



ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.227

伝統の製法と地域への想い
夏の涼麺 国産小麦の手延べ素麺

奈良県東吉野村 坂利製麺所

奈良県東吉野は吉野杉、吉野松の林業のメッカ。しかし、仕事が安定しないため過疎が進んでいました。地域の人々の暮らしが安定し、収入につながるようにと、素麺作りを始めたのが昭和59年。創業者は3人の子供を持つ専業主婦。家庭を顧みないで素麺作りをする事になった時に立てた目標が「自分の子供に自信を持って食べさせられる素麺を作る」そこから、国産小麦、油、塩を自分たちがよいと思うものに変更。作り方も昔の工程はそのままですが独自に工夫を重ねて現在に至ります。

国産小麦100%手延べ素麺シリーズ
国産小麦の手延べ素麺、葛入りの手延べ葛そうめん、葛うどんなどをご用意しています。グルテンが強く手延べしやすい外国産小麦が主流だった時代にあえて国産小麦に切り替えたことは周囲の反発を買いました。趣味でやっているのだと罵られました。しかし、母が子を思う気持ちから国産小麦を買いましてまいりました。手延べ製法で丁寧に延ばした、ツルツルとしたのどごしとコシのある歯ごたえが特徴です。お取り寄せ、お中元、ギフトにもどうぞ。

酸化度合いの少ない压榨のごま油

麺同士がくっつかないように麺の表面に塗る微量の油は、東京の有名な天ぷら屋さんで使用しているものと同じグレードの压榨でしぼっただけのごま油です。



手延製法で丁寧に延ばした、コシのある素麺
ツルツルシコシコの喉越しが自慢、葛うどん

坂利製麺所

3p	[2419] 吉野葛そうめん	250g	540円
	[2420] 徳用吉野葛そうめん	1.9kg	3,358円 3,656円
3p	[2421] 純国産手延べそうめん	250g	486円
	[2422] 徳用純国産手延べそうめん	1.9kg	3,279円 3,564円



Summer Gift

【8923】純国産小麦手延そうめん	1.9kg	4,077円
【8924】手延吉野葛そうめん	1.9kg	4,207円

手延吉野葛そうめん1.9Kg

簡易な箱に38束入っています。国産小麦粉に本葛を練りこみ丁寧に手延べしたおそうめんです。

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	★祝祭日も休まず配送します
翌々週配送品	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物 / **転**…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



シャキシャキの歯ごたえが特徴で どんな食材にも合う

水菜

緑黄色野菜で、強力な抗酸化作用を持ち体内でビタミンAに変換し、髪や視力、皮膚の健康維持に効果が期待できるβカロテンや、毛細血管や歯、軟骨などを正常に保つ効果が期待できるビタミンCが豊富に含まれています。



水菜をだしつゆ煮びたし
冷やしてもおいしい

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,128円			
野：表組に表示			
玉ねぎ	700g	茨城・深谷守夫さん	
水菜	1束	茨城・旭農園	
トマト	500g	栃木・田島嘉存さん	
とうもろこし	1本	愛知・ティエラス	

[0102] 果物野菜セット 1,620 1,760円			
果：表組に表示			
人参	500g	千葉・佐原供給センター	
キャベツ	1/2ヶ	群馬・清水明俊さん	
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園	
オクラ	1p	沖縄・真南風	
甘夏	2個	静岡・マザーアースクラブ	
バレンシアオレンジ	2ヶ	神奈川・ジョイファーム	

[0103] 畑コラボセット 540円	
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり	

[0104] 根菜ミニセット 677 713円	
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g	

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

煮くずれしにくく 糖分が多く甘い品種 メークイン

粘質で舌触りが滑らか、ほんのりと甘味があります。下ゆでも輪切りにした時に煮崩れしにくく、グラタンなどにも使いやすく滑らかで美味しく仕上がります。



逆に、ホクホク感はありませんので、粉フキイモやコロッケには不向き。また、揚げ物は糖分が多いため色付きやすいので、衣をつけて揚げてみてください。

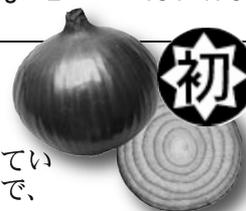
初	野	0105	玉ねぎ	700g	248
		0106	徳用	0116	472 497
		茨城・深谷守夫さん/防除0			
		0107	赤玉ねぎ	500g	227
		茨城・斎藤昭江さん/防除0			
		0108	じゃが芋 キタアカリ	700g	367
		0109	徳用	1.4kg	698 734
		愛知・ティエラス/防除0			
		0110	じゃが芋 メークイン	700g	367
		0111	徳用	1.4kg	698 734
		愛知・ティエラス/防除0			
果		0112	人参	500g	270
		0113	徳用	1kg	513 548
		千葉・佐原供給センター/防除3			
		0114	長芋	300g	432
	岩手・みちのく有機/有				

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

★	0115	ごぼう	300g	292
	岩手・みちのく有機/有			
★	0116	長ねぎ (むき)	500g	238
	0117	ダブル	500g×2	451 475
	茨城・常総センター/防除0			

辛味や刺激臭が穏やか 生食のサラダに向いています 赤玉ねぎ

表面だけでなく中の皮も赤紫色をしています。ただし、肉そのものは白いので、断面はきれいな層になっています。



オクラと赤玉ねぎのサラダ
軽くゆでたオクラと赤玉ねぎを混ぜ、その上から和風ドレッシングで。かつお節をたっぷりのせてどうぞ。

[2228] 有機青じそドレッシング 200ml 518円



根菜のココナッツミルクスープ

① 大根は短冊切り、ごぼうとねぎは斜め切り、しょうがはみじん切りにする。しめじは石づきを取ってほぐす。② 鍋を火にかけて油をひき、①を入れてしんなりするまで炒める。③ 具がかかる位まで水を注ぎ、ふたをして40分程度弱火で煮込む。④ ココナッツミルクを加えて煮立たせた後、カレーの壺ペーストを溶かし入れ、塩で味をととのえる。お好みで黒こしょうをふる。



[2308] カレーの壺 マイルド 各220g (約18皿分) 680 ~~702~~円

[2312] ココナッツミルク 200ml 388円



チャツネ肉みそチャーハン
残り野菜を使っても、チャツネで味付けたコク深い肉みそでパッと炒飯が作れます。
[1129] 冷凍健康豚 挽肉 150g 513円
[0122] 小松菜 1束 205円

甘辛風味の万能調味料 マンゴーチャツネ

野菜や果物などを煮詰めて作っているから
いろいろな料理の隠し味に



チキンの南蛮漬け風
焼いた鶏肉と野菜を漬け込んで♪たまねぎとピーマンを入れてさっと炒めタレを入れてひと煮立ちさせる。タレ【チャツネ 大さじ2・酢 小さじ2・醤油 小さじ2・塩 少々】

[1301] 冷凍播州百日鶏 もも 200g 821円

協賛



[2223] マンゴーチャツネ 260g 705円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

栄養価豊富な夏の葉もの モロヘイヤ

養価の高さから「野菜の王様」とも呼ばれ、カロテン、カルシウム、ビタミンが豊富に含まれています。

葉を刻むとヌメリが出るので、納豆や長芋などと混ぜて食べたり、スープに入れて粘りを楽しんだり。またお浸しや天ぷら、炒め物などにもおいしく食べられます。

初



納豆モロヘイヤ
さっとゆでたモロヘイヤを、食べやすいようにざく切り



モロヘイヤのからしあえ
ゆでたモロヘイヤを、からしをめんつゆで溶いたものにする。納豆と一緒にどうぞ

★	0118 大根	1本	248
	千葉・佐原供給センター/防除1		
果	0119 キャベツ	1/2ケ	248
	0120 "	1ケ	472 497
	群馬・清水明俊さん/防除4		
★	0121 レタス	1ケ	400
	群馬・清水明俊さん/防除4		

	0122 小松菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
	***** ニラ		終了
野	0123 水菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
★	0124 ベビーみずな	1p	151
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
果	0125 チンゲンサイ	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
★	0126 ケール	100g	270
	茨城・ハーブスマンズ/防除0		
★	0127 モロヘイヤ	1束	194
	栃木・田島嘉存さん/有		



海苔レタスサラダ
海苔は食べる直前に混ぜると美味しい
[1805] 寿司はね焼のり 4p
全形10枚 734円
[2228] 有機青じそドレッシング 3p
200ml 518円



水菜と豚しゃぶの
ぼん酢和え
酒を加えてお湯を沸かし、水菜をさっとゆで、次に豚しゃぶをゆでる。ポン酢にごま油を加えたものであえ、いりごまをちらす。
[1122] 冷凍健康豚 ロースしゃぶ用 4p
150g 811円



チンゲンサイ
鮮やかな緑色、やわらかく、淡白な味わいが人気の中国野菜。
チンゲン菜と豆腐の
オイスターソース煮 3p
[2207] オイスターソース 115g 486円



食べやすい「コラード系」ケール
抗酸化力が強いβカロテン・ビタミンEが多く含まれます。
「コラード系」は、比較的葉が柔らかく縮れの無い食べやすい品種です。キャベツの感覚で、サラダやおひたし、炒め物などに
ロール「ケール」
大きな葉なので、挽肉を巻いてどうぞ

	0185 冷凍 有機グリーンピース	250g	400
	0186 冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
	0187 冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188 冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189 冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190 冷凍 有機いんげん	250g	400
	0191 冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
	0192 冷凍 だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



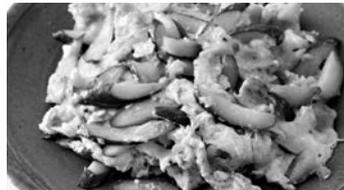
**見た目は硬そうだけど
じつは、皮は薄く柔らかい
四葉 (スーヨー) きゅうり**
香りも味も濃厚で歯切れが良いので人気の品種。漬かりが良いので漬物にも向いています。

また、中国料理では炒め物などにも用いられています。

曲がりやすいのが玉に瑕



醤油漬け
醤油・砂糖・酒・酢を煮立
たせ、冷ましてつける
[2170] 富士玄米黒酢 10p
500ml 2052円



ベーコンと卵炒めに
加熱したきゅうりのおいし
さを楽しんで♪
[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円

***** きゅうり 終了			
★	0128	四葉 (スーヨー) きゅうり 500g	335
★	0129	" 徳用 1kg	636 670
		栃木・田島嘉存さん/有	
★	0130	かぼちゃ 1/4ヶ	248
★	0131	" 徳用 1/2~1/4ヶ	431 454
★	0132	" 徳用 1ヶ	790 832
		長崎・長崎有機農業研究会/有	
★	0133	野 トマト 500g	432
★	0134	" 徳用 1kg	821 864
★	0135	" 徳用 2kg	1555 1728
		栃木・田島嘉存さん/有	
	0136	なす 400g	313
	0137	" ダブル 上記2p	595 626
		栃木・糸川米子さん/有	
★	0138	ピーマン 150g	194
★	0139	" ダブル 150g×2	369 389
		沖縄・真南風/防除5	
	0140	パプリカ 200g (2~3ヶ)	346
		沖縄・真南風/防除5	
★	0141	果 オクラ 1p	248
★	0142	" ダブル 1p×2	456 497
		沖縄・真南風/防除0~4	
★	0143	野 とうもろこし 1本	228
★	0144	" ダブル 2本	451 476
		愛知・ティエラス/防除2	

***** ベビーコーン 終了			
-----------------	--	--	--



**規格追加
たっぷりどうぞ!
バジル**
トマト料理などイタリア料理に欠かせないバジルは、さわやかで甘く、独特の芳香があるシソ科のハーブです。



バジルチキン
ざく切りしたバジルを、プレーンヨーグルト・塩とあわせ、鶏肉を漬け込む。オープンでこんがり焼いてできあがり



ガパオ
ひき肉をピーマンや玉ねぎと炒めてナンプラーで味付け。刻んだバジルを加え、サッと炒めて火を止める。目玉焼きをのせてどうぞ

★	[1301]	冷凍播州百日鶏 もも 200g	821円
★	[1304]	冷凍播州百日鶏 挽肉 200g	878円
★	[0905]	東毛酪農ピュア プレーンヨーグルト 400ml	315円

★	0145	ベビーリーフ 50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0	
★	0146	バジル 15g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0	
★	0147	バジル徳用 50g	454
		栃木・糸川米子さん/有	
★	0148	ミント 10g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0	
★	0149	ローズマリー 10g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0	
★	0150	大しょうが 100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0	



かぼちゃのそぼろ煮
挽肉から出るうま味を、かぼちゃにからませて!
[1129] 冷凍健康豚 挽肉 150g 513円



トマトのソテー
バターでトマトをカリッとするまで両面を焼き、塩こしょうをふる。生とは違った、加熱トマトの旨みが楽しめます
[0909] 南箱根の厳選バター 180g 1058円



ピーマンとトマトのふわふわ卵炒め
卵にマヨネーズを加えることで、ふわふわに仕上がります。
[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円



**保存は使う形状で冷凍
大しょうが**
余った生姜は、おろしたり千切りにして冷凍保存が便利です
生姜ご飯
千切りにした生姜と油揚げをご飯と一緒に炊く。味付けは白だしでどうぞ
[2171] しいたけ香り有機白だし 360ml 1220円

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0202	菌床椎茸 長野県・アルプス工房/対象外	100g	313
★ 0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 399
	長野・えのきボーヤ/対象外		
★ 0205	ブラウンえのき	100g	216
	長野・浦山さん/対象外		
★ 0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
★ 0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g		248
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ	150g	281
	島根・北村さきの園/対象外		
今週限り	0211 なめこ	100g	173
	茨城・鈴木栄さん/対象外		
今週限り	0212 足つきなめこ	180g	238
	茨城・鈴木栄さん/対象外		
0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
	山形・船形マッシュルーム/対象外		
0214	生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国さきの苑/対象外		
0215	まいたけ	100g	378
	北海道・渋田産業/対象外		
0216	隔週 サンゴヤマブシ茸	100g	270
	長野・久保産業/対象外		

**つけあわせやサイドメニューに重宝
冷蔵庫で1ヶ月くらいは保存可能**
きのこのマリネ

①きのこは、石づきや軸を取り、5~7mmくらいの幅に薄切りにする。②大きめの鍋に、白ワイン1カップ・りんご酢1/2カップ・塩少々・ニンニク1片・水1カップを入れて沸騰させ、きのこすべてを入れる。③玉じゃくしで、きのこを押さえるようにして、4~5分煮て、煮沸消毒したビンにきのこを煮汁ごと8分まで入れる。④⑤に赤唐辛子とローリエを入れて、オリーブオイル1/2カップをビンの口の2~3cm下まで注ぐ。清潔なガーゼか和紙を保存ビンの内径に合わせて切りふたをして、冷蔵庫で保存する。



0217	健康緑豆もやし	250g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 130
	栃木・上原園/対象外		
0219	小大豆もやし	200g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 181
	栃木・上原園/対象外		
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p		65
	栃木・上原園/対象外		



**まとめて パック!
が、おいしい
ブルーベリー**

ブルーベリーは、同じ品種の花粉では受粉しません。そのため、複数の品種を混ぜて植えられ、できた果実と一緒に収穫され、パックに詰められます。だから1つのパックに複数の品種が混じっています。

食べる時も、一粒ひと粒ではなく、いくつかまとめて食べると、味が混ざり合ってより美味しくなりますよ♪



浜田さん直伝
ブルーベリー入り
ポテトサラダ
胡椒の辛味を効かせたポテトサラダに甘酸っぱいブルーベリーを潰し入れる。食べる時に好きなだけブルーベリーをトッピングして。紫の色が綺麗です

0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 1382
	ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
0303	タカミメロンレッド	1ヶ	1080
0304	" 箱	5ヶ	4800 5400
	長崎・長崎有機農業研究会 /防除2		
0305	タカミメロン	1ヶ	1080
0306	" 箱	5ヶ	4800 5400
	長崎・長崎有機農業研究会 /防除2		
初	0307 ブルーベリー	150g	540
0308	" ダブル	上記2p	1026 1080
	栃木・浜田農園/有		
0309	パイナップル ポゴール	1ヶ (1.1~1.3kg)	1339
	沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3		

**ジュースのように甘い
パイナップル ポゴール**

ウロコを引きちぎって食べられるため、スナックパインの別名もっています。沖縄県が生食用に導入した品種です。酸味が少なく甘味が強く、重量の割に体積が大きいのも特徴です。



果	0310 甘夏	750g	400
	0311 " 徳用	1.5kg	759 800
	0312 " 徳用	3kg	1487 1600
	静岡・マザーアースクラブ/防除0/		
果	0313 バレンシアオレンジ	500g	767
	0314 " 徳用	1kg	1457 1534
	神奈川・ジョイファーム/防除6		
	0315 河内晩柑	1kg	734
	0316 " 徳用	2kg	1395 1460
	熊本・福島柑橘園/防除1		
	0317 レモン	250g	259
	0318 " 徳用	500g	492 518
	愛媛・なかじま有機の里/有		



ミックスベリーソース
砂糖をまぶして、レンジでチン! スプーンで潰して、ヨーグルトソースなどに
[0905] 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml 315円 ^{2p}

★	0350 冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
	0351 冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
	0352 冷凍 有機ストロベリー	200g	518
	0353 冷凍 有機ラズベリー	150g	745

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	----	----	----	---------	------



おこわのようにもちっ！

お赤飯のようなきれいなごはん

白米に
お好きな量を
混ぜてどうぞ

栃木の上野さんは、「稲の古い品種を絶やしたくない」と、稲の種もみを約380種保存し、その中から、40~50種の稲をひとつの圃場に植えて、栽培しています。



[0435] 色々米
1kg 1416 ~~1499~~円

8月末から9月半ば、赤紫、紫、黒など色とりどり稲が揺れ、秋に同時に収穫したものが、『色々米』です

お米

▽啄木米(あきたこまち)▽		岩手・無天塾	
0401	有機玄米	2kg	2041 有
*****	〃	5kg	休止
0403	有機胚芽米	2kg	2095 有
*****	〃	5kg	休止
0405	有機白米	2kg	2160 有
*****	〃	5kg	休止
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会	
0407	玄米	2kg	2106 防除0
0408	〃	5kg	5184 防除0
0411	胚芽米	2kg	2160 防除0
0412	〃	5kg	5324 防除0
0413	白米	2kg	2214 防除0
0414	〃	5kg	5476 防除0
▽さゆり米(コシヒカリ・ひとめぼれ)▽		福島・緑と太陽の会	
0415	玄米	2kg	1782 防除1
0416	〃	5kg	4396 防除1
0417	胚芽米	2kg	1847 防除1
0418	〃	5kg	4536 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会	
0419	白米	2kg	1933 防除1
0420	〃	5kg	4752 防除1
▽備蓄米(令和5年度産)			
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3467 有
▽備蓄米(令和4年度産)			
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2776 防除1
*****	備蓄白米(さゆり米)		終売
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3553 防除0
*****	備蓄白米(さゆり米)		終売
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽		茨城・竹村慎一さん	
*****	竹村さんの白米		終売
▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島嘉存さん	
*****	田島さんの玄米		終売
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根和郎さん	
*****	赤羽根さんの白米		終売
▽もち米(白米)▽			
0432	餅米 白米	1kg	1188 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ			

啄木米の5kg袋休止のお知らせ
現在、米の需要急増により精米工場の稼働が限界に達しており、多種多様なご要望にお応えすることが難しい状況です。

つきましては、一時的に啄木米5kg袋の販売を休止させていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

▽雑穀など▽

0434	有機古代米(白山紫黒)	300g	950
0435	色々米	1kg	1416 1499
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0437	胚芽押し麦	1kg	594

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

0441	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462 486
0442	有機玄米小豆粥	200g	216
0443	〃 徳用	200g×5	1026 1080
0444	有機玄米クリーム	200g	270
0445	〃 徳用	200g×4	1026 1080

ぬか

もむように漬け込むだけ

米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています

麹屋甚平・浅漬の素 3p
[2227] 500ml 529円

SPOFF [2231] 〃ダブル
上記2本 1,005 ~~1058~~円



ミックス浅漬け

きゅうり・なす・にんじんなどを、スティック状に切り揃え、ポリ袋に入れて「浅漬けの素」を注ぎ、空気を抜いてよくもんでから、30分ほどおく

[0128] 四葉(スーヨー)きゅうり 500g 335円

0455	麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	〃 容器入	1.2kg	972
0457	〃 補充用	400g	400
2227	麹屋甚平・浅漬の素	500ml	529 3p

卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽

0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	100g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

好みのお豆腐を見つける
寄せ豆腐

木綿豆腐の工程中、型箱に入れる前の「寄せた状態」のものを器に盛ったものです。型箱でも压榨や晒しをしないので、木綿豆腐とは一味違った食味、風味が得られます。

■茨城・嘉倉
[0513] 寄せ豆腐(ごま) 250g 297円 2p



ごま風味が
たまらない



[0512] 寄せ豆腐 (茨城・嘉倉) 250g 270円 2p
[0528] 国産有機よせ豆腐 (埼玉・島田食品) 200g 184円 1p

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
2p	0512 寄せ豆腐	250g	270
2p	0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	油揚げ	2枚	238
0516	すし揚げ	2枚	238
0517	／	4枚	475
0518	小揚げ	35g×6	259
0519	厚揚げ	200g	259
0520	絹厚揚げ	250g	270
0521	がんもどき	130g	265
0522	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	330g	248
0527	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
1p	0528 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0529	水切り押し豆腐	220g	297
0530	生オカラ	200g	205
0531	五目厚揚げ	100g×2	329
0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
0533	京がんも	7ヶ	351
0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
2p	0535 青豆入り具だくさんがんも	2枚	346
3p	0536 えび入り具だくさんがんも	2枚	486
3p	0537 ねぎ入り具だくさんがんも	2枚	464
0538	味付いなりあげ	6枚	324
0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0540	味付けうの花	150g	340
0541	白和え	150g	281



なすと
がんもどきの煮もの
多めに作って、翌日味のしみた
ものを冷たく食べても
具だくさんがんも
[0536] えび入り 2枚 486円 3p
[0537] ねぎ入り 2枚 464円 3p
[0535] 青豆入り 2枚 346円 2p
[0136] なす 400g 313円

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆

食感がしっとり
軟らかい

十勝の息吹小粒カップ3 2p
[0543] 30g×3 329円
SPOT [0556] 30g×3×2 632 659円



スクランブルエッグ
半熟状卵と納豆でふわとろ
スクランブルエッグ。大き
くかき混ぜながら半熟状で
火を止めるがポイント♪

▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329 2p
0544	遊作(経木/小粒)	80g	400
0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548 丸大豆テンペ	100g	405

▽ひげた食品▽

0549	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0550	実花 茨城産小粒	45g×2	214
0551	ひきわり 青森産	40g×2	214
0552	大粒 北海道産	45g×2	214
0553	国産そばろ納豆	100g	324

漬物



[0607] ゆず大根 150g 394円 2p

大根を小指大の短冊切。ゆず
と唐辛子であっさり風味
よく漬けこみました

0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394 2p
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394 2p
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378
0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373
0616	キャベツ浅漬	200g	394 2p
0617	きゅうりの浅漬	180g	394

梅干し今季終了です

新商品や SPOT 商品
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



福岡・成清海苔店の海苔!
海苔は有明海産の秋芽一番揃い限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。



[0827] 味付おかず海苔ダブル
8つ切20枚入×3×2 1,425 ~~1,469~~円
原材料…乾海苔、砂糖、醸酵調味料、食塩、醤油、干しえび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

大根おろしで和えたり、
おひたしにふりかけたり、
たっぷりのカルシウムをどうぞ



[0828] 練しらす干しダブル
SPOT 100g×2 1,450 ~~1,588~~円
原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚
※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

小豆島産のり、小豆島産醤油、
小豆島の工場で炊き上げた
のり佃煮です。



[0829] 島っこ生のり佃煮ダブル
SPOT 90g×2 838 ~~864~~円
原材料…のり(香川産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

くるみの食感と
しらすのやわらかな風味を食卓に!



[0830] しらすくるみダブル
SPOT 100g×2 1,498 ~~1,544~~円
原材料…砂糖、くるみ、ちりめん(国産)、しょうゆ(大豆・遺伝子組換えでない、小麦を含む)、発芽水飴、発酵調味料、食塩、寒天

国内産のごぼうを細くカットした後、
菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて
後ひく美味しさに仕上げたお惣菜です。
ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



[0831] 揚げごぼう甘酢漬ダブル
SPOT 80g×2 838 ~~864~~円
原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

国産丸大豆と長崎産芽ひじきを
ふっくらと炊き上げました。



[0832] ひじき五目煮ダブル
SPOT 100g×2p 922 ~~959~~円
原材料…ひじき(国産)、発酵調味料、大豆(国産)、こんにゃく、醤油、砂糖、油揚げ、人参(国産)、かつおだし、食塩
※そのままお召上がり下さい。

遠忠食品
国産の黒豆を職人が直火釜で
じっくりと炊き上げました。



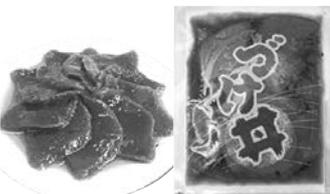
[0833] 直火炊き黒豆煮ダブル
SPOT 120g×2p 1,058 ~~1,102~~円
原材料…黒豆(国産)、砂糖、水飴、食塩、醤油(大豆・小麦を含む)
※そのままお召上がり下さい。

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ!
五目揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。

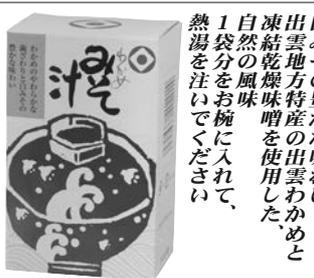


[0834] 冷凍 中華丼の具ダブル
SPOT 180g×2×2p 1,182 ~~1,284~~円
原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油(なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子(原材料の一部に小麦、大豆、米を含む)

鮮度のよい鮪を漬け込みました
温かいご飯をご用意下さい



[0835] 練 鮪のづけ丼ダブル
SPOT 150g×2p 1,352 ~~1,398~~円
[0836] 練 鮪のづけ丼トリプル
SPOT 150g×3p 1,985 ~~2,099~~円
※袋のまま流水解凍して下さい。



[0837] わかめみそ汁ダブル
SPOT 9g×6×2 744 ~~767~~円
原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト

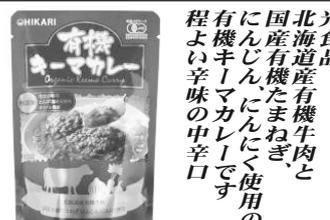


[0838] 冷凍 点心えびしゅうまいダブル
SPOT 27g×7×2 1026 ~~1069~~円
原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮：国産小麦、食塩
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子



[0839] 冷凍 大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT 340g×2 1,130 ~~1,177~~円
※電子レンジで加熱して下さい



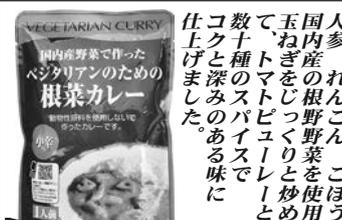
[0840] 有機キーマカレー・中辛ダブル
SPOT 140g×2 838 ~~864~~円
原材料…野菜(有機たまねぎ(国産)、有機にんじん)、有機牛肉、有機ウスターソース(小麦・大豆・りんごを含む)、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしょでんぷん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくビュレ



[0841] べジタリアンのための野菜カレーダブル
SPOT 200g×2 776 ~~809~~円
原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく)植物性油脂、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



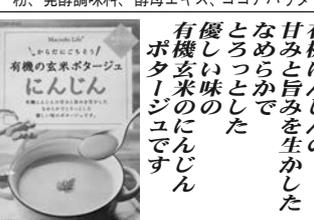
[0842] べジタリアンのための豆カレーダブル
SPOT 200g×2 776 ~~809~~円
原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんにく)、国産豆類(手豆、大福豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



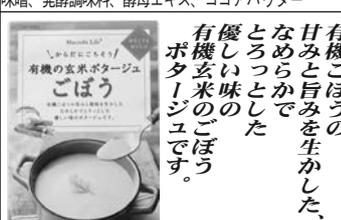
[0843] べジタリアンのための根菜カレーダブル
SPOT 200g×2 776 ~~809~~円
原材料…国産野菜(玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく)、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



[0844] AUGH OGマッシュルームスープダブル
SPOT 400g×2 1164 ~~1209~~円
原材料…有機マッシュルーム、有機ココナツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料(ガーリックパウダー、パセリ、ベイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ)、有機西洋ネギ



[0845] 有機玄米ポターージュ・にんじんダブル
SPOT 135g×2 691 ~~712~~円
原材料…有機にんじん(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)



[0846] 有機玄米ポターージュ・ごぼうダブル
SPOT 135g×2 691 ~~712~~円
原材料…有機ごぼう(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)



[5846] 冷凍 興農ミニハンバーグダブル
SPOT 35g×5×2 1784 ~~1858~~円
原材料…牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	****	えびふりかけ	50g	616
	0706	味のりふりかけ	50g	632
4p	0707	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
4p	0708	練 しらす干し	100g	794
	0709	しらすちりめん	70g	967
	0710	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

2p	0711	島っこ生のり佃煮	90g	432	
	0712	江戸前生のり	80g	448	
隔週	0713	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356	
4p	隔週	0714	しらすくるみ	100g	772
2p	0715	揚げごぼう甘酢漬	80g	432	
隔週	0716	きゃらぶき	100g	389	
3p	0717	ひじき五目煮	100g	475	
	0718	五目豆	100g	356	
3p	0719	直火焼き黒豆煮豆	120g	551	
	0720	国産味付メンマ	90g	572	
隔週	0721	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805	

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0722	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p	0723	練 中華丼の具	180g×2	616
隔週	0724	国産きのご飯の素	170g	518
4p	0725	練 鮪のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

2p	0801	<small>フリーズドライ</small> わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	<small>フリーズドライ</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

興農ファーム

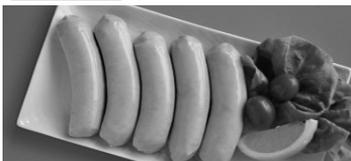
翌々調配送品 (7/7~7/11)

北海道

牛や豚を育てて終りではなく

興農ファーム

自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ **5p**
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍バクバク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

	0805	練 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	2p
	0813	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	2p
	0814	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	2p
	0815	<small>レトルト</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	2p
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	AUGA・0Gトマトスープ	400g	600	
	0819	AUGA・0Gマッシュルームスープ	400g	600	3p
	0820	AUGA・0Gミネストローネ	400g	600	
	0821	AUGA・0Gコーンスープ	400g	600	
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	2p
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	2p
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	練 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	5p
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロッケ160g(2ヶ)		605	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

興農ファーム

翌々調配送品 (7/7~7/11)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



**環境にも健康にもやさしいリターナブル
昔ながらのビン牛乳をお届けします**



東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（ビン入り）
組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、
東毛酪農のスタンダード商品です。
パスチャライズド63℃30分殺菌。
ノンホモジナイズド。

パスチャライズコーヒー
東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と
洗双糖を添加。パスチャライズド65℃30分殺菌さ
れた生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

**[0950] 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（ビン） &
パスチャライズコーヒー（ビン） セット**
1セット（200ml・200ml） 364 ~~375~~円

乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
	SP07 0949	" ダブル	上記2p	842 868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（ビン）	200ml	185
1p	0904	パスチャライズドコーヒー（ビン）	200ml	190



生乳に乳酸菌だけを加えて作りました
東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト
良質な生乳に乳酸菌をだけを添加し、加温し作
りました。普通ヨーグルト類は、多数の添加物が
表示されているものが多く、プレーンなものにも
粉乳は使われています。

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315
	SP07 0951	" ダブル	上記2p	612 639
	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	832
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058

ハイプラスマーガリンソフト
一番搾りの高オレイン酸ペニ花油を主原料に
素材の持つおいしさを大切に無香料、無着
色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。
トランス型脂肪酸は、約0.5g（100g中）と非
常に低い値です。



3p	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443
----	------	---------------	------	-----

豆乳

翌々週配送品

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳	400g	346
	5316	" ダブル	上記2p	670 697

▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ	100g	432
	0912	シュレットチーズ	250g	783
	0913	ゴーダチーズ	100g	448
	0914	カマンベールチーズ	90g	578

シリアル

	0940	OG コーンフレークプレーン	150g	540
	0941	OG コーンフレークフロスト	150g	551



**低GI値の天然甘味料・GI値27
有機アガベ・シロップ ゴールド**

高級テキーラの原料でもあるリュウゼツラン科アガベ属
「ブルーアガベ」を原料とした、100%天然甘味料です。

GI（血糖上昇値）値は27と極めて低く（砂糖、蜂蜜、メイ
ブルシロップなどの1/3以下）、血糖値が上がりにくく、リ
ンゴより低いため、血糖値が気になる方におすすめです。

そのままかけて

ヨーグルトに、パンケーキやトーストなどにそのままかけ
て下さい。

ビネガードリンクに

お好みのフルーツ+フルーツと同量のアガベシロ
ップ+その半分ぐらいのリンゴ酢でしばらく寝かせ
ます。冷凍フルーツだと1日で完成、フレッシュフ
ルーツならば5日間ぐらい寝かせて下さい。炭酸で
割ったり、ヨーグルトに入れても美味しいですよ。

原材料…有機ブルーアガベ（メキシコ産）



ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702
	0916	ブルーベリージャム	140g	756
	0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
	0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648
終売	****	ネパールヒマラヤ山麓はちみつ	300g	1,944

ノヴァ レーズン

甘みが強く、種なしで皮の薄いトンプソンシードレ
ス種を、レーズンに最適なカリフォルニアで栽培。糖
度を増し、果肉が軟らかくなる完熟の房だけを収穫
し、天日で乾燥した有機認定品です。

オイルコーティングを行わない、自然のままの豊か
な味わいが特徴。

原材料…有機レーズン（アメリカ）



ノヴァ オレンジスティック（砂糖づけ）

イタリアで有機栽培されたオレンジの皮を6cm前後
のスティック状にし、有機濃縮レモンジュース、有機
砂糖、有機コーンシロップを使って独自の方法で煮詰
めました。堅すぎないジューシーな食感。

原材料…有機コーンシロップ（オーストラリア）、有機
砂糖（ブラジル）、有機オレンジの皮（イタリア）、有機濃縮レモンジュース



ノヴァ 有機ナッツふりかけ

原料はすべて植物由来で、こだわりの有機ナッツ・シ
ードを5種類使用。ナッツやシードに豊富に含まれるミネ
ラルを、毎日の食卓でバランスよく摂ることができま
す。昆布や椎茸で旨みを引き出し、醤油味でまとめま
した。化学調味料等の添加物は不使用です。

原材料…有機醤油（塩・醸造）、有機ひまわりの種、有機砂糖、
有機オーツ麦フレーク、有機白ごま、有機アーモンドペースト、有機食用オリ
ーブ油、有機かぼちゃの種、有機ウォールナッツ（くるみ）、天日塩、乾燥昆
布、椎茸粉末



ドライフルーツ・ナッツ

	0919	レーズン	120g	497
	0920	ブルーベリー（種あり）	150g	842
	0921	干しいちじく	150g	972
	0922	干しあんず	100g	778
	0923	ドライクラベリー	70g	605
	0924	ドライブルーベリー	60g	1,026
	0925	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886
	0926	ローストアーモンド	80g	864
	0927	ローストカシューナッツ	80g	1,058
	0928	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
	0929	オレンジスティック	80g	680
	0930	有機オリーブの宝石	100g	1,058
	0931	有機ナッツふりかけ	53g	950
	0932	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

天然酵母パン ザクセン

 <p>パン生地をまじり、油分を加えず、生地にまじりな材料を加えず、作り上げた材料で。</p> <p>[1061] プチパン 5ヶ 502円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まないシンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 4ヶ 589円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>ほんのり甘いかぼちゃのあったデニッシュパン</p>  <p>[1069] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、かぼちゃペースト（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために作ったような、安心できる材料で作りました</p>  <p>[1082] メロンパン 1ヶ 308円 2p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、卵（平飼卵）、バター（国産）、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>
 <p>何よ本層つ格に葉派もの。折り込みバターを込ませる。</p> <p>[1059] クロワッサン 2ヶ 524円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>よもぎの独特な香り 国産よもぎ使用</p>  <p>[1065] よもぎパン 5ヶ 599円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、よもぎ粉末（国産）</p>	<p>よもぎパンの中につぶあんを入れました。</p>  <p>[1080] よもぎあんぱん 2ヶ 432円 2p</p> <p>原材料…つぶあん（北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩）、小麦粉（国産）、粗糖（鹿児島県産）、天然酵母、よもぎ粉末（国産）、食塩</p>	<p>レーズンとくるみ入り 有機認証のオーガニックパン</p>  <p>[1084] 有機全粒粉パン 1ヶ 761円 4p</p> <p>原材料…有機小麦全粒粉（国内製造）、有機小麦粉、有機レーズン、有機くるみ、天然酵母、食塩</p>
 <p>柔らかから砂糖でめくすの生地は最小限</p> <p>[1057] バケット 400g 459円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>シンプルな材料で小麦の風味を楽しめます 砂糖・油脂不使用</p>  <p>[1058] バターロール 230g 454円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母のプレーンベーグルです。一旦蒸してから焼き上げました。</p>  <p>[1066] ベーグル（プレーン） 約70g×3 621円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>北海道産小麦粉使用</p>  <p>[1051] 食パン 1斤 459円 3p [1052] #6枚切り6枚 454円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（北海道産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バターロール		230g	454
3p	1059	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	524
	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1061	プチパン	糖	5ヶ	502
	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	621
	1067	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	335

1068	あんこデニッシュ	糖・パ	2ヶ	599
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・パ	2ヶ	583
1070	あんぱん	糖	2ヶ	497

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	713
1092	冷凍ミニピザホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

価格改定	1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982
------	------	------------------	------	-----

ザクセンの白パン ふんわり食感 ザクセン

ホワイトロール
人気の白パンを国産小麦粉、ホシノ天然酵母、国産の米粉で作りました。手のひらサイズの大きなパンです。軽くトーストすると、より一層美味しくお召し上がりいただけます。



[1074] ホワイトロール 2ヶ **513円**
3p
原材料…小麦粉（国産）、粗糖、菜種油、天然酵母、米粉、食塩

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



ジューシーな豚バラ肉とナスでボリューム満点！ご飯も進みます
ナスと豚バラの味噌炒め

作り方…①豚バラスライスは一口大に切る。②調味料(酒・味噌・砂糖・醤油)を合わせておく。③ピーマンは乱切り。ナスは一口大の乱切りにし、水にさらしておく。④フライパンに油を熱し、ナスを炒める。⑤ナスをいったんとり出し、豚肉を炒める。火が通ったら、ナスを戻し、ピーマンを加え、②の調味料を加えて炒め合わせる。

[0136] なす 400g 313円
[0138] ピーマン 150g 194円



冷凍 放牧豚 バラスライス
濃厚な脂身が特徴の部位です。

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	品番	品名	規格	価格(税込み)
	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	832
		2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。		
	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	756
		1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。		
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結)	250g	810
		赤身部位を中心にパラパラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。		
	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結)	250g	896
		赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山ふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
4p	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
4p	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
3p	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513
	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
		ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
		丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



冷たいお料理も美味しくなりました。豚肉には、疲労回復に役立つビタミンB1が豊富です!! さっぱりと美味しく疲労回復しましょう
豚肉の冷しゃぶサラダ

作り方…①豚しゃぶしゃぶ用は、食べやすい大きさに切る。新玉ねぎは、スライスして、水にさらす。②豚しゃぶしゃぶ用は、茹でて、自然に冷ます。にんじんは細切りにして、茹でる。レタス、水菜は、食べやすい大きさに切る。③器に、豚肉と野菜を混ぜ合わせて盛り付け、ドレッシングをかける。

3p [2228] 有機青じそドレッシング 200ml 518円



健康豚 ロースしゃぶ用 健康豚 モモしゃぶ用

しゃぶしゃぶ用に薄切りにスライスしました。しゃぶしゃぶやお鍋、肉巻き、煮物などにもご利用ください。

興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用

キメが細かく、肉質も柔らかいロースのしゃぶしゃぶ肉です。ふちの脂身の部分に旨みが凝縮しています。

翌々調配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍 興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍 // ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍 // バラスライス	200g	977
5854	冷凍 // ローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍 // ヒレ一口カツ用	200g	1,193
5856	冷凍 // ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍 // バラブロック	500g	1,993
5858	冷凍 // 挽肉	250g	940
5859	冷凍 // 徳用豚挽肉	400g	1,426

6p



七夕におすすめレシピ!!
濃いめに味つけした肉味噌を、
そうめんのにせて、
香味野菜と肉味噌が食欲アップ
肉味噌そうめん

作り方…①そうめん200gはゆでて、水洗いする。②ネギはみじん切り、生姜はみじん切り、椎茸はみじん切り、きゅうりは千切りはする。③フライパンに油を熱し、ネギと生姜を入れて、香りが出るまで炒める。④

ひき肉と椎茸を加えてよく炒め、肉の色が変わったら(砂糖大さじ1と1/2、醤油大さじ1、酒大さじ1、味噌大さじ2)を加え、汁けなくなるまで炒める。⑤そうめんの水けをきって器に盛り、上にきゅうりと肉味噌をのせて、ゴマを散らす。

3p [2419] 吉野葛そうめん 250g 540円
3p [2421] 純国産手延べそうめん 250g 486円
[0128] 四葉(スーヨー)きゅうり 500g 335円

健康豚 挽肉

ウデ・モモ肉(主にすね)のミンチです。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



京都・飯尾醸造のレシピ
蒸し鶏の香味だれ

材料(2人分)…鶏もも肉1枚(約250g)、塩適量、酒適量、長ネギ7cm(白髪ネギにする)、香味だれの材料…富士玄米黒酢または純米富士酢小さじ2、醤油大さじ2、酒小さじ1、ごま油小さじ1、砂糖小さじ1、長ネギ(みじん切り)大さじ1、生姜(みじん切り)、ニンニク(みじん切り)小さじ1/2強

作り方…①鶏肉に塩をふってしばらくおき、水気をふきとる。酒をふりかけておく。②鶏肉を食べやすい大きさ(7~8つになるよう)に切り、蒸気のあがった蒸し器で火がとおるよう蒸す。(だいたい12~13分)。③ボウルに香味だれの材料を入れ、よく混ぜ合わせておく。④蒸し上がった鶏肉が熱いうちに③の香味だれの中につける。⑤器に盛り、白髪ネギを天盛りにする。

SPC	10p	[2170] 富士玄米黒酢	500ml	2,052円
		[0116] 長ねぎ	500g	238円

冷凍 播州百日鶏もも

旨味やコク、脂肪があるので焼く、煮込む、揚げるなどさまざまな調理法に適しています。



味付けはカレーの壺ペーストだけ。臭みが気になりにくく、食べやすい味です。
第3世界ショップレシピ

鶏レバーのスパイス炒め

作り方…①鶏レバー200gは、一口大に切り、2回水洗いする。血のかたまりがあれば取り、水に漬けて10分血抜きをする。②キッチンペーパー等で水気を取り、油を熱したフライパンで火が通るまで炒める。③カレーの壺ペースト大さじ1.5を加えて絡める。

[2308] カレーの壺マイルド	220g(約18皿分)	680円
------------------	-------------	------



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。
【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育
【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育
【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
5p	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

2p	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
2p	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194
	1211	春巻きの皮	10枚	362
	1212	ワンタンの皮	20枚	254

放牧豚 粗挽きウインナー

粗めに挽いた豚肉を使用することにより、パリッと食感をお楽しみいただけます。
スパイシーで濃い味わいのウインナーです。
原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウインナー	100g	497	3p
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウインナー	100g	551	
SPC	1404	" ダブル	上記2p 1,069円	
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437	



かぼちゃに含まれているカロテンは体内でビタミンAに変わり、免疫力を高める働きをします
強い身体作りに!

かぼちゃと牛肉と炒め物

作り方…①カボチャは2~3mmの厚さの一口大に切る。牛薄切り肉も一口に切り(酒・醤油・生姜汁各小さじ1)をまぶして5分ほどおく。②生姜は千切り。合わせ調味料(砂糖大さじ1/2・酒大さじ1・醤油大さじ1)を合わせる。③フライパンに油を熱し、牛肉を炒めて取り出す。④フライパンをきれいにし、油を熱し、生姜を弱めの中火で炒める。香りが出ていたら、カボチャを加えて軽く炒め、酒と水各大さじ1をまわし入れてフタをし、弱火で蒸し煮にする。カボチャが煮えたら、合わせ調味料と、牛肉を加えて混ぜ、煮汁がなくなるまで炒める。

冷凍 興農牛切り落とし

興農牛のウデ、モモ、バラの切り落とし肉です。野菜炒め、牛丼などの炒め物や肉じゃが、カレーなどの煮込み料理に。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	8p
5802	" 徳用	400g	2,430	12p
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642	
5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992	
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
5812	〃 徳用	400g	1,642	
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
5814	〃 徳用	400g	1,928	

もちもちとした食感が人気です

金子製麺 極厚全粒粉餃子の皮

農林61号内麦粉全粒粉100%。厚めに仕上げた「極厚」の皮は、もちもちぶり感が好きな人にはたまらない美味しさです。





リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 白かまぼこ (うろこちゃん)

口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケソウダラのすり身に卵、鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…すけそうたら、澱粉(馬鈴薯)、砂糖(洗双糖)、三河みりん、塩、卵白、かつおだし

南伊豆水産 青のり小判

静岡県浜名湖産又は愛知県三河産の青のり入り。

青のりの風味がとて強く小判揚げのもちもち食感ととても合います。

原材料…すけそうたら(北洋・日本近海)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、青のり(静岡、愛知)、醗酵調味料、鰹だし

南伊豆水産 まぐろもろこし

コーン・玉ねぎを練りこんだ一口サイズの揚げ物です。清水港で水揚げされた鯖をすり身にしてあります。とうもろこしの食感と練りものの相性は抜群です。

原材料…魚肉(まぐろ(国内産)、すけそうたら(国内産))、コーン、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし、菜種油

増粘多糖類不使用のはんぺん
高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん

北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリザメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。

原材料…魚肉(タラ)、豆腐(大豆)、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖、発酵調味料、魚介エキス



【無添加発泡】

一般的にふわふわに発泡させた生地には増粘多糖類が必要になり、増粘多糖類不使用のはんぺんは非常に珍しです。当社では原料の特長を活かし、昔ながらの製法と職人による技術により増粘多糖類を一切使用せず、ふんわりとした食感に仕上げました。

7月7日(七夕)は笹かまの日
高橋徳治商店 冷凍 笹かまぼこ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身に、三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした宮城県産の笹かまぼこです。

原材料…魚肉(タラ(国産)小魚(国産))、卵白(卵(国産)を含む)、馬鈴薯でん粉(国産)、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、清酒、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

4p	1501	白かまぼこ(うろこちゃん)卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	" ダブル	上記2p	1,048 1,080
	1504	鯛ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	スティック揚(イカ)	6本/150g	621
	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1509	たこボール	8ヶ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
3p	1511	青のり小判	3枚	437

1512	ごぼう巻き	5本	562	
1513	まぐろもろこし	100g	551	3p
▽宮城 高橋徳治商店				
1514	凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	
1515	凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	
1516	凍 さつま揚げ	190g4枚	508	
1517	凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	3p
1518	凍 おとうふ揚げ(五目)	165g5ヶ	410	
1519	凍 笹かまぼこ	115g(23g×5)	470	3p
1521	凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	

雪むろじゃがいもも使用。
魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケポーク
原材料…じゃがいも(国産)、パン粉、なたね油、豚肉(国産)、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里もレンコンコロッケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉(小麦粉、加工米粉)、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子



冷凍 餃子
原材料…野菜(キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが)、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮(小麦粉、もち米でん粉、食塩)、(一部に大豆を含む)/酒精

まきば

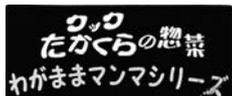
新潟 まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとことん追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽				
1561	冷凍 カレー	15g×10	504	
1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513	
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481	
1564	冷凍 野菜	15g×10	481	
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ				
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751	

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680	4p
▽とことん惣菜				
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍 レンジで里もレンコンコロッケ	21g×8	600	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1526	"	ダブル	上記2p	1,109 1,166
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1528	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
3p	1543	冷凍	おはぎ	3個	621
	1544	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242
3p	1533	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1534	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1535	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1536	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340
3p	1537	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1538	"	ダブル	上記2p	871 908

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱくにつまむる代替肉 (お肉
 の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆
 ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	グッドミーのベジタブル中華丼	180g	718
3p	1556	冷凍	車麩のフライ	5個入り	616

豚肉とキャベツのメンチカツは
 柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、
 具のふんわり柔らかな食感が美味しい

3p

[1541] 冷蔵 豚に優しい豚のメンチカツ 150g 583円
 [1542] " ダブル 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

甘辛い味噌風味
 麺ときゅうりがあれば、
 ジャーチャー麺が作れます。

3p

[1531] 冷蔵 ジャーチャー麺の素 150g 626円
 [1532] " ダブル 上記2p 1,203 ~~1,253~~円

原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、生姜、味噌、醤油 (大豆、小麦)、砂糖、酒、片栗粉、なたね油

自然解凍後、
 二合の酢飯に混ぜる

2p

[1539] 冷蔵 きつねごはんの素 150g 427円
 [1540] " ダブル 上記2p 819 ~~863~~円

原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

ササミにチーズとシソを
 挟み込んだフライです。
 お弁当にもピッタリの大きさ

4p

[1529] 冷蔵 ササミのチーズフライ 170g 788円
 [1530] " ダブル 上記2p 1,514 ~~1,576~~円

原材料…鶏ササミ、チーズ (乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒

甘みと酸味のバランスが程よく
 パスタやパンとの相性は抜群
 使い勝手が良いソース

3p

[1557] 冷蔵 グッドミーのベジタブル
 ミートソース 140g 599円

原材料…粒上大豆たんぱく、玉ねぎ、トマトホール、トマトケチャップ、味噌、赤ワイン、サラダ油、根しょうが、にんにく、味の母

植物素材のおいしいお惣菜
 大豆ミートの酢豚風おかず

3p

[1558] 冷蔵 グッドミーのちっちゃな
 ベジバーグ 6個 621円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

えび、いか、たら、昆布で、
 海鮮風味豊かに仕上げました

3p

[1585] 冷蔵 海鮮餃子 12ヶ 583円

原材料…具 [野菜 (国産 (長ねぎ、人参、椎茸、生姜)、えび (ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、いか (ペルー、チリ)、豚脂 (国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

小粒ながらもジューシー仕上げ！
 国産小麦粉で風味豊かな
 バリバリの皮です

3p

[1586] 冷蔵 ひとくち餃子 20ヶ 551円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、具 [野菜 (国産 (白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜))、つなぎ (鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび (ベトナム、インドネシア)、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

具材の約42%が豚肉、
 エビを約5%配合し、
 風味と食感にこだわった肉焼売

4p

[1587] 冷蔵 肉焼売 8ヶ 670円

原材料…具 [豚肉 (国産)、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、つなぎ (鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび (ベトナム、インドネシア)、豚脂 (国産)、砂糖、食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]

海老といか、国産野菜を
 ワンタンの皮で包みました
 凍ったまま入れて茹でるだけ

3p

[1588] 冷蔵 海老ワンタン 15ヶ 535円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、でん粉、菜種油、食塩]、具 [魚肉 (えび (インドネシア)、いか (ペルー、チリ))、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉] / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

1581	冷凍	豚まん	4ヶ	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529

沓掛冷食

1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷食



長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

2025年産新物！！
新鮮な天然生うにを使用

[1732] 冷凍焼きうに 20p
1個(約80g) 4320円
岩手県産のむらさきうにを三陸焼きうにの技術で風味豊かな美味しさに仕上げました。



「さっぱりとした上品な味わい」の【むらさきうに】は、焼くことで余分な水分が抜け、「濃厚かつ上品な味わい」へと変化しています。

冷蔵庫で自然解凍してそのままどうぞ。また、少しレンジで温めることでウニの風味が一層引き立ちます。そのまま食べれば素材の美味しさを味わえ、お好みで醤油を垂らしても美味。お酒の肴としても楽しまれています。

焼うにご飯

炊き立てご飯に、解凍した焼うにを入れて、ほぐしながらざっくり混ぜる。海苔やごまを散らしてどうぞ
[1805] 寿司はね焼のり 4p
全形10枚 734円



**長芋のたんざく
焼うにがけ**

解凍してほぐした焼きうにを、短冊に切った長芋にトッピング
[0114] 長芋 300g 432円



海産

▽刺身・生食用▽

	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
5p	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すぎ身(サラダ油使用)	200g	1134
7p	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
	1610	冷凍 刺身用はたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
	1612	冷凍 徳用	5切れ	2360
4p	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
8p	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

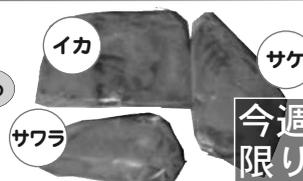
1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5651] 冷凍味噌漬けセット 5p
約80g×3 902円

イカ、サケ、サワラが各一切れ。小さなサイズで、お弁当にピッタリ



▽切り身魚▽

5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810
------	----------	-----	-----

▽漬け魚▽

今週限り	5651	冷凍 味噌漬けセット	約80g×3	902	5p
		イカ、サケ、サワラ各80g			
	5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804	
	5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172	
	5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902	
	5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632	
	5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026	
	5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810	
	5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632	
	5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810	
	5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594	



**塩麴の甘みと
ほんのり香る
酒粕の豊かな風味**

[1729] 冷凍紅鮭の塩麴粕漬け 4p
1枚 756円
天然の紅鮭(ロシア産)切身を自家製の塩麴粕床に漬け込みました。



ねっとりとした食感

[1618] 冷凍お刺身松いか 5p
1枚 956円
アルゼンチン産の松いかをそうめん風のお刺身に加工しました。ねっとりとした食感で、日本の「するめいか」のお刺身のように、美味しく召し上がれます

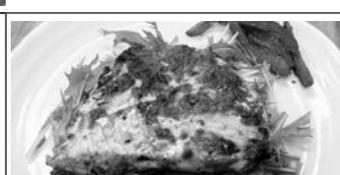


**脂の乗っているものを
厳選**

[1728] 冷凍赤魚開き一夜干し 3p
1枚 578円
アメリカ産の脂の乗っているものを厳選しました。脂がしつこくなく、旨味のぎゅっと詰まった一夜干しです。お祝い事などにもいかがですか！



[1731] 冷凍カラスガレイ粕漬け 4p
1切 605 ~~783~~円
アイスランド産カラスガレイを自家製の粕床に漬け込みました。



冷凍メカジキ 4p
[1613] 90g×2 778円
[1614] 徳用 8p
90g×4 1544円

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽			
1714 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g			2630
9p 1715 " 刻みうなぎ		50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽			
1716 冷凍 エコシュリンプ M 約200g			1760
1717 " L 約200g			1901
1718 " むき身 S 約200g			1825
1719 冷凍 中粒しじみ 150g			805
1720 冷凍 シーフードミックス 180g			956
エビ・ホタテ			
▽干物・他▽			
1721 冷凍 いわし丸干し 6尾			481
1722 冷凍 カラフトししゃも 10尾			562
1723 冷凍 干しカレイ 2枚			821
1724 冷凍 アジ開き 2枚			810
1725 " ダブル 2枚×2			1539 1629
4p 1726 冷凍 ひと塩サワラ切身 3切			713
隔週 1727 冷凍 金目鯛開き 2枚			794

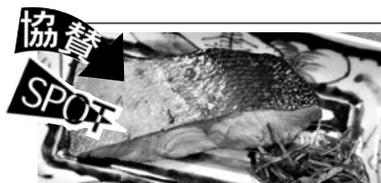
品名	品番	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽			
1751 冷凍 まぐろつみれ 180g (10~13ヶ)			545
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g			454
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4			778
1754 冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切			940
1755 冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g			778
1756 冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g			594
1757 冷凍 まぐろメンチ 60g×4			756



ふっくらジューシー
 [1733] 冷凍レンジで簡単! 3p
さばの塩焼き 1切 540円
 スチーム加工しておりますので、ふっくらジューシーに仕上がっております。



口いっぱい広がる牡蠣の芳醇な香り
 [1616] 冷凍蒸し 5p
70g 875円
 宮城県で水揚げされたばかりの新鮮なかき貝を旨みを閉じ込めるスチームボイル加工。解凍後、そのままお召し上がりいただけます。もみじおろし・レモン・ポン酢などをつけるのもおすすめです。



[1619] 冷凍天然さくらます切身 2切 705円 ~~794円~~
 桜色の綺麗なきめ細かい身質。口当たりしっとりやわらか。



[1620] 冷凍(無塩)ぶり切身 2切入 794円
 無塩なので、煮たり焼いたり様々なお料理におすすめです。



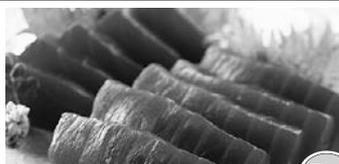
[1726] 冷凍ひと塩サワラ切身 3切 713円
 振り塩をして凍結しました。お弁当のおかずなどにおすすめです。



[1805] 冷凍寿司はね焼のり 4p
全形10枚 734円
 味・香りの良い有明産の上質海苔を使用した焼きのり



[1715] 冷凍鹿児島産 9p
刻みうなぎ 50g×2 1831円
 特製タレで焼き細かくきざみました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



[1605] 冷凍まぐろ赤身 7p
200g 1350円
 40℃くらいの塩水に1~2分つけて表面を拭き取り、冷蔵庫で半解凍。



[1621] 冷凍(無塩)銀ダラ切身 2切 994円
 身がやわらかく脂が乗っています。そのまま焼くほか、煮つけにも



[1602] 冷凍三陸水産の 5p
辛子明太子 80g 1010円
 鰯節、昆布の豊かな風味をお楽しみください。

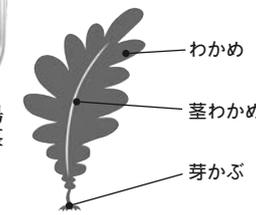
海藻、のり

▽海藻、のり▽			
1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 150g			535
1802 カットわかめ 35g			875
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き 250g			470 3p
1804 海草サラダ 100g			351
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805 寿司はね焼のり/福岡 全形10枚			734 4p
1806 焼ききざみ海苔 20g			605
1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3			1501
1808 板海苔/宮城産 全型×10枚			864
1809 焼き海苔/宮城産 半裁×20枚			886
1810 食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25			713
1811 刻みねこあしがごめ昆布 50g			632
1812 冷凍生芽かぶとろろ 100g			265

細かく裂いているので
 サラダ・煮物なんにでも
 [1803] 三陸茎わかめ 剣山裂き 3p
250g 470円



茎わかめって???
 ワカメの葉を支えている真ん中の「芯の部分」。葉っぱがワカメ、芯が茎ワカメ、根っこ部分がメカブです。



大豆と茎わかめのピリ辛炒り煮
 水につけて塩抜きした茎わかめを、さっと湯通しする。すし酢に生姜の千切りを加え、茎わかめを混ぜる

[2154] 富士すし酢 360ml 756円
 [0150] 大しょうが 100g 302円



白だしで簡単うどん!
冷やしぶっかけうどん

作り方…茹でて、冷水で締めたうどんに(冷水9:有機白だし1)をかける。薬味とレモンをトッピングする。

6p [2171] しいたけ香る有機白だし 360ml 1,220円

金子製麺 ふわふわもちもちむっちりうどん

○ぶっかけうどん

沸騰した湯で本品を1分程度茹で、丼に盛り、卵などのお好みの具材を乗せて、濃い目の麺つゆ、又は生醤油をかけて出来上がり。原材料…小麦粉、食塩、小麦たんぱく



金子製麺 季穂地粉生うどん(太)

国産小麦、自家製地粉を主原料として、塩水だけで打った昔ながらの生うどんです。多めの熱湯で6~7分茹でて、水洗いし、水気を切ってお召し上がりください。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、打ち粉(馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2423	足柄古式そば	240g	356	
2424	究極そば	200g	535	
2425	特選そば	200g	562	
2426	さくらの焼そば	114g×2	443	



環境にも身体にも優しいホットする味わいのらーめん 岐阜・桜井食品 即席らーめん

日本初のRSPO認証ラーメン。マレーシア産RSPO認証パーム油使用。麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。添付のスープはアミノ酸等の食品添加物を使用しておりません。

●しょうゆ…魚介と肉エキスをベースに、飽きのこないあっさりとした醤油スープを使用しています。

●しお…天日塩のまるやかな味にチキンエキスを加え、あっさり軽く仕上げました。

●みそ…魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しました。

●とんこつ…魚介の風味ある和風とんこつスープは、コクがあり麺によく合う仕上がります。



SPOFF [2436] らーめんアラカルト各4種
しょうゆ・しお・みそ・とんこつ各1個 819 ~~858~~円

▽即席麺 桜井食品▽				
2427	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	4p
2428	しおらーめん	99g×4袋	842	4p
2429	みそらーめん	101g×4袋	842	4p
2430	とんこつらーめん	103g×4袋	886	5p
▽パスタ▽				
2431	国内産ロングパスタ	300g	443	
2432	国内産エルボパスタ	300g	443	
2433	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2434	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

麺類

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽生麺▽			
2p	隔週	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2 329
2p	月1	2402	季穂(きすい)地粉生うどん(太)(2人前)	130g×2 297
	隔週	2403	あしがら車屋 醤油らーめん	2食 443
	隔週	2404	〃 味噌らーめん	2食 481
	隔週	2405	〃 塩らーめん	2食 481



至極の中華担々麺

金子製麺 日本の中華麺 担々麺

国産小麦粉と、国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。「蒙古王かんすい」によるコシ、なめらかな舌触りの中細麺です。

スープは、練り白胡麻、コチジャン、ラー油の辛みがあるタレに、にんにく、生姜、花山椒を加えた香り豊かなスープ。天然由来の原料(アミノ系添加物一切未使用)で造りあげた無添加オリジナルスープです。

お好みで炒めた挽肉やチンゲン菜等を加えると、一層美味しくお召し上がりいただけます。



3p	隔週	2406	日本の中華麺 担々麺	2食 491
		2407	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食 502
	隔週	2408	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2 432
	隔週	2409	日本の中華麺 冷やし中華(醤油味)	120g×2 470
		2410	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食 518
		2411	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食 324
		2412	生スパゲティー 卵	150g×2食 335
	▽冷凍麺▽			
		2413	練 さぬきうどん	200g×3 410
		2414	〃 ダブル	上記2p 788 828
		2415	練 十割生そば	130g×2 594
		2416	〃 ダブル	上記2p 1,129 1188
	▽乾麺▽			
		2417	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g 286
		2418	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g 286
3p		2419	吉野葛そうめん	250g 540
月1		2420	徳用吉野葛そうめん	1.9kg 3,358 3,658
3p		2421	純国産手延べそうめん	250g 486
月1		2422	徳用純国産手延べそうめん	1.9kg 3,279 3,564

だし類

▽昆布▽				
		2501	日高昆布	200g 1,534
		2502	結び昆布	150g 524
▽煮干し▽				
		2503	天日三陸煮干し	100g 972



七月七日はそうめんの日
オクラをお星さまに、
素麺ときゅうりの千切りを
天の川に見立ててどうぞ!

七夕そうめん

作り方…①そうめんはたっぷりの熱湯でゆでて流水ととって冷やす。②オクラはゆでて小口切りにする。にんじんは、短冊切りや星形に型抜きし、塩ゆでにする。きゅうりは千切りにして塩水につけて絞る。厚焼き卵を焼き、2cm幅に切る。③器にそうめんを盛り、貝と薬味を並べ、そうめんつゆを添える。

坂利製麺所 吉野葛そうめん

国産小麦粉に本葛を練りこみ、丁寧に手延べしたそうめんです。

坂利製麺所 純国産手延べそうめん

国産小麦粉、海の水から採った塩、ごま油を使用。伝統ある手延べ素麺の手法により作り上げました。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽削りぶし▽			
	2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
	2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2507	中厚削り	100g	578
	▽だしパック(煮出しタイプ)▽			
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	400
	▽だしパック(粉末タイプ)▽			
	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
	▽干し椎茸▽			
6p	2511	干しいたけ・どんこ(大)	45g	1,134



七夕の「星」と干しいたけの「乾し」で
7月7日は干しいたけの日
干しいたけ・どんこ(大)

- 上質な大分県産原木栽培椎茸を使用
- 原木栽培
- ゆっくり熱風乾燥、天日で熟成
- 味・香り・歯ざわりとも最高

粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281



新潟 星六・星六きな粉
安全な食品をお届けするため、農家の方と直接契約した国産原料を用います。

その中の一つである大豆「リュウホウ」を100%使用し、強火でじっくりと煎りあげた星六のきな粉。炒った大豆の香ばしさと、ほのかな甘みを是非ご賞味下さい。

原材料…きな粉(国産大豆/農薬・化学肥料不使用)

2p	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454
	▽豆▽			
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
	▽水煮野菜▽			
	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
	▽胡麻▽			
	2016	国内産すりごま 黒	30g	626
	2017	国内産すりごま 白	30g	691
	2018	無双 練り胡麻 白	210g	799



かきあげ

加工でんぷん、
ベーキングパウダー不使用
有機天ぷら粉

有機小麦粉と有機米粉だけでつくったてんぷら粉です。水に溶いて揚げるだけで、カラッとした天ぷらができあがります。

原材料…有機小麦粉(国内製造)、有機米粉



SPC [2019] 有機天ぷら粉 300g 594円 3p

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
乾物・缶詰・素材				
▽乾物▽				
1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432	
1816	とろろ昆布	50g	524	
1817	塩吹昆布	35g	497	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1901	厚切り切干大根	60g	227	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥さくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	

おつゆ、みそ汁に。卵とじや含め煮に。

やきふ おつゆふ

国内産の小麦を原料に使った、口ざわりの良いやきふです。手焼きで丁寧に焼き上げました。

おつゆふは小さいサイズなので、味噌汁・お吸い物などに、水で戻さず出来あがった後にそのまま入れてください。

原材料…小麦粉、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉



	1908	やきふ	40g	292	2p
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	2p
	1910	糸寒天(国産)	30g	616	
	▽素材・缶▽				
	1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
	1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702	

サラダ、サンドイッチ、そうめん

あいこちゃん銀のまぐろ水煮

静岡自社工場で丁寧にフレーク状にした鯖を、当社にて乾燥野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)から煮だした自家製スープで煮つけました。

原材料…まぐろ、野菜スープ、ローストオニオン、食塩



	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	4p
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	4p
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
	1916	とろイワシ水煮	150g	497	
	1917	オイルサーディン	100g	443	
	▽こんにゃく▽				
	1918	一穂のこんにゃく	300g	335	
	1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	297	
	1920	手どりこんにゃく	250g	389	
	1921	しらたき	230g	335	
	1922	くろたき	230g	346	
	1923	大とろ刺身青のりこんにゃく	250g	324	2p
	1924	雪ささ 青のり	230g	324	2p
	1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

さっぱり涼やか初夏の涼!

東京都あきるの市 池谷 雪ささ青のり

トロリと柔らかい食感と青さのりの香り。スライス済みなので、盛り付けるだけ。酢味噌、わさび醤油、味噌だれなどでどうぞ。

原材料…こんにゃく芋粉(契約栽培/群馬・山梨)、青さのり(伊勢湾・三河産)、炭酸ナトリウム



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



埼玉 ヤマキ醸造
守る自然・残す自然
自然の力を活かした
ものづくり

明治35年創業以来、昔ながらの醸造法で造り続けています。神泉の名水を使用し、ゆっくりじっくり仕込んでいます



[2105] ヤマキ有機玄米味噌 **5p**
 500g 999円
 玄米独特の深い旨味と味のバランスが美味
国産有機大豆、国産有機米、食塩

[2106] 有機麦味噌 **5p**
 500g 999円
 麦ならではの香りとコク。さっぱりとキレのある後味
国産有機大豆、国産有機大麦、食塩

▽味噌▽				
	2101	玄米味噌	650g	842
	2102	酢屋茂 米味噌	650g	756
	2103	あわせ味噌	650g	756
	2104	麦味噌	650g	756
5p	2105	有機玄米味噌	500g	999
5p	2106	有機麦味噌	500g	999
	2107	小野崎 玄米味噌	750g	945
	2108	米味噌	750g	913
	2109	麦味噌	750g	902
	2110	マルケラ 白みそ	250g	270
	2111	有機八丁味噌	400g	862
	2112	有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽				
	2113	酢屋茂 イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	有機醤油	720ml	1296
	2116	弓削多	300ml	680
	2117	木桶仕込醤油	1000ml	1426
	2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
	2119	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽				
	2120	あらしお(大)	500g	1296
	2121	〃(小)	240g	648
	2122	ほししお	240g	810
	2123	やきしお	60g	454
	2124	〃 詰替用	60g	259
	2125	〃 スタンドパック	150g	605
	2126	漬物塩	1.5kg	3240
	2127	ペッパーソルト	55g	518
	2128	ハーブソルト	55g	518
	2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
	2130	〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽				
	2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
	2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽				
	2134	有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽				
	2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037 5p
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
	2137	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670
	2138	イゲタ そうめんつゆ(ストレート)	360ml	691
	2139	富貴食研 イタリアントマト	200g	389
	2140	塩レモン	200g	389
	2141	ごま味噌豆乳	180g	389

▽みりん類・料理酒▽				
	2142	味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒	2143	三州三河みりん	700ml	1122
酒	2144	有機 三州味醂	500ml	1144
酒	2145	本みりん 福来純	500ml	990
酒	2146	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒	2147	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒	2148	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒	*****	〃 白		終売

▽酢▽				
	2149	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
	2150	〃 中	900ml	875
	2151	富士酢(米酢)	500ml	864
	2152	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
	2153	純りんご酢	500ml	572
	2154	富士すし酢	360ml	756
	2155	カンタン八芳酢	360ml	508
	2156	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
	2157	有機梅酢 赤	200ml	583
	2158	有機ポン酢醤油	250ml	464
	2159	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

▽食用油類▽				
	2160	国産なたねサラダ油	450g	1026
	2161	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1642
	2162	国産なたね油	450g	918
	2163	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
	2164	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859
	2165	最高級ラー油	45g	616 3p
	2166	日本オリーブ 豊エクストラ オリーブオイル	180g	1944
	2167	〃	450g	3888
	2168	カルボネール 豊エクストラ オリーブオイル	458g	2398
	2169	パレスチナのオリーブオイル	273g	2009

SPOT

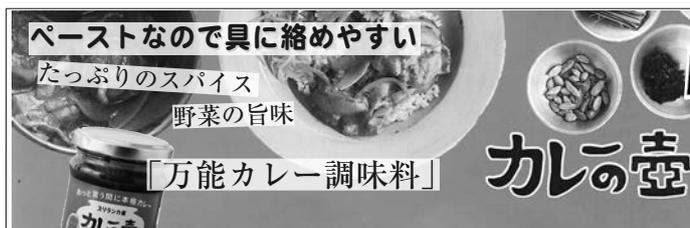
2170 富士玄米黒酢 **10p**
 500ml 2052
 栽培期間中農薬不使用の玄米と良質の水のみを、古式「静置発酵」の後、ゆっくりと「長期熟成」させて造りました

2171 しいたけ香る有機白だし **6p**
 360ml 1220
 有機白醤油をベースに、鰹節・椎茸・昆布を丁寧に煮出した天然だし、有機塩みりんなどで味のバランスを吟味

▽大ビン・大缶▽				
	4週に1度掲載			
	2181	イマイ醤油	1800ml	1388
	2182	有機純米酢 老梅 大	1800ml	1415

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
3p	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
2p	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
2p	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
協賛	2223	マンゴーチャツネ	260g	705 734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
3p	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	*****	にんじんドレッシング		終了
	2230	たまねぎドレッシング	180ml	680

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
	2301	特選カレーパウダー	20g	292
	2302	奄美カレー中辛	180g	508
	2303	奄美カレー甘口	180g	508
	2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508
	2305	〃 ハード	5~6皿分	648
	2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432 2p
	2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561 3p
協賛	2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	680 702
協賛	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	667 702
	2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702 4p
	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864
▽シチューの素・他▽				
	2312	ココナッツミルク	200ml	388 2p
	2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454
	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799
▽香辛料▽				
	2315	すじ青のり	4g	367
	2316	山わさび	12g	324
	2317	七味	15g	616
	2318	ゆず七味	10g	389
	2319	白コンヨー	20g	346
	2320	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	432
	2321	〃 黒粗挽き	20g	432
	2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389
	2323	柚子こしょう	40g	373
	2324	有機生姜末・ピン	40g	756
	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356 2p
	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356
▽乾燥ハーブ▽				
	2327	乾燥バジル	4g	589
	2328	乾燥ローズマリー	4g	589
	2329	唐辛子	5g	281
	2330	乾燥ローリエ	3g	589



「万能カレー調味料」

カレー壺

カレーの壺 各220g(約18皿分)

[2308] マイルド 680 ~~702~~円

豆や野菜のカレーに

[2309] オリジナル 667 ~~702~~円

ピヤベースにも

[2310] スパイシー 702円 4p

大人の辛口カレー

自社で鰹、昆布椎茸からだしをとりました 5p

[2135] 弓削多有機だしつゆ

300ml 1037円

砂糖不使用で甘さ控えめのさっぱり味

夏のギフト

直送 [8917] 弓削多

有機醤油

だしつゆセット

4,525円

万能!甘辛調味料

炒め物や煮物、揚げ物の味付けに

[2223] マンゴーチャツネ

260g 705 ~~734~~円

冷蔵庫にある調味料に加えるだけで、回鍋肉、

酢豚など、様々な料理の甘辛味の決め手になります。レシピ付



有機ミートソース 2p

[2222] 140g 335円

SPOT [2233]

上記2p 643 ~~670~~円



有機牛肉と有機野菜を煮込みました

[2214] 有機もやし

味噌炒めの素

100g 281円



もやしと豚肉と一緒に炒めるだけ

有機米味噌、有機玉葱、有機砂糖、有機人参、ばいりしよん粉、有機醤油、有機にんにく(ビュレ)、有機生姜、食塩

[2312]ココナッツミルク

200ml 388円

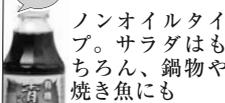


漂白剤や酸化防止剤は使用していません
ココナッツ、安定剤(グアーガム)

[2228] 有機青じそ

ドレッシング

200ml 518円

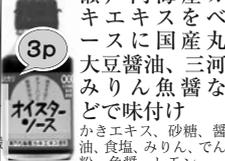


ノンオイルタイプ。サラダはもちろん、鍋物や焼き魚にも

有機醤油、有機醸造酢、有機砂糖、有機レモン、食塩、有機青じそ、有機米麹調味料、梅肉、こんぶ、かつお節

[2207] オイスター

ソース 115g 486円



瀬戸内海産カキエキスをベースに国産丸大豆醤油、三河みどり魚醤など

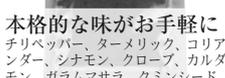
で味付け

かきエキス、砂糖、醤油、食塩、みりん、でん粉、魚醤、レモン

[2306] タンドゥリーチキン用

スパイス

11g(5~6人用) 432円



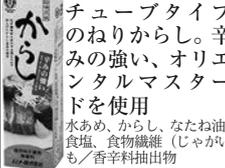
本格的な味がお手軽に

チリペッパー、ターメリック、コリアンダー、シナモン、クローブ、カルダモン、ガラムマサラ、クミンシード

[2325] 旨味本来・

からしチューブ 2p

40g 356円



チューブタイプののねりからし。辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用

水あめ、からし、なたね油、食塩、食物繊維(じゃがいも/香辛料抽出物)

[2307] スリカレー

34g(約8皿分)

561円



スパイスホールとパウダーがセット。スパイスの香りが生きています

[2165] 最高級ラー油

45g 616円



2種類のごま油に8種類の香辛料を溶かしました

ごま油、唐辛子・花山椒・桂皮・八角・陳皮・長葱・生姜・ニンニク



**島根県奥出雲
プレミアムアイスクリーム
バナガ
木次乳業 VANAGA**

VANAGA1カップに使用する生乳は、カップ容量の約4倍。奥出雲の新鮮な原乳を主原料に、同じ原乳から作った生クリーム、そして奥出雲で平飼いされている鶏の

有精卵黄をたっぷり使用しています。

【バナナ】天然バナナ香料を使用し、お口に広がる豊かな香りをお楽しみください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、卵黄、香料

【いちご】【ブルーベリー】果肉を残したいちご、ブルーベリー。

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、生乳、砂糖、いちご果肉果汁、卵黄

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、ブルーベリーソース(ブルーベリーソース、砂糖)、生乳、砂糖、卵黄

【抹茶あずき】和風テイストのちょっぴり渋めの抹茶の風味と、散りばめられた「大納言あずき」の甘さをお楽しみください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、あずき甘納豆、卵黄、抹茶

【バターチョコ】甘さを抑えた大人の風味のプレミアムアイスクリームです。カカオの香りがお口いっぱい広がります。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、ココア、卵黄、香料



**北海道小豆を100%で作った
おいしい粒あん入り**

北海道 ノースカラース

オーガニック小麦のどらやき

北米産オーガニック小麦粉を使用。ふっくら生地、じっくり丁寧に炊き上げた北海道産小豆の粒あんをサンドしました。

原材料…つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2822	オーガニック小麦のどらやき	1個	183	1p
▽その他▽				
2823	ところてん三杯酢付き 200g×2		475	3p



**国産果汁100%ゼリー
ノースカラース**

国産原料にこだわった、つるんとした食感の一口ゼリー。ゲル化剤・酸味料・PH調整剤・香料無添加です。

*加熱、冷凍はしないで下さい(凍らせたまま召し上がりますとのどに詰まる可能性があります)



純国産りんごゼリー

原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない)、レモン果汁(国産)、りんご濃縮果汁(りんご(国産))、寒天(海藻(国産))、こんにゃく粉(こんにゃく芋(国産))

純国産みかんゼリー

原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない))、みかん濃縮果汁(みかん(国産))、レモン果汁(国産)、寒天(海藻(国産))、こんにゃく粉(こんにゃく芋(国産))

2824	純国産みかんゼリー	11ケ	313	2p
2825	純国産りんごゼリー	11ケ	313	2p
2826	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	313	
2827	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	313	
2828	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	454	
2829	有機水ようかん・こし	100g×4	778	
2830	有機水ようかん・抹茶	100g×4	778	
2831	有機水ようかん・小倉	100g×4	778	
2863	本葛仕立て水ようかん	85g×2	583	
2832	くず餅	83g×2	475	
2833	わらび餅	86g×2	475	
2834	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
2835	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
2836	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
2837	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2838	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
2839	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	
2840	純国産芋けんぴ	125g	280	
2841	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2842	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232	
2843	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2844	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
2845	有機グリーンピースチップス45g		298	2p

手軽な栄養補給に！

有機グリーンピースチップス

有機グリーンピースを軽くつぶして、油を使わずに焼きあげ、塩だけで味付けしています。

グルテンフリー。

1袋で約9.6gの食物繊維、10.3gのプロテイン(たんぱく質)を含みます。

原材料…有機えんどう(カナダ産又はアメリカ産)、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

5p	2802	冷蔵 バナナ	120ml×2	908
5p	2803	冷蔵 ビターチョコ	120ml×2	908
5p	2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	908
5p	2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	908
5p	2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

	2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
	2808	冷蔵 はちみつバナナアイス	110ml×2	691
	2809	冷蔵 ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
	2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
	2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	691



**ピュアなミルク味
粒あん入りあずき味
大阪・ネージュ**

ミルクキャンデー

よつ葉のノンホモ牛乳の、コクと風味がそのまま生きています。

原材料…ノンホモパスタライズ牛乳(よつ葉乳業)、濃縮乳(よつ葉乳業)、ビートグラニュー糖

あずきキャンデー

北海道産小豆で作った粒あんを加え、粒の食感と自然な小豆の味わいが楽しめます。

原材料…餡(小豆 北海道産)、種子島甘蔗分蜜糖、天塩

ネージュ製造

5p	2812	冷蔵 ミルクキャンデー	65ml×6本	1,026
5p	2813	冷蔵 あずきキャンデー	65ml×6本	1,026
	2814	冷蔵 みかんキャンデー	65ml×6本	1,026
	2815	冷蔵 ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	1,026
	2816	冷蔵 チョコキャンデー	65ml×6本	1,026
	2817	冷蔵 宇治金時キャンデー	65ml×6本	1,026

▽和菓子類▽

	2818	冷蔵 三色だんご	4本	648
	2819	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2p	2820	有機ほの甘あずき	55g	238
	2821	有機・楽笑栗	125g	454

みんな、にっこい！安心おやつたち



5全プ新お島島
七種部アレ鮮生い根根
ッ類食イミなクし県
トアベスア平リい奥木
ラたクム地飼ー牛出次
かいリ使有ム乳雲乳
ル！ー用精にの業
トムし卵たを

[2901] 木次乳業 VANAGAセット

SP0% 1セット 2,202 ~~2,270~~円
バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ヶ



ネージュ アイスキャンディー
ミルク
よつ葉ノンホモ牛乳を使用。後味
すっきり、プレーンなミルク味。

あずき
粒あんの食感が楽しい。北海道
産小豆の風味と香り。

[2812] 冷凍 ミルクキャンデー 65ml×6本 1,026円
[2813] 冷凍 あずきキャンデー 65ml×6本 1,026円

5p
5p



第3世界ショップ
素焼きでローストした
アーモンドを
メイプルシロップで
衣づけした自然派スナック
砂糖や香料は不使用

[2903] メープルアーモンドダブル 40g×2 1,078 ~~1,122~~円



北海道産有機小豆を
ほ味の付けおやつです。
ほの甘あずき

[2904] 有機ほの甘あずき 55g×2 461 ~~476~~円



ノースカラース
ミニカップゼリー
国産の果汁
国産の寒天
国産のてんさい含蜜糖を使用
純国産みかんゼリー
純国産りんごゼリー

[2902] 純国産ゼリー2種セット 1セット 607 ~~626~~円
内容…純国産みかんゼリー 純国産りんごゼリー各1袋



第一酵母
プロポリスの天然酵母と
甘味スツキリ、
ピリッと濃厚なプロポリス
季節の変わり目に！

[2907] プロポリスキャンディ 28g×2 664 ~~692~~円



北海道のはちみつと
瀬戸内産レモンを
ほんのり甘く、
爽やかな味わいです。

[2908] 純国産北海道はちみつレモン
のど飴ダブル 57g×2 586 ~~604~~円



安心・安全な有機JAS認証品
栄養豊富な
グリーンピースを
油を使用せずに
軽い食感に仕上げました。

[2905] 有機グリーンピース
チップスダブル 45g×2 578 ~~596~~円



池谷
上級品の伊豆天草を使い、
昔ながらの方法で
時間をかけて煮上げた、
コシがあるところてん

[2906] ところてん三杯酢付き 1個 200g 238円



きな粉の香ばしい風味と
ほろりとした食感に、
くるみのコクがあわさった、
昔懐かしく素朴な味わい。

[2911] きな粉くるみ&黒糖くるみ 各165g・65g 962 ~~992~~円



第3世界ショップ
渋味の少ないくるみに黒糖を
さつくりと絡めました。
さつくりほろりとした
ソフトな歯ごたえ



ノースカラース
北米産オーガニック
小麦粉を使用。
北海道産小豆で作った
粒あんをはさみました。

[2909] オーガニック小麦のどらやき
ダブル 1個×2 349 ~~367~~円



松本製菓
国内産のもち米を使用し、
杵でつき、厳選した調味料、
香辛料を使って焼き上げ、
ピリッと辛口に仕上げました

[2910] 柿の種 ダブル 80g×2 629 ~~648~~円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

昔懐かしい、素朴でやさしい味わい
第3世界ショップ きな粉くるみ

有機認定を受けたカリフォルニア産のくるみを使用しています。

市販品に多く使われている、きな粉を絡ませるための接着剤としてショートニングや水あめ、乳化剤等も使用せず、日本の職人さんの卓越した技術で丁寧にきな粉を絡ませ、食感良く仕上げています。

原材料…くるみ、粗糖(さとうきび(国産))、きな粉(大豆(国産))(伝子組み換えでない)、砂糖(粗糖、糖蜜)、食塩



2846	OGフルーツ&ナッツパー	アーモンド	40g	324
2847	OGフルーツ&ナッツパー	ザクロ	40g	324
2848	OGフルーツ&ナッツパー	メープル	40g	324
▽あられ・煎餅▽				
2849	召しませ日本	玄米ぼん煎餅	7枚	356
2850	有機玄米プラス	黒胡麻	30g	270
2851	有機玄米プラス	キヌア&チアシード	30g	270
2852	有機玄米プラス	めかぶ	30g	270
2853	草加せん	ミックス	6枚	486

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2854	柿の種	80g	324	2p
2855	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
▽豆菓子▽				
2856	黒糖くるみ	65g	496	3p
2857	きな粉くるみ	65g	496	3p
2858	メープルアーモンド	40g	561	3p
▽飴▽				
2859	みるく小町	80g	351	
2860	しょうがあめ	80g	351	
2861	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	2p
2862	プロポリスキャンディ	28g	346	2p

全て国産のど飴
純国産北海道はちみつレモンのど飴

希少な北海道産100%のはちみつ・国産レモンを使用した、全て国産のど飴です。

原材料…水飴(甘藷(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでない))、はちみつ(北海道産)、レモンパウダー(レモン(国産))



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



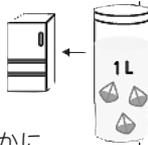
まろやかな味わいの水出しもおすすめ

[2626] 依田さんの紅茶(リーフ) 5p
 100g 1048円

さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートでどうぞ
□有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません

簡単！おいしい！水出し紅茶

水1リットルに、大さじ2杯を入れ、冷蔵庫で6時間程度。茶葉の量や時間は、お好みで調整ください



+ハーブで爽やかに

一緒にミントなどのハーブを入れるとさらに爽やかに

[0148] ミント(フレッシュ) 10g 281円

農業を使わずに育てる
 静岡県静岡市梅ヶ島の依田さん

朝夕に霧の発生する山間地で昼夜の寒暖の差が大きく、味・香り・色ともにバランスの良い美味しいお茶が育ちます。



健太郎さんの祖父・健吉さんの代から続く有機の茶畑には、多様な微生物や虫が棲み、それぞれが互いにバランスをとりながら生きています



お茶各種

▽日本茶▽

2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1696
2602	上煎茶(在来種)	100g	1226
2603	有機玄米茶	180g	632
3p	2604 有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864
2606	有機ほうじ茶	180g	583
2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611	依田さんの烏龍茶	100g	1048
------	----------	------	------

▽ハーブティ・他▽

6p	2612 たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
2613	アイリーミント	5g	659
2614	カモミールwind	5g	729
4p	2615 草花茶	5g	864
2616	紫蘇べに茶	5g	729
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
2620	あずき美人茶	500ml	216
2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

2622	アッサムブレンド	20袋	410
2623	ケニア	20袋	324
2624	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
2625	チャイ・パック	3g×12	475
5p	2626 依田さんの紅茶(リーフ)	100g	1048

▽ココア▽

2627	ココア	110g	712
------	-----	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

2628	パロ・ブランコーヒー(豆)	150g	972	
2629	〃	(粉) 150g	972	
2630	サンタ・フェリサ(豆)	150g	972	5p
2631	"	(粉) 150g	972	5p
2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	1021	
2633	〃	(粉) 150g	1021	

▽ドリップパック▽

2634	有機ドリップパック	8g×10	983
2635	簡単カフェパック	15g×6	702
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918

▽インスタントコーヒー▽

2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1836
2638	〃	詰替 60g	1318

▽アイスコーヒー▽

2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605
2640	"	1000ml×3	1760 1814
2641	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799
2642	"	1000ml×3	2278 2398
2643	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	821
2644	" 箱	6本	4728 4926
2645	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756
2646	" 箱	6本	4355 4536

▽コーヒーフィルター▽

2647	無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用)	100枚	432
------	-------------------------	------	-----

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2648	神泉水	2ℓ	367
2649	〃	箱 2ℓ×6	2095
2650	〃	500ml×12	2279
2651	〃	箱 500ml×24	4558
2652	あづみ野湧水	2ℓ	221
2653	〃	箱 2ℓ×6	1301

グアテマラ最上級グレード

SHB*のコーヒー

サンタ・フェリサ 150g 972円 各5p

[2630] 豆 [2631] 粉

※SHB(ストリクトリー・ハード・ビーン)は、1,350m以上の高地で栽培される最上級品で、昼夜の寒暖差により、実が熟まって良質の酸味とコクがあります。



農園主・アナベラ兄妹 多様な樹木がある農園 小学校や保育園の運営

[2604] 有機番茶
 200g 540円 3p

やぶきた茶をベースに5種類のお茶をブレンド。カフェイン量少なめ

[2612] たんぽぽコーヒー
 カップ用 2g×20 1296円 6p

欧州で手作りコーヒーとして、愛飲されています。ノンカフェイン

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2654	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378	
2655	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378	
2656	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302	
2657	"	125ml×18	5334 5443	
2658	豆乳で元気	125ml×3	535	
2659	"	125ml×24	4191 4277	
2660	原豆乳	300cc	265	
2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486	
2p	2662	しょうが湯	20g×5	378
6p	2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933	
4p	3003 信州もも	160g×4	786	
3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037	
3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907	
3006	〃 無塩	190g×6	907	
3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907	
5p	3008	〃 無塩	190g×6	907
3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102	
3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199	
3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166	
3012	レモンサイダー	250ml×6	972	
3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972	
3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972	
3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972	
3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972	
5p	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778	

しょうが湯
[2662] 20g×5 2p 378円
[2653] 箱入 6p 20g×18 1274円
有機栽培されたしょうがのすりおろしをたっぷり使用し。本葛・れんこん粉末入り



[2615] 草花茶 5g 864円 4p
カモミール、ペニバナ、パイナップルセイジ、マロウ、ヤグルマソウ、ミント、ラベンダー、ローズマリーなどのブレンド



ペルー
リキッドコーヒー 4p
[2643] 1000ml 821円
[2644] 箱 上記6本 4728 ~~4925~~円
生産から加工、販売・輸
出まですべて自力行
てる生産者の豆。しっか
りとコクを感じながら
も、後味すっきり



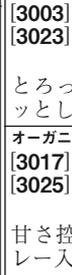
ケースでお得!
野菜ジュース 無塩 5p
[3008] 190g×6 907円
[3024] 箱190g×30 4445 ~~4536~~円
有機トマトを主体にし、
国産有機にんじんなどを
使用しました



新農研
リンゴジュース 4p
[3019] 1000ml 810円
SPOT [3026] 箱
1000ml×6本 4666 ~~4869~~円
青森・新農業研究会が
無袋栽培した完熟りん
ごのストレート果汁



信州もも 4p
[3003] 160g×4 786円
[3023] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円
とろっとした舌触りとサラ
っとした飲みやすさ
オーガニックレモンスカッシュ 5p
[3017] 250ml×6 972円
[3025] 箱 250ml×30 4763 ~~4869~~円
甘さ控えめ。レモンビュ
ー入りで濃厚な風味



品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	810	4p
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント

翌々調配送
大自然の力を体内に
できる限りシンプルに
人の役に立つ酵母を育てる
コーボンは、静岡県伊豆天城
山の大自然や常緑樹の葉など
に生息する野生の天然酵母を
採取し、果物に付着・自然発
酵させ、菌の増殖・強化・安
定・完熟させた、独自の酵母
を多く含む発酵液です。



コーボン
[5326] マーベル 525ml 5378円 25p
原料：果実(りんご、みかん、ぶどう、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母、オタネニンジン葉抽出液
[5325] うめ 525ml 4212円 20p
原料：果実(りんご、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母

約20mlを、水・
またはお湯で希
釈してお飲み下
さい

天然のサプリメント
[2716] 国産有機黒にんにく 7p
120g 1449円
二段熟成機による特殊加工技術により、濃
密な甘さと食べた後にえぐみが残りません。
そのまま召し上がる他、ドライフルーツ感覚
で、ヨーグルトなどと混ぜても



カラダぽかぽか
[2715] 有機 梅干番茶(生姜入り) 9p
8g×20 1782円
梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利で
お湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」
を御利用いただけます。
原料：有機梅肉(国内産)、有機醤油(小麦・大
豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜
粉末



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN(イワン油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	9p
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	7p

夏本番まであと少し！夏のヘアケア特集

髪と頭皮にやさしい石けんシャンプーとリンス

泡状シャンプー さっぱりした仕上がり ナチュロンシャンプー

ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプーです。泡状になって出てくるので、液だれせず、髪を優しく洗い上げます。

とろみのある液状タイプ ナチュロンリンス

ホホバ油・天然ハーブエキスを使用した髪にやさしいリンスです。石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。

●シトラスフローラルの香り

ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしました。

とろみのあるリキッドタイプ しっとりした洗い上がり

Pax Olie ヘアソープ

オリーブの果実、葉、枝からとれるエキスを配合。オリーブ由来の『パックスオリーブ』。洗浄剤に石けんを使用した肌によさしいヘアソープです。

髪に塗布しやすいクリーム状

Pax Olie ヘアコンディショナー

弱酸性で、すっきり洗浄した後の地肌や髪にうるおいヴェールをまとわせ、髪本来の艶やかな髪へ。

●スパイシートワイライトの香り

洗うときはスパイシーな爽やかさが広がり、洗い上がる頃には草花の華やぐ香りが寄り添い、眠りにつくまでほのかに残る温かみのある香りが一日の終わりを告げるトワイライト（夕暮れ）の香り。



Q 「ナチュロン シャンプー」と「PaxOlie ヘアコンディショナー」の組み合わせでも使えますか？「ナチュロン リンス」も使った方がよいですか？

⇒A 「ナチュロン」「PaxOlie」はシリーズのクロス使いが出来ます。お好きな組み合わせで使えます。「ナチュロン シャンプー」と「PaxOlie ヘアコンディショナー」を使う場合、「ナチュロン リンス」は不要です。太陽油脂

[3174] Pax Olieヘアソープ詰替用&ヘアコンディショナー詰替用
1セット 2,640円 ~~2,750円~~

SPOT 内容…Pax Olieヘアソープ詰替用
Pax Olieヘアコンディショナー詰替用各1

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
3115	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366



石けん手洗い

豊かな泡立ちで
しっかりと汚れを落とし
ナチュロン 化粧石けんE

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちでしっかりと汚れを落とし、洗い流すときの泡切れも良く、さっぱりとした洗い心地です。

3個パックの簡易包装で環境にもやさしい。
全成分…石ケン素地、グリセリン、
トコフェロール(天然ビタミンE)



3p	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
----	------	------------	-------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594	
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726	
▽ボディソープ▽				
3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320	
3122	〃 詰替用	500ml	858	
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540	
3124	〃 詰替用	400ml	1,100	
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540	
3126	〃 詰替用	400ml	1,100	
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320	6p
3128	〃 詰替用	500ml	858	4p
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	6p
3130	〃 詰替用	500ml	858	4p
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	9p
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	7p
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	9p
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	7p
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	7p
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーブフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティール石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdelはみがき詰替用	25g	440	

ナチュロンのヘアケア



パサついて広がりがちな髪を、しっとりまとまる髪に

ナチュロン トリートメント

ノンシリコン&合成界面活性剤フリーのヘアトリートメントです。

●ローズ（天然香料）のやさしく華やかな香り。

【使用方法】

リンス後、軽く水気をきり、適量を毛先を中心に髪全体になじませてから、すすいで下さい。2~3分おいてからすすぐとより効果的です。

ひまわりの種100%の無添加オイル ナチュロン オイル

ハイオレイックヒマワリの種から採れた植物性オイルです。人間の皮脂の主成分であるオレイン酸を80%含んでおり、肌や髪にやさしくなじみます。

●無着色・無香料

成分…ハイブリッドヒマワリ油



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽マウスウォッシュ▽		
	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
		▽その他▽		
	3147	酸素系漂白剤	500g	605
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
	3149	〃 詰替用	450ml	495
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134



アルコール（エタノール）フリー パックスベビーボディークリーム

赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトオレイン酸が豊富なマカデミアナッツ油（保湿）配合の、石けんで乳化した全身保湿クリームです。のびがよくべたつかない使用感です。

○チューブタイプ50gは、便利なワンタッチキャップ。
○ポンプタイプ180gは、クリームが空気に触れず、最後まで使い切ることができるエアレス仕様。

スキンケア

		▽クリーム▽		
	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
4p	3202	パックスベビー ボディークリーム（チューブタイプ）	50g	726
10p	3203	パックスベビー ボディークリーム（ポンプタイプ）	180g	2,090
		▽リップクリーム▽		
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
		▽日焼け止め▽		
	3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
		SPF30 PA++		
		▽自然派化粧水▽		
	3207	オリマノグリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリマノオリブリーフローション	180ml	1,100
		▽オイル▽		
	3209	オリマノバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリマノバージンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
6p	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティーマオリブスクワラン	60ml	2,552
		▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽		
	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
	▽ナチュロン/太陽油脂▽			
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100	
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760	
3220	〃 詰替用	100ml	1,375	
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760	
	▽アンチトピー/日本オリーブ▽			
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

生活雑貨

	▽入浴剤▽		
3303	竹艶水	250ml	880

再生紙や牛乳パックから紙製品を製造

丸富製紙

コアレックス グリーンセイビングティッシュ
回収された牛乳パックをリサイクルパルプとして使用。さらに、通常はリサイクルできないアルミ付き紙パックなどの「難再生古紙」もコアレックスの技術でティッシュにしています。フィルム包装。400枚（200組）

キッチンペーパーBOX

無香料、無漂白、無染料。
100%牛乳パックでできた厚口キッチンペーパーです。
富士山の天然水(湧水)で仕上げました。化学的に漂白していませんし、蛍光染料も使用していませんので、食品にも安心。
ダブル重ね。100組（200枚）



	▽ペーパー類▽			
3304	コアレックスグリーンセイビングティッシュ6パック		649	3p
3305	キッチンペーパーBOX 3パック		501	3p
3306	ペンギン芯なし6R(シングル)6ロール		655	
3307	上記用シングル専用芯	1本	33	
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロール		682	
	▽油こし器▽			
3506	コスロンフィルター	20個	1,320	
	▽その他▽			
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220	
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220	
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528	
3319	粹水 すいすい	300ml	1,953	
3320	〃 詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

luamo

Logonaジャパンがお届けするluamo
環境にやさしい製品づくり

- ・天然由来成分のみ使用・石油由来成分不使用
- ・紫外線散乱剤「酸化セリウム」使用
- ・合成香料、タル色素、シリコン不使用
- ・紫外線吸収剤不使用・ナノサイズ原料不使用

肌にやさしいこだわり

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.227

☆価格は税込み

ベースメイク&UVケア



Base Makeup

セットで使えば、さらに理想のベースメイクが完成!

- STEP1 オールデイプロテクトUVアクアヴェール
- STEP2 UVカラーヴェール ファンデーション
- STEP3 UVパウダーヴェール

健やかで心地よい、自然のチカラ。
みずみずしい肌に導くベースメイク&UVケア

くすみ、毛穴をカバーしたい

SPF26 PA+++



肌に溶け込むようになじみ、
崩れにくく、素肌のような心地よさ。
透明感のあるツヤ肌に仕上げます。
明るい肌色のナチュラルベージュ。

ルアモ UVシリーズ

翌々調配送

6716 UVカラーヴェール ファンデーション
25g 3,960

さらりとした軽いつけ心地

ゼラニウムの香り

SPF28 PA+++



すっと肌になじみ、
水のように軽いつけ心地の日焼け止めミルク。
自然の恵みたっぷりのオーガニック植物成分が、
ツヤのある輝く肌に整えます。

ルアモ UVシリーズ

翌々調配送

6715 オールデイ プロテクト UVアクアヴェール
50g 4,620

カラーリニューアル

シルクのようになめらか

しっとりツヤ肌を演出

SPF50 PA++++



より素肌感のある肌に
馴染みやすいカラーにリニューアル!
くすみや毛穴をカバーしてサラサラ肌をキープ。
ふんわり透明感が出る、ピンクベージュ。

ルアモ UVシリーズ

翌々調配送

6717 UVパウダーヴェール
5g 3,960

ヘアケア

レモンのように爽やかなヴァーベナの香り

植物由来のマイルドな洗浄成分

オーガニックのカフェインや
シラカバエキスがスカルプケア。
健康な髪と頭皮に導きます。

ベーシック ヘアケア

翌々調配送

7511 ベーシック シャンプー
250ml 2,420



爽やかな香りで気持ちの良いヘアケアタイムに!

レモンのように爽やかなヴァーベナの香り

枝毛・切れ毛を防ぐ

ザクロ種子エキス、
シアバターやブロッコリー種子油が
髪を補修、潤いを与えます。
サラサラの輝く髪に。

ベーシック ヘアケア

翌々調配送

7512 ベーシック ヘアコンディショナー
200ml 2,420



farfalla

ファファラのこだわり

- ・ナチュラル、高品質のオーガニック原料(有機栽培)を使用しています。
- ・石油由来の化学合成された原料、ナノ原料、遺伝子操作された原料は使用しません。
- ・フェアトレードに取組み、環境へ配慮し、動物実験に反対しています。
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証取得 NATRUE



アロマケア

季節のおあそび

精油を用いたナチュラルケアで、
心も体も快適に!



すっきりさせたい

ペパーミントの新鮮で冷涼な香り。
思考をすっきりさせたいときにも。
手首、こめかみなどに随時塗布してください。

ファファラ アロマケア

翌々調配送

7525 アロマロールオン ウェルビーイング<ミント> 10ml 2,750



芳香蒸留水

ファファラ 芳香蒸留水 翌々調配送

7520	芳香蒸留水 ペパーミント<BIO>	75ml	2,530
化粧水に うがいにも 冷涼な香り 疲れた肌をリフレッシュし、みずみずしいお肌に整えるお化粧水として最適。 コップに入れたお水にスプレーして、うがいにも。			
7521	ティーツリー<BIO>	75ml	2,695
ハーバル 渋みがある みずみずしい 足先へのスプレーや、おむつケア。爽やかなうがいにも。			
7522	芳香蒸留水 ネロリ<BIO>	75ml	2,695
乾燥肌 清浄作用 フレッシュ、フローラル 乾燥肌におすすめ。旅行中のリフレッシュにも。 フローラルな香りで、気持ちも明るくなります。			
7523	芳香蒸留水 ローズ<BIO>	75ml	2,695
透明感 引き締め フローラル 敏感肌にうるおいを与えます。贅沢なローズの香り。 スキンケアやヘアウォーター、リネンウォーターとしても。			



【芳香蒸留水】

古くから家庭の救急箱にも入れられてきた芳香蒸留水。植物の水溶性の成分をしっかりと含み、働きかける力を持っているため、ナチュラル&オーガニックコスメでは重要な配合成分として活用されてきました。その素晴らしい働きを体感してみてください。
使用方法：化粧水や、お肌のコットンパック、ヘアウォーター、コンプレス（清拭）、ルームスプレー、フレグランス代わりにお使いください。

LOGONA

LOGONA ロゴナのこだわり
 NATURKOSMETIK ・石油由来成分は使用しません
 （界面活性剤、色素、パラフィン、シリコン、PEGなど）
 ・石油由来の防腐剤は使用しません（パラベン、フェノキシエタノール）
 ・合成香料は使用しません（エッセンシャルオイルのみ使用）
 ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得 ・動物実験に反対しています。



オーラル

体の健康はお口から！
オーガニックのオーラルケアをはじめましょう。

LOGONA はみがき

翌々調配送

6701	ミネラルはみがき	75ml	1,100	6704	ナチュラルホワイトはみがき	75ml	1,430
ミネラル洗浄 ベースト 海藻とミネラル				天然ミネラル、シリカで効果的にステイン除去 ホワイトニング 爽やかなミントの香り			
6702	ローズマリー&セージ・はみがきジェル	75ml	1,100	6705	デイリーはみがき	75ml	880
敏感な歯茎に ハーブの力で爽やかな息と歯茎ケア 泡立ちのないジェルタイプ。				爽やかな息が続く ご家族みんなの毎日の歯磨きに オーガニックミント マイルドな泡立ち			
6703	センシティブはみがき	75ml	1,430				
温度刺激に敏感 歯と歯茎をケア 爽やかなミントの香り							

むしむしとした季節、爽やかスキンケア



ふきとりタイプ **時短ケア** **W洗顔不要**
 さらっと落ちて、敏感肌にもおすすめの
クレンジング洗顔料
 [ウォータークレンジング<アロエヴェラ>]
 オーガニックローズ&アロエがお肌に透明感を与え
 つつ、お肌の汚れやメイクも優しく落とします。アル
 コール&オイルフリー。

肌のテカりを抑えます

しっかりと保湿してテカりを抑え
 ミントが爽やかにすっきりと
お肌を整えます
 [クラリファイフェイシャルトナー<ミント>]



毛穴までディープクレンジング

くすみのない透明感のあるお肌に
 ミントが爽やかに整えます
 [クラリファイクレンジングフォーム<ミント>]

日中の外的刺激からお肌をプロテクト

日中用保湿クリーム
 [モイスチャーデイクリーム<アロエヴェラ>]
 角質層に入って集中的に保湿、お肌の自然な潤いバランスを保ちな
 がら柔らかなお肌に整えます。
 朝の洗顔、化粧水後にお使いください。



角質ケア **透明感アップ**

ホホバピーズとシリカの粒子が
 余分な角質、毛穴の汚れをオフ
ピーリングジェル<ミント>
 [ピーリングジェル<ミント>]
 ミントとアロエが透明感のあるみずみずしい
 お肌に整えます。週1~2回の角質ケアを。

化粧水とセラムの2イン1 **ハリ、弾力**

ヒアルロン酸配合のジェル美容液
 [ハイドロフリュイド<アロエヴェラ>]
 美肌に導くアロエジュース、アロエヴェラパール、
 ヒアルロン酸が、潤いに満ち、ふっくらとしたお肌に
 整えます。



LOGONA スキンケア

翌々調配送

6730	ウォータークレンジング<アロエヴェラ>	125ml	2,200	6733	クラリファイフェイシャルトナー<ミント>	125ml	2,750
6731	クラリファイクレンジングフォーム<ミント>	100ml	2,750	6734	モイスチャーデイクリーム<アロエヴェラ>	30ml	2,970
6732	ピーリングジェル<ミント>	100ml	2,750	6735	ハイドロフリュイド<アロエヴェラ>	30ml	3,630

若松味噌醤油店

翌々調配送

福島 創業は江戸時代末期
郷土で永く愛されてきた至宝の味噌

小回りのきく家族経営の強
みを生かした質の高い味噌



糀の力を引き出す伝統の糀蓋製法



相馬田舎みそ
[5307] 極上 800g 500円
一番まろやかで米糀のつぶつ
ぶが特徴の味噌
[5313] 特上 800g 700円
麴歩合15割の上品な麴の甘み
が際立つこうじ味噌

[5314] 丹波黒大豆 500g 900円
濃厚な甘みのある味噌、まず
はお味噌汁に



マヌカハニー 翌々調配送



抗菌作用

善玉菌増殖作用

抗ウイルス作用

抗炎症作用

濃厚な色合いとクリーミーな甘さ
マヌカハニー
体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい！
目的に合わせてどうぞ

- マヌカヘルス・マヌカハニー
- | | |
|---|--|
| [5971] MGO115/UMF6
250g 3,240円
毎日続けたい | [5973] MGO400/UMF13
250g 7,560円
美容と健康維持に |
| [5972] MGO263/UMF10
250g 5,940円
美味しく体調管理したい | [5974] MGO573/UMF16
250g 11,880円
抗菌性重視 |

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量
「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から
採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらす物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、
ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

つぶつぶしない
飲みやすさ

ストレートタイプ
味噌蔵の糀あま酒
[5311] 500ml 756円
[5312] 900ml 1,080円

創業時から守り抜いた伝統の手ごね・
手もみで行う糀蓋製法で作られた米糀
は独特の自然な甘みがあり、その糀で作
る甘酒はお米本来の甘みや深みを引き
出したかのような味わいです。つぶつぶ
しない飲みやすさ、そして独特の糀感
を持つ『糀あま酒』が出来上がりました。



糀の甘味がしみ込んだお漬物
野菜やお肉・お魚を漬ける

[5306] 若松味噌醤油店
三五八 500g 356円
旬の野菜を漬けるだけで美味し
いお漬物が簡単に！



水を混ぜるだけで出来ます
作られて1日くらいは常温に置く。
床ができあがりましたら冷蔵庫で管理。

初回の漬物は塩角、塩気が強くなるので、時間を短めに。
(きゅうりだったら、4~6時間ほど)

手入れ

毎日かき混ぜる必要はありません。野菜の水分で床がゆる
くなったら、キッチンペーパーなどで吸い取ります。塩
や新しい三五八漬けの素を足します

お茶 翌々調配送

国産ごぼうのやさしい香り
煮出し・水出しどちらでも

[5995] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円
丁寧に水洗いし乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕き
ティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱
火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分~5分間
煮出します。火を止めて10分~15分位してティーバッグを取
り出してください。

▼出来上がった国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱
を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう
茶が出来上がります。

北海道産
有機ごぼう使用

ノン
カフェイン



興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



冷凍生ソーセージ
[5836] 200g 1031円 ^{5p}
SP **5838** ♪ ダブル
上記2パック 1960 ~~2063~~円
生ソーセージはあらかじめ沸騰させずに別ゆで。野菜が柔らかくなった時にゆで汁と一緒にに入れて仕上げるのがコツ

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円
バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポークウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。
冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円 ^{5p}
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク 子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。
[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚 チャーシュー 200g 1,679円
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

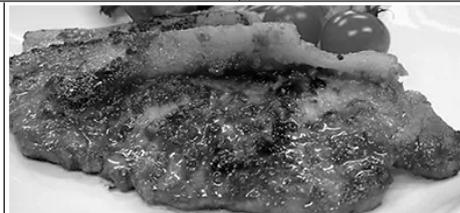


[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

庄内協同ファーム

翌々調配送



山形県庄内平野で稲作を中心に農業を営んでいます。1980年代に農民の自立を目指す学習グループとして出発し、現在42名・農家戸数24戸で組織され、お米やお餅・大豆・野菜・果物などの農産物・加工食品を産直しています。



**粘り強く作り続けて30年
庄内協同ファームのお餅**
現在、餅作業は20代から60代まで、様々なメンバーで行っています

枝豆のあと、稲刈りの後、柿の収穫の後に、餅つきに来てくれて、みんなで年末まで餅をついて加工しています。

**コシの強さと
お米の甘み**

[5395] 玄米切り餅

500g 918円

コシが強くて煮崩れしにくい品種「でわのもち」を使用した切り餅です。お米の甘みが違います。杵つきもちならではのコシと伸びを楽しめます。玄米のおちぶちとした食感が楽しい玄米餅です。



もち米は、「でわのもち」粒が小さく、栽培上も生産に不向きな品種ですが、なによりもおいしいという理由で、庄内地方で長く愛されている品種です

なめらかな舌触りと、上品な甘味を持つ「でわのもち」の強みを活かし、杵つき製法による加工で製造しています



▽餅▽			
5392	玄米かき餅	150g	567
5393	豆かき餅	150g	567
5394	白切り餅	500g	918
5395	玄米切り餅	500g	918
▽粉▽			
5352	うるち粉(上新粉)	200g	540
5353	もち粉(白玉粉)	200g	540
▽麦茶▽			
5354	低温焙煎麦茶 むぎちゃん	500g	702



▽菓子▽

5385	玄米おこし	150g	578
5386	ピーナッツおこし	150g	778
5387	モロヘイヤおこし	150g	578
5388	ボン玄米砂糖つき	100g	405
5389	ボン玄米砂糖なし	100g	405
5390	ボンちゃん	100g	405
5391	元気まめ	100g	281
5396	玄米あられ	80g	405
5397	揚げ潮あられ	80g	443

**黒砂糖や菜種油で固め
きなこをまぶしました**



お茶請けはもちろん
牛乳をかけてグラノラのようにしても

おこし

[5385] 玄米	150g	578円
うるち玄米(山形庄内産)、黒砂糖、水あめ、なたね油、きな粉		
[5386] ピーナッツ	150g	778円
白米(山形庄内産)、黒砂糖、落花生、なたね油、水あめ、植物油、食塩、きな粉		
[5387] モロヘイヤ	150g	578円
白米(山形庄内産)、グラニュー糖(てんさい糖/北海道)、水あめ、なたね油、モロヘイヤ粉(山形庄内産)、きな粉		



**素材を活かす
素朴な味付け**

[5397] 揚げ潮あられ
80g 443円

もち米の品種は「でわのもち」。化学農薬、化学肥料を使用せず栽培しています



**カリッとした歯ざわり
あっさりした素朴な風味**

[5391] 元気まめ
100g 281円

土作りから手間をかけて、農薬を使わず育てた豆です。炒って塩だけで味付けた素朴な味



**大麦の甘み・香りを感じる
黄金色の麦茶**

[5354] 麦茶 むぎちゃん 500g 702円

焙煎方法は、自社特製の焙煎機で、麦本来の素材を生かす為、低温でゆっくり、ゆっくり時間を掛けて、甘味が引き出る焙煎方法。煮出している時から、麦のあまい香りが漂います。

