



Vegeta

大豆の味がする濃い豆腐

茨城・嘉倉豆腐

「毎日暑いですが！お変わりありませんか？毎日、毎日、値上げの連絡ばかりでどう対応しているのやら…、まだまだ続きそうですね…。嘉倉豆腐では、いまのところ大きな価格変更は予定していません。そのときがきましたら、相談させていただきます。宜しくお願い致します。」と代表の中西さん。

嘉倉豆腐では、品種・等級ともに、粒ぞろいの新物・国産大豆が市場に出回る時期＝一番の高値を付けるその時期に、一年分をまとめ買いして、品質を保つため低温保存しています。現在は夫婦二人で、製造を切り盛りしています。納品先は、生協さんや宅配（ベジタ）そして地元牛久市内の小中学校の給食など、コロナ禍でも、会員さんが買い支え頂きありがたい限りです。これからの美味しい揚げ物、豆腐作りに励みます。今後とも変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

濃厚な豆の味がする豆腐として定評があり、ファンが多い「嘉倉豆腐」。豆乳の濃度はおよそ15%です。市販の豆腐は約半分の豆乳濃度7～8%程で豆腐が作られています。濃いと謳っている高級豆腐でも10%程なのだそうです。ちなみに嘉倉さんは60キロの大豆から、豆乳濃度15%で400丁の豆腐を作ります。市販の豆腐は8%であれば600丁作ります。しかし、それだけ水が多くなり、大豆の味は薄くなります。ちなみに安い豆腐では、豆乳濃度を下げて、天然にがりではなく、固まるように凝固剤を加えて800丁も作ります。

「嘉倉豆腐の油揚げ」は、中西さんが、油揚げ専用仕込んだ生地を、奥さんの芳江さんが一枚、一枚、真正正銘、手揚げをしていくのが「嘉倉豆腐」流、世の中の油揚げは、自動フライヤーで、機械が揚げるのが、ほとんどです。でも、「嘉倉豆腐」の油揚げは、油の状態を見極めながら、高温と低温の二漕のフライヤーを使い分けて、カラッと、しかし、しつとりと揚げるのです。芳江さんは一日に、油揚げ換算で、千五百～二千枚を手揚げしています。

おすすめはオーブントースターで、カリッと焼いて、ネギや大根おろしを乗せ、醤油や七味をかけてみて下さい。大豆の香ばしさが広がり、美味しく召し上がっていただけます。



嘉倉 予約注文登録をおすすめします

2p	0510 絹豆腐	350g	243円
2p	0511 ちりめん豆腐	250g	270円
2p	0512 寄せ豆腐	250g	270円
2p	0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297円
2p	0514 木綿豆腐	350g	243円
2p	0515 油揚げ	2枚	238円
2p	0516 すし揚げ2枚入り	2枚	238円
3p	0517 すし揚げ4枚入り	4枚	475円
2p	0518 小揚げ	35g×6	259円
2p	0519 厚揚げ	200g	259円
2p	0520 絹厚揚げ	250g	270円
2p	0521 がんもどき	130g	265円
2p	0522 小がんもどき	35g×3	265円

冷やして冷奴
温めて温奴

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26
商品配送	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3
翌々週配送品	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル 0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご物件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00～15:00 (月～金)
(12:30～13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル 0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5～7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種



豊富なカルシウム たんぱく質や油と取ると吸収率UP 小松菜

β-カロテン、ビタミンK、ビタミンB群、C、カルシウム、鉄、食物繊維など様々な栄養素を含んでいます。特にカルシウムはホウレンソウの3倍以上含んでいます。骨にカルシウムを沈着させる作用のあるビタミンKの含有量も豊富です

海苔びたし



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,253~~円

野：表組に表示

玉ねぎ	700g	北海道・田中正広さん
キャベツ	1/2ヶ	群馬・清水明俊さん
小松菜	1束	茨城・旭農園
なす	400g	栃木・桑川米子さん

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,991~~円

果：表組に表示

人参	500g	北海道・秋場農園
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園
かぼちゃ	1/4ヶ	北海道・秋場農園
ピーマン	150g	北海道
りんご 津軽	1ヶ	当麻グリーンライフ
梨 ゴールド20世紀	1ヶ	青森・新農業研究会
		長野・さんさんファーム

[0103] 畑コラボセット

540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット

985 ~~1,037~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

独特のぬめりが魅力 里芋

ポリ袋でのお届けですが、そのままではかびが生えたり、腐りやすいので袋から出して保存してください。紙袋に入れておくと取り出しやすく、土が下にたまり後片づけも簡単



里芋とひじきの炊き込み御飯
皮をむいた里芋とひじき、おだしを炊飯器に入れるだけ！仕上げにごま油をふれば、風味がUP

[1818] ひじき／国内産 40g 821円

[2508] だしパック (おだしさん)

8g×10 400円

野	0105	玉ねぎ	700g	486
	0106	" 徳用	1.4kg	830 972
		北海道・田中正広さん/防除0		
産地変更	0107	じゃが芋 男爵	700g	389
	0108	" 徳用	1.4kg	746 778
		北海道・渡部信一さん/防除0		
果	0109	人参	500g	410
	0110	" 徳用	1kg	780 820
		北海道・秋場農園/有		
	0111	さつま芋 紅東	700g	346
	0112	" 徳用	1.4kg	657 697
		茨城・常総センター/防除0		
初	0113	里芋	500g	346
	0114	" 徳用	1kg	657 697
		栃木・田島嘉存さん/防除0		
	0115	長芋	300g	432
		岩手・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



「野菜の達人」田島さんの里芋を
徳用箱でお届けします！

[3701] 直送 里芋 5kg 3,629円

栃木・田島嘉存さん/防除0

0116	蓮根	500g	551
	茨城・常総センター/防除0		
0117	長ねぎ (泥)	300g	324
0118	" ダブル	300g×2	616 648
	千葉・林 昭一さん/防除4		



長ネギと鶏肉の塩焼き

①鶏肉に塩コショウ、酒を揉み込む。長ネギはブツ切り。
②フライパンで、鶏肉の皮目を下にして、空いた所に長ネギを置く。③中火で、鶏皮がカリッとするまで焼いたら、酒蒸しにして仕上げる。



蓮根入りつくね

みじん切りしたレンコンを入れると、シャキシャキ食感が楽しめる♪お弁当にも

[1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉 200g 878円



さつまいもと

すき昆布の煮物

水で戻したすき昆布をさっと炒め、サツマイモを加える。だし、砂糖、醤油、酒を加え、煮つめる。

[1819] すき昆布 1枚 578円

和風だけって 里芋

イモ類の中で特にカロリーが低く、ヘルシー。カリウムが多く、余分なナトリウムの排出を促すため、高血圧の改善に役立ちます。

洋 シチューに白味噌のやさしい甘さをプラスしても

[2313] 直火焙煎クリームシチュールウ **3p**

120g 454円

[2110] マルクラ白味噌 250g 270円



中 下ゆでした里芋を、鶏肉と炒める。オイスターソースで味付け

[2207] オイスターソース 115g 486円



和 八丁味噌を加えてこってりと

[2111] 有機八丁味噌 400g 862円



直送 承り中

直送 [3701] 里芋



5kg 3629円

栃木・田島嘉存さん/防除0

品番 品名 規格 価格(税込み)



シャキシャキと歯切れがよくクセのない味わい

水菜

肉や魚の臭みを消してくれるため、鍋物によく使用されています。また、サラダにしても美味しく食べられます

シャキシャキとした歯ごたえを楽しむなら、加熱しすぎないで調理をすることがポイントです。

品番 品名 規格 価格(税込み)



豆腐と水菜のごまサラダ
すりごま+ごま油で風味アップ。海苔もたっぷりかけてどうぞ。

[1806] 焼ききざみ海苔 **3p**
20g 605円

豚肉と水菜のさっと煮
ゆでた水菜と豚肉を、だしつゆで味付け

[1101] 冷凍放牧豚 **4p**
バラスライス 200g 832円

0119	大根	1本	389
群馬・清水忠雄さん/防除1			
★	野 0120	キャベツ	1/2ケ 248
★	0121	"	1ケ 472 497
群馬・清水明俊さん/防除4			
★	0122	レタス	1ケ 378
群馬・清水明俊さん/防除4			



キャベツのとんぺい焼き
豚肉と太めの千切りにしたキャベツをささっと炒めて薄焼きたまごで包むだけ！フライパンひとつでできてボリュームたっぷりに仕上がります。

[0501] 平飼有精卵 10ケ 610円

★	野 0123	小松菜	1束 205
茨城・旭農園/防除0			
★	0124	水菜	1束 205
茨城・旭農園/防除0			
	0125	ベビーみずな	1p 151
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
★	果 0126	チンゲンサイ	1束 205
茨城・旭農園/防除0			
	0127	つるむらさき	1束 378
大分・さとう有機農園/防除0			



レタスのチャーハン
サラダで食べることがおいしいとおもいますが、炒め物も美味。チャーハンもオススメです

[0709] 鮭フレーク 90g 810円

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745



冷凍グリーンピースのスティック春巻き
湯通した冷凍グリーンピースを袋に入れつぶし、シューマイの皮で包んで揚げる

[2155] 国産なたねサラダ油 450g 1026円



梨と小松菜のスムージー
グリーンスムージーに最適な小松菜。ビタミン類や鉄分、カルシウムなども豊富です。
・梨 1個
・小松菜 1株
・レモン果汁 小さじ1
・水 200ml



チンゲンサイのねぎダレ
お湯に塩・ごま油を入れ、先にチンゲンサイの根元の部分をゆで、次に葉を入れます。みじん切りねぎ、おろしにんにく、酢、しょうゆ、ごま油、砂糖、ラー油を混ぜてかける

[2160] 最高級ラー油 45g 659円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



**加熱するととりり
油や調味料のうまみを
たっぷり吸ってくれます
なす**

油の吸いすぎを防ぎたいときは、調理前に塩もみをして水分を抜く、などの方法が有効です。和・洋・中・エスニックなど、さまざまな料理に使用されます。

	0128	きゅうり	300g (3本)	421
	0129	〃 徳用	500g (4~6本)	659
		埼玉・ヘルシー深谷/防除1		
果	0130	かぼちゃ	1/4ケ	281
	0131	〃 徳用	1/2~1/4ケ	534 562
	0132	〃 徳用	1ケ	1045 1123
		北海道・秋場農園/有		
果	0133	ピーマン	150g	259
★	0134	〃 ダブル	150g×2	492 518
		北海道・当麻グリーンライフ/有		
	0135	葉つき唐辛子	10本	248
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0136	トマト	500g	648
	0137	〃 徳用	500g×2	1231 1296
		北海道・当麻グリーンライフ/有		
野	0138	なす	400g	313
★	0139	〃 ダブル	上記2p	595 626
		栃木・糸川米子さん/有		
★	0140	オクラ	1p	216
	0141	〃 ダブル	上記2p	410 432
		栃木・糸川米子さん/防除0		



青椒肉絲

たけのこの代わりにじゃが芋を使うと、ほくほくとした食感美味。

[2212] 有機青椒肉絲の素
100g 281円
[0107] じゃが芋 男爵
700g 389円



オクラ納豆の油揚げ包み焼き
ゆでたオクラを粗みじんにし、納豆、青ねぎ、しょうゆを加えてよく混ぜ、すし揚げに包んでグリルで焼く

[0516] すし揚げ 2枚入り 238円
[0551] ひきわり 青森産 40g×2 214円



ピカンテオイル

赤唐辛子・にんにく・ローズマリーを入れて、オリーブオイルを注ぐ。味が馴染んだら完成。パスタなどに。

[2164] パレスチナのEXバージンオリーブオイル
273g 2009円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



なすポン♪焼きびたし
ごま油で焼いて、ポン酢を加え、ふたをし煮込む。

[2153] 有機ポン酢醤油
250ml 464円

なす田楽
味噌、砂糖、酒、みりんを入れ、弱火で練り混ぜる。

[2111] 有機・八丁味噌
400g 862円

	0142	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0143	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0144	バジル徳用	50g	454
		栃木・糸川米子さん/有		
★	0145	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0146	にんにく	1ケM	302
		岩手・みちのく有機/有		

	0202	菌床椎茸	100g	313
		長野・アルプス工房/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	〃 ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	248
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	〃 ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
	0210	不揃い エリンギ	150g	324
		島根・北村きこの園/対象外		
	0211	有機小粒なめこ	80g	205
		新潟・割野きこの組合/有		
	0212	足つきなめこ	150g	216
		長野・原生林		
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きこの苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・浜田産業/対象外		
	0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
		愛知・蟹江きこの園/対象外		

	0217	健康緑豆もやし	250 g	65
	0218	〃 ダブル	250g×2	123 130
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200 g	91
	0220	〃 ダブル	200g×2	172 181
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 1382

ATJ (フィリピンネグロス) /防除0

純白の果肉

酸味が強く、煮崩れしにくい お菓子作りにも
りんご あかね

親品種の「紅玉」によく似て、酸味が強く、煮ても煮崩れしにくいため料理や加工用にも適しています。

酸味が少ない甘口の品種

りんご 津軽

ゴールデンデリシャスと紅玉の交配品種です。
酸味が少ない甘口の食味と、ジューシーさが特徴。

甘味と酸味のバランス

りんご 未希(みき) ライフ

ほどよいかたさの果肉はみずみずしくてシャキっとした歯ごたえ。甘みと酸味のバランスが取れたしっかりとした味わいです。



ちょっと酸っぱいけどジューシー りんご 彩香

酸味のあるりんごが好きな方にお勧め。酸味が強いだけでなく、甘みもあって、バランスが良い。歯触りがよく、生で食べる他、お菓子作りにも

今週 限り	0303	りんご あかね	1kg	1026
	0304	" 徳用	3kg	2863 3078
		青森・みちのく有機/防除9		
★	果	0305	りんご 津軽	500g 475
★		0306	" 徳用	1kg 903 959
		0307	" 徳用	2kg 1749 1901
		青森・新農業研究会/防除12		
今週 限り	0308	りんご 未希ライフ	1kg	1037
	0309	" 徳用	2kg	1908 2074
		青森・新農業研究会/防除12		
★	初	0310	りんご 彩香	750g 626
★		0311	" 徳用	1.5kg 1190 1253
		青森・新農業研究会/防除12		

柚子胡椒

青柚子(小)の皮…約10個分(75g)
青唐辛子(ヘタと種を除く)…75g
塩…30g(青柚子の皮と青唐辛子を合わせた分量の20%)

※青唐辛子は刺激の強い食材。素手で調理すると肌がピリピリとするので手袋は必須! マスクやメガネを着用し、部屋の風通しをよくするのもおすすめ。

① 青柚子はヘタを取って皮をむき、みじん切りにする。白いワタの部分は苦みが出るので、なるべく丁寧に取り除く。必ず手袋をして、青唐辛子は縦半分に切ってヘタと種をきれいに取り除き、みじん切りにする。② 青柚子と青唐辛子に塩を加え、すりこ木ですり混ぜる。全体になじんだら、保存容器に入れてでき上がり。

●作ってすぐに食べられますが、冷蔵庫で1週間程度寝かせるのがおすすめ



★	0312	青柚子	100g	270
---	------	-----	------	-----

茨城・枝農場/防除0

	0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
	0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
	0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
	0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

品番	品名	規格	価格(税込み)
★	0313	桃 黄金桃	1ヶ 616
	0314	" 徳用	1kg 1539 1629
	0315	" 徳用	2kg 2975 3249

山梨・堀河博和さん/防除13

緻密な果肉と マンゴーのような甘み 桃 黄金桃

果肉が黄色い黄桃の仲間。香りがよく、甘味が強くてほどよい酸味もあり、濃厚な味わいです。また、果肉は緻密で果汁が多く、熟すととろけるような舌触りになります。

コンポートに

濃厚な甘さと香りをいかして、コンポートにすると、コクのある味わいが楽しめます。加熱しすぎると形が崩れてしまうため、短時間で加熱するのがポイントです。



★	0316	ぶどう 甲斐路	500g	1037
	0317	" 徳用	1kg	1940 2074
		山梨・堀河博和さん/防除12		
	*****	ぶどう シャインマスカット		終了



甘みが強くほどよい酸味 皮ごとどうぞ 甲斐路

パリッ・サクッとした食感。果皮が薄いので、皮ごと食べられます。後味が爽やかな風味で、赤いマスカットと呼ばれることもあります

★	0318	梨 豊水	750g2ヶ	648
	0319	" 徳用	1.5kg4~5ヶ	1231 1296
	0320	" 徳用	3kg8~10ヶ	2411 2592
		長野・さんさんファーム/防除10		
★	初	0321	梨 南水	750g 940
		0322	" 徳用	1.5kg 1785 1879
		長野・さんさんファーム/防除10		
★	果	0323	梨 ゴールド20世紀	1kg 1296
★		0324	" 徳用	2kg 2462 2592
		長野・さんさんファーム/防除10		

水分たっぷりほどよい酸味 赤梨 梨 豊水

豊水は、「豊かな水」と書くくらいの水気がたっぷりしています。幸水と決定的にちがう特徴は酸味にあります。

酸味が甘みを引き立てるので、味が濃厚です。肉質は軟らかく多汁。バランスが良い味です。



とびきりの甘さと やわらかい果肉 赤梨 梨 南水

果汁が多く、甘味が強く、糖度は14~15%、大ぶりの梨です。日持ちが良く、常温で1ヶ月、冷蔵で3ヶ月も持つと言われますが、家庭の冷蔵庫は、開閉が多いので、温度変化も激しく、長期保存の管理は難しいのが実態です。旬の時期に、美味しくお召し上がり下さい

甘みと酸味のバランス! 食感もすぐれもの! 青梨 梨 ゴールド20世紀

多汁でシャリシャリとした果肉に、甘みと酸味のバランスのとれた20世紀梨。平成3年に誕生した「ゴールド二十世紀」は、金のように価値があると命名されました。



茨城・竹村慎一さん

この度、新米コシヒカリの価格を改定させていただきました。

■自家製発酵肥料の原材料の高値

過去にまとめて購入しておいた原材料の在庫がなくなり、今期分を購入するにあたり価格が高騰しました。

■各種資材の高値

機械の修繕費や燃料、荷造り用の資材など、様々な関連物の価格が高騰しています

■機械の買い替えに伴う高額な投資

機械が経年劣化により買い替え時期となりました。この買い替え費用に、8桁近い投資が必要となりました。

私は12月で67歳になりますが、日本の農業界の平均年齢は68.9歳であり、まだ若者です。今後も80代の先輩方のように農業を続けられるよう、心身ともに維持管理に努めていきたいと考えています。そのため、設備投資に踏み切った結果、このような価格設定となりました。



栃木・田島嘉存さん

高温で乳白が結構でるかと思ったのですが、それほどでもなく、ホッとしています。

概ね1週間ほど生育が早く、ちょっと照りが少ないかなと思いますが、上々の出来かと思っています。

▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島嘉存さん	
新米	0401 田島さんの玄米	5kg	5400 有
	0402 〃 白米	5kg	5400 有
▽竹村慎一さん(コシヒカリ)▽		茨城・竹村慎一さん	
新米	0403 竹村さんの玄米	3kg	2687 防除1
	0404 〃 白米	3kg	3067 防除1
	0405 〃 白米	5kg	4967 防除1
▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根和郎さん	
*****		次週より登場	
▽啄木米(あきたこまち)▽		岩手・無天塾	
*****		終了	
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会	
*****		終了	
▽備蓄米(令和5年度産)			
*****		備蓄有機玄米(啄木米) 5kg	
*****		終了	
▽備蓄米(令和4年度産)			
*****		終了	
▽もち米(白米)▽			
0409 餅米 白米 1kg		1188	有
		岩手・無天塾／品種:ヒメノモチ	
▽雑穀など▽			
0410 有機古代米(白山紫黒) 300g		950	
*****		色々米	
*****		終了	
0412 有機啄木粉発芽玄米		1kg	1696
0413 胚芽押し麦		1kg	594

新米情報

カタログNO.241(10/6～)より、赤羽根さんの新米が出荷される予定です

さゆり米、啄木米は早くて10月末の予定

レトルトおかゆ・ご飯

0421 有機十割かゆ(しろかゆ)&有機玄米粥セット	1セット	410 432
0422 有機十割かゆ(しろかゆ) 200g		216
0423 " 徳用	200g×5	1026 1080
0424 有機玄米粥	200g	216
0425 " 徳用	200g×5	1026 1080
0426 有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	503 529
0427 有機玄米小豆ごはん	160g	270
0428 " 徳用	160g×4	1026 1080
0429 有機玄米ごはん	160g	259
0430 " 徳用	160g×4	985 1037
0431 有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	462 486
0432 有機玄米小豆粥	200g	216
0433 " 徳用	200g×5	1026 1080
0434 有機玄米クリーム	200g	270
0435 " 徳用	200g×4	1026 1080
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽		
0446 有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464
0447 " 徳用	上記4パック	1765 1856
0448 有機発芽玄米おにぎり しそ	90g×2	486
0449 " 徳用	上記4パック	1847 1944
*****	有機発芽玄米おにぎり 小豆	終了

ぬか

0455 翹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456 〃 容器入	1.2kg	972
0457 〃 補充用	400g	400
2227 翹屋甚平・浅漬の素	500ml	529

卵

0501 平飼有精卵	10ヶ	610
0502 " ダブル	上記2p	1159 1220
0503 平飼有精卵	6ヶ	400
茨城・枝拓生さん		
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505 " ダブル	上記2p	746 778
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽		
0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508 〃 黒	120g×2	324
0509 〃 金	100g×2	324

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

じっくり寝かせて じっくり揚げる

油揚げの生地は、一晩冷蔵庫でねかせて水分をとばします。揚げ温度は低温100度。じっくり油をすわせて、脹らませていきます。

温度は1度ちがっても、生地の伸びが違ってくるそうです

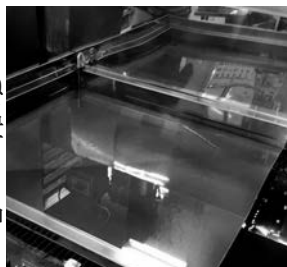
トースト風に

トッピングをかえれば、いろんな味が楽しめます

油揚げ

[0515] 2枚 238円 2p

SPOFF [0554] ダブル 上記2p 456 475円



▽茨城 嘉倉▽

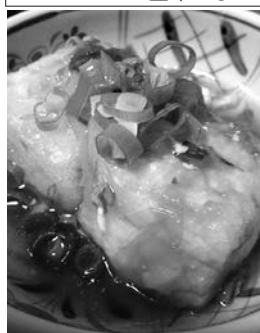
2p	0510	絹豆腐	350g	243
2p	0511	ちりめん豆腐	250g	270
2p	0512	寄せ豆腐	250g	270
2p	0513	寄せ豆腐 (ごま)	250g	297
2p	0514	木綿豆腐	350g	243
2p	0515	油揚げ	2枚	238
2p	0516	すし揚げ	2枚	238
3p	0517	"	4枚	475
2p	0518	小揚げ	35g×6	259
2p	0519	厚揚げ	200g	259
2p	0520	絹厚揚げ	250g	270
2p	0521	がんもどき	130g	265
2p	0522	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	330g	248
0527	国産有機ミニ絹豆腐 (充填)	150g	184
0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0529	水切り押し豆腐	220g	297
0530	生オカラ	200g	205
0531	五目厚揚げ	100g×2	329
0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
0533	京がんも	7ヶ	351
0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0535	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0536	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0537	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0538	味付いなりあげ	6枚	324
0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0540	味付けうの花	150g	340
0541	白和え	150g	281



揚げ出し豆腐

水切りした豆腐に片栗粉をまぶし、フライパンでこんがり揚げ焼き。希釈しただしつゆをかけてどうぞ [2136] ヒカリ有機だしつゆ

[2007] 片栗粉 300ml 551円 200g 281円

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

納豆



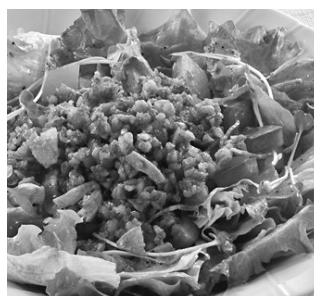
ひきわり 青森産

[0551] 40g×2 214円 1p

SPOFF [0557] 上記2セット

411 428円

青森県産大豆100%。自社焙煎、挽きたての新鮮大豆で製造。



レタスの納豆のサラダ

熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくスライス、ベーコン、納豆の順でカリカリに炒める。油ごとレタスにかけてどうぞ

[0122] レタス 1ヶ 378円

[1403] 冷凍放牧豚

ベーコンスライス

65g 437円

▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0544	遊作 (経木/小粒)	80g	400
0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0549	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0550	実花 茨城産小粒	45g×2	214
0551	ひきわり 青森産	40g×2	214
0552	大粒 北海道産	45g×2	214
0553	国産そばろ納豆	100g	324

漬け物

歯切れのよさが自慢

[0605] こぶ仕込み大根

250g 659円 4p

青くび大根を皮つきのまま昆布でしっかりと漬け込みました。



0601	ヤマキ	たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう	田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378
0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373
0616	キャベツ浅漬	200g	394
0617	きゅうりの浅漬	180g	394

梅干し今季終了です

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜

おむすびや、あつあつご飯に、
和歌山産赤しそを自然塩で漬け
天日干し、風味が生きています



**[0822] しその粉ふりかけ(ゆかり)
ダブル 40g×2 622 848円**

※そのままお召し上がり下さい。

北海道産の日高昆布を主原料に
最小限の調味料でじっくり煮上げました
薄味に仕上がっていますので
どなたでも安心して召し上がれます
遠忠食品の細切り昆布佃煮



**[0826] 細切り昆布佃煮ダブル
100g×2 786 848円**

※そのままお召し上がり下さい。



**[0823] 味のりふりかけダブル
50g×2p 1,226 426円**

原材料…乾海苔(有明海産)、ごま、大豆、砂糖、発酵調味料、食塩、醤油、こんぶ、ムロアジ、かつおぶし、とうがらし

自製・成清海苔店
有明産・秋ふりかけ
上質な海苔を味付け
シゴ・シマ・シブ・シブ
シブ・シブ・シブ

大根おろしで和えたり、
おひたしにふりかけたり、
たっぷりのカルシウムをどうぞ



**[0824] 冷凍しらす干しダブル
100g×2 1,450 558円**

原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚
※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

第52回 全国水産加工たべもの展
『水産庁長官賞』受賞!
遠忠食品 江戸前生のり



**[0825] 江戸前生のりダブル
80g×2 869 896円**

原材料…生黒のり(千葉県木更津産)、本醸造醤油(国内産)、麦芽水飴(甘藷)、洗双糖、味の母、かつおだし(国内産)

国内産のごぼうを細くカットした後、
菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて
後ひく美味しさに仕上げた惣菜です。
ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



**[0827] 揚げごぼう甘酢漬ダブル
80g×2 838 864円**

原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて
国内産のものを使用しています
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい



**[0828] 五目豆ダブル
100g×2 691 748円**

原材料…丸大豆(国産) 発酵調味料(国産) こんにゃく(群馬産) ごぼう(国産) 醤油(国産) 粗糖(国産) 人参(国産) 昆布(北海道産) かつおだし(静岡産) 塩(国産) 寒天(国産)

遠忠食品
国産の黒豆を職人が直火釜で
じっくりと炊き上げました。



**[0829] 直火炊き黒豆煮ダブル
120g×2p 1,058 142円**

原材料…黒豆(国産)、砂糖、水飴、食塩、醤油(大豆・小麦を含む)
※そのままお召し上がり下さい。



**[0830] 国産味付メンマダブル
90g×2 1,110 148円**

原材料…メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(胡椒、唐辛子)

1中た菌
ごメ華げざ
箸飯ン風のわ
休のメこり
めおトンの
とかツマご良
しずビにまい
てヤン油国
グレン加の
ジえ、
ラ

おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気!
手軽におまちどおさま



**[0831] 五目寿司の素
(2合用) ダブル
200g×2 1130 177円**

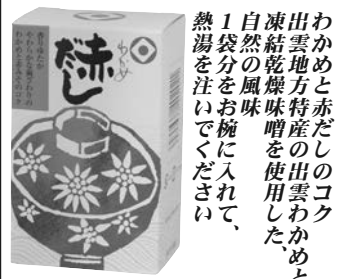
※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい

国産原料を使用し化学調味料や
食品添加物を使わずに薄味に仕上げました
たけのご飯が手軽に出きます



**[0832] 国産たけのご飯の素
ダブル
170g×2 870 896円**

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢



**[0833] 赤だし味噌汁ダブル
9g×6×2 743 748円**

原材料…豆みそ(大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



**[0834] 冷凍 ふんわり豆腐
ハンバーグダブル
90g×3×2p 1,130 177円**

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



**[0835] 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
18g×8×2 954 894円**

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。



**[0836] ベジタリアンのための野菜カレー
ダブル 200g×2 776 896円**

原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく、植物性油脂、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ビーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



**[0837] ベジタリアンのための豆カレー
ダブル 200g×2 776 896円**

原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんにく)、国産豆類(手亡豆、大福豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ビーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



**[0838] ベジタリアンのための根菜カレー
ダブル 200g×2 776 896円**

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく)、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ビーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

仕込数で玉ねぎ、人参、蓮根、ごぼう、にんにく、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ビーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



**[0839] AUGA OGミネストローネ
ダブル 400g×2 1164 1299円**

原材料…有機野菜(人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機香辛料(ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ)



**[0840] AUGA OGコーンスープ
ダブル 400g×2 1164 1299円**

原材料…有機とうもろこし、有機ココナッツクリーム、有機コーンパウダー、食塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダー、有機黒コショウ

大人から子どもまで
大好きな味です。
粒の食感も残っています。
食べ応えも十分。



**[5845] 冷凍 興農ビーフコロッケダブル
240g(3ヶ)×2 1,174 1299円**

原材料…じゃが芋(北海道産)、牛肉(北海道産)、玉ねぎ(北海道産)、砂糖、食塩、ラード、コショウ、パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、ばたーなごみ(小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
3p	0705	味のりふりかけ	50g	632
	0706	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
4p	0707	練 しらす干し	100g	794
	0708	しらすちりめん	70g	967
	0709	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0710	島っこ生のり佃煮	90g	432
3p	0711	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0712	細切り昆布佃煮	100g	405
	隔週 0713	ちりめん山椒佃煮	40g	626
2p	0714	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
	隔週 0715	生あみ	60g	437
	隔週 0716	うずら豆	100g	351
2p	0717	五目豆	100g	356
3p	0718	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
3p	0719	国産味付メンマ	90g	572
	隔週 0720	竹の子土佐煮	60g	340

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0721	練 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
3p	隔週 0722	国産たけのご飯の素	170g	448
	0723	練 中華丼の具	180g×2	616
	0724	練 鮎のづけ丼	150g	697
	隔週 0725	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

☆価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432
	0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400
	0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	400
	0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400
	0816	チキンカレー辛口	180g	561
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600
終売	*****	有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356
終売	*****	有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356
終売	*****	有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356
終売	*****	有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356
終売	*****	有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ (フィーレ)	100g	567	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	626	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	626	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	626	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	626	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1341	4382

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍	興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	冷凍	興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	冷凍	興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605	3p
翌々週	5844	冷凍	興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

土佐佐賀産直組合

翌々週配送品 (10/6~10/10)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p
110g 626円

淡泊な白身ながらも脂のついたメヒカリはほろほろの食感が人気。
下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げただけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬け 3p
140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました
解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

土佐佐賀産直組合

翌々週配送品 (10/6~10/10)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p
150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。
フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p
120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。
カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

天然酵母パン ザクセン



パン生地を、
生地に油を
加えず、
自然発酵で
作ります。

[1061] プチパン

5ヶ

3p

502円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩

卵・牛乳・油脂を含まない
シンプルなドックパンです。



[1083] ドックパン

4ヶ

3p

589円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩

ほんのり甘いかぼちゃの
デニッシュパン



[1069] かぼちゃデニッシュ

2ヶ

3p

583円

原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、かぼちゃペースト（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩

家庭でお子さんのために
作ったような、
安心できる材料で作りました



[1082] メロンパン

1ヶ

2p

308円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、卵（平飼卵）、バター（国産）、酵母、天塩、国産レモン果汁



何よ
本層
つに
格に
幕の
折
ぱり
たー
込
んを
だ

[1059] クロワッサン

2ヶ

3p

524円

原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩

よもぎの独特な香り
国産よもぎ使用



[1065] よもぎパン

5ヶ

3p

599円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、よもぎ粉末（国産）

よもぎパンの中に
つぶあんを入れました。



[1080] よもぎあんぱん

2ヶ

2p

432円

原材料…つぶあん（北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩）、小麦粉（国産）、粗糖（鹿児島県産）、天然酵母、よもぎ粉末（国産）、食塩

レーズンとくるみ入り
有機認証のオーガニックパン



[1084] 有機全粒粉パン

1ヶ

4p

761円

原材料…有機小麦全粒粉（国内製造）、有機小麦粉、有機レーズン、有機くるみ、天然酵母、食塩



柔
特
か
砂糖
でめ
のす
の生
使地
用が
は最
小限

[1057] バケット

400g

3p

459円

原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖

シンプルな材料で
小麦の風味を楽しめます
砂糖・油脂不使用



[1058] バターロール

230g

3p

454円

原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩

国産小麦粉と米粉の
ふんわり白パン



[1074] ホワイトロール

2ヶ

3p

513円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、菜種油、天然酵母、米粉、天塩



[1051] 食パン

1斤

3p

459円

原材料…小麦粉（北海道産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩

[1052] 6枚切り6枚

454円

3p

454円

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖：粗糖 糖 マ：マーガリン パ：バター 油：油脂類 豆：大豆レシチン 乳：乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	459
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	454
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	567
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	556
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	578
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	567
3p	1057	バケット	糖	400g	459
3p	1058	バターロール	糖	230g	454
3p	1059	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	524
	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	599
3p	1061	プチパン	糖	5ヶ	502
	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	427
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	599
	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	583
3p	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	599
3p	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70gX3	621
	1067	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	335

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1068	あんこデニッシュ	糖・パ	2ヶ	599	
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・パ	2ヶ	583	3p
1070	あんぱん	糖	2ヶ	497	

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	713
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982
------	------------------	------	-----



お弁当・ランチに！
ドックパンで定番ホットドッグ
ホットドッグ

作り方…①キャベツは千切りにする。②フライパンを熱してソーセージを炒め、キャベツも加えて、塩、胡椒を振り、キャベツがしんなりするまで炒める。③ドックパンに切れ目を入れてトーストして温める。④パンにバターを塗り、キャベツ、ソーセージの順にはさみ、トマトケチャップとマスタードをかける。



[1401] 冷凍放牧豚ポークウィンナー 100g 497円 3p

品番	品名	規格	価格(税込み)
ボルト			



お子様も食べやすい優しい味付けの豚丼です。
温泉卵ともよく絡み、ご飯がすすみます。
家族皆様さんでお召し上がりください。

子供も大好き！豚丼

作り方…①豚肉200gは食べやすい大きさに切る。玉ねぎ1個は薄切りにする。②調味液を混ぜ合わせる（すりおろしにん

③フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒め、火が通ったら玉ねぎを入れて、しんなりとするまで炒める。②を加えて、汁気がなくなるまで炒め絡める。 ④丼にご飯を盛り、③のをせる。温泉卵を中央にのせ、白ごま、小口切りにしたねぎを散らす。

[2147] 美濃有機玄米黒酢 360ml 756円



冷凍 健康豚 ローススライス

キメが細かく肉質が柔らかいのが特徴の部位です。薄くスライスしました。

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味味を引き出します。

Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。

成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	練 放牧豚 バラスライス	200g	832	2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み が特徴のバラ肉です。
	1102	練 放牧豚 モモスライス	200g	756	1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適 度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。
	1103	練 放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	810	赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。 使いやすいチャック袋仕様です。
	1104	練 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	896	赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。 使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のかもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コグのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p	1121	練	健康豚 ローススライス	150g	795
	1122	練	健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	練	健康豚 モモスライス	150g	667
	1124	練	健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
4p	1125	練	健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	練	健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	練	健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	練	健康豚 ロース切り身	80g×2	771
	1129	練	健康豚 挽肉	150g	513
	1130	練	健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	練	健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
			ウデ肉・モモ肉を約2～3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	練	健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
			丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

品番	品名	規格	価格(税込み)	単位
----	----	----	---------	----



ご飯が進む、簡単スピードおかず。
豚肉と小松菜と厚揚げで栄養満点。

豚バラと厚揚げの和風炒め

作り方（4人分）…①絹厚揚げ250gはペーパータオルで軽く押さえて、油を吸わせ、1cm幅に切る。②小松菜1束は4cm長さに切って、茎と葉先に分ける。③豚バラスライス150gは

2cm幅に切る。④フライパンに油を熱し、豚肉を入れて少し色づいて脂が出るまで強火で炒め、小松菜の茎を加え、油がまわるまで炒める。⑤厚揚げを加えて温まるまで炒め、小松菜の葉先を加え、さっと炒める。(醤油大さじ2、みりん大さじ1)を加えて味を調え、仕上げに削りかたつおを加えて、さっと炒める。

2p [0520] 絹厚揚げ 250g 270円
[0123] 小松菜 1束 205円



冷凍 健康豚 バラスライス

濃厚な脂身が特徴の部位です。薄くスライスしました。

翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨークシャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた甘い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味し豚肉です。

5851	冷凍	興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍	〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍	〃バラスライス	200g	977
5854	冷凍	〃ローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍	〃ヒレ一口カツ用	200g	1,193
5856	冷凍	〃ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍	〃バラブロック	500g	1,993
5858	冷凍	〃挽肉	250g	940
5859	冷凍	〃徳用豚挽肉	400g	1,426



手軽で美味しい春巻ピザをどうぞ！
軽い食感のピザになります。

三立食品のレシピ

夏野菜の春巻ピザ

作り方…①春巻の皮2枚の間に、牛乳で薄めた卵黄を塗り、2枚目の上に、オリブ油を全体に塗る。②200℃に熱したオーブンで、約3分焼き、四角いピザ台をつくる。③フライパンでスライスしたナスとズッキーニを両面焼き、軽く④②のピザ台にピザソースを薄めに塗布、ナス、ズッキーニの順にならべ、シュウケ、200℃のオーブンで約5分焼く。⑤トマトソースをかける。

高温で一度半生の状態に焼いてあるので、
パリッと香ばしく揚がります。
これが春巻きの皮専門店の技
三立食品 春巻きの皮みちのく

国産の小麦と塩だけで製造しました。一枚一枚がはがしやすく、厚みが均一で弾力性に富み、揚げ上がりが大変綺麗で、パリッとした歯ごたえが味わえます。



翌々調配送品

5308	春巻きの皮みちのく	10枚	367	2p
5309	" ダブル	上記2p	712 734	

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



お酒のおつまみに、
子供にも大人気な一品!!

お月見鶏つくね串

作り方…①ボウルに(鶏挽肉300g、
酒大さじ1、砂糖小さじ4、醤油大さ
じ1、味噌大さじ2、卵黄1)の材料
を入れ、粘りが出るまで手でよく練
り、混ぜる。16等分して小さく丸
め、小判型にする。②フライパン

に油を強めの中火で熱し、鶏つくねを入れ、
裏返ししながら全体にこんがり焼き色がつく
まで焼く。③竹串に鶏つくねを刺す。

5p [2118] 弓削田海の精・吟醸純生しょうゆ 360ml 983円
[0312] 青柚子 100g 270円

冷凍 播州百日鶏 挽肉

むね肉を挽き材として使用しています。



カチャトーラとは、
イタリア語で「猫師風」という意味。
狩りを終えた猫師が
森で採れる食材を集めて
作ったのが由来と言われています。

手羽元ときのこのカチャトーラ

作り方…①手羽元450gは塩・こしょ
うをし、小麦粉を薄くまぶす。しめ

じは石突きを落としてほぐし、エリンギは食べやすい大きさに切
る。②フライパンにオリーブオイルを熱し、手羽元を入れて焼
き色を付ける。しめじ、エリンギも加え、炒める。③白ワイン大
さじ3を入れてアルコールを飛ばし、トマト缶1、水100cc、コン
ソメ1個、ローズマリーを入れて蓋をし、弱～中火で15分ほど煮
込み、塩・こしょうで味を調える。④お好みで野菜を添える。

[0208] 本しめじ(ブナシメジ) 約180g 248円
[0145] オーガニックローズマリー 10g 281円

冷凍 手羽元

唐揚げや煮込み料理にどうぞ。
骨の周りのおいしいお肉までまる
ごとどうぞ。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光を
いっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時
間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと
大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期
にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ
以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
5p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング約80g×5		985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

放牧豚 ポークウィンナー

『放牧豚』を鮮度を維持するためスピーディーに
加工し、結着剤・保存料・発色剤・化学調味料不使
用で仕上げました。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海
道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用して
おりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自
然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497	3p
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551	
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437	



牛肉のうまみを野菜と一緒に、
レモン汁やポン酢、ドレッシングで
爽やかに頂きましょう。
お好きな野菜をたっぷりどうぞ。

牛肉の蒸ししゃぶ

作り方…①にんじんと大根はそれぞ
れピーラーを使って薄くそぎます。
パプリカはそれぞれ縦に細切りに
する。②蒸し器に①を広げ、牛薄切
り肉をのせて塩とこしょうを振る。ふたをし、強火で3分、肉の色
が変わるまで蒸す。蒸し器がないときはフライパンに同様に入れ、
水カップ1/3を注いでふたをし、同様に蒸します。③器に
盛り、好みで香菜を添え、レモン汁を絞りが
けたり、ポン酢、ドレッシングをかけたりし
て食べる。



興農牛しゃぶしゃぶ用

モモ部位(ウチモモ・ランイチ・シンタマ)
とバラ部位(トモバラ・プリスケ)の薄切り肉
です。ミックスされた商品ではなく、どの部位
かの単品商品です。

翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を
与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしていま
す。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、
2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しております
ので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	7p
5802	〃 徳用	400g	2,430	
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642	
5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992	
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
5812	〃 徳用	400g	1,642	
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
5814	〃 徳用	400g	1,928	



リン酸塩無添加のすり身で作りました 南伊豆水産 白かまぼこ（うろこちゃん）

口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケソウダラのすり身に卵、鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…すけそうたら、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、三河みりん、塩、卵白、かつおだし

南伊豆水産 青のり小判

静岡県浜名湖産又は愛知県三河産の青のり入り。

青のりの風味がととても強く小判揚げのもちもち食感ととても合います。

原材料…すけそうたら（北洋・日本近海）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、青のり（静岡、愛知）、醃酵調味料、鰹だし

南伊豆水産 まぐろもろこし

コーン・玉ねぎを練りこんだ一口サイズの揚げ物です。清水港で水揚げされた鮪をすり身にしてあります。とうもろこしの食感と練りものの相性は抜群です。

原材料…魚肉（まぐろ（国内産）、すけそうたら（国内産））、コーン、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醃酵調味料、鰹だし、菜種油



ご飯のおかずにと&ビールにも
高橋徳治商店 レシピ

ソフトはんぺんとトマトの ガーリックバターソテー

作り方…①ソフトはんぺんとプチトマトを一口サイズにカット。 ②熱したフライパンにガーリックバター

を入れ、溶けたら中央で①を焼く。 ③こんがり焼き色が付いたらドレッシングをかけたサラダと一緒に盛り付ければ出来上がり。

高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖、発酵調味料、魚介エキス

ブレンなさつま揚げ

高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりを使用したさつま揚げ。

当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。

原材料…魚肉（タラ、小魚）、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

4p	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）卵	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	ダブル	上記2p 1,048	1,089
	1504	鰯ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚げ	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
今週限り	1507	スティック揚げ（イカ）	6本/150g	621
今週限り	1508	うずら卵天 卵	4ヶ	583
	1509	たこボール	8ヶ	502
	1510	ねぎちぎり揚げ	100g	540
3p	1511	青のり小判	3枚	437

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

	1512	ごぼう巻き	5本	562
	1513	まぐろもろこし	100g	551
3p				
	1514	凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	394
	1515	凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	491
	1516	凍 さつま揚げ	190g4枚	508
	1517	凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	540
	1518	凍 おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	410
在庫限り	1519	凍 笹かまぼこ	115g(23g×5)	470
終了	****	凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ	100g	470

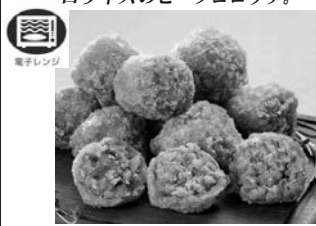
雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



凍 雪むろーロコロッケ カレー

原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



凍 雪むろーロコロッケ ビーフ

原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。



凍 雪むろーロコロッケ きんぴら

原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。
お弁当にピッタリサイズ



凍 雪むろーロコロッケ 野菜

原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきば

新潟
まきば

まきばの「雪室コロッケ」

魚沼の雪を敷き詰めた天然の冷蔵庫「雪室（ゆきむろ）」でじゃがいもを保存することで、通常3%ほどの糖分が10%近くに上昇し、甘くて滑らかな食感になります。

▽レンチン雪むろーロコロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481
	▽雪室熟成じゃがいもコロッケ			
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

1566	凍 ポーク	70g×4	680
------	-------	-------	-----

▽とこトン惣菜

1567	凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
1568	凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
1569	凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)

クック
たかくらの惣菜
わがままマンシリーズ

東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1529	冷凍	すきやき風コロロッケ	150g	637
	1530		" ダブル	上記2p	1,223 1,274
4p	1531	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1532		" ダブル	上記2p	1,586 1,652
3p	1533	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
	1534		" ダブル	上記2p	1,202 1,253
6p	1543	冷凍	パクパク餃子	30個	1,296
	1544		" ダブル	上記2p	2,488 2,592
3p	1537	冷凍	小松菜ごま和え	120g	616
	1538		" ダブル	上記2p	1,182 1,232
4p	1539	冷凍	中華丼の素	230g	794
	1540		" ダブル	上記2p	1,524 1,588
▽グッドミー（大豆ミート）Good to me 私にとって良いもの お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。 クックたかくらは、大豆たんばくにまつわる代替肉（お肉の代わりに使う食材）というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	有機豆乳使用マカロニグラタン	200g	751
3p	1556	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	6個入り	610



[1525] 冷凍 チキンカツ 2枚入り 616円

[1526] " ダブル 上記2p 1,182 ~~1,231~~円

原材料…鶏ササミ（米沢郷の鶏肉）、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒



[1527] 冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮 150g 621円

[1528] " ダブル 上記2p 1,187 ~~1,242~~円

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油



[1535] 冷凍 ヘルシーナゲット 150g 713円

[1536] " ダブル 上記2p 1,369 ~~1,426~~円

原材料…鶏ムネ肉（長野産）、鶏挽肉（長野産）、人参、玉ねぎ、ほうれん草、卵、小麦粉、牛乳、片栗粉、なたね油、塩、胡椒



[1541] 冷凍 おはぎ 3個 659円

[1542] " ダブル 上記2p 1,265 ~~1,318~~円

原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩



[1557] 冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ 4個 713円

原材料…蓮根、粒上大豆たんばく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、濃粉、小麦粉、生麦、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒



[1558] 冷凍 グッドミーのミートボール 10個 680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒



[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦粉（小麦（国産））、砂糖、牛乳、ラード（豚肉を含む）、イースト、食塩】、具【野菜（国産（キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生麦））、豚肉（国産）、醤油（大豆・小麦を含む）、豚脂（国産）、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう）、打ち粉【小麦粉（小麦（国産））】/膨張剤



[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう 6ヶ 529円

原材料…具【野菜（国産（にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生麦））、食肉（国産（鶏肉、豚肉））、豚脂（国産）、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒）、皮【小麦粉（国産）、ラード、小麦たん白、食塩）、打ち粉（でん粉）



[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具【野菜（国産（キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生麦））、食肉（国産（豚肉、鶏肉））、豚脂（国産）、塩、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油（大豆・小麦を含む）、オイスターソース（大豆・小麦・いかを含む）、清酒、酵母エキス）、皮【小麦粉（小麦（国産））、食塩）、打ち粉【馬鈴薯でん粉】



[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具【えび（ベトナム、インドネシア）、野菜（国産（玉ねぎ、生麦）、豚脂（国産）、いか（ペルー）、魚肉すり身（たら（国産）、砂糖）、鶏肉（国産）、つなぎ（でん粉）、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう）、皮【小麦粉（小麦（国産））、食塩】/重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

冷凍点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583	
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551	
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670	
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535	
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529	3p

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



杏掛冷食
KUTSUKAKE REISYOKU

1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りでしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



直送生さんまは、3週間のみ

例年にない程大きなさんまが水揚げされ、大好評のさんま漁ですが、今年は内容量2kgでご案内できる運びとなりました。お刺身や塩焼きに！秋限定の味覚、新鮮『生』さんまを是非ご賞味ください。

直送

[5001] 生さんま

36p



お刺身で召し上がる場合は、お届け後速やかに内臓を除き、-20℃で1日以上、-18℃、は2日以上凍らせてください。(アニサキス予防のため)

海産

▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p 1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
1609	冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
1610	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

1611	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
1612	冷凍 シ 徳用	5切れ	2360
1613	冷凍 メカジキ	90g×2	778
1614	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1615	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週 1616	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
3p 隔週 1617	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	

高尾の魚

翌々週配送

[5652] 冷凍 銀だら味噌漬け 2切れ 1804円

脂たっぷりの銀だらを、自家製だれに漬け込みました



▽切り身魚▽

5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810
------	----------	-----	-----

▽漬け魚▽

5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804	9p
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172	
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902	
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632	
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026	
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810	
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632	
5659	冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810	
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594	



のぼりかつおなので あっさりとした味

[1619] 冷凍 直火炭焼き かつおたたき

1本(ハーフカット) 1285円
鹿兒島県枕崎産の新鮮な鰹を直火炭焼きしました。船内で生きたまま瞬間凍結の1本釣りかつおを使用しているので、鮮度は抜群です

6p



ねっとりとした食感

[1618] 冷凍 お刺身松いか

1枚 956円
アルゼンチン産の松いかをそうめん風のお刺身に加工しました。ねっとりとした食感で、日本の「するめいか」のお刺身のように、美味しく召し上がれます

5p



1切あたり約100g 自家製味噌床に じっくり漬け込み

[1730] 冷凍 こだわりの味噌漬け (紅鮭) 1切 956円
厚切りにした【天然紅鮭】をじっくり漬け込みました。

1129円



[1617] 冷凍 キハダステーキ 80g×4 529円

バターやオリーブオイルでステーキやムニエル、醤油とみりん、で照焼に



[1731] 冷凍 カラスガレイ粕漬け 1切 605円

アイスランド産カラスガレイを自家製の粕床に漬け込みました。

783円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
	1715	〃 刻みうなぎ 50g×2		1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
	1717	〃 L 約200g		1901
9p	1718	〃 むき身 S 約200g		1825
	1719	冷凍 中粒しじみ 150g		805
	1720	冷凍 シーフードミックス 180g		956
エビ・ホタテ				
▽干物・他▽				
	1721	冷凍 いわし丸干し 6尾		481
	1722	冷凍 カラフトししゃも 10尾		562
	1723	冷凍 干しカレイ 2枚		821
	1724	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1725	〃 ダブル 2枚×2	1539	1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ 200g(10ヶ)		545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778	
1754	冷凍 揚げただけ! 秋鮭フライ (骨取り・皮無し) 6切		1037	5p
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594	
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756	



桜のウッドで 低温でじっくりと冷燻

[1732] 冷凍紅鮭
スモークサーモンスライス 4p
切り落とし 80g 783円

お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭を使用してつくりました。切り落としなのでお得です

原材料: 紅鮭(ロシア産)、食塩、砂糖、オリブオイル、香辛料



骨取りなので食べやすい

[1754] 冷凍揚げただけ!
秋鮭フライ (骨取り・皮無し) 5p
6切 1037円

卵は使わず、小麦粉、天然酵母パン粉をまぶして大きめのフライ用にしました。薄めの下味なので、お好みでソースをかけてどうぞ

原材料: 秋鮭、衣(小麦粉、パン粉)、食塩、胡椒

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	3p
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すじのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	3p
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍生芽かぶとろろ	100g	265	

豆腐とわかめのサラダ
ごま+「ごま油」の香りで、深みのある味わい。

[0514] 木綿豆腐 350g 243円

[0128] きゅうり 300g(3本) 421円



シコシコとした
歯ごたえと
風味の良さ

鳴門生わかめ(塩蔵) 3p
[1801] 150g 535円

[1822] 〃ダブル
上記2p 1037 ~~1069~~円



[1620] 冷凍お刺身むき甘えび
(尾付き) 20尾 1307円
カナダ産。お刺身用に殻を剥いてある、尾付き甘えびです



[1729] 冷凍かつお丼 90g 794円
流水解凍5分。タレごと熱々ご飯にかけただけ!。



[1727] 冷凍茨城県産 かます開き 2枚入 702円
塩のみを使用して製造しています。しっとりとした上品な白身



[1806] 焼ききざみ海苔 20g 605円
有明海産秋芽一番摘みの海苔を使用。使いやすきざみしました



[1728] 冷凍シマホッケ開き 2枚 794円
アメリカ産/ほどよい塩加減で身離れが良く、脂が溢れます。



[1606] 冷凍まぐろ角切り 200g 1048円
納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ



[1718] 冷凍エコシュリンプ むき身S 約200g 1825円
薬剤不使用。プリプリの食感、しっかりとしたうまみ。パラ凍結



[1621] 冷凍厚切り 紅鮭カマ 300g 1291円
よく動かす部位なので身がしっかりしていて脂も程よくのっています。



10月6日は十五夜です
 とうろ月見そばはいかがでしょう
とうろ月見そば

作り方…①かまぼこは薄切りにする。長ねぎは小口切り。長芋はすりおろす。 ②鍋に、お湯をわかし、そばをゆでる。 ③そばつゆを温める。 ④丼に、あつあつのゆでそばを水気を切って入れ、つゆをかけ

る。 ⑤かまぼこをのせ、とうろをかけ、小口切りにした長ねぎとごまを散らし、生卵を落とす。七味唐辛子をかけてどうぞ。

[0501] 平飼い有精卵	10ケ	610円
[0115] 長芋	300g	432円

神奈川・金子製麺

足柄古式生そば

北海道幌加内産そば粉と国産小麦びわほなみの自家製粉使用。天然塩と水のみを使用した、素材本来の味わいを追求した一品です。

季穂石臼生粗挽きそば

北海道の名産地・北海道幌加内産そば粉と北海道産小麦ゆめちからを使用。そばを石臼で粗挽きにした「石臼粗挽きそば」です。

足柄古式そば

「足柄古式そば」を、金子製麺独自の方法で自然乾燥にしました。



長野県・山本食品 究極そば

国内産そば粉90%、長野産小麦粉10%を使用。秘伝の高度の技術で造り上げた逸品です。

特選そば

国内産そば粉を100%使用した、いわゆる10割そばです。10割のそばなので歯ごたえ抜群！



冷凍10割生そば

国内産そば粉の100%で作った冷凍10割生そばです。生のまま冷凍する事で味、香りが損なわれず、手打ちそばに勝るとも劣らない風味がお楽しみいただけます。

原材料…そば粉(国内産)

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2423	みそらーめん	101g×4袋	842	
2424	とんこつらーめん	103g×4袋	886	



桜井食品おすすめレシピ

明太子パスタ

作り方…①たっぷりの湯を沸かし、塩とパスタ100gを入れて10分茹でる。 ②ボウルに明太子1本・バター大さじ1・麺つゆ小さじ1/2を入れる。 ③②に茹でたてのパスタを入れて、バターが溶けるように全体を混ぜて出来あがり。お好みで大葉・刻みのり・レモンをどうぞ。



桜井食品 ロングパスタ

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。ゆで上がりはソフトな感じの麺に仕上がります。太さ約1.8mm、ゆで時間は約11～12分。原材料…北海道産契約栽培小麦粉・小麦グルテン

▽パスタ▽

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2425	国内産ロングパスタ	300g	443	3p
2426	国内産エルボパスタ	300g	443	
2427	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2428	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	足柄古式生そば	130g×2	400
3p	月1	2402	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486
	隔週	2403	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2404	〃 味噌	2食	486
	隔週	2405	〃 塩	2食	486
		2406	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
		2407	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324



生麺 パスタ

金子製麺 生スパゲティ

デュラル小麦(カナダ産)と、地粉全粒粉(国内産)を使用しています。風味豊かで、もちもち感のある、栄養価の高い生パスタに仕上げました。茹で時間約90秒。

2p		2408	生スパゲティ 卵	150g×2食	335
		▽冷凍麺▽			
		2409	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2410	〃 ダブル	上記2p	788 820
3p		2411	練 十割生そば	130g×2	594
		2412	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
		▽乾麺▽			
		2413	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
		終了	**** 地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
		2415	吉野葛そうめん	250g	540
		2416	純国産手延べそうめん	250g	486
2p		2417	足柄古式そば	240g	356
3p		2418	究極そば	200g	535
3p		2419	特選そば	200g	562
		2420	さくらの焼そば	114g×2	443
		▽即席麺 桜井食品▽			
		2421	しょうゆらーめん	99g×4袋	842
		2422	しおらーめん	99g×4袋	842

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
------	------	------	-------

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680

蕎麦やうどんなど麺類に

濃厚でこくのあるだし

新丸正 中厚削り

鯉節の強い香りと旨味、宗田節の濃厚でコクのあるだし、鯖節の旨味と濃だし、各々の特徴を生かしたブレンドで仕上げました。花かつおより、厚めに削り、より旨味を残してある為、こくのあるだしがとれます。

原材料…鰹荒節、宗田節、鯖節



2507	中厚削り	100g	578	3p
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
2508	だしパック おだしさん	8g×10	400	
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	
2510	チキンコンソメ	10g×8	540	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

▽干し椎茸▽

2511 干しいいたけ・どんこ(大) 45g 1,134

**岩手産小麦100%使用の
一本挽き小麦粉です。**

お好み焼き・うどん・すいとん等に

府金製粉 こな屋さんの南部地粉

岩手県産南部地粉を100%使用している中力粉です。日本の農業を大切に守り続けていきたいと願って作った小麦粉(中力粉)です。

地粉とは、地元で収穫された小麦を地元のこな屋さんと挽いた小麦粉です。

原材料…小麦(岩手産)



粉・豆・ごま

▽粉▽

3p

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518
2003	地粉(薄力粉)	500g	400



簡単に作れるお月見団子です。
中秋の名月をみんなで楽しもう!!

お月見だんご

作り方…①国産有機白玉だんご粉1袋に約120ccの水を少しずつ加え、耳たぶほどのやわらかさにこねる。②適当な大きさにまとめて沸騰したお湯の中に入れ、浮き上がってから1分程して冷水にとり、冷えてからすくい取り水気をきる。③きな粉やあんこ、みたらし等、お好みで付けてお召し上がり下さい。

国産有機白玉だんご粉

石臼と杵を使った杵びき製粉です。粉の温度を上げることなく製粉しておりますので風味がよく、均一で粒子の細かいだんご粉に仕上がっております。

○出来上がり量 約270g 22個

原材料…有機うるち米55%(国産)、有機もち米45%(国産)



新潟 星六・星六きな粉

安全な食品をお届けするため、農家の方と直接契約した国産原料を用います。その中の一つである大豆「リュウホウ」を100%使用し、強火でじっくりと煎り、丹念にひきました。甘味が多く、香り高いきな粉です。

原材料…きな粉(国産大豆/農薬・化学肥料不使用)

3p

2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
2006	無双本葛・粉末	80g	594
2007	片栗粉	200g	281

2p

2008	星六きな粉	80g	405
2009	重曹	300g	416
2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454

▽豆▽

2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
------	-----------	------	-----

▽水煮野菜▽

価格改定

2012	小豆の水煮	230g	281
2013	黒豆の水煮	230g	292
2014	金時豆の水煮	230g	281

▽胡麻▽

2015	国内産すりごま 黒	30g	626
2016	国内産すりごま 白	30g	691
2017	無双 練り胡麻 白	210g	799

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	497
1818	ひじき/国内産	40g	821

人参や蓮根、油揚げと煮物に

三陸水産 すき昆布

三陸産の新鮮な生昆布をボイルし、冷却してから刻んで枠にいれ、乾燥させたものです。

食べやすい大きさに切りそろえてあります。

原材料…昆布(三陸産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1819	すき昆布	1枚	578	3p
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	
1901	厚切り切干大根	60g	227	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	

北海道産にこだわった全粒粉使用の車麩

北海道産全粒小麦使用くるまふ

小麦粉からグルテンを抽出し、昔ながらの製法(ガス火)で仕上げました。直火焼で職人が丁寧に一本一本手焼で仕上げたくるまふです。

卵とじ、煮物、炒め物などに。

原材料…小麦グルテン(北海道産)、全粒小麦粉(北海道産)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	3p
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	

▽素材・缶▽

1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	745
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378
1916	とろイワシ水煮	150g	497
1917	オイルサーディン	100g	443

▽こんにゃく▽

1918	一穂のこんにゃく	300g	340
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351
1920	手どりこんにゃく	250g	405
1921	しらたき	230g	340
1922	くろたき	230g	351
1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594

肉じゃがなどの煮物、きんぴらなどに

池谷 しらたき

国産こんにゃく芋粉を使い、昔ながらのバタ練り製法で作ったしらたきです。

原材料…こんにゃく芋粉(群馬、山梨)、水酸化カルシウム

池谷 くろたき

国産こんにゃく芋粉に海藻粉を混ぜました。





次週
価格改定

岐阜
白扇酒造

魂をこめた みりん造り

麴米は国産の厳選したお米を使用し、
2日間24時間体制でおこなっています。
もちろん全て手造り麴。

丹精込めた麴だからこそ、飲んでも美味しく、料理に使っても抜群な本みりんが出来上がります

酒 [2141] 本みりん福来純 500ml 990円

3年熟成させた、穏やかな甘さ。複雑なうまみ
もち米・米麹・米しょうちゅう

5p



調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	945
2108		米味噌	750g	913
2109		麦味噌	750g	902
2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	400g	862
2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
5p 2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

価格は税込み



鶏の味噌マヨ
ポリ袋に味噌・福来純・マヨネーズを入れ混ぜ合わせ、フォークなどで小さな穴をあけた鶏ももを入れよくもみ漬け込む
[1301] 冷凍播州百日鶏 もも 200g 821円

4p

▽塩こうじ▽

2134	有機玄米塩麴	170g	648
▽つゆ▽			
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	551
2137	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670

3p

▽みりん類・料理酒▽

2138	味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒 2139	三州三河みりん	700ml	1122
酒 2140	有機 三州味醂	500ml	1144
酒 2141	本みりん 福来純	500ml	990
酒 2142	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒 2143	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1298
酒 *****	いづつプレスラン(料理用ワイン) 赤		終売
酒 *****	〃 白		終売

5p

▽酢▽

2144	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2145	〃 中	900ml	875
2146	富士酢(米酢)	500ml	864
2147	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2148	純りんご酢	500ml	572
2149	富士すし酢	360ml	756
2150	カンタン八芳酢	360ml	508
2151	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	562
2152	有機梅酢 赤	200ml	583
2153	有機ポン酢醤油	250ml	464
2154	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

3p

3p

▽食用油類▽

2155	国産なたねサラダ油	450g	1026
2156	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679
2157	国産なたね油	450g	918
2158	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
2159	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
2160	最高級ラー油	45g	659
2161	日本オリーブ 有機エキストラバージン オリーブオイル	180g	1944
2162	〃 〃	450g	3888
2163	カルボネール 有機エキストラバージン オリーブオイル	458g	2398
2164	パレスチナのエキストラバージン オリーブオイル	273g	2009

5p

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載

2181	弓削多有機醤油	1800ml	2722
酒 2182	三河みりん	1800ml	2838

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
4p	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
3p	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	2p
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	
2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	3p
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	2p
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ビン	40g	756	4p
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	3p



ごま本来のうまみと風味が楽しめる
[2159] 生搾りごま油
180g 1031円
 色は淡く香り穏やかで、ごま本来のうまみが生きている。素材の風味をじゃますることなく、あえたり、揚げたり利用できます。
 原料：ごま
 ドレッシングに乳化したいため、分離しにくくなめらかに仕上がります。
 お菓子作りに液体油脂なので、冷やしても生地が縮まりにくく、ふわふわしっとり感が持続します。



有機レモンのストレート果汁100%
[2151] オーガニックレモン100% しぼりたて
180ml 562円
 焼魚やお刺身に生レモンと同様に、またレモネードなどにも。



1gで生しょうが約10g 各種料理に
[2324] 有機生姜末 ビン
40g 756円
 有機生姜を熱風乾燥し、微粉末にした
 有機生姜(中国産)



[2118] 弓削田海の精 吟醸純生しょうゆ
360ml 983円
 もろみからしぼったまま、無殺菌・成分無調整・無フィルターろ過で瓶詰め。塩っ辛さが少なく、ダシ醤油のような風味。



[2136] ヒカリ有機だしつゆ
300ml 551円
 国内産鰹節と昆布から極上のだしを自社でとり、有機本醸造醤油と合わせました



[2316] 山わさび
12g 324円
 シャープな辛みと旨み。水で練って下さい
 西洋わさび粉(北海道産西洋わさび)



[2313] 直火焙煎 クリームシチュールウ
120g 454円
 直火の釜で丹念に焼き上げ。コクがあります



[2228] 有機青じそドレッシング
200ml 518円
 ノンオイルタイプ。サラダはもちろん、鍋物や焼き魚にも
 有機醤油、有機醸造酢、有機砂糖、有機レモン、食塩、有機青じそ、有機米麹調味料、梅肉、こんぶ、かつお節



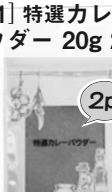
[2208] 焼き肉のたれ
350g 680円
 生野菜・麺類のつけ汁としても。有機にんにく・生姜をきかせました
 醤油、砂糖、本みりん、有機米酢、米味噌、有機にんにく、ゴマ油、有機しょうが、有機玉ねぎ、香辛料、有機にんにん



[2330] 乾燥ローリエ
3g 589円
 ハーブスマンの有機栽培のものを自然乾燥



[2150] カンタン八芳酢
360ml 508円
 やわらかな酸味とまろやかな味わい
 醸造酢(米酢、りんご酢)、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁



[2301] 特選カレーパウダー
20g 292円
 13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造



**ごまあん・くるみあん・つぶあんを
三色の生地で包みました**
芽吹き屋 三色だんご
3色のだんごを1本の串にまとめました。
生地に野菜をたっぷりと含んだ野菜だんご
です。どの色のだんごも一粒ずつ材料と味
わいが異なります。
黄：にんじん団子(中

は黒ごまあん)
白：定番団子(中はくるみ入りの白あん)
緑：よもぎ団子(中是小豆あん)
原材料…うるち米(上新粉/国産)、砂糖、いんげん
豆、小豆、くるみ、黒ごま、人参、よもぎ、麦芽水飴、
みそ、小麦、塩、山芋、馬鈴薯澱粉



てんさい糖

黒砂糖



**水は使わず、豆乳のみで練り上げた
豆腐屋さんの豆乳ドーナツです。**
丸和食品
豆乳ドーナツ 黒砂糖・てんさい糖
国産小麦粉、国産大豆豆乳を使用し、
水は使わず、豆乳のみで練り上げたドーナ
ツです。

てんさい糖…小麦粉(小麦(国産))、甜菜糖、植物油脂(パーム油)、豆乳
(大豆を含む)、脱脂粉乳(国産)、水飴、食塩/膨脹剤

黒砂糖…小麦粉(小麦(国産))、甜菜糖、植物油脂(パーム油)、黒糖、豆乳
(国産)、脱脂粉乳(国産)、水飴、塩、膨脹剤、カラメル色素(澱粉由来)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	練	バニラ	120ml×2	972
2803	練	ピターチョコ	120ml×2	972
2804	練	抹茶あずき	120ml×2	972
2805	練	イチゴ	120ml×2	972
2806	練	ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

2807	練	牧場ミルクアイス	110ml×2	718
2808	練	はちみつバニラアイス	110ml×2	718
2809	練	ミルクコーヒアイス	110ml×2	718
2810	練	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
2811	練	宇治抹茶アイス	110ml×2	718

ネージュ製造

2812	練	ミルクキャンデー	65ml×6本	1,026
2813	練	あずきキャンデー	65ml×6本	1,026



**厳選したシンプルな原材料
安心素材のフルーツアイスキャンデー**
大阪 ネージュ
乳化剤、安定剤、香料、着色料は一切使
用していません。木製スティック加工も
化学物質フリー。
みかんキャンデー
原材料は「伊予柑果汁、砂糖」だけ。無
茶々園の柑橘果汁の香りがさわやか、味わ
い抜群。素材のよさが生きています。
原材料…伊予柑果汁(愛媛産 特別裁
培)、ビートグラニュー糖(北海道産)

5p	2814	練	みかんキャンデー	65ml×6本	1,026
5p	2815	練	ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	1,026
	2816	練	チョコキャンデー	65ml×6本	1,026
	2817	練	宇治金時キャンデー	65ml×6本	1,026
	▽和菓子類▽				
3p	2818	練	三色だんご	4本	648
3p	2819		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2820		有機ほの甘あずき	55g	238
	2821		有機・楽笑栗	125g	454
	2822		オーガニック小麦のどらやき	1個	210
	▽その他▽				
	2823		純国産みかんゼリー	11ケ	334
	2824		純国産りんごゼリー	11ケ	334
終売	****		国産果汁のスティックゼリー	16g×12	454
在庫限り	2826		豆かんてん・黒糖みつ	155g×2	670
在庫限り	2827		きな粉黒みつ寒天	160g×2	670

ノルマンディの老舗ベーカリーのレシピを受け継いだ フランス産ビスケット

1964年創業、フランス・ノルマンディの田舎町にあるビスケット・
アベイ社で作られています。長年愛され続けた伝統的なレシピには、
EU認定の有機発酵バターや有機小麦粉が使用され、素材のおいしさが
最大限に活かされています。

プレーン

オーガニック発酵バターの香りをふわっと感じ
る、あきのこないオーソドックスなビスケット。

原材料…小麦粉、砂糖、バター、全卵粉末、食塩、
脱脂粉乳/バニラ香料、膨脹剤



そば粉

そば粉のほろっとした食感のやさしいビスケット。

原材料…そば粉、小麦粉、砂糖、バター、全卵粉
末、食塩、脱脂粉乳/膨脹剤



	2830	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	3p
	2831	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	3p
	2832	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	3p
	2833	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	
	2834	純国産芋けんぴ	125g	280	
	2835	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
	▽スナック▽				
	2836	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232	
	2837	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
	2838	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
	2839	有機グリーンピースチップス	45g	298	
	2840	OGフルーツ&ナッツパー アーモンド	40g	324	
	2841	OGフルーツ&ナッツパー ザクロ	40g	324	
	2842	OGフルーツ&ナッツパー メープル	40g	324	
	▽あられ・煎餅▽				
	2843	孔しめ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356	

いつでも手軽に玄米を 砂糖不使用、グルテンフリー アリモト 有機玄米プラス

いつでも手軽に玄米を食べられるよう
に煎餅にしました。有機玄米のおせん
べいに、体にいいモノをプラスした『有
機玄米プラスシリーズ』です。

有機玄米100%使用。砂糖不使用、小
麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。



	2844	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	2p
	2845	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	2p
	2846	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	2p
	2847	草加せん・ミックス	6枚	486	
	2848	柿の種	80g	324	
	2849	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	

みんな、にっこい！安心おやつたち



ネージュ アイスクャンディー
みかんキャンデー
愛媛 無茶々園の伊予柑（特別栽培）
を搾ったストレートジュースを使用。
ブルーベリーキャンデー
奈良・堀内果実園、京都・永谷農園
の無農薬・無科学肥料で栽培した
ブルーベリーを使用。

[2814] 冷凍 みかんキャンデー 65ml×6本 1,026円 5p
[2815] 冷凍 ブルーベリーキャンデー 65ml×6本 1,026円 5p



食豆国
べ国産
やす産
す大乳
い豆ド
一口粉
サイ乳
ズ使用
。の

[2901] 豆乳ドーナッツセット 560円
SPOT 黒砂糖・てんさい糖各1



有ア
機機
玄米 プラスシリーズ
米を 使用して、
「黒胡麻」、「
「キヌア&チアシード」、
「めかぶ」をプラスした
3種類のおせんべい

[2902] 有機玄米プラス3種セット 1セット 778円
SPOT 内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋



ノルマンディのフランス産
ビスケット

プレーンはお豆ドックスなバタービスケット。そば粉はほろっとした食感で香ばしいそば粉の風味。オーツ麦はバターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。

[2830] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 540円 3p
[2831] " そば粉 5枚×3袋 540円 3p
[2832] OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 540円 3p



北海道産有機小豆を使用。
風味のいいつぶあんを
仕上げています。
てんさい糖を使用した
北海道産ビートル
グラニュー糖を使用。

[2819] 北海道産有機小豆使用つぶあん 200g 441円 3p



遠藤製菓
あんこ屋さんがつくった
水ようかん
小豆の風味と粒の食感

[2877] 有機水ようかん・小倉 100g×4 778円 4p



有北澤
機海田
玄米 道米
ポンをゆ新穀
菓子使め篠店
子用び津
チリり材
ッの産
プのス

[2876] 有機玄米使用ポン菓子 30g 340円 2p
焼とうもろこし味



製中
甘造有国天機
味過機津「
料程票北甘A
一でを省票S
切も使用。認
不の定
使用。の

[2903] 有機むき栗・天津あまぐり 80g×2 691円 3p
ダブル



砂糖は使わない。
お芋は焼いてペーストに。
お芋の甘みを生かす。
安納芋の甘みを生かす。
より引き立っています。

[2904] 安納芋ようかんダブル 58g×2 376円 3p



北海道産有機大豆を
使用した、大豆の
ほろにがの抹茶おやつ。

[2905] サクサク抹茶だいき 35g×2 616円 3p
ダブル



ノースカラース
徳島県産「鳴門金時」の
蜜いも
ひと口サイズ

[2906] 純国産 蜜いもダブル 150g×2 1,110円 3p
SPOT



グルテンフリー
サクサク軽い
パフのような食感

[2907] プラスフリー玄米焼かりんと 40g×2 587円 3p
ダブル

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

▽豆菓子▽

2850	黒糖くるみ	65g	496
2851	きな粉くるみ	65g	496
2852	メープルアーモンド	40g	561

▽飴▽

2853	みるく小町	80g	351
2854	しょうがあめ	80g	351
2855	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302
2856	プロポリスキャンディ	28g	346



SPOT

一口サイズの蜜芋
徳島県産 鳴門金時

ノースカラース 純国産 蜜いも

ひと口サイズの鳴門金時をほくっと蒸しあげ、蜜に漬けた後、仕上げにオーブンで香ばしく炙りました。

原材料…さつまいも（徳島県産）、粗糖（種子島産）

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



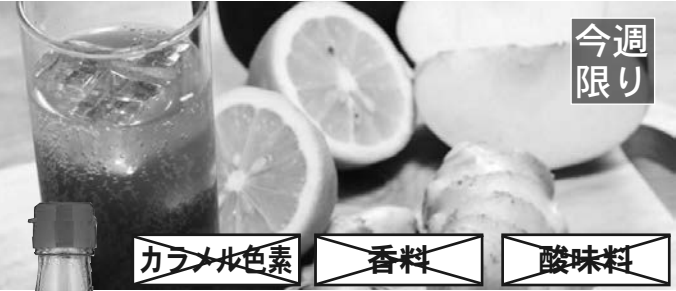
小麦粉を使わない
ノンフライの焼かりんと
パフのような軽い食感
ノースカラース
SPOT プラスフリー玄米焼かりんと

北海道産の玄米を使用。小麦粉を一切使用せず、原材料は4つのみできているグルテンフリーの商品。パフのような軽い食感が特徴です。油を使わずに、専用の機械でヘルシーに仕上げました。

原材料…玄米（北海道産）、黒糖（さとうきび（沖縄県産））、てん菜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組換えでない））、食塩（海水（北海道産））

お菓子 SPOT 今週限り 通常配送品

2871	有機むき栗・天津あまぐり	80g	356円	2p
2872	安納芋ようかん	58g	194円	1p
2873	サクサク抹茶だいき	35g	324円	2p
2874	純国産 蜜いも	150g	572円	3p
2875	プラスフリー玄米焼かりんと	40g	302円	2p



カラメル色素

香料

酸味料

厳選したスパイスと国産有機生姜使用
スパイシーで爽やかな味わい

[3022] オーガニッククラフトコーラシロップ 150ml 540円

国産有機生姜と香辛料が効いたオーガニックの「クラフトコーラの素」です。スパイス感が際立ちますが、有機りんご果汁・有機だいたい果汁・有機レモン果汁と3つの果汁を使用しているので、爽やかさですっきりとした味わいで飲みやすいです。お湯で割って飲むのもおすすめです。

★約5倍量の炭酸水で割ってお飲みください (1杯180mlの場合：シロップ30ml・炭酸水150ml)

★約5倍量の牛乳で割ってチャイ風ドリンクとしても
原料 糖類(有機砂糖、有機糖みつ)、有機しょうが(国産)、有機りんご果汁、有機だいたい果汁、有機レモン果汁、香辛料

お茶各種

▽日本茶▽

2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1696
2602	上煎茶(在来種)	100g	1226
2603	有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864
3p	2606 有機ほうじ茶	180g	583
2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
2609	" 箱	500ml×24	4572 4866
2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611	依田さんの烏龍茶	100g	1048
------	----------	------	------

▽ハーブティ・他▽

2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
2613	アイリーミント	5g	659
2614	カモミールウィンド	5g	729
2615	草花茶	5g	864
4p	2616 紫蘇べに茶	5g	729
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
2620	あずき美人茶	500ml	216
2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

2p	2622	ティーバック	アッサムブレンド	20袋	410
2623			ケニア	20袋	324
2624			有機アールグレイ紅茶	20袋	626
2625			チャイ・パック	3g×12	497
2626			依田さんの紅茶(リーフ)	100g	1048

▽ココア▽

2627	ココア	110g	712
------	-----	------	-----

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽コーヒー▽				
2628	パロ・ブランコーヒー(豆)	150g	994	
2629	〃	(粉) 150g	994	
2630	サンタ・フェリサ	(豆) 150g	994	
2631	〃	(粉) 150g	994	
2632	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	1021	
2633	〃	(粉) 150g	1021	
▽ドリップパック▽				
2634	有機ドリップパック	8g×10	983	
2635	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918	
▽インスタントコーヒー▽				
2637	Cafe(カフェインレス)	75g	1836	
2638	〃	詰替 60g	1318	
▽アイスコーヒー▽				
2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605	
2640	"	1000ml×3	1760 1814	
2641	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799	
2642	"	1000ml×3	2278 2398	
今週限り	2643	ペルーリキッドコーヒー	1000ml	821
2644	" 箱	6本	4728 4925	
2645	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756	4p
2646	" 箱	6本	4355 4536	
▽コーヒーフィルター▽				
2647	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432	

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2648	神泉水	2ℓ	367	2p
2649	"	箱 2ℓ×6	2095	10p
2650	"	500ml×12	2279	11p
2651	" 箱	500ml×24	4558	22p
2652	あづみ野湧水	2ℓ	221	
2653	〃	箱 2ℓ×6	1301	

花崗岩に磨かれ やわらかい口当たり
ナチュラルミネラルウォーター*

神泉水
秩父山系の湧水
[2648] 2L 367円 2p
[2649] 〃 箱 2L×6本 2095円 10p
[2650] 500ml×12本 2279円 11p
[2651] 〃 箱 500ml×24本 4558円 22p

※地中でミネラル分が溶解した地下水で、沈澱、ろ過、加熱殺菌以外の処理をしていないもの

[2622] 農業を使わずに育てた紅茶
アッサムブレンド
(ティーバッグ) 20袋 410円

みかん瓶ジュース 6p
[3020] 720ml 1242円
SPOT 〃 [3026] 箱
上記6本 7079 ~~7462~~円

農業・化学肥料不使用の温州みかんを手むきし、絞っているため、渋味がありません

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2654	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2655	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2656	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2657	"	125ml×18	5334 5443
	2658	豆乳で元気	125ml×3	535
	2659	"	125ml×24	4191 4289
	2660	原豆乳	300cc	265
	2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2p	2662	しょうが湯	20g×5	378
6p	2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごと りんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
5p	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃 無塩	190g×6	907
5p	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
4p	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

しょうが湯
[2662] 20g×5 **2p** 378円
[2663] 箱入 **6p** 20g×18 1274円
有機栽培されたしょうがのすりおろしをたっぷり使用し。本葛・れんこん粉末入り

[2616] 紫蘇べに茶 5g 729円 **4p**
少しすっぱい赤紫蘇と清々しい青紫蘇に、ハッカ・ペに花をちりばめたオリエンタル風味

**アジアの
リキッドコーヒー** **4p**
[2645] 1000ml 756円
[2646] 箱 上記6本 4355 ~~4536~~円
東ティモールとラオスの生産者が、農薬や化学肥料を使わず育てた豆。苦味がありつつ、すっきり

[2606] 有機ほうじ茶 **3p**
180g 583円
火入れを長めにすることで、香りを際立たせました。

ケースでお得!
野菜ジュース 有塩 **5p**
[3007] 190g×6 907円
[3024] 箱 190g×30 4445 ~~4535~~円
有機トマトを主体にし、国産有機にんじんなどを使用しました

有機ぶどうジュース **5p**
[3004] 160g×6 1037円
[3023] 160g×30 5080 ~~5135~~円
有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい

オーガニックスポーツドリンク **4p**
[3018] 280ml×4 778円
[3025] 箱 280ml×24 4572 ~~4668~~円
甘さ控えめ。レモンの爽やかさとゆずの風味がプラス

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810	
3020	みかん瓶ジュース	720ml	1242	6p
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	
今週 限り	3022	オーガニッククラフトコーラシロップ	150ml	540 3p

サプリメント

民間療法の雄

[2703] 有機梅肉エキス

40g 2700円 **13p**

☆1日3g(大豆約3個分)が目安
☆酸味が気になる方は、甘みを加えてお湯で溶かしてドリンクとしてもどうぞ。



梅肉エキス?

青梅のフレッシュな果汁を、長時間、丁寧にアクを取り除きながら、焦がさないように、加熱濃縮したもの。極限まで青梅のパワーをギュッと封じ込めました

梅肉エキスの効果の一部

インフルエンザを 予防	抗アレルギー作用	活性酸素消去
カルシウムの 吸収率をアップ	抗ストレス作用	殺菌作用去
強力な アルカリ食品	胃腸の 活性化作用	疲労回復作用

モニターを注視する ストレスにつきあう

[2709] 青い瞳BLUE EYES

120粒 8424円 **39p**

1日に4〜6粒を目安に、水またはお湯と一緒に召し上がりください



国産しそ梅干しを ギュッと濃縮

[2708] 梅ぼしさん

10.8g 540円 **3p**

国産しそ梅干しの梅菓子です。食べやすい丸粒タイプ。携帯にも便利。



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335	
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	13p

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720	
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	3p
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	39p
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	

パックスナチュロン オーラルシリーズ

パックスナチュロンのはみがき剤は、石油由来原料・合成界面活性剤・鉱物油・合成ポリマー・水酸化アルミニウム・合成防腐剤・合成香料・合成着色料・プロピレングリコール・サッカリンはすべて無添加です。

石けんはみがき

1976年に発売した45年以上愛され続けているロングセラー商品。甘味がなく、ハッカの香りが爽やかな使用感です。

ソルティー石けんはみがき

天然塩配合 歯ぐきを引き締め、歯周炎の予防。塩のちからで歯ぐきを引き締め、歯周炎(歯槽膿漏、歯肉炎)を予防します。

緑茶石けんはみがき

緑茶エキス(矯味剤)配合 こだわる大人の口臭ケア。矯味剤に緑茶エキス・甘草エキス・天然ビタミンE配合。味がマイルドなので、石けんはみがき初心者の方にもオススメ。

ジェルはみがき

研磨剤フリー じっくりすみずみまで磨ける研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプの歯みがきです。電動ハブラシにもお使いいただけます。

こどもジェルはみがき

研磨剤・発泡剤を使用していないので、お子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプの歯みがき剤です。フルーツ味(オレンジ&グレープフルーツ)なので、歯みがきが苦手なお子様にもおすすめです。甘味料としてキシリトールを配合しています。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
3104	〃 詰替用	1000ml	825
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
3107	〃 詰替用	1000ml	638
3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
3109	〃 詰替用	550ml	550

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	550
3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
3113	〃 詰替用	900ml	858
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
3115	〃 詰替用	900ml	1,146

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
3120	パックスナチュロン 〃 S R	100g×3	726

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,320
3122	〃 詰替用	500ml	858
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540
3124	〃 詰替用	400ml	1,100
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540
3126	〃 詰替用	400ml	1,100

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320
3128	〃 詰替用	500ml	858
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320
3130	〃 詰替用	500ml	858
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815
3132	〃 詰替用	400ml	1,375
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	1,815
3134	〃 詰替用	400ml	1,375

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽ヘアトリートメント▽

3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
------	--------------	------	-------	--

▽洗顔ソープ▽

3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	

▽ハンドソープ▽

3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	
3139	〃 詰替用	450ml	748	

▽歯みがき▽

3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	3p
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	2p
3142	パックスナチュロンソルティー石けんはみがき	120g	506	3p
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	5p
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	4p

塩歯みがき。歯みがき専用の海塩です。

海の精製造 ソルトdeはみがき

伊豆大島の海水を原料に、「海の精」をつくる過程で生まれた塩を、長時間焼き上げ粉末にしています。歯ブラシに振りかけてご使用下さい。パウダー状に仕上げているため、歯茎を傷めずに心地よくマッサージできます。

原材料…海水(伊豆大島近海)



3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	2p
------	--------------	-----	-----	----

▽マウスウォッシュ▽

3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
------	-----------	------	-------	--

▽その他▽

3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	4p
3149	〃 詰替用	450ml	495	3p

名前は「お風呂洗い」でも

用途はいろいろ！

お風呂や台所で大活躍

ナチュロンお風呂洗い用

植物油(パーム油、パーム核油)を主原料とした液体石けんに、油污れに強いオレンジオイルを配合しました。

逆さにしても使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。

用途：お風呂だけでなく、油污れの気になる台所や換気扇掃除にもご使用いただけます。また、衣類のえり、袖口の部分洗いや幅広く応用できます。直接吹き付けてからもみ洗った後、洗濯機で洗ってください。※色柄物は使用しないでください。

成分…純石けん分(10% 脂肪酸カリウム)、オレンジオイル



ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638
	3151	〃 詰替用	350ml	385
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100
	3153	パックス重曹F	2kg	1,134

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
------	--------------	----	-----

▽日焼け止め▽

3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
	SPF30 PA++		

▽自然派化粧水▽

3207	オリーブマノングリーンローション	180ml	1,100
3208	オリーブマノンオリーブローション	180ml	1,100

▽オイル▽

3209	オリーブマノンバジンオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリーブマノンバジンオイル	30ml	1,210
3211	シコリーブ 薬用スキンケアクリーム	80g	1,100
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
3213	アルティメットオリーブスクワラン	60ml	2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3215	〃 徳用	310ml	4,180
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
3220	〃 詰替用	100ml	1,375
3221	エモリエントクリーム	35g	1,760

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	〃 詰替用	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセパレートティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R (シングル)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン (ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス (シングル)	6ロール	682

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

ナチュロンお風呂洗い用との併用がおすすめ

ナチュロンお風呂洗いスポンジ

お風呂掃除がしやすい大きめサイズのスポンジです。目の粗い構造なので、水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材採用。

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
▽その他▽				
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220	
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220	
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528	3p
3319	粋水 すいすい	300ml	2,508	
3320	〃 詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹 炭	15cm×5	825	

ボディクレイ



翌々週配送品 (10/6~10/10)

秋のおあめケア

吸着と保湿で透明感のある肌に

ねんどのパック

超微粒子の粘土が、石鹸では落ちにくい古い角質や、毛穴にたまった不要な皮脂や汚れを吸着して落とし、すっきりなめらかなお肌へと導きます。お肌に負担をかけずに角質ケアをしていただけます。



洗顔するたびにクレイパック効果！

ねんどのフェイスソープ

キメ細かい泡立ちの石けん、ホホバ油やカミツレエキスの保湿成分をぜいたくに配合した洗顔料。

石けんの洗浄力に加え、粘土の吸着力がくすみのもとである古い角質や毛穴の汚れをやさしく落とし、お肌をワントーン明るくします。



ベタつかないユニークな感触

ねんどのハンドクリーム

粘土の皮膜効果で、ベタつきを感じさせず、サラッとした手ざわりを実現するハンドクリーム。

無機物(ねんど)×有機物(植物)の相乗効果で手肌を守ります。

シアバターと、柚子から摂られるフルーツセラミド、ヒアルロン酸、ハトムギエキスなど贅沢な成分を配合。「relaxジャスミンとラベンダーの香り」



ボディクレイ

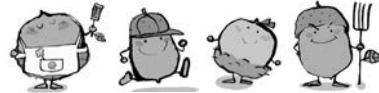
翌々週配送品 (10/6~10/10)

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
▽ボディクレイ/粘土科学▽				
6902	入浴剤	300g	1,430	
6903	入浴剤徳用	1200g	3,960	
6904	ソープ	300g	1,650	
6905	ソープ徳用	1200g	4,730	
6906	パック	300g	2,090	10p
6907	パック徳用	1200g	5,830	27p
6909	クリーム	300g	2,530	
6910	シンプルジェル	300g	1,540	
6911	スキンミルク	150ml	2,310	
6912	フェイスソープ	130g	2,200	10p
6913	ハミガキ	100g	1,375	
6914	ミルクローション	120ml	2,310	
6915	ローション	120ml	1,980	
6916	モアクリーム	60g	3,630	
6917	リンス	300g	1,980	
6919	ハンドクリーム	50g	1,760	8p

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ
No.240

シアーナシリーズ

デリケートな肌、季節の変わり目で敏感になっている肌を
優しくケアし、うるおいのある肌に。

☆価格は税込み



まるで美容液のような
こだわり処方のクレンジングミルク。
洗いあがりはおもちりやわらか。
石けんや合成界面活性剤を含みません。
シアーナクレンジングミルク(クレンジング・洗顔)

肌をやさしくいたわりながら、メイクや毛穴の汚れを
落とすクレンジングミルク。敏感になっている肌を保護
しうるおいのある肌へ整えます。
ほのかなローズの香りは香料として配合されているも
のではなく、洗浄・保湿成分であるダマスクバラ花水な
どによるものです。

なめらかで肌を優しく守る
モイスチャーミルク。

シアーナモイスチャーミルク(乳液)



なめらかで肌をやさしく守る乳液です。
敏感な肌をやさしく包み、うるおいを与え保護します。
メイク下地にもお使いいただけます。
肌のコンディションに応じてクリームと量を調節してお
使いください。



エタノール、エッセンシャルオイル無配合。
シンプルな成分。

シアーナフェイシャルローション(化粧水)

セイヨウニワトコとダマスクバラが肌を落ち着かせ、う
るおいのあるしなやかな肌を保ちます。
他のシリーズでは収斂効果のために穀物由来のエタノ
ールが含まれていますが、シアーナシリーズには含まれて
いません。オーガニックエタノールでも敏感に反応しま
う方や、ローションパックにはローションのみシアーナ
シリーズをお使いいただくのもおすすめです。

天然ラノリン配合の、
リッチでコクのあるクリーム。
もっちりした肌づくりに。

シアーナクリーム(フェイス用クリーム)

肌をやさしくいたわりながら、水分と油分のバ
ランスを整えます。安心な原料のみで処方してお
り、敏感肌にも安心してお使いいただけます。
季節や肌のコンディションによって、モイス
チャーミルクと調節してお使いください。



■ローズシリーズ

高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。



8501 クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502 フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503 モイスチャーミルク	100ml	6,050円
8504 クリーム	50ml	5,500円

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやにきびが
気になる方におすすめ。



8509 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511 モイスチャーミルク	100ml	4,730円
8512 クリーム	50ml	4,510円

マルティナ化粧品は
翌々週の配送です

100%自然界に存在する原材料を使用しています。
(有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、
農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に発揮させる
農法)で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用し
ています。また、製品には、全て、スパゲリックスエッセンスを配合していま
す。スパゲリックスエッセンスとは、スパゲリックスと呼ばれる古代の製法蒸
留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつく
られたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスが、
潤いと活力を与えます。



8505 クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506 フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507 モイスチャーミルク	100ml	6,270円
8508 クリーム	50ml	5,830円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。



8513 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515 モイスチャーミルク	100ml	4,950円
8516 クリーム	50ml	4,840円



配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26
商品配送	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★



ハーブティーで癒しのひとときを ゾネントア社のオーガニックハーブティー オーガニックチャイ4種類 新発売!

【チャイの美味しい飲み方】
ティーバッグをカップに入れ、沸騰したお湯を注ぎます。5分から10分が飲み頃です。ミルクやはちみつを加えると本格的なチャイを楽しめます。



オーガニックハーブティー

翌々調配送

7562	アッサムチャイ	18袋	1,296円	7564	ルイボスチャイ	18袋	1,296円
新製品	オーガニックのアッサム紅茶をベースにスパイスをブレンド。 原材料…有機紅茶、有機ジンジャー、有機シナモン、有機ルイボス、有機フェネル、有機カルダモン、有機カカオの殻、有機クローブ、有機スターアニス			新製品	オーガニックルイボスにスパイスとオレンジピールを合わせた、甘くやさしい香りが広がるチャイブレンド。カフェインレス。 原材料…有機ルイボス、有機ジンジャー、有機シナモン、有機フェネル、有機カカオの殻、有機カルダモン、有機クローブ、有機スターアニス、有機オレンジピール、有機コーンフラワー		
7563	スパイスチャイ	18袋	1,296円	7565	チャイアソート	6袋	756円
新製品	有機スパイスとハーブが香る、カフェインレスチャイ。 原材料…有機ジンジャー、有機シナモン、有機フェネル、有機ルイボス、有機カカオの殻、有機カルダモン、有機クローブ、有機スターアニス、有機コーンフラワー			新製品	スパイス・ルイボス・アッサム、3種のチャイを詰め合わせたアソート。気分にあわせてお楽しみください。		



natracare

オーガニック&ナチュラル生理用品 イギリス ナトラケア社のナブキン・ライナー

デリケートゾーンにこだわりぬいた優しさ

- ◎オーガニックコットン使用=農薬フリー 肌に触れる部分は、100%オーガニックコットンを使用。
- ◎高分子吸収剤フリー 石油由来の高分子吸収剤(ポリマー)不使用。木のセルロースパルプを使用しています。
- ◎TCF(完全塩素フリー) 漂白から仕上げまで一貫して塩素を使わないTCF(完全塩素フリー)です。
- ◎プラスチックフリー 製品本体はもちろん、個包装資材、箱にいたるまで、プラスチック素材を一切使っていません。生分解可能な素材のみで作っています。
- ◎香料、添加物フリー 消臭剤としての香料やパラベンなどの添加物を一切使っていません。

オーガニックナブキンナトラケア

翌々調配送

7550	ウルトラパッド ノーマル	12個	858円	7553	パンティライナー ノーマル	18個	660円
	ふつうの日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。コンパクトなサイズで下着にしっかりフィット。さらりとした着け心地で軽い日もおすすめです。サイズ…長さ約22cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm				おりもの専用・羽無 薄型でコンパクトなパンティーライナー。丸みのある形状で心地よく体にフィットします。個包装タイプで持ち歩きに便利です。サイズ…長さ約14cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm		
7551	ウルトラパッド スーパー	10個	858円	7554	吸水パンティーライナー	16個	660円
	ふつうの日～多い日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。程良い長さのパッドが下着にしっかりフィット。サイドの漏れ防止ステッチが横漏れを防ぎます。多い日でも軽やかに。サイズ…長さ約25cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm				オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量:5cc 薄型で下着にしっかりフィットするライナー。気になりはじめた方、少量でもきちんとケアしたい方に。サイズ…長さ約16cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm		
7552	ウルトラパッド スーパープラス	12個	902円	7555	吸水パッド	20個	1,320円
	ふつうの日～多い日用・羽無 動きやすいスリムタイプ。吸収パッドを2枚挟みしっかり吸収。多い日でも安心です。すっきりとした羽なしタイプ。サイズ…長さ22cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm				オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。羽無 吸水量:30cc 長めの吸収パッドが気になる水分をしっかり吸収。サイズ…長さ約21cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm		

NAVEEN

素肌をツヤ肌に整えて守る
天然由来成分100%のオーガニック日やけ止め
ナヴィーン

ナヴィーンを製造するエバークズ社は2003年に台湾で設立。設立者のカレンとリタは、スキンケア開発の経験からサステナブルと科学的根拠の両立を目指し、2013年に台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニックの認証を取得しました。ISO22716も取得し、厳しい品質管理を徹底しています。「肌の美しさを引き出すこと」そして「環境に配慮したサステナブルな商品」を叶える品質を追求し、日々開発を重ねています。



ナヴィーン社のこだわり

- ・100%・天然由来の成分
- ・石油系の原料不使用、酸化亜鉛不使用
- ・肌にむらなくつけやすい伸びの良いテクスチャー
- ・ウォータープルーフ仕様
- ・保湿成分・肌を整える美容成分*配合
*ヒマワリ種子ロウ
- ・台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニック認証を取得

日やけ止めナヴィーン

翌々調配送

7560	ミネラルサンスクリーン ライトベージュ SPF50	30ml	3,520円
	PA++++ フェイス用。ライトベージュ色。天然由来100%の日やけ止め。肌を保湿しながらツヤを与え、赤みや色ムラを自然にカバー。明るい肌色に整えてくれるので、化粧下地としてもご使用いただけます。※石けんでオフできます。		
7561	ミネラルサンスクリーン SPF50	30ml	3,520円
	PA++++ フェイス・ボディ用。色なし(白色)。ビルベリーオイル配合(保湿)の天然由来100%の日やけ止め。伸びの良いミルクタイプ。アロエバレイクスなどの植物由来のエキスを肌を保湿しながら、自然にトーンアップしてくれます。6歳以上のお子様からご使用いただけます。※石けんでオフできます。		



カタログに掲載していないおもちゃ箱の商品ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。在庫の確認をしてお届けの手配をとります。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。

土佐佐賀 翌々調配送

さんちよく (旬)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンプローズンでの商品づくりをしています

土佐伝統の薫焼き

土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

一本釣りかつお船上凍結 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
[5601] 100g×2 1,372円
[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,544円

その時々水揚げされる魚介を3〜4種セット

[5603] 冷凍いわしフィーレ (3枚おろし) 150g 567円

天ぷらや蒲焼き、トマト煮にパン粉焼き、パスタにも

韓国食品 翌々調配送

東京 韓国食品 キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ

[5301] 250g 616円
[5302] 上記2P 1,194円 ~~1,234円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醬、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醬、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根

250g 605円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醬、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



梅山豚(めいしゃんとん)

梅山豚(めいしゃんとん)

ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローススライス80g
霜降りで柔らかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット

1セット 2640円 ~~2722円~~

ローススライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g



5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637円
5404 〃 ダブル 上記2P 1236円 ~~1274円~~



バラ凍結(チャック式袋)
カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2〜2.5mmの厚さで4cm前後の小間切りにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍です。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637円
5405 〃 ダブル 上記2P 1236円 ~~1274円~~



バラ凍結(チャック式袋)
丁寧に二度挽きした後、バラバラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット
切り落とし1p・ひき肉1p 1236円 ~~1274円~~

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく自分たちの手で加工

冷凍バクバクこどもウィンナー

[5829] 150g 864円 ^{5p}

SPECIAL [5838] ダブル 上記2パック 1642円 ~~1728円~~

こどもでも食べやすいように香辛料を減らしました
野菜と一緒にミニ串焼き



遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円

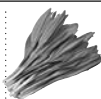
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルボークウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円



北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円



***** 冷凍興農豚 チャーシュー

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く、安全なものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

休止

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農

無塩漬ベーコンブロック

250g 1,890円

原材料

豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農

無塩漬ロースハムブロック

300g 2,570円

原材料

豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ

200g 1,031円

細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き

ミニウィンナー 150g 864円

「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍バクバク

こどもウィンナー150g 864円 ^{5p}

子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク

200g 1,112円

興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5831] 冷凍ボローニア

ソーセージ 200g 1,069円

海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ

[5832] 厚切り 120g 713円

[5833] スライス120g 713円

マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

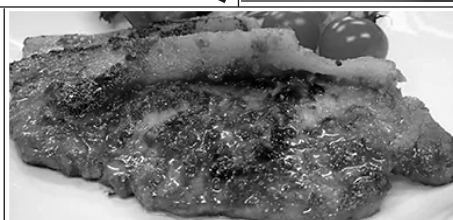
ボローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付

320g 1,642円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け

200g 1,015円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ

400g 1,566円

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

彩生舎

SALSEISHA

水の彩でかんたんお肌のお手入れ

化粧水 + 乳液 + 美容液

洗顔後はこれひとつのオールインワン保湿ジェル



しっとりするのにべたつかない
水の彩の基本仕様となる
刺激の少ない保湿クリーム
ナチュラルアクアクリーム 水の彩

しっとりするのにべたつかない使用感の保湿
クリーム(ノンオイルタイプのジェル)です。

手軽に使えるオールインワンジェルとして、
またご家族皆さまで毎日のお肌のケアにお使い
ください。



3種の植物性せっけん成分をバランスよく配合
リキッドクレンジングソープ 水の彩

せっけんベースだから濡れた手で楽々クレンジング。さらに
天然のうるおい成分配合!コラーゲン、アロエエキス等の保湿成
分に加え、天然100%のラベンダー油、ローズウッド油等を贅
沢に配合。

HYPER PLANTS

ダマスクローズの100%
オーガニックフローラルウォーター
「アロマケア」

新製品



オーガニックフローラルウォーター ローズ
華やかなダマスクローズの豊かな香り。肌質を選ば
ず、毎日のスキンケアを優雅なひとときにしてくれま
す。合成香料・保存料 不使用。
ご使用方法…フェイシャルやボディの化粧水に。ルー
ムスプレーに。リネンウォーターに。
全成分…ダマスクバラ花水 (ブルガリア)

[6430] オーガニックフローラルウォーター ローズ
150ml 1,870円

ときめきのいろどり

「水の彩シリーズ」から生まれた
心花の彩 メイクアップ化粧品

石油系合成界面活性剤、鉱物油(流動パラフィン)、合成着色料、
合成香料、タール系色素、紫外線吸収剤は使用していません。

スキンケア後の3ステップでお肌を
きれいに見せながら、しっかり守ってくれます

ステップ①(日中用美容液&メイク下地)

メイクベースエステクリューム

ムースのような軽いつけ心地で素肌の通気性を保ちな
がら、お肌の乾燥を防ぎうるおいを保ちます。ナチュラル
カラーで気になるところを自然にカバーします。



ステップ②(ファンデーション)

UV SCパウダリーファンデーション

美容液成分・保湿成分がメイク中のお肌の
うるおいを保ちます。こだわりの原料でカバ
ー力と保湿力を高め、乾燥や紫外線からやさ
しくお肌を守ります。

ステップ③(仕上げ用パウダー)

UV SPヴェールフェイスパウダー

ミネラルと美容液成分でできた仕上げ用パ
ウダーです。シルクとパールのヴェールがお
肌の表面を優しく包み込んでくれます。



アロマ入浴剤「薬用 DRアロマバス」

医師との共同開発

メディカルアロマセラピ
ーの確立をめざすハイパー
プランツ社がおくる、高品
質な天然エッセンシャルオ
イルのみをブレンドした薬
用入浴剤。皮膚やからだ全
体でアロマの効果を感じて
下さい。



彩生舎

翌々週配送 (10/6~10/10)

▽水の彩 ナチュラルアクアクリーム (保湿ゲルクリーム) ▽

6401 ナチュラルアクアクリーム水の彩 120g 2,310

6402 ナチュラルアクアクリーム水の彩 200g 3,740

6403 / ローズ・デ・アルガン 120g 3,190

アルガンオイルを贅沢に配合。エレガントで華やかなダ
マスクローズの香り。

6404 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S 150g 4,180

6408 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S 270g 6,930

▽心花の彩 (ファンデーション・メイクベース) ▽

6409 メイクベースエステクリューム 30g 1,760

6410 UV SCパウダリーファンデーション用ケース (パフ付)

1,155

6411 UV SCパウダリーファンデーション用パフ2個セット

550

6412 UV SCパウダリーファンデーション リフィル

ライトナチュラル 10g 1,760

SPF25 PA++ 明るい色白の肌に

6413 / ナチュラル 10g 1,760

SPF25 PA++ 標準的な明るさの肌に

6414 / オークル 10g 1,760

SPF25 PA++ 少し濃い健康的な肌に

6415 UV SPヴェールフェイスパウダー用ケース (パフ付)

1,155

6416 UV SPヴェールフェイスパウダー用パフ2個セット

550

6417 UV SPヴェールフェイスパウダー リフィル

SPF15 PA++ 10g 1,650

▽水の彩 (メイク落とし・洗顔せっけん・化粧水・UVクリーム) ▽

6418 ファミリーUVクリーム 水の彩 (日焼け止め) 40g 1,540

SPF20 / PA+ 石けんで落とせます。

6419 リキッドクレンジングソープ 150ml 1,980

6420 ナチュラルホワイトソープ 105g 1,320

洗い上がりはしっとり。低刺激性の洗顔石鹸。

6421 ナチュラルファインミスト水の彩 100ml 1,980

▽ハイパープランツ 薬用入浴剤 DR アロマバス ▽

6422 DRアロマバス リラクゼーション 500g 2,200

深みのあるラベンダーとマジョラムに、親しみやすいオ
レンジが入った香り。リラクゼーションに。

6423 / スキンケア 500g 2,420

程よく甘い、くせのない森林を思わせる香り。

6424 / エリミネーション 500g 2,200

深みのあるラベンダーと華やかなプチグレンの香りに、親
しみやすいベルガモットが入った香り。

6425 / ビューティ 500g 3,080

優雅なローズベースの香り。美肌におすすめのローズオ
ットーをはじめ、美容のための精油をブレンド。

6426 / レスピレーション 500g 2,200

季節の変わり目に爽快感を得たいときにおすすめです。
ペパーミントやユーカリ等、スッキリとして爽やかな香り。

6427 / プレミアム 500g 2,200

柑橘系の中に甘さのある香り。にごり湯(乳白色)。

6428 / Seimin 500g 2,200

深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。

6429 / ヴァレドオリガン 500g 2,200

抗菌作用の強いエッセンシャルオイルをブレンド。
さっぱりとした清涼感のあるハーバル系の香り。