21SDX			
アクアホーム複合水栓型						C-MFH-100SDX	17,741	18,480	
	3521	直送 KMD-50ZK	126,500		3533	スリマー	C-MFH-35DX	11,616	12,100
	3522	アクアホーム複合水栓・専用水栓交換用カートリッジ			3534	共通カートリッジA			
		CKMD50-Z	19,536	20,350		C-MFH-KA	17,741	18,480	
アクアホーム専用水栓型					3535	アクアセンチュリーレインボー			
	3523	直送 KMD-50ZS	67,100			C-CCF-150S	13,517	14,080	
					3536	ピクラ浄水ポット用			
						VC-P1	2,640	2,750	

ナチュラムーン

翌々週配送品

NaturaMoon

3つの約束

01 Natural
天然由来成分
使用

02 Ecology
環境配慮
地球にやさしい

03 Happiness
幸せ
幸福感

Point 1 トップシートはコットン100%
かぶれにくく、敏感肌にもやさしい肌触り

Point 2 高分子吸収剤不使用
吸収力が強いふかふかの綿状リブを使用

Point 3 通気性抜群
空気を水蒸気を通すエアースルーフィルムを採用不快感を軽減します

▽生理用ナプキン▽					
6970	昼用	普通の日	羽無(21cm)	24枚	550
6971		多い日	羽無(23.5cm)	18枚	550
6972		〃	羽つき(23.5cm)	16枚	550
6973	夜用	多い日	羽無(29.0cm)	12枚	550
6974		〃	羽つき(29.0cm)	10枚	550
6975		おりものシート(15.5cm)		40枚	726
▽タンポン▽					
6976	普通の日用	レギュラー	6個入り	484	
6977		〃	16個入り	968	
6978	多い日用	スーパー	6個入り	539	
6979		〃	16個入り	1,078	

[6975] おりものシート 40枚 726円

トップシートに無漂白オーガニック Cottonの不織布を採用。オーガニック Cotton良さを最大限に活かし、限りなく自然素材でつくったおりもの専用シートをぜひお試しください。



シートの茶色い斑点は
無漂白 Cottonの証

伝統的な美容法に
着目した製品づくり

農薬を使用せずに栽培された国産椿油やヘチマ水、
天然湧水、紅花を使用しています

MOA
Limabelle

メイクアップ

UVリキッドファンデーション

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きです。重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

6509	ピンク	30ml	4,950
6510	ベージュ	30ml	4,950
*****	アーモンド		終売

UVファンデーション

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

6513	ピンク		5,940
6514	レフィル		4,620
6515	ベージュ		5,940
6516	レフィル		4,620
6517	アーモンド		5,940
6518	レフィル		4,620

クリアUVパクト

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

6519	ピンク		4,950
6520	レフィル		3,960
6521	ピュアUVモイスチャーパクト		
	ベージュ		4,950
6522	レフィル		3,960
6523	アーモンド		4,950
6524	レフィル		3,960

アイカラー

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近くなっていますので、肌にもやさしくなっております

6525	パープル系		4,950
	ホワイト/パープル/ブルーの三色		
6526	ブラウン系		4,950
	ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色		
6527	レフィルホワイト		1,320
6528	レフィルパープル		1,320
6529	レフィルブルー		1,320
6530	レフィルブラウン		1,320
6531	レフィルモスグリーン		1,320

アイブロー

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・6533のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみ使用不可)

*****	ブラックグレー		終売
*****	ブラウン		終売
*****	アイブローホルダー		終売

リップスティック

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかにのびて、キメ細かくなじみます

6548	ヴィヴィットピンク		4,950
*****	ストロベリー		終売
6550	ライトローズ		4,950
*****	レッドワイン		終売
6552	オーガニックヌードカラー		4,950
6553	ヴィヴィットワイン		4,950
在庫限	6554 オランジュ		4,950
在庫限	6555 ゴールデンタン		4,950
	6556 チョコレート		4,950

トリートメントリップ

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541	リマピュアトリートメントリップクリーム		1,980
------	---------------------	--	-------

基礎化粧品

リマベールスキンケア

6501	クレンジングジェル(メイク落とし)	125g	3,960
6502	クレンジングフォーム(洗顔料)	130g	3,960
6503	フレッシュローション(ヘチマ化粧水)	120ml	5,280
*****	デミルクローション(UVカット乳液)		終売
*****	ナイトミルクローション(おやすみ用乳液)		終売
6506	エッセンシャルクリーム(おやすみ用乳液)	30g	7,480
*****	テスターミニ基礎6点セット		終売
	上記6点セット		

スペシャルケア

6535	ピュアミスト(弱酸性化粧水)	180ml	1,980
6537	プレミアムエステパック(フェイスパック)	120g	3,520
6566	プレミアムアイクリーム(目元、口元用保湿クリーム)	15g	7,590
6538	ピューティエッセンス(美容液)	30ml	7,260
6539	ボディケアセラム(ボディ用美容液)	200ml	4,180

MOAアベリテシリーズ

*****	クレンジングマッサージジェル(メイク落とし)		終売
6561	リキッドソープ(洗顔料)	100ml	1,870
*****	スキンローション(化粧水)		終売
6563	ミルクエッセンス(美容液)	80ml	2,530
*****	ナイト&デイクリーム		終売
6565	エモリエントオイル(美容オイル)	30ml	4,180

ヘアケア

6567	椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568	リマ精製椿油	50ml	4,620
6569	リマ椿油	50ml	3,300
6570	リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6572	〃 詰替	400ml	2,640
6573	リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6575	〃 詰替	400ml	2,640

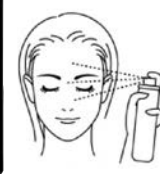
その他

6507	サンプロテクタークリーム	30g	3,630
6576	リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577	ピュアトリートメントハンドクリーム	60g	1,320

お肌を弱酸性に整える自然の力
メイクの上からも使えます

[6535] ピュアミスト 180g 1,980円

秩父の生の天然水に、保湿剤としてアミノ酸組成の天然酸性水を配合したスプレー式自然化粧水です。



30cm程離してスプレー

スプレー後、手のひらで優しく浸透させます。3回繰り返し行くと効果的
※缶は振らずにお使いください

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



冷凍興農牛牛カルビ味付
[5847] 320g 1642円
SPOT [5849] 〃 ダブル
上記2パック 3119 ~~3283~~円 8p

ナムルをのせて
ビビンバ丼

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー

バジルの風味が食欲をそそる [5830] 冷凍バジルポーク ウィナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

チーズの美味しさがプラス [5837] 冷凍チーズ入り ウィナー 150g 864円

【温屠体製法】と呼ばれる 屠畜直後の肉を使用することによって 結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚 チャーシュー 200g 1,679円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



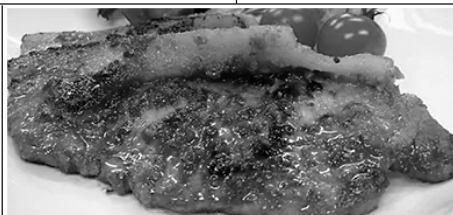
[5831] 冷凍ボローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ボローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
People Tree				翌々週配送			
OCベージック・クルーネックTシャツ				OCストレッチ・レギンス			
7001	生成	M	5,390	7049	グレイ 系	M	4,950
7002	〃	L	5,390	7050	〃	L	4,950
7003	ピーチピンク	M	5,390	7051	ブラック系	M	4,950
7004	〃	L	5,390	7052	〃	L	4,950
7005	ブルー系	M	5,390	7053	OC布ナプキン3枚セット		4,180
7006	〃	L	5,390	7054	OCベージック・Tシャツ(男女兼用)		
7007	ブラック系	M	5,390	生成	L		2,200
7008	〃	L	5,390	オーガニックコットン タオル			
OCベージック・ポートネック7分袖トップ				7055	フェイスタオル	1枚	935
7009	生成	M	5,390	7056	〃	2枚	1,760
7010	〃	L	5,390	7057	バスタオル		2,640
7011	ピーチピンク	M	5,390	ライブコットンのオーガニックコットンインナー			
7012	〃	L	5,390	7058	8分袖インナー	M	3,850
7013	ブルー系	M	5,390	7059	〃	L	3,850
7014	〃	L	5,390	7060	3分袖インナー	M	3,630
7015	ブラック系	M	5,390	7061	〃	L	3,630
7016	〃	L	5,390	7062	ノースリーブ	M	2,750
OCベージック・キャミソール				7063	〃	L	2,750
7017	生成	M	4,620	7064	ロングボトム	M	4,180
7018	〃	L	4,620	7065	〃	L	4,180
7019	ピーチピンク	M	4,620	7066	深型ショーツ	M	2,200
7020	〃	L	4,620	7067	〃	L	2,200
7021	ブルー系	M	4,620	7068	スタンダードショーツ	M	2,090
7022	〃	L	4,620	7069	〃	L	2,090
7023	ブラック系	M	4,620	オーガニックコットン100%ソックスシリーズ			
7024	〃	L	4,620	7070	5本指ソックス(かかとなし)		
OCベージック・ノースリーブ					22-24cm		770
7025	生成	M	4,950	7071	〃	24-26cm	770
7026	〃	L	4,950	7072	丸ソックス(かかとなし)		
7027	ピーチピンク	M	4,950		22-24cm		748
7028	〃	L	4,950	7073	〃	24-26cm	748
7029	ブルー系	M	4,950	7074	リブ編みソックス(かかと付)		
7030	〃	L	4,950		22-24cm		792
7031	ブラック系	M	4,950	7075	〃	24-26cm	792
7032	〃	L	4,950	7076	リブ編みハイソックス(かかと付)		
OCベージック・タートルネック					22-24cm		1,045
7033	ピーチピンク	M	6,490	7077	〃	24-26cm	1,045
7034	〃	L	6,490	7078	オーガニックコットンオーバーパンツ		1,980
7035	ブラック系	M	6,490	7079	オーガニックコットン100%ニットスパッツ		
7036	〃	L	6,490		OC生成		3,300
OCストレッチ・ジャージーブラ				7080	〃	OCブラウン	3,300
7037	生成	M	2,750	OCリラックス・ビックTシャツ			
7038	〃	L	2,750	7081	ホワイト系	M	5,390
7039	グレイ系	M	2,750	7082	グレイ系	M	5,390
7040	〃	L	2,750	7083	ブラック系	M	5,390
7041	ブラック系	M	2,750	OCダブルガーゼポートネック			
7042	〃	L	2,750	7084	ネイビー	M	8,250
OCストレッチ・ショーツ				7085	〃	L	8,250
7043	生成	M	1,760	7086	バーガンディ	M	8,250
7044	〃	L	1,760	7087	〃	L	8,250
7045	グレイ系	M	1,760	OCダブルガーゼ・オフタートルネック			
7046	〃	L	1,760	7088	ネイビー	M	8,250
7047	ブラック系	M	1,760	7089	〃	L	8,250
7048	〃	L	1,760	7090	OCしずくドットシリーズ・ワンピース		6,952
				7091	カーディガン		4,106