



Vegeta

ベジタ



ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.238

秋の収穫を祝って「芋名月」 十月六日は、十五夜

9月に入り、近く迎える行事からも秋を感じる季節になりました。昔は旧暦の7月を初秋、8月を中秋、9月を晩秋といいました。なかでも中秋の名月は最も月が美しく明るいとされ、特別に「十五夜」と呼びました。今年の中秋の名月「十五夜」は10月6日です。旧暦の十五夜は、8月15日とされていきました。現在の新暦では9月中旬から10月初旬の間です。旧暦にもとづくので、中秋の名月が毎年変わります。

旧暦の時代、日本人は月の満ち欠けでおおよその月日を知り、農事を行いました。十五夜は収穫を感謝する初穂祭の意味があります。お月見には、魔除けの力があるとされるススキを飾り、満月のように丸い月見団子と里芋やさつまいもなど秋の収穫物をお供えします。五穀豊穡を願い、無病息災で過ごしましょう。

栗入りお赤飯の素

マルアイ 国産栗赤飯の素
国産の栗を無着色で甘露煮したものに、本醸造の白醤油や昆布だしなどを使用したこだわりのだしと、北海道産小豆と九州黒米をブレンドした赤飯の具のセットです。

原材料…栗の具：栗（国産）、砂糖、赤飯の具：小豆（北海道）、黒米（九州産）、だし：醤油（小麦・大豆を含む）、米発酵調味料、昆布だし、食塩、梅酢

炊き込み・混ぜご飯の素 **SPOFF** 通常配送品

6p	0823 国産栗赤飯の素 2合用	140g	1,296円
3p	0822 地鶏めしの素 2合用	210g	519円

お月見のおともに

芽吹き屋 冷凍 十五夜だんご

国産うるち米を自社にて製粉した上新粉を使って、お団子を作りました。中には北海道産小豆を使用した粒あんが入っています。北海道産大豆を使用したきなこ付き。

原材料…だんご〔粒あん（小豆（国産）、砂糖、還元水あめ、食塩〕、上新粉、砂糖、山芋加工品〔還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉〕、添付きな粉（遺伝子組替えでない）



芽吹き屋 冷凍 おはぎ
国産もち米を原料とした自家製道明寺粉を使用した生地と、北海道産小豆の粒あんを使用したおはぎです。
道明寺粉ならではの上品な食感をお楽しみいただけます。

原材料…つぶあん〔小豆（国産）、砂糖、還元水あめ、食塩〕、道明寺粉、砂糖、食塩

芽吹き屋

SPOFF

今週限り

再販

翌々週配送品

4p	5715 冷凍 十五夜だんご 12個	691円	5713 冷凍 おはぎ 6ヶ	886円	5p
	5716 " ダブル 上記2p	1,327円 1,382円	5714 " ダブル 上記2p	1,700円 1,771円	

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	注文書回収の翌日12:30迄
商品配送	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です
翌々週配送品	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	一部商品、配送が左記以降となります。 ★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル

0120-094831（24時間受付）

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031：9:00～15:00（月～金）
（12:30～13:30、15時00分以降は留守番電話となります）

FAX



フリーダイヤル 0120-298338（24時間受付）

E-mail mail808@vegeta.co.jp（メールからのご注文はお受けできません）

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp（ご注文も受け付けます）

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました（従来通りパソコンからのご注文も可能です）。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5～7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円（税込み）送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円（税込み）

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠

有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物

※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示

「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物

認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物

転換期間は1年。

無表示

JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種



ネバネバが人気
オクラ
塩で揉んでからさっとゆでるか、あるいは蒸してすぐ冷水で冷まし、グリーンの色鮮やかなうちに調味してお召し上がりください。鰹節と醤油であえるシンプルな味付けだけでも美味



オクラの唐揚げ
オクラは3cm幅に切って、醤油・にんにくで下味をつけ、片栗粉をまぶして揚げる
[2163] カルボネール
有機EXバージン
オリーブオイル
458g 2398円 12p

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっております。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,099~~円

野：表組に表示

じゃが芋 とうや 700g 茨城・萩原ファーム

キャベツ 1/2ヶ 群馬・清水明俊さん

小松菜 1束 茨城・旭農園

オクラ 1p 栃木・糸川米子さん

しめじ（ヒラタケ） 100g 茨城・チャイルドワッズ

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,668~~円

果：表組に表示

玉ねぎ 700g 北海道・田中正広さん

水菜 1束 茨城・旭農園

なす 400g 栃木・糸川米子さん

りんご あかね 1ヶ 青森・みちのく有機

青柚子 100g 茨城・枝農場

梨 サザンスイート 1ヶ 長野・燦々ファーム

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 882 ~~929~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番

品名

規格

価格(税込み)

皮ごと食べるのがオススメ

さつま芋

食物繊維が豊富で、また切り口から出るヤラピンが腸の働きを促し、食物繊維との相乗効果で便秘の改善に効果的です。



紅東

皮の色は少し紫がかった濃い赤色で、果肉の色が黄色く粉質で、繊維質が少なく、蒸したり焼くとホクホクとネットリの中間タイプ。



焼き芋のコツ
強火で焼かず、時間をかけてじっくりと焼く方が美味しくなります。

果	0105	玉ねぎ	700g	486
産地変更	0106	〃 徳用	1.4kg	830 972
		北海道・田中正広さん/防除0		
野	0107	じゃが芋 とうや	700g	238
	0108	〃 徳用	1.4kg	451 476
		茨城・萩原ファーム/防除0		
産地変更	0109	人参	500g	410
	0110	〃 徳用	1kg	780 820
		北海道・秋場農園/有		
	0111	さつま芋 紅東	700g	346
	0112	〃 徳用	1.4kg	657 697
		茨城・常総センター/防除0		
	0113	長芋	300g	432
		岩手・みちのく有機/有		

品番

品名

規格

価格(税込み)

0114 蓮根 500g 551

茨城・常総センター/防除0

0115 長ねぎ（泥） 300g 324

0116 〃 ダブル 300g×2 616 ~~648~~

千葉・林 昭一さん/防除4



万能たまねぎだれ
醤油200cc、みりん100cc、酒大さじ2、コショウ少々と玉ねぎ300g・りんご半分、にんにく1片をミキサーに入れペースト状にし、鍋に移し、中火で沸騰させたら、そのまま冷まし、1日寝かせてできあがり。



千切り長芋ともずくのあえ物
塩ぬきしたもずくと、千切りの長芋をあえる。味付けは、めんつゆをたらして。
[2137] イゲタめんつゆ ストレートタイプ
360ml 670円 4p



サクサク食感をいかす
この時期の蓮根は、細長くて少し小さめ。柔らかくて、サクサクと歯切れがよいのが特徴。それをいかすなら、サッと加熱して和え物やサラダがおすすめです。
[2224] 果実の恵みドレッシング
200ml 443円 3p

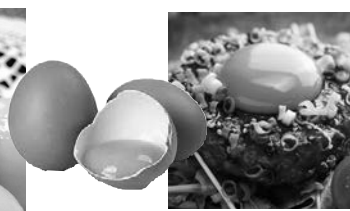
「十五夜」は、別名「芋名月」 収穫に感謝....春に種を植えて秋に収穫する野菜




ゆでてつぶしたものでお団子を作れば、お月様色♪

[0111] さつま芋 紅東 700g 346円

[2004] 国産有機白玉だんご粉 150g 480円

野菜をたっぷり入れてお月見つくね♪

[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円

[1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉 200g 878円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**鮮やかな緑色とぬめり
独特の風味と
栄養価の高さが人気
つるむらさき**

ほのかに苦味やえぐみがあり、独特の風味があります。加熱すると、より一層ぬめりが増し、風味もマイルドになります。



ごまあえ
風味の強いつるむらさきは、ごまをたっぷり効かせて香ばしく仕上げる



オイスターソース炒め
香り豊かな桜えびと、濃厚な旨みのオイスターソースで炒める

[1820] 上乾さくらえび 20g 648円

0117	大根	1本	389
群馬・清水忠雄さん/防除1			
★ 0118	キャベツ	1/2ヶ	248
★ 0119	"	1ヶ	472 497
群馬・清水明俊さん/防除4			
★ 0120	レタス	1ヶ	378
群馬・清水明俊さん/防除4			

★ 野 0121	小松菜	1束	205
茨城・旭農園/防除0			
★ 果 0122	水菜	1束	205
茨城・旭農園/防除0			
0123	ベビーみずな	1p	151
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
★ 0124	チンゲンサイ	1束	205
茨城・旭農園/防除0			
★ 0125	モロヘイヤ	1束	194
茨城・萩原ファーム/防除0			
★ 0126	つるむらさき	1束	378
大分・さとう有機農園/防除0			



キャベツしゅうまい
キャベツを細切りにして、塩をふってしんなりさせ、水気をしぼって薄力粉をまぶす。しゅうまいの種をつつんで蒸す

[1103] 冷凍放牧豚 挽肉 (バラ凍結) 250g 810円



海苔レタスサラダ
ちぎったレタスにドレッシングをからめて、のりをさつとあえる

[1809] 焼き海苔 半裁×20枚 886円

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料 皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745



小松菜と油揚げの 煮びたし
油揚げから旨味が出るので、味付けはお醤油だけでも十分美味

すし揚げ

[0516] 2枚 238円

[0517] 4枚 475円



チンゲンサイ
ゆでるときには、根元に十字の切りめを入れておくと、素早く均一に火が通り、シャキシャキ感も楽しめます。

えびとチンゲンサイのうま煮

[1716] 冷凍エコシュリンプM 約200g 1760円



モロヘイヤとトマトの ポン酢あえ
ゆでて粗く刻んだモロヘイヤと一口大に切ったトマトをポン酢であえる

[2153] 有機ポン酢醤油 250ml 464円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

初



実・皮・種…… 全て食べる

かぼちゃ

皮やその付近に栄養がたくさん詰まっています。皮をむかずに蒸すことで、食べやすく煮崩れを防ぐことができますし、おいしくいただけます。

★	0127	きゅうり	300g (3本)	324
	0128	〃 徳用	500g (4〜6本)	508
		山形・おきたま自然農法研究会/有		
初	0129	かぼちゃ	1/4ケ	281
	0130	〃 徳用	1/2〜1/4ケ	534 562
★	0131	〃 徳用	1ケ	1045 1123
		北海道・秋場農園/有		
★	0132	ピーマン	150g	151
	0133	〃 ダブル	150g×2	287 302
		岩手・伊藤義昭さん/防除0		
★	0134	葉つき唐辛子	10本	248
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0135	トマト	500g	659
	0136	〃 徳用	1kg	1241 1318
		岩手・伊藤義昭さん/防除0		
果	0137	なす	400g	313
	0138	〃 ダブル	上記2p	595 626
		栃木・糸川米子さん/有		
野	0139	オクラ	1p	216
産地変更	0140	〃 ダブル	上記2p	410 432
		栃木・糸川米子さん/防除0		
*****		とうもろこし		
		終了		



ピリ辛！

ラー油たたききゅうり

きゅうりは板ずりして、麺棒などでたたき、食べやすい大きさに切る。酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、ラー油と一緒にポリ袋に入れて揉む。

ピーマンの煮びたし

縦半分に切ったピーマンを、だしつゆで煮る。冷やすとさらにおいしくなります。

[2137] イゲタめんつゆ ストレートタイプ

360ml 670円

4p

オクラの肉巻き

オクラを豚肉で巻き、小麦粉を薄くまぶすと、表面がこんがり焼けて、味も絡みやすくなります。

[1123] 冷凍健康豚

モモスライス 150g 667円

4p

葉唐辛子味噌

葉は粗みじん、青唐辛子は小口切りにして炒め、甘く味付けした味噌を入れ水分を飛ばす。



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



種子のおつまみ

オープンにアルミをしき、焼き色がつくまで種を焼く。塩をふってどうぞ

かぼちゃの甘辛焼き

薄めのカットでコンガリ焼き、醤油とお砂糖で味付け。隠し味にお酢をちょっと

	0141	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0142	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0143	バジル徳用	50g	454
		栃木・糸川米子さん/有		
	0144	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0145	にんにく	1ケM	302
		岩手・みちのく有機/有		

	0202	菌床椎茸	100g	313
		長野・アルプス工房/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	〃 ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	216
		長野・浦山さん/対象外		
野	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	〃 ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	292
	0210	不揃い エリンギ	150g	281
		島根・北村きこの園/対象外		
	0211	有機小粒なめこ	80g	205
		新潟・割野きこの組合/有		
	0212	足つきなめこ	150g	216
		長野・原生林		
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	367
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きこの苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・浜田産業/対象外		
	0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
		愛知・蟹江きこの園/対象外		

	0217	健康緑豆もやし	250 g	65
	0218	〃 ダブル	250g×2	123 130
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200 g	91
	0220	〃 ダブル	200g×2	172 181
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

バナナ

品種は、「バランゴン」。フィリピンに自生しています。ほんのりとした酸味と甘みが調和したコクのある味わいが特徴です。



★	0301	バナナ	700g	691
	0302	" ダブル	上記2p	1286 1382
		ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
★★★★		パイナップル	ハワイ種	終了



酸味が少ない甘口の品種

りんご 津軽

ゴールドデンリシャスと紅玉の交配品種です。酸味が少ない甘口の食味と、ジューシーさが特徴の品種です。

甘味と酸味のバランス

りんご 未希 (みき) ライフ

ほどよいかたさの果肉はみずみずしくてシャキっとした歯ごたえ。甘みと酸味のバランスが取れたしっかりとした味わいです。

初 純白の果肉
酸味が強く、煮ても煮崩れしにくい
お菓子作りにも
りんご あかね

親品種の「紅玉」によく似て、酸味が強く、煮ても煮崩れしにくい材料や加工用にも適しています



アップルティ

りんごの皮や芯を水を張った小鍋に入れて軽く煮込んで、紅茶を入れる。好みでシナモン・砂糖などで味付け

[2623] 農薬を使わず育てた紅茶 (ティーバッグ) ケニア 20袋 324円

[2322] セイロンシナモンパウダー 20g 389円

★	0303	りんご 津軽	500g	475
	0304	" 徳用	1kg	903 950
	0305	" 徳用	2kg	1749 1901
		青森・新農業研究会/防除12		
★	0306	りんご 未希ライフ	1kg	1037
	0307	" 徳用	2kg	1908 2074
		青森・新農業研究会/防除12		
果	0308	りんご あかね	1kg	1026
初	0309	" 徳用	3kg	2863 3078
		青森・みちのく有機/防除9		

	0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
	0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
	0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
	0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

果	0310	青柚子	100g	270
		茨城・枝農場/防除0		

キリッとしたさわやかな酸味 青柚子

初夏に流通する柚子で、冬季に出回る黄色い柚子の若い実です。黄色い熟した柚子に比べ、キリッとしたさわやかな酸味と香りが特徴です。



★	0311	ぶどう 甲斐路	500g	1080
	0312	" 徳用	1kg	1556 1663
		山梨・堀河博和さん/防除12		
★	0313	ぶどう シャインマスカット	1房	1490
	0314	" ダブル	2房	2832 2981
		山梨・前嶋農園/防除5		



黒系

甘みが強く ほどよい酸味 皮ごとどうぞ 甲斐路

パリッ・サクッとした食感。果皮が薄いので、皮ごと食べられます。後味が爽やかな風味で、赤いマスカットと呼ばれることもあります



黄緑系

パリパリと 皮ごと食べられる シャインマスカット

マスカットの香りと高い糖度、そして何よりも皮ごと食べられるという特徴があります。

果	0315	梨 サザンスイート	750g2ケ	1004
★	0316	" 徳用	1.5kg4~5ケ	1908 2009
		長野・さんさんファーム/防除10		
初	0317	梨 豊水	750g2ケ	648
★	0318	" 徳用	1.5kg4~5ケ	1231 1296
	0319	" 徳用	3kg8~10ケ	2411 2592
		長野・さんさんファーム/防除10		

酸味が少なく甘い！ 果汁は多く、ジューシー 梨 サザンスイート

2010年に長野県によって登録出願、2012年に品種登録された、長野県のオリジナル品種となっています。



赤梨

早生種でありながらしっかりと甘さが楽しめる梨として、長野県期待の新品種です。

水分たっぷりほどよい酸味 梨 豊水

豊水は、「豊かな水」と書くくらい水気がたっぷりしています。幸水と決定的にちがう特徴は酸味にあります。



赤梨

酸味が甘みを引き立てるので、味が濃厚です。肉質は軟らかく多汁。バランスが良い味です。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お米

ただの発芽玄米ではありません
発芽玄米です

発芽玄米は、玄米食では吸収しにくかったミネラル分を吸収することが出来ます。ミネラル・ビタミン類、ギャバ(γ-アミノ酪酸)などを豊富に含んでいます。



普通の発芽玄米は粳摺りした玄米を水に浸し吸収後、加温により発芽させたものですが、「粳」発芽玄米は、粳の状態から0.5mm程度発芽させたもので、栄養価などが勝ります。

ギヤバは
「粳」発芽玄米が
発芽玄米より多い

普段食べているお米に
混ぜて炊くだけ

[0412] 有機啄木粉発芽玄米 1kg 1611 ~~1696~~円

▽啄木米（あきたこまち）▽		岩手・無天塾	
0401	有機玄米	2kg	2041 有
*****	有機白米		終了
▽さゆり米（コシヒカリ）▽		福島・緑と太陽の会	
0403	玄米	2kg	2106 防除0
0404	胚芽米	2kg	2160 防除0
*****	白米		終了
▽備蓄米(令和5年度産)			
0406	備蓄有機玄米(啄木米)	5kg	3467 有
▽備蓄米(令和4年度産)			
*****	備蓄玄米(さゆり米)		終了
*****	備蓄玄米(さゆり米)		終了
▽もち米(白米)▽			
0409	餅米 白米	1kg	1188 有
岩手・無天塾／品種：ヒメノモチ			
▽雑穀など▽			
0410	有機古代米（白山紫黒）	300 g	950
*****	色々米		終了
0412	有機啄木初発芽玄米	1kg	1611 1696
0413	胚芽押し麦	1kg	594

新米情報

カタログNO.240(9/29～)より、赤羽根さん、竹村さん、田島さんの新米が出荷される予定です。

ぬか

0455 翹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456 〃 容器入	1.2kg	972
0457 〃 補充用	400g	400
2227 翹屋甚平・浅漬の素	500ml	529

「完全食品」だからこそ
鶏の健康状態が重要です

親鶏たちは土の上を走り、太陽の光をしっかりと浴びてストレスなく育っているから健康そのもの。



鶏が健康だから薬剤を使用する必要がありません

雄鶏も一緒に飼って、
雌鶏のストレスを軽減



夏野菜のスパニッシュオムレツ
じゃが芋、ピーマン・玉ねぎを炒
め煮にして、牛乳でといた卵を入
れる。

[0105]	玉ねぎ	700g	486円
[0107]	じゃが芋とうや	700g	238円
[0132]	ピーマン	150g	151円

品番	品名	規格	価格(税込み)ポイント
----	----	----	-------------

レトルトおかゆ・ご飯

鉄釜で

じっくりと炊き上げました

[0424] 有機玄米粥 200g 216 円

米は山形産ひとめぼれ、食塩は海の精を使用。シンプルで飽きのこない味は、梅干しや漬物、ごま塩などとも好相性。



半熟卵をのせて

おかゆを鍋にあけて中火で温め、白だしを加えて、卵を割り入れる。半熟にして器に盛る。焼きのり、白ごまを散らす。



レトルトおかゆ・ご飯

0421	有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット	1セット	410	432
0422	有機十割かゆ(しろかゆ)	200g	216	
0423	" 徳用	200g×5	1026	1080
0424	有機玄米粥	200g	216	
0425	" 徳用	200g×5	1026	1080
0426	有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503	529
0427	有機玄米小豆ごはん	160g	270	
0428	" 徳用	160g×4	1026	1080
0429	有機玄米ごはん	160g	259	
0430	" 徳用	160g×4	985	1037
0431	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462	486
0432	有機玄米小豆粥	200g	216	
0433	" 徳用	200g×5	1026	1080
0434	有機玄米クリーム	200g	270	
0435	" 徳用	200g×4	1026	1080
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽				
0446	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464	
0447	" 徳用	上記4パック	1765	1856
0448	有機発芽玄米おにぎり	しそ 90g×2	486	
0449	" 徳用	上記4パック	1847	1944
0450	有機発芽玄米おにぎり	小豆 90g×2	486	
0451	" 徳用	上記4パック	1847	1944

卯

0501	平飼有精卵	10ヶ	610	3p
0502	ダブル	上記2p	1159 1220	
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400	2p
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389	
0505	ダブル	上記2p	746 778	
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448	

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	100g×2	324

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



鶏ひき肉の信田煮
信田煮とは油揚げで具材を包んで煮込む料理。ひき肉を使って、ボリュームアップ

すし揚げ 2p
[0516] 2枚 238円 3p
[0517] 4枚 475円
[1304] 冷凍播州百日鶏
挽肉 200g 878円
[0121] 小松菜 1束 205円
[0109] 人参 500g 410円

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	油揚げ	2枚	238
2p	0516	すし揚げ	2枚 238
3p	0517	"	4枚 475
0518	小揚げ	35g×6	259
0519	厚揚げ	200g	259
0520	絹厚揚げ	250g	270
0521	がんもどき	130g	265
0522	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	330g	248
0527	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0529	水切り押し豆腐	220g	297
0530	生オカラ	200g	205
0531	五目厚揚げ	100g×2	329
0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
0533	京がんも	7ヶ	351
0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0535	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0536	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0537	ねぎ入貝だくさんがんも	2枚	464
2p	0538	味付いなりあげ	6枚 324
0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0540	味付けうの花	150g	340
0541	白和え	150g	281



そば稲荷
味付け稲荷に、ゆでたそばを詰めて。夏野菜をのせても

[0538] 味付いなりあげ 2p
6枚 324円
[2418] 足柄古式そば 2p
240g 356円
[2419] 究極そば 3p
200g 535円
[2420] 特選そば 3p
200g 562円

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

納豆



**ご飯のお供や酒の肴
お茶漬けなどに**

国産そばろ納豆

[0553] 100g 324円 2p
SPOT [0557] 上記2P 629 648円

納豆に切り干し大根をあわせて、調味料に漬け込みました。宮崎産の切り干し大根がアクセントに



**そばろ納豆の
豆乳そうめん**
練りごま・みそ・だしつゆを、豆乳でのばす。器に盛ったそうめん、豆乳つゆを注いで、そばろ納豆をのせる。

▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0544	遊作(経木/小粒)	80g	400
0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0549	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0550	実花 茨城産小粒	45g×2	214
0551	ひきわり 青森産	40g×2	214
0552	大粒 北海道産	45g×2	214
0553	国産そばろ納豆	100g	324

2p

漬け物

[0618] 水なす漬け 3p
120g 437円

旬の朝採りのなすをあっさり漬け込みました。柔らかでフルーティー。



0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378
0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373
0616	キャベツ浅漬	200g	394
0617	きゅうりの浅漬	180g	394
0618	水なす漬	120g	437
0619	やわらか小なす	130g	464

2p

2p

3p

梅干し今季終了です



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
	0705	味のりふりかけ	50g	632
	0706	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0707	練 しらす干し	100g	794
	0708	しらすちりめん	70g	967
4p	0709	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0710	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0711	江戸前生のり	80g	448
隔週	0712	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0713	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0714	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p 隔週	0715	生あみ	60g	437
2p 隔週	0716	うずら豆	100g	351
	0717	五目豆	100g	356
	0718	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0719	国産味付メンマ	90g	572
2p 隔週	0720	竹の子土佐煮	60g	340

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0721	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
隔週	0722	国産たけのご飯の素	170g	448
3p	0723	練 中華丼の具	180g×2	616
	0724	練 鮎のづけ丼	150g	697
3p 隔週	0725	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

☆価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	3p
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	3p
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	3p
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	3p
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
	0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
	0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	3p
	0821	AUGA・OGコンソースープ	400g	600	3p
終売	*****	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
終売	*****	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
終売	*****	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
終売	*****	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
終売	*****	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	567	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	626	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	626	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	626	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	626	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1341	4382

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	5p
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (9/22~9/26)



[5617] 冷凍 **メヒカリ唐揚げ** 3p
110g 626円

淡泊な白身ながらも脂のついたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 **さば南蛮漬け** 3p
140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (9/22~9/26)



[5618] 冷凍 **フライパンで簡単・さばの竜田揚げ** 3p
150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 **白身魚の梅しそチーズ焼き** 4p
120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

少量500mlサイズ

東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。
 パスチャライズド63℃30分殺菌。
 ノンホモジナイズド牛乳です。



牛乳の殺菌方法

牛乳の殺菌方法は、その温度と時間により「超高温殺菌」「高温殺菌」「低温殺菌」の3種類に大別されます。現在、一般的に多く出回っている牛乳は「超高温殺菌」と呼ばれる120℃～130℃で短時間2～3秒間で殺菌処理されたものです。

乳製品

※ビン容器を回収します。
 きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

2p

0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464
0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	281
SP0950	" ダブル	上記2p	539 562
0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ピン)	200ml	205
0904	パスチャライズドコーヒー(ピン)	200ml	205

生乳と乳酸菌だけで作られる本物のヨーグルト 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト

良質な生乳に乳酸菌(ブルガリア菌等)だけを添加、加温して作り上げたヨーグルトです。ゼラチンや添加物は一切加えられてません。

普通ヨーグルト類は、多数の添加物が表示されているものが多く、プレーンなものにも粉乳は使われています。生乳100%ですのでもるやかな自然の味が楽しめます。

原材料…生乳100%



飲みやすい、スッキリとした味わい ドリンクヨーグルト

脱脂乳(生乳から脂肪分を除いたもの)と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも「牧草の女王」と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。

原材料…無脂肪牛乳、砂糖(洗双糖)、はちみつ、クリーム



▽ヨーグルト▽

2p

0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335
SP0951	" ダブル	上記2p	650 679
1p0906	ドリンクヨーグルト	200g	216
SP0952	" ダブル	上記2p	410 432

▽バター・他▽

0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	886
0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
5316	" ダブル	上記2p	670 691

よつ葉 チェダーチーズ

乳原料は、北海道十勝産を100%使用。
 コクと酸味の絶妙なバランスがクセになる風味豊かなセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えてもおいしいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。



▽よつ葉チーズ▽

2p

0911	チェダーチーズ	100g	432
0912	シュレットチーズ	250g	783
0913	ゴーダチーズ	100g	448
0914	カマンベールチーズ	90g	578

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242

無糖・無添加ピーナッツペースト ピーナッツペースト

農薬不使用栽培の千葉県産落花生100%。無添加・無糖で仕上げたペーストです。

ほんのりと甘く濃厚な味わい。お菓子作りやお料理に幅広く活用していただけます！

原材料…落花生(千葉産)



三里塚物産	月1	翌々調配送品		
5419	ピーナッツペースト	150g	1,053	5



パン、チップス、クラッカーにどうぞ
 ノヴァのレシピ

かぼちゃとレーズンのディップ

作り方…①かぼちゃは皮をむいて柔らかく蒸してマッシュする。レーズンはアガベシロップに漬けておく。②かぼちゃが冷めたらレーズンを混ぜ合わせる。

ノヴァ 有機レーズン

甘みが強く、種なしで皮の薄いトンブソンシードレス種を、レーズンに最適なカリフォルニアで栽培。糖度を増し、果肉が軟らかくなる完熟の房だけを収穫し、天日で乾燥した有機認定品です。

オイルコーティングを行わない、自然のままの豊かな味わいが特徴。

原材料…有機レーズン(アメリカ)



ノヴァ 有機プルーン種あり

果肉が厚く風味豊かな、カリフォルニア産の有機プルーンです。その年に実ったものから最大サイズの実だけを限定して収穫し、最もおいしい種の周りの果肉を残して種つきのまま乾燥。香り高く味わい深く仕上げました。

原材料…有機プルーン(アメリカ)



ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497	3p
0921	プルーン(種あり)	150g	842	4p
0922	干しいちじく	150g	972	
0923	干しあんず	100g	778	
0924	ドライ克蘭ベリー	70g	605	
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026	
0926	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886	
0927	ローストアーモンド	80g	864	
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058	
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
0930	オレンジスティック	80g	680	
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950	
0933	有機アーモンドチョコスブレッド	200g	1,728	

OG コーンフレーク

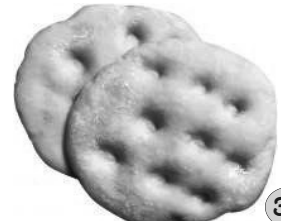
有機栽培されたアルゼンチン産トウモロコシを使用。合成保存料・着色料、乳化剤等は一切使用していません。有機JAS認定商品。



シリアル

0940	OG コーンフレークプレーン	150g	540	3p
0941	OG コーンフレークフロスト	150g	551	3p

天然酵母パン ザクセン

ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン  [1069] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 583円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、かぼちゃペースト（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩	自家製のシナモンペーストが ふんわり香ります。  [1067] シナモンロール 1ヶ 335円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、洗双糖、天然酵母、シナモン（スリランカ産オーガニック）、天塩	北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。  [1070] あんパン 2ヶ 497円 原材料…あんこ、小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま（ボリビア産オーガニック）	アップ生地によつて華やかな 折り込みみずみずしい アップルパイ  [1071] アップルリング 1ヶ 929円 原材料…小麦粉（国産）、アップルプレザーブ、バター（国産）、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩
全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます  [1079] サンドイッチブレッド 4枚 313円 原材料…小麦粉（国産）、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー	国産小麦粉と米粉の ふんわり白パン  [1074] ホワイトロール 2ヶ 513円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、菜種油、天然酵母、米粉、天塩	パルメザンチーズを 乗せて焼きました。  [1085] チーズのプチパン 3ヶ 437円 原材料…小麦粉（国産）、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩	シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm  [1086] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 437円 原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖
有機JAS認証 オーガニック食パン  [1078] 有機食パン（6枚スライス） 6枚切り 594円 原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩	オーガニック レーズン入り食パン  [1056] ぶどう食パン 1斤 567円 原材料…小麦粉（北海道産）、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩	広島・おへそ  [1091] 冷凍ピザクラスト 2枚18cm 713円 4p 原材料…小麦粉（熊本産）、全粒粉（広島産）、天日塩（オーストラリア産）（一部に小麦を含む） 石窯で素焼きした プレーンな ピザベースです。 国産小麦100%。 生地は粉・塩・水のみで じっくり発酵させる 伝統製法ピザ。 自然解凍後、 お好みのソース、 トッピングを載せて オーブンで焼いて下さい。	

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
------	----	----	----	-----------

パン

規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖：粗精糖 マ：マーガリン バ：バター 油：油脂類 豆：大豆レシチン 乳：乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	459
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
	1057	バケット	糖	400g	459
	1058	パタール		230g	454
	1059	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	524
	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
	1061	プチパン	糖	5ヶ	502
	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
3p	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	599
	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	621
2p	1067	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	335

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
----	----	----	-----------	------

1068	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	599
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	583 3p
1070	あんぱん	糖	2ヶ	497 3p

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	713	4p
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994	
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821	
▽ファーマーズファクトリー▽				
1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982	

シンプルな材料とレーズンの甘い
生地に油脂を含んでいません
ザクセン プチレーズン

ホシノ天然酵母で発酵させた生地にオーガニックレーズンを加えた、素朴でシンプルな味わいのパンです。プチサイズなので食べやすく、食事にも合います。

原材料…小麦粉（国産）、オーガニックレーズン、粗糖、天然酵母、食塩



ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽			
北海道『放牧豚』を使用。 結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。			
1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



大根おろし、青じそ、なめ茸
さっぱり味の和風ソース！
付け合わせの野菜をたっぷり添えて。

和風ハンバーグソース

基本ハンバーグ…①玉ねぎのみじん切りをバターで炒める。②パン粉（牛乳でしめらせる）、合い挽肉、卵、塩、胡椒、ナツメグと①を粘りが出るまで手で混ぜる。③小判

形に整え、まん中を少しくぼませて、フライパンで焼く。
和風ソース…①（すりおろし玉ねぎ1個分、味の母50ml、醤油50ml、砂糖小さじ1）をフライパンに入れ、ひと煮立ちさせる。
②青じそは千切り、大根はおろす、なめ茸はさっと洗う。③焼いたハンバーグに、大根おろし・青じそ・なめ茸を盛り付けて、最後に①のソースをかける。

興農牛豚合肉

興農牛（60%）、興農豚40%の合挽肉です。

興農牛挽肉

使いやすい適度にほぐれた状態のバラ凍結。



翌々配送品

▽北海道 興農ファーム▽			
遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。			
5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928

しっかりした厚みで
もちもちとした食感が人気です

季穂地粉餃子の皮

滋賀県産小麦と農林61号をブレンドして製粉しています。昔ながらの味わいの餃子の皮です。

極厚全粒粉餃子の皮

農林61号全粒粉100%。特に厚めに仕上げた「極厚」の皮です。



1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254



レモンとハーブの香り！
サンドイッチにもどうぞ

ハーブチキンソテー

作り方…①鶏むね肉全体にハーブソルトをふり、室温に戻しておく（調理20分前程度）。※厚みのある部分は、包丁で開いて厚さを均等に

する。②フライパンにオリーブオイルをひき、肉の皮面を下にして弱火で8～10分程度焼く。皮の脂っぽさがなくなりパリッとしてきたら裏返す。③蓋をして、弱火で蒸し焼きにする。焼き色がついたら、竹串を刺して透明な汁が出てきたら完成。食べやすい厚さに切り、器に盛りつけ、お好みの野菜、レモンを添える。

[0120] レタス	1ヶ	378円
[2128] ハーブソルト	55g	518円

冷凍 鶏むね肉

むね肉は柔らかくて脂肪が少なく、たんぱく質が多いヘルシーな食材です。



思いっきりネバネバ健康食をどうぞ。
予め鶏肉を塩麹に漬け込んでおけば、10～15分くらいで出来上がりです。

ネバネバ野菜の塩麹親子丼

準備…鶏肉200gは小さめの一口大に切る、塩麹20gで30分以上漬け込む。長芋100gは皮をむき袋に入れて麺棒で叩いて潰し、卵2個を割入れ泡立て器でよく

攪拌しておく。玉葱1個は薄くスライス。オクラ1Pは小口切り。モロヘイヤ50gは太めの千切り。

作り方（4人分）…①鍋にめんつゆ2カップ、酒100cc、玉ねぎ、鶏肉を入れ、中火で3分煮込む。②①にモロヘイヤとオクラを入れ、さっと煮立て、下ごしらえした長いも入り卵液を均等にかけ回す。③②を弱火の中火にし、好みの固まり具合にして火を止める。④器にご飯を入れて③をかける。

[0125] モロヘイヤ	1束	194円
[0139] オクラ	1p	216円

冷凍 播州百日鶏 小間肉

ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

2p	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
2p	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194



リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 小判揚げ
小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンブルな味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



2008年水産庁長官賞を受賞
南伊豆水産 桜えび入り揚げ
北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちのすり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみました。
原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・菜種油



刻んで炒め物・煮物、炙っておつまみに
南伊豆水産 スティック揚げ（イカ）
新鮮なイカと無磷すり身が原料です。天日塩・洗双糖・味醂・鰹だしだけで造りました。
原材料…魚肉（すけそうたら）、いか、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、かつおだし、菜種油

高橋徳治商店の無添加製品第一号のさつま揚げ

高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ

今から約40年以上前、3代目社長の高橋が埼玉県の学校給食を担当している管理栄養士と出会いました。そこで子供達が魚や野菜を残して困っているという話から、子供達が安心して食べられるよう添加物を無くしながら野菜がたっぷりに入った練り物の開発がスタートしました。

当時の形状や味わいとは異なりますが、子供達に安心して魚と野菜をたっぷり食べてもらいたいというコンセプトは当時のままです。

北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜（キャベツ、にんじん、長ネギ）を入れた揚げかまぼこです。



茶豆の配合は60%以上の高配合

高橋徳治商店 冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

北海道産の無リンたらすり身に、山形県産と宮城県産の茶豆をたっぷり練りこんだ揚げかまぼこです。
通常の枝豆はお湯で茹でますが、豆のうま味が湯に流出してしまいます。当社では丁寧にスチーム加熱することで茶豆のうま味を閉じ込めています。

原材料…茶豆（大豆（国産））、魚肉（タラ（国産））、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油（揚げ油）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	ダブル	上記2p	1,048
1504	鰯ハンペン	5枚	632
1505	小判揚げ	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
1507	スティック揚げ（イカ）	6本/150g	621
1508	うずら卵天 卵	4ケ	583
1509	たこボール	8ケ	502
1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1511	青のり小判	3枚	437

1512	ごぼう巻き	5本	562
1513	まぐろもろこし	100g	551
▽宮城 高橋徳治商店			
1514	練 おとうふ揚げ	170g5ケ	394
1515	練 お好みさつま揚げ	160g2ケ	491
1516	練 さつま揚げ	190g4枚	508
1517	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540
1518	練 おとうふ揚げ（五目）	165g5ケ	410
1519	練 笹かまぼこ	115g(23g×5)	470
1521	練 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



練 雪むろ一口コロッケカレー
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、一口サイズのビーフコロッケ。



練 雪むろ一口コロッケビーフ
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。



練 雪むろ一口コロッケきんぴら
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を加えました。
お弁当にピッタリサイズ



練 雪むろ一口コロッケ野菜
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきばの「雪室コロッケ」

魚沼の雪を敷き詰めた天然の冷蔵庫「雪室（ゆきむろ）」でじゃがいもを保存することで、通常3%ほどの糖度が10%近くに上昇し、甘くて滑らかな食感になります。

まきば

新潟
まきば

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751
------	--------	-------	-----

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
▽とことん惣菜			
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	616
	1526	"	ダブル	上記2p	1,182 1,234
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242
3p	1529	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	637
	1530	"	ダブル	上記2p	1,223 1,274
4p	1535	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	713
	1536	"	ダブル	上記2p	1,369 1,426
3p	1537	冷凍	小松菜ごま和え	120g	616
	1538	"	ダブル	上記2p	1,182 1,232
4p	1539	冷凍	中華丼の素	230g	794
	1540	"	ダブル	上記2p	1,524 1,588

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんばくにまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
3p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	648
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	675
4p	1558	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

豚肉とキャベツのメンチカツは
柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、
具のふんわり柔らかな食感が美味しい



[1533] 冷凍 豚のメンチカツ 150g 626円

[1534] " ダブル 上記2p 1,202 ~~1,252~~円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩



[1531] 冷凍 ササミのチーズフライ 170g 826円

[1532] " ダブル 上記2p 1586 ~~1,632~~円

原材料…鶏ササミ、チーズ (乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒



[1543] 冷凍 バクバク餃子 30個 1,296円

[1544] " ダブル 上記2p 2,488 ~~2,592~~円

原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒

クリーミーで後味さっぱりな
豆乳ホワイトソース
マカロニとの相性は抜群



[1555] 冷凍 有機豆乳使用マカロニグラタン 180g 751円

原材料…豆乳 (国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく



[1541] 冷凍 おはぎ 3個 659円

[1542] " ダブル 上記2p 1,265 ~~1,318~~円

原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩

植物素材のおいしいお惣菜
大豆ミートの酢豚風おかず



[1556] 冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚 200g 610円

原材料…粒大豆たんばく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント



[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉【小麦粉 (小麦 (国産))】/膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
合わさってジューシーです



[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう 6ヶ 529円

原材料…具【野菜 (国産 (にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (鶏肉、豚肉))、豚脂 (国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒)、皮【小麦粉 (国産)、ラード、小麦たん白、食塩】、打ち粉 (でん粉)

ニラがたっぷり！
海老入りの具材を
もちもちの皮で包みました。



[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

原材料…具【えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう)、皮【小麦粉 (小麦 (国産))】白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩】、打ち粉 (でん粉) /重曹

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です



[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具【えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう))、皮【小麦粉 (小麦 (国産)、食塩) /重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583

1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

杏掛冷蔵

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷蔵



杏掛冷蔵

1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
ひとつひとつ手作りにしています。



鰹節・昆布の豊かな風味

[1601] 冷凍三陸水産のたらこ 80g 983円
スケトウダラ卵を独自の調味液でじっくりと漬けた逸品です。

化学調味料や着色料を一切使用しておりません。

すけとうだらの卵（アメリカ）、食塩、砂糖、鰹節、昆布

創業当初は、タラコの色が赤くない・花かつおはカビが出てくる・煮干しは色に変色してくる・数の子は色がくすんで黄色くない等の他社市販品と比較され苦情の連続でしたが粘り強く説明し共感と理解を得ることができました。三陸水産は、添加物は一切使わず、自然のおいしさだけを追求し今日に至っております。ひとつひとつについて事情を説明し、半信半疑だった当時の消費者の皆様も今は「安心して食べています」と礼状を下さる程になりました。

じゃが芋のたらこあえ
ゆでたじゃが芋に、ほぐした
たらこを、オリーブオイルに
絡めてどうぞ

[2163] カルボネール有機
EXバージンオリーブオイル
458g 2398円

パスタ
だしつゆでのばして和風に。
[1809] 焼き海苔
半裁×20枚 886円

海産

▽刺身・生食用▽

5p	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトコ用すき身（サラダ油使用）	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
5p	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
6p	1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
	1610	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

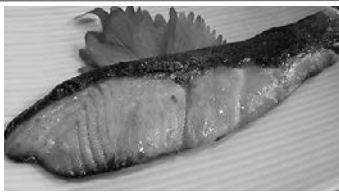
	1611	冷凍 紅鮭（甘塩）	2切れ	983
	1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2360
	1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
4p	隔週	1616 冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
	隔週	1617 冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽				
1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	〃 ダブル	2切れ×2	1077	4p
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	5p

高尾の魚

翌々週配送

特製の味噌が
サケの味を引き立てる
[5653] 冷凍サケ味噌漬
2切れ 1172円



▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810	
▽漬け魚▽				
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804	
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172	6p
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902	
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632	
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026	
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810	
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632	
5659	冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810	
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594	



脂たっぷり
身離れよく
食べやすい

[1616] 冷凍マグロスペアリブ
500g 680円
1尾のマグロからわずか2%！貴重なカマの分です。塩焼きや煮付けに



1匹のまぐろから
2本しかとれない
希少部位

[1603] 冷凍メバチまぐろはちの身
300g 1210円
脂が多く、火を通すと、スジがゼラチンに変わり濃厚な味。たたきに



無塩なので様々な料理に
[1618] 冷凍骨無し秋鮭切身
（無塩） 2切れ 821円
北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に取り除き、切身に加工しました。

ホイル焼きに
[2215] 平飼鶏の有精卵
マヨネーズ 290g 670円



[1813] 冷凍沖縄県産 塩もずく
200g 346円
塩抜き後、もずく酢やサラダはもちろん、スープもおすすめ



[1728] 冷凍(生)いわし開き
5枚 567円
下処理して開いてあります
天ぷらやフライ、塩焼きに。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
	1715	〃 刻みうなぎ 50g×2		1831
▽エビ・イカ 他▽				
9p	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
	1717	〃 L 約200g		1901
	1718	〃 むき身 S 約200g		1825
	1719	冷凍 中粒しじみ 150g		805
	1720	冷凍 シーフードミックス 180g		956
エビ・ホタテ				
▽干物・他▽				
	1721	冷凍 いわし丸干し 6尾		481
	1722	冷凍 カラフトししゃも 10尾		562
4p	1723	冷凍 干しカレイ 2枚		821
4p	1724	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1725	〃 ダブル 2枚×2	1539	1620
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ)		545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778	
1754	冷凍 揚げだ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 6切		1037	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594	
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756	4p



**外はサクサク
中はふわっと♪**
[1758] 冷凍(骨なし) **5p**
真ダラフライ 6切 1004円
新鮮な真だらと卵不使用のバター液と、天然酵母のパン粉を付けてフライ用にしました。
冷凍のまま油で揚げるだけ!
原材料: 真だら(ロシア産)、衣(小麦粉、パン粉(小麦を含む))、食塩、胡椒



**三崎と言えば
マグロのメッカ!!**
[1757] 冷凍 まぐろメンチ **4p**
60g×4 756円
老舗・杉浦商店が鮮度良好なマグロで、安全安心で、美味しいメンチに仕上げました。



海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864	4p
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886	5p
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	4p
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

食べて一番美味しい時期の 生のりから作りました

生海苔は11月中旬より2月上旬までの四回ほど摘み取りをしますが、食べて一番美味しい1~2回目(12月上旬)の品をお届け。

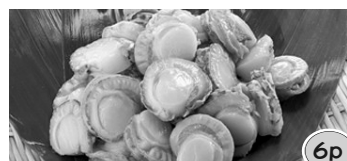


[1808] 板海苔 **4p**
全型×10枚 864円
焼いていないので、海苔巻きなどにも使えます



[1809] 焼き海苔 **5p**
半裁×20枚 886円
パリッとしていて、おにぎりなどに

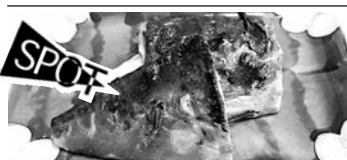
[1810] 食卓焼き海苔 **4p**
4枚×25 713円
焼きのりを食べやすい大きさにカット



[1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ **6p**
150g 1145円
一口サイズ。バター炒め・アヒージョ・炊き込みご飯など



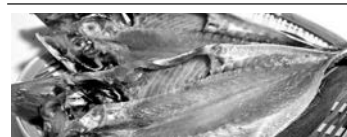
[1713] 冷凍メカジキ照焼用 **5p**
90g×2 875円
フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



[1727] 冷凍生姜焼きさば **4p**
2切れ 810円
漬け込むことで、サバの旨味が引き立ち、ふわっと香ります



[1716] 冷凍エコシュリンプM **9p**
約200g 1760円
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



冷凍アジ開き **4p**
[1724] 2枚 810円
[1725] 上記2p 1539 ~~1620~~円
アイランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



[1608] 冷凍まぐろ鉄心 **5p**
10本 1048円
手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに



[1619] 冷凍カラスガレイ切り身 **4p**
2切れ 805円
アイスランド産。無塩。皮無しなので、熱を通すと崩れやすいので注意



[1723] 冷凍干しカレイ **4p**
2枚 821円
そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても。



お彼岸の時期は、季節の変わり目です。体調を崩しやすいことから、消化の良いそばで胃腸を整える習慣があり、「彼岸そば」と呼びます。疲れた体を労り、秋を迎えるための体調を整えてまいりましょう。

彼岸そば

作り方…①鍋にだし汁、砂糖、みりんと醤油を加え煮立たせる。②そばはゆで、ざるに上げ、水けをきって器に盛る。③ゆであげたそばを器に盛り、あたためた①をかける。薄切りしたかまぼこ、小口切りにした長ねぎを散らす。

神奈川 金子製麺

足柄古式生そば

北海道幌加内産そば粉と国産小麦農林61号の自家製粉使用。天然塩と水のみを使用した、素材本来の味わいを追求した一品です。

足柄古式そば

北海道の幌加内そば粉と国産小麦農林61号を使用。「足柄古式そば」を、金子製麺独自の方法で自然乾燥しました。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	足柄古式生そば	130g×2	400
	隔週	2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2403	／ 味噌	2食	486
	隔週	2404	／ 塩	2食	486



肉と魚介の旨味が溶け合う、クリーミーな一杯 金子製麺 日本の中華麺 ちゃんぽん麺

麺は国産小麦粉と国産小麦農林61号自家製粉を使用。「蒙古王かんすい」による、豊かな風味と歯ざわりのよいコシ、なめらかな舌触りが特徴の生らーめんです。中太丸麺。スープは豚肉・鶏肉のエキスをベースに、魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるオリジナルの無添加仕立て。

3p	月1	2405	〃 ちゃんぽん麺 スープ付 2食		491
	隔週	2406	歯切れのイイ中華冷麺	120g×2	486
	隔週	2407	全粒粉なまラーメン冷やし中華(醤油味)	120g×2	491
		2408	せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食		518
		2409	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無) 2食		324
		2410	生スパゲティー 卵	150g×2食	335
	▽冷凍麺▽				
		2411	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2412	〃 ダブル	上記2p	788 820
		2413	練 十割生そば	130g×2	594
		2414	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
	▽乾麺▽				
		2415	地粉うどん(田島さんのうどん) 太	250g	286
	終了	****	地粉うどん(田島さんのうどん) 細	250g	286
		2416	吉野葛そうめん	250g	540
		2417	純国産手延べそうめん	250g	486
2p		2418	足柄古式そば	240g	356
3p		2419	究極そば	200g	535
3p		2420	特選そば	200g	562



究極そば

国内産そば粉90%、長野産小麦粉10%を使用。秘伝の高度の技術で造り上げた逸品です。

特選そば

国内産そば粉を100%使用した、いわゆる10割そばです。十割のそばなので歯ごたえ抜群！



簡単ランチ、おつまみに インスタント焼きそば

桜井食品 さくraiの焼そば

麺は、国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。麺の揚げ油は、環境に配慮されたパーム油(RSPO認証)



パーム油)を使用しています。ソースは、トマトピューレー・りんごパルプでおいしさを引き出した特製液体ソースです。ふりかけ付き。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2421	さくraiの焼そば	114g×2	443	3p
▽即席麺 桜井食品▽				
2422	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2423	しおらーめん	99g×4袋	842	
2424	みそらーめん	101g×4袋	842	
2425	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
▽パスタ▽				
2426	国内産ロングパスタ	300g	443	
2427	国内産エルボパスタ	300g	443	
2428	DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ	500g	508	
2429	DeLucaオーガニックパスタ ペンネ	500g	622	3p

有機デュラム小麦100%使用 伝統的なブロンズダイス製法 DeLucaオーガニックパスタ ペンネ

ペン先のような形のショートパスタです。もちもちした食感で、パスタ表面に溝があるためソースに絡みやすくなっています。ゆで時間9～10分。



ミートソースペンネ

だし類

▽昆布▽				
2501	日高昆布	200g	1,534	
▽煮干し▽				
2503	天日三陸煮干し	100g	972	
▽削りぶし▽				
2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405	
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	
2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680	
2507	中厚削り	100g	578	

本格的なだしがとれる 混合削り節だしパック

あいのお だしさん

むろあじ節、さば節、にぼしを最適なバランスで配合しました、魚以外は使用していません。無漂白紙パック使用。

使い方…水、または沸騰したお湯にパックを袋ごと入れます。1パックにお椀2杯分が目安です。

原材料…むろあじ節・さば節・いわし煮干



▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
2508	だしパック おだしさん	8g×10	400	2p
2515	〃 ダブル	上記2p	767 800	
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	
2510	チキンコンソメ	10g×8	540	
▽干し椎茸▽				
2511	干ししいたけ・どんこ(大)	45g	1,134	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉（中力粉）	1kg	518
2003	地粉（薄力粉）	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480



**イーストフードや添加物は不使用
国産有機小麦粉使用天然酵母パン粉**
岩手県で契約栽培された小麦粉を、天然酵母で焼き上げた後、粉碎・乾燥して作られたパン粉です。
食塩はシママースを使用しています。
原材料…有機小麦粉(岩手産)、天然酵母、食塩

2p	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス（有糖）	400g	454

▽豆▽

2011	有機大豆（岩手産）	300g	281
------	-----------	------	-----

▽水煮野菜▽

2012	小豆の水煮	230g	270
2013	黒豆の水煮	230g	292
2014	金時豆の水煮	230g	281



**お彼岸のおはぎ作りに 希少な国産ごまを使用
国内産すりごま白・黒**

国内産胡麻（鹿児島産）を焙煎後、胡麻の持つ香りと旨味を大切に、すり上げました。

煎る、する手間が省け、すぐに使えるので、大変便利です。

原材料…ごま（国内産）



▽胡麻▽

3p	2015	国内産すりごま 黒	30g	626
4p	2016	国内産すりごま 白	30g	691
	2017	無双 練り胡麻 白	210g	799

うどん、そばや味噌汁、おにぎりの具材に

ムソー とろろ昆布（富士酢使用）

函館産「真昆布」と「がごめ昆布」を京都・飯尾醸造製の富士酢に浸し、ゆっくり熟成させ、旨みを引き出して削りだした羽二重のようなとろろ昆布です。

原材料…真昆布（北海道尾札部産）、
がごめ昆布（北海道尾札部産）、米酢

三陸水産 とろろ昆布

酢を使わず、瞬間的に蒸気を通して削りました。

定番はうどん・そば・お味噌汁の具として。また、玉子焼き・おにぎりに巻くなどの創作料理にも！

原材料…真昆布（三陸産）



乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

2p	1815	とろろ昆布（富士酢使用）	30g	432
3p	1816	とろろ昆布	50g	524

ご飯になじみ、お料理にも使いやすい細切り昆布 塩吹昆布



北海道昆布とヤマヒサの醤油、喜界島の粗糖、シママースを使用した塩吹昆布です。細切りタイプ。

そのまま温かいご飯やお茶漬けにのせて、炊き込みごはん等に。適度な塩気と昆布のうまみをいかした万能調味料としても。

原材料…乾燥昆布（北海道産）、
醤油（小麦・大豆発酵）、砂糖、食塩



きゅうりと塩吹昆布

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1817	塩吹昆布	35g	497	3p
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1901	厚切り切干大根	60g	227	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり（本葛+馬鈴薯でんぷん）	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	

おつゆ、みそ汁に。卵とじや含め煮に やきふ おつゆ麩

国内産の小麦を原料に使った、口ざわりの良いやきふです。手焼きで丁寧に焼き上げました。

おつゆふは小さいサイズなので、味噌汁・お吸い物などに、水で戻さず出来あがった後にそのまま入れてください。

原材料…小麦粉、小麦タンパク（グルテン）、山芋粉



1908	やきふ	40g	292	2p
1909	おつゆふ	1袋30g	292	2p
1910	糸寒天（国産）	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	745	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽				
1918	一穂のこんにゃく	300g	340	
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351	
1920	手どりこんにゃく	250g	405	
1921	しらたき	230g	340	
1922	くろたき	230g	351	
1923	大とろ刺身青のりこんにゃく	250g	421	2p
1924	雪ささ 青のり	230g	405	2p
1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

東京都あきるの市 池谷

大とろ刺身青のりこんにゃく

雪ささ青のり

国産契約栽培のこんにゃく芋を使い、伊勢湾産の青海苔を混ぜて作りしました。食感もトロリと柔らかく、のど越しの良いさしみこんにゃくです。

酢味噌、わさび醤油やドレッシングなどお好みのタレでお召し上がり下さい。

原材料…こんにゃく芋粉（契約栽培/群馬・山梨）、青さのり（愛知）、炭酸ナトリウム



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



愛知
甘強酒造

創業1862年(文久2年) 当初から 本みりんを醸造 昔仕込本みりん

原料に自社で醸造した粕取焼酎(焼酎乙類)を使用し、香り高いみりんに仕上げています。コクのある上品な甘みで、そのまま飲んでも美味しい!

酒 [2142] 蔵の素

昔仕込本みりん 720ml 1400円

7p

2年半以上貯蔵熟成。味・香り共まろやかな口当たりで、そのまま飲用としても
もち米、米麹、本格焼酎



原料である餅米は、高温蒸気で50分以上蒸しあげます

調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

3p

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



みりんデコーヒーシロップ
①昔仕込本みりん250ccを鍋に入れ煮詰める②少しとろみが出てきたらインスタントコーヒー大さじ4をいれそのまま弱火で煮詰める③トロミがでたら出来上がり

※大さじ2ぐらいで牛乳などを加えるとカフェオレ

[0902] 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃
500ml 281円

2p

▽塩こうじ▽

2134	有機玄米塩麹	170g	648
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2137	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670

4p

▽みりん類・料理酒▽

2138	味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒 2139	三州三河みりん	700ml	1122
酒 2140	有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2141	本みりん 福来純	500ml	990
酒 2142	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒 2143	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒 *****	いづつプレスラン(料理用ワイン)赤		終売
酒 *****	〃 白		終売

7p

▽酢▽

2144	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2145	〃 中	900ml	875
2146	富士酢(米酢)	500ml	864
2147	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2148	純りんご酢	500ml	572
2149	富士すし酢	360ml	756
2150	カンタン八芳酢	360ml	508
2151	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	562
2152	有機梅酢 赤	200ml	583
2153	有機ポン酢醤油	250ml	464
2154	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

3p

3p

▽食用油類▽

2155	国産なたねサラダ油	450g	1026
2156	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679
2157	国産なたね油	450g	918
2158	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
2159	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
2160	最高級ラー油	45g	659
2161	日本オリーブ 有機エキストラバージン オリーブオイル	180g	1944
2162	〃 有機エキストラバージン	450g	3888
2163	カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル	458g	2398
2164	パレスチナの 有機エキストラ オリーブオイル	273g	2009

12p

▽大ビン・大缶▽

酒 2181	特選蔵の素(料理酒)	1800ml	2484
酒 2182	有機 三州味醂	1800ml	3960
2183	国産なたねサラダ油PET	910g	1296

4週に1度掲載

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
3p	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
3p	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	
2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	4p
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュール	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	2p
2320	カレーの壺ベッパー 黒ホール	20g	432	
2321	〃 黒粗挽き	20g	432	
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	2p
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	



**完熟ゆずを使っているので
爽やかな香り**

[2323] 柚子こしょう 40g 373円
原材料：ゆず、唐辛子、塩、発酵調味料(塩みりん)



冷奴にも
ぴりっとした辛みと柚子
の香りがアクセント

[0510] 絹豆腐 350g 243円

**きゅうりと玉ねぎ
2種のピクルス入り**

**[2231] 平飼い鶏の
有精卵タルタルソース 155g 702円**

国産きゅうり・淡路島産
たまねぎの2種のピクル
スをたっぷり配合。
なたね油、ピクルス(たまねぎ酢漬
け、きゅうり酢漬)、卵、有機りん
ご酢、砂糖、食塩、香辛料(マスター
ド、白コショウ)

**米ぬか由来の
栄養が健康にうれしい
圧搾一番搾り国産こめ油**

[2170] 300g 950円 5p
[2171] 600g 1296円 6p

製造過程で溶剤を使わず、
原料の国産米ぬかに圧力
をかける「圧搾」のみで油
分を搾りました。

[2148] 純りんご酢 500ml 572円
国産りんご果
汁だけで醸造
したフルーテ
ィーな酸味で
す。

**[2224] 果実の恵み
ドレッシング 200ml 443円**
有機果実の自然
の甘みと酸味を
閉じこめたフレ
ンチタイプのド
レッシング

[2152] 有機梅酢 赤 200ml 583円
米酢の替わりに
酢の物やドレッ
シングに、醤油
代わりに、冷や
奴や納豆に使っ
ても。
有機梅(国産)、食塩、有
機しそ(国産)

[2137] イゲタ めんつゆ ストレートタイプ 360ml 670円
しっかりとだし
の利いた本格派
な蕎麦つゆ
醤油、米発酵調味料、ふ
し(わろあじ、宗田鰯、
鰹)、砂糖、乾椎茸、昆
布

[2319] 白コショウ 20g 346円
刺激が少なく、独特の
香味や風味
白コショウ

**[2203] 職人の夢 3p
有機中濃ソース 200ml 540円**
主原料の野菜・
果実は、100%有
機栽培
有機野菜・果実、有機
醸造酢、食塩、香辛料、
有機醤油、有機こんに
ゃく粉、麦芽水飴

[2311] 果実と野菜の本格カレーペースト 180g 864円
肉や魚に塗ったり、パス
タや炒め物なども

[2163] カルボネール 有機エクストラ バージン オリーブオイル 458g 2398円
深みのあるフル
ーティな味わい
有機食用オリーブ油

[2132] マスコバド黒糖 (フレーク) 500g 631円
サトウキビ本来の素朴
な風味。くせのない味
さとうきび

おやつに、お茶うけに

238・239・240限定



有機JAS認定の天津甘栗

丸成 有機むき栗 天津あまぐり

中国河北省産の有機栗を使用。生産から製造、出荷における管理を徹底させた、天津あまぐりです。製造過程でも甘味料一切不使用。保存料などの添加物は一切使用しておりません。

むき栗なので、手を汚さずにそのまま食べられます。



原材料…有機栗（中国産）

炒り大豆のほろにが抹茶おやつ
だいきずデイズ サクサク抹茶だいきず

北海道産有機大豆を使用。豆の栄養素をまるごと摂れる炒り大豆のほろにが抹茶おやつ。

原材料…きな粉(大豆(国産))、粉糖、大豆(北海道産、遺伝子組換えでない)、植物油、小麦粉、抹茶、寒梅粉ミックス(でん粉、もち米)、砂糖、脱脂粉乳、でん粉分解物、食塩/膨張剤、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)

新製品



新製品



一口サイズの蜜芋

徳島県産 鳴門金時

ノースカラーズ 純国産 蜜いも

ひと口サイズの鳴門金時をほくっと蒸しあげ、蜜に漬け込んだ後、仕上げにオーブンで香ばしく炙りました。

原材料…さつまいも（徳島県産）、粗糖（種子島産）

グルテンフリー ノンフライ

ノースカラーズ プラスフリー玄米焼かりんと北海道産玄米を使用し、油で揚げずに焼き上げました。サクサクと軽いパフのような食感と沖縄県産黒糖の相性が良く、くせになる味わいです。

原材料…玄米(北海道産)、黒糖（さとうきび（沖縄県産））、てん菜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組換えでない））、食塩（海水（北海道産））

お菓子

SPOFF 通常配送品

2p	再販	2871	有機むき栗・天津あまぐり	80g	356円
1p	再販	2872	安納芋ようかん	58g	194円
2p	再販	2873	サクサク抹茶だいきず	35g	324円

新製品	2874	純国産 蜜いも	150g	572円	3p
	2902	ダブル	上記2p 1,110円	1,144円	
新製品	2875	プラスフリー玄米焼かりんと	40g	302円	2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	冷菓	バニラ	120ml×2	972
2803	冷菓	ピターチョコ	120ml×2	972
2804	冷菓	抹茶あずき	120ml×2	972
2805	冷菓	イチゴ	120ml×2	972
2806	冷菓	ブルーベリー	120ml×2	972

ミルクの風味を大事に大事に凝縮
生乳仕立ての
プレミアムアイスクリーム
群馬 東毛酪農

牧場ミルクアイス

低温殺菌牛乳のバイオニア東毛酪農だから出来る、ミルクの風味豊かなアイスクリーム。甘いのに後味すっきり、お口の中でサツと溶けます。

原材料…脱脂濃縮乳（国産）、クリーム、砂糖、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、（一部に乳成分・卵を含む）

東毛酪農製造

4p	2807	冷菓	牧場ミルクアイス	110ml×2	718
4p	2808	冷菓	はちみつバニラアイス	110ml×2	718
4p	2809	冷菓	ミルクコーヒータースト	110ml×2	718
4p	2810	冷菓	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
4p	2811	冷菓	宇治抹茶アイス	110ml×2	718

ネージュ製造

	2812	冷菓	ミルクキャンデー	65ml×6本	1,026
	2813	冷菓	あずきキャンデー	65ml×6本	1,026
	2814	冷菓	みかんキャンデー	65ml×6本	1,026
	2815	冷菓	ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	1,026
5p	2816	冷菓	チョコキャンデー	65ml×6本	1,026
5p	2817	冷菓	宇治金時キャンデー	65ml×6本	1,026

▽和菓子類▽

3p	2818	冷菓	三色だんご	4本	648
	2819		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

	2820	有機ほの甘あずき	55g	238	
	2821	有機・楽笑栗	125g	454	
	2822	オーガニック小麦のどらやき	1個	210	
▽その他▽					
	2823	ところてん三杯酢付き 200g×2	621	3p	
	2824	純国産みかんゼリー 11ヶ	334		
	2825	純国産りんごゼリー 11ヶ	334		
在庫限り	2826	やわらか寒天 みかんゼリー 110g	313	2p	
	2827	やわらか寒天 いちごゼリー 110g	313	2p	
	2828	国産果汁のスティックゼリー 16g×12	454		
	2829	豆かんてん・黒糖みつ 155g×2	670		
	2830	きな粉黒みつ寒天 160g×2	670		
	2831	豆乳ドーナツつてんさい糖 155g	292		
	2832	豆乳ドーナツ黒砂糖 155g	292		
	2833	バタービスケット プレーン 5枚×4袋	540		
	2834	バタービスケット そば粉 5枚×3袋	540		
	2835	OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋	540		
	2836	オーガニック全粒粉クッキー 50g	346	2p	
	2837	純国産芋けんぴ 125g	280	2p	
	2838	純国産北海道2色の煎り大豆 62g	264		
▽スナック▽					
	2839	純国産ポテトチップス・うしお 55g	232		
	2840	純国産ポテトチップスのり塩 53g	232		
	2841	純国産さつま芋ちっぷ 115g	280		
	2842	有機グリーンピースチップス 45g	298		
	2843	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド 40g	324	2p	
	2844	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ 40g	324	2p	
	2845	OGフルーツ&ナッツバー メープル 40g	324	2p	
▽あられ・煎餅▽					
	2846	召しませ日本・玄米ぼん煎餅 7枚	356		
	2847	有機玄米プラス・黒胡麻 30g	270		
	2848	有機玄米プラス・キヌア&チアシード 30g	270		
	2849	有機玄米プラス・めかぶ 30g	270		
	2850	草加せん・ミックス 6枚	486	3p	

みんな、にっこい！安心おやつたち



東毛酪農だから出来る
ミルクの味豊かな
アイスクリームです。
牧場ミルク・はちみつバナラ
ミルクコーヒーマ
ミルクチョコレート
宇治抹茶の5つのフレーバー

[2904] 東毛酪農のアイスクリームセット

1セット5種類 1,759 ~~1,786~~円

内容…牧場ミルク はちみつバナラ ミルクコーヒーマ
ミルクチョコレート 宇治抹茶各1ヶ



安心で良質な素材の味が
そのままいかされた
ネージュ アイスクャンディー

チョコ

甘さ控えめチョコミルク味。

宇治金時

有機栽培の粉末緑茶使用。
中にあんこが入っています。

[2816] 冷凍 チョコキャンデー

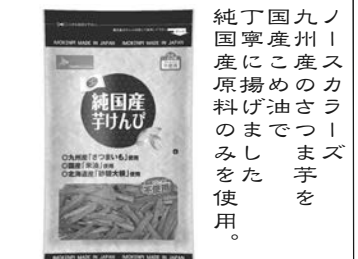
65ml×6本 1,026円

[2817] 冷凍 宇治金時キャンデー

65ml×6本 1,026円

5p

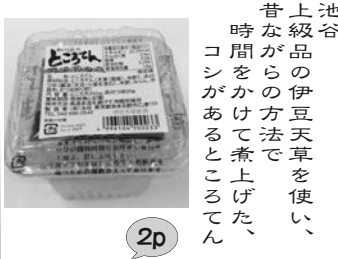
5p



純国産
産に産ス
原揚めカラ
料げ油さ
みしつま
をた芋を
使用。

[2905] 純国産芋けんぴダブル

125g×2 539 ~~569~~円



[2906] とろてん三杯酢付き

1個 200g 311円

サンコー 夏季限定品

寒天でかためた、やわらか食感ゼリー。
国産温州みかん和国産いちご果汁の2つの味。
ゲル化剤、酸味料、着色料、香料不使用。

在庫限り



[2907] やわらか寒天セット

みかん・いちご各1

601 ~~626~~円

カシューナッツやクルミの食感に
ザクロの果汁で爽やか気分



[2908] OGフルーツ&ナッツバーダブル
ザクロ

40g×2 622 ~~648~~円

原材料…有機レーズン(有機みわり油漬)、有機ピーナツ、
有機アガベシロップ、有機ブラジルナッツ、有機みわりの種、
有機玄米パフ、有機生薑砂糖漬、有機玄米水飴、
有機みわり油、有機レモンオイル、寒天(ジンジャー香料)

アーモンドと胡麻がたっぷり！
レーズンとアガベの優しい甘み



[2909] OGフルーツ&ナッツバーダブル
アーモンド

40g×2 622 ~~648~~円

原材料…有機レーズン(有機みわり油漬)、有機胡麻、
有機みわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、
有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナツ、
有機かぼちゃの種、有機みわり油、寒天

まるやかな甘みと芳醇な香り
メープルシロップ味



[2910] OGフルーツ&ナッツバーダブル
メープル

40g×2 622 ~~648~~円

原材料…有機ピーナツ、有機レーズン加工品(有機レーズン、有機みわり油)、
有機アガベシロップ、有機アブリコ加工品(有機アブリコ、有機木粉)、
有機玄米パフ、有機アーモンド、有機玄米水飴、有機メープルシロップ、
有機みわり油、食塩、寒天(メープル香料、バニラ香料)

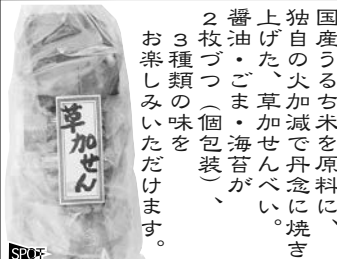


ノース
スカラーズ
有機小麦全粒粉
サクサク食感
香ばしい風味
を使用。

SPOT

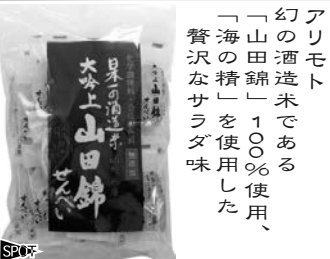
[2911] オーガニック全粒粉クッキー
ダブル

50g×2 664 ~~694~~円



[2912] 草加せん・ミックス
ダブル

6枚×2 933 ~~972~~円



[2913] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩
ダブル

25枚×2 1,257 ~~1,296~~円



[2903] プラスフリー玄米焼かりんと
ダブル

40g×2 587 ~~604~~円



[2901] 安納芋ようかんダブル

58g×2 376 ~~388~~円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
3p	2851	柿の種	80g	324
	2852	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648
	▽豆菓子▽			
	2853	黒糖くるみ	65g	496
	2854	きな粉くるみ	65g	496
	2855	メープルアーモンド	40g	561

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽飴▽				
2856	みるく小町	80g	351	
2857	しょうがあめ	80g	351	
2858	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	
2859	プロポリスキャンディ	28g	346	



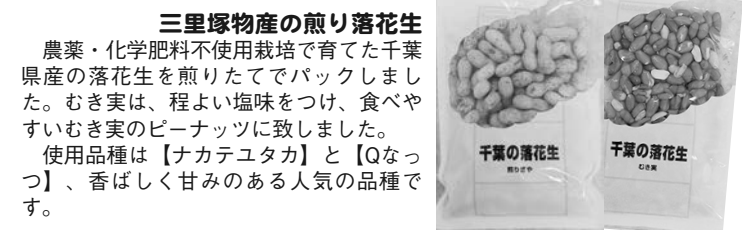
手軽な栄養補給に！
オーガニックフルーツ&ナッツバー
卵・乳・小麦・砂糖不使用

「Taste of Nature (テイストオブネチャー)」
は、オーガニック&高品質の原料にこだわったフ
ルーツ&ナッツバーです。
合成添加物・保存料は使用していません。
乳製品・砂糖も不使用です。(砂糖の代わりに
アガベシロップを使用しています)

[2920] OGフルーツ&ナッツバー

3種類セット 各1(40g×3) 923 ~~972~~円

内容…アーモンド ザクロ メープル各1ヶ



三里塚物産の煎り落花生

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉
県産の落花生を煎りたてでバックしまし
た。むき実は、程よい塩味をつけ、食べ
やすいむき実のピーナツに致しました。

使用品種は【ナカテユタカ】と【Qな
つ】、香ばしく甘みのある人気の品種で
す。

三里塚物産	月1	翌々調配送品		
5411	殻付落花生	180g	1,145	6p
5412	落花生むき実	180g	1,177	6p



すっきりとした飲み口と
まろやかな甘み

パロ・ブランココーヒー 各5p

[2628] 豆150g 994円

[2629] 粉150g 994円

グアテマラ産。完熟した実だけを選んで収穫する、手摘み・天日乾燥のコーヒーです。
中深煎り（粉は中挽き）。

豊かな自然に囲まれた高地で栽培

農園のあるウエウエテナンゴ地域は、グアテマラのコーヒー産地の中でも最も標高が高い地域にあります。国境を接するメキシコから吹き込む乾燥した熱風のおかげで、高地の厳しい環境でも霜害を受けずに良質なコーヒーが育ちます。「高地のためコーヒー豆の品質もよく、木々が病気にかかりにくい」とイヴァンさんは言います。



社会的活動、環境保全

農園では、コーヒーチェリーを洗浄した後の排水や廃棄物の処理などに細心の注意を払っており、水の適切な使用方法や水源を守ることにしても協議を重ね、意識を高める活動を行っています。また近隣の学校に毎年机やお皿を支給し、学校の屋根を修繕するなど、コミュニティ全体の生活向上をサポートしています。

お茶各種

▽日本茶▽

8p	2601 特上煎茶（やぶきた）	100g	1696
	2602 上煎茶（在来種）	100g	1226
	2603 有機玄米茶	180g	632
	2604 有機番茶	200g	540
	2605 有機茎茶	200g	864
	2606 有機ほうじ茶	180g	583
	2607 有機無双番茶〈ティーバッグ〉	5g×40	1242
	2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609 " 箱	500ml×24	4572 4666
	2610 麦茶ティーバック 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611	依田さんの烏龍茶	100g	1048
------	----------	------	------

▽ハーブティ・他▽

	2612 たんぽぽコーヒーカップ用 2g×20	1296
4p	2613 アイリーミント 5g	659
	2614 カモミールウィンド 5g	729
	2615 草花茶 5g	864
	2616 紫蘇べに茶 5g	729
12p	2617 有機栽培ルイボス茶 3.5g×50	2484
	2618 カメリアティ (箱入り) 3g×30	3024
6p	2619 なたまめっ茶 3g×10	1166
	2620 あずき美人茶 500ml	216
	2621 " 箱 500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

2p	2622	アッサムブレンド	20袋	410
	2623	ケニア	20袋	324
	2624	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
	2625	チャイ・パック	3g×12	475
	2626	依田さんの紅茶（リーフ）	100g	1048

▽ココア▽

2627	ココア	110g	712
------	-----	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽コーヒー▽				
2628	パロ・ブランココーヒー (豆)	150g	994	5p
2629	" (粉)	150g	994	5p
2630	サンタ・フェリサ (豆)	150g	994	
2631	〃 (粉)	150g	994	
2632	オーガニックソフトブレンド (豆)	150g	1021	
2633	〃 (粉)	150g	1021	
▽ドリップパック▽				
2634	有機ドリップパック	8g×10	983	
2635	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×6	756	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	
▽インスタントコーヒー▽				
2637	Cafe (カフェインレス)	75g	1836	
2638	〃 詰替	60g	1318	
▽アイスコーヒー▽				
2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605	
2640	"	1000ml×3	1760	1814
2641	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799	
2642	"	1000ml×3	2278	2398
2643	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	821	
2644	" 箱	6本	4728	4925
2645	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756	
2646	" 箱	6本	4355	4536
▽コーヒーフィルター▽				
2647	無漂白コーヒーフィルター102 (3~4人用)	100枚	432	

▽ミネラルウォーター（軟水）▽

2648	神泉水	2ℓ	367
2649	〃	箱 2ℓ×6	2095
2650	〃	500ml×12	2279
2651	〃	箱 500ml×24	4558
2652	あづみ野湧水	2ℓ	221
2653	〃	箱 2ℓ×6	1301



ほんのりと豆香る
まろやかで香ばしい味わい

収穫されたなたまめは、火入れ職人が細心の注意を払って仕上げます。

豆だけでなく葉や茎も一緒にお茶にすることで、まろやかで香ばしく味わい深いお茶ができます。



[2619] なたまめっ茶
3g×10 1166円

カナバニン

膿をとまなう病気の改善に強く作用する効果が期待できます



[2654] 玄米甘酒

250g 378円 (2p)

[2655] 白米甘酒

250g 378円

薄めて飲むのはもちろん、みりんの感覚で調味料としても



[2601] 特上煎茶

(やぶきた)

100g 1696円

一番摘み極上煎茶。スツキリとした爽快な香りと、キリッとした喉越し、さらに、しっかりとしたコクを感じさせてくれます

▼有機ではなくなりましたが、栽培はこれまでと同じです

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2p	2654	玄米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
2p	2655	白米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
	2656	ときめく糀 (ストレート・白米)	125ml	302
	2657	"	125ml×18	5334 5443
	2658	豆乳で元気	125ml×3	535
	2659	"	125ml×24	4191 4280
	2660	原豆乳	300cc	265
	2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2662	しょうが湯	20g×5	378
	2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごと りんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃 無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
6p	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2617] 有機栽培ルイボス茶
3.5g×50 2484円



使いやすいティーバッグ。10分煮出してどうぞ

[2623] 農業を使わずに育てた紅茶 ケニア(ティーバッグ)
20袋 324円



標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります

[2613] アイリーミント
5g 659円



やわらかい刺激のスペアミントと爽やかなブラックペパーミント

[3022] オーガニッククラフト
コーラシロップ



厳選したスパイスと国産有機生姜使用
スパイシーで爽やかな味わい★約5倍量の炭酸水で割ってお飲みください

ケースでお得!

みかんサイダー+レモン

[3014] 250ml×6 972円

[3025] 箱 250ml×30

4763 ~~4880~~円

有機温州みかんをピート糖で甘みをつけました



信州まるごとりんごジュース

[3001] 160g×6 933円

[3023] 箱 160g×30

4572 ~~4685~~円

ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

有機・野菜飲むならこれ!

[3011] 190g×6 1166円

[3024] 箱 190g×30 5525 ~~5630~~円

緑黄色野菜などを350gを使用したミックスジュース。砂糖や食塩は不使用



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	
3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540	3p

サプリメント

無双番茶を注いでどうぞ

[2713] 有機梅醤 陽寿

250g 2052円



奈良県で有機栽培された青梅を使い、十分に天日干した梅干(梅肉)と国産有機原料から天然醸造につくられた有機醤油とをほどよく混ぜ合わせました。また、調味料や隠し味としても御利用いただけます。

原料：有機醤油[有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩(天日製塩)]、有機梅肉[有機梅(奈良県)、食塩(シママース)]

小さじ1〜2杯の有機梅醤陽寿を入れ、熱い無双番茶を七分目注ぎ、よくかき混ぜてお飲みください。少量のおろし生姜を加えますとよりおいしくいただけます。おいしいと感じる濃さに調節してください。食前や空腹時に1日2杯まで目安にお飲みください。小さなお子様には薄めて飲ませてあげてください。

[2607] 有機 無双番茶(ティーバッグ) 5g×40 1242円

にがり不足の現代人に
安心の一滴

[2701] 濃厚にがり液 海の調べ

50ml 421円

伝統製法の塩づくりから生まれる伝統苦汁(にがり)をベースにして、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。



マイクロパウダー製法で
ザラツキ感がない

[2704] 有機青汁・粉末タイプ

3g×30 3498円



新鮮な有機JASケールの使用と、丁寧な乾燥で、有効成分を出来るだけ生かし、青汁本来の美しい緑色に仕上げました。1日1〜3袋くらいを目安にお召し上がり下さい。

▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	2p
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335	
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	17p
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720	
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN (イワン油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	10p
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	



家庭の廃食油を使用したリサイクル石鹸 「NPOせっけんの街」 あんしん 重曹入り洗濯用粉せっけん

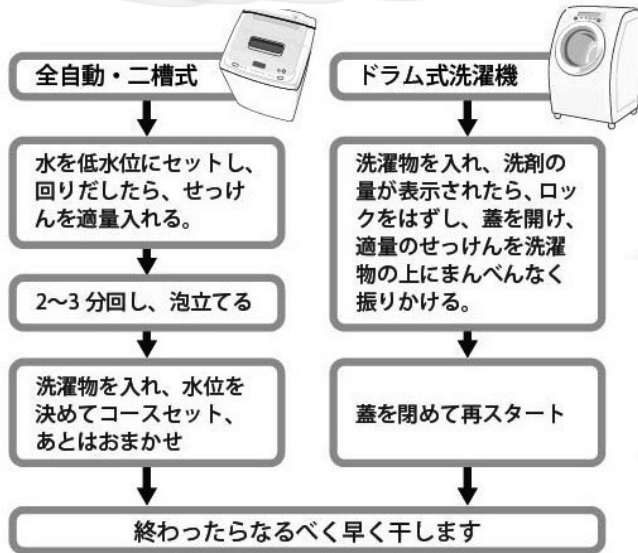
ソフトな仕上がりの洗濯用粉せっけんです。赤ちゃんやデリケートな肌の方のいる家庭でも安心してお使いいただけます。衣類に残るせっけんカスが少ない。炭酸塩、重曹入り。

原料油脂は家庭で使用され、市民活動により集められた廃食油を用いています。廃食油は、大豆・菜種等が主である植物油脂がほとんどです。その油の性質上水に溶けやすいせっけんができません。

成分…純石けん分70%、アルカリ剤（炭酸

塩、重曹）

せっけんの正しい使い方＜洗濯編＞せっけんの街



Qせっけんカスが気になるようなら…

⇒A 最後のすすぎにクエン酸を小さじ1杯投入。（柔軟剤の投入用ポケットにセットして使えます）

Q上手にせっけんで洗濯するコツ

⇒A 標準コースにすすぎを1回プラスしましょう。すすぎ不足は衣類の黄ばみや洗濯槽のカビ発生の原因になります。

石けん手洗い



手なじみがよく、使いやすい！
大きなそら豆のような角まるフォルム
顔、全身にお使いいただけます。

ナチュロン クリームソープ

植物油（パーム油・ヤシ油）を原料にした石けん素地に、ホホバ油、ヒマワリ油の保湿をプラス。クリーミーに泡立ちます。

無香料。

成分…石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコリエノール

クリームソープSR

クリームソープにパルマローザ油など4種類の精油をプラス。

ほのかなスイートローズの香り。

成分…石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコリエノール、パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3119	ボックスナチュロン クリームソープ	100g×3	594	3p
3120	ボックスナチュロン "SR"	100g×3	726	4p
▽ボディソープ▽				
3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320	
3122	〃 詰替用	500ml	858	
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540	
3124	〃 詰替用	400ml	1,100	
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540	
3126	〃 詰替用	400ml	1,100	
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320	
3128	〃 詰替用	500ml	858	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	ボックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	
▽歯みがき▽				
3140	ボックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	ボックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	ボックスナチュロンソルティール石けんはみがき	120g	506	
3143	ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	ボックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	3p
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
石けん				
▽洗濯用▽				
7p	3102	あんしん（重曹入り洗濯用粉せっけん）	1.8kg	1,421
	3103	ボックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用（大）	4000ml	3,245
	3106	ボックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	ボックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550
▽台所用▽				
	3110	200番（液体）	800ml	550
	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番（液体）	500ml	550
	3113	〃 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
	3115	〃 詰替用	900ml	1,146
▽浴用固形石けん▽				
	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
	3118	化粧石けんE（固形）	95g×3	462

ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
6p	3153	ボックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	ボックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	ボックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
------	--------------	----	-----

▽日焼け止め▽

3206	ボックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
	SPF30 PA++		

▽自然派化粧水▽

3207	オリーブマンソグリーンローション	180ml	1,100
3208	オリーブマンソオリーブリーフローション	180ml	1,100

▽オイル▽

3209	オリーブマンソバージンオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリーブマンソバージンオイル	30ml	1,210
3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
3213	アルティメットオリーブスクワラン	60ml	2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3215	〃 徳用	310ml	4,180
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

おだやかな作用で漂白・除菌・除臭。

ボックス 酸素系漂白剤

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。お湯に溶かすと発生する酸素の気泡で、衣類の黄ばみ・黒ずみ・シミなどを、おだやかに漂白・除菌・除臭します。

【使い方】

・2リットルのお湯 (30～50℃) に約10gをめやすに溶かし、15分～30分ほど浸した後、よくすすいでください。
※衣類の場合は続けて洗濯機で普通に洗ってもOK。

成分…過炭酸ナトリウム (酸素系)



■洗濯物のつけおき洗いで除菌

40～50℃のお湯に酸素系漂白剤を入れ、15～30分程つけてから、軽くすすぎ、いつも通り洗濯します。酸素系漂白剤の分量：2Lに対して10g。

酸性 (油、ほこり) の汚れに

ボックス重曹F (食品グレード)

お掃除や食器洗いでだけでなく、お料理 (ベーキングソーダ) にもご利用いただける、食用グレードの重曹です。大容量2kg入り。

成分…炭酸水素ナトリウム



■お鍋のコゲツキ

水を入れた鍋に本品を大さじ2～3杯入れて煮立たせ放置します。しばらくするとコゲが浮き上がりますのでスポンジで洗って下さい。

■ガスレンジ、洗面台・流し台の汚れ、黒カビに
水を含ませたスポンジに重曹をつけて磨きます。ひどい汚れのときには直接ふりかけ、少し置いてから磨いて下さい。

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100	
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760	
3220	〃 詰替用	100ml	1,375	
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760	
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡 (ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス (ポンプ式)	150ml	2,200	

再生紙や牛乳パックから紙製品を製造

丸富製紙

コアレックス グリーンセービングティッシュ

回収された牛乳パックをリサイクルパルプとして使用。さらに、通常はリサイクルできないアルミ付き紙パックなどの「難再生古紙」もコアレックスの技術でティッシュにしています。フィルム包装。400枚 (200組)



キッチンペーパーBOX

無香料、無漂白、無染料。
100%牛乳パックでできた厚口キッチンペーパーです。

富士山の天然水 (湧水) で仕上げました。化学的に漂白していませんし、蛍光染料も使用していないので、食品にも安心。
ダブル重ね。100組 (200枚)



生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ6パック	649	3p
3305	キッチンペーパーBOX 3パック	501	3p
3306	ペンギン芯なし6R (シングル) 6ロール	655	
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン (ダブル) 8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール	682	

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220	
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220	
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528	
3319	粋水 すいすい	300ml	2,508	
3320	〃 詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	4p

浄水用竹炭

静岡・竹炭紺屋 竹炭

【炊飯に】

米2カップに対し竹炭一片を入れ一緒に炊き上げます。ふっくらごはんになります。

※10日毎に煮沸後、陰干し乾燥をし、2～5回程で交換して下さい。

※ご使用後は、土壌に混ぜ込むと、土壌中の微生物が活性化して、植物の根張りが良くなり元気に育ちます。





ネパリ・バザーロ

「お買い物で国際協力」をテーマに、ネパール、東北・沖縄で生産・栽培されている商品を継続的に輸入・販売することで、生産者の自立を目指すフェアトレード団体です。

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 238

☆価格は税込み



ネパリ・バザーロの通販カタログ

「2025年秋号 つなぐつながる vol.37 (食品・化粧品・服)」

作り手の顔が見えて安心&安全、美味しい食品や、自然派化粧品クーネ、天然素材の衣類など、生産者の物語と共に伝えるフリーマガジン&カタログです。

※カタログはお手元に保管ください。有効期限11/30までご注文いただけます。

ネパリ・バザーロ つなぐつながるをご覧ください

翌々週配送 (9/22~9/26)

P.18	6335 ことりと葉っぱのブローチ・ベージュ 1,100
6301 森のとなかいベスト・ナチュラルブラウン 18,700	6336 フェルトボールネックレス・ローズ 1,485
6302 風のラップパンツ・朱赤 15,400	6337 フェルトボールネックレス・ブルーグリーン 1,485
6303 風のラップパンツ・青緑 15,400	6338 フェルトボールネックレス・モカ 1,485
P.19	6339 ジンバイザメのフェルトブローチ・ピンク 1,210
6304 もしゃ織フレアカーディガン・パープル 16,500	6340 ジンバイザメのフェルトブローチ・ブルー 1,210
6305 もしゃ織フレアカーディガン・紺茶 16,500	6341 森のフレンド モカ 1,265
6306 もしゃ織ベルト付ガウチョパンツ・パープル 15,400	6342 森のフレンド グレー 1,265
6307 もしゃ織ベルト付ガウチョパンツ・紺茶 15,400	6343 フェルトの子猫ブローチ・黒猫 880
6308 保多織パンツ・グレー 13,750	6344 フェルトの子猫ブローチ・赤猫 880
6309 保多織パンツ・ダークオリーブ 13,750	6345 フェルトの子猫ブローチ・青猫 880
6310 レース織バイアスブラウス・生成り 15,400	6346 3つのお花のフェルトブローチ・パープル系 660
P.20	6347 3つのお花のフェルトブローチ・赤系 660
6311 ぶっくりことりさん・イエローグリーン 1,320	6348 3つのお花のフェルトブローチ・黄緑系 660
6312 ぶっくりことりさん・ブラウン 1,320	6349 3つのお花のフェルトブローチ・ブルー系 660
6313 ぶっくりことりさん・ブルー 1,320	6350 フェルトのこたりのブローチ・ブルー 880
6314 ニコニコお豆さん・グリーン 1,320	6351 フェルトのこたりのブローチ・イエローグリーン 880
6315 ニコニコお豆さん・ピンク 1,320	6352 フェルトのこたりのブローチ・ワイン 880
6316 コロコロわんこ・ホワイト 880	6353 カラフル羽のこたりのブローチ・ナチュラル 880
6317 コロコロわんこ・マスタード 880	6354 カラフル羽のこたりのブローチ・モカ 880
6318 ロバのマスコット・ダークグレー 1,430	6355 カラフル羽のこたりのブローチ・イエローグリーン 880
6319 ロバのマスコット・ベージュ 1,430	6356 カラフル羽のこたりのブローチ・グレー 880
6320 ひょこっとうさぎ・ピンク 2,035	P.25
6321 ひょこっとうさぎ・ブルー 2,035	6357 クーネリップ&スキン バーム (保湿クリーム) 1,540
6322 のびのびネコ・オレンジ 1,980	6358 クーネ ツバキオイル 3,080
6323 のびのびネコ・オリーブ 1,980	6359 シ エッセンス ローション (化粧水) 2,420
P.21	6360 シ モイスチャー クリーム 2,860
6324 リネンコットンのスリッパ・ベージュMサイズ 4,070	6361 シ トライアル スキンケアセット 1,100
6325 リネンコットンのスリッパ・ベージュLサイズ 4,070	6362 シ モイスチャー リキッド ソープ (フェイス・ボディ・ハンドソープ) 2,090
6326 ナチュラルカラーのフェルトスリッパ・モカ 4,950	6363 シ アミノ シャンプー 2,420
6327 ナチュラルカラーのフェルトスリッパ・グレー 4,950	6364 シ モイスト コンディショナー 2,750
6328 花柄フェルトスリッパ・ダークオレンジ 4,950	6365 お米でできたアウトドアブレード・レモングラス 2,530
6329 花柄フェルトスリッパ・ワイン 4,950	6366 天然植物染料 ナチュラルヘナ 880
6330 とんがりニット帽・グレー 3,630	6367 天然植物染料 ナチュラルアムラ&ヘナ 880
6331 とんがりニット帽・ダークイズブルー 3,630	P.26
6332 とんがりニット帽・ブラック 3,630	6368 カカオニブ 918
6333 とんがいのアンクルウォーマー・赤 2,750	6369 スイートカカオニブパウダー 918
P.22	6370 玄米グラノーラ カカオニブ&もちきび入り 734
6334 ことりと葉っぱのブローチ・ピンク 1,100	

配送曜日

月

火

水

木

金

注文の締め切り

注文書回収

9/8

9/9

9/10

9/11

9/12

注文書回収の翌日午前中

金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。

商品配送

9/22

9/23

9/24

9/25

9/26

★祝祭日も休まず配送します★

ネパリ・バザーロ つなぐつながるをご覧ください

翌々週配送 (9/22~9/26)

6371	LISAチョコレート【45g】・マイルド	1,296
6372	LISAチョコレート【45g】・ピター	1,296
6373	LISAチョコレート【45g】・コーヒー	1,296
6374	LISAチョコレート【45g】・シナモン&ジンジャー	1,296
6375	LISAチョコレート【45g】・カカオニブ	1,296
6376	LISAチョコレート【45g】・シーソルト	1,296
6377	LISAチョコレート・アソート5種(寄付つき)	1,728
6378	LISAチョコレート・マイルド(寄付つき)	1,620
P.4/P26		
6379	LISAチョコレート【20g】・シナモン&ジンジャー	669
6380	LISAチョコレート【20g】・シーソルト	669
6381	LISAチョコレート【20g】・スウィート	669
P.17/P27		
6382	沖縄ハーブティー パタフライピー	626
P.27		
6383	ハニーピーナッツ	1,512
6384	沖縄ドライフルーツ・たんかん	680
6385	ノイベナ農園ティーダ黒糖	691
6386	有機モリンガ茶	1,512
P.5/P27		
6388	屋我地島の塩 100g	627
P.27		
6389	勝山シークワサー完熟果汁	1,296
6390	あおさ	734
6391	能登 いしり 自然熟成	777
6392	輪島塗 本乾漆箸(細)・朱	3,080
6393	輪島塗 本乾漆箸(細)・黒	3,080
6394	輪島塗 お椀・朱	35,200
6395	輪島塗 お椀・黒	35,200
6396	輪島塗 ぐい呑み・さくら	28,600
6397	輪島塗 ぐい呑み・もみじ	28,600
P.28		
6398	生しばり椿油・100g	1,944
6399	寿工房さんのお味噌	745
6400	のだ塩	560
6401	いわて真崎カットワカメ	432
6402	奇跡の醤	594
6403	手むきくるみ	648
6404	山ぶどうピューレ	430
P.16/P28		
6405	ダマスクローズ	810
P.28		
完売	**** 山ぶどうジュース・佐藤農園 2024年度産	2,808
6407	山ぶどうジュース・山口さん 2024年度産	2,592
完売	**** 山ぶどうジュース・秋霜農園 2024年度産	2,808
6409	自根きゅうりのピクルス	500
6410	岩手の幸ギフトセット	4,191
P.13/P29		
6411	ネパールカレー・お野菜用	702
P.29		
6412	ネパールカレー・お肉用	702
6413	レトルトカレー・季節の野菜	626
6414	レトルトカレー・4種のきのこ	626
6415	レトルトカレー・豆っこ3姉妹	626
6416	ジンジャーエールスパイス	486

6417	シナモン・パウダー	378
6418	シナモン・ホール	486
6419	ブラックペッパー(あらびき)	486
6420	ブラックペッパー(ホール)	486
6421	ティースパイス	486
6422	ジンジャー	378
6423	サヌ・パイさんのカトラリー・スプーン/うさぎ	880
6424	〃・スプーン/ことり	880
6425	〃・スプーン/はち	880
6426	〃・フォーク/うさぎ	880
6427	〃・フォーク/ことり	880
6428	〃・フォーク/はち	880
6429	〃・バターナイフ/うさぎ	880
6430	〃・バターナイフ/ことり	880
6431	〃・バターナイフ/はち	880
P.14/P30		
6432	シリング村物語コーヒー(粉)	1,188
6433	シリング村物語コーヒー(豆)	1,188
P.30		
6434	グルミ村物語コーヒー(粉)	1,188
6435	グルミ村物語コーヒー(豆)	1,188
6436	深煎りコーヒー(粉)	1,944
6437	深煎りコーヒー(豆)	1,944
6438	ドリップバッグコーヒー	1,188
6439	テトラ・ティーバッグ手摘みのお茶・ストレート紅茶	702
6440	〃・レモングラス紅茶	702
6441	〃・ジンジャー紅茶	702
6442	〃・春摘み紅茶	853
P.17/P30		
6443	〃・オレンジ&ジンジャーブレンド	756
6444	〃・ローズ&ホワイトティー	1,296
P.30		
6445	オーガニック・紅茶 リーフティー	1,080
6446	春摘み紅茶 2025年度産	972
6447	夏摘み紅茶 2025年度産	972
6448	秋摘み紅茶 2024年度産	972
P.31		
6449	ネパールの森から届いたはちみつ・チウリ	1,944
6450	ネパールの森から届いたはちみつ・ルディロ	2,160
6451	はちみつとカカオニブ	626
6452	はちみつとくるみ	626
6453	はちみつミニセット・チウリ&ルディロ	1,026
6454	フェアトレードクッキー・ストレートティー	464
6455	〃・レモンティー	464
6456	〃・マサラティー	464
6457	〃・コーヒー	464
6458	〃・オレンジ	464
6459	〃・シナモン	464
6460	〃・ジンジャー	464
6461	オレンジを愉しむティータイムのギフトセット	3,855
6462	テトラ紅茶2つとクッキー4つのギフトセット	3,585
6463	テトラ紅茶1つとクッキー3つのギフトセット	2,419
6464	沖縄やんばる満喫セット	4,288
6465	ローズとはちみつのティータイムセット	4,633

【返品について】返品期限は、条件を満たす場合には返品・交換を承りますが、以下の場合は返品・交換はできませんので、予めご了承ください。(1)不良品以外です(2)一度使用または着崩されたもの(3)お客様の都合で故障・破損されたもの(4)返品期限を過ぎたもの(5)ご連絡なしでの返品

【送料について】送料は、商品お受け取り後7日間以内に、ご連絡をお願いいたします。不良品以外で返品される場合は、送料を自己負担頂きます。

【欠品・品切れ】

製造数に限りがございますため、ご注文を頂いた時点で、在庫切れや完売になっている可能性もございます。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。

※ベジタではお酒の取り扱いはありません。何卒ご了承ください。

秋川牧園

翌々調配送

山口
秋川牧園

自分たちで育てた鶏肉を 自社工場で加工まで

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



[5987] 冷凍チキンライス
450g 724円
秋川牧園の鶏肉と、とりがらスープを使用して作りました。鶏の旨みをしっかりと味わえるようにお米をとりがらスープで炊き上げ、トマトの甘みを活かしたやさしい味わいのケチャップで味付けをしました



[5986] 冷凍鶏しそ餃子
360g 896円
秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。



[5972] 冷凍こだわりのチキンナゲット 200g 659円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



[5974] 冷凍こだわりのからあげ 150g 648円
外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



[5985] 冷凍とり餃子 195g 540円
秋川牧園の鶏肉に、黒豚の旨みのある豚脂を合わせて作りました。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。



[5984] 冷凍こだわりの親子丼の素 180g 626円
しっかりとした旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



[5978] 冷凍サラダチキン (むね肉ブレン) 100g 594円
柔らかくてしっとり。液汁もチキンの旨みがたっぷりなので、野菜と混ぜてサラダ、雑炊にも



[5979] 冷凍とり肉まん 400g 745円
秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の旨みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかい食感



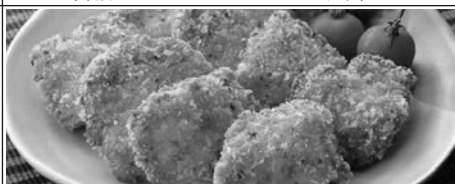
[5973] 冷凍やきとりセット 180g(6本) 994円
独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさと、醤油ベースタレのやさしい風味がマッチ



[5983] 冷凍若鶏焼きつくね 180g 583円
若鶏のむね肉と砂肝を使用。大きく食べ応えのある焼きつくねです。柔らかいつくねの中にアクセントでコリコリ食感の砂肝



[5971] 冷凍鳥天 170g 702円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら



[5981] 冷凍チキンカツ(和風醤油) 200g 610円
にんにく・生姜・醤油が薫る和風のチキンカツ衣に混ぜ込んだパセリの彩りが良く、お弁当に入れても見栄えがします。



[5982] 冷凍鶏メンチカツ 150g 551円
玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー 150g 626円
若鶏のむね肉とささみを使用。



[5975] 冷凍チキンソースカツ 150g 659円
カラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



[5976] 冷凍スパイシーささみカツ 160g 648円
数種類の香辛料がブレンドされたスパイスと、ほのかに香るカレー風味



[5977] 冷凍とりがらスープ 50g×5 670円
若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



冷凍生ソーセージ 5p
[5836] 200g 1031円
SPOT [5838] 〃 ダブル
上記2パック 1960 ~~2063~~円
生ソーセージはあらかじめ沸騰させずに別ゆで。野菜が柔らかくなった時にゆで汁と一緒にに入れて仕上げるのがコツ

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

バジルの風味が食欲をそそる [5830] 冷凍バジルポーク ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス [5837] 冷凍チーズ入り ウィンナー 150g 864円

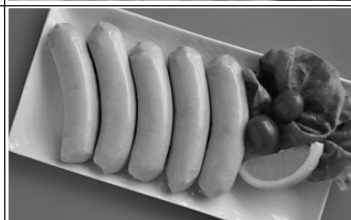
【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって 結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 5p 200g 1,031円
網引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



***** 冷凍興農豚 チャーシュー
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く、安心のものを使用しています
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ

休止

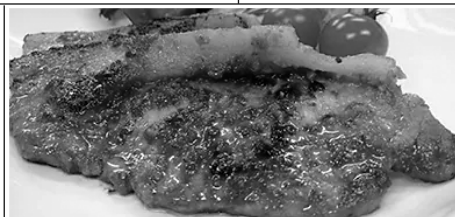


[5831] 冷凍ボローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ボローニア(丸い大型ソーセージ)



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

土佐佐賀

翌々配送

さんちよく
(有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

土佐伝統の薫焼き

土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

一本釣りかつお船上凍結
高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
[5601] 100g×2 1,372円
[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,485円
その時々水揚げされる魚介を3〜4種セット

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

韓国食品

翌々配送

東京 韓国食品
キムチづくり40年の職人が作る
韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ

[5301] 250g 616円
[5302] 上記2P 1,194円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの
幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根
250g 605円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料(だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜)



北海道・白糠町 酪恵舎

翌々配送



スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

ヨーグルトのような酸味
柔らかく口どけの良い
優しいチーズ

[5459] コンバンヴィーノ
110g 821円
ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心して召し上がりいただけます。

[5454] ロビオーラ
110g 821円



独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ
110g 842円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ
110g 724円
柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に
少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5455] チーズフォンデュ
200g 1,625円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ
100g 724円



モッツアレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 1,037円
しっかりと熟成しているため、アミノ酸が豊富に含まれています。

[5457] チーズステーキ
95g 659円



[5451] テネレロ・シラリカ
110g 772円



[5456] ミルクジャム
140g 988円

