



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.230



小麦粉・オイル（油脂類）
化学調味料を使用せず、
国内産果実と香味野菜を
原料の約57%贅沢に使用した
インド風本格カレーペーストです。
ひと瓶で約3皿分作れます。

[2311] 果実と野菜の本格カレーペースト

180g 864円 4p



おひとりランチに最適！
ハーブとスパイスを効かせた
本格レトルト タイカレー
グリーンカレー…辛さレベル
3。青唐辛子の刺激的な辛さに
さわやかなハーブが香ります。
レッドカレー…辛さレベル2。
グリーンよりも辛さがマイルド
でフルーティーな味わい。
ベジタブルカレー…辛さレベル

1。植物性原料100%のイエローカレー。ココナッツミ
ルクがコクを引き出しています。

マッサマンカレー…辛さレベル1。ピーナッツとココナ
ッツミルクのコクを感じるマイルドなタイカレー。

- | | | | | |
|--------|-------------|------|------|----|
| [0808] | タイ・グリーンカレー | 170g | 540円 | 3p |
| [0809] | タイ・レッドカレー | 170g | 540円 | 3p |
| [0810] | タイ・ベジタブルカレー | 170g | 540円 | 3p |
| [0811] | タイ・マッサマンカレー | 170g | 540円 | 3p |



第3世界ショップの
本格レトルト スリランカレー
フェアトレード商品です
小麦粉・化学調味料・保存料不使用。
チキンカレー…平飼い鶏に玉ねぎとコ
コナッツミルクをあわせ、パンチのあ
るスパイスで仕上げました。
ひよこ豆カレー…動物性原材料不使用
のベジタリアンカレーです。

- | | | | | |
|--------|--------------|------|------|----|
| [0816] | チキンカレー辛口 | 180g | 561円 | 3p |
| [0817] | ひよこ豆カレー辛さ控えめ | 180g | 561円 | 3p |

おいしく食べて夏バテ解消 夏のカレー大特集！

日本の国民食と呼ばれて久しいカレーですが、インド人に日本のカレーを食べてもらおうと「おいしいですね。これは何という料理ですか？」と聞かれるのだそうです。本場インドでは、多種類のスパイスを具材に合わせてそのつど調合し、サラッと仕上げます。一方、日本の典型的なカレーは、小麦粉でとろみをつけたもの。これは、インドから英国経由で明治時代の日本に伝わったとき、小麦粉を油脂で炒めた「ルー」を使った洋風煮込み料理へと既に変貌していったから、と言われていました。

現在も、日本の一般的なカレーの配合比は、約30%が小麦粉、約30%が油脂（パーム油、牛脂、豚脂など）です。カレーを食べた後のお皿が油でべとべとなのは、みなさんご存知の通り。美容や健康が気になる、敬遠している方も多いでしょう。

果実と野菜の本格カレーペースト

「インド料理店のようなサラッとスパイシーなカレーを、自分で作りたい」「もつとヘルシーなカレーを楽しみたい」…そんなカレー愛好家の声にこたえて、ムソーの「果実と野菜の本格カレーペースト」は誕生しました。小麦粉・油脂類を一切使用しない、体にやさしいインド風カレー（ペーストタイプ）です。その名の通り、原料の約57%が果実と香味野菜（りんご、ビュレ、ソテオニオン、トマト、ピーマン、にんじん、セロリ、にんにく）という贅沢さ。しかも、これらは国内産原料100%です。まず小さな釜を直接火にかけて果実と野菜を炒め、1/2になるまでじっくり煮詰めていきます。油を使わないので焦げやすいため、職人が釜につきつきり8時間かけて、フルーツ・野菜ペーストの仕上がります。これをIH調理器で焙煎し、仕上げにカレー粉を加えてしつかりなじませ、ヘルシーでコクがあるカレーペーストの完成です。また、化学調味料・食品添加物不使用はもちろんのこと、酵母エキスも使用していません。旨みを添えるポークエキス、チキンエキスは、国産豚骨と国産鶏ガラをコトコト煮詰めたものです。

ナチュラルのタイカレーシリーズ

本場タイの有機カレーペーストをベースに、こだわりのチキン（秋川牧園産）や国産野菜を使用して有機ココナッツミルクでまろやかに仕上げました。小麦粉を使っていない、さらっと軽めのレトルトカレーです。忙しいときも、おいしくてからだにやさしい、きちんとごはん。

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	注文書回収の翌日12:30迄
商品配送	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です
翌々週配送品	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	一部商品、配送が左記以降となります。 ★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831（24時間受付）
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031（9:00～15:00（月～金）
（12:30～13:30、15時00分以降は留守番電話となります）

FAX フリーダイヤル
0120-298338（24時間受付）

E-mail mail808@vegeta.co.jp（メールからのご注文はお受けできません）

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp（ご注文も受け付けます）

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました（従来通りパソコンからのご注文も可能です）。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5～7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円（税込み）送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円（税込み）

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠

有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物

※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示

「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物

認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物

転換期間は1年。

無表示

JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

セット4種



さっぱりとした味
別名ジューシーフルーツ
河内晩柑
別名「和製グレープフルーツ」グレープフルーツのような苦みもなく、さっぱりとした味



サラダ
果汁を絞って、オリーブオイルとあわせてドレッシングに。レモンよりやわらかな酸味

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

【0101】野菜セット 1,080 ~~1,220~~円

野：表組に表示

玉ねぎ 700g 茨城・深谷守夫さん

小松菜 1束 茨城・旭農園

トマト 500g 栃木・田島嘉存さん

枝豆 1p 栃木・島田晴夫さん

【0102】果物野菜セット 1,620 ~~1,870~~円

果：表組に表示

人参 500g 千葉・佐原供給センター

キャベツ 1/2ヶ 群馬・清水明俊さん

なす 400g 栃木・糸川米子さん

オクラ 1p 栃木・田島嘉存さん

ブルーベリー 150g 栃木・浜田農園

河内晩柑 1ヶ 熊本・福島柑橘園

【0103】畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

【0104】根菜ミニセット 585 ~~616~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

はちこらほ

【0103】畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

品番 品名 規格 価格(税込み)

煮くずれしにくく
糖分が多く甘い品種
メイクイン



産地変更

粘質で舌触りが滑らか、ほんのりと甘味があります。下ゆでしても輪切りにした時に煮崩れしにくく、グラタンなどにも使いやすく滑らかで美味しく仕上がります。

逆に、ホクホク感はありませんので、粉フキイモやコロケには不向き。また、揚げ物は糖分が多いため色付きやすいので、衣をつけて揚げてみてください

★

野

0105 玉ねぎ 700g 248

0106 " 徳用 0116 472 ~~497~~

茨城・深谷守夫さん/防除0

0107 赤玉ねぎ 500g 227

茨城・深谷守夫さん/防除0

産地変更

0108 じゃが芋 とうや 700g 238

0109 " 徳用 1.4kg 451 ~~476~~

茨城・深谷守夫さん/防除0

産地変更

0110 じゃが芋 メイクイン 700g 259

0111 " 徳用 1.4kg 492 ~~518~~

栃木・田島嘉存さん/防除0

★

果

0112 人参 500g 270

0113 " 徳用 1kg 513 ~~540~~

千葉・佐原供給センター/防除3

0114 長芋 300g 432

岩手・みちのく有機/有

品番 品名 規格 価格(税込み)

0115 ごぼう 300g 292

岩手・みちのく有機/有

★

0116 長ねぎ (泥) 300g 270

0117 " ダブル 300g×2 513 ~~540~~

千葉・林 昭一さん/防除4

緑の部分は緑黄色野菜
長ねぎ

緑色の部分には、β-カロテン・ビタミンCなどが豊富です。香りは、消化液の分泌を促して食欲を増進させてくれます。



長ネギと鶏肉の塩焼き

①鶏肉に塩コショウ、酒を揉み込む。長ネギはブツ切り。②フライパンに油を熱し、鶏肉の皮目を下にして、空いた所に長ネギを置く。③中火で、鶏皮がカリッとするとまで焼いたら、余分な脂を拭き、酒蒸しにして仕上げる

4p

【1301】冷凍播州百日鶏 もも 200g 821円



夏野菜たっぷりカレー

玉ねぎは、生の時は特有の辛味と香りがあり、加熱すると甘さが際立ちます

【2311】果実と野菜の本格カレーペースト 180g 864円

4p

【0135】トマト 500g 432円

好きな食材を漬け込む 夏野菜の焼き浸し



[0139] なす

400g 313円

皮に切り込みを入れると、味がしみ込みやすくなります。

[0154] 大しょうが

100g 302円

食欲増進や疲労回復の効果があらるので、夏バテ予防にぴったり

[0132] かぼちゃ

1/4ヶ 248円

薄くスライスして、火を通りやすくしておきます

[0141] ピーマン

150g 184円

丸ごと焼いても

[1301] 冷凍 播州百日鶏

もも 200g 821円

表面に片栗粉をまぶすと、肉汁を閉じ込められるうえに、だしがからみやすくなります。

[2138] イゲタ

そうめんつゆ

ストレートタイプ

360ml 691円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**粘りのある舌触りと
食感がたのしい
つるむらさき**

緑黄色野菜であるつるむらさきには、ミネラルやビタミンK、食物繊維などの栄養素がバランス良く含まれています。



0118	大根	1本	378
群馬・清水忠雄さん/防除1			
★	0119	キャベツ	1/2ヶ 248
★	0120	"	1ヶ 472 497
群馬・清水明俊さん/防除4			
★	0121	レタス	1ヶ 400
群馬・清水明俊さん/防除4			



ベーコン炒め

つるむらさきを炒め、塩少々と湯を加え、ふたをして蒸し焼き。茎に火が通ったら水分を捨て、ベーコンを加えて炒める



おひたし

茎に火が通りにくいので、葉とは時間差をつける

[2505] 削り節パック「ふぶき」
4g×10 670円

野	0122	小松菜	1束	205
茨城・旭農園/防除0				
	0123	水菜	1束	205
茨城・旭農園/防除0				
★	0124	ベビーみずな	1p	151
茨城・HATAKEカンパニー/防除0				
	0125	チンゲンサイ	1束	205
茨城・旭農園/防除0				
***** ケール				終了
★	0126	モロヘイヤ	1束	194
栃木・田島嘉存さん/有				
★	0127	つるむらさき	1束	194
栃木・田島嘉存さん/防除0				



焼きキャベツの
オリーブオイルかけ

キャベツをオリーブオイルで両面を焼く。塩・胡椒し、酒・水を加えて蒸し焼き。お皿にもってオイルをまわしかけてどうぞ

[2169] パレスチナの
EXバージン オリーブオイル
273g 2009円

10p



納豆のレタスロール

ゆでたレタスで納豆を巻いて

ひきわり 青森産

[0551] 40g×2 214円

1p

SPOT [0557] 上記2セット
411 ~~428~~円



モロヘイヤのわさびあえ
モロヘイヤはゆでて水気を切って、食べやすい長さに切る。わさびをめんつゆで溶いてあえて、すりゴマをふる。

[2326] 旨味本来

生おろしわさびチューブ

40g 356円

2p



サラダや
料理の彩りに

ベビーみずな

葉が柔らかく生食に適している為、熱すると失われてしまう栄養素も、サラダで食べることで小さい葉の中に栄養が凝縮されています。

有機栽培で育てた水菜は、水菜本来の香りがし、柔らかくクセがありません。

豆腐サラダ

0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍	有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍	だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

産地
変更

**粘り気と歯ごたえが
組み合わせられた独特の口当たり
オクラ**

独特の粘り気が、オクラの水分を保っています。

料理によってはこの粘り気がとろみを作り出し、食材同士を絡め合わせる効果を生み出します

値下げ
PRICE
DOWN

	0128	きゅうり	300g (3本)	324
	0129	〃 徳用	500g (4~6本)	508
		山形・おきたま自然農法研究会谷/有		
	0130	四葉 (スーヨー) きゅうり	500g	335
	0131	〃 徳用	1kg	636 670
		栃木・田島嘉存さん/有		
	0132	かぼちゃ	1/4ヶ	248
	0133	〃 徳用	1/2~1/4ヶ	431 454
	0134	〃 徳用	1ヶ	790 832
		長崎・長崎有機農業研究会/有		
野	0135	トマト	500g	432
	0136	〃 徳用	1kg	821 864
	0137	〃 徳用	2kg	1555 1728
	0138	〃 徳用箱	4kg	2834 3456
		栃木・田島嘉存さん/有		
果	0139	なす	400g	313
	0140	〃 ダブル	上記2p	595 626
		栃木・糸川米子さん/有		
	0141	ピーマン	150g	184
	0142	〃 ダブル	150g×2	349 367
		栃木・田島嘉存さん/有		
	*****	パプリカ		終了
果	0143	オクラ	1p	216
産地 変更	0144	〃 ダブル	上記2p	410 432
		栃木・田島嘉存さん/防除0		
	*****	とうもろこし		終了
野	0145	枝豆	1p	335
初	0146	〃 ダブル	上記2p	636 670
		栃木・島田晴夫さん/有		

**色は黒いが
俺家 (おらち) の茶豆
枝豆**

大豆が熟す前の未熟果が「エダマメ」です。大豆にも様々な色があるように、枝豆の中身も色々。島田さんの枝豆は『茶豆』

「あざやかなグリーン」とは言えませんが、ゆでた時の独特の香りと、食べた時の旨味は格別



うまみ凝縮！ 焼き枝豆
フライパンで両面を焼く。
さやが少し開いて豆が見えている状態になったら完成



きゅうり・トマトと
サラダで
トマトに砂糖をかけて余分な水分を抜くと、旨味がぎゅっと凝縮されます



おひたし
茹でて、鰹節や醤油をかけてシンプルに味付けて
[2505] 削り節パック「ふぶき」
4g×10 670円

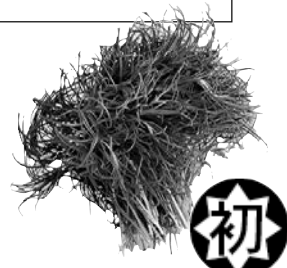


納豆・長芋とまぐろ丼
ネバネバ野菜と納豆をまぐろと一緒に
[1606] 冷凍まぐろ角切り 5p
200g 1048円

	0147	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0148	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0149	バジル徳用	50g	454
		栃木・糸川米子さん/有		
	0150	ミント	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0151	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
初	0152	おかひじき	1p	184
★	0153	〃 ダブル	上記2p	349 367
		栃木・糸川米子さん/有		
	0154	大しょうが	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		

**シャキシャキとした食感
おかひじき**

鮮やかなグリーンが美しい。
シャキシャキとした食感&歯応えが、美味しさの魅力。味は、あっさりとしていて、青臭さがないので、他の食材とも組み合わせやすいのがうれしい。



マヨネーズポン酢あえ
塩を少々いれ、おかひじきをさっと茹で、冷水にさらして引き締めます。



ベーコン・卵炒め
炒め物に使うときは、下茹で不要。炒めすぎないように注意を

	0217	健康緑豆もやし	250 g	65
	0218	〃 ダブル	250g×2	123 130
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200 g	91
	0220	〃 ダブル	200g×2	172 181
		栃木・上原園/対象外		
★	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		



かいわれ大根としめじのおひたし
だしつゆでしめじを、1~2分中火で煮る。かいわれ大根を加え、強火でひと煮立ちさせます。
[2138] イゲタ そうめんつゆ ストレートタイプ 4p
360ml 691円

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
0202	菌床椎茸 長野県・アルプス工房/対象外	100g	313	0213	ブラウンマッシュルーム 山形・船形マッシュルーム/対象外	90g	367
0203	えのき茸	100g	194	0214	生きくらげ 鹿児島・南国きのこ苑/対象外	50g	259
0204	" ダブル 長野・えのきボーヤ/対象外	100g×2	369 389	0215	まいたけ 北海道・浜田産業/対象外	100g	378
0205	ブラウンえのき 長野・浦山さん/対象外	100g	216	0216	隔週 黄金たもぎ茸 愛知・蟹江きのこ園/対象外	70g	313
★0206	しめじ(ヒラタケ)	100g	184	クセのない味と肉厚の食感 しめじ(ヒラタケ) カサが平たいことから、「ひらたけ」と名付けられました。 欧米では、大きく開いたカサが牡蠣に似ていることから、 「オイスター・マッシュルーム」と呼ばれています。			
0207	" ダブル 茨城・チャイルドウッズ/対象外	100g×2	349 367				
0208	本しめじ(ブナシメジ) 茨城・チャイルドウッズ/対象外	約180g	248				
0209	エリンギ(白あわび茸)	100g	292	ミックスきのこの オイスターソース炒め [2207] オイスターソース 115g 486円			
0210	不揃い エリンギ 島根・北村きのこ園/対象外	150g	281				
0211	有機小粒なめこ 長野・割野きのこ組合/有	80g	205				
0212	足つきなめこ 長野県・原生林	150g	216				

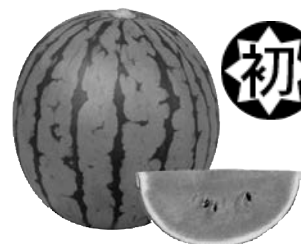
青森・木造有機農業研究会から スイカが出荷開始です

木造町有機農業研究会は青森県つがる市にあります。

夏は、空気が乾いていて雨も少なく、昼夜の温度差が10℃前後あります。梅雨の影響をうけにくく、雨が少ないのでおいしいスイカやメロンができるのです。



木造町有機農業研究会・高橋さん



初

**冷蔵庫に
入れやすいサイズ
小玉すいか**

小さくても皮が薄いので可食部はたっぷり。甘みも強く、普通の大玉スイカにひけはとりません。

初

★ 0301 小玉すいか 1ヶ 1112
青森・木造有機/防除2-4

0302 バナナ 700g 691

0303 " ダブル 上記2p 1286 ~~1382~~

ATJ(フィリピンネグロス)/防除0

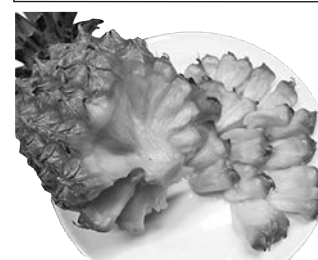
★ 0304 パイナップル ポゴール 1ヶ(1.1~1.3kg) 1339

沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3

果 0305 ブルーベリー 150g 616

0306 " ダブル 上記2p 1170 ~~1231~~

栃木・浜田農園/有



**甘味が強くて
酸味はおだやか
芯の部分も食べられます**

パイナップル・ポゴール種

葉とお尻の部分を切り落とします。あとはひと節ずつ手でちぎって食べていけばOKです。

0350 冷凍有機ミックスベリー 200g 713

0351 冷凍有機ブルーベリー 150g 616

0352 冷凍有機ストロベリー 200g 518

0353 冷凍有機ラズベリー 150g 745

***** 甘夏

終了

今週 0307 バレンシアオレンジ 500g 767
限り 0308 " 徳用 1kg 1457 ~~1534~~

★ 神奈川・ジョイファーム/防除6

★ 果 0309 河内晩柑 1kg 734

0310 " 徳用 2kg 1395 ~~1469~~

熊本・福島柑橘園/防除1

0311 レモン 250g 259

0312 " 徳用 500g 492 ~~518~~

愛媛・なかじま有機の里/有

**夏に食べられる
希少な国産柑橘!!
バレンシアオレンジ**



**今週
限り**

バレンシアオレンジの花は5月頃咲いて、収穫するのは翌年の7月頃。今年収穫する実と来年収穫する実の花が一緒に樹になっているところが見られる珍しい柑橘です。約1年かけて樹上でゆっくりゆっくりと育ててから収穫となるため、甘みと酸味がバッチリ効いたジューシーな味わいです!

また、樹に生っている期間が長いので、実が一度オレンジ色になってからまた緑色に戻る“回青現象”が見られます。緑色になっても、真っ青でない限り味に問題はありませんので美味しくお召し上がりいただけます。

0313 すもも 大石早生 400g 1015

0314 " ダブル 400g×2 1928 ~~2030~~

山梨・前嶋農園 防除5

0315 桃 1ヶ 497

0316 " 徳用 1kg 1566

0317 " 徳用 2kg 2975 ~~3132~~

山梨・前嶋農園 防除5



お米				
▽啄木米（あきたこまち）▽				
0401	有機玄米	2kg	2041	有
*****	／	5kg		休止
0402	有機胚芽米	2kg		休止
*****	／	5kg		休止
0405	有機白米	2kg	2160	有
*****	／	5kg		休止
▽さゆり米（コシヒカリ）▽				
0407	玄米	2kg	2106	防除0
*****	／	5kg		休止
0411	胚芽米	2kg	2160	防除0
*****	／	5kg		休止
0413	白米	2kg	2214	防除0
*****	／	5kg		休止
▽さゆり米（コシヒカリ・ひとめぼれ）▽				
*****	玄米	2kg		休止
*****	／	5kg		休止
*****	胚芽米	2kg		休止
*****	／	5kg		休止
▽さゆり米（コシヒカリ）▽				
*****	白米	2kg		休止
*****	／	5kg		休止
▽備蓄米(令和5年度産)				
0422	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3467	有
▽備蓄米(令和4年度産)				
0423	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	2776	防除1
*****	備蓄白米(さゆり米)			終売
0425	備蓄玄米(さゆり米)	5kg	3553	防除0
*****	備蓄白米(さゆり米)			終売
▽竹村愼一さん(コシヒカリ)▽				
*****	竹村さんの白米			終売
▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽				
*****	田島さんの玄米			終売
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽				
*****	赤羽根さんの白米			終売
▽もち米(白米)▽				
0432	餅米 白米	1kg	1188	有
岩手・無天塾／品種:ヒメノモチ				

さゆり米・啄木米の5kg袋休止のお知らせ
現在、米の需要急増により精米工場の稼働が限界に達しており、多種多様なご要望にお応えすることが難しい状況です。

つきましては、一時的にさゆり米・啄木米5kg袋の販売を休止させていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

▽雑穀など▽			
0434	有機古代米（白山紫黒）	300 g	903 950
0435	色々米	1kg	1663
0436	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0437	胚芽押し麦	1kg	594

白米にちょっと混ぜて炊くだけで
赤飯のような色

紫黒米はその名前の通り紫黒色の稲。野生の稲に近い特性を持つ古代米の一種です。お赤飯のようにもちもちとした食感で、雑穀米が苦手な人でもおいしく頂けます。

[0434] 有機古代米(白山紫黒)
300g 903 ~~950~~円



レトルトおかゆ・ご飯

鉄釜でじっくりと炊き上げました
有機玄米小豆粥
国産の有機小豆を玄米と一緒に炊き込みました。小豆のコクと香りが、お粥のおいしさを、より一層引き立てます。



次回 3 週間 後	0441	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462 486
	0442	有機玄米小豆粥	200g	216
	0443	〃 徳用	200g×5	1026 1080
	0444	有機玄米クリーム	200g	270
	0445	〃 徳用	200g×4	1026 1080
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽				
	0446	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464
	0447	〃 徳用	上記4パック	1765 1856
	0448	有機発芽玄米おにぎり しそ	90g×2	486
	0449	〃 徳用	上記4パック	1847 1944
	0450	有機発芽玄米おにぎり 小豆	90g×2	486
	0451	〃 徳用	上記4パック	1847 1944

ぬか

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	／ 容器入	1.2kg	972
0457	／ 補充用	400g	400
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	529

卵



深みがあるのに
シンプルで飽きがこない味
味付けうずらの玉子 ^{3p}
[0506] 10ヶ 448円

SPOT ^{5p} [0555] 上記2p 852 ~~896~~円
非遺伝子組換え飼料で育てたうずらの卵を、醤油、砂糖、天日塩、鰹だしを独自の配合で合わせた自家製のタレで時間をかけていてねいに煮込みました。

挽肉で包んでつくねに ^{5p}
[1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉 200g 878円

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448 ^{3p}

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	／ 黒	120g×2	324
0509	／ 金	100g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格 (税込み)

油揚げ餃子
とりひき肉に長ねぎのみじん切り・おろししょうがを入れて練り、油揚げに詰め、両面をこんがり焼く。



すし揚げ 2p
[0516] 2枚 238円
[0517] 4枚 475円 3p
[1103] 冷凍放牧豚 挽肉 (バラ凍結) 250g 810円
[0116] 長ねぎ (泥) 300g 270円



▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐 (ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	油揚げ	2枚	238
2p	0516 すし揚げ	2枚	238
3p	0517 "	4枚	475
0518	小揚げ	35g×6	259
0519	厚揚げ	200g	259
0520	絹厚揚げ	250g	270
0521	がんもどき	130g	265
0522	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	330g	248
0527	国産有機ミニ絹豆腐 (充填)	150g	184
0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0529	水切り押し豆腐	220g	297
1p	0530 生オカラ	200g	205
0531	五目厚揚げ	100g×2	329
0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
0533	京がんも	7ヶ	351
0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0535	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0536	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0537	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0538	味付いなりあげ	6枚	324
0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0540	味付けうの花	150g	340
0541	白和え	150g	281

おからサラダ
ポテトサラダの要領でたまごの半熟も入れて、ボリュームアップ
生オカラ 1p

[0530] 200g 205円
SPOT [0556] 〃 ダブル 上記2パック 394 440円
SPOT [2231] 平飼鶏の有精卵 タルタルソース 155g 702円



品番 品名 規格 価格 (税込み) ポイント

納豆



ひきわり 青森産 1p
[0551] 40g×2 214円
SPOT [0557] 上記2セット 411 428円
青森県産大豆100%。自社焙煎、挽きたての新鮮大豆で製造。

レタスの納豆のサラダ
熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくスライス、ベーコン、納豆の順でカリカリに炒める。油ごとレタスにかけてどうぞ

▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0544	遊作 (経木/小粒)	80g	400
0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0549	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0550	実花 茨城産小粒	45g×2	214
0551	ひきわり 青森産	40g×2	214 1p
0552	大粒 北海道産	45g×2	214
0553	国産そばろ納豆	100g	324

漬け物

SPOT [0622] 国内産野菜使用 2p
福神漬 100g 292円
干し大根を中心に7種の国産原料で漬け込みました
原料：干し大根、なす、きゅうり、れんこん、しそ、なた豆、生姜、漬け原材料 (砂糖、しょうゆ (小麦・大豆を含む)、麦芽水飴、発酵調味料、食塩、酵母エキス、ごま (有機)、かつおエキス、唐辛子)

[2311] 果実と野菜の 4p
本格カレーペースト 180g 864円



福神漬で
カレーチャーハン

0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524
▽東明▽			
0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659 4p
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378 2p
0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373
0616	キャベツ浅漬	200g	394
0617	きゅうりの浅漬	180g	394 2p
0618	水なす漬	120g	437

梅干し今季終了です

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

新丸正のこだわりふりかけ
焼津産鰹節のかつおふりかけ



[0824] かつおふりかけダブル
SPOT ¥ 28g×2 712 ~~¥844~~

かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米酢調味料、こま

小豆島産のり、小豆島産醤油、
小豆島の工場で炊き上げた
のり佃煮です。



[0825] 島っこ生のり佃煮ダブル
SPOT ¥ 90g×2 838 ~~¥854~~

原材料…のり（香川産）、醤油（大豆・小麦を含む）、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

愛媛県産の極上ちりめん
農薬不使用の山椒の実を加えて
調味料でじっくり煮
上げました。



[0826] ちりめん山椒佃煮ダブル
SPOT ¥ 40g×2 1,215 ~~¥1,253~~

原材料…ちりめん（愛媛産）、醤油、洗双糖、麦芽水飴、山椒の実（山口産）、味の母、塩

遠忠食品三陸産アミエビの佃煮
カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなので
お子様にも是非どうぞ。



[0827] 生あみ ダブル
SPOT ¥ 60g×2p 849 ~~¥876~~

原材料…あみ（宮城産）、醤油、砂糖（種子島産さとうきび使用粗糖）、麦芽水あめ

昔ながらのお総菜
お弁当にもおすすめの
食が進む箸休めセット



[0828] うずら豆ダブル
SPOT ¥ 100g×2 681 ~~¥702~~

ご飯がすすむあと一品！
国産筍に鰹節とだして
薄味仕上げ



[0829] 竹の子土佐煮ダブル
SPOT ¥ 60g×2 660 ~~¥680~~

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

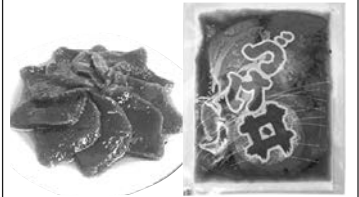
国産原料を使用し化学調味料や
食品添加物を使わずに薄味に仕上げました
たけのこご飯が手軽に出ます



**[0830] 国産たけのこご飯の素
ダブル**
SPOT ¥ 170g×2 870 ~~¥886~~

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

鮮度のよい鯖を漬け込みました
温かいご飯をご用意下さい



[0831] 鯖 鯖のつけ丼ダブル
SPOT ¥ 150g×2p 1,352 ~~¥1,399~~

[0832] 鯖 鯖のつけ丼トリプル
SPOT ¥ 150g×3p 1,985 ~~¥2,099~~

※袋のまま流水解凍して下さい。

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用！
2合炊き込みご飯の素国産原料にこだわり
調味料をはじめ添加物は一切使用しておりません。



[0833] まいたけご飯の素ダブル
SPOT ¥ 170g×2 1,048 ~~¥1,080~~

原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料
※品質安定に米酢を使用しています。炊き上がり時に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。



[0834] 赤だし味噌汁ダブル
SPOT ¥ 9g×6×2 743 ~~¥767~~

原材料…豆苗（大豆を含む）、白もろ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおだし粉末、酵母エキス、ねぎ

1. 凍出わ
2. 湯袋然結雲か
3. を分の乾燥方
4. を風味特赤
5. いでお味特
6. で碗噌産の
7. くだし使用し
8. 入れて雲か
9. いためと
10. したかめ
11. したかめ
12. したかめ

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



**[0835] 練 ふんわり豆腐
ハンバーグダブル**
SPOT ¥ 90g×3×2p 1,130 ~~¥1,177~~

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



[0836] 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SPOT ¥ 18g×8×2 954 ~~¥974~~

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、濃粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡麻
※電子レンジで温めてください。



タイグリーンカレー
爽やかな辛さ
で刺激的な
味です。

[0837] タイ・グリーンカレーダブル
SPOT ¥ 170g×2 1048 ~~¥1,080~~

原材料…野菜（なすび、たけのこ）、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機グリーンカレーペースト（有機青唐辛子、有機レモン草、有機にんにく、有機ジャロト、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機フィアライム、有機クミン）、植物油、有機砂糖、ナンプラー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子/酸味料（クエン酸）



タイレッドカレー
比較的辛さ
がマイルドな
味です。

[0838] タイ・レッドカレーダブル
SPOT ¥ 170g×2 1048 ~~¥1,080~~

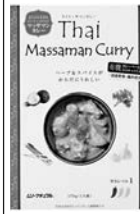
原材料…野菜（人参、たけのこ）、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機レッドカレーペースト（有機赤唐辛子、有機レモン草、有機にんにく、有機ジャロト、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機フィアライム）、植物油、有機砂糖、ナンプラー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子/酸味料（クエン酸）



タイベジタブルカレー
植物性原料を使用し、
ココナッツミルクの
香りが引き立つ
味です。

[0839] タイ・ベジタブルカレーダブル
SPOT ¥ 170g×2 1048 ~~¥1,080~~

原材料…野菜（たまねぎ、じゃがいも、いんげん）、有機ココナッツミルク、有機イエローカレーペースト（有機ジャロト、有機レモン草、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉）、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料（クエン酸）



タイマッサマンカレー
マイルドなココナッツ
ミルクの香りが
特徴です。

[0840] タイ・マッサマンカレーダブル
SPOT ¥ 170g×2 1048 ~~¥1,080~~

原材料…有機ココナッツミルク（タイ製）、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト（有機唐辛子、有機ガランガル、有機レモン草、食塩、有機ジャロト、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン）、植物油、有機砂糖、ビーナッツ、カシューナッツ、ビーナッツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料（クエン酸）



仕パコ平辛…第
上コン飼口カ3
げチナいのレ世
まのツ鶏チ1界
しあツにのシ
たるミ玉壺ヨ
スルねガッ
パクぎレバ
イスと1ペ
イス
で

[0841] チキンカレー辛口ダブル
SPOT ¥ 180g×2p 1070 ~~¥1,123~~

原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ/安定剤（グァーガム）



辛優めふ…第
オしいイツカ3
スのいんクレ世
が辛にら1界
メ苦さしにのシ
！手のたた壺ヨ
なカレひッ
にーッ
もこベ
す豆をス

[0842] ひよこ豆カレー 辛さ控えめダブル
SPOT ¥ 180g×2p 1070 ~~¥1,123~~

原材料…ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料

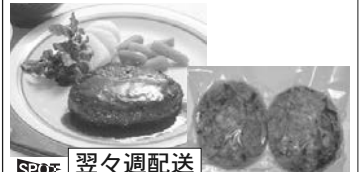


ココ マ旨
仕マクコボ贅ツ味
上イをナタ沢シの
べル出ッーにユ
まドしツジ使る
しに、ミユフ
たム
クを
で。

**[0843] AUGA OGマッシュルームスープ
ダブル**
SPOT ¥ 400g×2 1164 ~~¥1,200~~

原材料…有機マッシュルーム、有機ココナッツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料（ガーリックパウダー、パセリ、ベイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ）、有機西洋ネギ

北海道・興農ファームの手作り生ハンバーグ
ボリューム感のある大ききで、
ディナーハンバーグに最適です。



[5846] 冷凍 興農生ハンバーグダブル
SPOT ¥ 100g×2×2 1,718 ~~¥1,772~~

原材料…興農生ミンチ・興農豚ミンチ・玉ねぎ・卵・パン粉・食塩・こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	有機しそフレーク	30g	540
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0705	かつおふりかけ	28g	367
	*****	えびふりかけ	50g	616
	0706	味のりふりかけ	50g	632
	0707	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0708	冷凍 しらす干し	100g	794
	0709	しらすちりめん	70g	967
	0710	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

2p	0711	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0712	江戸前生のり	80g	448
隔週	0713	細切り昆布佃煮	100g	405
3p	隔週	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0715	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	隔週	生あみ	60g	437
2p	隔週	うずら豆	100g	351
	0718	五目豆	100g	356
	0719	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
2p	隔週	竹の子土佐煮	60g	340
	0721	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0722	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p	隔週	国産たけのこご飯の素	170g	448
	0724	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
4p	0725	冷凍 鮭のづけ丼	150g	697
3p	隔週	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (7/28～8/1)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ **3p**
110g 508円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつきました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬け **3p**
140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

☆価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	3p
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	3p
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	3p
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	3p
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	ベジタリアン ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
	0814	ベジタリアン ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
	0815	ベジタリアン ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	3p
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	3p
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	3p
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
	*****	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
	*****	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
	*****	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0822	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	567	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	626	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	508	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	659	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	626	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1246	4285

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	5p
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (7/28～8/1)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ
150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き
120g 659円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

パステライズド牛乳 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。パステライズド63℃30分殺菌。ノンホモジナイズド牛乳です。

牛乳の殺菌方法

牛乳の殺菌方法は、その温度と時間により「超高温殺菌」「高温殺菌」「低温殺菌」の3種類に大別されます。
現在、一般的に多く出回っている牛乳は「超高温殺菌」と呼ばれる120℃～130℃で短時間2～3秒間で殺菌処理されたものです。



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253
	0950	" ダブル	上記2p	490 505
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml	185
	0951	" ダブル	上記2p	358 369
	0904	パステライズドコーヒー (ビン)	200ml	190
	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315



飲みやすい、スッキリとした味わい ドリンクヨーグルト

脱脂乳（生乳から脂肪分を除いたもの）と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。
自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。
原材料…無脂肪牛乳、砂糖（洗双糖）、はちみつ、クリーム

1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205
	0952	" ダブル	上記2p	388 419

オール・ジャパン・ナチュラルチーズコンテスト 優秀賞受賞



東毛酪農のカマンベールチーズ
手づくりのカマンベールチーズを
作り続けた経験を活かし、伝統的な
製法、そして熟成した食べごろの状
態で密封パック。

厳選した組合生産者だけの生乳を使用し、塩分も少な目の優しい味わいに仕上げました。

▽バター・他▽

3p	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	832
価格改定	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
	0910	ハイブラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト		翌々調配送品	
5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
5316	" ダブル	上記2p	670 697

▽よつ葉チーズ▽

0911	CHEDDARチーズ	100g	432
0912	シュレッドチーズ	250g	783
0913	ゴーダチーズ	100g	448
0914	カマンベールチーズ	90g	578

シリアル

0940	OG コーンフレークプレーン	150g	540
0941	OG コーンフレークフロスト	150g	551

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648
0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242

限定生産品

ピーナッツペースト

農業不使用栽培の千葉県産落花生100%。無添加・無糖で仕上げたペーストです。
ほんのりと甘く濃厚な味わい。お菓子作りやお料理に幅広く活用していただけます！
原材料…落花生（千葉産）



三里塚物産 月1		翌々調配送品	
5419	ピーナッツペースト	150g	1,053

5p

オイルコーティングを行わない、 自然のままの豊かな味わい

ノヴァ 有機ブルー種あり

果肉が厚く風味豊かな、カリフォルニア産の有機ブルー種です。その年に実ったものから最大サイズの実だけを限定して収穫し、最もおいしい種の周りの果肉を残して種つきのまま乾燥。香り高く味わい深く仕上げました。
原材料…有機ブルー種（アメリカ）



ノヴァ 干しいちじく

トルコ・イズミール地方で栽培された、皮の薄いスミルナ種を、完熟した最大サイズの粒だけを限定して収穫・加工。農業や化学肥料を一切使わない有機認定品です。消化酵素も豊富なヘルシー食品。
原材料…有機いちじく（トルコ）



『オリーブの宝石』と人参の彩りが美しいサラダ。
冷蔵庫で半日ほど冷やすと
味がなじんでおいしいです。

キャロットラペ

作り方…①人参100gはごく細い斜め千切りにし、塩少々をなじませて10分ほどおく。
②オリーブの宝石大さじ2にワインビネガー大さじ1を加えて混ぜる。 ③人参の水分を軽く絞って②とあえ、塩で味を調える。器に盛ってハーブをあしらう。

ノヴァ 有機オリーブの宝石

有機エキストラバージンオリーブオイルに、有機アガベシロップ、9種類の有機ナッツと有機ドライフルーツを散りばめたトーストスプレッドです。



ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497
0921	プルーン（種あり）	150g	842
0922	干しいちじく	150g	972
0923	干しあんず	100g	778
0924	ドライ克蘭ベリー	70g	605
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
0926	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886
0927	ローストアーモンド	80g	864
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0930	オレンジスティック	80g	680
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

5p

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



夏野菜と豚肉のスタミナおかず！
豚肉となすとピーマンの
ごまみそ炒め

作り方…①（炒りごま白、味噌、みりん各
大さじ2、砂糖、醤油大さじ1）を混ぜ合
わせておく。②ナスは乱切りにして、水
にさらして水気をきる。ピーマンは一口大
に切る。③フライパンにごま油を熱し、
豚薄切り肉を炒める。豚肉の色が変わった
炒める。なすに火が通ったら、ピーマンを
④①を回し入れて、絡めてできあがり。

[0139]	なす	400g	313円
[0141]	ピーマン	150g	184円



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。
ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味味を引き出します。
Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。
成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	練 放牧豚 バラスライス	200g	832	2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み が特徴のバラ肉です。
	1102	練 放牧豚 モモスライス	200g	756	1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適 度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。
	1103	練 放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	810	赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。 使いやすいチャック袋仕様です。
5p	1104	練 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	896	赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。 使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のかもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	練	健康豚	ローススライス	150g	795
	1122	練	健康豚	ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	練	健康豚	モモスライス	150g	667
	1124	練	健康豚	モモしゃぶ用	150g	761
4p	1125	練	健康豚	バラスライス	150g	708
	1126	練	健康豚	生が焼スライス	150g	728
	1127	練	健康豚	ヒレ	150g	1,084
	1128	練	健康豚	ロース切り身	80g×2	771
	1129	練	健康豚	挽肉	150g	513
	1130	練	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g	546
4p	1131	練	健康豚	バラバラ小間切れ	200g	754
				ウデ肉・モモ肉を約2～3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	練	健康豚	バラバラ挽肉	200g	748
				丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



旨味たっぷりの豚バラ肉と、
旬のかぼちゃ炒め物。

かぼちゃと豚肉の炒め



作り方①かぼちゃ250gは5mm幅に薄切りにする。いんげん6本は4cm長さの斜め切り、豚バラスライス200gは4cmに切る。②かぼちゃを耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで600W 4分加熱する。③フライパンに油を熱し、豚肉を入れて中火で火が通るまで炒める。いんげんを加えてふたをし、1分ほど蒸し焼きにする。かぼちゃと（酒・醤油・砂糖各大さじ1、酢小さじ2）を加えて炒め合わせる。

[0132] かぼちゃ 1/4ヶ 248円



冷凍 興農豚バラスライス

濃厚な脂身が特長、別名は三枚肉。脂肪が多く、濃厚な味わいの部位です。どんな料理にも良く合います。

翌々調配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨークシャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味し豚肉です

5851	冷凍	興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍	クロスしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍	＃ バラスライス	200g	977
5854	冷凍	クローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍	シヒレー口カツ用	200g	1,193
5856	冷凍	シヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍	シバラブロック	500g	1,993
5858	冷凍	シ挽肉	250g	940
5859	冷凍	シ徳用豚挽肉	400g	1,426



簡単、ヘルシー、スピーディー！！
暑くて食欲がないときにおすすめ丼です。
鶏挽肉となすのスタミナ丼

作り方①フライパンにごま油、んにくに1片みじん切りを入れ、弱火できつね色になる迄炒める。②鶏挽肉300gを加え入れ、色が変わる迄ほぐしながら炒める。③なす細めの千切り300gを加え入れ、炒める。全体に油が回ったら(だし汁150cc、酒50cc、砂糖大さじ1)を入れ、蓋をして煮汁が無くなる一手前位迄煮込む。④味噌大さじ2と1/2と生姜1片みじん切りを入れ、よくかき混ぜて水溶き片栗粉でとろみをつけて出来上がり。⑤丼に御飯を盛り、④を等分に盛り合わせ、長ねぎ小口切りと青しそ千切りをたっぷり載せて、お召し上がりください。

2p	[2007] 片栗粉	200g	281円
	[0154] 大しょうが	100g	302円



冷凍 播州百日鶏挽肉

むね肉を挽き材として使用しています。

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------

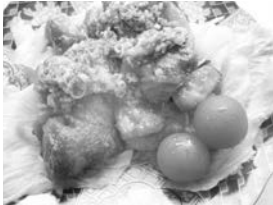


暑い日はキッチンに立つのがつらい…
そんな時はオープンにおまかせ!!
カリカリのパン粉が美味しいチキンです。

チキンのハーブパン粉焼き

作り方…①鶏むね肉（鶏もも肉）は1枚を4枚くらいにそぎ切りにして、（おろしたニンニク、レモン汁、オリーブオイル、塩、こしょう）をあわせて、肉をもみこむ。冷蔵庫に半日程おいておく。②パン粉にバジルのみじん切りを合わせて、鶏肉の両面にたっぷりまぶす。③天板にオープンシートを敷いて鶏肉を並べ、オリーブオイル少々をかける。220℃の上段で10分、裏返してさらに10分焼く。④レモンを絞って召しあがれ。

[0311] レモン 250g 259円



時短、ヘルシー、美味しいお勧めメニュー！
薬味たっぷりで疲労回復や、食欲増進、
免疫力も高めます。

レンジで油淋鶏

準備…鶏もも肉300gは食べやすい大きさに切り、（醤油大さじ2、酒大さじ1、生姜1片5g前後おろす）に30分以上つけておく。

香味だれ…材料を合わせる。醤油大さじ2、酢大さじ3、砂糖大さじ3（好みで増減）、胡麻油大さじ1、生姜5g、にんにく5g（おろす）、ネギ30g（細かなみじん切り）、ラー油お好みで適宜

作り方…①下漬けた鶏肉に片栗粉をまぶす。②フライパンに油を熱し、鶏肉を入れ表面をカリッと焼き、皿に取り、表面の油をキッチンペーパーで軽く拭き取る。③大きめな皿に並べ、レンジで（600w4分）加熱してアツアツに。香味だれをかけ回し手出来上がり。
※レンジの後、更に汁が出ていたら新しい皿の盛り直して薬味だれをかけて下さい。

4p [2151] 富士酢（米酢） 500ml 864円
[0116] 長ねぎ（泥） 300g 270円



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱいに浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

地粉餃子の皮

滋賀産小麦と、国産小麦農林61号をブレンドして製粉しています。

独特な風味ともちもち食感の餃子の皮です。

原材料…小麦粉、食塩、デンプン



☆価格は税込み

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

放牧豚 ポークウィンナー

『放牧豚』を鮮度を維持するためスピーディーに加工し、結着剤・保存料・発色剤・化学調味料不使用で仕上げました。

原材料…豚肉（北海道産）、豚脂肪（北海道産）、食塩、砂糖（和三盆糖）、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

	1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497	3p
SPOT	1404	〃 ダブル	上記2p	964	
	1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551	
	1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437	



ヘルシーなスパイスカレーで
暑気払いしましょう！

果実と野菜の本格カレー

作り方…①肉200gは、こげめがつくまで炒める。②①とお好みの野菜を炒め、水400mlを加えて、よく煮込む。
③いったん火を止め、果実と野菜の本格カレーペーストを加えて溶かす。
④再び火をつけ、煮込んで下さい。

4p [2311] 果実と野菜の本格カレーペースト 180g 864円



冷凍 興農牛カレー・シチュー用

煮込み料理に使いやすい角切り肉、煮込めば、煮込むほど赤身の旨みが料理に広がります。

翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

	5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	6p
	5802	〃 徳用	400g	2,430	
	5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
	5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
	5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642	
	5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
	5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992	
	5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
	5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
	5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
	5812	〃 徳用	400g	1,642	
	5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
	5814	〃 徳用	400g	1,928	

中華の皮

	1208	地粉餃子の皮	20枚	259	2p
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335	2p
	1210	シューマイの皮	30枚	194	
	1211	春巻きの皮	10枚	362	
	1212	ワンタンの皮	20枚	254	



静岡地方に伝わる伝統的なはんぺん

南伊豆水産 鯛ハンペン

駿河湾で水揚げされた、新鮮なイワシを骨や皮なども一緒にミンチにしてつくりました。

原材料…いわし・魚肉（たら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、鰹だし



南伊豆水産 たこボール

電子レンジで暖めて、マヨネーズ・おかか・醤油などを掛けますと一層美味しく召し上がれます。お弁当のおかず、おつまみに。

原材料…魚肉（すけそうだら）、たこ（日本近海産）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醃酵調味料、かつおだし、菜種油



南伊豆水産 ねぎちぎり揚

静岡県浜松産の葉ねぎを使い葱の風味が強く練り物との相性抜群です。

レンジ600w50秒ほど温めてお召し上がりください。フライパンで炒めると風味がより強くなり、醤油に付けても美味しく召し上がれます。

原材料…すけそうたらすり身（北洋・日本近海）、葉ねぎ（静岡）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醃酵調味料、鰹だし

魚肉を75%以上使用

本来の魚の味わいが楽しめます

高橋徳治商店 冷凍 笹かまぼこ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身に、三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした宮城県名産の笹かまぼこです。

原材料…魚肉（タラ（国産）小魚（国産））、卵白（卵（国産）を含む）、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、清酒、食塩



塩分控えめ 5種類の国産野菜入り

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ（五目）

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっぷりと加えました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。

魚や野菜をたっぷりと使用する事で、原料の旨味を引き出していますので余計な塩味も要りません。100gあたり0.73gと低塩分なので塩分を控えたい方や離乳食でもご利用頂けます。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、米油、人参（国産）、たけのこ（国産）、ばれいしょでん粉、ごぼう（国産）、椎茸（国産）、枝豆（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

1501 白かまぼこ（うろこちゃん）卵 150g 686

1502 小竹輪 30g×5 540

1503 〃 ダブル 上記2p 1,048 円

3p 1504 鯛ハンペン 5枚 632

1505 小判揚 5枚/150g 518

1506 桜えび入り揚 3枚/150g 810

1507 スティック揚（イカ） 6本/150g 621

1508 うずら卵天 卵 4ケ 583

3p 1509 たこボール 8ケ 502

3p 1510 ねぎちぎり揚げ 100g 540

1511 青のり小判 3枚 437

1512 ごぼう巻き 5本 562

1513 まぐろもろこし 100g 551

▽宮城 高橋徳治商店

1514 練 おとうふ揚げ 170g5ケ 394

1515 練 お好みさつま揚げ 160g2ケ 491

1516 練 さつま揚げ 190g4枚 508

1517 練 ソフトはんぺん 卵 188g(4枚) 540

1518 練 おとうふ揚げ（五目） 165g5ケ 410

1519 練 笹かまぼこ 115g (23g×5) 470

1521 練 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ 100g 470

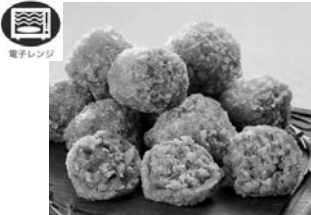
雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



冷凍 雪むろ一口コロッケ カレー

原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉（国産）、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



冷凍 雪むろ一口コロッケ ビーフ

原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼろを具にしました。



冷凍 雪むろ一口コロッケ きんぴら

原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう（国産）、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子（原材料の一部に大豆を含む）

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。



冷凍 雪むろ一口コロッケ 野菜

原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきばの「雪室コロッケ」

魚沼の雪を敷き詰めた天然の冷蔵庫「雪室（ゆきむろ）」でじゃがいもを保存することで、通常3%ほどの糖分が10%近くに上昇し、甘くて滑らかな食感になります。

まきば

新潟

まきば

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p 1561 冷凍 カレー 15g×10 504

3p 1562 冷凍 ビーフ 15g×10 513

3p 1563 冷凍 きんぴら 15g×10 481

3p 1564 冷凍 野菜 15g×10 481

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

1565 冷凍 ビーフ 60g×4 751

1566 冷凍 ポーク 70g×4 680

▽とこトン惣菜

1567 冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ 70g×4 677

1568 冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ 21g×8 600

1569 冷凍 餃子 25g×10 603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)

クック
たかくらの惣菜
わがままマンシリーズ

東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	578
	1526		" ダブル	上記2p	1,109 1,166
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	583
	1528		" ダブル	上記2p	1,120 1,166
4p	1533	冷凍	中華丼の素	230g	756
	1534		" ダブル	上記2p	1,452 1,512
3p	1535	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	594
	1536		" ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1537	冷凍	からあげ	130g	745
	1538		" ダブル	上記2p	1,431 1,490
6p	1539	冷凍	パクパク餃子	30個	1,253
	1540		" ダブル	上記2p	2,405 2,506

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	675
4p	1558	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

豚肉とキャベツのメンチカツは
柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、
具のふんわり柔らかな食感が美味しい



3p

[1541] 冷凍 豚のメンチカツ

SPR 150g 583円

[1542] " ダブル

SPR 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、
小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

自然解凍後、
二合の酢飯に混ぜる



2p

[1543] 冷凍 きつねごはんの素

SPR 150g 427円

[1544] " ダブル

SPR 上記2p 819 ~~863~~円

原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、
人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

クリーミーで後味さっぱりな
豆乳ホワイトソース
マカロニとの相性は抜群



4p

[1555] 冷凍 有機豆乳使用マカロニ
グラタン 180g 751円

原材料…豆乳 (国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、
玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、
ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく



3p

[1531] 冷凍 ジャージャー麺の素

SPR 150g 626円

[1532] " ダブル

SPR 上記2p 1,203 ~~1,253~~円

原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、
生姜、味噌、醤油 (大豆、小麦)、砂糖、
酒、片栗粉、なたね油



4p

[1529] 冷凍 ササミのチーズフライ

SPR 170g 788円

[1530] " ダブル

SPR 上記2p 1,514 ~~1,576~~円

原材料…鶏ササミ、チーズ (乳)、パン粉、
小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒

植物素材のおいしいお惣菜
大豆ミートの酢豚風おかず



3p

[1556] 冷凍 グッドミーのベジタブル

酢豚 200g 610円

原材料…粒状大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、
醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国内産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント



5p

[1581] 冷凍 豚まん

4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉【小麦粉 (小麦 (国産))】/膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
合わさってジューシーです



3p

[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう

6ヶ 529円

原材料…具【野菜 (国産 (にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (鶏肉、豚肉))、豚脂 (国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒)、皮【小麦粉 (国産)、ラード、小麦たん白、食塩】、打ち粉【でん粉】

ニラがたっぷり！
海老入りの具材を
もちもちの皮で包みました。



3p

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう

6ヶ 637円

原材料…具【えび (バトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう)、皮【小麦粉 (小麦 (国産))】白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩】、打ち粉【でん粉】/重曹

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です



4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売

8ヶ 697円

原材料…具【えび (バトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜))、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)、皮【小麦粉 (小麦 (国産)、食塩】/重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572	1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

沓掛冷蔵

春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷蔵



沓掛冷蔵
KUTSUKAKEREISYOKU

1570 冷凍 有機ブロccoliと有機ペンのえびグラタン 130g×2 670

1571 冷凍 春巻 250g(5本) 810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
ひとつひとつ手作りでしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

脂のりがよい部分

よく動かす部位なので身がしっかりしていて脂も程よくのっています。カマの厚み・個数にはバラつきがあり、その時々で大きさ、個数が異なります

[1620] 冷凍厚切り紅鮭カマ 300g 1291円 6p

原材料：紅鮭(ロシア)、食塩



塩焼き

フライパンで作るときは、ふたをして焼きます。じっくり焼くと、焼きにくい形でも中までしっかり火が通ります



鮭カマの酒蒸し

フライパンに身を下にしてカマを入れ、にんにく・酒・塩・オリーブオイルを加えて強火にかける。しっかりと沸騰したら弱めの中火にし、蓋をして蒸す。



キャベツ蒸し

フライパンに玉ねぎ・えのき・鮭かま・しょうがの順に重ねてキャベツをのせる。鮭を漬けておいた酒を加え、ふたをして中～弱火で10分蒸す。

[0119] キャベツ 1/2ヶ 248円



海産

▽刺身・生食用▽

5p	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
5p	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
5p	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
	1610	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323
▽切り身魚▽				
	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
	1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2360
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
4p	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	

高尾の魚

翌々週配送

[5656] 冷凍メカジキ味噌漬 2切れ 1026円

吟味した魚を、味噌と洗双糖・酒で絶妙の味加減に漬け込みました



▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810	
------	---------	-----	-----	--

▽漬け魚▽

*****	冷凍 味噌漬けセット		終了	
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804	
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172	
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902	
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632	
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026	5p
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810	
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632	
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810	
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594	



のぼりかつおなので あっさりとした味

[1619] 冷凍直火炭焼き かつおたたき 6p

1本(ハーフカット) 1285円
鹿児島県枕崎産の新鮮な鰹を直火炭焼きしました。船内で生きたまま瞬間凍結の1本釣りかつおを使用しているので、鮮度は抜群です



脂がのっているので ムニエルや煮つけに 4p

[1618] 冷凍カラスガレイ切り身 2切れ 751円

アイスランド産。無塩。銀ガレイとも呼ばれています。皮無しなので、水分が多いため、熱を通すと崩れやすいのでご注意ください。



アレンジ次第で 煮物・揚げ物..など 4p

[1723] 冷凍干しカレー 2枚 821円

北海道産のヒレグロ(ナメタカレイ)を天日塩のみで仕上げました。そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても美味しく召し上がりがいただけます。



[1729] 冷凍こだわりの味噌漬け(紅鮭)1切 956円 1129円
厚切りにした【天然紅鮭】をじっくり漬け込みました。



[1728] 冷凍本目抜き粕漬 1切 686円
本目抜きを、自家製の粕床に漬け込みました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
	1715	〃 刻みうなぎ 50g×2		1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
	1717	〃 L 約200g		1901
	1718	〃 むき身 S 約200g		1825
	1719	冷凍 中粒しじみ 150g		805
5p	1720	冷凍 シーフードミックス エビ・ホタテ 180g		956
▽干物・他▽				
	1721	冷凍 いわし丸干し 6尾		481
	1722	冷凍 カラフトししゃも 10尾		562
4p	1723	冷凍 干しカレイ 2枚		821
4p	1724	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1725	〃 ダブル 2枚×2	1539	1620
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ)		545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778	
1754	冷凍 揚げだ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切		940	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594	
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756	4p



**三崎と言えば
マグロのメッカ!!**
[1757] 冷凍 まぐろメンチ 4p
60g×4 756円
老舗・杉浦商店が鮮度良好なマグロで、安全安心で、美味しいメンチに仕上げました。



**外はサクサク
中はふわっと♪**
[1758] 冷凍 (骨なし) 5p
真ダラフライ 6切 1004円
新鮮な真だらと卵不使用のバター液と、天然酵母のパン粉を付けてフライ用にしました。
冷凍のまま油で揚げるだけ!
原材料: 真だら(ロシア産)、衣(小麦粉、パン粉(小麦を含む))、食塩、胡椒



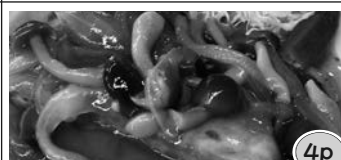
[1601] 冷凍三陸水産のたらこ 80g 983円
独自の調味液でじっくりと漬け込みました。鰹節、昆布の豊かな風味。



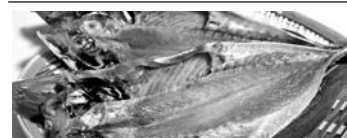
[1720] 冷凍シーフードミックス 180g 956円
エビ・ホタテのミックス



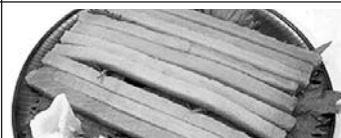
[1607] 冷凍ビン長まぐろ 300g 1058円
ミッドウェー沖/脂のつったものを長年の目利きで厳選



[1615] 冷凍メカジステーキカット 100g×3 788円
皮目にコラーゲンがあるので、ぎりぎりまで美味しく召し上がれ♪



冷凍アジ開き 4p
[1724] 2枚 810円
[1725] 上記2p 1539 ~~1620~~円
アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



[1608] 冷凍まぐろ鉄心 5p
10本 1048円
手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに



[1727] 冷凍こだわりの味噌漬けカラスガレイ 1切 956 ~~1120~~円
厚切りのカラスガレイを、熟成した味噌床にじっくり漬け込み。



[1808] 板海苔/宮城産 4p
全型×10枚 864円
2月に摘み取りした1番のりを使用した板のりです。

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海藻サラダ わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵	100g	351	3p
1805	寿司はね焼のり/福岡	全型10枚	734	
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864	4p
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがとめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

色とりどり！ 栄養満点の 海藻が豊富

[1804] 海藻サラダ 3p
100g 351円
海の植物である海藻は、その豊富な栄養を取り込んで育つため、陸上の植物からは得にくい海の栄養をたっぷりと含んでいます。塩抜きしたものを、いつものサラダに添えて





夏休みのランチにどうぞ 野菜たっぷり焼きそば

作り方…①豚肉、にんじん、ピーマン、キャベツは細切り、ニラは3cm長さに切る。もやしは水洗いする。
②フライパンに油を熱し、豚肉を炒め、脂が出たら、桜エビ、にんじん、ピーマン、キャベツ、もやしを順に加えて、よく炒め合わせる。③中華蒸し麺は、電子レンジで軽く温めたものをほぐしながら、加え炒め、ニラを加えてソースで味を調える。④青のり、鰹節をかけて完成。



金子製麺 せいろう蒸し焼きそば
金子製麺 せいろう麵上選太焼きそば
北海道産小麦粉を中心にブレンドした国産小麦粉と、蒙古王かんすい、天然塩、電解水を使用しました。
せいろうで蒸し上げることで、弾力あるもっちり感を実現しました。太麺。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

隔週	2401	足柄古式生そば	130g×2	400
隔週	2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
隔週	2403	〃 味噌	2食	486
隔週	2404	〃 塩	2食	486
月1	2405	〃 ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491
隔週	2406	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	486



全粒粉使用の冷やし中華

金子製麺

全粒粉なまラーメン 冷やし中華 (醤油味)

もちもち食感の全粒粉麺と、爽やかな特製醤油だれ。国産小麦の麺に自家製粉した全粒粉を練りこんだ、おなかにやさしい健康志向の逸品です。

乱刃ぢぢれ麺。

3p	隔週	2407	全粒粉なまラーメン冷やし中華 (醤油味)	120g×2	491
3p		2408	せいろう蒸し焼きそば (ソース付)	2食	518
2p		2409	せいろう麵上選太焼きそば (ソース無)	2食	324
		2410	生スパゲティー 卵	150g×2食	335
		▽冷凍麺▽			
		2411	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2412	〃 ダブル	上記2p	788 820
		2413	練 十割生そば	130g×2	594
		2414	〃 ダブル	上記2p 1,129 1,188	
		▽乾麺▽			
		2415	地粉うどん (田島さんのうどん) 太	250g	286
		2416	地粉うどん (田島さんのうどん) 細	250g	286
3p		2417	吉野葛そうめん	250g	540
3p		2418	純国産手延べそうめん	250g	486



国産小麦使用の手延べ素麺

坂利製麺所 純国産手延べそうめん

国産小麦粉、海の水から採った塩、極上淡口胡麻油を使用。伝統ある手延べ素麺の手法により作り上げました。

原材料…小麦粉 (国内産)、食塩、ごま油

坂利製麺所 吉野葛そうめん

本葛入りの手延べ素麺。コシは強く、喉ごしつんと軽やか。

原材料…小麦粉 (国内産)、食塩、吉野本葛、ごま油

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2419	足柄古式そば	240g	356	
2420	究極そば	200g	535	
2421	特選そば	200g	562	
2422	さくらの焼そば	114g×2	443	
▽即席麺 桜井食品▽				
2423	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2424	しおらーめん	99g×4袋	842	
2425	みそらーめん	101g×4袋	842	
2426	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
▽パスタ▽				
2427	国内産ロングパスタ	300g	443	
2428	国内産エルボパスタ	300g	443	
2429	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2430	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	524

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鰹平削り (花カツオ)	40g	405
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
2506	料理の決め手 (混合削り節)	100g	680
2507	中厚削り	100g	578



出汁が香るふわとろ卵のかき玉汁です
うま味たっぷりのだしが極め手!

かきたま汁

作り方 (2人分) …①だしパックで濃い目にだしを取る。お好みに応じて分量を調節してください。②小松菜は食べやすい長さに切る。③鍋にだし汁1と1/2カップと片栗粉小さじ1を入れて温め、小松菜、(醤油小さじ1、酒大さじ1/2、塩小さじ1/3)を入れる。④沸騰したら溶き卵を回し入れ、菜箸で大きく円を描くように混ぜる。⑤卵が浮いてきたら火を止め、器に盛る。



あいのう おだしさん

本格的なだしが簡単にとれるパックだし。魚以外は使っていません。無漂白紙パック使用。原材料…むろあじ節・さば節・いわし煮干

▽だしパック (煮出しタイプ) ▽

2508	だしパック おだしさん	8g×10	400	2p
2515	〃 ダブル	上記2p	767 800	

▽だしパック (粉末タイプ) ▽

2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
2510	チキンコンソメ	10g×8	540

▽干し椎茸▽

2511	干しいたけ・どんこ (大)	45g	1,134
------	---------------	-----	-------

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉 (中力粉)	1kg	535
2003	地粉 (薄力粉)	500g	400

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410



シンプルでヘルシーなデザート
アガベシロップのやさしい甘さです。
ジャムを添えても美味しく楽しめます。

牛乳の葛ブランマンジェ

材料(2人分)…牛乳200ml、葛粉20g、
アガベシロップ20g、バニラエッセンス2
〜3滴、お好みのジャム適量

作り方…①牛乳、葛粉、アガベシロップを小鍋に入れ、中火にかける。沸騰したら弱火にして、絶えずかき混ぜながら2分ほど練り混ぜる。火を止めて、バニラエッセンスを加え混ぜる。②水で濡らした型に流し込み、冷蔵庫で2〜3時間冷やして固める。③お好みのジャムをソースとしてかける。



無双本葛・粉末

鹿児島を中心とする南九州産本葛100%です。
使いやすい粉末タイプです。
原材料…本葛(南九州産)

3p	2006	無双本葛・粉末	80g	594
----	------	---------	-----	-----

北海道で契約栽培された馬鈴薯を使用

桜井食品 片栗粉

北海道北見市常呂町・斜里郡斜里町の農家で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる良質の水に晒した後、製造された純度の高い馬鈴薯粉です。

原材料…馬鈴薯澱粉(北海道産)



2p	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454
▽豆▽				
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
▽水煮野菜▽				
	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
▽胡麻▽				
	2015	国内産すりごま 黒	30g	626
	2016	国内産すりごま 白	30g	691
	2017	無双 練り胡麻 白	210g	799

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	497
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
	1821	北海するめ	1枚	1,129
	1901	厚切り切干大根	60g	227
	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464
	1903	かんぴょう	40g	691
	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486
1p	1905	国産はるさめ	50g	157
3p	1906	国内産・くずきり(本葛・馬鈴薯でんぷん)	100g	529

栄養と香ばしい風味の凝縮 しっかりメイン料理になります！

北海道産全粒小麦使用くるまふ

北海道産にこだわった全粒粉使用車麴です。

小麦粉からグルテンを抽出し、昔ながらの製法(ガス火)で仕上げました。直火焼で職人が丁寧に一本一本手焼で仕上げたくるまふです。

原材料…小麦グルテン(北海道産)、全粒小麦粉(北海道産)

●炒め煮

多めの油で野菜と一緒に戻した麴を炒め、だし汁を加えて炒め煮にしたり、スープの具などに使えます。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	3p
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702	



そうめんでは不足しがちな
たんぱく質と脂質を、
ツナ缶で補給することができます。
伊藤食品レシピ。

和風ツナアボガドそうめん

作り方…①アボカドは一口大に切り、
大葉とミョウガは千切りにする。②
そうめんを茹で、氷水で冷やし水気を
切る。③そうめんを皿に盛り、白だしをかけて、あいこちゃん金
のまぐろ油漬、温泉卵、白ごま、①を盛る。

伊藤食品 あいこちゃん金のまぐろ油漬

静岡自社工場で丁寧にフレーク状にした鮪を、
国産の玉ねぎ、にんじん、キャベツを大きな釜で
じっくり煮出した野菜スープにローストオニオン
でコクを出したスープで煮つけました。オイルは
国産米油を使用しています。

原材料…まぐろ、米油、野菜スープ(玉葱、人参、キャベツ)、ローストオニオン、食塩



	1913	あいこちゃん金のまぐろ水煮	70g×3	778	4p
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	4p
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
	1916	とろイワシ水煮	150g	497	
	1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽					
	1918	一穂のこんにゃく	300g	340	
	1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351	
	1920	手どりこんにゃく	250g	405	
	1921	しらたき	230g	340	
	1922	くろたき	230g	351	
価格改定	1923	大とろ刺身青のりこんにゃく	250g	421	
価格改定	1924	雪ささ 青のり	230g	405	
	1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

サラダ、炒め物、酢のものに 国産はるさめ

北海道産の有機馬鈴薯から作った
でんぷんと九州産の甘藷でんぷん
のみを原料とし、昔ながらの加圧押し
出し方式とゆっくりした冷凍工程で
作る、歯ごたえ・味つきのよい春雨です。

原材料…馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉(遺伝子
組み換えでない)

国内産・くずきり(本葛・馬鈴薯でんぷん)

国内産有機馬鈴薯でんぷん、本くずのみでつくられています。熟成
時間をかけることでうまれるコシの強さと、なめらかなのどごしをお
楽しみください。

原材料…有機馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、本葛(国産)



サラダ



東京
ATJ

平和への願いを込めて
オリーブオイルをお届け

農業復興に取り組む現地NGOと農民の協力によって作られました。ひと粒ひと粒にねいに収穫したオリーブから抽出した一番搾りです。パレスチナの大地が育んだ豊かな味と香り。そこには村の人々の技と平和への願いが詰まっています。

ピリッとした苦味の
スパイシーなオリーブオイル

香りの強い野菜や肉・魚料理に使っていただくと、よりオリーブの風味が感じられ、おいしさが引き立ちます。

10p

パレスチナのEXバージン
オリーブオイル 273g 2009円

ひと粒ひと粒にねいに
手で収穫

調味料

シンプル！ポテトサラダ

じゃが芋が甘くて美味しい時期。ポテトサラダは、オリーブオイルと塩だけでも美味

0108

じゃが芋

とうや

700g 238円

▽味噌▽				
2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969
▽醤油▽				
2113	酢屋茂	イマイ 醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培 醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
2120	海の精	あらしお（大）	500g	1296
2121		〃（小）	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389
▽砂糖▽				
2131		島のきび砂糖（洗双糖）	1kg	497
2132		マスコバド黒糖（フレーク）	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽				
2134		有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽				
2135	弓削多	有機だしつゆ	300ml	1037
2136		ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2137		イゲタ めんつゆ（ストレート）	360ml	670
2138		イゲタ そうめんつゆ（ストレート）	360ml	691 4p
2139	富貴食研	イタリアントマト	200g	389
2140		塩レモン	200g	389
2141		ごま味噌豆乳	180g	389

▽みりん類・料理酒▽				
		2142 味の母（みりん風調味料）	720ml	999
酒		2143 三州三河みりん	700ml	1122
酒		2144 有機 三州味醂	500ml	1144
酒		2145 本みりん 福来純	500ml	990
酒		2146 蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400 7p
酒		2147 特選・蔵の素（料理酒）	720ml	1298
酒		2148 いづつプレスラン（料理用ワイン）赤	720ml	1023
酒	*****	〃 白		終売
▽酢▽				
		2149 有機純米酢 老梅 小	500ml	497
		2150 〃 中	900ml	875
		2151 富士酢（米酢）	500ml	864 4p
		2152 美濃有機玄米黒酢	360ml	756
		2153 純りんご酢	500ml	572
		2154 富士すし酢	360ml	756
		2155 カンタン八芳酢	360ml	508
		2156 有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
		2157 有機梅酢 赤	200ml	583
		2158 有機ポン酢醤油	250ml	464
		2159 職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670
▽食用油類▽				
		2160 国産なたねサラダ油	450g	1026
		2161 菜種サラダ油（丸缶）	800g	1679
		2162 国産なたね油	450g	918
		2163 玉絞め一番搾りごま油（ナイジェリア産）	180g	859
		2164 生搾りごま油（ナイジェリア産）	180g	859
		2165 最高級ラー油	45g	616
		2166 日本オリーブ 豊エキストラ オリーブオイル	180g	1944
		2167 〃	450g	3888
		2168 カルボネール 豊エキストラ オリーブオイル	458g	2398
		2169 パレスチナのEXバージン オリーブオイル	273g	2009 10p

▽大ビン・大缶▽				4週に1度掲載
酒		2181 特選蔵の素（料理酒）	1800ml	2484
		2182 国産なたねサラダ油PET	910g	1296
酒		2183 有機 三州味醂	1800ml	3960

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽ソース類▽					▽カレー類・他▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454	2301	特選カレーパウダー	20g	292	
	2202	有機中濃ソース	250ml	454	2302	奄美カレー中辛	180g	508	
3p	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540	2303	奄美カレー甘口	180g	508	
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454	2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	
	2205	お好みソース	360ml	421	2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	
	2206	やきそばソース	290g	454	2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	
	2207	オイスターソース	115g	486	2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
▽たれ類▽					2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
	2208	焼き肉のたれ	350g	680	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454	2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
	2210	有機麻婆の素	100g	281	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	4p
2p	2211	有機回鍋肉の素	100g	281	▽シチューの素・他▽				
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281	2312	ココナッツミルク	200ml	388	
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281	2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	4p
▽マヨネーズ▽					▽香辛料▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670	2315	すじ青のり	4g	367	
▽ケチャップ類▽					2316	山わさび	12g	324	
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421	2317	七味	15g	616	
	2217	有機ピザソース	225g	475	2318	ゆず七味	10g	389	
	2218	有機トマトピューレ	320g	400	2319	白コンヨー	20g	346	
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324	2320	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	432	2p
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324	2321	〃 黒粗挽き	20g	432	2p
	2222	有機ミートソース	140g	335	2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	2p
▽ドレッシング 他▽					2323	柚子こしょう	40g	373	
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734	2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	2p
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497	▽乾燥ハーブ▽				
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518	2327	乾燥バジル	4g	589	
	*****	にんじんだレッシング		終了	2328	乾燥ローズマリー	4g	589	3p
	*****	たまねぎドレッシング		終了	2329	唐辛子	5g	281	
					2330	乾燥ローリエ	3g	589	

**あっさりと上品なだしがきいた
そうめんつゆ**

[2138] イゲタ・そうめんつゆ 4p

ストレートタイプ 360ml 691円

甘酒入り淡口醤油をベースに、自社で醸節、椎茸、昆布からだしを取り、上品な味に仕上げました。

原料：しょうゆ(大豆(国産)、小麦、食塩、米)、米発酵調味料(米、食塩)、ふし(そうだ、鰹)、砂糖、乾椎茸、昆布




淡口醤油なので
茶碗蒸しにも

**SPOT きゅうりと玉ねぎ
2種のピクルス入り**

[2231] 平飼い鶏の
有精卵タルタルソース 4p

155g 702円

国産きゅうり・淡路島産
たまねぎの2種のピクル
スをたっぷり配合。

なたね油、ピクルス(たまねぎ酢漬
け、きゅうり酢漬)、卵、有機りん
ご酢、砂糖、食塩、香辛料(マスター
ド、白コンヨー)



**インド風
本格カレーペースト**

[2311] 果実と野菜の
本格カレーペースト 4p

180g 864円

ペースト状なので、肉
や魚に塗って焼いたり、
パスタや炒め物など、
様々な料理に使え
ます。



**カレーの壺ペッパー 黒
各20g 432円**

[2320] ホール
[2321] 粗挽き 各2p

農薬や化学肥料不使用
原料を使用
こしょう



**酒 [2146] 蔵の素
昔仕込本みりん
7p 720ml 1400円**

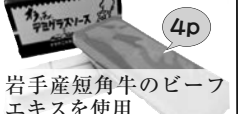
2年半以上貯蔵
熟成。味・香り共
まろやかな口当
たりで、そのまま
飲用としても
もち米、米麹、本格焼酎



**[2314] オラッチェ
デミグラスソース
115g×2 799円**

4p

岩手産短角牛のビーフ
エキスを
小麦粉、食塩、砂糖、トマトペースト、ビーフエキス、食
塩、香辛料、チキンエキス、香料、全卵粉、醤油



**[2211] 有機回鍋肉の素
100g 281円**

2p

米味噌をベースに、牡
蠣エキスを醤油の旨み



**[2322] セイロンシナモン
パウダー 20g 389円**

2p

お菓子づくりはもちろ
ん、カフェオレ、カプチ
ーノなどに



**[2203] 職人の夢
有機中濃ソース
200ml 540円**

3p

主原料の野菜・
果実は、100%有機
栽培
有機野菜・果実、有機
醸造酢、食塩、香辛料、
有機醤油、有機こんに
ゃく粉、麦芽水飴



**[2151] 富士酢(米酢)
500ml 864円**

4p

京都産農薬不使用
米を、「静置発
酵」と「長期熟成」
米



**[2326] 旨味本来
生おろしわさびチューブ
40g 356円**

2p

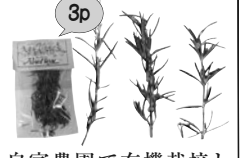
水あめ、西洋わさび、本わさび、食
塩、なたね油、植物繊維、りんご
酢、香辛料抽出物



**[2328] 乾燥ローズマリー
4g 589円**

3p

自家農園で有機栽培し
たハーブを自然乾燥





ミルクの風味を大事に大事に凝縮 生乳仕立てアイスクリーム 群馬 東毛酪農

東毛酪農自慢の生乳を使用したアイスクリームです。水飴や粉乳、乳化剤・安定剤等は一切不使用。

牧場ミルクアイス

低温殺菌牛乳のバイオニア東毛酪農だから出来る、ミルクの風味豊かなアイスクリーム。甘いのに後味すっきり、お口の中でサッと溶けます。

原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、砂糖、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、（一部に乳成分・卵を含む）

はちみつバナナ

東毛酪農自慢の生乳とアルゼンチン産のはちみつを使用したバナナフレーバーは、フランス産を用いたプレミアムなアイスです。

原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、蜂蜜、加糖卵黄/香料、（一部に乳成分・卵を含む）

ミルクコーヒー

生乳90%で作られた人気のパスチャライズコーヒーをアイスクリームで再現しました。ミルクの風味とコクがしっかりとした、まるで食べるコーヒー牛乳です。

原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、砂糖、コーヒー抽出液、加糖卵黄、粉コーヒー、乳等主要原料とする食品、（一部に乳成分・卵を含む）

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷蔵▽

木次乳業製造

2802	冷蔵	バナナ	120ml×2	908
2803	冷蔵	ピターチョコ	120ml×2	908
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	908
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	908
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	908

東毛酪農製造

4p	2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
4p	2808	冷蔵	はちみつバナナアイス	110ml×2	691
4p	2809	冷蔵	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
4p	2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
4p	2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	691



ピュアなミルク味 粒あん入りあずき味 大阪・ネージュ

ミルクキャンデー

よつ葉のノンホモ牛乳の、コクと風味がそのまま生きています。

原材料…ノンホモパスチャライズ牛乳（よつ葉乳業）、濃縮乳（よつ葉乳業）、ビートグラニュー糖

あずきキャンデー

北海道産小豆で作った粒あんを加え、粒の食感と自然な小豆の味わいが楽しめます。

原材料…餡（小豆 北海道産）、種子島甘蔗分蜜糖、天塩

ネージュ製造

5p	2812	冷蔵	ミルクキャンデー	65ml×6本	1,026
5p	2813	冷蔵	あずきキャンデー	65ml×6本	1,026
	2814	冷蔵	みかんキャンデー	65ml×6本	1,026
	2815	冷蔵	ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	1,026
	2816	冷蔵	チョコキャンデー	65ml×6本	1,026
	2817	冷蔵	宇治金時キャンデー	65ml×6本	1,026

▽和菓子類▽

3p	2818	冷蔵	三色だんご	4本	648
	2819		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2820		有機ほの甘あずき	55g	238
	2821		有機・楽笑栗	125g	454

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2822	オーガニック小麦のどらやき	1個	183	
▽その他▽				
2823	ところてん三杯酢付き	200g×2	621	3p
2824	純国産みかんゼリー	11ケ	313	
2825	純国産りんごゼリー	11ケ	313	

やわらか食感なゼリー 主要原料は国産由来

サンコー やわらか寒天いちごゼリー

国産いちごの濃縮果汁を30%（生果汁換算）使用し、寒天でかためた、やわらか食感ゼリー。8大アレルゲン原料不使用。

ゲル化剤、酸味料、着色料、香料不使用。

原材料…砂糖（てん菜（国産））、濃縮いちご果汁（いちご（国産））、寒天



2826	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	313	2p
2827	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	313	2p
2828	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	454	
2829	有機水ようかん・こし	100g×4	778	
2830	有機水ようかん・抹茶	100g×4	778	
2831	有機水ようかん・小倉	100g×4	778	
2832	本葛仕立て水ようかん	78g×2	583	
2833	くず餅	83g×2	475	
2834	わらび餅	86g×2	475	
2835	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
2836	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
2837	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
2838	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2839	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	

素朴な香りとサクサクの食感

ノースカラーズ

オーガニック全粒粉クッキー

有機小麦をまるごと粉碎した全粒粉を使用したクッキーです。素朴な香りとサクサクの食感です。

食塩は天日塩使用。

有機JAS認証。※トランス脂肪酸0g。

原材料…有機小麦全粒粉（オーストラリア製造）、有機ショートニング、有機砂糖、食塩



2840	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	2p
2841	純国産芋けんぴ	125g	280	2p
2842	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2843	純国産ポテトチップス・うすお	55g	232	
2844	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2845	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
2846	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2847	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	2p
2848	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	2p
2849	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	2p

手軽な栄養補給に！

オーガニックフルーツ&ナッツバー 卵・乳・小麦・砂糖不使用

「Taste of Nature（テイストオブネーチャー）」は、オーガニック＆高品質の原料にこだわったフルーツ&ナッツバーです。

合成添加物・保存料は使用していません。

乳製品・砂糖も不使用です。（砂糖の代わりにアガベシロップを使用しています）



[2913] OGフルーツ&ナッツバー

SP☆ 3種類セット 各1(40g×3) 923 ~~972~~円

内容…アーモンド ザクロ メープル各1ケ

みんな、ほっこり！安心おやつたち



東毛酪農だから出来る
ミルクの味豊かな
アイスクリームです。
牧場ミルク・はちみつバニラ
ミルクコーヒー・
ミルクチョコレート
宇治抹茶の5つのフレーバー

[2902] 東毛酪農のアイスクリームセット

1セット5種類 1,642円728円

内容…牧場ミルク はちみつバニラ ミルクコーヒー
ミルクチョコレート 宇治抹茶各1ヶ



ネージュ アイスキャンディー
ミルク
よつ葉ノンホモ牛乳を使用。後味
すっきり、プレーンなミルク味。

あずき

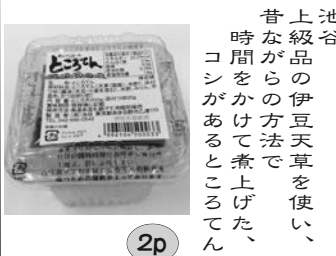
粒あんの食感が楽しい。北海道
産小豆の風味と香り。

[2812] 冷凍 ミルクキャンデー

65ml×6本 1,026円

[2813] 冷凍 あずきキャンデー

65ml×6本 1,026円



[2807] 冷凍 牧場ミルクアイス
110ml×2 691円

[2904] とろろん三杯酢付き
1個 200g 311円



サンコー 夏季限定品
寒天でかためた、
やわらか食感ゼリー。
国産温州みかんと
国産いちご果汁の
2つの味。

[2905] やわらか寒天セット みかん・いちご各1 601円626円

[2906] やわらか寒天みかんゼリーダブル 110g×2 601円626円

[2907] やわらか寒天いちごゼリーダブル 110g×2 601円626円

カシューナッツやクルミの食感に
ザクロの果汁で爽やか気分

アーモンドと胡麻がたっぷり！
レーズンとアガベの優しい甘み

まるやかな甘みと芳醇な香り
メープルシロップ味



[2908] OGフルーツ&ナッツバーダブル
ザクロ 40g×2 622円648円

原材料…有機レーズン（有機ひまわり油漬）、有機ピーナツ、
有機アガベシロップ、有機ブラジルナッツ、有機ひまわりの種、
有機玄米パフ、有機生麦砂糖漬、有機玄米水飴、有機ひまわり油、
有機レモンオイル、寒天ジンジャー香料

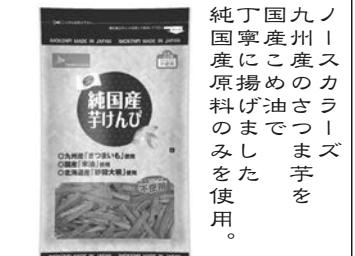
[2909] OGフルーツ&ナッツバーダブル
アーモンド 40g×2 622円648円

原材料…有機レーズン（有機ひまわり油漬）、有機胡麻、
有機ひまわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、
有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナツ、有機かぼちゃの種、
有機ひまわり油、寒天

[2910] OGフルーツ&ナッツバーダブル
メープル 40g×2 622円648円

原材料…有機ピーナツ、有機レーズン加工品（有機レーズン、有機ひまわり油）、
有機アガベシロップ、有機アブリコット加工品（有機アブリコット、
有機米粉）、有機玄米パフ、有機アーモンド、有機玄米水飴、
有機メープルシロップ、有機ひまわり油、食塩、寒天メープル香料、バニラ香料

[2901] オーガニック全粒粉クッキー
ダブル 50g×2 664円691円

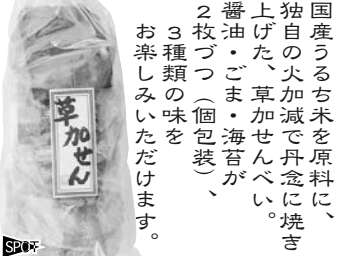


芽吹き屋
3つの餡の三色だんご
黄：にんじん団子（中は黒ごまあん）
白：定番団子（中はくるみあん）
緑：よもぎ団子（中は小豆あん）

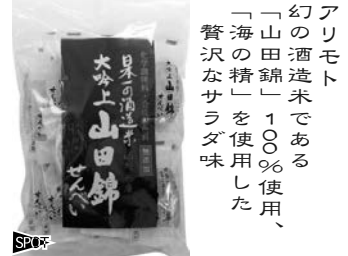


[2903] 純国産芋けんぴダブル
125g×2 539円569円

[2818] 冷凍 三色だんご 4本 648円

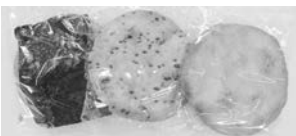


[2911] 草加せん・ミックス
ダブル 6枚×2 933円972円



[2912] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩
ダブル 25枚×2 1,257円298円

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



本格派草加せんべい
草加せん・ミックス
国産のうるち米の生地を丹念に焼き上げ、
本醸造醤油で味付けした本格派草加せんべいです。

▽あられ・煎餅▽

	2850	苺まぜ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356
	2851	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270
	2852	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270
	2853	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270
3p	2854	草加せん・ミックス	6枚	486
	2855	柿の種	80g	324
3p	2856	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648

▽豆菓子▽

	2857	黒糖くるみ	65g	496
	2858	きな粉くるみ	65g	496
	2859	メープルアーモンド	40g	561

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

▽餡▽			
2860	みるく小町	80g	351
2861	しょうがあめ	80g	351
2862	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302
2863	プロボリスキャンディ	28g	346

三里塚物産の煎り落花生

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉
県産の落花生を煎りたてでパックしました。
むき実は、程よい塩味をつけ、食べや
すいむき実のピーナツに致しました。
使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなっ
つ】、香ばしく甘みのある人気の品種で
す。



三里塚物産 月1 翌々調配送品

5411	殻付落花生	180g	1,145	6p
5412	落花生むき実	180g	1,177	6p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2p

2654	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2655	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2656	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2657	"	125ml×18	5334 5443
2658	豆乳で元気	125ml×3	535
2659	"	125ml×24	4191 4277
2660	原豆乳	300cc	265
2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2662	しょうが湯	20g×5	378
2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

4p

6p

5p

3001	信州まるごと りんごジュース	160g×6	933
3003	信州もも	160g×4	786
3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
3006	〃	無塩 190g×6	907
3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
3008	〃	無塩 190g×6	907
3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
3012	レモンサイダー	250ml×6	972
3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

ムソー オーガニック アイスコーヒー・無糖

[2639] 1000ml 605円 3p

[2640] 上記3本 1760 ~~1814~~円



厳選されたコロンビア産コーヒー豆と南アルプスの伏流水を使用し、ネルドリップ方式で抽出したアイスコーヒーです。

[2603] 有機玄米茶

180g 632円 3p

こんがり炒った玄米(岩手県軽米町産)がとても香ばしく、サッパリとした味わいです。

[2614] カモミールウィンド

5g 729円 4p



単品では飲みづらいカモミールもブレンドによって奥深い香りに

[2610] 麦茶ティーバッグ

国内産大麦使用 8g×52 540円 3p



砂の熱を利用し、麦の芯まで焙煎することで麦の香ばしい味・香りを引き出す昔ながらの「砂炒り焙煎」製法でつくりました

ケースでお得!

国産有機野菜ジュース [3009] 125ml×6 1102円 6p

[3024] 125ml×18 3239 ~~3305~~円

さらっと飲みやすい、人参・トマトのミックスジュース

信州もも [3003] 160g×4 786円 4p

[3023] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円

とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ

レモンサイダー [3012] 250ml×6 972円 5p

[3025] 250ml×30 4763 ~~4869~~円

有機りんご・レモンを85%以上使用

品番	品名	規格	価格(税込み) ポイント
----	----	----	--------------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント

スーパーフルーツ

[2702] ロイヤルノニ(ジュース) 900ml 5335円 25p

約140種類の栄養素を含むノニを発酵させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だけで発酵させています。昔ながらの手搾り製法で造られた濃縮還元なしの濃厚なジュースです



イリドイド配糖体 ファイトケミカル(植物由来の栄養素や化合物)の一種。抗酸化作用や細胞修復作用、解毒作用などが確認されています。ノニには23種類のイリドイドが確認されています。

スコボレチン 血管を拡張させて柔らかくします。血圧を正常に戻し心臓の消耗を緩和させます。また抗菌・殺菌もあり、炎症や痛みにも作用します。

ダムナカンタール がん細胞の増殖を抑えるため抗がん作用があります。

アントラキノン 栄養素の消化吸収を助ける物質です。消化器系に作用し、分泌液や酵素、胆汁の活動を促進します。

ニコチアナミン 血管収縮抑制作用。血圧の上昇抑制。ACEの抑制。

サポニンやパナキサトリオールで 糖尿病予防・改善

[2705] 有機雲南田七人参・顆粒

2g×30 9720円 45p

ウコギ科人参属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人参とは同じ仲間です。成分はサポニン配糖体が主成分で、朝鮮人参と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人参特有の成分が含まれています。



イチョウ葉エキス ビルベリー・DHAを 閉じ込めました

[2711] ギンコロイドF 120粒 4536円 21p
イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHAを原料としてフェルラ酸、L-カルニチン、マル酸、ホスファチジルセリンを配合したサプリメントです。



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335 25p
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720 45p
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536 21p
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449



泡で優しく洗い上げる植物性石けんのボディーソープ

1押し3mlが10倍の泡になって出てきます。

さっぱりやさしい洗い心地

ナチュロンボディーソープ

ヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディーソープです。
素肌のうるおいを保つ、ビワ葉エキスを
使用しています。

フレッシュハーバルグリーンの香り

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油
を原料にした「フレッシュハーバルグリーン」の香り。

Q 香り付きの商品で成分に精油の名前が書いてあるのものと、
「香料」と書かれているものがあります。「香料」は合成香料
ですか？

⇒A 「香料」と表記されているものも天然由来成分の香料を使用して
います。何種類もの精油をブレンドして作っている香りもあります。

肌のストレス皮脂からの解放

パックスオリー ボディーソープ

オリーブ油を使用した石けんの濃密な泡が、
地肌の古い皮脂や汚れをしっかりと取り除きま
す。専用ボディーコンディショナーを使用する
ことでのうおいヴェールをまわせます。



乾燥ストレスを整えて、 肌本来のうるおいをまとう

パックスオリー ボディーコンディショナー

100%自然由来成分*の弱酸性ボディーコン
ディショナーです。

【使用方法】ボディーソープで洗浄後、適量
を手のひらにとり、身体全体にのばして下さ
い。その後、よく洗い流して下さい。



メロウトワイライトの香り

メロウ(芳醇)トワイライト(夕暮れ)の香りで、一日の終わりのリラッ
クスタイムを演出します。

ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん (重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用 (大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番 (液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番 (液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
3115	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
3118	化粧石けんE (固形)	95g×3	462
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	パックスナチュロン 〃 S R	100g×3	726

▽ボディーソープ▽

6p	3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320
4p	3122	〃 詰替用	500ml	858
7p	3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
5p	3124	〃 詰替用	400ml	1,100
7p	3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
5p	3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
3128	〃 詰替用	500ml	858
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
3130	〃 詰替用	500ml	858
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
3132	〃 詰替用	400ml	1,375

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティーストーン石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	パックス重曹F	2kg	1,134	

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

▽リップクリーム▽

3204 ナチュロンリップクリーム 4g 715



パックスナチュロン UVクリーム SPF30 / PA++
 100%自然由来原料使用。
 紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリームです。
 お化粧の下地としてもお使いいただけます。
 シア脂・カミツレ花エキス(保湿)配合。

日焼け止めのSPF、PA

用途や目的に応じて、使い分けてみてください

◆SPFとは？

SPFは、(Sun Protection Factor) の略。シミやソバカス・

皮膚ガンの原因となる紫外線B波 (UVB) を防ぐ指標。

SPF10~20 : 日常生活 (散歩や買い物)

SPF10~30 : 屋外での軽いスポーツ・レジャーなど

SPF30~50 : 炎天下でのレジャー・リゾート地でのマリンスポーツなど

SPF50~50+ : 非常に紫外線の強い場所 (スキー場・山岳地帯など) や紫外線に過敏な人など

◆PAとは？

PAは、「Protection grade of UVA」の略。皮膚を黒くするだけでなく、シワやたるみの原因となる紫外線A波 (UVA) の防止効果を表す指標。強い方から++++、+++、++、+の4段階に別れています。

PA+ (UVA防止効果がある)

PA++ (UVA防止効果がかなりある)

PA+++ (UVA防止効果が非常にある)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222 全身用ソープ泡(ポンプ式) 500ml 2,420

3223 / 詰替用 500ml 2,200

3224 全身用エッセンス(ポンプ式) 150ml 2,200

竹酢液を更に蒸留精製しました

静岡・竹炭紺屋 竹艶水 (蒸留精製竹酢液)

竹艶水は、採取する温域にこだわり、「特選竹酢液」として採取した液を一定期間静置後、3層に分離する中間層を、さらに長時間をかけて、蒸留精製を行った、ノンタールの竹酢液です。

【お風呂に】浴槽に通常キャップ (10~50cc) を入れて下さい。お湯がまるやかにになります。



生活雑貨

▽入浴剤▽

3303 竹艶水 250ml 880 4p

再生紙や牛乳パックから紙製品を製造

丸富製紙

コアレックス グリーンセイビングティッシュ

回収された牛乳パックをリサイクルパルプとして使用。フィルム包装。400枚 (200組)

キッチンペーパーBOX

100%牛乳パックでできた厚口キッチンペーパーです。富士山の天然水(湧水)で仕上げました。化学的に漂白していませんし、蛍光染料も使用していないので、食品にも安心。

ダブル重ね。100組 (200枚)



▽ペーパー類▽

3304 コアレックスグリーンセイビングティッシュ6パック 649 3p

3305 キッチンペーパーBOX 3パック 501 3p

3306 ペンギン芯なし6R (シガラ) 6ロール 655

3307 上記用シングル専用芯 1本 33

3308 ピュアブラウン (ダブル) 8ロール 578

3309 ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール 682

▽油こし器▽

3506 コスロンフィルター 20個 1,320

▽その他▽

3316 ナチュロンスポンジ(台所用) 1ヶ 220

3317 / ナチュラル 1ヶ 220

3318 ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1ヶ 528

3319 粋水 すいすい 300ml 2,508

3320 / 詰替用 300ml 2,174

3321 特選竹酢液 500ml 935

3322 竹炭 15cm×5 825

自社農園産のオリーブを配合した化粧水
 日本オリーブ オリーブシズルケアシリーズ



保湿化粧水

さっぱりなのにしっとりうるおう

オリーブ果汁配合

岡山・日本オリーブ

オリーブマノン グリーンローション (果汁水)
 1994年発売。自社農園産オリーブ果汁 (天然保湿成分) 配合の保湿化粧水。

オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかなつけ心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続します。

○ローマカミツレ花油のほのかな甘い香り。



ノンアルコール

お肌を引き締めサラサラに

オリーブ葉エキス配合

岡山・日本オリーブ

オリーブマノン オリーブリーフローション (銀葉水)
 自社農園産オリーブ葉エキス (天然保湿成分) 配合のお肌引き締め化粧水。

オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれしいノンアルコールの化粧水です。男性にもおすすめ。顔・全身にご使用いただけます。

○ほのかに香るローズマリー葉油のさわやかな香り。

長野 標高700m
井筒ワイン 桔梗ヶ原からの贈り物
単一種のワイン

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. **230**

価格は税込み



白

甘口 特産ぶどうナイヤガラ個性が香高く素直に広がるフルーティーな甘さ。

辛口 個性的な果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。

赤

甘口 特産ぶどうコンコードの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。

5201	白	甘口	360ml×2	1,650
5202	白	辛口	360ml×2	1,650
5206	白	〃	720ml	1,496
5203	〃	〃	360ml×2	1,775
5204	赤	赤甘口	360ml×2	1,650
5205	赤	〃	720ml	1,496

アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン



メルロー 甘い風味口 + マスカット ベリーA 奥行きのある味わい

[5207] いづつワイン赤
アッサンブラージュ 720ml 1,867円

マスカットベリーAの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました

岐阜
天然ワイン蔵

農業の一環としての
ワイン造り



培養酵母・酸化防止剤無添加
[5208] 天然葡萄酒 ロゼ

720ml 1,548円

ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料
マスカットベリーA 40%・デラウェア 60%
アルコール度数：12.5%



三里塚物産

翌々週配送

千葉
三里塚物産 農薬不使用・有機、無添加
おいしいジュース



α・リノレン酸や
ポリフェノールがたっぷり

1パックあたり30枚以上のシソの葉
しそジュース(特)希釈用

[5414] 200ml 578円

[5415] 200ml×2

1,075円 ~~1,156円~~

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



1袋に
にんじん
約2.5本分

掘りたての冬人参をしばらくたてでお届け
皮ごとしぼって栄養満点

生産者限定・農薬不使用 千葉県産にんじん

にんじんジュース

[5416] 320g 578円

[5417] 320g×2 1,075円 ~~1,156円~~

人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場、毎週搾汁。

無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりとっている人参だから。

レモン 食塩 砂糖

「無農薬・梅ドリンク」今季終了です

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18
翌々週配送日	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく 
(有)土佐佐賀産直出荷組合



土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

土佐伝統の薫焼き

土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせます

一本釣りかつお船上凍結 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
[5601] 100g×2 1,372円
[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3〜4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ (3枚おろし) 150g 567円
天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

韓国食品

翌々調配送

東京 韓国食品 **キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法**



みんな家白菜キムチ

[5301] 250g 616円
[5302] 上記2P 1,194円 ~~1,234円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醬、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの 幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醬、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根 250g 605円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレー、魚醬、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



北海道・白糠町 酪恵舎

翌々調配送



スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

ヨーグルトのような酸味 柔らかく口どけの良い 優しいチーズ

[5459] コンバンヴィーノ 110g 821円

ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。

[5454] ロビオーラ 110g 821円



独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ 110g 842円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ 110g 724円

柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に 少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5455] チーズフォンデュ 200g 1,625円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ 100g 724円



モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 1,037円
しっかりと熟成しているので、アミノ酸が豊富に含まれています。



[5457] チーズステーキ 95g 659円



[5451] テネレロ・シラリカ 110g 772円



[5456] ミルクジャム 140g 988円



秋川牧園

翌々調配送

山口
秋川牧園

自分たちで育てた鶏肉を 自社工場で加工まで

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



[5987] 冷凍チキンライス
450g 724円
秋川牧園の鶏肉と、とりがらスープを使用して作りました。鶏の旨みをしっかりと味わえるようにお米をとりがらスープで炊き上げ、トマトの甘みを活かしたやさしい味わいのケチャップで味付けをしました



[5986] 冷凍鶏しそ餃子
360g 896円
秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。



[5972] 冷凍こだわりのチキンナゲット 200g 659円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



[5974] 冷凍こだわりのからあげ 150g 648円
外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



[5985] 冷凍とり餃子 195g 540円
秋川牧園の鶏肉に、黒豚の旨みのある豚脂を合わせて作りました。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。



[5984] 冷凍こだわりの親子丼の素 180g 626円
しっかりとした旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



[5978] 冷凍サラダチキン (むね肉プレーン) 100g 594円
柔らかくてしっとり。液汁もチキンの旨みがたっぷりなので、野菜と混ぜてサラダ、雑炊にも



[5979] 冷凍とり肉まん 400g 745円
秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の旨みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかい食感



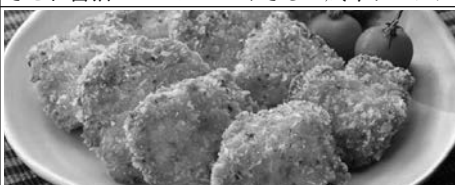
[5973] 冷凍やきとりセット 180g(6本) 994円
独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさと、醤油ベースタレのやさしい風味がマッチ



[5983] 冷凍若鶏焼きつくね 180g 583円
若鶏のむね肉と砂肝を使用。大きく食べ応えのある焼きつくねです。柔らかいつくねの中にアクセントでコリコリ食感の砂肝



[5971] 冷凍鳥天 170g 702円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら



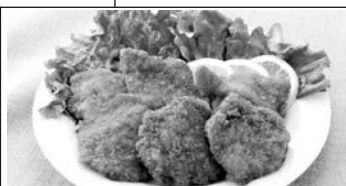
[5981] 冷凍チキンカツ(和風醤油) 200g 610円
にんにく・生姜・醤油が薫る和風のチキンカツ衣に混ぜ込んだパセリの彩りが良く、お弁当に入れても見栄えがします。



[5982] 冷凍鶏メンチカツ 150g 551円
玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー 150g 626円
若鶏のむね肉とささみを使用。



[5975] 冷凍チキンソースカツ 150g 659円
カラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



[5976] 冷凍スパイシーささみカツ 160g 648円
数種類の香辛料がブレンドされたスパイスと、ほのかに香るカレー風味



[5977] 冷凍とりがらスープ 50g×5 670円
若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。

興農ファーム

翌々週配送



冷凍興農ジャンボ
ハンバーグ
[5840] 400g 1,566円^{8p}
SP^{7p} [5849] 上記2パック
2975 ~~3132~~円
通常のハンバーグの3〜4倍！
18×12×厚さ2cmの大判サイズ
合挽肉に、玉ねぎ・平飼卵・天然
酵母パン粉・塩・ラード・胡椒のシ
ンプルな味付け

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルボーク
ウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者
にんにく」は、ニンニクと
ニラを合わせたような味
と香りがし、肉にとても
良く合います。

冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

【温屠体製法】と呼ばれる
屠畜直後の肉を使用することによって
結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック
250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウイ
ンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛
料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 1,112円

興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ
応え抜群の骨付きフランクにしま
した。パーベキューなどにおすすめ
です



[5839] 冷凍興農豚
チャーシュー

200g 1,679円

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無
農薬無化学肥料で栽培されたもの
ないしは有機認証を受けたニンニ
ク・生姜・長ネギを使用し、またそ
の他の原料についても安全性が高
く良質のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、
砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんに
く（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



[5831] 冷凍ボローニア
ソーセージ 200g 1,069円

海の精と和三盆糖、少々香辛料で
味付け。解凍後好みの厚さに切り、
フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ

[5832] 厚切り 120g 713円

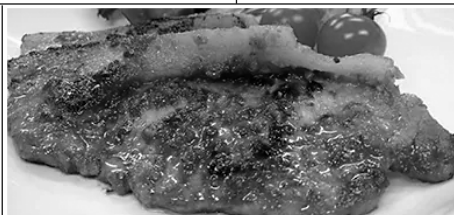
[5833] スライス120g 713円

マジョラム・パセリ・オレガノを
利かせました

ボローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付
320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けし
ました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け
200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんに
く、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ^{8p}
400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フ
ライパンで焼いてお召し上がり下さい。

ネパールの森から届いた天然はちみつ

チウリ&ルディオ 2種類の味をお楽しみ下さい！

ネパール奥地の村で採れたまじりけのないはちみつは、養蜂所の研究施設で、厳しい品質管理を経て販売される、まじりけのない天然ハチミツです。

はちみつ

翌々週配送

6315 はちみつミニセット・
チウリ&ルディオ 1,026円
チウリ30g、ルディオ30g

※ハチミツは1歳未満の幼児に与えないで下さい



ネパール マハグティから



保冷剤やカイロを入れるポケットがついています。

ポケット付竹布スカーフ

艶のある竹布が、胸元の程よいおしゃれのアクセントに。

竹は静電気の帯電がほとんどなく、滑らかな肌触りで摩擦抵抗も少ないため、首元にも心地よく、お肌が敏感な方におすすめの素材です。



ポケット付竹布スカーフ

翌々週配送

6316 ポケット付竹布スカーフ・ アッシュオリーブ 2,640円
【サイズ】(約)長90cm 幅10cm ポケット：長18cm 幅10cm
【素材】竹100%

ネパール サヌ・バイさんの工房

【素材】洋銀 ヘアゴム

ヘアゴム

翌々週配送

6317 サヌ・バイさんのヘアゴム・マーガレット 1,540円
【サイズ】(約)径2.5cm
6318 ♪ リーフ 1,540円
【サイズ】(約)0.6×3.4cm
6319 ♪ スモールフラワー 1,540円
【サイズ】(約)0.6×2.8cm



東北×Nepal 自然派コスメ クーネ

クーネ エッセンスローション

天然由来100%。

植物のエッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながら、みずみずしく保ちます。ぼつりとした感触のローションは、肌に付けたとさりとなじみ、肌を健やかに保ちます。ほのかなベルガモットの香りです。

クーネ リップ&スキン バーム

天然由来成分100%。

デリケートな唇や目元はもちろん、乾燥が気になるところ全身に使えます。贅沢に使った椿油が肌の角質層までしみこみ、潤いをキープします。



クーネ化粧品

翌々週配送

6834 クーネ リップ&スキンバーム(保湿クリーム) 8g 1,540円
6835 ♪ エッセンスローション(化粧水) 100ml 2,420円
6836 ♪ モイスチャークリーム(保湿クリーム) 30g 2,860円
6837 ♪ アミノシャンプー 230ml 2,420円
6838 ♪ モイストコンディショナー 230ml 2,750円
6839 ♪ モイスチャー リキッド ソープ 230ml 2,090円
6840 クーネツバキオイル(椿油) 30ml 3,080円

3種類のレトルトカレー

ネパールの新鮮なスパイス

動物性原料不使用。

旬の野菜の旨味が詰まった「季節の野菜」、たっぷりきのこのコクのある旨みと食感がくせになる「4種のきのこ」、スパイスとゴロゴロ入ったお豆の甘味が絶妙なハーモニーの「豆っこ3姉妹」の3種類。

ハンディのある方々の働き場でもある「珈琲工場&百屋(神奈川県横浜市)」から届いています。

レトルトカレー

翌々週配送

6320 レトルトカレー 季節の野菜 200g 626円
原材料…玉ねぎ、ジャガイモ、トマトピューレ、人参、キャベツ、大根、白菜、ごぼう、ネパリ・バザーロのお野菜用スパイス、小麦粉、サラダ油、黒糖、塩、醤油、コーンパウダー
6321 ♪ 4種のきのこ 200g 626円
原材料…玉ねぎ、トマトピューレ、えのき、しめじ、生しいたけ、ジャガイモ、エリンギ、ネパリ・バザーロのお野菜用スパイス、小麦粉、サラダ油、黒糖、塩、人参、醤油、コーンパウダー
6322 ♪ 豆っこ3姉妹 200g 626円
原材料…玉ねぎ、トマトピューレ、人参、ネパリ・バザーロのお野菜用スパイス、大豆、金時豆、小豆、小麦粉、サラダ油、黒糖、塩、醤油、コーンパウダー

ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー

基本の原料は、国産の南部地粉・洗双糖・無塩バター。

社会福祉法人「かたくりの里」と、社会福祉法人「まどか工房」さんから、毎週焼き立てのクッキーが届いています。誰もがその人らしく生きられる社会を目指しています。

レモンティークッキー

ジャム状に煮詰めたレモンティーと、レモンの皮を生地に練り込んでいます。爽やかな甘み。ネパールの紅茶を使用。

オレンジクッキー

沖縄県やんばるのたんかんオレンジを使用。酸っぱい美味しさがキューッと濃縮。爽やかな酸味と苦味が大人の味。

フェアトレードクッキー

翌々週配送

6381 マサラティー 80g 464円
6382 ジンジャー 80g 464円
6383 レモンティー 80g 464円
6384 オレンジ 80g 464円
6385 シナモン 80g 464円
6386 ストレートティー 80g 464円
6387 コーヒー 80g 464円

卵不使用



ネパール「カンチャンジャンガ紅茶農園」

有機栽培 最高級のSFTGFOPの紅茶葉

一芯二葉の若葉を丁寧に手摘み

テトラタイプのティーバッグ

オレンジ&ジンジャー…オーガニック栽培のオレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りでリラックス&リフレッシュ。ノンカフェイン。

レモングラス…オーガニック栽培の紅茶とレモングラスのブレンド。爽やか香りで、すっきりと爽やかな飲み心地。



テトラティーバッグ手摘みのお茶

翌々週配送

6330 テトラティーバッグ手摘みのお茶
オレンジ&ジンジャーブレンド
2g×12袋 756円
6331 ♪ レモングラス紅茶
2g×12袋 702円



【返品についてのお断り】返品期限内で、条件を満たす場合には返品・交換を承りますが、以下の場合は返品・交換はできませんので、予めご了承ください。①不良品以外ですでに開封されたもの②一度使用または着用されたもの③お客様のものとご故障・破壊されたもの④返品期限を過ぎたもの⑤ご連絡なしでの返品