



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.233



SPOT

玄米のやさしい甘さと
発酵の力たっぷりの濃厚甘酒

石川県金沢・ヤマト醤油味噌
有機栽培した国産玄米と米糀から作りまし
た。粒をつぶしたストレートタイプ。クリーミ
ーでトロトロした玄米甘酒、コクのある美味し
さです。

ストレートで。お好みで豆乳や牛乳で割って。
原材料…有機玄米（国産）、有機米こうじ

4p [2664] 有機玄米甘酒・とろとろ玄米
300ml 713円



濃縮タイプ2倍程度に薄めて、
お召し上がり下さい。
長野県北佐久郡立科・酢屋茂
長野県産の米を使用。玄米・米
のつぶつぶとした食感が楽しめます。
砂糖やみりんの代わりとして
使えます。

2p [2654] 玄米甘酒 250g 378円
2p [2655] 白米甘酒 250g 378円



そのまま冷やしてスッキリと
埼玉県児玉郡・ヤマキ醸造
国産有機米とその米で造った糀だけで発酵させ
た本格あま酒です。ストレートタイプ。

2p [2656] ときめく糀(甘酒) 125ml 302円
[2657] " 上記18p 5,334円、4,443円



熱中症対策ドリンクとして、
汗をかいた後の水分・ミネラル補給に。
光食品・オーガニックスポーツドリンク
有機果汁と食塩で作った、有機JAS認定のナチ
ュラル系スポーツ飲料です。安曇野の水を使用し
ています。

4p [3018] オーガニックスポーツドリンク
280ml×4 778円

猛暑をのいきる！夏バテ・熱中症対策にオススメ
甘酒&OGスポーツドリンク&梅エキス
●甘酒は夏の栄養ドリンク
甘酒は一般的にビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、葉酸、食物繊維、オリゴ糖やシステイン、アルギニン、グルタミン酸などのアミノ酸、ブドウ糖を豊富に含むと言われており「飲む点滴」と称されるほどです。江戸時代には夏バテ防止の栄養ドリンクとして飲む習慣があったほどで、実は夏にこそ飲んでほしい飲み物です。
●オーガニックスポーツドリンクで水分・ミネラル補給
オーガニックスポーツドリンクは、体液の浸透圧に近いアイソトニック飲料なので、発汗時に失われた水分やナトリウムなどのミネラルを効率よく補給できます。※アイソトニック飲料とは体液にほぼ等しい浸透圧を持つ飲料のことです。体液と同じ浸透圧の方が、真水より吸収が速いという事をもとに作られている飲み物です。
●梅エキス・梅ぼしさんで疲労回復
梅エキスには、クエン酸をはじめとした有機酸類、ミネラルやムンフラールなど健康に役立つ物質が数多く含まれています。そのまま召し上がるか、薄めてハチミツなどを加えてお飲みください。梅ぼしさんは梅に大量に含まれるクエン酸はそのまま製品に移行していますが、丸粒にしていますので、梅干し本来の酸味はそれほど強くなく、おいしく召し上がっていただけます。



疲労回復、健康維持に 梅食品

ウメケン 有機梅肉エキス
有機青梅の搾り汁をじっくり煮詰め、
およそ50倍に濃縮した梅エキスです。

ウメケン 梅ぼしさん
国産しそ梅干し果肉100%のからだに
やさしい丸粒です。



13p [2703] 有機梅肉エキス 40g 2,700円
3p [2708] 梅ぼしさん 10.8g 540円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
商品配送	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
翌々週配送品	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル

0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル 0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

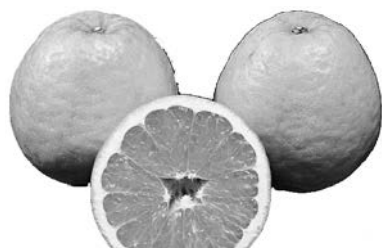
【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



河内晩柑でみりんサワー

① 皮を適当な大きさに切り、香りが出るように表面を指で少し潰しておく。実は薄皮をむいておく。② ①の皮と適当な大きさにちぎった実、氷を交互に盛る。コップの半分くらいまで煮切りみりん40mlを注ぎ、最後に同量の炭酸水を注ぐ



5p

酒 [2145] 本みりん 福来純 500ml 990円

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,099~~円

野：表組に表示

じゃが芋	とうや	700g	茨城・深谷守夫さん
キャベツ	1/2ヶ	群馬・清水明俊さん	
水菜	1束	茨城・旭農園	
ピーマン	150g	栃木・田島嘉存さん	
オクラ	1p	栃木・田島嘉存さん	

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,642~~円

果：表組に表示

人参	500g	宮城・戸叶 理さん
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園
なす	400g	栃木・糸川米子さん
とうもろこし	1本	群馬・清水忠雄さん
ブルーベリー	150g	茨城・萩原ファーム
河内晩柑	1ヶ	熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット

540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット

605 ~~637~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
ポテトとチーズのガレット じゃが芋は細切りにし、チーズ・コショウを入れて混ぜ、フライパンでカリッと焼く。 [0912] シュレットチーズ 250g 783円			
			
 じゃが芋 とうや 丸い形。クセのない味わいで、なめらかな食感が特徴			
 じゃが芋 メークイン 細長い卵型。きめが細かくしっとりとした食感			
★	0105 玉ねぎ	700g	248
	0106 " 徳用	1.4kg	472 497
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
★	0107 赤玉ねぎ	500g	227
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
野	0108 じゃが芋 とうや	700g	238
★	0109 " 徳用	1.4kg	451 476
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
★	0110 じゃが芋 メークイン	700g	259
	0111 " 徳用	1.4kg	492 518
	栃木・田島嘉存さん/防除0		
果	0112 人参	500g	292
★	0113 " 徳用	1kg	554 584
	宮城・戸叶 理さん/防除0		
	0114 長芋	300g	432
	岩手・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
今週 限り	0115 ごぼう	300g	292
	岩手・みちのく有機/有		
★	0116 長ねぎ (泥)	300g	270
	0117 " ダブル	300g×2	513 540
	千葉・林 昭一さん/防除4		

スモークサーモンと赤玉ねぎのサラダ
スモークサーモンに塩けがあるので、ドレッシングに塩を加えなくてもOK。 (4p)
[1731] 冷凍紅鮭スモークサーモン スライス 50g 783円



ネギのチーズ味噌焼き
アルミホイルぶつ切りの長ねぎを置き、砂糖+味噌+チーズをのせて包みオーブントースターで焼く。



酢人参
千切りの人参に塩をまぶし、お酢+はちみつに漬け込む。冷蔵庫で2週間くらい持ちます。箸休めやお弁当、もどした切干と混ぜてサラダにも



うなぎとごぼうの柳川風
さがきごぼうの風味が、うなぎとよく合います

[1715] 冷凍鹿児島産 刻みうなぎ 50g×2 1831円 (9p)





手軽に お酢料理



エリンギの
マリネ



野菜が余った時に、ちょちゃっと漬ける
日持ちもするので、常備菜にも



玉ねぎの
ホットレリッシュ
カレー風味



4p

①オリーブオイルでにんにくのみじん切りを熱し、香りがでたらエリンギを加えて中火で炒める ②塩・胡椒で味付けする ③ピクル酢を入れてふたをし加熱する ④1分経ったらふたをとって弱火にし、さらに1分加熱する
[0209] エリンギ 100g 292円
[2127] ペッパーソルト 55g 518円

①玉ねぎは極薄いスライスにする。
②鍋に①の玉ねぎと富士ピクル酢を入れ弱火にかけ、黒胡椒とカレー粉を加えて、玉ねぎがしんなりするまで炒める。
[2170] 富士ピクル酢 360ml 756円
塩もみや下ゆでは不要。野菜を切って漬けるだけ。冷蔵庫で1日経てば食べ頃です
[2301] 特選カレーパウダー 20g 292円
[0105] 玉ねぎ 700g 248円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



ネバリが特徴の 「王様の野菜」 モロヘイヤ

茹でたり細かく刻んだりすると独特のネバリが出るのが特徴です。エジプト生まれの野菜で、アラビア語で「王様の野菜」という意味があり、その昔エジプトの王様の難病を救ったという伝説があるほど、高い栄養価を誇ります。



トマトと冷汁に
だしにゆでて刻んだモロヘイヤ、トマト、塩、醤油を入れてよく混ぜ、冷蔵庫で冷やす
桜エビとのかき揚げに
初めは、サクサクカリカリ。後から、モロヘイヤ独特のぬめりが楽しい

0118	大根	1本	378
群馬・清水忠雄さん/防除1			
野 0119	キャベツ	1/2ケ	248
★ 0120	〃	1ケ	472 497
群馬・清水明俊さん/防除4			
0121	レタス	1ケ	400
群馬・清水明俊さん/防除4			

★ 0122	小松菜	1束	205
茨城・旭農園/防除0			
野 0123	水菜	1束	205
茨城・旭農園/防除0			
0124	ベビーみずな	1p	151
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
果 0125	チンゲンサイ	1束	205
茨城・旭農園/防除0			
★ 0126	モロヘイヤ	1束	194
栃木・田島嘉存さん/有			
★ 0127	つるむらさき	1束	194
栃木・田島嘉存さん/防除0			



焼きキャベツの
オリーブオイルかけ
縦半分に切ったキャベツを、オリーブオイルで両面を焼く。塩・黒こしょうをし、酒・水を加えて蒸し焼き。
[2168] カルボネール 有機EXバージンオリーブオイル 458g 2398円 12p



小松菜とカイワレの
ナムル
ゆでた小松菜とベビーラディッシュを、ごま油・醤油と混ぜる。ちぎったのりを混ぜてお皿に盛る
[1807] おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3 1501円 7p



チンゲン菜と
オリーブオイルの炒め物
ザクザク切って強火でサッと炒めるのがコツ。時間をかけて炒めるとピチャピチャになってしまい、せっかくの歯ごたえが台なしになってしまいます
[1717] 冷凍エコシュリンプ L 約200g 1901円 9p



つるむらさきのマヨネーズ炒め
フライパンにマヨネーズを入れて火にかけ、ベーコン・つるむらさきを炒める
協賛 [2215] 平飼鶏の有精卵 マヨネーズ 290g 626 ~~670~~円
[1403] 放牧豚 ベーコンスライス 65g 437円

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍 だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



オクラの花

ネバネバで免疫力アップ オクラ

オクラのネバネバのものは、ムチンとペクチンです。ムチンは、胃粘膜の保護やたんぱく質の消化促進、整腸の働きがあります。ペクチンには、血圧を下げる効果があります。

産地 変更	0128	きゅうり	300g (3本)	346
	0129	〃 徳用	500g	541
		岩手・伊藤義昭さん/防除0		
★	0130	四葉 (スーヨー)	きゅうり 500g	335
	0131	〃 徳用	1kg	636 670
		栃木・田島嘉存さん/有		
★	0132	かぼちゃ	1/4ヶ	248
	0133	〃 徳用	1/2～1/4ヶ	431 454
	0134	〃 徳用	1ヶ	790 832
		長崎・長崎有機農業研究会/有		
野	0135	ピーマン	150g	184
	0136	〃 ダブル	150g×2	349 367
		栃木・田島嘉存さん/有		
産地 変更	0137	トマト	500g	648
	0138	〃 ダブル	500g×2	1190 1253
		北海道・当麻グリーンライフ/有		
果	0139	なす	400g	313
	0140	〃 ダブル	上記2p	595 626
		栃木・糸川米子さん/有		
野	0141	オクラ	1p	216
	0142	〃 ダブル	上記2p	410 432
		栃木・田島嘉存さん/防除0		
果	0143	とうもろこし	1本	346
	0144	〃 ダブル	2本	664 691
		群馬・清水忠雄さん/防除0		
★	0145	枝豆	1p	335
	0146	〃 ダブル	上記2p	636 670
		栃木・島田晴夫さん/有		
	0147	ちゃまめくん (枝豆)	250g	616
	0148	〃 ダブル	250g×2	1170 1231
		山形・庄内共同ファーム/有		



抗酸化ビタミンACEが 揃い踏み かぼちゃ

日本カボチャ、西洋カボチャ、ペポカボチャの3種類に分けられ、お届けは、ほくほくして甘みの強い西洋カボチャです

栄養価の高さは、野菜の中でもトップクラスで、特にカロテンが豊富

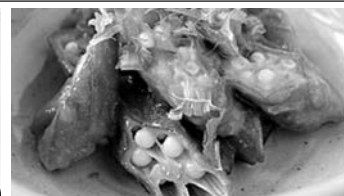
かぼちゃと レーズンのサラダ

かぼちゃを適当な大きさに切り、ココナッツミルク・牛乳と弱火で煮る。水分がなくなり、かぼちゃが柔らかくなったら、かぼちゃをマッシュし、塩・こしょうで味を調え、レーズンをお好みの量加える。

[0920] レーズン 120g 497円
[2312] ココナッツミルク 200ml 388円



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



揚げびたし

素揚げにしめんつゆに、漬

け、一晩冷蔵庫でねかせる
協賛 [2137] イゲタ めんつゆ

ストリートタイプ 360ml 616 ~~670~~円

オクラの塩麴あえ

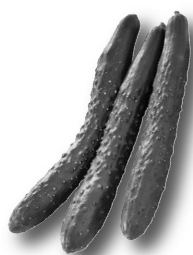
オクラをさっとゆでて、塩麴と

わさびを混ぜたものである

[2316] 山わさび 12g 324円

2p

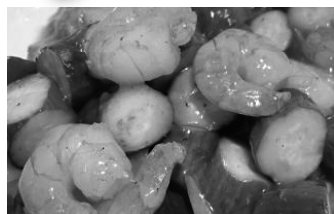
	0149	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0150	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0151	バジル徳用	50g	454
		栃木・糸川米子さん/有		
	*****	パセリ		終了
	*****	ミント		終了
	0152	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0153	おかひじき	1p	184
	0154	〃 ダブル	上記2p	349 367
		栃木・糸川米子さん/有		
	*****	大しょうが	100g	302
		高知・農事組合法人入田村/防除0		



ゴツゴツ見えて皮が薄く パリッとした食感

四葉きゅうり

白いぼ系キュウリで、表面にしわが寄り、イボがとげのように出ています。皮が薄く歯切れがよく、香りも味も濃厚です。特に漬物にすると、皮が薄い分漬かりがよく、心地良い歯切れが活きた漬物に仕上がります。



きゅうりと

エビの炒めもの

きゅうりのシャキシャキ感が残るように、手早く炒めるのがポイント！

[1717] 冷凍エコシュリンプ L 約200g 1901円

9p

栄養価の高い“畑の肉” 枝豆

大豆が熟す前の未熟果が「エダマメ」です。“畑の肉”といわれるほど高い栄養価が特徴。

枝豆とえびのかき揚げ

まとめてゆでて、残ったものは翌日アレンジ

[2160] 国産なたねサラダ油 450g 1026円



	0217	健康緑豆もやし	250 g	65
	0218	〃 ダブル	250g×2	123 130
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200 g	91
	0220	〃 ダブル	200g×2	172 181
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0202	菌床椎茸 長野・アルプス工房/対象外	100g	313
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
	長野・えのきボーヤ/対象外		
0205	ブラウンえのき	100g	216
	長野・浦山さん/対象外		
★ 0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g		248
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ	150g	281
	島根・北村きこの園/対象外		
0211	有機小粒なめこ	80g	205
	新潟・割野きこの組合/有		
0212	足つきなめこ	150g	216
	長野・原生林		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0213	ブラウンマッシュルーム 90g		367
	山形・船形マッシュルーム/対象外		
0214	生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きこの苑/対象外		
0215	まいたけ	100g	378
	北海道・浜田産業/対象外		
0216	隔週 サンゴヤマブシ茸 100g		270
	長野・久保産業/対象外		

うま味が濃く
汁物のダシもよく出ます
しめじ(ヒラタケ)

カサが平たいことから、「ひらたけ」と名付けられました。欧米では、大きく開いたカサが牡蠣に似ていることから、「オイスター・マッシュルーム」と呼ばれています。
調理は強火で手早くどうぞ。火を通しすぎるとプリッとした食感が損なわれます



低カロリーで栄養豊富 バナナ

1本(約100g)のカロリーは86kcal。これは、ご飯1杯よりかなり低い値です。低カロリーである一方で、炭水化物やタンパク質の他、ビタミンB群、葉酸、またカリウム、マグネシウムといったミネラル等の栄養素がバランス良く含まれています



炊飯器で作るバナナケーキ

①バナナ1本はつぶし、バター30gは湯せんで溶かす。②ホットケーキミックス200g、卵1個、牛乳100ccを合わせ、だまが無くなるように混ぜる。③内釜にバターを塗り、②を流し込み、炊飯スイッチを押す。④炊きあがったら、竹串を刺して、生地がつかなければ出来上がり。あら熱が取れたら、さかさまにして取り出す。生クリームを添えてどうぞ。

0301	小玉すいか	1ヶ	1112
	青森・木造有機/防除2-4		
0302	メロン ホームラン	1ヶ	1112
0303	" 箱	6ヶ	6341 6674
	青森・木造有機/防除4		
0304	メロン タカミ	1ヶ	1112
0305	" 箱	6ヶ	6341 6674
	青森・木造有機/防除4		
★ 0306	バナナ	700g	691
0307	" ダブル	上記2p	1286 1382
	ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
0308	パイナップル ハワイ種 2S 1ヶ (1.0~1.1kg)		1156
	沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3		
果 0310	ブルーベリー	150g	540
★ 産地変更 0311	" ダブル	上記2p	1026 1089
	茨城・萩原ファーム/防除0		

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

果 0312	河内晩柑	1kg	734
★ 0313	" 徳用	2kg	1395 1469
	熊本・福島柑橘園/防除1		
今週限り 0314	レモン	250g	259
0315	" 徳用	500g	492 518
	愛媛・なかじま有機の里/有		

さっぱりとした甘さと
酸味のバランス
サマーエンジェル

果実は丸型で大玉。果皮は紅色で、果肉は淡黄色をしています。



*****	すもも ソルダム		終了
0316	すもも ホワイト	500g	1318
0317	" ダブル	500g×2	2503 2636
	山梨・西尾文雄さん/防除6		
初 0318	すもも サマーエンジェル	500g	1199
★ 0319	" ダブル	500g×2	2278 2398
	山梨・西尾文雄さん/防除6		
今週限り 0320	桃	1ヶ	497
★ 0321	" 徳用	1kg	1566
0322	" 徳用	2kg	2975 3132
	山梨・前嶋農園/防除5		

食べる直前に冷やすのが
おすすめ
桃

柔らかめのものが、好きな方は、熟していない場合は、常温で追熟できます。

また、冷やしすぎると味が落ちるので、食べる直前に冷やすのがおすすめです。



丸ごと冷凍

ラップで1度で包んで密封。その後、フリーザーバックに入れて二重に密封して出来るだけ手で空気を抜いて冷凍。冷凍保存すると解凍した時に桃の皮がむけやすくなります。シャーベット風に食べたり、スムージーにしたりして楽しめます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お米

▽啄木米（あきたこまち）▽		岩手・無天塾
0401 有機玄米	2kg	2041 有
0402 有機白米	2kg	2160 有
▽さゆり米（コシヒカリ）▽		福島・緑と太陽の会
0403 玄米	2kg	2106 防除0
0404 胚芽米	2kg	2160 防除0
***** 白米		終了
▽備蓄米（令和5年度産）		
0406 備蓄有機玄米（啄木米）	5kg	3467 有
▽備蓄米（令和4年度産）		
0407 備蓄玄米（さゆり米）	5kg	2776 防除1
0408 備蓄玄米（さゆり米）	5kg	3553 防除0
▽もち米（白米）▽		
0409 餅米 白米	1kg	1188 有
岩手・無天塾／品種：ヒメノモチ		
▽雑穀など▽		
0410 有機古代米（白山紫黒）	300 g	950
0411 色々米	1kg	1663
0412 有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0413 胚芽押し麦	1kg	594

さゆり米・啄木米の5kg袋休止のお知らせ
現在、米の需要急増により精米工場の稼働が限界に達しており、多種多様なご要望にお応えすることが難しい状況です。

つきましては、一時的にさゆり米・啄木米5kg袋の販売を休止させていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

ぬか

0455 翹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456 〃 容器入	1.2kg	972
0457 〃 補充用	400g	400
2227 翹屋甚平・浅漬の素	500ml	529

もむように潰け込むだけ

米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています

麴屋甚平・浅漬の素

[2227] 500ml 529円

[2231] ♪ ダブル

SPO下 上記2本 1,005 ~~1,058~~円

ミックス浅漬け

きゅうり・なす・にんじんなどを、スティック状に切り揃え、ポリ袋に入れて「浅漬けの素」を注ぎ、空気を抜いてよくもんでから、30分ほどおく

[0130]	四葉 (スーヨー) きゅうり	500g	335円
[0139]	なす	400g	313円
[0112]	人参	500g	292円
[0119]	キャベツ	1/2ヶ	248円



品番	品名	規格	価格(税込み)ポイント
----	----	----	-------------

レトルトおかゆ・ご飯

吸収が早く
おなかにやさしい
痛み上がりや離乳食に
有機玄米クリーム
焙煎玄米のお粥を、丁寧
に裏ごしして、クリーム
状に仕立てました。



0421	有機十割かゆ（しろかゆ）&有機玄米粥セット	1セット	410	432
0422	有機十割かゆ（しろかゆ）	200g	216	
0423	" 徳用	200g×5	1026	1080
0424	有機玄米粥	200g	216	
0425	" 徳用	200g×5	1026	1080
0426	有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503	529
0427	有機玄米小豆ごはん	160g	270	
0428	" 徳用	160g×4	1026	1080
0429	有機玄米ごはん	160g	259	
0430	" 徳用	160g×4	985	1037
0431	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462	486
0432	有機玄米小豆粥	200g	216	
0433	" 徳用	200g×5	1026	1080
0434	有機玄米クリーム	200g	270	
0435	" 徳用	200g×4	1026	1080
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽				
0446	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464	
0447	" 徳用	上記4パック	1765	1856
0448	有機発芽玄米おにぎり しそ	90g×2	486	
0449	" 徳用	上記4パック	1847	1944
0450	有機発芽玄米おにぎり 小豆	90g×2	486	
0451	" 徳用	上記4パック	1847	1944

卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	" ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	" ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	100g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



■茨城・嘉倉
しっかりとした食感
[0514] 木綿豆腐 2p
350g 243円

■埼玉・島田食品
柔らかめの食感
[0523] 国産有機木綿豆腐 2p
330g 248円

国産有機木綿より固め
[0524] 国産有機固木綿豆腐 2p
330g 275円

酒 [2145] 本みりん 5p
福来純 500ml 990円

かみなり豆腐
ごま油で水切りした豆腐と
ねぎを焼き、醤油・酒・みり
んを回し入れ、軽く混ぜる。
かつお節・大根おろしで

▽茨城 嘉倉▽

	0510 絹豆腐	350g	243
	0511 ちりめん豆腐	250g	270
	0512 寄せ豆腐	250g	270
	0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
2p	0514 木綿豆腐	350g	243
	0515 油揚げ	2枚	238
	0516 すし揚げ	2枚	238
	0517 〃	4枚	475
	0518 小揚げ	35g×6	259
	0519 厚揚げ	200g	259
	0520 絹厚揚げ	250g	270
	0521 がんもどき	130g	265
	0522 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

2p	0523 国産有機木綿豆腐	330g	248
2p	0524 国産有機固木綿豆腐	330g	275
1p	0525 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
	0526 国産有機絹豆腐	330g	248
	0527 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
	0528 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

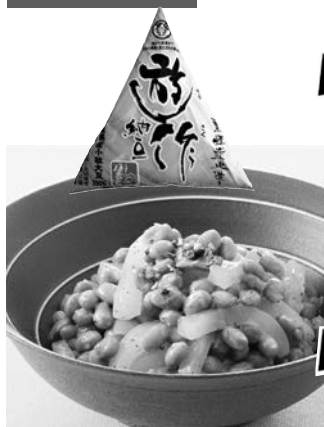
	0529 水切り押し豆腐	220g	297
	0530 生オカラ	200g	205
2p	0531 五目厚揚げ	100g×2	329
	0532 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0533 京がんも	7ヶ	351
	0534 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0535 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0536 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0537 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0538 味付いなりあげ	6枚	324
	0539 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540 味付けうの花	150g	340
	0541 白和え	150g	281



厚揚げとピーマンの
ごま味噌炒め
厚揚げの旨味とピーマ
ンの歯応えが胡麻味噌
とベストマッチ
[0531] 五目厚揚げ 2p
100g×2 329円
[2016] 国内産すりごま
白 30g 691円

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆



創業者の名字を付した
登喜和食品の原点
遊作(経木/小粒) 2p
[0544] 80g 400円
SPOFF [0556] 上記2パック

767 800円
茨城産小粒大豆使用。手作り納豆
の原点、天然経木の爽快感。納豆小
粒を使用した渾身の自信作。タレ・
カラシ付き

いか納豆
温かいご飯にのせたり、おつ
まみにも

SPOFF [1617] 冷凍北海道産
いかそうめん 1枚 1426円 7p

▽登喜和食品▽

	0542 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
	0543 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
	0544 遊作(経木/小粒)	80g	400 2p
	0545 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
	0546 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
	0547 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548 丸大豆テンペ	100g	405

▽ひげた食品▽

	0549 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
	0550 実花 茨城産小粒	45g×2	214
	0551 ひきわり 青森産	40g×2	214
	0552 大粒 北海道産	45g×2	214
	0553 国産そばろ納豆	100g	324

漬け物

[0617] きゅうりの浅漬け 2p
180g 394円

国産きゅうりの香り、シャキ
ッとした歯ざわりを活かし
ました。塩分控えめに漬けて
います



	0601 ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
	0602 らっきょう田舎漬	100g	524

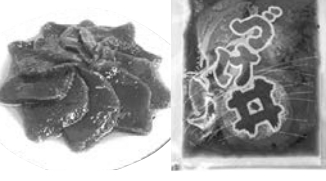
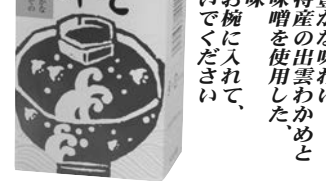
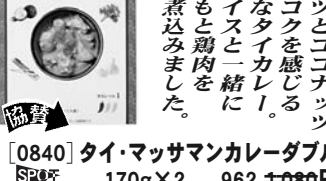
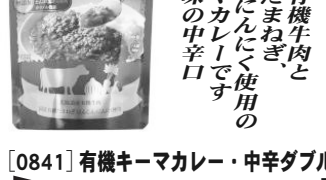
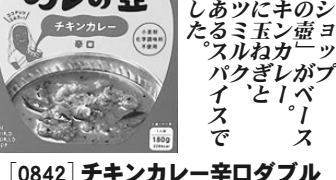
▽東明▽

	0603 浅漬けかつお大根漬け	150g	394
	0604 浅漬け昆布大根漬け	150g	394
	0605 こぶ仕込み大根	250g	659
	0606 かつお仕込み大根	250g	659
	0607 ゆず大根	150g	394
	0608 白菜漬	250g	378 2p
	0609 浅漬け紅かぶら漬け	150g	394
	0610 柚子白菜漬け	250g	378
	0611 刻みすぐき	120g	394
	0612 刻みみぶ菜	150g	394
	0613 きゅうりのふる里漬	90g	421
	0614 マイルドしば漬	90g	421
	0615 白菜キムチ	200g	373
	0616 キャベツ浅漬け	200g	394
	0617 きゅうりの浅漬け	180g	394 2p
	0618 水なす漬け	120g	437 3p

梅干し今季終了です

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜

鯉節屋がつくった ご馳走ふりかけ 新丸正 海宝飯ふりかけ  [0824] 海宝飯ふりかけ ダブル SP280円 28g×2 1,601円 1,684円 原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布(昆布、醸造酢)	新丸正のこだわりふりかけ 焼津産鯉節のかつおふりかけ  [0825] かつおふりかけダブル SP280円 28g×2 712円 734円 かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米酢調味料、ごま	福岡・成清海苔店の海苔! 海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。 使いやすいつ切りサイズで チャック付きの小袋に入ります。  [0826] 味付おかず海苔ダブル SP280円 8ツ切20枚入×3×2 1,425円 1,468円 原材料…乾海苔、砂糖、醃酵調味料、食塩、醤油、干しえび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし	小豆島産生のり、小豆島産醤油、 小豆島の工場で炊き上げた のり佃煮です。  [0827] 島っこ生のり佃煮ダブル SP280円 90g×2 838円 864円 原材料…のり(香川産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天
国内産のごぼうを細くカットした後、 菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて 後ひく美味しさに仕上げたお総菜です。 ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。  [0828] 揚げごぼう甘酢漬 ダブル SP280円 80g×2 838円 864円 原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子	遠忠食品 国産の黒豆を職人が直火釜で じっくりと炊き上げました。  [0829] 直火炊き黒豆煮ダブル SP280円 120g×2p 1,058円 1,102円 原材料…黒豆(国産)、砂糖、水飴、食塩、醤油(大豆・小麦を含む) ※そのままお召し上がり下さい。	おもてなしのご飯にも お弁当にも人気! 手軽におまじおさま  [0830] 冷蔵 五目寿司の素 (2合用) ダブル SP280円 200g×2 1,130円 1,177円 ※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい	鮮度のよい鯖を漬け込みました 温かいご飯をご用意下さい  [0831] 冷蔵 鯖のつけ丼ダブル SP280円 150g×2p 1,352円 1,399円 [0832] 冷蔵 鯖のつけ丼トリプル SP280円 150g×3p 1,985円 2,099円 ※袋のまま流水解凍して下さい。
熱湯袋分を注いでレンジに入れて、 自然乾燥させた風味豊かな味わい を味わってください  [0833] わかめみそ汁ダブル SP280円 9g×6×2 744円 767円 原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ	当製品には、添加物を一切使用しておりません 安全と味には自信があります!!どうぞ、ご愛顧下さい!!  [0834] 冷凍 徳用北京餃子ダブル SP280円 270g(15個)×2 1,151円 1,198円 原材料…具: 豚肉(国産) キャベツ(国産) たまねぎ(国産) パン粉(国産) 肉汁(国産) 醤油(国産製造) にんにく(国産) ごま油(国産製造) 昆布パウダー(国産) 砂糖(国産) 食塩(国産製造) こしょう(マレーシア産) 生姜(国産) 皮: 小麦粉(国産) 水道水 食塩(国産)	プリプリの海老たっぷり 口あたりがソフト  [0835] 冷凍 点心えびしゅうまいダブル SP280円 27g×7×2 1,026円 1,068円 原材料…具: 海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮: 国産小麦、食塩 ※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい	ヘルシーで柔らかな食感が大人気 豆腐に鶏肉・豚肉を使用した 甘酢ソースの豆腐肉団子  [0836] 冷凍 大きな豆腐肉団子ダブル SP280円 340g×2 1,130円 1,177円 ※電子レンジで加熱して下さい
タイ料理の中でも 人気のある グリーンカレー の辛口で刺激的な 味わい  [0837] タイ・グリーンカレーダブル SP280円 170g×2 962円 988円 原材料…野菜(なすび、たけのこ)、有機コナツツミルク、鶏肉、有機グリーンカレーペースト(有機青唐辛子、有機レモンジュース、有機にんにく、有機ジャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機フィアライム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナンプラー(魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)	タイ料理の中でも 人気のある レッドカレー の辛口で刺激的な 味わい  [0838] タイ・レッドカレーダブル SP280円 170g×2 962円 988円 原材料…野菜(人参、たけのこ)、有機コナツツミルク、鶏肉、有機レッドカレーペースト(有機赤唐辛子、有機レモンジュース、有機にんにく、有機ジャロット、有機ガランガル、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機フィアライム)、植物油、有機砂糖、ナンプラー(魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸) - (魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)	タイ料理の中でも 人気のある ベジタブルカレー の辛口で刺激的な 味わい  [0839] タイ・ベジタブルカレーダブル SP280円 170g×2 962円 988円 原材料…野菜(たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機コナツツミルク、有機イエローカレーペースト(有機ジャロット、有機レモンジュース、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉)、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料(クエン酸)	タイ料理の中でも 人気のある マッサマンカレー の辛口で刺激的な 味わい  [0840] タイ・マッサマンカレーダブル SP280円 170g×2 962円 988円 原材料…有機コナツツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガランガル、有機レモンジュース、食塩、有機ジャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナッツ、カシューナッツ、ピーナッツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料(クエン酸)
光る海の産物 国産有機牛肉と 国産有機たまねぎ にんにくを使用した 有機キーマカレー の辛口  [0841] 有機キーマカレー・中辛ダブル SP280円 140g×2 838円 864円 原材料…野菜(有機たまねぎ(国産)、有機にんにく)、有機牛肉、有機グリーンカレーペースト(有機青唐辛子、有機レモンジュースを含む)、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしょでんぷん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくビュレー	辛口平辛一 仕パコ平辛一 上ンコ鍋口カ3 げチナいのレ世 まの鶏チ一界 しアツにキのシ たるミ玉壺のヨ スルねカレー バックとパイ イスで  [0842] チキンカレー辛口ダブル SP280円 180g×2p 1,070円 1,123円 原材料…たまねぎ、鶏肉、コナツツミルク、香辛料、コナツツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥コナツツ/安定剤(グァーガム)	辛口平辛一 仕パコ平辛一 上ンコ鍋口カ3 げチナいのレ世 まの鶏チ一界 しアツにキのシ たるミ玉壺のヨ スルねカレー バックとパイ イスで  [0843] ひよこ豆カレー 辛口ダブル SP280円 180g×2p 1,070円 1,123円 原材料…コナツツミルク、ひよこ豆、コナツツオイル、たまねぎ、香辛料	北海道・興農ファームの 興農牛・興農豚を使用 メンチカツ新発売!  [5846] 冷凍 興農メンチカツダブル 200g(2ヶ)×2p 1,771円 1,826円 原材料…牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)、玉ねぎ(北海道産)、パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、食塩、砂糖、全卵、ばったーなごみ(食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
4p	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0704	かつおふりかけ	28g	367
	0705	えびふりかけ	50g	616
	0706	味のりふりかけ	50g	632
4p	0707	味付おかず海苔	8ッ切20枚入X3	734
	0708	凍 しらす干し	100g	794
	0709	しらすちりめん	70g	967
	0710	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

2p	0711	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0712	江戸前生のり	80g	448
隔週	0713	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
隔週	0714	しらすくすみ	100g	772
2p	0715	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0716	きゃらぶき	100g	389
	0717	ひじき五目煮	100g	475
	0718	五目豆	100g	356
3p	0719	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0720	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

隔週	0721	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805
3p	0722	凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
	0723	凍 中華丼の具	180gX2	616
隔週	0724	国産きのこご飯の素	170g	518
4p	0725	凍 鮭のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

2p	0801	【フリーズドライ】わかめみそ汁	9gX6	383
	0802	【フリーズドライ】赤だし味噌汁	9gX6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	凍 点心えびしゅうまい	27gX7	535

興農ファーム

翌々週配送品(8/18~8/22)

北海道

興農ファーム

牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍パクパク
こどもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように辛香料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

	0805	凍 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
	0806	凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90gX3	589	
	0807	凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18gX8	497	

▽レトルトカレー類▽

協賛	0808	タイ・グリーンカレー	170g	486	549
協賛	0809	タイ・レッドカレー	170g	486	549
協賛	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	486	549
協賛	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	486	549
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	2p
	0813	【レトルト】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
	0814	【レトルト】ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
	0815	【レトルト】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	3p
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	3p

協賛	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	540	699
協賛	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	540	699
協賛	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	540	699
協賛	0821	AUGA・OGコンソースープ	400g	540	699

終売	****	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
終売	****	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
終売	****	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
	0822	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	凍 興農ミニハンバーグ	35gX5	929	
翌々週	5842	凍 興農生ハンバーグ	100gX2	886	
翌々週	5843	凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	5p

興農ファーム

翌々週配送品(8/18~8/22)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとでも良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク
50gX5 1,291円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**美味しい牛乳を飲んで、
元気に夏を乗り切りましょう！
東毛酪農低温殺菌牛乳63℃**

牛乳は、一部のビタミンと繊維質を除いて、私たちが必要とするほとんどの栄養素をバランスよく含んでいます。単一食品としては、世界中でいちばん多く消費されていることからわかるように、健康と命を支える大切な食品なのです。

「牛乳」は約87.4%が水分、たんぱく質が約3.3%、脂肪が約3.9%、残りがビタミンとミネラルなどからできています。



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	434
	0949	〃 ダブル	上記2p	842 868
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	253
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml	185
	0950	〃 ダブル	上記2p	358 369
	0904	パステライズドコーヒー (ビン)	200ml	190



食べるヨーグルトと飲むヨーグルト

**[0951] 東毛酪農のこだわり
ヨーグルトセット**
1セット 505 ~~529~~円

内容…東毛酪農ビュアプレーンヨーグルト、
ドリンクヨーグルト各1

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ビュアプレーンヨーグルト	400ml	315
1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	205



東毛酪農のカマンベールチーズ

東毛酪農の低温殺菌牛乳を使いゆっくり熟成させます。伝統的な製法で作られた手作りカマンベールチーズです。塩分を少なめにし、やさしい味わいにしました。

「第4回オール・ジャパン・ナチュラルチーズコンテスト」のソフトタイプチーズ部門で優秀賞に輝いた、自慢の一品です。

東毛酪農 東毛ナチュラル ゴーダタイプ

穏やかでクセのないマイルドな味わいと、まろやかな香りをもちます。熟成がすすむと旨味が凝縮され、濃厚な味わいと芳醇なコクと風味になります。

カットしてそのままどうぞ。ピザやグラタンなどのお料理にも広くお使いいただけます。



▽バター・他▽

3p	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	648
4p	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	832
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
	0910	ハイブラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
5316	〃 ダブル	上記2p	670 694

▽よつ葉チーズ▽

0911	CHEDDARチーズ	100g	432
0912	シュレッドチーズ	250g	783
0913	ゴーダチーズ	100g	448
欠品	**** カマンベールチーズ	90g	578

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



**安心のおいしさ
第3世界ショップ**

リックさんのメープルシロップ

海外の有機認証を取得した、カナダ・ケベック州産のメープルシロップです。カナダ・ケベック州にあるリックさんのメープル林で採れた樹液のみを使用しています。市販品には類を見ない、生産者の「顔の見える」メープルシロップです。

ゴールドン（デリケートテイスト）は、4段階あるメープルシロップの等級のうち一番高い等級で、生産量割合がメープルシロップ全生産量の5～15%と、大変希少です。



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,550 1,598
0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648
0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242

ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497
0921	ブルーベリー (種あり)	150g	842
0922	干しいちじく	150g	972
0923	干しあんず	100g	778
0924	ドライクランベリー	70g	605
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
0926	ウォールナッツ (くるみ)	80g	886
0927	ローストアーモンド	80g	864
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0930	オレンジスティック	80g	680
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
0933	有機アーモンドチョコスブレッド	200g	1,728
			8p



**オーガニック&フェアトレード
食塩・油・添加物不使用。**

第3世界ショップ よくばりナッツ

ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、クルミの4種類のナッツのミックスです。

ピスタチオ、アーモンド、クルミは、アメリカ・カリフォルニア州産の有機栽培品。カシューナッツは、カンボジアとスリランカから届くフェアトレードのナッツです。

原材料…ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、クルミ



第3世界ショップ マカダミアナッツ
不飽和脂肪酸を含みアンチエイジング効果が期待できるマカダミアナッツ。

アフリカ南東部の農業国マラウイ共和国で、日本人の技術指導を受けた農園から届きます。国内で香ばしくローストしています。

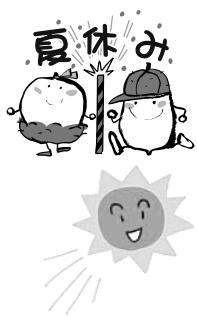
原材料…マカダミアナッツ (マラウイ共和国)



第3世界ショップ ※チラシをご覧ください

翌々調配送品

5731	アーモンド (食塩不使用)	70g	691	4p
5732	くるみ (生)	65g	691	4p
5733	ピーカンナッツ (ロースト)	65g	671 694	
5734	よくばりナッツ	80g	671 694	
5735	マカダミアナッツ (食塩不使用)	65g	691	4p
5736	カシューナッツ (食塩不使用)	70g	691	4p
5737	ピスタチオ (食塩不使用)	70g	691	4p



夏の元気のもと
食から
お盆休みの
おうちごはん！
子どもにこつて、
おやつは第4の食事。
食事を補う役割が
あります。
おうち時間に
おやつを一緒に手作い
するのを楽しんであね。



広島に位置する ベーカリー「OHESO」

耕作放棄地を再生させて育てた農薬不使用の小麦
をつかって酵母を起こし、独自の製法でパンを焼い
ています



プレーンなピザベース 冷凍ピザクラスト

石窯で素焼きしたプレーンなピザベース
です。自然解凍後、お好みのソース、トッ
ピングを載せてオーブンにイン。オリジナル
のピザをお楽しみください。

原材料…小麦粉（熊本産）、全粒粉（広島
産）、天日塩

フランス人ピザ職人、フランクさん監修のピザ。

冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン

自家製ホワイトソースには、木次乳業のパスチャライズ牛乳とよつ葉
乳業のバターに北海道産コーンと地元広島産の玉ねぎを入れました。

原材料…生地〔小麦粉（九州産）、全粒粉（広島産）、オリーブ油（イ
タリア製造）、天日塩（オーストラリア
産）〕、具〔ホワイトソース（生乳（島根
産）、バター（北海道産）、小麦粉（九
州産）、ナチュラルチーズ（生乳（北海道
産）、食塩）、コーン（北海道産）、玉
ねぎ（広島産）、オリーブ油（イタリア製造）、
胡椒、天日塩（オーストラリア産）〕



冷凍ミニピザ・マルゲリータ

有機トマトピューレ、よつ葉のチーズ、ア
ルチェネロの有機バジルペストを使用。

原材料…生地〔小麦粉（九州産）、全粒
粉（広島産）、オリーブ油（イタリア製造）、
天日塩（オーストラリア産）〕、具〔有機
トマトピューレ（漬け（イタリア製造）、ナ
チュラルチーズ（生乳（北海道産）、食塩）、
オリーブ油（イタリア製造）、有機バジル
ペスト（イタリア製造）、天日塩（オース
トラリア産）、胡椒〕

▽おへそ▽

4p	1091 冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	713
5p	1092 冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
4p	1093 冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821



北海道 ファーマーズファクトリー もちりとした、 薄い生地（クリスピータイプ）のピザ



冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ

北海道産トマトのピューレと『放牧豚』
の挽き肉を使用したマルゲリータソー
スで、素材の美味しさを活かしました。
モッツアレラチーズの生乳は十勝産、
ピザ生地の小麦も北海道産と、主原料を
北海道産にこだわった一品です。

原材料…生地〔小麦粉（北海道産）、オ
リーブ油、イースト、食塩、砂糖〕、ナチュラルチーズ、トマトピュー
レ（トマト（北海道産））、豚肉（北海道産）、食塩、バジル

▽ファーマーズファクトリー▽

1094 冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982
------------------------	------	-----

【お知らせ】製造元休業のためザクセンのパンはお休みです。

オーガニック小麦粉使用ヴィーガン対応パン

北米産オーガニック小麦粉使用。動
物由来を一切使用しない商品で、保存
料、着色料、化学調味料などの添加物
も使用しないデイリーパンです。

賞味期限180日のロングライフパン
です。長期保存が可能なので非常食と
して緊急事態の備えに。お出かけのお
供にどうぞ。

オーガニック小麦粉のもっちりパン プレーン

原材料…有機小麦粉（北米産 国内製造）、含みつ糖、小麦たん白、パン酵
母、ごま油、小麦食物繊維、食塩

オーガニック小麦粉のもっちりパン レーズン

原材料…有機小麦粉

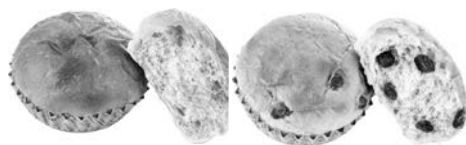
（北米産 国内製造）、

含みつ糖、有機レーズン、

小麦たん白、パン酵

母、ごま油、小麦食物纖

維、食塩



▽ノースカラース▽



1078 オーガニック小麦のもっちりパンプレーン1個	302	2p
1079 オーガニック小麦のもっちりパンレーズン1個	313	2p
1080 オーガニック小麦のもっちりパンセット1セット	597 616	
内容…プレーン1個、レーズン1個		



ATJのおすすめレシピ。
混ぜて焼くだけの簡単ケーキ。
十分に熟したバナナを使って
甘みと香りを楽しんで。

バランゴンバナナケーキ

材料（18〜23cmパウンド型）
…バランゴンバナナ2〜3本、
ホットケーキミックス150g、
卵2個、マスコバド糖80g、オ
リーブオイル大さじ5（あるい

はバター80g）

作り方…①ボウルにバランゴンバナナを入れてフォークやマッ
シャーなどで潰し、卵、マスコバド糖とオリーブオイルを加えて
混ぜる（バターの場合はレンジで温めて溶かす）。②ホット
ケーキミックスをふるい、①に加えて混ぜる。③型に流し
入れ、180℃に熱したオーブンで約30〜40分焼く。竹串で刺
して何もつかなくなればOKです。

バナナケーキの材料

[2010] ホットケーキミックス（有糖）	400g	454円	3p
[0306] バナナ	700g	691円	
[2132] マスコバド黒糖（フレーク）	500g	631円	

とっておきの逸品

ノヴァ 有機アーモンドチョコスプレッド
有機アーモンドペーストや、ハイファットの有機コ
コアパウダーを贅沢に使用。アーモンドとチョコレ
ートの濃厚な味わいをしっかりと感じられる、とっ
ておきの逸品に仕上げました。

やわらかい食パン、こんがり焼いた食パン、ど
ちらに合せても美味しく、おすすめです。朝食やお
やつなどにぴったりの有機トーストスプレッドです。



プレーンとフロスト

OG コーンフレーク

有機栽培されたアルゼンチン産
トウモロコシを使用。合成保存
料・着色料、乳化剤等は一切使用
していません。

有機JAS認定商品。

シリアル



0940 OG コーンフレークプレーン	150g	540	3p
0941 OG コーンフレークフロスト	150g	551	3p

品番	品名	規格	価格(税込み)
ボイ			



栄養満点ですが、
少しくせのあるつるむらさきは、
お肉やんにくと一緒に炒めると
食べやすくご飯がすすみます。

つるむらさきと豚肉の炒め物

作り方…①つるむらさきは4cm長に、
玉ねぎはくし切りに、豚ローススライ
スは一口大に切る。にんにくはスライ

スする。②フライパンにゴマ油とにんにくを入れて、弱火にかけ、にんにくの香りが出てきたら豚肉を加える。③豚肉に火が通ったら、玉ねぎ、つるむらさきの茎を加え、玉ねぎがしんなりしたら葉を加える。④塩、こしょうで味を調え、醤油を鍋柄からまわし入れて香りをつける。

[0127] つるむらさき 1束 194円

冷凍 健康豚 ローススライス

ローズ薄切りスライスです。ローズはきめの細かい肉の縁に、程よく脂肪がついています。ジューシーさと柔らかな肉質が特徴です。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味味を引き出します。

Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。

成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	凍	放牧豚	バラスライス	200g	832
2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨みが特徴のバラ肉です。					
1102	凍	放牧豚	モモスライス	200g	756
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。					
1103	凍	放牧豚	挽肉（バラ凍結）	250g	810
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。					
1104	凍	放牧豚	切り落とし（バラ凍結）	250g	896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。					

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p	1121	練	健康豚 ローススライス	150g	795
4p	1122	練	健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	練	健康豚 モモスライス	150g	667
4p	1124	練	健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
	1125	練	健康豚 パラスライス	150g	708
	1126	練	健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	練	健康豚 ヒレ	150g	1,084
4p	1128	練	健康豚 ロース切り身	80g×2	771
	1129	練	健康豚 挽肉	150g	513
	1130	練	健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	練	健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
			ウデ肉・モモ肉を約2～3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	練	健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
			丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

品番	品名	規格	価格(税込み)	料外
----	----	----	---------	----



夏の食欲がないときでも
サラダ感覚でサッパリといただけます
お好みのつゆでどうぞ

豚しゃぶサラダうどん

作り方…①レタスは食べやすい大きさにちぎり、冷水に放ち、水気をきる。貝われ菜は長さを半分に切る。②豚しゃぶしゃぶ用はひと口大に切り、ゆでて冷水に取り、水気をきる。③うどんはゆでて、流水でめる。水気を切る。④器にうどんを盛って、水気を重ねる。ミニトマト、貝われ菜を添え、れつゆを全体にまわしかける。

[2137] めんつゆ・ストレートタイプ
360ml 616 ~~670~~円



健康豚 ロースしゃぶ用 健康豚 モモしゃぶ用

しゃぶしゃぶ用に薄切りにスライスしました。しゃぶしゃぶやお鍋、肉巻き、煮物などにもご利用ください。

興農豚ロースしゃぶしゃぶ用

キメが細かく、肉質も柔らかいロースのしゃぶしゃぶ肉です。ふちの脂身の部分に旨みが凝縮しています。



メープルの上品な甘みが、
香ばしく焼いたお肉の旨みを
最高に引き立てます。

豚肉のソテーメープルソース



作り方①じゃがいもはよく洗って、皮つきのまま1cmの厚さに切る。②豚ロース肉は塩、こしょうをふり、叩いたんにくと適当な大きさに切ったローズマリーをのせる。③フライパンにオリーブオイルを熱して②を並べ入れ、んにくとローズマリーの香りを立たせながら豚肉の両面を黄金色に焼く。④豚肉を取り出したフライパンにオリーブオイルを追加し、①のじゃがいもを焼く。⑤器に豚肉とじゃがいもを盛り付け、全体にメーブルシロップをかける。

[0917] リックさんのメープルシロップ 330g 1,550円 ~~1,598円~~



冷凍 健康豚
ロース切り身

冷凍 興農豚
ローストンカツ用

翌々調配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨークシャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味し豚肉です

5851	冷凍	興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085	
5852	冷凍	〃 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188	6p
5853	冷凍	〃 バラスライス	200g	977	
5854	冷凍	〃 ローストンカツ用	200g	1,166	6p
5855	冷凍	〃 ヒレ一口カツ用	200g	1,193	
5856	冷凍	〃 ヒレブロック	300g	1,588	
5857	冷凍	〃 バラブロック	500g	1,993	
5858	冷凍	〃 挽肉	250g	940	
5859	冷凍	〃 徳用豚挽肉	400g	1,426	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



爽やかなフレッシュハーブの香りがチキンのおいしさを引き立てます
ハーブはローズマリー等、お好みでアレンジしてください
鶏モモのハーブ焼き

作り方…①鶏もも肉はフォーク等で突き、半分に切り、塩、胡椒をこすりつける。②フライパンにオリーブ油、ハーブを熱し、ハーブの香りがオリーブ油に移ればハーブを取り出し、鶏肉を強火で両面焼き色を付ける。③白ワイン大3を振り入れ、弱火にして蓋をし、中まで火を通す。最後に蓋をはずし、強火でカリッと焼き上げ、お好みで醤油をかける。

[0152] オーガニックローズマリー 10g 281円



レンジで簡単、夏チキン！
辛子醤油や、ごまだれ、ポン酢、ドレッシングなどお好みのたれでどうぞ！
鶏むねで棒棒鶏

作り方…①鶏むね肉は、皮側をフォークで数カ所刺し、塩と酒をふり、つぶしたネギと生姜をのせてレンジで5分程蒸す。②辛子醤油タレを作る（砂糖大1、醤油大4、酒大3、酢大2、ラー油大1、練りごま大2、生姜汁と、おろしにんにく少々）を合わせる。③蒸した鶏肉を、手で細かくほぐし、たれを和える。④春雨もゆでて、適当な長さに切る。鶏肉と春雨を皿に盛付けて、付け合わせにきゅうりを添える。

3p [2228] 有機青じそドレッシング 200ml 518円



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3m)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893



鶏肉とバジル炒めご飯。

ガパオライス

材料(2人分)…ご飯茶碗2杯分、にんにく1/2片、鶏小間肉200g、ピーマン1個、たけのこ水煮1/2個、卵2個、塩、胡椒適量、バジル3～5枚、(A)醤油、水各大さじ1、レモン汁大さじ1と1/3、オリーブオイル小さじ2、砂糖小さじ1/2、酒大さじ1/2

作り方…①ピーマン、たけのこは1.5cmの角切り。にんにくはみじん切りにする。②(A)は混ぜ合わせておく。③フライパンに油を熱し、にんにくを炒める。香りがたったら、鶏小間肉を入れてさらに炒める。④ピーマンとたけのこを加え、強火で炒め、(A)を入れて、なじむまで炒める。塩、胡椒で味を調え、取り出す。⑤④のフライパンに油を熱し、外側がカリカリの目玉焼きを作る。お皿にご飯を盛り、目玉焼きをのせる。

☆価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

放牧豚 ポークウィンナー

北海道の広大な大地で育った「放牧豚」の美味しいウィンナーです。

発色剤、結着剤、保存料不使用。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497	3p
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551	
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437	



夏野菜と一緒に焼いてください。
美味しくて食欲も出ます。

牛焼肉の塩麹カレー焼き

準備…牛焼き肉用は、肉量の10%の塩麹にまぶし30分以上置く。にんにく1片は、みじん切り。ナスは、1.5cm幅の縦切り。玉ねぎは、薄くスライス。オクラは、さっとゆで縦割りにする。

作り方(4人分)…①フライパンにオリーブオイルとにんにくを熱し香り移す。②牛肉を入れて両面を中火でさっと焼き、カレー粉小さじ1、醤油大さじ1/2を加えさつとかきまぜたら皿に取り出す。③②のフライパンにナスと玉ねぎと酒大さじ2、醤油大さじ1/2(分量外)を入れ、弱火でふたをして水気が無くなる迄蒸し焼きにして出来上がりです。



興農牛 ロース焼肉用

翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛 切り落とし	250g	1,604	
5802	〃 徳用	400g	2,430	
5803	冷凍 興農牛 すき焼き用	200g	1,512	
5804	冷凍 興農牛 シャぶしゃぶ用	200g	1,512	
5805	冷凍 興農牛 ロース焼き肉用	200g	1,642	8p
5806	〃 徳用	200g×2	3,208	15p
5807	冷凍 興農牛 ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992	
5808	冷凍 興農牛 カレー・シチュー用	200g	1,296	
5809	冷凍 興農牛 スジ	200g	761	
5811	冷凍 興農牛 牛・豚合挽き	250g	1,156	
5812	〃 徳用	400g	1,642	
5813	冷凍 興農牛 挽肉	250g	1,291	
5814	〃 徳用	400g	1,928	

中華の皮

【お知らせ】製造元休業のため金子製麺の中華の皮は、水～金曜コースはお休みです。

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254



冷凍 おとうふ揚げ

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。
米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。

原材料…魚肉（タラ（国産））、豆腐（大豆（遺伝子組み換えでない））、米油、でん粉（ばれいしょ（遺伝子組み換えでない））、砂糖、発酵調味料、カツオエキス



冷凍 お好みさつま揚げ

北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜（キャベツ、にんじん、長ネギ）を入れたお好み焼き風揚げかまぼこです。

原材料…魚肉（タラ、サケ）、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁（カツオ、サバ）、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬け生姜（生姜、米酢、砂糖、食塩）、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



冷凍 さつま揚げ

自社製の無リンすり身（一部北海道）に多くの小魚を使い、魚の旨味を生かした本格的な揚げかまぼこです。

原材料…魚肉（タラ（国産）、小魚（国産））、発酵調味料、でん粉（馬鈴薯）、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、米油（揚げ油）

冷凍 ソフトはんぺん

北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリザメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖、発酵調味料、魚介エキス



冷凍 笹かまぼこ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身に、三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした宮城県名産の笹かまぼこです。

原材料…魚肉（タラ（国産）小魚（国産））、卵白（卵（国産）を含む）、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、清酒、食塩



冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

北海道産の無リンたらすり身に、山形県産と宮城県産の茶豆をたっぷりと練りこんだ揚げかまぼこです。

そうめんのお供や、お酒のつまみにどうぞ。

原材料…茶豆（大豆（国産））、魚肉（タラ（国産））、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油（揚げ油）



ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)	品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
------	----	----	------------	----	----	------------	------

練り物

【お知らせ】製造元休業のため、南伊豆水産の練り物はお休みです。

▽静岡 南伊豆水産

全 休	****	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
	****	小竹輪	30g×5	540
	****	ダブル	上記2p,1,048円	980
	****	鰯ハンペン	5枚	632
	****	小判揚げ	5枚/150g	518
	****	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
	****	スティック揚げ（イカ）	6本/150g	621
	****	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	****	たこボール	8ヶ	502
	****	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	****	青のり小判	3枚	437

全 休	****	ごぼう巻き	5本	562
	****	まぐろもろこし	100g	551

▽宮城 高橋徳治商店

1514	冷凍	おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	2p
1515	冷凍	お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	3p
1516	冷凍	さつま揚げ	190g4枚	508	3p
1517	冷凍	ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	3p
1518	冷凍	おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	410	2p
1519	冷凍	笹かまぼこ	115g(23g×5)	470	3p
1521	冷凍	ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	3p

雪むろじゃがいも使用。
国産の牛肉を入れ、
下味をしっかりつけました。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケビーフ
原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
キャベツをザク切りにして
食感を強調しました。



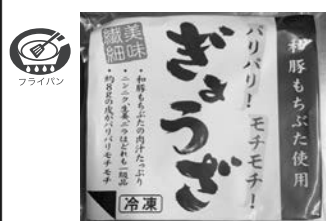
冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が
楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里芋もレンコンコロッケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、
厳選素材を使って作った餃子



冷凍 餃子
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）／酒精

まきば

新潟

まきば

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

1561	冷凍	カレー	15g×10	504
1562	冷凍	ビーフ	15g×10	513
1563	冷凍	きんぴら	15g×10	481
1564	冷凍	野菜	15g×10	481

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

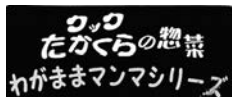
4p	1565	冷凍	ビーフ	60g×4	751
----	------	----	-----	-------	-----

1566	冷凍	ポーク	70g×4	680
------	----	-----	-------	-----

▽とこトン惣菜

1567	冷凍	レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍	レンジで里芋もレンコンコロッケ	21g×8	600	3p
1569	冷凍	餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

価格改定

▽惣菜▽

3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242
3p	1531	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	637
	1532	"	ダブル	上記2p	1,223 1,274
4p	1533	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1534	"	ダブル	上記2p	1,586 1,662
4p	1539	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	713
	1540	"	ダブル	上記2p	1,369 1,426
3p	1541	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	497
	1542	"	ダブル	上記2p	954 994
4p	1543	冷凍	中華丼の素	230g	794
	1544	"	ダブル	上記2p	1,524 1,588

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1557	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	599
3p	1558	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	621



[1529] 冷凍 ジャージャー麺の素 150g 670円

[1530] " ダブル 上記2p 1,286 ~~1,336~~円

原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、生姜、味噌、醤油 (大豆、小麦)、砂糖、酒、片栗粉、なたね油

豚肉とキャベツのメンチカツは柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、具のふんわり柔らかな食感が美味しい



[1537] 冷凍 豚肉とキャベツのメンチカツ 150g 626円

[1538] " ダブル 上記2p 1,203 ~~1,253~~円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

動物性原料を含んでいない中華丼 国内産の野菜、大豆ミートを使ってお味付けはしっかりとした仕上がり



[1555] 冷凍 グッドミーのベジタブル中華丼 180g 718円

原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒大豆たんぱく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒



[1525] 冷凍 チキンカツ 2枚入り 616円

[1526] " ダブル 上記2p 1,182 ~~1,231~~円

原材料…鶏ササミ (米沢鶏の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒



[1535] 冷凍 中華おこわ 200g 707円

[1536] " ダブル 上記2p 1,358 ~~1,414~~円

原材料…もち米 (宮城産)、人参、干し椎茸、豚肉 (茨城産)、植物性油、醤油、砂糖、酒

特有の食感とふくらした厚みがあり、食べごたえがあります



[1556] 冷凍 車麴のフライ 5個 616円

原材料…車麴、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

沓掛冷蔵



春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷蔵

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りでしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、えびと有機ブロッコリーをトッピングした少し小さいサイズのグラタンです。



[1570] 冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 130g×2 670円 4p

原材料…牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(玉ねぎ(国産))、有機ブロッコリー(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(バングラデシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキスパウダー、こしょう

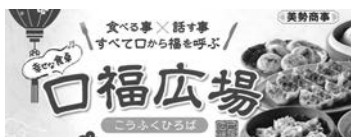
外はバリバリ、中はジューシー。国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



[1571] 冷凍 春巻 250g(5本) 810円 4p

原材料…具 [野菜 (たけのこ (国産)、長ねぎ (国産)、しょうが (国産))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉 (遺伝子組換えでない)、チキンエキスパウダー、ごま油、砂糖、オリーブオイル (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦・いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう]、皮 [小麦粉 (国産)、食塩]

冷凍点心



口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

1581	冷凍	豚まん	4個 (480g)	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



解凍してすぐに使える
[1728] 冷凍(生)いわし開き **3p**
5枚 567円
 岩手県。下処理して開いてあります
 天ぷらやフライ、塩焼きに



イワシの
マヨネーズパン粉焼き
 いわしに塩・コショウして
 マヨネーズを塗り、パン粉
 をふりかける。フライパン
 で焼くから揚げるより簡単
協賛 **[2215] 平飼い鶏の有精卵**
マヨネーズ 290g 626 670円



イワシの南蛮漬け
 揚げたてを漬けることで味
 がしみやすくなります。野
 菜をたっぷり入れて、冷蔵
 庫で冷やしてさっぱりと
協賛 **[2180] カンタン八芳酢**
900ml 896 972円



蒲焼
 かたくり粉をまぶして焼く
 と、たれがからんで、よくな
 じみます。
[2007] 片栗粉
200g 281円



海産

▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
7p	1605 冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607 冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608 冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609 冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
7p	1610 冷凍 お刺身はたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
1612	冷凍 徳用	5切れ	2360
1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	5p

高尾の魚

翌々週配送

[5657] 冷凍 さわら味噌漬 **4p**
2切れ 810円
 自身で品の良い味のさわらが、味噌
 漬けでさらに美味しくなっています



▽切り身魚▽

5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810
------	----------	-----	-----

▽漬け魚▽

5652	冷凍 銀だら味噌漬	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594



**不揃いなので
 お得にお届け**
[1618] 冷凍 紅鮭切り落とし
(カマ・他) 300g
780 956円
 紅鮭切身の製造時に出るカマや尾
 等の切り落しを詰め合わせました。



**刺身はもちろん
 漬け丼や手巻き
 カルパッチョなどに** **7p**
[1605] 冷凍 まぐろ赤身
200g 1350円
 40℃くらいの塩水に1~2分つけて
 表面を拭き取り、冷蔵庫で半解凍。



**北海道産のさんまを
 自然塩のみで干物に** **4p**
[1732] 冷凍 サンマ開き
2枚 670円
 脂の乗りが良く、上品な塩加減が
 おいしい。



[1729] 冷凍 こだわりの味噌漬け
本目抜き 1切 778 1129円
 本目抜きは、程よい脂で、淡白なが
 ら旨味の強いのが特徴です



[1730] 冷凍 焼きうに **20p**
1個(約80g) 4320円
 岩手県産のむらさきうにを三陸焼
 きうにの技術で仕上げました

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽うなぎ▽		
	1714	冷凍 鹿児島県産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
9p	1715	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
		▽エビ・イカ 他▽		
	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
9p	1717	〃 L 約200g		1901
	1718	〃 むき身 S 約200g		1825
	1719	冷凍 中粒しじみ 150g		805
	1720	冷凍 シーフードミックス 180g		956
		エビ・ホタテ		
		▽干物・他▽		
	1721	冷凍 いわし丸干し 6尾		481
	1722	冷凍 カラフトししゃも 10尾		562
	1723	冷凍 干しカレイ 2枚		821
	1724	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1725	〃 ダブル 2枚×2	1539	1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713
4p 隔週	1727	冷凍 金目鯛開き 2枚		794

品番	品名	規格	価格(税込み) ポイント
	▽惣菜▽		
1751	冷凍 まぐろつみれ 180g (10~13ヶ)		545
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778
1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ (骨取り・皮無し) 6切		1037
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756



こだわりの燻製 箸がとまらない!

[1733] 冷凍スモークサバ 3p
1枚 578円

ノルウェー産の脂の乗ったサバを、「食塩」と「胡椒」のみで味付け。スモークする事により味に深みが増しています。温めると一層美味しくお召し上がりいただけます



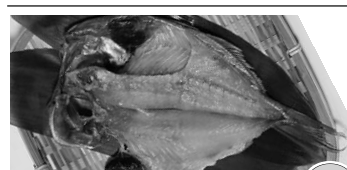
桜のウッドで 丁寧にスモーク

[1731] 冷凍紅鮭スモーク 4p

サーモンスライス 50g 783円
低温でじっくりと冷燻、お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭と、天日塩、きび砂糖、オーガニックスパイス、オーガニックオリーブオイル、国産のさくらのウッドを使用してつくりました

海藻、のり

▽海藻、のり▽			
1801	鳴門生わかめ (塩蔵) /徳島	150g	535
1802	カットわかめ	35g	875
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470
1804	海草サラダ	100g	351
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵		
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734
1806	焼ききざみ海苔	20g	605
1807	おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3		1501
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265



[1727] 冷凍金目鯛開き 4p
2枚 794円
宮城県産の小ぶりの金目鯛を塩だけで干しあげました。



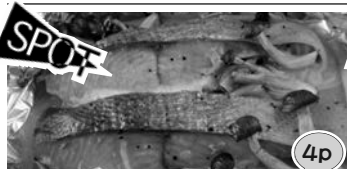
[1610] 冷凍お刺身ほたて貝柱 7p
100g 1323円
北海道産の新鮮なホタテを使用。カレーなど様々なお料理に



[1715] 冷凍鹿児島産 9p
刻みうなぎ 50g×2 1831円
特製タレで焼き細かくきざみました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



[1807] おにぎり用焼き海苔 7p
2ツ切10枚×3 1501円
若芽の内に摘み取った海苔で、やわらかく、香りが良い



[1616] 冷凍骨無し秋鮭切身 4p
(無塩) 2切 821円
北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に取り除き、切身に加工しました。



[1617] 冷凍北海道産いかそうめん 7p
1枚 1426円
温玉をのせて醤油で食べたり、サラダ、和え物などのアレンジ料理にも



[1713] 冷凍メカジキ照焼用 5p
90g×2 875円
フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



[1717] 冷凍エコシュリンプ 9p
L 約200g 1901円
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー

キャベツと
わかめのナムル
塩でしんなりさせたキャベツと水で戻したわかめをあわせ、ごま油と炒りごまで味付け
[0119] キャベツ 1/2ヶ 248円
[2164] 生搾りごま油 180g 859円



シコシコとした
歯ごたえと
風味の良さ
鳴門生わかめ (塩蔵) 3p
[1801] 150g 535円
[1822] 〃 ダブル 上記2p 1037 ~~1069~~円



国産小麦粉とモンゴルかん水を使用したもちもち食感

金子製麺の生らーめん



江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付
極太ストレート麺。
特製つけだれは、醤油をベースにとんこつ白湯エキスをブレンド。さらに鰹の魚粉を加えることで、深いコクと豊かな香りが広がります。
※お好みでネギ、焼豚、ゆで卵や季節の野菜等と一緒にどうぞ。



日本の中華麺 ざるらーめん
中細麺。
特製つけだれは、鰹と煮干しの風味が効いた味わい深い仕立て。ざるそばのように冷たい麺をつけだれで楽しむ、新感覚の一品です。
※お好みでネギ、メンマ、なると、焼豚、ゆで卵や季節の野菜等と一緒にどうぞ。



野菜等と一緒にどうぞ。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

【お知らせ】製造元休業のため、金子製麺の生麺は水〜金曜コースはお休みです。 休み

▽生麺▽

3p
3p
水
金
休

2401	ふわふわもちもちもちりうどん	200g×2	329
2402	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
2403	〃 味噌らーめん	2食	481
2404	〃 塩らーめん	2食	481
2405	日本の中華麺 坦々麺	2食	491
2406	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	502
2407	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2	448
2408	日本の中華麺 冷やし中華（醤油味）	120g×2	486
2409	せいろ蒸し焼きそば（ソース付）	2食	518
2410	せいろ麺上選太焼きそば（ソース無）	2食	324
2411	生スパゲッティ 卵	150g×2食	335



冷凍さめきうどんは、茹で時間1分！
お好みのつゆでどうぞ
七星食品 冷凍さめきうどん
香川県がうどんむけに開発した県産小麦「さめきの夢2000」を使用。つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴です。
茹で時間1分。
原材料…小麦粉（香川産）、食塩

▽冷凍麺▽

2p	2412	練 さめきうどん	200g×3	410
	2413	〃 ダブル	上記2p	788 829



本場信州の十割そば
長野・山本食品 冷凍十割生そば
国内産そば粉の100%で作った冷凍十割生そばです。そば本来の香り、コシのある食感をお楽しみください！かけそばは1分ぐらい、ざるそばは1分30秒ぐらい茹でて下さい。
原材料…そば粉(国内産)

3p	2414	練 十割生そば	130g×2	594
	2415	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
▽乾麺▽				
	2416	地粉うどん（田島さんのうどん）太	250g	286
	2417	地粉うどん（田島さんのうどん）細	250g	286

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2418	吉野葛そうめん	250g	540	
2419	純国産手延べそうめん	250g	486	
2420	足柄古式そば	240g	356	
2421	究極そば	200g	535	
2422	特選そば	200g	562	
2423	さくらの焼そば	114g×2	443	
▽即席麺 桜井食品▽				
2424	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2425	しおらーめん	99g×4袋	842	
2426	みそらーめん	101g×4袋	842	
2427	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
▽パスタ▽				
2428	国内産ロングパスタ	300g	443	
2429	国内産エルボパスタ	300g	443	



トマトスープを使用した
簡単調理の冷製パスタです
トマトの冷製パスタ

作り方…①トマトときゅうりは角切りにする。 ②パスタを規定の時商茹でたら、冷水で冷まし、水気を切る。 ③冷蔵庫で冷やしておいたOGトマトスープをボウルに

入れ、その中に①と枝豆、ツナ、コンソメ顆粒、パスタを入れてよく絡ませる。器に盛りつけて完成。

協賛 [0818] AUGA OGトマトスープ 400g 540 ~~600~~円

DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ
有機デュラム小麦使用・本場イタリア産のオーガニックパスタ。表面がざらざらのブロンズダイス成形。
太さ1.6mm ゆで時間7〜8分。
原材料…有機デュラム小麦のセモリナ



協賛	2430	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	470 508
協賛	2431	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	524 622



お得なセールで
お買い置きください！

**ノンカップメン
トーエー どんぶり麺**

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用していません。スープには化学調味料を一切使用していません。
ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召上がりいただけます。

▽即席麺 トーエー▽ 次回237 月1 価格改定				
協賛	2432	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	934 1,016
協賛	2433	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	934 1,016
協賛	2434	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	934 1,016
協賛	2435	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	934 1,016
協賛	2436	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	934 1,016

だし類

▽昆布▽				
	2501	日高昆布	200g	1,534
終了	****	結び昆布	150g	524
▽煮干し▽				
	2503	天日三陸煮干し	100g	972



めんつゆ、煮物など濃いだし取りにおすすめ

新丸正 中厚削り

鯉節の強い香りと旨味、宗田節の濃厚でコクのあるだし、鯖節の旨味と濃いだし、各々の特徴を生かしたブレンドで仕上げました。花かつおより、厚めに削り、より旨味を残してある為、こくのあるだしがとれます。

原材料…鯉荒節、宗田節、鯖節

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

▽削りぶし▽

2504 鯉平削り（花カツオ） 40g 405

2505 削り節パック「ふぶき」 4g×10 670

2506 料理の決め手（混合削り節） 100g 680

3p 2507 中厚削り 100g 578

▽だしパック（煮出しタイプ）▽

2508 だしパック おだしさん 8g×10 400

▽だしパック（粉末タイプ）▽

協賛 2509 野菜でうまみ食塩無添加 3.5g×6 270 ~~389~~

2510 チキンコンソメ 10g×8 540

▽干し椎茸▽

2511 干しいたけ・どんこ(大) 45g 1,134

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001 おいしい強力粉 400g 302

2002 こな屋さんの南部地粉（中力粉） 1kg 518

2003 地粉（薄力粉） 500g 400

2004 国産有機白玉だんご粉 150g 480

2005 国産有機小麦天然酵母パン粉 150g 410



材料は、甘酒と葛粉、自然塩だけ、
 栄養ある身体にやさしいスイーツです。

甘酒ババロア

作り方…①葛粉60g、水1と1/2カップ、海の精
 小さじ1/5を半煮え状態まで煮て、火から下ろ
 す。②（水1カップ、甘酒120g）を徐々に加えながら、よく練
 り混ぜ、中央にかけて透明になり鍋底が見えるよう
 になったら、しばらく火にかけて練る。全体で15分
 以上練るとおいしくなる。かたいときは水少々で調
 節、やわらかいときは時間をかける。③プリン型を
 水でしめらせてから流し入れ、冷ます。

無双本葛 粉末

鹿児島を中心とする南九州産本葛100%です。

3p 2006 無双本葛・粉末 80g 594

2007 片栗粉 200g 281

2008 星穴きな粉 80g 405

2009 重曹 300g 416

桜井食品 ホットケーキミックス（有糖）

岐阜産の小麦を使用。砂糖はビート糖、食塩は
 岩塩、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用し
 ています。ホットケーキのほか、蒸しパンやクッキ
 ーなどのお菓子作りにもご利用いただけます。

原材料…小麦粉（岐阜産の農林61号）、砂糖
 （ビート糖）、食塩、膨張剤（重曹）



3p 2010 ホットケーキミックス（有糖） 400g 454

▽豆▽

2011 有機大豆（岩手産） 300g 281

▽水煮野菜▽

2012 小豆の水煮 230g 270

2013 黒豆の水煮 230g 292

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2014	金時豆の水煮	230g	281	
▽胡麻▽				
2015	国内産すりごま 黒	30g	626	
2016	国内産すりごま 白	30g	691	
2017	無双 練り胡麻 白	210g	799	

「函館産真昆布」と「がごめ昆布」を7:3

道南伝統食品 とうろ昆布（富士酢使用）

北海道道南地区の「函館産真昆布」と「がごめ昆
 布」を京都・飯尾醸造製の富士酢に浸し、ゆっくり熟
 成させ、1枚1枚丁寧に削りだしたとうろ昆布です。

原材料…真昆布（北海道尾札部産）、がごめ昆布（北
 海道尾札部産）、米酢



乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815 とうろ昆布（富士酢使用） 30g 432 2p

1816 とうろ昆布 50g 524

協賛 1817 塩吹昆布 35g 394 ~~497~~

1818 ひじき/国内産 40g 821

1819 すき昆布 1枚 578

1820 上乾さくらえび/台湾 20g 648

1821 北海するめ 1枚 1,129

1901 厚切り切干大根 60g 227

協賛 1902 有機大豆使用 にがり凍み豆腐 6枚 421 ~~464~~

1903 かんぴょう 40g 691

1904 有機乾燥きくらげホール 15g 486

1905 国産はるさめ 50g 157

1906 国内産・くずきり（本葛+馬鈴薯でんぷん） 100g 529

1907 北海道産全粒粉小麦使用くるまふ 6枚 475

1908 やきふ 40g 292

1909 おつゆふ 1袋30g 292

1910 糸寒天（国産） 30g 616

▽素材・缶▽

1911 もろこし畑 ホールカーネル 180g×3 778

1912 朝掘たけのこ水煮ブロック 200g 702 4p

1913 あいこちゃん銀のまぐろ水煮 70g×3 778

1914 あいこちゃん金のまぐろ油漬 70g×3 778

1915 ミニとろイワシ・味付 100g 378

1916 とろイワシ水煮 150g 497

1917 オイルサーディン 100g 443

▽こんにゃく▽

1918 一穂のこんにゃく 300g 340

1919 一穂の生芋こんにゃく 230g 351

1920 手どりこんにゃく 250g 405

1921 しらたき 230g 340

1922 くらたき 230g 351

1923 大とろ刺身青のりこんにゃく 250g 421 2p

1924 雪ささ 青のり 230g 405 2p

1925 乾燥糸こんにゃく 25g×10 594

おつまみ、箸休めの一品

池谷 大とろ刺身青のりこんにゃく

国産契約栽培のこんにゃく芋を使い、伊
 勢湾産の青海苔を混ぜて作りました。食感
 もトロリと柔らかく、のど越しの良いさし
 みこんにゃくです。

雪ささ青のり

スライス済みなもので、盛り付けるだけ。
 お好みのタレでお召し上がりください。





協賛

いつもと違う めんつゆはかが

そうめんなどの麺類二人前を、お好みの
具と一緒に器に盛り、かけてどうぞ。

富貴のつゆ

[2139] イタリアントマト 200g 362 ~~389~~円

国産野菜ブイヨン（たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく）、有機トマトジュース
漬（トマト（イタリア産））、トマトピューレー、チキンエキス、オリーブオイル、食
塩、砂糖、でん粉、にんにく、香辛料（黒こしょう、ローレル）

[2140] 塩レモン 200g 362 ~~389~~円

とりからスープ（鶏（国産））、レモン果汁、香味油、食塩、ナンブラー、塩レモン、
チキンエキス、魚介エキス（煮干し、いわし）、でん粉



SPOT

[2171] 富貴のつゆ食べ比べセット
上記 各1パック 709 ~~778~~円

調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルクラ	白みそ	250g	254 279
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	500g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
3p 2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお（大）	500g	1296
2121		〃（小）	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

2131		島のきび砂糖（洗双糖）	1kg	497
2132		マスコバド黒糖（フレーク）	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	416 487

▽塩こうじ▽

2134		有機玄米塩麹	170g	648
2135		弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037
2136		ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2137		イゲタ めんつゆ（ストレート）	360ml	616 679
2138		イゲタ そうめんつゆ（ストレート）	360ml	637 697
2139	富貴食研	イタリアントマト	200g	362 389
2140		塩レモン	200g	362 389
*****		ごま味噌豆乳	180g	休止

▽みりん類・料理酒▽

2142		味の母（みりん風調味料）	720ml	918 999
酒 2143		三州三河みりん	700ml	1122
酒 2144		有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2145		本みりん 福来純	500ml	990 5p
酒 2146		蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒 2147		特選・蔵の素（料理酒）	720ml	1298
酒 2148		いつつプレスラン（料理用ワイン）赤	720ml	1023
酒 *****		〃 白		終売

▽酢▽

2149		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2150		〃 中	900ml	875
2151		富士酢（米酢）	500ml	864
2152		美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2153		純りんご酢	500ml	518 572
2154		富士すし酢	360ml	756
2155		カンタン八芳酢	360ml	367 598
2156		有機レモン100%しぼりたて	180ml	562
2157		有機梅酢 赤	200ml	583
2158		有機ポン酢醤油	250ml	464
2159		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

▽食用油類▽

2160		国産なたねサラダ油	450g	1026
2161		菜種サラダ油（丸缶）	800g	1679
2162		国産なたね油	450g	918
2163		玉絞め一番搾りごま油（ナイジェリア産）	180g	859
2164		生搾りごま油（ナイジェリア産）	180g	859 4p
2165		最高級ラー油	45g	616
2166		日本オリーブ 豊エクストラ オリーブオイル	180g	1944
2167		〃	450g	3888
2168		カルボネール 豊エクストラ オリーブオイル	458g	2398 12p
2169		パレスチナの 豊エクストラ オリーブオイル	273g	2009

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載			
2180		カンタン八芳酢	900ml 896 972
2181		味の母みりん風調味料	1800ml 1982 2189

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
3p	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
3p	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
協賛	2215	平飼鶏の有精卵マヨネーズ	290g	626 679
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
3p	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	2p
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
2305	〃 ハード	5~6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
協賛	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	724 864
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュール	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	2p
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	3p

協賛

北海道産 有機てんさい糖・粉末

含蜜糖・粉末

220g 416 ~~497~~円

SPO 2215 〃 ダブル

上記2パック 810 ~~994~~円

冷めた時に甘さが強く感じられる特徴があるので、料理によっては量は控え目にございます。

てん菜(ビート)

オリゴ糖

オリゴ糖が5%以上含まれています。

※オリゴ糖は、糖質のひとつでビフィズス菌などの有用菌の栄養源となります。

ごま本来のうまみと風味が楽しめる

2216 生搾りごま油 (ナイジェリア産)

4p 180g 859円

色は淡く香り穏やかで、ごま本来のうまみが生きています。素材の風味をじゃますることなく、あえたり、揚げたり、利用できます。

ごま

SPO 2217 富士ピクル酢

4p 360ml 756円

お好みの生野菜を切ってジッパー付き保存袋に入れ、その1/3量の「富士ピクル酢」に漬ける。冷蔵庫で1日経てば食べごろです。塩もみや下ゆでは不要です。

米酢、粗糖、食塩、ドライトマト、香辛料

酒 2215 本みりん 福来純

5p 500ml 990円

3年熟成させた、穏やかな甘さ。複雑なうまみ。もち米・米麹・米しょう油

2228 有機青じそドレッシング

3p 200ml 518円

ノンオイルタイプ。サラダはもちろん、鍋物や焼き魚にも

有機醤油、有機醸造酢、有機砂糖、有機レモン、食塩、有機青じそ、有機米酢調味料、梅肉、こんぶ、かつお節

2316 山わさび

2p 12g 324円

シャープな辛みと旨み。水で練って下さい

西洋わさび粉(北海道産西洋わさび)

2330 乾燥ローリエ

3p 3g 589円

ハーブスマンの有機栽培のもの自然乾燥

2207 オイスターソース

3p 115g 486円

瀬戸内海産カキエキスをベースに国産丸大豆醤油、三河みりん、魚醤などで味付け

かきエキス、砂糖、醤油、食塩、みりん、でん粉、魚醤、レモン

2301 特選カレーパウダー

2p 20g 292円

13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造

2219 麻婆の素(瓶)

3p 225g 454円

野菜炒めのタレなどにも

醤油、米味噌、本みりん、でんぷん、砂糖、有機しょう油、有機にんにく、有機たまご、食塩、昆布、有機米酢、魚醤、唐辛子、オイスターエキス

2219 割削多木桶仕込 さいしこみ しょうゆ

3p 150ml 518円

再仕込み醤油は、原料・醗酵期間2倍の濃厚な味わい。さしみや照り焼きなどに



**ピュアなミルク味
粒あん入りあずき味
大阪・ネージュ**

ミルクキャンデー

よつ葉のノンホモ牛乳の、コクと風味がそのまま生きています。

原材料…ノンホモバスタライズ牛乳（よつ葉乳業）、濃縮乳（よつ葉乳業）、ビートグラニュー糖

あずきキャンデー

北海道産小豆で作った粒あんを加え、粒の食感と自然な小豆の味わいが楽しめます。

原材料…餡（小豆 北海道産）、種子島甘蔗分蜜糖、天塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

本次乳業製造

2802	練	バニラ	120ml×2	972
2803	練	ビターチョコ	120ml×2	972
2804	練	抹茶あずき	120ml×2	972
2805	練	イチゴ	120ml×2	972
2806	練	ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

2807	練	牧場ミルクアイス	110ml×2	691
2808	練	はちみつバニラアイス	110ml×2	691
2809	練	ミルクコーヒアイス	110ml×2	691
2810	練	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	691
2811	練	宇治抹茶アイス	110ml×2	691

ネージュ製造

5p	2812	練	ミルクキャンデー	65ml×6本	1,026
5p	2813	練	あずきキャンデー	65ml×6本	1,026
	2814	練	みかんキャンデー	65ml×6本	1,026
	2815	練	ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	1,026
	2816	練	チョコキャンデー	65ml×6本	1,026
	2817	練	宇治金時キャンデー	65ml×6本	1,026

▽和菓子類▽

	2818	練	三色だんご	4本	648
3p	2819		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
協賛	2820		有機ほの甘あずき	55g	216 238
3p	2821		有機・楽笑栗	125g	454



北海道 ノースカラース

オーガニック小麦のどらやき

山形県産鶏卵と北米産オーガニック小麦粉を使用。ふっくら生地に、じっくり丁寧に炊き上げた北海道産小豆の粒あんをサンドしました。

原材料…つぶ餡（砂糖、小豆（北海道産）、膨張剤）
水あめ、寒天（国内製造）、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ／膨張剤

1p	2822		オーガニック小麦のどらやき	1個	183
----	------	--	---------------	----	-----

▽その他▽

	2823		ところてん三杯酢付き	200g×2	621
	2824		純国産みかんゼリー	11ヶ	313
	2825		純国産りんごゼリー	11ヶ	313
	2826		やわらか寒天 みかんゼリー	110g	313
	2827		やわらか寒天 いちごゼリー	110g	313
3p	2828		国産果汁のスティックゼリー	16g×12	454
	2829		有機水ようかん・こし	100g×4	778
	2830		有機水ようかん・抹茶	100g×4	778

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2831	有機水ようかん・小倉	100g×4	778	
終売	**** 本葛仕立て水ようかん	78g×2	583	



本葛一筋百四十有余年
福岡 廣八堂



きな粉、
黒糖みつ付き

くず餅

本葛使用。本葛粉の自然の甘みが奏でる優しい味わいです。さつまいもでん粉を使用し、もっちりややわらかな食感の本くず餅に仕上げました。ゲル化剤（増粘多糖類）不使用。
原材料…砂糖、さつまいもでん粉、麦芽糖、本葛粉

わらび餅

本蕨粉使用。蕨、またの名を山根草。その根から採れる蕨粉は早春の野の息吹を醸すような味わいです。さつまいもでん粉を使用し、もっちりややわらかな食感の本わらび餅に仕上げました。

原材料…砂糖、さつまいもでん粉、麦芽糖、本蕨

2833	くず餅	83g×2	475	3p
2834	わらび餅	86g×2	475	3p



協賛

神奈川 太陽

豆寒天・黒みつ

きな粉みつ寒天

天草（てんぐさ）を圧力釜で直接煮出して製造する太陽の寒天。丹念に時間をかけた工程から生まれる寒天は、弾力、食感ともに粉末寒天でつくった寒天とは全く違うものです。そんな、しなやかでコシのある寒天の味わいを是非、お確かめ下さい。

赤えんどうは北海道産、黒糖は沖縄産、国産大豆のきな粉と、国産原料にこだわりました。

豆かんてん・黒みつ…天草（国産）、黒糖みつ（黒糖）、赤えんどう、醸造酢

きな粉黒みつ寒天…天草（国産）、黒糖みつ（黒糖）、きな粉（国産大豆）、醸造酢



協賛	2835	豆寒天・黒みつ	155g×2	603 670
協賛	2836	きな粉みつ寒天	160g×2	603 670
	2837	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2838	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292

**協賛 ノルマンディの老舗ベーカリーのレシピを受け継いだ
フランス産ビスケット**

OGビスケット プレーン

フランス産バターの香りをふわっと感じる、あきのこないオーソドックスなビスケット。

原材料…小麦粉、砂糖、バター、全卵粉末、食塩、脱脂粉乳/バニラ香料、膨張剤



協賛	2839	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	486 540
協賛	2840	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	486 540
協賛	2841	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	486 540
	2842	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346
	2843	純国産芋けんぴ	125g	280
	2844	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264

▽スナック▽

	2845	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	232	2p
	2846	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	2p
	2847	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	2p
	2848	有機グリーンピースチップス	45g	298	
	2849	OGフルーツ&ナッツパー アーモンド	40g	324	
	2850	OGフルーツ&ナッツパー ザクロ	40g	324	
	2851	OGフルーツ&ナッツパー メープル	40g	324	
	2852	乱れせ時・玄米ぼん煎餅	7枚	356	2p



みんな、にっこい！安心おやつたち



[2901] くず餅・わらび餅セット
(83g・86g) 各1 **451円**

福岡限定！
春夏限定！
くず餅・わらび餅
優しい口当たりで
喉ごしなめらかな美味しさ、
日本伝統の和菓子の代表です。
添付の京きな粉、
黒蜜をかけて
お召し上がりください。



[2812] 冷凍 ミルクキャンデー
[2813] 冷凍 あずきキャンデー

65ml×6本 **1,026円** **5p**
65ml×6本 **1,026円** **5p**

ネージュ アイスキャンディー
ミルク
よつ葉ノンホモ牛乳を使用。後味
すっきり、プレーンなミルク味。
あずき
粒あんの食感が楽しい。北海道
産小豆の風味と香り。



[2902] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット
(55g, 53g) 各1 **450円**

ノースカラーズ
北海道産のじゃがいもを
国産米油で揚げ、
味付けしました。
原料のすべてが国産の
贅沢な
ポテトチップスです。



[2903] 有機・楽笑栗ダブル
125g×2 **862円**

有機 JAS 認定品
「天津甘栗」
食べやすく
皮が割れています。
原材料：有機栗（中国産）



[2905] 孔せい時 玄米ぼん煎餅 ダブル
7枚×2 **691円**

無添加の原料にこだわり
国内産の餅でやさしい
お煎餅です。さしり
しる白米のち玄米、
シンプルなぼんで作った



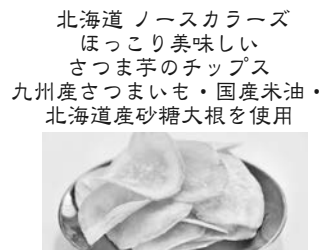
[2819] 北海道産有機小豆使用つぶあん
200g **441円**

北海道産有機小豆を使用。
風味の良いつぶあん
仕上げています。
てんさいを精製した
北海道産ビートル
グラニュー糖を使用。



[2907] オーガニック小麦のどらやき
ダブル 1個×2 **349円**

ノースカラーズ
北海道産オーガニック
小麦粉を使用。
北海道産小豆で作った
粒あんをはさみました。



[2908] 純国産さつま芋ちっぷダブル
115g×2 **543円**



[2909] 純国産北海道2色の煎り大豆
ダブル 62g×2 **507円**

北海道 ノースカラーズ
ほっこり美味しい
さつま芋のチップス
九州産さつまいも・国産米油・
北海道産砂糖大根を使用

北海道 ノースカラーズ
原料の大豆、黒大豆、昆布
全て北海道産です。



[2910] みらく小町 & しょうがあめ
各1ヶ **681円**

丹那の全脂粉乳を使用した
甘味料・香料等不使用。
化学合成添加物は不使用。



静岡フルーツバスケット
生姜をすりおろして練り込み
直火でじっくり仕上げました
国産ごまで香ばしさをプラス



[2911] 国産果汁のスティックゼリー
ダブル 16g×12×2 **880円**

りんご・グレープ・オレンジ・
濃厚果汁を使用。濃縮果汁・
ステビア・天然香料・
濃縮果汁・天然香料・
濃縮果汁・天然香料・



[2904] ハイピーナッツダブル
90g×2 **622円**

アミノ酸・ビタミン・
小粒のピーナッツ・
甘味料・香料・
辛風・風味・
味の素・
味の素・

品番	品名	規格	価格(税込み)
2853	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270
2854	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270
2855	有機玄米プラス・めかふ	30g	270
2856	草加せん・ミックス	6枚	486
2857	柿の種	80g	324
2858	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648
▽豆菓子▽			
2859	黒糖くるみ	65g	496
2860	きな粉くるみ	65g	496
2861	メープルアーモンド	40g	561
▽飴▽			
2862	みるく小町	80g	351
2863	しょうがあめ	80g	351
2864	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302
2865	プロポリスキャンディ	28g	346

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
自然の旨み追求したポン菓子チップス 油&化学調味料不使用。グルテンフリー 澤田米穀店				
有機玄米使用ポン菓子 焼とうもろこし味 北海道新篠津村産有機「ゆめぴりか」玄米を使用し、食べやすい円盤状に成型したポン菓子チップスです。油を使用しない独自の味付とサクっとかろやかなバフ食感が特徴です。				
北海道産のコーングリッツと、ドラム乾燥したとうもろこしフレーク使用。ほんのり香ばしいとうもろこし味。				
お菓子 232・233・234限定 通常配送品				
2871	ハイピーナッツ	90g	324円	2p
2872	有機玄米使用ポン菓子 焼とうもろこし味	30g	340円	2p
2906	ダブル	上記2p	646円	
2873	カルシウムウエハース300	12枚	281円	2p
2874	ミニやさいスナック	10g×4	346円	2p
2875	きらBiかすてら	130g	324円	2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

フェア
トレード

夏季限定のリキッドコーヒー

経済のグローバル化、自由貿易の拡大の影響を受け、零細農民の産地では“農業”そのものを失う事態が深刻化しています

お届けのものは、国内海外のNGOと共同で、世界各地の生産者とともに、取り組んだ自立のためのコーヒーです

ペルーリキッドコーヒー

[2643] 1000ml 821円 **4p**

[2644] 箱 上記6本 4728 ~~4925~~円

生産から加工、販売・輸出まですべて自ら行ってる生産者の豆。しっかりとコクを感じながらも、後味すっきり

アジアのリキッドコーヒー

[2645] 1000ml 756円 **4p**

[2646] 箱 上記6本 4355 ~~4536~~円

東ティモールとラオスの生産者が、農業や化学肥料を使わず育てた豆。苦味がありつつ、すっきり



ケースで
お得 ×6

お茶各種

▽日本茶▽

2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1696
2602	上煎茶(在来種)	100g	1226
2603	有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864
2606	有機ほうじ茶	180g	583
2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611	依田さんの烏龍茶	100g	1048
------	----------	------	------

▽ハーブティ・他▽

2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
2613	アイリーミント	5g	659
2614	カモミールウィンド	5g	729
2615	草花茶	5g	864
2616	紫蘇べに茶	5g	729
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
2618	カメラアティ(箱入り)	3g×30	2776 3024
2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
2620	あずき美人茶	500ml	216
2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

2622	アッサムブレンド	20袋	410
2623	ケニア	20袋	324
2624	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
2625	チャイ・パック	3g×12	475
2626	依田さんの紅茶(リーフ)	100g	1048

▽ココア▽

2627	ココア	110g	712
------	-----	------	-----

▽コーヒー▽

2628	パロ・ブランココーヒー(豆)	150g	972
2629	〃	(粉) 150g	972
2630	サンタ・フェリサ	(豆) 150g	972
2631	〃	(粉) 150g	972
2632	オーガニックソフトブレンド	(豆) 150g	1021
2633	〃	(粉) 150g	1021

▽ドリップパック▽

2634	有機ドリップパック	8g×10	983	5p
2635	簡単カフェパック	15g×6	713	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	

▽インスタントコーヒー▽

2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1836
2638	〃	詰替 60g	1318

▽アイスコーヒー▽

2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605	
2640	"	1000ml×3	1760	1814
2641	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799	
2642	"	1000ml×3	2278	2398
2643	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	821	4p
2644	" 箱	6本	4728	4925
2645	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756	4p
2646	" 箱	6本	4355	4536

▽コーヒーフィルター▽

2647	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432
------	------------------------	------	-----

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2648	神泉水	2ℓ	367
2649	〃	箱 2ℓ×6	2095
2650	〃	500ml×12	2279
2651	〃	箱 500ml×24	4558
2652	あづみ野湧水	2ℓ	221
2653	〃	箱 2ℓ×6	1301

翌々調配送 ※チラシをご覧ください

林農園の烏龍茶				
[5741] ティーバッグ(1ℓ用)	5g×12包	691円	4p	
[5742] 林農園の烏龍茶リーフ	70g	950円	5p	

名人が作る台湾烏龍茶

ティーバッグとリーフの2種類

林農園の烏龍茶

台湾の烏龍茶作り名人林(リン)さんが作る、くちなしの花のような香りと、美しい黄金色の台湾烏龍茶。妥協のない烏龍茶作りと、卓越した名人技で、茶葉の香りと味を最大限に引き出しています。



翌々調配送

お湯を注ぐだけ

[5738] Stick 黒糖ココア	各13g×5包	648円	3p
[5739] Stick ほうじ茶ラテ	各13g×5包	635 648 円	



翌々調配送

[5740] アールグレイ(紅茶)リーフ	80g	864円	4p
----------------------	-----	------	----



有機栽培茶葉に、イタリア産天然ベルガモット精油で香りづけ

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2p	2654	玄米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
2p	2655	白米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
2p	2656	ときめく 糀 (ストレート・白米)	125ml	302
	2657	"	125ml×18	5334 5443
	2658	豆乳で元気	125ml×3	535
	2659	"	125ml×24	4191 4277
	2660	原豆乳	300cc	265
	2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2662	しょうが湯	20g×5	378
	2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごと りんごジュース	160g×6	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃	無塩 190g×6	907
5p	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1129 1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
4p	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

有機ドリップパック

[2634] 8g×10 983円

SPOT [2665] 〃ダブル
上記2P 1887 ~~1966~~円



ときめく 糀

[2656] 125ml 302円

[2657] 125ml×18 5334 ~~5443~~円

ほんのり糀の良い香りと澄んだ甘味。そのまま飲める便利なストレートタイプです。
有機米、米こうじ(有機米使用)



[2654] 玄米甘酒

250g 378円 2p

[2655] 白米甘酒

250g 378円 2p

薄めて飲むのはもちろん、みりんの感覚で調味料としても



[2617] 有機栽培ルイボス茶

3.5g×50 2484円



使いやすいティーバッグ。10分煮出してどうぞ

ケースでお得!

オーガニック

スポーツドリンク

[3018] 280ml×4

778円

[3025] 箱 280ml×24

4572 ~~4666~~円

甘さ控えめ。レモンの爽やかさとゆずの風味がプラス



[3026] 有機

野菜飲むならこれ! 箱

190g×30 5588 ~~5639~~円

[3023] 信州もも 箱

160g×16 3082 ~~3145~~円

[3024] 野菜ジュース 有塩 箱

190g×30 4445 ~~4535~~円

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019 新農研りんごジュース 1000ml 810

3020 みかん瓶ジュース 720ml 1242

協賛 3021 フルーツビネガー・有機りんごの酢 360ml 740 ~~806~~

3022 オーガニッククラフトコーラシロップ 150ml 540

サプリメント

にがり不足の現代人に 安心の一滴

[2701]濃厚にがり液 海の調べ

2p

50ml 421円

伝統製法の塩づくりから生まれる伝統苦汁(にがり)をベースにして、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。



1 おいしさUP

塩カドがとれてマイルドな味わいに!

うどん、そば、ラーメン、スープ、タレなどの塩分と水分の多い料理に加え、よく混ぜてお召し上がりください。

2 健康UP

現代人に不足のマグネシウムがとれる!

水、茶、コーヒー、ジュース、日本酒、焼酎やウイスキーの水割り、ビールなどの飲み物に加え、よく混ぜてお召し上がりください。甘くておいしく感じる程度が適量です。苦味を感じる場合は入れすぎです。

マイクロパウダー製法で ザラツキ感がない

[2704] 有機青汁・粉末タイプ 17p

3g×30 3498円

新鮮な有機JASケールの使用と、丁寧な乾燥で、有効成分を出来るだけ生かし、青汁本来の美しい緑色に仕上げました。1日1〜3袋くらいを目安にお召し上がり下さい。



カラダばかばか

[2715] 有機 梅干番茶 (生姜入り) 9p

8g×20 1782円

梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。

原料: 有機梅肉(国内産)、有機醤油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	2p
2702	ロイヤルノニ (ジュース)	900ml	5335	
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	13p

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	17p
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720	
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	3p
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN (イワン油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620	
2715	有機梅干番茶 (生姜入り)	8g×20	1782	9p
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	

バックスナチュロン

自然由来成分にこだわったナチュロン製品は、髪や頭皮、肌をすっきりやさしく洗い上げ、泡切れもよく肌に心地よい使用感。洗淨成分である石けんは、川に流れると水中のカルシウムなどのミネラルと結びつき、魚や微生物のえさになり、自然にかえる川や海にやさしい成分。



発売から34年のロングセラー。 泡状シャンプー さっぱり仕上がり ナチュロンシャンプー

ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプーです。泡状になって出てくるので、液だれせず、髪を優しく洗い上げます。1押しで3ml。液体の10倍の体積の濃密な泡で出てくるので、ホイップクリームのようなやさしい肌触りです。



とろみのある液状タイプ ナチュロンリンス

ホホバ油・天然ハーブエキスをを使用した髪にやさしいリンスです。石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。

●シトラスフローラルの香り

ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしました。

パスについて広がりがちな髪を しっとりまとまる髪に ナチュロン トリートメント

毛髪保護成分アルガンオイル（アルガニアスピノサ核油）、ツバキ油、加水分解シルク配合。毛先まで滑らかな指通りに導きます。

●ローズ（天然香料）のやさしく華やかな香り

【使用方法】

リンス後、軽く水気をきり、適量を毛先を中心に髪全体になじませてから、すすいで下さい。2～3分おいてからすすぐとより効果的です。



ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん（重曹入り洗濯用粉せっけん）	1.8kg	1,186
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用（大）	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番（液体）	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番（液体）	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
3115	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
3118	化粧石けんE（固形）	95g×3	462
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	726

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320
3122	〃 詰替用	500ml	858
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
3124	〃 詰替用	400ml	1,100
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

6p	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
4p	3128	〃 詰替用	500ml	858

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	6p
3130	〃 詰替用	500ml	858	4p
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	7p
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティ―石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	

爽やか すっきり！ 口内を浄化し、口臭を防ぎます。 ナチュロン お口すっきりハーブ

ハーブエキスと精油が口内を浄化し、口臭を防ぎ、気分をリフレッシュします。お口がピリピリしない低刺激タイプです。合成の殺菌剤や界面活性剤を使用していません。

コップに飲用水（約20ml）を入れ、本品を5～10滴入れあと、お口に含み、20秒ほどお口をすすいでから、はきだして下さい。

全成分…エタノール、水（溶剤）、セージエキス、クマザサエキス、チャエキス（矯味剤）、スベアミント油、ハッカ油、ユーカリ油、ニューウコウジュ油（清涼剤）



▽マウスウォッシュ▽

3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	5p
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	パックス重曹F	2kg	1,134	



さらっとした使用感
ナチュロンハンドクリーム

石油由来の合成界面活性剤・合成防腐剤を使用しない、石けんで乳化した、シンプル配合のハンドクリームです。香りやべたつきを気にせずに使えますので、水仕事やクッキング時におすすめです。

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。便利なワンタッチキャップ。

○無香料

ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

スキンケア

▽クリーム▽

5p	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
--	------	--------------	----	-----

▽日焼け止め▽

	3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
		SPF30 PA++		

▽自然派化粧水▽

	3207	オリーマノングリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリーマノンオリブローション	180ml	1,100

▽オイル▽

	3209	オリーマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリーマノンバージンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティメットオリーブスクワラン	60ml	2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

5p	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
8p	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
7p	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
8p	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760



キメ細かな泡立ちの洗顔石けん
フェイスクリアソープ

植物性油脂(ヒマワリ油・パーム油)を原料としたキメ細やかな泡の洗顔石けんです。

ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんを、じっくり熟成してできあがった透き通るコハク色です。



無香料・無着色

ナチュロンの基礎化粧品

どこまでもナチュラル、あくまでシンプル。香りが苦手な方にもおすすめ、お肌にやさしい使い心地の「パックスナチュロンスキンケアシリーズ」

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R (シングル)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン (ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス (シングル)	6ロール	682

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528

イオンの力ですいすい除菌・消臭・汚れ落とし！

せっけんの街 粋水すいすい

アルカリ電解イオン水のクリーナー。シュッとふきかけて、タオルなどで拭き取るだけで、汚れを落とします。

原料は「水」。無臭で、アルコールやアルカリ薬品、合成洗剤も含まれません。pH12ですが使用後も残らず、薬剤を落とすための2度ぶきや濯ぎがいりません。

- 成分：電解イオン水（ケイ素等ミネラルを含む）
- 効果：除菌・消臭・汚れ落とし・染み抜き・防錆



冷蔵庫内の汚れに

食品を取り出し、汚れに直接ふきかけ、お湯を絞ったタオルで拭いてください。



3319	粋水 すいすい	300ml	2,508	12p
3320	〃 詰替用	300ml	2,174	10p
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

べたつかず、さっぱりとした使い心地

フェイシャルローション

洗顔後の肌のうるおいを保ち、ひきしめる化粧水です。

ヘチマエキスやビワ葉エキスにより、うるおいを保ちます。

しっかり保湿ケアで、なめらかハリ肌

エモリエントクリーム

ヒマワリ油、ホホバ油を石けんで乳化したシンプルな保湿クリームです。

お肌を乾燥から守り、なめらかでハリのある肌に。

成分…水、グリセリン、プロパンジオール、



山形県庄内平野で稲作を中心に農業を営んでいます。1980年代に農民の自立を目指す学習グループとして出発し、現在42名・農家戸数24戸で組織され、お米やお餅・大豆・野菜・果物などの農産物・加工食品を産直しています。



**粘り強く作り続けて30年
庄内協同ファームのお餅**
現在、餅作業は20代から60代まで、様々なメンバーで行っています

枝豆のあと、稲刈りの後、柿の収穫の後に、餅つきに来てくれて、みんなで年末まで餅をついて加工しています。

**コシの強さと
お米の甘み**

[5395] 玄米切り餅 500g 918円

コシが強く煮崩れにくい品種「でわのもち」を使用した切り餅です。お米の甘みが違います。杵つきもちならではのコシと伸びを楽しめます。玄米のおちもちとした食感が楽しい玄米餅です。



もち米は、「でわのもち」粒が小さく、栽培上も生産に不向きな品種ですが、なによりもおいしいという理由で、庄内地方で長く愛されている品種です

なめらかな舌触りと、上品な甘味を持つ「でわのもち」の強みを活かし、杵付き製法による加工で製造しています



▽餅▽			
5392	玄米かき餅	150g	567
5393	豆かき餅	150g	567
5394	白切り餅	500g	918
5395	玄米切り餅	500g	918
▽粉▽			
5352	うるち粉（上新粉）	200g	540
5353	もち粉（白玉粉）	200g	540
▽麦茶▽			
5354	低温焙煎麦茶 むぎちゃん	500g	702



ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 223

価格は税込み



**黒砂糖や菜種油で固め
きなこをまぶしました**



お茶請けはもちろん
牛乳をかけてグラノラのようにしても

おこし

[5385] 玄米 150g 578円

うるち玄米（山形庄内産）、黒砂糖、水あめ、なたね油、きな粉

[5386] ピーナッツ 150g 778円

白米（山形庄内産）、黒砂糖、落花生、なたね油、水あめ、植物油、食塩、きな粉

[5387] モロヘイヤ 150g 578円

白米（山形庄内産）、グラニュー糖（てんさい糖/北海道）、水あめ、なたね油、モロヘイヤ粉（山形庄内産）、きな粉



**素材を活かす
素朴な味付け**

[5397] 揚げ潮あられ 80g 443円

もち米の品種は「でわのもち」。化学農薬、化学肥料を使用せず栽培しています



**カリッとした歯ざわり
あっさりした素朴な風味**

[5391] 元気まめ 100g 281円

土作りから手間をかけて、農薬を使わず育てた豆です。炒って塩だけで味付けた素朴な味



**大麦の甘み・香りを感じる
黄金色の麦茶**

[5354] 麦茶 むぎちゃん 500g 702円

焙煎方法は、自社特製の焙煎機で、麦本来の素材を生かす為、低温でゆっくり、ゆっくり時間を掛けて、甘味が引き出る焙煎方法。煮出している時から、麦のあまい香りが漂います。

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
翌々週配送日	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
フロスペリディ				翌々調配送			
5781	うす焼き瀬戸内ちりめん		626	5787	国産有機菊芋茶		1,620
5782	そのまま食べる有機あずき		594	2617	通常配送 有機栽培ルイボス茶		2,484
5783	国産ごまひじき		538	5788	有機ココナッツMCTオイル		1,944
5784	あゝ懐かしの喫茶店風 有機ナポリタンソース		999	5789	グラスフェッドの有機スキムミルク		1,058
5785	有機アマニ油		1,944	5790	そのままバリバリ有機はと麦		1,058
5786	国産有機蒸し大豆 3袋組み		594	5791	鹿児島さとうきびオリゴ		1,134
				5792	国産かりかり梅しそ		592

ナチュラムーン

翌々調配送品

NaturaMoon

3つの約束

01 Natural

天然由来成分
使用

02 Ecology

環境配慮
地球にやさしい

03 Happiness

幸せ
幸福感



[6975] おりものシート
40枚 726円

トップシートに無漂白オーガニックコットンの不織布を採用。オーガニックコットン良さを最大限に活かし、限りなく自然素材でつくったおりもの専用シートをぜひお試しください。



長さ
15.5cm

シートの茶色い斑点は
無漂白コットンの証

▽生理用ナプキン▽

6970	普通の日	羽無(21cm)	24枚	550
6971	多い日	羽無(23.5cm)	18枚	550
6972	夕用	羽つき(23.5cm)	16枚	550
6973	多い日	羽無(29.0cm)	12枚	550
6974	夜用	羽つき(29.0cm)	10枚	550
6975	おりものシート(15.5cm)		40枚	726

▽タンポン▽

6976	普通の日	レギュラー	6個入り	484
6977	多い日	スーパー	6個入り	968
6978	多い日	スーパー	6個入り	539
6979	多い日	スーパー	16個入り	1,078



体内に
挿入するものだからこそ
天然素材にこだわる
ノンポリマー/高分子吸収材
酸化グラフェン不使用

タンポンは、経血を吸収する「吸収体」と呼ばれる繊維を腔内に入れることで、経血を直接吸収する生理用品です。ナチュラムーンタンポンは、その吸収体に100%オーガニックコットンを使用した生理用タンポンです。タンポンの場合は体に異物をいれるものだからこそ、初めての方でも上手に挿入することができるように素材選びとアプリーケータータイプにこだわりました。

伝統的な美容法に
着目した製品づくり

農薬を使用せずに栽培された国産椿油やヘチマ水、
天然湧水、紅花を使用しています

MOA
Limabelle

メイクアップ

UVリキッドファンデーション

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きですので重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

6509	ピンク	30ml	4,950
6510	ベージュ	30ml	4,950
*****	アーモンド		終売

UVファンデーション

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

6513	ピンク		5,940
6514	レフィル		4,620
6515	ベージュ		5,940
6516	レフィル		4,620
6517	アーモンド		5,940
6518	レフィル		4,620

クリアUVパクト

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

6519	ピンク		4,950
6520	レフィル		3,960
6521	ピュアUVモイスチャーパクト		
	ベージュ		4,950
6522	レフィル		3,960
6523	アーモンド		4,950
6524	レフィル		3,960

アイカラー

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近くなっていますので、肌にもやさしくなっております

6525	パープル系		4,950
	ホワイト/パープル/ブルーの三色		
6526	ブラウン系		4,950
	ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色		
6527	レフィルホワイト		1,320
6528	レフィルパープル		1,320
6529	レフィルブルー		1,320
6530	レフィルブラウン		1,320
6531	レフィルモスグリーン		1,320

アイブロー

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・5633のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみの使用不可)

*****	ブラックグレー		終売
*****	ブラウン		終売
*****	アイブローホルダー		終売

リップスティック

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかにのびて、キメ細かくなじみます

6548	ヴィヴィットピンク		4,950
*****	ストロベリー		終売
6550	ライトローズ		4,950
*****	レッドワイン		終売
6552	オーガニック		
	ヌードカラー		4,950
6553	ヴィヴィットワイン		4,950
在庫限	6554 オランジュ		4,950
在庫限	6555 ゴールデンタン		4,950
	6556 チョコレート		4,950

トリートメントリップ

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541	リマピュアトリートメント		
	リップクリーム		1,980

基礎化粧品

リマベールスキンケア

6501	クレンジングジェル(メイク落とし)	125g	3,960
6502	クレンジングフォーム(洗顔料)	130g	3,960
6503	フレッシュローション(ヘチマ化粧水)	120ml	5,280
*****	デミルクローション(UVカット乳液)		終売
*****	ナイトミルクローション(おやすみ用乳液)		終売
6506	エッセンシャルクリーム(おやすみ用乳液)	30g	7,480
*****	テスターミニ基礎6点セット		終売
	上記6点セット		

スペシャルケア

9p	6535	ピュアミスト(弱酸性化粧水)	180ml	1,980
	6537	プレミアムエステパック(フェイスパック)	120g	3,520
	6566	プレミアムアイクリーム(目元、口元用保湿クリーム)	15g	7,590
	6538	ピューティエッセンス(美容液)	30ml	7,260
	6539	ボディケアセラム(ボディ用美容液)	200ml	4,180

MOAアベリテシリーズ

*****	クレンジングマッサージジェル(メイク落とし)		終売
6561	リキッドソープ(洗顔料)	100ml	1,870
*****	スキンローション(化粧水)		終売
6563	ミルクエッセンス(美容液)	80ml	2,530
*****	ナイト&デイクリーム		終売
6565	エモリエントオイル(美容オイル)	30ml	4,180

ヘアケア

6567	椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568	リマ精製椿油	50ml	4,620
6569	リマ椿油	50ml	3,300
6570	リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6572	〃 詰替	400ml	2,640
6573	リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6575	〃 詰替	400ml	2,640

その他

6507	サンプロテクタークリーム	30g	3,630
6576	リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577	ピュアトリートメントハンドクリーム	60g	1,320

お肌を弱酸性に整える自然の力
メイクの上からも使えます

[6535] ピュアミスト 180g 1,980円

秩父の生の天然水に、保湿剤としてアミノ酸組成の天然酸性水を配合したスプレー式自然化粧水です。



30cm程離してスプレー

スプレー後、手のひらで優しく浸透させます。3回繰り返し行くと効果的
※缶は振らずにお使いください

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



[5831] 冷凍ボローニアソーセージ 200g 1069円 5p
袋に入ったまま5分程度ボイルしてお召し上がりいただけます。冷蔵庫でゆっくり解凍して焼いても。
柚子こしょう風味のピーマン炒め

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルボークウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって 結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円

興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[***] 冷凍興農豚 チャーシュー**

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く、安全なものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

休止



[5831] 冷凍ボローニアソーセージ 200g 1,069円 5p
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ

[5832] 厚切り 120g 713円 4p

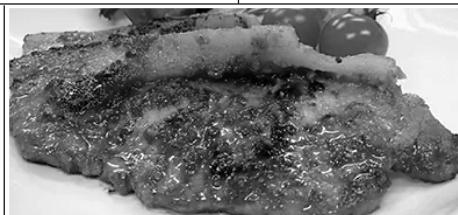
[5833] スライス120g 713円 4p

マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ボローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



泡盛の原点の姿に戻る 八重山産の米を100%使用し 島の水で、島の杜氏が造る

泡盛 八重山

[5260] 720ml 1,727円
[5261] 1800ml 3,388円

八重山産の米を100%使用し、島の水で、島の杜氏の技によって造りました。香りも豊かで、島酒の力強さと国産米の甘さを持つ飲み口の柔らかい泡盛です。

一般的な泡盛はインディカ米を砕いたものをタイから輸入して使用されます。インディカ米の方が硬質で麹が造りやすく、麹やもろみの温度管理もしやすいからです。

泡盛

玄米
焼酎



小正醸造

軽快でありながらも個性的

玄米焼酎25度

[5251] 720ml 1,419円
[5252] 1800ml 3,053円

玄米焼酎35度

[5253] 1800ml 3,685円

焼酎の風味の源をつくるデンプン、たんぱく、脂肪成分をバランスよく備えた南さつま産の玄米を原料とし、旨みと風味を生かす小正醸造独自の発酵と単式蒸留の技法によって得た原酒を、さらに貯蔵、ブレンドして造られたもので、焼酎の原点ともいえる本格焼酎です。

浸漬に備長炭を使用することで不要な香りを吸着してから蒸し上げます。白米とはことなる玄米を使用することで、酵母菌が作り出す香味成分もまた独特のものとなります。香味もリッチなもろみを低温蒸留することで、軽快でありながらも個性的な玄米焼酎です。

35度は、果実酒をつくると、ひと味違うコクのある仕上がりになります

おだやかで上品な 深みある味と華やかな香り

[5259] 有機芋焼酎天地水楽25°

720ml 1,980円

鹿児島霧島山系の麓、のどかな田園風景の広がる湧水町の豊かな自然の中で、有機栽培に取り組む生産農家で丹念に育てられた、さつまいも(黄金千貫)と米(ヒノヒカリ)を使用した有機100%の芋焼酎です。

芋
焼酎



米
焼酎

[5255] 米だけリカー

1800ml 3,025円

アルコール度数：35%。手作りリキュール専用の本格焼酎。果実などのエキスを原料がお米だけの本格焼酎でじっくり引き出し、熟成させてます

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

鹿児島
西平酒造

旨さの証 焼酎の華

伝統の三段仕込み法

麹を一次仕込みした「かめ」に二次で「半麹」と呼ばれる発酵時間が半分の麹を加え、三次で溶かした黒糖を合わせタンクに仕込む三段仕込みで行っています

「わた」のような白い浮遊物は、「焼酎の華(はな)」と呼ばれる、旨味成分が固まったものです。焼酎本来の旨味を味わっていただくため、軽めの濾過で、焼酎の華を残しています

黒糖
焼酎

[5256] 加那黒糖 40
720ml 3,490円
蒸留後タンクで1年、檜樽で1年貯蔵した熟成酒で、淡い琥珀色と木の香り、芳醇な味わいが特徴です

[5257] 珊瑚 30
1800ml 3,705円
黒糖のふくよかな香りと甘味が全面に広がり、焼酎本来の旨みと絡み合う、深みのある贅沢な風味

麦
焼酎

[5254] 謹醸壺岐35度
1800ml 3,468円
原料を米麹1/3に対して大麦2/3を使用した壺岐独特の製法で、熟成。大麦の香り良く仕上げました

米の旨みにまろやかさと深み

[5258] 常圧豊永蔵25°
720ml 1,760円
地元契約農家が無農薬・無化学肥料で栽培する有機米、仕込み水には清流球磨川の伏流水を使用。昔ながらの伝統の常圧蒸留により、とても香ばしい香りと、甘みを感じる力強い味わいが特徴です

岩手・奥州市の2蔵が合併して生まれた岩手銘醸は地域密着型の日本酒蔵を目指しています。

米だけリカーは、元々は陸前高田市にある酔仙酒造が醸造元でしたが、東日本大震災により建屋が全壊し醸造が出来なくなってしまったことにより、岩手銘醸へ技術指導し醸造・販売を再開させた製品です。

