



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.229



今年の土用
7月19日(土) 土用の丑
7月31日(水) 土用の丑



鰻の養殖に最適な環境が整う大隅半島では、
日本一の鰻生産を目指しています。
良質なシラス台地からくみ上げる豊富な地下水は
長い年月をかけて大地に濾過された恵みの水で、
安心安全の鰻を育てあげます。

13p	[1714] 冷凍 鹿児島県産うなぎ蒲焼き長焼き 約110g 2,630円
9p	[1715] 冷凍 鹿児島県産刻みうなぎ 約50g×2 1,831円



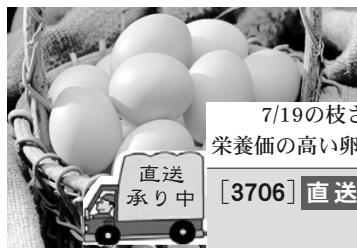
土用の丑の日にしじみ汁

青森産のしじみを砂抜きしました。
お味噌汁などにそのままお使い頂けます。

昔から「土用シジミは腹薬」と言われるほど、
体によく肝機能を高めることでも知られています。

4p	[1719] 冷凍 中粒しじみ 150g 805円
----	---------------------------

暑気払い 飛気払い 無病息災
土用の丑の日
夏の土用(7月下旬から8月上旬)は二十四節季の大暑にあたり、酷暑の時期です。そこで、暑さで弱りがちな体のために、滋養のあるものを食べる「食い養生」の風習が生まれました。土用の丑の日にうなぎを食べるのが流行したのは江戸時代ですが、土用の丑の日の食べ物、うなぎだけではなく、土用の丑の日にあやかった「う」の付く食べ物のほか、「土用餅(あんころ餅)」、「土用しじみ」、「土用卵」なども土用にまつわる食べ物として、古くから人々に食されてきました。
土用卵は、もともとニワトリが有精卵を産む時期が土用と同じだったことから、土用に産み落とされた卵を「土用卵」と呼んでいました。卵は栄養価が高いので、昔から滋養食としてうなぎと同じように精がつくと信じられ、食べられていたそうです。土用しじみは、昔から「土用シジミは腹薬」と言われるほど、体によく肝機能を高めることでも知られています。土用餅は、力餅(力持ち)、小豆には厄払いの意味があり、暑気や厄を払い、無病息災で過ごせると言われています。
今年の夏の土用の丑は二回。一の丑「七月十九日」、二の丑「七月三十一日」です。土用の丑の日はいずれの日ではなく、卵焼きやしじみ汁、あんころ餅なども一緒に食べると更に夏バテを解消できるかもしれません。ますます暑さが厳しくなる頃です。「土用の食い養生」いたしましう。



枝拓生さんの土用丑の日有精卵
土用卵は、土用の時期に
産み落とされた卵のこと。

7/19の枝さんの土用丑の卵を7/20にお届けします。
栄養価の高い卵を食べて、夏の暑さを乗り切りましょう!

[3706] 直送 枝さんの土用丑の日有精卵 10p
10ヶ×2 1,987円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11
商品配送	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18
翌々週配送品	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご物件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 (9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX  0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



栄養価高く うま味成分も豊富

トマト

トマトには、昆布と同様のうま味成分グルタミン酸が含まれているので、料理の味いを深めてくれます。果肉よりも種の周りのゼリー部分に多く含まれるので、トマトソースを作るときはそのまま入れるのがオススメ

シンプルにサラダ
玉ねぎのみじん切り
を添えてどうぞ



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,199 円			
		野：表組に表示	
人参	500g	千葉・佐原供給センター	
キャベツ	1/2ヶ	群馬・清水明俊さん	
トマト	500g	栃木・田島嘉存さん	
オクラ	1p	沖縄・真南風	

[0102] 果物野菜セット 1,620 1,868 円			
		果：表組に表示	
じゃが芋	とうや	700g	茨城・常総センター
小松菜		1束	茨城・旭農園
なす		400g	栃木・糸川米子さん
とうもろこし		1本	愛知・ティエラス
ブルーベリー		150g	栃木・浜田農園
バレンシアオレンジ		2ヶ	神奈川・ジョイファーム

[0103] 畑コラボセット 540円	
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり	

[0104] 根菜ミニセット 708 745 円	
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g	

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

表面の目が浅く 皮がむきやすい じゃが芋 とうや

中の肉色は黄色っぽく、加熱してもあまりホクホクした感じにはなりません。その代わり粉っぽくなく、滑らかな舌触りが楽しめます。



ローズマリーポテト

油を熱し、ローズマリーを入れて香りを移す。レンジで火を通し、輪切りにしたじゃが芋をこんがり焼く。



細かく刻んだローズマリーを同量の塩と合わせて添える

	0105 玉ねぎ	700g	248
	0106 " 徳用	0116	472 497
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
	0107 赤玉ねぎ	500g	227
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
	***** じゃが芋 キタアカリ		終了
果	0108 じゃが芋 とうや	700g	227
	0109 " 徳用	1.4kg	431 454
	茨城・常総センター/防除0		
	0110 じゃが芋 メークイン	700g	367
	0111 " 徳用	1.4kg	698 734
	愛知・ティエラス/防除0		
野	0112 人参	500g	270
	0113 " 徳用	1kg	513 548
	千葉・佐原供給センター/防除3		
	0114 長芋	300g	432
	岩手・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

0115	ごぼう	300g	292
岩手・みちのく有機/有			
0116	長ねぎ (泥付き)	300g	270
0117	" ダブル	300g×2	513 548
千葉・林 昭一さん/防除4			

皮に香りとうま味

ごぼう

ゴボウの香りやうま味は皮に含まれているので、泥や汚れはたわしなどでこすって洗う程度でOK。水にさらすとうま味も出てしまうのでアク抜きは不要。においを消す効果があるので、肉や魚との相性も抜群です。

ごぼう+うなぎ

柳川風もよいけれど、ごぼうの炊き込み御飯をつくって、うなぎをのせても。ごぼうは、生のまま炊き込めば香りがふわっ♪炒めて炊けば、コクがでます



[1715] 冷凍鹿児島産
刻みうなぎ 50g×2 1831円



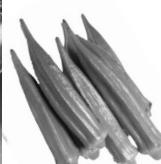
冷奴に！「ねぎ塩だれ」粗みじん切りにしたネギ2本分を、塩小さじ2・ごま油大さじ3・酢大さじ2・胡椒小さじ1・すりおろしにんにく少々に漬け込む。ご飯やチャーハンに混ぜたり、お肉にかけても



火を使わない 山形の『だし』 ごはんに、冷奴・素麺に

[0130] 四葉きゅうり 500g 335円

[0139] なす 400g 313円
切った後は塩水につけておく



[0143] オクラ 1p 248円
ゆでずにそのまま生で使います。水にさらす必要もありません



夏野菜をあられに切って、だしつゆに混ぜるだけ。ごまや七味、鰹節を混ぜても。



[1811] 刻みねこあし 50g 632円
がごめ昆布



[0152] 大しょうが 100g 302円
皮ごとすりおろす



[2137] イゲタ めんつゆ ストレートタイプ 360ml 670円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

食べやすい「コラード系」ケール

抗酸化力が強いβカロテン・ビタミンEが多く含まれます。

「コラード系」は、比較的葉が柔らかく縮れの無い食べやすい品種です。キャベツの感覚で、サラダやおひたし、炒め物などに



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



卵チャーハン
千切りケールがシャキシャキの存在感♪
[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円

ロール「ケール」
葉っぱが大きくまきやすいので、ロールキャベツならぬ、ロール「ケール」もおおすすめです

0118	大根	1本	378
群馬・清水忠雄さん/防除1			
野 0119	キャベツ	1/2ヶ	248
0120	"	1ヶ	472 497
群馬・清水明俊さん/防除4			
★ 0121	レタス	1ヶ	400
群馬・清水明俊さん/防除4			

果 0122	小松菜	1束	205
茨城・旭農園/防除0			
0123	水菜	1束	205
茨城・旭農園/防除0			
0124	ベビーみずな	1p	151
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
★ 0125	チンゲンサイ	1束	205
茨城・旭農園/防除0			
★ 0126	ケール	100g	270
茨城・ハーブスマンズ/防除0			
★ 0127	モロヘイヤ	1束	194
栃木・田島嘉存さん/有			



高原の寒暖差に負けないようにと肉厚になって、シャキシャキ感が際立っているの、加熱調理もおすすすめです
塩だれ炒め
下味を付けた豚肉を焼いて、ちぎったレタスを入れる
[1101] 冷凍放牧豚 バラスライス 200g 832円



チンゲン菜と油揚げのナムル
ゆでたチンゲンサイに、焼いて短冊に切った油揚げを加える。大しょうが千切り、塩で味をつけ、ごま油を加える

[0515] 油揚げ 2枚 238円



冷凍いんげんのごま和え
冷凍のまま、いんげんに醤油をかける。解凍したら、絞って水気を切って、砂糖・すりごまであえる
[2016] 国内産すりごま 白 30g 691円



モロヘイヤとトマトのポン酢あえ
ゆでて粗く刻んだモロヘイヤと一口大に切ったトマトをポン酢であえる

[2158] 有機ポン酢醤油 250ml 464円

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
★ 0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍 だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

出荷のピークです トマト祭り



[2301] 特選
カレーパウダー 2p
20g 292円

★	0128	きゅうり	300g (3本)	324
	0129	" 徳用	500g (4~6本)	508
	山形・おきたま自然農法研究会/有			
	0130	四葉 (スーヨー) きゅうり	500g	335
	0131	" 徳用	1kg	636 670
	栃木・田島嘉存さん/有			
	0132	かぼちゃ	1/4ケ	248
	0133	" 徳用	1/2~1/4ケ	431 454
	0134	" 徳用	1ケ	790 832
	長崎・長崎有機農業研究会/有			
★	0135	トマト	500g	432
	0136	" 徳用	1kg	821 864
	0137	" 徳用	2kg	1555 1728
	0138	" 徳用箱	4kg	2834 3456
	栃木・田島嘉存さん/有			
★	0139	なす	400g	313
	0140	" ダブル	上記2p	595 626
	栃木・桑川米子さん/有			
	0141	ピーマン	150g	194
	0142	" ダブル	150g×2	369 389
	栃木・田島嘉存さん/有			
	*****	パプリカ		終了
★	0143	オクラ	1p	248
	0144	" ダブル	1p×2	456 497
	沖縄・真南風/防除0~4			
果	0145	とうもろこし	1本	228
	0146	" ダブル	2本	431 456
	愛知・ティエラス/防除2			



ガスパチョ
ジューシーなトマトときゅうりやピーマン。オリーブオイルを加えて、ミキサーで混ぜるだけ。野菜の旨味がぎゅっと凝縮された冷製スープ。



納豆・長芋とまぐろ丼
ネバネバ野菜と納豆をまぐろと一緒に
[1606] 冷凍まぐろ角切り 5p
200g 1048円



ベビーラディッシュと
油揚げの煮びたし
ビタミンたっぷりのベビーラディッシュは煮びたしにするとなっぶり食べられます。
[0515] 油揚げ 2枚 238円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

冷凍保存も



ざく切りで冷凍
食品用袋で保管。かさばらないのがうれしい。少量使いの時にも便利
丸ごと冷凍
ヘタをとって冷凍。凍ったまま流水に当てるだけで、簡単に皮むき

★	今週限り	0153	らっきょう	1kg	832
		0154	" 徳用	2kg	1560 1642
	茨城・斉藤昭江さん/防除0				



らっきょう
漬物としてなじみがあるラッキョウですが、火を通すと、辛みが和らぎ、ホクホクした食感が楽しめます。

素揚げ
らっきょうは、薄皮を剥がし茎・根の部分をカットする。きつね色になるまで揚げてできあがり。塩やわさび醤油でどうぞ
[2316] 山わさび 12g 324円

	0147	ベビーリーフ	50g	162
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
	0148	バジル	15g	281
	茨城・ハーブスマン's/防除0			
	0149	バジル徳用	50g	454
	栃木・桑川米子さん/有			
	0150	ミント	10g	281
	茨城・ハーブスマン's/防除0			
	0151	ローズマリー	10g	281
	茨城・ハーブスマン's/防除0			
★	0152	大しょうが	100g	302
	高知・農事組合法人入田村/防除0			

独特の香りと辛味で 新陳代謝アップ 大しょうが

皮に風味があるので、薬味にする場合は皮ごとすりおろすのがおすすめです。



冷やしあめ
スライスした大しょうがに砂糖をまぶし、鍋に入れる。しばらくすると水が出るので、煮詰める。冷水で割ってどうぞ。
[2131] 島のきび砂糖 (洗双糖) 1kg 497円

	0217	健康緑豆もやし	250 g	65
	0218	" ダブル	250g×2	123 130
	栃木・上原園/対象外			
	0219	小大豆もやし	200 g	91
	0220	" ダブル	200g×2	172 181
	栃木・上原園/対象外			
★	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
	栃木・上原園/対象外			

品番	品名	規格	価格(税込み)
0202	菌床椎茸 長野県・アルプス工房/対象外	100g	313
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
	長野・えのきボーヤ/対象外		
0205	ブラウンえのき	100g	216
	長野・浦山さん/対象外		
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g		248
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ	150g	281
	島根・北村きこの園/対象外		
0211	有機小粒なめこ	80g	205
	長野・割野きこの組合/有		
0212	足つきなめこ	150g	216
	長野県・原生林		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0213	ブラウンマッシュルーム 90g		367
	山形・船形マッシュルーム/対象外		
★0214	生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きこの苑/対象外		
0215	まいたけ	100g	378
	北海道・浜田産業/対象外		
0216	隔週 サンゴヤマブシ茸 100g		270
	長野・久保産業/対象外		



コリコリッとした歯ざわり
生きくらげ
ぽてっとした重みと厚みがあり、独特の歯ざわりがあります。



きゅうりと酢味噌あえに
①生きくらげはさっとゆがいて冷水
にとって冷まし細く千切りにする ②
きゅうりも千切りにする ③酢味噌で
あえる。ごまを入れると、旨味がUP!

多少の傷は中身まで問題なし！ バナナ

バランゴンバナナは山道をトラックで運ばれる間に、擦り傷や押され傷がつくことがあります。バランゴンバナナは皮が厚いので、表面的な傷は中の実には影響しません。まずは、皮をむいてみてください。



冷凍もおすすめ
熟しすぎてしまったバナナは、皮をむいてから冷凍しておくと、そのままバナナアイスに。牛乳とミキサーにかけてバナナジュースもすぐにできます。

★0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 1382
	ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
*****	タカミメロン		終了
0303	パイナップル ポゴール		
	1ヶ (1.1~1.3kg)		1339
	沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3		
果 0304	ブルーベリー	150g	616
★0305	" ダブル	上記2p	1170 1231
	栃木・浜田農園/有		

食べればわかる！ 浜田農園のものは格別です ブルーベリー

ブルーベリーが今ほど知られていなかった 40 年以上も前から、有機栽培を続けています。ブルーベリーを知り尽くした生産者です



浜田さん直伝
ブルーベリー入り
ポテトサラダ
胡椒の辛味を効かせたポテトサラダに甘酸っぱいブルーベリーを潰し入れる。食べる時に好きなだけブルーベリーをトッピングして。紫の色が綺麗です

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

今週 限り



スッキリした甘さと かすかな苦味

甘夏
分厚い黄色の果皮の部分には、オーラプテンも多く含まれ、皮ごとマーマレードやジャムにしても。

★今週 限り	0306	甘夏	750g	400
	0307	" 徳用	1.5kg	759 809
	0308	" 徳用	3kg	1487 1609
		静岡・マザーアースクラブ/防除0/		
果	0309	バレンシアオレンジ	500g	767
	0310	" 徳用	1kg	1457 1534
		神奈川・ジョイファーム/防除6		
	0311	河内晩柑	1kg	734
	0312	" 徳用	2kg	1395 1469
		熊本・福島柑橘園/防除1		
	0313	レモン	250g	259
	0314	" 徳用	500g	492 518
		愛媛・なかじま有機の里/有		

程よい酸味と さっぱりとした味わい

大石早生
果頂部がすこし尖ったような形の綺麗な桃の形



少し緑が残ったような薄い黄色から、熟すにつれて全体に綺麗な鮮紅色に色付き、柔らかくなり、とてもジューシーになります。お好みの時期にどうぞ

また皮ごと召し上がれますが、どうしても酸味が好きになれない方は、皮をきれいにむいてください。果肉の甘さを存分に楽しめます。

★初	0315	すもも 大石早生	400g	1015
	0316	" ダブル	400g×2	1928 2039
		山梨・前嶋農園 防除5		
	0317	桃	1ヶ	497
	0318	" 徳用	1kg	1566
	0319	" 徳用	2kg	2975 3132
		山梨・前嶋農園 防除5		



お米				
▽啄木米（あきたこまち）▽				
0401	有機玄米	2kg	2041	有
*****	／	5kg		休止
0403	有機胚芽米	2kg	2095	有
*****	／	5kg		休止
0405	有機白米	2kg	2160	有
*****	／	5kg		休止
▽さゆり米（コシヒカリ）▽				
0407	玄米	2kg	2106	防除0
*****	／	5kg		休止
0411	胚芽米	2kg	2160	防除0
*****	／	5kg		休止
0413	白米	2kg	2214	防除0
*****	／	5kg		休止
▽さゆり米（コシヒカリ・ひとめぼれ）▽				
0415	玄米	2kg	1782	防除1
*****	／	5kg		休止
0417	胚芽米	2kg	1847	防除1
*****	／	5kg		休止
▽さゆり米（コシヒカリ）▽				
0419	白米	2kg	1933	防除1
*****	／	5kg		休止
▽備蓄米(令和5年度産)				
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3467	有
▽備蓄米(令和4年度産)				
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2776	防除1
*****	備蓄白米(さゆり米)			終売
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3553	防除0
*****	備蓄白米(さゆり米)			終売
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽				
*****	竹村さんの白米			終売
▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽				
*****	田島さんの玄米			終売
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽				
*****	赤羽根さんの白米			終売
▽もち米(白米)▽				
0432	餅米 白米	1kg	1188	有
岩手・無天塾／品種:ヒメノモチ				

さゆり米・啄木米の5kg袋休止のお知らせ
現在、米の需要急増により精米工場の稼働が限界に達しており、多種多様なご要望にお応えすることが難しい状況です。

つきましては、一時的にさゆり米・啄木米5kg袋の販売を休止させていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

▽雑穀など▽				
0434	有機古代米（白山紫黒）	300 g	950	
0435	色々米	1kg	1663	
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696	
0437	胚芽押し麦	1kg	564	594



麦とろご飯
長芋の甘みとだしの香り。麦ごはん
と合わせることで栄養満点な一品に！
[2315] すじ青のり 4g 367円
[0114] 長芋 300g 432円

レトルトおかゆ・ご飯

次回 3 週間 後	0441	有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503	529
	0442	有機玄米小豆ごはん	160g	270	
	0443	〃 徳用	160g×4	1026	1080
	0444	有機玄米ごはん	160g	259	
	0445	〃 徳用	160g×4	985	1037
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽					
	0446	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464	
	0447	〃 徳用	上記4パック	1765	1856
	0448	有機発芽玄米おにぎり しそ	90g×2	486	
	0449	〃 徳用	上記4パック	1847	1944
	0450	有機発芽玄米おにぎり 小豆	90g×2	486	
	0451	〃 徳用	上記4パック	1847	1944

ぬか

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	／ 容器入	1.2kg	972
0457	／ 補充用	400g	400
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	529

卵

「完全食品」だからこそ
鶏の健康状態が重要です
親鶏たちは土の上を走り、
太陽の光をしっかりと浴びて
ストレスなく育っているから
健康そのもの。



鶏が健康だから薬剤を使用
する必要がありません

雄鶏も一緒に飼って、
雌鶏のストレスを軽減

直送

3706	直送 枝拓生さんの土用丑の日用精卵	10ヶ×2	1,987	10p
------	-------------------	-------	-------	-----



土用に産み落とされた卵が土用卵。
卵は栄養価が高いため、うなぎと同
じように精がつく食べ物とされ、土
用に卵を食べるようになりました。
栄養価の高い卵を食べて夏の暑さを
乗り切る準備を！

0501	平飼有精卵	10ヶ	610	3p
0502	〃 ダブル	上記2p	1159	1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400	2p
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389	
0505	〃 ダブル	上記2p	746	778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448	

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽				
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	
0508	／ 黒	120g×2	324	
0509	／ 金	100g×2	324	

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



■茨城・嘉倉
しっかりとした食感
[0514] 木綿豆腐 350g 243円 2p

■埼玉・島田食品
柔らかめの食感
[0523] 国産有機木綿豆腐 330g 248円 2p

国産有機木綿より固め
[0524] 国産有機固木綿豆腐 330g 275円 2p

スタミナ冷奴
とろイワシ水煮缶とキムチを
混ぜて。ラー油で風味を。豆腐
はスプーンで崩せば、豆腐の風
味もしっかり残る♪

[0615] 白菜キムチ 200g 373円 2p

[1916] とろイワシ水煮 150g 497円

▽茨城 嘉倉▽

	0510 絹豆腐	350g	243
	0511 ちりめん豆腐	250g	270
	0512 寄せ豆腐	250g	270
	0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
2p	0514 木綿豆腐	350g	243
	0515 油揚げ	2枚	238
	0516 すし揚げ	2枚	238
	0517 〃	4枚	475
	0518 小揚げ	35g×6	259
	0519 厚揚げ	200g	259
	0520 絹厚揚げ	250g	270
	0521 がんもどき	130g	265
	0522 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

2p	0523 国産有機木綿豆腐	330g	248
2p	0524 国産有機固木綿豆腐	330g	275
1p	0525 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
	0526 国産有機絹豆腐	330g	248
	0527 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
	0528 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0529 水切り押し豆腐	220g	297
	0530 生オカラ	200g	205
	0531 五目厚揚げ	100g×2	329
	0532 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0533 京がんも	7ヶ	351
	0534 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0535 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0536 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0537 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0538 味付いなりあげ	6枚	324
2p	0539 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540 味付けうの花	150g	340
	0541 白和え	150g	281

あと一品の小鉢料理

お豆腐屋さんのお惣菜
[0539] 味付桜えび入京がんも 10ヶ 367円 2p

一口サイズ。袋のまま熱湯につけ約5分で出来上がり。冷たいままでもおいしく召しあがれます



品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

産直納豆小粒カップ2
[0545] 30g×2 238円 2p

SPOFF [0555] 上記2パック 456 475円

北海道十勝産大豆「スズマル」使用。
シンプルに納豆を味わえるよう「たれ・からし」を無くしました。



いか納豆
温かいご飯にのせたり、おつまみにも
[1617] 冷凍北海道産 いかそうめん 1枚 1426円 7p

▽登喜和食品▽

	0542 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
	0543 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
	0544 遊作(経木/小粒)	80g	400
	0545 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238 2p
	0546 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
	0547 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548 丸大豆テンペ	100g	405

▽ひげた食品▽

	0549 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
	0550 実花 茨城産小粒	45g×2	214
	0551 ひきわり 青森産	40g×2	214
	0552 大粒 北海道産	45g×2	214
	0553 国産そばろ納豆	100g	324

漬け物

刻みみぶ菜に、ちりめん・お酢・醤油少々を混ぜてご飯とど
うぞ。七味をかけても 2p

[0612] 刻みみぶ菜 150g 394円
原料：みぶな、漬け原材料〔食塩、醤油(小麦、大豆を含む)、みりん〕

[0709] しらすちりめん 70g 967円 5p



	0601 ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
	0602 らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

	0603 浅漬けかつお大根漬	150g	394
	0604 浅漬け昆布大根漬	150g	394
	0605 こぶ仕込み大根	250g	659 4p
	0606 かつお仕込み大根	250g	659
	0607 ゆず大根	150g	394
	0608 白菜漬	250g	378
	0609 浅漬け紅かぶら漬	150g	394
	0610 柚子白菜漬	250g	378
	0611 刻みすぐき	120g	394
	0612 刻みみぶ菜	150g	394 2p
	0613 きゅうりのふる里漬	90g	421
	0614 マイルドしば漬	90g	421
	0615 白菜キムチ	200g	373 2p
	0616 キャベツ浅漬	200g	394
	0617 きゅうりの浅漬	180g	394
	0618 水なす漬	120g	437

梅干し今季終了です



200g (2ケ) × 2p 1,771 ~~1,826~~円

原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、
玉ねぎ（北海道産）、パン粉（小麦粉、酵母、食
塩、粗糖）、食塩、砂糖、全卵、ばったーごみ
（食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末）

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	有機しそフレーク	30g	540
4p	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	*****	えびふりかけ	50g	616
3p	0706	味のりふりかけ	50g	632
	0707	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0708	練 しらす干し	100g	794
5p	0709	しらすちりめん	70g	967
	0710	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0711	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0712	江戸前生のり	80g	448
2p 隔週	0713	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
隔週	0714	しらすくるみ	100g	772
	0715	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
2p 隔週	0716	きゃらぶき	100g	389
	0717	ひじき五目煮	100g	475
	0718	五目豆	100g	356
	0719	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0720	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

4p 隔週	0721	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805
	0722	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p	0723	練 中華丼の具	180g×2	616
3p 隔週	0724	国産さのこご飯の素	170g	518
	0725	練 鮪のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

2p	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

興農ファーム

翌々調配送品 (7/21~7/25)

北海道

牛や豚を育てて終りではなく

興農ファーム

自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍パクパク
こどもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

	0805	練 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	2p
	0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	2p
	0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	2p
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	3p
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	3p
	0822	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	2p
	0824	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0825	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
	0826	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	2p

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605	

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポークウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

牛乳で夏の水分補給！ 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パスタライズド63℃30分殺菌。

ノンホモジナイズドですので静置しておく
とクリームラインが浮かびます。イヤなおい
やネバネバがなく、スッキリサラサラとし
た味わいの中に自然な甘さがあり、お腹がゴ
ロゴロしていた方や牛乳嫌いの方にもこれな
ら飲めると喜んで頂いています。



暑さに強い体づくり
ややきつい運動の後にコップ1杯
の牛乳を飲む。この組み合わせは
暑さに強い体をつくるのにとても有効です。

乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃1000ml	434
	SPOT 0949	ダブル 上記2p	842 868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ピン) 200ml	185
	SPOT 0950	ダブル 上記2p	358 369
	0904	パスタライズドコーヒー (ピン) 200ml	190



食べるヨーグルトと飲むヨーグルト

**[0951] 東毛酪農のこだわり
ヨーグルトセット**
1セット 505 ~~529~~円
内容…東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト、
ドリンクヨーグルト各1

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト400ml	315
1p	0906	ドリンクヨーグルト 200g	205

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	832
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,058
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト		翌々調配送品	
	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	346
	5316	ダブル 上記2p	670 694



セミハード ナチュラルチーズ よつ葉 ゴーダチーズ

芳醇な香りとうまみ、まろやかな口当たりが特徴
で、そのまま召し上がるもよし、お料理にもよしの
万能タイプ。さまざまな食材と相性がよく、サラダ
やオードブルに添えたり、粗く刻んでパスタやリゾ
ットに加えたりと工夫次第でアレンジが広がる使い
方自由なブロックタイプ。

▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ	100g	432
	0912	シュレッドチーズ	250g	783
3p	0913	ゴーダチーズ	100g	448
	0914	カマンベールチーズ	90g	578

シリアル

3p	0940	OG コーンフレークプレーン	150g	540
3p	0941	OG コーンフレークフロスト	150g	551

浜田農園 自家製のジャム

栃木 浜田農園 ブルーベリージャム

浜田農園の有機ブルーベリーと洗双糖（島のきび
砂糖）のみで煮詰めた、農家自家製のジャムです。
果実本来の甘みや美味しさを生かすため、砂糖は控
えめに作りました。一般品では糖度70くらいが通常
ですが、本品は果実糖度が約14%、洗双糖糖度が約30%、最終糖度
44~46%に仕上げました。

さらっとしてフルーツソースのようにも使えます。
ヨーグルトなどの乳製品との相性は抜群です。

原材料…ブルーベリー、洗双糖



ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702
	0916	ブルーベリージャム	140g	756
	0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
	0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648
	0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242

ドライフルーツ・ナッツ

	0920	レーズン	120g	497
	0921	プルーン（種あり）	150g	842
	0922	干しいちじく	150g	972
	0923	干しあんず	100g	778
	0924	ドライ克蘭ベリー	70g	605
	0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
	0926	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886
	0927	ローストアーモンド	80g	864
	0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
	0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
	0930	オレンジスティック	80g	680
	0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
	0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
	0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

家族みんなで食べるヘルシーなおやつ 食塩、油、添加物不使用の徳用ナッツ

徳用アーモンド

アメリカ・カリフォルニア州産の有機栽培のアー
モンドです。

食塩や添加物は使用していません。生のアーモンドを
輸入し、日本国内で油を使わずにローストしています。

原材料…くるみ、アーモンド、ビスタチオ（アメ
リカ・カリフォルニア/有機栽培）、カシューナツ
ツ（スリランカ/フェアトレード）



第3世界ショフ ※チラシをご覧ください

翌々調配送品

SPOT	5731	徳用ミックスナッツ（食塩不使用）	200g	1,490	7p
SPOT	5732	徳用くるみ（食塩不使用）	200g	1,490	7p
協賛	5733	徳用アーモンド（食塩不使用）	230g	1,550 1,698	



オーガニックコーンフレーク

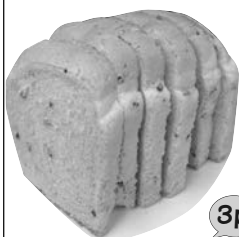
有機栽培トウモロコシを使用して
います。有機JAS認定商品。

有機砂糖と天塩で薄味に仕上げた
プレーンタイプ。有機砂糖をコーテ
ィングした、ちょっぴり甘いフロストタイプ。

原材料…有機コーングリッツ（有機とうもろこし
（アルゼンチン又はイタリア））、有機砂糖、食塩



天然酵母パン ザクセン

デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。  [1068] あんこデニッシュ 2ヶ 599円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、あんこ（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩	有機チョコチップを クッキー生地に練り込みました。 温めるといっそうおいしく美味  [1080] チョコチップメロンパン 1ヶ 297円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、バター、卵（平飼い）、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白（国産）	オーガニッククルミが入った 小さなパンです。  [1064] くるみのプチパン 4ヶ 583円 原材料…小麦粉（国産）、くるみ（アメリカ産オーガニック）、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩	ドライマトとバジル入り セミハードロール  [1072] ドライマトとバジルのセミハードロール 5ヶ 594円 原材料…小麦粉（北海道産）、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル
天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。  [1073] バターロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉（国産）、バター、粗糖、天然酵母、食塩	オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。  [1062] ごまコッペ 1ヶ 427円 原材料…小麦粉（国産）、ごま（ボリビア産オーガニック）、洗双糖、天然酵母、天塩	国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。  [1066] ベーグル（プレーン） 約70g×3 621円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩	玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり！  [1085] オニオンロール 3ヶ 551円 原材料…小麦粉（国産）、玉ねぎ（国産）、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ
やわらかな食感のプチパン アトピー対応のマーガリン使用  [1060] テーブルロール 5ヶ 599円 原材料…小麦粉（国産）、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩	有機 ぶどう 食パン  [1079] 有機ぶどう食パン（6枚スライス） 6枚切り 675円 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩	国内産 小麦胚芽 入り食パン  [1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 556円 原材料…小麦粉（国産）、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩	6.5 雑穀 食パン  [1055] 国産16穀食パン6枚 578円 原材料…小麦粉（国産）、雑穀加工品（裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他）、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩

ポイント	品番	品名	規格 会員価格(税込み)	ポイント
------	----	----	--------------	------

パン

規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖：粗精糖 マ：マーガリン バ：バター 油：油脂類 豆：大豆レシチン 乳：乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バターロール		230g	454
	1059	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
3p	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1061	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	621
	1067	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335

品番	品名	規格 会員価格(税込み)	ポイント
1068	あんこデニッシュ 糖・バ	2ヶ 599	3p
1069	かぼちゃデニッシュ 糖・バ	2ヶ 583	
1070	あんぱん 糖	2ヶ 497	

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	713
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821
▽ファーマーズファクトリー▽			
1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982



食パンを一度トーストしておくと、
パンはカリッと、バナナはトロリとした食感に。

ハニーシナモンバナナトースト

作り方…①食パンを軽くトーストする。軽く焼き目が付いたらバターを塗る。②バナナは3mm程度の輪切りにして食パンの上に並べ、シナモンを振る。はちみつをかける。③食パンを再びトーストして、焼き色がついたら出来上がり。



[0301] バナナ 700g 691円

凡例★ 会員さん・スタッフのおすすめ			
ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)



ジューシーな豚バラ肉を
ねぎ塩だれでさっぱりどうぞ
豚バラのねぎ塩焼き

作り方…①（ねぎのみじん切り1/4本分、ごま油大さじ2、レモン汁大さじ1、砂糖小さじ1、塩小さじ1/3）を混ぜて、ねぎ塩だれを作る。 ②豚バラスライスを食べやすい大きさに切って塩、粗びき黒こしょう各少々をふる。フライパンに油を

強めの中央で熱し、豚肉を並べて両面を焼く。 ③器に盛ってねぎ塩だれをかける。

3p	[2156] 有機レモン100%しぼりたて	180ml	562円
	[0313] レモン	250g	259円
	[0116] 長ねぎ（泥）	300g	270円



冷凍 放牧豚 バラスライス
濃厚な脂身が特徴の部位です。

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力のある肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	832
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨みが特徴のバラ肉です。				
	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	756
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物など〇に。				
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	810
赤身部位を中心にパラパラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。				
	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。				

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のかもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
4p	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
4p	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513
	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
ウデ肉・モモ肉を約2～3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。				
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。				

☆価格は税込み			
品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント



豚しゃぶと温泉卵、
キャベツ、アスパラガスが相性抜群！

キャベツの冷しゃぶ

作り方…①キャベツは細切りにする。アスパラは固い部分をピーラーで剥き、斜め薄切りにする。 ②鍋に湯を沸かし、キャベツとアスパラをサッと茹でる。ザルに取り、冷水でよく冷やして水気を絞る。③鍋に残しておいた湯で豚肉をサッと茹で、火が通ったらザルにあけて冷ます。 ④皿に野菜をドーナツ状に盛り付け、中心に豚肉と温泉卵をのせる。 ⑤ごまだれやポン酢醤油など、お好みのドレッシングでお召し上がり下さい。

520円 4p [2232] 富貴金ごまドレッシング 230ml 734円



健康豚 ロースしゃぶ用 健康豚 モモしゃぶ用

しゃぶしゃぶ用に薄切りにスライスしました。しゃぶしゃぶやお鍋、肉巻き、煮物などにもご利用ください。

興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用

キメが細かく、肉質も柔らかいロースのしゃぶしゃぶ肉です。ふちの脂身の部分に旨みが凝縮しています。

翌々調配送品				
▽北海道 興農豚▽				
品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨークシャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です				
	5851	冷凍 興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
	5852	冷凍 〃 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
	5853	冷凍 〃 バラスライス	200g	977
	5854	冷凍 〃 ローストンカツ用	200g	1,166
	5855	冷凍 〃 ヒレ一口カツ用	200g	1,193
	5856	冷凍 〃 ヒレブロック	300g	1,588
	5857	冷凍 〃 バラブロック	500g	1,993
	5858	冷凍 〃 挽肉	250g	940
	5859	冷凍 〃 徳用豚挽肉	400g	1,426



ゆで豚は冷蔵庫で1週間ほど持つので多めに作って保存しておくと便利です。蒸し蒸しする日には、にんにく醤油、ごま油とラー油が食欲をそそります!! ブロック肉の旨みをご堪能下さい。

ゆで豚のにんにく醤油添え

作り方（4人分）…①鍋に（水5カップ、酒大さじ5、塩大さじ3、生姜薄切り）適宜を入れて煮立て、豚バラブロックを加えて、落としふたをし、弱火で、25～30分ゆで、ゆで汁につけたまま冷ます。 ②（醤油大さじ6、砂糖大さじ2、ごま油大さじ2、ラー油小さじ1、おろしニンニク2片分、ネギみじん切り適宜）をあわせて、にんにく醤油を作る。③ゆで豚を薄切りにして、器に盛り、ミニトマト、貝割れ、レタスを添える。にんにく醤油をつけてどうぞ。

冷凍 興農豚バラブロック

旨みのかたまり、ブロック肉は他では味わえないおいしさです。良質な脂がのって旨味がたっぷりバラ肉。お好みでご利用下さい。



ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

☆価格は税込み



火を使わずに電子レンジで簡単調理！
黒酢入りのごまだれで、
食欲がないときにもさっぱりいただけます。

さっぱり棒棒鶏(バンバンジー)

作り方…①鶏むねは皮を取り除き、厚い部分を包丁で切り開いて均等にし、塩をすり込む。②耐熱のポリ袋に広げて入れた鶏肉と生姜の薄切り、ねぎの青い部分、水大

さじ1を入れて口を閉じる。耐熱皿にのせ、電子レンジ(600W)で4分ほど加熱し、裏返してさらに3分ほど加熱する。粗熱が取れるまでそのままおく。③《ごまだれ》の材料を全て混ぜ合わせる。美濃有機玄米黒酢大さじ3、ねぎのみじん切り大さじ3、練りごま白大さじ3、すりごま白大さじ1、醤油大さじ1、砂糖大さじ2、生姜のすりおろし小さじ1/4、ラー油(お好みで)④ポリ袋から鶏肉を取り出し、食べやすい大きさに裂く。器にトマト、きゅうり、鶏肉を盛り、《ごまだれ》をかけ、白髪ねぎをのせる。

4p [2152] 美濃有機玄米黒酢 360ml 756円

冷凍 鶏むね肉

むね肉は柔らかくて脂肪が少なく、たんぱく質が多いヘルシーな食材です。



なんだか疲れて食欲がない…
そんなときにもさっぱりいただけます。

梅とささみの冷やしうどん

作り方…①めんつゆは冷蔵庫で冷やしておく。②梅干しは種を除き、包丁の背でたたいてつぶす。③鶏ささみは、茹でて冷水にとり、食べやすい大きさにほぐす。④うどんを茹で、流水で洗ってザルにあげ水気をきる。⑤うどんを器に盛り、梅肉と鶏ささみをトッピングする。お好みで小ねぎや青じそ、オクラ、すりごま等をちらし、めんつゆをかけていただく。

4p [2137] イゲタめんつゆ・ストレートタイプ 360ml 670円

冷凍 播州百日鶏 ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな素材です。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱいに浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
5p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



ボン酢でさっぱり、
すき焼き風の炒め物です
お好みで大根おろしをプラスしても
美味しいです。

牛肉のボン酢すき焼き

作り方…①ボン酢だれを作る(ボン酢1カップ、すりおろしニンニク小さじ1、生姜の絞り汁小さじ1、菜種油小さじ

2)を混ぜ合わせる。②フライパンに油をしき、薄切りにした玉ねぎ、細切りにしたピーマン・エリンギ、3cm位に切ったアスパラガスを炒める。③火が通ったら、ボン酢だれを半分入れ、混ぜ合わせて器に盛る。④フライパンで牛肉を炒め、ある程度火が通ったら、残りのボン酢だれを加え、ひと煮立ちさせ、皿に盛って完成。

興農牛しゃぶしゃぶ用

モモ部位(ウチモモ・ランイチ・シンタマ)とバラ部位(トモバラ・プリスケ)の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512

5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
------	---------------	------	-------

5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
------	---------------	------	-------

5806	〃 徳用	200g×2	3,208
------	------	--------	-------

5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992
------	---------------	------------	-------

5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
------	-----------------	------	-------

5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
------	----------	------	-----

5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
------	--------------	------	-------

5812	〃 徳用	400g	1,642
------	------	------	-------

5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
------	----------	------	-------

5814	〃 徳用	400g	1,928
------	------	------	-------



一皿でお肉も野菜も、たっぷり食べられます
簡単タコライス

作り方…①レタスはザク切り、ミニトマトは半分に切る。②フライパンに油とニンニクのみじん切りを入れて、弱火にかけて炒める。ニンニクの色が変わってきたら、牛挽肉を加え炒める。③ケチャップ、醤油、中濃ソースで調味し、汁気が

なくなるまで炒める。④皿にごはんを盛り、レタス、③、ミニトマト、シュレッドチーズをのせて出来上がり。

興農牛挽肉

使いやすい適度にほぐれた状態のバラ凍結。ビーフハンバーグや牛肉そぼろなどに。





リン酸塩無添加のすり身で作りました

南伊豆水産 小判揚

小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプルな味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。

原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



2008年水産庁長官賞を受賞

南伊豆水産 桜えび入り揚

北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちのすり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみました。

原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・菜種油



刻んで炒め物・煮物、炙っておつまみに

南伊豆水産 スティック揚（イカ）

新鮮なイカと無磷すり身が原料です。天日塩・洗双糖・味醂・鰹だしだけで造りました。

原材料…魚肉（すけそうたら）、いか、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、かつおだし、菜種油

高橋徳治商店の無添加製品第一号のさつま揚げ

高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ

今から約40年以上前、3代目社長の高橋が埼玉県の学校給食を担当している管理栄養士と出会いました。そこで子供達が魚や野菜を残して困っているという話から、子供達が安心して食べられるよう添加物を無くしながら野菜がたっぷりと入った練り物の開発がスタートしました。

当時の形状や味わいとは異なりますが、子供達に安心して魚と野菜をたっぷりと食べてもらいたいというコンセプトは当時のままです。

北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜（キャベ



茶豆の配合は60%以上の高配合

そうめんのお供や、お酒のつまみにどうぞ

高橋徳治商店 冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

北海道産の無リンたらすり身に、山形県産と宮城県産の茶豆をたっぷりと練りこんだ揚げかまぼこです。

通常の枝豆はお湯で茹ですが、豆のうま味が湯に流出してしまいます。当社では丁寧にスチーム加熱する事で茶豆のうま味を閉じ込めています。

原材料…茶豆（大豆（国産））、魚肉（タラ（国産））、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、鰹節エキス、食塩、米油（揚げ油）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	〃 ダブル	上記2p 1,048	1,088
1504	鰯ハンペン	5枚	632
1505	小判揚	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
1507	スティック揚（イカ）	6本/150g	621
1508	うずら卵天 卵	4ケ	583
1509	たこボール	8ケ	502
1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1511	青のり小判	3枚	437

1512	ごぼう巻き	5本	562
1513	まぐろもろこし	100g	551

▽宮城 高橋徳治商店

1514	凍 おとうふ揚げ	170g5ケ	394
1515	凍 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491
1516	凍 さつま揚げ	190g4枚	508
1517	凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540
1518	凍 おとうふ揚げ（五目）	165g5ケ	410
1519	凍 笹かまぼこ	115g(23g×5)	470
1521	凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470

雪むろじゃがいも使用。
国産の牛肉を入れ、
下味をしっかりつけました。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロケビーフ

原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
キャベツをザク切りにして
食感を強調しました。



冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ

原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

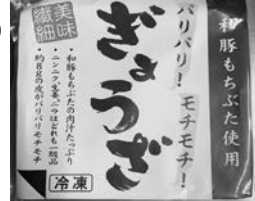
里芋と蓮根の異なる食感が
楽しめるミニコロケ。



冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ

原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、
厳選素材を使って作った餃子



冷凍 餃子

原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）/酒糟

まきば

新潟

まきば

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロケ▽

1561	冷凍 カレー	15g×10	504
1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
1564	冷凍 野菜	15g×10	481

▽雪室熟成じゃがいもコロケ

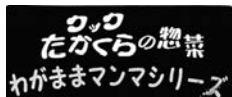
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751
------	--------	-------	-----

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
------	--------	-------	-----

▽とこトン惣菜

1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ	21g×8	600	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1528	"	ダブル	上記2p	1,120 1,166
4p	1529	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	788
	1530	"	ダブル	上記2p	1,514 1,576
3p	1533	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1534	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1535	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	670
	1536	"	ダブル	上記2p	1,286 1,340
3p	1537	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	454
	1538	"	ダブル	上記2p	871 908
6p	1543	冷凍	バクバク餃子	30個	1,253
	1544	"	ダブル	上記2p	2,405 2,506

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんぱくにつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1557	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	599
3p	1558	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	621

甘辛い味噌風味
麺ときゅうりがあれば、
ジャージャー麺が作れます。

3p

[1531] 冷凍 ジャージャー麺の素 150g 626円

[1532] " ダブル 上記2p 1,203 ~~1,258~~円

原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、生姜、味噌、醤油 (大豆、小麦)、砂糖、酒、片栗粉、なたね油

シンプルなささみのフライです
さっぱりと召し上がれます

3p

[1525] 冷凍 チキンカツ 2枚入り 578円

[1526] " ダブル 上記2p 1,109 ~~1,156~~円

原材料…鶏ササミ (米沢鶏の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒

自然解凍して温めるだけでサクッと美味しい！
食卓には勿論お弁当にも最適！

4p

[1541] 冷凍 からあげ 130g 745円

[1542] " ダブル 上記2p 1,431 ~~1,496~~円

原材料…鶏ムネ肉 (長野産)、なたね油、醤油 (大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉

北海道産有機大豆と長崎産小芽ひじきを
使用しました。

3p

[1539] 冷凍 大豆入りひじき煮 80g 551円

[1540] " ダブル 上記2p 1,058 ~~1,102~~円

原材料…大豆 (北海道産/有機)、ひじき (長崎産)、人参、あげ (国産有機大豆を使用)、ごま油、醤油、三河みりん、洗双糖

動物性原料を含んでいない中華丼
国内産の野菜、大豆ミートを使って
味付けはしっかりと仕上げ

4p

[1555] 冷凍 グッドミーのベジタブル 中華丼 180g 718円

原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒上大豆たんぱく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒

特有の食感と
ふくらした厚みがあり、
食べごたえがあります

3p

[1556] 冷凍 車麴のフライ 5個 616円

原材料…車麴、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

杏掛冷食



春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りでしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、
えびと有機ブロッコリーをトッピングした
少し小さいサイズのグラタンです。

4p

[1570] 冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 130g×2 670円

原材料…牛乳 (生乳 (国産))、有機マカロニ (小麦を含む、イタリア製造)、野菜 (玉ねぎ (国産))、有機ブロッコリー (国産)、ナチュラルチーズ (国内製造)、海老 (バンラデシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖 (甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう

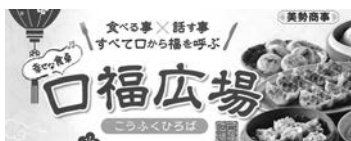
外はバリバリ、中はジューシー。
国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。

4p

[1571] 冷凍 春巻 250g (5本) 810円

原材料…具 [野菜 (たけのこ (国産)、長ねぎ (国産)、しょうが (国産))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉 (遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦・いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう]、皮 [小麦粉 (国産)、食塩]

冷凍点心



口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

1581	冷凍	豚まん	4個 (480g)	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



身がやわらかく、ほどよい脂乗り 鹿児島県大隅産うなぎ

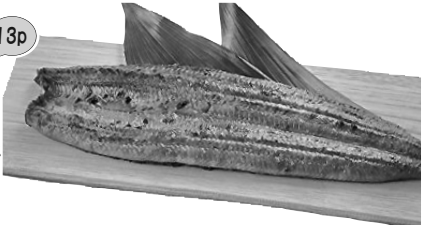


温暖な気候と良質な地下水がうなぎを大きく育てるシラス台地から湧き出た水を使用して養殖。自然に近い環境で育てているため、地下水の池の砂利石を年に数回入れ替えます。さらに、水中に酸素を送るため水車を回しています。



ジュワッと広がる美味しさのワケは4回焼き
蒸してから4回焼き上げて蒲焼にする伝統製法。蒸しを加えることで余分な脂分を落としたふっくら仕上げ。鹿児島ならではの甘ダレはあっさりしていて、鰻の味を引き立てます。

[1714] 冷凍鹿児島県産
うなぎ蒲焼き 長焼き
約110g 2630円
解凍後、グリルでうなぎの表面に脂が泡立つくらい焼くと香ばしさが増します



ひつまぶしに
[1715] 冷凍鹿児島県産
刻みうなぎ
約50g×2 1831円



[2137] イゲタめんつゆ
ストレートタイプ
360ml 670円

海産

▽刺身・生食用▽

	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用さき身(サラダ油使用)	200g	1134
5p	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
6p	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
	1610	冷凍 刺身ほたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
	1612	冷凍 〃 徳用	5切れ	2360
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	〃 ダブル	2切れ×2	1077	1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	5p

高尾の魚

翌々週配送

[5652] 冷凍銀だら味噌漬け
2切れ 1804円

脂たっぷりの銀だらを、自家製だれに漬け込みました



▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
------	---------	-----	-----

▽漬け魚▽

*****	冷凍 味噌漬けセット		終了
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594



うざく・ひつまぶしに

[1715] 冷凍鹿児島県産
刻みうなぎ

50g×2 1831円
特製タレで焼き細かくきざみました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



砂抜き後冷凍なので 旨味もアップ

[1719] 冷凍中粒しじみ
150g 805円
青森県産のしじみを砂抜きしました。お味噌汁などにそのままお使い頂けます。

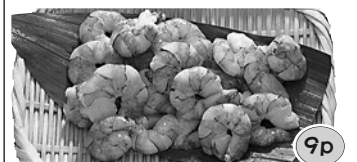


お弁当にも大活躍 バター醤油炒め

[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ
150g 1145円
ふりっとして甘みがあり、ホタテの風味豊かなボイル済み。一口サイズで、解凍後そのまま召し上がりいただけます。



[1731] 冷凍こだわりの味噌漬け
本目抜き 1切 778 1129円
本目抜きは、程よい脂で、淡白ながら旨味の強いのが特徴です



[1718] 冷凍エコシュリンプ
むき身S 約200g 1825円
薬剤不使用。プリプリの食感、しっかりとしたうまみ。パラ凍結

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
13p	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
9p	1715	" 刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1716	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1760
	1717	" L	約200g	1901
9p	1718	" むき身 S	約200g	1825
4p	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1720	冷凍 シーフードミックス	180g	956
エビ・ホタテ				
▽干物・他▽				
	1721	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	" ダブル	2枚×2	1539 1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713
4p 隔週	1727	冷凍 金目鯛開き	2枚	794

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ	180g (10~13ヶ)	545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	4p
1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	3切	940	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



ボリューム満点で食卓の主役になる
[1753] 冷凍日本のやさしい アジフライ 50g×4 778円
 鳥取県境港で水揚げされた新鮮で身厚なあじに、手作業で丁寧に生パン粉をつけて加工しました。
 原材料：アジ、衣(パン粉、小麦粉、馬鈴薯でん粉、食塩、コショウ白、小麦たん白)



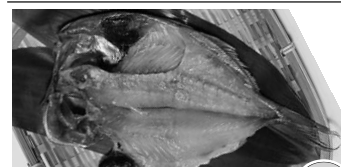
こだわりの燻製 箸がとまらない!
[1729] 冷凍スモークサバ 1枚 578円
 ノルウェー産の脂の乗ったサバを、「食塩」と「胡椒」のみで味付け。スモークする事により味に深みが増しています。温めると一層美味しくお召し上がりいただけます



[1730] 冷凍かつお丼 90g 794円
 流水解凍5分。タレごと熱々ご飯にかけただけ!



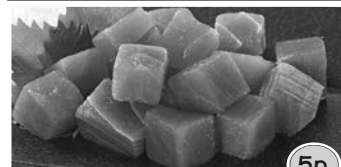
[1713] 冷凍メカジキ照焼用 90g×2 875円
 フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



[1727] 冷凍金目鯛開き 2枚 794円
 宮城県産の小ぶりの金目鯛を塩だけで干しあげました。



[1807] おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3 1501円
 若芽の内に摘み取った海苔で、やわらかく、香りが良い



[1606] 冷凍まぐろ角切り 200g 1048円
 納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ



[1617] 冷凍北海道産いかそうめん 1枚 1426円
 温玉をのせて醤油で食べたり、サラダ、和え物などのアレンジ料理にも



[1616] 冷凍骨無し秋鮭切身(無塩) 2切 821円
 北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に取り除き、切身に加工しました。



[1728] 冷凍サンマ開き 2枚 670円
 脂の乗りが良く、上品な塩加減がおいしい。

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	5p
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すじのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3		1501	7p
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがこめ昆布	50g	632	
1812	冷凍生芽かぶとろろ	100g	265	



使いやすい大きさにカット済み 塩抜きいらずでお手軽!
カットわかめ [1802] 35g 875円
SPOFF [1814] 〃ダブル 上記2P 1680 ~~1750~~円
 お味噌汁やスープにそのまま入れても大丈夫。刻んでふりかけ、水で戻してサラダにも!

きゅうりとわかめの酢物
 カットわかめは戻さずに加え、きゅうりの水分で戻します。
[0130] 四葉きゅうり 500g 335円





簡単調理の極太うどん

金子製麺 ふわふわもちもちむっちりうどん

○ぶっかけうどん

食べ方…沸騰した湯で本品を1分程度茹で、丼に盛り、卵などのお好みの具材を乗せて、濃い目の麺つゆ、又は生醤油をかけて出来上がり。

原材料…小麦粉、食塩、小麦たんぱく



なめらかな舌触りが特徴の中細麺と酸味と果汁の風味を加えた醤油ベースの特製タレ

金子製麺 日本の中華麺 冷し中華（醤油味）
食べ方…①熱湯に麺をほぐしながら入れて、時々箸でかきまぜながら約40～50秒程度茹で、すぐに冷水にとり、水を切る。②

麺を皿にとり、スープをかけてお召し上がり下さい。お好みの具をのせてどうぞ。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
	隔週	2402	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
	隔週	2403	〃 味噌らーめん	2食	481
	隔週	2404	〃 塩らーめん	2食	481
	隔週	2405	日本の中華麺 坦々麺	2食	491
	月1	2406	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食	502
	隔週	2407	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2	448
3p	隔週	2408	日本の中華麺 冷やし中華（醤油味）	120g×2	486
		2409	せいろ蒸し焼きそば（ソース付）	2食	518
		2410	せいろ麺上選太焼きそば（ソース無）	2食	324
		2411	生スパゲティ 卵	150g×2食	335

▽冷凍麺▽

		2412	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2413	〃 ダブル	上記2p	788 820
		2414	練 十割生そば	130g×2	594
		2415	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188

▽乾麺▽

		2416	地粉うどん（田嶋さんのうどん）太	250g	286
		2417	地粉うどん（田嶋さんのうどん）細	250g	286
		2418	吉野葛そうめん	250g	540
		2419	純国産手延べそうめん	250g	486
		2420	足柄古式そば	240g	356
		2421	究極そば	200g	535
		2422	特選そば	200g	562



乾麺 無かんすい 液体ソース 桜井食品 さくらの焼そば

麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。麺の揚げ油は環境に配慮されたパーム油（RSPO認証パーム油）を使用しています。

ソースはトマトピューレー・りんごパルプでおいしさを引き出した特製液体ソースです。ふりかけ付。



3p		2423	さくらの焼そば	114g×2	443
	▽即席麺	桜井食品▽			
		2424	しょうゆらーめん	99g×4袋	842
		2425	しおらーめん	99g×4袋	842

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2426	みそらーめん	101g×4袋	842	
2427	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
▽パスタ▽				
2428	国内産ロングパスタ	300g	443	
2429	国内産エルボパスタ	300g	443	



夏に食べたいピリ辛味！
赤唐辛子とにんにくのきいた
トマトベースのスパイシーパスタ。
スパゲッティでもおいしくいただけます。

なすのペンネアラビアータ

作り方…①パスタは茹でる。なすは1cm幅の輪切りにする。②フライパンに、オリーブオイルとにんにくのみじん切り、赤唐辛子を

弱火で炒め、香りが立ったらひき肉を加えて、色が変わるまで炒める。③なすを加えて炒め合わせる。なすに油がまわったら、トマト水煮、塩を加えて蓋をし、2分ほど煮詰める。④ゆでたパスタを加え、ソースを絡めたら出来上がり。

2p [2220] アルマテラ 有機トマト缶・カット 400g 324円

DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ

有機デュラム小麦使用・本場イタリア産のオーガニックパスタ。ソースによく絡むブロンズダイス成形。

太さ1.6mm ゆで時間7～8分。

ペンネ

ペン先のような形のショートパスタです。ゆで時間9～10分。



	2430	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	3p
	2431	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	3p



きつねうどん

ノンカップメン トーエー どんぶり麺

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。



カレーうどん



▽即席麺	トーエー▽	月1			
次回233	2432	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	907	5p
	2433	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	907	5p
	2434	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	907	5p
	2435	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	950	5p
	2436	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	950	5p

だし類

▽昆布▽

	2501	日高昆布	200g	1,534	
	2502	結び昆布	150g	524	

▽煮干し▽

	2503	天日三陸煮干し	100g	972	
--	------	---------	------	-----	--

▽削りぶし▽

	2504	鯉平削り（花カツオ）	40g	405	2p
	2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2507	中厚削り	100g	578
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	400
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
	2511	干ししいたけ・どんこ(大)	45g	1,134

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	535
2003	地粉(薄力粉)	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
2006	無双本葛・粉末	80g	594
2007	片栗粉	200g	281
2008	星六きな粉	80g	405
2009	重曹	300g	416
2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454

▽豆▽

2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
------	-----------	------	-----

▽水煮野菜▽

2012	小豆の水煮	230g	270
2013	黒豆の水煮	230g	292
2014	金時豆の水煮	230g	281

▽胡麻▽

2015	国内産すりごま 黒	30g	626
2016	国内産すりごま 白	30g	691



サラダ、蒸し鶏、冷しゃぶのごまだれに！

苦味が出ないよう、軽く炒り上げた白胡麻を、粒子の細かいクリーム状にしました。ペースト状ですので、和え物やごまだれ等が手軽に作れます。

練りごまだれ…ボウルに練りごまを入れ、醤油、酢、砂糖、だし汁を順に加えながらよく混ぜ合わせる。

原材料…白胡麻(グアテマラ産)

4p	2017	無双 練り胡麻 白	210g	799
----	------	-----------	------	-----

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	497
1818	ひじき/国内産	40g	821



サッと短時間でのだし取りに だしにもトッピングにも便利な、花かつおです 新丸正 鰹平削り(花カツオ)

鰹荒節を平らに薄く削った削り節です。

お味噌汁やおすましなどにおすすめのさっぱりしただしです。水200ccを加熱したら弱火にして本品を10g入れ、アクを取りながら2〜3分煮れば香り高いおだしがとれます。

原材料…鰹荒節

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	



お弁当の常備菜や箸休め、おつまみにも！
お好みで寿司酢を少量加えても
サッパリして美味しいです。

切り干し大根のパリパリ漬け

準備…厚切り切干大根は一時間位浸して戻す。(急ぐ場合はぬるま湯で戻す。)

作り方…①切干大根は戻し、軽くしぼる。生姜1片を皮を剥ぎ薄くスライスし、千切りにする。②タッパーに切干大根、生姜を入れ、めんつゆをみりんで割り、味見をして上からかけよく混ぜる。(切干大根が浸る量で)冷蔵庫に一晩置く。

常総センター 厚切り切干し大根

大根を手切りで厚切りにして、天日で乾燥しました。厚切り干し大根の歯応えをお楽しみ下さい。

厚切りのため、水に戻す場合1時間位浸して戻す。急ぐ場合はぬるま湯で戻して下さい。

原材料…大根(茨城産)



1901	厚切り切干大根	60g	227	2p
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	

▽素材・缶▽

1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	702	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	

▽こんにゃく▽

1918	一穂のこんにゃく	300g	340	
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351	
1920	手どりこんにゃく	250g	405	
1921	しらたき	230g	340	
1922	くろたき	230g	351	
1923	大とろ刺身青のりこんにゃく	250g	324	2p
1924	雪ささ 青のり	230g	324	2p
1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

おつまみ、箸休めの一品

東京都あきるの市 池谷

大とろ刺身青のりこんにゃく

国産契約栽培のこんにゃく芋を使い、伊勢湾産の青海苔を混ぜて作りました。

食感もトロリと柔らかく、のど越しの良いさしみこんにゃくです。

雪ささ青のり

スライス済みなもので、盛り付けるだけ。

酢味噌、わさび醤油、またはサラダ、酢の物などでどうぞ。

原材料…こんにゃく芋(契約栽培/群馬・山梨)、青さのり(愛知)、炭酸ナトリウム



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

岐阜
内掘醸造

酢造りは酒造りから
酢という文字は、「酉」(酒)から「乍」
(作る)と書くように、よい酢造りは
よい酒(もろみ)造りから始まります



仕込みに中央アルプスの伏流水を使用

黒酢独特の
クセのある香りが少ない

[2152] 美濃有機玄米黒酢 360ml 756円

国産有機玄米を原材料に、黒酢独特のクセのある香りが少ない黒酢です

4p



蒸し野菜の黒酢だれ

玄米黒酢 大さじ3・オイスターソース 大さじ2・醤油 小さじ2・みじん切りねぎ 小さじ2・すりごま 小さじ1・おろし生姜・おろしにんにく
全て混ぜ合わせて、蒸し野菜と一緒に

調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽塩こうじ▽

2134	有機玄米塩麹	170g	648		
▽つゆ▽					
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037		
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551		
2137	イゲタ めんつゆ (ストレート)	360ml	670	4p	
2138	イゲタ そうめんつゆ (ストレート)	360ml	691		
2139	富貴食研	イタリアントマト	200g	389	2p
2140		塩レモン	200g	389	
2141		ごま味噌豆乳	180g	389	

▽みりん類・料理酒▽

	2142	味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒	2143	三州三河みりん	700ml	1122
酒	2144	有機 三州味醂	500ml	1144
酒	2145	本みりん 福来純	500ml	990
酒	2146	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒	2147	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒	2148	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒	*****	〃 白		終売

▽酢▽

2149	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2150	〃 中	900ml	875	
2151	富士酢（米酢）	500ml	864	
2152	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	4p
2153	純りんご酢	500ml	572	
2154	富士すし酢	360ml	756	
2155	カンタン八芳酢	360ml	508	
2156	有機レモン100%しぼりたて	180ml	562	3p
2157	有機梅酢 赤	200ml	583	
2158	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2159	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670	

▽食用油類▽

2160	国産なたねサラダ油	450g	1026	
2161	菜種サラダ油（丸缶）	800g	1679	8p
2162	国産なたね油	450g	918	
2163	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	859	
2164	生搾りごま油（ナイジェリア産）	180g	859	
2165	最高級ラー油	45g	616	
2166	日本オリーブ 有機エクストラバージン オリーブオイル	180g	1944	
2167	〃	450g	3888	
2168	カルボネール 有機エクストラバージン オリーブオイル	458g	2398	
2169	パレスチナの 有機エクストラバージン オリーブオイル	273g	2009	

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載

	2181	味の母みりん風調味料	1800ml	2160
	2182	カンタン八芳酢	900ml	972

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
3p	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
2p	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
2p	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518
	*****	にんじんだレッシング		終了
	*****	たまねぎドレッシング		終了

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	2p
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	
2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	2p
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	



木桶にすみつく醤油の菌を生かしたままお届け
「熱殺菌」・「精密ろ過」を行わない酵母菌・乳酸菌が生きた生醤油です

[2118] 海の精・吟醸純生しょうゆ 360ml 983円
生醤油独特の風味は、さしみ・豆腐などのつけ醤油としてお使いいただくと、あまみを感じ素材の旨みを引き出してくれます。煮物などに利用したり、ダシと合わせたりする際には、酵素の悪影響をなくすために、しっかり加熱してご使用下さい。



鉄釜でじっくり焙煎 手すり仕上の金ごま使用
[2232] 富貴 金ごまドレッシング 230ml 734円
香ばしい味と香りを生かしたドレッシング。ソフトな口当たりと、香り高い風味。
食用植物油、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、米酢、砂糖、ごま、卵黄、香辛料



コーヒーや紅茶に さっとひとふり
[2331] 有機シナモン ココナッツシュガー 35g 594円
ココナッツシュガーの甘さとシナモンの香りが食欲をそそる
有機ココヤシシュガー・有機シナモンパウダー



[2137] イゲタ めんつゆ ストレートタイプ 360ml 670円
しっかりとだしの利いた本格派な蕎麦つゆ
醤油、米発酵調味料、ふし(わらび、京田舎、鰹)、砂糖、乾椎茸、昆布



[2220] 有機トマト缶 カット400g 324円
イタリア産有機トマトをクエン酸を使用せず加工しました。



[2301] 特選カレーパウダー 20g 292円
13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造



[2139] 富貴のつゆ イタリアントマト 200g 389円
国産野菜・果実(人参、トマト、玉葱、その他)、有機醸造酢(リンゴ酢、米酢)、糖類(有機糖みつ・有機砂糖)、食塩、有機コンスタート、香辛料、有機醤油、こんぶ



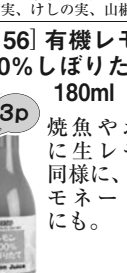
[2318] ゆず七味 10g 389円
国産ゆずを配合
ゆず、唐辛子、胡麻、すじ青のり、おの実、けしの実、山椒



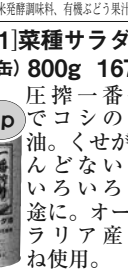
[2213] 有機肉豆腐の素 100g 281円
素材の味を生かした美味しさに仕上がります
有機醤油、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コンスタート、有機米発酵調味料、有機どうろ汁、食塩



[2202] 有機中濃ソース 250ml 454円
有機野菜・果実たっぷりの、少し辛口のソース
有機野菜・果実(人参、トマト、玉葱、その他)、有機醸造酢(リンゴ酢、米酢)、糖類(有機糖みつ・有機砂糖)、食塩、有機コンスタート、香辛料、有機醤油、こんぶ



[2156] 有機レモン 100%しぼりたて 180ml 562円
焼魚やお刺身に生レモンと同様に、またレモネードなどにも。



[2161] 菜種サラダ油 (丸缶) 800g 1679円
压榨一番搾りでコシのある油。くせがほとんどないの用途に。オーストラリア産なたね使用。



風味抜群、厳選したシンプルな原材料

大阪 ネージュ

乳化剤、安定剤、香料、着色料は一切使用していません。木製スティック加工も化学物質フリー。

チョコキャンデー

甘さ控えめなチョコミルク味。
原材料…ノンホモパスタライズ牛乳（よつ葉乳業）、濃縮乳（よつ葉乳業）、ビートグラニュー糖、カカオパウダー（マレーシア産）

宇治金時キャンデー

粉末緑茶がほんのり香り、中にはつぶあんが入っています。

原材料…粉末緑茶（静岡 有機栽培）、全脂練乳（北海道乳業）、ノンホモパスタライズ牛乳（よつ葉乳業）、濃縮乳（よつ葉乳業）、餡（特別栽培小豆 北海道浦幌産）、ビートグラニュー糖



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	練	バニラ	120ml×2	908
2803	練	ピターチョコ	120ml×2	908
2804	練	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	練	イチゴ	120ml×2	908
2806	練	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

2807	練	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	練	はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	練	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
2810	練	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	練	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

ネージュ製造

2812	練	ミルクキャンデー	65ml×6本	1,026
2813	練	あずきキャンデー	65ml×6本	1,026
2814	練	みかんキャンデー	65ml×6本	1,026
2815	練	ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	1,026

5p	2816	練	チョコキャンデー	65ml×6本	1,026
5p	2817	練	宇治金時キャンデー	65ml×6本	1,026

▽和菓子類▽

2818	練	三色だんご	4本	648
------	---	-------	----	-----



おはぎ、あんみつ、かき氷に。

香川・山清 北海道産有機小豆使用つぶあん
厳選した北海道産有機小豆を使用。
風味の良いつぶあんに仕上げています。北海道産てんさい糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。
糖度40度前後の上品な甘さです。
食塩は使用していません。
原材料…有機小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）

3p	2819	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2820	有機ほの甘あずき	55g	238
3p	2821	有機・楽笑栗	125g	454
1p	2822	オーガニック小麦のどらやき	1個	183



北海道 ノースカラーズ

オーガニック小麦のどらやき

山形県産鶏卵と北米産オーガニック小麦粉を使用。ふっくら生地、じっくり丁寧に炊き上げた北海道産小豆の粒あんとサンドしました。

原材料…つぶ餡（砂糖、小豆（北海道産）、水あめ、寒天）（国内製造）、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ／膨張剤

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽その他▽				
価格設定	2823	ところてん三杯酢付き	200g×2	621
	2824	純国産みかんゼリー	11ヶ	313
	2825	純国産りんごゼリー	11ヶ	313
	2826	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	313
	2827	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	313



りんご&にんじん

果汁89%+野菜汁11%=100%

(生果汁・生野菜汁換算)

サンコー 国産果汁のスティックゼリー

国産原料由来の濃縮果汁・濃縮野菜汁を使用したスティックタイプのゼリーです。ほんのりにんじん風味がする、おいしいりんご味に仕上げました。

凍ったままお弁当に添えるのもおすすめです。

原材料…濃縮りんご果汁（りんご（国産））、砂糖（てん菜（国産））、濃縮にんじん汁（にんじん（国産））、粉あめ、寒天、こんにゃく粉



2828	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	454	3p
2829	有機水ようかん・こし	100g×4	778	
2830	有機水ようかん・抹茶	100g×4	778	
2831	有機水ようかん・小倉	100g×4	778	
2832	本葛仕立て水ようかん	78g×2	583	



本葛一筋百四十有余年

福岡 廣八堂

くず餅

本葛使用。本葛粉の自然の甘みが奏でる優しい味わいです。さつまいもでん粉を使用し、もっちりやわらかな食感の本くず餅に仕上げました。ゲル化剤（増粘多糖類）不使用。
原材料…砂糖、さつまいもでん粉、麦芽糖、本葛粉

わらび餅

本蕨粉使用。蕨、またの名を山根草。その根から採れる蕨粉は早春の野の息吹を醸すような味わいです。さつまいもでん粉を使用し、もっちりやわらかな食感の本わらび餅に仕上げました。
原材料…砂糖、さつまいもでん粉、麦芽糖、本蕨

きな粉、
黒糖みつ付き

2833	くず餅	83g×2	475	3p
2834	わらび餅	86g×2	475	3p
2835	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
2836	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
2837	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
2838	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2839	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
2840	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	
2841	純国産芋けんぴ	125g	280	
2842	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	2p
▽スナック▽				
2843	純国産ポテトチップス・すしほ	55g	232	2p
2844	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	2p
2845	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	2p

九州産のさつま芋をこめ油で揚げました

ノースカラーズ 純国産さつま芋ちっぷ

九州産のさつま芋と北海道産の砂糖大根糖を使用。揚げ油には国産のこめ油を使用しました。

食感のかたすぎず、ほどよく食べやすい軽さ。

原材料…さつまいも（九州産）、米油（国産）、砂糖大根糖（北海道産）



みんな、にっこい！安心おやつたち



福岡限定！
春夏限定！
くず餅・わらび餅
優しい口当たりで
喉ごしなめらかな美味しさ、
日本伝統の和菓子の代表です。
添付の京きな粉、
黒蜜をかけて
お召し上がりください。

[2901] くず餅・わらび餅セット
(83g・86g) 各1 451 ~~475~~円



安心で良質な素材の味が
そのままいかされた
ネージュ アイスキャンディー
チョコ
甘さ控えめチョコミルク味。
宇治金時
有機栽培の粉末緑茶使用。
中にあんこが入っています。

[2816] 冷凍 チョコキャンデー 65ml×6本 1,026円
[2817] 冷凍 宇治金時キャンデー 65ml×6本 1,026円

5p

5p



ノースカラーズ
北海道産のじゃがいもを
国産米油で揚げた。
味付けしました。
原料のすべてが国産の
贅沢な
ポテトチップスです。

[2902] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット
(55g, 53g) 各1 450 ~~484~~円



有機 JAS 認定品
「天津甘栗」
食べやすく
皮が割れています。
原材料：有機栗（中国産）

[2903] 有機・楽笑栗ダブル 125g×2 862 ~~908~~円



無添加の原料にこだわりの
国内お餅でやさしい
うるちの白米を玄米、
シンボルなぼんちで
煎で作った。

[2904] 混ぜ味噌 玄米ぼん煎餅 ダブル
7枚×2 691 ~~742~~円



北海道産有機小豆を使用。
風味の良いつぶあんに
仕上げています。
北海道産ビートル
グラニュー糖を使用。

[2819] 北海道産有機小豆使用つぶあん
200g 441円



ノースカラーズ
北海道産オーガニック
小麦粉を使用。
北海道産小豆で作った
粒あんをはさみました。

[2905] オーガニック小麦のどらやき
ダブル 1個×2 349 ~~367~~円

北海道 ノースカラーズ
ほっこり美味しい
さつま芋のチップス
九州産さつまいも・国産米油・
北海道産砂糖大根を使用



[2906] 純国産さつま芋チップスダブル
115g×2 543 ~~569~~円

北海道 ノースカラーズ
原料の大豆、黒大豆、昆布
全て北海道産です。



[2907] 純国産北海道2色の煎り大豆
ダブル 62g×2 507 ~~528~~円



丹那の全脂粉乳を使用した
甘味料・香料等不使用。
化学合成添加物は不使用。

[2908] みらく小町 & しょうがあめ
各1ヶ 681 ~~702~~円



静岡フルーツバスケット
生姜をすりおろして練り込み
直火でじっくり仕上げました
国産ごま油で香ばしさをプラス



サンコー
りんご・ぶどう・みかん
濃縮果汁由来の濃縮果汁・
ステビア・天然香料を使用
国産果汁のスティックゼリー！

[2909] 国産果汁のスティックゼリー
ダブル 16g×12×2 880 ~~908~~円



昔懐かしい、素朴な味わい。
くるみのコクがあわさった、
ほろりとした食感に、
きな粉の香ばしい風味と

[2912] きな粉くるみ ダブル
65g×2 934 ~~992~~円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2846	有機グリーンピースチップス	45g	298
	2847	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324
	2848	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324
	2849	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324
	▽あられ・煎餅▽			
2p	2850	混ぜ味噌・玄米ぼん煎餅	7枚	356
	2851	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270
	2852	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270
	2853	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270
	2854	草加せん・ミックス	6枚	486
	2855	柿の種	80g	324
	2856	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648
	▽豆菓子▽			
3p	2857	黒糖くるみ	65g	496
協賛	2858	きな粉くるみ	65g	481 496
3p	2859	メープルアーモンド	40g	561

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽飴▽				
2860	みるく小町	80g	351	2p
2861	しょうがあめ	80g	351	2p
2862	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	
2863	プロボリスキャンディ	28g	346	

昔懐かしい、素朴でやさしい味わい
第3世界ショップ
きな粉くるみ

有機認定を受けたカリフォルニア産のくるみ
を使用しています。
市販品に多く使われている、きな粉を絡ませ
るための接着剤としてショートニングや水あ
め、乳化剤等も使用せず、日本の職人さんの卓
越した技術で丁寧にきな粉を絡ませ、食感良く
仕上げています。

原材料…くるみ、粗糖（さとうきび（国産））、き
な粉（大豆（国産）（伝子組み換えでない））、砂糖（粗糖、糖蜜）、食塩



チラシを
ご覧下さい



協賛

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

カメリア シネンシスに 有機ルイボス・サラシア・桑葉をブレンド



「カメリアティー」は赤道直下、東アフリカのケニア山麓周辺、標高1,600~2,000mの高地で育った「カメリア シネンシス」(ツバキ科)という植物を基本に、南アフリカ産の「有機ルイボス」やインド産の「サラシア レティキュラータ」、日本産の「有機桑葉」をブレンドした、香り豊かなおいしいお茶です。

[2618] カメリアティ (箱入り) **14p**

3g×30 3024円

3~5分弱火で煮出すが、急須で煎茶の様に
入れて

カメリア シネンシス

には、ポリフェノールの仲間であるテアフラ
ビンやカテキンが含まれています。

お茶各種

▽日本茶▽

6p	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1696
	2602	上煎茶(在来種)	100g	1226
	2603	有機玄米茶	180g	632
4p	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611 依田さんの烏龍茶 100g 1048

▽ハーブティ・他▽

4p	2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
14p	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	216
	2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

3p	2622	アッサムブレンド	20袋	410
	2623	ケニア	20袋	324
	2624	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
	2625	チャイ・パック	3g×12	475
	2626	依田さんの紅茶(リーフ)	100g	1048

▽ココア▽

2627 ココア 110g 712

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

2628	パロ・ブランコーヒー(豆)	150g	972	
2629	〃	(粉) 150g	972	
2630	サンタ・フェリサ	(豆) 150g	972	
2631	〃	(粉) 150g	972	
2632	オーガニックソフトブレンド	(豆) 150g	1021	
2633	〃	(粉) 150g	1021	

▽ドリップパック▽

2634	有機ドリップパック	8g×10	983	
2635	簡単カフェパック	15g×6	702	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	

▽インスタントコーヒー▽

2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1836	
2638	〃	詰替 60g	1318	

▽アイスコーヒー▽

2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605	
2640	"	1000ml×3	1760 1814	
2641	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799	
2642	"	1000ml×3	2278 2398	
2643	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	821	
2644	" 箱	6本	4728 4925	
2645	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756	4p
2646	" 箱	6本	4355 4536	

▽コーヒーフィルター▽

2647 無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用) 100枚 432

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2648	神泉水	2ℓ	367	2p
2649	"	箱 2ℓ×6	2095	10p
2650	"	500ml×12	2279	11p
2651	"	箱 500ml×24	4558	22p
2652	あづみ野湧水	2ℓ	221	
2653	〃	箱 2ℓ×6	1301	

フェア
トレード

苦味がありつつ、すっきり

アジアのリキッドコーヒー

[2645] 1000ml 756円

[2646] 箱 上記6本 4355 ~~4536~~円

東ティモールとラオスの生産者が、農薬や化学肥料を使わず育てた豆。

ケースで
お得

[2624] 有機アールグレイ紅茶
(ティーバッグ) 20袋 626円



風味豊かな有機ダーズリン紅茶
に爽やかなベルガモットの香り

[2605] 有機茎茶
200g 864円



茎の部分と茶葉をほどよくブレンド。まろやかな甘みがあります。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2654	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2655	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2656	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2657	"	125ml×18	5334 5443
	2658	豆乳で元気	125ml×3	535
	2659	"	125ml×24	4191 4277
	2660	原豆乳	300cc	265
3p	2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2662	しょうが湯	20g×5	378
	2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

神泉水

[2648]	2ℓ	367円	2p
[2649]	〃箱 2ℓ×6本	2095円	10p
[2650]	500ml×12本	2279円	11p
[2651]	〃箱 500ml×24本	4558円	22p

秩父山系の湧水

[2661]	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486円
--------	-------------	-------	------

4〜6倍に薄めて飲んだり、調味料としてもどうぞ

[2602]	上煎茶(在来種)	100g	1226円
--------	----------	------	-------



静岡でも山間地の一部にしか残っていない、香り高い在来種
▲有機ではありませんでしたが、栽培はこれまでと同じです

[2616] 紫蘇べに茶

5g	729円
----	------

少しすっぱい赤紫蘇と清々しい青紫蘇に、ハッカ・べに花をちりばめたオリエンタル風味

ケースでお得!

オーガニックジンジャーエール	5p
[3016] 250ml×6	972円
[3025] 250ml×30	4763 4888 円

有機砂糖・有機りんご果汁の爽やかな甘みと、有機しょうがの辛み。

信州まるごとりんごジュース	5p
---------------	----

[3001] 160g×6	933円
[3023] 箱 160g×30	4572 4688 円

ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント

無双番茶を注いでどうぞ

[2713] 有機梅醤 陽寿

250g 2052円



奈良県で有機栽培された青梅を使い、十分に天日干しした梅干(梅肉)と国産有機原料から天然醸造につくられた有機醤油とをほどよく混ぜ合わせました。また、調味料や隠し味としても御利用いただけます。

原料：有機醤油[有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩(天日製塩)]、有機梅肉[有機梅(奈良県)、食塩(シママース)]

小さじ1〜2杯の有機梅醤陽寿を入れ、熱い無双番茶を七分目注ぎ、よくかき混ぜてお飲みください。少量のおろし生姜を加えますとよりおいしくいただけます。おいしいと感じる濃さに調節してください。食前や空腹時に1日2杯まで目安にお飲みください。小さなお子様には薄めて飲ませてあげてください。

[2607] 有機 無双番茶(ティーバッグ) 5g×40 1242円

無国産しそ梅干しをギュッと濃縮

[2708] 梅ぼしさん 10.8g 540円

国産しそ梅干しの梅菓子です。食べやすい丸粒タイプ。携帯にも便利。



民間療法の雄

[2703] 有機梅肉エキス

40g 2700円

☆1日3g(大豆約3個分)が目安
☆酸味が気になる方は、甘みを加えてお湯で溶かしてドリンクとしてもどうぞ。



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	3p
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN(イワン油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	10p
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	

毎日安心して使える
環境にやさしい、キッチン用石けん



無着色・無香料
もっともシンプルな石けんです
200番

根強い人気の台所用液体石けん。精製ヤシ油を原料にした（粘度のない）水状の台所用液体石けんで、昔ながらの背高ボトル入りです。シャボン液づくりにもお使いいただけます。成分…純石けん分(20%脂肪酸カリウム)

爽やかなりんごの香り
ナチュロン400番



スポンジとの相性抜群の粘度のある台所用液体石けん。植物性のパーム油、パーム核油を原料にした、汚れ落ちの良い台所用液体石けんです。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。詰替用は本体の約2本分（チャックつき）成分…純石けん分(23%脂肪酸カリウム)

環境にやさしいリサイクルせっけん
NPOせっけんの街
台所用液体せっけんおれんじ

「食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん」を原料に濃度を調整し、天然オレンジオイルを配合しました。そのままスポンジなどにつけてお使いいただけます。合成香料は入っていません。成分…純石けん分23%、固化防止剤(エチルアルコール)、オレンジオイル



泡立ち、水切れの良い台所用スポンジ
ナチュロンスポンジ（台所用）

骨格構造の目の粗いスポンジです。泡立ち・水切れが良く衛生的です。研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません。材質…軟質ポリウレタン



ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん (重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用 (大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3p	3110	200番 (液体)	800ml	550
7p	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3p	3112	ナチュロン400番 (液体)	500ml	550
4p	3113	〃 詰替用	900ml	858
3p	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
5p	3115	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,306
3118	化粧石けんE (固形)	95g×3	462
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
3122	〃 詰替用	500ml	858
3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
3124	〃 詰替用	400ml	1,100
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
3128	〃 詰替用	500ml	858
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
3130	〃 詰替用	500ml	858
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
3132	〃 詰替用	400ml	1,375

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
----	----	----	----------	------

3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	

泡状で出てくるポンプタイプ
詰替用はボトル約2回分
保管に便利なチャック付き
ナチュロンハンドソープ

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。手肌に優しく、ぬるぬるせずさっぱりと洗えます。

天然ヒノキの爽やかな香り。
全成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸



▽ハンドソープ▽

3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	3p
3139	〃 詰替用	450ml	748	4p
SP☆ 3174	〃 ダブル	上記2p	1,421 1,496	

▽歯みがき▽

3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330
3142	パックスナチュロンソルティー石けんはみがき	120g	506
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440

▽マウスウォッシュ▽

3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078
------	-----------	------	-------

▽その他▽

3147	酸素系漂白剤	500g	605
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
3149	〃 詰替用	450ml	495
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
3151	〃 詰替用	350ml	385
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
3153	パックス重曹F	2kg	1,134

ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

スキンケア

▽クリーム▽

3201 ナチュロンハンドクリーム 70g 935

3202 パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ) 50g 726

3203 パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ) 180g 2,090

▽リップクリーム▽

3204 ナチュロンリップクリーム 4g 715

▽日焼け止め▽

3206 パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++ 45g 1,320

▽自然派化粧水▽

3207 オリマノグリーンローション 180ml 1,100

3208 オリマノオリーブリーフローション 180ml 1,100

▽オイル▽

3209 オリマノノンパーজনオイルポンプ 200ml 4,620

3210 オリマノノンパーজনオイル 30ml 1,210

3211 シコリーブ 薬用スキンクリーム 80g 1,100

3212 ナチュロンオイル 60ml 1,210

3213 アルティーマオリーブスクワラン 60ml 2,552

京都 ミル総本社 アルヴィンゼ基礎化粧品

アルヴィンゼE C O無添加基礎化粧品は、長年の乳酸菌研究により生まれました。

赤ちゃん肌へのUターンをめざし、ヨーグルトエキス（ホエイ、別名「乳清」）を配合したとてもやさしい基礎化粧品です。

お肌へのやさしさを何よりも大切にしたいから、お肌にとって余分なものを加えず、香料・オイル・着色料は無添加になりました。

肌をやさしく包み込む3ステップ



素肌ソープ

泡立ちもよく高品質な洗浄力で、メイク落としに洗顔ソープとして、またシャンプーやボディソープとしても、お使いいただけます。

乳清素肌ローション

乳清（ホエイ）のうるおいを活かしたローションと乳液が1本になった化粧水です。洗顔後のお肌にはもちろん、頭皮ローション、ボディローションとしてもおすすめです。

乳清素肌シルクローション

シルクパウダー配合のローションで、お肌のうるおいを保ったまま、さらっとしたお肌に仕上げます。

化粧下地、ヘアケアローションとしても最適です。アルヴィンゼ素肌ローションの後におつけください。

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

12p	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
19p	3215	〃 徳用	310ml	4,180
17p	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
18p	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

3218 フェイスクリアソープ 95g 1,100

3219 フェイシャルローション 100ml 1,760

3220 〃 詰替用 100ml 1,375

3221 エモリエントクリーム 35g 1,760

いたわりを求めるデリケートな肌と髪のために 日本オリーブ アンチトピーシリーズ



泡状の全身用洗浄料

素肌に限りなく近い弱酸性 (pH6)
アンチトピー全身用ソープ泡

赤ちゃんからお年寄りまで、抵抗力の弱い肌をやさしく洗いあげます。顔、からだだけでなく毛髪にもお使いください。
無香料・無着色料、無鉱物油、無防腐剤



低刺激性の全身用保湿料

アンチトピー全身用エッセンス

やさしくお肌になじませます。お肌の水分を補い、うるおいを与えます。お肌の柔軟性を保ちます。お肌をひきしめ、きめを整えます。

天然保湿成分として、コガネバナやオウレン根エキス、オウバクエキス(キハダ樹脂エキス)など植物由来の成分を配合。

無香料・無着色・ノンアルコール



品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
3222	全身用ソープ泡 (ポンプ式)	500ml	2,420	11p
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	10p
3224	全身用エッセンス (ポンプ式)	150ml	2,200	10p

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303 竹艶水 250ml 880

▽ペーパー類▽

3304 コアレックスグリーンセービングティッシュ 6パック 649

3305 キッチンペーパーBOX 3パック 501

3306 ペンギン芯なし6R (ツリガ) 6ロール 655

3307 上記用シングル専用芯 1本 33

3308 ピュアブラウン (ダブル) 8ロール 578

3309 ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール 682

▽油こし器▽

3506 コスロンフィルター 20個 1,320

▽その他▽

3316 ナチュロンスポンジ (台所用) 1ヶ 220 1p

3317 〃 ナチュラル 1ヶ 220 1p

3318 ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1ヶ 528 3p

価格改定 3319 粋水 すいすい 300ml 2,508

3320 〃 詰替用 300ml 2,174

3321 特選竹酢液 500ml 935

3322 竹炭 15cm×5 825

人気のキッチンスポンジが、お風呂洗いサイズになりました

ナチュロンお風呂洗いスポンジ

お風呂掃除がしやすい大きめサイズのスポンジです。

目の粗い構造なので、水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材採用。耐久性に優れ経済的。

ひも付きで吊るして、乾かし、衛生的。

材質…スポンジ：軟質ポリウレタン、ひも：ポリエステル



山形県庄内平野で稲作を中心に農業を営んでいます。1980年代に農民の自立を目指す学習グループとして出発し、現在42名・農家戸数24戸で組織され、お米やお餅・大豆・野菜・果物などの農産物・加工食品を産直しています。



**粘り強く作り続けて30年
庄内協同ファームのお餅**
現在、餅作業は20代から60代まで、様々なメンバーで行っています

枝豆のあと、稲刈りの後、柿の収穫の後に、餅つきに来てくれて、みんなで年末まで餅をついて加工しています。

コシの強さと お米の甘み

[5395] 玄米切り餅 500g 918円

コシが強く煮崩れにくい品種「でわのもち」を使用した切り餅です。お米の甘みが違います。杵つきもちならではのコシと伸びを楽しめます。玄米のおちもちとした食感が楽しい玄米餅です。



もち米は、「でわのもち」粒が小さく、栽培上も生産に不向きな品種ですが、なによりもおいしいという理由で、庄内地方で長く愛されている品種です

なめらかな舌触りと、上品な甘味を持つ「でわのもち」の強みを活かし、杵付き製法による加工で製造しています



▽餅▽			
5392	玄米かき餅	150g	567
5393	豆かき餅	150g	567
5394	白切り餅	500g	918
5395	玄米切り餅	500g	918
▽粉▽			
5352	うるち粉（上新粉）	200g	540
5353	もち粉（白玉粉）	200g	540
▽麦茶▽			
5354	低温焙煎麦茶 むぎちゃん	500g	702



ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 229

価格は税込み



黒砂糖や菜種油で固め
きなこをまぶしました



お茶請けはもちろん
牛乳をかけてグラノラのようにしても

おこし

[5385] 玄米 150g 578円

うるち玄米（山形庄内産）、黒砂糖、水あめ、なたね油、きな粉

[5386] ピーナッツ 150g 778円

白米（山形庄内産）、黒砂糖、落花生、なたね油、水あめ、植物油、食塩、きな粉

[5387] モロヘイヤ 150g 578円

白米（山形庄内産）、グラニュー糖（てんさい糖/北海道）、水あめ、なたね油、モロヘイヤ粉（山形庄内産）、きな粉



**素材を活かす
素朴な味付け**

[5397] 揚げ潮あられ 80g 443円

もち米の品種は「でわのもち」。化学農薬、化学肥料を使用せず栽培しています



**カリッとした歯ざわり
あっさりした素朴な風味**

[5391] 元気まめ 100g 281円

土作りから手間をかけて、農薬を使わず育てた豆です。炒って塩だけで味付けた素朴な味



**大麦の甘み・香りを感じる
黄金色の麦茶**

[5354] 麦茶 むぎちゃん 500g 702円

焙煎方法は、自社特製の焙煎機で、麦本来の素材を生かす為、低温でゆっくり、ゆっくり時間を掛けて、甘味が引き出る焙煎方法。煮出している時から、麦のあまい香りが漂います。

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11
翌々週配送日	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります
★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
フロスペリディ				翌々調配送			
5781	うす焼き瀬戸内ちりめん		626	5787	国産有機菊芋茶		1,620
5782	そのまま食べる有機あずき		594	2617	通常配送 有機栽培ルイボス茶		2,484
5783	国産ごまひじき		538	5788	有機ココナッツMCTオイル		1,944
5784	あゝ懐かしの喫茶店風 有機ナポリタンソース		999	5789	グラスフェッドの有機スキムミルク		1,058
5785	有機アマニ油		1,944	5790	そのままバリバリ有機はと麦		1,058
5786	国産有機蒸し大豆 3袋組み		594	5791	鹿児島さとうきびオリゴ		1,134
				5792	国産かりかり梅しそ		592

ナチュラムーン

翌々調配送品

NaturaMoon

3つの約束

01 Natural

天然由来成分
使用

02 Ecology

環境配慮
地球にやさしい

03 Happiness

幸せ
幸福感



[6975] おりものシート 40枚 726円

トップシートに無漂白オーガニックコットンの不織布を採用。オーガニックコットン良さを最大限に活かし、限りなく自然素材でつくったおりもの専用シートをぜひお試しください。



長さ
15.5cm

シートの茶色い斑点は
無漂白コットンの証

▽生理用ナプキン▽

6970	普通の日	羽無(21cm)	24枚	550
6971	多い日	羽無(23.5cm)	18枚	550
6972	夕用	羽つき(23.5cm)	16枚	550
6973	多い日	羽無(29.0cm)	12枚	550
6974	夜用	羽つき(29.0cm)	10枚	550
6975	おりものシート(15.5cm)		40枚	726

▽タンポン▽

6976	普通の日	レギュラー	6個入り	484
6977	多い日	スーパー	6個入り	968
6978	多い日	スーパー	6個入り	539
6979	多い日	スーパー	16個入り	1,078



体内に
挿入するものだからこそ
天然素材にこだわる
ノンポリマー/高分子吸収材
酸化グラフェン不使用

タンポンは、経血を吸収する「吸収体」と呼ばれる繊維を腔内に入れることで、経血を直接吸収する生理用品です。ナチュラムーンタンポンは、その吸収体に100%オーガニックコットンを使用した生理用タンポンです。タンポンの場合は体に異物をいれるものだからこそ、初めての方でも上手に挿入することができるように素材選びとアプリーケータータイプにこだわりました。

伝統的な美容法に
着目した製品づくり

農薬を使用せずに栽培された国産椿油やヘチマ水、
天然湧水、紅花を使用しています

MOA
Limabelle

メイクアップ

UVリキイドファンデーション

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きですので重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

6509	ピンク	30ml	4,950
6510	ベージュ	30ml	4,950
*****	アーモンド		終売

UVファンデーション

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

6513	ピンク		5,940
6514	レフィル		4,620
6515	ベージュ		5,940
6516	レフィル		4,620
6517	アーモンド		5,940
6518	レフィル		4,620

クリアUVパクト

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

6519	ピンク		4,950
6520	レフィル		3,960
6521	ピュアUVモイスチャーパクト		
	ベージュ		4,950
6522	レフィル		3,960
6523	アーモンド		4,950
6524	レフィル		3,960

アイカラー

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近くなっていますので、肌にもやさしくなっております

6525	パープル系		4,950
	ホワイト/パープル/ブルーの三色		
6526	ブラウン系		4,950
	ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色		
6527	レフィルホワイト		1,320
6528	レフィルパープル		1,320
6529	レフィルブルー		1,320
6530	レフィルブラウン		1,320
6531	レフィルモスグリーン		1,320

アイブロー

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・6533のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみ使用不可)

*****	ブラックグレー		終売
*****	ブラウン		終売
*****	アイブローホルダー		終売

リップスティック

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかにのびて、キメ細かくなじみます

6548	ヴィヴィットピンク		4,950
*****	ストロベリー		終売
6550	ライトローズ		4,950
*****	レッドワイン		終売
6552	オーガニック		
	ヌードカラー		4,950
6553	ヴィヴィットワイン		4,950
在庫限	6554 オランジュ		4,950
在庫限	6555 ゴールデンタン		4,950
	6556 チョコレート		4,950

トリートメントリップ

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541	リマピュアトリートメント		
	リップクリーム		1,980

基礎化粧品

リマベールスキンケア

6501	クレンジングジェル(メイク落とし)	125g	3,960
6502	クレンジングフォーム(洗顔料)	130g	3,960
6503	フレッシュローション(ヘチマ化粧水)	120ml	5,280
*****	デミルクローション(UVカット乳液)		終売
*****	ナイトミルクローション(おやすみ用乳液)		終売
6506	エッセンシャルクリーム(おやすみ用乳液)	30g	7,480
*****	テスターミニ基礎6点セット		終売
	上記6点セット		

スペシャルケア

6535	ピュアミスト(弱酸性化粧水)	180ml	1,980
6537	プレミアムエステパック(フェイスパック)	120g	3,520
6566	プレミアムアイクリーム(目元、口元用保湿クリーム)	15g	7,590

35p	6538	ビューティエッセンス(美容液)	30ml	7,260
	6539	ボディケアセラム(ボディ用美容液)	200ml	4,180

MOAアベリテシリーズ

*****	クレンジングマッサージジェル(メイク落とし)		終売
6561	リキッドソープ(洗顔料)	100ml	1,870
*****	スキンローション(化粧水)		終売
6563	ミルクエッセンス(美容液)	80ml	2,530
*****	ナイト&デイクリーム		終売
6565	エモリエントオイル(美容オイル)	30ml	4,180

ヘアケア

6567	椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568	リマ精製椿油	50ml	4,620
6569	リマ椿油	50ml	3,300
6570	リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6572	〃	詰替 400ml	2,640
6573	リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6575	〃	詰替 400ml	2,640

その他

6507	サンプロテクタークリーム	30g	3,630
6576	リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577	ピュアトリートメントハンドクリーム	60g	1,320

甘草や桑白皮等12種類のハーブで
ハリとツヤ、うるおいをプラス

[6538] ビューティエッセンス 30ml 7,260円 35p

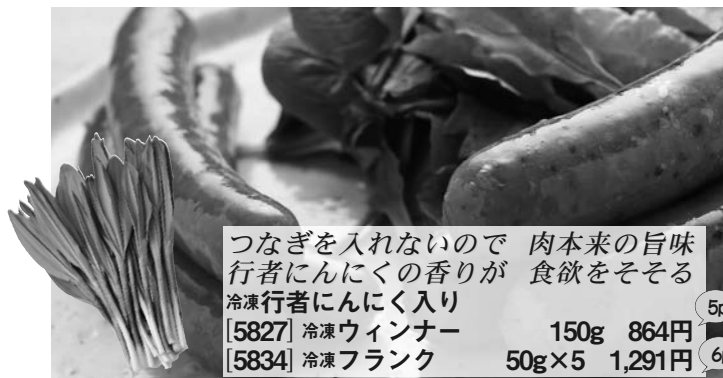
天然水*・フムスエキス*にお肌のためのハーブエキスをブレンドしたなめらかなタッチの美容液です。うるおいのヴェールとなって、ハリのある、みずみずしく透き通るようなお肌へと導きます。



興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



つなぎを入れないので 肉本来の旨味
行者にんにくの香りが 食欲をそそる
冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円 5p
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円 6p

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



- [5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

- バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

- 冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円 5p
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円 6p

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって 結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



- [5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



- [5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



- [5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



- [5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

- [5829] 冷凍パクパク 子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



- [5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



- [5839] 冷凍興農豚 チャーシュー 200g 1,679円
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその他の原料についても安全性が高く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

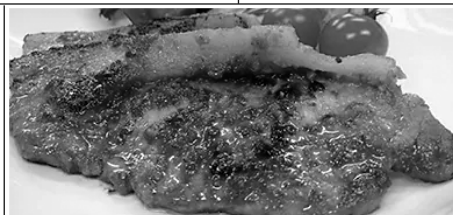


- [5831] 冷凍ボローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ボローニア（丸い大型ソーセージ）



- [5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



- [5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



- [5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
カラダに純愛ココロにそよ風 純オーガニックコットンのメイド・イン・アース				翌々週配送			
メイドインアースのTシャツ				メイド・イン・アースの			
7201 M	きなり	7,920		液体せっけん			
7202 L	きなり	7,920		7218 1.2ℓボトル	3,960		
リラックスギャザーパンツ				7219 900ml詰め替え用	2,376		
7203 メランジ天竺/グリーン	14,300			ウォッシュヘルパー			
7204 きなり	14,300			7220 400g	880		
アームカバー [薄手]				リトル布ナプキン2枚セット			
7205 きなり	2,200			7221 ボーダー/茶×ボーダー/グリーン	2,310		
7206 茶	2,200			7222 ガーゼ氷玉/茶×天竺/きなり	2,310		
7207 グレー/Bail彩土染	2,200			はじめてトライアルセット			
天然藍アームカバー [薄手]				7223 茶	4,620		
7208 藍	3,960			布ナプキン用ワイドパッド			
リブ編みカップ付ノースリーブ				7224 きなり	1,650		
7209 M	きなり	8,800		からみ織フリンジボディタオル			
7210 L	きなり	8,800		7225 1枚	1,100		
薄手ノースリーブインナー				7226 2枚セット	2,090		
7211 M	きなり	4,620		純タオル【ベイシック】			
7212 L	きなり	4,620		7227 パス	きなり 4,730		
ペチコートパンツ				7228 フェイス	きなり 1,980		
7213 M	きなり	6,160		7229 ウォッシュ	きなり 1,210		
レディースショーツ				シャーリング五本指ソックス			
7214 M	きなり	2,860		7230 きなり	2,090		
7215 ♪	茶	2,860		7231 茶	2,090		
7216 L	きなり	2,860		和綿の種			
7217 ♪	茶	2,860		7232 1セット	660		
				ガーゼパジャマパンツ			
				7233 M	9,900		
				7234 L	9,900		
				タオルケット			
				7235 きなり	13,200		
				7236 茶	13,200		
				タオルシーツ			
				7237 きなり	12,100		
				7238 茶	12,100		
				まくら			
				7239 きなり	13,750		
				薄まくら			
				7240 きなり	11,550		
				タオルピローケース			
				7241 きなり	4,620		
				7242 きなり	4,620		

浄水器				翌々週配送			
直送 スーパーアクアセンチュリー				3524 ピュアストリームミスト			
3511	MFH223	95,040	99,000	CF-18	21,560	22,000	
3512 直送 共通交換カートリッジS				3525 ♪ 交換用カートリッジ			
	C-MFH-KSNC	25,344	26,400	C-CF-18	3,773	3,850	
ピクラ浄水器2				3526 ピュアストリーム3			
3513 直送 ブルー	MFH-V92-B	31,680	33,000	CF-12N	6,547	6,820	
3514 直送 グリーン	MFH-V92-G	31,680	33,000	3527 ♪ 交換用カートリッジ			
3515 直送 ピンク	MFH-V92-P	31,680	33,000	C-CF-12	3,168	3,300	
3516 共通交換カートリッジV				3528 直送 アクアセンチュリー・レインボー			
	C-MFH-KV	15,840	16,500	CCF-151S	61,446	62,700	
アクアセンチュリースマート				3529 ♪ 交換用カートリッジ			
3517 直送	MFH-S75	24,288	25,300	C-CCF-151S	12,936	13,200	
3518 共通交換カートリッジT				交換カートリッジ			
	C-MFH-KT	10,032	10,450	3530 スーパーアクアセンチュリーカートリッジ			
アクアセンチュリー2ホワイト				C-MFH-220NC	25,344	26,400	
3519 直送	MFH-113	52,800	55,000	3531 アクアセンチュリープラス			
3520 共通交換カートリッジC				C-MFH-11K	15,840	16,500	
	C-MFH-KC	19,008	19,800	3532 クリスタル21SDX			
アクアホーム複合水栓型				C-MFH-100SDX	17,741	18,480	
3521 直送	KMD-50ZK	126,500		3533 スリマー			
3522 アクアホーム複合水栓・専用水栓交換用カートリッジ				C-MFH-35DX	11,616	12,100	
	CKMD50-Z	19,536	20,350	3534 共通カートリッジA			
アクアホーム専用水栓型				C-MFH-KA	17,741	18,480	
3523 直送	KMD-50ZS	67,100		3535 アクアセンチュリーレインボー			
				C-CCF-150S	13,517	14,080	
				3536 ピクラ浄水ポット用			
				VC-P1	2,640	2,750	