



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.228

7(な) 10 (とお) と、語呂合わせで読めることなどから
全国納豆協同組合連合会が定めた記念日。

7月10日は納豆の日

令和6年度全国納豆鑑評会にて
全国納豆協同組合連合会長賞
優良賞を受賞

安曇野納豆 藻塩 長野産大豆
長野県産大豆100%使用。少し大きめの
中粒の大豆。噛むごとに豆の甘みをしっか
りと感じられます。藻塩付。

実花納豆 茨城産小粒
茨城県産納豆小粒大豆100%使用
大豆のしっかりとした味わいが納豆好きの
方にたまらない逸品です。
たれ、からし付

ひきわり納豆 青森産
青森県産大豆100%使用
自社焙煎、挽きたての新鮮大豆で製造して
います。
たれ、からし付

大粒納豆 北海道産
北海道産大豆100%使用
大粒ならではのもちり食感。
たれ、からし付

茨城県発祥のそぼろ納豆
国産そぼろ納豆
国内産大豆100%、国内産切り干し大根
使用。納豆に刻んだ切り干し大根をあわせ
て、醤油、みりん、塩で調味しました。
ご飯のおともにおすすめの一品です。



マメで、まじめな、ひげたの納豆
ひげた食品株式会社は昭和44年の創業以来、厳選した国産大豆を昔ながらの手造り製法で丁寧仕上げ、味と品質にこだわった納豆づくりを続けています。たれ、からしは化学調味料、合成着色料、保存料不使用の特注品。からは国内産を使用するなど、安全・安心な商品をお客様にお届けできるよう日々、励んでいます。
豆本来の風味と味わいをお楽しみいただけるひげたの納豆をご賞味いただければ幸いです。
納豆づくりは畑から
可能な限り大豆生産者の畑へ足を運び、生育環境や栽培方法を確認しています。
全商品こだわりの国産大豆を使用し、豆本来の風味と味わいが活きる納豆を追求しています。
職人の技術と経験がなせる技
日本各地から選りすぐった大豆と宮城県から取り寄せた良質な納豆菌を使用し、創業時より変わらない昔ながらの手造り製法で、品質にこだわった納豆づくりを続けています。
安全・安心は小さな努力の積み重ね
化学薬品を使用せず手作業でひたすら磨き、清潔な工場を維持しています。
また添付する、たれ・からは化学調味料、合成着色料、保存料不使用の特注品。
からは国内産を使用するなど、安全・安心な商品をお届けしています。

茨城県土浦市 ひげた食品

| 茨城 ひげた食品 | | | |
|----------|--------|--------------|------------|
| 2p | [0549] | 安曇野 藻塩 長野産大豆 | 45g×2 231円 |
| 1p | [0550] | 実花 茨城産小粒 | 45g×2 214円 |
| 1p | [0551] | ひきわり 青森産 | 40g×2 214円 |
| 1p | [0552] | 大粒 北海道産 | 45g×2 214円 |
| 2p | [0553] | 国産そぼろ納豆 | 100g 324円 |

| 配送曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 注文の締め切り |
|--------|------|------|------|------|------|--|
| 注文書回収 | 6/30 | 7/1 | 7/2 | 7/3 | 7/4 | 注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。 |
| 商品配送 | 7/7 | 7/8 | 7/9 | 7/10 | 7/11 | ★祝祭日も休まず配送します |
| 翌々週配送品 | 7/14 | 7/15 | 7/16 | 7/17 | 7/18 | |

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。
※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的 management が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



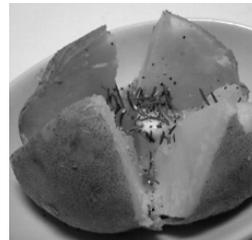
別名「黄金男爵」「クリじゃがいも」

じゃが芋 キタアカリ

1988年に登録された、比較的新しい品種です。

1987年には、北海道の奨励品種にも採用されたこともあり、今日に至ってはホクホク系ジャガイモの代名詞的な存在にもなっています

じゃがバター
ローズマリー



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

| | |
|--|-----------|
| [0101] 野菜セット 1,080円 1,199円 | 野：表組に表示 |
| じゃが芋 キタアカリ 700g | 愛知・ティエラス |
| 小松菜 1束 | 茨城・旭農園 |
| トマト 500g | 栃木・田島嘉存さん |
| パプリカ 1ヶ | 沖縄・真南風 |

| | |
|--|-----------|
| [0102] 果物野菜セット 1,620円 1,858円 | 果：表組に表示 |
| 玉ねぎ 700g | 茨城・深谷守夫さん |
| 水菜 1束 | 茨城・旭農園 |
| 四葉(スーヨー) きゅうり 500g | 栃木・田島嘉存さん |
| とうもろこし 1本 | 愛知・ティエラス |
| ブルーベリー 150g | 栃木・浜田農園 |
| 河内晩柑 1ヶ | 熊本・福島柑橘園 |

| |
|------------------------------------|
| [0103] 畑コラボセット 540円 |
| 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり |

| |
|--|
| [0104] 根菜ミニセット 677円 713円 |
| 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|



ボランの森 ベジタ便

『ボランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたお得なセット

宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えて、オリジナルギフトはいかが※沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかります

[0088] ボランの森ベジタ便セット 1セット 1980円

送料実質
0円

全国
発送

商品追加
OK

※夏季のみ、クール便代(238円)をご負担頂きます
 ※沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかります

| | | | |
|------|---------------|--------|--------------------|
| 0115 | ごぼう | 300g | 292 |
| | 岩手・みちのく有機/有 | | |
| 0116 | 長ねぎ(泥) | 500g | 238 |
| 0117 | ダブル | 500g×2 | 451 475 |
| | 茨城・常総センター/防除0 | | |

すりおろして冷凍がおすすめ

長芋

使いかけの長芋は、切った断面から傷みはじめます。断面のぬめりをとって、キッチンペーパーで覆い、輪ゴムでとめて冷蔵庫で保管してください。



| | | | | |
|---|------|-----------------|-------|--------------------|
| 果 | 0105 | 玉ねぎ | 700g | 248 |
| | 0106 | 徳用 | 0116 | 472 497 |
| | | 茨城・深谷守夫さん/防除0 | | |
| ★ | 0107 | 赤玉ねぎ | 500g | 227 |
| | | 茨城・深谷守夫さん/防除0 | | |
| ★ | 0108 | じゃが芋 キタアカリ | 700g | 367 |
| ★ | 0109 | 徳用 | 1.4kg | 698 734 |
| | | 愛知・ティエラス/防除0 | | |
| | 0110 | じゃが芋 メークイン | 700g | 367 |
| | 0111 | 徳用 | 1.4kg | 698 734 |
| | | 愛知・ティエラス/防除0 | | |
| | 0112 | 人参 | 500g | 270 |
| | 0113 | 徳用 | 1kg | 513 549 |
| | | 千葉・佐原供給センター/防除3 | | |
| ★ | 0114 | 長芋 | 300g | 432 |
| | | 岩手・みちのく有機/有 | | |

保存袋に入れて、麺棒で叩いて潰すと、粗おろしの食感に



また、すりおろしたものをフリーザーバッグに入れて冷凍。一度に使う分量で小分けをしておく便利です。冷蔵庫で自然解凍で。

赤玉ねぎのマリネ

日もちよく、時間とともに色も冴え、食欲をかき立てます。

有機純米酢 老梅

| | | | |
|--------|---|-------|------|
| [2149] | 小 | 500ml | 497円 |
| [2150] | 中 | 900ml | 875円 |

トマト祭り



夏野菜は成長が早く、一気に収穫時期を迎えます
特にトマトは、食べるのが追いつかないくらい...
ピークを越えると、ぱたっとなくなるのも特長です
たくさんあるうちに召し上がれ



フライパンDEパエリア
[2166] 有機EXバージン
オリーブオイル 180g 1944円
[1720] 冷凍シーフードミックス
180g 956円



バジルと相性抜群
[0147] バジル
15g 281円

規格追加



[0136] トマト
4kg箱 2834 ~~3450~~円

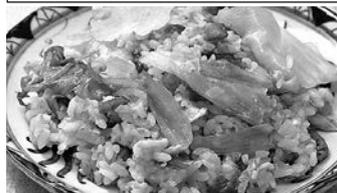


サラダに
[2225] 国産なたね油
野菜ドレッシング
200ml 464円

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

サラダは最初に油をまとわせる レタス

塩や酢にふれると、すぐに水分が出てベタッとするので、ドレッシングをかけるのは食べる直前に。水をよく切ったレタスをまず少量の油であえ、薄い油の膜をまとわせるようにしてから塩や酢などを入れると、シャキッとしたサラダに仕上がります。



レタスチャーハン
サラダで食べることがおいとおもいますが、炒め物も美味。チャーハンもオススメです



湯びきレタスのサラダ
お湯に、塩・サラダ油を加え、レタスをさっと一瞬ゆでて水けをきっておく。

| | | | |
|---|---------------|------|--------------------|
| ★ | 0118 大根 | 1本 | 378 |
| | 群馬・清水忠雄さん/防除1 | | |
| ★ | 0119 キャベツ | 1/2ケ | 248 |
| | 0120 " | 1ケ | 472 497 |
| | 群馬・清水明俊さん/防除4 | | |
| ★ | 0121 レタス | 1ケ | 400 |
| | 群馬・清水明俊さん/防除4 | | |

夏場もレシピ次第 大根

夏に出回る大根は肉質が固く、辛みが強いのが特徴。冬大根と同じように調理したのでは、もったいない。



辛味がお好きな方は、大根おろしやサラダに。「大根ステーキ」はサクッと歯ごたえが美味。さっと下ゆでしてじっくり焼くと、ほのかな甘みとさっぱりとした風味を出してくれます



スモークサーモンの
大根サラダ
大根を塩もみしてきつく絞り、水けを切る。玉ねぎ・スモークサーモンを混ぜて、ドレッシングを加える
[1732] 冷凍紅鮭
スモークサーモン
切り落とし 80g 783円

4p



フライパンにど〜ん!
ミルフィーユ・キャベツ
キャベツの芯を叩いて平らにする。深めのフライパンに具とキャベツを重ね、全体に平らになるようにぎっしり詰める
[1103] 冷凍放牧豚
挽肉 (バラ凍結)
250g 810円

| | | | | |
|---|---|--------------------|------|-----|
| ★ | 野 | 0122 小松菜 | 1束 | 205 |
| | | 茨城・旭農園/防除0 | | |
| ★ | 果 | 0123 水菜 | 1束 | 205 |
| | | 茨城・旭農園/防除0 | | |
| | | 0124 ベビーみずな | 1p | 151 |
| | | 茨城・HATAKEカンパニー/防除0 | | |
| | | 0125 チンゲンサイ | 1束 | 205 |
| | | 茨城・旭農園/防除0 | | |
| | | 0126 ケール | 100g | 270 |
| | | 茨城・ハーブスマン's/防除0 | | |
| | | 0127 モロヘイヤ | 1束 | 194 |
| | | 栃木・田島嘉存さん/有 | | |



小松菜とツナの
さっぱり和え
ゆでて水気を絞った小松菜に、ツナ・ポン酢・ごま油・白いりごまを入れ、よく和える。レンジを使えば、火を使わずに作れます
[2159] 職人の夢
有機すだちぼん酢
180ml 670円

4p

| | | | | |
|--|------|-----------------------|------|-----|
| | 0185 | 冷凍 有機グリーンピース | 250g | 400 |
| | 0186 | 冷凍 有機カーネルコーン | 250g | 400 |
| | 0187 | 冷凍 有機ミックスベジタブル | 250g | 400 |
| | 0188 | 冷凍 有機レンチフライポテト | 300g | 497 |
| | 0189 | 冷凍 有機かぼちゃ・北海道 | 400g | 626 |
| | 0190 | 冷凍 有機いんげん | 250g | 400 |
| | 0191 | 冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋 | 300g | 386 |
| | 0192 | 冷凍 だだちゃ豆 (枝豆) | 200g | 745 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税抜き) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

2週のみ
お届け

**ゴボウの4倍の食物繊維
漬けるのはもちろん
焼いても美味
らっきょう**

成長が早くすぐに芽が伸びるので、なるべくすぐに処理してください。生のまま食べるように保存したい場合は乾燥しないようにポリ袋などにいれ、冷蔵庫で保管ください



| | | | | | |
|---|------|----------------|-------------|----------|----------------------|
| 果 | 0128 | 四葉 (スーヨー) | きゅうり | 500g | 335 |
| ★ | 0129 | " | 徳用 | 1kg | 636 670 |
| | | 栃木・田島嘉存さん/有 | | | |
| | 0130 | かぼちゃ | 1/4ヶ | | 248 |
| | 0131 | " | 徳用 | 1/2~1/4ヶ | 431 454 |
| | 0132 | " | 徳用 | 1ヶ | 790 832 |
| | | 長崎・長崎有機農業研究会/有 | | | |
| 野 | 0133 | トマト | | 500g | 432 |
| ★ | 0134 | " | 徳用 | 1kg | 821 864 |
| | 0135 | " | 徳用 | 2kg | 1555 1728 |
| | 0136 | " | 徳用箱 | 4kg | 2834 3456 |
| | | 栃木・田島嘉存さん/有 | | | |
| ★ | 0137 | なす | | 400g | 313 |
| | 0138 | " | ダブル | 上記2p | 595 626 |
| | | 栃木・糸川米子さん/有 | | | |
| | 0139 | ピーマン | | 150g | 194 |
| | 0140 | " | ダブル | 150g×2 | 369 389 |
| | | 沖縄・真南風/防除5 | | | |
| 野 | 0141 | パプリカ | 200g (2~3ヶ) | | 346 |
| | | 沖縄・真南風/防除5 | | | |
| | 0142 | オクラ | | 1p | 248 |
| | 0143 | " | ダブル | 1p×2 | 456 497 |
| | | 沖縄・真南風/防除0~4 | | | |
| 果 | 0144 | とうもろこし | | 1本 | 228 |
| ★ | 0145 | " | ダブル | 2本 | 433 456 |
| | | 愛知・ティエラス/防除2 | | | |



ごま味噌豆乳の
さっぱり冷や汁
希釈したごま味噌豆乳に、スライスした塩もみきゅうり・手で崩した豆腐を入れて、白ごはんにかける
[2141] 富貴のつつ
ごま味噌豆乳 180g 389円 2p



麻婆茄子
素揚げにしたものを使うと、コクとジューシーさが増して、トロツとした食感に
[2210] 有機麻婆の素 2p
100g 281円



とうもろこしのライスサラダ
とうもろこしのプチっとした食感がアクセント。残った冷蔵ご飯を、サラダの具として活用。しゃもじでほぐしながら使います。
[2225] 国産なたね油
野菜ドレッシング 3p
200ml 464円

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| | | | | |
|---|------|---------------|-----|--------------------------|
| ★ | 0152 | らっきょう | 1kg | 832 |
| | 0153 | " | 徳用 | 2kg 1560 1642 |
| | | 茨城・斉藤昭江さん/防除0 | | |

漬ける

らっきょうのいきなり甘酢漬け
①らっきょう1.5kgをよく洗い、1粒ずつよく拭いて容器に入れる。※水がついているとカビることがあります②酢3カップと砂糖2カップ、塩1/3カップに唐辛子の小口切り3本分を合わせ、火にかけて島のきび砂糖を溶かす。火から下ろして冷まし、らっきょうがかぶるくらいに漬け汁を入れる。フタをして涼しい場所で保存。



*2ヶ月くらいから食べられます
[2149] 有機純米酢 老梅 小 500ml 497円 3p
[2329] 唐辛子 5g 281円 2p
[2131] 島のきび砂糖 (洗双糖) 1kg 497円

焼く

焼きらっきょう
焦げ目がつくまでフライパンで乾煎りすると、辛みが和らぎ、ホクホクした食感も楽しめます。



| | | | | | |
|---|------|--------------------|--|------|-----|
| | 0146 | ベビーリーフ | | 50g | 162 |
| | | 茨城・HATAKEカンパニー/防除0 | | | |
| | 0147 | バジル | | 15g | 281 |
| | | 茨城・ハーブスマン's/防除0 | | | |
| | 0148 | バジル徳用 | | 50g | 454 |
| | | 栃木・糸川米子さん/有 | | | |
| | 0149 | ミント | | 10g | 281 |
| | | 茨城・ハーブスマン's/防除0 | | | |
| ★ | 0150 | ローズマリー | | 10g | 281 |
| | | 茨城・ハーブスマン's/防除0 | | | |
| | 0151 | 大しょうが | | 100g | 302 |
| | | 高知・農事組合法人入田村/防除0 | | | |

**爽やかな芳香と
すっきりとした刺激
ローズマリー**

✉ スキッと森林を思わせる香り。鶏肉やラム肉などとよく合い、煮込み料理やじゃが芋料理にもおすすめします。紅茶に少量加えても
ハーブスマン's



[2623] 農薬を使わず育てた紅茶
ケニア
ティーバッグ 20袋 324円 2p



ソーセージを調理するとき少し入れると、いつもと違った雰囲気
[1401] 冷凍放牧豚
ポークウィンナー
100g 497円

| | | | | | |
|--|------|-----------------|-----|--------|--------------------|
| | 0217 | 健康緑豆もやし | | 250g | 65 |
| | 0218 | " | ダブル | 250g×2 | 123 130 |
| | | 栃木・上原園/対象外 | | | |
| | 0219 | 小大豆もやし | | 200g | 91 |
| | 0220 | " | ダブル | 200g×2 | 172 181 |
| | | 栃木・上原園/対象外 | | | |
| | 0221 | ベビーラディッシュ(かいわれ) | | 1p | 65 |
| | | 栃木・上原園/対象外 | | | |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|-------------|------------------------|--------|--------------------|
| 0202 | 菌床椎茸 長野県・アルプス工房/対象外 | 100g | 313 |
| 0203 | えのき茸 | 100g | 194 |
| 0204 | " ダブル | 100g×2 | 369 389 |
| | 長野・えのきボーヤ/対象外 | | |
| 0205 | ブラウンえのき 長野・浦山さん/対象外 | 100g | 216 |
| 0206 | しめじ (ヒラタケ) | 100g | 184 |
| 0207 | " ダブル | 100g×2 | 349 367 |
| | 茨城・チャイルドウッズ/対象外 | | |
| 0208 | 本しめじ(ブナシメジ) 約180g | | 248 |
| | 茨城・チャイルドウッズ/対象外 | | |
| 0209 | エリンギ (白あわび茸) | 100g | 292 |
| 0210 | 不揃い エリンギ | 150g | 281 |
| | 島根・北村きのご園/対象外 | | |
| 産地変更 | ★ 0211 有機小粒なめこ | 80g | 205 |
| | 長野・割野きのご組合/有 | | |
| 産地変更 | ★ 0212 足つきなめこ | 150g | 216 |
| | 長野県・原生林 | | |
| 0213 | ブラウンマッシュルーム | 90g | 367 |
| | 山形・船形マッシュルーム/対象外 | | |
| 0214 | 生きくらげ | 50g | 259 |
| | 鹿児島・南国きのご苑/対象外 | | |
| 0215 | まいたけ | 100g | 378 |
| | 北海道・渋田産業/対象外 | | |
| 0216 | 隔週 黄金たもぎ茸 | 70g | 313 |
| | 愛知・蟹江きのご園/対象外 | | |



**お客様に喜ばれる
安心・安全な商品づくり
長野・割野きのご組合
有機小粒なめこ**

有機JAS取得のなめこ。
「究極の身体にいいものって何だろう？」その問いから有機JASに辿り着きました。

安心安全だと買って下さる方に伝える手段はこれしかない！と難しい挑戦でしたが、形になってきました。安心・安全な商品の提供を通じて、生活者の皆さんの健康で豊かな食生活に貢献していきます。



冷凍して保存

未開封の場合はそのまま冷凍。予め袋を半分に折っておけば、必要な分だけ解凍せずに加熱調理できます。

オクラとなめこの
ポン酢あえ

ゆでてポン酢を混ぜ合わせるだけ。ねばねば感とポン酢の酸味がおいしい。

| | | | |
|-------------|----------------------|----------------|----------------------|
| ★ | 0301 パナナ | 700g | 691 |
| | 0302 " ダブル | 上記2p | 1286 1382 |
| | ATJ (フィリピンネグロス) /防除0 | | |
| | ***** タカミメロンレッド | | 終了 |
| 今週限り | 0303 タカミメロン | 1ヶ | 1080 |
| | 0304 " 箱 | 5ヶ | 4800 5400 |
| | 長崎・長崎有機農業研究会 /防除2 | | |
| | 0305 パイナップル ポゴール | 1ヶ (1.1~1.3kg) | 1339 |
| | 沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3 | | |
| 果 | 0306 ブルーベリー | 150g | 616 |
| | 0307 " ダブル | 上記2p | 1170 1231 |
| | 栃木・浜田農園/有 | | |

| | | | |
|----------|-------------------|-------|----------------------|
| | 0308 甘夏 | 750g | 400 |
| | 0309 " 徳用 | 1.5kg | 759 800 |
| | 0310 " 徳用 | 3kg | 1487 1600 |
| | 静岡・マザーアースクラブ/防除0/ | | |
| | 0311 バレンシアオレンジ | 500g | 767 |
| | 0312 " 徳用 | 1kg | 1457 1534 |
| | 神奈川・ジョイファーム/防除6 | | |
| 果 | 0313 河内晩柑 | 1kg | 734 |
| 初 | 0314 " 徳用 | 2kg | 1395 1460 |
| | 熊本・福島柑橘園/防除1 | | |
| | 0315 レモン | 250g | 259 |
| | 0316 " 徳用 | 500g | 492 518 |
| | 愛媛・なかじま有機の里/有 | | |

軸はカビやすいので注意

バナナ

バナナの軸は水分を多く含み、最も傷みやすいところです。バランゴンバナナは防カビ・防腐剤等での処理をしていませんので、市販のバナナよりカビが出やすい傾向があります。カビが見られた場合は、切り落とすか洗い落としてからお召し上がりください



バランゴンバナナケーキ

＜材料 長さ 23cm パウンド型 1本分＞

ホットケーキミックス 150g、バランゴンバナナ 2~3本 (完熟しているものがおすすめ)、マスコバド糖 80g、卵 2個、オリーブオイル大さじ 5

① ボウルにバランゴンバナナを入れてフォークやマッシャーなどで潰します。

② ①に卵、マスコバド糖とオリーブオイルを加えて混ぜます。③ホットケーキミックスをふるいなどでふるってから、②に加えて混ぜます。④ ③を型に流し入れ、180℃に熱したオーブンで約 30~40分焼きます。竹串で刺して何もつかなくなれば OK です。



| | | | |
|----------|-------------|-----|----------------------|
| ★ | 0317 桃 | 1ヶ | 497 |
| | 0318 " 徳用 | 1kg | 1566 |
| | 0319 " 徳用 | 2kg | 2975 3132 |
| | 山梨・前嶋農園 防除5 | | |



虫をもって、虫を制する

桃
前嶋農園は、畑のなかにたくさんの種類の虫類が住めるように、多種の植物を桃樹と共生させることで、農薬の回数を減らしています。

夏のギフト
※チラシをご請求ください
直送 [8906] 桃 (浅間白桃他)
2kg (6ヶ) 5044円

| | | | |
|------|---------------------|------|-----|
| 0350 | 冷凍 有機ミックスベリー | 200g | 713 |
| 0351 | 冷凍 有機ブルーベリー | 150g | 616 |
| 0352 | 冷凍 有機ストロベリー | 200g | 518 |
| 0353 | 冷凍 有機ラズベリー | 150g | 745 |

ポイント 品番 品名 規格 価格 (税込み)

お米

| | | | |
|-----------------------|-------------|------------|----------|
| ▽啄木米 (あきたこまち) ▽ | | 岩手・無天塾 | |
| 0401 | 有機玄米 | 2kg | 2041 有 |
| ***** | 〃 | 5kg | 休止 |
| 0403 | 有機胚芽米 | 2kg | 2095 有 |
| ***** | 〃 | 5kg | 休止 |
| 0405 | 有機白米 | 2kg | 2160 有 |
| ***** | 〃 | 5kg | 休止 |
| ▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽ | | 福島・緑と太陽の会 | |
| 0407 | 玄米 | 2kg | 2106 防除0 |
| 0408 | 〃 | 5kg | 5184 防除0 |
| 0411 | 胚芽米 | 2kg | 2160 防除0 |
| 0412 | 〃 | 5kg | 5324 防除0 |
| 0413 | 白米 | 2kg | 2214 防除0 |
| 0414 | 〃 | 5kg | 5476 防除0 |
| ▽さゆり米 (コシヒカリ・ひとめぼれ) ▽ | | 福島・緑と太陽の会 | |
| 0415 | 玄米 | 2kg | 1782 防除1 |
| 0416 | 〃 | 5kg | 4396 防除1 |
| 0417 | 胚芽米 | 2kg | 1847 防除1 |
| 0418 | 〃 | 5kg | 4536 防除1 |
| ▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽ | | 福島・緑と太陽の会 | |
| 0419 | 白米 | 2kg | 1933 防除1 |
| 0420 | 〃 | 5kg | 4752 防除1 |
| ▽備蓄米(令和5年度産) | | | |
| 0422 | 備蓄有機玄米(啄木米) | 5kg | 3467 有 |
| ▽備蓄米(令和4年度産) | | | |
| 0423 | 備蓄玄米(さゆり米) | 5kg | 2776 防除1 |
| ***** | 備蓄白米(さゆり米) | | 終売 |
| 0425 | 備蓄玄米(さゆり米) | 5kg | 3553 防除0 |
| ***** | 備蓄白米(さゆり米) | | 終売 |
| ▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽ | | 茨城・竹村慎一さん | |
| ***** | 竹村さんの白米 | | 終売 |
| ▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽ | | 栃木・田島嘉存さん | |
| ***** | 田島さんの玄米 | | 終売 |
| ▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽ | | 栃木・赤羽根和郎さん | |
| ***** | 赤羽根さんの白米 | | 終売 |
| ▽もち米(白米)▽ | | | |
| 0432 | 餅米 白米 | 1kg | 1188 有 |
| 岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ | | | |

啄木米の5kg袋休止のお知らせ
 現在、米の需要急増により精米工場の稼働が限界に達しており、多種多様なご要望にお応えすることが難しい状況です。

つきましては、一時的に啄木米5kg袋の販売を休止させていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

▽雑穀など▽

| | | | |
|------|--------------|------|--------------------|
| 0434 | 有機古代米 (白山紫黒) | 300g | 950 |
| 0435 | 色々米 | 1kg | 1490 |
| 0436 | 有機啄木粉発芽玄米 | 1kg | 1696 |
| 0437 | 胚芽押し麦 | 1kg | 564 594 |

品番 品名 規格 価格 (税込み) ポイント

レトルトおかゆ・ご飯

※次回3週間後

| | | | |
|------|--------------------------|--------|----------------------|
| 0441 | 有機十割かゆ (しろかゆ) & 有機玄米粥セット | 1セット | 410 432 |
| 0442 | 有機十割かゆ (しろかゆ) 200g | | 216 |
| 0443 | " 徳用 | 200g×5 | 1026 1080 |
| 0444 | 有機玄米粥 | 200g | 216 |
| 0445 | " 徳用 | 200g×5 | 1026 1080 |



発芽玄米おにぎり
 好評につき
 毎週の取り扱いです

▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽

| | | | | |
|------|---------------|--------|----------------------|----|
| 0446 | 有機発芽玄米おにぎり | 90g×2 | 464 | 3p |
| 0447 | " 徳用 | 上記4パック | 1765 1856 | |
| 0448 | 有機発芽玄米おにぎり しそ | 90g×2 | 486 | 3p |
| 0449 | " 徳用 | 上記4パック | 1847 1944 | |
| 0450 | 有機発芽玄米おにぎり 小豆 | 90g×2 | 486 | 3p |
| 0451 | " 徳用 | 上記4パック | 1847 1944 | |

ぬか

| | | | |
|------|------------|-------|-----|
| 0455 | 麴屋甚平・熟成ぬか床 | 1kg | 702 |
| 0456 | 〃 容器入 | 1.2kg | 972 |
| 0457 | 〃 補充用 | 400g | 400 |
| 2227 | 麴屋甚平・浅漬の素 | 500ml | 529 |

卵

| | | | |
|------|-------------------|------|----------------------|
| 0501 | 平飼有精卵 | 10ヶ | 610 |
| 0502 | " ダブル | 上記2p | 1159 1220 |
| 0503 | 平飼有精卵 茨城・枝拓生さん | 6ヶ | 400 |
| 0504 | うずら卵水煮 | 6ヶ×2 | 389 |
| 0505 | " ダブル | 上記2p | 746 778 |
| 0506 | 味付けうずらの玉子 | 10ヶ | 448 |

豆腐・揚げ

ごまの搾り汁を練り上げた
 なめらかな食感 各2p
 高野山ごまとうふ 各2パック324円
 [0507] 120g 白 あっさりとした風味とほのかな甘み
 [0508] 120g 黒 香ばしく強い香り
 [0509] 100g 金 金ごまの芳しい香りと濃厚なコク



夏のギフト ※チラシをご請求ください

直送[7911]
 高野山ごまとうふ詰合せ
 3,456円

金ごまとうふ, 100g×3,
 ごまとうふ 白・黒各120g×3

▽ごま豆腐▽

| | | | | |
|------|------------|--------|-----|----|
| 0507 | 高野山ごまとうふ 白 | 120g×2 | 324 | 2p |
| 0508 | " 黒 | 120g×2 | 324 | 2p |
| 0509 | " 金 | 100g×2 | 324 | 2p |

品番 品名 規格 価格(税込み)

納豆香味ソース

ねぎ・しょうがのみじん切りを入れて中火で熱し、香りが立つまで炒め、納豆を混ぜ豆腐にかける



■茨城・嘉倉
[0510] 絹豆腐 350g 243円 2p

■埼玉・島田食品
[0526] 国産有機絹豆腐 330g 248円 2p

[0527] 国産有機ミニ絹豆腐 150g 184円 1p

[0116] 長ねぎ(泥) 500g 238円

[0151] 大しょうが 100g 302円

▽茨城 嘉倉▽

| | | | | |
|----|------|----------|-------|-----|
| 2p | 0510 | 絹豆腐 | 350g | 243 |
| | 0511 | ちりめん豆腐 | 250g | 270 |
| | 0512 | 寄せ豆腐 | 250g | 270 |
| | 0513 | 寄せ豆腐(ごま) | 250g | 297 |
| | 0514 | 木綿豆腐 | 350g | 243 |
| | 0515 | 油揚げ | 2枚 | 238 |
| | 0516 | すし揚げ | 2枚 | 238 |
| | 0517 | ／ | 4枚 | 475 |
| | 0518 | 小揚げ | 35g×6 | 259 |
| | 0519 | 厚揚げ | 200g | 259 |
| | 0520 | 絹厚揚げ | 250g | 270 |
| | 0521 | がんもどき | 130g | 265 |
| | 0522 | 小がんもどき | 35g×3 | 265 |

▽埼玉 島田食品▽

| | | | | |
|----|------|---------------|------|-----|
| | 0523 | 国産有機木綿豆腐 | 330g | 248 |
| | 0524 | 国産有機固木綿豆腐 | 330g | 275 |
| | 0525 | 国産有機ミニ木綿豆腐 | 150g | 189 |
| 2p | 0526 | 国産有機絹豆腐 | 330g | 248 |
| 1p | 0527 | 国産有機ミニ絹豆腐(充填) | 150g | 184 |
| | 0528 | 国産有機よせ豆腐 | 200g | 184 |

▽東京 丸和食品▽

| | | | | |
|----|------|--------------|--------|-----|
| | 0529 | 水切り押し豆腐 | 220g | 297 |
| | 0530 | 生オカラ | 200g | 205 |
| | 0531 | 五目厚揚げ | 100g×2 | 329 |
| | 0532 | えび入り京がんも | 5ヶ | 292 |
| | 0533 | 京がんも | 7ヶ | 351 |
| | 0534 | ひじき入り京がんも | 7ヶ | 346 |
| | 0535 | 青豆入り貝だくさんがんも | 2枚 | 346 |
| | 0536 | えび入り貝だくさんがんも | 2枚 | 486 |
| | 0537 | ねぎ入り貝だくさんがんも | 2枚 | 464 |
| | 0538 | 味付いなりあげ | 6枚 | 324 |
| | 0539 | 味付桜えび入京がんも | 10ヶ | 367 |
| | 0540 | 味付けうの花 | 150g | 340 |
| 2p | 0541 | 白和え | 150g | 281 |

お豆腐屋さんの白和え

[0541] 白和え 150g 281円 2p

国産大豆を使ったとうふを使用。練り白ごまで、あっさりとした味わいにこくをプラスしました。大豆、こんにゃく、砂糖、にんじん、しょうゆ、発酵調味料、有機白ごまペースト、なたね油、干しいたけ、天日塩、にがり

卵焼きに入れても

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

納豆作りは畑から

豆本来の風味と味わいが生きる納豆を追求

茨城 ひげた食品



[0549] 安曇野 藻塩 長野産大豆 45g×2 231円 2p

長野県産大豆100%。藻塩で引き立つ、豆本来のほんのりとした甘み。

[0550] 実花 茨城産小粒 45g×2 214円 1p

茨城県産納豆小粒大豆100%。豆本来のしっかりとした味わい。

[0551] ひきわり 青森産 40g×2 214円 1p

青森県産大豆100%。自社焙煎、挽きたての新鮮大豆で製造。

[0552] 大粒 北海道産 45g×2 214円 1p

北海道産大豆100%。大粒ならではののちりり食感。



▽登喜和食品▽

| | | | | |
|----|------|----------------|-------|-----|
| | 0542 | 北海道100 登喜和カップ3 | 30g×3 | 346 |
| | 0543 | 十勝の息吹 小粒カップ3 | 30g×3 | 329 |
| | 0544 | 遊作(経木/小粒) | 80g | 400 |
| | 0545 | 産直納豆 小粒カップ2 | 30g×2 | 238 |
| | 0546 | 産直納豆 大粒カップ2 | 30g×2 | 238 |
| | 0547 | 産直納豆 ひきわりカップ2 | 30g×2 | 248 |
| 隔週 | 0548 | 黒大豆テンペ | 100g | 545 |

▽ひげた食品▽

| | | | | | |
|--|------|--------------|-------|-----|----|
| | 0549 | 安曇野 藻塩 長野産大豆 | 45g×2 | 231 | 2p |
| | 0550 | 実花 茨城産小粒 | 45g×2 | 214 | 1p |
| | 0551 | ひきわり 青森産 | 40g×2 | 214 | 1p |
| | 0552 | 大粒 北海道産 | 45g×2 | 214 | 1p |
| | 0553 | 国産そぼろ納豆 | 100g | 324 | 2p |

漬け物

[0618] 水なす漬け 120g 437円 3p

旬の朝採りのなすをあっさり漬け込みました。柔らかでフルーティー。



| | | | | |
|--|------|-----------|-------|-----|
| | 0601 | ヤマキ たくあん漬 | カット1本 | 486 |
| | 0602 | らっきょう田舎漬 | 100g | 524 |

▽東明▽

| | | | | | |
|---|------|-----------|------|-----|----|
| | 0603 | 浅漬けかつお大根漬 | 150g | 394 | 2p |
| | 0604 | 浅漬け昆布大根漬 | 150g | 394 | |
| | 0605 | こぶ仕込み大根 | 250g | 659 | |
| | 0606 | かつお仕込み大根 | 250g | 659 | |
| | 0607 | ゆず大根 | 150g | 394 | |
| | 0608 | 白菜漬 | 250g | 378 | 2p |
| | 0609 | 浅漬け紅かぶら漬 | 150g | 394 | |
| | 0610 | 柚子白菜漬 | 250g | 378 | |
| | 0611 | 刻みすぐき | 120g | 394 | |
| | 0612 | 刻みみぶ菜 | 150g | 394 | |
| | 0613 | きゅうりのふる里漬 | 90g | 421 | 2p |
| | 0614 | マイルドしば漬 | 90g | 421 | |
| | 0615 | 白菜キムチ | 200g | 373 | |
| | 0616 | キャベツ浅漬 | 200g | 394 | |
| | 0617 | きゅうりの浅漬 | 180g | 394 | |
| 初 | 0618 | 水なす漬 | 120g | 437 | 3p |

梅干し今季終了です

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

おむすびや、あつあつご飯に、和歌山産赤しそを自然塩で漬けた天日干し、風味が生きています



[0827] しその粉ふりかけ(ゆかり)ダブル 40g×2 622 ~~648~~円

※そのままお召し上がり下さい。

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。化学調味料、アミノ酸等は不使用。

三陸水産 鮭フレーク



[0828] 鮭フレークダブル 90g×2 1,571 ~~1,620~~円

原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、食塩、醤油

第52回 全国水産加工たべもの展 『水産庁長官賞』受賞!

遠忠食品 江戸前生のり



[0829] 江戸前生のりダブル 80g×2 869 ~~896~~円

原材料…生黒のり(千葉県水戸津産)、本醸造醤油(国内産)、麦芽水飴(甘藷)、洗汉糖、味の母、かつおだし(国内産)

北海道産の日高昆布を主原料に最小限の調味料でじっくり煮上げました。薄味に仕上がっていますのでどなたでも安心して召し上がれます

遠忠食品の細切り昆布佃煮



[0830] 冷蔵細切り昆布佃煮ダブル 100g×2 786 ~~810~~円

※そのままお召し上がり下さい。

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて国内産のものを使用しています。ほっとできる箸休めとしてご利用下さい



[0831] 五目豆ダブル 100g×2 691 ~~718~~円

原材料…丸大豆(国産)、発酵調味料(国産)、こんにゃく(群馬産)、こぼろ(国産)、醤油(国産)、粗糖(国産)、人参(国産)、昆布(北海道産)、かつおだし(静岡県産)、塩(国産)、寒天(国産)

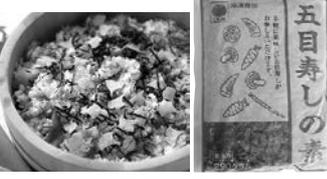
1中た歯ごめ華げさ箸飯ん風のわめこのりめおトんにのとかつまご良しやア油国産のグレン産のジエ、ラ



[0832] 国産味付メンマダブル 90g×2 1,110 ~~1,146~~円

原材料…メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(胡椒、唐辛子)

おもてなしのご飯にもお弁当にも人気! 手軽におまじょおさま



[0833] 冷蔵五目寿司の素(2合用)ダブル 200g×2 1,130 ~~1,177~~円

※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい

風味豊かな秋夕産まいたけを限定使用! 2合炊き込みご飯の素国産原料にこだわり調味料をはじめ添加物は一切使用していません。



[0834] まいたけご飯の素ダブル 170g×2 1,048 ~~1,080~~円

原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料

※品質安定に米酢を使用しています、炊き上がり時に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。

熱湯を注いで味を抽出し、お湯を注いでいただきます。



[0835] 赤だし味噌汁ダブル 9g×6×2 743 ~~767~~円

原材料…大豆(大豆を含む)、白みそ、オリーブわかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用していません。安全と味には自信があります!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0836] 冷蔵徳用北京餃子ダブル 270g(15個)×2 1,151 ~~1,188~~円

原材料…具:豚肉(国内産)、キャベツ(国内産)、たまねぎ(国内産)、にら(国内産)、パン粉(国内産)、肉汁(国内産)、醤油(国内産)、にんにく(国内産)、ごま油(国内産)、昆布パウダー(国内産)、砂糖(国内産)、食塩(国内産)、こしょう(マレーシア産)、生姜(国内産)、皮:小麦粉(国内産)、水道水、食塩(国内産)

消泡剤は使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、鶏肉の旨味を加えました。



[0837] 冷蔵ふんわり豆腐ハンバーグダブル 90g×3×2p 1,130 ~~1,177~~円

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき、胡麻にごぼう、食物繊維とカルシウムたっぷり



[0838] 冷蔵ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル 18g×8×2 954 ~~994~~円

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒

※電子レンジで温めてください。

タイグリーンカレー



[0839] タイ・グリーンカレーダブル 170g×2 1,048 ~~1,080~~円

原材料…野菜(なすび、たけのこ)、有機ココナツミルク、鶏肉、有機グリーンカレーペースト(有機青唐辛子、有機レモン、有機にんにく、有機ジャロト、食塩、有機コリアンダー、有機ガランガル、有機フィアライム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナンプラー(魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)

タイレッドカレー



[0840] タイ・レッドカレーダブル 170g×2 1,048 ~~1,080~~円

原材料…野菜(人参、たけのこ)、有機ココナツミルク、鶏肉、有機レッドカレーペースト(有機赤唐辛子、有機レモン、有機にんにく、有機ジャロト、有機ガランガル、食塩、有機コリアンダー、有機クミン、有機フィアライム)、植物油、有機砂糖、ナンプラー(魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸) - (魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)

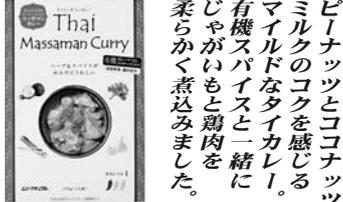
タイベジタブルカレー



[0841] タイ・ベジタブルカレーダブル 170g×2 1,048 ~~1,080~~円

原材料…野菜(たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機ココナツミルク、有機イエローカレーペースト(有機ジャロト、有機レモン、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダー、有機ガランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉)、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料(クエン酸)

タイマッサマンカレー



[0842] タイ・マッサマンカレーダブル 170g×2 1,048 ~~1,080~~円

原材料…有機ココナツミルク(タイ製)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガランガル、有機レモン、有機生姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナツ、カシューナツ、ピーナツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料(クエン酸)

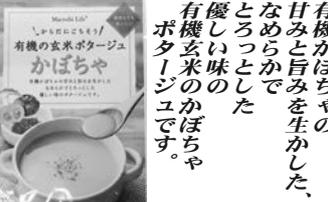
濃厚な味わい、野菜がたっぷり入ったミネストローネ



[0843] AUA OG ミネストローネダブル 400g×2 1,164 ~~1,200~~円

原材料…有機野菜(人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機香辛料(ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ)

有機玄米ポタージュ、かぼちゃ



[0844] 有機玄米ポタージュ・かぼちゃダブル 135g×2 691 ~~712~~円

原材料…有機かぼちゃ(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

有機玄米ポタージュ、さつまいも



[0845] 有機玄米ポタージュ・さつまいもダブル 135g×2 691 ~~712~~円

原材料…有機さつまいも(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まっています。



[5845] 冷凍 興農ビーフコロッケダブル 240g(3ヶ)×2 1,174 ~~1,210~~円

原材料…じゃが芋(北海道産)、牛肉(北海道産)、玉ねぎ(北海道産)、砂糖、食塩、ラード、コショウ、パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、ぱったーなごみ(小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)

※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

☆価格は税込み

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

お総菜

| ▽ふりかけ類▽ | | | | |
|---------------|---------|-------------------|--------|-----|
| 2p | 0701 | しその粉ふりかけ (ゆかり) | 40g | 324 |
| | 0702 | 有機梅フレーク | 40g | 756 |
| | 0703 | 有機しそフレーク | 30g | 540 |
| | 0704 | 海宝飯ふりかけ | 28g | 842 |
| | 0705 | かつおふりかけ | 28g | 367 |
| | ***** | えびふりかけ | 50g | 616 |
| | 0706 | 味のりふりかけ | 50g | 632 |
| | 0707 | 味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3 | | 734 |
| | 0708 | 冷凍 しらす干し | 100g | 794 |
| | 0709 | しらすちりめん | 70g | 967 |
| 4p | 0710 | 鮭フレーク | 90g | 810 |
| ▽佃煮類▽ | | | | |
| | 0711 | 島っこ生のり佃煮 | 90g | 432 |
| 3p | 0712 | 江戸前生のり | 80g | 448 |
| 2p | 隔週 0713 | 細切り昆布佃煮 | 100g | 405 |
| | 隔週 0714 | ちりめん山椒佃煮 | 40g | 626 |
| | 0715 | 揚げごぼう甘酢漬 | 80g | 432 |
| | 隔週 0716 | 生あみ | 60g | 437 |
| | 隔週 0717 | うずら豆 | 100g | 351 |
| 2p | 0718 | 五目豆 | 100g | 356 |
| | 0719 | 直火焚き黒豆煮豆 | 120g | 551 |
| | 隔週 0720 | 竹の子土佐煮 | 60g | 340 |
| 3p | 0721 | 国産味付メンマ | 90g | 572 |
| ▽炊き込み・混ぜご飯の素▽ | | | | |
| 3p | 0722 | 冷凍 五目寿司の素 (2合用) | 200g | 589 |
| | 隔週 0723 | 国産たけのご飯の素 | 170g | 448 |
| | 0724 | 冷凍 中華丼の具 | 180g×2 | 616 |
| | 0725 | 冷凍 鮎のづけ丼 | 150g | 697 |
| 3p | 隔週 0726 | まいたけご飯の素 | 170g | 540 |
| ▽スープ▽ | | | | |
| | 0801 | 【冷凍】わかめみそ汁 | 9g×6 | 383 |
| 2p | 0802 | 【冷凍】赤だし味噌汁 | 9g×6 | 383 |
| ▽中華惣菜・他▽ | | | | |
| 3p | 0803 | 徳用北京餃子 | 270g | 599 |
| | 0804 | 冷凍 点心えびしゅうまい | 27g×7 | 535 |
| ▽揚げ物・他▽ | | | | |
| | 0805 | 冷凍 大きな豆腐肉団子 | 340g | 589 |
| 3p | 0806 | 冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ | 90g×3 | 589 |
| 3p | 0807 | 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子 | 18g×8 | 497 |

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (7/14~7/18)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のつたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬 140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

| ▽レトルトカレー類▽ | | | | |
|------------|---------|---------------------|-----------|-----------|
| | 0808 | タイ・グリーンカレー | 170g | 540 3p |
| | 0809 | タイ・レッドカレー | 170g | 540 3p |
| | 0810 | タイ・ベジタブルカレー | 170g | 540 3p |
| | 0811 | タイ・マッサマンカレー | 170g | 540 3p |
| | 0812 | 有機キーマカレー・中辛 | 140g | 432 |
| | 0813 | 【冷凍】ベジタリアンのための野菜カレー | 200g | 400 |
| | 0814 | 【冷凍】ベジタリアンのための豆カレー | 200g | 400 |
| | 0815 | 【冷凍】ベジタリアンのための根菜カレー | 200g | 400 |
| | 0816 | チキンカレー辛口 | 180g | 561 |
| | 0817 | ひよこ豆カレー辛さ控えめ | 180g | 561 |
| | 0818 | AUGA・OGトマトスープ | 400g | 600 |
| | 0819 | AUGA・OGマッシュルームスープ | 400g | 600 |
| | 0820 | AUGA・OGミネストローネ | 400g | 600 3p |
| | 0821 | AUGA・OGコーンスープ | 400g | 600 |
| | 0822 | 有機玄米ポターージュ・かぼちゃ | 135g | 356 2p |
| | 0823 | 有機玄米ポターージュ・にんじん | 135g | 356 |
| | 0824 | 有機玄米ポターージュ・ごぼう | 135g | 356 |
| | 0825 | 有機玄米ポターージュ・さつまいも | 135g | 356 2p |
| | 0826 | 有機玄米ポターージュ・あずき | 135g | 356 |
| ▽土佐佐賀産直組合▽ | | | | |
| | 翌々週5611 | 冷凍 あじフライ (フィーレ) | 100g | 567 3p |
| | 翌々週5613 | 冷凍 白身魚のケチャップ煮 | 140g | 589 3p |
| | 翌々週5614 | 冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き | 120g | 680 4p |
| | 翌々週5615 | 冷凍 メヒカリ南蛮漬 | 130g | 567 3p |
| | 翌々週5616 | 冷凍 ブリ甘酢あんかけ | 140g | 626 3p |
| | 翌々週5617 | 冷凍 メヒカリ唐揚げ | 110g | 508 3p |
| | 翌々週5618 | 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ | 150g | 626 3p |
| | 翌々週5619 | 冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き | 120g | 659 4p |
| | 翌々週5620 | 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き | 120g | 659 4p |
| | 翌々週5621 | 冷凍 さば南蛮漬 | 140g | 626 3p |
| | 翌々週5622 | 冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬 | 120g+140g | 1246 4285 |
| ▽興農デリカ▽ | | | | |
| | 翌々週5841 | 冷凍 興農ミニハンバーグ | 35g×5 | 929 |
| | 翌々週5842 | 冷凍 興農生ハンバーグ | 100g×2 | 886 |
| | 翌々週5843 | 冷凍 興農ビーフコロッケ | 160g(2ヶ) | 605 3p |
| | 翌々週5844 | 冷凍 興農メンチカツ | 200g(2ヶ) | 913 |

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (7/14~7/18)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にした。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

| 品名 | 品番 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

ノンホモジナイズドとは

東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

ホモジナイズドは、牛乳(生乳)に含まれている脂肪球に圧力をかけて、乳中の脂肪球を砕いて小さく均質化することです。これは、均一に短時間で超高温殺菌する工程が必要であると共に、超高温殺菌中に配管の中で乳脂肪が固まらないようにするための過程です。

私たちは、牛乳に圧力をかけるのは、牛乳を壊していると考えます。「牛乳を壊さずに、自然の牛乳を飲んでもらう」をモットーにみんなの牛乳では、ホモジナイズドをかけていません。また乳質を傷めないように、集乳車のポンプや工場のポンプ・配管などの振動・圧力にも注意を払っています。

東毛酪農協同組合



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

| | | | | |
|----|------|-------------------|--------|--------------------|
| 3p | 0901 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ | 1000ml | 434 |
| | 0949 | " ダブル | 上記2p | 842 868 |
| | 0902 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ | 500ml | 253 |
| | 0903 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ピン) | 200ml | 185 |



90%ミルクのカフェオレ パスチャライズドコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

| | | | | |
|----|------|------------------|-------|--------------------|
| 1p | 0904 | パスチャライズドコーヒー(ピン) | 200ml | 190 |
| | 0950 | " ダブル | 上記2p | 369 389 |

▽ヨーグルト▽

| | | | | |
|--|------|------------------|-------|-----|
| | 0905 | 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト | 400ml | 315 |
| | 0906 | ドリンクヨーグルト | 200g | 205 |

▽バター・他▽

| | | | | |
|--|------|----------------|------|-------|
| | 0907 | 東毛酪農のカマンベールチーズ | 100g | 648 |
| | 0908 | 東毛ナチュラル ゴーダタイプ | 125g | 832 |
| | 0909 | 南箱根の厳選バター | 180g | 1,058 |
| | 0910 | ハイプラスマーガリンソフト | 180g | 443 |

豆乳グルト

翌々調配送品



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

| | | | | |
|----|------|-----------------|------|--------------------|
| 2p | 5315 | 国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト | 400g | 346 |
| | 5316 | " ダブル | 上記2p | 670 694 |



よつ葉 シュレッドチーズ

北海道十勝産のチェダーチーズとモッツァレラチーズをブレンド。熱を加えるとトロリとろける、まろやかなシュレッドタイプのナチュラルチーズです。

セルロース(結着防止剤)不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。

原材料…ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩)

▽よつ葉チーズ▽

| | | | | |
|----|------|-----------|------|-----|
| 4p | 0911 | チェダーチーズ | 100g | 432 |
| | 0912 | シュレッドチーズ | 250g | 783 |
| | 0913 | ゴーダチーズ | 100g | 448 |
| | 0914 | カマンベールチーズ | 90g | 578 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

自然豊かなブルガリアで採れた百花蜜

久保養蜂園

ブルガリア産オーガニックハチミツ

ブルガリア政府公認の有機団体の認証を得た原料を使用しています。主に菩提樹の花から採取されたほのかにハーブの香りが楽しめる蜂蜜です。

癖が少なく、柑橘系の蜂蜜に近いさわやかな風味が特徴です。

※1才未満の乳児にはお控え下さい。

原材料…オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)



ジャム・蜂蜜類

| | | | | | |
|---|------|------------------|------|-------|----|
| | 0915 | 国産いちごのジャム | 200g | 702 | |
| | 0916 | ブルーベリージャム | 140g | 756 | |
| | 0917 | リックさんのメープルシロップ | 330g | 1,598 | |
| | 0918 | 有機アガベ・シロップゴールド | 330g | 648 | |
|  | 0919 | ブルガリア産オーガニックはちみつ | 200g | 1,242 | 6p |

ノヴァ ワイルドアプリコット

トルコ・マラティア地方産のあんずの原種を使用。甘酸っぱさがクセになります。漂白剤を使用しないため、色は天然褐色。

種なしのハーフカットで食べやすい大きさです。

原材料…有機あんず 原産国…トルコ



ノヴァ ホワイトマルベリー

日本名で桑の実。ビタミンやミネラルが豊富で、キャラメルのような濃厚な甘みと、ぶちぶちとした独特の食感が特徴です。

そのまま召し上げるほか、グラノーラに加えて。

原材料…有機マルベリー 原産国…トルコ



ノヴァ デーツ

乾燥なつめやし。上質な黒糖のような、まったりとした甘みが特徴です。ビタミン類やマグネシウムなどのミネラル類を豊富に含んでいます。

原材料…有機デーツ 原産国…アメリカ



ドライフルーツ・ナッツ

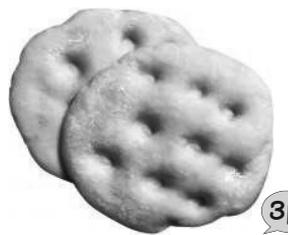
| | | | | | |
|----|------|-----------------|------|-------|----|
| | 0920 | レーズン | 120g | 497 | |
| | 0921 | プルーン(種あり) | 150g | 842 | |
| | 0922 | 干しいちじく | 150g | 972 | |
| | 0923 | 干しあんず | 100g | 778 | |
| | 0924 | ドライクランベリー | 70g | 605 | |
| | 0925 | ドライブルーベリー | 60g | 1,026 | |
| | 0926 | ウォールナッツ(くるみ) | 80g | 886 | 5p |
| | 0927 | ローストアーモンド | 80g | 864 | |
| | 0928 | ローストカシューナッツ | 80g | 1,058 | |
| | 0929 | ローストヘーゼルナッツ | 80g | 799 | |
| | 0930 | オレンジスティック | 80g | 680 | |
| | 0931 | 有機オリーブの宝石 | 100g | 1,058 | |
| | 0932 | 有機ナッツふりかけ | 53g | 950 | |
| | 0933 | 有機アーモンドチョコスプレッド | 200g | 1,728 | |
| 月1 | 0934 | パナナコイン | 70g | 616 | |
| 月1 | 0935 | プレミアムドライマンゴー | 50g | 799 | |
| 月1 | 0936 | かぼちゃの種 | 70g | 540 | |
| 月1 | 0937 | ワイルドアプリコット | 80g | 713 | 4p |
| 月1 | 0938 | ホワイトマルベリー | 50g | 702 | 4p |
| 月1 | 0939 | デーツ | 100g | 648 | 3p |

シリアル

| | | | | |
|--|------|----------------|------|-----|
| | 0940 | OG コーンフレークプレーン | 150g | 540 |
| | 0941 | OG コーンフレークフロスト | 150g | 551 |

天然酵母パン ザクセン

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン</p>  <p>[1069] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、かぼちゃペースト(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p> | <p>家庭でお子さんのために 作ったような、 安心できる材料で作りました</p>  <p>[1081] メロンパン 1ヶ 308円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、卵(平飼卵)、バター(国産)、酵母、天塩、国産レモン果汁</p> | <p>北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。</p>  <p>[1070] あんパン 2ヶ 497円 原材料…あんこ、小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま(ポリビア産オーガニック)</p> | <p>パン生地によつて葉バターと折り込みました。</p>  <p>[1071] アップルリング 1ヶ 929円 原材料…小麦粉(国産)、アップルプレザーブ、バター(国産)、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩</p> |
|--|--|---|---|

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます</p>  <p>[1079] サンドイッチブレッド 4枚 313円 原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー</p> | <p>国産小麦粉と米粉の ふんわり白パン</p>  <p>[1074] ホワイトロール 2ヶ 513円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、菜種油、天然酵母、米粉、天塩</p> | <p>パルメザンチーズを 乗せて焼きました。</p>  <p>[1085] チーズのプチパン 3ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩</p> | <p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p>[1086] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 437円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p> |
|---|--|--|--|

| | | |
|---|---|--|
| <p>有機JAS認証 オーガニック食パン</p>  <p>[1078] 有機食パン(6枚スライス) 6枚切り 594円 原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩</p> | <p>オーガニック レーズン入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン 1斤 567円 原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p> | <p>広島・おへそ</p>  <p>[1093] 冷凍ミニピザ・マルゲリータ 1枚15cm 821円 4p 原材料…生地(小麦粉(小麦(九州産))、全粒粉(小麦(広島産))、オリーブ油(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産))、具(有機トマトピューレ(イタリア製造)、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、オリーブ油(イタリア製造)、有機バジルペースト(イタリア製造)、天日塩(オーストラリア産)、胡椒)、(一部に小麦・乳成分・カシューナッツを含む)</p> |
|---|---|--|

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 会員価格(税込み) |
|------|----|----|----|-----------|
|------|----|----|----|-----------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 会員価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|-----------|------|
|----|----|----|-----------|------|

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

| | | | | | |
|----|------|-------------|-----|--------|-----|
| 3p | 1051 | 食パン | 糖 | 1斤 | 459 |
| 3p | 1052 | 食パンスライス6枚 | 糖 | 6枚切り | 454 |
| | 1053 | 胚芽食パン | 糖 | 1斤 | 567 |
| | 1054 | 胚芽食パンスライス6枚 | 糖 | 6枚切り | 556 |
| | 1055 | 国産16穀食パン | 糖 | 6枚 | 578 |
| 3p | 1056 | ぶどう食パン | 糖 | 1斤 | 567 |
| | 1057 | パケット | 糖 | 400g | 459 |
| | 1058 | パタール | | 230g | 454 |
| 3p | 1059 | クロワッサン | 糖・バ | 2ヶ | 524 |
| | 1060 | テーブルロール | 糖・マ | 5ヶ | 599 |
| 3p | 1061 | プチパン | 糖 | 5ヶ | 502 |
| | 1062 | ごまコッペ | 糖 | 1ヶ | 427 |
| | 1063 | プチレーズン | 糖 | 5ヶ | 599 |
| | 1064 | くるみのプチパン | 糖・マ | 4ヶ | 583 |
| 3p | 1065 | よもぎパン | 糖 | 5ヶ | 599 |
| 3p | 1066 | ベーグル(プレーン) | 糖 | 約70gX3 | 621 |
| 2p | 1067 | シナモンロール | 糖・バ | 1ヶ | 335 |

| | | | | |
|------|-----------|-----|----|-----|
| 1068 | あんこデニッシュ | 糖・バ | 2ヶ | 599 |
| 1069 | かぼちゃデニッシュ | 糖・バ | 2ヶ | 583 |
| 1070 | あんぱん | 糖 | 2ヶ | 497 |

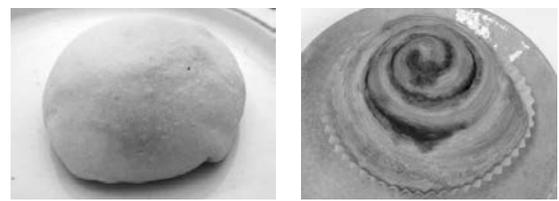
▽おへそ▽

| | | | |
|------|-------------------|--------|-----|
| 1091 | 冷凍ピザクラスト | 2枚18cm | 713 |
| 1092 | 冷凍ミニピザホワイトソース&コーン | 1枚15cm | 994 |
| 1093 | 冷凍ミニピザ・マルゲリータ | 1枚15cm | 821 |

▽ファーマーズファクトリー▽

| | | | |
|------|------------------|------|-----|
| 1094 | 冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ | 18cm | 982 |
|------|------------------|------|-----|

国産小麦粉、国産バター、洗双糖を使用
こだわりの天然酵母パン



SPOT [1082] おやつパンセット 1セット 617円
メロンパン、シナモンロール各1

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|



ボリューム満点、野菜たっぷり
豚肉と夏野菜の素揚げ

作り方…①豚ももスライス、ひと口大に切る。なすはへたを取り、縦半分になり、斜めに切り目を入れる。ピーマン(ししとう)は、縦に切れ目を入れる。かぼちゃは薄めのくし形に切る。②大根はおろし、軽く水気を切る。③揚げ

油を中温(160~170℃)に熱し、ピーマン、なす、かぼちゃの順に揚げる。最後に豚ももスライスに片栗粉をまぶして揚げて、コショウをふる。大根おろしと醤油でいただきます。

| | | |
|-------------|------|------|
| [0137] なす | 400g | 313円 |
| [0139] ピーマン | 150g | 194円 |
| [0130] かぼちゃ | 1/4ヶ | 248円 |
| [0118] 大根 | 1本 | 378円 |



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101 凍 放牧豚 バラスライス 200g 832
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み
が特徴のバラ肉です。

4p 1102 凍 放牧豚 モモスライス 200g 756
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適
度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結) 250g 810
赤身部位を中心にパラパラミンチにしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

1104 凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結) 250g 896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山ふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121 凍 健康豚 ローススライス 150g 795

1122 凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811

4p 1123 凍 健康豚 モモスライス 150g 667

1124 凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761

1125 凍 健康豚 バラスライス 150g 708

4p 1126 凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728

1127 凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084

1128 凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771

1129 凍 健康豚 挽肉 150g 513

1130 凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546

1131 凍 健康豚 パラパラ小間切れ 200g 754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、パラパラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 凍 健康豚 パラパラ挽肉 200g 748
丁寧に手切りして、パラパラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



生姜風味でご飯がすすみます！
油をひかず豚肉から出る油で炒めると
ヘルシーに仕上がります。
焦げつきが心配な場合は
小さじ1の油をひいてください。

ナスと豚肉の生姜焼き

作り方…①なすは縦薄切りにし、
両面に軽く塩をして、5分程おく。

なすの水分を出して、クッキングペーパーでふきとる。油の吸収を抑えることが出来ます。②豚肉は食べやすい大きさに切り、(生姜のすりおろし、醤油、みりん、酒)を合わせたたれに5~10分つけておく。③フライパンを熱し、豚肉を炒める。豚肉の色がかわったら、なすを入れ、水分をとばしながら炒める。

冷凍 健康豚

生が焼スライス

豚肩ロースを食べやすい厚みにスライスしました。適度に柔らかい食感と、コクのある濃厚な味わい。



冷凍 興農豚ロース生姜焼き用

最上級の部位『ロース』を少し厚めにスライスしました。いつもの生姜焼きがご馳走になる品です。

翌々調配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

| | | | | | |
|------|---|-------------|------|-------|----|
| 5851 | 凍 | 興農豚ロースしょうが焼 | 200g | 1,085 | 6p |
| 5852 | 凍 | 〳ロースしゃぶしゃぶ用 | 200g | 1,188 | |
| 5853 | 凍 | 〳バラスライス | 200g | 977 | |
| 5854 | 凍 | 〳ローストンカツ用 | 200g | 1,166 | |
| 5855 | 凍 | 〳ヒレ一口カツ用 | 200g | 1,193 | |
| 5856 | 凍 | 〳ヒレブロック | 300g | 1,588 | |
| 5857 | 凍 | 〳バラブロック | 500g | 1,993 | |
| 5858 | 凍 | 〳挽肉 | 250g | 940 | |
| 5859 | 凍 | 〳徳用豚挽肉 | 400g | 1,426 | |



皮はサクサク、
とろ〜りチーズとハムが美味しい！
フライパンで揚げ焼きにするので
後片づけも簡単です。

ハムとチーズの簡単春巻

作り方…①春巻きの皮にハムスライス・チーズスライスを順において包み、小麦粉のりで止める。②フライパンに油を1cm程入れて加熱し、春巻きの巻き終わりを下にして入れ、強めの中火で焼く。③焼き色がついたら裏返して、もう片面も焼く。④きつね色になったら出来上がり。

日本で唯一の春巻の皮専門メーカー

春巻きの皮みちのく

国産の小麦と塩だけで製造しました。一枚一枚がはがしやすく、厚みが均一で弾力性に富み、揚げ上がりが大変綺麗で、パリッとした歯ごたえが味わえます。

※ツルツルした方を外側にして巻きます。

原材料…国産小麦、天塩



| 月1 | 翌々調配送品 |
|--------------------|---------|
| 5308 春巻きの皮みちのく 10枚 | 367 |
| 5309 " ダブル 上記2p | 712 734 |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



暑い日に、さっぱりと南蛮酢が食欲をそそります。2~3時間冷やすと、なお美味しい。赤玉ねぎで鮮やかな南蛮漬けに

鶏の南蛮漬け

作り方…①鶏肉は一口大に切り、玉ねぎは薄くスライスする。②(酢50cc、だし汁大さじ2、醤油大さじ1と1/2、みりん、砂糖各大さじ1/2、生姜のみじん切り)を混ぜ合わせ、玉ねぎスライスを漬け込む。③鶏肉に塩・コショウで下味をつけ、片栗粉をまぶして油で揚げる。④鶏肉が熱い内に②に漬け込み、冷やして器に盛る。

| | | |
|---------------------|-------|------|
| [0107] 赤玉ねぎ | 500g | 227円 |
| 3p [2149] 有機純米酢老梅 小 | 500ml | 497円 |

冷凍 播州百日鶏 唐揚げカット
むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



食欲が湧かないときにも梅の酸味でさっぱりといただけます

鶏ささみとキュウリの梅肉和え



作り方…①きゅうりは板ずりをし、斜め薄切りにしたものを、さらに細切りにする。②鍋に湯を沸騰させ、酒を少々入れ、鶏ささみを2~3分茹でて、湯から引き上げる。粗熱が取れたら、筋を取り除きながら裂く。(ラップをかけてレンジで加熱しても)。③ボウルにきゅうり、鶏ささみ、梅肉を混ぜて、冷蔵庫で冷やす。

| | | |
|---------------------|------|------|
| [0128] 四葉(ス-ヨ) きゅうり | 500g | 335円 |
|---------------------|------|------|

冷凍 播州百日鶏 ささみ
ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな素材です。茹でたり蒸してサラダや和え物に。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。
【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育
【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20~27羽で飼育
【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

| | | | | |
|----|------|---------------------------|--------|-----|
| 5p | 1301 | 冷凍 播州百日鶏 もも | 200g | 821 |
| | 1302 | 冷凍 播州百日鶏 むね | 200g | 788 |
| | 1303 | 冷凍 播州百日鶏 ささみ | 200g | 972 |
| | 1304 | 冷凍 播州百日鶏 挽肉 | 200g | 878 |
| | 1305 | 冷凍 播州百日鶏 小間切 | 100g×2 | 786 |
| 4p | 1306 | 冷凍 播州百日鶏 唐揚げカット 約25g×8 | | 818 |
| | 1307 | 冷凍 播州百日鶏 ウィング 約80g×5 | | 985 |
| | 1308 | 冷凍 播州百日鶏 レバー | 200g | 893 |

中華の皮

| | | | |
|------|-----------|-----|-----|
| 1208 | 地粉餃子の皮 | 20枚 | 259 |
| 1209 | 極厚全粒粉餃子の皮 | 20枚 | 335 |
| 1210 | シューマイの皮 | 30枚 | 194 |
| 1211 | 春巻きの皮 | 10枚 | 362 |
| 1212 | ワンタンの皮 | 20枚 | 254 |

結着剤・発色剤・うまみ調味料(アミノ酸)不使用 放牧豚 ベーコンスライス

バラ肉を使用し、しっかりとした食感と『放牧豚』本来の旨みを味わえるベーコンです。



「結着剤(リン酸塩)・発色剤(亜硝酸塩)・保存料(ソルビン酸他)・うまみ調味料(アミノ酸)」は一切使用しておらず、肉本来が持つ力を利用して作り上げています。原材料…豚バラ肉(北海道産)、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵白、砂糖、水あめ、香辛料、酵母エキス

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

| | | | | | |
|-----|------|-----------------|------|-----|-----|
| | 1401 | 冷凍 放牧豚 ポークウィンナー | 100g | 497 | |
| | 1402 | 冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー | 100g | 551 | |
| | 1403 | 冷凍 放牧豚 ベーコンスライス | 65g | 437 | 3p |
| SPC | 1404 | " ダブル | 上記2p | 849 | 875 |



夏野菜と牛肉の旨味がとても美味しいサラダです。ドレッシングはお好みでどうぞ!

夏野菜の焼肉サラダ

作り方…①ズッキーニ1本となす2本は1cm厚さの輪切りにし、水にさらす。かぼちゃ1/4個は1cm厚さの長さ半分切る。オクラは塩でこすって水洗いし、へたを取り、斜め半分に切る。②フライパンにごま油を中央で熱し、①を炒めて軽く塩、こしょうをし、焼き色がついたらボウルにとる。③フライパンの油を軽く拭き、牛小間肉200gを中央でほぐしながら炒め、軽く塩、こしょうをする。色が変わったらペーパータオルで余分な脂を拭き、②のボウルに入れる。④熱いうちに和風ドレッシングであえる。



冷凍 興農牛ロース焼肉用

味わいのあるロース肉の特に美味しい部分を焼肉用に手切りしました。(約3mm厚) 食べやすい大きさにカット。焼肉・炒めものにどうぞ。

翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

| | | | | | |
|--|------|-----------------|------------|-------|-----|
| | 5801 | 冷凍 興農牛切り落とし | 250g | 1,604 | |
| | 5802 | 〃 徳用 | 400g | 2,430 | |
| | 5803 | 冷凍 興農牛すき焼き用 | 200g | 1,512 | |
| | 5804 | 冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用 | 200g | 1,512 | |
| | 5805 | 冷凍 興農牛ロース焼肉用 | 200g | 1,642 | 8p |
| | 5806 | " 徳用 | 200g×2 | 3,208 | 15p |
| | 5807 | 冷凍 興農牛ヒレステーキ用 | 200g(2~3枚) | 2,992 | |
| | 5808 | 冷凍 興農牛カレー・シチュー用 | 200g | 1,296 | |
| | 5809 | 冷凍 興農牛スジ | 200g | 761 | |
| | 5811 | 冷凍 興農牛牛・豚合挽き | 250g | 1,156 | |
| | 5812 | 〃 徳用 | 400g | 1,642 | |
| | 5813 | 冷凍 興農牛挽肉 | 250g | 1,291 | |
| | 5814 | 〃 徳用 | 400g | 1,928 | |



素材の味をいかすため保存料不使用

南伊豆水産 小竹輪
北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



煮物、おつまみ、お弁当に

南伊豆水産 うずら卵天
うずらの卵を包んで揚げました。プリプリの食感とうずら卵のおいしさを楽しめます。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、うずら卵（愛知）、醗酵調味料、鰹だし、馬鈴薯澱粉、洗双糖、自然塩、菜種油



南伊豆水産 ごぼう巻き

国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。
原材料…すけそうたらすり身（主として北海道近海）、ごぼう（国内産）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし

高橋徳治商店人気No.1!

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。
解凍後にそのままご利用頂けますが、炒めても、汁物やおでん、煮物でも様々な料理シーンにご利用頂けます。



原材料…魚肉（タラ（国産））、豆腐（遺伝子組み換えでない）、米油、でん粉（ばれいしょ（遺伝子組み換えでない））、砂糖、発酵調味料、カツオエキス

プレーンなさつま揚げ

高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ

北海道産のリン酸塩を使用しない無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げ。
当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。本来の魚のうま味を楽しめる逸品です。



原材料…魚肉（タラ、小魚）、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

練り物

| ▽静岡 南伊豆水産 | | | | |
|-----------|------|------------------|---------|------------------------|
| | 1501 | 白かまぼこ (うろこちゃん) 卵 | 150g | 686 |
| 3p | 1502 | 小竹輪 | 30g×5 | 540 |
| | 1503 | " ダブル | 上記2p | 1,048 1,080 |
| | 1504 | 鰯ハンペン | 5枚 | 632 |
| | 1505 | 小判揚 | 5枚/150g | 518 |
| | 1506 | 桜えび入り揚 | 3枚/150g | 810 |
| | 1507 | スティック揚 (イカ) | 6本/150g | 621 |
| 3p | 1508 | うずら卵天 卵 | 4ヶ | 583 |
| | 1509 | たこボール | 8ヶ | 502 |
| | 1510 | ねぎちぎり揚げ | 100g | 540 |
| | 1511 | 青のり小判 | 3枚 | 437 |

| | 1512 | ごぼう巻き | 5本 | 562 | 3p |
|------------|------|----------------|--------------|-----|----|
| | 1513 | まぐろもろこし | 100g | 551 | |
| ▽宮城 高橋徳治商店 | | | | | |
| | 1514 | 練 おとうふ揚げ | 170g5ヶ | 394 | 2p |
| | 1515 | 練 お好みさつま揚げ | 160g2ヶ | 491 | |
| | 1516 | 練 さつま揚げ | 190g4枚 | 508 | 3p |
| | 1517 | 冷凍 ソフトはんぺん 卵 | 188g(4枚) | 540 | |
| | 1518 | 冷凍 おとうふ揚げ (五目) | 165g5ヶ | 410 | |
| | 1519 | 冷凍 笹かまぼこ | 115g (23g×5) | 470 | |
| | 1521 | 冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ | 100g | 470 | |

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ

電子レンジ

冷凍 雪むろ一口コロッケ カレー
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。

電子レンジ

冷凍 雪むろ一口コロッケ ビーフ
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。

電子レンジ

冷凍 雪むろ一口コロッケ きんぴら
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。
お弁当にピッタリサイズ

電子レンジ

冷凍 雪むろ一口コロッケ 野菜
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

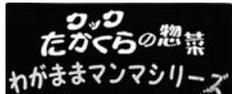
まきば

新潟
まきば

| ▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽ | | | | |
|-----------------|------|---------|--------|-----|
| 3p | 1561 | 冷凍 カレー | 15g×10 | 504 |
| 3p | 1562 | 冷凍 ビーフ | 15g×10 | 513 |
| 3p | 1563 | 冷凍 きんぴら | 15g×10 | 481 |
| 3p | 1564 | 冷凍 野菜 | 15g×10 | 481 |
| ▽雪室熟成じゃがいもコロッケ | | | | |
| | 1565 | 冷凍 ビーフ | 60g×4 | 751 |

| | 1566 | 冷凍 ポーク | 70g×4 | 680 |
|---------|------|--------------------|--------|-----|
| ▽とこトン惣菜 | | | | |
| | 1567 | 冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ | 70g×4 | 677 |
| | 1568 | 冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ | 21g×8 | 600 |
| | 1569 | 冷凍 餃子 | 25g×10 | 603 |

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 **クックたかくら**
 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

| | | | | | |
|----|------|----|--------------|------|------------------------|
| 4p | 1529 | 冷凍 | ササミのチーズフライ | 170g | 788 |
| | 1530 | " | ダブル | 上記2p | 1,514 1,576 |
| 4p | 1533 | 冷凍 | 中華丼の素 | 230g | 756 |
| | 1534 | " | ダブル | 上記2p | 1,452 1,512 |
| 3p | 1535 | 冷凍 | すきやき風コロッケ | 150g | 594 |
| | 1536 | " | ダブル | 上記2p | 1,140 1,188 |
| 4p | 1537 | 冷凍 | ヘルシーナゲット | 150g | 670 |
| | 1538 | " | ダブル | 上記2p | 1,286 1,346 |
| 3p | 1539 | 冷凍 | ちっちゃな餃子 | 10個 | 454 |
| | 1540 | " | ダブル | 上記2p | 871 908 |
| 3p | 1543 | 冷凍 | 体に優しい豚のメンチカツ | 150g | 583 |
| | 1544 | " | ダブル | 上記2p | 1,120 1,166 |

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかくらは、大豆たんぱくにつまわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

| | | | | | |
|----|------|----|------------------|------|-----|
| 4p | 1551 | 冷凍 | 有機豆乳使用クリームコロッケ | 4個入り | 745 |
| 3p | 1552 | 冷凍 | 有機豆乳使用のポテトグラタン | 180g | 648 |
| 4p | 1553 | 冷凍 | グッドミーのベジタブル春巻き | 3本入り | 724 |
| 3p | 1554 | 冷凍 | 有機豆乳使用のカレーピラフドリア | 180g | 632 |
| 4p | 1555 | 冷凍 | 有機豆乳使用マカロニグラタン | 180g | 751 |
| 3p | 1556 | 冷凍 | グッドミーのベジタブル酢豚 | 200g | 610 |

シンプルなささみのフライです
 さっぱりと召し上がれます

3p

| | | | | |
|--------|----|-------|------|--------------------------|
| [1525] | 冷凍 | チキンカツ | 2枚入り | 578円 |
| [1526] | " | ダブル | 上記2p | 1,109 1,166 円 |

原材料…鶏ササミ (米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒

鶏の胸肉をふんわり揚げて、
 甘酢とゴマで煮込みました。

3p

| | | | | |
|--------|----|----------|------|--------------------------|
| [1527] | 冷凍 | 鶏肉の甘酢ごま煮 | 150g | 583円 |
| [1528] | " | ダブル | 上記2p | 1,120 1,166 円 |

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油

甘辛の味噌風味
 麺ときゅうりがあれば、
 ジャージャー麺が作れます。

3p

| | | | | |
|--------|----|-----------|------|--------------------------|
| [1531] | 冷凍 | ジャージャー麺の素 | 150g | 626円 |
| [1532] | " | ダブル | 上記2p | 1,203 1,253 円 |

原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、生姜、味噌、醤油 (大豆、小麦)、砂糖、酒、片栗粉、なたね油

純和風の優しい美味しさが魅力
 具を酢飯にまぜるだけの
 簡単に混ぜご飯の素です。

2p

| | | | | |
|--------|----|----------|------|----------------------|
| [1541] | 冷凍 | きつねごはんの素 | 150g | 427円 |
| [1542] | " | ダブル | 上記2p | 819 863 円 |

原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

ヘルシーなベジハンバーグ
 お好みのソースで煮込んだり、
 スープにもご利用ください

4p

| | | | | |
|--------|----|-----------------|----|------|
| [1557] | 冷凍 | グッドミーのれんこんハンバーグ | 4個 | 675円 |
|--------|----|-----------------|----|------|

原材料…蓮根、粒大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

ヘルシーなベジミートボールです
 そのまま温めたり、お料理に加えて
 ご使用いただけます

4p

| | | | | |
|--------|----|--------------|-----|------|
| [1558] | 冷凍 | グッドミーのミートボール | 10個 | 680円 |
|--------|----|--------------|-----|------|

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
 具材は良質の国内産豚肉、
 キャベツとタケノコでアクセント

5p

| | | | | |
|--------|----|-----|----|--------|
| [1581] | 冷凍 | 豚まん | 4ヶ | 1,037円 |
|--------|----|-----|----|--------|

原材料…皮【小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉【小麦粉 (小麦 (国産))】/膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
 新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
 合わさってジューシーです

3p

| | | | | |
|--------|----|----------|----|------|
| [1590] | 冷凍 | 肉にらまんじゅう | 6ヶ | 529円 |
|--------|----|----------|----|------|

原材料…具【野菜 (国産 (にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (鶏肉、豚肉))、豚脂 (国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒】、皮【小麦粉 (国産)、ラード、小麦たん白、食塩】、打ち粉【でん粉】

国産小麦を使ったもちり皮と
 国産豚肉に塩麹の力が加わって
 うまみたっぷり肉餃子

3p

| | | | | |
|--------|----|-----|-----|------|
| [1583] | 冷凍 | 肉餃子 | 12ヶ | 572円 |
|--------|----|-----|-----|------|

原材料…具【野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麹、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オイスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス】、皮【小麦粉 (小麦 (国産))、食塩】、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

海老を約20%配合し、
 イカとタラのすり身を加えた
 ほんのり甘い焼売です

4p

| | | | | |
|--------|----|--------|----|------|
| [1589] | 冷凍 | 海鮮えび焼売 | 8ヶ | 697円 |
|--------|----|--------|----|------|

原材料…具【えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)】、皮【小麦粉 (小麦 (国産)) /重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

| | | | | |
|------|----|----------|-----|-----|
| 1584 | 冷凍 | 野菜たっぷり餃子 | 12ヶ | 378 |
| 1585 | 冷凍 | 海鮮餃子 | 12ヶ | 583 |
| 1586 | 冷凍 | ひとくち餃子 | 20ヶ | 551 |
| 1587 | 冷凍 | 肉焼売 | 8ヶ | 670 |
| 1588 | 冷凍 | 海老ワンタン | 15ヶ | 535 |
| 1590 | 冷凍 | 肉にらまんじゅう | 6ヶ | 529 |

春巻冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 春巻冷食



| | | | | | |
|----|------|----|-----------------------|----------|-----|
| 4p | 1570 | 冷凍 | 有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン | 130g×2 | 670 |
| | 1571 | 冷凍 | 春巻 | 250g(5本) | 810 |

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
 ひとつひとつ手作りでしています。

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

**マグロやカツオで
手こね寿司**

[1605] 冷凍まぐろ赤身

7p

200g 1350円

刺身はもちろん、醤油漬けにして漬け丼や、手巻き寿司に



解凍方法
40℃くらいの塩水に1~2分つけて表面を拭き取り、冷蔵庫で半解凍

マグロのカルパッチョ

練り胡麻・ごま油・おろしわさび・醤油・水を混ぜてタレを作る。好みの野菜と一緒に召し上がり

- [2016] 国内産すりごま 白 30g 691円
- [2017] 無双 練り胡麻 白 210g 799円
- [2316] 山わさび 12g 324円
- [2163] 玉絞め一番搾りごま油 180g 859円
- [0107] 赤玉ねぎ 500g 227円

ハワイの漬け料理「ポキ」
まぐろは角切り、たまねぎは薄切りにする。ポン酢・ごま油をまぜ、味をなじませる



[2159] 職人の夢
有機すだちぼん酢

4p

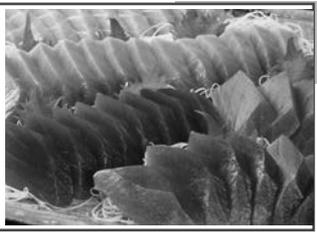
180ml 670円

夏のギフト

※チラシをご請求ください

直送 [8920] 三崎鮪セットA
4,568円

メバチ中トロ、赤身各1



海産

▽刺身・生食用▽

| | | | | |
|----|--------|---------------------|-------------|-----------|
| | 1601 | 冷凍 三陸水産のたらこ | 80g | 983 |
| | 1602 | 冷凍 三陸水産の辛子明太子 | 80g | 1010 |
| 6p | 1603 | 冷凍 メバチまぐろはちの身 | 300g | 1210 |
| | 1604 | 冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用) | 200g | 1134 |
| 7p | 1605 | 冷凍 まぐろ赤身 | 200g | 1350 |
| | 1606 | 冷凍 まぐろ角切り | 200g | 1048 |
| | 1607 | 冷凍 ビン長まぐろ | 300g | 1058 |
| | 1608 | 冷凍 まぐろ鉄心 | 10本 | 1048 |
| | 1609 | 冷凍 お刺身ベビーホタテ | 150g | 1145 |
| 7p | 1610 | 冷凍 お刺身ほたて貝柱 | 100g | 1323 |
| | ▽切り身魚▽ | | | |
| | 1611 | 冷凍 紅鮭(甘塩) | 2切れ | 983 |
| | 1612 | 冷凍 シ 徳用 | 5切れ | 2360 |
| | 1613 | 冷凍 メカジキ | 90g×2 | 778 |
| | 1614 | 冷凍 徳用メカジキ | 90g×4 | 1544 |
| | 1615 | 冷凍 メカジキステーキカット | 100g×3 | 788 |
| 4p | 隔週 | 1616 | 冷凍 マグロスベアリブ | 500g 680 |
| | 隔週 | 1617 | 冷凍 キハダステーキ | 80g×4 529 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

▽漬け魚▽

| | | | | |
|------|---------------|-------|------|----|
| 1711 | 冷凍 国産サバ塩こうじ漬け | 2切れ | 567 | 3p |
| 1712 | " ダブル | 2切れ×2 | 1077 | 3p |
| 1713 | 冷凍 メカジキ照焼用 | 90g×2 | 875 | |

高尾の魚

翌々週配送

特製の味噌が
サケの味を引き立てる

[5653] 冷凍サケ味噌漬
2切れ 1172円

6p



▽切り身魚▽

| | | | |
|------|---------|-----|-----|
| 5650 | 冷凍真ダラ切身 | 2切れ | 810 |
|------|---------|-----|-----|

▽漬け魚▽

| | | | |
|-------|------------|-----|------|
| ***** | 冷凍味噌漬けセット | | 終了 |
| 5652 | 冷凍 銀だら味噌漬け | 2切れ | 1804 |
| 5653 | 冷凍 サケ味噌漬 | 2切れ | 1172 |
| 5654 | 冷凍 赤魚粕漬 | 1枚 | 902 |
| 5655 | 冷凍 さば西京漬 | 2切れ | 632 |
| 5656 | 冷凍 メカジキ味噌漬 | 2切れ | 1026 |
| 5657 | 冷凍 さわら味噌漬 | 2切れ | 810 |
| 5658 | 冷凍 ほっけ味噌漬 | 1切れ | 632 |
| 5659 | 冷凍 サワラ西京漬 | 2切れ | 810 |
| 5660 | 冷凍 塩サバ切身 | 2切れ | 594 |



**生姜入りのタレに
じっくりと漬け込み**

[1731] 冷凍生姜焼きさば
2切 810円

漬け込むことで、サバの旨味が引き立ち、ふわっと香る生姜とたれの風味が食欲をそそります。ご飯のおかず、お酒のお供に！



**シングルフローズンなので
おいしさが違う**

[1717] 冷凍エゴシユリンPL 9p

約200g 1901円

インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー
※シングルフローズン
消費者に届くまで、解凍・再凍結をしない事



**脂たっぷり
身離れよく
食べやすい**

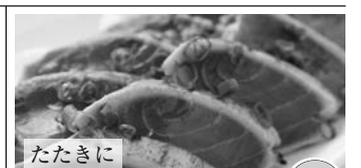
[1616] 冷凍マグロスベアリブ
500g 680円

1尾のマグロからわずか2%！貴重なカマの分です。塩焼きや煮付けに



[1813] 冷凍沖縄県産 塩もずく
200g 346円

塩抜き後、もずく酢やサラダはもちろん、スープもおすすめ



[1603] 冷凍メバチまぐろ
はちの身 300g 1210円

脂たっぷり、味が濃厚。たたきやステーキ、フライ、煮込みに

| 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|-----------------------------|-------|----------------------|
| ▽うなぎ▽ | | |
| 1714 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g | | 2630 |
| 1715 〃 刻みうなぎ | 50g×2 | 1831 |
| ▽エビ・イカ 他▽ | | |
| 1716 冷凍 エコシュリンプ M 約200g | | 1760 |
| 9p 1717 〃 L 約200g | | 1901 |
| 1718 〃 むき身 S 約200g | | 1825 |
| 1719 冷凍 中粒しじみ | 150g | 805 |
| 1720 冷凍 シーフードミックス | 180g | 956 |
| エビ・ホタテ | | |
| ▽干物・他▽ | | |
| 1721 冷凍 いわし丸干し | 6尾 | 481 |
| 1722 冷凍 カラフトししゃも | 10尾 | 562 |
| 1723 冷凍 干しカレイ | 2枚 | 821 |
| 1724 冷凍 アジ開き | 2枚 | 810 |
| 1725 〃 ダブル | 2枚×2 | 1539 1629 |
| 1726 冷凍 ひと塩サワラ切身 | 3切 | 713 |

| 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------------------------------|-----------|---------|
| ▽惣菜▽ | | |
| 1751 冷凍 まぐろつみれ | 200g(10ヶ) | 545 |
| 1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん | 160g | 454 |
| 1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ | 50g×4 | 778 |
| 1754 冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) | 3切 | 940 |
| 1755 冷凍 イカ下足竜田揚げ用 | 250g | 778 |
| 1756 冷凍 メカジキ竜田揚げ用 | 200g | 594 |
| 1757 冷凍 まぐろメンチ | 60g×4 | 756 |



桜のウッドで
低温でじっくりと冷燻

[1732] 冷凍紅鮭
スモークサーモンスライス **4p**
切り落とし 80g 783円

お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭を使用してつくりました。切り落としなのでお得です
原材料：紅鮭(ロシア産)、食塩、砂糖、オリブオイル、香辛料



中はふっくら
いわしの旨味がぎゅっ!

[1758] 冷凍揚げるだけ!
国内産いわしフライ **5p**
5枚 956円

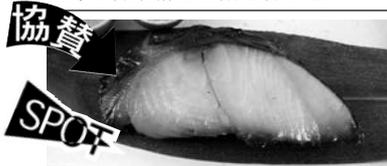
いわしの開きを卵不使用のバター液と、天然酵母のパン粉を付けてフライ用に使いました。
冷凍のまま油で揚げるだけ!どんなソースとも相性抜群です。



[1619] 冷凍紅鮭切り落とし
(カマ・他) 300g 780 ~~956~~円
「紅鮭切身」の製造時に出るカマや尾等の切り落しを詰め合わせ



[1618] 冷凍特上シメサバ **4p**
1枚 702円
茨城産の脂ののった真サバを米酢・食塩のみで漬けました



[1730] 冷凍こだわりの味噌漬け
銀だら 1切 956 ~~1129~~円
濃厚な脂の銀だらを、上品な味噌漬けに仕上げました



[1610] 冷凍お刺身ほたて貝柱 **7p**
100g 1323円
北海道産の新鮮なホタテを使用。カレーなど様々なお料理に



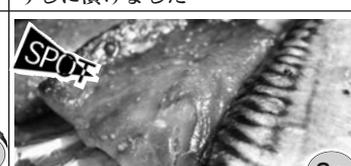
[1727] 冷凍(生)いわし開き **3p**
5枚 567円
下処理して開いてあります天ぷらやフライ、塩焼きに。



冷凍国産サバ塩こうじ漬け **3p**
[1711] 2切れ 567円
[1712] 〃 ダブル
2切れ×2 1077 ~~1134~~円
有機栽培米と天日塩で製造の塩こうじに漬けました



[1728] 冷凍茨城県産 かます開き **4p**
2枚入 702円
塩のみを使用して製造しています。しっとりとした上品な白身



[1729] 冷凍サバみりん干し **3p**
2切 589円
ノルウェー産のサバを、みりんダレに漬け込み、乾燥させました。

海藻、のり

| 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----------------------------|--------|---------|
| ▽海藻、のり▽ | | |
| 1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 | 150g | 535 |
| 1802 カットわかめ | 35g | 875 |
| 1803 三陸茎わかめ 剣山裂き | 250g | 470 |
| 1804 海藻サラダ | 100g | 351 |
| わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵 | | |
| 1805 寿司はね焼のり/福岡 | 全形10枚 | 734 |
| 1806 焼ききざみ海苔 | 20g | 605 |
| 1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3 | | 1501 |
| 1808 板海苔/宮城産 | 全型×10枚 | 864 |
| 1809 焼き海苔/宮城産 | 半裁×20枚 | 886 |
| 1810 食卓焼き海苔/宮城産 | 4枚×25 | 713 |
| 1811 刻みねこあしがごめ昆布 | 50g | 632 |
| 1812 冷凍生芽かぶとろろ | 100g | 265 |

とろろのような粘りがおいしい

[1812] 冷凍生芽かぶとろろ **2p**
100g 265円

新鮮なわかめの「めかぶ」と呼ばれる根の部分を利用してから刻んだものです。とろろのような粘り気があります。解凍後、醤油などで味付けをして、アツアツご飯にかけてお召し上がりください。



梅芽かぶうどん
ねばねばシャキシャキの芽かぶと梅のさわやかな味。冷やしうどんどうぞ
[0702] 有機梅フレーク

40g 756円
[2411] 冷凍さぬきうどん
200g×3 410円



簡単でおいしい、冷やしそば
キュウリやオクラなど、
夏野菜を加えてさっぱりどうぞ！
冷やし納豆そば

作り方…①茹であがった蕎麦を冷水中で冷やし、水を切る。②器に蕎麦を盛り付け、めんつゆを注ぐ。③蕎麦の上にお好みの野菜と納豆を盛り付けて卵黄を乗せる。

1p [0551] ひきわり 青森産 40g×2 214円
[0142] オクラ 1p 248円

神奈川県足柄上郡 金子製麺

足柄古式生そば

北海道幌加内産そば粉と国産小麦びわほなみの自家製粉使用。

季穂石臼生粗挽きそば

北海道の名産地・北海道幌加内産そば粉と北海道産小麦ゆめちからを使用。そばを石臼で粗挽きにした「石臼粗挽きそば」です。

足柄古式そば

「足柄古式そば」を、金子独自の方法で自然乾燥にしました。



| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|------|------------|------|---------|------|
| 2417 | 吉野葛そうめん | 250g | 540 | |
| 2418 | 純国産手延べそうめん | 250g | 486 | |
| 2419 | 足柄古式そば | 240g | 356 | 2p |

長野県長野市 山本食品

究極そば

国内産そば粉90%、長野産小麦粉10%を使用。秘伝の高度の技術で造り上げた逸品です。

特選そば

国内産そば粉を100%使用した、いわゆる10割そばです。十割のそばなので歯ごたえ抜群！



| | | | | |
|------------|------------------------|---------|-----|----|
| 2420 | 究極そば | 200g | 535 | 3p |
| 2421 | 特選そば | 200g | 562 | 3p |
| 2422 | さくらの焼そば | 114g×2 | 443 | |
| ▽即席麺 桜井食品▽ | | | | |
| 2423 | しょうゆらーめん | 99g×4袋 | 842 | |
| 2424 | しおらーめん | 99g×4袋 | 842 | |
| 2425 | みそらーめん | 101g×4袋 | 842 | |
| 2426 | とんこつらーめん | 103g×4袋 | 886 | |
| ▽パスタ▽ | | | | |
| 2427 | 国内産ロングパスタ | 300g | 443 | |
| 2428 | 国内産エルボパスタ | 300g | 443 | |
| 2429 | DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ | 500g | 508 | |
| 2430 | DeLucaオーガニックパスタペンネ | 500g | 622 | |
| 2431 | DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ | 500g | 562 | 3p |

本場イタリア産オーガニックパスタ

伝統的なブロンズダイス製法

DeLucaオーガニックパスタフェットチーネ

有機デュラム小麦と水のみで練り上げ、低温で長時間かけて乾燥させているので、満足感のあるもちもちした食感と小麦本来の味をお楽しみいただけます。

表面がざらざらのブロンズダイス成形のパスタは、濃厚なソースとも絡み最後まで美味しくお召し上がりいただけます。フェットチーネは、平らな幅広パスタです。茹で時間12～13分。

原材料…有機デュラム小麦のセモリナ

在庫限り

SPOT



だし類

| | | | | |
|-----------------|---------------|--------|-------|----|
| ▽昆布▽ | | | | |
| 2501 | 日高昆布 | 200g | 1,534 | |
| 2502 | 結び昆布 | 150g | 524 | |
| ▽煮干し▽ | | | | |
| 2503 | 天日三陸煮干し | 100g | 972 | |
| ▽削りぶし▽ | | | | |
| 2504 | 鯉平削り(花カツオ) | 40g | 405 | |
| 2505 | 削り節パック「ふぶき」 | 4g×10 | 670 | |
| 2506 | 料理の決め手(混合削り節) | 100g | 680 | |
| 2507 | 中厚削り | 100g | 578 | |
| ▽だしパック(煮出しタイプ)▽ | | | | |
| 2508 | だしパック おだしさん | 8g×10 | 400 | |
| ▽だしパック(粉末タイプ)▽ | | | | |
| 2509 | 野菜でうまみ食塩無添加 | 3.5g×6 | 389 | 2p |

野菜でうまみ食塩無添加

食塩・化学調味料・動物性素材不使用。野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用しています。コショウやにんにくも使用していません。

優しい風味で、和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。

原材料…でん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)、甜菜糖、馬鈴しよでん粉



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

麺類

▽生麺▽

| | | | | | |
|----|----|------|---------------------|--------|-----|
| 2p | 隔週 | 2401 | 足柄古式生そば | 130g×2 | 400 |
| 3p | 月 | 2402 | 季穂石臼生粗挽きそば | 130g×2 | 486 |
| | 隔週 | 2403 | 日本の中華麺 醤油らーめん | 2食 | 448 |
| | 隔週 | 2404 | 〃 味噌 | 2食 | 486 |
| | 隔週 | 2405 | 〃 塩 | 2食 | 486 |
| | 隔週 | 2406 | 歯切れのイイ中華冷麺 | 120g×2 | 486 |
| | 隔週 | 2407 | 全粒粉なまラーメン冷やし中華(醤油味) | 120g×2 | 491 |
| | | 2408 | せいろ蒸し焼きそば(ソース付) | 2食 | 518 |
| | | 2409 | せいろ麺上選太焼きそば(ソース無) | 2食 | 324 |



バジルの季節に。
手作りのジェノベーゼは香りも味も抜群！
茹で上がったパスタにからめて、
仕上げに粉チーズをどうぞ。

ジェノベーゼ

作り方…①松の実(クルミ)40gは香ばしく煎る。バジル40gは洗い、水分を良く拭き取り、粗く刻む。②にんにく1片をすり鉢でペースト状になるまで良くすり、松の実を加えてよくすりつぶす。③ねっとりしてきたら、バジルを少しづつ加え、塩、コショウで味を調える。④オリーブ油大さじ3を少しづつ加えて、なめらかなペースト状にする。

5p [0926] ウォールナツ(くるみ) 80g 886円
[0148] バジル徳用 50g 454円

金子製麺 生スパゲティー

デュラム小麦(カナダ産)と、地粉全粒粉(国内産)を使用しています。風味豊かで、もちもち感のある、栄養価の高い生パスタに仕上げました。茹で時間約90秒。

原材料…小麦粉、小麦タンパク、食塩、乾燥卵白、デンプン



| | | | | | |
|-------|--|------|------------------|---------|------------------------|
| 2p | | 2410 | 生スパゲティー 卵 | 150g×2食 | 335 |
| ▽冷凍麺▽ | | | | | |
| | | 2411 | 練 さぬきうどん | 200g×3 | 410 |
| | | 2412 | 〃 ダブル | 上記2p | 788 820 |
| | | 2413 | 練 十割生そば | 130g×2 | 594 |
| | | 2414 | 〃 ダブル | 上記2p | 1,129 1,188 |
| ▽乾麺▽ | | | | | |
| | | 2415 | 地粉うどん(田島さんのうどん)太 | 250g | 286 |
| | | 2416 | 地粉うどん(田島さんのうどん)細 | 250g | 286 |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|--------|--------------|-------|---------|
| | 2510 | チキンコンソメ | 10g×8 | 540 |
| | ▽干し椎茸▽ | | | |
| | 2511 | 干しいたけ・どんこ(大) | 45g | 1,134 |

国内産小麦の強力粉

長野 日穀製粉 おいしい強力粉
国内産小麦(主に北海道産)を原料とした強力粉で、こだわりパンのお手伝い。
おいしい強力粉は製パン作業性が良く、モチモチとしたやわらかな食感が楽しめる、おいしいシリーズの小麦粉です。
パン以外に餃子やピザ生地などにも幅広くお使いいただけます。



粉・豆・ごま

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|------|-----------------|------|--------------------|
| | ▽粉▽ | | | |
| 2p | 2001 | おいしい強力粉 | 400g | 302 |
| | 2023 | ダブル | 上記2p | 575 604 |
| | 2002 | こな屋さんの南部地粉(中力粉) | 1kg | 535 |
| | 2003 | 地粉(薄力粉) | 500g | 400 |
| | 2004 | 国産有機白玉だんご粉 | 150g | 480 |
| | 2005 | 国産有機小麦天然酵母パン粉 | 150g | 410 |
| | 2006 | 無双本葛・粉末 | 80g | 594 |
| | 2007 | 片栗粉 | 200g | 281 |
| | 2008 | 星穴きな粉 | 80g | 405 |
| | 2009 | 重曹 | 300g | 416 |
| | 2010 | ホットケーキミックス(有糖) | 400g | 454 |
| | ▽豆▽ | | | |
| | 2011 | 有機大豆(岩手産) | 300g | 281 |



食塩・砂糖不使用。
そのままでも、温めても。
いろいろな料理の材料に。

小豆の水煮…甘みを加えてあんこや、ぜんざいなどにどうぞ。
原材料…小豆(国内産)

黒豆の水煮…甘く煮るだけでなく、野菜サラダに加えてドレッシングで和えたり、ごはん炊き込んだりしても、美味しくお召し上がりいただけます。
原材料…黒豆(大豆)(国内産)

金時豆の水煮…スープとの相性がバツグンです。具だくさんのスープに入れて召し上がってみてください。
原材料…金時豆(国内産)



豆スープ

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|--------|-----------|------|---------|
| | ▽水煮野菜▽ | | | |
| 2p | 2012 | 小豆の水煮 | 230g | 270 |
| 2p | 2013 | 黒豆の水煮 | 230g | 292 |
| 2p | 2014 | 金時豆の水煮 | 230g | 281 |
| | ▽胡麻▽ | | | |
| | 2015 | 国内産すりごま 黒 | 30g | 626 |
| | 2016 | 国内産すりごま 白 | 30g | 691 |
| | 2017 | 無双 練り胡麻 白 | 210g | 799 |

乾物・缶詰・素材

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|--------------|-----|---------|
| 1815 | とろろ昆布(富士酢使用) | 30g | 432 |
| 1816 | とろろ昆布 | 50g | 524 |



ご飯になじみ、お料理にも使いやすい細切り昆布 塩吹昆布

北海道昆布とヤマヒサの醤油、喜界島の粗糖、シママースを使用した塩吹昆布です。細切りタイプ。
そのまま温かいご飯やお茶漬けにのせて、炊き込みごはん等に。
適度な塩気と昆布のうまみをいかした万能調味料としても。
原材料…乾燥昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆発酵)、砂糖、食塩



きゅうりと茗荷の塩吹昆布和え

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|------|---------------------|--------|---------|------|
| 1817 | 塩吹昆布 | 35g | 497 | 3p |
| 1818 | ひじき/国内産 | 40g | 821 | |
| 1819 | すき昆布 | 1枚 | 578 | |
| 1820 | 上乾さくらえび/台湾 | 20g | 648 | |
| 1821 | 北海するめ | 1枚 | 1,129 | |
| 1901 | 厚切り切干大根 | 60g | 227 | |
| 1902 | 有機大豆使用 にがり凍み豆腐 | 6枚 | 464 | |
| 1903 | かんぴょう | 40g | 691 | |
| 1904 | 有機乾燥きくらげホール | 15g | 486 | |
| 1905 | 国産はるさめ | 50g | 157 | |
| 1906 | 国内産・くずきり(本葛+馬蹄でんぷん) | 100g | 529 | |
| 1907 | 北海道産全粒粉小麦使用くるまふ | 6枚 | 475 | |
| 1908 | やきふ | 40g | 292 | |
| 1909 | おつゆふ | 1袋30g | 292 | |
| 1910 | 糸寒天(国産) | 30g | 616 | |
| | ▽素材・缶▽ | | | |
| 1911 | もちろし畑 ホールカーネル | 180g×3 | 778 | |
| 1912 | 朝掘たけのご水煮ブロック | 200g | 702 | |
| 1913 | あいこちゃん銀のまぐろ水煮 | 70g×3 | 778 | |
| 1914 | あいこちゃん金のまぐろ油漬 | 70g×3 | 778 | |
| 1915 | ミニとろイワシ・味付 | 100g | 378 | |
| 1916 | とろイワシ水煮 | 150g | 497 | |
| 1917 | オイルサーディン | 100g | 443 | |
| | ▽こんにやく▽ | | | |
| 1918 | 一穂のこんにやく | 300g | 335 | |
| 1919 | 一穂の生芋こんにやく | 230g | 297 | |
| 1920 | 手どりこんにやく | 250g | 389 | |
| 1921 | しらたき | 230g | 335 | |
| 1922 | くろたき | 230g | 346 | |
| 1923 | 大とろ刺身青のりこんにやく | 250g | 324 | |
| 1924 | 雪ささ 青のり | 230g | 324 | |
| 1925 | 乾燥糸こんにやく | 25g×10 | 594 | 3p |



いつもの酢の物に、糸こんにやくを加えて、食べ応えアップ!食物繊維もたっぷり。

トマトと青じその酢の物

作り方…①トマトは角切り、青じそは細切りにする。②乾燥糸こんにやくは熱湯につけて戻し、ザルにあけておき、ざく切りにする。③(醤油大さじ1、酢大さじ2、きび砂糖小さじ1)を混ぜ合わせ、トマトと糸こんにやくを入れて、よく和える。器に盛りつけ、青じそをのせる。
※酢を効かせたい方は、乾燥糸こんにやくを戻した後、しっかり水洗いして、甘みを落としてください。

乾燥糸こんにやく

インドネシア東部ジャワ島、スラバヤ市のトレテス高原に自生しているムカゴこんにやくが主原料です。熱湯に付けて約5~7分で戻ります。軽く水洗いをして、水気をきってお使いください。
原材料…水飴(タピオカ)、タピオカでんぷん、こんにやく粉、水酸化カルシウム、クエン酸



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



岡山 **暮らしの中にオリーブを**
日本オリーブ 人の役に立つ、オリーブを育てる
 岡山でオリーブ園を営みながら、オリーブ原料の研究を1949年から続けてきました。
フルーティなココ
 有機栽培 EX パージンオリーブオイル **18p**
[2166] 180g 1944円 [2167] 450g 3888円

9p

夏のギフト
 ※チラシをご請求ください

直送 [8919] 有機栽培 EXパージンオリーブオイルS-3 180g×3 5,940円

調味料

| ▽味噌▽ | | | | |
|------|------|------------|------|-----|
| | 2101 | 玄米味噌 | 650g | 842 |
| | 2102 | 酢屋茂 米味噌 | 650g | 756 |
| | 2103 | あわせ味噌 | 650g | 756 |
| | 2104 | 麦味噌 | 650g | 756 |
| | 2105 | ヤマキ 有機玄米味噌 | 500g | 999 |
| | 2106 | ヤマキ 有機麦味噌 | 500g | 999 |
| | 2107 | 小野崎 玄米味噌 | 750g | 945 |
| | 2108 | 小野崎 米味噌 | 750g | 913 |
| | 2109 | 小野崎 麦味噌 | 750g | 902 |
| | 2110 | マルカラ 白みそ | 250g | 270 |
| 4p | 2111 | 有機八丁味噌 | 400g | 862 |
| | 2112 | 有機・赤出し八丁味噌 | 500g | 969 |

| ▽醤油▽ | | | | |
|------|------|------------------|--------|------|
| | 2113 | 酢屋茂 イマイ醤油 | 1000ml | 799 |
| | 2114 | ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り | 1000ml | 1242 |
| | 2115 | 有機醤油 | 720ml | 1296 |
| | 2116 | 弓削多 | 300ml | 680 |
| | 2117 | 木桶仕込醤油 | 1000ml | 1426 |
| | 2118 | 海の精吟醸純生しょうゆ | 360ml | 983 |
| | 2119 | 木桶仕込さいしこみしょうゆ | 150ml | 518 |

| ▽塩・他▽ | | | | |
|-------|------|------------|-------|------|
| | 2120 | あらしお(大) | 500g | 1296 |
| | 2121 | 〃(小) | 240g | 648 |
| | 2122 | ほししお | 240g | 810 |
| | 2123 | やきしお | 60g | 454 |
| | 2124 | 〃 詰替用 | 60g | 259 |
| | 2125 | 〃 スタンドパック | 150g | 605 |
| | 2126 | 漬物塩 | 1.5kg | 3240 |
| | 2127 | ペッパーソルト | 55g | 518 |
| | 2128 | ハーブソルト | 55g | 518 |
| | 2129 | なんでもソルト瓶入り | 55g | 562 |
| | 2130 | 〃 詰替用 | 58g | 389 |

| ▽砂糖▽ | | | | |
|------|------|---------------|------|-----|
| | 2131 | 島のきび砂糖(洗双糖) | 1kg | 497 |
| | 2132 | マスコバド黒糖(フレーク) | 500g | 631 |
| | 2133 | てんさい含蜜糖 粉末 | 500g | 497 |

| ▽塩こうじ▽ | | | | |
|--------|------|-------------------|-------|--------|
| | 2134 | 有機玄米塩麹 | 170g | 648 3p |
| ▽つゆ▽ | | | | |
| | 2135 | 弓削多 有機だしつゆ | 300ml | 1037 |
| | 2136 | ヒカリ有機だしつゆ | 300ml | 551 |
| | 2137 | イゲタ めんつゆ(ストレート) | 360ml | 670 |
| | 2138 | イゲタ そうめんつゆ(ストレート) | 360ml | 691 |
| | 2139 | 富貴食研 イタリアントマト | 200g | 389 |
| | 2140 | 富貴食研 塩レモン | 200g | 389 |
| | 2141 | 富貴食研 ごま味噌豆乳 | 180g | 389 2p |

| ▽みりん類・料理酒▽ | | | | |
|------------|-------|-------------------|-------|--------|
| | 2142 | 味の母(みりん風調味料) | 720ml | 999 5p |
| 酒 | 2143 | 三州三河みりん | 700ml | 1122 |
| 酒 | 2144 | 有機 三州味醂 | 500ml | 1144 |
| 酒 | 2145 | 本みりん 福来純 | 500ml | 990 |
| 酒 | 2146 | 蔵の素 昔仕込本みりん | 720ml | 1400 |
| 酒 | 2147 | 特選・蔵の素(料理酒) | 720ml | 1298 |
| 酒 | 2148 | いづつプレスラン(料理用ワイン)赤 | 720ml | 1023 |
| 酒 | ***** | 〃 白 | | 終売 |

| ▽酢▽ | | | | |
|-----|------|----------------|-------|--------|
| | 2149 | 有機純米酢 老梅 小 | 500ml | 497 3p |
| | 2150 | 〃 中 | 900ml | 875 5p |
| | 2151 | 富士酢(米酢) | 500ml | 864 |
| | 2152 | 美濃有機玄米黒酢 | 360ml | 756 |
| | 2153 | 純りんご酢 | 500ml | 572 |
| | 2154 | 富士すし酢 | 360ml | 756 |
| | 2155 | カンタン八芳酢 | 360ml | 508 |
| | 2156 | 有機レモン100%しぼりたて | 180ml | 562 |
| | 2157 | 有機梅酢 赤 | 200ml | 583 |
| | 2158 | 有機ポン酢醤油 | 250ml | 464 |
| | 2159 | 職人の夢 有機すだちぼん酢 | 180ml | 670 4p |

| ▽食用油類▽ | | | | |
|--------|------|-----------------------------|------|----------|
| | 2160 | 国産なたねサラダ油 | 450g | 1026 |
| | 2161 | 菜種サラダ油(丸缶) | 800g | 1642 |
| | 2162 | 国産なたね油 | 450g | 918 |
| | 2163 | 玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産) | 180g | 859 |
| | 2164 | 生搾りごま油(ナイジェリア産) | 180g | 859 |
| | 2165 | 最高級ラー油 | 45g | 616 |
| | 2166 | 日本オリーブ 有機エクストラ パージン オリーブオイル | 180g | 1944 9p |
| | 2167 | 〃 | 450g | 3888 18p |
| | 2168 | カルボネル 有機エクストラ オリーブオイル | 458g | 2398 |
| | 2169 | パレスチナの パージン オリーブオイル | 273g | 2009 |

| ▽大ビン・大缶▽ | | | | |
|----------|---------|---------|--------|------|
| | 4週に1度掲載 | | | |
| | 2181 | 弓削多有機醤油 | 1800ml | 2722 |
| 酒 | 2182 | 三河みりん | 1800ml | 2838 |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|------------|-----------------------|--------------|------------|
| | ▽ソース類▽ | | | |
| | 2201 | 有機ウスターソース | 250ml | 454 |
| | 2202 | 有機中濃ソース | 250ml | 454 |
| | 2203 | 職人の夢・有機中濃ソース | 200ml | 540 |
| | 2204 | 有機濃厚ソース | 250ml | 454 |
| | 2205 | お好みソース | 360ml | 421 |
| | 2206 | やきそばソース | 290g | 454 |
| | 2207 | オイスターソース | 115g | 486 |
| | ▽たれ類▽ | | | |
| | 2208 | 焼き肉のたれ | 350g | 680 |
| | 2209 | 麻婆の素(瓶) | 225g | 454 |
| 2p | 2210 | 有機麻婆の素 | 100g | 281 |
| | 2211 | 有機回鍋肉の素 | 100g | 281 |
| | 2212 | 有機青椒肉絲の素 | 100g | 281 |
| | 2213 | 有機肉豆腐の素 | 100g | 281 |
| | 2214 | 有機もやし味噌炒めの素 | 100g | 281 |
| | ▽マヨネーズ▽ | | | |
| 4p | 2215 | 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ | 290g | 670 |
| | ▽ケチャップ類▽ | | | |
| | 2216 | 有機トマトケチャップチューブ | 300g | 421 |
| | 2217 | 有機ピザソース | 225g | 475 |
| | 2218 | 有機トマトピューレ | 320g | 400 |
| | 2219 | 有機トマト缶・ホール | 400g | 324 |
| | 2220 | 有機トマト缶・カット | 400g | 324 |
| | 2222 | 有機ミートソース | 140g | 335 |
| | ▽ドレッシング 他▽ | | | |
| | 2223 | マンゴーチャツネ | 260g | 734 |
| | 2224 | 果実の恵みドレッシング | 200ml | 443 |
| 3p | 2225 | 国産なたね油野菜ドレッシング | 200ml | 464 |
| | 2226 | 有機胡麻ドレッシングタイプ | 225g | 497 |
| | 2228 | 有機青じそドレッシング | 200ml | 518 |
| | ***** | にんじンドレッシング | | 終了 |
| | ***** | たまねぎドレッシング | | 終了 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|------------|--------------------------|--------------|------------|------|
| ▽カレー類・他▽ | | | | |
| 2301 | 特選カレーパウダー | 20g | 292 | |
| 2302 | 奄美カレー中辛 | 180g | 508 | |
| 2303 | 奄美カレー甘口 | 180g | 508 | |
| 2304 | カレースパイスセットレギュラー | 5~6皿分 | 508 | 3p |
| 2305 | 〃 ハード | 5~6皿分 | 648 | 3p |
| 2306 | タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用) | | 432 | |
| 2307 | スリカレー | 34g(約8皿分) | 561 | |
| 2308 | カレーの壺マイルド | 220g/約18皿分 | 702 | |
| 2309 | 〃 オリジナル | 220g/約18皿分 | 702 | |
| 2310 | 〃 スパイシー | 220g/約18皿分 | 702 | |
| 2311 | 果実と野菜の本格カレーペースト | 180g | 864 | |
| ▽シチューの素・他▽ | | | | |
| 2312 | ココナッツミルク | 200ml | 388 | |
| 2313 | 直火焙煎クリームシチュールウ | 120g | 454 | |
| 2314 | オラッチェデミグラスソース | 115g×2 | 799 | |
| ▽香辛料▽ | | | | |
| 2315 | すじ青のり | 4g | 367 | |
| 2316 | 山わさび | 12g | 324 | |
| 2317 | 七味 | 15g | 616 | |
| 2318 | ゆず七味 | 10g | 389 | |
| 2319 | 白コンヨー | 20g | 346 | |
| 2320 | カレーの壺ペッパー 黒ホール | 20g | 432 | |
| 2321 | 〃 黒粗挽き | 20g | 432 | |
| 2322 | セイロンシナモン パウダー | 20g | 389 | |
| 2323 | 柚子こしょう | 40g | 373 | |
| 2324 | 有機生姜末・ピン | 40g | 756 | |
| 2325 | 旨味本来 からしチューブ | 40g | 356 | |
| 2326 | 旨味本来 生おろしわさびチューブ | 40g | 356 | |
| ▽乾燥ハーブ▽ | | | | |
| 2327 | 乾燥バジル | 4g | 589 | |
| 2328 | 乾燥ローズマリー | 4g | 589 | |
| 2329 | 唐辛子 | 5g | 281 | 2p |
| 2330 | 乾燥ローリエ | 3g | 589 | |



なめらかであっさりした全卵タイプ

[2215] 平飼い鶏の**有精卵マヨネーズ** 290g 670円 4p

まろやかな酸味の有機りんご酢とすっきりとした酸味の瀬戸内レモンの適度な酸味。

なたね油、卵、有機りんご酢、果実酢(レモン果汁)、砂糖、食塩、香辛料

卵は1個1個
自社で手割り
殺菌のために食酢を
薄めた水に浸して手
で拭き、1個ずつ手で
割っています。



椎茸の七味マヨネーズ焼き

マヨネーズ・七味・醤油を塗って
[0202] 菌床椎茸 100g 313円



**つぶつぶ有機玉ねぎ入り
醤油ベースのドレッシング**

[2225] 国産なたね油
野菜ドレッシング
200ml 464円

乳化剤を使わないセパレ
ートタイプ
米酢、なたね油、たまねぎ、砂糖、醬
油、食塩、昆布、にんじん、レモン、
香辛料)



**酸味は
有機柑橘のみ**

[2159] 職人の夢
有機すだちぼん酢 4p
180ml 670円

醸造酢を使用せず、有機柑
橘を贅沢に使用した砂糖
不使用
有機醤油、有機すだち、有機ゆず、麦芽
水飴、食塩、有機米醱酵調味料、有機ゆ
こう、こんぶ、有機乾しいたけ



カレースパイスセット
[2304] レギュラー
5~6皿分 508円

クミンシード・ターメリック・レッドペ
ッパー・コリアンダー・ガサムマサラ

スパイスが個包装な
ので、辛さも自由自在。ハ
ードタイプは、ホール
スパイスが入って、さ
らに香りがたちます

[2305] ハード
5~6皿分 648円 3p

レギュラーのスパイス
+レッドペッパー・ホール胡椒・ク
ローク・カルダモン・月桂樹の葉



[2111] 有機八丁味噌
400g 862円

大豆の旨みがギュッと
詰まった深い味わい



[2141] 富貴のつゆ
ごま味噌豆乳
180g 389円 2p



豆乳、ごま、ごま油、味噌、醤油、砂糖、豆板糖、ホク
エキス、チキンエキス、食塩、でん粉、辣油、花椒粉

[2210] 有機麻婆の素
100g 281円



麻婆豆腐や麻婆茄子、
麻婆春雨などに。

[2134] 有機玄米塩麹
170g 648円



国産有機玄米と米麹、そ
して伝統海塩「海の精」
を使用しました。

[2329] 唐辛子
5g 281円



有機栽培の「鷹の爪」を
使用

[2142] 味の母
(みりん風調味料)
720ml 999円



お酒の風味とみ
りんの旨味

有機純米酢 老梅

[2149] 小 3p

500ml 497円

[2150] 中 5p

900ml 875円

一度「酒」を造
り、更に「酒」を
もう一度発酵さ
せて、米酢をつ
くる静置発酵





厳選したシンプルな原材料
安心素材のフルーツアイスキャンデー
 大阪 ネージュ
 乳化剤、安定剤、香料、着色料は一切使用していません。木製スティック加工も化学物質フリー。

みかんキャンデー
 原材料は「伊予柑果汁、砂糖」だけ。無茶々園の柑橘果汁の香りがさわやか、味わい抜群。素材のよさが生きています。
 原材料…伊予柑果汁（愛媛産 特別栽培）、ビートグラニュー糖（北海道産）

ブルーベリーキャンデー
 国産ブルーベリーの風味を生かして作りました。後味すっきり、シンプルですっきりとした味。
 原材料…ビートグラニュー糖（北海道産）、ブルーベリー果汁（奈良 京都産）、レモン果汁（愛媛産）



| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|------|---------------|--------|---------|------|
| 2825 | 純国産りんごゼリー | 11ヶ | 313 | |
| 2826 | やわらか寒天 みかんゼリー | 110g | 313 | |
| 2827 | やわらか寒天 いちごゼリー | 110g | 313 | |
| 2828 | 国産果汁のスティックゼリー | 16g×12 | 454 | |



あんこ屋さんの
オーガニックの水ようかん
 遠藤製菓 有機水ようかん
 甘すぎず、すっきりとしたお味に仕上がっています。

こし…なめらかなこしあんの口どけと瑞々しさ、小豆の豊かな風味が味わえる一品です。
 原材料…有機砂糖、有機小豆、寒天、葛、食塩
抹茶…なめらかなこしあんの口どけと瑞々しさ、豊かな抹茶の風味が広がる一品です。
 原材料…有機砂糖、有機いんげん豆、有機抹茶、寒天、葛、食塩
小倉…つぶ感たっぷりでお豆自体の豊かな風味が味わえる一品です。
 原材料…有機砂糖、有機小豆、寒天、葛、食塩



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

本次乳業製造

| | | | |
|------|-----------|---------|-----|
| 2802 | 冷蔵 バニラ | 120ml×2 | 908 |
| 2803 | 冷蔵 ビターチョコ | 120ml×2 | 908 |
| 2804 | 冷蔵 抹茶あずき | 120ml×2 | 908 |
| 2805 | 冷蔵 イチゴ | 120ml×2 | 908 |
| 2806 | 冷蔵 ブルーベリー | 120ml×2 | 908 |

東毛酪農製造

| | | | |
|------|-----------------|---------|-----|
| 2807 | 冷蔵 牧場ミルクアイス | 110ml×2 | 691 |
| 2808 | 冷蔵 はちみつバニラアイス | 110ml×2 | 691 |
| 2809 | 冷蔵 ミルクコーヒーアイス | 110ml×2 | 691 |
| 2810 | 冷蔵 ミルクチョコレートアイス | 110ml×2 | 691 |
| 2811 | 冷蔵 宇治抹茶アイス | 110ml×2 | 691 |

ネージュ製造

| | | | |
|------|---------------------|---------|-------|
| 2812 | 冷蔵 ミルクキャンデー | 65ml×6本 | 1,026 |
| 2813 | 冷蔵 あずきキャンデー | 65ml×6本 | 1,026 |
| 5p | 2814 冷蔵 みかんキャンデー | 65ml×6本 | 1,026 |
| 5p | 2815 冷蔵 ブルーベリーキャンデー | 65ml×6本 | 1,026 |
| 2816 | 冷蔵 チョコキャンデー | 65ml×6本 | 1,026 |
| 2817 | 冷蔵 宇治金時キャンデー | 65ml×6本 | 1,026 |

▽和菓子類▽

| | | | |
|------|----------------|------|-----|
| 3p | 2818 冷蔵 三色だんご | 4本 | 648 |
| 2819 | 北海道産有機小豆使用つぶあん | 200g | 441 |
| 2820 | 有機ほの甘あずき | 55g | 238 |
| 2821 | 有機・楽笑栗 | 125g | 454 |
| 2822 | オーガニック小麦のどらやき | 1個 | 183 |



添付の三杯酢は、カラメル色素不使用
 池谷 ところん三杯酢付き
 国内産・上級品の伊豆天草を使い、昔ながらの方法でコトコト時間をかけて煮上げた、コシがあるところんです。
 原材料…天草、水乳、醸造酢、三杯酢（本醸造濃口醤油、純粋米酢、本みりん、かつお削り節、昆布（北海道利尻）、乾椎茸（大分県））

▽その他▽

| | | | | |
|------|-----------|-----------|--------|-----|
| 3p | 2823 | ところん三杯酢付き | 200g×2 | 475 |
| 2824 | 純国産みかんゼリー | 11ヶ | 313 | |

| | | | | |
|------|------------|--------|-----|----|
| 2829 | 有機水ようかん・こし | 100g×4 | 778 | 4p |
| 2830 | 有機水ようかん・抹茶 | 100g×4 | 778 | 4p |
| 2831 | 有機水ようかん・小倉 | 100g×4 | 778 | 4p |

のどこしなめらかに本葛仕立
 廣八堂 本葛仕立て水ようかん

国産本葛粉をぜいたくに使い、のどごしなめらかに仕上げました。
 原材料…ビートグラニュー糖（国内製造）、小豆（北海道）、本葛粉（宮崎県、鹿児島）、寒天



| | | | | |
|------|------------|-------|-----|----|
| 2832 | 本葛仕立て水ようかん | 85g×2 | 583 | 3p |
| 2833 | くず餅 | 83g×2 | 475 | 3p |
| 2834 | わらび餅 | 86g×2 | 475 | 3p |

てんさい糖 **黒砂糖** **水は使わず、豆乳のみで練り上げた豆腐屋さんの豆乳ドーナツです。**
丸和食品
豆乳ドーナツ 黒砂糖・てんさい糖
 国産小麦粉、国産大豆豆乳を使用し、水は使わず、豆乳のみで練り上げたドーナツです。



てんさい糖…小麦粉（小麦（国産））、甜菜糖、植物油脂（パーム油）、豆乳（大豆を含む）、脱脂粉乳（国産）、水飴、食塩/膨脹剤
黒砂糖…小麦粉（小麦（国産））、甜菜糖、植物油脂（パーム油）、黒糖、豆乳（国産）、脱脂粉乳（国産）、水飴、塩、膨脹剤、カラメル色素(澱粉由来)

| | | | | |
|------|-------------|------|-----|----|
| 2835 | 豆乳ドーナツてんさい糖 | 155g | 292 | 2p |
| 2836 | 豆乳ドーナツ黒砂糖 | 155g | 292 | 2p |

バター不使用・ヴィーガン仕様

オーガニックビスケット オーツ麦
 バターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。有機JAS認証商品。
 ザクザク食感がクセになる有機オーツ麦フレークの香ばしい香りと素朴な風味が美味しいビスケットです。
 原材料…有機オーツ麦フレーク、有機小麦粉、有機砂糖、有機パーム油、有機小麦でん粉、食塩/膨脹剤、バニラ香料



| | | | | |
|------|---------------|-------|-----|----|
| 2837 | バタービスケット プレーン | 5枚×4袋 | 540 | 3p |
| 2838 | バタービスケット そば粉 | 5枚×3袋 | 540 | 3p |
| 2839 | OGビスケット オーツ麦 | 5枚×3袋 | 540 | 3p |
| 2840 | オーガニック全粒粉クッキー | 50g | 346 | |
| 2841 | 純国産芋けんぴ | 125g | 280 | |
| 2842 | 純国産北海道2色の煎り大豆 | 62g | 264 | |

みんな、ほっこい！安心おやつたち



ネージュ アイスクャンディー
みかんキャンデー
愛媛 無茶々園の伊予柑（特別栽培）
を搾ったストレートジュースを使用。
ブルーベリーキャンデー
奈良・堀内果実園、京都・永谷農園
の無農薬・無科学肥料で栽培した
ブルーベリーを使用。

- [2814] 冷凍 みかんキャンデー 65ml×6本 1,026円 **5p**
- [2815] 冷凍 ブルーベリーキャンデー 65ml×6本 1,026円 **5p**



福岡 夏限定品！
本葛を使用し、
甘みを抑えたりなめらかで
口あたりなめらかな
水ようかん。

- [2903] 本葛仕立て水ようかん **ダブル** 85g×2×2 1,131円 ~~1,166円~~



池谷 上級品の伊豆天草を使い、
昔ながらの方法で
時間をかけて煮上げた、
コシがあるところてん

- [2902] とろとん三杯酢付き 1個 200g 238円 **2p**

有機素材の水ようかん
ほろ苦さが美味しい抹茶味・舌触り滑らかなこしあん味
オーガニック小豆の粒々が美味



- [2904] 有機水ようかんお味見セット 1セット 566円 ~~583円~~
- こしあん・抹茶・小倉各1ヶ



ノルマンディのフランス産
ビスケット

プレーンはオーソドックスなバタービスケット。そば粉はほろっとした食感で香ばしいそば粉の風味。オーツ麦はバターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。

- [2837] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 540円 **3p**
- [2838] " そば粉 5枚×3袋 540円 **3p**
- [2839] OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 540円 **3p**



豆腐屋さん丸和食品の
大豆乳、ナッツ
産小豆、大豆
産大麦、豆
粉、一口サイ
ズ。

- [2905] 豆乳ドーナツセット 560円 ~~583円~~
- 黒砂糖・てんさい糖各1



アリモト
有機玄米プラスシリーズ
有機玄米を使用して、
「黒胡麻」、「
「キヌア&チアシード」、
「めかぶ」をプラスした
3種類の「おせんべい」

- [2906] 有機玄米プラス3種セット 1セット 778円 ~~810円~~
- 内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋



- [2901] 廣八堂お味見セット 1セット 744円 ~~787円~~
- 内容…くず餅、わらび餅、本葛仕立て水ようかん各1ヶ

福岡 夏限定品！
本葛仕立て水ようかん
わらび餅、本葛粉を贅沢に使用し、
国産本葛粉を贅沢に使用し、
優しい口当たりで
喉ごしなめらかな美味しさ。
日本伝統の和菓子の代表です。

芽吹き屋
3つの餡の三色だんご
黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)
白：定番団子(中はくるみあん)
緑：よもぎ団子(中は小豆あん)



- [2818] 冷凍 三色だんご 4本 648円 **3p**

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|---------|--------------------|-------------------|---------|
| ▽スナック▽ | | | |
| 2843 | 純国産ポテトチップス・うすしお | 55g | 232 |
| 2844 | 純国産ポテトチップスのり塩 | 53g | 232 |
| 2845 | 純国産さつま芋ちっぷ | 115g | 280 |
| 2846 | 有機グリーンピースチップス | 45g | 298 |
| 2847 | OGフルーツ&ナッツバー アーモンド | 40g | 324 |
| 2848 | OGフルーツ&ナッツバー ザクロ | 40g | 324 |
| 2849 | OGフルーツ&ナッツバー メープル | 40g | 324 |
| ▽あれ・煎餅▽ | | | |
| 2850 | 召ませ日本・玄米ぼん煎餅 | 7枚 | 356 |
| 2p | 2851 | 有機玄米プラス・黒胡麻 | 30g 270 |
| 2p | 2852 | 有機玄米プラス・キヌア&チアシード | 30g 270 |
| 2p | 2853 | 有機玄米プラス・めかぶ | 30g 270 |
| 2854 | 草加せん・ミックス | 6枚 | 486 |
| 2855 | 柿の種 | 80g | 324 |
| 2856 | 無添加・山田錦せんべい袋入・塩 | 25枚 | 648 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|-------|------------------|-----|---------|------|
| ▽豆菓子▽ | | | | |
| 2857 | 黒糖くるみ | 65g | 496 | |
| 2858 | きな粉くるみ | 65g | 496 | |
| 2859 | メープルアーモンド | 40g | 561 | |
| ▽餡▽ | | | | |
| 2860 | みるく小町 | 80g | 351 | |
| 2861 | しょうがあめ | 80g | 351 | |
| 2862 | 純国産北海道はちみつレモンのど餡 | 57g | 302 | |
| 2863 | プロポリスキャンディ | 28g | 346 | |



いつでも手軽に玄米を
砂糖不使用、グルテンフリー
アリモト 有機玄米プラス
いつでも手軽に玄米を食べられるように
お煎餅にしました。有機玄米のおせんべい
に、体にいいモノをプラスした『有機玄米
プラスシリーズ』です。

有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

**熱中症対策ドリンクとして
汗をかいた後の水分・ミネラル補給に**

有機果汁と塩のみで作られた
スポーツドリンク
体液の浸透圧に近いアイソトニック飲料
オーガニックスポーツドリンク

280ml

[3018] 4本 778円 4p

[3025] 箱 24本 4572 ~~4668~~円

有機果実(ぶどう、りんご)、レモン、
有機ゆず、食塩

糖類
不使用

無香料
無着色

カロリー
オフ 17kcal



お茶各種

| ▽日本茶▽ | | | | |
|-----------|------------|------------------|----------|----------------------|
| 2601 | 特上煎茶(やぶきた) | 100g | | 1696 |
| 2602 | 上煎茶(在来種) | 100g | | 1226 |
| 2603 | 有機玄米茶 | 180g | | 632 |
| 2604 | 有機番茶 | 200g | | 540 |
| 2605 | 有機茎茶 | 200g | | 864 |
| 2606 | 有機ほうじ茶 | 180g | | 583 |
| 6p | 2607 | 有機無双番茶(ティーバッグ) | 5g×40 | 1242 |
| | 2608 | 国産有機さらつや美人番茶 | 500ml | 194 |
| | 2609 | " 箱 | 500ml×24 | 4572 4666 |
| | 2610 | 麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用 | 8g×52 | 540 |
| ▽烏龍茶▽ | | | | |
| | 2611 | 依田さんの烏龍茶 | 100g | 1048 |
| ▽ハーブティ・他▽ | | | | |
| | 2612 | たんぽぽコーヒーカップ用 | 2g×20 | 1296 |
| | 2613 | アイリーミント | 5g | 659 |
| | 2614 | カモミールウィンド | 5g | 729 |
| | 2615 | 草花茶 | 5g | 864 |
| | 2616 | 紫蘇べに茶 | 5g | 729 |
| 12p | 2617 | 有機栽培ルイボス茶 | 3.5g×50 | 2484 |
| | 2618 | カメリアティ(箱入り) | 3g×30 | 3024 |
| | 2619 | なたまめっ茶 | 3g×10 | 1166 |
| 1p | 2620 | あずき美人茶 | 500ml | 216 |
| | 2621 | " 箱 | 500ml×24 | 4977 5184 |

| ▽紅茶▽ | | | | |
|-------|------|--------------|-------|------|
| 2p | 2622 | アッサムブレンド | 20袋 | 410 |
| | 2623 | ケニア | 20袋 | 324 |
| | 2624 | 有機アールグレイ紅茶 | 20袋 | 626 |
| | 2625 | チャイ・パック | 3g×12 | 475 |
| | 2626 | 依田さんの紅茶(リーフ) | 100g | 1048 |
| ▽ココア▽ | | | | |
| | 2627 | ココア | 110g | 712 |

| ▽コーヒー▽ | | | | |
|--------------|------|-------------------------|----------|--|
| | 2628 | パロ・ブランコーヒー(豆) | 150g | 972 |
| | 2629 | 〃 | (粉) 150g | 972 |
| | 2630 | サンタ・フェリサ | (豆) 150g | 972 |
| | 2631 | 〃 | (粉) 150g | 972 |
| | 2632 | オーガニックソフトブレンド | (豆) 150g | 1021 |
| | 2633 | 〃 | (粉) 150g | 1021 |
| ▽ドリップパック▽ | | | | |
| | 2634 | 有機ドリップパック | 8g×10 | 983 |
| | 2635 | 簡単カフェパック | 15g×6 | 702 |
| | 2636 | 有機カフェインレスコーヒー | 10g×5 | 918 5p |
| ▽インスタントコーヒー▽ | | | | |
| | 2637 | Cafe(カフェインレス) | 75g | 1836 |
| | 2638 | 〃 | 詰替 60g | 1318 |
| ▽アイスコーヒー▽ | | | | |
| | 2639 | オーガニックアイスコーヒー 無糖 | 1000ml | 605 |
| | 2640 | " | 1000ml×3 | 1760 1814 |
| | 2641 | 〃 カフェインレス・無糖 | 1000ml | 799 |
| | 2642 | " | 1000ml×3 | 2278 2398 |
| | 2643 | ペルーリキッドコーヒー | 1000ml | 821 |
| | 2644 | " 箱 | 6本 | 4728 4925 |
| | 2645 | アジアのリキッドコーヒー | 1000ml | 756 |
| | 2646 | " 箱 | 6本 | 4355 4536 |
| ▽コーヒーフィルター▽ | | | | |
| | 2647 | 無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用) | 100枚 | 432 |

| ▽ミネラルウォーター(軟水)▽ | | | | |
|-----------------|------|--------|------------|------|
| | 2648 | 神泉水 | 2ℓ | 367 |
| | 2649 | 〃 | 箱 2ℓ×6 | 2095 |
| | 2650 | 〃 | 500ml×12 | 2279 |
| | 2651 | 〃 | 箱 500ml×24 | 4558 |
| | 2652 | あづみ野湧水 | 2ℓ | 221 |
| | 2653 | 〃 | 箱 2ℓ×6 | 1301 |

**有機抹茶の上品な味わい
有機てんさい糖の優しい甘さ**

[2664] オーガニックグリーンティー 100g 432円 2p



原材料は宇治産「有機抹茶」と「有機てんさい糖」のみ。

お水・お湯だけでなく、牛乳や豆乳で割っていただいても美味しくお召し上がりいただけます。※溶けにくい場合は、最初に少量の水等で溶かしてからお召し上がりください。



抹茶オレ

| | |
|--|--|
| [2654] 玄米甘酒 250g 378円 2p | [2607] 有機 無双番茶 (ティーバッグ) 5g×40 1242円 6p |
| [2655] 白米甘酒 250g 378円 2p | |

薄めて飲むのももちろん、みりんの感覚で調味料としても

成熟した茶の枝葉使用。熟成による旨みと焙じた香ばしさと艶

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

| | | | | |
|----|------|-----------------|----------|----------------------|
| 2p | 2654 | 玄米甘酒(希釈タイプ) | 250g | 378 |
| 2p | 2655 | 白米甘酒(希釈タイプ) | 250g | 378 |
| | 2656 | ときめく糀(ストレート・白米) | 125ml | 302 |
| | 2657 | " | 125ml×18 | 5334 5443 |
| | 2658 | 豆乳で元気 | 125ml×3 | 535 |
| | 2659 | " | 125ml×24 | 4191 4277 |
| | 2660 | 原豆乳 | 300cc | 265 |
| | 2661 | 有機じんわ〜りしょうが | 150ml | 486 |
| | 2662 | しょうが湯 | 20g×5 | 378 |
| | 2663 | しょうが湯・箱入 | 20g×18 | 1274 |

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

| | | | | |
|----|------|----------------|---------|------|
| | 3001 | 信州まるごとりんごジュース | 160g×6 | 933 |
| | 3003 | 信州もも | 160g×4 | 786 |
| 5p | 3004 | 有機ぶどうジュース | 160g×6 | 1037 |
| | 3005 | オーガニックマトジュース有塩 | 190g×6 | 907 |
| | 3006 | 〃 無塩 | 190g×6 | 907 |
| | 3007 | 野菜ジュース 有塩 | 190g×6 | 907 |
| | 3008 | 〃 無塩 | 190g×6 | 907 |
| | 3009 | 国産有機野菜ジュース | 125ml×6 | 1102 |
| 6p | 3010 | 有機にんじんジュース | 160g×6 | 1199 |
| | 3011 | 有機野菜飲むならこれ | 190g×6 | 1166 |
| | 3012 | レモンサイダー | 250ml×6 | 972 |
| | 3013 | アップルサイダー+レモン | 250ml×6 | 972 |
| | 3014 | みかんサイダー+レモン | 250ml×6 | 972 |
| | 3015 | ぶどうサイダー+レモン | 250ml×6 | 972 |
| | 3016 | オーガニックジンジャーエール | 250ml×6 | 972 |
| | 3017 | オーガニックレモンスカッシュ | 250ml×6 | 972 |
| 4p | 3018 | オーガニックスポーツドリンク | 280ml×4 | 778 |

[2617] 有機栽培ルイボス茶 3.5g×50 2484円



使いやすいティーバッグ。10分煮出してどうぞ

[2623] 農業を使わずに育てた紅茶 ケニア(ティーバッグ) 20袋 324円



標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります

あずき美人茶 [2620] 500ml 216円 [2621] 箱 500ml×24 4977 ~~5184円~~

あずきの豊かな香りが広がる、ゼロカロリー飲料。ノンカフェイン

[2636] 有機カフェインレス コーヒー 10g×5 918円



スマトラ島で有機栽培されたマンデリンコーヒー豆を使用。カフェイン含有量は0.1%以下。

ケースでお得!

有機ぶどうジュース [3004] 160g×6 1037円

[3023] 箱 160g×30 5080 ~~5185円~~

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい

有機にんじんジュース [3010] 160g×6 1199円

[3024] 箱 160g×30 5874 ~~5994円~~

有機人参の甘味が引き立っています

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

| | | | |
|------|-------------------|--------|------|
| 3019 | 新農研りんごジュース | 1000ml | 810 |
| 3020 | みかん瓶ジュース | 720ml | 1242 |
| 3021 | フルーツピネガー有機りんごの酢 | 360ml | 805 |
| 3022 | オーガニッククラフトコーラシロップ | 150ml | 540 |

サプリメント



モニターを注視する ストレスにつきあうための健康補助食品

[2709] 青い瞳BLUE EYES 39p 120粒 8424円

1日に4~6粒を目安に、水またはお湯と一緒に召し上がりください

マリーゴールド(ルテイン) 緑黄色野菜や果実、花などに含まれているカロチノイド色素



カシス ポリフェノール成分である4種類のアントシアニンが濃縮

ブルーベリー アントシアニンの含有量の多い、ビルベリーを使用



にがり不足の現代人に 安心の一滴

[2701] 濃厚にがり液 海の調べ 2p 50ml 421円

伝統製法の塩づくりから生まれる伝統苦汁(にがり)をベースにして、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。



マイクロパウダー製法で らツキ感がない

[2704] 有機青汁・粉末タイプ 17p 3g×30 3498円



新鮮な有機JASケールの使用と、丁寧な乾燥で、有効成分を出来るだけ生かし、青汁本来の美しい緑色に仕上げました。1日1~3袋くらいを目安にお召し上がり下さい。

▽ドリンク・エキス▽

| | | | | |
|------|--------------|-------|------|----|
| 2701 | 濃厚にがり液 海の調べ | 50ml | 421 | 2p |
| 2702 | ロイヤルノニ(ジュース) | 900ml | 5335 | |
| 2703 | 有機梅肉エキス | 40g | 2700 | |

▽パウダー・顆粒▽

| | | | | |
|------|----------------------|-------|------|-----|
| 2704 | 有機青汁粉末タイプ | 3g×30 | 3498 | 17p |
| 2705 | 有機雲南田七人参 顆粒 | 2g×30 | 9720 | |
| 2706 | 国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン | 280g | 2916 | |

▽カプセル・粒▽

| | | | | |
|------|---------------|-------|------|-----|
| 2708 | 梅ぼしさん | 10.8g | 540 | |
| 2709 | 青い瞳 BLUE EYES | 120粒 | 8424 | 39p |
| 2710 | E-SAN(イワシ油) | 150粒 | 5184 | |
| 2711 | ギンコロイドF | 120粒 | 4536 | |
| 2712 | オイスターFゴールド | 2粒×30 | 7560 | |
| 2713 | 有機梅醤 陽寿 | 250g | 2052 | |
| 2714 | 生姜・番茶入り梅醤 | 250g | 1620 | |
| 2715 | 有機梅干番茶(生姜入り) | 8g×20 | 1782 | |
| 2716 | 国産有機黒にんにく | 120g | 1449 | |



パックスナチュロン

自然由来成分にこだわったナチュロン製品は、髪や頭皮、肌をすっきりやさしく洗い上げ、泡切れもよく肌に心地よい使用感。
洗浄成分である石けんは、川に流れると水中のカルシウムなどのミネラルと結びつき、魚や微生物のえさになり、自然にかえる川や海にやさしい成分。

**泡で優しく洗い上げる
植物性石けんのボディソープ
さっぱりやさしい洗い心地**

太陽油脂 ナチュロンボディソープ

ヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディソープです。素肌のうるおいを保つ、ビワ葉エキスを使用しています。

1押し3mlが10倍の濃密な泡になって出てきます。ホイップクリームのような肌触りで、全身をやさしく、しっかり洗うことができます。

容器の口が大きいので詰替えも簡単です。



フレッシュハーバルグリーンの香り

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油を原料にした「フレッシュハーバルグリーン」の香り。

全成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

石けん

| | | | | |
|-----------|------|--------------------|--------|------------------------|
| ▽洗濯用▽ | | | | |
| | 3102 | あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん) | 1.8kg | 1,186 |
| | 3103 | パックス洗濯用石けんソフト | 1200ml | 1,210 |
| | 3104 | 〃 詰替用 | 1000ml | 825 |
| | 3105 | 〃 詰替用(大) | 4000ml | 3,245 |
| | 3106 | パックスベビー洗濯せっけん | 1200ml | 990 |
| | 3107 | 〃 詰替用 | 1000ml | 638 |
| | 3108 | パックス衣類のリンス | 600ml | 935 |
| | 3109 | 〃 詰替用 | 550ml | 550 |
| ▽台所用▽ | | | | |
| | 3110 | 200番(液体) | 800ml | 550 |
| | 3111 | 〃 詰替用 | 2300ml | 1,430 |
| | 3112 | ナチュロン400番(液体) | 500ml | 550 |
| | 3113 | 〃 詰替用 | 900ml | 858 |
| | 3114 | 台所用液体せっけんおれんじ | 300ml | 482 |
| | 3115 | 〃 詰替用 | 900ml | 956 |
| ▽浴用固形石けん▽ | | | | |
| | 3116 | パレスチナのオリーブオイル石けん | 120g | 1,122 |
| | 3117 | パレスチナのオリーブオイル石けん | 120g×3 | 3,173 3,366 |
| | 3118 | 化粧石けんE(固形) | 95g×3 | 462 |
| | 3119 | パックスナチュロンクリームソープ | 100g×3 | 594 |
| | 3120 | パックスナチュロン 〃 SR | 100g×3 | 726 |
| ▽ボディソープ▽ | | | | |
| 6p | 3121 | ナチュロンボディソープ | 500ml | 1,320 |
| 4p | 3122 | 〃 詰替用 | 500ml | 858 |
| SPOT | 3170 | 〃 ダブル | 上記2p | 1,647 1,776 |
| | 3123 | Pax Olie ボディソープ | 450ml | 1,540 |
| | 3124 | 〃 詰替用 | 400ml | 1,100 |
| | 3125 | 〃 ボディーコンディショナー | 450ml | 1,540 |
| | 3126 | 〃 詰替用 | 400ml | 1,100 |
| ▽シャンプー▽ | | | | |
| | 3127 | ナチュロンシャンプー | 500ml | 1,320 |
| | 3128 | 〃 詰替用 | 500ml | 858 |
| | 3129 | ナチュロンリンス | 500ml | 1,320 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|-------------|----------------------|-------|---------|------|
| 3130 | 〃 詰替用 | 500ml | 858 | |
| 3131 | Pax Olie ヘアソープ | 450ml | 1,815 | |
| 3132 | 〃 詰替用 | 400ml | 1,375 | |
| 3133 | 〃 ヘアコンディショナー | 450ml | 1,815 | |
| 3134 | 〃 詰替用 | 400ml | 1,375 | |
| ▽ヘアトリートメント▽ | | | | |
| 3135 | ナチュロントリートメント | 180g | 1,430 | |
| ▽洗顔ソープ▽ | | | | |
| 3136 | パックスオリーフェイスフォーム | 150ml | 968 | |
| 3137 | 〃 詰替用 | 140ml | 726 | |
| ▽ハンドソープ▽ | | | | |
| 3138 | ナチュロンハンドソープ | 260ml | 572 | |
| 3139 | 〃 詰替用 | 450ml | 748 | |
| ▽歯みがき▽ | | | | |
| 3140 | パックスナチュロン石けんはみがき | 120g | 462 | |
| 3141 | パックスこどもジェルはみがき | 50g | 330 | |
| 3142 | パックスナチュロンソルティ石けんはみがき | 120g | 506 | |
| 3143 | パックスナチュロン緑茶石けんはみがき | 120g | 946 | |
| 3144 | パックスナチュロンジェルはみがき | 90g | 704 | |
| 3145 | ソルトdelはみがき詰替用 | 25g | 440 | |
| ▽マウスウォッシュ▽ | | | | |
| 3146 | お口すっきりハーブ | 50ml | 1,078 | |
| ▽その他▽ | | | | |
| 3147 | 酸素系漂白剤 | 500g | 605 | |
| 3148 | ナチュロンお風呂洗い用 | 500ml | 748 | |
| 3149 | 〃 詰替用 | 450ml | 495 | |
| 3150 | ナチュロントイレ洗い石けん | 400ml | 638 | |
| 3151 | 〃 詰替用 | 350ml | 385 | |

洗濯槽や排水パイプの汚れ落としに



洗たく機は使っているうちに、洗たく槽のウラ側にカビなどがつきやすくなります。
太陽油脂
洗濯槽&パイプクリーナー

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの相乗作用で洗たく槽や排水パイプ等、洗いにくい部分の汚れを落とします。

成分…過炭酸ナトリウム(酸素系)、アルカリ剤(重曹)、界面活性剤(純石けん)

■洗濯槽<全自動洗濯機>

①高水位までぬるま湯(30~40℃)をはり、本品を1袋(300g)入れて、3~4分運転し溶かし、そのまま約3~6時間放置する。②そのままの状態から、標準コースで運転する。使用后、槽内に汚れが残る場合はさらに標準コースで1~2回すすいで下さい。
※ドラム式は満水まで水を張ることができず、クリーナー効果を得にくいいため、おすすめしていません。



| | | | | |
|------|--------------|--------|-------|----|
| 3152 | 洗濯槽&パイプクリーナー | 300g×3 | 1,100 | 5p |
| 3153 | パックス重曹F | 2kg | 1,134 | |

スキンケア

| | | | | |
|--------|-------------------------|-----|-----|--|
| ▽クリーム▽ | | | | |
| 3201 | ナチュロンハンドクリーム | 70g | 935 | |
| 3202 | パックスベビーボディクリーム(チューブタイプ) | 50g | 726 | |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|-----------------|----------------------------|-------|---------|
| | 3203 | パックスペビー ボディークリーム (ポンプタイプ) | 180g | 2,090 |
| | ▽リップクリーム▽ | | | |
| | 3204 | ナチュロンリップクリーム | 4g | 715 |
| | ▽日焼け止め▽ | | | |
| | 3206 | パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++ | 45g | 1,320 |
| | ▽自然派化粧水▽ | | | |
| | 3207 | オリーブグリーンローション | 180ml | 1,100 |
| | 3208 | オリーブオリブリーフローション | 180ml | 1,100 |
| | ▽オイル▽ | | | |
| | 3209 | オリーブノンパーシジョンオイルポンプ | 200ml | 4,620 |
| | 3210 | オリーブノンパーシジョンオイル | 30ml | 1,210 |
| | 3211 | シコリーブ薬用スキンクリーム | 80g | 1,100 |
| | 3212 | ナチュロンオイル | 60ml | 1,210 |
| | 3213 | アルティースオリーブスクワラン | 60ml | 2,552 |
| | ▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽ | | | |
| | 3214 | 乳清素肌ソープ | 180ml | 2,530 |
| | 3215 | 〃 徳用 | 310ml | 4,180 |
| | 3216 | 乳清素肌ローション | 80ml | 3,630 |
| | 3217 | 乳清素肌シルクローション | 80ml | 3,850 |
| | ▽ナチュロン/太陽油脂▽ | | | |
| | 3218 | フェイスクリアソープ | 95g | 1,100 |
| | 3219 | フェイシャルローション | 100ml | 1,760 |
| | 3220 | 〃 詰替用 | 100ml | 1,375 |
| | 3221 | エモリエントクリーム | 35g | 1,760 |
| | ▽アンチトピー/日本オリーブ▽ | | | |
| | 3222 | 全身用ソープ泡(ポンプ式) | 500ml | 2,420 |
| | 3223 | 〃 詰替用 | 500ml | 2,200 |
| | 3224 | 全身用エッセンス(ポンプ式) | 150ml | 2,200 |

生活雑貨

| | | | | |
|--|---------|---------------------------|-------|-------|
| | ▽入浴剤▽ | | | |
| | 3303 | 竹艶水 | 250ml | 880 |
| | ▽ペーパー類▽ | | | |
| | 3304 | コフレックスグリーンセパレートティッシュ 6パック | | 649 |
| | 3305 | キッチンペーパーBOX 3パック | | 501 |
| | 3306 | ペンギン芯なし6R(ツグ) 6ロール | | 655 |
| | 3307 | 上記用シングル専用芯 1本 | | 33 |
| | 3308 | ピュアブラウン(ダブル) 8ロール | | 578 |
| | 3309 | ワンタッチコアレス(シングル) 6ロール | | 682 |
| | ▽油こし器▽ | | | |
| | 3506 | コスロンフィルター | 20個 | 1,320 |
| | ▽その他▽ | | | |
| | 3316 | ナチュロンスポンジ(台所用) 1ヶ | | 220 |
| | 3317 | 〃 ナチュラル 1ヶ | | 220 |
| | 3318 | ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1ヶ | | 528 |
| | 3319 | 粹水 すいすい 300ml | | 1,953 |
| | 3320 | 〃 詰替用 300ml | | 2,174 |
| | 3321 | 特選竹酢液 500ml | | 935 |
| | 3322 | 竹炭 15cm×5 | | 825 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

ボディークレイ 翌々週配送品(7/14~7/18)

ねんご美容法 夏

ベタつく季節が快適に!

全身さっぱり洗える! ねんどのソープ

粘土と石けん、2つの力でしっかり汚れを落とします。泡立ち、泡切れもよく、さっぱりとした使用感。植物エキスなどの保湿成分により、洗い上がりはしっとりすべすべ。顔や身体だけでなく、石けんシャンプーとして洗髪にもお使いいただけます。



日焼けアスターケア!

日焼けしてしまった日は、出来るだけその日のうちにしっかりケアしましょう ねんどのローション

- 帰宅後、濡れタオルなどで、肌の熱が引くまでしっかり冷やす。
- いつもの3倍くらいの量を取り、手でやさしくなじませる。
- コットンにたっぷり含ませ、ローションパックを。
- 冷蔵庫で冷やした、ひんやりローションもおすすです。



洗顔するたびにクレイパック効果!

粘土+石けん、2つの力でスッキリ落とす ねんどのフェイスソープ

キメ細かい泡立ちと粘土の吸着力で、くすみのもとである古い角質や、毛穴の汚れをやさしくスッキリ落とします。保湿成分を贅沢に配合し、しっとりとした洗い上がり。



クレイパックでお肌のリセット!

夏は皮脂の分泌が多くなるため、毎日の洗顔で取りきれなかった皮脂が毛穴につまり、それが酸化して黒ずみの原因に。 ねんどのパック

モンモリロナイトとカオリンの2つの粘土の吸着力で、落ちにくい毛穴の汚れや、くすみの原因になる古い角質をマイルドに取り去ります。頭皮パックや全身のパックにもどうぞ。
○少し厚めに塗って2~3分、乾きかけた頃にお湯でやさしく洗い流します。



ボディークレイ 翌々週配送品(7/14~7/18)

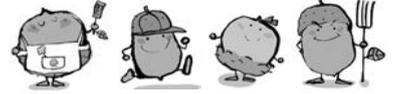
| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----------------------|-----------------------|-------|---------|------|
| ▽ボディークレイ/粘土科学▽ 次回232 | | | | |
| 6902 | 入浴剤 | 300g | 1,430 | |
| 6903 | 入浴剤徳用 | 1200g | 3,960 | |
| 6904 | ソープ | 300g | 1,650 | 8p |
| 6905 | ソープ徳用 | 1200g | 4,730 | 22p |
| 6906 | パック | 300g | 2,090 | 10p |
| 6907 | パック徳用 | 1200g | 5,830 | 27p |
| 終売 | **** 日焼け対策 SPF20 PA++ | 80g | 2,200 | |
| 6909 | クリーム | 300g | 2,530 | |
| 6910 | シンプルジェル | 300g | 1,540 | |
| 6911 | スキンミルク | 150ml | 2,310 | |
| 6912 | フェイスソープ | 130g | 2,200 | 10p |
| 6913 | ハミガキ | 100g | 1,375 | |
| 6914 | ミルクローション | 120ml | 2,310 | |
| 6915 | ローション | 120ml | 1,980 | 9p |
| 6916 | モアクリーム | 60g | 3,630 | |
| 6917 | リンス | 300g | 1,980 | |
| 6919 | ハンドクリーム | 50g | 1,760 | |

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ
No.228

スペシャルケア ピーリング&マスクケア

☆価格は税込み



うるおいを守りながらマッサージで角質ケア
ピーリングソフト

【使い方】洗顔後、小さじ1杯程度をぬらした肌のせやさしくマッサージします。その後、ぬるま湯で洗い流します。

マルティナ スペシャルケア 翌々週配送

7431 ピーリングソフト 100ml 5,830円



～フェイス&デコルテ用洗剤～
うるおいを守りながらマッサージで角質ケア。
毛穴の汚れが気になる時に天然泥、オリーブ種子とセイヨウニワトコ種子の粉末が、ごわつく肌をやわらかくしつるつるにします。カニナバラ果実（ローズヒップ）、マルメロが肌にうるおいを与え、やさしくマッサージすることで血行のよい肌へ導きます。

7432 7ハーブマスク 100ml 6,930円



～フェイス&デコルテ用マスク 拭き取りタイプ～
ハリとキメを整えるスペシャルケア。
肌の疲れやくすみ気になったときに。肌を引き締めハリを与えるスギナ、肌のきめを整えるメリッサなど、7種類のハーブがそれぞれの特徴をいかしあって、透明感のあるつややかな素肌へと導きます。
すべりのよいテクスチャーで、マッサージクリームとしても使えます。

7種類のハーブの力で、
肌を引き締め、ハリを与えます
7ハーブマスク

【使い方】クレンジングミルクやピーリングソフトで肌を清潔にし、小さじ1杯程度を厚めに塗ります。蒸しタオルをあて15分ほどたったあと、もしくは三角折りにしたティッシュを顔半分ずつにあてて残ったパックを含ませませす。その後余分なパック剤をふき取ってください。



アフターサンケアにおすすめです。
シアーナフェイシャルローション

セイヨウニワトコとダマスクバラが肌をなめらかに整え、うるおいのあるしなやかな肌を保ちます。エタノール、エッセンシャルオイル無配合のシンプルな成分。オーガニックエタノールでも敏感に反応してしまう方や、ローションパックにはローションのみシアーナシリーズをお使いいただくのもおすすめです。

【ローションパックの方法】

コットンをたっぷりローションでひたひたにし、半分にあて、気になる個所にのせます。肌の状態に応じて、ローションパックの時間は調整して下さい。

火照りがある場合は、たっぷり時間をとって。コットンが乾く前に必ずローションを足してお使い下さい。



■ローズシリーズ

高品質のローズが、乾燥しがちな肌に若々しい潤いを与えます。乾燥やストレスなど敏感になっている肌におすすめです。



| | | |
|------------------|-------|--------|
| 8501 クレンジングミルク | 150ml | 4,950円 |
| 8502 フェイシャルローション | 100ml | 3,740円 |
| 8503 モイスチャーミルク | 100ml | 6,050円 |
| 8504 クリーム | 50ml | 5,500円 |

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に皮脂バランスを整える。顔の赤みやにきびが気になる方におすすめ。



| | | |
|------------------|-------|--------|
| 8509 クレンジングミルク | 150ml | 4,400円 |
| 8510 フェイシャルローション | 100ml | 3,520円 |
| 8511 モイスチャーミルク | 100ml | 4,730円 |
| 8512 クリーム | 50ml | 4,510円 |

マルティナ化粧品は 翌々週の配送です

100%自然界に存在する原材料を使用しています。有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に發揮させる（農法）で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用しています。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合しています。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリクエッセンスと呼ばれる古代の製法蒸留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくられたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に潤いを与え再生力を促す厳選された天然の朝鮮ニンジンエキスが、潤いと活力を与えます。



| | | |
|------------------|-------|--------|
| 8505 クレンジングミルク | 150ml | 5,170円 |
| 8506 フェイシャルローション | 100ml | 4,180円 |
| 8507 モイスチャーミルク | 100ml | 6,270円 |
| 8508 クリーム | 50ml | 5,830円 |

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアするたいへん敏感な肌の方にも安心してお使いいただけるシリーズ。過敏になっている肌を保護し落ち着きを取り戻して潤いのある穏やかな状態に保ちます。



| | | |
|------------------|-------|--------|
| 8513 クレンジングミルク | 150ml | 4,400円 |
| 8514 フェイシャルローション | 100ml | 3,520円 |
| 8515 モイスチャーミルク | 100ml | 4,950円 |
| 8516 クリーム | 50ml | 4,840円 |

| 配送曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|------|------|------|------|------|
| 注文書回収 | 6/30 | 7/1 | 7/2 | 7/3 | 7/4 |
| 商品配送 | 7/14 | 7/15 | 7/16 | 7/17 | 7/18 |

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★



夏バテ・冷えなど、体調を崩しがちな夏に
ハーブティーで日々の生活をサポート！
ゾネントア社のオーガニックハーブティー

美味しいハーブティーの淹れ方/アイスティー

- 氷ですぐに…①ティーポットに1/2カップ (100cc) のお湯を注ぎ、2倍の濃さになるように蒸らす。②別のティーポットに氷を入れる (水の量は①で使用したお湯の同量かそれ以下)。③①のお茶を②に移し、よくかき混ぜる。
- 冷蔵庫でじっくりと…ホットティーと同様にお茶を淹れ、粗熱を取り冷蔵庫で冷やす。

オーガニックハーブティーゾネントア

翌々週配送

| | |
|--|--|
| 7570 スリーミントティー 18袋 1,188円 マイルドな香りのスペアミント、強い清涼感のペパーミント、深みのある味わいのチョコレートミントをバランスよくブレンドしました。アイスティーはもちろん、食後のお茶としてもおすすめです。 原材料…有機ペパーミント、有機チョコレートミント、有機スペアミント | 7571 ローズヒップ・ハイビスカスティー 18袋 1,296円 ビタミンを多く含む人気者同士をミックス。さわやかな酸味でアイスティーにもおすすめ。 原材料…有機ローズヒップ、有機ハイビスカス |
|--|--|



natracare

オーガニック&ナチュラル生理用品

イギリス ナトラケア社のナブキン・ライナー

- デリケートゾーンにこだわりぬいた優しさ
- ◎オーガニックコットン使用=農業フリー 肌に触れる部分は、100%オーガニックコットンを使用。
 - ◎高分子吸収剤フリー 石油由来の高分子吸収剤(ポリマー)不使用。木のセルロースパルプを使用しています。
 - ◎TCF(完全塩素フリー) 漂白から仕上げまで一貫して塩素を使わないTCF(完全塩素フリー)です。
 - ◎プラスチックフリー 製品本体はもちろん、個包装資材、箱にいたるまで、プラスチック素材を一切使っていません。生分解可能な素材のみで作っています。
 - ◎香料、添加物フリー 消臭剤としての香料やパラベンなどの添加物を一切使っていません。

オーガニックナブキンナトラケア

翌々週配送

| | |
|--|---|
| 7550 ウルトラパッド ノーマル 12個 858円 ふつうの日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。コンパクトなサイズで下着にしっかりフィット。さらりとした着け心地で軽い日もおすすめです。 サイズ…長さ約22cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm | 7553 パンティライナー ノーマル 18個 660円 おりもの専用・羽無 薄型でコンパクトなパンティーライナー。丸みのある形状で心地よく体にフィットします。個包装タイプで持ち歩きに便利です。 サイズ…長さ約14cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm |
| 7551 ウルトラパッド スーパー 10個 858円 ふつうの日~多い日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。程良い長さのパッドが下着にしっかりフィット。サイドの漏れ防止ステッチが横漏れを防ぎます。多い日でも軽やかに。 サイズ…長さ約25cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm | 7554 吸水パンティーライナー 16個 660円 オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量：5cc 薄型で下着にしっかりフィットするライナー。気になりはじめた方、少量でもきちんとケアしたい方に。 サイズ…長さ約16cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm |
| 7552 ウルトラパッド スーパープラス12個 902円 ふつうの日~多い日用・羽無 動きやすいスリムタイプ。吸収パッドを2枚挟みしっかり吸収。多い日でも安心です。すっきりとした羽なしタイプ。 サイズ…長さ22cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm | 7555 吸水パッド 20個 1,320円 オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量：30cc 長めの吸収パッドが気になる水分をしっかり吸収。 サイズ…長さ約21cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm |

NAVEEN

素肌をツヤ肌に整えて守る
天然由来成分100%のオーガニック日やけ止め

ナヴィーン

ナヴィーン社のこだわり

- ・100%・天然由来の成分
- ・石油系の原料不使用、酸化亜鉛不使用
- ・肌にむらなくつけやすい伸びの良いテクスチャー
- ・ウォータープルーフ仕様
- ・保湿成分・肌を整える美容成分配合
- ・*ヒマワリ種子ロウ
- ・台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニック認証を取得

ナヴィーンを製造するエバーグッズ社は2003年に台湾で設立。設立者のカレンとリタは、スキンケア開発の経験からサステナブルと科学的根拠の両立を目指し、2013年に台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニックの認証を取得しました。ISO22716も取得し、厳しい品質管理を徹底しています。「肌の美しさを引き出すこと」そして「環境に配慮したサステナブルな商品」を叶える品質を追求し、日々開発を重ねています。



日やけ止めナヴィーン

翌々週配送

| | |
|---|--|
| 7560 ミネラルサンスクリーン ライトベージュ SPF50 30ml 3,520円 PA++++ フェイス用。ライトベージュ色。 天然由来100%の日やけ止め。 肌を保湿しながらツヤを与え、赤みや色ムラを自然にカバー。明るい肌色に整えてくれるので、化粧下地としてもご使用いただけます。 ※石けんでオフできます。 | |
| 7561 ミネラルサンスクリーン SPF50 30ml 3,520円 PA++++ フェイス・ボディ用。色なし(白色)。 ビルベリーオイル配合(保湿)の天然由来100%の日やけ止め。 伸びの良いミルクタイプ。アロエベラエキスなどの植物由来のエキスで肌を保湿しながら、自然にトーンアップしてくれます。 6歳以上のお子様からご使用いただけます。 ※石けんでオフできます。 | |

土佐佐賀 翌々調配送

さんちよく (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き
土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせてます

一本釣りがつお船上凍結
高鮮度のうまさ
冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
[5601] 100g×2 1,372円
[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み
簡単レシピ付



下処理済み
簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ
[5604] 冷凍土佐の色々セット
600g 1,544円
その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ
(3枚おろし) 150g 567円
天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

梅山豚 (めいしゃんとん)

梅山豚 (めいしゃんとん) ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローズスライス80g
霜降りて柔らかかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5401] 冷凍梅山豚セット
1セット 1453円
ローズスライス80g・モモスライス80g
バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット
1セット 2640 ~~2722~~円
ローズスライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g



韓国食品 翌々調配送

東京 韓国食品 キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ
[5301] 250g 616円
[5302] 上記2P 1,194 ~~1,234~~円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの
幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根
250g 605円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



翌々調配送



餌へのこだわり
塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産国産に近い環境での飼育に努めています。

5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637
5404 〃 ダブル 上記2P 1236 ~~1274~~



バラ凍結(チャック式袋)
カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2~2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637
5405 〃 ダブル 上記2P 1236 ~~1274~~



バラ凍結(チャック式袋)
丁寧に二度挽きした後、パラパラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット
切り落とし1p・ひき肉1p 1236 ~~1274~~

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**

冷凍パクパクこどもウィンナー

[5829] 150g 864円 ^{5p}

SPECIAL [5838] ダブル 上記2パック 1642円 ~~1728円~~

こどもでも食べやすいように香辛料を減らしました
野菜と一緒にミニ串焼き



遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

パジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍パジルボークウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク こどもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。
[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5839] 冷凍興農豚 チャーシュー 200g 1,679円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



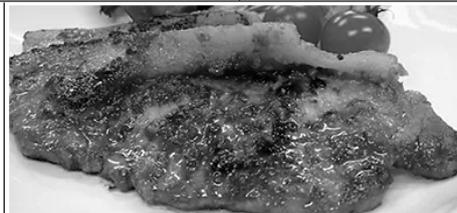
[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



ドイツ発、水と自然を守るオーガニック洗剤
ソネットシリーズは世界42ヶ国で愛用されています

洗濯用液体洗剤

有機ラベンダーの香りが人気のお洗濯用液体洗剤です。しっかりと汚れを落とし、ふんわり洗い上げます。ナチュラルウォッシュリキッド香り続けることはありませんが、お洗濯の際にはラベンダー畑のような、自然本来の豊かな香りをお楽しみいただけます。

100%天然原料を使用。使用後は生分解し自然に還ります。



液体クレンザー

手肌にも素材にもやさしいクレンザー
植物と鉱物の天然原料 100%で安心。
ナチュラル スカーリングリキッド

炭酸カルシウムの細かくソフトな研磨剤で傷が付きにくく、ステンレス・シンク・セラミック・蛇口・陶器などを美しく磨き上げます。

なめらかなリキッドタイプで伸びがよく、レモンガラスのオーガニックエッセンシャルオイルが爽やかに香ります。レモンガラスのさわやかな香り。

【適するもの】 ステンレス、シンク、蛇口、陶器など。



柔軟仕上げ剤 仕上げ用リンス

洗濯時のすすぎの水に加える衣類用リンス
無香料タイプ。
ナチュラルランドリーリンス

お洗濯物に残っている石けん分をきれいに取り除き、衣類の黄ばみとニオイ・色あせを防ぎ、鮮やかな色に保ちます。繊維をやわらかく、なめらかな風合いに仕上げ、色を鮮やかにします。

洗濯の最後のすすぎの水に加えてご使用ください。



食器洗浄機専用洗剤

食器洗浄機での食器・調理器具洗いに
すべての食器洗い機に対応します。

ナチュラルディッシュウォッシュャー
塩素処理をした漂白剤を使用せずに、しつこい汚れを効果的に落とします。

天然ミネラルの力でしつこい汚れをスッキリ落とします。石けんカスも臭いも残らず、食器がきれいになります。



食器用洗剤

お肌にやさしいのに少量で高い洗浄力
ナチュラルウォッシュアップリキッド

油污れにも強く、市販の石油系合成洗剤に比べても洗浄力は劣りません。よく泡立ち、泡切れもスッキリ、すすぎも簡単です。環境や手肌にやさしく、使用後は分解し自然に戻ります。

ナチュラルウォッシュアップリキッド
有機レモンガラスのフレッシュな香り。

カレンドラ

有機スイートオレンジと有機ベルガモットのフルーティーな香り。お肌にやさしいカレンドラエキス配合。

センシティブ

無香料タイプ。特にお肌が敏感な方や香りが苦手な方へ。



洗濯用石けん

しみ抜き用固形石けん
無香料タイプ。

ナチュラルゴールソープバー
しつこいしみ汚れ(脂、果汁、血液、インク、泥、草の汁など)に有効にはたります。

配合されている牛の胆汁には乳化作用があり、

西欧の伝統的な洗浄剤のひとつです。無香料。

<使用方法>石けんと洗う衣類などをぬらしてシミや汚れ部分をこすり洗い。10~15分ほど置いて手洗い、または洗濯機で洗ってください。



オーガニック洗剤&ソープ ソネット 翌々週配送

| ■洗濯用 | |
|---------|-----------------------------------|
| 7501 | ナチュラルウォッシュリキッド 750ml 1,540円 |
| 7502 | 〃 2L 2,970円 |
| 7503 | 〃 5L 6,600円 |
| 7504 | 〃 10L 12,100円 |
| 7505 | ナチュラルウォッシュリキッドセンシティブ 2L 2,970円 |
| 7506 | 〃 10L 12,100円 |
| ■色柄用 | |
| 7507 | ナチュラルウォッシュリキッドカラー 1.5L 2,310円 |
| 7508 | 〃 5L 6,600円 |
| ■おしゃれ着用 | |
| 7509 | ナチュラルウォッシュリキッド・ウールシルク用 1L 2,035円 |
| 7513 | 〃 ウールシルク用センシティブ 1L 2,035円 |
| ■洗濯用 | |
| 7516 | ナチュラルランドリーリンス 1L 1,320円 |
| 7517 | ナチュラルゴールソープバー 100g 550円 |
| 7519 | ナチュラルゴールソープリキッド 300ml 1,210円 |
| 7520 | ナチュラルアイロンスプレー 500ml 1,100円 |
| 7521 | ナチュラルブリーチ (洗濯・台所用漂白剤) 450g 1,100円 |
| ■食器用洗剤 | |
| 7522 | ナチュラルウォッシュアップリキッド・小 300ml 726円 |
| 7523 | ナチュラルウォッシュアップリキッド 1L 1,320円 |
| 7524 | 〃 5L 5,500円 |
| 7525 | ウォッシュアップリキッド・カレンドラ 300ml 726円 |
| 7527 | 〃 1L 1,320円 |

オーガニック洗剤&ソープ ソネット 翌々週配送

| 7528 | ウォッシュアップリキッド・センシティブ 300ml | 726円 |
|-----------------|----------------------------------|--------|
| 7529 | 〃 1L | 1,320円 |
| 7530 | ナチュラルディッシュウォッシュャー (食器洗浄機用) 1.5kg | 2,860円 |
| ■住まいの洗剤 液体クレンザー | | |
| 7531 | ナチュラル スカーリングリキッド 500ml | 990円 |
| ■住まいの洗剤 お風呂用 | | |
| 7532 | ナチュラルバスルームスプレー 500ml | 1,100円 |
| 7533 | 〃 1L | 1,760円 |
| ■トイレ用 | | |
| 7534 | ナチュラルトイレトクリーナー 750ml | 1,100円 |
| ■多目的用 | | |
| 7535 | ナチュラルクリーナー 500ml | 990円 |
| ■ガラス製品用 | | |
| 7536 | ナチュラルウィンドウクリーナー 500ml | 1,100円 |
| ■手洗い用洗剤 | | |
| 7537 | フォーミングハンドソープカレンドラ 200ml | 1,078円 |
| 7538 | 詰替 〃 1L | 2,420円 |
| 7539 | マイルドハンドソープ・シトラス 300ml | 1,430円 |
| 7540 | 詰替 〃 1L | 2,860円 |
| 7541 | マイルドハンドソープ・ラベンダー 300ml | 1,430円 |
| 7542 | 詰替 〃 1L | 2,860円 |

【欠品商品についてのごお願い】ご注文を頂いた時点で、在庫切れや完売になっている可能性もございます。誠に恐れ入りますが何卒ご了承頂けましたら幸いです。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。