



Vegeta

ベジタ

暑い夏を
さっぱりと！

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.232

酢造りは酒造りから 本格醸造酢
現代の技術を融合した最新設備によって、
高品質のお酢を安定してお届けします。

岐阜 内堀醸造

内堀醸造は1876年明治9年、内堀順一によって創業されました。当初は清酢・味噌・溜などを製造しておりましたが、1965年昭和40年頃から食酢の醸造を専業としています。私達は酢造りの専門家らしい高品質な商品と豊かな品揃えでお客様の期待に応えて社会に貢献してまいります。

良い酢造りをするにあたり、「酢造りは酒造りから」を製造の理念とし、「水と空気と微生物」を存立の基盤と定めています。自社で精米してから米麴を造り、酒を醸造して、それを再び酢に醸造する米酢造りなど、さまざまな独自製法による商品が世界中のお客様にお届けしています。輸送時における環境負荷低減に役立つ高酸度醸造酢などにも、高い技術力でお応えしています。

内堀醸造は多面的な形で社会にとって必要な企業であり続けたいと考えています。お客様のみなならず、地域社会やお取引先様・そして従業員とご家族の皆様と地球環境に対して、当社が持続的な成長をとげることで良い影響を与えることができるように努めてまいります。皆様のご理解とご支援を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

さっぱり・フルーティー！
ノンアルコールなので、お子様やお酒が苦手な方も楽しめます。
フルーツビネガーでサングリア
作り方…保存瓶にフルーツビネガー100ccを入れる。良く洗い、いちよう切りにしたお好みの果物とシナモンを入れ、冷蔵庫で1晩漬けておく。漬込み液に炭酸を加え、混ぜてお召し上がりください。

有機りんご果汁を加えた飲みやすい味

[3021] フルーツビネガー有機りんごの酢 360ml 740 ~~805~~円



純りんご酢で簡単マリネ

トマトとたまねぎのマリネ

作り方…トマトは一口大に切る。玉ねぎは薄切りにして水にさらし、水けをきる。(純りんご酢大さじ2、砂糖、サラダ油大さじ1、塩、こしょう)を混ぜ合わせて和える。冷蔵庫に入れて1時間ほど冷やし、味をなじませる。

香りよく、澄んだりんごの味わい

[2153] 純りんご酢 500ml 518 ~~572~~円



ごま油と相性がいい
美濃有機玄米黒酢を使った
和風カルパッチョです。

和風カルパッチョ

作り方…刺身(まぐろやサーモンなど)は薄切りにして皿に盛り付ける。美濃有機玄米黒酢とごま油を2:1くらいの分量で回しかけ、塩とお好みで醤油を振りかけ、お好みの薬味を散らせばできあがり。

独特の香りが少なく、すっきりとした味の黒酢

[2152] 美濃有機玄米黒酢 360ml 756円 4p



これ1本で決まる！
簡単・時短・本格派
米酢、りんご酢、一番だしを
バランスよくブレンド

[2155] カンタン八芳酢 360ml 367 ~~508~~円



配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
商品配送	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
翌々週配送品	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル

0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)

(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)



フリーダイヤル

0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠

有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物

※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示

「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物

認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物

転換期間は1年。

無表示

JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

さっぱりとした味
別名「ジュシーフルーツ」
河内晩柑

あふれる果汁で、見た目も似ていることから「和製グレープフルーツ」とも呼ばれます。ただ、グレープフルーツのような苦みもなく、さっぱりとした味。半分に切ってスプーンでどうぞ

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

【0101】野菜セット 1,080 ~~1,156~~円

野：表組に表示

人参 500g 宮城・戸叶 理さん

チンゲンサイ 1束 茨城・旭農園

なす 400g 栃木・桑川米子さん

とうもろこし 1本 群馬・清水忠雄さん

【0102】果物野菜セット 1,620 ~~1,760~~円

果：表組に表示

じゃが芋 メークイン 700g 栃木・田島嘉存さん

キャベツ 1/2ヶ 群馬・清水明俊さん

小松菜 1束 茨城・旭農園

オクラ 1p 栃木・田島嘉存さん

ブルーベリー 150g 栃木・浜田農園

河内晩柑 1ヶ 熊本・福島柑橘園

【0103】畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

【0104】根菜ミニセット 605 ~~637~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
赤玉ねぎのマリネ			
赤玉ねぎを薄切りにして、八芳酢と一緒に保存容器に入れる。冷蔵庫で2時間以上寝かせると、赤玉ねぎが八芳酢の風味を吸収して完成。			
サラダにトッピングや肉料理や魚料理に添えてどうぞ			
★	【2155】カンタン八芳酢	360ml	367 508 円
唐揚げを加えてさっと混ぜる			
★	【1545】冷凍からあげ	4p	130g 788円
★	0105 玉ねぎ	700g	248
★	0106 " 徳用	1.4kg	472 497
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
★	0107 赤玉ねぎ	500g	227
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
★	0108 じゃが芋	とうや 700g	238
★	0109 " 徳用	1.4kg	451 476
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
★	果 0110 じゃが芋	メークイン 700g	259
★	0111 " 徳用	1.4kg	492 518
	栃木・田島嘉存さん/防除0		
★	野 0112 人参	500g	292
★	0113 " 徳用	1kg	554 584
	宮城・戸叶 理さん/防除0		
	0114 長芋	300g	432
	岩手・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
★	0115 ごぼう	300g	292
	岩手・みちのく有機/有		
	0116 長ねぎ (泥)	300g	270
	0117 " ダブル	300g×2	513 540
	千葉・林 昭一さん/防除4		
トマトとじゃが芋の重ね煮			
鍋に少量の水を入れ、輪切りのじゃが芋、玉ねぎの順に敷く。塩・コショウ。ベーコン、トマト、バター、チーズの順にのせて煮る。仕上げに牛乳を注いでどうぞ			
人参の明太子炒め			
細切りにした人参・ピーマンをごま油で炒め、薄皮を取った辛子明太子を入れて軽く炒める			
	【1602】冷凍三陸水産の辛子明太子	80g	1010円
	5p		
オクラと赤玉ねぎのサラダ			
軽くゆでたオクラと玉ねぎを混ぜ、その上から和風ドレッシングで。かつお節をたっぷりのせてどうぞ。			
塩麹だけできんぴら			
ごぼうの食物繊維は切り口が大きいほどよりたくさん採れます			
	【2134】有機玄米塩麹	170g	648円
★			



飲むだけじゃない りんごの酢

ドレッシング
(約80ml分)
有機りんごの酢 60ml
サラダ油 20ml
塩 小さじ1/2
ブラックペッパー少々

[3021] フルーツビネガー
有機りんごの酢
360ml 740 ~~805~~円



ジンジャーエール
生姜・砂糖・有機
りんごの酢・水・
唐辛子・黒こしょ
うを煮る。炭酸で割
ってどうぞ



ヨーグルトに



スムージーに

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



独特のぬめりと香り 栄養価が高い食材です つるむらさき

豊富なβ-カロテン。ミネラルは、ホウレン草よりも沢山含んでいます。暑さで疲れた体に栄養補給してくれる、代表的な夏野菜です。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



オイスターソース炒め
唐辛子で油に香りをつけ、つるむらさきを炒める。オイスターソースで味付け



なすと酢味噌あえ
[2110] マルクラ白みそ 250g 254 ~~270~~円



★	0118	大根	1本	378
		群馬・清水忠雄さん/防除1		
果	0119	キャベツ	1/2ケ	248
	0120	"	1ケ	472 497
		群馬・清水明俊さん/防除4		
★	0121	レタス	1ケ	400
		群馬・清水明俊さん/防除4		

果	0122	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0123	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0124	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
野	0125	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
★	0126	モロヘイヤ	1束	194
		栃木・田島嘉存さん/有		
★	0127	つるむらさき	1束	194
		栃木・田島嘉存さん/防除0		



夏大根の甘酢漬け
大根は皮、ごく薄く輪切りか半月切りにし、塩をまぶして、シンナリさせる。八芳酢であえて冷蔵庫で冷やす

[2155] カンタン八芳酢 360ml 367 ~~508~~円



オイルサーディンサラダ
オイルサーディンの油をペーパータオルなどでふき、小麦粉とカレー粉をまぶし、フライパンで両面をこんがり焼く。

[2301] 特選カレーパウダー 20g 292円
[1917] オイルサーディン 100g 443円



モロヘイヤの冷奴
ゆでて細かく刻んだモロヘイヤで、ほぐした豆腐をあえ醤油で味付け

[0511] ちりめん豆腐 250g 270円



チンゲン菜と油揚げのナムル
ゆでたチンゲンサイに、焼いて短冊に切った油揚げを加える。

[0515] 油揚げ 2枚 238円

★	0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
	0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745



[0188] 冷凍 有機 フレンチフライポテト 300g 497円
黄金色の肉質、サクサクとした食感

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



**ゆでたときの芳醇な香り
食べたときの甘味と
コクの強さが際立つ
ちゃまめくん**

枝豆の「おいしい!」はどう決まるの
だろう。受け継がれてきた種と育て
る人の想い。それらを大きく包む庄
内の風土。おいしさを損なわないための
技と流通。そして、「おいしい!」と喜ん
でくれる”あなた”みんな揃って生まれる
味覚 庄内協同ファーム便りより

規格	価格(税込み)
----	---------



	0128	きゅうり	300g (3本)	324
	0129	〃 徳用	500g (4~6本)	508
		山形・おきたま自然農法研究会/有		
	0130	四葉 (スーヨー)	きゅうり 500g	335
	0131	〃 徳用	1kg	636 670
		栃木・田島嘉存さん/有		
	0132	かぼちゃ	1/4ヶ	248
	0133	〃 徳用	1/2~1/4ヶ	431 454
	0134	〃 徳用	1ヶ	790 832
		長崎・長崎有機農業研究会/有		
	0135	ピーマン	150g	184
	0136	〃 ダブル	150g×2	349 367
		栃木・田島嘉存さん/有		
産地 変更	0137	トマト	500g	583
	0138	〃 ダブル	500g×2	1108 1166
		大分・さとう有機農園/有		
野	0139	なす	400g	313
	0140	〃 ダブル	上記2p	595 626
		栃木・糸川米子さん/有		
果	0141	オクラ	1p	216
	0142	〃 ダブル	上記2p	410 432
		栃木・田島嘉存さん/防除0		
野	0143	とうもろこし	1本	346
初	0144	〃 ダブル	2本	664 691
		群馬・清水忠雄さん/防除0		
	0145	枝豆	1p	335
	0146	〃 ダブル	上記2p	636 670
		栃木・島田晴夫さん/有		
初	0147	ちゃまめくん (枝豆)	250g	616
	0148	〃 ダブル	250g×2	1170 1231
		山形・庄内共同ファーム/有		

	0149	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0150	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
★	0151	バジル徳用	50g	454
		栃木・糸川米子さん/有		
	0152	パセリ	20g	248
		茨城・ハーブスマン's/有		
	0153	ミント	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0154	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
★	0155	おかひじき	1p	184
	0156	〃 ダブル	上記2p	349 367
		栃木・糸川米子さん/有		
	0157	大しょうが	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		

パスタ・ピザはもちろん 肉や魚料理にも バジル

トマト料理などイタリア料理
に欠かせないバジルは、さわや
かで甘く、独特の芳香があるシ
ソ科のハーブです。

バジルチキン
ざく切りしたバジルを、プレー
ンヨーグルト・塩とあわせ、鶏
肉を漬け込む。オーブンでこん
がり焼いてできあがり

[1306] 冷凍播州百日鶏
唐揚げ用カット

約25g×8 818円



おかひじきと
竹輪の胡麻あえ
さつとゆでたおかひじきを
ザクザク切って竹輪とあえ
る。食感が病みつき!

[1502] 小竹輪

30g×5 540円

	0217	健康緑豆もやし	250 g	65
	0218	〃 ダブル	250g×2	123 130
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200 g	91
	0220	〃 ダブル	200g×2	172 181
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		



食物繊維の宝庫 腸美人に とうもろこし

ゆでる時は薄皮をつけたまま、
水からゆっくりゆでます。沸騰
して3分後に火を止めてざるに
あげて、余熱で仕上げ♪ビタミ
ン類は水溶性が多いので、電子
レンジで加熱するのもおすすめ
です。



とうもろこしチャーハン
ゆでて残ったものは、包丁
を使って一気にこそげ取っ
てチャーハンの具に。



ベーコンのソテー
細切りベーコンや冷凍いん
げんとバターで炒める。

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0202	菌床椎茸 長野県・アルプス工房/対象外	100g	313
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
	長野・えのきボーヤ/対象外		
0205	ブラウンえのき	100g	216
	長野・浦山さん/対象外		
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g		248
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ	150g	281
	島根・北村きこの園/対象外		
0211	有機小粒なめこ	80g	205
	長野・割野きこの組合/有		
0212	足つきなめこ	150g	216
	長野県・原生林		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0213	ブラウンマッシュルーム 90g		367
	山形・船形マッシュルーム/対象外		
0214	生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きこの苑/対象外		
0215	まいたけ	100g	378
	北海道・浜田産業/対象外		
0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
	愛知・蟹江きこの園/対象外		



**生でも干してもおいしい
菌床椎茸**
日に当たるとビタミンDに変化する成分「エルゴステロール」が含まれているのが特徴。使う前に数時間天日干しすると、ビタミンDを増やすことができます。

七味マヨネーズ焼き
[2318] ゆず七味 10g 389円

青森・木造有機農業研究会から

木造町有機農業研究会のある青森県つがる市は、空気が乾いていて雨も少なく、昼夜の温度差が10℃前後あります。梅雨の影響をうけにくく、雨が少ないのでおいしいすいかやメロンができるのです。



冷蔵庫に入れやすいサイズ 小玉すいか

小さくても皮が薄いので可食部はたっぷり。甘みも強く、大玉スイカにひけはとりません。

乳白色の果皮と白い果肉 ホームランメロン

やさしい香りとクリームのように、なめらかで上品な口当たりと甘さ

果肉が緑肉の ネット系メロン タカミ (貴味) メロン

ハネデュー系の特徴を引き継ぎ果肉はやや固めで、その分日持ちが良いのも大きな特徴です。また、果汁も多く糖度が高くなる傾向にあります。



★ 果 0312	河内晩柑	1kg	734
0313	" 徳用	2kg	1395 1469
	熊本・福島柑橘園/防除1		
0314	レモン	250g	259
0315	" 徳用	500g	492 518
	愛媛・なかじま有機の里/有		



すもも ホワイト ソルダム
果皮果肉とも淡黄色。肉質 果肉は真っ赤で甘みと程よは柔らかくジューシー！ い酸味。

★ 0316	すもも ソルダム	500g	1318
0317	" ダブル	500g×2	2503 2636
	山梨・西尾文雄さん/防除6		
★ 0318	すもも ホワイト	500g	1318
0319	" ダブル	500g×2	2503 2636
	山梨・西尾文雄さん/防除6		
★ 0320	桃	1ヶ	497
0321	" 徳用	1kg	1566
0322	" 徳用	2kg	2975 3132
	山梨・前嶋農園/防除5		

お届けは、「白桃系」
桃は、品種の系統で、白鳳系、白桃系、黄金桃系に分けられます。「白桃系」は肉の色が白く、肉質が締まっているのが特徴です。
※天候により変更の可能性があります



0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

★ 0301	小玉すいか	1ヶ	1112
	青森・木造有機/防除2-4		
★ 0302	メロン ホームラン	1ヶ	1112
0303	" 箱	6ヶ	6341 6674
	青森・木造有機/防除4		
★ 0304	メロン タカミ	1ヶ	1112
0305	" 箱	6ヶ	6341 6674
	青森・木造有機/防除4		
0306	バナナ	700g	691
0307	" ダブル	上記2p	1286 1382
	ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
★ 0308	パイナップル ハワイ種 2S 1ヶ (1.0~1.1kg)		1156
	沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3		
★ 果 0310	ブルーベリー	150g	616
0311	" ダブル	上記2p	1170 1231
	栃木・浜田農園/有		

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)円
----	----	----	----------

お米



もちもち/ つやつや/
白米ともち米と一緒に炊く

白米ともち米を混ぜて炊くと、もちもちするうえ、ツヤが出て、もち米に豊富な食物繊維を摂取できて一石二鳥！

もち米は白米よりも炊飯に必要な水が少ないため「普段の目盛りよりも若干少なめ」がコツです

[0409] 餅米白米(ヒメノモチ)
1kg 1129 ~~1188~~円
 啄木米でお馴染みの無天塾のメンバーが、有機栽培



しとろとかゆ・ご飯

0421	有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット	1セット	410	432
0422	有機十割かゆ(しろかゆ)	200g		216
0423	" 徳用	200g×5	1026	1080
0424	有機玄米粥	200g		216
0425	" 徳用	200g×5	1026	1080
0426	有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503	529
0427	有機玄米小豆ごはん	160g		270
0428	" 徳用	160g×4	1026	1080
0429	有機玄米ごはん	160g		259
0430	" 徳用	160g×4	985	1037
0431	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462	486
0432	有機玄米小豆粥	200g		216
0433	" 徳用	200g×5	1026	1080
0434	有機玄米クリーム	200g		270
0435	" 徳用	200g×4	1026	1080
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽				
0446	有機発芽玄米おにぎり	90g×2		464
0447	" 徳用	上記4パック	1765	1856
0448	有機発芽玄米おにぎり	しそ 90g×2		486
0449	" 徳用	上記4パック	1847	1944
0450	有機発芽玄米おにぎり	小豆 90g×2		486
0451	" 徳用	上記4パック	1847	1944

ぬか

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	／ 容器入	1.2kg	972
0457	／ 補充用	400g	400
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	529

もっちりとした食感の中になめらかな舌触り

高野山の胡麻とうふは練ごまではなく、胡麻の絞り汁を使います。

伝統の技術を活かし、胡麻を自社で絞ることで外皮が入らずに香りも良く滑らかな食感に仕上がります。



高野山ごまとうふ 各2パック 各2p 324円

[0507] 120g 白
あっさりとした風味とほのかな甘み

[0508] 120g 黒
香ばしく強い香り

[0509] 100g 金
金ごまの芳しい香りと濃厚でコク

スイーツに
きな粉や黒蜜をかけて、和風ス
イーツ
[2008] 星六きな粉 80g 405円



卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	" ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	" ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽					
0507	高野山ごまとうふ	白	120g×2	324	2p
0508	"	黒	120g×2	324	2p
0509	"	金	100g×2	324	2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



絹と木綿の中間の様な豆腐 一味違う旨さ

絹のなめらかさと木綿のしっかり食感も
持つちりめん*の風合いのような食感をイ
メージして名付けました
※表面に凹凸がある織物

[0511] ちりめん豆腐 250g 270円

2p

とろける食感と大豆の濃厚な味 寄せ豆腐

木綿豆腐の工程中、型箱に入れる前の「寄せ
た状態」のもの。型箱でも圧搾や晒しをしない
ので、木綿豆腐とは一味違った食味、風味
が得られます。

[0512] 嘉倉・寄せ豆腐 250g 270円

[0513] 〃 (ごま) 250g 297円

[0528] 国産有機よせ豆腐 200g 184円



2p

2p

1p

サラダ

▽茨城 嘉倉▽

	0510 絹豆腐	350g	243
2p	0511 ちりめん豆腐	250g	270
2p	0512 寄せ豆腐	250g	270
2p	0513 寄せ豆腐 (ごま)	250g	297
	0514 木綿豆腐	350g	243
	0515 油揚げ	2枚	238
	0516 すし揚げ	2枚	238
	0517 〃	4枚	475
	0518 小揚げ	35g×6	259
	0519 厚揚げ	200g	259
	0520 絹厚揚げ	250g	270
	0521 がんもどき	130g	265
	0522 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

	0523 国産有機木綿豆腐	330g	248
	0524 国産有機固木綿豆腐	330g	275
	0525 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
	0526 国産有機絹豆腐	330g	248
	0527 国産有機ミニ絹豆腐 (充填)	150g	184
1p	0528 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0529 水切り押し豆腐	220g	297
	0530 生オカラ	200g	205
	0531 五目厚揚げ	100g×2	329
	0532 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0533 京がんも	7ヶ	351
	0534 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0535 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0536 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0537 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
2p	0538 味付いなりあげ	6枚	324
	0539 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540 味付けうの花	150g	340
	0541 白和え	150g	281



そば稲荷

味付けいなりに、ゆでたそばを
詰めて。薬味も一緒にのせてど
うぞ

[0538] 味付いなりあげ 6枚 324円

[2419] 足柄古式そば 240g 356円

2p

2p

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

納豆

大粒ならではの もっちり食感

大粒 北海道産
[0552] 45g×2 214円

SPO* [0555] 上記2p 411 428円

北海道産大豆100%



夏野菜と小鉢に
長芋やしそを混ぜて。食べ
ごたえのある大粒納豆で
食欲がないときにも、さっ
ぱりと

▽登喜和食品▽

	0542 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
	0543 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
	0544 遊作 (経木/小粒)	80g	400
	0545 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
	0546 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
	0547 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

	0549 安曇野 藻塩 長野産大豆45g×2	231
	0550 実花 茨城産小粒	45g×2 214
	0551 ひきわり 青森産	40g×2 214
	0552 大粒 北海道産	45g×2 214 1p
	0553 国産そば納豆	100g 324

漬け物

[0616] キャベツ浅漬 200g 394円

柔らかなキャベツをサラダ
風に漬け込みました



	0601 ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
	0602 らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

	0603 浅漬けかつお大根漬	150g	394
	0604 浅漬け昆布大根漬	150g	394 2p
	0605 こぶ仕込み大根	250g	659
	0606 かつお仕込み大根	250g	659
	0607 ゆず大根	150g	394 2p
	0608 白菜漬	250g	378
	0609 浅漬け紅かぶら漬	150g	394
	0610 柚子白菜漬	250g	378
	0611 刻みすぐき	120g	394
	0612 刻みみぶ菜	150g	394
	0613 きゅうりのふる里漬	90g	421
	0614 マイルドしば漬	90g	421
	0615 白菜キムチ	200g	373
	0616 キャベツ浅漬	200g	394 2p
	0617 きゅうりの浅漬	180g	394
	0618 水なす漬	120g	437

梅干し今季終了です

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いた
ねり梅をフリーズドライ乾燥
させました。



[0824] 有機梅フレークダブル
SPOT 40g×2 1467 ~~1612~~円

原材料…有機梅（和歌山県産）、
漬け原材料（食塩）

北海道産の日高昆布を主原料に
最小限の調味料でじっくり煮上げました
薄味に仕上がりますので
どなたでも安心して召し上がれます
遠慮食品の細切り昆布佃煮



[0828] 凍 細切り昆布佃煮ダブル
SPOT 100g×2 786 ~~819~~円

※そのまま召し上がり下さい。

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ！
五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0832] 凍 中華丼の具ダブル
SPOT 180g×2×2p 1,182 ~~1231~~円

原材料…鶏がらスープ、野菜（白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが）、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油（なたね油、ごま油）、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子（原材料の一部に小麦、大豆、米を含む）



[0825] 味のりふりかけダブル
SPOT 50g×2p 1,226 ~~1264~~円

原材料…乾海苔（有明海産）、ごま、大豆、砂糖、発酵調味料、食塩、醤油、こんぶ、ムロアジ、かつおぶし、とうがらし

自産 有明家製・成清海苔店
福岡産 秋の一番海苔の味付け
上質な海苔を味付け
シゴマ・きな粉・海苔ふりかけ！

愛媛県産の極上ちりめん
農薬不使用の山椒の実を加えて
調味料でじっくり煮
上げました。



[0829] ちりめん山椒佃煮ダブル
SPOT 40g×2 1,215 ~~1253~~円

原材料…ちりめん（愛媛産）、醤油、洗双糖、麦芽水飴、山椒の実（山口産）、味の母、塩

今こそ、信頼が問われる時期。
三陸水産は、100%放射能
不検出の商品をお届けします。



[0826] しらすちりめんダブル
SPOT 70g×2p 1,875 ~~1933~~円

※そのまま召し上がりください。
原材料…ちりめんじゃこ（国内産）

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。
三陸水産 鮭フレーク



[0827] 鮭フレークダブル
SPOT 90g×2 1,571 ~~1629~~円

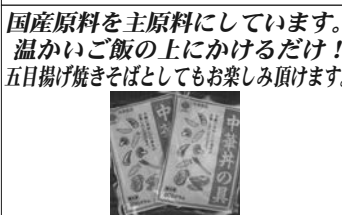
原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、食塩、醤油

国産原料を使用し化学調味料や
食品添加物を使わずに薄味に仕上げました
たけのご飯が手軽に出きます



[0831] 国産たけのご飯の素ダブル
SPOT 170g×2 870 ~~896~~円

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢



[0832] 凍 中華丼の具ダブル
SPOT 180g×2×2p 1,182 ~~1231~~円

原材料…鶏がらスープ、野菜（白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが）、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油（なたね油、ごま油）、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子（原材料の一部に小麦、大豆、米を含む）



[0833] 赤だし味噌汁ダブル
SPOT 9g×6×2 743 ~~767~~円

原材料…豆みそ（大豆を含む）、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



[0834] 凍 ふんわり豆腐 ハンバーグダブル
SPOT 90g×3×2p 1,130 ~~1177~~円

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



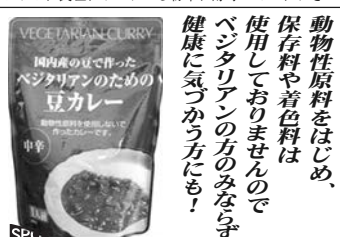
[0835] 凍 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SPOT 18g×8×2 954 ~~994~~円

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡麻



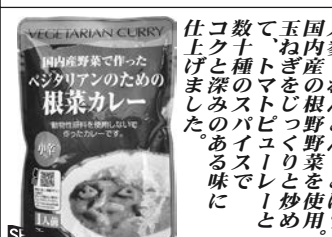
[0836] ベジタリアンのための野菜カレーダブル
SPOT 200g×2 776 ~~809~~円

原材料…国産玉ねぎ、国産ジャガイモ、国産人参、国産にんにく、植物油、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



[0837] ベジタリアンのための豆カレーダブル
SPOT 200g×2 776 ~~809~~円

原材料…国産野菜（玉ねぎ、にんにく）、国産豆類（手亡豆、大福豆、青えんどう豆）、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



[0838] ベジタリアンのための根菜カレーダブル
SPOT 200g×2 776 ~~809~~円

原材料…国産野菜（玉ねぎ、ジャガイモ、人参、蓮根、ごぼう、にんにく）、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



[0839] AUGA OG トマトスープダブル
SPOT 400g×2 1037 ~~1069~~円

原材料…有機野菜（人参、トマト、玉ねぎ、パプリカ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料（黒コショウ、バジル、ペイリーフ、オレガノ）



[0840] AUGA OG マッシュルームスープダブル
SPOT 400g×2 1037 ~~1069~~円

原材料…有機マッシュルーム、有機ココナツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料（ガーリックパウダー、パセリ、ペイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ）、有機西洋ネギ



[0841] AUGA OG ミネストローネダブル
SPOT 400g×2 1037 ~~1069~~円

原材料…有機野菜（人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機香辛料（ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ）



[0842] AUGA OG コーンスープダブル
SPOT 400g×2 1037 ~~1069~~円

原材料…有機とうもろこし、有機ココナツクリーム、有機コーンパウダー、食塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダー、有機黒コショウ

北海道・興農ファームの
野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まっています。



[5845] 冷凍 興農ビーフコロッケダブル
SPOT 240g(3ヶ)×2 1,174 ~~1219~~円

原材料…じゃが芋（北海道産）、牛肉（北海道産）、玉ねぎ（北海道産）、砂糖、食塩、ラード、コショウ、パン粉（小麦粉、酵母、食塩、粗糖）、ばったーなごみ（小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末）
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0704	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0705	かつおふりかけ	28g	367
	*****	えびふりかけ	50g	616
3p	0706	味のりふりかけ	50g	632
	0707	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0708	練 しらす干し	100g	794
5p	0709	しらすちりめん	70g	967
4p	0710	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0711	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0712	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0713	細切り昆布佃煮	100g	405
3p	隔週 0714	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0715	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
	隔週 0716	生あみ	60g	437
	隔週 0717	うずら豆	100g	351
2p	0718	五目豆	100g	356
	0719	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	隔週 0720	竹の子土佐煮	60g	340
	0721	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0722	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p	隔週 0723	国産たけのご飯の素	170g	448
3p	0724	練 中華丼の具	180g×2	616
	0725	練 鮭のづけ丼	150g	697
	隔週 0726	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (8/11~8/15)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p
110g 626円

淡泊な自身ながらも脂のついたメヒカリはほろほろの食感が人気。
下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬け 3p
140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました
解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

☆価格は税込み

▽レトルトカレー類▽

協賛	0808	タイ・グリーンカレー	170g	486	549
協賛	0809	タイ・レッドカレー	170g	486	549
協賛	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	486	549
協賛	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	486	549
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	2p
	0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	2p
	0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	2p
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
協賛	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	540	699
協賛	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	540	699
協賛	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	540	699
協賛	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	540	699
終売	*****	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
終売	*****	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
終売	*****	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0822	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	567	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	589	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	626	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	626	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	626	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1341	1382

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605	3p
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (8/11~8/15)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p
150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。
フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p
120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。
カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

品名	規格	価格(税込み)
----	----	---------

パステライズド牛乳 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パステライズド63℃30分殺菌。ノンホモジナイズド牛乳です。

牛乳の殺菌方法

牛乳の殺菌方法は、その温度と時間により「超高温殺菌」「高温殺菌」「低温殺菌」の3種類に大別されます。現在、一般的に多く出回っている牛乳は「超高温殺菌」と呼ばれる120℃～130℃で短時間2～3秒間で殺菌処理されたものです。



品名	規格	価格(税込み)
----	----	---------

低GI値の天然甘味料・GI値27 有機アガベ・シロップ ゴールド

高級テキーラの原料でもあるリュウゼツラン科アガベ属「ブルーアガベ」を原料とした、100%天然甘味料です。

GI(血糖上昇値)値は27と極めて低く(砂糖、蜂蜜、メイプルシロップなどの1/3以下)、血糖値が上がりやすく、リンゴより低いため、血糖値が気になる方におすすめです。

○ビネガードリンクに

お好みのフルーツ+フルーツと同量のアガベシロップ+その半分ぐらいのリンゴ酢でしばらく寝かせます。冷凍フルーツだと1日で完成、フレッシュフルーツならば5日間ぐらい寝かせて下さい。炭酸で割ったり、ヨーグルトに入れても美味しいですよ。

原材料…有機ブルーアガベ(メキシコ産)



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
0918	有機アガベ・シロップ ゴールド330g	648	3p
0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242



90%ミルクのカフェオレ パステライズドコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パステライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

0904	パステライズドコーヒー(ピン)	200ml	190
0950	ダブル	上記2p	369 389

▽ヨーグルト▽

0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	315
0906	ドリンクヨーグルト	200g	205

▽バター・他▽

0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	832
0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
5316	ダブル	上記2p	670 694

よつ葉 ゴーダチーズ

原材料の生乳、チーズは北海道十勝産100%。生乳本来の味わいを生かした、セミハードタイプのマイルドなナチュラルチーズです。ブロックタイプ。



▽よつ葉チーズ▽

0911	チェダーチーズ	100g	432
0912	シュレッドチーズ	250g	783
0913	ゴーダチーズ	100g	448
欠品	**** カマンベールチーズ	90g	578

シリアル

0940	OG コーンフレークプレーン	150g	540
0941	OG コーンフレークフロスト	150g	551

ノヴァ バナナコイン

スリランカ産の完熟シーニバナナを、5mm幅の輪切り(コイン状)にして、低温温風でじっくりと乾燥させました。しっとりとした食感を残しつつ、味は濃厚。



ノヴァ プレミアムドライマンゴー

タイの北部、チェンマイで収穫される、天然の有機プレミアムマンゴーを使用。収穫して3日以内の新鮮で良質な実を厳選し、肉厚で良質な部分だけを手作業で丁寧にスライスして乾燥させました。乾燥すると1/10になるため、甘みと旨味が凝縮されています。



ノヴァ かぼちゃの種

旨みとほのぼの油分があり、食べた後にほのかな甘みが残る有機かぼちゃの種。淡黄色～淡緑色のカラフルな色合いが、お菓子やパンに彩りを添えます。

原材料…有機かぼちゃの種 原産国…中国



ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497
0921	プルーン(種あり)	150g	842
0922	干しいちじく	150g	972
0923	干しあんず	100g	778
0924	ドライクランベリー	70g	605
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
0926	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886
0927	ローストアーモンド	80g	864
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0930	オレンジスティック	80g	680
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

月1	0934	バナナコイン	70g	616	3p
月1	0935	プレミアムドライマンゴー	50g	799	4p
月1	0936	かぼちゃの種	70g	540	3p
月1	0937	ワイルドアブリコット	80g	713	
月1	0938	ホワイトマルベリー	50g	702	
月1	0939	デーツ	100g	648	



天然酵母パン ザクセン

デニッシュ生地で
自家製あんを包み込みました。



[1068] あんこデニッシュ 2ヶ 599円
原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、あんこ（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩

有機チョコチップを
クッキー生地に練り込みました。
温めるといっそうおいしく美味



[1080] チョコチップメロンパン 1ヶ 297円
原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、バター、卵（平飼い）、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白（国産）

オーガニッククルミが入った
小さなパンです。



[1064] くるみのプチパン 4ヶ 583円
原材料…小麦粉（国産）、くるみ（アメリカ産オーガニック）、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩

ドライマトとバジル入り
セミハードロール



[1072] ドライマトとバジルの
セミハードロール 5ヶ 594円
原材料…小麦粉（北海道産）、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル

天然酵母・国産小麦
北海道産バターを使用した
バターロールです。



[1073] バターロール 5ヶ 616円
原材料…小麦粉（国産）、バター、粗糖、天然酵母、食塩

オーガニック黒胡麻を
たっぷり入れました。



[1062] ごまコッペ 1ヶ 427円
原材料…小麦粉（国産）、ごま（ボリビア産オーガニック）、洗双糖、天然酵母、天塩

国産小麦と天然酵母の
プレーンベーグルです。
一旦蒸してから
焼き上げました。



[1066] ベーグル（プレーン） 約70g×3 621円
原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩

玉ねぎの香ばしい
風味がふんわり！



[1085] オニオンロール 3ヶ 551円
原材料…小麦粉（国産）、玉ねぎ（国産）、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ

やわらかな食感のプチパン
アトピー対応のマーガリン使用



[1060] テーブルロール 5ヶ 599円
原材料…小麦粉（国産）、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩

有機ぶどう食パン
（6枚スライス）6枚切り
675円



[1079] 有機ぶどう食パン
（6枚スライス）6枚切り 675円
原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩

国内産小麦胚芽入り食パン
約70g×3
621円

[1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 556円
原材料…小麦粉（国産）、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩

6ふ16雑
枚ん種穀
だ類食
スパン
ライスを
使用し
ました。



[1055] 国産16穀食パン6枚 578円
原材料…小麦粉（国産）、雑穀加工品（裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他）、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	パケット	糖	400g	459
3p	1058	バターロール		230g	454
	1059	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	524
3p	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1061	プチパン	糖	5ヶ	502
2p	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	599
3p	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	621
2p	1067	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	335

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
1068	あんこデニッシュ	糖・パ 2ヶ	599	3p
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・パ 2ヶ	583	
1070	あんぱん	糖 2ヶ	497	

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	713
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821
▽ファーマーズファクトリー▽			
1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982

メロンパンに有機チョコチップを
ちりばめました。



オーガニックシナモン使用
デニッシュタイプ。



SPOT [1081] おやつパンセット 1セット 600円
チョコチップメロンパン、シナモンロール各1

【お知らせ】次週カタログ233は、製造元休業のため、ザクセンのパンはお休みになります。

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



栄養満点の青菜、つるむらさきのおかず。
**つるむらさきと豚肉の
オイスターソース炒め**

作り方…①つるむらさきは4cm長さにざく切りにし、葉と茎に分ける。茎が太い場合は斜め切りにする。豚肉は食べやすく切り、片栗粉と醤油少々をもみこむ。 ②フライパンに油を熱して豚肉を炒め、いい焼き色がついたら、つるむらさきの茎を加えて、しんなりするまで炒める。 ③火が通ったら葉と（オイスターソース、酒各大さじ大さじ1/2）を加え、全体からめる。

[0127] つるむらさき 1束 194円

冷凍 健康豚 バラスライス
濃厚な脂身が特徴の部位です。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	832
		2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み が特徴のバラ肉です。		
	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	756
		1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適 度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物など〇に。		
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	810
		赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。 使いやすいチャック袋仕様です。		
	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	896
		赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。 使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももどで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
4p	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
4p	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
3p	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513



ボリューム満点の夏おかず。
ピーマン・とうがらしでも出来ます。

ナスと万願寺唐辛子の肉味噌

作り方…①ナスは一口大に切る。②フライパンに油を熱し、中火でひき肉を炒める。色が変わったら万願寺唐辛子、ナスを加える。 ③野菜がしんなりしたら、（砂糖小さじ1、味噌大さじ1、酒大さじ1、昆布茶少々）を加えて炒め合わせる。器に盛り、白ゴマを振る。



品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ ウデ肉・モモ肉を約2～3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。	200g	754
1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉 丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。	200g	748



豚肉に生姜で疲労回復！ 豚の生姜焼き

【美味しく作るポイント】

生姜は皮に風味が強いので、汚れた部分だけとり、皮ごとすりおろします。すりおろしたものはこげつくので、生姜汁だけを使うのがポイントです。



[0157] 大しょうが
100g 302円

冷凍 健康豚生が焼スライス
豚肩ロースを食べやすい厚みにスライスしました。適度に柔らかい食感と、コクのある濃厚な味わい。

冷凍 興農豚ロース生姜焼き用

最上級の部位『ロース』を少し厚めにスライスしました。いつもの生姜焼きがご馳走になる品です。



モリモリ食べて夏を乗り切ろう!!
具は大ぶりサイズの豚肉だけ！
豚肉に甘酸っぱいタレがからんで、
ご飯がすすむ美味しさです。

黒酢の酢豚

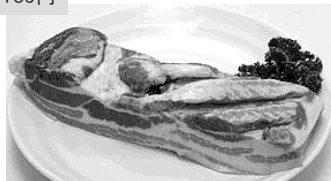
作り方…①豚ブロック400gは、3cm角に切り、塩小さじ1/4、胡椒適量、卵1個をもみこむ。片栗粉大さじ4を加えてさらによくもみこむ。 ②

（黒酢大さじ5、醤油、砂糖各大さじ4、水1/2カップ、片栗粉大さじ1、生姜汁小さじ1/2）は混ぜ合わせる。 ③170℃の油で豚肉を4～5分揚げる。途中で一度返す。火を強めて高温にし、1分間揚げる。 ④フライパンに②を入れて中火にかけ、トロミがつくまでへらなどで混ぜ、豚肉を加えてからめる。器に盛り、白髪ねぎをのせる。

4p [2152] 美濃有機玄米黒酢 360ml 756円

冷凍 興農豚バラブロック

旨みのかたまり、ブロック肉は他では味わえないおいしさです。良質な脂がのって旨味がたっぷりバラ肉。お好みでご利用下さい。



翌々調配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨークシャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍 興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085	6p
5852	冷凍 〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188	
5853	冷凍 〃バラスライス	200g	977	
5854	冷凍 〃ローストンカツ用	200g	1,166	
5855	冷凍 〃ヒレ一口カツ用	200g	1,193	
5856	冷凍 〃ヒレブロック	300g	1,588	
5857	冷凍 〃バラブロック	500g	1,993	10p
5858	冷凍 〃挽肉	250g	940	
5859	冷凍 〃徳用豚挽肉	400g	1,426	

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



ゴーゴー夏休み
フライパンで手軽につくる焼き鳥丼

焼き鳥丼

作り方…①長ネギは3cmの長さに切る。ししとうは縦に切り込みを入れる。②鶏唐揚げ用カットは塩・こしょうで下味をつける。タレを作る(醤油大さじ1、みりん大さじ1、酒大さじ1/2、砂糖小さじ1)を合わせておく。③フライパンに油を熱し、鶏肉を皮目から焼く。焼き色がついたら裏返し、長ネギ、ししとうを入れて焼く。焼き色がついたら、長ネギ、ししとうは取り出す。④合わせたタレを入れ、鶏肉と絡める。タレに少しとろみがつくまで加熱する。⑤器にごはんを盛り、焼き鳥、野菜をのせて、タレをかける。

冷凍 播州百日鶏唐揚げ用カット
ムネ・モモを食べやすい
大きさ(約25g)にカット
しました。

冷凍 播州百日鶏 小間肉
ムネ・モモを1cm程に細
かく切りました。



夏にピッタリ、スパイシーチキン！
オープンで焼くだけ！

手羽元BBQスパイシーチキン

作り方…①ポリ袋に手羽元と(ニンニクのすり下ろし、トマトケチャップ、タンドリーチキン用スパイス、醤油、はちみつ、塩、黒こしょう、サラダ油)を入れて、良く混ぜ合わせ、少し揉みこんでから6時間以上冷蔵庫で漬けて、味をなじませる。②250℃に予熱したオーブンで、皮目を上にして、20～25分程度焼く。

2p [2306] タンドリーチキン用スパイス
11g(5～6人用) 432円



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼鳥期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

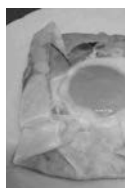
	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
5p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

高温で一度半生の状態に焼いてあるので、
パリッと香ばしく揚がります。

これが春巻きの皮専門店の技
三立食品 春巻きの皮みちのく

国産の小麦と塩だけで製造しました。一枚一枚がはがしやすく、厚みが均一で揚げ上がりが大変綺麗です。パリッとした歯ごたえが味わえます。

原材料…国産小麦、天塩



卵のガレット

		月1	翌々調配送品	
2p	5308	春巻きの皮みちのく	10枚	367
	5309	” ダブル	上記2p	712

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



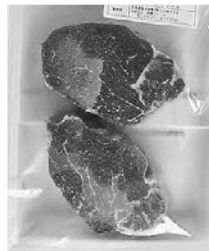
お盆のおもてなし、ご馳走サラダ！
焼いたステーキはすぐに切り分けず、
約5分おいて肉汁が流れないようにします。
ステーキを焼いたフライパンで
ドレッシングを作り、
熱いままかけてお召し上がり下さい。

牛ステーキ和風サラダ仕立て

作り方…①牛肉は常温にもどして、筋切りをし、焼く直前に塩・こしょうをする。②赤玉ねぎは薄切りにして、塩を振り揉んで、水で洗い、固く絞る。レタスは食べやすい大きさにちぎる。きゅうりは斜め薄切りにし、共に冷水でパリッとさせ、水気をきって器に盛り、冷蔵庫で冷やしておく。③にんにくは薄切りにしてフライパンに入れ、オリーブオイルを加えて弱火にかけ、軽く色付いたら取り出す。④フライパン強火にして牛肉を好みの焼き加減に焼く。アルミホイルに包んで約5分おく。⑤ドレッシングを作る。フライパンに残った油は捨て、(オイスターソース・醤油・オリーブオイル各大さじ1、酢大さじ1と1/2、砂糖小さじ1/2)を加えて余熱で温める。ミニトマトは4等分にする。⑥牛肉を食べやすく切って②のサラダの器に盛る。ひと煮立ちさせたドレッシングにミニトマトを加えて塩・こしょうで味をととのえ、牛肉にかける。③のにんにくを散らして出来上がり。

冷凍 興農牛ヒレステーキ用

あっさりとした赤身が特徴の興農牛のステーキ用ヒレ肉です。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254

【お知らせ】次週カタログ233は、製造元休業のため、
水～金曜コースは金子製麺の中華の皮はお休みになります。 8/4～8/8配送



素材の味をいかすため保存料不使用

南伊豆水産 小竹輪

北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。

原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



煮物、おつまみ、お弁当に

南伊豆水産 うずら卵天

うずらの卵を包んで揚げました。プリプリの食感とうずら卵のおいしさを楽しめます。

原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、うずら卵（愛知）、醗酵調味料、鰹だし、馬鈴薯澱粉、洗双糖、自然塩、菜種油



南伊豆水産 ごぼう巻き

国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。

原材料…すけそうたらすり身（主として北海道近海）、ごぼう（国内産）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし

高橋徳治商店人気No. 1！

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。

解凍後にそのままご利用頂けますが、炒めても、汁物やおでん、煮物でも様々な料理シーンにご利用頂けます。



原材料…魚肉（タラ（国産））、豆腐（遺伝子組み換えでない）、米油、でん粉（ばれいしょ（遺伝子組み換えでない））、砂糖、醗酵調味料、カツオエキス

プレーンなさつま揚げ

高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ

北海道産のリン酸塩を使用しない無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりを使用したさつま揚げ。

当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。本来の魚のうま味を楽しめる逸品です。

原材料…魚肉（タラ、小魚）、醗酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	----	----	----	---------	------

練り物

【お知らせ】次週カタログ233は、製造元休業のため、南伊豆水産の練り物はお休みになります。

▽静岡 南伊豆水産

3p	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	〃 ダブル	上記2p 1,048	1,098
	1504	鰯ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚げ	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
	1507	スティック揚げ（イカ）	6本/150g	621
3p	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1509	たこボール	8ヶ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1511	青のり小判	3枚	437

	1512	ごぼう巻き	5本	562	3p
	1513	まぐろもろこし	100g	551	
▽宮城 高橋徳治商店					
	1514	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	2p
	1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	
	1516	練 さつま揚げ	190g4枚	508	3p
	1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	
	1518	練 おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	410	
	1519	練 笹かまぼこ	115g(23g×5)	470	
	1521	練 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 一口サイズのカレーコロッケ 冷凍 雪むろ一口コロッケカレー 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉（国産）、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩	雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 国産の安心な材料を使った、一口サイズのビーフコロッケ。 冷凍 雪むろ一口コロッケビーフ 原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子	雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み きんぴらごぼうを具にしました。 冷凍 雪むろ一口コロッケきんぴら 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう（国産）、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子（原材料の一部に大豆を含む）	雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を加えました。 お弁当にピッタリサイズ 冷凍 雪むろ一口コロッケ野菜 原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒
---	--	--	---

まきば

新潟

まきば

まきばの「雪室コロッケ」

魚沼の雪を敷き詰めた天然の冷蔵庫「雪室（ゆきむろ）」でじゃがいもを保存することで、通常3%ほどの糖分が10%近くに上昇し、甘くて滑らかな食感になります。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ				
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
▽とこトン惣菜				
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
	1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

価格改定

▽惣菜▽

4p	1531	冷凍	中華丼の素	230g	794
	1532	"	ダブル	上記2p	1,524 1,588
3p	1533	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	637
	1534	"	ダブル	上記2p	1,223 1,274
4p	1535	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1536	"	ダブル	上記2p	1,586 1,652
3p	1539	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
	1540	"	ダブル	上記2p	1,203 1,253
6p	1543	冷凍	パクパク餃子	30個	1,296
	1544	"	ダブル	上記2p	2,488 2,592
4p	1545	冷凍	からあげ	130g	788
	1546	"	ダブル	上記2p	1,514 1,577

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかからは、大豆たんばくにまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	有機豆乳使用マカロニグラタン	180g	751
3p	1556	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	200g	610

シンプルなささみのフライです
さっぱりと召し上がれます



[1525] 冷凍 チキンカツ 2枚入り 616円

[1526] " ダブル 上記2p 1,182 ~~1,234~~円

原材料…鶏ササミ (米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒



[1527] 冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮 150g 621円

[1528] " ダブル 上記2p 1,187 ~~1,242~~円

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油



[1529] 冷凍 ジャージャー麺の素 150g 670円

[1530] " ダブル 上記2p 1,286 ~~1,339~~円

原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、生姜、味噌、醤油 (大豆、小麦)、砂糖、酒、片栗粉、なたね油



[1541] 冷凍 中華おこわ 200g 707円

[1542] " ダブル 上記2p 1,358 ~~1,414~~円

原材料…もち米 (宮城産)、人参、干し椎茸、豚肉 (茨城産)、植物性油、醤油、砂糖、酒

ヘルシーなベジハンバーグ
お好みのソースで煮込んだり、
スープにもご利用ください



[1557] 冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ 4個 675円

原材料…蓮根、粒大豆たんばく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、蕪粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

ヘルシーなベジミートボールです
そのまま温めたり、お料理に加えて
ご使用いただけます



[1558] 冷凍 グッドミーのミートボール 10個 680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国内産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント



[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮 (小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩)、具 (野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉 (小麦粉 (小麦 (国産))) / 膨張剤

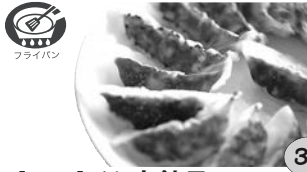
鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
合わさってジューシーです



[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう 6ヶ 529円

原材料…具 (野菜 (国産 (にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (鶏肉、豚肉))、豚脂 (国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒)、皮 (小麦粉 (国産)、ラード、小麦たん白、食塩)、打ち粉 (でん粉)

国産小麦を使ったもちり皮と
国産豚肉に塩麴の力が加わって
うまみたっぷり肉餃子



[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具 (野菜 (国産 (キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、塩麴、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油 (大豆・小麦を含む)、オイスターソース (大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス)、皮 (小麦粉 (小麦 (国産))、食塩)、打ち粉 (馬鈴薯でん粉)

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です



[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具 (えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう))、皮 (小麦粉 (小麦 (国産)、食塩) / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

冷凍点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583	
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551	
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670	
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535	
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529	3p

沓掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷食



沓掛冷食
KUTSUKAKEREISYOKU

1570	冷凍	有機ブロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

珍しい無塩タイプ 様々なお料理に

[1618] 冷凍サバフィーレ (無塩)
2枚 1010円

ノルウェー産/無塩だから、塩焼き・
味噌煮様々なお料理に



サバのねぎみそ炒め
サバを食べやすく切り、塩・
こしょうを少々ふり小麦粉
を薄くまぶす。ごま油で焼き
色をつけながら炒め、味噌・
酒・砂糖・醤油に長ネギの
みじん切りを混ぜたものを、
からめる



サバの味噌煮
味噌、砂糖、みりん、酒を入
れて煮詰めてどうぞ
[0157] 大しょうが



100g 302円
[2109] 小野崎味噌
750g 902円

南蛮漬け
揚げるかわりに、フライパン
で焼いても
[0107] 赤玉ねぎ



海産

▽刺身・生食用▽

5p	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
5p	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	100g	1026
	1610	冷凍 お刺身はたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

隔週	1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
	1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2360
隔週	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
	1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
	1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	3p
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	

高尾の魚

翌々週配送

[5655] 冷凍さば西京漬 2切れ 632円

味噌を軽くふきとるのが焦げない
ポイント。粉をつけて竜田揚げにも



▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
------	---------	-----	-----

▽漬け魚▽

5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

流水解凍5分 タレごと熱々ご飯に かけるだけ！

[1729] 冷凍かつお丼 90g 794円
一本釣りで釣り上げた鮮度抜群の
鰹を、枕崎産鰹節、北海道産昆布を
使用した特製タレに漬け込みまし
た。



口に広がる唐辛子の香りと 後引く辛さ

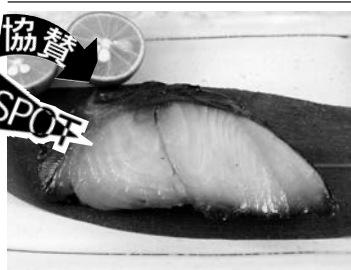
[1602] 冷凍三陸水産の
辛子明太子 80g 1010円

島根産一味唐辛子を使用し、独自の
調味液にじっくりと漬け込みまし
た。すけとうだらの卵(アメリカ)、食塩、砂糖、鰹節、
昆布、唐辛子



自家製味噌床に 厚切りの銀だらを 漬け込みました

[1730] 冷凍こだわりの味噌漬け
銀だら 1切 956円
濃厚な脂の銀だらを、上品な味噌漬
けに仕上げました



[1622] 冷凍(無塩)銀ダラ切身 2切 994円
身がやわらかく脂が乗っています。
そのまま焼くほか、煮つけにも

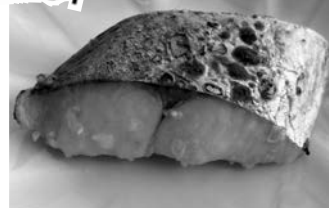


[1621] 冷凍(無塩)ぶり切身 2切入 794円
無塩なので、煮たり焼いたり
と様々なお料理におすすめです。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
	1715	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1716	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1760
	1717	〃 L	約200g	1901
	1718	〃 むき身 S	約200g	1825
	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1720	冷凍 シーフードミックス	180g	956
	エビ・ホタテ			
▽干物・他▽				
	1721	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	〃 ダブル	2枚×2	1539 1620
4p	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ)		545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778	
1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 3切		940	5p
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594	
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756	

SPOT



しっとりとした仕上がり

[1731] 冷凍レンジで簡単!

サワラの塩麴焼き

3p

1切入 578円

塩麴で漬けておりますのでしっとりとした仕上がっております。豊かな甘みと香りをお楽しみください。



骨取りなので食べやすい

[1754] 冷凍揚げだけ!

秋鮭フライ(骨取り・皮無し)

5p

3切 940円

卵は使わず、小麦粉、天然酵母パン粉をまぶして大きめのフライ用にしました。薄めの下味なので、お好みでソースをかけてどうぞ

原材料: 秋鮭、衣(小麦粉、パン粉)、食塩、胡椒

海藻、のり

▽海藻、のり▽

1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 150g	535
1802	カットわかめ 35g	875
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き 250g	470
1804	海草サラダ 100g	351
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵		
1805	寿司はね焼のり/福岡 全形10枚	734
1806	焼ききざみ海苔 20g	605
1807	おにぎり用焼き海苔2ッ切10枚×3	1501
1808	板海苔/宮城産 全型×10枚	864
1809	焼き海苔/宮城産 半裁×20枚	886
1810	食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25	713
1811	刻みねこあしがごめ昆布 50g	632
1812	冷凍 生芽かぶとろろ 100g	265



[1728] 冷凍サバみりん干し 2切 589円

ノルウェー産のサバを、みりんダレに漬け込み、乾燥させました。



[1619] 冷凍特上シメサバ 1枚 702円

茨城産の脂ののった真サバを米酢・食塩のみで漬けました



[1726] 冷凍ひと塩サワラ切身 3切 713円

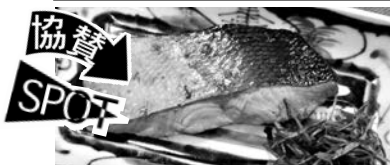
振り塩をして凍結しました。お弁当のおかずなどにおすすめです。



冷凍国産サバ塩こうじ漬け [1711] 2切れ 567円

[1712] 〃 ダブル 2切れ×2 1077 ~~1134~~円

有機栽培米と天日塩で製造の塩こうじに漬けました



[1620] 冷凍天然さくらます切身 2切 705 ~~794~~円

桜色の綺麗なきめ細かい身質。口当たりしっとりやわらか。



[1806] 焼ききざみ海苔 20g 605円

有明海産秋芽一番摘みの海苔を使用。使いやすきざみしました



スープの具に水で戻したがごめ昆布を、スープに入れて。豆腐や溶き卵を入れて、ボリュームアップ!

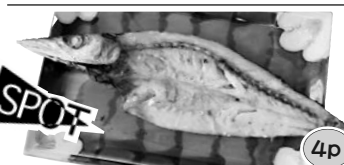
[1811] 刻みねこあしがごめ昆布 50g 632円

強い粘り気が、身体に良いとされています

[0511] ちりめん豆腐 250g 270円

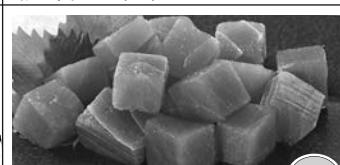
[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円

[2510] チキンコンソメ 10g×8 540円



[1727] 冷凍茨城県産 かます開き 2枚入 702円

塩のみを使用して製造しています。しっとりとした上品な白身



[1606] 冷凍まぐろ角切り 200g 1048円

納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ



サッパリつるつると冷たいお蕎麦
暑さで食欲がない時にもおすすめです。

おろしそば

作り方…①大根をおろし、長ネギは薄切りにする。 ②鍋にたっぷりの湯を沸かし、麺を入れ、お好みのかたさにゆでる。 ③ゆであがった麺は、冷水で洗い、よく水を切り器に盛る。 ④麺の上に①と刻み海苔、花かつおのをせ、麺つゆをかけてできあがり！

神奈川県足柄上郡 金子製麺

足柄古式生そば

北海道幌加内産そば粉と国産小麦びわはなみの自家製粉使用。

季穂石臼生粗挽きそば

北海道の名産地・北海道幌加内産そば粉と北海道産小麦ゆめちからを使用。そばを石臼で粗挽きにした「石臼粗挽きそば」です。

足柄古式そば

「足柄古式そば」を、金子製麺独自の方法で自然乾燥にしました。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

【お知らせ】次週カタログ233は、製造元休業のため、水～金曜コースは、金子製麺の生麺はお休みになります。

▽生麺▽

2p	隔週	2401	足柄古式生そば	130g×2	400
3p	月1	2402	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486
	隔週	2403	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2404	〃 味噌	2食	486
	隔週	2405	〃 塩	2食	486

北海道産じゃがいものでんぷんを硬った中華冷麺



金子製麺 歯切れのイイ中華冷麺

太麺。国産小麦粉と、北海道産じゃがいものでんぷんを独自の配合でブレンド。

「蒙古王かんすい」が引き出すシャキッとした食感、歯切れの良い麺に、マイルドな酸味の特長がマッチします。

※お好みで焼豚、きゅうり、卵、ワカメ、アクセントにキムチと一緒にどうぞ。



3p	隔週	2406	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	486
	隔週	2407	全粒粉なまラーメン冷やし中華(醤油味)	120g×2	491
		2408	せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食		518
		2409	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無) 2食		324

金子製麺 生スパゲティー

デュラル小麦(カナダ産)と、地粉全粒粉(国内産)を使用しています。風味豊かで、もちもち感のある、栄養価の高い生パスタに仕上げました。茹で時間約90秒。

原材料…小麦粉、小麦タンパク、食塩、乾燥卵白、デンプン



2p		2410	生スパゲティー 卵	150g×2食	335
		▽冷凍麺▽			
		2411	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2412	〃 ダブル	上記2p	788 820
		2413	練 十割生そば	130g×2	594
		2414	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
		▽乾麺▽			
		2415	地粉うどん(田島さんのうどん) 太	250g	286
		2416	地粉うどん(田島さんのうどん) 細	250g	286

長野県長野市 山本食品

究極そば

国内産そば粉90%、長野産小麦粉10%を使用。秘伝の高度の技術で造り上げた逸品です。

特選そば

国内産そば粉を100%使用した、いわゆる10割そばです。十割のそばなので歯ごたえ抜群！



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2417	吉野葛そうめん	250g	540	
2418	純国産手延べそうめん	250g	486	
2419	足柄古式そば	240g	356	2p
2420	究極そば	200g	535	3p
2421	特選そば	200g	562	3p
2422	さくらの焼そば	114g×2	443	
▽即席麺 桜井食品▽				
2423	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2424	しおらーめん	99g×4袋	842	
2425	みそらーめん	101g×4袋	842	
2426	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
▽パスタ▽				
2427	国内産ロングパスタ	300g	443	
2428	国内産エルボパスタ	300g	443	

有機デュラム小麦100%

伝統的なブロンズダイス製法

DeLucaオーガニックパスタ

有機デュラム小麦と水のみで練り上げ、低温で長時間かけて乾燥させているので、満足感のあるもちもちした食感と小麦本来の味をお楽しみいただけます。

表面がざらざらのブロンズダイス成形のパスタは、濃厚なソースとも絡み最後まで美味しくお召し上がりいただけます。



ペンネ

ペン先のような形のショートパスタです。もちもちした食感で、パスタ表面に溝があるためソースに絡みやすくなっています。

ミートソースペンネ

協賛	2429	DeLucaオーガニックパスタスバゲッティ	500g	470 508
協賛	2430	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	524 522

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	524

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680

在庫限り

2507	中厚削り	100g	578
------	------	------	-----

▽だしパック(煮出しタイプ)▽

2508	だしパック おだしさん	8g×10	400
------	-------------	-------	-----

▽だしパック(粉末タイプ)▽

協賛	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	270 389
----	------	-------------	--------	--------------------

2510	チキンコンソメ	10g×8	540
------	---------	-------	-----

▽干し椎茸▽

2511	干しいたけ・どんこ(大)	45g	1,134
------	--------------	-----	-------

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
------	---------	------	-----

風味豊かな岩手産小麦「南部小麦」

府金製粉 こな屋さんの南部地粉

国内産原料を100%使用し、日本の農業を大切に守り続けていきたいと願って作った小麦粉(中力粉)です。一本挽き小麦粉。

地粉とは、地元で収穫された小麦を地元のこな屋さんと挽いた小麦粉です。

お好み焼き・天ぷら・うどん・すいとん等いろいろな用途でご使用になれます。

原材料…小麦(岩手産)



3p	価格改定	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	578
----	------	------	-----------------	-----	-----

2003	地粉(薄力粉)	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
2006	無双本葛・粉末	80g	594
2007	片栗粉	200g	281
2008	星六きな粉	80g	405
2009	重曹	300g	416
2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454

▽豆▽

2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
------	-----------	------	-----

▽水煮野菜▽

2012	小豆の水煮	230g	270
2013	黒豆の水煮	230g	292
2014	金時豆の水煮	230g	281

▽胡麻▽

2015	国内産すりごま 黒	30g	626
2016	国内産すりごま 白	30g	691

サラダ、蒸し鶏、冷しゃぶのごまだれに！

苦味が出ないよう、軽く炒り上げた白胡麻を、粒子の細かいクリーム状にしました。ペースト状ですので、和え物やごまだれ等が手軽に作れます。

練りごまだれ…ボウルに練りごまを入れ、醤油、酢、砂糖、だし汁を順に加えながらよく混ぜ合わせる。

原材料…白胡麻(グアテマラ産)



4p	2017	無双 練り胡麻 白	210g	799
----	------	-----------	------	-----

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524



5種類の国内産野菜の旨みで仕上げた顆粒タイプのだし素です。

食塩・化学調味料・動物性素材不使用。野菜

(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用しています。コショウ

やにんにくも使用していません。

優しい風味で、和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。

原材料…でん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)、甜菜糖、馬鈴しよでん粉



使い方いろいろ 細切りタイプ

塩吹昆布

北海道昆布とヤマヒサの醤油、喜界島の粗糖、シママースを使用した塩吹昆布です。

化学調味料・合成保存料・着色料を一切使用せず、天然の素材の味を生かしました。

使い方…そのまま温かいご飯にのせて。おにぎりに。浅漬け、炊き込みごはん等を使用し、万能調味料として。ぜんざいやおしるこに添えて。

原材料…乾燥昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

1817	塩吹昆布	35g	394	497
------	------	-----	-----	-----

1818	ひじき/国内産	40g	821
------	---------	-----	-----

1819	すき昆布	1枚	578
------	------	----	-----

1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
------	------------	-----	-----

1821	北海するめ	1枚	1,129
------	-------	----	-------

1901	厚切り切干大根	60g	227
------	---------	-----	-----

1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	421	464
------	----------------	----	-----	-----

1903	かんぴょう	40g	691
------	-------	-----	-----

1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486
------	-------------	-----	-----

1905	国産はるさめ	50g	157
------	--------	-----	-----

1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529
------	----------------------	------	-----

1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475
------	-----------------	----	-----

1908	やきふ	40g	292
------	-----	-----	-----

1909	おつゆふ	1袋30g	292
------	------	-------	-----

1910	糸寒天(国産)	30g	616
------	---------	-----	-----

▽素材・缶▽

1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778
------	---------------	--------	-----

1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702
------	--------------	------	-----

1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778
------	---------------	-------	-----

1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778
------	---------------	-------	-----



暑い夏は、青魚の栄養をあっさり美味しく！
千葉産直サービスレシピ

いわしの簡単「冷や汁」

下準備…きゅうりは、薄い輪切りにする。(塩もみしておくとも尚良し。)青じそ、みょうがは千切りする。

作り方…①ミニとろイワシ缶は、身と汁に分け、ボウルに缶の煮汁と(味噌大さじ1、醤油小さじ1、水250ml)を加え、よく混ぜる。②下準備した野菜と、イワシ缶の身を加えてほぐし、冷蔵庫でよく冷やしておく。③温かいごはんの上に、②の冷汁をかけ、白ごまとお好みで刻み海苔を添える。

千葉産直サービス ミニとろイワシ・味付

1缶あたり2〜3尾入りの食べ切りタイプ。

原材料…まいわし(銚子港)、醤油、砂糖



1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	2p
------	------------	------	-----	----

1926	×5セット	上記5p	1,796	1,899
------	-------	------	-------	-------

1916	とろイワシ水煮	150g	497
------	---------	------	-----

1917	オイルサーディン	100g	443
------	----------	------	-----

▽こんにゃく▽

1918	一穂のこんにゃく	300g	340
------	----------	------	-----

1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351
------	------------	------	-----

1920	手どりこんにゃく	250g	405
------	----------	------	-----

1921	しらたき	230g	340
------	------	------	-----

1922	くろたき	230g	351
------	------	------	-----

1923	大とろ刺身青のりこんにゃく	250g	421
------	---------------	------	-----

1924	雪ささ 青のり	230g	405
------	---------	------	-----

1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594
------	----------	--------	-----

これ1本で
いろいろなお酢料理が作れる

酸味 国産米から造った純米酢と、信州りんご果汁から造った純りんご酢をブレンド。さらに瀬戸内レモン果汁のさわやかな香りをプラス

甘味 北海道産ビートグラニュー糖で控えめな甘みを添えました。

旨味 自社製一番だし入り。毎朝とった一番だしを、風味が落ちないよう、その日の午後一番に充填します

協賛

カントン八芳酢
[2155] 360ml 367 ~~508~~円
[2180] 900ml 896 ~~972~~円



調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルクラ	白みそ	250g	254 279
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお (大)	500g	1296
2121		〃 (小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

2131		島のきび砂糖 (洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖 (フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	416 487

▽塩こうじ▽

2134		有機玄米塩麹	170g	648
2135		弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037
2136		ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2137		イゲタ めんつゆ (ストレート)	360ml	616 679
2138		イゲタ そうめんつゆ (ストレート)	360ml	637 697
2139	富貴食研	イタリアントマト	200g	362 389
2140		塩レモン	200g	362 389
2141		ごま味噌豆乳	180g	362 389

▽みりん類・料理酒▽

2142		味の母 (みりん風調味料)	720ml	918 999
2143	酒	三州三河みりん	700ml	1122
2144	酒	有機 三州味醂	500ml	1144
2145	酒	本みりん 福来純	500ml	990
2146	酒	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
2147	酒	特選・蔵の素 (料理酒)	720ml	1298
2148	酒	いつつプレスラン (料理用ワイン) 赤	720ml	1023
2149	酒	***** 〃 白		終売

▽酢▽

2149		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2150		〃 中	900ml	875
2151		富士酢 (米酢)	500ml	864
2152		美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2153		純りんご酢	500ml	518 572
2154		富士すし酢	360ml	756
2155		カントン八芳酢	360ml	367 508
2156		有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2157		有機梅酢 赤	200ml	583
2158		有機ポン酢醤油	250ml	464
2159		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

▽食用油類▽

2160		国産なたねサラダ油	450g	1026
2161		菜種サラダ油 (丸缶)	800g	1679
2162		国産なたね油	450g	918
2163		玉絞め一番搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	859
2164		生搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	859
2165		最高級ラー油	45g	616
2166		日本オリーブ 豊エクストラ オリーブオイル	180g	1944
2167		〃	450g	3888
2168		カルボネール 豊エクストラ オリーブオイル	458g	2398
2169		パレスチナの 豊エクストラ オリーブオイル	273g	2009

▽大ビン・大缶▽

2180		カントン八芳酢	900ml	896 972
2181		弓削多有機醤油	1800ml	2722
2182	酒	三河みりん	1800ml	2838

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
4p	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
協賛	2215	平飼鶏の有精卵マヨネーズ	290g	626 670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
3p	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
2305	〃 ハード	5~6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	2p
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
協賛	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	724 864
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュール	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	2p
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ビン	40g	756	4p
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

SPECIAL

植物性素材100%の Pastaソース



[2231] PASTA SAUCE
きのこ豆乳クリーム 120g 356円

国産大豆100%の豆乳と国産きのこの、クリーム状の深いコクと香りの味わい。
豆乳(大豆(国産))、なたね油、エノキタケ、しめじ、オニオンソテー、米でん粉、米みそ、食塩、砂糖、もち米粉、にんにく、黒こしょう



[2232] PASTA SAUCE
ボロネーゼ 120g 356円

国産大豆100%の大豆ミートと国産野菜を煮込んだ。コクのある味わい。
野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、セロリ)(国産)、トマトペースト、なたね油、大豆加工品、しょうゆ(小麦を含む)、エノキタケ、砂糖、調合みそ、米でん粉、にんにく、食塩、ワイン、黒こしょう

本格的な味が
お手軽に

[2306] タンドゥリーチキン用
スパイス
11g(5~6人用)
432円



チリベッパー、ターメリック、コリアンダー、シナモン、クローブ、カルダモン、ガラムマサラ、クミンシード

香り高く味わい
深い生(き)醤油

[2114] ヤマキ
国産特別栽培醤油蔵造り
1000ml 1242円



農業・化学肥料・除草剤の使用を控えて特別に栽培された国産丸大豆、小麦と天日塩を使用し神泉の名水で仕込みました。杉桶でじっくり熟成させた昔ながらの味わい。

[2315] すじ青のり
4g 367円



風味抜群。焼そば、お好み焼きにふりかけてすじ青のり(国産)

[2224] 果実の恵み
ドレッシング
200ml 443円



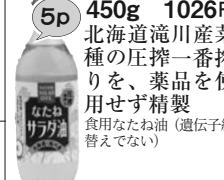
有機果実の自然の甘みと酸味を閉じこめたフレッシュタイプのドレッシング

[2110] マルクラ白味噌
250g 254 ~~270~~円



サラダのドレッシングや和え物にも白米、大豆、食塩

[2160] 国産なたねサラダ油
450g 1026円



北海道滝川産菜種の圧搾一番搾りを、薬品を使用せず精製食用なたね油(遺伝子組換えでない)

[2208] 焼き肉のたれ
350g 680円



生野菜・麺類のつけ汁としても。有機にんにく・生姜をきかせました
醤油、砂糖、本みりん、有機米酢、味噌、有機にんにく、ゴマ油、有機しょうが、有機玉ねぎ、香辛料、有機にんじん

なんでもソルト
[2129] 瓶入り
55g 562円



[2130] 詰替用
58g 389円

海の精「やきしお」に、香味素材をほどよくブレンドした調味塩

[2142] 味の母
(みりん風調味料)
720ml
918 ~~999~~円



お酒の風味とみりんの旨味

[2324] 有機生姜末
ビン 40g 756円



有機生姜を熱風乾燥し、微粉末にしました
有機生姜(中国産)

[2136] ヒカリ
有機だしつゆ
300ml 551円



国内産鰯節と昆布から極上のだしを自社でとり、有機本醸造醤油と合わせました

夏休みのおやつ特集



232・233・234限定



甘辛ピーナッツ菓子
富士屋製菓 ハイピーナッツ
香ばしいピーナッツを寒梅粉と小麦粉でコーティングしてじっくり焼き上げ、国産大豆・小麦使用の丸大豆醤油などで味付け。熟練の職人がていねいに作り上げた菓子物は、シンプルであきのこない、懐かしい美味しさいっぱいです。
原材料…落花生（米国産）、寒梅粉ミックス（もち米、澱粉）、小麦粉、砂糖、醤油、水飴、膨張剤（重曹）



1枚300mgのカルシウムが含まれています
サンコー カルシウムウエハース300
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
甘さ控えめなウエハースです。
国内産小麦粉使用。



ノンフライ、グルテンフリー
澤田米穀店 有機玄米使用ボン菓子 焼とうもろこし味
北海道新篠津村産、有機玄米「ゆめぴりか」と北海道産の乾燥とうもろこし（コーングリッツ）使用。
自然の旨みを追求したリアルスナック。
原材料…有機玄米（北海道産）、コーングリッツ（北海道産）、甜菜シロップ、とうもろこしフレーク（北海道産）、醤油（大豆を含む）、食塩



国産の乾燥野菜(馬鈴薯・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ごぼう・ほうれん草)を使用
サンコー ミニやさいスナック
国産馬鈴薯のでん粉生地地に国産乾燥野菜5種類を加えてサクッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。8大アレルギー不使用。
原材料…馬鈴薯でん粉、植物油(米油)、乾燥野菜(玉ねぎ(国産)、にんじん(国産)、キャベツ(国産)、ほうれん草(国産)、ごぼう(国産))、食塩、砂糖(てん菜(国産))

お菓子

SPOFF 通常配送品

2p	再販	2871 ハイピーナッツ	90g	324円	2874 ミニやさいスナック	10g×4	346円	2p
2p	再販	2872 有機玄米使用ボン菓子 焼とうもろこし味	30g	340円	2902 " ダブル	上記2p	657円	2p
2p	再販	2873 カルシウムウエハース300	12枚	281円	2875 きらBiかすてら	130g	324円	2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	冷凍 バニラ	120ml×2	972
2803	冷凍 ピターチョコ	120ml×2	972
2804	冷凍 抹茶あずき	120ml×2	972
2805	冷凍 イチゴ	120ml×2	972
2806	冷凍 ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

2807	冷凍 牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	冷凍 はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	冷凍 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	691
2810	冷凍 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	冷凍 宇治抹茶アイス	110ml×2	691

ネージュ製造

2812	冷凍 ミルクキャンデー	65ml×6本	1,026
2813	冷凍 あずきキャンデー	65ml×6本	1,026
2814	冷凍 みかんキャンデー	65ml×6本	1,026
2815	冷凍 ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	1,026



風味抜群、厳選したシンプルな原材料
大阪 ネージュ

乳化剤、安定剤、香料、着色料は一切使用していません。木製スティック加工も化学物質フリー。

宇治金時キャンデー

粉末緑茶がほんのり香り、中にはつぶあんが入っています。

原材料…粉末緑茶（静岡 有機栽培）、全脂練乳（北海道乳業）、ノンホモバスターライズ牛乳（よつ葉乳業）、濃縮乳（よつ葉乳業）、餡（特別栽培小豆 北海道浦幌産）、ビートグラニュー糖

5p	2816 冷凍 チョコキャンデー	65ml×6本	1,026
5p	2817 冷凍 宇治金時キャンデー	65ml×6本	1,026

▽和菓子類▽

2818	冷凍 三色だんご	4本	648
2819	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441

2820 有機ほの甘あずき 55g 216円

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2821	有機・楽笑栗	125g	454	
2822	オーガニック小麦のどらやき	1個	183	
▽その他▽				
2823	ところてん三杯酢付き	200g×2	621	
2824	純国産みかんゼリー	11ヶ	313	
2825	純国産りんごゼリー	11ヶ	313	
2826	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	313	
2827	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	313	
2828	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	454	
2829	有機水ようかん・こし	100g×4	778	4p
2830	有機水ようかん・抹茶	100g×4	778	4p
2831	有機水ようかん・小倉	100g×4	778	4p

のどこしなめらかに本葛仕立
廣八堂 本葛仕立て水ようかん

国産本葛粉をぜいたくに使い、のどごしなめらかに仕上げました。

原材料…ビートグラニュー糖（国内製造）、小豆（北海道）、本葛粉（宮崎県、鹿児島）、寒天



2832	本葛仕立て水ようかん	78g×2	583	3p
2833	くず餅	83g×2	475	3p
2834	わらび餅	86g×2	475	3p
2835	豆寒天・黒みつ	155g×2	603円	
2836	きな粉みつ寒天	160g×2	603円	
2837	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	2p
2838	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	2p

てんさい糖

黒砂糖

水は使わず、豆乳のみで練り上げた豆腐屋さんの豆乳ドーナツです。

丸和食品

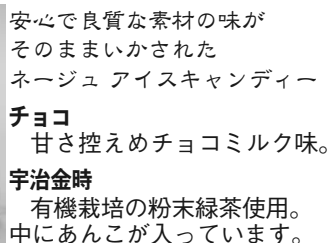
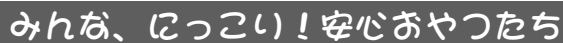
豆乳ドーナツ 黒砂糖・てんさい糖

国産小麦粉、国産大豆豆乳を使用し、水は使わず、豆乳のみで練り上げたドーナツです。

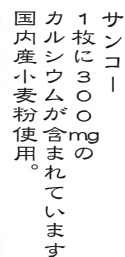


てんさい糖…小麦粉（小麦（国産））、甜菜糖、植物油(パーム油)、豆乳（大豆を含む）、脱脂粉乳（国産）、水飴、食塩／膨張剤

黒砂糖…小麦粉（小麦（国産））、甜菜糖、植物油(パーム油)、黒糖、豆乳（国産）、脱脂粉乳（国産）、水飴、塩、膨張剤、カラメル色素(澱粉由来)



65ml×6本 1,026円 5p
65ml×6本 1,026円 5p



再販

国産小麦
国産卵黄
国産バター

きらB!
カステラ

手揉み!
粉活!

SELECTION

SPOFF

[2903] きらBiかすてら
ダブル 130g×2 622 ~~648~~円

[2904] 有機水ようかんお味見セット 1セット 566 ~~583~~円
こしあん・抹茶・小倉各1ヶ



協賛 ノルマンディのフランス産
ビスケット

プレーンはオーソドックスなバタービスケット。そば粉はほろっとした食感で香ばしいそば粉の風味。オーツ麦はバターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。

[2839] バタービスケット プレーン
5枚×4袋 486 ~~540~~円

[2840] " そば粉
5枚×3袋 486 ~~540~~円

[2841] OGビスケット オーツ麦
5枚×3袋 486 ~~540~~円



豆腐屋さん丸和食品の
豆乳ドーナッツ
国産小麦粉、
国産大豆乳を使用。
食べやすい一口サイズ

[2905] 豆乳ドーナッツセット
SPOT 黒砂糖・てんさい糖各1 560 ~~583~~円



アリモト
有機玄米・プラスシリーズ
有機玄米を使用して、
「黒胡麻」、「
「キヌア&チアシード」、
「めかぶ」をプラスした
3種類のおせんべい

[2906] 有機玄米プラス3種セット 1セット 778~~810~~円
 内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋



[2907] 廣八堂お味見 セット 1セット 744円
 内容…くず餅、わらび餅、本葛仕立て水ようかん各1ヶ

福岡 廣八堂
夏季限定品
本葛仕立て水ようかん
くず餅
わらび餅
国産本葛粉を贅沢に使用し、
優しい口当たりで
喉ごしなめらかな美味しさ
日本伝統の和菓子の代表です



福岡廣八堂
夏季限定品！
本葛を使用し、
口あたりなめらかで
甘みを抑えた水ようかん

[2908] 本葛仕立て水ようかん
ダブル 78g×2×2 1,131円~~1,166円~~

品番	品名	規格価格(税込み)	ポイント
2853	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270
2854	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270
2855	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270
2856	草加せん・ミックス	6枚	486
2857	柿の種	80g	324
2858	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648
▽豆菓子▽			
2859	黒糖くるみ	65g	496
2860	きな粉くるみ	65g	496
2861	メープルアーモンド	40g	561
▽飴▽			
2862	みるく小町	80g	351
2863	しょうがあめ	80g	351
2864	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302
2865	プロポリスキャンディ	28g	346

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

1缶に20種類！
1日に必要とされる
350g分の野菜を使用
有機・野菜飲むならこれ！
[3011] 190g×6
1129 ~~4466~~円
[3027] 箱190g×30
5588 ~~5830~~円
不足しがちな食物繊維やビタミン、ミネラルを補えます。野菜を手軽にとりたい方に最適



飲むだけじゃない 料理にも大活躍



ミネストローネ



カレー

お茶各種

▽日本茶▽

8p	2601	特上煎茶（やぶきた）	100g	1696
	2602	上煎茶（在来種）	100g	1226
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶（ティーバッグ）	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

	2611	依田さんの烏龍茶	100g	1048
--	------	----------	------	------

▽ハーブティ・他▽

6p	2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ（箱入り）	3g×30	2776 3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	216
	2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

	2622	アッサムブレンド	20袋	410
	2623	ケニア	20袋	324
	2624	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
3p	2625	チャイ・パック	3g×12	475
	2626	依田さんの紅茶（リーフ）	100g	1048

▽ココア▽

	2627	ココア	110g	712
--	------	-----	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

2628	パロ・ブランココーヒー（豆）	150g	972	5p
2629	"（粉）	150g	972	5p
2630	サンタ・フェリサ（豆）	150g	972	
2631	／（粉）	150g	972	
2632	オーガニックソフトブレンド（豆）	150g	1021	
2633	／（粉）	150g	1021	

▽ドリップパック▽

2634	有機ドリップパック	8g×10	983	
2635	簡単カフェパック	15g×6	713	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	

▽インスタントコーヒー▽

2637	Cafe（カフェインレス）	75g	1836	
2638	／	詰替 60g	1318	

▽アイスコーヒー▽

2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605	
2640	"	1000ml×3	1760 1814	
2641	／ カフェインレス・無糖	1000ml	799	
2642	"	1000ml×3	2278 2398	
2643	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	821	
2644	" 箱	6本	4728 4925	
2645	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756	
2646	" 箱	6本	4355 4536	

▽コーヒーフィルター▽

2647	無漂白コーヒーフィルター102（3〜4人用）	100枚	432	
------	------------------------	------	-----	--

▽ミネラルウォーター（軟水）▽

2648	神泉水	2ℓ	367	
2649	／	箱 2ℓ×6	2095	
2650	／	500ml×12	2279	
2651	／	箱 500ml×24	4558	
2652	あづみ野湧水	2ℓ	221	
2653	／	箱 2ℓ×6	1301	



**飲み物からお料理にも
りんご果汁の優しい甘み**

[3021] フルーツビネガー

有機りんごの酢 360ml 740 ~~805~~円

有機りんご酢に果汁を加えて飲みやすく仕上げました。水割りはもちろん、炭酸割りやヨーグルトにかけてもあいます。

有機りんご果汁、有機りんご酢



中華ドレッシング
有機りんごの酢に、ごま油・しょうゆ・すりごま・オイスターソース・にんにくのすりおろし・一味を混ぜ合わせる

[2612] たんぽぽコーヒー
カップ用 2g×20 1296円



欧州で手作りコーヒーとして、愛飲されています。ノンカフェイン

[2601] 特上煎茶
（やぶきた）

100g 1696円

一番摘み極上煎茶。スッキリとした爽快な香りと、キリッとした喉越し、さらに、しっかりとしたコクを感じさせてくれます

▼有機ではありませんが、栽培はこれまでと同じです

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2p	2654	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2655	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2656	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2657	"	125ml×18	5334 5443
	2658	豆乳で元気	125ml×3	535
	2659	"	125ml×24	4191 4277
	2660	原豆乳	300cc	265
	2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2662	しょうが湯	20g×5	378
	2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
5p	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1129 1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
5p	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

パロ・ブランココーヒー

THE TASTE SHOP 各5p

[2628] 豆 150g
[2629] 粉 150g
 グアテマラ産の完熟した実だけを、手摘み・天日乾燥。すっきりとした飲み口とまろやかな甘み

原豆乳

[2660] 300cc 265円 2p
SPOFF [2664] 上記2P 514 ~~529~~円
 そのまま飲む他、コーヒー、紅茶、果汁などと混ぜても。ホワイトソースやプリンなどにも

みかん瓶ジュース

[3020] 720ml 1242円
SPOFF [3026] 箱 上記6本 7079 ~~7452~~円

農業・化学肥料不使用の温州みかんを手むきし、絞っているの、渋味がありません

[2625]チャイ・パック

(ティーパック) 3g×12 **475円** **3p**

シンガンバティ農園の茶葉に、スパイスをブレンドしました

ケースでお得!

信州まるごとりんごジュース **5p**
[3001] 160g×6 933円
[3023] 箱 160g×30 4572 ~~4666~~円
 ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

オーガニックトマトジュース有塩 **5p**
[3005] 190g×6 907円
[3024] 箱 190g×30 4445 ~~4538~~円
 海外産有機トマトペーストを使用なのでポストハーベストの心配なし

アップルサイダー+レモン **5p**
[3013] 250ml×6 972円
[3025] 250ml×30 4763 ~~4869~~円
 有機りんご・レモンを85%以上使用。砂糖不使用

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	6p
3021	フルーツピネガー・有機りんごの酢	360ml	740 805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント

日本古来の原料で作った国産有機プロテイン

[2706] 国産有機大豆プロテイン プレーン

280g 2916円

水や牛乳120ccに対して、本品20gを良く混ぜてお飲みください。
 原料：転換期間中有機大豆、有機黒糖粉末、有機米粉粉末、食塩、植物性乳酸菌

■大豆の加工にこだわる

一般的な大豆プロテインは大豆から油分を取り除いた脱脂大豆を使って製造しますが、脱脂する際に化学溶剤を使用して油分を抽出するやり方が大半です。本品は独自技術により大豆を丸ごと脱脂せずに加工して使用しています。



腸活にもうれしい
 玄米や漬物から培養した
 植物性乳酸菌を配合
 黒糖きなこのような
 和風味のプロテイン

天然のサプリメント

[2716] 国産有機黒にんにく

120g 1449円

二段熟成機による特殊加工技術により、濃密な甘さと食べた後にえぐみ残りません。

そのまま召し上がる他、ドライフルーツ感覚で、ヨーグルトなどと混ぜても



低温抽出なので

有用成分がそのまま

[2710] E-SAN (イワシ油)

150粒 5184円

日本近海で水揚げされた新鮮なカタクチイワシから、遠心分離機で魚油を取り出しだしています。天然の青魚に含まれる有用成分もそのまま残っています。この低温抽出魚油を、そのままソフトカプセルに封入しました。



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN (イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

パックスナチュロン オーラルシリーズ

パックスナチュロンのはみがき剤は、石油由来原料・合成界面活性剤・鉱物油・合成ポリマー・水酸化アルミニウム・合成防腐剤・合成香料・合成着色料・プロピレングリコール・サッカリンはすべて無添加です。



石けんはみがき

1976年に発売した45年以上愛され続けているロングセラー商品。甘味がなく、ハッカの香りが爽やかな使用感です。

ソルティー石けんはみがき

天然塩配合 歯ぐきを引き締め、歯周炎の予防。塩のちからで歯ぐきを引き締め、歯周炎(歯槽膿漏、歯肉炎)を予防します。

緑茶石けんはみがき

緑茶エキス(矯味剤)配合 この大人の口臭ケア。矯味剤に緑茶エキス・甘草エキス・天然ビタミンE配合。味がマイルドなので、石けんはみがき初心者の方にもオススメ。

ジェルはみがき

研磨剤フリー じっくりすみずみまで磨ける研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプの歯みがきです。電動ハブラシにもお使いいただけます。

こどもジェルはみがき

研磨剤・発泡剤を使用していないので、お子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプの歯みがき剤です。フルーツ味(オレンジ&グレープフルーツ)なので、歯みがきが苦手なお子様にもおすすめです。甘味料としてキシリトールを配合しています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
3115	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
3122	〃 詰替用	500ml	858
3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,540
3124	〃 詰替用	400ml	1,100
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
3128	〃 詰替用	500ml	858
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
3130	〃 詰替用	500ml	858
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
3132	〃 詰替用	400ml	1,375

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	

▽ヘアトリートメント▽

3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
------	--------------	------	-------	--

手軽に押すだけでふわふわの泡 オリーブオイルから生まれた洗顔料 パックスオリー フェイスフォーム

ムクロジエキスを配合し、キメの細かい泡が汚れをしっかり落とします。オリーブオイル由来のスクワラン、保湿成分のグリセリンを配合し、洗顔後のお肌に潤いを残して乾燥を防ぎます。
○モツヤクジュ油、ローズ水、ニュウコウジュの香り。

◆シェービング用としてもお使いいただけます。



▽洗顔ソープ▽

3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	5p
3137	〃 詰替用	140ml	726	4p

▽ハンドソープ▽

3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	

▽歯みがき▽

3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	3p
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	2p
3142	パックスナチュロンソルティー石けんはみがき	120g	506	3p
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	5p
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	4p

歯みがき専用の海塩です。

海の精製造 ソルトdeはみがき

伊豆大島の海水を原料に、「海の精」をつくる過程で生まれた塩を、長時間焼き上げ粉末にしています。歯ブラシに振りかけてご使用下さい。パウダー状に仕上げているため、歯茎を傷めずに心地よくマッサージできます。



3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	2p
------	--------------	-----	-----	----

▽マウスウォッシュ▽

3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
------	-----------	------	-------	--

▽その他▽

3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	

ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
------	--------------	----	-----

▽日焼け止め▽

3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
	SPF30 PA++		

▽自然派化粧水▽

3207	オリーマノグリーンローション	180ml	1,100
3208	オリーマノオリブリーフローション	180ml	1,100

▽オイル▽

3209	オリーマノバージンオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリーマノバージンオイル	30ml	1,210
3211	シコリーブ 薬用スキンケアクリーム	80g	1,100
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
3213	アルティースオリブスクワラン	60ml	2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3215	〃 徳用	310ml	4,180
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
3220	〃 詰替用	100ml	1,375
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	〃 詰替用	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセパシグティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R (シングル)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン (ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス (シングル)	6ロール	682

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
▽その他▽				
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220	
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220	
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528	
3319	粋水 すいすい	300ml	2,508	
3320	〃 詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹 炭	15cm×5	825	

ボディクレイ



翌々週配送品 (8/11~8/15)

全身さっぱり洗える！

ねんどのソープ

粘土と石けん、2つの力でしっかり汚れを落とします。泡立ち、泡切れもよく、さっぱりとした使用感。

植物エキスの保湿成分により、洗い上がりはしっとりすべすべ。顔や身体だけでなく、石けんシャンプーとして洗髪にもお使いいただけます。



クレイパックでお肌のリセット！

ねんどのパック

モンモリロナイトとカオリンの2つの粘土の吸着力で、落ちにくい毛穴の汚れや、くすみの原因になる古い角質をマイルドに取り去ります。頭皮パックや全身のパックにもどうぞ。○少し厚めに塗って2~3分、乾きかけた頃にお湯でやさしく洗い流します。

研磨剤や発泡剤、石けん不使用

ねんどのハミガキ

粘土の優れた吸着力で安全に汚れをとり、歯をキレイに。粘土の薄い皮膜が歯をつるつるにコーティング、保護してくれます。低刺激で味もおだやか、歯磨き後でも食べ物の味が変わりません。

人気No.1



日焼けアスターケアに！

ねんどのローション

4種の植物エキス（クインシードエキス、カミツレ花エキス、キュウリ果実エキス、イリス根エキス）+シルクなどの保湿成分が、みずみずしい肌へと導きます。さらに粘土の天然保護膜により、肌のバリア機能が高まり、水分の蒸発を防ぎます。



ボディクレイ

翌々週配送品 (8/11~8/15)

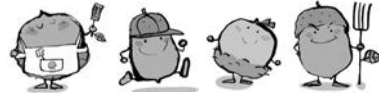
▽ボディクレイ/粘土科学▽ 次回236

6902	入浴剤	300g	1,430	
6903	入浴剤徳用	1200g	3,960	
6904	ソープ	300g	1,650	8p
6905	ソープ徳用	1200g	4,730	22p
6906	パック	300g	2,090	10p
6907	パック徳用	1200g	5,830	27p
****	日焼け対策 SPF20 PA++	80g	2,200	
6909	クリーム	300g	2,530	
6910	シンプルジェル	300g	1,540	
6911	スキンミルク	150ml	2,310	
6912	フェイスソープ	130g	2,200	
6913	ハミガキ	100g	1,375	7p
6914	ミルクローション	120ml	2,310	
6915	ローション	120ml	1,980	9p
6916	モアクリーム	60g	3,630	
6917	リンス	300g	1,980	
6919	ハンドクリーム	50g	1,760	

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ
No.232



**うるおいを守りながら
マッサージで角質ケア
ピーリングソフト**

【使い方】洗顔後、小さじ1杯程度をぬらした肌に
のせやさしくマッサージします。その後、ぬるま湯
で洗い流します。

**スペシャルケア
ピーリング&マスクケア**

**7種類のハーブの力で、
肌を引き締め、ハリを与えます
7ハーブマスク**

【使い方】クレンジングミルクやピーリングソフト
で肌を清潔にし、小さじ1杯程度を厚めに塗ります。
蒸しタオルをあて15分ほどたったあと、もしくは三
角折りにしたティッシュを顔半分ずつにあてて残っ
たパックを含ませます。その後余分なパック剤をふ
き取ってください。



☆価格は税込み

マルティナ スペシャルケア 翌々週配送

7531 ピーリングソフト 100ml 5,830円
～フェイス&デコルテ用洗浄料～
うるおいを守りながらマッサージで角質ケア。
毛穴の汚れが気になる時に天然泥、オリーブ種子とセイ
ヨウニワトコ種子の粉末が、ごわつく肌をやわらかくし
つるつるにします。カニナバラ果実（ローズヒップ）、
マルメロが肌にうるおいを与え、やさしくマッサージす
ることで血行のよい肌に導きます。

7532 7ハーブマスク 100ml 6,930円
～フェイス&デコルテ用マスク 拭き取りタイプ～
ハリとキメを整えるスペシャルケア。
肌の疲れやくすみが出たときに。肌を引き締めハ
リを与えるスギナ、肌のきめを整えるメリッサなど、7
種類のハーブがそれぞれの特徴をいかしあって、透明感
のあるつややかな素肌へと導きます。
すべりのよいテクスチャーで、マッサージクリームとし
ても使えます。

**乾燥が気になるときの保湿に
カレンドラ ベビークリーム**

デリケートな肌をやさしく包みこみ、外部の刺
激や乾燥から守ります。
もちりうるおいのある素肌へと導きます。
新生児からお使いいただけます。お子様や大人
の敏感肌の方にもお使いいただけます。



マルティナ カレンドラシリーズ 翌々週配送

8530 カレンドラ ベビークリーム 50ml 3,520円
フェイス・ボディ用クリーム

■ローズシリーズ

高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。



8501 クレンジングミルク 150ml 4,950円
8502 フェイシャルローション 100ml 3,740円
8503 モイスチャーミルク 100ml 6,050円
8504 クリーム 50ml 5,500円

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやにきびが
気になる方におすすめ。



8509 クレンジングミルク 150ml 4,400円
8510 フェイシャルローション 100ml 3,520円
8511 モイスチャーミルク 100ml 4,730円
8512 クリーム 50ml 4,510円

**マルティナ化粧品は
翌々週の配送です**

100%自然界に存在する原材料を使用しています。
（有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、
農作業を天体の運行によって決定すること、植物の力を最大限に發揮させる
農法）で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用し
ています。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合していま
す。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリク法と呼ばれる古代の製法蒸
留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつく
られたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスが、
潤いと活力を与えます。



8505 クレンジングミルク 150ml 5,170円
8506 フェイシャルローション 100ml 4,180円
8507 モイスチャーミルク 100ml 6,270円
8508 クリーム 50ml 5,830円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。



8513 クレンジングミルク 150ml 4,400円
8514 フェイシャルローション 100ml 3,520円
8515 モイスチャーミルク 100ml 4,950円
8516 クリーム 50ml 4,840円

配 送 曜 日 月 火 水 木 金

注文書回収 7/28 7/29 7/30 7/31 8/1

商品配送 8/11 8/12 8/13 8/14 8/15

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中ず
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★



おもちゃ箱オリジナルブランド
24 オーガニック デイズ

ホンデュラスやペルーなどの契約農家で
有機栽培されたアラビカ豆を使用。
オーガニックインスタントコーヒー
取得認証 EUバイオ、有機JAS



24 オーガニック デイズ

翌々週配送

7562	オーガニック インスタントコーヒー	100g	1,836円
価格改定	オーガニック&フェアトレードの手摘みされた極上の高地栽培アラビカ種コーヒー豆を使用。酸味が少なくコクと深みがしっかりとあり、あと味はすっきり。バランスのとれた味わい。ゆっくりと丁寧なローストが、豆本来の豊かな香り生み出す。		
7563	オーガニック インスタントコーヒー カフェインレス	100g	2,106円
価格改定	薬剤を使用せず、生豆に天然の二酸化炭素とほんの少しの水だけでカフェインを取り除いたカフェインレスコーヒー。豆を水に浸さないため、コーヒー豆本来の香り、コク、味がしっかりと残り、カフェインレスと思えないほどのおいしさです。 ※カフェイン残留率0.3% 原材料…有機コーヒー豆（生豆生産国ペルー、ホンデュラス、他）		



natracare

オーガニック&ナチュラル生理用品
イギリス ナトラケア社のナブキン・ライナー

デリケートゾーンにこだわりぬいた優しさ

- ◎オーガニックコットン使用=農薬フリー 肌に触れる部分は、100%オーガニックコットンを使用。
- ◎高分子吸収剤フリー 石油由来の高分子吸収剤(ポリマー)不使用。木のセルロースパルプを使用しています。
- ◎TCF(完全塩素フリー) 漂白から仕上げまで一貫して塩素を使わないTCF(完全塩素フリー)です。
- ◎プラスチックフリー 製品本体はもちろん、個包装資材、箱にいたるまで、プラスチック素材を一切使っていません。生分解可能な素材のみで作っています。
- ◎香料、添加物フリー 消臭剤としての香料やパラベンなどの添加物を一切使っていません。

オーガニックナブキンナトラケア

翌々週配送

7550	ウルトラパッド ノーマル	12個	858円
ふつうの日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。コンパクトなサイズで下着にしっかりフィット。さらりとした着け心地で軽い日もおすすめです。サイズ…長さ約22cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm			
7551	ウルトラパッド スーパー	10個	858円
ふつうの日～多い日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。程良い長さのパッドが下着にしっかりフィット。サイドの漏れ防止ステッチが横漏れを防ぎます。多い日でも軽やかに。サイズ…長さ約25cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm			
7552	ウルトラパッド スーパープラス	12個	902円
ふつうの日～多い日用・羽無 動きやすいスリムタイプ。吸収パッドを2枚挟みしっかり吸収。多い日でも安心です。すっきりとした羽なしタイプ。サイズ…長さ22cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm			
7553	パンティライナー ノーマル	18個	660円
おりもの専用・羽無 薄型でコンパクトなパンティーライナー。丸みのある形状で心地よく体にフィットします。個包装タイプで持ち歩きに便利です。サイズ…長さ約14cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm			
7554	吸水パンティーライナー	16個	660円
オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量：5cc 薄型で下着にしっかりフィットするライナー。気になりはじめた方、少量でもきちんとケアしたい方に。サイズ…長さ約16cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm			
7555	吸水パッド	20個	1,320円
オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量：30cc 長めの吸収パッドが気になる水分をしっかり吸収。サイズ…長さ約21cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm			

素肌をツヤ肌に整えて守る

天然由来成分100%のオーガニック日やけ止め

ナヴィーン

NAVEEN

ナヴィーンを製造するエバーグッズ社は2003年に台湾で設立。設立者のカレンとリタは、スキンケア開発の経験からサステナブルと科学的根拠の両立を目指し、2013年に台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニックの認証を取得しました。ISO22716も取得し、厳しい品質管理を徹底しています。「肌の美しさを引き出すこと」そして「環境に配慮したサステナブルな商品」を叶える品質を追求し、日々開発を重ねています。



ナヴィーン社のこだわり

- ・100%・天然由来の成分
- ・石油系の原料不使用、酸化亜鉛不使用
- ・肌にむらなくつけやすい伸びの良いテクスチャー
- ・ウォータープルーフ仕様
- ・保湿成分・肌を整える美容成分*配合
- *ヒマワリ種子ロウ
- ・台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニック認証を取得

日やけ止めナヴィーン

翌々週配送

7560	ミネラルサンスクリーン ライトベージュ SPF50	30ml	3,520円
PA++++ フェイス用。ライトベージュ色。天然由来100%の日やけ止め。肌を保湿しながらツヤを与え、赤みや色ムラを自然にカバー。明るい肌色に整えてくれるので、化粧下地としてもご使用いただけます。※石けんでオフできます。			
7561	ミネラルサンスクリーン SPF50	30ml	3,520円
PA++++ フェイス・ボディ用。色なし（白色）。ビルベリーオイル配合（保湿）の天然由来100%の日やけ止め。伸びの良いミルクタイプ。アロエベラエキスの植物由来のエキスを保湿しながら、自然にトーンアップしてくれます。6歳以上のお子様からご使用いただけます。※石けんでオフできます。			



土佐佐賀 翌々配送

さんちよく (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き
土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

一本釣りがつお船上凍結
新鮮度のうまさ
冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
[5601] 100g×2 1,372円
[5602] 220g 1,453円
土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み
簡単レシピ付



下処理済み
簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ
[5604] 冷凍土佐の色々セット
600g 1,544円
その時々水揚げされる魚介を3～4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ
(3枚おろし) 150g 567円
天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

梅山豚 (めいしゃんとん)

梅山豚 (めいしゃんとん)

ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローススライス80g
霜降りで柔らかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5401] 冷凍梅山豚セット
1セット 1453円
ローススライス80g・モモスライス80g
バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット
1セット 2640 2722円
ローススライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g



韓国食品 翌々配送

東京 韓国食品 キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ
[5301] 250g 616円
[5302] 上記2P 1,194 1,231円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醬、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの
幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円
白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醬、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根
250g 605円

大根（国産）、にら（国産）、漬け原材料〔だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醬、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜〕



翌々配送



餌へのこだわり
塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産に近しい環境での飼育に努めています。

5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637
5404 〃 ダブル 上記2P 1236 1274



バラ凍結（チャック式袋）
カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2～2.5mmの厚さで4cm前後の小間切りにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍です。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637
5405 〃 ダブル 上記2P 1236 1274



バラ凍結（チャック式袋）
丁寧に二度挽きした後、バラバラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット
切り落とし1p・ひき肉1p 1236 1274

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



キャベツと
炒めて回鍋肉
[5848] 冷凍興農豚
ローズ味噌漬け 200g 1015円 5p
SPECIAL [5849] ダブル
上記2パック 1929 2636円

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

***** 冷凍興農豚 チャーシュー
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く、安全なものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

休止

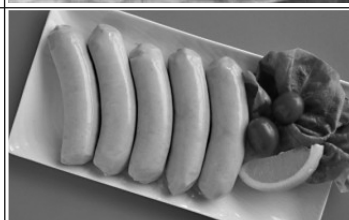
【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって 結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです

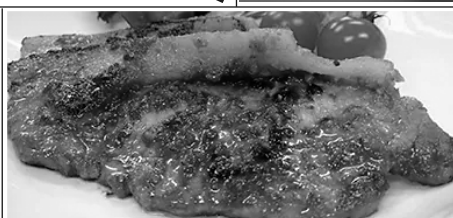


[5831] 冷凍ボローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ボローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ローズ味噌漬け 200g 1,015円 5p
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

彩生舎

SALSEISHA
さいせいしゃ

水の彩でかんたんお肌のお手入れ

化粧水 + 乳液 + 美容液

洗顔後はこれひとつのオールインワン保湿ジェル



しっとりするのにべたつかない
水の彩の基本仕様となる
刺激の少ない保湿クリーム
ナチュラルアクアクリーム 水の彩
しっとりするのにべたつかない使用感の保湿
クリーム(ノンオイルタイプのジェル)です。
手軽に使えるオールインワンジェルとして、
またご家族皆さまで毎日のお肌のケアにお使い
ください。

3種の植物性せっけん成分をバランスよく配合
リキッドクレンジングソープ 水の彩

せっけんベースだから濡れた手で楽々クレンジング。さらに
天然のうるおい成分配合!コラーゲン、アロエエキス等の保湿成
分に加え、天然100%のラベンダー油、ローズウッド油等を贅
沢に配合。



HYPER PLANTS

虫の嫌いな香りでやさしく虫よけ
「虫よけアロマシリーズ」

アンチM

オーガニック認証のエッセンシャルオイル100%。
使用精油:レモンユーカリ、シトロネラ、ティートリー

ナチュラルアロマスプレー フォースキン

アンチMオイルと同じエッセンシャルオイルを配合し
た、さらっとした使い心地のボディスプレーです。腕や
足にスプレーしてお使い下さい。自分の周りに数回ブ
シュして芳香浴としてもお使いいただけます。



[6430] アンチM 5ml 1,430円
[6431] ナチュラルアロマスプレー フォースキン 30ml 1,760円

ときめきのいろどり
心花の彩「水の彩シリーズ」から生まれた
メイクアップ化粧品

石油系合成界面活性剤、鉱物油(流動パラフィン)、合成着色料、
合成香料、タール系色素、紫外線吸収剤は使用していません。

スキンケア後の3ステップでお肌を
きれいに見せながら、しっかり守ってくれます

ステップ①(日中用美容液&メイク下地)
メイクベースエステクリューム

ムースのような軽いつけ心地で素肌の通気性を保ちな
がら、お肌の乾燥を防ぎうるおいを保ちます。ナチュラル
カラーで気になるところを自然にカバーします。

ステップ②(ファンデーション)

UV SCパウダリーファンデーション

美容液成分・保湿成分がメイク中のお肌の
うるおいを保ちます。こだわりの原料でカバ
ー力と保湿力を高め、乾燥や紫外線からやさ
しくお肌を守ります。

ステップ③(仕上げ用パウダー)

UV SPヴェールフェイスパウダー

ミネラルと美容液成分でできた仕上げ用パ
ウダーです。シルクとパールのヴェールがお
肌の表面を優しく包み込んでくれます。



アロマ入浴剤「薬用 DRアロマバス」

医師との共同開発

メディカルアロマセラピ
ーの確立をめざすハイパ
ーブランド社がおくる、高品
質な天然エッセンシャルオ
イルのみをブレンドした薬
用入浴剤。皮膚やからだ全
体でアロマの効果を感じて
下さい。



彩生舎

翌々調配送 (8/11~8/15)

▽水の彩 ナチュラルアクアクリーム (保湿ゲルクリーム) ▽

6401 ナチュラルアクアクリーム水の彩 120g 2,310

6402 ナチュラルアクアクリーム水の彩 200g 3,740

6403 / ローズ・デ・アルガン 120g 3,190

アルガンオイルを贅沢に配合。エレガントで華やかなダ
マスクローズの香り。

6404 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S 150g 4,180

6408 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S 270g 6,930

▽心花の彩 (ファンデーション・メイクベース) ▽

6409 メイクベースエステクリューム 30g 1,760

6410 UV SCパウダリーファンデーション用ケース (パフ付)

1,155

6411 UV SCパウダリーファンデーション用パフ2個セット

550

6412 UV SCパウダリーファンデーション リフィル

ライトナチュラル 10g 1,760

SPF25 PA++ 明るい色白の肌に

6413 / ナチュラル 10g 1,760

SPF25 PA++ 標準的な明るさの肌に

6414 / オークル 10g 1,760

SPF25 PA++ 少し濃い健康的な肌に

6415 UV SPヴェールフェイスパウダー用ケース (パフ付)

1,155

6416 UV SPヴェールフェイスパウダー用パフ2個セット

550

6417 UV SPヴェールフェイスパウダー リフィル

SPF15 PA++ 10g 1,650

▽水の彩 (メイク落とし・洗顔せっけん・化粧水・UVクリーム) ▽

6418 ファミリーUVクリーム 水の彩 (日焼け止め) 40g 1,540

SPF20 / PA+ 石けんで落とせます。

6419 リキッドクレンジングソープ 150ml 1,980

6420 ナチュラルホワイトソープ 105g 1,320

洗い上がりはしっとり。低刺激性の洗顔石鹸。

6421 ナチュラルファインミスト水の彩 100ml 1,980

▽ハイパーブランド 薬用入浴剤 DR アロマバス ▽

6422 DRアロマバス リラクゼーション 500g 2,200

深みのあるラベンダーとマジョラムに、親しみやすいオ
レンジが入った香り。リラクゼーションに。

6423 / スキンケア 500g 2,420

程よく甘い、くせのない森林を思わせる香り。

6424 / エリミネーション 500g 2,200

深みのあるラベンダーと華やかなプチグレンの香りに、親
しみやすいベルガモットが入った香り。

6425 / ビューティ 500g 3,080

優雅なローズベースの香り。美肌におすすめのローズオ
ットーをはじめ、美容のための精油をブレンド。

6426 / レスピレーション 500g 2,200

季節の変わり目に爽快感を得たいときにおすすめです。
ペパーミントやユーカリ等、スッキリとして爽やかな香り。

6427 / プレミアム 500g 2,200

柑橘系の中に甘さのある香り。にごり湯(乳白色)。

6428 / Seimin 500g 2,200

深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。

6429 / ヴアレドオリガン 500g 2,200

抗菌作用の強いエッセンシャルオイルをブレンド。
さっぱりとした清涼感のあるハーバル系の香り。