



夏バテ対策!

ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.234



甘くてジューシー!!
有機プレミアム
濃密黒ニンニク
国産有機黒にんにく

◆味
特別な黒にんにく専用熟成器により加工しています。その味わいはフルーティで驚くほどみずみずしい! にんにく臭は全くありません。

◆栽培のこだわり

原料の有機にんにくは化学農薬、化学肥料は一切使用していません。堆肥緑肥による土づくりを行い、自家配合飼料で育てた鶏の糞を米ぬかとEM菌でぼかして作成したカンナンファームのものを使用しています。納豆菌とキトサン液(カニ殻+食酢)で病害虫を抑えています。

◆産地の特徴

京都府、大阪府との境界に近い兵庫県猪名川町。猪名川の源流域に広がる里山に囲まれた段々畑で栽培しています。ホタルが舞い、オオサンショウウオ、ヤマメが棲む奥猪名川は寒暖差が大きく、甘い美味しい野菜を育ててくれます。

◆おすすめの食べ方

皮をむいてそのままドライフルーツのようにお召し上がりください。そのほか、サラダやヨーグルトのトッピングに。つぶしてカレーや麻婆豆腐に少量入れると味に深みとコクがでます。

原材料…有機にんにく(兵庫県産)



クリームチーズと合わせて

サラダにトッピング

7p [2716] 国産有機黒にんにく
120g 1,449円

私たちが「地域再生×上質な福祉サービス×ビジネス」の理念を掲げています。自然豊かな猪名川の環境を活かすためにディスカバリーオーガニックファームを立ち上げました。福祉と民間の売上50/50を目標に、「新しい福祉」と「新しい農業」のカタチをデザインしていきます。私たちの思いが詰まった農産物や加工品をお届けして、心から「美味しい!」と皆様に喜んでいただければ幸いです。

福祉の先を見据え、発見の航海へ

社名の「ディスカバリー」には、生活を送る上で出来ないことに苦しみ、自尊心が失われ続けていく子どもたちの可能性・伸びしろを「発見」し、出来ることを一つでも多く見つけることを大切に支援したいという思いがこめられています。シンボルロゴには新しい「発見」の旅をするための船、ディスカバリー号をイメージしています。この船のCrewは保育士、作業療法士、教員経験者、スポーツインストラクター、ファッションデザイナー、プロカメラマン、有機栽培マイスター、グラフィックデザイナー、元商社マン、プログラマー。様々な業界で経験を積んだバラエティーあふれるCrewが、福祉の先を見据え、しっかりと航路を進めてまいります。

地域再生×上質な福祉サービス×ビジネス
果実のような 国産有機黒にんにく

兵庫ディスカバリープロジェクト

Discovery
LOCAL NETWORK DESIGN
PROJECT

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
商品配送	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
翌々週配送品	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル

0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)

(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX 0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

夏の美肌に ピーマン

栄養価が高く、特にビタミンCが豊富。ピーマンのビタミンCは熱に強く、メラニン色素の沈着を防ぐので、シミそばかすの予防に役立ちます。



ピーマンとトマトの ふわふわ卵炒め

卵にマヨネーズを加えることで、ふわふわに
①ピーマンは1.5cmの角切り、ミニトマトはざく切り。②卵を溶き、マヨネーズ、塩・こしょうを加えて混ぜる。③フライパンにマヨネーズを入れて火にかけ、ピーマン、トマト、卵の順で炒め合わせ、塩で味をととのえる。

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,112~~円 野：表組に表示

玉ねぎ	700g	茨城・深谷守夫さん
小松菜	1束	茨城・旭農園
きゅうり	300g (3本)	岩手・伊藤義昭さん
なす	400g	栃木・糸川米子さん

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,882~~円 果：表組に表示

じゃが芋	とうや	700g	茨城・深谷守夫さん
キャベツ	1/2ヶ	群馬・清水明俊さん	
水菜	1束	茨城・旭農園	
ピーマン	150g	岩手・伊藤義昭さん	
トマト	500g	北海道・当麻グリーンライフ	
ブルーベリー	100g	茨城・萩原ファーム	

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

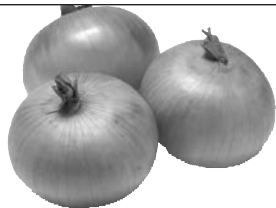
[0104] 根菜ミニセット 708 ~~745~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

ツンとくる辛味が決めて
生食 加熱
それぞれのよさを楽しんで
玉ねぎ

生の時は特有の辛味と香りがあり、加熱すると甘さが際立ちます。



独特の香りと辛さは、硫化アリルという揮発性の成分です。硫化アリルは、疲労回復に必要なビタミンB1の吸収を助け、新陳代謝を活性化してくれます。また、血液が固まるのを抑えるので、動脈硬化、高血圧などの予防効果も期待できます。

水に溶けやすく、熱に弱いので、生のまま食べるのがおすすめです

★	野	0105 玉ねぎ	700g	248
		0106 " 徳用	1.4kg	472 497
		茨城・深谷守夫さん/防除0		
		0107 赤玉ねぎ	500g	227
		茨城・深谷守夫さん/防除0		
★	果	0108 じゃが芋 とうや	700g	238
		0109 " 徳用	1.4kg	451 476
		茨城・深谷守夫さん/防除0		
★		0110 じゃが芋 メークイン	700g	259
		0111 " 徳用	1.4kg	492 518
		栃木・田島嘉存さん/防除0		
産地変更		0112 人参	500g	400
		0113 " 徳用	1kg	759 800
		千葉・嶋田清治さん/防除0		
★		0114 長芋	300g	432
		岩手・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

*****	ごぼう		終了
★	0115 長ねぎ (泥)	300g	270
	0116 " ダブル	300g×2	513 540
	千葉・林 昭一さん/防除4		

玉ねぎのフリッター
もう一品欲しい時やお肉料理のトッピングに
[2160] 国産なたねサラダ油 450g 1026円



たらこ長芋のトースト
たらこをマヨネーズで伸ばし、輪切りにした長芋にのせてトースターで焼く 5p
[1601] 冷凍冷凍三陸水産のたらこ 80g 983円



マセドアンサラダ
ゆでて小さく角切りにしたじゃが芋に、きゅうりやトマトをまぜ、おすきなドレッシングであえてどうぞ
[2225] 国産なたね油 野菜ドレッシング 3p 200ml 464円



長ねぎの塩麹焼き
オリーブオイルで、じっくり焼いたぶつ切り長ねぎに、塩麹を絡めて味をなじませる
[2134] 有機玄米塩麹 170g 648円





温サラダでたっぷり野菜

生とは違った野菜のおいしさが楽しめる「温野菜」
加熱することでかさが減るだけでなく
甘みや旨味もグンとアップします



[0131] かぼちゃ
1/4ヶ 248円

[0208] 本しめじ (フナシメジ)
約180g 248円

[0202] 菌床椎茸
100g 313円

かぼちゃときのこの
温サラダ

野菜を茹でると水に栄養が
逃げてしまいますが、蒸せ
ば栄養はそのまま♪塩をふ
って、オリーブオイルをま
わしかけても

[2169] パレスチナの
エキストラバージン
オリーブオイル

273g 2009円



つぶつぶ
有機たまねぎの甘み
醤油ベースの
セバレートタイプ

[2225] 国産なたね油
野菜ドレッシング

200ml 464円

米酢、なたね油、たまねぎ、砂糖、醤油、食
塩、昆布、にんじん、レモン、香辛料

みずみずしい
果汁の風味

[2158] 有機ポン酢醤油

250ml 464円

有機醤油、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、食
塩、有機ゆこう、有機すだち、有機米酢醗酵
調味料、昆布、有機乾しいたけ

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

高原ものは、今が旬 キャベツ

産地をかえながら、1年を通じてお届けして
いるキャベツは、涼しい気候を好みます。今
は、北軽井沢の高原からのお届けです

北軽井沢は、冬はマイナス15℃位まで下がり、
畑は1m以上凍り、雪も80~1m位積もります。
夏場は朝晩は15℃くらいですが、昼間
は30℃以上になる日もしばしばあります。
その気温差が、おいしい作物を育てます。



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



ホタテとバター醤油炒め
[1609] 冷凍お刺身
ベビーホタテ

150g 1145円



湯通しキャベツ

せん切りキャベツに塩をし
て、お湯につける。水気を切っ
て、ドレッシングで味付け

★	0117	大根	1本	378
		群馬・清水忠雄さん/防除1		
★	果	0118	キャベツ	1/2ヶ 248
★		0119	"	1ヶ 472 497
		群馬・清水明俊さん/防除4		
★		0120	レタス	1ヶ 400
		群馬・清水明俊さん/防除4		



豚肉と大根のポン酢炒め
大根は薄切りにして、加
熱時間を短縮。ポン酢で
さっと炒めてどうぞ。

[2158] 有機ポン酢醤油

250ml 464円

[1104] 冷凍放牧豚
切り落とし (バラ凍結)

250g 896円



湯引きレタスと
ゆで豚の冷しゃぶ
ゆでた豚肉と湯引きした
レタスを器に盛り付け、
ポン酢とラー油をベース
に、刻みネギやゴマをた
っぷり混ぜてどうぞ。

[2165] 最高級ラー油

45g 659円



つるむらさきの
海苔ナムル
ゆでたつるむらさきを、海
苔とごま油、すりおろしに
んにくをあわせたもので
あえる

[1809] 焼き海苔

半裁×20枚 886円

★	野	0121	小松菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
★	果	0122	水菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
★		0123	ベビーみずな	1p	151
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
		0124	チンゲンサイ	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0125	モロヘイヤ	1束	194
			茨城・萩原ファーム/防除0		
★		0126	つるむらさき	1束	194
			栃木・田島嘉存さん/防除0		

サラダに

水菜

ベビーみずな

水菜の幼葉です。葉が柔らかく生食に
適している為、熱すると失われてしま
う栄養素も、サラダで食べることで小
さい葉の中に栄養が凝縮されています



水菜とホタテのサラダ

[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ

150g 1145円

[2225] 国産なたね油
野菜ドレッシング

200ml 464円

0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍	有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍	だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



**実・皮・種……
全て食べる**

かぼちゃ

皮やその付近に栄養がたくさん詰まっています。皮をむかずに蒸すことで、食べやすく煮崩れを防ぐことができますし、おいしくいただけます。

★	野	0127	きゅうり	300g (3本)	346
★		0128	〃 徳用	500g	541
			岩手・伊藤義昭さん/防除0		
★		0129	四葉 (スーヨー)	きゅうり 500g	335
		0130	〃 徳用	1kg	636 670
			栃木・田島嘉存さん/有		
★		0131	かぼちゃ	1/4ヶ	248
		0132	〃 徳用	1/2～1/4ヶ	431 454
		0133	〃 徳用	1ヶ	790 832
			長崎・長崎有機農業研究会/有		
★	果	0134	ピーマン	150g	184
		0135	〃 ダブル	150g×2	349 367
			岩手・伊藤義昭さん/防除0		
	果	0136	トマト	500g	648
		0137	〃 ダブル	500g×2	1190 1253
			北海道・当麻グリーンライフ/有		
	野	0138	なす	400g	313
		0139	〃 ダブル	上記2p	595 626
			栃木・糸川米子さん/有		
		0140	オクラ	1p	216
		0141	〃 ダブル	上記2p	410 432
			栃木・田島嘉存さん/防除0		
		0142	とうもろこし	1本	346
		0143	〃 ダブル	2本	664 697
			群馬・清水忠雄さん/防除0		
		****	枝豆		終了
		0144	ちゃまめくん (枝豆)	250g	616
		0145	〃 ダブル	250g×2	1170 1237
			山形・庄内共同ファーム/有		



じゃばらきゅうり
塩昆布とポン酢、おろしにんにくで、味付け。きゅうりをじゃばら状に深く細かい切り込みを入れることで塩昆布の旨味がしっかりしみ込みます！

[2158] 有機ポン酢醤油 3p
250ml 464円



ピーマンのトースター焼き
ピーマンをカップにした、器ごと食べられるお手軽レシピ。こがしたマヨネーズの香りが美味しい♪

[1914] あいこちゃん
金のまぐろ油漬
70g×3 778円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



かぼちゃとレーズンのサラダ
牛乳で煮たかぼちゃをマッシュし、塩・こしょう。レーズンを加える

種子のおつまみ
オーブンにアルミをしき、焼き色がつくまで種を焼く。塩をふってどうぞ

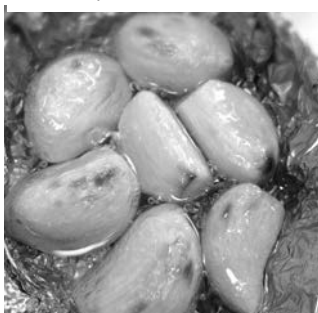
	0146	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0147	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0148	バジル徳用	50g	454
		栃木・糸川米子さん/有		
	0149	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0150	おかひじき	1p	184
	0151	〃 ダブル	上記2p	349 367
		栃木・糸川米子さん/有		
初	0152	にんにく	1ヶM	302
		岩手・みちのく有機/有		

**お料理に欠かせない
主役級の名脇役！**

にんにく

脇役として使うことが多いにんにくですが、そのままでも十分主役に。

ホイル焼き、バター焼き、オリーブオイルで炒める、そして丸揚げなど。ホクホクした食感が楽しめます



にんにくホイル焼き

皮をむいたにんにくを、アルミホイルを二重にしたお皿に入れる。そこに、オリーブオイルを多めに入れ、塩をふる。オーブントースターで5分くらい、様子を見ながら焼いてどうぞ



にんにく醤油

保存容器に皮をむいたにんにくを入れて醤油を注ぎます。炒め物やパスタにチャーハンなんにでも。漬け込んだにんにくも、刻んで料理に使えます

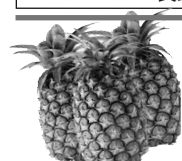
	0217	健康緑豆もやし	250 g	65
	0218	〃 ダブル	250g×2	123 130
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200 g	91
	0220	〃 ダブル	200g×2	172 187
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0202	菌床椎茸 長野・アルプス工房/対象外	100g	313
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
	長野・えのきボーヤ/対象外		
0205	ブラウンえのき	100g	216
	長野・浦山さん/対象外		
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g		248
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ	150g	281
	島根・北村きこの園/対象外		
0211	有機小粒なめこ	80g	205
	新潟・割野きこの組合/有		
0212	足つきなめこ	150g	216
	長野県・原生林		

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0213	ブラウンマッシュルーム 90g 山形・船形マッシュルーム/対象外		367
0214	生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きこの苑/対象外		
0215	まいたけ	100g	378
	北海道・浜田産業/対象外		
0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
	愛知・蟹江きこの園/対象外		



スタッフドマッシュルーム
マッシュルームは軸を取り除き、ボウルでオリーブオイル・塩・こしょうとあえる。ベーコン・チーズ・にんにくを細かく切ってマッシュルームのカサにこんもりと詰め、オーブントースターで焼く。
[1403] 冷凍放牧豚
ベーコンスライス
65g 437円



甘みと酸味の
絶妙なバランス
生産者イチオシ品種
パイナップル・ハワイ種

0301	小玉すいか	1ヶ	1112
	青森・木造有機/防除2-4		
****	メロン ホームラン		終了
0304	メロン タカミ	1ヶ	1112
0305	" 箱	6ヶ	6341 6674
	青森・木造有機/防除4		
0306	バナナ	700g	691
0307	" ダブル	上記2p	1286 1382
	ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
★ 0308	パイナップル ハワイ種 2S 1ヶ (1.0~1.1kg)		1156
	沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3		
果 0310	ブルーベリー	150g	540
★ 0311	" ダブル	上記2p	1026 1089
	茨城・萩原ファーム/防除0		



長期保存が可能な
コンポートはいかが？

ブルーベリーのコンポート

①ブルーベリー100gは、水洗いして、水気を切る。使用するビン(容量200ccくらい)とキャップは、煮沸殺菌する。②殺菌したビンに、洗ったブルーベリー100gを入れる。③水100ccを沸騰させ、砂糖40gを入れ溶けたら、熱いうちに、ブルーベリーの入った瓶に注ぎ入れ、キャップを閉める。そのビンに鍋に入れて、ひたひたの熱湯で、煮沸殺菌する。15分ほど加熱殺菌したら一旦取り出して、キャップを緩めて中で膨張した空気を外に逃がす。その後、ふたを閉めて、さらに5~10分ほど加熱殺菌したら、出来上がり。

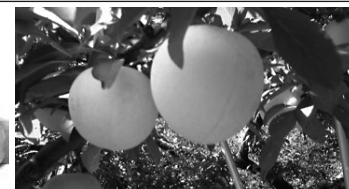
※シロップ用の水と砂糖の分量は砂糖が水の1/3量がお薦めです。この比率は、甘すぎないのでお肉や魚料理のソースベースにも使えます



0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

**** 河内晩柑
**** レモン

終了
終了



すもも サマーエンジェル
さっぱりとした甘さと酸味のバランスがよい

すもも ホワイト
果皮果肉とも淡黄色。肉質は柔らかくジューシー！

今週 限り	0316	すもも ホワイト	500g	1318
	0317	" ダブル	500g×2	2503 2636
		山梨・西尾文雄さん/防除6		
今週 限り	0318	すもも サマーエンジェル	500g	1199
	0319	" ダブル	500g×2	2278 2398
		山梨・西尾文雄さん/防除6		
	****	桃		終了

パリパリと
皮ごと食べられるぶどう
シャインマスカット

ぶどうは、大きく分けてワイン向けのヨーロッパ系、耐病性の高いアメリカ系があります。



シャインマスカットは、ヨーロッパ系とアメリカ系を掛け合わせの「安芸津(あきつ)21号」と、ヨーロッパ系の「白南(はくなん)」という品種のぶどうを掛け合わせて作られました。2006年に品種登録されたばかりのまだ新しい品種の白ブドウです。

大粒できれいな黄緑色をしており、もともと甘味が強く黄色っぽくなるほど甘味が増します。また、肉質はほどよい硬さで歯切れがよく、甘さのあるさわやかな香りで人気を集めています。

マスカットの香りと高い糖度、そして何よりも皮ごと食べられるという特徴があります。

初	0320	シャインマスカット	1房	1490
	0321	" ダブル	2房	2832 2984
		山梨・前嶋農園/防除5		



おこわのようにもちっ！ お赤飯のようなきれいなごはん

白米に
好きな量を
混ぜてどうぞ

[0411] 色々米
1kg 1580 ~~1663~~円

栃木の上野さんは、「稲の古い品種を絶やしたくない」と、稲の種もみを約380種保存し、その中から、40～50種の稲をひとつの圃場に植えて、栽培しています。



8月末から9月半ば、赤紫、紫、黒など色とりどり稲が揺れ、秋に同時に収穫したものが、『色々米』です

お米

▽啄木米（あきたこまち）▽		岩手・無天塾	
0401 有機玄米	2kg	2041	有
0402 有機白米	2kg	2160	有
▽さゆり米（コシヒカリ）▽		福島・緑と太陽の会	
0403 玄米	2kg	2106	防除0
0404 胚芽米	2kg	2160	防除0
***** 白米		終了	
▽備蓄米(令和5年度産)			
0406 備蓄有機玄米(啄木米) 5kg		3467	有
▽備蓄米(令和4年度産)			
0407 備蓄玄米(さゆり米) 5kg		2776	防除1
0408 備蓄玄米(さゆり米) 5kg		3553	防除0
▽もち米(白米)▽			
0409 餅米 白米	1kg	1188	有
岩手・無天塾／品種：ヒメノモチ			
▽雑穀など▽			
0410 有機古代米（白山紫黒）	300 g	950	
0411 色々米	1kg	1580 1663	
0412 有機啄木粳発芽玄米	1kg	1696	
0413 胚芽押し麦	1kg	594	

さゆり米・啄木米の5kg袋休止のお知らせ
現在、米の需要急増により精米工場の稼働が限界に達しており、多種多様なご要望にお応えすることが難しい状況です。

つきましては、一時的にさゆり米・啄木米5kg袋の販売を休止させていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

ぬか

0455 麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456 〃 容器入	1.2kg	972
0457 〃 補充用	400g	400
2227 麹屋甚平・浅漬の素	500ml	529

便利なツインパック

国内指定農場でエサを吟味し育てたうずらの玉子の水煮です。水煮する際、添加物を使用せず、食塩のみで仕上げています。

うずら卵水煮

[0504] 6ヶ×2 389円
[0505] 〃ダブル 上記2p 746 ~~778~~円



2p



うずらの串揚げ
衣をつけて揚げたうずらの卵に、ケチャップソースを添えてどうぞ
[2216] 有機トマトケチャップ チューブ 300g 421円



レトルトおかゆ・ご飯

0421 有機十割かゆ（しろかゆ）&有機玄米粥セット		1セット	410 432
0422 有機十割かゆ（しろかゆ）	200g	216	
0423 〃 徳用	200g×5	1026 1080	
0424 有機玄米粥	200g	216	
0425 〃 徳用	200g×5	1026 1080	
0426 有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット		160g×各1	503 529
0427 有機玄米小豆ごはん	160g	270	
0428 〃 徳用	160g×4	1026 1080	
0429 有機玄米ごはん	160g	259	
0430 〃 徳用	160g×4	985 1037	
0431 有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット		200g×各1	462 486
0432 有機玄米小豆粥	200g	216	
0433 〃 徳用	200g×5	1026 1080	
0434 有機玄米クリーム	200g	270	
0435 〃 徳用	200g×4	1026 1080	
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽			
0446 有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464	
0447 〃 徳用	上記4パック	1765 1856	
0448 有機発芽玄米おにぎり しそ	90g×2	486	
0449 〃 徳用	上記4パック	1847 1944	
0450 有機発芽玄米おにぎり 小豆	90g×2	486	
0451 〃 徳用	上記4パック	1847 1944	

卵

0501 平飼有精卵	10ヶ	610
0502 〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503 平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505 〃 ダブル	上記2p	746 778
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	448

2p

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	
0508 〃 黒	120g×2	324	
0509 〃 金	100g×2	324	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

豚肉の油揚げ巻
油揚げに薄力粉をまぶし、豚肉を上に乗せて塩・こしょう。くるくる巻いて楊枝でとめ、多めの油でカリッと焼く。あんかけにすれば、揚げ出し風。



油揚げ
[0515] 2枚 238円
SPOFF [0554] ダブル
上記2p 456 ~~475~~円
[1126] 冷凍健康豚生が焼スライス 150g 728円



▽茨城 嘉倉▽				
	0510	絹豆腐	350g	243
	0511	ちりめん豆腐	250g	270
	0512	寄せ豆腐	250g	270
	0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
	0514	木綿豆腐	350g	243
2p	0515	油揚げ	2枚	238
	0516	すし揚げ	2枚	238
	0517	／	4枚	475
	0518	小揚げ	35g×6	259
	0519	厚揚げ	200g	259
	0520	絹厚揚げ	250g	270
	0521	がんもどき	130g	265
	0522	小がんもどき	35g×3	265
▽埼玉 島田食品▽				
	0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
	0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
	0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
	0526	国産有機絹豆腐	330g	248
1p	0527	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
	0528	国産有機よせ豆腐	200g	184
▽東京 丸和食品▽				
	0529	水切り押し豆腐	220g	297
	0530	生オカラ	200g	205
	0531	五目厚揚げ	100g×2	329
	0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
	0533	京がんも	7ヶ	351
	0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0535	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0536	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0537	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0538	味付いなりあげ	6枚	324
	0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0540	味付けうの花	150g	340
	0541	白和え	150g	281

2週間以上保存できる充填豆腐 柔らかな食感が特徴

パックごと加熱して固めることで加熱殺菌されているので、賞味期間が長い

国産有機ミニ絹豆腐(充填) 1p
[0527] 150g 184円
SPOFF [0555] 〃ダブル
上記2ヶ 353 ~~367~~円



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

納豆

**藻塩で引き立つ
豆本来のほんのりとした甘み**

安曇野 藻塩 長野産大豆

[0549] 45g×2 231円

SPOFF [0556] ダブル

上記2セット 448 ~~462~~円

長野県安曇野の水のきれいな圃場で収穫された大豆を使用。



▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0544	遊作(経木/小粒)	80g	400
0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0549	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231	2p
0550	実花 茨城産小粒	45g×2	214	
0551	ひきわり 青森産	40g×2	214	
0552	大粒 北海道産	45g×2	214	
0553	国産そばろ納豆	100g	324	

漬け物

**昔ながらの歯ごたえと
懐かしい味わい**

天日干した国産特別栽培の大根を漬け込み、じっくり氷温熟成させました

[0601] たくあん漬 3p
カット1本 486円

たくあんサラダ
角切りキャベツと薄切りたくあん。ポン酢とごまであえてどうぞ

[0118] キャベツ 1/2ヶ 248円

[2158] 有機ポン酢醤油 250ml 464円



0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486	3p
0602	らっきょう田舎漬	100g	524	
▽東明▽				
0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394	2p
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394	
0605	こぶ仕込み大根	250g	659	
0606	かつお仕込み大根	250g	659	
0607	ゆず大根	150g	394	
0608	白菜漬	250g	378	
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394	
0610	柚子白菜漬	250g	378	
0611	刻みすぐき	120g	394	
0612	刻みみぶ菜	150g	394	
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421	2p
0614	マイルドしば漬	90g	421	
0615	白菜キムチ	200g	373	2p
0616	キャベツ浅漬	200g	394	
0617	きゅうりの浅漬	180g	394	
0618	水なす漬	120g	437	
初	0619 やわらか小なす	130g	464	3p

梅干し今季終了です

8/18~8/22配送

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

おむすびや、あつあつご飯に、
和歌山産赤しそを自然塩で漬け
天日干し、風味が生きています



**[0824] しその粉ふりかけ(ゆかり)
ダブル 40g×2 622 円**

※そのままお召し上がり下さい。



**[0825] 味のりふりかけダブル
50g×2p 1,226 円**

原材料…乾海苔(有明海産)、ごま、大豆、砂糖、発酵調味料、食塩、醤油、こんぶ、ムロアジ、かつおぶし、とうがらし

福岡県産・成清海苔店
自家製・秋の味付け
上質な海苔をふりかけ
シシトマ・焼き海苔の味付け
シシトマ・焼き海苔の味付け

大根おろしで和えたり、
おひたしにふりかけたり、
たっぷりのカルシウムをどうぞ



**[0826] 乾燥しらす干しダブル
100g×2 1,450 円**

原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚
※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

第52回 全国水産加工たべもの展
『水産庁長官賞』受賞!
遠忠食品 江戸前生のり



**[0827] 江戸前生のりダブル
80g×2 869 円**

原材料…生黒のり(千葉県木更津産)、本醸造醤油(国内産)、麦芽水飴(甘藷)、洗双糖、味の母、かつおだし(国内産)

愛媛県産の極上ちりめん
農薬不使用の山椒の実を加えて
調味料でじっくり煮
上げました。



**[0828] ちりめん山椒佃煮ダブル
40g×2 1,215 円**

原材料…ちりめん(愛媛産)、醤油、洗双糖、麦芽水飴、山椒の実(山口産)、味の母、塩

遠忠食品三陸産アミエビの佃煮
カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなので
お子様にも是非どうぞ。



**[0829] 生あみ ダブル
60g×2p 849 円**

原材料…あみ(宮城産)、醤油、砂糖(種子島産さとうきび使用粗糖)、麦芽水あめ

昔ながらのお総菜
お弁当にもおすすめの
食が進む箸休めセット



**[0830] うずら豆ダブル
100g×2 681 円**

ご飯がすすむあと一品!
国産筍に鯉節とだしで
薄味仕上げ



**[0831] 竹の子土佐煮ダブル
60g×2 660 円**



**[0832] 国産味噌メンマダブル
90g×2 1,110 円**

原材料…メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(胡椒、唐辛子)

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ!
五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



**[0833] 中華丼の具ダブル
180g×2×2p 1,182 円**

原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油(なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子(原材料の一部に小麦、大豆、米を含む)

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用!
2合炊き込みご飯の素国産原料にこだわり
調味料をはじめ添加物は一切使用しておりません。



**[0834] まいたけご飯の素ダブル
170g×2 1,048 円**

原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料
※品質安定に米酢を使用しています、炊き上がり時に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。



**[0835] 赤だし味噌汁ダブル
9g×6×2 743 円**

原材料…大豆(を含む)、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



**[0836] 冷凍 ふんわり豆腐
ハンバーグダブル
90g×3×2p 1,130 円**

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



**[0837] 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
18g×8×2 954 円**

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。



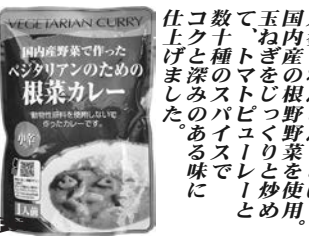
**[0838] ベジタリアンのための野菜カレー
ダブル 200g×2 776 円**

原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく、植物油、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ビーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



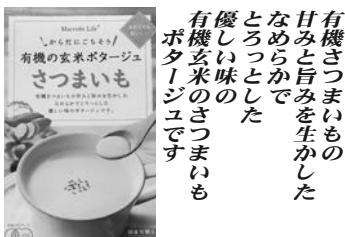
**[0839] ベジタリアンのための豆カレー
ダブル 200g×2 776 円**

原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんにく)、国産豆類(手亡豆、大福豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ビーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



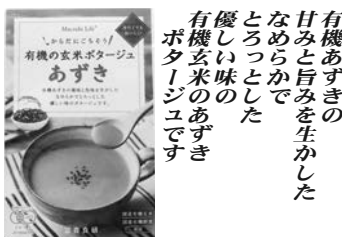
**[0840] ベジタリアンのための根菜カレー
ダブル 200g×2 776 円**

原材料…国産野菜(玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく)、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ビーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



**[0841] 有機玄米ポタージュ・
さつまいもダブル
135g×2 691 円**

原材料…有機さつまいも(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)



**[0842] 有機玄米ポタージュ・
あずきダブル
135g×2 691 円**

原材料…有機あずき(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩(海の精)

北海道・興農ファームの手作り生ハンバーグ
ボリューム感のある大ききで、
ディナーハンバーグに最適です。



**[5846] 冷凍 興農生ハンバーグダブル
100g×2×2 1,718 円**

原材料…興農牛ミンチ・興農豚ミンチ・玉ねぎ・卵・パン粉・食塩・こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	734
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
	*****	えびふりかけ	50g	616

3p	0705	味のりふりかけ	50g	632
	0706	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
4p	0707	練 しらす干し	100g	794
	0708	しらすちりめん	70g	967
	0709	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0710	島っこ生のり佃煮	90g	432
3p	0711	江戸前生のり	80g	448
隔週	0712	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0713	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0714	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p 隔週	0715	生あみ	60g	437
2p 隔週	0716	うずら豆	100g	351
	0717	五目豆	100g	356
	0718	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
2p 隔週	0719	竹の子土佐煮	60g	340
3p	0720	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0721	練 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
隔週	0722	国産たけのご飯の素	170g	448
3p	0723	練 中華丼の具	180g×2	616
	0724	練 鮭のづけ丼	150g	697
3p 隔週	0725	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

	0801	【フリードライ】わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	【フリードライ】赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432
	0813	【レトルト】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400 2p
	0814	【レトルト】ベジタリアンのための豆カレー	200g	400 2p
	0815	【レトルト】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400 2p
	0816	チキンカレー辛口	180g	561
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600
終売	*****	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356
終売	*****	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356
終売	*****	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356
	0822	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356 2p
	0823	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356 2p

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ (フィーレ)	100g	567 3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	526 3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680 4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	626 3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	626 3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	626 3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626 3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	756 4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	756 4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	626 3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1341 4382

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886 5p
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913

土佐佐賀産直組合

翌々週配送品 (8/25～8/29)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p
110g 626円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げただけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬け 3p
140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

土佐佐賀産直組合

翌々週配送品 (8/25～8/29)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p
150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p
120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



価格改定

暑さに負けない体づくりにも牛乳が役立ちます

コップ一杯の牛乳の栄養成分

牛乳には、生命維持のために欠かせない「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」の三大栄養素に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどのミネラルのほか、ビタミンAやビタミンB2などが豊富に含まれています。
コップ一杯（200ml）の牛乳の栄養素を見てみると、カルシウムは227mg（含まれる栄養素全体の約35%）と高い割合を示しています。



※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

価格改定

2p

1p

0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464
0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	281
SPF	0950	ダブル 上記2p	539 562
0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（ビン）	200ml	205
SPF	0951	ダブル 上記2p	398 419
0904	パステライズドコーヒー（ビン）	200ml	205
▽ヨーグルト▽			
0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335

飲みやすい、スッキリとした味わい
ドリンクヨーグルト

脱脂乳（生乳から脂肪分を除いたもの）と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。
自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。
原材料…無脂肪牛乳、砂糖（洗双糖）、はちみつ、クリーム

1p

0906	ドリンクヨーグルト	200g	216
SPF	0952	ダブル 上記2p	410 432
▽バター・他▽			
0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
0908	東毛ナチュラル ゴータタイプ	125g	886
0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
5316	ダブル	上記2p	670 694



トーストやグラタンなどに
幅広くご利用ください

よつ葉 シュレッドチーズ

北海道十勝産のチェダーチーズとモッツァレラチーズをブレンド。熱を加えるとトロリとろける、まろやかなシュレッドタイプのナチュラルチーズです。
セルロース（結着防止剤）不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。
原材料…ナチュラルチーズ（生乳（北海道十勝産）、食塩）

▽よつ葉チーズ▽

4p

0911	チェダーチーズ	100g	432
0912	シュレッドチーズ	250g	783
0913	ゴータチーズ	100g	448
欠品	**** カマンベールチーズ	90g	578

☆価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648
0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242

無糖・無添加ピーナッツペースト

農薬不使用栽培の千葉県産落花生100%。無添加・無糖で仕上げたペーストです。
ほんのりと甘く濃厚な味わい。お菓子作りやお料理に幅広く活用していただけます！
原材料…落花生（千葉産）



三里塚物産	月1	翌々調配送品
5419	ピーナッツペースト	150g 1,053

5p

ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497
0921	プルーン（種あり）	150g	842
0922	干しいちじく	150g	972
0923	干しあんず	100g	778
0924	ドライ克蘭ベリー	70g	605
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
0926	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886
0927	ローストアーモンド	80g	864
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0930	オレンジスティック	80g	680
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

4p

3p

5p

ノヴァ 干しあんず

ホールタイプの種なしアブリコットです。
トルコ・マラティア地方産の、甘みが強く酸味の少ない有機あんずを、一番大きなサイズに限定して収穫・加工しました。
ミネラルが多く、整腸作用と疲労回復の効果もあります。
原材料…有機干しあんず（トルコ）



ノヴァ ドライ克蘭ベリー

濃い赤色と甘酸っぱい風味が特徴の有機ドライ克蘭ベリー。本来の酸味を引き立たせるため、有機砂糖でわずかに甘みを加えています。
原材料…有機ドライ克蘭ベリー（米国）、有機砂糖、有機サンフラワーオイル



ノヴァ ドライブルーベリー

酸味と甘味のバランスが良い、野生種の小粒なブルーベリー。有機砂糖、有機ひまわり油使用。
パンやお菓子の材料に、ヨーグルトの彩りに幅広く使用可。
原材料…有機ドライブルーベリー（カナダ）、有機砂糖、有機サンフラワーオイル



シリアル

0940	OG コーンフレークプレーン	150g	540
0941	OG コーンフレークフロスト	150g	551

天然酵母パン ザクセン

 パン生地を油を加えず、生りまじりな材料で。 [1061] プチパン 5ヶ 502円 3p 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩	卵・牛乳・油脂を含まないシンプルなドックパンです。  [1083] ドックパン 4ヶ 589円 3p 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩	ほんのり甘いかぼちゃの入ったデニッシュパン  [1069] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 3p 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、かぼちゃペースト（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩	家庭でお子さんのために作ったような、安心できる材料で作りました  [1082] メロンパン 1ヶ 308円 2p 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、卵（平飼卵）、バター（国産）、酵母、天塩、国産レモン果汁
 何よ本層つ格に菓派もの。折バリエーションをだ [1059] クロワッサン 2ヶ 524円 3p 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩	よもぎの独特な香り 国産よもぎ使用  [1065] よもぎパン 5ヶ 599円 3p 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、よもぎ粉末（国産）	よもぎパンの中につぶあんを入れました。  [1080] よもぎあんぱん 2ヶ 432円 2p 原材料…つぶあん（北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩）、小麦粉（国産）、粗糖（鹿児島県産）、天然酵母、よもぎ粉末（国産）、食塩	レーズンとくるみ入り 有機認証のオーガニックパン  [1084] 有機全粒粉パン 1ヶ 761円 4p 原材料…有機小麦全粒粉（国内製造）、有機小麦粉、有機レーズン、有機くるみ、天然酵母、食塩
 柔軟から砂糖での生地は最小限 [1057] バケット 400g 459円 3p 原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖	シンプルな材料で小麦の風味を楽しめます 砂糖・油脂不使用  [1058] バタール 230g 454円 3p 原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩	国産小麦粉と米粉のふんわり白パン  [1074] ホワイトロール 2ヶ 513円 3p 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、菜種油、天然酵母、米粉、天塩	北海道産小麦粉使用  [1051] 食パン 1斤 459円 3p [1052] 6枚切り 6枚 454円 3p 原材料…小麦粉（北海道産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
------	----	----	----	-----------

パン

規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖：粗精糖 マ：マーガリン パ：バター 油：油脂類 豆：大豆レシチン 乳：乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バタール		230g	454
3p	1059	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	524
	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1061	プチパン	糖	5ヶ	502
	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70gX3	621
	1067	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	335

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
1068	あんこデニッシュ 糖・パ	2ヶ	599	
1069	かぼちゃデニッシュ 糖・パ	2ヶ	583	3p
1070	あんぱん 糖	2ヶ	497	

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	713
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821
▽ファーマーズファクトリー▽			
1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982

お好きな具材をはさんでどうぞ
ベーグルサンド

作り方…①レタスは食べやすくちぎる。トマトとゆで卵はお好みの厚さに切る。
②ベーグルはトースターで軽く温め、半分にスライスし、内側にバターを塗る。
③レタス、ハム、ゆで卵、トマトの順に

重ね、マヨネーズをしぼる。粗挽き黒胡椒をふってサンドする。

[0120]	レタス	1ヶ	400円
[0136]	トマト	500g	648円

ベーグル（プレーン）

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩



ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



簡単、スタミナ、スピーディー！！
豚の旨味と、甘い玉ねぎの
豚丼を存分にお楽しみ下さい

豚丼

作り方…①鍋に麵つゆ
を入れ、薄くスライス
した玉ねぎを加え、玉
ねぎがほぼ柔らかくな

る迄煮込む。②豚小間切れ入れ、さつと火
を通す。③丼にご飯を入れ、上から豚丼の
具と汁を盛り、彩り野菜を真ん中に飾る。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍	放牧豚 バラスライス	200g	832
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨みが特徴のバラ肉です。				
1102	冷凍	放牧豚 モモスライス	200g	756
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。				
1103	冷凍	放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	810
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。				

5p	1104	冷凍	放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。					

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももとの飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	冷凍	健康豚 ローススライス	150g	795
	1122	冷凍	健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍	健康豚 モモスライス	150g	667
	1124	冷凍	健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
	1125	冷凍	健康豚 バラスライス	150g	708
4p	1126	冷凍	健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍	健康豚 ヒレ	150g	1,084
4p	1128	冷凍	健康豚 ロース切り身	80g×2	771
3p	1129	冷凍	健康豚 挽肉	150g	513



中華麺、うどん、そうめんなど
お好きな麺にかけてどうぞ！

ジャージャー麺

作り方（2人分）…①長ねぎ、生姜、
にんにくはみじん切りにする。もやし
はさっとゆでる。きゅうりは千切り、
トマトは一口大に切る。②フ

ライパンにゴマ油を温めて、（長ねぎ・生姜・にんにく）を入れて香りが出たら、豚ひき肉を入れて炒める。火が通ったら（赤みそ30g・みりん大さじ1・砂糖大さじ1、水50ml）を入れて弱火で煮詰めて肉みそを作る。③中華麺をゆで、お皿に盛り付ける。④肉みそ、きゅうり、もやし、トマト、ゆで卵をのせ、お好みで白髪ねぎを添え、ラー油をかける。

5p [2112] 有機・赤だし八丁味噌 500g 969円



品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

1130	冷凍	健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
1131	冷凍	健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
ウデ肉・モモ肉を約2～3mmに丁寧に手切りでスライスして、パラパラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。				
1132	冷凍	健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
丁寧に手切りして、パラパラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。				



青しそ風味のふっくらとした焼肉です
きゃべつや玉ねぎを炒めて
丼ご飯にお肉と一緒に盛って
青しそ風味の焼肉丼もお勧めです。

豚ロース肉青しそ風味焼肉

作り方…①ボールに豚生が焼スライス
200gと（酒大さじ2と1/2、醤油大さ
じ1と千切り青し
そ1束を入れかき
混ぜて10～15分の漬け込む。②①に片栗
粉を入れかき混ぜて馴染ませる。③フライ
パンに油を熱し②をじっくりと焼く。④皿
にたっぷりの野菜と共に盛る。



冷凍 健康豚 生が焼スライス

肉に脂のサシが入って、柔らかな食感と
コクが特徴の「肩ロース」を2～3mmの生姜
焼き用にスライスしました。

冷凍 興農豚ロース生姜焼き用

最上級の部位「ロース」を少し厚めにス
ライスしました。いつもの生姜焼きがご馳
走になる品です。



発酵食品をいっぱいとりましょう。
甘酒+味噌。麹の効果で
お肉が柔らかくジューシーに！

豚の甘酒みそ漬け

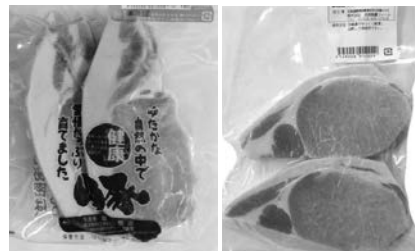
作り方…①豚厚切り肉に甘酒、味噌
をまぶして、ラップをして冷蔵庫
で半日から一晩置く。②フライ

パンに油を熱し、中央にして豚肉を焼く。③フタをして蒸し焼
きにし、肉に焼き色がついたらひっくり返し、さらにフタをして、
火が通れば出来上がり。

※焼くときには靴が焦げ
やすいので、フタをして
じっくり蒸し焼きにする
のがコツ。

冷凍 健康豚 ロース切り身

冷凍 興農豚 ローストンカツ用



翌々調配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨーク
シャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼
育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆
肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、
赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍	興農豚 ロースしょうが焼	200g	1,085	6p
5852	冷凍	〃 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188	
5853	冷凍	〃 バラスライス	200g	977	
5854	冷凍	〃 ローストンカツ用	200g	1,166	6p
5855	冷凍	〃 ヒレ一口カツ用	200g	1,193	
5856	冷凍	〃 ヒレブロック	300g	1,588	
5857	冷凍	〃 バラブロック	500g	1,993	
5858	冷凍	〃 挽肉	250g	940	5p
5859	冷凍	〃 徳用豚挽肉	400g	1,426	7p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



四川省でよく食べられている中華料理で、「よだれが出る」ほど美味しいという意味からその名がついたとされています。暑い時期におすすめなピリ辛タレ。火を使わずに電子レンジだけの簡単おかずです。

ピリ辛よだれ鶏

作り方…①鶏むね肉450gは皮を取り除き、厚い部分を包丁で切り開いて、厚さを均等にする。②耐熱皿にのせて、塩小さじ1/2、酒大さじ1をふりかけ、ラップをして電子レンジ(500W)で3分程加熱する。裏返してさらに3分加熱する。(中まで火が通っていない場合は様子を見ながら1分ほど加熱して下さい)③鶏肉はそぎ切りにする。もやし1袋分は耐熱皿に入れ、ラップをして1分ほど加熱する。きゅうり2本は細切り、お好みで香菜(パクチー)は食べやすい大きさに切る。④《醤油ダレ》の材料(黒酢大さじ4、濃口醤油大さじ4、甜麺醤小さじ1、豆板醤小さじ1、砂糖小さじ2、塩小さじ1/4、鶏ガラスープの素小さじ1、おろしんにく1片分、おろし生姜1片分、白ごま小さじ2、ごま油大さじ1、ラー油少々)を混ぜ合わせる。⑤器にもやし、きゅうり、鶏肉を盛り付け、《醤油ダレ》をかけて、香菜を添えればできあがり。

4p	[2152] 美濃有機玄米黒酢	360ml	756円
4p	[2165] 最高級ラー油	45g	659円
4p	[0217] 健康緑豆もやし	250g	65円

冷凍 鶏むね肉

むね肉は柔らかくて脂肪が少なく、たんぱく質が多いヘルシーな食材です。ピタカ、唐揚げ、ソテーなど。



鶏ささみに調味料を揉み込んでから加熱するとしっとり仕上がります。野菜はお好きなものをお使い下さい。

鶏ささみのサラダ

作り方…①ささみ3本の水気を拭き、ビニール袋に(塩、砂糖各小さじ1、酒大さじ2)を入れて揉み込む。②耐熱皿にささみを並べ、酒を振りかけてラップをし、500Wの電子レンジで3分半加熱する。③ささみの粗熱が取れたら手で細かく裂く。④きゅうりは千切り、プチトマトは4等分に切る。⑤お皿に盛り付けてドレッシングをかければ完成です。

3p	[2225] 国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464円
	[0127] きゅうり	300g(3本)	346円
	[0136] トマト	500g	648円

冷凍 鶏ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな素材です。茹でたり蒸してサラダや和え物に。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



夏の牛肉は冷シャブでどうぞ！
サッパリ、美味しくスタミナUP。

焼きナスと牛シャブ

作り方…①鍋にたっぷりの湯を沸かし、幅3～4cmに切った牛肉を1枚ずつ広げてさっとゆでる。ペーパータオルの上に広げて冷ます。②ナスは食べやすい大きさに切って、フライパンで焼く。③器に牛肉とナスを盛り、(ポン酢醤油大さじ1、おろし生姜少し、刻

みねぎ、お好みで柚子こしょう)を合わせてかける。

3p	[2158] 有機ポン酢醤油	250ml	464円
----	----------------	-------	------

興農牛しゃぶしゃぶ用

モモ部位(ウチモモ・ランイチ・シンタマ)とバラ部位(トモバラ・プリスケ)の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928

中華の皮

【お知らせ】製造元休業のため金子製麺の中華の皮は、月～火曜コースはお休みです。

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254



冷凍 おとうふ揚げ（五目）

北海道産タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっぷりと加えました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、米油、人参（国産）、たけのこ（国産）、ばれいしょでん粉、ごぼう（国産）、椎茸（国産）、枝豆（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料



冷凍 お好みさつま揚げ

北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜（キャベツ、にんじん、長ネギ）を入れたお好み焼き風揚げかまぼこです。

原材料…魚肉（タラ、サケ）、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁（カツオ、サバ）、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬け生姜（生姜、米酢、砂糖、食塩）、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



冷凍 さつま揚げ

自社製の無リンすり身（一部北海道）に多くの小魚を使い、魚の旨味を生かした本格的な揚げかまぼこです。

原材料…魚肉（タラ（国産）、小魚（国産））、発酵調味料、でん粉（馬鈴薯）、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、米油（揚げ油）

冷凍 ソフトはんぺん

北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリザメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、食用米油、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、魚介エキス



冷凍 笹かまぼこ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身に、三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした宮城県名産の笹かまぼこです。

原材料…魚肉（タラ（国産）小魚（国産））、卵白（卵（国産）を含む）、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、清酒、食塩



冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

北海道産の無リンたらすり身に、山形県産と宮城県産の茶豆をたっぷりと練りこんだ揚げかまぼこです。

そうめんのお供や、お酒のつまみにどうぞ。
原材料…茶豆（大豆（国産））、魚肉（タラ（国産））、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油（揚げ油）



ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	------------	----	----	----	---------	------

練り物

【お知らせ】製造元休業のため、南伊豆水産の練り物はお休みです。

▽静岡 南伊豆水産

全 休	****	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
	****	小竹輪	30g×5	540
	****	ダブル	上記2p,1,048円	980
	****	鰯ハンペン	5枚	632
	****	小判揚げ	5枚/150g	518
	****	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
	****	スティック揚げ（イカ）	6本/150g	621
	****	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	****	たこボール	8ヶ	502
	****	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	****	青のり小判	3枚	437

全 休	****	ごぼう巻き	5本	562
	****	まぐろもろこし	100g	551

▽宮城 高橋徳治商店

1514	冷凍	おとうふ揚げ	170g5ヶ	394	2p
1515	冷凍	お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491	3p
1516	冷凍	さつま揚げ	190g4枚	508	3p
1517	冷凍	ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540	3p
1518	冷凍	おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	410	2p
1519	冷凍	笹かまぼこ	115g(23g×5)	470	3p
1521	冷凍	ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470	3p

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 一口サイズのカレーコロッケ  冷凍 雪むろ一口コロッケ カレー 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉（国産）、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩	雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 国産の安心な材料を使った、一口サイズのビーフコロッケ。  冷凍 雪むろ一口コロッケ ビーフ 原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子	雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み きんぴらごぼうを具にしました。  冷凍 雪むろ一口コロッケ きんぴら 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう（国産）、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子（原材料の一部に大豆を含む）	雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を加えました。 お弁当にピッタリサイズ  冷凍 雪むろ一口コロッケ 野菜 原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒
--	---	--	--

まきばの「雪室コロッケ」

魚沼の雪を敷き詰めた天然の冷蔵庫「雪室（ゆきむろ）」でじゃがいもを保存することで、通常3%ほどの糖度が10%近くに上昇し、甘くて滑らかな食感になります。

まきば

新潟

まきば

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

1565	冷凍	ビーフ	60g×4	751
------	----	-----	-------	-----

1566	冷凍	ポーク	70g×4	680
▽とこトン惣菜				
1567	冷凍	レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
1568	冷凍	レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
1569	冷凍	餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

価格改定

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	616
	1526		" ダブル	上記2p	1,182 1,234
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528		" ダブル	上記2p	1,192 1,242
3p	1531	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	637
	1532		" ダブル	上記2p	1,223 1,274
4p	1543	冷凍	からあげ	130g	788
	1544		" ダブル	上記2p	1,514 1,577
4p	1539	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	713
	1540		" ダブル	上記2p	1,369 1,426
6p	1541	冷凍	パクパク餃子	30個	1,296
	1542		" ダブル	上記2p	2,488 2,592

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんばくにまつわる代替肉 (お肉
の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆
ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	675
4p	1558	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

豚肉とキャベツのメンチカツは
柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、
具のふんわり柔らかな食感が美味しい



3p

[1537] 冷凍 豚のメンチカツ

SP* 150g 583円

[1538] " ダブル

SP* 上記2p 1,120 ~~1,166~~円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、
小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

蒸し器で温める



4p

[1535] 冷凍 中華おこわ

SP* 200g 707円

[1536] " ダブル

SP* 上記2p 1,358 ~~1,414~~円

原材料…もち米 (宮城産)、人参、干し椎茸、豚
肉 (茨城産)、植物油、醤油、砂糖、酒

クリーミーで後味さっぱりな
豆乳ホワイトソース
マカロニとの相性は抜群



Good to me



4p

[1555] 冷凍 有機豆乳使用マカロニ

SP* 180g 751円

原材料…豆乳 (国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミ
ート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、
ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく



4p

[1529] 冷凍 ジャージャー麺の素

SP* 150g 670円

[1530] " ダブル

SP* 上記2p 1,286 ~~1,338~~円

原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネ
ギ、生姜、味噌、醤油 (大豆、小麦)、砂
糖、酒、片栗粉、なたね油



4p

[1533] 冷凍 ササミのチーズフライ

SP* 170g 826円

[1534] " ダブル

SP* 上記2p 1,586 ~~1,652~~円

原材料…鶏ササミ、チーズ (乳)、パン
粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒

植物素材のおいしいお惣菜
大豆ミートの酢豚風おかず



Good to me



3p

[1556] 冷凍 グッドミーのベジタブル

SP* 200g 610円

原材料…粒大豆たんばく、人参、玉ねぎ、ピーマン、
醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国内産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント



5p

[1581] 冷凍 豚まん

4ヶ 1,037円

原材料…皮 (小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉
を含む)、イースト、食塩)、具 (野菜 (国産 (キャベツ、たけの
こ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大
豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、
清酒、こしょう)、打ち粉 (小麦粉 (小麦 (国産))) / 膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
合わさってジューシーです



3p

[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう

6ヶ 529円

原材料…具 (野菜 (国産 (にら、白菜、長ねぎ、に
んにく、生姜))、食肉 (国産 (鶏肉、豚肉))、
豚脂 (国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、
酵母エキス、胡椒)、皮 (小麦粉 (国産)、ラ
ード、小麦たん白、食塩)、打ち粉 (でん粉)

ニラがたっぷり！
海老入りの具材を
もちもちの皮で包みました。



3p

[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう

6ヶ 637円

原材料…具 (えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (に
ら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬
鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキ
ス、こしょう)、皮 (小麦粉 (小麦 (国産))) / 白玉粉、ラード
(豚肉を含む)、砂糖、食塩、打ち粉 (でん粉) / 重曹

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です



4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売

8ヶ 697円

原材料…具 (えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産
(玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり
身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん
粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こ
しょう))、皮 (小麦粉 (小麦 (国産)、食塩) / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

1583	冷凍 肉餃子	12ヶ	572	1586	冷凍 ひとくち餃子	20ヶ	551
1584	冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	1587	冷凍 肉焼売	8ヶ	670
1585	冷凍 海鮮餃子	12ヶ	583	1588	冷凍 海老ワンタン	15ヶ	535

沓掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷食



沓掛冷食

1570	冷凍 有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍 春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
ひとつひとつ手作りしています。

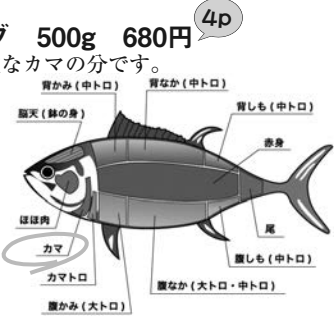


ジューシーな脂のり！
旨みもギュッ!!

[1616] 冷凍マグロスペアリブ 500g 680円

1尾のマグロからわずか2%！貴重なカマの分です。
脂のりが良く、旨味が凝縮されている骨付きの部分で、使いやすいサイズにカットしました。

シンプルに塩をふって焼いてレモンをかけて食べるのがおすすめ。また照り焼きや煮付けなど、いろいろな食べ方が楽しめます



シンプルに焼いて塩をふって焼いてレモンをかけて食べるのがおすすめ。フライパンで焼く時は、クッキングシートを敷くと、後片付けも簡単です。

[2156] オーガニックレモン 100%しぼりたて 180ml 562円

煮付けも美味しい
みりんを最後に加えることでマグロが硬くならず柔らかく煮上がります。

酒 [2145] 本みりん 福来純 500ml 990円
[0117] 大根 1本 378円



海産

▽刺身・生食用▽

5p	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すき身 (サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
5p	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
6p	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
	1610	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323
		▽切り身魚▽		
	1611	冷凍 紅鮭 (甘塩)	2切れ	983
	1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2360
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
4p	隔週	1616 冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
	隔週	1617 冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

価格は税込み

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5650] 冷凍真ダラ切身 2切れ 810円

塩焼き・ムニエル。唐揚げあんにけにも



▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
	▽漬け魚▽		
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

4p

干物の定番

冷凍アジ開き

[1724] 2枚 810円
[1725] 上記2p

1539 ~~1620~~円

アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



鉄火巻きに

[1608] 冷凍まぐろ鉄心 10本 1048円

手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに

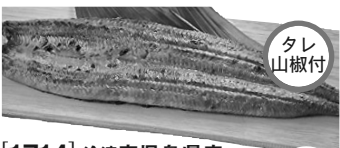


シングルフローズンで
おいしさが違う

[1718] 冷凍エコシュリンプ 9p

むき身S 約200g 1825円

インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー
※シングルフローズン
消費者に届くまで、解凍・再凍結をしない事



[1714] 冷凍鹿児島産 うなぎ蒲焼き 長焼き 110g 2630円

ふっくらした食感。広い池で飼育された健康なうなぎを使用



[1601] 冷凍三陸水産のたらこ 80g 983円

独自の調味液でじっくりと漬け込みました。鰹節、昆布の豊かな風味。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽うなぎ▽		
13p	1714	冷凍 鹿児島県産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
	1715	〃 刻みうなぎ 50g×2		1831
		▽エビ・イカ 他▽		
	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
	1717	〃 L 約200g		1901
9p	1718	〃 むき身 S 約200g		1825
	1719	冷凍 中粒しじみ 150g		805
5p	1720	冷凍 シーフードミックス 180g		956
		エビ・ホタテ		
		▽干物・他▽		
	1721	冷凍 いわし丸干し 6尾		481
	1722	冷凍 カラフトししゃも 10尾		562
4p	1723	冷凍 干しカレイ 2枚		821
4p	1724	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1725	〃 ダブル 2枚×2	1539	1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽惣菜▽			
1751	冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ)		545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454	3p
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778	
1754	冷凍 揚げだて!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 6切		1037	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594	
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756	



**鮓を使った団子に
黒酢ソースを絡めました**
[1752] 冷凍 まぐろ肉だんご 3p

黒酢あん 160g 454円
あらかじめ炒めておいたピーマン・玉ねぎ等の野菜に合わせても
原材料：だんご【メバチマグロ、玉ねぎ、豚肉、馬鈴薯澱粉、菜種油、鶏卵、小麦粉、ねぎ油（菜種油、白ねぎ、にんにく、生姜、唐辛子）、醤油、酒、食塩、胡麻油、生姜、コショウ】、ソース【砂糖、黒酢、醤油、馬鈴薯澱粉】



**ダシと
ほんのり生姜の効いた
丁度良い味付け**
[1759] 冷凍骨無し! 美味しい!
サバの竜田揚げ 5p

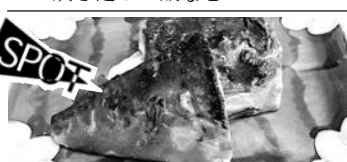
8切 1048円
脂の乗ったサバを加工しました。サクサクとした食感がやみつきのなる事間違いなし!



[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 1145円
一口サイズ。バター炒め・アヒージョ・炊き込みご飯など



[1720] 冷凍シーフードミックス 180g 956円
エビ・ホタテのミックス



[1727] 冷凍生姜焼きさば 2切 810円
漬け込むことで、サバの旨味が引き立ち、ふわっと香ります



[1603] 冷凍メバチまぐろ 300g 1210円
はちの身 脂たっぷり、味が濃厚。たたきやす
ターキ、フライ、煮込みに



[1723] 冷凍干しカレイ 2枚 821円
そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても。



[1618] 冷凍カラスガレイ切り身 2切れ 751円
アイスランド産。無塩。皮無しなので、熱を通すと崩れやすいので注意



[1728] 冷凍こだわりの味噌漬けカラスガレイ 1切 778円
厚切りのカラスガレイを、熟成した味噌床にじっくり漬け込み。



[1809] 焼き海苔/宮城産 半裁×20枚 886円
一番美味しい12月上旬の黒のりのみ使用

海藻、のり

▽海藻、のり▽		
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 150g	535
1802	カットわかめ 35g	875
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き 250g	470
1804	海草サラダ 100g	351
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵	
1805	寿司はね焼のり/福岡 全形10枚	734
1806	焼ききざみ海苔 20g	605
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3	1501
1808	板海苔/宮城産 全型×10枚	864
1809	焼き海苔/宮城産 半裁×20枚	886
1810	食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25	713
1811	刻みねこあしがごめ昆布 50g	632
1812	冷凍 生芽かぶとろろ 100g	265

**細かく裂いているので
サラダ・煮物なんにでも
[1803] 三陸茎わかめ 剣山裂き 250g 470円**

茎わかめのコリコリとした歯ごたえはそのまま、細いので塩抜き時間が大幅短縮に。



茎わかめともやしの炒め物
水をはったボウルに入れ塩抜き。にんにくを効かせて炒め、醤油で味付けする
[2115] 弓削多有機醤油 720ml 1296円
[0152] にんにく 1ヶM 302円

国産小麦粉とモンゴルかん水を使用したもちもち食感

金子製麺の中華麺



金子製麺 歯切れのイイ中華冷麺

太麺。
国産小麦粉と、北海道産じゃがいものでんぷんを独自の配合でブレンド。
モンゴルかん水が引き出す歯切れの良い、食べやすい食感の麺に、マイルドな酸味の特徴が



レがマッチします。

※お好みで焼豚、きゅうり、卵、ワカメ、アクセントにキムチと一緒にどうぞ。



全粒粉なまラーメン冷やし中華（醤油味）

平打ち縮れ麺。
国産全粒粉に、モンゴルかん水や天然塩を加え、歯ごたえのある乱切り平打ち縮れ麺に仕上げました。
さっぱり醤油ベースの無添加のオリジナルスープ付き。



※お好みで焼豚、ハム、卵、きゅうり、トマトなどと一緒にどうぞ。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

【お知らせ】製造元休業のため、金子製麺の生麺は月～火曜コースはお休みです。

▽生麺▽

3p 3p 2p	月 火 休	2401 足柄古式生そば	130g×2	400
		2402 日本の中中華麺 醤油らーめん	2食	448
		2403 〃 味噌	2食	486
		2404 〃 塩	2食	486
		2405 〃 ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491
		2406 歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	486
		2407 全粒粉なまラーメン冷やし中華（醤油味）	120g×2	491
		2408 せいろ蒸し焼きそば（ソース付）	2食	518
		2409 せいろ麺上選太焼きそば（ソース無）	2食	324
		2410 生スパゲティー 卵	150g×2食	335



茹で時間は90秒

金子製麺 生スパゲティー
デュアル小麦（カナダ産）・地粉全粒粉（国内産）を使用。風味豊かでコシが強く、もちもち食感の本格生パスタに仕上げました。
原材料…デュラム小麦粉（カナダ産）、地粉全粒粉、小麦たんぱく、卵白、食塩、加工デンプン（打ち粉）

▽冷凍麺▽

2411 練 さぬきうどん	200g×3	410
2412 〃 ダブル	上記2p	788 820



秋川牧園レシピ

とり天夏野菜そば

作り方…①夏野菜（ピーマン、オクラ、ナスなど）は適当な大きさにカットし、油で素揚げする。②鳥天は電子レンジで加熱する。③生そばは茹でて、流水で洗い水を切る。④器にそばを盛り、そばゆつをかけて、①、②をトッピングして完成。

秋川牧園

翌々調配送品

【5971】冷凍 鳥天 170g 702円

長野・山本食品 冷凍十割生そば

国内産そば粉の100%で作った冷凍十割生そばです。そば本来の香り、コシのある食感をお楽しみ下さい！ざるそばは1分30秒ぐらい茹でて下さい。
原材料…そば粉(国内産)



3p	2413 練 十割生そば	130g×2	594
	2414 〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽乾麺▽				
2415	地粉うどん (田島さんのうどん) 太	250g	286	
2416	地粉うどん (田島さんのうどん) 細	250g	286	



夏バテ時にもさっぱり食べられる
梅+とろろで食欲増進・疲労回復！

梅とろろそうめん

作り方…①梅干しは種を除いて、細かく叩く。長いものは皮をむいてポリ袋に入れ、めん棒で叩いて細かくする。大葉はせん切りにする。②そうめんを茹でて、冷水で洗って水気をきる。③器にそうめんを盛り

付け、お椀にめんつゆを入れ、梅干し、長いも、大葉を加える。

坂利製麺所 純国産手延べそうめん

国産小麦粉、海の水から採った塩、極上淡口胡麻油を使用。伝統ある手延べ素麺の手法により作り上げました。

坂利製麺所 吉野葛そうめん

本葛入りの手延べ素麺。コシは強く、喉ごしつるんと軽やか。



2417 吉野葛そうめん	250g	540	3p
2418 純国産手延べそうめん	250g	486	3p
2419 足柄古式そば	240g	356	

長野・山本食品 信州そば

究極そば

国内産そば粉90%、長野産小麦粉10%を使用。秘伝の高度の技術で造り上げた逸品です。

特選そば

国内産そば粉を100%使用した、いわゆる10割そばです。十割のそばなので歯ごたえ抜群！



2420 究極そば	200g	535	3p
2421 特選そば	200g	562	3p

2422 さくらの焼そば	114g×2	443
▽即席麺 桜井食品▽		
2423 しょうゆらーめん	99g×4袋	842
2424 しおらーめん	99g×4袋	842
2425 みそらーめん	101g×4袋	842
2426 とんこつらーめん	103g×4袋	886

▽パスタ▽

2427 国内産ロングパスタ	300g	443
2428 国内産エルボパスタ	300g	443
2429 DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ	500g	508
2430 DeLucaオーガニックパスタ ペンネ	500g	622

だしにもトッピングにも便利な、花かつお

新丸正 鰹平削り（花カツオ）

鰹荒節を平らに薄く削った削り節です。水200CCを加熱したら弱火にして本品を10g入れ、アクを取りながら2～3分煮れば香り高いおだしがとれます。

原材料…鰹荒節



だし類

▽昆布▽

2501 日高昆布	200g	1,534
-----------	------	-------

▽煮干し▽

2503 天日三陸煮干し	100g	972
--------------	------	-----

▽削りぶし▽

2504 鰹平削り（花カツオ）	40g	405	2p
2505 削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	

カタログに掲載していない隔週・月1回掲載の金子製麺の生麺ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーぱー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2507	中厚削り	100g	578
	▽だしパック(煮出しタイプ)▽			
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	400
	▽だしパック(粉末タイプ)▽			
	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
	▽干し椎茸▽			
	2511	干ししいたけ・どんこ(大)	45g	1,134

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518
2003	地粉(薄力粉)	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
2006	無双本葛・粉末	80g	594



桜井食品 片栗粉

北海道北見市常呂町・斜里郡斜里町の農家で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる良質の水に晒した後、製造された純度の高い馬鈴薯粉です。

原材料…馬鈴薯澱粉(北海道産)

2p	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454
	▽豆▽			
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
	▽水煮野菜▽			
	2012	小豆の水煮	230g	270
	2013	黒豆の水煮	230g	292
	2014	金時豆の水煮	230g	281
	▽胡麻▽			
	2015	国内産すりごま 黒	30g	626
	2016	国内産すりごま 白	30g	691



つるっと食べられてしっかり栄養も取れる
コクのあるごまだれです。

そうめんのごまだれ

作り方…①ボウルにねりごま白大さじ2を入れ(味噌大さじ1、めんつゆ150ml、砂糖小さじ1)を加えて、溶き混ぜる。②氷を2個加えて冷やす。濃度はお好みでうすめる。お好みで小口切りにした長ねぎ、いりごまを加える。



無双 練り胡麻白

苦味が出ないよう、軽く炒り上げた白胡麻を、粒子の細かいクリーム状にしました。ペースト状ですので、和え物やごまだれ等が手軽に作れます。

原材料…白胡麻(グアテマラ産)

4p	2017	無双 練り胡麻 白	210g	799
----	------	-----------	------	-----

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1817	塩吹昆布	35g	497	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1901	厚切り切干大根	60g	227	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	

岡山産有機きくらげ

有機乾燥きくらげホール

乾燥は一度天日にあてることで、ビタミンDを作ってから仕上げの機械乾燥をしています。水で戻すと7~8倍に戻ります。

キクラゲは油との相性が抜群です。卵と豚肉の炒め物や、天ぷらにご利用ください。

原材料…有機きくらげ(岡山産)



1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	3p
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	



鍋要らずの短時レシピ!

即席すまし汁

作り方…①お椀に、とろろ昆布ひとつまみ、かつお節小分け1袋分、きざみネギ、醤油小さじ1と1/2、おつゆふを入れる。②お湯を注いで完成です。



1908	やきふ	40g	292	2p
1909	おつゆふ	1袋30g	292	2p
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽				
1918	一穗のこんにゃく	300g	340	
1919	一穗の生芋こんにゃく	230g	351	
1920	手どりこんにゃく	250g	405	
1921	しらたき	230g	340	
1922	くろたき	230g	351	
1923	大とろ刺身青のりこんにゃく	250g	421	
1924	雪ささ 青のり	230g	405	
1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	3p



いつもの酢の物に、糸こんにゃくを加えて、食べ応えアップ! 食物繊維もたっぷり。

トマトと青じその酢の物

作り方…①トマトは角切り、青じそは細切りにする。②乾燥糸こんにゃくは熱湯につけて戻し、ザルにあけておき、ざく切りにする。③(醤油大さじ1、酢大さじ2、きび砂糖小さじ1)

を混ぜ合わせ、トマトと糸こんにゃくを入れて、よく和える。器に盛りつけ、青じそをのせる。※酢を効かせたい方は、乾燥糸こんにゃくを戻した後、しっかり水洗いして、甘みを落として下さい。



愛知
まるや

八丁味噌造りの伝統の技と味を
頑なに守る

岡崎城から西へ八丁（約870m）
矢作川の良質な清流に恵まれた土地です

石を人の手で積み上げる
「石積み」の技
今も昔も石積み職人達が、土の壁
の蔵の中で、6尺の杉の桶を使い、
3トンの石を人の手で積み上
げています

5p

[2112] 有機赤出し
八丁味噌 500g 969円

八丁味噌に米みそをブレンド
原材料：有機豆みそ、有機米みそ、有機た
まりしょうゆ



味噌つけ麺

豚肉を焼き、中華スープ、みりんを
入れて煮る。味噌を溶き入れ器に
盛り、ゆでたもやし・白髪ねぎ・
卵黄のをせ、ごまをかける。
ゆでて冷水で洗った麺を添えたら
出来上がり。

[2409] せいろ麺上選太焼そば
(ソース無し) 2食 324円



味噌みたらし団子

赤出し味噌 ……大さじ1
みりん ……大さじ1
砂糖 ……大さじ2
片栗粉 ……大さじ1
水 ……60ml
全て混ぜ合わせ、鍋に入れてと
ろみが出るまで中火で加熱す
る。白玉団子にたれをかける。

▽塩こうじ▽			
2134	有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽			
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2137	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670
2138	イゲタ そうめんつゆ(ストレート)	360ml	691
2139	富貴食研	イタリアントマト	200g 389
2140		塩レモン	200g 389
*****		ごま味噌豆乳	180g 終売

▽みりん類・料理酒▽			
2142	味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒 2143	三州三河みりん	700ml	1122
酒 2144	有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2145	本みりん 福来純	500ml	990
酒 2146	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒 2147	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒 2148	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1023
酒 *****	〃 白		終売

▽酢▽			
2149	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2150	〃 中	900ml	875
2151	富士酢(米酢)	500ml	864
2152	美濃有機玄米黒酢	360ml	756 4p
2153	純りんご酢	500ml	572
2154	富士すし酢	360ml	756
2155	カンタン八芳酢	360ml	508
2156	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	562 3p
2157	有機梅酢 赤	200ml	583
2158	有機ポン酢醤油	250ml	464 3p
2159	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

▽食用油類▽			
2160	国産なたねサラダ油	450g	1026
2161	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679
2162	国産なたね油	450g	918
2163	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
2164	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
2165	最高級ラー油	45g	659 4p
2166	日本オリーブ 有機エキストラバージン オリーブオイル	180g	1944
2167	〃 〃	450g	3888
2168	カルボネール 有機エキストラバージン オリーブオイル	458g	2398
2169	パレスチナの 有機エキストラバージン オリーブオイル	273g	2009

▽大ビン・大缶▽			
4週に1度掲載			
2180	カンタン八芳酢	900ml	972
酒 2181	特選蔵の素(料理酒)	1800ml	2484
2182	国産なたねサラダ油PET	910g	1296
酒 2183	有機 三州味醂	1800ml	3960

▽味噌▽			
2101	酢屋茂	玄米味噌	650g 842
2102		米味噌	650g 756
2103		あわせ味噌	650g 756
2104	ヤマキ	麦味噌	650g 756
2105		有機玄米味噌	500g 999
2106		有機麦味噌	500g 999
2107	小野崎	玄米味噌	750g 945
2108		米味噌	750g 913
2109		麦味噌	750g 902
2110	マルクラ	白みそ	250g 270
2111		有機八丁味噌	400g 862
5p 2112		有機・赤出し八丁味噌	500g 969

▽醤油▽			
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml 799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml 1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml 1296
2116		〃	300ml 680
2117		木桶仕込醤油	1000ml 1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml 983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml 518

▽塩・他▽			
2120	海の精	あらしお(大)	500g 1296
2121		〃 (小)	240g 648
2122		ほししお	240g 810
2123		やきしお	60g 454
2124		〃 詰替用	60g 259
2125		〃 スタンドパック	150g 605
2126		漬物塩	1.5kg 3240
2127		ペッパーソルト	55g 518
2128		ハーブソルト	55g 518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g 562
2130		〃 詰替用	58g 389

▽砂糖▽			
2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg 497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g 631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g 497

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
3p	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
2p	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
2p	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
3p	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
2305	〃 ハード	5~6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	2p
2313	直火焙煎クリームシチュール	120g	454	3p
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	3p
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	3p
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	



**ピラフ・ドリアetc
アレンジ色々**

有機ミートソース 2p
[2222] 140g 335円
[2233] 上記2P

643 ~~670~~円

有機牛肉と有機野菜を煮込みました
野菜(有機たまねぎ、有機にんじん、有機トマト、
有機にんにく)、有機牛肉、有機トマトペースト、
有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、ば
れいしょでんぶん、食塩、有機砂糖、有機オリ
ブオイル、香辛料

なすと炒め物に 4p
[0912] シュレッド
チーズ 250g 783円

**有機レモンの
ストレート果汁100%**

[2156] オーガニック
レモン100%
しぼりたて 3p
180ml 562円

焼魚やお刺身に生レモンと
同様に、またレモネードな
ども。

**手作業で香辛料を
溶かし出す**

[2165]
最高級ラー油 4p
45g 659円

2種類のごま油に8種類の
香辛料を溶かしました
ごま油、唐辛子・花山椒・桂皮・八角・
陳皮・長葱・生姜・ニンニク

[2219] 有機トマト缶
ホール 400g 324円 2p

イタリア産有機トマト
を加工。クエン酸不使用

[2152] 美濃有機
玄米黒酢 4p
360ml 756円

国産有機玄米
を原材料に、黒
酢独特のクセ
のある香りが
少ない黒酢で
す

[2201] 有機ウスターソース
250ml 454円 3p

いろいろなお料
理に
有機野菜・果実、有機醸
造酢、糖類、食塩、有機醬
油、香辛料、こんぶ

[2225] 国産なたね油
野菜ドレッシング 3p
200ml 464円

乳化剤を使わな
いセパレートタ
イプ

[2317] 七味 3p
15g 616円

米酢、なたね油、たまね
ぎ、砂糖、醤油、食塩、昆
布、にんじん、レモン、香
辛料

[2313] 直火焙煎
クリームシチュール 3p
120g 454円

直火の釜で丹念に焼き
上げ。コクがあります

[2158] 有機ポン酢醤油
250ml 464円 3p

鍋物だけでなく、
焼き魚、サラダ
に
有機醤油、有機米酢、有
機ゆず、麦芽水飴、食塩、
有機ゆづこ、有機すだ
ち、有機米酢調味料、
昆布、有機乾しいたけ

[2327] 乾燥バジル 3p
4g 589円

自家農園産の有機バジ
ルを自然乾燥。

[2312] ココナッツミルク 2p
200ml 388円

漂白剤や酸化防止剤は
使用していません
ココナッツ、安定剤(グアーガム)



ミルクの風味を大事に大事に凝縮 生乳仕立ての プレミアムアイスクリーム 群馬 東毛酪農

価格改定

牧場ミルクアイス

低温殺菌牛乳のパイオニア東毛酪農から出来る、ミルクの風味豊かなアイスクリーム。甘いのに後味すっきり、お口の中でサツと溶けます。

原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、砂糖、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、（一部に乳成分・卵を含む）

ミルクチョコレート

ハイファットタイプのココアを用いて、やさしくて濃厚な味わいに仕上げました。コクがありまろやかな味わいのチョコレートアイス。原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、砂糖、加糖卵黄、ココア/香料、（一部に乳成分・卵を含む）

宇治抹茶

東毛酪農の生乳と京都府産石臼挽き宇治抹茶を贅沢にブレンドしたプレミアムな抹茶アイスクリームです。

原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、砂糖、加糖卵黄、抹茶/香料、（一部に乳成分・卵を含む）

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷蔵▽

木次乳業製造

2802	冷蔵	バニラ	120ml×2	972
2803	冷蔵	ビターチョコ	120ml×2	972
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	972
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	972
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

価格改定

4p	2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	718
4p	2808	冷蔵	はちみつバニラアイス	110ml×2	718
4p	2809	冷蔵	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	718
4p	2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
4p	2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	718

ネージュ製造

2812	冷蔵	ミルクキャンデー	65ml×6本	1,026
2813	冷蔵	あずきキャンデー	65ml×6本	1,026



厳選したシンプルな原材料 安心素材のフルーツアイスキャンデー 大阪 ネージュ

乳化剤、安定剤、香料、着色料は一切使用していません。木製スティック加工も化学物質フリー。

ブルーベリーキャンデー

国産ブルーベリーの風味を生かして作りしました。後味すっきり、シンプルですっきりとした味。

原材料…ビートグラニュー糖（北海道産）、ブルーベリー果汁（奈良 京都産）、レモン果汁（愛媛産）

5p	2814	冷蔵	みかんキャンデー	65ml×6本	1,026
5p	2815	冷蔵	ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	1,026
	2816	冷蔵	チョコキャンデー	65ml×6本	1,026
	2817	冷蔵	宇治金時キャンデー	65ml×6本	1,026

▽和菓子類▽

3p	2818	冷蔵	三色だんご	4本	648
	2819		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2820		有機ほの甘あずき	55g	238
	2821		有機・楽笑栗	125g	454
	2822		オーガニック小麦のどらやき	1個	183

東京 池谷こんにやく ところてん三杯酢付き

国内産・上級品の伊豆天草を使い、昔ながらの方法でコトコト時間をかけて煮上げた、コシがあるところてんです。

添付の三杯酢は、カラメル色素不使。

原材料…天草、水乳、醸造酢、三杯酢（本醸造濃口醤油、純粹米酢、本みりん、かつお削り節、昆布（北海道利尻）、乾椎茸（大分県））



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽その他▽				
2823	ところてん三杯酢付き	200g×2	621	3p
2824	純国産みかんゼリー	11ケ	313	
2825	純国産りんごゼリー	11ケ	313	
2826	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	313	2p
2827	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	313	2p
2828	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	454	
2829	有機水ようかん・こし	100g×4	778	
2830	有機水ようかん・抹茶	100g×4	778	
2831	有機水ようかん・小倉	100g×4	778	
2833	くず餅	83g×2	475	
2834	わらび餅	86g×2	475	
2835	豆寒天・黒みつ	155g×2	670	
2836	きな粉みつ寒天	160g×2	670	
2837	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
2838	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
2839	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
2840	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2841	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
2842	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	2p
2843	純国産芋けんぴ	125g	280	2p
2844	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2845	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	232	
2846	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2847	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
2848	有機グリーンピースチップス	45g	298	

手軽な栄養補給に！

オーガニックフルーツ&ナッツバー 卵・乳・小麦・砂糖不使用

「Taste of Nature（テイストオブネーチャー）」は、オーガニック&高品質の原料にこだわったフルーツ&ナッツバーです。

合成添加物・保存料は使用していません。

乳製品・砂糖も不使用です。（砂糖の代わりにアガベシロップを使用しています）



[2920] OGフルーツ&ナッツバー

3種類セット 各1(40g×3) 923 972円

内容…アーモンド ザクロ メープル各1ケ

2849	OGフルーツ&ナッツバー	アーモンド	40g	324	2p
2850	OGフルーツ&ナッツバー	ザクロ	40g	324	2p
2851	OGフルーツ&ナッツバー	メープル	40g	324	2p
▽あられ・煎餅▽					
2852	乳しめ日本・玄米ぼん	煎餅	7枚	356	
2853	有機玄米プラス・黒胡麻		30g	270	
2854	有機玄米プラス・キヌア&チアシード		30g	270	
2855	有機玄米プラス・めかぶ		30g	270	
2856	草加せん・ミックス		6枚	486	3p
2857	柿の種		80g	324	



みんな、にっこい！安心おやつたち



価格改定

[2902] 東毛酪農のアイスクリームセット

東毛酪農だから出来る
ミルクの味豊かな
アイスクリームです。
牧場ミルク・はちみつバナナ
ミルクコーヒー・
ミルクチョコレート
宇治抹茶の5つのフレーバー

1セット5種類 1,759円 ~~1,786円~~
内容…牧場ミルク はちみつバナナ ミルクコーヒー
ミルクチョコレート 宇治抹茶各1ケ



ネージュ アイスキャンディー
みかんキャンデー
愛媛 無茶々園の伊予柑（特別栽培）
を搾ったストレートジュースを使用。
ブルーベリーキャンデー
奈良・堀内果実園、京都・永谷農園
の無農薬・無科学肥料で栽培した
ブルーベリーを使用。

[2814] 冷凍 みかんキャンデー 65ml×6本 1,026円 5p
[2815] 冷凍 ブルーベリーキャンデー 65ml×6本 1,026円 5p



純国産九州産に産原揚めのカ料揚げ油のまみしをた使用。

[2908] 純国産芋けんぴダブル 125g×2 539円 ~~569円~~

芽吹き屋
3つの餡の三色だんご
黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)
白：定番団子(中はくるみあん)
緑：よもぎ団子(中は小豆あん)



[2818] 冷凍 三色だんご 4本 648円 3p



サンコー 夏季限定品
寒天でかためた、
やわらか食感ゼリー。
国産温州みかんと
国産いちご果汁の
2つの味。

[2909] やわらか寒天セット みかん・いちご各1 601円 ~~626円~~
[2910] やわらか寒天みかんゼリーダブル 110g×2 601円 ~~626円~~
[2911] やわらか寒天いちごゼリーダブル 110g×2 601円 ~~626円~~

カシューナッツやクルミの食感に
ザクロの果汁で爽やか気分



[2912] OGフルーツ&ナッツバーダブル
ザクロ 40g×2 622円 ~~648円~~

原材料…有機レーズン(有機みわり油漬)、有機ピーナツ、有機アガベシロップ、有機ブラジルナッツ、有機まわりの種、有機玄米パフ、有機生薑砂糖漬け、有機玄米水飴、有機みわり油、有機レモンオイル、寒天ジンジャー香料

アーモンドと胡麻がたっぷり！
レーズンとアガベの優しい甘み



[2913] OGフルーツ&ナッツバーダブル
アーモンド 40g×2 622円 ~~648円~~

原材料…有機レーズン(有機みわり油漬)、有機胡麻、有機まわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナツ、有機かぼちゃの種、有機みわり油、寒天

まるやかな甘みと芳醇な香り
メープルシロップ味



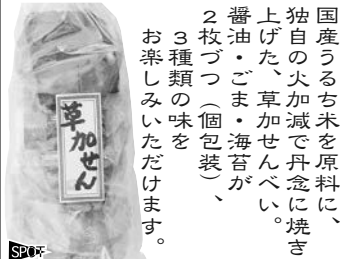
[2914] OGフルーツ&ナッツバーダブル
メープル 40g×2 622円 ~~648円~~

原材料…有機ピーナツ、有機レーズン加工品(有機レーズン、有機みわり油)、有機まわりの種、有機アガベシロップ、有機アブリコット加工品(有機アブリコット、有機米粉)、有機玄米パフ、有機アーモンド、有機玄米水飴、有機メープルシロップ、有機みわり油、食塩、寒天メープル香料、バニラ香料

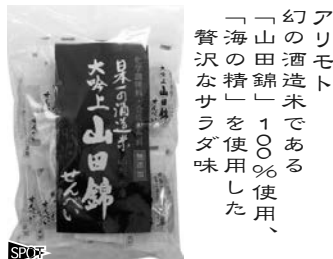


ノースカレース
有機小麦全粒粉を使用。
サクサク食感
香ばしい風味

[2915] オーガニック全粒粉クッキー
ダブル 50g×2 664円 ~~691円~~



[2916] 草加せん・ミックス
ダブル 6枚×2 933円 ~~972円~~



[2917] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩
ダブル 25枚×2 1,257円 ~~1,296円~~



[2901] カルシウムウエハース300
ダブル 12枚×2 534円 ~~562円~~



[2903] きらBiかすてら
ダブル 130g×2 622円 ~~648円~~

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
3p	2858	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648
	▽豆菓子▽			
	2859	黒糖くるみ	65g	496
	2860	きな粉くるみ	65g	496
	2861	メープルアーモンド	40g	561
	▽飴▽			
	2862	みるく小町	80g	351
	2863	しょうがあめ	80g	351
	2864	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302
	2865	プロポリスキャンディ	28g	346

契約農家が農薬・化学肥料を使わずに栽培した落花生です
熟練の技で煎り上げパックしました

三里塚物産 月1	翌々調配送品
5411 殻付落花生	180g 1,145
5412 落花生むき実	180g 1,177

品番 品名 規格価格(税込み) ポイント

国産野菜のサクサク塩味スナック
サンコー ミニやさいスナック
国産馬鈴薯のでん粉生地国産乾燥野菜5種類
(玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれん草、
ごぼう)を加えてサクッとフライし、さっぱり
と塩で味付けしました。
8大アレルゲン不使用。
原材料…馬鈴薯でん粉、植
物油脂(米油)、乾燥野菜(玉
ねぎ(国産)、にんじん(国産)、キ
ャベツ(国産)、ほうれん草(国
産)、ごぼう(国産))、食塩、砂糖(てん菜(国産))

お菓子	232・233・234限定	通常配送品
2871 ハイピーナツ	90g	324円 2p
2872 有機玄米使用ボン菓子 焼とうもろこし味	30g	340円 2p
2873 カルシウムウエハース300	12枚	281円 2p
2874 ミニやさいスナック	10g×4	346円 2p
2907 " ダブル	上記2p	657円 691円 2p
2875 きらBiかすてら	130g	324円 2p

冷蔵庫に一晚置くだけで
香り豊かな本格コーヒー

室温程度の水で抽出することで、マイルドですっきりとした味わいに仕上がります。アイスはもちろんホットでも

簡単カフェパック
[2635] 15g×6 713円
SPOT [2665] ダブル
上記2パック 1383 4426円

4p

コーヒー生豆は海外の有機認証を受けています。完熟した実だけを選んで手摘み収穫し、天日乾燥したコーヒー豆を使用。国内で強深煎り、細挽きに焙煎加工しています。

おいしい作り方

ピッチャーやマイボトルに常温水を注いで、コーヒーバッグを入れます。6時間〜8時間を目安に、好みの濃さになったらバッグを取り出してください。

- ・1包+水250ml しっかりコクのあるコーヒーに
- ・1包+水350ml すっきりゴクゴク飲めるコーヒーに

お茶各種			
3p	▽日本茶▽		
	2601	特上煎茶（やぶきた）	100g 1696
	2602	上煎茶（在来種）	100g 1226
	2603	有機玄米茶	180g 632
	2604	有機番茶	200g 540
	2605	有機茎茶	200g 864
	2606	有機ほうじ茶	180g 583
	2607	有機無双番茶（ティーバッグ）	5g×40 1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml 194
	2609	" 箱	500ml×24 4572 4666
4p	▽烏龍茶▽		
	2611	依田さんの烏龍茶	100g 1048
	▽ハーブティ・他▽		
	2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20 1296
	2613	アイリーミント	5g 659
	2614	カモミールウィンド	5g 729
	2615	草花茶	5g 864
	2616	紫蘇べに茶	5g 729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50 2484
	2618	カメリアティ（箱入り）	3g×30 3024
1p	2619	なたまめっ茶	3g×10 1166
	2620	あずき美人茶	500ml 216
	2621	" 箱	500ml×24 4977 5184

2p	▽紅茶▽		
	2622	アッサムブレンド	20袋 410
	2623	ケニア	20袋 324
	2624	有機アールグレイ紅茶	20袋 626
	2625	チャイ・パック	3g×12 475
	2626	依田さんの紅茶（リーフ）	100g 1048
2p	▽ココア▽		
	2627	ココア	110g 712

価格は税込み			
品番	品名	規格	価格 (税込み) ポイント
▽コーヒー▽			
2628	パロ・ブランココーヒー（豆）	150g	972
2629	〃	（粉）150g	972
2630	サンタ・フェリサ	（豆）150g	972
2631	〃	（粉）150g	972
2632	オーガニックソフトブレンド	（豆）150g	1021
2633	〃	（粉）150g	1021
▽ドリップパック▽			
2634	有機ドリップパック	8g×10	983
2635	簡単カフェパック	15g×6	713 4p
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918 5p
▽インスタントコーヒー▽			
2637	Cafe（カフェインレス）	75g	1836
2638	〃	詰替 60g	1318
▽アイスコーヒー▽			
2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605
2640	"	1000ml×3	1760 1814
2641	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799
2642	"	1000ml×3	2278 2398
2643	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	821
2644	" 箱	6本	4728 4925
2645	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756
2646	" 箱	6本	4355 4536
▽コーヒーフィルター▽			
2647	無漂白コーヒーフィルター102（3〜4人用）	100枚	432

▽ミネラルウォーター（軟水）▽			
2648	神泉水	2ℓ	367 2p
2649	"	箱 2ℓ×6	2095 10p
2650	"	500ml×12	2279 11p
2651	"	箱 500ml×24	4558 22p
2652	あづみ野湧水	2ℓ	221
2653	〃	箱 2ℓ×6	1301

さわやかな
ノンカフェインのお茶（無糖）

あずき美人茶

[2620] 500ml 216円 1p

[2621] 箱 500ml×24 4977 5184円

「あずき美人茶」の主な栄養成分

0 (ゼロ)

0 (ゼロ)

500 mg

200 mg

15 mg

9 mg

糖質
カロリー
ポリフェノール
カリウム
マグネシウム
カルシウム

※栄養成分量はすべて1000ml当たりの含有量

ケースでお得

あずき美人茶
Organic

×24

3p

[2604] 有機番茶 200g 540円

やぶきた茶をベースに5種類のお茶をブレンド。カフェイン量少なめ

4p

[2615] 草花茶 5g 864円

カモミール、ペニバナ、パイナップルセイジ、マロウ、ヤグルマソウ、ミント、ラベンダー、ローズマリーなどのブレンド

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2654	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2655	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2656	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2657	"	125ml×18	5334 5443
	2658	豆乳で元気	125ml×3	535
	2659	"	125ml×24	4191 4277
	2660	原豆乳	300cc	265
	2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2p	2662	しょうが湯	20g×5	378
6p	2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごと りんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
5p	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
5p	3006	"	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	"	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2623] 農薬を使わずに育てた紅茶 ケニア(ティーバッグ)

20袋 324円



標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります

[2636] 有機カフェインレス コーヒー 10g×5 918円



スマトラ島で有機栽培されたマンデリンコーヒー豆を使用。カフェイン含有量は0.1%以下。

しょうが湯

[2662] 20g×5 378円

[2663] 箱入 20g×18 1274円

有機栽培されたしょうがのすりおろしをたっぷり使用し。本葛・れんこん粉末入り

ケースでお得!

有機ぶどうジュース 5p

[3004] 160g×6 1037円

[3023] 160g×30 5080 ~~5184~~円

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい

ぶどうサイダー+レモン 5p

[3015] 250ml×6 972円

[3025] 箱 250ml×30 4763 ~~4869~~円

有機果汁を85%使用。2種類のぶどうの甘味をいかしました

オーガニックマトジュース 無塩 5p

[3006] 190g×6 907円

[3024] 箱 190g×30 4445 ~~4535~~円

完熟した海外産オーガニックトマトを使用

神泉水

[2648] 2ℓ 367円 2p

[2649] ♪箱 2ℓ×6本 2095円 10p

[2650] 500ml×12本 2279円 11p

[2651] ♪箱 500ml×24本 4558円 22p

秩父山系の湧水

品番	品名	規格	価格(税込み) ポイント
----	----	----	--------------

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	810
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540

サプリメント



天然のサプリメント

[2716] 国産有機黒にんにく 7p

120g 1449円

二段熟成機による特殊加工技術により、濃密な甘さと食べた後にえぐみが残りません。

✓フルーティで甘酸っぱい風味

✓しっとりとした柔かい食感

そのまま食べる他
料理の素材としても



サラダに

お肉のソースに

モニターを注視する ストレスにつきあう

[2709] 青い瞳BLUE EYES 39p

120粒 8424円

1日に4〜6粒を目安に、水またはお湯と一緒に召し上がりください



民間療法の雄

[2703] 有機梅肉エキス 13p

40g 2700円

☆1日3g(大豆約3個分)が目安
☆酸味が気になる方は、甘みを加えてお湯で溶かしてドリンクとしてもどうぞ。



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700 13p

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424 39p
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449 7p



平和・肥沃・生命の象徴、オリーブ 平和への願いが詰まった オリーブをパレスチナから



オルタートレードジャパン
パレスチナオリーブオイル石けん

原産国：パレスチナ自治区 製造：太陽油脂
成分…石ケン素地、グリセリン、ラベンダー

油、ユーカリ油、クチナシ青、クチナシ黄

パレスチナのオリーブオイルを主原料にした石けん素地を使い、ゆっくり熟成・乾燥させる「粹練り」製法で、2〜3ヵ月かけて作り上げています。オリーブに多く含まれるオレイン酸には肌の潤いを補う保湿成分が含まれているため、しっとりやさしい使い心地です。

化粧せっけんですので全身にはもちろん、毎日の洗顔にもご使用いただけます。

※「溶け」を防止する合成物質が含まれていないので、通常の石けんに比べ溶けやすくなっています。ご使用後は水気のない場所に置いて下さい。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,186
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	482
3115	〃 詰替用	900ml	956

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	パックスナチュロン 〃 S R	100g×3	726

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320
3122	〃 詰替用	500ml	858
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
3124	〃 詰替用	400ml	1,100
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
3128	〃 詰替用	500ml	858
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
3130	〃 詰替用	500ml	858
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
3132	〃 詰替用	400ml	1,375

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3133	〃 ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティースけんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	

泡スプレー式の植物性石けん ナチュロントイレ洗い石けん

植物性油脂を主原料としたトイレ用液体石けんです。炭酸塩配合で洗浄力もアップ。飛散りにくい泡スプレー式で、泡が汚れに密着して落とします。

逆さスプレーもOKなので便器やタンクの汚れをしっかりと洗浄できます。

レモングラス、グレープフルーツなどの柑橘系の爽やかな香り。

合成界面活性剤や塩素系漂白剤、塩酸は不使用。

成分…純石けん分(5% 脂肪酸カリウム)、アルカリ剤(炭酸塩)



3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	3p
3151	〃 詰替用	350ml	385	2p
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	

お徳用2kgサイズ

パックス重曹F(食品グレード)

お掃除や食器洗いでだけでなく、お料理(ベーキングソーダ)にもご利用いただける、食用グレードの重曹です。大容量2kg入り。

成分…炭酸水素ナトリウム



■排水溝の嫌な臭いに

気になる臭いの元へ直接ふりかけるだけ。また臭いの予防にも。

3153	パックス重曹F	2kg	1,134	6p
------	---------	-----	-------	----

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム(チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム(ポンプタイプ)	180g	2,090

たっぷり使える コスパ抜群！オリーブ化粧水
日本オリーブ オリーブシンブルケアシリーズ



しっとり、サラサラ、心地よい
オリーブ葉エキス配合
オリーブマノン

オリーブリーフローション（銀葉水）
 自社農園産オリーブ葉エキス（天然保湿成分）配合のお肌引き締め化粧水。

オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれしいノンアルコールの化粧水です。

男性にもおすすめ。顔・全身にご使用いただけます。

さっぱり、しっとり、もっちり
オリーブ果汁配合
オリーブマノン
グリーンローション（果汁水）

1994年発売。自社農園産オリーブ果汁（天然保湿成分）配合の保湿化粧水。

オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかなつけ心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続します。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

▽リップクリーム▽

3204 ナチュロンリップクリーム 4g 715

▽日焼け止め▽

3206 パックスナチュロンUVクリーム 45g 1,320
 SPF30 PA++

▽自然派化粧水▽

5p 3207 オリブマノングリーンローション 180ml 1,100

5p 3208 オリブマノンオリーブリーフローション 180ml 1,100

▽オイル▽

3209 オリーブマノンバージンオイルポンプ 200ml 4,620

3210 オリーブマノンバージンオイル 30ml 1,210



乾燥を感じたときに

日本オリーブ シコリーブ 薬用スキนครリーム
 天然保湿成分オリーブオイル・スクワラン・シコンエキス配合の薬用クリームです。さらっとのびてべたつかず、お肌の乾燥を防いで、しっとりすこやかに保護します。お顔や身体にお使いください。顔そり・ひげそりの後にもやさしくお使いいただけます。

子供から大人まで幅広い年齢層の方に。生後3ヶ月からご利用いただけます。

○無着色・無香料。製品の赤い色はムラサキ由来の色です。

5p 3211 シコリーブ 薬用スキนครリーム 80g 1,100

3212 ナチュロンオイル 60ml 1,210

3213 アルティースオリーブスクワラン 60ml 2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3214 乳清素肌ソープ 180ml 2,530

3215 〃 徳用 310ml 4,180

3216 乳清素肌ローション 80ml 3,630

3217 乳清素肌シルクローション 80ml 3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

3218 フェイスクリアソープ 95g 1,100

3219 フェイシャルローション 100ml 1,760

3220 〃 詰替用 100ml 1,375

3221 エモリエントクリーム 35g 1,760

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222 全身用ソープ泡(ポンプ式) 500ml 2,420

3223 〃 詰替用 500ml 2,200

3224 全身用エッセンス(ポンプ式) 150ml 2,200

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303 竹艶水 250ml 880

▽ペーパー類▽

3304 コアレックスグリーンセービングティッシュ 6パック 649

3305 キッチンペーパーBOX 3パック 501

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

再生紙からトイレットペーパーを製造
 静岡 丸富製紙

エコロジー

みなさまに集めていただいた、紙パック等の資源を再利用したエコ商品です。

やさしさ

飲料容器の未晒し原料を配合した、やさしい無漂白仕上げです。



ペンギン芯なし6R（シングル）

通常の約2倍の130m長さ。取り替え頻度もストックのスペースも半減します。紙芯を使用しないので、使い終わったあとの余分なゴミができません。

牛乳パック類配合で資源を再利用。再生紙100%。

※専用の芯棒が必要な商品となり、両端でとめるタイプにはお使いいただけません。

ピュアブラウン（ダブル）

8ロールで12ロール分と同じ長さ。

1.5倍長巻だから取り替え頻度が減って、収納スペースも削減。

牛乳パックを10%、茶古紙原料を20%配合。

製品のブラウンカラーは最初の段階で原料となった木材の色です。漂白剤を加えて漂白する工程を通りません。

ワンタッチコアレス（シングル）

紙芯なしのトイレットペーパーです。

100%リサイクルパルプ（牛乳パック30%配合）。

通常のトイレットペーパーの2倍（130m）の長さ。取替え回数もストックのスペースも半減します。



3306	ペンギン芯なし6R（シングル）6ロール	655	3p
3307	上記用シングル専用芯 1本	33	1p
3308	ピュアブラウン（ダブル）8ロール	578	3p
3309	ワンタッチコアレス（シングル）6ロール	682	4p

▽油こし器▽

3506 コスロンフィルター 20個 1,320

▽その他▽

3316 ナチュロンスポンジ(台所用) 1ヶ 220

3317 〃 ナチュラル 1ヶ 220

3318 ナチュロンお風呂洗いスポンジ1ヶ 528

3319 粋水 すいすい 300ml 2,508

3320 〃 詰替用 300ml 2,174

3321 特選竹酢液 500ml 935

3322 竹炭 15cm×5 825

長野
井筒ワイン
標高700m
桔梗ヶ原からの贈り物
単一種のワイン

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. **234**

価格は税込み



白

甘口 特産ぶどうナイヤガラ個性が香り高く素直に広がるフルーティーな甘さ。

辛口 個性的な果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。

赤

甘口 特産ぶどうコンコードの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。

5201	白	甘口	360ml×2	1,650
5202	白	辛口	360ml×2	1,650
5206	白	〃	720ml	1,496
5203	白	〇ゼ甘口	360ml×2	1,775
5204	赤	赤甘口	360ml×2	1,650
5205	赤	〃	720ml	1,496

アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン



メルロー

甘い風味口

+

マスカットベリーA

奥行きのある味わい

[5207] いづつワイン赤

アッサンブラージュ 720ml 1,867円

マスカットベリーAの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました

岐阜
天然ワイン蔵

農業の一環としての
ワイン造り



培養酵母・酸化防止剤無添加

[5208] 天然葡萄酒 ロゼ

720ml 1,548円

ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料

マスカットベリーA 40%・デラウェア 60%
アルコール度数：12.5%



三里塚物産

翌々週配送

千葉
三里塚物産

農薬不使用・有機、無添加
おいしいジュース



再開

そのまま飲める
ストレートタイプ！
飲みきりサイズ

無農薬・梅ドリンク

[5421] 120g 346円

[5422] 上記2パック 670円 ~~694円~~

[5423] 上記4パック 1,313円 ~~1,382円~~

農家の庭先で採れた農薬不使用の梅を砂糖だけで漬け込みました。そのままどうぞ



α-リノレン酸や

ポリフェノールがたっぷり

1パックあたり30枚以上のシソの葉

しそジュース(特)希釈用

[5414] 200ml 578円

[5415] 上記2パック 1,075円 ~~1,156円~~

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りしました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



掘りたての冬人参を

しぼりたてでお届け

皮ごとしぼって栄養満点

生産者限定・農薬不使用

千葉県産にんじん

にんじんジュース

[5416] 320g 578円

[5417] 上記2パック 1,075円 ~~1,156円~~

人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場で、毎週搾汁。

無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりとっている人参だから。

配送曜日

月

火

水

木

金

注文書回収

8/11

8/12

8/13

8/14

8/15

翌々週配送日

8/25

8/26

8/27

8/28

8/29

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく 
(有)土佐佐賀産直出荷組合



土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

土佐伝統の薫焼き

土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

一本釣りかつお船上凍結 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
[5601] 100g×2 1,372円
[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3〜4種セット

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

韓国食品

翌々調配送

東京 韓国食品 **キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法**



みんな家白菜キムチ

[5301] 250g 616円
[5302] 上記2P 1,194円 ~~1,234円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醬、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの 幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醬、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根 250g 605円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレー、魚醬、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



北海道・白糠町 酪恵舎

翌々調配送



スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

ヨーグルトのような酸味 柔らかく口どけの良い 優しいチーズ

[5459] コンバンヴィーノ 110g 821円

ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。

[5454] ロビオーラ 110g 821円



独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ 110g 842円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ 110g 724円

柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5455] チーズフォンデュ 200g 1,625円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ 100g 724円



モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 1,037円
しっかりと熟成しているので、アミノ酸が豊富に含まれています。



[5457] チーズステーキ 95g 659円



[5451] テネレロ・シラリカ 110g 772円



[5456] ミルクジャム 140g 988円



秋川牧園

翌々調配送

山口
秋川牧園

自分たちで育てた鶏肉を 自社工場で加工まで

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



[5987] 冷凍チキンライス
450g 724円
秋川牧園の鶏肉と、とりがらスープを使用して作りました。鶏の旨みをしっかりと味わせるようにお米をとりがらスープで炊き上げ、トマトの甘みを活かしたやさしい味わいのケチャップで味付けをしました



[5986] 冷凍鶏しそ餃子
360g 896円
秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。



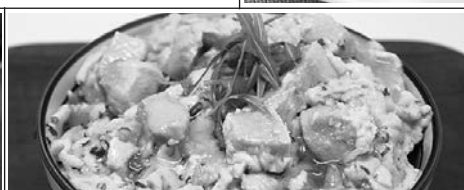
[5972] 冷凍こだわりのチキンナゲット 200g 659円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



[5974] 冷凍こだわりのからあげ 150g 648円
外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



[5985] 冷凍とり餃子 195g 540円
秋川牧園の鶏肉に、黒豚の旨みのある豚脂を合わせて作りました。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。



[5984] 冷凍こだわりの親子丼の素 180g 626円
しっかりと旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



[5978] 冷凍サラダチキン (むね肉ブレン) 100g 594円
柔らかくてしっとり。液汁もチキンの旨みがたっぷりなので、野菜と混ぜてサラダ、雑炊にも



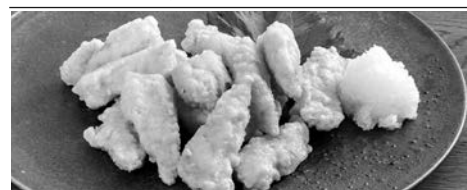
[5979] 冷凍とり肉まん 400g 745円
秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の旨みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかい食感



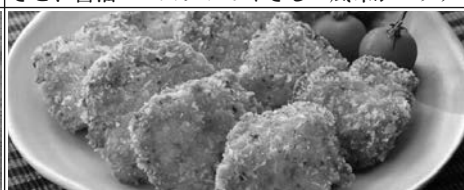
[5973] 冷凍やきとりセット 180g(6本) 994円
独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさと、醤油ベースタレのやさしい風味がマッチ



[5983] 冷凍若鶏焼きつくね 180g 583円
若鶏のむね肉と砂肝を使用。大きく食べ応えのある焼きつくねです。柔らかいつくねの中にアクセントでコリコリ食感の砂肝



[5971] 冷凍鳥天 170g 702円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら



[5981] 冷凍チキンカツ(和風醤油) 200g 610円
にんにく・生姜・醤油が薫る和風のチキンカツ衣に混ぜ込んだパセリの彩りが良く、お弁当に入れても見栄えがします。



[5982] 冷凍鶏メンチカツ 150g 551円
玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー 150g 626円
若鶏のむね肉とささみを使用。



[5975] 冷凍チキンソースカツ 150g 659円
カラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



[5976] 冷凍スパイシーささみカツ 160g 648円
数種類の香辛料がブレンドされたスパイスと、ほのかに香るカレー風味



[5977] 冷凍とりがらスープ 50g×5 670円
若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工

冷凍興農無塩漬
[5824] ベーコンブロック 9p
250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料

弱火で
じっくり焼き上げて
ステーキに

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円

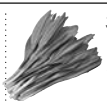
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円



北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



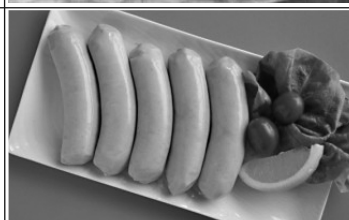
[5824] 冷凍興農
無塩漬ベーコンブロック 9p
250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 1,112円

興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[*****] 冷凍興農豚
チャーシュー

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く、安心のものを使用しています

原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

休止



[5831] 冷凍ボローニア
ソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ

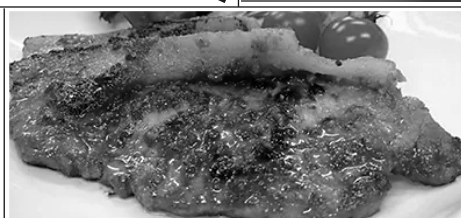
[5832] 厚切り 120g 713円

[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ボローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付
320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け
200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ
400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



マハグティ(ネパール)

やわらかく解放感のある
軽い履き心地の竹布のパンツです。

竹布パンツ

サラサラと流れるような滑らかな肌触りと、やわらかく解放感のある軽い履き心地の竹布のパンツ。シルクのような光沢感があり、上品なシルエットです。

細めの平ゴムが入ったウエストに、ベルト通し、両脇にポケットが付いています。

◇竹布

レーヨン的一种で、シルクのような光沢感が美しい布地。静電気がほとんど帯電せず、なめらかな肌触りで、お肌が敏感な方にもおすすめ。抗菌性、吸水性もあります。

ポトムス

翌々週配送

6823	竹布パンツ	黒	12,100円
6824	〃	ダークオリーブ	12,100円
6825	〃	アッシュオリーブ	12,100円
サイズ：(約) 股下64cm ウエスト62~78cm 腰囲99cm 素材：竹100% 洗濯：手洗い ウエスト：ゴム ベルト通し付き / ポケット：あり			



東北XNepal 自然派コスメ クーネ

クーネ アミノ シャンプー

椿油が頭皮にハリを、髪に潤いを与えます。生分解性にも優れたアミノ酸系洗浄成分が、必要な皮脂を落とさずに、繊細な頭皮をやさしく洗い上げます。保湿性が高く、髪にみずみずしい潤いを与えます。地肌と髪をすこやかに保ちます。ほのかなゆずの香りです。

クーネ化粧品

翌々週配送

6834	クーネ リップ&スキンバーム (保湿クリーム)	8g	1,540円
6835	〃 エッセンスローション (化粧水)	100ml	2,420円
6836	〃 モイスチャークリーム (保湿クリーム)	30g	2,860円
6837	〃 アミノシャンプー	230ml	2,420円
6838	〃 モイストコンディショナー	230ml	2,750円
6839	〃 モイスチャー リキッド ソープ	230ml	2,090円
6840	クーネツバキオイル (椿油)	30ml	3,080円



沖縄県国頭郡 ノイベナ農園

農業や化学肥料は一切使用せず、肥料は枯れ草とサトウキビの搾りかすのバガスのみで栽培したサトウキビ。搾り汁を薪窯で煮詰め、黒糖を作っています。全て手作業です。

ホロホロっとしたやさしい食感と、すっきりした甘味のティーダ黒糖。

黒糖

翌々週配送

6315	ノイベナ農園ティーダ黒糖	40g	691円
原材料…サトウキビ (沖縄県国頭郡)			

ネパールの森から届いた天然はちみつ

チウリとルディオ 2種類

ネパール奥地の村で採れたまじりけのないはちみつは、養蜂所の研究施設で、厳しい品質管理を経て販売される、まじりけのない天然ハチミツです。

はちみつ

翌々週配送

6316	はちみつミニセット・チウリ&ルディオ	1,026円
チウリ30g、ルディオ30g		

※ハチミツは1歳未満の幼児に与えないで下さい



3種類のレトルトカレー

ネパールの新鮮なスパイス 動物性原料不使用。

旬の野菜の旨味がつまった「季節の野菜」、たっぷりきのこのコクのある旨みと食感がぐせになる「4種のきのこ」、スパイスとゴロゴロ入ったお豆の甘味が絶妙なハーモニーの「豆っこ3姉妹」の3種類。

ネパールから届いた新鮮なスパイスの風味は、私たちの食欲を刺激し、体調も整えてくれることでしょう。カロリー控えめなのも嬉しいですね。

レトルトカレー

翌々週配送

6320	レトルトカレー 季節の野菜	200g	626円
原材料…玉ねぎ、ジャガイモ、トマトピューレ、人参、キャベツ、大根、白菜、ごぼう、ネパリ・バザーロのお野菜用スパイス、小麦粉、サラダ油、黒糖、塩、醤油、コーンパウダー			
6321	〃 4種のきのこ	200g	626円
原材料…玉ねぎ、トマトピューレ、えのき、しめじ、生しいたけ、ジャガイモ、エリンギ、ネパリ・バザーロのお野菜用スパイス、小麦粉、サラダ油、黒糖、塩、人参、醤油、コーンパウダー			
6322	〃 豆っこ3姉妹	200g	626円
原材料…玉ねぎ、トマトピューレ、人参、ネパリ・バザーロのお野菜用スパイス、大豆、金時豆、小豆、小麦粉、サラダ油、黒糖、塩、醤油、コーンパウダー			

ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー

レモンティークッキー

ジャム状に煮詰めたレモンティーと、レモンの皮を生地に練り込んでいます。爽やかな甘み。

フェアトレードクッキー

翌々週配送

6381	マサラティー	80g	464円
6382	ジンジャー	80g	464円
6383	レモンティー	80g	464円
6384	オレンジ	80g	464円
6385	シナモン	80g	464円
6386	ストレートティー	80g	464円
6387	コーヒー	80g	464円

卵不使用



バリバリっとした食感と爽やかな甘味

たんかんオレンジを1つひとつスライスし、じっくり低温乾燥。

沖縄ドライフルーツ・たんかん

農業や化学肥料は使用していません。

保存料、砂糖、植物油など、全て無添加です。

【原材料】たんかんオレンジ (沖縄県やんばる)



沖縄ドライフルーツ

翌々週配送

6817	沖縄ドライフルーツ・たんかん	15g	680円
------	----------------	-----	------

ネパール「カンチャンジャンガ紅茶農園」

有機栽培のハーブや、最高級のSFTGFOPの紅茶葉一芯二葉の若葉を丁寧に手摘み テトラタイプのティーバッグ

オレンジ&ジンジャー…オレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りでリラックス&リフレッシュ。ノンカフェイン。

レモングラス…紅茶とレモングラスのブレンド。爽やか香りで、すっきりと爽やかな飲み心地。

テトラティーバッグ手摘みのお茶 翌々週配送

6330	テトラティーバッグ手摘みのお茶 オレンジ&ジンジャーブレンド	2g×12袋	756円
6332	〃 レモングラス紅茶	2g×12袋	702円



「返品についてのお断り」返期限内で、条件を満たす場合は返品・交換を承りますが、以下の場合は返品・交換はできませんので、予めご了承ください。(1)不良品以外ですべてに開封されたもの(2)一度使用または着用されたもの(3)お客様のものとで故障・破損されたもの(4)返期限を過ぎたもの(5)連絡なしでの返品 返品送料・不具合以外で返品される場合は、送料を自己負担頂きます。