



シマホッケ開き



紅鮭切身

ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.226

安心して食べられる海産物を皆様へ

三陸水産では、きれいな海からの贈り物等、何よりも安心と信頼でお召し上がりになれる食材を提供させていただいています。そのため、日持ちを良くするための保存料、色を良く見せるための着色料など、不要な添加物を一切使用していません。厳選した原材料で丹精込めて商品製造しています。

三陸水産の海産物は「信頼と安心の証明」です。

- 一、きれいな三陸の海などで獲れる海産物を専門にお届けしております。
- 一、検出限界値を下げた放射能検査を継続して実施してまいります。
- 一、三陸の磯浜で採れた海藻をはじめ、原産地が明確な天然魚等しか扱わない為、取扱海産物は、安心して召し上がれます。
- 一、添加物はいっさい使わず、無添加の原料や調味料で調理加工してまいります。
- 一、市販品に代わる(安心と信頼の海産物の製造)に、常に模索を続けてまいります。
- 一、自然と共存共栄が不可欠との立場から、自然保護に徹してまいります。

福島 三陸水産

干物
干物は、海のきれいな三陸や北洋等で獲れる天然の魚をお届けしています。自然塩である「古代の海の日塩」のみで塩漬けた干物も数多く取り扱っています。作りたてをお届けしていますので、新鮮さは最高です。

漬け込み類(味噌漬、塩こうじ漬、粕漬等)
味噌漬の調味液は、国産丸大豆使用の味噌とダシ等で手作りしています。酒粕は純米吟醸または純米大吟醸のねり粕を使用しています。塩こうじは、有機栽培米の麴・古代の海の日塩・天然水を使用して手作りしています。

しらす干、しらすちりめん
国内産の新鮮なたくちいわしを釜茹で後、軽く乾燥させました。しらすちりめんは、しらす干しよりも時間をかけてじっくりと乾燥させたものです。旨味がぎゅっと凝縮されています。

焼きのり
食べて美味しい12月に摘み取りした黒海苔(1番)を、香りを大切にしながら焼き上げました。パリッとした食感と共に海苔の風味が広がります。手巻き寿司やおにぎりに。

とろろ昆布
三陸のきれいな海で採れる昆布で作りました。やわらかくするために市販品の場合「酢」を使った品が売られています。私共では、昆布そのままをお届けしています。「酢」も何も使いません。

三陸水産			
▽切り身魚▽			
5p	[1611]	冷凍紅鮭(甘塩) /ロシア産・アメリカ産	2切れ 983円
11p	[1612]	冷凍紅鮭(甘塩) 徳用/ロシア産・アメリカ産	5切れ 2,360円
▽干物・他▽			
4p	[1727]	冷凍シマホッケ開き/アメリカ産	2枚 794円
3p	[1728]	冷凍サバ味噌漬/国内産	3切 567円
5p	[0709]	しらすちりめん/国内産	70g 967円
▽海苔▽			
5p	[1809]	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚 886円

直送 夏のギフト

【8914】 焼き海苔箱入り 全形10枚×7 6,944円

【8915】 特上紅鮭フィーレ箱入り 半身850g 5,092円

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	
翌々週配送品	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

フリーダイヤル
FAX 0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

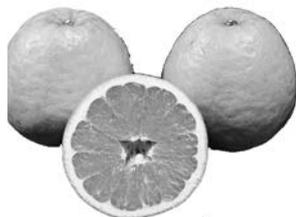
【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物 / **転**…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



果汁たっぷり さっぱりとした食味

河内晩柑

河内晩柑とホタテのサラダ

果汁を絞って、オリーブオイルとあわせてドレッシングに。レモンよりやわらかな酸味

[1610] 冷凍お刺身ほたて貝柱 100g 1323円



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,102円		野：表組に表示
人参	500g	千葉・佐原供給センター
キャベツ	1/2ヶ	群馬・清水明俊さん
小松菜	1束	茨城・旭農園
ピーマン	150g	沖縄・真南風
オクラ	1p	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 1,825円		果：表組に表示
じゃが芋/キタアカリ	700g	愛知・ティエラス
ニラ	1束	栃木・天谷幸男さん
きゅうり	300g (3本)	埼玉・ヘルシー深谷
とうもろこし	1本	愛知・ティエラス
バレンシアオレンジ	2ヶ	神奈川・ジョイファーム
河内晩柑	1ヶ	熊本・福島柑橘園
レモン	1ヶ	愛媛・なかしま有機の里

[0103] 畑コラボセット 540円

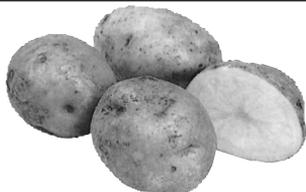
[0104] 根菜ミニセット 677 713円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

別名「黄金男爵」
「クリじゃがいも」
じゃが芋 キタアカリ
 1988年に登録された、比較的新しい品種です。



ホクホク系ジャガイモの代名詞的な存在にもなっています

芽の部分がほんのりと赤みがあるのが特長です

フライドポテト
 加熱調理するとホクホクし、甘みも強く香りも良いので、シンプルなポテトフライはおすすめです。



ポテトサラダに
 蒸すともちっとした感じになります。
[2231] 平飼い鶏の有精卵タルタルソース 4p
 155g 702円

産地変更	0105 玉ねぎ	700g	248
	0106 " 徳用	0116	472 497
茨城・深谷守夫さん/防除0			
産地変更	0107 じゃが芋 キタアカリ	700g	367
	0108 " 徳用	1.4kg	698 734
愛知・ティエラス/防除0			
産地変更	0109 人参	500g	270
	0110 " 徳用	1kg	513 540
千葉・佐原供給センター/防除3			
産地変更	0111 長芋	300g	432
	岩手・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

★ 0112 ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有		
0113 長ねぎ (むき)	300g	238
0114 " ダブル	300g×2	451 475
茨城・常総センター/防除0		



人参のグリル
 味付けは塩だけ。ゆでずに焼いたにんじんは、ほくほくとした食感で、自然な甘みがおいしい。

[2128] ハーブソルト 3p
 55g 518円



長芋の磯辺揚げ
 長芋は皮をむいて細長く切り、海苔で巻いて衣をつけ揚げる。

[1809] 焼き海苔 5p
 半裁×20枚 886円



寝かせて美味しい 酢ごぼう
 ゆでたごぼうを、熱いうちに甘酢に漬け、冷めたら冷蔵庫で保管。

[2154] 富士すし酢 4p
 360ml 756円



飲むだけじゃない りんごの酢

ドレッシング
(約80ml分)
有機りんごの酢 60ml
サラダ油 20ml
塩 小さじ1/2
ブラックペッパー少々

[3021] フルーツビネガー
有機りんごの酢
360ml 805円

4p



ジンジャーエール
生姜・砂糖・有機
りんごの酢・水・
唐辛子・黒こしょう
を煮る。炭酸で割
ってどうぞ



ヨーグルトに



スムージーに

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

スタミナ野菜の代名詞

ニラ

根元の白い部分はシャキシャキした食感を楽しめるだけでなく、葉先の4倍近くのアリシンが含まれるので、根元ぎりぎりまで無駄なくどうぞ。



強い香りは肉の臭い消しにもなり、ビタミンB1の吸収を促すので、肉料理との相性は抜群です。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



ニラ醤油
刻んだニラを、醤油、煮切ったみりん、ごま油、唐辛子に漬け込む。冷奴などに



ニラのおひたし
わさび風味
ゆでたニラをわさび醤油であえて。ごまをたっぷりかけてどうぞ

0115	大根	1本	248
	千葉・佐原供給センター/防除1		
野 0116	キャベツ	1/2ケ	248
0117	"	1ケ	472 497
	群馬・清水明俊さん/防除4		
0118	レタス	1ケ	400
	群馬・清水明俊さん/防除4		
*****	掻きチシャ (サンチュ)		終了

野 0119	小松菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
果 0120	ニラ	1束	173
初 0121	" ダブル	2束	321 346
	栃木・天谷幸男さん/防除0		
0122	水菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
0123	ベビーみずな	1p	151
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
0124	チンゲンサイ	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
0125	ケール	100g	270
	茨城・ハーブスマン's/防除0		

納豆しらす大根

1cm角に切った大根と納豆、添付たれ、塩を混ぜ、しらすと和える。塩でもんだ大根の葉を散らす。

[0550] 実花 茨城産小粒
45g×2 214円

[0708] 冷凍しらす干し
100g 794円

水菜となすの味噌マリネ
こんがり焼いたなすを、味噌&オリーブオイルでマリネ。みじん切りの水菜をたっぷりのせてどうぞ

[0134] なす 400g 313円

ケールと卵の

オイスター炒め

ケールは油と相性があるので、炒め物にするのもおすすめ！お届けのコーラドケールは、葉がしっかりしているので炒め物に向いています

[0501] 平飼有精卵
10ヶ 610円

[0185] 冷凍有機 グリーンピース

250g 400円

急速冷凍しているので、栄養はそのままに新鮮な味とプチプチの食感をお楽しみいただけます。

豆ご飯

グリーンピースはサッと茹で、茹で汁でお米を炊く。炊き上がったならグリーンピースを混ぜる

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



産地バトン
いよいよ田島さんから
出荷です
トマト

沖縄からスタートしたトマト。産地リレーを行いながら、栃木・田島さんからの出荷が始まります

今年から、息子さんが父の技術を受け継いで、出荷していきます



サラダに

まずは、サラダでどうぞ。みじん切りの玉ねぎをのせて、甘酢をかけて召しあがれ

じゃが芋と重ね焼き

火を入れると味が引き立つので、煮込み料理やトマトソースにもおすすめです。

[2154] 富士すし酢 360ml 756円
[0912] シュレットチーズ 250g 783円

果	0126	きゅうり	300g (3本)	421
	0127	" 徳用	500g (4~6本)	659
		埼玉・ヘルシー深谷/防除1		
	0128	かぼちゃ	1/4ヶ	248
	0129	" 徳用	1/2~1/4ヶ	454
	0130	" 徳用	1ヶ	832
		長崎・長崎有機農業研究会/有		
産地変更	0131	トマト	500g	432
	0132	" 徳用	1kg	864
	0133	" 徳用	2kg	1728
		栃木・田島嘉存さん/有		
産地変更	0134	なす	400g	313
	0135	" ダブル	上記2p	626
		栃木・糸川米子さん/有		
野	0136	ピーマン	150g	194
	0137	" ダブル	150g×2	389
		沖縄・真南風/防除5		
	0138	パプリカ	200g (2~3ヶ)	346
		沖縄・真南風/防除5		
野	0139	オクラ	1p	248
	0140	" ダブル	1p×2	497
		沖縄・真南風/防除0~4		
果	0141	とうもろこし	1本	248
	0142	" ダブル	2本	496
		愛知・ティエラス/防除2		
	****	スナックエンドウ		終了

今週限り	0147	ベビーコーン	10本	454
	0148	" ダブル	上記2p	871
		愛知・ティエラス/防除2		

今週限り



ひげまでおいしい
ベビーコーン

とうもろこしを若採りしたもので、ヤングコーンとも呼ばれます。とうもろこしほどの甘さはありませんが、シャキシャキとした食感と独特の風味が魅力です。旬の時期は短いので、たっぷり堪能してください。

	0143	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0144	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0145	ミント	10g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	****	パクチー (コリアンダー)		終了
	0146	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0149	大しょうが	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		

値下げ
PRICE
DOWN



食物繊維の宝庫
セルロースが腸をきれいに
とうもろこし

ゆでる時は薄皮をつけたまま、水からゆっくりゆでてみてください。沸騰して3分後に火を止めてざるにあげて、余熱でしあげます。ビタミン類は水溶性が多いので、電子レンジで加熱するのもおすすめです。



夏野菜の揚げびたし
好みの野菜を適度な大きさに切って素揚げにする。保存容器に入れて富貴のつゆ・梅かつおに、野菜を漬けて、一晩冷蔵庫でねかせる



焼きパプリカの
オイル漬け
皮が焦げるくらいまでトースターで焼いて、オリーブオイルにつける。

[2330] 乾燥ローリエ 3g 589円



ピカンテオイル
赤唐辛子・にんにく・ローズマリーを入れて、オリーブオイルを注ぐ。味が馴染んだら完成。

[2169] バレスチナのEXバージンオリーブオイル 273g 2009円



がんもどきの
生姜あんかけ
だしつゆにおろし生姜を入れて、がんもどきを煮含める。煮汁に、水溶性片栗粉を加えたあんをかけてどうぞ

[0522] 小がんとどき 35g×3 265円

品番	品名	規格	価格(税込み)
0202	菌床椎茸 長野県・アルプス工房/対象外	100g	313
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 399
	長野・えのきボーヤ/対象外		
0205	ブラウンえのき 長野・浦山さん/対象外	100g	216
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g		248
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ	150g	281
	島根・北村きこの園/対象外		
0211	なめこ	100g	173
	茨城・鈴木栄さん/対象外		
0212	足つきなめこ	180g	238
	茨城・鈴木栄さん/対象外		
★0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
	山形・船形マッシュルーム/対象外		
0214	生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きこの苑/対象外		
0215	まいたけ	100g	378
	北海道・渋田産業/対象外		
0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
	愛知・蟹江きこの園/対象外		

★0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 1382
	ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
0303	タカミメロンレッド	1ヶ	1080
0304	" 箱	5ヶ	4800 5400
	長崎・長崎有機農業研究会 /防除2		
0305	タカミメロン	1ヶ	1080
0306	" 箱	5ヶ	4800 5400
	長崎・長崎有機農業研究会 /防除2		
0307	パイナップル ポゴール	1ヶ (1.1~1.3kg)	1339
	沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3		



バランゴンバナナのスムージーボウル
ヨーグルトをベースに作るスムージーボウル。牛乳や豆乳だけのスムージーより少しとろみがあります。バランゴンバナナの甘さとヨーグルトの酸味でさっぱり食べられます

■材料 (1人分)

バランゴンバナナ 1.5本
ヨーグルト 100g 牛乳or 豆乳 50cc
くトッピング用>
バランゴンバナナ (分量外)、季節に合わせたお好みのフルーツのスライス、ナッツ、カカオニブ、ミント、きな粉、ココアパウダーなど

■作り方

- ① トッピング用以外の材料をミキサーにかける。
 - ② ①を器に入れ、トッピングの具材を載せる。
- ★ミキサーがない場合は、ジップ付保存袋に①を入れて、バナナを潰しながら混ぜる。

[0902] 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml 253円 ^{2p}
[0905] 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml 315円

品番	品名	規格	価格(税込み)
	生で食べられる 唯一のキノコ ブラウンマッシュルーム 茶色のかさと白い軸が特徴。 肉質が締まっていて、風味や 香りが強く、ジューシーです。		
	さっと洗ってスライスしていただき、サラダに盛り付けたり、ワサビ醤油でお刺身にも。		
	えびとマッシュルームの アヒージョ [1718] 冷凍エコシュリンプ むき身S 約200g 1825円		
	マッシュルームと 水菜のサラダ スライスしたマッシュルームは、レモン汁をふって変色を防ぎます。		
0217	健康緑豆もやし	250g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 130
	栃木・上原園/対象外		
0219	小大豆もやし	200g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 181
	栃木・上原園/対象外		
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p		65
	栃木・上原園/対象外		



夏に食べられる
希少な国産柑橘!!
バレンシアオレンジ
バレンシアオレンジの花は5月頃咲いて、収穫するのは翌年の7月頃。約1年かけて樹上でゆっくりゆっくりと育ててから収穫となるため、甘みと酸味がバッチリ効いたジューシーな味わいです! 爽やかな香りと爽快な風味。スマイルカットでどうぞ



また、樹に生っている期間が長いので、実が一度オレンジ色になってからまた緑色に戻る“回青現象”が見られます。緑色になっても、真っ青でない限り味に問題はありませんので美味しくお召し上がりいただけます。

0308	甘夏	750g	400
0309	" 徳用	1.5kg	759 800
0310	" 徳用	3kg	1487 1600
	静岡・マザーアースクラブ/防除0/		
果 0311	バレンシアオレンジ	500g	767
初 0312	" 徳用	1kg	1457 1534
	神奈川・ジョイファーム/防除6		
果 0313	河内晩柑	1kg	734
0314	" 徳用	2kg	1395 1469
	熊本・福島柑橘園/防除1		
果 0315	レモン	250g	259
0316	" 徳用	500g	492 518
	愛媛・なかじま有機の里/有		

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



玄米のおいしさに トコトンこだわりました

ふっくらおいしく炊きあげたごはんを、自然海塩「海の精」を使っておにぎりにしました



▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽

0446	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464	3p
0447	〃 徳用	上記4パック	1765 1856	
0448	有機発芽玄米おにぎり しそ	90g×2	486	3p
0449	〃 徳用	上記4パック	1847 1944	
0450	有機発芽玄米おにぎり 小豆	90g×2	486	3p
0451	〃 徳用	上記4パック	1847 1944	

お米

▽啄木米(あきたこまち)▽		岩手・無天塾
0401	有機玄米	2kg 2041 有
*****	〃	5kg 休止
0403	有機胚芽米	2kg 2095 有
*****	〃	5kg 休止
0405	有機白米	2kg 2160 有
*****	〃	5kg 休止
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会
0407	玄米	2kg 2106 防除0
0408	〃	5kg 5184 防除0
0411	胚芽米	2kg 2160 防除0
0412	〃	5kg 5324 防除0
0413	白米	2kg 2214 防除0
0414	〃	5kg 5476 防除0
▽さゆり米(コシヒカリ・ひとめぼれ)▽		福島・緑と太陽の会
0415	玄米	2kg 1782 防除1
0416	〃	5kg 4396 防除1
0417	胚芽米	2kg 1847 防除1
0418	〃	5kg 4536 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会
0419	白米	2kg 1933 防除1
0420	〃	5kg 4752 防除1
▽備蓄米(令和4年度産)		
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg 3240 有
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg 2776 防除1
*****	備蓄白米(さゆり米)	終売
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg 3553 防除0
*****	備蓄白米(さゆり米)	終売
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽		茨城・竹村慎一さん
*****	竹村さんの白米	終売
▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島嘉存さん
*****	田島さんの玄米	終売
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根和郎さん
*****	赤羽根さんの白米	終売
▽もち米(白米)▽		
0432	餅米 白米	1kg 1188 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ		

啄木米の5kg袋休止のお知らせ
現在、米の需要急増により精米工場の稼働が限界に達しており、多種多様なご要望にお応えすることが難しい状況です。

つきましては、一時的に啄木米5kg袋の販売を休止させていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

▽雑穀など▽

0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	950
0435	色々米	1kg	1490
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0437	胚芽押し麦	1kg	594

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503 529
0442	有機玄米小豆ごはん	160g	270
0443	〃 徳用	160g×4	1026 1080
0444	有機玄米ごはん	160g	259
0445	〃 徳用	160g×4	985 1037

ぬか

0455	翹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	〃 容器入	1.2kg	972
0457	〃 補充用	400g	400
2227	翹屋甚平・浅漬の素	500ml	529

卵

便利なツインパック

国内指定農場でエサを吟味し育てたうずらの玉子の水煮です。水煮する際、添加物を使用せず、食塩のみで仕上げています。



うずら卵水煮			2p
[0504]	6ヶ×2	389円	
[0505]	〃 ダブル		
	上記2p	746 778円	
うずらの卵のベーコン巻き うずらの卵をベーコンで巻き、ようじで留める。フライパンで焼いて、塩・こしょうをふる。			
0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽

0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	100g×2	324

ポイト 品番 品名 規格 価格(税込み)



がんもどきとゆで卵の甘辛煮
 がんもどきは、熱湯をかけて表面の油けを取っておくと、味がなじみやすくなります

一口サイズ

[0522] 小がんもどき **2p**
 35g×3 265円

野菜と一緒に煮物。一口サイズでころんとかわいい

大判で食べ応えがある

[0521] がんもどき 130g **2p** 265円
 トースターで焼いて、生姜醤油で。大判なので、ポリューミイ



▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	油揚げ	2枚	238
0516	すし揚げ	2枚	238
0517	／	4枚	475
0518	小揚げ	35g×6	259
0519	厚揚げ	200g	259
0520	絹厚揚げ	250g	270
2p	0521 がんもどき	130g	265
2p	0522 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	330g	248
0527	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0529	水切り押し豆腐	220g	297
0530	生オカラ	200g	205
0531	五目厚揚げ	100g×2	329
0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
0533	京がんも	7ヶ	351
0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0535	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0536	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0537	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
2p	0538 味付いなりあげ	6枚	324
0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0540	味付けうの花	150g	340
0541	白和え	150g	281



そば稲荷
 味付け稲荷に、ゆでたそばを詰めて。夏野菜をのせても
 [0538] 味付いなりあげ **2p**
 6枚 324円
 [2413] 冷凍十割生そば
 130g×2 594円

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイト

納豆

ご飯のお供や酒の肴 お茶漬けなどに

国産そばろ納豆 **2p**

[0553] 100g 324円
 SPOT [0557] 上記2P 629 ~~648~~円

納豆に切り干し大根をあわせて、調味料に漬け込みました。宮崎産の切り干し大根がアクセントに



そばろ納豆の豆乳そうめん
 練りごま・みそ・だしつゆを、豆乳でのぼす。器に盛ったそうめん、豆乳つゆを注いで、そばろ納豆をのせる。

▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0544	遊作(経木/小粒)	80g	400
0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0549	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0550	実花 茨城産小粒	45g×2	214
0551	ひきわり 青森産	40g×2	214
0552	大粒 北海道産	45g×2	214
0553	国産そばろ納豆	100g	324 2p

漬け物



乳酸発酵させた酸味のある漬物味

[0611] 刻みすぐき 120g **2p** 394円
 契約栽培した京野菜のすぐき蕪を漬け込みました。軽くしほりお召し上がりください。温かいご飯、お茶漬けなどにぴったり♪

0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394 2p
0610	柚子白菜漬	250g	378
0611	刻みすぐき	120g	394 2p
0612	刻みみぶ菜	150g	394
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421 2p
0615	白菜キムチ	200g	373
0616	キャベツ浅漬	200g	394
0617	きゅうりの浅漬	180g	394

梅干し今季終了です

☆価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽				
	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0705	かつおふりかけ	28g	367
	****	えびふりかけ	50g	616
	0706	味のりふりかけ	50g	632
	0707	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0708	冷蔵 しらす干し	100g	794
5p	0709	しらすちりめん	70g	967
	0710	鮭フレーク	90g	810
▽佃煮類▽				
	0711	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0712	江戸前生のり	80g	448
隔週	0713	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0714	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0715	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p 隔週	0716	生あみ	60g	437
2p 隔週	0717	うずら豆	100g	351
	0718	五目豆	100g	356
	0719	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
2p 隔週	0720	竹の子土佐煮	60g	340
	0721	国産味付メンマ	90g	572
▽炊き込み・混ぜご飯の素▽				
	0722	冷蔵 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p 隔週	0723	国産たけのご飯の素	170g	448
	0724	冷蔵 中華丼の具	180g×2	616
	0725	冷蔵 鮎のづけ丼	150g	697
3p 隔週	0726	まいたけご飯の素	170g	540
▽スープ▽				
	0801	<small>フリーズドライ</small> わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	<small>フリーズドライ</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383
▽中華惣菜・他▽				
	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	冷蔵 点心えびしゅうまい	27g×7	535
▽揚げ物・他▽				
	0805	冷蔵 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷蔵 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷蔵 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (6/30~7/4)



[5617] 冷蔵 **メヒカリ唐揚げ** **3p**
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷蔵 **さば南蛮漬** **3p**
140g 605円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬ができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽				
	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540 3p
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540 3p
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540 3p
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540 3p
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432
	0813	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400
	0814	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400
	0815	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400
	0816	チキンカレー辛口	180g	561
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600 3p
	****	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356
	0822	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356
	0823	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356
	0824	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356 2p
	0825	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356 2p
▽土佐佐賀産直組合▽				
翌々週	5611	冷蔵 あじフライ(フィーレ)	100g	605 3p
翌々週	5613	冷蔵 白身魚のケチャップ煮	140g	589 3p
翌々週	5614	冷蔵 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680 4p
翌々週	5615	冷蔵 メヒカリ南蛮漬	130g	567 3p
翌々週	5616	冷蔵 ブリ甘酢あんかけ	140g	589 3p
翌々週	5617	冷蔵 メヒカリ唐揚げ	110g	508 3p
翌々週	5618	冷蔵 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	567 3p
翌々週	5619	冷蔵 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659 4p
翌々週	5620	冷蔵 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659 4p
翌々週	5621	冷蔵 さば南蛮漬	140g	605 3p
翌々週	5622	冷蔵 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1144 1264
▽興農デリカ▽				
翌々週	5841	冷蔵 興農ミニハンバーグ	35g×5	929
翌々週	5842	冷蔵 興農生ハンバーグ	100g×2	886 5p
翌々週	5843	冷蔵 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605
翌々週	5844	冷蔵 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (6/30~7/4)



[5618] 冷蔵 **フライパンで簡単・さばの竜田揚げ** **3p**
150g 567円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷蔵 **白身魚の梅しそチーズ焼き** **4p**
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れます。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

クリームが浮かぶような牛乳なら、ホエータンパク質も生きているという証明

クリームラインが形成されるためには、ホモジナイズ (=脂肪球の均質化) 処理をしないことと、63℃以上の熱を加えないことが必須条件。私たちはこれを「目で見える“殺菌”温度」と「目に見える優しさ」呼んでいます。クリームラインの出かたは日によって多少の差があり、瓶入り牛乳ではクリームラインの形成の出来・不出来が一目で判断できてしまうため、日々気を抜くことはできません。

クリームラインの形成はとても繊細で、集乳時や配送時の運搬の振動刺激や季節的なものによってもできない場合があります。

クリームラインができる牛乳は、良質な生乳で適切な殺菌、工程を経て大切に扱われた牛乳であり、たんぱく質が生きている栄養吸収率が良いおいしい牛乳の証なのです。

東毛酪農業



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253
	SP07	0949	ダブル 上記2p	490 505
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ピン)	200ml	185
	SP07	0950	ダブル 上記2p	358 369
	0904	パスタライズドコーヒー (ピン)	200ml	190
	▽ヨーグルト▽			
	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315

**飲みやすい、スッキリとした味わい
ドリンクヨーグルト**

脱脂乳 (生乳から脂肪分を除いたもの) と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。

原材料…無脂肪牛乳、砂糖 (洗双糖)、はちみつ、クリーム

1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205
	SP07	0951	ダブル 上記2p	388 410
	▽バター・他▽			
	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648

東毛酪農 東毛ナチュラル ゴーダタイプ

穏やかでクセのないマイルドな味わいと、まろやかな香りをもちます。熟成がすすむと旨味が凝縮され、濃厚な味わいと芳醇なコクと風味になります。

カットしてそのままどうぞ。ピザやグラタンなどのお料理にも広くお使いいただけます。

原材料…生乳、食塩

4p	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	832
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	ダブル	上記2p	670 691

▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ	100g	432
	0912	シュレットチーズ	250g	783
	0913	ゴーダチーズ	100g	448
	0914	カマンベールチーズ	90g	578

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
0919	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944

限定生産品

ピーナッツペースト

農薬不使用栽培の千葉県産落花生100%。無添加・無糖で仕上げたペーストです。

ほんのりと甘く濃厚な味わい。お菓子作りやお料理に幅広く活用していただけます！

原材料…落花生 (千葉県産)



三里家物産 月1	翌々調配送品		
5419	ピーナッツペースト 150g	1,053	5p



ノヴァの有機ドライフルーツ・有機ナッツは、土壌づくりの段階から農薬や化学肥料に頼らず、栽培時の殺虫剤や化学肥料も不使用。加工時の酸化防止剤などいっさい添加していません。

ノヴァ ローストアーモンド

イタリア・シチリアの固有種であるトゥオノ種を使用しています。食塩を使わず、ノヴァ独自の浅煎りローストで加工しました。

まろやかな甘みと心地よい歯触りが特徴です。

原材料…有機アーモンド (イタリア産)



ノヴァ ローストカシューナッツ

大粒で上品な甘みのある、スリランカ・マホ村産のカシューナッツ。味付けには天日塩を使用。

一般的に化学処理で除去される渋皮ですが、ノヴァのカシューナッツは、人の手で一粒ずつ丁寧にナイフで削っています。

原材料…有機カシューナッツ (スリランカ産)、ココナッツ油、食塩



ノヴァ ローストヘーゼルナッツ

イタリア・シチリア固有種の有機ヘーゼルナッツを使用。油分が高く香りと風味が際立っています。ノヴァオリジナルの浅煎りローストにより、本来の味わいと香り、香ばしさを引き出しました。

原材料…有機ヘーゼルナッツ (イタリア産)



ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497	
0921	プルーン (種あり)	150g	842	
0922	干しいちじく	150g	972	
0923	干しあんず	100g	778	
0924	ドライクランベリー	70g	605	
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026	
0926	ウォールナッツ (くるみ)	80g	886	
0927	ローストアーモンド	80g	864	4p
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058	5p
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	4p
0930	オレンジスティック	80g	680	
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950	
0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	

シリアル

0940	OG コーンフレークプレーン	150g	540
0941	OG コーンフレークフロスト	150g	551

天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p>[1068] あんこデニッシュ 2ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>有機チョコチップを クッキー生地に練り込みました。 温めるといっそうおいしく美味</p>  <p>[1080] チョコチップメロンパン 1ヶ 297円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p>[1064] くるみのプチパン 4ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p>[1072] ドライマトとバジルのセミハードロール 5ヶ 594円 原材料…小麦粉(北海道産)、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1073] バターロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p>[1062] ごまコッペ 1ヶ 427円 原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p>[1066] ベーグル(プレーン) 約70g×3 621円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり!</p>  <p>[1085] オニオンロール 3ヶ 551円 原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>やわらかな食感のプチパン アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p>[1060] テーブルロール 5ヶ 599円 原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>有機 ぶどう 食パン の パッケージ</p>  <p>[1079] 有機ぶどう食パン(6枚スライス) 6枚切り 675円 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国内産 胚芽 入り 食パン</p>  <p>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 556円 原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>6 雑穀 食パン を 使用 し ま し た。</p>  <p>[1055] 国産16穀食パン6枚 578円 原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用
(略号…糖:粗糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
3p	1058	バターロール		230g	454
	1059	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	524
3p	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1061	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1066	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	621
	1067	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	335

	1068	あんこデニッシュ	糖・パ	2ヶ	599	3p
	1069	かぼちゃデニッシュ	糖・パ	2ヶ	583	
	1070	あんぱん	糖	2ヶ	497	

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	713
1092	冷凍ミニピザホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	910
------	------------------	------	-----

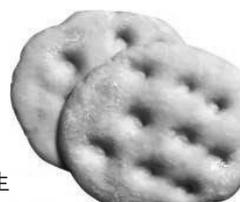
コーンピザ



旬のとうもろこしや
ベビーコーンなど
お好みの具材をのせて
お楽しみください。
ザクセン
ホシノ酵母のピザ台

国内産小麦粉とホシノ天然酵母を使用。生地に油脂を加えずシンプルに仕上げました。直径約16cm、厚みも2cmほどあり、食べ応えがあります。

[1086] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 437円 3p
原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



中華風の五目うま煮
八宝菜

作り方…①シーフードミックスは解凍する。豚肉は3cm長さに切る。②ベビーコーンは皮を剥いて、長ければ斜め半分に切る。チンゲン菜はざく切り、竹の子、玉ねぎは薄切り、人参は短冊切り、きくらげは食べやすい大きさに切る。③フライパンに油を熱し、みじん切りの生姜とんにくを入れ、豚肉、シーフードミックスの順に炒める。④の野菜と具を炒める。⑤③にスープ(水300ccと洋風だし)、塩適量、酒少々を加え一煮立ちさせる。⑥うずらの卵、水溶き片栗粉を入れ全体を混ぜる。仕上げにごま油を少量入れ、香りを付けて出来上り。

[0147] ベビーコーン
10本 454円



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍	放牧豚	バラスライス	200g	832
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。					
1102	冷凍	放牧豚	モモスライス	200g	756
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。					
1103	冷凍	放牧豚	挽肉(バラ凍結)	250g	810
赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。					

5p	1104	冷凍	放牧豚	切り落とし(バラ凍結)	250g	896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。						

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももとの飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	冷凍	健康豚	ローススライス	150g	795
1122	冷凍	健康豚	ロースしゃぶ用	150g	811
1123	冷凍	健康豚	モモスライス	150g	667
1124	冷凍	健康豚	モモしゃぶ用	150g	761
1125	冷凍	健康豚	バラスライス	150g	708
1126	冷凍	健康豚	生が焼スライス	150g	728

6p	1127	冷凍	健康豚	ヒレ	150g	1,084
1128	冷凍	健康豚	ロース切り身	80g×2	771	
1129	冷凍	健康豚	挽肉	150g	513	

3p	1130	冷凍	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g	546
1131	冷凍	健康豚	パラパラ小間切れ	200g	754	
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、パラパラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。						

1132	冷凍	健康豚	パラパラ挽肉	200g	748	
丁寧に手切りして、パラパラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。						



ハーブの風味がさわやかな香り
蒸し暑い季節にぴったり!
柔らかいヒレ肉をご利用下さい。

豚肉のハーブソテー

作り方…①豚ヒレ肉は1cm厚さに切り、まな板の上に並べてラップをかけ、上からすりこぎなどでたたいてのぼす。(塩、こしょう、刻んだハーブ(パセリ、オレガノ、ローズマリーなど)おろしんにく)をすりこみ、オリーブオイルをなじませて、約10分おく。②フライパンを熱し、豚肉、ミニトマトを入れて中火で焼く。肉の両面を焼き、焼き色がついたら、弱火にしてフタをして1分蒸し焼きにし、中まで火を通す。③器に盛りつけて、レモンを添える。

2p	[2005]	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410円
3p	[2128]	ハーブソルト	55g	518円

冷凍 健康豚 ヒレ

きめが細かくやわらかな食感ヒレ肉をブロックにカット、真空パック包装し、急速凍結しました。ヒレカツやソテーなどに。



冷凍 興農豚ヒレブロック

冷凍 興農豚ヒレ一口カツ用

稀少なヒレ肉をブロックでお届けします。味も柔らかさもピカイチ! 一口カツ用は、ヒレカツに丁度良いサイズにカットしてパックしました。



翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍	興農豚	ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍	興農豚	シロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍	興農豚	バラスライス	200g	977
5854	冷凍	興農豚	シローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍	興農豚	ヒレ一口カツ用	200g	1,193
5856	冷凍	興農豚	ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍	興農豚	バラブロック	500g	1,993
5858	冷凍	興農豚	挽肉	250g	940
5859	冷凍	興農豚	徳用豚挽肉	400g	1,426

6p
8p



かぼちゃと鶏そぼろの相性が抜群です
かぼちゃの鶏そぼろ煮

作り方…①かぼちゃは皮をとるところむいて、一口大に切る。生姜は細切り。②調味液(だしカップ2 みりん大さじ2・酒大さじ1 醤油大さじ1/2 塩少々)と鶏挽き肉を鍋に入れて、ほぐしながら煮る。③アクがでてきたら、取り除いてかぼちゃを入れ、煮立つまでは強火、煮立ったら火を弱めて、15分くらい煮る。④仕上げに水溶き片栗粉でとろみをつけ、細切り生姜を盛りつける。

[0129]	かぼちゃ	1/2~1/4ヶ	431円
6p	[2147]	特選・蔵の素(料理酒)	720ml 1,298円

冷凍 播州百日鶏挽肉

むね肉を挽き材として使用しています。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



フライパンで簡単！
揚げない揚げ焼きチーズチキンカツ

揚げ焼きチーズチキンカツ

作り方…①鶏ムネ肉は食べやすい大きさのそぎ切りにして、塩、胡椒して、厚みに切り込みを入れて開く。肉からはみ出さないようにスライスチーズをのせて挟む。②小麦粉、溶き卵、パン粉を順にからめ、衣をつける。③小さめのフライパンに1cm程の油を熱し、②を入れて両面揚げ焼きにする。④お好みの野菜とともに器に盛り、お好みのケチャップやソースを添える。

4p	[2231]	平飼い鶏の有精卵タルタルソース	155g	702円
3p	[2201]	有機ウスターソース	250ml	454円



冷凍 鶏むね肉

むね肉は柔らかくて脂肪が少なく、たんぱく質が多いヘルシーな食材です。



手羽元はタンパク質が多く、コラーゲンもたっぷり！ノンオイルです。

トマトとキャベツのチキンクリームシチュー

作り方…①にんにく2片は包丁の背でつぶす。玉ねぎ1個はザク切り。キャベツ1/2個は食べやすい大きさにちぎる。②鍋に（ホールトマト1缶、鶏もも肉や手羽元200～400g、玉ねぎ、にんにく、ケチャップ大さじ2、チキンコンソメ大さじ1、ローリエ1枚）を入れてざっくり混ぜる。缶汁が少なければ、水を30ccぐらい入れる。その上にキャベツを乗せる。③鍋のフタをして、1時間ほどコトコト煮込む。全体を混ぜて塩、こしょうで調味する。

2p	[2219]	アルマテラ 有機トマト缶・ホール	400g	324円
	[0116]	キャベツ	1/2ケ	248円



冷凍 播州百日鶏 ウィング

唐揚げや煮込み料理に。

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。
【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育
【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20～27羽で飼育
【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
5p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング約80g×5		985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194
	1211	春巻きの皮	10枚	362
2p	1212	ワンタンの皮	20枚	254

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



野菜もたくさん食べられる
牛肉のごちそうサラダ！

牛しゃぶのゴマだれサラダ

作り方…①玉ねぎは薄切りにし、水にさらして、水けをきる。②レタスは食べやすい大きさにちぎる。③ミニトマトは半分に切る。④牛肉は1枚ずつ、酒を加えた熱湯に入れて泳がせ、少し赤身が残っている程度に湯通ししたら水気をしっかり切る。⑤ごまだれを作る。

（練り白ごま大さじ1、酢大さじ2と1/2、醤油2と1/2、砂糖小さじ2、ごま油大さじ1）をよく混ぜ合わせる。⑥器に、牛しゃぶと野菜を盛り付け、⑤のごまだれをかける。



興農牛しゃぶしゃぶ用

モモ部位（ウチモモ・ランイチ・シントマ）とバラ部位（トモバラ・プリスケ）の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。

翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928

さっぱり、つるつと。さっぱりワンタン！

冷やしワンタン



作り方…①鶏挽き肉に、ネギのみじん切りと塩・コショウ・醤油・ゴマ油・片栗粉を入れて、粘りが出るまでこねてタネを作る。②タネをワンタンの皮で三角形になるように包む。③たっぷりの湯で2～3分茹で、氷水に取って冷やす。④ワンタンの水気を切って器に盛り付け、きゅうりの千切り、水菜、トマトなどと器に盛りつけて、ポン酢醤油でどうぞ。お好みでラー油をごまだれに落として食べても美味しいです。





静岡地方に伝わる伝統的なはんぺん

南伊豆水産 鯛ハンペン
駿河湾で水揚げされた、新鮮なイワシを骨や皮なども一緒にミンチにしてつくりました。

原材料…いわし・魚肉（たら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、鰹だし



南伊豆水産 たこボール

電子レンジで暖めて、マヨネーズ・おおか・醤油などを掛けますと一層美味しく召し上がれます。お弁当のおかず、おつまみに。

原材料…魚肉（すけそうだら）、たこ（日本近海産）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醃酵調味料、かつおだし、菜種油



南伊豆水産 ねぎちぎり揚

静岡県浜松産の葉ねぎを使い葱の風味が強く練り物との相性抜群です。

レンジ600w50秒ほど温めてお召し上がりください。フライパンで炒めると風味がより強くなり、醤油に付けても美味しく召し上がれます。

原材料…すけそうたらすり身（北洋・日本近海）、葉ねぎ（静岡）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醃酵調味料、鰹だし

高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げ。

当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。

原材料…魚肉（タラ、小魚）、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）



塩分控えめ 5種類の国産野菜入り

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ（五目）

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっぷりに加えしました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。

魚や野菜をたっぷり使用する事で、原料の旨味を引き出していますので余計な塩味もありません。100gあたり0.73gと低塩分なので塩分を控えたい方や離乳食でもご利用頂けます。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、米油、人参（国産）、たけのこ（国産）、ばれいしょでん粉、ごぼう（国産）、椎茸（国産）、枝豆（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料



品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番
----	----	----	---------	----	----	----	---------	----

練り物

▽静岡 南伊豆水産

1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	〃 ダブル	上記2p 1,048円	980
3p 1504	鯛ハンペン	5枚	632
1505	小判揚	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
1507	スティック揚（イカ）	6本/150g	621
1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
3p 1509	たこボール	8ヶ	502
3p 1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1511	青のり小判	3枚	437

1512	ごぼう巻き	5本	562
1513	まぐろもろこし	100g	551
▽宮城 高橋徳治商店			
1514	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394
1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491
1516	練 さつま揚げ	190g4枚	508
1517	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540
1518	練 おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	410
1519	冷凍 笹かまぼこ	115g(23g×5)	470
1521	冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



練 雪むろ一口コロッケカレー
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



練 雪むろ一口コロッケビーフ
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。



練 雪むろ一口コロッケきんぴら
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。
お弁当にピッタリサイズ



練 雪むろ一口コロッケ野菜
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

新潟 まきば

まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてととん追求した手づくりの味。

まきばの「ととんシリーズ」

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p 1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p 1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p 1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p 1564	冷凍 野菜	15g×10	481

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

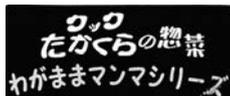
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751
------	---------------	-------	-----

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
------	---------------	-------	-----

▽ととん惣菜

1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1526	"	ダブル	上記2p	1,109 1,166
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1528	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
4p	1533	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1534	"	ダブル	上記2p	1,452 1,512
3p	1535	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1536	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1537	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1538	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340
3p	1539	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1540	"	ダブル	上記2p	871 908

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱくにつまむる代替肉 (お肉
 の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆
 ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	675
4p	1558	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

豚肉とキャベツのメンチカツは
 柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、
 具のふんわり柔らかな食感が美味しい

3p

[1543] 冷凍 豚に優しい豚のメンチカツ
 150g 583円

[1544] " ダブル
 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、
 小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

辛い味噌風味
 麺ときゅうりがあれば、
 ジャーチャー麺が作れます。

3p

[1531] 冷凍 ジャーチャー麺の素
 150g 626円

[1532] " ダブル
 上記2p 1,203 ~~1,253~~円

原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、
 生姜、味噌、醤油 (大豆、小麦)、砂糖、
 酒、片栗粉、なたね油

自然解凍後、
 二合の酢飯に混ぜる

2p

[1541] 冷凍 きつねごはんの素
 150g 427円

[1542] " ダブル
 上記2p 819 ~~863~~円

原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、
 茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

ササミにチーズとシソを
 挟み込んだフライです。
 お弁当にもピッタリの大きさ

4p

[1529] 冷凍 ササミのチーズフライ
 170g 788円

[1530] " ダブル
 上記2p 1,514 ~~1,576~~円

原材料…鶏ササミ、チーズ (乳)、パン粉、
 小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒

クリーミーで後味さっぱりな
 豆乳ホワイトソース
 マカロニとの相性は抜群

4p

[1555] 冷凍 有機豆乳使用マカロニ
 グラタン 180g 751円

原材料…豆乳 (国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、
 トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、
 ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく

植物素材のおいしいお惣菜
 大豆ミートの酢豚風おかず

3p

[1556] 冷凍 グッドミーのベジタブル
 酢豚 200g 610円

原材料…粒状大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、
 醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
 具材は良質の国産豚肉、
 キャベツとタケノコでアクセント

5p

[1581] 冷凍 豚まん
 4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉【小麦粉 (小麦 (国産))】/膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
 新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
 合わさってジューシーです

3p

[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう
 6ヶ 529円

原材料…具【野菜 (国産 (にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (鶏肉、豚肉))、豚脂 (国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒)、皮【小麦粉 (国産)、ラード、小麦たん白、食塩】、打ち粉【でん粉】

ニラがたっぷり！
 海老入りの具材を
 もちもちの皮で包みました。

3p

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう
 6ヶ 637円

原材料…具【えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう)、皮【小麦粉 (小麦 (国産))】白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩】、打ち粉【でん粉】/重曹

海老を約20%配合し、
 イカとタラのすり身を加えた
 ほんのり甘い焼売です

4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売
 8ヶ 697円

原材料…具【えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう))、皮【小麦粉 (小麦 (国産)、食塩】/重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572	1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

春巻冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 春巻冷食



1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
 ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

三陸水産人気No.1!

紅鮭は、白鮭(秋鮭や時鮭)と比べて身の色も味も全く異なり、鮭のうま味が強く程よい身の締まりがあり、やみつきになる美味しさです。



冷凍紅鮭(甘塩)
[1611] 2切れ 983円
[1612] 5切れ 2360円

夏のギフト

※次週チラシ配布

直送[8915] 冷凍特上

紅鮭フィーレ(箱入り)

850g前後 5092円

脂の乗ったロシア産の紅鮭を、天日塩のみで贈答用のフィーレに加工



焼き揚げでお手軽に♪

鮭の南蛮漬け

鮭は多めの油で焼き、野菜と一緒に南蛮酢に漬ける

[2007] 片栗粉 200g 281円
[0109] 人参 500g 270円
[0134] なす 400g 313円



野菜たっぷり

ちゃんちゃん焼き

キャベツ、タマネギと一緒に!

[0116] キャベツ

1/2ヶ 248円

[0105] 玉ねぎ 700g 248円

[0215] まいたけ100g 378円



海産

▽刺身・生食用▽

	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
6p	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
5p	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
	1610	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

5p	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983	
11p	1612	冷凍 " 徳用	5切れ	2360	
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778	
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544	
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788	
隔週	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680	
3p	隔週	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽

	1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
	1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
	1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5660] 冷凍 塩サバ切身

2切れ 594円

ノルウェー産/脂の乗ったものを半身にし、食塩で味付け



▽切り身魚▽

5650 冷凍 真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5651 冷凍 味噌漬けセット 約80g×3 902

イカ、サケ、サワラ各80g

5652 冷凍 銀だら味噌漬け 2切れ 1804

5653 冷凍 サケ味噌漬 2切れ 1172

5654 冷凍 赤魚粕漬 1枚 902

5655 冷凍 さば西京漬 2切れ 632

5656 冷凍 メカジキ味噌漬 2切れ 1026

5657 冷凍 さわら味噌漬 2切れ 810

5658 冷凍 ほっけ味噌漬 1切れ 632

5659 冷凍 サワラ西京漬 2切れ 810

5660 冷凍 塩サバ切身 2切れ 594

3p



ぷりっとした食感と甘みのある身

7p

[1618] 冷凍 お刺身むき甘えび(尾付き) 30尾 1307円

カナダ産。お刺身用に殻を剥いてある、尾付き甘えびです。ぷりっとした食感と甘みのある身が特長です。解凍後そのままお醤油でお召し上がりください。



ご飯との相性は抜群! おかずに最適

[1728] 冷凍 サバ味噌漬 3切 567円

脂の乗ったノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。解凍後、魚焼きグリル等で焼いてお召し上がりください。



巻きものの定番

[1604] 冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)

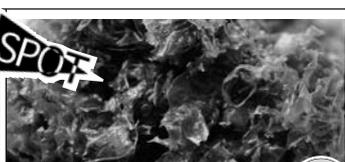
6p

200g 1134円

油分を少なめにしたあっさりタイプ。手巻き寿司やネギトロ丼に



[1730] 冷凍 こだわりの味噌漬け(紅鮭) 1切 956 ~~1129~~円
厚切りにした【天然紅鮭】をじっくり漬け込みました。



[1813] 青のりバラ干し 20g 497円

熊本産の青のり使用。バラ干しなので香りが高い。玉子焼きや味噌汁に

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽うなぎ▽		
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
	1715	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
		▽エビ・イカ 他▽		
9p	1716	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1760
	1717	〃 L	約200g	1901
	1718	〃 むき身 S	約200g	1825
4p	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1720	冷凍 シーフードミックス エビ・ホタテ	180g	956
		▽干物・他▽		
3p	1721	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
3p	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	〃 ダブル	2枚×2	1539 1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽惣菜▽			
	1751	冷凍 まぐろつみれ	200g(10ヶ)	545
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778
	1754	冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	3切	940
	1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778
	1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594
	1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756

SPOT



レンジで簡単調理

[1729] 冷凍レンジで簡単!
秋鮭の塩麹焼き

3p

1切 578円

自家製塩麹に漬け込んだ北海道産秋鮭を丁寧に焼き上げました。



解凍後そのままお召し上がりいただけますが、温めると一層美味しくお召し上がりいただけます。



クセがなく、食べやすい
主菜でもお弁当でも

[1756] 冷凍メカジキ
竜田揚げ用

3p

200g 594円

原材料…メカジキ・片栗粉・醤油味の母・生姜・ニンニク
※冷凍のまま揚げて下さい



海藻、のり

▽海藻、のり▽

1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535
1802	カットわかめ	35g	875
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470
1804	海藻サラダ	100g	351
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵		
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734
1806	焼ききざみ海苔	20g	605
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265

食べて一番美味しい時期の
生のりから作りました

生海苔は11月中旬より2月上旬までの四回ほど摘み取りをしますが、食べて一番美味しい1~2回目(12月上旬)の品をお届け。

[1809]
焼き海苔
半裁×20枚
886円



[1806] 焼ききざみ海苔 3p
20g 605円
有明海産秋芽一番摘みの海苔を使用をしやすいきざみしました



[1722] 冷凍カラフトししゃも 3p
10尾 562円
カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



[1716] 冷凍エコシュリンプM 9p
約200g 1760円
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1719] 冷凍中粒しじみ 4p
150g 805円
青森産のしじみを砂抜き。お味噌汁などにそのままお使い頂けます。



[1727] 冷凍シマホッケ開き 4p
2枚 794円
アメリカ産/ほどよい塩加減で身離れが良く、脂が溢れます。



[1608] 冷凍まぐろ鉄心 5p
10本 1048円
手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに



[1617] 冷凍キハダステーキ 3p
80g×4 529円
バターやオリーブオイルでステーキやムニエル、醤油とみりんで照焼に



[1721] 冷凍いわし丸干し 3p
6尾 481円
千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩のみで仕上げました



夏のギフト ※次週チラシ配布

直送 [8914] 特上焼きのり
箱入り 10枚×7 6,944円
食べて美味しい12月に摘み取りした1番のりを香りを大切にしながら焼き上げました



肉と魚介の旨味が溶け合う、クリーミーな一杯



金子製麺 日本の中華麺 ちゃんぽん麺
中太丸麺。国産小麦粉と、国産小麦農林61号
自家製粉を使用。「蒙古王かんすい」による、
豊かな風味と歯ざわりのよいコシ、なめらかな舌触りが特徴です。

スープは豚肉・鶏肉のエキスをベースに、魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるオリジナルの無添加スープです。

※野菜や海鮮、肉などの具材を豊富に入れることで、より一層深い味わいが広がります。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

隔週	2401	足柄古式生そば	130g×2	400
隔週	2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
隔週	2403	〃 味噌	2食	486
隔週	2404	〃 塩	2食	486
3p	2405	〃 ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491

北海道産じゃがいものでんぶんを使った中華冷麺



金子製麺 歯切れのイイ中華冷麺

太麺。国産小麦粉と、北海道産じゃがいものでんぶんを独自の配合でブレンド。

「蒙古王かんすい」が引き出すシャキッとした食感、歯切れの良い麺に、マイルドな酸味の特長がマッチします。

※お好みで焼豚、きゅうり、卵、ワカメ、アクセントにキムチと一緒にどうぞ。



3p	隔週	2406	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	470
隔週	2407	全粒粉なまラーメン冷やし中華(醤油味)	120g×2	481	
		2408	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
		2409	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324
		2410	生スパゲティー 卵	150g×2食	335



7月1日は半夏生「うどんの日」

讃岐地方の農家では半夏生のころ、田植えや麦刈りが終わった労をねぎらう為にうどんを打って食べる風習がありそれにちなみ「うどんの日」となりました。

七星食品 冷凍さぬきうどん

香川県がうどんむけに開発した県産小麦「さぬきの夢2000」を使用。つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴です。

茹で時間1分。

原材料…小麦粉(香川産)、食塩



▽冷凍麺▽				
2p	2411	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2412	〃 ダブル	上記2p	788 820
	2413	練 十割生そば	130g×2	594
	2414	〃 ダブル	上記2p	1,129 1188

▽乾麺▽

	2415	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
	2416	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
	2417	吉野葛そうめん	250g	540
	2418	純国産手延べそうめん	250g	486
	2419	足柄古式そば	240g	356

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2420	究極そば	200g	535	
2421	特選そば	200g	562	
2422	さくらの焼そば	114g×2	443	
▽即席麺 桜井食品▽				
2423	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2424	しおらーめん	99g×4袋	842	
2425	みそらーめん	101g×4袋	842	
2426	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
▽パスタ▽				
2427	国内産ロングパスタ	300g	443	

野菜とサラダに
エルボパスタ

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用。国産小麦のショートパスタです。ひじ(エルボ)のように曲がっているからエルボパスタ。ゆで時間は約4分です。

原材料…北海道産契約栽培小麦粉・小麦グルテン



2428	国内産エルボパスタ	300g	443	3p
2429	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2430	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	524

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670

本格的な「だし」新丸正の混合削り節



香りの良い上品なおだしが取れます。鯖・鯉・宗田の混合削り節(薄削り) 原材料: 鯉節 宗田節 さば節



より0.5mm前後に厚めに削り、濃厚でこくのあるだしがとれます。 原材料: 鯉節、宗田節(高知産)、鯖節(宮津産)

2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680	4p
2507	中厚削り	100g	578	3p

▽だしパック(煮出しタイプ)▽

2508	だしパック おだしさん	8g×10	400
------	-------------	-------	-----

▽だしパック(粉末タイプ)▽

2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
2510	チキンコンソメ	10g×8	540

▽干し椎茸▽

2511	干ししいたけ・どんこ(大)	45g	1,134
------	---------------	-----	-------

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535



旬の新玉ねぎがたっぷり入ったケーキサレ。
お好みでベーコンやコーン缶などを
加えてもおいしいです。
ノヴァのレシピ

新玉ねぎとナッツのケーキサレ

材料(18×8cmのパウンド型)…薄力粉
120g、ベーキングパウダー小さじ1と
1/2、砂糖24g、卵1個、牛乳70cc、新玉

ねぎ小1個(100g)、シュレッドチーズ60g、塩小さじ1/4、黒コ
ショウ少々、オリーブオイル大さじ2+炒め用小さじ1、ナッツ(く
るみ、アーモンドなど)30g

作り方…①新玉ねぎは2~2.5cm角に切る。ナッツは軽く炒って、細
かく刻んでおく。②フライパンにオリーブオイルを温め、新玉ね
ぎを透き通るまで炒める。途中で塩と黒コショウを加えて、冷まし
ておく。③ボウルに卵を溶きほぐし、牛乳、砂糖、オリーブオイル
を加えてよく混ぜる。②とナッツ、シュレッドチーズを加えて混
ぜる。④③に薄力粉とベーキングパウダーをふるって加え、練ら
ないようになさっくり混ぜる。⑤型にオープンシートを敷いて流し
入れ、180℃のオーブンで35~40分焼く。

4p [0927] ローストアーモンド 80g 864円

地粉(薄力粉)

金子製麺の豊かな香りと深いコクが特徴の農林61
号と、国内産小麦を粗挽きに製粉しています。コク
と風味が際立つ、昔ながらの味わいに仕上げていま
す。ケーキ・クッキー・てんぷらに最適。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
2p	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480



**イーストフードや添加物は不使用
国産有機小麦粉使用天然酵母パン粉**
国内産有機小麦粉を、天然酵母で焼き上げた後、
粉碎・乾燥して作られたパン粉です。
食塩はシママースを使用しています。
原材料…有機小麦粉(岩手産)、天然酵母、食塩

2p	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454
	▽豆▽			
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
	▽水煮野菜▽			
	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
	▽胡麻▽			
	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
	2017	国内産すりごま 白	30g	691
	2018	無双 練り胡麻 白	210g	799

三陸水産 とろろ昆布

酢を使わず、瞬間的に蒸気を通して
削りました。定番はうどん・そば・お
味噌汁の具として。また、玉子焼き・
おにぎりに巻くなどの創作料理にも!
原材料…真昆布(三陸産)



乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
3p	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	497
	1818	ひじき/国内産	40g	821



三陸水産のおすすめレシピ

すき昆布の炒め煮

作り方(3~4人分)…①すき昆布1枚は
水で戻して、塊を三等分くらいに切る。
つきこんにやく1袋は湯通しする。にん
じん1/2本は短冊切り、乾燥椎茸6個は水
で戻してスライス、油揚げ1枚は細切りにする。②鍋に油をい
れ、こんにやくを炒め、すき昆布を炒める。にんじん・椎茸・油
揚げを加えて炒める。③だしを入れて(だし400cc、醤油大さ
じ2、酒大さじ1、みりん小さじ1、砂糖小さじ1)を入れて落し蓋
をして10分ほど煮る。④蓋を取り、そのまましばらくコトコト
煮て完成です。

三陸水産 すき昆布

三陸産の新鮮な生昆布をボイルし、冷却してから
刻んで粹にいれ、乾燥させたものです。食べやすい
大きさに切りそろえてありますので、煮物やサラダ
に最適です。
原材料…こんぶ(三陸産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1819	すき昆布	1枚	578	3p



韓国では、雨が降ると食べたくなるそう
桜エビと野菜のチヂミ

作り方…①ニラは3cm長さ、玉ねぎは
薄切り、長ねぎは斜め薄切り、人参は
千切りにする。②小麦粉、片栗粉、
水、チキンコンソメを
合わせ生地を作る。半
量に材料を混ぜ、油をひいたフライパンに、適当
な大きさに広げる。残りの生地半量に溶き卵を混
ぜ、全体に回しかける。③焼き色がつくまで、
両面をこんがり焼く。つけダレは、酢醤油にラ
ー油でどうぞ。



	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	3p
	1821	北海するめ	1枚	1,129	
	1901	厚切り切干大根	60g	227	
	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
	1903	かんぴょう	40g	691	
	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
	1905	国産はるさめ	50g	157	
	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	1910	糸寒天(国産)	30g	616	
	▽素材・缶▽				
	1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
	1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702	
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
	1916	とろイワシ水煮	150g	497	
	1917	オイルサーディン	100g	443	
	▽こんにやく▽				
	1918	一穂のこんにやく	300g	335	
	1919	一穂の生芋こんにやく	230g	297	
	1920	手どりこんにやく	250g	389	
	1921	しらたき	230g	335	
	1922	くろたき	230g	346	
	1923	大とろ刺身青のりこんにやく	250g	324	
	1924	雪ささ 青のり	230g	324	
	1925	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

福島 田んぼからの酒造り
大和川酒造 自社栽培された原料米を使って酒造りを行う



酒蔵の中から出る米ぬか・酒粕などを利用しての循環型の肥料づくり、土作りから考える自社田自社栽培米をふんだんに使用。

料理酒選びが料理の味を左右する

酒 特選蔵の素 (料理酒)

[2147] 720ml 1298円

[2182] 1800ml 2484円

天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨み成分や持ち味を引き出す最高の料理酒です。

アミノ酸効果!

食べ物の味はアミノ酸の組み合わせで決まるといわれます。「蔵の素」はこれらのアミノ酸のバランスがよく、その総量は一般の料理酒の数倍も含まれています。



6p

12p

調味料

▽味噌▽				
2101		玄米味噌	650g	842
2102	酢屋茂	米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルカラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115		有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117	弓削多	木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
2120		あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124	海の精	〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
3p	2128	ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389
▽砂糖▽				
2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽				
2134		有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽				
2135		弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037
2136		ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2137		イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670
2138		イゲタ そうめんつゆ(ストレート)	360ml	691
2139	富貴食研	イタリアントマト	200g	389
2140		塩レモン	200g	389
2141		ごま味噌豆乳	180g	389

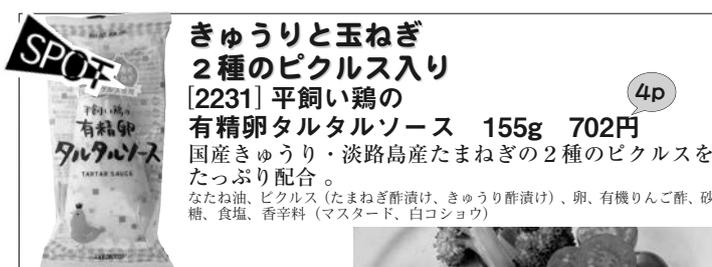
▽みりん類・料理酒▽				
2142		味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒	2143	三州三河みりん	700ml	1122
酒	2144	有機 三州味醂	500ml	1144
酒	2145	本みりん 福来純	500ml	990
酒	2146	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒	2147	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298 6p
酒	2148	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒	*****	〃 白		終売
▽酢▽				
2149		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2150		〃 中	900ml	875
2151		富士酢(米酢)	500ml	864
2152		美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2153		純りんご酢	500ml	572
2154		富士すし酢	360ml	756 4p
2155		カンタン八芳酢	360ml	508
2156		有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2157		有機梅酢 赤	200ml	583
2158		有機ポン酢醤油	250ml	464 3p
2159		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670
▽食用油類▽				
2160		国産なたねサラダ油	450g	1026
2161		菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
2162		国産なたね油	450g	918
2163		玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859 4p
2164		生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
2165		最高級ラー油	45g	616
2166		日本オリーブ有機エキストラ オリーブオイル	180g	1944
2167		〃	450g	3888
2168		カルボネール有機エキストラ オリーブオイル	458g	2398
2169		パレスチナのエキストラ オリーブオイル	273g	2009

▽大ビン・大缶▽				
4週に1度掲載				
2181		国産なたねサラダ油PET	910g	1296
酒	2182	特選蔵の素(料理酒)	1800ml	2484 12p
酒	2183	有機 三州味醂	1800ml	3960

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
3p	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
3p	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
2p	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
2p	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	*****	にんじんドレッシング		終了
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
▽カレー類・他▽					
	2301	特選カレーパウダー	20g	292	
	2302	奄美カレー中辛	180g	508	
	2303	奄美カレー甘口	180g	508	
	2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
	2305	〃 ハード	5~6皿分	648	
	2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	
	2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
	2308	カレーの壺マイルド	220g/約18皿分	702	
	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
	2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702	
	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽					
	2312	ココナッツミルク	200ml	388	
	2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	3p
	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽					
	2315	すじ青のり	4g	367	
	2316	山わさび	12g	324	
	2317	七味	15g	616	3p
	2318	ゆず七味	10g	389	
	2319	白コンヨー	20g	346	
	2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール 20g	432	
	2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
	2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
	2323	柚子こしょう	40g	373	
	2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽					
	2327	乾燥バジル	4g	589	
	2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
	2329	唐辛子	5g	281	
	2330	乾燥ローリエ	3g	589	3p

SPOT
きゅうりと玉ねぎ 2種のピクルス入り
[2231] 平飼い鶏の有精卵タルタルソース 155g 702円 (4p)
 国産きゅうり・淡路島産たまねぎの2種のピクルスをたっぷり配合。
 なたね油、ピクルス(たまねぎ酢漬け、きゅうり酢漬け)、卵、有機りんご酢、砂糖、食塩、香辛料(マスタード、白コショウ)



鮭のムニエル
 塩・こしょうをし、小麦粉をまぶした鮭を焼いて、タルタルソースを添える (5p)
[1611] 冷凍紅鮭(甘塩) 2切れ 983円



さわやかな香り
[2128] ハーブソルト 55g 518円 (3p)
 「海の精 やきしお」に、有機JAS認証を取得したハーブ4種(バジル、オレガノ、パセリ、タイム)をほどよくブレンドしました



みじん切り夏野菜とひき肉で..ご飯にかけて
[2313] 直火焙煎クリームシチュールー 120g 454円 (3p)
 直火の釜で丹念に焼き上げ。コクがあります。
 小麦粉、食用油脂(豚油)、玉ねぎ、粉乳、砂糖、食塩、ナチュラルチーズ、酵母エキス



[2154] 富士すし酢 360ml 756円 (4p)
 甘味は粗糖と蜂蜜なので、コクと旨味がしっかりとあり、翌日まで酸味がとばずおいしい酢飯になります
 米酢、粗糖、蜂蜜、塩



[2206] やきそばソース 290g 454円 (3p)
 国産有機野菜・果実が持つ自然な甘さを活かしました
 有機野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、さいしこみ醤油、香辛料、オイスターエキス、魚醤、こんぶ、かつお節、有機米発酵調味料



[2201] 有機ウスターソース 250ml 454円 (3p)
 いろいろな料理に
 有機野菜・果実、有機醸造酢、糖類、食塩、有機醤油、香辛料、こんぶ



[2219] 有機トマト缶 400g 324円 (2p)
 イタリア産有機トマトを加工。クエン酸不使用



[2317] 七味 15g 616円 (3p)
 ほんの少いで料理の味がひきたちます
 唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実



[2330] 乾燥ローリエ 3g 589円 (3p)
 ハーブスマンの有機栽培のものを自然乾燥



[2158] 有機ポン酢醤油 250ml 464円 (3p)
 鍋物だけでなく、焼き魚、サラダに
 有機醤油、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機しょう油、有機すだち、有機米発酵調味料、昆布、有機乾しいたけ



[2163] 玉絞めー番搾りごま油 180g 859円 (4p)
 淡麗な色と香り、芳醇な風味。浅く煎った白ゴマを、石臼で丁寧にしぼり、和紙で濾過



[2216] 有機トマトケチャップチューブ 300g 421円 (2p)
 なめらかな舌ざわり。トマトそのものの甘味
 有機トマト、糖類(有機砂糖、麦芽水飴)、有機醸造酢(米酢、リンゴ酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料





**ミルクの風味を大事に大事に凝縮
生乳仕立ての
プレミアムアイスクリーム
群馬 東毛酪農**

牧場ミルクアイス

低温殺菌牛乳のパイオニア東毛酪農だから出来る、ミルクの風味豊かなアイス

クリーム。甘いのに後味すっきり、お口の中でサッと溶けます。
原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、砂糖、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、（一部に乳成分・卵を含む）

ミルクチョコレート

ハイファットタイプのココアを用いて、やさしくて濃厚な味わいに仕上げました。コクがありまるやかな味わいのチョコレートアイス。
原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、砂糖、加糖卵黄、ココア/香料、（一部に乳成分・卵を含む）

宇治抹茶

東毛酪農の生乳と京都府産石臼挽き宇治抹茶を贅沢にブレンドしたプレミアムな抹茶アイスクリームです。
原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、砂糖、加糖卵黄、抹茶/香料、（一部に乳成分・卵を含む）



夏季限定品

**8大アレルゲン原料不使用
主要原料は国産由来**

サンコー やわらか寒天 みかんゼリー
国産温州みかんの濃縮果汁を50%（生果汁換算）使用し、寒天でかためた、やわらか食感ゼリーです。
ゲル化剤、酸味料、



着色料、香料不使用。
原材料…砂糖（てん菜）、濃縮温州みかん果汁（国産）、寒天

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2826	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	313	2p
2827	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	313	2p
2828	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	454	
2829	有機水ようかん・こし	100g×4	778	
2830	有機水ようかん・抹茶	100g×4	778	
2831	有機水ようかん・小倉	100g×4	778	
2863	本葛仕立て水ようかん	85g×2	583	
2832	くず餅	83g×2	475	
2833	わらび餅	86g×2	475	
2834	豆乳ドーナツてんさい糖	155g	292	
2835	豆乳ドーナツ黒砂糖	155g	292	
2836	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
2837	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2838	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
終売	**** 純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	324	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

	2802	冷蔵 パニラ	120ml×2	908
	2803	冷蔵 ビターチョコ	120ml×2	908
	2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	908
	2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	908
	2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

4p	2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
4p	2808	冷蔵 はちみつパニラアイス	110ml×2	691
4p	2809	冷蔵 ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
4p	2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
4p	2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

ネージュ製造

	2812	冷蔵 ミルクキャンデー	65ml×6本	950
	2813	冷蔵 あずきキャンデー	65ml×6本	950
	2814	冷蔵 みかんキャンデー	65ml×6本	950
	2815	冷蔵 ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	950



緑茶&あんこの和風アイス

ネージュ 宇治金時キャンデー

原材料…餡（小豆（北海道産）、種子島甘
蔗分蜜糖、天塩）、加藤練乳（生乳（北海道）、
蔗糖（北海道））、濃縮乳（よつ葉乳業）、
ノンホモパスチャライズ牛乳（よつ葉乳業）、
ビートグラニュー糖（北海道産）、
粉末緑茶（静岡 有機栽培）

5p	2816	冷蔵 チョココキャンデー	65ml×6本	950
5p	2817	冷蔵 宇治金時キャンデー	65ml×6本	950

▽和菓子類▽

3p	2818	冷蔵 三色だんご	4本	648
3p	2819	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2820	有機ほの甘あずき	55g	238
	2821	有機・楽笑栗	125g	454
	2822	オーガニック小麦のどらやき	1個	183

▽その他▽

3p	2823	とろろてん三杯酢付き	200g×2	475
	2824	純国産みかんゼリー	11ヶ	313
	2825	純国産りんごゼリー	11ヶ	313

素朴な香りとサクサクの食感

ノースカラース

オーガニック全粒粉クッキー

有機小麦をまるごと粉碎した全粒粉を使用したクッキーです。素朴な香りとサクサクの食感です。
食塩は天日塩使用。



有機JAS認証。※トランス脂肪酸0g。

原材料…有機小麦全粒粉（オーストラリア製造）、有機ショートニング、有機砂糖、食塩

新製品	2839	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	2p
	2840	純国産芋けんぴ	125g	280	2p

	2841	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
--	------	---------------	-----	-----	--

▽スナック▽

	2842	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232	
	2843	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
	2844	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
	2845	有機グリーンピースチップス	45g	298	

手軽な栄養補給に！

オーガニックフルーツ&ナッツバー
卵・乳・小麦・砂糖不使用

「Taste of Nature（テイストオブネーチャー）」は、オーガニック&高品質の原料にこだわったフルーツ&ナッツバーです。
お腹が減ってるけれど時間がないとき、いつでもどこでも健康的にお腹を満たしてくれます。
合成添加物・保存料は使用していません。
乳製品・砂糖も不使用です。（砂糖の代わりにアガベシロップを使用しています）



[2913] OGフルーツ&ナッツバー

3種類セット 各1(40g×3) 923 972円
内容…アーモンド ザクロ メープル各1ヶ

	2846	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	2p
	2847	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	2p
	2848	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	2p

みんな、にっこい！安心おやつたち



東毛酪農だから出来る
ミルクの味豊かな
アイスクリームです。
牧場ミルク・はちみつバナナ
ミルクコーヒー・
ミルクチョコレート
宇治抹茶の5つのフレーバー

[2902] 東毛酪農のアイスクリームセット

1セット5種類 1,642円728円
内容…牧場ミルク はちみつバナナ ミルクコーヒー
ミルクチョコレート 宇治抹茶各1ヶ



安心で良質な素材の味が
そのままいかされた
ネージュアイスキャンディー
チョコ
甘さ控えめチョコミルク味。
宇治金時
有機栽培の粉末緑茶使用。
中にあんこが入っています。

[2816] 冷凍 チョコキャンデー
[2817] 冷凍 宇治金時キャンデー

65ml×6本 950円 5p
65ml×6本 950円 5p



純国産芋けんぴ
産にこ産ス
原揚めのカ
料げ油さー
のまて まズ
みした 芋を
使用。

[2903] 純国産芋けんぴダブル
125g×2 539円599円



昔上池谷
時が級の
コシを伊豆
シガから方
あると煮上
るところで
てん、

[2904] ところん三杯酢付き
1個 200g 238円



サンコー 夏季限定品
寒天でかためた、
やわらか食感ゼリー。
国産温州みかんと
国産いちご果汁の
2つの味。

[2905] やわらか寒天セット みかん・いちご各1 601円266円
[2906] やわらか寒天みかんゼリーダブル 110g×2 601円266円
[2907] やわらか寒天いちごゼリーダブル 110g×2 601円266円

カシューナッツやクルミの食感に
ザクロの果汁で爽やか気分



[2908] OGフルーツ&ナッツバーダブル
ザクロ 40g×2 622円488円

原材料…有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機ピーナツ、
有機アガベシロップ、有機ブラジルナッツ、有機ひまわりの種、
有機玄米パフ、有機生姜砂糖漬け、有機玄米水飴、
有機ひまわり油、有機レモンオイル、寒天(ジンジャー)香料

アーモンドと胡麻がたっぷり！
レーズンとアガベの優しい甘み



[2909] OGフルーツ&ナッツバーダブル
アーモンド 40g×2 622円488円

原材料…有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機胡麻、
有機ひまわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、
有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナツ、
有機かぼちゃの種、有機ひまわり油、寒天

まるやかな甘みと芳醇な香り
メープルシロップ味



[2910] OGフルーツ&ナッツバーダブル
メープル 40g×2 622円488円

原材料…有機ピーナツ、有機レーズン加工品(有機レーズン、有機ひまわり油)、
有機ひまわりの種、有機アガベシロップ、有機アブリコット加工品(有機アブリコット、
有機米粉)、有機玄米パフ、有機アーモンド、有機玄米水飴、
有機メープルシロップ、有機ひまわり油、寒天、寒天メープル香料、バニラ香料



ノースカラークッキー
有機小麦全粒粉を使用。
サクサク食感
香ばしい風味

[2901] オーガニック全粒粉クッキー
ダブル 50g×2 664円991円



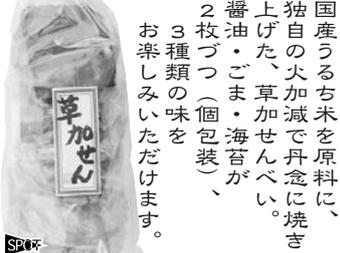
北海道産有機小豆を使用。
てんさい糖を使用した
北産の精製した
グルーを糖を使用。

[2819] 北海道産有機小豆使用つぶあん
200g 441円

芽吹き屋
3つの餡の三色だんご
黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)
白：定番団子(中はくるみあん)
緑：よもぎ団子(中は小豆あん)



[2818] 冷凍 三色だんご
4本 648円



[2911] 草加せん・ミックス
ダブル 6枚×2 933円22円



[2912] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩
ダブル 25枚×2 1,257円298円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽あられ・煎餅▽			
	2849	召ませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356
	2850	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270
	2851	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270
	2852	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270
3p	2853	草加せん・ミックス	6枚	486
	2854	柿の種	80g	324
3p	2855	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648
	▽豆菓子▽			
	2856	黒糖くるみ	65g	496
	2857	きな粉くるみ	65g	496
	2858	メープルアーモンド	40g	561
	▽飴▽			
	2859	みるく小町	80g	351
	2860	しょうががめ	80g	351
	2861	純国産北海道はちみつレモンのと飴	57g	302

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2862	プロポリスキャンデー	28g	346	
▽くず湯▽				
終売	**** 本くず湯(生姜)	23g×5	648	

限定生産品
農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉
県産の落花生を煎りたてでパックしました。
むき実は、程よい塩味をつけ、食べや
すいむき実のピーナツに致しました。
使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなっ
つ】、香ばしく甘みのある人気の品種で
す。
製造原料が無くなり次第、生産終了とな
ります。



三里家物産 月1	翌々調配送品	
5411 殻付落花生	180g	1,145 6p
5412 落花生むき実	180g	1,177 6p

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

岐阜
内堀醸造

酢造りは酒造りから

酢という文字は、「酉」(酒)から「乍」(作る)と書くように、よい酢造りはよい酒(もろみ)造りから始まります



飲み物からお料理にも
りんご果汁の優しい甘み

[3021] フルーツピネガー 有機りんごの酢 360ml 805円
有機りんご酢に果汁を加えて飲みやすく仕上げました。水割りはもちろん、炭酸割りやヨーグルトにかけてもあいます。
有機りんご果汁、有機りんご酢

4p



シーザーサラダ
ドレッシング
有機りんごの酢・マヨネーズ 各大さじ2・粉チーズ 小さじ2・塩 小さじ1/2・こしょう 少々・すりおろしにんにく 少々・粒マスタード 小さじ1/3をよく混ぜる
[2215] 平飼い鶏の有精卵
マヨネーズ 290g 670円

お茶各種

▽日本茶▽			
8p	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g 1696
	2602	上煎茶(在来種)	100g 1226
	2603	有機玄米茶	180g 632
	2604	有機番茶	200g 540
	2605	有機茎茶	200g 864
	2606	有機ほうじ茶	180g 583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40 1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml 194
	2609	" 箱	500ml×24 4572 4666
	2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52 540
▽烏龍茶▽			
	2611	依田さんの烏龍茶	100g 1048
▽ハーブティ・他▽			
4p	2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20 1296
	2613	アイリーミント	5g 659
	2614	カモミールwind	5g 729
	2615	草花茶	5g 864
	2616	紫蘇べに茶	5g 729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50 2484
	2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30 3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10 1166
	2620	あずき美人茶	500ml 216
	2621	" 箱	500ml×24 4977 5184

▽紅茶▽			
2p	2622	アッサムブレンド	20袋 410
	2623	ケニア	20袋 324
	2624	有機アールグレイ紅茶	20袋 626
	2625	チャイ・パック	3g×12 475
	2626	依田さんの紅茶(リーフ)	100g 1048
▽ココア▽			
	2627	ココア	110g 712

▽コーヒー▽			
	2628	パロ・ブランコーヒー(豆)	150g 972
	2629	〃	(粉) 150g 972
	2630	サンタ・フェリサ	(豆) 150g 972
	2631	〃	(粉) 150g 972
	2632	オーガニックソフトブレンド	(豆) 150g 1021
	2633	〃	(粉) 150g 1021
▽ドリップパック▽			
	2634	有機ドリップパック	8g×10 983
	2635	簡単カフェパック	15g×6 702
	2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5 918
▽インスタントコーヒー▽			
	2637	Cafe(カフェインレス)	75g 1836 9p
	2638	" 詰替	60g 1318 7p
▽アイスコーヒー▽			
	2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml 605
	2640	"	1000ml×3 1760 1814
	2641	" カフェインレス・無糖	1000ml 799 4p
	2642	"	1000ml×3 2278 2398
	2643	ペルーリキッドコーヒー	1000ml 821
	2644	" 箱	6本 4728 4926
	2645	アジアのリキッドコーヒー	1000ml 756
	2646	" 箱	6本 4355 4536
▽コーヒーフィルター▽			
	2647	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚 432 2p

▽ミネラルウォーター(軟水)▽			
	2648	神泉水	2ℓ 367
	2649	〃	箱 2ℓ×6 2095
	2650	〃	500ml×12 2279
	2651	〃	箱 500ml×24 4558
	2652	あづみ野湧水	2ℓ 221 2p
	2653	"	箱 2ℓ×6 1301 7p

中南米の小規模生産者が育てた
アラビカ種(海外有機認証取得)使用

インスタントコーヒーCafe
カフェインレス

[2637] 75g 1836円 9p
[2638] 詰替60g 1318円 7p

酸味控えめ、豊かな甘味が特徴です。風味を残した安心なカフェイン抽出方法でカフェイン99%以上をカットしました。

アップガード
濃いめに入れて、アイスにかける

[2802] 冷凍VANAGA バニラ
120ml×2 908円

[2622] 農業を使わずに育てた紅茶
アッサムブレンド
(ティーバッグ) 20袋 410円 2p

[2601] 特上煎茶
(やぶきた)
100g 1696円 8p

一番摘み極上煎茶。スッキリとした爽快な香りと、キリッとした喉越し、さらに、しっかりとしたコクを感じさせてくれます。

▼有機ではなくなりましたが、栽培はこれまでと同じです。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2654	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2655	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2656	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2657	"	125ml×18	5334 5443
2658	豆乳で元気	125ml×3	535
2659	"	125ml×24	4191 4277
2660	原豆乳	300cc	265
2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2662	しょうが湯	20g×5	378
2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
5p	3006	"	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	"	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

オーガニックアイスコーヒー
カフェインレス・無糖 **4p**
[2641] 1000ml 799円
[2642] 上記3本
2278 ~~2398~~円
物理的な方法でカフェインを99%以上除去した生豆を使用



あつみ野湧水 **2p**
[2652] 2ℓ 221円
[2653] 箱
2ℓ×6本 1301円 **7p**
北アルプス鉱水(地下水
水源よりポンプで取水)
・非加熱



[2613] アイリーミント
5g 659円 **4p**
やわらかい刺激のスペアミントと爽やかなブラックペパーミント



ケースでお得!
オーガニックマトジュース
無塩 **5p**
[3006] 190g×6 907円
[3024] 箱 190g×30
4445 ~~4636~~円
完全熟した海外産オーガニックマトを使用

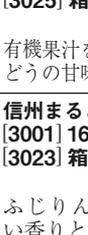


無漂白コーヒーフィルター
102 (3~4人用) **2p**
[2647] 100枚 432円
SPOT [2664] 上記2パック
838 ~~864~~円



ぶどうサイダー+レモン **5p**
[3015] 250ml×6 972円
[3025] 箱 250ml×30
4763 ~~4866~~円
有機果汁を85%使用。2種類のぶどうの甘味をいかしました

信州まるごとりんごジュース **5p**
[3001] 160g×6 933円
[3023] 箱 160g×30
4572 ~~4665~~円
ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツビネガー・有機りんごの酢	360ml	805 4p
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント

低温抽出なので
有用成分がそのまま

[2710] E-SAN (イワシ油) **24p**
150粒 5184円

日本近海で水揚げされた新鮮なカタクチイワシから、遠心分離機で魚油を取り出しだしています。天然の青魚に含まれる有用成分もそのまま残っています



1日5~15粒を目安にお召しあがりください

低温抽出魚油は、抽出直後から食用可能です。一般的な魚油を食用可能にするために行う、高温加熱や薬品添加といった化学処理をしていません。このため、トランス脂肪酸も発生せず、一般的な魚油で失われる天然の青魚に含まれる有用成分もそのまま残っています

DHA ドコサヘキサエン酸/n-3系多価不飽和脂肪酸。悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールを増やしてくれる作用が期待できる

EPA エイコサペンタエン酸/n-3系多価不飽和脂肪酸。血栓ができるのを予防してくれる効果や、コレステロール低下作用などからも、多くの生活習慣病予防に役立つことが期待されている

日本古来の原料で作った
国産有機プロテイン

[2706] 国産有機まるごと大豆プロテイン **14p**
プレーン 280g 2,916円

水や牛乳120ccに対して、本品20gを良く混ぜてお飲みください。
原料：転換期間中有機大豆、有機黒糖粉末、有機米糀粉末、食塩、植物性乳酸菌



身体を温める手当て法に
[2714] 生姜・番茶入り梅醤 **8p**

250g 1620円

梅醤に有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末を加えて、手軽にお湯を注ぐだけで梅醤番茶がお召し上がりいただけます。梅醤ビギナーズの方にもオススメです！

原料：梅肉【梅(国産)食塩(シママース)】、醤油【大豆(国産)、小麦(国産)、食塩(天日製塩)】、有機番茶(国産)、有機番茶粉末(国産)、

▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916 14p

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN (イワシ油)	150粒	5184 24p
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620 8p
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

家庭の廃食油を使用したリサイクル石鹸

「NPOせっけんの街」
あんしん 重曹入り洗濯用粉せっけん



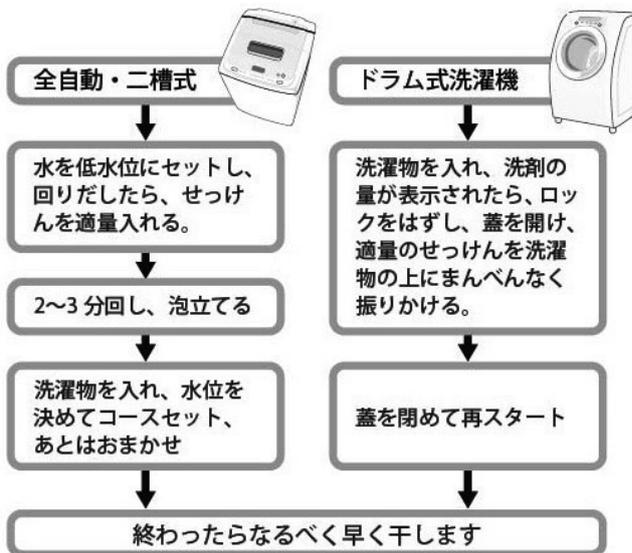
塩、重曹

ソフトな仕上がりの洗濯用粉せっけんです。赤ちゃんやデリケートな肌の方のいる家庭でも安心してお使いいただけます。衣類に残るせっけんカスが少ない。炭酸塩、重曹入り。

原料油脂は家庭で使用され、市民活動により集められた廃食油を用いています。廃食油は、大豆・菜種等が主である植物油がほとんどです。その油の性質上水に溶けやすいせっけんができあがります。

成分…純石けん分70%、アルカリ剤（炭酸

せっけんの正しい使い方 > 洗濯編 > せっけんの街



Qせっけんカスが気になるようなら…

⇒A 最後のすすぎにクエン酸を小さじ1杯投入。(柔軟剤の投入用ポケットにセットして使えます)

Q上手にせっけんで洗濯するコツ

⇒A 標準コースにすすぎを1回プラスしましょう。すすぎ不足は衣類の黄ばみや洗濯槽のカビ発生の原因になります。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽				
6p	3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
	3103	ボックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
	3106	ボックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	ボックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550
▽台所用▽				
	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	〃 詰替用	900ml	858



環境と人にやさしい、キッチン用の液体石けん

台所用液体せっけん おれんじ

「おれんじ」はジェルせっけん「こはく(食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん)」を原料に、そのままポンジに付けて食器を洗える台所用液体せっけんです。油汚れに強いオレンジオイルを配合しました。オレンジの爽やかな香り。

詰替用

「おれんじ」ボトルタイプやお手持ちのポンプ容器に詰め替えてご利用下さい。「おれんじ」のボトル3回分になります。

成分…純せっけん分23%、固化防止剤(エチルアルコール)、オレンジオイル

3p	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
5p	3115	〃 詰替用	900ml	956
▽浴用固形石けん▽				
	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	ボックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
	3120	ボックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726
▽ボディソープ▽				
	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
	3122	〃 詰替用	500ml	858
	3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
	3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
	3126	〃 詰替用	400ml	1,100

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽シャンプー▽				
	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
	3128	〃 詰替用	500ml	858
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
	3130	〃 詰替用	500ml	858
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
	3132	〃 詰替用	400ml	1,375
	3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815
	3134	〃 詰替用	400ml	1,375
▽ヘアトリートメント▽				
	3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430
▽洗顔ソープ▽				
	3136	ボックスオリーブフェイスフォーム	150ml	968
	3137	〃 詰替用	140ml	726
▽ハンドソープ▽				
	3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572
	3139	〃 詰替用	450ml	748
▽歯みがき▽				
	3140	ボックスナチュロン石けんはみがき	120g	462
	3141	ボックスこどもジェルはみがき	50g	330
	3142	ボックスナチュロンソルティー石けんはみがき	120g	506
	3143	ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
	3144	ボックスナチュロンジェルはみがき	90g	704
	3145	ソルト de はみがき詰替用	25g	440
▽マウスウォッシュ▽				
	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
▽その他▽				
	3147	酸素系漂白剤	500g	605
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
	3149	〃 詰替用	450ml	495
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
------	--------------	----	-----

▽日焼け止め▽

3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,320
------	----------------------------	-----	-------

▽自然派化粧水▽

3207	オリーブアロエローション	180ml	1,100
3208	オリーブアロエローション	180ml	1,100

▽オイル▽

3209	オリーブアロエオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリーブアロエオイル	30ml	1,210
3211	シコリブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
3213	アルティメットオリーブスクワラン	60ml	2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3215	〃 徳用	310ml	4,180
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

5p	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
8p	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
7p	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
8p	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	〃 詰替用	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
生活雑貨				
▽入浴剤▽				
3303	竹艶水	250ml	880	
▽ペーパー類▽				
3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649	
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501	
3306	ペンギン芯なし6R(ツツガ)	6ロール	655	
3307	上記用シングル専用芯	1本	33	
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682	
▽油こし器▽				
3506	コスロンフィルター	20個	1,320	
▽その他▽				
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220	
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220	
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528	

イオンの力ですいすい除菌・消臭・汚れ落とし!

せっけんの街 粹水すいすい

アルカリ電解イオン水のクリーナー。シュッとふきかけて、タオルなどで拭き取るだけで、汚れを落とします。原料は「水」。無臭で、アルコールやアルカリ薬品、合成洗剤も含まれません。pH12ですが使用後も残らず、薬剤を落とすための2度ごきや濯ぎがいりません。



冷蔵庫内の汚れに

食品を取り出し、汚れに直接ふきかけ、お湯を絞ったタオルで拭いてください。

Q「粹水」と他社製品との違いはなんですか?

⇒A 安全性が高い事が一番の違いです。本製品はpH12以上ですが、一般的なアルカリ水と違い、細胞の膜タンパク質を分解しません。また、アルコールや次亜塩素酸水などと違い、細胞階層を破壊することはありません。帯電防止効果があり、ほこりなどの付着を抑制することができます。香料・防腐剤・合成界面活性剤が不使用です。

価格改定	3319	粹水 すいすい	300ml	2,508	12p
	3320	〃 詰替用	300ml	2,174	10p
	3321	特選竹酢液	500ml	935	
	3322	竹炭	15cm×5	825	

無香料・無着色

ナチュロンの基礎化粧品

どこまでもナチュラル、あくまでシンプル。香りが苦手な方にもおすすめ、お肌にやさしい使い心地の「パックスナチュロンスキンケアシリーズ」



キメ細かな泡立ちの洗顔石けん フェイスクリアソープ

植物性油脂(ヒマワリ油・パーム油)を原料としたキメ細やかな泡の洗顔石けんです。ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんを、じっくり熟成してできあがった透き通るコハク色です。



ベタつかず、さっぱりとした使い心地 フェイシャルローション

洗顔後の肌のうるおいを保ち、ひきしめる化粧水です。ヘチマエキスやビワ葉エキスにより、うるおいを保ちます。

しっかり保湿ケアで、なめらかハリ肌 エモリエントクリーム

ヒマワリ油、ホホバ油を石けん乳化したシンプル保湿クリームです。お肌を乾燥から守り、なめらかでハリのある肌に。





ネパリ・バザー

ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.226

☆価格は税込み

「お買い物で国際協力」をテーマに、ネパール、東北・沖縄で生産・栽培されている商品を継続的に輸入・販売することで、生産者の自立を目指すフェアトレード団体です。

ネパリ・バザーの通販カタログ

「2025年夏号 つなぐつながる vol.36 (食品・化粧品・服)」

作り手の顔が見えて安心&安全、美味しい食品や、自然派化粧品クーネ、天然素材の衣類など、生産者の物語と共に伝えるフリーマガジン&カタログです。

※カタログはお手元に保管ください。有効期限までご注文いただけます。



ネパリ・バザー つなぐつながるをご覧ください

翌々週配送 (6/30~7/4)

Table with product codes (e.g., 6301, 6302), names, and prices. Includes categories like P.11, P.13, P.20, P.21, P.22, P.25, P.26, P.27.

Table with columns for delivery days (月, 火, 水, 木, 金) and dates for order return and product delivery.

注文の締め切り
注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★

ネパリ・バザー口 つなぐつながるをご覧ください

翌々週配送 (6/30~7/4)

6360	能登 いしり 自然熟成	777	P.30	6395	シリング村物語コーヒー (粉)	1,188
P.28	6361	生しぼり椿油・100g	1,944	6396	シリング村物語コーヒー (豆)	1,188
完売	****	生しぼり椿油・180g (レギュラー)	2,916	6397	グルミ村物語コーヒー (粉)	1,188
	6362	寿工房さんのお味噌	745	6398	グルミ村物語コーヒー (豆)	1,188
	6363	のだ塩	560	6399	深煎りコーヒー (粉)	1,944
	6364	いわて真崎カットワカメ	432	6400	深煎りコーヒー (豆)	1,944
	6365	奇跡の醤	594	6401	ドリップバッグコーヒー	1,188
	6366	手むきくるみ	648	6402	テトラ・ティーバッグ手摘みのお茶・ストレート紅茶	702
	6367	山ぶどうピューレ	430	6403	〃 ・ レモンガラス紅茶	702
完売	****	山ぶどうジュース・佐藤農園 2024年度産	2,808	6404	〃 ・ ジンジャー紅茶	702
	6368	山ぶどうジュース・山口さん 2024年度産	2,592	6405	〃 ・ オレンジ&ジンジャーブレンド	756
	6369	山ぶどうジュース・秋霜農園 2024年度産	2,808	6406	〃 ・ 春摘み紅茶	853
	6370	自根きゅうりのピクルス	500	6407	〃 ・ . . . ローズ&ホワイトティー	1,296
	6371	うん米CUBE・七分づき米 (省農薬) 2024年度産	540	6408	オーガニック・紅茶 リーフティー	1,080
		お届けまでに1カ月程お時間を頂戴する可能性がございます。		6409	春摘み紅茶 2025年度産	972
完売	****	岩手奥州ひとめぼれ「うん米」七分づき米 (無農薬) 2024年度産	3,996	6410	夏摘み紅茶 2024年度産	972
完売	****	〃 ・ 玄米 (無農薬) 2024年度産	3,780	6411	秋摘み紅茶 2024年度産	972
完売	****	〃 ・ 七分づき米 (省農薬) 2024年度産	3,510	P.31		
完売	****	〃 ・ 玄米 (省農薬) 2024年度産	3,294	6412	ネパールの森から届いたはちみつ・チウリ	1,944
	6372	岩手の幸ギフトセット	4,191	6413	ネパールの森から届いたはちみつ・ルディロ	2,160
P.9/P29	6373	ネパールカレー・お肉用	702	6414	はちみつとカカオニブ	626
	6374	ネパールカレー・お野菜用	702	6415	はちみつとくるみ	626
P.29	6375	レトルトカレー・季節の野菜	626	6416	はちみつミニセット・チウリ&ルディロ	1,026
	6376	レトルトカレー・4種のきのこ	626	6417	フェアトレードクッキー・ストレートティー	464
	6377	レトルトカレー・豆っこ3姉妹	626	6418	〃 ・ レモンティー	464
	6378	ジンジャーエールスパイス	486	6419	〃 ・ マサラティー	464
P.4/P29	6379	シナモン・パウダー	378	6420	〃 ・ コーヒー	464
	6380	シナモン・ホール	486	6421	〃 ・ オレンジ	464
P.29	6381	ブラックペッパー (あらびき)	486	6422	〃 ・ シナモン	464
	6382	ブラックペッパー (ホール)	486	6423	〃 ・ ジンジャー	464
	6383	ティースパイス	486	6424	オレンジを愉しむティータイムのギフトセット	3,855
	6384	ジンジャー	378	6425	沖縄やんばる満喫セット	4,287
	6385	サヌ・バイさんのカトラリー・スプーン/うさぎ	880	6426	テトラ紅茶2つとクッキー4つのギフトセット	3,585
	6386	〃 ・ スプーン/ことり	880	6427	テトラ紅茶1つとクッキー3つのギフトセット	2,419
	6388	〃 ・ スプーン/はち	880	6428	ローズとはちみつのティータイムセット	4,633
	6389	〃 ・ フォーク/うさぎ	880			
	6390	〃 ・ フォーク/ことり	880			
	6391	〃 ・ フォーク/はち	880			
	6392	〃 ・ バターナイフ/うさぎ	880			
	6393	〃 ・ バターナイフ/ことり	880			
	6394	〃 ・ バターナイフ/はち	880			

【欠品・品切れ】

製造数に限りがございますため、ご注文を頂いた時点で、在庫切れや完売になっている可能性もございます。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。

【返品について】

返品期限内で、条件を満たす場合には返品・交換を承りますが、以下の場合は返品・交換はできませんので、予めご了承ください。(1) 不良品以外ですでに開封されたもの (2) 一度使用または着用されたもの (3) お客様のもとで故障・破壊されたもの (4) 返品期限を過ぎたもの (5) ご連絡なしでの返品

■返品期限：商品お受け取り後7日間以内にご連絡をお願いします。

■返品送料：不良品以外で返品される場合は、返送料をご負担頂きます。

※ベジタではお酒の取り扱いはありません。何卒ご了承ください。

秋川牧園

翌々調配送

山口
秋川牧園

自分たちで育てた鶏肉を
自社工場で加工まで

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



[5987] 冷凍チキンライス
450g 724円
秋川牧園の鶏肉と、とりがらスープを使用して作りました。鶏の旨みをしっかりと味わえるようにお米をとりがらスープで炊き上げ、トマトの甘みを活かしたやさしい味わいのケチャップで味付けをしました



[5986] 冷凍鶏しそ餃子
360g 896円
秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。



[5972] 冷凍こだわりのチキンナゲット 200g 659円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



[5974] 冷凍こだわりのからあげ 150g 648円
外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



[5985] 冷凍とり餃子 195g 540円
秋川牧園の鶏肉に、黒豚の旨みのある豚脂を合わせて作りました。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。



[5984] 冷凍こだわりの親子丼の素 180g 626円
しっかりとした旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



[5978] 冷凍サラダチキン (むね肉ブレン) 100g 594円
柔らかくてしっとり。液汁もチキンの旨みがたっぷりなので、野菜と混ぜてサラダ、雑炊にも



[5979] 冷凍とり肉まん 400g 745円
秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の旨みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかい食感



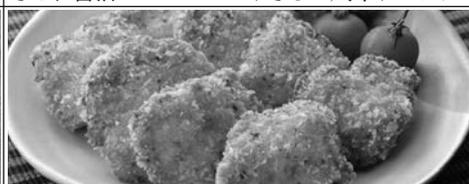
[5973] 冷凍やきとりセット 180g(6本) 994円
独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさと、醤油ベースタレのやさしい風味がマッチ



[5983] 冷凍若鶏焼きつくね 180g 583円
若鶏のむね肉と砂肝を使用。大きく食べ応えのある焼きつくねです。柔らかいつくねの中にアクセントでコリコリ食感の砂肝



[5971] 冷凍鳥天 170g 702円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら



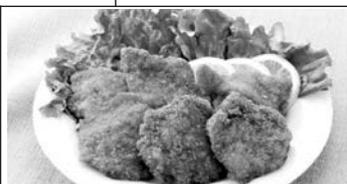
[5981] 冷凍チキンカツ(和風醤油) 200g 610円
にんにく・生姜・醤油が薫る和風のチキンカツカラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



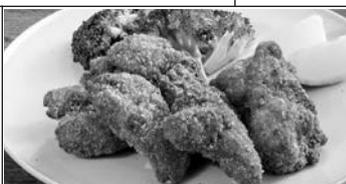
[5982] 冷凍鶏メンチカツ 150g 551円
玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー 150g 626円
若鶏のむね肉とささみを使用。



[5975] 冷凍チキンソースカツ 150g 659円
カラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



[5976] 冷凍スパイシーささみカツ 160g 648円
数種類の香辛料がブレンドされたスパイスと、ほのかに香るカレー風味



[5977] 冷凍とりがらスープ 50g×5 670円
若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



ジャーマンポテト
じゃが芋は、レンチンで下処理すると、時短に！

- [5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円 ^{4p}
- [5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円 ^{4p}
- [5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円 ^{4p}

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



- [5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円 ^{4p}
- [5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円 ^{4p}
- パジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍パジルボークウィンナー 150g 864円
- チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円 ^{4p}

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

- 冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
- [5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



- [5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円
- 原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



- [5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円
- 原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



- [5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
- 細引きにした口当たりの良いウィンナー



- [5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 864円
- 「あらびきウィンナー」のミニサイズ



- [5829] 冷凍パクパク 150g 864円
- 子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。
- [5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
- 興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



- [5839] 冷凍興農豚チャーシュー 200g 1,679円
- 興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
- 原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

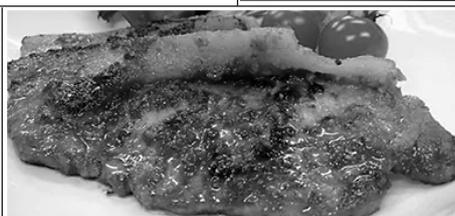


- [5831] 冷凍ポロニアソーセージ 200g 1,069円
- 海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
- 冷凍ハーブソーセージ
- [5832] 厚切り 120g 713円
- [5833] スライス120g 713円
- マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポロニア（丸い大型ソーセージ）



- [5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
- 興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



- [5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
- 原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



- [5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
- 牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく 
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き
 土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせてます

一本釣りがつお船上凍結
 高鮮度のうまさ
 冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
 [5601] 100g×2 1,372円
 [5602] 220g 1,453円
 土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み
 簡単レシピ付

下処理済み
 簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
 水揚げ次第のお楽しみ
 [5604] 冷凍土佐の色々セット
 600g 1,485円
 その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ
 (3枚おろし) 150g 567円
 天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

北海道・白糠町 酪恵舎

翌々調配送



ヨーグルトのような酸味
 柔らかくロどけの良い
 優しいチーズ
 [5459] コンバンヴィーノ
 110g 821円
 ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心して召し上がりいただけます。



[5450] トーマ・シラヌカ
 110g 724円
 柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に
 少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5458] タンタカ 110g 1,037円
 しっかりと熟成しているため、アミノ酸が豊富に含まれています。

[5457] チーズステーキ
 95g 659円



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

韓国食品

翌々調配送

東京 韓国食品
 キムチづくり40年の職人が作る
韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ
 [5301] 250g 616円
 [5302] 上記2P 1,194円 ~~1,231円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの
 幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円
 白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根
 250g 605円
 大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



[5454] ロビオーラ
 110g 821円

独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに



[5452] モンヴィーズ
 110g 842円

そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5455] チーズフォンデュ
 200g 1,625円

チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ



[5453] スカモルツァ
 100g 724円

モッツアレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り



[5451] テネレロ・シラリカ
 110g 772円

[5456] ミルクジャム
 140g 988円

