



ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.235

8月24日はドレッシングの日
8月31日は野菜の日

野菜の日は、1983年に全国青果物商業協同組合連合会など9団体が、「もっと野菜のことを知ってほしい」「野菜をたくさん食べてほしい」という想いで「8(ヤ)3(サ)1(イ)」の語呂合わせから制定した記念日です。

ドレッシングの日は、ドレッシングは野菜にかけて使うことが多いことから、831(やさい)にかける(かけ算をする)↓「8×3×1=24」で24日を、また、カレンダーで見ると野菜の日(8月31日)の真上にあるのが8月24日であることから、野菜にドレッシングをかける様子をイメージし、「ドレッシングの日」と制定されました。ちなみに「ドレッシング」の語源は、野菜をドレス(dress)で着飾るといふところからきているそうです。

夏は、暑さで食欲が低下し、偏った食生活になりがちです。肉や野菜の摂取量が減ると、疲労回復に必要な栄養素が不足し、疲れやすくなります。厳しい暑さが続いています。栄養バランスのよい食事を心がけて、暑い夏を元気に過ごしましょう。夏野菜をたくさん食べて健康に！



ベジタの契約農家から旬の野菜・果物を毎週お届け有機野菜を詰め合わせたお得なセットです

- 【0101】野菜セット 1,080 ~~¥1,082~~円
- 【0102】果物野菜セット 1,620 ~~¥1,622~~円

予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。セットの内容は天候や畑の事情により変更する場合がございます。ご了承ください。

8月31日
野菜の日



サラダのトッピングに彩りと食物繊維をプラスします！

- 【2019】続けるだいたずDAY5習慣 40g×5 864円 4p
- 【2020】有機蒸し大豆 100g 302円 2p
- 【2023】蒸し発芽大豆 100g 248円 2p
- 【2021】有機蒸しひよこ豆 85g 302円 2p
- 【2022】有機蒸しミックスビーンズ 85g 302円 2p



有機原料や無添加にこだわった身体にやさしい、光食品のドレッシング

- 【2224】果実の恵みドレッシング 200ml 443円 3p
- 【2225】国産なたね油野菜ドレッシング 200ml 464円 3p
- 【2226】有機胡麻ドレッシングタイプ 225g 497円 3p
- 【2228】有機青じそドレッシング 200ml 518円 3p



注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

配送曜日 月 火 水 木 金

注文書回収	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
商品配送	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
翌々週配送品	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル

0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX



フリーダイヤル

0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠

有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物

※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示

「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物

認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物

転換期間は1年。

無表示

JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種



どんな調理法にも合う
万能野菜
なす

煮る、焼く、揚げる、漬けるなど用途が広い万能野菜。果肉は変色しやすいので、切ったらすぐ調理してください



麻婆茄子
とろ〜りとしたなすの食感がたまらない！塩水に5分ほどつけることで、色がきれいに仕上がるほか、なすに味がしみ込みやすくなります。

[2210] 有機麻婆の素 2p
100g 281円

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,102 円	野：表組に表示
人参 500g	千葉・嶋田清治さん
小松菜 1束	茨城・旭農園
ピーマン 150g	岩手・伊藤義昭さん
とうもろこし 1本	群馬・清水忠雄さん

[0102] 果物野菜セット 1,620 1,922 円	果：表組に表示
玉ねぎ 700g	茨城・深谷守夫さん
チンゲンサイ 1束	茨城・旭農園
きゅうり 300g (3本)	岩手・伊藤義昭さん
なす 400g	栃木・糸川米子さん
ブルーベリー 150g	茨城・萩原ファーム
青柚子 100g	茨城・枝農場

はちこらぼ

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 708 ~~745~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
調理法で七変化する食感 蓮根			
シャキシャキ仕上げたいきんぴらは輪切り、ホクホク仕上げたい煮物は乱切りにして、ゆっくり加熱。すりおろすと、トロツとした食感になり、料理のとろみづけにもなります。すりおろしの水分を切ると、もっちりした食感にも。			
			
蓮根入りつくね みじん切りしたレンコンを入れると、シャキシャキ食感が楽しめる♪お弁当にも			
[1304] 冷凍播州百日鶏 5p 挽肉 200g 878円			
果	0105 玉ねぎ	700g	248
	0106 " 徳用	1.4kg	472 497
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
	***** 赤玉ねぎ		終了
★	0108 じゃが芋 とうや	700g	238
	0109 " 徳用	1.4kg	451 476
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
	0110 じゃが芋 メークイン	700g	259
	0111 " 徳用	1.4kg	492 518
	栃木・田島嘉存さん/防除0		
野	0112 人参	500g	400
★	0113 " 徳用	1kg	759 800
	千葉・嶋田清治さん/防除0		
★	0114 長芋	300g	432
	岩手・みちのく有機/有		
初 0115 蓮根 500g 551 茨城・常総センター/防除0			
0116 長ねぎ (泥) 300g 324			
0117 " ダブル 300g×2 616 648 千葉・林 昭一さん/防除4			
			
ジャガイモ ごろごろカレー じゃが芋とうやは、滑らかな舌触り。でんぷん質が少ないため男爵などと比べるとカロリーが少ないのも特長です。			
[2307] スリカレー 3p 34g (約8皿分) 561円			
			
人参のナムル ①人参を細切り。②沸騰した湯に塩少々を入れてゆで、冷水にとって水けを絞る。③ 醤油・おろしにんにく・ごま油・いりごまで味付け。			
[0149] にんにく 1ヶM 302円			
			
ほくほく！ 長芋のステーキ 火の入れ方によって、食感が変わります。輪切りでソテーや炒め煮にしても。醤油バターでどうぞ			
[0909] 南箱根の厳選バター 180g 1112円			

マンゴーチャツネで 味に深みを

野菜や果物などを煮詰めて作っているから、いろんな料理の隠し味に



マンゴーチャツネの
回鍋肉
マンゴーチャツネと同
量のお味噌を半量のお
酒で溶いて、絡ませます
[1125] 冷凍健康豚
バラスライス 4p
150g 708円



[0132] ピーマン 150g 151円
[0119] キャベツ 1/2ヶ 248円



[2223] マンゴーチャツネ 260g 734円 4p

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



煮崩れしない万能野菜
ビタミン、ミネラルも豊富
チンゲンサイ

ハクサイの仲間で、シャキシャキとして
いて、ほのかに甘みがあり、煮崩れしな
いのが特徴。中華料理はもちろん、西洋
料理にも合う万能野菜です。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



にんにく炒め
赤唐辛子とにんにくのピリ
ツとしたアクセントで
[2329] 唐辛子 5g 281円



チンゲンサイ入り
麻婆豆腐
[2210] 有機麻婆の素 100g 281円 2p

0118	大根	1本	389
	群馬・清水忠雄さん/防除1		
★	0119	キャベツ	1/2ヶ 248
	0120	"	1ヶ 472 497
	群馬・清水明俊さん/防除4		
★	0121	レタス	1ヶ 378
	群馬・清水明俊さん/防除4		

★	野	0122	小松菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0123	水菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0124	ベビーみずな	1p	151
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	果	0125	チンゲンサイ	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0126	モロヘイヤ	1束	194
			茨城・萩原ファーム/防除0		
★		0127	つるむらさき	1束	194
			栃木・田島嘉存さん/防除0		



いわし缶とキャベツの
にんにく蒸し
油にニンニクの香りを移
し、キャベツ・いわしを加
える。缶汁をかけて塩をふ
り蒸し煮にする
[2165] 有機EXバージン
オリーブオイル 9p
180g 1944円



レタスと卵の炒め物
レタスはサッと炒めて食
感を残す。ごま油を使うと
中華風
[2162] 玉絞め一番搾り
ごま油 180g 1031円
[0501] 平飼有精卵
10ヶ 610円



ツルムラサキの納豆あえ
茹でたつるむらさきと輪
切りにした竹輪、納豆を混
ぜ合わせ、だしつゆで味付
ける。
[0543] 十勝の息吹
小粒カップ3 30g×3 329円
[1502] 小竹輪 30g×5 540円

技術の進歩と品種改良で
夏場でもお届けしています
小松菜

冬野菜のイメージがあるかもしれませんが、
品種改良や適切な管理により、今では一年中
収穫できます。しかし、この時期は特に害虫
の発生が多く、近年は厳しい暑さの影響で、
虫や病気が年々ひどくなっています。



小松菜とカイワレのナムル
軽く茹でた小松菜とカイワレを食べ
やすい大きさに切り、ごま油と醤油
で和える。ちぎった海苔を混ぜて盛
り付け、ラー油をかける

0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍	有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍	だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



下ゆでしてアクを抜く
ほのかな苦みと唐辛子の風味

葉つき唐辛子

葉つきとうがらしは唐辛子を葉付きの枝ごと収穫したものです。葉と唐辛子と一緒に楽しめます。辛いのが苦手な方は、種は除いて調節してください



佃煮

枝は使わず、葉と実をだしつゆで煮ればお手軽です 5p

[2135] 弓削多有機だしつゆ

300ml 1037円

スパゲティに

塩吹昆布や鰹節で味付けして、和風ペロンチーノ

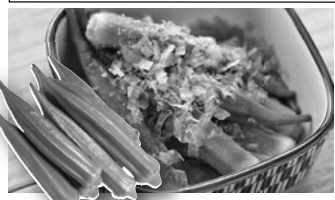
[1817] 塩吹昆布

35g 497円

果	0128	きゅうり	300g (3本)	346
	0129	〃 徳用	500g	541
		岩手・伊藤義昭さん/防除0		
	*****	四葉 (スーヨー) きゅうり		終了
	*****	かぼちゃ		終了
野	0132	ピーマン	150g	151
	0133	〃 ダブル	150g×2	287 302
		岩手・伊藤義昭さん/防除0		
	0134	葉つき唐辛子	10本	248
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
★	0135	トマト	500g	659
★	0136	〃 徳用	1kg	1241 1318
★		岩手・伊藤義昭さん/防除0		
★	0137	なす	400g	313
	0138	〃 ダブル	上記2p	595 626
		栃木・桑川米子さん/有		
★	0139	オクラ	1p	216
	0140	〃 ダブル	上記2p	410 432
		栃木・田島嘉存さん/防除0		
野	0141	とうもろこし	1本	346
★	0142	〃 ダブル	2本	664 691
		群馬・清水忠雄さん/防除0		
★	0143	ちゃまめくん (枝豆) 250g		616
	0144	〃 ダブル 250g×2		1170 1231
		山形・庄内共同ファーム/有		

	0145	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0146	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0147	バジル徳用	50g	454
		栃木・桑川米子さん/有		
	0148	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	*****	おかひじき		終了
★	0149	にんにく	1ヶM	302
		岩手・みちのく有機/有		

	0217	健康緑豆もやし	250 g	65
	0218	〃 ダブル	250g×2	123 130
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200 g	91
	0220	〃 ダブル	200g×2	172 181
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		



オクラのゆで浸し
ゆでたオクラをだしつゆ + おろしショウガにひたす。作り置きができて2〜3日おいしい。



バジルオイル
にんにく、種を取り除いたとうがらし、バジルの葉を瓶に入れ、オリーブオイルを入れる。数日寝かせてできあがり(バジルは1週間以内に取り出す)



コーンスープ
とうもろこしの芯と一緒に煮込んで旨みを凝縮。
[0901] 東毛酪農
低温殺菌牛乳63℃ 3p
1000ml 464円



エビと夏野菜のアヒージョ
①ニンニクはみじん切り、えびは殻を剥いて背わたを抜いて下処理をします。②小さめの鍋に具材と塩を入れ、オリーブオイルを具材の半分程度浸かるまで入れます。③弱火でじっくり加熱し火を通します。④こしょうを振りかけて完成。



ピーマンの浅漬け
ピーマンを種ごとひと口大に切り、だしつゆにお酢とごま油を合わせたものでもみ込む

[2135] 弓削多有機だしつゆ 5p
300ml 1037円



梅と枝豆の混ぜご飯
ゆでたちゃまめくんをさやからだし、炊き立てのご飯にまぜる。梅干しやしらすを入れて、さっぱりと

[0702] 有機梅フレーク 4p
40g 756円

[0708] しらすちりめん 5p
70g 967円

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0202	菌床椎茸 長野・アルプス工房/対象外	100g	313
★ 0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
	長野・えのきボーヤ/対象外		
0205	ブラウンえのき	100g	216
	長野・浦山さん/対象外		
★ 0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g		248
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
0210	不揃い エリンギ	150g	281
	島根・北村きこの園/対象外		
0211	有機小粒なめこ	80g	205
	新潟・割野きこの組合/有		
0212	足つきなめこ	150g	216
	長野・原生林		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0213	ブラウンマッシュルーム 90g		367
	山形・船形マッシュルーム/対象外		
0214	生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きのこ苑/対象外		
0215	まいたけ	100g	378
	北海道・浜田産業/対象外		
0216	隔週 サンゴヤマブシ茸 100g		270
	長野・久保産業/対象外		



オイルサーディンのアヒージョ

①耐熱容器に、きのこ、ニンニクを入れ、オイルサーディン1缶をオイルごと全て入れる ②オリーブオイルを適量加え、輪切り唐辛子を入れる。お好みで、塩コショウで味を調える。③にんにくの香りが出てきて、きのこに火が通るまで加熱する。



大玉に比べて皮がうすく甘み強い小玉すいか

つがる市は梅雨の影響を受けにくく、夏は雨が少ないため、おいしいスイカが育ちます。空気が乾き、昼夜の温度差が10℃前後あることも、甘みの理由です。



甘みと酸味の絶妙なバランス生産者イチオシ品種パイナップル・ハワイ種

世界的に多く生産されている一般的なパイナップル。果汁も豊富で、完熟した果肉は口の中でとろけるやわらかさです。

★ 0301	小玉すいか	1ヶ	1112
	青森・木造有機/防除2-4		
*****	メロン タカミ		終了
0302	バナナ	700g	691
0303	" ダブル	上記2p	1286 1382
	ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
★ 0304	パイナップル ハワイ種		
	2S 1ヶ (1.0~1.1kg)		1156
	沖縄・八重山フルーツクラブ/防除3		
果 0305	ブルーベリー	150g	540
★ 0306	" ダブル	上記2p	1026 1089
	茨城・萩原ファーム/防除0		



ブルーベリーの甘酒シェイク
凍らせたブルーベリー・プレーンヨーグルト・甘酒をミキサーにかけて攪拌し、グラスに注ぐ。
[0905] 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml 335円
[2656] ときめく糍 (甘酒) 125ml 302円

*****	すもも ホワイト		終了
*****	すもも サマーエンジェル		終了

★ 0307	シャインマスカット	1房	1490
0308	" ダブル	2房	2832 2984
	山梨・前嶋農園/防除5		



パリパリと皮ごと食べられるぶどうシャインマスカット

2006年に品種登録されたばかりのまだ新しい品種の白ブドウです。マスカットの香りと高い糖度、そして何よりも皮ごと食べられるという特徴があります。

果 0309	青柚子	100g	270
初	茨城・枝農場/防除0		

キリッとしたさわやかな酸味青柚子

初夏に流通する柚子で、冬季に出回る黄色い柚子の若い実です。黄色い熟した柚子に比べ、キリッとしたさわやかな酸味と香りが特徴です。



青柚子ポン酢

青柚子果汁を搾り、濾して種を除いておき、醤油をあわせる。昆布と鰹節を加え冷蔵庫で寝かせる。さらしや漉し器で濾して、昆布と鰹節を取り除く

[2501] 日高昆布 200g 1534円

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
★ 0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

自然の風味をそのまま冷凍

[0352] 冷凍有機ストロベリー

200g 518円

色鮮やかな色合いで、香り高く甘みがあります。そのままはもちろん、ヨーグルトやアイスクリームのトッピング、フルーツジュースやお菓子作りにも





独自の精米技法により
胚芽だけを残して炊き上げました
有機十割かゆ

普通の白米と同じ感覚で胚芽の栄養が摂れます。有機栽培の胚芽白米を使用しています

冷やしみそがゆ

ごまみそをのせてあっさりと

[0128] きゅうり

300g(3本)

346円

[1802] カットわかめ

35g

875円

[2017] 無双 練り胡麻 白

210g

799円



お米

レトルトおかゆ・ご飯

▽啄木米（あきたこまち）▽		岩手・無天塾	
0401	有機玄米	2kg	2041 有
0402	有機白米	2kg	2160 有
▽さゆり米（コシヒカリ）▽		福島・緑と太陽の会	
0403	玄米	2kg	2106 防除0
0404	胚芽米	2kg	2160 防除0
*****	白米		終了
▽備蓄米(令和5年度産)			
0406	備蓄有機玄米(啄木米) 5kg	3467	有
▽備蓄米(令和4年度産)			
0407	備蓄玄米(さゆり米) 5kg	2776	防除1
0408	備蓄玄米(さゆり米) 5kg	3553	防除0
▽もち米(白米)▽			
0409	餅米 白米	1kg	1188 有
岩手・無天塾／品種:ヒメノモチ			
▽雑穀など▽			
0410	有機古代米（白山紫黒） 300 g	950	
*****	色々米		終了
0412	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0413	胚芽押し麦	1kg	594

さゆり米・啄木米の5kg袋休止のお知らせ
 現在、米の需要急増により精米工場の稼働が限界に達しており、多種多様なご要望にお応えすることが難しい状況です。

つきましては、一時的にさゆり米・啄木米5kg袋の販売を休止させていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

ぬか			
0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456	／ 容器入	1.2kg	972
0457	／ 補充用	400g	400
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	529

深みがあるのに
 シンプルで飽きがこない味
 味付けうずらの玉子

[0506] 10ヶ 314 ~~448~~円
 [0555] 上記2p 614 ~~896~~円

非遺伝子組換え飼料で育てたうずらの卵を、醤油、砂糖、天日塩、鰹だしを独自の配合で合わせた自家製のタレで時間をかけてていねいに煮込みました。



高林ファーム

高林ファームでは、非遺伝子組み換えの飼料を与え、ふ化から淘汰まで一貫生産管理をし、より良い環境でうずらを育てています。うずらの大好きなスタッフ一同が「安全で美味しいうずらの卵」の生産に奮闘しています。



卵			
0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	／ ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	／ ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	314 448

30%OFF

豆腐・揚げ			
▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	／ 黒	120g×2	324
0509	／ 金	100g×2	324

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**とろける食感と大豆の濃厚な味
寄せ豆腐**

木綿豆腐の工程中、型箱に入れる前の「寄せた状態」のもの。型箱でも圧搾や晒しをしないので、木綿豆腐とは一味違った食味、風味が得られます。

[0512] 嘉倉・寄せ豆腐 250g 270円 2p

[0513] ♪ (ごま) 250g 297円 2p

[0528] 国産有機よせ豆腐 200g 184円 1p



▽茨城 嘉倉▽

0510 絹豆腐 350g 243

0511 ちりめん豆腐 250g 270

2p 0512 寄せ豆腐 250g 270

2p 0513 寄せ豆腐 (ごま) 250g 297

0514 木綿豆腐 350g 243

0515 油揚げ 2枚 238

0516 すし揚げ 2枚 238

0517 ♪ 4枚 475

0518 小揚げ 35g×6 259

0519 厚揚げ 200g 259

0520 絹厚揚げ 250g 270

0521 がんもどき 130g 265

0522 小がんもどき 35g×3 265

▽埼玉 島田食品▽

0523 国産有機木綿豆腐 330g 248

0524 国産有機固木綿豆腐 330g 275

0525 国産有機ミニ木綿豆腐 150g 189

0526 国産有機絹豆腐 330g 248

0527 国産有機ミニ絹豆腐 (充填) 150g 184

1p 0528 国産有機よせ豆腐 200g 184

▽東京 丸和食品▽

0529 水切り押し豆腐 220g 297

0530 生オカラ 200g 205

0531 五目厚揚げ 100g×2 329

0532 えび入り京がんも 5ヶ 292

0533 京がんも 7ヶ 351

0534 ひじき入り京がんも 7ヶ 346

0535 青豆入り貝だくさんがんも 2枚 346

0536 えび入り貝だくさんがんも 2枚 486

0537 ねぎ入貝だくさんがんも 2枚 464

0538 味付いなりあげ 6枚 324

0539 味付桜えび入京がんも 10ヶ 367

2p 0540 味付けうの花 150g 340

0541 白和え 150g 281

あと一品の小鉢料理

お豆腐屋さんのお惣菜

[0540] 味付けうの花 150g 340円 2p

国産大豆のおからに、人参、長ねぎ、ごぼうを合わせ、吟味した調味料で味つけしました



肉団子にリメイク

うの花の残りと挽き肉、片栗粉を混ぜて小さめの団子を作り、フライパンで焼く。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

納豆



ひじきの煮物

大豆+てんぺ菌パワー

煮た大豆を、テンペ菌で発酵させたインドネシアの伝統食品。納豆のようなネバネバやニオイはありません。味にクセがなく、豆そのものの味が生きています。

[0548] 丸大豆テンペ 100g 405円 2p



サラダに
手でバラバラ
にほぐし、野菜
にのせて



▽登喜和食品▽

0542 北海道100 登喜和カップ3 30g×3 346

0543 十勝の息吹 小粒カップ3 30g×3 329

0544 遊作 (経木/小粒) 80g 400

0545 産直納豆 小粒カップ2 30g×2 238

0546 産直納豆 大粒カップ2 30g×2 238

0547 産直納豆 ひきわりカップ2 30g×2 248

隔週 0548 丸大豆テンペ 100g 405 2p

▽ひげた食品▽

0549 安曇野 藻塩 長野産大豆45g×2 231

0550 実花 茨城産小粒 45g×2 214

0551 ひきわり 青森産 40g×2 214

0552 大粒 北海道産 45g×2 214

0553 国産そばろ納豆 100g 324

漬け物

[0619] やわらか小なす 3p

130g 464円

滋賀県産の柔らかな下田茄子を丁寧に漬け込みました。フルーティーなお漬物です。

原材料：なす、漬け原材料(醸造酢、食塩、砂糖、酵母エキス)



0601 ヤマキ たくあん漬 カット1本 486

0602 らっきょう田舎漬 100g 524

▽東明▽

0603 浅漬けかつお大根漬 150g 394

0604 浅漬け昆布大根漬 150g 394

0605 こぶ仕込み大根 250g 659

0606 かつお仕込み大根 250g 659 4p

0607 ゆず大根 150g 394

0608 白菜漬 250g 378

0609 浅漬け紅かぶら漬 150g 394

0610 柚子白菜漬 250g 378

0611 刻みすぐき 120g 394

0612 刻みみぶ菜 150g 394 2p

0613 きゅうりのふる里漬 90g 421

0614 マイルドしば漬 90g 421

0615 白菜キムチ 200g 373

0616 キャベツ浅漬 200g 394

0617 きゅうりの浅漬 180g 394

0618 水なす漬 120g 437

0619 やわらか小なす 130g 464 3p

梅干し今季終了です



新商品や SPOT 商品
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



梅干しの種と皮を取り除いた
ねり梅をフリーズドライ乾燥
させました。



[0824] 有機梅フレークダブル
SPOT 40g×2 1467 ~~1612~~円

原材料…有機梅（和歌山県産）、
漬け原材料（食塩）

今こそ、信頼が問われる時期。
三陸水産は、100%放射能
不検出の商品をお届けします。



[0825] しらすちりめんダブル
SPOT 70g×2p 1,875 ~~1,933~~円

※そのままお召し上がりください。
原材料…ちりめんじゃこ（国内産）

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。
三陸水産 鮭フレーク



[0826] 鮭フレークダブル
SPOT 90g×2 1,571 ~~1,626~~円

原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、
食塩、醤油

くるみの食感と
しらすのやわらかな風味を食卓に！



[0827] しらすくるみダブル
SPOT 100g×2 1,498 ~~1,544~~円

原材料…砂糖、くるみ、ちりめん（国産）、し
ょうゆ（大豆：遺伝子組換えでない、小麦を含む）、
発芽水飴、発酵調味料、食塩、寒天

国産丸大豆と長崎産芽ひじきを
ふっくらと炊き上げました。



[0828] ひじき五目煮ダブル
SPOT 100g×2p 922 ~~950~~円

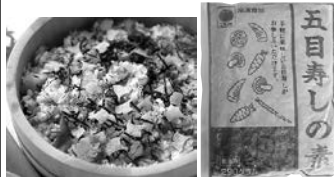
原材料…ひじき（国産）、発酵調味料、大豆
（国産）、こんにゃく、醤油、砂糖、油揚げ、
人参（国産）、かつおだし、食塩
※そのままお召し上がり下さい。

国内産鶏肉と野菜を、
こだわりの調味料のみで味付け
冷めても美味しいとりごぼうご飯



[0829] とりごぼうご飯の素ダブル
SPOT 170g（2合炊）×2 1,562 ~~1,609~~円

おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気！
手軽におまじどおさま



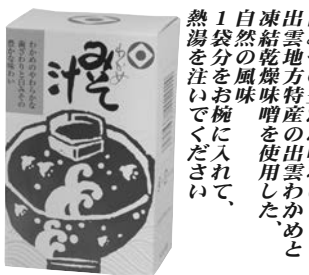
[0830] 冷凍五目寿司の素
（2合用）ダブル
SPOT 200g×2 1130 ~~1177~~円

※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は
酢飯と混ぜ合わせて下さい

炊飯器に入れて混ぜるだけ
遠出食品の便利なご飯の素セット



[0831] 国産きのこご飯の素
ダブル
SPOT 170g×2 1,006 ~~1,037~~円



[0832] わかめみそ汁ダブル
SPOT 9g×6×2 744 ~~767~~円

原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう
糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません
安全と味には自信があります!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0833] 冷凍徳用北京餃子ダブル
SPOT 270g（15個）×2 1,151 ~~1,188~~円

原材料…具：豚肉（国内産）キャベツ（国内産）たま
ねぎ（国内産）にら（国内産）パン粉（国内産）肉汁
（国内産）醤油（国内産）にんにく（国内産）ごま
油（国内産）昆布パウダー（国内産）砂糖（国内産）
食塩（国内産）こしょう（マレーシア産）生姜（国
内産）皮：小麦粉（国内産）水道水 食塩（国内産）

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト



[0834] 冷凍点心えびしゅうまいダブル
SPOT 27g×7×2 1026 ~~1,069~~円

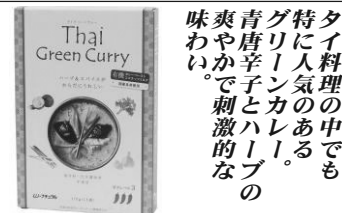
原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、煎
粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、
醤油、食塩、胡麻油、生姜、オースターソース、
胡椒、皮：国産小麦、食塩
※冷凍のままさっと水をくぐらして電子レ
ンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子



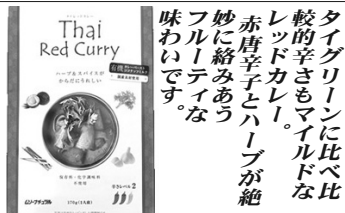
[0835] 冷凍大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT 340g×2 1,130 ~~1,177~~円

※電子レンジで加熱して下さい



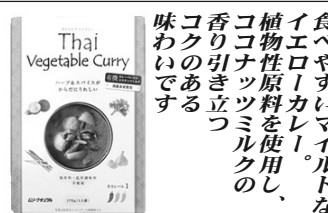
[0836] タイ・グリーンカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~1,089~~円

原材料…野菜（なすび、たけのこ）、有機ココナツミルク、鶏肉、有
機グリーンカレーペースト（有機青唐辛子、有機レモン、有機に
んにく、有機ジャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガラ
ンガル、有機フィアライム、有機クミン）、植物油、有機砂糖、ナ
ンブラー（魚油（魚介類））、赤唐辛子/酸味料（クエン酸）



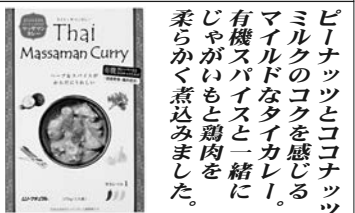
[0837] タイ・レッドカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~1,089~~円

原材料…野菜（人参、たけのこ）、有機ココナツミルク、鶏肉、有機レッドカ
レーペースト（有機赤唐辛子、有機レモン、有機にんにく、有機ジャロット、
有機ガラランガル、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機フィアライ
ム）、植物油、有機砂糖、ナンブラー（魚油（魚介類））、赤唐辛子/酸味料
（クエン酸）



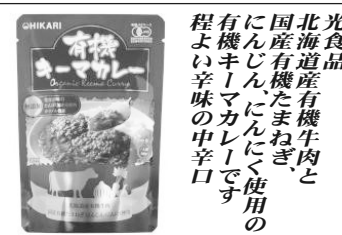
[0838] タイ・ベジタブルカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~1,089~~円

原材料…野菜（たまねぎ、じゃがいも、いんげん）、有機ココナツ
ミルク、有機イエローカレーペースト（有機ジャロット、有機レ
モン、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダー
シード、有機ガラランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉）、植
物油、酵母エキス、食塩/酸味料（クエン酸）



[0839] タイ・マッサマンカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~1,089~~円

原材料…有機ココナツミルク（タイ製）、じゃがいも、鶏肉、有機マッサ
マンカレーペースト（有機唐辛子、有機ガラランガル、有機レモン、食
塩、有機ジャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生
姜、有機クミン）、植物油、有機砂糖、ピーナツ、カシューナツ、ピ
ーナツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料（クエン酸）



[0840] 有機キーマカレー・中辛ダブル
SPOT 140g×2 838 ~~864~~円

原材料…野菜（有機たまねぎ（国産）、有機にんにく）、有機牛
肉、有機ウスターソース（小麦・大豆・りんごを含む）、有機トマ
トペースト、有機トマトケチャップ、有機はれいしょでんぷん、有
機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくピュレー



[0841] AUGA OG トマトスープ
ダブル 400g×2 1164 ~~1,209~~円

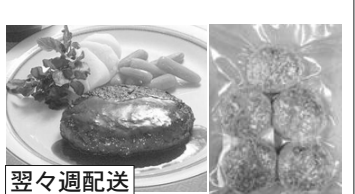
原材料…有機野菜（人参、トマト、玉ねぎ、パ
プリカ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機
菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料
（黒コショウ、バジル、ペイリーフ、オレガノ）



[0842] AUGA OG マッシュルームスー
ダブル 400g×2 1164 ~~1,209~~円

原材料…有機マッシュルーム、有機ココナ
ツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパ
ウダー、有機香辛料（ガーリックパウダ
ー、パセリ、ペイリーフ、オールスパイス、
黒コショウ、ナツメグ）、有機西洋ネギ

北海道・興農ファームの興農牛を使用
お弁当、ハンバーガーに便利なミニサイズ



[5846] 冷凍 興農ミニハンバーグダブル
35g×5×2 1784 ~~1,858~~円

原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、玉
ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
	*****	えびふりかけ	50g	616
	0705	味のりふりかけ	50g	632
	0706	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0707	練 しらす干し	100g	794
5p	0708	しらすちりめん	70g	967
4p	0709	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0710	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0711	江戸前生のり	80g	448
隔週	0712	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
4p 隔週	0713	しらすくすみ	100g	772
	0714	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0715	きゃらぶき	100g	389
3p	0716	ひじき五目煮	100g	475
	0717	五目豆	100g	356
	0718	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0719	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

4p 隔週	0720	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805
3p	0721	練 五目寿司の素(2合用) 200g		589
	0722	練 中華丼の具 180g×2		616
3p 隔週	0723	国産きのこご飯の素 170g		518
	0724	練 鮪のづけ丼 150g		697

▽スープ▽

2p	0801	【冷凍ドライ】わかめみそ汁 9g×6		383
	0802	【冷凍ドライ】赤だし味噌汁 9g×6		383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子 270g		599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい 27g×7		535

興農ファーム

翌々週配送品(9/1~9/5)

北海道

興農ファーム

牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍パクパク
こどもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子 340g	589	3p
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ 90g×3	589	
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子 18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー 170g	540	3p
	0809	タイ・レッドカレー 170g	540	3p
	0810	タイ・ベジタブルカレー 170g	540	3p
	0811	タイ・マッサマンカレー 170g	540	3p
	0812	有機キーマカレー・中辛 140g	432	2p
	0813	【レトルト】ベジタリアンのための野菜カレー 200g	400	
	0814	【レトルト】ベジタリアンのための豆カレー 200g	400	
	0815	【レトルト】ベジタリアンのための根菜カレー 200g	400	
	0816	チキンカレー辛口 180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ 180g	561	
	0818	AUGA・OGトマトスープ 400g	600	3p
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ 400g	600	3p
	0820	AUGA・OGミネストローネ 400g	600	
	0821	AUGA・OGコーンスープ 400g	600	
【終売】	*****	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ 135g	356	
【終売】	*****	有機玄米ポタージュ・にんじん 135g	356	
【終売】	*****	有機玄米ポタージュ・ごぼう 135g	356	
	0822	有機玄米ポタージュ・さつまいも 135g	356	
	0823	有機玄米ポタージュ・あずき 135g	356	

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	練 興農ミニハンバーグ 35g×5	929	5p
翌々週	5842	練 興農生ハンバーグ 100g×2	886	
翌々週	5843	練 興農ビーフコロッケ 160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	練 興農メンチカツ 200g(2ヶ)	913	

興農ファーム

翌々週配送品(9/1~9/5)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとでも良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



すっきりさわやかな仕上がり。
暑さが続く日、何もする気が起きない日にも…
チャイパックのスパイスとハーブで
心身ともにリフレッシュしましょう！
超簡単アイスチャイ

材料(1人分)…チャイパック1袋、水100cc、牛乳100cc、メープルシロップ大さじ1

作り方…①カップにチャイパックと水を入れ、電子レンジで90秒温める。②チャイパックを軽く絞って取り出す。③熱いうちにメープルシロップを入れて軽くかき混ぜる。④牛乳を入れる。⑤氷を適量入れて出来上がり。

3p [2625] チャイ・パックティーバッグ 3g×12 475円

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464
	SPR	0949	ダブル 上記2p	901 929
		0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml 281
1p		0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml 205
1p		0904	パスチャライズドコーヒー (ビン)	200ml 205
	SPR	0950	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン) & パスチャライズドコーヒー (ビン) セット 1セット (200ml・200ml)	398 419



生乳に乳酸菌だけを加えて作りました
東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト
良質な生乳に乳酸菌だけを添加し、加温し作りました。普通ヨーグルト類は、多数の添加物が表示されているものが多く、プレーンなものにも粉乳は使われています。

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335
	SPR	0951	ダブル 上記2p	650 679
		0906	ドリンクヨーグルト	200g 216
		0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g 664
		0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g 886
		0909	南箱根の厳選バター	180g 1,112



トランス脂肪酸の少ない製法で作りました
ハイプラスマーガリンソフト
一番搾りの高オレイン酸べに花油を使用し、製品中にオレイン酸を含んでおります。発酵乳、全粉乳、生クリームを使用し、素材本来の味を大切にしたコクのあるまろやか風味のマーガリンです。

遺伝子組換えをした原材料は使用しておりません。
トランス型脂肪酸は、約0.5g(100g中)と非常に低い値です。

3p	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443
----	------	---------------	------	-----

豆乳グルト

翌々調配送品

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
5316	ダブル	上記2p	670 691

▽よつ葉チーズ▽

0911	CHEDDARチーズ	100g	432
0912	シュレッドチーズ	250g	783
0913	ゴーダチーズ	100g	448
欠品	**** カマンベールチーズ	90g	578

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



浜田農園 自家製のジャム
栃木 浜田農園 ブルーベリージャム
浜田農園の有機ブルーベリーと洗双糖(島のきび砂糖)のみで煮詰めた、農家自家製のジャムです。果実本来の甘みや美味しさを生かすため、砂糖は控えめに作りました。一般品では糖度70くらいが通常

ですが、本品は果実糖度が約14%、洗双糖糖度が約30%、最終糖度44~46%に仕上げました。

さらっとしてフルーツソースのようにも使えます。ヨーグルトなどの乳製品との相性は抜群です。

原材料…ブルーベリー、洗双糖



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648
0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242

ノヴァ 有機ウォールナッツ (くるみ)

粒が大きく、甘みが多く、渋みの少ない品種を限定入荷。軽くローストすると、ウォールナッツがもつ味わいが際立ちます。

パンやお菓子づくりにはもちろん、そのままおやつやおつまみに、粗く刻んでサラダのトッピングにもおすすめです。

原材料…有機ウォールナッツ (アメリカ産)



ノヴァ 有機ローストアーモンド

イタリア・シチリアの固有種であるトゥオノ種を使用しています。食塩を使わず、ノヴァ独自の浅煎りローストで加工しました。

パンやお菓子づくりにはもちろん、そのままおやつやおつまみに、粗く刻んでサラダのトッピングにもおすすめです。

原材料…有機アーモンド (イタリア産)



ノヴァ 有機ローストカシューナッツ

大粒で上品な甘みのある、スリランカ・マホ村産のカシューナッツ。味付けには天日塩を使用。一般的に化学処理で除去される渋皮ですが、ノヴァのカシューナッツは、人の手で一粒ずつ丁寧にナイフで削っています。

原材料…有機カシューナッツ (スリランカ産)、食塩



ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497
0921	プルーン (種あり)	150g	842
0922	干しいちじく	150g	972
0923	干しあんず	100g	778
0924	ドライクランベリー	70g	605
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
0926	ウォールナッツ (くるみ)	80g	886
0927	ローストアーモンド	80g	864
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0930	オレンジスティック	80g	680
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
0933	有機アーモンドチョコスブレッド	200g	1,728

シリアル

0940	OG コーンフレークプレーン	150g	540
0941	OG コーンフレークフロスト	150g	551

凡例★ 会員さん・スタッフのおすすめ			
ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)



冷しゃぶにたっぷりのキャベツ、大根、
ぞしておこのみの豆を添えて。
偏りがちな栄養を補って、
ポリウムたっぷり&ヘルシーに！
蒸し大豆の冷しゃぶ

作り方…①キャベツをスライサーで薄く
スライスする。しめじはほぐしておく。
②豚肉は食べやすい大きさに切る。 ③
鍋にお湯を沸かし、塩少々を入れ、しめ
じ、キャベツをさっとゆでる。ざるにあげ、冷水で冷やし、水を
きっておく。 ④豚肉をゆで、氷水で冷やす。 ⑤キャベツ、し
めじの上に豚肉、大根おろしを乗せ、豆を振りかける。食べる時
にポン酢やドレッシングをかける。

2p [2023] 蒸し発芽大豆 100g 248円
3p [2224] 果実の恵みドレッシング
200ml 443円



健康豚 ロースしゃぶ用 健康豚 モモしゃぶ用
しゃぶしゃぶ用に薄切りにスライスしました。しゃぶしゃぶやお
鍋、肉巻き、煮物などにもご利用ください。

興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用
キメが細かく、肉質も柔らかいロースのしゃぶしゃぶ肉です。ふち
の脂身の部分に旨みが凝縮しています。

豚肉

▽北海道 **放牧豚**▽
放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真
町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。
ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・
適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来
の豊かな味わいを引き出します。
Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえ
さとして使用しています。
成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生
物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	832
		2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み が特徴のバラ肉です。		
	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	756
		1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適 度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物など0に。		
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	810
		赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。 使いやすいチャック袋仕様です。		
	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	896
		赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。 使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 **健康豚**▽
自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を
流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱
粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり
飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味し
い肉に仕上げました。 薬剤添加は獣医師の指導に基づ
いて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替
えて育てます。

	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
4p	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
4p	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
4p	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771

☆価格は税込み			
品番	品名	規格	価格(税込み) ポイント
1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513
1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
	ウデ肉・モモ肉を約2～3mmに丁寧に手切りでスライス して、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
	丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。		



サムギョプサルは韓国語で
豚の三枚肉（バラ）の事
手軽な豚ばら肉を使った韓国風焼肉です。
ばら肉は、脂の多い部位ですが、
じっくり焼くことで余分な脂が落ち、
しつこさは感じません。
サンチュ、レタス等、葉野菜で
肉を包んでお召し上がり下さい。

サムギョプサル
作り方…①豚バラスライスは一口大
に切る。にんにくはスライスする。
②肉に塩、胡椒を多めにふって、網
やホットプレートなどで、脂をじっくり落として肉がカリカリに
なるまで焼く。 ③（コチュジャン大さじ2、砂糖小さじ2、醤油
小さじ1、白ごま少々）を合わせてタレを作る。 ④肉と一緒に焼
いたニンニクやキムチ、ネギと一緒にサンチュで包んで、③のタ
レをつけてどうぞ。

冷凍 放牧豚 バラスライス
濃厚な脂身が特徴の部位
です。

冷凍 興農豚 バラスライス
脂肪分の多い部位で
すが、興農ファームの豚肉は
脂身がしつこくなく、旨み
とコクが凝縮しています。



翌々調配送品				
▽北海道	興農豚 ▽			
	品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨー クシャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼 育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆 肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、 赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です			
	5851	冷凍 興農豚 ロースしょうが焼	200g	1,085
	5852	冷凍 〃 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
	5853	冷凍 〃 バラスライス	200g	977
	5854	冷凍 〃 ローストンカツ用	200g	1,166
	5855	冷凍 〃 ヒレ一口カツ用	200g	1,193
	5856	冷凍 〃 ヒレブロック	300g	1,588
	5857	冷凍 〃 バラブロック	500g	1,993
	5858	冷凍 〃 挽肉	250g	940
	5859	冷凍 〃 徳用豚挽肉	400g	1,426



鉄分補給、栄養豊富なおかず
レバーとカシューナッツ炒め

作り方…①鶏レバーはスジを切って薄切
りにし、塩水にさらしてから浸し、血抜
きをする。 ②塩、胡椒、酒、生姜汁、
片栗粉をふって下味をつけ、170℃の油で
油通しをする。カシューナッツも油通し
をする。 ③生姜とにんにくは薄切り、
ピーマンは小口切り、玉ねぎは薄切りにする。 ④（醤油、砂
糖、酢、胡椒、水溶き片栗粉）を混ぜてお
く。 ⑤フライパンに油を熱し、生姜とに
んにくの炒め、ピーマン、玉ねぎを加えて
炒める。カシューナッツ、鶏レバーを加え
て炒め、④を全体にからめる。

5p [0928] ローストカシューナッツ
80g 1,058円



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



夏野菜たっぷりのチキンソテーです。
チキンをカリッと仕上げるコツは、
皮目から、弱火でじっくりと。

かりかりチキンソテー ラタトゥイユ添え

作り方…①鶏もも肉は厚いところを開いて厚さを均等にし、所々フォークで刺す。塩、こしょうで下味をつけておく。②玉ねぎ、ズッキーニ、ナス、ピーマン、トマト各50gは角切りに。にんにくはみじん切りにする。③鍋にオリーブ油とにんにくを入れて温め、玉ねぎ、ズッキーニ、ナス、ピーマン、トマトの順に加え炒める。塩、こしょうで味を調える。④フライパンを温め、鶏肉を皮目から入れてパリッとするまで焼く。両面こんがり焼けて火が通ったら皿に取り出す。⑤鶏肉に、③のラタトゥイユ、バジルの葉をちぎってのせる。



冷凍 播州百日鶏 もも

旨味やコク、脂肪があるので焼く、煮込む、揚げるなどさまざまな調理法に適しています。



蒸し大豆で簡単常備菜！
お肉と大豆の割合はお好みでどうぞ。
サラダやごはんに乗せるだけで、
食事にたんぱく質をプラスできます。

肉みそ風大豆

作り方…①蒸し大豆200gは荒く刻むか、袋に入れたままつぶす。生姜1片はすりおろしておく。②フライパンで鶏ひき肉100gと①の蒸し大豆をかるく炒め、(砂糖大さじ1、醤油大さじ1.5、味噌大さじ1、みりん大さじ1、酒大さじ1)と生姜をすべて加える。③汁気がなくなるまで炒める。



[2025] 有機蒸し大豆ダブル
100g×2 575 ~~605~~円



冷凍 播州百日鶏 挽肉

むね肉を挽き材として使用しています。

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
5p	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

2p	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
2p	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194
	1211	春巻きの皮	10枚	362
	1212	ワンタンの皮	20枚	254

放牧豚 ベーコンスライス

バラ肉を使用し、しっとりとした食感と『放牧豚』本来の旨みを味わえるベーコンです。

「結着剤(リン酸塩)・発色剤(亜硝酸塩)・保存料(ソルビン酸他)・うまみ調味料(アミノ酸)」は一切使用しておらず、肉本来が持つ力を利用して作り上げています。

原材料…豚バラ肉(北海道産)、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵白、砂糖、水あめ、香辛料、酵母エキス



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



夏野菜を使った定番の炒め物。
牛肉の旨味となすの相性が抜群です。

牛肉となすの味噌炒め

作り方…①牛肉200gは、4～5cm幅に切り、少量の砂糖、酒で下味をつける。なす4個は、タテ半分に切り、斜めに5mm厚さに切る。生椎茸4枚は、細切り、長ねぎ1/2本は、斜め薄切りにする。②フライパンを熱して、油大さじ1をなじませ、牛肉を強火でサッと炒めて取り出す。③油大さじ2をフライパンに入れ、強火で野菜を炒め、牛肉をもどし入れて、砂糖大さじ2を振ってから、味噌大さじ1.5、酒大さじ2を回し入れ、味噌の香ばしい香りがしたら火を止め、器に盛る。



冷凍 興農牛切り落とし

興農牛のウデ、モモ、バラの切り落とし肉です。

翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	8p
5802	〃 徳用	400g	2,430	12p
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642	
5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992	
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
5812	〃 徳用	400g	1,642	
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
5814	〃 徳用	400g	1,928	

もちもちとした食感が人気です

金子製麺 極厚全粒粉餃子の皮

農林61号内麦粉全粒粉100%。厚めに仕上げた「極厚」の皮は、もちもちぷりぷり感が好きな人にはたまらない美味しさです。





静岡地方に伝わる伝統的なはんぺん

南伊豆水産 鰯ハンペン

駿河湾で水揚げされた、新鮮なイワシを骨や皮なども一緒にミンチにしてつくりました。

原材料…いわし・魚肉（たら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、鰹だし



南伊豆水産 たこボール

電子レンジで暖めて、マヨネーズ・おほか・醤油などを掛けますと一層美味しく召し上がれます。お弁当のおかず、おつまみに。

原材料…魚肉（すけそうだら）、たこ（日本近海産）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、かつおだし、菜種油



南伊豆水産 ねぎちぎり揚げ

静岡県浜松産の葉ねぎを使い葱の風味が強く練り物との相性抜群です。

レンジ600w50秒ほど温めてお召し上がりください。フライパンで炒めると風味がより強くなり、醤油に付けても美味しく召し上がれます。

原材料…すけそうたらすり身（北洋・日本近海）、葉ねぎ（静岡）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし

魚肉を75%以上使用

本来の魚の味わいが楽しめます

高橋徳治商店 冷凍 笹かまぼこ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身に、三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした宮城県産の笹かまぼこです。

原材料…魚肉（タラ（国産）小魚（国産））、卵白（卵（国産）を含む）、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、清酒、食塩



塩分控えめ 5種類の国産野菜入り

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ（五目）

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっぷりと加えました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。

魚や野菜をたっぷりと使用する事で、原料の旨味を引き出していますので余計な塩味も要りません。100gあたり0.73gと低塩分なので塩分を控えたい方や離乳食でもご利用頂けます。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、米油、人参（国産）、たけのこ（国産）、ばれいしょでん粉、ごぼう（国産）、椎茸（国産）、枝豆（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	----	----	----	---------	------

練り物

3p	▽静岡 南伊豆水産				▽宮城 高橋徳治商店			
	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686	1512	ごぼう巻き	5本	562
	1502	小竹輪	30g×5	540	1513	まぐろもろこし	100g	551
3p	1503	ダブル	上記2p 1,048	1,089	1514	練 おとうふ揚げ	170g5ケ	394
	1504	鰯ハンペン	5枚	632	1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491
	1505	小判揚げ	5枚/150g	518	1516	練 さつま揚げ	190g4枚	508
3p	1506	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810	1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540
	1507	スティック揚げ（イカ）	6本/150g	621	1518	練 おとうふ揚げ（五目）	165g5ケ	410
	1508	うずら卵天 卵	4ケ	583	1519	練 笹かまぼこ	115g (23g×5)	470
3p	1509	たこボール	8ケ	502	1521	練 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470
3p	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540				
	1511	青のり小判	3枚	437				

雪むろじゃがいも使用。 魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。 電子レンジ	魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして食感を強調しました。 電子レンジ	里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロッケ。 電子レンジ	和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子 フライパン
冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケポーク 原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ 原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ 原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子	冷凍 餃子 原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）／酒糟

まきば

新潟

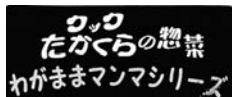
まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

まきばの「とこトンシリーズ」

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽				1566 冷凍 ポーク			
1561	冷凍 カレー	15g×10	504	70g×4	680	4p	
1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513	▽とこトン惣菜			
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
1564	冷凍 野菜	15g×10	481	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ				1569	冷凍 餃子	25g×10	603
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751				3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	616
	1526	"	ダブル	上記2p	1,182 1,281
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242
4p	1533	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1534	"	ダブル	上記2p	1,586 1,652
4p	1535	冷凍	中華おこわ	200g	707
	1536	"	ダブル	上記2p	1,358 1,414
3p	1537	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
	1538	"	ダブル	上記2p	1,203 1,253
4p	1539	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	713
	1540	"	ダブル	上記2p	1,369 1,426
▽グッドミー（大豆ミート）Good to me 私にとって良いもの お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。 クックたかくらは、大豆たんぱく質にまつわる代替肉（お肉の代わりに使う食材）というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	グッドミーのベジタブル中華丼	180g	718
3p	1556	冷凍	車麩のフライ	5個入り	616

牛ひき肉をじっくり煮込んで
味をしみこませて、
じゃが芋に練りこんだ
コロッケです

3p

[1531] 冷凍 すきやき風コロッケ 150g 637円

[1532] " ダブル 上記2p 1,223 ~~1,274~~円

原材料…じゃが芋、牛肉（青森産）、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

甘辛い味噌風味
麺ときゅうりがあれば、
ジャージャー麺が作れます。

4p

[1529] 冷凍 ジャージャー麺の素 150g 670円

[1530] " ダブル 上記2p 1,286 ~~1,339~~円

原材料…豚肉、干し椎茸、たけのこ、長ネギ、生姜、味噌、醤油（大豆、小麦）、砂糖、酒、片栗粉、なたね油

キャベツやお肉など
シンブルな具を使い、
素材を最大限に活かしました

3p

[1543] 冷凍 ちっちゃな餃子 10個 497円

[1544] " ダブル 上記2p 954 ~~994~~円

原材料…キャベツ（有機栽培又は農薬不使用）、豚肉、餃子の皮（国産小麦）、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒

たっぷりの野菜とお肉
海産物を加え満足度のボリューム

4p

[1541] 冷凍 中華丼の素 230g 794円

[1542] " ダブル 上記2p 1,524 ~~1,588~~円

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ（白菜）、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ

甘みと酸味のバランスが程よく
パスタやパンとの相性は抜群
使い勝手が良いソース

3p

[1557] 冷凍 グッドミーのベジタブルミートソース 140g 599円

原材料…粒上大豆たんぱく質、玉ねぎ、トマトホール、トマトケチャップ、味噌、赤ワイン、サラダ油、根しょうが、にんにく、味の母

植物素材の美味しいお惣菜
大豆ミートの酢豚風おかず

3p

[1558] 冷凍 グッドミーのちっちゃなベジバーグ 6個 621円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

えび、いか、たら、昆布で、
海鮮風味豊かに仕上げました

3p

[1585] 冷凍 海鮮餃子 12ヶ 583円

原材料…具【野菜（国産（長ねぎ、人参、椎茸、生姜）、えび（ベトナム、インドネシア）、魚肉すり身（たら（国産）、砂糖）、いか（ペルー、チリ）、豚脂（国産）、清酒、砂糖、食塩、昆布）、皮【小麦粉（小麦（国産）、食塩）、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

小粒ながらもジューシー仕上げ！
国産小麦粉で風味豊かな
バリバリの皮です

3p

[1586] 冷凍 ひとくち餃子 20ヶ 551円

原材料…皮【小麦粉（小麦（国産））、食塩】、具【野菜（国産（白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜））、食肉（国産（豚肉、鶏肉））、豚脂（国産）、醤油（大豆・小麦を含む）、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう）、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

具材の約42%が豚肉、
エビを約5%配合し、
風味と食感にこだわった肉焼売

4p

[1587] 冷凍 肉焼売 8ヶ 670円

原材料…具【豚肉（国産）、野菜（国産（玉ねぎ、長ねぎ、生姜））、つなぎ（鶏卵、馬鈴薯でん粉）、えび（ベトナム、インドネシア）、豚脂（国産）、砂糖、食塩、醤油（大豆・小麦を含む）、こしょう）、皮【小麦粉（小麦（国産））、食塩】

海老といか、国産野菜を
ワンタンの皮で包みました
凍ったまま入れて茹でるだけ

3p

[1588] 冷凍 海老ワンタン 15ヶ 535円

原材料…皮【小麦粉（小麦（国産））、でん粉、菜種油、食塩】、具【魚肉（えび（インドネシア）、いか（ペルー、チリ））、野菜（国産（玉ねぎ、長ねぎ、生姜））、鶏肉（国産）、豚脂（国産）、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう）、打ち粉【馬鈴薯でん粉】/重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心		
1581	冷凍 豚まん	4ヶ 1,037
1582	冷凍 海老にらまんじゅう	6ヶ 637
1583	冷凍 肉餃子	12ヶ 572

1584	冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ 378
1589	冷凍 海鮮えび焼売	8ヶ 697
1590	冷凍 肉にらまんじゅう	6ヶ 529

沓掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷食



沓掛冷食

1570	冷凍 有機ブロッコリーと有機パンネのえびグラタン	130g×2 670
1571	冷凍 春巻	250g(5本) 810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



ひと塩なので おかずから自家製漬け込みまで アレンジいろいろ

[1726] 冷凍ひと塩サワラ切身 3切 713円 4p

振り塩をして凍結しました。淡白で柔らかく癖がないので、いろいろな料理に使えます。お弁当のおかずなどにおすすめです



サワラのバター醤油焼き
オリーブオイルで、スライ
スにんにくを炒める。香り
が立ってきたら薄力粉をふ
ったサワラを焼く。醤油、バ
ター、レモン果汁を加えて、
さっとからめる。



サワラのネギソース
酒蒸ししたサワラに中華風
のネギソースでどうぞ

[0116] 長ねぎ(泥) 300g 324円

[2162] 玉絞め一番搾りごま油 180g 1031円



さわらのみぞれ煮
サワラを油で揚げてだしつ
ゆと大根おろしでどうぞ

[2135] 弓削多 5p
有機だしつゆ

300ml 1037円

[0118] 大根 1本 389円

海産

▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
6p	1604 冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
5p	1607 冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
1610	冷凍 お刺身はたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
1612	冷凍 〃 徳用	5切れ	2360
4p	1613 冷凍 メカジキ	90g×2	778
8p	1614 冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
4p	1615 冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	〃 ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5654] 冷凍赤魚粕漬

1枚 902円

張りのある白身が酒粕とベストマ
ッチ



▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
------	---------	-----	-----

▽漬け魚▽

5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

5p

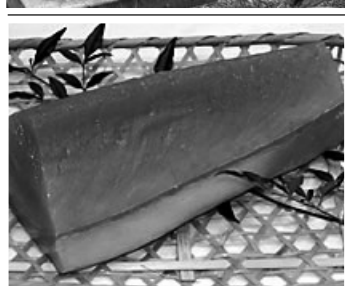


DHA・カルシウム豊富 脂がのって美味

[1721] 冷凍いわし丸干し 3p

6尾 481円

千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩
のみで仕上げました



さっぱりとした味わい 脂の旨味

[1607] 冷凍ビン長まぐろ 5p

300g 1058円

ミッドウェー沖/脂がのったもの
を長年の目利きで厳選



煮付けや焼き、フライ どんなレシピでもOK

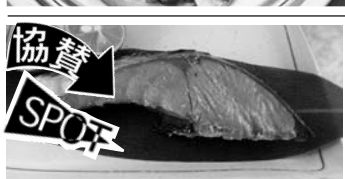
冷凍メカジキ

[1613] 90g×2 778円 4p

[1614] 徳用 90g×4 8p

1544円

夏野菜と炒め物に



[1729] 冷凍こだわりの味噌漬け

(紅鮭) 1切 956 ~~1129~~円

厚切りにした【天然紅鮭】をじっくり
漬け込みました。



[1604] 冷凍ネギトロ用すき身

(サラダ油使用) 200g 1134円

油分を少なめにしたあっさりタイ
プ。手巻き寿司やネギトロ丼に

品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽		
1714 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
1715 〃 刻みうなぎ 50g×2		1831
▽エビ・イカ 他▽		
1716 冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
1717 〃 L 約200g		1901
1718 〃 むき身 S 約200g		1825
1719 冷凍 中粒しじみ 150g		805
1720 冷凍 シーフードミックス 180g		956
エビ・ホタテ		
▽干物・他▽		
3p 1721 冷凍 いわし丸干し 6尾		481
1722 冷凍 カラフトししゃも 10尾		562
1723 冷凍 干しカレイ 2枚		821
1724 冷凍 アジ開き 2枚		810
1725 〃 ダブル 2枚×2	1539	1620
4p 1726 冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713
隔週 1727 冷凍 金目鯛開き 2枚		794

品名	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽		
1751 冷凍 まぐろつみれ 180g (10~13ヶ)		545
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778
1754 冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ (骨取り・皮無し) 6切		1037
1755 冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778
1756 冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594
1757 冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756

SPOT



レンジで簡単調理

[1731] 冷凍レンジで簡単!

秋鮭の塩麴焼き

1切 578円

自家製塩麴に漬け込んだ北海道産秋鮭を丁寧に焼き上げました。

解凍後そのままお召し上がりいただけますが、温めると一層美味しくお召し上がりいただけます。



月1登場

口いっぱいに広がる牡蠣の芳醇な香り

[1616] 冷凍蒸しかり

70g 875円

宮城県で水揚げされたばかりの新鮮なかき貝を旨みを閉じ込めるスチームボイル加工。解凍後、そのままお召し上がりいただけます。もみじおろし・レモン・ポン酢などをつけるのもおすすめです。

海藻、のり

▽海藻、のり▽		
1801 鳴門生わかめ (塩蔵) /徳島 150g		535
1802 カットわかめ 35g		875
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き 250g		470
1804 海草サラダ 100g		351
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵		
1805 寿司はね焼のり/福岡 全形10枚	734	4p
1806 焼ききざみ海苔 20g		605
1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501
1808 板海苔/宮城産 全型×10枚		864
1809 焼き海苔/宮城産 半裁×20枚		886
1810 食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25		713
1811 刻みねこあしがごめ昆布 50g		632
1812 冷凍生芽かぶとろろ 100g	265	2p



とろろのような粘りがおいしい

[1812] 冷凍生芽かぶとろろ

100g 265円

新鮮なわかめの「めかぶ」と呼ばれる根の部分をボイルしてから刻んだものです。とろろのような粘り気があります。

解凍後、醤油などで味付けをして、アツアツご飯にかけてお召し上がりください。

めかぶとトマトのごま酢あえ
すりごまで香り高く。トマトの酸味が爽やかです。

[0135] トマト 500g 659円

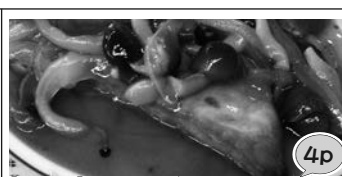
[2016] 国内産すりごま

白 30g 691円



[1619] 冷凍お刺身むき甘えび (尾付き) 20尾 1307円

カナダ産。お刺身用に殻を剥いてある、尾付き甘えびです



[1615] 冷凍メカジキステーキカット 100g×3 788円

皮目にコラーゲンがあるので、ぎりぎりまで美味しく召し上がれ



[1805] 冷凍寿司はね焼のり 全形10枚 734円

味・香りの良い有明産の上質海苔を使用した焼きのり



[1618] 冷凍直火炭焼きかつおたたき 1本 (ハーフカット) 1285円

鹿児島県枕崎産/のほりかつおなのであっさりとした味



[1728] 冷凍シマホッケ開き 2枚 794円

アメリカ産/ほどよい塩加減で身離れが良く、脂が溢れます。



[1730] 冷凍赤魚開き一夜干し 1枚 578円

アメリカ産。脂がしつこくなく、旨味のぎゅっと詰まった一夜干し



[1617] 冷凍お刺身松いか 1枚 956円

アルゼンチン産。そうめん風のお刺身に加工。ねっとりとした食感。



[1620] 冷凍厚切り 紅鮭カマ 300g 1291円

よく動かす部位なので身がしっかりしていて脂も程よくのっています。



夏にぴったりの爽やか味！ レモンさっぱり冷やしうどん

作り方…①うどんは茹でて冷水で締める。②器に（白だし30ml、冷水90ml、レモン果汁小さじ1、オリーブオイルオイル小さじ1と1/2、てんさい糖小さじ1）を入れて混ぜ合わせ、うどんをいれる。薬味をトッピングする。

金子製麺 季穂地粉生うどん太麺

国産小麦、自家製粉地粉を主原料として、塩水だけで打った昔ながらの生うどんです。
原材料…小麦粉（国内産）、食塩、打ち粉（馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉）



七星食品 冷凍さぬきうどん

香川県がうどんむけに開発した県産小麦「さぬきの夢2000」を使用。つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴です。
茹で時間1分。
原材料…小麦粉（香川産）、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p

隔週	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
月1	2402	季穂(きすい) 地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	297
隔週	2403	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
隔週	2404	〃 味噌らーめん	2食	481
隔週	2405	〃 塩らーめん	2食	481
隔週	2406	日本の中華麺 坦々麺	2食	491

暑い季節におあすめ 冷やしつけ麺



金子製麺 日本の中華麺 ざるらーめん
中細麺。国産小麦粉と、農林61号自家製粉を使用。
特製つけだれは、鰹と煮干しの風味が効いた味わい深い仕立て。ざるそばのように冷たい麺をつけだれで楽しむ、新感覚の一品です。



※お好みでネギ、メンマ、なると、焼豚、ゆで卵や季節の野菜等と一緒にどうぞ。

3p	隔週	2407	日本の中華麺 ざるらーめん	120g×2	448
	隔週	2408	日本の中華麺 冷やし中華(醤油味)	120g×2	486
		2409	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
		2410	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324
		2411	生スパゲティー 卵	150g×2食	335
	▽冷凍麺▽				
2p		2412	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2413	〃 ダブル	上記2p	788 829
		2414	練 十割生そば	130g×2	594
		2415	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
	▽乾麺▽				
		2416	地粉うどん(田嶋さんのうどん) 太	250g	286
		2417	地粉うどん(田嶋さんのうどん) 細	250g	286
		2418	吉野葛そうめん	250g	540
月1		2419	徳用吉野葛そうめん	1.9kg	3,358 3,659
		2420	純国産手延べそうめん	250g	486
月1		2421	徳用純国産手延べそうめん	1.9kg	3,279 3,564

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2422	足柄古式そば	240g	356	
2423	究極そば	200g	535	
2424	特選そば	200g	562	
2425	さくらの焼そば	114g×2	443	
▽即席麺 桜井食品▽				
2426	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2427	しおらーめん	99g×4袋	842	
2428	みそらーめん	101g×4袋	842	
2429	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
▽パスタ▽				
2430	国内産ロングパスタ	300g	443	

野菜とサラダに エルボパスタ

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用。国産小麦のショートパスタです。ひじ(エルボ)のように曲がっているからエルボパスタ。ゆで時間は約4分です。
原材料…北海道産契約栽培小麦粉・小麦グルテン



2431	国内産エルボパスタ	300g	443	3p
2432	DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ	500g	508	
2433	DeLucaオーガニックパスタ ペンネ	500g	622	

だし類

▽昆布▽

2501 日高昆布 200g 1,534

▽煮干し▽

2503 天日三陸煮干し 100g 972

▽削りぶし▽

2504 鯉平削り(花カツオ) 40g 405
2505 削り節パック「ふぶき」 4g×10 670
2506 料理の決め手(混合削り節) 100g 680
2507 中厚削り 100g 578

▽だしパック(煮出しタイプ)▽

2508 だしパック おだしさん 8g×10 400

▽だしパック(粉末タイプ)▽

2509 野菜でうまみ食塩無添加 3.5g×6 389

安全・安心のチキンコンソメ 液体タイプ 光食品 チキンコンソメ

NON-GMO、PHFコーンの飼料で育てた若鶏の新鮮なガラを使用しています。有機本醸造醤油と国産有機野菜で仕上げました。

原材料…鶏がらスープ、自然塩、有機本醸造醤油、粗製糖、有機玉ねぎ、有機にんじん、有機キャベツ、有機セルリー、香辛料



2510	チキンコンソメ	10g×8	540	3p
▽干し椎茸▽				
2511	干しいたけ・どんこ(大)	45g	1,134	

ご自宅用にお得な箱入り 坂利製麺所 吉野葛そうめん

国産小麦粉に本葛を練りこみ、丁寧に手延べしたそうめんです。手延べのコシ、国産小麦粉の旨み、葛のなめらかな食感が融合した当社オリジナル麺です。

原材料…小麦粉（国内産）、食塩、吉野本葛、ごま油



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518
2003	地粉(薄力粉)	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480



イーストフードや添加物は不使用
国産有機小麦粉使用天然酵母パン粉
 岩手県で契約栽培された小麦粉を、天然酵母で焼き上げた後、粉碎・乾燥して作られたパン粉です。
 食塩はシママースを使用しています。
 原材料…有機小麦粉(岩手産)、天然酵母、食塩

2p	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454

▽豆▽

2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
------	-----------	------	-----

▽水煮野菜▽

2012	小豆の水煮	230g	270
2013	黒豆の水煮	230g	292
2014	金時豆の水煮	230g	281

▽胡麻▽

2015	国内産すりごま 黒	30g	626
2016	国内産すりごま 白	30g	691
2017	無双 練り胡麻 白	210g	799

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	497
1818	ひじき/国内産	40g	821
1819	すき昆布	1枚	578
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
1821	北海するめ	1枚	1,129



お弁当の常備菜や箸休め、おつまみにも！
 お好みで寿司酢を少量加えても
 サッパリして美味しいです。

切り干し大根のパリパリ漬け

準備…厚切り切干大根は一時間位浸して戻す。(急ぐ場合はぬるま湯で戻す。)

作り方…①切干大根は戻し、軽くしぼる。生姜1片を皮を剥ぎ薄くスライスし、千切りにする。②タッパーに切干大根、生姜を入れ、めんつゆをみりんで割り、味見をして上からかけよく混ぜる。(切干大根が浸る量で)冷蔵庫に一晩置く。

常総センター 厚切り切干し大根

大根を手切りで厚切りにして、天日で乾燥しました。厚切り干し大根の歯応えをお楽しみ下さい。
 厚切りのため、水に戻す場合1時間位浸して戻す。急ぐ場合はぬるま湯で戻して下さい。
 原材料…大根(茨城産)



2p	1901	厚切り切干大根	60g	227
----	------	---------	-----	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	

▽素材・缶▽

1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	702	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	

▽こんにゃく▽

1918	一穂のこんにゃく	300g	340	
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351	
1920	手どりこんにゃく	250g	405	
1921	しらたき	230g	340	
1922	くろたき	230g	351	
1923	大とろ刺身青のりこんにゃく	250g	421	
1924	雪ささ 青のり	230g	405	
1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

SPOFF

今週限り



そのままつまんで食べられます
 だいずデイズの有機蒸し豆



海賊	2019	続けるだいずDAYS習慣	40g×5	864	4p
		原材料…有機大豆(転換期間中、北海道産、遺伝子組換えでない)、食塩、有機米酢			
	2024	ダブル	上記2p	1,642	728
海賊	2020	有機蒸し大豆	100g	302	2p
	2025	ダブル	上記2p	575	606
		原材料…有機大豆(北海道産、遺伝子組み換えでない)、食塩、有機米酢			
海賊	2021	有機蒸しひよこ豆	85g	302	2p
	2026	ダブル	上記2p	575	606
		原材料…有機ひよこ豆(アメリカ)、食塩、有機米酢			
海賊	2022	有機蒸しミックスビーンズ	85g	302	2p
	2027	ダブル	上記2p	575	606
		原材料…有機ひよこ豆(アメリカ)、有機大豆(遺伝子組み換えでない)、有機青えんどう、有機赤いんげん、有機黒いんげん、食塩、有機米酢			
海賊	2023	蒸し発芽大豆	100g	248	2p
	2028	ダブル	上記2p	472	497
		原材料…大豆(北海道産、遺伝子組換えでない)、食塩、米酢			

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
2p	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
2p	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
2p	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
2p	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
4p	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
3p	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
3p	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
3p	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
3p	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	
2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	3p
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	2p
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

ムレ香の発生を抑えたフルーティーな純米酢
有機純米酢 老梅

[2148] 小 500ml 497円 3p
[2149] 中 900ml 875円 5p

鶏肉のさっぱり焼き
鶏の照り焼きを作っ
て、最後にお酢をひと
回し。好みで七味をか
けてどうぞ

[1301] 冷凍播州百日鶏
もも 200g 821円 4p

スパイスから作る本格カレー

[2307] スリカレー
34g(約8皿分) 561円 3p

スパイスホールとパウ
ダーがセット。粉末にす
ると失われてしまうス
パイスの香り・アロマ
が生きています。

コリアンダー、クミン、フェスグリー
ク、シナモン、唐辛子、カレーリーフ、
クローブ、スクルーバイン、カルダ
モン、レモングラス、ターメリック

辛みの強いオリエンタルマスタード使用

[2325] 旨味本来
からしチューブ
40g 356円 2p

チューブタイプのね
りからし。辛みの強
い、オリエンタルマス
タードを使用。着色料
は植物由来のものを
使用しています。

[2135] 弓削多
有機だしつゆ
300ml 1037円 5p

砂糖不使用で甘
さ控えめのさつ
ぱり味
有機醤油、有機発酵調味
料、鰹節厚削り、昆布、椎
茸

有機エキストラバージン
オリーブオイル

[2165] 180g 1944円 9p
[2166] 450g 3888円 18p

ガスパチョなど
野菜を味わうレ
シピにぴったり。

今週
限り

[2138] イゲタ
そうめんつゆ
ストレートタイプ
360ml 691円 4p

甘酒入り淡口醬
油をベースに、自
社で産卵、椎茸、
昆布からだしを
取り、上品な味に
仕上げました。

[2214] 有機もやし
味噌炒めの素
100g 281円 2p

もやしと豚肉を一緒に
炒めるだけ
有機米味噌、有機玉葱、有機砂糖、有機人参、ばれいしょ、
粉、有機醤油、有機にんにく、ビュレー、有機生姜、食塩

[2210] 有機麻婆の素
100g 281円 2p

麻婆豆腐や麻婆茄子、
麻婆春雨などに。

[2223] マンゴーチャツネ
260g 734円 4p

様々な料理の甘辛味の
決め手になります

[2205] お好みソース
360ml 421円 2p

甘口で、酸味と
塩分を控えめ
にしました
有機野菜・果実、砂糖、
醸造酢、食塩、でんぷ
ん、醤油、魚醤(いかを
含む)、香辛料、こんぶ、
しいたけ

[2226] 有機胡麻
ドレッシングタイプ
225g 497円 3p

有機胡麻たっぷり
のこくのある
味わい
有機砂糖、有機米酢、有機醤油、有機
胡麻、有機たまねぎ、食塩、有機みか
ん、有機にんにく、ばれいしょでんぷ
ん、有機にんにく、有機米発酵調味
料、有機しょうが、唐辛子

[2216] 有機
トマトケチャップ
チューブ 300g 421円 2p

なめらかな舌ざ
わり。トマトそ
のものの甘味
有機トマト、糖類(有機砂糖、
麦芽水飴)、有機醸造酢(米酢、
リンゴ酢)、食塩、有機たまね
ぎ、有機にんにく、香辛料



【バニラ】天然バニラ香料を使用し、お口に広がる豊かな香りをお楽しみください。
原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、卵黄、香料

【いちご】【ブルーベリー】果肉を残したいちご、ブルーベリー。
原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、生乳、砂糖、いちご果肉果汁、卵黄

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、ブルーベリーソース(ブルーベリーソース、砂糖)、生乳、砂糖、卵黄

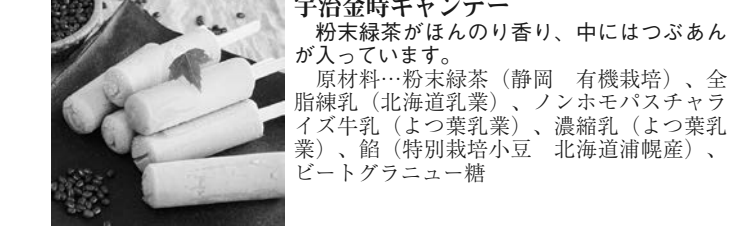
【抹茶あずき】和風テイストのちょっぴり渋めの抹茶の風味と、散りばめられた「大納言あずき」の甘さをお楽しみください。
原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、あずき甘納豆、卵黄、抹茶

【バターチョコ】甘さを抑えた大人の風味のプレミアムアイスクリームです。カカオの香りがお口いっぱいに広がります。
原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、ココア、卵黄、香料

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子				
▽アイスクリーム・冷菓▽				
木次乳業製造				
5p	2802	練 バニラ	120ml×2	972
5p	2803	練 バターチョコ	120ml×2	972
5p	2804	練 抹茶あずき	120ml×2	972
5p	2805	練 イチゴ	120ml×2	972
5p	2806	練 ブルーベリー	120ml×2	972
東毛酪農製造				
	2807	練 牧場ミルクアイス	110ml×2	718
	2808	練 はちみつバニラアイス	110ml×2	718
	2809	練 ミルクコーヒアイス	110ml×2	718
	2810	練 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
	2811	練 宇治抹茶アイス	110ml×2	718
ネージュ製造				
	2812	練 ミルクキャンデー	65ml×6本	1,026
	2813	練 あずきキャンデー	65ml×6本	1,026
	2814	練 みかんキャンデー	65ml×6本	1,026
	2815	練 ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	1,026

風味抜群、厳選したシンプルな原材料
大阪 ネージュ
乳化剤、安定剤、香料、着色料は一切使用しておりません。木製スティック加工も化学物質フリー。



5p	2816	練 チョコキャンデー	65ml×6本	1,026
5p	2817	練 宇治金時キャンデー	65ml×6本	1,026
▽和菓子類▽				
	2818	練 三色だんご	4本	648
	2819	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2820	有機ほの甘あずき	55g	238	2p
2821	有機・楽笑栗	125g	454	

北海道小豆を100%で作った
おいしい粒あん入り
北海道 ノースカラース
オーガニック小麦のどらやき
北米産オーガニック小麦粉を使用。ふっくら生地、じっくり丁寧に炊き上げた北海道産小豆の粒あんをサンドしました。
原材料…つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

2822	オーガニック小麦のどらやき	1個	183	1p
▽その他▽				
2823	ところてん三杯酢付き	200g×2	621	

国産果汁100%ゼリー
ノースカラース
国産原料にこだわった、つるんとした食感の一口ゼリー。ゲル化剤・酸味料・PH調整剤・香料無添加です。
*加熱、冷凍はしないで下さい(凍らせたまま召し上がりますとのどに詰まる可能性があります)

純国産りんごゼリー
原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない))、レモン果汁(国産)、りんご濃縮果汁(りんご(国産))、寒天(海藻(国産))、こんにゃく粉(こんにゃく芋(国産))

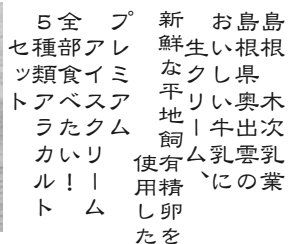
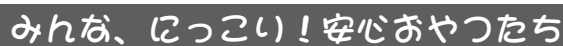
純国産みかんゼリー
原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組み換えでない))、みかん濃縮果汁(みかん(国産))、レモン果汁(国産)、寒天(海藻(国産))、こんにゃく粉(こんにゃく芋(国産))

2824	純国産みかんゼリー	11ケ	313	2p
2825	純国産りんごゼリー	11ケ	313	2p
2826	やわらか寒天 みかんゼリー	110g	313	
2827	やわらか寒天 いちごゼリー	110g	313	
2828	国産果汁のスティックゼリー	16g×12	454	
2829	有機水ようかん・こし	100g×4	778	
2830	有機水ようかん・抹茶	100g×4	778	
2831	有機水ようかん・小倉	100g×4	778	
2832	くず餅	83g×2	475	
2833	わらび餅	86g×2	475	

寒天づくリー筋
神奈川 太陽
豆寒天・黒糖みつ きな粉黒みつ寒天
天草(てんぐさ)を圧力釜で直接煮出して製造する太陽の寒天。丹念に時間をかけた工程から生まれる寒天は、弾力、食感ともに粉末寒天でつくった寒天とは全く違うものです。そんな、しなやかでコシのある寒天の味わいを是非、お確かめ下さい。

赤えんどうは北海道産、黒糖は沖縄産、国産大豆のきな粉と、国産原料にこだわりました。
豆かんてん・黒糖みつ…天草(国産)、黒糖みつ(黒糖)、赤えんどう、醸造酢
きな粉黒みつ寒天…天草(国産)、黒糖みつ(黒糖)、きな粉(国産大豆)、醸造酢

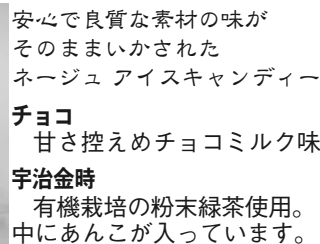
2834	豆かんてん・黒糖みつ	155g×2	670	4p
2835	きな粉黒みつ寒天	160g×2	670	4p
2836	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
2837	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
2838	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	



「2904」木次乳業 VANAGAセット



1セット 2,202 ~~2,270~~円
レーベリー・抹茶あずき各1ケ

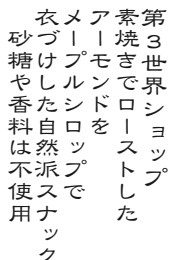


[2816] 冷凍 チョコキャンデー
[2817] 冷凍 宇治金時キャンデー

65ml×6本 1,026円
65ml×6本 1,026円

5p

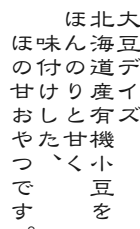
5p



〔2905〕メープルアーモンドダブル

SPOT

40g×2 1.078 ~~1.122~~円



〔2906〕 有機ほの甘あずき

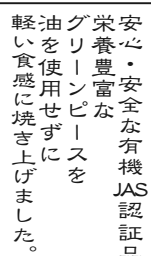
ダブ

ダブル 55g×2 **461円** ~~475円~~



〔2907〕純国産ゼリー2種セット 1セット

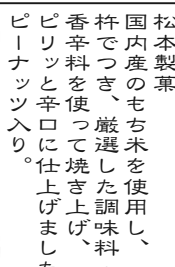
内容…純国産みかんゼリー 純国産りんごゼリー各1袋



「2902」有機グリーンピース



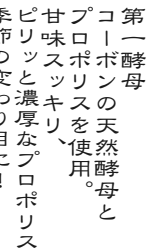
チップスダブル
45g×2 578 ~~596~~円



〔2903〕柿の種 ^たダブル

SPOT

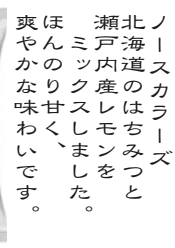
80g×2 629 ~~648~~円



〔2909〕プロポリスキャンディ

「ダ

ダブル 28g×2 **664 ~~692~~**



〔2910〕純国産北海道 はちみつレモン

のど

のど飴ダブル 57g×2 586 ~~604~~円



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

水と牛乳で煮出すだけで本格チャイが作れます

6種のスパイス香るミルクティ

Spices ショウガ シナモン ナツメグ とうもろこし クローブ カルダモン

お手軽 紅茶のティーパック

12杯分

お手軽チャイ

①カップに水80ccとチャイパック1つを入れて、電子レンジ強で90秒温める ②牛乳80ccを加えたら、さらに90秒温め、チャイパックを軽く絞って出す

★お好みで、甘みを加えて ★濃いめに作って、アイスでも

[2625] チャイ・パック 3g×12 475円

スパイスは..スパイスは全て、「カレーの壺」でおなじみのスリランカの生産者マリオさんから届くもので、有機JAS認証を取得しています。

生活水準がまだ高いとはいえないスリランカでは、国内での有機スパイスの需要はまだ少ないですが、輸出用として高く販売することができるため、スパイス農家たちの自立にも繋がります。

お茶各種

▽日本茶▽

	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1696
	2602	上煎茶(在来種)	100g	1226
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
3p	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーパック)	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

	2611	依田さんの烏龍茶	100g	1048
--	------	----------	------	------

▽ハーブティ・他▽

	2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
4p	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	216
	2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

	2622	アッサムブレンド	20袋	410
	2623	ケニア	20袋	324
3p	2624	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
3p	2625	チャイ・パック	3g×12	475
	2626	依田さんの紅茶(リーフ)	100g	1048

▽ココア▽

	2627	ココア	110g	712
--	------	-----	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

	2628	パロ・ブランコーヒー(豆)	150g	972
	2629	"(粉)	150g	972
	2630	サンタ・フェリサ(豆)	150g	972
	2631	"(粉)	150g	972
	2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	1021
	2633	"(粉)	150g	1021

▽ドリップパック▽

	2634	有機ドリップパック	8g×10	983
	2635	簡単カフェパック	15g×6	713
	2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918

▽インスタントコーヒー▽

	2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1836	9p
	2638	" 詰替	60g	1318	7p

▽アイスコーヒー▽

	2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605
	2640	" 1000ml×3	1760	1814
	2641	" カフェインレス・無糖	1000ml	799
	2642	" 1000ml×3	2278	2398
	2643	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	821
	2644	" 箱	6本	4728 4925
	2645	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756
	2646	" 箱	6本	4355 4536

▽コーヒーフィルター▽

	2647	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432	2p
--	------	------------------------	------	-----	----

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2648	神泉水	2ℓ	367	2p
2649	〃	箱 2ℓ×6	2095	10p
2650	〃	500ml×12	2279	11p
2651	〃	箱 500ml×24	4558	22p
2652	あづみ野湧水	2ℓ	221	
2653	〃	箱 2ℓ×6	1301	

新農業研究会の無袋栽培りんごを使用

混濁タイプ

ストレートタイプ

新農研 リンゴジュース

[3019] 1000ml 810円

SPOT [3026] 箱1000ml×6本

4666 ~~4860~~円

ケースでお得 ×6

[2624] 有機アールグレイ紅茶(ティーパック) 20袋 626円



風味豊かな有機ダーズリン紅茶に爽やかなベルガモットの香り

無漂白コーヒーフィルター 102(3~4人用)

[2647] 100枚 432円

SPOT [2664] 上記2パック 838 ~~864~~円



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2654	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2655	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2656	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2657	"	125ml×18	5334 5443
	2658	豆乳で元気	125ml×3	535
	2659	"	125ml×24	4191 4277
3p	2660	原豆乳	300cc	265
	2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2662	しょうが湯	20g×5	378
	2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	"	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
5p	3008	"	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
5p	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

インスタントコーヒー Cafe カフェインレス



[2637] 75g **9p**
1836円
[2638] 詰替 **7p**
60g 1318円
薬品不使用でカフェインを除去



[2661] 有機じんわ〜りしょうが **3p**
150ml 486円
4〜6倍に薄めて飲んだり、調味料としてもどうぞ

3p [2606] 有機ほうじ茶 **180g 583円**
火入れを長めにすることで、香りを際立たせました。



[2616] 紫蘇べに茶 **5g 729円**



ケースでお得!

オーガニックレモンスカッシュ **5p**
[3017] 250ml×6 972円
[3025] 箱 250ml×30 4763 ~~4860~~円
甘さ控えめ。レモンピューレー入りで濃厚な風味



信州まるごとりんごジュース **5p**
[3001] 160g×6 933円
[3023] 箱 160g×30 4572 ~~4665~~円
ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み



野菜ジュース 無塩 **5p**
[3008] 190g×6 907円
[3024] 箱 190g×30 4445 ~~4538~~円
有機トマトを主体にし、国産有機にんじんなどを使用しました



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	4p
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	

サプリメント

翌々週配送

大自然の力を体内に

できる限りシンプルに

人の役に立つ酵母を育てる

コーボンは、静岡県伊豆天城山の大自然や常緑樹の葉などに生息する野生の天然酵母を採取し、果物に付着・自然発酵させ、菌の増殖・強化・安定・完熟させた、独自の酵母を多く含む発酵液です。



月1登場

コーボン

[5326] マーベル **525ml 5378円** **25p**

原料：果実(りんご、みかん、ぶどう、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母、オタネニンジン葉抽出液

[5325] うめ **525ml 4212円** **20p**

原料：果実(りんご、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母

約20mlを、水・またはお湯で希釈してお飲み下さい

サポニンやパナキサトリオールで 糖尿病予防・改善

[2705] 有機雲南田七人參・顆粒 **45p**

2g×30 9720円

ウコギ科人參属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人參とは同じ仲間です。成分はサポニン配糖体が主成分で、朝鮮人參と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人參特有の成分が含まれています。



イチョウ葉エキス ビルベリー・DHAを 閉じ込めました

21p

[2711] ギンコロイドF **120粒 4536円**
イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHAを原料としてフェルラ酸、L-カルニチン、マル酸、ホスファチジルセリンを配合したサプリメントです。



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

パルミトオレイン酸も多く含むマカデミアナッツ油も配合したシリーズです。

パックス ベビーシリーズ

パルミトオレイン酸はヒトの皮脂中にも含まれている脂肪酸で、植物油の中では最も人の皮脂に近く、肌へのなじみがよい油のため、お肌の状態が変化しやすい赤ちゃんはもちろん、大人と同じように皮脂の分泌が整う思春期前のお子様にもおすすめです。また皮脂が少なく肌が乾燥しやすい方や敏感な肌の方にもご使用いただけます。無香料、無着色です。



赤ちゃんの衣類をふんわり洗う パックスベビー洗濯せっけん

手肌にやさしいマカデミアナッツ油などを原料にした、赤ちゃんの肌着や衣類向けの液体せっけん。

食べこぼしなどのタンパク汚れの多い赤ちゃんの衣類をしっかりと洗って、ソフトな仕上がり。

※デリケートな下着などの手洗いにもおすすめです。

成分…純石けん分(35%脂肪酸カリウム)

アルコール（エタノール）フリー パックスベビーボディークリーム

赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトオレイン酸が豊富なマカデミアナッツ油（保湿）配合の、石けんで乳化した全身保湿クリームです。

のびがよくべたつかない使用感です。

○チューブタイプ50gは、便利なワンタッチキャップ。

○ポンプタイプ180gは、クリームが空気に触れず、最後まで使い切ることができるエアレス仕様。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102 あんしん（重曹入り洗濯用粉せっけん） 1.8kg 1,186

3103 パックス洗濯用石けんソフト1200ml 1,210

3104 〃 詰替用 1000ml 825

3105 〃 詰替用（大） 4000ml 3,245

5p 3106 パックスベビー洗濯せっけん 1200ml 990

3p 3107 〃 詰替用 1000ml 638

SPOT 3169 〃 買い置きセット 上記3p 1,799 ~~1,914~~

3108 パックス衣類のリンス 600ml 935

3109 〃 詰替用 550ml 550

▽台所用▽

3110 200番（液体） 800ml 550

3111 〃 詰替用 2300ml 1,430

3112 ナチュロン400番（液体） 500ml 550

3113 〃 詰替用 900ml 858

3114 台所用液体せっけんおれんじ 300ml 482

3115 〃 詰替用 900ml 956

▽浴用固形石けん▽

3116 パレスチナのオリーブオイル石けん 120g 1,122

3117 パレスチナのオリーブオイル石けん 120g×3 3,173 ~~3,366~~

3118 化粧石けんE（固形） 95g×3 462

3119 パックスナチュロンクリームソープ 100g×3 594

3120 パックスナチュロン 〃 S R 100g×3 726

▽ボディーソープ▽

3121 ナチュロンボディーソープ 500ml 1,320

3122 〃 詰替用 500ml 858

3123 Pax Olie ボディーソープ 450ml 1,540

3124 〃 詰替用 400ml 1,100

3125 〃 ボディーコンディショナー 450ml 1,540

3126 〃 詰替用 400ml 1,100

▽シャンプー▽

3127 ナチュロンシャンプー 500ml 1,320

3128 〃 詰替用 500ml 858

3129 ナチュロンリンス 500ml 1,320

3130 〃 詰替用 500ml 858

9p 3131 Pax Olie ヘアソープ 450ml 1,815

7p 3132 〃 詰替用 400ml 1,375

SPOT 3175 〃 ダブル 上記2p 2,640 ~~2,759~~

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3133 Pax Olie ヘアコンディショナー 450ml 1,815 9p

3134 〃 詰替用 400ml 1,375 7p

SPOT 3176 〃 ダブル 上記2p 2,640 ~~2,759~~

▽ヘアトリートメント▽

3135 ナチュロントリートメント 180g 1,430

▽洗顔ソープ▽

3136 パックスオリーフェイスフォーム 150ml 968

3137 〃 詰替用 140ml 726

▽ハンドソープ▽

3138 ナチュロンハンドソープ 260ml 572

3139 〃 詰替用 450ml 748

▽歯みがき▽

3140 パックスナチュロン石けんはみがき 120g 462

3141 パックスこどもジェルはみがき 50g 330



オリーブ由来の『Pax Olie』

オリーブオイルが主成分の
しっとりタイプ

とろみのあるリキッドタイプ

Pax Olie ヘアソープ

オリーブの果実、葉、枝からとれるエキスを配合。オリーブ由来の『パックスオリー』。洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいヘアソープです。

髪に塗布しやすいクリーム状

Pax Olie ヘアコンディショナー

オリーブを配合した、100%自然由来成分で肌にやさしいヘアコンディショナーです。弱酸性リンス。

●スパイシートワイルトの香り

洗うときはスパイシーな爽やかさが広がり、洗い上がる頃には草花の華やぐ香りが寄り添い、眠りにつくまでほのかに残る温かみのある香りが一日の終わりを告げるトワイライト（夕暮れ）の香り。

Q地肌と髪の乾燥を抑える～石けんメカニズム～

⇒A ヘアソープの洗浄成分の石けんは、洗い流すときに水道水に含まれるカルシウム等と結合して、カルシウム石けん膜となり、肌や髪の表面に膜のように覆うことで、ししみを感ずますが、弱酸性のコンディショナーを使用することで石けん膜の一部がオイルになり、保湿効果があらわれます。

太陽油脂



[3174] Pax Olie ヘア詰替用セット 1セット 2,640 ~~2,759~~円

SPOT

内容…Pax Olie ヘアソープ詰替用

Pax Olie ヘアコンディショナー詰替用各1

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	3142	パックスナチュロンソルティースけんはみがき	120g	506
	3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
	3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704
	3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440
▽マウスウォッシュ▽				
	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078

お洗濯に、キッチンに、 おだやかな作用で漂白・除菌・除臭。

パックス 酸素系漂白剤

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。お湯に溶かすと発生する酸素の気泡で、衣類の黄ばみ・黒ずみ・シミなどを、おだやかに漂白・除菌・除臭します。

【使い方】

・浸け置き…2リットルのお湯(30~50℃)に約10gをめやすに溶かし、15分~30分ほど浸した後、よくすすいでください。

※衣類の場合は続けて洗濯機で普通に洗ってもOK。

成分…過炭酸ナトリウム100%(酸素系)



■ステンレス水筒の部分洗いに

水筒の中にお湯と酸素系漂白剤大さじ1ほどを入れて15~30分ぐらい浸した後、水ですすぎます。
(本体ごと浸け置きしたり、水筒の外側には使わないで下さい)

▽その他▽

3p	3147	酸素系漂白剤	500g	605
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748
	3149	〃 詰替用	450ml	495
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽

	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
4p	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
10p	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
--	------	--------------	----	-----

▽日焼け止め▽

	3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
		SPF30 PA++		

▽自然派化粧水▽

	3207	オリーマングリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリーマンオリブリーフローション	180ml	1,100

▽オイル▽

	3209	オリーマンノンパーシジョンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリーマンノンパーシジョンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティマオリブスクワラン	60ml	2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630	
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100	
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760	
3220	〃 詰替用	100ml	1,375	
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760	
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

竹酢液を更に蒸留精製しました

静岡・竹炭紺屋 竹艶水(蒸留精製竹酢液)

竹艶水は、採取する温域にこだわり、「特選竹酢液」として採取した液を一定期間静置後、3層に分離する中間層を、さらに長時間をかけて、蒸留精製を行った、ノンタールの竹酢液です。

【お風呂に】浴槽に通常キャップ(10~50cc)を入れて下さい。お湯がまるやかになります。



生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880	4p
------	-----	-------	-----	----

再生紙や牛乳パックから紙製品を製造

丸富製紙

コアレックス グリーンセイビングティッシュ

回収された牛乳パックをリサイクルパルプとして使用。さらに、通常はリサイクルできないアルミ付き紙パックなどの「難再生古紙」もコアレックスの技術でティッシュにしています。
フィルム包装。400枚(200組)



キッチンペーパーBOX

無香料、無漂白、無染料。
100%牛乳パックでできた厚口キッチンペーパーです。

富士山の天然水(湧水)で仕上げました。化学的に漂白していませんし、蛍光染料も使用していないので、食品にも安心。

ダブル重ね。100組(200枚)



▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセイビングティッシュ16パック	649	3p
3305	キッチンペーパーBOX 3パック	501	3p
3306	ペンギン芯なし6R(シングル)6ロール	655	
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロール	682	

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
3319	粹水 すいすい	300ml	2,508
3320	〃 詰替用	300ml	2,174
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

luamo

Logonaジャパンがお届けするluamo
環境にやさしい製品づくり

肌にやさしいこだわり

- ・天然由来成分のみ使用・石油由来成分不使用
- ・紫外線散乱剤「酸化セリウム」使用
- ・合成香料、タール色素、シリコン不使用
- ・紫外線吸収剤不使用・ナノサイズ原料不使用

ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.235

☆価格は税込み

ベースメイク&UVケア



健やかで心地よい、自然のチカラ。
みずみずしい肌に導くベースメイク&UVケア

Base Makeup

セットで使えば、さらに理想のベースメイクが完成！

- STEP1 オールデイプロテクトUVアクアヴェール
STEP2 UVカラーヴェール ファンデーション
STEP3 UVパウダーヴェール

さらりとした軽いつけ心地

ゼラニウムの香り

SPF28 PA+++



ずっと肌になじみ、
水のように軽いつけ心地の日焼け止めミルク。
自然の恵みたっぷりのオーガニック植物成分が、
ツヤのある輝く肌に整えます。

ルアモ UVシリーズ

翌々週配送

6715 オールデイ プロテクト UVアクアヴェール
50g 4,620

くすみ、毛穴をカバーしたい

SPF26 PA+++



肌に溶け込むようになじみ、
崩れにくく、素肌のような心地よさ。
透明感のあるツヤ肌に仕上げます。
明るい肌色のナチュラルベージュ。

ルアモ UVシリーズ

翌々週配送

6716 UVカラーヴェール ファンデーション
25g 3,960

カラーリニューアル

シルクのようになめらか

しっとりツヤ肌を演出

SPF50 PA++++



より素肌感のある肌に
馴染みやすいカラーにリニューアル！
くすみや毛穴をカバーしてサラサラ肌をキープ。
ふんわり透明感が出る、ピンクベージュ。

ルアモ UVシリーズ

翌々週配送

6717 UVパウダーヴェール
5g 3,960

farfalla

ファファラのこだわり

- ・ナチュラル、高品質のオーガニック原料（有機栽培）を使用しています。
- ・石油由来の化学合成された原料、ナノ原料、遺伝子操作された原料は使用しません。
- ・フェアトレードに取組み、環境へ配慮し、動物実験に反対しています。
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証取得 NATRUE



エッセンシャルオイル

エッセンシャルオイルは、自然な方法で体と心の不調を予防します
毎日の生活に植物の力を取り入れて、みてください。



【ファファラの精油】

ファファラでは、精油の中の特定の芳香物質以外を除去するような精製を行っていません。

自然そのままのパワフルな精油を、皆さまのお手元にお届けしています。香りの違いをぜひご自身で感じてみてください。

使用方法：ディフューザーで焚いたり、ティッシュ又はハンカチ、マスクに垂らしたりして、手軽に楽しめます。

使用目安：ディフューザー：5滴、ハンカチ、ティッシュ：2〜3滴、マスク：1滴 ＊お肌に直接触れないようにご注意ください。

ファファラ 精油

※パッケージは予告なく変更となる場合がございます。

翌々週配送

■エッセンシャルオイル

7509 ラヴィンサラBIO・GC 5ml 2,310

空気の清浄 心身を強める 爽快感

香りの特徴：フレッシュでユーカリのような香り。

7510 ユーカリプタス・グロブルスBIO野生 10ml 1,870

空気の清浄 爽快感 やる気

香りの特徴：みずみずしい。カンファー調。澄んでいる。

7511 ローズマリー・シネオール（ケモタイプ）BIO野生10ml 3,135

心身を刺激 活気 爽快感 集中力

香りの特徴：ハーバル。澄んでいる。みずみずしい。

カンファーノート。

■アロマブレンド

7512 リフレッシュ<レモングラス> 5ml 2,695

リフレッシュした空間で深呼吸。素の自分自身に帰って、自信とヴァイタリティを呼び戻します。

主な配合精油：レモングラス、フランキンセンス、レモン、ユーカリプタス・グロブルスなど

7519 ウェルビーイング<ラヴィンサラ> 5ml 2,860

中世の頃から、修道院では芳香成分を豊富に含み健康に役立つハーブが大切に育てられてきました。心と体の健康を支えてくれるハーブたちです。

主な配合精油：ラヴィンサラ、ユーカリプタス・ラディアータ、マヌカ、バルサムモミなど

7520 ウーマンフッド<クラリセージ> 5ml 3,080

女性の気分はジェットコースター。でも、もっと穏やかに過ごしたい人も多いはず。気分が暗い日でも晴れやかに明るくしてくれる香りです。

主な配合精油：クラリセージ、ベルガモット、ゼラニウム、サイプレス、レモンなど

7521 守られて<オーラ> 5ml 3,520

人ごみに出ると疲れてしまう。そんなとき、自分と人との間に程よい距離感をつくり、自分のエネルギーが枯渇しないようにお手伝いする香りです。

主な配合精油：フランキンセンス、アンジェリカルーツ、ベルガモット、ネロリ、ゼラニウムなど

luamo basic

Logonaジャパンがお届けするluamo
環境にやさしい製品づくり

ベシックスシリーズのこだわり

- ・石油由来成分は使用しません・石油由来の防腐剤は使用しません・合成香料は使用しません
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得*・ヴィーガン（vegan/動物性原料不使用）製品
- ・高品質なオーガニック原料を使用しています *ベシックス コンディショナーを除く

スキンケア

馴染みやすい柔らかいテクスチャー

フルーティー・シトラスの香り

メイク汚れや不要な角質などを取り除く、
お肌にマイルドなW洗顔不要な洗顔ジェル。
アロエやオリーブなどの保湿成分配合で、
もちもちとした柔らかなお肌に導きます。

ベシックス スキンケア 3週間後配送

7515 ベシックス クレンジングジェル
100ml 2,200

ローズの香り アルコールフリー

アロエのジュースと
ダマスクバラ水をベースにした
お肌に潤いを与える保湿化粧水。
敏感なお肌にも。

ベシックス スキンケア 3週間後配送

7516 ベシックス フェイシャルトナー
150ml 2,750

フルーティー・シトラスの香り

角質にすっと浸透

アロエや褐藻エキスが潤いを補給。
オーガニックのアルガンオイルや
シアバターがお肌を保護します。

ベシックス スキンケア 3週間後配送

7517 ベシックス ディープ モイスチャライザー
50ml 2,750

約15%OFF 本体価格1,000円お得！
ベシックスシリーズのスキンケアは
シンプルな3ステップ！

- ①クレンジングジェル
- ②トナー③モイスチャライザー

使い続けるほど、
お肌本来の力を引き出します。

ベシックス スキンケア 3週間後配送

7518 ベシックス スキンケアセット
1セット 6,600

毎日使うものだからお肌にも環境にもやさしいものを。
みんなの毎日のオーガニック！

ヘアケア

レモンのように爽やかなヴァーベナの香り

植物由来のマイルドな洗浄成分

オーガニックのカフェインや
シラカバエキスがスカルプケア。
健康な髪と頭皮に導きます。

ベシックス ヘアケア 3週間後配送

7511 ベシックス シャンプー
250ml 2,420

レモンのように爽やかなヴァーベナの香り

枝毛・切れ毛を防ぐ

ザクロ種子エキス、
シアバターやブロッコリー種子油が
髪を補修、潤いを与えます。
サラサラの輝く髪に。

ベシックス ヘアケア 3週間後配送

7512 ベシックス ヘアコンディショナー
200ml 2,420

ボディケア

顔・全身用保湿クリーム

しっとり潤いが持続する、全身保湿用クリーム。
肘や膝、かかとの保湿にも。
柔らかく潤いのあるお肌に整えます

ベシックス ボディケア 3週間後配送

7530 スキンクリーム 50ml 2,640

持ち運びに便利な50mlサイズ

潤った後はすぐにさらりとした使い心地。
家事の合間、就寝前のケアに。
荒れやすい手肌にオーガニックの植物オイル配合

ベシックス ボディケア 3週間後配送

7531 ハンドクリーム 50ml 1,650

SPEICK natural cosmetics
Beauty. A force of nature.

スパイクのこだわり

- ・コスモス認証取得・合成香料、合成色素、石油系ミネラルオイル不使用、
- ヴィーガン対応（動物性原料不使用）・アレルギーテスト済み

肌タイプ別！あなたにぴったりの石けんを探しましょう

【ソープ】お肌をしっとり洗い上げるので、「洗顔」・「全身洗浄」石けんとして
お使いいただけます。持続可能なRSPO*認定パーム油を使用。*WWF（世界自然保護
基金）等の団体が中心となり2004年に設立された非営利組織。

石けん

スパイク 石けん

6750 ブラックソープ 100g 1,100
全ての肌タイプ 脂性肌、毛穴ケアに
皮膚の余分な角質や深い毛穴の汚れを効果的に吸着する竹
炭を配合し、汗臭さの元となる汚れもしっかりオフ。
ローズマリーとラベンダーの爽やかな香り。

6751 グリーンソープ 100g 1,100
全ての肌タイプ 脂性肌、くすんだお肌に
モロッコのクレイ、ガスールを配合。抜群の吸着力が特長で
毛穴の奥の皮脂をしっかりと抱え込み、洗い流します。
お肌を乾燥させることなく、良い香りで豊かに泡立ちます。

6752 レッドソープ 100g 1,100
全ての肌タイプ エイジ肌、乾燥肌
レッドクレイがお肌をつややかに洗い上げます。エイジ
肌、乾燥肌にもおすすめです。
ディープクレンジング効果で肌を整えます。

6753 ホワイトソープ 100g 1,100
全ての肌タイプ 乾燥肌や敏感肌に
バルト海で採取される白い石灰岩（整肌成分）を配合し、
透明感あるお肌に。優しいクレンジングと心地よいケアで
健康的に輝く肌に整えます。



翌々週配送

若松味噌醤油店

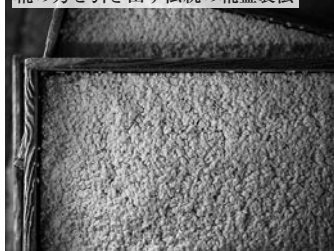
翌々調配送

福島 創業は江戸時代末期
郷土で永く愛されてきた至宝の味噌

小回りのきく家族経営の強みを生かした質の高い味噌



糀の力を引き出す伝統の糀蓋製法



相馬田舎みそ [5307] 極上 750g 540円
[5313] 特上 750g 756円

一番まろやかで米糀のつぶつぶが特徴の味噌

麹歩合15割の上品な麹の甘みが際立つこうじ味噌

[****] 丹波黒大豆 休止
10月まで休止



つぶつぶしない
飲みやすさ

ストレートタイプ

味噌蔵の糀あま酒

[5311] 500ml 850円

[5312] 900ml 1,200円

創業時から守り抜いた伝統の手ごね・手もみで行う糀蓋製法で作られた米糀は独特の自然な甘みがあり、その糀で作る甘酒はお米本来の甘みや深みを引き出したかのような味わいです。つぶつぶしない飲みやすさ、そして独特の糀感を持つ『糀あま酒』が出来上がりました。



糀の甘味がしみ込んだ漬物

野菜やお肉・お魚を漬ける

[5306] 若松味噌醤油店
三五八 500g 380円

旬の野菜を漬けるだけで美味しい漬物が簡単に！



水を混ぜるだけで出来す

作られて1日くらいは常温に置く。床ができあがりしたら冷蔵庫で管理。

初回の漬物は塩角、塩気が強くなるので、時間を短めに。(きゅうりだったら、4〜6時間ほど)

手入れ

毎日かき混ぜる必要はありません。野菜の水分で床がゆるくなったら、キッチンペーパーなどで吸い取ります。塩や新しい三五八漬けの素を足します

マヌカハニー

翌々調配送



濃厚な色合いとクリーミーな甘さ
マヌカハニー

体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい！
目的に合わせてどうぞ

マヌカヘルス・マヌカハニー

[5971] MGO115/UMF6 250g 3,240円
毎日続けたい

[5973] MGO400/UMF13 250g 7,560円
美容と健康維持に

[5972] MGO263/UMF10 250g 5,940円
美味しく体調管理したい

[5974] MGO573/UMF16 250g 11,880円
抗菌性重視

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量
「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらし物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

お茶

翌々調配送

国産ごぼうのやさしい香り
煮出し・水出しどちらでも

[5995] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円

丁寧に水洗い乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕きティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分〜5分間煮出します。火を止めて10分〜15分位してティーバッグを取り出してください。

▼出来上がった 国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう茶が出来上がります。

北海道産
有機ごぼう使用

ノン
カフェイン



興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



冷凍興農牛牛カルビ味付
[5847] 320g 1642円 8p
SPOT [5849] 〃 ダブル
上記2パック 3119 ~~3283~~円

ナムルをのせて
ビビンバ丼

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

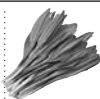
牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円



北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



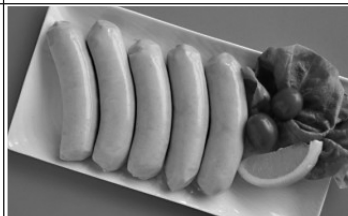
[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



***** 冷凍興農豚 チャーシュー
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く、安心のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

休止



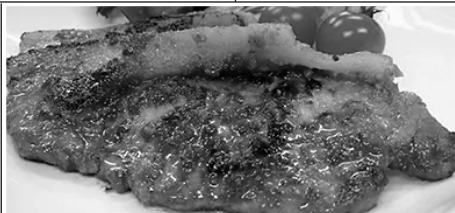
[5831] 冷凍ボローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

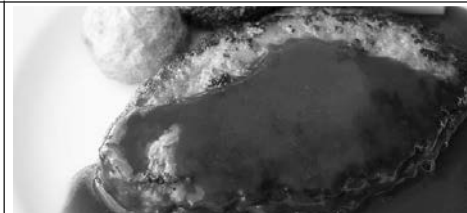
ボローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円 8p
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛 60：豚 40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

庄内協同ファーム

コシの強さと お米の甘み

[5395] 玄米切り餅 500g 918円

コシが強く煮崩れにくい品種「でわのもち」を使用した切り餅です。お米の甘みが違います。杵つきもちならではのコシと伸びを楽しめます。玄米のぷちぷちとした食感が楽しい玄米餅です。



もち米は、「でわのもち」粒が小さく、栽培上も生産に不向きな品種ですが、なによりもおいしいという理由で、庄内地方で長く愛されている品種です

なめらかな舌触りと、上品な甘味を持つ「でわのもち」の強みを活かし、杵付き製法による加工で製造しています



▽餅▽

5392	玄米かき餅	150g	567
5393	豆かき餅	150g	567
5394	白切り餅	500g	918
5395	玄米切り餅	500g	918

▽粉▽

5352	うるち粉(上新粉)	200g	540
5353	もち粉(白玉粉)	200g	540

▽麦茶▽

5354	低温焙煎麦茶 むぎちゃん	500g	702
------	--------------	------	-----

黒砂糖や菜種油で固め
きなこをまぶしました



▽菓子▽

5385	玄米おこし	150g	578
5386	ピーナッツおこし	150g	778
5387	モロヘイヤおこし	150g	578
5388	ポン玄米砂糖つき	100g	405
5389	ポン玄米砂糖なし	100g	405
5390	ポンちゃん	100g	405
5391	元気まめ	100g	281
5396	玄米あられ	80g	405
5397	揚げ潮あられ	80g	443



大麦の甘み・香りを感じる
黄金色の麦茶

[5354] 麦茶 むぎちゃん

500g 702円

焙煎方法は、自社特製の焙煎機で、麦本来の素材を生かす為、低温でゆっくり、ゆっくり時間を掛けて、甘味が引き出る焙煎方法。煮出している時から、麦のあまい香りが漂います。

水車線香

翌々調配送

茨城
駒村清明堂

百年を越える杉線香作り 水車杉線香

筑波山のふもと、周囲をぐるっと山に囲まれた茨城県八郷で作られている「水車杉線香」。原料は杉の葉と、筑波山麓の清流から汲んできた水だけです。混ざりもののない杉のお線香から上る煙は情緒のある上品な香り。懐かしい様な杉の香りがおちつくと評判です。



自然乾燥させた杉の葉を
手で摘み取る

香りにこだわるから水車製造

水車でゆっくり挽くことで熱の発生が抑えられ、杉の葉そのものの香りが引き立ちます。だから、ほのかに甘く、やわらかく、どこか懐かしい香りなのです。また、水車を使うことは、自然エネルギーを使った持続可能な製造方法でもあります。

原料は杉の葉と水のみ

杉の葉は、樹齢50年以上のものを使用しています。杉もそれくらいの樹齢がないと粘りがでません。

練り加減は、まさに職人のカン

杉に含まれるヤニが糊のかわりになるんですが、その練り加減が難しいところ。原料の質やその日の天気によって、粘りも香りも微妙に違ってきます。

『この杉線香の香りは、原料に何かを混ぜたり、加えたりして「作る」ものではなく、杉本来の香りを、引き出しているだけなんです。だからこそ、職人の腕がものを言います。自然が相手の杉線香作り。製粉までの行程は、明治の創業以来変わったことはありません、ここの風景と仕事は明治のまま、ずっと変わらずですよ。』と、五代目当主の駒村道廣さん。輸入線香が圧倒的な中、昔ながらの製法で、丁寧に手作りされる駒村清明堂のお線香を、どうぞ、お試し下さい。

[7601] 水車杉線香 1箱(5束) 1,463円

[7602] ッダブル 上記2箱 2,787 2,928円

長さ：13.5cm/お線香としてはもちろんのこと、お香としてお部屋に焚きしめても



水車で2日ほど製粉

